

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-52-97; 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół



DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbicka 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 7(479) ROK XIX wyd. A(B)

Wydanie JUBILEUSZOWO-WIELKANOCNE 2009 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Zmartwychwstanie

Wszystkim narzekającym, niezadowolonym pewien wietnamski mnich buddyjski daje następującą radę: „Kiedy rano wstajecie, uśmiechnijcie się do waszego serca, do waszego żołądka, do waszych płuc, do waszej wątroby. Tak naprawdę wiele od nich zależy”. Rada jest dobra, ale może się okazać, że do realizacji jest trudna. Ludzie wierzący przeżywają jeszcze inną radość. Prowadzą do niej dni, które są przed nami. Wielki Tydzień. Rozpoczyna go Niedziela Palmowa, uroczysty wjazd Jezusa do Jerozolimy. Mówi Ewangelia Mateusza: „Przyprawdzili oliwę i źrebię i położyli na nie swe płaszcze, a On usiadł na nich. A ogromny tłum ślał swe płaszcze na drodze, inni obcinali gałązki z drzew i ściłili na drodze. A tłumy, które Go poprzedzały i które szły za Nim, wołały głośno: Hosanna Synowi Dawida. Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie. Hosanna na wysokościach. Gdy wjechał do Jerozolimy, poruszyło się całe miasto i pytano: Kto to jest? A tłumy odpowiadały: To jest prorok Jezus z Nazaretu w Galilei”. W Wielki Czwartek dziękować będziemy za Sakrament

dokonanie na str. 2

Wesołych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych
 czytelnikom
 życzę zespół Redakcyjny
 osiemnastoletniego już
Mieszkanca

Rys. Jacek Frankowski

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Do kogo idzie bogaty zając str. 3
- Wojewoda z samorządowcami str. 4
- „CePeK” pełną parą str. 8
- To, co nas łączy to Kisiel str. 9
- Stół pod specjalnym nadzorem str. 12
- Pochwalmy się Pragą str. 14
- Na początku było jajo? str. 15

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA
www.cmostrobramska.pl
 str. 16

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY
 NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADZWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

OPTYK
 ul. Sienna 3
 tel. 810-28-18
POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka ortodoncja

UWAGA!
 • Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
 czynne 9-20, sobota 9-14

„PATRYK”
 POLECA

- ✓ artykuły biurowe
- ✓ ksero
- ✓ realizujemy zamówienia telefonicznie (tusze, tonery i inne)
- ✓ serwis drukarek i faksów
- ✓ szkolne
- ✓ pieczątki
- ✓ wizytówki

CYFRA +
SPRZEDAŻ MONTAŻ

ul. Trakt Lubelski 1/3 I piętro tel./fax 022 893-81-69
 czynne pon.-pt. 10.00-18.00

PLATINIUM
 design by Bencivenza

OKNOPLAST®
 OKNA z Krakowa
 zobaczysz różnicę

WARSZAWA, Praga Południe
 ul. Ostrobramska 73
 tel. 022/ 613 50 33

EGRIS
 Sp. z o.o.

NOWE INWESTYCJE!!!

KAMERALNE BUDYNKI

- ul. PROCHOWA 27
- ul. WIARUSÓW 18

www.egrub.pl
 Tel./fax 022 879-73-86

VW Audi

Stacja serwisu czynna w godz. 700 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa
 Autoryzowany serwis VW i Audi
 ul. Grochowska 165, 04-111 Warszawa
 tel.(022) 61 16 900, www.zasada.vwop.pl

ABUD ul. Patriotów 208
 tel./fax 022 610 01 80, tel. 022 615-78-13
www.abud.pl

BOLIX®
dekoral®
Ceresit

MATERIAŁY BUDOWLANE

- mieszalnia tynków i farb
- systemy ociepleń budynków
- cement, wapno, folie, papy
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

ROCKWOOL
TRANSPORT GRATIS!

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskatepa@neckermann.pl

U NAS NAJTANIEJ!

*** DUŻY WYBÓR BRYLANTÓW PO PROMOCYJNYCH CENACH!**

W ciągłej sprzedaży NAJNOWSZE WZORY dużych i małych rozmiarów pierścionków
Ekskluzywne wyroby ze złota -50%

♥ Oryginalne wzory obrączek ♥
 Medaliki, łańcuszki - nowe wzory!
 Najnowsza kolekcja wyrobów z bursztynu i srebra.

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA!!!

Universam Grochów I piętro
„Świat złota”
 ul. Grochowska 207

Zmartwychwstanie

dokończanie ze str. 1

Eucharystii i Kapłaństwa. „Na Ostatniej Wieczerzy Chryste dałeś nam Siebie. Wierni Twojemu słowu Paschę celebrujemy. Chleb Twój daje nam życie, zaczyn świętości dla nas. Krew Twoja jest napojem, w ziemskim pielgrzymowaniu. Abyśmy byli jedno, prosimy, spraw o Panie. Jedna trzoda i jeden Pasterz, pokój niech nastanie. O Chryste, Ty wszystko możesz, chroń nas i błogosław i na ucztę nieba lud Twój wierny prowadź”. I nastanie Wielki Piątek, w który zabrzmiały słowa: „Oto drzewo Krzyża, na którym zawieszono zbawienie świata”. „Krzyż Chrystusa będzie pozdrowiony, po wieczne czasy będzie pochwalony, z Ciebie moc płynie i męstwo w Tobie jest nasze zwycięstwo”. Proces u Piłata, krzyki: „Na krzyż z Nim, ukrzyżuj Go”. Jak blisko siebie jest w życiu hosanna i ukrzyżuj, każdy z nas może tego niejednokrotnie doświadczyć. Jan Twardowski pyta: „Tulić Jego głowę z pierwszymi włosami, w Betlejem pod gwiazdą uprzejmie schyloną, w Nazarecie glaskaną Marii rękami. Kto przytulił do siebie z koroną cierniową”. W Wielką Sobotę od samego rana wędrowka do kościoła z koszykiem w rękę, w którym będzie jajko i inne pokarmy, „święconka” na świąteczny stół. Odwiedzimy Pana w grobie dziękując za dar Odkupienia. Zaś wieczorem, gdy zapadać będzie zmierzch rozlegnie się w świecie radosny śpiew: „Weselcie się już zastępy

aniołów w niebie, weselcie się studzy Boga. Niechaj zabrzmiały dzwony głoszące zbawienie, gdy Król tak wielki odnosi zwycięstwo. Raduj się ziemi, opromieniona tak niezmiernym blaskiem, a oświecona jasnością Króla wieków, pocuj, że wolna jesteś od mroku, co świat okrywa”. Świt Zmartwychwstania.



Pisze wspomniany Ksiądz Jan: „Baranek biegnie na pogrzeb, najwcześniej, przed świtaniem. Pląkała trawa niemrawa, że nie mogła ruszyć się sama. Lilie białe jak ręce matki omdlałe, róże czerwone, jak uszy zawstydzone. Nie zdążył już na pogrzeb, wpadł na zmartwychwstanie. Grób murowany jak bomba się rozleciał, baranek choć nie zdążył, z radością się rozbeczał”. Napisał Phil Bosmans: „Dwa tysiące lat temu przez ulicę pewnego miasta szedł mężczyzna dźwigający krzyż, skazany na śmierć, wyszydzony i pobity. A mimo

to udawało mu się we wszystkich czasach, także dziś, skłonić ludzi do namysłu, do rozmyślań o głębokim sensie ich istnienia. Spróbuj w tych dniach znaleźć czas na chwilę ciszy i zastanowienia. Zobaczą, jak to pomaga. Poczujesz się kimś więcej niż człowiekiem”. Chrystus Zmartwychwstał. Wielkanoc! Z milionami innych ludzi podążamy ku świetlanej przyszłości zwanej niebem. Zajrzyj w głębinę twego serca.

Zabierz się za wielkie porządki. Zrób miejsce dla Boga. On cię kocha od dziecka, stoi przy twoich drzwiach i czeka za swoim pokojem, On, Zmartwychwstały. Na Święta Zmartwychwstania Kochanej Redakcji, wszystkim Czytelnikom Znacnego „Mieszkańca”, wszystkim żyjącym po tej stronie Wisły i po drugiej też, wszystkim, którzy swoją pracą i Służbą w te uroczyste dni nad nami czuwają życząc Boga błogosławieństwa i pokoju. Ksiądz Krzysztof Jackowski Proboszcz Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Zaatakował nożem

Policjanci z Rembertowa zostali wezwani na ulicę Platnerską, gdzie doszło do bójki. Na miejscu mundurowi zastali 24-letniego pokrzywdzonego, któremu krwawiło udo oraz kilkoro świadków. Z ich relacji wynikało, że niejaki Rafał S. wpadł w furję, sięgnął do kieszeni kurtki, skąd wyjął nóż i wbił go w udo 24-latką. Po czym uciekł. Policjanci udzielili ofierze pierwszej pomocy, a następnie udali się do miejsca zamieszkania Rafała S. Tam już go wprawdzie nie było, ale... Po kilkunastu minutach wpadł na funkcjonariuszy, którzy na tyle dobrze znali okolicę, że domyśliли się, gdzie może się ukrywać.

Zasadzka antynarkotykowa

29-letni Konrad D., 30-letnia Angelika Z. i Ariel K. (lat 30) wpadli w policyjną zasadzkę. Funkcjonariusze otrzymali informację, że w jednym z mieszkań przy ulicy Bora-Komorowskiego 30-letni mężczyzna sprzedaje środki odurzające. Podjęto obserwację bloku, klatki schodowej i samego mieszkania. Konrad D. i Angelika Z. zostali zatrzymani na gorącym uczynku - kupili heroinę. Ariel K. ją sprzedawał. W trakcie przeszukania mieszkania dealera kryminalni znaleźli i zabezpieczyli sprzęt służący do porcjowania narkotyków i kilka działek heroiny przygotowanych już do sprzedaży.

Zatrzymany dzięki monitoringowi

Oko kamery miejskiego monitoringu dostrzegło mężczyznę, który kręcił się wokół Ronda Waszyngtona z wózkiem pełnym złomu. Na miejsce została skierowana Straż Miejska. Chwilę później wezwano policję. Mundurowi wylegitymowali ujętego mężczyznę. Był nim 51-letni Mirosław P. Nie potrafił logicznie i jasno wytłumaczyć skąd ma złom i co zamierza z nim zrobić. Wózek i jego zawartość zostały zabezpieczone, a 51-latek trafił do policyjnego aresztu. Miał 1,3 promila alkoholu we krwi.

Bili i kopali

Kilkanaście minut po północy policjanci z warszawskiego wywiadu zostali poinformowani przez radiooperatora, że na ulicy Lucerny trzech mężczyzn kopie czwartego, leżącego na ziemi. Funkcjonariusze zadziałali błyskawicznie. Kiedy zbliżali się do wskazanego miejsca, napastnicy zorientowali się, że ktoś nadchodzi i zaczęli uciekać. Nie reagowali nawet na okrzyki „Stój! Policja!”. Nie odbiegli jednak daleko, wszyscy trzej wpadli w ręce wywiadowców. Pokrzywdzonemu zapewniono opiekę lekarską. 28-letni Błażej M., 25-letni Adam M., 22-letni Tomasz M. mieli powyżej 1,5 promila alkoholu we krwi. Trafili do izby wytrzeźwień. Ich ofiara, 52-letni mężczyzna, w wyniku pobicia doznał urazu głowy, kilkuran tuczonych, ma też złamany nos.

I Straży Miejskiej

Patrol Straży Miejskiej jadący około godziny 1.00 w nocy 3 marca Wałem Miedzeszyńskim zauważył przy ul. Fiołków dwóch mężczyzn, którzy ładowali na przyczepę samochodową długie na trzy metry kawałki drzewa. Po wylegitymowaniu



okazało się, że jest to Waldemar B. (l. 54) i jego syn Radosław B. (l. 16). Mężczyźni tłumaczyli się, że zbierają chrust na opał. Trudno jednak nazwać chrustem bale o średnicy od 10 do 15 cm. Poza tym na zbieranie chrustu z lasu trzeba mieć zezwolenie od jego właściciela, a ci panowie nie mieli takiego. W tej sytuacji strażnicy przekazali obu mężczyzn policjantom z komisariatu przy ul. Mrówczej w Wawrze. **toms**

REKLAMA

Scholl **MARKOWE Clarks**
 BRINKMANN **OBUWIE** Comfortabel
KOSMETYKI DO STÓP Scholl
KOSMETYKI DO OBUWIA GRISON
 Centrum Handlowe Szembeka
 I piętro, paw. 113 A
 tel. (022) 333-21-13 www.scholl-clarks.pl

Studio tańca
 Marcin Olszewski

www.olszewski-studio.pl
 Praga Południe
 ul. Garwolińska 16
 tel. 603-400-534

REKLAMA

WYWÓZ ODPADÓW I GRUZY KONTENERAMI
 KP-7 wywóz odpadów zmieszanych
 KP-4 wywóz gruzu

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
 6 dni w tygodniu

Zamówienia: 0663 897 979
 022 850 02 33, 022 826 11 17
 www.polsuper.pl

KoTeRiA
 www.koteria.org.pl
 Warszawa, ul. Kałużyńska 3
 tel. 022 870 22 55

KOTERIA to pierwszy w Polsce specjalny ośrodek, świadczący opieką kotów miejskich bezpłatnie usługi sterylizacji i leczenia.

100% KOTA MIEJSKIEGO

przeład 1% podatku na pomoc dla kotów miejskich dla organizacji przytułku publicznego FUNDACJA DLA ZWIERZĄT "AROGOS" KRS 286138

FUNDACJA DLA ZWIERZĄT "AROGOS" ul. 022 810 01 01 www.arogos.org.pl

Sklep Benedyktowski

Najbardziej zdrowa żywność wytwarzana tradycyjnymi metodami według receptur klasztornych!

POLECAMY:

- ★ konfitury ★ syropy ★ chleb
- ★ ciastka i cukierki ★ miody
- ★ grzyby w zalewach ★ sery i wędliny
- ★ herbatki ziołowe i przyprawy
- ★ suszone owoce ★ miody pitne
- ★ wina i inne

Zapraszamy: ul. Grochowska 56 róg Podolskiej, pon.-pt. w godz. 11⁰⁰-19⁰⁰, w soboty 10⁰⁰-15⁰⁰, Zamówienia telefoniczne: 022 409 47 72.

SKLEP FIRMOWY HURTOWNI DROBIU

Zaprasza ul. GUDERSKIEGO 7

PYSZNY KURCZAK

U NAS KUPISZ NAJTAŃSZY W WARSZAWIE

- ZAWSZE ŚWIEŻY
- SMACZNY POLSKI
- DRÓB - kurczak, indyk, elementy, podroby, wędliny drobiowe

ZAPRASZAMY W SPRZEDAŻY WĘDLINY BEZ KONSERWANTÓW! ARTYKUŁY SPOŻYWCZE

NAJTAŃSZY KURCZAK W MIĘSCIE

DO KOGO IDZIE BOGATY ZAJĄC

Każde święto ma swoją obyczajowość, która się zmienia. Wielkanoc, bliska świętom przedchrześcijańskim w różnych rejonach świata, niektóre zwyczaję przejęła właśnie od nich, inne tworzyły się latami, by dziś nazywać je tradycją.

Spójrzmy na wielkanocnego zajączka. Do niedawna kojarzony z paszтетem bożonarodzeniowym, dzisiaj – wesoło kica po wielkanocnych stołach, a w niektórych domach przynosi nawet prezenty!

było zadanie uradowanej dzieciarni. Dzisiaj w wielu domach prezenty przynosi zając, bez szukania „z dostawą do domu”, odbierając radość wspólnej zabawy przy ich odszukiwaniu.

Ale nie tylko zając różni Wielkanoc w rozmaitych krajach. Afrykańscy chrześcijanie w noc z Wielkiego Piątku na Sobotę wspólnie dekorują kościoły, a po mszy śpiewają i tańczą na zewnątrz, ciesząc się ze Zmartwychwstania. To także czas wzajemnych odwie-

Czesi, mocno zlaicyzowani przez lata komunizmu, chętniej w te dni spotykają się na działkach, niż pojawiają w kościele. Co prawda na stołach pojawiają się tradycyjne ciasta, ale najciekawsze są zwyczajowe nazwy dni w Wielkim Tygodniu – tygodniu barw. *Modre poniedli to nasz Wielki Poniedziałek, po którym następuje złoty wtorek, czarna środa, zielony czwartek, biała sobota. Piątek, podobnie jak u nas, jest Wielkim Piątkiem.*

wał ich donośny dźwięk, dzweczeta biegły kapać się w strumyku, by mieć piękną buzię. Świecenie pokarmów wygląda podobnie, jak u nas, za to w Lany Poniedziałek wolno oblać tylko do południa, potem już nie wypada!

Bułgarska Wielkanoc wypada wcześniej, niż polska. Przygotowania do niej trwają tydzień, przy czym np. malowane na czerwono pisanki przygotowuje się w Wielki Czwartek; tego samego dnia przygotowywany jest zaczyn na ciasta i chleby, ozdabiane czerwonymi lub białymi jajkami. Te czerwone przeczcają się na prezenty dla gości i bliskich. Z porannej liturgii w dniu zmartwychwstania wszyscy wracają do domu z zapalonymi świecami, pozdrawiając się nawzajem słowami „Chrystus zmartwychwstał”. Jest też sporo tańca i zabawy, zwłaszcza dla młodzieży.

Odwiedzana chętnie Chorwacja, w Wielką Sobotę piecze *vertanj* – świąteczne chleby, chałki, *pince*, gibanice i pogacze z białej mąki oraz święci pokarmy. W koszyczku obok jedzenia znajduje się także wino (lub rakija!). Kurczaczki, zajączki i inne symbole wielkanocne często są w formie małych ciasteczek lub pierników. Ciekawym zwyczajem jest wielkanocne święcenie ognia, związane z symbolicznym odnawianiem domowego ogniska. Płonące w przeddzień Zmartwychwstania ognie, nazywa-

ne *krisi, vuzmenke* czy *krijesivi*, to ogromne stopy drewna, wysokie nawet na kilka metrów, rozpalane przed kościołem zawsze krzesiwem, a nie np. zapalniczką. Święty płomień zanoszono do domów, by symbolicznie płonął przez cały rok.

A potem – Wielka Niedziela z szynką, jajami, chrzanem. Ważne, by resztek i okruszków nie wyrzucać, lecz spalić lub zakopać! Wreszcie czas na zabawy pisankami – turlanie, stukanie, aż szkoda, gdy któraś pękła, bo chorwackie pisanki są bardzo pięknie zdobione: słońca, rozety, serca, kwiaty, zioła i wszelkie ornamenty roślinne, a także geometryczne; tradycyjnie barwione czerwona cebulą, korą orzecha, morwy czy sliwy.

W wielu krajach Wielkanoc, to ulubiony czas słu-



bow, zaś w Chorwacji Wielki Poniedziałek uważano za najlepszy czas na swatanie. Bo gdy w dniu Zmartwychwstania budzi się radość i wiosna, to musi być dobry czas także dla zakochanych! Alleluja! (eg)



Zwyczaj obdarowywania na Wielkanoc słodkimi drobiazgami nie jest niczym nowym, jednak dawniej były to tylko słodycze, ukryte w barwnych „jajkach” z tektury, czy porcelany, przemysłnie poukrywane w domu czy – jeśli pogoda pozwalała – w ogrodzie. Zabawa polegała na tym, by je odszukać – to

dzin. Afrykańska Wielkanoc na ogół nie ma wymiaru konsumpcyjnego, lecz duchowy.

Anglicy rzadko przygotowują pisanki, lecz chętnie organizują zawody w tłuczeniu jaj na twardo, turlaniu ich na odległość. To czas radoznego świętowania, którego ważnym elementem jest uroczysty strój.

Zwyczaj słowackie są podobne do innych zwyczajów ludów karpaccich. W Zielony Czwartek „zawijano dzwony”, które przestawały bić na pamiętkę śmierci Jezusa. Aż do Białej Soboty rozbrzmiewały ternekoty i kołatki, wówczas dzwony „rozwiązano”, a gdy ponownie rozbrzmie-

Tak powiadają...

Prystowia ludowe: czy to prawdziwa mądrość wynikająca z setek lat obserwacji i doświadczeń, czy może zwykłe bajanie? Czas pokaże. Oceńcie sami:

Suchy post - dobry rok.

Pogoda na Kwietną (czyli Palmową) Niedzielę, wróży urodzaju wiele.

W Wielki Piątek zrób początek, a w sobotę kończ robotę.

Deszcz w Wielki Piątek napycha każdy kątek.

Gdy mokro w Wielką Niedzielę, rok się sucho ścięle.

Gdy na dzwony Wielkanocne pada, suchość nam przez całe lato włada.

Zielone Boże Narodzenie, a Wielkanoc biała, w polu uciecha mała.

Arnold Czerwiński

REKLAMA

TŁUMACZENIA
przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki

BIURENCE TŁUMACZENIOWE
Warszawa
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowicka 12,
kom. 0501 733 468
www.att.waw.pl

SPECJALISTYCZNY SKLEP I SERWIS

RENAULT PEUGEOT CITROEN

MOTO partner

Warszawa ul. Grochowska 45D
Działki, sklep tel. 022 871-30-30 Serwis tel. 022 740-01-60
Sprzedaż - Montaż OPON -20%!
Pr-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰ Sob. 8⁰⁰-13⁰⁰ e-mail: info@motopartner.pl

getinbank
wystarczy wejść

Przyjdź z **PIT-em!**
Wyjdź z **84%** kredytem!

Warszawa:
• Al. St. Zjednoczonych 72/21, tel. 22 590 58 81-85
• ul. Bora Komorowskiego 37, tel. 22 514 61 61-66
www.kredyty.getinbank.pl

RRSO dla kredytu 5 tys. zł na 12 miesięcy, bez ubezpieczenia, z prowizją 2% wynosi 12,99%.
Promocja obowiązuje do 30.04.2009 r.

DO SPRZEDAŻY BEZPOŚREDNIEJ PERFUM
www.GIORGIOS.eu

ZAROBKI 3-4 TYS. ŻŁ/MIESIĘCZNIE
ZAPEWNIAMY SZKOLENIA, ROZWÓJ.

ul. Dunajeczka 5 A
tel. w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰
022 435 90 02
roman@giorgios.pl

05-070 Sutejówek, ul. Drobniarska 56
kom. 664 032 312, tel. 022 783 36 39

Przedszkole Delfinek
ZAPRASZA DZIECI

PRZEDSZKOLE ANGIELSKO-FRANCUSKIE

ZAPISY

www.przedszkoledelfinek.eu

Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa wszystkim Członkom, Klientom i Sympatykom Banku życzy wesołych i pogodnych Świąt Wielkanocnych. Niech te Święta przyniosą wszystkim radość, nadzieję i spełnienie marzeń.

Zarząd i Pracownicy SBRzR

BANK PRZYJAZNY
DLA PRZEDSIĘBIORCÓW
EUROSTANDARD

SPÓŁDZIELCZY BANK RZEMIOSŁA I ROLNICTWA
www.sbrzr.pl

Zapraszamy do najbliższych placówek
ul. Marsa 130, tel. 022 611 90 41, Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 022 870 07 00
ul. Grenadierów 21, tel. 022 871 34 16

REKLAMA

RADA ZZA KOTARY

Miała być pięknie. W Wielki Czwartek stołeczni radni mieli zająć się nie tylko wspomnianą ostatnią wieczerzą, ale także rozpamiętywaniem osiągnięć i porażek 2008 roku. Słowem – mieli spotkać się na sesji, by uchwalić absolutorium dla Pani Prezydent za rok ubiegły. Mieli.

Z planów – jak zawsze u nas – udało się zrealizować część. Wprawdzie statystycznie przeważającą, ale „wagowo” minimalną. Wielki Czwartek będzie, sesja będzie, wspólna wieczerza będzie. Zabraknie tylko uchwały w sprawie udzielenia absolutorium. „Szczegóło drobna” – jak mawia Wojciech Młynarski. Skąd zmiana? Tak naprawdę trudno powiedzieć, bo koalicja wciąż jeszcze dysponuje większością, by uchwałę przyjąć. A nawet gdyby nie dysponowała, to brak głosy i tak by się znalazły, bowiem ustawę napisano tak, że brak absolutorium to rozpoczęcie procedury referendum w sprawie odwołania Pani Prezydent. Nie udane referendum (czego można być pewnym), to z mocy prawa... odwołanie Rady Warszawy. Wśród jej członków samobójców nie odnotowano.

Dlaczego „paki co” koalicja ma większość? Powodów jest kilka. Pierwszy to narastająca nerwowość z powodu powrotu na stołeczną scenę Pawła Piskorskiego. Otoczenie Pani Prezydent coraz bardziej – by nie powiedzieć obsesyjnie – obawia się „desantu” do SD. O ile w Radzie Warszawy byłby on mało dotkliwy (poza ból prestيجowy), o tyle w niektórych dzielnicach może mieć dla koalicji znaczenie zasadnicze. Są miejsca, gdzie większość PO-SLD opiera się na jednym, dwóch radnych. Strach pomyśleć, co by się stało gdyby ich zabrakło.

Drugi powód to zbliżające się wybory do europarlamentu, które w Warszawie mogą mieć znaczenie szczególne, zważywszy iż część stołecznych SLD już zadeklarowała, że europejska „jedynka” – Wojciech Olejniczak – jest wymarzoną kandydatką na prezidenta Warszawy w 2010 roku. Sam kandydat na ten temat odmawia komentarzy, ale jeśli lewica o poważnym kandydacie na prezidenta myśli, to przyjdzie czas konieczności pokazania, dlaczego nie powinna nim być dzisiejsza koalicyjantka. A to łatwiej nie będzie zważywszy, iż Pani Prezydent (przy wsparciu lewicy) przedstawiła spójny program rządów nie na 4, a 8 lat czyli dwie kadencje. I pewnie warto byłoby ten program zrealizować.

Powód trzeci to narastające niezadowolenie znacznej części działaczy Platformy z funkcjonowaniem relacji radni – Ratusz. Spotkania klubu PO stają się coraz bardziej burzliwe, a lista pretensji kierowanych do Pani Prezydent i niektórych jej najbliższych współpracowników coraz dłuższa. Wszystkie pojawiające się zaile zamknąć można w jednym zdaniu: „Nie chcemy odpowiadać za nieodpowiedzialne działania, o których w dodatku wcześniej nie wiemy”. Wśród przykładów najłatwiej wymienić kompromitującą próbę nieprzygotowanej prywatyzacji SPEC, roczny balagan w służbie zdrowia czy idące w dziesiątki tysięcy dodatkowe apanaże dla wiceprezydentów. We wszystkich tych sprawach interweniowała już nie tylko Małgorzata Kidawa-Błońska, ale także Grzegorz Schetyna, a nawet Donald Tusk. Robi się więc gorąco.

Powód czwarty – najmniej istotny, to niezaspokojone, acz trudno powiedzieć że niesłuszne – pretensje koalicyjnego SLD. Działacze lewicy podnoszą nie tylko kwestię łamania przez Ratusz założeń porozumienia programowego (np. inicjatywa prywatyzacji SPEC czy komercjalizacji służby zdrowia in gremio), ale także faktycznego braku swoich ludzi w kierownictwie miasta. Jeden Bogdan Jaskold kierujący stołeczną polityką społeczną, wnosy bowiem nie czyni.

Wszystkie te powody (a nawet kilka innych, jeszcze mniej ważnych) nie spowodują, iż Pani Prezydent absolutorium nie otrzyma. Dostanie je miażdżącą większością głosów i to dokładnie w Wielki Czwartek. Tyle, że nie katolicki, a prawosławny!

PODPATRYWACZ

WOJEWODA Z SAMORZĄDOWCAMI

W urzędzie dzielnicy Targówek, 30 marca, wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski spotkał się ze stołecznymi samorządowcami m.in. z Pragi Południe, Wawra, Rembertowa i Białołęki. Główne tematy tego spotkania to pomoc społeczna, opieka nad zabytkami i bezpieczeństwo.

Jacek Kozłowski podkreślił, że w porównaniu z resztą kraju Mazowsze, a szczególnie Warszawa, znajduje się w całkiem dobrej kondycji. – Oczywiście, będą czasami napięcia i „zgrzyty”, gdyż będziecie Państwo uważali, że za mało finansów dostajecie, ale tak będzie wyglądało życie w tym roku – wojewoda szczerze nakreślił tegoroczną sytuację.

Strategię rozwiązywania problemów społecznych przedstawiła samorządowcom Halina Lipke kierująca wojewódzkim Wydziałem Opieki Społecznej. – Warszawa ma charakterystyczne problemy, jak problem z bezdomnymi, uchodźcami i cu-

z czym borykają się inne gminy. Okazało się, że aż 10 % rodzin województwa korzysta z zasiłków socjalnych, choć tendencja maleje od kilku lat. Za mało jest u nas rodzinnych placówek interwencyjnych, którym w sytuacjach nagłych policja może przekazać dzieci. Wiele domów opieki społecznej nie posiada stałego zezwolenia na działalność. W dziedzinie pomocy społecznej priorytetami wojewody są: integracja, promowanie partnerstwa i dialogu pomiędzy instytucjami publicznymi i niepublicznymi mogącymi angażować się w działania przeciw różnym formom wykluczenia społecznego.



Od lewej: Halina Lipke, Barbara Jezierska i Jacek Kozłowski.

– Często w Warszawie jest tak, że inwestor kupuje teren, na którym znajduje się zabytkowy obiekt i potem ten obiekt ulega zniszczeniu... Tego typu działania dobrze znane są Czytelnikom „Mieszkańca”, który zawsze interweniuje, gdy zagrożony lub niszczony jest jakiś obiekt narodowego dziedzictwa. Konserwator wskazała na dodatkowe możliwości finansowania renowacji, adaptacji i ochrony zabytków z różnych dotacji i funduszy. Wśród tych możliwości znajdują się także fundusze z Unii Europejskiej oraz norweskiego mechanizmu finansowego. Ciekawostką jest, że na Mazowszu znajduje się aż 3050 zabytków nieruchomych.

Od dwóch lat Mazowsze prowadzi program „Razem Bezpiecznie”, którego podstawowym celem jest wzrost bezpieczeństwa mieszkańców. Program ten uaktywnia właśnie samorządy. Dzieje się tak m.in. poprzez dotacje na projekty w dziedzinach bezpieczeństwa w miejscach publicznych, bez-

pieczeństwa w szkołach, pomocy w rodzinie. Organizowane są różnego rodzaju akcje, jak „Bezpieczne Ferie” czy „Bezpieczne Wakacje”. W czasie spotkania mówiono także o Krajowym Systemie Ratownictwa Gaśniczego i organizacji ratownictwa medycznego.

Spotkania wojewody Jacka Kozłowskiego z samorządowcami odbywają się co jakiś czas. W czasie tych debat przeprowadzane są specjalne ankiety, które następnie opracowują służby wojewody. Z ankiety tych wynika, że bardzo poprawiła się w ostatnim czasie współpraca samorządów z policją i strażą pożarną. Ankietowani dobrze ocenili także nadzór wojewody nad stanowaniem aktów prawa miejscowego. Jako najbardziej istotne tematy, którym w czasie takich spotkań powinno się poświęcić szczególną uwagę samorządowcy wskazali problemy z infrastrukturą transportową, komunalną, ochroną środowiska, edukacją i kulturą.



Samorządowcy dzielnicy prawobrzeżnej Warszawy. Od lewej: Jolanta Koczorowska, Tomasz Kucharski i Waldemar Sobczyk.

O ochronie zabytków mówiła samorządowcom wojewódzka konserwator Barbara Jezierska:

O ochronie zabytków mówiła samorządowcom wojewódzka konserwator Barbara Jezierska:

REKLAMA

SERWIS
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

REKLAMA

PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET
www.instal-diament.com.pl

Miej fantazję - łap okazję!

Okna PCV

- Żaluzje
- Roletki materiałowe
- Moskitiery
- Verticale
- Maty bambusowe

Magiczny czek!
➤ 50 zł
➤ 100 zł
➤ 150 zł
➤ 200 zł

Pokaż czek przed zamówieniem, a dostaniesz **RABAT!**
Szczegóły w sklepie.

GERDA®

Drzwi Antywłamaniowe

Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

REKLAMA

Investor: Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych

Dzielnice:

Biuro Projektowe: **TRANSPROJEKT** Gdańsk

ZAPRASZAJĄ NA KONSULTACJE SPOŁECZNE dotyczące

Projektu budowy ul. Tysiąclecia

na odcinku od węzła Żaba do ul. Grochowskiej

Spotkanie konsultacyjne odbędzie się:

15 kwietnia 2009 r. o godz. 18⁰⁰

w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej 2 (dla dzielnicy Praga Południe)

Obniżyć taryfy na połączenia i SMS

Jednym z kluczowych elementów naszego życia prywatnego i zawodowego jest telefon komórkowy – banał, truizm słycać w odpowiedzi. Koszty, które ponosimy za połączenia i SMS są jeszcze na wysokim poziomie i comiesięczny rachunek nie wydaje się być już tak banalny. Dlaczego o tym piszę?

Ponieważ wierzę, że ceny połączeń krajowych i zagranicznych oraz SMS mogą jeszcze spaść. Prócz zysków wymiernych w postaci złotych, które co miesiąc pozostaną w naszych portfelach, dostrzegam również ogromny walor społeczny, jest to przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Jak dokonać obniżek cen? Mamy przed sobą dwie drogi. Pierwsza to działania Parlamentu Europejskiego, który w swoich kompetencjach posiada ustalenie stawki połączeń roamingowych oraz SMS poza granicami kraju. W lecie zeszłego roku PE obniżył koszt połączenia międzynarodowego, uważam, że wciąż jest spore pole do dalszych obniżek. Drugim elementem jest ciągła walka na terenie naszego kraju o uczciwą grę pomiędzy obecnymi operatorami telefonii komórkowej. Pojawienie się czwartego operatora spowodowało już duże obniżki cen, na wydawało się już

skostniałym rynku. Patrząc na przykład m.in. Wielkiej Brytanii, Niemiec, Francji, gdzie oferty operatorów są dużo bardziej atrakcyjne od oferowanych na polskim rynku widać, że mobilizacja do konkurencji pomiędzy operatorami daje ogromne pole do popisu w kwestii atrakcyjnych ofert. Z czego to wynika? Ostatnio prasa krajowa podała, że penetracja rynku polskiego przez telefony komórkowe wynosi około 90%, natomiast w wyżej wymienionych krajach dawno przekroczyła 100%.

Jaki jest plan Wierzbickiego? Po pierwsze, działania na forum europejskim w celu dalszego obniżenia przez Parlament Europejski taryf na połączenia roamingowe oraz SMS-y. Drugi element – to monitorowanie i dopingowanie europejskim w celu dalszego obniżenia przez Parlament Europejski taryf na połączenia roamingowe oraz SMS-y. Drugi element – to monitorowanie i dopingowanie Komisji Europejskiej, która posiada prawo do postępowania antymonopolowych, aby pilnowała międzynarodowe koncerny, które działają przecież na terenie



większości krajów UE, w celu takiego samego traktowania klienta w Polsce, jak w Wielkiej Brytanii czy Niemczech. Trzecim elementem jest aktywne włączenie się w proces legislacyjny PE, w celu tworzenia prawa, które zapewni firmom uczciwy zysk, a odbiorcom równe prawa oraz przystępne ceny. W Polsce moje uznanie wzbudza działanie Urzędu Kontroli Ekonomicznej: cenę działania wzmacniająca pozycję klienta, czy też skruszenie wydałoby się niezachwianej pozycji trzech dotychczasowych operatorów. Polskie prawo telekomunikacyjne należy cały czas udoskonalać, można to robić za-

równo jako poseł na Sejm, jak i eurodeputowany. Osobiście podjąłem wyzwanie startu w zbliżających się wyborach do Parlamentu Europejskiego. Uważam, że przepływ informacji to jeden z kluczowych elementów gospodarczych i społecznych. Obniżenie taryf na połączenia oraz SMS, a także walka o szerokopasmowy Internet to podstawą mojego programu. Wzrost gospodarczy oraz powstawanie wysoko płatnych miejsc pracy możemy uzyskać poprzez obniżenie kosztów przepływu informacji (telefon, Internet) oraz poprzez walkę z wykluczeniem społecznym. Dziś trudno sobie wyobrazić szukanie pracy bez komórki czy sieci. Spece od reklamy twierdzą, że Internet stoi. Przyłączam się do tej walki, wierzę, że poprzez fundusze unijne jesteśmy w stanie prócz autostrad budować również infostrady, a także stworzyć tzw. Internet społeczny. Będę walczył w Brukseli o środki na ten cel. Wszystkich, których zainteresowały tezy postawione w moim artykule, namawiam do kontaktu.

Z wyrazami szacunku
Sebastian Wierzbicki
Radny m.st. Warszawy (SLD)
www.sebastianwierzbicki.pl
kontakt@sebastianwierzbicki.pl

Poczta? To zapraszam do kolejk

Nikt już nie pamięta „żelaznych”, problemów socjalistycznego rynku: braku papieru toaletowego, sznurka do snopowiązalek beztalantowej sprzedaży samochodów. Bodaj jedyny problem, którego nie zmienił kapitalizm, to kolejki w urzędach pocztowych.

Kolejki - powiedzmy to sobie szczerze - fundowane przede wszystkim przez pocztę. No, bo jeśli przesyłki dostarczane są do domów w godzinach, kiedy wiadomo, że nie ma lokatorów, to trzeba będzie im potem wydać list, paczkę w okienku.

W ostatni dzień marca próbowałem dostać się do pocztowego okienka na Pradze Południe z wpłatą na książeczkę mieszkaniową. Urząd na Przeczółku Grochowski - 46 osób w kolejce. Na Placu Szembeka - ponad 100 (!!!) Na Grochowskiej przy Rondzie Wiatraczna - ponad 60. Dopiero na Saskiej Kępie trafiałem na prawdziwy rarytas - tylko 8-osobowa kolejka. Bajka. 40 minut i już byłem zadowolony.

Kto jeszcze przykłada rękę do tych kolejek. Instytucje państwowe zobligowane przepisami prawa. Jaki ma sens wysłanie wezwania do zapłacenia podatku gruntowego listem poleconym (to OK.), ale za potwierdzeniem odbioru? Przecież jak człowiek nie zapłaci podatku, to mu naliczą karne odsetki. Po co te potwierdzenia? Żeby poczta nie mogła wrzucić listu do skrzynki, tylko by wołała 75 proc. delikwentów do okienka po złożeniu podpisu. Bo przecież dostarcza listy w godzinach, kiedy człowieka nie ma w domu.

No i my sami dokładamy te kolejki. Ogromna większość np. płatności może być robiona przez internet. Popatrzenie Państwo, kto stoi w tych kolejkach na poczcie: ci, którzy nie mają internetu lub mu nie ufają. OK., można by powiedzieć - nie ufasz, to stój.

Problem w tym, że wraz z nimi stoją także ci, którzy ufają, ale nie mogą skorzystać z internetowej drogi, bo nie ma takiej usługi. No i kłops. Nierozwiązalny problem poczty i jej klientów. Podobny jedynie do nierozwiązalnego kłopotu korzystających z państwowej służby zdrowia. Czyżby chodziło o to, że i tu i tu jest ten sam właściciel?

Tomasz Szymański

REKLAMA

REKLAMA

„SPOŁEM” WSS PRAGA POŁUDNIE
ZAPRASZAMY PO ŚWIĄTECZNE ZAKUPY
do DH Universam „Grochów” ul. Grochowska
207 (rondo Wiatraczna)

Oferujemy artykuły spożywcze i przemysłowe wyłącznie uznanych i renomowanych firm, wiele z nich posiada certyfikat potwierdzający ekologiczne pochodzenie produktu

POLECAMY SZEROKI ASORTYMENT:

- Art. spożywczych (stoisko ekologiczne)
- Chemii gospodarczej, kosmetyków
- Zabawek i art. papierniczych
- Odeży i bielizny osobistej
- Art. pasmanteryjnych, firan, tkanin
- Obuwia i galanterii skórzanej
- Sprzętu oświetleniowego, AGD

DH „Universam” w okresie przedświątecznym czynny:
6-10.04.2009 r. pon.-pt. spożywczy - 6⁰⁰-20⁰⁰ przemysłowy - 9⁰⁰-20⁰⁰
11.04.2009 r. (Wielka Sobota) spożywczy - 8⁰⁰-15⁰⁰ przemysłowy - 9⁰⁰-15⁰⁰
Sklep całodobowy czynny do godz. 17⁰⁰

Sieć VIA – zapłata za domowe rachunki oraz doładowania telefonów

Szanowni Państwo,
spotykam się z Wami już od ponad dwóch lat, a czuję się tak, jakbym robiła to po raz pierwszy. W te uroczyste Wielkanocne dni
Zmartwychwstania Pańskiego dla Was wszystkich ślę moc najszczęśliwszych życzeń, rodzinnej atmosfery i mokrego dyngusa

Małgorzata Załęcka
Radna Miasta Stołecznego Warszawy

Partia Demokratyczna

życzy Państwu
Radosnych Świąt Wielkanocnych



Wojciech Ożdżeński
Wiceprzewodniczący Rady
Dzielnicy Praga Południe

Stanisław Faliński
Szef Regionu
Mazowieckiego

Agnieszka Kunciewicz
Radna
M. St. Warszawy

Piotr Obacz
Sekretarz Koła
Praga Południe

pragapoludnie@demokracyi.pl



demokracyi.pl



MIESZKANIE 5

„CePeK” pełną parą

O bieżącej i planowanej działalności Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga Południe „Mieszkaniec” rozmawia z dyrektorem placówki Barbarą Gebler-Wasiak.

- Przez pewien czas było odzwalanie spowolnienia w działalności „CePeKu”. Mamy ten okres już całkowicie za sobą?
- Nowy budynek przy ul. Podskarbińskiej 2 jest piękny, ale nie obyło się bez mankamentów.

wania. Teraz działamy już pełną parą.
- Program zajęć i imprez ośrodka kultury zdaje się być bardzo bogaty...
- Cały czas modyfikujemy program. Wprowadzamy nowe

- Zdecydowanie tak. Dobrym przykładem są zajęcia plastyczne. Tutaj mamy aż trzy pracownice, w których działają różne formy plastyczne – malarstwo, batik, czyli malowanie na jedwabiu, na tkaninie, mamy zajęcia



Dyrektor Barbara Wasiak (z lewej) w czasie Święta Pluszowego Misia.

Brakowało wyposażenia więc musieliśmy zająć się przetargami, a to długie procedury. Paradoksalnie, nie ułatwia nam życia też ubiegłoroczny boom gospodarczy, gdyż zdarzały się przetargi, do których nikt nie przystąpił i musieliśmy je ponawiać. Brakowało zainteresowanych wykonawców. Rzeczywiście, był taki okres wyposażania, dbałości o estetykę, dopracowy-

elementy. Liczba zajęć jest bardzo duża. Staramy się wykorzystywać każdy fragment naszej nowej siedziby. I staramy się żeby jak największa była różnorodność prowadzonych u nas zajęć.
- Czy zmiana siedziby spowodowała zwiększenie wśród mieszkańców zainteresowania kulturą i sztuką? Przybyło uczestników zajęć?

malarskie takie trochę eksperymentalne, poszukiwawcze, odkrywające talenty, wikliniarstwo, ceramikę, witraż... W poprzedniej siedzibie te zajęcia odbywały się raz w tygodniu w dwóch grupach, a teraz praktycznie w każdej pracowni codziennie prowadzone są zajęcia.
- Niektóre formy, zajęcia bardzo mocno już osadziły się w tradycji południowoprawskie-

go „CePeKu” – jak odnajdują się w nowej siedzibie?

- Znakomicie. Cały czas działa nasz klub literacki, cykl podróznicy. Organizujemy koncerty, przedstawienia teatralne. Tak naprawdę teraz, w nowej siedzibie, możemy zająć się wszystkimi działaniami, wszystkimi formami działalności kulturalnej.

- No i jest galeria z prawdziwego zdarzenia...

- Tak, galeria w pięknie przygotowanym pomieszczeniu. To już jest prawdziwa galeria, a nie taka namiastka, jak to było w starej siedzibie.

- Odnoszę wrażenie, że dużą wagę przykładacie także do zajęć muzycznych, tanecznych, ruchowych...

- Mamy całą grupę zajęć tanecznych na czele ze słynną formacją „Kamion Dance”. Świętą bazą do tego typu zajęć jest nasza sala taneczna. Nowością są zajęcia ogólnorozwojowe, taneczno-ruchowe dla bardzo małych dzieci. Jeszcze w starej siedzibie obiecałam młodym mamom takie zajęcia i teraz to zrobiliśmy. Widzę, że mamy są bardzo zadowolone. Odbywają się też u nas zajęcia z emisji głosu, lekcje gry na gitarze, a w sali muzycznej ćwiczy kilka zespołów.

- Wiem, że przy Podskarbińskiej prowadzone są także inne zajęcia, jak kursy języka angielskiego, czy kursy komputerowe. Korzystają z nich tylko ludzie młodzi, czy także dojrzała mieszkańcy?

- Jedni i drudzy. I bardzo mnie to cieszy. Na przykład języka angielskiego uczą się nawet osoby po „siedemdziesiątce”. Podzi-



Recital Waldemara Malickiego zainaugurował oficjalną działalność Centrum Promocji Kultury.

wiam wszystkich, którzy bez względu na wiek robią coś dla siebie. Znakomitym przykładem na to są uczestnicy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, któremu używamy naszych pomieszczeń.

- A jak jest z odpłatnością za zajęcia?

- Oczywiście jest odpłatność za stałe zajęcia, ale ta odpłatność jest raczej symboliczna. Należy pamiętać, że my zapewniamy wszelkie materiały.

- Dobrze, Pani dyrektor, widzę, że „CePeK” już okrzepł w nowej siedzibie. Porozmawiamy teraz o czekających nas imprezach plenerowych. Kiedy będzie „Święto Saskiej Kępy”?

- Zaplanowane jest na 23 maja. Tym razem motywem przewodnim święta będzie „Tango”.
- Ostatnio silne były głosy środowisk sasko-łępskich żeby zmienić formułę imprezy. Żeby była bardziej wyeksponowana lokalność tego święta – możemy spodziewać się rewolucji?

- Rewolucji nie będzie. Nie będzie aż tak odległej formuły jak chciały środowiska sasko-łępskie, ale będzie znacznie więcej lokalności. Wpłynęło do nas sporo różnych propozycji i myślę, że z wielu skorzystamy.

Przecież to właśnie naszą rolą jest wyszukanie i promowanie lokalnych artystów i twórców.

- A co z planowaną inscenizacją walk o Grochów? W tym roku mijają okrągła rocznica września 1939 roku...

- Ta inscenizacja, to największa plenerowa impreza w tym roku. Już teraz warto sobie zarezerwować sobotę, 26 września. W rekonstrukcji weźmie udział ponad 120 pasjonatów. Będą wozy bojowe, broń i inne atrakcje. Będzie też wystawa pamiątek z tego okresu, projekcje filmów. Dzięki naszej rozmowie chciałabym się zwrócić do mieszkańców z prośbą o zdjęcia – jak wyglądał przed wojną obszar pomiędzy Międzyrodową, Podskarbińską, Grochowską i Grenadierów. Chętnie skopiujemy te zdjęcia i oddamy. A może niektórzy z mieszkańców mogliby się podzielić z nami swoimi wspomnieniami z tamtego czasu? To byłoby bardzo cenne relacje.

- Przekazujemy więc Pani prośbę Czytelnikom. Może ktoś się zgłosi.

- Dziękuję i zapraszam serdecznie wszystkich do korzystania z bogatej oferty naszego Centrum Promocji Kultury. (ar)

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleni
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

GIMNAZJALISTO!!!

Zespół Szkół Nr 12
im. Olimpijczyków Polskich
ul. Siennicka 15 04-395 Warszawa
Telefon: (022) 810 79 61, (022) 810 34 59
e-mail: szkola@olimpijczycy.edu.pl, www.olimpijczycy.edu.pl

zaprasza do
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO

- klasy sportowej - z sekcją piłki nożnej
- klas z dodatkowymi godzinami wychowania fizycznego

TECHNIKUM

- technik obsługi turystycznej

Nowy kierunek, jedyny na Pradze Południe!!!
DZIEŃ OTWARTY: 16 kwietnia, godz. 18⁰⁰

Niczym FENIKS z popiołów tak
JARMARK EUROPA
Powstał, Jest, Tętni Życiem

Zarząd spółki Kupiec Warszawski i Kupcy serdecznie zapraszają hurtowników i detalistów na Błonia Stadionu X-lecia.



TANIE ZAKUPY
W SAMYM SERCU STOLICY!
7 DNI W TYGODNIU
od 3.00 do 15.00
Kupiec Warszawski Sp. z o.o

Ciepłych i udanych Świąt Wielkanocnych oraz wszelkiej pomyślności i radości w życiu zawodowym i prywatnym życzy

EURO BUD
Materiały Budowlane

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

MAŁE, WIELKIE FORMY

Po raz ósmy młodzi aktorzy z poludniowopraskich podstawówek wzięli udział w Dzielnicowym Festiwalu Małych Form Teatralnych. Impreza tradycyjnie odbywała się w Szkole Podstawowej Nr 60 przy ul. Zbaraskiej.



przychodzi łatwo". Przedstawienia dla dzieci noszą oczywiście także treści edukacyjne. Bohater „Przepisu na grzeczność” prezentowanego przez SP Nr 168 otrzymał na scenie taką nauczkę, że do końca życia będzie pamiętał o słowach: proszę, przepraszam, dziękuję.

W tegorocznym festiwalu uczestniczyło 13 teatralnych kół i zespołów. Motorem napędowym imprezy są dwie nauczycielki ze szkoły przy ul. Zbaraskiej – Alicja Zapalska i Ewa Kosiorek. – W naszym festiwalu, przeznaczonym dla uczniów klas I–III, potrafi wziąć udział nawet trzystu młodych aktorów – mówią organizatorki. To rzeczywiście imponująca ilość. Każdy spektakl jest oceniany przez jury, które punktuje interpretację tekstu, scenografię i prezentację sceniczną (zachowanie na scenie, rekwizyty, kostiumy).

– W przedstawieniu „Uśmiech z kurantem” gram Zegar. To trochę trudna rola – przyznaje Jaś Kotodziejczyk, trzecioklasista z SP Nr 141. Jego kolega Nino Triandafilidis, który w spektaklu wciela się w Skrzata rezolutnie mówi, że „jeśli się lubi to, co robi, to gra

Organizacja festiwalu wymaga dużej sprawności logistycznej. Zwrócić należy uwagę, choćby na to, że w ciągu jednego dnia kilkanaście razy trzeba zmienić scenografię. W występy oczywiście angażują się rodzice uczniów – pomagają w opanowaniu tekstu, robieniu kostiumów, czy elementach scenografii. Spektakle tegorocznego festiwalu, który nosił tytuł „Wiosenne Impresje Teatralne”, obejrzyli również przedstawiciele dzielnicowych władz: wiceburmistrz Jarosław Karcz i przewodnicząca komisji oświaty Mirosława Terlecka.

Werdyktem jury, w kategorii zespołów klasowych, po raz kolejny zwyciężyli uczniowie z SP Nr 143 („Pionki, a jak myślisz?” – na zdjęciu). Tuż za nimi uplasowali się gospodarze festiwalu („Jaś i Małgosia”) oraz aktorzy wspomnianego „Uśmiechu z kurantem”. Wśród szkolnych kół teatralnych najwyższe oceny zostało koło z Zespołu Szkół Integracyjnych Nr 75 („Zabawa w Spiąką Królowę”). Drugie miejsce przypadło uczniom z podstawówki nr 255 („Kocie królestwo”), a trzecią lokatę zajęło koło z SP Nr 60 („Wiosna, wiosna”). Wszystkie zespoły i koła teatralne biorące udział w festiwalu otrzymały nagrody, a zwycięzcy dostali specjalne puchary. Ogólnie imprezę można podsumować następująco – mimo, że chodzi o małe formy teatralne, to festiwal miał wielką formę!

Ada M.

Rozśpiewani Seniorzy

Ośrodek Pomocy Społecznej, przy ul. Prochowej 49 był organizatorem III edycji Dzielnicowego Festiwalu Piosenki Seniorów. Festiwal pt. „Niezapomniane lata 20. i 30.”, który odbył się 31 marca br. w Centrum Promocji Kultury prowadził aktor Krzysztof Tyniec.

Na widowni prócz słuchaczy znaleźli się również tacy goście jak: wiceburmistrz Marek Karpowicz, Ryszard Kalkhoff – przewodniczący Komisji Polityki Społecznej i Zdrowia czy Barbara Gebler-Wasiak dyrektor Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe. W konkursie łącznie udział brało siedemnaścioro seniorów z Domów Pomocy Społecznej, Klubów Seniora, Związku Emerytów i Rencistów i Inwalidów oraz z Grochowskiego Uniwersytetu III Wieku. Nagrodą była statuetka Platynowej Róży.

Podczas koncertu gościnnie puścili wodze fantazji i zaczęli śpiewać, a niektórzy wykonywali układy choreograficzne. Stroje występujących były stylizowane na lata 20. i 30. Po występach odbyło się głosowanie. I miejsce zajęła Lidia Urbańska wykonująca piosenkę pt. „Nasza jest noc”. II miejsce Ryszard Kowalski za piosenkę pt. „Powróćmy jak za dawnych lat”, III miejsce Maria Burdy za piosenkę pt. „Matko moja”. Pozostali dostali wyróżnienia. Werdykt ogłosił Stefan Zbroiński, który powiedział stremowanym seniorom „za samo wejście na scenę jesteście artystami”.

NJH

To, co nas łączy to Kisiel

Te słowa padły z ust Jerzego Kisielewskiego – syna słynnego pisarza, publicysty i kompozytora podczas II edycji konkursu „Kijem w mrowisko – młodzi mistrzowie pióra”, inspirowanego twórczością Stefana Kisielewskiego. Wręczenie nagród laureatom odbyło się w Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe 1 kwietnia.

To świetna data, by mówić o twórczości Stefana Kisielewskiego, osoby o tak wielkim poczuciu humoru – twierdzą organizatorzy.

Konkurs zorganizowany przez Zespół Szkół nr 5 im. S. Kisielewskiego, cieszył się zainteresowaniem uczniów z warszawskich szkół. Wpłynęło aż 68 prac, które jury oceniało zgodnie z regulaminem w dwóch kategoriach: próby literackie i publicystyka. W obu kategoriach przyznano I, II, III miejsca oraz wyróżnienia.

Najwięcej nagród zgarnęli uczniowie XXVII liceum im. Tadeusza Czackiego. Do nich też należały oba I miejsca. W kategorii Publicystyka triumfowała Małgorzata Trejda, a w kategorii Próby literackie Sebastian Smoliński, który napisał szkic o buntownikach w kinie odwolując się do Jamesa Deana i Zbigniewa Cybulskiego. Sebastian interesuje się filmem i chce albo reżyserować filmy albo o nich pisać. Dziś już wiadomo, że to drugie wychodzi mu całkiem nieźle.



Uczestnicy konkursu mogli posłuchać niepublikowanych wspomnień o Ojcu. Jerzy Kisielewski sypał jak z rękawa anegdotami. Opowiadał o ojcowskich kłopotach z cenzurą i o tym, jak wielki Kisiel krył się za licznymi pseudonimami. Salwy śmiechu wzbudziła opowieść jak Jerzy Waldorff na jednym z konkursów literackich rozpuścił plotkę, że Jerzy Mrugacz przysłał kwiaty Julii Hołyńskiej. Waldorff – tak jak i inni przyjaciele Stefana Kisielewskiego – świetnie wiedział, że zarówno Jerzy Mrugacz jak i Julia Hołyńska to pseudonimy Stefana Kisielewskiego. Patron Zespołu Szkół nr 5 miał ich wiele. Był bowiem nie tylko Kisem czy Kisielem, ale też Tomaszem Stalińskim i Teodorem Klonem. Przywdziewał różne literackie maski. Imprezę uświetnił występ uczniów Zespołu Szkół nr 5 im. S. Kisielewskiego, który nawiązywał właśnie do tych wielu twarzy Kisielewskiego.

(MKP)

REKLAMA

REKLAMA

Zdrowych, spokojnych, radosnych i pachnących wiosną

Świąt Wielkiej Nocy spędzonych w rodzinnym gronie oraz optymizmu na poświęcony czas

życzą
Rada i Zarząd Dzielnicy Praga Południe
m.st. Warszawy



Ciepłych, pełnych radości Świąt Wielkiej Nocy, dużo wiosennego słońca, odpoczynku w rodzinnym gronie, a także wiele pomyślności w życiu zawodowym i osobistym

życzy
Rada i Zarząd
Dzielnicy Rembertów
m. st. Warszawy



Ciepłych, pełnych radości nadziei Świąt Zmartwychwstania Pańskiego, pogody ducha i pomyślności w życiu osobistym składają

Edward Kłos
Burmistrz
Dzielnicy Wesoła

Stefan Słowikowski
Przewodniczący Rady
Dzielnicy Wesoła



MIESZKANIEC 9

STÓŁ POD SPECJALNYM NADZOREM

Tradycyjne święta, a szczególnie Wielkanoc związane są z dużą ilością dobrego, tłustego jedzenia. Zwyczajowe potrawy: jajka, pęta kielbas, szynki, pieczone prosię i inne mięsowa oraz baby, mazurki, serniki i inne przysmaki to olbrzymia ilość kalorii, które z dużą przyjemnością wchłonimy, popijając nie tylko napojami bezprocentowymi. Potem zaczynają się kłopoty.

Tak nakazuje tradycja. Opis świątecznego obyczaju sprzed trzech wieków wspaniale i barwnie przedstawił ks. Jędrzej Kitowicz w „Opisie obyczajów za panowania Augusta III”. Relację swoją napisał ku przestrodze przed nadmiarem jadła i napoju i już wtedy wyśmiewał nadmierne obławianie w Wielkanocny Poniedziałek.

Współcześnie warto pamiętać, że w nawet nie tak dalekiej przeszłości 30-50 lat wstecz okres świąt poprzedzał post, a w okresie Wielkiego Tygodnia post ścisły. Wielkanoc była swoistym zadoścucznieniem za okres wyrzeceń. Obecnie choć nie wszyscy pościmy i na co dzień odwykliśmy od tradycyjnych tłustych potraw, to jednak ilość spożywanego kalorii jest znacznie większa. Zwykle aż za duża w stosun-

ku do naszych potrzeb i znacznie większa niż np. przed stu laty.

Mimo, że świąteczna tradycja zobowiązuje do przygotowania wspaniałych potraw, to organizm nie jest przyzwyczajony do trawienia tak dużych ilości jedzenia. Buntuje się zwykle wątroba, daje znać pęcherzyk żółciowy, przeciążone zostaje serce i wzrasta ciśnienie. Najczęstszą przyczyną zgłoszeń do lekarzy w czasie świąt są: kolka wątrobowa lub bóle brzucha związane z tzw. niestrawnością, kłopoty z sercem.

Obfitość jajek, masła, tłuszczu, słodczy to swoista „bomba” cholesterolowa. Nadmiar jedzenia jest bardzo poważnym obciążeniem dla trzustki, szczególnie w utajonej fazie cukrzycy, a także dla osób chorych na cukrzycę. Przy świątecznym stole nie

namawiamy więc „na siłę” do jedzenia i napojów, szczególnie osoby które z dużym samozaparciem przestrzegają diety.

Święta często są okresem podejmowania decyzji o zmianach np. postanowie-

decyzy na wzrost np. w dwa tygodnie zrzucę 15 kilogramów. Szybkie odchudzanie wymaga zaprzestania jedzenia, co wyniszcza organizm, w tym okresie bardzo utrudnione jest normalne funkcjonowanie (praca, nauka), a co

się lekarza (częściej są to zespoły: lekarz, psycholog, dietetyk), który doradzi i pomoże zaplanować proces odchudzania – rodzaj diety, ćwiczenia, plan chudnięcia. Będzie też pomocny przy normalnych w tym procesie, załama-

ga sprzyja i pogarsza wszystkie choroby serca i nadciśnienie. Nasze stawy i kręgosłup, szczególnie po sześćdziesiątce nie powinny być przeciążane nadmiernym ciężarem, dlatego warto nie dopuścić do nadwagi i rozsądnie, stopniowo się odchudzać. Nie należy też wierzyć w „cudowne leki, napoje, diety” obiecujące szybkie i skuteczne odchudzanie. Z faktu, że jest tyle najlepszych, wspaniałych, szybkich metod i ciągle pojawiają się nowe, można wywnioskować, że nie ma jednej skutecznej, cudownej metody, a na utratę kilogramów trzeba zapracować. Nie można też przesadzać, odchudzać się na zapas, ciężar ciała powinien być odpowiedni dla naszego wzrostu i wieku, nadmierna chudość jest równie niebezpieczna jak otyłość.

Wracając do świąt i tradycji nie rezygnujmy z nich, ale jak przestrzegali ks. J. Kitowicz, nie przesadzajmy ani w jadło, ani w napitkach, ani w obławianiu się wodą w Śmigus Dyngus czego wszystkim Czytelnikom żyć

Redakcja Pulsu Medycznego



nie o odchudzaniu. Musimy zdawać sobie sprawę, że jest to proces, który musi trwać i wymaga przygotowania. Nie starajmy się podejmować

najważniejsze bardzo trudno jest utrzymać na dłuższą metę ciężko wypracowany ciężar ciała. Przed rozpoczęciem odchudzania warto poradzić

niach i wątpliwościach. Pytanie czy warto się odchudzać? – oczywiście, że tak, przede wszystkim dla naszego zdrowia i samopoczucia. Nadwa-

Przychodnia Lekarska Vita Med **NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Goclaw) tel. 673-35-00

HURTOWNIA OPTYCZNA
ul. Majdańska 7 tel. 022 612-00-03
Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)
Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni
HURT - DETAL

TEN 1% MOŻE ZROBIĆ RÓŻNICĘ!
Pomagamy najbardziej potrzebującym w dzielnicach Wawer i Wesoła.
Pomóż i Ty... to bardzo proste:
✓ Nazwa OPP: STOWARZYSZENIE OPIEKUNCZE „NADZIEJA”
✓ Numer KRS: 0000240612
✓ Cel szczegółowy: Wawer lub Wesoła

IWA-DENT **Uwaga nowy adres:**
STOMATOLOGIA UL. GROCHOWSKA 56
tel. 022 879 87 61
0696 472 557
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA
◆ **NOWOŚĆ** wybielanie zębów lampą w 45 min.
PROTETYKA
◆ mosty, korony porcelanowe
◆ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe
ORTODONCJA
◆ aparaty stałe i ruchome
CHIRURGIA
◆ trudne ekstrakcje („6semki”)
◆ usunięcie torbieli (resekcje) ◆ hemisekcje
IMPLANTY
Profesjonalne czyszczenie zębów
z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.
Znieczulenia miejscowe.
Nowoczesny sprzęt i materiały
INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA
LECZNICZEGO.
Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

Twoje zdrowie w dobrych rękach
Centrum Medyczne Osteomed www.osteomed.pl
BEZPŁATNA DENSYTOMETRIA KOŚCI
Zadzwoń już dzisiaj ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
Szanowni Państwo,
Centrum Medyczne **Osteomed**, zajmujące się od 1994 roku chorobami układu kostnowastowego, zaprasza do poradni w budynku **Przychodni SZPZLO Praga Południe, ul. Saska 61.**
• Poradnia Osteoporozy
• Pracownia Densytometrii Kości wyposażona w duży aparat
• Poradnia Ginekologii-Endokrynologicznej
• Poradnia Chorób Metabolicznych
• Poradnia Andrologiczna
• Poradnia Chorób Wewnętrznych
022 616 17 40
saska@osteomed.pl
www.osteomed.pl

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno - Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38
od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00
• **Stomatolog** od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
• **Ginekolog** wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
• **USG prenatalne 3D 4D** wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
• **Urolog** wtorek 16.00-19.00

Centrum Medyczne FUNDACJI ZDROWIE www.fundacjazdrowie.com.pl
MARTWISZ SIĘ O ZDROWIE TWOJEGO DZIECKA LUB WŁASNE?
PRZYJDŹ DO NAS!
Zapewniamy:
• zespół najlepszych lekarzy
• kompleksową opiekę nad kobietą w ciąży
• specjalistyczne badania dla niemowląt
• EEG niemowlęta, dzieci i dorośli
• badania diagnostyczne
• szeroką gamę szczepień ochronnych
• leczenie zaburzeń trawienia (otyłość, bulimia, anoreksja)
• badania na prawo jazdy
• rehabilitację także w domu pacjenta
• usługi opiekuńcze
ZADZWOŃ!!! TEL. 022 812 51 50
Centrum Medyczne Międzyziesie (vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka) Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska” ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA SEZON LETNI!

Warszawa
Radio Warszawa 106,2 FM

Czy wiesz, że około 500 milionów ludzi na całym świecie ma ubytek słuchu? To jedno z najbardziej powszechnych schorzeń i jedno z najbardziej niezrozumianych. Wielu ludzi uważa, że aparaty słuchowe są duże, uciążliwe i niezbyt przydatne. Ale dzisiejsze rozwiązania są małe, w pełni zautomatyzowane, dyskretne i bardzo skuteczne. Klub ludzi o „słuchu niekoniecznie idealnym” skupia rzeszę członków i większość z nich jest zadowolona z tego, że zdecydowała się podjąć działanie.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 022 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 022 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

NIEDOSŁYSZYSZ? NIE JESTEŚ SAM...

Gdy już pogodzą się z myślą i przyzwyczajają do noszenia aparatu, często zastanawiają się nad tym, jak dawali sobie radę przedtem i dlaczego nie zrobili tego wcześniej.

Istnieje wiele przyczyn powodujących utratę słuchu. Jednak główną przyczyną jest naturalny proces starzenia. Utrata słuchu często postępuje powoli, latami, aż w końcu trzeba coś z tym zrobić.

Często powtarzane zdanie: „Słyszę dobrze, po prostu nie rozumiem, co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Dopiero, gdy przyjaciele i bliscy sugerują istnienie problemu, zaczynamy na to zwracać uwagę. Trudno pogodzić się z fak-

tem, że słuch stał się naszym słabym punktem, szczególnie, gdy wszystko inne jest w porządku. Ale gdy już poradzimy sobie ze zdziwieniem i frustracją, znajdziemy wiele powodów, że należy coś z tym zrobić.

Im szybciej zaakceptujemy swoją utratę słuchu, tym szybciej znajdziemy rozwiązanie. Dzisiejsze aparaty słuchowe są bardzo zaawansowane i pomagają przywrócić kontakt z otoczeniem. W świecie wspomaganego słyszenia można poczuć się wygodnie i bezpiecznie, a porozumiewanie z innymi przestanie być ciężarem. „W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. No-

szere nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krepujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda” – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów audioprotetycznych firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audio-

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498-74-80
Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50
Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 022 499-69-40
Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20
Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40
Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)
Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862-99-90
Warszawa – Bemowo, ul. Cielka 11, tel. 022 877-07-63
Warszawa – Bielany, ul. Zeromskiego 33, tel. 022 499-66-30

protetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umówienie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353 42 50). AS 2009

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Laseroterapia – paradontoza
- ♦ Wybielanie jednowizytowe
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

APARATY SŁUCHOWE

Elektronika Elektromech. Sprzętu Med. i Lab.
Małgorzata Lech
Rok założenia 1986

- ★ Realizacja zleceń NFZ
- ★ Akcesoria do aparatów
- ★ Dobór i badanie słuchu bezpłatnie
- ★ Wizyty domowe u osób niepełnosprawnych
- ★ Fachowa pomoc protetyków słuchu

SPRZEDAŻ NA RATY

tel. 022 812-49-09
www.eesmil.pl

W-wa ul. Bielszowicka 15 (Międzyzlesie)
codziennie w godz. 10.00-18.00
(bez sobót i ost. poniedziałku miesiąca)

SZANOWNI PAŃSTWO!

Informujemy, że Centrum Medyczne Saska Kępa NZOZ wynegocjowało z NFZ świadczenie usług w zakresie: laryngologia, alergologia, urologia, dermatologia, diabetologia, gastroenterologia, neurologia, chirurgia ogólna, ortopedia, reumatologia, kardiologia, okulistyka.

03-977 Warszawa, ul. Marokańska 16 www.cm-saska-kepa.pl
tel. 022 610-10-57, 022 671-631-13, 022 672-78-57

ZAPRASZAMY!

Ponadto tak, jak w latach poprzednich onkologia, ginekologia, endokrynologia, poradnia chorób sutka.

Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)

NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZPŁATNE finansowane z NFZ BEZ SKIEROWANIA

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
03-924 Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej)
tel. 022 672-79-36 022 509-82-81

SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

Turcja

APTEKA

Warszawa Miedzeszyn ul. Patriotów 110
pon. - pt. w godz. 7³⁰ - 21⁰⁰, sobota - 9⁰⁰ - 15⁰⁰
tel. (022) 332 21 44

Turcja bo blisko
Turcja bo tanio
Turcja bo fachowo
Turcja bo każdy lek

U NAS ZAWSZE NISKIE CENY!!!

Fructolax 4%
Owoce i Błonnik

Wspomaga naturalną pracę jelit

Fructolax 12 tabl.
Wspomaga naturalną pracę jelit
12 tabl. - 15,70 zł

Odnovit
20% GRATIS!

Wzmocniający stawy, poprawia sprawność ruchową
20+4 saszetki - 11 zł

SZORTY TOP ART. 113

Bielizna masująca i modelująca, skuteczna walka z cellulitem

Lecithine 1200 forte
1900 mg LECYTYNY

Środek wspomagający pamięć i koncentrację
24 kaps. - 7 zł

Odnovit

Poprawia sprawność ruchową, regeneruje tkankę chrzęstną
120 tabl. - 31 zł

RELAXAS

POCZOSZNICZE WYROBY ANTYZYLAKOWE, DO KAŻDEGO ZAKUPU WŁOSKIE RĄSTOPY **gratis!**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką produktu bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

DRUGA REWITALIZACJA SKARYSZEWSKIEGO

Przeszło trzy lata temu wiele emocji wywoływała koncepcja rewitalizacji Parku Skaryszewskiego. Słownie ścierali się zwolennicy grodzenia parku z przeciwnikami, spacerowicze z rowerzystami i rolkarzami...



Wiosenna, parkowa lekcja polskiego.

Ścierali się właściciele psów z tymi, którzy chcieli, aby park był tylko „dla ludzi”, a także przeciwnicy wycinki wiekowych samosiejek ze zwolennikami uporządkowania parkowego drzewostanu. Jednak sprawa rewitalizacji upadła. A teraz, wraz z kielkującą wiosną, podnosi się z kolan. Zawiadujący parkiem Zarząd Oczyszczania Miasta ponownie przemyśla się do rewitalizacji obiektu.

Choć sam Park Skaryszewski im. I. J. Paderewskiego powstał w latach 30. ubiegłego wieku, to jego koncepcja jest znacznie starsza. Już na przełomie XIX i XX stulecia architekt Franciszek Szanior rozpoczął działania, zmierzające do utworzenia na łakach dawnego Skaryszewa publicznego parku.

Znajdujący się obecnie na południowopraskim Kamionku Park Skaryszewski jest jednym z największych w Warszawie, a według wielu odwiedzających – jest także najpiękniejszym. Że istnieje potrzeba jego renowacji wie każdy, kto choć raz przekroczył pokruszone lub porządkiem parkowe ogrodzenie i spacerował po fałdowanym, zużytych, asfaltowych alejkach. Emocje wśród korzystających z parku budził zakres planowanych prac i obawa o dostępność tego obiektu po rewitalizacji. Obecnie znane już są zalecenia konserwatorskie (park jest zabytkiem), które będą stanowiły główne wytyczne do projektu rewitalizacji.

Podstawowym założeniem jest przywrócenie parkowi „historycznej wartości i splendoru”.

- *Koncepcja parku w wyraznych pierwotnych kształtach może przetrwać do 120 lat – wyjaśnia dr Anna Różańska architekt krajobrazu z SGGW. - Jeśli po upływie tego czasu w parku nie będą przeprowadzone specjalistyczne prace konserwacyjne czy rewitalizacyjne, park stopniowo, ale sukcesywnie będzie tracił wartości dzieła sztuki... Zakres planowanych prac jest duży i różnorodny. Odsłonięte zostaną główne osie widokowe. Przesunięty zostanie m.in. postawiony w 1968 r. monumentalny Pomnik Wdzięczności Żołnierzom Armii Radzieckiej. - Ten pomnik będzie umieszczony na placu przy wejściu od strony al. Zielenieckiej – precyzuje Iwona Fryczyńska z ZOM. - Zyska także iluminację. Odpowiednio podświetlone mają być*



również inne obiekty parkowej architektury (m.in. rzeźba Rytm, Tancerka i kapliczka).

Oświetlenie zyskają parkowe alejki i place, zostanie

odtworzone ogrodzenie obiektu, wyremontowane mostki, zbudowana toaleta i plac zabaw, uporządkowana szata roślinna. To tylko część planowanych prac, których pierwszy etap właśnie się rozpoczyna. Tym etapem jest sporządzenie projektu modernizacji. Wyloniona w przetargu firma „Ogród, Park, Krajobraz Jakub Zemla i Tomasz Wiech” do końca listopada ma złożyć gotowy projekt. Tak więc pierwszych widocznych prac najwcześniej można się spodziewać dopiero za rok. O ile znowu jakieś nieprzewidziane okoliczności nie stopują rewitalizacji parku. - *Naszym życzeniem jest, aby rewitalizacja parku stała się faktem – zapewnia „Mieszkańca” Iwona Fryczyńska. - Wszystkie działania, jakie podejmiemy w tej kwestii mają do tego doprowadzić.*

Na rewitalizację Parku Skaryszewskiego potrzebne są bardzo duże pieniądze. Rolą władz Miasta jest zapewnienie tych

Pochwalmy się Pragą

Pod koniec marca ruszył zorganizowany cykl „Spacerów po Pradze”. Pierwszy spacer przyciągnął ponad setkę miłośników rekreacji, turystyki i stołecznej historii.

Zarówno Praga Północ, jak i Praga Południe mają olbrzymi potencjał historyczny i kulturowy. Niemniej są to dzielnice mało popularne turystycznie. O ile Praga Północ bardzo inwestuje w promocję swojej dzielnicy, o tyle Praga Południe nie bardzo wie, jak się przebić. Z tą większą radością nadmieniamy, że tegoroczny cykl „Spacerów po Pradze” sprawiedliwie obdziela wrażeniami turystów i miłośników historii. Dwie imprezy odbędą się na Pradze Północ i dwie na Pradze Południe.

- *Spotkałam się z pytaniami, dlaczego znowu promujemy Pragę? - Barbara Tekieli kierująca stołecznym biurem turystyki wyznała „Mieszkańcowi”, że nie wszystkim się podoba pomysł praskich spacerów. No cóż, punkt widzenia zależy od punktu siedzenia, a pi-*



sząc ściślej, od tego, czy jest się mieszkańcem Warszawy prawobrzeżnej, czy lewobrzeżnej. Prażanie uważają, że tej promocji jest za mało i proszą o więcej. A, jak widać choćby po trasie pierwszego spaceru – jest co pokazać.

W czasie pierwszego spaceru turyści zwiedzili sporą część Kamionka. Trzy główne punkty programu to Park Skaryszewski im. I. J. Paderewskiego, Jezioro Kamionkowskie i zabytkowy kościół wraz z cmentarzem przy ul. Grochowskiej. - *Pod koniec XVI wieku, z dóbr ówczesnego Kamiona został wydzielony Skaryszew i właśnie w tym miejscu powstał Park Skaryszewski... -* liczną grupę turystów oprowadzała przewodnik miejski Elżbieta Frankowska. W spacerze pt. „Powitanie wiosny w Parku Skaryszewskim” wzięli czynny udział także przedstawiciele organizatorów, czyli wspomniana dyrektor Barbara Tekieli oraz prezes Towarzystwa Przyjaciół Warszawy dr Lech Królikowski.

W cyklu zorganizowane zostaną jeszcze trzy spotkania. Kolejne, pt. „Judaica praska”, odbędzie się już 18 kwietnia na Pradze Północ (zbiórka o godz. 11.00; NoveKino Praha). W maju wszyscy chętni mogą zwiedzić Saską Kępę, zaś tematem czerwowego spaceru będzie praska wielokulturowość. Udział w spacerach jest bezpłatny.

Magda K.

REKLAMA



Zdrowych, wesołych i pogodnych Świąt Wielkanocnych wraz z życzeniami udanych zakupów w sklepach „Spółem” WSS składa swoim Klientom i Pracownikom Rada Nadzorcza i Zarząd „Spółem”



REKLAMA



CENTRUM HANDLOWE J. Roszkowski
Warszawa Wawer ul. Trakt Lubelski 1/3

życzy swoim Szanownym Klientom rodzinnych i pogodnych Świąt Wielkanocnych i zaprasza na świąteczne zakupy!



Zapraszamy codziennie od godz. 6.00 - 21.00

NA POCZĄTKU BYŁO JAJO?

„Na początku było Słowo, a Słowo było u Boga, i Bogiem było Słowo. Ono było na początku u Boga. Wszystko przez Nie się stało, a bez Niego nie się stało” - tak mówi Ewangelia według świętego Jana. Tymczasem zdaniem ludzi pierwotnych na początku było jajo, które wyłoniło się z chaosu. To z tego jaja wykuł się świat. Jednak według wierzeń ludzi pierwotnych ten wszechświat, który wykuł się z jaja również... uformował Bóg. Czy zrobił to za pomocą słów?

Jajko Kolumba

Jajo to jeden z najstarszych i najpopularniejszych symboli. Pojawia się również w mitach śródziemnomorskich. Oznacza tam nieboskłon, na który składa się siedem sfer.

Z kolei w fińskim eposie Kalewala wszechświat narodził się w sześciu złotych jajach.

Również w jajku ma swe źródło podróż Krzysztofa Kolumba, którą chciał dowieść kulistości ziemi. Podobno na obiedzie, podczas którego inni goście, zazdrośni o sukcesy Kolumba, próbowali zdyskredytować jego odkrycia, twierdząc, że przepłynięcie przez ocean to najprostszą rzecz na



świecie, Kolumb spytał, kto z nich potrafi postawić jajo w pionie. Kiedy nikomu się nie udało, Kolumb dokonał tego nadtlukując lekko skorupkę, na co nikt przed nim nie wpadł. Zapytał ich wtedy, czy jest coś prostszego od tego, o czym przed chwilą mówili, że jest niemożliwe. Zapadła cisza. Dlatego Kolumb dodał: „Każdy potrafi to zrobić, po tym, gdy mu pokazano jak.”

Tradycje wielu kultur podkreślały wspólny rytm jaja ze światem, Stoficem, płodnością, zmartwychwstaniem. To jajo od wieków było znakiem powrotu wiosny, domem. Używano go w magii leczniczej i oczyszczającej. To wtedy według wierzeń uwalniało swą mocą siły vitalne. Z kultury ludowej, w której jajo pełniło rolę talizmanu zabezpieczającego przed złem, symbolu zdrowia i życia, miłości i płodności, wyrósł zwyczaj święcenia wielkanocnych pisanek.

Zwycięzca śmierci, piekła i szatana

Jajko wielkanocne jest znakiem nowego życia, zwyciężeniem śmierci porównanym do przebijania skorupki. Wykluwający się kurczak dla chrześcijan symbolizuje zwycięstwo życia, jest znakiem Chrystusowego i ludzkiego zmartwychwstania. Jajko jest nadzieją, próbą cierpliwości, której należy się poddać, aby zobaczyć ukryte wewnątrz pisklę.

Dzielenie się jajkami podczas śniadania wielkanocnego ma odniesienie do wigilijnego opłatka. Jajko pełni rolę podarunku, którego intencją jest życzenie pomnażania sił witalnych.

Jajko jest również ważnym symbolem w wielu wierzeniach i religiach. Umieszczane w grobowcach egipskich i rzymskich było znakiem i nadzieją na powrót do życia. Również w kulturze chrześcijańskiej, zwłaszcza w prawosławiu, w Niedzielę Wielkanocną składano przy grobach pisanek, dzieląc się w ten sposób z przodkami radością ze zmartwychwstania Chrystusa.

W prawosławiu na Białorusi dzień ten nazywa się Radaunią i przypada na wtorek po drugiej niedzieli wielkanocnej. W symbolice judaizmu, obok specjalnego rodzaju precli, ważną rolę odgrywa jajo. Jajka są przypomnieniem nieustannego trwania i cykliczności życia. Jako znak przerwanego istnienia, są podawane na żydowskich stypach. Ale są równocześnie wyrazem nadziei, której nie wolno tracić.

Nie każda pisanka to... pisanka

Zwyczaj dekorowania jajek znany był już w starożytności. Najstarsze przykłady liczą ponad 5 tysięcy lat. Są to pisanek z Asyrii, nieco później pochodzą z Egiptu, Persji, Rzymu i Chin. Kolorowo pomalowanymi jajkami Chińczycy obdarowywali się wraz z nadejściem wiosny.

W starożytnym Egipcie motywem zdobniczym jajek były skarabeusze z dwoma postaciami ludzkimi. W Kairze na jajkach uwieczniano wizerunki sławnych mężów. W Sudanie zamieszczane były cytaty z Koranu. Skorupki chińskich pisanek pokryte były misternymi miniaturami przedstawiającymi kwiaty wiśni, chryzantem, ptaków. Australijscy Aborygeni rzeźbili jaja strusie, traktując je jako świętość.

Do Europy zwyczaj zdobienia jaj przyniesli prawdopodobnie Persowie. Jajka zdobiono w celach magicznych. W ludowych wierzeniach zwyczaj ten uważany był za jeden z warunków zapewnienia ciągłości świata.

Najstarsze polskie pisanek, pochodzą z końca X wieku. Odnalezione je podczas wykopalisk archeologicznych na polskiej wyspie Ostrówek. Tam odkryto pozostałości grodu słowiańskiego. Wzór rysowano na nich roztopionym woskiem, a następnie wkładano je do barwnika – lupin cebuli lub ochry, które nadawały im brunatnoczerwony barwę. W procesie chrystianizacji pisanek włączono do elementów symboliki wielkanocnej.

W zależności od techniki zdobienia, świąteczne jajka mają różne nazwy. Kraszanki (zwane też malowaniami lub byczkami) powstają przez gotowanie jajka w barwnym wywarze. Klasykne pisanek mają różnobarwne desenie. Powstają przez



rysowanie (dawniej: pisanie) na skorupce gorącym roztopionym woskiem, a następnie zanurzenie jajka w barwniku. Jako narzędzi do pisania używano szpilek, igieł, kozików, sztydeł, słomek i drewniek. Są też oklejanki (naklejanki) przyozdobione sitowiem, płatkami bzu, skrawkami kolorowego, błyszczącego papieru, tkaniny itp. Z kolei nalepianki - popularne zwłaszcza w dawnym województwie krakowskim i w okolicach Łowicza - powstają przez ozdabianie skorupki jajka różnobarwnymi wycinankami z papieru. Są jeszcze znane rysunki, skrobanki i drapanki.

Dawniej zdobieniem jaj zajmowały się wyłącznie kobiety, mężczyźni wówczas nie wolno było wchodzić do izby. Jeśli się tak zdarzyło, odczyniano urok, który intruz mógł rzucić na pisanek.

Początkowo Kościół zabraniał jedzenia jajek w czasie Wielkanocy. Zakaz został cofnięty w XII wieku, konieczne jednak było odmówienie przed posiłkiem specjalnej modlitwy. Wynikało to z dążenia do rozdzielenia tradycji Kościoła od obrzędowości pogańskiego święta związanego z kultem zmarłych, w których jajko - początek nowego życia - odgrywało ważną rolę.

Czerwone jajka Marii Magdaleny

Dominującą barwą pisanek w kulturze chrześcijańskiej była czerwień. Na czerwono barwili jaja chrześcijanie pierwszych wieków w Armenii, w Austrii do I wojny światowej wyłącznie czerwone były wielkanocne jajka, a w kościele prawosławnym to do dziś tradycyjny kolor pisanek. Zwyczaj ten wiąże się z legendą dotyczącą zmartwychwstania Chrystusa: Maria Magdalena, która pierwsza ujrzała Chrystusa zmartwychwstałego, pobięła do domu. Zauważyła, że jaja w jej gospodarstwie zabarwiły się na czerwono. Podzieliła się nimi z apostołami, do których udała się z wiadomością.

Na pamiątkę zmartwychwstania kolor czerwony stał się symbolem zwycięstwa, radości i dobrych wiadomości. Dlatego ludowa tradycja chrześcijańska przypisywała szczególne znaczenie rumuńskiemu przysłowiu: kiedy zabraknie czerwonego jajka, to nastąpi koniec świata. oprac. MKP

REKLAMA

REKLAMA

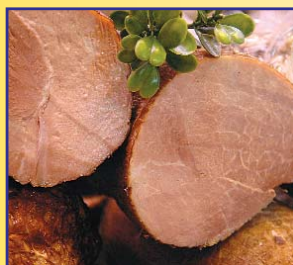
WIELKANOC NA „SZEMBEKU”

Szembek, zarówno Galeria jak i Bazar, jest do nadchodzących Świąt bardzo dobrze przygotowany!

Wszystkich, którzy cenią prosty, tradycyjny smak wielkanocnych



potraw z najlepszych produktów zapraszamy na zakupy: są też bazy, baranki cukrowe, koszyczki, serwetki oraz wszystko, co powinno znaleźć się na prawdziwie polskim, wielkanocnym stole, z pisanekami i chrzanem włącznie.



Specjalnie dla Państwa tygodnia „Szembek” jest czynny także od samego rana w przed-



świętecznym tygodniu, nie tylko w części spożywczej! Wszystko świeże, pyszne i niedrogie – brać i wybierać!

A skoro Święta Wielkanocne są tuż tuż, wszystkim naszym



Klientom i ich Bliskim życzymy, by były radosne, słoneczne, przy suto zastawionym stole, by piękna, polska tradycja zawiątała, jak co roku, w naszych domach.

Kupcy z „Szembeka”

CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA ZAPRASZA NA ŚWIĄTECZNE ZAKUPY



U nas kupisz nie tylko najlepsze:

- ▶ warzywa, owoce,
- ▶ nabiał, mięso, wędliny, ale również:
- ▶ meble,
- ▶ art. elektrotechniczne,
- ▶ odzież, bielizna,
- ▶ art. dla zwierząt,
- ▶ upominki itp.

• Podziemny parking • Wózki towarowe • Winda • Ruchome chodniki
Targowisko czynne pon.-pt. 7.00-19.00, sobota 7.00-16.00
Centrum Handlowe pon.-pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-16.00
Warszawa, ul. Zamieniecka 90 ☎ (0-22) 333 20 00

