



DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbička 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

500 000 wejść
na www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Reguły walki z zimą

Zimą lubię okazjonalnie: jak jestem na nartach to Kocham ją bardzo. Jak jest biało za oknami w Boże Narodzenie albo na Sylwestra - to ją uwielbiam. W pozostałe dni, mogłaby być dyskretniejsza.

A ona w tym roku przyszła bezczelnie, jak mówią policjanci „weszła z drzwiami”, narobiła zadymy, spowiewiała kierowców, przewracała piechurów. Jakby pozazdrościła spektakularnego come back swojej siostrze - letniej powodzi.

Miasto przyjęło ten cios na szczerkę, dalo się wylizczyć do ośmiu, ale przetrwało do końca rundy. Raz jeszcze okazało się, że trudno je powalić. Ale byłoby łatwiej, gdyby podpowiedzi z naroznika układały się w spójną całość. A jedni krzyczeli - gdzie są plugi? Inni - zamknąć wszystkie - niech tylko jeżdżą tramwaje i autobusy, jeszcze inni - priorytet dla aut prywatnych.

A plugi, autobusy i tramwaje utknęły w korkach. Czyli na ringu zapanował klasyczny klincz; każdy każdego trzymał w uścisku...

Jaki stąd wniosek? Że walka ma sens, jak się trzymamy jakichś reguł. Więc chyba rzeczywiście najlepszym pomysłem jest, by w nocy i poza godzinami szczytu królem dróg zostawały plugi, kto może niech się przesądzi do komunikacji miejskiej, która ma priorytet, a prywatni niech ten ruch uzupełniają.

Tomasz Szymański



Fot. archiwum

WYBIERAMY ZACNYCH MIESZKAŃCÓW!

czytaj na str. 2

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Wyborów ciąg dalszy str. 4
- Dobra pora dla Pragi Południe str. 8
- Szkoła z pasją str. 11
- Patriotycznie w „Jasińskim” str. 12
- Tajna wizyta na Kamionku str. 13
- Zacztyany Rembertów str. 18
- Dzielnicowo na sportowo str. 20
- Sami nie wiecie, co posiadacie... str. 22

REKLAMA

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADZWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

Twoje biuro poza biurem

EMBE MAIL BOXES ETC.

- przesyłki kurierskie - 10% rabatu w grudniu
- pakowanie do wysyłki
- usługi biurowe, pieczątki

tel. / fax 22 672 77 13
 Al. J. Waszyngtona 46
 mbe012@mbe.com.pl

EGRIB

MAŁE MIESZKANIA ATRAKCYJNE CENY!

NOWA INWESTYCJA
 ul. BESKIDZKA 31
www.egrub.pl
 Tel./fax 22 879-73-86

BIURO PODRÓŻY

Neckermann
 Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakepa@neckermann.pl

REKLAMA

OKNOPLAST
 GROUP

DO 31 GRUDNIA RABATY NAJWIĘKSZE DO 40%

Kupując nasze okna do 31 grudnia otrzymasz zniżkę nawet do 32% a odbierając je w styczniu, lutym lub marcu 2011 - dodatkowe 8%.

801 14 00 00
www.oknoplast.com.pl

WARSZAWA - Praga Południe
 ul. Ostrobramska 73
 tel. 22/ 613 50 33

Peugeot 308
 już od 46 600 zł netto

Peugeot 207
 już od 30 300 zł netto

www.peugeot.pl Ostatnie dni odliczenia VAT 3 lata gwarancji*

Liczba samochodów ograniczona. Modele prezentowane na zdjęciu mogą różnić się od samochodów dostępnych w ofercie. Szczegóły w salonie Peugeot. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym - 207: od 3,8 do 5,6/100km, 308 od 4,5 do 8,2/100 km, Partner: od 5,6 do 8,4/100 km. Emisja CO₂ - 207: od 99 do 125 g/km, 308 od 120 do 194 g/km, Partner od 140 do 199 g/km.

2-letnia awansacja producenta+1 rok umowy serwisowej Peugeot Otwiar do 90 000 km

Warszawa, ul. Płowiecka 76
 tel.: 22-517-17-17, 605 136 843, 605 608 922
www.signella.pl

MEDICAL ESTHETIC
 CHIRURGIA ESTETYCZNA

CHIRURGIA PLASTYCZNA
 • pełny zakres operacji i zabiegów

MEDYCYNA ESTETYCZNA
 • mezoterapia
 • kwas polimlekowy (Sculptra)
 • kwas hialuronowy, botox
 • przeszczep tkanki tłuszczowej
 • osoczki bogatopłytkowe (Regeneris)
 • usuwanie znamion skórnych
 • usuwanie guzków łagodnych i nowotworowych piersi
 • inne

TRANSPANTACJA WŁOSÓW

Zakład Opieki Zdrowotnej MEDICAL ESTHETIC
 03-977 Warszawa, ul. Arabska 5 (Saska Kępa)
klinika@medicalesthetic.eu, www.medicalesthetic.eu
 TEL.: 22/4036426, GSM: 695 938 094

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!
 • Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
 czynne 9-20, sobota 9-14

OPTYK
 ul. Siennicka 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

WYBIERAMY ZACNYCH MIESZKAŃCÓW!

Wybieramy kolejnych pięciu Zacnych Mieszkańców naszej dzielnicy! Zacny Mieszkaniec - to ktoś, kogo podziwiamy, kogo niezwykle szanujemy, uznajemy za swojego rodzaju symbol „naszej”, praskiej strony Warszawy. Wyboru dokonują Państwo, Czytelnicy naszej gazety. To nie jest plebiscyt popularności, to raczej ranking zaufania...

Wymyśliliśmy ten tytuł przed 15 laty, gdy redakcja szykowała się do obchodów 5-lecia istnienia na rynku. Głosowanie powtórzyliśmy na 10 lecie... Teraz zbliżamy się do... świętowania 20. letniej bytności na rynku (1 kwietnia 2011), więc - uznaliśmy - nadchodzi czas, by uzupełnić grono Zacnych Mieszkańców. Trojga spośród obdarzonych tym tytułem (Agnieszka Osiecka, Henryk Machalica, Zygmunt Kęstowicz), już nie ma wśród nas... Szczęśliwie są natomiast prof. Wojciech Maria Kuś, Tadeusz Drozda, ks. Krzysztof Jackowski, Zenon Nowosz, Janusz Rewiński, Józef Roszkowski, Ryszard Szurkowski (na zdjęciu na str. 1).

Proponujemy wybór pięciu nowych Zacnych Mieszkańców spośród nominowanych 20 kandydatów do tego tytułu, a mianowicie:

1. DERESZOWSKA Anna – aktorka teatralno-musicalowa i filmowa
2. DRZEWIECKI Stanisław – pianista, kompozytor
3. FRANKOWSKI Jacek – rysownik, karykaturzysta

4. GAWLIŃSKA Monika – menedżer zespołów Wilki i Żywioły
5. JUNGOWSKA Edyta – aktorka teatralna, filmowa i telewizyjna
6. KALKHOFF Ryszard – długoletni radny dzielnicy Praga Południe
7. KAREWICZ Emil – aktor teatralny, filmowy i radiowy
8. KAWALEC Jacek – aktor filmowy i dubbingowy
9. KUSZNIEREWICZ Mateusz – żeglarz sportowy, medalista olimpijski, dwukrotny mistrz świata, pięciokrotny mistrz Europy
10. ŁĄCZ Laura – aktorka, reżyserka, pisarka
11. EYSIAK Tomasz – dziennikarz radiowy, pisarz, aktor
12. MAJEWSKI Czesław – kompozytor, dyrygent, pianista
13. MALAJKAT Wojciech – aktor teatralny i filmowy, reżyser
14. MYCEK Tadeusz – architekt, rysownik, portrecista
15. PIOTROWSKA Wanda – trenerka, złota medalistka z 1979 r. w judo
16. RAWSKI Stanisław ks. prałat – proboszcz Parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy przy ul. Nobla
17. ROSŁON Jarosław – dyrektor Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego
18. SZCZEPKOWSKA Joanna – aktorka, pisarka, felietonistka, pedagog
19. TYNIEC Krzysztof – aktor, konferansjer, tancerz
20. ŻAK Cezary – aktor filmowy i telewizyjny

W następnym wydaniu zamieścimy kupon do głosowania. (ab)

OGŁOSZENIE

REKLAMA

Dziękujemy mieszkańcom Pragi Południe za oddane głosy!



Paweł Lech
Radny Rady m. st. Warszawy



Irena Bartosińska
Radna Rady Dzielnicy Praga Południe

REKLAMA

REKLAMA

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

...Bo nie mógł się wykapać

Policjanci z patrolu zostali wezwani do budynku, w którym jeden z lokatorów szalał w mieszkaniu, rozbijał przedmioty, tłukł w ściany, podłogę i rury. Gdy funkcjonariusze zastukali w drzwi 20-letni Rafał S. wyskoczył z metalową rurką i ich zaatakował. Został obezwładniony. Okazało się, że jest pijany, powtarzał, że nie ma wody i nie może się wykapać. Został odwieziony do izby wytrzeźwień, gdzie zapewne, został zwyczajowo wykąpany...

Pobil bez zadnego powodu

19-letni Krzysztof T. i 20-letni Przemysław O. podszli do mężczyzny idącego z dziewczyną ulicą i pobili go. Uderzali go po głowie pałką, gdy upadł został skopany. Pokrzywdzony zawiadomił wawerskich policjantów o zdarzeniu. Rozpoczęto poszukiwanie sprawców. Policjanci zauważyli ich w autobusie miejskim, zostali zatrzymani. Ofiara pobicia rozpoznała w nich napastników, ci jednak nie przyznają się do czynu. Zebrany materiał dowodowy jednak pozwala na przedstawienie im zarzutów.

Kobieca bibka

Sąsiedzkie spotkanie trzech kobiet przy alkoholu. Kobiety siedziały przy stole i piły. W pewnym momencie jedna z nich, 32-letnia Katarzyna wstała i zaatakowała gospodynię. Zrzuciła ją z krzesła na podłogę i zaczęła kopać i bić, po chwili przyniosła z kuchni nóż i ugodziła nim pokrzywdzoną w ramię, 35-letnia Ewa zapytała jedynie „pomóc Ci?” i nie czekając na odpowiedź również przystąpiła do ataku fizycznego na swoją sąsiadkę. Po bita kobieta trafiła do szpitala.

a obie zatrzymane do ośrodka dla osób nietrzeźwych. Sensownej przyczyny napadci nie ustalono.

Wpadli w trakcie włamania

To była błyskawiczna akcja patrolowców i wywiadowców, którzy otrzymali informację, że do jednego z mieszkań na terenie Saskiej Kępy właśnie trwa włamanie, a sprawcy są w środku. Podjeżdżający policjanci najpierw zauważyli podejrzenie zachowującego się młodego mężczyźnię, który na widok policjantów wyjął telefon i zadzwonił - jak się okazało - do swojego współnika, który jeszcze był w okradanym mieszkaniu. Po chwili policjanci ujrzeli niecodzienny widok - mężczyźnię wychodzącego przez okno mieszkania z telewizorem na plecach. To był 30-letni Sebastian K. Na czatach stał 17-latek. Właścicielka mieszkania stwierdziła, że sprawcy ukradli jej telewizor, zegarek i srebrną puderniczkę, wartość poniesionych strat wyceniła na 1300 złotych.

Pechowa podróż

Nie miał szczęścia pewien podróżny pociągu podmiejskiego. Najpierw przyszedł do jego przedziału Christian N. żądał złotówki, albo 2 złotych, kiedy okazało się, że pasażer nie ma pieniędzy - chciał cokolwiek, groził pobiciem, twierdził, że zaraz może tu wrócić z kolegą. Napastnik zabrał pokrzywdzonemu srebrną bransoletkę. Po kilku minutach wrócił z 37-letnim Pawłem K., pobili mężczyźnię i zabrali mu właściwie wszystko co miało jakąkolwiek wartość. Ofiara zawiadomiła policjantów, a ci ustalili sprawców napadu i zatrzymali ich. **toms**

Najserdeczniejsze życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz nadchodzącego Nowego Roku



Warszawa
ul. Fiedorfa 40
Al. St. Zjednoczonych 26 a



Warszawa
ul. Egipska 7
(obok poczty)

Revitaben Senior

Kompletny zestaw witamin i składników mineralnych z borem, lecytyną i luteiną. Uzupełnienie codziennej diety w witaminy i składniki mineralne; w celu zachowania sprawności fizycznej i umysłowej **po 50 roku życia.**

Revitaben Premium

Kompletny zestaw witamin i składników mineralnych **dla osób AKTYWNYCH.** Stosować w okresie wzmożonego zapotrzebowania organizmu na witaminy, składniki mineralne; w celu zachowania wysokiej sprawności fizycznej i umysłowej.



19.95

60 tabletek

Z tym kuponem
termometr elektroniczny
do zakupów
GRATIS

*oferta ważna do wyczerpania zapasów, przy zakupach powyżej 40 zł.

Wyborów ciąg dalszy

Wybory samorządowe już za nami. Teraz radni wybierają władze swoich jednostek.

SEJMIK MAZOWIECKI

Tutaj jest już wszystko jasne. Na trzecią kadencję marszałkiem sejmiku został wybrany Adam Struzik z PSL. Oceniając jego dotychczasowe kadencje można z dużą dozą prawdopodobieństwa przewidzieć, że olbrzymie pieniądze, którymi dysponuje sejmik tylko w małej części będą inwestowane w Warszawę i jej dzielnicę... O to możemy mieć żal, jednak trudno odmówić „niezapatalnemu” Struzikowi zdolności strategicznych. O swój wizerunek dba nawet w najdrobniejszych szczegółach. Nawet lista radnych na oficjalnej stronie Samorządu Mazowsza została ułożona w kolejności alfabetycznej, ale według imion! Dzięki temu Adam Struzik znajduje się na pierwszym miejscu, a tak zginąłby w końcowej strefie nazwisk...

Zastępcami marszałka zostali związani z PO Marcin Kierwiński i Krzysztof Strzałkowski. Ciekawostką jest, że wice-marszałek Strzałkowski nie jest radnym Mazowsza. Na przewodniczącego sejmiku wybrano Ludwika Rakowskiego (PO), który w poprzedniej kadencji był wicemarszałkiem. Wiceprzewodniczącymi zostali: Tomasz Kucharski (PO), Katarzyna Piekarska (SLD) i Bożenna Pacholczak (PSL). Z okręgu naszych, „mieszkańców” dzielnic do sejmiku Mazowsza dostało się pięciu radnych. Z listy Platformy Obywatelskiej dostał się burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, były prezydent Warszawy Marcin Świącicki oraz doradca marszałka Sejmu RP Wioletta Paprocka-Ślusarska. Mandat uzyskał również dyrektor Szpitala Praskiego Paweł Obermeyer (SLD), a także liderka listy PiS Janina Rogg.

RADA WARSZAWY

W najważniejszym kolegialnym organie miejskim także jest już wszystko jasne. Na sesji w pierwszym dniu grudnia



radcy wybrali prezydium. Przewodniczącą ponownie została Ewa Malinowska-Grupińska, którą zastępować będą pełniące te funkcje w przeszłości Ligia Krajewska (PO) i Olga Johann (PiS), a także Sebastian Wierzbicki z Lewicy. Na pierwszej sesji, w której uczestniczył m.in. wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski, została również zaprzysiężona prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Prezydent przypomniała słowa, które w poprzednim wydaniu wydurował „Mieszkaniec”, czyli obietnicę złożoną cztery lata temu, że będzie rządziła Warszawą przez dwie kadencje. W związku z tym, że PO ma w stołecznym Ratuszu pełną władzę (prezydenta i większość w radzie) spodziewane są dymisje urzędników związanych z lewicą. Zdaje się, że stołecznej Platformie przez najbliższą kadencję nie będą potrzebne żadne koalicje. Pozostaje mieć nadzieję, że prace dla dobra Stolicy będą miały znacznie szybsze tempo.

PRAGA POŁUDNIE

Pierwsze głosowania mają za sobą już radni Pragi Południe. 1 grudnia w tej dzielnicy zwołaną sesję nowego samorządu, którą otworzył przedstawiciel prezydent stolicy Marcin Wojdat. Mikrofon szybko przeszedł w dłonie radnego - seniora Ryszarda Kalkhoffa, który kolejną kadencję



jest najstarszym dzielnicowym radnym. Zdecydowaną większością głosów na przewodniczącego rady Pragi Południe wybrany został Marcin Kluś (PO), który tę funkcję pełnił przez minione cztery lata. Reeleksja Klusia oznacza, że dzielnicowi samorządowcy dobrze oceniali jego pracę. Wybrano również dwoje zastępców przewodniczącego. Wiceprzewodniczącymi zostali Katarzyna Olszewska (SLD) i Marek Borkowski (PiS). Olszewska, choć młoda, uchodzi za bardzo twardego i wytrawnego politycznego gracza. Borkowski działa m.in. w Stowarzyszeniu Centrum Praw Ojca. Do obsadzenia zostało jeszcze jedno stanowisko wiceprzewodniczącego i zapewne przypadnie ono komuś z PO.

REMBERTÓW

Dopiero za drugim razem udało się wybrać przewodniczącego rembertowskiego samorządu. Na pierwszym spotkaniu w nowej kadencji przepadł w głosowaniu kandydat Zbigniew Magnucki (SLD), radny senior w tej dzielnicy. Przy kolejnym posiedzeniu rady na przewodniczącego zaproponowano Michała Kaczyńskiego (PO), który w poprzedniej kadencji pełnił funkcję wiceprzewodniczącego. W Rembertowie układ sił w radzie jest bardzo rozdrobniony. Aby uzyskać stabilną większość musi powstać koalicja



co najmniej trzech ugrupowań. Do rady dostali się przedstawiciele lokalnych komitetów wyborczych Lepszy Rembertów, Dla Rembertowa i Mieszkańcy oraz partii PO, SLD i PiS.

WAWER

W tej dzielnicy, podobnie, jak na Pradze Południe, nastąpiła reeleksja przewodniczącego. Stanowisko to ponownie objął Norbert Szczepański (PO). Na kolejnej sesji mamy poznać skład pełnego prezydium. W Wawrze wygrała Platforma Obywatelska. Do rady dzielnicy dostali się również przedstawiciele PiS oraz lokalnych komitetów Wawer 2002 i Wawerskiej Inicjatywy Samorządowej.

WESOŁA

To jedyna „mieszkańcowa” dzielnica, która przed wydaniem tego numeru naszej gazety pokusiła się o wybór wszystkich władz. Ostatniego dnia listopada przewodniczącym rady Wesołej został Marcin Jędrzejewski (Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna), który w poprzedniej kadencji pełnił funkcję wiceprzewodniczącego. 7. grudnia radni ponownie spotkali się, aby uzupełnić skład prezydium oraz wybrać zarząd dzielnicy. Zastępcami Marcina Jędrzejewskiego zostali Stefan Słowikowski i Iwona Kerschke. Burmistrzem Wesołej został ponownie Edward Kłos, a na jego zastępców radni wybrali Mariana Mahora i Krzysztofa Kacprzaka. (ar)

REKLAMA

CENTRUM GLAZURY HAZYM
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

04-866 Warszawa
ul. Wat Miedzeszyński 231
(rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

PROMOCJA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „Redom” ul. Włodczyńskich 76, tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- ✓ szycie kurtyn, kotar, zasłon, firan łącznie z montażem karнизy
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

MARIO OKNA ♦ ROLETY
JESIENNA PROMOCJA!!!
RABAT nawet do 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

SALON URODY LADY VENA
ul. Snopowa 8 Warszawa-Anin
tel. 22 815 68 71
tel. kom. 793 366 677

- Fryzjerstwo damskie, męskie, dziecięce
- Kosmetyka, Mikrodermabrazja
- Manicure, Pedicure, Henna
- Sotarium
- Medycyna estetyczna, Porady ekspertów

**Wtorki i środy PROMOCJA – 50%!!!
ZAPRASZAMY!**

Szanowni Państwo!

Dzięki Państwa głosom oddanym 21 listopada, zostałem wybrany do sejmiku województwa mazowieckiego.

Dziękuję za okazane zaufanie i oddane na mnie głosy.

Traktuję to jako zobowiązanie, do jak najlepszej pracy na rzecz Warszawy i województwa mazowieckiego.

Paweł Obermeyer



Miasto stołeczne Warszawa podpisało umowę z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych o dofinansowanie z Unii Europejskiej przebudowy ul. Modlińskiej na odcinku od mostu Grota Roweckiego do mostu nad Kanalem Żerańskim. Wartość projektu to 115 mln



złotych, dofinansowanie wynosi prawie 83 mln zł.

¶ ¶ ¶
Ponad 3,3 tys. miejsc w schroniskach, noclegowniach i hostelach, 28 jadłodajni oraz specjalna infolinia 987 – na taką pomoc mogą liczyć bezdomni z Mazowsza podczas tegorocznej zimy. Pod numerem

Z MIASTA



987 można uzyskać informacje o najbliższych schroniskach, jadłodajniach i pomocy medycznej. Pod ten numer zadzwonić może każdy, kto zna miejsce przebywania osób bezdomnych, dzięki temu odpowiednie służby zostaną natychmiast poinformowane. W Warszawie przebywa około 3 tys. bezdomnych.

¶ ¶ ¶
Po wielu miesiącach pracy i pozytywnie przeprowadzonym pilotażem rusza nowy system, pozwalający na zakładanie działalności gospodarczej

przez internet oraz na szybki transfer danych z wniosków edg-1 drogą elektroniczną między urzędem m.st. Warszawy, ZUS-em, urzędem skarbowym i Wojewódzkim Urzędem Statystycznym. Zostanie zaprezentowany nowy portal dla przedsiębiorców – Działalność Gospodarcza ON-LINE.

¶ ¶ ¶
Nowoczesny sprzęt komputerowy to nagroda dla domu dziecka, którego wychowanek zwyciężył w konkursie na kartkę świąteczną wojewody mazowieckiego. Prace można wyko-

nywać dowolną techniką graficzną lub plastyczną. Konkurs potrwa do 17 grudnia br. Kartki należy przesyłać lub składać osobiście w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie Pl. Bankowy 3/5. Więcej informacji: <http://www.mazowieckie.pl/news/index/st/1?id:2392.html> (regulamin).

¶ ¶ ¶
W weekend 10-12 grudnia w całej Warszawie odbędą się małe, sąsiedzkie święta podwórkowe. Przewidziano różne atrakcje, od strojenia osiedlowej choinki, wymiany ozdób świątecznych, lepienia bałwana i dekorowania klątek po pomoc potrzebującym (m.in. w ramach współpracy z Bankiem Żywności i Słachetną Paczką).

¶ ¶ ¶
Państwowe Muzeum Archeologiczne przy ul. Długiej 52 zorganizowało wystawę „Nie-

znany odkrywca starożytnej Samarkandy” z okazji setnej rocznicy śmierci niezwykłego człowieka, jakim był Leon Barczewski - etnograf, podróżnik i archeolog amator. Jego wy-



prawy po Azji Środkowej, głównie w rejon Samarkandy, okolicznych gór, terenów nad rzekami Zerawszan, Fan, Iskander i Jagnob zaowocowały stworzeniem map i wytyczeniem szlaków dotąd niezna-

nych. Wystawa czynna do 22 lutego 2011 roku.

¶ ¶ ¶
W środę, 8 grudnia, otwarto nowoczesny, multimedialny oddział Muzeum Historycznego m.st. Warszawy - Muzeum Ordynariatu Polowego. Muzeum połączone z przestrzenią Katedry Polowej WP jest nowocześnie wyposażoną placówką odpowiadającą wymogom współczesnego muzealnictwa oraz oczekiwaniom gości, przede wszystkim młodzieży.

¶ ¶ ¶
Kuria Biskupia Diecezji Warszawsko-Praskiej, Urząd Miasta Żabki ogłosił III Festiwal Kołęd i Pastorałek „Młodzież Mazowska u wrót stajenki”. Do udziału zaproszona jest młodzież z terenu województwa mazowieckiego. Zgłoszenia będą przyjmowane do 17 grudnia br. w Miejskim Ośrodku Kultury w Żabkach ul. Słowackiego 10, tel. 22 781-64-30; email: mok@zabki.pl (ab)

REKLAMA



Miasto Stołeczne Warszawa
Dzielnica Praga Południe m.st. Warszawa
ul. Grochowska 274, 03-841 Warszawa
tel.: (22) 338 01 90, e-mail: projekt-zsgh@o2.pl

Zespół Szkół
Gastronomiczno-Hotelarskich
ul. Majdańska 30/36, 04-110 Warszawa
tel.: (22) 870 36 32, www.zsgh.edu.pl

www.zsgh.edu.pl

Urząd Dzielnicy Praga-Południe m. st. Warszawa i Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich zapraszają specjalistów ds. rekrutacji reprezentujących branżę HoReCa na targi pracy odbywające się 11 grudnia 2010 r. w godz. 10⁰⁰-13⁰⁰ w ZSGH przy ul. Majdańskiej 30/36 w Warszawie.

Targi organizowane są w ramach projektu „Będę atrakcyjnym pracownikiem” i będą doskonałą okazją do wymiany kontaktów oraz zaprezentowania swojej placówki i obowiązujących w niej warunków zatrudnienia uczestnikom projektu – absolwentom kursów: barmańskiego, sommelierskiego i kucharskiego.

Organizator spotkania zapewni możliwość rozstawienia stanowisk z materiałami informacyjnymi i promocyjnymi oraz banerów informacyjnych. W trakcie targów przewidziany jest poczęstunek przygotowany przez uczestników projektu.

Chęć uczestnictwa w targach pracy i swoje oczekiwania organizacyjne można zgłaszać na adres e-mail: projekt-zsgh@o2.pl.

Dzięki środkom pozyskanym z Europejskiego Funduszu Społecznego, Urząd Dzielnicy Praga-Południe w okresie od marca 2010 do lipca 2011 realizuje w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki projekt „Będę atrakcyjnym pracownikiem”. Projekt jest adresowany do 144 uczniów Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich przy ul. Majdańskiej 30/36 w Warszawie, będącego inicjatorem i pomysłodawcą projektu. Całkowity koszt realizacji projektu wyniesie ponad 550 tysięcy złotych.

W projekcie „Będę atrakcyjnym pracownikiem” realizowane są następujące działania:

I. KURSY ZAWODOWE I II STOPNIA: BARMAŃSKI, SOMMELIERSKI I KUCHARSKI W ZAKRESIE RYB I OWOCÓW MORZA ORAZ KURSY JEZYKA ANGIELSKIEGO ZE SŁOWNICTWEM BRANŻOWYM

Do prowadzenia kursów zawodowych zostali zaproszeni najwyższej klasy specjaliści w swojej branży, mający również doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, prezentacji i pokazów i reprezentujący firmę Perfector: Jacek Sulich - mistrz kuchni obsługujący przyjęcia dyplomatyczne dla przywódców z całego świata, Krzysztof Szulborski - zdobywca tytułu Mistrza Świata BBQ, Jerzy Czaplak - Mistrz Polski Barmanów w kategorii Freestyle, Jarosław Błażejczyk - pasjonat wiedzy o winie ze Stowarzyszenia Sommelierów Polskich oraz Jerzy Kruk - finalista Mistrzostw Polski Sommelierów. Kursy języka angielskiego ze słownictwem branżowym prowadzi Szkoła Języków Obcych Lexis.

II. PRAKTYKI ZAWODOWE

W ciągu tegorocznych letnich wakacji szkolnych 72 uczestników projektu odbyły praktyki na stanowiskach barmanów, sommelierów lub kucharzy w renomowanych warszawskich hotelach i restauracjach. Uczestników projektu opieką w tym zakresie objęły hotele, takie jak *Le Meridien Bristol, Marriott, Marmaison Hotel Le Regina Warsaw, Ibis Centrum Hotel, Sheraton, Westin, Polonia Palace Hotel, Kyriad Prestige, Radisson Blu*, znakomite restauracje i kluby - *Restauracja Belvedere - Café Lazienki Królewskie, Restauracja Dom Polski, Moonserfa, You & Me Bar, Nine Club & Restaurant*, a także jedyna w swoim rodzaju *Sala degustacyjna i Sklep winiarski 4 Senses*.

Uczestnicy zdobywali doświadczenie w bezpośredniej obsłudze konsumentów, uczyli się szybkiego i sprawnego wykonywania zadań w swojej branży, mieli okazję poczuć się jak specjaliści. Dzięki udziałowi w praktykach uczestnicy poznali klimat, kulturę i standardy obowiązujące w konkretnym miejscu pracy, a także podnieśli swoją wartość na rynku pracy.

III. SPOTKANIA Z PRACODAWCAMI

W grudniu tego roku oraz w marcu przyszłego roku zespół projektu zorganizuje na terenie ZSGH Majdańska otwarte spotkania z pracodawcami z branży gastronomicznej i hotelarskiej. Podczas pierwszego spotkania, które odbyło się w październiku, uczestnicy projektu zaprezentowali na profesjonalnych pokazach umiejętności nabyte w trakcie kursów i praktyk zawodowych. Po spotkaniu młodzież wzięła udział w szkoleniu z zakresu przygotowywania dokumentów aplikacyjnych.

Szczegółowe informacje dotyczące terminów spotkań z pracodawcami organizowanych w formie targów pracy oraz realizacji innych działań projektu znajdują Państwo na stronie www.zsgh.edu.pl. Serdecznie zapraszamy.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Publikacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 – 9.12. godz. 18.00** – Janusz Horodniczy zaprasza na spotkanie, którego bohaterami będą Andrzej Grubba i Kazimierz Grzeškowiak, występ wolny; **10.12. godz. 18.00** - Koncert muzyki klasycznej, występ wolny; **11.12. godz. 10.00** - Mikołajkowy Turniej Scrabble – chętnych zapraszamy do kibicowania. **godz. 16.00** – pokaz sztuk magicznych, występ wolny (ilość miejsc ograniczona, zapisy w CPK); **godz. 20.00** – „Opowieść o kobiecie, która tańczyła” – spektakl oparty na tańcach tradycyjnych różnych kultur, występ wolny; **13.12. godz. 17.00** – „Ocalić od zapomnienia, przekazać dla przyszłości” – koncert piosenek lwowskich w wykonaniu solistów klubu Relax i lwowskiego zespołu „Sześć złotych”, występ wolny; **14.12. godz. 12.00** – „Na styku wielu kultur, na szlaku wydarzeń dziejowych... wędrówki po starej Warszawie” – ZS Nr 5 im. S. Kisielewskiego zaprasza na uroczystość zakończenia projektu edukacyjnego, występ wolny – ilość miejsc ograniczona; **15.12. godz. 17.00** - „Rzeźba renesansowa w XV wieku” wykład w ramach cyklu „Spotkanie ze sztuką” przedstawi Edyta Rubka-Kostyra, występ wolny; **16.12. godz. 19.00** – Występ kabaretowy w wykonaniu Kabaretu Filip z Kopni F. Borowskiego „Cudowne urodziny Pani Krystyny”. Benefis 75-lecia Krystyny Sienkiewicz; Bilety: 10 zł; **19.12. godz. 15.00** – Jubileusz Dziesięciolecia Teatru „Zamiaszt” działającego przy Ośrodku Działań Artystycznych dla Dzieci i Młodzieży „Dorożkarnia”, występ wolny;

■ **Klub Kultury „Goclaw” ul. Abrahama 10 – 13.12. godz. 19.00** – „Camino de Santiago - szlak nie z tego świata” – Z cyklu „Pomysł na podróż” - wspomnienia Marianny Ryhlickiej z wędrówki po szlaku pątniczym. Wstęp za bezpłatnymi zaproszeniami do odbioru w biurze klubu; **20.12. godz. 19.00** – „Kolegą plynie z wysokości...” - świąteczny koncert w wykonaniu uczestników zajęć KK Goclaw, występ wolny;

■ **Ogólnopolski Festiwal Kołęd i Pastorałek eliminacje mazowieckie - Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła ul. Starzyńskiego 21- 11.12.** przesłuchania solistów – **Gimnazjum nr 120 im. Noblistów Polskich, ul. Armii Krajowej 39** - przesłuchania zespołów i chórów, ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród; **godz. 19.00** – koncert Krystyna Giżowska; **10.12. godz. 15.00** – Świąteczny Kiermasz rękodzieła artystycznego przygotowany przez Klub Seniora PKPS w Wesołej; **12.12. godz. 16.00** – Tradycja Bożego Narodzenia. Bezpłatne warsztaty edukacyjno-artystyczne dla rodziców i dzieci. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 22 773 61 88, 773 55 99; **13.12. godz. 18.00** – Warsztaty Projektowania Wnętrz – Salon; **18.12. godz. 13.00** – Hej kolegda, kolegda! Mazowiecki konkurs na instrumentalne wykonanie koledy, skierowany do muzyków amatorów bez ograniczeń wiekowych (z wyjątkiem uczniów szkół muzycznych). Przesłuchania w dwóch kategoriach: soliści oraz duety/zespoły. Uczestnicy konkursu wykonają jedną lub dwie koledy na dowolnych instrumentach akustycznych; **19.12. godz. 16.00** – Teoś i Boże Narodzenie. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Dobrego Serca; **19.12. godz. 18.00** - Wielka sława to żart. Koncert operetkowo-musicalowy w wykonaniu Beaty Żelazek – sopran, Jerzego Ostapiuka – bas, Feliksa Gałęckiego – baryton i Pawła Rozbickiego – akompaniament. **20.12. godz. 18.30** – Wspomnienia z niepiamięci. Spotkanie z Magdaleną Zawadzka poświęcone postaci Gustawa Holoubka oraz książce Jego autorstwa;

■ **Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 – 10.12. godz. 10.30** – Opowieści z Nowego Świata. Spotkanie z muzyką amerykańską z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”; **16.12. godz. 19.00** – Art Party – Wystawa Dzieła Rąk. Dorota Łasiz – ceramika, decoupage, Katarzyna Sajakowska – batik, filc, Elżbieta Lipiec – malarstwo, Tom Law – malarstwo olejne; **17.12. godz. 19.30** – Tajemnice cywilizacji starożytnego Meksyku. Olmekowie i Teotihuacan. Prelekcja i pokaz slajdów Marka Łasiza, kulturoznawcy cywilizacji starożytnych;

■ **Kinokawiarnia Stacja Falenica (dawny budynek stacji PKP Falenica) ul. Patriotów 44a - Grupa Radość Nordic Walking** zaprasza na „Popołudnie z pasją i kołędą” – **11.12. godz. 14.00**. Koledy śpiewać będzie Tadeusz Skotnicki, o niezwykłych wyprawach kajakowych opowie Krzysztof Ptasński. Bilety do nabycia w kinokawiarni.

■ **Dom Spotkań z Historią, ul. Karowa 20 – do 28.02.2011 r.** – wystawa „Janusz Korczak. Udzielcie dzieciom głosu”. Czynna: wtorek-piątek: 10.00-18.00, sobota-niedziela: 11.00-18.00. Wstęp wolny.

Dobra pora dla Pragi Południe

Mieszkańcy stolicy w listopadowych wyborach samorządowych powiedzieli zdecydowanie „tak” urzędującej Prezydentce Warszawy, Hannie Gronkiewicz-Waltz. Tym samym jasno określili, komu powierzają odpowiedzialność za Miasto i jakiej polityki rozwoju Warszawy oczekują. Podobnie na Pradze Południe, mieszkańcy oddając głosy na swoich przedstawicieli do Rady Dzielnicy docenili dotychczasowe działania lokalnego samorządu. Tym samym rozpoczęty w kadencji 2006–2010 Program Praskiej Platformy Obywatelskiej będzie kontynuowany.

Szansa na sukces

Czy ktoś pamięta, kiedy przed Urzędem Dzielnicy Praga Południe stanął zegar odmierający czas do rozpoczęcia Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej Euro 2012?

– To tak jakby wydarzyło się wczoraj – mówi Tomasz Kucharski, Burmistrz Dzielnicy Praga Południe. – Pamiętam tamte emocje. Czuliśmy, że ten zegar zaczyna bić nie tylko dla miłośników piłkarskich zmagani, ale przede wszystkim dla Pragi Południe.

Jak nigdy dotąd (w powojennej historii stolicy), dzięki decyzji o budowie Stadionu Narodowego w miejscu zajętego przez targowisko dawnego Stadionu X-lecia, Praga zyskuje szansę ogromnego rozwoju. Staje się miejscem zauważanym zarówno w Warszawie, jak i w Polsce. Euro 2012 to „pięć minut” dla dzielnicy; czas mobilizacji w dążeniu do zmiany wizerunku miejsca i otoczenia.

Zegną „Europę” z Jarmarku

– By wybudować Stadion Narodowy trzeba było podjąć zdecydowane działania związane z porządkowaniem jego otoczenia – mówi wiceburmistrz dzielnicy Adam Grzegorzka. – Konsekwentne działania, stołeczny Ratusz i władze Dzielnicy polegające na stopniowym wygaszaniu działalności handlowej, rozłożony w czasie i poparty wielokrotnymi pertraktacjami z kupcami z Jarmarku Europa przyniosły widoczne

efekty. Po 18 latach „koczowniczego” handlu, stadionowy bazar przestał być wizytówką Pragi Południe. Co ważne, obyło się bez niepokojów społecznych.

Oczyszczony z prymitywnej zabudowy, teren ten stopniowo zostanie zagospodarowany. Tu tutaj za kilka lat wyrosnie nowy i bardzo nowoczesny fragment europejskiego miasta z funkcjami widowiskowo-rekreacyjno-sportowymi.

Kilometry nowego asfaltu i...

Najważniejszym elementem rozwoju każdej społeczności, jest zapewnienie sprawnej komunikacji. Na Pradze Południe w ostatnich latach zdecydowanie poprawiła się jakość ulic. Dzięki licznym remontom i inwestycjom drogowym, mieszkańcy praskich osiedli, Grochowa i Goławki odczuli poprawę jakości podróży.

– Najbardziej znaczącą inwestycją była budowa ulicy Makowskiej – podkreśla Burmistrz Kucharski – To odcinek, który częściowo odczył ruch na ulicy Grochowskiej i przede wszystkim na wąskich uliczkach Goławki. Ułatwił komunikację pomiędzy Pragą a dzielnicami sąsiednimi: Rembertowem i Wawrem.

Wraz z budową ul. Makowskiej i remontami sąsiednich ulic, cała okolica zyskała podłączenia do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

W bardzo young stanie technicznym były ulice Rożnowska, Kresowa, Pabianicka. Nie wszystkie zamiary udało się zrealizować. Ulica Murmańska wciąż czeka na remont, ale nikt o niej i o jej mieszkańcach nie zapominał. To jedno z tych zadań, które „uciekło w czasie”.

Wiosną rozpocznie się tak bardzo długo oczekiwana przebudowa ul. Czapskiej.

Wyremontowanymi ulicami Francuską i Paryską mogą się już cieszyć mieszkańcy Saskiej Kępy. I choć trwają jeszcze poprawki, nowa ulica zaprasza do spacerów.

... muśnięcie metra

Komunikacja prawobrzeżnej Warszawy wciąż czeka na naj-



Burmistrz Tomasz Kucharski

większe inwestycje. Ruszyła budowa II linii metra, ale dla Pragi Południe to tylko muśnięcie. Jedną stacją. Stadion, na pograniczu Pragi Północ i Południe cieszy, ale nie rozwiązuje komunikacyjnych bolączek dzielnicy. Rysowane na deskach projektantów odgałęzienie III linii na Goławki to jeszcze dalsza przyszłość. Omięsnę na razie Pragę tak jej potrzebne inwestycje, jak Obwodnica Śródmiejska i ul. Tysiąclecia łącząca ul. Grochowską z Rondem Żaba – choć odłożone w czasie, muszą powrócić do planów bliższych realizacji. Inaczej Praga, z rozrastającą się infrastrukturą mieszkaniową, zatrzyma się w ruchu.

Dzielnica kultury...

Praga Południe nie pretenduje do miana city prawobrzeżnej Warszawy, ale ma szansę na odegranie znaczącej roli w kształtowaniu życia społecznego kulturalnego tej części miasta. To właśnie tutaj już powstają i są planowane znaczące obiekty i instytucje życia społecznego. Przekazanie budynku dawnego Weterynarii przy ul. Grochowskiej na siedzibę Sinfonii Varsovi to krok otwierający nowy rozdział w życiu kulturalnym Pragi Południe. Obecność światowej sławy orkiestry - i ta rzeczywistość podczas koncertów, i ta instytucjonalna, w postaci siedziby zespołu - nadaje rangę miejscu. Koncerty, wystawy, plenery ściągają już do gmachu przy ul. Grochowskiej 272 ludzi związanych z kulturą i tych zainteresowanych światem muzyki

i artystycznych wydarzeń. A przecież to dopiero początek. Projekt sali koncertowej (konkurs już rozstrzygnięto), koncepcja zagospodarowania i otoczenia zabytkowego ogrodu odważna artystycznie, śmiało wykracza poza codzienne myślenie o wizji miasta. Pierwsza filharmonia prawobrzeżnej Warszawy, właśnie na Pradze Południe stanowiąc będzie jakże ważny element kulturalnego krajobrazu dzielnicy. Na Saskiej Kępie trwa budowa filii Centrum Promocji Kultury. Oddanie do użytku tego nowoczesnego obiektu w 2011 roku będzie powrotem instytucji kultury na Saską Kępę, pierwszej od czasu likwidacji kina Sawa na Placu Przymierza. W Centrum odbywać się będą koncerty, wystawy, prezentacje, warsztaty.

...zieleni...

Parki to duma Pragi Południe, radość mieszkańców i jedno z największych osiągnięć ostatnich lat.

– W 4 lata zrewitalizowano 4 tereny zielone – mówi odpowiedzialny za parki wiceburmistrz Adam Grzegorzka. – Park Zieleni, skwery przy ul. Paca i na pl. 1831 r., i oczywiście Park nad Balatonem. Z tego ostatniego jestem najbardziej dumny, po pierwsze, dlatego, że powstał w ścisłej współpracy z mieszkańcami, po drugie, dlatego, że zasadniczo zmienia oblicze Goławki i jest pierwszym od lat nowym parkiem w Warszawie – dodaje Grzegorzka.

Na zmiany i rewitalizację czeka jeszcze Park Polińskiego

i Park Leśnika, a także, choć to już zadanie nie w gestii dzielnicy, Park Skaryszewski.

...i oczywiście sportu

Jak na odpowiedzialnego gospodarza piłkarskich rozgrywek przystało, sport musi być obecny w życiu Pragi Południe. Nowe obiekty sportowe to nie tylko ten najważniejszy stadion. W minionych czterech latach powstało na Pradze kilkanaście nowych boisk przyszkolnych (m.in. przy S.P. nr 279 i S.P. nr 60, przy IV LO i XLVII LO) i osiedlowych (przy ul. Brygady Pościgowej i przy zbiegu ulic Kinowej i Rozłuckiej). Miłośnicy piłki nożnej grają też w parku OWS na boisku zwanym „praskim Wembley”. Także dwa obiekty w ramach programu „Moje boisko – Orlik 2012”. Rekreację najmłodszym zapewniają nowe place np. przy zbiegu ulic Olszynie Grochowskiej i Pabianickiej, a także ostatnio otwarty przy ul. Okulickiego i Mikołajczaka. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych coraz częściej korzystają z nowoczesnego zaplecza rekreacyjnego, a baza możliwości uprawiania sportów na Pradze Południe zwiększa się z roku na rok.

W latach 2007–2010 przybyło w dzielnicy wiele nowych obiektów sportowych; w zeszłym roku oddaliśmy halę przy budynku gimnazjum przy ul. Umiańskiego na Goławki. Ruszyła budowa hali sportowej przy L.O. im. B. Prusa na Saskiej Kępie. W grudniu b.r. w zespole Szkół im. Agnieszki Osieckiej, otwarta zostanie nowoczesna hala szermiercza.

Remont potrzebny od zaraz

Stan techniczny komunalnych zasobów mieszkaniowych to jedna z największych bolączek wielu mieszkańców Pragi Południe. To również wyzwanie dla Zarządu Dzielnicy.

– Mamy ponad 12 tysięcy lokali komunalnych – wylicza Burmistrz Kucharski. – To w zdecydowanej większości mieszkanca w starych kamienicach. Przez lata nikt ich nie remontował. A potrzeby są

ogromne. Mamy budynki zagrożone, mamy wykwaterowania i zwroty mienia z tytułu rozseczeń. Wciąż musimy szukać lokali dla ludzi w trudnej sytuacji życiowej.

Bieżący budżet dzielnicy nie pozwala na śmiało i szeroko prowadzone remonty zasobów komunalnych. Ciągłe potrzeby przerastają fundusze.

Mimo finansowych ograniczeń, w ostatnich latach udało się ocieplić ponad 40 budynków, do wielu podłączyć gaz i centralne ogrzewanie.

Paradoksalnie, to, co przez lata było wstydem, stare, zaniedbane kamienice i magazyny, jest również atutem Pragi Południe. Tu tutaj zachowały się całe kwartały dzielnicy z dawną zabudową. Miłośnicy historii, warsawianinśi walczą o zachowanie domów, obiektów przemysłowych i fabryk. Wciąż jednak potrzeba funduszy na ochronę tych miejsc. Bez wsparcia nie przetrwają. Stąd jeden z pomysłów samorządu Pragi Południe na praskie dziedzictwo – skoro upodobali się sobie artyści, mogą w starych kamienicach zajmować pracownie, tworzyć warsztaty. Za pomoc w opiece nad niszczącymi nieruchomościami, za wykonany remont, korzystają z ulg w czynszu w ramach programu „Artystyczna Skaryszewska”. To dobra droga do współpracy i wzajemnej troski o wspólne dobro.

Praga Południe na prowadzeniu

W nadchodzącym, 2011 roku Stadion Narodowy ma zostać ukończony. Kiedy zostanie tam rozegrany pierwszy mecz, będzie to sprawdzian dla projektantów, budowniczych i organizatorów tego wielkiego przedsięwzięcia. Będzie to też początek nowego etapu w historii Pragi Południe. Jak się ona dalej potoczy, zależy od wykorzystania szans i pracy na rzecz dzielnicy. Dobry trend zmian i rozwoju, nawet po zakończeniu piłkarskich zmagani w 2012 roku nie powinien być zatrzymany. Praga Południe ma piłkę w grze. AS

REKLAMA

www.okna-marplast.pl **MAR PLAST**

OKNA TYPOWE OD RĘKI! RABAT 35%

■ bramy garażowe ■ parapety ■ rolety

OKNA DRZWI

Wielogolas Brzeziński 30a, tel. 22 760-40-16, 22 760-40-34 – Trasa Warszawa-Mińsk Maz.
Sulejówek, ul. Kombatantów 59, tel. 22 783-10-30; Halinów, ul. Jana Pawła II 18, tel. 22 610-46-32

HURTOWNIA OPTYCZNA

ul. Majdajska 7 tel. 022 612-00-03
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni

HURT - DETAL

Praga Południe
Czapelska 40

Czapelska Place
nowoczesny inwestor - noworski komfort

44 mieszkania
zadzwoń
696 00 30 10
SELVAAG

Zaoszczędź do końca 2010:
40.000 zł* oraz 1% na VAT

*7.200 zł/m2 mieszkanie nr 2 (75m2)

Wprowadź się na święta
budynek GOTOWY

www.czapelska-place.pl

UWAGA TANIE MEBLE

WWW.GOWA-MEBLE.PL

ul. Kasprowicza 14 (metro słodowiec)
tel. 22 866-36-08

ul. Kinowa 19 a (kamionek)
tel. 22 870-22-62

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostownice felg ■

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

www.krasphone.pl
o. GH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 now. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

WOKÓŁ SINFONII

Projekt zmian w zabytkowym zespole dawnej „Weterynarii” przy ul. Grochowskiej 272 budzi duże emocje i kontrowersje. Powstanie tu kulturalne centrum Sinfonia Varsovia Centrum.

O rozstrzygnięciu konkursu na koncepcję sali koncertowej i przestrzeni wokół istniejących obiektów pisaliśmy w poprzednim „Mieszkańcu” (artykuł „Kosmiczna Sinfonia Veterinaria” dostępny w naszym internetowym archiwum na stronie www.mieszkaniec.pl). Nie wątpiliśmy, że proponowane zmiany w zabytkowej przestrzeni będą budziły kontrowersje.

4 grudnia w „Weterynarii” odbyła się pokonkursowa debata publiczna. Przy okazji przypominamy, że jeszcze do 19 grudnia można w głównym gmachu zespołu oglądać projekty prac konkursowych (wstęp wolny). W debacie oczywiście wziął udział Janusz Marynowski, dyrektor naczelny Orkiestry Sinfonia Varsovia, jak i Marek Kraszewski kierujący stołecznym biurom kultury. Władze Warszawy bardzo zaangażowały się w tworzenie przy ul. Grochowskiej kulturalnego centrum. Odkupiły od SGGW zespół budynków, przekazały go Sinfonii Varsovi i deklarują dalsze inwestycje. – Nie mam żadnych wątpiwości, że to miejsce, po dwudziestu pięciu latach poszukiwań,

stanie się naszym prawdziwym domem – mówił dyrektor Marynowski.

Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz planuje realizację zwycięskiego projektu ok. 2016 roku. Projektu, w którym największe emocje budzi koncepcja ogrodzenia „Weterynarii” bardzo wysokim murem. Mur to specjalny, bo ma być umieszczony na wysokości trzech metrów i będzie można pod nim swobodnie przechodzić. – *Zupełnie nie rozumiem tej koncepcji – przyznaje Anna, artystka z Kamionka. – Na całym świecie eksponuje się, odstawia zabytki, a ten mur całkowicie zasłoni „Weterynarię”...* Wątpiwości co do oceny muru ma również Karol Kowalczyk z Grochowa, jedyny radny dzielnicy, który przyszedł na pokonkursową debatę. Jednak Kowalczyk szuka pozytywów: – *Można znakomicie wykorzystać powierzchnię tego muru na przykład na pokazy multimedialne. Widziałem coś takiego w Szwajcarii i wyglądało to bardzo ciekawie.* Otoczenie „Weterynarii” betonowym murem budzi zastrzeżenia nie tylko architektoniczne, ale także „skojarzeniowe”. W naszej kulturze mur jest elementem grodzącym, negatywnym, a także bolesnym. Wielu osobom słowo „mur” przychodzi na myśl warszawskie Getto, czy wieloletni podział Berlina.

Jednak zarówno zwolennicy, jak i przeciwnicy zwycięskiego projektu zgodnie przyznają, że to, co ma powstać wśród zabytkowych budynków „Wete-



Jeden z projektów.

rynarii” jest unikatowe i innowacyjne. A wyjątkowe obiekty architektoniczne zawsze budziły kontrowersje. – *Najbliższe miesiące, to negocjacje z autorem zwycięskiej koncepcji – mówi „Mieszkańcu” Tomasz Andryszczyk rzecznik miejskiego Ratusza. – Większa animacja tej przestrzeni i promocja nowego projektu. Myślę, że w perspektywie dwóch lat trzeba będzie zapewnić pierwsze środki*

na finansowanie tej inwestycji. Miasto chce zainwestować środki miejskie i unijne. „Mieszkaniec” zwrócił uwagę, że prócz wielkiej, nowej inwestycji ponad stuletnie budynki „Weterynarii” wymagają kapitalnego remontu, aby nie zaważyły się zanim powstanie Sinfonia Varsovia Centrum. – *Postaramy się uwzględnić to w etapowaniu projektu – zadeklarował Tomasz Andryszczyk.* **ar**

MIESZKAŃCU pomóż!

Zwierzęta na diecie



Dobrze odżywiane koty i psy mająć bliższą sierść, żywe spojrzenie, są wesole i pełne energii. Codzienna ich pielęgnacja to nie tylko czesanie i spacer, ale właśnie odpowiednie żywienie.

Nasze domowe koty i psy coraz częściej cierpią na otyłość. Mają za mało ruchu i zbyt często je przekarmiamy. To zaś skutkuje poważnymi schorzeniami.

Dlatego o dietę trzeba dbać od samego początku, czyli jak tylko przyniesiemy kociąka lub szczeniaka do domu. W sklepach zoologicznych i u lekarzy weterynarii dostępne są różne karmy. To dobrze przyswajalne produkty dostosowane dla: szceniąt, kociąt, suk i kotek karmiących, starych, otyłych, lub chorych. Zaletą diet jest zbilansowanie, czyli takie dobranie składników, aby zaspokajały zapotrzebowania organizmu zwierzęcia i to w ilościach adekwatnych do potrzeb.

Warto pamiętać, że nadmiar jakiegoskładnika może być bardziej szkodliwy niż jego niedobór.

Karmy mają stałą recepturę, która zapewnia możliwość utrzymania flory bakteryjnej w przewodzie pokarmowym, co w efekcie podwyższa przyswajalność pokarmu i stałą konsystencję stolca. To jest dla nas bardzo istotne przy sprzątaniu. Do żywienia gotowymi produktami przekonuje też niska cena w przeliczeniu na dawkę dzienną samej karmy.

Kot to nie mały pies! To typowy mięsożerca. Nieprawda, że koty powinny dostawać mleko. Wbrew powszechnej opinii większość źle na nie reaguje: mogą nabawić się alergii, problemów żołądkowych. Kociaki po odstawieniu od matki tracą zdolność trawienia laktozy i nawet nieduża ilość mleka może spowodować biegunkę. Kot żywiony resztkami z posiłków też nie otrzyma niezbędnych składników odżywczych. Niektóre z nich, jak na przykład tauryna, odpowiedzialna za zdrowe serce i wzrok, nie są syntetyzowane przez koci organizm i muszą być dostarczone w pożywieniu. W karmach tańszych zamiast mięsa stosuje się niekiedy sojowe wypełniacze, mało wartościowe dla kota, dlatego

trzeba dobrze czytać etykiety, a najlepiej kupować karmy u lekarzy weterynarii lub w sklepach zoologicznych.

Koty często cierpią na otyłość. Najczęstszym powodem to brak ruchu i przekarmienie. Czasami powodem są też zaburzenia hormonalne lub zazywanie niektórych leków (na przykład przeciwzapalnych i antykonceptyjnych).

Gdy kot nadmiernie tyje, należy szybko zgłosić się do lekarza weterynarii. Po badaniu, określi on stopień nadwagi i wykluczy ewentualne choroby, które mogłyby być zarówno przyczyną nadmiaru tłuszczu, jak i przeciwwskazaniem do odchudzania. Pomoże też dobrać odpowiednią dietę, dzięki której zwierzę zacznie tracić na wadze. Kota nie można odchudzać zbyt gwałtownie. Odchudzanie polega na stosowaniu zalecanej diety oraz zwiększeniu aktywności ruchowej.

Psów nie należy karmić resztkami ze stołu, dawać im kości, wędlin, ani mleka. Częstotliwość karmienia zależy od wieku psa, rasy, wielkości, stanu fizjologicznego (ciąża, laktacja). Szczeniakom (do 6 miesięcy życia), sukom w ostatnim okresie ciąży i karmiącym oraz psom ciężko pracującym podajemy pokarm z reguły kilka razy dziennie (3-5), dorosłego karmimy raz dziennie.

Pamiętajmy, że otyłość może wynikać też z choroby, dlatego grubego psa warto zaprowadzić do lekarza weterynarii, który go zbada, wykluczy schorzenia i zaleci odpowiednią dietę.

Produkty redukujące wagę są dostępne tylko u lekarzy weterynarii i należy je stosować pod kontrolą. Zawierają zbilansowaną dawkę pokarmu, są wzbogacone w witaminy i związki mineralne, a także w inne składniki, np. około 30% niestrawnego włókna, które sprawia, że zwierzę czuje się najedzone. Sukces w odchudzaniu zwierzęcia przychodzi już po 3 miesiącach, ale zależy głównie od właściciela. Musi on bezwzględnie przestrzegać zaleceń lekarza, zapewnić dużo ruchu i karmić tylko zaleconą dietą.

Lek. wet. Tadeusz Bagan

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
ŚWIĄTECZNA PROMOCJA
DNI OTWARTE W KAŻDĄ SOBOTĘ
BEZPŁATNE BADANIE I PORADY, DROBNE ZABIEGI
Warszawa Goław ul. Rogalskiego 8a
tel./fax. 22 672 49 79, tel. kom. 603 909 995
pon.- pt. 10.00-19.00; sobota 10.00-14.00

SZKOŁA Z PASJĄ!

Z myślą o pasjonatach gastronomii w piątek 3 grudnia, w Zespole Szkół Spożywczo-Gastronomicznych przy ul. Komorskiej 17/23 odbył się przygotowany z rozmachem ogólnopolski konkurs „Kuchnia Polska na Mazowsze 2010”.

O randze konkursu najlepiej świadczą zaszczytne patronaty: mazowieckie, stołeczne oraz branżowe, cała rzesza sponsorów i specjalistycznych, zagranicznych obserwatorów. Na zwycięzców czekały nagrody o wieloletniej wartości.

– *Ubiegłoroczni zwycięzcy - nasza „Komorska” - otrzymali zaproszenie na międzynarodową olimpiadę w Luksemburgu, gdzie wywalczyli brązowy medal - mówi dyrektor Ewa Lada.*

Kapituła konkursu, złożona z samych znakomitości, zakwalifikowała do finału dwanaście drużyn z całej Polski. Wymagania stawiano wysokie i bez taryfy ulgowej! Nie wszystkie zespoły finałowe miały szansę dotrzeć na miejsce: śnieżyce! Ale ci, którzy dojechali, od samego rana brali się dziarsko do roboty.

Szkola na ten niezwykle dzień przeobraziła się całkowicie. W sali gimnastycznej młodzież tłumnie obserwowała popisy kulinarne pasjonata gotowania i dziemiarkarza w jednej osobie: legendarny Carlos Gonzalez-Tejera w nieodłącznym czarnym birecie znakomicie



„dyrygował” przyprawami i mnóstwem butelek z różnymi rodzajami oliwy, które pod jego „batutą” tworzyły niezwykłą symfonię smaku i aromatu. Obok - szkoła „rzeźbienia” w arbuzie. Okazuje się, że nie jest to wcale takie trudne, jeśli się przedtem narysuje wzór i dysponuje odpowiednimi ostrzami!

Na piętrach młodzi adepci sztuki kulinarnej i tajników kelnersstwa uwijali się, jak w ukropie, przygotowując konkursowe potrawy. Trudno powiedzieć, co przeżądało: świetnie skomponowane smaki, często nowatorskie i zaskakujące, czy też niezwykle doznania wizualne. Niektóre dania, w nawiązaniu do tytułu konkursu, przypominały barwno, łowicze pasiak!



– *Fascynuje nas kuchnia, gotowanie, chcemy tak właśnie spędzić życie - mówi chłopaki. - To prawdziwa pasja! Konkursowe przepisy? Zrobiliśmy z naszą panią burzę mózgow i wymyśliliśmy ciekawe połączenia smaków, między innymi wiśni i sera pleśniowego.*

Daniel lubi przyrządzać mięsa, Tomek woli ciasta, ale ich obie mamy najbardziej lubią szarlotkę! Na święta każdy robi coś specjalnego. Daniel ma swój pomysł na karpia podpiekanego z odrobina cynamonu, ale nie zdradzi przepisu! Tomek jeszcze nie zdecydował, co przygotowuje, ale z entuzjazmem przekonuje, że najlepiej na świecie gotuje... jego mama!

W piątek na Komorskiej pomysłało o wszystkim, także o atrakcjach dodatkowych, np. stoisku wyd. REA z podręcznikami dla profesjonalistów i świetnymi książkami kucharskimi dla amatorów. Oj, dzieła się!

Gratulacje dla szkoły za sprawne przygotowanie tak wielkiego przedsięwzięcia. Spod takiej ręki młoda kadra polskiej gastronomii budzi wielkie nadzieje!

Katarzyna Jasiek

Patriotycznie w „Jasińskim”

VI edycja Praskiego Konkursu Patriotycznego organizowanego w liceum Jasińskiego zgromadziła rekordową ilość uczestników. Zmienia się też formuła konkursu.

Po raz szósty gimnazjalna i licealna młodzież z warszawskich szkół wzięła udział w Praskim Konkursie Patriotycznym im. gen. Jakuba Jasińskiego. Do tej pory był to konkurs recytatorski. W listo-

sko Czytelnicy mogą (słusznie) kojarzyć m.in. z południowopraskimi teatrami (Powszechnym, Paradoxem i ParaBuchem). W konkursie recytatorskim wzięli udział ponad 50 uczniów! Świadczy to

o tym, że konkurs już „okrzepł” i na stałe wpisali się w kalendarz imprez kulturalnych. Tym bardziej, że w konkursie coraz chętniej bierze udział nie tylko południowopraska młodzież, ale także uczniowie z dalszych dzielnic Warszawy.

Dużym zaskoczeniem dla organizatorów były występy w kategorii pieśni i piosenki patriotycznej, w której okazało się, że uczestnicy są znako-

micie przygotowani i mają bardzo dobry warsztat wokalny. – *Udowodnia to, że również w repertuarze patriotycznym można znaleźć sens śpiewania i to taki sens, który daje satysfakcję zarówno wyko-*

ckiego pt. „Miejcie nadzieję”.

Najwyżej ocenioną pracą plastyczną okazało się dzieło Agnieszki Wójcik z XCIX LO im. Zbigniewa Herberta (na zdjęciu). Drugie miejsce zajęła Lidia Bylicka z Gimnazjum Nr 18. Trzecią lokatę oraz wyróżnienie przyznano dwóm uczennicom północnopraskiego liceum im. Ruy Barbosy: Aleksandrze Boguskiej i Kiedze Sobiesiak. W tradycyjnej, recytatorskiej kategorii, wśród gimnazjalistów, pierwsze i trzecie miejsce przypadło uczennicom Gimnazjum Nr 26 im. Jana Kochanowskiego: Urszuli Grąckiej i Marii Ruddick. Pomędzy nimi znalazł się Łukasz Suchocki z sasko-łępskiego gimnazjum im. Bolesława Prusa. Znacznie więcej laureatów wyłoniono wśród licealistów. Tutaj zwyciężył Mateusz Narloch z „Herberta”, a jego szkolny kolega, Kajetan Szewczyk, zajął drugie miejsce wraz z Małgorzatą Książek z Teatru Paradox. Kursowe jury trzecią lokatę przyznało Katarzynie Lange z XXIII LO im. Marii Skłodowskiej-Curie. Wyróżnieni zostali również recytatorzy z „Wyspiańskiego”, „Jasińskiego” i Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich. Na zwycięzców i laureatów czekały puchary i nagrody. - *Od sześciu lat imprezie patronuje burmistrz Pragi Południe i dzięki temu mamy tak wspaniałe nagrody – powiedziała Bożena Kozak, dyrektor liceum im. gen. Jakuba Jasińskiego, prezentując zastawiony pucharami stół.* **ar**

Jubileusz na Paca

55 lat minęło od pierwszego dzwonka, który zabrzmiał w szkole podstawowej przy ul. Michała Paca 44. Rocznicę świętowały środowiska szkolne, kadra, władze dzielnicy i uczniowie.

Szkoła Podstawowa Nr 72 ma bardzo ciekawą historię. Ciekawą m.in. dlatego, że w czasie funkcjonowania nosiła imię aż trzech patronów! Pierwotnie, w 1955 r., nadano jej imię Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Zmianę patrona przyniósł rok 1978. Wtedy to szkołę nazwano imieniem Ignacego Borkowskiego, dowódcy batalionu Armii Ludowej i oficera Milicji Obywatelskiej. Po okresie transformacji placówka niezbyt chętnie używała imienia tego patrona, a po objęciu stanowiska dyrektora przez Dorotę Bindę (w 2004 r.) rozpoczęły się starania o zmianę nazwy szkoły. Cztery



lata temu, po raz trzeci, podstawowce przy Paca nadano bardzo przyjazną i lokalną nazwę Przyjaciół Grochowa. Odpowiednia to nazwa, bo w szkole krzewione są tradycje lokalne i patriotyczne, a i przyjaciół wśród mieszkańców Grochowa ma podstawówka wielu. O czym świadczyło m.in. liczne grono gości, którzy 24 listopada przybyli na jubileusz 55. lecia. Dyrektor Dorota Binda odebrała tego dnia wiele gratulacji i życzeń powodzenia dla szkoły od przedstawicieli władz samorządowych, urzędowych i dyrekcji południowopraskich szkół i przedszkoli. Historię szkoły przedstawiono w multimedialnej, ciekawej prezentacji. Dużo pracy uczniowie, nauczyciele i rodzice włożyli w przygotowanie programu artystycznego oraz bardzo interesującej scenografii. Otóż w sali gimnastycznej stanęła kopia... frontowej elewacji szkoły. Uczniowie odwzorzyli też scenę ślubowania pierwszoklasistów (na zdjęciu). – *Jesteśmy zespołem, rodziną, wspieramy się wzajemnie i przyjaźnimy. Te relacje przenosimy na najważniejsze osoby w szkole, czyli naszych uczniów – nauczyciele z SP Nr 72 zdradzają receptę na dobre funkcjonującą i efektywną placówkę.* **rosa**



padzie tego roku organizatorzy zmienili jego formułę rozszerzając imprezę o dwie kategorie. – *Poza recytacją, która w konkursie była zawsze obecna, jest konkurs piosenki obywatelskiej i patriotycznej oraz konkurs na interpretację plastyczną jednego z tekstów literackich dotyczących tej tematyki.* – wyjaśnia jeden z organizatorów imprezy, Ryszard Jakubisiak, znany animator kultury, którego nazwi-

o tym, że konkurs już „okrzepł” i na stałe wpisali się w kalendarz imprez kulturalnych. Tym bardziej, że w konkursie coraz chętniej bierze udział nie tylko południowopraska młodzież, ale także uczniowie z dalszych dzielnic Warszawy.

Dużym zaskoczeniem dla organizatorów były występy w kategorii pieśni i piosenki patriotycznej, w której okazało się, że uczestnicy są znako-

nawcy, jak i widowni – skomentował „Mieszkańcowi” Ryszard Jakubisiak. W kategorii pieśni i piosenki patriotycznej wyłoniono dwóch równorzędnych zwycięzców. Był to Chór Tutti Cantamus z LXXV LO im. Jana III Sobieskiego oraz reprezentantka gospodarzy Julita Osiak. Chór wspaniale śpiewał „Mury” Jacka Kaczmarskiego, a Julita zmierzyła się z niezwykle trudnym utworem Jacka Wój-

REKLAMA

REKLAMA

Szanowni Wyborcy!

Serdecznie dziękuję za oddanie głosów, dzięki którym zostałem wybrany do sejmiku województwa mazowieckiego. Reprezentując Państwa będę miał na uwadze dobro mieszkańców Pragi, Warszawy i Mazowsza.

Tomasz Kucharski
wiceprzewodniczący
sejmiku mazowieckiego



MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

GALERIA RAM www.galeriaram.pl
info@galeriaram.pl
tel. 508 122 254

Profesjonalna Oprawa Obrazów
ul. Saska 16

KUPON RABATOWY 10%

Ozłóć sobie święta!
Spraw sobie i swoim najbliższym prezent gwiazdkowy!
Najnowsza kolekcja złota i brylantów!
Duży wybór ekskluzywnych wyrobów ze złota -50%
Nowa kolekcja wyrobów ze srebra i bursztynu!
U nas tanio, a w grudniu najtaniej!
Zapraszamy na krótką promocję świąteczną!
Universam Grochów I piętro
„Świat złota” ul. Grochowska 207

Metal-Market HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

ASO NIEDZIÓŁKA
Warszawa Miedzeszyn ul. Deptak 1a

OPONY ZIMOWE
KUP 4 ZAPŁAĆ ZA 3 !!
szczegóły na:
www.niedziolka.peugeot.pl
lub tel. 22 872 0702
Teraz również laserowe ustawienie geometrii kół za 99 zł!

Miś się rozrasta

Niektóre nowe święta trudno przyjmują się w naszym kraju. Są też takie, które społeczeństwo przyswaja bardzo szybko. Do tych drugich zapewne należy Światowy Dzień Pluszowego Misia...

Jeszcze kilka lat temu święto to było bardzo egzotyczne i mało kto o nim słyszał. To, że Światowy Dzień Pluszowego Misia natychmiast został pokochany przez dzieci, rodziców i nau-

śnie u nas, na Pradze Południe, w kierowanym przez dyrektorkę Krystynę Smolińską przedszkolu nr 51 przy ul. Chrzanowskiego narodziła się tradycja „misiowego” świętowania. I rozrosła

ko opisywaliśmy na naszych łamach. Nie mogło więc „Mieszkańca” zabraknąć także przy tegorocznych obchodach święta. Tradycyjnie już organizowanych przez przedszkole nr 51, które dumnie nosi nazwę „Misia Czarodzieja”.

Po raz kolejny „misiowemu” świętu użyczyło gościny dzielnicowe Centrum Promocji Kultury. I bardzo dobrze, gdyż ilość osób biorących udział w imprezie znacznie przekraczała możliwości własne przedszkola. Po raz kolejny także święto objął patronatem burmistrz Tomasz Kucharski, a współorganizatorem był południowopracowski wydział oświaty i wychowania. 26 listopada w CPK zorganizowana została wystawa dziecięcych prac plastycznych pt. Najśłynniejsze Misie Świata. Z każdego kąta na dzieci i dorosłych patrzyły dziesiątki Uszatków, Corałowów, Kubusiów Puchatków, Paddingtonów... Impreza została ubarwiona artystycznym programem przygotowanym przez „misiowym” posłaniem do poprzedniego prezydenta Warszawy Lecha Kaczyńskiego, słuchaliśmy wraz z dziećmi wierszy czytanych przez ówczesnego ministra kultury Kazimierza Michała Ujazdowskiego i to wszyst-

Ada.M



czylieli wychowania przedszkolnego jest rzeczą zrozumiałą. Ale też niewiele czasu było potrzeba, aby święto pokochali również politycy, urzędnicy i media. Wśród polskich mediów „Mieszkańca” był jednym z pierwszych propagatorów obchodów Światowego Dnia Pluszowego Misia. Bo to wła-

się całą Polskę. A „Mieszkańca” co roku towarzyszył obchodom. Jeździliśmy z „misiowym” posłaniem do poprzedniego prezydenta Warszawy Lecha Kaczyńskiego, słuchaliśmy wraz z dziećmi wierszy czytanych przez ówczesnego ministra kultury Kazimierza Michała Ujazdowskiego i to wszyst-

Tajna wizyta na Kamionku

6. grudnia dwóch prezydentów odwiedziło południowopracowski Kamionek. Wizyta była utrzymana w ścisłej tajemnicy.

Prezydent Polski Bronisław Komorowski oraz prezydent Rosji Dmitrij Miedwiediew gościli na Kamionku, przy ul. Mińskiej, w klubie M 25.

przyjechali aż tutaj, do nas? – dziwiła się tutejsza romska rodzina wracająca wieczorem od lekarza.

Koncert rozpoczął się z blisko godzinnym opóźnieniem i był zamknięty dla mediów. Wg źródeł „Mieszkańca” pieśni Wysockiego śpiewała m.in. znana również w Rosji Maryla Rodowicz. Tuż przed północą prezydenckie pary, w eskorcie kilkudziesięciu pojazdów, opuściły ul. Mińską (na zdjęciu).



Powodem tej wizyty był koncert pieśni Włodzimierza Wysockiego. Miejsce imprezy było utrzymywane w ścisłej tajemnicy, ale ani polskim „borowikom”, ani rosyjskim służbom specjalnym nie udało się zakamuflować przed „Mieszkańcem”. Choć trzeba przyznać, że blokada informacyjna była bardzo mocna. Nawet ogólnopolska telewizja TVN 24 podała jedynie ogólnikową informację, że „prezydenckie pary udaly się na koncert w jednym z klubów warszawskiej Pragi”.

Już po godzinie 21.00 policja zaczęła zabezpieczać trasę prezydenckiego przejazdu. Wyłączono z ruchu odcinki ul. Mińskiej i Goławskiej. W niektórych okolicznych budynkach przestał działać Internet, a ulice blokowały radiowozy i czarne auta służb specjalnych. – To prezydenci

– Na Kamionku wybierano królów Polski i jesteśmy przyzwyczajeni do „koronowanych głów” – mówią samorządowcy z rady Kamionka. – Na przykład w Parku Skaryszewskim gościła premier Margaret Thatcher i królowa Elżbieta II, a na budowie Stadionu Narodowego pojawia się Michael Platini, szef UEFA. Ale nigdy, tego typu wizyty nie odbywały się w takiej tajemnicy. Jeden z mieszkańców ul. Mińskiej chwali, że koncert dla tak ważnych osób nie odbył się w Sali Kongresowej, ani Teatrze Narodowym, tylko w klubie ukrytym w pofabrycznych zabudowaniach PZO. Może ten fakt docenią też władze Warszawy...? Bo w Kamionku, jak mówi wiceburmistrz Adam Grzegorzka, tkwi olbrzymi potencjał. MK

REKLAMA

REKLAMA

APTEKA + COSMEDICA

By żyć pięknie i zdrowo!

www.apteka-cosmedica.pl

Doppelherz Vital Tonik
Z najlepszymi życzeniami od serca
29,99

VIGOR complete - 100 tabletek.
Suplement diety. Producent: US PHARMACIA Sp. z o.o.
28,99

Vichy lifetactiv CxP
do skóry normalnej, mieszaną i do skóry suchej
84,99

ADRESY APTEK

1. Warszawa, ul. Książkowa 9C
tel: 22 466-03-43;
poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00
sobota 8.00 - 15.00.

3. Warszawa, ul. Malborska 1
tel: 22 301-06-14;
poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00
sobota 9.00 - 16.00.

5. Warszawa, Plac Prymiera 8
tel: 22 671-52-86;
poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00
sobota 9.00 - 16.00, niedziela 10.00 - 15.00

7. Warszawa, al. Wilanowska 89
tel: 22 241-14-66;
poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00
sobota 9.00 - 16.00.

9. Warszawa, al. KEN 20
tel: 22 412-59-09;
poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00
sobota 9.00 - 16.00

2. Warszawa, ul. Światowida 41
tel: 22 676-71-34;
poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00
sobota 9.00 - 19.00, niedziela 10.00 - 16.00

4. Warszawa, ul. Rembielińska 20
tel: 22 654-46-11;
poniedziałek - piątek 9.00 - 21.00
sobota 9.00 - 21.00, niedziela 10.00 - 20.00

6. Warszawa, al. Jana Pawła II 35
tel: 22 654-46-11;
poniedziałek - piątek 7.00 - 20.00
sobota 9.00 - 15.00.

8. Warszawa, ul. Bora - Komorowskiego 37
tel: 22 613-70-72;
poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00
sobota 9.00 - 16.00.

10. Warszawa, ul. Słomińskiego 6
tel: 22 488-09-55;
poniedziałek - piątek 7.00 - 20.00
sobota 8.00 - 16.00.

GOŚĆ DZIECIOM

Czasy obdrapanych huśtawek, brudnych piaskownic i zacinającej się karuzeli odchodzi do lamusa. Dziś place zabaw dla dzieci to poważna inwestycja. Najnowszy otwarto na Goławiu 18 listopada, koszt inwestycji to bagatel 435 tys. złotych.

Nowy obiekt zlokalizowany jest w rejonie ulic Okulickiego i Mikołajczyka (w pobliżu budynku Okulickiego 11). Dzieci przejęły kontrolę nad tym miejscem jeszcze przed oficjalnym otwarciem. – To wygląda zupełnie inaczej niż place zabaw z moich czasów. Wstyd się przyznać, ale aż zażalność bierze – z uśmiechem komentowała jedna z mieszkanki Goławia. I rzeczywiście kolorową, estetyczną przestrzeń ciężko porównać do chaotycznych i smutnych parków, które starsze pokolenie pamięta z dzieciństwa.

– Na nowoczesnym placu zabaw nie ma już spawanych huśtawek. Słowem klucz jest tu bezpieczeństwo. Bezpieczne są nawierzchnie, na których bawią się dzieci. Nic im się nie stanie nawet gdy upadną. Bezpieczne są również urządzenia. Chociaż zwiększył się ich zakres, są przede wszystkim dostosowane do wieku osób je użytkujących. Zabawki są też lepsze jakościowo

wi i trwałsze. Oczywiście zmienił się też poziom estetyczny obiektu. Kolory, wzornictwo, przrządy na placu zabaw mają zachęcać do ich używania. My mieliśmy drabinki, huśtawkę,

wiedzieć, że oficjalne otwarcie obiektu przez burmistrza Tomasza Kucharskiego stało się zwykłą formalnością. – *Abyscie się tu wszyscy dobrze bawili!* – post factum życzył dzieciom burmistrz. Przestrzeń już wcześniej została przez dzieciaki zaważszona, użarżmiona i podbita. – *Na pewno będę tu przychodził!* – obiecywał 10-letni Artur. Jego koledzy i koleżanki potwierdzali to w milczeniu kiwając głowami.



przy odrobinie szczęścia karuzelę i to było wszystko. Teraz dzieci mają znacznie lepiej – mówił autor projektu, Bartosz Zdanowicz.

O tym, że plac zabaw w tym miejscu był rzeczywiście potrzebny najlepiej świadczy reakcja dzieci. W skrócie można po-

Podczas oficjalnego otwarcia obecni byli m.in. burmistrz dzielnicy Praga Południe Tomasz Kucharski oraz jego zastępcy Adam Grzegorzka i Konstanty Bartoń. Poświęcenia placu dokonał ksiądz prałat Wojciech Zdziebowski.

Olga Kamionek

Zaczytany Rembertów

Rembertów ma nową Bibliotekę Publiczną z prawdziwego zdarzenia. Jest zlokalizowana przy ul. Gawędziarzy 8 i otrzymała szczególnie patrona, bo imię Jana Pawła II.

18 listopada została uroczysto otwarta w obecności władz dzielnicy oraz wielu zaproszonych gości. Spotkanie rozpoczęło się przecięciem wstęgi i poświęceniem gmachu, po czym uczestnicy przeszli się na pierwsze piętro, gdzie miała miejsce część oficjalna. Tradycyjnie odbyły się przemówienia, a po nich mieliśmy przyjemność obejrzeć przedstawienie pt. „Warszawski salon piosenki literackiej”. To, co zapamiętam z tej wizyty, to nie będą przemowy gości, przedstawicieli władz, czy występy – oczywiście z całym szacunkiem dla nich i ich zaangażowania.

Zapamiętam chwilę, w której na scenie pojawiła się dyrektor biblioteki Violetta Śladowska – Steckiewicz (na zdjęciu) i Jej słowa mówiące o spełnionym marzeniu jakim jest nowy obiekt, jak również ogromne wzruszenie, kiedy dziękowała swoim współpracownikom. Łzy wzruszenia były najbardziej ujmującym momentem uroczystości i potwierdzeniem na to, że istnieją przeznaczenie i pasja, które konkretną osobę stawiają w idealnym dla niej miejscu i czasie. Biblioteka istotnie jest obiektem okazałym

i nowoczesnym. Budynek został zaprojektowany i wybudowany z przeznaczeniem na ten właśnie cel. Jego łączna powierzchnia użytkowa wynosi 1548 m. kw.

Na parterze znajduje się sala komputerowa i foyer, pełniące jednocześnie funkcję sali wystawienniczej. Na pierwszym piętrze mieści się biblioteka dla

jest to, aby poza miejscem spotkań z książką, przede wszystkim stała się miejscem spotkań ludzi. Wydaje się, że ten klimatyczny budynek stanowi idealną perspektywę czytelnictwa, ale też kulturowo-towarzystwo centrum dzielnicy. Nie ma wątpliwości, że właśnie tutaj, wielu rembertowian ze zżęć spędzać swój wolny czas. Nie



dzieci i młodzieży, czytelnia, oraz dwie sale widowiskowe, zaś drugie piętro zajmuje biblioteka dla dorosłych i czytelnia naukowa. Świętym rozwiązaniem i udogodnieniem jest wprowadzony system informatyczny, umożliwiający rezerwację książek, ich ewentualną prolongatę, czy kontrolę terminów zwrotu wybranych pozycji na koniec czytelnictwa.

Założeniem władz Rembertowa oraz dyrekcji biblioteki,

do końca sprzyjającym terminem była data otwarcia kompleksu, bo w tygodniu poprzedzającym wybory samorządowe.

Pozostaje jednak zaufać, że w Rembertowie te daty były przypadkowo zbite, bowiem mieszkańcy ponoc dżę czekałi na uruchomienie tego niezwykłego obiektu. Uroczystość zżęćniżył wieczorny recital Edyty Geppert.

enigma

Zrobione, ale nie do końca...

Niektóre inwestycje oddawane są niedokończone i z wieloma niedociągnięciami. Sukces zostaje odrąbiony, a do prawdziwego ich zakończenia potrzeba jeszcze wiele, wiele dni...

Węźmy na przykład szandarową inwestycję Miasta – Centrum Nauki Kopernik, które gotowe ma być dopiero wiosną przyszłego roku. A trzy tygodnie przed wyborami cała Polska oglądała multimedialną fetę z okazji otwarcia. To nic, że stojący w kolejce do „Kopernika” widzą popękane szyby i odpadające literki z szarf

zabezpieczających kolejkowców. Drażniące jest to, że znaczna część urządzeń i atrakcji zgromadzonych w Centrum po prostu nie działa, a niektóre mają zawieszające się oprogramowania...

Ale wróćmy na naszą stronę Wisły. Od kilku lat „Mieszkaniec” monitoruje sprawę pobry i odpadające literki z szarf

skrzyżowaniu ul. Szaserów i Wspólna Droga. Budowę sygnalizacji świetlnej mocno poparli samorządowcy z Pragi Południe. Presję na Zarząd Drog Mieszkich wywierali również mieszkańcy okolicznych budynków. We wrześniu ZDM dumnie obwieścił, że sygnalizacja została uruchomiona. Mimo tego przez ko-



lejne miesiące skrzyżowanie wyglądało, jak plac budowy. – *Czemu nic się nie dzieje? Czemu to jeszcze nie jest skończone?* – pytał „Mieszkaniec” Robert Łukawski z Grochowa. Pytanie w pełni uzasadnione, tym bardziej, że przez wiele dni w rejonie skrzyżowania nie pracowal żaden robotnik. Wg ZDM trwała budowa zatok autobusowych. A że trwała trzy miesiące, to inna sprawa. Światła na skrzyżowaniu zostały zrobione we wrześniu, ale skrzyżowanie – nie do końca... Czekano do grudnia.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

RADOŚĆ, ZABAW, PEŁNY BRZUSZEK, RÓŻNYCH POMYSŁÓW I PRZYGÓD CAŁY FARTUSZEK

to wszystko znajdzie Twoje dziecko w **Przedszkolu Niepublicznym PINOKIO**

- rodzinna atmosfera
- 10 godzinna opieka nad Twoim dzieckiem
- domowe posiłki
- codzienny pobyt na świeżym powietrzu
- doświadczone nauczycielki – z wieloletnim stażem w naszym przedszkolu
- bogata oferta wychowawczo – dydaktyczna
- indywidualne podejście do każdego dziecka
- bogata gama zajęć dydaktycznych i zabaw o tematyce atrakcyjnej dla dzieci
- świadome wspieranie rozwoju dziecka
- wykorzystywanie różnorodnych pomocy dydaktycznych
- wychowanie do samodzielności
- zajęcia z logopedą i możliwe konsultacje z psychologiem
- organizacja imprez okolicznościowych

NOWOŚĆ! ZABAWY DLA MALUCHA I RODZICÓW
środy (17.00-18.30), soboty (9.30-11.00)

ZAPRASZAMY
UL. FIELDORFA 12 lok. 5,
03-984 WARSZAWA
Tel. 22 671-08-49, 506-177-991, 506-927-214

„Społem” WSS Praga Południe
zaprasza do **Zapraszamy na przedsięwzięte zakupy do SDH Universam „Grochów”**
ul. Grochowska 207

W okresie od 9 do 31 grudnia 2010 r. w sprzedaży wiele artykułów po promocyjnych cenach

Polecamy szeroki asortyment na parterze i I piętrze

- Art. spożywczych
- Chemii gospodarczej, kosmetyków
- Zabawek i art. papierniczych, upominków
- Odzieży i bielizny osobistej
- Art. pasmateryjnych, firan, tkanin
- Kołder, poduszec, kocy wełnianych
- Obuwia i galanterii skóranej
- AGD, drobnego sprzętu zmechanizowanego.

Oferujemy artykuły spożywcze i przemysłowe wyłącznie uznanych i renomowanych firm.

Zapraszamy codziennie oraz w niedzielę handlową 19.12.2010 r. w godz. 9.00-17.00

Realizujemy Kartę Klienta „Społem” oraz kupony Sodexo Pass

Sięć VIA – zapłata za domowe rachunki oraz doładowania telefonów.

MATERIAŁY BUDOWLANE

MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriołów 24A
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

Węgiel ● Cement ● Wapno ● Cegły ● Atlas
Gazobeton biały ● Płyty gips-karton.
● Ceresit ● Gipsy ● Kostka brukowa
Materiały sytykie i izolacyjne
(paapa, styropian, wełna)
Rymny ● GALECO ● Preł zbrojeniowy

RESTAURACJA

Sol i Pieprz

ul. Łukowska 17A
tel./fax: 022 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

64 LATA TRADYCJI

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA”
w Falenicach przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- środyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dżianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00,
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Półmetek PLPH



Pomalu zbliża się półmetek rozgrywek kolejnej edycji Praskiej Ligi Piłki Halowej. To jedna z najważniejszych imprez dla amatorów halowego futbolu.

„Mieszkaniec” przyglądał się pojedynkowi liderów II ligi na Pradze Południe, którzy 5. grudnia starli się w hali OSiR-u przy ul. Siennickiej (na zdjęciu).

Królewscy pokonali 2 do 1 zespół Benjing i zdecydowanie umocnili się na pierwszym miejscu w tabeli. Trzecią pozycję zajmuje drużyna WNCMS, która po ostatniej kolejce wyprzedziła FC PYYK. Liderami I ligi na Pradze Południe są (w kolejności): Sante, Słabocelni i BRS. – *Mimo trudności organizacyjnych udało się tę edycję turnieju zrobić aż w czterech dzielnicach Warszawy – mówi „Mieszkaniec” Arkadiusz Kuranowski, organizator PLPH i zawodnik drużyny Saskersi Old Boys. – W sumie gra u nas 58 zespołów, a poziom ligi jest coraz wyższy i coraz bardziej wyrównany.*

rosa

Twardy rajd dla twardych facetów

Sezon motosportów zakończony. Jego tradycyjnym zakończeniem był Rajd Barbórki. Najbardziej widowiskowy odcinek Karowa, jak zwykle przyciągnął tysiące widzów i fanów samochodowych wyścigów.

dealera Opla, Chevroleta i Mazdy wystąpiły dwa zespoły. Na fotelach Mitsubishi Lancera Evo IX zasiadli jeźdźcy ze sobą od lat Filip Nivette i Marcin Jastrzębski. Drugim teamem stajni była para Maciej Rzeźnik i Przemysław Mazur ścigająca

Subishi. Nivette przestawił beczkę i złapał gumę. Zachwył kibiców efektywnym sliżgiem pod wiaduktem na Karowej, zakręcił się przy kolejnej beczce i zakończył przejazd, który widzowie nagrodzili głośnie brawami. Bardzo efek-



Sportowy grudzień w Wawrze

W najbliższych dniach w Wawrze odbędzie się kilka imprez sportowych. Do rywalizacji ruszą pływacy, pingpongiści i siatkarze.

11 grudnia w hali sportowej przy ul. Bajkowej 17/21 oraz w sali gimnastycznej gimnazjum przy ul. Wilgi 19 odbędzie się IV Wawerski Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Dzielnicy. Impreza skierowana jest do młodzieży licealnej i dorosłych. Zawody rozpoczną się o godz. 9.00.

12 grudnia, w ramach Grand Prix Dzielnicy Wawer, w Szkole Podstawowej Nr 109 przy ul. Przygodnej 2 odbędzie się VI Turniej Tenisa Stołowego. Dzięki utworzeniu wielu kategorii wiekowych w tej imprezie może wziąć udział praktycznie



każdy z mieszkańców. Zapisy zawodników będą prowadzone w dniu turnieju do godz. 9.30.

14 grudnia, na niedawno otwartym basenie w Aninie (na zdjęciu) zostaną rozegrane pierwsze dzielnicowe zawody pływackie dla dzieci i młodzieży szkolnej. Uczniowie młod-

szych klas podstawówek będą rywalizowali na dystansie 25 metrów, a zawodnicy z klas IV-VI oraz gimnazjaliści na dwukrotnie dłuższym. Planowane są wyścigi indywidualne i sztafety. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są do 10 grudnia.

Ada M.

REKLAMA

SPORTAGE SMART INSIDE

Nowa KIA Sportage - inteligencja w standardzie

Wolisz inteligentne rozwiązania? To dobrze, bo nowa KIA Sportage ma ich naprawdę wiele:

- system ACTIVE ECO zmniejszający zużycie paliwa
- system START / STOP (Eco Dynamics) automatycznie wyłączający i włączający silnik • system kontroli jazdy ze wzniesienia
- system ułatwiający ruszanie na wzniesieniu • panoramiczny otwierany dach • światła do jazdy diennej w technologii LED
- reflektory ksenonowe • system doświetlania zakrętów • napęd na cztery koła AWD • nawigacja z ekranem 7-calowym • kamera cofania • Bluetooth

A do tego oczywiście 7 lat gwarancji. Technologia już jest, jedynie czego potrzeba to Twojej fantazji, by dobrze ją wykorzystać. Umów się na jazdę próbą.

Nowa KIA Sportage już od 66.900 PLN

7 LAT GWARANCJI

BALLAUN
www.balloun.kia.pl
sprzedaz@balloun.com.pl
tel. 22 810 49 45
ul. Białowieska 6, 04-063 Warszawa

REKLAMA

NOVEKINO PRAHA
UL. JAGIELLOŃSKA 26
REZERWACJA: 022 34 30 310
PRAHA@NOVEKINO.PL
WWW.NOVEKINO.PL

PIĄTY WYMIAR
PREMIERA 10 GRUDNIA

KRÓLESTWO ZWIERZĄT

Oczami Kobiet w każdy wtorek o 19:00

14.12 *Thelma i Louise* reż. R. Scott
21.12 *Anioł przy moim stole* reż. J. Campion
28.12 *Mąż fryzjerki* P. Leconte

KINO PORUSZAJĄCE

Męskie wieczory w każdy czwartek

9.12 *Nieznamoma* reż. Giuseppe Tornatore
16.12 *21 gramów* reż. Alejandro Gonzalez
23.12 *Mordercze lato* reż. Spike Lee
30.12 *Symetria* reż. Konrad Niewolski

„FRANK MÓWI, ŻE OSTATNIO NIE CHODZISZ DO KINA...”

Niedzielne spotkania z klasyką filmową

19.12 **KRÓTKA HISTORIA POLSKIEJ ANIMACJI**
Znakomici twórcy, niezapomniane filmy, spotkanie z różnymi technikami i stylami animacji. **POKAZ FILMOW:** *Konik polny i mrowka*, reż. Władysław Starewicz, Rosja 1912, 7 min.; *Labirynt*, reż. Jan Lenica, Polska 1962, 14 min.; *Apel*, reż. Ryszard Czekala, Polska 1970, 7 min.

STARKE KINO W NOWYM STYLU

SYLWESTER W KINIE
szczegóły niebawem na www.novekino.pl/kina/praha

NASZA ZIMA ZŁA!

Oj, zła ta mroźna, wietrzna zima, bardzo zła. Szczególnie dla naszej cery i naszych włosów! Suche, szorstkie, łatwo przetłuszczające się – i włosy, i skóra nie lubią tej pory roku. Do tego przesuszone powietrze w pomieszczeniach, ogrzewanych kaloryferami i stanowczo zbyt rzadko nawilżanych czy porządnie wietrzonych.

Na szczęście wokół nie brak informacji o tym, jak się bronić, jak niwelować zagrożenie. Na przykład powszechnie wiadomo, że przed wyjściem na dwór należy starannie smarować się kremem. A jednak można sobie w ten sposób bardzo zaszkodzić, zamiast pomóc! Krem kremowi nierówny.

W mroźne dni nie wolno używać kremów nawilżających, ani na twarz, ani na dłonie! Wskazane są za to kremy odżywcze, ochronne, tłuste. Ważne też, by po umyciu starannie osuszać skórę i w żadnym wypadku nie

przebywać na mrozie czy zimnym wietrze z wilgotnymi dłońmi albo policzkami!

Warto zwrócić uwagę na to, by oszczędzić sobie gwałtownych zmian temperatury. Wychodzenie z mieszkania, w którym zwykle panuje temperatura powyżej 20°C na mroź, to szok termiczny dla cery - nagle obniżenie temperatury o około 30 - 40 stopni! Zyskują ci, którzy mieszkają na piętrze bez windy. Schodzenie po schodach w stronę chłodnego dworu to łagodna ochładzanie twarzy, bez szoku termicznego. To ma szczególne znaczenie dla osób

o cerze bardzo suchej lub naczyniowej. W każdym razie - warto wychodzić powoli.

Skóra głowy ma zbliżone upodobania, dlatego w mrozy sama usiłuje się natłuszczać. Ponadto źle znosi ciężkie, szczerne czapy czy chemię w postaci na przykład lakieru do włosów używanego zimą w nadmiarze, by „utrzymać” fryzurę.

Nakrycia głowy powinny być lekkie, w miarę przewiewne (nie chodzi tu o ażury, lecz o „oddychanie” tkanin). Lubisz myć głowę, co rano? Rób to naprawdę wcześniej i daj jej szansę, by „doszła do siebie”. Jeśli bowiem korzystasz z suszarki do włosów, głowa będzie przegrzana i niewskazane byłoby natychmiastowe jej chłodzenie o kilkadziesiąt stopni. Jeśli natomiast wolisz suszenie naturalne pamiętaj, że zwykle choć włosy są suche, w skórze przez jakiś czas utrzymuje się więcej wilgoci, niż zwykle a to daje podobny efekt, jak... krem nawilżający. Czyli - szkodzi! **eGo**

SAMOLECZENIE CZY SAMOZAGŁADA?!

Cierpisz na wzdęcia, zgagę, odbijanie i jesteś fanką telewizyjnych reklam, bezkrytycznie im ufającą? Uważaj, bo te objawy to nie musi być niestrawność! Zamiast kupować polecany „cudowny” preparat, po którym nie musisz już krępować się przykrymi objawami, idź do lekarza i upewnij się, czy to nie jest na przykład rak jajnika, który może dawać identyczne objawy!

Nie pozwól, by reklamy upiły Twoją czujność. Producentom nie chodzi o to, by Twoje dzieci miały jak najdłuższą mamę a Twoja mama - córkę. Reklama ma na celu maksymalnie zwiększyć sprzedaż leku.

Świetnie, jeśli okaże się, że Twój problem to tylko niestrawność a preparat z reklamy poleci Ci także Twój lekarz, zaś po jego zażyciu problemy natychmiast znikną.

GORZEJ, gdy lecząc się samodzielnie na niestrawność, odsuniesz znacznie w czasie rozpoznanie i leczenie poważnego problemu. Nie warto! Wykrywanie nowotworów jajnika we wczesnym okresie jest dość rzadkie, ponieważ objawy, jakie on daje, łatwo wziąć za problemy żołądkowo - trawienne. Dopiero w III stopniu choroby wykrywalność jest większa, lecz szanse na pełny sukces leczenia - niestety mniejsze. **eGo**

Porada laryngologa

Aparat słuchowy – jeden czy dwa?

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog z 15-letnim stażem, odpowiada na nasze pytania dotyczące problemu niedosłuchu.

- Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu. Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pedzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu.

Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuszyzny.

- Czy osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe?

Ryszard Mikołajewski: - Tak, z całą pewnością takie

rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, którego udało mi się przekonać do dwóch aparatów, potwierdził moje słowa.

- Może Pan podać przykłady z życia codziennego?

RM: - Rozpatrmy choćby dźwięk klaksonu samochodowego. Docierający do uszu sygnał informuje nas o niebezpieczeństwie. W ciągu ułamka sekundy mózg porównuje informacje z obu uszu, takie jak natężenie i fal dźwiękowych oraz momenty, w których dźwięk dobiega do każdego ucha. Dzięki temu natychmiast zdajemy sobie sprawę,



z której strony dochodzi dźwięk i jak daleko znajduje się jego źródło oraz kiedy jesteśmy w stanie uniknąć niebezpieczeństwa.

- O ogromnym kłopotem niedosłyszających pacjentów jest także rozumienie mowy w hałaśliwym otoczeniu. Czy dwa aparaty pomagają rozwiązać także ten problem?

RM: - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

- Lekarze zwracają także uwagę na ryzyko utraty zdolności rozumienia mowy w przypadku zupełnej rezygnacji z noszenia aparatu słuchowego. Czy może tak się stać, jeśli nosimy tylko jeden aparat?

RM: - Zjawisko, o którym pan wspomina to tak zwana deprywacja słuchu. Polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czysto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. **AS 2010**

PARTNER OTICON
FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Osoby, które zdecydowały się zakupić dwa aparaty słuchowe otrzymają **500 zł upustu!**

Ilość aparatów w promocji ograniczona.

Promocja potrwa do 20 grudnia.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protektora słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizytę domową.

Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

Zapraszamy do naszych gabinetów:
ul. Ostrołęcka 4
(przychodnia specjalistyczna)
tel. 22 498 74 80
ul. Bronisława Czecha 39
tel. 22 353 42 50

Posiadamy sieć 12 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

Gabinet Zdrowie
rehabilitacja
Rok założenia 1996

Jacek Twarowski
FIZJOTERAPEUTA

Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza.

Gabinet Zdrowie ul. Garwolińska 7 lok.79 04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73 kom. 602 375 462 www.rehabilitacja.strewna.pl

Przychodnia Lekarska **NFZ**
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

RABATY!
HILARY
☎ 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

W
RADIO
arszawa
106,2 FM

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno - Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

DIETETYKA
ODCHUDZANIE

SCHUDNIJ PRZED SYLWESTREM!!!

Bezpłatna porada dietetyka

ul. Łukowska 1 (Grochów)
tel. (22) 251 28 36 lub 519 193 981

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek - 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek - 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota - 9⁰⁰-13⁰⁰

KACZMARSKI
INKASSO
Rok założenia 1992

Kaczmarcki Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarcki Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarcki Inkasso ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarcki.pl www.kaczmarcki.pl

Sami nie wiecie, co posiadacie...

Z okazji jubileuszu 30-lecia Kliniki Kardiologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Szpitalu Grochowskim zorganizowano uroczystą sesję naukowo-dydaktyczną pod patronatem Dyrektora CMKP, dedykowaną niezapomnianemu profesorowi Leszkowi Ceremużyńskiemu, założycielowi i wieloletniemu kierownikowi Kliniki.

Profesor Ceremużyński zginął w wypadku samochodowym przed rokiem, w przeddzień obchodów jubileuszu 35-lecia kardiologii w Szpitalu

oddział z jednym aparatem EKG. Dziś już jest to placówka licząca się w Europie, o znakomitej, bardzo zasłużonej, by nie rzec: wypracowanej renomie.

wując historię i teraźniejszość Kliniki.

- *Wierzę, że dzieło prof. Leszka Ceremużyńskiego będzie kontynuowane* - powiedział prezes

gentów, doc. Bronisława Bednarza i dr Pawła Maciejewskiego, komentowanych przez profesora Grzegorza Opolskiego, konsultanta krajowego w dziedzinie kardiologii i profesora Krzysztofa Filipiaka, który w chwili uzyskania tytułu był najmłodszym polskim profesorem kardiologii i jednym z najmłodszych profesorów nauk medycznych. Podczas przerwy dyskutowano o wygłoszonych referatach jak i o tych, na które niecierpliwie czekali - prelegentami mieli być m.in. prof. Piotr Kułakowski, doc. Tomasz Jaxa - Chamic, dr Michał Ambroziak i dr Sebastian Stec.

Rozmawiano o przeszłości i przyszłości szpitala, którego nowy gmach prezentuje się okazale i znacznie zwiększył potencjał placówki. Obecny na sesji Ryszard Kalkhoff, południowopolski radny zaślony dla obecnej kondycji „Grenadierów”, z dumą udzielał informacji na ten temat.

Ale główną „bohaterką” sesji była kardiologia. Profesor Ceremużyński w początku lat dziewięćdziesiątych dokonał rzeczy - wydawałoby się - niemożliwej. Gdy Europa myślała o Polsce nadal widziała czolgi na ulicach i sztandar PZPR nad Domem Partii, profesor przekonał Oxford University, by zaufać i włączyć jego placów-



kę do międzynarodowych, prestiżowych badań. Ku zaskoczeniu Europy, udało się nam, i to z wielkim sukcesem! Przeważone przez Polskę badania, w których wzięło udział ponad 50 badaczy i ponad 2.000 chorych z ostrym zespołem wieńcowym, wniosły wiele nowego w światową kardiologię. Uzyskano wyniki, które, jak mówi prof. Bednarz, „wstrząsnęły światem i zmieniły postępowanie w ostrych zespołach wieńcowych” skutecznie ratując życie wielu ludzi. W jednym z badań co piąty pacjent był Polakiem.

Warto wiedzieć, że w Warszawie jest aż dziewięć specjalistycznych pracowni, podobnie jak „Grenadierów” przygotowanych do ratowania życia i prowadzących ostrego dyżuru dla pacjentów z zawałami serca (Wiedeń ma tylko trzy!), zaś w całej Polsce działa ich około stu.

Podczas sesji podziękowano także lekarzom i pielęgniarkom, którzy wnieśli istotny wkład w rozwój współczesnej polskiej kardiologii i brali udział w omawianych wielośrodkowych badaniach, które koordynował na terenie naszego kraju prof. Ceremużyński.

Kardiologia z „Grenadierów” od roku 1974 prowadzi ciągle dyżur głównie dla Pragi, a w latach 2001-2010 wykonano tu ponad 13.000 koronarografii. Obecnie zespół liczy czterech lekarzy, osiem pielęgniarek i kilku techników. Nadal pracują w oparciu o zasady, które wpoił prof. Leszek Ceremużyński; otwarci na nowoczesność i nową wiedzę, zawsze mają na względzie troskę o dobro pacjenta, bo jego zdrowie to ich sukces.

Dumni z naszego sławnego i zasłużonego szpitala, w imieniu Prażan dziękujemy za już i prosimy o więcej! **eGo**



Zespół Kliniki Kardiologii.

Grochowskim, popularnych „Grenadierach”. To postać kluczowa w polskiej kardiologii, dokonał wielkich rzeczy: gdy w roku 1983 obejmował kierowanie Kliniką Kardiologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w szpitalu na Grenadierów, był to niewielki

Program uroczystej sesji prezentował się okazale, wielokrotnie przywoływano też dokonania profesora Ceremużyńskiego i wspomnienia o Nim. Uroczystego otwarcia sesji dokonał prof. dr n. med. Andrzej Budaj, kierownik Kliniki Kardiologii, interesująco zaryso-

Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, prof. Waldemar Banaś. Odczytano też list z gratulacjami oraz życzeniami dla kadry kierowniczej i pracowników, skierowany do zebranych przez minister Ewę Kopacz.

Uczestnicy sesji wysłuchali wystąpienia znakomych prele-

REKLAMA

REKLAMA

GINEKOLOGIA

- Prowadzenie ciąży
- Konsultacje ginekologiczne
- Cytologia
- Kolposkopia
- KTG
- USG ciąży 2D/3D/4D
- USG ginekologiczne
- USG genetyczne + testy PAPP-A
- Certyfikat FMF* wiarygodnej oceny płodu

Boramed - nowoczesna klinika dla Ciebie

W Boramedzie z połączenia profesjonalizmu, zaawansowanego sprzętu oraz pasji w pomaganiu ludziom powstało miejsce, gdzie każdy pacjent może poczuć się bezpiecznie i pewnie.



STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Stomatologia estetyczna
- Wybielanie zębów
- Endodoncja
- Protetyka
- Implantologia
- Chirurgia szczękowa
- Skaling
- Piaskowanie i lakierowanie zębów

Zadbaj o zdrowe i piękne zęby!

Wyznacznikiem skutecznego leczenia są kompetencje naszych pracowników. Zatrudniamy doświadczonych lekarzy wyposażając ich w najbardziej zaawansowany technologicznie sprzęt.



USG DLA CAŁEJ RODZINY

- USG piersi
- USG tarczycy
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG przeciemiążczkowe u dzieci
- USG jamy brzusznej
- USG ślinianek i węzłów chłonnych szyi
- USG więzadeł i mięśni
- USG dopplerowskie
- i wiele inych...

Wiedza i technologia w służbie zdrowiu

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG VOLUSON E6 pozwalającym na uzyskanie płynnych, przestrzennych obrazów diagnostycznych o niespotykanej dotychczas dokładności.

