

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon. - pt. 7³⁰ - 21⁰⁰; sob. 8⁰⁰ - 15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-52-97; 773-97-29

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰ - 20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbička 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Nr 8(480) ROK XIX

23.04.2009 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Hej! Kto Polak, na bagnety!

Coraz trudniej jest cokolwiek zrobić. Nie wyobrażam sobie jakiegokolwiek decyzji inwestycyjnej, która nie spowodowałaby lawiny protestów. W Katowicach np. zamknięto istniejące od 27 lat przedszkole. Hałasujące dzieci przeszkadzały okolicznym mieszkańcom. Przedszkole czynne było od 7.00 do 17.30. Pomiędzy 13.00 a 15.00 było leżakowanie. Ale dzieci przeszkadzały.

Droga? Nie! Sklep? Broń cię Panie Boże! Restauracja? Pogięło Państwo? Kino? Brrrr! Przechodnia zolowia? A idź mi pan z takimi propozycjami. Polak obrósł w kanapowe piórka, po obrocie z pracy ma mieć spokój, ciższę, którą może tylko sam zakłócić urządzając huczne imienniny. Albo włączając na cały regulator kupione na raty kino domowe.

Zyjemy w mieście, tu żywiołem jest ruch, gwar, łatwy dostęp do wszystkiego. Cisza i spokój jest na wsi, w podmiejskim domku. Ulice nie mogą być ciche, parkingi nie mogą być wolne od spalin, restauracje są po to, by do nich chodzić. Bo co, mamy jeździć do gett, wybudowanych pod miastem, ogrodzonych murami i dzwinkoszczelnymi płotami - bo tam przecież też mieszkają ludzie i chcą mieć spokój?

Każda nowa inwestycja, to grupka ludzi: na czele dwie matki z dzieckiem na rękę, emeryt z plikiem papierów i może ktoś jeszcze jest na wózku inwalidzkim. Kamera: start! pójźcie w wieczornym programie telewizyjnym!

Czy moja ulica może odpuścić taką okazję? Wyjździemy na mieczakach, którzy godzą się łatwo na „dyktat władzy”. No nie, trzeba wolać kamerę! Nie będą nam tu stawiać śmierdzącego chłodem, krytego basenu po oknami...

Tomasz Szymański

ULICA TYSIĄCLECIA

czytaj na str. 3

PRZEJAZD NAD AL. SOLIDARNOŚCI
 PRZEJAZD POD WIADUKIEM
 ORAZ TERENAMI POŁOŻONYMI
 WIADUKI WSK

SKRZYŻOWANIE Z PROJEKTOWANĄ
 TRASĄ ŚWIĘTOKRYŚCISKA

PRZEJAZD POD WIADUKIEM
 KOLEJOWYMI
 ORAZ TERENAMI POŁOŻONYMI
 WIADUKI WSK

KONIEC PROJEKTOWANEJ
 ULICY TYSIĄCLECIA km 2+799
 SKRZYŻOWANIE Z UL. GROCHOWSKA

W NUMERZE:

- Budujemy nowy most str. 2
- MIESZKANIEC jest pełnoletni str. 4
- Legendarne „Prus Expo” str. 5
- Z miasta str. 6
- W parku pod platanem str. 7
- Wiosenny ping-pong str. 9
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Zdrowe podstawy str. 12
- Więcej niż szkoła str. 14
- Ludzie listy piszą str. 15

HMR
 Rok założenia 1988

nieruchomości
www.hmr.pl
 ... i wiesz więcej!

Patriotów 309 022 615 80 05
 Zwycięzców 28 022 810 70 00

WYWÓZ ODPADÓW I GRUZU KONTENERAMI

KP-7 KP-4

wywóz odpadów zmieszanych wywóz gruzu

Zamówienia: 0663 897 979
 022 850 02 33, 022 826 11 17
www.polsuper.pl

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

6 dni w tygodniu

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

RABATY!

HILARY
 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCLEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRA DŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

OKNOPLAST
 Kraków

OKNA z Krakowa
 Najczęściej polecane okna...

PROMOCJA!
RABAT do 35%*
 * przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
 tel. (022) 613 50 33, (022) 870 27 17

EGRIB
 Sp. z o.o.

NOWE INWESTYCJE!!!

KAMERALNE BUDYNKI

- ul. PROCHOWA 27
- ul. WIARUSÓW 18

www.egrub.pl
 Tel./fax 022 879-73-86

VW Audi

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa
 Autoryzowany serwis VW i Audi
 ul. Grochowska 165, 04-111 Warszawa
 tel.(022) 61 16 900, www.zasada.vwop.pl

Studio tańca
 Marcin Olszewski

www.olszewski-studio.pl

Praga Południe
 ul. Garwolińska 16
 tel. 603-400-534

ABUD
 ul. Patriotów 208
 tel./fax 022 610 01 80, tel. 022 615-78-13
www.abud.pl

BOLIX
dekoral
Ceresit
AUSTROTHERM
ROCKWOOL

MATERIAŁY BUDOWLANE

- mieszalnia tynków i farb
- systemy ociepleń budynków
- cement, wapno, folie, papy
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

TRANSPORT GRATIS!

BIURO PODRÓŻY
Neckermann
 Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskatepa@neckermann.pl

BUDUJEMY NOWY MOST!

21 kwietnia Wojewoda Mazowiecki wydał pozwolenie na budowę trasy i mostu Północnego na odcinku od ul. Pułkowej do ul. Modlińskiej. To umożliwiło Prezydent m.st. Warszawy podpisanie umowy z wykonawcą na budowę przeprawy.

Trasa Mostu Północnego przebiegnie w ciągu drogi krajowej nr 61 na odcinku od wjazdu z ulicą Marymoncką, Wybrzeżem Gdynińskim i ulicą Pułkową na Bielanych do wjazdu z ulicą Modlińską na Białolece. Odcinek trasy o długości 3,4 km wraz z przeprawą mostową powstanie w przeciągu 32 miesięcy, a koszt jego budowy wyniesie 976 618 384 zł.

Wykonawca przystąpi w pierwszej kolejności do sporządzenia harmonogramu prac oraz projektu organizacji ruchu. Zmotywowani otrzymają nowy wygodny przejazd, rowerzyści kolejną trasę rowerową (która

przybliży ich do Puszczy Kampinoskiej), a osoby korzystające z komunikacji publicznej szybki dojazd do metra na Młocinach. Po otwarciu nowej przeprawy rządowa Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad rozpocznie modernizację mostu Grota-Róweckiego i uzupełni w ten sposób północny fragment ekspresowej obwodnicy miasta.



Prace zrealizuje konsorcjum, którego liderem jest Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjnych Pol-Aqua z Piaseczna, a partnerami - Sando Budownictwo Polska z Warszawy, Construcciones Sanchez Dominguez - Sando z Madrytu i Kromiss - Bis z Częstochowy.

W ramach podpisanej umowy wybudowana zostanie trasa o parametrach drogi głównej ruchu przyspieszonego, zapewniająca kierowcom w podstawowym przekroju po trzy pasy ruchu w każdym kierunku. Przebudowane będą drogi sąsiadujące z trasą, wybudowane ciągi pieszo-rowerowe oraz ekrany akustyczne. Projekt przewiduje budowę

trzech sygnalizacji świetlnych oraz oświetlenia ulicznego. Powstanie również trasa tramwajowa o łącznej długości 3800 m. Prace uwzględnią także przebudowę całej infrastruktury podziemnej, znajdującej się w rejonie trasy. Przeprowadzenie mostowa będzie miała

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Marihuana w kieszeni, a heroina w żołądku

0,63 grama marihuany i 2,2 grama heroiny zabezpieczyli wawerscy wywiadowcy. Narkotyki posiadał zatrzymany przez nich 25-letni Paweł B. Mężczyzna na widok funkcjonariuszy najpierw próbował uciekać, a potem połknął zawiniątko z folii aluminiowej, w którym miał heroinę. Jego układ pokarmowy nie poradził sobie z aluminiową folią i heroiną, która była w środku.

Odzyskany laptop, zatrzymany złodziej i paser

W ostatnich dniach stycznia do komendy przy ulicy Grenadierów wpłynęło zawiadomienie o kradzieży laptopa. Sprzęt został skradziony z mieszkania. W pierwszej kolejności w ręce kryminalnych wpadł mężczyzna, który kupił laptopa wartego blisko 3000 złotych za kwotę 1250 złotych. Kolejnym krokiem było dotarcie do samego złodzieja, 21-letniego Tomasza R. Stróżę prawa zatrzymali go jeszcze tego samego dnia.

Napadli 16-latkę

Kryminalni rozwikłali sprawę rozboju, którego ofiarą był 16-latek. Z informacji przekazanych przez pokrzywdzonego i jego ojca wynikało, że dwóch nastolatków podbiegło do niego, uderzyli

go, przewrócili na ziemię, a następnie ukradli telefon komórkowy wart 400 złotych. Dwie doby po zdarzeniu kryminalni zapukali do drzwi mieszkania, w którym był 17-letni Mateusz M. Policjanci zatrzymali go jako jednego z podejrzanych o dokonanie tego czynu. Młody człowiek przyznał się do winy. Kolejnym etapem było zatrzymanie pasera. Odzyskano telefon komórkowy, który 44-letni Sławomir Z. przechowywał we własnym mieszkaniu.

Balanga na całego

Kilkanaście minut przed godz. 7.00 rano policjanci z prewencji udali się na ulicę Abrahama, gdzie w jednym z lokali trwała głośna impreza, i przez całą noc dochodziło do zakłócenia spokoju innym lokatorom. Młodzi ludzie wynajmujący to mieszkanie nie licząc się z innymi lokatorami i niemal codziennie urządzają sobie głośne libacje alkoholowe, a w przypadku próby zwrócenia im uwagi, odgrają się i stają się agresywni. Mundurowi przekonali się o tym, gdy tylko zapukali do drzwi. Młody mężczyzna, który w nich stanął zagroził, że zwolni ich z pracy, pobije lub może nawet zabije, jeśli natychmiast sobie stąd nie pójdą. 21-letni Marcin M. i jego kolega, 20-letni Norbert P., który wielokrotnie znieważał mundurowych i groził, że ich „załatwi” zostali zatrzymani.

toms

Nie kuś złodzieja rzeczami w samochodzie!

Kierującym pojazdami policjanci Wydziału Prewencji Komendy Stołecznej Policji przypominają, że parkując swój samochód należy pamiętać o przestrzeganiu kilku podstawowych zasad:

- Nie zostawiaj w samochodzie na widocznym miejscu wartościowych przedmiotów, coraz częściej złodzieje kradną pozostawiony sprzęt elektroniczny np. laptopy czy nawigacje satelitarne.
- Opuszczając samochód weź ze sobą kluczyki oraz dokumenty pojazdu.
- Zawsze zamykaj szyby i włączaj system alarmowy.
- Na postój wybieraj miejsca zaśnieżone i dobrze oświetlone.
- Jeśli podejrzewasz, że doszło lub może dojść do przestępstwa, dzwoni pod numer 997 lub 112. Nie musisz podawać swojego nazwiska. Gdybyś jednak chciał, aby skontaktował się z Tobą policjant, podaj swoje nazwisko, adres i numer telefonu oraz poproś policjanta o kontakt. Twoje dane są poufne.

REKLAMA

Scholl **MARKOWE** *Clarks*
OBUWIE *Comfortabel*
KOSMETYKI DO STÓP *Scholl*
KOSMETYKI DO OBUWIA *GRISON*
Centrum Handlowe Szembeka
I piętro, paw. 113 A
tel. (022) 333-21-13 www.scholl-clarks.pl

KoTeRiA
 www.koteria.org.pl
 Warszawa, ul. Kałużyńska 3
 tel. 022 870 22 55

KOTERIA to pierwszy w Polsce specjalny ośrodek, świadczący opiekunom kotów miejskich bezpłatne usługi sterylizacji i leczenia.

100% KOTA MIEJSKIEGO

przeład 1% podatku na pomoc dla kotów miejskich dla organizacji przytulni publicznej FUNDACJA DLA ZWIERZĄT "ARGOS"

FUNDACJA DLA ZWIERZĄT "ARGOS"
 ul. 022 810 02 04 www.argos.org.pl

Platforma Obywatelska

Koło Platformy Obywatelskiej RP na Pradze Południe zaprasza do nowej siedziby przy Alei Waszyngtona 132 (naprzeciwko całodobowej apteki).

Radni i członkowie Koła dyżurują w każdy wtorek w godzinach 17⁰⁰-19⁰⁰.

U NAS NAJTANIEJ!

*** DUŻY WYBÓR BRYLANTÓW PO PROMOCYJNYCH CENACH!**

W ciągłej sprzedaży NAJNOWSZE WZORY dużych i małych rozmiarów pierścionków Ekskluzywne wyroby ze złota -50%

♥ Oryginalne wzory obrączek ♥

Medaliki, łańcuszki - nowe wzory!

Najnowsza kolekcja wyrobów z bursztynu i srebra.

KOMUNIJNA PROMOCJA!!!

Universam Grochów I piętro „Świat złota” ul. Grochowska 207

DO SPRZEDAŻY BEZPOŚREDNIEJ PERFUM www.GIORGIOS.eu

ZAROBKI 3-4 TYS. ZŁ/MIĘSIĘCZNIE ZAPEWNIAMY SZKOLENIA, ROZWÓJ.

ul. Dunajeczka 5 A tel. w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ 022 435 90 02 roman@giorgios.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

- zakup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
 ● CH Szembeka
 ul. Zamieniecka 90 paw. 311, czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60 e-mail: sklep@krasphone.pl

SPECJALISTYCZNY SKLEP I SERWIS

RENAULT PEUGEOT CITROEN

MOTO partner Warszawa ul. Grochowska 45D
 Działalność sklep tel. 022 871-30-30 Serwis tel. 022 740-01-60
Sprzedawca - Montaż OPON -20%!
 Pn-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰ Sob. 8⁰⁰-13⁰⁰ e-mail: info@motopartner.pl

KACZMARSKI INKASSO Rok założenia 1992

KRAJOWY REJESTR DŁUGÓW

Kaczmarcki Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubową,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarcki Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarcki Inkasso
 ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
 tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarcki.pl
 www.kaczmarcki.pl

Ulica TYSIĄCLECIA – gorące konsultacje

Budowa tzw. „Trasy Tysiąclecia” od wielu lat budzi kontrowersje. Nic więc dziwnego, że przeprowadzone na Pradze Południe konsultacje społeczne dotyczące budowy fragmentu tej ulicy były bardzo burzliwe.

Przez trzy godziny, 15 kwietnia, w południowoparskim Centrum Promocji Kultury debatowano nad projektem budowy ul. Tysiąclecia, który blisko trzystu przybyłym mieszkańcom prezentowali przedstawiciele biura „Transprojekt Gdański” i Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych. Szczególnie trzeba przyznać, że na koncepcji budowy ul. Tysiąclecia zebrani nie pozostawili suchej nitki.

Odrobina historii

Koncepcja „Trasy Tysiąclecia” sięga czasów sprzed drugiej wojny światowej. Miała to być obwodnica śródmiejska. Sprawa odżyła na poważnie w 2002 r. kiedy planowano budowę odcinka łączącego Wał Miedzeszyński (na wysokości Gocławia) z Dworcem Wschodnim i rondem Żaba. Szóstojęzdniowa trasa szybkiego ruchu miała przecinać al. Stanów Zjednoczonych, Waszyngtona i ul. Grochowską. Miała też przecinać otulinę Parku Skaryszewskiego oddzielając go od Skweru OWS (Bulwaru Stanisława Augusta). Wywołało to masowe protesty mieszkańców, ekologów i samorządowców z Kamionka, Saskiej Kępy i Gocławia. Konsekwencją tego było zmniejszenie do 4 ilości pasów ruchu oraz rezygnacja w 2005 r. z planowanej

budowy trasy na odcinku od ul. Grochowskiej do al. Stanów Zjednoczonych. Z budowy tego odcinka zrezygnowano, ale... pozostawiono rezerwy terenową pod tę budowę.

do Wiatraczna z rondem Żaba... Oklaski na sali jasno wskazywały, którą z tras zebrani uznają za priorytetową. – Ulica Tysiąclecia ma być drogą lokalną i ma usprawnić

go przebiegu ulicy wzdłuż Parku Skaryszewskiego.

Powrót Trasy?

– Jesteśmy tutaj świadkami delikatnego „oszustwa” – używając mocnych słów profesor Dariusz Sybilski pracownik Instytutu Badawczego Dróg i Mostów wskazał, że

tylko wprowadzi do niej kolejną aut – mówił Adam Rosiński z rady Kamionka. – A powiązanie z tą budową proponowanej trasy tramwajowej, to wstęp do powrotu starej koncepcji, do rozdzielania największych i najcenniejszych terenów rekreacyjnych Pragi Południe: Parku Skaryszewskiego i Bulwaru Stanisława Augusta.

ul. Bliskiej i Grochowskiej. Okazało się jednak, że temat przyciągnął także mieszkańców dalszych części Warszawy. Z Pragi Północ przyjechał na konsultacje Antoni T. Dąbrowski, prezes Związku Stowarzyszeń Praskich. Jeden z mieszkańców Wawra wskazywał, że skutecznym rozwiązaniem dla dalszych części prawobrzeżnej Warszawy jest budowa obwodnicy poprzez rondo Wiatraczna. A mieszkaniec z Przyczółka Grochowskiego usilnie, acz bezskutecznie domagał się odpowiedzi na pytanie: – Jaki jest sens budowania ulicy Tysiąclecia?

Decyzja w rękach władz

Konsultacjom w CPK przysłuchiwała się grupa południowoparskich samorządowców. Na sali był przewodniczący rady dzielnicy Marcin Kluś, radni Monika Suska i Jakub Jagodziński oraz wiceburmistrz Marek Karpowicz, który oznajmił, że tak naprawdę ani zarząd dzielnicy, ani rada nie ma jeszcze wyrobionego stanowiska odnośnie prezentowanych zamierzeń i zachęcił zebranych do składania pisemnych wniosków i postulatów. Podstawowy postulat zebranych, całkowitej rezygnacji z budowy ulicy, leży w gestii prezydenta Warszawy i stołecznych radnych. Czy władze zajmą się tą kwestią? Nie wiadomo.

Iga Cetko



Wizualizacja: ul. Tysiąclecia z ul. Grochowska

Ważniejsza „Nowowiatraczna”

Konsultacje w CPK dotyczyły budowy ul. Tysiąclecia od ronda Żaba do ul. Grochowskiej. Już pierwsze komentarze zebranych zapowiadały olbrzymie emocje. – Nie rozumiem, dlaczego w ogóle dyskutujemy o tej trasie, której miało nie być – mówiła Irena Nowak była samorządowa działaczka. – Przecież w pierwszej kolejności miało być połączenie Trasy Łazienkowskiej przez rondo

nić ruch między Pragą Południe, a Pragą Północ – odpowiadała Barbara Laszczkowska z Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych, która zapewniła, że trasa przez rondo Wiatraczna jest realizowana. Niestety, mimo zapewnienia Barbary Laszczkowskiej, coraz głośniejsze są sygnały o problemach i opóźnieniach związanych z tą prawdziwą obwodnicą śródmiejską. Wątpliwość budzi też kwestia całkowitej rezygnacji z powrotu do stare-

choć wg obecnych planów ul. Tysiąclecia ma kończyć się przy ul. Grochowskiej, to władze Miasta już zleciły prace nad poprawieniem na Gocław linii tramwajowej. Z zamówionych opracowań wynika, że preferowany przebieg linii tramwajowej wiedzie... starym torem „Trasy Tysiąclecia”. Przedstawiciele biura projektowego ripostowali, że ta sprawa nie jest tematem konsultacji. – Budowa ulicy Tysiąclecia nie odciąży zakorkowanej Grochowskiej

„Pole do zaorania”

Praktycznie nie do ustalenia jest ilość osób krytycznie wypowiedziających się o koncepcji budowy ul. Tysiąclecia. O zagrożonych i przeznaczonych do wyburzenia zabytkach mówiła Ewa Komedowska ze Stowarzyszenia Creo posiadającego status Społecznego Opiekuna Zabytków. Ten sam wątek, wskazując jednocześnie błędy projektowe, pociągnęła Joanna Narkiewicz-Siwiek od lat związana z warszawskimi zabytkami, a obecnie pracująca w Ministerstwie Kultury i Sztuki. Przeciwko traktowaniu Kamionka, jako „pola do zaorania” protestował historyk sztuki Wiktor Sybilski z grochowskiej Fundacji Sztuki „Arteria”.

Nie tylko Praga Południe

Można było przewidzieć, że mieszkańcy okolic planowanej ulicy będą przeciwko tej budowie. Szczególnie aktywni i jednoznaczni w wypowiedziach byli mieszkańcy

REKLAMA

OKNA DRZWI
SPRAWDŹ NASZE CENY!
MAR PLAST

Warszawa ul. Zakole 2 (Rondo Wiatraczna) tel (22)610 46 32
Sulejówkę ul. Komendantów 59 tel (22) 783 10 30
Halinów ul. Jana Pawła II 18 tel (22) 760 40 16

MARO OKNA ♦ ROLETY
PROFIL 6-cio KOMOROWY
W CENIE 5-cio KOMOROWEGO
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

TŁUMACZENIA
przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki
REGIONALNY WARSZAWA
ul. Saska 8/91, tel./fax 617-31-66
ul. Rejowiecka 12, kom. 0501 733 468
www.att.waw.pl

05-070 Sulejówkę, ul. Drobiarska 56 kom. 664 032 312, tel. 022 783 36 39

Przedszkole Delfinek
ZAPRASZA DZIECI
PRZEDSZKOLE ANGIELSKO-FRANCUSKIE
ZAPISY
www.przedszkoleledelfinek.eu

OSZCZĘDNOŚCIOWA REWOLUCJA
LOKATA Z MOŻLIWOŚCIĄ WPŁAT I WYPŁAT
W TRAKCIE TRWANIA OKRESU UMOWNEGO

7,5%*
NA LOKACIE 12-MIESIĘCZNEJ

6,5%*
NA LOKACIE 6-MIESIĘCZNEJ

*Oprocentowanie według zmiennej stopy procentowej w stosunku rocznym. Minimalna wpłata 1000 zł.

BANK PRZYJAZNY DLA PRZESIEBÓRCÓW
SPÓŁDZIELCZY BANK RZEMIOSŁA I ROLNICTWA
www.sbrzr.pl

Zapraszamy do najbliższych placówek
ul. Marsa 130, tel. 022 611 90 41, Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 022 870 07 00
ul. Grenadierów 21, tel. 022 871 34 16

REKLAMA

Hosanna! Mieszkaniec jest pełnoletni!

Przepraszam, że zacznę od siebie. Pełnoletność czyli maturę uzyskałem prawie dokładnie 65 lat temu – w czerwcu 1944 roku – na „kompletach”, to znaczy w systemie tajnego nauczania, prowadzonych przez moje Gimnazjum i Liceum im. Króla Władysława IV na Pradze. „Komplety” były tajne ponieważ Warszawa i duża część Polski znajdowały się wciąż

Ale otrzymałem ją w wieku „nieprawidłowym”, bo nie w osiemnastolecie, ale w dwiętnastolecie mojego życia. Błąd ten został naprawiony dopiero w 65 lat później, a dokładnie 7 kwietnia 2009 roku, kiedy na wielkanocnym przyjęciu w „Figaro Park” w Parku Skaryszewskim z okazji osiemnastolecia Mieszkańca, otrzymałem, jak 17 innych osób, „Cer-



Tort był z fajerwerkami.

Nie koniec na tym. Otrzymałiśmy także - uwaga, uwaga - dowody osobiste - z napisami także po angielsku, a więc Identity Cards. Na takich samych prostokątach plastikowych jak autentyczne polskie dowody osobiste. Tu jednak podobieństwo się kończy, ponieważ te dowody osobiste zostały wydane nie na nasze nazwiska, ale na

WYDANY PRZEZ PRZYJACIÓŁ. Numer ewidencyjny (Pesel) (brak, natomiast zamiast tego informacja o wiele ważniejsza): NAKŁAD KONTROLOWANY 40 000 egz.

Ponieważ padły imiona „rodziców”, a są oni tak popularni, że wszyscy przyjaciele używają ich w zdrobniałej formie, to natychmiast jeden z uczestników

kwoskiego, proboszcza parafii Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników, noszącego tytuł „Zacnego Mieszkańca”. Oczywiście otrzymał on wspomniany Certyfikat i Dowód Osobisty. To ksiądz niezwykły - skromny, życzliwy, bliski ludziom, umiejący przekazywać im treści religijne tak, żeby trafiły do wszystkich jako związane z danym momentem. W poprzednim, jubileuszowo-wielkanocnym numerze „Mieszkańca”, ks. Jackowski rozpoczął swój artykuł wstępnym pt. „Zmartwychwstanie” od rad... wietnamskiego mnicha buddyjskiego, oczywiście rozwijając tę myśl w taki sposób, by powiązać ją ze Świętem Wielkiej Nocy, najważniejszym świętem rzymskokatolickim.

Gości na przyjęciu w „Figaro” było bardzo wielu. Widzieliśmy m.in. wiceprezydenta Warszawy Jacka Wojciechowicza; posłów na Sejm Alicję Dąbrowską i Artura Górskiego; burmistrza Pragi Południe Tomasza Kucharskiego; wiceburmistrzów Pragi Południe: Konstantego Bartonia, Adama Grzegorzki, Jarosława Karca i Marka Karpowicza; przewodniczącą Rady Dzielnicy Praga Południe Marcina Klusia; z-cę prokuratora okręgowego Julię Turyk; radnych m. st. Warszawy: Dorotę Lutomirską i Małgorzatę Załęcką, Adama Ciecicu-

Lista 18 osób uhonorowanych dowodami osobistymi „Mieszkańca”

ks. bp. Kazimierz ROMANIUK
Tadeusz DROZDA
ks. prałat Krzysztof JACKOWSKI
prof. Wojciech Maria KUŚ
Zenon NOWOSZ
Janusz REWINSKI
Józef ROSZKOWSKI
Ryszard SZURKOWSKI
Zygmunt BRONIAREK
prof. Leszek CEREMUZYŃSKI
Barbara GEBLER-WASIAK
Marek KARPOWICZ
Leszek MIZIELIŃSKI
prof. Marek MARUSZYŃSKI
Michał NIVETTE
Andrzej SKOWROŃSKI
Miroslaw SZTYBER
Jacek WOJCIECHOWICZ

Rejonowego Policji Warszawa VII podinsp. Wojciecha Janickiego i komendanta Rejonowego Policji Warszawa VI Sławomira Sosnowskiego.

W świetle tego, że adres zamieszkania „Mieszkańca” - to ulica Grenadierów, trzeba podkreślić z przyjemnością, iż bliższe i dalsze okolice też dopisały z frekwencją. Był więc burmistrz dzielnicy Warszawa Wesoła Edward Klos; z-ca burmistrza dzielnicy Warszawa Rembertów Czesław Ochenduski;



Dowód i certyfikat otrzymuje Jacek Wojciechowicz.

pod okupacją hitlerowską. Nie pamiętam już, dlaczego uroczystość rozdania matur odbywała się w lewobrzeźnej Warszawie, choć „komplety” przebiegały na Pradze i jak się nazywał stopień, który wówczas otrzymaliśmy - ten sam z wszystkich przedmiotów - na maturze, ale było to coś w rodzaju „wystarczący”. Może zresztą było tak tylko z tymi, którzy jak ja, nie uczęszczali regularnie na „komplety”, ale zdawali maturę jako „eksterni”. W każdym razie owa „okupacyjna” matura była jak najbardziej ważna.

tyfikat Dowodu 18. Urodzin MIESZKAŃCA”. Tekst głosił: „Certyfikat zostaje wydany dla Zygmunta Broniarka jako wyraz uznania i szacunku za wieloletnią przyjaźń z czasopiśmie społeczno-samorządowym MIESZKANIEC. Z poważaniem - Dyrektor (-) Barbara Morawska-Nowosielska. Redaktor Naczelny (-) Wiesław Nowosielski”. Przyznając się, że zawlaszczyłem ten Certyfikat, jak by dotyczył on mojej osoby, ale do tej uroczystości została dołączona tak miła motywacja, że wyrzutów sumienia nie czuję.



Tomasz Kucharski podarował nam na urodziny obraz.

nazwisko jedno - (Pana) MIESZKAŃCA. Inne rubryki zostały wypełnione odpowiednio. Zamiast fotografii osoby - zdjęcie pliku egzemplarzy MIESZKAŃCA. Nazwisko: MIESZKANIEC. Imiona: PRA-SKIE CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE. Nazwiska rodowe: DWUTY-GODNIK. Imiona rodziców: WIESŁAW, BARBARA. Data urodzenia: 01.04.1991 (wtedy ukazał się pierwszy numer - ZB). Adres zamieszkania - 04-062 Warszawa, Ul. Grenadierów 10. Organ wydający dowód

uroczystości skorzystał z okazji, wygłaszając następującą frazskę: „Chcę być jak szczęśliwy posłaniec // Niech żyje nasz wierny „Mieszkaniec” // A ponieważ jest sprawa na czasie // To co? To Kochamy Wiesia i Basię”. Niestety Wiesia na uroczystości nie było, ale Basia powiedziała: „Jego nieobecność jest całkowicie usprawiedliwiona”.

Uroczystość rozpoczęła się, jak co roku, od poświęcenia jajeczka wielkanocnego i odpowiedniej ceremonii, odprawionej przez księdza prałata Krzysztofa Jac-



Ulubieniec dziennikarek - ach Broniarek, Broniarek!

re oraz Andrzeja Golimonta; dyrektor Centrum Promocji Kultury Barbarę Gebler-Wasiak; dyrektor Szpitala Dziecięcego przy Niekłańskiej Małgorzatę Stachurską-Turos; dyrektora Szpitala Międzyleskiego Jarosława Rosłona; komendanta

radny dzielnicy Warszawa Wawer Józef Roszkowski „Zacny Mieszkaniec” i Michał Nivette dealer Opla i Chevroleta.

Atmosfera była wspaniała, bo na przyjęciach „Mieszkańca” inna po prostu nie... mieszka. Zygmunt Broniarek



Rozpoczęcie uroczystości.

REKLAMA

POKONAĆ RWĘ KULSZOWĄ

Rwa kulszowa - bardzo przykry, ostry, bezlitośnie przeszywający ból, który początkowo może być odczuwany na wysokości pleców, stopniowo przemierzający się wzdłuż pośladków i bioder, by po tylnej części nogi dotrzeć aż do stopy. Rwa kulszowa powoduje całkowite unieruchomienie, czasem na kilka tygodni. O schorzeniu i sposobach zapobiegania rozmawiamy z Jackiem Twarowskim, profesjonalnym masażyście i rehabilitantem.

- Jakiego są przyczyny ataku rwy kulszowej?

- Może to być wada postawy, nieprawidłowe podnoszenie czegoś ciężkiego, wykonanie nagłego ruchu czy skrętu tułowia, zmiany zwyrodnieniowe stawów, osteoporoza, ciąża. Ból powstaje na skutek ucisku na nerw kulszowy. Może to być spowodowane wypiędzeniem krążka międzykręgowego lub obrzękiem objętych stanem zapalnym powierzchni stawowych. Nerw może być również drażniony wskutek zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa. W czasie ciąży rosnący płód może przysikać nerw do kręgosłupa. Bywa, że przewlekła rwa kulszowa może być spowodowana przez ucisk na nerw fragmentu chrząstki odłamanej z uszkodzonego krążka międzykręgowego, ale to rzadki przypadek.

- W jaki sposób organizm reaguje na ból?

- To zależy od stopnia nasilenia bólu. Jeśli jest ostry i gwałtowny następuje unieruchomienie tułowia, najczęściej w niewygodnej i przynusowej pozycji. Jeśli ból jest słabszy pacjent porusza się z trudem, utyka. Mięśnie pleców są napięte - to reakcja obronna organizmu na ból, pacjenci narzekają również na osłabienie siły mięśni nóg.

- Silny ból, spowodowany nim stres i niepokój. Jakiego zachowania zalecałby Pan by zminimalizować konsekwencje ataku rwy kulszowej?

- Jeśli to możliwe należy położyć się na brzuchu, z rękami wzdłuż ciała, pod brzuch położyć poduszkę. Bezwzględnie należy przyjąć zalecaną dawkę leków przeciwbólowych - najlepsze są te, które łączą w sobie składniki usmierzające ból i przeciwzapalne. Trzeba zachować spokój, zdenerwowanie jedynie pogarsza stan chorego. Warto zwrócić uwagę w jakich pozycjach ból jest mniejszy i starać się utrzymywać takie właśnie pozycje. Pod żadnym pozorem nie należy się schylać, podnosić przedmiotów z podłogi. Nie powinniśmy pozwolić by osoby niepowołane dotykały naszych pleców. Oczywiście należy skontaktować się z lekarzem i masażyście.

- Pacjenci chwalą pański profesjonalizm i ciepło do nich stosunek. Współpracuje Pan z kilkoma warszawskimi szpitalami. Jest Pan dyplomowanym masażyście i rehabilitantem. W jaki sposób pomaga Pan osobom cierpiącym na rwę kulszową? Czy można zapobiegać temu schorzeniu przy pomocy masażu?

- Od kilkunastu lat pracuję jako masażyście i rehabilitant, wciąż doskonalam swoje umiejętności. Odwiedzam chorych w domach, jeśli jest taka potrzeba, doradzam w doborze odpowiedniego rodzaju ćwiczeń do indywidualnego wykonywania. Lekarze bez wahania powierzają mi swoich pacjentów. A jeśli chodzi o rwę kulszową to jej atak poprzedzają pewne zwiastuny, o których mówię pacjentom. Jeśli uda się uprzedzić taki atak można go całkowicie wyeliminować, właśnie przy pomocy odpowiedniego masażu. Systematyczny masaż, który wykonuje może sprawić, że ataki rwy kulszowej nie wystąpią w ogóle. Rozmawiała E.G.

REKLAMA



Warto poddać się dobroczynnemu wpływowi rąk Jacka Twarowskiego. To znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób - m.in. rwy kulszowej.

Ze szczegółami terapii można się zapoznać na stronie www.gabinet.strona.pl

Zapisy do gabinetu „Zdrowie” Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod numerem telefonu 022 610 06 73.

Politolog politykiem?

Nad rangą zawodu politologa debatowano 21 kwietnia w auli Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej przy ul. Chodakowskiej. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele mediów i politycy z pierwszych stron gazet.

Szkoda tylko, że słuchaczy nie było zbyt wielu. Debacie w SWPS przysłuchiwało się tylko kilkudziesięciu studentów i gości. A temat był ważny i ciekawy. Z tym większą przyjemnością odnotowujemy, że wśród słuchaczy był Wojciech Ożdżęński, wiceprzewodniczący rady Pragi Południe.

– Czy politycy wiedzą już o sobie wszystko i są najsmądzejsi? Czy potrzebny jest zawód politologa? – pytano w auli. – Bardzo często jest tak, że politycy uważają ekspertów i naukowców za ludzi naiwnych – mówiła Brygida Kuźniak przewodnicząca Partii Demokratycznej. – Uważają, że nie mogą od nich czerpać wiedzy. A z drugiej strony eksperci uważają, że to politycy są niedouczeni. Uważam, że w naszych realiach jest jednak miejsce i zapotrzebowanie na prawdziwego doradcę politycznego. Poseł PSL Janusz Piechociński zwrócił uwagę, że dobra jakość polityki kosztuje,



a my nie chcemy płacić na politykę. – Żle prowadzona debata, źle prowadzona polityka kosztuje nas dużo więcej.

Andrzej Celiński z SDPL, jako przykład dobrze prowadzonej wielkiej polityki przywołał urząd prezydenta USA. – Ale to co u nas najbardziej wkurza w ostatnich dwunastu latach – ciągnął Celiński – że pojawili się u nas tabuny posłów, którzy skończyli politologię... Ten fragment wypowiedzi na pewno nie był w smak Grzegorzowi Napieralskiemu z SLD, który z uśmiechem skomentował, że zgadzał się z przedmówcą do tego momentu, ale dalej nie może, gdyż sam jest z wykształcenia politologiem. Mądrość debaty odbytej w SWPS najlepiej oddaje znana maksyma mówiąca, że „we wszystkich dziedzinach są dźsi potrzebni specjalści. Jedynymi amatorami, jacy jeszcze pozostali są politycy”.

rosa

Spotkanie w ZTM

W siedzibie Zarządu Transportu Miejskiego kierownictwo ZTM-u spotkało się z dziennikarzami i redaktorami mediów. W spotkaniu uczestniczył również „Mieszkaniec”.

Stoleczny ZTM należy do największych w Europie organizatorów komunikacji. Odpowiada między innymi za układ linii autobusowych i tramwajowych, inwestycje komunikacyjne oraz ceny biletów. ZTM nadzoruje pracę m.in. Tramwajów Warszawskich, Metra Warszawskiego, Miejskich Zakładów Autobusowych, Szybkiej Kolei Miejskiej. Jest też bezpośrednio odpowiedzialny za in-

frastrukturę przystankową oraz węzły komunikacyjne, parkingi „Park & Ride”. Jest również inwestorem budowy warszawskiego metra.

Bieżące i planowane działania ZTM-u przedstawił dziennikarz Leszek Ruta. I tak, już od miesiąca trwa akcja personalizacji Warszawskiej Karty Miejskiej. Tylko do końca bieżącego roku można będzie używać dotychczasowej karty. Po tym czasie honorowane będą jedynie spersonalizowane dokumenty, tzn. takie, na których znajduje się fotografia użytkownika i jego dane personalne. Procedura wymiany karty na spersonalizowaną jest prosta i bezpłatna.

Kolejną ważną dla Czytelników „Mieszkańca” jest informacja o tym, że już jesienią zostanie oddany do użytku parking „Park & Ride” (Parkuj i jedź) w Aninie. W tym roku ma także zostać wyremontowana pętla autobusowa w Międzylesiu. Dyrektor pytany przez „Mieszkańca” o obskurne i stare wiaty przystankowe na terenie naszych dzielnic odpowiedział, że jesienią ZTM planuje zakupić 100 nowych wiat. – Zdać sobie sprawę, że jest to kropla w morzu potrzeb – dodał dyrektor Ruta, ale nie potrafił jeszcze powiedzieć, czy część z tych nowych wiat trafi na przystanki prawobrzeżnej Warszawy.

ar

Legendarne „Prus Expo”

No może „legendarne”, to lekka przesada, ale na pewno tradycyjne, gdyż Expo w sasko-łępskim liceum im. Bolesława Prusa ma już ośmioletnią tradycję. A jeśli nie „legendarne”, to na pewno „legendowe”.

Be to goroczna wystawa w liceum organizowana była pod hasłem „Legends i mity Europy źródłem wartości narodowych i europejskich”. Impreza, z okazji Święta Europy, odbyła się 20 kwietnia. W części oficjalnej wystawy do sali gimnastycznej uroczystie wprowadzono flagi 27 państw Unii Europejskiej. A w mitologiczną atmosferę wprowadzała wszystkich muzyka płynąca z dud. – Nawijając do wartości narodowych poszukujemy w europejskich mitach i legendach wartości uniwersalnych – wyjaśniał „Mieszkańcowi” Paweł Orzechowski nauczyciel geografii i opiekun szkolnego „Klubu Europejskiego”. Trzynastu szkolnych klas przygotowało lekcje, w czasie których uczniowie wcieli się w rolę nauczycieli. Tematami lekcji były właśnie legendy i mity różnych narodów. – Dzięki tej imprezie młodzież się aktywizuje – dodaje Paweł Orzechowski – i doświadcza, jak trudna jest rola prawdziwego nauczyciela, jak trudno jest przygotować temat w taki sposób żeby zainteresować innych.

Sala gimnastyczna została przekształcona w dziedziniec średniowiecznego zamku, przed którym każda klasa przygotowała swój stragan-

nik. Pomiędzy straganami uczniowie ubrani w normalne stroje mieszały się z tymi w strojach z epoki. Co i rusz można było spotkać jakąś księżniczkę, czy rycerza. Nie zabrakło mnicha, czy pełniącego szczerą rolę w średniowieczu – kata. Pótnagi Viking dyskutował w swojej warowni z „Panią Vikingową”, zaś antyczna Greczynka plotkowała z uczniami w cie-

Były też proste, ale sprawiające wiele uciechy zabawy, jak wyciąganie ustami jabłka z wypelnionej wodą miski. Przy straganach znajdowały się informacje o mitach i legendach poszczególnych narodów. Ot, choćby o ceskim, znanym bardzo dobrze w naszym kraju, rozbójniku Rumcajsie, czy rumuńskim księciu Dracula, którego samo imię wprawiało wszystkich w strach.

Widać było, że młodzież z „Prusa” przyłożyła się do dobrego przygotowania imprezy. – Prawdziwe przygotowanie zaczęliśmy już trzy



niu kolumn mitycznej Hellydy. Zresztą tuż obok swojej „Karczmy Pod Strzechą”, w której uczuowali m.in. wiceburmistrz Pragi Południe Jarosław Karz i kierująca dzielnicową komisją oświaty Mirosława Terlecka.

Na zamkowym dziedzińcu odbyły się turnieje rycerskie.

Magda K.

REKLAMA

REKLAMA

„SPOŁEM” WSS PRAGA POŁUDNIE
ZAPRASZA do pawilonu handlowego przy ul. POTOCKICH 73 po remoncie!

Bogaty asortyment artykułów spożywczych, nabiału, wędlin i mięsa oraz mrożonek ekspozycyjny jest w nowoczesnych urządzeniach chłodniczych i regałach.

- Codziennie oferujemy towary po CENACH PROMOCYJNYCH
- Sklep posiada KLIMATYZACJĘ
- Dla Klientów dostępny jest PARKING

Zapraszamy (od 29.04.2009 r.) od poniedziałku do piątku w godz. 6³⁰.-19⁰⁰ w soboty 7⁰⁰.-14⁰⁰

Realizujemy: Karty Klienta Społem z 3% rabatem, Karty płatnicze oraz Bony Sodexho.

Sieć VIA – zapłata za domowe rachunki oraz doładowania telefonów

Materiały Budowlane

EURO BUD

Sulejówek Al. Piłsudskiego 55
 Tel. 22 783 03 96
 www.euro-bud.pl

KOMIS MEBLOWY SKUP – SPRZEDAŻ
zapraszamy na ul. Żółkiewskiego 44 (róg Boremlowskiej)
 pon.–pt. 9–19, sob. 9–15; tel. (022) 612-13-40; (022) 424-64-35
 www.komiszezam.pl; e-mail: biuro@komiszezam.pl

Polecamy szeroki wybór mebli i sprzętów:

- domowych – pokoje, kuchnie, łazienki, balkony, piwnice, garaże, ogrody itp.
- sklepowych – regały, lady, recepcje, stojaki, wieszaki, zabudowy itp.
- biurowych – biurka, regały, gabinety, stoły, fotele, krzesła itp.

I wiele innych mebli, sprzętów i urządzeń w rewelacyjnych cenach!

NOWA WIOSENNA OFERTA NA DZIAŁKI, OGRODY, BALKONY!

WIELKA PROMOCJA na fotele obrotowe i krzesła biurowe. Sprawne, działające.
Ceny od 25 zł, bardzo duży wybór!

Z MIASTA



Cheesz, żeby w Warszawie było ciszej? Denerwuje Cię hałas ulicy? Zapoznaj się z projektem ochrony stolicy przed hałasem i zgłoś uwagi. Urząd m.st. Warszawy zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych projektu Programu



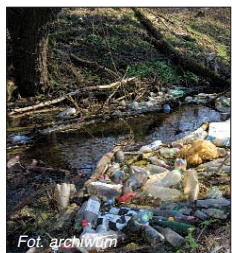
ochrony środowiska przed hałasem dla m.st. Warszawy wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko. Do 30 kwietnia br., obydwa dokumenty są wyłożone do publicznej wiadomości w siedzibie Biura Ochrony Środowiska (Pl. Starynkiewicza 7/9, piętro V, pokój 503), a także udostępnione na stronie internetowej: <http://mapaakustyczna.um.warszawa.pl/> Wszelkie uwagi do Programu można zgłaszać w miejscu jego wyłożenia (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00) oraz drogą elektroniczną, pisząc na adres: mapaakustyczna@um.warszawa.pl W ramach konsultacji zaplanowano również otwarte spotkanie 23 kwietnia w godz. 17.00-20.00 w Sali Koncertowej na VI piętrze Pałacu Kultury i Nauki (Pl. Defilad 1).

Od 15 kwietnia działa punkt personalizacji Warszawskiej Karty Miejskiej na Dworcu Wschodnim. Jest zlokalizowany od strony ul. Kijowskiej (pierwsza kasa od lewej strony), czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-19.00. Przez pierwszy miesiąc oso-

bom, które zgłaszają się bez własnego zdjęcia, fotografię bezpłatnie wykona pracownik ZTM. Zdjęcie będzie można zrobić tylko w godz. 11.00-19.00. Do końca czerwca br. sponansowaną kartę miejską z bezpłatnym zdjęciem można wyrobić w siedzibie ZTM przy Senatorskiej 37.

W związku z ogromnym zainteresowaniem pasażerów wymianą kart, została podjęta decyzja o wydłużeniu godzin pracy - od 27 kwietnia. Punkt Obsługi Pasażerów przy ul. Senatorskiej będzie czynny aż do godz. 20.00. Po godz. 17.00, warszawiacy będą mogli tam zarówno kupić bilety, jak i personalizować kartę. W godz. 17.00-20.00 warszawiacy nie będą mogli zrobić sobie bezpłatnej fotografii. Przyjmowane będą tylko wnioski z gotowymi zdjęciami.

W sobotę 25 kwietnia z okazji Dnia Ziemi o godz. 11.00 koło działka przy ul.



Fot. archiwum

Starego Doktora (las przy boisku) odbędzie się zbiórka chętnych do uczestnictwa w akcji *Wiosenne porządki w lesie*. Sprzątany będzie las i leśne ścieżki spacerowe. Organizatorzy zapewniają worki i rękawiczki.

16 maja, już po raz szósty, możemy wziąć udział w Nocy

Muzeów. Warszawiacy i turyści z kraju i zagranicy, będą mogli odwiedzić bezpłatnie 141 placówek kulturalnych. W tę jedyną noc będzie można odwiedzić nie tylko najważniejsze stołeczne muzea i galerie. Po raz pierwszy otwarte będą Synagoga im. Nożyków, Sejm RP czy Archiwum Polskiej Akademii Nauk. Nowością tegorocznej Nocy Muzeów w Warszawie jest to, że co czwarta placówka kulturalna będzie otwarta do godz. 3.00. Reszta galerii i muzeów przyjmie gości do godz. 1.00. Dodatkową atrakcją będzie przyjazd do Warszawy Muzeum Mazowieckiego w Płocku, które swoją największą w kraju kolekcję secesji zaprezentuje m.in. w Centrum Artystycznym Fabryka Trzciny, Instytucji Adama Mickiewicza i Centralnej Bibliotece Rolniczej.

Kwiecień, to czas organizowanej przez legionowski oddział Polskiego Związku Kynologicznego Wiosennej Wystawy Psów Rasowych. Ponad 1600 psów różnych ras stanęło w szranki o wybór najpiękniejszego psa wystawy. Ostatecznie tytuł BIS (Best in Show) przypadł półtorarocznemu bokserowi Diament Nordom. Wśród bardziej leciwych psów-weteranów, sędziowie za najpiękniejszego uznali standardowego jamnika krótkowłosego, tuż za nim uplasował się pies rasy akita, a trzecie miejsce zajął przedstawiciel terierów.



ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 – 23.04. godz. 19.00** - Kabaret *Filip z Konopii* przedstawia program z okazji 17-lecia powstania kabaretu pt. „Siedemnaście lat to nie grzech”, wstęp wolny; **24.04. godz. 19.00** Wieczór z teatrem TM – spektakl „John&Mary”, wstęp 10 zł; **25.04. godz. 19.00** Wieczór z Teatrem TM – spektakl „John&Mary”, wstęp 10 zł; **26.04. godz. 11.00** Spektakl dla dzieci „Bajka o smoku”, wstęp 3zł; **27.04. 17.00-18.00** Spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Dworczykiem pt. „Z wizytą w raj na wyspach koralowych – Malediwy”, wstęp wolny; **27.04. godz. 18.30** „Swing Club”, czyli spotkania muzyczne w stronę swingu, wstęp wolny; **28.04. godz. 19.00** Recital Piosenki Francuskiej pt. „Miłość w Paryżu”, wstęp wolny; **29.04. godz. 17.00** Z cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Narodziny baroku – sztuka Rzymu ok. 1600 rok”, wstęp wolny; **godz. 17.00** Wieczorek taneczny dla seniorów, wstęp 3 zł; **30.04. godz. 17.00** Wykład pt. „Nieznane zbrodnie radzieckie we wschodniej części Polski w latach 1939-1943”, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury „Goclaw” Filia Centrum Promocji Kultury ul. Abrahama 10 – 25.04. godz. 18.00 – 24.00** - „Bal wiosny” – impreza taneczna dla dorosłych połączona z występem kabaretu SUPER BABKI. W trakcie balu zabawy i konkursy, wybór najładniejszych strojów wiosennych, kiermasz biżuterii artystycznej i rękodziela srebrnego. Ilość miejsc ograniczona, przedprzebież biletów w cenie: 15 zł; **27.04. godz. 19.00** Kabaret autorów „Pod dobrą datą” – autorski program artystów scen warszawskich w wykonaniu Marka Majewskiego, Grzegorza Walczaka, Jacka Fedorowicza. W programie m.in. satyra, igrzy erotyczne, humorystyczne i piosenki. Bilety w cenie 10 zł; **29.04. godz. 19.00** „Świat nastrojów i marzeń” wernisaż wystawy malarstwa Jana Dila. Wystawa czynna do 27 maja. Organizator, opieka artystyczna: Helena Urbańska. Bezpłatne zaproszenia;

■ **Kultury „Rembertów” ul. Komandosów 8 – 29.04. w godz. 17.00 – 20.00** Wieczorek taneczny dla dorosłych pt. „Witamy wiosną”;

■ **Dom Kultury „Wygoda”, ul. Koniecpolska 14 – 24.04. w godz. 17.00-19.30** Spotkanie Klubu Seniora. Wieczorek przy pianinie połączony z prelekcją z okazji 70-lecia uzyskania przez

Rembertów praw miejskich. Gość specjalny: Elżbieta Suchecka Prezes Kola Nr 3 „Dęby” Armii Krajowej „Obroża” oraz Tadeusz Osiański pianino; **29.04. godz. 17.30-18.30** Dyżur dzielnicy dla mieszkańców Wygody i Kawęczyna;

■ **Klub Kultury „Anin” ul. Poprzeczna 33 - do 8.05.** wystawa grafiki i malarstwa Izabeli Filipow „Nastroje i fascynacje”, czynna pon. 12.00-18.00; wt., śr., czw. 12.00-16.00; pt. 12.00-20.30;

■ **Ośrodek Kultury Wesola m. st. Warszawy ul. Starzyńskiego 21- 25.04. godz. 10.00** Śpiewogranie - spotkanie artystyczne członków Związku Harcerstwa Polskiego. Ponadto: szkółka perkusyjna, balet, Klub Malucha, fortepian, gitara, flamenco, ceramika, rysunek i malarstwo, plastyka, taniec, gimnastyka, joga, chór; **Kościół św. Brata Alberta, ul. Szeroka 2, Warszawa-Zielona - 3.05. godz. 19.00 – Witaj Majowa Jutrzenka** - koncert z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja; **10.05. godz. 16.00** Złota kaczka - bajka dla dzieci w wykonaniu Teatru Lalek „Czardziej”; **13.05. godz. 16.00** „+ CZTERDZIESTO-LATEK” spotkanie Klubu Seniora;

■ **Ośrodek Działalności Twórczych Pogoda – Filia Ośrodka Kultury Warszawa-Wesola, ul. Jana Pawła II 25 – 26.04. godz. 16.00** Królowa Pszczoł - przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru „Iskierka”; **30.04. godz. 19.30** Czwartkowe wieczory muzyczne. Ponadto: Akademia Malucha, ceramika, modelarnia, Studio Piosenki, Wesołinki, rysunek i malarstwo, Teatr Poszukujący; **7.05. godz. 16.00** Spotkanie Klubu Seniora; **godz. 19.00** wernisaż wystawy prac uczestników Modelarni Lotniczej.

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – 24.04. godz. 18.00** W cyklu „Kamera za żelazną kurtyną” – Ucho, reż. Karel Kachyňa (Czechosłowacja, 1969, 80 min.). Tragikomedia o strachu przed wszechobecną kontrolą partii komunistycznej; **25 i 26.04. godz. 12.00** Spacer po wystawie „Warszawa z wysoka”. Niemieckie zdjęcia lotnicze 1940-45 z National Archives w College Park. Miejsce: skwer u zbiegu Karowej i Krakowskiego Przedmieścia; **28.04. godz. 18.00** W cyklu „Spojrzenia na warszawskie getto” – Ulica Nowolipie; **25.04. godz. 12.00** Fotograf Polesia. W 100. rocznicę urodzin Józefa Szymańczyka, fotografa z Kosowa Poleskiego, spotkanie poświęcone tej postaci.

10.30 odbędzie się turniej piłki nożnej Goclawek 2009.

W najbliższy weekend 24-26 kwietnia w hali przy ul. Marsa 56c, odbędzie się 14. Międzynarodowe Targi Turystyki i Wypoczynku „Lato 2009”. Na tar-

gach zostanie przedstawiona bogata oferta pobytów wakacyjnych w kraju i zagranicą. Uroczyste otwarcie odbędzie się 24 kwietnia o godz. 10.30. Wstęp na targi jest bezpłatny.

(ab) (ar)

REKLAMA



Burmistrz Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy zwołuje

na wniosek organizacji pozarządowych, działających na podstawie Uchwały nr XLIII/1338/2008 Rady m.st. Warszawy, **zebranie założycielskie** **Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego Praga Południe.**

Zebranie odbędzie się **18 maja br. o godz. 17.00** w sali konferencyjnej

Centrum Promocji Kultury na Pradze Południe przy ul. Podskarbińskiej 2.

Serdecznie zapraszamy organizacje pozarządowe działające na terenie Pragi Południe na spotkanie założycielskie **Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego.**

Szczegółowe informacje i formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.pragapld.waw.pl

Burmistrz Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy

DAMSKIE I MĘSKIE OBUWIE SKÓRZANE

KOŃCÓWKI NOWYCH KOLEKCJI POLSKICH PRODUCENCI BARDZO ATRAKCYJNE CENY

GROCHOWSKA 230 (RONDÓ WATRACZNA) PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

INSTALACJE SANITARNE hurt detal

✓ grzejniki
✓ wkłady kominowe
✓ rury i kształtki (plastik, miedz)
✓ kotły gazowe i olejowe
CENY PRODUCENTA

BAPLAST ul. Br. Czecha 19 tel. 815-26-65, 0603-676-836 **RATY!!! LUKAS**

MATERIAŁY BUDOWLANE

MAGBUD-TRANS Falenica ul. Patriotów 34 tel. 612-62-08, 0601-91-45-84 pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

Węgiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas Gazobeton biały • Płyty gips-karton. • Ceresit • Gipsy • Koszka brukowa

Materiały sypek i izolacyjne (papa, styropian, wełna) Rymny „GALECO” • Preł zbrojeniowy

RESTAURACJA

Sol i Pieprz

ul. Łukowska 17A tel./fax: 612-15-78 www.solipieprz.com ORGANIZUJEMY PRZYJAZDY OKOLICZNOŚCIOWE

PANELE – DRZWI

- panele podłogowe
- BÄRLINER – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR - MICHAŁIN-JÓZEFÓW ul. Żurawia 13 (od ul. Granicznej), tel. 789 59 62, 789 61 07 kom. 600 297 508, 600 813 785 KOLBIEL ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73 ZAPewniamy TRANSPORT **RATY** CZYNNE: PN-PT 9.00-19.00, SOB. 9.00-14.00

Polityka to horror a sport to komedia?!

Od pewnego czasu nie kupujemy gazety z programem telewizyjnym. Nasza kablówka ma na jednym z kanałów własny „Przewodnik TV”, gdzie mogę zobaczyć ofertę każdego programu i to na dziś, jutro czy za tydzień. Każdy program jest zapatrzonny w zwięzły opis, to bardzo przydatne. Bardziej, niż przypuszczałam...

Poświętę wtorek 14 kwietnia. Szeroko otwarty, zalany słońcem balkon, na którym kwintą moje żonkile i barwne tulipany. Wiosna, chce się żyć i przytulić cały świat do serca! Po pracowitym okresie świąt należy mi się nieco wypoczynku w cichym nareznie domu. Pięć poranną kawę, włączam telewizor. Na kanale „TV 1000” będzie wieczorem Mad Max, czy to

Wszystkie kanały
Dziki koty - 14:00 - 16:00 - komedia - Artur Siódmiak. Magazyn sportowy.

Wszystkie kanały
Med Max - 18:00 - 20:00 - sci-fi/horror - W programie prowadzący wspólnie z gośćmi komentują to, co wydarzyło się na scenie politycznej w ciągu dnia.

dziś 17:00 17:30 18:00

Wszystkie kanały
Na granicy ryzyka - 04:00 - 05:00 - akcja - Felietony z wielu przestrzeni kulturalnych. Odwiedzimy imprezy odbywające się na Śląsku i w wielu innych regionach Polski. W...

Jutro 03:00 03:30 04:00 04:30

183 Kino Polska Podróż z Podróż z

ten film science fiction z przystojnym Melem Gibsonem?

Nie! Na ekranie czytamy opis: „Mad Max - 18.00 - 20.00 - sci-fi/horror - W programie prowadzący wspólnie z gośćmi komentują to, co wydarzyło się na scenie politycznej w ciągu dnia”. Nooo... - myślę sobie -

mocna rzecz! Rozumiem, że można krytykować polityków, ale żeby zaraz nazywać dwudzienny program o scenie politycznej horrorem to już science fiction?!

Łyk kawy, szukam dalej. Jest: „Ślepy tor - Podsumowanie najważniejszych wydarzeń

dnia. Podczas każdego wydania inny dziennikarz realizuje swój autorski program...” Toż to jakieś czarnowidztwo i strasznie ludzi! A ja, naiwna, myślałam że „Ślepy tor” to amerykański kryminal sprzed kilku lat...

Robi się coraz ciekawiej. „Na granicy ryzyka - akcja - Felietony z wielu przestrzeni kulturalnych. Odwiedzimy imprezy odbywające się na Śląsku i w wielu innych regionach Polski”. No, pięknie! Wiem co prawda, jak potrafią wyglądać wiejskie zabawy i festyny, ale tytuł - „Na granicy ryzyka” - chyba jednak za mocny... W końcu chodzi o kulturę!

Były jeszcze „Dziki koty - komedia - magazyn sportowy” (coż, tu akurat się zgadzam - polski sport to czasem istna komedia... i kilka innych „kwiatków”.

Czy to myślałam? Czy świętętnie zajętki jeszcze we wtorek rano kicały mi w głowie? Ha! Jeśli kicały, to nie w mojej... Operatorze kablówki UPC, 14 kwietnia to już NIE jest prima aprilis! **żu**



W parku pod platanem

Gdy kończyła się kadencja Wojciecha Kozaka gotowy był „remanent” Parku Skaryszewskiego, a odpowiedzialny za roślinki dyrektor Chaber przygotowywał program rewitalizacji. Gdy z Ratuszem rozstawała się ekipa Braci K. gotowe były projekty odnowienia Parku. Dziś znów Biuro Ochrony Środowiska chwali się, iż „jest gotowe” do zajęcia się najładniejszym po naszej stronie Wisły terenem zielono-spacerowym. Czyżby zbliżał się koniec kadencji? Zajęcie się Skaryszewskim staje się pilne nie tylko z powodu zbliżających się wyborów, ale przede wszystkim Euro. Glupio byłoby, gdyby gości Stadionu Narodowego należało odwracać tyłem od tego urokliwego miejsca!

Tak już dziś wstydliwie odwraca się Ratusz od terenów Łuku Siekierskowskiego. W przedwyborczej ekstazie ekipa Braci postanowiła zbudować tam Warszawski Park Technologiczny. Powołano w tym celu specjalną spółkę i... zaczęto wydawać pieniądze. Na początek kupiono terenowe samochody, by móc na teren przyszedł inwestycji dojechać. Potem było już tylko gorzej. Tuż po wyborach samorządowych, w ramach desantu nie wiadomo skąd, pojawiło się nowe kierownictwo biura odpowiedzialnego za nadzorowanie miejskich spółek. W ramach swych obowiązków miało m.in. pilnować spółki Technoport. Dzielnie wymieniano zarządy i rady nadzorcze. Przyjmowano bilanse i plany. Słowem: zarządzano. Przez ponad dwa lata. Efekt? W czasie sesji Rady Warszawy w Wielkiej Czwartek (zaczęli w katolicy, skończyli w prawosławny) rozpatrzono wniosek Pani Prezydent, by całą spółkę (ale nie nadzorujących) rozgonić na cztery wiatry, bowiem spółka źle zarządzała majątkiem. O tym, iż nadzór był - delikatnie mówiąc - iluzoryczny, nie wspomniano w dokumentach. Rada wniosek Pani Prezydent poparła, bo pomysły budowy Parku w tym zapominającym przez wszystkich, i wyjątkim speców od wyborczego marketingu miejscu, był od początku poroniony. W czasie dyskusji usiłowano jednak nie tylko dotrzeć do winnych (doiera do nich już także stosowny organ ścigania, bowiem Pani Prezydent złożyła zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa), ale także do wiedzy, co stanie się teraz z terenami w sąsiedztwie pięknego siekierskiego mostu. I tu niespodzianka. W przekazanym radnym piśmie odpowiedź na pytanie „Co stanie się z terenami?” brzmi: „Na terenie Łuku Siekierskowskiego ma powstać przestrzeń zbieżna z celami Warszawskiego Parku Technologicznego.” Czyli mimo, iż przyczyną niepowodzenia przedsięwzięcia była źle wybrana lokalizacja, WPT ma tam powstawać?! Lekkarz!

Tylko - błagamy - nie z Kliniki św. Katarzyny z Krakowa. Ostatnio na gościnnym występach w Warszawie, bowiem szefowa szpitala na Solcu okazała się osobą - ujmijmy rzecz delikatnie - obrabną gospodarkę. Ponieważ jednak kasy jest na Solcu za mało, by „lepiej się żyło - wszystkim”, rozpoczęła od ściągającego jak ona sama z Małopolski kolegi doktora. Najpierw powołała go na zastępcę, a następnie obdarzyła lukratywnymi kontraktami. Radny Golimont wygrzebał arsza i trzeba było coś z tym zrobić. Pani Dyrektor z Solcem się w trybie dość nagłym pożegnała, ale... będzie nim kierowała do końca maja. Z przerwaniem zawierania kolejnych kontraktów, więc następcą będzie miał co czyścić. Następcą zaś wyłoniony ma być w drodze konkursu. Ciężkie kto się zgłosi, skoro w konkursie na szefa Biura Polityki Zdrowotnej wystartowali m.in. emerytowany oficer i konserwator placów zabaw.

Ma natomiast wreszcie dyrektora nasz południowoproski ZOZ. Tu Ratusz postanowił nie eksperymentować i w kilkunastu tygodniach namysłu powołał wieloletnią wicedyrektorkę.

PODPATRYWACZ

Co tam panie na Pradze...

Francuska i Francuz

W 2012 roku, w roku Mistrzostw Europy w piłce nożnej, jedna z najpiękniejszych ulic Pragi-Południe i w ogóle Warszawy, Francuska, będzie miała 87 lat. Ciekawe, czy jakiś polityk ujrzał w szczyernym wówczas polu podobieństwo do paryskich Champs-Élysées? Co prawda paryski oryginał jest co najmniej trzykrotnie szerszy, ale Champs-Élysées, podobnie, jak nasza Francuska, tak samo wygina się tworząc jakby nieckę i skracając przez to perspektywę całej ulicy. Odnosi się wrażenie, że Łuk Triumfalny jest od Pl. Zgody na wyciągnięcie ręki. Stając na Rondzie Waszyngtona ma się podobne złudzenie - że Pl. Przymierza jest o, tam - blisko...

Takie to myśli kotowały się panu Kazimierzowi Główece pod czapkę, gdy spoglądał na to ciągle zaniedbane cacko.

Nagle jego oblicze rozjaśniło się, albowiem wyrósł przed nim jak spod ziemi miły jego sercu koleżka, Eustachy Mordziak, z którym na ogół spotykał się w okolicach Placu Szembeka.

- Dzień dobry, panie Kaziu - odezwał się też uciechony niespodziewanym spotkaniem Eustachy. - Co pana tu sprowadza?

- A wiesz pan, lubię tak bez powodu wpaść na Francuską. Fajnie tu. A teraz jest jeszcze dodatkowa atrakcja.

- Co pan masz na uwadze? Eustachy był autentycznie zaciekawiony, bo przed świętami nie zadbał o posiadanie „Mieszkańca”, więc coś mogło mu umknąć.

- Stań pan tu - pan Główeca ustawił go jednym uchem w stronę Francuskiej, drugim w stronę Ronda Waszyngtona. - Słyszysz pan?

- Ruch jak ruch - samochody, tramwaje.

- A poza tym?

Eustachy skupił się, uszy poczerwieniały mu z wysiłku...

- Nic nie słyszysz.

- I o to chodzi, panie Eustachy. Kafary przestały walić! Pamiętasz pan, jak się ludzie skarżyli, że ten Stadion Narodowy do szaleństwa ich doprowadził. Budowalcy musieli wbić w ziemię kilkanaście tysięcy żelbetowych pali. Zasuwali świętek piątek. Po kilku dniach wszyscy chodzili jak te błądne owce, bo to ani odpocząć, ani wypsać się porządnie. Naród cierpiał, ale trwał. W końcu to sprawa wagi państwowej, a nawet międzynarodowej. Teraz znowu, jak te kafary przestały naparzać, nagła cisza zaczęła wyprowadzać ich z równowagi. Tym bardziej, że Stadionu Dziesięciolecia już nie ma, a nowego jeszcze nie ma. Gdyby stary był, miałby 62 lata.

- Wiesz pan, panie Kaziu, czytałem, że znowu na inspekcji był ten Platini, szef wszystkich europejskich piłkarzy kopanych. Bardzo nas chwalił, nawet można powiedzieć, że był zbudowany tem stadionem w budowie...

- A swoją drogą panie Eustachy, to przy okazji na naszych oczach dzieje się historia. Wyobraź pan sobie, że ulica Francuska, przy której stoimy, swą nazwę otrzymała na pamiątkę polsko-francuskiego sojuszu z lat dwudziestych. A wiesz pan, kogo jeszcze ten Francuz Platini przyjeżdża teraz popęczać? Niemców i Austriaków, bo z nimi będziemy tu cudo budować. Tak się porobiło - znaleźliśmy się poniekąd w towarzystwie tych, przeciw którym swego czasu z Francuzami paktę zawieraliśmy.

- Ja cie kręcę, panie Kaziu! Pan nie bez powodu nazywasz się Główeca.

Szaser

REKLAMA

Ze smutkiem informujemy, że 20 kwietnia pożegnaliśmy Marka Branicza (74 l.) wieloletniego samorządowca i społecznika. Przyjaciele z Pragi Południe

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Marysin Wawerski” w Warszawie ul. Begonii 9
wynajmie na działalność gospodarczą
lokal użytkowy (wyposażony w media) o pow. 25,70 m² w bud. przy ul. Korkowej 135/137
Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni do 15.05.2009 r.
Informacje pod nr. (022) 812-02-78

TADDEX Opony
Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie komputerowe
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
■ Prostownie felg

FIGARO
Studio Dekoracji Wnętrz
Wykonujemy dekoracje okien:
♦ firany, zasłony, stery rzymskie i austerki
♦ montaż karniszy, pomiaru i projektu
♦ pokrowce na meble i narzuty
♦ duży wybór tkanin
ul. Ignańska 2 lok. 6 tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich d. „Redom” ul. Wolezyńskiej 76, tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
wg. wzoru zakładu lub ew. Klienta
✓ szyde kurty, kotar, zasłon, firan
✓ łącznie z montażem karniszy
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY: w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

NAPRAWA
Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
Zmywarki
Maszyny do szycia
Zmecz. Sprzęt AGD
Roboty kuchenne - Suszarki - Zalazka - Czajniki elektryczne
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17 sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW ul. Kobielska 75 róg Kiekińskiego
Tel. 870 42 42 0-501 774 934

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Marysin Wawerski” w Warszawie ul. Begonii 9
ogłasza przetarg na wynajem lokali mieszkalnych:
■ nr 70 przy ul. Korkowej 137C (pow. użyt. 37,50 m. kw. - 2 pokoje, ciemna kuchnia/ I piętro)
■ nr 23 przy ul. Korkowej 135B (pow. użyt. 37,50 m kw. - 2 pokoje, ciemna kuchnia/ II piętro)
Proponowana opłata miesięczna (bez mediów) - 1000,00 zł.
Oferty należy składać w biurze Spółdzielni - pok. 4 do 15.05.2009 r. do godz.13.00
Przetarg odbędzie się w dniu 18.05.2009 o godz.14⁰⁰ w siedzibie Spółdzielni przy ul. Begonii 9 - pok. nr 9
Informacje pod nr. (022) 812-02-78

63 LATA TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA” w Falenicach przy ul. Bystrzyckiej 55 tel.: 872-02-89; 872-05-12
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
• zdrowa żywność
• słościcy, wędliny, wina i soki
• chemia gospodarcza
CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW
• obuwie, bielizna pościelowa, koce
• dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
• sprzęt AGD
• art. sanitarno-instalacyjne
CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział przyprawczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00, Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

TAPICER
USŁUGI
Narożniki wg. wymiarów Klienta
Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54 (pawilon pogotowia weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88 0-691-75-50-50

OSKAROWA KOLEKCJA Z WESOŁEJ

Zakochany w wojskowych ciężarówkach z okresu II wojny światowej mieszkaniec Wesołej, dzięki swojej pasji zagrał m.in. w „Pianście” i „Liście Schindlera”. Z Kazimierzem Kiczyńskim rozmawia Przemysław Bogusz.

- Pamięta Pan swój pierwszy zabytkowy samochód?

- Oczywiście. Właśnie go odbudowuję, to Opel Blitz, którego mam od 1987 r. Ale moja fascynacja starymi ciężarówkami zaczęła się już w dzieciństwie. Sąsiad miał Chevroleta Canadę, takiego jak w „Czterech pancernych”. Jeździł nim po zakupy. Wielkie, terenowe auto na ogromnych kołach, wciąż na chodzie od czasów wojny. Wtedy się zaczęło. Pod koniec lat 70. kolega sprzedał mojemu bratu dwa ciężarowe mercedesy. Z tymi samochodami wzięliśmy z bratem udział w pierwszym w moim życiu filmie, był to „Złoty pociąg”.

- Wszystkie Pana auta są sprawne, a przecież trafiały do Pana w różnym stanie. Skąd Pan czerpie wiedzę na temat zabytkowych samochodów?

- Skończyłem szkołę mechaniczną, ale wielu rzeczy musiałem później nauczyć się sam. W tej chwili mam 12 aut, niektóre kupowałem w fatalnym stanie, jak na przykład mercedesa, wrońskiego po osie w ziemię na czymsz podwórku. Odbudowanie takiego auta nie jest prostą sprawą. Zachowane są tylko fragmenty, wielu elementów brakuje, trzeba szukać informacji w książkach, pasujących części. Niektóre elementy dorabiamy sami z synem, na podstawie archiwalnych zdjęć, powtarzając pracę nawet po kilka razy – tak, aby wszystko pasowało. Ale gdy już rekonstrukcja się zakończy, satysfakcja jest ogromna. Najpierw – kiedy uda się odpalić silnik i przejechać pierwszych kilka metrów. Potem – kiedy na swoje miejsca trafiają blachy, światła, samochód nabiera kształtu. Oczywiście w efekcie wszystko ma być sprawne. I jest, doceniają to filmowcy, którzy chętnie korzystają z naszych aut przy produkcjach historycznych.

- Zdjęcia do filmów kręcone są w różnych miejscach Polski, podróż na drugi koniec kraju wiąże się chyba z dużym wydatkiem. Ile pali taka maszyna?



Fot. P. Bogusz

Kazimierz i Adrian Kiczyński każdą wolną chwilę spędzają przy swoich zabytkowych samochodach.

- Od 23 do 35 litrów. Teraz wożę je na lawecie, ale kiedyś to były prawdziwe wyprawy. Dwie ciężarówki doczepione na sztywnym holu do starego jelicza „ogórka” i trzy-nastacie godzin w drodze, na przykład do Szczecina. Dzisiaj na dłuższe przejażdżki szkoda mi tych samochodów. Czasem odpalamy je z synem w niedzielę i robimy rundkę po okolicy. Jeździmy nimi tylko we dwóch, nikt obcy się nie dotyka do tych maszyn, a kiedy się o nie dba, to chodzą bez zarzutu.

- Są filmy, które wyjątkowo mile Pan wspomina?

- Praca przy poszczególnych produkcjach jest podobna. Najczęściej gram, wraz z moimi autami, w scenach przedstawiających załadunek żołnierzy Wehrmachtu, łapanki, przewóz wojska. Miło wspominać czas spędzony na planie „Pianisty”, a także współpracę z Cezarym Żakiem, którego wzięłem w „Tajemnicy Twierdzy Szyfrów” i Bogusławem Wołoszańskim, dla którego pracowałem także przy „Sensacjach XX wieku”. W sumie

zagrałem w ok. 50 filmach, braliśmy też udział w inscenizacjach przygotowanych przez grupy rekonstrukcji historycznej, np. z okazji rocznic wybuchu Powstania Warszawskiego.

- Wciąż Pan powiększa swoją kolekcję?

- Tak, moim marzeniem jest dokupienie jeszcze trzech pojazdów: motocykla BMW R75, małego terenowego KdF-a i Willisa. Zastanawialiśmy się też z synem nad przemianowaniem prywatnej kolekcji na muzeum, ale potrzebne byłyby pieniądze i dobra lokalizacja. Do-

chody z udziału w filmach nie pozwalają nawet na całkowite pokrycie kosztów rekonstrukcji i utrzymania samochodów, muszę dokładać z działalności budowlanej, którą zajmuję się zawodowo. A w takim muzeum warto byłoby wyeksponować nie tylko auta, ale i wyposażenie, umundurowanie żołnierzy. No i miejsce jest ważne – żeby było łatwo je znaleźć i dojechać.

- Swoją pasję zaszczepił Pan synom, może oni zrealizują pomysł muzeum?

- Na to liczę. Starszy, Adrian, od dawna już pomaga mi w pracy przy autach, razem uczestniczymy też w filmach. Od małego, razem z kolegami, ganiał się wśród tych samochodów, a odkąd jako 12-latek pojawił się na planie „Pianisty”, zainteresował się historią na poważnie. Również młodszy syn, Mateusz, zaraził się motoryzacyjną pasją. Nie ma jeszcze prawa jazdy, ale już zbierał na pierwsze auta, z tym że woli osobowe. Czeka ją na niego Wołga i stary Opel Kadett.

REKLAMA

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleni
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

Obiadek
ul. Saska 46
www.obiadek-saska.pl
Wszystkie potrawy są naszą własną produkcją na bieżąco

MOŻNA ZJEŚĆ NA MIEJSCU, ZAMÓWIĆ DO DOMU, BIURA

- Organizujemy wesela
- Komunie
- Imprezy okolicznościowe

Żywnienie zbiorowe na terenie całej Warszawy

Posiadamy wieloletnie doświadczenie w organizowaniu przyjęć okolicznościowych. Zapraszamy do współpracy!

Zamówienia codziennie od godz. 11⁰⁰ tel. 022 424-44-37
Czynne pon.-pt. 11-19; sob. 11-15
DOSTAWA GRATIS: Saska Kępa, Gołdów

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

Niczym FENIKS z popiołów tak
JARMARK EUROPA
Powstał, Jest, Tętni Życiem

Zarząd spółki Kupiec Warszawski i Kupcy serdecznie zapraszają hurtowników i detalistów na Błonia Stadionu X-lecia.



TANIE ZAKUPY
W SAMYM SERCU STOLICY!
7 DNI W TYGODNIU
od 3.00 do 15.00

Kupiec Warszawski Sp. z o.o

Cegła Ceramiczna
Thermopor - 25 „P+W”

25 x 37,3 x 23,8 cm



4,95
szt. brutto

Wiosenna
promocja
Materiały
Budowlane

oriko
Polska

Warszawa-Wawer
ul. Lucyny 3/11

tel. 22 812 41 97
603 65 8888
www.oriko.pl

WIOSENNY PING-PONG

Finale Wiosennego Grochowsko – Kamionkowskiego Turnieju Tenisa Stołowego wywoływały emocje nie tylko wśród zawodników i kibiców. W czasie jednego z setów nawet burmistrz chwycił za telefon komórkowy...

– Słuchaj – w głosie burmistrza Tomasza Kucharskiego wyraźnie było czuć radosne napięcie. – Podeszł ci chłopaka. Jest rewelacyjny! Tomasz Kucharski dzwonił do organizatora ligi tenisa stołowego. Przy czym tego telefonu była zażarta rozgrywka finałowego meczu turnieju w kategorii do 15 lat pomiędzy Marcinem Spurkiem a Adamem Władysławem. Mimo, że Spurek, faworyt turnieju, prowadził aż 6:0, to Władysław zdołał wyrównać i do końca walczył o każdy punkt. – *Psychika godna praw-*

dziwego zawodnika – burmistrz nie mógł wyjść z podziwu i dlatego już w czasie meczu starał się załatwić, aby Władysław mógł trenować bardziej profesjonalnie. Mecz zakończył się zwycięstwem Marcina Spurka. „Mały finał”, czyli mecz o trze-



cie miejsce był równie zajęty. Tutaj każdy set kończył się grą na przewagi. Ostatecznie Maciej Rosiński pokonał Dominika Luczaka. Wśród dorosłych zawodników najlepszym okazał się Krystian Marek, który w finale wygrał z Markiem Kuderem. Trzecie miejsce zajął Zenobiusz Żukowski, a czwarte Wojciech Szymański.

Głównym organizatorem kwietniowego turnieju w siłowni przy ul. Podskarbińskiej było TKKF „Grochów”, które z Mazowieckiego TKKF uzyskało na ten cel 1500 zł. To niewiele, zważywszy, że praktycznie połowę tej kwoty trzeba przeznaczyć na opłaty sędziowskie. Z drugiej zaś strony, to dobry przykład, że nawet posiadając niewielkie, wymagające remontu pomieszczenie i niewielkie fundusze można przyciągać młodzież i starszych do rekreacyjnego sportu. Dlatego też imprezie honorowego patronatu użył burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski. Udział w turnieju zgłosiło 44 zawodników. Rozgrywki trwały dziesięć dni. Głównymi nagrodami w zawodach były puchary i medale, które razem z burmistrzem wręczała przewodnicząca dzielnicowej komisji sportu Teresa Kuźmińska. **Ada M.**



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



LUDZIE Z SERCEM

10 urodziny obchodzi reaktywowany w 1999 roku Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Miejskich Zakładach Autobusowych „Ostrobramska”.

120 osób – w większości mieszkańców Pragi Południe – kierowcy, ich rodziny, przyjaciele, pracownicy zapleczka Oddziału oddało przez 10 lat już 1.283.380 ml krwi. Można ich spotkać w Centrum Zdrowia Dziecka w Międzylesiu, Wojskowym Instytucie Medycznym przy Szaserów, a najczęściej w Stołecznej Stacji Krwiodawstwa przy Saskiej. Dwóch klubowiczów systematycznie oddaje krew w Szpitalu Miejskim w Garwolinie.

Reagują na każdy apel, nikogo niepotrzebującego nie zostawiają bez pomocy. Zostali za to nagrodzeni wieloma odznakami i odznaczeniami państwowymi i resortowymi. Cieszy ich fakt, że są doceniani, ale najważniejsze jest dla nich, że mogą przyczynić się do ratowania ludzkiego życia. Rekordzistami w ilości oddanej krwi są: Wojciech Jędrzejewski, Andrzej Kąkol, Zenon Kępczyński, Marian Raczyński i Jacek

Batura (długoletni prezes klubu). Systematycznie oddają krew Marianna Stelmach i Dorota Dachniewska.

Krwiodawcy z „Ostrobramskiej” wiedzą, jak ważna jest każda ilość oddanej krwi dlatego spotykają się dwa razy w roku (ostatnio 17 kwietnia), aby porozmawiać o swoich problemach i osiągnięciach.



Foto z archiwum Klubu

Cheć, abyś do nich dołączył – nie musisz być pracownikiem komunikacji – musisz mieć tylko skończone 18 i nie więcej niż 65 lat i wazyć więcej niż 50 kg. Krwiodawcy czekają na Ciebie przy ul. Ostrobramskiej 38. **(ab)**

MŁODZI MECHATRONICY

Centrum Kształcenia Praktycznego w Warszawie przy ul. Mińskiej 1/5 było organizatorem finału Regionalnego Konkursu Mechatronicznego, który odbył się 3 kwietnia br. Patronat nad konkursem objęli: Burmistrz Dzielnicy Praga Południe, Biuro Edukacji m.st. Warszawy oraz Wydział Oświaty i Wychowania dla Dzielnicy Praga Południe.

Konkurs skierowany był do szkół ponadgimnazjalnych uczących w zawodach, bądź specjalnościach związanych z mechatroniką. Jest to nauka istniejąca na styku sześciu innych dziedzin wiedzy: mechaniki, elektroniki, informatyki, cybernetyki, automatyki i robotyki. I etap składał się z eliminacji wewnętrznych prze-



wych zespołów. Podczas II etapu – finałowego uczestnicy mieli wykonać zadania polegające na projektowaniu oraz montażu układów mechatronicznych w przeciągu 30 minut. Za prawidłowe wykonanie zadania w czasie krótszym niż regulaminowym zespoły otrzymywały dodatkowe punkty. Celem konkursu było przede wszystkim propagowanie wiedzy i kształtowanie umiejętności z zakresu mechatroniki. Komisja składająca się z opiekunów uczniów z wybranych szkół oraz przedstawiciela Warszawskiej Politechniki oceniała wiedzę i umiejętności praktyczne uczestników w zakresie działania systemów i urządzeń mechatronicznych.

NJH

REKLAMA

REKLAMA



TYLKO U NAS

Promocja od 23.04 do 13.05.2009 r.

Serek homogenizowany w asortymencie 125g
Kefir naturalny 400g
Maślanka truskawkowa 400g
Śmietana 18% termizowana 200g

Jogurt Premium 165g w asortymencie
Jogurt naturalny 390g
Twist 250g

Krakowska sucha 1kg
Kielbasa glogowska 1kg
Kaszana gryczana 1kg
Kielbasa grillowa 1kg
Szynka tradycyjna 1kg

Poledwica sopocka 1kg
Kiełbasa podwawelska 1kg
Szynka złota 1kg
Baleron gotowany 1kg

Primo extra ostrołęgkie 200g
Mleko zambrowskie UHT 1,5% Tl
Ser Gouda, Edamski 1kg

Zupa grochowa 850g
Tuszonka lux 450g
Pierogi Carskie 400g
Makaron 4 jajeczny 250g
krajanka, wstążka, fala

Zapraszamy do **DH „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku

MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili
wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



ŚMIESZKANIEC

Klient do sprzedawcy w sklepie z zegarkami:

- Czy jest pan pewien, że ten zegarek będzie chodził?
- Nie, jestem pewien, że trzeba go nosić!

Chłop przyjeżdża do miasteczka wyładowanym wozem na targ. Woła:

- Ziemiaki! Ziemiaki! przywiozłem!
- Na to koń: - Taaa, no jasne! TY przywiozłeś...

Sonda uliczna. Dziennikarz do przechodnia:

- Co pana zdaniem jest gorsze w dzisiejszych czasach: nie-wiedza czy obojętność?
- Nie wiem. Co mnie to obchodzi!

Wesoły Romek



Warto wiedzieć

Majowe święta przed nami. A działo się wiele w te pamiętne dni!

- 1 maja**
- 1576 - ślub (ze Stefanem Batorym) i koronacja Anny Jagiellonki
- 1812 - Wiedeń, premiera *Wesela Figara* W.A. Mozarta
- 1886 - kulminacja strajków robotniczych w Chicago. Dla upamiętnienia których powstało pierwszomajowe, międzynarodowe, robotnicze święto pracy obchodzone od roku 1890, choć w Ameryce Północnej *Labour Day* obchodzi się w pierwszy poniedziałek września
- 2004 - Polska wraz z 9 innymi państwami dołączyła do Unii Europejskiej
- 2 maja**
- 1945 - zdobyto Berlin a Polacy zawiesili flagę na kolumnie Zwycięstwa
- 1952 - początek budowy Pałacu Kultury i Nauki
- 1988 - strajk w Stoczni Gdańskiej
- 2004 - Dzień Flagi Rzeczypospolitej, obchodzony po raz pierwszy
- 3 maja**
- 1791 - uchwalono Konstytucję 3 Maja
- 1815 - Kongres Wiedeński postanawia utworzyć Królestwo Polskie
- 1815 - ogłoszono powstanie Rzeczypospolitej Krakowskiej
- 1966 - uroczystości na Jasnej Górze - tysiące chrztu Polski
- 1978 - w FSU rozpoczęto seryjną produkcję Polonezów

Ciekawski



Rady ciotki Agaty

Domowe środki chemiczne, popularne, stosowane, znane, ale... nie zawsze do końca!

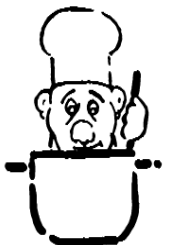
Aceton - nie tylko zmywa lakier z paznokci; pomoce w usuwaniu plam (powstałych nie tylko na materiale) z tłuszczu, żywicy, szelaku (mająsterekowicie to docenia!) i innych substancji. Uwaga! Może odbarwiać tkaniny!

Kamfora - powidzenie znika jak kamfora jest prawdą, czysta kamfora szybko się ulatnia w wolnym powietrzu. Ma zastosowanie do dezynfekcji oraz rozgrzewające, jako maść.

Naftalina - odstrasza mole, lecz przy okazji nasącza specyficznym zapachem meble i ubrania. Na szczęście szybko się ulatnia, gdy je porządnie wentylujemy, najlepiej w słońcu. Naftalen sprasowany z pyłem lub miałem węglowym pomaga rozplądzić ogień.

Óleń ricynowy - wiadomo, przeczyszcza. Ale też poprawia kondycję brwi i rzęs, nakładany na przykład na noc. Również świetnie działa na włosy! Maseczka z ciepłego oleju ricynowego pod grubym ręcznikiem doda im blasku i sprężystości!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Ziemiaki - ostatni czas! Póki jeszcze są w prawdziwych sklepach te polskie, zeszlorzecne, możemy z nich korzystać ku uciechu podniebienia. Warto!

✓ Jednogarnkowe 1: w garnku o grubym dnie zrumień cebulę, może być na smalcu. Dodaj ziemniaki w niegrubych plasterkach, posól, posyp rozmarynem, przykryj i podsmażaj około 10 minut. Potem odkryj, dodaj niewielką cukiernię w półplasterkach, 1-2 pomidory lub 1-2 łyżki koncentratu, siekany ząbek świeżego czosnku. Mieszając, duś 10 minut. Posyp grubo koperkiem, podawaj z kleksem gęstej śmietany, wymieszanej z chrzanem. Uwaga! Można potrawę przygotować wcześniej i wziąć na piknik, owiniętą w koc, by ją tylko podgrzać, powinna jednak wówczas być znacznie krócej przygotowywana.

✓ Jednogarnkowe 2: cebulę w plasterkach podsmażyć na oleju, dodać ziemniaki w plasterkach lub niedużej kostce, energicznie zrumienić. Wsypać kolorowe papryki, krojone w paski, fasolkę szparagową (może być mrożona), marchewkę w słupkach, do tego sól, pieprz, oregano, bazylię, tymianek, papryka ostra mielona, czosnek. Duś 10 minut. Podlać koncentratem pomidorowym zmieszany z pół szklanki piwa. Zagotować, odstawić. Po dziesięciu minutach zjadać ze smakiem.

✓ Jednogarnkowe 3: Jak wyżej, cebule podsmaż z ziemniakami w większą kostkę. W drugim garnku podsmaż włoszczyznę krojoną w słupki lub w kostkę. Gdy rumiane, połącz, dodaj grzyby w paskach (pieczarki lub suszone namoczone i podgotowane), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz. Wrzuć 2-3 ogórki kiszone, pokrojone w drobną kostkę, duś wszystko do miękkości, przykryj. Zapraw gęstą śmietaną, posyp natką. Znakomite!

✓ Śmietankowe: kartofle obrać, ugotować na parze. Gdy prawie miękkie, pokroić (ostrożnie, bo gorące!) w kostkę, przelać do garnka do zapiekania, podlać słodką, wysokopiętą śmietanką, dobrze osolić po wierzchu, posypać rozmarynem (najlepiej świeżym) i czarnym pieprzem. Zapiec do miękkości. Pozostała śmietanka jest znakomitą bazą do sosu, łączona z wywarem spod pieczeni lub z czosnkiem i odrobina maki.

✓ Kolorowe kluski: ugotować ziemniaki, marchew (połowę wagi ziemniaków), małą cebulkę. Ostudzić, zmielić, dodać jajko i tyle maki, żeby ciasto dobrze się wyrobiło. Formować kluski (jak śląskie czy kopytka), gotować w osolonym wrzątku. Świetne do gulaszu albo same, kraszone boczkim smażonym z cebulką.

Pyszna Józia

Krzyżówka Mieszkańca Nr 8

gra na lodowisku	zniewaga, potwarz	wysłannik	hinduski filozof asceta	typ lasu	książka arabska	angielskie imię żeńskie	budowla bobrow	diabeł wśród praw-dziwów
		10		papierze za Giordano Bruno czapka na...				
odstępca	wysoki lot piłki kuzynka Kury			Maż				inflacyjna zmora
					Santor			
specjalista od dedukcji				przewaga, wyższość uderzenie, raz				
między państwami				13		tam jechały kibiki	kuzynka rokity składnik powietrza	
			genialny Albert					
układ, traktat	lek w kształcie kulki		materiał wybuchowy zebrał altruista		2		jednostka masy	na czelu firmy
			urzędowa dokumenty	egoista, samolub		4		prace w mleczarni
rodzaj podnośnika	grecka litera			gouda	kończówka biegu		7	3
				6	kocha na ekranie			Bruce, karateka sielienka w kuchni
peczek welfy zakończone sprawy				9	samo-chód	kopalina z bagien	12	
imie Lipińskiej	zapora nabyła na czole					pora kankiuly		czeskie „tak
			piłka za boiskiem					
pozytywna muzyka syntetyczna						owoc tropikalny		
			brzmienie barwa			11	karciany romb	

Rozwiązania należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 5/2009: „Powoli do woli”. Nagrodę książkową wylosowała p. Krystyna Kowalczyk z al. Solidarności. Ważne do 08.05.br.

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Śczęście się do Ciebie uśmiechnie. Koś znaczący okazie Ci swoją przychylność. Uważnie zawieraj czekające Cię transakcje. Osiągniesz sukces, pozatłaczasz ważne sprawy w urzędzie. A może na dodatek otrzymasz interesującą propozycję? Jeśli wykorzystasz daną Ci przez los szansę, Twoje życie potoczy się w nowym kierunku. Jeśli masz jakieś ambitne plany, nie zwlekaj z wcielaniem ich w życie.

♉ BYK 22.04-21.05

Wiosenna aura zachęca do nieco spokojniejszego, a nawet trochę leniwego spędzania czasu. Miałeś w tym miesiącu sporo atrakcji, ale może warto zwolnić tempo, cieszyć się spokojną chwilą. Czasami nie zaszkodzi posłuchać dobrej muzyki i oddać się rozmyśleniom. Słuchaj marzenia, przy okazji zrób porządek w głowie. Szykują się także większe wydatki, ale nie musisz się ograniczać, bo zakupy i inwestycje okazały się udane.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Zajmij się swoimi sprawami, ale nie nastawiaj się na większe osiągnięcia. Będziesz musiał nadrobić jakieś zaległości i uporządkować kilka spraw. Po kolei, systematycznie załatwiał jedną po drugiej – to jedyna skuteczna metoda. Nie wpadaj w panikę, bo zaczniesz popełniać błędy. Nie spóźniaj się też na spotkania, nie przekraczaj nazwisk i nazw, bo to robi fatalne wrażenie. Jeśli wybierasz się na egzamin, nie licz na fart i swój urok osobisty. Rzetelnej wiedzy nic nie zastąpi.

♋ RAK 22.06-22.07

Zrób sobie rozsądny plan działania i się go trzymaj, a miesiąc, choć męczący okazał się pomyślny. Nie wolno Ci okazywać irytacji nawet w trudnych chwilach. Niczego w ten sposób nie zyskasz. Nie-wykluczono również, że przed zbliżającym się sezonem wakacyjnym zechcesz ubezpieczyć swoją majątek lub pomyślisz o zabezpieczeniu własnej oraz najbliższych przyszłości. To będzie wymagało trochę biegania i kompletowania odpowiednich dokumentów.

♌ LEW 23.07-23.08

W najbliższych dniach nie musisz obawiać się nudy, zapowiada się bowiem miesiąc, w którym tempo wydarzeń może okazać się zawrotne. Dzięki zansom i korzystnym sytuacjom. Twoje życie będzie teraz pasmem sukcesów. W uczuciach stawiaj na swoją inteligencję i poczucie humoru, które docenią Bliznięta i Strzelce. Zaczynaj oszczędzać, ale nie ufaj tym, którzy obiecują Ci kokosowy interes. Tutaj zachowaj umiar.

♍ PANNA 24.08-23.09

Staraj się skoncentrować przede wszystkim na uporządkowaniu bieżących spraw. Przejrzyj szuflady i notes, sprawdź, czy w ostatnich tygodniach czegoś ważnego nie przeoczyłeś. Warto pokusić się o parę chwil refleksji. Pamiętaj, że jeśli pozwolisz problemom narastać, w Twoim życiu powstanie bałagan i zamieszanie, a wtedy możesz nie

uwolnić się od poczucia zagubienia i wrażenia, że kręcisz się w kółko. W razie potrzeby zasięgnij fachowej porady.

♎ WAGA 24.09-23.10

Powitasz wiosnę pełen energii. Odważnie i stanowczo zaczniesz realizować swoje plany. Jeśli masz wytknięty cel, gwiazdy będą Ci sprzyjać, a Twoje decyzje okazały się wyważone. Nie staraj się za wszelką cenę grać pierwszych skrzypiec i nie narzucaj nikomu swojego zdania. W tym miesiącu liczy się przede wszystkim przemyślna strategia działań. Gołówni Ci nie zabraknie, staraj się jednak nie zgubić wypchanego portfela i na razie nie pożyczaj nikomu pieniędzy.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Pora zatroszczyć się o swoje zdrowie, zrobić kontrolne badania i zacząć się trochę oszczędzać. Nie można wciąć żyć na przyspieszonych obrotach, bo żaden organizm tego nie wytrzyma. Jeśli los postawi na Twojej drodze jakieś przeszkody, nie lekceważ ich, ale też nie rzucaj się głową naprzód. Najpierw pomyśl, a dopiero potem działaj!

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Przed Strzelcami rewelacyjny miesiąc. Będziesz wprost kipiał genialnymi w swej prostocie pomysłami, a także promieniował energią i zapałem. Odnieśś wrazenie, że świat stoi przed tobą otworem i wszystko jest do załatwienia! Czeka cię czas spokojnej pracy, rozwijanie kariery w obranym wcześniej kierunku oraz stabilizacji pod względem finansowym.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Nadal masz spore pole do popisu. Warto być otwartym na nowe propozycje. Szykują się interesujące kontakty z otoczeniem – rodziną lub znajomymi z pracy. Jeśli otrzymasz zaproszenie na imprezę, koniecznie z niego skorzystaj. Będziesz się dobrze bawił i nawiązywał ciekawe znajomości. W trudnych chwilach możesz zawsze liczyć na pomoc przyjaciół.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Wpływ planet obdarzy Cię zdolnością przekonywania, masz szansę nawiązać pożyteczne kontakty służbowe, znaleźć źródło dochodów i mądrze zainwestować pieniądze. Możliwy jest awans, nagroda lub szansa na lepszą pracę. Wiosna Cię uskrzydli, możesz wpaść w sidła Amora. Szykują się gwałtowne wybuchy namiętności. Twoje serce może szybciej zabić dla kogoś spod znaku Wagi.

♓ RYBY 20.02-20.03

Powinieneś odpowiednio spożytkować swoje siły. Słońce udziela Ci dużo dobroczynnej energii, a budząca się do życia przyroda zachęca do wprowadzania wokół siebie zmian. Możesz podejmować teraz błędne decyzje i wysnuwać fałszywe wnioski. Niestety, nieprzewidziane okoliczności nie pozwolą Ci na przemebowanie Twojego życia. W sprawach sercowych - z rezerwą podchodź do nowych znajomości.

MeaIn

KUPIĘ

● AAAAAA Antyki, meble, obrazy, zegary, platerzy, srebra oraz inne przedmioty.
Tel. 022 841-09-35;
0501-050-948

● Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty.
Tel. 022 610-33-84;
0601-235-118

● Kolekcjoner kupi: stare książki, pocztówki, monety.
Tel. 022 677-11-36,
0502-011-257

● Kupię klocki LEGO, dojazd.
Tel. 022 717-95-57;
516-550-097

● Książki - dojadę.
Tel. 022 826-03-83;
0502-322-705

● Monety, banknoty, odnaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48

● Znaczki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35;
0501-050-948

SPRZEDAM

● Odkurzacz Rainbow - nowe, używane - serwisy, konserwacja, akcesoria.
Tel. 0606-742-822;
www.odkurzaczrainbow.pl

FINANSE

● Księgowość małych i średnich firm, osobiście poprowadzę, zyczliwie pomogę, cierpliwie wyjaśnię.
Tel. 022 810-83-60;
0606-763-006

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotyko-we odtrucia, Esperal.
Tel. 022 671-15-79,
022 613-98-37

NAUKA

● Angielski - wszystkie poziomy, francuski - dla początkujących, skutecznie, tanio.
Tel. 0603-112-004

● Fizyka/Matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr.
Tel. 0606-154-798

● Liceum dla dorosłych.
Tel. 022 879-87-66

● Matematyka, fizyka, nauka logicznego myślenia. Radosć.
Tel. 022 615-81-50;
603-581-282

● Opiekunka dziecięca - szkoła policealna, kursy.
Tel. 022 879-87-66

● Pośrednictwo i zarządzanie nieruchomościami - studia podypłomocami.
Tel. 022 879-87-66

● Szkolenia BHP.
Tel. 022 879-87-66

● Liceum i Szkoła Policealna.
Tel. 022 879-87-66

NIERUCHOMOŚCI

● PILNIE poszukujemy mieszkań, domów i działek rejon Praga Południe, Wawer.
Tel. 022 810-18-27;
0500-027-621

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Bezpośrednio mieszkanie do 50 m kw.
Tel. 0503-983-828

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Wawer. Mazowiecki Park Krajobudowy. Działki budowlane. Cena 550 pln/m kw. Sprzedam bezpośrednio.
Tel. 663-021-839;
667-981-682

● Wspólnota Mieszkańcowa Nieruchomości - Katowicka 29 sprzedaje strych.
Tel. 0604-625-664

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

LOKALE BIUROWE i UŻYTKOWE do wynajęcia
I piętro 53 m² i 25 m² wysoka sułatena 80 i 43 m²
FALENICA
tel. 0606-591-047

● Lokal na biuro, 40 m kw.
Tel. 602-711-883

NIERUCHOMOŚCI/poszukuję do wynajęcia

● Mieszkania 2-pokojowego na Grochowie.
Tel. 0604-608-872;
0698-617-561

DAM PRACĘ

● Firma produkująca stycze, zatrudni odpowiedzialną osobę z doświadczeniem na stanowisko **operatora maszyn pakujących flow pack** (poziomych pionowych) oraz zaszetkarek. Konieczne zdolności techniczne. Miejsce pracy Rembertow. E-mail: rekrutacja@słodkaupominki.pl; tel. 601 313 494

● **Inżyniera budowlanego do Zakładu Prefabrykacji zatrudnić.**
Tel. 0 601-269- 945

● Mechanik - remontowiec obrabiarek. FALENICA.
Tel. 0605-386-852

● **Opiekunki, siostry PCK, pielęgniarki do osób starszych zatrudnić.**
Tel. (022) 815-30-62

● Zatrudnimy kasjerów i sprzedawców.
Tel. 022 547-05-43;
0510-203-907

OGRODNICZE

● Zakładanie i pielęgnacja ogrodów, porządki.
Tel. 0888-906-138

PRAWNE

● **DORADCA PODATKOWY** porady, reprezentowanie i ugody z fiskusem, wszystkie podatki, sprawy spadkowe, darowizny. Warszawa Goctaw
www.podatki-doradca.pl
Tel. 022 672-34-34,
604-095-656

● Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz czwartków, ul. Grochowska 207 (Universam nad bankiem). Tel. 0509-959-444,
022 810-00-61 w. 252

● **Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz.** Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna.
Tel. 022 613-04-30;
0603-807-481

● **KANCELARIA ADWOKACKA - prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne - obsługa. Porady. Międzylesie ul. Dziecielnicy 3 m 11, wtorek i czwartek 15.00-18.00. Tel. 022 815-31-80;
0501-025-692**

Doradztwo Prawne - pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Olszynki Grochowskiej 11/15 lok. 2, 04-281 Warszawa, pierwsze piętro.
Tel. 022 879-92-29;
0502-27-51-94;
www.pietruk.eu

RÓŻNE

● **NOWO OTWARTY GABINET WRÓBIS I BIOTERAPII „LOBIS” ZAPRASZA WSZYSTKICH POTRZĘBUJĄCYCH POMO-CY. ZAPISY TELEFONICZNE POD NR 609 762 685.**

● **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE. TANI I SOLIDNIE!**
Tel. 0500-336-607

SPORT

● Siłownia, ping-pong. Naj-taniej ul. Podskarbińska 7 B!
Tel. 022 870-52-72

USŁUGI

● Administrowanie nieru-chomościami.
Tel. 0692 614 577

● **AAAA Automatyeczne pralki, zmywarki - krajo-we, zachodnie. Naprawa.**
Tel. 022 612-95-23,
0609 105 940

● **ALKO PRZEPRO-WADZKI** - meblowazy 1,20 zł/km.
Tel. 0512-139-430

● Anteny SAT TV, kamery - 24 h. Tel. 0602-396-976

● **ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka, Promocja deko-der Polsatu za 99 zł, 6 m-cy gratis i 37,90 zł/m-c, satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVPI, TVP2 i TVN), anteny TV - nazimne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja!**
www.lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 022 815-47-25;
0501-123-566

● Anteny, kamery, telewizory.
Tel. 022 818-07-17

● **Automatyczne pralki - naprawa, tanio.**
Tel. 022 810-67-92;
0605-404-132

● Cyklinowanie, lakierowa-nie - Jacek Szpakowski.
Tel. 022 872-93-03

● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie - osobiście.
Tel. 0609-542-545;
022 810-70-88

● Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki, Kar-cherem.
Tel. 0694-825-760

● **DEZYNSEKCJA**, sku-tecznie. Tel. 022 642-96-16

● Domofony - naprawa, konserwacja, montaż, instalacje elektryczne, pralki.
Tel. 601-936-805;
022 612-92-70

● **Elektryczne - Głowacki.**
Tel. 022 428-35-53;
0504-61-88-88

● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39;
0502-208-813

● Elektryk, uprawnienia.
Tel. 022 813-77-82;
0502-443-826

● Firma Budowlana wykona każdą robotę.
Tel. 602-711-883

● **GARAŻE BLASZANE. TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS - CAŁY KRAJ. PRODUCENT.**
Tel. 029 761-50-20;
012 271-52-87;
0512-245-075

GAZ, HYDRAULIKA - 24 h, naprawa pieca, term-y, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe.
Tel. 022 610-18-53;
0662-065-292

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, na-prawy.
Tel. 022 610-88-27;
0604-798-744

● **GEODEZJA.**
TEL. 0609-240-602

● **Glazura, malowanie, ta-petowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwaran-cja - Firma Głowacki.**
Tel. 022 428-35-53,
0504 61 88 88

● Glazura, hydraulika, re-monty. Tel. 022 671-05-82

● Glazura, terakota, układa-nie. Tel. 605-783-968

● **Hydrauliczne - Głowac-ki.** Tel. 022 428-35-53;
0504-61-88-88

● Hydrauliczne, gazowe - solidnie. Tel. 022 610-81-21;
0607-773-106

● Hydrauliczne, Wod.-Kan. Gaz., CO, piece, filtry.
Tel. 0696-321-228

● **HYDRAULICZNE.**
TEL. 0516-508-397

● Hydrauliczne, gazowe - solidnie. Tel. 022 610-81-21;
0607-773-106

● Lodówki, pralki.
Tel. 022 671-80-49;
0604-910-643; 0601-361-830

● **Malowanie, tapetowanie, panele.** Tel. 022 615-76-97;
0695-679-521

● **Malowanie, tapetowanie. Głowacki.**
Tel. 022 428-35-53;
0504-61-88-88

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95;
510-711-163

● Malowanie, tapetowanie, gładź - doświadczenie.
Tel. 022 810-90-22

● Meble na wymiar, garde-roby, inne.
www.emstol.republika.pl
Tel. 0 888-785-778

● **Naprawa i przetrzanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magneto-widów, urządzeń elektro-nicznych. Gwarancja i ra-chunki.**
Tel. 022 612-52-23;
0607 145 196

● Naprawa - pralki, lodówki - tanio! Tel. 0603-047-616;
!0697-120-312

● Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej.
Tel. 022 672-95-50;
0503-846-135

● Naprawa pralki, lodówki - tanio! Tel. 603-047-616;
697-120-312

● **Naprawa telewizorów - dojazd.** Tel. 0602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczke. Własny transport. Sprzątanie piwnic. Tel. 022 499-20-62

● **Ogrodzenia, bramy, konstrukcje stalowe.**
Tel. 0501-325-056;
022 671-19-71

● Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.
Tel. 022 870-09-54

● **Przeprowadzki z pako-waniem, tanio.**
Tel. 022 810-25-72;
0501-190-127

● Przeprowadzki.
Tel. 669-834-024

● **REMONTY KOMPLE-KSOWO.**
Tel. 0504-242-103

● Remonty, malowanie, tape-towanie.
Tel. 022 612-21-74;
0501-028-073

● **STOLARZ** - wykona soli-dnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne.
Tel. 022 810-38-04;
0602-126-214

● **STUDNIE.**
Tel. 022 789-33-89

● **Tapicerskie.**
Tel. 022 612-53-88

● Transport, wykopy, kop-ład., kierownik budowy - uprawnienia. Tel. 509-313-311;
602-440-484

● Tynki agregatem: wylewki betonowe agregatem.
Tel. 604-182-446

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja sta-rych podłóg.
Tel. 0663-511-771

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali.
Tel. 022 610-54-19

● **Rolety antywłamaniowe i naprawy.**
Tel. 022 610-54-19

● **Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa.**
Tel. 022 610-23-83

● **Żuk** - wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27;
0888-651-163

ZIELARSTWO

● **ZIÓŁKO** Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komarskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat - Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady.
Tel. 0602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 022 610-02-17
Pl. Szembeka 6
tel./fax 022 612-02-18
kom. 0602-26-25-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 022 610-48-74; 022 610-49-11
ul. Floriańska 12
tel. 022 619-19-56; 022 619-36-19
całodobowo - tel. 195 88 (połączenie bezpłatne);
022 836-69-16; 0608-054-093
Zatwierdzenie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
kompleksowa obsługa
godne warunki ostatniej postęgi

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandosaów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzłote
Siedzibna firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 24 tel./fax 810 04 80
nasza oferta w Internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Publiki Lbny Przedsiębiorców Branzy Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziałaniu mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl **Internet:** www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIJA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 022 870-71-35. **Druk:** „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontrolni Dystybcji Prasy.

ZDROWE PODSTAWY

IX Konferencja Ogólnopolskiego Systemu Ochrony Zdrowia OSOZ pod hasłem ZDROWE PODSTAWY zebrała 16 kwietnia w przestronnej sali hotelu Marriott około 700 osób ze świata medycyny.

Lekarze, dyrektorzy szpitali i przychodni z całej Polski, przedstawiciele urzędów i organizacji zajmujących się zdrowiem Polaków debatowali o szeroko rozumianych kosztach leczenia pacjentów, zarządzaniu i finansach placówek medycznych, bezpieczeństwie danych medycznych, a także o ważnej roli marketingu i PR w ich działalności, szukając korzystnych dla naszego zdrowia.

Choć zabrakło czasu na dyskusję (a szkoda, bo chętnych było bardzo wielu), z uwagą wysłuchano licznych prezentacji; znalazł się czas i na krótkie, choć nie zawsze rzeczowe wypowiedzi czworga polityków z różnych opcji.

CZYM JEST OSOZ?

Dr inż. Zygmunt Kamiński, dyrektor Komitetu Naukowego OSOZ, przypomniał, że OSOZ ma już 16 lat i nadal się rozwija, by docelowo objąć swoim działaniem 38 mln obywateli. Obecnie w systemie jest

około 8 tysięcy podmiotów, a codziennie dołącza kilkanaście kolejnych.

System niesie ze sobą ważne usprawnienia w opiece

(np. przewlekłych schorzeniach kardiologicznych, cukrzyca czy przebytych chorobach oraz zażywanych lekach), zaś aptekarz wydający



medycznej i współdziałaniu lekarzy, zajmujących się pacjentem z farmaceutami i samym zainteresowanym. Wyposażony w Kartę Zdrowia Pacjenta (podobną do bankomatowej), ma on zabezpieczone, indywidualne konto z aktualizowanymi badaniami, poradami, lekami, jakie mu wypisano. W ten sposób nie tylko każdy lekarz, do którego się zwróci, dysponuje pełną wiedzą o jego zdrowiu

leki pomoże w uniknięciu ich niekorzystnych zestawień. System daje także informacje o ogólnej sprawności służby zdrowia, w szczególnym uwzględnieniu kosztów, potrzeb i aktualnego stanu zdrowia społeczeństwa.

PAMIĘTAJMY O ETYCE

O ważnej roli Kodeksu Etyki Lekarskiej w podej-

mowanych działaniach przypominał prezes Naczelnej Rady Lekarskiej, dr Konstanty Radziwiłł. Pacjent nie może być zostawiony sam na sam z ekranem i płynąciami z niego informacjami, konieczny jest bezpośredni kontakt z lekarzem i wspólne podejmowanie decyzji, co do leczenia. Art. 23 KEL mówi o tajemnicy lekarskiej – jej niezawodne przestrzeganie wymaga dużej ostrożności w korzystaniu z systemu.

Dobrze, że rozwój narzędzi informatycznych pozwala lekarzom doskonalić umiejętności zawodowe na niespotykaną dotychczas skalę, usprawniając także znacznie opiekę zdrowotną. Zdaniem dra Radziwiłła należy jednak ze szczególną troską traktować nie tylko e-informacje o zdrowiu, lecz zwłaszcza informacje genetyczne o pacjencie.

LICZYMY KOSZTY

Leszek Sikorski, kierujący od roku 2005 podległym ministrowi zdrowia Centrum Systemów Informatycznych Ochrony Zdrowia ostrzega, że nadchodzi powszechne liczenie kosztów, które wyka-

że rzeczywiste, nie papierkowe koszty leczenia i funkcjonowania placówek medycznych.

Ogólnopolska sieć informatyczna pozwoli nie tylko mieć bieżący wgląd w koszty całkowite, ale też da możliwość monitorowania i porównania w każdym momencie pobytu pacjenta w szpitalu poniesionych do danej chwili kosztów ze skutecznością jego leczenia.

POLAK ZA GRANICĄ

Podnoszono ważną w Zjednoczonej Europie z jej otwartymi granicami kwestię tak zwaną transgraniczną opieką medyczną. Obecnie nie działa ona sprawnie, między poszczególnymi krajami pojawiają się problemy z rozliczeniem usług medycznych dla obywateli innego państwa. Ma to związek między innymi z różną wyceną tych samych usług w różnych krajach Unii, ze zmiennymi kursami walut, itp.

Trwają prace nad szukaniem skutecznych rozwiązań: mówi się o powstaniu Centralnej Europejskiej Izby Rozrachunkowej, rozważany jest też system bonów, gwarantujących, że szpital otrzyma opłatę za leczenie cudzoziemca.

To ważne zwłaszcza dla osób, które dużo podróżują oraz dla tych, dla których kolejka w oczekiwaniu na specjalistyczną operację w Polsce jest tak długa, że czas oczekiwania zagraża ich zdrowiu lub życiu i szukają pomocy za granicą swojego kraju.

CO DALEJ?

Problemem, jaki musi Polska rozwiązać we własnym zakresie, jest odpływ z granicę dobrze wyszkolonych kadr medycznych i personelu pomocniczego, obecnie już nieco słabszy. Wakaty w placówkach zdrowia znacznie utrudniają ich sprawne funkcjonowanie.

Trzeba pamiętać o profilaktyce – jej znaczenia nie da się przecenić. Skuteczne, dobrze zorganizowane działania profilaktyczne pozwalają nam wszystkim żyć w lepszym zdrowiu, wpływają również na ilość pacjentów hospitalizowanych, na koszty i skuteczność ich leczenia.

Specjaliści spodziewają się, że powstanie nowy zawód: broker usług zdrowotnych, który na podobieństwo brokera ubezpieczeniowego będzie umiał pomóc wybrać i ubezpieczyć zdrowotnego, i placówkę medyczną. **eGo**

REKLAMA

UBEZPIECZENIA
www.agenclaplus.pl

- firmy OC działalności
- auta, domy, mieszkania
- emerytalne, zdrowotne, na życie
- OFE, IKE, inwestycje

ul. Mycielskiego 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

Twój Fryzjer
ul. Siennicka 22
Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-19.00 w soboty 8.00-15.00
tel. 022 813-64-36
(zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazarzek”)

HURTOWNIA OPTYCZNA
ul. Majdańska 7 tel. 022 612-00-03
Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)
Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni
HURT - DETAL

TEN 1% MOŻE ZROBIĆ RÓŻNICĘ!
Pomagamy najbardziej potrzebującym w dzielnicach Wawer i Wesoła.
Pomóż Ty... to bardzo proste:
✓ Nazwa OPP: STOWARZYSZENIE OPIEKUNICZE „MADZIEJA”
✓ Numer KRS: 0000240612
✓ Cel szczegółowy: Wawer lub Wesoła

Przychodnia Lekarska NFZ Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

REKLAMA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska” ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 8³⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYMUJEMY ZAPISY NA SEZON LETNI!

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno - Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38
od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

SZANOWNI PAŃSTWO!
Informujemy, że Centrum Medyczne Saska Kępa NZO wynagucjowało z NFZ świadczenie usług w zakresie: laryngologia, alergologia, urologia, dermatologia, diabetologia, gastroenterologia, neurologia, chirurgia ogólna, ortopedia, reumatologia, kardiologia, okulistyka.
03-977 Warszawa, ul. Marokańska 16 www.cm-saska-kepa.pl
tel. 022 610-10-57, 022 671-631-13, 022 672-78-57

Centrum Medyczne FUNDACJI ZDROWIE
www.fundacjazdrowie.com.pl

MARTWISZ SIĘ O ZDROWIE TWOJEGO DZIECKA LUB WŁASNE?

PRZYJDŹ DO NAS!
Zapewniamy:

- zespół najlepszych lekarzy
- kompleksową opiekę nad kobietą w ciąży
- specjalistyczne badania dla niemowląt
- EEG niemowlęta, dzieci i dorośli
- badania diagnostyczne
- szeroką gamę szczepień ochronnych
- leczenie zaburzeń trawienia (otyłość, bulimia, anoreksja)
- badania na prawo jazdy
- rehabilitację także w domu pacjenta
- usługi opiekuńcze

Paradnia chirurgii dziecięcej kontrakt NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
ZADZWOŃ!!! TEL. 022 812 51 50
Centrum Medyczne Międzyzlesie (vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka) Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa

ZAPRASZAMY!
Ponadto tak, jak w latach poprzednich onkologia, ginekologia, endokrynologia, poradnia chorób sutka.
Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)
NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZPŁATNE finansowane z NFZ BEZ SKIEROWANIA
Paradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
03-924 Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej) tel. 022 672-79-36 022 509-82-81
SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

OTICON HIT – najnowszy aparat słuchowy już w Polsce!

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 022 498-74-80
ul. Br. Czecha 39
tel. 022 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych
Autoryzowany dystrybutor:

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

Firma Oticon tworzy rozwiązania dla osób niedosłyszących od ponad 100 lat nadając ton postępowi technologicznemu w branży aparatów słuchowych. Od kilku dni w Polsce dostępny jest jej najnowszy produkt – aparat Oticon Hit. I wszystko wskazuje na to, że będzie to prawdziwy Hit tego roku, wpasujący się idealnie w oczekiwania polskich pacjentów. Łączy bowiem w sobie zaawansowane właściwości aparatu z górnej półki, takie jak automatyczna kierunkowość, poszerzone pasmo przenoszonych dźwięków czy zaawansowany system tłumienia hałasów zostały przeniesione do segmentu aparatów podstawowych, dzięki czemu najwyższej jakości aparaty słuchowe możemy proponować praktycznie każdemu pacjentowi” – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowany protetyk słuchu z firmy Fonikon, która specjalizuje się w obsłudze niedosłyszących pacjentów.

czenia słuchowego, dzięki czemu użytkownik może cieszyć się bogactwem otaczających go dźwięków bez konieczności ingerowania w ustawienia aparatu. A wszystko to w umiarkowanej cenie.

„Po raz pierwszy w historii zaawansowane właściwości aparatów z górnej półki, takie jak automatyczna kierunkowość, poszerzone pasmo przenoszonych dźwięków czy zaawansowany system tłumienia hałasów zostały przeniesione do segmentu aparatów podstawowych, dzięki czemu najwyższej jakości aparaty słuchowe możemy proponować praktycznie każdemu pacjentowi” – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowany protetyk słuchu z firmy Fonikon, która specjalizuje się w obsłudze niedosłyszących pacjentów.



Biorąc pod uwagę, że co dziesiąta osoba niedosłyszy, szacuje się, że nawet 200 tys. Warszawiaków napotyka na codzienne trudności w komunikowaniu się z rodziną i przyjaciółmi. Współczesne aparaty słuchowe to bardzo

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:
Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498-74-80
Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50
Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 022 499-69-40
Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20
Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40
Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)
Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862-99-90
Warszawa – Bemowo, ul. Cielka 11, tel. 022 877-07-63
Warszawa – Bielany, ul. Zeromskiego 33, tel. 022 499-66-30

nowoczesne urządzenia mające niewiele wspólnego z aparatami noszonymi przez naszych rodziców i dziadków kilkadziesiąt, a nawet kilkanaście lat temu. Rozwój technologii cyfrowej umożliwia precyzyjne dopasowanie aparatu do charakteru niedosłuchu pacjenta, co przekłada się na jakość słyszenia. O powszechności zjawiska może świadczyć fakt, że w zeszłym roku na świecie na aparaty słuchowe zdecydowało się około 6 milionów osób.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabi-

netów audioprotetycznych firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353 42 50).

AS 2009

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!

REKLAMA

Twoje zdrowie w dobrych rękach

Centrum Medyczne Osteomed
www.osteomed.pl

BEZPŁATNA DENSYTOLOGIA KOŚCI

Zadzwoń już dzisiaj ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Centrum Medyczne Osteomed zaprasza do poradni w budynku Przychodni SZPZLO Praga Południe, ul. Saska 61.

- Poradnia Osteoporozy
- Pracownia Densytometrii Kości wyposażona w duży aparat
- Poradnia Chorób Metabolicznych (otyłość, wysoki cholesterol)

022 616 17 40

APARATY SŁUCHOWE

Elektronika Elektromech. Sprzętu Med. i Lab.
Małgorzata Lech
Rok założenia 1986

★ Realizacja zleceń NFZ
★ Akcesoria do aparatów
★ Dobór i badanie słuchu bezpłatnie
★ Wizyty domowe u osób niepełnosprawnych
★ Fachowa pomoc protetyków słuchu

SPRZEDAŻ NA RATY
tel. 022 812-49-09
www.eesmil.pl

W-wa ul. Bielszowicka 15 (Międzylesie)
codziennie w godz. 10.00-18.00
(bez sobót i ost. poniedziałku miesiąca)

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Laseroterapia – paradontoza
- ♦ Wybielanie jednowizytowe
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

REKLAMA

IWA-DENT Uwaga nowy adres:
STOMATOLOGIA ul. GROCHOWSKA 56
tel. 022 879 87 61
0696 472 557

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA
♦ **NOWOŚĆ** wybielanie zębów lampą w 45 min.
PROTETYKA
♦ mosty, korony porcelanowe
♦ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe
ORTODONCJA
♦ aparaty stałe i ruchome
CHIRURGIA
♦ trudne ekstrakcje („6semki”)
♦ usunięcie torbieli (resekcje) ♦ hemisekcje
IMPLANTY
Profesjonalne czyszczenie zębów
z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.
Znieczulenia miejscowe.
Nowoczesny sprzęt i materiały
INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA LECZNICZEGO.
Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

Turcja
APTEKA

Turcja bo blisko
Turcja bo tanio
Turcja bo fachowo
Turcja bo każdy lek

Warszawa Miedzeszyn ul. Patriotów 110
pon. - pt. w godz. 7³⁰ - 21⁰⁰, sobota - 9⁰⁰ - 15⁰⁰
tel. (022) 332 21 44

U NAS ZAWSZE NISKIE CENY!!!

Fructolax 12 tabl.
Wspomaga naturalną pracę jelit
12 tabl. - 15,70 zł

Lecithine 1200 forte
Środek wspomagający pamięć i koncentrację
24 kaps. - 7 zł

Odnovit
Wzmocniający stawy, poprawia sprawność ruchową
20+4 saaszki - 11 zł

Odnovit
Poprawia sprawność ruchową, regeneruje tkankę chrzęstną
120 tabl. - 31 zł

szorty TOP ART. 113 nowość!
Bielizna masująca i modelująca, skuteczna walka z cellulitem

RELAXAN nowość!
Pończosznice wyroby antyzykalowe, do każdego zakupu włoskie rajstopy gratis!

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką produktu bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Więcej niż szkoła

Stu trzydziestu uczniów i ponad setka osób szkolnego personelu. Zbędny luksus? Nie, bo w szkołach przy ul. Hafciarskiej w Międzylesiu uczy się nie tylko matematyki i geografii. Przed wszystkim uczy się życia, we wszystkich jego aspektach.

Na szesnastu hektarach terenu porośniętego starym, sosnowym lasem, rozrzucone są brzydkie, kwadratowe budynki: internat, basen, sale dydaktyczne, zaplecze administracyjne. Zabudowania przypominają inne „tysiąclatki”, jakich wiele powstało w czasach PRL-u. Marzeniem Zbigniewa Drzewieckiego, dyrektora Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów, jest modernizacja tego największego ośrodka rehabilitacyjnego TPD. - *Był pan kiedyś w Konstancinie? Tam na korytarzach można dyskoteki urządzić. A u nas z trudem mijają się dwa wózki inwalidzkie – podsumowuje stan obiektów dyrektor.*

Nauka wkładania skarpetek

Przebudowa ma poprawić bezpieczeństwo (potrzebne są m.in. pochylone do szybkiej ewakuacji) oraz komfort podopiecznych, którzy zamieszkają w małych, jedno i dwuosobowych pokojach. Obniży też koszty utrzymania. Będzie kosztowała 10-12 mln. zł. O planowanych zmianach dyrektor Drzewiecki opowiadał pracownikom, podopiecznym i absolwentom Helenowa oraz ich rodzicom, podczas spotka-

nia z okazji 25-lecia pracy ośrodka z dziećmi niepełnosprawnymi. Uroczysty zjazd, który odbył się 18 kwietnia, był okazją do podzielenia się wspomnieniami, odświeżenia dawnych przyjaźni.

- *Spędziłem tu 16 lat. Uczyłem się w Helenowie, potem w innym liceum. W Helenowie zawsze czuło się wyjątkową życzliwość wobec uczniów – wspomina jeden z absolwentów. Dzisiejsi uczniowie również podkreślają niezwykle więzi, łączące ich z nauczycielami. - Spędzamy razem czas, nie tylko na nauce. Po lekcjach zawsze możemy z nimi porozmawiać, także o na-*

szych pasjach, zainteresowaniach. W klasach jest niewielu uczniów, to także jest ważne. W mojej klasie uczy się siedem osób – podkreśla Michał Feluś, który w Helenowie uczęszcza do gimnazjum. Michał chce zostać aktorem, tymczasem zaś próbuje swoich sił w roli konferansjera. Wraz z kolegą prowadził sobotnią uroczystość i radził sobie świetnie.

- *Wszystkie przebywające u nas dzieci mają orzeczonego stopień niepełnosprawności. Najwięcej jest uczniów z dziecięcym porażeniem mózgowym, ale są też podopieczni z innymi schorzeniami. Naszym celem jest jak najlepiej przygotować ich do samodzielnego życia – opowiada dyrektor Drzewiecki. - Wiadomo, że rodziców kiedyś zabraknie, a oni będą musieli sobie dalej radzić sami. Dla-*

tego dopasowujemy programy, opracowujemy indywidualne plany rehabilitacji, korzystając z nowoczesnych form terapii. I nie szczędzimy cierpliwości. Dla niektórych nauka samodzielnego zakładania skarpetek jest poważnym wyzwaniem. Ale my nad nimi nie biadolimy; pokazujemy, pomagamy, aż się nauczą.

Ulubieńcy Marszałka

Wśród zajęć usprawniających, prowadzonych w ośrodku, są hipoterapia, arterterapia, hydroterapia i wiele innych. Dzieci realizują program szkolny na poziomie podstawówki, gimnazjum i liceum. Działa również klub absolwenta, pomagający tym, którzy po zakończeniu nauki nie są jeszcze wystarczająco przygotowani do samodzielnego życia. Wychowawcy uczą swoich podopiecznych



Dyr. Zbigniew Drzewiecki przedstawił plany modernizacji ośrodka.

nie tylko w ośrodku – organizują dla nich wyjazdy na miasto, gdzie uczniowie próbują swoich sił w załatwianiu codziennych spraw: w urzędzie, sklepie, czy na poczcie.

Podczas sobotniego spotkania wychowankowie i kadra ośrodka wspominali najważniejsze wydarzenia z życia Helenowa, oglądając prezentację złożoną z archiwalnych zdjęć. Wojciech Stojanowski, były dyrektor Helenowa, przypomniał jego historię. Ośrodek powstał w latach 20. ubiegłego wieku, w majątku ufundowanym przez Kazimierza i Bronisławę Dłuskich. Został nazwany Helenowem na cześć córki fundatorów, która zmarła na gruźlicę. Przed wojną z kolonii zdrowotnych korzystało tu pół tysiąca dzieci rocznie. Fundatorzy byli zaprzyjaźnieni z Marszałkiem Józefem Piłsudskim, który tu właśnie miał planować swoje genialne posunięcia taktyczne w wojnie z bolszewikami w 1920 r. Marszałkowi senty-

ment do Helenowa pozostał zresztą na długie lata – w okresie międzywojennym mali podopieczni ówczesnego ośrodka bywali częstymi gośćmi w Belwederze.

- *Ciekawie było wówczas zorganizowane życie w Helenowie, działał dziecięcy sejm i senat, sąd koleżeńcki. Starsi wychowankowie uczyli się zawodów, zostawali czeladnikami i przyjmowali pod opiekę grupy młodszych kolegów, których sami uczyli. Nad wszystkim czuwali oczywiście wychowawcy – objaśniał Wojciech Stojanowski.*

Zniszczony w czasie wojny i odbudowany w latach powojennych, ponownie przyjmować dzieci Helenów zaczął w 1961 r. Przez kolejnych 20 lat specjalizował się w pomocy uczniom mającym kłopoty z nauką, cierpiącym na dysgrafię i dyslekcję. Dziećmi z mózgowym porażeniem i innymi rodzajami niepełnosprawności placówka zajmuje się od 1983 r.

Tekst i fot.

Przemysław Bogusz



Na sobotnie spotkanie przybyli podopieczni i absolwenci z rodzicami.

REKLAMA

REKLAMA

Bogato w standardzie Chevrolet Aveo już od 32 490 zł



Aveo to doskonała propozycja dla osób ceniących bogate wyposażenie w standardzie. Już w wersji bazowej, 3- i 5-drzwiowej, Aveo zapewni Ci komfort podróżowania i funkcjonalność, a mocny silnik gwarantuje dobre osiągi przy niskim zużyciu paliwa – 5,5 l/100 km. Odwiedź nasz salon i sprawdź ostatnie modele z wyprzedaży rocznika 2008, oraz atrakcyjne oferty kredytowe. Zapraszamy na jazdę próbną.



www.chevrolet.pl

GET REAL.



Nivette
Więcej możliwości

Nivette Sp. z o.o.

ul. Lotnicza 3/5 przy Ostrobramskiej, 04-192 Warszawa
tel. 022 / 509 66 24, 509 66 26, fax. 022 / 673 15 28
e-mail: sekretariat@nivette.pl - www.nivette.pl



Promocja obowiązuje od 1.04.2009 r., jest dostępna u dystrybutorów biorących udział w promocji i dotyczy aut z roku produkcji 2009. Podana cena zawiera upust promocyjny. Liczba samochodów w ofercie ograniczona. Promocyjny pakiet ubezpieczeń AC/OC/NW w cenie 3,30% wartości auta. Niektóre prezentowane opcje na zdjęciu: felgi, halogeny, lakierowane lusterka i klamki, nie stanowią wyposażenia podstawowego. Zużycie paliwa (pomiar dokonany zgodnie z normą określoną w dyrektywie 1999/100/UE) dla Aveo w cyklu mieszanym wynosi 5,5 l/100 km; emisja CO₂: 132 g/km. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl.

Nasze małe wielkie sprawy

Pani Anna Laskowska prosi nas o interwencję w związku z katastrofalnym oświetleniem rejonu boiska przy Horbaczewskiego na Goławiu. Po zapadnięciu zmroku, po pograżonych w ciemnościach ulicach można chodzić jedynie z latarką w rękę, bo trzy czwarte latarni ulicznych nie działa, bądź są zdemastrowane. Wspólnota Mieszkańców Horbaczewskiego 3/5 twierdzi, że problem będzie rozwiązany, gdy powstaną tam planowane boiska sportowe. Pięknie, ale do tego czasu? W pełni zgadzamy się z panią Anią. Oświetlenie potrzebne jest natychmiast. Mrok wyzwała bowiem w ludziach nie tylko emocje romantyczne, ale też przeciwnie. Wypełnieni po brzegi testosteronem młodzieńcy tylko patrzą, gdzie by tu dać upust energii. Gdy jeszcze „podrasują się” piwkiem, to latarnie wydają się obiektem w sam raz do skopania, zgięcia, złamania, wyprucia z nich kabli. Gdy zaś nie ma latarni, ofiarami agresji stają się lusterka samochodowe, wycieraczki, same samochody... a po samochodach przychodzi kolej na ludzi. To może prosić zadbać o oświetlenie? I o to także, żeby straż miejska i policja nauczyły się wreszcie, w których miejscach spotkać można niewyżytą młodzież?

W obronie młodzieży, ale młodszej – dzieci, staje w liście do nas pani Anna Foksowicz. Prosi o zainteresowanie placem zabaw przy ulicy Znicza. Pani Anna pisze, że budowa tego placu trwała dwa lata, a efekty są nad wyraz mizerne: jedna huśtawka dla małych dzieci, jedna dla większych, jedna zjeżdżalnia, jedna tzw. pajęczyna. Reszta to jakieś usypa-



z ziemi fortyfikacje. Pani Foksowicz pyta więc, jakie fundusze były na to przeznaczone i czy wszystkie wykorzystano?

„Jako, że jesteście państwo gazetą lokalną, to mam nadzieję, że powyższa sprawa znajdzie się w kręgu zainteresowania” ... Jasne! Poszliśmy na Znicza... i przez dobrą chwilę nie mogliśmy się polapać, gdzie my właściwie jesteśmy. Pamiętamy bowiem tę okolicę z czasów swojej młodości. Tutajszymi park był sklepem monopolowym, wyszynkiem i szaletem w jednym. Teraz zobaczyliśmy zupełnie coś innego (patrz foto). Park wyczyszczone, z odnowionymi, ładnymi alejkami, z nasadzonymi już bylinami i kwiatami, ogrodzony płotem z ładnych, żelaznych sztachetek. To jest wielki ogród, plac zabaw dla dzieci jest zaledwie jego częścią. Ten plac zaś dodatkowo ogrodzony lekką siatką, tak że żaden pies się tam nie dostanie, żaden nie obsika urzędów do zabawy. Rzeczywiście jest to wszystko, co pani Foksowicz wyczytała, ale także wieża do zdobywania, z platformą do oglądania mamy z góry, jest duża piaskownica i inne atrakcje. Obok, już nieogrodzony, jest plac zabaw dla starszych dzieci z fikuśną huśtawką sznurową, która spleciona w koło i zawieszona na jednej linie na wysięgniku pozwala dziecku wejść w tę plecionkę jak do kosza, a potem bujać się i obracać na wszystkie strony. Naprawdę fajna rzecz. Oprócz tego są bujaki, oddzielna pajęczyna uformowana w piramidę, rurki i drabinki do wspinania. Ta część palcu zabaw wyłożona jest kolorowym tartanem. Dla rodziców jest półkoliste miejsce do wypoczynku z ławkami na obwodzie i klombem po środku.

Przy wejściu do parku duża, czytelna tablica: nie wolno wprowadzać psów bez smyczy i kagańca, nie wolno pozwalać, żeby psy się w parku załatwiały, nie wolno pić alkoholu itp. Każdy musi to zobaczyć, nikt nie może powiedzieć, że nie wiedział. Przy bramie jest na ukończeniu budynek dla ochroniarzy, którzy będą tu pilnowali porządku.

Ponieważ jednak musiało zdarzyć się coś, co panią Annę wzburzyło, podzielamy jej uwagi na temat sposobu wypełniania obowiązków przez ochronę parku. Nawet jeśli panowie na razie pracują w prowizorycznej budce, to jednak powinni zdecydowanie interweniować w każdym przypadku łamania przez kogoś reguł i zanieczyszczenia parku - czy to przez ludzi, czy przez ich psy. Władcom dzielnicy zaś dajemy pod rozwagę, czy nie warto bardziej pochwalić się tym, co na Znicza zrobiono. Może obok tablicy z regulaminem powiesić - powiedzmy do jesieni - tablicę informującą, ile ta inwestycja kosztowała, kto ją sfinansował, z jakich funduszy, kto był wykonawcą. Skoro to ludzi interesuje...

Redakcja

PYSZNY KURCZAK

Jeśli wpiszesz w internetową wyszukiwarkę hasło „pyszny kurczak”, pojawia się blisko 800 linków do tego hasła, głównie dotyczących przepisów kulinarnych. Bo kurczak potrafi być naprawdę pyszny, zwłaszcza jeśli jest świeżutki i doskonałej jakości.

Taki właśnie drób można kupić w sklepach sieci „PYSZNY KURCZAK”, najbliższej nas - na bazarze Szembeka (pawilon nr 40) i przy ul. Guderskiego 7 (wjazd od Fieldorfa, w podwórzu). Dlaczego właśnie tam?

To firmowe sklepy hurtowni EKO-DROB, rodzinnej, bardzo dbającej o dobre imię przedsiębiorstwa. W tych sklepach przestrzega się rygorystycznie kilku żelaznych zasad.

Przed wszystkim - drób oferowany do spożycia jest niezwykle świeży. Ten, który liczy sobie ponad 72 godziny (3 doby) od uboju, jest wycyfrowany i przeznaczony na paszę lub do utylizacji w wyspecjalizowanym, koncesjonowanym zakładzie. Firma działa już dziesięć lat i ten system kontroli jakości znakomicie zdaje egzamin, jest też wysoko oceniany przez klientów.

Dostawy od producentów do hurtowni EKO - DROB odbywają się codziennie w nocy, a świeżutki towar jest wcześniej rano rozwożony do sklepów „PYSZNY KURCZAK”. Codzienny rytm do-

staw pozwala na nieprzerwywanie towaru czy podtykanie klientom resztek sprzed kilku dni. A wiadomo, że najlepszy przepis kulinarny nie da oczekiwanych doznań smakowo - zapachowych, jeśli surowiec nie jest pierwszej jakości i pierwszej świeżości.

Warto pamiętać, że wyeliminowanie łańcuszka pośredników w przypadku producenta a sklepem znakomicie wpływa na cenę kurczaków, udek, skrzydełek, filetów czy drobiowych podrobów.

Sami sprawdźcie, o ile lepiej smakuje świeżutki kurczak z porannej dostawy w porównaniu z kurczakiem prawie identycznym, lecz z hipermarketu, do którego musiał przebyć naprawdę długą drogę.

W sklepach „PYSZNY KURCZAK” dla wygody klientów i na ich prośbę wprowadzono ponadto artykuły spożywcze, wędliny, nabiał, mrożonki, coś dla psów oraz kotów a na Goławiu, w sklepie przy ul. Guderskiego 7, dodatkowo chemię gospodarczą.

SKLEP FIRMOWY HURTOWNI DROBIU

Zaprasza

ul. GUDERSKIEGO 7

PYSZNY KURCZAK



U NAS KUPISZ NAJTAŃSZY W WARSZAWIE

- ZAWSZE ŚWIEŻY
- SMACZNY POLSKI
- DROB - kurczak, indyk, elementy, podroby, wędliny drobiowe

NAJTAŃSZY KURCZAK W MIEŚCIE

ZAPRASZAMY

W SPRZEDAŻY WĘDLIN BEZ KONSERWANTÓW! ARTYKUŁY SPOŻYWCZE

Tradycyjne wędliny staropolskie, bez konserwantów, pięknie pachnące dymem wędzarniczym, przyciągają smakoszy nawet z odległych dzielnic. Nic dziwnego, bo towar z własnej hurtowni pozwala na bardzo korzystne ceny i częste promocje: nigdzie

nie dostaniecie takiej świetnej kiełbaski wędzonej wiejskiej w promocyjnej cenie 10 zł za kilogram!

Miłe, kompetentne ekspedientki „PYSZNEGO KURCZAKA” - panie Agnieszka, Danusia, Jola i Krystyna - zapraszają!

AS 2009

„PYSZNY KURCZAK” ul. Guderskiego 7 (Goław, wjazd od ul. Fieldorfa) zaprasza pon.-pt. w godz. 7⁰⁰-20⁰⁰; sob. 7⁰⁰-15⁰⁰.

REKLAMA

SERWIS

samochody różnych marek



ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

MYCIE

PODWOZIA Z SOLI (PO ZIMIE) - 25 zł



ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

KLIMA

samochody różnych marek



ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466



KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 29.04 i 13, 27.05

tel. 613-63-53, 672-80-50, 813-65-05,

Uczymy z sukcesem!

PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET

www instal-diament.com.pl

Miej fantazję - łap okazję!

Okna PCV



Magiczny czek!

- ➔ 50 zł
- ➔ 100 zł
- ➔ 150 zł
- ➔ 200 zł

Pokaż czek przed zamówieniem, a dostaniesz RABAT!

Szczegóły w sklepie.

GERDA®



Drzwi Antywłamaniowe

Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

REKLAMA