

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

DENTAMEDICA

GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

RADOŚĆ ul. Izbicka 9
 ☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Nr 13(510) ROK XX

8.07.2010 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Gdzie pieniądze, tam władza

Emocji było co niemiara, wyniki wyborów prezydenckich są już znane, jaka będzie przyszłość w wielkiej polskiej polityce, tego do końca jeszcze nie wiemy. Za ogólnymi hasłami obu kandydatów kryło się bowiem niewiele konkretnej treści. Ta kampania, wywołana tragedią smoleńską, była głównie wizerunkowa; bardziej wybieraliśmy charakter kandydata niż jego program.

Dla mnie zaskoczeniem była stosunkowo duża frekwencja, a tu u nas, w Warszawie czuło się prawdziwe poruszenie przy urnach. Wbrew temu, co się pierwotnie sądziło wcale nie pozostaliśmy obojętni na wyniki. A na portalach politycznych gazet emocje sięgały zenitu, niestety, wyrażały się głównie obelgami pod adresem przeciwników. Standardem było domniemanie braku zwojów mózgowych.

Kurz bitewny opada, rozjeżdżamy się na wakacje. Gdzieś w nadmorskim barze może jeszcze dojść do „dynamicznej” licytacji, który elektorat bardziej kocha Polskę, jednak coraz bardziej pogmaty refleksja: pragnęliśmy prezydenta, powiedźmy sobie szczerze, nie są przesadnie wielkie. Ma pięknie reprezentować majestat Rzeczypospolitej, jednoczyć obywateli, zapobiegać nadmierze ekstremalnym pomysłom legislacyjnym...

Krajem tak naprawdę rządzi rząd, województwami - wojewodowie, miastami - prezydenci, powiatami - starostowie, a podstawowymi jednostkami samorządowymi - burmistrzowie i naczelnicy. To oni wykonują budżety. A gdzie pieniądze tam prawdziwa władza... Włóc niedługo już wybory samorządowe będą, co najmniej, równie ważne.

Tomasz Szymański

MARSZAŁEK PREZYDENTEM



Według oficjalnych danych Państwowej Komisji Wyborczej zwycięzcą II tury wyborów prezydenckich 2010 został **Bronisław KOMOROWSKI** uzyskując **53,01%** oddanych głosów. **Jarosław KACZYŃSKI** otrzymał **46,99%** głosów przy frekwencji, która wyniosła **55,31%**.

W m.st. Warszawie na Bronisława Komorowskiego zagłosowało 63,3% uprawnionych, na Jarosława Kaczyńskiego 36,6% przy frekwencji 66,9%.

Bronisław Komorowski najwięcej głosów otrzymał na Ursynowie, w Wilanowie i Białolegce. Jarosław Kaczyński najwięcej głosów otrzymał na Pradze Północ, w Wawrze i na Targówku.

Zaprzysiężenie nowego Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego ma nastąpić do 11 sierpnia br. (ab)

- W NUMERZE:**
- Na ratunek – Carpathia! str. 2
 - Wspólna Warszawa str. 4
 - Niech „Balaton” Balatonem się stanie! str. 6
 - MIESZKAŃCY Jacek Kawalec str. 10
 - Serca pełne lata str. 11
 - Praga mniej znana str. 12
 - Wielkie sprzątanie str. 15
 - Marvipol blokuje Grochów str. 17
 - Puls Medyczny str. 18-19

POWTÓRKA WYBORÓW?

W ciszy, spokoju i przy minimalnej frekwencji, na Pradze Południe odbyły się 27 czerwca wybory do lokalnych samorządów. Ale po wyborach zawrzało...

dokończenie na str. 4



OPTYK
 ul. Sienna 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

TESCO Kupuj taniej

24h

Jesteśmy bardzo otwarci!

Hipermarket przy ul. Fieldorfa/Ostrobramskiej już otwarty!



OKNOPLAST
 KRAKÓW

OKNA z Krakowa

RABAT do 37%*

* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
 tel. (022) 613 50 33,
 (022) 870 27 17

EGRIB

KUPIMY DZIAŁKI INWESTYCYJNE!!!

KAMERALNE BUDYNKI
 ul. WIARUSÓW 18
www.egrub.pl
 Tel./fax 22 879-73-86



CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

CEMEX
 Budujemy przyszłość™

BETON TOWAROWY - dla klienta indywidualnego

- Budujesz dom,
- Wylewasz fundamenty,
- Stawiasz budynek gospodarczy,
- Wznosisz garaż lub warsztat!

Mamy dla Ciebie odpowiedni produkt na każdą inwestycję!

Zapewniamy:

- wysoką jakość renomowanej marki
- przystępne ceny
- profesjonalne doradztwo w zakresie zastosowania
- szybką i terminową realizację zamówień

Skontaktuj się z nami!
www.betonnadom.pl beton@e-cemex.pl 801-beton 801-238669

BIURO PODRÓŻY
Neckermann
 Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakapa@neckermann.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

Na ratunek – Carpathia!

90 lat temu powstał Komisarjat Rzeczny Policji w Warszawie. Do codziennych zadań policji rzecznej należy dbanie o bezpieczeństwo osób przebywających nad wodą, w tym niesienie pomocy tonącym, ochrona środowiska i zwierząt oraz łapanie kłusowników.

Funkcjonariusze dbają również o bezpieczeństwo mieszkańców miast i wsi graniczących z rzeką. Stale kontrolują wały przeciwpowodziowe. Komisarjat był pierwszą specjalistyczną jednostką w niepodległej Polsce. Najpierw mieścił się w pobliżu dzisiejszego mostu Śląsko-Dąbrowskiego, po wojnie w budynku ZOO przy ul. Ratuszowej, a w 1969 r. przeniesiono go do obecnego budynku przy ul. Wybrzeże Szczecińskie.

30 czerwca br. funkcjonariusze – w Porcie Praskim, gdzie stacjonują od lat – świętowali jubileusz. W prezencje od władz Miasta otrzymali nowoczesną łódź motorową, Airboat P-Z 01. - *Plynie po wodach Wi-*

sty! Nieś pomoc potrzebującym! Nadaję ci imię Carpathia! – powiedziała Hanna Gronkiewicz-Waltz prezydent Miasta, matka chrzestna łodzi. Carpathia łatwo porusza się po krze i po obszarach trudno dostępnych, gdzie kłopotliwe jest u-



wanie tradycyjnych łodzi. Może być również wykorzystywana do ewakuacji z zalanych terenów, jej użycie jest znacznie tańsze niż użycie śmigłowców i amfibii. Na uroczystości podziękowano funkcjonariuszom za heroiczną pracę pod-

czas tegorocznej powodzi. Policjanci mieli powody do radości – kilkunastu z nich awansowało. Nominacje i gotowe do przypięcia pągony wręczył zastępca komendanta stołecznego Jacek Kędziora. Stołeczna policja rzeczna ostatnio pomagała

powodzianom, m.in. brała udział w akcji ratunkowej w rejonie Świniań koło Płocka. Funkcjonariusze ewakuowali ludzi z zalanych terenów, dostarczali żywność i pilnowali, by złodzieje nie okradali opuszczonych domów. **ebaj**

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Zabił kolegę, bo go denerwował

Pod alarmowy numer pogotowia policyjnego zadzwonił mężczyzna, który powiadomił o tym, że w pustostanie, w którym mieszka wspólnie z dwoma kolegami, jeden z nich nie daje znaków życia. Zgłaszający twierdził, że po powrocie z zakupów znalazł kolegę z raną w klatce piersiowej. Drugi współlokator - pijany - spał. Zgłaszający sugerował policji, że to pewnie ten śpiący teraz kolega, najwyraźniej zabił współmieszkańca. Policjanci odrzucili tę wersję wydarzeń. Rana była świeża, a podejrzany tak pijany, że pewnie nawet by nie miał sił na zadanie ciosu. „Dociskany” mężczyzna, który złożył zawiadomienie w końcu się przyznał do zabójstwa, bo kompan go... denerwował. Zabójca 2 lata temu wyszedł z więzienia po 15 latach, gdzie odbywał karę pozbawienia wolności dokładnie za to samo przestępstwo...

Przestępstwo przez pomyłkę

Daniel O. (lat 21) wpadł w ręce patrolowców tuż po rozbój. Chciał od przechodnia zapalniczkę, potem go pobił i zażądał wartościowych przedmiotów. Pokrzywdzonemu udało się uciec, sprawca po zatrzymaniu stwierdził, że zaczął nie tego człowieka co trzeba, z kims go pomylił, więc i czyn nie był groźny, ot taka „drobna pomyłka”... Policjanci nie podzielili jego punktu widzenia. Usłyszał zarzut usiłowania dokonania rozbój.

Wpadł złodziej paliwa

Dochodziła 1.00 w nocy, kiedy to patrolowcy przypadkowo wylegitymowali idącego ulicą Salską 27-letniego Aleksandra W. Po sprawdzeniu okazało się, że policja go poszukuje, bo jest podejrzewany o notoryczne kradzieże paliwa ze stacji benzynowych. Podjechał pod dystrybutor samochodu zarejestrowanego na matkę, tankował i uciekał bez zapłaty. Został zatrzymany.

Nieodpowiedzialna opiekunka

Był upalny dzień. Tuż po południu policjanci zostali wezwani na parking przy jednym z supermarketów. Tam okazało się, że ktoś pozostawił

w zamkniętym samochodzie trzymiesięczne dziecko. Zrobiła to nieodpowiedzialna opiekunka, która w czasie, kiedy dziecko spało w aucie, poszła po zakupy. Na miejsce przybyła matka dziecka, która zapewniła opiekę chłopcykowi i udała się z nim na konsultację lekarską. Policjanci badają, czy opiekunka dopuściła się czynu zagrożonego karą.

10 włamań do pojazdów

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości przeciwko mieniu trafnie wytypowali i zatrzymali sprawcę dziesięciu kradzieży z włamaniem do pojazdów. 28-letni Sebastian S. na przestrzeni ostatnich 3 miesięcy ukrał 4 radia CB, 4 radioodtwarzacze, 2 pary markowych okularów słonecznych, nawigację samochodową i kilka drobniaków. Kilkanaście dni wcześniej również był zatrzymany pod zarzutem kradzieży z włamaniem do samochodu. Mężczyzna po zatrzymaniu, przyznał się do popełnienia wszystkich zarzucanych mu przestępstw. W przeszłości był już karany. Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat więzienia.

Rozbój, molestowanie, amunicja i marihuana

Do komendy na Pradze Południe zgłosiła się kobieta, która powiadomiła o tym, że stała się ofiarą rozbój i molestowania seksualnego. Policjanci wydziału kryminalnego podjęli działania mające na celu ustalenie, kim jest sprawca. Pokrzywdzona twierdziła, że poznała mężczyznę za pośrednictwem portalu internetowego. Spotkali się towarzysko kilka razy. Na ostatnim spotkaniu mężczyzna zaatakował kobietę, użył wobec niej gazu, skrupował ręce, molestował, ukrał pieniądze, laptop, telefony i uciekł.

Został zatrzymany przez kryminalnych w swoim mieszkaniu. Podczas przeszukania lokalu policjanci znaleźli wszystkie skradzione pokrzywdzonej przedmioty i dokumenty. Zabezpieczyli również nielegalną amunicję i marihuanę, które należały do zatrzymanego. Mężczyzna po chwilowym „zaniku pamięci” przypomniał sobie sytuację sprzed 3 dni.

(toms)

UWAGA WAKACJE!

Wakacje to dla młodzieży okres wypoczynku, poznawania ludzi i zdobywania nowych doświadczeń. Ważne, aby ten czas młodzi ludzie wspominali z radością, po powrocie w szkolne mury.

Tymczasem, zarówno na tych młodych, którzy wyjadą jak i na tych, którzy pozostaną w swoich domach, czyhają różne zagrożenia. Właśnie latem, częściej niż w trakcie roku szkolnego, młodzi ludzie stają się ofiarami kradzieży, pobic i gwałtów. To wtedy więcej czasu spędzają poza domem, bez opieki i kontroli dorosłych. Łatwiej także wpadają w sidła sekt, werbujących nowych członków lub narkotykowych dilerów, korzysta-

jących z ich wakacyjnej bez troski. VII Komenda Rejonowa Policji w Warszawie zwraca się z apelem do wszystkich, szczególnie rodziców, o kierowanie się podstawowymi zasadami w trosce o bezpieczeństwo swoich dzieci.

Bądźcie z nimi w kontakcie, znajdźcie czas na rozmowę, nawet telefoniczną. Niech dni letniej laby będą tylko radosnym wypoczynkiem. Sprawdźcie, czy wasze dziecko kąpie się na strzeżonej plaży, czy kolonia bądź obóz, na które wysyłacie dziecko ma wszystkie zezwolenia. Żądźwońcie, żeby sprawdzić autokar przed wyjazdem. To naprawdę niewiele,

żeby zapewnić sobie spokój, a dziecku bezpieczeństwo. **(ab)**

REKLAMA

REKLAMA

NOWO OTWARTA APTEKA

ul. Serocka 3
(wejście od ul. Grochowskiej)
pon – pt 8⁰⁰-20⁰⁰, sob – 8⁰⁰- 14⁰⁰
tel. 22 673 00 23

Miły personel Dobre ceny

Zapraszamy też do aptek:

ul. Waszyngtona 12/14 CZYNNE 24h tel: 022 617 54 10	ul. Radzywińska 101/103 pon – pt 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ sob – 8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ tel: 022 679 26 79	ul. Międzyborska 60/62 pon – pt 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ sob – 8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ tel: 022 810 06 78
--	--	---

POWTÓRKA WYBORÓW?

dokończenie ze str. 1

Na Pradze Południe, 27 czerwca, wybierano 8 rad osiedli, rad lokalnych samorządów. Te osiedla to Saska Kępa, Kamionek, Gocław, Przyczółek Grochowski i cztery samorzady Grochowa (Centrum, Kinowa, Północny i Południowy).

Mieszkańców uprawnionych do głosowania było ok. 140 tysięcy. Zagłosowało półtora tysiąca osób. Frekwencja wyniosła 1,2%.

Brawo Przyczółek!

Wynik to bardzo mizerny. Szczególnie w kontekście deklaracji, o konieczności budowania społeczeństwa obywatelskiego. Taka frekwencja, niestety, na Pradze Południe, oscyluje od kilku kadencji. Jeśli na terenie któregoś z samorządów sięgnie ona rzędu zaskakujących 3 %, to już jest rewelacyjnie! Na marginesie trzeba dodać, że Praga Południe nie jest tutaj żadnym wyjątkiem, gdyż w innych dzielnicach zdarzają się sytuacje, że wyborów nie można przeprowadzić, bo do rady zgłosiło się... za mało kandydatów, aby dana rada mogła zostać utworzona. Bywa tak, gdyż członkowie rad mają bardzo małe kompetencje, a pracują bez jakichkolwiek diet, czyli społecznie. Ale wróćmy na Pragę – tutaj najlepszą frekwencją (magniczne prawie 2,5%) mogą poszczycić się mieszkańcy Samorządu



Przyczółka Grochowskiego. Najsłabiej było zaś na Gocławiu (ok. 0,51 %). Co ciekawe, obydwa samorzady, w przeważającej części, składają się z terenów spółdzielczych.

Dziwne prawo

- Trochę mi przykro, że tak mało mieszkańców wzięło udział w wyborach – szczerze wyznał „Mieszkańcovi” jeden z kandydatów Osie-

dla Grochów-Kinowa (1%). Tym bardziej, że w minionej kadencji ten samorząd był jednym z bardziej aktywnych (m.in. z jego inicjatywy powstał „Skwerek Berek”, czy boisko w pobliżu al. Stanów Zjednoczonych). Przyczyn niskiej frekwencji można szukać w wielu działaniach, a właściwie w wielu zaniechaniach działań. O wyborach informował „Mieszkaniec”, stosowne informacje także widniały na stronie urzędu dzielnicy i kilku lokalnych samorządów. Ale w terenie urzędowych obwieszczeń wyborczych było tyle, co przysłowiowy kot napłakał. Dzielnicowa Komisja Wyborcza tłumaczyła, że urzędowe obwieszczenia były rozsyłane do spółdzielni, wspólnot mieszkaniowych i ZGN. Problem w tym, że nie wszystkie te podmioty podeszły do tematu poważnie i tych obwieszczeń nie wywiesiły. Ale podeszły zgodnie z prawem. Jak wyjaśnia nam Lech Gajzler z Krajowego Biura Wyborczego przy okazji jakichkolwiek wyborów, nawet tych najważniejszych, nie można nakazać właścicielom budynków, wspólnotom, spółdzielniom, administratorom, ani zarządom wywieszania urzędowych ogłoszeń! Niezrozumiałe to przepisy, bo teoretycznie możliwa jest sytuacja, że np. na spółdzielczym Gocławiu, jeśli władze poszczególnych spółdzielni nie miały taką wolę, nie zawieszono żadne obwieszczenie o jakichkolwiek wyborach...

Wyborczy skandal

Tegoroczne samorządowe wybory do rad osiedli były w ich przeprowadzeniu prawdopodobnie zostaną... powtórzone. Na szczęście tylko w dwóch samorządach – na Gocławiu i Grochowie Południowym. Błędy polegały m.in. na tym, że jednej z kandydatek, Danucie Kijanowskiej, zmieniono nazwisko na Pijanowska, co skutkowało także zmianą jej pozycji na listach oraz tym, że z wyborczej procedury „wypadła” ul. Kakowskiego, a wraz z nią kilkuset mieszkańców, czyli wyborców. I jeden, mieszkający przy tej ulicy kandydat – Arkadiusz Czak. Były jeszcze inne uchybienia. Jak do tego doszło wyjaśnia Komisja Wyborcza. W połowie lipca, na sesji Rady Pragi Południe, dzielnicowi rajcy zdecydowali, czy w tych dwóch osiedlach powtórzyć wybory. To oczywiście wiąże się z dodatkowymi kosztami. Sprawa jest poważna. Choć wybory do rad osiedli nie są wyborami politycznymi, to w związku z nieprawidłowościami pojawia się wątek partyjny. Otóż kandydaci Kijanowska i Czak są członkami Stronnictwa Demokratycznego. Władze SD złożyły oficjalny protest.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

Kredyt gotówkowy

Lubię mieć kontrolę przynajmniej nad moim budżetem. Weź kredyt gotówkowy w Banku BPH i wybierz wysokość rat oraz termin spłat. Również to, na co wydasz pieniądze, to wyłącznie Twój wybór.

Zapraszamy do Oddziałów Banku BPH w Warszawie:

- > ul. Francuska 47, tel. 22 509 89 06
- > ul. Grochowska 217, tel. 22 810 94 59
- > ul. Jubilerska 10, tel. 22 515 71 72
- > Al. Stanów Zjednoczonych 72, tel. 22 740 94 97

Inwestujemy w relacje



Bank BPH
grupa GE Capital



Wspólna Warszawa

Czy Warszawa jest miastem jej mieszkańców? Odpowiedzi na to pytanie starała się udzielić Warszawska Grupa Obywatelska, przedstawiając 23 czerwca raport z realizacji monitoringu uspołeczniania procesów podejmowania decyzji na przykładzie Euro 2012.

Grupa działająca przy Stowarzyszeniu Liderów Lokalnych Grup Obywatelskich zajmuje się monitorowaniem sposobu, w jaki funkcjonuje miasto – analizą wydatków publicznych,

zawiadomienia nadal nie jest dostatecznie rozwinięte.

W celu wspomnienia procesu, utworzono Centrum Komunikacji Społecznej, czyli wydzieloną jednostkę mającą status Biura w Urzędzie m.st. Warszawy.

Raport opisuje także kwestię przygotowań do Euro 2012, które mimo wysokiego stopnia zaawansowania inwestycyjnego, wciąż nie są opatrzone działaniami nastawionymi na powiadomienie i włączanie mieszkańców w przygotowania do



wplywem opinii mieszkańców na decyzje władz, a także kontrolowaniem finansowania kampanii samorządowych.

Na śródomowym spotkaniu przedstawiono między innymi temat konsultacji społecznych, będących procesem informowania i zasięgania opinii obywateli podczas podejmowania kluczowych decyzji dotyczących np. planowanych inwestycji czy innych ważnych przedsięwzięć. Inicjatorami takiego dialogu są przedstawiciele władz, zaś uczestnikami mogą być pojedynczy obywatele, instytucje, organizacje pozarządowe czy też eksperci zewnętrzni.

Warszawska Grupa Obywatelska w swoich badaniach analizuje, na ile lokalna społeczność ma wpływ na procesy współtworzenia polityki rozwojowej miasta.

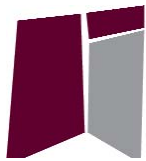
Z przedstawionego raportu wynika m.in., że informowanie ludności jak i konsultowanie z nią ważnych decyzji, staje się stopniowo stałym elementem rządzenia, jednak sam proces

mistrzostw. Według niego do tej pory nie podjęto żadnych działań informacyjnych, skierowanych bezpośrednio do mieszkańców, mówiących o roli Euro 2012 dla Warszawy, jak również o tym, w jaki realny sposób obywatele mogliby współtworzyć planowanie tego wydarzenia.

Tematyka dotycząca zagospodarowania okolic Stadionu Narodowego, ścieżek rowerowych czy terenów zielonych to sprawy, które powinny być poddane dialogowi społecznemu jeszcze przed sporządzeniem wstępnego projektu. Należy jednak pamiętać, że ostateczna decyzja zawsze leży po stronie administracji.

Raport Warszawskiej Grupy Obywatelskiej rekomenduje m.in. stworzenie dokumentu regulującego kwestie prowadzenia konsultacji w stolicy. Z rozmów z pracownikami Centrum Komunikacji Społecznej wynika, że taki dokument jest aktualnie przygotowywany.

enigma



Dobre studia to dobra inwestycja

Dobra Uczelnia – Wyższa Szkoła Informatyki, Zarządzania i Administracji, otworzyła trzy terenowe punkty rekrutacyjno-informacyjne w Błoniu, Piasecznie oraz Mińsku Mazowieckim. Prace przygotowawcze były znakomitą okazją do rozmowy z Rzecznikiem Prasowym Uczelni, panią Izabelą Litwińczuk, która udzieliła nam najważniejszych informacji o działalności Uczelni oraz planach na przyszłość.

P.Ch: - Wyższa Szkoła Informatyki, Zarządzania i Administracji jest uczelnią stołeczną. Czy uruchomienie punktu rekrutacyjnego w takich miastach jak Błonie, Mińsk Mazowiecki czy Piaseczno to przejaw ekspansji? Przygotowują się Państwo może do otwarcia filii w naszym mieście?

- Oczywiście życzylibyśmy sobie tego. W tym momencie otworzyliśmy punkty rekrutacyjno-informacyjne, mają one na celu przede wszystkim pomóc potencjalnym kandydatom w kontakcie z naszą uczelnią, szybszym i lepszym zasięgnięciem informacji o Dobrej Uczelni. Zależy nam również na tym, aby wyraźniej zaznaczyć swoją obecność na terenie Mazowsza. Chcemy bardziej zaistnieć w świadomości mieszkańców okolic Warszawy. Powołanie filii czy, jak to Pan określił ekspansja, to raczej dalsza przyszłość. Mam nadzieję.

P.Ch: - Powiedziała Pani - „Dobra Uczelnia”. Czy możemy to uściślić?

- Od kilku lat Wyższa Szkoła Informatyki, Zarządzania i Administracji reklamuje się tym ha-

dzieje naokoło i w oparciu o wyciągnięte wnioski, koryguje swoją ofertę edukacyjną.

Obecnie oferujemy kandydatom sześć kierunków i każdy z nich na dziś można śmiało określić mianem przyszłościowego. Dodam też, że część z nich jest niezwykle oryginalna i rzadko spotykana na polskim rynku edukacyjnym.

P.Ch: - Odważne deklaracje, więc myślę, że udało się Pani rozbudzić ciekawość naszych czytelników. Czym więc Państwo kuszą kandydatów?

- Mam nadzieję, że wszystkim (śmiech). Kształcimy na kierunku Administracja na studiach I i II stopnia czyli licencjackich i magisterskich. Kierunek bardzo popularny i uniwersalny. Solidnie przygotowujemy kandydatów do pracy w administracji państwowej, jak również do szeroko pojętej pracy administracyjno-biurowej w sektorze prywatnym. Ten kierunek od lat cieszy się u nas niesłabnącą popularnością.

Ponadto dysponujemy dwoma kierunkami strictly technicznymi tj. Informatyka i Zarządzanie i Inżynieria Produkcji. Pierwszy kierunek



dry naukowej, a nasi studenci już na pierwszym roku odbywają praktyki w wielu liczących się redakcjach. Myślę, że wszystko podąży w dobrym kierunku. Zostaje jeszcze jeden kierunek inżynierski Logistyka. Ostatni nie oznacza, że najmniej ciekawy. Być może wręcz przeciwnie, ponieważ Logistyka to nowa dziedzina i tylko kilka uczelni w całej Polsce kształci na tym kierunku. Zatem dumnie mogę powiedzieć, że Dobra Uczelnia wypuści jednego z pierwszych specjalistów w dziedzinie Logistyki. To już na starcie gwarantuje im sukces na rynku pracy.

P.Ch: - Krótko mówiąc staraj się Państwo jak najlepiej zabezpieczyć przyszłość zawodową swoich wychowanków.

- Dokładnie tak. To jest obustronna korzyść. Studenci nie tracą u nas czasu i uzyskują solidne przygotowanie do pracy, a prestiż Dobrej Uczelni rośnie. Mówiąc o naszych studiach, chciałbym także zwrócić uwagę na specjalności, które posiada każdy z naszych kierunków. Obok podstawowego programu studiów, na ostatnich semestrach studia zawężają się do wybranej specjalności, która lepiej określi naszych absolwentów jako pracowników. Dla przykładu na Dziennikarstwie mamy m.in. komunikację społeczną i polityczną, na Informatyce jest m.in. grafika komputerowa itd. Po szczegóły musimy odesłać na naszą stronę internetową www.dobrauczelnia.pl.

P.Ch: - Niedawno Dobra Uczelnia obchodziła 10-lecie działalności. To z pewnością dla Państwa powód do dumy.

- Oczywiście. Uczelnie niepubliczne w Polsce, z wiadochych względów, mają znacznie krótszą tradycję. Duża konkurencja wśród nich sprawia, że jest im zdecydowanie trudniej przetrwać niż uczelniom państwowym. Powstają i często szybko znikają z rynku. Powody są różne... Myślę, że 10 lat to imponująca liczba, która powinna uwiarygodnić nas w oczach kandydatów, studentów, ale także i pracodawców, którzy przecież mają później styczność z naszymi absolwentami.

P.Ch: - W ciągu tych dziesięciu lat z pewnością miało miejsce mnóstwo ważnych wydarzeń. Potrafiłaby Pani wskazać te kilka najważniejszych?

- Spróbuję. Na pewno ważnym przełomem była dla nas zmiana siedziby w 2002 roku. Przenieśliśmy się na ul. Meksykańską na Saską Kępe. Mieszkańcom stolicy nie trzeba tłumaczyć jak bardzo malownicze jest to miejsce. Dawniej była to kulturalna kolebka stolicy, ale i dziś Saska Kępa ma swój charakterystyczny, niedzisiejszy klimat. Absolutnie wyjątkowe miejsce. W dodatku położone w centrum stolicy.

Myślę także, że warto podkreślić rozwój i zmiany w naszej ofercie edukacyjnej. Ale o tym już mówiłam. Zaczynaliśmy skromnie, a dziś szczerzy się trzema wydziałami i sześcioma naprawdę interesującymi kierunkami.

P.Ch: - A jakieś ostatnie sukcesy?

- Oczywiście także są. Uczelnia dobrze radzi sobie w różnego rodzaju rankingach. Jest ich zbyt dużo, aby to wszystkie wymienić. Ostatnio docenił nas magazyn „Home And market” umieszczając Dobra Uczelnię na 7 pozycji. Wcześniej pojawiliśmy się w czołówce rankingu magazynu Newsweek. To było bardzo nobilitujące. Ranking Newsweek’a jest o tyle ciekawy, że buduje się go w oparciu o opinie pracodawców czyli ma on najlepsze przełożenie na rzeczywistość. Kilka miesięcy temu otrzymaliśmy również złoty medal od Akademii Polskiego Sukcesu za osiągnięcia edukacyjne dostosowane do rynku pracy.

P.Ch: - Życie uczelni często wykracza poza organizację studiów. Szkoły Wyższe chętnie angażują się w różne projekty. Jak to wygląda w Wyższej Szkole Informatyki, Zarządzania i Administracji?

- Nie jesteśmy na tym polu wyjątkiem. Uczestniczymy w różnych projektach. Dużą wagę przywiązujemy do konferencji naukowych, których w ostatnim czasie mieliśmy szczególnie dużo. Korzystamy z funduszy Unii Europejskiej, co bardzo ułatwia organizację takich przedsięwzięć. Konferencje kierujemy do różnych środowisk. Zarówno naukowych, jak również do młodzieży szkolnej.

W poprzednim roku bardzo zacieśniłmy współpracę ze szkołami ponadgimnazjalnymi z obszaru Mazowsza. Dwa razy w roku organizujemy dla nich bezpłatne warsztaty dziennikarskie z udziałem znanych i cenionych dziennikarzy radiowych, telewizyjnych i prasowych, które mają pogłębować przedstawiciele zawodów dziennikarskich i być może zachęcić młodych ludzi do ukierunkowania swojej przyszłości w stronę dziennikarstwa.

Staramy się również wychodzić naprzeciw oczekiwaniom naszych studentów. Organizujemy dla nich szkolenia i warsztaty, które pozwalają im poprawić umiejętności. Oprócz tego sami studenci stymulują życie uczelnie. Mam tu na myśli działalność samorządu studenckiego, gazetkę uczelnianą czy koła naukowe.

P.Ch: - Czego mogą życzyć Państwa uczelni na koniec?

- Chyba tego co zawsze. Długowieczności, nowych studentów i tego, aby Dobra Uczelnia była jak najlepiej postrzegana przez otoczenie.

rozmawiał red. Paweł Chmielowiec
AS 2010



słem. Powodów jej przyjęcia było kilka. Hasło jest krótkie i łatwo zapada w pamięć. Pozwoliło na przykład na przyjęcie prostej domeny internetowej – www.dobrauczelnia.pl

Takie hasło na pewno odróżnia nas od wielu innych uczelni niepublicznych i nadaje indywidualnego charakteru. To bardzo ważne nie tylko dla placówek edukacyjnych, ale myślę, że dla każdej instytucji.

P.Ch: - W dzisiejszych czasach odpowiednie studia są ważną inwestycją w życiu człowieka. Dlaczego akurat warto ulokować swój czas i pieniądze w Wyższej Szkole Informatyki, Zarządzania i Administracji?

- Jesteśmy uczelnią przyjazną, nowoczesną i czujnie patrzącą w przyszłość. Tak jak Pan zauważył, studia są jedną z poważniejszych decyzji w życiu współczesnego człowieka. Profil zawodowy coraz częściej determinuje zainteresowanie ludźmi na rynku pracy. Dlatego też Dobra Uczelnia bardzo skrupulatnie monitoruje to, co się

chyba nie wymaga komentarza. Zarządzanie i Inżynieria Produkcji to z kolei ciekawy kierunek łączący elementy zarządzania, informatyki z umiejętnościami inżynierskimi. To jeden z tych rzadziej spotykanych kierunków w ofertach uczelni. Obydwa kończą się nadaniem tytułu inżyniera.

Od kilku lat działa u nas Wydział Nauk Społecznych, który cały czas prężnie rozwija się. W tym momencie oferuje trzy kierunki. Bezpieczeństwo Narodowe to propozycja dla wszystkich tych, którzy pragną połączyć swoją przyszłość ze służbami mundurowymi jak wojsko, policja, BOR, itp. W ubiegłym roku otworzyliśmy dwa nowe kierunki – Logistykę oraz Dziennikarstwo i Komunikację Społeczną. W dobie społeczeństwa informacyjnego i rozwoju nowych mediów, kierunek ten cieszy się dużym zainteresowaniem i liczymy, że wkrótce stanie się mocnym punktem naszej oferty edukacyjnej. Dokładamy wielu starań, aby tak się stało.

Podajemy współpracę z popularnymi mediami, mamy znakomitych praktyków wśród ka-

PUNKTY INFORMACYJNO-REKRUTACYJNE:

Mińsk Mazowiecki, ul. Kościuszki 13, tel. 0500 152 249; minsk@dobrauczelnia.pl

Warszawa, siedziba Uczelni, ul. Meksykańska 6, tel. 22 616 15 66; rekrutacja@dobrauczelnia.pl

Niech „Balaton” „Balatonem” się stanie!

Coraz bardziej widoczne są zmiany nad gociałwskim jeziorkiem „Balaton”. Postępuje rewitalizacja jeziora i przyległego terenu. Jednocześnie grupa dzielnicowych radnych wniosła o nadanie mu nazwy.

Jezioro leży pomiędzy ul. Romana Abrahama i Jana Nowaka-Jeziorańskiego, na skraju Gocławia i tuż przed Przyczół-

kiem Grochowski. Jako miejsce wypoczynku i rekreacji zaczęło nabierać znaczenia pod koniec lat 70. ubiegłego wieku.

Głównie za sprawą młodzieży z osiedla Przyczółek Grochowski zwanego dawniej „Pekinem”. Młodzież ta, mimo, że bliżej miała do jeziora Gocławskiego, często wybierała się nad ten drugi, bardziej oddalony akwen. Przyczyna takiego wyboru była bardzo prozaiczna. – Głównie chodziliśmy tam na... węgry – wspomina jeden z dawnych mieszkańców „Pekinu”. – Nad jeziorkiem Gocławskim zawsze mogli nas zobaczyć nauczyciele, rodzice, czy dorośli sąsiedzi. A tu było spokojnie, kameralnie i bezpiecznie. Bloki Gocławia dopiero powstawały. Catymi dniami kapaliśmy się

i leżeliśmy na brzegu „Balatonu”. Właśnie wtedy „Balaton” zyskał swoją obiegową nazwę, która utrzymała się do dzisiaj. W najbliższym czasie nazwa ta może stać się prawie oficjalną. Prawie, gdyż grupa radnych Pragi Południe złożyła do władz Warszawy wniosek o nadanie jezioru i terenowi wokół niego nazwy „Park nad Balatonem”.

Nic przeciwko tej nazwie nie mieli również mieszkańcy w Warszawie Węgry. Dokładnie 5 lat temu, w artykule „Balaton nie Wersal” krytykowaliśmy decyzję miejskiej Komisji Ochrony Środowiska, która odmówiła przyznania środków na uporządkowanie linii brzegowej jeziora. Rozmawialiśmy z sasko-kępskim restauratorem Istvanem Kovacsom oraz dyrektorem Narodowego Przedstawicielstwa Turystyki Węgier. Pojawili się nawet pomysły usytuowania nad jeziorkiem węgierskich knajpek i nadania mostkom „Balatonu” nazw mostów buda-

pesztańskich. Poza tym, ujmując historycznie, ochrzczanie trzydziści lat temu jeziora nazwą największego węgierskiego akwenu, również nie miało żartobliwych intencji. Było namiastką rekreacyjnego dobra z jakim kojarzył się prawdziwy Balaton. Odzwierciedlało potrzebę swobodnych podróży i wypoczynku. Przecież Węgry jawiły się, jako najbardziej prozachodni kraj bloku socjalistycznego.

Od pół roku nad „Balatonem” trwają prace przekształcenia tego terenu w park z prawdziwego zdarzenia. Powstają alejki spacerowe, nowe mostki, plac zabaw. Będzie kawiarnia, kaskada wodna, boisko do siatkówki. – Powinniśmy zakończyć prace zgodnie z harmonogramem, czyli pod koniec października – zapewnia „Mieszkańca” kierujący budową Aleksander Broniewicz. „Park nad Balatonem” zapowiada się bardzo ciekawie. A ostateczną decyzję w sprawie nazwy podejmie Rada Warszawy.

Adam Rosiński



– Procedura z nazwaniem samego jeziora, które nie leży w gestii samorządu, mogła być bardzo skomplikowana, dlatego wybraliśmy wariant z nazwaniem całego powstającego tu parku – wyjaśnia „Mieszkańcowi” wiceburmistrz dzielnicy Adam Grzegorzka. Nazwa została zaakceptowana zarówno przez Radę Pragi Południe, jak i właściwą podkomisję w Radzie Warszawy. Nie spodobała się jedynie miejskiemu zespołowi nazewnictwa, który uznał, że jest... żartobliwa. Jednak mieszkańcy nie widzą w tej nazwie nic żartobliwego. – To miejsce jest bardzo przyjazne i dobrze się tu odpooczywa, dlatego „Balaton” jest nazwą odpowiednią – uważa Marek Mantey, który wychował się na gociałwskiej Wildze.

REKLAMA

Dworzec wschodzi przed Euro

W ciągu najbliższych dwóch lat Dworzec Wschodni przejdzie gruntowny lifting. To jedna z pożytecznych inwestycji, którą wymusiły mistrzostwa piłkarskie EURO 2012.

Piłka nożna ma ogromną siłę oddziaływania. Potrafi jednoczyć albo skłócać rodziny i całe narody, potrafi zmieniać rządy i potrafi wymuszać poprawę infrastruktury. Remont Dworca Wschodniego od lat był bardzo pożądanym. W opinii pasażerów, to jeden

z najgorszych dworców w Polsce. – Dwa, trzy razy w tygodniu jeżdżę w interesach koleją do różnych miast – mówi nam zagadnięty przy wejściu na peron pan Mateusz z Małopolski. – Wschodni po prostu odstrasza. Brudno, śmierdzi i nieprzyjemnie. To niestety nie jest odosobniona opinia. Ale pojawiła się szansa na zmianę. Nad Wschodnim wschodzą słońce remontu.

cy Kijowskiej. Powstanie nowy system informacji dla pasażerów. Sfinansowane zostaną poczekalnie, systemy klimatyzacji i oświetlenia, kasy oraz parking i pętla autobusowa przed dworcem. Zmodernizowana zostanie także hala pociągów podziemnych (od ul. Lubelskiej). – Dzięki przebudowie dworzec będzie bardziej funkcjonalny, przyjazny dla pasażerów i przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych – zapewnia Michał Wrzosek, rzecznik prasowy PKP S.A. – Nowy dworzec będzie lepiej przystosowany do obsługi pasa-



Wizualizacja

z najgorszych dworców w Polsce. – Dwa, trzy razy w tygodniu jeżdżę w interesach koleją do różnych miast – mówi nam zagadnięty przy wejściu na peron pan Mateusz z Małopolski. – Wschodni po prostu odstrasza. Brudno, śmierdzi i nieprzyjemnie. To niestety nie jest odosobniona opinia. Ale pojawiła się szansa na zmianę. Nad Wschodnim wschodzą słońce remontu.

Lifting wymusiło zbliżające się Euro 2012. Nikt nie chce, aby kibice przyjeżdżający koleją na piłkarskie mistrzostwa podzielali i rozpowszechniali opinię wyrażoną przez pana

nego przejścia. – Ale jeśli zamkną wejście na dworzec z jednej lub z drugiej strony, to spadną nam obroty i będziemy zmuszeni do opuszczenia naszych pawilonów. Kupcom chodzi o to, że remont Dworca Wschodniego będzie prowadzony w sposób zakładający czasowe wyłączenie z użytkowania wejścia od strony ul. Lubelskiej i od strony ul. Kijowskiej.

Na przebudowę Dworca Wschodniego budżet państwa i PKP S.A. wyłoży 38 mln zł. Za te pieniądze przebudowany zostanie gruntownie terminal dworca i jego otoczenie od strony uli-

żerów. Ogólnodostępna powierzchnia dworca powiększy się poprzez wydzielenie zespołu centrum obsługi klienta z kasami przechowalni bagażu. We wschodnim skrzydle zlokalizowane będą funkcje gastronomiczne, skrzydło zachodnie zawierać będzie pomieszczenia przeznaczone na funkcje usługowe.

Prace remontowe mają zacząć się na przełomie lipca i sierpnia. Przez cały czas przebudowy dworzec będzie funkcjonował, ale pasażerowie muszą liczyć się z utrudnieniami. Koniec inwestycji zaplanowano w maju 2012 roku. (ar)

REKLAMA

ul. Fiedorfa 40
04-125 Warszawa
tel. 22 870-59-39



ul. Al. Stanów Zjednoczonych 26 A
03-863 Warszawa
tel. 22 671-62-45



Na wakacje...



NIŻSZE CENY w APTEKACH ARALIA!!!

- Od juniora do seniora otrzymacie Państwo 10% rabatu.
- Kosmetyki Vichy rabat 15%.
- Atrakcyjne ceny preparatów na receptę, a tylko u nas dla pacjentów apteki kawa, herbata i czekolada na gorąco **GRATIS**.

Fachowy i miły personel zaprasza na zakupy.

Dom Development SA, wiódący deweloper na polskim rynku, organizuje w najbliższą sobotę, 10 lipca br., Dzień Otwarty na osiedlu Róża Wiatrów w Warszawie, położonego na Targówku przy ul. Uznamskiej 14. W godzinach od 10.00-17.00 będzie można spotkać się z doradcami Dom Development, obejrzeć



mieszkania oraz dokonać formalności związanych z zakupem mieszkania i finansowaniem.

Zorganizowane grupy dzieci, biorące udział w miejskiej akcji „Lato w mieście”, będą mogły podróżować komunikacją miejską bezpłatnie. Zwolnienie z opłat przysługuje grupom co najmniej dziesięcioosobowym, a także ich opiekunom - w dni powszednie do 31 sierpnia. Organizatorem grupy musi być placówka objęta akcją „Lato w mieście”, np. szkoła itp. Do korzystania z nieodpłatnych przejazdów uprawniona potwierdzony w Biurze Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy formularz, zawierający imienną listę uczestników z numerami dokumentu potwierdzającego ich tożsamość (ze zdjęciem). Podczas przejazdu dokument wpisany w formularzu uczestnicy muszą posiadać przy sobie.

Zarząd Województwa Mazowieckiego ma nowego członka zarządu. Marcin Kierwiński (PO) decyzją radnych województwa mazowieckiego zastąpił



Stefana Kotlewskiego na stanowisku wicemarszałka.

Od soboty ruszyły bezpłatne spływy kajakowe w stolicy. Wszystkich chętnych Ratusz zaprasza na ulicę Żaruskiego

Z MIASTA

pod Most Łazienkowski do Portu Czerniakowskiego o godz. 8.45 w soboty i w niedziele. Chętni przejdą krótki trening i wyruszą w trasę aż do kanału Żerańskiego. Spływy będą się odbywały podczas weekendów do 25 lipca br.

Tony piasku, boisko do piłki plażowej, dwa grille do dyspozycji warszawiaków oraz wypożyczalnia leżaków i piłek. Od soboty 3 lipca czynna jest plaża na Saskiej Kępie, która została ukomponowana w dzielnicy otoczonej brzegu Wisły. Porządek na plaży utrzymuje Służba Brzegowa. Jej pracownicy dwa razy w tygodniu mają zbierać w tym miejscu śmieci i rozgrabiać piasek, który w miarę potrzeby będzie uzupeł-



niany. W pobliżu jest toaleta i kosze na śmieci, lawek nie przewidziano, ponieważ teren plaży wiosną zalewa rzeka. Leżaki i piłki oraz opiekę nad plażą i ogólnodostępnymi grillami zapewnia Międzyszkolny Ośrodek Sportowy nr 2. Do plaży dobiega bezpłatny prom z Przyczółka Czerniakowskiego, a od strony Pragi można dojść przejściem podziemnym przy ul. Krynicznej. W kolejne weekendy lipca planowane jest udostępnianie warszawiakom dwóch kolejnych plaż: przy Zamku Królewskim (od soboty, 10 lipca) oraz przy Stadionie Narodowym (od soboty, 17 lipca). Plaża jest jednocześnie przystankiem promu tramwajów wodnych.

Rozpoczął się remont jednego z najważniejszych pomników w Warszawie - Grobu Nieznanego Żołnierza. Prace konserwatorskie potrwać do 30 września. Ostatni raz pomnik był remontowany w latach dziewięćdziesiątych. Zniszczenia są tak duże, że trzeba odnowić praktycznie wszystko: uszczelnić dach, wykonać izolację, by woda nie zniszczyła

granitowych płyt. Konserwatorzy muszą odnowić tynki i cegły. Pomnik ma być iluminowany. Oświetli go osiemdziesiąt reflektorów.

Ruszył drugi etap kampanii informacyjnej „W dzień targowy”, której celem jest zachęcenie kupców handlujących na warszawskich ulicach do przeniesienia swojej działalności na targowiska jednodniowe, a mieszkańców do robienia tam zakupów. Co tydzień, od wtorku do niedzieli, w różnych częściach miasta, za niewielką opłatą kupy mogą ustawić swoje stoiska.

Ciesząc się ogromnym zainteresowaniem linia tramwajowa T, będzie kursować częściej! Trzy zabytkowe tramwaje zabiorą pasażerów w godzinną podróż po Warszawie. W jednym z nich przewodnik będzie opowiadał o historii naszego miasta, a w kolejnym podróż będą umilały dźwięki muzyki Fryderyka Chopina. Tramwaje linii T kursują na trasie: Plac Narutowicza - Grójecka - Al. Jerozolimskie - most Poniatowskiego - al. Poniatowskiego - al. Zieleniecka - Targowa - al. Solidarności - most Śląsko-Dąbrowski - al. Solidarności - Okopowa - Towarowa -



Grójecka - Plac Narutowicza. W kursy z przewodnikiem tramwaje ruszają z placu Narutowicza o godz. 11.00, 12.20, 13.20, 14.30 oraz 16.00.

System Monitoringu Miejskiego zwiększył się o kolejne kamery, które zostały zainstalowane m.in. na Pradze Północ przy ulicach: Radzymińska/Snieżna/Białostocka; Żąbkowska/Markowska; al. Solidarności (budynki Poczty); Kawczyńska/Otwocka. Obraz z kamer znajdujących się w systemie monitoringu jest obser-

wowany przez całą dobę. Dzięki temu stolica odnotowuje najwyższy wskaźnik zatrzymania sprawców na gorącym uczynku.

Ogród Botaniczny PAN w Powsinie zamienił się w lipcu w królestwo kwitnących bylin. Na szczególną uwagę zasługują: bodziszki, kwitnące na kolor niebieski, wiele gatunków goździków, penstemony i wiele innych. W pełni kwitnienia jest też duża kolekcja liliowców. Kwitną mietczyki, zaś w końcu miesiąca ujrzymy kwitnące kanny. W ogrodzie bylinowym warto zwrócić uwagę na kolekcję host, których ozdobne liście prezentują się



bardzo okazałe. Kwitną także liczne odmiany tawulek - białe, różowe, czerwone w różnych odcieniach. Spacerując ujrzymy kwiaty takich rodzajów jak kielichowiec oraz milin. Kwitnie także wiele odmian powojników. Pięknie rozkwita także drzewko o nazwie mydleniec (Koeleruteria) o złotych kwiatkach zebranych w duże wiechy oraz rozpoczyna kwitnienie katalpa bignoniowata.

Oddział chorób wewnętrznych Szpitala Czerniakowskiego do końca września pracował będzie w ograniczony sposób. Chwilowe utrudnienia czekają także pacjentki ginekologii i położnictwa w Instytucie Matki i Dziecka. Wstrzymane zostaną przyjęcia planowe w szpitalu okulistycznym przy Sierakowskiego. Przerwy w działaniu szpitalnych oddziałów koordynuje Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki. „Zapewniam, że remonty nie będą się odbywać jednocześnie, by pacjenci w sposób nieprzerwany korzystali ze służby zdrowia” - zapewnia wojewoda. Prace w różnych terminach trwać będą do września. Rozpoczęły się prace w Szpitalu Czerniakowskim przy Stepińskiej. Oddział chorób wewnętrznych remontowany będzie do końca września. Szpitalny oddział ratunkowy będzie natomiast funkcjo-

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 - sala widowiskowa 11.07. godz. 18.00** - występ kolumbijskiego zespołu Calambuco, wstęp za zaproszeniami; **25.07. godz. 17.00** - „XXX lat bez Wysokiego” - Koszalińskie Muzeum Włodzimierza Wysokiego i Centrum Promocji Kultury zapraszają na pokaz unikatowych materiałów filmowych i wystawę „Nieznany Wysocki” prezentującą mało znane fotografie artysty, wstęp wolny;

■ **Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim - 10.07. godz. 16.00 i 11.07. godz. 18.00** - Koncert Stypendialny Uczniów Romskich, na oba koncerty wstęp wolny; **14.07. godz. 21.45** - Kino plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Bird” reż. Clint Eastwood, wstęp wolny; **16.07. godz. 18.00** - koncert Ryszarda Małkowskiego, wstęp wolny; **18.07. godz. 19.00** - Koncert Bogusława Łowickiego, wstęp wolny; **21.07. godz. 21.45** - kino plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Last Days” reż. Gus Van Sant, wstęp wolny; **23.07. godz. 19.00** - Koncert Agnieszki Grochowicz z zespołem w składzie: Grzegorz Bauer - perkusja, Mateusz Frankiewicz - kontrabas, Vitaliy Ivanom - saksofon, Jarek Olszewski - piano, wstęp wolny; **27.07. godz. 19.00** - spektakl muzyczny „Tańce świata w operze i plenerze”. Wykonawcy: Sabina Zapior - sopran, Hristofor Yonov - tenor, Michał Pietrzak - pianista, Marcin Sochan - skrzypce, wstęp wolny; **28.07. godz. 21.45** - kino plenerowe w Parku Skaryszewskim „Rolling Stones - w blasku światła” reż. Martin Scorsese;

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 - 9.07. godz. 18.00** - Wernisaż wystawy *Nie mamy tu miasta trwającego...* Opowieść o pałacach przy Trakcie Królewskim ukazująca wielkomięjskie rezydencje, które przed 1939 rokiem należały do arystokracji. Większość z nich uległa zniszczeniu podczas Powstania Warszawskiego; **17.07. godz. 11.00** - W cyklu „Kino kresowe” - „Zapomniane zbrodnie na Wołyniu” i „Śmierć po raz setny”. Pokaz dwóch filmów dokumentalnych poświęconych zagładzie wsi Ostrowski i Wola Ostrowiecka na Wołyniu. W 1943 roku w obu tych wsiach, położonych w pobliżu obecnej granicy pomiędzy Polską a Ukrainą, Ukraińcy zamordowali ponad 1100 Polaków; **20.07. godz. 18.00** - Promocja książki Andrzeja Zborskiego i Tomasza Markiewicza „Między Bagatelą a Zgodą”. Na album składają się niepublikowane dotychczas fotografie Warszawy; **21.07. godz. 18.00** - W cyklu „Opowieści z Kresów” - *W zdrowym ciele zdrowy duch*. Spotkanie poświęcone licznym organizacjom sportowym na Kresach;

■ **Uniwersytet Warszawski, Bazylika Św. Krzyża w Warszawie - 23 - 25 lipca br.** Festiwal Chopiniana - 8. Dni Fryderyka Chopina w Warszawie;

■ **Ogród Botaniczny PAN w Powsinie ul. Prawdziwka 2 - XV Międzynarodowy Festiwal Pianistyczny „Floralia Muzyczne - Muzyka w Kwiatkach, Chopin i jego przyjaciele”** - Estrada Młodych - **11.07. godz. 14.00** Magdalena Brzozowska, **godz. 15.00** - Grzegorz Skrobiniński; Koncert „Muzyka i Róża” - **18.07. godz. 15.00** - Katarzyna Kraszewski; koncert „Kwiaty lata” - **25.07. godz. 15.00** - Dviesė Čepiauskaitė (Litwa); **Wystawy: Galeria „Fangorówka”** - wystawa malarstwa Anny Łączkiej pt. „Tulipany i ...”. **Szklarnia ekspozycyjna „Zielony Raj”** wystawa pt.: „Spotkanie z bogami Indii” ekspozycja 17 kamiennych i z brązu posągów, największe do 3 m wysokości; „W cieniu Borobudur” - najnowsze nabytki Muzeum Azji i Pacyfiku”. Wystawa rzeźb sakralnych z Indonezji (z wysp Jawa i Bali);

■ **Niezależne Kino OFF na warszawskiej Pradze - b. Wytwórnia Wódek „Koneser” ul. Żąbkowska Kino Plenerowe „Lysy Pingwin pod Wiatą”** - od 07.07. br. scena Kina Plenerowego stała się sceną VI OFF Festiwalu Filmowa Góra - Kino Poza Kinem. Na wszystkie pokazy wstęp wolny! Pokazy od niedzieli do środy o godz. 21.00.

nował bez zmian. Od 19 do 30 lipca remontowany będzie oddział ginekologiczno - położniczy w Instytucie Matki i Dziecka. Wojewoda wyraził również zgodę na remont Klinicznego Szpitala Okulistycznego w Warszawie. Na przełomie lipca i sierpnia pacjenci będą przyjmowani do placówki wy-

łącznie w ramach ostrego dyżuru. Wojewoda mazowiecki nie zgodził się na jednoczesne zamknięcie oddziałów położniczych szpitala Bielańskiego oraz Instytutu Matki i Dziecka, argumentując decyzję potrzebą zapewnienia nieprzerwanej opieki medycznej ciężarnym kobietom. (ab) (mmp)

REKLAMA

REKLAMA

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!

NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET  Kliknij www.mieszkaniec.pl

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl

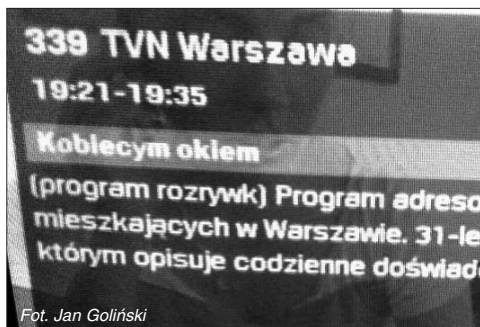
Naprawdę wstyd!!!

Pamiętam czasy, gdy powszechne było „przynoszenie do pracy” różnych rzeczy. Bo to w końcu mienie „państwowe”, czyli nieczyje, lub - w wersji dla wrażliwych - skoro państwowa to w części także moje. Więc czemu niby nie.

Tata Małgosi, przynosił spinać i papier, mama Dorotki - prosto z LOTU - ołówki, czasem długopis, ojciec Jurka - śmietaną z zakładów na Woli, a ciocina Piotra (INCO w Górze Kalwarii) płyn do mycia naczyń Ludwik, ówczesny szlagier.

Jako dziecko nie bardzo rozumiałam, o co chodzi. Ale dzisiaj już wiem. Z tym większym zdumieniem patrzę, że tu i tam niewiele się zmieniło!

Oto „Mieszkaniec” - gazeta wydawana nieprzerwanie od niemal ćwierćwiecza, a więc jedna z najstarszych w Warsza-



Fot. Jan Goliński

wie, z ogromnym jak na gazetę bezpłatną, nie dotowaną, nakładem 40.000 egzemplarzy kontrolowanym przez Związek Certyfikatu Wiarogodnego Wydawcy, jeden z trzech członków założycieli Klubu Gazet Markowych. Ale oto pojawia się ktoś, kto chętnie podcepi się pod znaną markę, znany tytuł:

na Mokotowie zostaje powołana gazeta o nazwie... „MIESZKANIEC Mokotowa”! W wianie redakcyjnej mają nawet „domki”, podobne do tych czerwonawych z naszego „Mieszkańca”.

Nikt z mokotowskich „pomysłodawców” nawet nie pofatygował się, by sprawdzić, czy wolno skorzysta z tytułu. No bo skoro gazeta bezpłatna, to pewnie i tytuł można sobie darmo wzięć... A tu nie! Po pierwsze gazeta musi być zarejestro-

wana w Sądzie i posiadać ISNN. A po drugie przynajmniej pobieżnie trzeba znać Prawo Prasowe. Tym śmieszniej można tylko traktować fakt, że „gazetę redaguje ZAN w dzielnicy Mokotów - dział prawno-organizacyjny”.

„Czerpie” z nas bez skrępowania także TVN Warszawa. Zaczęło się miło: dziennikarka tej stacji w jednym z moich felietonów przeczytała o dziadku „do wynajęcia” i odezwała się do nas prosząc o więcej szczegółów, by zrobić z tego reportaż. Pomogliśmy. Miło nam było, że w TVN Warszawa pilnie śledzą „Mieszkańca”.

Przeostało być miło, gdy 20 czerwca zobaczyłam na ekranie... wymyślony przed niemal 20 laty tytuł mojej własnej „Mieszkańcowej” rubryki: **KOBIECYM OKIEM**. Co za traf, że świetnie znająca naszą gazetę stacja „wymyśliła” tytuł swojego programu dokładnie taki sam... A gdzie etyka, gdzie własna kreatywność, gdzie zasada nie sięgania po cudze? A feee... Naprawdę wstyd!

żu

Grunwald - zaginione chorągwie



Mamy więc wiele okrągłą, bo 600. rocznicę bitwy pod Grunwaldem, która rozegrała się 15 lipca 1410 roku. Z tej okazji, od panów Leszka Rafała, szefa Stowarzyszenia Dom Polski Sarmacja i wybitnego działacza Rodziny Orderu św. Stanisława oraz Andrzeja Szkoły, przeora Mazowsza tegoż Orderu otrzymałem swoisty „biały kruś”. Jest to reprint książki pt. „Jana Długosza, kanonika katedry krakowskiej, BANDERIA PRUTENORUM tudzież Insignia seu Clenodia Regni Poloniae - Wydał Józef Muczowski, Profesor i Bibliotekarz Uniwersytetu Jagiellońskiego. Kraków - W Drukarni Uniwersyteckiej 1851”. BANDERIA to po łacinie „bandery” czyli „chorągwie”, PRUTENORUM oznacza prawdopodobnie „Prusaków”, ale w sensie Niemców a nie pogańskich plemion pruskich. CLENODIA REGNI POLONIAE to „klejnoty Królestwa Polskiego”. Główny tekst, ten autorstwa Długosza, pisany jest po łacinie, natomiast komentarze - po polsku i po niemiecku, tam gdzie cytowane są niemieckie źródła. Przytzyjmy się więc polskiemu tekstowi komentarza do łaciny Długosza. Komentarz ten głosi - w pisowni i w składni oryginalnej: „W starożytnym katedrze na Wawelu, przy grobie św. Stanisława, wisiało niegdyś 56 chorągwi. Były to przez zwyciężkę Jagielly zastępy w grunwaldzkiej potrzebie (bitwie) i pod Koronowem na Krzyżakach, a pod Nakłem na kawalerach mieczowych inflanckich zdobyte znaki. (Bitwa pod Koronowem rozegrała się 10 października 1410, a pod Nakłem - 13 września 1431 roku). Tamte, grunwaldzkie, po swym z wyprawy powrocie, pobożny król w listopadzie roku 1411 dał zawiesić, a zdobyte w nakielskiej bitwie dopiero w 20 lat później przyłączone do nich zostały”.

„W opisie tej uroczystości Długosz wspomina, że król, po przyjeździe swoim ze Lwowa do Niepolomic, przepędzwszy tam dni czternaście, w dzień św. Katarzyny udał się stamtąd pieszko do Krakowa dla odprawienia modlitw w kościołach św. Stanisława, Waclawa i Florjana. W tym uroczym jego pochodzie, liczny poczet prałatów miał rozwinięte krzyżackie chorągwie w wielkiej potrzebie zdobyte. Po odprawionej na Skalce modlitwie, cały orszak udał się na zamek, i tu z właściwym obrzędkiem 51 chorągwi po lewej i po prawej stronie w świątyni pozawieszano. Wtedy też, za powszechną monarchę, władz duchownych i świeckich zgodą, postanowiono, że by odgadł rocznicę grunwaldzkiej bitwy, to jest dzień św. Apostołów (15 lipca) w całej Polsce uroczystie obchodzona”.

„Długosz, pragnąc, by w jak najpóźniejsze czasy zachowały się te pamiątki potęgi i chwali, radził w swej historii, żeby te chorągwie najstaranniej utrzymywano, w miejsce przez czas zniszczonych, żeby nowe podrabiano. Wisiały one przez 200 lat na miejscu. Wszakże w kronice Marcina Bielskiego, w Krakowie, w r. 1597 wydanej, (znalazło się zdanie), iż król chorągwie pruskie dał zawieszać w kościele na zamku, których było 51. A te jeszcze i dziś widać, lecz przed prochem mało ich znać”. To ostatnie zdanie najwidoczniej znaczy, że chorągwie były po prostu zakurzone. Zaświadczają, że kronikarz Bielski używa wyrażenia „chorągwie PRUSKIE”, co by potwierdzało, że słowo „PRUTENORUM” istotnie „Prusaków” oznaczało. To, dla czego najpierw Długosz pisał o 56, a później o 51 chorągwiach, nie jest wyjaśnione. Gorzej, że, jak stwierdził kronikarz Bielski, „Teraz (nie precyzując słowa „teraz”) nie masz ich śladu”.

Co się stało? Odpowiada Marcin Bielski... odpowiedzi nie dając: „Jakiemu uległy losowi, może wspominają o tem NIEPRZYSTĘPNE DLA NAS BISKUPIE WIZYTY W KATEDRZE KRAKOWSKIEJ?” (podkreślenie moje - ZB.). Wydaje się, że Bielski stracił wszelką nadzieję na odzyskanie chorągwi, ponieważ ciągnie: „Ze przynajmniej wizerunki ich aż do nas doszły, zawdzięczamy to staraniom Jana Długosza, który je w roku 1448 kazał odmalować”. Dziękujemy więc Długoszowi i stwierdzamy z satysfakcją na zakończenie, że pod Grunwaldem, my i Litwini daliśmy Krzyżakom potężnego łupnia.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Polska Ibiza

Pan Kazimierz Główna od dłuższego już czasu stał przed bazarem, ale jego kolega - Eustachy Mordziak, życiowy partner miejscowej biznes włumen, pani Krysi - nie przychodził. Zaniepokojony sięgnął po komórkę... Na odległość słychać było, że Eustachy jest ledwo żywy...

- Dzień dobry, panie Eustachy.
- Która godzina, panie Kaziu?
- Jak to która, dziewiąta, biały dzień już mamy.
- No to spałem wszystkiego cztery godziny. Jak tak dalej pójdzie, to nawet tygodnia na tych czasach nie wyrobie.
- A gdzie pan jest?
- Krysi zachciało się polskiej Ibizy. Znaczą się w Mielnie jesteście.
- Przecież Mielno, to nie Ibiza.
- Tu się umówili, że Ibiza. Codziennie jeździ wielki jak smok, czarny, terenowy samochód z głośnikami na pace i ryczy, że razem tworzymy atmosferę polskiej Ibizy...
- W nocy też tak wrzeszczy, bo pan jakby niewyspany?
- To przez dwóch tysioi. O piątą rano szli środkiem chodnika i wykrzykiwali na całe gardło miłośco do policji: „Budzą się - pie... policję, jem śniadania - pie... policję, chodzę sobie - pie... policję”... Po drodze mijali duży ośrodek czasosowy policji, ale widać policja spała.
- Policji też się wczesny należał. Czepia się pan.
- Ja się nie czeplam, ja tylko niewyspany jestem. A przecież wczesny Krysia zaplanowała od „a” do „zet”. Na przykład codziennie plaża, bo póki słońce jest, trzeba korzystać...

Szaser

REKLAMA



KACZMARSKI
I N K A S S O
Rok założenia 1992

KRAJOWY REJESTR DŁUGÓW

Kaczmarek Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarek Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.


Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarek Inkasso
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarek.pl
www.kaczmarek.pl

REKLAMA

KONSTANTY BARTOŃ

Z-ca Burmistrza Dzielnicy Praga Południe
zaprasza
na wakacyjny DYŻUR SPOŁECZNY
19 lipca od godz. 17.00-19.00
do siedziby SLD Praga Południe ul. Kordeckiego 66



FALENICA
LOKALE do wynajęcia
biurowe 9 m² i 34 m²
oraz użytkowy
(produkcja lub magazyn)
85 m²
ATRAKCYJNA LOKALIZACJA
tel. 606 591 047

TAPICER
* USŁUGI
* Naróżniki wg. wymiarów klienta
* Materiały oblicowe
Warszawa, ul. Krupska 52/54
nr inwentaryzacji 175
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „Redom” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich mebli tapicerskich, nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
✓ szybie kurtyn, kotar, zasłon, firan
łącznie z montażem karniszów
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

RADIO Warszawa
106,2 FM

RESTAURACJA
ul. Łukowska 17A
tel./fax: 022 612-15-78
www.soliieprz.com
ORGANIZUJEMY
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

Jacek KAWALEC

Jeśli ktoś miał jakieś wątpliwości, czy Jacek Kawalec (48) jest dobrym aktorem, po obejrzeniu go w roli nauczyciela i redaktora Tomasa Witebskiego w serialu „Ranczo”, nie ma już żadnych – był fantastyczny!

Panie (nie tylko te serialowe) kochają się w nim na zabój. Rozmarzonym głosem recytują listę zalet: przystojny, romantyczny, świetnie rozumiejący duszę kobiety, wrażliwy... Mówiąc to, mają na uwadze oczywiście bohatera serialowego, ale wszystkie te oceny doskonale pasują też do Jacka Kawalca, jak najbardziej realnego.

Urodził się w Warszawie. I z wyjątkiem „epizodu studenckiego” całe życie związane jest z tym miastem. Konkretnie swoje miejsce na ziemi znalazł na Saskiej Kępie, i choć lubi to miejsce i swój dom nadzwyczaj, to nie od rzeczy będzie przypomnieć, że miały też miejsce przykre wydarzenia. Mianowicie przed laty Państwo Kawalec zaadaptowali na mieszkanie strych kamienicy i dobudowali do niego piętrowo. Było to okropnie morderczą pracą obojga. Aktor, by zarobić wyjechał do Nowego Jorku. Nocą pracował w restauracji. Błądym świtem meldował się u ciastkarsza. Potem pożyczonym samochodem rozwoził pizzę. Remont skończył dzień przed narodzinami syna. I po latach, ku swojemu zdumieniu dowiedzieli się, że do wybudowanego przez siebie mieszkania... nie mają prawa. Nie mogą stać się jego właścicielami. Nie mogą go sprzedać, zapisać dzieciom w spadku. Podjęli walkę o „sprawiedliwość”, ale wcześniej okupili to utratą nerwów i zdrowia.

Aktor filmowy, telewizyjny, teatralny. Lubi też pracę w dubbingu. Lista filmów jest imponująca: „Smerfy”, „Dawno temu w trawie”, „Kudolf czerwono-nosy renifer”, „Inspektor Gadźet”, „101 dalmatyńczyków”, „Gdzie jest Nemo?”, „Epoka lodowcowa 2 i 3”, „Toy Story” – by wymienić kilka z imponującej listy kilkudziesięciu, w których usłyszał swojego głosu. Wykazał się też niezłą odwagą i dystansem do siebie decydując na udział w VI edycji „Tańca z gwiazdami” – w duecie z Blanką Wiśniarską zajął 6 miejsce. Trochę gorzej poszło mu w „Jak Oni śpiewają” – odpadł w 3 odcinku, zajmując 14 miejsce. Ale, że potrafi śpiewać możemy się przekonać słuchając jego płyty „Be my love”, na której wykonuje sonety Szekspira. Przy okazji możemy się przekonać jak śpiewa po angielsku.

Choć rodowity warszawiak, studiował w Łodzi – w słynnej filmówce. Studia ukończył w 1985 roku, ale już dwa lata wcześniej debiutował na scenie. Na początku kariery związany był z teatrem *Komedia* w Warszawie, potem *Polskim*, i z *Syraną*. Na ekranie debiutował w podwójnej roli w filmie „Okrucho wojny”. Miał 24 lata i jak wszyscy nadzieje, że osiągnie sukces. Później życie wielokrotnie weryfikowało jego plany, bo nie zawsze układało się różowo. Raczej grał role drugoplanowe, raczej charakterystyczne, raczej w serialach niż filmach fabularnych. Jeśli nie mógł utrzymać rodziny z pracy w teatrze, jechał pracować za granicę. Co w niczym nie zmienia faktu, że jest utalentowanym aktorem. I naprawdę profesjonalnym konferansjerem, którego atutem jest wdzięk, dystans, poczucie humoru. Pan Jacek wielokrotnie prowadził wybory Miss Polski i Miss Polonia. Przez wiele lat bawił widzów prowadząc „Randkę w ciemno”.



Fot. Studio 69

we, raczej charakterystyczne, raczej w serialach niż filmach fabularnych. Jeśli nie mógł utrzymać rodziny z pracy w teatrze, jechał pracować za granicę. Co w niczym nie zmienia faktu, że jest utalentowanym aktorem. I naprawdę profesjonalnym konferansjerem, którego atutem jest wdzięk, dystans, poczucie humoru. Pan Jacek wielokrotnie prowadził wybory Miss Polski i Miss Polonia. Przez wiele lat bawił widzów prowadząc „Randkę w ciemno”.

Zonaty (żona Joanna). Ojciec dwójki dzieci. Kalina jest już dorosła i samodzielna. Ma 24 lata. Absolutnieka dziennikarstwa. Młodszy syn Kajetan (11) wymaga jeszcze czulej opieki rodziców. Sprawił swojemu tacie nie lada radość przychodząc na świat w dniu imienia Jacka. Jest zakochany w sporcie i ma do tego talent. Bardzo lubi jazdę konną, narty i rower, pływanie na

desce surfingowej. Często obupanów K. można spotkać na różnych imprezach sportowych. Aktor poświęcając dużo uwagi dzieciom jest pewien, że najrozsądniejszym modelem wychowawczym jest wyznaczenie dziecku granic, co wolno, a czego na pewno zrobić nie powinno. I kierowanie się intuicją. Sam wspomina, że miał cudowny dom. Wychowywały go mama, babcie i ciocie. Dlatego dziś tak doskonale rozumie pleć piękna. Najlepiej oczywiście wie o tym jego żona Joanna, z którą jest „całe dorosłe życie” – 25 lat! Była to miłość od pierwszego wejrzenia. Poznali się w Teatrze *Komedia*. On właśnie kończył szkołę, ona skończyła wydział wiedzy o teatrze – była w teatrze sekretarzem literackim. I tak już ćwierć wieku udowodniają, że mariaż praktyka i teoretyka sztuki aktorskiej jest idealnym rozwiązaniem. (ap)

Wedlowska szarlotka z Japonii

Po raz kolejny nasz słynny Wedel zmienia właściciela. Tym razem trafia do azjatyckiej grupy LOTTE. Aby transakcja doszła do skutku potrzeba tylko zgody Komisji Europejskiej.

Firma Wedel powstała blisko 160 lat temu. To marka z olbrzymią tradycją i mocną pozycją na rynku. W ostatnich dwóch dekadach kilkakrotnie zmieniał właściciela. Po prywatyzacji, w 1991 r., zakłady kupiło PepsiCo, a jedenaście lat temu firmę nabyło Cadbury, która aktualnie przejmowana jest przez Kraft Foods Inc. Nabywcę przez Krafta firmy Cadbury monitorowane jest przez Komisję Europejską, gdyż obie firmy są światowymi potentatami w produkcji wyrobów spożywczych. Warunkiem wydania zgody przez Komisję na połączenie tych dwóch firm jest pozbycie się przez Cadbury części majątku i produkcji. Dlatego też Wedel zostaje sprzedany.

Specjaliści spodziewali się, że naszą markę zakupi któryś z europejskich lub amerykańskich koncernów, tymczasem nabywcą Wedla zostaje azjatycka LOTTE Group. To japońsko-koreańska grupa, z siedzibą w Tokio, nieznana w Polsce, ale działająca na rynku słodczy w kilkudziesięciu krajach Azji i Ameryki. Ich hitem jest gumka do żucia. LOTTE produkuje też ponad 200 rodzajów cukierków. Grupa inwestuje również w inne branże, jak hotelarstwo, turystykę, finanse, czy budownictwo. Ciekawostką jest to, że w koreańskim Seulu znajduje się zbudowany przez Grupę tematyczny park rozrywki LOTTE World (podobny do Disneylandu).

Analitycy nie przewidują jednak rewolucji na polskim rynku słodczy. Marka i wyroby Wedla są u nas na tyle ugruntowane, że ich likwidację byłoby niekorzystne. Wprowadzanie zaś typowo azjatyckich słodczy też może być niełatwe, ponieważ nasze polskie poczucie smaku jest równie ugruntowane, jak sama marka Wedla.

„Mieszkańca” interesowało także, czy przy kolejnej zmianie właściciela dotychczasowi pracownicy Wedla mają się obawiać zwolnień lub redukcji etatów. W końcu ok. 1000 pracowników Cadbury Wedel przejdzie do LOTTE. – Oczywiście, dalsze losy pracowników będą zależały od nowego właściciela zakładów, ale jesteśmy przekonani, że LOTTE zapewni dobrą, długoterminową perspektywę rozwoju dla firmy Wedel w Polsce – powiedziała nam Agnieszka Kępińska z Kraft Foods Polska. – Celem naszej firmy był wybór takiego nabywcy, który rozumie rynek spożywczy i który gotów jest zaangażować się w działalność w Polsce.

Nazwa LOTTE jest zdrobnieniem od imienia Charlotte, które nam w Polsce kojarzy się z szarlotką. Miejmy nadzieję, że analitycy mają rację i japońska szarlotka, nie powie sajonała naszemu, wedlowskiemu torcikowi...

REKLAMA

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MARO OKNA ♦ ROLETY
PROFIL 6-cio KOMOROWY
W GENIE 5-cio KOMOROWEGO
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

REKLAMA
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

WŁASNY PARKING P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

SUGESTYWNY KRĘGARZ

Siedzący tryb życia powoduje, że coraz częściej cierpiemy z powodu schorzeń układu ruchu, a szczególnie kręgosłupa. Kiedy klasyczne metody leczenia nie zadziałają, warto udać się do kręgarza. Takim specjalistą jest mgr Andrzej Bednarczyk – dyplomowany kręgarz, masażysta oraz psycholog i hipnoterapeuta.

Kręgarstwo to jedna z najskuteczniejszych metod przywracania zdrowia, bowiem usprawnienie kręgosłupa powoduje lepsze ukrwienie wszystkich stawów i narządów wewnętrznych. Szczególnie dobre efekty daje przy: rwanie kulszowej, zespołach niespokojnych nóg oraz bolesności stawów. Podkreślić należy, że terapia ta równocześnie, poprawia stan narządów wewnętrznych i ich funkcjonowanie, oddziałuje silnie na psychikę, przywracając ludziom chęć do życia.

Mgr Andrzej Bednarczyk podczas zabiegu stosuje różne techniki. Refleksoterapia, chiropraktyka, techniki różnych szkół masażu, w koniecznych przypadkach sugestoterapia, służą rozluźnieniu tkanki łącznej (powięzi), co daje możliwość bezpiecznego ustabilenia kręgow. Przy takim działaniu zabiegów nie wystarczą na długi czas. Każdy pacjent otrzymuje również dokładne wskazówki, jaką postawę przyjąć pod-

czas stania, spania oraz wykonywania pracy zawodowej i czynności domowych.

Warto przytoczyć opinie pacjentów mgr Andrzeja Bednarczyka:

Bob lat 60 z USA, były oficer:

„...20 lat leczono mnie metodami konwencjonalnymi, a sztywność stawów wzrastała. Doszło do tego, że nie mogłem normalnie usiąść, nie mówiąc już o przysiadzie. Nie byłem w stanie grać w golfa, co było moim hobby. Przyjechałem do Warszawy, gdzie polecono mi mgr Andrzeja Bednarczyka. Wystarczyło 14 codziennych zabiegów, a robiłem przysiady, pełne skłony, swobodnie ruszałem rękami. Po powrocie do domu gram w golfa, uprawiam ogród i co jakiś czas korzystam z zabiegów u chiropraktyka. Wszyscy byli zaskoczeni szybkością i skutecznością terapii. Ja również!”

Monika lat 27:

„...odkąd pamiętam miałam zimne stopy. Później do tego dołączyły się nieregularne, bolesne okresy i bóle dołu kręgosłupa. Zaprzyjaźniona farmaceutka, znająca moje dolegliwości, zasugerowała wizytę u kręgarza – pana Bednarczyka. Już w czasie pierwszego zabiegu poczułam ciepło w stopach, a po kilku następnych cyklach miesiaczkowy wrócił do normy i ustąpiła bolesność. Rewelacja, nie wierzyłam,



Andrzej Bednarczyk
ul. Mokotowska 54
0 602 615 429
22 621 83 50
www.bednarczyk1.pl

ale działa! Co jakiś czas dla utrwalenia efektu odwiedzam pana Andrzeja.”

Stefan lat 38 z Wołomina:

„...miałem tak silne bóle kręgosłupa, że nie mogłem chodzić. Musiałem non stop zażywać silne środki przeciwbólowe, a wiele razy konieczne były zastrzyki wykonywane przez lekarza. Kiedyś odwiedziła mnie zielarka. Pani Jadzia podała mi kontakt do kręgarza. Zadzwoniłem, przyjechał z wizytą, bo ja nie mogłem nawet dojść do samochodu. Szybka pomoc okazała się

zabawna, bo następnego dnia miałem ważne spotkanie biznesowe i musiałem być w dobrej formie. Zabiegi u pana Andrzeja pomagają mi rozładować stres, śpię spokojnie, za co bardzo wdzięczna jest również moja żona. Swoim pracownikom też polecam pana Bednarczyka.”

Edyta lat 32 z Lublina:

„...cierpiałam na sztywność barków i depresję. Jestem muzykiem, od dzieciństwa codziennie kilka godzin gram na flecie. Stan, w którym się znalazłam, nie pozwalał mi na ćwiczenia, a depresja odbierała motywację. To po prostu niesamowite, ale już po pierwszym zabiegu mogłam utrzymać instrument w rękę i powróciła przyjemność grania.”

Ewelina lat 33 z Mińska:

„...oboje z mężem jesteśmy wdzięczni panu Andrzejowi. Pomagając mi przy rwie kulszowej, pomógł również na oziębłość, wróciła chęć do życia. Teraz cieszymy się, bo czekamy na dziecko.”

Agnieszka lat 34 z Warszawy:

„Będąc w pologu kilkanaście dni po porodzie, skarżyłam się koleżance na drętwienie w nodze i niedowład w lewym barku. Ona na to, że pomoże mi mgr Andrzej Bednarczyk. Sama jeszcze będąc w ostatnim okresie ciąży korzystała z jego pomocy. Był to jedyny bezpieczny, a najważniejsze, że skuteczny sposób. Posłuchałam, skorzystałam z terapii pana Andrzeja. Teraz karmię z radością, bo nie boli!” AS 2010

Serca pełne lata

**„Na Saskiej Kępie, gdzie Wisła płynie
stoi dom duży wśród drzew gęstwinie
Gdy zapytacie, każdy Wam powie,
że tu mieszkają Matysiakowie”**

24 czerwca zostaliśmy zaproszeni na „Powitanie lata” do Domu Matysiaków przy ul. Arabskiej na Saskiej Kępie. Chociaż deszczowa aura przypominała raczej jesienno-wieczór niż letnie popołudnie, niemożliwym jest zapamiętać ten dzień inaczej niż ciepło i słonecznie.

W progu przywitał nas pevien rozśpiewany dżentelman w warszawskiej czapce. Pensjonariusze znają Go dobrze – owy „wesoly Romek” to Dyrektor Domu Matysiaków Andrzej Wyrożemski.

Pan Andrzej roztańczone krokiem oprowadzał gości po domu, śpiewając zapraszając do konsumowania wszelkich dobrodziejstw wypełniających stoly.

Można było rozsmakować się w domowym smalczyku zagryzanym chrupkim ogórkiem, pachnących pierożkach własnej roboty, grillowych pysznościach i innych znomych rarytasach. Biesiada rozpoczęła się powitaniem przybyłych gości i wszystkich uczestników oraz wspólnie odśpiewaną „Balladą o Domu

Matysiaków”, napisaną przez jedną z pensjonariuszek Panią Zuzanę.

Piosenka była zaledwie początkiem wielkiego nucia, gdyż niedługo później w muzyczno-poetyckie wirowanie, porwał nas tutejszy zespół Promyk. Jako, że założycielami domu była słynna radiowa rodzina, nie mogło obyć się bez artystycznych atrakcji.

Tak jak audycje Matysiaków opowiadały o zwykłej codzienności i o tym co w życiu najcenniejsze – miłości, przyjaźni, ludzkiej solidarności i dobroci, tak stworzony z ich inicjatywy dom, jest miejscem kultywowania najpiękniejszych wartości.

Bycie Matysiakiem niekoniernie oznacza więzy krwi,



bo Matysiakami nazywają się wszyscy ci, dla których dom na Saskiej Kępie stał się prawdziwym azylem.

Takie miejsca wruszają. Wzruszają historie, jakie opowiadają spojrzeniem mie-

Tutaj ludzie wspólnie trwają, przeżywają radości i smutki, pocieszają kiedy pod powieką toczy się iza. Są dla siebie powiernikami, przyjaciółmi, braćmi.

Może się zdarzyć, że spośród nich są tacy, którzy przypominają nam bliskich, ozywają wspomnienia o tych, których już nie ma... tych, za którymi nigdy nie przestało tęsknić kochające serce.

Mimo deszczowej aury, 24 czerwca u Matysiaków, nie zabrakło pełni lata, bo choć czasem bardzo trudno, to jednak można i warto odnaleźć rozwiązane włosy latu wśród jesieni życia.

„Wspólne śpiewanie, ładna muzyka a smutek z serca już szybko zniknie.”

Teraz już wiecie mili widzowie Jak tutaj żyją Matysiakowie”
Katarzyna Zielińska-Witek

ŚWIAT BEZ KRAT

Świat bez krat – to główne hasło firmy „Megal” zajmującej się systemami zabezpieczeń. Zdaje się, że ludzie związani z tą firmą wymyślili nowy system zabezpieczający...

Przy zbiegu ul. Grochowskiej i Bliskiej stoi nieduża, prywatna kamienica. Kilkanaście miesięcy temu pojawiła się na niej reklama firmy „Megal”. Fama głosi, że kamienica została zakupiona przez osoby związane właśnie z tą firmą znaną m.in. z reklam szyb kuloodpornych. Obecnie kamienica jest remontowana. Zyskała nową elewację. Ale wśród innych kamienic wyróżnia się czymś więcej niż świeżo pomalowanymi ścianami. Otóż, przy okazji remontu, dziwnym zbiegiem okoliczności, o prawie pół metra podniósł się poziom dużego fragmentu chodnika przylegającego do kamienicy. Chodnika publicznej ulicy Bliskiej (na zdjęciu). – *Czegoś takiego jeszcze nie widzieliśmy* – mówią naszemu reporterowi mieszkańcy bloków przy ul. Bliskiej, którzy codziennie tędy przechodzą. – *To skandal i jakaś samowolka budowlana!*

Faktycznie, wzniesiony wzdłużny garb chodnika szokuje ze względów estetycznych. Taki poziom chodnika, choć trudno tu



mówić o poziomie, stwarza też duże niebezpieczeństwo dla pieszych. Ale może właściciel kamienicy miał zgodę na takie zmiany? Usiłowaliśmy to sprawdzić. Cztery dni z rzędu stawaliśmy się przed kamienicą. Niestety, ani razu nie trafiliśmy na właściciela. W takim przypadku wszystko powinien wiedzieć kierownik budowy, który przez cztery dni powinien na teje budowie nam się trafić. Niestety, też się nie trafił. W takiej sytuacji trzeba skorzystać z telefonów i danych znajdujących się na tablicy informacyjnej, która obowiązkowo winna wisieć przed każdą budową.

Tablica wisiała. To właśnie z niej dowiedzieliśmy się, że inwestor jest prywatny, a wykonawca to... Firma Remontowo – Budowlana. I jeszcze, że wykonawca prowadzi jednocześnie nadzór nad remontem, jest kierownikiem budowy i kierownikiem robót, a nawet inspektorem nadzoru... Żadnych danych, żadnych numerów telefonów, żadnego adresu.

Jeśli faktycznie właścicielem remontowanej kamienicy jest osoba związana z firmą „Megal”, to zdaje się, że został wymyślony bardzo skuteczny sposób zabezpieczeń, bo wścibski reporter niczego się nie dowiedział. Może więcej się dowie nadzór budowlany?

Może urzędnicy z dzielnicowego Ratusza? A co do garbatego chodnika, to już wiemy, że można propagować życie bez krat, stwarzając innym poważne bariery...

Magda Kato

REKLAMA

KLIMA
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
■ CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

HAZYM CENTRUM GLAZURY

SALON FIRMOWY PRODUKTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wal Miedzeszyński 231
(rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9
ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

1. ul. Lizbońska 2 m 132, pow. użytkowa 46,30 m² – parter wartość rynkowa – 294.300,00 zł (5% wadium – 14.715,00 zł)
2. ul. Lizbońska 2 m 157, pow. użytkowa 27,10 m² – VIII piętro wartość rynkowa – 174.600,00 zł (5% wadium – 8.730,00 zł)
3. Al. Stanów Zjednoczonych 18 m 79, pow. użytkowa 48,90 m² – IV piętro wartość rynkowa – 332.300,00 zł (5% wadium – 16.615,00 zł)
4. ul. Afrykańska 16A m 5, pow. użytkowa 37,80 m² – parter wartość rynkowa – 280.600,00 zł (5% wadium – 14.030,00 zł)
5. ul. Saska 8 m 94, pow. użytkowa 38,50 m² – IX piętro wartość rynkowa – 249.300,00 zł (5% wadium – 12.465,00 zł)

Lokale można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto: PKO BP S.A. XV 0 / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795

Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać do dnia 14.07.2010 r. do godz. 12.00 w pokoju nr 9.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 14.07.2010r. o godz. 13.00.

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni (pok. nr 7) lub na stronie internetowej www.sbm-atsenska.pl.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w części lub całości bez podania przyczyny.

Licencjonowany Zakład Produkcyjny

PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET

Biurowo Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję – łap okazję!

RABAT LETNI 35%

OKNA PCV

RABAT 45%

MONTAŻ GRATIS

tel./fax 879-89-54

Białowieska ładna, ale...

Niedawno wyremontowany został chodnik na sporym odcinku ul. Białowieskiej. Mieszkańcy pobliskich budynków są bardzo zadowoleni, ale...

Zawsze jest jakieś „ale”. Ulica Białowieska jest na Grochowie Południowym. Jej chodnik, od zachodniej strony jezdni, zmienił się ostatnio nie do poznania. Dzielnica położyła równą, dwukolorową kostkę brukową. Ładnie to komponuje z odnowionymi elewacjami budynków stojących za pasem trawnika. – *Bardzo jesteście zadowoleni, ale do pełni szczęścia brakuje nam kilku rzeczy* – mówi nam jeden z mieszkańców. – *Estetycznych koszy na śmieci i jakieś ławeczki. Chciałbym jednej, aby można było na chwilę przysiąść...* Faktycznie, aż się prosi, aby te elementy małej architektury stały przy Białowieskiej. Wtedy będzie wyglądała jeszcze ładniej i będzie bardziej przyjazna dla mieszkańców i przechodniów.



AR

BOSMAN W PRACY

Odпочyających w Parku Skaryszewskim, a zwłaszcza wypożyczających łódki, kajaki i rowery wodne w Pstragu nad jeziorem Kamionkowskim obsługuje... bosman.

Wydawać by się mogło, że to nic nadzwyczajnego. W końcu bosman to z założenia człowiek wody, ale... ten Bosman nie jest człowiekiem. To dwumiesięczna wrona, która jeszcze na razie nawet nie lata. Została znaleziona jako pisklak, który wypadł z gniazda. Teraz wykarmiona i odchowana siedzi na oparciu krzesła i pomaga obsłudze. Na czym polega jej zadanie?

– *Ma siedzieć, dobrze wyglądać i poprawiać humor* – twierdzi obsługa wypożyczalni sprzętu wodnego. Bosman swoje zadanie wypełnia perfekcyjnie. Jego głównym posiłkiem jest jajko z serkiem. Posiłki Bosmana a także jego ablucje, gdy dziobem czyści sobie piórka gromadzą wokół ptaka gapiów. Jak długo Bosman będzie umiał pobyt odпочyającym w parku warszawiaków? Zapewne dopóty, dopóki nie nauczy się latać.

(MKP)



REKLAMA

PRAGA MNIEJ ZNANA

Już drugi raz Fundacja Centrum Europy zorganizowała na wakacje weekendowe przejazdy „Ogórkami” po Warszawie. Wszystkie wycieczki zaczynają się na Placu Teatralnym, a jedna z czterech tras pokazuje Pragę.

I tak chętni do zwiedzania prawego brzegu wycieczkowi-cze mogą wyruszyć w sentymentalną podróż przy piosence Czesława Niemena „Sen o Warszawie”. Opoprowadza Michał Pilich – autor przewodnika po Pradze. Trasa wiedzie zarówno przez Pragę Południe, jak i Pragę Północ. (Most Poniatowskiego – Waszyngtona - rondo Wiatraczna – Grochowska – Targowa – Żąbkowska – Kawęczynska – Otwocka – Radzymińska – Żąbkowska – Targowa – 11-go Listopada – Strzelecka – Stalo-



wa – Konopacka – Wileńska – Targowa – plac Wileński). Po drodze można poznać zarówno historię Saskiej Kępy, Grochowa i Kamionka, a także dzieje obrony Pragi we wrześniu 1939 roku, historię cmentarza staro-wierców, pomnika budowy Szosy Brzeskiej, zakładów Wedla, węzłów kolejowych, cerkwi, Fabryki Wódek Koneser, stalo-wni, lokomotywni i wielu innych praskich cudeniek.

Oficjalnym partnerem tegorocznej edycji wycieczek jest Legia Warszawa. Dzięki klubowi uczestnicy przejazdów będą mieli unikalną możliwość zwiedzenia Stadionu Legii jeszcze przed oficjalną inauguracją.

Udział w wycieczkach jest bezpłatny, lecz liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy na stronie www.centrumeuropy.org lub pod numerem telefonu +48 22 621 10 95.

Dotychczas organizowane są wycieczki rowerowe, które również startują z placu Teatralnego – sobota – godz. 10.00 (Skarpa część północna), godz. 14.00 (Skarpa część południowa).

„Ogórkami” z powrotem na plac Teatralny (na zdjęciu), a pozostali ruszają z przewodnikiem na godzinny spacer tzw. szlakiem „trzech religii” lub „trzech wyznań”. Po drodze zwiedzają Cerkiew św. Marii Magdaleny, dawne zabudowania gminy żydowskiej i kościół przed katedrą św. Floriana. Oczywiście uprzednio obowiązkowo odsłuchasz minimum jednej piosenki w wykonaniu „Kapełi praskiej”, która przygrywa tam gdzie znajduje się jej pomnik.

„Ogórkami”, które wożą wycieczkowniczość to zabytki. Dlatego nie brakuje w nich dodatkowych „atrakcji” w postaci... zacinających się drzwi, warczącego silnika i tak dalej... Okazuje się, że po latach narzekania na „Ogórkami”, gdy przeszły w zapomnienie spoglądamy na nie z nostalgią, a ulubionym zajęciem wycieczkowniczość jest fotografowanie się na tle autobusów, a także... obowiązkowo na masce samochodu.

Przejazd „Ogórkami” kończy się na placu Wileńskim. Tu chętni wycieczkowniczość mogą wrócić

REKLAMA



SAYONARA DLA VAT-U
KUP MAZDĘ - ODLICZ 22% VAT

MAZDA 6
Z HOMOLOGACJĄ CIĘŻAROWĄ

MAZDA 3
Z HOMOLOGACJĄ CIĘŻAROWĄ

MAZDA 5
Z HOMOLOGACJĄ CIĘŻAROWĄ

Sprawdź ofertę autoryzowanych salonów Mazdy.
Pożegnaj 22% VAT-u w japońskim stylu.

Przejdź do salonu i przekonaj się, jakie korzyści oferuje Ci Mazda. Możesz teraz wybrać samochód o dynamicznym, sportowym charakterze i sporo zaoszczędzić. Chwytaj okazję – wybrane modele Mazdy dostępne są w wersji z homologacją ciężarową, dzięki której możesz odliczyć całą wartość podatku VAT przy zakupie*. Sprawdź również ofertę leasingową i kredytową oferowaną przez Santander Consumer Bank.

*Oferta dotyczy wybranych modeli. Szczegóły w autoryzowanych salonach Mazdy.
W zależności od modelu średnie zużycie paliwa wynosi od 4,5 do 8,1 (l/100km); średnia emisja CO₂ od 119 do 192 (g/km).




WWW.MAZDA.PL

MAZDA NIVETTE

ul. Lotnicza 3/5 przy Ostrobramskiej
04-192 Warszawa, Tel. 22 509 66 00
www.nivette.pl/mazda



TYLKO W NIVETTE
5 LAT GWARANCJI
SUPER SERWIS - SUPER PROGRAM

MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



ŚMIESZKANIEC

Trzy starsze panie siedzą sobie na ławeczce i rozmawiają o swoich dzieciach: - Mój Artur jest dla mnie taki dobry... Co roku zabiera mnie z rodziną na Hel, pod namiot. Dba, żebym odpoczęła no i po prostu lubi ze mną być - chwali się pierwsza.

- No tak, faktycznie to dobry dzieciak. Ale powiem pani, że moja Kinga jest lepsza: w lecie zabiera mnie do Sopotu, w zimie - do Krynicy... Robi mnóstwo zdjęć z każdego wyjazdu i obwiesza nimi dom, żebym miała cały czas na mnie patrzeć - odpowiada druga.

- Hm... - dodaje z dumą trzecia pani. - Kiedyś tak was słucham to widzę, że moja Agnieszka jest najlepsza. Aż trzy razy w tygodniu jeździ na wizyty do psychologa, płaci mu 200 zł za spotkanie, a wszystko to po co? Po to, żebym cały czas rozmawiała z nim tylko o mnie!!!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Upał, wiatr, człowiek spyta potem. Jak w tych warunkach wyglądać na kobietę elegancką i zadbaną? Albo takiegoż mężczyznę?

Strój: nie bójcie się luźni! To, że łatwo się gniece dodaje mu swoistego szyku i - wierzcie mi - na pierwszy rzut oka widać, czy to zagniecenia z poprzedniego dnia czy „dzisiejsze”. Upały nie sprzyjają strojom obcisłym i dopasowanym. Znacznie więcej chłodu dadzą nam ubrania luźne, swobodne, przewiewne.

Fryzura: lato lubi krótsze włosy, przez które muska nas wiatr, powodując szybsze i lepsze chłodzenie organizmu. Ostrożnie z żelami i lakierami do włosów, choć są i takie, które chronią przed szkodliwym dla włosów działaniem promieni słońca. Osoby wrażliwe, starsze oraz te... hm, bez szans na fryzurę, koniecznie powinny pamiętać o nakryciu głowy w słoneczne dni.

Perfumy i dezodoranty: unikaj zapachów intensywnych, które są odpowiednio tylko na wieczór. Starannie sprawdzaj, czy zapach twojego dezodorantu nie kłóci się z perfumami - upał wzmacnia parowanie skóry i wszystko pachnie intensywniej...

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Cukinia to warzywo tanie i zdrowe: niskokaloryczna, odkwasza organizm. Oto kilka propozycji:

✓ **Cukinia 1:** na 2 łyżkach oliwy zeszklij pod przykryciem, na małym ogniu, sporą cebulę krojoną w kostkę, posoloną. Gdy gotowa, dodaj pokrojone (wraz ze skórką, obetnij tylko końce) 3-4 cukinie nie dłuższe, niż 25 cm, by nie były zdrewniałe. Odkryj, zwiększ gaz, często mieszaj. W tym czasie posiekaj 2 ząbki czosnku, dodaj i poszatkuj cienko młodą kapustę (w przybliżeniu ilość odpowiadającą główce wielkości grejfruta). Dodaj, wymieszaj, duś na średnim ogniu około 5 minut. Dodaj pieprz, podawaj gorące.

✓ **Cukinia 2:** zacznij, jak w poprzednim przepisie. Do cebuli dodaj pokrojoną małą marchewkę, kawałek selera (w plasterkach) i korzeń pietruszki. Podsmażaj, mieszając. 2 cukinie nie dłuższe niż 25 cm pokrój w kostkę, dodaj do garnka wraz z 3 ziemniakami w plasterkach. Chwilę podsmażaj, po czym zalej wrzącą wodą do wysokości warzyw, dopraw solą i pieprzem. Gotuj 7-8 minut, dosyp siekaną natkę i - jeśli masz - listki świeżego lubczyku; starannie zmiksuj. Podawaj z groszkiem ptysiowym i sporym kleksem znakomitej, gęstej śmietany na wierzchu.

✓ **Cukinia 3:** najprostszą z możliwych. Niewielką cukinię umyj, odetnij końce, pokrój na plasterki grubości około 1-1,5 cm. Każdy z nich posyp solą i pieprzem oraz - lekko - sproszkowanym czosnkiem, oprósz mąką. Smaż po obu stronach, lecz pojedynczą warstwą, na rumiano, podawaj gorące z grillowanym mięsem lub kwaśną, gęstą śmietaną w osobnej miseczce.

✓ **Cukinia 3:** cukinię (2 sztuki) umyj, obetnij końce, pokrój cieniutkie, długie plátky (np. nożem do obierania warzyw); bardzo szybko podsmaż do zrumienienia na minimalnej ilości oliwy lub bez. Ser typu feta pokrój w kostkę, wrzuć do salaterki razem z wystudzoną cukinią, oliwkami czarnymi i zielonymi, oraz suszonymi pomidorami z oliwy pokrojonymi w paski. Dopraw świeżym czosnkiem (może być sporo), szczypiorkiem, solą. Przygotuj sos z oliwy spod pomidorów z odrobina i ziołami, najlepiej świeżymi (bazylią, oregano, tymianek) i octem winnym. Podawaj chłodno, na przykład z czosnkowymi grzankami i białym winem.

Pyszna Józia

Warto wiedzieć



Letnie miesiące, pełne barw i aromatów, zachęcają do kuchni pełnej nowych smaków i zapachów. Warto o nich wiedzieć nieco więcej nawet, jeśli używamy ich od lat...

Miso - brązowa, bardzo gęsta pasta, popularna w japońskiej kuchni. Sporządzana ze sfermentowanej soi (ew. pszenicy lub ryżu), drożdży, soli, rewelacyjnie smakuje w zupie miso-shiru, sosach, a w kuchni polskiej to świetny dodatek np. do młodej kapusty, szatkowanej grubo i duszonej z pieczką dymki i piekaniem kopru. Niezależnie od tego, czy to miso stone, słodkie, owocowe czy ostre, zawiera mnóstwo białka, witamin i mikroelementów.

Garam masala - po hindusku „gorąca mieszanka” - to kompozycja prażonych, a potem miakko zmielonych ziół i przypraw, m.in. kolendry, kmínu rzymskiego (z rodziny selerowatych), kardamonu, goździków, chili, pieprzu i wielu innych. Używana do sosów, mięs, warzyw, lecz najczęściej - smażonych. Znakomite wzbogacenie smaku ryżu i kaszy!

Sambal oelek to rodzaj ostrego sosu, tradycyjnie przyrządzanego z miazdzonej i ucierych w móżdżerzu papryczek chili razem z solą, pieprzem i octem winnym. Niezwykle popularny w Holandii (w wielu odmianach), godny polecenia np. do ryb!

Ciekawska

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

W najbliższym czasie masz zakaz wybierania się w dalszą podróż, bo może spotkać Cię niemiła niespodzianka. Teraz zajmij się sprawami zawodowymi i osobistymi, a największy nacisk połóż na swoją pracę - tutaj sukces może być mroczny. W sprawach osobistych wszystko ułoży się po Twojej myśli i poczujesz, że mogą się spełnić najszybciej marzenia.

♉ BYK 22.04-21.05

Kontakty z ludźmi będą się układać wspaniale. Przeżywasz dobre chwile i postaraj się skupić teraz na sprawach najważniejszych dla Ciebie. Koło fortuny obraca się na Twoją korzyść, a w sprawach uczuć jesteś na dobrej drodze do zdobycia wybranej osoby. Jest lepiej niż przewidywałeś. Korzystaj z każdej wolnej chwili i ciesz się życiem.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Może Cię teraz czekać sporo obowiązków. Uwierz, bo jesteś pod baczną obserwacją szeffa i nie tylko... Czy uda Ci się otrzymać upragniony awans zależy tylko od Ciebie. W domu możesz spodziewać się niespodziewanej wizyty kogoś z rodziny. Jeżeli chcesz dokonać w tym miesiącu poważniejszych zakupów to wstrzymaj się, bo gotówka będzie Ci potrzebna na inne, niespodziewane cele.

♋ RAK 22.06-22.07

W najbliższym czasie czeka Cię ciekawe spotkanie. Może ono mieć duży wpływ na dalsze Twoje plany. Nie zapomnij także o sprawach bieżących i zaszych, które wymagają trzymania ręki na pulsie. Koniecznie wybierz się na zakupy i spraw sobie nowy ciuch dla poprawienia humoru, a wypad z przyjaciółmi potraktuj jak dobrą zabawę.

♌ LEW 23.07-23.08

Miałeś ostatnio sporo zajęć, ale jest szansa, że wreszcie będziesz mógł odpocząć. W ramach tego „odpoczynku” spotkaj się z przyjaciółmi. Duża dawka humoru i śmiechu jest zawsze potrzebna, a Tobie obecnie przyda się bardzo. Sprawy zawodowe mają się dobrze, podobnie jak Twoje finanse, o które dbasz.

♍ PANNA 24.08-23.09

Nieoczekiwana propozycja od pewnej tajemniczej osoby wprawi Cię w stan lekkiego oszłobienia. Będziesz czuł się zadowolony z dalszych działań i uda Ci się załatwić wiele spraw, które wydawały się „nie do przeskokowania”. Możesz wyjść z propozycji romantycznego weekendu we dwoje, duży urok osobisty i zaangażowanie sprawi, że wybrana osoba długo pozostanie pod jego wpływem.

♎ WAGA 24.09-23.10

W sposób magiczny będziesz przyciągał pieniądze. W pracy może Cię spotkać miła niespo-

dzianka pod postacią podwyżki, a w sprawach sercowych małe zawirowania, na szczęście przyjemne. Będzie to dla Ciebie szczęśliwy czas i staraj się wykorzystywać każdą okazję, aby dbać o swoje sprawy. Nie zapominaj o najbliższych i korzystając z każdej wolnej chwili szukaj z nimi nowych wrażeń w ciekawych mięskach.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Możesz chcieć porywać się „z motyką na słońce”, drzemie w Tobie żądza przygód, czynów i dalekich podróży. Jednak poahuj trochę te zapędy i staraj się wyciszyć. Nie podejmuj żadnych pochopnych decyzji, których mógłbyś później żałować. W sprawach sercowych miłe chwile mogą Cię spotkać z osobą spod znaku Koziorożca lub Ryb. Niewykluczone, że to może być początkiem dłuższego, pełnego pasji związku lub ciekawej przyjaźni.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Twoje pogodnie usposobienie i wrodzony optymizm będą pomocne w przezwyciężaniu trudności, które mogą się zdarzyć na początku przyszłego miesiąca. Będzie to czas przejściowy, bo już niedługo możesz mieć możliwość zdobycia większej gotówki i dalszego awansu w pracy. Wspaniałe chwile dla samotnych Strzelców na znalezienie partnera lub zawarcie nowego związku.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Pomimo różnych przeciwności, Twój nastrój będzie pełen optymizmu i romantycznego nastawienia. Postaraj się jednak, aby Twoje codzienne obowiązki zanadto nie uciępały z tego powodu. W sprawach zawodowych wykaż więcej taktu i staraj się słuchać tego, co mówią inni. W sprawach uczuć zdajesz się jak zwykle na żywioł, a tutaj pomysłowości nie powinno Ci zabraknąć.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Nastój Ci się poprawi i będziesz z nadzieją patrzył w przyszłość. Dobry czas na działanie! Trudna sprawa, na której zakończeniu bardzo Ci zależy będzie miała szansę na szczęśliwy finał. Poczucie humoru i dystans do swojej osoby nie będzie Cię opuszczać przez kilka tygodni i może się okazać, że jesteś duszą towarzystwa, którą stać na „szalone pomysły”.

♓ RYBY 20.02-20.03

Możliwe, że pod koniec miesiąca zawrzesz ciekawą znajomość, która odmieni Twoje życie. Staraj się nie przecoczyć niczego. Uwierz także, aby nie pograć się w chaosie. Zaplanuj swoje zajęcia i obowiązki tak, aby nie tracić niepotrzebnie czasu. Ale ogólnie powinno być miło i nie zapominaj, że letnie wieczory sprzyjają romantycznym spacerom i kolacji we dwoje...

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 13

mózg armii	kiełkuje w glebie	koszmar	drąg strażaka	karcolany listek	wynik dodawania	prowadzi na statek	jedno z imion Norwida	osłania lampę
				religijna tajemniczość strata			1	
Urbańska	gwiazdka w lesie wznoszony za zdrowie		4	mieszka w dorzeczu Narwi				szton
	11				narzuł w czasie laska biskupa			
Soplica jako ksiądz...				Benedykt XVI				
uspienie przy operacji				profit		żony muzymarina	močna karta zbliżony do elipsy	
			zniewaga					9
poranne krople	ze stolicą w Gaborone	zabezpieczenie długu Chlopsa					Andrzej Kmiecic	5 i foka, i człowiek
							10	
siedziba greckich bogów	uszczelnia korek		mleczny opar	arka				zamorskie terytorium
				wypożyczek				
				szpalla				
				kawon	6			waż duszkiel wywołuje grype
dzienny w sklepie marmur				japoński trunek	8	basior		2
gdzie ona zimują?	rym, bóg wojny na szafocie					zaprasza na seans		bramka
			postrach kaszanka				arena boksera	7
zodbi t-shirt cukrowa na patyku							truheń, przyjaciół Mai	
			wada wzroku				otula szyję	3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą końcowe hasło - powiedzenie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Rozwiązania należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 10 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 11/2010 „Powoli a dowoli”. Nagrodę książkową wylosowała p. Krystyna Zawadzka z ul. Targowej. Ważne do 16.07.br.

OGŁOSZENIA DROBNE OGŁOSZENIA DROBNE OGŁOSZENIA DROBNE

ADMINISTROWANIE

● Zarządzanie nieruchomościami. Tel. 606-970-805

AUTO-MOTO/kupię

● Fabię lub Toyotę. Tel. 516-533-487

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 5016-400-434

● Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 0601-235-118

● Książki, komiksy płatne gotówką. Tel. 501-256-294

● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

● Łóżko ortopedyczne z pilotem, materac dmuchany ze sprężarką, odsysacz, stan idealny. Tel. 22 617-98-72

Maszyny do szycia na metalowych częściach, walizkowe z gwarancją. Cena od 200 zł. Ul. Czapska 32. Tel. 22 870-71-72

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczrainbow.pl

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

● Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517 77 40; 602 232 879

● Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40, 22 879-87-66, fax. 22 879-87-66

● Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwernantka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879

● Szkolenia BHP. Tel. 22 879-87-66; 602-232-879

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Kupię mieszkanie Grochów, Kawalerka dwa pokoje Grochów. Tel. 792-306-363



Bogata Oferta Działek Budowlanych od 1200 do 3000m² :

RADOŚĆ: ul. Sobierajska, Osterwy, Trakt Napoleoński, Pajęcza, Wilgi
ALEKSANDRÓW: ul. Podkowy, Szulczyka, Wiązowska
WIĄZOWNA – ŻANĘCIN: ul. Spokojna

www.hmr.pl tel (22) 615 80 05

od 220 zł/m²
W DOBREJ CENIE

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Dwupokojowe bezpośrednio. Tel. 602-525-285

● Sprzedam własnościowe miejsce parkingowe w budynku Meissnera 1/3. Cena 28000 zł. Tel. 602-241-900

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

● Mieszkanie 2-pokojowe 36 m kw. w Siemiatyczach (II p. Loggia) na podobne lub mniejsze w Warszawie. Kontakt tel. 601-646-447

DAM PRACĘ

● Agentów ochrony bez licencji w wieku do lat 60 poszukuje Firma z Warszawy. Umowa o pracę od pierwszego dnia (5 PLN/h), świadczenia socjalne, praca w trybie 24h/48h na posterunkach zewnętrznych. Osoby zainteresowane proszone są o przesyłanie CV na nr fax: 22 465-60-08

e-mail: biuro@eurobau.pl, dodatkowe informacje tel. 22 465-65-68

● Emerytowi-renciście. Tel. 505-710-689

Fundacja ZDROWIE zatrudnia w charakterze opiekunki do osób starszych. Zgłoszenia pod nr tel. 22 672-79-27

● Kasjerów i sprzedawców do sieci sklepów spożywczych w Józefowie ul. NADWIŚLAŃSKA oraz Warszawie. Kontakt: 22/547-05-42; 510-203-907

● Operatorowi młyna i kruszarki do tworzyw. Marsa 76. Tel. 601-355-450

● Osobę o zdolnościach mechanicznych do przyuczenia przy maszynach pakujących słoध्ये. Tel. 601-313-494

SZUKAM PRACY

● Kobieta 55 lat, doświadczenie zawodowe, praca w kadrach, znajomość programu Moduł Kadry-Place Symfonia Forte Sage Platinik; podejmie pracę w kadrach lub inną administracyjną. e-mail: gosiat@poczta.neostrada.pl Tel. 603-695-486; 22 879-86-68

● Tłumaczenie tekstów technicznych z niemieckiego. Tel. 606-964-522

OGRODNICZE

● Ogrodnictwo – kompleksowo. Tel. 0602-58-75-13

Usługi ogrodniczo-porządkowe, kompleksowa pielęgnacja ogrodów, nasadzenia, przycinanie drzew i krzewów, wywóz złomu, gruzu itp. Tel. 798-664-639

● Zakładanie i pielęgnacja ogrodów, porządk. Tel. 0888-906-138

PRAWNE

● DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Goław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656

www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynną codziennie oprócz wtorków, ul. Grochowska 207 (Universam nad bankiem). Tel. 22 672-34-34; 604-095-656

www.kancelariaosica.pl Tel. 0509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 0603-807-481

● Nieruchomości – www.azdom.pl

RÓŻNE

● dotacje-kolektory.keep.pl

● Meble na wymiar kuchenne, szafy, garderoby i inne. Producent. Tel. 607-595-327

● !!!Odzież Nowa i Używana!!! Zapraszamy!!! Niskie ceny!!! Płowiecka 74 przy przystanku autobusowym.

● OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 0500-336-607

USŁUGI

● Administrowanie nieruchomościami. Tel. 0692 614 577

GEODEZJA.

TEL. 609-240-602

- Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 22 671-05-82
- Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106

● Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia. Tel. 22 611-89-95; 660-51-60-10

● Hydraulika wod.- kan.gaz. – piece, przeglądy kominiarskie, gazowe, remonty. Tel. 696-321-228

● Hydraulik. Tel. 502-031-257, 22 815-66-60

KOPIOWANIE NAGRAŃ VHS DVD Skopiujemy Twoje wspomnienia zanim znikną z taśmy! VIDEO CLUB Grochowska 119 tel. 22 870-38-87 Do 30 lipca rabat 10% na hasło Mieszkaniec.

● LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA. Tel. 694-825-760

Lodówki, pralki. Tel. 22 671-80-49, 601-361-830; 604-910-643

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521

● Malowanie, tapetowanie i remonty. Tel. 22 612-21-74; 501-028-073

● Malowanie, tapetowanie, gipsowanie, doświadczenie. Tel. 22 810-90-22

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 22 612-01-95; 510-711-163

● Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 22 671-94-53; 692-420-605

● NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD. TEL. 0602-216-943

Nieodpłatnie odbieram użyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 22 870-09-54

● Przeprowadzki. Tel. 669-834-024

● Przeprowadzki najtaniej. Tel. 505-900-180

● Sprzątanie piwnic, wywóz mebli. Tel. 694-977-485

● STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlacze i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771

● Usługi remontowe. Tel. 0602-58-75-13

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● WYWÓZ MEBLI, GRUZU, złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów. Tel. 224 22 63; 888-651-163

USŁUGI/remontowe

● Glazura – długi staż. Tel. 518-562-380

● Malowanie - czysto, solidnie, drobny remont. Tel. 601-20-33-13

● Malowanie, tapetowanie, gładź – doświadczenie. Tel. 22 810-90-22

PODZIĘKOWANIA

● Dziękuję lekarzowi stomatologii pani dr Katarzynie Czerskiej-Gurzkowskiej z Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej ul. Żegańska 14 za wyjątkowo staranne wykonanie protez w ramach NFZ.

Ariadna Gralak

ZIELARSTWO

● ZIÓŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

● Karmy dla psów i kotów na telefon. Dowóz GRATIS. Tel. 602-323-888, www.hauhaus24.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Szliśmy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa ul. Komandosów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
kompleksowa obsługa
godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzłote
Siedziba Firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 24 tel./fax 810 04 80
nasza oferta w Internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branzy Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 48 613-31-98. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

WIELKIE SPRZĄTANIE

Woda w Wiśle opadła, wyszło słońce, które osuszyło tereny zalewowe ukazując nam ogrom zniszczeń po wielkiej wodzie. Wojewoda mazowiecki i Prezydent m. st. Warszawy zarządzili „wielkie sprzątnięcie”.



Jeszcze nie tak dawno większość Mazowsza znajdowała się pod wodą, a to za sprawą dwóch fal kulminacyjnych, które swą potęgą zmobilizowały do działań dosłownie wszystkich: pięć tysięcy strażaków Państwowej oraz Ochotniczej Straży Pożarnej, około dwa tysiące policjantów z Komendy Stołecznej i Wojewódzkiej, ponad tysiąc żołnierzy, Straż Miejską, ratowników WOPR, wolontariuszy z BOR i CBA oraz ogromną ilość mieszkańców z nadwiślańskich miejscowości. Wszyscy chcieli pomóc. Zapal do pracy oraz nadzieja, że jeszcze nie jest za późno, aby uratować swój rodzinny dom potrafiły zdziałać cuda.

Lecz niestety w pewnych miejscach walka z żywiołem okazała się nieskuteczna, jak np. w Świniarach, gdzie woda przerwała wał. Jak mówił Jacek Kozłowski wojewoda mazowiecki „Cieszę się, że wszystkie służby w województwie zdały ten wyjątkowo trudny egzamin”. Jednak po każdej walce będą zniszczenia, nawet po tej wygranej. Powalone drzewa, krzaki z gałkami bez liści, pochylonymi w stronę nur-

tu już spokojnej rzeki, porzucane znaki drogowe, ławki zakopane głęboko w mulę. Smród gnijącej gleby unoszący się w nadwiślańskim powietrzu. Całe międzywałe pokrywa muł, a w nim pełno śmieci. Takie warunki sprzyjają wylęganiu się komarów, których jest tam naprawdę ogrom, o czym można przekonać się na własnej skórze.

Jerzy Miller minister spraw wewnętrznych i administracji wraz z Jackiem Kozłowskim wojewodą mazowieckim przekazali 27 milionów złotych na naprawę szkód po powodzi. Każda poszkodowana rodzina od państwa dostanie po 6 tys. złotych wsparcia, co więcej ofiary powodzi mogą się ubiegać o zasiłek od 20 do 100 tysięcy złotych. Wojewoda mazowiecki stwierdził, że „odbudowa tego potrwa wiele miesięcy”.

Na dzień dzisiejszy w Warszawie i okolicach prace porządkowe, jakie są wykonywane to mycie bulwaru, schodów i ścieżki rowerowej od mostu Gdańskiego w górę rzeki. Ustawiane są na nowo elementy małej architektury czyli znaki drogowe, ławki, kosze na śmie-

ci, barierki. Zaczęto również oczyszczać tereny zalane ze śmieci oraz powalonych drzew. Lecz to dopiero początek.

Przed służbami sprzątającymi jeszcze wiele wyzwań związanych z doprowadzeniem miasta do należącego porządku, takich jak zorganizowanie wywozu śmieci z linii brzegowej, usunięcie martwych zwierząt i niebezpiecznych substancji, odtworzenie

zniszczonych praskich plaż, usunięcie namulów, krzewów oraz kłód od Mostu Gdańskiego do Mostu Grot-Roweckiego i Saskiej Kępy do Mostu Siekierkowskiego, usunięcie gałęzi i wykarczowanie skarpy po wycince drzew w Porcie Czerniakowskim.

Jeśli chodzi o plan napraw po powodzi, będą remontowane uszkodzone nawierzchnie schodów na lewobrzeżnym bulwarze Wisły, zniszczone trawniki oraz żywopłoty, skarpy kanału i basenu portowego, osłabione urządzenia służące do ochrony przeciwpowodziowej na przyczółku Portu Czerniakowskiego.

Lecz najważniejsze są zabiegi prewencyjne, które w sytuacji, gdy Wisła znowu wyleje mogą obniżyć lustro wody aż o jeden metr. Polegać one będą na likwidacji wszelkich przeszkód w korycie rzeki na odcinku od 504,1 do 513,3 km, aby woda miała swobodny przepływ i nie zatrzymywała się. Po okresie lęgowym ptaków oraz z zachowaniem ochrony obszarów NATURA 2000, na tym terenie znacznie się wycinka wszelkich drzew i krzewów. Tak jak wszelka roślinność porastająca międzywałe, tak i wszelkie zabudowania będą burzone na rzecz lepszego przepływu wody. W związku z tym rozporządzeniem zostaną usunięte ogródki działkowe, które znajdują się między Mo-



stem Gdańskim a Mostem Gen. Grot-Roweckiego. Niegdyś piękne, kolorowe, tętniące życiem działki teraz straszą szarością. Opuszczone, oblepione mulą drzewa i krzaki, przewrócone altanki oraz zmyte z ziemi ogrodzenia, przypominają o niedawnej tragedii.

Po powodzi widać działkowców, ratujących co się da przed ogromnymi buldożerami, które czekają na sygnał, by zrównać wszystko z ziemią. Z rozmów z działkowcami, którzy właśnie wnosili rzeczy do wywieżenia na przyczepę, wynika, że ów teren był wła-

nością Spółki Wodnej, z którą to mieli umowę o dzierżawę na 5 lat. Z powodu zaniedbania ze strony dzierżawców umowa nie została przedłużona i teren przeszedł pod administrację Urzędu Miasta. Po powodzi Urząd od razu upomniał się o swoje tereny i dał działkowcom tydzień, czyli do 28 czerwca na opuszczenie działek twierdząc, że ich ogródki stanowią zagrożenie w razie powodzi. Tam, gdzie stoją teraz altanki w przyszłości będzie puste pole porośnięte trawą, które w razie powodzi zbierze nadmiar wody.

Panowie Krzysztof oraz Leszek, którzy znaleźli chwilę, aby porozmawiać, opowiadają: „Wisła z działki zabrała nam prawie wszystko. Nasza posesja jest zrujnowana doszczętnie, ale to nie problem. Zawsze po powodzi odbudowywaliśmy nasz domek i od nowa wszystko sadziliśmy, po czym wracaliśmy do normy, teraz, kiedy zabierają nam tę ziemię, nie mamy gdzie uprawiać naszych roślin i nie mamy pieniędzy na kupno nowej działki. Lecz jak mówił wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski „Dziś każdy z nas jest powodźnianinem” więc może dla działkowców jest jakiś cień nadziei.

Bartek Podkościelny
Fot. Sebastian Seliga



REKLAMA

REKLAMA

Taneczne wakacje w S.T. Classic

Agnieszka i Jacek KRUPA zapraszają
samba, chacha, jive, walc angielski, walc wiedeński, tango

Co tydzień nowy kurs

Zajęcia od poniedziałku do czwartku
codziennie wieczorem.

Koszt 60pln/os.

Szczegóły i zapisy na
www.stclassic.pl

Tel. kontaktowy 600-088-207

Przejścia z przejściem na Sadulu

Rozmowa z Mikołajem Kruszewskim przewodniczącym rady wawerskiego Osiedla Sadul

Różne rady osiedli działają na różnych płaszczyznach. Co jest priorytetem w działaniach Rady Osiedla Sadul?

Najważniejszą sprawą dla mieszkańców osiedla jest poprawa bezpieczeństwa. W tym celu interweniowaliśmy w urzędzie dzielnicy i innych instytucjach, a także robiliśmy akcje ulotkowe wśród mieszkańców. Niestety, odnosimy wrażenie, że nasze interwencje mało znaczą dla władz dzielnicy...

Przecież dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców jest obowiązkiem władzy?

Wielokrotnie na przykład interweniowaliśmy i wskazywaliśmy problem z nadmierną prędkością kierowców jeżdżących ul. Lucerny. Nic w tym kierunku nie robiono. Dopiero wypadki drogowe zmusiły władze do interwencji. To samo się dzieje przy skrzyżowaniu Lucerny z Traktem Lubelskim. Tam też dochodzi do wielu kolizji i wypadków, a nikt nic nie robi.

A jak się układa współpraca z władzami dzielnicy przy rozwiązywaniu innych problemów osiedla?

Niestety, nie najlepiej. Weźmy na przykład sprawę przejścia z południowej części naszego osiedla do ul. Szpotniańskiej. To nierozwiązywalna sprawa od kilkunastu lat. Mieszkańcy przechodzą „dzikimi” ścieżkami obok szkoły, na wprost ul. Piechurów.



Szkoła się rozrosła i ogrodziła swój teren. Potem zostały ogrodzone kolejne działki i teraz jest taka sytuacja, że mieszkańcy chcący skorzystać z przystanków autobusów linii 521 i 119 muszą iść prawie półtora kilometra do przystanków przy PKP Anin lub PKP Międzyzlesie. To duży problem, szczególnie dla osób starszych.

No dobrze, ale to chyba normalne, że właściciele działek ogradzają swoje posesje... W czymże tu zawiniły władze Wawra?

Tę sprawę można było rozwiązać wykupując pasek ziemi od prywatnego właściciela, pasek po śladzie dawnego przejścia. Kolejne Rady Osiedla Sadul zwracały na to uwagę kolejnym burmistrzom. Niestety urząd nie odpowiadał i nie podejmował działań. Przykre to tym bardziej, że w kampanii wyborczej Pani Prezydent mówiąc o naszej dzielnicy obiecywała zarezerwowanie gruntów pod niezbędne cele publiczne.

Dwa lata temu, tylko w jedno popołudnie czterystu mieszkańców podpisało się pod pismem do Urzędu Miasta z prośbą o interwencję w tej sprawie...

I jaki był efekt?

Po roku, po wielu staraniach udało się nam spotkać z wiceprezydentem Jackiem Wojciechowiczem. Zapewnił o swoim poparciu dla sprawy i uznał, że kwota na wykupienie paska ziemi nie powinna stanowić problemu dla wawerskiego urzędu. To było w czerwcu 2009 roku. Od tamtej pory nie zrobiono nic, aby pomóc mieszkańcom południowej części osiedla Sadul. Mieszkańcy są oburzeni i zawiedzeni, że nasze działania i działania innych aktywnych mieszkańców nic nie dają!

Czyli nastroje wśród mieszkańców są nieciekawie, a Wy, jako Rada Osiedla, odczuwacie, że nikt się z Wami nie liczy?

Dokładnie tak jest. W tym roku radom osiedli ograniczono także budżety. Co za tym idzie, wskazuje się nam, że nie

jestemy potrzebni. Wszystko zmierza do likwidacji rad osiedlowych. Mieszkańcy też są zniechęceni. Liczyli na naszą skuteczność, a my jedynie możemy w ich imieniu zgłaszać sprawy do władz Wawra i to do urzędników zależy, czy coś zostanie zrobione, czy nie.

Kadencja samorządowa zbliża się ku końcowi. Zakończmy rozmowę jakimś pozytywnym aspektem. Co udało się Radzie Osiedla Sadul?

W zasadzie jednym znaczącym sukcesem, odczuwalnym przez mieszkańców, jest utrzymanie placu zabaw i wymiana zabawek w ogródku przy ul. Gajowej. A w sprawie wspomnianego przejścia w czerwcu wysłaliśmy kolejne pismo do prezydenta Hanny Gronkiewicz-Waltz, burmistrza Jacka Duchnowskiego i Rady Wawra. Czekamy na odpowiedź i podjęcie działań. (ab)

MARVIPOL BLOKUJE GROCHÓW

Od kilku tygodni mieszkańcy skarżą się na problemy z przejazdem ul. Grenadierów. Sprawdziliśmy co jest tego przyczyną...

W jedną z sobót aż dziewięć ciężarówek zastawiło jezdnię ulicy Grenadierów pomiędzy al. Stanów Zjednoczonych a Majdańską – informuje Adam, stały czytelnik „Mieszkańca”. To faktycznie duże utrudnienie zważywszy, że Grenadierów jest ulicą mającą po jednym pasie ruchu w każdej stronę. Aby ominąć kawkadę ciężarówek ostro się muszą nagimnastykować zarówno kierowcy samochodów

osobowych, jak i miejskich autobusów, które tutaj mają przystanek. Ciężarówki blokują też wjazd w naszą jednokierunkową Fundamentową – dodaje inny z okolicznych mieszkańców. Sprawdziliśmy przyczynę tych utrudnień.

Po kolejnym sygnale od czytelników nasz fotoreporter udał się w teren. Tym razem ruch na Grenadierów utrudniało pięć ciężarówek. Stały jedna za drugą z włączonymi



światłami awaryjnymi. Kolejne dwie blokowały wjazd w ul. Fundamentową. Przecież pan musi zrozumieć, że jak jest budowa, to muszą być utrudnienia... tłumaczył kierowca jednej z ciężarówek – Tak samo by było, gdyby pan budował sobie dom... Jednak po chwili rozmowy przyznał, że w tym przypadku zawalona została organizacja ruchu związanego z budową prowadzoną w tym rejonie przez firmę Marvipol. Takie utrudnienia nie powinny mieć miejsca.

Szukacie sensacji! – kierownik prowadzący budowę usiłował zbagatelizować sprawę, jednak zapytany, czy ma

urzędową zgodę na zajęcie pasa ruchu drogowego szybko polecił kierowcom rozjechać się i ustawienie w bardziej oddalonych miejscach. Kilku z nich zatrzymało się na pobliskiej stacji benzynowej. Nie od dzisiaj budowy Marvipolu utrudniają nam normalne poruszanie – mówią okoliczni mieszkańcy. – Z poprzednią budową apartamentowca „Villa Avanti” było podobnie. W sprawie blokowania ulic interweniowała już policja. – My także postaramy się tym zająć – mówi Adam Grzeźgrzółka zastępca burmistrza dzielnicy Praga Południe.

Magda Kato

REKLAMA

REKLAMA



KUPUJĄC TE PRODUKTY* PRZYCZYNIASZ SIĘ DO REHABILITACJI SPOŁECZNEJ I ZAWODOWEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Promocja od 08.07 do 31.08.2010 r.

<p>Makaron As-Babuni 400g w asortymencie (bez spaghetti i łazanki)</p>	<p>Pierogi carskie 400g</p>	<p>Maca smakowa 180g w asortymencie Pieczywo "Moje śniadanie" 150g w asortymencie</p>	<p>Makaron Bartolini 6-paj. 250g krajanka w asortymencie</p>	<p>Maca tradycyjna 180g</p>	<p>Zupa ogórkowa 850g Zupa pomidorowa 850g Zupa grochowa wojskowa 850g</p>
--	-----------------------------	---	--	-----------------------------	--



Życzymy udanych zakupów w D H „UNIVERSAM” i naszych sklepach:

3 - ul. Paryska 11/15	18 - ul. Grochowska 252	31 - ul. Korkowa 119/123	40 - ul. Kajki 69	48 - ul. Patriotów 172
8 - ul. Międzynarodowa 56	22 - ul. Szaserów 124	33 - al. Dzieci Polskich 17	41 - ul. Widoczna 73	50 - ul. Ochocza 34
9 - ul. Waszyngtona 96a	26 - ul. Chelmska 41	35 - ul. Płowiecka 68	42 - ul. Lucerny 87	55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
12 - ul. Grenadierów 40	27 - al. gen. A.Chruściela "Montera" 25	36 - ul. Trakt Lubelski 163	43 - ul. Żegańska 10	57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)
14 - ul. Samolotowa 2	30 - ul. Komandosów 33	39 - ul. Marysińska 23a	47 - ul. Zbójnogórska 37	

*PRODUKTY Zakładów Pracy Chronionej

POGODA NA ZDROWIE...

Może być naszym sprzymierzeńcem albo – utrudniającym normalne funkcjonowanie wrogiem. Naukowcy udowodnili: aura wpływa na samopoczucie większości z nas. Na dolegliwości związane np. ze zmianą pogody cierpi aż 70 procent kobiet i połowa mężczyzn. Latem możemy być na nie jeszcze bardziej wrażliwi.

Złe samopoczucie, zmęczenie, senność lub kłopoty ze snem, bóle głowy, mięśni i stawów – dolegliwości, jakie mogą nam dokuczać właśnie w związku pogodą mogą być bardzo różne. Zwłaszcza, jeśli mieszkamy w dużym mieście nasz organizm jest szczególnie narażony na kaprysy aury. Klimatyzacja, zanieczyszczenie środowiska czy po prostu brak kontaktu z przyrodą sprawiły, że mechanizmy obronne zawiodą i już na 48 godzin przed zmianą pogody możemy czuć się gorzej. Sygnały o zmianie pogody docierają do naszego organizmu i powodują zmiany hormonalne.

Ta informacja dociera do mózgu, podnosi się ilość adrenaliny, a wraz z nią kurczą naczynia krwionośne, podnosi się tętno i ciśnienie krwi. Z kolei podrażnione zakończenia nerwowe, w wyniku natychmiastowych zmian pogody, mogą powodować ból.



KŁOPOTY W UPAŁY

To prawda, że słońce wpływa na nas korzystnie. Dostajemy zastrzyk energii do działania, tryskamy optymizmem. Wszystko dlatego, że w naszym organizmie podnosi się poziom endorfin, zwanych substancją szczęścia. Pod wpływem promieni słonecznych rozszerzają się naczynia krwionośne, dzięki czemu do naszego wnętrza dociera więcej tlenu. Lepiej pracuje też układ odpornościowy. Latem jednak ta sytuacja może ulec zmianie. Niewiele jest osób, które dobrze funkcjonują w temperaturze ponad 30. stopni Celsjusza. Na większość z nas takie upały wpływają niekorzystnie.

Czujemy się zmęczeni, narzekamy na problemy z oddychaniem, bóle głowy. Zwłaszcza osoby cierpiące na nadciśnienie oraz ludzie starsi boją się aż tak wysokich temperatur. Nasz organizm w takie dni ma problemy z oddawaniem ciepła przez układ oddechowy i skórę. Lekarze kardiologowie odnotowali nawet 30-procentowy wzrost liczby zgonów podczas upalnych dni.

Latem częściej występują burze, które również mogą mieć niekorzystny wpływ na samopoczucie wielu z nas. Lęk, niepokój, zaburzenia koncentracji – to dolegliwości, z którymi muszą się wtedy zmagać meteorolodzy, czyli osoby szczególnie wrażliwe na zmiany pogody. Strach przed burzą może sprawić, że w ciągu dnia nie są oni w stanie wykonywać normalnych czynności, a w nocy cierpią na bezsenność.

GDZIE NA WAKACJE?

Planując urlop poza miastem, warto zastanowić się nad miejscem, które nie tylko nie spotęguje naszych kłopotów z samopoczuciem, ale je złagodzi. Nad morze powinni wyjechać alergicy, osoby z niedoczynnością tarczycy czy niskim ciśnieniem. Z kolei osoby cierpiące na nadciśnienie czy nadczynność tarczycy lepiej poczują się na nizinach, odpoczną i nabiorą sił np. podczas urlopu na Mazurach. W góry warto się wybrać, jeśli zmagamy się z dolegliwościami układu oddechowego. Podczas wędrowek zwiększa się pojemność płuc, pogłębia oddech, a stawy i mięśnie wzmacniają.

Warto pamiętać, że wobec kapryśnych aur nie jesteśmy całkiem bezradni, nawet jeśli musimy zostać w mieście. Możemy zmniejszyć dolegliwości, ubierając się stosownie do pogody, w czasie upałów pić ponad 3 litry wody dziennie i jeżdżąc lekkostrawne potrawy. **Marta Maruna**

USŁYSZ NA NOWO

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 022 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 022 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. Warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata

dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

„W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi pani Ryta Turczyńska, dyplomo-



NOWOŚĆ!

LASERY NISKOENERGETYCZNE DO SKUTECZNEJ TERAPII SZUMÓW USZNYCH

trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi pani Ryta Turczyńska, dyplomo-

wany audioprotetyk z firmy FoniKon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów au-

dioprotetycznych firmy FoniKon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353 42 50). AS 2010

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498-74-80

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353-42-50

Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 22 499-69-40

Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 22 353-06-20

Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)

Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 22 862-99-90

Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 22 877-07-63

Warszawa – Bielany, ul. Zeromskiego 33, tel. 22 499-66-30

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!

Przychodnia Lekarska Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goclaw) tel. 673-35-00

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska” ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■ ■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY na abonamenty na SEZON LETNI!

Gabinet Zdrowie rehabilitacja

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp i gimnastyka lecznicza

Gabinet Zdrowie ul. Garwolińska 7 lok. 79, 04-348 Warszawa

Jacek Twarowski DYPLOMOWANY MASAZYSTA

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462 www.rehabilitacja.strona.pl

HURTOWNIA OPTYCZNA

ul. Majdańska 7 tel. 022 612-00-03 pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

Okulary 49,- oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,- 2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)

* szczegóły promocji w hurtowni

HURT - DETAL

Sojusz Lewicy Demokratycznej

DYŻURY RADNYCH pełnią

- Adam Cieciora – radny m.st. Warszawy
- Bartłomiej Wichniarz – radny dzielnicy
- Sławomir Kozłowski – radny dzielnicy

oraz BEZPŁATNE PORADY PRAWNE w każdy poniedziałek w godz. 17.00-18.00

ZAPRASZAMY ul. Kordeckiego 66 tel. 22 610 31 54

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ Laseroterapia – paradontoza
- ◆ Wybielanie jednowizytowe
- ◆ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

KRYNICA ZDRÓJ

– przyjeżdż po zdrowie i relaks!

Tylko teraz i tylko dla czytelników „Mieszkańca”

14-dniowy turnus profilaktyczny z zabiegami

w terminach 26.07– 8.08.2010 – 1397 zł
10.08–23.08.2010 – 1470 zł
25.08– 7.09.2010 – 1470 zł

dla czytelników „Mieszkańca” 5% rabatu

Informacje i rezerwacje pod telefonem 18/471 20 76, 18/471 56 35

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny – Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- ◆ Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ◆ Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- ◆ USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- ◆ Urolog wtorek 16.00-19.00

Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna już otwarta!

Sale do ćwiczeń, gabinety krioterapii i masażu, stanowiska fizykoterapii – to tylko niektóre elementy nowoczesnej Przychodni Rehabilitacyjnej dla Dzieci i Młodzieży przy ul. Balkonowej na Targówku. Od lipca pacjenci znów mogą z niej korzystać. Po kompleksowym remoncie to największa tego typu placówka nie tylko w Warszawie, ale i na całym Mazowszu.



Pacjenci wreszcie mają szansę na powrót do zdrowia w komfortowych warunkach – zapewniająca z dumą władze miasta prezentacją nowoczesny ośrodek.

- To bardzo ważna inwestycja, bo korzystają z niej będą najmłodszy, dla których rehabilitacja i zabiegi są niezbędne - powiedziała w trakcie otwarcia Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m. st. Warszawy. Podkreśliła, że jest to największy i najbardziej nowoczesny kompleks w Polsce.

Rzeczywiście, wygląda na to, że jest się czym chwalić, bo po remoncie przychodnia, a właściwie cały kompleks przy Balkonowej zyskał nowe, całkiem przyjazne oblicze. W skład zespołu wchodzi baseny rehabilitacyjne „Muszelka”, działające już od 2007 roku, zmodyfikowana rok później i całkowicie dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych Szkoła Podstawowa nr 42 i wreszcie otwarta właśnie Przychodnia Rehabilitacyjna dla Dzieci i Młodzieży.

Kompleksowa terapia w jednym miejscu

Przychodnia będzie świadczyła kompleksową rehabilitację dla pacjentów od urodzenia do 18 lat. Nowy budynek posiada 4 gabinety lekarskie, 1 gabinet psychologa, 3 gabinety logopedy, 1 gabinet te-

rapii zajęciowej, 1 gabinet masażu leczniczego, 1 stanowisko fizykoterapii (elektroleczenie, leczenie polem magnetycznym wysokiej i niskiej częstotliwości, światłoleczenie), 1 gabinet krioterapii, 4 stanowiska hydroterapii, 1 stanowisko ciepłolecznictwa, 4 sale terapeutyczne, 2 duże sale ćwiczeń.

W celu udogodnień dla pacjentów przygotowano 51 miejsc parkingowych przed Przychodnią oraz na jej terenie kącik zabaw dla dzieci, pokój dla matki z dzieckiem i pomieszczenie na wózki. Dzięki temu, że wszystkie pomieszczenia zlokalizowane są w jednym miejscu, pacjenci będą mogli otrzymać kompleksową i systematyczną pomoc, bez potrzeby przemieszczania się po całym mieście. Takie rozwiązanie to spore udogodnienie, zwłaszcza dla rodziców chorych dzieci.

- Zapotrzebowanie na usługi rehabilitacyjne w stolicy jest ogromne - wyjaśnia Stanisław Kusak z miejskiego Biura Polityki Zdrowotnej. - Liczymy, że każdego dnia z usług przychodni skorzysta aż 350 pacjentów - dodaje.

Czy NFZ da pieniądze?

O przyszłej pracy przychodni i czasie oczekiwania na zabiegi decydować będzie obsada medyczna i kontrakt z NFZ. W nowej przychodni le-



czyć się będą pacjenci z Warszawy i Mazowsza. W sumie objętych opieką jest 22 tys. osób. Za modernizację i budowę obiektów kompleksu w całości zapłaciło miasto. W sumie 60 mln złotych. Koszt realizacji budynku przychodni rehabilitacyjnej z wyposażeniem wynosi 20,2 mln zł. Koszt pływalni krytej to 22,5 mln zł, a modernizacji szkoły – 16,3 mln zł.

M.M.

Urlop – radość czy udręka?



Przez cały rok myślimy i planujemy urlop. Zakładamy - ile to rzeczy i spraw zmienimy i poprawimy np.: rzucimy palenie, stracimy ileś kilogramów, poprawimy kondycję, odpoczniemy i odespimy. Mamy też zamiar uzdrowić nasze relacje rodzinne, wpłynąć wychowawczo na dzieci.

Do tego dochodzą ambitne plany turystyczne - zwiedzimy pół Europy, zdobędziemy wysokie góry, przepłyniemy wspaniałą trasę kajakową i odbędziemy wycieczkę rowerową itd. Na to wszystko mamy zwykłe dwa, góra cztery tygodnie i określone zasoby finansowe.

Nerwy i kłopoty zaczynają się od wyboru miejsca, terminu i cen. Kolejny stres to rodzinny wyjazd - Gdzie mamy jechać? - Co zabrać? - Jak to upakować? - Czy wyjechać o 5 rano, by w jeden dzień pokonać ponad 1000 km? Nie planujemy nadmiernie długich tras.

Również wchodzenie na duże wysokości, bicie rekordów w pływaniu czy nurkowaniu już pierwszego dnia urlopu jest niewskazane. Na ogół nie jesteśmy zaadaptowani do wysokości, zmiany klimatu, a nasze wycieczki to sporadyczne krótkie pobytu na krytym basenie. Dla własnego zdrowia i dobra dozujmy wysiłek i obciążenia stopniowo i odpowiednio do wieku i kondycji. Wakacje spędzamy zwykle w grupie (rodzina, przyjaciele, znajomi) pamiętajmy, że tempo i długość wycieczek powinna być dostosowana do najsłabszych w grupie. Nie wszyscy lubią i mogą spędzać cały dzień na plaży. Możemy się przecież umawiać na wspólne kąpiele, różne trasy wycieczek pieszych i rowerowych, tak by spędzać nasze wakacje wspólnie, ale według naszych indywidualnych potrzeb.

Osoby zazywające stale leki powinny zabrać ze sobą ich odpowiedni zapas i przed wyjazdem poradzić się lekarza jak je dozować. Warto też mieć własną apteczkę, by w prostych przypadkach łatwo sobie pomóc. Wyjeżdżając do krajów tropikalnych, należy odpowiednio wcześniej (3-4 miesiące) wykonać obowiązkowe i zalecane szczepienia, a także sprawdzić czy w danym regionie nie trzeba zażywać np. leków przeciw malarii. Udane wakacje to również odpowiednio do rejonu świata i klimatu ubrania: na upał, deszcz, chłód - buty, nakrycia na głowę, kremy przeciw nadmiernemu opalaniu a także przeciw komarom. Pogoda lubi płatać figle i należy się odpowiednio zabezpieczyć. W czasie wycieczek war-

to pamiętać, że nasz bagaż będziemy sami nosili, wozili na rowerze, jakaku, łodzi.

Kolejny problem to wyżywienie - zatrucia i kłopoty żołądkowe to jeden z częstszych kłopotów. Trzeba bardzo rozważnie wybierać miejsca żywienia. Podróżując z dziećmi pamiętajmy, że „inne jedzenie i napoje” np. restauracyjne nie zawsze im smakują. Tym bardziej specjalizacji egzotycznej kuchni greckiej, węgierskiej czy tureckiej mogą być dla naszych pociech po prostu nie do przelknięcia.

Zmiana otoczenia, przerwanie rytmu codziennych obowiązków oraz stałego cyklu dnia i tygodnia powinny sprzyjać dobremu nastrojowi. Bywa jednak, że zmiany te powodują wręcz przeciwne skutki - zdenerwowanie, trudności w zasypianiu, drażliwość, napięcie, kłótnie. Objawy takie występują bardzo często na początku wakacji - nic nam się nie podoba, jesteśmy zdenerwowani i napięci. Kolejny scenariusz to po 7-10 dniach odpoczynku zaczynamy dzwonić do pracy, okazywać objawy zmęczenia i zdenerwowania. Najczęściej przypadek to osoby, które od chwili wyjazdu nie mogą zerwać z pracą - nie tylko zabierają ze sobą liczne „papiery do zaliczenia”, ale „muszą” kilka razy dziennie zatelefonować do swojej firmy.

Mimo tych ostrzeżeń wakacje to wspaniały okres. Starajmy się wykorzystać go jak najlepiej i najrozsądniej. Zastanawiamy się, jakie wakacje nam najbardziej odpowiadają. Nie planujemy zbyt wiele. Jeżeli mąż czy żona pragną ciszy i spokoju, nie namawiamy ich do spędzenia urlopu w dużym towarzystwie i na dodatek w tłumnie odwiedzanym kurorcie. Dostosujmy długość wakacji do naszych możliwości adaptacyjnych, pamiętajmy, że małe dzieci i osoby starsze wymagają dłuższego okresu aklimatyzacji. Przy pewnych chorobach i schorzeniach pytajmy lekarzy czy możemy jechać w góry lub nad morze. Alergicy powinni uwzględnić natężenie występowania alergenów np. różne okresy kwitnienia traw. Pamiętajmy o rozsądnym dozowaniu wysiłku, poczynając od planowania podróży po obciążeniu wycieczek w pierwszych dniach urlopu. Wycieczka na Rysy pierwszego dnia pobytu w Tatrach jest naprawdę niebezpieczna nawet dla młodych i wysportowanych osób. Krótkie 5-7 dniowe wyjazdy na słońce, nurkowanie, deszkę są wspaniałe, jeżeli się do nich przygotowujemy przed urlopem. Uchroni to nas od urazów i zapewni przyjemność. Pamiętajmy, że ruch i czynny wypoczynek, dostosowany do naszych możliwości, to gwarancja udanych wakacji. Największym zagrożeniem w czasie urlopu są beczyność, obżarstwo, alkohol oraz brak zwągli.

Dr n. med. Jan Ciszecki

REKLAMA

REKLAMA

Twoja APTEKA

CENTRUM FARMACEUTYCZNE



2,30

CALCIUM ALERGO PLUS®
- 16 tabletek musujących
W walce z alergią! NOWOŚĆ



3,50

MAGNESIUM B6
Wzmocnia odporność na stres



7,99

LACALUT® ACTIVE - tuba 75 ml
Ochrona zębów i dziąseł - lecznicza pasta do zębów przeciw paradontozie i próchnicy

od 20 lat ta sama,
najtańsza apteka
w Warszawie

**NAJNIŻSZE CENY LEKÓW!
PEŁNY WYBÓR!
FACHOWA OBSŁUGA!**

WARSZAWA - GOCLAW
ul. FIELDORFA 5
Tel.: (22) 740 51 30

pn. - pt.: 8.00 - 20.00 sob. - niedz.: 9.00 - 17.00

WARSZAWA - MIEDZESZYN
ul. PATRIOTÓW 110

Tel.: (22) 332 21 44

pn. - pt.: 7.30 - 20.30 sob. - niedz.: 9.00 - 17.00