

DENTAMEDICA
ul. Abraham 2
W-wa Gdów
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 12(407) ROK XVI

8.06.2006 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Przedsiębiorca potęgi

Gotowścią do pracy bijemy całą Europę. Ja nie kpię: to czysta prawda. Tam, na Zachodzie, syte karpiki pracują w godzinach, które wywalczyłyby zawiązki zawodowe. Po 18.00 mało jaki sklep otwarty, w niedzielę nie ma handlu, w takiej Francji to i w poniedziałek trudno coś kupić. Rozbismurmaniny Warszawa, ale nie tylko – każda polska miejscowość człowiek, budzi się w innej rzeczywistości katek: jak to możliwe, żeby sklep nie pracował na okrągło od 6.00-22.00. Bez sjęsty, w południe, bez wolnych wieczorów?

Gdy Anglik u siebie wzywa hydraulika (angielskiego) i jemu, fachowcowi (autentyczny!) trudno jest zrozumieć, że woda do wanny wcale nie musi lecieć z dwóch kranów – z jednego ciepła, z drugiego zimna, bo świat już dawno opatentował rozwiązanie mieszania wód, a na dodatek jeszcze ten hydraulik pracuje tylko w określonych godzinach, a nie do skończonej roboty, to następny razem wezwie Polaka. „Złota rączka”, nie liczy czasu, jeszcze mu się chce, bo nie słowiarzyszy, tylko zarabia na pozostawioną w kraju rodzinę. Dlatego, po okresie strachu przed nami (sam ostatnio w Cannes, na ulicy pełnej ludzi w sukniach od Diora i garniturach od Cardena, bo trwał festiwal olimpij) zobaczyliśmy dwóch facetów jak z innej bajki: rybaczki z cory, przepocone t-shirty, kapelusze rybacy na głowie, przepite czerwone twarze i wypisana na nich chęć przywalenia każdemu za cokolwiek – to z lekkim pomyślnym: na pewno nasi. I się nie pomyliłem, zaczęliśmy nas chęć. Bo syte społeczeństwa potrzebują tych, którym będzie chciało się pracować po to, by praca innych była jeszcze krótsza.

No to teraz sobie pomyślimy, co by było, gdyby te nasze chęci i umiejętności były dobrze wykorzystywane tu w kraju, gdybyśmy pracowali w dobrze zarządzanych i zorganizowanych firmach, gdybyśmy widzieli sens uczciwego zarabiania i uczciwego płacenia podatków – to jaką potęgą moglibyśmy być? A nie jesteśmy. Niezasłużenie.

Tomasz Szymański

CZTERY RADOŚCI I CZTERY KŁOPOTY



Gdy usłyszeli, że ma przyjść do nich dziennikarka, to każdy miał na ten temat inne zdanie. Antoś nie chce, Franek chce i Maksio chce, a Zosia jeszcze nie wie. Udzielać wywiadów czy nie?

Urodzili się 15 czerwca 2003 roku w Warszawie – Antoś, Franek, Maksio i Zosia Szemplińscy w rodzinie lekarskiej. Mieszkają na Saskiej Kępie. Narodziny warszawskich czworaczek były wydarzeniem, o którym pisała prasa, informowała telewizja, bo czworaczki nie zdarzają się zbyt często.

dokończenie na str. 2

Prokuratorzy z ulicy Kamiennej

Agnieszka Osiecka pisząc słowa piosenki „Kochankowie z ulicy Kamiennej” nawet nie przypuszczała, że przy tej osławionej ulicy znajdzie nową siedzibę Prokuratura Rejonowa dla Warszawy Pragi Południe. Znajduje się ona obecnie na Pradze Północ przy ul. Kamiennej 14.

W poniedziałek 5 czerwca odbyło się jej uroczyste otwarcie, którego dokonali – Prokurator Okręgowy Warszawa Praga Dariusz Komełuk i Prokurator Rejonowy Warszawa Praga Południe Julita Turyk.

– Cieszę się, że na Pradze dzieje się coś lepszego – powiedział abp Sławoj Leszek Głódź biskup Diecezji Warszawsko-Praskiej dokonując poświęcenia nowoczesnych i przestronnych pomieszczeń.

(ab)



W NUMERZE:

- Detektyw z Waszyngtona str. 2
- Zielona Praga str. 4



- Ciągami do Wału? str. 5
- Dzielnicowo na sportowo str. 6
- To już 85 lat str. 8



- Tort na Kwatery Głównej str. 9
- Nowy Świat na Saskiej Kępie str. 10
- Lekarz, który umie liczyć str. 13
- Z miasta str. 15

REKLAMA

REKLAMA

A dlaczego Apteki ABALIA? – więcej informacji na ostatniej stronie

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chelmyńska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY OCIEPLEN

Ceresit AUSTROTHERM **ROCKWOOL**

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

RABATY

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

UL. WYKIECZÓW 42
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: saskakons@neckermann.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- ♦ bezbolesne leczenie
- ♦ nowoczesna protezyka
- ♦ ortodoncja

UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych
czynne 9-20, sobota 9-14

CENY FABRYCZNE! (PYKA)

- ♦ wypożyczni skórzane i materiałowe
- ♦ mebleścianki
- ♦ stoły, krzesła, ławy
- ♦ witryny, komody

ul. Suchbaldska 2 (róg Kinowej)
tel. 813 29 25 www.pyka.pl

OKNOPLAST KRAKÓW

OKNA z Krakowa

Najczęściej polecane okna...

RABAT do 36%*

* przy 100% wpłacie

Warszawa
ul. Ostrobramska 73
tel. 613 50 33, 870 27 17

O nas artykuł na str. 3

TŁUMACZENIA
przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki

Warszawa
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowicka 12,
tel./fax 872-13-42

www.att.waw.pl

Sobiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW

ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.waw.pl

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH I WYKONCZENIOWYCH

JARBUD ul. Chelmyńska 1 tel. 022 612-32-71
ul. Zdziarska 64 tel. 022 747-01-60
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

TYNKI FARB W KOLORACH W 24 H

Pustaki • Cegła • Gipsy • Siatka • Styropian
Wełna • Tynki maszynowe • Płyty g-k

KRAJNY ROCKWOOL KREISEL **weber** **UNIS**

Z gazetą MIESZKANIEC specjalny RABAT!!!

RABATY!

HILARY 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ♦ ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- ♦ SOCZEWKI KONTAKTOWE
- ♦ LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- ♦ DUŻY WYBÓR OPRAW

CZTERY RADOŚCI I CZTERY KŁOPOTY

dokonanie ze str. 1

Dla rodziców – Doroty i Stanisława Szemplińskich – to cztery szczęścia i cztery utrapienia. Szczęścia, bo zawsze jest wesoło, utrapienia, bo jak choruje jedno zaraz po nim choruje i reszta. To z tego powodu od września nie pójdą jeszcze do przedszkola.

Każde z dzieci jest inne i to nie tylko fizycznie. Antos lubi żółty kolor, kluski, fikołki i wspinaczkę. Przy gościach wspina się na ogrodową latarenkę. Franek lubi kolor czerwony, kotlety i kiełbasę. Kiedy taty, kołki i kiełbasę. Kiedy taty, kołki i kiełbasę. Kiedy taty, kołki i kiełbasę.

tym na kotleta. A już ta da gryza? Maksio jest najgrzeczniejszy ze wszystkich. Lubi niebieski kolor i je to co dostanie. Zosia to jedyna dziewczynka w towarzystwie. Często mówi „Już mam dosyć tych chłopaków!”. Bywa kapryśna jak to kobieta i jak przystało na pięć latki lubi się stroić. Ulu-bione kolor to oczywiście różowy. Jesć lubi owoce i marchewkę z groszkiem.

Przy czworaczkach nie ma chwili wytchnienia. Kiedy czyta im się książki każdy chce inną, choć są oczywiście takie które lubią wszyscy, ale... niekoniecznie akurat w tym momencie. Podobnie jest z jedzeniem czy zabawami. Każdy

chciałby coś innego. Trudno jest im zrobić wspólne zdjęcie, bo są niesłychanie ruchliwe i bez przerwy zainteresowane różnymi rzeczami.

Czworaczki to nieustanny hałas. Pracującym rodzicom w opiece nad nimi pomagają dwie panie i prababica. Dzieci nie czują się jednością. Chętnie podkreślają swoje indywidualności. Najsilniejsze poczucie własności ma Franek, który często mówi: „To nasze, ale moje”. Walki o zabawki wybuchają kilka razy dziennie, bo nie ma czterech takich samych zabawek, ale cztery podobne. Bywa, że najbardziej pożądaną jest akurat ta czerwona łopata. Muszą nauczyć się dzielić –

mówią rodzice i dodają, że kupowanie wszystkiego poczwórnie mogłoby ich zrujnować.

Atrakcją na Dzień Dziecka był rejs statkiem po Wiśle. Lepiej im coś pokazywać niż kupować – twierdzą rodzice, choć dla obojga każda wycieczka z czwórką dzieci jest dość męcząca. W końcu trześć każdego pilnować, by nie stała mu się krzywda, a pamiętać trzeba, że każde z dzieci zainteresowane jest czymś innym i ma inne upodobania. Na szczęście żadne nie domagało się z okazji Dnia Dziecka innych atrakcji niż te, które przewidzieli dla nich rodzice, bo z tego, że raz w roku jest ich święto jeszcze nie zdają sobie sprawy. **MKP**

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Antyterroryści z Centralnego Biura Śledczego, wspierani przez policjantów z Komendy Stołecznej i Rejonowej wkroczyli (łącznie zaangażowanych było 70 funkcjonariuszy!) do miejsc w których ukrywali się członkowie tzw. grupy grochowskiej, zajmujące się m.in. rozbójami, napadami z bronią w ręku, handlem narkotykami, wymuszaniem haraczy.

Przywódcą grupy, aresztowanym trzy miesiące temu był 57-letni Jacek Z. ps. Zwierz, po jego aresztowaniu kierownicze stanowiska objęli bracia O. Artur (ps. Gruby) i Krzysztof (Koala). Grupa grochowska współpracowała m.in. z rozbitym gangiem mokrskim.

Na Pradze Południe mamy do czynienia jednak nie tylko gangsterską przestępczością... Polniowoprascy policjanci zatrzymali np. dwóch złodziei... pizy. Jeden ma 14 lat, drugi 18. Zamawiali pizzę u jednego z dostawców, odbierali ją na podwórku, po czym „odmawiali” zapłacenia za dostarczony towar, strasząc kuriera pobiciem. Po dwóch takich przypadkach dostawca powiadomił policjantów, a ci nie mieli większych problemów z ustaleniem sprawców.

Kryminalni z Pragi Południe zatrzymali dwóch paserów, którzy w magazynie na terenie

jednej z posesji przechowywali kradziony towar: ponad 50 radiowozów samochodowych, telefonów komórkowych, odtwarzacze DVD, aparaty fotograficzne.

W komendzie przy ulicy Grenadierów codziennie od 8.00 do 16.00 można obejrzeć zdyskowane przedmioty. Osoby poszkodowane być może odnajdą wśród nich skradzione sztuki.

Na dwa miesiące trafił do aresztu Tomasz K., który razem z kolegą włamał się do Peugeot'a i ukradł telefon komórkowy. Na szczęście zdarzenie widział policjant z Pragi Południe. Mimo że był po służbie, zwrócił uwagę na włamywaczy i powiadomił o wszystkim pobliską jednostkę Policji.

Gdy mężczyźni chcieli wsiąść do autobusu, do akcji wkroczyli policjanci. Zatrzymali: Tomasza K. (l. 29) i Marcina U. (l. 25). Oba przedstawione zostały zarzuty kradzieży z włamaniem do samochodu. **(t)**

Detektyw z Waszyngtona

– Myślałam, że to telewizja stawia jakąś konstrukcję potrzebną do nagrania programu z wicepremierem Giertychem – wspomina Anna Krygier, prezes SM Waszyngtona. – Widziałam wtedy pracujących na tarasie DH Kamionek robotników. Ale coś mi nie pasowało...

Pod koniec maja dwóch mężczyzn, ubranych w kamizelki, podobne do tych, jakie noszą robotnicy drogowi, całkowicie pochłonął demontaż metalowych barierek i poręczy przed siedzibą LPR i biurem poselskim Wojciecha Wierzejskiego w DH Kamionek. Ok. godz. 14.00 zobaczyła ich prezes Spółdzielni. – Coś mi jednak nie pasowało... – opowiada.

– Przecież ani nie zlecałam tam żadnych prac, ani nikt nie zwracał się do Spółdzielni z prośbą o zgodę na ich wykonanie... Pomyślałam, że to muszą być złodzieje złomu, którzy bezczelnie, w biały dzień kradną nam blachę z poręczy! Ponieważ akurat w Spółdzielni nie było żadnego z mężczyzn pani prezes na placu boju została sama. Szybko zadzwoniła po policję.

Jeden ze złodziei co prawda zdołał uciec, ale drugi płynnie wyśpiewał wcześniej ułożoną bajeczkę: – Dostaliśmy takie zlecenie



w Urzędzie Pracy. Mamy zdjąć tę blachę, oczyścić, pomalować i zawieźć z powrotem... Historyjka piękna, ale na tyle niewiarygodna, że „robotnik” został zatrzymany, a Spółdzielnia odzyskała, co prawda zniszczone już metalowe zabezpieczenia. – Teraz to już się nie nadają do zamontowania – prezes Anna Krygier pokazuje pojętą blachę (na zdjęciu), a pracownicy spółdzielczej administracji po cichu komentują: – Niechły z naszej prezes detektyw... **ar**

REKLAMA

JĘZYKOWE LATO
KURSY WAKACYJNE
KURSY ROCZNE
w czerwcu 5% rabatu
Zapisz się teraz!!!

British School

O/Praga Południe
ul. Grochowska 14 E
tel. (022) 673-00-81

Przedszkole Artystyczne „DELFINIK”
Rembertów, ul. Kordiana 85
Tel. 673 46 54
OGŁASZA NABÓR DZIECI na rok 2006/2007
również dzieci od DRUGIEGO roku życia
ZAPEWNIAM:
• fachową opiekę
• wszechstronny rozwój
• dodatkowe zajęcia plastyczne
Wszystkie zajęcia w cenie czesnego!

CENTRUM OGRODNICTWA
P.P.H.U. Łapinscy Sp. J.
05-075 Warszawa Wesoła, ul. Niemcewicza 8 A
tel./fax (0-22) 773 48 14, www.lapinscy.pl
BUDOWA I KONSERWACJA TERENÓW ZIELENI:
■ parki ■ skwery ■ osiedla ■ ogrody
SKLEP OGRODNICZY
■ drzewa i krzewy ozdobne w szerokim asortymencie
■ akcesoria ogrodnicze ■ upominki, wyroby z wikliny

KSIĘGARNIA „Ściaga”
C.H. Szembeka, I piętro, paw. 140
NOWOŚĆ!!! – ALBUM
„PRAGA PRAWA STRONA WARSZAWY”
♦ tanie podręczniki szkolne
♦ książki na nagrody
pon.-piąt. 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

MEBLE KUCHENNE
OFERUJEMY:
✓ Szeroki wybór frontów drzwiowych
✓ Dowolne kształty i wymiary szafek
✓ Pomagamy w doborze sprzętu AGD
✓ Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)
✓ Krótkie terminy realizacji
✓ Uprząż przy zakupie mebli
✓ wraz ze sprzętem AGD
ul. Abrahama 1E tel. 671 13 31
pon-pt. 11-19; sob. 10-14

RESTAURACJA

ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com
ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

<<GOCŁAW>>
Agencja Usług Specjalistycznych
V-Inspektoratu PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugoclaw.com
UBEZPIECZENIA
– Komunikacyjne (PAKIETY)
– Majątkowe
– Firm
tel. 673-29-96

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „Reduta” ul. Włocławskiej 76, tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
✓ wgr. wzor. zakładu lub ow. klienta
✓ szydełk. kurtki, kolar, zasłony, firan
✓ łącznie z montażem karнизów
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY w godz. 7.00-18.00, sob. 9.00-14.00

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup
■ sprzedaż
■ sim-łocki
■ akcesoria
■ naprawy
„KRAS-PHONE”
ul. Zamieniecka 90 paw. 311, Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9.00-18.00, sob. 9.00-14.00
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60

OBUWIE SKÓRZANE
DAMSKIE I MĘSKIE
POLSKICH PRODUKTÓW
W BARDZO ATRAKCYJNYCH CENACH
KOŃCÓWKI KOLEKCJI
(Rondo Wiatraczna)
ul. GROCHOWSKA 230
czynny pon.-pt. 10-19, sob. 9-14

CUKIERNIA
Warszawska
Marek Seredyński
ul. Łukowska 17 b
ul. Mickiewicza 18 a
WYROBY WŁASNE!

KREDYTY
■ już od 390 zł dochodu
■ bez zgody współmałżonka
■ szybka decyzja
■ do 40.000 zł
■ okres spłat do 60 miesięcy
■ warunki kredytów jak w banku
Agencja Kredytowa ul. Komarska 30
tel. 022 612-38-21, 0501 303 236

Zakład Pogrzebowy „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel/fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE „LARGO”
A. Jankowski
ul. Panieńska 4
(przy USC Praga Pn.)
tel. całodobowy 022 618-47-72
0602 176 362
Chłodnia Grochów - bezpłatnie

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GOŁĘSZ”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzdroje
Siedziska firm: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 81 94 94 80
nasza oferta w internecie
www.golepsz.pl e-mail:info@golepsz.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przechodniczo-Brzo Pogrzebowej

Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gojską

Zakład Usług Pogrzebowych „TOTUS”
tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621
PEŁEN ZAKRES USŁUG
ul. Grochowska 242
www.zup-totus.pl
CAŁODOBOWO

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
♦ kompleksowa obsługa
♦ godne warunki ostatniej posługi

P.W. DOM POGRZEBOWY „ANIN”
Organizacja pogrzebów kompleksowo
* Filia: ul. Korkowa 167
tel. 812-43-51 (8.00-16.00)
* ul. Patriotów 349
tel. 613-08-95
CAŁODOBOWO

EUROPEJSKI ZNAK JAKOŚCI Q-Cert tylko dla OKIEN z Krakowa!

Z Mikołajem Plackiem, Dyrektorem ds. Marketingu i Sprzedaży w firmie OKNOPLAST-Kraków, rozmawia Dorota Adamczyk.

Dorota Adamczyk: Panie Dyktorze, wielokrotnie słysząc o firmie OKNOPLAST-Kraków mogłam się spotkać ze stwierdzeniem, że jesteście Państwem liderem, jeżeli chodzi o produkcję okien PVC w Polsce. Tak naprawdę to jednak wiele firm może o sobie tak powiedzieć... Mikołaj Placek: Oczywiście, że każ-

da firma może o sobie coś takiego powiedzieć, jednak, gdy nie jest w stanie poprzeć takiego stwierdzenia argumentami w postaci certyfikatów potwierdzających jakość wyrobów czy przyznaniem nagród i wyróżnień od niezależnych instytucji, stwierdzenie takie mi się nie całkowicie z prawdą. W naszym przypadku posługiwanie się przytoczonym przez Panią tytułem lidera w produkcji okien PVC na polskim rynku ma swoje uzasadnienie w nagrodzie „Lider Rynku 2006”, którą mieliśmy przy-

jemność odebrać w maju tego roku. Tytuł Lidera Rynku ma dla nas prestiżowe znaczenie, gdyż celem tego konkursu promocyjnego jest wyłonienie najlepszych w Polsce firm, produktów i usług. Nagroda ta przyznawana jest przez niezależną kapitułę, w skład której wchodzi wybitni eksperci, oceniający wyniki finansowe firmy, jej rozwój, wprowadzane innowacje, jakość produktów i wiele innych czynników. Chciałbym nadmienić, że OKNOPLAST-Kraków otrzymał tytuł „Lidera Rynku” już po raz czwarty.

DA: Ważna jest chyba dla Państwa również opinia Klientów, a nie tylko ekspertów?

MP: Zdecydowanie najważniejsza. Przecież to właśnie oni są użytkownikami naszych okien, a co za tym idzie najlepszymi wyrazicielami opinii na temat jakości naszych produktów. Dlatego tak bardzo cenimy nagrodę „Złoty Laur Klienta” przyznaną nam przez Przegląd Gospodarczy Gazety Prawnej na podstawie sondażu opinii publicznej wśród Klientów. Klienci wybierają w nim najpopularniejsze i najlepiej postrzegane marki na polskim rynku. Ponieważ sondaż jest przeprowadzany wśród osób, które osobliście miały okazję się przekonać o jakości poszczególnych produktów, dlatego wyróżnienie „Złoty Laur Klienta 2005” uznane jest za niezwykle prestiżowy tytuł, bo otrzymany na podstawie bez-

stronnej opinii Klientów. Badania przeprowadzane są pod patronatem Instytutu Gallupa, jednego z najbardziej prestiżowych instytucji badawczych na świecie, co daje pewność w kwestii rzetelności sondażu. Warto nadmienić, że OKNOPLAST-Kraków znalazł się w gronie zwycięzców wśród tak znanych firm jak Coca-Cola, Lipton, Nescafé czy drukarni HP.

DA: Wspomniał Pan również, że wymiennym czynnikiem oceny poszczególnych producentów są certyfikaty?

MP: Myślę, że najlepszym przykładem tego jak fatalnie produktowo są okna PVC w Polsce, były badania jakości Związku Producentów Dostawców i Dystrybutorów „Polskie Okna i Drzwi”. W pierwszej turze badań tylko nasze okno przeszło wszystkie wymagania techniczne i formalne, a badania były dziesięć producentów! Wiemy również, że Związek przebadal wiosną kolejnych dziesięć okien i znowu tylko jeden producent spełnił wymogi. Patrząc statystycznie można stwierdzić, że w 90% przypadków nieświadomy Klient kupuje produkt „oknopodobny”, który w niedługim czasie może stwarzać problemy z użytkowaniem. Złazszcza, że badane były kwestie tak priorytetowe z punktu widzenia Klienta, jak przepuszczalność powietrza, wodoszczelność, sztywność statyczna i dynamiczna czy odporność na obciążenie wiatrem

i bezpieczeństwo! Dlatego będąc na miejscu Klienta dopotykalbym przy zakupie okien o wszelkie certyfikaty potwierdzające jakość produktu.

DA: A czy Państwo mogą się pochwalić jakimś szczególnym certyfikatem potwierdzającym wysoką jakość Waszych produktów?

MP: OKNOPLAST-Kraków jest jedyną w Polsce firmą posiadającą Certyfikat Jakości Q-Cert wydany przez wiodący w Europie niemiecki Instytut Badań nad Stalarką Otworową w Rosenheim. O dokument ten starało się kilkanaście polskich firm, ale po otrzymaniu stosownej dokumentacji oraz audytach wstępnych wszyscy oprócz nas wycofali się z tego procesu. Certyfikacja wymaga bowiem poddania drobiazgowej kontroli całego procesu produkcji oraz jej zgodności ze wszystkimi wymaganiami systemowymi. Jestem dumny, że to właśnie nasza firma obroniła honor naszego kraju i po wielu staraniach w dniu 27 marca br. pozytywnie zakończyła ostatni audyt certyfikujący. Został on przeprowadzony przez ekspertów z Instytutu Rosenheim, którzy byli pod dużym wrażeniem naszego przygotowania i w pełni potwierdzili najwyższy europejski poziom produkcji. Stąd jako pierwsi w Polsce, i nieliczni w Europie, otrzymaliśmy prestiżowy Certyfikat Q-Cert i zostaliśmy umieszczeni na oficjalnej stronie notyfikowanego



Instytutu: www.ift-rosenheim.de. Certyfikat ten jest dowodem, że już dziś Klienci OKNOPLAST-Kraków otrzymują stalarkę w pełni zgodną z rygorystycznymi wymogami Unii zawartymi w nowej zintegrowanej normie.

DA: Mam nadzieję zatem, że wszystkie te działania potencjalnie korzyści każdemu potencjalnemu Klientowi. Dziękuję za rozmowę.

MP: Ja również bardzo dziękuję i zapraszam wszystkich Klientów do zapoznania się z naszymi produktami w salonach sprzedaży.



WARSZAWA
ul. Ostrobramska 73
tel. 022/ 613 50 33



KREDYT GOTÓWKOWY

15 pensji

Nieważne, ile zarabiasz.

Dajemy Ci 15 razy więcej!

- bez poręczy i dodatkowych zabezpieczeń nawet do 15-krotności dochodów netto
- minimum formalności, jasne zasady i szybka decyzja
- ochrona spłaty kredytu w przypadku utraty pracy i choroby

www.bzwbk.pl ZADZWOŃ: 0-22 516-92-80 lub 87

6 Oddział w Warszawie, ul. Tarnowiecka 13

Bank Zachodni WBK S.A.

Z oferty mogą skorzystać osoby, które uzyskują miesięczny dochód w wysokości nie mniejszy niż 999 zł. Łączna kwota kredytów gotówkowych, limitu w końcu osobistym i limitu w końcu kredytowym udzielonych przez BZ WBK nie może przekroczyć 15-krotności dochodów netto Klienta. Stan na 13.03.2006.

SPRZEDAJ ZA GOTÓWKĘ – targuj się przy kupnie!!!

Komis Sezam (Witolińska, naprzeciw Biedronki) to bardzo ruchliwe miejsce. Jedni przychodzą sprzedać (w komis lub za gotówkę!), inni – upolować okazję. A tych tu nie brakuje!

Dwóch młodych ludzi – właśnie otwierają swoją firmę. Wybrali dwa komputery, cztery biurka i fotele, faks, a rachunek wyniósł... 750 zł! Nie tylko dlatego, że naprawdę można tu się targować, negocjować, namawiać na upust! Panowie zdecydowali się jeszcze na dwa wentylatory, bindownicę i niszczarkę dokumentów Kutter, bo tania! Tylko bardzo okazyny, w pełni sprawny wielki sejf ku ich żalowi nie zmieściłby się w niewielkim biurze... Na jedno z wybranych biurkę tęsknie patrzył inny klient, ale cóż, proszę pana! Kto pierwszy ten lepszy!

Co na działkę? Łódzki (Ariston, Bosch i inne) po około 150-160 zł, kuchnia mikrofalowa za 30 zł, a zabawny kubek pełen stalowych sztuczków (jak nowe!) kosztuje... 5 złotych! Są też szafy, szafki, kuchnie, stolki i krzesła, a nawet żelazka i sprzęt grzejny: radiobudziki, wieże itp. oraz lampy i żyrandole i na działkę, i gabinetowe. Mosiądz, marmur, szlachetna linia...

Fantazyjne meble z rattanu – komplety oraz pojedyncze sztuki, od sof i foteli przez stoliki, szafki aż po kwiatniki czy etażerki! Stolik angielski intarsjowany, z pięciu rodzajów formu (249 zł!), kanapy (zestawy i solo), rozkładane sofy, wersalki, tapczany, kredensy staroświeckie, opasłe oraz te lekkie czy malowane w kwiaty. Obok – meble nowoczesne, te modne jeszcze wczoraj i te modne zawsze, oszczędne i pełne prostoty, na przykład z Ikea.

Miła blondynka (stała bywałączyni) przechadza się po sklepie, co kilka chwil konsultując przez telefon a to wymiary, a to cenę. Wpada tu często i zawsze spotka coś ciekawego. Jak to wszystko mieści w domu? Po prostu: meble, które się jej znudziły, oddaje innym. Dzięki temu, niewielkim kosztem jej mieszkanie nabiera świetnego, niepowtarzalnie stylowego wyglądu.

Tu kupuje się meble, wyposażenie sklepów (chłodnie, lady, witryny) i biur, a także żyrandole i lampy, obrazy, biżuterię: od figurki na biurko czy kominek po finezyjną porcelanę, gadżety kominowe i wiele niepowtarzalnych ozdób.

To nie wszystko! Komis Sezam znalazł ciekawe źródło dojeżdża do łóżek rehabilitacyjnych. Łatwe sterowanie elektryczne (kilka przycisków, które obsługuje sam chory), pozwala na podnoszenie i opuszczanie materaca wraz z pacjentem (na wysokość do 1 m), nachylenie całości pod kątem, co ułatwi pielęgnację i zmianę pościeli, unoszenie pleców lub nóg – wyprostowanych lub zgiętych, dowolnie. Łóżko wyposażone jest w gumowe, blokowane kółka, a kosztuje ledwie 1.250 złotych!

Komis Sezam to prawdziwy skarbiec. Zamiast wystawiać niepotrzebne rzeczy przed drzwiami, sprzedaj je w Sezanie (także za gotówkę od ręki) i... znajdziesz tutaj mnóstwo nowych skarbów! AS 2006



KOMIS SEZAM ul. Witolińska 43, W-wa Grochów
(naprzeciwko Biedronki, na tyłach salonu Honda Auto Witoliń)

tel. 022 612-13-40; 022 424-64-35,
www.komissezam.pl,
e-mail: biuro.komissezam.pl,
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-15.00.





Praga Południe

Urząd Dzielnicy m.st. Warszawy www.pragapld.waw.pl

Centrala Urzędu Dzielnicy
Praga Południe
022 813-77-12
Informacja
022 813-70-80
022 813-77-12 w. 160



Szanowni Państwo,
minął kolejny wiosenny i słoneczny miesiąc na Pradze Południe, jednej z największych najpiękniejszych i najbardziej zielonych dzielnic Warszawy. Powracamy do Państwa tym razem, aby przybliżyć pracę Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Dzielnicy Praga Południe i jego zmagania w utrzymaniu tak cennych dla naszej społeczności skwerów i parków. Pragnę jednak zaznaczyć, iż ochrona środowiska na Pradze Południe nie ogranicza się jedynie do dbania o tereny zielone. W trosce o przyszłość naszych dzieci i wnuków, rokrocznie podejmujemy coraz to nowe działania, mające na celu zachowanie piękna i czystości naszej dzielnicy. Godne odnotowania są: realizacja programu „Czysta Warszawa”, utrzymywanie punktów poboru wody oligocenkiej, letnie i zimowe oczyszczanie dróg, utrzymanie porządku na otwartych terenach dzielnicy, likwidacja „dzikich” wysypisk odpadów.

Zieleni, która bujnie rozkwitła za naszymi oknami zainspirowała nas do przedstawienia Państwu historii i planów rewitalizacji, cieszącego się największą sympatią wszystkich pokoleń Prażan – Parku Skaryszewskiego im. I. J. Paderewskiego. Jako największy teren zielony Saskiej Kępy jest on nie tylko zielonymi płucami naszej Dzielnicy, ale również za sprawą Muszli Koncertowej jej kulturalnym centrum. Z przyjemnością polecam Państwa uwadze zamieszczone poniżej kalendarium imprez kulturalnych, wśród których odnajdą Państwo kolejny powód do odwiedzenia tego wspaniałego zakątka Praży.

W tym numerze czasopisma „Mieszkaniec” na stronie Urzędu Dzielnicy Praga Południe nie omisszaliśmy pochwalić się także naszą klubową, czyli Parkiem Obwodu Praga Armii Krajowej, który dzięki naszym staraniom będzie mógł pretendować do miana najpiękniejszego i najbardziej przychylnego dzieciom parku w Stolicy.

Mam nadzieję, iż udało nam się przekonać Państwa, jak ważna dla obecnych władz miasta oraz dzielnicy jest problematyka szeroko rozumianej ochrony środowiska, która pozwala nam na nowo odkrywać zielone oblicze Praży Południe, tak piękne i niedoceniane do tej pory...

Zyczę Państwu udanej lektury.

Jarosław Jankowski
Zastępca Burmistrza Dzielnicy
Praga Południe

ZIELONA PRAGA

Praga Południe jest jedną z najliczniejszych dzielnic Warszawy. To wiedzą niemal wszyscy. Mało kto jednak zdaje sobie sprawę z tego, że jest to także wyjątkowo zielona część miasta. To tutaj znajduje się mający już 100-letnią tradycję Park Skaryszewski, rezerwat krajobrazowy Olszynka Grochowska, a także kilkanaście mniejszych ogrodów, parków i zielonych skwerów. Rosnące z roku na rok nakłady na tereny zielone sprawiają, że Praga Południe staje się jednym z najbardziej urokliwych miejsc w stolicy.

Praga Południe nie zawsze kojarzy się z terenami zielonymi. Wśród mieszkańców lewobrzeżnej Warszawy, rzadko zaglądających na tę stronę Wisły, panuje przekonanie, że Grochów, Kamionek czy np. Gocław to wyłącznie wielkie blokowiska, w których nie można liczyć na prawdziwy odpoczynek. Rzeczywistość jest jednak zupełnie inna. Praga Południe może poszczycić się wspaniałymi parkami będącymi „zielonymi płucami” Warszawy, pięknymi, zielonymi skwerami oraz okazałymi obszarami wodnymi.

Park Skaryszewski

Niewątpliwie największym i cieszącym się największą sympatią warszawiaków jest Park Skaryszewski, który właśnie obchodzi stulecie swojego istnienia. Założony w latach 1905-1922 na terenach dawnych łąk wsi Skaryszew, w pradolinie Wisły, park miał stanowić główne miejsce odpoczynku i rekreacji mieszkańców przedwojennej stolicy. Marzeniem projektanta parku, naczelnego ogrodnika miejskiego – Franciszka Szaniora było stworzenie miejsca przyciągającego zarówno najelegantsze elity Warszawy, jak i coraz liczniejszych w stolicy robotników przemysłowych. Po wykonaniu ogromnych prac polegających m.in. na podniesieniu wschodniej części terenu, wykopaniu czterech różnych wielkości stawów, wybudowaniu mostów i stworzeniu sztucznych wódospadów powstał park, który bardzo szybko zaczął być zaliczany do najpiękniejszych parków Europy. Zakładany ze szczególną dbałością o kompozycję widokową oraz dobór egzotycznych roślin łączył on funkcję terenów wypoczynkowych z ele-

ganckim angielskim ogrodem. Wyjątkowego charakteru nadawały mu również rzeźby autorstwa znanych artystów m.in. „Kąpiąca się” Olgi Niewskiej, „Rytm” Henryka Kuny oraz „Tancerka” Stanisława Jackowskiego. Niestety w czasie wojny park został w dużym stopniu zniszczony. Dopiero po usunięciu największych szkód zaczął wracać do przedwojennej świetności. W 1973 roku Park Skaryszewski został wpisany do rejestru zabytków.

Nie ustrzegło go to jednak od stopniowej degradacji. Dopiero obecne władze Warszawy uznały, że konieczne jest przywrócenie parkowi jego dawnej postaci. Postanowiono, że poprzedni układ przestrzenno-funkcjonalny parku oraz istniejące tu kiedyś kompozycje roślinne zostaną jak najwierniej odtworzone na podstawie dokładnej analizy historycznej rozwoju parku oraz licznych, zachowanych materiałów źródłowych. Do wyposa-

wrzeń 2006 r. Dzięki środkom (około 5 milionów złotych), które władzom dzielnicy udało się pozyskać z Gminnego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej park całkowicie odnowi swoje oblicze. Przyznać bowiem trzeba, że założony po wojnie i pielęgnowany przez Miejskie Przedsiębiorstwo Robót Ogrodniczych park mocno w ostatnich latach podupadł.

Zaniedbane alejki, zarosnięte rabaty kwiatowe i wybujałe krzaki przypominały raczej istniejący tu kiedyś targ koni niż miejski park z prawdziwego zdarzenia. Posadzone nowe drzewa i krzewy (m.in. różnokolorowe berbery, tawuły, trzmieliny, hortensje, pięciorniki i irgi, a także brzozy, dęby, lipy, sosny i modrzewie) stworzą zupełnie wyjątkowe kolorystycznie i przestrzennie kompozycje, zaś nowe alejki i oświetlenie oraz wszystkie elementy tzw. małej architektury – ławki, pergole czy place zabaw sprawią, że park Ob-



Park im. Obwodu Praga AK

żenia małej architektury parkowej m.in.: ławki, koszy na śmieci, czy tablic informacyjnych użyte mają być takie same materiały jak przed wojną. Wszystko wskazuje też na to, że zbudowane zostanie drugi plac zabaw dla dzieci w kształcie zgodnym z projektem Szaniora, zaś przy Jeziorku Kamionkowskim powstaną rozległe, trawiaste plaże.

Przeprowadzona zostanie również rekonstrukcja ogrodów tematycznych: różanki i ogrodu dalałowego, które zgodnie z opisem historycznym będą obramowane krzakami bukspanu. Do lepszego oświetlenia parku, iluminacji rzeźb i kaskad wodnych zostaną zastosowane najnowocześniejsze rozwiązania techniczne. Zapropjektowane zostanie prawdopodobnie też ogrodzenie parku, które swoim wyglądem ma nawiązywać do obiektów tego typu sprzed wojny. Kiedy Park Skaryszewski odzyska dawną świetność? Władze miasta i dzielnicy chcą, aby do końca 2006 roku rozstrzygnięty został przetarg na projekt rewitalizacji parku, tak aby prace mogły ruszyć już wczesną wiosną przyszłego roku.

Najpiękniejszy park w mieście

Podczas, gdy plany rewitalizacji Parku Skaryszewskiego są dopiero na etapie przygotowywania, to w parku Obwodu Praga Armii Krajowej położonym w kwartale ulic Grochowska, Weterynaryjna, Kobielska i Podskarbińska trwają intensywne prace renowacyjne. Nic dziwnego. Park ma być gotowy jesienią tego roku. Oficjalne otwarcie parku zaplanowano na

wodu Praga AK stanie się jednym z najpiękniejszych parków w mieście.

Coraz więcej, coraz piękniej

Praga Południe staje się coraz piękniejszą i bardziej zieloną dzielnicą Warszawy. Dzieje się tak głównie dlatego, że obecnym władzom wyjątkowo na sercu leży sprawa ochrony środowiska. Świadcą o tym chociażby rosnące z roku na rok nakłady na inwestycje z tego zakresu. Na utrzymanie terenów zielonych – parków, skwerów i zieleńców, w 2002 roku wydano nieco ponad 1,1 miliona złotych, w 2003 r. i 2004 roku – odpowiednio zaledwie po około 800 tysięcy, natomiast w 2005 roku – już ponad 2 miliony. Natomiast w tegorocznym budżecie dzielnicy na ochronę środowiska zapisano ponad 3 miliony złotych! Pieniądze nie są przeznaczane tylko i wyłącznie na wielkie „parkowe” inwestycje, choć one oczywiście są najbardziej spektakularne.

Pokażne sumy wydawane są również na utrzymanie punktów poboru wody oligocenkiej, bieżące utrzymywanie zieleni wzdłuż gminnych dróg, na skwerach i trawnikach, likwidowanie dzikich wysypisk śmieci, a także utrzymywanie w porządku kanałów i zbiorników wodnych: Kawęczynski, Gocławski, Wystawowy i na Skwerze Stanisława Augusta. Wszystko po to, by Praga Południe była coraz piękniejsza i coraz bardziej zielona. (ami)

KALENDARIUM IMPREZ KULTURALNYCH NA PRADZE POŁUDNIE

— 9 czerwca – 2 lipca 2006 r. —

- **9 czerwca godz. 14.00, Festiwal Kultury Afroazyjskiej.** Organizator: Stowarzyszenie „Capoeira”, MUSZLA KONCERTOWA w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego.
- **9 czerwca godz. 18.00, Drzewka Migdałowe.** Koncert pieśni sefardyjskich z cyklu „Migdały i Pomarańcze”, SALA WIDOWISKOWA CPK ul. Grochowska 274.
- **10 czerwca godz. 18.00, Praska Fala Dźwięku.** SALA WIDOWISKOWA CPK ul. Grochowska 274.
- **18 czerwca godz. 16.00,** koncert Szkoły Muzycznej w Józefowie oraz kwartetu smyczkowego „INSANO”, SALA WIDOWISKOWA CPK ul. Grochowska 274.
- **19 czerwca godz. 18.00, Biesiada Literacka.** Spotkanie autorskie poety i rzeźbiarza Andrzeja Rocha Żakowskiego i promocja jego książki „Spójrz w jego oczy...”, SALA WIDOWISKOWA CPK ul. Grochowska 274.
- **22 czerwca godz. 19.00,** Wernisaż wystawy malarstwa Stefana Dybowskiego, SALA WIDOWISKOWA CPK, ul. Grochowska 274.
- **23 czerwca godz. 12.00, Festyn osiedlowy** organizowany przez Ośrodek Edukacji Kulturalnej SMB Grenadierów, skwer między ulicami Stoką, a Kruszewskiego 2 lipca.
- **2 lipca godz. 14.00, Promenadowe Koncerty Orkiestr Dętych.** Organizator: Mazowiecki Związek Chórów i Orkiestr; Mecenas Finansowy: Wydział Kultury i Sztuki dla Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy, MUSZLA KONCERTOWA w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego.

Wydział Ochrony Środowiska dla Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy:

Inspektorzy ds. porządku na terenach gminnych tel. (022) 813 77 12 wew. 374
Inspektorzy ds. utrzymania terenów zieleni gminnej tel. (022) 813 77 12 wew. 333
Inspektorzy ds. ochrony środowiska tel. (022) 813 77 12 wew. 332
Biuro Ochrony Środowiska w Urzędzie m.st. Warszawy tel. (022) 656 77 09/10
Wydział Funduszy Ekologicznych (gospodarowanie środkami Powiatowego i Gminnego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej) tel. (022) 656 61 48
Wydział ds. Zwierząt (zapobieganie i zwalczanie bezdomności zwierząt na terenie m.st. Warszawy) tel. (022) 656 62 28

Wydział Zabytkowych Układów Zieleni

w Biurze Stołecznego Konserwatora Zabytków tel. (022) 556 49 90
Zarząd Oczyszczania Miasta tel. (022) 522 40 66
Eksploatacja terenów zielonych wchodzących w skład nieruchomości należących do Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami tel. (022) 517 74 12/39
Straż Miejska tel. (022) 741 32 10
Informacje dotyczące rejestracji zwierząt egzotycznych, łodzi oraz opłat za kartę wędkarską mogą Państwo uzyskać pod numerami telefonów: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki tel. (022) 629 76 41
środą tel. (022) 656 62 10

DAMY RADE

Rozmowa z Tomaszem Sybilskim, lat 34, od sieni ub. roku szefem warszawskiego SLD.

- Tomek Sybilski, to nowe pokolenie polityków SLD. Nie-jeden z dotychczasowych, wy-próbowanych działaczy lewicy mógłby być jego ojcem. O dzi-wo jednak, ze strony „sta-rych” jego wybór nie spotkał się z żadnym oporem.

T.S.: - Przeciwnie. Jest wielka wola zmian, a najbardziej wspierają nas właśnie weterani. Czasem mam wrażenie, że pa-trząc na nas, przypominają sobie swoją polityczną młodość, gdy też rwali się do roboty, chcieli coś zmienić, lepiej to wszystko urządzić.

- A konkretnie co tak bardzo chcą wspierać, jakie są te wa-se-plany?

- To będzie całkowita zmiana stylu uprawiania polityki. Jeste-smy w okresie przygotowań do wyborów samorządowych. Dla każdego okręgu wyborczego przygotowaliśmy spis głównych problemów, z którymi borykają się mieszkańcy tego okręgu. Na-si kandydaci na radnych mają zapukać do ich drzwi, przedsta-wić się i zapytać, czy nasze ro-zeczanie jest prawidłowe. Do-piero, gdy plany skonfrontuje-my z tym, czym żyją ludzie, po-wołanie program zakładający rozwiązywanie w czasie najbliższej kadencji kilku – trzech, czterech – ale za to rzeczywiście najwa-żniejszych problemów. I do tego nasi radni się zobowiążą, że będzie ich można po czterech la-tach rozliczyć. I Sojuszu też, oczywiście.

- No, ale trudno sobie wyo-brazić, by partia polityczna w ogóle nie zajmowała się po-lytyką. Teraz na przykład wszyscy zastanawiają, kto bę-dzie waszym kandydatem na prezydenta Warszawy. Sytua-



cja nie jest prosta: SLD ma kandydata – Marka Rojszczyka, z SDPL zgłasza się Marek Borowski, a i Ryszard Bugaj, z UP, nie mówi „nie”.

- W tym tygodniu wszyscy siadamy do stołu i pracujemy nad wspólnym programem. To jest najważniejsze. Jak to ustali-my, to będziemy się zastana-wiać, kto najlepiej mógłby jego realizację kierować. W każdym razie warszawski SLD nie mówi: Rojszczyk albo śmierć.

- Czy szef warszawskiego SDL jest warszawiakiem?

- Jasne.

- To wie, co to znaczy kochać nasze miasto?

- Miłość zawsze wymaga po-święceń, dbałości. Tak samo jest z miłością do Warszawy. Trzeba się dla niej poświęcić. Kto ma to zrobić, jak nie warszawiacy. Politycy z pierwszych stron gazet na ogół przyjeżdżają do Warszawy, by na najwyższych stanowiskach kontynuować karierę polityczną. Bardziej z Warszawy korzystają, niż ją rozumieją. Oni swoje kap-cie mają gdzie indziej i kibicują innym drużynom niż Legia i Po-lonia. Dlatego musimy sobie ra-dzić sami. I poradzić sobie.

Rozmawiał: Szaser

CIĄGIEM DO

W ostatnim numerze „Mieszkańca” pisaliśmy o konieczności i planach remontu Al. Ziele-nieckiej. Mateusz Mroz, burmistrz Pragi Po-łudnie, zdradził nam, że chciałby, aby po Alei został wyremontowany ciąg ulic Francuska, Paryska i Wersalska. Czy jest na to szansa?

Prawie dwa lata temu Zarząd Dróg Miejskich przedstawił pro-jekt remontu ul. Francuskiej. – Projekt nie uzyskał akceptacji Za-rządu Dzielnicy – mówi Adam Cugajewicz z ZDM. – Podstawo-wym zarzutem był zbyt wąski zakres projektowy. Dzielnica uznała, że nie tylko powinna zostać wyremontowana Francuska, ale cały ciąg ulic: Francuska – Paryska – Wersalska. Odrzucone po-winno zostać stojące w tym pasie kamienie, a ulice znacznie posze-rzone. Całość miałaby mieć charakter bulwaru. Na pytanie na ja-kim etapie są prace nad tym projektem rzecznik ZDM odpowiada, że założenia projektowe ma prawdopodobnie opracować stołeczne Biuro Drogownictwa.

Nawet wnuczki są „za”!

Na hasło „remont Francuskiej” mieszkająca przy ul. Wersalskiej Elżbieta Kruszkowska radośnie się ożywia. – Koniecznie! Ale do same-go Waju! (Miedzieszyńskiego – przyp. ar) Pan mi tylko powie, gdzie mam się podpisać, a zrobię to oboma rękami! Ja i moje dzieci, te-ściowie, cala rodzina! Podpiszę się nawet wnuczki! Jej eleganckiej, emerytowanej nauczycielce podoba się pomysł nadania ciągowi ulic charakteru bulwaru. – Butiki, kawiarenki, spacer w cieniu drzew, przed willami i wyremontowanymi kamieniczkami... – roz-marza się i dodaje, że w końcu te ulice mają dla Saskiej Kępy i Pra-gi Południe reprezentacyjny charakter. I walczą o ich remont trze-ba koniecznie. Na koniec radzi: – Można zacząć od likwidacji ba-raku, jaki został po samochodowej mijni u zbiegu Wersalskiej i Bel-gradkiej. Strasznie szpeci ten zakątek Saskiej Kępy i stał się osto-ją pijaków i ciemnych tyków...

ZOM dał przykład

Trzeba jednak oddać prawdę i zaznaczyć, że to, że Francuska całkiem ładnie wyglądała w czasie niedawnego Święta Saskiej Kępy w pewnej części było zasługą Zarządu Oczyszczania Mia-sta. – Na przełomie kwietnia i maja przeprowadziliśmy renowację trawników i kłombów położonych wzdłuż ulicy – mówi Iwona Fry-czyńska z ZOM. – Usunęliśmy starą warstwę ziemi, nawieźliśmy nową, posialiśmy trawę. Niektóre trawniki zostały wygrodzone. Dzięki temu są chronione przed parkującymi w każdym dostę-pnym miejscu samochodami. ZOM pracami, które kosztowały przeszło 23 tys. zł., objął 15 arów zielonej powierzchni wzdłuż



Francuskiej. Dał mały przykład, wyobrażenie, jak ładnie może wyglądać ta ulica. I tymczasem, jako Dzielnica nie musieliśmy się wstydić przed tysiącami gości, którzy przyszli tu się pobawić i oddać pokłon Agnieszce Osieckiej.

Remont kielkuje u Architekta

Zgodnie z sugestią rzecznika ZDM o losy remontu ul. Francu-skiej pytamy w Biurze Drogownictwa i Komunikacji. – Wiem, że było jakieś spotkanie w tej sprawie – mówi naczelnik biura Tade-usz Sawicki – ale szczegółów niestety nie znam. Proszę zadzwonić do pani Anny Piotrowskiej, wicedyrektora biura. Okazuje się, że na spotkaniu przedstawiciele jednostek mających zająć się remontem ustalono, że koncepcję z elementami rewitalizacji opracuje Biuro Naczelne Architekta Warszawy. Potwierdza się, co wcześniej „Mieszkańcowi” mówił burmistrz Mateusz Mroz, że w przygo-towaniu remontu tych ulic będzie uczestniczył główny architekt mia-sta, konserwator zabytków i Biuro Ochrony Środowiska. Wagę in-westycji doceniają także „drogowcy”: – Powinniśmy dążyć nie tyl-ko do tego, aby poprawić nawierzchnię jezdni, ale przywrócić Francuskiej jej charakter, jej znaczenie historyczne, reprezentacyj-ne i architektoniczne... – mówi dyr. Piotrowska. Na razie jeszcze za wcześnie, aby mówić o konkretnym terminie inwestycji. Naj-ważniejsze, że coś drgnęło, a „Mieszkaniec” będzie pilnował, że-by drgać nie przestało. I oczywiście informował Szanownych Czy-telników.

rosa

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY
PRODUCENTÓW
POLSKICH
I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231
(rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe • styropian
- gipsy tynkarskie • akcesoria • gipsy
- sufity podwieszane • farby • kleje
- systemy dociepleń • materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące • TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOCLAW, ul. Meissnera 1/3
(róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

MAROK
OKNA
WIOSENNY
RABAT 40%

aluplast
SCHÜCO

- Drzwi zewnętrzne, wewnętrzne, AL.
- Rolety • Żaluzje
- Parapety

ul. Patriotów 237
tel./fax 615-68-27 tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl
www.oknamaro.pl

BW RATY!
SIDING
PODSUFITKI
PANELE
AKCESORIA
PARAPETY ZEW.
PRODUCENT
SPRZEDAŻ-MONTAŻ
ul. Chełmżyńska 1
Tel. 812-75-58
e-mail: phubw@wp.pl

UBEZPIECZENIA

- ♦ auta – AC, NW i najniższe OC
- ♦ domy, mieszkania, emerytalne IKE
- ♦ na życie, „pod kredyt”
- ♦ zdrowotne

FIRMY KOMPLEKSOWO
Biuro: ul. Chrzanowskiego 13
tel./fax 813-76-39, 0602-787-017
0601-097-814

MAR PLAST
OKNA

**SPRAWDŹ
nasze ceny!!!**

ul. Zakole 2 (Rondo Wiatraczna)
tel. 022 610-46-32
Sulejów ul. Komatanów 59
tel./fax 022 760-40-16

**RATY
Avantgarde 0%**

**FARBY
LAKIERY
KLEJE**
„DARCHEM”
PL SZEMBKA 4 A TEL 610-34-86
pn.-pt. 8-18, sob. 9-13

ŚNIEŻKA
SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:
✓ Szpachle, gipsy, zaprawy
✓ Piany, sylkony
✓ Chemia gospodarcza
✓ Chemia budowlana
TRANSPORT – GRATIS
F a b a t y
Upusty dla wykonawców
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

dekorat
KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW
Kupon na farby z mieszalnika
10%

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

WARSZAWA **ŚRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

**OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM
usługi związane
z zarządzaniem i administrowaniem
nieruchomościami.**

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni
w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

**Spółem WSS
Praga Południe**

**zaprasza do stoiska
z gospodarstwem domowym
w DH „Universam” I piętro
ul. Grochowska 207 (Rondo Wiatraczna)**

**do 30 czerwca
oferujemy po atrakcyjnych cenach
szeroki wybór porcelany
firm LUBIANA i CHODZIEŹ**

W ofercie (także na zamówienie)

- serwisy obiadowe
- serwisy do kawy i herbaty
- talerze, talerzyki, miseczki, wazy, bulionówki.

Dzielnice na sportowo

Robin Hood w rajtuzach

Nottingham i las Sherwood leżą daleko od Warszawy. Ale na Pradze Południe, w Parku Skaryszewskim, mamy całkiem niezłe centrum łucznictwa i strzelców, godnych stawić czoła nawet mistrzom z Sherwood'u...

Tutaj, na skraju parku, przy jeziorku Kamionkowskim, w Sekcji Łuczniczej Klubu Sportowego „Drukarz”, przez wiele lat królowała mistrzyni władania łukiem – Irena Szydłowska. W swojej karierze zdobyła m.in. srebrny medal na olimpiadzie w Mona-



chium, a medale, które przywoziła z Mistrzostw Świata, Europy i Polski, trudno policzyć. Mistrzyni zmarła przeszło dwadzieścia lat temu, ale Sekcja Łucznicza KS „Drukarz” wciąż ma się dobrze i wciąż wychowuje łuczniczków, którzy liczą się na całym świecie. Ot, choćby wspomnieć Iwonę Marcinkiewicz, drużynową, brązową medalistkę z Olimpiady w Atlancie, indywidualną i zespołową Mistrzynię Europy, rekordzistkę świata i olimpijkę z Aten.

10 i 11 czerwca można będzie oglądać popis naszych łuczniczków. W tym czasie, na terenie KS „Drukarz” odbędzie się XXIII Międzynarodowy Memoriał im. Ireny Szydłowskiej, w którym prócz Polaków wezmą udział strzelcy z Białorusi. W tym roku imprezie nadano szczególny wymiar, co związane jest z obchodami 80-lecia istnienia „Drukarza”. „Mie-

szkanie” chętnie objął te obchody patronatem medialnym, gdyż doceniamy misję, jaką KS „Drukarz” spełnia zarówno wśród młodych mieszkanców prawobrzeżnej Warszawy, jak i dla polskiego sportu. „Drukarz” nie tylko w łucznictwie osiąga znakomite wyniki. Wysoki poziom trzyma sekcja piłki nożnej, a w sekcji szachowej i zapasniczej wychował kilku olimpijczyków. W ubiegłym roku klub reaktywował sekcję kajakową. Aktualnie w „Drukarzu” trenuje ok. 300 dzieci i młodzieży. Wygrywają wszyscy. Choćby na tym, że poświęcają się sportowi. I za to także klubowi należą się brawa. Wróćmy jednak do imprezy.

– Nasz Memoriał jest praktycznie jedyną imprezą w Polsce łączącą się w rankingach Międzynarodowej Federacji Łuczniczej – podkreśla Paweł Soliński, Prezes Warszawsko-Mazowieckiego Związku Łuczniczego. – Zaczynamy zawody w sobotę o 12.30, a uroczyste zakończenie planujemy w niedzielę o 14.00. Szczegółowe informacje można znaleźć w internecie na stronie: www.ksdrukarz.pl. Zawody zostały zorganizowane dzięki wsparciu Urzędu m.st. Warszawy i Urzędu Marszałkowskiego, a cenne trofea ufundował m.in. Totalizator Sportowy i Subaru. Dziwić się tylko można, że skoro prawie każdy chłopiec chce być Robin Hood'em (dziewczęta co najwyżej Marianną), to największe sukcesy w łucznictwie osiąga płęć piękna. I choć nasze łuczniczki zapewne czasami występują w rajtuzach (tutaj rajtuzach), to z bohaterami słynnej komedii Mela Brooksa „Robin Hood – faceci w rajtuzach” niewiele mają wspólnego. Nasze łuczniczki należy podziwiać i oczywiście im kibicować. Do czego (pograżona w smutku po piłkarskim meczu Polska – Kolumbia) Redakcja „Mieszkańca” zachęca Szanownych Czytelników.

Porządne poświęcenie porządnym boisk

Książd proboszcz Zdzisław Józef Gniazdowski symbolicznie poświęcił nowe boisko przy Szkole Podstawowej Nr 255, a Opatrzność obficie skropiła naszym nowiutką murawę.

W miniony poniedziałek Pradze Południe przybyli dwa boiska szkolne – jedno przy ul. Kamion-

kowskiej, a drugie przy ul. Białowieskiej. W SP Nr 246 przy ul. Białowieskiej wstęgi przecinał m.in. wojewoda Tomasz Kosiński, który będąc wcześniej burmistrzem dzielnicy inicjował budowę przyszłych boisk. Na monitorowanym w przyszłości kompleksie przy Białowieskiej można będzie grać w piłkę nożną, koszykówkę, dwa ognie, siatkówkę i piłkę ręczną. Jest to także miejsce do ćwiczeń w pchnięciu kulą, skoku w dal i trzytrotowa biegnia.

– To najlepsze szkolne boisko w dzielnicy – powiedział „Mieszkańcowi” kierujący południową siecią infrastrukturą Jerzy Sławiński. – Można nawet grać na nim w „nogę” w prawdziwych „korkach”. Otwarcie nieco mniejszego kompleksu boisk przy podstawówce przy ul. Kamionkowskiej, z racji wspomnianych we wstępie opadów deszczu, odbyło się w szkole. Dzieci uctwie przygotowały się do



tej uroczystości. Tańczyli m.in. „prawdziwi” górale i kowboje, a od popisów szkolnej grupy cheerleaderów trudno było oderwać wzrok.

Kulminacyjnym punktem programu artystycznego był występ młodych słowackich Romów. W ramach projektu „Spotkajmy się z Innymi – niech Inni nie będą obcy” cygańskie dzieci z Jarocin kolejną raz są goszczą w szkole na Kamionkowskiej. W czasie spotkań i warsztatów artystycznych dzieci polskie, słowackie i romskie poznają kulturę i zwyczaje swoich narodów. Małgorzata Wiaderna, dyrektor szkoły, w imieniu dzieci dziękowała władzom dzielnicy za piękne boisko, a wiceburmistrz Antoni Stradom-

skiemu i zaprzyjaźnionej uczelni SWPS z ul. Chodakowskiej za pomoc w zorganizowaniu pobytu słowackich Romów.

Śpiewem, tańcem i muzyką Cyganie rozpędzili chmury i zaraz po uroczystości przestało padać. Wtedy Przewodniczący Rady Dzielnicy Krzysztof Mitkiewicz wraz z wiceburmistrzami Jarosławem Jankowskim i Krzysztofem Wietczorkiem „wyciągnęli” oficjalnych gości na nowe boisko. Za nimi wybiegła chmara rozradowanych uczniów.

Piękna gra na brzydkim boisku

Mimo nieotrzymania środków ze stołecznego Biura Sportu udało się zorganizować na Gocławiu poważne zawody piłkarskie. W ramach „Mini Mistrzostw Świata” rozegrano Turniej o Puchar Wojewody Mazowieckiego.

Dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Dzielnicy Praga Południe 12 młodzieżowych drużyn z całej Warszawy w ciągu miesiąca rozegrało 70 meczów. Wśród szkół gimnazjalnych najlepszym okazał się uczniowie gocławskiego Gimnazjum im. Orląt Lwowskich. Wśród szkół ponadpodstawowych zwyciężyli chłopcy z LXVIII LO im. Tytusa Chałubińskiego z ul. Narbutta. Drugie miejsce zajęli uczniowie XXVII LO im. Tadeusza Czackiego z ul. Polnej. W tej kategorii honor prawobrzeżnej młodzieży obronili chłopcy z Amatorskiej Drużyny Piłkarskiej „Kamioneck”, którzy uplasowali się na trzecim miejscu. Prócz nagrody głównej ufundowanej przez Wojewodę Mazowieckiego, Tomasza Kosińskiego, drużyny otrzymały puchary, medale, statuetki, dyplomy i gadżety zakupione przez PZPN, burmistrza Pragi Południe, przewodniczącą Rady Osiedla Gocław, Teresę Kuźmińską i TKKF Gocław, głównego organizatora turnieju.

Łniając złotem puchary idealnie komponowały się z zadolowanymi twarzami młodych piłkarzy. Żle się jednak komponowały z widokiem boiska na którym rozgrywano finałowe mecze. Łysa i nierówna murawa, bramki pamiętające zapewne jeszcze zakończenie stanu wojennego, betonowe elementy konstrukcyjne i sterty piachu zamiast trybun... Może jednak władzom dzielnicy i SM Gocław Lotnisko uda się w końcu porozumieć i zbudować w tym miejscu boisko na miarę XXI wieku. Ładne, bezpieczne i ogólnodostępne.

A. Rosiński

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Spójrz pozbierając siły do walki z konkurencją, której działalność może mieć wpływ na twoje wyniki w pracy. Poszukaj sojuszników wśród najbliższych współpracowników i przygotuj się na małą walkę. Jej wynik nie będzie zależał tylko od kuty szczęścia, ale również od twojego zdecydowanego działania. Łatwo nie będzie, ale ty lubisz wyzwania...

♉ BYK 22.04-21.05

Przed tobą sporo ciekawych wydarzeń. Możesz dużo dobrego zdziałać nie tylko we własnych sprawach, ale pomóc najbliższemu. Wykorzystaj więc mądrze swoje pomysły, jak je doprowadzić do pomyślnego zakończenia. W sprawach uczuciowych będzie ci sprzyjać szczęście... Nie próbuj jednak wykorzystywać nieciebie swojej przewagi nad stroną przeciwną. Bo i tak jak zwykle twoj urok osobisty rozłoży ją na łopatki.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

W pracy szykuje się dużo niezaplanowanych zajęć. Wykażesz się w nich dużą inwencją i pomysłowością. Natomiast w sprawach osobistych może przydarzyć ci się coś nieoczekiwanego. Przyjazz nie zapowiedzianego gościa lub ty sam będziesz musiał odbyć niezaplanowaną podróż. Wszystko przed tobą, ale spokojnie to ogarniesz i zapanujesz nad tym chaosem.

♊ RAK 22.06-22.07

Musisz teraz sporo czasu poświęcić bliskim, zwłaszcza rodzinie. Dużo będzie zależało od twojego podejścia i intuicji. Wykażesz się sporym zrozumieniem w pewnej trudnej sytuacji w stosunku do najbliższych. Dużą inwencją wykażesz się natomiast podczas spotkania z nowo poznaną osobą, która ci się bardzo spodoba...

♊ LEW 23.07-23.08

Najbliższe dni mogą obfitować w nieprzewidziane wydarzenia. Będziesz bardziej skupiony na swoich problemach niż na tymi towarzyszącymi. Niepotrzebnie, bo obecność żywcich ci osób na pewno pomogą zapomnieć o niektórych trudnych sprawach i spojrzeć optymistycznie na otoczenie. Rozważnij podejmuć decyzję dotyczącą wydawania pieniędzy i nie bierz zbyt wielu spraw na swoje barki, a na pewno dobre samopoczucie ci nie opuci.

♊ PANNA 23.08-23.09

Pamiętaj, że praca nie musi być najważniejsza. Choć w najbliższych dniach możesz liczyć na nowe szanse do zarobienia pieniędzy. Będzie też okazja do opłacalnych inwestycji, może warto rozsądnie zagrać na loterii? Wiosna nie rozpieszcza nas wysokimi temperaturami, dlatego ubieraj się ciepło i dbaj o zdrowie.

♊ WAGA 24.09-23.10

Możesz liczyć na pozytywne kontakty z ludźmi. Pod koniec miesiąca czeka cię ciekawa spotkanie, po którym możesz się spodziewać większych korzyści materialnych. Rozważnie wykorzystaj daną ci szansę. Nie zapomnij też o relaksie, twój organizm domaga się małego wypoczynku i zmiany otoczenia. Może przydałaby się jakaś zmiana? Krótka wycieczka – uciechą od rzeczywistości?

♊ SKORPION 24.10-23.11

W najbliższym czasie masz sporo spotkań i wyjazdów zawodowych. Jak zwykle za czynnym gonisz. Nie masz czasu na odpoczynek i chwilę wytchnienia dla siebie. Możliwe, że przedkładaś gonitwę za pieniędzmi ponad życie rodzinne i towarzyskie. Zastanów się czy warto żyć w taki sposób? Chyba tracisz coś cennego w swoim życiu.

♊ STRZELEC 24.11-22.12

W sprawach zawodowych czeka cię sporo pracy, a także coraz większe wyzwania. Będzie również okazja do sprawdzenia własnych możliwości i pokazania, co potrafisz. Zawsze możesz liczyć na współpracowników. Sił do pracy masz aż za dużo. Swoją energię możesz spożytkować uprawiając działkę lub ogródek.

♊ KOZIORÓŻEC 23.12-20.01

Pracy masz sporo i jeszcze będzie jej dużo. Żeby przetrwać ten dosyć trudny czas, musisz zmobilizować wszystkie swoje siły. Staraj się też podchodzić do pewnych wydarzeń z większym dystansem, a będziesz zdrowszy... Zmobilizuj się i zacznij myśleć o sobie i swoich potrzebach. Siły regeneruj na wiosennych spacerach, koniecznie w sympatycznym towarzystwie.

♊ WODNIK 21.01-19.02

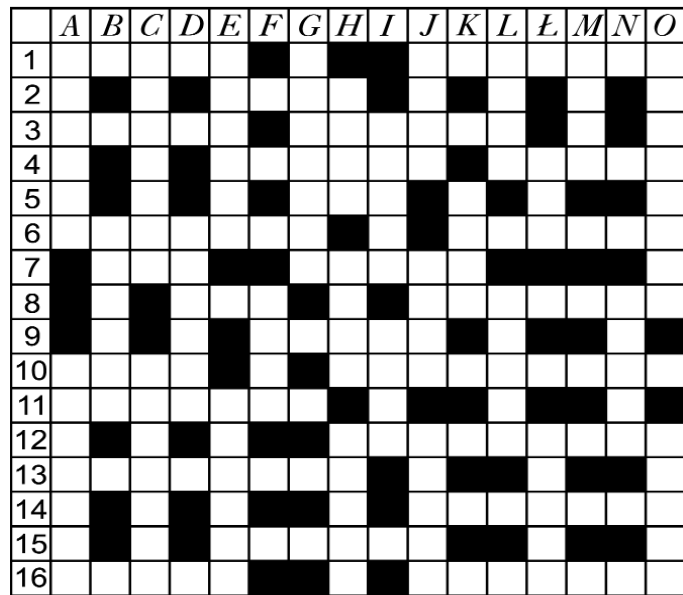
Możesz teraz przenosić góry, tyle w tobie energii i optymizmu. Duże wsparcie otrzymasz ze strony najbliższych i ono sprawi, że twoje notowania wzrosną i uwierzysz w siebie. Uważaj tylko, abyś nie przesadził w pewnych sprawach. Twoja aktywność będzie bardzo pozytywnie odbierana przez otoczenie, przez co zyskasz jeszcze większą sympatię.

♊ RYBY 20.02-20.03

Najbliższe dni są niezbyt dobre na planowanie jakichkolwiek zakupów lub wyjazdów. Od jakiegoś czasu trzymasz cię chandera i chyba nie zamierzasz tego opuścić. Musisz coś z tym zrobić. Nie wolno ci tracić wiary w siebie. Za bardzo poświęcasz uwagę sprawom minionym i przyszłym, skupiasz się na czymś co dawno nie ma znaczenia. Marnujesz w ten sposób energię i rozminiasz się na drobne.

Meinlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 12



3-K	1-M	15-H	13-A	12-J	8-F	7-I	8-N	13-L	2-E	3-C	4-G	10-H
5-K	10-B	16-E	15-C	1-B								

POZIOMO: 1-A malpa z rodziny kapucynek. 1-J odzwierciedla zakonnik. 2-E miś z kreskówki dla dzieci. 3-A twarde drzewo zwrócone. 3-C filit, miłostka. 4-E stolica Udmurtkiej Republiki (Rosja). 4-L Kanna, największa z antylo. 5-G substancja lotna. 6-A punkt skupu mleka. 6-K uroczyste objęcie urzędu przez biskupa w diecezji. 7-B terrorysty z Irlandii. 7-G w judaizmie szal modlitewny. 8-D prymitywne narzędzie do omłotu zboża. 8-J urząd gminy żydowskiej. 9-F potrzebne podejrzeniu. 10-A ostrą zakończenie broni drzewcowej. 10-H kara, przysmóg poby, zsyka. 11-A wąska grządka kwiatowa. 12-H święte 8 maja. 13-A kopiec w lesie. 14-J sznurowany but z cholewką. 15-E historia, fakty z życia ludzkości. 16-A kopie manilskie, manila. 16-J połowy szpital wojskowy. PIONOWO: A-1 dźwignia w zawieszonym samochodzie. A-10 czereda, rzęsa, tłum. B-6 znak graficzny głosi. C-1 ocenia biżuterię. C-10 gra w defensywie. D-6 czas służby marynarza. E-1 sol kwasu cytrynowego. E-11 zespół trzech elementów. F-8 duży ogród w mieście. G-1 zespół sprzączonych maszyn. H-2 stan w USA z Des Moines. H-7 zawiadomienie dla odbiorcy przesyłki. H-12 zwiastujący kawałek lodu z dachu. I-3 główna ka-

tolicka księga liturgiczna. I-9 pocisk do kuszy. J-1 uroczysty strój męski. J-7 siostra Aresa, bogini niezgody. J-12 spóźniona praca w dawnej Rosji. K-5 wypływa z jeziora Rosi. L-1 miasto w Bułgarii nad Dunajem. L-8 skandynawski bóg poezji i pieśni. L-4 potomstwo ptaków z jednego miotu. L-12 część teatru. M-1 miasto na południe od Radomia. N-8 plac pod kopułą cyrku. O-1 odczuwanie braków. O-12 wolne miejsce, posada.

opr. A. Kemski

Rozwiązania należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 106: „Co chałupa to inna nuta”.

Nagroda jest BONA O WARTOŚCI 50 ZŁ. do wykorzystania w Centrum Frzyrskim „Diamant” tel. 870-14-44 Nagrodę wylosowała: p. Sylwina Iwanicki z Ostróbrzkiej. Ważne do 19 czerwca br.

Gdzie jest koniec łyżeczki?!

No i jak ma się dogadać Polak z Polakiem, koalicyjną z opozycją, skoro nawet nam samym trudno się porozumieć w prostych, zdawałoby się sprawach. Dostawienie, bez przenośni, bo kiedy trzeba się dogadać, ważna jest dokładność, a nie jakieś tam krygownia i domysły.

Zwyczajny dzień na Szezbeku czy w Uniwersamie. Klientka podchodzi do lady. „Ta kielbasa to dobra?” – pyta. Dla jednego będzie dobra, bo pieprzona i tłusta, dla innego – bo chuda i bez przypraw. Co z tego, że sprzedawca zapewni: „Dobra! Bardzo dobra!”, skoro i tak nie



wiadomo ani na jotę bardziej, niż na początku, czy i jej będzie smakować.

Wizyta u lekarza. „Boli bardzo, czy trochę?” – pyta doktor. „Trochę!” – odpowiada pacjent. Jak mają się dogadać? Może lekarz przyzwyczajony jest do histeryków, dla których „bardzo” znaczy tylko, że wyraźnie cokolwiek czują, a tu trafił na twardziela, dla którego „bardzo” oznacza ból na granicy utraty przytomności?

renów, gdzie mogłyby się swobodnie wybiegać i wyszaleć, bez narażenia na wpadnięcie pod rozjeżdżony rower lub samochód, inny – że psy w mieście należałyby zlikwidować, a przynajmniej – wyprowadzać w smyczy i kagańcu, najlepiej z dala od ludzkich zabudowań.

Weźmy coś tak oczywistego, jak koniec łyżeczki. Każdy wie, jak taka łyżeczka wygląda, żadnych niedomówień i niejasności, przedmiot wszystkim świat-

nie znany. Ale nawet coś równie oczywistego, jak łyżeczka, potrafi stwarzać problemy! Umie zamieć w głowie! Na przykład kto mi powie, gdzie łyżeczka ma koniec? Czy z tej strony, za którą ją chwytamy (za sam koniec), czy z tej z zagłębieniem, gdy nabieramy czegoś na sam koniec, tylko do spróbowania?

Nie jest nam łatwo się porozumieć. Być może dlatego te rzeczy funkcjonują nie tak, jak powinno. Nie z niedbalstwa, złej woli i niekompetencji, ale z powodu niejasnego, niejednoznacznego określenia wzajemnych wymagań, potrzeb i oczekiwań.

Spróbuj o tym pomyśleć. Zanim zmiesz głowę dozorcy. Zbełstasz dziecko. Nakręcisz na swoją drugą połowę. Wpadniesz w depresję, bo wszyscy wokół cię lekceważą i nikt nie rozumie. Zanim nabierziesz przekonania, że to jest normalne. Bo nie jest. Sprawdź! **zu**

O pomniku Janusza Korczaka



W Dniu Dziecka czyli 1 czerwca b.r., Lech Kaczyński przemawiał na tym miejscu w potrójnym charakterze – jako warszawiak, jako prezydent RP i jako były prezydent Warszawy. Miejsce to położone jest przed Pałacem Kultury i Nauki od strony N. Świątokrzyskiej. I chyba nie mogło być bardziej odpowiednim dniem, niż właśnie Dzień Dziecka na je uroczystości. Stanowiło jej bowiem odniesienie pomnika Janusza Korczaka (Henryka Goldszmita), jednego z największych pedagogów polskich, dyrektora Domu Sierot dla Dzieci Żydowskich, który w czasie hitlerowskiej okupacji, 5 sierpnia 1942 roku, mając możliwość przejścia z tzw. małego getta na „aryjską” stronę Warszawy i uratowania życia, poszedł ze swoimi wychowankami na Umschlagplatz i został wywieziony wraz z nimi do Treblinki, gdzie zginęli wszyscy.

Trzy lata temu, jako prezydent Warszawy, obecny prezydent państwa wmurował kamień węgielny pod pomnik Janusza Korczaka. Jego więc udział w uroczystości w dniu 1 czerwca b.r. był ukoronowaniem tamtego wydarzenia. Nie uszło też uwagi obecnym, że wśród uczestników uroczystości był Michael Schudrich, naczelny rabin Polski. On oczywiście zostawił na nią zaproszony z urzędu. Ale ze względu na napór na niego – i to jeszcze w czasie wizyty papieża Benedykta XVI w Polsce – jego uczestnictwo nabrało szczególnego znaczenia. On sam zresztą opowiedział interesującą historię biblijną. Świderzył, że Bóg, przed wstąpieniem Abrahamowi Tory, powiedział mu, że to największa wartość, jaką On, Bóg, ma. – A ty – zapytał – co uważasz za swoją największą wartość? Abraham zaczął wyliczać różne wartości, ale Bóg nie był z odpowiedzi zadowolony. I dopiero kiedy Abraham stwierdził, że największą jego wartością jest jego żona, Sara, i ich dzieci, Torę mu przekazał.

Podkreślenie przez prezydenta Kaczyńskiego, że jest rodowitym warszawiakiem, wywołowało wśród niektórych zebranych, zwłaszcza z zagranicy, reakcję i zdziwienie, i aprobaty. Zdziwienie, ponieważ wielu kojarzyło go wyłącznie z Gdańskiem, aprobaty zaś dlatego, że całe życie Janusza Korczaka związane z Warszawą było, a więc, że patronat nad pomnikiem Korczaka stawiał się dla Lecha Kaczyńskiego szczególnie naturalny. I tu uwaga dotycząca jego warszawskości, a ściślej mówiąc, żoliborskiej przeszłości. W książce – wywiadzie z Lechem i Jarosławem Kaczyńskimi, który z nimi przeprowadził Michał Karnowski i Piotr Zaremba pt. „O dwóch takich... Alfabeta braci Kaczyńskich” (Wydawnictwo M., Kraków, 2006), na stronie 45 jest zdjęcie podpisane: „Maj 1958, Komunia św., Jarek, mama, Leszek”. Mama to bardzo piękna kobieta.

Wszystko to nie wyjaśnia jednak, jak Korczak był związany z Pragą. A był. Urodzony w 1878 lub w 1879 roku, uczęszczał do Gimnazjum Praskiego, szkoły, z której wyrosło Gimnazjum i Liceum im. Władysława IV. W pierwszym tomie Monografii Szkoły opracowanej przez Henryka Sowińskiego, dyrektora „Władka Czarłatego” w latach 1970-1993, stwierdza się, że Janusz Korczak pochodził z zamożnej, kawalcówce zasymilowanej rodziny żydowskiej, która zubożała tak dalece, że w czasie, gdy uczęszczał do Gimnazjum Praskiego znajdował się w ciężkich warunkach materialnych. „Mając 16 lat – pisał dyrektor Sowiński – zaczął zarabzać na swe utrzymanie korepetycjami, co odbiło się na jego wynikach w nauce. Przeszedł był przymusem i, jak sam wspominał, nigdy nie miał czasu odrobić zadań piśmiennych. Miał z nich z reguły niskie stopnie. Ratowały go oceny celujące z odpowiedzi ustnych. Świadcstwo dojrzałości otrzymał w 1897 roku”.

W 1889 roku nastąpiło odwołanie przed Szkołą kamienia pamiątkowego poświęconego Januszowi Korczakowi. Była to piękna i podniosła uroczystość. Wszyscy byli dumni, że do ich Szkoły uczęszczał tak wspaniały Człowiek. Człowiek Wielkiej Lojalności i Odwagi, za które oddał życie.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Gościniec Francuski

Ludzie tu niby chodzą, niby opony walą głucho na dziurawym asfalcie, a mimo to wrażenie jest jedno: MARTWOTA. Nic się nie dzieje... Odnalazłszy w sobie tę niewesołą refleksję, pan Główny już, już miał wracać w stronę Gocławka, gdy nagle, po drugiej stronie Francuskiej, jakiś tak na wysokości garkuchni „KEBAB”, zauważył znajomą sylwetkę pana Eustachego Mordziaka. Lawirując między samochodami przeszedł na drugą stronę.

– Panie Eustachy, prędzej bym się miliona w toika spowiedział, niż pana spotkać w tej wykwinnej okolicy.

Pan Mordziak, owszem, jak zwykle ucieczył się na widok pana Kaziu, niemniej z trochę wystudiowaną godnością odpowiedział, że on zna jednak ciut więcej świata, niż tylko między Zamienicką, a Kawęczą.

– Poza tym, panie Kaziu, gdzie pan widzi, to, co pan nazywasz „wykwinną ulicą”. Dziury jak na Grochowskiej, pijacki jak na Szezbeku, brudny, jak w łasku Olszyski Grochowskiej.

– Co racja, to racja, panie Eustachy. Ale wiesz pan – tradycja tu jednak jest wykwinna, nie ma co. W powietrzu, bo w powietrzu, ale zawsze.

– Dawno temu i nieprawda. Owszem mieszkała tu pani Osiecka, owszem – różne inteligenty dawali tu w szpie, nawet piosenki były śpiewane, pamiętasz pan: „...Na Francuskiej, na Francuskiej; jest maleńka kawiarenka...” Kawiarenki są, ale atmosfery nie ma. Drętota. „Naleśniki”, „kebaby”, „spóźnyczaki, WSS-y, a nawet „Shusi” upchnięte gdzieś w kącie, atmosfery nie robią. Tu trzeba życia, panie Kaziu. Tu młodzież powinna być, jakieś kluby, jakaś muzyka, wystawy, antykiariaty. Księgarnie są, nawet dwie, ale na chodniku nie handluje się starymi książkami, widocznymi z epoki, tylko pomidorami i marchwią.

– Ho, ho! Panie Eustachy, pokazujeś mnie pan teraz, jak to mówią, nieznana twarz. Zupełnie nieznana. Skąd u pana takie, za przeproszeniem, zadęcie na konesera i znowu widocznych nastrojów. Gadaasz pan, jakbyś pan życie spędził na parkiejskim Mont-



Galeria na chodniku – Paryż

martre, albo na nowojorskiej Spring Street. A przecież obaj wie- mie, bez obrazu, gdzie pan życie spędzasz.

– No i właśnie w związku z tem, gdzie je obecnie spędzam, to tu jestem. Puszki i kartony można na Francuskiej znajdować, jak, nie przymierzając, w okolicach Uniwersamu. A że coś słyszałem o Montmartre. Sam pan wiesz, panie Kaziu, jak to jest – prawie każdy jeden z nas kiedyś dobrze się zapowiadał, tylko nie każdemu wyszło.

– Życie, jak to mówią, panie Eustachy, życie. Ale z tą Francuską, to masz pan 102 procent racji. Powiem panu więcej: czytałem, że nasz burmistrz dzielnicowy chciał tu jakoś wszystko odnowić, urządzić – architektów nawet zamówił, plastików.

– I co?

– I psinco, panie Eustachy. Tutejszych ludzi Francja-elegancja nie bierze. Warzywniak, mięsny, apteka, meta, owszem, to rozumieją i to lubią. Ale żeby jacyś artyści, galerie jazz-kluby, uliczni grajki, jak w Kopenhadze, czy innym Oslo, a po cholere to komu. Czysta, spokoj, ot, co ich rajcuje.

– To może i ten asfalt zerwać do reszty i gościniec zrobić, „Gościniec Francuski” – też nieźle brzmi, co nie...

Szaser

REKLAMA

Ognisko TKKF
„Olszyska Grochowska”
ul. Osowska 15
zaprasza na korty tenisowe
czynne codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje
■ kawiarenka i rodzinna atmosfera
tel. 022 610-65-23

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE
Redaguje: zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców.
Redaktor naczelny:
Wiesław Nowosielski
Zdjęcia: Leszek Pogorzelski
Redakcja: ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
tel./fax 022 813-43-83
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl
Internet: www.mieszkaniec.pl
Wydawca: P.W.U. „Varia”
ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
tel. 022 810-64-12
Oczekujemy na Państwa od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00.
Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.
Za treść ogłoszeń, listów do redakcji i art. sponsorowanych (AS) redakcja nie odpowiada.
Przygot. druk: MAWA Press 870-71-35
Druk: „ODD”, tel./fax (0-48) 613-31-88

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

KLIMA
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SPIŻARNIA u HELI
– PIEROGARNIA
★ domowe wyroby garmażeryjne ★ wiejska, tradycyjnie wydana wędlina, ★ wyroby regionalne ★ zdrowa żywność ★ produkty eko
★ przetwory owocowe i warzywne ★ organizacja imprez, catering
pn-pt: 10.00-19.00, sob: 8.00-16.00
Zapraszamy do sklepów:
Rządów, ul. Patriotów 217 lok. B (ścis. a. w. stacji Kolejowej), tel. 022 615-65-37
Targówek, ul. Łódzkiego 20, tel. 022 498-48-04

PANELE - DRZWI
• BARLINEK – deska podłogowa
• panele podłogowe
• panele ściennie
• panele PCV zew. i wew.
• drzwi wew. i zew., harmonijkowe
• parapety wew. i zew.
• kasetony sufitowe, rozety, maty
• karmize, schody, tralki, poręcze
• listwy drewniane, MDF i PCV
- TEMAR -
MICHAŁIN-JÓZEFÓW
ul. Żurawia 13 (od ul. Gmznej),
tel. 789 59 62, 789 61 07
KOLIBRI
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73
ZAPRAWNIAMY TRANSPORT
RATY
CZYNNIE: PN-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00

SZANOWNI MIESZKAŃCY PRAGI POŁUDNIE
W niedzielę 25 czerwca 2006 roku na Pradze Południe odbędzie się wybory do Rad Osiedli działających na terenie naszej dzielnicy. Głosować będzie można w siedzibach Obwodowych Komisji Wyborczych w godzinach 9.00-21.00. Do obsadzenia jest 129 mandatów. Każda z Rad liczy od 15 do 21 członków.

Obwodowe Komisje Wyborcze znajdują się pod następującymi adresami:

Dla Osiedla Gocław
Obwód Nr 15 – Gimnazjum Nr 27 ul. Abrahama 1
Obwód Nr 16 – Szkoła Podstawowa Nr 312 ul. Umińskiego 12
Obwód Nr 17 – Szkoła Podstawowa Nr 185 ul. Bora-Komorowskiego 31
Obwód Nr 18 – Gimnazjum Nr 28 ul. Umińskiego 11

Dla Osiedla Grochów Centrum
Obwód Nr 13 – Szkoła Podstawowa Nr 72 ul. Paca 44
Obwód Nr 14 – Gimnazjum Nr 24 ul. Kobiełska 5

Dla Osiedla Grochów Kinowa
Obwód Nr 15 – L. Nr XLVII ul. Międzynarodowa 64/70

Dla Osiedla Grochów Południe
Obwód Nr 7 – Szkoła Podstawowa Nr 246 ul. Białołęka 22
Obwód Nr 8 – ZSPS ul. Majdarska 30/36
Obwód Nr 9 – Gimnazjum Nr 23 ul. Tarnowiecka 4

Dla Osiedla Grochów Północny
Obwód Nr 2 – Szkoła Podstawowa Nr 141 ul. Szaserów 117
Obwód Nr 3 – Gimnazjum Nr 22 ul. Borelowskiego 6/12
Obwód Nr 4 – XXII LO, ul. Naddnieprzańska 2/4

Dla Osiedla Kamionek
Obwód Nr 1 – Szkoła Podstawowa Nr 255 ul. Kamionkowska 36/44

Dla Osiedla Saska Kępa
Obwód Nr 10 – Szkoła Podstawowa Nr 15 ul. Angorska 2
Obwód Nr 11 – Zespół Szkół Nr 77 ul. Zwycięzców 7/9
Obwód Nr 12 – Gimnazjum Nr 20 ul. Atykańska 11

Dla Osiedla Przytyk Grochowski
Tutaj wybory się nie odbędą z powodu niewystarczającej liczby kandydatów.

Głosować można na liczbę kandydatów równą lub mniejszą liczbie osób wybieranych do Rady. Zagłosowanie na liczbę kandydatów większą niż liczba osób wybieranych do danej Rady powoduje, że głos jest nieważny. Wyborca głosuje na kandydata stawiając znak „x” w kratce z prawej strony obok nazwiska wybieranego kandydata. Postawienie innego znaku lub znaku poza kratką również powoduje nieważność głosu.

Z listą kandydatów można się zapoznać na stronie internetowej urzędu dzielnicy: www.pragapld.waw.pl

Szanowni Państwo,
Bardzo serdecznie zachęcamy do udziału w wyborach. To od Państwa zależy, kto przez najbliższe cztery lata będzie reprezentował interesy mieszkańców Osiedli, kto będzie pomagał w rozwiązywaniu najpilniejszych problemów społeczności lokalnej oraz kto będzie inicjował, wspierał i organizował działania mające na celu zaspokojenie potrzeb mieszkańców.

Dzielnicza Komisja Wyborcza

REKLAMA

To już 85 lat!

Rozmowa z Dyrektorem Zespołu Szkół nr 37 im. Agnieszki Osieckiej w Warszawie – dr Eugeniuszem Śniegowskim oraz opiekunem działającym w niej kółka teatralnego N.O.R.A Krzysztofem Konradem.

Mieszkaniec: - Czy wiadomo coś o początkach działalności szkoły?

Dr Eugeniusz Śniegowski: Do tego budynku technikum łączności zostało przeniesione w 1983 roku. W 1987 roku nadano imię profesora Janusza Groszkowskiego. W 1995 roku szkołę rozbudowano, zrobiono zespół – Liceum Ogólnokształcące i Liceum Techniczne. W październiku 1998 roku nadano Liceum Ogólnokształcącemu imię Agnieszki Osieckiej. W 2002 roku imię to nosił już cały zespół szkół. Struktura szkoły nieco zmieniła się, dominuje Liceum Ogólnokształcące. Przyjęto zasadę, że przyjmuje się imię tej szkoły, która dominuje. Z Zespołu Szkół Łączności przeszliśmy na Zespół Szkół nr 37 imienia Agnieszki Osieckiej.

- Czy zdarza się, że dawni uczniowie odwiedzają szkołę?

E.Ś.: - Bardzo często odwiedzają, pytają. Dzisiaj spotkałem w wydziale oświaty ucznia sprzed lat, mówił o zmianach, jakie nastąpiły w szkole. Jesteśmy na etapie modernizacji, wymieniliśmy wszystkie okna, a było ich ponad 500. Remontujemy salę gimnastyczną. Jesienią jest szansa na dalszą część remontu m.in. elewacji.

- Czy wie Pan coś o sukcesach dawnych uczniów, jak potoczyły się ich dalsze losy?

E.Ś.: - Uczniów mamy na pewno na całym świecie, na pewno mamy kilku profesorów pracujących na Politechnice Warszawskiej. Kiedyś były tutaj klasy sportowe, mamy znanych sportowców. Zawsze wymieniamy Jacka Wszołę, który jest absolwentem technikum łączności, wymieniamy Kajetana Broniewskiego, który obecnie jest dyrektorem PKOl-u. Na uroczystości przygotowujemy program medialny, który będzie prezentowany na rzutniach. Mamy także ludzi związanych z II wojną światową, niektórych z nich będziemy gościć. Są także artyści – Adam Fidusiewicz – Staś z „W pustyni i w puszczy” oraz Maks z „Na Wspólnej” i Parys z „Romea i Julia”. Z Romea i Julii jest także Zosia Nowakowska. Jedną z naszych absolwentek prowadzi też program telewizyjny na Polsacie. Ania Lubieniecka jest laureatką „Szansy na sukces” sprzed paru lat. Mamy też młodego aktora, który uczęszcza na zajęcia do Szkoły Państwa Machulskich, kończy ją za rok i wróży mu sławę. Jeden z naszych uczniów był postacią w filmie „Pręgi”. Uczniowie rozwijają się także naukowo i biorą udział w olimpiadach i konkursach.

- Może powie Pan coś o działalności teatru szkolnego N.O.R.A?



Krzysztof Konrad: - Młodzieńcy artyści, którzy myślą, że już są świetni przychodzą, potem gorzko żalują tej decyzji, ale po pewnym czasie dochodzimy do porozumienia i jestem z nich dumny, doceniam wysiłki.

- A co oznacza ten tajemniczy skrót będący nazwą?

K.K.: - Nadwiślańskie Oddziały Rezerwy Artystycznych – taka nasza wewnętrzna nazwa. Teatr również może poszczycić się nagrodami w festiwalach. Ostatnio zdobyliśmy wysokie wyróżnienie na Festiwalu Teatralnym „Asteriada” w Domu Kultury Włochy. Zespół taneczny także zajmuje miejsca w konkursach. Zespół śpiewu wystąpił 13 maja na święcie Saskiej Kępy przy pomniku Agnieszki Osieckiej zaraz po teatrze Rampa i występ był bardzo chwalony. Wzruszyli mnie nim do łez. Uważam, że

byli lepsi niż teatr Rampa a występ był na bardzo wysokim poziomie. Mielismy telefony z gratulacjami. Wiadomo, że jedni są bardziej zdolni, inni mniej, ale są jednostki, które gdy przekonają się i popracują ciężko, osiągają wiele. Często na moją prośbę przychodzą nawet w dni wolne. Ja natomiast chodzę do nauczycieli z prośbą o łagodne traktowanie. Nie zawsze jest przecież tak, że jak ktoś nauczy się wzorów, to będzie dobrym uczniem. Na zajęciach uczą się postawy, świadomości. Poprzednie roczniki również przychodzą i występują, kiedy jest taka potrzeba. Uroczystości poprowadzi przecież nasz absolwent, Adam Fidusiewicz.

- A jak wyglądają przygotowania do jubileuszu?

E.Ś.: - We wrześniu zamierzaliśmy zrobić tylko skromną

Fakty o szkole

- Zespół Szkół Łączności jest najstarszą w Polsce szkołą teletechniczną, działającą od 1921 roku.
- Po zakończeniu działań wojennych w zrujnowanej Warszawie szkoła teletechniczna wznowiła działalność. Potrzeby telekomunikacji oceniono na ok. 2100 techników i 3800 mechaników.
- W szkole zatrudnionych jest 75 nauczycieli (w pełnym i niepełnym wymiarze godzinowym) oraz 32 pracowników obsługi i administracji.
- Dyrektorem placówki od 2000 roku jest dr Eugeniusz Śniegowski.

uroczystość. Potem jednak wszystko się zmieniło. Bardzo czasochłonne okazało się nawet przygotowanie samych zaproszeń. Jest to cały proces przygotowania, chcemy podziękować ludziom za ciężką pracę. Jest to święto szkoły i bardzo się w nie angażujemy. O szkole świadczą przecież nie akty nadania, ale absolwenci, którzy

ją ukończyli. Nasi absolwenci nie biorą się znikąd – ktoś im pomógł, nakierował ich. Czasem na siłę, czasem po dobroci wpajaliśmy im wiedzę, która na początku była niechętnie przyjmowana, a potem człowiek kończy szkołę i dopiero zaczyna ją doceniać, odkrywać.

- Dziękuję za rozmowę.

Agata Ballaun

REKLAMA

60 LAT TRADYCJI

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

GENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaz ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Klonowa 16 (przy pl. Unii Lubelskiej)
(szkółka przeniesiona z ul. Nowokoszyńskiego 6)
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
prowadzą zapisy do
Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych
Liceum Ekonomicznego dla dorosłych
LO dla absolwentów szkół zasadniczych
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE
(kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury
Organizowanej w maju 2006
(Niskie czesne – płatne w ratach)

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE
specjalności:
♦ Handel zagraniczny ♦ Informatyka
♦ Finanse i rachunkowość ♦ Bankowość
♦ Obsługa ruchu turystycznego ♦ Hotelarstwo
♦ Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
♦ Integracja europejska

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się
w co drugą sobotę (12.30-20.30)
nieliczne (8.00-14.00)

Zebrań informacyjnych – co najmniej o godz. 17.00

BIURO RACHUNKOWE

- pełna księgowość
- księgi przychodów i rozchodów
- zryczałtowany podatek dochodowy
- podatek VAT
- deklaracje podatkowe
- rozliczenia roczne

- pełna obsługa kadr, płac i ZUS-u
- reprezentowanie klienta przed Urzędem Skarbowym i ZUS
- biznes plany
- ekspertyzy ekonomiczno-finansowe
- dojazd do klienta i odbiór dokumentów

ul. Zwycięzów 28 lok. 2 (klatka I), 03-938 Warszawa, tel./fax (022) 672-97-60,
www.centrumksiegowe.pl, biuro@pmaconsulting.pl

Salon Mebli
Gibbon dla dzieci i młodzieży
tel. 617 44 45

Mebel modularne do indywidualnego kompletowania
Modelarstwo – modele do sklejenia (TAMIYA, Heller, AIR-FIX)

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11⁰⁰-19⁰⁰, w soboty – 10⁰⁰-15⁰⁰
ul. Zwycięzów 4 d róg Waw Miedzeszyńskiego www.gibbon.waw.pl

96-83
EXTRA TAXI
1,40 zł/km
(022) 675-52-52

Zamów TAXI SMS-em
tel. 0 602 46-9683

- SYSTEMY DOCIEPLEN
- SYSTEMY SUCHEJ ZABUDOWY WNĘTRZ
- IZOLACJE TERMICZNE
- HYDROIZOLACJE
- CERAMIKA BUDOWLANA
- CHEMIA BUDOWLANA
- MIESZALNIA TYNKÓW AKRYLOWYCH

KREISEL & KABE

EURO-BUD
NIEZWYKLE ATRAKCYJNE CENY
WYJĄTKOWA OBSŁUGA
TRANSPORT HDS

Euro-Bud Spółka Jawna
05-070 Suliszewsk
Al. Piłsudskiego 55
tel. (0 22) 783 03 96
tel. (0 22) 783 03 97
tel./fax (0 22) 783 12 74

www.euro-bud.pl
e-mail: biuro@euro-bud.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE

Tort na Kwatery Głównej

Drugiego dnia czerwca Szkoła Podstawowa Nr 215 została zasypiana. Uspokójmy jednak uczniów, rodziców i absolwentów: szkoła została zasypiana nagrodami!

Każdy dojrzał, rdzenny mieszkaniec Pragi Południe wie gdzie jest SP215, nawet jeśli wydaje mu się, że nie wie. Bo przecież każdy chodził swojego czasu na basen przy ul. Kwatery Głównej. Wraz z mieszkańcami siłę wieku osiągała też szkoła i ani się obejrzelismy, a stuknęło

jej... 45 lat! Z tej okazji w sali gimnastycznej podstawówki zebrał się absolwenci, nauczyciele uczący, emerytowani i zaprzyjaźnieni, harcerze, urzędnicy i samorządowcy. Był też „Mieszkaniec”, który przy Kwatery, wg. nas całkiem niedawno, uczył się „pieska, żabki i krawla”... Uro-

czystość stała się okazją do zasypiania szkoły nagrodami. I tak, m.in. podstawówka, jako jedyna warszawska szkoła, została wyróżniona w ogólnopolskim programie „Zwierzęta nasi przyjaciele”, a dyrektor Małgorzata Rydzewska, z rąk Antoniego Stradomskiego, wiceburmistrza Pragi Południe i Marzeny Adamiak, naczelnika dzielnicowego wydziału oświaty, otrzymała Nagrodę Prezydenta Warszawy.

– Ale największym prezentem dla szkoły jest budowa nowego basenu, który będzie gotowy w 2007 r. – powiedziała radna Mirosława Terlecka. Mimo olbrzymiej ilości dorosłych zgromadzonych w sali gimnastycznej, dzieci nie dały sobie odebrać palmy pierwszeństwa i to one wysunęły się na pierwszy plan uroczystości. Dokonały tego popisowym programem artystycznym. Były szkolne przeróbki muzycznych szlagierów, chóralne śpiewy, historyczna inscenizacja związana z patronem szkoły - Piotrem Wysockim, trochę rapu, a nawet fragment musicalu „Koty”. A po występach wszyscy zjadali się przepyszny i efektownym tortem urodzinowym.

rosa



Ach, co to był za Piknik...

Trzeciego czerwca, na terenie Przedszkola Publicznego nr 230, przy ulicy Szaserów 118 a, odbył się III Wiosenny Piknik Rodzinny. Zabawę rozpoczął występ zespołu Queens - laureatek drugiego miejsca w Krajowym Festiwalu Euro-wizji. W czasie pikniku uczestnicy mogli obejrzeć przedstawienia z udziałem dzieci z poszczególnych grup przedszkolnych. Można też było podziwiać zdolności teatralne i wokalne pracowników przedszkola, którzy przygotowali przedstawienie „Kopciuszek”. Podczas pikniku odbyło się

mnóstwo konkursów adresowanych do całych rodzin. Rodzice i dzieci brali udział m.in. w wyścigach w wózkach i w ekologicznym pokazie mody.

Wśród dzieci największą popularnością cieszyły się: stoisko, na którym malowały sobie różnymi kolorami farbek twarze i włosy oraz budka z loterią fantową.

Po południu piknik odwiedził kolejny ze znanych przyjaciół przedszkola – Marek Niedźwiecki. Odpowiedział, że czas spędzony w przedszkolu to najlepszy czas w życiu i szkoda, że docenia się to dopiero po jego opuszcze-

niu. Redaktor Radiowej Trójki przeprowadził licytację fantów, które ze sobą przywiózł: słynnego trójkowego kubka z autogramem dziennikarza i płyt muzycznych z osobistymi dedykacjami.

Piknik zakończyła dyskoteka dla przedszkolaków. Kiedy po pikniku zapytaliśmy dyrektora Urszulę Sierocką, co uważa za sukces przedszkola – odpowiedziała, że: – Największym osiągnięciem jest współpraca przedszkola z rodzicami, ich aktywność i zaangażowanie w życie artystyczne przedszkola, widoczne właśnie podczas takich imprez, jak piknik. Sukcesem są też oddani pracownicy, bez udziału których piknik na pewno by się nie odbył.

Dorota Gilca

Wawer wciąż czeka

– Mam nadzieję, że teraz częściej będę zapraszany na takie uroczystości – tymi słowami ksiądz Kazimierz Sokołowski, proboszcz parafii p.w. Matki Bożej Anielskiej, zakończył poświęcenie i uroczyste otwarcie ulicy „Nowoizbickiej” w Wawrze.

A słowa księdza proboszcza zawierały pewną dwuznaczność. Po pierwsze, że chciałby uczestniczyć w takich uroczystościach, jako przedstawiciel duchowieństwa, a po drugie, że chciałby, aby takie okazje trafiały się częściej w zaniedbanym inwestycyjnie Wawrze.

– Wiemy, że to kropla w morzu potrzeb – przyznał „Mieszkańcowi” Piotr Matusiak, rzecznik wawerskiego Urzędu Dzielnicy. Fakt, że jakoś smutno było 31 maja na „Nowoizbickiej”, w czasie otwarcia ulicy. Garstka urzędników, przedstawiciele wykonawcy i duchowieństwa. Przed nimi 667 m szerokiej ulicy ułatwia-



jające połączenie pomiędzy Aleksandrowem a Zbójną Górą. Brakowało mieszkań-

ców. Media też nie dopisywały. „Mieszkaniec” ratował honor dziennikarskiego środowiska... I chyba to właśnie było powodem, że po przecięciu przez Andrzeja Bittela, burmistrza Wawra, białoczerwonej wstęgi nikt z obecnych nawet nie przeszedł się ulicą ani w poprzek, ani wzdłuż. Wszyscy stali przy przejściu dla

piesznych, jakby na coś czekali. Może na więcej inwestycji?...
ar

Znaczenie koloru znaczenia

O tym, że wielkość nie ma znaczenia zapewniamy mężczyzn zarówno ich małżonki, jak i specjaliści stosownych dziedzin medycyny. Skoro tak jest, to pojawia się pytanie: co ma znaczenie? Odpowiedź znaleźliśmy w Radzie Dzielnicy Wawer.

Znaczenie ma kolor. W okresie godowym samce wielu gatunków zwierząt mienią się barwami, aby przyciągnąć partnerki. Byki z wściekłością atakują czerwonej płachtę. Przykładów na znaczenie koloru można w przyrodzie znaleźć wiele. A, że Wawrowi do

natury blisko, to i radni jeli czerpać z tej przyrody przykład. Ot, na ostatniej sesji wawerscy radcy długo debatowali nad tym, jakim kolorem długopisu wkładu głosować nad wnioskiem o odwołanie Przewodniczącego Rady. Zielonym, niebieskim, czarnym...? Niby rzecz bez znaczenia, a jednak znaczenie ma i radcy uznali, że warta jest debaty finansowanej przez mieszkańców. I nie chodziło o to, że kolor tuszu może wpłynąć na wynik głosowania, ale o to, że po głosowaniu można będzie przeprowadzić śledztwo i dowiedzieć się, kto i jak głosował.

Po długiej debacie zwyciężył kolor niebieski, a przewodniczącą się stała stosunkiem głosów 10 „za” do 10 „przeciw”. Jego odejście wstrzymało trzech niezdeterminowanych radni wstrzymujący się. No cóż, czerpać z przyrody należy i owszem. Szczególnie polecam radnym z Wawra inną prawdę natury: stado odstawa przywódce, który się nie sprawdził. I w naturze od tej reguły nie ma odstępstw. Bo jeśli nie, to stado zostaje skreślone z ewidencji gatunku. Czerwonym flamastrem oczywiście.

Ada M.

REKLAMA

REKLAMA

OSTATNIE MIESZKANIA!

Stara Saska Kępa

- Bliskość ambasad, szkół i terenów rekreacyjnych
- Funkcjonalne mieszkania od 70 m²
- 5 min od centrum - wygodna komunikacja
- Dogodne warunki finansowania

Termin zakończenia: II kw. 2007



Informacja o sprzedaży:

Biurowa na budowie:
pon-pt: 11.00-18.00
sob-niedz: 12.00 - 15.00

Biurowa inwestora:
pon-pt: 08.00-17.00
tel. 022 832 29 43

tel. 022 408 40 02

Rezydencja Saska



Pełna informacja na:
www.sabe.com.pl

Inwestor:

SABE
STMENTS

Generalny wykonawca:

TYNKBUD-1

Stosujemy kodeksy dobrych praktyk

PZiD
Polski Związek Firm Inwestycyjnych

MIESZKAŃCU pomóż!

Co pies widzi w telewizji?



Pomiędzy człowiekiem i psem występuje wiele podobieństw strukturalnych i funkcjonalnych narządu wzroku. Zadaniem tego zmysłu jest obserwacja określonego pola widzenia z uwzględnieniem perspektywy, głębokości, ostrości, kolorystyki i poruszających się przedmiotów. Zdolność widzenia i interpretacji obrazów wynika jednak z naszego punktu subiektywnego, ludzkiego postrzegania świata i niewątpliwie różni się od tego, jak ten świat postrzegają inne gatunki.

Oko ludzkie ma niewielką zdolność widzenia w złym warunkach oświetleniowych. Przyjmuje się, że pies w ciemnościach widzi 2-3 razy lepiej od człowieka. Niektóre koty natomiast 5-6 razy lepiej niż człowiek. Różnice te wynikają z budowy anatomicznej siatkówki oka człowieka, psa i kota. Pies słabo rozpoznaje kolory i w przeważającej części widzi obrazy czarno-białe z wieloma odcieniami szarości. Natomiast wzrok człowieka potrafi odróżnić ponad 160 odcieni barw mieszczących się w przedziale długości fal od 390 do

760 milimetrów. Ponadto co dla nas jest kolorem czerwonym pies widzi jako żółte. Nasz niebieski dla psa będzie kolorem zielonym. Biel przez psa odbierana będzie jako kolor szary. Poza wszystkim psy nie odróżniają kolorów pośrednich



jak pomarańczowy, seledynowy, amarantowy, etc.

Przeprowadzone badania mówią, że pies dużo lepiej niż człowiek widzi wszelkie poruszające się na widnokręgu obiekty. Potrafi on dostrzec ruch nawet z odległości 800-900 metrów, jednakże jeśli obiekt jest w bezruchu może zostać nie zauważony przez psa nawet z odległości kilku metrów. Jako ciekawostkę warto dodać, że są doniesienia naukowe mówiące o tym, że około 54% owczarków niemieckich i 65% rottweilerów to psy z krótkowzrocznością. Inne badania przeprowadzone na liczniejszej grupie psów różnych ras podają, że psy jako gatunek dotknięte są krótkowzrocznością sięgającą 15-20% całej populacji. Jeszcze inne dowodzą, że wśród psów spotyka się także dalekowzroczność i to tak, jak w przypadku ludzi w nieco starszym wieku.

Istotne są także częstotliwości migających obrazów. Dla oka człowieka wynoszą one około 50-60Hz, dla oka psa 70-80 Hz. Konstruowane telewizory emitują obraz o częstotliwości 60Hz, dlatego my ludzie nie zauważamy migotania obrazu. Natomiast pies widzi je zapewne doskonale. Jeśli jeszcze weźmiemy pod uwagę zakres słyszalności dźwięków, które u psa są kilka razy lepsze niż u człowieka będziemy mieli pełne wyobrażenie, jakie doznania odbiera pies oglądający telewizję. Przypominają obraz płynący z mocno rozregulowanego, niedostrojonego odbiornika i to z olbrzymimi, głośnymi szumami.

Lekarz weterynarii
Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

Artur Dobrzyński

Specjalista Chorób Psów i Kotów

04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13, tel. (022) 673-70-25

od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00

sobota: 9.00-14.00, niedziela: umówione wizyty

Nowy Świat na Saskiej Kępie

W czasie niedawnego święta Agnieszki Osieckiej wiele osób zamarzyło, aby w przyszłości ul. Francuska nabrała charakteru, jaki ma Nowy Świat. Tymczasem, mieszkająca na Saskiej Kępie dziennikarka i pisarka, Karolina Małgorzata Piekarska już na Francuską sprowadziła Nowy Świat.

3 czerwca Wydawnictwo Nowy Świat zorganizowało na Saskiej Kępie grę terenową „Tropem Tropicieli”. Pomysł zabawy wyszedł od Karoliny Małgorzaty Piekarskiej autorki detektywistycznej powieści dla młodzieży pt. „Tropicieli”. Akcja po-

wieści toczy się właśnie na Saskiej Kępie. W słoneczne, sobotnie południe 4 sześcioposobowe drużyny z mapkami Saskiej Kępy wyruszyły na poszukiwanie przez Roberta Trojanowskiego

tych kopert z zaszyfrowanymi poleceniami.

W rozwiązywaniu detektywistyczno-sasko-kępskich zadań najlepszą okazała się grupa młodzieży z biblioteki przy ul. Mę-

ksykańskiej. Szczęście nie miało drużyna harcerskiej, której „uczynni ludzie” po prostu usunęli z trasy dwie koperty z zadaniami. Po zawodach wszyscy uczestnicy pojechali do Muzeum Powstania Warszawskiego, gdzie zostały im wręczone nagrody. Zabawa była równie przednia, jak lektura powieści „Tropicieli”, a autorka okazała się równie dobrą animatorką co pisarką.



(ilustratora powieści) ruszyły spod księgarni przy ul. Francuskiej 15 w poszukiwaniu ukry-

KOLOROWO I CZEKOLADOWO

1 czerwca dzieci tłumnie wypełniły stare, ceglane zabudowania przy Dworcu Wschodnim. Z okazji Dnia Dziecka „Scena Lubelska 30/32” przygotowała maluchom moc darmowych atrakcji.

Były warsztaty i zabawy przy muzyce granej na starych, tradycyjnych instrumentach, „Malaria” i „Lepianina”, w których dzieci z rozkoszą oddawały się twórczości plastycznej, bajka „Dokąd biegnie czas...” i „Zielona Gęś, czyli stworzenie świata” wg K.I. Gałczyńskiego, podróż z mistyczną poezją Wschodu i Zachodu oraz „Muzyczna opowieść o dzielnym Jajufiku”, w czasie której artyści grali wspólnie z dziećmi. Zresztą nie tylko grali – było też wspólne klaskanie, tupanie, pokrzykiwanie i ganieianie się, czyli to, co dzieci lubią najbardziej. – Jest świetnie –



imprezę zwięźle podsumował 6-letni Kostek, który z uwagą przyglądał się ścianom pomieszczeń na Lubelskiej, pokrytym tego dnia dziecięcym graffiti (na zdjęciu). Dodał także, że najbardziej podobają mu się instrumenty muzyczne. W korytarzach co chwile przemycali dzieci wymalowane farbami i... czekoladą rozdawaną przez organizatorów. Szkoda, że Dzień Dziecka jest tylko raz w roku.

REKLAMA

LECZNICA
24h
Grochów – ul. Igańska 2
810 85 23

CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

PSY
KOTY
GRYZONIE
RYBY
PTAKI
GADY

interna
chirurgia
profilaktyka
położnictwo
stomatologia
badania laboratoryjne
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRZYŻENIE I PIEŁĘGNACJA
SKLEP – ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW – 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA

REKLAMA

Praga
WARSZAWA 106,2
Radio

24h
Gocław – ul. Tatarskiewicza 108
672 04 40

BADANIE GRATIS

ASO HYUNDAI
ul. Zagójska 9
tel. 813-07-47, 870-35-45

TADIX Opony
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

Montaż i wyważanie komputerowe
Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
Prostownie felg

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE
Pełen zakres usług

Kosmetyka ★ Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
★ Manicure, Tipsy ★ Medyczna Pielęgnacja Stóp
★ Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie ERGOLINE 600 TURBO – POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

Praga
WARSZAWA 106,2
Radio

KREDYTY
✓ GOTÓWKOWE
✓ ODDŁUŻENIOWE

BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 3,
pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

Prodcent
OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję - łap okazję!
RABAT WIOSENNY 35%

Żaluzje
Roletki
materiałowe
Moskitiery
Verticale

TAPICER
USŁUGI
Narozniki wg. wymiarów Klienta
Materiały obicowe

Warszawa, ul. Krupska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 178
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-607-190-012

OKNA PCV

OKNA PCV

RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

ANTYKI

● Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki i inne antyki.
Tel. 022 824-14-66; 0603-134-462
● **KUPI** meble, obrazy, zegary, pocztówki, znaczki oraz monety i inne przedmioty.
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118

AUTO-MOTO/kupię

● Astrę – Lanosa lub Skodę.
Tel. 0506-871-924

DOM I OGRÓD

● KOMINY KWAŚOODPORNE – TONIO.
Tel. 022 751-45-00

KUPIĘ

● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, platery, srebra oraz inne przedmioty.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18.
Tel. 022 831-36-48
● Obrazy, zegary, pocztówki, meble, monety, znaczki oraz inne przedmioty.
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118
● Znaczniki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

● Akordeon (But-Stradl).
Tel. 022 617-36-47
● Części elektryczne nowe i używane do remontu obrabiarek.
Tel. 022 671-72-33
● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.
Tel. 0606 742 822

MEDYCZNE

Blokery, Eseral, odrucia.
Tel. 022 671-15-79; 022 613-98-37
● **MASAZ NAJLEPSZY W MIEŚCIE.** www.twojmasazysta.waw.pl
Tel. 0501-134-760
● Medyczna pielęgnacja stóp – również diabetycy.
Tel. 022 870-14-44

NAUKA

● Angielski. Tel. 0691-985-034
● Angielski, francuski.
Tel. 0693-427-846; 022 613-06-74
● Francuski. Tel. 022 613-36-64; 0508-074-494
● Kursy dla archiwistów.
Tel. 022 879-87-66
● Szkolenia z zakresu BHP.
Tel. 022 879-87-66

NIERUCHOMOŚCI

● Piłnie 2-3 pokoje kupię.
Tel. 022 741-69-38
● **1-pokojowe sprzedam**
● 21 m², Nowa Praga.
Tel. 022 619-67-65
● Szmulki 19 m².
Tel. 022 670-41-46

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.



W-wa Międzyzysle
Ul. Patriotów 389 lok 6 (wejście B)
Tel. 022/615-80-95

nieruchomości

Mieszkańcy, właściciele nieruchomości rolnych, położonych w dzielnicy Wawer w osiedlach Zastów, Kolonia Zastów, Wawer, Anin-Sadul, Stary Anin, Żerzeń, Borków, Wólka Żerzeńska, Zagórze, Elżbietówek, Kaczków, Julianów, Zatrzebie, Nowa Wieś, Błota, Korolew inne, biuro HMR nieruchomości poleca swoje usługi w zakresie normowania stanów prawnych, scalenia i wórnego podziału gruntów, kupna, sprzedaży nieruchomości, gwarantując w ramach zlecenia uzyskanie najwyższej ceny na rynku warszawskich nieruchomości, pełną obsługę prawną i bezpieczeństwo transakcji.

Współpracując z HMR nieruchomości-miejscowym biurem, działającym od 20 lat na rynku, uchroni Państwa od przykrych niespodzianek, jakie mogą wydarzyć się na skutek współpracy z przypadkowymi osobami.

www.hmr.pl

z nami bezpiecznie... z nami po drodze...
z nami się opłaca...

2-pokojowe sprzedam

● Praga Pn. 42 m², 167000 zł.
Tel. 022 670-44-83
● Tarchomin 43 m² 2003 r.
Tel. 022 619-67-65

3-pokojowe sprzedam

● Al. Stanów Zjednoczonych 74m², 2005 r.
Tel. 022 619-67-65
● Bemowo 63 m², 1995 r.
Tel. 022 670-44-83

Marki 60 m² 2/4.

● Tarchomin 70 m² 2000 r.
Tel. 022 670-41-46
● Wawer 69 m², 2001 r.
Tel. 022 619-67-65

Nieruchomości poszukuję

● Zadużone, do eksmisji, kupię tanio.
Tel. 0501-352-174

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

● Lokal użytkowy 53 m kw., przy ul. Płowieckiej.
Tel. 022 613-22-41 (po 17.00)

● Lokal 83 m kw., ładny, z witrzyną ul. Komorska (blisko bazaru Szezbeka) – na biuro, hurtownię, usługi.
Tel. 022 610-02-14; 0601-430-889

● Mieszkaniec 58 m kw., umebelowane, III p.
Tel. 0663-739-798
● Pawilon 45 m kw., W-wa Wesoła ul. B. Alberta. Tel. 0512-301-973
● Pokój.
Tel. 0609-762-685; 022 357-63-88

● Saska Kępa – 1 pokojowe, II piętro, meble, czyste.
Tel. 022 827-48-41

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Działkę budowlano-rekreacyjną 2000 m kw., okolice Złotokłosa.
Tel. 022 613-22-41 (po 17.00)

DAM PRACĘ

● Emerytowi, renciście itp. na parking.
Tel. 0505-710-689; 022 353-48-76
● Firma z branży usług komunalnych zatrudni pomocnika kierowcy/sortowacza odpadów.
Tel. 0602-232-070

● KANCELARIA – niedrogie porady prawne – sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm – „Universem” Grochów (nad bankiem).
Tel. 022 810-00-61 - 66 w. 252; 0693-444-108

RÓŻNE

● Aby wybrać samemu Otwarty Fundusz Emerytalny COMMERCIAL UNION, zadzwoń.
Tel. 0602-755-270

● Bielizna, pasmanteria – ul. Fiedorfa 10/324

● Biuro Matrimonialne „Ty i Ja”.
Tel. 022 818-81-37; 0502-879-561

● Docieplenie budynków – dopłaty, kredyty.
Tel. 0605-922-252
● Konsultacje dotyczące zwrotu, zasiadania, reparytacji nieruchomości dekretowych – siedziba UPR ul. Nowy Świat 41, pon. i czwartki 15.00-17.00.

● KREDYTY – gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, leasing. Sprzedaż domów z balii. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41.
Tel. 022 870-27-83; 501 550 975

● Kredyty na docieplenie budynków i inne.
Tel. 0605-922-252
● Opieka nad grobami w Warszawie – tanio i solidnie.
Tel. 0500-336-607

● Odszkodowania powypadkowe.
Tel. 0605-922-252
● Szkolenia florystyczne i bezpłatne praktyki w kwaciarni. Po egzaminie praca w kwaciarni. Al. Krakowska 285/5. Tel. 022 353-88-44
● Tanie ubezpieczanie mieszkań.
Tel. 0605-922-252

● Zakład Fotograficzny „Moje Foto” ul. Grenadierów 34 uprzejmie informuje, że w związku z likwidacją zakładu powoływamy Klientów o odbiór zaległych prac i negatywów do końca czerwca Br. Dziękujemy za miłą współpracę.
Tel. 022 810-71-76

USŁUGI

● Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
● Administracja i zarządzanie nieruchomościami.
Tel. 022 610-58-50; 0607-838-608

● **ANTENY – Telewizyjne i satelitarne.** Cyfrowy Polsat 1999,00 zł, 35,00 zł/m-c oraz dekoder bez abonamentu 400 programów – 15 polski (Polsat, TV Trwam). Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja.
Tel. 022 815-47-25; 0501 123 566

● Automatyczne pralki, zmywarki i krajowe, zachodnie. Naprawa.
Tel. 022 612-95-23; 0609 105 940

● Automatyczne pralki – naprawa, tanio.
Tel. 022 810-67-92; 0605-040-132

● Cyklinowanie Szpakowski.
Tel. 022 872-93-03
● Cyklinowanie – solidnie.
Tel. 022 751-96-01

● Dachbud – oferuje sprzedaż i montaż pokryć dachowych najlepszych firm. Warszawa-Rembertów, al. gen. Chruszciewa 8.
Tel./fax. 022 673-44-24; 0601-215-778

● DEZYNESEKCA, skutecznie.
Tel. 022 642-96-16
● Domofony – naprawa, montaż i konserwacja. Tel. 022 612-92-70; 0601-93-68-05
● Elektryczne.
Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● FOCUS SERVICE – naprawa telewizorów w domu klienta.
Tel. 022 613-62-96; 0603-40-90-20

● G&G Elektronik – naprawy RTV – ul. Bora – Komorowskiego 8, tel. 022 671-33-22 – telewizory, radiodiodniki, wieże CD, magnetowidy, piloty.

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termu, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744

● Gaz – naprawa piecownicy, kuchni – uprawnienia. Tel. 022 610-72-31; 0502-320-728

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki.
Tel. 022 615-58-13, 0504 61 88 88

● Glazura, remonty.
Tel. 022 617-94-30

● Hydrauliczne.
Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Hydraulik. Tel. 022 815-66-60, 0502-031-257

● Hydrauliczne, gazowe – osobiście.
Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Hydrauliczne, gazowe – uprawnienia. Tel. 022 610-72-31; 0502-320-728

● Kolorowa odzież obciągowa – producent. Obuwie, rękawice, fartuchy, odzież dla gastronomii, odzież dla agencji ochrony. P.P.H.U. Pirat, ul. Chelmska 158; 04-464 W-wa.
Tel./fax. 022 610-20-15; www.pirat.waw.pl

● Kominiarskie, zdruśnice – piece, kuchnie, kominki, czyszczenie kominów i ogrzewanie, wkłady kominowe z kwasówki. Opinie, szybko, solidnie.
Tel. 0608-728-701; 022 673-01-33

● Łodkowe naprawa.
Tel. 022 842-97-06; 0602-272-464

● Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 022 615-76-97

● Malowanie, tapetowanie.
Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Malowanie, gładź gipsowa.
Tel. 022 612-01-95

● Naprawa i przestranie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja.
Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196

● Naprawa pralek, AGD, instalacje elektryczne. Tel. 022 612-92-70; 0601-93-68-05

● Naprawa pralek i lodówek – tanio.
Tel. 022 644-23-12; 0697-120-312

● Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej. Tel. 022 672-95-50

● Okna i drzwi PCV i drewniane, rolety, żaluzje, moskitiery – sprzedaż i montaż.
Tel./fax. 022 615-30-05; 0605-956-640

● Pralki, lodówki, sprzęt elektryczny.
Tel. 022 610-40-30; 022 671-80-49; 0601-361-830

● Poprawki krawieckie – tanio.
ul. Fiedorfa 10/324

● Pranie i renowacja odzieży skórzaną, pranie dywanów, mat, kocy. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.
Tel. 022 870-09-54

● Przeprowadzki z pakowaniem, tanio.
Tel. 022 810-25-72; 0501 190 127

● Przyłącza wod.-kan., budowa, usuwanie awarii, legalizacja.
Tel. 0606-743-873; 022 675-94-24

● Przyłącza wodociągowe, budowa, usuwanie awarii, legalizacja.
Tel. 060-743-873

● REMONTY, przeprowadzki.
Tel. 0502-088-052

● Rolety antywłamaniowe i naprawy.
Tel. 022 613-06-74

● Usługi remontowe – pełen zakres – dla firm, osób prywatnych. Rachunki. Tanie, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

● Sprzątanie i pielęgnacja ogrodu i działki, zakładanie i koszenie trawników. Usługi różne.
Tel. 0605-890-294

● Studnie. Tel. 022 789-33-89

● STOLARZ – wykonania solidnie – meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne.
Tel. 0 22 810-38-04; 0602-126-214

● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88

Skup Czapelska. Aktualna cena puszek ALU 5 zł/kg* (7.00-20.00) Tel. 022 499-20-62
* cena z innym towaram

Skup Czapelska – nieodpłatnie odbiera zużyty sprzęt AGD, złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczkę. Własny transport. Sprzątanie piwnic.
Tel. 022 499-20-62 (7.00-20.00)

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg.
Tel. 0692-71-78-71

● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – osobiście.
Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – producent – montaż, serwis. Rabat dla emerytów i rencistów. ul. Komorska 42 godz. 9.00-17.00;
Tel./fax. 022 870-36-37; 0 22 497-98-80; www.rosko.waw.pl

● Żaluzje verticale, rolety – naprawy, pranie verticali.
Tel. 022 610-54-19

● Żaluzje verticale, rolety, montaż, naprawa, hurt, pranie verticali.
Tel. 022 610-23-83

● Rolety antywłamaniowe i naprawy.
Tel. 022 610-54-19

● Żuk – wywóz gruzu, śmieci, drzewa i mebli.
Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

● Konsultantka Herbalife. Porady, miła atmosfera. Kosmetyki. Możliwość współpracy.
Tel. 022 617-74-67

● Sanatoria na Białorusi – 240 km od Warszawy. Wypoczynek-Leczenie-Rehabilitacja. Osobodoje – 65 zł. Pobyt 15 i 21 dniowe.
Tel. 022 672-22-35; 022 845-18-06; 0502-996-131

REKLAMA

SKLEP MEBLOWY START
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

◆ meble pokojowe z najlepszych fabryk
◆ regały – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
◆ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
◆ meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

MATERIAŁY BUDOWLANE
MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 34
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13
Cement • Wapno • Cegły
Gazobeton białe • Płyty gips-karton.
Atlas • Ceresit • Gipsy
Materiały sygnalizacyjne (papa, styropian, wełna)
Rynny „GALECO” • Preł zbrojeniową

INSTALACJE SANITARNE
hurt detal

✓ grzejniki ✓ rury i kształtki
✓ wkłady kominowe
✓ pompy ciepła
✓ kotły gazowe i olejowe

CENY PRODUCENTA

BAPLAST
ul. Br. Czecha 19
tel. 815-26-65, 0603-676-836
RATY!!! LUKAS

Naka
ul. Namysłowska 8,
03-455 Warszawa tel./fax 619-88-08,
tel. 619-27-59, 818-83-81
www.naka.waw.pl e-mail:kontakt@naka.waw.pl

BAZEN DLA KAŻDEGO

Proponujemy: ● naukę pływania dla dzieci, młodzieży, dorosłych
● pływanię rekreacyjne ● wynajem basenu ● pływanię dla przedшкоł, szkół i uczelni ● saunę i siłownię
● Ponadto: ● ćwiczenia w wodzie zapobiegające osteoporozie
● aerobik w wodzie ● nauka pływania dla seniorów

Na miejscu: ● bar, sklep pływacki i pletniownia ● bezpłatny parking

Posiadamy własną ochronę.

SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICWA OTWARTEGO WARSZAWA PRAGA POŁUDNIE
Warszawa ul. Krypska 39

OGŁASZA KONKURS OFERT NA UDZIELENIE ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W ZAKRESIE STACJONARNEJ I WYJAZDOWEJ, NOCNEJ I ŚWIATECZNEJ POMOCY LEKARSKIEJ NA RZECZ OSÓB UBEZPIECZONYCH W NARODOWYM FUNDUSZU ZDROWIA I UPRAWNIENYCH DO BEZPŁATNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

W OKRESIE OD 01.07.2006 r. DO 31.12.2006 r.

NA TERENIE DZIAŁANIA SAMODZIELNEGO ZESPOŁU PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICWA OTWARTEGO WARSZAWA PRAGA POŁUDNIE, WARSZAWA, UL. KRYPSKA 39

Do konkursu mogą przystąpić podmioty wymienione w art. 35 ust.1, pkt.1,2,3, ustawy o ZOZ-ach, posiadające kwalifikacje zawodowe do wykonywania świadczeń zdrowotnych.

Miejscem udzielania stacjonarnych świadczeń zdrowotnych jest ZŁO przy ul. Grochowskiej 339.

1. Szczegółowe warunki konkursu ofert na zawarcie umowy o udzielenie świadczeń zdrowotnych w zakresie stacjonarnej i wyjazdowej, nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej będą dostępne w siedzibie SZPZLO Warszawa Praga-Południe przy ul. Krypskiej 39, 04-082 Warszawa w Biurze Promocji Zdrowia i Marketingu i p. pok. 102/ od dnia 08.07.2006 r. do godz. 8.00.

2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w siedzibie SZPZLO przy ul. Krypskiej 39 w Kancelarii do dnia 15.07.2006 r. do godz. 15.00.

3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19.07.2006 r. o godz. 9.30 w siedzibie SZPZLO.

4. Konkurs zostanie rozstrzygnięty do 22.07.2006 r. Wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości w siedzibie SZPZLO Warszawa Praga-Południe.

5. Składający ofertę jest nią związany przez okres do 30 dni od daty upływu terminu składania ofert.

6. Ofertowici przysługują prawo do wniesienia skargi i protestu dotyczącego konkursu.

7. Zamawiający zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu lub do zmiany terminów.

Dyrektor SZPZLO Warszawa Praga-Południe

REKLAMA

PROCES PONOWNEGO ODKRYWANIA DŹWIĘKÓW

Aparat słuchowy może otworzyć drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone. Być może długo trwało zanim zniknęły, ale wystarczy niewiele czasu, aby odkryć je na nowo. A korzyści jest wiele...

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak "normalne słyszenie" – czy to nie dziwne? W gruncie rzeczy nie. Istnieje bowiem ogromna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Podobnie jak różni się między sobą np. ludzie dwudziesto, czterdziesto i sześćdziesięcioletni. Jak wiele innych rzeczy – słuch zmienia się na przestrzeni życia. Zmiany te zazwyczaj następują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się z innymi, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Jeżeli ktoś długo zwlekał z założeniem aparatu, niektóre dźwięki mogą wydawać się głośnie, wręcz dziwne! Dzieje się tak dlatego, że mózg zapomniał, jak to było, kiedy je słyszał i musi je sobie dopiero przypomnieć. Mózg musi nauczyć się koncentrować na dźwiękach, które są ważne i oddzielić je od pozostałych. To proces wymagający kilku tygodni czasu.

Ćwiczenie mózgu

Niewiele osób jest w stanie od razu przyzwyczaić się do nowego aparatu. Słyszenie to bardzo skomplikowany proces, który zaczyna się w uchu zewnętrznym zbierającym dźwięki, a kończy w mózgu, gdzie wszystkie informacje są przetwarzane, "odkodowywane" i przetwarzane na coś, co jesteśmy w stanie zrozumieć. W przypadku aparatu słuchowego, mózg rejestruje tak wiele nowych dźwięków, że początkowo przystosowanie może być bardzo męczące. To tak jak z ćwiczeniem mięśni, które długo

nie były używane. Ale jaką różnicę zauważamy, gdy wreszcie odzyskamy utraconą siłę! Na początku potrzeba cierpliwości. Nie minie wiele czasu, gdy będzie można wygodnie nosić aparat przez cały dzień. Tak jak trener daje wskazówki podczas ćwiczeń na siłowni, tak specjalista audioprotetyki może służyć



podobną radą w czasie doboru i wizyt kontrolnych. Może nam wyjaśnić, czego możemy się spodziewać i co będziemy odczuwać. Może też skontaktować nowych użytkowników z ludźmi, którzy już przeszli przez podobne sytuacje. Istnieje przecież cała rzesza doświadczonych użytkowników!

Pomoc profesjonalisty

Specjaliści audioprotetyki posiadają wysokie kwalifikacje i po-



trafią przeprowadzić nas przez trudny proces akomodacji. W większości przypadków słyszenie staje się o wiele prostsze z aparatem słuchowym. Ale pełne hałas otoczenie może wciąż stanowić wyzwanie. Podczas kolejnych spotkań specjaliści służą praktycznymi radami, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach. Ponadto, jeżeli jest taka konieczność, mogą dobrać aparat. Zazwyczaj potrzeba niewiele czasu, aby ustawić aparat tak, by działał dobrze we wszystkich sytuacjach, w których może znaleźć się użyt-

nik do świetny punkt wyjścia do kolejnych wizyt, podczas których specjalista oceni postępy, a gdy trzeba wprowadzi poprawki.

Słyszenie w hałasie

Nawet tym, którzy nie potrzebują aparatu, może być trudno słyszeć w hałasie. Rozmowy w restauracji czy podczas meczu koszykówki, a nawet próba dosłyszenia czegoś przy odgłosie nocy, gdy osoba mówiąca znajduje się z tyłu, sprawiają trudność każdemu. Użytkownik aparatu słuchowego powinien także stosować radzenia sobie w często spotykanych hałaśliwych sytuacjach, a więc: unikania stania blisko źródła hałasu – radia czy telewizora nadającego w tle, unikania rozmawiania z różnych pomieszczeń; pamiętać, że bezpośredni kontakt twarzą w twarz bardzo ułatwia rozmowę i że słuchanie w hałasie staje się trudniejsze, gdy jesteśmy zmęczeni.

Praktyka czyni mistrza

Aparaty rejestrują wiele dźwięków – jedne chcielibyśmy, inne niechciane. Oddzielenie szumu od rozmowy na początku może być trudne, ale z każdym dniem będzie stało się prostsze. Dwa dobre ćwiczenia praktyczne to np.: rozmawianie z kimś znajomym na zewnątrz oraz wewnątrz średnio głośnego miejsca typu restauracja czy sklep. Przy codziennym praktykowaniu widoczne postępy można osiągnąć w ciągu kilku tygodni. **A korzyści jest wiele: bogatsze życie towarzyskie, większa pewność siebie i więcej energii, by cieszyć się życiem. Wnet również rodzina i przyjaciele zauważą różnicę!** AS 2006

Pokonać ból

Rwa kulszowa – bardzo przykry, ostry, bezlitośnie przeszywający ból, który początkowo może być odczuwany na wysokości pleców, stopniowo przemieszczając się wzdłuż pośladków i bioder, by po tylnej części nogi dotrzeć aż do stopy. Rwa kulszowa powoduje całkowite unieruchomienie, czasem na kilka tygodni. O schorzeniu i sposobach zapobiegania rozmawiamy z Jackiem Twarowskim, profesjonalnym masażystą i rehabilitantem.

- Jakiego są przyczyną ataku rwy kulszowej?

- Może to być wada postawy, nieprawidłowe podnoszenie czegoś ciężkiego, wykonanie nagłego ruchu czy skrętu tułowia, zmiany zwyrodnieniowe stawów, osteoporoza, ciąża. Ból powstaje na skutek ucisku na nerw kulszowy. Może to być spowodowane wypadnięciem krążka międzykręgowego lub obrzękiem objętych stanem zapalnym powierzchni stawowych. Nerw może być również drażniony wskutek zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa. W czasie ciąży rosnący płód może przyciskać nerw do kręgosłupa. Bywa, że przewlekła rwa kulszowa może być spowodowana przez ucisk na nerw kawałkami chrząstki odłamanej z uszkodzonego krążka międzykręgowego, ale to rzadkie przypadki.

- W jaki sposób organizm reaguje na ból?

- To zależy od stopnia nasilenia bólu. Jeśli jest ostry i gwałtowny następuje unieruchomienie tułowia, najczęściej w niewygodnej i przysposobionej pozycji. Jeśli ból jest słabszy pacjent porusza się z trudem, utyka. Mięśnie pleców są napięte – to reakcja obronna organizmu na ból, pacjenci narzekają również na osłabienie siły mięśni nóg.

- Silny ból, spowodowany nim stres i niepokój. Jakie zachowania zalecałby Pan, by zminimalizować konsekwencje ataku rwy kulszowej?

- Jeśli to możliwe należy położyć się na brzuchu z rękami wzdłuż ciała, pod bruch podłożyć poduszkę. Bezwzględnie należy przyjąć zalecaną dawkę leków przeciwbólowych – najlepsze są te, które łączą w sobie składniki uśmierzające ból i przeciwzapalne. Trzeba zachować spokój, zderowanie tylko pogarsza stan chorego. Warto zwrócić uwagę w jakich pozycjach ból jest mniejszy i starać się utrzymywać właśnie takie



pozycje. Pod żadnym pozorem nie należy się schylać, podnosić przedmiotów z podłogi. Nie powinniśmy pozwolić, by osoby niepowołane dotykały naszych pleców. Oczywiście należy skontaktować się z lekarzem i masażystą.

- Pacjenci chwala Pański profesjonalizm i ciepły do nich stosunek. Współpracuje Pan z kilkoma warszawskimi szpitalami. Jest Pan dyplomowanym masażystą i rehabilitantem. W jaki sposób pomaga Pan osobom cierpiącym na rwę kulszową? Czy można zapobiegać temu schorzeniu przy pomocy masażu?

- Od dziesięciu lat pracuję jako masażysta i rehabilitant, wciąż doskonale swoje umiejętności, odwieczam chorych w ich domach, jeśli jest taka potrzeba, do radzami w doborze rodzaju ćwiczeń do indywidualnego wykonania. Lekarze bez wahania powierzają mi swoich pacjentów. A jeśli chodzi o rwę kulszową to jej atak poprzedzają pewne zmiany, o których mówię pacjentom. Jeśli uda się wyprzeżyć atak można go całkowicie wyeliminować, właśnie przy pomocy odpowiedniego masażu. Systematyczny masaż, który wykonuje, może sprawić, że ataki rwy kulszowej nie wystąpią w ogóle.

- Warto poddać się dobroczynnemu wpływowi rąk Jacka Twarowskiego. To znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób – m.in. rwy kulszowej. Ze szczegółami terapii można zapoznać się na stronie www.gabinet.strona.pl. AS 2006 Rozmawiała: eg



FIRMA HA.MED ZAPRASZA W CZERWCU NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU I DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- UL. OSTROŁĘKA 4 GAB. 16 (W BUDYNKU PRZYCHODNI);
PON., WT 10-14, ŚR., CZW. 14.30-18.30., TEL. 022 498-74-80

REKLAMA

NZÓZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE
ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG Biofeedback
- stomatologia – NFZ
- rehabilitacja – NFZ, masaże lecznicze
- usługi pielęgniarskie i opiekuńcze w domu pacjenta

Sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego – refundacja NFZ
tel. 497-75-55

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Protetyka – protezy nylon.
- ♦ Korony, mosty porcelanowe
- ♦ Implanty
- ♦ Laseroterapia – paradontoza
- ♦ Wybielanie jednorazowe
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek – piątek 10.30-18.30
sobota 10.00-13.30

ZAKŁAD OPTYCZNY
Jacek i Piotr Cembrowscy
ul. Igarska 26 tel. 424-71-06
ul. Puławska 238 tel. 843-62-63
poniedziałek – piątek 10.30-18.30
sobota 10.00-13.30

LEKARZ OKULISTA
Nowe ceny soczewek fotochromatycznych!

GABINET ZDROWIE – Jacka Twarowskiego
ul. Garwolińska 7 m 79
tel. 022 610 06 73; tel. kom. 0602 375 462
www.gabinet.strona.pl

REKLAMA

REKLAMA

POZNAJ UROKI KRYNICY-ZDROJU
Sanatorium Uzdrowskie Zgoda
zaprasza przez cały rok na 14-dniowe turnusy lecznicze, wypoczynkowe i rehabilitacyjne (z dofinansowaniem PFRON)

OFERUJEMY: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko, piasinalne wód i inne atrakcje!!!

www.krynica.com.pl/zgoda/
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

CERDENT
Gabinet Stomatologiczny – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- ♦ Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ♦ Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- ♦ USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- ♦ Urolog wtorek 16.00-19.00

Gabinet stomatologiczny
lek. stom. Alicji Surowieckiej
Godaw-Iskra, ul. Brygady Pościągowej 6 m. 99
od pon. do pt. w godz. 16.00-20.00
zapisz na 16 tel. 022 615 59 62
tel./fax 022 613 67 76
leczenie zachowawcze • chirurgia • protetyka • profilaktyka

Lekarz, który umie liczyć

„Mieszkaniec” gościł w gabinecie dr Wiesława Marszałka, dyrektora Szpitala Grochowskiego im. dr R. Maszta przy ul. Grenadierów 51/59.

- Właśnie minął rok kierowania przez Pana Szpitalem Grochowskim...

- Tak, to szybko zleciało. O rocznicy pamiętałem też moi współpracownicy. 18 maja przywitałem mnie okolicznościowym tortem z jedną świeczką. Otrzymałem też od nich szabły.

- To znakomity prezent dla każdego dowódcy. Czy szabla będzie pełniła funkcję użytkową? Będą cięcia w szpitalu, albo pogrozi Pan nią komornikowi, który zajął szpitalne konto?

- Rzeczywiście, kiedy obejmowałem rok temu szpital sytuacja finansowa była trudna. Konto placówki zostało zajęte za długi. Toczyło się przeszło 60 postępowań komorniczych. W dniu dzisiejszym żaden komornik nie czeka już u bram szpitala.

- Jak to możliwe? Z tego co wiem, to komornicy tak łatwo nie odpuszczają?

- Wzięliśmy kredyt długoterminowy i spłaciliśmy zaległe zobowiązania aż do 2004 r. Zobowiązania ubiegłoroczne, które przed moim przyjściem też nie były regulowane, spłacamy ze środków własnych. Długów mieliśmy przeszło 30 mln. Zawarliśmy ugodę z wierzycielami. Także z ZUS-em, bo składki nie były płacone od kilku lat. Jest na tyle przyzwyczajony, że nawet wypłacamy zaległe tryznastki pracownikom. Mówiąc szczerze, gdyby nie długi, to pierwszy kwartał tego roku byśmy zamknęli niewielkim zyskiem.

- No to komornik uniknął szabli, ale cięcia będą?

- Jeśli na Pan na myśli cięcia etatów, to nie. Dokładnie analizuję ruchy kadrowe w szpitalu. Jak w całej służbie zdrowia i tu mieliśmy przerost zatrudnienia.



Przyjąłem politykę, że nie zwalniamy pracowników, ale jeśli ktoś odchodzi to nie przyjmujemy nikogo na jego miejsce. Koszty zatrudnienia to ogromna pozycja w wydatkach szpitala. W ten sposób redukujemy te wydatki i zapewniam, że odbywa się to bez szkody dla pacjentów.

- Kierując szpitalem trzeba być bardziej lekarzem, czy menadżerem?

- Lekarzem, który umie liczyć. Ale nie chodzi o poprawę kondycji szpitala, gdyby nie moi najbliżsi współpracownicy, którzy rozumieją to, czego wielu przedstawicieli środowisk medycznych jeszcze długo będzie się uczyło.

- Mianowicie?

- Że nie można wydawać więcej, niż się ma do dyspozycji. Że każda decyzja lekarza diagnostyczna, czy terapeutyczna jest decyzją finansową, gdyż pociąga za sobą określone wydatki.

- Mówiąc o pieniądzech trudno nie zapytać Pana Dyrektora o stosunek do wprowadzenia częściowej odpłatności pewnych usług szpitalnych...

- Jako potencjalny pacjent wolalbym nie, ale jako dyrektor szpitala widzę taką potrzebę.

- Ale Konstytucja gwarantuje nam bezpłatną służbę zdrowia!

- Ale szpital świadczy także usługi, które nie są leczeniem. Wypisanie recepty, zaświadczenia, to czynność administracyjna, do wykonania której trzeba kupić papier, długopis... Albo pranie pościeli, czy wyżywienie. Przecież będąc w domu musiałby Pan kupić sobie jedzenie!

- A propos wyżywienia – pacjenci mówią, że się ostatnio znacznie poprawiło? Co jeszcze się zmieniło przez ten rok?

- Wyżywienie rzeczywiście się poprawiło. Wynajęliśmy firmę, która dostarcza posiłki. Dzięki temu obniżyliśmy wydatki na kuchnię, a tzw. wsad do kotła wzrósł o ponad 2 zł – to bardzo dużo przy zbiorowym żywieniu. Pierwszego dnia po zmianie pacjenci pytali, czy może prezydent ma przyjechać do szpitala...

- Za mojego dyrektora przybyła nam pracownia hemodynamiczna, nowy rentgen, USG. Jesteśmy w trakcie procedury przetargowej na mammograf. Prężniej zaczęło działać nasze laboratorium analityczne...

- A co z remontem szpitala? Stalej prace przy nowej elewacji szpitala...

- Nie wywołują się firma wykonująca termomodernizację i stąd ta przerwa, ale do końca tego roku ta inwestycja zostanie skończona. Jeszcze w tym roku planujemy uzgodnić koncepcję generalnego remontu i rozbudowy szpitala. Do 2010 r. musimy spełniać określone, nowe normy. To będzie olbrzymia i najważniejsza inwestycja.

- A jak się układa współpraca z władzami Miasta?

- Bardzo dobrze. To Miasto poręczyło kredyt, który wykorzystaliśmy na spłatę długów. W ubiegłym roku otrzymaliśmy z Miasta dotację w wysokości 7 mln. zł., a wcześniej były takie lata, że szpital nie dostawał żadnych pieniędzy...

Rozmawiał: Adam Rosłński

DZIECI I OKULARY

Według najnowszych badań Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie, aż 15 do 20% dzieci w wieku od 7 do 14 lat cierpi na różnego rodzaju wady wzroku.

Przyczyny wad wzroku mogą być różnorodne np.: genetyczne (krótkowzroczność, nadwzroczność, astygmatyzm), rozwojowe (np.: dystrofia rogówki), środowiskowe (zanieczyszczenie powietrza), technologiczne (telewizja, komputer).

Wady wzroku mają wpływ na codzienne życie i aktywność dzieci i młodzieży.

Mogą być jednym z czynników pogarszającym wyniki w szkole, wpływającym na rozwój i integrację z rówieśnikami. Często towarzyszą im bóle głowy, łzawienie, pieczenie oczu, podwójne widzenie. Jeżeli zauważymy u dziecka powyższe objawy, powinniśmy jak najszybciej skierować je na pełne badanie okulistyczne, gdyż zaniedbanie wady refrakcji prowadzi do rozwoju niedowidzenia, niedorozwoju widzenia obocznego i braku możliwości uzyskania w późniejszym czasie pełnej ostrości wzroku. Jedyną właściwą i prawidłową korekcją wady wzroku, pozwala uzyskać całkowitą poprawę widzenia i zapobiec rozwojowej ślepoty.

Wykrycie wady wzroku to tylko połowa drogi. Pozostaje nam jeszcze dobór odpowiedniej opar-

wy i soczewek okularowych. Nie jest to łatwe zadanie. Rodzice często kierują się gustem swoich miłośników, którzy największą rolę przywiązują do koloru oprawek, a nie względami praktycznymi. Wiadomo, że w przypadku okularów dla dzieci, najlepiej sprawdzałyby się tytan ze względu na swoje właściwości (wytrzymałość, antyalergiczność, jakość i lekkość). Jednak cena opraw tytanowych jest znacząco wyższa niż zwykłych metalowych, zatem wybór zależy od zasobności portfela rodziców. Niezależnie od materiału, oprawy dla dzieci powinny zapewnić stabilną pozycję soczewek przed okiem. Dlatego też należy zwracać uwagę, żeby oprawka miała odpowiednią wielkość (dziecko nie może paść z niej z przodu), a oczy rozmieszczone były jak najbliżej środka. Oprawki nie mogą dotykać skroni ani policzków, co nie jest wcale takie proste, gdyż dzieci mają je bardziej okrągłe niż dorośli, a uszy są delikatne, niż tożysze położone niż oczy. Dla maluchów, które nie mają jeszcze wykształconej kości nosowej najlepsze będą oprawy plastikowe, które nie będą powodować nacisku na górną część nosa, a co za tym idzie powodować jego niekształcenia. Wytrzymałość i elastyczność to najważniejsze cechy okularów dla dzieci, należy jednak pamiętać, że nie ma opraw niezniszczalnych, ale dzięki wyborowi marki lepszej jakościowo i nieco droższej można zaoszczędzić na kosztach ciągłych napraw i częstszej wymianie.

Gdy mamy już odpowiednią oprawkę pozostaje nam jeszcze wybór odpowiednich soczewek. Przede wszystkim muszą być bezpieczne i lekkie. Bezpieczeństwo wiąże się zarówno z odpornością soczewek na zbiecie, jak i na zarysowanie. Zalecane dla dzieci są soczewki organiczne. Są one bezpieczniejsze dla dziecka ze względu na swoją wytrzymałość, szczególnie przy upadku jest to, że są znacznie lżejsze od mineralnych i w większym stopniu chronią przed szkodliwym promieniowaniem UV. Ostatnio bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się soczewki poliwęglanowe. Cechują się one bardzo dużą wytrzymałością na uszkodzenia mechaniczne, która w praktyce uniemożliwia ich pęknięcie. Jest to bardzo ważne w przypadku naszych pociech, które ze względu na swoją ruchliwość i ogromną ciekawość są narażone na częste upadki. Wszystkie soczewki powinny być pokryte warstwą uszlachetniającą (utwardzenie, antyrefleks), które podnoszą komfort widzenia, oraz zabezpieczają soczewki przed zarysowaniem.

Dlatego firma **Optiker** poleca stosowanie soczewek organicznych, a w szczególności tych wykonanych z poliwęglanu: Airwear Junior Hard (z utwardzeniem) i Airwear Junior Trio (z antyrefleksem).

Optiker
ul. Łukowska 7c
04-133 Warszawa
tel: (22) 613 53 86
www.optiker.pl

Bezpieczne soczewki dla dzieci z poliwęglanu w atrakcyjnej cenie:

Airwear Junior Hard – 60 zł/szt

Airwear Junior Trio – 90 zł/szt



REKLAMA

IWA-DENT
STOMATOLOGIA
ul. Komorska 42,
Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

Stomatologia zachowawcza

- wybielanie zębów
- profilaktyka próchnicy dzieci

Protetyka

- mosty i korony porcelanowe
- protezy akrylowe i szkieletowe
- protezy elastyczne

Ortodoncja

- aparaty stałe i ruchome

Chirurgia Stomatologiczna

- usunięcie torbieli (resekcja)
- ekstrakcje „ośmek”, zębów zatrzymanych
- chemiekcje
- IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe
Nowoczesny sprzęt i materiały

Indywidualny dobór postępowania leczniczego

PORADY I PRZEGŁAD
Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰

Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

Salon Optyczny – Simon Martell
KUPON RABATOWY

PRZY ZAKUPIE OPRAWKI ZA SOCEWKI MAGAZYNOWE
JEDNOOGNISOWE NIE PŁACISZ NIC LUB OTRZYMASZ 10% RABATU
NA BADANIE, OPRAWKĘ, SOCEWKI I AKCESORIA ŁĄCZNIE.

WYBÓR NALEŻY DO KLIENTA.

ul. Igańska 22
tel. 022 870 35 27, pon.- pt. 11-19, sob. 10-14

Apteka „WILGA”
ul. Rechniewskiego 6

uczestnicząca w programie „TANIE LEKI” oferuje:

- pełny asortyment leków
- leki gotowe, recepturowe, homeopatyczne
- insuliny, paski diagnostyczne
- wszystkie typy glukometrów
- sprzęt rehabilitacyjny
- leki wyspospecialistyczne
- ciśnieniomierze
- kosmetyki (codziennie rabat: Vichy – 15%, La Roche Posay – 10%)
- realizację wniosków na pieluchomajtki
- diety Cambridge

Stałe rabaty do 17%! Okresowe bonifikaty specjalne!
Karty rabatowe dla stałych pacjentów oraz liczne konkursy!

Spotkania z dermatologami i dietetykami
oraz stały kontakt z konsultantem diety Cambridge!

Zapraszamy!
pon.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰, sobota 9⁰⁰-15⁰⁰, niedziela 9⁰⁰-14⁰⁰

Telefoniczna rezerwacja leków: 022 613-66-99; 740-50-28

REH ACTIV
pn.-pt. 10-18 sob. 10-14

- sprzęt rehabilitacyjno-medyczny
- materace ortopedyczne
- refundacja NFZ

ul. Jagiellońska 34,
(budynk paradni zdrowia)
tel. 499-33-40,
tel./fax 818-77-68
www.rehactiv.republika.pl

Przychodnia Lekarska NFZ
Vita Med
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do Lekarzy Rodzinnych!!!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Poradnia Chorób Sutki, Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania

03-924 Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od ul. Londyńskiej)
Informacje i zapisy tel. 672-78-57, tel/fax 672-79-36

WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE BADANIA I KONSULTACJE:

- Mammografię – (LORAD IV-M) – wraz z konsultacją specjalisty onkologa
- USG – (VINGMED SYSTEM FIVE) – badanie: sutka, tarczycy, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, jądra, ginekologiczne (w tym transwaginalne), galki ocznej, kolana, stawu barkowego, przezciężciowe, węzły chłonne, przepływy żyłne i tętnicze (Doppler).
- Densytometrię – (ACHILLES PLUS) – badanie gęstości kości
- Konsultacje onkologiczne
- Konsultacje endokrynologiczne
- Konsultacje ginekologiczne i ginekologiczno-endokrynologiczne (menopauza, cytologia, USG ginekologiczne)
- Biopsje pod USG + Badania laboratoryjne
- Profilaktyka grupowa dla zakładów pracy

KAŻDY MOŻE SIĘ BADAĆ, KONSULTOWAĆ I LECZYĆ
Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia – wybrane procedury medyczne



PROMOCJA

TYLKO U NAS!!!

od 08.06. do 21.06.2006

Czekolada, 100g
- mleczna
- gorzka



Wafle torcikowe, 160g
- orzechowe



Lody w rożku
120ml



Lody w pojemniku
1000ml



„Crunchips X-cut”
- paprykowe
- cebulowe
160g



Paluszki „Saltlets”, 250g
+ „NicNac”
15g gratis



Przysmak szynkowy
1kg



Kielbasa
śląska
1kg



Szynka mazurska
1kg



Kielbasa parówkowa
1kg



Boczek
wędzony
prasowany
1kg



Ser Gouda
1kg



„Benecol”, 225g
- niskotłuszczowy



„Masmix”
400g



Feta
„Arla Apetina”
- do sałatek
i kanapek
200g



Śmietana
jogurtowa
350g



Serek
homogenizowany
150g



Kefir, 400g



„Twist”
- w asortymencie
250g



Ryż
4 x 100g



Ryż paraboliczny
4 x 100g



Herbata owocowa
- wieloowocowa
- dzika róża
- egzotik
20 szt.



Herbata
„Hedley's”
- ekspresowa
50 szt.



Napój „Costa”
2l



„Nałęczowianka”, 1l
ze smakiem
- cytryny & grejpfruta
- maliny & jeżyny
- niegazowana



„Nałęczowianka”, 1,5l
- niegazowana
- gazowana



Zupa grzybowa
450g



Włoszczyzna
450g



Gąbka
kąpielowa
- profilowana



Proszek do prania
„Vici!”
400g



Woreczki do lodu
216 szt.



Woreczki
na 11 mrozonki
25 szt.



Woreczki
na 21 mrozonki
25 szt.



Worki
na śmieci
30l



Żel pod prysnic
„Soraya”, 500ml
- w asortymencie



Ręcznik „Regina”, 2 szt.

Chusteczki
„Disney”
80 szt.



Płyn do naczyń
„Lucek”, 1l
- w asortymencie



Lakier
do włosów
„Nova”



Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do naszych sklepów:

- | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|---|--------------------------|--|
| 3 - ul. Paryska 11/15 | 16 - ul. Stanisławowska 7 | 27 - ul. Gen A. Chruściela „Montera” 25 | 40 - ul. Kajki 69 | 48 - ul. Patriotów 172 |
| 4 - Pl. Przymierza 5 | 18 - ul. Grochowska 252 | 30 - ul. Komandosów 33 | 41 - ul. Widoczną 73 | 49 - ul. Walcownicza 41 |
| 8 - ul. Międzynarodowa 56 | 21 - ul. Igańska 2 | 31 - ul. Korkowa 119/123 | 42 - ul. Lucerny 87 | 55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) |
| 9 - ul. Waszyngtóna 96a | 22 - ul. Szaserów 124 | 35 - ul. Płowiecka 68 | 43 - ul. Żegarska 10 | 56 - ul. Żółkiewskiego 23 |
| 12 - ul. Grenadierów 40 | 25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15 | 36 - ul. Trakt Lubelski 168 | 45 - ul. Mrówcza 130 | 57 - ul. Iżkowskiego 3 (Sulejówkę) |
| 14 - ul. Samolotowa 2 | 26 - ul. Chełmyńska 41 | 39 - ul. Marysińska 23 | 47 - ul. Zbójnogórska 37 | 71 - ul. Niekańska 41 |
| | | | | 73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 |

W ramach obchodów Jubileuszu 600-lecia parafii zerzeńskiej zorganizowany zostanie w sobotę 10 czerwca festyn rodzinny. Od godziny 11.00 przy kościele w Zerzniu przy Trakcie Lubelskim 157 będzie wspólnie świętowanie połączone z zabawą, konkursami dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Przewidziane są także występy rycerzy, pokazy sprzętu i umiejętności Policji, mecz Victoria Zerzeń – Reprezentacja Księż, udział w loterii fantowej i w losowaniu pielgrzymki do Rzymu dla osób, które zakupią cegiełki wspierające obchody jubileuszu.

W piątek 2 czerwca w Galerii Luksfera na terenie Warszawskiej Wytwórni Wódek „Koneser” przy ul. Zabłkowskiej odbył się wernisaż gruzińskich malarzy Nanuli Burduli – Taliashvili i Dawida Pataraia oraz pokaz fotografii Pawła Wrońskiego. Uzupełnieniem tego spotkania ze sztuką Gruzji był występ zespołu muzycznego Zumba Folk oraz de-



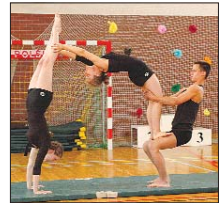
gustacja win i przysmaków kuchni tego kraju. Dla zwolenników polskich smaków „Koneser” przygotował próbki swoich produktów.

Również 2 czerwca w Zespole Szkół Nr 12 im. Olimpijczyków Polskich przy ul. Sienickiej 15 po raz czwarty zapo-

Z MIASTA



lono znicz olimpijski inaugurujący szkolne igrzyska. Uczniowie zaprezentowali swoje umiejętności w tańcach latynoamerykańskich, japoń-



skiej sztuki walki oraz wykonali dynamiczny pokaz aerobiku oraz gimnastyki akrobatycznej. Wielkie emocje towarzyszyły zmaganiom w przeciąganiu liny, podnoszeniu ciężarów, wspinaniu się po linie, a także rozgrywkom w tenisa stołowego i zawodom lekkoatletycznym. Najwięcej uczestników próbowało swoich sił w strzelaniu i rzutkach łotkami do tarczy. Dziełnie walczyli szachiści. Wyloniono także najlepsze zespoły klasowe w piłce nożnej i siatkowej. To, że wygrywali najlepsi, a udział brali wszyscy – cieszyło dyrektorkę szkoły Liliannę Matysiak.

5 czerwca w Galerii Konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Praga Północ przy ul. ks. I. Kłopotowskiego odbył się wernisaż

wystawy fotografii Pawła Elszteina „Zasłużeni dla Pragi”.

Wystawa, która potrwa do 28 lipca br. jest czynna w poniedziałki w godz. 10.00-18.00; wtorek-piątek 8.00-16.00.

W ostatni dzień maja wojewoda mazowiecki Tomasz Koziński i wiceprzewodniczący Rady Warszawy Mirosław Szyber (na zdjęciu) „wbili pierwsze łopaty” pod budowę nowego budynku Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej. Budynek będzie miał trzy kondygnacje (w tym jedną podziemną) o łącznej powierzchni 3.020 m kw. Koszt budowy Centrum Promocji Kultury wyniesie około 10,5



miliona złotych. Oddanie nowej siedziby zaplanowane na 31 sierpnia 2007 roku.

6 czerwca na terenie Przedszkola Nr 85 „Leśny Zakątek”

przy ul. Żegańskiej 27 odbyła się po raz ósmy Wawerska Olimpiada Przedszkolaków. Każde zawody poprzedzane były ceremoniałem olimpijskim, a zawodnicy składali przyrzeczenie. Zawody obejmowały dziesięć konkurencji z udziałem dzieci z dwunastu przedszkoli. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody.

Szpital Dziecięcy im. prof. dr Jana Bogdanowicza przy ul. Niekląńskiej otrzymał Cer-



tyfikat ISO 9001:2000! Uroczystość wręczenia certyfikatu odbyła się w piątek 2 czerwca. – Placówka przy Niekląńskiej jest pierwszym na Mazowszu Szpitalem Dziecięcym, który wdrożył System Zarządzania Jakością, obejmujący pełny zakres świadczonych usług medycznych – powiedział dyrektor szpitala Paweł Chęciński (na zdjęciu).

W środę 7 czerwca w Centralnej Bibliotece Wojskowej przy ul. Ostrobramskiej odbyła się uroczysta promocja albumu – biografii „General Bronisław Prugar – Ketling wspomnienia syna”. Ojca wspominał syn Zygmunt Prugar-Ketling, prezes Fundacji Żołnierzy Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. (ab)

Zaproszenia dla mieszkańców

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe** ul. Grochowska 274 (wejście od Kamionkowskiej) – **08.06. godz. 18.00** – Ot, kabaret – autorski program Ryszarda Makowskiego. Gość wieczoru Krystyna Sienkiewicz.

■ **Stadion X-lecia** – **11.06. w godzinach 13.00-18.00** – Firma „Damiś” zaprasza na „Turniej moto-rowerowy”. Na skuterach i rowerach startować może młodzież w wieku do 16 lat.

■ **Szkoła Podstawowa Nr 279** ul. Cyrklowa 1 – **10.06. godz. 12.00** – „Festyn Rodzinny”, na którym czeka na przybyłych wiele atrakcji, konkursów z nagrodami, w tym konkurs na nazwę Klubu Osiedlowego.

■ **Klub Kultury „Falenica”** ul. Włókiennicza 54 – **11.06. godz. 14.00–19.00** „Nasi przyjaciele artyści – rodzinny piknik artystyczny”. W programie m. in. koncert plenerowy z udziałem „Lena Ledoff Trio”, „Il Canto”, prezentacje teatralne, pokaz teatralnych kostiumów, pokaz tańca flamenco, wystawy, warsztaty artystyczne, collage o Falenicy – akcja plastyczna; **21.06. godz. 17.30** „Noc świętojańska” wykład Doroty Jareckiej (Muzeum Etnograficzne, Warszawa).

■ **Dom Kultury „Wygodą”** ul. Koniecpolska 14 – **11.06. godz. 16.30–21.00** – wręczenie dyplomów za udział w jubileuszowym X konkursie „Wiosna 2006”, w programie: występ artystyczny, wręczenie dyplomów, ognisko, **23.06. godz. 17.00** – z okazji Dnia Ojca mini rozgrywki w tenisa stołowego i koszykówkę – wybieranie Taty sezonu; **26.06** – rozpoczęcie Akcji „Lato w mieście”.

■ **Dzieńziniec Ratusza**, al. gen. A. Chruściela 28 – **10.06. godz. 15.00–22.00** – Plenerowa impreza artystyczna „Święto Rembertowa 2006”, w programie m.in.: o godz. 15.00 wystąpią Zespół Taneczny „Puls” i Zespół Muzyczny „Volta”, o godz. 15.45 – „Kapela Praska”, o godz. 16.15 – Bożena Dykiel, Tadeusz Drożdża, Renata Zarębska, o godz. 18.00 – „Tercet Egzotyczny”, o godz. 20.00 wystąpi zespół „De Mono”, o godz. 21.20 – widowisko plenerowe „Tańczące Fontanny” (woda, światło, muzyka).

■ **Dom Kultury „Rembertów”** al. Komandosów 8 – **11.06. godz. 16.00** – Rembertowski Maraton Filmowy dla Dzieci (pod patronatem Emiliana Gołónka – radnego dzielnicy Rembertów), w programie: „Kurczak Mały” reż. Mark Dindal, **20.06. godz. 19.00** – koncert uczestników sekcji nauki gry na fortepianie DK „Rembertów” prowadzonej przez Marię Słapek.

■ **Muszla Koncertowa Marysin Wawerski** ul. Starego Doktora – **10.06. w godz. 11.00-16.00** – II Piknik Integracyjny. Występy artystyczne, pokazy sportowe, informacja dla osób niepełnosprawnych nt. pozyskiwania pracy, prezentacja sprzętu rehabilitacyjnego i porady, informacja o prawach osób niepełnosprawnych, bezpłatny pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi, cholesterolu, loteria fantowa.

REKLAMA

REKLAMA

TESCO

Niskie ceny blisko Ciebie

Twój sklep na wyciągnięcie ręki!
Będziemy blisko aby zakupy stały się szybsze i proste!
Dla Ciebie i Twoich bliskich zawsze niskie ceny!

W TESCO czeka na Was
wiele atrakcyjnych promocji i korzystnych cen!

Już wkrótce
otwarcie
róg Fieldorfa
i Jugosłowiańskiej



Apteki **ARALIA**



PROPONUJĄ:

- ✓ Leki gotowe, robione i homeopatyczne – pełen zakres
- ✓ Możliwość telefonicznego zamawiania leków
- ✓ Duża oferta preparatów stosowanych w profilaktyce zdrowotnej
- ✓ Kosmetyki: szeroki wybór, upusty cenowe do 15%
- ✓ Promocje okresowe firm farmaceutycznych
- ✓ Glukometry: program preferencyjnego zakupu i wymiany sprzętu na nowy
- ✓ Inhalatory: możliwość wypożyczenia lub zakupu
- ✓ Pomiar ciśnienia krwi – duży wybór ciśniomierzy
- ✓ Pomiar nawilżenia skóry po uzgodnieniu terminu
- ✓ Realizujemy wnioski na pieluchomajtki
- ✓ Karty rabatowe dla stałych klientów

FACHOWY I MIŁY PERSONEL ZAPRASZA!

Honorujemy karty płatnicze



DLA PACJENTÓW apteki kawa, herbata, czekolada na gorąco „Nescafe” – **GRATIS!**



Apteka ARALIA – Al. St. Zjednoczonych 26A

ZAPRASZAJĄ:

na terenie Warszawy

- Al. St. Zjednoczonych 26A (w „Latawcu”) tel. 022 671-62-45
- ul. Fieldorfa 40 w budynku przychodni (wejście od ul. Perkuna) tel./fax 022 870-59-39
- ul. Krochmalna 3 tel. 022 624-31-80
- w okolicach Warszawy
- Marki-Struga ul. Klonowa 6A tel. 022 771-29-80
- Wołomin ul. Kobyłkowska 15 tel. 022 776-24-49
- Kobyłka ul. Warszawska 10 tel. 022 786-81-31
- Wołomin-Lipinki ul. Kolejowa 1B tel. 022 776-50-96

NOWE NISKIE CENY LEKÓW! KUPUJ TANIEJ!



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO (INTERNIŚCI I PEDIATRZY) W RAMACH NFZ

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209 • REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94
STOMATOLOGIA NFZ – tel. 022 610-38-52

SPECJALIŚCI – bez skierowań odpłatnie:

DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY

- DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG • LARYNGOLOG • KARDIOLOG
- NEFROLOG • REUMATOLOG • NEUROLOG – dorośli i dzieci • SPECJALISTA MEDYCZYNY PRACY
- CHIRURG DZIECIĘCY (badanie stawów biodrowych) • SPECJALISTA REHABILITACJI

Serdecznie zapraszamy do:

- Poradni Ginekologicznej (najlepsi specjaliści z Kliniki Ginekologii i Położnictwa Szpitala im. Prof. W. Orłowskiego)
- Poradni Patologii Ciąży ze szczególnym uwzględnieniem chorób metabolicznych w tym **cukrzycy**
- Poradni Endokrynologii Ginekologicznej

OFERUJEMY BADANIA LABORATORYJNE DLA KOBIET CIĘŻARNYCH W PROMOCYJNYCH CENACH!

- Nadzór konsultacyjno-merytoryczny ordynator oddziału Kliniki Ginekologii i Położnictwa Szpitala im. Prof. W. Orłowskiego prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewy Dmoch-Gajzlerskiej
 - Konsultacje pani prof. Danuty Pisarek-Miedzińskiej wysokiej klasy specjalisty w zakresie patologii ciąży
 - Prowadzenie ciąży powikłanych
- KTG (badanie tętna płodu)**

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰