

**DENTAMEDICA**  
**GOŚCŁAW** ul. Abrahama 2  
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01  
**RADOŚĆ** ul. Izbicka 9  
 ☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

**MIESZKANIEC**

Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)



**Walentynki  
 były OK**

Ze wszystkich nowych mód, jakie przyszły w minionym 19-leciu do Polski, swe stałe miejsce znajdują chyba tylko Walentynki. Nawet nazwę mają już spolszczoną. Przyjęły się, bo są odzwierciedleniem na prząską codzienność. Jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, pozwalają raz w roku poczuć się, że jesteśmy kimś lepszym: czułym, miłym, grzecznym.

Szedłem kiedyś ulicą za pewną parą, niemłodą już. Ona mówiła do niego spokojnie i nawet z jakimś tam uczuciem. On, co chwilę odwracał się w jej stronę i... ją kopał. A ona z niezmażonym spokojem to przyjmowała. Do dziś nie wiem, dlaczego?

Jestem też mimowolnym słuchaczem komórkowych rozmów pomiędzy młodymi narzeczonymi. Mam stałe poczucie, że permanentnie się kłócą, że mają ciągle pretensję do siebie, że bez przerwy się wychowują.

Jeśli więc choć raz w roku facet poczuje, że miłość to cokolwiek innego niż bycie chamskim dla swojej kobiety, a narzeczona podejmie swego chłopaka miłą kolacją przy świecach, to niech będą te Walentynki nawet co kwartał.

Wszak nawet premier Tusk nas prosił: obdarzajmy się miłością. Posłuchać premiera? Bezcenne. Za kolację i kwiaty zapłaciłmy kartą kredytową.

Tomasz Szymański

**ZDROWO NA NOWO!**



Dyrektor Centrum Medycznego Ostrobramska „Magodent”  
 Jarosław Podleśny może być dumny z nowego oddziału szpitalnego - czytaj na str. 16

**Wasza Królewska Mość - dziękujemy!**

Praga (nazwa pochodzi od „prażenia” drewna na węgiel), wśród strażów na wiwat z prawdziwych armat, weszła w rok 2008, ogłoszony przez władze samorządowe w niedzielę, 10 lutego br. rokiem Pragi.

dokończenie na str. 9

**W NUMERZE:**

- Premier docenia prasę lokalną str. 2
- Przedszkolne burze cd. str. 4
- Biustonosz w Internecie str. 5
- Złomiarze kradną dachy? str. 6
- Ludzie listy piszą... str. 7
- Przedszkolne burze str. 8
- MIESZKAŃCY Alicja Dąbrowska str. 8
- Burmistrz w Mieszkańcu str. 9
- Depresja jest uleczalna str. 11

**DobryKredyt**  
**Libero**  
 www.libero.net.pl  
 W-wa ul. Grochowska 207 (Universum Kłofantany)  
 tel. 022 425-93-98  
 W-wa ul. Warena 5/7 (około NBP)  
 tel. 022 828-76-75

**RABATY!**  
**HILARY**  
 ☎ 672-77-77  
**Al. Waszyngtona 44**  
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
 Szwedzka 37  
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

**UWAGA!**

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
- czynne 9-20, sobota 9-14

**Ekspertsolo.com**  
 PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

**KREDYTY BANKOWE**

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla młodych firm
- ✓ Do 6000 bez zaświadczeń
- ✓ Bez sprawdzania w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

infolinia 0 801 000 822

Al. Jerozolimskie 123a lok 212  
 Przy placu Zawiszy (Wieżowiec Millennium Plaza)  
 Tel. 022 438 87 69, 022 621 85 32, kom. 513 027 629

Al. Waszyngtona 83  
 (przy rondzie Wiatraczna)  
 Tel. 022 810 01 97, kom. 516 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46  
 (skrzyżowanie z Al. Solidarności)  
 Tel. 022 636 30 79, kom. 516 124 722

www.ekspertsolo.com

**BIURO PODRÓŻY**  
**Neckermann Polska**  
 UL. WYWIĘCZÓW 42  
 TEL. 672-56-58, 672-56-60  
 e-mail: sasko.gpro@neckermann.pl

**KANTOR**  
 wymiany walut

wszystkie ceny do negocjacji

ul. Grochowska 144/146 paw. 17  
 tel. 022 612-31-90, 610-66-06  
 czynne: pon.-pt. 9.00-18.00,  
 sob. 9.00-14.00

**APARTAMENTY W ANINIE**  
 ul. Lucerny róg Łyszkowickiej

**POWIERZCHNIE:**  
 od 28 do 150m<sup>2</sup>

**CENY:**  
 od 6 195 netto

**TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:**  
 IV KW. 2008

**INWESTOR:**  
**COGIK Sp. z o.o.**  
 UL. GRÓJECKA 186,  
 02-390 WARSZAWA



Tel. **22 823 70 30, 22 824 43 33** w. 105  
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: [bud@cogik.com.pl](mailto:bud@cogik.com.pl)

**ABUD** ul. Chełmżyńska 1 tel./fax 022 610 01 80  
 (róg Marsa) ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

**BOLIX SYSTEMY OCIEPLEŃ**  
**Ceresit**  
 AUSTROTHERM  
**ROCKWOOL**

**MIESZALNIA TYNKÓW I FARB**

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

**OKNOPLAST**  
 OKNA z Krakowa

Najczęściej polecane okna...

**RABAT do 38%\***  
 \* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73  
 tel. (022) 613 50 33,  
 (022) 870 27 17  
 od pon. do pt. 9-17  
 sob. 9-13

# PREMIER DOCENIA PRASĘ LOKALNĄ

– **Nauczyliśmy się już tego, że bez wolnych, niezależnych, dobrze działających mediów lokalnych i regionalnych nie ma mowy o dobrym funkcjonowaniu demokratycznego społeczeństwa** – powiedział premier Donald Tusk podczas noworocznego spotkania z przedstawicielami prasy regionalnej i lokalnej.

Premier wyraził opinię, że dziennikarze reprezentujący media regionalne i lokalne bronią jednocześnie niezależności i autonomii wspólnot mniej-

– **Zadajcie sobie sprawę, jak wielkie to wyzwanie, szczególnie w przypadku mediów regionalnych i lokalnych, żeby utrzymać wewnętrzną niezależność.** Tej

miał okazję współtworzyć i prowadzić media o zasięgu lokalnym, i stąd ma duże zrozumienie dla problemów tego środowiska.

Donald Tusk podkreślił też, że jako zdecydowany demokratę lokalny, wśród zadań, jakie sobie postawił, jest również przywrócenie rangi wspólnotom regionalnym. W tej pracy szef rządu liczy na wsparcie ze strony mediów lokalnych. – **Wspólnie możemy pomóc Polakom, żeby uzyskali pełny wymiar wolności, autonomii, samodzielnosci wobec władzy, administracji i polityków** – powiedział premier życząc jednocześnie dziennikarzom wiary, że jest to możliwe do zrealizowania.

**Od redakcji:** Miło nam, że „Mieszkaniec” został zaproszony na spotkanie z premierem.

Tym bardziej, że nasza gazeta nie raz doświadczała przykrych praktyk polityków różnych opcji. Byli tacy, którzy kupowali sobie przychylność mediów, zlecając im publikację płatnych ogłoszeń, które omijały „Mieszkańca”. Nawet dzisiaj są tacy w stołecznym samorządzie.

Niektórzy nie potrafią bądź nie chcą odróżnić prasy lokalnej od aglomeracyjnej czy też ogólnopolskiej. Bywa i w obecnej kadencji samorządu, że zlecenia trafiają według klucza partyjnego. Nie trzeba być wybitnym prasoznawcą, aby to dostrzec przeglądając stołeczne gazety. Miasto Warszawa wydaje własne gazety, które chwala władzę i wydają na ten cel znaczące sumy.

„Mieszkaniec” będzie jak dotychczas niezależny, będzie chwalił władzę rozsądną i pracowitą, ganił niekompetencję i lenistwo, a przede wszystkim działania na szkodę demokracji. Będzie bronił wspólnoty samorządowej. Suwerenem „Mieszkańca” są przecież obywatele naszego miasta. Dlatego liczymy na Donalda Tuska – jako premiera i szefa Platformy Obywatelskiej – by czynem udowodnił, że wspólnie możemy pomóc Polakom przeciwstawić się nieprawidłowościom. A co do **wewnętrznej niezależności**, to bez obaw. Tej nam nie brakuje.

Redakcja „Mieszkańca”

## KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

### W internecie chwalili się zniszczeniem cmentarza

Strażnicy miejscy zawiadomili policjantów: ktoś w nocy zdemolował cmentarz w Starej Miłosnej. Nocna wizyta patrolu nie dała – sprawców już nie było. Jednak podjęte od rana śledztwo pozwoliło wykryć wandalę.

Okazali się być nimi czterej młodzieńcy w wieku 16-18 lat. Polamali krzyże, porozrzucali wieńce, potłukli żwir. Oczywiście – po wypiciu alkoholu. Jak zostali wykryci? Praca operacyjna policjantów z Wesołej pozwoliła wykryć podejrzanych – jeden z nich miał ubranie poplamione wośkiem. Potem okazało się, że w Internecie wymieniali się z kolegami wrażeniami z pamiętnej nocy. Cała czwórka dobrowolnie poddała się karze: przez trzy miesiące po 20 godzin będzie wykonywała prace społeczne.

### Pobili motorniczego

O 7 rano trzech młodzieńcy pobili motorniczego tramwaju jadącego z pętli na Gocławku w kierunku Ronda Wiatraczna. Najpierw pociągnęli w drugim wagonie za hamulec bezpieczeństwa, a gdy do pojazdu wszedł motorniczek, by sprawdzić, co się stało – został zaatakowany. Policjanci nie mieli problemów ze schwytaniem sprawców: 16-lata, 19-lata i 22-lata. Byli oczywiście nietrzeźwi.

### Bijatyka na prywatce

Smutno zakończyła się przytłaczająca w jednym z mieszkań w Rembertowie. Na posterunek policji zgłosiło się dwóch uczestników imprezy z zawiadomieniem, że zostali pobici.

Policjanci wraz z poszkodowanymi pojechali na miejsce: to tylko rozsierdziło balangowiczów. Wskoczyli z mieszkania i... na oczach policjantów chcieli jeszcze raz pobić już raz pokrzywdzonych. Napastników było trzech, wszyscy w wieku 20 lat. Zostali

obezwładnieni przez policjantów i odwiezieni do wytrzeźwienia. Potem postawiono im zarzuty.

### Podpalili gołębnik

Również rembertowscy policjanci mieli do czynienia z wykładowym okrucieństwem.

45-letni Krzysztof W. najpierw przez cały dzień się awanturował z sąsiadami, a potem w nocy – „ze złości” podpałił gołębnik, w którym było 165 ptaków. Wszystkie splonęły. Sprawca został zatrzymany, odpowiadając za usmiercenie zwierząt za szczególnie okrutnie.

### Zaatakowała nożem mamę

Pijana, 22-letnia Agnieszka C., mieszkanka ulicy Kobielskiej zaatakowała nożem kuchennym swoją mamę i jej konkubenta. Matka otrzymała dwa ciosy w plecy w okolicach lewej łopatki. Rany jednak nie okazały się – na szczęście poważne. Wezwani policjanci zatrzymali nożowniczkę.

toms

W związku z obchodami Tygodnia Pomocy Ofiarom Prześstępstw od 22 lutego do 29 lutego br. w godz. 11.00-15.00 wyznaczeni prokuratorzy pełnić będą w Prokuraturze Rejonowej Warszawa Praga Południe przy ul. Kamiennej 14 dyżury, w ramach których udzielać będą informacji o przestępstwach.

Komenda Rejonowa Policji Warszawa VII informuje o spotkaniach dla ofiar przestępstw, które odbywać się będą od 22 lutego do 29 lutego br. Pomoc można uzyskać od poniedziałku do piątku w godz. 09.30-17.30 w siedzibie Centrum do Walki z Przemocą w Rodzinie ul. Umińskiego 22 (budynek KRP Warszawa VII) oraz na terenie Wawra - 26 lutego w godz. 08.00-11.30 w Fundacji Mederi i 29 lutego w godz. 12.00-15.00 w Fundacji Drabina Rozwoju.



szych niż wspólnota ogólnonarodowa oraz przede wszystkim bronią niezależności wobec dysponentów politycznych.

wewnętrznej niezależności – życzą wam wszystkim najbardziej – podkreślił Donald Tusk. Szef rządu przypomniał również, że

## Marvipolowy moloch

Dwa lata temu pisaliśmy o zburzeniu przez Marvipol Development przedwojennej fabryki przy zbiegu ul. Paca i Wiatracznej. Charakterystyczną dla Grochowa budowlę miał zastąpić ekskluzywny apartamentowiec.

Przypomnijmy, że „Drucianka”, bo tak pieczołowicie przez okolicznych mieszkańców była nazywana fabryka sit oraz wyrobów z blachy i drutu przy ul. Wiatracznej 15, została zburzona wbrew woli urzędu dzielnicy i Stołecznej Konserwatora Zabytków. I co ważniejsze, także wbrew woli rdzennych mieszkańców Pragi, którzy uważali, że jeśli inwestorzy dalej będą burzyć zabytki prawobrzeżnej Warszawy, niszczyć naszą tożsamość i przemysłowe korzenie, to nowe pokole-

nia prażan będą przekonane, że „pochodzi z kosmosu”. Sprawdził, jak wygląda realizacja inwestycji Marvipolu. – **Widzi pan jakiego molocha nam tu postawili?** – naszego fotoreportera fotografującego budowlę przy zbiegu Paca i Wiatracznej za-



pytał retorycznie mężczyzna spacerujący z psem. Rzeczywiście, ogrom budynku robi wrażenie. Według okolicznych mieszkańców to „moloch”, a według dewelopera to... kameralny budynek z sielską duszą! „Wiatraczna Residence”, bo tak nazywa się inwestycja, ma być gotowa w drugim kwartale 2008 r. Zamieszka w niej ok. 500 osób.

– **Tam będzie przeszło 150 mieszkań** – mówi pani Anna z ul. Paca – **Dla nich to może i rezydencja, ale dla nas megaczarna. Przez tę budowlę, to tylko mamy brud na ulicy i problemy z zaparkowaniem samochodów. Wraz z nowymi mieszkańcami przybędzie kilkadziesiąt aut. Gdzie zaparkują skoro Marvipol ogłasza, że nie sprzedał miejsc w garażach?** – pyta wskazując na wielki baner zawieszony na budowlu. – **A na stronie internetowej ogłasza, że zachowali zielone otoczenie budynku.** – dodaje. – **Jakie otoczenie skoro budynek praktycznie dochodzi do samej ulicy zarówno od strony Paca, jak i Wiatracznej...**

REKLAMA

■ PŁASZCZE, KURTKI ■  
■ DUŻY WYBÓR ■  
■ Renomowane marki: GETEX, CORA, ARYTON ■  
CH MAXIMUS  
Al. Katowicka 52 (5 km za Jankami)  
Hala A, lokal 28, tel. 022 219 80 43

**SERWIS**  
samochody różnych marek  
**AUTOWIS**  
ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

**TELEFONY KOMÓRKOWE**  
■ skup ■ sprzedaż  
■ sim-locki  
■ akcesoria  
■ naprawy  
www.krasphone.pl  
● ul. Zamieniecka 90 paw. 311, Bazar Szembeka  
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
tel. 323-23-11, 0501 51 66 60  
● ul. Fieldorfa 10 paw. 329  
tel. 406-28-29; 0510 834 834

**KOPIOWANIE NAGRAŃ VIDEO NA DVD**  
DVD CLUB GROCHOWSKA 119  
przy Pl. Szembeka  
tel. 022-870-38-64  
www.videoclub.pl  
Na hasło „Mieszkaniec”  
zniżka 10%!

**TADEX Opony**  
Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05  
■ Montaż i wyważanie komputerowe  
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon  
■ Prostownie felg

**Elinvest Sp. z o.o.**  
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym profesjonalne zarządzanie i administrowanie nieruchomościami.  
Zapraszamy do współpracy:  
tel. (022) 832 27 40  
email:  
elinvest@elinvest.com.pl

**KREDYTY BANKOWE**  
TYLKO NA DOWÓD OSOBISTY  
ul. Ostrobramska 101 lok. 335 b  
(wejście od PKO S.A.)  
tel. (022) 465-65-01,  
0603-507-106

**KORTY TENISOWE**  
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”  
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23  
zaprasza codziennie w godz. 8<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>  
■ nauka dla dzieci i dorosłych  
■ challenge ■ turnieje  
www.tenis-olszyna.pl  
Od pon. do pt. w godz. 10-13 SUPER CENA!  
20 zł za godzinę kortu w balonie

**DAMSKIE I MĘSKIE OBUWIE SKÓRZANE**  
KONCÓWKI NOWYCH KOLEKCJI  
**WYPRZEDAŻ**  
GROCHOWSKA 230 (RÓDNO WIATRACZNA)  
PON-PT 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> SOB 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**Radio Warszawa 106,2 FM**

● **FUNDUSZ EMERYTALNY OFE**  
● **UBEZPIECZENIA – PEŁNY ZAKRES**  
● **FUNDUSZE INWESTYCYJNE ~ 50**  
Zapewniamy kompleksową ochronę finansową i ubezpieczeniową Tobie i Twojej rodzinie  
Krzysztof Szczepański  
tel. 606-28-74-55

**UBEZPIECZENIA**  
www.agencjaplus.pl  
◆ firmy OC działalności  
◆ auta, domy, mieszkania  
◆ emerytalne, zdrowotne, na życie  
◆ OFE, IKE, inwestycje  
ul. Mycielskiego 20  
tel. (022) 813-76-39  
0602-787-017, 0601-097-814

**FUTRA KOŻUCHY**  
ODZIEŻ SKÓRZANA  
Universam Grochów I piętro  
ul. Grochowska 207  
pn.-pt. 11.00-19.00 sob. 10.00-15.00

**TŁUMACZENIA**  
przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki  
Warszawa  
ul. Saska 8/91,  
tel./fax 617-31-66  
ul. Rejowiecka 12,  
kom. 0501 733 468  
www.att.waw.pl

**PANELE – DRZWI**  
- TEMAR -  
● panele podłogowe  
● BARKNER – deska podłogowa  
● panele ściennie  
● panele PCV zew. i wew.  
● drzwi wew. i zew.  
● parapety wew. i zew. i marmur włoski  
● rozepty, rolety  
● karnisze, tralki, poręcze  
● listwy drewniane, MDF i PCV  
● listwy przypodłogowe  
MICHAŁ JÓZEFÓW  
ul. Złotnicka 13 (od ul. Granicznej),  
tel. 789 59 62, 789 61 07  
kom. 600 297 508, 600 813 785  
KOLBIEL  
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73  
ZAPEWNIAMY TRANSPORT  
RATY  
CZYNNY: PN. 9.00-19.00,  
SOB. 9.00-14.00



# URSYNÓW

SPÓŁKA INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH "URSYNÓW" Sp. z o.o.

ulica

**Kwatery Głównej 46**

Praga Południe

# OLSZYNKA

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification  
SIM URSYNÓW

**DOBRA LOKALIZACJA, ŁADNE MIESZKANIA od 26 m<sup>2</sup> do 118 m<sup>2</sup>**

**Lokalizacja**  
na terenie Dzielnicy Praga Południe,  
przy ulicy Kwatery Głównej 46

**Grunt**  
wieczyste użytkowanie

**Pozwolenie na budowę**  
Decyzja Nr 872/A/PPd/2007 z dnia 12.10.2007r.

**Projekt opracowała**  
wyróżniająca się warszawska pracownia projektowa  
JEMS Architekci

**ZOBACZ - [www.simur.com.pl](http://www.simur.com.pl)**

**ZADZWOŃ - 022 643 72 12, +48 696 050 564 lub 022 879 82 48, +48 696 031 894**

**ZAPRASZAMY - biura sprzedaży**

**\* SIM "URSYNÓW", ul. W.B. Jastrzębowski 22**  
M URSYNÓW A 107, 179, 185 195, 503

**\* teren inwestycji, ul. Kwatery Głównej 46**  
A 188

# SOLIDNY INWESTOR !

[www.simur.com.pl](http://www.simur.com.pl) [www.simur.com.pl](http://www.simur.com.pl) [www.simur.com.pl](http://www.simur.com.pl) [www.simur.com.pl](http://www.simur.com.pl)

# PRZEDSZKOLNE BURZE cd. Ożywiony antyk

Sprawa przenoszenia „zerówek” z przedszkoli do szkół nadal budzi ogromne emocje. W poprzednim numerze „Mieszkańca” skonfrontowaliśmy zarzuty rodziców stawiane takiemu rozwiązaniu z wyjaśnieniami wiceburmistrza Pragi Południe Jarosława Karcaza.

Z dzielnicowego forum sprawa przeniosła się do Rady Warszawy. Tydzień temu, na wniosek klubu PiS, została zwołana sesja „w sprawie zmian polegających na obowiązkowym naborze dotychczasowych grup przedszkolnych 6-latków do szkół podstawowych”. Na obrady do Pałacu Kultury przyszedł wielu rodziców z Pragi Południe, Wawra, Wesołej. Rajcy PiS przygotowali projekt stanowiska, w którym cała rada miała stanowczo przeciwstawić się planowanym zmianom. Ale przy licznej ilości na sesji rodziców (czyt. wyborców) dobro dzieci i rzeczowości argumentów zdawała się ustępować pola słownym przepychankom. Po czterech godzinach „bicia piany” radni projektu stanowiska PiS nie przyjęli.

## Mamy mają głos

Po publikacji w „Mieszkańcu” dostaliśmy dalszą korespondencję w tej sprawie. Przeszkolne mamy odnosiły się do wyjaśnień wiceburmistrza Karcaza. – Czytam i nie mogę uwierzyć, że Pan opowiada takie rzeczy – pisze Monika Śliwak, mama sześciolatniej Oli i cytując wiceburmistrza: „...szkolne oddziały dla sześciolatków funkcjonują od lat [...] Dzieci mają zapewniony obiad oraz śniadania i podwieczorki (...) wyposażenie pomieszczeń dostosowane jest do ich wieku i potrzeb (...) szkoły oferują również zajęcia dodatkowe (...) wiele szkół już posiada placce zabaw dostosowane do potrzeb sześciolatków...” – Owszem, tak powinny wyglą-

dać przygotowane szkoły – kontynuuje mama Oli – ale tak po prostu w większości nie jest. Dostałam informację ze szkoły nr 120, żeby przyjść i zapisać do niej moje dziecko. Pani Dyrek-



tor nie umie mi powiedzieć, jak będzie wyglądać taka zerówka! Powiedziała, że nie ma żadnych konkretnych informacji, a rozmowa odbyła się 1 lutego.

Czy Pan wystąpiłby swoje dziecko na poligon organizacyjny? Proszę Pana, tak wygląda stan przygotowań w większości szkół na Pradze Płd., gdzie do tej pory nie było oddziałów zerówkowych!!!

Pełna obaw jest także Elżbieta Wojciechowska: – Wybierając przedszkole dla syna widziałam jak wygląda wyposażenie, miałam okazję poznać przyszłą wychowawczynię dziecka. Mój syn Kuba zwiędział przedszkole, plac zabaw i we wrześniu, jako trzylatek, z radością biegł do przedszkola. Państwo nie dajecie mi i synowi takiej możliwości, mam postać sześciolatnie dziecko w nieznaną warunki i być spokojną... Pół roku to za mało, żeby mogła syna przygotować na zupełnie inną rzeczywistość.

Dziecko potrzebuje stabilności, poczucia bezpieczeństwa.

## „Zerówki” do rzecznika

Prawie każda z piszących do nas matek podnosiła, że nikt z nimi nie konsultował decyzji o przeniesieniu „zerówek” z przedszkoli do szkół i że o całej sprawie dowiedziały się przypadkowo. – Ja po prostu nie godzę się na taką sytuację – pro-

nie stosowane w wielu cywilizowanych krajach.

## Żadna decyzja nie zapadła

Na koniec przytoczymy jeszcze fragment listu radnego Warszawy Pawła Lecha (PO), który w tej sprawie następująco odpowiedział rodzicom dzieci z przedszkola nr 73, 46, 177, 57, 162, 235, 250, 295, 211, 179, 143: „Z uwagą przeczytałem Państwa list z 14 lutego w sprawie likwidacji w przedszkolach na terenie Pragi Południe klas zerowych. Chciałbym zapewnić, że żadna decyzja o przeniesieniu klas zerowych z Państwa przedszkoli do szkół nigdy nie zapadła. Tak jak Państwo preferują kontynuację nauki dzieci w klasach zerowych w przedszkolach. Zobowiązany jestem jednak do kilku zdań wyjaśnień. W związku z sytuacją demograficzną naszej dzielnicy istnieją rejon, gdzie jest konieczność utworzenia dodatkowych klas zerowych w szkołach podstawowych. Takich klas na Pradze Południe w roku szkolnym 2008/2009 planowanych jest 11. Z tego dwie to nowo powołane. Pozostałe funkcjonują już nawet od 2002 roku. Nowe klasy zerowe w szkołach podstawowych będą przede wszystkim dla tych dzieci, które nie chodziły do przedszkola i dla tych, których rodzice są zainteresowani nauką na terenie szkół podstawowych. Dlatego chciałbym z naciskiem jeszcze raz podkreślić, że klasy zerowe w Państwa przedszkolach będą nadal funkcjonowały. Szczegółowe informacje znajdują się na stronach internetowych Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Południe: [www.pragapld.waw.pl](http://www.pragapld.waw.pl) **Ada M.**

(skróty korespondencji pochodzą od redakcji)

W nowym budynku południowopracskiego Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej światowej sławy Ośrodek Praktyk Teatralnych „Gardzienice” wystawił spektakl „Waza Francois”.

Choć nowa siedziba CPK jeszcze nie jest wyposażona, to 28 stycznia nastąpiła jej (nieoficjalna) inauguracja. „Gardzienice” to teatr eksperymentalny. Do tej pory miał swoją siedzibę pod Lublinem, a od tego roku przybędzie mu dodatkowe miejsce pracy w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej przy ul. Chodakowskiej. Rektor tej uczelni, prof. dr hab. Andrzej Eliasz zapewnił teatrowi „zimową siedzibę”. Dzięki temu może będziemy częściej świadkami projektów teatru, który występował na najważniejszych scenach Wielkiej Brytanii, USA, Rosji, Niemiec, Egiptu, Brazylii i Japonii. Spektakl w CPK poprzedzony był dwudniowym międzynarodowym sympozjum w SWPS. Konferencja zgromadziła wiele polskich i światowych autorytetów teatru. Włodzimierz Staniewski współtwórca i szef „Gardzienic” liczy, że dzięki stałemu, sezonowym pobytom w Warszawie teatr dotrze do znacznie szerszej publiczności niż dotychczas.



Pod koniec stycznia „Gardzienice” wystąpiły także w Teatrze Narodowym i Teatrze Dramatycznym. Przedstawienie w CPK u wielu widzów rozbudziło apetyt na więcej i pozostawiło duży niedosyt. – Trwało za krótko – mówiła po spektaklu jedna z osób oglądających przedstawienie. – Praktycznie – pół godziny. Nawet żartowaliśmy sobie ze znajomymi, że tak krótką sztukę można zagrać na... bis... Nie da się ukryć, że „Waza Francois” jest barwnym i wciągającym przedstawieniem.

Na scenie artyści muzyką i tańcem „ożywiają” postacie z autentyzacji antycznej wazy, nazywanej przez niektórych badaczy „małą biblią antycznej mitologii”. Prawdziwa Waza Francois, przedstawiająca dziesiątki herosów, bogów, ludzi i hybryd, znajduje się we florenckim Muzeum Archeologicznym. Swoim pięknem tak zachwycała jednego z muzealnych strażników, że w nocy zaczął z nią... tańczyć. Potknął się, przewrócił i waza została rozbita. Oczywiście, specjaliści złożyli ją z powrotem. Dopasowując fragmenty wazy musiałby przypadkowo powstawać inne obrazy niż w oryginale, jakby nowe kombinacje mitów i historii. Dopasowując fragmenty wprawione zostały w ruch postacie na niej uwiecznione. I to właśnie było inspiracją spektaklu „Waza Francois”. **rosa**

REKLAMA

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”**  
Usługi kompleksowe  
ul. Szaserów 137  
tel./fax 022 610-02-17  
Pl. Szembeka 6  
tel./fax 022 612-02-18  
kom. 0602-26-26-75  
**CAŁODOBOWO**

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.  
ul. Grochowska 156  
tel. 022 610-48-74; 022 610-49-11  
ul. Floriańska 12  
tel. 022 619-19-56; 022 619-36-19  
■ całodobowo  
tel. 022 836-69-16; 0608-054-093  
Załatwianie formalności w domu Klienta  
[www.mpuk.waw.pl](http://www.mpuk.waw.pl)

**ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH**  
d. „Redom” ul. Walecznych 76,  
tel./fax 617-23-33  
**WYKONUJE:**  
✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych  
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta  
✓ szyde kurtyń, kotar, zasłon, firan  
łącznie z montażem karniszów  
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające  
✓ posiadamy wybór tkanin i transport  
**ZAPRASZAMY:**  
w godz. 7<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**MATERIAŁY BUDOWLANE**  
MAGBUD-TRANS  
Falenica ul. Patriotów 34  
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84  
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13  
Węgiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas  
Gazobeton biały • Płyty gips-karton.  
• Ceresit • Gipsy • Koszka brukowa  
Materiały sypkie i izolacyjne  
(papa, styropian, wełna)  
Rynny „GALECO” • Pręt zbrojeniowy

**TAPICER**  
\* USŁUGI  
\* Narożniki wg. wymiarów Klienta  
\* Materiały obiciowe  
Warszawa, ul. Krypska 52/54  
przy Grochowskiej 119  
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8  
Tel. 612-53-88  
0-691-75-50-50

**invest druk**  
**biuro/drukarnia: ul. Szumna 5a 04-514 Warszawa**  
tel/fax +(48 22) 812 75 55 +(48 22) 812 76 66

**Drukarnia Invest-Druk specjalizuje się w druku tygodników, miesięczników, albumów oraz wszelkiego rodzaju katalogów, folderów, plakatów i ulotek reklamowych. Ponadto wykonujemy książki i akcydensy. Świadczy pełne usługi intrologatorskie oraz uszlachetnianie druku folią matową i błyszczącą na gorąco.**

REKLAMA

**„TOTUS” ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
tel. 870-34-44  
kom. 0501-208-621  
PEŁEN ZAKRES USŁUG (dopełnianie formalności w domu Klienta)  
Warszawa, ul. Grochowska 242  
[www.zup-totus.pw.pl](http://www.zup-totus.pw.pl)  
**CAŁODOBOWO**

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GOSPEL”**  
rok założenia 1987  
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h  
tel. 870-68-95  
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59  
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą  
Kaplica • Grochów, Międzylesie  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80  
www.gospel.pl e-mail: info@gospel.pl

posiadamy certyfikat  
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej  
  
Marek Gójski  
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”  
ul. Grochowska 285  
tel. 810-27-47 czynny całą dobę  
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157  
tel. 615-31-23 czynny 8-17  
◆ kompleksowa obsługa  
godne warunki ostatniej posługi

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA”** kurowsky  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Warszawa ul. Korkowa 167  
tel.: 613-24-42  
Całodobowo 0-602-398-417  
Warszawa ul. Komandorów 34  
tel.: 612-86-32  
Całodobowo 0-604-216-738

Zakład Usług Pogrzebowych „REMUS”  
tel. (022) 812-65-38  
0502-812-046  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Własna kaplica i chłodnia  
Warszawa, ul. Żegańska 20

# Uwaga! Policja!

Kiedy widzimy napis „POLICJA” na plecach małego chłopczyka, możemy co najwyżej się rozczulić. Ale podobny nadruk na czarnym mundurze rosnącego faceta budzi już mniej słodkie uczucia... No i dobrze! Powinien! Po to jest!

Niestety, nie wszystkie napisy i przepisy, wymyślone po to, by dyscyplinować obywateli, działają równie skutecznie! O parkowaniu gdzie popadnie pisałam ostatnio, to jeden z takich właśnie przypadków. Ale nie jedyny.

Który z kierowców zawsze respektuje przepisy ruchu drogowego? Choćby kuszące (i to jak skutecznie!) ograniczenia prędkości. Nie mówię o 120 na liczniku tam, gdzie wolno 50, ale jeśli jadę 60 km/godz. to już naruszam prawo!



Albo z innej beczki: dorosłe dzieci, mieszkające z rodzicami. Nie studiuję to, pracuję (daj Boże!) i uważa, że jego zarobki powinny być wydawane tak, jak kieszonkowe nastolatka – wyłącznie na jego przyjemności. Nie płaci za jedzenie ani utrzymanie. Czynsz, prąd, gaz, telefon, środki czystości,

wszystkie drobiazgi: żarówki, papier śniadaniowy, pasta do butów, worki do odkurzacza i wiele, wiele innych – w skali roku to niezły koszt! Nie licząc dzwignia zakupów, gotowania, prania, prasowania, odkurzenia – tego, co nie robi się samo, a co trudno przeliczyć na pieniądze.

To do niedawna kochane dzieciątko z dnia na dzień staje się pasożytem. Mimo, że „dziecko, które ma dochody z własnej pracy, powinno przyczyniać się do pokrywania kosztów utrzymania rodziny, jeżeli mieszka u rodziców. Dziecko, które pozostaje na utrzymaniu rodziców i mieszka u nich, jest obowiązane pomagać im we wspólnym gospodarstwie” (Kodeks Rodzinny, Art. 91. § 1 i 2).

Przechodzenie przez jezdnię nie na pasach, drobne oszustwa podatkowe, „lewe” zwolnienia lekarskie, wynoszenie z pracy papieru do drukarki, niesegregowanie odpadów, oj, uzbierałoby się...

A przecież chcemy żyć w państwie prawa. Lecz skoro sami je łamiemy, po cichutku, niezauważalnie, jak możemy mieć pretensje do innych, że też je łamią?! Nas – nie przytłapano. Ich – tak. To jedyna różnica. Zmiany na lepsze? Konieczne jak najpilniej, lecz zacznij od siebie... **żu**

# I jak mu tu śpiewać „Sto lat”?



Patron Gimnazjum i Liceum im. Króla Władysława IV w Warszawie na Pradze („Władka Czwartego”) zmarł w 1648 roku w wieku 53 lat. Jedyny król polski, noszący przydomek „Stary”, Zygmunt I, zmarł w 1548 roku, mając 81 lat. Ale jego imiennik, Zygmunt Syrokomski, wychowanek „Władka”, pobił na głowę nie tylko młodszego czyli patrona, ale i dużo starszego czyli imiennika, ponieważ 23 lutego b.r. kończy lat 100 (słownie sto), i w chwili pisania niniejszych słów, wcale nie wybiera się na tamten świat. Przeciwnie – jest pełen energii, wigoru i poczucia humoru.

Gdzie leży tajemnica jego długowieczności i wiecznej młodości? W genach – to pewne, ale i w tym, że pchały go one do pracy z młodzieżą, a on się im nie opierał. Jego pasją było harcerstwo, a to przecież sama młodość.

W harcerstwie zaczął w 1920 roku, gdy miał 12 lat, jako członek 17 Warszawskiej Drużyny Harcerzy, w której zdobył stopień instruktorski. Przez trzy lata po maturze (1929-1932) pracował jako wychowawca wśród dzieci i młodzieży zamieszkałej w barakach dla bezdomnych na Annapolu i Żoliborzu w Warszawie. Od 1932 do 1938 roku studiował pedagogikę na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Warszawskiego. Harcerstwo doprowadziło go też do trudnej, owocnej, a w końcu niebezpiecznej pracy zagranicą. W drugim tomie monografii „Władka” obejmującej lata 1915-1944, a opracowanej przez byłego wieloletniego dyrektora szkoły, Henryka Sawińskiego, stwierdza się, że w jakimś czasie po zdobyciu stopnia harcmistrza w 1936 roku, „Zygmunt Syrokomski, z ramienia Działu Zagranicznego Naczelnictwa Harcerstwa Polskiego, zajmował się kształceniem starszyszy harcerskiej wśród Polaków poza krajem – w Niemczech, Francji, Belgii i na Łotwie. Umocnił polskość w ZHP w Niemczech. Opiekował się młodzieżą w polskich szkołach na Warmii i Mazurach, w Opolu, Raciborzu i Bytomiu. Z tytułu tej pracy reprezentował ZHP na kongresie zorganizowanym w 25-lecie harcerstwa polskiego w Niemczech (Berlin 1938). W ostatnim roku przed wojną był przetrzymany do Niemiec przez „zieloną granicę”, gdyż ambasada Rzeszy w Warszawie nie chciała dać mu wizy”.

Już ta działalność była obciążona niebezpieczeństwem, ale stała się śmiertelnie niebezpieczna po napaści Niemiec na Polskę 1 września 1939 roku. Gdy wybuchła wojna, Syrokomski wstąpił do Ochotniczych Robotniczych Batalionów Obronców Warszawy. A już od października 1939 roku zaczęło poszukiwać go gestapo za jego działalność w Niemczech. Musiał się ukrywać „zaszył się” pod Grodziskim Mazowieckim. Od 1940 roku działał w Szarych Szeregach i był zastępcą komendanta podziemnej Chorągwi Mazowieckiej (kryptonim „Puszcza”). W 1942 roku, zagrożony bezpośrednio przez gestapo, przenosił się do Krakowa, pozostając w Szarych Szeregach jako łącznik między Krakowem a Warszawą.

Po wojnie wchodziło go znów harcerstwo. Zaczął pracę w Naczelnictwie ZHP, gdzie zajmował po kolei coraz bardziej odpowiedzialne stanowiska. Równoległe współorganizował V Światowy Festiwal Młodzieży i Studentów w Warszawie w 1955 roku, który był pierwszym MASOWYM kontaktem młodzieży polskiej ze światem, łącznie z tym „zza żelaznej kurtyny”. Zygmunt organizował też pierwsze wycieczki zagranicę. W latach 1963-66 odbył 2-letnie studia ekonomiki i organizacji turystyki przy Polskim Towarzystwie Ekonomicznym oraz roczne zaoczne studia dla pilotów wycieczek zagranicznych. W latach 1974, 1975 i 1976 był kierownikiem do spraw planowania i dokumentacji Harcerskich Festiwali Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach. Za swe zasługi otrzymał wiele odznaczeń, z których ceni sobie najbardziej trzy: Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi dla ZHP z Rozetą – Mieczami, oraz godność Honorowego Prezesa Koła Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. Króla Władysława IV w Warszawie na Pradze.

Na największą trudność natrafiają teraz jego koleżdy i przyjaciele: jak mu tu śpiewać „Sto lat!”, kiedy On już je ma? **Zygmunt Broniarek**

## Co tam panie na Pradze...

### Biustonosz w Internecie

Eustachy Mordziak dreptał w te i w te. - Usiadłbyś, herbaty się napił, rzuciła pani Kryśka, miejscowa biznes-lumen, a prywatnie kobieta życia pana Eustachego. - Przecież to nie dziś, ani nie jutro. Trzeba się dobrze zastanowić, zanim coś postanowimy. - Właśnie się zastanawiam...

- A nad czym to, panie Eustachy, zapytał Kazimierz Główska, jego kolega i powiernik.

- Chodzi o to, panie Kaziu, że Kryśka zamiast handlować, jak pan Bóg przykazał, na straganie, chce jeszcze w Internecie.

- Fiu, fiu, pan Kazio aż zagwiżdżał z podziwu. - Ale jak pani klientki będą wtedy przychodziły, dajmy na to, biustonosz?

- Panie Kaziu, skoro można na odległość zamówić, szynkę, piec centralnego ogrzewania, węża, a nawet helikopter, to za przeproszeniem majtki i biustonosz też. Zdjęcie się robi, rozmiary poda i już. Przecież każda kobieta wie, ile ma tu, i tu, i tam.

- A kto to będzie obsługiwał, to trzeba robić na bieżąco: patrzeć, co zeszło, co w hurtowni domówi, no i towar do klientki wysłać.

- Jak to kto? Eustachy! Nawet pan nie wie, jaki on pojęty. A poza tym nie będzie morderdy między straganami moczyl. W zime wszystko tu idzie marnie poza gorzałę.

- Fakt, ale Internet niesie ze sobą nieznaną dotąd kłopoty.

- A jakież to? - zawolali chórem Kryśka i jej Eustachy.

- Posłuchajcie, ku przestrodze... Skradę się w Wiatraczną z Szaserów, jadący Tico Jerzy Kołodziej, na skutek awarii zatrzymał się na skrzyżowaniu i został walnięty przez wjeżdżającego z Dwernickiego Golfem Leona Wizeg. Po zwyczajowej pyskowie została wezwana policja, która obu rypnęła po 500 zł i kazala im rozjechać się do do-

mów. Wściekły jak nieśczęście Kołodziej wszedł do mieszkania i narychmiast usiadł do komputera. Zalogował się na forum dyskusyjnym i napisał:

- Zły jestem! Jakiś dupek wjechał dzisiaj we mnie na środku skrzyżowania. Taki furman jeden z drugim poprzestadali się na rzęchy sprowadzane z zachodu i jeżdżą jak palantny. Na dodatek durne psy wałęsają po 500 zł. Jak leci. J. Kołodziej...

- Nagle na ekranie monitora przeczytał: - Kogo nazywasz dupkiem, dupku? Ale fakt - psy nawet nie chciały gadać. Leos! Automobilista.

- Mam zapisane wasze numery gnoje. Ja wam dam psy! Aspirant Ważyński.

- Ważyński ty chanie, skasowałeś dzisiaj 1000 zł i nie chcesz mnie zabrać na dyskotekę, bo niby nie masz kasy? To ja odchodzę do Wieśka. Spadaj, Kasia Woszczanek.

- Kaska to ty się z psami prowadzasz? Jak cię spotkam, to cię zabije. Józek Widyński.

- O, pan Widyński w sieci. Dzisiaj przychodzę do pana po zaległy czynsz i niech pan nie próbuje udawać, że pan nie wiedział. Właściciel kamienicy Albert Urban.

- Albercik? Co u ciebie? To ja Maksym - Długi. Razem byliśmy na kursie w ZDD sześć lat temu, pamiętasz? Maksym Kołodka.

- Maksym, kochany, to ja Luska z tego kursu w ZDD. Casy czas myślałem o tobie. Wiesz, mamy wspólne dziecko. To po wieczerce zapoznamy. Jestem teraz u mamy w Przasnyszu. Musisz do mnie zadzwonić. Mój telefon to 123 123 123. Luska K.

- Luska K? Telefon 123 123 123? Luska ty wywłok! Jak wrócisz do domu, to ci leń urzę. Twój mąż. Jerzy Kołodziej... - Mnie to nie grozi, panie Kaziu, powiedziała Kryśka, jak już otarła tzy i trochę opanovała śmiech. A jeśli chodzi o niego - kiwnęła głową w stronę swojego Eustachego, to mu nie zaszkodzi. W Internecie, jak się okazuje, kłamstwo może mieć jeszcze krótsze nogi niż normalnie.

Szaser

REKLAMA

Nic tak nie daje dobrego humoru, dużo sił i wigoru jak kąpiele w marcowym stońcu!

**Sanatorium Uzdrowskie & goda**

7-dniowe turnusy lecznicze od soboty do soboty w cenie 595 zł od osoby!

■ 23.02.2008 – 01.03.2008 ■ 01.03.2008 – 08.03.2008

■ 08.03.2008 – 15.03.2008

W cenie turnusu: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, 1 zabieg dziennie, bogaty program kulturalny, całodobowa opieka medyczna.

W pobliżu lodowisko i wyciągi narciarskie i inne atrakcje!!!

Już dziś zadzwonić i zapytać o szczegóły.

[www.krynica.com.pl/zgoda/](http://www.krynica.com.pl/zgoda/)

Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

**Twój Fryzjer**

ul. Siennicka 22

Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-19.00 w soboty 8.00-15.00

tel. 022 813-64-36

(zakład przeniesiony z ul. Męcinińskiej 18 „Mały Bazarek”)

**FIGARO**

Studio Dekoracji Wnętrz

Wykonujemy dekoracje okien:

- firany, zasłony, stary rzymskie i austeriaczki
- montaż karniszy, pomiary i projekty
- pokrowce na meble i narzuły
- duży wybór tkanin

ul. Igłęska 2 lok. 6

tel. 022 810-24-73; 0503-679-679

Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

REKLAMA

**Hurtownia Optyczna Hurt-Detal**

**Okulary tylko 49,-**

oprawa + szkła + robocizna

ul. Majdańska 7

tel. 022 612-00-03

\*szczegółowe promocji w hurtowni

**SKLEP MEBLOWY START**

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- meble pokojowe z najlepszych fabryk
- regaly – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- meble pojezydne – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

**SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”**

**WOW „Wisła”**

Ośrodek NAMYSŁOWSKA

Warszawa ul. Namysłowska 8

Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> sobota – niedziela – 7<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>

Oferuje:

**BASEN! SIŁOWNIĘ! SAUNĘ! SALKĘ GIMNASTYCZNĄ!**

(Fitness, Pilates dla Pań 40-50+)

**UWAGA!**

**Zapraszamy na lodowisko!!!**

Czynne codziennie w godz. 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>, 15<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>.

**Serdecznie zapraszamy!**

Wszystkie informacje w kasie oraz pod numerem: **Tel. 022 619-27-59, 022 818-83-81**

Rok założenia firmy 1946 **62 LATA TRADYCJI**

**OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!**

**fała**

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55 tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- środyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

**CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW**

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarne-instalacyjne

**CENY ATRAKCYJNE!!!**

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.

Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

# FERIE, ale fajnie!

Można w ferie siedzieć w domu, przenosząc się tylko od komputera do telewizora i z powrotem i jęcząc o kolejne pięć złotych na chipsy. Można, ale czy warto? Nie warto!

twórczo – artystycznych, konkursach plastycznych, tych całkiem serio i tych nieco szalonych; mogą także brać udział w teatrykach czy... Mini Play-back Show!

Pomyślano też o rozwijaniu dzieci przez zabawę. Między innymi w SP 163 na Osieckiej „bezbolesna” nauka szybkiego zapamiętywania, w ZSI 75 na Bartosika – zajęcia socjoterapeutyczne czy zabawy z art-terapii w Klubie Kultury Goław na Abrahama.

Można wybrać pobliską szkołę lub klub osiedlowy. W akcję „Zima w mieście” włączyły się również biblioteki, z programem wycieczkowo – konkursowym oraz niektóre licea, stawiające na



Huraj!!! Ferie! Ferie! Ferie! – SP Nr 312

Fot. JKG

Tegoroczna Zima w mieście obfituje we wspaniałe propozycje! Dzieciaki biegają na baseny („Wodnik” na ul. Abrahama i „Szuwarek” na Kwatery Głównej), sporo czasu spędzają też na powietrzu, jeśli pogoda pozwala. Darmowe wycieczki do ZOO, Hulakuli czy pasjonującego Centrum Nauki Kopernik, a do tego wspinały program w placówkach: tradycyjne zajęcia plastyczne i gry, wspaniałe konkursy z nagrodami, rozwijające zabawy oraz, ku radości zwłaszcza chłopaków, wycieczki do Straży Pożarnej!

Uzdolnione artystycznie dzieci mają szansę wykazać się swoimi pracami w rozmaitych technikach, a nierzadko – skorzystać z fachowej porady i oceny; chętnie biorą udział w warsztatach

ruch, sport i rekreację. Dla dzieciaków otworem stoi też Hala Sportowa przy ul. Siennickiej, gdzie pod dobrą opieką mogą zalecać na sportowo; podobnie jest w Hali Sportowej na ul. Angorskiej.

Dla uczniów, do wyboru, są gęsto rozsiadane punkty dziennego pobytu, zapewniające dwa posiłki dziennie, całkowicie gratis. Grupy powyżej dziesięciu osób korzystają z bezpłatnych kart przejazdowych, wydawanych m. in. przez Urząd Dzielnicy Praga Południe.

Krótko mówiąc, program wszechstronny i przebogaty, hojność władz dzielnicy znaczna, atrakcji moc. Czy warto więc siedzieć w domu? – Nie warto – odkryły chórkiem dzieciaki!

Katarzyna Jasiak

# ZŁOMIARZE KRADNĄ DACHY?

Od miesiący przy zbiegu ul. Chodakowskiej i Mińskiej straszy opuszczona kamienica. Straszy nie tylko wyglądem, ale i stanem technicznym. Straszy zawaleniem.

– W czasie niedawnych wiatrów tak wiałły okiennice, że potłuczone szyby leciały na dół – mówi mieszkanka jednego z sąsiednich budynków – Cud, że nikomu nie stała się krzywda. Od miesiący kamienica

przy ul. Chodakowskiej 22 jest opustoszała i nie ma w niej lokatorów. Właściciel zabezpieczył dolną kondygnację przed bezdomnymi. I na tym zakończył swoją właścicielską misję. – Usiłuję ustalić właściciela, bo takie pozostawienie budynku jest skandalem – oburza się pani Ewa, która od kilku lat podejmuje działania na rzecz ratowania południowopraczkich zabytków. – I wychodzi mi, że w ostatnim czasie kamienica kilkakrotnie zmieniała właściciela. Planowane jest jej wyburzenie. Po-

przedni właściciele starali się, a obecni także się starają o zgodę na rozbiórkę kamienicy, gdyż chcą w tym miejscu postawić kolejny apartamentowiec. Pani Ewa zwraca uwagę na szczególne zagrożenie, jakie stwarzałyby możliwość wyburzenia, jak i zawalenia się kamienicy, gdyż budynek ten bezpośrednio przylega do objętej prawną ochroną przez Konserwatora Zabytków „kamienicy z wieżyczką” – architektonicznej perelki tego rejonu. O „kamienicy z wieżyczką” przy ul. Choda-



praktycznie nic się nie dzieje. Władze samorządowe nie mają sprecyzowanego pomysłu na jej zagospodarowanie. Obie kamienice po prostu niszczeją, a zawalenie się jednej może pociągnąć za sobą zawalenie drugiej.

Lokalny samorząd przypuszcza, że stan budynku przy Chodakowskiej 24 nie jest przypadkowy. Swoje przypuszczenia uzasadnia między innymi częściowym demontażem dachu kamienicy. – Brak części dachu wpływa na bardziej

dachu są dziełem okradających pustostany złomiarzy... Lokalny samorząd postanowił zainteresować stanem kamienicy nadzór budowlany, konserwatora zabytków i miejskie służby porządkowe. – Oczekujemy podjęcia zdecydowanych działań – mówi samorządowcy. – Chętnie widzimy nowe inwestycje na naszym terenie, ale jesteśmy zdecydowanie przeciwni inwestorom postępującym wbrew prawu i zagrażającym naszym mieszkańcom i zabytkom. **Magda K.**

REKLAMA

**WSZECHMAJĄCE  
ZEROKOSZTUJĄCE KONTO <30**

OTWARCIE I PROWADZENIE KONTA  
BEZPIECZNE ZAKUPY W INTERNEJ UNIKATOWA KARTA Z 3D-SECURE  
WYGODNE DOŁĄDOWANIA KOMÓRKI PRZEZ INTERNET, SMS, BANKOMAT

6 Oddział w Warszawie  
ul. Tarnowiecka 13, 04-174 Warszawa  
tel. 022 516 92 84, fax. 022 516 92 95

WWW.BZWBK.PL/MNIEJ30

**WBK** | Bank Zachodni WBK S.A.

Konto<30 prowadzone jest bezpłatnie do 30 roku życia.  
0801 666 444 – opłata za minutę połączenia zgodna z taryfą danego operatora.

**MARS GIPS** 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**www.krasphone.pl**

**Promocyjne Pakiety i zestawy! Montaż anten!**

Zamów:  
ul. Fieldorfa 10 paw. 329,  
tel. 516-56-20-20  
ul. Puławska 26 A, tel. 516-56-20-21

**Metal-Market**  
HURT DETAL  
**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl

**NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI**

własny parking

**Materiały Budowlane**

**EURO BUD**

Sulejówek Al. Piłsudskiego 55  
Tel. 22 783 03 96  
www.euro-bud.pl



**Środa Popielcowa za nami, o czym wspominamy, bo była okazją, żebyśmy i my zrobili rachunek sumienia i posypali głowę popiołem. Zebraliśmy się nam mianowicie trochę listów od Państwa, na które dotąd nie zdążyliśmy odpowiedzieć, a zasługiwały na to. Nadrabiamy tę zaległość.**

Pan Władek (tak się podpisał), mieszkaniec ulicy Begonii w Marysinie Wawerskim napisał do nas w dwóch sprawach. Dziwi się otóż, dlaczego w jego okolicy nie zbiera się ani makulatury ani butelek. Pracownicy MPO zupełnie nie są tym zainteresowani, wszystko, jak leci, wywożą na zwłokę. Zapytuje, czy nie można tej makulatury sprzedać, a pieniądze przekazać do Opieki Społecznej lub na inne cele?

No właśnie - dlaczego pracownicy MPO, składają mili faceci, zupełnie nie są zainteresowani zarabianiem na makulaturze? Może panowie kierownicy od sprzątania, miast myśleć tylko o tym z jakiego nowego powodu podnieść nam opłaty, pomysłylebby, jak dobrać, by firma i jej pracownicy utrzymali się na rynku?

...Pan Władek prosi także o radę, co zrobić, żeby w okolicznych laskach i zagajnikach można było za darmo zbierać trochę chrustu i gałęzi na opał. Są przecież w naszej dzielnicy ludzie, których nie stać na taki luksus, jak węgiel na zimę. Odpowiadamy: Panie Władku, bez pańskiego wysiłku nie pomożemy. Musi pan pójść do siedziby swojej gminy, powiedzieć, o które laski i zagajniki chodzi i dowiedzieć się, czy podlegają one miastu, czy Lasom Państwowym. Gdy to będziemy wiedzieli, coś wymyślimy.

Tymczasem dzięki dobrym ludziom radość już zagościła w domu pani Krystyny Osmańskiej. Sytuacja tej rodziny jest naprawdę skrajnie trudna - maż pani Krystyna - po udarze mózgu, cierpiący także na wiele innych bardzo poważnych chorób, nie rusza się, nie mówi, zaś sama pani Krystyna ma co prawda sprawną głowę i sprawne ręce, ale nie ma obu nóg. Czy można sobie wyobrazić bardziej tragiczną sytuację? Na dodatek oboje mają 1400 złotych renty - na opłaty, na leki, pampersy i na „życie”. W tym ich nieszczyście, spotkało ich jedno szczęście.

Pani Krystyna pisze: „Gorąco proszę szanowną redakcję o zamieszczenie podziękowania panu prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „Osiecka”. Za sprawą pana prezesa Michała Kuźmy znaleźliśmy się w „przedsiönku nieba”. (...) Dzięki panu prezesowi Kuźmie, pani Ewie Napiórkowskiej (pracownicze do spraw czynszów) i pani Bożenie Mazur (kierownicze działu technicznego), porażeni biedą i cierpieniem znaleźliśmy pomoc we wszystkich sprawach, z którymi się zwróciliśmy. (...) Niech wszyscy ludzie usłyszą, że nie wszędzie w spółdzielniach mieszkaniowych panuje niezczulica.”

Spełniamy tę prośbę z nadzieją, że wzruszenie udzieli się być może także właścicielowi budynku przy ulicy Błękitnej 70. Starzy mieszkańcy drżą o swój los, bo opłaty ciągle rosną. Budynek nie jest już kwaterekunowy, jak dawniej, tylko ma właściciela, który realizuje swoje prawa. Oczywiście - naprawy, remonty, opłaty - to wszystko kosztuje i nie ma mowy o powrocie do czasów, gdy lokatorów te sprawy mało interesowały. Niemniej są to ludzie biedni, mieszkają tam całe życie... więc może można znaleźć jakiś modus vivendi? Żeby oni nie drżeli o każdy następny dzień i żeby właściciel nie musiał do interesu dokładać. Mamy niejasne wrażenie, że

władze gminy, która przez 50 lat zarządzała tym budynkiem i urządziła tam lokatorów, nie bardzo mają moralne prawo powiedzieć, że to już nie ich sprawa. Ale... może nam się tylko zdaje.

„Na Francuskiej, na Francuskiej  
Jest mała kawiarenka ...”



Ul. Francuska...

Pamiętają Państwo? Niestety jest bardzo wielu, którzy nie pamiętają innej ulicy Francuskiej, niż ta, którą teraz znamy i innej Saskiej Kępy. Jedną z najpiękniejszych ulic i najbardziej eleganckich dzielnic Warszawy miała swój urok i czar. Kraków ma swoją Wolę Justowską, Gdynia - Kamienną Górę, Warszawa Saską Kępę. Niestety czas obchodzi się okrutnie z tym pięknym fragmentem stolicy. Pisze do „Mieszkańca” pani Barbara Garbacka.

Bardzo chciałabym, aby zrobiło się głośno, (może to pomoże), w sprawie zaniedbania tej dzielnicy. Proszę zobaczyć co dzieje się na ulicy Francuskiej, wiele lokali sklepowych stoi pustych od lat, zamykane są kolejne. Ostatnio zamknięty został sklep Wedla. Rażą i smucą te opustoszałe miejsca. Dlaczego tak się dzieje? Czy są jakieś plany rewitalizacji ulicy Francuskiej? Kiedyś słyszałam, że są zamierzenia zrobienia ulicy Francuskiej takim Nowym Światem po tej stronie Wisły, czy to należy w bajki włożyć?

No właśnie, czy już nikogo nie interesuje, żeby Warszawie przywrócić jej dawny blask? Francuska tonęła kiedyś w zieleni, była radosna, czysta, elegancka. Teraz wygląda jak nieszczyście - pokrzywione chodniki, jakieś bazarowe jadalnie, ciasnota, brak przestrzeni, oddechu. Jeszcze trochę a Żąbkowska i Brzeska, kiedyś symbole szmeranej nędzy, będą lepiej się prezentowały. Do losu ulicy Francuskiej pasuje jednak jak ulał stare powiedzonko Boya: „W tym największy jest ambaras, żeby dwoje chciało na raz”. Dwoje, czyli władze dzielnicy i mieszkańcy. Tymczasem mieszkańcom, którym odpowiada to co jest, którzy nie chcą tu knajpek, kawiarenek, bukinistów, wystaw, deptaka i letniego, wieczornego gwaru, zdaje się jest więcej, niż reszty. Wolą spożywcza i pietruszką i piwkiem, a nawet chochy i „kebab”, byle zamykany w porze „Wiadomości”. Władze dzielnicy, owszem, miały podobno jakieś plany, ale w wyniku oporu poddały się. Czy nie zbyt łatwo? Rządzenie, także miastem, nie polega na podejmowaniu wyłącznie decyzji akceptowanych przez wszystkich. W końcu kiedyś też nie wszyscy musieli mieszkać na Saskiej Kępie.

Inny problem denerwuje użytkowników parkingu przy osiedlu Majdańska. Dojazd od strony ul. Stockiej do tego parkingu jest utrudniony ze względu na bardzo zły stan nawierzchni drogi, w której są głębokie dziury. Taki stan nie tylko utrudnia życie kierowcom, ale także ludziom, którzy przechodzą tą ulicą. Zwłaszcza podczas deszczu brną w kałużach.

Nieśmiało przypominamy władzom dzielnicy, że za parkingi ludzie płacą żywą gotówką, jako mieszkańcy dzielnicy płacą też podatki, więc na przykład utrzymywanie ulic w należytym stanie, to nie jest jakaś łaska, bynajmniej, tylko opłacona usługa. Takich złych miejsc jest już na szczęście coraz mniej i mamy nadzieję, że wraz z wiosną i początkiem tegorocznego sezonu naprawczego, będzie ich jeszcze mniej.

I ostatni już list z naszych remanentów. Pan Aleksander Kalinowski skomentował podaną przez nas informację o nowej pływalni przy ulicy Kwatery Głównej. Pisaliśmy wówczas, że w tym basenie uczyli się pływać pokolenia prażan. To prawda - przyznaje pan Aleksander, ale dodaje: - Zabrał mi jednak w tym doniesieniu informacji, że inicjatorem budowy pływalni (...) był Bolesław Kapica. To on wtedy organizował społeczną zbiórkę funduszy na realizację budowy basenu. Zabrał o dotację Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga-Południe, konsultował osobiście projekt budowy, starając się, by do realizacji zaakceptowano ten, który proponował najnowocześniejsze, na owe lata, rozwiązania techniczne.



Basen „Szuwarek” ul. Kwatery Głównej

Szanowny panie Aleksandrze. To bardzo szlachetnie, że dba Pan o dobrą pamięć o zasłużonych obywatelach naszej dzielnicy. Nie zapominajmy jednak o nikim. Żeby trzymać się przykładu basenu przy ulicy Kwatery Głównej, to nie można pomijać faktu, że basen ów jest basenem przy istniejącej od 1960 r. Szkole Podstawowej Nr 215. Jej pierwszym kierownikiem był pan Andrzej Schiffers, wielki przyjaciel młodzieży, jej wychowawca. Nie odwracał się od nikogo, zwłaszcza od tzw. młodzieży trudnej. Jego pasją było wychowanie poprzez sport. To z jego inicjatywy rozpoczęto budowę basenu, a pan Kapica, znany działacz samorządowy, bardzo się do powodzenia tego przedsięwzięcia przyczynił.

Wszystkich naszych Czytelników serdecznie pozdrawiamy, oczekujemy na dalszą korespondencję. Będziemy na nią w miarę możliwości odpowiadali i pomagali.

Redakcja

## Zapraszamy na III Bieg Wedla

**Na koniec „Zimy w Mieście” w Parku Skaryszewskim odbędzie III Bieg Wedla. Na uczestników biegu czekają medale i słodkości.**

W najbliższą sobotę, 23 lutego, w Parku Skaryszewskim odbędzie się kolejna duża impreza sportowo-rekreacyjna - III Bieg Wedla. Będzie to bieg przełajowy, ale każdy znajdzie tu dystans na miarę swoich możliwości, gdyż organizatorzy przygotowali trasy o różnym stopniu trudności i różnej długości. Można biec, truchtać, a nawet spacerować na dystansie 1, 8 km, albo ściegać się na 5,5 km lub 9 km. Tak dobrane długości trasy umożliwiają udział zarówno maluchom, młodzieży, dorosłym, jak i przysłowiowym statułkom. - Już dwieście osób zgłosiło się do biegu - powiedział nam Andrzej Krochmal kierownik imprezy. Dla pierwszych trzystu zgłoszonych firma West Development ufundowała pamiątkowe medale, a Cadbury Wedel i kawiarnia „Misianka” - słodkości.



w 2002 r. Zuzanna Przedpełska i Ignacy Olpiński, a najstarszymi para Helena (1929 r.) i Mieczysław (1930 r.) Zielczyński oraz Stanisław Wysocki (1929 r.).

W zasadzie, do wzięcia udziału w imprezie wystarczy

same chęci do rekreacji, sportu, spędzenia soboty w ciekawy sposób i w miłym towarzystwie. Nie mogą odstraszyć także opłaty za udział, gdyż dzieci i ucząca się młodzież nie placą ani złotówki, a dorośli symboliczne kwoty (od 3 do 5 zł.). - Zgłoszenia będziemy przyjmować praktycznie do chwili startu - obiecuje Andrzej Krochmal. Start nastąpi w sobotę o godzinie 12.00, ale przy Muszli Koncertowej (obok KS „Drukarz”) trzeba już być o 10.30. Wtedy uczestnicy otrzymają kolorową mapę z trasą, którą trzeba pokonać w dogodnym dla siebie tempie. III Bieg Wedla objął patronatem Wojewoda Mazowiecki Jacek Kozłowski. Organizatorami imprezy są: HKT „TREP” PTTK, Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga-Południe im. Z. Glogera, południowopraskie CPK i KS „Drukarz”. „Mieszkaniec” także zaprasza do biegania! Więcej informacji na stronie [www.biegwedla.prv.pl](http://www.biegwedla.prv.pl)

## Miejskie inwestycje

**Ponad 1,2 tys. inwestycji drogowych, głównie remonty węzłów komunikacyjnych, ulic i torowisk - zaplanowały na 2008 rok władze Warszawy.**

13 lutego Miejskie Biuro Infrastruktury przedstawiło szczegółowy harmonogram prac remontowych i inwestycyjnych w Warszawie na ten rok. Jak poinformował przewodniczący zespołu ds. koordynacji inwestycji i remontów Wiesław Witek, miasto na ten cel zamierza wydać około 3 mld zł. Na większość prac nie ogłoszono jednak dotąd przetargów.

W marcu zostanie wznowiony remont ul. Puławskiej. Prace mają być prowadzone na jezdni wschodniej na odcinku Domaniewska-Woronicza oraz Malczewskiego-Dolina. Odcinek Woroniczka-Malczewskiego został wyremontowany w ubiegłym roku. Prace na jezdni mają się zakończyć do końca maja 2008 r.

Poza tym między 26 kwietnia a 18 maja zaplanowano wymianę torowiska tramwajowego na skrzyżowaniu Puławska-Woronicza. 26-27 kwietnia oraz 1-3 maja ma zostać odnowiona nawierzchnia zachodniej jezdni ul. Puławskiej na odcinku Wilanowska-Polecisk. Wszystkie prace na ul. Puławskiej mają się zakończyć do końca maja 2008 r.

Drugi etap modernizacji Krakowskiego Przedmieścia ma się zakończyć w połowie wakacji. Jak zapewnił Wiesław Witek, od 1 maja udostępniony będzie dojazd wyremontowanym odcinkiem ulicy od Pałacu Prezydenckiego. Po zakończeniu wszystkich robót na Krakowskim Przedmieściu i ponownym włączeniu tam ruchu autobusowego, ZDM zamierza odnowić nawierzchnię ulic Mazowieckiej i Kredytowej, które służą za trasy objazdowe.

Na przełomie czerwca i lipca zaplanowano przebudowę magistrali ciepłowniczej pod ul. Świętokrzyską, nieopodal ul. Kopernika. W tym czasie ulica będzie zamknięta, a ruch będzie kierowany na trasy objazdowe.

W okresie od lipca do połowy października Tramwaje Warszawskie zaplanowały m.in. modernizację trasy W-Z na odcinku od Jana Pawła II do Cmentarza Wolskiego.

(MKP)

# Alicja DĄBROWSKA

„Mieszkaniec” rozmawia z Alicją Dąbrowską, posłanką PO.

Alicja Dąbrowska Pragę polubiła 27 lat temu, gdy po studiach na Akademii Medycznej trafiła na staż do Szpitala Praskiego. Po prawej stronie Wisły zapuściła korzenie, jeździła w pogotowiu po praskich zaułkach, czasami ciemnych, strasznych, ale - jak mówi - „klimatycznych”. Od lat pracuje jako lekarz rodzinny w przychodni przy ulicy Dąbrowszczaków.

Dwukrotnie została wybrana do Rady Dzielnicy Warszawa Praga Północ, dwukrotnie startowała w wyborach parlamentarnych, za drugim razem z powodzeniem - została posłanką z listy Platformy Obywatelskiej.

- Powiem Panu szczerze - mówi reporterowi „Mieszkaniec” jedna z pacjentek dr Alicji Dąbrowskiej. - *Wielu z nas specjalnie na nią nie głosowało, bo pomyśleliśmy sobie: pójdzie do Parlamentu, a my stracimy dobrego lekarza. Ale jak jednak została wybrana, to się ucieszyliśmy, tym bardziej, że zostawiła sobie parę godzin przyjąć w przychodni. To dzielna kobieta, potrafiąca walczyć, może parę spraw w tym Parlamencie załatwi.*

Alicja Dąbrowska zasłynęła twardą postawą w minionej kadencji północnopraskiego samorządu. Wraz z Elżbietą Kowalską-Kobus, stworzyły duet lekarzy, który przeciwstawił się ówczesnemu, reprezentującemu Prawo i Sprawiedliwość burmistrzowi dzielnicy, wykorzystującemu zajmowane stanowisko do załatwiania prywatnych spraw. Wygrały te walkę, burmistrz stracił poparcie nawet własnego ugrupowania, ale nim do tego doszło przez niemal rok Alicja Dąbrowska, przewodnicząca Rady Dzielnicy poddawana była politycznej i propagandowej presji. Wytrzymała. Być może to zdecydowało, że droga do Sejmu stanęła przed nią otworem, a Elżbieta Kowalska-Kobus zastąpiła ją na stanowisku przewodniczącej Rady Dzielnicy.

- *Takie batalie hartują* - mówi „Mieszkańcowi” posel Alicja Dąbrowska. - *Nadal toczy się proces, jaki wytoczyliśmy naszym oponentom, którzy nie przebrali w środkach zniewalając nas. Kolejne rozprawy jeszcze przed nami, ale dziś żyję już czynnym zupełnie innym - pra-*



ca w parlamencie jest zupełnie inna niż w samorządzie...

Alicja Dąbrowska pracuje w komisji zdrowia.

- **Jaki ma pani stosunek do protestów ekologów - lekarzy?** - pytamy.

- Dwojaki. Z jednej strony podzielam stanowisko środowiska, że przez lata byliśmy lekceważeni, że jako lekarze zarabiamy mało, że pracujemy w trudnych warunkach, że niejednokrotnie nie mamy do dyspozycji takiego zaplecza diagnostycznego jak koleżdy w innych krajach. To wszystko prawda i te problemy trzeba jak najszybciej rozwiązać. Kompleksowo.

Z drugiej jednak strony wiem, że nowemu rządowi trzeba dać czas na działanie. Pan Premier Tusk i pani minister Kopacz zaraz na początku działalności gabinetu zapowiedzieli, że problemy służby zdrowia będą traktowane priorytetowo. Rząd szybko zabrał się do działania, ale są to sprawy trudne, złożone, nie bez przyczyny odkładane przez poprzednie gabinety, bo tu nie ma cudownych recept na szyb-

ką poprawę. Ten rząd działa, ale trzeba mu dać czas. Konieczne są negocjacje ze środowiskami medycznymi, potem zmiany będą wymagały nowych uregulowań prawnych, a więc przed nami proces legislacyjny, który - siłą rzeczy - musi potrwać. Spieszymy się, ale wiemy, że do przelomu nie dojdzie ani w tygodniu, ani w miesiącu.

- **A jak ocenia Pani sytuację w stołecznych szpitalach m.in. tak Pani pewnie bliskim, Szpitalu Praskim?**

- Sytuacja nie jest łatwa, z jednej strony mamy spore zadłużenie placówek, z drugiej - presję placowe personelu, a przecież trzeba pamiętać, że przydałyby się inwestycje... Spotykam się dyrektorami warszawskich szpitali, bo chcę pomóc. Wychodzę bowiem z założenia, że trzeba zrobić wszystko, by żadna placówka nie upadła. Pamiętajmy przecież, że w Warszawie nie funkcjonuje zbyt wiele szpitali. Trzeba dbać o każdy z nich. Niektóre trzeba uzdrowić, wspomóc. Innym wystarczy nie przeszkadzać.

- **Pani poseł, zmieniamy temat. Zdzążymy w Warszawie z Euro 2012?**

- Zdzążymy. Musimy. Nie mamy innego wyjścia. To są chyba najlepsze nadzieje właśnie dla prawobrzeżnej części Warszawy. Tu koncentrować się będą wszystkie większe inwestycje, to ogromna szansa na zlikwidowanie dysproporcji pomiędzy dzielnicami, jakie były do tej pory.

- **Mamy w tej sprawie szansę na porozumienie ponad podziałami politycznymi?**

- Łatwo nie będzie, ale mam nadzieję, że się uda. Bardzo bym sobie tego życzyła.

- **Brakuje Pani czasu?**

- I tak i nie. Prywatnego właściwie już nie mam. Praca posła jest znacznie bardziej obciążająca niż się spodziewałam. Poza dniami plenarnymi posiadam parlamentu i wtedy, gdy nie pracuję „moje” komisje, codziennie jestem w biurze poselskim przy ul. Targowej 81. Mam także swoje godziny przyjęć w przychodni przy ulicy Dąbrowszczaków. Staram się gospodarować czasem najlepiej jak potrafię.

- **Jest Pani bardziej posłem „warszawskim” czy już „ogólnopolskim”?**

- Wciąż jestem posłem z Pragi, mam tu biuro, jestem także posłanką warszawską, bo chcę reprezentować interesy mojego miasta w parlamencie, ale oczywiście pamiętam, że przede wszystkim jestem posłem RP, a więc jestem zobowiązana do rozwiązywania spraw nartujących wszystkich obywateli. To można pogodzić.

## Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



## Wokół stadionu

Wygląd terenów wokół Stadionu Narodowego to zadanie dla architektów, którzy mogą już zgłaszać swoje propozycje. Największy w Europie bazar ma zamienić się w wizytówkę stolicy.

Wokół Stadionu Narodowego - głównej areny EURO 2012 kibice z całego świata w kawiarenkach, parkach i ekskluzywnych hotelach będą oczekiwali na mecze. Takie są plany. Prace ruszą, jeśli będą projekty. Po prezentacji koncepcji Stadionu Narodowego - Narodowe Centrum Sportu wraz z Urzędem Miasta i Polskimi Liniami Kolejowymi ogłaszają konkurs urbanistyczny na zagospodarowanie biura. Poza stadionem ma powstać: centrum kongresowe, hotele i biura.

Architekci mają zaprojektować 40 hektarów terenu. Prezes Narodowego Centrum Sportu chciałby, aby można było przejść na piechotę promenadą z Ronda Waszyngtona na nowy plac - na skrzyżowaniu Zielenieckiej i Zamoyskiego. Architekci mogą składać wnioski do końca lutego. Konkurs będzie rozstrzygnięty w czerwcu.

REKLAMA

**Studio tańca**  
Marcin Olszewski

www.olszewski-studio.pl  
Praga Południe  
ul. Garwolińska 16  
tel. 603-400-534

**HAZYM CENTRUM GLAZURY**  
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- plytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

**PROMOCJE!**  
04-866 Warszawa  
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)  
tel. 612-76-13  
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14  
www.hazym.com.pl

**„RYBY U MARTY”**  
ul. Brazylijska 1 róg Saskiej  
tel. (022) 353-69-55

- świeże pieczywo SPC
- art. spożywcze i delikatesowe - kuchnie świata
- domowe wyroby garmazeryjne
- owoce morza: mrożone, świeże (na zamówienie)
- ryby: mrożone, świeże, solone, wędzone
- żywność ekologiczna

Zapraszamy:  
pon.-piet. 7-19, soboty 7-14

**Szkola języków obcych LC Language Centre**  
Ul. Patriotów 108  
Warszawa-Miedzeszyn  
tel. (22) 872-91-57

**TRINITY COLLEGE LONDON**  
Matury - Egzamin gimnazjalny  
Kursy ogólne i specjalistyczne dla młodzieży i dorosłych  
Angielski dla dzieci od 5 roku życia  
- Talking Kids

**BILETY LOTNICZE**  
POLSKIE LINIE LOTNICZE

**LOT**  
i innych linii lotniczych

**ITAKA**

**WIELKA PROMOCJA LATO 2008**  
pn.-pt. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; sob. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**KORONA TRAVEL**  
Plac Przymierza 1 (Saska Kępa)  
tel. 022 616-26-75/83  
korona@koronatravel.com.pl

**SKOK NIKE**  
ZAPRASZAMY NA WYPRZEDAŻ KREDYTÓW

ZAPRASZAMY DO ODDZIAŁÓW  
ALPEJSKA 42, TEL: 022 343 42 82  
BURSZTYNOWA 2, TEL: 022 473 54 56  
CZAPELSKA 38, TEL: 022 871 55 77

**KREDYT : 10 000 zł**  
**RATA OD: 128,06 zł.**

Oprocentowanie rzeczywiste dla okresu 120 miesięcy - prowizj. 2,5% wynosi 10,31%

**FARBY LAKIERY KLEJE**  
„DARCHEM”  
PL. SZEMBEKA 4A TEL. 610-34-86  
pn.-pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; sob. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**ŚNIEŻKA**  
SKLEP PATRONACKI

OFERUJEMY:  
✓ Szpachle, gipsy, zaprawy  
✓ Piiany, sylilikony  
✓ Chemia gospodarcza  
✓ Chemia budowlana  
TRANSPORT - GRATIS

**Rabaty**  
Upusty dla wykonawców  
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

dekorat, NOBILES, BONATECH, KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW  
Kupon na farby z mieszalnicą  
**10%**

**Podajemy „EKO DECYZJĘ”**  
„SPOŁEM” WSS Praga Południe  
zaprasza do swoich sklepów  
ze sprzedażą produktów ekologicznych

**W sprzedaży:**

- ✓ bakalie
- ✓ wędliny tylko w DH UNIVERSAM
- ✓ artykuły masowe
- ✓ przetwory owocowo-warzywne
- ✓ pasty, paszety, przetwory obiadowe
- ✓ ciasteczka
- ✓ herbaty, kawy
- ✓ torby ekologiczne

● ul. Grochowska 207 (DH UNIVERSAM)  
● al. Dzieci Polskich 17  
● ul. Samolotowa 2  
● ul. Trakt Lubelski 163  
● ul. Szaserów 124

● ul. Kajki 69  
● ul. Chełmżyńska 41  
● ul. Patriotów 172  
● ul. Paryska 11/15  
● ul. Żegańska 10



# Wasza Królewska Mość - dziękujemy!

dokończenie ze str. 1

Uroczystości w 360 rocznicę nadania praw miejskich Pradze przez króla Władysława IV, co miało miejsce dokładnie 10 lutego 1648 roku, miały wielki rozmach i uroczystą oprawę.

Najpierw Msza Św. w Katedrze p.w. Św. Floriana i św. Michała Archanioła, celebrowana przez Ordynariusza Diecezji Warszawsko-Praskiej, Jego Ekscelencję Arcybiskupa Sławoja Leszka Głódzia, pogrążyła w modlitwie władze Pragi Północ i Pragi Południe, a także zaproszonych gości i licznych prażan.

Następnie salwy armatnie oznajmiły wszem i wobec rozpoczęcie w Teatrze Powszechnym uroczystej, połączonej sesji Rad Dzielnicy Praga Północ i Praga Południe.

Teatr wypełniony był po brzegi: władze wojewódzkie, miejskie i kościelne, mieszkańcy obu dzielnic (było też sporo młodzieży!). Gospodarze, burmistrzowie dzielnic Pragi Północ, Jolanta Koczorowska oraz Pragi Południe, Tomasz Kucharski, wraz z samorządowcami, witali znamienitych gości, aż światła zgasyła na scenę wkroczył... sam król Władysław IV ze świtą!



Fot. JKG

Krótką inscenizacja historyczna przypominała, dlaczego i w jakich okolicznościach król nadał Pradze prawa miejskie. „A powiadam wam, że dzień ten i w 360 lat będzie!”

– oznajmili nagradzani gromkimi brawami aktorzy.

Przepowiednia się sprawdziła, radni i goście z uwagą wysłuchali ciekawej, mało znanej historii Pragi, przedstawionej przez wicedyrektora Muzeum Historycznego m.st. Warszawy, prof. Andrzeja Sultana oraz innych wystąpieni.

Podjęto uchwałę, uznając rok 2008 rokiem Pragi. Planowanych jest wiele imprez sportowych i artystycznych, duże oczekiwania wiążą się też z mistrzostwami Euro 2012. Zaapelowano do władz Warszawy i Mazowsza o aktywne wspieranie tej inicjatywy, by rewitalizacja obu dzielnic zaowocowała uczynieniem z praskiej części miasta prawdziwej, nowoczesnej wizytówki Stolicy.

Trzecią część rocznicowych uroczystości zorganizowano w klubie Bambini di Praga i Nowym Kinie Praha. Przygrywała Kapela Praska, dyskutowano też po pokazie filmu „Rezerwat” z jego twórcami.

Rok 2008 zapowiada się bardzo ciekawie, a my obiecujemy śledzić wszystkie ważne, rocznicowe przedsięwzięcia!

Kaja

**Adam Grzegorzka**  
– z-ca burmistrza  
Pragi Południe  
przy telefonie  
„MIESZKAŃCA”



W poniedziałek 25 lutego br. w godz. 15.00-16.00 przy redakcyjnym telefonie z Czytelnikami spotka się z-ca burmistrza odpowiadający m.in. za ochronę środowiska i koordynację prac Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w dzielnicy – Adam Grzegorzka  
tel. 022 810-64-12

Rady i Zarządy Dzielnic Rembertowa i Pragi Południe  
Krag Pamięci Narodowej  
Stowarzyszenie Olszynka Grochowska  
zapraszają na obchody

**177. rocznicy  
Bitwy pod Olszynką Grochowską**

Program uroczystości  
24 lutego godz. 12.30

Msza Święta w Kościele Najczystszego Serca Maryi  
Pl. Szembeka

Godz. 14.30

„Aleja Chwały” w Rembertowie  
Odświeżenie i poświęcenie Glazu Pamięci gen. Henryka Milberga

Złożenie urny z ziemią z pól bitewnych powstania  
przez delegację z Belgii i Szwajcarii

Uroczystości zakończy Apel Poległych  
i złożenie wieńców oraz koncert melodii powstańczych



Fot. JKG

REKLAMA

**GROTA SOLNO-JODOWA**  
Seans jednorazowy 45 min. [www.grotasolna.org](http://www.grotasolna.org)  
Centrum Handlowe "Targowa", ul. Targowa 33, tel. 022 670-24-14  
Zapraszamy pon.-pt.: 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> sobota 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
W sprzedaży duży wybór lamp, świeczników i kosmetyków z Morza Martwego.  
Posiadamy nowoczesne urządzenie do wytwarzania arezoli solnych, wspomagających w leczeniu: chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, nieżytyłów nosa, gardła, oskrzeli, niedoczynności tarczycy.  
**Z TYM KUPONEM WSTĘP TYLKO 8 zł**



**GRZEŚ SZKOŁA**  
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”  
**ROZPOCZĘCIE 18, 25.II i 5.III**  
tel. 613-63-53,  
672-80-50, 813-65-05,  
**Uczmy z sukcesem!**

**Słoneczne Przedszkole**  
Słoneczne Przedszkole nr 153  
ul. Chrzanowskiego 19  
tel. 022 810-06-03  
zaprasza dzieci w wieku 2,5 – 5 lat  
Można nas odwiedzić w godz. 6.30-17.30  
**Rekrutacja rozpoczyna się 1 marca br. i potrwa przez cały miesiąc.**  
Zapraszamy również na stronę internetową: [www.przedszkole153.wawnet.pl](http://www.przedszkole153.wawnet.pl)

REKLAMA

Opel? Czy Opel?

MERIVA od 41 990 zł

ASTRA CLASSIC od 34 990 zł

NOWA ASTRA od 47 450 zł

NOWA CORSA od 34 700 zł

Tylko teraz możesz kupić Opla z rocznika 2007 w superatrakcyjnej ofercie. Skorzystaj z tej okazji i wybierz samochód swoich marzeń!

**Nivette** Więcej możliwości

**TYLKO W NIVETTE 5 LAT GWARANCJI**  
SUPER SERWIS - SUPER PROGRAM

DEALER ROKU 2006

Nivette Sp. z o.o.  
ul. Lotnicza 3/5 przy OSTROBRAMSKIEJ, 04-192 Warszawa  
tel. 022 / 509 66 00, fax. 022 / 673 15 28  
e-mail: [salon@nivette.pl](mailto:salon@nivette.pl) - [www.nivette.pl](http://www.nivette.pl)

Oferta dotyczy rocznika 2007. Ilość samochodów ograniczona. Zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub>: Astra Classic II 1,4 - 6,0 l/100 km, CO<sub>2</sub> 151 g/km; Nowa Corsa 1.3 CDTI - 4,5 l/100 km, CO<sub>2</sub> 119 g/km; Nowa Astra 1,4 - 6,3 l/100 km, CO<sub>2</sub> 151 g/km; Nowa Meriva 1,4 - 6,4 l/100 km, CO<sub>2</sub> 154 g/km (wg dyrektywy 1999/100/EC, cykl mieszany). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem internetowym: [www.opel.com.pl](http://www.opel.com.pl)

**oriko**  
Polska

NOWA SIŁA W BUDOWNICTWIE

**DYSTRYBUCJA  
BUDOWLANA**

ORIKO POLSKA SP. Z O.O.  
CENTRUM MIEDZESZYN  
UL. PATRIOTÓW 110  
04-844 WARSZAWA - WAWER

TEL. +48 22 332 73 34 / 35  
TEL. +48 603 62 8888, +48 603 63 8888

[www.oriko.pl](http://www.oriko.pl)

Od poniedziałku 18 lutego zniszczone estakady Trasy Łazienkowskiej są nieprzejezdne. Drogowcy zamkną je na wysokości Wału Miedzeszyńskiego. Wjazd i zjazd z trasy będą poważnie utrudnione. Drogowcy wyznaczili objazdy ulicami Zwycięzców i Saską. Prace rozpoczą się z ponad 4-miesięcznym opóźnieniem. Mimo wyłonienia wykonawcy - firmy Warszawskie Mosty - już w ubiegłym roku, miasto nie mogło podpisać umowy na remont, bo w budżecie brakowało miliona złotych. Dopiero w styczniu przelano brakujące pieniądze na konto ZDM. Modernizacja estakad z lat 70. potrwa do końca października i będzie kosztować 41 milionów złotych. Za miesiąc drogowcy zamkną dwie kolejne estakady w tym miejscu, łączące Wał Miedzeszyński z Mostem Łazienkowskim.

15 lutego 1979 roku, o godzinie 12.37 w budynku III Oddziału PKO BP - „Rotundzie” - nastąpił wybuch gazu, który spowodował śmierć 49 osób - klientów oraz pracowników „trójki”. Wiele osób zostało rannych. W rozpaczy wali o życie tych, którzy znaleźli się pod gruzami udział wzięło ponad dwa tysiące osób. Wśród nich: strażacy, milicja, wojsko oraz mieszkańcy Warszawy, którzy spontanicznie włączyli się do akcji niesienia pomocy. W tym roku minęła 29. rocznica tego tragicznego wydarzenia, pod pamiętkową tablicą przy „Rotundzie” złożono kwiaty i wieńce.

MPWiK otworzyło oferty przetargowe na budowę spalarni osadów w Białolepcu. Dwa konsorcja chcą realizować inwestycję, ale obie oferty przekraczają budżet przeznaczony na ten cel, czyli 110 milionów euro. W dodatku mieszkańcy dzielnicy kategorycznie sprzeciwiają się budowie spalarni. Tańsza jest oferta Veoli i Warbudu - 125 milionów euro. Droższą o dwadzieścia milionów euro złożyła firma Mostostal wraz z partnerami.

Zamawiający decyduje o wyborze najkorzystniejszej oferty. Mieszkańcy Białoleki, którzy nie chcą spalarni w ich dzielnicy - wierzą, że przetarg zostanie unieważniony.

Część z nich uważa, że zamiast budować spalarnię należy przetwarzać odpady na nawozy naturalne. Według profesora Andrzeja Kraszewskiego z Po-

# Z MIASTA

litechniki Warszawskiej spalarnia to najlepszy i najtańszy sposób na utylizację odpadów. Profesor uważa, że takiej ilości odpadów nie da się ani skompostować, ani w inny sposób zagospodarować.

Zwycięską ofertę mamy poznać za trzy miesiące. Spalarnia na Białolepcu powinna powstać do końca 2010 roku.

Przedstawiciele Gadu-Gadu wysłali do Kancelarii Prezydenta RP i Kancelarii Prezesa Rady Ministrów oficjalne pisma z propozycją nadania specjalnych numerów GG dla obu instytucji. *„Wiemy, jak istotną rolę w działaniach Kancelarii odgrywa aspekt komunikowania się, dlatego nasza propozycja ma na celu wprowadzenie dodatkowej, tak popularnej obecnie formy komunikacji, jaką jest Gadu-Gadu”* - czytamy w piśmie. Gadu-Gadu przygotowało w tym celu dla obu Kancelarii specjalne, niskie i unikatowe 3-cyfrowe numery Gadu-Gadu do komunikacji zarówno pomiędzy Prezydentem, jak i Premierem, a także z wyborcami. Wybór konkretnego numeru GG z podanego zakresu Gadu-Gadu pozostawiło do decyzji Prezydenta i Premiera.

Można kupić kilka domów, hoteli i zostać milionerem, ale można też zbankrutować. To klasyczny handel nieruchomościami, czyli Monopoly.



Gra w monopol - od marca będzie miała nową edycję. Na plany może znaleźć się również Warszawa. Jeżeli nasza stolica znajdzie się na plany, będzie to dla miasta duża promocja. Do nowej edycji gry „Monopol” zostało nominowanych 68 miast z całego świata. Na plany znajdzie się 20 z nich. Wśród nich jest Warszawa. Teraz jest na 29 miejscu, aby trafiła do pierwszej dwu-

dziestki, trzeba na nią głosować i to codziennie, a wtedy w Monopoly nasza stolica znajdzie się obok takich metropolii jak Londyn czy Nowy York. Na Warszawę można głosować na stronie: [www.monopoly.com](http://www.monopoly.com) do końca lutego.

Tablice Systemu Informacji Tramwajowej zaczęły działać w niedzielę 17 lutego na ośmiu przystankach w Alejach Jerozolimskich. W poniedziałek 18 lutego rozpoczęła się ponowna próba uruchomienia pozostałych tablic.

Plac Zawiszy - tam najpierw wyświetliły numery tramwajów siedmiu linii oraz czasy ich przyjazdu. Można też sprawdzić czy skład jest przystosowany dla niepełnosprawnych. Niestety, system dopiero po kilku próbach zaczął działać między Placem Zawiszy a Rondem Dmowskiego. Tablice nadal nie działają na odcinku w stronę Ochoty, między Bitwy Warszawskiej a Daleką, jak i w kierunku Pragi.

Tramwaje Warszawskie zapowiadają kolejne kary dla wykonawcy systemu, firmy Ascom. Zgodnie z kontraktem miasto miało zapłacić firmie ponad 8 milionów złotych.

Informacje na przystankach miały pojawić się w połowie listopada ub. roku, po zakończeniu ostatnich prac na linii z Goławka w stronę Ochoty. Czterokrotnie podawano kolejne terminy uruchomienia systemu.

Na Pradze Północ w przyszłym roku szkolnym oddziały zerówkowe pozostają bez zmian: 24 oddziały (13 w przedszkolach, 11 w szkołach podstawowych, do których w roku szkolnym 2007/2008 uczęszczało 559 dzieci (322 do przedszkoli, 237 do szkół) muszą się przygotować na zwiększoną ilość uczniów w przyszłym roku - na terenie dzielnicy zameldowanych jest 581 dzieci z rocznika 2002. - Rodzice nie zgłaszali żadnych zastrzeżeń w mijającym roku szkolnym, co świadczy o tym, że posiadana przez nas sieć zerówek jest funkcjonalna, działa

sprawnie i odpowiada potrzebom dzieci i rodziców - poinformowała nas Beata Bieleńska - Jacevicz rzecznik prasowy urzędu dzielnicy Praga Północ.

Już za miesiąc więcej tramwajowych składów będzie wozić pasażerów. W szczycie prawie wszystkie linie mają kursować, co 5-10 minut. Teraz, żeby wsiąść do tramwaju w Centrum, czy na Pradze trzeba niekiedy użyć łokci. Zarząd Transportu Miejskiego chce z tym skończyć, zwiększając częstotliwość kursowania tramwajów.



To oznacza, że nawet, jeśli nie uda się wsiąść do zatłoczonego tramwaju można będzie poczekać na następny, tracąc zaledwie kilka minut. Zmiany zostaną wprowadzone pod koniec marca na większości głównych tras tramwajowych. Dzięki bezkolizyjnym torowiskom jest szansa, że pasażerowie szybko odczują poprawę.

W stołecznym Ratuszu z okazji Walentynek zaprezentowano planszową grę historyczno-edukacyjną „Zakochany w Warszawie”. Jej celem jest zapoznanie graczy z historią stołecznych zabytków. Obecny na prezentacji wiceprezydent Warszawy Jacek Wojciechowicz przypomniał, że z okazji Walentynek zakochać się można także w mieście, w którym się mieszka. - *W naszym przypadku jest to stolica Polski. Dzisiaj promujemy grę o zabytkach Warszawy. Powodów do zakochania się w stolicy jest więcej. I nie są to tylko jej zabytki. Można się w niej zakochać, bo ma wiele atutów. Jest miastem, gdzie powstaje nowe centrum, wyrastają nowe budowle, drogi. Jest miastem dynamicznym, w którym życie jest wartkie, ciekawe, interesujące. Gra ma służyć temu, abyśmy mieli bardziej ciepły i przyjazny stosunek do swojego miasta - zaznaczył.*

Katarzyna Ratajczyk, dyrektor Biura Promocji poinformowała, że Miasto promując hasło „Zakochaj się w Warszawie” zamierza w najbliższym czasie umieścić w trzech punk-

## Zaproszenia dla mieszkańców

- **Klub Dziwny Świat Edwarda M. Plac Szembeka 4A - 28.02. godz. 18.30** - w ramach cyklu festiwalowego „Literatura na Peryferiach”. Spotkanie pt. HAIKU BRZOSKI z Dariuszem Brzóska Brzósiewiczem, poetą haiku, na temat dziejów i zaskakującej recepcji tradycyjnego gatunku japońskiej poezji w Polsce.
- **Biblioteka Publiczna Dzielnicy Praga Południe ul. Meissnera 5** - wystawa prac Artystów Malujących Ustami i Nogami. Wystawa czynna do 25 marca br. (od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-20.00 i w soboty od 9.00 do 15.00). Podczas wernisażu 26 lutego o godz. 12.00 prezentacja malowania stopą przez artystę Stanisława Kmiecika.
- **Klub Kultury „Goclaw” ul. Abrahama 10** (wejście od ul. Borakomorowskiego przy basenie Wodnik) **25.02. godz. 19.00** - „Moje małe królestwo” - biesiada literacko-muzyczna z udziałem autorki książki Urszuli Bialeckiej. Wstęp i prowadzenie Jan Zdzisław Brudnicki; **26.02. godz. 18.00** - „Bitwa o Olszynkę Grochowską - istotny etap Powstania Listopadowego” - Multimedialne Forum Historyczne z udziałem historyka Artura Gruntmana. Konsultacja historyczna i prowadzenie Krzysztof Wysocki. Współorganizator „Centrum Edukacji Kruk”; **27.02. godz. 18.00** - „Nie tylko konie” - wernisaż wystawy malarstwa olejnego Tadeusza Kurowskiego, artysty malarza, wolontariusza, społecznika Goclawia. Wystawa czynna od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 - 20.00 do 28 marca.
- **Dom Kultury „Rembertów” al. Komandorów 8-25.02. w godz. 14.30-20.30** Prezentacja i sprzedaż promocyjna; **26.02. w godz. 10.30-19.30** artykułów medycznych i rehabilitacyjnych; **27.02. w godz. 10.30-16.30** firmy „Ogrody zdrowia”.
- **Dom Kultury „Wygoda” ul. Koniecpolska 14 21.02. godz. 16.00-18.00** - zakończenie „Zimy w Mieście” w programie: grillowanie kiełbasek, słodki poczęstunek; **27.02. godz. 10.00 - 12.00** Filmoteka dla każdego człowieka - film edukacyjny dla przedszkola; **27.02. godz. 17.30-18.30** - dyżur dzielnicowy dla mieszkańców Wygody i Kawęczyna; **29.02. godz. 18.00-20.00** - spotkanie Klubu Seniora - Wieczór kabaretowy z niespodzianką.
- **Ratusz Dzielnicy Rembertów al. gen. Chruszcziela, sala kolumnowa - 27.02. godz. 18.00** - Opowieści budujące z historii świętej zebrane - przedstawienie oparte na utworach prof. Leszka Kołakowskiego w wykonaniu Unii Teatrów Niemożliwych, wystąpi Anna Porusilo - Dużyńska i Maciej Dużyński, oprawa muzyczna Marka Żuławskiego.
- **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókniennicza 54 - 27.02. godz. 18.00** „Pacjent” monodram w wykonaniu Arkadiusza Września (Teatr Konsekwentny); **05.03. godz. 17.30** „Wiosenna giełda artystyczna” warsztaty plastyczne; **11.03. godz. 18.30** „Pożarcie królowej Bluetki” spektakl w wykonaniu grupy „Melodyjki” reżyseria Irena Rogowska.



tach stolicy banery z następującymi hasłami: „Łazienki, Wisła, Praga - moja kochana Warszawa”, „Syreno - stolico swym śpiewem uwiodłaś i mnie, młodego wędrowca” oraz „Warszawo kocham Cię bardziej niż Irlandię”. - *Zawisną one na billboardach 21 lutego i będą tam przez miesiąc - dodata.*

W poniedziałek 11 lutego br. poseł Prawa i Sprawiedliwości Artur Górski otworzył filię swojego biura polskiego na Pradze Południe.

Pod adresem przy ul. Jarocińskiej 17 zgromadził się radni

PiS z Pragi Południe i Wawra, a także radni Rady Warszawy. Poseł Górski podkreślił, że otwierając filię biura na Pradze Południe chce być bliżej mieszkańców tej części Warszawy. W siedzibie filii poseł będzie miał dyżury w poniedziałki w godz. 18.00-19.30. Pierwszy dyżur, na który poseł zaprasza mieszkańców, odbędzie się 25 lutego br.

W piątek 29 lutego w XLVII Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Wyspiańskiego przy ul. Międzyborskiej wręczone zostaną nagrody laureatom IV Dzielnicowego Konkursu Katyńskiego „Polegli na nieludzkiej ziemi...”

Są jeszcze wolne miejsca na Uniwersytecie Trzeciego Wieku (WSM przy ul. Kawęczynskiej 36). Rekrutacja pod numerem tel. (022) 590-07-30.

(ab) mkp

REKLAMA

**Zapraszamy do nowej lecznicy Fundacji Zdrowie**

**CENTRUM MEDYCZNE FUNDACJI ZDROWIE**

Międzylesie vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka  
Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa  
pn.-pt. godz 7.30-21.00; sob. godz 9.00-15.00

Oferujemy Państwu, w miłym i komfortowym miejscu  
♦ konsultacje lekarskie ♦ badania laboratoryjne  
♦ szczepienia ochronne

Recepcja: tel. (0-22) 812 51 50, fax. (0-22) 815 25 90  
Więcej informacji na stronie [www.medserwis.pl](http://www.medserwis.pl); [www.fundacjazdrowie.com.pl](http://www.fundacjazdrowie.com.pl)

**ZAPRASZAMY**

**Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)**

**NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZPŁATNE finansowane z NFZ BEZ SKIEROWANIA**

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania  
ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej)  
03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36

**SZYBKIE TERMINY BADAŃ!**

REKLAMA

## DEPRESJA JEST ULECZALNA!

**Depresja jest uleczalna! Warto o tym pamiętać nie tylko 23 lutego, który jest ogólnopolskim dniem walki z depresją.**

Tegoroczne hasło, to „Depresja wieku podszłego”. Tej mało popularnej chorobie poświęcono konferencję prasową z udziałem specjalistów i osób zaangażowanych w popularyzację tematyki oraz w niesienie pomocy chorym.

Psychogeriatrya to gałąź medycyny, zajmująca się problemami psychicznymi osób w wieku podeszłym. Jak zdefiniować wiek podeszły, skoro średnia długość życia w XIX w. wynosiła 38 lat, na początku XX w. – 49, zaś obecnie – 78 lat?

Przyjmując się, że wiek podeszły to 65 lat. Wówczas aż 80% populacji cierpi na przynajmniej jedną chorobę, a w miarę upływu czasu dolegliwości przybywa. Kończy się aktywność zawodowa, słabnąc wiązki międzyzłuczki i, co za tym idzie, poczucie użyteczności. Do tego dochodzi świadomość własnych niedostatków – pogorszona sprawność ruchowa, gorszy słuch, wzrok, pamięć, niesprawność intelektualna, trudności z zapamiętywaniem i rozpoznawaniem. Wszystkie te czynniki sprzyjają powstawaniu depresji, bardzo często niezauważanej przez lekarzy, z którymi chore ma nawet stały kontakt. Starsza osoba z nierozpoznaną depresją bywa traktowana jak hipochondryk lub ktoś, kto przesiaduje w poczekalniach i tylko narzeka.

Wielu lekarzy, przepisując leki, nie zwraca uwagi na ich depresyjne działanie. Pacjenci również przysparzają sobie problemów, stosując z pozoru niewinne leki dostępne bez recept, a dające poważne skutki uboczne. Wiedzą lekarzy

mają rozszerzyć seminaria, organizowane w bieżącym roku w całej Polsce. Rozsądek pacjentów powinien im zakazać bezkrytycznego stosowania łatwo dostępnych medykamentów, „bo tak dobrze je reklamowali w gazecie” lub – bo je polecała na ból głowy zaufana sąsiadka.

Spółeczeństwo się starzeje, zatem problemy wieku podeszłego będą coraz powszechniejsze. Już dziś na depresję, zdiagnozowaną i prawidłowo leczoną lub też nierozpoznaną do końca, cierpi ponad 10% populacji. Jak mądrze mówi prof. Parnowski, „starszy człowiek jest zamkniętą, samotną wyspą odmienności, które kumulowały się w nim w ciągu całego życia”. Dlatego tak ważne jest otaczanie osób starszych zainteresowaniem i opieką, zapewnienie im kontaktów towarzyskich i ciekawych zajęć (niekoniecznie zawodowych).

Depresja dotyka dwukrotnie częściej mężczyzn, niż kobiety, ale samobójstwa w wieku podeszłym popelnia aż pięciokrotnie więcej mężczyzn, niż kobiet. To tragiczne dane, a przecież depresja może być całkowicie uleczalna!

Okresowe wizyty u okulisty, by zadbać o wzrok, jasne oświetlenie w domu, badanie słuchu a w razie potrzeby – zaopatrzenie w aparat słuchowy, to sprawdzone sposoby na lepsze samopoczucie osób starszych. Osobom chorym, lecz szukającym pracy przyda się wizyta w punkcie konsultacyjnym przy Instytucie Psychiatrii i Neurologii (we wtorki, godz. 14.00 – 16.00).

Wykłady, promujące wiedzę na temat depresji wieku podeszłego odbędą się 23 lutego o godzinie 10.00 we wszystkich ośrodkach akademickich w Polsce, a bezpłatne konsultacje dla pacjentów lub ich bliskich odbędą się 23 i 25-29 lutego na ul. Chodakowskiej (wejście od ul. Goławskiej 12, I p, zapisy tel. 022 517 98 60). Planowana jest też dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej cykl konferencji, przybliżających tematykę psychogeriatryczną.

Wiele ważnych informacji można znaleźć w Internecie, między innymi [www.depresja.pl](http://www.depresja.pl) czy [www.depresja.org](http://www.depresja.org)

**Kaja**

## ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO

**Cierpienie boli nie tylko chorych, lecz także ich bliskich i wszystkich, którzy im współczują.**

W jedenastą rocznicę zamachu na swoje życie, 13 maja 1992 roku, a zarazem w 75 rocznicę objawień fatimskich, Jan Paweł II ustanowił 11 lutego Światowym Dniem Chorego. Obchodzony na całym świecie, zwraca uwagę na problemy osób chorych, na duchową i ludzką wartość cierpienia, podkreśla zasadność wolontariatu w różnych jego aspektach. Jest to po trosze także święto tych, którzy się chorymi opiekują, niosą im ulgę i starają się doprowadzić do rychłego wyzdrowienia.

W Warszawie świętowano na wesoło (jakże by inaczej w takim miejscu) w Szpitalu Dziecięcym na ul. Nieckańskiej. Sponsory zapewnili nie tylko paczki dla dzieciaków, ale też program rozrywkowy, poprzedzony krótką częścią oficjalną, w obecności honorowych gości.

Dyrektor naczelny szpitala, Paweł Chęciński, opowiedział o istocie święta małym pacjentom, którym towarzyszyły mamy (było też kilku tatusiów) oraz personel medyczny. Mocno w serce zapadły słowa przybyłego z wizytą duszpasterską biskupa pomocniczego diecezji warszawsko-praskiej, Sta-

nisława Kędziory. Przyznał, że sam jest od kilku lat pacjentem, tym bardziej więc rozumie chorych. W pełnych serdecznego ciepła słowach krzepił i dodawał otuchy, a wszyscy obecni otrzymali z Jego

pan dyrektora (na zdjęciu)! Śmiechu było co niemiara, klaskano, śpiewano, wprost nie można było się rozstać i wracać do łóżek!

Nie zapomniano o dzieciach leżących, które w salach odwiedził ks. Biskup Kędziora wraz z osobami towarzyszącymi i sponsorami, rozdającymi dzieciom kolorowe paczki upominkowe.



ską pamiątkowe obrazki z błogosławieństwem.

W jednym oku zakręciła się łza... lecz szybko obeschła, bo potem były szalone występy cyrkowe, akrobaticzne, świetne konkursy dla chorych dzieci, w które zaangażował się z zapalem sam

Święto cierpienia, szczególnie dotkliwie przeżywanego w szpitalu dziecięcym, tu było radosne i pogodne. Bo tego właśnie najbardziej trzeba chorym – nadziei, wiary, dobrych myśli. Pamiętajmy o tym nie tylko raz w roku... **eGo**

REKLAMA

## Niedosłyszysz? Nie jesteś sam...

**Czy wiesz, że około 500 milionów ludzi na całym świecie ma ubytek słuchu? To jedno z najbardziej powszechnych schorzeń i jedno z najbardziej niezrozumianych.**

Wielu ludzi uważa, że aparaty słuchowe są duże, uciążliwe i niezbyt przydatne. Ale dzisiejsze rozwiązania są małe, w pełni zaautomatyzowane, dyskretne i bardzo skuteczne. Klub ludzi o „słuchu niekoniecznie idealnym” skupia rzesze członków i większość z nich jest zadowolona z tego, że zdecydowała się podjąć działania.

Gdy już pogodzi się z myślą i przyzwyczają do noszenia aparatu, często zastanawiają się nad

tym, jak dawali sobie radę przedtem i dlaczego nie zrobili tego wcześniej.

Istnieje wiele przyczyn powodujących utratę słuchu. Jednak główną przyczyną jest naturalny proces starzenia. Utrata słuchu często postępuje powoli, latami, aż w końcu trzeba coś z tym zrobić.

Często powtarzane zdanie: „Słyszę dobrze, po prostu nie rozumiem co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze

ostrzeżenie. Dopiero gdy przyjaciele i bliscy sugerują istnienie problemu, zaczynamy na to zwracać uwagę. Trudno pogodzić się z faktem, że słuch stał się naszym słabym punktem, szczególnie gdy wszystko inne jest w porządku. Ale gdy już poradzimy sobie ze zdziwieniem i frustracją, znajdziemy wiele powodów, że należy coś z tym zrobić.

Im szybciej zaakceptujemy swoją utratę słuchu, tym szybciej znajdziemy rozwiązanie. Dzisiejsze aparaty słuchowe są bardzo zaawansowane i pomagają przywrócić kontakt z otoczeniem. W świecie wspomaganego słyszenia można poczuć się wygodnie i bezpiecznie, a porozumie-

wanie z innymi przestanie być ciężarem.

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie omięły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizu-

**ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:**  
 Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498-74-80  
 Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50  
 Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 022 499-69-40  
 Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20  
 Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40  
 Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 514 922 227 (po godz. 15-tej)  
 Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862-99-90  
 Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 022 877-07-63  
 Warszawa – Bielany, ul. Zeromskiego 33, tel. 022 499-66-30

je się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Gabinety audioprotetyczne FONIKON czynne są od poniedziałku do piątku. Ponadto, w ramach trwającej promocji, badania słuchu i konsultacje au-

dioprotetyczne odbywają się bezpłatnie. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umówienie wizyt (022 498 74 80). **AS 2008**

**Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS oraz 5% RABATU na aparat słuchowy**

**CARIDENT**  
 Gabinet Stomatologiczny  
 W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko Klubu „Orzeł”)  
 tel. 810-87-32, 610-50-31  
 ♦ Leczenie w znieczuleniu  
 ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.  
 ♦ Chirurgia stomatologiczna  
 ♦ Laseroterapia – paradontoza  
 ♦ Wybielanie jednowizytowe  
 ♦ RTG na miejscu  
 poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
 wtorek – 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
 sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

Informujemy, że przychodnia lekarska  
**Vita Med**  
 przy ul. Meissnera 7  
 nie ma nic wspólnego z przychodnią Vitamed przy ul. Wileńskiej

**CERDENT**  
 Gabinet Stomatologiczny – Lekarski  
 Warszawa, ul. Grenadierów 21  
 tel. 813-22-38  
 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

**IWA-DENT**  
 STOMATOLOGIA  
 ul. KOMORSKA 42 Warszawa-Grochów tel. 022 879-87-61  
 Zapraszamy dorosłych, młodzież, dzieci!  
 STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA  
 ♦ wybielanie zębów ♦ profilaktyka próchnicy dzieci  
**PROTETYKA**  
 ♦ mosty, korony porcelanowe  
 ♦ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe  
**ORTODONCJA**  
 ♦ aparaty stałe i ruchome  
**CHIRURGIA**  
 ♦ trudne ekstrakcje („6semki”) ♦ usunięcie torbieli (resekcje) ♦ hemisekcje  
**IMPLANTY**  
**NOWOŚĆ:** profesjonalne czyszczenie zębów z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.  
**Znieczulenia miejscowe.**  
**Nowoczesny sprzęt i materiały**  
**INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA**  
**LECZNICZEGO.**  
 Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00  
 Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

**FONIKON**  
 APARATY SŁUCHOWE  
 ul. Ostrołęcka 4 tel. 022 498-74-80  
 ul. Br. Czecha 39 tel. 022 353-42-50  
**NFZ**  
 Narodowy Fundusz Zdrowia  
 Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewniają częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych  
**Autoryzowany dystrybutor:**  
**oticon**  
 Producent najlepszych aparatów słuchowych

# MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



## ŚMIESZKANIEC

- Wiesz, tato. W życiu nie uwierzę, że za komunę na półkach był tylko ocet i olej... Może w jakichś małych sklepach, no, ale w Carrefourze???

Ławka w parku, rozmowa dwóch panów w średnim wieku:  
- Pomyslałem, żeby się ożenić.  
- No i co?  
- Aaa...Pomyślałem, pomyślałem i mi przeszło.

Przechodził do wędrującego:  
- Biorę?  
- Nie bardzo...  
- Złapał pan coś?  
- Jednego.  
- Jakos go nie widzę?  
- Wrzuciłem do wody.  
- Duży był?  
- Taki jak pan i też mnie ukurzał.

Wesoły Romek



## Rady ciotki Agaty

Nieprzyjemny zapach w łódzce, szafce czy niewielkim schowku nie musi być likwidowane szkodliwymi dla środowiska odświeżaczami powietrza! Równie skutecznie pochłonie je wstawione tam naczynie, najlepiej ogrzany talerz lub miska ze świeżo upalonymi, gorącymi ziarnami kawy. Pod talerz można podłożyć drewnianą deseczkę, by nie uszkodzić podłoża. Uwaga! Nie powinno się go stawiać obok produktów łatwo tracących świeżość – jest ciepły!

Zimą niechętnie otwieramy okna. Co zrobić by, jeżeli gotujemy na obiad bigos lub smażymy rybę, nie rozsiać nazajutrz w autobusie kuchennych zapachów, którymi tak łatwo przesiąka ubranie? Najlepiej intensywnie wietrzyć, a gdy to niemożliwe, zaraz po rozpoczęciu gotowania i jeszcze raz w trakcie trzeba lekko psikaną neutralizatorem zapachów w przedpokoj, w pobliżu wieszaka.

Patelnia po smażonej rybie ma „zapach”? Zalej wodą wyparzone już fusy herbaciane na patelni, na której ryba się smażyła. Zagotuj, zostaw do ostygnięcia. Zapach ryby znika.

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Co do chleba? Świeżutkiego razowca, chrupiącej buteczki albo gorącego chleba prosto z pieca? Dzisiaj – pasty!

✓ Wędzoną makrelę obierz ze skórki i ości, rozgnieć widelcem z dwiema - trzema łyżkami majonezu, jedną gęstego jogurtu naturalnego i bardzo drobno posiekane małą cebulką (najlepsza jest dymka). Wymieszaj, dodaj posiekane jajo na twardo i trochę kaparów. Zostaw na 1-2 godziny, żeby się „przegryzło”.

✓ Wędzoną makrelę obierz ze skórki i ości, rozgnieć widelcem z twarogiem maślankowym lub innym, chudym i trzema łyżkami wody, koniecznie gazowanej. Dodaj siekany szczypiorek lub dymkę, ewentualnie szczyptę soli i pokrojonego w kostkę mięsistego pomidora.

✓ Na jednego fileta śledziowego typu matjas weź jednego, niezbyt małego, dobrze ugotowanego ziemniaka, małą cebulę, szczyptę pieprzu. Zmiksuj lub przepuść przez maszynkę, dodając nieco oliwy, do uzyskania pożądanej konsystencji bardzo gęstego kremu.

✓ Pieczarki i cebulę posiekaj bardzo drobitko, najlepiej je rozdrobnić mechanicznie (np. papa's hand). Na patelni rozgrzej dwie – trzy łyżki (nie łyżeczki) masła i na wolnym ogniu podsmażaj pieczarki posypane mielonym pieprzem około 5 minut. Wtedy posól do smaku i stale mieszając trzymaj je jeszcze około 3 minut. Wylóż do miseczki. Podawaj zimne lub gorące. Świetne z bulką!

✓ Ser zółty morski miękki zetrzyj na tarce, dodaj łyżkę gęstego jogurtu i dwie – trzy majonezu, odstaw w chłodne miejsce na godzinę. Po tym czasie można dodawać nieco szczypiorku, albo paprykę.

✓ Jaja na twardo, jeszcze gorące, zmiksuj lub zetrzyj na tarce; dodaj szybko łyżkę masła i dwie – majonezu (zamiast majonezu może być mała – oliwa i czubata – jogurtu), do tego pieprz czarny i szczyptę. Ważne, żeby wszystkie czynności wykonać bardzo szybko, bo na ciepło smakuje znakomicie. Na zimno zresztą też!

✓ Zwykły serek topiony utrzyj w miseczce z surowym żółtkiem i łyżką sosu maggi lub sojowego (najlepszy jest bez cukru). Gdy składniki się połączą, można dodać odrobinę oliwy dla lepszej konsystencji i koniecznie drobitko siekany szczypiorek. Świetne także na krakersach!

Pyszna Józia

## Warto wiedzieć



■ Szwedzki stół to dzisiaj bardzo popularna forma przyjęcia podczas spotkań towarzyskich. Czy wiesz, skąd się wziął, dlaczego jest „szwedzki” i jaki savoir-vivre obowiązuje przy szwedzkim stole?

■ Szwedzka, pastora tradycja nakazywała na przyjęcie weselne przynieść ze sobą potrawę. Mięsiwa, ciasta i inne dania goście ustawiali na przygotowanym przez gospodarzy stole. Gdy wszyscy przybyli, rozpoczynano ucztowanie – najpierw spożywano jedzenie z tego właśnie stołu, podchodząc, nakładając sobie porcję dowolnie wybranych potraw na swój talerz.

■ Nowe! w magnackich rezydencjach w XVIII wieku były specjalne pomieszczenia na takie stoły. Te obszernie pokoje mogły pomieścić bardzo wiele osób jednak pod warunkiem, że jadło się na stojąco, popijając mocnymi wódkami, czystymi, zaprawionymi owocowo lub korzeniami. Następnie gospodarz zapraszał do jadalni, gdzie zasiadano do stołu i rozpoczynał się właściwy obiad, serwowany przez służbę w kolejności następowania dań.

■ A savoir-vivre? Bardzo prosty: nie stój przy stole, tylko nałóż i odejdź, to rząd. Uwa – nigdy nie dokładaj na już używany swój talerzyk, sięgaj po czysty. Łzy – pamiętaj, by na talerzu było po trosze różnych dań i... by nie był kopystą. To wszystko!

Ciekawska

# H O R O S K O P

### ♈ BARAN 21.03-21.04

Konieczna jest mobilizacja w sprawach zawodowych i prywatnych. Trzeba przepędzić lenistwo, które cię nagłe ogarnęło. Miej oczy szeroko otwarte, by nie przegapić przyjemnych chwil, które na ciebie czekają. Pamiętaj o święcie bliskiej ci osoby i nie zapomnij kupić prezentu. No! tuj sobie wszystko w kalendarzu, bo ważne daty wylecą ci z głowy. Teraz najważniejszy jest porządek i rozsądek, ale w uczuciach warto pozwolić sobie na małe szaleństwo...

### ♉ BYK 22.04-21.05

Najbliższy miesiąc zapowiada się ulgowo, bez większych zmartwień i kłopotów. Nareszcie będziesz miał więcej czasu dla siebie. Z pewnością nie grozi ci przepracowanie. Nie wpadaj z jedną skrajnością w drugą. Lenistwo nie oplaca się nigdy, chyba, że jest to tzw. „twórcze lenistwo”, w trakcie którego wymyślisz nową strategię działania albo przemyślisz sobie dokładnie kilka interesujących pomysłów.

### ♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Uwierz we własne możliwości i zabłyśnij w oczach zwierzczyków. Pozwól, by twój czar osobisty i wdzięk zauroczył niezwykłego człowieka. Wybierz się na długi spacer i ciesz się pierwszymi oznakami wiosny. Odpoczniesz i nabierzesz sił na czekające cię wyzwania. Nie obawiaj się ich, wszystkiemu poddałeś. Nowe zadania sprawią ci dużo przyjemności.

### ♋ RAK 22.06-22.07

Czasem tak bywa, że coś się dzieje „samo”. Możesz mieć takie wrażenie i takie poczucie ulgi, lecz nie rozprężaj się zbyt. W sprawach zawodowych wszystko, co jest ustabilizowane i niezmiennie ma szansę trwałości. Musisz uważać natomiast na niespodziewane sytuacje, nagłe propozycje i zdarzenia. Twój błąd byłby zbyt kosztowny. Uważaj również na terminy i zobowiązania.

### ♌ LEW 23.07-23.08

Jeśli tylko czegoś zechcesz, to się spełni. Nie wykluczone, że będziesz stawiał pierwsze kroki w nowej firmie albo obejmiesz nowe stanowisko. Nowa sytuacja będzie od ciebie wymagać cierpliwości i przystosowania się do nowych sytuacji. Wystrzegaj się wszelkiej przesady, nie obładaj się, nie forsuj fizycznie, a jeśli dopadnie cię grypa... nie udawaj bohatera, tylko wyecj ją do końca.

### ♍ PANNA 24.08-23.09

Będziesz musiał szczególnie skupić się na tym, by pogodzić obowiązki wobec rodziny z własnymi planami, rozwijaniem swych zainteresowań oraz zarabianiem pieniędzy. Nieraz brakować będzie na to wszystko czasu. W najbliższym czasie skupisz się bardziej na rzeczach materialnych, zamiast bujać w obłokach. Ale

niedługo nadejdzie wiosna, więc masz szansę na realizację całkiem nowych, szalonych planów...

### ♎ WAGA 24.09-23.10

Szykują się jakieś zmiany w twoim życiu zawodowym. Przejmij inicjatywę i poproś szefa o podwyżkę. Energia, która w tobie buzuje pozwoli ci spotkać kogoś wyjątkowego. Spędzisz z nim niezapomniane chwile, może jest on tobie przeznaczony. Uwierz w pozytywne fludy i zacznij myśleć pozytywnie. Odważ się na odrobinę szaleństwa, to nie jest trudne.

### ♏ SKORPION 24.10-23.11

Nieoczekiwanie podreperujesz swój budżet. Powinieneś znaleźć czas na więcej przyjemności i odnalezienie wewnętrznego spokoju. Twoje plany na pewno się spełnią, jeżeli wykażesz się cierpliwością. Nie bądź w gorącej wodzie kąpany. Rozważa popłaca, możesz zdobyć uznanie. Postaraj się mniej krytycznie patrzeć na świat, czasem warto być optymistą.

### ♐ STRZELEC 24.11-22.12

Twój talent negocjatorski niebawem się przyda. Możesz zrobić dobry interes i tylko od ciebie zależy jego warunki. Powinieneś popracować nad formą fizyczną, by móc zaimponować doskonałą sylwetką. Opanuj swoje emocje, wykaż się cierpliwością, a może znajdziesz swoją drugą „połówkę”. Nie sprzeciwiaj się przeznaczeniu. Pisane jest ci szczęście i może nadejście wtedy, gdy będziesz się go najmniej spodziewać.

### ♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Jeśli będzie ci trudno podjąć właściwą decyzję, zaufaj swojej intuicji. Wówczas może przekonasz się, że jest ona najsensowniejsza. Wszelkie odłożone do szuflady plany powinieneś na nowo przejrzeć. Zwróć uwagę na jakiś projekt, którego realizacja może ci przynieść sporo satysfakcji. Jeśli wybierasz się w podróż, lekki zawrót głowy będzie uzasadniony.

### ♒ WODNIK 21.01-19.02

Marzec będzie bardzo intensywnym miesiącem dla ludzi biznesu i tych, którzy lubią działać. Intensywny, pozytywny, bo najbardziej szalone pomysły mogą się okazać możliwe do realizacji. Ale może być również męczący. Dla osób podporządkowanym sprawom zawodowym pewnym problemem mogą być złe humory szefa lub jakieś niesnaski między współpracownikami.

### ♓ RYBY 20.02-20.03

Jeśli się zagapisz albo zaufasz komuś nieodpowiedniemu ślepo i bez rezerwy, możesz znaleźć się w kłopotach. Ktoś chemiczny i władczy może mieć na ciebie duży wpływ, i to wykorzysta. Ty oczywiście możesz uważać odwrotnie. Nie żyj jednak złudzeniami, bo prawda wcale nie jest taka ładna, jak ci się wydaje.

Merlin

## Krzyżówka Mieszkańca Nr 4

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Ł	M	N	O
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																

14-L	4-G	11-L	8-K	3-I	13-F	7-D	6-A	13-J	5-H	9-B	2-O	6-L
10-M	4-C	16-C	9-G									

**POZIOMO:** 1-A szton. 1-J rodzaj kary pieniężnej. 2-E samochód. 3-A nacja. 3-G uiszczanie należności za coś. 4-E zamysł, inwencja. 4-L bezpłatnie, za nic. 5-G Szalony, pisarz żydowski (1880-1957). 6-A zespół pałacowo-koscielny w Rzymie, 6-K czerpienie, ból. 7-B rodzaj sklepu. 7-G hiszpański wójt, burmistrz. 8-D zięć Mahometa. 8-J cieniarka kielbasa 9-F wyrób ceramiczny na ściany pieca. 10-A futerał na okulary. 10-H nadzieje fonie i wizje. 11-A instrument muzyczny. 12-H szata liturgiczna. 13-A glupiec, prostak. 14-J daw. urzędnik nadworny. 15-E piątka, popiawa. 16-A symptom, oznaka. 16-J mineral, kamień szlachetny.  
**PIONOWO:** A-1 gatunek narycza. A-10 zakaz wywozu lub przywozu określonych towarów. B-6 orszak, świta. C-1 podróżny. C-10 wynik uprawy i zasiewu. D-6 wyrób lakierowy, polewa, szkliwo. E-1 sprawowanie kontroli.

E-11 Anatólij, ur. 1951 r., szachowy mistrz świata. F-8 surowiec na kawior. G-1 rodzaj kanapy. H-2 charakterystyka. H-7 przestarzałe przewód w piecu. H-12 Beatrice, aktorka franc. (Noc na ziemi). I-3 żartobliwie turysta. I-9 karciana wziętka. J-1 rozgardiasz, hałas. J-7 wezwanie, odezwa. J-12 pomocniczy podręcznik nawigacji. K-5 psie lokum. L-1 szkielet kadłuba statku wodnego. L-3 parada, popis. L-4 jednostka powierzchni ziemi. L-12 rodzaj wstęgi. M-1 de-sano, prototyp. N-8 niewielka łódź wiosłowa. O-1 pochwała czegoś, akceptacja. O-12 lasso. opr. A. Kemski

**Rozwiązania należy przesyłać pod adresem redakcji terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 2/08: „I na złodzieja robić trzeba”. Nagrodę książkową wylosował: p. Katarzyna Sowińska z ul. Kroczałnej. Ważne do 29.02. br.**

## Przetłuszczony problem



**Łojotok jest zaburzeniem, którego istotą jest nadprodukcja łoju wytwarzanego przez gruczoł łoju w ł o s o w y m . Z punktu widzenia klinicznego łojotok możemy podzielić na łojotok suchy i oleisty.**

Łojotok suchy objawia się silnym złuszczeniem małych, cieniutkich, suchych łusek przypominających swoim wyglądem drobiny wosku. Włosy zwierzęcia dotkniętego tym typem łojotoku sprawiają wrażenie matowych, zakurzonych, są delikatne, suche i łatwo łamią się. Jeśli spróbujemy pogłaskać takiego zwierzęcia, będziemy mieli wrażenie, że nasze ręce pokryte zostały właśnie woskiem. Szczególnie predysponowanymi rasami wydają się być: jamniki, doberman, owczarki niemieckie, labradory, golden retrievery, wyżły, chowchowy, setery, wodałazy.

Łojotok oleisty natomiast sprawia, że spostrzegamy sierść psa jako wilgotną, tłustą, pozlepianą w kosmyki. Stosunkowo często dotyczy to bassetów, jamników, springer spanieli, cocker spanieli, shih-tzu.

Natomiast ze względu na podłoże wystąpienia łojotoku podzielić go możemy na pierwotny i wtórny.

Łojotok pierwotny zwany także samoistnym lub idopatycznym to taki, gdzie ustalenie jednoznacznej przyczyny jego wystąpienia nie zawsze jest możliwe. Przyjmuje się, że przyczyną mogą być zaburzenia hormonalne na poziomie tarczycy lub funkcji gruczołów płciowych. Bardzo często zdarza się tak, że tym typem łojotoku dotknięte są sukiny z zaburzeniami cyklu płciowego. Za następną przyczynę uznaje się niedobory żywieniowe, a przede wszystkim niedobory mineralno - witaminowe. Żle zbilansowana dieta z niedoborami tłuszczu i białka oraz niedobory witaminy A, siarki, cynku, seleniu. Ten typ łojotoku spotykany jest także u zwierząt cierpiących na schorzenia wątroby, trzustki i defektem wchłaniania składników odżywczych.

Łojotok wtórny to zewnętrzny objaw wszelkich chorób skóry. Spotykany jest w przebiegu nużycy, świerzb, alergiiach pokarmowych, kontaktowych, wziewnych, chorobach tła autoimmunologicznego, ro-

gowaceni ciemnym, grzybicach i drożdżycach, zapaleniach skóry na tle gronkowcowym i paciorkowcowym.

Leczenie łojotoku powinno polegać, jeśli to możliwe na eliminacji bezpośredniej przyczyny. Jeśli podejrzewamy, że przyczyną tkwi w dysfunkcji hormonalnej można określić poziom hormonów tarczycowych w surowicy krwi i wdrożyć leczenie endokrynologiczne. Jeśli wiemy, że dzieje się coś złego z funkcjami rozrodczymi warto podjąć decyzję o sterylizacji. Trzeba zapewnić zwierzęciu pełnowartościową, dobrze zbilansowaną karmę o gwarantowanych składkach z ukierunkowaniem dla psów z kłopotami dermatologicznymi. Nie wolno zapomnieć o dobrej suplementacji mineralno - witaminowej i dowartościowaniu w wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega 3 i 6. W przypad-



ku łojotoku wtórnego konieczne jest opanowanie stanu chorobowego samej skóry. Konieczne jest wykonanie badań parazytologicznych, mikrobiologicznych i mykologicznych skóry. Po ustaleniu czynnika chorobotwórczego wyeliminowanie go. Konieczna jest także wspomniana pełnowartościowa dieta, mikro i makroelementy, witaminy, i wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

W leczeniu łojotoku niezbędna jest staranna pielęgnacja okrywy włosowej. Trzeba koniecznie wystrzyż psa, tak, aby długość jego sierści nie przekraczała 1 - 2 centymetrów. Stosujemy kąpiele lecznicze z zastosowaniem specjalistycznych, keratolitycznych szamponów przeciwłojotokowych. W zależności od stopnia nasilenia łojotoku i natężenia nieprzyjemnego zapachu zwierzęcia kąpiele wykonujemy co 2 dni lub raz w tygodniu, wydłużając przerwy pomiędzy kąpielami w miarę opanowywania schorzenia. Niekiedy również zalecane jest mycie psa z użyciem mydła siarkowego, dziegciowego lub rezorcynowego.

**Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński**

**SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT**  
Artur Dobrzyński  
Specjalista Chorób Psów i Kotów  
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,  
tel. (022) 673-70-25  
od poniedziałku do piątku: 14.30-19.00  
(godz. wizyty najlepiej umówić telefonicznie)  
sobota: 9.00-14.00

**Jestem właścicielem sklepu. Chciałbym zatrudnić młodocianego? Czy są jakieś ograniczenia w zatrudnianiu osób pomiędzy 16 a 18 rokiem życia?**

**Mirosław J.**

Oczywiście, takie ograniczenia istnieją. Prawo zezwala na zatrudnianie młodocianego tylko w dwóch przypadkach: w celu przygotowania zawodowego i przy wykonywaniu lekkich prac. Należy pamiętać, że zdrowie osób między 16 a 18 rokiem życia podlega szczególnej ochronie i w związku z tym, nie można ich zatrudniać przy pracach wzbudzonych, które zostały określone w Rozporządzeniu Rady Ministrów z 24.08.2004 r., Dz. U. nr 200 poz. 2047. Młodociany musi również przejść odpowiednie badania lekarskie, w celu stwierdzenia, czy praca nie wywrze szkodliwego wpływu na jego zdrowie. Poza tym nie można zatrudniać młodocianego w godzinach nadliczbowych oraz w porze nocnej, czyli między godziną 22.00 a 6.00 rano, a przerwa w pracy obejmująca tę porę, powinna wynosić, co najmniej 14 godzin. Osoba między 16 a 18 rokiem życia może pracować 8 godzin na dobę, z tym, że do czasu tego wlicza się czas nauki, nawet, jeżeli odbywa się ona poza godzinami pracy.

**Jakie są opłaty związane z podpisaniem aktu notarialnego dotyczącego własności mieszkania i jak się je oblicza? Nieruchomość, którą chcę kupić ma wartość 500.000 zł. Czy poza tymi opłatami, są jeszcze jakieś dodatkowe, z którymi powinienem się liczyć?**

**Marta Z.**

Koszty taksy notarialnej przy zakupie mieszkania wartego 500 000 zł wynoszą 2770 zł. Wysokość maksymalnych stawek taksy notarialnej określa rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 28 czerwca 2004 roku w sprawie maksymalnych stawek taksy notarialnej. Zgodnie z tym aktem maksymalna stawka od wartości od 60.000 do 1.000.000 zł wynosi 1010 zł + 0,4% od nadwyżki powyżej 60.000 zł. Ponadto należy do tej kwoty doliczyć podatek VAT od taksy notarialnej oraz podatek od czynności cywilnoprawnych, w przypadku nabywania mieszkania na rynku wtórnym.

**Sąd zasądził od mojego byłego współnika na moją rzecz kwotę 5000 zł. Wyrok jest już prawomocny. Dłużnik wciąż nie uregulował jednak należności, mimo moich wezwań. Co zrobić w takiej sytuacji?**

**Janusz N.**

W takim przypadku powinien Pan wszcząć postępowanie egzekucyjne. Aby to zrobić należy uzyskać, po uprawomocnieniu wyroku lub nakazu zapłaty, tytuł wykonawczy, czyli złożyć do sądu wniosek o nadanie orzeczeniu klauzuli wykonalności. Wniosek taki składa się do sądu, który wydał orzeczenie. Następnie po uzyskaniu powyższego tytułu, należy złożyć wniosek do komornika o wszczęcie postępowania egzekucyjnego. Do pisma takiego należy dołączyć oryginał tytułu wykonawczego, czyli orzeczenie zaopatrzone w klauzulę wykonalności, a w samym wniosku trzeba wskazać majątek, z którego powinno być egzekwowane roszczenie wierzytelności. Można żądać wszczęcia egzekucji z rachunku bankowego, ruchomości, wierzytelności lub wynagrodzenia za pracę dłużnika. Ma Pan prawo do wskazania jednego, niektórych, bądź wszystkich z wymienionych sposobów egzekucji.

**K.B-B**

**Kancelaria Doradztwa Prawnego**  
**Kalina Kisiel-Bartoszewicz,**  
**Warszawa, ul. Radzywińska 34 lok. 6**  
**(przedłużenie ul. Żąbkowskiej), tel. 500-020-048**

REKLAMA

Licencjonowany Zakład Produkcyjny  
**PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET**  
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54  
**Miej fantazję - łap okazję!**  
**RABAT ZIMOWY 35%**

**OKNA PCV**

➔ Żaluzje  
➔ Roletki materiałowe  
➔ Moskitiery  
➔ Verticale

**RABAT 45%**

**MONTAŻ GRATIS**  
tel./fax 879-89-54

REKLAMA

**URZĄD MIASTA STOLECZNEGO WARSZAWY**  
**BIURO ARCHITEKTURY I PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO**  
**DELEGATURA W DZIELNICY WESOŁA**

## OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 7 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 03.80.721 ze zm.) Prezydent m.st. Warszawy informuje, że:

1. W Delegaturze Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu m.st. Warszawy w Dzielnicy Wesoła została wydana decyzja o ustaleniu lokalizacji drogi dla inwestycji polegającej na budowie ulicy **Kościuszki** w Dzielnicy Wesoła na odcinku od ulicy Stowackiego do ulicy Niemcewicza, wraz z budową odwodnienia - studnie chłonne i przebudową kolidującej infrastruktury, na działkach ew. nr 1/2, 43, 23, 70/11, 70/12, 70/13, 70/14, 55, 70/21, 95, 127/3, 154/1, 154/2, 71/1, 71/4, 19, 21, 22 z obrębu 06-02.
2. Decyzja wraz z załącznikami znajduje się do wglądu w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy w Delegaturze Biura Architektury i Planowania Przestrzennego w Dzielnicy Wesoła, 05-075 Warszawa-Wesoła, ul. 1.Praskiego Pułku 33, pok. 206.
3. Od decyzji tej służy stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Delegatury Biura Architektury i Planowania Przestrzennego w Dzielnicy Wesoła w terminie 14 od dnia jej doręczenia.

# Apartament cichy z liderami sprzedam...

**Szukając mieszkania należy uważać na ich opisy. Te najpiękniejsze nie zawsze są prawdziwe.**

Developerzy, agencje nieruchomości i właściciele mieszkań dwoją się i tróją, by przyszyły nabywca był przekonany, że kupuje rzecz wyjątkową, zaspakajającą jego potrzeby, ale także ambicje i marzenia.

Któż bowiem chciałby mieszkać w bloku albo w domu? Co innego taki apartament owiec, czy rezydencja albo willa! Doszło do tego, że nawet w starym bloku z wielkiej płyty sprzedawane są apartamenty, a kilkunastoletnia kamienica o bardzo podstawowym standardzie przedstawiana jest jako apartament owiec właśnie.

Reklamy prześcigają się w sformułowaniach typu „najwyższy standard wykonania”, „materiały najwyższej klasy”, „markowe wykończenie wnętrza”. I tylko nieliczni prezentują konkrety. Poszukując mieszkania na Pradze natrafiałam na opisy, które nie odzwierciedlały rzeczywistości, a raczej bujną wyobraźnię twórcy.

10-letni kameralny blok na Grochowie. W ofercie agencji nieruchomości (tytułuje siebie rzetelną, profesjonalną i prestiżową) widnieje jako apartament owiec, a duże mieszkanie na 4 piętrze to apartament. Dzwonię. Pani wymiguje się od wyjaśnienia różnicy między mieszkaniami a apartamentem. Słyszę, że pięknie położony, czyściutki, mili sąsiedzi.

Sprawdzam osobiście: Tuż przy torach, po sąsiedztwo lakiernia samochodów, brak ogrodzenia, windy. Ale rzeczywistość czysto - chyba dlatego apartament owiec.

Kolejny telefon - tym razem w sprawie apartamentu na Gocławiu. Piękny widok, szczególnie nocą - zachwała pracownik. Widok na Trasę Siekierkowską, wolę inne klimaty. Szukam cichego mieszkania bez widoku na arterię. Jest przecież

pozycja wprost idealna dla mnie - z dala od zgiełku, a jednocześnie blisko do węzłów komunikacyjnych, zielono, cicho, spokojnie, czysto. Sielanka. Sprawdzam kilka z nich; Okna mieszkania na „pięknym, cichym osiedlu” wychodzą na głośną dwupasmówkę. Właścicielka nie zbита z tropu zachwała: Ale za to ma pani pod ręką

stoi na skrzyżowaniu, przy drodze, którą bez przerwy jeżdżą samochody omijające korek na pobliskiej głównej drodze, o bliskości torów już nie wspomnę.

Gdy przeczytałam ogłoszenie o cichym mieszkaniu na Rondzie Wiatraczna musiałam zadzwonić, by wypytać o ten fenomen ciszy przy skrzyżowaniu dwóch najgło-

się: Jak pani okna zamknie to nie słychać, a na odpoczynek to do parku Skaryszewskiego można podjechać.

Może ciche nowe inwestycje? Budynek z widokiem na myjnię samochodów i ulicę Grochowską stoi w „cichej okolicy w otoczeniu kłównów jesionolistnych”.

Odwolanie się do przyrody jest znamienne. Widać to najlepiej w opisach inwestycji Wawra. Nawet tam, gdzie jest jeden wielki plac budowy, a las został tylko w nazwie - szafuje się opisami niemal jak z podręczników botaniki. Ktoś nawet posunął się do stwierdzenia, że nowi mieszkańcy będą czuć zapach świerków. Chyba na Boże Narodzenie - gdy kupią choinkę.

Kolejna inwestycja. Lokal z prawie 40 mieszkaniami, ale w nazwie oczywiście słowo villa. Z widokiem na główny praski szlak komunikacyjny, wokół wieżowce, domy i stare kamienice. Inwestor zachwała: „Cicha i spokojna okolica, oaza wypoczynku i weekendowego relaksu”. Dalej pobudza wodze fantazji pisząc, że mieszkańcy „są wyznacznikami stylu dla sąsiadów z okolicy (...), są liderami opinii, inicjatorami zmian i przywódcami”.

Ten opis szybko trafia na fora internetowe, jest wyszydzany, wymślowany. Ktoś proponuje, by twórca opisu odstawił prochy. Podziało. Opis usunięto.

A ja znalazłam mieszkanie - przy parku, cichutkie. Opis był lakoniczny: „dobra lokalizacja na Pradze Południe”.

Z redakcyjnej poczty:  
**Alina Woźniak**



dużo miłych, lokalnych uliczek na Pradze, z niską zabudową, drzewami. Okazuje się jednak, że lokale nawet przy największych skrzyżowaniach reklamowane są jako spokojne, urokliwe i ciche.

Niemal przy każdej ofercie wyobrażam sobie, że oto właśnie pro-

ką dwa duże centra handlowe i stację paliw.

Inne lokum („cicha zielona Saska Kępa”) znajduje się na wysokości kładki nad aleją Stanów Zjednoczonych, nawet meble drgają.

Segment na „urokliwej Olszynie Grochowskiej, z dala od zgiełku”

śniejszych ulic Pragi, z widokiem na pętlę tramwajową, gwarne بازار, a w perspektywie czasu i przestrzeni - wyburzenie Uniwersamu i budowę centrum handlowego.

Agent dowiedział się dopiero odcie mnie o tym, ale - jak na dobrego handlowca przystało - nie poddał

**REKLAMA**

**KOARA** CENTRUM KONFERENCYJNE  
EXPO  
RESTAURACJA „U SIWKA” ul. Poligonowa 30  
ORGANIZUJE:  
★ WESELA ★ IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE ★  
★ KONFERENCJE ★ SZKOLENIA ★  
Tel./fax: (022) 813 27 95, (022) 357 50 06,  
0-600 341 178

**MEBLE**  
**Z LITEGO DREWNA**  
SOSNA - BRZOZA - OLCHA - DĄB  
KOLONIALNE ■ STYLowe ■ NOWOCZESNE  
REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW  
ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.  
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045  
www.asoft.com.pl/meble e-mail:meble@asoft.com.pl

**REKLAMA**

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”  
OFERUJE WSPÓLNOMOT MIESZKANIOWYM  
usługi związane  
z zarządzaniem i administrowaniem  
nieruchomościami.  
Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni  
w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.



## TYLKO U NAS

Promocja od 21.02 do 05.03.2008 r.

Masło śmietankowe, 200g  
Śmietana domowa 18%, 350g  
Twaróg tradycyjny klinek, 1kg

Baleron odtłuszczony, 1kg  
Szynka gotowana, 1kg  
Kiełbasa zwyczajna, 1kg

Kiełbasa żywiecka, 1kg  
Szynka z piersi indyczej  
1kg

Boczek warmiński, 1kg  
Rarytas warmiński, 1kg

Parówki, 1kg  
Przysmak drobiowy  
z warzywami, 1kg

Serek Twój smak, 125g  
Śmietana 12%, 400g  
Ser gouda, 1kg



Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic:  
Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku

**ANTYKI**

● Kupię – monety, znaczki, pocztówki, obrazy, meble, zegary oraz inne przedmioty.  
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118  
● Monety, banknoty, papiery wartościowe. Wycena, kupno, aukcje. Dom Aukcyjny.  
Tel. 022 407-02-20; 0506-025-125

**AUTO-MOTO/kupię**

● Opla – Skodę.  
Tel. 0506-871-924

**AUTO-MOTO/sprzedam**

● Poloneza Truck, benz. 1,6; pierwszy właśc.; 2,50 skrzynia z zabudową.  
Tel. 022 617-23-33

**KUPIĘ**

● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, platery, srebra oraz inne przedmioty.  
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948  
● Kolekcjoner kupi: stare książki, pocztówki, monety.  
Tel. 022 677-71-36, 0502-011-257  
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwiariat ul. Andersa 18.  
Tel. 022 831-36-48  
● Znaczki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.  
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

**SPRZEDAM**

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.  
Tel. 0606-742-822  
www.odkurzacze-rainbow.pl  
● Pianino Calisia – 2.200 PLN. (Gocław).  
Tel. 0603-068-155  
● Piec gazowy.  
Tel. 022 810-33-77; 022 813-38-18

**MEDYCZNE**

● Alkoholowe odtrucia, narkotykowe, Esperal. Tanie. Gabinety, dojazd. Tel. 022 671-15-79, 022 613-98-37

**MEDYCYNĄ NATURALNĄ**

● Refleksoterapia.  
Tel. 694-935-213

**NAUKA**

● Francuski, rosyjski – tłumaczenia umów, faktur, kontraktów, instrukcji i warunków technicznych, aktów cywilnych, ślubów. Pośrednictwo biur wykluczone.  
Tel. 022 815-44-91; 0601-35-18-64  
● J. polski. Tel. 691-923-889  
● Kursy przygotowawcze do matury.  
Tel. 022 879-87-66; 0602-23-28-79  
● Liceum dla dorosłych.  
Tel. 022 498-65-95  
● Matematyka.  
Tel. 0607-163-744  
● Nauka Jazdy – kurs.  
Tel. 022 374-14-02

**NIERUCHOMOŚCI**

**HMR** Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.

**szukasz domu, działki**  
wzdłuż linii otwockiej  
**(022) 615 80 05/06**

**HMR Międzyzlesie Patriotów 309**

**szukasz mieszkania**  
**(022) 810 70 00**

**HMR Saska Kępa**  
Galeria Saska ul. Zwycięzców 28

**www.hmr.pl**

● Pośrednictwo i zarządzanie nieruchomościami – studia podypomowe.  
Tel. 022 879-87-66  
● Szkolenia BHP.  
Tel. 022 879-87-66  
● Szkoła Policjalna.  
Tel. 022 498-65-95

● Mieszkanie 34 m kw., kwaterek - na większe.  
Tel. 0698-959-732

**DAM PRACĘ**

● AVON – korzystne warunki współpracy. Tel. 0602-623-916  
● Atena Security na korzystnych warunkach zatrudni do ochrony obiektów na terenie Targówka i Pragi.  
Tel. 0691-737-741  
● Agencja Ochrony zatrudni **klęrownika ochrony**. Wymagamy: licencja II lub I, samochód, doświadczenie w kierowaniu zespołem pracowników.  
W-wa ul. Dominikańska 9 lub e-mail: ochrona@atenasecurity.pl  
● Atena Security zatrudni na stanowisko kierownicze osoby dyspozycyjne z samochodem. Zgłoszenia: W-wa ul. Dominikańska 9 lub e-mail: ochrona@atenasecurity.pl  
● Dr Nona – produkty uzdrawiające z Morza Martwego. Kosmetyka + zdrowie.  
Tel. 0602-654-917

● Firma z branży usług komunalnych zatrudni osoby na stanowisko: pomocnik kierowcy/sortowacz.  
Tel. 022 750-93-13

● Opiekunki do chorych, siostry PCK, pielęgniarki zatrudni.  
Tel. 022 815-30-62  
● PANIE – MONTAŻ ATOMIZERÓW – FALENICA.  
Tel. 0501-295-814  
● PANIE DO POMOCY PRZY PRODUKCJI NA WTRYSKARKACH – FALENICA.  
Tel. 0501-295-814

● Złom z metali kolorowych. Stary punkt – nowe ceny! Ul. Kawcza 40.  
Tel. 0600-236-046

● NZZO BO-DENTAL zatrudni lekarzy stomatologów po stażu oraz lekarza ortodontę. W-wa ul. Międzyborska 60/62.  
Tel. 0501-047-153

**NIERUCHOMOŚCI/zamienię**

● Mieszkanie 2 pok., 51 m kw., 2p/3p kwaterek ul. Saska Kępa na 3 pok. kwaterek.  
Tel. 022 672-68-21  
● Mieszkanie 2-pokojowe (Gocław) 37 m.kw. na większe (zdłużone).  
Tel. 721-758-291

● UNIWERSUM zatrudni pracowników na parkingach strzeżonych.  
Tel. 0600-930-307  
● Zatrudnię handlowca – kierowcę, chętnie renciście.  
Tel. 022 613-32-79; 022 613-32-83

**PRAWNE**

Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Grochowska 306/308 lok. 29.  
Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94; www.pietruk.eu

● Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czyna na codziennie ul. Grochowska 207 (Universum nad bankiem).  
Tel. 0509-959-444, 022 810-00-61 w. 252

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukońska.  
Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

● KANCELARIA ADWOKACKA – prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne – obsługa. Porady. Międzyzlesie ul. Dziecieliń 3 m 11, wtorek i czwartek 15.00-18.00.  
Tel. 022 815-31-80; 0501-025-692

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.  
Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813  
● Elektryczne (uprawnienia).  
Tel. 022 810-29-77  
● FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta.  
Tel. 0603-40-90-20

● GLAZURA – FACHOWO, SOLIDNIE. Tel. 0694-809-402  
● Glazurnik – 20 lat doświadczenia.  
Tel. 022 612-59-98  
● Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88  
● Hydrauliczne, gazowe – solidnie.  
Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Siłownia, sauna Podskarbińska 7 B – najtaniej!  
Tel. 022 870-52-72

● Siłownia ATLETOR – 56 urządzeń, niskie ceny, rabat dla korbiet. Ul. Bełżecka/Komorska.  
Tel. 0501-599-703

**SPORT**

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521  
● Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88  
● Glazura, remonty – fachowe porady. Tel. 022 424-32-07; 0692-881-945  
● Malowanie, gładz gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 510-711-163  
● Malowanie, tapetowanie - osobiście. Tel. 022 810-90-22  
● Nadruki na odzieży i gadżetach. Ul. Patriotów 237. Tel. 022 615-34-28  
● Naprawa i przestrzajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarantujemy. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196  
● Naprawa pralek. Emercy i renciści 50% taniej. Tel. 022 672-95-50; 503-846-135

**USŁUGI**

● Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 0692 614 577  
● Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608  
● ALKO PRZEPROWADZKI i meblowazy. 1 zł/km. Tel. 0512-139-430

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940  
● Alternatory, rozruszniki – naprawa, spawanie ul. Kawcza 40.  
Tel. 022 610-53-43

● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976  
● ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka. Promocja dekoder Polsatu za 99 zł, 1 m-c gratis i 37,90 zł/m-c, satelity bez opłat 700 programów w tym 17 polskich (Polsat, anteny TV – na

ziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! „Lemag” W-wa, ul. Br. Czecha 29.  
Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566;  
● Automatyczne pralki – naprawa, tanio. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132  
● Cyklinowanie, lakierowanie - Szpakowski. Tel. 022 872-93-03  
● Cyklina, lakier. Tel. 0501-952-567  
● DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16  
● Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88  
● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813  
● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 810-29-77

● GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-18-53; 0662-065-292

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.  
Tel. 022 870-27-39; 0604-798-744

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowiacki. Tel. 022 615-58-13, 0504 61 88 88

● Glazura - remonty. Tel. 0694-809-402  
● GLAZURA – FACHOWO, SOLIDNIE. Tel. 0694-809-402  
● Glazurnik – 20 lat doświadczenia.  
Tel. 022 612-59-98  
● Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88  
● Hydrauliczne, gazowe – solidnie.  
Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Wywóz gruzu, wykopy, wyburzenie, piach, żwir, ziemia. Tel. 0695-732-224; 022 773-22-24

● Verticale, kraty, zabudowy balkonów. Tel. 022 870-17-09; 022 610-19-92

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19  
● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83

● Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

● Pranie dywanów, tapicerki, verticali, schnięcie 4 godz.. Dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13; 0502-928-147

● Pralki, lodówki. Tel. 0601-361-830; 022 671-80-49; 0604-910-643

● Profesjonalne pranie dywanów i wykładzin. Tel. 0505-624-601  
● Pieczętki, foto, książki na zamówienie ul. Fieldorfa 10/314.  
Tel. 0604-620-868

● Przeprowadzki z pakowaniem, tanio. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127  
● Reklama, szyldy, kasety, neony. Ul. Patriotów 237. Tel. 022 615-34-28

Remonty (również kompleksowe) – firmy i osoby prywatne. Tanie – szybko – solidnie. Tel. 0507-080-611

● Remonty, wykończenia, glazura, terakota. Tel. 0660-537-625  
● Serwis Komputerowy – składowanie, naprawa, modernizacja. Tel. 0501-505-476

Sprzedaż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tanie, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

● STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

● Stolarstwo, lakiernictwo. Meble na wymiar, kuchenne, biurowe, szafy wnękowe, garderoby itp. Cięcie płyt. Tel. 0694-94-99-49; 022 619-52-76

● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88  
● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0663-511-771  
● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – osobiście. Tel. 022 810-70-88; 0609-542-459

● Wywóz gruzu, wykopy, wyburzenie, piach, żwir, ziemia. Tel. 0695-732-224; 022 773-22-24

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19  
● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83

● Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

**ZDROWIE**

● BEZPŁATNIE STOMATOLOGIA: LECZENIE I PROTEZY NFZ. Tel. 022 870-55-00

**ZWIERZĘTA**

● W Wesolej-Zielonej zaginęła biała kotka z czarnym ogonkiem i czarną plamką na uszku. Dla znalazcy nagroda! Tel. 022 773-50-31

REKLAMA

REKLAMA

**BIURO REKLAMY „MIESZKANIEC”**  
04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12  
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl

**MIESZKANIEC**  
CZASOPISMO  
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziałaniu mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.



# CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



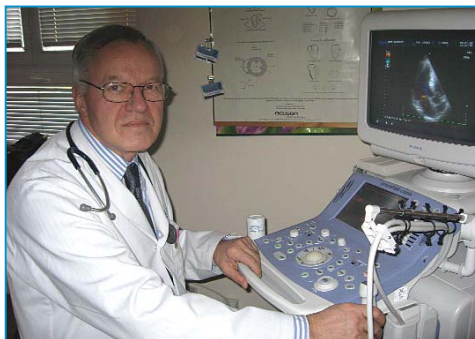
## ZDROWO NA NOWO!

**Nie trzeba jechać do Szwajcarii czy Niemiec, by skorzystać z naprawdę najnowocześniejszych, znakomitych urządzeń diagnostycznych! Specjaliści zgodnie twierdzą, że olbrzymie sumy, zainwestowane przez Centrum Medyczne „Ostrobramska” na ul. Perkuna w sprzęt i aparaturę diagnostyczną zaowocowały tu, na Pradze Południe, dostępem do światowej czołówki osiągnięć techniki współpracującej z medycyną.**

W doskonale pomyślanych, perfekcyjnie przygotowanych salach, spełniających ogromnie restrykcyjne wymogi bezpieczeństwa pacjenta i lekarza oraz zapewniających poczucie komfortu, zgromadzono urządzenia i aparaty do wyspecjalizowanej diagnostyki kardiologicznej, ginekologicznej, okulistycznej, chirurgicznej, urologicznej i nie tylko. Tej klasy ultrasonografów, tomografów, rezonansów i wielu innych urządzeń nie znajdziecie nawet w warszawskich szpitalach, a jeśli już, to w pojedynczych placówkach. Pełną parą ruszą w kwietniu, lecz zapisy przyjmuje się już dziś.

*- Dobrze nam się pracuje z pacjentami praskimi, zbieramy wiele pochwał i wyrazów wdzięczności. To nam pokazuje, że mierzymy we właściwym kierunku nieustannie starając się o zapewnienie najwyższego poziomu opieki i diagnostyki oraz leczenia, w tym również szpitalnego – mówi z uśmiechem Jarosław Podlesny, dyrektor Centrum Medycznego „Ostrobramska”, należącego do NZOZ Magodent. – Co prawda mamy dużo pacjentów także z całej Warszawy, z województwa mazowieckiego oraz nawet bardzo odległych miast, ale najwięcej – z Grochowa, Saskiej Kępy, Gołdawy, Wawra, Anina, Rembertowa. Od samego początku jesteśmy w słuchaniu w potrzeby dzielnicy, modelujemy nasz profil działania tak, by odpowiadał na potrzebom ludzi cierpiących, szukających u nas pomocy. Dlatego stawiamy zwłaszcza na ginekologię, kardiologię, okulistykę, wszechstronną rehabilitację, w tym specjalistyczną rehabilitację kardiologiczną oraz neurologiczną i na ultrasonowoczną diagnostykę. Nie brak też u nas lekarzy wielu innych specjalności, w tym lekarzy rodzinnych. Z tych samych powodów otwieramy niewielki, lecz doskonale wyposażony i zorganizowany szpitalik, w tym samym budynku, na rogu ul. Fieldorfa i ul. Perkuna. Taki z marzeń pacjenta!*

*„Niewielki szpitalik” to nowiutki, znakomicie wyposażony blok operacyjny, zapewniający lekarzom komfortowe warunki pracy i wszelką pomoc techniczną, począwszy od stołów operacyjnych w dwóch salach przez oświetlenie, narzędzia aż po rozmaite urządzenia wspomagające; wszystko to w trosce o pacjenta – by był bezpieczny, a dbałość o jego zdrowie*



Znakomity kardiolog dr hab. n. med. Jerzy Adamus

czywała w najlepszych rękach. „Szpitalik” to także dwuosobowe sale z komfortowymi łazienkami oraz odpowiednio wyposażone sale intensywnej opieki medycznej z wszelkim potrzebnym sprzętem.

Lecz szpital, przychodnia, aparatura, to nie wszystko. Najważniejsi są ludzie – lekarze, personel medyczny a nawet recepcja. Pacjenci mają dość traktowania przedmiotowego, nieuprzejmego, nie chcą się czuć jak nikogo nie obchodzące elementy na szybko przesuwaną się taśmę produkcyjnej. Oczekują prawdziwego zainteresowania, wnikliwej, niespiesznej rozmowy z lekarzem, uzyskania odpowiedzi na dręczące ich pytania, obawy i lęki. Bo człowiek cierpiący czy zmartwiony chorobą własną lub bliskich zasługuje na specjalne podejście, ciepłe i serdeczne. Rutyna, kwaśne miny, pośpiech rodzący niestaranność, psychologia i lekceważenie – tego nie znajdziecie w Centrum Medycznym „Ostrobramska”.

*– Udało mi się tu zebrać siedmioosobowy zespół najlepszych kardiologów – mówi z dumą prof. Jerzy Adamus, niekwestionowany autorytet polskiej kardiologii, znakomity, utalentowany lekarz. – W dodatku placówka ma rewelacyjny sprzęt! Nowoczesny angiograf, najwyższej klasy światowej – wlicza pan Profesor – USG, tomograf i rezonans tak wysokiej klasy, jaką nie może się pochwalić większość wyspecjalizowanych szpitali kardiologicznych. Pracownia hemodynamiczna na równie wysokim poziomie to prawdziwa rzadkość! Bo najważniejsze, by najpierw dobrze rozpoznać chorobę, a dopiero potem leczyć. Tu mamy wyjątkowe możliwości stawiania najlepszych diagnoz, popartych wszechstronnymi badaniami. Już nie trzeba jechać do Szwajcarii – śmieje się pan Profesor – żeby dać się poradzić zbadać. Echo serca najwyższej klasy, włącznie ze specjalną głowicą przezprzełykową to jedno z urządzeń, dających niesamowite możliwości nam, kardiologom. Oddział szpitalny, choć kameralny, otwiera nowe szanse dla pacjentów. Nie tylko diagnostyczne, lecz także operacyjne, będziemy na przykład wszczepiać rozruszniki serca, wykonywać balonikowanie i wiele innych zabiegów operacyjnych. Zajmujemy się pacjentem kompleksowo, a w razie potrzeby korzystamy z konsultacji medycznej lekarzy innych specjalności. Anestezjologów mamy też bardzo dobrych!*

*– Kim są w większości nasi pacjenci? – zamyśla się prof. Adamus. – Kobiety i mężczyźni, mniej więcej po połowie, z tym, że średnia wieku panów korzystających z opieki kardiologicznej jest wyraźnie wyższa, niż średnia wieku pań. A przecież do kardiologa należy się wybrać bez wahania, jeśli odczuwamy za mostkiem ból, związane z wysiłkiem, zwłaszcza te promieniujące aż do żuchwy, duszność i spadek wydolności, pojawiające się dotychczas w zwykłych sytuacjach, na przykład podczas niespiesznego spaceru po płaskim terenie... Każdy pacjent z podwyższonej grupy ryzyka (otyłość, cukrzyca i wiele innych) powinien raz w roku porządnie się zbadać, może to zlecić lekarz rodzinny. Choroba wieńcowa, znaczne nadciśnienie, wady serca – to niektóre schorzenia, wymagające od rozsądnego pacjenta stałego, systematycznego kontaktu z kardiologiem.*

*– Przykro mi, ale muszę skończyć nasze spotkanie, nie mogę spokojnie rozmawiać wiedząc, że pod gabinetem czeka na mnie pacjent – mówi pan Profesor. – Tam jestem bardziej potrzebny!*

Stara, dobra szkoła rzetelnych lekarzy, dla których przysięga Hipokratesa nie jest tylko formalnością a kodeks etyki lekarskiej – teorią, nie zawsze suumienie stosowaną w praktyce. Professor Adamus, kierujący zespołem kar-

diologów, wysoko stawia poprzeczkę swoim podopiecznym i wymaga wielkiej staranności w pracy. Warunki ku temu ma doskonale: dzięki świetnej organizacji w Centrum Medycznym „Ostrobramska” nie czeka się miesiącami na wizytę u kardiologa, bo wiadomo, że pacjent, zaniepokojony objawami czy z rozpoznaną już chorobą serca nie powinien tyle czasu oczekiwać na fachową pomoc! Na miejscu lekarze, na miejscu badania specjalistyczne, na miejscu szpital, a wszystko szybko, sprawnie, kompetentnie – po prostu marzenie!

Centrum Medyczne „Ostrobramska” ma też wielu pacjentów okulistycznych. Tu przyjmuje słynny prof. Andrzej Stankiewicz, tu też zebrano grono świetnych, krupulnatych okulistów. Znakomicie funkcjonuje system zapisów do lekarza, nigdy nie czeka się długo, a przy okazji można napić się kawy, lub czegoś zimnego. Badanie przez lekarza odbywa się bez pośpiechu dzięki temu, że na każdego pacjenta przewidziano odpowiednią ilość czasu. Nowoczesne aparaty do diagnostyki okulistycznej pracują pełną parą, wykonując także, w razie potrzeby, wiele niestandardowych badań, w tym na przykład ogromnie pomocne w diagnozowaniu niektórych problemów okulistycznych badanie pola widzenia. Pacjenci cenią zwłaszcza staranność lekarzy i ciepłe, kompetentne podejście do chorego.

Stomatologia jest tuż po kompleksowym remoncie, na pacjentów czeka też ortodoncja, protetyka, poradnia chorób błon śluzowych przysiębka. Jest poradnia wad postawy, krioterapii, fizjoterapii, fizykoterapii, kinezyterapii, masażu leczniczego, rehabilitacji domowej, chirurgii urazowo-ortopedycznej, medycyny pracy i wielu innych. Przyjmuje tu między innymi alergolog, gastrolog, laryngolog. Jest lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, poradnia psychologiczna lecząca organiczne zaburzenia psychiczne włącznie z zespołami objawowymi, jest urolog, endokrynolog i ciesząca się wielkim zainteresowaniem wszechstronna ginekologia.

Prof. Ewa Dmoch-Gajzlerska, doświadczony ginekolog – położnik, sama jest kobietą i matką, zna więc problemy kobiet z wielu punktów widzenia. Osobiście zadbała, by panie w każdym wieku znalazły tu wyspecjalizowaną pomoc. Od wieku młodzieńczego i problemów z nim związanych po dojrzałą kobiecość, leczenie niepłodności oraz opiekę nad przyszłymi mamami i paniami po porodach, aż po wiek okolooponauzalny i późniejszy. Schorzenia szczyki macicy, jajników, jajowodów, nadmierne krwawienia i wszelkie zaburzenia miesiączkowania czy problemy wieku późniejszego, z dość powszechnym, krępującym nietrzymaniem moczu – na wszystko może znaleźć się rada. Wystarczy jej poszukać u wybitnych specjalistów w Centrum Medycznym „Ostrobramska” i powierzyć troskę o swoje zdrowie ich kompetencji, wspieranej przez świetną klasę sprzętu.

Warto, by tematy ginekologiczne zainteresowały także panów – to oni powinni mobilizować swoje żony, córki i matki do pilnej dbałości o zdrowie. W ginekologii, podobnie jak w wielu innych dziedzinach medycyny, profilaktyka i wczesna diagnoza to bardzo często szansa na uratowanie czyjejś życia czy też na przywrócenie możliwości normalnego funkcjonowania pacjentki i jej rodziny oraz powrót dobrego samopoczucia.

Ginekologia dysponuje imponującym, wyspecjalizowanym zapleczem diagnostycznym, a aparatura jest tak wysokiej klasy, że umożliwia nagranie całego badania i przekazanie go pacjentce na nośniku elektronicznym w celu konsultacji z innym specjalistą lub dla zgromadzenia domowej dokumentacji choroby.

Ginekologia to także szpitalny oddział z prawdziwego zdarzenia, ze znakomitym personelem, miłymi salami zapewniającymi komfortowy pobyt i świetnym blokiem operacyjnym. Trochę pielęgniarzy i położne, okna na piękny ogród, lekarze o znakomitej renomie, wygodny, szybki dojazd także komunikacją miejską – gdzie się leczyć, jak nie tu?!

Mimo niekorzystnych dla pacjentów zmian w rozliczeniach NFZ z placówkami medycznymi, w Centrum Medycznym „Ostrobramska” walczą o godziwe warunki diagnozowania oraz niesienia pomocy. Placówka występuje do NFZ o rozszerzenie pakietu obecnie dostępnych, bezpłatnych świadczeń dla pacjentów o urologię, ortopedię, leczenie bólu, neurologię, dermatologię, diabetologię, leczenie chorób naczyniowych i chirurgię onkologiczną. Jeśli NFZ przyjmie ofertę – zapraszają gratis już od kwietnia. Jeśli nie – za te specjalności trzeba płacić.

NFZ, wedle nowych zasad, niejako wymusza na placówkach medycznych niższenie poziomu tak zwanej specjalistyki, ograniczając ilość koniecznych, specjalistycznych badań. Ale, jak zapewne dyrektor Jarosław Podlesny, sprzęt jest po to, by służyć ratowaniu zdrowia i życia ludzkiego i na pewno nie będzie stał bezużytecznie z powodu zmian w przepisach! Będzie służył pacjentom – bezpiecznie, sprawnie, skutecznie, wart wykorzystania zwłaszcza z naprawdę doskonałym zespołem tutejszych lekarzy i personelu medycznego!

Ważne, że dzięki staraniom kierownictwa placówki, **bardzo wiele świadczeń jest całkowicie bezpłatnych dla pacjentów objętych ubezpieczeniem zdrowotnym.** Dotyczy to zarówno wizyt i konsultacji lekarskich, jak też korzystania z aparatury diagnostycznej oraz pobytów w szpitalu. To wyraz prawdziwej troski Centrum Medycznego „Ostrobramska” o nasze zdrowie, o dostępność do wysokich standardów medycznych dla wykwalifikowanych, szukających skutecznej pomocy dobrego, oddanego lekarza.

Szkoda, że właściciel budynku nadal nie wyraża zgody na zainstalowanie przez Centrum Medyczne „Ostrobramska” windy dla pacjentów. Budynek nie jest wysoki, a wszystko rozlokowano bardzo rozsądnie lecz trzeba przyznać, że winda znacznie ułatwiłaby życie!

AS 2008

eGo



Najwyższej jakości sprzęt umożliwił wszechstronne badania

**CENTRUM MEDYCZNE „OSTROBRAMSKA” NZOZ „MAGODENT”**

ul. Fieldorfa 40 (wejście od ul. Perkuna) tel. 022 879-92-09

Przychodnia czynna jest od pon. do pt. w godz. 8-19

REJESTRACJA – tel. 022 879-92-09, tel. kom. 697-973-807

REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94 ● ODDZIAŁ GINEKOLOGICZNY – tel. 022 610-56-93

STOMATOLOGIA – tel. 022 610-38-52 (od 1 marca)