

DENTAMEDICA
ul. Abrahamowa 2
W-wa Goław
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Niestety

Warszawa spod śniegu wylania się w straszny stan. Jest brudno, śmierdząco, dziurawo.

Rok temu też nie było dobrze, ale zrobiliśmy krok do przodu. Niestety. W ubiegłym roku służby porządkowe uporały się z pozostałościami po zimie dość szybko. Teraz jakby wciąż nie dostały sygnału do startu. A ponieważ roboty jest więcej, nie sądzę, aby miasto zyskało na wyglądzie przed Świętami Wielkiej Nocy. Niestety. Brudzą ludzie i psy.

Straż miejska i policja obiecują wielką srogość w ściganiu śmiejących, a władze miasta od lat dyskutują nad sposobami skutecznego skłonienia właścicieli czworonogów, by zechcieli sprzątać po swoich pupilkach. Na gadaniu się kończy. Niestety.

Mniej ważne drogi przypominają sito. Większe – durszlak. Dziury są wielkie na „chłopa” i tak blisko siebie, że jedziemy już nie ślalomem gigantem, lecz ślalomem specjalnym, o niezwykle ciasnych skrętach.

Nawet jak się to polata, to sukces będzie polegał na tym, że nie będziemy lamali zawieszania, o normalnym przemieszczaniu nie ma co marzyć.

Tu potrzebne są kompleksowe modernizacje całych szerokości jezdni i to porządnie wykonane, by kolejnej zimy lód znowu nie zrobił tu spustoszenia.

Nie wiem, czy Warszawa podejmie się takiego gigantycznego wysiłku. Niestety. Przychodzi więc nam mieszkać w brzydkim, brudnym, zaniedbanym mieście. Niestety.

Tomasz Szymański

15 lat, jak jeden dzień!

KOCHAĆ I BYĆ KOCHANYM



Niesamowicie! - jakby to było wczoraj. Jakbyśmy wczoraj siedzieli w kilka osób przy nieco kosztawym ze starości stole, nad szklanką herbaty. Jedną - byczki tylko mieliśmy dwie. I spiraliśmy się zawzięcie, jaka ma być ta nasza gazeta. Wokół panowały czasy rewolucyjne. Wiadomo było tylko jedno: tak, jak dotąd nigdy już nie będzie. Życie wokół kipiło wydarzeniami: pan Wąłesa wojował z panem Mazowieckim, w powietrzu fruwały pierwsze „noże” rozrzucone po scenie przez tyle ambimnych, co niesfornych bliźniaków.

A gdzie w tym wszystkim jest człowiek? - pytaliśmy. Taki normalny: z bloku, z osiedla domków, z kolejki do sklepu, z poczty. MIESZKANIEC, po prostu. Wszyscy zajmują się Polską, NATO, Unią Europejską... ale kto pomyśli o smutkach i radościach zwykłego MIESZKAŃCA: Grochowa, Kamionka, Olszynki, Gołcowa, Rembertowa, Wawra, Wesołej. Kto upomni się o jego prawa, o to, żeby mu się jakoś żyło?

Od tego się zaczęło. Tak, przynajmniej - było to bardzo nieprofesjonalne. Teraz, zanim będzie „słowo”, najpierw musi być „biznes plan”, „grupa docelowa”, „target”, „makieta”, „inżynieria finansowa”, „numer zerowy”... Ale żeby na początku było marzenie, pragnienie, przekonanie, że tak trzeba, że to komuś potrzebne? To przecież anachronizm.

Byliśmy więc anachroniczni, romantyczni, naiwni? Możliwe, ale na szczęście nie my jedni. Także nasi Czytelnicy. MIESZKAŃCY. Odpowiedzieli sercem na serce, odplatili wiernością za wierność, obdarzyli przyjaźnią za przyjaźń. To jest nasz największy sukces. Dlatego jesteśmy już 15 lat.

Redakcja

W NUMERZE:

- Fiskus w MIESZKAŃCU str. 2
- Szczębate dzieci str. 4
- Dziadek między nożami str. 7
- Wyrok na przedszkole str. 8
- Taki miły, taki muzyczny str. 9
- Romantycznie w Wesołej str. 12



- U schyłku kadencji str. 13
- Z miasta str. 15

Czy znacie już Państwo swoje Apteki **ARALIA**? str. 5

REKLAMA

PROMOCJA 03.04 - 15.04.2006

AUTOLUSTRACJA MPT
WEŹMIEMY TWÓJ SAMOCHÓD POD LUPE

SPRAWDZIMY za 10 zł - zawieszanie - układ kierowniczy - układ hamcowy

WYMIENIMY olej, filtr za: 75 zł brutto - Lotus Semisynthetic 3,8 litra 114 zł brutto - Mobil 1 Synthetic 5W50 3,8 litra

NAPRAWIMY wykryte usterki z 20% rabatem

WYCZYŚCIMY i umyjemy gratis po naprawie

www.taximpt.com.pl

Praga ul. Chrzanowskiego 4 tel. 022 - 810 - 20 - 45
Ochota ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 11 tel. 022 - 572 - 82 - 66

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chelmyńska 1/Marsa tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY DOCIEPIEŃ

Ceresit

AUSTROTHERM

ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

RABATY

OPTYK OKULISTA

Optiker

ul. Łukowska 7c, tel. 022 613 53 86
pon.-pt. 11-19, sob. 10-13

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

• Promocyjna cena koron porcelanowych czynne 9-20, sobota 9-14

CENY FABRYCZNE! **PYKA**

- ♦ wypracunki skórzane i materiałowe
- ♦ meblotkanki
- ♦ stoły, krzesła, ławy
- ♦ witraż, komody
- ♦ sypialnie

ul. Suchbaldzka 2 (róg Kinowej)
tel. 813 29 25 www.pyka.pl

OKNOPLAST KRAKÓW

OKNA z Krakowa

Najczęściej polecane okna...

RABAT do 37%*

* przy 100% wpłacie

Warszawa
ul. Ostrobramska 73
tel. 613 50 33, 870 27 17

O nas artykuł str. 3

TEUMACZENIA

przysięgi i zwyki - wszystkie języki

Warszawa
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowicka 12,
tel./fax 872-13-42

www.att.waw.pl

Sobiestaw Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW

ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.waw.pl

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufitu podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

UL. WYCIĘCZÓW 4Z
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: sosia@wielkopolnawoj.com.pl

DANCE MACABRE

Ile razy jeszcze nam dane widzieć podczas filmu tak samo wyglądającą scenę? Bohater na śmierć bliżej osoby reaguje odpychając ją od swojej świadomości. Nie wierzy, bo nie wierza w jego mniemaniu dopuści do tego, że śmierć będzie choć trochę dalej, a cierpienie, choć troszkę uda się odwlec...

Zdaje się nieraz filmowemu recenzentom, że taka scena jest już niemalże szablonem, że jest to kolejny emocjonalny chwyt łapiący widzów za serca w tempie natychmiastowym. A ja w jednej chwili zrozumiałam, dlaczego scena tak często się powtarza. Wobec śmierci wszyscy jesteśmy równi, po raz kolejny spełniło się to tragiczne znaczenie *dance macabre*. I nawet, jeśli jeden ludzie są według nas dalej od kresu, inni bliżej, ta kolejność może zmienić się w jednej, krótkiej chwili.

7 marca br. na ulicy Puławskiej zdarzył się tragiczny wypadek. 21-letni Michał z Rembertowa ze swoim kolegą poszedł zapalić znicze w miejscu, gdzie 2 tygodnie wcześniej zginął w wypadku samochodu dwóch ich wspólnych znajomych. Śmierć przyszła w najmniej spodziewanym momencie, pokazując swoje najczarniejsze oblicze. Michała potrącił samochód, który wybił się na nierówną drogę. Zginął na miejscu. Podobny los spotkał młodego przechodnia, który zginął na pasach na ul. Grochowskiej przy Kickiego. Śmierć zebrała żniwo, a społeczeństwo zostało potwierdzenie, w jakim stanie są polskie drogi.

Tabliczki z napisem „czarny punkt” nie wystarczą. Trzeba zlikwidować przyczynę wypadków.

Skali dramatu, jaką jest śmierć kogoś bliskiego nie da się opisać słowami, a ogromu ludzkiego współczucia mierzyć



ul. Grochowska

Co jeszcze musi się stać, ile jeszcze ludzi musi zginąć, aby polski rząd i władze samorządowe Warszawy wreszcie na poważnie zajęły się drogami? Aby reakcją na wypadek nie było jedynie postawienie znaku ostrzegawczego, ale wyrównanie dziur? Nie tylko tych na Puławskiej czy Grochowskiej, a w całej Warszawie. Czyżby słaby miejskie bezpieczeństwo zostało potwierdzenie, w jakim stanie są polskie drogi.

gicznego wypadku, w którym dzień po swoich 21. urodzinach zginął Michał. Może nawiśnie chciałem wierzyć, że zobaczę tam słowa otuchy, że zobaczę ilu miał przyjaciół. Ku mojemu zaskoczeniu okazało się, że wrogowie czyhają jak hyeny, aby nie pozostawić suchej nitki na kimś, kogo już nie ma, a więc nie będzie mógł się przeciwstawić. Nie wiem jak daleka jest granica, za którą kończy się ludzka bezczelność i tupet występująca nawet w chwili, kiedy najstosowniejszą byłaby cisza. Przez szacunek dla bliskich.

Zaden jednak z „odważnych opiniodawców” nie zdecydował się podpisać imieniem i nazwiskiem. Czyżby nie starczyło im odwagi na ujawnienie się przyjaciółom, którzy lojalnie stawili się za Michałem organizując protest przeciwko złemu stanowi drogi, na której zdarzył się wypadek? Rzucając takie słowa, nawet jeśli nie wypływają z ich ust, ale spod palców, muszą brać za nie odpowiedzialność. Skoro są tak dojrzały w wyrażaniu skrajnych opinii, to chyba są też na tyle odważni, by przynajmniej nie w tej kwestii.

Drodzy internauci! Powstrzymajcie się w pochopnych sądach, w słowach o ogromnej mocy rzuconych w jednej chwili. Być może nigdy nie doznacie takiego cierpienia, jak bliscy Michała. Być może tego nie rozumiecie. Nie chcę Was uprasiać do namierzenia ganić, a jedynie prosić. Niech zapadnie cisza, a emocje zachowajmy wewnątrz siebie. Tak będzie najlepiej.

Agata

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Poludniowoprascy policjanci walczą z chuliganami i wamywaczami. Zatrzymali m.in. 24-letniego sprawcę wybicia szyby w autobusie MZA. Do zdarzenia doszło na ulicy Waszyngtona.

Funkcjonariusze otrzymali wiadomość, że na przystanku stoi autobus z wybitą szybą i włączonymi światłami, podjechali na miejsce zdarzenia. Okazało się, że sprawca uciekł. Jednak w wyniku penetracji pobliskich ulic, na Kinowej dostrzegli mężczyznę o rysopisie odpowiadającym poszukiwanemu. Roland M., jak się okazało, wracał z auto zakrapianej imprezy i go rozpięła energia. Węć wybił szybę...

Późnym wieczorem na osiedlu Goław Lotnisko taksówkarz zatrzymał przejeżdżający radiowóz policyjny i zgłosił, że przed chwilą w tył jego auta uderzyła oplem astru pewna kobieta. Natychmiast odjechała z miejsca wypadku. Policjanci ruszyli w ślad za astrą. Ślusznik: samochodem kierowała 32-letnia Katarzyna P. Była kompletnie pijana (3 prom. alkoholu w krwi). Na tylnym siedzeniu przewoziła 11-letniego syna. Trafila do izby wytrzeźwień, dzieckiem zaopiekowała się teściowa.

Jak rozliczamy się z fiskusem: 27 marca 2006 r. w godz. 15⁰⁰-16⁰⁰

Kto PIT-a nie błądzi

Wszystko o podatkach za rok 2005 - o aktualnie obowiązujących wzorach zeznań podatkowych (PIT-y), o wysokości w jakiej płać podatek osoby pracujące i emeryci, o wydatkach jakie możemy odliczyć od naszych dochodów w ubiegłym roku.

Na te i podobne pytania będą mogli Państwo uzyskać odpowiedzi od pełniących dyżur Agnieszki PAsik i Agnieszki KUBICKIEJ - kierowniczy działu podatku dochodowego od osób fizycznych Urzędu Skarbowego dla Warszawy Pragi w poniedziałek 27 marca 2006 r. w godz. 15.00-16.00 pod naszymi redakcyjnymi telefonami: 022 813-43-83 i 810-64-12.

ab

REKLAMA

REKLAMA

materiały budowlane w super cenach!!!

wełna mineralna  **15 cm 14,96 m² brutto**

systemy dociepleń / styropian / tynki akrylowe w kilka godzin / wełna mineralna / płyty gipsowe / konstrukcje / gipsy / zaprawy klejowe / ceramika budowlana / cement / kompleksowe zaopatrzenie

Sulejówek, ul. Piłsudskiego 55 tel./fax: (022) 783 12 74, (022) 783 03 96



MEBLE KUCHENNE

OFERUJEMY:

- Szeroki wybór frontów drzwiowych
- Dowolne kształty i wymiary szafek
- Pomagamy w doborze sprzętu AGD
- Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)
- Krótkie terminy realizacji
- Upusty przy zakupie mebli wraz ze sprzętem AGD

ul. Abrahama 1E tel. 671 13 31
pon-pt. 11-19; sob. 10-14

Doskonała kuchnia

WŁOSKA RESTAURACJA I WINIARNIA

otwarte: 12⁰⁰-23⁰⁰
ul. Łukowska 17A tel./fax: 612-15-78
www.solpieprz.com

Organizujemy: przyjęcia weselne, bankiety okolicznościowe.

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

„KRAS-PHONE”
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9.00-18.00,
sob. 9.00-14.00
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60

avante®

z profilu deuceinnych zewnd nagrodzonych Złotym Medalem na Międzynarodowych Targach Poznańskich BUDMA 2005



KSIĘGARNIA „Ścięga”
C.H. Szembeka, I piętro, paw. 140

NOWOŚCI!! – ALBUM „PRAGA PRAWA STRONA WARSZAWY”

- karnety wielkocenne
- zaproszenia i pamiątki
- I Komunii Świętej

pon.-piąt. 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

KREDYTY

- NIE BIERAMY ŻADNYCH OPŁAT!
- DECYZJA W 15 MINUT!
- SAMOTNI DO 7000 BEZ PORĘCZYCELI
- MALŻENSTWA DO 14000 BEZ PORĘCZENIA
- KREDYT DOBIERAMY DLA ZADŁUŻONYCH (na spłatę innych kredytów zadłużen)
- DOCHÓD MINIMUM 450 ZŁ NETTO

BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 3, pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

CENTRUM FRYZUR

KOMPLEKSOWE USŁUGI

- Fryzjerskie od 20 zł
- Manicure 15 zł; tipsy 50 zł
- Emergency i renciści
- wtorek i czwartek – **RABAT**
- al. Waszyngtona 67
- tel. 022 870-43-73 (10-16)
- PROMOCJA PRZY ZAPISACH!**

ZAKŁAD OPTYCZNY

Jacek i Piotr Cembrowscy
ul. Igańska 26 tel. 424-71-06
ul. Puławska 238 tel. 843-62-63
poniedziałek-piątek 10.30-18.30
sobota 10.00-13.30

LEKARZ OKULISTA

ZEISS w cenie szkiele krajowych!

<<GOŁAW>>
Agencja Ubezpieczeniowa
V-Inspektoratu PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugoław.com

UBEZPIECZENIA

- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majątkowe
- Firm

tel. 673-29-96

OKNA „BEZ KANTÓW”

Więcej informacji w biurze handlowym:
Technika Okienna
05-410 Józefów
ul. Piłsudskiego 2
tel./fax 022 789-66-69

Sojusz Lewicy Demokratycznej

DYŻURY RADNYCH

każdy poniedziałek w godz. 17.00-19.00

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

każdy wtorek w godz. 18.00-19.00

ZAPRASZAMY ul. Kordeckiego 66 tel. 022 610 31 54

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky

Sluzimy pomocą przez całą dobę

Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42

Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandosów 34
tel.: 612-86-32

Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GOŁĘSZKA”
rok założenia 1987

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

tel. 870-68-95

kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59

Pełna zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzdroje

Siedziska firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 90
nasza oferta w Internecie
www.goleszka.pl e-mail:info@goleszka.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przechodzących Brzozy Pogrzebowej



Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanna Gojska

Zakład Usług Pogrzebowych „TOTUS”

tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621

PEŁEN ZAKRES USŁUG
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.prv.pl

CAŁODOBOWO

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”

ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę

Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17

- kompleksowa obsługa
- godne warunki ostatniej postugi

P.W. DOM POGRZEBOWY „ANIN”

Organizacja pogrzebów kompleksowo

- Filia: ul. Korkowa 167 tel. 812-43-51 (8.00-16.00)
- ul. Patriotów 349 tel. 613-08-95

CAŁODOBOWO

BADANIA JAKOŚCI OKIEN PRZESZŁY TYLKO OKNA z Krakowa!

O tym jak błędne jest myślenie, że „każde okno jest takie samo”, przekonały badania jakości okien PVC, przeprowadzone przez Związek Producentów, Dostawców i Dystrybutorów „Polskie Okna i Drzwi”. Badaniem poddane zostały produkty 10 firm, wśród których były firmy małe, średnie, jak również potentanci na polskim rynku okien PVC. Jedyną firmą, która pozytywnie przeszła wszystkie badania był OKNOPLAST-Kraków!

Inspiracją do podjęcia tego typu badań było dość powszechne głośnie klientów narzekających na jakość produkowanych i sprzedawanych okien, co spowodowane jest dążeniem producentów do osiągnięcia jak najniższej ceny. Związek Polskie Okna i Drzwi zakupił okna jak każdy potencjalny klient, wybierając losowo 10 salonów sprzedaży. Producenci okien PVC nic nie wiedzieli zatem o prowadzonym badaniu, co pozwoliło uniknąć sytuacji, w której fabryka

wysłałaby do sprawdzenia okno dokładnie sprawdzone i doglądnięte w każdym calu.

Okna poddane zostały badaniom formalnym i technicznym w laboratorium akredytowanym przy Polskim Centrum Akredytacji. Badano oznakowanie, wymaganą przez polskie prawo deklarację zgodności, kartę gwarancyjną oraz kwestie priorytetowe z punktu widzenia klienta, czyli przepuszczalność powietrza, wodoszczelność, sztywność statyczną i dynamiczną, odporność na obciążenie wiatrem i bezpieczeństwo. Wyniki pokazały niestety smutną prawdę o polskim rynku okiennym. Na 10 firm tylko jedna spełniła wszystkie kryteria formalne i techniczne! Jedynym oknem, które pozytywnie przeszło badania, było okno firmy OKNOPLAST-Kraków, wykonane w systemie VEKA, z okuciami MACO i szybami Press-Glas. Cała reszta badanych produktów sprzedawana jest z naruszeniem prawa i każ-

dy klient ma prawo takie okno zakwestionować!

Trzeba wyprost powietrze! Jedno – w pierwszej turze badań tylko okno OKNOPLAST-Kraków spełniło wszystkie wymagania formalne i techniczne – mówi Robert Klos, Wiceprezes Związku Polskie Okna i Drzwi – Pozostałym producentom wystaliśmy informację o przeprowadzonym badaniu i wskazaliśmy na uchybienia, które powinni naprawić. Za jakiś czas powrócimy do tego badania i gdy nie stwierdzimy poprawy, wówczas powiemy, kto wprowadza na rynek złe jakościowo okna. Natomiast firmę OKNOPLAST-Kraków zapraszamy do grona firm rekomendowanych przez Związek Polskie Okna i Drzwi, które będziemy polecać każdemu nabywcy tak w kraju, jak i za granicą.

Forum Branżowe, miesięcznik specjalizujący się w tematyce stolarki okiennej, opisując badanie, opatrzył swój tekst wymownym tytułem „Jakość okien – ogólnie

fatalne”. Wyniki badań dobitnie świadczą, że na polskim rynku coraz więcej jest wyrobów oknopodobnych niż samych okien. W pogoni za obniżaniem ceny producenci oszczędzają na wzmocnieniach, na liczbie zaczepów, czasami wstawiają gorsze zespolenia szybowe niż deklarują. Niestety traci na tym przede wszystkim klient, który kupuje niepełnowartościowy produkt. Nie da się wyprodukować bardzo dobrej jakości okien w bardzo niskiej cenie. Komponenty światowej klasy producentów profili, okuć i szyb, jak również praca fachowców, także kosztują. Tak więc oferta „najtańszych okien w mieście” powinna klienta zaniepokoić, że prawdopodobny jest fakt wystąpienia problemów przy użytkowaniu takich okien.

Patrząc statystycznie na te badania można się pokusić o stwierdzenie, że tylko 10% okien w Polsce nadaje się do użytku – dla klienta to ogromnie niepokojący sygnał – mówi Rafał Karas, Główny



Technolog OKNOPLAST-Kraków - Uważam, że chcąc cieszyć się zaufaniem klientów, najważniejsze jest działać zgodnie z normami i prawem. Oszukiwanie nabywców poprzez zapewnianie o właściwościach okna, których nie posiada, to wystyd dla producenta, oraz znak dla klienta, że nie można mu zaufać. Na niewidocznych dla klienta rzeczach można oszczędzić nawet kilkanaście procent, jednak badania pokazują jak fatalna jest jakość takich okien. Dlatego OKNOPLAST-Kraków tak wielką wagę przykłada do tego, by nasz produkt speł-

niał wszystkie, nawet najbardziej wymagające kryteria. Czujemy ogromną satysfakcję, że spośród wszystkich firm konkurencyjnych byliśmy jedynym producentem, który pomyślnie przeszedł wszystkie testy.

Tak więc na pozór okna nie różnią się między sobą. Klienci często porównują ze sobą profile, okucia oraz szyby i wybierają tańszą ofertę. Badania Związku Polskie Okna i Drzwi dobitnie pokazały, że tak naprawdę „diabeł tkwi w szczegółach”...



OKNOPLAST
KRAKÓW

WARSZAWA
ul. Ostrobramska 73
tel. 022/ 613 50 33

rapida
Proste rozwiązania finansowe dla Ciebie

NOWE POŻYCZKI GOTÓWKOWE W TWOIM MIEŚCIE!

Błyskawiczna decyzja bez zbędnych formalności
Pożyczki od 3 000 do 15 000 zł na okres od 1 roku do 3 lat
Atrakcyjne oprocentowanie
Ubezpieczenie gwarantujące ochronę Pożyczkobiorcy i jego rodziny

Zadzwoń
0801 24 24 24

Oddział Rapida: Al. Stawów Zjednoczonych 61 A, 04-028 Warszawa
tel.: 022 531 5000

MARO
OKNA DRZWI PARAPETY

OKNA
TYLKO W ZIMĘ
RABAT 40%

aluplast®
SCHÜCO
Brügmann

- Drzwi zewnętrzne, wewnętrzne, AL.
- Rolety
- Żaluzje
- Parapety

RATY 0%

ul. Patriotów 237
tel./fax 615-68-27 tel. 615-40-40
e-mail: oknamaro@wp.pl
www.oknamaro.pl

Salon Mebli
dla dzieci i młodzieży

Gibbon tel. 617 44 45

Mebłe modułowe do indywidualnego kompletowania
Modelarstwo – modele do sklepania (TAMIYA, Heller, AIR-FIX)
Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11⁰⁰-19⁰⁰, w soboty – 10⁰⁰-15⁰⁰
ul. Zwycięzców 4 d róg Wału Miedzeszyńskiego www.gibbon.waw.pl

SKLEP "O KUCHNIA!"

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOŁCZĄW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

ZITKAR
KUCHNIE

03-994 Warszawa, Wał Miedzeszyński 646 (2 hangar dawne lotnisko na Gołczawiu)
tel. 022 617-22-35; fax. 671-98-12
www.ZITKAR.com.pl

- Drzwi
- Płyty meblowe OSB
- Błaty kuchenne
- Akcesoria meblowe
- Drzwi przesuwane
- Panele podłogowe Krono Original
- Cięcie na wymiar
- Okleinowanie PCV
- Meble kuchenne
- Meble przedpokojowe
- Szafy wnękowe do samodzielnego montażu
- Wycinanie luków, otworów

EW RATY!
SIDING
PODSUFITKI
PANELE
AKCESORIA
PARAPETY ZEW.
PRODUKT
SPRZEDAŻ-MONTAŻ
ul. Chełmińska 1
Tel. 812-75-58
e-mail: phubw@wp.pl

Przedszkole Artystyczne DELFINEK
Rembertów, ul. Kardana 85
Tel. 673 46 54

OGŁASZA NABÓR DZIECI
na rok 2006/2007
również dzieci od DRUGIEGO roku życia

ZAPewnIA:

- fachową opiekę
- wszelchstronny rozwój
- dotatkowe zajęcia plastyczne

Wszystkie zajęcia w cenie czesnego!

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA **SRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

własny parking

SZCZERBATE POLSKIE DZIECI...

Dlaczego nasze dzieci są szczerbate? Przecież kraj się bogaci, PKB rośnie z roku na rok, na ulicach mercedesy, półki sklepowe uginają się pod wszelkim dobrem..., a biedne afrykańskie dzieci z „dużymi”, ale pustymi brzuchkami, z zapłakaną buzią, błyskają białą zębów... Odpowiedź jest banalnie prosta – one nie znają cukru! A cukier to mordera zębów!

Polskie dziecko jako tylko zostanie oderwane od „piersi” dostaje smoczek zamoczony w słodkiej wodzie, zanurzony w cukrze lub innej słodkości. W butelkach są słodkie kaszki lub inne specjalia. I ten pierwszy ząbek nie ma najmniejszych szans, żeby się wyróżnił i ukształtował tak, jak tego chce natura. Już od pierwszej chwili, kiedy przebieje się przez słówkę, jest atakowany kwasami wytworzonymi na bazie cukru przez bakterie.

Tysiące polskich dzieci stać smak cukru – tego mordcy zębów – w tysiącach kolorowych postaci. To jest istny zawrót głowy, feeria barw bajkowych postaci umieszczona na półkach sklepowych, nawet na tak małej wysokości jak 60 cm – misiaki, lizaczki, wstążeczki, kuleczki można kupić już za kilkanaście groszy.

Na tę odrobinę szczęścia w małej buzi stać każde polskie dziecko. Rodzice kupują „kolorowych morderców”, bo dziecko „wyje”, a za grosz mają ciszę i spokój. Ale za cenę tej glu-



poty rodziców zapłaci dziecko już w niedalekiej przyszłości, mając wiele dziurawych zębów, a my wszyscy, całe społeczeństwo, zapłacimy za leczenie bezzębnego pięćdziesięcioletka.

Dziesiątki tysięcy dzieci, z biedy i niewiedzy rodziców, zna „słodki” smak cukru, ale nie zna smaku pasty do zębów i nigdy nie widziało szczoteczki. Pięć-, sześciolatek ma szansę pojąć tę wiedzę dopiero w przedszkolu lub szkole, ale wtedy ma już pięć, sześć lub więcej zepsutych zębów.

Dentyści biją na alarm – **WSZYSTKIE POLSKIE DZIECI MAJĄ ZEPSUTE ZĘBY!**

Te dzieci wkrótce staną się młodzieżą z zepsutymi zębami, potem dorosną i będą straszcy się wzajemnie bezzębnym w wieku czterdziestu kilku lat.

Ryszard Majkowski

RODZICU, ZAMIAST KOLEJNEGO CUKIERKA, KUP PASTĘ I SZCZOTECZKĘ DO ZĘBÓW DLA SWOJEGO DZIECKA!

USŁYSZ NA NOWO!

Słabo słyszysz? Masz problemy z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Niedośłuch to problem nie tylko osoby słabo słyszającej, ale także jej rodziny i przyjaciół, którzy znajdują się po drugiej stronie powstałej bariery komunikacyjnej. Często powtarzane zdanie: „Słyszysz dobrze, po prostu nie rozumiem, co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Na szczęście szybki rozwój nowych technologii przyczynił się do powstawania coraz doskonalszych rozwiązań dla osób niedosłyszących, dzięki czemu ciche i dawno zapomniane dźwięki można usłyszeć na nowo! A korzyści jest wiele...

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć jakiś tam aparat słuchowy, włączyc go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystał słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypytá o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. A wybierać mamy naprawdę z czego.

Nowoczesne aparaty słuchowe potrafią w gruncie rzeczy

zdziałać cuda, dopasowując się do niedosłuchu konkretnego pacjenta, jego jedynej w swoim rodzaju anatomii ucha i stylu życia. Te najnowocześniejsze wyposażone są w układy sztucznej inteligencji, które nieustannie monitorują to, co dzieje się w otoczeniu słuchowym osoby niedosłyszącej i skutecznie reagują na jego zmiany. Współczesne aparaty słuchowe to zminiaturyzowane komputery, o olbrzymich możliwościach przetwarzania dźwięku. Występują we wszystkich kształtach i rozmiarach – od małych dyskretnych modeli wewnątrzusznych do różnobarwnych modeli zausznych w odcieniach koloru włosów i karnacji skóry.

Kształt i dopasowanie aparatów słuchowych jest oczywiście ważną sprawą, ale nie mniej istotne jest to, jak dana osoba zamierza z nich korzy-

stać. Każdy ma swój własny styl życia, zainteresowania i zdolności, a aparaty słuchowe i programy do ich ustawiania potrafią wziąć to wszystko pod uwagę. „Niezbędnym źródłem sukcesu przy doborze aparatu słuchowego jest zrozumienie potrzeb pacjenta i uwzględnienie jego indywidualnego trybu życia. Staranna analiza oczekiwań pacjenta umożliwia zaproponowanie konkretnego rozwiązania w postaci nowoczesnego aparatu słuchowego” – mówi pan Jacek Kozioł, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetu audioprotetycznego firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Gabinet mieści się przy ulicy Br. Czecha 39 (w pobliżu stacji Warszawa-Wawer), tel. 022 353-42-50.

AS 2006

Zapraszamy do naszych oddziałów:
Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353 42 50
Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353 06 20
Warszawa – Mokolów, ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498 75 40
Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862 99 90
FONIKON jest autoryzowanym dystrybutorem duńskiej firmy OTICON, która od ponad 100 lat produkuje najlepsze aparaty słuchowe.

REKLAMA

Poradnia Chorób Sutka, Profilaktyki Przewinnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
03-924 Warszawa, ul. Nieklarska 4/24 (wejście od ul. Londyńskiej)
Informacje i zapisy tel. 672-78-57, tel/fax 672-79-36

WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE BADANIA I KONSULTACJE:

- Mammografię – (LORAD IV-M) – wraz z konsultacją specjalisty onkologa
- USG – (VINGMED SYSTEM FIVE) – badanie: sutka, tarczycy, jamy brzusznej, guzozłu krokowego, jądra, ginekologiczne (w tym transwaginalne), gałki oczne, kołana, stawu barkowego, przeziemiączkowe, węzły chłonne, przepływy żyłne i tętnicze (Doppler).
- Densytometrię – (ACHILLES PLUS) – badanie gęstości kości
- Konsultacje onkologiczne
- Konsultacje endokrynologiczne
- Konsultacje ginekologiczne i ginekologiczno-endokrynologiczne (menopauza, cytologia, USG ginekologiczne)
- Biopsje pod USG • Badania laboratoryjne
- Profilaktyka grupowa dla zakładów pracy

KAŻDY MOŻE SIĘ BADAĆ, KONSULTOWAĆ I LECZYĆ

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia – wybrane procedury medyczne

Salon Optyczny – Simon Martell
KUPON PROMOCYJNY

Przy zakupie oprawki:

- dwa szkła plastikowe z antyrefleksem **60 zł**
- soczewki fotokromowe **15% rabatu**
- soczewki barwione **20% rabatu**

ul. Igarńska 22
tel. 022 870 35 27, pon.-pt. 11-19, sob. 10-14

IWA-DENT
STOMATOLOGIA
ul. Komorska 42, Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

Stomatologia zachowawcza

- wybielanie zębów
- profilaktyka próchnicy dzieci

Protetyka

- mosty i korony porcelanowe
- protazy akrylowe i szkieletowe
- protazy elastyczne

Ortodoncja

- aparaty stałe i ruchome

Chirurgia Stomatologiczna

- usunięcie torbieli (resekcje)
- ekstrakcje: „ósemek”, zębów zatrzymanych
- chemisekcje
- IMPLANTY

Znalezienia miejscowe Nowocześnie sprzęt i materiały Indywidualny dobór postępowania leczniczego **PORADY I PRZEGLĄDY**
Czynne oddziały: 9⁰⁰-21⁰⁰ sobota - 9⁰⁰-15⁰⁰
Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

www.Vita-Med.pl
Zapisy do Lekarzy Rodziny!!!
ul. Meissnera 7 673-35-10 673-35-00

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- Protetyka – protazy nylon.
- Korony, mosty porcelanowe
- Implanty
- Laseroterapia – parodontoz
- Wybielanie jednorazowe
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
worek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

JASKINIA SOLNO-JODOWA
REMBERTÓW
ul. Czerwonych Beretów 14 od ul. Szalkowników tel. 673 48 93

*Zamknij oczy...
...pozволь, by morze dało
Twojemu ciału swoją siłę*

MIKROKLIMAT POMOCNY W PRZYPADKU ALERGI, CHOROÓ PŁUC I OSKRZELI, NADCIŚNIENIU, STANACH POZAWAŁOWYCH, OWRZODZENIU I NERWICY.

- Masaże
- Lekarzy medycyny sportowej
- Dietetyk
- Kosmetyki na bazie soli morskiej
- Lampy solne

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy: pon.-pt. w godz. 10.00-17.30
ul. Br. Czecha 39 tel. 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnią częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:
oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

ALERGIA
testy i odczulanie

TERAPIA ANTYNOCIOTYNA
KONSULTACJE LEKARSKIE GRATIS!

LEKROMED
ul. Meksykańska 6/9 róg ul. Wandy tel. 616-21-11 (8.00-19.00)

APTEKA PORADA

- Przyjazna pacjentom
- Niskie ceny
- Miła, fachowa obsługa
- Pelen asortyment leków gotowych
- Wykonujemy leki recepturowe
- Realizujemy wnioski na pieluchomajtki refundowane przez NFZ.
- Honorujemy karty płatnicze

Marysın Wawerski, ul. Potockich 111 (róg Korkowej i Potockich) tel. 022 613-04-26 e-mail: info@aptekaporada.pl
Apteka czynna: pn.-pt. 8.00-21.00; sob. 8.00-15.00; niedziele 9.00-15.00 Zapraszamy!

PORADA **PORADA**

RATUNEK dla kręgosłupa

Coraz częściej lekarze różnych dziedzin medycznych, w tym ortopedzi – proponują pacjentom zabiegi kręgarskie, uznając tę metodę za najlepszą, jeśli oczywiście nie ma zdecydowanych przeciwwskazań. Metoda manualnego (kręgarskiego) usprawnienia kręgosłupa i likwidowanie wielu dolegliwości od niego pochodzących jest najlepszym sposobem pozbycia się bólu oraz pozwala uniknąć leków przeciwbólowych, które nie leczą, a zawsze powodują poważne skutki uboczne.

Zabieg kręgarski bardzo często stwarza możliwość uniknięcia operacji. Chiropraktyk wykształcony i z wieloletnią praktyką, jest w stanie zlikwidować ból nie tylko samego kręgosłupa czy rękę kulszową, ale wiele innych, jak na przykład: bóle karku, głowy, ramion, drętwienie rąk i nóg, arytmie serca powodowane uciskiem na kręgi piersiowe mające związek z pracą serca (ważne, by EKG było prawidłowe!), a nawet może zlikwidować zaburzenia pracy jelit czy żołądka oraz wiele innych dolegliwości. Pacjenci często są zdziwieni, że po zabiegach ustępują problemy – według nich – zupełnie niezwiązane z kręgosłupem.

Chiropraktyka – to metoda, która w wielu państwach na Zachodzie, w Danii, Anglii funkcjonuje od bardzo dawna pod nazwą „chiropraktyka medyczna” – nawet w szpitalach.

Natomiast w tamtejszych ośrodkach zdrowia, różnych gabinetach – obok lekarza bardzo często obecny jest chiropraktyk. Tam nie leczą się prawie w żadnym przypadku lekami przeciwbólowymi nawet dużego bólu kręgosłupa.

Również w Polsce ludzie coraz częściej wybierają metody manualne, niejednokrotnie po wielu doświadczeniach w szpitalach, sanatoriach. Nawet ci już zoperowani, którzy nadal mają problemy.

Jeśli więc badania lekarskie wykazują, że powodem bólu są chore inne organy, warto wiedzieć – gdzie można bezpiecznie, bez ryzyka pójść na leczenie kręgosłupa manualnie – metodą medycznego kręgarstwa.

Tak właśnie leczeni są pacjenci w przychodni NATURMED, mającej zezwolenie Ministerstwa Zdrowia od prawie 20 lat na różne terapie bez użycia leków chemicznych, w tym właśnie kręgarstwo.

Mgr Andrzej Bednarczyk – chiropraktyk, osteopata, masażysta, psychosomatyk – który zdobywał wiedzę w Polsce i zagranicą – usprawnia kręgosłupy w NATURMEDZIE dzieciom, dorosłym i ludziom w podeszłym wieku. W każdym przypadku wykonując zabieg techniką dobraną nie tylko do wieku, ale przede wszystkim do przyczyny bólu. Od pacjentów w wieku starszym lub po urazach mechanicznych (wypadkach) wymaga przedstawienia mu RTG i innych badań.

Jego metody są nieocenione nawet w tych przypadkach, które wymagają leczenia farmakologicznego (bo pacjent z jakichś przyczyn nie może być zoperowany, a bardzo cierpi), ponieważ te techniki skracają i ułatwiają proces leczenia, dając szybkiej dużej ulgi.

Większość chorób ma początek w systemie nerwowym, a mgr Andrzej Bednarczyk wykorzystuje określone techniki manualne do regulowania tego przewodnictwa, by bez leków (szczególnie psychotropowych!) zlikwidować efekty stresu, złych emocji, przeżyć.

Powszechnie już niemal wszystkim wiadomo, że przyczepcy i wiązadła mięśniowe przy kręgosłupie na skutek napięcia emocjonalnych sżywnięją i ścisną kręgi, powodując uwięźnięcie korzonków nerwowych, a tym samym ból, często nawet odległe od samego kręgosłupa, nie tylko mięśniowe, ale i wewnętrzne.

Stąd też można z ogromnym powodzeniem likwidować nerwice, bezsenność czy tzw. nerwobóle – bez sensu leczone na ogół lekami przeciwbólowymi.

Każde ustawienie u mgr Bednarczyka wykonywane jest po przygotowaniu odcinka od czaszki aż po pośladki (uda) ortopedycznym masażem ręcznym, masażem różnego rodzaju bankami, bezigłową akupunkturą oraz wieloma innymi czynnościami – aby móc bezpiecznie i dokładnie ustawić cały kręgosłup (lub jego poszczególne odcinki) – z wyłączeniem tych, których ustawianie nie należy, bo i takie przypadki się zdarzają.

Warto powiedzieć więcej na temat masażu bankami. Jest to masaż działający odwrotnie niż ucisk czy wciskanie – ponieważ są dolegliwości, przy których ucisk na nerw czy krąg jest tak duży, że korzystniejsze jest odwrotne działanie. Banka – jakby wysysając – działa na tkankę łączną i mięśnie szkieletowe, a poprzez nie na chory organ, który boli, daje dolegliwości.

Następuje wówczas odczyn immunologiczny, jaki jest po auto-szczepionce.

Zabieg ten działa również – poza odblokowaniem ucisku – bardzo odciążającą na organizm, doskonale wpływa na układ nerwowy, krwionośny i odpornościowy. Likwiduje silne napięcia pleców wywołujące dolegliwości psychosomatyczne oraz tzw. „twardy pnie mięśniowe”, których nie wolno „wbijać”, uciskać, a zwykłym masażem (jakich wszędzie oferuje się mnóstwo) niczego się nie zmieni. Dopiero po bankach odpowiednio silny, ortopedyczny masaż prostowników grzbietu jest możliwy do wykonania i daje efekt natychmiastowej ulgi. Takie blokady uciskowe wzdłuż kręgosłupa „wysane” bankami i rozmasowane dają na ogół efekt na wiele miesięcy lub lat, oczywiście po wykonanym na zakończenie zabiegu ustawieniu.



Ośrodek Medycyny Naturalnej NATURMED
Ursus-Gołębki ul. Koronacyjna 15
tel. 022 662-49-07; 0604-092-007
Informacje i zapisy codziennie od 9.00-20.00

Przychodnię NATURMED zna wiele środowisk lekarskich, lekarze sami leczą się tutaj i przysyłają pacjentów, bo mają do specjalistów pełne zaufanie.

Jakkolwiek by Czytelników nie zapoznawać z tematem – najprostszy i najbardziej niezawodny sposób jest zacytowanie, choć fragmentów kilku wypowiedzi pacjentów:

.....Nie mogę pojąć, jak można było wyleczyć rękami coś, co było leczone na setki sposobów prawie 12 lat! Mam już ponad 60 lat, wiele w życiu przeszedłam, dużo rozumiem, ale w to bym nie uwierzyła, gdybym sama nie doświadczyła! Chodzę bez kuli i bez bólu!...

Alicja Stelmach 1. 60 Warszawa

.....Myślałam, że źle słyszę, kiedy ortopeda po zbadaniu i obejrzeniu RTG powiedział: „tylko kręgarz”. Zapisałam numer telefonu do Naturmedu i poleciał p. Bednarczyka. Choć przez całe życie byłam nieufny i sceptyczny – tym razem jechałam tu z nadzieją i wiarą. No, co tu przeżyłam, przeszło moje wszelkie oczekiwania, brak mi na prawdę słów, by określić wdzięczność..."

Waldemar Wils 1.52
.....Wszystko, co dotychczas mi zalecano, pomagało jak umarłemu kadzidło. Sterty leków w połowie wyrzuciłam, bo czułam się gorzej. Bednarczyk jest nieoceniony! Gdyby go...sklonować, ale tyle razy, by było po jednym na każdą przychodnię, to by się ludzie cieszyli!..." (pracownik TVP2 – prosił o anonimowość)

.....Bardzo rzadko czytałam o Naturmedzie, również o p. Bednarczyku, ale puszczałam te informacje w zapomnienie. Cierpiałam bardzo od lat, ale nie zgodziłam się na operację, a kręgarzy bałam się jak ognia – tyle słyszy się o krzywdach przez niepowołanych „cudotwórców” wyrządzonych. Ale przyszedł kolejny artykuł – przeczytałam i pomyślałam, że chyba przeznaczone mi tu przeżyć. Mąż swniedział chłodno „jak sobie chcesz, ale ja do tego ręki nie przyłożę”. Ja jednak tym razem bardzo chciałam i zdecydowałam się. Dziś po kolejnym zabiegu – czuję się po prostu rewelacyjnie. Mam rezonans kontrolny – w którym ani śladu po trzech przepuklinach. Po prostu się wchłonęły! Ortopeda był zdumiony! Ten, który usilnie namawiał mnie na operację!..." Barbara R., 1. 51

Bardzo dużo takich napawających nadzieją wypowiedzi jest w księdze wpisów w przychodni NATURMED. W każdym razie – pamiętajmy o tym, że w czasach tak trudnych do leczenia NATURMED jest godny polecenia.

AS 2006

REKLAMA

REKLAMA

Apteki ARALIA

PROPONUJĄ:

- ✓ Leki gotowe, robione i homeopatyczne – pełen zakres
- ✓ Możliwość telefonicznego zamawiania leków
- ✓ Duża oferta preparatów stosowanych w profilaktyce zdrowotnej
- ✓ Kosmetyki: szeroki wybór, upusty cenowe do 15%
- ✓ Promocje okresowe firm farmaceutycznych
- ✓ Glukometry: program preferencyjnego zakupu i wymiany sprzętu na nowy
- ✓ Inhalatory: możliwość wypożyczenia lub zakupu
- ✓ Pomiar ciśnienia krwi – duży wybór ciśnomiery
- ✓ Pomiar nawilżenia skóry po uzgodnieniu terminu
- ✓ Realizujemy wnioski na pieluchomajtki
- ✓ Karty rabatowe dla stałych klientów

FACHOWY I MIŁY PERSONEL ZAPRASZA!

Honorujemy karty płatnicze



DLA PACJENTÓW apteki kawa, herbata, czekolada na gorąco „Nescafe” – GRATIS!

NOWE NISKIE CENY LEKÓW! KUPUJ TANIEJ!



ZAPRASZAJĄ:

na terenie Warszawy

- ul. Fieldorfa 40 w budynku przychodni (wejście od ul. Perkuna) tel./fax 022 870-59-39
- Al. St. Zjednoczonych 26A (w „Latawcu”) tel. 022 671-62-45
- ul. Krochmalna 3 tel. 022 624-31-80

w okolicach Warszawy

- Marki-Struga ul. Klonowa 6A tel. 022 771-29-80
- Wołomin ul. Kobylkowska 15 tel. 022 776-24-49
- Kobylka ul. Warszawska 10 tel. 022 786-81-31
- Wołomin-Lipinki ul. Kolejowa 1B tel. 022 776-50-96

Odrobina Irlandii na Godawiu

Obchody Dnia Świętego Patryka kojarzą się z zielenią, koniczynkami, celtycką muzyką i pićmi dużej ilości piwa. Czy możliwe więc jest, aby święto patrona Irlandii hucznie obchodzić w szkole i to pod okiem dyrektora? W Gimnazjum Nr 28 przy ul. Umińskiego 11 okazało się to możliwe.

Oczywiście obyło się bez picia piwa. Zamiast na Guinness'ie uczniowie skoncentrowali się na kulturze, historii i krajoznaczkach Irlandii. Sale lekcyjne i korytarz przyozdobiły wykonane przez uczniów plakaty. Wszędzie „kwitły” koniczynki.

– W tym roku zorganizowaliśmy już dzień skandynawski w naszej szkole – mówi Marek Nowotka, dyrektor gimnazjum. – Święto Irlandii obchodzimy 17 marca z tym większą przyjemnością, że nasi uczniowie byli bierzymi w parafii Świętego Patryka na Godawiu. W korytarzu zgromadziło się ok. 50 uczniów. Znaczna część z nich ubrana była w zielono. Po koncercie muzyki i piosenek celtyckiej spotkali się z mieszkającą przy ul. Grochowskiej Irlandką, Pauline Byrne, która w Polsce przebywa już prawie 7 lat. Jest nauczycielką języka, tłumaczką i przede wszystkim malarką.



Opowiada uczniom o historii Irlandii i o jej dniu współczesnym. „Mieszkańcy” mówi, że jest mile zaskoczona, że tu, w Polsce, tak daleko od jej ojczyzny mogła uczestniczyć w obchodach ich narodowego święta.

Po chwili na korytarzu pojawiają się trzy dziewczyny w tradycyjnych celtyckich strojach. To członkinie „Ua Niall” szkoły tańca irlandzkiego. Przez następne kilkanaście minut dziewczęta wdzięcznie wykonują charakterystyczne irlandzkie tańce (na zdjeciu).

Imprezę kończy zaadaptowana i wystawiona przez uczniów sztuka „Czekając na Godota” Samuela Becketta. A. Wszelobocne, zielone, trójlistne koniczynki, za pomocą których Święty Patryk objaśniał istotę Trójcy Świętej zapewne pozostaną wraz z częścią dekoracji aż do 31 marca, kiedy to w Gimnazjum odbędzie się dzień otwarty dla uczniów kończących w tym roku podstawówkę. **ar**

50 lat i wystarczy czyli o Przedszkolu przy Dwernickiego

Państwowe Przedszkole nr 152 przy ulicy Dwernickiego 29a obchodzi w tym roku półwiecze. Wszystko wskazuje na to, że to ostatni jubileusz placówki. Rada Warszawy podjęła uchwałę o zamiarze likwidacji placówki.

Wielu rodziców pogodziło się z decyzją władz, ale nie wszyscy. Dlaczego ich przedszkole? Niestety na zebraniu z naczelnikiem dzielnicowego Wydziału Oświaty tego się nie dowiedzieli. Argumenty, które im przedstawiono zbliły natchmianem, co ich zdaniem przyczyniło się do rychłego zakończenia spotkania. Twierdzą, że pani naczelnik wyszła z niego pośpiesznie tłumacząc, że nie będzie z nimi rozmawiać, bo mówią podniesionym głosem.

Rodzice i nauczyciele oficjalnie nie chcą się wypowiadać. Nauczyciele, bo boją się, że nie znajdą pracy w swoim zawodzie, a rodzice, że będą odebrani jako pieniacze. Jednym i drugim chodzi o dobro dzieci i placówki z tradycjami.

– Rodzice na tym zebraniu mieli prawo być zdenerwowani – twierdzi jedna z nauczycielek. Zwłaszcza, że uszyli, że to jest dopiero plan, a potem, że decyzja zapadła poprzedniego dnia na sesji i nie ma od niej odwołania.

– Nie nic jest prządzone – twierdzą władze dzielnicowe – 24 lutego podjęta została uchwała o zamiarze likwidacji. W ustawie jest powiedziane, że taką uchwałę trzeba podjąć na pół roku przed planowaną datą likwidacji placówki. Nie jest też powiedziane, że należy zasięgać opinii rodziców. Władze liczyły się z protestami. Pociągając jest to, że samą likwidację musi jeszcze zatwierdzić miasto. To jeszcze się nie stało.

Matki mówią jedna przez drugą: – Nam powiedziano, że dzieci możemy przenieść do przedszkola

na Chrzanowskiego, bo tam jest przygotowany oddział – mówi jedna. – Ale okazało się, że ten oddział będzie prowadzony w sali do rymyki – mówi druga. – Ta sala nie ma luzienek. Poza tym inne oddziały będą potrzebowały mieć gdzieś zajęcia rytmiczne. Gdzie zostaną przeniesione nasze dzie-



ci? Do ich sal? Przecież tam będą stały już łóżka na leżakowanie. Mają bawić się wśród łóżek? Czy mają leżakować na sali, na której inna grupa ćwiczy?

Władze wyjaśniają, że rodzicom proponowano przeniesienie dzieci do dwóch przedszkoli przy Chrzanowskiego (placówki nr 153 i 51). Dyrekcja placówek zapewniła, że zrobi wszystko, by nie było komplikacji z zajęciami.

– Powiedziano nam, że przyznają likwidacji i brak pieniędzy na remont kuchni, ale zaraz okazało się, że są pieniądze na adaptację pomieszczenia do rymyki w przedszkolu na Chrzanowskiego. To jakaś paranoja!

Tymczasem władze dzielnicy tłumaczy, że remont kuchni nie jest sprawą prostą. Po pierwsze został on wymuszony zarówno przez sanepid jak i wymogi unijne. Kuchnia w przedszkolu jest za mała. Powiększyć trzeba by ją było kosztem sal oddziałowych, a to jest remont, który kosztuje znacznie więcej niż adaptacja jednej sali.

– Kiedy wytknęliśmy zawyżone koszty to uszyli, że nie chodzi o koszty, ale o niż demograficzny – skarżą się rodzice. – Wspomnieliśmy wtedy, że w przedszkolu na Kobielskiej jest więcej wolnych miejsc. To uszyli, że chodzi o zbyt wysoki czynsz, który placymy jako przedszkole spółdzielcze.

nie ma na wniosek Wydziału Oświaty, który w zeszłym roku zakazał placówce przyjmować dzieci poniżej czwartego roku życia. Motywowal tym, że placówka lepiej pracuje z dziećmi starszymi. Skutkiem tego w przedszkolu działają trzy oddziały.

Władze dzielnicy twierdzą, że przedszkole przy Dwernickiego nie zostało wybrane przypadkowo. Obserwowano południowo-praskie przedszkola i akurat w tym liczba dzieci malała z roku na rok i to na długo przed podjęciem decyzji o likwidacji oddziału trzylatków. Anna Michalska – rzecznicz prasowy Urzędu Dzielnicy Praga Południe przywołuje statystyki. W dzielnicy jest 41 przedszkoli, w których jest 108 wolnych miejsc. Jednocześnie do placówek uczęszcza 390 dzieci do skończonych lat.

– Niestety do tego przedszkola rocznie trzeba dopłacać 100 tysięcy złotych – mówi Anna Michalska. – Jest to spowodowane między innymi niedoborem dzieci. I owszem, to, że zlikwidowano oddział trzylatków liczbę dzieci zmniejszyło, ale według danych z wydziału oświaty w przedszkolu również wcześniej było za mało dzieci.

– Nasza czujność została uspióna – mówi jedna z nauczycielek. – To było zrobione po to, by teraz mówić nam o niżu demograficznym. Uspióno ją zresztą także tym, że w wakacje przeprowadzono tu remont. Wyremontowano prawie wszystko oprócz kuchni.

– Kiedy uszyli, że jesteśmy przedszkolem spółdzielczym zaczęliśmy wyjaśniać, że spółdzielcze jest na Kobielskiej. Niestety wszystkie nasze rzeczowe argumenty zostały zbite jednym stwierdzeniem: „i tak się już nie da zrobić, bo decyzja zapadła”.

Rodzice chcą wiedzieć, dlaczego? Przecież ich przedszkole ani nie ma za wysokiego czynszu, bo jako placówka podlegająca wydziałowi oświaty płaci czynsz komunalny. Nie ma też w nim wolnych miejsc, chyba... że weźmie się pod uwagę fakt, że brak w nim oddziału dla trzylatków. Ale... oddziału tego

MKP

REKLAMA

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-20:00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00-19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

WIOSNA BLIŻEJ – CENY NIŻEJ!
KOLEKCJA WIOSNA – LATO
Oferujemy duży wybór obuwia zdrowotnego firm: SCHOLL i RIEKER (poniżej cen sugerowanych)

- mokasyń • chodaki
- kłapki • sandały
- galanterii

Zapraszamy do UNIVERSAM-u (stoisko z obuwem) – I piętro na zakupy 7 DNI W TYGODNIU!!!
REALIZUJEMY KARTY PŁATNICZE, KARTY KLIENTA SPOŁEM, BONY SODEXHO I BONUS

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Kłobowa 16 (przy pl. Unii Lubelskiej) (szoła przeniesiona z ul. Hołkowskiego 6)
tel. 646 44 97, 849 87 35, sekretariat czynny 10-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ prowadzi zapisy do Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych Liceum Ekonomicznego dla dorosłych LO dla absolwentów szkół zasadniczych Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury Organizowanej w maju 2006 (Niskie czesne – płatne w ratach)

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE

specjalności:
• Handel zagraniczny • Informatyka
• Finanse i rachunkowość • Bankowość
• Obsługa ruchu turystycznego • Hotelarstwo
• Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
• Integracja europejska

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w co drugą sobotę (12.30-20.30) i niedzieli (8.00-14.00)

Zebrań informacyjne – codziennie o godz. 17.00

ALDI meble
NAJTAŃSZE W KRAJU MEBLE

05-077 W-WA WESOŁA
UL. TRAKT BRZEJSKI 52
PRZY STACJI BP
TEL. 773-81-87

pożyczki gotówkowe
AiGO pożyczka
bez poręczycieli od 500 zł

Wiosną marzenia rosną. Pieniądże czekają

Warszawa, ul. Targowa 69
czynne: pon.-pt. 9.00-18.00

INFOLINIA AIGO: 0 801 80 88 88

NAKA
ul. Namysłowska 8,
03-455 Warszawa tel./fax 619-88-08,
tel. 619-27-59, 818-83-81
www.naka.waw.pl e-mail:kontakt@naka.waw.pl

BASEN DLA KAŻDEGO

Proponuje: • naukę pływania dla dzieci, młodzieży, dorosłych • pływanie rekreacyjne • wynajem basenu • pływanie dla przedszkoli, szkół i uczelni • saunę i siłownię
Ponadto: • ćwiczenia w wodzie zapobiegające osteoporozie • aerobik w wodzie • nauka pływania dla seniorów

Na miejscu: • bar, sklep przykaski i pętkownikowy • bezpłatny parking

Posiadamy własną ochronę.

PANELE – DRZWI

- BARLINEK – deska podłogowa
- panele podłogowe
- panele ściienne
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew., harmonijkowe
- parapety wew. i zew.
- kasetony sufitowe, rozety, maty
- karnisze, schody, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV

– TEMAR –
MICHALIN-JÓZEFOŃ
ul. Złomierska 13 (od ul. Graczejnej):
tel. 789 59 62, 789 61 07

KOLBIEL
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73
ZAPEWNIAMY TRANSPORT
RATY
CZYNNIE: PN.-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00

ul. Chełmżyńska 1 ul. Zdziarska 64
(róg Marsa, teren byłej J.W.) (Bródno)
tel. 612-32-71, fax 815-64-94 tel. 498-20-41
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

JARBUD

Przedstawiciel firm: **KNAUF** **ROCKWOOL** **Ceresit** **weber**

KREISEL **TERRANOVA**

OFERUJEMY: • płytę gipsowo-kartonową • konstrukcję ścian • gładzie gipsowe • systemy dociepleni • styropian, wełnę mineralną • usługi transportowe

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

Taki miły, taki muzykalny...

Nie ma co – aresztowanie radnego SDPL, Andrzeja K., zaskoczyło wszystkich. Jego partyjna szefowa, Mirosława Kątna, mówi, że bardzo był sprawny, zorganizował najsilniejszą strukturę partyjną na Pradze...

Prokuratura mówi, że za tę akurat strukturę nic do niego nie mają. Za to, że był w strukturze gangu wołomińskiego – i owszem. Zszokowani są podniowoprascy radni, działacze spółdzielczości mieszkaniowej, wszyscy, spośród których Andrzej K. brylował.

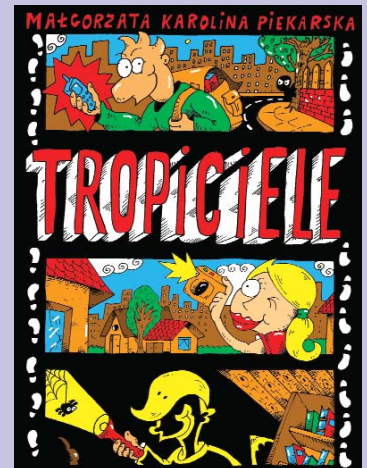
To dobrze, że nie interesujemy się bliźniami. To źle, że nie interesujemy się kandydatami do publicznych godności. Nikogo nie zastanowiło, że Andrzej K. wykazuje w swym oświadczeniu majątek wart 600 tys. złotych, a jednocześnie mówi, że żyje z diety radnego – 1600 zł. Za 1600 zł. mieszkał, jadł, ubierał się i miał na benzynę do Passata.



No dobrze – wynajmował jeszcze sklep na Dwernickiego. Dwernickiego to nie Marszałkowska, ile mógł z czynszu wyciągnąć? Tym bardziej, że to też jakiś dziwny adres. Niby handlowali tam pietruszką, ale i prochami, przyjeżdżali dostawcy selerów lecz i dilerzy narkotyków. W końcu się pozabijali. A przy okazji – także u Andrzeja K. znaleziono broń. Automatyczną. Andrzej K. do niczego się nie przynaję. Jego partia zawiesiła go w prawach członka. Wyrzuciła go, jak zostanie skazany. Fakt – z ostatecznymi wyrokami trzeba czekać do prawomocnego orzeczenia.

Nie możemy się oprzeć wrażeniu, że być może dzięki temu aresztowaniu radny Andrzej K. z SDPL uniknął losu radnego Bogdana T. z AWS, kiedyś szczyły samorządowej. Bogdan T. już nie robi kariery. Został zaszlachtowany we własnym domu. (sz)

TO WARTO PRZECZYTAĆ



„Tropiciiele” Małgorzaty Karoliny Piekarskiej to przygodowo-detektywistyczna powieść dla młodzieży, której akcja rozgrywa się na warszawskiej Saskiej Kępie. Łącząc elementy przygodowe i edukacyjne, błyskotliwie i z humorem wprowadza czytelnika w świat zagadki z interesującym tłem historycznym, między innymi Powstania Warszawskiego.

Milczącymi bohaterami książki są pocztówki Wacława Chodkowskiego, przedwojennego malarza, którego prace pełnią w powieści funkcję nie tylko ilustracyjną, ale stają się pretekstem do szeregu tajemniczych zdarzeń. Małgorzata Karolina Piekarska, daleka krewna artysty, jest w posiadaniu kilkuset ręcznie malowanych pocztówek i kilku obrazów olejnych Chodkowskiego.

Bohaterowie książki, zastęp harcerek „Tropiciiele”, wpłtani zostają w historię, której geneza sięga czasów przedwojennych i dotyczy klejnotów prababci głównego bohatera, zagubionych w zawierusze wojennej. Wskazówki dla poszukiwaczy skarbu znajdują się właśnie na pocztówkach...

Promocja „Tropicieli” odbędzie się 28 marca o godz. 18.00 w Traffic Clubie przy ul. Brackiej 25. Wstęp wolny. (ab)

Twój Mix

porywająco lekki



Nokia 6020
1zł brutto



Sagem my301X
1zł brutto



Siemens C75
1zł brutto

SMS za 1 gr
abonament za 25 zł
30% więcej za każde doładowanie

przyszłość jest jasna, przyszłość to Orange



Salon partner Orange
Warszawa
ul. Fieldorfa 10
tel. 0 22 613 80 73

Otwarty w godzinach
poniedziałek - piątek
10.00 - 19.00
Sobota
10.00 - 15.00



Pożyczka od ręki Żadnych ukrytych opłat!

- bez poręcycieli i innych zabezpieczeń
- już od 500 zł doходу netto
- wystarczy jedna wizyta w Oddziale
- kwota pożyczki od 500 do 40 000 zł
- również na spłatę innych, droższych pożyczek

Bank BPH

Warszawa | ul. Poligonowa 30 | tel. 022 673 70 06, 08 |
ul. Grochowska 124/126 | tel. 022 486 78 18, 45 |
ul. Grochowska 274 | tel. 022 870 77 12 |
ul. Grochowska 217 | tel. 022 810 94 59 |
ul. Walcownicza 14 (Falenica) | tel. 022 872 11 24 |
al. gen. Chruściela 28 | tel. 022 673 54 14 |
ul. Poniatowskiego 1 (Otwock) | tel. 022 788 73 21

Wypełnij załącznik z z. strony reklamy i przyjdź do Oddziału.

MIESZKAŃCU pomóż!

KUPUJEMY PSA



Najczęściej decydujemy się na zakup szczenięcia, ale bywa i tak, że zakup dotyczy psa już dorosłego. Może poniższe wskazówki, na co koniecznie trzeba zwrócić uwagę kupując psa pomogą dokonać „zdrowego” zakupu.

Musimy zwrócić uwagę na wygląd ogólny naszego przyszłego pupila. Jeśli nie specjalnego nas nie niepokoi to należy obejrzeć dziąsła i tzw. „fałde „czyli policzki po wewnętrznej stronie oraz język i wewnętrzną stronę powieki. Powinny mieć one kolor różowy, nie mogą być sine ani blade.

Odcinając psu skórę na szyi (w miejscu gdzie nosi obrozę) sprawdzamy, czy pies nie jest odwodniony. Gdy skóra szybko wraca na miejsce tzn., że wszystko jest w porządku. Jeśli nie może to być oznaką odwodnienia np. na skutek biegunki. Zwróćmy także uwagę na to czy pies nie ma zmian skórnych tj. zaczerwienień, krostek i lysinek mogących być następstwem np. użyć grzybic, czy zapalenia skóry t.j. bakteryjnego. Ze względu na bezpieczeństwo osób, które będą przebywać z psem, koniecznym wydaje się wykonanie badań laboratoryjnych celem wyjaśnienia zaistniałego stanu rzeczy.

Specyficzny objaw „trzępiania uszami”, częste drapanie w głowę, ocieranie głową o przedmioty, przerywanie głowy to oznaka, że pies cierpi na zapalenie zewnętrznego przewodu słuchowego.

Zaczerwienione oczy, wyciek z worka spojówkowego, opuchnięte oczy, to zwykle objawy towarzyszące zapaleniu gałki ocznej. Jednak może to być jedynie objaw towarzyszący w przebiegu wielu groźnych chorób.

Suchy spękany nos, wyciek śluzowy lub ropny, to objawy mogące nasuwać podejrzenie nosówki, rozszczepu podniebienia lub przewlekłych chorób zębów, w których następstwem dochodzi do zapalenia zatok.

Następny objaw to kaszel. Może być niepokojący pod wieloma względami począwszy od układu sercowo-naczyniowego, chorobami zakaźnymi, wadami rozwojowymi, zarobaczeniem, etc.

Odruch wymiotny, luźne stolce, biegunki w krótkim czasie doprowadzić mogą do krwawego odwodnienia zwierzęcia kończącego się nierzadko zejściem śmiertelnym.



Wzmoczone pragnienie i wydalanie moczu to także sygnał, że koniecznie trzeba zaistniały stan rzeczy wyjaśnić. Wchodzi tu w rachubę bardzo wiele schorzeń pozostających od chorób dróg moczowych, moczożukę prostą, poprzez cukrzycę, ropomacicze i wiele innych.

Powodem do niepokoju powinna być zarówno niedowaga jak i nadwaga.

Warto ocenić także zapach naszego przyszłego psa. Zmiana zapachu może być wywołana zapaleniem zewnętrznego przewodu słuchowego, zapaleniem zatok okołoudrutowych, zakażeniami bakteryjnymi i grzybiczymi skóry.

Również przetrzedzenie włosów, ich utrata, rany, krostki, drapanie, wylizywanie i wygryzanie to niebezpieczny sygnał, że coś niedobrego dzieje się z skórą zwierzęcia. Oceńmy także zachowanie się zwierzęcia, chwiejny chód, utykanie, potykanie się, dreszcze, tiki, zarzucanie zadem, upadanie to objawy zaburzeń neurologicznych.

Jeśli to możliwe zmierzmy temperaturę psa. Fizjologicznie w zależności od wielkości, rasy i wieku psa powinna ona oscylować pomiędzy 38.00 a 39.00 st. C. Oddechy również z uwzględnieniem rasy i wielkości od 15 do 20 na minutę. Przykładając dłoń do klatki piersiowej (pod lewym łokciem) wyczuwamy pracę serca. Fizjologicznie powinniśmy naliczyć od 80 do 120 uderzeń na minutę również uwzględniając wielkość psa. Zależność jest prosta. Psy ras malych, a także psy młode zarówno temp., ilość oddechów i częstotliwość uderzeń serca będą miały w okolicy górnych podanych zakresach. Parametry fizjologiczne psów ras dużych i zwierzęta starsze będą zbliżone do dolnych zakresów.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00
sobota: 9.00-14.00
niedziela: umówione wizyty

Dłużnicy mile widziani!

Wśród wielu ogłoszeń wyszczególnionych przez SM Przysiółek Grochowski w kłatkach schodowych osiedla uwagę przykuwa to, w którym spółdzielnia poszukuje dłużników. Oferujące pracę ogłoszenie kończy się zwrotem: **Mile widziani dłużnicy!**

W tak zbudowanym zdaniu zwrot „mile widziani” występuje w znaczeniu „potrzebni”. Trochę dziwi, że ktoś może potrzebować dłużników. Raczej winien potrzebować zwrotu zaciągniętych długów. Ale niech tam. Wyobraźmy sobie, że szukamy pracy. I nagle, wchodząc, jak co rano do pośredniaka widzimy, że spółdzielnia w zasobach której mieszkamy ma wolne etaty. I ta spółdzielnia pragnie na tych wolnych etatach zatrudnić kilka osób. I już nam się humor poprawia, bo czujemy, że oto kończy nam się status bezrobotnego! I nagle, jakby w nam piorun strzelił – doczytaliśmy ogłoszenie do końca: **Mile widziani dłużnicy!**

Uświadamiamy sobie, że na otrzymanie tej pracy praktycznie nie mamy szansy. A wszystko przez to, że cały czas placiliśmy spółdzielni za mieszkanie. Pożyczaliśmy, zbieraliśmy, odkładaliśmy i co miesiąc, w zębach, przynosiliśmy do kasy spółdzielni... I co? I nic.

Po prostu nie jesteśmy mile widzianymi dłużnikami. Szkoda. Mądry Polak po szkodzi... ar

REKLAMA

Grochów - ul. Igańska 2
810 85 23

CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- ▷ PSY
- ▷ KOTY
- ▷ GRYZONIE
- ▷ RYBY
- ▷ PTAKI
- ▷ GADY

interna
chirurgia
profilaktyka
położnictwo
stomatologia
badania laboratoryjne
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRYZENIE I PIELĘGNACJA
SKLEP - ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW - 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA

Grochów - ul. Tatarskiewicza 10B
672 04 40

REKLAMA

ZASWIADCZENIE PRACODAWCY O ZATRUDNIENIU I ZAROKACH
WYPEŁNIA WNIOSKODAWCA

Imię i nazwisko Wnioskodawcy _____

Adres zamieszkania _____

Podpis Wnioskodawcy, data _____

WYPEŁNIA PRACODAWCA

Pracownik zatrudniony od _____ Obecne stanowisko _____

Forma umowy o pracę na czas nieokreślony*) na czas określony*)

od dnia _____ do dnia _____

Pracownik nie znajduje się*) znajduje się*) w okresie wypowiedzenia umowy o pracę. Zakład pracy nie znajduje się*) znajduje się*) w stanie upadłości*) likwidacji*) postępowania naprawczego*)

Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto w okresie ostatnich 3 miesięcy: _____

w tym wynagrodzenie zasadnicze: _____

Wynagrodzenie nie jest*) jest*) obciążone kwotą: _____

z tytułu: _____

Niniejszym oświadczam, że podane informacje są prawdziwe i zgodne ze stanem faktycznym. Jestem świadomy, że Bank wykorzysta je do podjęcia decyzji w sprawie udzielenia kredytu Wnioskodawcy. Jestem świadomy, że informacje niezgodne ze stanem faktycznym mogą spowodować stratę finansową Banku i pociągnąć mnie do odpowiedzialności zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Pieczęć zakładu pracy _____ Data, pieczęć i podpis upoważnionego przedstawiciela pracodawcy _____

*) niepotrzebne skreślić

TUSZE TONERY
ORYGINAŁY
ZAMIENNIKI
REGENERACJA
JOKER tel.810-92-30
GRENADIERÓW 9

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE
Pełen zakres usług

- * Kosmetyka * Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
- * Manicure, Tipy * Medyczna Pielęgnacja Stóp
- * Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie ERGOLINE 600 TURBO - POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

SERWIS
samochody różnych marek

AUTO WIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE
ul. Niekańska 4/24,
03-924 Warszawa
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG dla noworodków, dzieci, dorosłych
- EEG Biofeedback terapia dla dzieci (problemy z nauką, zachowaniem) i dorosłych (nerwice, depresje)

Sprzedaz sprzętu rehabilitacyjnego – refundacja NFZ
tel. 497-75-55

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.

TAPICER

- USŁUGI
- Naróżniki wg. wymiarów klienta
- Materiały obicowe

Warszawa, ul. Krupska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-607-190-012

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie komputerowe
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Towarzystwo Ubezpieczeń WARTA i Reasekuracji S.A.

Oferujemy pełen zakres ubezpieczeń: komunikacyjne, majątkowe, osobowe, na życie dla osób fizycznych i dla firm.

Proponujemy: Specjalne zniżki w ubezpieczeniach mieszkań. Nowe atrakcyjne pakiety i zniżki dla wybranych marek samochodów. Honorujemy zniżki uzyskane w innych Towarzystwach.

PRZEDSTAWICIELSTWO
Warszawa Praga
ul. Grochowska 278
03-841 Warszawa
tel. (22) 810 40 00, fax (22) 870 12 73
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–20:00
sobota w godzinach 10:00–15:00
www.warta.pl

Romantycznie w Wesolej

Czegoż nie ma w historii ich życia! Dwie wojny światowe, Polska, Łotwa czy tereny dzisiejszej Litwy oraz Białorusi, Ziemia Odzyskane i spokojna przystań w białym domku w Wesolej.



Państwo Melania i Bronisław Mościanis. Ryga 1939 r.

Przepiękna suknia z matowego, lejącego atlasu w kolorze śmietany, do dziś jest starannie przechowywana przez panią Melanię. Przeszła z nimi niemało!

Zaraz po ślubie pan Bronisław wyjechał za chlebem na Łotwę, by zarobić na lepszą przyszłość dla swojej rodziny i wkrótce ściągnął tam do siebie żonę. Pracowali bardzo ciężko, za to w pogodnie niedzielę, po śniadaniu, jeździli na uroczę, wspólne wycieczki rowerowe. To były dobre, choć trudne czasy!

Z zarobionych pieniędzy wybudowali obszerny, wymarzony dom w Danuciach, urodzili im się dzieci. Byli pewni, że tam spędzą resztę życia, ich córeczka otrzymała lotewskie imię – Lilita. Ale przyszła wojna, męża wzięli do wojska (doszedł aż do Berlina), a pani Melania sama borykała się ze wszystkim.

- *Miejscowi nie kochali Polaków. Nie wiem, jak by się skończyło, gdyby nie pomoc dobrych ludzi i opieka Matki Boskiej – mówi z łagodnym uśmiechem pani Melania. – Trzech kolegów męża złożyło się, żeby mógł do nas i po nas przyjechać. Zostawiliśmy cały dorobek. Wistenka, nasz koń... Potem były Ziemia Odzyskana... Mąż był soltrysem, chcieli go zrobić burmistrzem, ale woleliśmy przenieść się do Ketrzyna, a potem, w 1962 do Wesolej.*

W Wesolej był sypek piach i sosny. Śladu dzisiejszych pięknych posesji i prawdziwych dróg. Ale i tu dali sobie radę.

Jak upływało ich życie? Nie bali się żadnej pracy, przeciwności losu nigdy nie traktowali jak „trudności”, lecz po prostu – sprawy do rozwiązania.



Państwo Waclawa i Roman Miloszewscy. Wesoleja 2006 r.

- *Najważniejszy jest szacunek dla siebie nawzajem i pracowitość – pani Melania dotyka cieniutkiej obrączki na palcu, tej samej od siedemdziesięciu lat. – Od początku kochałam bardzo mojego męża, a po pięciu wspólnych latach miałam pewność, że to cudowny człowiek jest!*

Ludzie, którzy nie mają szacunku dla drugiego często nie wiedzą, że sami przed to nie będą mieć szacunku innym! A bez tego nie ma trwałych związków. Trzeba dobrze się zastanowić, w kim ulokować trwałe uczucie, z kim się związać. Mąż ostatnio trochę choruje, a ja tak się zastanawiam, że Pan Bóg pomyślił się troszkę. Bo trzeba było człowiekowi dać ze dwieście lat życia, a nie sto. To za mało, za mało...

Przy tej samej ulicy, kilka domów dalej, mieszka inna para: Waclawa i Roman Miloszew-

scy – sześćdziesiąt lat szczęśliwej miłości! Pobrali się tuż po wojnie a poznali... dzięki natomiast z Wehrmachtu!

Nastoletni Roman marzył o nartach. Dowiedział się, gdzie są! Gdy wszedł do skromnego mieszkania w Markach – oniemiał. Balia z praniem, a znalazł parę wynurzala się słodka twarzyczka prześlicznej brunetki. Zakochał się z miejsca i na zabój, zanim jeszcze zdążył powiedzieć „Dzień dobry”.

Tej miłości starczyło już na sześćdziesiąt lat, a narty? Są do dzisiaj, jako element dekoracyjny ich malowniczego ogródka.

Pan Roman ma zacięcie artystyczne, uwielbia fotografowanie, ale prawdziwa pasja to stary samochód. Długa półka ugięła się od pucharów i dyplomów z całej Europy w uznaniu urody i sprawności Mercedesa, którego wraz z synem wyremontował na istne cacko. Podziwiali-

śmy go w m.in. „Pianiście”, a za honorarium z serialu „Dom”, kupili sobie swój własny dom!

Zyli skromnie, serdecznie, choć nie zawsze było słodko. - *Nie ma ideałów. Jeśli ktoś mówi, że przeżył życie bez konfliktów – nie wierzę! – mówi pan Roman. – Żyjemy zgodnie z naszym uczuciem i z Pismem Świętym, to dobre drogowskazy.*

- *Prezenty dawaliśmy sobie często i bez żadnych okazji. Ot, tak – z miłości i potrzeby serca. Kwiaty, piękne ramki czy szkatułki – to mąż, a ja pisałam dla niego wiersze:*

„Za pachnące, słońcem malowane kwiaty Twe usta całuję... Sercem Ci za nie dziękuję. Za te dziś – i za ostarowane przed laty...”

szczęśliwych par w Wesolej jest pewnie więcej. Oby w miłości i szacunku trwały razem jak najdłużej... **eGo**

REKLAMA

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231
(rozw. Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

BIŁKOZIELNICA NARA
ODCISZKOWO-KREDYTOWA
„MAZOWSZE”

Warszawa
ul. Czapelska 38
tel. 871-55-77

POŻYCZKA DLA KAŻDEGO
oprocentowanie w skali roku już od
10%

● Dla osób o niskich dochodach - od
350 PLN

SAPRACZĘSIWI DO NASZYCH ODDZIAŁÓW

infolinia: 0-801-656-505
www.skok-mazowsze.pl

Nowy Nissan NOTE Rodzina potrzebuje przestrzeni



SHIFT_family life

Wyposażenie standardowe

- Przednie poduszki powietrzne (kierowca + pasażer)
- ABS + EBD + system wspomagający hamowanie
- Elektrycznie regulowane szyby drzwi przednich
- Centralny zamek sterowany pilotem

już od 46 900 zł

Finansowanie przyjazne dla rodziny: wystarczy 633 zł, aby mieć nowego Nissana NOTE.*

Mama i Tata chcieliby wypróbować nowy samochód. Ja i mój brat ładnie rysujemy, więc weźmiemy udział w rysunkowym konkursie Nissana, aby wygrać na miesiąc samochód do testowania dla naszej rodziny.

Nissan Note pokaże Ci swoją przestrzeń podczas Rodzinnego Weekendu 25-26 marca!



BALLAUN & NISCAR

Praga, ul. Białowieska 6, tel. (0 22) 810-49-45 Łomianki, ul. Brukowa 42/44, tel. (0 22) 751-84-51
PRZYJMujemy W ROZLICZENIU I SPRZEDAJEMY SAMOCHODY UŻYWANE WSZYSTKICH MAREK

www.nissan-ballaun.com.pl, info@nissan-ballaun.com.pl

*Zdjęcie jest jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Niniejsza oferta jest ważna w okresie od 11.03.2006 do 30.04.2006 dla pierwszych dwustu klientów, którzy podpiszą umowę sprzedaży w okresie jej obowiązywania. Oferta ta skierowana jest wyłącznie do klientów indywidualnych i nie dotyczy klientów firmowych ani samochodów dema. Informacje dotyczące otrzymania i rozpoczęcia samochodu oraz ich przystawności w tym zakresie dostępne są na stronie internetowej www.nissan.pl. Zużycie paliwa: 5.1-7.0/100 km, emisja spalin: 135-166 g/km *Wybór na 96 miesięcy z pierwszą wpłatą 633 zł i miesięczną ratą od 633 zł. RRBO dla kredytu 48-267 zł, wynosi 7,22%.

U SCHYLKU KADENCJI

Już za kilka miesięcy wybory samorządowe. Do tego czasu w różnych formach będziemy prezentować dokonania i „dokonanka” naszych lokalnych rajców. W poprzednich numerach „Mieszkańca” swoje zdanie na ten temat prezentowali przedstawiciele władz samorządowych i mieszkańcy Wawra. Dzisiaj oddajemy głos przedstawicielom władz i mieszkańcom Rembertowa.

Barbara Zawadzka
– radna m.st. Warszawy (PiS),
mieszkanka Rembertowa



Niedługo wczesniej Rembertów nie miał tak dużego budżetu, jak w tej kadencji. Dzięki temu m.in. powstają nowe ulice, uporządkowany zostaje system kanalizacji. Zmiany i postęp są widoczne. Jako radna Warszawy staram się lobbować korzystne rozwiązania dla Rembertowa, Wesolej, Wawra i Targówka, które reprezentuję. W tej kadencji działam w trzech komisjach Rady Warszawy – turystyki i sportu, kultury i w komisji bezpieczeństwa. Te ostatnie zresztą przewodniczę i to chyba z dobrym skutkiem. Świadczą o tym chociażby wyniki policyjnych badań i statystyk, wg których, aktualnie Rembertów wysunął się na pierwsze miejsce w Warszawie pod względem bezpieczeństwa. Poczucie bezpieczeństwa jest niezmiernie ważnym kryterium, według którego mieszkańcy oceniają, czy wybrani przez nich samorządowcy dobrze wywiązały się ze swych obowiązków.

W tym roku w samym Rembertowie zostanie zainstalowanych 8 kamer wizyjnych, co jeszcze bardziej wpłynie na poprawę bezpieczeństwa. Wprowadzenie w Warszawie systemu monitoringu wizyjnego to realizacja, dokończenie mojej koncepcji z poprzedniej kadencji.

Oczywiście w zakresie bezpieczeństwa do zrobienia jest jeszcze wiele. Chociażby w kwestii bezpieczeństwa ruchu drogowego... W budżecie miasta są już zabezpieczone finanse na rozbudowę rembertowskiego komisariatu policji, który jest w opłakanym stanie. Muszę też zaznaczyć, że doprowadziłam do powstania nowych rewirów policyjnych w Rembertowie. Cieszę się, że mimo ogromu pracy i obowiązków udaje mi się utrzymywać stały, bezpośredni kontakt z mieszkańcami Rembertowa i Wesolej, którym od lat udzielam darmowych porad prawnych.

Leszek Korneluk
– wiceprzewodniczący Rady
Dzielnicy, Samorządny
Rembertów



To dobry czas dla Rembertowa. Dzielnica staje się bogatsza i bardziej przyjazna, a klimat, przyroda i bezpieczeństwo przyciągają nowych mieszkańców. Powstają nowe osiedla, których mieszkańcy, co bardzo cieszy, włączają się w działalność samorządową. Widac, że korzystnie zmienia się w Rembertowie infrastruktura. Przybywa utwardzonych i oświetlonych ulic i miejsc użyteczności publicznej. Mamy bogatą ofertę kulturalno-sportową. Bardzo dużą rolę przykładamy do tradycji i historii, dlatego

organizujemy wiele patriotycznych imprez, które mają ogromne znaczenie w wychowaniu młodych pokoleń. Ważną rolę w działaniach dzielnicy odgrywa także rada osiedli. Jako jednostki pomocnicze wnoszą wiele ciekawych propozycji i opinii. Wykazują wielką aktywność, a także twórczo uczestniczą w pracach rady i posiedzeniach komisji. Rozwiązanie wielu istotnych problemów mieszkańców dzielnicy utrudniają jednak długotrwałe procedury administracyjne. Wynikają one z utraty samodzielności dotychczasowych gmin. To wszystko w opinii lokalnego społeczeństwa trwa zbyt długo, a mieszkańcy poznali już „smak” niezależnych działań gminy. Decyzje rady dzielnicy, jak na razie, są niezależne od przekonań politycznych jej członków, dzięki temu są rozsądne i zgodne z oczekiwaniami mieszkańców. Oby pozostało to jak najdłużej.

Mirosław Sierpowski
– szef klubu radnych PiS



Minione trzy lata rembertowskiej kadencji nieestetycznie oceniam negatywnie zarówno w aspekcie samorządowym, jak i inwestycyjnym. Samorządowym dlatego, że wywodzący się z postkomunistycznej lewicy układ rządzący wytworzył w dzielnicy swojego rodzaju „radę gabinetową”.

Najważniejsze dla dzielnicy decyzje przygotowywane i podejmowane są w gabinecie burmistrza, a głoszący nad uchwałami radni często nawet nie wiedzą, o co chodzi. Inwestycyjnie oceniam kadencję bardzo źle. Rembertów na realizację zadań powierzonych otrzymał olbrzymi budżet. Dwukrotnie większy niż w latach 1998-2000, gdy ja byłam wiceburmistrzem. I te pieniądze są źle wydawane.

Inwestuje się wg partykularnych interesów (Kawęczyn, Wygoda, Mokry Ług, tereny wojskowe), a bardziej są potrzebne w Nowym i Starym Rembertowie. Przez działania zarządu burmistrza Melaka do Rembertowa przylęgła nazwa kresów wschodnich Warszawy.

Józef Melak
– burmistrz Rembertowa



W 2002 roku Rembertów przestał być samodzielną gminą, a stał się dzielnicą. Zmniejszyły się nasze kompetencje, ale też otworzyły nowe możliwości. W tym roku dysponujemy rekordowym w historii Rembertowa budżetem. Liczymy, że 55 mln zł. pozwoli nam nadrobić znaczną część z wieloletnich zapóźnień.

Z konkretnych inwestycji, czyli z tego co najbardziej zapewne interesuje Czytelników trzeba wymienić otwarcie Wydziału Obsługi Mieszkańców oraz Urzędu Stanu Cywilnego. Od 2002 r. wykonałymi termomodernizację kilku placówek oświatowych – przy ul. Niepolomnickiej, Ziemińskiego, Kadrowej. W Szkole Podstawowej przy ul. Paderewskiego dobudowaliśmy nowe skrzydło edukacyjne wraz z salą gimnastyczną. Do sukcesów tej kadencji trzeba zaliczyć zakończenie procedury przejęcia stadionu przy ul. Ziemińskiego. W przyszłości chcemy żeby

odbywały się na nim masowe imprezy sportowe, rekreacyjne i kulturalne. Zmodernizowany został budynek przychodni lekarskiej przy ul. Zawiszków. Powstała przychodnia przy Chelmyńskiej. Od końca 2002 roku około 480 posesji zostało przyłączonych do nowo wybudowanej kanalizacji ściekowej. Wybudowano i zmodernizowano około 13 km ulic, a ulice: Szafarzy, Bombardierów, Sobiborska, Ułańska, Rasztowska, Amarowicza, Arsenalska zostaną utwardzone jeszcze w tym roku.

Pamiętaliśmy także o historii Rembertowa czego dowodem jest otwarcie w ratuszu Izby Pamięci Narodowej. Pojawiła się szansa dużego postępu w pracach upamiętniających wydarzenia 1831 r. w Olszynie Grochowskiej. Od bieżącego roku dzielnica aktywnie korzysta z możliwości jakie daje nam uczestnictwo w Unii Europejskiej – realizując projekty finansowane z funduszy strukturalnych. Jeszcze w bieżącym roku uruchomimy kursy komputerowe dla dorosłych. Przystąpiliśmy też do sporządzenia Lokalnego Uproszczonego Programu Rewitalizacji i jeśli zostanie on uchwalony przez Radę m.st. Warszawy, to Rembertów czeka wiele korzystnych zmian. Chciałbym, aby Rembertów zyskał nowoczesną infrastrukturę godną stołecznej dzielnicy.

Bronisław Gniadek
– mieszkaniec Kawęczyna



Oceniając samorząd poprzez inwestycje, które powstały w mojej okolicy mogę stwierdzić, że to bardzo udana kadencja. Wreszcie ruszono ulicę Chelmyńską, która od lat wymaga remontu. Zeby nie kładź powiem, że nie wszystko zrobiono dobrze. Niedoróbka jest na odcinku od ul. Podlesnej do Marsa. Chodniki są nowe,

ale nie zrobiono dobrych podjazdów do posesji. Utrudnia to spacer wzdłuż ulicy. Chelmyńska jest główną ulicą Kawęczyna i Wygody. Oprócz chodników trzeba oczywiście zrobić jej odwodnienie i dać nową nawierzchnię.

Pokonanie tej ulicy po deszczu to horror. Inwestycje samorządu widac także na poprzecznych uliczkach. Bardzo ładnie zrobiono i oświetlono ul. Traczy. Ale i tu jest niedoróbka, jaką mieszkańcom sprawowała tym razem TP S.A. Ponad Aleją Chwały telekomunikacja przetrzciała swoje przewody, które paskudzą widok. A można było puścić je pod ziemią. W naszym rejonie widac, że się robi i to robi dużo. I bardzo dobrze, bo nie pamiętam, kiedy już inwestowano w Kawęczyn i Wygodę. W ostatnim roku kadencji chciałbym, żeby radni zajęli się przejazdami szambaerek właśnie przez Chelmyńską.

Tutaj jest także wjazd samochodom powyżej 2,5 tony, a szambaerki tylko śmigają tędy do zbiarki w Zabłkach. A policja nie zwraca na nie uwagi, bo zawsze kierowcy tłumaczą się, że jadą do pobliskich posesji. No i nadchodzi prawdziwy problem dla Rembertowa – remont i przebudowa węzła Marsa. Jeśli wcześniej ktoś nie wpadnie na pomysł, aby zrobić przelot z ul. Strazanieckiej, to będziemy mieli gigantyczne korki. A można tego uniknąć i to niewielkim kosztem.

piohal
– rembertowski internauta
Rembertów jest dziurawy. Jest dziurą i mam wrażenie że mieszkańcy uważają, że mieszkają w 7 niebie. Odrapanie kamienice przy Chruściela, jakieś ugory, chaszce, opuszczone budynki, ciemne tynki, dresiarstwo, melniarstwo. Stary Rembertów to też ewenement: tu i ówdzie ładne domy wymieszane z walcymi szuderami, niezabudowanymi działkami. Brak kanalizacji, śmieżdzące autobusy...
opr. **Adam Rosiński**

REKLAMA

REKLAMA

NOWA INWESTYCJA!

Stara Saska Kępa

- Bliskość ambasad, szkół i terenów rekreacyjnych
- Funkcjonalne mieszkania od 30 m² do 190 m²
- 5 min od centrum - wygodna komunikacja
- Dogodne warunki finansowania

Termin zakończenia: II kw. 2007



Informacja o sprzedaży:

Biurowisko na budowie:
pon-pt: 11.00-18.00
sob-niedz: 10.00 - 16.00
tel. (22) 408 40 02

Biurowisko inwestora:
pon-pt: 08.00-17.00
tel. (22) 832 29 43

Pełna informacja na:
www.sabe.com.pl

Investor:



Generalny wykonawca:



Stosujemy kodeks dobrych praktyk





Nim siądiesz za stołem zrób zakupy w „Społem”

od 23.03. do 15.04.2006

Lody w pojemniku
- w asortymencie
1l



~~5⁵⁵~~
4⁹⁰

Rodzynki sultañskie
200g



~~1⁹⁰~~
1⁵⁹

Morele suszone
150g



~~3⁴~~
2⁵⁹

Orzechy włoskie
150g



~~6⁸~~
5¹⁹



Warzywa
do drobiu,
makaronów,
mięs,
gulaszu
450g

Baleron pieczony
w ziołach, 1kg

~~17⁵⁰~~
14⁶⁰



Kielbasa leśna
z jałowcem
1kg

~~14³⁰~~
11⁷⁰

Boczek duński
1kg

~~19⁹⁵~~
15⁷⁰



Szynka mazurska
1kg

~~20⁹⁵~~
16⁵⁰



Połędwica domowa
sopocka, 1kg

~~19⁷⁰~~
15⁵⁰



Kielbasa
śląska, 1kg

~~14⁷⁰~~
11⁷⁰

Herbata „Lipton”
- ekspresowa
50 szt.



Śmietana 18%
250g



~~1⁴⁰~~
1¹⁵



Jaja, 30 szt.

~~8⁶⁵~~
8⁰⁰



Ser szlachecki
1kg

~~19⁵⁰~~
16⁸⁰

„Kluska
śląska”
500g

~~4⁶⁵~~
3⁶⁹



Śmietana „Piątница”
10%, 12%, 18%, 22%
200g



~~1⁵²~~
1²⁹



Twaróg mielony
- wiadro
1kg

~~10⁷⁰~~
8⁹⁰

Sos tatarski
180g

~~2⁸²~~
2³⁹

Filet a'la Matias
250g
- w oleju

~~4⁶²~~
4¹⁵

Frytki
karbowane
750g

~~6⁸⁷~~
6¹⁰



Pyzy ziemniaczane
500g

~~3²³~~
2⁸⁵



Twaróg wiejski
250g



~~3³²~~
2⁸⁵



Majonez
wyborowy
270g

~~3²⁵~~
2⁷⁵

Majonez
„Hellmans”
375g

~~5⁴⁷~~
3⁷⁹

Tuńczyk, 170g
- w oleju
- w sosie własnym

~~3⁴~~
3²⁹

Napoje „Pepsi”
- w asortymencie
2,5l (w tym 0,5l gratis)

~~6⁸⁷~~
6¹⁰



Zupa wiosenna, 450g

~~2⁹⁹~~
2⁶⁵



Torebki
do pieczenia
35 x 43 cm
a5



~~6⁰⁰~~
5³⁰

Ściereczki z mikrofibry
- 3 rodz.



~~9⁵⁰~~
8³⁰

Papier do pieczenia
6m



~~6⁰⁰~~
5⁰⁰

Chusteczki „Foxy”
10 x 10



~~4⁵⁰~~
3⁴⁰

Płyn uniwersalny
„Tak”, 1l
- 4 rodz.



~~4⁰⁰~~
3²⁰

Papier toaletowy
„Super Soft”, a4
- 4 kolory



~~5⁰⁰~~
4⁰⁰

Pasta „Kiwi”, 50g
- puszcza



~~4⁰⁰~~
3³⁰

Pasta „Kiwi”
- instant
50ml



~~8⁰⁰~~
6⁵⁰

„Pronto”
- spray
- 6 rodz.



~~12⁰⁰~~
10⁰⁰

Maszynki
jednorazowe



~~2⁰⁰~~
2²⁰

Gillette
Blue II
Cant



~~4⁰⁰~~
3²⁰

Pasta „Kiwi”, 50g
- puszcza



~~5⁰⁰~~
4⁰⁰

Papier toaletowy
„Super Soft”, a4
- 4 kolory



Spokojnych Świąt Wielkanocnych
życzy „Społem” WSS Praga Południe



Sekretarz Stanu, Szef Gabinetu Prezydenta RP Elżbieta Jakubiak, w imieniu Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego przekazała podziękowania za zaproszenie na uroczyste obchody 175. rocznicy Bitwy Grochowskiej.

„Pragnę przekazać wyrazy uznania wszystkim osobom skupionym w Kręgu Pamięci Narodowej i Stowarzyszeniu Olszynka Grochowska, za zaangażowanie, z jakim od lat przygotowują uroczystości przypominające Rodakom ów wielki czyn, zrodzony z miłości do Ojczyzny. Życzę, aby w pielegnowaniu tej tradycji zyskał Państwo jak najwięcej sojuszników, potrafiących nieść pamięć przeszłości w przyszłość. Pragnę wyrazić wdzięczność Stowarzyszeniu, a także Radom oraz Zarządom Dzielnic Pragi Południe i Rembertowa za zorganizowanie dzisiejszej uroczystości”.

W Państwowym Muzeum Archeologicznym w Warszawie 28 marca odbędzie się uroczyste otwarcie wystawy „Troja – sen Henryka Schliemann’a”, która po raz pierwszy opuści muzeum w Berlinie. Zobaczymy zabytki wykopane na terenie legendarnej Troi, jedyną kopię skarbu Priama (oryginał skarbu Priama, jak i większość naczyń odnalazł się niedawno w niedostępnych



magazynach, w Rosji). Patronat honorowy nad wystawą, która potrafi do 15 czerwca br. objął premier RP Kazimierz Marcinkiewicz.

22 marca w Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe zorganizowano pod honorowym patro-

Z MIASTA



natem burmistrza dzielnicy Mateusza Mroza konferencję pt. „Gimnazja w kontekście zadań wychowawczych”. Organizatorem konferencji był Zespół Szkół Nr 5 im. Stefana Kisielewskiego przy współpracy Wydziału Oświaty i Wychowania dla dzielnicy Praga Południe.

Do 31 marca br. w Galerii Luksferia mieszczącej się przy Ząbkowskiej 27/31 (w Warszawskiej



Wytwórny Wódek „Koneser”) czynna jest wystawa fotografii autorstwa Wacława Wantucha „Akt”. Powodem powstania wystawy jest niekończący się zachwyty nad pięknem kobiecego ciała. Fotografie można oglądać i kupować od środy do piątku w godz. 14.00-19.00, w soboty i w niedzielę 11.00-17.00.

Integracyjny Klub Pracy Caritas zaprasza osoby bezrobotne na bezpłatny kurs języka niemieckiego. Wstępne spotkanie informacyjne odbędzie się w piątek 24 marca br. o godzinie 12.15 w siedzibie Klubu przy ul. Lubelskiej 30/32 (wejście od Straży Miejskiej, druga brama w podwórzu).

Zarząd Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Kolo Nr 6 w Aninie organizuje w czwartek 30 marca br. o godz. 13.00 zebranie sprawozdawczo-wyborcze.

Spotkanie odbędzie się w Domu Kultury „Anin” przy ul. V Poprzecznej 33 (parter).

Od 18 do 20 marca br. Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej gościła 8-osobową grupę przyjaciół ze Szwajcarii, którzy pod opieką swojego proboszcza, ks. Andrzeja Chmielaka, przybyli w ramach projektu pomocy na rzecz Ośrodka Charytatywnego Caritas w Otwocku-Swidrze.

Podczas odwiedzin goście przekazali na ręce Dyrektora Caritas, ks. Krzysztofa Ukłeci, sumę 6000 franków, które przeznaczane zostaną na renowację i wymianę okien w otwockiej placówce. Projekt pomocy dzieciom



i młodzieży z Ośrodka Charytatywnego Caritas w Swidrze realizowany jest przez rzymsko-katolicką parafię św. Marcina w Niederwil wraz z sąsiedzką parafią w Fischbach-Goslikon od czerwca ub. roku. Do tej pory zebrano

7200 franków i przewiduje się dalszą współpracę w ramach kontaktów i pomocy na rzecz Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej.

¶ ¶ ¶

We wtorek 21 marca pod przewodnictwem burmistrza dzielnicy Pragi Południe Mateusza Mroza spotkało się jury konkursu na projekt rzeźby przedstawiającej sylwetkę inż. Kazimierza Szpotniańskiego. Po zapoznaniu się z nadesłanymi



pracami (na zdjęciu) i dyskusji, jury postanowiło uznać, że prace nie spełniły oczekiwań regulaminu konkursu.

¶ ¶ ¶

Od kilku dni na wielu warszawskich szkołach widnieją flagi. Tak przebiega dawno zapowiadana akcja protestacyjna Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Spór toczy się o podwyżki dla pracowników administracyjnych. Związkowcy chcą dla nich nowych stawek i to jak najszybciej. Władze stolicy proponują ewentualne zmiany od września. Oczywiście musi się na nie zgodzić Rada Miasta.

Jednak związkowcy twierdzą, że podwyżki konieczne są od zaraz. Miasto chce czekać. Jest więc możliwe, że Związek Nauczycielstwa Polskiego zaostriży swój protest. Może być nim nawet przerwanie zajęć w szkołach. Jednak decyzje jeszcze nie zapadły. Ani ze strony miasta o podwyżkach, ani ze strony związku o zaostriżeniu protestu.

(ab) (mkp)

W sobotę 25 marca br. w godz. 10.00-13.00 Urząd Skarbowy Warszawa Praga organizuje w nowej siedzibie Urzędu przy ul. Jagiellońskiej 15 w Warszawie „DZIEŃ OTWARTY”, aby umożliwić klientom dokonanie wcześniejszego rozliczenia zeznania rocznego za 2005 r. W dniu tym będzie można również uzyskać wszelkie informacje na temat zasad rozliczania podatku dochodowego, pobrać druki i broszury informacyjne. Serdecznie zapraszam

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa Praga

Zaproszenia dla mieszkańców

- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Grochowska 274 (wejście od Kamionkowskiej) - 23.03. godz. 18.00** – Ot. kabaret – wieczór autorski Ryszarda Makowskiego z udziałem Magdaleny Żuk i Stanisława Klawe. **24.03. godz. 18.00** – Wielkanocne zwyczaje – przedstawienie w wykonaniu dzieci ze świetlicy szkolnej przy Szkole Podstawowej nr 285. Przygotowanie: Aleksandra Berkowska i Agnieszka Witowska. **25.03. godz. 18.00** – Praska Fala Dźwięku – koncert zespołów Anawim, Opozycjonista. **26.03. godz. 16.00** – Z cyklu „Podróże” – Bylem w Sudanie. Pokaz slajdów i prelekcja Ryszarda Czajkowskiego. **27.03. godz. 18.00** – Spotkanie autorskie z Janem Sobczakiem – promocja nowego tomu poetyckiego. Prowadzenie – Jan Zdzisław Brudnicki. **29.03. 51.** Ogólnopolski Konkurs Recytatorski – eliminacje dzielnicowe.
- **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókniarska 54, 30.03. godz. 17.30** – Świat Kobiet – dyskusja na temat sytuacji kobiet w przestrzeni kulturalnej. Wystawa zdjęć. Projekcja fragmentów filmów: **30.03. godz. 18.00** Melodyjki zapraszają na program pt. „Już wiosna”; **05.04. godz. 17.30** – „Przed Wielkanocą – koronki, hafty, stroiki” warsztat rękodzieła artystycznego; **12.04. godz. 17.30** „Prawda. Fikcja. Maski. Komunikowanie jako proces kreatywny i symboliczny” wykład Aleksandra Jankowskiej; **19.04. godz. 17.30** „Ludzie filmu: Federico Fellini” projekcja filmu „La strada” w ramach Małej Akademii Kina;
- **Dom Kultury „Wygota” ul. Koniecpolska 14 – 25.03. godz. 12.00** – przedstawienie dla dzieci pt. „Legenda Skrzata Warszawskiego”; **29.03. godz. 10.00** – „Filmoteka dla każdego człowieka” – film dla szkoły pt. „W pustyni i w puszczy”; **31.03. godz. 17.00** – „Filmoteka dla każdego człowieka” – maraton filmowy.
- **Wydział Kultury i Sportu Dzielnicy Wawer, ul. Żegańska 1 - 29.03. godz. 17.30** Eliminacje Dzielnicowe Samorządowego Konkursu „Ośmiu Wspaniałych”.
- **Klub Kultury „Aleksandrów” 31.03. godz. 11.00** Teatrzyk dla dzieci przedstawienie pt. „Smok Sok”.
- **Klub Kultury „Marsin” – 22.04. w godz. 9.00-18.00** Hala Sportowa przy ul. Króla Macjusia 5 - X Wawerski Przegląd Tańca Towarzystwa i Nowoczesnego.
- **Klub Kultury „Radość” ul. Planetowa 36** – do 3 kwietnia br. można przesyłać prace na konkurs plastyczny na „Najpiękniejszą pisanek”.
- **Ośrodek Edukacji Kulturalnej SBM „Grenadierów” al. St. Zjednoczonych 40** – bezpłatne kursy podstaw Internetu dla seniorów. Zapisy tel. 022 673-60-63.

Dzielnicowo na sportowo

Małsze warszawskich hal

Pod koniec marca odbędą się finały halowej piłki nożnej zimowej edycji ligi „Let's Go”. Czy po raz trzeci z rzędu zwycięzcami tej prestiżowej, biznesowej ligi zostaną zawodnicy RAWAR-u?

O „Chłopcach Rawarowcach” pisaliśmy w lipcu ubiegłego roku, gdy pierwszy raz odbierali puchar za zwycięstwo w lidze „Let's Go”. Byliśmy dumni, że spośród wielu warszawskich firm, które wystawiły swoje drużyny do rywalizacji

wygrała reprezentacja zakładów z Pragi Południe. Byliśmy też dumni z zachowania kibiców RAWAR-u, którzy swoją obecnością na meczach podkreślali kolorytę i wyjątkowo donośnym głosem. Jest wielką sztuką umieć kibicować żywiołowo, a jednocześnie kulturalnie. Znamioty doping niewątpliwie pomógł „Chłopcóm Rawarowcom” zwyciężyć także w rundzie jesiennej ligi.

Na początku stycznia kolejny puchar trafił do RAWAR-u. Można odnieść wrażenie, że chłopcy, tak jak Adam Małszyk, stworzeni są do wygrywania i w każdym meczu wierni i liczni kibice ocze-



kują od nich zwycięstw. Rawarowcy nie zawiodą. W aktualnej edycji ligi, po 7 tygodniach gry mecz, znowu prowadzą... Zwycięzając w każdym meczu. No, istnie Małsze warszawskich hal! Właśnie w hali OSIR-u przy ul. Siennickiej „Mieszkanie” miał okazję obejrzeć południowopruskie derby liderów ligi z drużyną PIT (Przemysłowego Instytutu Telekomunikacji z ul. Poligonowej).

Zapowiadał się zacięty mecz ponieważ PIT ma bardzo mocną drużynę (tak, jak w RAWARZE grają w niej zawodnicy, którzy trenowali w KS Drukarz). „Chłopcy Rawarowcy” dość łatwo poradzili sobie z silnym przeciwnikiem. Mecz zakończył się wynikiem 8 do 1. Zwycięskie gole zdobyli Artur Sandomierz (3), Adrian Langier, Grzegorz Bajszczuk, Mariusz Jaroń i Jacek Szymański (2). Jedyną bramkę dla PIT-u strzelił Tomasz Rafał. Okazuje się, że Praga Południe ma także najsukceszniejszych snajperów. Walka o tytuł Króla Strzelców rozgrywa się pomiędzy Sandomierzem z RAWAR-u, a Grzelakiem z PIT-u, którzy prowadzą w tej klasyfikacji. Z bliskich naszym sercom informacji warto też zaznaczyć, że w punktacji Fair Play prowadzi Alcatel, który siedzibę przy ul. Marsa. Zdaje się, nasi szkoleniowcy przygotowujący reprezentację Polski do Mistrzostw Świata powinni na chwilę wpaść na prawą stronę Warszawy. Po naukę i po zawodników.

ar

REKLAMA

salon fryzur

SP LAURENT

System Professional

proponuje

WIOSENNA REGENERACJĘ WŁOSÓW PO ZIMIE

produktami System Professional

Al. St. Zjednoczonych 67 tel. 022 810-26-81

25% zniżki (dla okaziciela Gazety)

WELLA



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA NZOZ MAGODENT

NFZ
Narodowy
Fundusz
Zdrowia

W zdrowiu i w chorobie

Centrum Medyczne Ostrobramska Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „Magodent” to wieloprofilowa przychodnia, która ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia: na podstawową opiekę zdrowotną i stomatologię.

Na pacjentów czekają lekarze podstawowej opieki zdrowotnej, interniści, pediatrzy, oraz – tymczasem odpłatnie – znanymi specjalistami z praktyką w najlepszych placówkach medycznych Warszawy (m. in. z Szaserów): okuliści, dermatolog, laryngolog, reumatolog, ortopeda, ginekolog, kardiolog, nefrolog, specjalista medy-

w kolejce do lekarza! Można tu przebadać się od stóp do głów, zarówno nieodpłatnie (dla ubezpieczonych pacjentów przychodni Centrum) jak i odpłatnie: wszelkie analizy i badania laboratoryjne biochemiczne, bakteriologiczne, EKG.

- U nas wszystko można uzgodnić telefonicznie – mówi kierownik przychodni, pani Bożena



Kawczyńska – Stańczyk. – Bez problemu umawiamy pacjentów na godziny wygodne dla nich, zarówno, jeśli chodzi o wizyty u lekarza czy w gabinecie zabiegowym na miejscu, jak i wszelkie wizyty domowe. Dobrze wiemy, że naszą powinnością jest wspomóc cierpiącego pacjenta wszelkimi dostępnymi sposobami i na to właśnie nastawiona jest nasza przychodnia – pełne zrozumienie i maksimum dobrej woli.

cyny pracy, endokrynolog, urolog, neurolog, dla dorosłych i dla dzieci, psycholog oraz chirurg dziecięcy. Przy doborze personelu placówki zwracano uwagę nie tylko na kompetencje i doświadczenie zawodowe, lecz również na to, by stworzyć zespół sympatyczny, przyjazny pacjentom, znakomicie wczuwający się w ich problemy. Pacjenci nie mogą się nachwalić pielęgnarek, także tych, które zajmują się malutkimi pacjentami – to wielki atut tej placówki. Warto dodać, że w Centrum Medycznym Ostrobramska mają również pielęgniarzkę środowiskową i położną, a wizyty domowe nie są żadnym problemem!

Zaraz przy wejściu – apteka z lekami (są i promocje!) oraz mnóstwo preparatów, jakie zasilą każdy, zmęczony zimą organizm oraz salon optyczny z dużym wyborem okularów słonecznych i oprawek okularowych. Dalej, na parterze – rejestracja i miły, obszerny hol, by przysiąść na chwilę i odpasać. Tylko na chwilę, bo tu, w Centrum Medycznym Ostrobramska, nie wyczekuje się



liści przyjmują pacjentów odpłatnie, staramy się poprzez bezpłatne akcje profilaktyczne ułatwić pacjentom dostęp do lekarzy specjalistów. Od czerwca 2005 roku raz w miesiącu organizujemy bezpłatne badania urologiczne dla mężczyzn w ramach profilaktyki nowotworów prostaty. Skorzystało z tych badań ponad 1000 panów. Nasze akcje cieszą się wielkim powodzeniem.

Centrum Medyczne Ostrobramska to także nowoczesna część stomatologiczna, zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci, wyposażona w najlepszą aparaturę pozwalającą czynić cuda, i to niekiedy wśród bólu i lez. Tujejsi dentyści świetnie leczą, mają też mnóstwo rozwiązań nawet dla bardzo skomplikowanych



cją sprawności i tętnę!

Na wielu urządzeniach pacjent jest stale monitorowany, można kontrolować istotne parametry ćwiczącego. Rowery magnetyczne, dostosowywane każdorazowo do możliwości i wymagań kolejnych pacjentów, wyposażono w miernik tętna i... chłodzący wiatraczek, żeby ćwiczenie było przyjemniejsze. Elektryczny stół do ćwiczeń Bobath jest wy-

problemów stomatologicznych. Wyleczą, zadbają, zaproponują skuteczną profilaktykę.

Ale to nie wszystko. Gruntownie wyremontowane I piętro zmieściło na 600 m² nowoczesną rehabilitację. Kierujący nią doktor Jan Podbielkowski, świetny specjalista i wybitny, doświadczony lekarz, doskonale znany rzeszom pacjentów nie tylko

z konstancjińskiego STOCERu, osobiście dopinował, by wyposażenie spełniało najsurowsze wymagania, począwszy od urządzeń rehabilitacyjnych i wysoko wyspecjalizowanego personelu po elegancie, nowiutkie szatnie i toalety (są też prysznic) i przestronne halle z wygodnymi fotelami, gdzie można rozpocząć po zabiegach rehabilitacyjnych.

Komu tu pomagają? Osobom ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi, reumatologicznymi i nie tylko, także np. w stanach po amputacji czy rekonstrukcji piersi. Choroby stawów (zwyrodnienia, stany pourazowe, dysfunkcje), choroby kręgosłupa (dyskopatia, rwa kulszowa, udarowa, ramienne, zespoły posturalne i dysfunkcyjne), stany pourazowe i zapalne, skoliozy, stopy koślawe, szpawce, parkinsonizm, niedowładny różnego rodzaju, dystrofia mięśniowa, SM, porażenia różnego rodzaju – nie sposób wymienić wszystkie dolegliwości, jakimi się tu skutecznie zajmują. Leczą nawet – i to niezwykle skutecznie – chrypkę i bezgłos, jeśli takie jest zalecenie laryngologa.

Ważne, że na miejscu można skorzystać z konsultacji lekarskiej specjalisty w zakresie rehabilitacji i ortopedii, który po szczegółowym wywiadzie i dokładnym badaniu zaostrza odpowiednią terapię, podczas której również pozostaje do dyspozycji pacjentów, by kontrolować postępy czy, jeśli zajdzie taka potrzeba, wprowadzać modyfikacje w wykonywanych ćwiczeniach i zabiegach.

Olbrzymia, przestronna sala, wyposażona w lustro i mnóstwo urządzeń pozwalała na jednoczesną rehabilitację wielu pacjentów, jednak z pozowaniem ich prywatności. Znakomite sprzęty, specjalny kąpiel do ćwiczenia dłoni i palców na wymyślnych, opracowanych w najmniejszych szczegółach urządzeniach. Tu naprawdę przywraca-

jątkowo szeroki, bezpieczny dla pacjentów, nawet trudnych przypadków neurologicznych.

Centniki kinezyterapii i fizykoterapii są jedynymi z najniższych w Warszawie. Dla przykładu: ćwiczenia grupowe (jedenaście spotkań po 45 minut ćwiczeń każde) – koszt całkowity to tylko 90 złotych. Elektroterapia, w tym galwanizacja, jo-



noforeza, toniliaza, rozmaite prądy, elektrostimulacja to 6 zł za jeden pełny zabieg. W tej samej cenie jest terapius; jeszcze taniej – światłolecznictwo czy laser skanerowy. Jeden – dwa złote drożej – magnetoterapia, laser punktowy, ultradźwięki czy krioterapia.

Ale Centrum Medyczne „Magodent” to nie tylko miejsce dla chorych i cierpiących. To także świetna siłownia, solarium, znakomicie zaaranżowany i prowadzony fitness, to również galeria urody z fryzjerem i gabinetem kosmetycznym, z masażami, opalaniem natryskowym i tatuażami airbrush włącznie.

Brakowało tak wszechstronnej placówki, łączącej działania prozdrowotne z profilaktyką i urodą, na mapie naszej dzielnicy. Usytuowane w doskonałym miejscu, u zbiegu ulicy Fieldorfa i Perkuna, Centrum Medyczne „Magodent” czeka na tych, którzy chcą, lub powinni o siebie zadbać. Warto pamiętać, że – mimo niskich cen – w początkowym okresie na wielu pacjentów i klientów czekają sympatyczne niespodzianki. Przed przychodnią od strony ul. Perkuna parking.

Idzie wiosna – wyjdź jej na spotkanie w niezawodnym zdrowiu i naprawdę dobrej formie! W Centrum Medycznym „Magodent” wiedzą, jak to osiągnąć.

AS 2006

eGo



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA NZOZ MAGODENT

ul. Fieldorfa 40 (wejście od ul. Perkuna)

Przychodnia czynna jest od pon. do pt. w godz. 8-19, w sob. 8-14

REJESTRACJA – tel. 022 879 92 09

REHABILITACJA – tel. 022 610 25 94

STOMATOLOGIA – tel. 022 610 38 52

Apteka – tel. 022 870 59 39, Optyk – tel. 0606 363 555,

Fitness – tel. 022 610 25 51, Galeria urody – tel. 022 879 99 90