

**DENTAMEDICA**  
**GOŚCŁAW** ul. Abrahama 2  
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01  
**RADOŚĆ** ul. Izbička 9  
 ☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

**MIESZKANIEC**

Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)



**Spoko z Euro 2012**

Nieznanne zwierzątko z Loch Ness zawsze wypływało na powierzchnię w połowie lipca. Paskuda znad Zalewu Żegrzyńskiego zaczynała przesładować okolicznych mieszkańców także w miesiącach wakacyjnych. Dlaczego? Bo zaczynał się sezon, gdy zaczynało brakować informacji. Cierpliwosć redaktorów była jednak duża: „dziura” informacyjna musiała trwać, co najmniej tydzień. Teraz każdego dnia musi być news – ekscytujący, podniecający. Wiem, co mówię – pracuję w gazecie, która „gorąco” ma w tytule. I z tego też powodu niezwykle jestem uodporniony na nadmierne przeżywanie wykreowanych tematów.

Obecnie żelaznym, celnie trafiającym do wyobraźni news-em pojawiającym się, gdy przez parę godzin nic się nie dzieje na świecie jest potworna groźba: nie zdążymy z EURO 2012! Jeszcze nie zaczęły się mistrzostwa 2008, a nas straszą, że damy plamę przed całym światem.

Nie mówię, że nie damy. Ale jeśli stadion buduje się 2,5 roku, hotele rok, drogi 2-3 lata, nawet metro w okrojonej formule z centrum na Błonia nie powinno zająć więcej czasu niż 2 lata, to, czym my się ekscytujemy. Plany powstają, pieniądze podobno są, Chińczycy chcą pomóc? Słuchajmy z uwagą przestroż, że coś się opóźnia, ale nie przeżywajmy czegoś, na co i tak nie mamy wpływu. Dla zbyt wielu ważnych ludzi w naszym kraju klapa Euro 2012 oznaczałaby kres kariery politycznej i biznesowej, by rzeczywiście miało do niej dojść. Uwierzyć mi, że tak jest.

**Tomasz Szymański**

**METREM NA PRAWĄ STRONĘ**

**STACJA „STADION”**



czytaj na str. 2

**W NUMERZE:**

- **Puste serce Kępy** str. 2
- **Obwodnicą przez Pragę Południe** str. 5
- **Wesoła i nowa** str. 6
- **MIESZKAŃCY Edward KŁOS** str. 8
- **Uciekały przed Tygrysem** str. 9
- **MIESZKANIEC na luzie** str. 10
- **Z miasta** str. 15

**PULS MEDYCZNY** str. 13

- **CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MARGODENT** str. 16

REKLAMA

**ABUD** Już w nowej siedzibie!  
 ul. Patriotów 208  
 tel./fax 022 610 01 80, tel. 022 615-78-13

**BOLIX** SYSTEMY OCIEPLENIA  
**Ceresit**  
**AUSTROTHERM**  
**ROCKWOOL**

**MATERIAŁY BUDOWLANE**

- mieszalnia tynków i farb
- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
 Szwedzka 37  
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

**UWAGA!**

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

**Ekspertsolo.com**  
 PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

**KREDYTY BANKOWE**

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla małych firm
- ✓ Do 6000 bez zaświadczeń
- ✓ Bez sprawdzania w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

infolinia 0 801 000 822

Al. Jerozolimskie 123a lok. 212  
 Przy placu Zawiszy  
 (Wieżowiec Millennium Plaza)  
 Tel. 022 438 87 69, 022 621 85 32, kom. 513 027 629

Al. Waszyngtona 83  
 (przy rondzie Wiatraczna)  
 Tel. 022 810 01 97, kom. 516 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46  
 (skrzyżowanie z Al. Solidarności)  
 Tel. 022 636 30 79, kom. 516 124 722

[www.ekspertsolo.com](http://www.ekspertsolo.com)

**TŁUMACZENIA**  
 przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki

**WARSZAWA**  
 ul. Saska 8/91,  
 tel./fax 617-31-66  
 ul. Rejowiecka 12,  
 kom. 0501 733 468  
[www.att.waw.pl](http://www.att.waw.pl)

**OPTYK**  
 ul. Sienna 3  
 tel. 810-28-18

**POLECA:**

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

**APARTAMENTY W ANINIE**  
 ul. Lucerny róg Łyszkowickiej

**POWIERZCHNIE:**  
 od 28 do 150m<sup>2</sup>

**CENY:**  
 od 6 195 netto

**TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:**  
 IV KW. 2008

**INWESTOR:**  
**COGIK Sp. z o.o.**  
 UL. GRÓJECKA 186,  
 02-390 WARSZAWA



Tel. **22 823 70 30, 22 824 43 33** w. 105  
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: [bud@cogik.com.pl](mailto:bud@cogik.com.pl)

**BIURO PODRÓŻY**  
**Neckermann**  
 Polska

UL. WYCIĘCZÓW 42  
 TEL. 672-56-58, 672-56-60  
 e-mail: [saska@neckermann.pl](mailto:saska@neckermann.pl)

**Audi**

Stacja serwisu czynna  
 w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa  
 Autoryzowany serwis VW i Audi  
 ul. Grochowska 168, 04-111 Warszawa  
 tel. (022) 61 16 900, [www.zasada.waw.pl](http://www.zasada.waw.pl)

**DACHY**  
 sprzedaż – wykonawstwo

Warszawa-Rembertów  
 al. gen. A. Chruściela 8  
 (przy dworcu PKP)

tel./fax 673-44-24  
 kom. 0601-215-778  
[www.dachbud.waw.pl](http://www.dachbud.waw.pl)

Są dzieła, które budzą podziw

NOWOŚĆ OKNO

**PLATINIUM**  
 importy z Benettona

**OKROPLAST**  
 SYSTEMY

WARSZAWA  
 ul. Ostrobramska 73  
 tel. 022/ 613 50 33

REKLAMA



# Obwodnicą przez Pragę Południe

Do 2012 roku ma powstać wschodni odcinek Obwodnicy Śródmiejskiej. Aleją Stanów Zjednoczonych, przez rondo i ul. Wiatraczną płynnie dojedziemy do ul. Zabranieckiej.

W dalszym etapie przewidywana jest budowa połączenia od ul. Zabranieckiej do znajdującego się na Targówku ronda Zaba. W kwietniu w południowopraczkim ratuszu odbyły się konsultacje społeczne w sprawie I etapu budowy Obwodnicy Śródmiejskiej. Do urzędu dzielnicy przyszło wielu mieszkańców zainteresowanych tą inwestycją.

ulicy Wiatracznej i planowaną w tym miejscu lokalizację stacji Metra. Projektanci przygotowali trzy warianty pokonanie wężła: krótki tunel pod rondem, estakada lub długi tunel.

**Wylot na czerwone światło**  
Najbardziej realny zdaje się być wariant przewidujący po-

tu. – Tragedią będzie, jeśli jednocześnie nie zostanie zbudowany wiadukt wzdłuż al. Stanów Zjednoczonych nad ul. Grenadierów – mówił radny Michał Suliborski przewodniczący dzielnicowej Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska. – Samochody prosto z tunelu wyjadą na skrzyżowanie i sygnalizację świetlną. To niezwykle niebezpieczne i niedopuszczalne. Będziemy musieli się zastanowić, czy ze względu na brak wiaduktu nie zablokować tej inwestycji...

Burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski pytał czy przy prezentowanym rozwiązaniu w tunelu nie będą tworzyły się korki. – Może nie będzie aż tak tragicznie – odpowiadali projektanci. – Będziemy starali się upłynnić ruch za pomocą specjalnych urządzeń, detektorów, regulujących sygnalizację świetlną. Znaczący wpływ na ruch w tunelu będzie duże natężenie ruchu, to kierowcy poruszający się ul. Grenadierów będą stali w olbrzymich korkach. – Nie rozumiem, dlaczego skoro nowa droga ma być udogodnieniem dla tranzytu, to my, mieszkańcy Grochowa mamy cierpieć czekając w dodatkowych korkach... – oburzył się jeden z mieszkańców.

**Piłka po stronie Miasta**  
Burmistrz Kucharski pytał, dlaczego w planach nie ma roz-



**Które budynki na Pradze Południe zostaną wyburzone przy realizacji wariantu obwodnicy z długim tunelem?**

Ul. Grochowska 210/212, 220 ■ Ul. Wiatraczna 2, 4, 10a, 12, 28a, 32 ■ Ul. Prochowa 30a ■ Ul. Nizinna 18.

wiązania kwestii skrzyżowania z ul. Grenadierów. – Wystąpił do Zarządu Miasta o wpisanie do Wieloletniego Programu Inwestycyjnego przebudowy skrzyżowania ul. Grenadierów, jako III etapu budowy Obwodnicy Śródmiejskiej, ale niestety, to zadanie nie zostało umieszczone w obowiązującym WPI – wyznała reprezentująca ZDM naczelnik Barbara Laszczkowska. – Pani wypowiedź wzbudziła nasze obawy – odrzekł

burmistrz Kucharski, a radny Suliborski wyjaśnił zebraniem, że w sprawie wiaduktu nad ul. Grenadierów „piłka jest po stronie władz miasta”: – Na wyższym, niż dzielnicowym, szczeblu. Pani prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz, wiceprezydent Jacek Wojciechowicz, radni Warszawy – to osoby, które mogą sprawić, żeby skrzyżowanie przy ul. Grenadierów znalazło się w WPI! Według projektantów „od razu powinno się przystąpić do projektowania węzła Grenadierów”, a w ocenie ZDM problem ten musi zostać rozwiązany zanim nastąpi budowa planowanego I. odcinka Obwodnicy Śródmiejskiej.

**Między Grochowską a Szaserów**

Głośno poruszaną przez mieszkańców kwestią było szkodliwe rozdzielanie Grochowa na odcinek pomiędzy rondem

Wiatraczna, a ul. Szaserów i Dwernickiego. – Na tym odcinku nie przewidziano przejść dla pieszych przez ulicę Wiatraczną! Potrzebna jest, chociaż jedna kładka pieszo-rowerowa! – postulowali zebrani i dziwni się. – Dlaczego skoro główny ruch pojedzie w tunelu, to na powierzchni nie może zostać tak, jak jest teraz? Okazało się, że projektowane rozwiązanie znacznie ogranicza możliwości ruchu mieszkańców ul. Nizinnej, Paca, Prochowej i Kobielskiej i dlatego jest dla nich bardzo uciążliwe. – A czy nie można tak zaprojektować tunelu żeby jadąc od strony al. Stanów Zjednoczonych można było z niego wyjechać na ul. Szaserów? – podsuwał pomysł ktoś z sali.

Dzięki pytaniu Krzysztofa Czekaja mieszkańcy dowiedzieli się, że budowa drogi w tunelu będzie kosztowała ponad 700 mln. zł., a docieklivość Barbary Michalskiej sprawiła, że projektanci przyznali, że po budowie odcinka OŚ ruch w al. Stanów Zjednoczonych może wzrosnąć trzykrotnie. Przeprowadzenie konsultacji społecznych było wymogiem, gdyż Obwodnica Śródmiejska ma być dofinansowana z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Ciekawe, czy zebranie opinii mieszkańców miało tylko ten cel, czy jednak wpłynie na dokonanie w projekcie kilku zmian i ulepszeń?

Organizatorem konsultacji był inwestor inwestycji – ZDM oraz projektant – DHV Polska Sp. z o.o.. Urząd Dzielnicy użył salę konferencyjną i zapewnił obsługę spotkania.

Adam Rosiński



stycją. Wizję nowej drogi prezentowali projektanci z DHV Polska Sp. z o.o., a na pytania zebranych odpowiadali również urzędnicy stołecznego Zarządu Dróg Miejskich. Najpoważniejszym wyzwaniem na projektowanym odcinku drogi jest rondo Wiatraczna. I nie tylko ze względu na rolę kluczowego węzła komunikacyjnego Pragi Południe, ale także ze względu na ciasną zabudowę

prowadzenie drogi długim tunelem. Tę propozycję popiera większość zainteresowanych mieszkańców, władze dzielnicy i stołeczne Biuro Drogownictwa. Tunel zaczynałby się pomiędzy ul. Chrzanowskiego, a skrzyżowaniem Wiatracznej z ul. Dwernickiego i Szaserów. Kończyłby się przed ul. Grenadierów. I właśnie wylot z tunelu wzbudził emocje zaraz po zakończeniu prezentacji projek-

REKLAMA

REKLAMA

Tylko

**19** zł\*  
miesięcznie

**NISKA RATA?  
CZEMU NIE.**

BEZ ZAŚWIADCZEŃ, BEZ PORĘCZYCIELI



**PKO BANK POLSKI**

Blisko Ciebie

\* Według stanu na dzień 01.03.2008 r., roczna rzeczywista stopa procentowa 24,31% przy założeniu: wysokość pożyczki 700 zł, na okres 60 miesięcy, dla klienta posiadającego ROR w PKO Banku Polskim od 6 miesięcy, zmienna stopa procentowa, raty annuitetowe.  
\*\* Opłata jak za połączenie lokalne.  
\*\*\* Opłata zgodna z taryfą operatora.

www.pkobp.pl | infolinia 0 801 302 302\*\* | +48 (81) 535 65 65\*\*\*





# Edward KŁOS

„Mieszkaniec” rozmawia z Edwardem Kłosem, burmistrzem i mieszkańcem Wesołej

- Z tego, co wiem nie zawsze Pan mieszkał w Wesołej?

- Prawda. Przeprowadziliśmy się tutaj z rodziną w 1984 roku. Miałem wtedy 34 lata.

- Czyli to był świadomy wybór. Dlaczego akurat Wesoła?

- Klimat, piękna i spokojna gmina. No i mama mojej małżonki, lekarz stomatolog, była tutaj przez wiele lat kierownikiem przychodni, ówczesnego ZOZ-u.

- Z perspektywy ćwierci wieku – czy w tym przypadku sprawdza się reguła, że nazwa zobowiązuje? Czy mieszkańcy Wesołej są bardziej weseli, radosni, zadowoleni?

- Odpowiem tak: tu mieszkają bardzo sympatyczni ludzie. Są fajnymi sąsiadami i, na ogół, pozytywnie nastawionymi do życia. Słowem Wesoła to dobre miejsce do zamieszkania.

- Charakter mieszkańców wpływa na pozytywny klimat dzielnicy?

- To się zająbia. Dobry klimat, chęć do działania i, co ważniejsze, wspólne działanie, to wszystko pomaga osiągać sukcesy. Bardzo sobie cenię taką postawę i staram się właśnie z takimi ludźmi przebywać i działać. To się dobrze sprawdza w praktyce. W okresie, kiedy uczestniczę w życiu publicznym dużo się u nas zmienia.

- Weźmy pod lupę ten okres. Co takiego w minionej dekadzie zmieniło się w Wesołej?

- Ostatnie dziesięć lat to czas przełomu, związany z objęciem funkcji burmistrza przez Jacka Wojciechowicza.

- Aktualnego wiceprezydenta Warszawy...

- Tak. Jacek Wojciechowicz w 1998 roku został u nas burmistrzem. I to nie w wyniku jakichś znajomości, układu politycznego, ale z rzetelnego i uczciwego konkursu. Zgłosiło się wtedy 22 kandydatów, w tym sześcioro radnych z Wesołej.

- I wygrał człowiek spoza układów i z... Raciborza. Ale chyba ten wybór dobrze oceniliście skoro był burmistrzem do 2006 roku?

- Trafność tego wyboru potwierdziło życie. Wojciechowicz zrealizował ambitny plan zrefor-

mowania urzędu, a jego naczelną dewizą były inwestycje.

- To moment zwrotny w historii Wesołej?

- Na pewno możemy tak określić ten czas.

Zaczęła się budowa kanalizacji w części cen-



tralnej i budowa nowego ratusza. Powstał program inwestycyjny, dzięki któremu na przykład w chwili obecnej, jako jedyna w Warszawie dzielnica, mamy przy każdej szkole nowoczesne boiska. Odważnie sięgnęliśmy po środki inwestycyjne. Sprzedawaliśmy nieruchomości, ale uzyskane w ten sposób środki nie zostały przejęzione, tylko zainwestowane w infrastrukturę. Zaciągnęliśmy kredyt na budowę kanaliza-

cji. Na przestrzeni tych 10 lat nasz budżet na inwestycje wzrósł dziesięciokrotnie - z 3 mln do ponad 32 mln zł.

- To wśród prawobrzeżnych dzielnic Warszawy znakomity wynik. Wyprzedzacie Pragę Południe, Rembertów i włokący się „w ogonku” Wawer...

- Mam najwyższy wskaźnik wydatków inwestycyjnych w przeliczeniu na jednego mieszkańca. Teraz zbliżył się do nas Wilanów, ale w poprzedniej kadencji następną w kolejności dzielnicą wypadła dwa razy gorzej.

- No dobrze, ale statystyka czasami przekłamuje. Mówimy o wirtualnych pieniądzach.

kuje, ale staramy się budować czasami dzieląc budowę na 2 lub 3 etapy.

- To dość ryzykowne...

- Podejmujemy to ryzyko, aby przyspieszać inwestycje. Zamiast czekać rok, dwa na wyłączenie budujemy tam, gdzie mamy tytuł do gruntu.

- Jakie są inne wyzwania dla Wesołej?

- Chcemy poprawić bazę społeczną. Na przestrzeni ostatnich lat nasze przychodnie zostały zmodernizowane. Modernizujemy infrastrukturę oświatową. W Starej Miłośnicy rozpoczniemy w tym roku budowę hali sportowej, planujemy budowę szkoły podstawowej i przedszkola. W Zielonej budujemy Zespół Szkół, planujemy budowę przedszkola. W Centrum modernizujemy szkołę.

- Chyba za bardzo rozmawiam z Edwardem Kłosem burmistrzem dzielnicy, a chciałem z Edwardem Kłosem mieszkańcem Wesołej... Jaki jest Pana stan rodzinny i jak spędzacie czas wolny od pracy?

- Mam żonę i dwóch synów. Mieszkamy razem. Z wolnym czasem jest różnie. Z żoną czasami wyjeżdżamy na działkę. Małżonka ćwiczy nordic walking z grupą w Starej Miłośnicy i uprawia aerobik. Ja regeneruję się jeżdżąc na nartach. To pozwala mi odciąć się od urzędowych obowiązków i naładować akumulatory. Wcześniej często grałem ze znajomymi w piłkę nożną, ale ostatnio preferuję ping-ponga. Jest mniej kontuzjyjny. Grywam z synami.

- To sympatyczna forma rekreacji. Cztery lata temu kupiłem nawet stół do tenisa stołowego, ale... rozłożyłem go ze trzy razy.

- Też kiedyś kupiłem taki stół. Przez lata stał w piwnicy. Brakowało motywacji i czasu.

- Bo w „pingla” to najlepiej gra się o pierwszej w nocy...

- O, tak! Znam to z czasów studenckich.

- A jako zwykły mieszkaniec dzielnicy, jak Pan ocenia włączenie się Wesołej do Warszawy?

- Myślę, że większość mieszkańców jest z tego zadowolona. Mam teraz znacznie lepszą komunikację miejską, więcej autobusów, Szybka Kolej Miejska, która, prawdopodobnie by do nas nie dochodziła, mamy znacznie więcej środków na inwestycje. Choć oczywiście nastąpiło pewne ograniczenie samodzielności. Ale myślę, że przeciętny mieszkaniec tego aż tak boleśnie nie odczuwa, doceniając korzyści, które daje Warszawa.

Rozmawiał: Adam Rośniński

REKLAMA

**getinbank**  
wystarczy wejść

**Prosta Pożyczka**

**do 10 000 zł**

bez zaświadczenia o zarobkach

Warszawa, Al. Stanów Zjednoczonych 72/21, tel. 022 590 58 80

www.pozyczka.getinbank.pl

**LASER**

- trwale usuwanie owłosienia także jasne włoski!

✓ trądzik ✓ przebarwienia  
✓ foto odmładzanie

**Super Promocyjne Ceny!** (do czerwca)

Węsik – 80 zł • Bikini – 180 zł

**POWAR** Salon Fryzjersko-Kosmetyczny  
ul. Wspólna Droga 22 tel. 022 610-55-78

**LOKATA TERMINOWA**

**8,00%**  
24 miesiące

**7,50%** **7,75%**  
12 miesięcy 18 miesięcy

**SKOK NIKE**

UL. ALPEJSKA 42, TEL.: +48 022 343-42-82  
UL. BURSZTYNOWA 2, TEL.: +48 022 473-54-56  
UL. CZAPELSKA 38, TEL.: +48 022 871-55-77

REKLAMA

**MARJO** OKNA • ROLETY

Szyba termoizolacyjna k=1,0  
Ciepła ramka • Czterostopniowy uchył

• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale  
MONTAŻ GRATIS! RĄTY!

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40  
e-mail: biuro@oknamarj.pl www.oknamarj.pl

**MARS GIPS** 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

• płyty gipsowo-kartonowe • styropian  
• gipsy tynkarskie • akcesoria • gipsy  
• sufity podwieszane • farby • kleje  
• systemy dociepleń • materiały izolacyjne  
• masy samopoziomujące • TRANSPORT

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**USŁUGI BUDOWLANE EKODOM**  
tel./fax 022 673-40-44;  
kom. 602-108-646

Oferujemy:

- tynki gipsowe **knauf**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

\* przystępne ceny \* gwarancje  
\* faktury VAT

Centrum Kształcenia Ustawicznego nr 5 WARSZAWA

**BEZPŁATNA, PUBLICZNA SZKOŁA DLA DOROSŁYCH**

**CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO NR 5 W WARSZAWIE**  
prowadzi nabór do:

www.aigbank.pl

pożyczki

0 801 80 88 88  
(071) 376 25 55  
koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

**Masz kwadrans?**  
Umówmy się na rabat

Warszawa  
ul. Targowa 69  
vis a vis CH Wileńska  
czynne: pon.-pt. 8.00-18.00

**AIG** AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

**HAZYM CENTRUM GLAZURY**  
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

**PROMOCJE!**

04-866 Warszawa  
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)  
tel. 612-76-13  
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14  
www.hazym.com.pl

**BILETY LOTNICZE**  
POLSKIE LINIE LOTNICZE

**LOT**  
i innych linii lotniczych

**ITAKA**

**WYJAZDY MAJOWE W SUPER CENIE!!!**

pn.-pt. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; sob. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**KORONA TRAVEL**  
Plac Przymierza 1 (Saska Kępa)  
tel. 022 616-26-75/83  
korona@koronatravel.com.pl

- GIMNAZJUM
- LICEUM
- OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
- UZUPEŁNIAJĄCEGO
- LICEUM
- OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
- TECHNIKUM W ZAWODACH:
  - technik ekonomista,
  - mechanik budownictwa
- TECHNIKUM UZUPEŁNIAJĄCE W ZAWODACH:
  - technik mechanik,
  - handlowiec, kucharz
- ZASADNICZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W ZAWODACH:
  - sprzedawca oraz mechanik pojazdów samochodowych
- SZKOŁY POLICEALNEJ W ZAWODACH:
  - technik organizacji reklamy,
  - urządzeń sanitarnych,
  - administracji

Centrum kształcenia w formie stacjonarnej i zaocznej

ul. Mińska 1/5  
(w pobliżu dworców Wschodniego i Wileńskiego)  
tel. 022 818 70 21

# UCIEKAŁY PRZED TYGRYSEM

Do wiewiórek w Parku Skaryszewskim jesteśmy przyzwyczajeni. Przywykliśmy także do obecności bobra. Ale żeby w parku biegał tygrys?

A biegał. Mowa oczywiście nie o przegowanym drapieżnym kocie, a o bokserkim zawodowym mistrzu świata Dariuszu Tygrysie Michałczewskim. Postać właśnie tego Tygrysa przemyciła parkowymi alejkami w sobotę 19 kwietnia. Zdezorientowane wiewiórki na wszelki wypadek uciekały przed Tygrysem na drzewa. Tym bardziej, że w imprezie pt. „Biegaj z Tygrysem”, wraz z Michałczewskim truchtalo prawie 250 osób. Tytu mieszkańców zdecydowało się, mimo wyjątkowo niekorzystnej, wietrznej i deszczowej pogody, przebiec pięciokilometrowy dystans w ramach tzw. biegu śniadaniowego. Tradycja biegów śniadaniowych sięga 2004 r. Organizowane są w różnych miastach Polski, a ich motto brzmi – „Najpierw bieganie, a później

śniadanie”. Po każdym biegu uczestnicy konsumują wspólne śniadanie. W Parku Skaryszewskim, prócz Tygrysa, z warsza-



wiakami biegał Przemysław Saleta, Bogusław Mamiński i Krzysztof Kosedowski.

„Mieszkaniec” bacznie obserwował, jak radzi sobie z wysiłkiem fizycznym Przemek Saleta, który dokładnie cztery miesiące wcześniej opuścił szpital po oddaniu nerki swojej córce Nicole. Przypomnijmy, że nie obyło się bez komplikacji.

„Mieszkaniec” bacznie obserwował, jak radzi sobie z wysiłkiem fizycznym Przemek Saleta, który dokładnie cztery miesiące wcześniej opuścił szpital po oddaniu nerki swojej córce Nicole. Przypomnijmy, że nie obyło się bez komplikacji. W zasadzie tylko odbieram poczę... „Mieszkaniec” zachęca do zdrowego trybu życia. Aby następnym razem biegać z Tygrysem już dziś można zacząć truchtać tu i ówdzie. A przede wszystkim w Parku Skaryszewskim.

każenie sepsą). Jednak Przemek, choć widać było, że nie bez wysiłku, pokonał dystans wspólnie z innymi biegaczami.

Krzysztof Kosedowski zapytaliśmy, czy nie obawia się, że biegi sportowo-rekreacyjne przegrają rywalizację z komputerem i telewizją, że młodzieży po prostu nie będzie się chciało wychodzić z domu na świeże powietrze. - Trochę się obawiam, że kiedyś może do tego dojść – odpowiedział brązowy medalista olimpiady w 1980 r. – Ale widzę, że biega coraz więcej kolegów w moim wieku. I jednak sporo jest młodzieży. Młodym ludziom radziłbym więcej używać komputera do pracy i nauki, a mniej do rozrywki i zabawy. Ja w tygodniu spędzam przed „kompem” tylko pół godziny do godziny. W zasadzie tylko odbieram poczę... „Mieszkaniec” zachęca do zdrowego trybu życia. Aby następnym razem biegać z Tygrysem już dziś można zacząć truchtać tu i ówdzie. A przede wszystkim w Parku Skaryszewskim.

Magda K.

# Przedszkola po praskiej stronie

Po raz czwarty południowopraskie dzieci przedstawiały swoją artystyczną wizję dzielnicy. Tym razem pod hasłem: „Warszawa moje Miasto – przedszkole po praskiej stronie Wisły.”



W artystycznym plenerze, pod koniec kwietnia, wzięło udział prawie 30 placówek (przedszkoli i szkół) z Pragi Południe. Tym razem tematem plastycznych prac, które wykonywały pięć i sześciolatki była prawobrzeżna część stolicy. – To dlatego, że w tym roku obchodzimy okrągłą, 360. rocznicę nadania Pradze praw miejskich – wyjaśniała Agnieszka Matejko-Luboińska, dyrektor przedszkola nr 411 przy ul. Stanisława Augusta, które jest organizatorem imprezy. Współorganizatorem była Krystyna Aniszewska doradca metodyczny m.st. Warszawy.

Celem pleneru nie jest tylko pogłębienie i prezentacja zdolności plastycznych dzieci, ale również szersze zapoznanie ich z historią, architekturą i przyrodą Pragi. Doskonalenie dziecięcej wrażliwości i uświadomienie maluchom, że są kontynuatorami dziedzictwa kulturowego, czyli, mówiąc krótko - plener to lekcja lokalnego patriotyzmu. Autorką projektu jest nauczycielka wychowania przedszkolnego Elżbieta Karwowska. Na wstępie gospodarze przedstawili krótki program wokalnno-taneczny, którego podstawą były znane piosenki o Warszawie. Później zwidziły małą wystawę fotografii miejsc charakterystycznych dla obydwu Prag, wysłuchały ciekawych historii związanych z tymi dzielnicami oraz wzięły udział w quizie pt. „Moje Przedszkole”. Następnie oddały się pracy twórczej.

Praską stronę Wisły dzieci przedstawiały za pomocą kolażu, techniki polegającej głównie na „wydziernkach”. Z każdej placówki w imprezie wzięło udział dwoje dzieci. Wszyscy mali artyści zostali nagrodzeni dyplomami i upominkami. Najciekawsze prace będą wystawione w południowopraskim ratuszu. Zadbą o to Marzena Adamiak, naczelniczka dzielnicowego wydziału oświaty i wychowania, który patronuje imprezie.

Ada M.

# „Mądrość jest w nas”

Już po raz trzeci Szkoła Podstawowa nr 217 z Oddziałami Integracyjnymi w Rembertowie zorganizowała ciekawy festyn. Tym razem uczniowie w spotkaniu zatytułowanym „Mądrość jest w nas”, opowiedzieli o zdobyczach nauki.

Imprezę jak zwykle zorganizowano z dużym rozmachem. Na miejscu mogliśmy zobaczyć instrumenty i pismo, jakimi posługiwali się nasi przodkowie. Dzięki eksperymentom chemicznym i przyrzą-

dami służącym na co dzień fizykom mogliśmy lepiej poznać naszą Ziemię. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również gry logiczno-matematyczne, które przysparzały sporo problemów zafrasowanym rodzicom.

– Ta inicjatywa jest dobrą okazją do zabawy, poznania się, zaprezentowania szkolnych sukcesów i osiągnięć. Niewątpliwie jest to też promocja szkoły – mówi wicedyrektor Urszula Skórka. – Przede wszystkim trzeba podziękować wspieranym rodzicom, bez nich wiele rzeczy by się nie udało.

Rzeczywiście, na miejscu mogliśmy podziwiać wielu rodziców przygotowu-

jących między innymi potrawy z całego świata, ale również nauczycieli w białych strojach, a także funkcjonariuszy Straży Miejskiej, którzy nie tylko mówili o bezpieczeństwie, ale również malowali na twarzach dzieci kolorowe rysunki.

Warto wspomnieć, że szkoła, oprócz dorocznego festynu, często włącza się w pomoc ludziom potrzebującym, organizując m.in. kwestę na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Charytatywne działania mają też charakter globalny. Szkoła wygrała ogólnopolski konkurs, w którym uczniowie wykazali się swoją wiedzą na temat Afryki. Fundusze, jakie udało się w ten sposób zebrać zostały przeznaczone na zakup szczepionek dla krajów Trzeciego Świata.

Piotr Bartoszewicz

REKLAMA



## M.M. GROBER

# STOLARNIA

CIĘCIE PŁYT    FORMATYZOWANIE  
OKLEJANIE    CIĘCIE BLATÓW

**MEBLE KUCHENNE**  
**SPRZĘT AGD DO ZABUDOWY**  
**SZAFY I GARDEROBY**



## SKLEP FIRMOWY

- AKCESORIA MEBLOWE
- PŁYTY LAMINOWANE
- BLATY KUCHENNE
- OKUCIA MEBLOWE
- MATERIAŁY DLA STOLARZY

**OTWOCK ul. Górna 22**

Godziny otwarcia :  
stolarnia 7,00 - 16,00  
sklep 7,00 - 17,00  
sob. 8,00 - 14,00

**022 782 41 55**  
**0 505 100 444**

**www.grober.pl**

REKLAMA

## LOKATA Z BOCIANEM

7,00%  
OPROCENTOWANIE STAŁE W STOSUNKU ROCZNYM



**PROMOCJA TYLKO DO 31 LIPCA 2008**

Bank zastrzega sobie prawo do skrócenia okresu przyjmowania lokaty

**TWOJE PIENIĄDZE PRACUJĄ DLA CIEBIE PRZEZ 3 MIESIĄCE**



SPÓŁDZIELCZY BANK RZEMIOSŁA I ROLNICTWA  
WOŁOMIN  
www.sbrz.pl



BANK PRZYJAZNY  
DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Zapraszamy do najbliższych placówek

ul. Marsa 130, tel. 022 611 90 41, Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 022 870 07 00  
ul. Grenadierów 21, tel. 022 871 34 16, ul. Radzywińska 208, tel. 022 678 40 32









**NOC W PARKU Z KABARETEM**

Muszla Koncertowa w Parku  
Skaryszewskim

W sobotę 17 maja 2008 r.  
o godz. 20.00

**TOMASZ JACHIMEK**

znany ze „Szklą kontaktowego”  
zaprezentuje swój autorski show

**KABARET  
JACHIM PRESENTS**

Bilety do nabycia w Internecie  
i w kasach:

[www.eventim.pl](http://www.eventim.pl)

[www.ticketportal.pl](http://www.ticketportal.pl)

[www.biletynakabarety.pl](http://www.biletynakabarety.pl)

oraz bezpośrednio w kasach  
przed imprezą

**Zapraszamy – będzie dobra zabawa,  
lody i lemoniada!**



**noc w PARKU z kabaretem**

Najlepszy pomysł na ciepłą sobotnią wieczór.  
Dobra zabawa. lody i lemoniada.

Skaryszewski  
**Park Skaryszewski**  
Muszla Koncertowa

wystąpi  
**TOMASZ JACHIMEK:**  
Kabaret Jachim Presents

data i godzina  
sobota 17 maja 2008  
godz. 20<sup>00</sup>

Bilety do nabycia w internecie i w kasach:  
[www.eventim.pl](http://www.eventim.pl) [www.ticketportal.pl](http://www.ticketportal.pl) [www.biletynakabarety.pl](http://www.biletynakabarety.pl)  
oraz bezpośrednio przed imprezą

REKLAMA

REKLAMA

*Umowa w 10 minut!*

**DOBRCZE UŁOKOWANE OSZCZĘDNOŚCI**

Oprocentowanie zmienne:

PLN - 13,8%

EUR - 9,6%

USD - 7,2%

CHF - 7,4%

GBP - 12,6%

**12%**\*

\*roczne stałe oprocentowanie kontraktu lokacyjnego w PLN

**GWARANTOWANY ZYSK!**

Finroyal jest marką handlową Fin Capital Limited z siedzibą w Londynie (Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej). Umowy Kontrakt Lokacyjny są ofertą o stałym lub zmiennym, z 0% wstawnym oprocentowaniem i nie są depozytem bankowym.



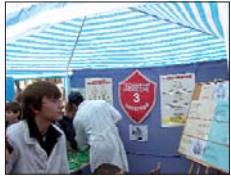
 (022) 697 73 66

ILMET Al. JPII 15, XIII p., Warszawa  
[www.finroyal.pl](http://www.finroyal.pl), e-mail: [sales@finroyal.com](mailto:sales@finroyal.com)

# Z MIASTA



Technikum Chemiczne Nr 3 przy ul. Saskiej 78 kolejny raz zaskoczyło gimnazjalistów i okolicznych mieszkańców swoimi pomysłami. Tym razem był to Festiwal Chemii – otwarta impreza zorganizowana na terenie szkoły. Największą atrakcją był



pokaz mody chemicznej. Dużym uznaniem cieszył się koncert orkiestry chemicznej, która zagrała popularne melodie na probówkach...

Młodzież mogła samodzielnie zrobić perfumy, dokonać analizy żywności i leków, wykonać ciekawe doświadczenia chemiczne. Festiwal udowodnił, że chemię można polubić, a w Technikum Chemicznym zawsze dzieje się coś ciekawego. Oprócz dobrze wyposażonych laboratoriów i zaangażowanych nauczycieli szkoła oferuje uczniom atrakcyjny i poszukiwany zawód, a absolwenci z tytułem technika analityka bez problemu znajdują dobrą pracę.

Wywłaszczenie na mocy spec ustawy zapowiada dyrekcja ZDM w sprawie autokomisu przy Grochowskiej, który blokuje budowę kolejnego odcinka Trasy Siekierkowskiej. Decyzja lokalizacyjna dla inwestycji ma zostać wydana w połowie maja. To zdaniem szefów Zarządu Dróg Miejskich wystarczy, aby rozwiązać sprawę właścicieli autokomisu znajdującego się na rogu Grochowskiej i Ostrobramskiej. Roboty drogowe między nowymi estakadami a ulicą Marsa powinny się już zakończyć.

Na południowym krańcu województwa mazowieckiego długi majowy weekend upłynął przy szcękę średniowiecznej broni i dźwiękach muzyki dawnej. Po raz jedenasty na Zamku w Iłży odbył się turniej rycerski. W imprezie wzięło udział 500 „rycerzy” z całej Europy. Turniej zo-



stał uroczyste otwarty przez Adama Struzika marszałka Mazowsza i Artura Buczyńskiego wiceburmistrza Pragi Północ, który pełni funkcję prezesa Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej.

W Przedszkolu Nr 107 w Radociu odbył się VI Wawerski Przegląd Twórczości Artystycznej „Co potrafią przedszkolaki?” Zachwycona widownia



mogła oglądać śpiewające, tańczące i recytujące maluchy z dziesięciu wawerskich przedszkoli. Wielką propagatorką wspierania młodych talentów – jest dyrektorka przedszkola i organizatorka Przeglądu Barbara Haczyńska. Na zdjęciu mali artyści z Przedszkola Nr 107.

W środę 7 maja odbyło się zebranie Przedstawicieli „Społem” WSS Praga Południe. Więcej informacji znajdą Państwo w następnym wydaniu „Mieszkańca”.  
(ab) (mkp) (dg)

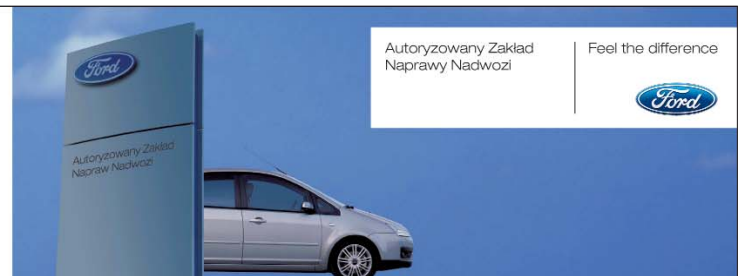
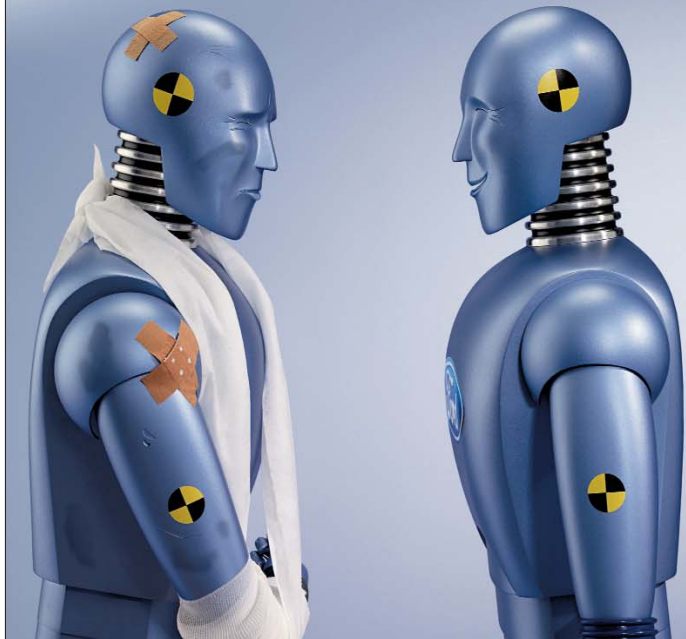
## Zaproszenia dla mieszkańców

- **Jarmark Floriański 11 maja godz. 9.00-17.00** Zbiórka eksponatów dla Muzeum Warszawskiej Pragi.
- **Podwórko przyszłej siedziby Muzeum Pragi ul. Targowa 50/52 - Noc Muzeów 17.05. godz. 16.00-21.00** wskrzeszenie tradycji i klimatu praskiego podwórka; Podwórkowe granie -kapele na Targowej 50/52; **24.05.** Saska Kępa – pokaz mody lata 60. impreza wpisująca się w cykl imprez organizowanych z okazji święta Saskiej Kępy. Pokaz mody Lata 60. organizowany przy udziale projektanta mody Jerzego Antkowiaka.
- **Klub Księgarza Rynek Starego Miasta 22 – 11 maja godz. 12.00** – Niedzielny Salon Literacki dla Najmłodszych. Prezentacja albumu z piosenkami dla dzieci, nutami i dwiema płytami CD. Spotkanie z Radiowymi Nutkami oraz m.in. kompozytorką Krystyną Kwiatkowską i autorką tekstów Alicją Wójciewiczką.
- **Kościół Matki Boskiej Zwycięskiej W-wa Wesola ul. Grzybowa 1 – 11 maja godz. 19.00** (po Mszy Św. o godz. 18.00) koncert Orkiestry Koncertowej „VICTORIA” wraz z solistami – w ramach cyklu „Muzyczny dialog narodów Europy”;
- **XIV Ogród Jordanowski ul. Nobla 18/26 – 19.05. godz. 15.30** – impreza jubileuszowa pt. „Urodziny Pszczółki Mai”, organizator Biblioteka dla Dzieci; **28.05. godz. 16.30** impreza z okazji Dnia Dziecka, organizator XIV Ogród Jordanowski;
- **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 – 13.05. godz. 19.00** spotkanie mieszkańców z ministrem Rafałem Grupińskim z Kancelarii Premiera RP.
- **OSiR Praga Południe ul. Siennicka 40 - hala sportowa – 13-15 maja w godz. 9.30-12.00** XI Sportowa Olimpiada Przedszkolaków;
- **Klub Kultury Goclaw – Filia CPK ul. Abrahama 10 (wejście od ul. Bora-Komorowskiego) 12.05. godz. 19.00** – „Wędrowki od siebie do siebie” – wieczór poetycki; **13.05. godz. 19.00** „Funkcjonowanie aparatu SB w PRL - 25 rocznica śmierci Grzegorza Przemyka”. Multimedialne forum historyczne połączone z prezentacją wierszy młodego poety w wykonaniu grupy teatralnej Jerzego Z. Nowaka. Prowadzenie Krzysztof Wysocki; **14.05. godz. 18.30** „Zapomniane miasto” – wernisaż wystawy prac malarskich Gabrieli Trynkler. Wystawa (od pon. do pt. w godz. 14.00-19.00) do 13.06.br.
- **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókiennicza 54 – 14.05. godz. 17.30** „Poezja wiosną” program grupy poetyckiej „Ogniwa”; **17.05. godz. 8.00–15.00** „Turniej motorowy - Grand Prix Wawra”; **20.05. godz. 18.00** „Współczesne brzmienia gitary elektrycznej – blues, rock, jazz” otwarty warsztat gitarowy;
- **Szkola Podstawowa Nr 109 im. Batalionów Chłopskich ul. Przygodna 2 – 10 maja** od godz. 10.00 uroczyste obchody Święta Szkoły godz. 10.00 – Akademia; godz. 11.00-14.00 prezentacje klas, wystawa i kiermasz prac uczniów, loteria fantowa;
- **Klub Kultury „Zastów” ul. Lucerny 13 – 26.05. godz. 18.00** Impreza plenerowa pod nazwą „Mama, Tata i Ja- tęcza zabawa na sto dwa”. Jest to VI edycja gali z okazji dnia Mamy, Taty i Dziecka;
- **Dom Kultury „Praga” ul. Dąbrowszczaków 2 - 8 maja godz. 18.00** „Recitale Praskie” Halina Kunicka, Czesław Majewski – fortepian; **12.05. godz. 17.30** - sala koncertowa Impreza krasnoludkowi - przedstawienie teatralne „Śpiąca królewna”; **12.05. godz. 17.30** - galeria pokaz slajdów „Kobiety w życiu Józefa Piłsudskiego”; **13.05. godz. 18.00** „Praskie spotkania z Gwiazdą” Andrzej Kopiczyński; gospodarz wieczoru – Jerzy Woźniak;
- **Kobylka k/Warszawy – Kościół Trójcy Świętej ul. Kościelna 2 – I Międzynarodowy Festiwal Perła Baroku – koncerty mistrzów – 11 maja br. godz. 20.00** Inauguracja Festiwalu Marta Boberska - sopran/ Urszula Nowakowska – harfa „Najpiękniejsze arie”. W programie m.in. Mozart, Haendel, Vivaldi; **14 maja godz. 19.00** „Włoskie popołudnie angielskiego mistrza”. W programie m.in. Frescobaldi, Rognioni, Vivaldi, Vivaldi, Bononcini, Marcello, Cervetto; **16 maja godz. 19.00** W programie m.in.: J.S.Bach, Leopold Weiss, Antonio de Santa Cruz, Gaspar Sanz; **18 maja godz. 20.00 KONCERT FINAŁOWY.**

■ **III JARMARK FLORIAŃSKI – 10-11 maja br.** Rozpoczęcie o godzinie 9.00 ul. Floriańska - organizatorami Jarmarku jest Duszpasterstwo Środowisk Twórczych i Sportu Diecezji Warszawsko-Praskiej oraz Urząd Dzielnicy Praga Północ. Obecna edycja będzie miała wymiar szczególny, bowiem 2008 rok obchodzony jest jako Rok Pragi z racji 360. rocznicy nadania praw miejskich Pradze. 10 maja wystąpią amatorskie zespoły muzyczne, gwiazdą tego dnia będzie Tomek Kamiński, którego koncert odbędzie się wieczorem. Niedziela będzie Dniem Kapel Podwórkowych, wystąpią kapele z całej Polski. Jarmark zakończy program artystyczny City Boy w wykonaniu Staśka Wielanka i Zespołu „Kameleon”. Wystąpią zespoły muzyczne, orkiestry dęte. Przewidzianych jest także wiele zabaw i konkursów dla dzieci.

REKLAMA

## Jak gdyby wypadek nigdy się nie zdarzył



### Auto Nobile

**Autoryzowany Zakład Naprawy Nadwozi gwarantuje:**

- kompletną obsługę w zakresie **napraw blacharsko-lakierniczych samochodów wszystkich marek**
- pełne doradztwo powypadkowe
- obsługę szkód komunikacyjnych
- rozliczenia bezgotówkowe na życzenie
- odkup za gotówkę uszkodzonych samochodów
- samochód zastępczy na czas naprawy
- oryginalne części zamienne
- montaż i wymianę szyb oraz zamków
- pomiary płyty podłogowej

**POMOC DROGOWA**

**KRÓTKIE TERMINY NAPRAW. MIŁA I FACHOWA OBSŁUGA!**

### Auto Nobile

Autoryzowany Zakład Naprawy Nadwozi Ford

ul. Trakt Brzeski 97, 05-077 Zakręt  
tel. (22) 773-39-91, fax (22) 760-86-63  
kom. 0 660-724-118, [aznn@autonobile.pl](mailto:aznn@autonobile.pl)





# Centrum Medyczne Ostrobramska

## MAGODENT:

### RADIOLOGIA – ultranowoczesna diagnostyka

**Podstawą prawidłowego leczenia jest właściwa diagnoza. Medycyna nie ustaje w doskonaleniu tego obszaru swoich działań, ponieważ sprzyja on niesieniu szybszej, skuteczniejszej pomocy pacjentom, a także zmniejsza koszty leczenia.**

Aparatura diagnostyczna jest bardzo kosztowna. Niewiele przychodzi i szpitali może pochwalić się sprzętem najnowszej generacji – bezpiecznym dla pacjenta, niezwykle dokładnym, dającym precyzyjne odpowiedzi na ważne pytania o przyczyny i umiejscowienie dolegliwości.

Na Mazowszu, jedną z najlepiej wyposażonych placówek jest Zakład Diagnostyki Obrazowej w Centrum Medycznym „Ostrobramska” należącym do NZOZ „Magodent”. Nowy, przestronny i znakomicie zorganizowany, już przyjmuje pacjentów, zarówno nieodpłatnie, w ramach usług refundowanych przez NFZ, jak też na zasadach komercyjnych. W jednym miejscu prowadzona jest pełna diagnostyka obrazowa, są kompetentni specjaliści, otaczający pacjenta troskliwą opieką. Jest czas dla każdego, nie ma mowy o „taśmowej robocie” i nerwowości. Aparatura tej klasy, jak w Centrum Medycznym „Ostrobramska”, to najwyższa półka współczesnej diagnostyki, taki też musi być personel, od rejestracji po lekarzy – specjalistów.

Wchodzi się wejściem A, tym najbliższym ul. Fieldorfa, schodkami w dół; inaczej, niż do pozostałych gabinetów Centrum: diagnostyka zajmuje najniższą kondygnację gmachu. Eleganckie wnętrza pachną świeżością. Z czego można skorzystać?

#### Badania rentgenowskie (RTG)

Nowoczesny aparat spełniający rygorystyczne normy pozwala maksymalnie zmniejszyć dawkę promieniowania otrzymywaną podczas zdjęcia.

Przeprowadza się tu wiele badań. To nie tylko rentgen klatki piersiowej, układu kostnego czy jamy brzusznej, lecz także np. badanie kontrastowe układu moczowego (urografia) pomocne w diagnostyce chorób nerek, moczowodów, pęcherza. Podczas badania podaje się dożylnie środek cieniujący (kontrast), a nie jest obojętne, jakiego rodzaju jest to preparat. Stosowane tutaj środki cieniujące, choć najdroższe, dają najmniej przykrych objawów ubocznych.

Badanie dokumentowane jest na płycie CD, nowoczesnym i wygodnym nośniku, a oprócz tego pacjent otrzymuje również wynik badania na piśmie.

W razie potrzeby możliwe jest również wydrukowanie badania na specjalnej kliszy, przypominającej zwykłe zdjęcie rentgenowskie.

#### Ultrasonografia (USG)

To jedna z metod obrazowych, całkowicie bezpiecznych nawet dla noworodków, bez jakichkolwiek przeciwwskazań. Nowoczesny, cyfrowy sprzęt pozwala nagrać badanie wraz z opisem na płytę (zamiast tego można zrobić wydruk na papierze światłoczułym) by pacjent mógł wziąć ją ze sobą. To ważne nie tylko przy USG ciężarnych.



Tomograf komputerowy

Możliwość nagrania cenią chorzy korzystający z konsultacji kilku lekarzy lub gromadzący swoją dokumentację medyczną. A najnowsze USG daje spore możliwości: ocena tarczycy, piersi (zalecane zwłaszcza młodym kobietom oraz jako uzupełnienie mammografii), badania ginekologiczne prowadzone wyłącznie przez wyspecjalizowanych ginekologów oraz badania w obrębie całej jamy brzusznej, a także badanie jąder i prostaty, biopsje cienkoigłowe pod nadzorem USG i nieboleśnie biopsja gruczołu krokowego (prostaty). Bardzo ważne są badania naczyń – od tętnic szyjnych po kończyny dolne. Badanie płodu można zachować na płycie i mieć film z własnym maluszkiem w „roli głównej”.

#### Tomografia komputerowa (TK)

Tam, gdzie USG nie rozstrzyga jednoznacznie problemu klinicznego, pomoże tomografia komputerowa. Przydaje się również, gdy USG uwidacznia zmiany chorobowe i zachodzi konieczność dokładnego ich rozpoznania. To badanie nie jest całkowicie obojętne dla organizmu – zwykle stosuje się dożylnie kontrast a dawka promieniowania, którą pacjent otrzymuje, jest zależna od wielkości badanego obszaru ciała. Na tutejszej, ultranowoczesnej aparaturze – dawka jest mniejsza niż gdziekolwiek indziej, ponieważ „inteligentne” urządzenie ma możliwość modulacji wielkości dawki. Oznacza to, że aparat w trakcie badania błyskawicznie sam dobiera najmniejszą, skuteczną dawkę zależnie od badanej okolicy ciała (inne wymagania mają kości, inne stawy, inne

tkanki miękkie). Tomograf spiralny, 32 rzędowy to prawdziwe Porsche wśród podobnych aparatów.

Dzięki niemu w znacznie krótszym czasie można zbadać o wiele większy obszar a nawet wykonywać tomografię serca! To badanie niejednemu pacjentowi może oszczędzić inwazyjnej, wymagającej hospitalizacji koronarografii.

TK pomaga też w diagnozowaniu i śledzeniu postępów terapii udarów mózgu i innych schorzeń neurologicznych, bada naczynia krwionośne wykrywając tętniaki, skrzepiny czy rozwarstwienia, bada klatkę piersiową (miąższ płucny, węzły chłonne, tchawicę, oskrzela) i jamę brzuszną.

System wielorzędowy pozwala na precyzyjne badanie jelita grubego (kolonoskopia wirtualna), zastępując w wielu przypadkach lub uzupełniając kolonoskopię endoskopową; tu badanie jest nieinwazyjne, mniej przykre dla chorego i całkowicie nieboleśnie, przy tym pozwala wykryć np. polipy o średnicy ledwie 2-3 mm!

#### Rezonans magnetyczny

Metoda całkowicie bezpieczna, choć nie u wszystkich. Badaniu nie mogą poddać się np. pacjenci z rozrusznikiem serca. U tych chorych silne pole magnetyczne (aparat wytwarza pole magnetyczne o natężeniu 1,5 Tesli) może zakłócić pracę rozrusznika. Dlatego przed badaniem każdy pacjent wypełnia ankietę ze szczegółowymi pytaniami, a personel pracowni upewnia się czy nie ma innych przeciwwskazań do badania.

Za to badanie dostarcza informacji, które często decydują o losach chorego np. z bólami krzyża, dolegliwościami stawów. Jest to obecnie najlepsza metoda obrazująca zmiany w przebiegu dyskopatii i schorzeń narządu ruchu.

Rezonans magnetyczny uwidacznia zmiany w mózgowiu, nawet takie, które są niewidoczne w tomografii komputerowej, a także ułatwia postawienie diagnozy w schorzeniach ginekologicznych – co ważne u młodych kobiet, które powinny unikać badań rentgenowskich w tym tomografii komputerowej.

Urządzenie jest cenione nie tylko przez ortopedów, neurologów, neurochirurgów i ginekologów, ale lekarzy wszystkich specjalności w tym szczególnie – pediatrów, gdyż daje niezwykle precyzyjne odpowiedzi nawet na trudne pytania, nie powodując narażenia pacjenta.

#### Mammograf i densytmeter

To ważne i potrzebne badania. O profilaktyce raka piersi nie trzeba przypominać, mammograf wykrywa również inne schorzenia piersi.

Densytometria, czyli badanie gęstości kości, jest ważne nie tylko dla pań w pewnym wieku. Nie wymaga ono skierowania od lekarza, i mimo że wykorzystuje promieniowanie rentgenowskie, to w tak małej dawce, że jest nieszkodliwe. Może przynieść wiele korzyści. Pacjenci leczeni sterydami powinni wykonać to badanie najpierw przed kuracją, a potem systematycznie, co pół roku.

Aparat bardzo precyzyjnie określa też... zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie, podając dokładnie, w kilogramach, wagę wszystkich mięśni pacjenta, jego kości oraz – ilość tłuszczu, wylizaną wagowo i procentowo. Przemawia to wyobraźni, dlatego podobne urządzenia spotyka się na świecie w luksusowych centrach fitness i SPA, umożliwiając m.in. na bieżąco śledzenie postępów w odchudzaniu.

Zakładem Diagnostyki Obrazowej w Centrum Medycznym „Ostrobramska” kieruje pani doktor Małgorzata Biesiadko-Matuszewska – znakomity szef znakomitego zespołu specjalistów. Jak bardzo warto wybrać tę placówkę – nie trzeba nikogo przekonywać. Zwłaszcza, że kolejki – póki co – są krótkie!

Na badania USG, densytmetrię i rezonans magnetyczny pacjenci przyjmowani są zarówno ze skierowaniem jak i bez skierowania i – chociaż nie warto tych badań robić bez powodu – decyzję o ich wykonaniu może podjąć sam pacjent.

Na badania rentgenowskie w tym mammografię i tomografię komputerową przyjmowani są pacjenci ze skierowaniem od lekarza.

**Zakład Diagnostyki Obrazowej – wejście A od ul. Perkuna, tel. 022 424 04 79**



# CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)

**PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209**

**Stomatologia – tel. 022 610-38-52, Rehabilitacja tel. 022 610-25-94**

## NOWO OTWARTE PORADNIE NFZ

**PORADNIA:** Neurologiczna ■ Dermatologiczna ■ Ortopedyczna ■ Diabetologiczna ■ Urologiczna ■ Alergologiczna  
■ Chirurgii Naczyniowej ■ Chirurgii Onkologicznej ■ Angiografia Fluoresceinowa ■ Echo p/przetykowe  
oraz już działające Poradnie: Okulistyczna ■ Ginekologiczna ■ Kardiologiczna ■ Testów Wysiłkowych.

**Radiologia tel. (022) 424 04 79, kom. 0697-973-807 NFZ**

● Tomografia komputerowa ● Rezonans magnetyczny ● Badania angiograficzne ● Badania USG, Doppler Duplex ● Badania RTG

***Oferujemy również usługi komercyjne!***

**ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)**

Przychodnia czynna pon.–pt. 8<sup>00</sup>–19<sup>00</sup>