

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
 pon. - pt. 7<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
[www.stacjakontrolipojazdow.pl](http://www.stacjakontrolipojazdow.pl)  
**PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH**

WAŁ MIEDZESZYŃSKI  
**572**  
**673-90-99**



**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
**WESOŁA - ZIELONA** ul. Wspólna 49 obok Bomisu  
 tel. **773-97-29**

◆ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową  
 ◆ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:  
 pon. - pt. w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 sobota w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>



**DENTAMEDICA**

**GOŚCŁAW** ul. Abrahama 2  
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

**RADOŚĆ** ul. Izbicka 9  
 ☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

# MIESZKANIEC

Nr 21(493) ROK XIX

12.11.2009 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

## Metro z wizją

Będzie druga linia metra - i brzmi to dumnie. Prawda jednak jest taka, że na razie projekt ogranicza się do połączenia najbliższych Wisie regionów Pragi i Śródmieścia. Czyli mamy do czynienia z rozwiązaniem kadłubowym, albo optymistyczniej - wyjściowym.

Najbardziej metra lękają bowiem ci, co mieszkają na obrzeżach i dojazd do przeliczonych regionów miasta - gdzie często mają pracę - zajmuje im i półtorej godziny. Daleki Targówek, Tarchomin aż pieszczą w ścisłu zatłoczonych do maksimum arterii. My tu na Pradze Południe mamy alternatywę w postaci kolejowych linii: otwockiej i mińskiej. I jeśli chcemy, by wiarygodnie nas traktowano przy naprawie niezbędnych inwestycjach komunikacyjnych (jak chociażby trasa przez Rondo Wiatraczna) udzielmy wsparcia tym, którzy mają zadzierzgnięte komunikacyjne gardło.

Cieszymy się z podpisanych umów na rozpoczęcie metrowej inwestycji, ale powtarzamy do znudzenia - budujemy środkowy odcinek, który dopiero po przedłużeniu linii na obrzeża, spełni swoje zadania. I niech wzorem będzie np. Londyn, gdzie tylko starsze i centralne linie kolejki budowane były najdroższą metodą drażenia tuneli. Na obrzeżach, tam gdzie zabudowa jest luźniejsza, metro jeździ nad ziemią! Taniej, szybciej, wcale nie gorzej.

Chciałbym usłyszeć o takich planach. Kompleksowych, masywnych, z wizją. A nie wydzieraniu środków na inwestycje, bez których po prostu nie da się żyć.

**Tomasz Szymański**



# „MARTWE DUSZE” W KOMINACH

czytaj na str. 4

## KŁOPOTY ZE STRAŻACKĄ

Miało być dobrze, a wyszło jak zawsze – tak najkrócej można opisać to, co dzieje się z remontem ulicy Strażackiej.

dokończenie na str. 14



## W NUMERZE:

- Więcej niż myślenie po polsku str. 2
- Kawiarniane wspomnienia str. 4
- Euro-Passy w CKP str. 7
- Przełom w budownictwie str. 8
- Katyńskie dęby w Aninie str. 9
- 35 lat kardiologii w „Grochowskim” str. 12
- Saska Kępa uzdatniona str. 14

**KLINIKA STOMATOLOGICZNA**  
 (istnieje od 1991 roku)  
**Gościów ul. Samolotowa 2 (obok Poczty)**  
 Tel. 022 672-12-71; 022 673-20-13

Czynna codziennie 8.00-20.30; niedziela 9.00-13.00

- Promujemy profesjonalne czyszczenie zębów (skaliny, piaskowanie)
- Pełny zakres leczenia (m.in. zaawansowana chirurgia, implanty, stałe i ruchome aparaty ortodontyczne, kamera wewnątrzustna, RTG).

**VW Audi**

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa  
 Autoryzowany serwis VW i Audi  
 ul. Grochowska 168, 04-111 Warszawa  
 tel.(022) 61 16 900, [www.zasada.waw.pl](http://www.zasada.waw.pl)

**ERGO HESTIA**

**UBEZPIECZENIA**

Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia SA serdecznie zaprasza do nowo otwartych:

Filii Oddziału Grupy Warszawa - Targówek przy ul. Horbaczewskiego 5 03- 982 Warszawa

Beata Brown - Łuczak  
 tel./fax 022 403 99 98  
 tel. kom. 505 025 789

**JUŻ OTWARTE**

**CHODENT**  
 GABINET STOMATOLOGICZNY

**NOWOCZESNY GABINET**  
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

**PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE**

ul. Osowska 33 Czynne od 9-20  
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10 -15  
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

[www.chodent.pl](http://www.chodent.pl)

**OKNOPLAST**  
 KRAKÓW

**OKNA z Krakowa**  
 Najczęściej polecane okna...

**PROMOCJA!**  
**RABAT do 36%\***  
 \* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73  
 tel. (022) 613 50 33,  
 (022) 870 27 17

**EGRIB**

**KAMERALNE BUDYNKI**

- ul. PROCHOWA 27
- ul. WIARUSÓW 18

[www.egrub.pl](http://www.egrub.pl)  
 Tel./fax 022 879-73-86

**NOWE INWESTYCJE!!!**



**ABUD**  
 CENTRUM DOCIEPLEN [www.abud.pl](http://www.abud.pl)

04-800 Warszawa Radość, ul. Patriotów 208  
 tel. 022 610 01 80, 022 615 78 13

**MATERIAŁY BUDOWLANE**

- mieszalnia tynków i farb
- systemy ociepleń budynków
- siatka, styropian, wełna
- płyty G-K, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania
- cement, wapno, folie, papy
- własny transport

**BOLIX** **Ceresit**  
**dekoral** **AUSTROTHERM**  
**Termo Organika**  
**ROCKWOOL**

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
 Szwedzka 37  
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

**UWAGA!**

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

**BIURO PODRÓŻY**  
**Neckermann Polska**

ul. Zwycięzców 42  
 Tel. 672-56-58, 672-56-60  
 e-mail: [saskakepa@neckermann.pl](mailto:saskakepa@neckermann.pl)

**RABATY!**  
**HILARY**  
 ☎ 672-77-77

**Al. Waszyngtona 44**  
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCLEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

**SPECJALISTYCZNY SKLEP I SERWIS**

**RENAULT PEUGEOT CITROEN**

**MOTO partner**

Warszawa ul. Grochowska 45D  
 Dział, sklep tel. 022 871-30-30 Serwis tel. 022 740-01-60  
 Sprzedaż - Montaż **OPON -20%**!  
 Pn-pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Sob. 8<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> e-mail: [info@motopartner.pl](mailto:info@motopartner.pl)

# Więcej niż myślenie po polsku...

**Gdy 91 lat temu Polska odzyskała niepodległość gazety grzmiąły, że piąte pokolenie doczekało. Dziś do głosu doszło czwarte pokolenie tych, którzy wówczas walczyli o Polskę. Czy doceniają to, co zbrobili ich prapradziadów?**

Mikołaj ma 9 lat. Mieszka we Lwowie. Tu się urodził. Tak jak jego tata, dziadek, prapradziadek i praprapradziadek, który walczył w okopach I wojny światowej. W Polsce był tylko raz. Jawi się mu, jako wielka i piękna. We Lwowie może nie tylko myśleć po polsku, ale i mówić po polsku, a w polskiej szkole uczy się polskiego. Na prośbę dorosłych, by powiedział jakiś wierszyk bez namysłu recytuje:

- *Kto ty jesteś?*
- *Polak mały.*
- *Jaki znak twój?*
- *Orzeł biały.*
- *Gdzie ty mieszkasz?*
- *Między swemi.*
- *W jakim kraju?*
- *W polskiej ziemi.*
- *Czem ta ziemia?*
- *Mą Ojczyzną.*
- *Czem zdobyta?*
- *Krwią i bliźnią.*
- *Czy ją kochasz?*
- *Kocham szczerze.*
- *A w co wierzysz?*
- *W Polskę wierzę!*

Dla Mikołaja jasne jest, że w Polsce ten wierszyk znają wszystkie dzieci, a zwłaszcza te starsze.

Roland ma 16 lat. Mieszka w Warszawie. Gdy słyszy, że kiedyś rówieśnik jego prapradziadka fotografował się w stroju krawackim i na tle plachty z rosochatymi wierzbami, wybucha śmiechem. Wielkie mi co. Rosochate wierzby i mazowiecki krajobraz jak z Żelazowej Woli. Czapka kra-

kowska? Gadżet przyczepiony do ołówka pamiętki z grodu Kraką i smoka wawelskiego. Dla niego nie jest to żaden symbol polskości. Informacja, że



Komenda Naczelna P.O.W. podczas ćwiczeń w 1917 roku.

jego prapradziadek – jeżeli umiał czytać i pisać i jeżeli na dodatek pisał po polsku, to raczej z błędami, bo chodził do szkoły pod zaborem. Tam obowiązywał język rosyjski albo niemiecki. Jaki dokładnie? Te go Roland nie wie, bo nie wie ani kim był prapradziadek ani jak miał na imię. Nie wie też, czy jego przodkowie żyli w Warszawie, czy może skądś do sto-

licy przyszli. Roland nie jest jedyny. Świadomość, że niepodległość to coś więcej niż puste słowo mają miliony. Tylko ci, którzy potrafią sobie wyobrazić, że 91 lat temu walka szła o polski język w szkołach, o polskie „Ojciec nasz” i polskie pieśni w kościołach. Dla reszty to kolejna nudna, patriotyczna uroczystość, podczas której jakiś facet przebrany za innego faceta (podobno on się Piłsud-

faktycznie. Jak tak zaczyna logicznie myśleć, to tak musiało być. Gdy potem słyszy, że na polu walki brat strzelał do brata, a przekonywał się o tym dopiero wtedy, gdy ten śmiertelnie ranny padając krzyczał po polsku: „*Jezus Maria!*” lub „*O matko!*” – znaczenie tej historii dociera do niego dopiero po chwili.

Nad tym, czy to fajnie, że dziś Roland może po polsku nie ty-

## KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

### Okraść własną siostrę

Krzysztof C. systematycznie kradł swoje siostrze pieniądze, biżuterię oraz wszystko co można było sprzedać - na przykład aparat fotograficzny. Kiedy kobieta zorientowała się, co brat robi i zwróciła mu uwagę zagroził, że jeśli powiadomi policję spali mieszkanie. Kobieta nie przestraszyła się. Policjanci zatrzymali Krzysztofa C., mężczyzna przynajmniej do kradzieży i dobrowolnie poddał karze roku pozbawienia wolności w zawieszaniu na 3 lata.

### Wpadli poszukiwani

Ireneusz K. został zatrzymany przez wywiadowców z Pragi Południe w taksówce. Był podejrzanym o dokonanie we wrześniu br. kradzieży z włamaniem do domu na terenie Niemiec. Ukrył się w Polsce. Będzie zapewne deportowany. Z kolei przy nazwisku innego poszukiwanego 24-letniego Piotra przez 3 miesiące były zamieszczone specjalne ostrzeżenia: „Może posiadać broń, może posiadać niebezpieczne narzędzia, może próbować ucieczki, może zachowywać się agresywnie.” Piotr C. poszukiwany był dwoma listami gończymi m.in. za wymuszenie rozbójnicze. Szeroko zakrojone działania operacyjne na terenie naszej dzielnicy doprowadziły do ustalenia miejsca pobytu poszukiwanego. Ponieważ uznany

został za szczególnie niebezpiecznego, południowopraskiej komendy, który w lipcu zajmował się sprawą przywłaszczenia bmw, będąc po służbie na Dworcu Wschodnim, zauważył mężczyznę, którego podejrzewał o dokonanie tego czynu. Zatrzymał go. Sprawa miała następujący przebieg: pe-wien kierowca oddał swój samochód rano do myjni z prośbą o wypranie tapicerki i umycie auta z zewnątrz. Umówił się z pracownikiem, że odbierze bmw za około 4 godziny. Przyjechał punktualnie, ale jego samochodu nie było, nie było także pracownika, który rano przyjmował samochód. Policjanci ustalili, że to Jarosław C., który zapadł się pod ziemię... Był także poszukiwany listem gończym w celu doprowadzenia do zakładu karnego oraz kilkoma zarządzeniami w celu ustalenia miejsca pobytu. Po zatrzymaniu na Dworcu Wschodnim funkcjonariusze ustalili także, że jest on sprawcą rozbójcu z maja 2008 roku. Wówczas 33-letni groźny i używający przemocy ukrał audi.

### Po służbie zatrzymał podejrzanego

Policjant z południowopraskiej komendy, który w lipcu zajmował się sprawą przywłaszczenia bmw, będąc po służbie na Dworcu Wschodnim, zauważył mężczyznę, którego podejrzewał o dokonanie tego czynu. Zatrzymał go. Sprawa miała następujący przebieg: pe-wien kierowca oddał swój samochód rano do myjni z prośbą o wypranie tapicerki i umycie auta z zewnątrz. Umówił się z pracownikiem, że odbierze bmw za około 4 godziny. Przyjechał punktualnie, ale jego samochodu nie było, nie było także pracownika, który rano przyjmował samochód. Policjanci ustalili, że to Jarosław C., który zapadł się pod ziemię... Był także poszukiwany listem gończym w celu doprowadzenia do zakładu karnego oraz kilkoma zarządzeniami w celu ustalenia miejsca pobytu. Po zatrzymaniu na Dworcu Wschodnim funkcjonariusze ustalili także, że jest on sprawcą rozbójcu z maja 2008 roku. Wówczas 33-letni groźny i używający przemocy ukrał audi.

toMS



### Zmiany w VII Komendzie Rejonowej Policji

Nowym komendantem KRP Warszawa VII został mł. insp. mgr Dariusz Pergoń (na zdjęciu). Związany zawodowo z terenem Warszawy, gdzie był m.in. komendantem komisariatu na Targówku i Naczelnikiem VI Wydziału Kryminalnego Komendy Stołecznej Policji. Ostatnio Komendant Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim.

REKLAMA

**Source Finanse s.c.**  
BIURO RACHUNKOWE  
Księgi, KPiR, kadry, VAT, ZUS, licencja MF  
Odbiór dokumentów od Klienta  
**Solidnie i tanio**  
— zapraszamy do współpracy  
Kontakt: 0 728 146 106,  
0 505 434 152  
biuro@maxsource.com.pl  
www.maxsource.com.pl

**HURTOWNIA OPTYCZNA**  
ul. Majdajska 7 tel. 022 612-00-03  
**Okulary 49,-**  
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)  
**Soczewki z antyrefleksem 99,-**  
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)  
\* szczegóły promocji w hurtowni  
**HURT - DETAL**

**BIURO PODRÓŻY**  
**Arkadia TRAVEL**  
ul. Walcownicza 14 lokal 1  
04-921 Warszawa Falenica  
tel./fax 022 872-96-97  
e-mail: biuro@arkadiatravel.pl  
www.arkadiatravel.pl

**CEZAR KOMPUTER**  
04-359 Warszawa  
Kobiecka 6 par.6  
tel 22-871-80-20  
pon-pt 10.00-18.00  
**SPRZEDAŻ I SERWIS KOMPUTERÓW**  
Fachowa i szybka obsługa  
Modernizacja komputerów  
Konfiguracja sieci (routerów)  
Obsługa firm  
Dojazd do klienta od 8:00 do 20:00  
tel. kontaktowy 0-502-650-137

REKLAMA

**U NAS NAJTANIEJ!**  
♥ **DUŻY WYBÓR NAJNOWSZYCH WZORÓW OBRACZEK NA ZAMÓWIENIE** ♥  
**GRAWER GRATIS!**  
**NAJNOWSZE WZORY ŁAŃCUSZKÓW!**  
Nowa kolekcja wyrobów ze złota - próby 333 - po niskich cenach!  
**NOWA KOLEKCJA wyrobów ze SREBRA!**  
**ZAPRASZAMY!**  
**Universam Grochów**  
I piętro  
**„Świat złota”**  
ul. Grochowska 207

**Praga Południe**  
Czapelska 40  
System płatności 10/90  
SELVAAG  
Czapelska Place  
nowy inwestor - norweski konort  
44 mieszkania  
22 870 4022  
602 593 478  
agent: BERK Nieruchomości  
**Dzień Otwarty**  
21 listopada godz. 10.00-17.00  
**od 7.700 zł/m<sup>2</sup>**  
www.czapelska-place.pl

**MARIO**  
**OKNA ♦ ROLETY**  
**PROFIL 6-cio KOMOROWY W GENIE 5-cio KOMOROWEGO**  
Szyba termoizolacyjna k=1,0  
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale  
MONTAŻ GRATIS! RATA!  
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133  
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

**AGENCJA ALLIANZ**  
♦ Ubezpieczenia od A do Z  
♦ Ubezpieczenia majątkowe i komunikacyjne  
♦ Polisy emerytalne i ochronne  
♦ Zdrowotne  
♦ OFE; TFI  
**UWAGA! ZNIŻKA DO 20% w ubezpieczeniach majątkowych**  
ul. Wiatraczna 15 lok. 131 p. V  
tel. 22 490-95-60;  
kom. 0501-192-078  
od pon.-pt. w godz. 9.00-17.00  
e-mail:  
agencja.golebiewski@allianz.pl  
Zapraszamy chętnych do współpracy (minimum średnie wykształcenie)

**Notus Mediator**  
Nieruchomości Finanse  
tel. 0694 686 683  
biuro@notusmediator.pl  
www.notusmediator.pl

**Biuro nieruchomości i doradztwa finansowego rozszerza swoją działalność o kolejne dzielnice Warszawy**  
Zapraszamy osoby prywatne i firmy, które chcą sprzedać/wynająć swoją nieruchomość – do końca roku **tylko 1% prowizji**.  
Zapraszamy deweloperów do współpracy. Już na przełomie 2009/2010 po prawej stronie Wisły powstanie salon nieruchomości rynku pierwotnego i wtórnego – do końca roku **provizja już od 1,5%**.  
**U nas również:**  
■ kredyty hipoteczne  
■ kredyty gotówkowe (na dowolny cel)  
■ kredyty refinansowe  
■ pożyczki hipoteczne

# „Martwe dusze” w kominach

W przedostatnim numerze „Mieszkańca” informowaliśmy, że w związku z zaczerpnięciem dziesięciu w kamienicy przy ul. Grochowskiej dwóm kominarzom i kierownicze administracji grozi 10 lat więzienia.

Publikacja wzbudziła spore zainteresowanie. Po pierwsze dlatego, że nieprawidłowości przy przeprowadzaniu przeglądów kominowych i wentylacyjnych są relatywnie częste, a po drugie dlatego, że rzadko przez prokuraturę kierowany jest do sądu akt oskarżenia przeciwko administratorowi nieruchomości. Zarządcy i administratorzy

potwierdzających przeprowadzenie kontroli kominowych – mówi Janusz Sękowski dyrektor ZGN Praga Południe. – Okazało się również, że badane były nieistniejące kminy i lokale, albo że wydano pozytywną opinię, a komin był niedrożny. Pytani lokatorzy mówili, że na potwierdzeniach przeglądów nie widnieją ich podpisy, a kominarzy nie wi-

Kordeckiego i Boremlowskiej. Zeznania większości lokatorów potwierdzają podejrzenia i zarzuty ZGN. Od kominarzy pobrano próbki pisma do analizy. – Od 12 lutego postępowanie jest zawieszono, gdyż została zlecona biegłemu analizie grafologicznej dokumentów – wyjaśnia Renata Mazur rzecznik praskiej prokuratury. – Do zbadania jest bardzo dużo dokumentów z lat 2006 i 2007, dlatego biegle określili termin sporządzenia opinii na półtora roku. Ale prokurator pisze pisma z prośbą o przyspieszenie wykonania opinii.



Przejęte lokatorki kamienicy, w której w styczniu br. zaczęła nastolatka. Fot. archiwum

budynków mieszkalnych muszą poważnie traktować wypełnianie swoich podstawowych obowiązków. Corocznie przeglądy kominowe nakazuje prawo budowlane. Niestety wielu wynajmujących bagatelizuje ten nakaz. Szczególnie w prywatnych zasobach mieszkaniowych. W „komunalce” i zasobach spółdzielczych znową są nieuczciwi kominarze i brak należytego nadzoru nad ich pracami.

Aktualnie prokuratura prowadzi sprawę związaną z przeglądami kominowymi zgłoszoną przez południowopraski Zakład Gospodarowania Nieruchomościami. – W czasie kontroli dokumentacji w ADM Nr 7 przy ul. Hetmańskiej zwróciliśmy uwagę na dużą ilość rażąco podobnych do siebie podpisów lokatorów

dzieli od kilku lat. W czerwcu 2008 r. ZGN skierował do praskiej prokuratury zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa (fałszerstwo i oszustwo). – *Potem rozszerzyliśmy nasze doniesienie o podejrzenie sprowadzenia zagrożenia dla życia ludzi* – dodaje dyrektor Sękowski. – *Bo jeśli mieszkanie jest opalone piecem lub posiada instalację gazową, a przewody są niedrożne, to wiadomo, że ludzie się zatrują.* W trybie dyscyplinarnym (za brak należytego nadzoru) ZGN zwolnił dwie osoby, w tym kierownicze administracji przy ul. Hetmańskiej.

W toku postępowania policja przesłuchała zarówno kominarzy, których ZGN podejrzewa o przestępstwa, jak i liczną grupę mieszkańców budynków przy ul.

Tymczasem firma kominarska podejrzewana przez ZGN o przestępstwa cały czas działa na rynku. A nawet sprawdza przewody kominowe w... stolicznych budynkach komunalnych! „Mieszkaniec” dotarł do dokumentów, z których wynika, że ten sam mistrz kominarski pół roku po złożonym przez ZGN doniesieniu wygrał jeden z przetargów ogłoszonych przez... ZGN Praga Południe! Przetarg warty blisko 100 tysięcy zł! W bieżącym roku ta sama firma wygrała przetarg w ZGN Wawer. Jest to możliwe, gdyż jedynym kryterium brany pod uwagę w tych przetargach jest proponowana cena. Odpowiednio nisko wycenić można wszystko. Prócz ludzkiego zdrowia i życia... **Adam Rosiński**

# Kawiarniane wspomnienia

Ponad dwadzieścia lat temu powstały lokalne Komitety Obywatelskie „Solidarność”, które odegrały znaczącą rolę w wyborach samorządowych. Z okazji rocznicy wspomina- no dawne dzieje...

5 listopada sala widowiskowa Centrum Promocji Kultury Pragi Południe przekształciła się w kawiarenkę. Zresztą impreza, która została zorganizowana z okazji 20-lecia powstania samorządu na „dużej” Pradze Południe nazwana została „Praską Kawiarnią Obywatelską”. Przy kawiarnianych stolikach zasiadli ludzie, którzy przed dwoma dekadami tworzyli naszą samorządność. Pierwsi burmistrzowie Edward Malecki i Józef Wermik opowiadali o początkach samorządu. Radna Marzena Koraszewska wspominała, jak chałupniczo tworzyła wyborcze transparenty, które zawisły na jednej z naszych rogatki. Transparenty zostały zresztą szybko spalone przez „nieustalonych sprawców”. Kilka anegdot z tamtych czasów dorzucił ówczesny radny Kazimierz Hałaś. O sytuacji na Wybrzeżu opowiadał obecny wojewoda mazowiecki Jacek Koźłowski. Sporą część spotkania poświęcono wydanemu przez KO „Solidarność” pismu „Olszynka”, którego skserowane egzemplarze leżały na kawiarnianych stolikach. Wspomnianych tych, którzy odeszli.

Moderatorem spotkania był Tomasz Suski kierujący „Stowarzyszeniem Promocji Grochowa”. Przedstawił on multimedialną prezentację obra-



zującą, jak na przestrzeni minionych dwudziestu lat zmieniła się Praga Południe. O aktualnej sytuacji samorządu opowiadał burmistrz Tomasz Kucharski, jego zastępca Marek Karpowicz i radny Ryszard Kalkhoff. Ponieważ rocznice tego typu zawsze są okazją do pewnych refleksji i podsumowań, „Mieszkaniec” sprawdził, kto z radnych „dużej” Gminy Praga Południe, którzy w 1990 r. uzyskali mandaty ciągle jest aktywny w działalności politycznej i samorządowej.

Ciągle radną, choć aktualnie miejską, jest Magdalena Czerwos z Saskiej Kępy. Mandat z Okręgu Rembertowa w 1990 r. zdobył wspomniany już Marek Karpowicz, który obecnie jest w Zarządzie Pragi Południe, a był także pierwszym burmistrzem Rembertowa. W tamtych wyborach radnym z Grochowa Południe został Paweł Wypych piastujący teraz ministerialne stanowisko przy prezydencie Lechu Kaczyńskim. Aktywni są jeszcze Stanisław Szostakiewicz i Józef Roszkowski. Pierwszy działa w lokalnym samorządzie Gocławia, a drugi jest radnym Wawra. Szostakiewicz wtedy startował z listy SDRP, a Roszkowski z KO Os. Rolniczych Pasa Nadwiślańskiego. **Ada M.**

# Daltonista od kolorów

We wtorek 3 listopada w Sali Konferencyjnej Urzędu Warszawy Praga Północ zagościła wystawa prac Zbigniewa Twardowskiego, pt.: „Chelmoński 150 lat później”.

Tytuł wernisażu nie jest przypadkowy. Zbigniew Twardowski jest prawnikiem Józefa Chelmońskiego. Autor wystawy z dumą podkreśla również swoje spokrewnienie z ks. Janem Twardowskim, który był stryjem malarza.

W czasie swojej wieloletniej twórczości Twardowski miał wystawy w kraju i zagranicą. W Urzędzie Pragi Północ możemy podziwiać kolekcje pejzaży i portretów, a także obrazy samego Chelmońskiego przetworzone w wyobraźni prawnika. Pytany o najbardziej charakterystyczne cechy swego stylu Twardowski odpowiada: – Już na studiach rozumiałem

wartość „koloru” w malarstwie. Nigdy nie maluję w jednej palecie barw. Mieszan farb by uzyskując coraz to nowe



efekty. Co dziwne, jestem daltonistą. Widzę inaczej, ale czy artysta powinien być taki sam jak wszyscy?

Podczas uroczystości odbyła się prezentacja i poświęcenie portretu błogosławionego Ignacego Kłopotowskiego. Obraz pozostanie już w sali konferencyjnej na stałe, jako pamiątka wydarzenia. Obrazy w sali kon-

ferencyjnej przy Kłopotowskiego 15 można oglądać do końca listopada.

**Olga Kamionek**

REKLAMA

## SPÓŁDZIELNIA BUDOWLANO-MIESZKANIOWA „ATEŃSKA”

03-977 Warszawa, ul. Arabska 9

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego w nowej inwestycji realizowanej przy ul. Saskiej 16:

■ **Lokal użytkowy nr U3a na parterze o powierzchni 11,04 m<sup>2</sup> – planowany termin oddania IV kwartał 2009 r.**

Specyfikacja warunków sprzedaży oraz stosowne regulaminy i uchwały dostępne są w siedzibie Spółdzielni pok. Nr 10 oraz na stronie internetowej Spółdzielni: [www.sbm-ateńska.pl](http://www.sbm-ateńska.pl) w zakładce „Inwestycja Saska 16”.

**Cena wywoławcza 9.500,00 zł/m<sup>2</sup> w tym VAT 22%**

Po wpłacie wadium w wysokości 5.250,00 zł brutto, oferty na zakup lokalu użytkowego należy składać zgodnie ze specyfikacją warunków sprzedaży w siedzibie SBM „Ateńska” do dnia 26.11.2009 r. do godz. 12.00 w pok. Nr 9.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26.11.2009 r. o godz. 13.00 w siedzibie Spółdzielni w pok. Nr 8.

Przetarg może być unieważniony przez Zarząd Spółdzielni bez podania przyczyny.

Blisze informacje można uzyskać w siedzibie Spółdzielni:

– w sprawach organizacyjnych związanych z przetargiem pok. Nr 10 lub pod numerem telefonu 22 672-03-24 wew. 129 (Pani Joanna Dąbrowska),  
– w sprawach realizacji inwestycji, warunków technicznych wykonania pok. Nr 9 lub pod numerem telefonu 22 672-03-24 wew. 111 (Pan Bogdan Piasta).

Specyfikację oraz komplet dokumentów do przetargu można nabyć w siedzibie Spółdzielni pok. Nr 10 od dnia 12.11.2009 r. za cenę 30,00 zł.



REKLAMA

**SZANOWNI PAŃSTWO!**  
Informuję, że od października tego roku wszedłem w skład Rady Warszawy. Można się ze mną kontaktować pod numerem **784-950-386**. Liczę na współpracę.  
Z wyrazami szacunku  
**Wanda Krajewska-Hofman**

**Licencjonowany Zakład Produkcyjny PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET**  
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54  
**Miej fantazję – łap okazję!**  
**RABAT JESIENNY 35%**

**OKNA PCV**

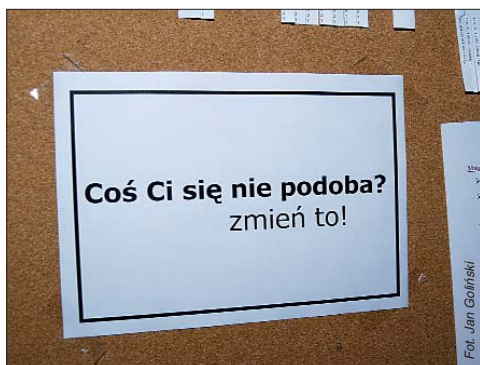
- Żaluzje
- Roletki materiałowe
- Moskitiery
- Verticale

**RABAT 45%**  
**MONTAŻ GRATIS**  
tel./fax 879-89-54

## Coś ci się nie podoba?!

Każdy z nas powinien dbać o swój rozwój, by nie pozostać w tyle, poza innymi, poza teraźniejszością.

Nie o to chodzi, żeby gonić za nowinkami. Nie każdy musi mieć w domu telewizor, nie każdy musi jeździć samochodem – może woleć rower. Ale dzisiaj warto rozumieć, czym jest komputer, czym jest Internet i warto umieć z nich korzystać. Żeby ogarnąć, o czym rozmawiają ludzie dookoła. Żeby pojąć, na czym ma polegać reforma systemu opieki zdrowotnej. Żeby wreszcie, w razie potrzeby, mieć śmiałość wejść do kawiarenki internetowej i móc szybko zebrać informacje, nie robiąc nikomu kłopotu. Na przykład o tym, jaka dieta jest zalecana przy chorobach trzustki i o co właściwie z tą trzustką chodzi.



Fot. Jan Górnicki

Albo, jakie pociągi i autobusy jeżdżą do miejscowości, do której się wybieram. Lub też, by obejrzeć, jak na panoramicznym filmie, miejscowość do której przeprowadziły się dzieci – czy to będzie wieś w Polsce, Irlandii czy Ameryce Południowej – wszystko można „wyglądować” sobie jak na dłoni: mapkę, rzeźbę terenu, zdjęcia z lotu ptaka.

Podobnie, każdy powinien umieć obsługiwać komórkę. Nie każdy musi ją mieć, lecz w razie nagłego wypadku to najszybszy sposób wołania o pomoc.

Nie każdy potrafi prowadzić samochód lecz trudno nie zgodzić się z tym, że każdy – zwłaszcza, jeśli żyje w mieście – musi wiedzieć o nim kilka rzeczy, choćby mieć pojęcie o naprawdę długiej drodze hamo-

wania, bo tona żelastwa rozpedzonego na mokrym asfalcie nie zatrzyma się na odcinku pięciu metrów tylko dlatego, że wkraczam na jezdnię.

Niedawno, będąc na Wydziale Matematyki UW, zobaczyłam przyklepioną do ściany karteczkę: „Coś Ci się nie podoba? Zmień to!”.

Łatwo powiedzieć: zmień! Lecz nie zmienisz niczego w toku studiów. Twoje działania nie będą skuteczne lub nawet narażą Cię na śmieśność, jeśli nie znasz obowiązującego regulaminu studiów. To samo dotyczy innych obszarów życia: spółdzielni mieszkaniowych, zakładów pracy, czy własnej rodziny. Gdziekolwiek chcesz zmieniać, poprawiać, modernizować, rozpoznać obszar, pokazać, że rozumiesz i ludzi, i reguły, którymi się kierują. Walcz o zmiany, są one naprawdę potrzebne. Lecz jeśli chcesz być wysłuchany, traktowany serio i – co najważniejsze – skuteczny, rób to mądrze... **zu**

## Tunezja – przyjęcie na Saskiej Kępie



Ambasador Tunezji w Polsce, pan Behir Chebaane (wymawiaj „be-SZIR sze-BAN”) wydal w swej rezydencji na Saskiej Kępie przyjęcie z okazji Święta Narodowego, znanego pod nazwą „Zmiana”. W roku bieżącym tak się złożyło, że święto przypadło w dwa tygodnie po wyborach prezydenckich i parlamentarnych. Obchodzone jest ono 7 listopada, ponieważ to tego dnia, w 1987 roku czyli 22 lata temu, ówczesny wicepremier i minister spraw wewnętrznych, Zine El Abidine Ben Ali, zwany powszechnie Ben Alim, przejął pokojowo i zgodnie z konstytucją tunezyjską władzę po ojcu niepodległości Tunezji, Habibie Burgibie, który zapadł na umiarkowanie. Wyborcy zaś, o których wspominałem, odbyły się 25 października, przebiegły spokojnie i zakończyły się wysokim zwycięstwem Ben Aliego jako prezydenta i – w wyborach parlamentarnych – również wysokim zwycięstwem jego partii – Zgromadzenia Konstytucyjno-Demokratycznego. Były to piąte wybory od „Zmiany” i były to wybory PLURALISTYCZNE, takie, w których brali udział kontrkandydaci na stanowisko prezydenta i cztery partie opozycyjne w wyborach parlamentarnych.

Przejęcie władzy przez Ben Aliego, mimo, że dokonane w sposób pokojowy, odbyło się w okolicznościach dramatycznych. W latach 1980-84, Ben Ali był ambasadorem Tunezji w Polsce, a więc przeżył tu cały okres stanu wojennego (13 grudnia 1981 - 22 lipca 1983). Musiał to być dla niego okres szczególnie interesujący, ponieważ był on – i jest – wybitnym specjalistą od spraw bezpieczeństwa narodowego. Po powrocie do Tunezji został sekretarzem stanu do spraw bezpieczeństwa narodowego i obserwował, jak postępuje umiarkowanie w Burgibie. Na przykład, kiedy Burgiba podejmował obiady wówczas wiceprezydenta USA, George’a Busha z panią Bushową, to wyjadał jej potrawy z talerza. Identycznie zachował się wobec córki generała Jaruzelskiego, Moniki, kiedy wraz z ojcem była podejmowana obiadem przez niego. Kiedy był w Białym Domu u Ronalda Reagana, to przetrwał mu przemówienie, a w pewnym momencie powiedział na głos do tłumacza: „Gdyby pani miała piętnaście lat więcej, a ja piętnaście lat mniej, to by między nami działy się piękne rzeczy”. Była to gafa dyplomatyczna wielkiej wagi, choć prywatnie mogła być nawet dowcipna.

Ala najważniejsze było to, że Burgiba dopuścił do rozpanoszenia się w kraju fundamentalistów muzułmańskich. W sierpniu 1987 roku podłożyli oni bomby w czterech, obliczanych na turystów, luksusowych hotelach w Sousse i w Monastyrze, niszcząc je. A na 8 listopada 1987 roku przygotowali zbrojny zamach stanu. A więc 7 listopada, o 6.30, Ben Ali wydal przez radio i telewizję proklamację, że przejmując władzę.

Rzadzi mądrze. Świadectwem tego jest sytuacja następująca. Wszystkie dotychczasowe wybory wygrywa ogromną większością głosów – oscylującą zawsze wokół 90 procent. Ale nikt go nie oskarża, ani w kraju ani zagranicą, że są to „wybory a la Breżniew”, ani, że są sfałszowane. Bo nie są. Nie ma takiej potrzeby. Ben Ali ma już taką pozycję wewnątrz kraju – i w świecie – że poparcie dla niego jest autentycznie powszechne. Jego małżonka, pani Leila Ben Ali, jest też w kraju bardzo popularna.

To powszechne poparcie wynika z tego, że Ben Ali zapewnił spokój i stabilność kraju i uniezmocnił działalność siłom skrajnym, a zwłaszcza terrorystycznym. Gieszy się też silnym poparciem Najwyższej Rady Islamu, która w Tunezji kieruje się „duchem otwarcia, poszukiwaniem rozwiązań złotego środka i umiarkowaniem, odrzucającym wszelkie skrajności”. Młodzież parwał tym, że jest entuzjastycznym „fanem” internetu i dyplomowanym elektronikiem. A już kobiety tunezyjskie stoją za nim murem, ponieważ ich stopień emancypacji jest absolutnie bezprecedensowy nie tylko w porównaniu z innymi krajami arabskimi, ale i wieloma innymi, zwłaszcza w Trzecim Świecie. To dlatego ogromną większością swych przemówień Ben Ali zaczyna od słów „PANIĘ i panowie” lub TUNEZYJKI i Tunezyjczycy”, a rzadko odwrotnie.

Zygmunt Broniarek

## Co tam panie na Pradze...

### Ślepa babka w karty nie gra

- Czerwona wygrywa, czarna przegrywa! Grać i wygrywać panie i panowie! I uwaga: raz, dwa trzy – gdzie jest czerwona? Tak jest, pan w kaszkiecie wygrał w tym momencie okrągłą stówę. No i grać, wygrywać – gdzie jest czerwona? I znowu pan w kaszkiecie jest grubszy o moją następną stówę. Panie, pan jesteście do dobrego, idźcie pan swoją drogą.

- Jakie idź, jakie idź... Gość w kurtce US Army był wyraźnie skory do draki. - Tak się nie robi, gramy do końca. Albo masz pan uciechowy interes, albo - sam pan wiesz, a ja rozumiem. Stawiam pięć stów – przegram, to pańskie, ale jak wygram, to te pięć stów pan mi wisisz. Rzucaj pan.

- Grać i wygrywać, czerwona górą, czarna pod chmurą... Rece pana Eustachego Mordziaka w zawrotnym tempie zawirowały nad stolikiem zrobionym z kartonu po bananach. Raz, dwa, trzy – zgadujesz ty.

Gość w kurtce pewnym ruchem wskazał jedną z trzech kart: - Tu, forsą moja.

Eustachy podniósł kartę i oczom zdumionych widzów zamiast czerwienego asa ukazał się as winny...

- I tak to wyglądało. Klient nie miał prawa wygrać. Dział jest tak samo, z tym, że cwaniaki nie robią ludzi w konia na trzech kartach tylko na jednoręcznych bandytach. Tak zwany postęp naukowo-techniczny. Z maszyną człowiekowi nie wygrasz. Mimo, że od czasu do czasu ktoś trafi parę groszy, to per saldo wygrany jest tylko jej właściciel. Teraz automaty są na prawie każdej ulicy. Sami się przekonajcie.

Dopiero teraz pan Kazimierz Główna, niemy świadek tej bazarowej scenki, zorientował się, że jego koleżka Eustachy zorganizował dla kilku żądnych wiedzy kupców pogładową lekcję hazardu. Faktycznie ostatnio o niczym innym się tu nie mówi, tylko, że Donaldino skazał „jednoręcznych bandytów” na śmierć. Opinie, jak w całym społeczeństwie, tak i na bazarze były podzielone.

- Gorzałę też chcieli skasować. I co? Ludzie i tak pili, tylko mafia na tej prohibicji zrobiła złoty interes. A z Ameryki do dziś się ludzie śmieją.

- Co szukać w Ameryce; pamiętasz pan, jak u nas można było grać dopiero od trzynastego?

Jegomość, od którego z daleka czuło się, że temat mu nad wyraz leżał, przerwał panu Eustachemu.

- Na mecie zawsze gorzała była, na okrągło. Był taki adres – Osada Ojców. Już nie żyje nasza dobrodziejka, poczciwielka spragnionych. To była kobita – dyżur miała świątek, piątek, dzień i noc, za Bieruta, za Gomulki i za Gierka. Wystarczyło w szybie zapukać... Natomiast piąteczki z lepszych sfer, na przykład urzędnicy z central handlu zagranicznego, albo z ministerstw radzili sobie inaczej. Owóż zakaz picia przed trzynastą nie obowiązywał, gdy się podejmowało zagranicznych gości. Chłopaki zawsze mieli więc pod ręką paru zagranicznych kolegów z placówek handlowych, albo dyplomatycznych. Dawali w beret od śniadania. Istna międzynarodówka kiziorów.

- Każden jeden zakaz można obejść, jak się chce, zamknął pokaz i dyskusję Eustachy. Kończona opinia kupców sprawdziła się więc do tego, że rząd najpewniej tylko tak dla picu wziął się za tych „bandytów”. Raczej dla oka, że niby coś robi. Znaczący się jak mawiał klasyk, nie chciał, ale musiał, bo wybory za pasem.

Szaser

REKLAMA



Kaczmarcki Inkasso jest najdłużej działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarcki Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

## Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarcki Inkasso  
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław  
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarcki.pl  
www.kaczmarcki.pl



**Valvoline**  
zabezpieczenia  
antykorozyjne  
samochodów  
**AUTOWIS**  
ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

**OPONY**  
przemontowanie  
przechowanie  
**AUTOWIS**  
ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

**SERWIS**  
samochody różnych marek  
**AUTOWIS**  
ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

**TAPICER**  
\* USŁUGI  
\* Narożniki wg. wymiarów klienta  
\* Materiały obicowe  
Warszawa, ul. Krupska 52/54  
przy BRACHOŃSKIEJ 179  
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8  
**Tel. 612-53-88**  
**0-691-75-50-50**

**FIGARO**  
Studio Dekoracji Wnętrz  
Wykonujemy dekoracje okien:  
♦ firany, zasłony, stery rzymskie  
i austerki  
♦ montaż karniszy, pomiaru i projektu  
♦ pokrowców na meble i narzuty  
♦ duży wybór tkanin  
ul. Igańska 2 lok. 6  
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679  
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

**dr Artur Górski**  
Poseł na Sejm RP oraz  
Komitet Prawa i Sprawiedliwości Praga Południe  
zapraszają na spotkanie z Panią  
**Gabrielą Masłowską**  
Postem na Sejm RP  
nt.:  
„Ustawa o spółdzielniach mieszkaniowych  
– szanse i zagrożenia dla spółdzielców”  
Spotkanie odbędzie się  
w dniu 17.11. (wtorek) 2009 r. o godz. 18.00  
w Szkole Podstawowej nr 185,  
ul. Bora-Komorowskiego 31 (sala gimnastyczna)

**dr Artur Górski**  
Poseł na Sejm RP  
zaprasza na  
**DYŻUR POSELSKI**  
w dniu 16.11 (poniedziałek) w godz. 18.00-19.30  
do Filii Biura Poselskiego na Pradze Południe  
ul. Jarocińska 17

# Bój-pas (cd.)

**A jednak się zmienia! Od pierwszego grudnia na bus-pasy na Trasie Łazienkowskiej będą mogły wjeżdżać taksówki. Pamiętają Państwo – podobno nic nie można było zrobić. Zarząd Transportu Miejskiego tłumaczył, że taksówek na bus-pas wpuścić nie może, bo są niewidoczne dla kierowców autobusów...**

Zostało więc jeszcze upominanie się o to, by wzorem innych miast i na tym bus-pasie wyznaczyć godziny, w których jest on dostępny wyłącznie dla komunikacji miejskiej. Wszędzie jest to czas między 7.00 a 9.00 i między 14.00 a 18.00. „Mieszkańiec” proponował, żeby ze względu na specyfikę Trasy „L”, czas wyłączenia dla autobusów wydłużyć: 7.00–10.00 i 14.00–19.00. Doświadczenie podpowiada, że to jest niezbędne.

Kilka dni temu wydarzyły się dwie kolizje, na dwóch przeciwnych pasach ruchu. Mimo, że był środek dnia, a nie godziny szczytu, trasa na całej dłu-

gości momentalnie się zakorkowała. Gdyby w tym czasie kierowcy mogli korzystać z trzeciego pasa, sytuacja też byłaby trudna, ale nie beznadziejna. Tymczasem ściśnięci na dwóch pasach musieli człapać koła za kołem, beznadziejnie popatrując na usuwanie skutków kolizji.

Na razie jednak nasze sugestie pozostają bez echa, ale nie tracimy nadziei – ponoć kropla

draży skałę. W końcu od chwili uruchomienia bus-pasów nie mieliśmy ani jednego sygnału, że Czytelnicy nie zgadzają się z naszymi uwagami na ten temat. Przeciwnie – z listów i telefonów wynika, że bardzo pilnie obserwują sytuację. Ostatnio na przykład podpowiadają nam, żebyśmy zwrócili uwagę na kierowców autobusów. Oni coraz bardziej czują się uprzywilejowani, co przejawia się między innymi coraz szybszą jazdą po bus-pasie. Straciwszy czas na bocznych, zakorkowanych ulicach, na bus-pasach doganiają rozkład jazdy. Niektórzy tak brawurowo, że trzeba się w środku dobrze trzymać, żeby nie fiknąć koźla...

Ponieważ ZTM jest odporny na krytykę, to może sprawą zajmie się Straż Miejska i Policja. W końcu, gdy o kierowców samochodów osobowych chodziło, to służby porządkowe potrafiły godzinami polować na nich z fotoreadarem. Ci z autobusów, to też kierowcy, ich też przepisy obowiązują. **Marcin Pietrzak**



## SPEC(e) NA URODZINACH

Wszystko wskazuje na to, że sprawa prywatyzacji Stołecznego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej czyli począzowego SPECu, który wszystkim nam ciepłką do domów dostarcza, będzie dla Ratusza tym, czym budowa autostrady dla rządu. Słowem – kłopotem, o którym wciąż się mówi, a którego nikt nie umie rozwiązać.

Rzecz zaczęła się – jak pamiętamy – w styczniu, gdy jeden z zastępców Pani Prezydent zaapelował do radnych o okazanie mu zaufania i zgodę na prywatyzację SPECu bez wcześniejszej wyceny, strategii, badania opłacalności. Oj, taka randka w ciemno za pieniądze podatnika. Radni zaufania odmówili – uchwała przepadła.

Po szeregu kuluarowych ustaleń, propozycji i negocjacji, wróciła w połowie roku. Ale już nie jako zgoda na prywatyzację, ale zgoda na wydanie z miejskiej kasy 10 milionów złotych na zrobienie tego, czego w styczniu zabrakło: wyceny SPECu, opracowania strategii prywatyzacji oraz – gdyby po zapoznaniu się z tym dokumentami – Rada zdecydowała się SPEC prywatyzować, doradztwo prywatyzacyjne. W stosownej uchwale zaznaczono, iż na pierwsze działanie przeznaczona jest suma 3 miliony, a na drugie – po ewentualnej decyzji Rady o prywatyzacji – 7 milionów. Uchwała była rozsądna przeszła.

Gdy jednak ogłoszono przetarg na realizację owych dokumentów, wybuchła bomba – okazało się bowiem, iż zamówienie tak sformułowane, iż wygrywająca zlecenie za 3 miliony zł firma nie ma interesu w działaniu obiektywnym i bezstronnym. Jeśli bowiem przedłożone przez nią analizy przekonają radnych do prywatyzacji „w drodze zaproszenia do negocjacji” wówczas ma zagwarantowane zlecenie za kolejne 7 baniek. Konia z rzędem temu, kto w takiej sytuacji zachowa obiektywizm. Sprawa wzburzyła radnych. Nawet tych z Platformy. I co? Ano, póki co, nic. Może poza tym, iż wiceprezydent oświadczył, że „decyzja o sposobie prywatyzacji już w Ratuszu zapadła”. Po co w takim razie marnować 3 miliony na obiektywne analizy?

Pani Prezydent miała urodziny. Jak co roku osiemnaste. I jak co roku – mimo wyraźnego zakazu ze strony Jubilatki – pod drzwiami gabinetu na Bankowym ustawiła się kolejka. Od Panów Oficerów (formacji wszelkich) poprzez samorządowców, po media. Wśród tych ostatnich szczególnie zainteresowanie budził prezes POLSATu z bukietem wielkiej jak kasa, którą Miasto na realizowanego przetargu tę prywatną telewizję Sylwestra przyznaczyło. Aż miło było popatrzeć. Niezłe prezentowali się również szefowie firm przewozowych – zwłaszcza autobusiarze aż palili się do składania życzeń. Jak nie przymerzać jak pojady w trasie.

Na urodziny od Biura Komunikacji Społecznej Pani Prezydent dostała konferencję prasową i wydawnictwo poświęcone stołecznej opiece nad noworodkiem. Zamysł słuszny, ale w publikacji błąd na błędzie i błędem pogania. Ale za to kolorowo jest i na dobrym papierze.

To pewnie nie jedne kolorowe wydawnictwa Ratusza w tym miesiącu. Tradycyjnie już bowiem (od czasów Lecha K.) rocznica wyborów prezydenckich wiąże się ze stosownym folderkiem. Te przygotowywane przez ekipę Hanny Gronkiewicz-Waltz są i tak dość skromne w formie. Ciekawi jesteśmy, co też Pani Prezydent uzna za największy sukces trzeciego roku prezydentury? Może SPEC?

PODPATRYWACZ

# Euro-Passy w CKP

**W tym roku Centrum Kształcenia Praktycznego przy ul. Mińskiej obchodzi dziesięciolecie istnienia. „Mieszkańiec” był na Jubileuszu.**

Rola jaką we współczesnym kształceniu zawodowym odgrywają Centra Kształcenia Praktycznego jest ogromna. A to znajdujące się na Pradze Południe jest placówką bardzo liczącą się na edukacyjnym rynku. Kiedyś młodzież ucząca się zawodu miała możliwość warsztatów. Obecnie jest z tym duży problem. I właśnie tę lukę wypełnia CKP.

To w tutejszych pracowniach uczniowie mają możliwość sprawdzenia w praktyce tego, czego nauczyli się w teorii. I mają możliwość praktycznych ćwiczeń. A wachlarz branż jakim pomaga CKP jest ogromny. Przy Mińskiej znajdują się m.in. pracownie: informatyczna, elektroniczna, instalacji sanitarnych, lotnicza, układów sterowania, budowlana, spawalnicza, obrabiarek, stolarska.

Jubileusz, który odbył się 23 października był okazją do zwiedzenia budynku i wszystkich pracowni. Ale tak naprawdę głównym punktem obchodów było wręczenie „Euro-Passów” dużej grupie młodzieży, która dzięki temu, że CKP bierze udział w europejskim programie Leonardo da Vinci, wróciła z miesięcznych praktyk w Niemczech.

„Euro-Passy” mają wspomóc młodzież w znalezieniu lepszej pracy w dorosłym życiu i są dokumentem potwierdzającym niemieckie praktyki. Koordynującą ze strony niemieckiej

unijny program dr Maria Peter z „Europa Hause Leipzig” zwróciła uwagę, że na praktykach młodzież nie tylko pogłębiła wiedzę i umiejętności, ale także nauczyła się samodzielności, stała się bardziej kreatywna i mobilna. – I przekonała się, że w Niemczech żyje się tak samo, jak w Polsce – podkreślała dr Peter. Dzięki współpracy zawodowych szkół z CKP i programowi Leonardo da Vinci kolejne grupy młodzieży wyjeżdżają do Lipska. – Jedna grupa zajmowała się wykończeniówką domów, a my wykonywaliśmy prace budowlano-montażowe przygotowując Zentralsiedlungen w Lipsku do meczu Niemcy – Liechtenstein – wspominają „Mieszkańców” Marcin Szleszyński i Karol Obłój, czwartoklasisci z Technikum Budowlanego.

Na Jubileusz 10-lecia Stanisław Karolkiewicz dyrektor CKP zaprosił m.in. swoich poprzedników, władze samorządowe, urzędowe i związkowe, dyrektorów szkół współpracujących z CKP, uczniów, księżdzę Zygmunt Podstawkę nowego proboszcza parafii, na której znajduje się Centrum. Z Niemiec przyjechały też osoby, które umożliwiają młodzieży zakwaterowanie państwo Burga Melke i Kai-Uwe Döhler. Burga nawet w pracowni lotniczej zasiadła w kabinie prawdziwego szybowca (na zdjęciu) i korzystała z symulatora lotów. – Kolejny lot na trasie Warszawa – Lipsk? – zapytał żartobliwie „Mieszkańiec”. Zapewne tę trasę, choć nie szybowcem, pokona jeszcze wiele grup współpracujących z CKP... **ar**



REKLAMA

**LOKALE do wynajęcia**  
I piętro, biurowe:  
25 m<sup>2</sup> i 32 m<sup>2</sup>  
wysoka suteren:  
80 m<sup>2</sup>  
zgłoszenia tel. 606-591-047  
**FALENICA**

**złom**  
skup złomu i metali kolorowych  
  
ul. Błękitna 95 (Wawer)  
ul. Trakt Brzeski 59 (Stara Miłosna)  
ul. Niemcewiczowa 2 (Wesoła)  
tel. 0509 661 103

**RESTAURACJA**  
  
ul. Łukowska 17A  
tel./fax: 022 612-15-78  
www.solipieprz.com  
ORGANIZUJEMY  
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

Usługi Informatyczne dla Twojego biura  
**Sieci Komputerowe**  
Instalacja/utrzymanie  
Awaryjny - szybkie usuwanie  
Sprzet komputerowy  
0 602 721 222  
info@itelements.pl

**SZAFY, GARDEROBY, MEBLE KUCHENNE**  
Przykładowa zabudowa wnęki z drzwiami przesuwanymi o wymiarach wys. 270, szer. 160, gł. 70.  
Wnętrze kolor, wypełnienie drzwic: 1 x lustro, 1 x płyta.  
Koszt z montażem 1220 zł  
Tel. 0504-925-811

**TELEFONY KOMÓRKOWE**  
■ skup ■ sprzedaż  
■ sim-locki  
■ akcesoria  
■ naprawy  
www.krasphone.pl  
■ CH Szembeka  
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,  
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60  
e-mail: sklep@krasphone.pl

REKLAMA

**UBEZPIECZENIA**  
www.agenjaplus.pl  
◆ firmy OC działalności  
◆ auta, domy, mieszkania  
◆ emerytalne, zdrowotne, na życie  
◆ OFE, IKE, inwestycje  
ul. Mysłowski 20  
tel. (022) 813-76-39  
0602-787-017, 0601-097-814

**GRZEŚ AUTO SZKOŁA**  
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”  
ROZPOCZĘCIE 18. 25. 11 i 2. 16. 12  
tel. 613-63-53,  
672-80-50, 813-65-05,  
Uczymy z sukcesem!

**ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH**  
d. „Redom” ul. Walecznych 76,  
tel./fax 617-23-33  
**WYKONUJE:**  
✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych  
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta  
✓ szyde kurty, kotar, zasłon, firan  
łącznie z montażem karнизy  
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające  
✓ posiadamy wybór tkanin i transport  
ZAPRASZAMY:  
w godz. 7<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**NAPRAWA**  
● Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.  
● Zmywarki  
● Maszyny do szycia  
● Zmech. Sprzet AGD - Roboty kuchenne - Suszarki - Żelazka - Czajniki elektryczne - Odkurzacze  
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT  
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA  
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17 sobota godz. 9-13  
**PRAL-MASZ**  
WARSZAWA - GROCHÓW  
ul. Kobielska 75  
róg Kiekielgo  
Tel. 870 42 42  
0-501 774 934

**TADEX OPONY**  
Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05  
■ Montaż i wyważanie komputerowe  
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon  
■ Prostowanie felg

**MATERIAŁY BUDOWLANE**  
MAGBUD-TRANS  
Falenica ul. Patriotów 24A  
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84  
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13  
Węgiel ● Cement ● Wapno ● Cegły ● Atlas Gazobeton biały ● Plyty gips-karton.  
● Ceresit ● Gipsy ● Koszka brukowa  
Materiały sygniki i izolacyjne (papa, styropian, wełna)  
Rynny „GALECO” ● Preł zbrojeniowy

**Twój Fryzjer NOWOŚĆ!**  
◆ regeneracyjno-odżywcza sauna do włosów  
◆ zabiegi przeciw wypadaniu włosów  
ul. Sienna 22  
tel. 022 813-64-36

**Warszawa**  
Radio Warszawa 106,2 FM

**ZARZĄDZANIE BUDYNKAMI MIESZKALNYMI**  
Proponujemy Państwu kompleksową usługę w zakresie zarządzania i administrowania Nieruchomościami.  
Posiadamy Licencję Zarządcy Nieruchomości.  
■ Oferujemy obsługę techniczną w zakresie bieżących napraw oraz długofalowych projektów modernizacyjnych i remontowych.  
■ Oferujemy obsługę księgową zgodną z obowiązującymi standardami i przepisami prawa.  
■ Organizujemy zebrania Wspólnot Mieszkańcowych.  
■ Przygotowujemy projekty uchwał.  
Zapraszamy do współpracy:  
tel. 22 465-68-20, 724-752-033 lub e-mail: info@abako.pl  
04-041 Warszawa ul. Ostrobramska 101.

# Przełom w budownictwie

Po związanych z kryzysem gospodarczym okresie stagnacji w branży budowlanej nadzszedł czas przełomu. Dowodem na to jest rozpoczęcie przez Dom Development największej inwestycji – budowy Osiedla Saska Kępa.

Pod koniec października w pobliżu ul. Bora-Komorowskiego dokonano pierwszych wykopów rozpoczynających największą inwestycję w historii Dom Development. Jednocześnie z budową ruszyła sprzedaż mieszkań, które powstaną na nowym osiedlu. Inwestycja zajmuje bardzo duży obszar – praktycznie od ul. Bora-Komorowskiego do zachodniego brzegu jeziora Gołclawskiego. Na tym terenie, w trzech etapach powstanie osiedle składające się z blisko 1600 mieszkań. Wartość inwestycji przekroczy 700 milionów złotych. – W pierwszym etapie powstaną cztery budynki – wyjaśnia Jarosław Szanajca prezes Dom Development. – Znajdzie się w nich 470 mieszkań. Mieszkańcy będą mogli się wprowadzić już w 2011 roku. Projekt Osiedla Saska Kępa przedstawia się bardzo ciekawie. Zawiera kilka interesują-

cych i unikatowych rozwiązań. Taką perełką ma być fragment sosnowego lasu, który powstanie pomiędzy budynkami. Już na wstępie znajdą się tam osmiometrowe sosny i prawdziwe leśne poszycie. W Polsce jest to pomysł nowatorski, choć na świecie kilka razy już został wykorzystany (np. w kompleksie paryskiej Biblioteki Narodowej).

Dom Development zapowiada też oczyszczenie i rekreacyjne zagospodarowanie jeziora Gołclawskiego. To bardzo cenna inicjatywa nie tylko dla przyszłych mieszkańców nowego osiedla, ale również dla wszystkich z innych okolicznych osiedli. Obecnie stan wokół jeziora jest tragiczny i „Mieszkaniec” otrzymuje wiele czytelnich sygnałów z prośbą o interwencję. Zresztą, wielokrotnie ten temat był poruszany na naszych łamach. Dobrze, że developer

chce wydobyc potencjał rekreacyjny tego akwenu.

Spora część osiedla stanowią będą tereny zielone zaaranżowane w formie parkowej. W tej części tradycyjny chodnik zostanie zastąpiony drewnianą „leśną kładką”. Z ciekawostek warto odnotować osiedlowy zegar słoneczny, czy duży plac

„Mieszkaniec” dowiedział się, że średnia cena metra kwadratowego lokalu na Osiedlu Saska Kępa to 7750 zł. Inwestycja Dom Development może świadczyć o tym, że udaje się przełamać zastój w budownictwie wywołany kryzysem gospodarczym. – Jest to największa inwestycja mieszkaniowa w stolicy realizowana po głósnym spowolnieniu w naszej branży – dodaje prezes Jarosław Szanajca.



do gry w szachy z figurami wielkości sporego dziecka. Oczywiście na Osiedlu Saska Kępa będą się znajdowały place zabaw dla dzieci, zaplecze handlowe i usługowe, a nawet planowane są przedszkola.

Rozpoczęcie tak dużej inwestycji to ważne wydarzenie dla prawobrzeżnej Warszawy. Dlatego na uroczystości symbolicznego wbiać pierwszej łopaty były m.in. biskup Kazimierz Romaniuk, ks. dziekan Zygmunt Uczciwek (proboszcz tamtejszej parafii p.w. Św. Apostołów Jana i Pawła) oraz burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski. Po poświęceniu budowy biskup żartobliwie zwrócił się do prezesa Dom Development: - Tylko, żeby te mieszkania nie były zbyt drogie...

4 października jeden z największych stołecznych deweloperów Dom Development S.A. w hotelu Westin przedstawił wyniki finansowe za trzeci kwartał 2009 roku. Z prezentacji wynika, że kondycja spółki jest bardzo dobra. Firma niedawno rozpoczęła nowe inwestycje i planuje zakup nowych gruntów w stolicy. Władze Dom Development zwróciły uwagę na to, że kryzys gospodarczy „wypiera słabszych graczy z rynku, a silni stają się jeszcze silniejsi”. Warto podkreślić, że aby zachować wiodącą pozycję w branży Dom Development w ciągu minionego roku aż o 30 procent zmniejszył zatrudnienie i koszty zarządu, co dało spółce ponad 5 mln zł oszczędności. **borek**

# Stefan Starzyński na Pradze

„Warszawiak Stulecia”, legendarny prezydent i obrońca Warszawy w 1939 roku, to patron Szkoły Podstawowej nr 143 przy al. Stanów Zjednoczonych. To tu przed rokiem postawiono jeden z dwóch warszawskich pomników Stefana Starzyńskiego.

Ustanowione na 27.X.2009 r. Dni Patrona (70 rocznica aresztowania bohatera Prezydenta) to ważne święto w życiu szkoły. Przygotowywano się do niego od dawna, angażując całą szkolną społeczność. Za zgodą Rady Rodziców przeprowadzono zbiórkę pieniędzy na piękny bukiet w barwach Stolicy, który został uroczysto złożony pod pomnikiem Patrona.

Był poczet sztandarowy, werble, powitania i przemówienia znakomitych gości, wśród których nie zabrakło reprezentującego Dzielnice wiceburmistrza Jarosława Karczaka oraz prof. Marka Drozdowskiego – warszawianisty, biografą Starzyńskiego. Na szkolną uroczystość przybył także pan Wojciech Starzyński, jedyny żyjący w Polsce krewny Prezydenta.



Znakomicie pomyslaną część artystyczną zrealizowała młodzież: „dziennikarz”, w konwencji Telewizyjnego Kuriera Warszawskiego przeprowadzał wywiady z „przechodniami”, zaś poszczególne skenkwencje przepłatan muzyką i tańcem. Jeden z „przechodniów” wygłosił słynne, ostatnie przemówienie Stefana Starzyńskiego: „Chciałem, by Warszawa była wielka. Wierzyłem, że wielką będzie. (...) I choć tam, gdzie miały być wspaniałe sierocińce, gruz leżą, (...) choć płoną nasze biblioteki, choć palą się szpitale - nie za lat pięćdziesiąt, nie za sto, lecz dziś Warszawa broniąca honoru Polski jest u szczytu swej wielkości i sławy.” Po spektaklu zwiędziano salę Patrona, rozmawiano, wspomniano.

Dumna z młodzieży dyrektor szkoły, polonistka Krystyna Jakubowska, uchyła rąbka tajemnicy: - Przygotowujemy otwarty konkurs o naszym Patronie, bo to niezwykle ważna postać w historii miasta i wspaniały wzór dla młodzieży. Konkurs, jakiego jeszcze nie było, bo zaprosimy do niego również dorosłych, stworzymy dla nich odrębną kategorię. Korzystajmy z ich wiedzy i zapалу, integrujmy z młodymi, zwłaszcza w tak szczytnym celu... Szczegóły ogłosimy niebawem, proszę zaglądnąć na naszą stronę: [www.sp143.waw.pl](http://www.sp143.waw.pl) **eGo**



REKLAMA  
NARZYNKI GWINTOWNIKI

**MM Metal-Market**  
HURT DETAL  
**NARZĘDZIA, art. METALOWE**  
ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
[www.metal-market.pl](http://www.metal-market.pl)

własny parking

NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

**CENTRUM GLAZURY HAZYM**  
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW  
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

04-866 Warszawa  
ul. Wał Miedzeszyński 231  
(rondo Traktu Lubelskiego)  
tel. 612-76-13  
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14  
[www.hazym.com.pl](http://www.hazym.com.pl)

**PROMOCJE**

Zapraszamy do DH „UNIVERSAM”  
ul. Grochowska 207  
(Rondo Wiatraczna)

**PO UBIORY NA ZIMĘ!**  
Na I piętrze stoiska z bogatą ofertą  
markowych polskich produktów!

Wnętrze Domu Handlowego po zmianach aranżacyjnych.  
Zapraszamy i polecamy:

- obuwie jesienno-zimowe oraz zimowe w szerokim asortymencie

Nowa kolekcja obuwia zimowego firmy Rieker

- duży wybór bielizny dziennej i nocnej – damskiej – firmy Hanka, Atlantic, Eldar – męskiej (podkoszulki, piżamy, rajtuzy) – firmy Hanka, Atlantic, Henderson, Hanna Style – dziecięcej – firmy Tester, Italian Fashion, Top bis, Bawena
- damskie i męskie swetry, kamizelki, koszule i dresy

Na I piętrze DH „Universam” oferowane są również wierzchnie okrycia zimowe

- damskie i męskie płaszcze, kurtki

**MARS GIPS** 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: [marsgips@op.pl](mailto:marsgips@op.pl) [www.marsgips.pl](http://www.marsgips.pl)

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**PANELE - DRZWI**

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściienne
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

**- TEMAR -**

MICHALIN-JÓZEFÓW  
ul. Ziamista 13  
(od ul. Granicznej),  
tel. 789 59 62, 789 61 07  
kom. 600 297 508, 600 813 785

KOŁBIEL  
ul. 1-go Maja 29,  
tel. (025) 757 34 73

**ZAPEWNIAMY TRANSPORT**

**RATY**

CZYNNE: PN-PT 9.00-19.00,  
SOB. 9.00-14.00

REKLAMA

Niczym FENIKS z popiołów tak  
**JARMARK EUROPA**  
Powstał, Jest, Tętni Życiem

Zarząd spółki Kupiec Warszawski  
i Kupcy serdecznie zapraszają  
hurtowników i detalistów  
na Błonia Stadionu X-lecia.

**TANIE ZAKUPY  
W SAMYM SERCU STOLICY!**  
7 DNI W TYGODNIU  
od 3.00 do 15.00

Kupiec Warszawski Sp. z o.o.

# Katyńskie dęby w Aninie

W minioną sobotę w wawerskim Aninie zasadzono siedem dębów upamiętniających siedmiu polskich żołnierzy zamordowanych przez Sowietów. To część wielkiego, ogólnopolskiego programu „Katyń... ocalić od zapomnienia”.

Programowi patroluje prezydent Polski Lech Kaczyński. Akcja prowadzona jest przez Stowarzyszenie PARAFIADA, które dba o edukację młodzieży i pielęgnuje narodowe i chrześcijańskie tradycje. W całym kraju zostanie posadzonych ponad 21 tysięcy dębów upamiętniających ofiary ludobójstwa - Polaków pomordowanych w Charkowie, Katyniu, Miednoje... Do tej pory udało się zasadzić blisko 1700 dębów. - Te, posadzone w Aninie upamiętniają naszych mieszkańców - wyjaśniał Janusz Gałda przewodni-

czący Rady Osiedla Anin, która była jednym z głównych inicjatorów przedsięwzięcia. Rada będzie też opiekowała się jednym z dębów. Pieczęć nad pozosta-



mi drzewkami sprawują: dzielnicowa Biblioteka Publiczna, SM „Anin”, SP Nr 218, Klub Kultury „Anin”, XXVI LO i tu-

tejsza parafia p.w. Matki Bożej Królowej Polski. To właśnie na przykościelnym terenie, tuż po uroczystej mszy i poświęceniu przez księdza proboszcza Marka

Doszko wszystkich siedmiu sadzonek, został wkopany dąb upamiętniający por. Karola Świątkę (na zdjęciu). **ar**

W uroczystości w anińskim kościele uczestniczyli mieszkańcy i rodziny pomordowanych. W obecności pocztów sztandarowych hold polskim żołnierzom oddali komatanci oraz burmistrz Wawra Jacek Duchnowski. Przy każdym z posadzonych dębów znajduje się specjalna tabliczka informacyjna. Fundatorem tych tabliczek jest anińskie Stowarzyszenie Właścicieli Nieruchomości. Prócz wspomnianego już porucznika Świątkę, dęby upamiętniają ppłk Stanisława Wiatowskiego, mjr Wacława Cecota, kpt. Józefa Markiewicza, i poruczników Ryszarda Paszkiewicza, Aleksandra Macieja Trojanowskiego, Ignacego Jana Ziemiańskiego. Ci żołnierze symbolicznie, dopiero po 70 latach, wracają do swoich rodzinnych stron. Ale tysiące ofiar zbrodni popełnionej na naszym narodzie wciąż pozostają na nieludzkiej ziemi. **ar**

**Marek Karpowicz**  
– z-ca burmistrza  
dzielnicy  
Pragi Południe  
przy telefonie  
„MIESZKAŃCA”



**W poniedziałek 16 listopada br. w godz. 15.00-16.00 zapraszamy Czytelników do zadawania pytań i rozmowy z Markiem KARPOWICZEM, zastępcą burmistrza ds. inwestycji tel. 22 810-64-12**

## MIŁE SPOTKANIE

Tradycją Polskiego Związku Niewidomych z Pragi są spotkania z ciekawymi ludźmi. W środę 4 listopada do siedziby Związku przy ulicy Paca 39 zaproszony został redaktor naczelny „Mieszkańca” Wiesław Nowosielski.



Na zdjęciu: od lewej Janusz Cedro prezes Koła, Barbara Kania członek Zarządu i red. Wiesław Nowosielski

Podczas spotkania redaktor opowiadał o początkach „Mieszkańca”, a także o społecznej i integracyjnej roli jaką czasopismo spełnia już od ponad 18 lat. Zebrani, którzy w większości są stałymi czytelnikami naszej gazety podzielili się swoimi uwagami i spostrzeżeniami dotyczącymi „Mieszkańca”. **(ab)**

## Lekcja patriotyzmu

Zakończyła się piąta edycja Konkursu Recytatorskiego Poezji Patriotycznej i Obywatelskiej im. gen. Jakuba Jasińskiego. Wyniki rywalizacji mogliśmy poznać 5 listopada w Liceum Ogólnokształcącym nr 72 przy ulicy Grochowskiej.

Konkurs ma charakter dzielnicowy, udział biorą w nim uczniowie praskich szkół. Rywalizacja toczy się w dwóch grupach wiekowych. Oddzielnie ocenia się tu kandydatów ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. W tym roku napłynęło 58 zgłoszeń i według dyrektorki 72 LO jest to liczba stała. Uczestnicy mają do dyspozycji przygotowaną przez jury pulę utworów jednak mogą też zgłaszać swoje propozycje.

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się w sali teatralnej 72 LO. Potem rozpoczął się Koncert Laureatów. Nagrodzeni recytowali między innymi „Redutę Ordona”,



„Elegię o chłopcu polskim” a także „Koncert Jankielca” z Pana Tadeusza. Jury koncentrowało się przede wszystkim na interpretacji i doborze utworu. O ciekawostkach dotyczących konkursu opowiadała Bożena Kozak, dyrektorka liceum. - W każdej edycji znajdzie się coś zaskakującego. W tym roku uwagę jury zwrócił uczeń zespołu

szkół gastronomicznych, który został wyróżniony. Do tej pory nie mieliśmy reprezentanta zasadniczej szkoły zawodowej w żadnej z edycji - mówiła z uśmiechem pani dyrektor.

Nagrodzeni uczniowie nie ukrywali zadowolenia ze swoich osiągnięć. Dla Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Jakuba Jasińskiego recytatorskie zmagania młodych dają możliwość połączenia święta patrona szkoły oraz obchodów Święta Niepodległości. Buduje to świadomość historyczną i narodową uczniów. Honorowy patronat nad konkursem objął burmistrz dzielnicy Praga Południe, który ufundował też nagrody. - Przede wszystkim uczniowie mogą pochwalić się swoimi umiejętnościami. Możemy pogłębić też ich zainteresowania. Ważne jest też wychowanie obywatelskie i impuls do dyskusji czym jest patriotyzm - tak o roli konkursu mówiła Renata Potrzebowska, z Wydziału Oświaty i Wychowania. **O.K.**

REKLAMA

**63 LATA TRADYCJI**  
**OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!**  
**KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Faleńcu przy ul. Bystrzyckiej 55**  
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

**CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW**

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

**CENY ATRAKCYJNE!!!**

**Sprzedają hurtowo na bardzo korzystnych warunkach**

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.

Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

### KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska” ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23  
zaprasza  
codziennie w godz. 8<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>  
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■  
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

**PRZYMUJEMY ZAPISY do Akademii Tenisowej i na sezon zimowy!**

www.okna-marplast.pl **MAR PLAST**  
**OKNA TYPOWE OD RĘKI!**  
■ bramy garażowe ■ parapety ■ rolety  
Wielgolas Brzeziński 30a, tel 022 760 40 16, 022 760 40 34 - Trasa Warszawa - Mińsk Maz.  
Sulejówek, ul. Kombatantów 59, tel. 022 783-10-30; Halinów, ul. Jana Pawła II 18, tel. 022 610-46-32

**MEBLE Z LITEGO DREWNA**  
SOSNA - BRZOZA - OLCHA - DĄB  
KOLONIALNE ■ STYLOWE ■ NOWOCZESNE  
REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW  
**ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.**  
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045  
www.mebel-wierzowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzowski.pl

Restauracja „U SIWKA” organizuje

**Andrzejkę 2009!**



wspaniała zabawa, tańce do rana, wróżby  
cena: 95,00 zł / osoba; 180,00 zł / para

**Przyjęcia świąteczno - wigilijne**

dla osób prywatnych oraz firm  
ceny już od 70,00 zł / osoba



**Sylwester 2009/2010**

w klimacie lat 60, 70 i 80-tych przy wspaniałych przebojach zespołu VIVA BAND  
cena: 580,00 zł / para  
przy rezerwacji do 15.XI.2009 r. cena wynosi 549,00 zł / para



Restauracja U Siwka  
ul. Poligonowa 30 przy ul. Ostrobramskiej  
REZERWACJE: tel. 22 813 27 95 lub 22 357 50 06  
e-mail: biuro@koaraexpo.com.pl  
www.koaraexpo.com.pl

**Materiały Budowlane**  
**EURO BUD**  
Sulejówek Al. Piłsudskiego 55  
Tel. 22 783 03 96  
www.euro-bud.pl

**BIURO RACHUNKOWE Actum**  
-Prowadzenie ewidencji ryczałtowych.  
-Prowadzenie Książki Przychodów i Rozchodów.  
-Prowadzenie ksiąg handlowych.  
-Obsługa kadrowo-płacowa.  
Posiadamy Licencję Ministerstwa Finansów  
04-694 Warszawa ul. Pomiechowska 25  
tel./fax: (0-22) 613 30 66, kom.: 509 124 451  
e-mail: actum@sadul.net

# MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



## ŚMIESZKANIEC

- Dziadku, czym różni się gentleman amerykański od amerykańskiego?  
- Amerykański gentleman goli się 3 razy dziennie. Angielski jest zawsze ogolony.

Przed ważnym, europejskim przetargiem rozmawia trzech przedsiębiorców. - U nas buduje się tak szybko, że jak w poniedziałek jechałem do pracy, kopali fundamenty pod fabrykę samochodów, a jak w środę jechałem na lotnisko to już pierwsze wyprodukowane auta stały na placu - chwali się Niemiec.

- E, to u nas jest szybciej - odpowiada Japończyk. - Rano jadę do biura, patrzę - zaczęli budować wieżowiec. Jadę nazajutrz, a tu na balkonie już się suszą pieluchy!

- U nas jest jeszcze szybciej - mówi Polak. - Jak dwóch architektów siada do projektu gorzelni, to już po czterech godzinach obaj są narąbani!

Wesoły Romek



## Rady ciotki Agaty

Coraz ciemniej, coraz mniej bezpiecznie. Jak się utrzymać napadu na ulicy?

● Nie okazuj zamożności, gdy chodzisz samotnie, a zwłaszcza pieszo lub komunikacją miejską, zbędną gotówkę, karty i rzeczy cenne zostaw w domu.

● Nie zaczepiaj obcych wzrokiem, raczej unikaj takiego kontaktu, a gdy dojdzie do rozmowy z kimś obcym, nie pozwól mu podejść na wyciągnięcie ręki i staraj się nie stać plecami do pustej bramy czy jezdnii; unikaj też starannie kontaktu z nietrzeźwymi oraz z grupami osób.

● Jeśli musisz wracać późno do domu, staraj się zachować trzeźwość i raczej weź taksówkę, nie korzystaj z podwiezienia czy odprowadzenia przez nieznaną osobę - ze intencją to nie zawsze niechlujny strój i szpetna twarz.

● Gdyby spotkał cię niebezpieczeństwo, nie walcz, narażając życie dla przedmiotów czy pieniędzy; oceń, czy skuteczne będzie wzywanie pomocy i czy masz szansę uciec.

● Jeśli chcesz się bronić, rób jednocześnie mnóstwo hałasu, wołając o pomoc; staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów wyglądu sprawcy.

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Nie samym chlebem człowiek żyje, ale też nie ma to jak smaczny, gorący chlebek. Lecz jak go wykorzystać, gdy stanie się czerstwy? Najprościej - ukroić kromkę i włożyć do tosterka. Pod warunkiem, że się taki toster ma... Jeśli nie - jest kilka innych sposobów.

### ✓ Pieczywo jasne i bułki:

**wariant 1:** pokroić na kromki, moczyć po obu stronach w mleku wymieszanym z jajkiem: 2 części mleka na 1 objętość jajka i solą (nie rozmoczyć!), podsmażać po obu stronach na maśle do złotości.

**wariant 2:** pieczywo pokroić na kromki. Nasączyć je umiarkowanie, nie za mocno, czerwonym winem - wytrawnym lub półslodkim. Obtoczyć w mące, jajku i znowu mące, smażyć na maśle. Podawać posypane cynamonem i cukrem pudrem lub, jeśli kto woli, zapiec na wierzchu, po obsmażeniu, plaster żółtego sera.

✓ **Pieczywo razowe:** ususzyć, zetrzeć na tarce, używać do zagęszczania sosów i zup - nadaje im niezwykle smak, zwłaszcza potrawom z wołowiny i tym z dodatkiem suszonych grzybów.

### ✓ Jasne lub ciemne pieczywo czerstwe:

**wariant 1:** czerstwe pieczywo pokroić w kosteczkę o boku około 1-2 cm, lekko skropić oliwą i osolic. Kto lubi, może oprószyć je parmezanem. Podsmażyć lub opiekać do zrumienienia na maśle, wymieszanym z oliwą i czosnkiem a poki gorące, ewentualnie oprószyć ziolami lub słodką papryką. To świetnie, chrupkie grzanki - posypka do sałatek i dodatek do zup.

**wariant 2:** pieczywo namoczyć w wodzie lub mleku, potem starannie odcisnąć, dodać drobno krojonej cebulki, przesmażonej z pieczarkami lub z dodatkiem namoczonych grzybów w drobne paseczki, a kto lubi, może dodać twarogu (raczej do białego pieczywa) czy suszonych grzybów (to raczej do pieczywa razowego). Dodać też można łyżkę koncentratu pomidorowego, podsmażoną, siekaną kolorową paprykę, albo pokrojony drobniejszo podsmażony, osączonej z tłuszczu boczek czy szynkę i konieczne - ziola oraz natkę pietruszki. Wbić 1-2 jajka, przyprawić solą i pieprzem. Gdy za rzadkie - dodać tartej bułki. Gdy za gęste - dolać nieco wody. Wyrabiać niewielkie placuszki, otaczać je w jajku i bułce tartej, smażyć na rumiano. Podawać z kwaśnym ogórkiem lub sałatką z kapusty.

Pyszna Józia

## Warto wiedzieć



Warto o sobie dbać, być pogodnym, zażywać dużo ruchu, by długo i przyjemnie żyć. Oto lista długowiecznych Polaków, zaczerpnięta z Wikipedii:

**116 lat:** Antoni Lubicz-Kurowski, 1772-1888, oficer wojsk polskich, kawaler orderu Virtuti Militari. Pochowany w Makowie Podhalanskim.

**114 lat:** Jan Gotab, 1861-1975, zmarł na zawał serca w Osnówce.

**114 lat:** Benedykta Mackielo, ur. 1893 na Litwie, zm. w Ostródzie w r. 2007, pracownica tartaku, 80 lat w związku małżeńskim z mężem Bronisławem.

**112 lat:** Rozalia Mielczarek, 1868-1981, z dziewięciorga jej dzieci siedmioro zginęło w II wojnie światowej.

Żyjący długowieczni Polacy to między innymi: piłkarz Kajetan Kryszkiewicz (ur. 1908), aktorka Irena Kwiatkowska (ur.1912), pianista Jan Ekier (ur.1913), literat Ryszard Matuszewski (ur.1914), satyryk Stefania Grodzienka (ur.1914), aktorka Danuta Szafarska (ur.1915), aktorka Nina Andrycz (ur.1915), leśnik Michał Sumiński (ur.1915), pisarz Julian Kawalec (ur.1916), reżyser Erwin Axer (ur.1917), piosenkarz Zbigniew Kurtycz (ur.1919). O młodszych dzisiaj nie rozmawiamy!

Ciekawska

# H O R O S K O P

## ♈ BARAN 21.03-21.04

Najbliższe dni zapowiadają się jako całkiem udane. Jeśli planujesz jakieś sprawy zawodowe, powiadom o tym zyciowitę osoby. Ich rady pomogą Ci podjąć ostateczną decyzję. Zwróć również uwagę na swoje finanse, w przypadku, których wskazane są kontrolowane inwestycje. I dbaj o swoje zdrowie, listopadowa pogoda wymaga czapki i szalik.

## ♉ BYK 22.04-21.05

Sukcesy w sprawach zawodowych przyniosą też korzyści materialne. Jesteś z tego powodu bardzo dumny, ale nie skupiaj się tylko na tym. Przyjaciele cieszą się z każdej Twojej wizyty, więc nie zaniedbuj ich, ale postaraj się też pamiętać o rodzinie i bieżących sprawach domowych, których nigdy dosyć.

## ♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Teraz jest pomyślny czas, aby zawrzeć kilka interesujących znajomości. Postaraj się też, aby to, co zaplanowałeś nie odbiegało zbyttno od rzeczywistości. Konsekwencja i dyplomacja to zalecane w najbliższym czasie sposoby postępowania. W sprawach sercowych postaraj się o więcej wyrozumiałości dla słabości partnera, zachowaj dystans do spraw zawodowych.

## ♋ RAK 22.06-22.07

Przez najbliższe tygodnie będziesz miał możliwość cieszyć się szansa pójścia do teatru lub kina. Taka dawka kulturalna jest ci potrzebna, aby zrównoważyć wysiłek w sprawach zawodowych. Nie unikaj podejmowania trudnych decyzji, spróbuj a przekonasz się, że to nic strasznego. W sprawach uczu postaraj się o większą wyrozumiałość.

## ♌ LEW 23.07-23.08

Pomyślne dni na załatwienie spraw zawodowych. Intuicja podpowie, jak masz dalej załatwiać sprawę, na której pomyślnym zakończeniu bardzo Ci zależy. Nie oszczędzaj się w sprawach sercowych. Teraz możesz odnieść efektowne zwycięstwo. Natomiast w sprawach urzędowych sporo wysiłku kosztuje pamiętanie o terminach i wypełnianie papierków. Tutaj musisz wykazać trochę cierpliwości.

## ♍ PANNA 24.08-23.09

Twoje romantyczne nastawienie do życia przyniesie Ci miłą niespodziankę w postaci znajomości z sympatyczną osobą. Postaraj się wnieść na wyżyny swoich możliwości. Sprawy finansowe są w jak najlepszym porządku, a zawodowe godne pozazdroszczenia. Natomiast zdrowie wymaga większej dbałości i nie zapominaj o witaminach, bo brak słońca może dać znać o sobie.

## ♎ WAGA 24.09-23.10

Ciągle odkładanie wszystkiego na później, może okazać się bardzo zgubne w skutkach zwa-

ższa dla Ciebie. Możesz to odczuwać w sprawach zawodowych. Spiętrzenie ich ze sprawami prywatnymi może doprowadzić do niepotrzebnych zdradzeń. Postaraj się więc opanować swoje rozróżnienie i opracuj właściwą strategię działania. Najbardziej docenią to Twój bliscy i przyjaciele, którym będziesz mógł poświęcić więcej czasu.

## ♏ SKORPION 24.10-23.11

Drugi Skorpionie, przygotuj się na zwiększony wysiłek fizyczny i psychiczny. Fizyczny może dotyczyć wzmoczonych porządków w sprawach domowych związanych np. z remontem mieszkania. Sprawy zawodowe wymagać będą umiaru i konsekwencji, choć Twoja pozycja zawodowa jest korzystna, a w sprawach finansowych możesz liczyć na tut szczęścia. O kondycję zadbasz chodząc na dalekie spacer.

## ♐ STRZELEC 24.11-22.12

Zapowiada się ciekawie. Możliwość nowej pracy, większe szanse na awans - oto, co może spotkać Cię w najbliższym czasie. Niewykluczone, że możesz zmienić miejsce zamieszkania, a nawet spotkać osobę, z którą związałeś swoje dalsze losy. Szukaj się sporo zmian, ale podchodź do tego z dystansem i nie martw się, że nie dasz sobie rady.

## ♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Zmiany na lepszą, sporo nowych znajomości i wynikające stąd konsekwencje będą pozytywnie wpływać na Twoje samopoczucie. Postaraj się nie robić żadnych założeń w sprawach zawodowych. Natomiast te, które się wydają być niedokończone znajdą swój pomyślny finał. A może warto zaszaleć i wybrać się gdzieś w miły towarzystwie?

## ♒ WODNIK 21.01-19.02

Najbliższe dni nie przyniosą Ci większych niespodzianek. W pracy trzymaj się swoich racji i nie słuchaj pochlebów. Unikaj też zbyt hałaśliwego towarzystwa i niezbyt sympatycznych osób. W sprawach sercowych wypowiadaj się ostrożnie co myślisz, bo potem możesz mocno żałować nieprzemysłanych słów.

## ♓ RYBY 20.02-20.03

Wykaż się większą cierpliwością w sprawach dnia codziennego. Unikaj też niepotrzebnych kłótni, które chociaż oczyszczają atmosferę, bywają też końcem niejednej przyjaźni. Warto więc zastanowić się nad swoim postępowaniem i pomyśleć jak działać dalej. W domu czeka Cię wizyta kogoś bliskiego, kto będzie potrzebował Twojej porady. Jak zwykle uda Ci się dyplomatycznie wybrnąć z trudnej sytuacji i pozostawić po sobie miłe wrażenie.

Merlin

## Krzyżówka Mieszkańca Nr 21

Indianin Dakota	Tryt	Rzmyski Boreasz, bóg wiatru	Typ nadwozia samochodowego	Szyfr	Kedzior, pukiel	Uchwył słusarski	Ojciec Europy	Kruszył mury
	13		Powinowały Cytł łodowcowy				Stopa wiersza	8
Przyrząd do pomiaru odległości		Stół na przetwory Błekt skłepienia		Dzielnia działania	Pokarm karafka Pómetal			
Dawna moneta srebrna	9		12	14	Słotwa kończyzna	Sitos, siera Wagon wywrotka	3	
Niezycy go freon			Komin wulkan Tam Krzywa Wiersza			Płyn w Bonn Zwiory owoc		7
			Daje początek rzrce				Pierwsza ręczna kamera	
Narkoman		Kłodył jeczale pod cepami	Stolica Rusandy Wypad w góry	5				Willa Karola Szymańskiego w Zakopanem
Spis, wykaz, rejestr		Z grupy skandoweb, Y	Do maszyn W reku kelnera		16		Oglada, obycie	
						15		17
Sprinterki dystans			Auto z Korei Pd. Córka Nicy				Trunek z Jamajki Miasto ne Honsiu	
Robotla, orka			1					2
Celebrowana		Asfaltowa Czapł konia z ognem		10		Z niego powstał brzyd		Sytuacja bez wyjścia
			Półka za boiskiem				Fonsa dla porzywacza	
Opel						Zasłona w oknie		
Druga zona Mieszka			Grecki władca wawrow				Przełożony klasztoru	11
								4

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 19/2009: „Ziemia obiecana”. Nagrodę książkową wylosowała p. Teresa Sieramowska z ul. Płowickiej. Ważne do 20.11.br.



**ADMINISTROWANIE**

• Administrowanie i zarządzanie nieruchomościami profesjonalnie. Tel. 0608-053-676; 022 497-67-27  
e-mail: biuro@bznprofil.pl

**AUTO-MOTO**

• Opony nowe i używane, przechowywanie opon, prostowanie felg. Tel. 022 423-59-96  
• Skup samochodów. Tel. 0792-118-666

**AUTO-MOTO/kupię**

• Daewoo lub Fiata. Tel. 0506-871-924

**KUPIĘ**

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434  
• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118  
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48

**SPRZEDAM**

• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczrainbow.pl

**FINANSE**

BIURO RACHUNKOWE ul. Krypska 37 lok. 2 22 251-68-87; 794-249-246

• Gocław – Księgowość, Kadry, PIT. www.rewident.waw.pl Tel. 697-437-888  
• Księgowość małych i średnich firm, osobiście poprowadzę, życzliwie pomogę, cierpliwie wyjaśnię. Tel. 022 810-83-60; 0606-763-006  
• Księgowość. Tel. 0509-801-381  
• Księgowość – tanio. Tel. 0608-475-870  
• Przyjazne Biuro Rachunkowe – pełen zakres usług – tanio, solidnie, terminowo. Warto z nami współpracować. Tel. 694-454-790

**MEDYCZNE**

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 022 671-15-79; 022 613-98-37  
• Interna – wizyty domowe. Tel. 660-594-505

**NAUKA**

• AAA Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

REKLAMA

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurawscy**  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Warszawa ul. Korkowa 167 tel.: 613-24-42  
Całodobowo 0-602-398-417  
Warszawa ul. Komandorsów 34 tel.: 612-86-32  
Całodobowo 0-604-216-738

**XXIII lata działalności na warszawskim rynku nieruchomości**  
DZIAŁKI BUDOWLANE, DOMY, REZYDENCJE, MIESZKANIA, APARTAMENTY, TERENY: dla DEWELOPERÓW, KOMERCYJNE pod CENTRA HANDLOWE, LOGISTYCZNE, HOTELE & SPA, USŁUGI, PRODUKCJE (z pozwoleniami na budowę) i WZ / **BOGATA OFERTA: ATRAKCYJNE LOKALIZACJE I CENY !!!**  
Młódzylesie, Patriotów 309 022 810 70 00, 022 615 80 05, 022 615 80 06 **www.hmr.pl** ... i wiesz więcej!



**SZUKAM PRACY**

• Chemia – matura. Dojazd. Tel. 605-852-325  
• J. polski. Tel. 0691-923-889  
• Liceum dla dorosłych. Tel. (022) 517 77 40; 602 232 879  
• Opiekunka dziecięca – szkoła policjalna, kursy. Tel. 22 517-77-40, 22 310-27-40, fax. 22 879-87-66  
• Matematyka – dojazd. Tel. 0691-870-045  
• Matematyka. Tel. 607-163-744  
• Matematyka – solidnie. Tel. 601-888-319  
• Szkoła policjalna - dekorator wnętrz, opiekunka/gubernantka. Tel. (22) 517-77-40; 602-232-879  
• Szkolenia BHP. Tel. (22) 879-87-66; 602-232-879

• Z 35-letnim stażem w kadrach w placówkach medycznych. gosiat@poczta.neostrada.pl lub gosiat@interia.eu  
Tel. 603-695-486; 022 879-86-68  
• Opiekunka, z autem, angielski – zaopiekuje się osobą starszą, dziećmi (okolice Anina). Tel. 22 815-24-54

**PRAWNE**

• **DORADCA PODATKOWY** – porady, kłopoty z fiskusem, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, Warszawa Gocław. Tel. 022 672-34-34; 604-095-656  
www.podatki-doradca.pl  
• Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz czwartków, ul. Grochowska 207 (Universam nad bankiem), Tel. 0509-959-444, 022 810-00-61 w. 252

• **Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481**

**NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia**

• Garaż ul. Zamieniecka. Tel. 601-93-74-57  
• Pawilon na Bazarze przy Universiam. Tel. 791-870-915  
• Pokój 25 m kw., meblowany, Grochów. Kuchnia, łazienka, TV, lodówka, Internet. 500 zł/m-c. Tel. 609-91-19-47  
• Pokój z kuchnią – Gocław - 1200 zł. Tel. 609-394-164

**NIERUCHOMOŚCI/poszukuję do wynajęcia**

• Magazynu w Rembertowie, Marysinie Wawerskim o powierzchni ok. 400 m kw. Kontakt tel. 0601-313-494

**NIERUCHOMOŚCI/sprzedam**

• Mieszkanie 2-pokojowe 42,5 m kw., po remoncie, meblowane + garaż w Bodzentynie (25 km od Kielce). Tel. 600-705-127

**DAM PRACĘ**

• Do pomocy w drobnych naprawach „złota rączka” zatrudnię w Klinice Weterynaryjnej w Wawrze. Tel. 601-36-37-66  
• Elektryk konserwatora z odpowiednimi uprawnieniami z okolic Grochowa do obiektu biurowego na umowę o pracę. Tel. 22 465-65-71  
• Kasjerów i sprzedawców do sklepów spożywczych w Warszawie i okolicach. Tel. 022547-05-42; 0510-203-907  
• Solidną osobę do sprzątnia. Tel. 601-177-247

**KANCELARIA PRAWNICZA**  
ul. Krypska 37 lok. 2  
22 251-68-87; 794-249-246

**Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Olszynki Grochowskiej 11/15 lok. 2, 04-281 Warszawa, pierwsze piętro. Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94; www.pietruk.eu**

**OGRODNICZE**

• Zakładanie i pielęgnacja ogrodów, porządk. Tel. 0888-906-138

**SPORT**

• Siłownia, ping-pong. Najtaniej ul. Podskarbińska 7 B! Tel. 022 870-52-72  
• Siłownia **ATLETOR** – 56 stanowisk, **MultiSport** itp. Belżecka/Komarska. www.atletor.pl Tel. 501-599-703

**USŁUGI**

• Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577

• **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940**  
• **ALKO – PRZEPROWADZKI 1,50 zł/km. TEL. 512-139-430**  
• Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976  
• **ANTENY - CYFRA+**, Polska, N-ka, Promocja dekoder Polsatu za 99 zł, 3 m-c gratis i 37,90 zł/m-c, satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny TV – niezamne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566  
• **ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 022 818-07-17**  
• Anteny indywidualne, zbiorcze i satelitarne. Naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 022 813-60-33; 604-506-278  
• **Automatyczne pralki – naprawa, tanio. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132**  
• **BIURO RACHUNKOWE – WYPROWADZANIE ZAŁĘGŁOŚCI, PROWADZENIE KSIĘGOWOŚCI. TEL. 502-227-648; 022 870-67-51**  
• **CZYSZCZENIE DYWANÓW, wykładzin, tapicerek i KARCHEREM. Tel. 0694-825-760**  
• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 022 872-93-03  
• Cyklinowanie, układanie, lakierowanie - osobiście. Tel. 0609-542-545; 022 810-70-88  
• **DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16**  
• **Elektryczne - Głowacki. Tel. 022 428-35-53; 0504-61-88-88**  
• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813  
• Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 0502-443-826  
• Firma budowlana wykona każdą robotę. Tel. 602-711-883  
• **Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63. Tel. 022 610-23-05**  
• **GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-18-53; 0662-065-292**  
• **Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744**  
• **GEODEZJA. TEL. 0609-240-602**  
• **Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektry-**

**ka, panele, gwarancja – Firma Głowacki. Tel. 022 428-35-53, 0504 61 88 88**  
• **Glazura, hydraulika, remonty porady. Tel. 022 424-32-07; 692-885-279**  
• Glazura, remonty, hydraulika. Tel. 022 671-05-82  
• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 0798-971-896  
• **Gładź – remonty, fachowe porady. Tel. 022 424-32-07; 692-885-279**  
• Gładź, malowanie, glazura. Tel. 606-181-588  
• **Hydrauliczne - Głowacki. Tel. 022 428-35-53; 0504-61-88-88**  
• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106  
• Hydraulika wod.-kan., gaz, CO, piece, kominiarski. Tel. 696-321-228  
• **Łodówki, pralki. Tel. 022 671-80-49; 604-910-643; 601-360-831**  
• **ŁODÓWKI, PRAŁKI, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 0694-825-760**  
• **Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521**  
• **Malowanie, tapetowanie, Głowacki. Tel. 022 428-35-53; 0504-61-88-88**  
• Malowanie, tapetowanie i remonty. Tel. 022 612-21-74; 0501-028-073  
• Malowanie – gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 0510-711-163  
• Meble na wymiar, garderoby, inne. www.meblosal.republika.pl Tel. 0 888-785-778

• **Meble kuchenne, garderoby. Tel. 888-911-686**  
• **Naprawa i przestawianie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja i rachunki. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196**  
• **Naprawa – pralki, lodówki. Tel. 0603-047-616; 0502-562-444**  
• **NAPRAWA TELEWIZORÓW – dojazd. Tel. 0602-216-943**  
• **NAPRAWA LAPTOPÓW, ODZYSKIWANIE DANYCH, WYMIANA MATRYC techmedica.pl@gmail.com Tel. 606-436-475**

• **Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stuzkce. Sprzątnięcie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 022 499-20-62**  
• **Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dy-**

wanów, magiel. Zakład Pralni-czy ul. Igańska 22. Tel. 022 870-09-54  
• **PRANIE** dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej i samochodowej. Profesjonalnie. Dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13; 0502-928-147  
• **Przewodzki. Tel. 669-834-024**  
• **Przyłącza wod.-kan. Tel. 0506-767-073**  
• **Remonty, wykończenia. Tel. 504-781-725**  
• **Remontowo-budowlane, płytki, gładź, płyta KG, podłogi, malowanie – doświadczenie. Tel. 500-198-016**  
• **Sprzątanie domów, mieszkań, posesji, mycie okien, sprzątanie poręmontowe i pobudowlane. Warszawa i okolice. Tel. kont. 022-214-42-43, e-mail: hubus9747@wp.pl**  
• **Szycie na miarę – kostiumy, garsonki. Tel. 22 870-01-59 (wieczorem)**  
• **Skup złomu, makulatury, własny transport (na Grochowie grasy), ul. Komarska 48 obok bazaru Szembeka. Tel. 697-104-304**  
• **STOLARZ - wykonana solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214**  
• **STUDNIE. Tel. 022 789-33-89**  
• **Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88**  
• **Transport, wykopy, kop-ład., kierownik budowy – uprawnienia. Tel. 509-313-311; 602-440-484**  
• **Transport – opróżnianie piwnic, wywóz mebli, gruzu, złomu – tanio. Tel. 022 296-09-32; 502-911-367**  
• **Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0663-511-771**  
• **Układanie podłóg, cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201**  
• **Wynajem autokarów: 33 miejsca, 43 miejsca oraz 50 miejsc – wesela, uroczystości, przewozy dzieci na basen. Tel. 022 870-57-15; 0602-269-607**  
• **Zaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticale. Tel. 022 610-54-19**  
• **Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19**  
• **Rolety, zaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83**  
• **Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 424-17-78; 0888-651-163**

**ZIELARSTWO**

• **ZIÓŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komarskiej, paw. 53 D obok Agencji oplat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 0602-648-813**

REKLAMA

**MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE**

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziałaniu mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl **Internet:** www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 022 870-71-35. **Druk:** „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

**Nakład: 40 000 egz.**  
Kontrolowany przez Związek Kontrolni Dystrybucji Prasy.



# 35 lat kardiologii w Szpitalu Grochowskim

W 1974 roku Warszawska Akademia Medyczna, w porozumieniu z władzami miejskimi, utworzyła w Szpitalu Grochowskim – na bazie oddziału wewnętrzno – Ośrodek Naukowo Dydaktyczny, aby zwiększyć możliwości kształcenia studentów.

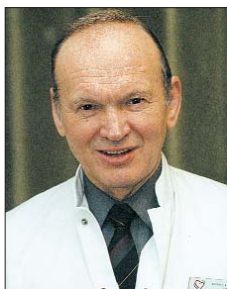
W tym czasie pracowałem w Instytucie Kardiologii AM w szpitalu przy ul. Oczipki, jako p.o. zastępcy Dyrektora Instytutu, którym był znakomity Profesor Zdzisław Askanas. Niestety profesor zmarł i w tej sytuacji przyjąłem propozycję objęcia ordynatury Pododdziału A w nowo utworzonym Ośrodku, który miał uzyskać profil kardiologiczny. Pododdział B objął inny docent z AM, mój kolega z kliniki, Jerzy Kuch.

Okazało się, że w Warszawie istniały przepastne różnice pomiędzy szpitalami, jeśli chodzi o możliwość pomocy chorym. Klinika Kardiologii przy ul. Oczipki posiadała znakomite wyszkoloną kadrę i odpowiedni sprzęt diagnostyczny – terapeutyczny. Szpital Grochowski dysponował jedynie aparatem EKG (!), a zespół mojego pododdziału składał się z sześciu lekarzy bez specjalizacji. Baza materialna była także bardzo uboga. Małe salki zagęszczone ponad wszelką miarę, jedna zarzewiała wanna na 40 chorych! Pomimo tego do Szpitala

Grochowskiego wozono ciężko chorych, będących w stanie bezpośredniego zagrożenia z przyczyn kardiologicznych. Wówczas obowiązywała w Warszawie tzw. rejonizacja i – można powiedzieć – że od adresu zamieszkania zależało życie ludzkie. Mieszkańcy Pragi Południe mieli znacznie mniejsze szanse niż mieszkańcy Śródmieścia czy Mokotowa, gdzie były odpowiednio wyposażone szpitale.

Zabraliśmy się ostro do tej pionierskiej roboty, najpierw utworzyliśmy salę intensywnej opieki dla szczególnie zagrożonych. Wybraliśmy podstawowy sprzęt od zasobnych klinik, wyszkoliliśmy pielęgniarki i wkrótce śmiertelność w ostrym ataku serca spadła z tragicznej liczby 30% do około 20%. Zwłaszcza, że takich chorych mieliśmy rocznie około 500, łatwo obliczyć, że nie zmarło 150 – a 100 osób, a więc o 50 grobów mniej!

Po kilku latach Jerzy Kuch (obecnie profesor) przeniósł się ze swymi współpracownikami



do szpitala na Bródnie. Ja nadal intensywnie szkoliłem zespół, który utworzyłem z najzdolniejszych i – najbardziej kulturalnych moich studentów. Uczyli się szybko, bo mieliśmy codziennie ostry dyżur i wielu ciężko chorych. Ale trzeba było stać się w pobliżu i wychodziłem ze szpitala często po północ.

Równoległe starałem się o sprzęt. Niestety nasz szpital zaledwie szezebla dzielnicowego, nie miał szans na zakupy dewizowe i wszędzie mi odmawiano. Postanowiłem zatem poszukać wsparcia ze strony okolicznych zakładów przemysłowych, które w tym czasie miały do dyspozycji pewną ilość dewiz. Udało się podpisać odpowiednie umowy m.in. z Pnfałem, Rawarem i Wedlem na zasadzie, że my zapewniamy konsultacje kardiolo-

giczne i organizujemy działania prewencyjne dla załogi – a oni kupują nam sprzęt.

Obie strony były zadowolone. Stopniowo uzyskaliśmy dobre aparaty echokardiograficzne, urządzenia do testów wysiłkowych, sprzęt reanimacyjny a także oprzyrządowanie do elektrofizjologii inwazyjnej (leczenie zaburzeń rytmu i wszczepianie stymulatorów serca).

W zamian za to wiele tysięcy pracowników naszych partnerskich zakładów uzyskało opiekę specjalistyczną, obecnie nie spotykaną nie tylko w naszym kraju. Dzisiaj czeka się na konsultację kardiologiczną nawet pół roku! Wtedy to były godziny – a w sprawach mniej pilnych – jeden, dwa dni. Tę dużą pracę dodatkowo wykonywaliśmy bez żadnego wynagrodzenia, choć znacznie zwiększyło się obciążenie doświadczonych lekarzy, których było wówczas tylko kilku.

Dyrekcje i Rady Zakładowe naszych partnerów doceniając nasz wysiłek oferowały dodatkowe także usługi swych brygad remontowych. Mogliśmy – dzięki temu – zdecydowanie poprawić warunki pobytu chorych. Powstały nowe bloki sanitarne, wyremontowano pracownie diagnostyczne, sale chorych, zakupiono nowoczesne łóżka.

W 1980 roku przejęło nas Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego, co nałożyło nowe, poważne zadania na zespół. Już nie prowadziliśmy dydaktyki dla studentów – ale naszymi „uczniami” stali się inni lekarze, nawet ordynatorzy z terenu całej Polski, których dokształcaliśmy w postępowaniu kardiologii. Szpital Grochowski stał się znany w całym kraju. Naturalnie te nowe obowiązki wymusiły niejako jeszcze intensywniejsze samokształcenie.

W latach 80-tych dokonał się przełom w kardiologii stanów ostrych. Wprowadzono koronarografię i angioplastykę. Śmiertelność w zawałe serca spadła z 20% do 5-6%! Urządzenia do tych zabiegów są bardzo drogie. Otrzymały je wielkie szpitale, Instytuty i Akademie Medyczne; żadnych szans nie dawano naszem szpitalowi, choć całymi dniami antyszambrowałem w korytarzach Ratusza i Ministerstwa Zdrowia.

Dla każdego lekarza świadomość, że nie może uratować swego chorego z powodu braku sprzętu jest nie do zniesienia. Zamierzałem więc wycofać się z medycyny klinicznej i zająć się wyłącznie nauką. Ale w tym czasie nastąpił przewrót polityczny i można było zakładać fundacje. Postanowiliśmy założyć własną. Organizowaliśmy

wystawy firm farmaceutycznych, prowadziliśmy działalność wydawniczą, a także koordynowaliśmy w Polsce badania międzynarodowe leków. Uzbierała się znaczna suma. Zakupiliśmy nowoczesny sprzęt! Wyszukaliśmy lekarzy w jego obsłudze. I w naszym szpitalu śmiertelność w ostrych chorobach serca spadła do kilku procent co znaczyło uratowanie dalszych 80 osób rocznie. Za zarobione pieniądze przeprowadziliśmy także generalny remont kliniki. W salach chorych pojawiły się łazienki. Osiągnięcie ostatniej dekady to inwazyjne leczenie zaburzeń rytmu (sprzęt zakupiła Fundacja) i wszczepianie wszystkich typów stymulatorów serca.

Dziś Klinika Kardiologii w Szpitalu Grochowskim oferuje swym pacjentom dokładnie to wszystko, co kliniki w Londynie czy Nowym Jorku. Ma przytym bardzo silną kadrę – trzech profesorów, dwóch docentów i kilkanaście osób z doktoratem i specjalizacją z kardiologii. Prawie wszyscy to moi byli studenci! W ankiecie „Newsweeka” w roku 2004 Klinika zajęła 11 miejsce w Polsce wśród ośrodków kardiologicznych. Mierz siły na zamiary – to romantyczne hasło okazało się całkiem realistyczne...

**Prof. Leszek Ceremużyński**

REKLAMA

**SKLEP ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY**

04-052 Warszawa ul. Grenadierów 25/27  
tel. 022 810-19-24  
[www.orto-sklep.waw.pl](http://www.orto-sklep.waw.pl)

Czynny: poniedziałki-piątki godz. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>,  
soboty 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**Gwarantujemy miłą i fachową obsługę!**

Dojazd autobusami: 135,141,158,188, 311, 515, 523  
(przystanek Osiedle Majdańska)

**NFZ** Realizujemy zlecenia NFZ

**IWA-DENT** Uwaga nowy adres:  
UL. GROCHOWSKA 56  
tel. 022 879 87 61  
0696 472 557

**STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA**

◆ **NOWOŚĆ** wybielanie zębów lampą w 45 min.  
**PROTETYKA**

- ◆ mosty, korony porcelanowe
- ◆ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe

**ORTODONCJA**

- ◆ aparaty stałe i ruchome

**CHIRURGIA**

- ◆ trudne ekstrakcje („ósemki”)
- ◆ usunięcie torbieli (resekcje) ◆ hemisekcje

**IMPLANTY**

**Profesjonalne czyszczenie zębów**  
z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.  
**Znieczulenia miejscowe.**  
Nowoczesny sprzęt i materiały  
**INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA**  
**LECZNIČEGO.**  
Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00  
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

REKLAMA

**Zapraszamy na BEZPŁATNE szczepienia przeciw grypie osoby, które ukończyły 65 rok życia.**

**Przychodnia Lekarska Vita Med**  
ul. Meissnera 7  
Infolinia: 801 011 999

**CERDENT**

**Gabinet Stomatologiczno – Lekarski**  
Warszawa, ul. Grenadierów 21  
tel. 813-22-38  
od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- ◆ **Stomatolog** od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ◆ **Ginekolog** wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- ◆ **USG prenatalne 3D 4D** wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- ◆ **Urolog** wtorek 16.00-19.00

**Centrum Medyczne FUNDACJI ZDROWIE**

**MARTWISZ SIĘ O ZDROWIE TWOJEGO DZIECKA LUB WŁASNE?**

**PRZYJDŹ DO NAS!**  
Zapewniamy:

- zespół najlepszych lekarzy
- kompleksową opiekę nad kobietą w ciąży
- specjalistyczne badania dla niemowląt
- EEG niemowlęta, dzieci i dorośli
- badania diagnostyczne
- szeroką gamę szczepień ochronnych
- leczenie zaburzeń trawienia (otyłość, bulimia, anoreksja)
- badania na prawo jazdy
- rehabilitację także w domu pacjenta
- usługi opiekuńcze

**NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia

**ZADZWOŃ!!! TEL. 022 812 51 50**

Centrum Medyczne Międzyziesie (vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka) Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa

**CARIDENT**

**Gabinet Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3  
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)  
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ Laseroterapia – parodontoz
- ◆ Wybielanie jednowizytowe
- ◆ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**APARATY SŁUCHOWE**

Elektronika Elektromech. Sprzętu Med. i Lab.  
Małgorzata Lech  
Rok założenia 1986

- ★ Realizacja zleceń NFZ
- ★ Akcesoria do aparatów
- ★ Dobór i badanie słuchu bezpłatne
- ★ Wizyty domowe u osób niepełnosprawnych
- ★ Fachowa pomoc protetyków słuchu

**SPRZEDAŻ NA RATY**  
**Honorujemy karty** **EUROCARD**  
**tel. 022 812-49-09**  
**www.eesmil.pl**

W-wa ul. Bielszowska 15 (Międzyziesie)  
codziennie w godz. 10.00-18.00  
(bez sobót i ost. poniedziałku miesiąca)

# TYCH PACJENTÓW NIE OBSŁUGUJEMY

Narodowy Fundusz Zdrowia ponoc jedną wielką firmą jest. Miało nie być podziałów jak za czasów Kas Chorych, rejonizacji, dzielenia na „naszych” i „innych”. By leczyć się w innym mieście już od dawna nie trzeba specjalnych promes, bo przecież NFZ to jeden system, te same pieniądze i ...tam gdzie chcesz się leczyć, będziesz leczony. Pacjenci migrują, ale „pieniądze idą za pacjentem” – reklamowano przed kilku laty nowy system NFZ.

I co teraz? Jeśli jesteś z Łodzi, Białegostoku czy Rzeszowa...może się okazać, że w stolicy zostaniesz odprawiony z kwitkiem. Takie „zalecenia” wydała dyrektor mazowieckiego oddziału Funduszu, Barbara Misińska. Czytam w innych gazetach: „Od kilku miesięcy nie otrzymujemy zwrotu za udzielone

świadczenia z trzech województw: łódzkiego, podlaskiego i podkarpackiego. Oddziały twierdzą, że nie mają pieniędzy”. I dodaje ze spokojem: „Szpitale z Mazowsza będą więc wstrzymać planowe przyjęcia pacjentów z tych województw lub przesuwać terminy zabiegów. Do stołecznych lecznic dostaną

się tylko osoby w nagłych przypadkach, np. rodzące kobiety. „Ta kwota uszczupla pulę świadczeń dla Mazowsza. Nie mamy pieniędzy, aby pokryć koszty leczenia pacjentów z zewnątrz”.

Wspomniane oddziały są winne mazowieckiemu Funduszowi ponad 80 mln zł. Pytanie tylko, ale co mnie, pacjenta - dajmy na to z Łodzi - to obchodzi? Plaćę składki, chcę być leczona tam gdzie JA chcę. Mam do tego ustawowe prawo! Dlaczego mam płacić za niewydolność systemu? To wewnętrzny problem NFZ i nie powinien dosadnie jak mało mnie to obchodzi.

Pani Dyrektor mówi o „pacjentach z zewnątrz”? Z zewnątrz? Jakie z zewnątrz? Czy Rzeszów lub Krosno to już Ukraina?!

Stolica to specyficzne miejsce na mapie polskiej ochrony zdrowia. Tutaj mamy Centrum Onkologii na Ursynowie np. albo Centrum Zdrowia Dziecka w Międzylesiu. To placówki cieszące się renomą na całą Polskę. W CZD 70 proc. pacjentów to chorzy z innych województw, rodzice małych dzieci czekają często po kilka miesięcy, by do tej placówki się w ogóle dostać. I co teraz mają maluchom powiedzieć władze szpitala? Przeprasza-

my, ale dla Was nieczynne? Na szczęście dyrekcja Centrum Zdrowia Dziecka nie zamierza się ugiąć pod zaleceniami Funduszu. „Nasz szpital jest często ostatnią deską ratunku dla chorych maluchów. Dlaczego mamy dokonywać selekcji tylko dlatego, że ktoś jest z drugiego końca Polski?” – twierdzi rzecznik placówki Paweł Trzciński.

Centrum Onkologii na warszawskim Ursynowie postanowiło jednak przyklasnąć dyrektorowi Misińskiej. W tym szpitalu ok. 20 proc. chorych jest z innych województw. Dyrekcja placówki wykazuje się zrozumieniem dla mazowiec-

kiego NFZ: - „Mazowiecki oddział ma określoną kwotę na leczenie. Jeśli inne oddziały nie zwracają pieniędzy za swoich chorych, pogarsza to sytuację naszych pacjentów – tłumaczy dr med. Piotr Siedlecki, zastępca dyrektora ds. lecznictwa. Czyli mamy jasność – mamy „naszych” i „innych”. Dlatego pacjencie z Podkarpacia, Podlasia i Łodzi! W Warszawie cię nie wyleczą! Przynajmniej do czasu aż Fundusz nie zdyscyplinuje „swoich”. A na razie sytuacja rodem z kultowego polskiego filmu „Co mi zrobisz jak mnie złapiesz”... Tych klientów nie obsługujemy... **Lena Piatek**

## POKONAJ NIEDOSŁUCH!

**FONIKON**  
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4  
tel. 022 498-74-80

ul. Br. Czecha 39  
tel. 022 353-42-50

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

**Autoryzowany dystrybutor:**

**oticon**  
Producent najlepszych aparatów słuchowych

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Niedosłuch to problem nie tylko osoby słabo słyszającej, ale także jej rodziny i przyjaciół, którzy znajdują się po drugiej stronie powstałej bariery komunikacyjnej. Często powtarzane zdanie: „Słyszę dobrze, po prostu nie rozumiem co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Na szczęście szybki rozwój nowych technologii przyczynia się do powstania coraz doskonalszych rozwiązań dla osób niedosłyszących, dzięki czemu ciche i dawno zapomniane dźwięki można usłyszeć na nowo! A korzyści jest wiele...



**ZAPRASZAMY NA REWOLUCYJNĄ TERAPIĘ SZUMÓW USZNYCH LASEREM NISKOENERGETYCZNYM**

i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. Nowoczesne aparaty słuchowe potrafią w gruncie rzeczy zdziałać cuda, dopasowując się do niedosłuchu konkretnego

pacjenta, jego jedynej w swoim rodzaju anatomii ucha i stylu życia. Te najnowocześniejsze wyposażone są w układy sztucznej inteligencji, które nieustannie monitorują to, co dzieje się w otoczeniu słuchowym osoby niedosłyszącej i skutecznie reagują na jego zmiany. Współczesne aparaty słuchowe to zminiaturyzowane komputery, o olbrzymich możliwościach przetwarzania dźwięku, które mogą współpracować z telefonami komórkowymi i innymi urządzeniami elektronicznymi jak np. odtwarzacze mp3. Występują we wszystkich kształtach i rozmiarach – od małych dyskretnych modeli wewnątrzusznych do różnobarwnych modeli zausznych w odcieniach koloru włosów i karnacji skóry. Kształt i dopasowanie aparatów słuchowych jest oczywiście ważną sprawą, ale nie mniej istotne jest to, jak dana osoba zamierza z nich korzystać. Każdy ma swój własny styl życia, zainteresowania i zdolności, a aparaty słuchowe i programy do ich ustawiania potrafią wziąć to wszystko pod uwagę. - Niezbędnym źródłem sukcesu przy doborze aparatu słuchowego jest zrozumienie potrzeb pacjenta i uwzględnienie

**ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:**

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498-74-80

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50

Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 022 499-69-40

Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20

Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40

Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)

Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862-99-90

Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 022 877-07-63

Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 022 499-66-30

nie jego indywidualnego trybu życia. Staranna analiza oczekiwań pacjenta umożliwiła zaproponowanie konkretnego rozwiązania w postaci nowoczesnego aparatu słuchowego – mówi pani Ryta Turczyńska, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów audioprotetycznych firmy Fonikon zapraszają wszystkich

zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353 42 50).

AS 2009

**Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!**

REKLAMA

*Twoja*  
**APTEKA**

*Twoja* bo blisko  
*Twoja* bo tanio  
*Twoja* bo fachowo  
*Twoja* bo każdy lek

**U NAS ZAWSZE NISKIE CENY !!!**

**czynna od 12.11.2009**

**zapraszamy !!!**

**Warszawa, ul. Fieldorfa 5**  
pon. - pt. w godz. 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, sob. i niedz. 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
tel. 22 740 51 30

**największa apteka prawobrzeżnej Warszawy**

# Saska Kępa uzdatniona

To była tak zwana oddolna inicjatywa. Po tym jak w 2006 roku mieszkańcy Saskiej Kępy musieli pogodzić się z zamknięciem starej studni oligoceńskiej postanowili nie dać za wygraną. W środę, 4 listopada, przy ulicy Walecznych 59 otworzono nowe ujęcie wody.

- W swojej pracy rzadko spotykam się z takim zjawiskiem. Ta inwestycja po prostu nie miała przeciwników. Nie usłyszałem słowa sprzeciwu. Pod wnioskiem radnej Marzenny Koraszewskiej, złożonym do Urzędu Dzielnicy Praga Południe podpisało się około 500 osób. O te studnie upomnieli się sami mieszkańcy – komentował wydział burmistrz Tomasz Kucharski. Rzeczywiście, mimo chłodu listopadowego wieczoru na uroczystości otwarcia zjawili się nie tylko przedstawiciele miasta, ale też mieszkańcy chcący spróbować uzdatnionej wody, na którą czekali 3 lata.

W nowym ujęciu do dyspozycji znajdziemy 18 kranów, 12 wewnętrznych - na okres zimowy i 6 zewnętrznych. Podczas otwarcia gwarantowano najwyższą jakość inwestycji.

- Woda z ujęcia jest idealnie bakteriologicznie czysta oraz uzdatniona. Znajdziemy tu mikroelementy, których woda miejska nie posiada. Żaden domowy filtr nie zapewni nam takiej jakości. Studnia ma 230 metrów głębokości. Po przyniesieniu



wody do domu, możemy ją bezpiecznie pić przez 48 godzin – zapewnia Stanisław Batug, wykonawca.

Poświęcenia studni oligoceńskiej dokonał ksiądz infułat Stanisław Rawski z parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy. Uroczystość otwarcia uświetniły też występy Zespołu Towarzystwa Śpiewaczego Saskiej Kępy. Pod przewodnictwem Artura Backieła występiali dobrze znany przebrój „Cicha woda” oraz kantatę „O saskołępkiej wodzie oligoceńskiej” z własnego już repertuaru. Następnie nastąpiła „degustacja” wody z nowo otwartej studni (na zdjęciu).

Po części oficjalnej do 18 kranów przy Walecznych od razu ustawiła się kolejka. Dla nikogo nie było to zaskoczeniem. W końcu mieszkańcy Saskiej Kępy spragnieni byli już od trzech lat. Na Pradze Południe ujęć wody oligoceńskiej brakuje jeszcze na Kamionku oraz na Goławiu.

O.K.

# Kłopoty ze Strażacką

dokończenie ze str. 1

Remont ulicy Strażackiej - drogi łączącej Targówek z Rembertowem, na zakończenie którego od roku czekają mieszkańcy obu dzielnic - ciągle się opóźnia. Zamknięty od roku odcinek między ulicami Chelmyńska a Zabraniecką jest jedynym połączeniem obu dzielnic. Mieszkańcy Rembertowa liczyli na otwarcie jeszcze w listopadzie - alternatywa jest wyjazd zatłoczoną ulicą Marsa, który zajmuje nawet 40 minut.

Opóźnienie wynika z braku porozumienia urzędników miejskich ze STOEN-em w sprawie przyłączenia nowych

latarni. - Niestety, dopiero w tym roku STOEN podpisał z nami umowę na przyłączenie - wyjaśnia Małgorzata Gajewska z Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych. - W tej umowie jest zapis o tym, że przyłączenie zostanie dokonane w ciągu 18 miesięcy - dodaje Gajewska. Bez prądu nadzór budowlany nie odbierze ulicy. Półtoraroczna „obsuwa” może oznaczać skandal i skończyć się odwołaniami w ZMID. - Zwrociliśmy się do ZDM z prośbą o podjęcie się do stupa, który jest w ich eksploatacji - powiedział Małgorzata Gajewska.

Na dodatek na wciąż nie otwartej ulicy Strażackiej pojawiły się nowe kłopoty. Pod uli-

czę odkopany został przerdziały gazociąg. Według Pogotowia Gazowego otwarcie ulicy może grozić wybuchem. Dla wykonawców robót wiadomością o zapomnianej rurze to szok, a prace zostały oficjalnie wstrzymane. Stoleczni urzędnicy rozważają złożenie zawiadomienia do prokuratury, bo gazownikom zarzucają niegospodarność. Gdy rok temu rozpoczęła się remont odcinka między ulicami Zabraniecką a Chelmyńską, nikt z Gazowni Mazowieckiej nie zgłaszał problemów związanych ze złym stanem przewodu. Teraz gazownicy zabronili otwarcia jezdni informując Miasto o możliwych zagrożeniach. MKP

# 255 pomysłów na zdrowe danie

W piątek 6 listopada, dzieci z praskich szkół świętowały Drugi Warszawski Dzień Dobrego Jedzenia. Razem zastanawiały się jak sprawić, by danie było zdrowe i smaczne. Przede wszystkim jednak chodziło o dobrą zabawę.



Jeże z owoców, jamniczki wykonane z parówek oraz zabawne przepisy na salatkę autorstwa dzieci podziwiano w Szkole Podstawowej nr 255 przy ulicy Kamionkowskiej. Uroczystość obchodzona w całej Warszawie w ramach europejskiego Dnia Dobrego Jedzenia. Na Pradze ta impreza już drugi raz odbyła się w tym samym miejscu. - Poprzednio miałam problem z powrotem do domu. Dzieci tak dobrze się bawiły, że nie chciały wyjść - opowiadała opiekunka uczniowiec Szkoły Podstawowej nr 55. Również w tym roku nikt nie narzekał na brak atrakcji.

Delegacje praskich podstawówek już od 10.00 rano przygotowywały swoje dania i prezentacje. Celem było przedstawić swój przepis w zabawny sposób oraz przygotować pyszną i zdrową potrawę. Śmiech i gwar dochodzący z każdej sali, w której pracowały dzieci był najlepszym dowodem na to, że humor dopisywał wszystkim. Choć do zadania dzieci podchodziły poważnie nie chodziło tu o zdobywanie nagród. Intencją organizatorów imprezy było pokazanie uczniom, że owoce mogą zastąpić słodycze..., a pożywna sałatka jest lepsza od fast-food'u.

- Nawyki żywieniowe dzieci trzeba kształtować od najmłodszych lat. Im wcześniej pokażemy im różno-

rodny świat warzyw i owoców, tym pewniej będą ze zdobytej wiedzy korzystać. To jest przecież kopalnia pomysłów! W naszej szkole propagujemy ideę zdrowego żywienia. W stołówce serwujemy pełnowartościowe posiłki, a w sklepiu dzieci mogą kupić coś więcej niż chipsy. Zmiany zachodzą stopniowo, ale dzieci coraz częściej na przerwie sięgają po coś pożywnego - mówiła gospodyni przedsięwzięcia, Małgorzata Wiaderna dyrektorka szkoły nr 255.

- Najtrudniejsze w całym dniu było nie zjeść wszystkiego od razu, zanim to pokażemy! - opowiadała z przejęciem uczennica podstawówki na Kamionkowskiej, potwierdzając tym samym słowa swojej pani dyrektor. Gdy wszystkie ekipy były już gotowe zabawa przeniosła się do sali gimnastycznej. Tam „Taniec Warzyw” zaprezentowały najmłodsze dzieci. Po „części oficjalnej” uczniowie z radością zabrali się za degustację przygotowanych przez siebie potraw. Na koniec, na uczestników wydarzenia oraz zaproszonych gości czekał długi stół przysmaków przyrządzonych już całkiem profesjonalnie... bo przez mamy. Olga Kamionek

# Psy Wojny cd.

Znalazły swój finał dramatyczne wydarzenia, których świadkiem był Grochów na wiosnę tego roku. („Mieszkaniec” 25.05.2009 r.) Naocznie to na spacerze spotkały się cztery osobowości: psa ratlerko-podobnego i jego pani oraz wilczura i jego pana. Na udeptanej ziemi pierwsi starli się ratlerki z wilczurami. Początek starcia ginie w pomroce dziejów - nie wiadomo, czy ratlerki zaatakował wilczura, czy odwrotnie. Relacje ich państwa są sprzeczne. Pan wilczura zapewnia, że jego kochanie miało rany na tylnych łapach, które zadał mu ten mały zabijaka, pani od ratlerka zaś, na samą sugestię, że jej ratlerka mógł pogryźć kilkadziesiąt razy cięższego wilczura zanosi się oburzeniem.

- Jeśli ktoś odniósł obrażenia, to ja, wyrzucając pieska z paszczy potwora, zapewniam.

Zadnych widoków na kompromis nie było. Pani złożyła doniesienia na policji. No, to pan też. Ona - że to jej psu śmierć zjarała w oczy, on - przeczenie - że jego. Jego oskarżenie okazało się skuteczne, przed Sądem Grodzkim to jej bowiem przypadła rola oskarżonej. O rozprawie nie została powiadomiona - pani sędzia doszła jej 100 zł grzywny, za to, że nie zachowała dostatecznych środków ostrożności przy trzymaniu psa.

Ona zmieniła się w słup soli. W dniu i w godzinie domniemanego zamachu jej ratlerka na życie jego wilczura, była przecież w pracy, na co ma niezbita dowody, jako to: listę obecności i listę pacjentów, których w tym akurat dniu i w rzeczonych godzinach, będąc lekarką, przyjmowała.

W tej sytuacji przed Sądem Grodzkim doszło do rozprawy odwoławczej. Ponieważ emocje znacznie już opadły, sąd zajął się sprecyzowaniem daty zajścia. Pan od wilczura mówił, że mógł się pomylić o dzień, dwa, trzy, ale oczywiście samo zdarzenie miało miejsce. Jak się zdaje to przesądziło sprawę, gdyż tak naprawdę pomylił się o wiele więcej. W ocenie obserwatorów ta właśnie pomyłka całkowicie podważa wiarygodność jego wersji zdarzeń. Drugą już sędzią, która musiała zająć się psami wojny, nie miała żadnych powodów by drążyć sprawę: w dniu, w którym oskarżona miała dopuścić się niezachowania dostatecznych środków ostrożności przy prowadzeniu ratlerka na spacer, oskarżona była w pracy. Nie mogła jednocześnie badać pacjentów i zaniedbywać powinności ciężących na posiadaczach psów, zwłaszcza tak groźnych. Oskarżona została uniewinniona, a kosztami postępowania obciążony został skarb państwa. Oznacza to, że - jakby powiedział Wiech - w tem towarzyskiem nieporozumieniu - każdy jeden z czytelników Mieszkańca, wziął poniekąd osobisty udział. (mb)

REKLAMA

# Bardzo ważne kręgi szyjne

Po raz kolejny spotykamy się dziś z Jackiem Twarowskim, dyplomowanym masażystą. Współpraca z kilkoma warszawskimi szpitalami i bardzo liczne grono pacjentów to najlepsza rekomendacja dla jego uzdolnień. Ponad dziesięcioletni staż pracy to świadectwo doświadczenia w walce z dolegliwościami bólowymi. Dziś porozmawiamy o szyjnym odcinku kręgosłupa.

- Czy są jakieś charakterystyczne objawy wskazujące na zwyrodnienia kręgów szyjnych?  
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa szyjnego poza dolegliwościami ze strony karku może prowadzić do osłabienia i zaburzeń czucia w obrębie kończyn górnych i dolnych, czasem może nawet nasładować choroby serca. Pojawiają się bóle głowy, umiejscowione w części potylicznej, które nasilają się przy skrajnych ustawieniach głowy i może im towarzyszyć sztywność karku. Czasem mogą przypominać bóle migrenowe. Mogą się pojawiać bóle twarzy, zawroty głowy, a nawet omdlenia. Ataki zawrotów głowy powoduje upłodeńczenie przepływu krwi przez tętnice kręgowe.

- Do jakich powikłań może prowadzić zwyrodnienie kręgów szyjnych?  
- Powikłaniami są właśnie również objawy, o których mówiłem wcześniej - bóle głowy, twarzy, duszenia w gardle, zawroty głowy, nudności i omdlenia. Pojawiają się dolegliwości bólowe w obrębie karku nasilające się wskutek napięcia, po wyczerpaniu organizmu, po przeciążeniach spowodowanych np. długą jazdą samochodem. Dolegliwościom bólowym towarzyszy zwykle ograniczenie ruchów. Dochodzi do nadmiernego napięcia mięśni i przeciążenia pozostałych struktur kręgosłupa. Pojawia się niezależny od woli odruch przymusowego ustawienia szyi - głowa jest wyraźnie skrzywiona w lewo lub w prawo. Inym powikłaniem jest rwa ramiennea, która objawia się bólem i drętwieniem promieniującym do barku, ramienia i ręki. Bólem towarzyszy osłabienie mięśni, czasem nawet ich zaniki, co skutkuje mniejszą pewnością chwytu, ograniczeniem sprawności precyzyjnych ruchów palców lub utratą kontroli nad stawem ramiennym czy łokciem. Stosunkowo rzadkim, ale poważnym powikłaniem zwyrodnień kręgów szyjnych jest mielopatia szyjna, która jest chorobą rdzenia kręgowego. Schorzenie pojawia się, gdy centralna przepuklina krążka usiska na rdzeń. Zaczyna się podstępnie od osłabienia, drżeń lub skurczów w nogach. Dysfunkcja może również objąć kończyny górne. W zaawansowanej fazie choroby mogą nawet wystąpić trudności w oddawaniu moczu. Mielopatia szyjna jest stanem na tyle poważnym, że stanowi wskazanie do pilnej operacji.

- Jak leczyć zwyrodnienia kręgów szyjnych?  
- Nie ma jednej, uniwersalnej metody, wszystko zależy od rodzaju powikłań zwyrodnień kręgów szyjnych. W bólach karku stosuje się względnie unieruchomienie szyjnego odcinka kręgosłupa przez założenie na kilka dni kołnierza ortopedycznego. Ogromną ulgę przynoszą masáže.

Posłuchajmy, co mówią pacjenci Jacka Twarowskiego. - Od lat opiekuję się moim niepełnosprawnym dzieckiem. Wiąże się to z dużym wysiłkiem fizycznym. Dźwiganie, podnoszenie, ale też życie w ciągłym stresie. Zaczęło się od napięcia mięśni karku i szyi. Stopniowo zaczęłam odczuwać bóle karku, drętwienia rąk, osła-

REKLAMA



Ze szczegółami terapii można się zapoznać na stronie: [www.gabinet.strona.pl](http://www.gabinet.strona.pl)  
Zapisy do gabinetu „Zdrowie” (istnieje od 1996 roku) Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod numerem telefonu (022) 610 06 73

bienie siły mięśni. Masaże Jacka Twarowskiego postawiły mnie na nogi, a raczej przywróciły sprawność moim rękóm. Z całą odpowiedzialnością mogę polecić wszystkim - mówi Janina Zatorska. - Bywało, że rwa ramiennea wyłączała mnie z życia na tygodnie. W końcu wyłądownałem w szpitalu. Leki dawały poprawę, ale na krótko. Dopiero masaże Jacka Twarowskiego sprawiły, że dolegliwość jest coraz rzadsza, a jeśli się pojawia to szybko znika właśnie po masażach. Ten człowiek ma złote ręce - mówi Andrzej Miłkowski.  
AS 2009  
Rozmawiał D.B.

Jeszcze w tym roku rozpoczą się przebudowa bardzo niebezpiecznego skrzyżowania ulic Patriotów z Izbicką przy przejeździe kolejowym. Na skrzyżowaniu powstanie rondo, które umożliwi skręt z ul. Izbickiej w ul. Patriotów, kierowcy będą też mogli szybciej opuścić przejazd kolejowy. Teraz, gdy główną drogą od strony Otwocka porusza się sznur pojazdów, bardzo trudno jest przejechać przez tory. Na skrzyżowaniu regularnie dochodzi do wielu kolizji i niebezpiecznych sytuacji. O przebudowę skrzyżowania od lat apelowali mieszkańcy i samorządowcy z Wawry. W tym roku w końcu znalazły się w budżecie miasta odpowiednie środki finansowe. Rondo powstanie w ciągu dwóch miesięcy.

Wtórto kładkę nad ul. Ostrobramską (przy ul. Moto-rowej). Na tę wiadomość czekali kierowcy i piesi już od wakacji. Co prawda kładka była już gotowa od września, ale nie można było z niej korzystać. Wykonawca kładki – Mosty Warszawa – popelniając błęd



w dokumentacji, zafundował nam dodatkowo dwa miesiące irytacji i korków pod tymczasową sygnalizacją. W czwartek 5 listopada komisja odbioru wydała wreszcie zgodę na otwarcie obiektu.

Mieszkańcy Wawry czują się oszukani. Ich zdaniem zapowiadana przebudowa ulic Zęgańskiej i Zwoleniejskiej jest planowana bez społecznych konsultacji. Przebudowa polega na wybudowaniu tunelu przy ulicy Zęgańskiej, wyburzeniu dziesięciu budynków i powstaniu czteropasmowej arterii przystosowanej do ruchu tranzytowego. Zdaniem mieszkańców Wawry w tej sprawie nie było konsultacji społecznych. – *Tunel jest zaprojektowany w sposób całkowicie niezgodny z obowiązującym planem zagospodarowania miejscowego* – ostrzeża Andrzej Krasnowolski, radny Wawry. Urzędnicy nie zgadzają się z tezą, że przebudowa będzie miała na celu uruchomienie ruchu tranzytowego. – *Przy obecnie istniejącym ukła-*

# Z MIASTA

dzie drogowym ten tranzyt nie miały skąd wjechać i dokąd wyjechać – wyjaśnia Agata Choińska z Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych. W planach jest jednak budowa tunelu o wysokości ponad 4 metrów, a takie właśnie buduje się na trasach tranzytowych.

O pierwszych latach wolności Polski w latach 1918-1919 można przeczytać w listopadowym Informatorze Kulturalnym Starego Miejskiego Domu Kultury „Rynek”. Koncerty,



imprezy, spotkania oraz inne informacje można znaleźć na stronie [www.sdk.pl](http://www.sdk.pl)

Stołeczny ratusz wprowadza dotykowe mapy metra dla niewidomych. Dzięki reliefom i dołączonym do map nagraniom dźwiękowym niewidzący będą mogli nauczyć się topografii stacji metra. Pomysłodawca map Marek Jakubowski powiedział, że dzięki nim niewidomi będą mogli bezpiecznie poruszać się po metrze i zapamiętać układ stacji. Niewidoma od 13 lat Monika Cieniewska jako jedna z pierwszych zapoznała się z nową mapą. Jej zdaniem, wymaga ona dłuższego studiowania, ale w przyszłości może ułatwić jej życie. Na razie program ma charakter pilotażowy. Na początek wykonano 130 map stacji metra Ratusz-Arsenal. Będą one dostępne we wszystkich stołecznych organizacjach i instytucjach działających na rzecz niewidomych. Koszt ich wykonania to około 35 tys. złotych.

Zamknięte dwa wiadukty i komunikacyjny chaos na Trasie Toruńskiej, 12 autobusów

jeżdży objazdami, 4 przystanki i 3 linie tramwajowe zostały zlikwidowane. Tablica informacyjna o zmianach komunikacyjnych wprawdzie jest, ale na placu budowy, bez dostępu dla pasażerów, którzy są zdezorientowani całą sytuacją. Zmieniła się również organizacja ruchu dla kierowców. Tak będzie przez rok.

Nie złożono żadnych ofert w drugim już przetargu na sprzedaż i rozbiórkę byłej hali Kupieckich Domów Towarowych, dlatego został on unieważniony – poinformował 3 listopada Marcin Ochmański z biura prasowego stołecznego urzędu Miasta. Pierwszy przetarg ogłoszony w połowie września, ustalając cenę wywoławczą na 10 mln zł. Do przetargu nikt się jednak nie zgłosił. W drugim przetargu ogłoszonym miesiąc później cena minimalna wynosiła 7 mln zł. Zwycięzca miał zabrać hałwę w ciągu 150 dni. Teraz stołeczny Ratusz planuje sprzedaż byłej hali KDT poprzez negocjacje.

Zimą bezdomne koty szczególnie potrzebują pomocy. Rozumieją to mieszkańcy bloku z ul. Umińskiego 16 na Gocławiu. Specjalnie wyremontowali w piwnicy pomieszczenie



i urządzili tam koci azyl. W ołkienu piwnicznym zainstalowano uchylne wejście, a na podłodze położono terakotę. Aktualnie mieszkają tu 3 koty – poszukiwany jest dom dla kocich maluchów (na zdjęciu). Wg informacji administratora jest to pierwszy azyl na osiedlu Wilga-Iskra. Czy będzie następ-

ne? Więcej informacji pod telefonem 0728-248-990.

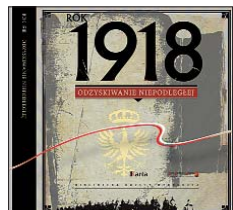
W niedzielny poranek 8 listopada, Dziecięcy Szpital Kliniczny przy ul. Marszałkowskiej, gościł niezwykłą postać ze świata Disneya, kochaną przez maluchy na całym świecie. Chore dzieci z ogromną radością powitały Królową Śnieżkę, która do



Polski przyjechała aż z paryskiego Disneylandu. Jej wizyta w szpitalu była niesamowitym przeżyciem dla wszystkich maluchów. Także dla Śnieżki było to nie lada wydarzenie.

Mieszkańcy kamienicy i bloków w końcu odetchną od potężnych reklam. Rząd przygotował zakazy zabraniające wieszania placht zasłaniających okna. Lokatorzy od lat narzekają, że reklamy zabierają im słońce, mieszkania robią się ciemne i panuje w nich zuch. Wytoczono kilka procesów, ale sąd uznał, że dopóki reklama wisi legalnie i za zgodą większości mieszkańców, lokatorowi zmęczonemu brakiem światła odszkodowanie się nie należy. Z odsieczą idzie Ministerstwo Infrastruktury. Resort już kończy prace nad rozporządzeniem, które zagwarantuje, że do mieszkań cały dzień ma być nieograniczony dopływ światła.

W związku z 91. rocznicą odzyskania niepodległości przez Polskę w Księgarni Do-



mu Spotkań z Historią przy ul. Karowej 20 można kupić album *Rok 1918. Odczytywanie Niepodległej* w promocyjnej cenie 31 złotych. Promocja potrwa do końca listopada. Więcej na stronie [www.dsh.waw.pl](http://www.dsh.waw.pl)

(ab) (mkp)

## ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 – 14.11. godz. 18:00** Wernisaż wystawy Teraz Będzie Polska. Rok 1918 oraz film dokumentalny „Cud nad Wisłą”; **16.11. godz. 9:00; 10:15; 11:30** - „Saksosfonowy zawrót głowy”. Organizatorzy zapraszają dzieci szkół podstawowych z klas 1-4 do udziału w koncertach muzyki współczesnej/3 zł (ilość miejsc ograniczona, tel. 606 635 906); **17.11. godz. 18:00** - Kino kresowe: „Nie tylko Orleń. Obrona Lwowa w 1918 roku”. „Wszystko dla Orła”; „Cmentarz Orłąt”, wstęp wolny; **18.11. godz. 17:00** - W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Sztuka czasów Justyniana – Bizancjum, wstęp wolny; **godz.17:00** - Wiecezorek taneczny, wstęp 10 zł; **19.11. godz.19:00** - Kabaret Filip z Konopii Filipa Borowskiego, wstęp wolny; **21.11. godz. 17:00** Spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Dworczykiem „Norwegia i w krainie fiordów, wiklin-gów i białych noczy”, wstęp wolny; **22.11. godz. 15:00** „Pchła Szachrajka” - spektakl dla dzieci w wykonaniu grupy teatralnej CPK „Ręce i nogi”, wstęp 3 zł; **23.11. godz. 18:00** - Konstanty Ildefons Gałczyński – „Ocalić od zapomnienia” spektakl w wykonaniu Teatru Literackiego Warszawa, wstęp wolny; **25.11. godz. 17:00** W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład „Sztuka czasów Karola Wielkiego. Wczesne średniowiecze”, wstęp wolny; **godz. 17:00** „Andrzejki w CPK” - wieczorek taneczny, wstęp 10 zł; **29.11. godz. 17:30** Andrzejki Rodzinne. W programie: wroźby, zabawy, bal andrzejkowy dla dzieci, spektakl pt. „Karczma Chagalla” w wykonaniu grupy teatralnej „Paradoks”, wstęp wolny;
- **Zespół Szkół Nr 37 im. Agnieszki Osieckiej Al. Stanów Zjednoczonych 24 – 25, 26 i 27 listopada godz. 17.30** – przedstawienie „Listy śpiewające” Agnieszki Osieckiej, wstęp wolny;
- **Galeria Nigdy-Nigdy ul. Grochowska 282 – do 15.11. w dni powszednie w godz. 16-18, sobota 13-15** (lub inny termin po uzgodnieniu) - wystawa *Pomóż braciom mniejszym przetrwać zimą, Artyści zwierzętom*. Do kupienia dzieła pozostałe z aukcji po cenach aukcyjnych. Do 15.11. przy nabywaniu innych prac w galerii część pieniędzy zostanie również przekazana na rzecz zwierząt w potrzebie.
- **Czytelnia Naukowa ul. Meissnera 5 – 17.11. godz. 12.30** Prelekcja Barbary Brzezińskiej „Rośliny pokojowe i balkonowe”; **18.11. godz. 12.30** Spotkanie autorskie z Joanną Siedlecką; **19.11. godz. 16.00** – spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Dworczykiem;
- **Wypożyczalnia dla Dorosłych ul. Zwycięzów 46 – 18.11. godz. 17.00** – spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Dworczykiem;
- **Biblioteka dla Dzieci ul. Egipska 7 – 23.11. godz. 10.30** – Spotkanie autorskie dla dzieci z Grzegorzem Kaspepkę;
- **Klub Kultury „Marsin” ul. Potockich 111 – 24.11. godz.18.00** Gitarowe nutki – występ uczestników sekcji gitary; **27.11.godz. 17.00-19.00** Andrzejki - zabawa dla dzieci i młodzieży; **30.11. godz.16.30** Wieczór andrzejkowy w Klubie Seniora;
- **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła ul. Starzyńskiego 21 - 14.11. godz.17.00** - Chiny. Pokaz slajdów i prelekcja w wykonaniu Michała Araszkiewicza. Sztukę kaligrafii przybliży sinolog – Agnieszka Putkiewicz. W programie degustacja chińskich potraw.
- **Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna” – Filia Ośrodka Kultury ul. Jana Pawła II 25 - 19.11.godz.16.00** – Spotkanie „Pogodnych Seniorów”; **26.11.godz.10.30** – Taneczny świat Fryderyka Chopina - spotkanie z Filharmonią Narodową. Prezentacja tańców z czasów Chopina do jego muzyki; **28.11. godz.18.00** – Kabaretowy Projektor: występ Kabaretu Maciej; **29.11. godz.16.00** – Zima u Kubusia Puszatka - przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru ART-RE;
- **Dom Kultury „Wygota” ul. Koniecpolska 14 – 14.11. w godz. 18.00 – 19.00** Koncert operetkowy pt. „Piękne arie, piękne głosy”; **18.11. w godz. 10.00 – 11.00** Filmoteka dla każdego człowieka - Film edukacyjny dla przedszkolaków; **22.11. w godz. 16.00 – 20.00** Wieczór andrzejkowy dla dorosłych. Zapisy w sekretariacie do 18.11.br.; **21.11. w godz. 12.00 – 13.00** Przedstawienie dla dzieci pt.: „Czarodziejski kufer Pana Andersena” oparte na twórczości J.Ch. Andersena; **27.11. w godz. 17.30 – 20.00** - IV Turniej Osiedlowy gry w tenisa stołowego dla dzieci, młodzieży i dorosłych;
- **Dom Kultury „Rembertów” ul. Komandosów 8 – 17.11 i 18.11. godz.19.00** Spektakl teatralny pt.„Sekstet”;
- **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – 12.11. godz. 18.00** - Promocja książki z udziałem autora Jerzego S. Majewskiego „Warszawa nieodbudowana. Królestwo Polskie w latach 1815-40”. Spotkanie poprowadzi Jerzy Kisielewski. Wstęp wolny; **Do 27.11. br.** wystawa fotograficzna *Od Praskiej Wisny do Aksamitej Rewolucji. Czeska fotografia 1968/69 i 1988/89”*.

REKLAMA

**REKLAMA**

**ABMR**

**PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH**

ul. Grochowska 14c, I piętro  
04-217 Warszawa  
tel. 022 392-86-94, tel. kom. 0669-456-394  
poniedziałek – piątek od 10 do 18  
sobota od 10 do 14  
e-mail: [abmr@abmr.pl](mailto:abmr@abmr.pl)

[www.abmr.pl](http://www.abmr.pl)

**DŹWIĘK, KTÓRY LECZY**

Nie wierzymy reklamie, nie ufamy temu, co piszą w gazetach. Ale fakty są nieubłagane. Zwykłe oddziaływanie na obszar nerek prowadzi do poprawy charakterystyki krwi, w tym także do obniżenia poziomu cholesterolu. Złamania kości zstają się o 7-10 dni szybciej, nawet w ciężkich przypadkach, oraz u ludzi chorych na cukrzycę i w podeszłym wieku. W leczeniu chorób przewlekłych często udaje się osiągnąć znaczną poprawę poprzez **zmniejszenie dawki przyjmowanych leków**, a czasami nawet całkowite ich odstawienie. Takie są fakty, związane ze stosowaniem urządzenia wibroakustycznego VITAFONU.

VITAFON to niewielki, ale bardzo efektywny przyrząd medyczny, które oddziałuje na organizm przy pomocy fal dźwiękowych o zmiennej częstotliwości. W miejscu oddziaływania znacznie zwiększa się przepływ krwi i limfy, dostarczane są także do organizmu mikrowibracje – jeden z naj-

ważniejszych środków oddziaływania międzykomórkowego. Podwyższa się efektywność pracy nerek i wątroby, co pozwala organizmowi na szybsze usuwanie tak zwanych „złogów” – obumarłych i uszkodzonych kłatek.

W Polsce wibroakustyczne metody leczenia są nowe, nie wszyscy lekarze o nich wiedzą, ale już tysiące Polaków poprawiły swoje zdrowie przy pomocy VITAFONU.

Urządzenie VITAFON posiada certyfikat UE klasy IIa.

Informacja: [www.vitafon.pl](http://www.vitafon.pl) [www.zawszezdrow.pl](http://www.zawszezdrow.pl)

**Urządzenie „Vitaform” można kupić tu:**

- Biuro firmy Vitaform PL ul. Warecka 5/7, tel. (022) 82 80 530
- Sklep rehabilitacyjny ul. Jana Pawła II 52/54, tel. (022) 83 17 669 i w innych dobrych sklepach medycznych.

Zapisy na bezpłatne konsultacje medyczne tel. (022) 63 29 108, kom. 0698-692-333