

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomtu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbińska 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

☑ stomatologia
 ☑ implanty
 ☑ protezyka
 ☑ ortodoncja
 ☑ chirurgia
 ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniiec.pl

Nr 2(499) ROK XX

28.01.2010 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Smutne DNA

Polak, warszawiak potrafi mieć zgrzyoty... Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że rejon Placu Szezbeka w tym roku zacznie być modernizowany, by z czasem stać się prawdziwym centrum dzielnicy. Na samym Placu teren przeobrazi się w reprezentacyjny plac i park - inwestorem będzie kieszka miejska. Z kolei kucy z Bazaru Szezbeka chcą diametralnie zmienić widok targowiska od strony ulicy Zamienieckiej, gdzie stanie zupełnie nowa pierzeja.

Słusznie się Państwo domyślają, że nie brakuje w tym rejonie mieszkańców, którzy się tymi modernizacjami potwornie martwią.

Argumenty są trzy. Jak będzie ładny plac, to będzie na nim głośno, bo będzie dużo ludzi. Czy może być głośniejsze, skoro plac przylega do Grochowskiej, po której huczą tramwaje i płyną niekończące się potoki aut?

Jak będzie ładnie przy Bazarze Szezbeka, to będzie więcej klientów. Okoliczni mieszkańcy stracą komfort zakupów a i pewnie będzie drożej, bo jak ładniej, to drożej...

Trochę tu brakuje logiki, no bo albo drogo, albo więcej klientów. No i trzeci argument - jak będzie centralnie, to zabraknie miejsc do parkowania i kierowcy pozostawiają wszystkie chodniki.

I tak oto interes miejski nie trafia w gust lokalne. Na szczęście życie zawsze potrafi stępić krawędzie „złych” skutków zmian na tyle skutecznie, że po latach „przerazające” zagrożenia zaczynają z pamięci wychodzić jako śmieszne obawy.

Węć jako mieszkaniec tego regionu staję po stronie wielkich orędowników modernizacji. Damy sobie radę, bo zmiany na miarę XXI wieku nie są bardziej przerażające niż pojawienie się pierwszej żarówki, adapteru, czy huczającego odkurzacza. A tego leż się kiedyś ludzie bali. Złuszcza ci ze smutnym DNA.

Tomasz Szymański



FERIE: W CO SIĘ BAWIĆ?

czytaj na str. 9

CZAD PRZY GROCHOWSKIEJ

Rok temu, w kamienicy przy ul. Grochowskiej 302, tlenek węgla zabił nastoletnią Agnieszkę. Tej zimy śmiertelny czad powrócił do budynku.

Takiego scenariusza nikt by nie wymyślił. Czad zaatakował dokładnie tego samego dnia i o tej samej porze, co przed rokiem. - Pamiętamy - mówią „Mieszkańcowi” lokatorzy kamienicy. - To było koło godziny pierwszej w nocy z 20 na 21 stycznia. Zaczynał się Dzień Babci i imieniny

dokończenie na str. 9



W NUMERZE:

- Zapomniany zabytek str. 2
- Praga - Miasto Aniołów str. 4



- Felietony str. 6
- Ludzie listy pisać... str. 7
- OPS po lifting'u str. 8



- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Burmistrz w MIESZKAŃCU str. 12
- Z miasta str. 12
- Ortopedzi całą dobę? str. 14

REKLAMA

OPTEK
 ul. Siennicka 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

POSKRUPUM
 LICZĄCYCH SIĘ KRAJÓW

Gdziekolwiek zmierzysz dbamy o Twoje bezpieczeństwo

10% 20%

Ubezpieczenia komunikacyjne OC, AC, Assistance

Ubezpieczenia majątkowe mieszkania, domy, domy letniskowe ...

Novo otwarta filia w Warszawie
 Al. Stanów Zjednoczonych 72
 04-036 Warszawa
 Tel.: (22) 511 16 51 - 54
 Fax: (22) 511 16 50
 Zapraszamy: pn-pt 8.00 - 16.00

RABATY!

HILARY

Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCLEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

OKNOPLAST
 KRAKÓW

OKNA z Krakowa

Najczęściej polecane okna...

RABAT do 40%*

PROMOCJA ZIMOWA!!!

* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
 tel. (022) 613 50 33,
 (022) 870 27 17

EGRIB

KAMERALNE BUDYNKI

- ul. PROCHOWA 27
- ul. WIARUSÓW 18

www.egrub.pl
 Tel./fax 022 879-73-86

NOWE INWESTYCJE!!!

ABUD
 CENTRUM DOCEPLEN

04-800 Warszawa Radość, ul. Patriotów 208
 tel. 022 610 01 80, 022 615 78 13
www.abud.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE

- mieszalnia tynków i farb
- systemy ociepleń budynków
- siatka, styropian, wełna
- płyty G-K, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania
- cement, wapno, folie, papy
- własny transport

BOLIX **Cersanit**
deKoral **AUSTROTHERM**
Termo Organika
ROCKWOOL

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakapa@neckermann.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

Chorujesz na POCHP?

Miałeś zaostrenie choroby?

BEZPŁATNE KONSULTACJE LEKARSKIE

Możliwość bezpłatnego leczenia

022 616 17 40 - OSTEOMED ul. Saska 61

ZAPOMNIANY ZABYTEK

W 1873 r. remontowano wieżę zegarową Zamku Królewskiego. Na ustawione wokół wieży rusztowanie wspiął się fotograf Konrad Brandl i obfotografował widoczną okolicę. Na jednym z tych zdjęć widać budynek, który właśnie został... odkryty!

Z jedenastu zdjęć zrobionych przez Konrada Brandla powstała panorama (a właściwie cyklorama) Warszawy i Pragi. I właśnie na praskim fragmencie tej cykloramy widoczny jest budynek, który pozostał ukryty przez długie dziesięciolecie. Mowa o magazynie kolei warszawsko-terespolskiej, który teraz pełni funkcję mieszkaniową. – To prawdopodobnie najstarszy budynek na Pradze Południe – mówi wiceburmistrz dzielnicy Adam Grzegorzówka, który obiektem interesuje się od kilku miesięcy. Janusz Sujecki z Zespołu Opiekunów Kulturowego Dziedzictwa Warszawy „ZOK” i Muzeum Warszawskiej Pragi wyjaśnia, że budynek powstał w 1868 roku. – Wzniesiony został wg projektu Alfonsa Kropiwnickiego – dodaje. – To bardzo ważna informacja, gdyż dotychczas przyjmowano, że w Warszawie drugiej wojny światowej nie przetrwała żadna z realizacji tego architekta. Budynek nosi adres Lubelska 34, a znajduje się pomiędzy ul. Skaryszewską, a nasypem kolejowym. Do tej pory był znakomicie zamaskowany przez drzewa i chaszcze. Jego odnalezienie utrudniały też zmiany adresowe, gdyż wcześniej przydzielono mu adres Brzeska 2. Te „zamaskowania” sprawiły, że zabytek umknął nawet

Pod koniec listopada na budynku pojawił się moduł MSI – opisująca tabliczka Miejskiego Systemu Informatycznego. Nowy dach pozwoli uratować zabytek, w którym zachowała się oryginalna więźba dachowa. Za szybkie podjęcie działań renowacyjnych warszawianin chwałę dyrektor Halinę Laskowską z PKP. – Będziemy chcieli rozmawiać z PKP na temat dalszych losów tego budynku – powiedział nam wiceburmistrz Adam Grzegorzówka. – Trzeba go lepiej wyeksponować, a rejon w którym się znajduje, jest w naszym szczególnym zainteresowaniu. To



tu oraz kolejne gwoździe. Swoje znaleziska (na zdjęciu z dumą prezentuje „Mieszkańcowi” – Te gwoździe ze splaszczonym łebkiem z jednej strony przytrzymywały podkłady kolejowe przed blisko 150 laty. Niedawno teren wokół budynku został częściowo uporządkowany, a PKP S.A., które jest właścicielem obiektu wyremontowało dach i odnowiło zniszczone kominy.

praktycznie bezpośrednie sąsiedztwo Stadionu Narodowego. W ubiegłym roku dzielnica wyremontowała kamienicę u zbiegu ul. Skaryszewskiej i Targowej. Remontowany jest również budynek przy Skaryszewskiej 6, a w kolejce na przywrócenie świetności czeka bardzo ciekawa Targowa 14 i klimatyczna kamienica na rogu ul. Lubelskiej i Grochowskiej.

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

Wyszedł z więzienia i znęcał się nad rodziną

Wyzywał, groził i bił przez wszystkie lata małżeństwa. Spokój był tylko w czasie, gdy siedział w więzieniu. Teraz na warunkowym zwolnieniu nadal nie przestał znęcać się i grozić. Kiedy policjanci dotarli na miejsce, zastali pijanego mężczyznę, który szarpał i bił dwie kobiety. Jedną z nich była jego żoną, drugą zaś jego ciężarną siostrą. W mieszkaniu znajdowało się jeszcze 9-letnie dziecko.

Mundurowi zareagowali błyskawicznie i momentalnie opanowali sytuację. 35-letni Józef K. został zatrzymany, a pokrzywdzone mogły poczuć się bezpiecznie. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu we krwi. Trafili do izby wytrzeźwień.

Telefon zadzwonił w szafie

Dzielnicy nie uwierzyli zapewnieniom córki i zięcia poszukiwanej kobiety, że nie utrzymują z matką żadnych kontaktów i nie mają pojęcia, gdzie można ją znaleźć. W trakcie rozmowy z małżeństwem, które otworzyło im drzwi, jeden z policjantów zadzwonił do poszukiwanej na „komórkę”. Co się wówczas okazało? Otóż dźwięk dzwoniącego telefonu zaczął dobiegać z wnętrza mieszkania, a konkretnie z szafy. To tam ukryła się 63-letnia Mirosława G. Kobieta została natychmiast zatrzymana i poinformowana, że jest poszukiwana na podstawie zarządzenia do ustalenia miejsca pobytu, a także wydany został nakaz doprowadzenia jej do aresztu śledczego lub zakładu karnego.

Złodziej fiatów wpadł w seicento

Nad ranem policjanci z wydziału wywiadowczo-patrołowego podjęli interwencję wobec nadjeżdżającego ulicą Grochowską seicento. Kierowca nie zastosował się do polecenia mundurowych, nagle przyspieszył i zaczął uciekać ulicami Grochowa. Kilka przecznic dalej pojazd wpadł w zaspę. Kierowca próbował uciekać jeszcze pieszo, ale błyskawicznie został przez patrolowców zatrzymany. 25-letni

Jacek W. nie miał przy sobie żadnych dokumentów. Mężczyzna był pijany (miał ponad 1,7 promila alkoholu we krwi). „Jego” pojazd był poszukiwany. Policjanci zabezpieczyli seicento i zatrzymali Jacka W., któremu udowodniono również kradzież z włamaniem 3 fiatów (2 seicento i 1 pandy).

Policjanci w walce ze złodziejami prądu

Najpierw nie płacili rachunków, potem stracili liczniki i dostęp do prądu. Postanowili więc radzić sobie sami. Nielegalnie doprowadzili energię elektryczną do swoich mieszkań. Dzięki czujności dzielnicowych oraz policjantów wydziału do walki z przestępczością gospodarczą nie pozostali jednak bezkarni. Pozyskiwane informacje na temat przysługujących złodziej prądu natychmiast skutkują sprawdzeniami i kontrolami wskazywanych adresów. Tylko w przeciągu dwóch dni stróż prawa ujawnili trzy takie przypadki. Dzielnicy uzyskali informacje dotyczącą mieszkającego na strychu jednego z bloków na terenie Grochowa 62-letniego Marka G. Mężczyzna miał odłączony dopływ energii, ale pomimo tego korzystał z grzejnika i oświetlenia. Dzielnicy zapukali do lokalu zajmowanego przez 62-latkę i wówczas potwierdziła się informacja o kradzieży prądu. Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą odwiedzili również dwa mieszkania usytuowane w jednej kamienicy. W obu lokalach mieszkańcy nielegalnie pobierali energię elektryczną. 57-letni Henryk T. został zatrzymany, natomiast pod drugim adresem pozostawiono lokatorowi wezwanie z uwagi na nieobecność głównego najemcy. W każdym z przypadków policjanci wzywali pracowników zakładu energetycznego, którzy dokonali pomiaru natężenia prądu i potwierdzili fakt nielegalnego poboru energii elektrycznej oraz odcięli dopływ prądu do tych mieszkań. Teraz ujawnieni sprawcy tych przestępstw odpowiadają za swoje czyny przed sądem.

(eb)

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
CH Szebeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

LICEUM I SZKOŁA POLICEALNA DLA DOROSŁYCH

04-026 Warszawa
al. Stanów Zjednoczonych 51
tel. (022) 517 77 40, 0 602 232 879
www.elita.waw.pl

UBEZPIECZENIA
www.agencjaplus.pl

- ◆ firmy OC działalności
- ◆ auta, domy, mieszkania
- ◆ emerytalne, zdrowotne, na życie
- ◆ OFE, IKE, Inwestycje

ul. Mydelskiego 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleni
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

RESTAURACJA
ul. Łukowska 17A
tel./fax: 022 612-15-78
www.solipieprz.com
ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

PANELE - DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK - deska podłogowa
- panele ścienne
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew.
- i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -

MICHAŁIN-JÓZEFÓW
ul. Złamistej 13
(od ul. Granicznej),
tel. 789 59 62, 789 61 07
kom. 600 297 508, 600 813 785

KOŁBIEL
ul. 1-go Maja 29,
tel. (025) 757 34 73

ZAPEWNIAMY TRANSPORT

CZYNNY: PN.-PT. 9.00-19.00,
SOB. 9.00-14.00

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

USŁUGI HYDRAULICZNE I GAZOWE
w pełnym zakresie

Tel. 22 611-89-95
660-51-60-10

Praga Południe
Czapelska 40

System płatności 10/90

SELVAAG

Czapelska Place
norweskii inwestor - norweskii komfort

44 mieszkania
22 870 4022
602 593 478
agent: BERK Nieruchomości

od 7.700 zł/m²

www.czapelska-place.pl

Salon ZAKOR – meble dla każdego!



Zwykle po meble jedziemy do centrum handlowego. Tłok na jezdni, tłok na parkingu. Średnio, to odległość kilkunastu kilometrów od domu. Ale można też jechać w innym kierunku!

Przedłużenie Wału Miedzeszyńskiego w kierunku Józefowa, to ul. Nadwiślańska. Tuż przy przystanku autobusu linii 702 jadącego np. z Ronda Wiatraczna lub Minibus-BIS do przystanku Centrum 05, w odległości niewiele ponad 10 km od śródmieścia, mieści się Fabryczny Salon Meblowy ZAKOR, z obszernym i wygodnym parkingiem dla Klientów.



Co to oznacza? Wiele kolekcji mebli z litej dębiny, takich „dla pokoleń”, tańszych nawet o 25% niż w luksusowych, warszawskich sklepach. Powód jest prosty – brak narzutów na ceny fabryczne oraz brak słonych opłat za najem ogromnej, bo liczącej ponad 2.500 m kw. powierzchni sprzedaży we własnym lokalu.

Sprzedaż odbywa się na trzech, zróżnicowanych asortymentowo i cenowo poziomach. Obok zajmujących parter mebli ZAKOR, których cena znakomicie przekłada się na jakość i świetne wzornictwo, znalazły się meble dla osób, które nie chcą wiele inwestować w wyposażenie. Na pozostałych dwóch kondygnacjach przestronnego budynku są meble innych wiodących i popularnych polskich firm. Meble sypialniane, jadalniane i wygodne komplety wypoczynkowe dobrane tak, by łatwo było je ze sobą komponować. Można wymienić choćby takie firmy jak m.in. Paged Meble, Forte, Caya Design, HF Helvetia Furniture, czy Szyńska.

Osobną powierzchnię przeznaczono na meble kuchenne, pozwalające świetnie urządzić zarówno kuchnię kameralną, jak też otwartą na elegancki salon lub łączącą funkcję kuchni i ulubionej jadalni. Można skorzystać z usług profesjonalnych projektantów, którzy udzielą wielu cennych rad. Porady są bez-

płatne, a tutejsi wnętrzarze chętnie podzielą się swoją wiedzą. Z przyjemnością zaprojektują i urządką każdą kuchnię tak, aby domownicy czuli się w niej komfortowo. Ta usługa mimo, że odpłatna, jest bardzo korzystna cenowo!

Na Nadwiślańskiej można też wyposażać najbardziej wyszukane wnętrza nie tylko w meble, a także w liczne artykuły codziennego użytku: porcelanę stołową i dekoracyjną, bibeloty oraz sztucze. Tkaniny: elegancką pościel (także na łóżka wielkoformatowe), piękne ręczniki, obrusy i serwetki. Zegary ściennie i stojące oraz oryginalne obrazy olejne i reprodukcje. Meble do przedpokoju: wieszaki, szafki czy podręczne taboreciki. Bywalcy wiedzą, że tu ceny są niższe od niejednej „promocji” w Warszawie.

Wróćmy na parter, do mebli najwyższej jakości.

Dąb to surowiec o niezwykłych właściwościach a jego drewno jest bardzo trwałe z niepowtarzalnym charakterem. O pięknych meblach ZAKOR mówi się, że są dla pokoleń, dlatego że wzornictwo wszystkich kolekcji umiejętnie łączy nowoczesne rozwiązania z klasyką mebli europejskich.

Kolekcja *Tilburg* to dębina stylizowana na klasyczne meble holenderskie. Ciemne *Monaco* odznacza się niezwykłym dostojem i wyszukaniem smakiem. *Windsor* łączy nieskazitelną styl angielski z elementami kolonialnymi. *Luxemburg* jest jasny, z intarsjami cennego, czarnego dębu, o prostych formach i świetnych proporcjach. *Malmo* to także meble jasne, lekkie, nowoczesne, choć z naturalnej, pełnej dębiny. *Mamut* to mroczne tchnienie Afryki zaklęte w najprostszymi bryłach geometrycznych, bardzo funkcjonalnych.



Salon Meblowy Zakor,
05-410 Józefów, Al. Nadwiślańska 33
(przedłużenie Wału Miedzeszyńskiego);
tel. (22) 789-31-19, www.salon.zakor.pl
Zapraszamy w godzinach:
pon.-pt. 11-19, sob. 10-16.

Zależnie od kolekcji i gustu Klienta, dębina bywa wybarwiana na rozmaite barwy: naturalny mat, rustykalny, odcienie orzechowe, palisandrowe, aż po ciemny odcień afrykańskiego drzewa wenge. Wzornictwo tych mebli cechuje szlachetna prostota, bez modowych uduwnień popularnych sezon czy dwa.

ZAKOR to firma rodzinna, a umiłowanie do drewna i piękna trwa tu od wielu pokoleń. Przekazywane jest z ojca na syna wraz z nieocenioną wiedzą i szacunkiem dla tego szlachetnego surowca. Ze szczególną uwagą wszyscy troszczą się tu o staranność wykonania i funkcjonalność projektów.

Ostatnią nowością jest Lista Prezentów. Zainteresowani (nowożeńcy, jubileci) otrzymują kartę, na której wypisują to, co chcieliby otrzymać w prezencie od swoich gości z salonu ZAKOR: wazony, świeczniki, porcelanę Villa Italia, sztucze, pościel, obrusy, statuetki, obrazy, fotele bujane, wyposażenie sypialni... Lista zostawiona jest w salonie, a goście poinformowani, że najmilsze widziane są prezenty z Fabrycznego Salonu Meblowego ZAKOR. Zróżnicowanie cenowe pozwoli każdemu na zakup miłego upominku, a personel zadba o to, aby się nie zdublowały. W ten sposób zainteresowani otrzymują nie tylko to, co chcą, ale również dodatkowy upominek od salonu ZAKOR!

Jedni wydadzą kilka tysięcy na jeden mebel, inni w Firmowym Salonie Meblowym ZAKOR za te same pieniądze umeblują cały pokój. ZAKOR to znakomite miejsce na zakupy, tańsze nawet o 25% niż w Warszawie. To jedna czwarta ceny. Dużo, czy mało?

AS 2010

REKLAMA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszyna.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
do Akademii Tenisowej
i na sezon zimowy!

SPECJALISTYCZNY SKLEP I SERWIS
RENAULT PEUGEOT CITROEN
MOTO partner
Warszawa ul. Grochowska 45D
Dział, sklep tel. 022 871-30-30 Serwis tel. 022 740-01-60
Sprzedaż – Montaż OPON –20%!
Pn-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰ Sob. 8⁰⁰-13⁰⁰ e-mail: info@motopartner.pl

MEBLE Z LITEGO DREWNA
SOSNA – BRZOZA – OLCHA – DĄB
KOLONIALNE ■ STYLowe ■ NOWOCZESNE
REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW
ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersytetu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045
www.mebel-wierzowski.pl e-mail: mebel@mebel-wierzowski.pl

GRZEŚ AUTO SZKOŁA
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 3, 10 i 17.02
tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

Przy sprzedaży mieszkania z zasobów dawnej RSM „Osiedle Młodych” ATRAKCYJNE RABATY w prowizji!

BIURO OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI
Spółdzielnia Mieszkaniowa
„OSIEDLE MŁODYCH”
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 21
tel. (22) 810-50-50; (22) 517-89-03
e-mail: nieruchomosci@osiedle-mlodych.com.pl
www.osiedle-mlodych.com.pl

ROK ZAŁOŻENIA 1957

OSZCZĘDNOŚCIOWA REWELACJA

6,5%
NA LOKACIE 12 MIESIĘCZNEJ

5,5%
NA LOKACIE 6 MIESIĘCZNEJ

OPROCENTOWANIE ZMIENNE W STOSUNKU ROCZNYM

BEZ PODATKU

BANK
SPÓŁDZIELCZY BANK
RZEMIOSŁA I ROLNICTWA
www.sbrzr.pl

Zapraszamy do najbliższych placówek
ul. Marsa 130, tel. 022 611 90 41, Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 022 870 07 00
ul. Grenadierów 21, tel. 022 871 34 16

Noworocznie u przedsiębiorców

22 stycznia odbyło się noworoczne spotkanie Warszawskiej Izby Przedsiębiorców. To organizacja, która liczy sobie już 20 lat i niedawno obchodziła swój jubileusz.



REKLAMA

Wtedy była wielka gala, tym razem skromnie. Noworoczne spotkanie miało na celu przyznanie wyróżnień zasłużonym członkom WIP, wśród których znaleźli się długoletni pracownicy Izby, a także przedsiębiorcy, którzy w swoim czasie zdobyli nagrodę im. Stanisława Wokulskiego. Przede wszystkim jednak Prezes Waldemar Piórek zaprezentował zaplanowane działania Izby na 2010 rok i nowe inicjatywy. Bo WIP cały czas się rozwija. Nie tylko oferuje członkom pomoc prawną, szkolenia, czy oferty kulturalne, ale co i rusz występuje z nowymi inicjatywami.

Tym razem pragnie uruchomić telewizję WIP dostępną oczywiście w internecie (na razie w formie testowej). Tam będzie można obejrzeć wywiady z przedsiębiorcami, a także prezentacje najciekawszych firm zrzeszonych w WIP, czy tych, które wstępują w szeregi Izby. Noworoczne spotkanie zakończył poczęstunek i degustacja wina. Cóż... warszawscy przedsiębiorcy to także restauratorzy i koneserzy win.

MKP

REKLAMA

Praga – Miasto Aniołów

W styczniu władze Pragi Północ zorganizowały noworoczne spotkanie z dzielnicowymi przedsiębiorcami. Głównym celem spotkania było zacieśnienie współpracy między urzędem, a biznesem.

I sądząc po atmosferze panującej w czasie spotkania, śmiało można zaryzykować twierdzenie, że cel ten zostanie osiągnięty. Zaczęło się bardziej urzędowo od prezentacji Biura Funduszy Europejskich, stołecznego i wojewódzkiego urzędu pracy oraz planów dzielnicy na 2010 r. Ale „urzędowo”, w tym przypadku, nie znaczyło „sztywno”. Wiceburmistrz dzielnicy Artur Buczyński (na zdjęciu), któremu burmistrz Jolanta Koczorowska przekazała prowadzenie spotkania, przechodził sam siebie. Niejeden zawodowy konferansjer mógłby się wiele od niego nauczyć. W każdym razie samych tylko imprez kulturalnych na



Pradze Północ ma być w tym roku tak dużo, że gdybyśmy chcieli wymienić je w niniejszym tekście, to strony by nie starczyło.

Warto jednak zwrócić uwagę, że prócz imprez dużych dzielnica podejmuje także działania o wiele mniejsze, acz bardzo ciekawe. Choćby pomysł „Praga – Miasto Aniołów”, dzięki któremu w różnych ciekawych miejscach Pragi Północ zostaną ustawione figurki „praskich” aniołków, a według ich lokalizacji powstanie trasa turystyczna. Aniołki mają być sponsorowane przez lokalnych przedsiębiorców. Po tej, urzędowej części spotkania, wzniesieniu noworocznego toastu przez zarząd dzielnicy i reprezentującą radę przewodniczącą Elżbietę Kowalską-Kobus rozpoczęła się część mniej oficjalna. Z Sali Konferencyjnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego



wszyscy przeszli do sali restauracji „Szwenkier” na drobny poczęstunek i wielkie, bo charytatywne licytacje.

Do licytowania były tylko trzy przedmioty: koszulka piłkarza Legii Warszawa Marcina Smolińskiego, rękawice bokserkie podarowane przez Grzegorza Skrzecza i czapka Roberta Kubicy. Tę część imprezy poprowadził aktor Marek Frąckowiak, ale wiceburmistrz Buczyński nadal słownie brylował. Wszystko odbywało się przy dźwiękach znanych piosenek, które znakomicie wykonywała Kapela Praska. Na pierwszy licytacyjny ogień poszła koszulka Legii. Dochód z jej sprzedaży miał wesprzeć konto lokalnego UKS Błyskawica. Koszulkę, za 3,3 tys. zł. wylicytowała Alicja Górka z Biura Promocji Zagranicznej Expo. – *Dzięki tym pieniądzom nasze dzieci pojadą na szkoleniowy obóz* – dziękowali zadowoleni prezesi Błyskawicy. Do wzięcia udziału w licytacji swoich bokserskich rękawic nasz olimpijczyk i brązowy medalista mistrzostw Świata i Europy, Grzegorz Skrzecz, miał namawiać stosując delikatną perswazję. Wywołało to lekki popłoch wśród licytujących i w ciągu kilku minut rękawice trafiły (jako zakup prywatny) do przedstawiciela Banku Pocztowego. – *Najsztybsza czapka na świecie!* – Marek Frąckowiak zachwalał wystawioną na aukcję czapkę Roberta Kubicy. Po krótkiej, ale zaciętej rywalizacji posiadaczem nowego nakrycia głowy (za 2,5 tys.) został Paweł Korzeniowski z Galerii ArTtu realizującej kulturalny projekt „Nocna Strefa Sztuki”.

Po licytacjach, wśród zaproszonych gości i przedsiębiorców przeprowadzono loterię wizytówkową. Do wylosowania było m.in. kilka pobytów w Zakopanem. W rolę tradycyjnych sierotek losujących nagrody wcielił się przedstawiciel zarządu dzielnicy.

ar

Reszta

w Twoich rękach

Robisz zakupy w tym sklepie? Płacisz przy kasie?
Poproś o wydanie reszty lub jej części w Dobrych Dukatach!
 Dobry Dukat to symboliczna cegiełka pomocy dla potrzebujących dzieci. Każdy wydany w formie reszty Dobry Dukat oznacza pomoc. Poproś o Dobry Dukat!

Organizatorem akcji jest UNICEF i Mennica Polska.

Pamiętaj - reszta należy do Ciebie!

Zapraszamy do sklepów Społem WSS Praga Południe

Dają część, płacisz całość

Technologia idzie na przód, jak burza. Taki np. telewizor. Kiedy zmieniał się z czarno-białego na kolorowy jedynym problemem było to, że jedni mają mono, inni - polichromię.

Kolejna rewolucja przyniosła większe zmiany. Obok pożerających energię telewizorów z kineskopami (CRT), niezbyt zdrowych, bo emitujących promieniowanie elektromagnetyczne, mamy nowości. LCD to odbiorniki płaskie, ciekłokrystaliczne. PDP czyli tak zwane plazmy, na oko podobne do LCD, pozwalają na znaczne zwiększenie rozmiarów ekranu. Niebawem nadejdą telewizor



ry OLED, jeszcze doskonalsze, ale przy tych wszystkich atrakcjach jest pewien problem.

Chodzi o proporcje boków ekranu. 4 x 3 to ekrany odchodzące już w przeszłość, lecz nadal obecne w większości domów. Z kolei te bardziej wydłużone (LCD czy PDP) mają proporcje 16 x 9. I tu tkwi kłopot, z którym stacje telewizyjne radzą sobie rozmaicie.

Większość emitowanych filmów, reklam i programów przygotowana jest w nowych proporcjach ekranu - 16 x 9. Wyświetlane na ekranach telewizorów starego typu, 4x3, ulegają deformacji. Jedne stacje telewizyjne radzą sobie z tym, dodając czarne paski na dole i górze ekranu - tak, jak kiedyś podczas emisji filmów panoramicznych. Obraz jest wówczas widoczny w całości i czytelny.

Inni nie zadają sobie tyle trudu i „upychają” obraz bez czarnych pasków regulujących. Efekt? Posiadacze telewizorów z kineskopem widzą jedynie środkową część obrazu.

Pół biedy, gdy chodzi o programy „telesprzedazy” - to rozwiązanie obcina część z „zachęcającą” ceną, więc widz patrzy na ekran jak przystawione cięcie na malowane wrota, bo tak naprawdę nie wie, o czym mowa. Nie widzi ceny!

Oglądanie tylko środka obrazu na wielu kanałach dotyczy też np. filmów: stacja telewizyjna zmienia autorski zamysł reżysera, który planuje akcję na cały ekran, a nie okrojony jego środek. Widzimy więc na przykład panią, która boi się czegoś z lewej (ale czego, u diabła?!), i usiłuje osiągnąć coś (ale co?!), co jest na ekranie po prawej. Całość pojawia się tylko na ekranie LCD i PDP. Na kineskopie - nie. Obcięty!

A abonament dla RTV czy za kablówkę płacisz 100% należności, bez obcinania choćby grosza.

Praga (czeska) 1968 - Ali Agca 2010



Zdarzyło się to w końcu sierpnia 1968 roku. Znajdowałem się w Pradze czeskiej jako specjalny wysłannik „Trybuny Ludu” w kilka dni po inwazji państw Układu Warszawskiego (z wyjątkiem Rumunii) na Czechosłowację. Wiedziałem, że ambasadorem USA w Pradze jest Jacob Beam, były ambasador amerykański w Warszawie w latach 1957-61 i postanowiłem go odwiedzić, bo go dobrze znałem. Idę więc do jego ambasady w Pradze któregoś dnia, będąc przekonanym, że będę się musiał legitymować, tłumaczyć itd. A tu całkowita niespodzianka. Żadnej, kompletnie żadnej, kontroli nie ma. Nawet amerykańskich „marines” nie ma, a przecież pilnują oni wszystkich ambasad USA na świecie. Wchodzę przez otwartą bramę na dziedzińcu - pusty. Widzę duży budynek, naciskam klamkę u drzwi, poddaje się, więc wchodzę. Znowu nie ma nikogo, ale są schody. Idę na pierwsze piętro, są drzwi, więc znowu naciskam klamkę i znowu wchodzę - tym razem do dużej sali, która musi być biblioteczna, bo jest pełna książek. A w niej siedzi jeden człowiek i pisze na maszynie. Ku mojemu absolutnemu zdumieniu, to amerykański kolega po fachu, polskiego pochodzenia z „New York Times’a”, Tad Szulc, którego znam od lat. On do mnie - po polsku oczywiście: „Co ty tu robisz?”. Ja: „Chyba to samo, co ty. Ale powiedz, jak to jest możliwe? Z jednej strony nasza inwazja, a z drugiej - tu. U was - żadnej kontroli?”. Szulc: „To nie wiesz, że my jesteśmy stuknięci na punkcie dostępności i otwartości. Ale nasze spotkanie, to cud. Należy go oblać”. Z łeczki wyciąga butelkę szkockiej „Chivas Regal” oraz dwa plastikowe kubki i nalewa whisky. Ja mówię: „Tadziu, to taka wspaniała whisky, że aż szkoda jej pić, ona jest aż za dobra”. A wtedy on rzuca historyczne zdanie: „Nic nie jest za dobre dla klasy robotniczej”.

Od tamtego czasu upłynęły 42 lata. „Tadzio” zmarł w 2001 roku. Teraz Ali Agca, który dokonał, na szczęście nieudanego, zamachu na życie Jana Pawła II 13 maja 1981 roku, wyszedł na wolność. Mówi się w mediach bez przerwy o tym, że Agca napisze książkę o swym zamachu i zezwoli na nakręcenie filmu na ten temat, może z nim samym w roli głównej. Wymienia się nawet tytuł: „Kod Watykańu” a la „Kodu da Vinci” Dana Browna, bo i takie podejrzenia pojawiają się. Warto więc przypomnieć, że Tad Szulc, przed swoją śmiercią, napisał dwie ważne książki (po angielsku, bo w tym języku tworzył). Pierwsza to „Papież Jan Paweł II - Biografia”, druga to powieść sensacyjna „Zabić papieża”. Obie zostały przetłumaczone na polski i wydane w Polsce, pierwsza przez wydawnictwo „Prima” (Warszawa, 1996), druga przez „Libros - Grupa Wydawnicza Bertelsmann” (Warszawa, 2000). Ta druga książka będąca powieścią z kluczem, oskarża o zorganizowanie zamachu na Jana Pawła II nie Watykan, broni Boże, ale fanatycznego i heretyckiego wroga Watykanu, arcybiskupa francuskiego, Marcela Lefebvre. Zalażył on w Szwajcarii swój własny kościół i potępił Jana Pawła II za rozpowszechnianie nauk Soboru II Watykańskiego, a zwłaszcza za wprowadzenie mszy w językach narodowych ze szkół dla mszy łacińskiej. Oraz za eklezjalizm czyli, w mniemaniu Lefebvre’a, za pojednanie się z Żydami.

Zastanawia fakt, że wątek Szulca jest lekceważony zarówno przez Watykan jak i przez prawie całą literaturę „oficjalną” czy „półoficjalną” dotyczącą zamachu na Jana Pawła II 13 maja 1981 roku. I to mimo, że następna próba zamachu na polskiego papieża, podjęta prawie dokładnie w rok później, 12 maja 1982 roku w Fatimie, była dziełem hiszpańskiego księdza, Juana Fernandez de Krohna, zdeklarowanego lefebrysty. Chciałbym, żeby wszyscy wiedzieli, iż możliwość zatrudnienia Ali Agcy do zabicia Jana Pawła II przez lefebrystów, została przewidziana tylko i jedynie przez Tada Szulca, z którym piłem „Chivas Regal” w Pradze Czeskiej w 1968 roku.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Białe jest czarne

...Ale zimno, ale mróz,
To ci heca z tem Celsjuszem,
Ciągłe minus, a nie plus,
i z robotą znów nie rusze...

- A cóż to za hymn, panie Eustachy?
- Nie znasz pan tego? Hymn kasiarzy, bezrobotnych z powodu zimy.
- Fakt, zimno jest niemożliwie. Powiem panu, panie Eustachy, że zima to jest piękna chyba tylko na wsi. Weź pan nasze Warszawa - teoretycznie powinno być białe, a wszędzie jest czarno. Brudne przemy wcale nie przypominają śniegu, tylko jakieś wysypisko.
- I co chwilę ktoś orla wywija. Gipsu w tem sezonie pójdzie, a pójdzie. Nie tylko węgle i gaz.
- Szczelne okna, szczelne drzwi, ocieplone ściany, ot co po-maga. Sporo już takich domów jest w okolicy.
- Ale nie każdego stać, panie Kaziu. Nie każdego. Bida zawsze jest bita z każdej strony. Jak babcia ma kilkaset złotych emerytury, to z czego ona niby ma sobie te szczelne okna zrobić? Choć wokół białe, to jednak czarno.
- A wyobraź pan sobie, że im zimniej, tym śmieszniejsze ludzie dowcipy opowiadają. Na ten przykład o wpływie temperatury na życie narodów:
- + 20°C Grecy zakładają swetry.
- + 15°C Jamajczycy włączają ogrzewanie.
- + 10°C Rosjanie na dachach sadzą ogórki.

+ 5°C Włoskie samochody odmawiają posłuszeństwa. Norwedzy idą się kąpać do jeziora.

- 5°C Francuskie samochody odmawiają posłuszeństwa.

- 15°C Kot upiera się, że będzie spał z tobą w łóżku. Norwedzy zakładają swetry.

- 19°C W Oslo właściciele domów włączają ogrzewanie. Rosjanie ostatni raz w sezonie wyjeżdżają na dachy.

- 20°C Amerykańskie samochody nie zapalają. Wyginęli Jamajczycy.

- 25°C Niemieckie samochody nie zapalają. Wyginęli Jamajczycy.

- 30°C Władze podejmują temat bezdomnych. Kot śpi w twojej piżamie.

- 35°C Zbyt zimno, żeby myśleć. Nie zapalają japońskie samochody.

- 40°C Planujesz przez dwa tygodnie nie wychodzić z gorącej kąpiel. Szwedzkie samochody odmawiają posłuszeństwa.

- 42°C W Europie nie funkcjonuje transport. Rosjanie jedzą lody na ulicy.

- 45°C Wyginęli Grecy. Władze rzeczywiście zaczynają robić coś dla bezdomnych.

- 50°C Powieki zamarzają w trakcie mrugania. Na Alasce zamykają lufki podczas kąpieli.

- 60°C Białe niedźwiedzie ruszyły na południe.

- 70°C Zamarzło piekło.

- 73°C Fińskie służby specjalne ewakuują świętego Mikołaja z Laponii. Rosjanie zakładają uszanki.

- 80°C Rosjanie nie zdejmują rękawic nawet przy nalewaniu wódki.

- 114°C Zamarza spirytus etylowy. Rosjanie są bardzo wku-rzeni.

- Znaczy, panie Kaziu, na mróz nie ma rady. Każdego dopadnie, tyle że jednych wcześniej innych później.

Szaser

REKLAMA



Kaczmarowski Inkasso jest najdłużej działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarowski Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarowski Inkasso
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarowski.pl
www.kaczmarowski.pl



CEZAR KOMPUTER
Kobielska 6 paw6
tel 22-871-80-20
pon-pt 10:00-18:00
sob 10:00-15:00

KOMPUTERY
MONITORY, DRUKARKI
TUSZE
TONERY
KABLE, AKCESORIA
PLYTY CD-R, DVD

SERWIS KOMPUTERÓW
Modernizacje komputerów
Konfiguracja sieci, routerów (WiFi)
OBSŁUGA Firm
DOJAZD do klienta od 8:00 do 20:00
zgłoszenia pod numerem 0-502-650-137

MATERIAŁY BUDOWLANE
MAGBUD-TRANS
Falencka ul. Patriotów 24A
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13
Węgiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas
Gazobeton biały • Płyty gips-karton.
• Ceresit • Gipsy • Koszka brukowa
Materiały sygnalizacyjne
(papa, styropian, wełna)
Rymy „GALECO” • Preł zbrojeniowy

PRANIE DYWANÓW
• Wykładzin
• Mebli Tapicerowanych • Tapicerki Samochodowej
• Usługi wykonujemy u Klienta
• Wystawiamy faktury VAT
• Promocje • Do końca lutego rabat 5%
• Znajdź sąsiada chętnego na pranie - rabat 10%!
PBHU ROBOTEX Robert Barański
Tel. 23/691-21-87; 0509-990-923; 0509-990-924

TAPICER
• USŁUGI
• Narożniki wg. wymiarów klienta
• Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy BROCHOWSKIEJ 178
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złotej 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

FIGARO
Studio Dekoracji Wnętrz
Wykonujemy dekoracje okien:
♦ firany, zasłony, story rzymskie i austrackie
♦ montaż karniszy, pomiary i projekty
♦ pokrowce na meble i narzuzy
♦ duży wybór tkanin
ul. Ignańska 2 lok. 6
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „Redom” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
✓ szydełkowanie kolar, zasłon, firan
łącznie z montażem karniszy
✓ zabudowę z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰



Zima daje się nam we znaki. Zwłaszcza zwały śniegu leżące na ulicach wywołują wściekłość mieszkańców. Jednak bardzo, ale to bardzo prosimy Państwa, byście w sprawie śniegu pisali wprost do pani prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz. Wystarczy „Prezydent Warszawy, Hanna Gronkiewicz-Waltz, Pl. Bankowy 3/5”. Dojdzie na pewno.

My jesteśmy z Państwem, podzielimy Państwa oburzenie, ale Ona może po prostu nie wie, jak jest. Ją wożą. Ona nie parkuje, więc skąd może wiedzieć, co warszawiacy przeżywają na skutek decyzji, by śniegu z chodników, placów i parkingów nie wywozić. Nie można dojechać do parkometru, nie można zaparkować, z trudem można dojechać do przystanku, na bocznych ulicach nie sposób się wyminąć. Wszędzie grozi nam potłuczenie, albo i połamanie. A przecież to nie koniec. Pozostawiony na ulicach śnieg zacznie topnieć. Jak znany warszawski kanalizację, studzienki ściekowe zapchają się w try miga. Breja topniejąca na chodnikach wymiesza się z breją zalegającą jezdnie przy kra-

wężnikach, a my będziemy musieli ten tor przeszkód pokonywać.

No to niech sobie chociaż poczyta, co myślimy. My, mieszkańcy, którzy płacimy podatki lokalne, gruntowe, drogowe, od nieruchomości i jakie tam jeszcze. Do wymyślenia podatków to Oni mają głowę, do śniegu już nie za bardzo...

Na szczęście są również wokół przykłady dobrej roboty. Bravo Spółdzielnia „Grenadierów”! Za co? Za akcję „Szafa”. Administratorzy i gospodarze domów, do spółki ze strażakami, wzięli się za zagrażone korytarze w blokach. Wyciągnęli prawidłowe wnioski, z tragedii, która rok temu rozegrała się w Kamieniu Pomorskim. W płomieniach stanął tam budynek socjalny. Zginęli ludzie, także dzieci. Akcja ratunkowa nie mogła być prowadzona sprawnie, bo właśnie korytarze, i drogi ewakuacyjne zastawione były starymi meblami, szafami. W jednej chwili wszystko zmieniło się w ogień burzę. Nie było ratunku. Dlatego, mimo iż akcja „Szafa” nie zawsze przebiega spokojnie, mimo, że nie wszyscy lokatorzy rozumieją, jakie zagrożenie powodują, prosimy, by tę robotę doprowadzić do końca. Namawiamy też inne spółdzielnie z Warszawy, by poszły śladem SBM „Grenadierów”.

Na przykład administratora budynku przy ulicy Rybnej 28. Drzwi do klatki, po zamknięciu, nie sposób otworzyć, bo się obsunęły. Nie dość, że nikt tego nie naprawia, to co gorsze nikt nie widzi zagrożenia, jakie mogą spowodować takie zatrzaśnięte drzwi. Nieszczęście może się przydarzyć wszędzie, także na Rybnej.

Ktoś, kto podpisał się „Podatnicy”, protestuje z kolei przeciwko budowie ronda na skrzyżowaniu Paryskiej i Brukselskiej. Według „Podatników” to nie jest rondo, tylko rondko - małe i ciasne. Anonimowi kierowcy autobusów zapewniają, że wyrabiają się na takim rondku z wielkim trudem - zwłaszcza, gdy prowadzą autobus przegubowy.



Rzeczywiście, w naszej dzielnicy powstają ostatnio takie ronda. Oprócz skrzyżowania Paryskiej i Brukselskiej na przykład na przecięciu Terespolskiej ze Stanisławowską (zdjęcie powyżej) oraz w ciągu nowo zmodernizowanej ulicy Szaserów. Co prawda, to prawda - przestronnie to na tych rondach nie jest. Mają jednak jedną zaletę - skutecznie wyhamowują ruch na odcińkach, na których do tej pory nie pomagały ani znaki, ani sporadyczne kontrole drogowe. Naszym zdaniem te ronda są po prostu elementem inżynierii drogowej i mają zwiększać bezpieczeństwo ruchu. Sami widzieliśmy na jednym z nich, jak przed oddaniem testowały go autobusy miejskie, zarówno pojedyncze, jak i przegubowe. To znaczy, że nie jest to robione bezzwłocznie. Ronda potwierdzają więc, proszę „Podatników” starą prawdę, że każdy medal ma dwie strony.



I na koniec list pana Janusza Zdziarskiego, który zwraca uwagę na kładkę nad ulicą Ostrobramską przy Przyczółku Grochowski: „Moja żona mówi, że projektantem tych kładek był człowiek młody, bezdzietny, zdrowy i bez doświadczenia. Co z tego, że są windy, kiedy są nieczynne. (...) Schody są zbyt strome, stopnie są zbyt wąskie i zbyt wysokie, a na dodatek nie ma pochylni dla wózków i nie są podświetlone”.

Jak rozumiemy Miasto zatwierdziło ten projekt. Przyjęło więc do wiadomości, że podstawowym warunkiem zadowolenia mieszkańców, a dla nich przecież ta kładka została zrobiona, są działające non stop windy. Niestety!

Albo więc urzędnicę potrafią doprowadzić kładkę do stanu używalności, albo mogą ją sobie skreślić z listy sukcesów. Nie dość bowiem, że jej budowa trwała wieki, to w końcu gdy jest, nadaje się do użytkowania tylko przez młodzież od lat kilku do trzydziestu, najlepiej czynnie uprawiającą jakiś sport.

Jestem jednak dobrej myśli. Mam dziwną pewność, że sprawą raz dwa zajmie się któryś radny z okolicy. Który? Co za różnica? I tak Państwo ich nie znają. Czy oni do was przychodzą, czy rozmawiają, pytają - co trzeba? Ale za pasem są wybory samorządowe, głosy mieszkańców Przyczółka Grochowskiego na pewno się przydadzą, więc tylko patrzeć, jak jakiś radny się Państwu przedstawi.

Red.

REKLAMA

REKLAMA

ZARZĄD DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE M. ST. WARSZAWY ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ DO UDZIAŁU W PROGRAMIE **ZIMA W MIEŚCIE 2010** PUNKTY DZIENNEGO POBYTU

NAZWA PLACÓWKI	ADRES	KOORDYNATOR	TELEFON	TERMIN
Szkoła Podstawowa nr 72	ul. Paca 44	Iwona Rozwałka	810 28 69	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 120	ul. Międzyborska 70	Katarzyna Skukowska	810 32 44	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 141	ul. Szaserów 117	Teresa Olińska	610 67 72	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 143	Al. St. Zjednoczonych 27	Dorota Jagas	617 72 32	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 163	ul. Osiecka 28/32	Katarzyna Kowalska	610 43 16	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 185	ul. B. Komorowskiego 31	Renata Majchrzak	613 58 78	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 215	ul. Kwatery Główniej 13	Ewa Gosk	610 67 79	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 246	ul. Białowiejska 22	Iwona Wierzhowska	810 23 01	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 255	ul. Kamionkowska 36/44	Emilia Małek	810 73 67	01.02 -12.02
Szkoła Podstawowa nr 312	ul. Umińskiego 12	Natalia Koperska	671 11 66	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 18	ul. Angorska 2	Elżbieta Ratyńska-Sidor	617 57 24	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 22	ul. Boremłowska 6/12	Iwona Prukacz	610 59 92	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 23	ul. Tarnowiecka 4	Marcin Supera	612 51 79	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 24	ul. Kobielska 5	Agata Woźniakowska	610 08 91	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 26	ul. Fundamentowa 38/ 42	Małgorzata Sanok-Schmidt	810 66 61	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 27	ul. Abrahama 10	Krzysztof Dudkowski	671 08 42	01.02 -12.02
Gimnazjum nr 28	ul. Umińskiego 11	Maciej Hajdukiewicz Jolanta Koch	613 93 44	01.02 -12.02
Zespół Szkół Sportowych nr 70	ul. Siennicka 40	Dorota Krasuska	810 13 50	01.02 -12.02
Zespół Szkół Integracyjnych nr 75	ul. Bartosika 5	Katarzyna Gajewska	671 33 72	01.02 -12.02
Zespół Szkół nr 77	ul. Zwycięzców 7/9	Jolanta Szewczyk	617 74 13	01.02 -12.02
Zespół Szkół nr 84	ul. Zwycięzców 44	Emilia Jamrożek	672 85 75	01.02 -12.02
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2	ul. Nobla 18/26	Wiesława Maj	617 59 62	01.02 -12.02
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3	ul. Dwernickiego 29a	Jolanta Skrzyżewska	870 03 81	01.02 -12.02
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4	ul. Pawlikowskiego 3	Lucyna Melcer	613 55 46	01.02 -12.02

Placówki wydają bezpłatne drugie śniadania / podwieczorki i obiady – zgłoszenia do godziny 9:00

W programie m.in.:

- zajęcia świetlicowe, wycieczki, basen, kino,
- zajęcia sportowo – rekreacyjne

ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

Zespół Szkół nr 37	Lodowisko	Al. St. Zjednocz. 24	T. Wiaderni	671 89 37	01.02 - 12.02
Biblioteka nr 16	Zajęcia opiekuńczo - wychow.	ul. Walewska 7a	M. Kalbarczyk	672 06 92	01.02 - 12.02
Biblioteka nr 45	Zajęcia opiekuńczo - wychow.	ul. Meksykańska 3	M. Kalbarczyk	672 06 92	01.02 - 12.02
Biblioteka nr 55	Zajęcia opiekuńczo - wychow.	ul. Egipska 7	M. Kalbarczyk	672 06 92	01.02 - 12.02
Kawiarenka Internet.	Filmy, zajęcia komputerowe – tylko grupy zorganizowane	ul. Meissnera 5	D. Szumicki	671 04 51 wew. 116	01.02 - 12.02
Ośrodek Eduk. Kult	Zajęcia warsztatowe - twórcze	Al. St.Zjednocz. 40	A. Suliga	673 60 63	01.02 - 12.02
Klub „ORION”	„Mazowsze krainą muzyki Chopina”	ul. Egipska 7	E. Węgrzyn	672 02 30	01.02 - 12.02
Klub „RELAX”	Warsztaty twórczo-artystyczne	ul. Tarnowiecka 13	M. Tracz	879 98 43	01.02 - 12.02
Klub Kult. „Gocław”	„Tajniki pracy w Radiu”	ul. Abrahama 10	T. Lemkowski	671 94 79	01.02 - 12.02
TKKF Varsovia	Zajęcia sportowo-rekreacyjne	Al. St.Zjednocz. 69	R. Chabelski	870 56 70	01.02 - 12.02
UK Karate Tradyc.	Karate tradycyjne i samoobrona	ul. Osowska 82	A. Maciejewski	507197540	01.02 - 12.02
Yacht Klub	Zajęcia żeglarskie	Wał Miedzesz. 377	B. Kwaśniewski	510103507	01.02 - 12.02

W programie m.in.:

- zajęcia sportowe i komputerowe
- wycieczki plenerowe, wyjścia na basen, do teatru, kina, muzeum, parki rozrywki
- zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia świetlicowe, dyskoteki

Informacje:

Koordinator: Beata Billewicz – Wydział Sportu i Rekreacji, tel. 338 06 14

Z-ca koordynatora: Agnieszka Kosiarz – Wydział Oświaty i Wychowania, tel. 338 07 64

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI PRAGA POŁUDNIE M.ST. WARSZAWA

Pływalnia „Wodnik”	ul. Abrahama 10	Izabela Jagodzińska	673 82 00	01.02 - 12.02
Pływalnia „Szuwarek”	ul. Kwatery Główniej 13	Tomasz Światała	879 77 51	01.02 - 12.02
Hala Sportowa „Saska”	ul. Angorska 2	Krzysztof Papis	672 60 77	01.02 - 12.02
Hala Sportowa „Siennicka”	ul. Siennicka 40	Robert Biedziński	870 13 60	01.02 - 12.02

Szczegółowe informacje na stronach: www.pragapl.d.waw.pl www.um.warszawa.pl

OPS po lifting'u

Według najnowszego sprawozdania Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej problem ubóstwa, w samym województwie mazowieckim dotkniętych jest prawie 85 tysięcy rodzin. Statystyki wskazują ubóstwo jako główną przyczynę zgłoszeń do Ośrodków Pomocy Społecznej, zaraz potem na liście znajdują się bezrobocie oraz niepełnosprawność lub ciężka choroba.

Sytuacja na Pradze

Ogólną tendencję potwierdza dyrektorka Ośrodka Pomocy Społecznej dzielnicy Praga Południe pani Małgorzata Brzózka. – Panuje obiegowa opinia, że z naszej pomocy korzystają tylko oso-

takich osób. Dla wielu jest to ostatnia szansa ucieczki przed umieszczeniem w Stacjonarnym Domu Pomocy Społecznej. – Osoby starsze jak najdłużej powinny przebywać w znanym sobie środowisku. Staramy się im to zapewnić. Starych

Unijna pomoc

OPS dzielnicy Praga Południe obejmuje pomocą blisko 10% mieszkańców dzielnicy! Aby wypełniać należycie swoje zadania, na co dzień współpracuje z blisko 90 innymi instytucjami. Spośród



by uzależnione. To nieprawda. W większości są to zwykłe rodziny znajdujące się na zakręcie życiowym. Pomagamy im powrócić do normalności.

Z oferty OPS korzystają też emeryci i renciści. Pod opieką ośrodka znajduje się blisko 900

drzew się nie przesadza – mówi dyrektorka OPS. Wraz z nadejściem zimy szczególnej wagi nabiera też problem ludzi bezdomnych. Miejsca ich przebywania są regularnie patrolowane. Co roku wiele osób zostaje w ten sposób uratowanych od zamarznięcia.

warszawskich ośrodków tego typu wyróżnia się między innymi sprawnym korzystaniem z funduszy europejskich. W tej chwili realizowane są dwa programy z unijnych pieniędzy, a w przygotowaniu są kolejne dwa. – Każdy z nich dotyczy innej



grupy docelowej. Kierowane są między innymi do rodziców osób niepełnosprawnych, samotnych matek, a także Romów. Projekty unijne to głównie pomoc pozamaterialna. Chodzi tu o zwiększenie aktywności zawodowej i społecznej. Dzięki wsparciu UE możemy pracować z dużymi grupami odbiorców. W przypadku Romów jest to aż 120 osób – opowiada zastępca dyrektora OPS pani Izabela Zwierz.

Pomoc, nie opieka!

W ostatnich latach polityka Pomocy Społecznej przeżywa rewolucję. Coraz większą wagę przykładają się do odtworzenia możliwości samodzielnego funkcjonowania. Jak podkreślają pracownicy OPS jest to powolny i wieloletni proces, który może trwać latami, jednak jest to wiele skuteczniejszej niż zwykłe przyznawanie zasiłku. – Pracownik pomocy społecznej musi być przede wszystkim profesjonalistą. To wiedza, a nie współczucie pozwalają mu pomagać ludziom. Każdy przypadek należy rozpatrywać indywidualnie, jednak nie można

angażować się osobiście w prowadzone sprawy. To bardzo trudna i wyczerpująca emocjonalnie praca. Nie bez przyczyny pojęcie „wypalenia psychicznego” zostało odkryte i zdiagnozowane właśnie wśród ludzi zawodowo pomagających innym – mówi Małgorzata Brzózka.

Nowy adres OPS

Do niedawna praca w OPS była jeszcze trudniejsza. Siedziba przy Prochowej 49 pozostawiała wiele do życzenia. Trzy sale, w każdej ponad 20 pracowników. Na jedną osobę przypadało tam około 3 metrów kwadratowych. – To był palący problem od 10-12 lat – komentuje Burmistrz dzielnicy Praga Południe, Tomasz Kucharski. W tej chwili warunki uległy diametralnej poprawie. W piątek, 22 stycznia nastąpiła oficjalna inauguracja nowej siedziby OPS dzielnicy Praga Południe. Aktualny adres to Wiatraczna 11.

tam o pomoc. Na parterze wyodrębnione zostały trzy „pokoje rozmów”, które pozwolą na zachowanie prywatności. Większa przestrzeń wpłynie też na jakość świadczonych usług. Na inauguracji OPS obecni byli przedstawiciele rady miasta oraz dzielnicy, a także pracownicy ośrodka.

Szczególnie zadowolony z nowej siedziby, był obecny na uroczystości, burmistrz Tomasz Kucharski. – Wiele lat temu swoją przygodę z samorządem zaczynałem właśnie w OPS na Prochowej. Cieszę się, że nareszcie udało się stworzyć tu godne warunki pracy.

Ze zmiany adresu OPS zadowolone mogą też być młode mamy. Według planów władz dzielnicy, przy Prochowej 49 ma powstać żłobek. Zadanie to zostało przewidziane w Wieloletnim Programie Inwestycyjnym na rok 2010. Choć całość pieniędzy potrzebnych do wykonania



Modernizacja obiektu trwała pół roku. Koszt remontu to blisko milion złotych. Co ważne różnicę zauważają również osoby zgłaszające się

inwestycji jeszcze nie została zebrana, władze dzielnicy są nastawione do projektu optymistycznie.

AS

Olga Kamionek

REKLAMA

REKLAMA

SERWIS
samochody różnych marek

AUTO WIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów

AUTO WIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

TANIA STAL

- Stal zbrojeniowa
- Kształtowniki
- Rury
- Blachy
- Materiały budowlane
- Centrum ogrodzeniowe

www.astal.waw.pl

Ul. Wał Miedzeszyński 111
tel. 516 698 802
e-mail: taniastal@op.pl

SM „Przyczółek Grochowski”
posiada do wynajęcia lokal użytkowy

w pawilonie wolnostojącym, przy Trasie Łazienkowskiej
Aleja Stanów Zjednoczonych/Ostrobramska
o powierzchni 77,3 m kw.

na działalność handlowo-usługową lub innej użyteczności

Telefon **22 813-00-16**

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polart, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Spręż AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SŁIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy; pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkiego

Tel. 870 42 42
0-501 774 934

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA **ŚRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

własny parking **P**

Filipiński uzdrowiciel JAMES LUMIIB

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, z ojca na syna. Mimo młodego wieku jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Po raz pierwszy odwiedza nasz kraj.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spektrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależniony wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnej dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia. JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych; prostacie, problemach hormonalnych; zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych; chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie; chorobie Parkinsona, paraliżu; problemach z krążeniem, chorobach kobiecych; bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaciszu w dniach: 3, 5, 6, 8, 10-12, 14 II.

Zapisy i informacje w godz. 14-22 pod numerami tel.:
(022) 679-22-47, 0 605-324-865, 0 605-177-007.

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!

NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET **Kliknij www.mieszkaniec.pl**

FERIE: W CO SIĘ BAWIĆ?

Zima w mieście to nie to samo, co szkoła. Dzieci czują wolność, chcą dobrze spędzić ten czas. Inaczej, niż gdy codziennie biegają do szkoły. Rodzice powinni im w tym pomóc, by choć zostając w Warszawie, ferie były naprawdę niezapomniane! Zagospodarujmy więc inaczej, niż zwykle, wspólne popołudnia i weekendy. Co można robić? Podpowiadamy z ochotą!

W weekend można wsiąść w pociąg (nie autobus czy samochód!) i przejechać trzy lub cztery stacje, pospacerować po lesie, wypić herbatę i zjeść kanapki. Koniecznie przy tym zrobić zdjęcie!

Albo – rzecz nieco kosztowniejsza – poświęcić jeden cały weekend na wyjazd

z dzieckiem w miejsce, w którym jest co zwiedzać, na przykład dwudniowa wyprawa na Północ: rano jedziemy do Trójmiasta, zwiedzamy, nocujemy i po spacerze zamrażniętą plażą wracamy w stronę Warszawy – wysiadamy w Malborku, zwiedzamy zamek, zjadamy obiad a wieczorem, syty wracamy, jesteśmy z powrotem w domu.

Inny pomysł na niezapomniane, choć domowe ferie jest taki: układamy z dzieckiem listę rzeczy, które lubimy robić wspólnie. Na przygotowanie domowej pizzy czy sernika, oglądanie filmów z wakacji, filmów z wypożyczalni, spacerów, majsterkowanie, głośne czytanie sobie nawzajem książek czy gry planszowe. Co kto lubi. Przygotowujemy tyle małych karteczek, ile jest dni ferii i na każdej z nich wypisujemy jedną czynność z listy. Codziennie wieczorem dziecko losuje jedną karteczkę – będzie to wskazówka, jak spędzimy wspólnie popołudnie następnego dnia. Zawsze inaczej, każdego dnia zawsze ciekawie. Takie losowanie

pozwała dłużej cieszyć się spodziewaną przyjemnością, ale też przygotować się do sprawnego realizacji planu, na przykład zakupu składników do pizzy, na którą przy okazji można zaprosić znajomych czy sąsiadkę.

Wspólne działania mogą być rozmaite, wymagające nakładów finansowych lub nie, decyzja należy do nas. Chodzi o to, by ten czas – wyjątkowy dla każdego dziecka czas ferii – zaznaczył się czymś szczególnym w życiu całej rodziny. Ważne, żeby dziecko nie doszło do przekonania, że wszystkie rzeczy mile i atrakcyjne spotykają je wyłącznie poza domem.

Mówiąc o wspólnym spędzaniu czasu nie mam na myśli wspólnego gapienia się w telewizor czy wspólnego siedzenia w domu, podczas którego tata śpi na kanapie, mama grasuje w kuchni, a brat – przy komputerze. Chodzi o odnajdowanie radości współdziałania, współtworzenia czegoś z własnym dzieckiem. Chodzi o dobry, pełny kontakt. By się wzajemnie poznać i polubić. Jeśli zależy Ci na tym, by rodzina była spójna i szczęśliwa, możesz dla niej zrobić choć tyle. Pieniądze to nie wszystko.

ego

CZAD PRZY GROCHOWSKIEJ

dokończenie ze str. 1

Agnieszki. W tym roku było tak samo... I dodają, że także tegoroczna ofiara czadu ma na imię Agnieszka. Na szczęście, tym razem, nie jest to ofiara śmiertelna.

Tym razem czad „tylko” podtruł kilka osób. – Do szpitala przy ul. Wołoskiej trafiło trójnieszkańców w wieku 23–26 lat. Dziewczyna i dwóch braci – oficer Joanna Węgrzyniak z podmiowoparskiej policji potwierdza uzyskane przez nas wcze-

że na wszelki wypadek, przez kilka dni będą mieszkali u znajomych. Nie wiadomo też, czy do kamienicy wrócili młodzi ludzie, którzy pierwsi podtruli się czadem. Okazuje się, że nielegalnie podnajmowali kwaterekowy lokal od najemcy.

Na kamienicy przy ul. Grochowskiej 302 zdaje się ciążyć jakiś fatum. Jedna ze ścian jest poważnie pęknięta jeszcze od czasów drugiej wojny światowej. To tutaj kilka lat temu oberwały się balkony. Wykonany w 2005 r. remont okazał się fu-



skiej informacji. W szpitalu MSWiA dowiadujemy się, że pacjenci po oduczeniu zostali przewiezieni do Szpitala Grochowskiego. Ich stan jest stabilny.

Młodzi ludzie uniknęli śmierci dzięki temu, że poczuili, że dzieje się z nimi coś niedobrego. Sami powiadomili straż pożarną, zaczęli dokładnie wietrzyć mieszkanie i wyszli na zewnątrz w oczekiwaniu na przyjazd Pogotowia Gazowego. – Nasi pracownicy zamknęli dopływ gazu oraz dokonali sprawdzenia stężenia tlenu węgla. Przeprowadzone badanie nie wykazało obecności spalin w lokalu – informuje „Mieszkańca” rzecznik Gazowni Warszawskiej Emilia Tomalska. – Wszelkie kwestie związane z przyczynami zdarzenia zostaną prawdopodobnie wyjaśnione w ramach postępowania prowadzonego przez policję oraz administrację budynku. Na razie nie wiadomo, czy bezpośrednią przyczyną zatrucia była wada piecyka, czy stan przewodów kominowych. Za niedrożnością kominów przemawia to, że już po interwencji służb, uaktywnił się wykrywacz czadu w kolejnym mieszkaniu kamienicy przy Grochowskiej 302. Z tego mieszkania trójka podtrutych dzieci została przewieziona do szpitala przy ul. Niekląskiej.

Zdarzenia te są o tyle zaskakujące, że od czasu śmiertelnego zatrucia w styczniu ubiegłego roku, w budynku przy ul. Grochowskiej były przeprowadzane dodatkowe kontrole i usuwanie usterek. Zdawać się mogło, że w związku z prokuratorskim śledstwem wszystko, co dotyczy stanu tego budynku objęte jest przez władze dzielnic i administrację nadzorem specjalnym. – Ostatnia kontrola kominowa odbyła się w grudniu – potwierdzają mieszkańcy kamienicy. – Ale tu jest potrzebny generalny remont budynku, bo inaczej ciągle będzie dochodziło do takich zdarzeń. Aż boimy się tu mieszkać! Dzieci, które trafiły do szpitala przy ul. Niekląskiej nie wróciły do kamienicy przy ul. Grochowskiej. Ich matka zdecydowała,

szerką, a teraz dochodzą tragedie z czadem. – Zarówno wiceburmistrz Adam Grzegorzka, jak i dyrektor ZGN Janusz Sękowski jeszcze w grudniu zapewniali nas o gotowości przystąpienia do rzetelnego remontu tej kamienicy – mówią przedstawiciele lokalnego samorządu, który od lat monitoruje stan budynku. – Warunkiem remontu miało być wyjaśnienie stanu prawnego kamienicy, gdyż są starania o jej zwrot byłym właścicielom. Oby jak najszybciej wszystko się wyjaśniło, a obietnice urzędników nie pozostały tylko obietnicami. Potrzeba szybkich i zdecydowanych działań, aby nie doszło do kolejnej tragedii. Tymczasem mieszkańcy kamienicy kierują do prokuratury pismo w sprawie ostatniego zaccadzenia. **Magda K.**

Postowie

W poniedziałkowe popołudnie (25 stycznia) nasz reporter udał się do budynku przy ul. Grochowskiej 302, aby sprawdzić, czy trwają jakieś prace nad zbadaniem przyczyny ulamania się czadu. W lokalu, w którym ponownie zaatakował tlenek węgla reporter zastał grupę debatujących mężczyzn, najemczynię i administratorkę budynku. Niestety, jak tylko administratorka dowiedziała się, że dziennikarz jest z redakcji „Mieszkańca”, tak bardzo się przestraszyła i zdenerwowała, że kategorycznie zażądała opuszczenia lokalu, a następnie zamknęła drzwi na zamek. Ponieważ takim działaniem pani administrator uniemożliwiła zadanie nam jej kilku pytań dotyczących administrowania budynkiem Grochowska 302 i zdarzeniami, do których w nim dochodzi, zwracamy się publicznie z dwoma pytaniami: Czy wiedziała, że od czterech lat lokal, w którym ulamali się czad jest nielegalnie podnajmowany? Jeśli nie, to, jak ocenia jakość wykonywanej przez siebie pracy, a jeśli wiedziała, to czy powiadomiła o tym fakcie władze ZGN lub urząd Pragi Południe? **red.**



RZECZY WYDAJĄ SIĘ MNIEJSZE,
KIEDY MASZ WIĘCEJ MIEJSCA
Nowa **KIA VENGA**



Jacek Ballaun Autoryzowany Dealer
ul. Białowieska 6, 04-063 Warszawa
tel. 22 810 49 45
www.ballaun.kia.pl sprzedaz.ballaun@kia.com.pl

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Maż czyta gazetę. Żona szczebiocze:
- Nawet nie wiesz, jak się cieszę na nasz urlop. Ciepłe morze, świeże kokosy, ten luksus... Chciałabym złożyć na plażę coś takiego, żeby wszyscy naprawdę ośmieszili!

- To już wyślij!

...i wtedy zaczęła się awantura...

- Moja żona dała mi do zrozumienia, co chciałaby dostać ode mnie na rocznicę ślubu: coś błyszczącego, co leci od zera do setki w ciągu 3 sekund. Po zastanowieniu upadłem na to, o co może jej chodzić; kupiłem jej wagę do łazienki. I wtedy zaczęła się awantura...

- W ostatnią sobotę nareczona domagała się, żebym ją zabrał w jakieś naprawdę drogie miejsce. Wobec tego zabrałem ją na stację benzynową. I wtedy zaczęła się awantura...

Wesoły Romek



Warto wiedzieć

Skoro mowa o miodach... Patoka to miód w postaci płynnej. Gdy zmatowieje i zestali się, nazywamy jest krupcem. 100 gramów miodu dostarcza nam niewiele ponad 300 kalorii.

Skąd się bierze miód, który mamy na stole? Pszczoły przynoszą do ula nektar kwiatowy (pozyskują go wcale nie tylko z kwiatów, także - u niektórych roślin - z gałązek i liści). Ich enzymy biorą udział w zamianie sacharoz na znakomicie przyswajalne cukry proste, czyli glukozę i fruktozę. To one są podstawą miodu. Oprócz tego znajduje się w nim wiele cennych substancji, np. acetylocholina, mająca korzystny wpływ na krążenie, obniżająca ciśnienie krwi czy też cholina, którą bardzo lubi nasze wątroba i woreczek żółciowy. Inne składniki mają działanie antybakteryjne i bakteriostatyczne, przeciwciepne, oczyszczające organizm z toksyn.

Jak go jeść? Jak kto lubi, ale zaleca się kilka łyżeczek dziennie, w rozmaitej postaci, jednak przedśpiadki powinny dostawać 1 łyżeczkę, a starsze - dwie do picia.

Jedźmy go z szacunkiem, ponieważ dla wyprodukowania jednego kilograma miodu pszczoła musi około 4.000.000 (tak, cztery miliony!) razy pobrać nektar!

Ciekawsko



Rady ciotki Agaty

Sezon na miód trwa cały rok. Wiemy, które miody nam smakują, ale nie zawsze wiemy, na co najskuteczniej mogą pomóc.

Miód wielokwiatowy jest jasny, w odcieniach żółtych i beżowych. Jest ogólniejszy a jego właściwości, zapach, smak i kolor zależą od roślin, które brały udział w jego komponowaniu. Zawsze jest pomocny w zapaleniu gardła, przeziębieniach, katarze czy niektórych problemach z sercem.

Miód mniszkowy w stanie ciekłym jest jasnobrazowy a po skryształowaniu żółty. To jeden z najłagodniejszych miodów o wyrazistym smaku. Pomocny w schorzeniach wątroby i dróg żółciowych, reumatyzmie, niedokrwistości a także w stanach wyczerpania.

Miód malinowy - złotawy - żółty, lekko kwaśny, z wyraźną nutą malinową. Przeciwdziała miażdżycy.

Miód rzepakowy - niemal biały, bardzo słodki, pomoże wątrobie i sercu, łagodzi przeziębienia.

Miód wrzosowy jest brunatny, w smaku wyrazisty, pomaga w chorobach nerek, jelit, prostaty.

Cdni

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Miód można jeść na śniadanie, obiad i na deser. Można go też popijać...



✓ **Do kanapek** - najsmaczniejszy z bułeczką lub prawdziwym, świeżym razowcem: utrzeć mocno tę samą ilość miodu i świeżego, dobrego masła. Kremowa konsystencja, długo przechowuje się w lodówce! Można stosować warianty: dodać 1-2 łyżeczki mocnej kawy, albo tarte orzechy czy migdały, można poprzestać na przyprawach: cynamon, imbir, wanilia, ale ja wolę bez - miód ma tak piękny aromat!

✓ **Konfitury z miodem**: podgrzać miód, aż będzie płynny. Wsypać owoce (miękkie, jak truskawki czy porzeczki, występkowane, jak wiśnie czy morele, lub krojone w kostkę, jak pomarańcze czy cytryna bez skórki albo np. rabarbar) w proporcji 4 części miodu na 5 części owoców (proporcje trzeba sobie dobrać, jak się lubi). Smażyć powoli, mieszając, aż będzie przyjemnie gęstawy. Gorący, natychmiast wkładać do słoików i trzymać pod ciepłym kocem do wystudzenia, ale najpierw na kwadrans odwrócić do góry dnem.

✓ **Na obiad** - miód podgrzać, wymieszać z musztardą w proporcji 1:1. Dodać nieco czosnku (odrobiny). Mieszaniną smarować kurczaka (co kto woli, ja najbardziej lubię udka), uprzednio lekko nasolonego. Odłożyć na kilka - kilkanaście godzin do lodówki. Potem smażyć niemal bez tłuszczu lub piec w odkrytej brytfannie. Ten sam przepis znakomicie udaje się, gdy zamiast musztardy weźmiemy mocny koncentrat pomidorowy, ale bez czosnku.

✓ **Szynka miodowa**: surową szynkę skropić octem jabłkowym lub ryżowym, nasolić, posypać pieprzem, czosnkiem i ziołami. Niech poleży w lodówce kilka godzin. Następnie szybko obsmażyć i dusić z niewielką ilością wody, listkiem laurowym i zieleni angielskim obracając, do miękkości. Wyjąć, osączyć, pokroić w plastry - obsmażać je na oliwie lub maśle, kładąc na każdy łyżeczkę miodu. Obrócić, znowu dodać miodu. Podawać z ryżem i sosem spod szynki.

✓ **Podwieczorek**: Wyrobić ciasto z równych ilości, np. po 25 dag mąki, pszennej, miodu i mąki żytniej oraz 5 całych jaj. Dodać łyżeczkę sody, rozwałkować na grubość palca i odstawić na 2 godziny. Piec około 45 minut. Podawać polane gęstą czekoladą lub z powidłami śliwkowymi.

✓ **Do zimowej kawy**: w szklance letniej wody rozpuścić 4-5 łyżek miodu. Zmiksować z kilkoma kostkami lodu, szklanką brandy lub koniaku i pół szklanki słodkiej śmietanki.

Pyszna Józia

Krzyżówka Mieszkańca Nr 2

idiomat	wsypa	odmierz równą porcję	niziny	wysoki lot piki	kominowy wywietrznik	stolica Norwegii	ruch skrzydeł ptaka	odgłos łamania gałęzi
		9		tonacja barw skand. pirat				
pierwszy w kosmosie	apel, instynkt		11	zarośla Elzy			3	spożywczy
					tylskowa lampka maszynowa badiarza			
drobne dla biedaka				informacja o redakcji	May			
dział Anonima				10	drzenie z zimna	podmokły las otacza lagunę		
			nadmiar					
filmowa klatka	sznurek dziewczynki	pisk, rozdziewek męski gruczoł					grana pod oknem ukochanej	danych na dysku
mieszanka pasz	mocna karta	suma w kościele	stolica Nigerii		zasłania okno		8	plasterek
				część szuki	A dla fizyka			5
emfaza, przesada broń z cieżką					stoi w garażu	izba więźnia		
żeńskie imię	budowa bóbrow kałkik dla żyda		12					1
		blaga potocznie				do nadstawiania		
schabowy						popisy kowbojów		
małka tytanów			2					
		Cygan				rytm		
			4					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 12 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 24/2009: „Żywy jak srebro”. Nagrodę książkową wylosowała p. Aleksandra Wojska z ul. Targowej. Ważne do 08.02.br.

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Ciągłe odkładanie wszystkiego na później może okazać się zgubne w skutkach. Już możesz odczuwać oznaki tego w sprawach zawodowych. Spłetrzenie ich ze sprawami prywatnymi może doprowadzić do niepotrzebnych zdrażeń. Postaraj się więc opanować swoje roztergnięcia i opracuj właściwą strategię działania. Twój gest docenia bliscy i przyjaciele, którym będziesz mógł poświęcić więcej czasu.

♉ BYK 22.04-21.05

Sukcesy w sprawach zawodowych przyniosą też korzyści materialne. Jesteś z tego powodu bardzo dumny, ale nie skupiaj się tylko na tym. Przyjaciele cieszą się z każdego Twojego sukcesu, więc nie zaniedbuj ich towarzysko, ale staraj się też pamiętać o najbliższych i sprawach domowych. Tutaj będziesz miał możliwość zaprezentowania swoich zdolności organizacyjnych.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Teraz jest pomyślny czas, aby zawrzeć kilka interesujących znajomości. Postaraj się też, aby to, co zaplanowałeś nie odbiegało zbyt daleko od rzeczywistości. Konsekwencja i dyplomacja to zalecane w najbliższym czasie sposoby postępowania. W sprawach sercowych postaraj się o więcej wyrozumiałości i zdobądź się na większy dystans.

♋ RAK 22.06-21.07

Wykaż się większą cierpliwością. Unikaj też niepotrzebnych kłótni, które chociaż oczyszczają atmosferę, bywają też końcem niejednej przyjaźni. Warto zastanowić się nad swoim postępowaniem i pomyśleć jak działać dalej. W domu ktoś z bliskich może potrzebować Twojej porady. Jak zwykle uda Ci się wybrnąć z trudnej sytuacji dyplomatycznie, pozostawiając po sobie miłe wrażenie.

♌ LEW 23.07-23.08

Najbliższe dni zapowiadają się całkiem nieźle. Jeśli planujesz jakieś sprawy zawodowe, wiadom o tym zaprzyjaźnione osoby. Ich pomoc pomoże Ci podjąć ostateczną decyzję. Zwróć również uwagę na swoje finanse, w przypadku których wskazane są kontrolowane inwestycje. Zimowa aura sprzyja przebiegnięciu - pamiętaj o czapce i szalikach oraz o wzmocnieniu organizmu witaminami.

♍ PANNY 24.08-23.09

Twoje romantyczne nastawienie do życia przyniesie Ci miłą niespodziankę w postaci znajomości z sympatyczną osobą. Postaraj się wznieść na wyżyny swoich możliwości. Zapewne Twój wrodzony wdzięk oczaruje ją na pewno. Sprawy finansowe są w jak najlepszym porządku, a zawodowe godne pozazdrośczenia.

♎ WAGA 24.09-23.10

Pomyślnie dni na załatwienie spraw zawodowych. Intuicja podpowie, jak masz dalej załatwiać sprawę, na której pomyślnym zakończeniu bardzo Ci zależy. Nie ośmieszaj się w sprawach sercowych. Teraz możesz odnieść efektywne zwycięstwo. Natomiast sprawy urzędowe będą wymagały skrupulatnego wypełniania papierów i pamiętania o terminach. Tutaj potrzeba będzie trochę cierpliwości i czasu.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Drugi Skorpionie, przygotuj się na zwiększony wysiłek fizyczny i psychiczny. W pracy, abyś nad wszystkim zapanował - postaw na umiar i konsekwencję. Twoja korzystna pozycja zawodowa będzie sprzyjała finansom. Postaraj się nie zaniedbywać swojej kondycji i korzystaj z każdej wolnej chwili, by poszaleć na stoku ciesząc się piękną, śnieżną zimą.

♐ STRZELEC 24.11-23.12

Zapowiada się ciekawie. Możliwość nowej pracy, większe szanse na awans - oto, co może spotkać Cię w najbliższym czasie. Niewykluczone, że możesz zmienić miejsce zamieszkania, a nawet spotkać osobę, z którą zwiążesz swoje przyszłe losy. Szukaj się trochę zmian, ale podchodź do tego z dystansem i nie martw się, że nie dasz sobie rady.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Zmiany na lepsze, sporo nowych znajomości i wynikające stąd konsekwencje będą pozytywnie wpływać na Twoje samopoczucie. Postaraj się nie robić żadnych zaległości finansowych, trzymaj rękę na pulsie. Sprawy, które wydają się być niedokończonymi, znajdą swój pomyślny finał. Pomyśl o podniesieniu kwalifikacji lub zapisaniu się na interesujący Cię tematycznie kurs.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Najbliższe dni nie przyniosą większych niespodzianek. W pracy trzymaj się swoich racji i nie słuchaj pochlebców. Unikaj też nieodpowiedniego towarzysztwa i niezbyt sympatycznych osób. W sprawach sercowych wypowiadaj się rozważnie o tym co myślisz, bo potem możesz mocno żałować nieprzemyślnych słów.

♓ RYBY 20.02-20.03

Przez najbliższe dni będziesz miał możliwość cieszyć się szansą pójścia do teatru lub kina. Taką dawką kulturalną jest Ci potrzebna, aby zrównoważyć wysiłek w sprawach zawodowych. Nie unikaj podejmowania trudnych decyzji, spróbuj, a przekonasz się, że to nic strasznego. W sprawach uczuć postaraj się o większą wyrozumiałość w stosunku do wybryków partnera.

Merlin

ADMINISTROWANIE

• Administrowanie i zarządzanie nieruchomościami profesjonalnie.
Tel. 0608-053-676;
022 497-6127
e-mail: biuro@bznprofil.pl

AUTO-MOTO

• Diesel – wtryskiwacze i pompy – naprawa.
Tel. 0502-282-331
• Opony nowe i używane, przechowywanie opon, prostowanie felg. Tel. 22 423-59-96

AUTO-MOTO/kupię

• Auto ekonomiczne do 14000 zł.
Tel. 503-917-057
• Fiata lub Daewoo.
Tel. 887-042-959

KUPIĘ

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434
• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty.
Tel. 22 610-33-84;
0601-235-118
• Książki – dojadę.
Tel. 22 826-03-83; 0502-322-705
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18.
Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.
Tel. 0606-742-822;
www.odkurzaczerainbow.pl

FINANSE

• Książki przychodów, pełna księgowość, uprawnienia, PIT-y, ZUS poprowadzi biuro.
Tel. 22 813-40-65; 0507-026-741
• Usługi księgowe dla firm i osób prywatnych.
www.korkowabiuro.pl
Tel. 0696-052-708

MEDYCZNE

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal.
Tel. 22 671-15-79,
22 613-98-37
• Lekarsza internista – wizyty domowe.
Tel. 660-594-505

Janusz Niedzielski
Lekarz stomatolog – protetyk.
Gab. ul. Znanieckiego 16C
lokal 46.
Tel. 22 671-18-18

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738
www.genita.pl



DOM POD KLUCZ

już od 365.000 pln
PROJEKT W GENIE

HMR nieruchomości www.hmr.pl tel. (22) 615 80 05



DURO-HOME

TRADYCYJNA TECHNOLOGIA
EKOLOGICZNA

www.durohome.pl

• Masaż. W godz. 6-22. Wiedza 5. Tel. 0501-744-905

NAUKA

• AAA Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41
Angielski, matura, certyfikaty, dojazd. Tel. 501-543-136

• ANGIELSKI – młodzież, dorośli, doświadczenie, solidnie. Matura, FCE.
Tel. 22 610-42-22;
603-21-33-41
• Angielski dla dzieci i młodzieży 25zł/1h.
Tel. 600-473-847

• Chemia – nauczycielka.
Tel. 608-857-558
• Fizyka, matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr.
Tel. 606-154-798

• J. polski.
Tel. 0691-923-889
• Liceum dla dorosłych.
Tel. (22) 517 77 40;
602 232 879

• Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy.
Tel. 22 517-77-40,
22 310-27-40,
fax. 22 879-87-66

• Matematyka – dojazd.
Tel. 691-870-045
• Matematyka – korepetycje.
Tel. 696-693-994
• Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guvernanka.
Tel. (22) 517-77-40;
602-232-879
• Szkolenia BHP.
Tel. (22) 879-87-66;
602-232-879

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Gabinet masażu. ul. Wiedza 5. Dni i godziny do uzgodnienia. Tel. 501-744-905
• Dwa gabinety lekarskie (standard NFZ, dostęp całą dobę) oraz gabinet terapeutyczny (terapia indywidualna lub grupowa) w Międzyzdrojach. ul. Zwolenia 127. Możliwy podnajem poszczególnych dni w tygodniu, lub godzin.
Tel. 501-744-905

NIERUCHOMOŚCI/kupię

• Bezpośrednio kupię plac na Grochowie zabudowany lub niezabudowany – pod budownictwo wielorodzinne. Pilne!
Tel. 22 610-77-94;
0501-103-792

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

• Działkę Wawer, rejon ul. Bronowskiej, małe działki pod bliźniaki, od 400 m kw. za 280.000 zł. Tel. 0606-36-11-36
• Praga Półd., mieszkanie 2 pokojowe, 48 m kw., ul. Paca. Tel. 794-90-95-21

DAM PRACĘ

• Kasjerów i sprzedawców do sklepów spożywczych w Warszawie i okolicach.
Tel. 22 547-05-42; 0510-203-907
• Opiekunki, siostry PCK, pielęgniarzy do osób starszych zatrudni. Tel. (22) 815-30-62

SZUKAM PRACY

• Opiekunka z autem, ref., angielski – zaopiekuję się dziećmi, osobą starszą. Tel. 22 815-24-54
• Przyjmę chałupniczo montaż mechaniczny, elektryczny, inny.
Tel. 503-436-929

PRAWNE

• **DORADCA PODATKOWY** – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gocław.
Tel. 022 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl
• Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków, ul. Grochowska 207 (Universam nad bankiem),
Tel. 0509-959-444,
022 810-00-61 w. 252
• Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukońska.
Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481
• PORADY – TANIO. GROCHÓW. TEL. 501-288-110,
22 303-81-21

Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Olszynki Grochowskiej 11/15 lok. 2, 04-281 Warszawa, pierwsze piętro.
Tel. 022 879-92-29;
0502-27-51-94;
www.pietruk.eu

RÓŻNE

• Fotografia ślubna – profesjonalnie. Tel. 502-936-956

• Ogrodnictwo – kompleksowo. Tel. 0602-58-75-13
• Usługi fryzjerskie u Klienta. Tel. 22 251-58-69

SPORT

• Siłownia, ping-pong. Najtańszej ul. Podskarbińska 7 B!
Tel. 22 870-52-72
• Siłownia ATLETOR – 56 stanowisk, MultiSport itp. Bełzeczka/Komorska.
www.atletor.pl
tel. 501-599-703

USŁUGI

• Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
• AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa.
Tel. 22 612-95-23;
0609 105 940

• Alarmy, domofony, kamery, komputery. Tel. 22 371-23-49
• ALKO – PRZEPROWADZKI. Tel. 512-139-430
• ALPINISTA PRZEMYSŁOWY – ODSNIEŻANIE DACHÓW, USUWANIE SOPLI. TEL. 606-808-358
• Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
• ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja!
www.lemag-tvtsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25;
0501-123-566

• Anteny indywidualne, zbiorcze i satelitarne. Naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32.
Tel. 22 813-60-33;
604-506-278

• Automatyczne pralki – naprawa, tanio.
Tel. 22 810-67-92;
0605-404-132
• CZYSZCZENIE DYWANÓW, wykładzin, tapicerki – KARCHEREM.
Tel. 0694-825-760
• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03

• Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych - osobiście. Tel. 22 810-70-88;
609-542-545;
• DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16
• Elektryczne - Głowiacki.
Tel. 22 428-35-53;
0504-61-88-88

• Głazura, malowanie, tapetowanie, panele, gwarancja – Firma Głowiacki.
Tel. 22 428-35-53;
0504-61-88-88
• GLAZURA, hydraulika, elektryka. Tel. 0694-809-402
• Glazura, malowanie.
Tel. 512-341-982
• Glazura, gładź, panele – remonty. Fachowe porady.
Tel. 22 424-32-07;
0692-885-279

• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 22 671-05-82
• Glazura – remonty.
Tel. 792-437-883
• Gładź, malowanie, glazura.
Tel. 606-181-588

• Hydrauliczne - Głowiacki. Tel. 22 428-35-53;
0504-61-88-88
• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21;
0607-773-106
• Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia. Tel. 22 611-89-95;
660-51-60-10
• Hydrauliczno-gazowe, słarskie. Tel. 0507-038-406
• Hydraulika wod.-kan.gaz. – przeglądy kominiarskie – piece CO – elektryka.
Tel. 696-321-228

• Łodówki, pralki. Tel. 22 671-80-49;
601-361-830; 604-910-643
• Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97;
0695-679-521
• Malowanie, tapetowanie. Głowiacki. Tel. 22 428-35-53;
0504-61-88-88
• Malowanie, tapetowanie i remonty. Tel. 22 612-21-74;
0501-028-073
• Malowanie – gładź gipsowa. Tel. 22 612-01-95;
0510-711-163

• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 22 870-27-39;
0502-208-813
• Elektryczne – dom i ogród. Tel. 0602-58-75-13

• Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

GAZ, HYDRAULIKA – 24h, naprawa pieca, termu, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-18-53;
0662-065-292

• Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termu, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 22 610-88-27;
0604-798-744

• GEODEZJA. TEL. 0609-240-602
• Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowiacki.
Tel. 22 428-35-53;
0504 61 88 88

• GLAZURA, hydraulika, elektryka. Tel. 0694-809-402
• Glazura, malowanie.
Tel. 512-341-982
• Glazura, gładź, panele – remonty. Fachowe porady.
Tel. 22 424-32-07;
0692-885-279

• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 22 671-05-82
• Glazura – remonty.
Tel. 792-437-883
• Gładź, malowanie, glazura.
Tel. 606-181-588

• Hydrauliczne - Głowiacki. Tel. 22 428-35-53;
0504-61-88-88
• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21;
0607-773-106

• Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia. Tel. 22 611-89-95;
660-51-60-10
• Hydrauliczno-gazowe, słarskie. Tel. 0507-038-406
• Hydraulika wod.-kan.gaz. – przeglądy kominiarskie – piece CO – elektryka.
Tel. 696-321-228

• Łodówki, pralki. Tel. 22 671-80-49;
601-361-830; 604-910-643
• Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97;
0695-679-521

• Malowanie, tapetowanie. Głowiacki. Tel. 22 428-35-53;
0504-61-88-88
• Malowanie, tapetowanie i remonty. Tel. 22 612-21-74;
0501-028-073

• Malowanie – gładź gipsowa. Tel. 22 612-01-95;
0510-711-163

• Meble na zamówienie – kuchenne, łazienkowe, szafy.
Tel. 607-595-327
• **MEBLE KUCHENNE, SZAFY WNEKOWE, GARDEROBY – NA WYMIAR. PROJEKT, WYCENA, MONTAŻ GRATIS.**
TEL. 0792-093-410
• Naprawa telewizorów, magnetowidów DVD, urządzeń elektronicznych.
Tel. 22 612-52-23;
0607 145 196

• Naprawa – pralki, lodówki.
Tel. 0603-047-616;
0502-562-444
• Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 22 671-94-53;
0692-420-605

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 022 499-20-62

• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralni-czy ul. Igańska 22.
Tel. 22 870-09-54

• Pranie dywanów, wykładzin i tapicerki meblowej.
Tel. 510-126-840
• Przeprowadzki.
Tel. 505-900-180

• Przeprowadzki. Tel. 669-834-024
• Sprzątanie piwnic, wywóz mebli. Tel. 694-977-485
• **STOLARZ** - wykoną solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne.
Tel. 22 810-38-04;
0602-126-214

• Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88

• Tłumaczenie tekstów technicznych z niemieckiego.
Tel. 0606-964-522

• Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0663-511-771
• Układanie glazury.
Tel. 22 63-05-40

• Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

• Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 22 610-54-19
• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 22 610-23-83

• **WYWÓZ MEBLI I GRUZU**, złomu, śmieci, drzewa, liści, opróżnianie piwnic.
Tel. 22 424-17-78;
0888-651-163

ZIELARSTWO

• **ZIÓŁKO** Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady.
Tel. 0602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne);
22 836-69-16; 0608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy **„NIEBO”**
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
♦ kompleksowa obsługa
♦ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzdroje
Siedzibna firmowa Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail:info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branzy Pogrzebowej

Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gojską

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODD”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Z burmistrzem Konstantym Bartoniem o sporcie i rekreacji

Tradycyjnie dyżur i możliwość bezpośredniego, telefonicznego kontaktu z przedstawicielem dzielnicowej władzy wywołał zainteresowanie Czytelników. Oto (w dużym skrócie) z jakimi problemami i pytaniami czytelnicy zwracali się wiceburmistrza Konstantego Bartonia, który w dzielnicowym Ratuszu zajmuje się m.in. sportem, rekreacją, bezpieczeństwem oraz nadzoruje pracę Wydziału Obsługi Mieszkańców.

- Panie Burmistrzu, czy żeby wejść na boisko „Orlik” to trzeba się akredytować? Dlaczego jest tyle procedur, żeby dzieciaki mogły w piłkę pograć?

- Z naszych boisk można oczywiście korzystać bez jakiegokolwiek dokumentu, jednak w związku z postulatami mieszkańców oraz bardzo dużym zainteresowaniem obiektami w Parku Południowym i OWS wprowadziliśmy możliwość rezerwacji obiektów. Rezerwacji można dokonywać osobiście w Wydziale Sportu i Rekreacji przy ul. Podskarbińskiej w pok. 114, telefonicznie lub przy pomocy Internetu. Grafiki z rezerwacjami na dany tydzień jest wysyłany w każdy poniedziałkowy poranek w gablotach przy obiektach. Aby nie ograniczać dostępności obiektu dla osób bez rezerwacji przyjęliśmy zasadę, że godziny objęte rezerwacjami nie mogą przekroczyć 50% czasu dostępności obiektu.

- Mieszkam w okolicy ul. Lubelskiej. Przed „Wedlem” parkowały samochody, a teraz stoją kwiatniki i kierowcy parkują swoje auta w różnych miejscach, także zastawiają nam wjazd na posesję. Codziennie dzwoniemy w tej sprawie do Straży Miejskiej, ale to nic nie daje...

- Obiecuję, że zainteresuję kolegów z Zarządu Dzielnicę tą sprawą.

- Dzień dobry Panie Burmistrzu! Aż nie wierzę, że udało mi się do pana dozwonić, a chciałem tylko zapytać: kiedy się będzie można wykapać w basenie?

- A o jakim basenie Pan mówi?

- Nooo, w Aninie!

- Ale ja jestem wiceburmistrzem na Pradze Południe, a Pan pyta o basen w Wawrze...

- Oj, przepraszam bardzo, faktycznie, pomyliłem się... Ale numer!

- Czy jest jakiś program, jakaś gimnastyka lub ćwiczenia dla starszych mieszkańców? Bo się pytam po znajomych i nikt nie wie...



- Dzielnicą Praga Południe jest warszawskim prymusem w organizacji zajęć rekreacyjno-sportowych dla seniorów. Łącznie korzystają z nich ponad 1200 osób. Informacje o zajęciach organizowanych dla seniorów (gimnastyka i pływanie) dostępne są w formie plakatów we wszystkich dzielnicowych obiektach sportowych OSIR, a także na stronach internetowych Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz urzędu dzielnicy.

- Jestem mieszkanką okolicy ulic Biskupia, Pabianicka. Zrobiliście Państwo tutaj piękny obiekt dla dzieci i młodzieży, ale przy kanale jest stara, zardzewiała, pięćdziesięcioletnia kładka i duży, nieuporządkowany plac. Czy są jakieś plany co do kładki i placu?

- Nie wiadomo, czy ten plac nie jest prywatny. My szukamy takich miejsc, żeby je przeznaczyć na place zabaw dla dzieci, ale muszą te

place należeć do Miasta. Sprawdzę ten plac i zobaczę, czy da radę wyremontować tę kładkę.

- Jak wygląda kwestia lodowiska, które miało powstać przy ul. Majdańskiej?

- To miała być bardzo duża inwestycja za 40 mln zł i w związku z kryzysem samorząd tego nie udźwignie. Z tego co wiem, to trwa poszukiwanie prywatnego inwestora, który może to lodowisko wybudować. Na razie zapraszam na luzny na kryte lodowisko w al. Stanów Zjednoczonych przy Zespole Szkół im. Agnieszki Osieckiej.

- Chciałam pochwalić i podziękować pracownikom WOM-u z Pragi Południe. Wszyscy są mili, kompetentni i pomocni. Nawet rejestracja samochodu nie była dla mnie traumą. A pamiętam, co tam się działo parę lat temu... Czyli, czasami cuda się zdarzają!

- Bardzo dziękuję. Mogę tylko dodać, że nasz Wydział Obsługi Mieszkańców zajął w minionym roku II miejsce w konkursie na najlepszy WOM w mieście.

- Młodzież naszych praktycznych szkół musi jeździć na zajęcia do innych dzielnic, aby pobiegać po tartanie, a „Orzeł” srukuje ceny. Czy samorząd nie jest w stanie uczynliwić tej sprawy?

- Obiektów wyposażonych w bieżnie tartanowe mamy już w dzielnicy kilka, więc chyba nie jest z tym tak źle. Co do warunków udostępniania obiektów przez KS „Orzeł”, to są one niezależne od chęci, czy możliwości władz Pragi Południe. Klub jest samodzielną i samorządną w swych decyzjach jednostką. Należy jedynie mieć nadzieję, że uwagi zawarte w Pana pytaniu dotrą do wiadomości władz tego Klubu i staną się przedmiotem rozważań i większej otwartości na problemy sportowe dzielnicy.

- Panie Burmistrzu, co z uporządkowaniem terenu jeziora Gocławskiego? To takie piękne miejsce było...

- To jest teren prywatny, ale mamy nadzieję, że będzie przez inwestora zrewitalizowany tak, jak my teraz rewitalizujemy teren wokół jeziora „Balaton”.

- Panie Burmistrzu, zrobić coś z tymi chuliganami, którzy niszczą autobusowe przystanki! Naklejają nielegalne ogłoszenia, a potem te przystanki trzeba myć.

- Wiem, jak duża jest skala tego procederu. Straż Miejska i Policja wypalają tych wandalów, ale ja Pani sygnał przekazać odpowiednim służbom.

AS Not. ar

Ferie – to czas zabawy i wypoczynku dla dzieci. Niestety, dla policjantów to czas wzmożonej pracy, aby zapewnić młodzieży bezpieczeństwo. Dodatkowe patrole będą kontrolować „dzikie” lodowiska, rejon dyskotek, pubów i klubów. Aby te działania były skuteczne – południowopracownicy policjanci apelują do rodziców i opiekunów dzieci – o dodatkowy nadzór i opiekę nad swoimi pociechami.

połnocnopracownicy policjanci, po przenosinach z ulicy Cyryla i Metodego, rozpoczęli urzędowanie w nowej komendzie przy Jagiellońskiej 49. Funkcjonariusze, którzy do tej pory pracowali przy Cyryla, jeszcze 20 stycznia przyjmowali interesantów w starej siedzibie. Od czwartku 21 stycznia urzędują już tylko przy Jagiellońskiej. Nowy budynek powstał w dwa lata za 27 mln zł. Przy Jagiellońskiej pracuje 170 policjantów i 32 pracowników cywilnych.

W piątek 22 stycznia, w stołecznym ratuszu Prezydent m. st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz spotkała się z ambasadorami oraz organizatorami Europejskich Letnich Igrzysk Olimpijskich Specjalnych ELIOS 2010, które już we wrześniu odbędą się w stolicy.



Zaledwie 15 milionów złotych przeznaczony w tym roku Zarząd



Miejskich Inwestycji Drogowych na przygotowania do budowy sygnalizacji wiaduktów na Marsa. Obiekty przez ostatnie zimowe miesiące popękały w nowych miejscach. Budowa dwóch bliźniaczych obiektów powinna rozpocząć się pod koniec roku. Pod warunkiem jednak, że urzędnikom uda się dogadać z właścicielami pobliskich budynków.

W niedzielę 24 stycznia odbyły się obchody 147. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego. Przed Krzyżem Traugutta przy Forcie Legionów oddomnowano modlitwę za powstańców i dowódców powstania, odczytano apel poległych, oddano salwy honorowe i złożono wieńce. Powstanie styczniowe było najdłuższym trwającym zrywem narodowościowym. Po odzyskaniu niepodległości powstańców otaczano szacunkiem, a marszałek Józef Piłsudski kazał budować dla nich na Pradze Dom Weterana.



Ponad 100 tys. złotych kar za nieodśnieżenie przystanki, nalo-

żył na firmy sprzątające Zarząd Transportu Miejskiego. Pracownicy ZTM mieli zastrzeżenia do stanu przystanków niemal w każdej z warszawskich dzielnic.

W sobotę 16 stycznia Klub Kultury „Marsin” odwiedził piękne księżniczki, rycerze, diabelki i elfy. To zające towarzyszyło przybyło na bal. Małym gościom towarzyszyli przejeżdżający rodzice, a wszyscy bawili się w rytm karnawałowych przeobrażeń.

Okresowe czyszczenie i udrażnianie przewodów wentylacyjnych, spalinowych i dymowych; nieczyszczenie otworów w drzwiach kuchni i łazienki; regularne przeglądy urządzeń grzewczych, montaż detektorów CO w budynkach mieszkalnych – to zasady, które należy stosować, by uniknąć śmiertelnego zakażenia. Tlenek węgla to cichy zabójca, nie ma smaku ani zapachu, dlatego chrońmy się przed jego wpływem, wietrząc często po-

wozów handlowych oraz miejsc przeznaczonych na handel obwoźny w poszczególnych dzielnicach dostępne są na stronie: www.um.warszawa.pl Materiał opracowano na podstawie informacji pochodzących od zarządców targowisk, który jest aktualizowany w cyklach tygodniowych. Na terenie wszystkich dzielnic m.st. Warszawy wyznaczone są miejsca za przeznaczeniem na handel obwoźny.

W piątek 29 stycznia w XLVII Liceum Ogólnokształcącym im. St. Wyspiańskiego przy ul. Międzyborskiej zostaną wręczone nagrody laureatom VI Dzielnicowego Konkursu Kątyńskiego „Polegli na nieuludkiej ziemi...” (ab) (mkp)

mieszkania i czyszczyć przewody wentylacyjne – apeluje Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki.

Od 1 do 14 lutego, w czasie zimowych ferii w szkołach, zostanie zawieszona kursownia kilku linii tramwajowych i autobusowych. Z komunikacji miejskiej korzysta w tym czasie zwykle ok. 30% mniej pasażerów. Zawieszone będą linie tramwajowe: 41 i 46. Nie będą także kursowały autobusy linii: 202, 304, 315, 394 i Z-3. Zawieszone zostanie kursowanie tzw. „wtyczek”, czyli kursów pozarozkładowych, na liniach: 111, 169, 181, 190, 507, 516 i 521. Nie będzie również trasy kursów szkolnych na liniach: 114, 120, 211, 305, 411, 501 i 517. Te kursy w rozkładach jazdy oznaczone są literką „f”. Bez zmian będzie kursowało metro i Szybka Kolej Miejska.

Wykazy wolnych miejsc handlowych oraz miejsc przeznaczonych na handel obwoźny w poszczególnych dzielnicach dostępne są na stronie: www.um.warszawa.pl Materiał opracowano na podstawie informacji pochodzących od zarządców targowisk, który jest aktualizowany w cyklach tygodniowych. Na terenie wszystkich dzielnic m.st. Warszawy wyznaczone są miejsca za przeznaczeniem na handel obwoźny.

W piątek 29 stycznia w XLVII Liceum Ogólnokształcącym im. St. Wyspiańskiego przy ul. Międzyborskiej zostaną wręczone nagrody laureatom VI Dzielnicowego Konkursu Kątyńskiego „Polegli na nieuludkiej ziemi...” (ab) (mkp)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- Ośrodek Edukacji Kulturalnej przy SBM „Grenadierów” Al. St. Zjednoczonych 40 - zaprasza dzieci i młodzież gimnazjalną do udziału w akcji „Zima w mieście”. Wśród atrakcji: spotkanie w Łazienkach Królewskich pt. „Zabawy karnawałowe”, zajęcia w Państwowym Muzeum Archeologicznym, wystawa lalek w Teatrze „BAJ”. Zapisy w siedzibie Ośrodka lub pod nr tel. 22/673-60-63;
- Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 – 28.01. godz. 18.00 Słowno-muzyczny spektakl praskiej grupy „Budujemy Nowe Poddasze”, pt. „Podróż przez słowa”, wstęp wolny; godz. 19.00 Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego, wstęp wolny; 31.01. godz. 19.00 Charytatywny koncert chóru Soul Connection z udziałem Karen Gibson (bilety: 20 zł); 03.02. godz. 17.00 wykład „Tycjan”- renesans wenecki”, wstęp wolny; godz. 17.00 – wieczorek taneczny, wstęp 10 zł; 4.02. godz. 18.00 – wernisaż Wystawy SPAMIG – wystawa czynna do 25.02., wstęp wolny; godz. 19.00 – wernisaż wystawy Teresy Gubrynowicz - Nowickiej – wystawa czynna do 25.02., wstęp wolny; 5.02. godz. 18.00 – Janusz Horodniczy przedstawia: „Wojciech hrabia Dzieduszycki i Jerzy Waldorff”, wstęp wolny; 6.02. godz. 17.00 – CPK i Tomasz „Cienki” Cienkus zapraszają na pokaz slajdów podróżniczych, którego tematem będą Syria, Liban, wstęp wolny; 7.02. godz. 18.00 – Koncert Ireny Jarockiej, wstęp 10 zł; 8.02. godz. 19.00 – spektakl „Sen Nocy Letniej”, wstęp wolny; 10.02. godz. 17.00 wykład „Albrecht Dürer” – renesans północny”, wstęp wolny; godz. 17.00 – wieczorek taneczny, wstęp 10 zł; 11.02. godz. 18.00 – spotkanie autorskie z Andrzejem Thörwaxem, wstęp wolny;
- Klub Kultury „Gocław” ul. Abrahama 10 - 01-12.02. (pon. – pt.), godz. 7.30-17.00 - „Zimowisko - sluchowisko” Zima w Mieście 2010”. W programie m.in. warsztaty tematyczne, wycieczki, zajęcia sportowe. Udział jest bezpłatny, zapewniony obiad. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w biurze lub pod nr 22 671 94 79; 13.02. Walentynkowy Wieczór Karnawałowy godz. 19.00 – koncert kabaretowy; godz. 20.00 – Bal karnawałowy, koszt – 120 zł od osoby, przedprzedaż biletów od 10 lutego.
- 18.02. godz. 14.00 – „Coś cię kręci? Zakładamy kabaret!” – CASTING, nabór do kabaretu młodzieżowego z udziałem Krzysztofa Daukszewicza, Stanisława Kławe, Jerzego Nowaka. Zgłoszenia: tel. 22 671 94 79, e-mail. biuro@klubgoclaw.pl
- Kluboksięgarnia „Legalna” ul. Terespolska 4 – Literatura na periferiach - 5.02. godz. 19.00 – spotkanie z Małgorzatą Rejmer, której debiutancka powieść „Toskymia” rozgrywa się na Grochowie. Wstęp wolny;
- Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka ul. Gocławska 4 – 10.02. godz. 17.00 – konferencja otwarta pn. „Plany dla Kamionki – szanse i zagrożenia”. W programie prezentacja dwóch koncepcji urbanistycznych „Kamionek – Praska Starówka” i „Rewitalizacja urbanistyczna rejonu Kamionka na warszawskiej Pradze”;
- Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 – 31.01. godz. 16.00 – Królowa Śniegu – przedstawienie dla dzieci.

Ortopedzi całą dobę?

Od 1 lutego wszystkie warszawskie „urazówki” mają przyjmować pacjentów całą dobę. Tak zapowiada wojewoda mazowiecki. Co na to szpitale? Nie mamy personelu – apeluje szpital z Wawra. Na brak ortopedów narzeka też Szpital Dzieciątka z Pragi Południe.

Dotychczas szpitale posiadające oddziały ortopedyczno-urazowe dyżurowały na zmianę. Grafiki dyżurów powstawały na bieżąco, a placówki dzieliły się poszczególnymi dniami. I tak w grudniu dyżurował codziennie tylko jeden szpital, w styczniu dwa. Teraz i to się zmienia – mówi wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski. - Ferie to dobry czas na zmianę. Likwidujemy uciążliwy system. Teraz dyżurować będą wszyscy – zapowiada wojewoda.

I – jak argumentuje wojewoda – to wszystko dla pacjentów, bo dzięki temu czas oczekiwania na pomoc skróci się do kilkunastu minut. Do tej pory bywało tak, że pacjenci np. po kilka godzin czekali na założenie gipsu. Od lutego kolejek ma nie być wcale.

Co na to szpitale? Większość jest pozytywnie nastawiona do nowego zarządzenia. Bo będzie mniej pacjentów i mniejszy tłok. Ale są placówki, które nie są w stanie sprostać wymogom postawionym przez wojewodę. - Mimo najszybszej pomocy nie jesteśmy w stanie

pełnić dyżuru każdego dnia. Brakuje nam personelu – mówi Jarosław Rosłon, dyrektor Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego.

Dyrektor szpitala z Międzyzlesia wyjaśnia, że do zabezpieczenia codziennych dyżurów

24-godzinną przerwę. Takie są przepisy – wyjaśnia. - Gdy jednego dnia dyżur weźmie trzech ortopedów, to następnie go dnia mogą zamknąć oddział na kłódkę, bo nie będzie komu pracować – tłumaczy. Problemem w Międzyzlesiu



urazowych niezbędnych jest aż trzech lekarzy, w tym dwóch specjalistów. Do przeprowadzenia operacji potrzeba także minimum dwóch ortopedów. - Muszę przestrzegać dyrektywy unijnej o czasie pracy. Lekarze nie mogą pracować dłużej niż 48 godzin tygodniowo, a po dyżurze muszą mieć

jest też zbyt mała liczba łóżek na oddziale. - Ortopedia liczy tylko 25 miejsc, a mam przyjmować pacjentów z dwóch dużych dzielnic. Dla porównania: szpital na Lindleya ma 200 łóżek urazowo-ortopedycznych, a szpital w Otwocku - który nie pełni ostrych dyżurów dla Warszawy - ma ich aż

450, w tym aż 100 urazowych – podkreśla.

Szpital w Międzyzlesiu nie ma też oddziału ratunkowego. - Nasza izba przyjęć nie jest przystosowana do obsługi drobnych urazów. Aparat RTG czy gipsownia jest dopiero przy oddziale – tłumaczy Jarosław Rosłon. - Zrobię wszystko żeby pomóc chorym. Trzeba się jednak liczyć z tym, że mogą zostać odesłani do innej placówki – mówi. - Wydłuży to czas oczekiwania na pomoc – ostrzega. Wojewoda zapewnia „Międzyzlesie”, że pomoże im na tyle, ile może. Jak w rzeczywistości będzie wyglądać sytuacja na warszawskich urazówkach? Przekonamy się 1 lutego.

Ale problemy z brakiem ortopedów ma też Szpital Dzieciątka przy ulicy Nieklańskiej. Jeszcze w grudniu miał o dwóch ortopedów więcej. Niestety pod koniec grudnia dwóch lekarzy zrezygnowało z pracy. Szpital w dalszym ciągu poszukuje nowych, by móc pełnić dyżury. - Robimy wszystko, by znaleźć lekarzy. Mamy nadzieję, że uda się znaleźć ich jak najszybciej, bo w takiej sytuacji nie jesteśmy w stanie pełnić dyżurów ortopedycznych – mówi Magdalena Kojder, rzeczniczka szpitala. Do czasu, gdy placówka nie znajdzie nowych lekarzy większość dyżurów przejmie szpital przy ulicy Kopernika.

Lena Piątek

Z myślą o kombatantach

Konkurs „Szpitale przyjazne kombatantom” rozstrzygnięty. Zwyciężyły w nim lecznice z Płocka i Ciechanowa. Na trzecim miejscu uplasował się Szpital Praski, w którym na wizytę u specjalisty kombatant czeka najdłużej trzy dni. Zdobył on największą liczbę punktów wśród warszawskich szpitali i był o krok od zwycięstwa.

Choć punktem honoru dla każdego miasta powinna być wzorowa opieka nad kombatantami – w praktyce nie wygląda to tak różowo. Zamiast przyjęcia poza kolejnością – często nawet zastrzeżenia dla Ojczyzny muszą odczekać swoje w kolejce. Dlatego władze województwa mazowieckiego już po raz drugi zorganizowały plebiscyt na szpital, któremu los kombatantów najbardziej leży na sercu. Do konkursu zgłosiło się 21 szpitali. Warunkiem uczestnictwa było przygotowanie do leczenia i obsługi kombatantów oraz osób represjonowanych. Żeby walczyć o jak najwyższe noty, szpitale musiały zmierzyć się z surową oceną komisji konkursowej. Brano pod uwagę między innymi to, czy rzeczywisty szpital obsługuje kombatantów poza kolejnością, jak personel medyczny jest przygotowany do tego zadania, zakres i dostępność usług medycznych oraz to, jak długo trzeba czekać na wizytę u lekarza czy zabieg.

Wszystkie zgłoszone do konkursu szpitale musiały zadbać o dobrą opinię samych kombatantów. Stąd prace nad poprawą organizacji opieki medycznej, spotkania z pacjentami. Żeby uzyskać miano szpitala przyjaznego kombatantom, organizowano też bezpłatne akcje profilaktyczne, jak np. pomiar poziomu cukru czy badanie EKG. Następnie, wśród kombatantów przeprowadzono specjalne ankiety, które badały poziom ich zadowolenia z opieki w zgłoszonych do konkursu szpitalach.

- Na Mazowszu ze specjalnych uprawnień powinna korzystać 40 – tysięcna grupa osób w wieku powyżej 80 lat. Z praktyki wynika, że prawa osób uprawnionych do świadczeń nie są wszędzie respektowane. Ogłoszenie konkursu w ramach programu stworzyło możliwość dodatkowej kontroli szpitali, co z pewnością poprawi organizację obsługi osób starszych, które walczyły o wolność Polski – tłumaczy Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki, podczas ogłoszenia wyników konkursu.

Ewa Łagowska, dyrektor Departamentu Zdrowia w Urzędzie Marszałkowskim podkreślała, że kombatanci wciąż napotykały problemy w dostępie do opieki medycznej.

- Problem są przede wszystkim skierowania do specjalisty. Żeby je dostać, kombatanci muszą najpierw iść do lekarza rodzinnego. A wystarczyłoby go pominąć – wyjaśniała. W programie, oprócz Szpitala Praskiego wzięły udział jeszcze trzy warszawskie szpitale: Międzyzleski, na Solcu i Bródnowski.

Marta Maruna

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Gabinet Zdrowie rehabilitacja

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa), wyszczepiające, sportowe, akupresura stóp i gimnastyka lecznicza

Jacek Twarowski DYPLOMOWANY MASAŻYSTA

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462 www.rehabilitacja.strona.pl

ELLE MED CENTRUM MEDYCZNE

Tel. 022 590 57 80

WYBRANE USŁUGI MEDYCZNE GRATIS lub z RABATEM 50%*

Lekarze:

- Stomatolog
- Stomatolog estetyczny
- Stomatolog dziecięcy
- Protetyk
- Internista
- Pediatria
- Ginekolog
- Dermatolog
- USG
- EKG
- Neurolog
- Ortopeda
- Kardiolog
- Poradnia Leczenia Bólu
- Rehabilitacja
- Fizykoterapia
- Masaże
- Akupunktura
- Szczepienia

NZO ELLE-MED
Ul. Chrzanowskiego 8a
04-392 Warszawa

* oferta ważna do wyczerpania wolnych terminów na usługi.

Wojciecha Chrzanowskiego

Radio Warszawa 106,2 FM

CZY CIERPISZ z powodu bólu biodra lub kolana?

Pomyśl o zgłoszeniu się do badania klinicznego

Aby spełniać kryteria, uczestnik powinien:

- ☐ Mieć co najmniej 18 lat
- ☐ Przyjmować diklofenak z powodu bólu biodra lub kolana związanego z chorobą zwyrodnieniową stawów
- ☐ Spełniać także inne kryteria

Jako osoba spełniająca kryteria badania, będziesz mieć możliwość konsultacji swoich dolegliwości bólowych z lekarzem.

Proszę dzwonić na numer:
022 825 5186 022 868 2308 022 616 1740
CENTRUM MEDYCZNE OSTEOMED

Version 2.0: 2009-12-01 V Newspaper AD_POL_- A4091017 Protocol 03Feb09