

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomtu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon.-pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbińska 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

☑ stomatologia
 ☑ implanty
 ☑ protezyka
 ☑ ortodoncja
 ☑ chirurgia
 ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

Internet: www.mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Nr 24/25(496/7) ROK XIX

WYDANIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNE 2009 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Mojemu Panu Narodzonemu

Było to tak: „Anioł pasterzom mówił, Chrystus się wam narodził. W Betlejem, nie bardzo podłym mieście, narodził się w ubóstwie. Pan całego stworzenia. Taki Pan chwały wielkiej, unizył się Wysoki; Palacu kosztownego żadnego, nie miał zbudowanego – Pan całego stworzenia”. Odpowiedź pasterzy była prosta: „Przybieżeli do Betlejem pasterze, grając skocznie Dzieciąteczku na lirze. Chwała na wysokości, chwała na wysokości, a pokój na ziemi. Oddawali swe ukłony w pokorze, Tobie z serca ochotnego o Boże”. I my wędrujemy z pasterzami, aby pokłonili się Dzieciąciu. Przez cały Adwent szykowaliśmy dary, aby je ofiarować Panu. Są to dary może niewielkie, ale z serca, napełnione wdzięcznością, wiarą i miłością. „Padnijmy na kolana, to Dziecię to nasz Bóg. Witajmy swego Pana, wdzięczności złożymy dług. O Boże niepojęty, kto pojmie miłość Twą? Na śianie, wśród bydłoty, masz tron i służbę swą”. Nie tylko spieszą z pokłonem pasterze.

Pyta kolega: „Mędrcy świata, monarchowie, gdzie spieszenie dajecie? Powiedźcie nam Trzej Królowie, chcecie widzieć

dokończenie na str. 2



Wesołych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia oraz więcej szczęścia do miejskich inwestycji w Nowym 2010 Roku
 życzy Mieszkańcom – „Mieszkaniiec”

W NUMERZE:

- Jednak Trasa Tysiąclecia? str. 2
- Dzieci bronią zabijku str. 4
- To był dobry rok – mówi T. Kucharski str. 5
- Z kolegami w Wesołej str. 6
- Z miasta str. 7
- Jak minął rok? str. 10
- Święta, święta, święta! str. 11
- Dzielnicowo na sportowo str. 12
- MIESZKANIEC na luzie str. 13
- Skaryszewski najpiękniejszy str. 15
- MIESZKAŃCY Beata Osytek str. 16
- Puls Medyczny str. 17-20

REKLAMA

KLINIKA STOMATOLOGICZNA
 (istnieje od 1991 roku)
Gocław ul. Samolotowa 2 (obok Poczty)
 Tel. 022 672-12-71; 022 673-20-13
 Czynna codziennie 8.00-20.30; niedziela 9.00-13.00

- Promujemy profesjonalne czyszczenie zębów (skalanie, piaskowanie)
- Pełny zakres leczenia (m.in. zaawansowana chirurgia, implanty, stałe i ruchome aparaty ortodontyczne, kamera wewnątrzustna, RTG).

VW Audi

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa
 Autoryzowany serwis VW i Audi
 ul. Gredowska 163, 04-111 Warszawa
 tel. (022) 61 16 900, www.zasada.waw.pl

OPTYK
 ul. Siennicka 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

REKLAMA

RABATY do 33%

Tej zimy Mikołaj pracuje dla nas!

KUPON NA EXTRA RABAT
 Gwarantujemy dla Klientów, którzy zamówią od 31 grudnia 2009, (dotyczy odbioru w okresie styczeń - marzec 2010, Terminacja do okien 14:00) rabat 5% (Ograniczona strefa ciepła nawet do 10%).
 *Kupon należy wklejać w kasie przy odbiorze towaru.
 *Kupon ważny do 14.02.2010 r.

WARSZAWA
 Praga Południe, ul. Ostrobramska 73,
 tel. 022/ 613 50 33

EGRIB

KAMERALNE BUDYNKI
 ■ ul. PROCHOWA 27
 ■ ul. WIARUSÓW 18
www.egrub.pl
 Tel./fax 022 879-73-86

ABUD
 CENTRUM DOCIEPLEN

04-800 Warszawa Radość, ul. Patriotów 208
 tel. 022 610 01 80, 022 615 78 13
www.abud.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE

- mieszalnia tynków i farb
- systemy ociepleń budynków
- siatka, styropian, wena
- płyty G-K, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania
- cement, wapno, folie, papy
- własny transport

Życzymy wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakepa@neckermann.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

POLSKIE TOWARZYSTWO LUBRICZNE
 Nowo otwarta filia w Warszawie
 Al. Stanów Zjednoczonych 72
 04-036 Warszawa
 Tel.: (22) 511 16 51 - 54
 Fax: (22) 511 16 50
 Zapraszamy: pn-pt 8.00 - 16.00

Gdziekolwiek zmierzysz, dbamy o Twoje bezpieczeństwo

-10% -20% RABATY

Libroplecenia komunikacyjne: OC, AC, Assistance

www.ptu.pl

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
 tel. 611-44-86, fax 611-44-85
 e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufitu podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

Mojemu Panu Narodzonemu

dokończanie ze str. 1

Dziecię? Ono w łobie nie ma tronu i berła nie dzierży, a prorocstwo Jego zgonu, już się w świecie szerzy. Przed Maryją stają społem, niosą Panu dary. Przed Jezusem biją czołem, składają ofiary. Trzykroć szczęśliwi Królowie, któż wam nie zazdrości? Cóż mi damy, kto nam powie, patając z miłości? Nasza odpowiedź powstała w 1868 roku, napisał ją Sz. Keller: „Oddajmy za złoto wiarę, czyniąc wyznanie, że to Bóg i Człowiek prawę leży na ścianie. Oddajmy też za kadiżło Panu nadzieję, że Go będziemy widzieć w niebie, mówiąc to śmieło. Oddajmy za miłość na dowód tego, że Go nad wszystko Kochamy, z serca całego”. Boże Narodzenie, koniec i początek nowego roku, to czas, gdy Bóg daje nam Słowo, które niesie przesłanie Dobrej Nowiny: „Tak Bóg umi-

łował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony”.

Jeden z najpiękniejszych tekstów ewangelicznych, który prowadzi nas do przypomnienia, że otrzymaliśmy „Ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać <<Abba, Ojciec>>”. Nowy Rok.

Napisał poeta Ksiądz Jan Twardowski: „Pewien chłopiec chciał koniecznie zobaczyć Nowy Rok. Stałe słyszał: Nowy Rok, Nowy Rok! Postanowił więc, że musi go zobaczyć. W sylwestrową noc rodzice wyszli na zabawę. Chłopiec został tylko z babcią, która położyła się już o ósmej wieczorem. Nie czekała na Nowy Rok. Chciała,



żeby przysnił się jej ten sprzed pięćdziesięciu lat, kiedy brała ślub. Kiedy nadeszła północ, sąsiad na drugim piętrze zaczął krzyczeć: Nowy Rok! Nowy Rok! Chłopiec podbiegł do okna, ale nie zobaczył Nowego Roku. Rozczarował się po mieszkaniu: Ta sama stara pizama, która kupiła mama, ten sam wujek na ścianie, tak samo jak wczoraj czekało śniadanie. Tyle się trąbiło i nic się nie zmieniło.

To my mamy się zmienić. Wszystkie robić od nowa, jutro – lepiej niż wczoraj”. Stary, mądry rabin powiedział: „Grzechy, które człowiek popełnia, to jeszcze nie jest wielka zbrodnia. Pokusa jest silna, a siły człowieka słabe! Wielką zbrodnią człowieka jest to, że w każdej chwili może się nawrócić, a jednak tego nie czyni”. Największą trudnością sprawią ludziom stała wzajemna miłość. Widać to i w małżeństwie. Po lawinie zapewnień o miłości aż do śmierci, następuje trzęswe stwierdzenie, że przecież nikt nie może codziennie wzajemnie dać siebie umierać. Nowy 2010 Rok ma hasło: „Bądźmy świadkami Miłości”. Tego Kochanej Redakcji i Szanownym Czytelnikom sympatycznego „Mieszkańca”, wraz z błogosławieństwem Bożym, zdrowiem i wszelkimi Bożymi łaskami życzę.

Ksiądz Krzysztof Jakowski
Proboszcz w Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Chciała zlecić zabójstwo męża

Nie mogła pogodzić się z odejściem męża, nie docierało do niej, że się rozwodzą, a on układa sobie życie po swojemu. Postanowiła, że zleci komuś zabicie małżonka. Tym „kims” miał być mężczyzna, który wykonywał prace remontowe w jej domu. Ten jednak zamiar kobiety zgłosił w komendzie i opowiedział o propozycji, jaką otrzymał. Policjanci zatrzymali 53-letnią Elżbietę W. Sąd zdecydował o jej tymczasowym aresztowaniu za podżeganie do zabójstwa.

Próbowali ukraść ogrodzenie

Policjanci pełniący służbę w godzinach wieczornych na terenie Wawra otrzymali informację o dwóch nastolatkach, którzy próbują ukraść elementy miedziane z ogrodzenia. Zareagowali błyskawicznie. Młodzieńcy zostali chwilę wcześniej spłoszeni i odeszli autobusem. Policjanci zatrzymali pojazd, a w nim dwóch 15-latków. Przynajmniej to do usiłowania dokonania kradzieży fragmentów ogrodzenia. Obaj zatrzymani uszyli zarzuty. Teraz staną przed sądem rodzinnym i nieletnich.

Jeden wpadł po roku, drugi już po dobie

W ciągu trzech dni w ręce policjantów zajmujących się zatrzymywaniem poszukiwanych wpadło aż 8 przestępców. I tak na przykład 26-letniego Grzegorza M. policjanci znaleźli od roku. Podejrzanym był o udział w zorganizowanej grupie przestępczej o charakterze zbrojnym. Praca operacyjna

przyniosła w końcu efekty. Okazało się, że mężczyzna ukrywał się w wynajętym mieszkaniu, które wcześniej remontował. W niespełna dobę od wykonania nakazu doprowadzenia, policjanci podjęli próbę zatrzymania 43-letniego Michała R. Mężczyzna miał do odbycia karę 30 dni pozbawienia wolności. On również nie mieszkał w swoim mieszkaniu, lecz ukrywał się w znajomej. Gdy policjanci przyszli po Michała R., ten spróbował ukryć się na balkonie...

Okradł byłą dziewczynę

38-letni Paweł Ł. wyrwał komórkę swojej byłej dziewczynie, z którą wcześniej umówił się pod blokiem i odeszła swoim samochodem. Policjanci ustalili miejsce jego domniemanego pobytu i w jednej z restauracji przy Placu Trzech Krzyży zauważyli siedzącego Pawła Ł. Na widok mundurowych mężczyzna zaczął uciekać. Wskoczył do takówki, ale szybko został zatrzymany, a telefon, który na oczach funkcjonariuszy odrzucił za siebie, został zabezpieczony.

Policjanci wydali kryminalnego południowopraskiej komendy przy współpracy z funkcjonariuszami ze specjalnej grupy powołanej przez komendanta stołecznego prowadzą sprawę zniszczenia i ostrzelania autobusów na Mokotowie, Ochocie, Pradze Południe i Bielaniech. Oprócz zatrzymanego 31-letniego Jacka K., poszukiwani są sprawcy zniszczenia innych autobusów. **Każdy, kto posiada informacje na ten temat może zadzwonić anonimowo pod numer tel. 022 603 63 13.**

toms

Jednak Trasa Tysiąclecia?

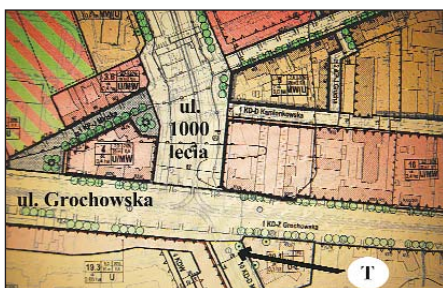
W dniu wydania tego numeru „Mieszkańca” radni Pragi Południe debatowali nad ulicą Tysiąclecia. O tym, co uchwalili napiszemy w kolejnym numerze.

Wbrew zapewnieniom o całkowitej rezygnacji z poprowadzenia Trasy Tysiąclecia przez zielony, zabytkowy obszar Bulwaru Stanisława Augusta (tuż przy Parku Skaryszewskim) wszystko wskazuje na to, że duch Trasy Tysiąclecia powraca.

Miasto przedstawiło właśnie plany (na zdjęciu), na których widać, jak olbrzymia ma być dochodząca do ul. Grochowskiej trasa.

Co gorsze, na planach, po stronie Parku Skaryszewskiego i Bulwaru Stanisława Augusta już został zaplanowany przystanek

tramwajowy! – Tramwajowe torowisko to początek budowy kilkupasmowej trasy, która zniszczy największe zielone tereny Pragi Południe! To skandal! – oburzają się mieszkańcy i użytkownicy parków.



Ich obawy nie są nieuzasadnione, gdyż niedawno jedna z miejskich Komisji Dialogu Społecznego oficjalnie wystąpiła do władz Warszawy o budowę trasy przez zabytkowy Bulwar Stanisława Augusta tuż przy Parku Skaryszewskim.

Trasa miałaby łączyć Gocław z Dworcem Wschodnim i rondem Ząbka. Dodatkowo komisja postuluje przekształcenie al. Zielenieckiej w ciąg pieszo-tramwajowo-rowerowy i skierowanie całego ruchu samochodowego ulicą

Tysiąclecia przecinającą zielone, zabytkowe tereny. Według kierującego komisją Jana Jakiela, prezesa Stowarzyszenia SISKOM, takie rozwiązanie wykształci nowe atrakcyjne tereny rekreacyjne...

rosa

REKLAMA

DZIEWCZYNO I CHŁOPAKU! I RODZICU TEŻ!

Wbrew pozorom, przed studniówką dziewczyny mają łatwiej. Bo sklepy się prześcigają w ciekawych ofertach pięknych sukien i dodatków na studniówki. A chłopaki? Większość handlowców niespecjalnie się nimi przejmie. Wydaje im się, że tu prochu nie wymyślą: garnitur to garnitur, krawat to krawat i tyle. A to nieprawda!

Najlepsi polscy producenci garniturów, słynnych na cały świat z nieskazitelnej jakości – Vistula i Bytom – dali kilku swoim designerom specjalne zadanie: zaprojektować garnitury dla chłopców w wieku „maturalnym”, w sam raz na studniówki i na egzaminy, i jeszcze potem na kilka lat studiów.

Chodziło o to, by powstała kolekcja garniturów innych, niż te dla statecznych ojców. Garniturów o modnym kroju, dostosowanych do młodych sylwetek – także tych najszybciej rosnących i jeszcze niewysokich, z doskonałych tkanin, których specjalny splot wełny lub dżinowy licyr sprawiają, że są niesłychanie wygodne w noszeniu.

Co jeszcze różni je od garniturów „dorosłych”? Cena! Jest o wiele niższa, lecz nie kosztem jakości. I Vistula, i Bytom, zdają sobie sprawę, że młodzież nie kupi garnituru na całe długie lata, bo to i sylwetka się zmieni, i upodobania. Poszukano więc oszczędności, dbając o zachowanie klasy i poziomu – udało się!

Powstała kolekcja złożona z modeli zwracających uwagę, z doskonałą prezencją, z propozycjami dla różnych sylwetek, znakomicie podkreślającą ich dynamikę i energię.

Gdzie można kupić te cuda? Jest kilka salonów, które nie wahają się, by przed studniówkami przygotować specjalne propozycje dla młodych. Niestety, nie wszystkie doceniają, że kupili u producenta garnitury w niewysokich cenach i dokładają bardzo dużą marżę, tak, że ceny młodej kolekcji są zrównane z klasyczną. A nie powinny.

Ciekawym wyjątkiem jest salon mody Birex. Tu nie myśli się o zysku za wszelką cenę, firma jest rodzinna a właściciele znakomicie rozumieją młodych ludzi – sami są rodzicami...



Birex w tym sezonie zadbał o studniówkowiczów. Chłopaki mogą tu kupić, podczas jednej, jedynej wizyty (a który z nich uwielbia biegać godzinami po sklepach?) dosłownie wszystko, od bielizny, skarpetek i butów przez koszule, spinki, krawaty (i muszki!), po znakomite, o wiele tańsze, niż w galeriach handlowych garnitury z kolekcji dla młodych, znakomicie

producentów: Vistuli i Bytomia, ale także garnitury Benenatti czy La Vard Sub. Do tego płaszcz, kurtki, szale i szalki, a nawet parasole!

Kto może się tu ubrać? Każdy, kto mieści się w rozmiarach kołnierzyka koszuli od 37 do 52, butów od 37 do 48, obwódzie w klatce piersiowej od 92 cm do 130 cm a wzrostu od 164 cm do 200 cm. Każdy, kto zdecyduje się wydać na markowy garnitur Vistuli lub Bytomia kwotę między 300 a 600 zł. Każdy, kto lubi otrzymać w prezencie przy zakupie garnituru krawat, a do tego, jeśli powie, że to garnitur dla maturzysty, otrzyma dodatkowo 5% rabatu i specjalnie na maturę szczytów długopis. Czerwony!

Garnitury są szyte z pięknych welen o nowoczesnym splocie, a także z mieszane z poliestrami czy wiskoza. Bogata gama szarości, granatów i czerni, dbałość o detale – młodzi ludzie, jeśli już wkładają garnitur, lubią wyglądać z klasą i czuć się komfortowo. Zadbano także o tych, którzy nie boją się odrobiny ekstrawagancji – np. podszewka garnituru może być klasyczna, stonowana, lub kontrastowa, na przykład pomarańczowa czy czerwona. Uwaga! Poprawki krawieckie są w cenie i nie trzeba za nie dopłacać!

Salon Mody Birex ubierze także ojców naszych studniówkowiczów, by nie wyglądali gorzej, niż ich synowie! Oni także znajdą tu wszystko, od stóp do głów, ze smokami i włączając a w dodatku czeka ich miły prezent – specjalny rabat.

Rabatem mogą cieszyć się też panie i dziewczyny. To salon, w którym mogą spędzić naprawdę sporo czasu, bo jest w czym wybierać, a Syl-

westra, studniówkę, karnawał i na codzienną, wygodną elegancję!

Niezwykłe kolekcje szali, tych ciepłych i miękkich, a także tych uwodzicielskich, z jedwabi zwiniętych lub mięsistych; gładkich, z haftem czy lśnącymi kamieniami. Torebki, także wieczorowe, maleńkie, z czarnej, lakierowanej skóry zdobnej kryształami i sztrasami, z szaleńcami eleganckim łańcuszkiem. Do tego świetne, wieczorowe bolera, czarne, w kolorze burgunda; gładkie, finezyjne, naszywane. Suknie koktajlowe i wieczorowe: piękne, tajemnicze, eleganckie, a przy tym kobiece i łączące wdzięk z elegancją. Koronka na wytwornym, starym złocie, w czerniach przebiegłym cyklamenu lub purpury, no i te najmłodniejsze, szalenie wdzięczne łączenia z pepitką i drobnymi krótkimi! To po prostu trzeba zobaczyć – szczególnie, że dla pań są również specjalne rabaty!

Salon Birex to naprawdę niezwykła firma. Rodzina, która ją prowadzi, ogromnie lubi swoją pracę i... swoich klientów. Z wieloma z nich jest zżyta od lat, wielu z nich to sąsiadzi i przyjaciele z dzieciństwa, bowiem Birex ma siedzibę w Józefowie, przy ul. Sikorskiego 127. Warto bez kłopotu podjechać także z Warszawy, bo oszczędności na zakupie wielkie, a kłopotu z dojazdem nie ma: albo prosto, cały czas wzduż torów, ulica Patriotów, która potem zmienia na-



zwią na Sikorskiego, albo też autobusem czy kolejką – do przystanków jest blisko.

Dziewicze się, czemu jest tam tak tanio? To proste: nie płać za wynajem powierzchni (a salon jest ogromny), bo to ich własny lokal. Nie płać wynajętym menedżerom i innym „kosztownym” osobom, ponieważ firmę prowadzi rodzina. No i, co najważniejsze, są zwykłymi, miłymi ludźmi, którzy dbają o klientów i szanują ich portfele. Przyjeżdż i sprawdź! Szczegóły: www.birex.pl

**BIREX, Józefów, ul. Sikorskiego 127; tel. 022 789 38 72
salon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 10⁰⁰–19⁰⁰,
w soboty 10⁰⁰–15³⁰;
szczegóły – www.birex.pl**

Tragedia mogła być większa...

Przy budowie Stadionu Narodowego doszło do śmiertelnego wypadku. Zginęło dwóch robotników. Rozmiar tragedii mógł być znacznie większy...

Część prac przy budowie Stadionu Narodowego robotnicy wykonywali w podnoszonych dźwigami („żurawiami”) klatkach. Jedną z nich się zerwała i z olbrzymią siłą, z wysokości 15 metrów, uderzyła w podłoże. W wyniku tego zdarzenia zginęło dwóch robotników. A mogło być znacznie gorzej, gdyż 6. grudnia planowane były EURO Mikołajki w czasie

których, właśnie z żurawi dźwigowych budowanemu stadionowi miały przyglądać się dzieci. Strach pomyśleć, jak olbrzymi mógłby być rozmiar katastrofy, gdyby do zerwania klatki doszło w czasie tych „Mikołajek”...

Budowa Stadionu Narodowego, ze względu na rangę inwestycji, ma społeczny priorytet, ale zdaje się kredyt zaufania powoli się wyczerpuje. Firmy budujące narodową arenę i spółka Narodowe Centrum Sportu nie mogą już liczyć na to, że okoliczni mieszkańcy, media i urzędy będą ciągle traktowały inwestycję z pobłażaniem. Także do naszej redakcji napły-

wają sygnały o różnych nieprawidłowościach, nieregulowaniu zobowiązań płatniczych, czy nieprzestrzeganiu prawa i obowiązujących warunków pracy. – **Faktycznie, przeprowadziliśmy w tym roku kilka kontroli związanych z budową Stadionu Narodowego** – wyjaśniała „Mieszkańcowi” rzeczniczka Okręgowej Inspekcji Pracy w Warszawie. – **Ale o ich wynikach, także w związku z ostatnim wypadkiem na budowie, jeszcze nie mogę mówić. Sądząc, że sprawa jest na tyle poważna, że w styczniu 2010 roku, Generalny Inspektor Pracy zwoła specjalną konferencję prasową.**



REMANENT

Za nami 3 rok pierwszej kadencji Hanny Gronkiewicz-Waltz jako Prezydenta Warszawy. Tradycyjnie już przełom listopada i grudnia upłynął w ratunku na podsumowywaniu dokonaniach (prezydentki dwór) i punktowaniu wypadków (opozycji). Tylko Mieszkańcy zdawali się mieć to dokładnie w tym miejscu, które – na falach TVN Warszawa (gratuluje) z okazji utrzymania się na rynku już rok! – zalecała im wiceprzewodnicząca Rady Warszawy Olga Johana (PS).

Jaki był ten kończący się rok obiektywnie? Kłóć to wie. Zławsza, iż jak twierdzi Wielki Adam Hanuszkiewicz „obiektywny punkt widzenia nie istnieje”. Na pewno był gorszy niż twierdzi Pani Prezydent. I na pewno lepszy niż chciałaby opozycja. A następny?

W całym kraju może być niezwykle ciekawo, bo niesie ze sobą podwójne wybory. Wiadomo już: najpierw prezydenta RP, a potem szefów miast i radnych. Może więc okazać się, iż w tych ostatnich wyborach frekwencja będzie delikatnie rzecz ujmując znikoma. Państwo polskie nie pokusiło się bowiem o stosowną zmianę w ordynacji, która umożliwiłaby połączenie wyborów samorządowych z drugą turą prezydenckich. I już nie o to chodzi, że byłoby taniej, ale o to, iż tylko wyjątkowo optymistą może sądzić, że w trzecią niedzielę w ciągu jednego kwartału Polacy (którzy i tak do urn chodzą niechętnie) hurmem ruszą na wybory lokalne. Efekt? O wyborze radnego decydować będzie jedna kamienica, a burmistrza (w II turze, czyli w 4 wyborach w kwartale) niewielkie osiedle.

Warszawa pewnie nie będzie pod tym względem wyjątkiem. I o ile fakt ten nie będzie miał znaczenia dla wyboru Pani Prezydent, która prawdopodobnie wygra wybory w I turze, to już dla wyboru radnych owszem. To z kolei może mieć – bodaj drugi raz w historii Miasta – kapitalne znaczenie dla jego przyszłości. Jeśli bowiem wierzyć sondażom (ale pamiętajmy – przed nami jeszcze rok!) drużyna Donalda Tuska ma szansę na uzyskanie ponad 50 procent głosów. Może to oznaczać uruchomienie zablokowanych w tej kadencji przez koalicję SLD projektów typu: prywatyzacja SPC czy komercjalizacja służby zdrowia. Jest więc o co się bić.

Nic więc dziwnego, że wyjątkowo wcześniej partie rozpoczęły poszukiwania strażników, którzy gotowi byłby stawić czoła popularności Pani Prezydent. Póki co, udało się tylko lewicy. SLD oficjalnie desygnował młodego człowieka, który dotąd żadnych wyborów nie przegrał – Wojciecha Olejniczak. Partia Marka Borowskiego – przeciwnie – postawiła na kandydata, który (poza konklawę) brał już udział w bodaj wszystkich dostępnych dla dojrzałego mężczyzny kampaniach wyborczych. Starał się być prezydentem RP, prezydentem Warszawy, zarządził mu się przegrać wybory parlamentarne, osłabiając porażkę zamiąną fotela marszałka Sejmu krzesłem radnego sejmiku. Kogo wystawił PS?

Początkowo mówiło się o wale Elżbie Jakubak z Pawłem Pencyluszem. Z wyraźnym wskazaniem na tę drugą kandydatkę, bowiem wewnątrz ugrupowania braci Kaczyńskich uważano, iż „stawianie Eli koło Hani przed kamerą to samobój”. Teraz coraz częściej pada nazwisko Pawła Wypycha, występującego przed kamerami jako „usta prezydenta”. Podobno właśnie po to, by się ludziom „opatrzyć”. Wypych mógłby być kandydatem kompromisu: zaczął w harcerstwie, potem jako radny Unii Wolności był w koalicji z Sojuszem Lewicy Demokratycznej, potem jako „człowiek Wielkiej” utrzymał się na stanowisku szefa Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie, a jako dyrektor Biura Polityki Społecznej był jednym z najbliższych współpracowników Lecha Kałuszyńskiego. Słowa chodzący consensus. A do tego z Pragi!

Coraz bliżej sylwestrowo-noworoczne bicie zegara. Przed nami ostatni rok pierwszej kadencji Pani Prezydent. Życzmy sobie, by – dla wszystkich – był tak dobry, jak zapowiada opozycja, że byłby, gdyby to ona rządziła. Marzenia nie nie kosztują!

PODPATRYWACZ

DZIECI BRONIA ZABYTKU

Bardzo młodzi mieszkańcy Pragi Południe apelują o zachowanie pomnikowego bunkra i przedwojenną, pierwszą w prawobrzeżnej Warszawie stację rozdzielnicą energii elektrycznej. Losy tych zabytków znowu są niepewne...

„Mieszkańcom” o początku wspiera proces objęcia prawną, konserwatorską ochroną zabytkowych obiektów przy ul. Mińskiej 46. A proces to burzliwy. Piszemy o nim od ponad półtora roku. Do tej pory zabytek był teoretycznie chroniony, ale 3. grudnia Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego uchyliło decyzję Barbary Jezierskiej, mazowieckiej konserwator zabytków o wpisaniu obiektów do rejestru zabytków Mazowsza. Biuro prasowe ministerstwa poinformowało nas, że sprawa została skierowana do ponownego rozpatrzenia przez konserwatora. Prawdopodobnie u źródła tej decyzji leżały jakieś błędy proceduralne, bo wartość zabytkowych obiektów jest poza dyskusją. – **Nie może-**

my się jeszcze ustosunkować do decyzji ministra” – powiedziała „Mieszkańcowi” tuż przed zamknięciem tego numeru Monika Dziekan rzeczniczka mazowieckiej konserwator. – **Dopiero ją**



otrzymaliśmy i właśnie się z nią zapoznaliśmy.

Tymczasem w obronie zabytku wystąpiło najmłodsze pokolenie warszawiaków. Uczniów jednej z południowopraskich szkół oprowadzał po dzielnicy Cezary Polak z kolektywu „Lećcie na Grochów”. Przed jeszcze zachowanym frontem stacji trafo opowiedział dzieciom

historię tego obiektu. Zdradził także, że w miejsce zabytku deweloper chce postawić budynek mieszkalny. – **Chcemy zabytku!** – zdecydowanie wołały dzieci

przy ul. Mińskiej 46 (na zdjęciu). – **I żeby został odnowiony!** Ponieważ obiekt nie jest należycie zabezpieczony, to dzieci miały okazję obejrzeć prawdziwy (jeszcze zachowany) poniemiecki bunkier, który bardzo im się podobał. Przypomnijmy, że w tym miejscu białostocki deweloper „Rogowski Development” zamierza zbudować apartamentow-

wiec. Zapytaliśmy prezesa firmy Remigiusza Rogowskiego o konkretne plany co do terenu i zabytku, ale nie otrzymaliśmy żadnej odpowiedzi. Losem zabytku bardzo zaniepokojeni są mieszkańcy. „Szanowna redakcja „Mieszkańca” nie proszę Was lecz błagam INTERWENCJE!” – pisze w liście Anna Stępień, która w listopadzie kilkakrotnie domagała się od Straży Miejskiej podjęcia działań w celu zabezpieczenia obiektu. – **Rzeczywiście obiekt jest niezabezpieczony, ulega dewastacji, śpi w nim bezdomni – wylizają samorządowcy z Rady Kamionka, która również monitoruje losy zabytku** – Pod koniec października zgłosiliśmy ten fakt służbom konserwatorskim, burmistrzowi i strażnikom. Straż Miejska osiągnęła tyle, że deweloper zamknął obiekt na... małą kłódkę, która natychmiast została zniszczona. Widać, że firma „Rogowski Development” lekceważy dbanie o swój majątek. Szansa dla uratowania zabytku jest szybkie działanie mazowieckiej konserwator Barbary Jezierskiej.

Magda Kato

REKLAMA

REKLAMA

Święta u Sąsiada

A jeśli u Sąsiada – to z pewnością swojsko i atrakcyjnie! Mowa jest o sklepie Sąsiad przy ul. Tarnowieckiej 2, a dokładniej – między budynkiem Gimnazjum 23 (i przedszkola) a ul. Ostrobramską. Ponieważ pawilon jest w progu remontu (w tym roku to ostatnie Święta w starej szacie), postanowiono nieco zaszaleć, obniżając wiele cen na towary, które zazwyczaj towarzyszą naszym biesiadom świątecznym i noworocznym.

Promocyjne szampany, wina i wiele innych alkoholi, z piwem włącznie – to ledwie dodatek do naszego stołu, ale niższe ceny mają także pyszne i zdrowe soki Horteksu. Tańsze są też produkty rybne a panga, która jest w ofercie, jest niezrównanej jakości.

Niższe ceny mają słynne przetwory tradycyjnej, eksportowej firmy „Krakus”, której nie trzeba nikomu zachwalać.

Do smażenia i sałatek przyda się olej rzepakowy – nowy producent, niezwykle dbający o dobrą markę, bije na głowę inne oleje nie tylko jakością, lecz i ceną – tylko 3,99 zł! Co ważne, doświadczone gospodynie domowe, które już go wypróbowały, bardzo go chwala.



Sklep „Sąsiad” ul. Tarnowiecka 2
zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-21.30;
w soboty 7.00-21.30, w niedziele 8.00-20.00.

Ale Boże Narodzenie, to przecież także prezenty! Sąsiad pomysł i o nich. Zawsze z pomysłem, oryginalne no i – co do cenienia klientów – naprawdę niedrogo, pomyślane na każdą kie-

szer! Każdą panią domu ucieszą książki kucharskie ze smakowitymi przepisami z różnych stron świata, a dzieciaki aż piszcza do specjalnych książeczek, najmłodniejszych wśród przedszkolaków i maluszków. To znakomity, nowy wynalazek: książeczka, która mówi! Tak zwana „książeczka czytana” – otworzenie jej powoduje, że miły głos lektora czyta dziecku treść danej strony, pozwalając swobodnie podziwiać obrazki, lub ułatwiając samodzielne czytanie. Po odwróceniu kartki czytany jest kolejny tekst, i tak dalej. Pomysłowych prezentów jest o wiele więcej!

U Sąsiada można zrobić kompletne, świąteczne zakupy w niższych cenach: jedzenie, napoje, prezenty, szampany i nie tylko, a do tego także inne produkty, a nawet smakołyki dla domowych zwierzątek i... wszystko, co przyda się do przed i po-świątecznego sprzątnięcia. Korzystajcie, póki czas! Naprawdę warto.

Sąsiad zaprasza także pracujących i zabieganych, od poniedziałku do piątku w wygodnych godzinach 6-21.30, w soboty od 7.00 do 21.30, a w każdą niedzielę od 8.00 do 20.00. Uwaga! W Wigilię od godz. 6.00 do 16.00 za to w Sylwestra – od 6.00 do 20.00.

Do zobaczenia u Sąsiada!



CENTRUM HANDLOWE
J. Roszkowski
Warszawa Wawer ul. Trakt Lubelski 1/3
życzy swoim Szanownym Klientom

rodziny i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego 2010 Roku
i zaprasza na świąteczne zakupy!

Zapraszamy codziennie od godz. 6.00-21.00



TO BYŁ DOBRY ROK...

Tomasz Kucharski, Burmistrz Dzielnicy Praga Południe opowiada o zakończonych inwestycjach i planach na przyszłość.

- Zbliżający się koniec roku to okazja do podsumowań. Czy 2009 był dobrym rokiem dla Pragi Południe?

Tomasz Kucharski: - To był rok trudny, ale też ciekawy i chyba dobry. Wydarzenia w światowej gospodarce miały przecież wpływ na nasze finanse i inwestycje – niektóre projekty trzeba było weryfikować, inne odłożyć w czasie. Ale kryzys miał też swoje dobre strony. W przetargach ceny ofert były niższe niż pierwotnie zakładaliśmy, zaoszczędzone środki mogliśmy lokować w nowych projektach. Kończymy 2009 r. z widocznymi rezultatami i ambitnym planem na kolejne 12 miesięcy.

- Przykłady?

T.K.: - Zaczęliśmy od największej inwestycji drogowej zrealizowanej przez Urząd Dzielnicy Praga Południe. W sobotę, 19 grudnia zapraszamy mieszkańców na uroczyste otwarcie ulicy Makowskiej - nowej arterii komunikacyjnej, która w znaczący sposób ułatwi komunikację na Grochowie i połączenie z Wawrem i Rembertowem. Z budową ulicy Makowskiej wiąże się też prace budowlane i remontowe na sąsiadujących ulicach – m.in. Kresowej, Rożnowskiej, Pabianickiej. Na Grochowie i Grochowie wyremontowaliśmy łącznie 3,4 km ulic. Te inwestycje planowaliśmy w porozumieniu z Miejskim Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji, które wykonało prace związane z podłączeniem znacznej części osiedla do miejskiej infrastruktury. Trzeba pamiętać, że wiele ulic w rejonie Gocławka było do tej pory drogami gruntowymi a posesje nie miały dostępu do miejskich wodociągów i kanalizacji. Te zmiany to dla Gocławka szansa na nowe inwestycje.

- Co jeszcze zmieniło się w tej części dzielnicy?

T.K.: - Możemy pochwalić się porządkowaniem przestrzeni publicznej, projektowaniem miejsc do wypoczynku. 18 grudnia zapaliliśmy światła na choince ustawionej na zmodernizowanym Skwerze Paca. Są nowe chodniki, ławki, ciekawe oświetlenie i zmieniona szata roślinna – w pełnej okazałości zobaczymy ją dopiero wiosną czy latem. To jeden z naszych priorytetów, aby przybywało w naszej dzielnicy miejsc, w których ludzie chcieliby się spotykać, rozmawiać, wypoczywać. Przy ul. Olszynki Grochowskiej na wiosenne otwarcie czeka kompleks rekreacyjno – wypoczynkowy, z miasteczkiem ruchu drogowego, boiskami i placem zabaw. Są oczywiście też parki. Pozostając jeszcze w rejonie Grochowa, chciałbym wspomnieć o Parku Polińskiego, który przygotowujemy do rewitalizacji – w tej chwili trwają



ostatnie prace projektowe. Także o Placu Szembeka, którego remont i rewitalizacja powinny rozpocząć się wiosną przyszłego roku. Mimo kryzysu, o którym wspominałem, udało się nam przekonać radnych i zabezpieczyć środki na tę ważną dla naszej dzielnicy inwestycję. Plac Szembeka, w założeniach, ma stać się jednym z głównych miejsc publicznych na Pradze Południe, związanym z historią Warszawy



Plac Szembeka – wizualizacja.

i pamięcią o bohaterach spod Olszynki Grochowskiej.

- Czy Grochów nie jest inwestycyjnie wyróżniony? Popatrzmy na Gocław, co tutaj?

T.K.: - Staramy się, aby dzielnica rozwijała się równomiernie i tak też planujemy nasze inwestycje. Na Gocławiu rozpoczęła się w ostatnich tygodniach budowa nowego parku. W ciągu najbliższego roku wokół jeziora Balaton powstaną alejki dla pieszych i ścieżki dla rowerzystów, boisko do gry w piłkę, plac zabaw dla maluchów, zaplecze gastronomiczne. To największe mieszkaniowe osiedle Pragi Południe zyska nareszcie, po wielu latach, także potrzebny, nowoczesny

zagospodarowany teren rekreacyjny. Nie tak dawno oddaliśmy do dyspozycji mieszkańców Gocławia boisko przy ul. Brygady Pościgowej, halę sportową przy Gimnazjum przy ul. Umińskiego 11 i zespół boisk przy Szkole Podstawowej nr 312. Także na Gocławiu w przyszłym roku ruszy budowa kompleksu opiekuńczo – wychowawczego. W jednym budynku o ciekawej architekturze i nowatorskich rozwiązaniach funkcjonalnych znajdą miejsce trzy placówki – jakże potrzebne społecznie – żłobek, przedszkole i dom dziennej opieki dla osób starszych. Wspomnę jeszcze, że na Grochowie przy ul. Wiatracznej otworzymy nową siedzibę Ośrodka Pomocy Społecznej. Na tę zmianę praski OPS czekał kilkanaście lat. Wiem o tym dobrze, 15 lat temu pracowałem w tej instytucji i pamiętam, w jak trudnych warunkach działaliśmy. Po przeprowadce, w pomieszczeniach zwolnionych przez Ośrodek przy ul. Prochowej, przeprowadzimy remont i chcemy tam utworzyć ponownie żłobek. Na te miejsca czeka w naszej dzielnicy kilkaset maluchów.

- Na sąsiadującej z Gocławiem Saskiej Kępie rozpoczął się remont ulic Paryskiej i Francuskiej.

- Czy coś się nie udało? Są inwestycje, z których trzeba było zrezygnować lub je odłożyć?

T.K.: - Mimo trudnej sytuacji budżetowej, nasz plan w zasadzie pozostał bez zmian. Niemniej, tak znaczące inwestycje, jak budowa hali sportowo – widowiskowej ze sztucznym lodowiskiem przy ul. Majdańskiej oraz plano-

piękny, szykowany do rewitalizacji Park Skaryszewski.

- Sport, kultura i zielen to trzy wyróżniki Pragi Południe.

T.K.: - Mamy wiele obiektów sportowych i budujemy nowe – boiska przy szkołach i również te ogólnodostępne, osiedlowe. Mamy „Orliką” w Parku Polińskiego, a następny będzie budowany przy ul. Tarnowieckiej. Zapraszamy do współpracy artystów – oferujemy im na Kamionku, w ramach programu „Artystyczna Skaryszewska” lokale do wynajęcia po preferencyjnych stawkach. Mamy liczne parki



Centrum Promocji Kultury na Saskiej Kępie – wizualizacja.

wanego wielopoziomowego parkingu przy ul. Tarnowieckiej chcemy, by były realizowane w trybie partnerstwa publiczno – prywatnego. Bardzo żałuję, że została odłożona w czasie, choć mam nadzieję, że nie na długo, realizacja inwestycji komunikacyjnych o istotnym znaczeniu dla prawobrzeżnej Warszawy; Obwodnicy Śródmiejskiej i ulicy Tysiąclecia.

- Z Grochowa, przez Gocław i Saską Kępę dotarliśmy w rejon budowy Stadionu Narodowego. To, co z czasem może być dumą dzielnicy, na razie sąsiaduje z bazarem.

T.K.: - Zgadza się, że uliczny handel nie poprawia wizerunku Pragi Południe. Wiele w tym zakresie już zrobiliśmy, zresztą nie tylko w rejonie stadionu. Kupcy otrzymali propozycje od miasta zmiany lokalizacji – jestem przekonany, że z czasem przeniosą swoje towary do nowoczesnych hal targowych w innym miejscu Warszawy. Teren u zbiegu ulic Zielenieckiej, Targowej i Zamoyńskiego to jedna z bram Pragi Południe; Stadion Narodowy w budowie, remontowany Teatr Powszechny,

i projektujemy nowe. Taką Pragę Południe chciałbym widzieć. Nowoczesną, aktywną i w stałym rozwoju.

- Jakie będą świąteczne życzenia dla Pragi Południe?

T.K.: - Pradze Południe życzę, aby rozwijała się i piękniała. To dobry czas dla Pragi. Szykujemy się do Euro 2012 i tę szansę powinniśmy jak najlepiej wykorzystać. Wiele jeszcze do zrobienia. Życzę nam wszystkim wzajemnej życzliwości, zrozumienia, otwartości na dialog, który jest podstawą dobrej współpracy... i wspólnych sukcesów. Bądźmy dumni z Pragi. Jest przecież elementem tożsamości całej Warszawy.

Dla mieszkańców Pragi Południe i gości spoza Pragi, którzy zechcą nas odwiedzić, dla wszystkich – w każdym wieku, mam jeszcze przedświąteczną niespodziankę: 19 grudnia, w sobotę w kilku miejscach dzielnicy, w Parku Skaryszewskim, w Hali Sportowej przy ul. Siennickiej i Centrum Promocji Kultury, bawimy się na imprezie „Gwiazdka na sportowo”. Będą turnieje, wyścigi, słodkie nagrody, koncerty i dobre życzenia. Serdecznie zapraszam.

Święta to czas spotkań z najbliższymi i przyjaciółmi. Czas radości i refleksji; rodzinny, ale też bardzo osobisty.

Życzę Państwu wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia. Pogodnych i szczęśliwych. Niech w świątecznej radości znajdzie się też czas na zadumę nad tym, co dla każdego z nas najważniejsze. W nadchodzącym, Nowym 2010 Roku, niech spełnią się Państwa marzenia i zrealizują plany.

**Tomasz Kucharski
Burmistrz Dzielnicy
Praga Południe
m. st. Warszawy**



Ulica Makowska. Uroczyste otwarcie 19 grudnia 2009 r.

SOBOTA Z KOŁĘDAMI W WESOŁEJ

Ponad stu wykonawców przeszło jury 12 grudnia, podczas mazowieckich eliminacji Ogólnopolskiego Festiwalu Kołęd i Pastorałek. Różnorodność bożonarodzeniowych pieśni zaskoczyła słuchaczy i jurorów.

Festiwal organizowany jest w tym roku po raz szesnasty, a od połowy lat 90. mazowieckie eliminacje odbywają się u nas. W poprzednich edycjach imprezy mieliśmy po 50-60 zgłoszeń, w tym roku wpłynęło ich ponad 100 – informuje Barbara Krzewska z Ośrodka Kultury w Wesołej. Do Gimnazjum nr 120 im. Noblistów Polskich, w którego auli prowadzone były przesłuchania konkursowe, przyjechali soliści, zespoły oraz chóry nie tylko z całego Mazowsza, ale również z innych regionów Polski, a nawet z Białorusi. Prezentacje wypełniły całą sobotę – od godz. 10 do 19.

NIE TYLKO „LULAJĄ JEZUJCIU”

Wydawać by się mogło, że kołedy i pastorałki to spory, a jednak ograniczony zbiór – lepiej, lub gorzej znanych wszystkim pieśni i interpretacje pozwalają wykonawcom sprawić niespodziankę publiczności i jurorom. Nic bardziej mylnego. – Są oczywiście kołedy, które się powtarzają i nasi pracownicy oraz jurorzy zapewne wyłączają je ze swego repertuaru na święta – żartuje Barbara Krzewska. – Ale co roku zdarzają się wykonawcy potrafiący nas zaskoczyć – dodaje.

Wartościowych rzeczy zawsze trzeba szukać, ale współczesnych kołęd jest tak dużo, że nie jesteśmy w stanie nawet ich

wszystkich poznać – uważa Barbara Wasilewska, prowadząca Chór Canzone w Pałacu Młodzieży w Warszawie. Jej podopieczni zaprezentowali w konkursie średniowieczną pieśń „Nuż my dziś krześcijań” oraz pochodzącą z początku XX w. kołędę „Brzmia aniołów cudne pienia” i współczesną, napisaną kilka lat temu piosenkę „Lulaj, lulaj, Boże Dziecię”.



Grand Prix zdobył Chór Canzone z Pałacu Młodzieży w Warszawie, pod dyktando Barbary Wasilewskiej

Zwłaszcza ostatni utwór, zaaranżowany na gitarę i skrzypce, oczarował widzów, a jak okazało się po rozstrzygnięciu konkursu, również jurorów. Chór Canzone wyśpiewał sobie bowiem Grand Prix festiwalu w Wesołej i wraz ze zwycięzcami poszczególnych kategorii wystąpi podczas finału imprezy, który odbędzie się w styczniu w Będzinie.

Podsumowując przesłuchania konkursowe przewodnicząca jury Grażyna Mądroch zaapelowała do wykonawców, aby częściej sięgali po tradycyjne polskie kołedy, jak choćby „Bóg się rodzi, moc truchleje”, której zabrakło w zestawie prezentowanych w sobotę utworów.

GWIAZDY POD CHOINKĄ

Zanim jednak jury ogłosiło wyniki konkursowej rywalizacji, dla uczestników festiwalu i publiczności wystąpił w bożonarodzeniowej scenarii Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz. Pianino, dwa mikrofony i ich dwoje – tyle wystarczyło, aby stworzyć niezapomnianą

atmosferę wielkiego artystycznego wydarzenia. Pani Alicja nie plynęła z prądem obowiązujących mód i choć między piosenkami niejednokrotnie pozwalała sobie na żarty z własnego wieku, to swoją wielką klasą, umiejętnościami wokowymi i charyzmą bije na głowę współczesne, produkowane na masową skalę, muzyczne gwiazdki. Na zakończenie swojego występu wykonawcy zaaranżowali kołędę „Przybieżeli do Betlejem” na głosy publiczności i odśpiewali ją wraz ze swymi słuchaczami.

Na werdykt jury przyszło zgromadzonym w auli gimnazjum w Wesołej długo czekać.

Wreszcie jednak prowadzący festiwal Mirosław Kowalczyk

odczytał protokół, ogłaszając wyniki tegorocznych mazowieckich eliminacji OFKiP. W kategorii soliści/dyety pierwsze miejsce zajęła Martyna Mołk z Wiązowny, przygotowana przez instruktorkę Grażynę Kilbach, drugą nagrodę otrzymał Mateusz Wiśniewski z Rypińskiego Centrum Promocji Kultury, a trzecią Hanna Wiśniewska z Pałacu Młodzieży. Wśród zespołów wokowo-instrumentalnych nagrodzono Esperimę z Białegostoku (I miejsce), Rodziny Zespół Wokalny z Pieszcza (II) i Regionalny Zespół Pieśni i Tańca Zawady (III). W rywalizacji chórów zwyciężył Cantus Cordis z Białorusi (dyrygent Janina Chwaliko), przed chórem Carmen z Parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Białymstoku (dyrygent Bożena Bojaryn-Przybyła) oraz chórem Con Passione z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (dyrygent Patryk Lehmann).

Nagrody wręczył laureatom Edward Kłos, burmistrz Wesołej, który ufundował część z nich.

Organizatorami mazowieckich eliminacji Ogólnopolskiego Festiwalu Kołęd i Pastorałek byli Zarząd Dzielnicy Wesoła, Ośrodek Kultury w Wesołej, Stowarzyszenie Artystyczne Stara Miłosna i Gimnazjum nr 120.

Patronat honorowy nad imprezą objął biskup warszawski prymas Henryk Hoser oraz burmistrz Wesołej Edward Kłos, a patronami medialnymi byli Mieszkawiec, Radio dla Ciebie, Radio Warszawa i Tygodnik Lokalna. Uczestników eliminacji oceniało jury w składzie: Grażyna Mądroch, Anna Osmakowicz, Romuald Miazga.

Tekst i fot. Przemysław Bogusz

Mikołaj święty rozdaje prezenty

6 i 7 grudnia 1500 dzieci z praskich szkół spotkało się ze Świętym Mikołajem. W niedzielę w parafii Najczystszej Serca Maryi przy Pl. Szembeka ze Św. Mikołajem spotkało się 600 dzieci.

Poprowadził je dyrektor Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej ks. Krzysztof Ukleja, który składając maluchom świąteczne życzenia zachęcił je do tego, aby same próbowały być małymi św. Mikołajami w swoich domach i szkołach rozdając w prezentach dobre uczynki. Podczas gdy prawdziwy Święty rozdawał paczki, chór scholi parafialnej śpiewał kołedy.



Kolejne spotkanie, dla 900 dzieci, odbyło się w auli Wyższej Szkoły Menadżerskiej przy Kawczyńskiej. Małych gości powitał wicedyrektor Caritas DWP ks. Dariusz Marczak życząc im radości z prezentów i udanej zabawy.

Podczas spotkania młodzi muzycy zagrali na akordeonie i saksofonie, zaś młodzi aktorzy przedstawili nowatorską wersję Królowej Śnieżki, wzbudzając serdeczny śmiech koleżanek i kolegów.

Oczywiście głównym punktem mikołajkowej imprezy było spotkanie ze Świętym Mikołajem, który poza ofiarowaniem paczki wykonał okolicznościowego „zółwika”, czym do reszty zjednał sobie młode pokolenie. Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej przygotowała paczki świąteczne dzięki dofinansowaniu z Urzędu m.st. Warszawy oraz pomocy sponsorów.

(ab)

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Praga Południe
Czapelska 40

System płatności 10/90

SELVAAG

Czapelska Place
nowy inwestor - nowy komfort
44 mieszkania
22 870 4022
602 593 478
agent: BERK Nieruchomości

od 7.700 zł/m²

www.czapelska-place.pl

6 MIESZKANIEC

Ozłóć sobie Święta!
Spraw swoim bliskim niepowtarzalny
Prezent Gwiazdkowy!
Najnowsza kolekcja złota 2009 r.

Duży wybór ekskluzywnych
wyrobów ze złota – 50%
Duży wybór brylantów
– promocja 20%
Wyroby ze srebra i bursztynu – 15%

ZAPRASZAMY!
Universum Grochów
I piętro
„Świat złota”
ul. Grochowska 207

ABMR PRODUCENT ROLET
MATERIAŁOWYCH

ul. Grochowska 14c, I piętro
04-217 Warszawa
tel. 022 392-86-94, tel. kom. 0669-456-394
poniedziałek – piątek od 10 do 18
sobota od 10 do 14
e-mail: abmr@abmr.pl

www.abmr.pl

**Szczęśliwego
Bożego Narodzenia
i Do Siego
2010 Roku**

zyczą
kupy z Jarmarku Europa
i Zarząd Spółki Kupiec Warszawski

Wesołych Świąt

W samo południe 15 grudnia uroczystość wmurowano kamień węgielny pod budowę Ogniska Pracy Pozaszkolnej nr 2 im. dr. Henryka Jordana przy ul. Nobla 18/26. Z zajęć w nowym obiekcie jednocześnie będzie mogło korzystać około 160 podopiecznych. Nowy „Jordank” powinien być gotowy pod koniec 2010 roku.

Tradycyjne potrawy wigilijne, upominki, słodycze i oplatek. Jasełka, występy Mateusza Damińskiego i Video & Ani Wysocki, a na zakończenie koncert De Mono. Te i wiele innych atrakcji czeka na warszawiaków, którzy w niedzielę 20 grudnia w godz. 11.00-16.00 przyjdą na Plac Teatralny, na VI Warszawskie Spotkanie Wigilijne.

47. Rajd Barbórka przyciągnął aż 127 załóg rajdowych i tłumy kibiców. Zeszlorniczny triumf powtórzył na Peugeotie 307 Wymurkowany przez Daniela Dymurskiego Tomasz Kuchar, który przejechał cały



rajd w 15.42,19 min., Włoch Luca Rossetti był drugi (16.03,16), a trzeci Michał Słowow, rok temu syjący iskrami z rozbitego kola. Mimo zimna tłoczno było już od rana. Dla kierowców Barbórka to okazja do niedozwolonych w sezonie modyfikacji samochodów i do testowania nowych aut, także z innych stajni oraz do podziękowań kibicom i sponsorom za zakończenie sezonu.

Wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski podpisał 3 grudnia br. pozwolenie na budowę drugiego etapu oczyszczalni ścieków Czajka, która obsłuży północne i centralne dzielnice lewobrzeżnej Warszawy. - Oczyszczalnia ścieków Czajka to największa inwestycja ekologiczna w Polsce. Przyczyni się do poprawy stanu wód powierzchniowych oraz Wisły. Projekt wpisany jest na listę inwestycji priory-

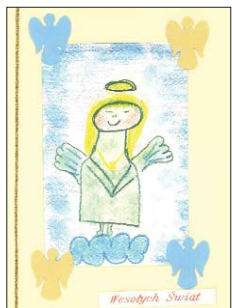
z MIASTA



tetowych Euro 2010 – powiedział wojewoda mazowiecki.

W związku z pierwszą falą mrozów Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego uruchomiło bezpłatną całonocową infolinię 987. Pod tym numerem można uzyskać informacje o noclegowniach i jadłodajniach. W województwie mazowieckim jest 70 schronisk i noclegowni, w tym 29 w Warszawie. Oprócz tego działa 26 jadłodajni i punktów żywienia. Na stronie internetowej (www.mazowieckie.pl) – pod banerem Pomoc dla bezdomnych 987 – zamieszczone są: aktualny wykaz schronisk i noclegowni, domów pomocy społecznej oraz procedury postępowania z osobami wymagającymi pomocy w czasie zimy.

Praca Oli Tomaszewskiej została wybrana spośród 102 prac nadesłanych przez wychowanków domów dziecka w konkursie wojewody mazowieckiego. Pogotowie Opiekunów z Izdebną



(powiat garwoliński), w którym przebywa laureatka, dostanie nagrodę – sprzęt komputerowy.

Mieczysław Szatanek – ginekolog z Radomia został wybrany przewodniczącym Okręgowej Rady Lekarskiej. W drugiej turze wygrał z Konstantym Ra-

dziwilem, prezesem Naczelnej Rady Lekarskiej.

Obradujący 13 grudnia br. konwent krajowy SdRP Rady Krajowej PD wysłuchał założeń programowych wspólnego kandydata na Prezydenta RP prof. Tomasza Nałęcza.

Na Pradze Południe powstał Klub Mam. Rodzice małych dzieci mogą spotykać się tu w swoim gronie, aby wspólnie spędzić czas, podczas gdy ich pociechy będą bawiły się w bez-



piecznym i przyjaznym dla nich otoczeniu. Dzięki życzliwości władz dzielnic oraz dyrekcji Centrum Promocji Kultury, na potrzeby najmłodszych i ich opiekunów, raz w tygodniu udostępniana jest przestronna sala w siedzibie CPK, przy ul. Podskarbińskiej 2. Klub Mam to inicjatywa Magdy Bieli i Magdy Mroczek. Obie są młodymi mamami i obie, z początku niezależnie, czyniły starania o stworzenie takiego miejsca na Pradze Południe. Teraz zapraszają do CPK rodziców z dziećmi w każdy wtorek, w godz. 10.00-12.00. Więcej na stronie www.klubmam.net

Pod koniec lutego 2010 roku rusza IV edycja Akademii Europejskiej, która po raz pierwszy odbędzie się na Uczelni Łazarskiego w Warszawie. Wykłady prowadzone przez wybitnych ekspertów kierowane są do maturzystów, którzy chcą przygotować się do egzaminu dojrzałości z przedmiotu „Wiedza

o Społeczeństwie”. Udział w zajęciach jest bezpłatny, wystarczy jedynie dokonać rejestracji.

Pierwsze zajęcia odbędą się 27 lutego 2010 roku, aby zostać uczestnikiem Akademii Europejskiej, wystarczy być tegorocznym maturzystą i zgłosić swój udział w formularzu rejestracji, który znaleźć można na stronie: www.akademiaeuropejska.eu. Rejestracja będzie trwała do wyczerpania miejsc.

5 grudnia odbył się w SP nr 312 na Gocławiu turniej piłkarski dla zawodników rocznika 2000 i młodszych. W imprezie startowało 5 drużyn i 44 zawodników. W dziesięciu meczach strzelili 37 bramek. Zwycięzcą została drużyna „Młode Lwy” z Wawra. Kolejne miejsca zdobyli zawodnicy ZWAR Międzylesie i W.A.P.N. z Bemowa. Imprezę zorganizował UKS Lasovia pod patronatem Urzędu Dzielnicy Warszawa Wawer.

Do 31 grudnia w Bibliotece Publicznej przy ul. Meissnera 5 można oglądać wystawę rzeźb artysty plastyka Bogusława



Niedźwieckiego „Orły Polskie” oraz prac plastycznych uczniów szkół warszawskich.

14 grudnia br. otwarto lodowisko sezonowe w Wawrze przy ul. Włokienniczej 54. Lodowisko o wymiarach 30 x 20 metrów będzie czynne do 15 marca 2010 roku, w zależności od pogody. Wstęp na lodowisko jest bezpłatny.

Ujęcie wody oligoceńskiej przy ul. Waszyngtona (Szpital Grochowski) jest remontowane. Jak nas poinformowała Anetta Chęcińska z Urzędu Dzielnicy Praga Południe remont ma potrwać do końca bieżącego roku. Po dokonaniu rozruchu i sprawdzeniu jakości wody, punkt ma zostać otwarty na początku lutego 2010 roku.

(ab) (jk) (Pb)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- Klubokawiarnia Legalna ul. Terespolska 4 – 17.12. godz. 19.00 – Literatura na Peryferiach - spotkanie z Maciejem Sieńczykiem - grafikiem, ilustratorem, twórcą komiksów, wstęp wolny;
- Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 - 17.12.12. od godz. 12.00 do 19.00 Przedświąteczny Jarmark Artystyczny; 20.12. godz. 15.00 – „Pchła Szachrajka” – spektakl dla dzieci w wykonaniu grupy teatralnej CPK „Rece i nogi”, wstęp 3 zł; 21.12 w godz. 9.00-10.00, 10.15-11.15, 11.30-12.30 - Polskie Towarzystwo Muzyki Współczesnej, Centrum Sztuki Dziecka w Poznaniu i CPK w cyklu koncerty muzyki współczesnej dla dzieci zapraszają na koncert z udziałem zespołu jazzowego pt. „Św. Mikołaj wchodzi przez komin” - wstęp 3zł (rezerwacja pod nr 606 635 906); 23.12. godz. 17.00 - W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład „Jan van Eyck - malarstwo niderlandzkie XV wieku”, wstęp wolny; 28.12. godz. 18.30 - W ramach cyklu Swing Club wystąpi grupa Blues Fellows oraz Ewa Konarska, wstęp wolny;
- Kościół Matki Boskiej Zwycięskiej, Warszawa Rembertów ul. Grzybowska 1 - 20.12. godz. 19.00 - Program o Bożym Narodzeniu w kościołach, pastorałkach, poezji i prozie pt. „Wigilia” w wykonaniu: Grażyna Barszczewska – recytacja, Magdalena Idzik – śpiew, Robert Grudziński – organy;
- Dom Kultury „Wygoda” ul. Koniecpolska 14 – 18.12. w godz. 15.00 - 18.00 - Świąteczne spotkanie dla dzieci i rodziców; do 31.12. - wystawa pt. „Zimowe pejzaże” Wystawa uczestników sekcji plastycznej DK „Wygoda”; do 31.12.09 r. - wystawa malarstwa Małgorzaty Bednarczyk. Obrazy malowane techniką olejną, tryptyki, pastele; do 31.12. Wystawa fotograficzna Andrzeja Kucharskiego pt. „Szlakiem świętej rzeki Yamuny i Gangesu”;
- Klub Kultury „Falenica” ul. Włokiennicza 54 - 17.12. godz. 18.00 - Koncert Świąteczny Melodyjek, w programie fragmenty bajki pt. „Kłopoty z bajkami”;
- Gimnazjum Nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Klimatyczna 1 – 18.12. godz. 20.00 – Wolna Grupa Bukowina – koncert poezji śpiewanej;
- Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 – 19.12. godz. 18.00 - Występ pantomimiczny Olo Nima (Aleksander Cezary Adamczyk) oraz otwarte warsztaty pantomimiczne; 28.12. godz. 19.00 - Koncert kolęd. Wystąpią: Agata Harz - śpiew, bębenek, Katarzyna Szurman - harmonia, Remek Hanaj - lira korbowa, skrzypce, śpiew.
- Klub Kultury „Marsin” ul. Potockich 111 - 4.01.2010 r. godz. 16.00-17.00 Śnieżynkowa zabawa - otwarty konkurs plastyczny; 06.01. godz. 16.00 Śnieżynkowa zabawa, otwarcie wystawy pokonkursowej i rozdanie nagród; 16.01. godz. 16.00 Karnawał w Marysinie - zabawa karnawałowa dla dzieci i rodziców prowadzona przez wodzireja. Stroje karnawałowe mile widziane. Wstęp wolny;
- Dom Kultury Praga ul. Dąbrowszczyków 2 – 18.12. godz. 19.00 Jolanta Żółkowska Spektakl „Lifting” - sala koncertowa, wstęp wolny; 20.12. godz. 16.00 „Koncert dla małych i dużych”. Bajkowo – koncertowo. Pieśni i piosenki do tekstów polskich bajkopisarzy. Zapraszamy dzieci z rodzicami na kolejne spotkanie z muzyką klasyczną; 21.12. godz. 17.30 „Mikołaje wszytkich krajów – łączcie się”. Spektakl teatralny dla dzieci (plan żywy połączony z lalkami) Teatr Arkadia z Białogostoku;
- Bazylika NSJ ul. Kawczyńska 53 - 20.12. godz. 20.00 - Na Pradze Jest Jazz - Grażyna Auguścik „Lulajże...” - koncert kolęd;
- Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – do 31.01.2010 r. wystawa fotograficzna „Zdjęcia osobiste i zakazane. Życie codzienne w Rumunii w czasach Nicolae Ceaușescu”;

REKLAMA

TADDEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

GRZEŚ AUTO SZKOŁA
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 16.12 i 14, 20, 27.01
tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów Klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krupska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(powłoki pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

Valvoline
zabezpieczenie
antykorozyjne
samochodów
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

OPONY
przemontowanie
przechowanie
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

UBEZPIECZENIA
www.agenclajplus.pl

- ♦ firmy OC działalności
- ♦ auta, domy, mieszkania
- ♦ emerytalne, zdrowotne, na życie
- ♦ OFE, IKE, Inwestycje

ul. Mysłowieckiego 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

SZAFY, GARDEROBY, MEBLE KUCHENNE
Przykładowa zabudowa wnęki z drzwiami przesuwalnymi o wymiarach wys. 270, szer. 160, gł. 70.
Wnętrze kolor, wypełnienie drzwi: 1 x lustro, 1 x płyta.
Koszt z montażem 1220 zł
Tel. 0504-925-811

BAR RESTAURACYJNY

1962 r.
FREGATA
ul. Międzynarodowa 65
tel. 617 61 46
Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i pomyślnego Nowego Roku życzy załoga FREGATY!
Czynne pon.-pt. 9-22
sob.-nied. 10-22
w Wigilię do godz. 17
w II dzień świąt od godz. 11

Licencjonowana Zakład Produkcyjny
PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję - łap okazję!
RABAT ZIMOWY 35%
OKNA PCV

RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

PANELE - DRZWI
- TEMAR -
MICHAŁIN-JÓZEFÓW
ul. Żmianowa 13 (od ul. Granicznej),
tel. 789 59 62, 789 61 07
kom. 600 297 508, 600 813 785
KOLBIEL
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73
ZAPEWNIAMY TRANSPORT RĄTY
CZYNNY: PN-PT 9.00-19.00,
SOB. 9.00-14.00

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

PaT: Profilaktyka a Ty?!

Profilaktyka? Wiem, chodzi o grype. Profilaktyka jest świetnym sposobem dbania o siebie i bliskich.

Łykamy witaminy, odżywiamy się zdrowo, omijamy osoby, które być może już złapały wirusa. Dzięki temu oszczędzamy sobie kłopotów i wydatków, bo wirusy grypy są realnym zagrożeniem, także dla życia. Niebagatelne są też koszty leczenia – nieporównanie większe, niż koszty profilaktyki.

Profilaktyka to nie tylko grypa. Pora spojrzeć na to szerszym wzrokiem. Wolne, świąteczne dni – jeśli tego zechcesz – mogą sprzyjać rozmowom z dziećmi, współmałżonkiem, rodzicami.



Fot. Jan Goliński

Zawsze narzekasz na brak czasu i zamiast rozmawiać, wymieniasz komunikaty: „Kupilesz chleb? Tak. Gdzie są kluczyki? Tam. W pracy w porządku? Uhm... Wróć później! Ok.”

Czy wiesz, że poważne badania pokazują ciekawe zjawisko: 47% licealistów i gimnazjalistów polskich uważa, że rodzice z nimi NIE rozmawiają, ale – uwaga! – aż 96% ich rodziców twierdzi, że rozmawiają ze swoimi dziećmi!

Nie jeden rodzic sądzi, że rozmawia z młodym: „Jak tam w szkole? W porządku. Odrobiłeś lekcje? Tak. Psa wyprowadziłeś? Jasne. Nie siedz długo! Ok.”

I po sprawie. Obowiązek rodzicielski spełniony. A młody ma mnóstwo do pogadania: bo się zakochał albo odkochał, bo graliśmy fajny mecz, bo ta od biologii pytała Piotrkę i był cyrk, bo nie wiadomo, jak rozwiązać problem głodu na świecie i że kurcza go wuj.

Co robi młody, gdy nie ma rodzica do pogadania? Gada z kimś innym, po pogadaniu musi. Z kolegami z ulicy, wszędzie. Rodzic często nie ma o tym pojęcia, bo nie jest zainteresowany własnym dzieckiem. A gdy przez odsuwanie, spychanie, dziecko traci poczucie wartości, to prosta droga, by dodało sobie animuszu alkoholem i narkotykami.

Dlatego zamień wasz rodzinny pat, przykry dla was wszystkich, niszczący relacje między bliskimi, na hasło PaT – Profilaktyka a Ty. Ośwój słowo profilaktyka i zastanów się, co możesz zrobić, by poprawić wasze relacje. Teraz masz na to kilka dni... Wesołych, mądrych Świąt!

żu

Aukcja w Paryżu i rola kawioru



Starość, przepraszam, wiek dojrzwały, ma to do siebie, że człowiek sięga pamięcią do coraz to dawniejszych czasów, o ile pamięć jeszcze ma. A propos starości. Krystyna Guciewicz, dziennikarka, poetka, konferansjerka, a w ogóle wiecznie młoda wspaniała dziewczyna, wzbogaciła mój słownik nowym wyrażeniem, Oto młodzież kieruje się wobec ludzi starszych dążeniem, znanym jako „wygrzym” – wygrzyż staruchów z posad i zająć ich stanowiska. Ale „nic to”, jak mawiał Pan Wołodyjowski, zwłaszcza w okresie Bożego Narodzenia i Nowego Roku. A więc...

W latach 1970-ych byłem stałym korespondentem „Trybuny Ludu” w Paryżu. Działal tam niezmiernie miły pan nazwiskiem Zarzecki, które wymawiano we Francji i w Belgii „zar-ze-Ki”. Dlaczego „i w Belgii”? Bo Zarzecki był – i jest – Belgiem – frankońskim – ale Polakiem z pochodzenia. Na imię ma Jean, po polsku Janusz. Był zamożnym biznesmenem, handlującym z Polską artykułami gospodarstwa domowego. Był też wiceprezesa Francuskiego Komitetu Odbudowy Zamku Królewskiego w Warszawie.

Ja przyjechałem do Francji jako korespondent w 1969 roku, a pod koniec grudnia roku 1970 do władzy w Polsce doszedł Edward Gierek, który podjął sprawę odbudowy Zamku. Komitet Zarzeckiego bardzo się ożywił, zaczęły doń napływać dary i pieniądze, a Zarzecki wpadł na znakomity pomysł, żeby do zbiórki włączyć również francuską elitę. W okolicy świąt Bożego Narodzenia 1972 roku urządził „amerykańską aukcję” dzieł sztuki z przeznaczeniem dochodu na Zamek.

Co to jest „amerykańska aukcja”? W aukcji normalnej, „ktoś numer 1” oferuje za obraz, powiedzmy, tysiąc euro (wtedy jeszcze we Francji kursowały franki, ale zrobimy ustępstwo na rzecz nowoczesności i wprowadzimy do tej opowieści euro, zwłaszcza, że i na wskroś ono czeka). A więc „ktoś numer 1” oferuje tysiąc euro i jeżeli nikt nie wymieni wyższej ceny, ten „ktoś numer 1” musi obraz kupić. Ale jeżeli „ktoś nr 2” poda wyższą cenę, „ktoś numer 1” jest zwolniony z kupna.

W „aukcji amerykańskiej”, którą się ogłasza wyłącznie w celach charytatywnych lub społecznych, jest inaczej. Każdy, kto jakkolwiek kwotę wymieni, musi ją zapłacić, bez względu na to, czy ktoś inny zaoferuje kwotę wyższą czy nie. Ten, kto zaoferuje największą, obraz zabiera, ale wszystkie pieniądze, które w tzw. między czasie do kapelusza „wpadły”, trafiają na góry założony cel. W tym przypadku na Zamek Królewski w Warszawie.

Pomysł znakomity, ale jak zwać taką aukcję ludzi bogatych, którzy mają wszystko? Ja podejrzewam, że Zarzecki jako dobry biznesmen był również dobrym psychologiem i wiedział, że ci, którzy mają wszystko, chcą jeszcze więcej. On natomiast mówił: „Wszystko zależy od odpowiedniego podania i od milego zaskoczenia”. I oto wysłał piękne zaproszenia na swą aukcję, zapowiedział po aukcji eleganckie przyjęcie, po czym dodał następującą uwagę: „Wiceprezes Zarzecki zapewnia nieograniczoną degustację rosyjskiego kawioru z jesiotra”. Te słowa – „nieograniczona degustacja” i „rosyjski kawior z jesiotra” zrobiły furorę. Zarzecki powiedział mi później: „Są oczywiście przypadki, że bogaci ludzie podają kawior na przyjęciach i go nie żądają gościom. Ale jeszcze nikt tego w zaproszeniu nie ZAPOWIEDZIAŁ”.

Aukcja zakończyła się wielkim sukcesem, a okres przedświąteczny jeszcze bardziej ten sukces umocnił. A mój już nieżyjący przyjaciel, Włodek Placzkowski, rysownik i karykaturzysta w Paryżu, opowiedział mi następujący dowcip. Pani domu urządza wytworną kolację i stawia na stole faskę czarnego kawioru. Jeden z gości ustawia się natychmiast przy tej faszce i zajada kawior łyżką po łyżce. Pani domu podchodzi do niego i mówi delikatnie: „Proszę pana, inni też lubią kawior”. A on na to: „Ale nie tak jak ja”!

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku nawet bez kawioru!
Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Słownik świąteczny

Bazar tętnił życiem. Nowojorska Pięta Aleja w porównaniu z „szembekiem” to szczeniak. Eustachy Mordziak i Kazimierz Główna musieli wyjść na ulicę i stanąć z boczką, żeby mogli spokojnie pogadać.

- Powiem panu, panie Kaziu, że coraz mniej z tego wszystkiego rozumiem.

- A detalicznie? Pan Kazimierz, jak zwykle lubił konkret.

- Weż pan święta. Pamiętaj: pan to gotowanie, pieczenie ciasta, zapach choinki, jak ją zmożoną ojciec wnosił do domu? Jakoś to było inaczej. Biedniej na pewno, ale czy gorzej niż teraz? Nie powiedziałbym. No i wtedy wszystko rozumiałem: Boże Narodzenie, to były „białe święta”, święty Mikołaj, to był święty Mikołaj, choinka, to była choinka. Kupowanie drzewka to był rytuał. Cała okolica niemi pachniała. Gościu krzyczał: choinki, świeże choinki. Tanie oddam, panie szanowny, tanie... A wiesz pan, co moja Krysia mi dziś powiedziała? Że ona musi zadbać o odpowiedni marketing, bo jak w święta nie zarobi, to w styczniu tym bardziej. I, że jeśli jej nawet głupiego piaru nie potrafię załatwić, to niech chociaż nie zwracam jej głowy choinką. Przyjdzie pora, to ona kupi. Na Allegro. Taniej niż od handlarza i z dostawą do domu...

- Signum temporis, panie Eustachy, signum temporis.

- Pan też, panie Kaziu? Jak pragne zdrowia nie wytrzymam.

- Spokojnie, panie Eustachy. Signum temporis, to znak czasu, po prostu. Choinka z Allegro, to właśnie znak czasu. Świat się informatyzuje, pojawiają się nowe formy handlu, wszystko

się do siebie upodabnia, co z kolei nazywa się pop-kulturą w dobie globalizacji...

- Znowu pan zaczynasz!

- Nie ja zaczynam, tylko to już jakiś czas temu się zaczęło. Oglądasz pan telewizję? Mikołaje wszędzie są takie same, prezenty te same: komórki, GPS-y, komputery. Kiedyś lalka, która mówiła „mama” i przewracała ocean, była szczytem marzeń. Tak samo jak samochód na sprężynie. Teraz lalka, która nie mówi, nie śpiewa, nie sika, nie tańczy, w ogóle się nie liczy. A poza tym nic się specjalnie nie zmieniło, tylko trochę inaczej się nazywa. W dalszym ciągu są „białe święta”, tylko mówi się „White Christmas”, no i „Christmas time”, czyli świąteczny czas. Choinka, to „Christmas tree”, a Święty Mikołaj, to „Santa Clause”. Proste, jak gwizdek. W Unii jesteśmy i Unia jest u nas, panie Eustachy. Trzeba z postępem iść. Pani Krysia ma rację – dziś bez marketingu i public relations na sól pan nie zarobisz.

- Znaczy, że jak?

- Znaczy, ucz się pan od pani prezydent. Jak oświeciła Trakt Królewski, to tem samym zrobiła marketing tajemstym kupcom. Wszystko wygląda pięknie, kupcy się cieszą, a telewizje pokazują te cuda jedna przez drugą. Ale jak się telewizje, to mamy już do czynienia z piarom, czyli z public relations, czyli z reklamą. Reklame można wykupić, ale można też ją sobie zapewnić. Wystarczy dać na to świątecznie iluminować Trakt Królewski.

- No, ale dla kogo ta reklama? Co ona zachwala?

- Nie co, tylko kogo. Panią prezydent, rzecz jasna, że niby taka dobra gospodyni. Fajnie to wymyśliła. A wybory za pasem... Na razie jednak mamy święta. Merry Christmas, panie Eustachy, znaczy Wesołych Świąt.

Szaser

REKLAMA



DELIKATESY I RYBY U MARTY

ul. Brazylijska 1

Ten niewielki sklepik pojawił się na rogu Brazylijskiej i Saskiej cztery lata temu. I natychmiast zdobył wierną klientelę. Do Marty chodzi się przede wszystkim po ryby i owoce morza. Można tam zakupić wiele znakomitości, a to galaretki rybne, tatar z łososia lub z pstrąga, śledzie z podgrzybkami lub szczypiorkiem czy domowe w oleju, albo różne znakomite krewetki lub świeżutki, domowe kotlety rybne.

U Marty pyszną się w lodzie chłodniczej ryby świeże, wędzone, przetwory rybne no i rzecz jasna – śledzie w najrozmaitszych wersjach... Po prostu pyszności!

W tym niewielkim sklepiku można znaleźć wiele różnych artykułów spożywczych. Codziennie rano o godz. 8 przywożone jest świeżutkie pieczywo z firmy SPC, do tego można dokupić serki i inny nabiał. Oprócz tradycyjnych produktów można znaleźć tam artykuły trudno dostępne w innych okolicznych sklepach.

Marta zaprasza również na zakupy delikatesowe z kuchni świata: włoskiej, japońskiej, hiszpańskiej, meksykańskiej, greckiej oraz po żywności ekologicznej. Ponadto znajdują Państwo domowe wyroby garmazeryjne.

Tego po prostu nie da się opisać, to trzeba zobaczyć na własne oczy.

A wszystko to mieści się w małym sklepiku, w którym króluje sympatyczna, młoda właścicielka, po której widać, że bardzo lubi to, co robi.

Przyjmujemy ZAMÓWIENIA ŚWIĄTECZNE na ryby i przetwory rybne oraz domowe wyroby garmazeryjne.

Życzę zdrowych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności w Nowym Roku 2010!



Delikatesy na rogu Brazylijskiej i Saskiej otwarte są od poniedziałku do piątku od 9⁰⁰ do 19⁰⁰, a w sobotę od 9⁰⁰ do 14⁰⁰, tel. 022 353-69-55. Zapraszamy!



REKLAMA

Atrakcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych, czyli:

GWIAZDKA NA SPORTOWO

19 grudnia 2009 r.

W PROGRAMIE:

ZAWODY SPRAWNOŚCIOWE NA SIENICKIEJ
OSIR, ul. Siennicka 40, godz. 9.00-15.30

- Zawody sportowe w konkurencjach sprawnościowych o różnym stopniu trudności (m.in. ścianka wspinawkowa, zorbing, strzelanie z łuku, dmuchany zamek do skakania). Dla uczestników słodkie nagrody.

GWIAZDKOWY BIEG W PARKU SKARYSZEWSKIM
Rejestracja zawodników od godz. 9.00 na terenie Stadionu Klubu Sportowego „Drukarz” w Parku Skaryszewskim.

- Bieg na dystansie 800 m dla dzieci i młodzieży (start godz. 10.45)
- Bieg na dystansie 5 km dla wszystkich chętnych (start godz. 11.00).

GWIAZDKA W CENTRUM PROMOCJI KULTURY
ul. Podskarbińska 2 (godz. 10.00 - 17.00)

- Turniej szachowy i warcabowy (od godz. 10.00)
- Koncert koled w wykonaniu młodzieży z Zespołu Szkół im. A. Osieckiej (godz. 14.00)
- Recital zespołu PARTITA (godz. 15.00)
- Świąteczne spotkanie z Burmistrzem Dzielnicy Tomaszem Kucharskim (godz. 16.30)

Organizatorem „Gwiazdki na sportowo” jest Urząd Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy

Jak minął rok?

Alicja Dąbrowska,
– posłanka PO, lekarz



Mam dużą satysfakcję, bo wiem udało się w Sejmie przeprowadzić ważną nowelizację ustawy o transplantologii, uwzględniającą m.in. unijne rozwiązania prawne w tym względzie. Byłam w to szczególnie zaangażowana, byłam posłanką – sprawozdawcą. Z innych ważnych spraw, które szczególnie zapadły mi w pamięć, to blisko trzymiesięczna kampania na rzecz badań mamograficznych prowadzona pod hasłem: Bądź zdrowa mammo, zbadaj się.

Dzieciaki rysowały laurki, w których apelowały do mam, by poddawały się cyklicznym badaniom wykluczającym raka piersi. Była to akcja ogólnopolska, ja angażowałam się w nią w województwie mazowieckim. Laureat konkursu, wraz z mamą, wyjechał do Disneylandu.

Jesienią dużo czasu poświęcałam prezentacji w terenie dokonań rządu po 2 latach od powołania gabinetu, przez cały rok miałam sporo spotkań poselskich i interwencji, także w sprawach praskich. No i starałam się nie tracić kontaktu z moimi pacjentami z przychodni

przy ulicy Dąbrowszczaków, choć ilość moich godzin przyjąć, niestety, już była mocno ograniczona. (t)

Tadeusz Drozda – satyryk,
„Zacny Mieszkaniec”



Rok 2009 to u mnie dalsza baniacja z TV. Już trzeci rok czekam na zmiany, ale TVP okazuje się

najbardziej stabilną instytucją III RP. Dużo pracowałam w tym roku na estradzie, bo wiem na przełom 2009/2010 przypadał mój jubileusz 40-lecia pracy estradowej. Tyle lat już minęło od daty założenia we Wrocławiu Kabaretu „ELITA” (z Janem Kaczmarkiem).

Pierwszy z koncertów odbył się w Wilnie, potem Floryda, Belgia, Holandia, bardzo dużo występów jubileuszowych w Niemczech, a pod koniec roku jeszcze Szwecja i Dania. Jak na razie w Polsce udało mi się wystąpić jedynie w Gnieźnie, gdzie koncertem jubileuszowym zainicjowałam działalność kinoteatru imieniem Tadeusza Drozdy, tzn., że mam już swój teatr. Nazwa Gniezno oddaje charakter pracy satyryka.

Mam nadzieję, że w nowym roku uda mi się zaprezentować program „Czterdziestolecie w kabarecie”

warszawskiej publiczności. Zainteresowanych zapraszam na stronę www.drozda.pl, gdzie można obejrzeć fragmenty występów z tamtych lat, poczytać teksty i obejrzeć fotki. Rok 2009 to również sukcesy w golfie. W październiku wygrałem na Majorce turniej „Euler Hermes Golf Cup”. Życzę wszystkim czytelnikom „Mieszkańca” spokoju i stabilizacji w 2010. Pozdrawiam i proszę o listy na adres: tadeusz@drozda.pl (t)

Mieczysław Golónka
– burmistrz Rembertowa



Ze względu na cięcia budżetowe, to był bardzo trudny rok. Mogliśmy to odczuć szczególnie w inwestycjach. Musieliśmy mocno się głowić, aby tak dopasować budżet, żeby to nie zachwiało rozpoczynanymi zadaniami inwestycyjnymi, a nawet funkcjonowaniem placówek oświatowych. Generalnie, kontynuujemy rozpoczęte zadania, a te nierozpoczęte, niestety będą musiały zostać przesunięte na przyszłe lata. Z ważniejszych, tegorocznych inwestycji warto wymienić kontynuację budowy przedszkola przy ul. Niepołomickiej, budowę biblioteki, zakończenie budowy Domu

Dziennego Pobytu przy ul. Plutonowych, zagospodarowanie terenu i termomodernizację przedszkola przy ul. Dwoch Miecz. Ważnym zadaniem był remont dachu w szkole i hali sportowej na Nowym Rembertowie. Realizujemy też wykup nieruchomości pod budowę nowych dróg.

W życiu osobistym ten rok był dla mnie zdecydowanie lepszy niż poprzedni. Nie ma co narzekać, tylko życzyć sobie, aby nie było gorzej. (ar)

Edward Kłos
– burmistrz Wesołej



To był kolejny, bardzo udany rok inwestycyjny dla naszej Dzielnicy. Myślę, że wykonanie planowanych inwestycji, na które wydaliśmy ok. 30 mln złotych będziemy mieli na poziomie 99%. Zbudowaliśmy nową szkołę w Zielonej, rozbudowana została szkoła w Osiedlu Centrum. Do połowy doprowadziliśmy budowę hali sportowej przy gimnazjum w Osiedlu Stara Miłosna. Hala ta będzie służyła nie tylko uczniom, ale także wszystkim mieszkańcom. Wesołej przybyło kilka dróg, planujemy budowę kolejnej szkoły i budynku komunalnego, powstają nowe place zabaw. Lista tego, co się u nas dzieje jest naprawdę długa. Dzielnica się zmienia.

Tegorocznym sukcesem w moim życiu prywatnym,

a właściwie rodzinnym, jest to, że mój syn obronił dyplom na Politechnice Warszawskiej, wygrał konkurs i dostał ciekawą pracę. Oby przyszły rok był równie udany, jak ten. (ar)

Ks. Zygmunt Podstawka
– dziekan Dekanatu Grochowskiego i proboszcz parafii p.w. Bożego Ciała przy ul.



Ateńskiej. Praca tam przynosiła mi dużo radości. Od sierpnia arcybiskup Henryk Hoser powierzył mi nowe, bardzo poważne zadanie – objęcie parafii na Kamionku i remont zabytkowej świątyni Matki Bożej Zwycięskiej. Trochę się obawiałem, ale z marszu przystąpiłem do realizacji tego zadania. Ludzie są tutaj bardzo życzliwi, wspaniali i udało się rozpocząć remont kościoła. Parafianie wspierają nas w działaniach duszpasterskich i pracach budowlanych.

Ważnym wydarzeniem w moim życiu było również to, że w marcu zostałem dziekanem Dekanatu Grochowskiego. To duży dekanat. Składa się z 11 parafii. Tak więc przybyło mi obowiązków. To był rok nowych wyzwań, nowych możliwości. Oby mi tylko starczyło sił. W przyszłym roku zamierzam lepiej poznać moją nową parafię, utworzyć oazę

„Światło Życie” dla młodzieży i dalej remontować kościół. (ar)

Mirosław Szyber
– prezes spółki Centrum Handlowego Szembeka



Jaki to był rok? Byłem tak zajęty, że ze zdziwieniem zauważyłem, że już się kończy... W minionych miesiącach przygotowywaliśmy bowiem koncepcję, która już wkrótce – mam nadzieję – przybierze realne, inwestycyjne kształty. Otóż chcielibyśmy wyraźnie poprawić standard handlowy i wygląd Bazaru Szembeka.

W zamierzeniach jest budowa pierzei od strony ulicy Zamienieckiej i połączenie jej z obecnym budynkiem, w którym znajduje się część pomieszczeń bazaru. W połączeniu z działaniami władz dzielnicowych i miejskich powinno to zdecydowanie poprawić wygląd i wizerunek tego kwartału ulic naszej dzielnicy i prowadzić do przeniesienia punktu ciężkości z Ronda Wiatraczna w okolice Placu Szembeka. Koncepcja w moim przekonaniu jest bardzo ciekawa i już zyskuje uznanie m.in. przedsiębiorców, podkreślających jej nowatorstwo i konsekwencje w unowocześnianiu i przekształcaniu bazaru w centrum handlowe.

A prywatnie? Dziękuję, wszystko w porządku, oby... było tak dalej. (t)

**Serdeczne życzenia,
zdrowych,
spokojnych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wielu sukcesów
i wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku**

składa
Rada i Zarząd Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy



**Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
i Nowego 2010 Roku
życzymy wszystkim Mieszkańcom Wesołej
zdrowia, spokoju, radości,
wszelkiej pomyślności w życiu prywatnym i zawodowym
oraz spełnienia wszystkich marzeń.**

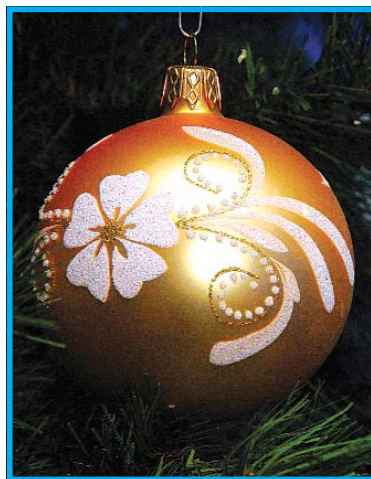
Stefan Słowikowski
Przewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Edward Kłos
Burmistrz Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy



**Zdrowych, wesołych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
i szczęśliwych dni w Nowym 2010 Roku
wraz z życzeniami udanych zakupów
w sklepach „Spotem” WSS**

składa swoim Klientom
i Pracownikom
Rada Nadzorcza i Zarząd „Spotem”



Święta, święta, święta!

WIGILIA

Po łacinie słowo wigilia oznacza czuwanie, straż. W polskiej tradycji mamy zwyczaj uroczystości przygotowywać się do narodzin Jezusa. Kończący adwent dzień 24 grudnia – nasza Wigilia – to wypełniony intensywną pracą dzień przygotowań do Bożego Narodzenia, zakończony wyjątkową, wzruszającą chwilą pojednania i dobrych życzeń przy oplatku, tradycyjną kolacją z 12 dań, kolędami, prezentami. Przy okazji – warto nie zapominać o tym, że prezenty są ledwie dodatkiem do tych pięknych świąt, a nie odwrotnie.

OPLATEK

Oplatek – z łac. oblatum – dar ofiarny. W odróżnieniu od hostii, nie jest konsekrowany. Od kilkuset lat towarzyszy naszym Wigiliom, zwykle układany na pięknym talerzyku na sianku, by dzielić się nim składając sobie życzenia. Symbolika opłatka jest dwójaka: w wymiarze du-



chowym jest pojednaniem, bo przecież nie dzielimy się chlebem z nienawistnym wrogiem; w wymiarze doczesnym dzielenie się jest obdarowywaniem się nawzajem tym, co najważniejsze – chlebem naszym powszednim, by nam go nie zabrakło. Oplatek nie zawsze jest biały – kolorowe opłatki przeznaczone są dla zwierząt zagrodowych, a „radoszniki” – opłatki posmarowane miodem – dla dzieci, to śląska tradycja.

CO TY WIESZ O KARPIU?

Na pewno tyle, że musi znaleźć się na wigilijnym stole, w galarecie, smażony czy też najbardziej polski – w sosie piernikowo-bakaliowym. Czasami dzielnie zastępują go inne ryby, te słodkie, polskie i te znane u nas od niedawna. Ale nie każdy wie, że karp, z pochodzenia japończyk, może osiągnąć długość do 1 m (niestety, nie jest wówczas smaczny) i wagę do 40 kg!

Karp występuje w około 100 odmianach, także ozdobnych: pomarańczowych, czerwonych, białych, z czarnymi łatkami. My jednak wybieramy karpia jadalnego, najchętniej bezłuskiego, zwanego golcem, choć niektórzy preferują lustrzenia – karpia galicyjskiego.

KOLEDUJEMY!

Kolędujemy od kilkuset lat. Najdłużej już brzmią kolęda „W żłobie leży”, napisana ponoć przez Piotra Skargę, do melodii koronacyjnego poloneza króla Władysława IV Wazy. Śpiew to wyraz radości, którą dzielono się z domownikami i sąsiadami już w czasach pogańskich, śpiewając pieśni calendae, których spolszczoną nazwę noszą dzisiejsze kolędy.

Lecz kolędy wyrażają nie tylko treści religijne. Tak zwane kolędy patriotyczne powstawały w czasach powstania listopadowego i innych powstań, także za PRLu i w stanie wojennym, np. kolędy internowanych.

Liturgia Kościoła katolickiego pozwala na śpiewanie kolęd od Pasterki do dnia Chrztu Pańskiego (to pierwsza niedziela po 6 stycznia) lub do Święta Ofiarowania Pańskiego (2 luty). Wówczas też najwyższa pora, by rozebrać choinkę!

PREZENTY

Prezenty dajemy najbliższemu, lecz dobrze, gdy pamiętamy nie tylko o nich. Betlejemskie Światło Pokoju to jedna z wielu charytatywnych akcji, zainicjowana w roku 1986 w austriackim Linzu na rzecz osób potrzebujących wsparcia, a zwłaszcza niepełnosprawnych dzieci.

Dziś Betlejemskie Światło Pokoju migocze w całej Europie na bożonarodzeniowych stołach, rozświecając ciepło i nadzieję.

Co roku przywożone jest wprost z Betlejem do katedry wiedeńskiej a tam przekazywane sztafetom skautów i harcerzy z sąsiednich krajów, gdzie z kolei odbywa się przekazywanie go kolejnym osobom i krajom. W ten sposób dociera wszędzie, na cały kontynent, a nawet jeszcze dalej.

Światło to płonie w naszych domach od roku 1991 dzięki harcerzom z ZHP, którzy co roku odbierają je od słowackich skautów podczas uroczystej mszy świętej w schronisku ZHP na Głodówce. To z ich rąk przyjmują je najważniejsi: prezydent RP, premier, marszałek Sejmu i prymas Polski, a także przedstawiciele sąsiednich krajów – Rosji, Litwy, Białorusi i Ukrainy. eGo



Alf Henryk Hoser S.A.
Biskup Warszawsko-Praski

„W Betlejem judzkim narodził się Zbawiciel” – tę nowinę ogłosili światu najpierw Aniołowie, potem Pasterze (por. Łk 2,10 ns), a od tamtej chwili, przez ponad dwa tysiące lat stara się ją głosić człowiek człowiekowi: wiarą, słowem, miłością z jaką ku innym wychodzi, świadectwem życia z Bogiem dla bliźnich.

Źródło Miłości Boga ku człowiekowi – jedynej prawdziwej Miłości – bije z Betlejemskiej Groty; jej światło jaśnieje nad Stajenki i pragnie opromienić każde ludzkie serce. Miłość Boga tęskni za człowiekiem, ale też potrzebuje tu i teraz naszych dobrych czynów i słów, oczu, dłoni, czasu poświęconego bliźnim – by jej cichy głos został usłyszany.

W roku duszpasterskim 2009/2010 Kościół zachęca nas: „Bądźcie świadkami miłości”.

Wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca” z racji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku 2010 życzę, by stawali się prawdziwymi świadkami Miłości. By spełniały się słowa modlitwy, zanoszonej w poranek Bożego Narodzenia:

„Przeniknięci nowym blaskiem Wcielonego Słowa prosimy niech w naszych czynach odbija się światło, które przez wiarę jaśnieje w naszych duszach.”

Z pasterskim błogosławieństwem



Alf Henryk Hoser

REKLAMA

REKLAMA

ostatnich mieszkań
dostępne metraże od 81 do 128 m²

BIURO SPRZEDAŻY GOCLAW

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 206

Tel.: (48) 22 409 78 34
(48) 22 409 78 35

BIURO SPRZEDAŻY MARSZAŁKOWSKA

Marszałkowska/Wilcza 33

Tel.: (48) 22 428 33 10
(48) 22 428 33 11

acciona
Nieruchomości



osiedle ISKRA III/II

GOCLAW

www.acciona-nieruchomosci.pl



Następcy Szaranowicza i Szpakowskiego

Gdzie odbyły się letnie igrzyska olimpijskie w 1972 r., kto jest trenerem Mai Włoszczyńskiej, jakie konkurencje wchodziły w skład wielobojów gimnastycznych – na te i wiele innych pytań odpowiadali uczestnicy XV Wawerskiego Konkursu Wiedzy o Sportie.

To wyjątkowy konkurs. Nie ma kategorii wiekowych, w szranki stają uczniowie wszystkich typów szkół – od podstawówek do liceów. Młodzi kibice muszą wykazać się wiedzą na temat poszczególnych dyscyplin, historii sportu oraz

ruchem olimpijskim, dziś moi koledzy zasiadają w jury wawerskiego konkursu – wyjaśnia.

Podczas tegorocznego finału konkursowych zmagani wawerscy samorządowcy podziękowali osobom zasłużonym dla tej formy popularyzacji sportu. Z rąk wiceburmistrza Przemysław Zaboklickiego pamiątkowe medale odebrali organizatorzy konkursu, nauczyciele wychowania fizycznego oraz laureaci poprzednich edycji imprezy. Do dalszych starań zachęcali młodych znawców sportu olimpijczyki: Kazimierz Czarnecki, brązowy medalista w podnoszeniu ciężarów (Montreal, 1976 r.) oraz kajakarz Władysław Zieliński, mistrz świata i zdobywca brązowego medalu na dystansie 1000 m na olimpiadzie w Rzymie w 1960 r. (startował wówczas wraz ze Stefanem Kapłaniakiem).

Wymarzone słuchawki komentatora

Kazimierzowi Włodarczykowi marzy się wychowanie dzięki konkursowi gwiazdy sportowego dziennikarstwa. Jak dotąd najbliższą była Joanna Piotrowska. - To jedyna dziewczyna w historii konkursu, która go wygrała. Pokonała chłopaków wiedzą o piłce nożnej. Potem skończyła dziennikarstwo, ale teraz uczy języka angielskiego – opowiada pomysłodawca i organizator konkursu.

Być może marzenie pana Kazimierza spełni się dzięki tegorocznemu zwycięzcy konkursu. Został nim Michał Wąsowski, uczeń trzeciej klasy XXV LO im. Józefa Wybickiego w Falenicy. W ścisłym finale pokonał Macieja Filipkowskiego i Jacka Rozum.

- To był mój dziesiąty start, zacząłem w czwartej klasie podstawówki. Z marszu nie da się tutaj wygrać, trzeba naprawdę solidnie się przygotować – podkreśla. Michał szczególnie interesuje się piłką nożną, chciałby w przyszłości zostać dziennikarzem sportowym, podobnie jak jego brat Maciek, który jako uczeń również brał udział w wawerskim konkursie, a dziś kieruje działem sportowym w jednej z podwarszawskich gazet regionalnych.

Jubileuszową, piętnastą edycję Wawerskiego Konkursu Wiedzy o Sportie zorganizowano w Gimnazjum nr 105 im. Olimpijczyków Polskich. W szkole realizowany jest specjalny program klas sportowych, o przyjęciu do nich decydują wyniki w sporcie. - Zabiegaliśmy o to, aby konkurs odbył się w tym roku właśnie u nas i uświetnił obchody dziesięciolecia szkoły. To wspaniale, że się udało – nie kryła radości Julia Kasprzyk, dyrektorka szkoły.

Tekst i fot. Przemysław Bogusz



Na podium stanęli Michał Wąsowski (I miejsce), Jacek Rozum i Maciej Filipkowski

dokonać współczesnych zawodników. Najbardziej wytrwali wielokrotnie startują w tej rywalizacji, aby po latach prób poczuć smak sukcesu.

Zaczęło się od teleturnieju

Imprezę wymyślił i od początku przygotował Kazimierz Włodarczyk, pracownik Urzędu Dzielnicy Wawer, który kiedyś sam brał udział w teleturnieju „Na olimpijskim szlaku” i w konkursach dla kibiców. - W Mistrzostwach Polski Kibiców nie miałem spektakularnych osiągnięć, bo tam naprawdę trzeba być chodzącą encyklopedią sportu. Ale w teleturnieju mój zespół dotarł do finału, zajęliśmy drugie miejsce w kraju. To była drużyna złożona z ludzi interesujących się

WODY I IGRZYSKI!

Wody i igrzysk spragnieni byli uczniowie z podstawówki na Przyczółku Grochowski. Ich pragnienie zostało zaspokojone w czasie jesiennego Święta Szkoły.

Na „Przyczółku Grochowski” został oddany do użytku nowoczesny, przyszkolny kompleks sportowy składający się z bieżni, skoczni w dal, placu do pchnięcia kulą i dwóch boisk, na których można grać w piłkę nożną, ręczną, siatkówkę i koszykówkę. - To bardzo ważny dzień dla naszej szkoły – podkreślała Zofia Filip, dyrektor SP Nr 279 im. Batalionów AK „Gustaw” i „Harnaś”.

- Nie wiem, jak się otwiera boisko, bo robię to po raz pierwszy – przyznała dyrektorka. Ksiądz proboszcz Zygmunt Uciewicz z tutejszej parafii p.w. Świętych Apostołów Jana i Pawła żartobliwie zasugerował: - Prawidłowo powinno być tak, że ustawia się poprzeczkę na wysokości 1,90 m i pani dyrektor powinna przez nią przeskoczyć... Stało jednak na symbolicznym przecięciu wstęgi, wypuszczeniu w górę przez dzieci kolorowych balonów i poświęceniu sportowego obiektu i dzieci. Widać dzieci były bardzo spragnione święconej wody, gdyż zapytane przez księdza proboszcza, które chce być pokropione tłumnie podbiegły do dobrodziejki.

Na dalszą część oficjalnych uroczystości większość dorosłych gości przeniosła się do gmachu szkoły. Ale żeby tego dnia nie rozegrać choćby małego meczu? To było nie do pomyślenia! Dlatego autor niniejszej publikacji sprowokował mały sparing. Pożyczoną piłką kilka strażów na bramkę bronioną przez księdza Bogusława Wnu-

ka oddał przewodniczącą rady dzielnicy Marcin Kluś i radny Jakub Jagodziński. Kibicowała im miejska radna Dorota Lutomińska. Ale uczniowie byli spragnieni prawdziwych igrzysk, prawdziwego meczu. Autorowi, który w młodości kopał gałę właśnie tutaj, na zerwanym niedawno asfalcie, udało się namówić na grę radnego Bogdana Jeziorskiego, który jest wiceprezesem KS Drukarz. Do Jeziorskiego i Rosińskiego, kapitanów drużyn, chętnie dołączyli uczniowie piątych i szóstych klas. Można powiedzieć, że to był mecz „Drukarz” z „Mieszkańcem”. I nieskończenie dodamy, że wygrał „Mieszkaniec”, dla



k którego jedną bramkę strzelił Michał Lechowski z klasy 6 B.

Oczywiście, tak naprawdę największymi zwycięzcami tego dnia byli uczniowie i młodzież z „Przyczółka Grochowski”.

Z budowy boiska cieszyła się kierująca komisją oświaty radna Mirosława Terlecka, a wiceburmistrz Jarosław Karcz podarował szkole oryginalną piłkę Celticu Glasgow przekazaną przez Artura Boruca. Uczniowie uhonorowali samorządowców i urzędników wielkimi, plastycznymi słonecznikami oraz artystycznym programem.

Adam Rosiński

Wyciskali medale

Dwa turnieje kulturystyczno-sportowe zorganizował pod koniec roku TKKF „Grochów”. W pierwszym z nich na pierwszy jednego z uczestników zawodników zawisły aż cztery medale.

Najpierw w kameralnej siłowni przy ul. Podskarbińskiej przez trzy dni zawodnicy rywalizowali w podciąganiu na drążku, pompkach i wyciskaniu na ławce. W imprezie wzięło udział 30 zawodników, a wśród nich Artur Król, tegoroczny mistrz Warszawy w wyciskaniu na ławce, ale to nie on wygrał w ostatecznej kwalifikacji.

REKLAMA

Naszym Klientom, ich Rodzinom i Przyjaciółom pięknych, polskich Świąt Bożego Narodzenia życzą Kupcy z Szembeka

A w Nowy Rok – tylko z nami!

Zawsze radosne!

Duże czy małe – świąteczne zakupy zawsze mogą być radosne! Jedni biegają do hipermarketów, by wypełnić wózki kolorowymi opakowaniami o obco brzmiących napisach. Inni wolą inaczej: na Szembeku. Tu także są wózki, już nie trzeba dźwigać ciężkich siatek.

Dlaczego na Szembeku? Bo tylko tu opasłe, dębowe beczki z kiszoną kapustą pachną rzeżką i smakowicie, można skosztować! Tu są orzechy, sypki, suchy mak, doskonały miód i ziarna pszenicy, sypiące się złoto pomiędzy palcami – to na kufię. W wielu domach bez niej nie może być Wigilii!

Tu najlepsze, rumiane jabłuszka z grójeckich i wawerskich sadów, jędrne warzywa wprost od producentów, prawdziwe, domowo suszone grzy-

by i rarytas, którego próżno szukać w innych miejscach: olej lniany! Czyści, złoci się w staroswieckich, ćwierć i półlitrowych butelkach z korkiem. Jak u babuni!

Tu świeżo odławione ryby, a wśród nich wigilijne karpie, rzetelnie uk-

szony barszcz, a dla zainteresowanych Wigilią „po nowemu” – wybór soczystych mięs i wędlin.

Słowem – tu, na Szembeku jest wszystko, czego potrzeba na prawdziwą polską Wigilię. Można też kupić prezenty i warto po nie wpaść na piętro.

REKLAMA

CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA

ZAPRASZA NA ŚWIĄTECZNE ZAKUPY

U nas kupisz nie tylko najlepsze:

- warzywa, owoce,
- nabiał, mięso, wędliny,
- ale również:
- meble,
- art. elektrotechniczne,
- odzież, bieliznę,
- art. dla zwierząt,
- upominki itp.

Podziemny parking • Wózki towarowe • Winda • Ruchoma chodniki

Targowisko czynne pon.-pt. 7.00-19.00, sobota 7.00-16.00

Centrum Handlowe pon.-pt. 10.00-19.00, sobota 9.00-16.00

Warszawa, ul. Zamieniecka 90 ☎ (0-22) 333 20 00

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Stefan wrócił z super kliniki, w której leczył jego sklerozę. Żona wydaje powitalną kolację.

- Stefan, jak tam było? - pyta jeden z gości. - Jak ty się teraz czujesz?

- Tak wspaniale nie czuję się od lat! Rewelacja! Leczą najtrudniejsze przypadki sklerozy! A te ich metody! Po prostu światowy standard!

- Stefciu, a jak się nazywa ta klinika?

- Mmm... To taka nazwa... mam ją na końcu języka... yyy... no przypominaj mi, to jak ten kwiatek, taki czerwony, i z kalcami...?

- Róża?!

- O, to, to! Róża! - woła Stefan do żony. - Jak się nazywa ta klinika, w której byłem?!

- Mamusi, chodź, zobacz, jak choinka się pali!

- Syntku, nie mów mi, że choinka się pali! tylko „choinka się świeci”. Biegnij się bawić!

Po chwili słychać z pokoju: - Mamusi, a teraz to już firanki się świecą!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

W święta nie da się nie jeść! Obietnice, które każdy z nas składa samemu sobie, są niezłomne do chwili, w której uświadziemy do stołu. Jak pogodzić korzystanie z kulinarnych uciech z dobrym samopoczuciem? Jest kilka zasad, należy powstrzymać się od błędów, a szkoda.

Po pierwsze, nie wszystkie mieszanki pokarmowe nasz system trawienny znosi bez gadania. Najtrudniej mu, gdy mieszamy alkohol z mięsem albo słodycze z mięsem. Jeśli przewidujemy, że - niestety - solidnie sobie podjemy, zdecydowanie się na coś - albo konkrety, czyli mięsa, warzywa itp., albo kulia, ciasta, desery. Zwłaszcza, że możemy wówczas pościć się sałatkami, piezrogami, bigosem.

Ważne, by między posiłkami robić sobie przynajmniej trzygodzinne przerwy. Można wówczas pić wodę niezagotowaną albo herbaty, ale jedzenie - wykluczone!

Picie około 2 litrów wody pozwoli oczyścić organizm, da także uczucie sytości, uodparniające na wiele kuszących smakowitości!

Jeśli jednak rozboli cię brzuch, spróbuj ciepłej, spokojnej kąpieli.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Wigilia bez śledzi? Niemożliwe!



✓ **Śledzie z rodzynkami:** rodzynki i orzechy (po 2-3 czubate łyżki) namoczyć. 3 śledzie marynowane obrać i pokroić w paski. Białą część jednego pora i jedną cebulkę pokroić w drobne paski, wymieszać z jednym startym jabłkiem, niewielką ilością gęstej śmietany, dodając osączone rodzynki i orzechy. Doprawić odrobiną cukru. Wymieszać, odstawić na pół godziny do lodówki, podawać.

✓ **Śledzie z ziemniakami:** 3 matjasy pokroić. Małą cebulkę zetrzeć na tarce, sparzyć wrzątkiem, osączyć. 2-3 ugotowane ziemniaki zetrzeć lub zmiksować, dodając cebulkę, nieco oliwy i kilka łyżek majonezu. Dodać śledzie i, jeśli kto lubi, kilka kaparów. Smacznego!

✓ **Śledzie z curry:** pokroić w kawałki śledzie z octu (można marynować samemu, zalewając je wodą z octem i solą - całość mniej kwaśna, niż na korniszony czy grzyby). Wymieszać w równych proporcjach majonez i gęstą śmietanę razem z ząbkami czosnku, rozartym lub dokładnie zmiażdżonym. Dodać 2 czubate łyżki curry, wymieszać. Do sosu można dodać niekwaśne jabłko w cieniułkach półplasterkach lub krojone w paski suszone śliwki kalifornijskie. Wymieszać ze śledziami, odstawić do lodówki na 12 godzin. Można dekorować częściami mandarynek lub winogronami.

✓ **Śledzie z octem:** świeże filety śledziowe posypać solą i pieprzem, smażyć w oleju na rumiano (jedni lubią panierowane inni - zdecydowanie nie) i układać w słoiku lub kamionce. Jednocześnie zagotować ocet z wodą (nie za kwaśny, choć wyrazisty) z dodatkiem pokrojonej cienko cebuli, liścia laurowego i ziela angielskiego. Gorące śledzie zalać gorącym octem i szczelnie zamknąć. Gdy wystygną, wstawić do lodówki na 2-3 dni. Podawać zimne, jak grzyby.

✓ **Śledź w serze:** matjasy pokroić. Miękkie, żółte ser zetrzeć na tarce i ogrzać w temperaturze pokojowej, po czym zmiksować go z kwaśną śmietaną, majonezem (każdego z 3 składników podobną ilość) oraz łyżką musztardy stołowej i rozartym czosnkiem. W słoiku układać na przemian warstwę śledzi i warstwę sosu serowego. Zostać, by się „przeżyżło”. Ważne, by sos miał wyrazisty serowo-czosnkowy smak.

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

Mala kto po szalonym sylwestrze zachowuje szampański nastrój. Wiele na sam dźwięk słowa „szampa” dostaje lekkich drszczy. „The day after” to ciężka próba. Ale nie zawsze musi tak być. Spożywając alkohol, staraj się nie mieszać różnych jego rodzajów. Trawienie alkoholu prowadzi do odwadniania organizmu, dlatego pijąc nie zapominaj o wlewaniu w siebie dużej ilości soków i wody (bez „bąbelków”!). Jeśli nie, wypij jak najwięcej wody natychmiast po powrocie do domu, a potem - gdy tylko się obudzi. Zresztą, „nawet” - pomagaj sobie także soki i wodę, słodzoną prawdziwym miodem, dostarczającą nam fruktozę.

Warto przy okazji uzupełnić mikroelementy: sok pomidorowy jest mile widziany. To bogate źródło potasu. Świeżym lekiem jest też dobry, prawdziwy bulion (nie z kostki), zawierający m.in. potas i sód. Wiele osób reaguje bardzo dobrze na tyknięcie witaminą B, wypukłą przy alkoholu.

Wystzegaj się potraw smażonych i tłustych. Choć z drugiej strony, w wielu regionach Polski uważają, że najlepiej działa podany z samego rana zawieszony, gorący żurek. I na prawdę wracają po nim do formy, choć jest tłusty...

Ciekawsko

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Przedświataczna gorączka zakupów udzieli Ci się całkowicie. Chciałbyś swoim bliskim sprawić jak najwięcej radości, więc mogą oczekiwać wspaniałych prezentów. Ale nie szalej zbyt daleko. Dla nich największym podarunkiem będzie Twoja obecność w święta i wspólna rozmowa. Radosny nastrój konieczny zamyśli na Sylwestrową noc, którą powinienś spędzić wyjądkowo lub odjazdowo.

♉ BYK 22.04-21.05

W nawałe obowiązków i zajęć nie zapominaj o sobie. Możesz mieć trochę kłopotów ze swoim partnerem, postaraj się porozmawiać z nim spokojnie i przedstawić swoje racje. Nie pozwól ponieść się emocjom, bądź też szczególnie roztważny i powściągliwy w okazywaniu uczuć. Pomimo tych zawirowań, masz szansę spędzić spokojną, rodzinne święta i spotkać hojnego Mikołaja.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Przed Tobą sprzyjający czas na załatwienie spraw, z którymi ociągales się za długo. Powinieneś też zdecydować się wreszcie, jak spędzić nadchodzące święta. Pomimo oporów zajmij się przedświatacznymi remanentami. Nie zostawiaj wszystkiego na ostatnią chwilę. Może Cię spotkać kilka miłych niespodzianek - warto więc urobić się w cierpliwość i poczekać na gwiazdkowe prezenty.

♋ RAK 22.06-22.07

Druha połowa miesiąca będzie obfitowała w parę wydarzeń, które będą miały wpływ na Twoje dalsze postępowanie. Partnerskiemu związkowi pisana będzie harmonia, obopólne zrozumienie i szansa, że okres świąteczny i karnawału staną się dla Ciebie i Twoich bliskich czasem wzmacniającym uczucia. W nawałe przedświatacznych zajęć pamiętaj, że nie najważniejszy jest wysprzątany dom, ale miłość okazana swoim bliskim.

♌ LEW 23.07-23.08

Masz zdolność do sterowania ludźmi i wpływania w znaczący sposób na podejmowane przez nich decyzje. Pozwala Ci to na osiągnięcie pewnych korzyści w pracy. Ale, uważaj nie wykorzystuj tego do końca. Zmniejsz tempo, zajmij się nareszcie robieniem zakupów, kupowaniem prezentów pod choinkę lub pomocą w świątecznych przygotowaniach. Wtedy zaplanuje w domu miłą atmosferę, a sympatyczny nastrój odczujesz jeszcze w karnawałowe dni.

♍ PANNA 24.08-23.09

Pod koniec grudnia nareszcie nie będziesz narzekać na finanse. Jednak z zainwestowaniem gotówki wstrzymaj się do Nowego Roku - bo teraz pośpiech nie jest Twoim sprzymierzeńcem. Postaraj się bardziej realnie patrzeć na świat i sprawy dnia codziennego. Jeśli będziesz mieć wątpliwości, porozmawiaj o tym z rodziną, na pewno pomogą Ci znaleźć najlepsze rozwiązanie.

♎ WAGA 24.09-23.10

Jeśli ktoś złoży Ci zaskakującą propozycję - przeżyj dwa razy i... odmów. W sferze prywatnej przyszyłyby się mała odmiana, która wniosłaby trochę

„świeżego powietrza” w Twoje życie. Zadbaj też o siebie, poświęć więcej uwagi swojemu wyglądowi, a będziesz mieć szansę zabłysnąć na Sylwestrowym balu. Świąteczne porządki mogą poczekać lub poświęć im tylko tyle czasu, aby nie stały się uciążliwym obowiązkiem. Za to za kierownicą wskazana rozważa i uwaga.

♏ SKORPION 24.10-23.11

W pracy uważaj na to, co mówisz. Możesz pogorszyć tylko swoje stosunki z szefem i po co? Pomyśl, czy nie warto zastosować innej taktyki? Możesz przeżyć kilka nerwowych chwil, ale wszystko powoli się ułoży. Nie wpadaj w skrajne nastroje, dobrym sposobem na ich wyrównanie będzie umycie kilku okien lub wypastowanie podłogi i wtedy poczujesz, że święta to czas radości i wypoczynku.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Przed Tobą korowód wydarzeń, w pracy sporo zajęć, chwilami nie będziesz wiedział „w co ręce włożyć”, ale uporasz się ze wszystkim i owoce swoich wysiłków będziesz zbierał przez następne miesiące. Zadbaj o kondycję fizyczną, dobrym treningiem będzie „sucha zaprawa” pod postacią sprzątania lub wynoszenia dywanów do trzepania. Nagrodą zaś pochwyciły ze strony bliskich, a także gości, których możesz oczekiwać w święta.

♑ KOZIORÓŻEC 23.12-20.01

Od jakiegoś czasu gwiazdy pilnują, abyś miał korzystną sytuację finansową i zawodową. Jest nadzieja, że sprawy, które zakłócają Twój spokój, znajdą szczególne rozwiązanie. Postaraj się być bardziej otwartym w stosunku do ludzi, zobaczysz, że nie jest to takie trudne. W ciągu najbliższych tygodni może Cię zaskoczyć zachowanie poznanej osoby, która uważana jest za chłodną i roztądną. Zastój, jaki panował w Twoich uczuciach od jakiegoś czasu może zamienić się w ciekawie przeżycie lub interesującą znajomość.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Jeśli miałeś jakieś wątpliwości, nadchodzące tygodnie rozwieją Twoje obawy. Postaraj się uporządkować swoje sprawy, nie zostawiaj niczego „na potem”. Zyskasz wiele cennego czasu, który przyda Ci się w naprawianiu dawno zerwanych więzi - sąsiedzkich czy też uczuciowych. Dużą przyjemność sprawi Ci kupowanie prezentów, a potem widok radości na twarzach obdarowanych. Drobne trudności, których możesz doświadczać przy świątecznych przygotowaniach zrekomensuje Ci uznanie bliskich.

♓ RYBY 20.02-20.03

Pomimo zmienności aury i pogodowych „skoków”, Twój nastrój będzie optymistyczny. Postaraj się jednak, aby Twoje codzienne obowiązki zaniechać nie uciepiałoby z powodu przedświatacznego rozgardiaszu. W pracy wykaż więcej taktu i staraj się słuchać tego, co mówią inni. W sprawach uczuć zdążasz się jak zwykle na żywioł, a czasami wskazany jest takt i dyplomacja. Jeśli będziesz liczył się ze swoją wiarą, święta będą zdrowe i radosne.

Meinli

Krzyżówka Mieszkańca Nr 24/25

deformacja złoza	drzemka po obiedzie	marcowy solenizant	stolica Afganistanu	biały w naleśnikach	strefa	małajski szal	zarodek	proste zęby
			ciasteczko z ziarnem dużą fasolą				10	
bez- zerstwo	piątą w kalendarzu kraj z Trypolisem		ukośnik w geometrii					złoty dla zwyższy
	5				reguła jak granica z Dniem Zmarłych		13	6
trygono- metryczna funkcja			złoty paznokcie złomu lub żywa					12
stolica Gruzynów				8	gazu w auce	wiersz do młodości unikat		
			muzealny przedmiot					
niekom- petentna osoba	nauka o pięknie	następstwo zapora powstańców	surowiec na dawne buty	rośnie z popylem				smakowity
np. marmur	11						1	
potocznie o szefie	7			Cezary, aktor				
			prze- ciwo- powo- dowy kawon	3		złoty nowotwór pikarski na ekranie		
moral- ność				2	wzmocnia głos	dwoje		
lubi pływać	boisko tenisisty zabawa o maturze				polowanie			papuga z krzyżówką
			zasiła Narew			puszysty ogon		
część statku					dawna moneta srebrna			
gimnas- tyczna			tył konia			złota - to Ażajci		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 22/2009: „**Jak makiem zasiał**”. Nagrodę książkową wylosowała p. Katarzyna Szewczyk z ul. Kijowskiej. Ważne do 26.12.2009 r.



ADMINISTROWANIE

● Administrowanie i zarządzanie nieruchomościami profesjonalnie. Tel. 0608-053-676; 022 497-67-27
e-mail: biuro@bznprofil.pl

AUTO-MOTO

● Opony nowe i używane, przechowywanie opon, prostowanie felg. Tel. 022 423-59-96
● Skup samochodów. Tel. 0792-118-666

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434
● Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118
● Książki – dojadę. Tel. 022 826-03-83; 0502-322-705
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczerainbow.pl

FINANSE

● Gocław – Księgowość, Kadry, PIT, www.rewident.waw.pl. Tel. 697-437-888
● Księgowość małych i średnich firm, osoby niepełnosprawne, życiowość, cierpliwość, wyjątkowość. Tel. 022 810-83-60; 0606-763-006
● Księgowość. Tel. 0509-801-381
● Księgowość – tania. Tel. 0608-475-870

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 022 671-15-79; 022 613-98-37
● Internia – wizyty domowe. Tel. 660-594-505

Janusz Niedzielski
Lekarz stomatolog – protetyk.
Gab. ul. Złanieckiego 16C
lokal 46.
Tel. 22 671-18-18

● Masaż. W godz. 6-22. Widoczna 5. Tel. 0501-744-905

NAUKA

● AAA Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41
Angielski, matury, certyfikaty, dojazd. Tel. 501-543-136

● Artysta zaprasza na profesjonalne zajęcia z rysunku i malarstwa – dla młodzieży i dorosłych. ul. Grzybowska 3 - w piątki 17.00-20.00. Tel. 0 505-121-523

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738



DOM POD KLUCZ

juz od 365.000 pln

PROJEKT W GENIE

www.hmr.pl tel. 022 615 80 05



DURO-HOME

TRADYCYJNA TECHNOLOGIA
EKOLOGICZNA

www.durohome.pl

● D.K. Orion zaprasza na zajęcia plastyczne. Czwartki od godz. 18.00 - ul. Egipska 7.
Tel. 22 672-02-30 i 696-459-063
● Fizyka, matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr. Tel. 606-154-798
● J. polski. Tel. 0691-923-889
● Liceum dla dorosłych.
Tel. (022) 517 77-40; 602 232 879
● Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy.
Tel. 22 517-77-40, 22 310-27-40, fax 22 879-87-66
● Matematyka. Tel. 607-163-744
● Matematyka, fizyka – korepetycje. Wawer. Tel. 022 615-81-50; 603-581-282
● Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwerantka. Tel. (22) 517-77-40; 602-232-879
● Szkolenia BHP. Tel. (22) 879-87-66; 602-232-879

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Garaż ul. Karczewska 7.
Tel. 22 810-37-33 (po godz. 18)
● Gabinet masażu, ul. Widocznia 5. Dni i godziny do uzgodnienia. Tel. 501-744-905
● Dwa gabinety lekarskie (standard NFZ, dostęp całą dobę) oraz gabinet terapeutyczny (terapia indywidualna lub grupowa) w Międzyzlesiu, ul. Zwolenska 127. Możliwy podnajem poszczególnych dni w tygodniu, lub godzin. Tel. 501-744-905

NIERUCHOMOŚCI/poszukuję do wynajęcia

● 3 pokoi lub domu gospodarczego do 700 zł/mc (może być do remontu) za opiekę nad osobą lub nieruchomością.
Tel. 501-831-296; 515-321-386

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Wawer ul. Jeziorowa, 5000 m kw., Warunki zabudowy na bliźniaki. Tel. 0606-36-11-36

DAM PRACĘ

● Opiekunki, siostry PCK, pielęgniarki do osób starszych zatrudnionych. Tel. (022) 815-30-62

SZUKAM PRACY

● Sprzątanie, nawet w kuchni. Tel. 503-836-166

PRAWNE

● DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z fiskusem, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gocław. Tel. 022 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynną codziennie oprócz czwartków, ul. Grochowska 207 (Universam nad bankiem). Tel. 0509-959-444, 022 810-00-61 w. 252
● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Olszyny Grochowskiej 11/15 lok. 2, 04-281 Warszawa, pierwsze piętro.
Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94; www.pietruk.eu

RÓŻNE

● BHP, P. Poż. Tel. 601-177-247
● Choinki cięte, doniczkowe, pachnące – od 14 grudnia ul. Komarska 48 (obok Bazaru Szembeka). Tel. 697-104-304

SPORT

● Siłownia, ping-pong. Najtaniej ul. Podskarbińska 7 B! Tel. 022 870-52-72

USŁUGI

● Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23; 0609 105 940
● Alarmy, domofony, kamery, komputery. Tel. 22 371-23-49
● ALKO – PRZEPROWADZKI 1,50 zł/km. Tel. 512-139-430
● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
● ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka, Promocja dekoderu Polsatu za 99 zł, 3 m-cie gratis i 37,90 zł/m-c, satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566
● ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 022 818-07-17
● Anteny indywidualne, zbiorcze i satelitarne. Naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 022 813-60-33; 604-506-278
● Automatyczne pralki – naprawa, tania. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132
● BIURO RACHUNKOWE – WYPROWADZANIE ZALEGŁOŚCI, PROWADZENIE KSIĘGOWOŚCI. Tel. 502-227-648; 22 870-67-51

● CZYSZCZENIE DYWANÓW, wykładzin, tapicerki – KARCHEREM. Tel. 0694-825-760
● Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 022 872-93-03
● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie – osobiście. Tel. 0609-542-545; 22 810-70-88
● DEZYNSSEKCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16

● Elektryczne - Głowiaki. Tel. 022 428-35-53; 0504-61-88-88
● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813
● Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 0502-443-826
● Elektryczne – dom i ogród. Tel. 0602-58-75-13
● Firma budowlana wykoną każdą robotę. Tel. 602-711-883
● Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63. Tel. 022 610-23-05

GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-18-53; 0662-065-292
● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744
● GEODEZJA. Tel. 0609-240-602
● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowiaki. Tel. 022 428-35-53; 0504 61 88 88
● GLAZURA, HYDRAULIKA. Tel. 0694-809-402
● Glazura – remonty, fachowe porady. Tel. 022 424-32-07; 692-885-279
● Gładź, malowanie, glazura. Tel. 606-181-588
● Gładź – remonty, fachowe porady. Tel. 022 424-32-07; 692-885-279
● Hydrauliczne - Głowiaki. Tel. 022 428-35-53; 0504-61-88-88
● Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106
● Hydraulika wod.-kan., gaz, CO, piec, kominarskie. Tel. 696-321-228

● LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 0694-825-760
● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521
● Malowanie, tapetowanie, Głowiaki. Tel. 022 428-35-53; 0504-61-88-88
● Malowanie, tapetowanie i remonty. Tel. 022 612-21-74; 0501-028-073
● Malowanie – gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 0510-711-163
● Malowanie, tapetowanie, wykładanie – osobiście. Tel. 022 810-90-22
● Meble na wymiar, garderoby, inne. www.meblosal.republika.pl. Tel. 0 888-785-778
● Naprawa i przestrzajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja i rachunki. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196
● Naprawa – pralki, lodówki. Tel. 0603-047-616; 0502-562-444
● NAPRAWA TELEWIZORÓW – dojazd. Tel. 0602-216-943

● Naprawa – pralki, lodówki. Tel. 0603-047-616; 0502-562-444
● NAPRAWA TELEWIZORÓW – dojazd. Tel. 0602-216-943

● Naprawa – pralki, lodówki. Tel. 0603-047-616; 0502-562-444
● NAPRAWA TELEWIZORÓW – dojazd. Tel. 0602-216-943

● Skup złomu, makulatury, własny transport (na Grochowie gratis), ul. Komarska 48 obok bazaru Szembeka. Tel. 697-104-304
● STOLARZ – wykoną solidnie – meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

● STUDNIE. Tel. 022 789-33-89
● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88
● Transport, wykopy, kop-ład., kierownik budowy – uprawnienia. Tel. 509-313-311; 602-440-484
● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0663-511-771
● Wynajem autokarów: 33 miejsca, 43 miejsca oraz 50 miejsc – wesela, uroczystości, przewozy dzieci na basen. Tel. 022 870-57-15; 0602-269-607
● Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19
● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19
● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83
● WYWÓZ MEBLI I GRUZU, złomu, śmieci, drzewa, liści, opróżnianie piwnic. Tel. 022 424-17-78; 0888-651-163

CADILLAC DE VILLE 1963

Wynajem 6-osobowego auta z kierowcą ślubu, uroczystości rodzinne, studniówki, reklama.

Kontakt 605 560 234



● Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 022 671-94-53; 0692-420-605
● NAPRAWA LAPTOPÓW, ODZYSKIWANIE DANYCH, WYMIANA MATRYC techmedica.pl@gmail.com. Tel. 606-436-475

NAPRAWA DRUKAREK. Szybko, tania i solidnie! Tel. 503-345-375

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę, sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 022 499-20-62

● Pralki, lodówki. Tel. 0601-361-830, 022 671-80-49, 0604-910-643
● Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 022 870-09-54
● PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Profesjonalnie. Dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13; 0502-928-147

● Przeprowadzki. Tel. 669-834-024
● Przeprowadzki. Tel. 505-900-180
● Przyłącza wod.-kan. Tel. 0506-767-073
● Remonty, wykończenia. Tel. 504-781-725
● REMONTY – FACHOWE PORADY – WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE. TEL. 0602-721-914
● Remonty – rzetelnie. Gwarancja. Tel. 609-574-750
● Serwis urządzeń biurowych. Naprawiamy: drukarki, plenery, skanery, niszczarki, kalkulatory i maszyny do liczenia. Tel. 22 818-87-54; 792-889-896

TANIA STAL

■ Stal zbrojeniowa ■
■ Kształtowniki ■
■ Rury ■ Blachy ■
■ Materiały budowlane ■
■ Centrum ogrodzeniowe ■

www.astal.waw.pl

Ul. Wał Miedzeszyński 111
tel. 516 698 802
e-mail: taniastal@op.pl

● Skup złomu, makulatury, własny transport (na Grochowie gratis), ul. Komarska 48 obok bazaru Szembeka. Tel. 697-104-304
● STOLARZ – wykoną solidnie – meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

● STUDNIE. Tel. 022 789-33-89
● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88
● Transport, wykopy, kop-ład., kierownik budowy – uprawnienia. Tel. 509-313-311; 602-440-484
● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0663-511-771
● Wynajem autokarów: 33 miejsca, 43 miejsca oraz 50 miejsc – wesela, uroczystości, przewozy dzieci na basen. Tel. 022 870-57-15; 0602-269-607
● Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19
● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19
● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83
● WYWÓZ MEBLI I GRUZU, złomu, śmieci, drzewa, liści, opróżnianie piwnic. Tel. 022 424-17-78; 0888-651-163

ZIELARSTWO

● ZIOŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gddeckiej i Komarskiej, paw. 53 D obok Agencji apart – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 0602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 022 610-02-17
Pl. Szembeka 6
tel./fax 022 612-02-18
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 022 610-48-74; 022 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 022 619-19-56; 022 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 022 836-69-16; 0608-054-093
Załatwiamy formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzlesie
Siedzibna firmowa Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej



Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODD”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontrol. Dystrybucji Prasy.

Nic nie poprawiam

Chińska technika malowania tuszem od dawna fascynowała Jana Suligę z Radości. Po wielu latach malarskich prób i dwóch wizytach w Państwie Środka, artysta zaprezentował po raz pierwszy swoje prace publiczności.

Były dyrektor Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie, obecnie właściciel Galerii Etnik, zajął się malarstwem 11 lat temu. – Wcześniej też czasami malowałem, ale tylko sporadycznie. Zaczęłem od akwareli. Lubię ją, bo to technika w której niewiele mo-

akwarele, jak i współcześnie tworzone prace, wykonane chińską techniką.

Malarstwo, jak podkreśla, odegrało w jego życiu rolę terapeutyczną. – Malowanie uczy, żeby nie przywiązywać zbyt dużej wagi do celu, jaki sobie założyliśmy. Zdarza się, że pracu-

Dworcu Centralnym. Wszystko zaczęło się jednak od gałązki. – Klasycznym motywem prac tworzonych za pomocą chińskiego tuszu jest bambus. Spróbowałem go namalować tylko raz, postanowiłem jednak, że u mnie podstawowym motywem będzie właśnie gałązka. I od marca 1998 r., co roku maluję na wiosnę jedną gałązkę brzozy, lub wierzby – wspomina Jan Suliga.

Wiecej, niż sztuka

Z Chin artysta przywiózł oryginalne oprzyrządowanie, potrzebne do pracy w wymarzonej technice. – Tusz, pieczęcie, różne rodzaje papieru ryżowego i przyciski do niego – wylicza. – Najlepiej malować stojąc, lub siedząc wysoko. Ważna jest postawa i sposób trzymania pędzla; maluje się trzymając go trzema palcami, niemalże pionowo. Trzeba się nauczyć specyficznego sposobu poruszania pędzlem – opisuje swoją ulubioną technikę Jan Suliga. – W chińskim tuszu, podobnie jak w akwareli, nic nie można poprawić. Staram się więc uchwycić chwilę i albo mi się to uda, albo nie. To więcej niż sztuka, więcej nawet niż psychoterapia. To sposób przeżywania świata, coś duchowego – tłumaczy swoje podejście do malarstwa.

Prace Jana Suligi można obejrzeć w Galerii Etnik w Radości, wizytę najlepiej jednak uzgodnić wcześniej z gospodarzem, bo galeria mieści się w jego domu. Więcej informacji na stronie www.etno-art.pl

Tekst i fot.

Przemysław Bogusz



Jan Suliga maluje od 11 lat, jego ulubioną techniką jest chiński tusz.

na poprawić w gotowym już obrazie. Chciałem jednak tworzyć czarno-białe prace, marzył mi się chiński tusz. Nie mogłem go dostać, więc zacząłem malować czarną akwarelą i nagle dostrzegłem, że ta czerń ma wiele barw – opowiada Jan Suliga.

Od bambusa do gałązki

W piątek, 11 grudnia, w swojej galerii przy ul. Radłowskiej, otworzył wystawę, w której znalazły się zarówno kolorowe

ję nad czymś bardzo długo, nic mi nie wychodzi, tonę po kolanach w odrzuconych kartkach i nagle przychodzi oświecenie, że to, co pierwotnie odrzuciłem, jest świetne – wyjaśnia artysta.

Tematy swoich obrazów czerpie z otaczającej go rzeczywistości: są wśród nich martwe natury (kalosze dziadka, żerdzie w płocie, miseczka kota), pejzaże (malowany nad morzem cykl „Modlitwa żywiołów”), ludzie – np. młodociane prostytutki podpatrzone na

Skaryszewski najpiękniejszy!

Południowoparski Park Skaryszewski został uznany za najpiękniejszy park w Polsce! Potwierdziła się więc obiegowa opinia o leciwym „Skaryszaku”.

W IV edycji konkursu na Najpiękniejszy Park w Polsce 2009 zwyciężył nasz Park Skaryszewski im. J.J. Paderewskiego. Konkursy tego typu przeprowadza w krajach Europy i Ameryce firma Briggs & Stratton. Wyboru najpiękniejszego dokonuje fachowe jury.

Nie byłoby tego sukcesu, gdyby Sylwester Klimiuk redagujący od kilku lat internetowy portal poświęcony „Skaryszakowi” (skaryszewski.pl) nie zgłosił parku do konkursu. Nagrodami dla Parku Skaryszewskiego są kosiarka, specjalny certyfikat i pięć tysięcy złotych. Jednak najważniejsze, że to zwycięstwo otworzyło „Skaryszakowi” nowe możliwości promocyjne w kraju i zagranicą. Poinformowane przez „Mieszkańca” o sukcesie parku harcerki z 22 Szczepu „Watra” (na zdjęciu) nie kryją swojej radości.

– To najbardziej zasłużona nagroda na świecie! – mówi Basia Jerszow. – Bo to magiczne miejsce, idealne do spotkań z przyjaciółmi. Jej koleżanka Ola Jaguś podkreśla „idealność” Ogrodu Różanego i dodaje: – Ale są także takie miejsca kompletnie dzikie, których brakuje w innych parkach. Dziewczyny przyjecha-

ły na Pragę Południe z Ochoty, która ma m.in. Pole Mokotowskie i Park Szczyński. W Parku Skaryszewskim razem z innymi harcerkami obchodzili w grudniu rocznicę 94-lecia utworzenia swojego szczeplu.



W jubileuszowej grze terenowej dla zastępów harcerzom łatwo było ukryć się w bujnej gęstwinie Najpiękniejszego Parku w Polsce.

W 2010 roku Park Skaryszewski będzie walczył o tytuł Naj-

piękniejszego Parku na Świecie. To konsekwencja zwycięstwa polskiej edycji. Sylwester Klimiuk jest bardzo zadowolony z sukcesu „Skaryszaka”. Przyznaje „Mieszkańcowi”, że nie jest rodowitym warszawiakiem. Przyjechał tu w latach '90 z Kozienic. Osiedl na północnoprawskich Szmulkach i Park Skaryszewski po prostu go zafascynował. Ciagle tam chodzi z 8-letnim synem Rafałem. – Pamiętam, że na początku Park Skaryszewski miał bardzo złą reputację. Kojarzył się z przestępcami i napastownikiem seksualnym. Ale wiele się zmieni-

ło... – mówi autor portalu skaryszewski.pl. A park czekają kolejne zmiany. W grudniu do Zarządu Oczyszczania Miasta, który administruje Parkiem Skaryszewskim wpłynęła pełna dokumentacja projektowa rewitalizacji parku. Obecnie konsultowana jest ze Stołecznym Konserwatorem Zabytków. Pozostaje pytanie, czy Miasto zabezpieczy pieniądze na rewitalizację zabytkowego parku... Adam Rosiński

OGLOSZENIE

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego 2010 Roku
zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz sukcesów
w życiu osobistym i zawodowym
życzy

Konstanty Bartoń

Zastępca Burmistrza Dzielnicy Praga Południe



OGLOSZENIE

REKLAMA

Notus Mediator
Nieruchomości Finanse

tel. 0694 686 683
biuro@notusmediator.pl
www.notusmediator.pl



14 banków w jednym miejscu

- kredyty hipoteczne
- pożyczki hipoteczne
- kredyty refinansowe
- kredyty lombardowe
- kredyty dla firm
- kredyty gotówkowe

tel. 0 694 686 683

biuro@notusmediator.pl

www.notusmediator.pl

Życzymy Państwu spokojnych Świąt Bożego Narodzenia



Niech zbliżające się Świąta Bożego Narodzenia upłyną w miłej atmosferze, zdrowiu i spokoju, a Nowy 2010 Rok przyniesie wiele sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym.

Wszystkim Klientom, Współpracownikom i Czytelnikom życzy

EUROBUD
Materiały Budowlane



SPECJALISTYCZNY SKLEP I SERWIS
RENAULT PEUGEOT CITROEN
MOTO partner
Warszawa ul. Grochowska 45D
Działalność: sklep tel. 022 871-30-30 Serwis tel. 022 740-01-80
Sprzedaż – Montaż OPON –20%!
Ph-pl. 8*-18* Sob. 8*-13* e-mail: info@motopartner.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ zakup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

„Universam-Grochów”
ul. Grochowska 207 (Rondo Wiatraczna)
Oferujemy artykuły spożywcze i przemysłowe wyłącznie uznanych i renomowanych firm, wiele z ich posiada certyfikat potwierdzający ekologiczne pochodzenie produktu.
Do 31.12.2009 r. WIELKA ŚWIĄTECZNA PROMOCJA!
Od 18.12.2009 r. sprzedaż karpi (żywe, tusze, filety).
D.H. „Universam” czynny w okresie przedświątecznym:
20.12.2009 r. (niedziela handlowa) – 9.00-17.00
21-23.12.2009 r. (poniedziałek-środa) – część spożywcza – 6.00-20.00
– część przemysłowa – 9.00-20.00
24.12.2009 r. (czwartek Wigilia) – część spożywcza – 6.00-15.00
– część przemysłowa – 9.00-15.00
31.12.2009 r. (czwartek Sylwester) – część spożywcza – 6.00-17.00
– część przemysłowa – 9.00-17.00
Obok sam-u spożywczego czynny sklep całodobowy:
24.12.2009 r. (Wigilia) – do godz. 17.00
31.12.2009 r. (Sylwester) – do godz. 20.00
Zapraszamy do DH „Universam” po udane zakupy świąteczne!
Dla stałych klientów udzielamy 3% rabatu
Realizujemy kupony Sodexo Pass



Beata OSYTEK

O samotności, odrzuconych pokusach i o chłopakach z Grochowa, z Beatą Osytek, śpiewającą poetką, laureatką wielu festiwali piosenki poetyckiej, rozmawia Przemysław Bogusz.

- Czujesz się samotna? Takie wrażenie można odnieść słuchając piosenek, które znalazły się na płycie „Z ciszą”. Czytelnikom należy się wyjaśnienie, że jesteś autorką tekstów, kompozytorką i wykonawczynią wszystkich utworów.

- Samotność ma różne wymiary, człowiek przez całe życie jest może nie tyle samotny, co sam. Ja lubię być sama ze sobą, ale nie czuję się samotna. Teksty nie zawsze są odbiciem uczuć autora, nie do końca.

- Ale dużo jest w Twoich piosenkach potrzeby kontaktu z drugim człowiekiem. Pięknie też o tym kontakcie opowiadasz, kiedy na przykład przedstawiasz starych ludzi w piosence „Na zielonej ławce”.

- Bardzo lubię tę piosenkę. Napisałam ją w krakowskim Parku Jordana, siedząc na ławce i obserwując ludzi wokół. Z obserwacji wzięła się też inna piosenka z tej płyty, „Codzienni podróżni”. Dojeżdżałam kiedyś do Warszawy pociągami z Legionowa i w tym pociągu codziennie spotykałam tych samych ludzi. Jeździłam tym pociągami przez trzy lata i nie raz chciałam rozpocząć rozmowę z którymś z tych spotykanych codziennie podróżnych, ale jakoś nigdy nie miałam śmiałości.

- Ludzie nie tak łatwo się dziś zaprzyjaźniają. Kiedyś było inaczej?

- Tak, kontaktowali się bardziej bezpośrednio. Teraz rzadko się spotykają, nawet jeśli mieszkają blisko siebie, to wolą pogadać za pomocą komunikatora internetowego. Jeśli o mnie chodzi, to jestem ostatnią znaną mi osobą, która uwielbia pisać i otrzymywać tradycyjnie, ręcznie pisane listy. Trochę jestem nie z tych czasów. Nie mam nawet w domu komputera.

- Tę niedzisiejszość można odnaleźć w Twoich piosenkach. Brzmienie jak z lat osiemdziesiątych, nie oczywiście nie ujmując tamtej epoki muzycznej, która dziś inspiruje wielu artystów.

- Płyta powstawała kilka lat temu. To był taki okres w moim życiu, kiedy wszystko idealizowałam. Muzycznie natomiast lubię popadać w skrajności – od delikatnego brzmienia, do bardziej mocnego uderzenia. Nie próbowałam jeszcze sił na festiwalach rockowych, ale chcę to zmienić i wraz z grupą przyjaciół muzyków przygotowujemy projekt, który mamy zamiar zaprezentować w przyszłym roku w Jarocinie.



Beata Osytek rozstaje się z Pragą i do niej wraca...

- Wiele z Twoich piosenek, choćby ekspresyjna „Zdzi-ra”, czy kołysząca „Kilka prawd”, nosi wszelkie znamiona potencjalnych przebojów. A jednak w radiu grane są rzadko, w niszowych audycjach dla miłośników piosenki literackiej. Dobra muzyka się nie przebija?

- Kiedyś instrumenty były na wagę złota, duże znaczenie miały też autorytety. Wiadomo było, że jeśli znany tekściarz napisze piosenkę młodemu zespołowi, to warto na ten zespół zwrócić uwagę. Dziś jest bardzo dużo muzyków, zespołów, każdy ma dostęp do nowoczesnego sprzętu, do studia. Nie chcę iść na skróty, chociaż miałam kilka propozycji od wytwórni, żeby się trochę nagiąć.

- Chcieli zrobić z Ciebie gwiazdę, a Ty nie? A na czym takie propozycje polegają?

- Dostałam zestaw tzw. publishingów, czyli zagranicznych piosenek, które zajmują wysokie miejsca na listach przebojów w krajach, o których niewiele wiemy, jeśli chodzi o ich rynki muzyczne, np. w Norwegii. Miałam napisać do nich polskie teksty i to zaśpiewać. Można też nagrać piosenkę znanego, polskiego wykonawcy, która nie weszła na jego płytę. Tacy artyści, którzy przychodzą z własnym materiałem, sami piszą i komponują, nie są chyba przez duże firmy fonograficzne specjalnie mile widziani.

- Nie narzekasz natomiast na brak propozycji koncertowych. W tym roku sporo grałaś.

- Tak, oprócz zespołu, o którym wspominałam, prowadzę z koleżanką taki babski projekt: ja gram na gitarze elektrycznej, a ona na fortepianie. To dość intrygujące połączenie, trochę wariujemy na scenie, do tego dochodzą wizualizacje.

- Prowadziłaś też cykl koncertów piosenki poetyckiej na Mariensztacie i na Starym Mieście. Na Pradze Południe nie dałoby się zrobić czegoś podobnego?

- Kilka lat temu były Noce Poetów w Parku Skaryszewskim, organizowane przez moich znajomych. Bardzo miłe je wspominać, dużo się działo. Tu ktoś recytował wiersze, dalej ktoś inny śpiewał, gdzie indziej był happening. Krążąc po parku można było odbierać poezję na różne sposoby. Ale ostatnio rzeczywiście jakby mniej jest takich projektów.

- Do niedawna mieszkalaś na Pradze Południe, choć to tylko jedno z miejsc w których zatrzymałaś się na dłużej. Jak wypada na tle innych?

- Nawet się zastanawiałam, czy nie osiąść tu na stałe, chciałam kupić mieszkanie, które przez pewien czas wynajmowałam, na rogu Grochowskiej i Terespolskiej. Ale kiedy jego właściciel zaczął przede mną snuć wizję rozwoju dzielnicy, opowiadać, że będzie tu świetna komunikacja, metro, stadion narodowy... to jakoś straciłam entuzjazm. Wyobraź sobie te tysiące ludzi, ciągnące pod oknami na stadion, korki na ulicach! Myślę natomiast, że wrócę kiedyś na Pragę Północ, gdzie mieszkalam na Inżynierskiej. Przez pierwsze trzy miesiące było ciężko: dozorca udawał, że mnie nie zna i nie odpowiadał na moje „dzień dobry”, a młodzież rzucała we mnie śnieżkami. Ale kiedy już zrozumieli, że nie zniechęcę się i zostanę, to wszystko się zmieniło. Dozorca zaczął odpowiadać, chłopaki przestali rzucać śnieżkami, a z bramy obok przyszedł pan i powiedział, że można już parkować samochód.

- Nie ma lekko, swoje trzeba było odcierpieć.

- Tutaj potrzeba czasu, żeby wkuć się w łaski ludzi. Praga jest specyficzna, ale mnie jej charakter odpowiada. Czasem jej mieszkańcy potrafią zaskoczyć. Pamiętam taką sytuację, wracałam kiedyś nad ranem, piechotą, z imprezy – z Gocławia na Grochów, same dziewczyny. Nie pamiętam skąd, ale miałyśmy ze sobą dużo kwiatów i rozdawałyśmy je napotkanym mężczyznom. No i przy Zamienieckiej, w bramie, stał dresiarz. Ale taki normalnie, z wyglądu, zawodowy morderca, po prostu straszny. A my do niego z kwiatkiem. Słuchaj, on tak się wzruszył, prawie do łez. „Kwiatek? Dla mnie? Mnie nikt nigdy w życiu nie dał kwiatka, nic mi nikt nie dał” - mówi do nas. No i zaprosił nas na podwórko, gdzie byli jego kumple, ktoś skoczył do nocnego i na jakimś stole do ping-ponga zrobili nam taką imprezę, że do dzisiaj pamiętam. Pełna kultura oczywiście, a jeden z tych chłopaków, przy tym stole, recytował wiersze klasyków. Nie do wiary, ale tak było. Praga jest niezwykła.

REKLAMA

CENTRUM GLAZURY HAZYM
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

04-866 Warszawa
 ul. Wał Miedzeszyński 231
 (rondo Traktu Lubelskiego)
 tel. 612-76-13
 pon.-piat. 9-18, sob. 9-14
 www.hazym.com.pl

PROMOCJE

HURTOWNIA OPTYCZNA
 ul. Majdańska 7 tel. 022 612-00-03

Okulary 49,-
 oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,-
 2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
 * szczegóły promocji w hurtowni

HURT - DETAL

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
 d. „Redom” ul. Włocławskiej 76, tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotela, narożniki itd.
- ✓ wg. wzoru zakładu lub wg. klienta
- ✓ szybie kurtyny, kolar, zasłony, firan
- ✓ łącząc z montażem karнизy
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

✓ posiadamy wybór tkanin i transport
 ZAPRASZAMY w godz. 7.00-18.00, sob. 9.00-14.00

MEBLE Z LITEGO DREWNA

SOSNA - BRZOZA - OLCHA - DĄB
KOLONIALNE ■ STYLowe ■ NOWOCZESNE

REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW

ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.
 ul. Krypska 19 na placu Uniwersyteckim tel./fax 813 77 38, 0502 221 045

www.mebel-wierzbowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzbowski.pl

REKLAMA

Elastyczny Kredyt Hipoteczny – reguluj raty swobodnie

Chcesz kupić mieszkanie lub dom? Polbank ma dla Ciebie kredyt hipoteczny, który pozwala elastycznie regulować wysokość rat i spłacać je według swoich możliwości. Co roku możesz:

- 6 rat obniżyć o połowę lub podwyższyć dwukrotnie,
- jednej raty nie płacić wcale.

A teraz możesz jeszcze obniżyć oprocentowanie kredytu o 1%, jeżeli zleisz regularne przelewy wynagrodzenia na konto w Polbanku.

Zapraszamy.
 Warszawa-Wesoła
 ul. Warszawska 55 lok. 197
 tel.: (22) 651 30 40-41

Szczegóły oferty i pełna lista placówek na www.polbankefg.pl

Polbank EFG
 po prostu po ludzku

TERAZ TANIEJ
-1%
 OBNIŻKA OPROCENTOWANIA

REKLAMA

REKLAMA

Szanowni Państwo, Drodzy Czytelnicy!

Gdy świat ogarnia już gorączka świątecznych przygotowań, a długo oczekiwane dni rodzinnych spotkań przy świątecznych stołach stają się nam coraz bliższe, w tych ostatnich tygodniach „starego” roku zwykle oddajemy się wyjątkowym refleksjom. Jest to ten czas, kiedy po miesiącach wytężonej pracy i poświęceń w obliczu nadchodzącego nowego roku przeprowadzamy często swoje własne rachunki sumienia. Jednym z najczęściej podejmowanych wów-

czas noworocznych postanowień są nasze deklaracje o poświęceniu większej, szczególnej tym razem uwagi swojemu samopoczuciu i zdrowiu. Coraz większa dbałość o zdrowie i dobrą kondycję witalną staje się współcześnie nie tylko modą, ale i koniecznością, by cieszyć się wszystkimi radościami, jakie przynosi kolejne lata. Jako Państwa farmaceuci, farmaceuci aptek Dbam o Zdrowie podjęliśmy wspólnie noworoczne postanowienie, aby w nowym 2010 roku

pomagać Państwu w wypełnianiu tych deklaracji z jeszcze większym przejęciem. Okres przedświąteczny jest więc doskonałą okazją, aby lepiej się poznać i przybliżyć Państwu naszą sylwetkę i charakter aptek, w których codziennie czekamy na Państwa, by służyć naszą wiedzą i profesjonalną poradą. Pracujemy w 5 praskich aptekach sieci Dbam o Zdrowie zlokalizowanych w różnych częściach naszej dzielnicy tak, by zawsze być jak najbliżej Państwa. Saska Kępa, Grochów czy Wawer i ich centralne punkty to miejsca, w których z łatwością odnaleźć można pomarańczowe kolory charakterystyczne dla naszych aptek. Każda z aptek sieci Dbam o Zdrowie posiada jednak swój indywidualny charakter i atmosferę wartą przybliżenia i poznania.

W centrum uwagi nas wszystkich zawsze stoi jednak tylko Pacjent, dlatego w naszych aptekach dbamy o takich kilka niezwykle istotnych z jego punktu widzenia elementów jak:

- szeroki asortyment leków i dermokosmetyków, by otrzymali Państwo zawsze preparat, który najlepiej odpowie Państwa potrzebom i oczekiwaniom
- merytoryczne przygotowanie do pracy, by stale podnosząc swoje kwalifikacje móc w każdej sytuacji profesjonalnie Państwu doradzić
- specjalną ofertę promocyjną, w ramach której w aptekach Dbam o Zdrowie

APTEKI dbam o zdrowie

zawsze odnajdą Państwo najbardziej poszukiwane aktualnie leki i inne produkty medyczne w atrakcyjnych cenach.

Największą jednak wartością pracy Farmaceuty, jaką wyznajemy jest niesienie pomocy naszym Pacjentom, dlatego szczególną wagę przywiązujemy do rozmowy z Państwem, której zawsze poświęcamy czas.

Mamy nadzieję, że nadchodzące Święta Bożego Narodzenia oraz specjalnie przygotowana na tę okazję promocyjna oferta naszych aptek będzie doskonałą okazją do odwiedzin naszych aptek i wzajemnego poznania się. W Państwa ręce razem z najnowszym wydaniem dwutygodnika „Mieszkaniec” oddajemy narzędzie, dzięki któremu dokonywane w naszych aptekach zakupy w okresie wzmożonych zachorowań, a z drugiej strony w obliczu nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia i dodatkowych wydatków przyniosą także wymierne korzyści w postaci specjalnego rabatu, który pozwoli obniżyć cenę wybieranych przez Państwa produktów. **Przez najbliższe dwa tygodnie każdemu z czytelników dwutygodnika „Mieszkaniec” w odpowiedzi na podane przez Państwa hasło „Mieszkaniec” udzielimy 15% rabatu na zakup każdego preparatu lub kosmetyku z wyłączeniem leków refundowanych.**

AS 2009



Apteka Dbam o Zdrowie przy Placu Przymierza 6 na Saskiej Kępie

Razem z tą specjalną świąteczną ofertą pragniemy złożyć Państwu w imieniu wszystkich farmaceutów aptek Dbam o Zdrowie najserdeczniejsze życzenia zdrowych i spokojnych Świąt. Życzymy Państwu, aby te Święta były dla Państwa czasem odpoczynku i wytchnienia od codziennego zgiełku. Życzymy także, aby przy świątecznym stole nie zabrakło światła i ciepła rodzinnej atmosfery, a Nowy Rok niósł ze sobą szczęście, pomyślność i pełnię zdrowia. W dbaniu o to zdrowie, zgodnie z naszymi postanowieniami będziemy Państwu z pełnym zaangażowaniem pomagać. W aptekach sieci Dbam o Zdrowie dbamy przecież o to, co najważniejsze – dbamy o Państwa zdrowie.

Farmaceuti praskich Aptek Dbam o Zdrowie

APTEKI dbam o zdrowie

WARSZAWA Praga-Południe

ul. Łukowska 46, Grochów
tel. 22 610-59-70
czynna: pon.-pt. 8-20, sob. 8-15

pl. Przymierza 6, Saska Kępa – Pasaż Carrefour
tel. 22 672-83-50
czynna: pon.-pt. 8-20, sob. 8-15

ul. Szaserów 128, Grochów
tel. 22 871-65-84
czynna: pon.-pt. 8-18, sob. 8-15

ul. Skrzyneckiego 18, Wawer
tel. 22 812-49-30
czynna: pon.-pt. 8-20, sob. 8-15

ul. Żegańska 22e, Wawer
tel. 22 812-07-90
czynna: pon.-pt. 8-20, sob. 8-15

**Dbamy o to, co najważniejsze
Dbamy o Twoje zdrowie**

Promocja od 17.12.2009 do 31.12.2009 r. na hasło „Mieszkaniec” 15% rabatu na leki pełnopłatne i OTC

REFLEKSJE LEKARSKIE POD CHOINKĘ

Gdy lekarz wypowiada się przed świętami, to przeważnie oczekuje się, iż będzie przestrzegał przed maltretowaniem żołądka jadłem, od którego stoły w naszych domach się uginają. Przez kilka dni płyną do naszego wnętrza ławice ryb, nierzadko w morzu alkoholu, wchłaniający pokazne części wieprza, wołu, a także zwłoki czegoś, co jeszcze niedawno gdało lub gęgało radośnie...

Na to wszystko spadają w naszym żołądku zwalę ciast przeróżnych. Aby tę furę żywności przygotować, pani domu harowała szereg dni zarywając noce i na święta jest ledwie żywa.



Aby to wszystko zjeść i strawić, trzeba rzucić wszelkie siły organizmu mocno wyczerpującego kondycję. W rezultacie snujemy się gnuśnie przez dni świąteczne i wyczerpani zmuszamy się z niemałym trudem do pójścia do pracy, gdzie powoli dochodzimy do siebie... Szpitale pustawe na święta, później wypełniają się po brzegi. Duża jest cena, jaką płać wyznawcy kultu żołądka. Rozregulowana cukrzyca, skoki ciśnienia, zaostrzenie choroby wieńcowej, wrzodowej, kłopoty z nerkami, z wątrobką. A nieraz prawdziwe dramaty – udar mózgu, zawał serca.

Ta negatywna tradycja świąt w naszym kraju jest na ogół znana i – jak się wydaje – co bardziej światłe domy odchodzą od niej z wolna. Toteż intencją tego felietonu jest zwrócenie uwagi raczej na inne sprawy. Rzutują one także bardzo silnie na nasze zdrowie.

O harmonijnej pracy naszego organizmu decyduje układ nerwowy. Tyle chorób wokół, bo warunki współczesnej cywilizacji nie

słuchanie silnie obciążają mózg, to centrum dowodzenia procesami, które warunkują życie. A gdy główna kwatera jest przeciążona, to popełnia błędy, wydaje niewłaściwe rozkazy. Armia przegrywa wówczas bitwę. W naszym organizmie rodzi się choroba.

A gdyby tak odciążyć nasz mózg, usunąć toksyny, które go zatruwają. Ktoś zapyta – jakież to są te toksyny? Otóż są nimi, ogólnie mówiąc, produkty stresu, długo, intensywnie działającego. Co rodzi ten stres? Przyczyny, które my sami możemy usunąć, lub choćby znacznie je ograniczyć.

Ciężki stres rodzi się z utrzymującego się przewlekłego stanu niechęci, nienawiści do



drugiego człowieka. Uporczywe rozpamiętywanie własnych krzywd, doznanych przykrości, ściąga na nas choroby! Podobnie jak zazdrość, przemożna chęć szybkiego wzbogacenia się, czy gorączkowe dążenie do uzyskania wysokiej, stałe wyższej pozycji i to za każdą cenę.

Dobrze, ktoś zapyta – a co to ma za związek ze świętami Bożego Narodzenia? Otóż duży. Jak wiadomo jest to święto chrześcijańskie, które upamiętnia narodzenie Chry-



stusa. Przez całe stulecia skłaniało ono do refleksji nad nauką, jaką głosił Nowonarodzony. W Polsce jest ona powszechnie znana, choć nie tak często stosowana w życiu codziennym. To bardzo ciekawe i godne podkreślenia, że wprowadzenie tej nauki w życie (życiowa postawa wobec innych, wybaczenie etc.) – z punktu widzenia współczesnej medycyny – zapobiegłoby wielu chorobom, bowiem zdecydowanie obniżyłby się poziom owego przewlekłego stresu prowadzącego do nieszczęścia. Teraz to rozumiemy, dlaczego kardynałowie są tacy długowieczni...

Niech Boże Narodzenie nie będzie świętem kultu żołądka. Niech troska o bogaty stół zejdzie na drugi plan. Dołóżmy za to starań, aby wyeliminować niechęci wewnątrzro-



dzinne, sąsiedzkie, inne. Łączy nas więcej niż dzieli! Łączą nas sprawy zupełnie podstawowe. W długiej historii ludzkości urodziliśmy się akurat w tym samym okresie. W takiej właśnie cywilizacji. Mówimy tym samym językiem. Każdy z nas przejdzie w życiu przez chwile dramatyczne tak biedny, jak bogaty. Mamy podobny los człowieka. A za pięćdziesiąt lat tylko nieliczni z naszego pokolenia pozostaną na tym świecie. Za lat osiemdziesiąt odejdą wszyscy. A lata biegają tak szybko...

Zatem w dni Bożego Narodzenia pomyślmy głębiej o swym żywocie. W noc Wigilijną nawet zwierzęta mówią ludzkim głosem. A czy my zawsze mówimy ludzkim – tym prawdziwie ludzkim głosem? Pomyślmy o swym żywocie i postanówmy zmienić to i owo. Będziemy nagrodzeni. Choroby będą nas unikać, a i pogoda ducha, którą uzyskamy da nam spokój, a świat wówczas pokaże nam swe dobre strony. To będzie prawdziwe Boże Narodzenie.

Prof. Leszek Ceremużyński

REKLAMA

**60 szt. tabletek Evelle do regeneracji skóry
+ krem Evelle gratis !!!**

REKLAMA

*Ciepłych i zdrowych
Świąt Bożego Narodzenia
i szczęśliwego
Nowego Roku
życzy swoim klientom*

Twoja
APTEKA

Warszawa, ul. Fieldorfa 5

pon. - pt. w godz. 8⁰⁰ - 20⁰⁰, sob. i niedz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
tel. 22 740 51 30

największa apteka prawobrzeżnej Warszawy

**Warszawa Miedzeszyn,
ul. Patriotów 110**

pon. - pt. w godz. 8⁰⁰ - 20⁰⁰, sob. i niedz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
tel. 22 332 21 44



zapraszamy na świąteczne zakupy !!!

