

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbińska 9
☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Nr 25/26(446/447) ROK XVII

WYDANIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNE 2007 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Boże Narodzenie

Grudzień to ciekawy miesiąc. Na początku przychodzi św. Mikołaj i rozdaje prezenty, a pod koniec strójmy choinkę i też są prezenty i radość. Przez cały Adwent rozlega się wołanie: „niebiosza Sprawiedliwego spuśćcie jak rosę”. To nie tylko wołanie, ale także czas naszego przygotowania. Zachęca jak przed wiekami Prorok Izajasz: „Przygotujcie na pustyni drogę dla Pana, wyrównajcie na paskowach gościniec naszemu Bogu”. Przygotowując się do świątecznych radości słyszymy: „Naród kroczący w ciemnościach ujrzał światłość wielką; nad mieszkańcami kraju mroków zabyło światło. Albowiem Dziecię nam się narodziło. Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Księżę Pokoju”. Powiedział kiedyś Martin Luter King: „Światło przyszło na świat. Każdy musi się zdecydować, czy chce iść w świetle miłości bliźniego, albo pograć się w ciemnościach egoizmu. Dlatego najważniejsze i najpilniejsze pytanie brzmi: Co uczynicie dla innych?”.

Boże Narodzenie jest świętem, w którym Bóg dziecięcymi środkami stara się skruszyć skamieniałe serca ludzi. Pięknie brzmi kolęda: „Do szopy, hej pasterze!”, Wraz z pasterzami i my wędrujemy, a w stajence znajdziemy nie tylko Dziecię, ale i przebaczenie, pokój i łaskę Pana. Świąta Bożego Narodzenia to czas niezwykły, na który czekamy i za którym tęsknimy, myślę, że nie wyobrażamy sobie bez nich życia, ale jest jeszcze inne Boże Narodzenie. Gdy dwoje ludzi przebacza sobie nawzajem – jest Boże Narodzenie. Gdy ktoś postanawia żyć uczciwie – jest Boże Narodzenie. Gdy patrzymy na siebie oczyma serca, z uśmiechem na twarzy – jest Boże Narodzenie.

Kłósz Krzysztof Jackowski
Proszę u Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników

Świąt magicznych i wspaniałych przez rok cały!

życzy
zespół redakcyjny
i wydawca
„Mieszkańca”

W NUMERZE:

- Zapukaj do sąsiada str. 2
- Jak minął rok? str. 4
- Inwestycje pod choinkę str. 5
- Ostatnia walka str. 6
- Brylanty pani Mani str. 7
- MIESZKAŃCY Emilia Krakowska str. 8
- Barbórkowe jazdy str. 8
- Pocztówka do św. Mikołaja str. 9
- Refleksje lekarskie pod choinką str. 12
- Z miasta str. 15

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT
str. 16

REKLAMA

Polo od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 163, 01-111 Warszawa
tel. (022) 61 16 900, www.zasada.waw.pl

RABATY!
HILARY
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

KREDYTY BANKOWE

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla małych firm
- ✓ Do 6000 bez zaświadczeń
- ✓ Bez sprawdzania w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

infolinia 0 801 000 822

Al. Jerozolimskie 123a lok. 212
Przy placu Zawiszy
(Wielowiejski Millennium Plaza)
Tel. 022 438 87 69, 022 621 85 32, kom. 513 027 629

Al. Waszyngtona 83
(przy rondzie Wiatraczna)
Tel. 022 810 01 97, kom. 516 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46
(skrzyżowanie z Al. Solidarności)
Tel. 022 636 30 79, kom. 516 124 722

www.ekspertsolo.com

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska
ul. Żwirki i Czajki 42
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: sasko@poczta@neckermann.pl

mazda
nowy serwis i salon
przy ul. Książki 10
05-977 Warszawa - Bródno, ul. Lwowska 2
tel. 022 77 33 884, tel. kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

APARTAMENTY W ANINIE
ul. Lucerny róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE:
od 28 do 150m²

CENY:
od 6 195 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:
IV KW. 2008

INWESTOR:
COGIK Sp. z o.o.
ul. GROJECKA 186,
02-390 WARSZAWA

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD
ul. Chełmżyńska 1 tel./fax 022 610 01 80
(róg Marsa)
ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

BOLIX
SYSTEMY DOCIĘPILNE
Ceresit
AUSTROTHERM
ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

OKNOPLAST
KRAKÓW

Naszym Klientom życzymy zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności w Nowym 2008 Roku

RABAT do 40%*
* przy 100% wpłacie
ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33,
(022) 870 27 17

Wigilia z Panią Prezydent

Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej od 13 lat organizuje Wigilię dla nuboższych mieszkańców stolicy. Tym razem w przedświątecznym spotkaniu wzięła udział Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Spotkanie odbyło się 12 grudnia w Jadalni Caritas przy ul. Lubelskiej, na tyłach Dworca Wschodniego i uczestniczyło w nim kilkaset osób. Wśród zaproszonych gości znaleźli się także abp Sławoj Leszek Głódź, wspomagający akcję Caritas, Vincenzo Manno, ambasador Zakonu Kawalerów Maltańskich i wielu dziennikarzy. W trakcie spotkania Prezydent Warszawy złożyła wszystkim Bożonarodzeniowe życzenia i podzieliła się opłatkiem.



- Była też okazja, aby po prostu porozmawiać. Staraliśmy się wysłuchać, chociaż kilka osób, żeby zorientować się w ich osobistej sytuacji. Tych, którzy czuli się na siłach żeby podjąć pracę, zachęcałam żeby poszli do Urzędów Pracy, bo teraz

w Warszawie można znaleźć pracę – mówi Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Według statystyk, Polakom żyje się coraz lepiej. Jednak, jak mówią pracownicy praskiej Caritas, ubogich z roku na rok przybywa. - Jestem emerytką, ale wciąż szukam pracy. Niestety bez skutku. Nie wiem czemu, może jestem za mało przebojowa, a może dlatego, że jestem już na emeryturze – mówi pani Krystyna, mieszkanka Pragi. - Mam chorego syna, czasem zostaje mi niecałe sto złotych na żywność. Więc przychodzę tu. Co prawda nieczęsto, ale czasem muszę.

Jak mówi ks. Krzysztof Ukleja, Dyrektor Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej, codziennie w praskiej jadalni wydawanych jest ok. 600 obiadów. Każdego roku, 24 grudnia, organizowana jest też wigilia dla nuboższych. Uczestniczy w niej zwykle nawet 1500 osób - ubogich, bezdomnych, również rodziny z dziećmi. Wszyscy uczestnicy otrzymują w tym dniu paczkę świąteczną przygotowaną przez Caritas.

Piotr Bartoszewicz

wet najbliższych sąsiadów. Gdzie milczymy w windach i odwracamy głowy na widok kogoś znajomego. - Jedną z misji prasy lokalnej – mówiła dr Elżbieta Ciborska, wybitny prasoznawca – jest integracja środowiska lokalnego. Prasa ta winna być informatorem i animatorem życia lokalnego. „Mieszkaniec” ma już od dawna ugruntowaną pozycję na rynku prasy lokalnej. 40 tysięcy kontrolowanego nakładu przekłada się na ponad 120 tysięcy stałych Czytelników. Mamy też pełną świadomość realizowanej przez nas misji. Pewnie dlatego w czasie Forum siedzieliśmy z „podniesioną głową”. A gdy książkę Tomasz Król namawiał do uświadamiania roli międzysąsiedzkich przyjaźni, my przypominaliśmy sobie fragmenty felietonu z cyklu „Kobiecym okiem” z ostatniego numeru „Mieszkańca”, traktującego dokładnie o tym problemie. A wracając do głównego tematu Forum, nad którym debatowano w Dziale Warsztatach - zachęcamy Drogich Czytelników, aby w wigilijny wieczór zapukali cichutko do swoich sąsiadów. Z opłatkiem. I dobrym słowem. To świetna okazja do odnowienia lub zawarcia znajomości. To świetna okazja do budowania sąsiedzkiej przyjaźni.

ar

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Wpadł na kolejnym skoku

W środku nocy mieszkaniowiec jednego z bloków przy ulicy Siennickiej usłyszał hałasy na klatce schodowej. Otworzył drzwi i zobaczył mężczyznę usiłującego włamać się do piwnicy. Sprawca zbiegł... ale niedaleko, bo zainteresował się zaparkowanym na ulicy samochodem. Gdy grzebał w zamku auta, zaskoczył go ponownie ten sam mieszkaniowiec ulicy Siennickiej, który jednocześnie wezwał policję i przytrzymał włamywacza do momentu przyjazdu patrolu. Sprawca okazał się być 31-letnim Marcinem T. Policjanci udowodnili mu dokonanie większej ilości włamań, do niektórych doszło jeszcze w 2005 roku.

Wszedł za szafę i pod koc

Inny włamywacz do piwnicy, wpadł na Saskiej Kępie. Mieszkaniec jednego z budynków powiadomił policjantów, że słyszy hałasy dobiegające z piwnicznych pomieszczeń. Policjanci sprawdzili ten trop, okazało się, że siedem piwnic zostało splądrowanych. Tylko sprawca gdzieś się ulotnił. Przeszukano więc pomieszczenia i okazało się, że za szafą, przykryty kocem 52-letni Andrzej G. usiłował przeczechać interwencję policyjnego patrolu. Był nietrzeźwy. Został zatrzymany.

Okradli śpiącego na przystanku

O 2.00 w nocy operator miejskiego monitoringu dostrzegł, że na przystanku przy skrzyżowaniu ulic Płowieckiej i Marsa

dwóch mężczyzn okradła się z kieszonki na ławce mężczyźni. Zabrali mu telefon komórkowy. Policyjny patrol zatrzymał obu rabusiów kilka ulic dalej. Mieli przy sobie ukradziony przed chwilą aparat telefoniczny, w złotych prawie po 2 promile alkoholu. Okazało się także, że jeden z nich Rafał B. jest poszukiwany listem gończym.

Napadł na starszkę

Na ulicy Międzynarodowej, na wracającą z zakupów starszą panią napadł młody mężczyzna. Uderzył ją kilkukrotnie, w końcu wyrwał torebkę. Ofiara nie była nawet w stanie opisać napastnika, jednak jego rysopis potrafiła przekazać policjantom pracownica jednego z pobliskich sklepów. Praca operacyjna pozwoliła zatrzymać sprawcę. Okazał się nim być 33-letni Tomasz K.

Skradli płyty chodnikowe

Do niecodziennej kradzieży doszło w Rembertowie. Otóż z ulicy zginęła paleta... płyt chodnikowych. Policjanci ruszyli jej tropem... Dostrzegli podejrzanego wyglądającego dwóch mężczyzn, stojących przed bramą jednego z podwórek, a za nimi odcisnęli w ziemi ślady wózka, którym najwyraźniej coś ciężkiego przewożono. Bingo! Odnaleziono 21 płyt chodnikowych, sprawców odwieziono najpierw do Izby Wyrzębów, bo byli mocno „niedzisiejsi”. Został im postawiony zarzut kradzieży mienia.

toms

Zapukaj do sąsiada

- Co z nami jest? – pytał ksiądz prałat Tomasz Król z Ursynowa - Jesteśmy tak zakochani w naszej polskości, a nie znosimy własnych sąsiadów...

Ksiądz Król był jednym z głównych gości prelegentów, których dyrektorka Biblioteki Publicznej m. st. Warszawy zaprosiła na XIX Forum Prasy Lokalnej i Środowiskowej. 8 grudnia, w gmachu przy ul. Koszykowej odbyło się spotkanie pt. „Prasa lokalna przyjazna dobremu sąsiedztwu”.

Ursynów jest dzielnicą, w której funkcjonuje olbrzymia ilość wydawnictw lokalnych i parafialnych. Ursynów postrzegany jest wciąż jako sypialnia Warszawy, a tak naprawdę, w całej stolicy tworzą się takie „sypialnie” – osiedla, często zamknięte, stwarzające złudne poczucie bezpieczeństwa, gdzie nikt nikogo nie zna. Na-

REKLAMA

pożyczka świąteczna

- możliwość odroczenia rat nawet do 3 miesięcy
- możliwość konsolidacji zobowiązań finansowych
- rozłożymy raty nawet na 96 miesięcy

zł dziennie

Rata miesięczna wynosi ok. 63 zł. Oprocentowanie rzeczywiste dla pożyczki w wysokości 3 000 zł na okres 60 miesięcy wynosi 12,43%.

ODDZIAŁ WARSZAWA UL. CZAPELSKA 38, TEL: 022 871 55 44 (ZA BAZAREM)
MIĘDZYLESKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY UL. BURSZYŃSKA 2, TEL: 022 473 54 56
INSTYTUT KARDIOLOGII UL. ALPEJSKA 42, TEL: 022 343 42 82

BILETY LOTNICZE
POLSKIE LINIE LOTNICZE
LOT
i innych linii lotniczych

ITAKA

WIELKA PROMOCJA LATO 2008

Rabaty do 35% do 31.12.2007 r.
pn.-pt. 10⁰⁰-18⁰⁰; sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

KORONA TRAVEL
Plac Przymierza 1
(Saska Kępa)
tel. 022 616-26-75/83
korona@koronatravel.com.pl

DAMSKIE I MĘSKIE
OBUWIE SKÓRZANE

KOŃCÓWKI
NOWYCH KOLEKCJI
POLSCY PRODUCENCI
BARDZO ATRAKCYJNE CENY

GROCHOWSKA 230
(RÓD WIATRACZNA)
PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

RESTAURACJA

Sol i Pieprz

ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

<<GOCLAW>>
Agencja Ubezpieczeniowa
V-Inspektoratu PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugoclaw.com

UBEZPIECZENIA

- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majątkowe
- Firm

tel. 673-29-96

KREDYTY BANKOWE

TYLKO NA DOWÓD OSOBYSTY

ul. Ostrobramska 101 lok. 335 b
(wejście od PKO S.A.)
tel. (022) 465-65-01,
0603-507-106

FARBY LAKIERY KLEJE
„DARCHEM”
PL. SZCZĘKA 4A TEL. 610-34-86
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

ŚNIEŻKA

SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:

- ✓ Szpachle, gipsy, zaprawy
- ✓ Piany, sylkonny
- ✓ Chemia gospodarcza
- ✓ Chemia budowlana

TRANSPORT - GRATIS
Rabaty
Upusty dla wykonawców
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

KOMPUTEROWE DOBRANIE KOLORÓW
Kupon na farby z mieszalnika
10%

OKNA • ROLETY

Szyba termoizolacyjna k=1,0
Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

UBEZPIECZENIA
www.agencjaplus.pl

- ♦ firmy OC działalności
- ♦ auto, domy, mieszkania
- ♦ emerytalne, zdrowotne, na życie
- ♦ OFE, IKE, Inwestycje

ul. Mycielskiego 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

BEA

Salon kosmetyczno-fryzjerski

Świąteczna promocja!

ZAPRASZAMY NA:

- ♦ profesjonalne zabiegi kosmetyczne na twarz z firmy Thalgo
- ♦ mikrodermabrazję
- ♦ solarium
- ♦ manicure i pedicure wraz z pielęgnacją
- ♦ usługi fryzjerskie
- ♦ kuracje SPA na włosy

z tym ogłoszeniem 10% rabatu
Pracujemy na firmach: Thalgo, Chantarelle, Loreal

Warszawa, ul. Potockich 111
(róg Korkowej)
tel. 022 812 47 16

Ozłóć sobie święta!

Spraw sobie i swoim najbliższym niepowtarzalny prezent GWIAZDOKOWY!

Najnowsza kolekcja złota 2007

Duży wybór ekskluzywnych wyrobów ze złota -50% !!!

Duże rozmiary pierścionków ze złota!

♥ NOWA KOLEKCJA OBRĄCZEK ♥

NAJNOWSZE WZORY!

U NAS TANIO, A W GRUDNIU NAJTANIE!

ZAPRASZAMY
Universam Grochów
i piętro
„Świat złota”
ul. Grochowska 207

OFERUJEMY:

- ★ Bogaty wybór wędlin (w tym tradycyjne, bez konserwantów)
- ★ Wyroby kulinarne (uszka, krokiety, pierogi, kluski)
- ★ Mięso wieprzowe, wołowe, drobiowe
- ★ Salatkę, surówki

Delikatesy Mięsne
ul. Grochowska 255
„Złoty Róg”

Zapraszamy na zakupy od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰ w soboty 7⁰⁰-14⁰⁰
Przyjmujemy zamówienia na wyroby świąteczne!

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
 ● ul. Zamieniecka 90 paw. 311, Bazar Szembeka
 czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
 ● ul. Fieldorfa 10 paw. 329
 tel. 406-28-29; 0510 834 834

www.krasphone.pl
Promocyjne Pakiety i zestawy! Montaż anten!
Zamów:
 ul. Fieldorfa 10 paw. 329, tel. 516-56-20-20
 ul. Puławska 26 A, tel. 516-56-20-21

FUTRA KOŻUCHY
ODZIEŻ SKÓRZANA
Universam Grochów I piętro
ul. Grochowska 207
 pn.-pt. 11.00-19.00 sob. 10.00-15.00

„Baśniowy Dworek”
ZAPRASZA DZIECI
w wieku od 1,5 do 3 lat
 Więcej informacji o nas na stronie:
 www.basniodworek.pl
 Zapisy przyjmujemy
 pod nr tel. (022) 611-89-91
 lub 6063 637 250
Profesjonalna opieka domowa

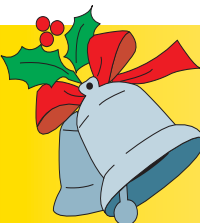
Zachodnia odzież dla dzieci
ciuszko land
 Grochowska 116
 pn-pt 10⁰⁰-19⁰⁰
 Z tym kuponem dostaniesz
10% RABATU!



KOMIS
Sezam
meble

Zapraszamy Państwa
od 02.01.2008 roku do
nowej siedziby przy ul. Żółkiewskiego 44
tel. (022) 612-13-40; (022) 424-64-35
www.komissezam.pl; e-mail: biuro@komissezam.pl

Naszem Klientom życzymy
zdrowych, wesółych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
i szczęśliwych dni w Nowym 2008 Roku



Naszem Klientom, ich Rodzinom i Przyjaciółom
pięknych, polskich Świąt Bożego Narodzenia
życzą Kupcy z Szembeka

A w Nowy Rok – tylko z nami!

Zawsze radosne!

Duże czy małe – świąteczne zakupy zawsze mogą być radosne! Jedni biegają do hipermarketów, by wypełnić wózki kolorowymi opakowaniami o obco brzmiących napisach. Inni wołają inaczej: na Szembeku. Tu także są wózki, już nie trzeba dźwigać ciężkich siatek.

Dlaczego na Szembeku? Bo tylko tu opasłe, dębowe beczki z kiszoną kapustą pachną rześko i smakowicie, można skosztować! Tu są orzechy, sypki, suchy mak, doskonały miód i ziarna pszenicy, sypiące się złoto pomiędzy palcami – to na kufie. W wielu domach bez niej nie może być Wigilii!

Tu najlepsze, rumiane jabłuszka z grójeckich i wareckich sadów, jędrne warzywa wprost od producentów, prawdziwe, domowo suszone grzy-



by i rarytas, którego próżno szukać w innych miejscach: olej lniany! Czyści, złoci się w staroświeckich, ćwierć i półlitrowych butelkach z korkiem. Jak u babuni!

Tu świeżo odłowione ryby, a wśród nich wigilijne karpie, rzetelnie uki-

szony barszcz, a dla zainteresowanych Wigilią „po nowemu” – wybór soczystych mięs i wędlin.

Słowem – tu, na Szembeku jest wszystko, czego potrzeba na prawdziwie polską Wigilię. Można też kupić prezenty i warto po nie wpaść na piętro.

CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA
ZAPRASZA NA ŚWIĄTECZNE ZAKUPY



U nas kupisz nie tylko najlepsze:

- ♦ warzywa, owoce,
- ♦ nabiał, mięso, wędliny,
- ♦ ale również:
- ♦ meble,
- ♦ art. elektrotechniczne,
- ♦ odzież, bieliznę,
- ♦ art. dla zwierząt,
- ♦ upominki itp.

• Podziemny parking • Wózki towarowe • Winda • Ruchome chodniki
 Targowisko czynne pon.-pt. 7.00-19.00, sobota 7.00-16.00
 Centrum Handlowe pon.-pt. 10.00-19.00, sobota 9.00-16.00
Warszawa, ul. Zamieniecka 90 ☎ (0-22) 333 20 00



Zdrowych, wesółych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
i szczęśliwych dni w Nowym 2008 Roku
wraz z życzeniami udanych zakupów
w sklepach „Spotem” WSS

składa swoim Klientom
i Pracownikom
Rada Nadzorcza i Zarząd „Spotem”



Spotem WSS
Praga Południe



Jak minął rok?

Mieczysław Gołónka, burmistrz dzielnicy Rembertów



Z punktu widzenia pracy urzędu burmistrza to był dobry rok. Nie powiem żeby wykonanie budżetu było bardzo dobre, ale jest dobre, gdyż budżet inwestycyjny wykonaliśmy w ponad 90 procentach. Niestety, nie doszło do wykupu nieruchomości pod budowę ulicy Kaletniczej, gdyż właściciele gruntów w ostatniej chwili wycofali się z transakcji. Przygotowaliśmy wiele zadań na przyszłość i to napawa optymizmem.

W Zarządzie Dzielnicy ostatnio nastąpiła zmiana personalna. Tak to jest, że skład Zarządu zawsze odzwierciedla układ sił w Radzie Dzielnicy. W 2007 r. w Rembertowie, dzięki inicjatywie radnej Szeląg i innych radnych oraz wsparciu Zarządu Dzielnicy powstała Rembertowska Akademia Seniorów.

Jak powiedziałem, to był dobry rok dla urzędu, dla dzielnicy i dla mieszkańców, ale spodziewam się, że kolejne lata będą jeszcze lepsze. Prywatnie, miniony okres był dla mnie nierzeczywistym i smutnym. Powiedziałbym, że prywatnie, to był dla mnie bardzo zmienny rok. (ar)

Edward Kłos, burmistrz dzielnicy Wesoła



To pierwszy rok, w którym pełniłem funkcję burmistrza dzielnicy Wesoła. Jest to duże wyzwanie, gdyż jestem następcą Jac-

ka Wojciechowicza obecnie wiceprezidenta Warszawy.

Za mną rok ciężkiej pracy, ale i satysfakcja z tego co udało się osiągnąć w najważniejszej dla Wesołej dziedzinie – inwestycjach. W 2007 roku wydaliśmy na inwestycje około 30 mln złotych, za które m.in. zbudowaliśmy wiele nowych nawierzchni ulic, rozpoczęliśmy budowę i modernizację 2 szkół, wykonałaliśmy projekty nowych inwestycji. Możemy się pochwalić także tym, że w Wesołej uruchomiliśmy parking w systemie komunikacji Park & Ride, który wykorzystywany jest w 100%. Kończymy także przebudowę Wydziału Obsługi Mieszkańców, który poprawi warunki załatwiania spraw w Urzędzie Dzielnicy.

To, co udało nam się zrobić, było możliwe także dzięki dobrej współpracy z Radą Dzielnicy, która mocno wspiera Zarząd Dzielnicy w rozwiązywaniu najważniejszych problemów.

Dziękuję Mieszkańcom Dzielnicy Wesoła za uwagi zarówno te krytyczne, które służą poprawie naszej pracy, jak i pozytywne, które motywują do nowych działań. (r)

Ks. Krzysztof Ukleja, proboszcz parafii Najczystszego Serca Maryi, dyrektor Caritas diecezji warszawsko-praskiej



To był rok bardzo bogaty w różne wydarzenia. Obchodziliśmy między innymi 15-lecie Caritas i 25-lecie naszego kapłaństwa. Rok pełen pozytywów, pełen dobra – zakończyliśmy remont kaplicy adoracji, a niedawno uduży się nam wynajął lokal na placu Szemb-

ka, w którym już niedługo otworzymy pirogarnię.

To będzie wspólne dzieło Caritas i wspólnoty parafialnej. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, nauczycieli udało nam się zorganizować korepetycje dla dzieci. Dużo dzieci korzysta z tej formy pomocy, a mamy sygnały od dyrektorów szkół, że niektórym uczniom właśnie te korepetycje pomogły w uzyskaniu promocji do kolejnej klasy. Niby mała rzecz, a bardzo ważna. Takie małe dobra właśnie budują wspólnotę. Nie udało się natomiast wybudować miejsc parkingowych przy naszym kościele, a ta inwestycja ułatwiłaby życie naszym parafianom i mieszkańcom. Ale w tej sprawie trwają rozmowy i myślę, że dojdą do skutku.

Samorząd ma plany zmiany zagospodarowania placu Szembeka i wierzę, że po planowanej modernizacji okolice naszej świątyni staną się bardzo atrakcyjne. Widać, że pięknie się teren naszej parafii i trzeba dziękować za to, co się w tym roku udało i mieć nadzieję, że przyszyły rok nie będzie gorszy. Widać, że razem z dzielnicą i ze wspólnotą parafialną możemy zrobić dużo dobrego. Z nadzieją wchodzę w nowy rok, a tą nadzieją napawają mnie właśnie moim parafianom – ich dobro i ich pozytywne myślenie. (r)

Jacek Wojciechowicz, 1 z-ca prezydenta m.st. Warszawy



Rok temu objeśliśmy po naszych poprzednikach trudny, nie wszędzie realnie oszacowany budżet. Konieczne więc były

najpierw niezbędne poprawki i przygotowanie bardziej proinwestycyjnej strategii dla Warszawy. Myślę, że to się udało. W 2007 roku na inwestycje wydaliśmy 1,25 miliarda złotych, o blisko 50 proc. więcej niż w roku 2006, wzrosły także – choć już nie w tak spektakularny sposób – inwestycje poszczególnych dzielnic. Co zrobiliśmy? Powiedzmy tylko o najważniejszych budowach komunikacyjnych: dokończymy estakad na Trasie Siekierkowskiej przy węźle z Płowiecką czy estakad Bielańskich na Wiślostradzie.

prace za aż 15 mld złotych. W przyszłym roku będziemy mieli prawdziwy wysyp nowych przedsięwzięć: prawdopodobnie w trzecim lub czwartym kwartale rozpoczniemy budowę dwóch mostów: Północnego i Krasińskiego. Rozpocznie się m.in. budowa kolejnego węzła komunikacyjnego Trasy Siekierkowskiej – tym razem przy Marsa. Rozpoczniemy przebudowę Ronda Wiatraczna jako fragmentu obwodnicy śródmiejskiej. Zacznie się przebudowa stacji Legii, nad Wisłą budowa

syn, Kubaś. Na początku dość ciężko chorował, ale teraz – na szczęście – już jest wszystko w porządku. (t)

Andrzej Wojda, przewodniczący Rady Dzielnicy Wawer



To był dobry rok. Dał mi wiele satysfakcji. Na początku nie było łatwo i wiele trzeba było się nauczyć. Uchwalenie budżetu z wyznacz-

onymi priorytetowymi zadaniami oraz wprowadzenie niezbędnych korekt do Wieloletniego Planu Inwestycyjnego spowodowało, że rozpoczęto budowę pierwszej w dzielnicy pełnowymiarowej hali sportowej w Falenicy oraz basenu w Aninie i wiele innych inwestycji.

Planowana w latach następnych budowa Centrum Sportu i Rekreacji w Miedzeszynie, Centrum Kultury w Międzylesiu, hali sportowej przy LO XV czy skate parku oraz plany uporządkowania centrum Falenicy poprzez budowę parkingu i hali targowej w miejscu obecnego bazaru napawa wielkim optymizmem. Dodając do tego inwestycje miejskie takie jak kolektor „W” rozwiązujący problem braku kanalizacji, tunel w Międzylesiu, ronda w Radości i w Falenicy oraz wiele inwestycji drogowych można mieć uzasadnioną nadzieję, że będzie się nam żyć zdecydowanie lepiej, czego mieszkańcom naszej dzielnicy serdecznie życzę. Jako sekretarz generalny Polskiego Związku Sumo doprowadziłem do decyzji Międzynarodowej Federacji Sumo ISF o przyznaniu Polsce, Warszawie organizacji w 2010 roku mistrzostw świata seniorów i juniorów w sumo. To wielkie wydarzenie sportowe odbędzie się w Falenicy, co bez wątpienia przyczyni się do promocji Wawra. (r)

Warszawa, Boże Narodzenie 2007

*„Człowiek potrzebuje Boga w przeciwnym razie nie ma nadziei”
(Benedykt XVI, Spe Salvi)*

Narodzony w betlejemskiej stajni Bóg staje się człowiekiem, by ubogacić świat pokojem, miłością i nadzieją.

Niech ten czas świąteczny będzie wyjątkowym momentem przeżywania nadziei, którą Bóg wlał w serca ludzi wraz z przyjściem Chrystusa na świat.

Wszystkim czytelnikom i Redakcji pisma „Mieszkaniec” życzę nadziei i pokoju. Bądźmy na co dzień świadkami nadziei, która zakotwiczona jest w Bogu! Budujmy pokój w naszych sercach i wokół nas!

+Stanisław Głódź
+Stanisław Głódź
Biskup Warszawsko-Praski

Budżet inwestycyjny na 2008 rok jest jeszcze bardziej ambitny: 1,9 mld złotych. Jest on elementem planu na pięć lat, którego horyzontem są mistrzostwa Europy w piłce nożnej w 2012 roku – do tego czasu wykonamy

Centrum Naukowego Kopernik, Pałac Saskiego i Muzeum Historii Żydów Polskich. Te prace będą kontynuowane w następnych latach. A prywatnie? Też wielka zmiana. W styczniu, 11 miesięcy temu urodził mi się

REKLAMA

SKLEP MEBLOWY START
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- ♦ meble pokojowe z najlepszych fabryk
- ♦ regały – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- ♦ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- ♦ meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

HAZYM CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUKTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

Kto szuka, ten znajdzie

Tak atrakcyjna oferta nie wjedzie prosto pod Twoje drzwi. Lepiej weź sprawy w swoje ręce i odwiedź najbliższy salon Opla, gdzie czekają na Ciebie rewelacyjne ceny i pakiet ubezpieczeniowy PZU SA gratis.

MAR PLAST super ceny !!!

OKNO STANDARD wymiar szer. 146,5 cm, wys. 143,5 cm **560 pln ***

DRZWI WEJŚCIOWE MAGNOLIA wymiar szer. 97cm, wys. 205 cm **1290 pln ***

PARAPET BOTTICINO wymiar szer. 25 cm, dł. 152 **136 pln ***

zakup na raty

demontaż okien gratis !!! *cena nie zawiera podatku vat

Mińsk Mazowiecki ul. Warszawska 114 (ul. Jana Pawła II skrzyżowanie) tel.: (0 25) 758 12 24 0 602 317 669

Halinów ul. Jana Pawła II 18 tel. (0 22) 760 40 16

Sulejówek ul. Komnatantów 59 tel. (0 22) 783 10 30

Warszawa, ul. Zakole 2 (rondo Wiatraczna) tel. (0 22) 610 46 22

Naszy Klientom życzymy miłych, zdrowych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności w Nowym 2008 Roku

MAR PLAST

Nivette Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 3/5 przy OSTROBRAMSKEJ, 04-192 Warszawa
tel. 022 / 509 66 00, fax. 022 / 673 15 28
e-mail: sekretariat@nivette.pl - www.nivette.pl

Więcej możliwości

Oferta ograniczona w czasie. Zużycie paliwa i emisja CO₂: Astra Classic II 1,4 – 6,0 l/100 km, CO₂ 151 g/km; Nowa Astra 1,4 – 6,3 l/100 km, CO₂ 151 g/km; Nowa Meriva 1,4 – 6,4 l/100 km, CO₂ 154 g/km; Nowa Zafira 1,6 – 7,3 l/100 km, CO₂ 175 g/km (wg dyrektywy 1999/100EC, cykli mieszany). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem internetowym: www.opel.com.pl

INWESTYCJE POD CHOINKĘ

Z myślą o mieszkańcach Pragi Południe, obecnych i przyszłych Władze Dzielnicy doprowadziły do zakończenia prac nad Wieloletnim Programem Inwestycyjnym (WPI), którego realizacja zbiegnie się z Mistrzostwami Europy w piłce nożnej w 2012 roku. Nasze działania w 2007 roku zmierzały do radykalnej poprawy infrastruktury w Dzielnicy.

Oprócz niezbędnych prac, jak **budowa i utwardzanie dróg na Gocławku**, modernizacja obiektów edukacyjnych i rekreacyjnych, w WPI zaplanowano też bardziej reprezentacyjne inwestycje. W latach 2008-2012 przewidywana jest **budowa wielofunkcyjnego obiektu sportowo-rekreacyjnego ze sztucznym lodowiskiem** przy ul. Majdańskiej oraz zakończenie rozpoczętej w poprzednich latach budowy **Centrum Promocji Kultury** przy ul. Podskarbińskiej. Do użytku oddana zostanie również nowoczesna **filia Centrum na Saskiej Kępie**. W ramach Wieloletniego Programu Inwestycyjnego, z myślą o najmłodszych mieszkańcach Pragi Południe oraz o seniorach, zostaną zmodernizowane parki i skwery m.in. **Park im. Polińskiego** i **Park nad Bałatonem**. Przy Zespole Szkół Dwujęzycznych Nr 84, przy ul. Zwycięzców 44 powstanie pełnowymiarowa sala sportowa z małymi trybunami, pomieszczeniami pomocniczymi oraz częścią dydaktyczną składającą się z pomieszczeń edukacyjnych i świetlicowych.

Dzięki pozyskanym przez Władze Dzielnicy nieprzewidzianym w tegorocznym budżecie środkom przeprowadziliśmy **rewitalizację skweru na Placu 1831 roku**. W ciągu ostatnich 4 miesięcy, ten uroczy zakątek Grochowa położony pomiędzy ulicami Kordeckiego i Zaliwskiego, od lat stanowiący miejsce odpoczynku dla okolicznych mieszkańców, całkowicie zmienił swoje oblicze.

Przy Szkole Podstawowej nr 215 przy ul. Kwatery Głównej 13 powstał **kompleksowy zespół boisk sportowych** dla dzieci i młodzieży. Uczniowie mogą korzystać z boiska do

na placach zabaw - zestawy zabawowe. W ramach inwestycji zagospodarowano również teren zielony przygotowując trawniki, sadząc drzewa i krzewy.

W roku 2007 **oddano do użytku kompleks basenów „Szuwarek”** przy ul. Kwatery Głównej 13. W skład tego obiektu wchodzi dwie hale basenowe z oddzielnymi zespołami sanitarno-szatniowymi, zespół fitness, który składa się z sali ćwiczeń ruchowych i siłowni z zapleczem sanitarno-szatniowym. W obiekcie znajduje się również widownia na 120 osób. Kompleks basenów przy ul. Kwatery Głównej jest obiektem nowoczesnym posiadającym szereg nowych, praktycznych rozwiązań i co najważniejsze umożliwiającym korzystanie z niego osobom niepełnosprawnym.

W mijającym roku Władzom Dzielnicy udało się również przyspieszyć rozpoczętą w poprzednich latach **budowę Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Południe**. Budynek Centrum przy ul. Podskarbińskiej, w połączeniu z wyjątkowo pięknym otoczeniem zewnętrznym będzie stanowić praktyczny i wielofunkcyjny zespół architektoniczny, który pozwoli na organizację wielu imprez nie tylko o charakterze kulturalnym. Możliwe będzie wykorzystanie zarówno powierzchni wewnątrz budowli jak rów-



Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej

niez organizowanie spotkań plenerowych. CPK pomieści salę tańca, która będzie wydzielana okresowo jako odrębne pomieszczenie z przestrzeni wielofunkcyjnej budynku, salę prób zespołów muzycznych z reżyserką, wielofunkcyjną salą, która będzie pełnić rolę sali koncertowej, teatralnej lub kinowej, oraz wielopoziomową powierzchnię z przeznaczeniem na galerię wystawienniczą. Atrakcję w okresie letnim stanowić będzie zewnętrzna strefa CPK. Naszymi staraniami przywróciliśmy projektowi pierwotną świetność. Przerzucony nad fosą, oświetlony trap będzie wykorzystywany do prezentacji, pokazów mody. W ogrodzie umieszczone zostaną ławki, za którymi na trawniku usytuowany zostanie labirynt z żywoplotu.

W lipcu bieżącego roku **rozpoczęliśmy także rewitalizację Parku Znicza**. Projekt modernizacji obejmuje budowę fontanny, instalacji elektrycznej i montaż słupów oświetleniowych. Zmianie ulegnie też ukształtowanie terenu w parku. W drugiej fazie prac zamontowane zostaną urządzenia zabawowe i elementy małej architektury: ławki, kosze na śmieci, pergole, ogrodzenie placu dla maluchów. Cały zmodernizowany park zostanie ogrodzony, podobnie jak zmodernizowany w 2006 roku Park Obwodu Praga Armii Krajowej.

Władze Dzielnicy Praga Południe podejmują wszystkie możliwe działania, aby prawy brzeg Wisły stał się ostoją zieleni, sportu, sztuki i nowoczesności. Mamy też nadzieję, że mieszkańcy Pragi Południe będą wspierać nas równie entuzjastycznie przez kolejne trzy lata, aby przyspieszyć rozwój Dzielnicy.

**Zarząd Dzielnicy Praga Południe
m. st. Warszawy**



Skwer na Placu 1831 roku

piłki ręcznej i piłki nożnej oraz boiska do koszykówki i siatkówki. Kompleks ten został w pełni wyposażony w oprzyrządowanie: m. in. kosze, bramki, siatki. Oprócz boisk na placu sportowym znajdują się również 60 metrowa bieżnia 3-torowa oraz skocznia wzwyż i skocznia w dal z 45-metrowym rozbiegiem. Powstały też nowe boiska do piłki ręcznej i mini piłki nożnej, koszykówki i siatkówki, dwa boiska do gry w badminton oraz bieżnie, skocznia, kort tenisowy i trzy place zabaw przy Szkole Podstawowej nr 143 przy Al. Stanów Zjednoczonych 27. Na boiskach zamontowano niezbędny sprzęt,



Boisko przy al. Stanów Zjednoczonych 27



Sala sportowa przy ul. Zwycięzców 44



Basen Szuwarek przy ul. Kwatery Głównej



Zmarł najstarszy kapłan

W Warszawie 8 grudnia br. nad ranem zmarł ks. prał. Wacław Karłowicz, dotychczas najstarszy kapłan w Polsce. Ostatni kapłan Powstania Warszawskiego 15 września br. obchodził 100-lecie urodzin.

Ks. prałat Wacław Karłowicz urodził się pod Pułtuskim w 1907 r. Święcenia kapłańskie otrzymał w 1932 r. Do wybuchu II wojny światowej pracował jako katecheta. Pod pseudonimem ks. Andrzej Bobola był współpracownikiem Kurii Polowej Armii Krajowej. W jego mieszkaniu działał punkt kontaktowy dla kurierów podziemnych podróżujących na trasie Warszawa-Londyn. W czasie Powstania Warszawskiego był ka-



pelanem batalionu „Gustaw-Antoni”, współorganizował największy szpital powstańczy na Starym Mieście przy ul. Długiej.

W 1979 r. wraz ze Stefanem Melakiem powołał Konspiracyjny Komitet Katyński. Był inicjatorem budowy pierwszego w Polsce Pomnika Ofiar Zbrodni Katyńskiej na warszawskich Powązkach w 1981 r. Do 1989 roku organizował w rocznice powstań i w święta narodowe nabożeństwa patriotyczne. W 1995 r. z jego inicjatywy powstało „Stowarzyszenie Olszyna Grochowska”, zabiegające o godne zagospodarowanie terenu, na którym rozegrała się bitwa pod Olszynką Grochowską.

W roku 2006 otrzymał godność Honorowego Obywatela Warszawy. Za wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej i za działalność na rzecz odkrywania i upamiętniania prawdy o dziejach Narodu Polskiego otrzymał 29 maja 2007 r. Krzyż Komandorski z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski. Ponadto został odznaczony medalem „Zasłużony kulturze - Gloria Artis” i otrzymał honorowe obywatelstwo stolicy **MKP**

Ostatnia walka

„Tego jeszcze w Rembertowie nie było” – komentowali ci szczęśliwcy, którym udało się dostać na trybuny hali sportowej przy ul. Dwóch Mieczów w Rembertowie w sobotę 8 grudnia. Gala boksu zawodowego zgromadziła ponad tysięczną widownię.

Odbyło się kilka pojedynków bokserów amatorów i bokserów zawodowców, m.in. z reprezentantem Litwy zwyciężył na ringu Wojciech Bartnik, brązowy medalista igrzysk olimpijskich w Barcelonie. Odbył się wspaniale zorganizowany show z ostrą muzyką, grą światłami, dymem, fajerwerkami. W przerwach pojedynków na ringu prezentowały się młode tancerki.



Fot. A. Załęski

Widownia mogła zobaczyć i posłuchać sław polskiego boksu: m.in. dwukrotnego mistrza olimpijskiego z Tokio (1964) i Meksyku (1968) Jerzego Kulejka, Mariana Kasprzyka, Pawła Skrzecza i Jerzego Rybickiego. Dariusz „Tiger” Michalczewski zachęcał do finansowego wsparcia jego Fundacji „Dajmy szansę”, sponsorującej stypendia dla zdolnych, młodych bokserów. Krzysztof „Diablo” Włodarczyk wylicytował swoje mistrzowskie spodenki za 2700 zł – kwota ta zostanie przeznaczona na cel charytatywny.

Pomysłodawcą i współorganizatorem gali boksu w Rembertowie był Stanisław Choiński, w przeddzień imprezy odwołany z funkcji zastępcy burmistrza ds. społecznych. Miał swoich przyjaciół i przeciwników. Ale nikt nie zaprzeczy, że dzięki niemu ożywiło się życie kulturalno-oświatowe i sportowe w Rembertowie. 10 stycznia 2008 r. kończy 65 lat i osiągnie wiek emerytalny.

Polityka ma swoje prawa, zmiany rządzących przynoszą ofiary. Ale pewne standardy należy mimo wszystko zachowywać, niezależnie od sympatii politycznych i przynależności partyjnej.

Jadwiga Cegielska

KONTAKTY I MILCZENIE

Uczciwie trzeba przyznać, że Paweł Piskorski byłby prezydentem Warszawy, obecny poseł Parlamentu Europejskiego, jest rzadkim przykładem polityka utrzymującego stały kontakt z prasą lokalną. Pośla można lubić lub nie, ale tę „kontaktową” przypadłość należy docenić.

Większość polityków deklaruje wolę stałych spotkań z mediami lokalnymi. Poprzedni premier Jarosław Kaczyński doprowadził do jednego takiego spotkania. Mówił, że będzie ich więcej, ale, jak powszechnie wiadomo, kadencja została skrócona i fotel premiera zajął Donald Tusk, który w tej kwestii jeszcze się nie wypowiadał. Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz także deklarowała wolę spotkań. I o ile mnie pamięć nie myli skończyło się na deklaracjach. Prezydium Rady Warszawy nawet raz, podobnie jak premier Kaczyński, spotka-

ło się z mediami lokalnymi. Doprowadził do tego Lech Jacewski, który chwilę później pożegnał się z funkcją przewodniczącego Rady.

Wola i chęci kipią z każdej strony, ale w realizacji stałego utrzymywania kontaktów Piskorski to chlubny wyjątek. Tradycja jest m.in. to, że europoseł, w okresie przedświątecznym, spotyka się z mediami lokalnymi w zbożnym celu podzielenia się wigilijnym opłatkiem. Tak też było w tym roku. A skoro inicjatorem spotkania jest polityk, to i nutka polityki wciągnęła się pomiędzy życzenia, a świąteczny toast.



Otóż, Stowarzyszenie „Obywatele dla Warszawy”, którego współzałożycielem jest Paweł Piskorski, sprawdziło jakość utrzymywania kontaktów przez radnych m.st. Warszawy z mieszkańcami. Jakość kontaktów mailowych. Za pośrednictwem internetu każdy z miejskich radnych na swoją urzędową skrzynkę mailową otrzymał od jednego z mieszkańców zapy-

tanie o budowę Stadionu Narodowego. W tym eksperymencie, a właściwie w tej prowokacji, nie była ważna treść rajcówskich odpowiedzi. Liczyło się jedynie to, czy dany radny w ogóle odpowie. Na 60 samorządowców, z których część posiada zakupione za nasze podatki laptopy, odpowiedziało jedynie 12. – W okresie przedświątecznym nie należy mówić o ludziach źle – zaznaczył Paweł Piskorski – dlatego wymienimy tych, którzy odpowiedzieli. I jak powiedział, tak uczynił. My także nie będziemy pisać źle. Napiszemy w dobrym tonie – z 15 miejskich radnych Pragi Południowej, Rembertowa, Wawra i Wesołej mailowej odpowiedzi mieszkańcy udzieliła dwójka: Adam Kwiatkowski (PiS) i Ewa Masny (PO). A reszta? Reszta, jak mówił Hamlet, reszta jest milczeniem. W końcu okres przedświąteczny, to nie tylko czas kontaktów, ale także chwil zadumy, czyli milczenia.

rosa

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 022 610-48-74; 022 610-49-11
ul. Floriańska 12
tel. 022 619-19-56; 022 619-36-19
całodobowo
tel. 022 836-69-16; 0608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „Redom” ul. Walecznych 76, tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich mebli tapicerskich, nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
✓ wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
✓ szyje kurtyn, kolar, zasłony, firan
✓ łącznie z montażem karniszy
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 022 610-02-17
Pl. Szembeka 6
tel. 022 612-02-18
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

TADDEX OPONY
Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie komputerowe
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
■ Prostowanie felg

Firma odzieżowa zatrudni Panie na stanowiska:

MODELKA PRZEMYSŁOWA

Nasze wymagania:

- proporcjonalna sylwetka
- wzrost 168 – 172 cm
- rozmiar 38: biust 88–90 cm, talia 70–72 cm, biodra 96–98 cm
- rozmiar 42: biust 96–98 cm, talia 78–80 cm, biodra 104–106 cm
- rozmiar 44: biust 100–102 cm, talia 82–84 cm, biodra 108–110 cm
- wiek 30 – 45 lat

Prosimy o przesłanie CV, listu motywacyjnego z dokładnymi wymiarami i zdjęciami całej sylwetki wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb rekrutacji na adres: e-mail: praca@denicler.com.pl lub korespondencyjnie: DCG Sp. z o.o. ul. Bystrzycka 81A, 04-907 Warszawa z dopiskiem na kopercie „rekrutacja modelka przemysłowa”

REKLAMA

Ośrodek NAMYSŁOWSKA
WOW „Wiśła”
Warszawa ul. Namysłowska 8
Oferuje:
BASEN! SIŁOWNIE! SAUNĘ! SALKĘ GIMNASTYCZNĄ!
Uwaga! Nowość!!!
Fitness! Rekreacja ruchowa! Rehabilitacja (dla seniorów)!
Już wkrótce Pilates dla Pań 40-50 +!
Na życzenie klientek **możliwość stworzenia kolejnych grup!**
Czekamy na zapisy!
Zapraszamy na „Promocję grudniową”
– pływanie za 5 zł!
Od 20 grudnia przedsprzedaż kartonów na I kwartał 2008 r.
i zapisy do grup na naukę pływania!
Wszystkie informacje w kasie oraz pod numerem:
Tel. 022 619-27-59, 022 818-83-81

„TOTUS” ZAKŁAD POGRZEBOWY
tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621
PEŁEN ZAKRES USŁUG
(dopelniamy formalności w domu Klienta)
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.pw.pl
CAŁODOBOWO

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GOSPEY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzłesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
mimo oferty w Internecie
www.gospes.pl e-mail: info@gospes.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Frachtowców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej posługi

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA”
Kuwoscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

Zakład Usług Pogrzebowych „REMUS”
tel. (022) 812-65-38
0502-812-046
Służymy pomocą przez całą dobę
Własna kaplica i chłodnia
Warszawa, ul. Żegańska 20

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”
04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl

Świąta tu i tam

Kiedyś wszystko było jasne: skrzęty śnieg, mróz, mocno pachnąca choinka prosto z lasu, dzwoneczki sań za oknem, parskanie koni – Wigilia! Goście przyjechali!

A dzisiaj? Dzisiaj dzwoni, jeśli dzwoni, to raczej z amerykańska i niekoniecznie przy saniach, lecz w świątecznych piosenkach w każdym radiu (i hipermarkiecie, ma się rozumieć).

Niedawno jeden mój znajomy z udręką pytał, czy jest w Warszawie, choć jeden sklep bez mieniących się girland, Mikołajów, lampek, bombek i całego tego świątecznego zmięszania, bo on chciałby tylko zrobić zwykłe zakupy, a nie nurzać się w hałaśliwej, „świątecznej”, plastikowej atmosferze z tłumem poirytowanych, spoconych lu-



Fot. UKG

dzi, ganiających z wózkami w długich alejach z towarami.

To trudne pytanie. Myślę, że w grudniu musiałby długo szukać takiego sklepu przemierzając nie tylko Polskę, ale kawał świata! Boże Narodzenie jest radością wszystkich chrześcijan, a także, przy okazji – grą marketingową

sklepów na całym niemal globie.

Ale za to sposoby świętowania można sobie wybierać! Można pojechać do Australii, na bożonarodzeniowy piknik w szortach na plaży. Można też wybrać się do Kamerunu, by przy specjalnie palonych ogniskach wspólnie czytać

Pismo Święte i modlić się. Jeśli to nie odpowiada – zaprasza Ameryka Południowa, z hucznymi, całonocnymi zabawami dla uczczenia narodzin Pana.

Nie lubisz karpia i śledzi? Zaproś się na Boże Narodzenie do Niemców, którzy poczęstują kielbaskami i sałatką kartoflaną, albo do Stanów czy Wielkiej Brytanii, na pieczonego indyka z borówkami.

Tylko czy oni tam, w innych krajach, nakrywając do stołu, pamiętają o dodatkowym nakryciu dla nieobecnych lub dla zblakłego wędrowca?

Czy łamią się opłatkiem, przekazując sobie wzruszające życzenia, płynące wprost z serca? Czy w środku nocy wybierają się na wspólne czuwanie, na Pasterkę?

Czy umieją zaśpiewać, tak od serca, „Jezus malusieńki”, albo „Przybieżeli do Betlejem”?

Ja karpim nie przepadam, ale chyba jednak zostanę tutaj, gdzie obrus białutki, gdzie sianko, gdzie Polska...

zu

O pewnym bratanku w pewnej rezydencji



Ambasador amerykański w Warszawie, Victor Ashe, wraz ze swą małżonką, panią Joan Ashe, wydali 11 grudnia w swej rezydencji przyjęcie z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku. Państwo Ashe'owie znani są z tego, że na swych przyjęciach tworzą klimat bardzo nieoficjalny, wręcz rodzinny. I tak też, zgodnie z najpopularniejszym życzeniem o charakterze wręcz światowym - „Wesołych Świąt” - bawiono się i na tym przyjęciu.

Ale przypadek chciał, że słowo „rodzinny” nabrało dla mojej żony Elżbiety i dla mnie szczególnego znaczenia. Przyjmiemy się od lat z redaktorem Kazimierzem Baranowskim, sekretarzem Polskiego Klubu Publicystyki Międzynarodowej, którego jestem wiceprezsem. Jakis czas temu zorganizował on zjazd rodzinny, na który przybyło ponad 200 osób. Na przyjęciu jest z córką Renatą, która, nota bene, uczy angielskiego w liceum społecznym. Renata spogląda na grupę panów i mówi do ojca: „Patrz tato, ten przystojny mężczyzna z brodą jest ogromnie podobny do twojego bratanka, Chmiela. Na to Baranowski: „Boże, przecież to JEST Chmiel”. Przedstawia nas jemu i grupie towarzyszących mu panów. Rozpoczyna się interesująca rozmowa. Ale dlaczego piszę o tym w „Mieszkauku”? To prawda, że i redaktor Baranowski, i pani Renata są nam bliscy, a więc ich rodzina też, ale Czytelnicy mają prawo pytać, gdzie jest ta GŁĘBSZA przyczyna, dla której o nich wspominam, bo taka przecież musi być. I jest.

Kluczowe słowo to Słupsk. Mgr inż. Mariusz Chmiel jest wójtem Gminy Słupsk, pan Maciej Kobylński jest prezydentem Miasta Słupsk, pan Sławomir Ziemanowicz jest Starostą Słupskim, a pan Marcin Salata jest asystentem prezydenta Kobylńskiego. Wszyscy oni wrócili właśnie z Kalifornii, gdzie w bazie Sił Powietrznych USA „Vandenberg” oglądali elementy tarczy rakietowej, która ma być zainstalowana w Polsce. A miejsce, które są przez nich reprezentowane, mogą być brane pod uwagę przy lokalizacji części tej tarczy w Polsce. To, że właśnie oni tam byli, nie było dziełem przypadku. Bo to właśnie oni zwrócili się wcześniej do ambasady USA w Warszawie z prośbą o informacje na temat tarczy, kiedy odpowiedź władze polskie faktycznie im tych informacji odmówiły. „Raban” (przepraszam za słowo) wybuchł wtedy okropny, oskarżano ich o „prowadzenie własnej polityki zagranicznej”, ale oni wytrwali i ten etap sprawy zakończył się tak, jak się zakończył. Wrócili i złożyli sprawozdanie swoim wyborcom. Pytania mieli niełatwe. Jedno z nich na przykład dotyczyło tego, z jakiej odległości w Słupsku można będzie obserwować „tajerwerki”, które się pojawiają przy odpalaniu pocisków.

Nazwa bazy „Vandenberg” pochodzi od nazwiska republikańskiego senatora USA, Arthura H. Vandenberg (1884-1951), którego działalność ma pewne odniesienie do dzisiejszej Polski. Przed drugą wojną światową był on rzecznikiem izolacjonistów, ale po napadzie Japonii na Pearl Harbor w grudniu 1941 roku zmienił zdanie i stał się nawet budowniczym dwupartyjnej polityki zagranicznej USA, obejmującej republikanów i demokratów. My zaś obecnie, z konstrukcją takiej polityki w naszych warunkach, mamy duże kłopoty. Ale to tylko na marginesie. Wróćmy natomiast, jakie się odbiera z rozmowy z „panami z bazy „Vandenberg” jest takie: my nie zajmujemy się wielką polityką, my się zajmujemy tylko ewentualnym wpływem tarczy na naszą lokalną społeczność.

Rozumowanie to znalazło szczególny oddźwięk u ambasadora Ashe'a, ponieważ jest on osobie wycofany z znaczenia samorządu. Był przecież czterokrotnie wybranym burmistrzem miasta Knoxville w stanie Tennessee, a później, też wybranym, prezesem Stowarzyszenia Burmistrzów USA. Patrząc na bardzo przystojnym okiem na interesy lokalne i obawy samorządów. Przyczynienie się więc do zaproszenia naszych działaczy do USA było dla niego także ważnym gestem wobec kolegów „po fachu”.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Brylanty pani Mani

Chmury wisiały tuż nad dachami Grochowa co chwilę upuszczając obfitą porcję deszczu. Było ponuro. Z tym większym więc zdziwieniem pan Kazimierz Główny ujrzał pomiędzy barzarnymi budkami grupę pokładających się ze śmiechem kupców i klientów. W środku tej gromadki stał jego kolega Eustachy Mondziak i perorował zapamiętałe.

Eustachy sam nie wiedział, który już raz opowiada tę historię, ale czego się nie robi, jak koleży proszą...

- Każden jeden z doświadczenia wie, że poważny mężczyzna przeżywa teraz, miłe lecz trudne chwile, albowiem „śledzik” goni „śledzika” i naprawdę trzeba mieć końskie zdrowie, żeby to wytrzymać. Historia, którą wam tu opowiadam wydarzyła się „na Andrzeja” właśnie, w jednym z renomowanych lokali naszej stolicy. Towarzystwo było pierwsze klasa. Panowie dawali w czajnik równo, systematycznie, bo naprawdę, to jak sami wiecie, umieć wypić: raz, raz, raz... Skutek mrowy.

Zgodnie z tem przepisem bawił się także znany pan doktor, ulubieniec, a nawet powiedziałby bon vivant salonów warszawskich, i zb lekarskich. Kawał chłopca, w nim niego efekty przychodziły zawsze nieco później niż u innych. W końcu, gdy już i jemu wszystkie kobiety zaczęły się podobać, zrozumiał, że pora na tańce. Po kilku próbach doszedł do wniosku, że najlepiej mu się robi, jak tańczy z jedną panią doktor. Tańczyli, tańczyli... coraz bliżej i bliżej... W końcu bardzo blisko. Pan dok-

tór czuł ją każdym porem swego ciała, całą swą powierzchnią chłonił jej powierchnię. Już nie tylko ich nogi przewierały się po parkiecie we wspólnym rytmie, ale cali oni. Oddech wirował nawzajem w ich uszach.

Pierwszego klipsa pan doktor nawet nie zauważył, ale już przy drugim lekko mu się czknęło. A i ją coś ni to ukąsiło w ucho, ni to uszczepnęło. Ocknęła się, otrząsnęła z siebie resztkę czarów i... w lot zrozumiała, że nie ma ani jednego z dwóch swoich złotych klipsów z brylantkami. Doktor gmerając ustami przy jej uszach, nie wiedząc kiedy, zessał oba cacka i w zapamiętaniu poślknął...

Niestety w tym momencie odnalazł się słubny mąż tej tancerki i pyta: gdzie klipsy, które ci kupilem z kosztami się nie licząc? Zrobiło się bardzo nieprzyjemnie, „Andrzejkę” szlag trafiał.

Następnego dnia do pana doktora dotarł wysłannik pana męża z żądaniem natychmiastowego zwrotu precjozów. „Natychmiast” to jednak nie było takie proste.

Czy doktorowi zimne nóżki zaszkodziły, czy może tatar, w każdym razie od kilku godzin cierpiał na niedające się przemoć zaparcie. A w takich razach pokonanie zaparcia to pierwszy, niezbędny warunek na dalsze powołanie w procesie odzyskiwania straty. Minęły już dwa tygodnie, jak wysłannik pana męża codziennie rano przychodził do doktora i pyta: „jak poszło”? I od kilkunastu dni ten nieszczęśnik odpowiada niezmiennie: „poszło, ale nie wyszło”...

I pomyśleć, że wszystko jak zwykle przez baby i gorzałę. Ale z drugiej strony, co by to życie bez nich było warte? Pan Kazimierz nie był już w stanie ustosunkować się do tej refleksji. Mimo ponurego dnia i deszczu, razem z innymi płakał zanosząc się śmiechem.

Szaser

DZIELNICOWO NA SPORTOWO

Serdecznie zapraszamy wszystkich Państwa do odwiedzenia naszych obiektów w przyszłym 2008 roku. W skład OSIR Praga Półd. wchodzi 4 obiekty, w których każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.

■ **Hala Sportowa Saska** – Największą atrakcją obiektu jest dziesięciotorowa kręgielnia, która jest przystosowana zarówno do gry rekreacyjnej, jak i przeprowadzania profesjonalnych zawodów. Ponadto w hali znajdują się również pełnowymiarowe boiska do piłki ręcznej, halowej, siatkówki, koszykówki oraz tenisa ziemnego. Odbývają się tu różnego rodzaju zawody, festyny, imprezy rekreacyjne, targi, szkolenia oraz koncerty. Hala sportowa dysponuje również salą do gry w roucheta oraz tenisa stołowego. Osoby, które chcą poprawić swoją kondycję fizyczną mogą skorzystać z profesjonalnie wyposażonej siłowni oraz zajęć fitness. W Hali Saska znajdują się również sale konferencyjne, które są idealnym miejscem do prowadzenia spotkań oraz szkoleń firmowych.

■ **Hala Sportowa Siennicka** – Obiekt dysponuje dwoma salami, na których znajdują się boiska do gry w piłkę nożną, ręczną, koszykówkę, siatkówkę, tenisa stołowego, unihocha oraz badmintona. W salach odbywają się zarówno zajęcia szkolne, jak turnieje i imprezy międzynarodowe.

W hali znajduje się również czterotorowa bieżnia, która umożliwia prowadzenie zajęć wychowania fizycznego, zawodów lekkoatletycznych oraz treningów sportowych. W sezonie halowym jest to świetne rozwiązanie nie tylko dla szkół i klubów, ale również dla indywidualnych miłośników tego sportu. Osoby chcące zadbać o kondycję fizyczną i wytrzymałość, mogą spróbować swych sił na ścianie wspinaczkowej lub siłowni.

■ **Pływalnia Szuwarek** – Jest to nasz najnowszy obiekt, w którym znajdują się dwie niecki basenowe: 25 metrowy basen pływacki oraz 17 metrowy basen rekreacyjny. Dzięki temu z naszych usług mogą korzystać zarówno wytrawni pływacy, jak i osoby rozpoczynające naukę pływania. Na pływalni prowadzone są różnorodne zajęcia grupowe: Aqua Aerobik, nauka i doskonalenie pływania, gimnastyka dla seniorów oraz zajęcia dla niemowląt i przedszkolaków. Ponadto na pływalni znajduje się siłownia, która jest doskonałym miejscem na poprawę sprawności fizycznej i kondycji.

■ **Pływalnia Wodnik** – Na pływalni znajduje się 25 metrowy basen pływacki, basen rekreacyjny posiadający różnego rodzaju atrakcje wodne, 70 metrowa zjeżdżalnia oraz jacuzzi. Prowadzimy różnego rodzaju zajęcia grupowe: dla niemowląt, przedszkolaków, naukę i doskonalenie pływania dla dzieci i dorosłych, Aqua Aerobik, gimnastykę dla seniorów. W naszym obiekcie znaj-

duje się również salon gier, który dzięki swoim niewielkim rozmiarom doskonale sprawdza się w przypadku małych, karnalnych imprez firmowych oraz spotkań w gronie najbliższych przyjaciół i rodziny. Natomiast w odnowie biologicznej nasi klienci mogą skorzystać z sauny, solarium oraz różnego rodzaju masażu i zabiegów w algach morskich, które gwarantują dobre samopoczucie i relaks.

Ponadto serdecznie zapraszamy do nowych sal ćwiczeń znajdujących się na pływalniach Wodnik i Szuwarek. Odbývają się w nich zajęcia fitness oraz Tai Chi, dzięki którym można doskonale się odprężyć i chociaż na chwilę zapomnieć o troskach dnia codziennego.

AS



Ośrodek Sportu i Rekreacji
Dzielnicy Praga Półd.
wszystkim swoim obecnym
oraz przyszłym klientom
życzy spokojnych i pogodnych
świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwych chwil
w nadchodzącym Nowym Roku

JESZCZE W TYM ROKU ZARZĄD DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE
SERDECZNIE ZAPRASZA
DZIECI I MŁODZIEŻ ORAZ ICH OPIEKUNÓW
– MIESZKAŃCÓW PRAGI POŁUDNIE NA IMPREZĘ
„GWIAZDKA NA SPORTOWO”
ORGANIZOWANĄ W PŁYWALNIACH
PRZY UL. ABRAHAMA I KWATERY GŁÓWNEJ.
W PROGRAMIE: GRY I ZABAWY W WODZIE, PŁYWANIE REKREACYJNE.
UDZIAŁ BEZPŁATNY
TERMIN IMPREZ: 22, 23, 27, 28, 29 GRUDZIEŃ 2007 r.
W GODZ. 10.00-16.00



Emilia KRAKOWSKA

„Mieszkaniec” rozmawia z Emilią Krakowską – niezapomnianą Maliną w „Brzezynie”, Jagną, żoną Boryny w „Chłopach” oraz popularną Gabrysią z bijącego rekordy popularności serialu „Na dobre i na złe”.

- Czy prawa strona Warszawy jest Pani szczególnie bliska?

- Po obu stronach czuję się równie dobrze. Nie lubię deklarować swoich sympatii i opowiadać o danej dzielnicy. Nie mam w naturze patriotyzmu lokalnego. Dobrze znam Warszawę zarówno po jednej jak i po drugiej stronie. Tu, nieopodal „Mieszkańca”, często przejeżdżam jadąc do swojego domu nad Świdrem.

- Pochodzi Pani z Poznania. Czy dom, o którym Pani wspominała przypomina Pani rodzinny dom czy jest jego zaprzeczeniem?

- Kupiłam ten dom z myślą o dzieciach, a także z powodu miłości do natury i piękna. Dom jest kolorowy, cały drewniany i wypełniony pamiątkami. Jego ściany zewnętrzne pokryte są kwiatami, które wykonały moje przyjaciółki malarki. Natomiast w Poznaniu mieszkaliśmy w miejskiej ceglanej kamienicy. Trudno więc porównywać oba te miejsca.

- Wokół domu jest piękny ogród. Lubili Pani sąsiedztwo roślin, wierzy w ich właściwości lecznicze?

- Z przyrodą związana jestem od zawsze. To piękny, naturalny świat, który niszcza sami ludzie. Wiele osób, które miałam okazję gościć doradzało mi, co powinnam zlikwidować, co wyrównać, wyciąć w ogrodzie. Ja natomiast zawsze pamiętałam słowa Wojciecha Siemiona, który gdy przyjechał do mnie po raz pierwszy powiedział: „Widzisz, wszystko ma tu swój cel. Spójrz... choćby drzewo, które rośnie przy domu i wyciąga z niego wilgoć”. To naturalny świat, który działa kojąco i „wycisza”. Po



Fot. Studio 69

kilku dniach pracy dobrze jest pobyć w takim miejscu.

- W Pani ogrodzie rośnie dąb zaliczany do zabytków przyrody.

- Rzeczywiście jest on duży i zapewne ma wiele lat. Według wszelkich informacji pochodzi z 1893 roku. Mieli go zasadić wycofujący się stąd powstańcy styczniowi.

- W Pani domu często bywają także Pani córki – Weronika i Eleonora. Obie bardzo pięknie i z dużą miłością wypowiadają się o Pani. Podobnie zresztą jak w wywiadach Pani opowiada

o swojej Mamie. Co w dzisiejszych, zwirowanych czasach oznacza słowo „mama”?

- To trudne pytanie, ponieważ rzeczywistość dzisiaj jest trochę zwirowana, a rzeczywistość pędzi szybko i nikt nie ogląda się do tyłu. Trudno w nich o mamę, która poświęci się w dużej mierze dzieciom, jeżeli sto procent swoich możliwości wykorzystuje w pracy. I tu warto zadać sobie pytanie – czym jest kariera? Czy sukcesem odniesionym na płaszczyźnie służbowej? Czy wychowaniem dla świata uczciwego, wykształconego człowieka? Na to pytanie każdy powinien jednak odpowiedzieć sobie sam.

- Nie ulega jednak wątpliwości, że jest Pani mamą bardzo zadbana, elegancka i gustownie ubrana. Ostatnio miałyśmy okazję spotkać się w sklepie i nie zauważyłam ani jednej osoby, która nie patrzyłaby na Panią z zachwytem. Ubiiera się Pani sama czy korzysta z rad stylistów?

- Korzystam jedynie z rad swojej intuicji. Zakupy robię szybko i nie zastanawiam się zbyt długo przy wyborze bluzki czy spodni. Lubię by całość komponowała się kolorystycznie, co dzisiaj gdzie niemal wszystko występuje w pełnej gamie nie stanowi większego problemu.

- Zawsze jest Pani uśmiechnięta, tryskająca energią i z dużą serdecznością podchodzi do ludzi.

- Kieruję się w życiu kilkoma prostymi, aczkolwiek sprawdzonymi zasadami. Jedną z nich – „Nie czyni drugiemu, co Tobie nie mile” powinna dotyczyć każdego z nas. Uniknęlibyśmy wówczas spięć, przykrości. Poza tym jesteśmy „zwierzętami stadnymi”. To oznacza, że chcemy i potrzebujemy mieć kontakt z innymi ludźmi. Warto też pamiętać, że uśmiechniętemu i życzliwemu po prostu przyjemniej się żyje. A jak mówi stare przysłowie: „z uśmiechem łatwiej polyka się łyż”. Każdemu Czytelnikowi życzę więc pogody ducha i więcej uśmiechu każdego dnia.

- Dziękuję za rozmowę.

Magdalena Kamińska

Barbórkowe jazdy

W czwartek 6 grudnia na lotnisku w Nowym Mieście odbyły się testy Mitsubishi Lancer Evo zorganizowane przez dealera Opla-Nivette. Za kółkiem do sobotniego Rajdu Barbórka przygotowywał się Filip Nivette z pilotem Marcinem Jastrzębskim.

Pomimo chłodu i mżawki nikomu zapewne zimno nie było – możliwość przejazdu z kierową rajdowym dostarczyła ogromnej dawki adrenalin. Nawet nie sądziłam, że to aż takie emocje. Przekonałam się o tym dopiero, gdy z trudem wysiadłam z samochodu (nogi się trzęsły!). Można było przejechać się też specjalnie przygotowanym Oplem Astrą. Oprócz przejazdu na miejscu pilota, dla chętnych zorganizowano wyścig KJS rally-crossowym Fiatem Seicento na torze pomiędzy pacholkami.



Jeśli, mimo wszystko, komuś nadal było zimno, w specjalnie przygotowanym namiocie czekał gorący bigos, żurek oraz napoje rozgrzewające. Zabawa była niesamowita, w tym roku 6 grudnia w roli Mikołaja wystąpił dealer Nivette, i trzeba przyznać, że bardzo się postarał!

HOŁOWCZYC ZNÓW NAJLEPSZY!

Jak co roku – ogromne emocje, ogromne prędkości i tłumy dopingujących tuż przy trasie. Legendarny odcinek drogi na Karowej znów przeżywał obłędnie kamer telewizyjnych, kibiców no i przede wszystkim – szybkich samochodów. Tak wyglądał 45 Rajd Barbórka w sobotę 9 grudnia w chłodnej i deszczowej Warszawie.

To był pasjonujący wyścig z czasem i emocjami, nad którymi zaplanować trudniej niż nad samochodem. Szczególnie wymagający, jak co roku, okazał się znany wszystkim Ślimak, czyli śliski i niebezpieczny odcinek Karowej. Rajd Barbórka to także zakończenie sezonu sportów motorowych w 2007 roku.

Prawdziwego mężczyźni poznaje się nie po tym, jak zaczyna, ale po tym, jak kończy, więc Krzysztof Hołowczy z pewnością zalicza się do prawdziwych mężczyzn. Po raz kolejny bowiem okazał się najszybszy na legendarnym odcinku Karowej. Pilotowany przez Krzysztofa Kurzeję, o dosłownie ułamki sekundy wyprzedził Tomasza Kuchara i Sebastiana Frycza. Zwycięski samochód to Subaru Impreza WRC S10 należący do ORLEN Team. W rajdzie wzięli udział także zawodnicy z Pragi, za których trzymaliśmy kciuki po czwartkowych testach w Nowym Mieście. Filip Nivette i Marcin Jastrzębski, jadący Mitsubishi Lancerem EVO VIII, zajęli 18. miejsce w klasyfikacji generalnej i 16. miejsce w swojej 4. klasie. Zwycięzcami w klasyfikacji generalnej zostali Tomasz Kuchar z pilotem Danielem Dymurskim, jadący Subaru Imprezą N12.

Agata Ballaun

REKLAMA

REKLAMA

WIELKIE GOTÓWKOBRANIE

KREDYT GOTÓWKOWY

- nawet do 80 tys. zł
- wystarczy 350 zł dochodu netto
- do 15 tys. zł bez poręczycieli
- do 10 tys. zł możliwość uzyskania kredytu tylko na oświadczenie
- do 5 tys. zł bez zgody współmałżonka
- okres spłaty od 3 do 60 miesięcy

Zapraszamy do Oddziałów INVEST-BANK SA w Warszawie
ul. Zwycięzców 32
ul. Bora Komorowskiego 35

infolinia 0 801 44 55 66 www.investbank.pl

PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH

ABMR

04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, i piętro
tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0506 866 455
poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14
e-mail: abmr@abmr.pl

www.abmr.pl

MODNY SALONIK

zaprasza

- ★ Bizuteria srebrna własnej produkcji
- ★ Markowa odzież zachodnia

ul. Majdańska 11
pon.-pt. 12.00-19.00
sob. 9.00-13.00

PRZEDSZKOLE PRYWATNE

Nauka i zabawa dla Twojego maluszka!

pod 13-tych
akademii

Oferujemy zajęcia codzienne (pobyt stały) lub spotkania paragoniczne w wybrane dni

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00
Grochów/Wawer ul. Korkowa 13
tel. 0506-090-826; 0501-733-327
www.Akademiiapod13.pl

Materiały Budowlane

EURO BUD

Sulejówek Al. Piłsudskiego 55
Tel. 22 783 03 96
www.euro-bud.pl

BAR RESTAURACYJNY

FREGATA

1962 r.
Warszawa,
ul. Międzynarodowa 65
tel. 617 61 46
Zapraszamy Państwa po szeroki asortyment potraw wigilijnych i świątecznych codziennie w godz. 8.00-21.00, w Wigilię do godz. 17.00, w II dzień świąt od godz. 11.00.

DH Universam
ul. Grochowska 207
(Rondo Wiatraczna)

Bogaty asortyment towarów po atrakcyjnych cenach oraz świąteczna sprzedaż karpi (żywe, tusze, filety)

„Universam” czynny w okresie przedświątecznym

22.12.2007 r. (sobota)
– część spożywcza – 8⁰⁰-18⁰⁰
– część przemysłowa – 9⁰⁰-18⁰⁰

23.12.2007 r. (Niedziela Handlowa)
– część spożywcza i przemysłowa – 9⁰⁰-18⁰⁰

24.12.2007 r. (Poniedziałek Wigilia)
– część spożywcza – 6⁰⁰-15⁰⁰
– część przemysłowa – 9⁰⁰-15⁰⁰

31 grudnia 2007 r. (Sylwester)
– część spożywcza – 6⁰⁰-17⁰⁰
– część przemysłowa – 9⁰⁰-17⁰⁰

Obok sam-u spożywczego czynny sklep całodobowy

24.12.2007 r. (Wigilia) – do godz. 17⁰⁰
31.12.2007 r. (Sylwester) – do godz. 20⁰⁰

Zapraszamy 7 dni w tygodniu po udane zakupy świąteczne!

ŚWIĘTA, CZYLI CO?!

CHOINKA – była już 400 lat temu w Alzacji, strojona w jabłka i orzechy, a w XIX wieku pojawiła się we Francji, Anglii i w polskich miastach, podczas gdy we wsiach nadal wieszano pod sufitem "podłazniczki". Na przełomie XIX i XX w., gdy weszło w modę strojne przybranie choinek, trafiły one także i pod polskie strzechy.

BOMBKI – Ubogi, niemiecki szklarz, Hans Greiner, nie miał dość pieniędzy, by powiesić na swojej choince kosztowne orzechy i cukierki. Wpadł na pomysł – wydmuchał ze szkła niewielkie szklane bańki, które pomalował i umocował na drzewku. Był rok 1847, a w produkcji szklanych bombek do dziś niewiele się zmieniło!

JEMIOŁA – Anglicy pierwszy wpadli na to, że jemiola to ziele dobroczynne dla domu. Można się pod nią bezkarnie całować; powinna wisieć w domu do następnego roku!

OPLATEK (oblatum – dar ofiarny) poza Polską spotkany był jeszcze u niektórych wschodnich sąsiadów i we Włoszech (dzisiejsza emigracja wiele zmienia). To szczególnie symbol pojednania, a łamanie się nim jest oznaką otwarcia serca dla innych, wybaczenia starych urazów, wszechobecnej, radośnej miłości.

PASTERKA to msza, odprawiana w Wigilię o północy, symbolizująca oczekiwanie przez pasterzy na przybycie Dzieciątka. Równie ochoczo, jak Polacy, biorą w niej udział Holendrzy, za to w USA jej nie znają!

KOLEDNICY – chodzą tylko po polskich domach, Anglosasi jedynie uprzyjemniają czas śpiewaniem koled. Bez Heroda, Turonia, Diabla, Gwiazdy i wielu innych malowniczych postaci, ku uciechu gospodarzy odwiedzających z zabawnymi scenkami wszystkie domy (ominięcie gospodarstwa nie wróżyło dobrze!).



Od Wigilii do Trzech Króli kolednicy zbierali kosze specjalnych i niewielkie datki, a od Trzech Króli do Wigilii przygotowywali nowe śpiewki, scenki i przebrania.

MIKOŁAJ – prawdziwy święty Mikołaj, biskup (jeden z ważniejszych świętych prawosławia) żył około 1.700 lat temu na terenach obecnej Turcji. Był niezwykłym człowiekiem, o wielkiej dobroci i szczodrości, pewnie dlatego pamięć o nim przetrwała do dziś i w kościele, i w legendzie.

ŚWIĘTY MIKOŁAJ (Santa Claus, Father Christmas) to białyniowa postać w czerwonym stroju, z saniami, reniferami i workiem prezentów, którymi hojnie obdarowuje prawie cały

świat. Prawie, bo w kręgu kultury bizantyjskiej zastępuje go Święty Bazyli, a w Rosji – Dziadek Mróz.

SZOPKA – stajenka, albo grotę ze źłóbkami i figurami świętych postaci oraz pasterzy i zwierząt. Słynne krakowskie szopki zaczęto budować w XIX wieku, gdy słynni podhalańscy cieśle, w zimie, gdy nie mieli wielu zleceń, konstruowali i rzeźbili drewniane miniaturowe krakowskie kościoły i domy, z postaciami Jezusa, Maryi i św. Józefa. Słynne szopkami także Neapol – tam już od XII w. z malowanej lub szklanej terakoty i z morskich muszli komponują szopki, inspirowane włoskim krajobrazem.

WIGILIA (vigilia – czuwanie, straż), w dawnej Polsce zwana Gody. Kościół katolicki obchodzi ją 24 grudnia, ormiański – 5 stycznia, a grekokatolicki i prawosławny – 6 stycznia. Gdy Wigilia wypadała w niedzielę, na południowym Mazowszu wieczczano w sobotę, by zachować post, z którego zwalniała niedziela. Święta Bożego Narodzenia trwały wówczas aż trzy dni!

BOŻE NARODZENIE – najstarsze o nim zapiski pochodzą sprzed 1786 lat! Obchodzono je kameralnie i domowo w dniu 25 grudnia. Liczne dokumenty potwierdzają tę datę. Z czasem radość z narodzin Jezusa stawała się coraz bardziej powszechna; dziś już od listopada przypominają nam o tym zdarzeniu świąteczne dekoracje sklepów, miast oraz świąteczny repertuar w radiu i telewizji.

ego

Pocztówka do św. Mikołaja

W niedzielę 9 grudnia, Klub Kultury „Zastów” gościł laureatów świątecznych konkursów plastycznych „Pocztówka do św. Mikołaja” i „Ozdoba choinkowa”.



Jury miało pełne ręce roboty, bo musiało ocenić 1799 pocztówek i 321 ozdób. Nagrodzono aż 146 osób, 102 w konkursie na „Pocztówkę do św. Mikołaja” (na zdjęciu jedna z najmłodszych laureatek) i 44 w konkursie na „Ozdobę choinkową”.

Imprezę uświetnił koncert koled w wykonaniu dziecięcego zespołu „Gong” z Domu Kultury Rakowiec. Występ młodych koledników tak bardzo spodobał się publiczności, że nie obyło się bez bisów. Dźwięk pastorałek, wielka choinka ustrójona w ręcznie robione ozdoby i wystawa przepięknych pocztówek stworzyły niecodzienną nastrój i wprowadziły wszystkich w świąteczną atmosferę. (kz)

REKLAMA



**Mieszkańcom naszej Dzielnicy składamy najserdeczniejsze życzenia.
Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia
wypełni ciepłem i radością Państwa domy.
Niech Nowy 2008 Rok stanie się rokiem
obfitości, szczęścia oraz powodzenia w życiu rodzinnym i zawodowym.**

Stefan Słowikowski
Przewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła

Edward Kłos
Burmistrz Dzielnicy Wesoła

*Życzymy wszystkim Mieszkańcom,
aby Święta Bożego Narodzenia
były czasem szczególnej
radości i pokoju,
a nadchodzący 2008 rok
przyniósł nam wszystkim
wiele szczęścia
i spełnienie marzeń.*

Rada i Zarząd
Dzielnicy
Praga Południe



**Na zbliżające się Święta
pragniemy złożyć życzenia
przeżywania Bożego Narodzenia w zdrowiu,
radości i ciepłej rodzinnej atmosferze.**

**Kolejny zaś rok niech będzie
czasem pokoju
oraz realizacji osobistych zamierzeń**

Rada i Zarząd Dzielnicy Rembertów
m. st. Warszawy

**Radosnych, ciepłych
i pełnych optymizmu
Świąt
Bożego Narodzenia
oraz
wielu sukcesów
w Nowym Roku**
życzą Mieszkańcom
Rada Osiedla
Wygoda - Kawęczyn
oraz Radni Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy



**Dyrektor i Pracownicy
Domu Kultury „Wygoda”
składają życzenia
Zdrowych i Spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku 2008**



MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Idzie leśniczy do lasu i sobie śpiewa: - Na polowanko, na polowanko.
Nagle zza krzaka wychodzi niedźwiedź klepiąc go po ramieniu: - Na polowanko?
- Na ryby, na ryby.

Przed sklepem w lesie ustawiono wielką kolejka. Zajączek przepycha się na początku kolejki. Już prawie mu się udało, gdy zatrzymuje go niedźwiedź.

- Dokąd to się zajączek pchasz? Spodaj na konied - i wyrzuci go. Zajączek się nie poddaje, ale ciągle powtarza się ta sama sytuacja. W końcu zajączek nie wytrzyma i zdenerwowany, odchodząc mówi: - Jak tak stawiacie sprawę, to nie otworzę dzisiaj tego sklepu!

Starsza pani składa w urzędzie skarbowym zeznanie podatkowe. Wszystko się zgadza - mówi urzędniczka, proszę jeszcze złożyć podpis.

- Słucham?
- No proszę się jeszcze podpisać tak, jak pani podpisuje się na listach - podpowiada kobieta.

Starszka namyśla się i po chwili pisze - całuje mocno, babcia Celina.

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Jak nie zginać w natłoku przedświątecznych obowiązków? Najlepiej - walczyć z... kartką i ołówkiem w rękę!

Przygotuj kilka kartek. Jedną z nich, to lista osób, którym chcesz złożyć życzenia. W osobnej kolumnie wpisz tych, do których chcesz wysłać kartki, w innej tych, do których zatelefonujesz. Taka lista może być przechowywana z jednym z nich na drugie, w ten sposób nigdy nikogo nie ominiesz, o nikim nie zapomnisz. Dobrze jest obok nazwiska wpisać adres lub numer telefonu. Na Boże Narodzenie i na Wielkanoc to wielkie ułatwienie.

Na innej kartce wypisz w kolejności wszystkie czynności, związane ze sprzątnięciem i porządkami, najlepiej rozpisując je sobie na dni, np. czwartek: szafka z obuwem, balkon; piątek: pranie zasłon, kurze na regale i za meblami, odkurzanie podłogi; sobota: pastowanie, prasowanie zasłon i obrusów, wieszanie zasłon, lazienka; niedzielę: mycie lodówek, porządek w szafkach.

Inna kartka to lista potraw, jakie chcesz podawać w Wigilię i święta. Na jej podstawie, na kolejnych kartkach sporządź listę koniecznych zakupów, by niczego nie zapomnieć. Gotowej już nie musisz się martwić, wystarczy zrealizować zapisany plan!

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Potrawy świąteczne, to już nie rach-ciach, żadna tam szybka kuchnia! Tu trzeba trochę więcej pracy, bo świąteczny stół powinien być naprawdę wyjątkowy!



Pieczeń indyjska: pierś indyczą rozkrój ostrym nożem tak, by powstał jednolity płat mięsa, grubo na około 2 cm. Posól, posyp ziołami, a zwłaszcza hojnie majerankiem. Zroluj, odstaw przykryte na 2 godziny do lodówki. Tymczasem namocz w osobnych kubkach suszone morele i śliwki, w gorącej wodzie. Gdy namiękną odcedź, osusz. Mięso wyjmij z lodówki, rozwiń. Układaj na płacie mięsa obok siebie, gęsto, jeden pasek ze śliwek, drugi - z moreli. Oprósz lekko czosnkiem, ponownie zroluj i obwiąż mocno grubą, białą nitką lub włóż do specjalnej, ściągającej siatki wędliniarskiej. Posmaruj cały po wierzchu oliwą, piecz około godziny w 180°C. Pokrojony, wygląda bardzo dekoracyjnie no i jest przepyszny zarówno na ciepło, do ryżu, jak i na zimno.

Paszet w cieście z warzywami: Najpierw namocz w letniej wodzie garść suszonych grzybów, potem zagnieć ciasto: 2,5 szklanki mąki i 20 dag zimnego masła posiekaj starannie, dodaj sól, 1/3 łyżeczki proszku do pieczenia, łyżeczkę oregano i łyżeczkę estragonu oraz 2 jajka. Szybko wyrób ciasto (jeśli za twarde, dodaj łyżkę kwaśnej śmietany) i odłóż je do lodówki. Kilogram mięsa (pół na pół wieprzowina i cielęcina), namoczone grzyby, sól, przyprawy, koniecznie liść laurowy, ziele angielskie,

ziarna jałowca, pieprz, nieco majeranku, zalej wodą (ledwo przykryj) i gotuj 40 minut. Wówczas dodaj pół kilo wątróbki, gotuj jeszcze 5-10 minut, odsącz. Ugotuj 2 jaja na twardo. Gdy mięso wystygnie, zmieł je z wątróbką i grzybami, sprawdź smak. Podłóżną foremkę wylep starannie 2/3 rozwałkowanego ciasta, na to włóż 1/2 zmielonej masy a na nią obrane jaja (całe), kilka zgrabnych marchewek, kilka brokułowych różyczek i przykryj je resztą masy tak, by starannie wypełnić puste przestrzenie wokół warzyw i jajek. Wierzch przykryj starannie resztą rozwałkowanego ciasta, załep dobrze brzoje. Ostrożnie nakłuj widelcem w kilku miejscach, posmaruj wodą lub mlekiem. Piecz godzinę w temperaturze 200 stop. To smakowita ozdoba świątecznego stołu!

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

Świąteczny czas biesiad skłania do rozpieszczania naszych gości. Znakomitym zakończeniem postępu lub po prostu dodatkem do kawy i wigilijnego piernika jest kieliszek likieru.

Likier wymyślono we Francji (liqueur), to bliski krewny naszych nalewek. Mocny alkohol na bazie owoców i ziół, zawsze bardzo słodki, z dodatkami, które często są pilnie chronioną tajemnicą, by zachować niepowtarzalną recepturę, sprawdzoną od stuleci. Niektóre słynne likiery produkują z wielką starannością mini w kłóznach, inne to już fabryczna produkcja. Jakże są najsmakowsze?

Advocat - likier z jaj
Amaretto - bardzo aromatyczny likier migdałowy
Baileys - chętnie dodawany do kawy, z brandy ze śmietanką
Becherovka i Benedyktyna to likiery wybitnie ziołowe
Blue Curacao - kolor błękitny, smak - pomarańczowy; - bezbarwny, smak pomarańczowy
Krupnik - słodkie polski likier miodowy
Malibu - rum i mleko kokosowe.

Ciekawsko

Krzyżówka Mieszkańca Nr 25

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															

12-J	16-D	1-O	3-A	10-O	10-L	8-N	10-B	4-E	7-D	3-I	16-O	2-J
1-L	7-O	15-C	12-N	14-M	2-H	13-F	7-J	6-A	13-L	1-E	9-H	16-J
15-H	11-F	13-A										

POZIOMO: 1-A poślidki, siedzenie. 1-J dzielnica Warszawy. 2-E stan i rzeka w USA. 3-A w grze w brydza: wzięcie trzynastu lew. 3-G kutwa, skapradło. 4-E pielgrzym. 4-L stolica regionu Piemont (Włochy). 5-G ma cztery kwarty. 6-A rodzaj dużej tablicy. 6-K niedozwolenie pomoc podczas sprawdzianu. 7-B gatunek wielkich mrówek. 7-G ludowy taniec białoruski. 8-D As. 8-J ruchomy daszek nad wtyrnią sklepu. 9-F szlak komunikacyjny. 10-A długowieczne drzewo iglaste. 10-H osoba przebywająca w uzdrowisku. 11-A córka Minosa, króla Krety. 12-H kiluramienna latarnia. 13-A miasto w woj. podlaskim. 14-J podłoga. 15-E matador. 16-A krzew parkowy. 16-J z Ruslanem w tytule poematu Puszkina.

PIONOWO: A-1 jednostka organizacyjna w harcerstwie. A-10 stolica Wenezueli. B-6 figura szachowa, goniec. C-1 problem. C-10 kratownica krzyżówki. D-6 przyroda. E-1 busola. E-11 wystająca część czapki. F-8 spec sta-

wiający piec. G-1 silny, suchy wiatr. H-2 otwór w ścianie budynku. H-7 rodzaj szalu. H-12 roślina ozdobna. I-3 patriarcha Moskwy i całej Rusi (1652-59). I-9 do zucia. J-1 funkcjonariusz daw. Urzędu Bezpieczeństwa. J-7 imię kalfów arabskich. J-12 państwo w Himalajach. K-5 element zegarka. K-1 pośrednik w zawieraniu małżeństwa. L-8 porcja żywnościowa. L-4 kanton w Szwajcarii. L-12 pomieszczenie dla kogoś, siedlisko. M-1 pogardliwe o Murzynie. N-8 zapas, rezerwa. O-1 szlachecki herb polski. O-12 tytuł indyjskich władców lokalnych.

opr. A. Kemski
Rozwiązania należy przelać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 23/07: „Białym puchem zima się zaczyna”. Nagrodę książkową wylosował: p. Mieczysław Iwanuk z ul. Ostrobramskiej. Po odbiorze przesyłamy do redakcji. Ważne do 05.01.2008 r.

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Przedświąteczny pójdziesz i gorączka zakupów udzieliła się i Tobie. Spróbuj nie dać się zwariować i postaw weto wobec zwyrodniałych wymagań członków rodziny. Zobaczysz, że konsekwencja i upór nierzaz popłacają. Barankom święta upłyną w rodzinnym gronie. Samotni osobnicy muszą się rozjeżdżać za drugą połowę, bo Sylwestra lepiej spędzić w miłym towarzystwie. Nie szarżuj jednak przy świątecznym stole, nie forsuj się na narciach, a jeśli dopadnie Cię grypa nie zgrzywaj bohaterą.

♉ BYK 22.04-21.05

Możliwe, że pod koniec roku czeka Cię wizyta u dentysty, całonocne zaniechania dadzą znać o sobie i to boleśnie. Weź sobie też do serca przyszłowie „bez pracy nie ma kolaczy”, przy pewnym wysiłku rezultat okaże się całkiem, całkiem. Ważna jest wiara w siebie, a nie słuchanie osób, które wiecznie narzekają. Góra prezentów, które masz kupić i spraw do załatwienia - wykonanie tych czynności sprawi Ci przyjemność - jeśli zachowasz dystans do świata i ludzi.

♊ BLIZNIĘTA 22.05-21.06

W najbliższym czasie wystrzegaj się ludzi, którzy będą chcieli Cię wykorzystać. Pewnie przyjaźnie też zostaną stawiane na próbę. W tego typu delikatnych sytuacjach musisz zachować się ostrożnie. W święta ciesz się ich urokami, poświęć czas bliskim, odwiedź starych znajomych. Spróbuj nabrać sił i energii do walki z codziennością w nadchodzącym nowym roku.

♋ RAK 22.06-22.07

We wszystkich istotnych dla Ciebie dziedzinach życia zaczniesz się pozytywnie zmieniać. Postaraj się ten czas wykorzystać, by podjąć próbę uniezależnienia materialnego i emocjonalnego. Intuicja i zdrowy rozsądek będą tutaj Twoim przewodnikiem. Spojrzenie „z perspektywy” pozwoli Ci podjąć słuszne decyzje, które ułatwią „nowy porządek” w Twoim życiu. Za to w miłości może odczuć złość.

♌ LEW 23.07-23.08

Nie zniechęcaj się drobnymi niepowodzeniami. Twoje wysiłki przyniosą naprawdę wspaniałe efekty. Jesteś osobą energiczną i niezależną. Masz określone poglądy i chęć, żeby wszyscy wokół Ciebie je podzielali. Lubisz, kiedy coś się dzieje, nie znosisz nudy. Nieraz kłócić się o tak, po prostu, aby ożywić atmosferę. W te święta postaraj się jednak wyciszyć i spędzić ten czas na luzie i wesoło.

♍ PANNA 24.08-23.09

Musisz teraz wybrać spać, częściej chodź na długie spacery i trochę zwolnić tempo swojego życia. Pod koniec miesiąca niewykluczone że szukając się możliwości dodatkowego zarobku. Staraj się też chłodnym okiem ocenić swoją sytuację zawodową. Dla poprawy swojego nastroju

wybierz się na małe zakupy, ale omijaj wielkie centra handlowe, gdzie panuje przedświąteczne szaleństwo. Możesz zaprosić kogoś sympatycznego na herbatę, a miła pogawędka na pewno poprawi Twój nastrój.

♎ WAGA 24.09-23.10

Nie poddawaj się zmiennym nastrojom, choć masz kapryśną naturę. Chandrę przegonią spotkania z przyjaciółmi, dobra książka i relaksujące kąpiele w ziołach. Mogą Cię czekać jakieś drobne nieporozumienia z najbliższą osobą, dlatego nie daj się ponieść emocjom i wszelkie niedomówienia na ten temat wyjaśnij przed świętami. W wigilię usiądź do stołu w zgodzie z najbliższymi.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Czas przedświąteczny to nieustanne szarpanie po kieszeni. Dlatego pilnuj swoich wydatków i nie daj się namówić na rzekomo wspaniałe dochodowe transakcje. Twoja wątroba bardzo źle znosi tyle wrażeń, gorycz i wybuchy złości. A zadróż i pamiętliwość niszczy serce, dlatego podchodź do tych spraw z większym dystansem i śmiej się z kłopotów. W święta spraw sobie prezent - ciesz się towarzystwem swoich bliskich.

♐ STRZELEC 24.11-23.12

Sprawy, na których Ci najbardziej zależy toczą się swoim własnym życiem. Wystarczy, że delikatnie będziesz trzymał rękę na pulsie. Najbliższe dni będą bardzo ruchliwe. Będziesz musiał stać się gdzieś przemieszczać, spotykać z różnymi ludźmi. Spokój odzyskasz dopiero w domowej atmosferze podczas świątecznych przygotowań.

♑ KOZIORÓŻEC 23.12-20.01

Przed Tobą ciekawa znajomość, a może nawet miłość tak obezwładniająca, bo od pierwszego wejrzenia. W najbliższym czasie w Twoim życiu będzie trochę zamieszania i zmian. Aby nad tym zapanować potrzebna będzie dobra organizacja i spokój. Dlatego zadaj o kondycję, a jeśli dopadnie Cię zmęczenie, ukojenie znajdziesz w górskim schronisku, ze szklanką herbaty z sokiem lub z „prądem”.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Potrzebujesz teraz trochę spokoju, by przemyśleć parę spraw. Nie bój się śmiałych i oryginalnych rozwiązań. Kieruj się wyobraźnią i intuicją. Bądź natomiast ostrożny w sprawach finansowych, z Twoją naturą marzycielska portfel może nie wytrzymać eksploatacji. Świętuj rodzinnie, na wesoło i pogodnie... Twoje życie nabierze nowych barw na początku nowego roku.

♓ RYBY 20.02-20.03

Koniec miesiąca zapowiada się ulgowo, bez większych zmątnień, ale z nadprogramowymi wydatkami. Tutaj musisz zachować czujność i zaplanuj nad sytuacją. Może znajdziesz trochę czasu w święta i poświęć go sobie. Z pewnością znajdziesz go dla najbliższych, którzy zawsze pamiętają o Tobie.

Merlin

ANTYKI

• Kupię – monety, znaczki, pocztówki, obrazy, meble, zegary oraz inne przedmioty.
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118
• Monety, banknoty, papiery wartościowe. Wycena, kupno, aukcje, Dom Aukcyjny.
Tel. 022 407-02-20; 0506-025-125

BIZNES

• Atrakcyjne pożyczki gotówkowe: 25.000 zł - rata 291 zł, 50.000 zł - 582; 100.000 - 1165, rrsf 7,08% rocznie, bez zaświadczeń, Warszawa. Tel. 022 592-94-60; 022 592-94-61; 022 438-91-12; 022 438-91-14
• 3000 zł kredyt od ręki dla firm rozpoczynających działalność.
Tel. 603-348-562
• Kredyt hipoteczny – bezpośrednio! Tel. 603-348-562
• Weź kartę kredytową – 50 zł w prezencie. Tel. 603-348-562
• Załóż konto – portfel skórzany w prezencie. Tel. 0603-809-552, oferta ważna do 31.12.2007

KUPIĘ

• AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, plater, srebra oraz inne przedmioty.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948
• Kolekcjoner kupi: stare książki, pocztówki, monety.
Tel. 022 677-71-36, 0502-011-257
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwarjat ul. Andersa 18.
Tel. 022 831-36-48
• Szable, bagnety, przedwojenne meble, mogą być zniszczone, obrazy, zegary, niekompletne sztuce i inne stare przedmioty.
Tel. 022 610-39-15; 0601-335-634
• Znaczki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822
www.odkurzacze-rainbow.pl
• Poloneza Caro 1996 r., przebieg 79 tys. km, stan dobry; brama metalowa 2x2 m; – 1x1 m w dobrym stanie.
Tel. 022 810-45-94
• 3-letnią pralkę automat., poj. 5 kg. Electrolux.
Tel. 0501-130-602

MEDYCZNE

• Alkohole odtrucia, narkotykowe, Esperal. Tania. Gabinety, dojazdy.
Tel. 022 671-15-79, 022 613-98-37
• Terapia psychologiczna i logopedyczna – pełen zakres usług.
Tel. 022 612-16-60; 0605-765-646

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.

szukasz nieruchomości
wzdłuż linii otwockiej
(022) 615 80 05/06
HMR Międzyzysie Patriotów 309

szukasz mieszkania
(022) 810 70 00
HMR Grochów Grenadierów 13
www.hmr.pl

NAUKA

• AAA Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 0601-20-93-41
• Gra na pianinie, dojazd.
Tel. 0604-155-167
• Fizyka/Matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr.
Tel. 0606-154-798
• Francuski – tłumaczenia umów, faktur, kontraktów, instrukcji i warunków technicznych, aktów cywilnych, słubów. Pośrednictwo biur wykluczone.
Tel. 022 815-44-91; 0601-35-18-64
• J. polski. Tel. 0691-923-889
• Kursy przygotowawcze do matury.
Tel. 022 879-87-66; 0602-23-28-79
• Liceum dla dorosłych.
Tel. 022 498-65-95
• Matematyka – 30 zł/60 minut.
Tel. 022 810-26-11; 0663-022-567
• Pośrednictwo i zarządzanie nieruchomościami – studia podyplomowe.
Tel. 022 879-87-66
• Szkolenia BHP.
Tel. 022 879-87-66
• Szkoła Policealna.
Tel. 022 498-65-95

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Garaż ul. Filomatów.
Tel. 0504-955-566
• Garaż – woda, ogrzewanie ul. Kinowa.
Tel. 0501-123-953
• Garaż od Kinowej.
Tel. 0888-607-543

NIERUCHOMOŚCI/kupię

• Bezpośrednio kupię plac na Grochowie zabudowany lub niezabudowany – pod budownictwo wielorodzinne. Pilne!
Tel. 022 610-77-94; 0501-103-792

PRAWNE

Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Grochowska 306/308 lok. 29.
Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94; www.pietruk.eu

• Kancelaria Prawna, ul. Grochowska 207 (Universam, nad bankiem), szeroki zakres usług. Kancelaria czynna we wtorek, w godzinach 12.00-17.00.
Tel. 022 810-00-61 wew. 252. W pozostałe dni prosimy o kontakt tel. 509-959 444
• Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukońska. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481
• KANCELARIA ADWOKACKA – prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne – obsługa. Porady. Międzyzysie ul. Dziecielnicy 3 m 11, wtorek i czwartek 15.00-18.00.
Tel. 022 815-31-80; 0501-025-692

RÓŻNE

• Domy z bali.
Tel. 0888-708-650
• KREDYTY – gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, ubezpieczenia – komunikacyjne. NATIONALE NEDERLANDEN. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41.
Tel. 022 870-27-83; 501 550 975
• Poszukuję współlokatora i spokojnej, kulturalnej do dwupokojowego mieszkania, Grochów.
Tel. 022 425-37-41 po 16.00
• Sprzątanie, zakupy, naprawy.
Tel. 022 810-93-66

Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt – nowe ceny! Ul. Kawcza 40.
Tel. 0600-236-046

• SZYLDY, REKLAMY ŚWIETLNE, BANERY, OKLEJANIE WITRYN UL. PATRIOTÓW 237. Tel. 022 615-34-28
• Tanie ogrzewanie – domy, magazyny. Zasympieca raz na tydzień. Tel. 066 567-85-29

USŁUGI

• Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
• Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608
• Administrowanie i zarządzanie nieruchomościami – licencja zawodowa. Tel. 022 823-27-40 e-mail: elinvest@elinvest.com.pl
• ALKO PRZEPROWADZKI i meblowazy. 1 zł/km. Tel. 0512-139-430
• AAAA Automaty pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940
• Alternatory, rozruszniki – naprawa, spawanie ul. Kawcza 40.
Tel. 022 610-53-43
• Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
• ANTENY – CYFRA+, Polsat, N-k, Promocja dekodera Polsatu za 79 zł, 5 m-cy gratis i 37,90 zł/m-c.

satelity bez opłat 700 programów w tym 17 polskich (Polonia, TRWAM), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! „Lemag” W-wa, ul. Br. Czecha 29.
Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566; www.lemag-TVSAT.waw.pl
• Automaty pralki – naprawa, tania. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132
• Cyklinowanie, lakierowanie – Szpakowski. Tel. 022 872-93-03
• Cyklina, lakier.
Tel. 0501-952-567
• DEZYSEKSCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16
• Elektryk (UPR). Tel. 022 870-27-39; 0502-20-88-13
• Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88
• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813
• Elektryk – uprawnienia. Tel. 022 813-77-82; 0502-443-826
• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 810-29-77
• FOCUS SERVICE – naprawa telewizorów w domu klienta. Tel. 0603-40-90-20

• Futra, kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieniecka 63. Tel. 022 610-23-05
• Futra, przeróbki, zamówienia – ul. Dokerów 11.
Tel. 022 611-96-59
• G&G Elektroniki serwis RTV ul. Bora-Komorowskiego 8. Tel. 022 671-33-22. Naprawy sprzętu: telewizory, odtwarzacze, wideo, magnetowidy, piloty – sprzedaż – osprzęt – anteny, instalacje.
• Gaz, hydraulika – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-72-31; 0662-065-292
• Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744
• Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki. Tel. 022 615-58-13, 0504 61 88 88
• Glazura – remonty. Tel. 022 424-32-07; 0692-881-945
• Glazura, hydraulika. Tel. 0694-809-402
• Glazurnik – 20 lat doświadczenia. Tel. 022 612-59-98
• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 022 671-05-82
• Fotograf – Piotr Haczyński. Śluby, wesela, reportaże. Tel. 0502-444-916; 022 872-03-71
• Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88
• Hydrauliczne, gazowe – osobiście. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106
• Hydrauliczne, Wod.-Kan. Gaz., CO, Piec. Tel. 022 613-82-96; 0696-321-228
• Hydrauliczne – czyszczenie kanalizacji, biały montaż, kopanie szamb. Drobnym montaż i itp.
Tel. 022 371-85-33
• Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521
• Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88
• Malowanie, panele – remonty. Tel. 022 424-32-07; 0692-881-945

• Malowanie, gładz gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 510-711-163
• NADRUKI NA ODZIEŻY. PRACOWNIA SITODRUKU - UL. PATRIOTÓW 237. Tel. 022 615-34-28
• Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196
• Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej. Tel. 022 672-95-50
• Naprawa pralek i lodówek – tania. Tel. 022 644-23-12; 0697-120-312
Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD (bez lodówek) złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczkę. Własny transport. Sprzątanie piwnic. Tel. 022 499-20-62

• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzaną, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 022 870-09-54
• Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki – profesjonalnie, dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13; 0502-928-147
• Przeprowadzki z pakowaniem, tania. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127

Remonty (również kompleksowe) – firmy i osoby prywatne. Tania – szybko – solidnie. Tel. 0507-080-611

• REMONTY, przeprowadzki. Tel. 0502-088-052
• Remonty mieszkań. Tel. 0691-040-034
• Remonty. Tel. 0694-809-402
Sprzedaż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tania, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

• STOLARZ – wykona solidnie – meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

• Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88
• Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71
• Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – osobiście. Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

• Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19
• Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19
• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83
• Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

• NADZIEJA – OPIEKA, PIELĘGNARSTWO, REHABILITACJA. Wszystko w domu pacjenta. Tel. 022 815-30-66 (9-16); kom. (24 h) 0501-744-905

TAPICER
* USŁUGI
• Narożniki wg. wymiarów Klienta
• Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy Grochowskiej 178
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

INSTALACJE SANITARNE
hurt detal
✓ grzejniki ✓ rury i kształtki
✓ wkłady kominowe
✓ pompy ciepła
✓ kotły gazowe i olejowe
CENY PRODUCENTA
BAPLAST
ul. Br. Czecha 19
tel. 815-26-65, 0603-676-836
RATY!!! LUKAS

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa Wawer informuje,
że w dniach: 24.12.2007 r. (poniedziałek)
i 31.12.2007 r. (poniedziałek)
urząd będzie czynny w godzinach: 8.00–16.00
natomiast wydłużony czas pracy urzędu, tj. w godzinach:
8.00–18.00 będzie zachowany w dniach:
20.12.2007 r. (czwartek) i 27.12.2007 r. (czwartek)

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl Internet: www.mieszkaniiec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA” ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontrol. Dystrybucji Prasy.



REFLEKSJE LEKARSKIE POD CHOINKĘ



Gdy lekarz wypowiada się przed świętami, to przeważnie oczekuje się, iż będzie przestrzegał przed maltretowaniem żołądka jadłem, od którego stoły w naszych domach się uginają. Przez kilka dni płyną do naszego wnętrza ławice ryb, nierzadko w morzu alkoholu, wchłaniamy pokażne części wieprza, wołu, a także zwłoki czegoś, co jeszcze niedawno gdało lub gęgało radośnie...

Na to wszystko spadają w naszym żołądku zwały ciast przeróżnych. Aby tę furę żywności przygotować, pani domu harowała szereg dni zarywając noce i na święta jest ledwie żywa. Aby to wszystko zjeść i strawić, trzeba rzucić wszelkie siły organizmu mocno wyczerpując jego kondycję. W rezultacie snujemy się gnuśnie przez dni świąteczne i wyczerpani zmuszamy się z niemalym trudem do pójścia do pracy, gdzie powoli dochodzimy do siebie... Szpitale pustawe na święta, później wypełniają się po brzegi. Duża jest cena, jaką placą wyznawcy kultu żołądka. Rozregulowana cukrzyca, skoki ciśnienia, zaostrenie choroby wieńcowej, wrzodowej, kłopoty z nerkami, z wątrobą. A nieraz prawdziwe dramaty – udar mózgu, zawał serca. Znam to aż nadto dobrze z mej wieloletniej praktyki lekarskiej.

Ta negatywna tradycja świąt w naszym kraju jest na ogół znana i – jak się wydaje – co bardziej światłe domy odchodzą od niej z wolna. Toteż intencją tego felietonu jest zwrócenie uwagi raczej na inne sprawy. Rzutują one także bardzo silnie na nasze zdrowie.

Otóż, jak już wcześniej pisałem na tych łamach, o harmonijnej pracy naszego organizmu decyduje układ nerwowy. Tyle chorób wokoło, bo warunki współczesnej cywilizacji niesłychanie silnie obciążają

żołądek, to centrum dowodzenia procesami, które warunkują życie. A gdy główna kwatery jest przeciążona, to popełnia błędy, wydając niewłaściwe rozkazy. Armia przegrывa wówczas bitwę. W naszym organizmie rodzi się choroba.

A gdyby tak odciążyć nasz mózg, usunąć toksyny, które go zatrują. Ktoś zapyta – jakież to są te toksyny? Otóż są nimi, ogólnie mówiąc, produkty stresu, długo, intensywnie działającego. Co rodzi ten stres? Wymienię te przyczyny, które my sami możemy usunąć, lub choćby znacznie je ograniczyć.

Ciężki stres rodzi się z utrzymującego się przewlekłego stanu niechęci, że już nie powiem nienawiści do drugiego człowieka. Uporczywie rozpamiętywanie własnych krzywd, doznanych przykrości, ściągają na nas choroby! Podobnie jak zażartość, przemożna chęć szybkiego wzbogacenia się, czy gorączkowe dążenie do uzyskania wysokości, stale wyższej pozycji i to za każdą cenę.

Dobrze, ktoś zapyta – a co to ma za związek ze świętami Bożego Narodzenia? Otóż duży. Jak wiadomo jest to święto chrześcijańskie, które upamiętnia narodzenie Chrystusa. Przez całe stulecia skłaniało ono do refleksji nad nauką, jaką głosił Nowonarodzony. W Polsce jest ona powszechnie znana, choć nie tak często stosowana w życiu co-



dziennym. To bardzo ciekawe i godne podkreślenia, że wprowadzenie tej nauki w życie (życzliwa postawa wobec innych, wybaczenie etc.) – z punktu widzenia współczesnej medycyny – zapobiegłoby wielu chorobom, bowiem zdecydowanie obniżyłby się poziom owego przewlekłego stresu prowadzącego do nieszczęścia. Teraz to rozumiemy, dlaczego kardynałowie są tacy długowieczni...

A więc apeluję do wierzących i do niewierzących. Niech Boże Narodzenie nie będzie świętem kultu żołądka. Niech troska o bogaty stół zejdzie na drugi plan. Dołóżmy to do starań, aby wyeliminować niechęci wewnątrzrodzinne, sąsiedzkie, inne. Łączy nas więcej niż dzieli! Łączą nas sprawy zupełnie podstawowe. W długiej historii ludzkości urodziliśmy się akurat w tym samym okresie. W takiej właśnie cywilizacji. Mówimy tym samym językiem. Każdy z nas przejdzie w życiu przez chwile dramatyczne tak biedny, jak bogaty. Mamy podobny los człowieczy. A za pięćdziesiąt

lat tylko nieliczni z naszego pokolenia pozostaną na tym świecie. Za lat osiemdziesiąt odejdą wszyscy. A lata biegają tak szybko...

Zatem w dni Bożego Narodzenia pomyślmy głębiej o swym żywocie. W noc Wigilijną nawet zwierzęta mówią ludzkim głosem. A czy my zawsze mówimy ludzkim – tym prawdziwie ludzkim głosem? Pomyślmy o swym żywocie i postanówmy zmienić to i owo. Będziemy nagrodzeni. Choroby będą nas unikać, a i pogoda ducha, którą uzyskamy da nam spokój, a świat wówczas pokaże nam swe dobre strony. To będzie prawdziwe Boże Narodzenie, czego wszystkim serdecznie życzę.

Prof. Leszek Ceremużyński

REKLAMA

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO GABINETU STOMATOLOGICZNEGO

Zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- protetyka
- chirurgia stomatologiczna

Gwarantujemy wysokiej klasy usługi w promocyjnych cenach oraz nowoczesny sprzęt!

Warszawa Międzyzłesie ul. Mrówcza 193A
tel. 022 853-82-43 lub 0501-792-075

Gabinet stomatologiczny

lek. stom. Alicji Surowieckiej

Godaw-Iskra,
ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99
od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰
zapisy do 16 tel. 022 615 59 62
tel./fax 022 613 67 76

leczenie zachowawcze **chirurgia** **protetyka**
profilaktyka

GABINET POMOCY „MIKROL”
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ

specjaliści:

- psycholog (opinie)
- reedukator
- logopeda
- couch

Zapisy telefonicznie (022) 610-31-35
ul. Jarocińska 17 www.gppp.republika.pl

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

Od pon. do pt. w godz. 10-13 SUPER CENA!
20 zł za godzinę kortu w balonie

ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU

Sanatorium Uzdrawiskowe & goda

zaprasza na Ferie Zimowe 2008

7-dniowe turnusy lecznicze od soboty do soboty w cenie 595 zł od osoby!
oferta aktualna od 12.01.2008 do 16.03.2008.

W cenie turnusu: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny, całonocna opieka medyczna. Istnieje możliwość korzystania oddzielnie z zabiegów balneologicznych. W pobliżu łódzkiego i wyciągi narciarskie i inne atrakcje!!!
Już dziś zadzwoń i zapytaj o szczegóły.

www.krynica.com.pl/zgoda/
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny – Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog** od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog** wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D** wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog** wtorek 16.00-19.00

ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat,
które w ciągu ostatnich 24 msc.
nie wykonywały mammografii lub
w których w rodzinie wystąpiły zachorowania
na raka piersi lub jajnika
(wtedy 12 msc.)

NA PROFILAKTYCZNE
BADANIA MAMMOGRAFICZNE
BEZ SKIEROWANIA

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
ul. Niekańska 4/24 (wejście od Łondyńskiej)
03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36

SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

Zapraszamy do nowej lecznicy
Fundacji Zdrowie

Centrum Medyczne FUNDACJI ZDROWIE

Międzyzłesie vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka
Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa
pn.-pt. godz 7.30-21.00; sob. godz 9.00-15.00

Oferujemy Państwu, w miłym i komfortowym miejscu
◆ konsultacje lekarskie ◆ badania laboratoryjne
◆ szczepienia ochronne

Recepcja: tel. (0-22) 812 51 50, fax. (0-22) 815 25 90
Więcej informacji na stronie www.medserwis.pl; www.fundacjazzdrowie.com.pl

W związku z bardzo dużym zainteresowaniem naszych Czytelników ponownie publikujemy artykuł o słuchu.

Perspektywa lepszego słyszenia

Przez lata polegamy na naszych zmysłach. Dzięki wzrokowi i słuchowi możemy cieszyć się życiem wraz ze znajomymi, współpracownikami oraz – co najważniejsze – z tymi, których kochamy. Na co dzień nie zastanawiamy się nad tym dlaczego widzimy i słyszymy.

„Gdy tracimy wzrok, tracimy kontakt z rzeczami. Tracąc słuch, tracimy kontakt z ludźmi”. Autorką tej jakże trafnej i dającej do myślenia sentencji jest Helen Keller (1880-1968) – amerykańska głuchoniema i niewidoma pisarka, która utraciła wzrok i słuch jako niepełna dwuletnie dziecko. Kiedy niedowidzimy z pomocą idą nam okulary. A co począć kiedy wydaje nam się, że zaczyna my gorzej słyszeć?

Niektóre osoby rodzą się z uszkodzonym słuchem, podczas gdy u innych przyczyną może być choroba ucha lub hałaśliwe otoczenie w pracy. Jednak większość ubytków słuchu u dorosłych wynika z naturalnego procesu starzenia się – przez lata fragmenty delikatnych mechanizmów mogą się uszkodzić lub po prostu zużyć.

Ubytki słuchu różnią się między sobą i są indywidualne

u każdej osoby. Większość z nich może zostać skorygowana dzięki noszeniu aparatów słuchowych. Lepsze słyszenie oznacza poprawę jakości życia zarówno samego zainteresowanego jak i jego najbliższych. Typowym przykładem jest głośnie oglądanie telewizji przez osoby niedosłyszące

rekcji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów audioprotetycznych firmy FONIKON zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. W związku z dużym zainteresowaniem naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt. AS 2007

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498-74-80

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50

Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 022 499-69-40

Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20

Warszawa – Mokońdów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40

Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 514 922 227 (po godz. 15-tej)

Warszawa – Wola, ul. Leszna 17, tel. 022 862-99-90

Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 022 877-07-63

Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 022 499-66-30

ce, które powoduje mniejszy komfort słyszenia przez innych. Wybór konkretnego typu aparatu w znacznym mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych prefe-

z dźwiękiem prawdziwe cuda – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

REKLAMA

REKLAMA

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

IWA-DENT
STOMATOLOGIA

UŁ. KOMORSKA 42
Warszawa-Grochów
tel. 022 879-87-61

Zapraszamy dorosłych, młodzież, dzieci!

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA

- ◆ wybielanie zębów ◆ profilaktyka próchnicy dzieci
- PROTETYKA**
 - ◆ mosty, korony porcelanowe
- ◆ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe
- ORTODONCJA**
 - ◆ aparaty stałe i ruchome
- CHIRURGIA**
 - ◆ trudne ekstrakcje („osemki”)
- ◆ usunięcie torbieli (resekcje) ◆ hemisekcje
- IMPLANTY**

NOWOŚĆ: profesjonalne czyszczenie zębów z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.

Znieczulenia miejscowe.

Nowoczesny sprzęt i materiały

INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA LECZNICZEGO.

Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00

Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

REKLAMA

REKLAMA

ZAKŁADY ORTOPEDYCZNE WARSZAWA
ZAKŁAD OBUWIA ORTOPEDYCZNEGO
JERZY OMIOTEK
Rok Założenia 1935

Realizujemy indywidualne wskazania lekarzy w zakresie:

- ✓ **APARATY ORTOPEDYCZNE**

Kończyn dolnych:

 - odciażające
 - stabilizujące
 - korekcyjne
 - tulejkowe
 - szynowo-opaskowe

Zapewniamy bezpłatne badanie Lekarza specjalisty!
- ✓ **OBUWIE ORTOPEDYCZNE**
 - korekcyjne
 - stabilizujące
 - wyrównujące długość kończyn dolnych
 - dostosowane do indywidualnych wymagań
 - na odlewach gipsowych
 - dla chorych na cukrzycę i inne...

Zapewniamy krótkie terminy oraz duży wybór!
- ✓ **WKŁADKI ORTOPEDYCZNE**
 - skórzane
 - termoplastyczne
 - formowane termicznie
- ✓ **GORSETY, SZNURÓWKI, KOŁNIERZE**

Przyjęcia:

Warszawa ul. Kawęczyńska 16 pon.–pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
tel. 022 619-94-25

Warszawa, ul. Schillera 10 w godz. 9⁰⁰-13⁰⁰

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

Warszawa,
ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ Laseroterapia – paradontoza
- ◆ Wybielanie jednowizytowe
- ◆ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Twój Fryzjer
ul. Siennicka 22

Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-19.00 w soboty 8.00-15.00

tel. 022 813-64-36
(zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazar”)

PolDentex
Dental Technology

- KOMPLEKSOWE WYPOSAŻENIE GABINETÓW
- SERWIS SPRZĘTU I KOŃCÓWEK

W-WA, UL. FIELDORFA 40
tel. 022 423 25 90, 0604-231-476

INDYWIDUALNY SPRZĘT ORTOPEDYCZNY

- GORSETY ORTOPEDYCZNE WSZYSTKIE TYPY
- SZNURÓWKI ORTOPEDYCZNE
- WKŁADKI ORTOPEDYCZNE
- OBUWIE ORTOPEDYCZNE
- APARATY ORTOPEDYCZNE KOŃCZYN DOLNYCH
- PROTEZY KOŃCZYN DOLNYCH, MODUŁOWE Z ELEMENTÓW POLSKICH I IMPORTOWANYCH

SPRZĘT REHABILITACYJNY

- WÓZKI INWALIDZKIE: POKOJOWE, LEŻAKOWE, TOALETOWE, WÓZKI Z NAPIĘDEM RĘCZNYM I ELEKTRYCZNYM
- CHODZIKI, BALKONIKI, KULE, ŁASKI I INNY SPRZĘT REHABILITACYJNY

ZAPATRUJEMY PACJENTÓW W RAMACH UMÓW Z REGIONALNYMI ODDZIAŁAMI NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

ZAKŁAD TECHNIKI ORTOPEDYCZNEJ Sp. z o.o.

Siedziba: Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka Al. Dzieci Polskich 20, 04-736 Warszawa

Filia: ul. Kajki 28, 04-634 Warszawa
tel. 022 812 09 24, fax. 022 618 67 49
zto@wp.pl

Zakład czynny od godziny 8.00 do 16.00

REHABILITACJA * ORTOPEDIA



MIESZKAŃCU pomóż!

Świąteczne pułapki



Jakże często przy świątecznym stole nasz ulubieniec dostaje różnego rodzaju smakołyki. Niektóre z nich są dla niego wręcz zabójcze. Sztandarowym tego przykładem jest czekolada. Większość właścicieli psów zapewne o tym wie. Jednak przypominania i ostrzeżeń nigdy dosyć.

Wszyscy, którzy mają psy doskonale wiedzą, że przepadają one za słodyczami. Są to produkty bardzo kaloryczne i szybko prowadzą do otyłości. Mało tego np. wspomniana czekolada może być przyczyną zejścia śmiertelnego psa. Zawiera ona

teobrominę, która jest toksyczna dla psów. Czekolada mleczna, w 1 g. ma około 1,5 mg. teobrominy, gorzka natomiast aż 16 mg. Dawka śmiertelna teobrominy dla psa to około 100 – 300 mg. na kilogram masy ciała zwierzęcia. Przykładowo pies o masie ciała około 2,5 kg., np. york może ulec

śmiertelnemu zatruciu po zjedzeniu 25 gramów gorzkiej czekolady. Nie wszyscy jednak wiedzą, że rodzyńki również działają toksycznie uszkadzając nerki psa.

Kiedy natomiast pies zje duże ilości ciężkostrawnych rzeczy (co nie powinno mieć miejsca) doraźnie możemy mu pomóc podając wywar z kopru włoskiego, który działa wiatropędnie. Z powodzeniem także możemy podać psiakowi Rappacholin, który jest obecny w wielu domostwach. Wykazuje on działanie żółciopędne, działa rozkurczająco na mięśniówkę żołądka i jelit, a także likwiduje wzdęcia i zaparcia.

Jeśli oparzy się np. świeczką czy rozgrzaną lampką choinkową, bo chciał ją posmakować musimy w pierwszej kolejności ochłodzić feralne miejsce przemywając zimną wodą lub używając nawet kostek lodu.

O ile pokaleczy się stłuczoną bombką choinkową powinniśmy najpierw przemyć miejsce skaleczenia czystą wodą, a następnie wodą utlenioną. To pozwoli nam na ocenę stopnia skaleczenia. Skaleczenia płytkie i małych rozmiarów zagoją się same i to dość szybko. Skaleczenia głębokie i rozległejsze wymagają będą zszycia.

Utkwienie w gardle ości czy innego ciała obcego powoduje u psa bardzo silny niepokój i ślinotok. Rzadko kiedy pies w takich chwilach pozwala sobie spokojnie zająrzeć do gardła. Toteż w takich chwilach trzeba niestety szukać pomocy u lekarza, który po podaniu zastrzyków uspakajających i przy użyciu specjalistycznych narzędzi usunie tkwiące w gardle ciało obce. Zresztą w przypadku nas ludzi jest przecież podobnie.

Przestrzegam i jednocześnie uczulam właścicieli psów i kotów przed tzw. „włosami anielskimi” używanymi do przystrojenia choinek. Wykonane są one z mocnego tworzywa sztucznego, które dodatkowo w smaku jest słodkie. Zdarza się niestety, że zwierzęta je zjadają. Wówczas w żołądku i jelitach działają one niczym brzytwa, która je tnie. Nie wykryje ich ani badanie RTG ani badanie USG. Zdarza



się również, że obwijają się wokół podstawy języka prowadząc do poważnych skaleczeń, a nawet martwicy języka.

Przestróg i uwag nigdy zbyt wiele. Toteż mając na uwadze zdrowie czworonożnych przyjaciół Czytelników „Mieszkańca” pozwoliłem sobie na opisanie wspomnianych najczęstszych świątecznych niebezpieczeństw. Jednocześnie życzę wszystkim Państwu spokojnych, pogodnych i zdrowych świąt Bożego Narodzenia.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 14.30-19.00
(godz. wizyty najlepiej umówić telefonicznie)
sobota: 9.00-14.00

REKLAMA

REKLAMA



Ryby u Marty – Brazylijska 1

Ten malutki sklepik pojawił się na rogu Brazylijskiej i Saskiej dwa lata temu. I natychmiast zdobył wierną klientelę. Do Marty chodzi się przede wszystkim po ryby i owoce morza. Stali klienci przychodzą, a to po tatar z łososią, a to po śledzie z podgrzybkami, a to po mrożone krewetki zawinięte w kokon z ziemniaczanych niteczek czy świeżutkie, domowe kotlety rybne.

U Marty są ryby świeże i mrożone, wędzone i w galarecie, faszerowane i po grecku. W chłodniczej ladzie pyszną się: jesiotr, łosoś, węgorz, pstrąg, karp, sum, okoń, szczupak, sandacz, lin, tolstyga, flądra, dorsz, dorada i płocie. No i rzecz jasna – śledzie w najrozmaitszych wersjach – od zwykłych z beczki po bosmańskie z pieprzem, korsarskie z chili, greckie z oliwkami i wiejskie z cebulą. Są śledzie w sosach: tatarskim i chrzanowym, ze śmietaną i jabłkiem, z suszonymi pomidorami i aromatyzowane ze śliwką bądź wiśnią. No po prostu pyszności!

Wielu wpada tu też po pyszne sałatki – krewetkowe z tuńczykiem i surimi oraz krabowe – z kurkumą, brokułami, anansem, ryżem, a nawet z ogonkami raków.

Do tego jeszcze w zamrażarce czekają na chętnych: mintaj, miruna, panga, krewetki i kraby, w słoiczkach – małże i ostrygi, a w puszczech najrozmaitsze wersje tuńczyka i sardynki.

Ale Marty zaprasza do siebie nie tylko amatorów ryb i owoców morza. Oferuje też takie smakołyki jak domowe kopytka, krokiety, uszka, pielmienie i pierożki – z mięsem, z kapustą i grzybami, z kaszą gryczaną i pieczarkami czy ze szpinakiem i fetą. A wysoko na półkach czekają dla nas oliwy – włoskie, hiszpańskie i greckie i różne octy – balsamiczny, malinowy, jabłkowy. Są włoskie makarony, kuskus i ryż – arborio, basmati i jasminowy.

A do tego wszystkiego mnóstwo przypraw, ziół i sosów – w szklanych pojemniczkach zielenią się w zalewie kolendra i bazylija, obok różne rodzaje pesto, różnokolorowe kuleczki pieprzu, pieprz z cytryną, sól morską, wiórki cynamonu i laseczki wanilii. A wszystko to mieści się w maleńkim sklepiku, w którym króluje sympatyczna, młoda właścicielka, po której widać, że bardzo lubi to co robi.

AS 2007

Sklepik „Ryby u Marty” na rogu Brazylijskiej i Saskiej otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9⁰⁰ do 19⁰⁰, a w sobotę od 9⁰⁰ do 14⁰⁰, tel. 022 353-69-55. Zapraszamy!

§ PRAWNIK RADZI §

Chciałabym kupić mieszkanie. W jakiej formie powinienam zawrzeć umowę przedwstępną. Czy wystarczy zwykła umowa pisemna? Co taka umowa mi gwarantuje?

Anna W.

Umowę przedwstępną sprzedaży nieruchomości można zawrzeć zarówno w formie zwykłej pisemnej, jak i w formie aktu notarialnego. W pierwszym przypadku, w razie uchylania się sprzedającego od zawarcia umowy ostatecznej, kupujący, czyli Pani, zgodnie z art. 390 §1 kodeksu cywilnego, ma możliwość dochodzenia naprawienia szkody, poniesionej przez to, że liczyła Pani na zawarcie umowy przyrzeczonej. Natomiast, gdyby umowa przedwstępna została zawarta w formie aktu notarialnego, to na podstawie art. 390 §2 przysługiwałoby Pani prawo do dochodzenia zawarcia umowy przyrzeczonej wbrew woli sprzedającego.

Czy mogę wydziedziczyć w testamencie swoich najbliższych krewnych? Czy muszę podać przyczynę wydziedziczenia?

Witold L.

Może Pan oczywiście w testamencie wydziedziczyć krewnych, którzy dziedziczyliby po Panu z mocy ustawy. Wydziedziczenie oznacza pozbawienie danej osoby prawa do zachowku. Skutecznie wydziedziczyć można tylko powołując się w testamencie na przyczyny przewidziane w art. 1008 kodeksu cywilnego. Wydziedziczeni i pozbawieni prawa do zachowku mogą być: małżonek, ojciec, matka, dziecko, wnuk. Natomiast wydziedziczony może być ten, kto wbrew woli spadkodawcy postępuje uporczywie w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego, dopuścił się umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu lub wolności albo rażącej obrazy czci w stosunku do spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób, uporczywie nie dopełnia względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych. Wydziedziczenie z innej przyczyny spowoduje, że spadkobierca nadal nie dziedziczy, ale może wystąpić o zachówek.

Jestem najemcą lokalu użytkowego. Umowa została zawarta na czas nieokreślony. Jaki jest termin wypowiedzenia takiej umowy i jakie przepisy to regulują?

Maria S.

Najem lokali regulują przepisy kodeksu cywilnego, a termin wypowiedzenia takiej umowy jest określony przez art. 688, który stanowi, że najem można wypowiedzieć najpóźniej na trzy miesiące naprzód na koniec miesiąca kalendarzowego, pod warunkiem, że czynsz jest płacony miesięcznie. W innym przypadku będzie miał zastosowanie art. 673 §2, zgodnie z którym, najem można wypowiedzieć najpóźniej na trzy miesiące naprzód na koniec kwartału kalendarzowego, jeżeli czynsz jest płacony w odstępach czasu dłuższych niż miesiąc; gdy czynsz jest płacony w krótszych odstępach czasu niż miesiąc - na trzy dni naprzód; gdy najem jest dzienny - na jeden dzień naprzód.

K. K-B.

Kancelaria Doradztwa Prawnego
Kalina Kisiel- Bartoszewicz,
ul. Radzywińska 34 lok. 6 (przedłużenie ul. Żąbkowskiej),
tel. 500-020-048 lub 515-134-071

REKLAMA

REKLAMA

Podaruj rodzicom „VitaFon”!

Z okazji świąt Bożego Narodzenia staramy się znaleźć dla naszych najbliższych prezent, który sprawiłby im radość. Najtrudniejszym zadaniem jest często znalezienie odpowiedniego prezentu dla osób starszych. Najlepszym prezentem dla nich są chwile, kiedy poprawia się im samopoczucie, znikają, chociaż na krótko, dolegliwości i ból.

Urządzenie VITAFON będzie w takiej sytuacji najlepszym prezentem.

To niewielkie, proste w obsłudze i efektywne urządzenie medyczne, pozwalające na uwolnienie się od wielu problemów zdrowotnych bez potrzeby wychodzenia z domu. Przeprowadzając zabiegi w chorych obszarach przy pomocy mikrowibracji o zmiennej częstotliwości, VITAFON powoduje poprawę krążenia krwi i limfy. **Leczy Państwa własną krew!** Nie osiągnię się takich efektów przy zastosowaniu masażu, lekarstw, czy innych środków.

VITAFON już od ponad 14 lat z powodzeniem wykorzystywany jest w wielu krajach. Nie wywołuje efektów ubocznych i z powodzeniem wykorzystywany jest w procesie leczenia osteochondrozy, zapalenia korzonków nerwowych, chorób prostaty, zapalenia zatok, oskrzeli, chorób stawów, nadciśnienia (1 i 2 stopnia), przycięcia słuchu i wielu innych chorób.

Nie bez powodu nazywany jest „domowym lekarzem”.

Podaruj rodzicom VITAFON i popraw ich zdrowie!



Tylko w grudniu SPECJALNA ŚWIĄTECZNA CENA!!!

Informacje: tel. (022) 828 05 30; www.vitaFon.pl

Urządzenie można nabyć: Warszawa, ul. Warecka 5/7 i w dobrych sklepach medycznych

Licencjonowany Zakład Produkcyjny

PRODUCENT
OKIEN PCV I ROLET

Biurowa Handlowa: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję - łap okazję!

RABAT ZIMOWY 35%



OKNA PCV



➤ **Żaluzje**
➤ **Roletki**
materiałowe
➤ **Moskitiery**
➤ **Verticale**

RABAT
45%

MONTAŻ GRATIS

tel./fax 879-89-54

Nowym zastępcą Prezydenta m. st. Warszawy został Jarosław Kochaniak (na zdjęciu poniżej). Uroził się w Warszawie 8 marca 1967 roku. W 1992 roku ukończył Politechnikę Warszawską na Wydziale Mechanicznym Technologii i Automatyzacji, gdzie uzyskał dyplom magistra inżyniera na kierunku Organizacja i Zarządzanie Przemysłem. W 1996 roku skończył Instytut Studiów Międzynarodowych w Wyższej Szkole Zarządzania Międzynarodowego im. G. Fishera w Monterey (USA). Karierę zawodową rozpoczął w 1991 roku w Central Europe Trust na stanowisku menadżera. Następnie pracował m.in. w Wells Fargo Bank w San Francisco, Salomon Smith Barney w Londynie gdzie pełnił funkcję wiceprezesa. Był także wiceprezesem Banku Gospodarki Żywnościowej S.A. Ostatnio był dyrektorem Biura Nadzoru Właścicielskiego w urzędzie m.st. Warszawy.



6 grudnia do Szkoły Podstawowej Nr 30 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Kawęczyńskiej przybył Święty Mikołaj ze swoją świtą – Gwiazdą i Śnieżką oraz z... królową Kapryśnicą. W spotkaniu uczestniczyło około 150 dzieci niepełnosprawnych zamieszkałych na Pradze Północ oraz dzieci z klas integracyjnych SP Nr 30.

z MIASTA

Spotkanie prowadzili artyści scen warszawskich przy współpracy z Wydziałem Oświaty i Wychowania i Wydziałem Kultury dla Pragi Północ.



Zespół taneczny Kamion Dance z Pragi Południe reprezentował Polskę i dzielnicę na Mistrzostwach Świata Formacji Tanecznych w Stylu Latynoamerykańskim, które odbyły się 1 grudnia br. w Bremerhaven. Po rundzie eliminacyjnej zespół zakwalifikował się do półfinału i ostatecznie uplasował na wysokim 8 miejscu, wyprzedzając o dwie pozycje aktualnych mistrzów Polski formację Takt Zomar z Chelma. Jest to największy sukces w historii zespołu. Zespół prezentował układ „Kuba”, autorem choreografii jest Piotr Galiński, drugim trenerem Bartłomiej Szarzanowicz. Więcej informacji: www.kamiondance.pl

7 grudnia br. nastąpiła zmiana na stanowisku wiceburmistrza dzielnicy Rembertów. Stanisław Choińskiego zastąpił znany i doświadczony samorządowiec - Czesław Ochenduska (na zdjęciu).

Nareszcie mieszkańcy Saskiej Kępy doczekali się otwarcia nowego sklepu. Termin był przekładany kilkakrotnie, w końcu w czwartek 13 grudnia otworzył swoje

podwoje sklep spożywczy sieci Elea przy ul. Meksykańskiej. Na razie największym



podwoje sklep spożywczy sieci Elea przy ul. Meksykańskiej. Na razie największym

W urzędzie dzielnicy Praga Północ przy ul. Kłopotowskiego dyżurowali 6 grudnia organizatorzy Muzeum warszawskiej Pragi – Wiesława Wieredyńska i Janusz Sujewski, którzy czekali na ofiarodawców, chcących się podzielić swoimi pamiątkami rodzinnymi z powstającym w Pradze Muzeum. Akcja przebiegała pod hasłem „Podaruj Muzeum eksponat na mikołajki” i przy-



niosła interesujący plon – m.in. w imieniu Związku Stowarzyszeń Praskich – bogatą kolekcję przekazali Mieczysław Wojdyła i Hubert Kosowski. Są tam m.in. dokumenty, mapy i pamiątki, które były w sierpniu i wrześniu eksponowane na wystawie rocznicowej poświęconej Powstaniu Warszawskiemu, która zorganizowana była w budynkach „Konesera” przy ul. Markowskiej. Inni mieszkańcy przynieśli księgi rachunkowe, listy i przedmioty codziennego użytku.

W urzędzie dzielnicy Praga Północ przy ul. Kłopotowskiego dyżurowali 6 grudnia organizatorzy Muzeum warszawskiej Pragi – Wiesława Wieredyńska i Janusz Sujewski, którzy czekali na ofiarodawców, chcących się podzielić swoimi pamiątkami rodzinnymi z powstającym w Pradze Muzeum. Akcja przebiegała pod hasłem „Podaruj Muzeum eksponat na mikołajki” i przy-

Zaproszenia dla mieszkańców

■ **Kościół p.w. Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników, al. Stanów Zjednoczonych 55 – 30.12. godz. 14.00** – Koncert „Kolędy i Poezje Bożonarodzeniowe” Wykonawcy: Anna Lubańska – mezzosopran, solistka Teatru Wielkiego - Opery Narodowej, Witold Żołądkiewicz – baryton, solista Opery Kameralnej Laura Łącz – aktorka Teatru Polskiego-recytacja, kwintet muzyczny Orkiestry Dętej „Legenda”; w składzie: Paweł Kraski – kornet, Maciej Wileński – kornet, Piotr Dąbrowski – tenor, Roman Miller – Tuba, Tadeusz Niecko – organy.

■ **Klub Kultury „Goław” ul. Abrahama 10 - 19.12. godz. 19.00** – „Śpiewajcie i grajcie Aniolowie”. Koncert gwiazdkowy w wykonaniu: Grzegorza Kleina – prowadzenie, poezja; Zofii Zukowskiej – wokal; Aleksandra Kabacińskiego – gitara; Karoliny Kondrackiej – akompaniament, piano (wieczór na weselo przy opłatu z poezją ks. Jana Twardowskiego); **20.12. godz. 19.30** – Tańce francuskie i integracyjne dla wszystkich – zabawa dla młodzieży i dorosłych prowadzona przez parę: Agata Abramowicz i Patryk Owernio;

■ **Dom Kultury „Rembertów” al. Komandorów 8 – 23.12. godz. 15.00** Świąteczny Rembertowski Maraton Filmowy. W programie film pt. „Opowieść wigilijna”;

■ **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókniennicza 54 – 19.12. godz. 18.00** „Noc mówiona” w programie m.in. „Herody” premiera spektaklu w reżyserii Szczepana Szczętyno;

■ **Państwowe Muzeum Archeologiczne ul. Długa 52 – Arsenal; Wystawa „Skarby wieków średnich”**. Najpiękniejsza biżuteria wczesnośredniowieczna pochodząca z kolekcji tego muzeum. Zabytki przedstawiają różne style zdobnicze i typy ozdób używanych w wiekach średnich. Wystawa czynna do 31.03. 2008 r. w pon- czw. 9.00-16.00, pt. 11.00-18.00, niedz. 10.00-16.00;

■ **GALERIA MAZOWIECKA Pl. Bankowy 3/5 (hol główny), czynna: pon.- sob. 8.00-17.00**. Od 20 grudnia „Święta na Wileńszczyźnie”. Wystawa zbiorowa malarstwa z Litwy czynna do 31 stycznia 2008 r.



podwoje sklep spożywczy sieci Elea przy ul. Meksykańskiej. Na razie największym

powodzeniem wśród nielicznych klientów cieszą się za darmo rozdawane balony.

Zgodnie z Zarządzeniem nr 1011/2007 Prezydenta m. st. Warszawy z dnia 29 listopada 2007 roku - 24 grudnia i 31 grudnia 2007 roku (poniedziałek) Urząd Dzielnicy Praga Południe będzie czynny w godzinach 8.00-16.00.

(ab)

REKLAMA

Drodzy Mieszkańcy Pragi Południe, Wawra, Rembertowa i Wesołej

W przededniu Bożego Narodzenia składam Państwu serdeczne życzenia, aby te święta były pełne radości i rodzinnego ciepła. Niech świąteczna radość i wszelka pomyślność towarzyszy nam w każdym dniu Nowego 2008 Roku.

Małgorzata Załęcka
Radna
Miasta Stołecznego
Warszawy

Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności i sukcesów w Nowym 2008 Roku

życzą Radni Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy i Przewodnicząca Rady Dzielnicy
Elżbieta Kowalska-Kobus

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe • styropian
- gipsy tynkarskie • akcesoria • gipsy
- sufity podwieszane • farby • kleje
- systemy dociepleń • materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące • TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

PROFIREAL

pożyczki do 20 000
BEZ BIK

możliwość odłożenia trzech rat
minimalny dochód 600 zł
również dla robotników i osób prowadzących działalność gospodarczą

511 473 127
886 500 152

POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY I WSPÓŁPRACY

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobieleskiej 1, tel. 673-08-01.

MEBLE Z LITEGO DREWNA

SOSNA – BRZOZA – OLCHA – DĄB
KOLONIALNE ■ STYLOWE ■ NOWOCZESNE
REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW

ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersytetu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045
www.asoft.com.pl/meble e-mail: meble@asoft.com.pl

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

WŁASNY PARKING

PANELE – DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -
MICHAŁ JÓZEFOWSKI
ul. Żurawska 13 (od ul. Granicznej),
tel. 789 59 62, 789 61 07
KOBIEL
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73
ZAPĘNIAMY TRANSPORT
RATY
CZYNNY: PN-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00





Centrum Medyczne Ostrobramska MAGODENT: Kobieto! Dla Ciebie wszystko!

Centrum Medyczne „Ostrobramska”, o czym mało kto wie, projektowano i realizowano w dużej mierze z punktu widzenia zdrowia kobiet. Chodziło o zapewnienie kompleksowej opieki dla pań w każdym wieku, z wszelkimi „babskimi” schorzeniami i dolegliwościami, od bólu kręgosłupa przez żylaki czy mankamenty urody aż po problemy ginekologiczne i urologiczne.

Jak to wygląda dzisiaj? Rewelacyjnie: po gruntownym, skrupulatnym remoncie przygotowano świetnie wyposażone sale operacyjne na piętrze, jest też kameralny, czterolóżkowy szpitalik z oddziałem dziennego pobytu, również czterolóżkowy, w sali intensywnego nadzoru. Nowiutkie meble, nowoczesne łazienki, najlepszy sprzęt i wyposażenie – jest się czym pochwalić, to wysoki standard europejski.

Najniższa kondygnacja to bardzo rozbudowana diagnostyka, nowiutkie urządzenia do prześwietlania, sprawdzania i leczenia pacjentów nawet z bardzo skomplikowanymi schorzeniami. Każdy kardiolog, ginekolog czy chirurg marzy o takim zapleczu!

- Pani Profesor, dlaczego mówi się, że Centrum Medyczne Ostrobramska to miejsce przygotowane z myślą o kobietach? – pytamy panią Prof. Ewę Dmoch-Gajzlerską; ginekolog – położniczkę.

- To prawda, jesteśmy placówką, która może się pochwalić nie tylko lekarzami rodzinnymi, okulistami czy kardiologami. Mamy też bardzo szeroką ofertę świadczeń ginekologicznych – położniczych (na NFZ!), urologicznych, mamy świetną rehabilitację, leczymy i operujemy, po starannej diagnozie, żylaki, które są udręką wielu pań. Na pacjentki czeka też znakomity chirurg plastyk, który po badaniu może zakwalifikować na operację wykonywaną tu, na miejscu, w doskonałych warunkach i pod dobrą opieką. Wiele pań ma pewne defekty wyglądu, wpływające negatywnie na całą psychikę kobiety, a nierzadko na całe jej życie. Czy nie lepiej skon-



prof. nadzw. dr hab. n. med.
Ewa Dmoch-Gajzlerska

sultować z lekarzem możliwością ich skorygowania? Złazszcza, że stosujemy najnowsze metody, mamy doskonałe, bezpieczne urządzenia i aparaturę. Po zabiegu pacjentka może pozostać kilka dni pod naszą opieką, może też, jeśli tak zdecyduje lekarz, odpocząć po zabiegu w sali intensywnego nadzoru – to jest pobyt jednodniowy.

- Wspominała Pani o żylakach?

- Owszem, to także częsta przypadłość kobieca. Nie tylko nie wyglądają najlepiej, ale też mogą być istotnym zagrożeniem zdrowia, a nawet życia kobiety! Żylaki kończyn dolnych pojawiają się często po porodach, mogą też uwidocznić się z wiekiem. Nasz chirurg naczyniowy znakomicie leczy te schorzenia, a w niektórych przypadkach – operuje korzystając z którejś z nowoczesnych sal operacyjnych w naszym Centrum. Zachęcam bardzo do pozbycia się żylaków, to jedyne rozsądne rozwiązanie!

- A urologia? W czym może nam pomóc uro-

log?
- Nie uwierz Pani, jak wiele kobiet cierpi na tę dolegliwość – nie które źródła twierdzą, że blisko połowa! To przykre i kłopotliwe, gdy nieoczekiwanie kropelkami lub strumykiem, nagle i bez naszej kontroli następuje wyciek moczu. Noszenie podpasek czy rozmaitych wkładek nie rozwiązuje problemu! Przyczyny mogą być różne: niektóre mięśnie, rozciągnięte i zmęczone ciążą, nie wracają po porodzie do poprzedniej sprawności, okres gwałtownych zmian hormonalnych w okresie okołomenopauzalnym. Ponadto wiele innych czynników, za-

również ginekologicznych, jak i urologicznych, może doprowadzać do niestrzymania moczu. Nielezione schorzenie będzie się pogłębiać, narastać, uniemożliwiając normalne funkcjonowanie, stanowiąc znaczne obciążenie psychiczne. A pomoc jest w zasięgu ręki! Najpierw prawidłową diagnozę ginekologiczną, czasami z koniecznością konsultacji urologicznej i dodatkowymi badaniami (m.in. urodynamika). Potem – plastyka pochwy albo mocowanie specjalnej taśmy lub też działania ściśle urologiczne, wykonywane przez zespół urologów. Wszystko zależy od przyczyn niestrzymania – rada znajdzie się zawsze, trzeba tylko po nią się zgłosić, namawiam serdecznie.

- Przejdźmy do ginekologii...

- Mamy swoje niemałe sukcesy i stałe pacjentki, to bardzo cieszy! Pomagamy paniom w każdym wieku, z wielką dbałością o wykorzystanie nowoczesnych możliwości badawczych i diagnostycznych. To ważne zwłaszcza w schorzeniach kobiecych, gdzie identyczne objawy mogą być wywołane przez zupełnie inne przyczyny, wymagające całkowicie innych działań lekarza. Czym słyniemy? Między innymi diagnozowaniem przyczyn niepłodności – laparoscopia, pozwalająca na zbadanie drożności jajowodów i struktury jajnika, to jedna z wielu naszych możliwości. Histeroscopia pozwala na wykrycie wad macicy i jest przydatna nie tylko w problemie niepłodności, lecz także np. w diagnozie przerostu endometrium. Warto wiedzieć, że nasza aparatura jest tak wysokiej klasy, iż pacjentka po badaniu danym urządzeniem może otrzymać nagranie całego badania, na przykład do konsultacji z innym specjalistą lub do domowego archiwum medycznego. Zajmujemy się także problemem krwawień okołomenopauzalnych czy schorzeń szyjki macicy: diagnostyka, a jeśli zachodzi potrzeba – żyłeczowanie w znieczuleniu ogólnym i jednodniowy pobyt na oddziale pod dobrą opieką. Podobnie z zaburzeniami statyki narządu rodowego (wypadanie macicy) – tu możliwości jest wiele, aż po operację drogą brzuchą z pobylem w naszym kameralnym szpitalu, lub zabieg drogą pochwową. Jeśli pacjentka jest pod opieką innego ginekologa, powinna mieć ze sobą skierowanie od niego i po konsultacji tu, na miejscu, ustalany jest termin zabiegu. Możliwości mamy ogromne, dlatego z pełnym przekonaniem zachęcam panie do korzystania z nich! Proszę mi wierzyć, jestem bardzo doświadczonej lekarzem i wiem, jak ważne jest nie zwlekanie z oddaniem się pod opiekę dobrego specjalisty. Złazszcza że tu, w Centrum Medycznym Ostrobramska, ginekologię refunduje NFZ. Zapraszamy wszystkie panie, naprawdę warto!

Centrum Medyczne Ostrobramska rozwija się nam pięknie, a grono wdzięcznych pacjentów stale rośnie. Szkoda tylko, że nadal nie ma zewnętrznej drugiej windy dla niepełnosprawnych, którzy też przecież chcieliby korzystać w pełni ze wspaniałych możliwości przychodni i oddziału szpitalnego. Podobno właściciel budynku nie daje zgody... Ale to już zupełnie inna historia!

AS 2007

eGo

PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA zaprasza!
Rejestracja tel. 022 879-92-09



**CENTRUM MEDYCZNE
OSTROBRAMSKA
MAGODENT**

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NFZ

**PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)
PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209, tel. kom. 697-973-807**

PROFILAKTYKA: Program wczesnego wykrywania zakażeń HIV u kobiet w ciąży

- **rak szyjki macicy etap podstawowy (cytologia) i pogłębiony (kolposkopia)**
- **wczesna diagnostyka leczenia jaskry – etap I i II**

Zapraszamy do poradni specjalistycznych: BEZPŁATNIE

- OKULISTYCZNEJ • LECZENIA JASKRY • GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ • LECZENIA NIEPŁODNOŚCI • PATOLOGII CIĄŻY**
• KARDIOLOGICZNEJ • NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO • ELEKTROKARDIOGRAFICZNEJ (próby wysiłkowe)
• STOMATOLOGICZNEJ – tel. 022 610-38-52 • REHABILITACJI W OŚRODKU DZIENNYM – tel. 022 610-25-94
• LEKARSKIEJ AMBULATORYJNEJ OPIEKI REHABILITACYJNEJ • FIZJOTERAPEUTYCZNE ZABIEGI AMBULATORYJNE

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

- DOROŚLI: DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG • LARYNGOLOG**
• NEFROLOG – choroby nerek • KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOG
DZIECI: ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • DERMATOLOG
• CHIRURG (badanie stawów biodrowych)
USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA, OKO, STAWY BIODROWE NIEMOWŁĄT
• echo serca • holtery – EKG i ciśnieniowy • próby wysiłkowe • doppler naczyniowy
• badania cytologiczne • kolposkopia • USG GINEKOLOGICZNE • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰