

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomtu
 tel. 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbińska 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

☑ stomatologia
 ☑ implanty
 ☑ protezyka
 ☑ ortodoncja
 ☑ chirurgia
 ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

Internet: www.mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Nr 5(528) ROK XXI

10.03.2011 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Przez maila do synergii

Wysył mi maila, to sobie pogadamy... Panie Janku, załatwił pan sprawę? Tak, wysłałem maila. Ale czy załatwił pan sprawę? No tak, wysłałem maila, ale jeszcze nie mam odpowiedzi. Tak mniej więcej wyglądają teraz dialogi firmowe. W takiej Anglii - opowiadał mi o tym znajomy - jest jeszcze fajniej: dwóch dobrych przyjaciół, siedzących biurko w biurko, po-trafi się do siebie nie odezwać ani słowem, wysyłając do siebie jed-nocześnie ok. 300 maili (każdy!) służbowych i prywatnych. W każ-dej sprawie...

Przepaść pokoleniowa jest tu ogromna. Człowiek - powiedzmy - starszy, czyli od 45 lat w górę, woli „przegadać” sprawę, czyli zabiera pupę w troki i idzie rozmową zachęcić partnera do określonych działań. Młodszy woli w tej sprawie wysłać maila. Ja stosuję obie metody, ta pierwsza gwarantuje szybszy sukces, druga natomiast jest świetną podkładką, że się coś zrobiło. Stosuję więc je naprzemiennie.

Dzięki temu wiem jednocześnie, jak wygląda pan Józek i pa-ni Ola, ale i też narażony jestem na zabierające czas wysłuchiwa-nie opowieści, kto i na co jest chory, gdzie był korek, a gdzie się pogorszyło. No ale właśnie też wiem, gdzie jest korek i gdzie się pogorszyło. Za pomocą maili w życiu się tego nie dowiem.

Co chcę osiągnąć podając te przykłady? Że warto iść drogą środka: i w polityce i w życiu codziennym i w kontaktach bli-skich i dalekich. Bo to droga równowagi, czy jak się teraz mówi mądrze - synergii...

Tomasz Szymański



czytaj na str. 2

Pamiętajmy o Osieckiej

7 marca br. minęła 14. rocznica śmierci Agnieszki Osieckiej, poetki, autorki tekstów piosenek, pisarki, reżysera teatralnego i telewizyjnego, dziennikarki, mieszkanki Saskiej Kępy, obdarzonej przez naszych czytelników w 1996 roku tytułem „Zacnej mieszkanki”.

dokończenie na str. 8



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Sposób na chodniki str. 4
- „Ujmujący” ZTM str. 4
- Stan zagrożenia str. 5
- Z miasta str. 6
- Felietony str. 7
- Kulturalny Wawer str. 8



- Kto PIT-a nie błdzi str. 9
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Dzielnicowo na sportowo str. 13
- Puls Medyczny str. 14

OPTINOVA OPTYK, OKULISTA

ul. Międzyborska 57/65 lok. 46 a
 (naprzeciwko dawnej poczty)
 Tel. (22) 646 02 57

Zapraszamy:

Pon.-Pt. 10.00-18.00 Sob. 10.00-14.00

CHODENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET

MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33

tel. (22) 610 46 46

0 500 214 141

Czynne od 9-20

Sobota od 10-15

REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl



NOWA INWESTYCJA

ul. BESKIDZKA 31

www.egrub.pl

Tel./fax 22 879-73-86

MAŁE MIESZKANIA

CENA brutto od 6800 zł za m²



OKNA
 z Krakowa

RABAT
 do 37%*

* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
 tel. (22) 613 50 33,
 (22) 870 27 17



Twoje ubezpieczenie
 nie musi być drogie!

Oferujemy Państwu szeroką gamę tanich ubezpieczeń, w tym:

- Ubezpieczenia na życie i na dożycie od 30 zł/miesięcznie
- Pakiety medyczne dla Ciebie i Twoich bliskich od 50 zł/miesięcznie
- Ubezpieczenie mieszkania od 100 zł/rocznie
- Korzystne OC i AC, a dla naszych nowych Klientów dodatkowo 5% zniżki!
- Zadbaj także o swoją emeryturę - oferujemy III filar od 100 zł/miesięcznie

Współpracujemy z najpopularniejszymi Towarzystwami ubezpieczeniowymi!

Zapewniamy kompleksową obsługę klientów indywidualnych i firm.

Wstap do nas!

Agencja Ubezpieczeniowa "LIVEX"

ul. Tarnowiecka 13 (róg Łukowskiej) Piętro I

Poniedziałek - Piątek 10.00 - 18.00

Sobota 10.00 - 14.00

tel./fax. (22) 615 41 05

tel. kom 505 249 479

biuro@livex-ubezpieczenia.pl

www.livex-ubezpieczenia.pl

krzesła
za półdarmo!
 likwidacja ekspozycji
22 789 31 19



Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

■ bezbolesne leczenie

■ nowoczesna protezyka

■ ortodoncja

UWAGA!

• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14



Neckermann

Polska

ul. ZWYCIĘZCÓW 42

Tel. 672-56-58, 672-56-60

e-mail: saskakepa@neckermann.pl



ul. Siennicka 3

tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkielek (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
 ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza

codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■

■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszyna.pl

PRZYJMUYMY ZAPISY

NA SEZON ZIMOWY

POD BALONEM!

OLSZYNKA POD OLSZYNKĄ

Po stu osiemdziesięciu latach ponownie pod Olszynką Grochowską rozbrzmiewały armatnie wystrzały i bojowe okrzyki. W sobotę, 26 lutego, zrekonstruowano tu najważniejszą bitwę Powstania Listopadowego.

Obchody 180. rocznicy Bitwy pod Olszynką Grochowską rozpoczęły się tydzień wcześniej uroczystą, wspólną sesją rad Pragi Południe i Rembertowa. Piliśmy o tym, jak i o samej bitwie w poprzednim „Mieszkańcu”.

W minioną sobotę już przed godziną 10.00 okolice placu Gen.

Piotra Szembeka i ul. Gen.

Józefa Chłopickiego zapelnili się polskimi i rosyjskimi, dziewiętnastowiecznymi wojakami. Byli to piesi i konni pasjonaci rekonstrukcji historycznych walk.

W pobliżu kościoła p.w. Najczystszej Serca Maryi zgromadziło się także wielu mieszkańców, którzy chcieli obejrzeć koncentrację wojsk i odprawy dowódców. Po przeglądzie wojsk historycznych rekonstruktorzy wraz z mieszkańcami ruszyli uliczkami Grochowa i przez Rezerwat Olszynka Grochowska na miejsce bitwy.

W samo południe, na polanie i w zagajniku, tuż przy Powstańczej Mogile, u zbiegu ul. Szerokiej i Traczy, rozbrzmiały pierwsze odgłosy walki. Wojska rosyjskie pod dowództwem

feldmarszałka Iwana Dybicza nacierały na polskich obrońców Warszawy. Przez godzinę rozstrzygnięcie bitwy wahało się w jedną lub drugą stronę. Pole walki co i rusz zasłaniał dym armatnich wystrzałów, z którego wyłaniali się żołnierze obydwu walczących ze sobą stron. Przy stanowisku Rosjan grupa

Rekonstrukcja bitwy była zgodna z prawdą historyczną. Oczywiście, zamiast ponad 100. tysięcy żołnierzy, tym razem ścierało się ze sobą ok. 200 rekonstruktorów, ale walki były widowiskowe. Nieco gorzej wypadło relacjonowanie bitwy przez komentatora, tym bardziej, że sprzet nagłaśniający zdecydowanie ustępował odgłosom walk. – Było super! – po imprezie mówił „Mieszkańcowi” dwunastoletni Bartek Gniadek z rembertowskiego Kawęczyna, a dorośli widzowie



samorządowców dyskutowała o tym, jaki zasięg miała broń w czasie Powstania Listopadowego. Przy stanowisku Polaków, mimo narodowego patriotyzmu, wytrzymywali tylko najbardziej wytrwali widzowie.

– Huk z tych trzech polskich armat jest tak wielki, że muszę się przenieść trochę dalej – wyjaśniał „Mieszkańcowi” pan Henryk, który na inscenizację przyjechał z Wawra.

wyraźnie podkreślali fakt, że inscenizacja odbyła się w tym samym miejscu, co prawdziwa bitwa.

Dopelnienie obchodów 180. rocznicy Bitwy pod Olszynką Grochowską nastąpiło dzień później. Było nim odsłonięcie w niedzielę (27 lutego) Dzwonu Wolności im. Waleriana Łukasińskiego usadowionego przy dzwonnicy kaplicy w Alei Chwały.

ar

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

Szwagier bił szwagra – w szpitalu

Policjanci tym razem wezwani zostali do szpitala, gdzie wywiązała się awantura pomiędzy dwoma mężczyznami. Kolejna awantura – dodajmy. Wcześniej 61-letni Grzegorz L. odwiedził swoją siostrę i szwagra. Był nerwowo i roztrząsał rodzinne sprawy finansowo-majątkowe. W trakcie awantury groził gospodarzom, że ich pozabije, szwagra pobije. Rodzina udała się do szpitala. I tam zostali wezwani policjanci, bo emocje nie zelżały. Po opanowaniu sytuacji zatrzymano 61-latkę. Noc spędził w policyjnej celi.

Okradł dobroczyńcę

52-letni Henryk R. okradł mężczyznę, który od miesiąca gościł go u siebie i dawał schronienie. Gospodarz zaufał swojemu lokatorowi, a ten nie okazał wdzięczności – ukradł gospodarzowi kartę kredytową oraz 300 złotych. Poszkodowany zawiadomił policjantów, a ci zatrzymali sprawcę.

Trzech złodziei

Szlifierka, wiertarka i 6 kluczy nasadowych, padło łupem trzech mężczyzn w sklepie budowlanym. Sprawcy dobrze przygotowali się do popełnienia przestępstwa. Podzielili między siebie role. Towar już mieli „przy aucie”. Jednak szybka reakcja ochrony zapobiegła kradzieży. A policjanci odkryli, że sprawców kradzieży było trzech, a nie jeden, jak podejrzewali ochroniarze.

Nie zdążyli do skupu złomu

Policjanci z Rembertowa zatrzymali ich w momencie, kiedy z wózkiem pełnym metalowych słupków ogrodzeniowych zmierzali już do skupu złomu. 46-letni Tadeusz G. i 41-letni Grzegorz K. włamali się do pomieszczenia gospodarczego na działce budowlanej skąd ukradli słupki. Grozi im do 10 lat więzienia.

Nieletni złodzieje elektroniki

Trzech nastolatków zostało zatrzymanych i usłyszało zarzuty o kradzież sprzętu elektronicznego – konsoli do gier oraz słuchawek od i-pona. Przywłaszczycy go sobie mieli od chłopca leżącego w szpitalu. Policjanci z referatu ds. nieletnich i patologii szybko ustalili tożsamość złodziei – byli to 16-letni Kamil i 15-letni Jakub. Funkcjonariusze zabezpieczyli podczas przesłuchania

skradzione przedmioty. Pojawił się jednak jeszcze jeden aktor dramatu – liczący 20 lat Jarosław J. Miał on usilować oddać konsolę matce poszkodowanego, ale krzycząc przy tym o haraczę w wysokości 300 zł. Wpadł na gorącym uczynku, o losie całej trójki zdecydował prokurator oraz Sąd Rodzinny i Nieletnich.

Stuknął w latarnię

W czwartek, 3 marca, przy pętli autobusowej na Rondzie Wiatraczna miał miejsce wypadek samochodowy. Około godziny 13.00 biały Opel Corsa zderzył się z latarnią tuż przy przystanku. Mimo poważnego uszkodzenia pojazdu ruch na



skrzyżowaniu nie został zatamowany. Pasażerowie mogli też bez problemu korzystać z przystanku autobusowego. Na miejscu szybko pojawiła się straż pożarna oraz karetka pogotowia.

Nerwowo i z amfetaminą

Nie dość, że się upił i awanturował, to wpadł za posiadanie narkotyków. Dwóch młodych mężczyzn zostało zatrzymanych przez policjantów – powód: usilowali ukraść alkohol w sklepie, a podczas interwencji ochroniarzy zachowywali się agresywnie i ordynarnie, co spotęgowane było przez stan upojenia alkoholowego. Funkcjonariusze skierowali ich do izby wytrzeźwień. I wtedy, podczas przeszukiwania, policjanci zabezpieczyli woreczek z białą sypką substancją zalezioną w kieszeni jednego z agresywnych napastników. Ekspert laboratorium kryminalistycznego dał jednoznaczny werdykt – amfetamina. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania niedozwolonych substancji, obaj odpowiedzą dodatkowo za inne wykroczenia.

toms

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA ESTETYCZNA

CHIRURGIA PLASTYCZNA

- pełny zakres operacji i zabiegów
- MEDYCINA ESTETYCZNA**
- mezoterapia
- kwas polimlekowy (Sculptra)
- kwas hialuronowy, botox
- przeszczep tkanki tłuszczowej
- osoczce bogatopłytkowe (Regeneris)
- usuwanie znamion skórnych
- usuwanie guzków łagodnych i nowotworowych piersi
- inne

TRANSPANTACJA WŁOSÓW

Zakład Opieki Zdrowotnej MEDICAL ESTHETIC
03-977 Warszawa, ul. Arabska 5 (Saska Kępa)
klinika@medicalesthetic.eu, www.medicalesthetic.eu
TEL.: 22/4036426, GSM: 695 938 094

APTEKA
WASZYNGTONA 45/51

NAJNIŻSZE CENY
LEKÓW I KOSMETYKÓW

**Dużo kupujesz,
dużo zyskujesz!**

**Kup dowolne produkty za
minimum 100 zł,
a otrzymasz 10 zł rabatu**

kupon

10 zł

Oferta ważna
od 20.01.11 do 31.03.11

Obowiązuje wyłącznie w aptece.
Kupon jednorazowy, nie podlega wymianie na gotówkę. Podczas jednej transakcji można wykorzystać jeden kupon. Promocji nie można łączyć z innymi promocjami. Kupon nie obowiązuje podczas „taniach godzin” w aptece. Regulamin promocji dostępny jest w aptece.

SELEKCYJONOWANA ODDZIEŻ UŻYWANA ORYGINALNE, NIEPOWTARZALNE UBRANIA I DODATKI ZAPRASZAMY

www.salonikvintage.pl

BORA KOMOROWSKIEGO 21 • GALERIA HANDLOWA • LOKAL 311 salonikvintage.pl

Sposób na chodniki

28 lutego ruszył projekt „Plan naprawy chodników na Pradze Południe”. O akcji bardzo pozytywnie wypowiadają się eksperci. Dzięki niej poprawie ulegnie stan chodników na Pradze Południe.

Istotą projektu ma być powstanie dzielnicego rejestru chodników do remontu. Dokument ma zawierać nie tylko spis ulic wymagających naprawy, ale także ich ważność i przydatność dla dzielnicy. Powstanie swoisty „ranking” miejsc wymagających modernizacji. Dzięki temu możliwe stanie się precyzyjne zaplanowanie remontów na Pradze Południe. Ważne, że w procesie istotną rolę mają odgrywać mieszkańcy. Sami mogą zgłaszać swoje propozycje najpilniejszych napraw. – Chcemy aby mieszkańcy byli współautorami projektu,

zaprogramujemy ich do realnego procesu decyzyjnego. Za chwilę prześlemy ankietę (ukaze się także w „Mieszkańcu”) i to za jej pomocą się wypowiedzą. Im więcej osób z danego obszaru weźmie udział w głosowaniu, tym większa szansa, że właśnie ich okolica zostanie poddana renowacji. Chcemy w ten sposób aktywizować mieszkańców naszej dzielnicy – o akcji mówi jej inicjator Tomasz Kucharski, burmistrz Dzielnicy Praga Południe.

Kolejnym ważnym elementem przedsięwzięcia będą sami dzielnicy

cowi radni. To oni mają stanowić łącznik pomiędzy mieszkańcami a Urzędem Miasta. Samorządowcy już teraz deklarują pełne zaangażowanie. – Uważam, iż taka akcja to bardzo dobry pomysł. Na dyżurach pełnionych przez radnych mieszkańcy często zgłaszają potrzebę remontów chodników. Szczególnie wiele sygnałów pojawia się właśnie po zimie, kiedy to ubijający śnieg odkrywa nowe ubytki w nawierzchni. Mając wiedzę, kiedy dokładnie planowana jest naprawa na danym odcinku, radni będą informowali o tym mieszkańców, aby uniknąć sytuacji w której jeden zle zaparkowany samochód blokuje wymianę całego chodnika – komentuje Karol Kowalczyk, radny Dzielnicy Praga Południe. – Moja opinia na temat akcji jest bardzo pozytywna. Daje ona możliwość bezpośredniego wpływu mieszkańcom Pragi Południe na kolejność remontów – dodaje radny, Jakub Jagodziński.

Pomysł na „Plan naprawy chodników na Pradze Południe” narodził się w zeszłym roku po incydencie, który miał miejsce przy ulicy Zakopiańskiej. Remont chodnika musiał być tam odłożony ze względu na to, iż mieszkańcy nie zastosowali się do zaaleceń dotyczących parkowania. Samochody przeszkodziły w naprawie nawierzchni. – Chcemy uniknąć takiej sytuacji na przyszłość. Chodzi o to, żeby mieszkańcy sami sobie pomagali – komentuje Małgorzata Tytus, rzeczniczka dzielnicy. Kontrolny objazd ulic Pragi ruszył już 28 lutego. Na razie to eksperci pod przewodnictwem naczelnika Andrzeja Wójcika, oceniają stan chodników w dzielnicy. Wiosna za pasem, pozostaje czekać na efekty nowego projektu.

Olga Kamionek

„Ujmujący” ZTM

Od pierwszego marca bieżącego roku w życie weszła nowelizacja ustawy o prawie przewozowym. Co z tego wynika dla pasażerów ZTM i jakie nowe uprawnienia zyskają kontrolerzy biletów? O tym jak należy zachować się w trakcie kontroli biletów opowiadamy poniżej.

Konsekwencje jazdy bez biletu

Przed wszystkim należy pamiętać, że od pierwszego marca pasażerem, który nie zechce poddać się kontroli biletowej będą groziły sankcje prawne. W razie odmowy okazania dokumentu tożsamości lub próby ucieczki policja może nałożyć na nas karę w wysokości do 500 złotych i skierować sprawę do sądu, który może zasądzić grzywnę nawet do 5 tys. złotych. Zmianie nie ulegnie sytuacja osób, które mimo że podróżują bez biletu dobrowolnie poddadzą się kontroli.

Uwaga! Kanar!

Istotną różnicą, którą wprowadza nowelizacja, są uprawnienia kontrolerów, którzy od tej pory mogą próbować zatrzymać uciekającego pasażera. W ustawie sytuacja taka określana jest jako „ujęcie”. W przypadku osób, które pomimo braku dokumentu tożsamości słuchają poleceń kontrolera, „ujęcie” oznacza po prostu pozostanie na miej-

scu wyznaczonym przez pracownika ZTM do czasu przybycia Policji lub Straży Miejskiej. Sytuacja ulega zmianie w przypadku gdy „gapowicz” nie chce respek-



tować poleceń kontrolera. Wtedy pracownik ZTM postępuje według następującego schematu: reprimenda słowna, następnie podjęcie działań uniemożliwiających pasażerowi ucieczkę. Oznacza to na przykład zablokowanie drzwi pojazdu.

Szkolenia z samoobrony

Nietrudno wyobrazić sobie, że może to wywołać agresję pasażera. W przypadku gdy zagrożone zostanie bezpieczeństwo osób trzecich lub samego pra-

cownika ZTM, ten ma prawo bronić się zgodnie z zasadami samoobrony (tzn. w sposób adekwatny do zagrożenia). ZTM informuje, że kontrolerzy już przeszli w tym zakresie specjalne kursy. Zmianę w ustawie ZTM warunkuje faktem, że od wielu lat w Warszawie nie było potwierdzonego przypadku pobicia pasażera przez kontrolera. Regularnie natomiast zdarzają się sytuacje odwrotne. Agresywni pasażerowie uciekają się do rękoczynów, groźb, odnotowano przypadki ranienia nożem.

Kontrolerzy tylko w ciągu jednego miesiąca wystawiają około 20 tys. wezwań do zapłaty i dokonują ponad 370 tys. kontroli. Każdy pracownik ZTM przeszedł wieloletni proces rekrutacji, podczas którego dowiedział się, jak należy zachować się w trakcie kontroli biletów i w przypadku napadu agresji ze strony pasażera. Dlatego gdy następnym razem „złapie nas kanar” lepiej poddać się bez walki. Z „ujmującymi” pracownikami ZTM-u nie ma żartów.

OKA

REKLAMA

MPO dbamy o nasze środowisko
www.mpo.com.pl

Tanie wiosenne sprzątanie

KONTENERY W SUPER CENIE ZADZWOŃ I ZAMÓW!

W kontenerach zapewniamy odbiór:

- odpadów komunalnych
- odpadów wielkogabarytowych
- gruzu (1m³, 5m³)
- odpadów zielonych (trawa, liście, gałęzie)

Dzielnicy Zakład Oczyszczania Z-5

Praga Pd., Rembertów, Wawer, Wesoła, Sulejówek
ul. Marsa 76 | Sprzedaż: pon. - pt. 7:00 - 15:00

☎ (22) 815 20 41-42, wew. 106, 116 ☎ (22) 815 42 39



Zespół Szkół Sportowych 70
im. płk Henryka Leliwy-Roycewicz
ul. Siennicka 40
04-393 Warszawa



zaprasza na

DZIEŃ OTWARTY:
31 marca o godz. 18⁰⁰

**Spotkanie informacyjne
dla kandydatów
do klas I gimnazjum**

**Śladanie podań o przyjęcie do szkoły
do 30 kwietnia 2011 r.**

KACZMARSKI
INKASSO
Rok założenia 1992

Kaczmarcki Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarcki Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarcki Inkasso
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarcki.pl
www.kaczmarcki.pl

REKLAMA

Gabinet Zdrowie rehabilitacja

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa),
wyszczuplające, sportowe,
akupresura stóp,
gimnastyka lecznicza.
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok.79
04-348 Warszawa

Jacek Twarowski
FIZJOTERAPEUTA
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 402
www.rehabilitacja.strona.pl

**Wielkie marki, wielkie zmiany
Teraz w King Cross Praga znajdziesz:**

ROSSMANN

Gatta

QUIOSQUE

W. KRUK
1840

**KING CROSS
PRAGA**

Zakupy po drodze

Centrum Handlowe
King Cross Praga
ul. Jubilerska 1/3,
04-190 Warszawa

godziny otwarcia:
pon.-sob. 9.00-21.00
niedz. 10.00-20.00

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

Stan zagrożenia

Nie jest dobrze na naszych ulicach i drogach. Wiosna, choć formalnie jeszcze się nie zaczęła, ale już wielu uderza do głowy. Wielu kierowcom - bo ich mam na myśli.

Niesprawne światła, (niebezpieczne są zwłaszcza niedziałające światła „stop”), na dodatek ustawione tak, że oślepiają innych, „luzy” w kierownicy, zdarte opony, wyrwy i dziury w jezdniach, zapadnięte studzienki kanalizacyjne, albo przeciwnie - niespodziewane garby, dowód byle jakiej pracy drogowców, reperujących jezdnię „na odczepnego”, taka jest nasza motoryzacyjna codzienność, nasz krajobraz po zimie.

To niestety nie koniec. Wydawało by się, że dramatyczny stan dróg i marna jakość prowadzących do Polski mocno wcześniej używanych pojazdów, powinny skłonić kierowców do ostrożniejszej, bardziej odpowiedzialnej jazdy - nie z tych rzeczy. Grochowska, Szaserów, Ostrobramska, Trasa Siekierska są codziennymi świadkami szaleństwa. Nie ma przepisów, nie ma reguł, ten, kto próbuje się ich trzymać i jeździ zgodnie z przepisami, traktowany jest z pogardą, jak zawałidroga, jak zgred, co to nie wiadomo dlaczego takiego kogoś święta ziemia nosi. Niestety najbardziej bezwzględni są kierowcy młodzi, tacy co to są przekonani, że Kubica, to przy nich pikus. Trzeba jednak powiedzieć, że choć

najczęściej łamią przepisy młodzi, to nie tylko oni. Wszyscy właściwie - panie i panowie w różnym wieku.

Poza zbyt szybką jazdą, czasem rażąco niedostosowaną do warunków drogowych i możliwości samochodów, nagminnie jest przejeżdżanie skrzyżowań na czerwonym świetle. Z reguły zawsze dwóch, trzech, a czasem nawet więcej kierowców, nie zwraca uwagi na zmiany na sygnalizatorze. Z rozmysłem, z pełną świadomością, wjeżdżają na skrzyżowanie przy czerwonym świetle, sprośdzając tym samym wielkie zagrożenie dla siebie i innych.



Co się z nami dzieje, skąd w nas tyle agresji, arogancji i nieodpowiedzialności? Czy naprawdę potrafimy jeździć poprawnie tylko, gdy wisi nad nami bat?

Nic nie wskazuje na to, że ta sytuacja sama się poprawi. Dlatego uważam, że władze dzielnicy powinny odbyć szybkie i zdecydowane spotkanie z policją. W końcu płacimy na nią podatki, więc niech nas chroni, jak należy. Wykroczenia drogowe są powtarzalne, popełniane ciągle w tych samych miejscach, nie trzeba zatem specjalnie się napracować, żeby zaprowadzić jaki taki porządek. Przykro to pisać, ale chyba nie ma innego wyjścia, jak potęgować - najpierw policję, a potem, z jej pomocą, piratami drogowymi.

Redaktor

Podwoje w wersji LUX otwarte

Nowa aranżacja strefy sprzedaży, powiększona o blisko 20 m kw. powierzchnię, całkowicie nowe wyposażenie i posadzka - 1 marca uroczystie otwarto zmodernizowany sklep spożywczy sieci WSS Społem Praga Południe typu LUX.

Nowe rozplanowanie i wyposażenie sklepu przy ulicy Starzyńskiego 23 w Woli Grzybowskiej w dzielnicy Wesoła ma na celu ułatwienie klientom robienie zakupów oraz lepszą organizację sprzedaży. Ponadto zmieniono wygląd obiektu, tak więc jest on teraz zgodny z identyfikacją LUX-ów. Do dyspozycji odwiedzających są miejsca parkingowe przed pawilonem.

- Wszystko jest nowe. Stare zostały tylko mury - mówi Anna Piotrowska, kierownik tego sklepu, związana z placówką od ponad 20 lat. Na pytanie, czym personel chce przyciągnąć klientów, pani Anna odpowiada: - Przede wszystkim promocjami i uśmiechem.

Klienci mogli skorzystać z oferty sklepu już następnego dnia. Personel poleca w szczególności dobre mięso od polskich producentów, które nabyć można w osobnym stoisku. (kp)



Jacy jesteście...

Najwięcej podmiotów gospodarczych, najwyższe pensje i PKB na jednego mieszkańca, niskie bezrobocie - w tych obszarach Mazowieckie przoduje w Polsce. Wyższa się stolica - mieszka tu 1/3 ludności województwa, wypracowując 2/3 mazowieckiego PKB.

- Zaktualizowany obraz ludności i sytuacji gospodarczej otrzymamy po przeprowadzeniu spisu powszechnego, który rozpocznie się 1 kwietnia - powiedział Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki, który będzie pełnił funkcję wojewódzkiego komisarza spisuowego.

Województwo mazowieckie zamieszkuje 5,24 mln osób, z czego 65% miasta (w samej Warszawie - 1,7 mln). Statystyczny mieszkaniec Mazowsza ma 38,2 roku (Warszawy -



40,8) i jest o 1,4 roku starszy, niż dziesięć lat temu. Średnia wieku jest większa w przypadku kobiet - wynosi 40,3 przy 36,3 dla mężczyzn. W Mazowieckiem żyje nieco więcej kobiet, niż mężczyzn - stanowią

one 52% ludności. Na 100 mężczyzn przypada 109 kobiet, przy czym wyższy wskaźnik feminizacji jest w miastach (na 100 mężczyzn 114 kobiet), niż na wsi. Najbardziej wyraźna nadwyżka liczby kobiet nad liczbą mężczyzn występuje wśród osób po 45 roku życia. Wśród dzieci, młodzieży i dorosłych do 25 roku życia występuje nadwyżka płci męskiej.

Na Mazowszu w 680 tys. przedsiębiorstw zatrudnionych jest ok. 1,3 mln osób. Zdecydowana większość pracuje w sektorze prywatnym, w którym zatrudnienie w stosunku do roku 2009 wzrosło o 2,4%.

Bardziej dokładny obraz ludności i gospodarki województwa mazowieckiego i Warszawy będzie znany po przeprowadzeniu tegorocznego Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2011, który potrwa od 1 kwietnia do 30 czerwca. I.B.

REKLAMA

REKLAMA

Jedna niższa rata z Kasą Stefczyka



Monika Oziębłowska, kierownik oddziału przy ul. Waszyngtona 2A

Obecnie klienci Kasy najchętniej interesują się konsolidacją pożyczek. Postanowiliśmy przybliżyć nieco tę ofertę i o rozmowę poprosiliśmy kierownika oddziału Kasy Stefczyka w Warszawie przy ul. Waszyngtona 2A, Monikę Oziębłowską.

- Co może Pani poradzić osobom, które spłacają kilka rat pożyczek każdego miesiąca? - (Monika Oziębłowska) Wystarczy udać się do oddziału i skorzystać z oferty konsolidacyjnej. Dzięki temu można płacić jedną ratę zamiast kilku. Przede wszystkim pozwala to zaoszczędzić pieniądze. Dzięki atrakcyjnemu oprocentowaniu oraz korzystnym okresom spłaty, pożyczka konsolidacyjna jest znacznie tańsza od pożyczki gotówkowej. Ponadto takie rozwiązanie umożliwia obniżenie miesięcznych kosztów spłaty raty nawet o połowę!

Przykładowe raty pożyczki refinansowej na okres 5 lat:

kwota pożyczki	rata pożyczki
10 tys. zł	242 zł
15 tys. zł	364 zł *
20 tys. zł	485 zł **
25 tys. zł	606 zł ***
30 tys. zł	727 zł ****
40 tys. zł	970 zł ****

RRSO dla kwot przedstawionych w tabeli wynosi odpowiednio: 18,24%, *18,20%, **18,18%, ***18,17% oraz ****18,16%.

- To naprawdę możliwe, żeby rata była aż o połowę niższa? - Proszę sobie wyobrazić sytuację, w której spłaca się na przykład ratę pożyczki za komputer w kwocie 250 zł, ratę pożyczki na samochód w kwocie 500 zł oraz ratę pożyczki za lodówkę w kwocie 100 zł. Łącznie daje nam to 850 zł miesięcznych zobowiązań. Po skorzystaniu z naszej oferty 5-letniej pożyczki refinansowej, rata może zostać obniżona nawet do 450 zł. Dzięki takiemu rozwiązaniu można zaoszczędzić nawet do 400 zł miesięcznie!

- A jeśli klient chciałby wypłacić część pieniędzy „na rękę”? - Jest taka możliwość. Zamiast zaciągać kolejny kredyt gotówkowy, można skonsolidować zobowiązania w jedno oraz otrzymać dodatkową gotówkę „na rękę” - na bieżące wydatki. Do tego procedura jest bardzo prosta i szybka

- decyzję kredytową podejmujemy najczęściej w ciągu zaledwie jednej godziny.

- Jak jeszcze udogodnienia oferuje Kasa Stefczyka? - Warto wiedzieć, że u nas można zabezpieczyć pożyczkę w formie ubezpieczenia od utraty pracy, a także od wypadków losowych. Jest to doskonałe

zabezpieczenie dla klienta Kasy oraz jego rodziny.

Zapraszamy do naszego oddziału:

WARSZAWA, ul. Waszyngtona 2A, tel. 693 791 225

wyślij SMS o treści „KREDYT” na powyższy numer, oddzwonimy!

oferta konsolidacyjna

Skoncentrujemy

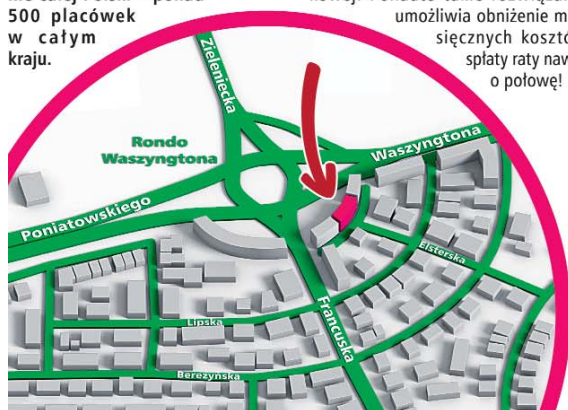
Twoje **raty** do **jednej, mniejszej**



KASA STEFCZYKA

801 600 100 (kosztu wg taryfy operatora)
www.kasastefczyka.pl

wyłącznie POLSKI kapitał



Do 13 marca, Berlin stanie się mekką dla touroperatorów i turystów indywidualnych szukających ciekawych ofert, nie tylko na wakacyjne wyjazdy. Warszawa na ITB Berlin 2011 zaprezentuje się podwójnie – na stoisku narodowym oraz stoisku poświęconym Mistrzostwom Europy w Piłce Nożnej UEFA EURO 2012. Warszawa na stoisku poświęconym Mistrzostwom Europy w Piłce Nożnej UEFA EURO 2012 zaprezentuje budowany Stadion Narodowy, będzie obdarowywać gadżetami przygotowanymi z okazji EURO 2012 z nowym logiem kompozytowym Warszawy oraz folderem z informacjami o przygotowaniach stolicy do tego wielkiego sportowego wydarzenia.

☼ ☼ ☼
- Zrobię wszystko, żeby Sojusz Lewicy Demokratycznej stał się partią nowoczesną, przyciągającą młodzież, potrzebną dla mieszkańców Warszawy – powiedział nowo wybrany szef stołecznego SLD Sebastian Wierzbicki (na zdjęciu).



Funkcję sekretarza powierzone Bartłomiejowi Wichniarzowi z Pragi Południe. W obradach, które odbyły się 6 marca br. uczestniczyło 250 delegatów.

☼ ☼ ☼
Wszystkie milośnicy jednoślądów mogą wziąć udział w Ogólnopolskim Otwarcu Sezonu Motocyklowego. Odbę-



dzie się on na lotnisku na Bemowie, w dniach 16-17 kwietnia. Impreza odbędzie się po raz dwunasty, w tym roku połączone będzie z bazarom. W programie m.in. święcenie jednoślada, wielka parada motocyklowa, koncert na tysiąc motocykli (ponoć widokowo niespotykane) i inne atrakcje dla całej rodziny. Organizatorzy zapowiadają nawet konkurs palenia gumy. Więcej na stronie: www.otwarcie.sezonu.cpk.pl

☼ ☼ ☼
Specjalny autobus dowożący klientów do jednego z centrów handlowych (tzw. kupiebus) nie jest związany z komunikacją miejską, organizowaną i nadzorowaną przez ZTM, poinformował Zarząd Transportu Miejskiego. Kursy odbywają się na podstawie umowy centrum handlowego z prywatną firmą przewoźową PKS Grodzisk Mazowiecki. Ta firma – na podstawie umowy z ZTM – obsługuje również regularne linie komunikacyjne w stolicy. Ponieważ pojazdy wynajęte przez PKS prywatnemu podmiotowi pomalowane są w żółto-czerwone barwy, obowiązuje w stołecznej komunikacji, ZTM zwrócił się do przewoźnika, aby „kupiebus” linia została dodatkowo oznakowana w sposób wykluczający pomyłki z pojazdami transportu publicznego.

☼ ☼ ☼
9 lutego w placówce Towarzystwa Przyjaciół Dzieci przy ul. Grochowskiej 259 A odbyło się uroczyste otwarcie „Świątyni”. W uroczystości uczestniczył m.in. z-ca burmistrza dzielnicy Praga Południe Jarosław Karacz oraz prezes Towar-

zystwa Przyjaciół Dzieci Wiesław Kolak. TPD na Pradze Południe działa już od 45 lat. Pomaga dzieciom i młodzieży wykluczonej społecznie, wychowującej się na ulicy. W nowo otwartej „Świątyni” młodzieży mogą rozwijać swoje zainteresowania i pasje. Do dyspozycji mają bezpłatną kawiarenkę internetową, sprzęt komputerowy, fotograficzny i multimedialny. Mogą uczestniczyć w rozmaitych projektach, a swoje osiągnięcia prezentować na forum publicznym np. podczas pikników i występów publicznych. Wykwalifikowana kadra



specjalistów i wolontariusze, w razie potrzeby dadzą odpowiednie wsparcie pedagogiczne i psychologiczne. Oferta ośrodków jest nastawiona na włączanie młodych w realizację projektów artystycznych, kulturalnych, sportowych i obywatelskich.

☼ ☼ ☼
Roman Redelbach dla Przyjaciół – to tytuł wieczoru muzycznego w DK „Orion”, i tytuł płyty nagranej przez świetnego barytona (arie, pieśni włoskie, rosyjskie i polskie). Roman Redelbach (na zdjęciu), na co dzień wykonujący inny zawód, jest niezwykłym odkryciem repertuaru klasycznego; koncertują z nim najwybitniejsze głosy Opery Narodowej i Kame-

ralnej, m.in. Dariusz Górski, Bogdan Kuźmiuk czy Jerzy Ostapiuk. Oni właśnie, wraz z kilkunastoma innymi artystami, oklaskiwanymi na scenach i estradach świata, śpiewem i muzyką wypełnili w ostatnią sobotę karnawału wieczór, będący premierą płyty Maestro, zaś gościem honorowym była prof. Hanna Rumowska-Mach-



nikowska. Wieczór prowadził reżyser Grzegorz Jach. Sala pełna po brzegi, trzygodzinny, bogaty program pełen owacji, wrzeszeń, bisów i wspólnego „O sole Mio” a także entuzjastyczne wpisy w Księdze Gości: szczerzynie, niezapomniany wieczór porwijących brzmień!

☼ ☼ ☼
We wtorek 8 marca Krzysztof Pater, polski członek Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego, organu doradczego UE, odwiedził XXIII LO im. Marii Skłodowskiej-Curie. Rozmawiał z uczniami o kwestiach europejskich i o polityce dot. młodzieży, a także o przygotowaniu do symulowanej sesji plenarnej EKES-u, w której weźmie udział trójka uczniów tej szkoły wraz z nauczycielem. Wspólnie z ponad 150 kolegami ze szkół z całej UE sporządzą opinię w sprawie mobilnej młodzieży, nowej inicjatywy europejskiej mającej pomóc młodym ludziom w zdobyciu wiedzy i umiejętności niezbędnych do znalezienia pracy. Sesja ta odbędzie się 5-7 maja br. i wezmą w niej udział uczniowie z 27 szkół, które wyłoniono losowo spośród około tysiąca zgłoszeń – po jednej szkole z każdego państwa członkowskiego UE.

(ab) (agab)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 10.03. godz. 18.00** – „Warszawskie debiuty” wieczór autorski Elżbiety Kwiatkowskiej – Szczepnej – autorki tomu wierszy i fraszek „Od A do Z (ycia)” i Michała Maczubskiego – autora tomu „Pamięć liścia”. Spotkanie poprowadzi Jan Zdzisław Brudnicki, wstęp wolny; **12.03. godz. 18.00** – „Celticka noc” – piosenki irlandzkie i ballady autorskie w wykonaniu duetu Cotton Cat, wstęp wolny; **13.03. godz. 15.00** – „O skrzacie, Kasi i gąsce” – teatrzyk dla dzieci w wykonaniu grupy artystycznej Dur-Moll, wstęp 3 zł; **godz. 17.00** – Janusz Horodniczy zaprasza na spotkanie, którego bohaterami będą wybitna lekkoatletka Grażyna Rabsztyń i aktor, piosenkarz oraz reżyser Jerzy Michotek, wstęp wolny; **16.03. godz. 10.30** – „Pomarańcze i mandarynki” – spektakl na podstawie tekstów Juliana Tuwima w wykonaniu artystów Teatru Literackiego Aleksandry Ford. Wstęp za zaproszeniami do odbioru w sekretariacie CPK – ilość miejsc ograniczona; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką – wykład „Od sielanki do potęgi żywiołów – pejzaż romantyczny” przedstawi Barbara Tichy, sala widowiskowa; **17.03. godz. 18.00** – Opowieść o Starych Powązkach – spotkanie z Andrzejem Cereniewiczem, autorem książki „Stare Powązki”, wstęp wolny; **20.03. godz. 18.00** – charytatywny koncert zespołu Soul Connection Group z gościnnym udziałem Karen Gibson, wstęp 15 zł; **21.03. godz. 11.00** – Obchody 5-lecia istnienia Klubu Seniora w Saskim Centrum Rodziny Caritas DWP, wstęp wolny; **23.03. godz. 10.30** – „O wielkim kochaniu” – spektakl na podstawie tekstów W. Broniewskiego w wykonaniu artystów Teatru Literackiego Aleksandry Ford. Wstęp za zaproszeniami do odbioru w sekretariacie CPK – ilość miejsc ograniczona; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką – wykład „Realizm” zwiadczało przechadzające się po gościńcu” przedstawi Katarzyna Rokosz, wstęp wolny; Klub Brydżowy w CPK – wtorki – **godz. 16.30-21.30**; ■ **Klub „Relax” SM „Ostrobramska” ul. Tarnowiecka 13 – 16.03. godz. 17.30** – spotkanie z redaktorem Tadeuszem Olszańskim pt. „Od Kresów do Warszawy” połączone z promocją książki „Stanisławów jednak żyje”, wstęp wolny; **18.03. godz. 17.00 sala nr 3** – spotkanie informacyjne – Klub wznowia zajęcia Nordic Walking; **23.03. godz. 18.00** – koncert poezji śpiewanej „Jaka będzie ta miłość?”, wstęp wolny; ■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy ul. Starzyńskiego 21 – 12.03. godz. 17.00** – Koncert Chopinowski w wykonaniu uczniów sekcji fortepianowej pod kierunkiem dr Świętany Parka; **13.03. godz. 16.00** – Krótka historia astronomii. Warsztaty edukacyjno-artystyczne dla dzieci. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 22 773 61 88; **20.03. godz. 17.00** – Iran. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Michała Araszkiewicza; **21.03. godz. 14.00** – XXXIV Konkurs Recytatorski Warszawska Syrenka – eliminacje dzielnicowe; ■ **Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” – Filia Ośrodka Kultury ul. Jana Pawła II 25 – 13.03. godz. 19.00** – Sing a swing. Koncert zespołu Sense Quartet; **17.03. godz. 19.00** – Podróż po Meksyku. Pokaz slajdów i opowieści z podróży w wykonaniu Marka Łasizy. Organizator: Koło PTTK Warszawa; **19.03. godz. 18.00** – Kabaretowe powitanie wiosny; **25.03. godz. 10.30** – Tańcząc palce po guzikach. Koncert duetu akordeonowego z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”; ■ **Dom Kultury „Wygoda” ul. Koniecpolska 14 – 12.03. godz. 18.00-19.30** – Przedstawienie teatralne dla młodzieży i dorosłych pt. „Król wschodzącego słońca” oraz etiudy: „Lament paranoika”, „Dom” i „Odlot” w wykonaniu harcerskiego teatru „Paradox”. Reżyseria Marek Medyński oraz współpraca reżyserska Joanna Stefaniak; **13.03. godz. 17.00-18.00** Koncert muzyczny pt. „Podróż z Amorem” – utwory muzyki polskiej, rosyjskiej i południowoamerykańskiej. Wstęp 20 zł od osoby. Bilety do nabycia przy wejściu na koncert u organizatora, informacja w sekretariacie DK „Wygoda”; **15.03. godz. 13.00-14.30** Prelekcja multimedialna pt. „Albania – piękna i nieznajoma”. Spotkanie z podróżnikiem Andrzejem Pasławskim dla uczniów Gimnazjum Nr 127 ul. Niepołomicka 26; **19.03. godz. 11.00-12.00** Przedstawienie teatralne dla dzieci pt. „Szlachcizna Czesio Miłosz” w wykonaniu Teatru Wariacja, spektakl dla dzieci w wieku od 4 do 10 lat;

REKLAMA

At **Aga Tax**
BIURO RACHUNKOWE
Biuro Rachunkowe Aga-Tax zaprasza do współpracy, zapewniamy kompleksową obsługę księgową, książka przychodów i rozchodów, księgi handlowe.
adres: 04-128 Warszawa
ul. Grzybowska 27 lok. 127
(budynki sąsiedni z salonem VW)
tel.: 22 426 13 32
fax: 22 426 13 33
mobile: 0-508 508 080
0-691 501 420
www.agatax.pl e-mail: aga.tax@op.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE
MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 24A
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13
Wegiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas Gazobeton biały • Płyty gips-karton.
• Ceresit • Gipsy • Kostka brukowa
Materiały sygnali i izolacyjne (papa, stropian, wełna)
Rynny „GALICO” • Preł zbrojeniowy

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

NAPRAWA
• Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
• Zmywarki
• Maszyny do szycia
• Zmecz. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki elektryczne
- Odświeżacze
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

RADIO WARSZAWA
106,2 FM

BISTRO GOCLAW
ul. Abrahama 18
(wejście od Fiedorfa)
Organizujemy: chrzciny, imieniny, komunie, stypy i spotkania firmowe oraz obiady weselne.
Zapraszamy w każdy piątek od 17.00-22.00
na **WIECZORKI TANECZNE** dla 40-latków
Informacja i Rezerwacje tel. 691-967-070

PROFESJONALNA PRALNIA DYWANÓW
ul. Płowiecka 25 tel. 22 812-59-74
■ Pranie i czyszczenie dywanów i chodników oraz
■ zasłony, firany, verticale
■ odzież skórzana, kożuchy, futra
■ suknie ślubne, garderoba
Pralnia zapewnia transport w obie strony GRATIS!

REKLAMA W PRASIE
POZWALA PRZEKAZYWAĆ
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE.



KONSUMENCI
TEGO SZUKAJĄ.

PRASA DZIAŁA!

Podły ojciec

Wydawać by się mogło, że jeśli ktoś przeznacza ciężkie pieniądze na przekazanie mi wybranych przez niego treści, czyli, mówiąc prościej, jest producentem czegoś, do kupowania czego chce mnie zachęcić reklamą w telewizji, zada sobie choć tyle trudu, by zanim posle to na antenę, zerknął, na co wydał swoje pieniądze z budżetu promocyjnego. Bo inaczej bywa głupio...

Wstyd, gdy z telewizora dobiega sepiący głos, informujący, że w reklamowanym przez niego produkcie odnajdę „mikf makfymalnie fktucznych fkladników”. Czy nikt tego przedtem nie słuchał i dlatego musi katować nam uszy kilka razy dziennie?!

Albo te panie o dykcji bez zarzutu, które w polskiej telewizji, mówiąc do polskich odbiorców, ignorują całkowicie



Fot. Jan Goliński

cie Ustawę o czystości języka polskiego (obowiązek posługiwania się w życiu publicznym językiem polskim, dopuszczając języki obce tylko jako towarzyszące polszczyźnie). Posłuchajcie, ile obcojęzycznego śmiecia, bez problemu dającego się zastąpić normalnymi polskimi słowami, jest w reklamach kremów do twarzy. Część producentów uważa,

że im więcej napakuje „zagraniacznymi” brzmiącymi słowami, tym chętniej klienta wybierze, „bjuiti” produkt.

Jeszcze inna sprawa, to słowa naprawdę obcojęzyczne, uzasadnione w danej reklamie, lecz wymawiane „z polską”. W reklamie jednej z wód stychać niby-francuskie słowo „perlasz”. Kto zna francuski wie, że „per” to znaczy oj-

ciec, czyli père, zaś „lasz” - po francusku pisze się to lache - znaczy kłamliwy, podły. Czy o to chodziło autorom pomysłu na wodę i na reklamę? Niezamierzony, absurdalny efekt „podłego ojca” spowodowała ekipa, produkująca reklamę i nie znająca francuskiego pan, któremu nikt nie zwrócił uwagi, że zamiast artykułować słowo „perlage”, wymawiane „per-lasz”, zmieniając jedną literę pozbawia je sensu. To tak, jakby po polsku mówić np. „klucha” zamiast „krucha”. Mała rzecz, a cieszyć...

Jaki stąd wniosek? Nie wierzyć bezkrytycznie reklamom, bo podły ojciec to naprawdę porządna woda, a skuteczne składniki, ratujące forsytą, którą może zawierać także krem reklamowany pięknie, inteligentną polszczyzną, zamiast tej dziwacznej, pretenzjonalnej mikstury z pseudo-angielszczyzną. O dykcji nie wspomnę.

zu

Co tam panie na Pradze...

Za zdrowie pań

Tym razem pan Kazimierz Główna wypatrzył swojego kolegę, Eustachego Mordziaka, już z daleka. To nie było trudne, bo pan Eustachy paradował z bukietem tulipanów.

- Widzę, że będzie pięknie.
- U nas w domu?
- No tak. Pani Krysia jak zobaczy to, co ja widzę, jak nie roztopi się i rozszewni.

- To się jeszcze okaże, panie Kaziu, nie pewnego. Krysia zawsze powtarza, że kolację u kobiety może dostać każdy, ale na śniadanie trzeba sobie zasłużyć. Z tym, że to ona ocenia zasługi, wedle prywatnej skali. Nie ma mądrych, żeby za nią trafić.

- W zasadzie za kobietami w ogóle trudno jest trafić. A przecież ciągle jakiś desperat próbuje. Weź pan tę panią, dajmy na to, której samochód w garażu się spalił.

- Niejednej się spalił.
- Ale tej szczególnie - straż nie miała co ratować, poza garażem oczywiście. Wiesz pan, jak było? Pani postawiła samochód na dworze. W nocy był mróz po cholerę. No to rano auto nie chciało zapalić. Pani więc sturlała do do garażu, żeby się ogrzało. Żeby szybciej się ogrzało, otworzyła maskę, ustawiła faretkę, włączyła do prądu i poszła sobie. W tym czasie faretka pracowała jak głupia, rozgrzała się do czerwoności. Od tej czerwoności zajął się samochód i dalej już poszło...

- Ja tam jej współczuję, gdyby nie musiała, na pewno w taki mróz z domu by się nie ruszała. Wolalaby leżeć

i pachnieć. U nas niejedna bardziej zasuwa niż zdrowy chłop. Popatrz pan po naszym bazarze - zima nie zima, upał, nie upał - one handluje. Nie usiądą na moment. A przecież każda ma jakiś dom, jakieś dzieci. I każda chce ładnie wyglądać. Które to już pokolenie tu handluje? Jedne się wykrucają, przychodzą drugie. Takie życie, kurna Olek.

- Bo mi się pan tu przychłiwisz, panie Eustachy. To przecież równouprawnienie jest.

- Guzik prawda. Mówi pan równouprawnienie, a dopiero teraz uchwalili ustawę, że na listach wyborczych 30 procent kandydatów, to muszą być kobiety, bo inaczej lista nie jest ważna. 30 procent! Żeby jedna trzecia miejsc mogła przypaść połowie społeczeństwa, to specjalne prawo trzeba było uchwalić! A nam tylko śmichy - chichy w głowie.

- To z sympatii, panie Eustachy, to takie nasze zaloty. Zresztą dowcipy o kobietach opowiada się dlatego, że one same najwięcej z nich śmieją. Weź pan to: przychodzi facet do cukierni i mówi: - Chciałem zamówić tort urodzinowy dla żony.

- A ile świeczek?
- Jak zwykle - dwadzieścia pięć.

Kabareciarz z pana, panie Kaziu, ale faktycznie wiek, to dla kobiet czuły punkt. Chłopu znacznie rzadziej przychodzi do głowy, żeby oszukiwać metrykę.

- Bo kobiety panie Eustachy dla nas chcą być zawsze młode i powabne.

- Mówisz pan, że one bez nas nie istnieją?

- I na odwrót. No, co by pan zrobił bez Krysi? Jest taka miła francuska przypowieść, że w gruciole rzeczy między kobietą a mężczyzną nie ma wielkich różnic... Zatem niech żyje ta niewielka różnica.

Szaser

Ambasador z Saskiej Kępy i jego książka



Tak się składa, że Eugeniusz Noworyta, były ambasador polski w Chile, Hiszpanii, przy ONZ w Nowym Jorku oraz w Argentynie, mieszka od lat przy ulicy Ateńskiej. Czy można się więc dziwić, że promocja jego najnowszej książki pt. „Różne oblicza polskiej racji stanu” (Wydawnictwo Społecznej Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Zarządzania, Łódź-Warszawa, 2010) odbyła się - 16 lutego 2011 roku - w Domu Kultury „Orion” przy ulicy Egipskiej róg ulicy ATEŃSKIEJ? Zobaczymy zresztą, że również nazwa ulicy Egipskiej może odegrać w omówieniu tej książki pewną rolę.

O co chodzi? Noworyta uważa, że w każdym okresie naszych dziejów, nawet najtrudniejszym, można było bronić polskiej racji stanu. Wbrew pozorom, najtrudniej było chyba w okresie międzywojennym 1918-1939. Józef Piłsudski oparł politykę zagraniczną Polski na, zdawałoby się, najprostszej rozumianej racji stanu, mówiąc: „Polska musi utrzymać najciszej neutralność pomiędzy Niemcami a Rosją, tak, aby te kraje były absolutnie pewne, że Polska nie pójdzie z jednym z nich przeciwko drugiemu”. Wzmocnił on to stwierdzenie odpowiednimi układami z ZSRR i z Niemcami (już hitlerowskimi). Cóż z tego, jeżeli oboje państwa napadły na Polskę we wrześniu 1939 w czasie trwania ważności tych układów?

A jak było w czasie PRL-u? Noworyta uważa, że bez względu na stosunek Polaków do tego państwa polskiego o ograniczonej suwerenności praktycznie wszyscy Polacy, łącznie z antykomunistami, uznawali jedno oblicze polskiej racji stanu za słuszne - obronę granicy na Odrze i Nysie. „Zasługą Władysława Gomułki - pisze Noworyta - było wystąpienie z inicjatywą i podpisanie w grudniu 1970 roku polsko-niemieckiego układu o uznaniu przez RFN polskiej granicy zachodniej. Do tej pory jedynym gwarantem tej granicy był Związek Radziecki, i Gomułka, wbrew stanowisku ZSRR i NRD, które nie chciały dopuścić do zawarcia ODREBNIEGO (podkreślenie moje - ZB) układu z RFN, konsekwentnie dążył do zmiany tego stanu rzeczy, dostrzegając w międzynarodowym uznaniu polskiej granicy również szanse zwiększenia zależności od Związku Radzieckiego”.

No dobrze, ale gdzie tu ulica Egipska na Saskiej Kępie? Rzecz w tym, że Gomułka, który 7 grudnia 1970 roku święcił największy triumf swojego życia, 20 dnia tego samego miesiąca grudnia i tego samego roku 1970 został obalony przez swoją ukochaną klasę robotniczą w wyniku buntu wewnętrznego, krajowego. Tak samo stało się w Egipcie w lutym 2011 roku. Mubarak zapewnił Egipcjom ochronę przed terroryzmem islamskim oraz pokój z Izraelem i też mu to nic nie pomogło: upadł w wyniku buntu, dosłownie - głównego placu Kairu - a symbolicznie - ULICY EGIPSKIEJ, i to nie tej na Saskiej Kępie, ale wewnątrz swojego własnego kraju.

A jak sprawa łączy się z książką ambasadora Noworyty? Oto krytykuje on dokument z listopada 2007 roku dotyczący „obowiązującej strategii bezpieczeństwa Rzeczypospolitej Polskiej”. Interesy narodowe podzielono w tej strategii na trzy grupy: żywotne, ważne oraz inne istotne. W grupie pierwszej znalazły się m. in. interesy narodowe związane z przetrwaniem państwa i jego obywateli, w tym obrona suwerenności, w drugiej - rozwój cywilizacyjny i dobrobyt społeczeństwa, a w trzeciej pozostałe, też istotne, ale nie najważniejsze. Noworyta uważa, że chyba niesłuszne było umieszczenie dobrobytu obywateli w drugiej, a nie w pierwszej grupie. To prawda, można bowiem być geniuszem w sprawach międzynarodowych, a stracić nawet instynkt samozachowawczy w sprawach dotyczących własnego narodu.

Zygmunt Broniarek

REKLAMA

RESTAURACJA



ul. Łukowska 17A
tel./fax: 022 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY
PRZYPADKI OKOLICZNOŚCIOWE

FIGARO

Studia Dekoracji Wnętrz

Wykonujemy dekoracje okien:

- ◆ firany, zasłony, story rzymskie i austerki
- ◆ montaż karniszy, pomiary i projekty pokrowców na meble i narządy
- ◆ duży wybór tkanin

ul. Igania 2 lok. 6
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TAPICER

• USŁUGI

- Narożniki wg. wymiarów klienta
- Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54

(pow. 100m², 179

zakład przeniesiony z ul. Złotej 8

Tel. 612-53-88

0-691-75-50-50

REKLAMA

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

T. Bagan L. Pasodyn

Filia Kliniki Małych Zwierząt „WAWER”

Działamy od 1989 roku.

Zaufaj doświadczonym specjalistom.

Warszawa Godaw ul. Rogalskiego 8a

tel./fax. 22 672 49 79, tel. kom. 603 909 995

pon. - pt. 10.00-19.00; sobota 10.00-14.00

Leczenie ogólne / Szczepienia / Chirurgia

Specjalizacja: Profilaktyka i porady żywieniowe / Homeopatia / Choroby uszu

CERDENT

Gabinet

Stomatologiczno -

- Lekarski

Warszawa,

ul. Grenadierów 21

tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

• Stomatolog

od poniedziałku do piątku

10.00 - 19.00

• Ginekolog

od poniedziałku do piątku

16.00-19.00

• USG prenatalne 3D 4D

pon., środa, czwartek, piątek

16.00-18.00

• Urolog

wtorek 14.00-16.00

Wiosną zregeneruj swoje siły!

Zapraszamy na 14-dniowe turnusy

rehabilitacyjne i wypoczynkowe

w atrakcyjnych cenach już od: 1190 zł

21.03.2011-03.04.2011

05.04.2011-18.04.2011

(w cenie: nocleg, wyżywienie, zabiegi i program K.O.)

Uwaga tylko teraz!!!

Dla stałych czytelników Mieszkańca 10% rabatu

na w/w terminy.

Sanatorium Uzdrawiskowe „Zgoda”

ul. Piłsudskiego 42, 33-380 Krynica-Zdrój

Rezerwacje pod nr. telefonu:

(18) 471-20-76, 471-63-73, 471-56-35

e-mail: s-zgoda@pro.onet.pl, marketingzgoda@wp.pl

CARIDENT

Gabinet

Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3

(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32,

610-50-31

♦ Leczenie w znieczuleniu

♦ Protetyka - protezy, korony,

mosty porcelanowe itd.

♦ Chirurgia stomatologiczna

♦ Wybielanie

♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek - 13⁰⁰-19⁰⁰

wtorek - 9⁰⁰-17⁰⁰

sobota - 9⁰⁰-13⁰⁰

Filipiński uzdrowiciel

JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu

MERIDIAN w Baguio City oraz Akademię Instytutu

Fundacji Paramedycznej w Pasy w Filipinach. Pochodzi

z długowiecznej rodziny, w której od urodzenia

przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany

za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenie energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje.

Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa

na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spektrum chorób. Poświęca chorobę ok. pół

godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne

manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, graniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane

bezkrewne operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwinął swoje umiejętności

m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz

tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworów, chorób

organów wewnętrznych, prostaczk, problemów hormonalnych, zapalenia stawów, problemów

i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu,

problemach z kręgosłupem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaczku: 13-15, 18-19, 21-25 III br.

Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:

22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”

www.filipinkieuzdrawienia.pl

Pamiętajmy o Osieckiej

W 14. rocznicę śmierci, wspominając poetkę publikujemy wiersz mieszkanki Saskiej Kępy Heleny Aniszewskiej.



Pożegnanie poetki

pamięci
Agnieszki Osieckiej

Agnieszko żegnał śnieg marcowy
jak kaprys wiosny.
Nagie i smutne stały drzewa
i przyszył puch przedwiośnia.

Po ziemi lekkim krokiem sła
z bagażem rymów
zieloną wiosną, latem też,
jesienią, zimą.

Okularnicy za nią szli
chuchając w dłonie,
Małgośka lala gorzkie łzy,
że znów ktoś odszedł od niej.

A na jeziorach biała łódź
niby dziewczyna rzewna
kołysze się w tył, i w przód,
kogoś drogiego żegna.

Swój wielki odtęńczyła bal,
niby każdy bałaby.
lecz, cóż – i z balu trzeba wyjść,
kiedy już Charon wzywa.

Przyjaciół mnóstwo, gapiów też
i taki krzyk milczenia!
Każdy coś myślał i coś czuł –
do usłyszenia Agnieszko...
w piosenkach
do usłyszenia.

17.03.1997 r.

KULTURALNY WAWR

W czwartek, 3 marca, odbyło się Podsumowanie Roku Kulturalno-Sportowego Dzielnicy Wawer. Podczas uroczystości nagrodzono osoby aktywne zajmujące się sportem i kulturą na terenie dzielnicy. Rozdano także okolicznościowe medale, dla tych którzy wybitnie wyróżnili się na polu wspomnianych dziedzin.

„Warszawska Syrenka” i „Nutka Poliglotta”

Jak przystało na „tłusty czwartek” na zebranych czekał poczęstunek w postaci pączków i faworków. Następnie, po krótkim wstępie zaprezentowano zeszłoroczne osiągnięcia dzielnicy. Trzeba przyznać, że w Wawrze wiele się dzieje. Działają tutaj sześć Klubów Kultury. Każdy z nich stara się przygotować dla mieszkańców ciekawy program. Klub z Anina przeprowadza eliminacje do konkursu „Warszawska Syrenka”, Falenica słynie ze swojej sceny teatralnej, w Radości organizuje się Ogólnopolski Przegląd Piosenki Europejskiej o nazwie „Nutka Poliglotta”. Również szkoły nie zostają w tyle. Niemal w każdej placówce wychowawczy dba się o to, by należycie zapelniać czas nie tylko uczniom ale i ich rodzicom. Z całą pewnością sprzyja to integracji dzielnicy.

Potencjał Wawra

- Dzięki temu, że imprez jest tak wiele, bierze w nich

udział mnóstwo osób. To uczestnictwo ma charakter powszechny. Uczymy się angażowania się w życie dzielnicy. Buduje poczucie wspólnoty. Jednak cały potencjał, który jest w lokalnych działaniach, wymaga pewnego ukierunkowania, by wyzłocić jeszcze większą kreatywność - komentuje sytuację w Wawrze, burmistrz Jolanta Koczorowska.



Wyróżnieni animatorzy kultury.

rowska. Trudno streścić cały rok działalności animatorów kultury i sportu w Wawrze. Na szczególną uwagę zasługują: akcja charytatywna o nazwie „Kolejka do kultury”, Przegląd kabaretowy, a także Mistrzostwa Świata Kobiet i Mężczyzn w Sumo czy koncerty „Muzyka naturalnie” w Falenicy.

Kryzys w kulturze

Na uroczystym obiedzie zjawili się dyrektorzy instytucji kultury, szkół, przedszkoli, klubów sportowych, przewodniczący rad osiedlowych

oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych. Medal w dziedzinie sportu zdobył Zdzisław Bochenek. Osobowością Kultury roku 2010 została zaś Irena Rogowska, wyróżnienie wręczyła burmistrz Wawra, Jolanta Koczorowska. Choć całość ceremonii upłynęła w miłej atmosferze, nie zabrakło głosów sprzeciwu dotyczących tego-

rocznego obniżenia budżetu na kulturę w dzielnicy. Limerik o tej tematyce wygłosiła wyróżniona w tej dziedzinie Barbara Wizimirska. W tym roku w Wawrze „na kulturę” przeznaczono ok. 5 mln złotych. Jest to 17% mniej niż w roku ubiegłym, oznacza to realną stratę około 800 tys. zł.

W trakcie uroczystości czas przybyłymi umilały występy kabaretu „Zadra”. Goście mogli też obejrzeć wystawę „Anin – początek nowego stulecia”, zorganizowaną w związku z obchodami 100-lecia tej części miasta.

Olga Kamioneck

Saska Kępa – ul. Zwycięzców

W ramach Programu Opieki nad Zabytkami południowopracski Zakład Gospodarowania Nieruchomościami prezentuje informację dot. historii dzielnicy. Dziś ulica Zwycięzców na Saskiej Kępie.



Ulica Zwycięzców to trzecia z tzw. patriotycznych ulic Saskiej Kępy. Została wytyczona w latach trzydziestych XX wieku. Ulica przebiega od Wału Międzyszyńskiego do Kanalu Kamionkowskiego. Początkowo nosiła nazwę Augusta III, na cześć Augusta III Sasa króla Polski, który właśnie na Saskiej Kępie miał swoją letnią rezydencję. Ostatecznie jednak ulicy nadano nazwę Zwycięzców.

Pierwsza zabudowa zaczęła powstawać w latach trzydziestych XX wieku. Jako przykład możemy wskazać kamienicę nr 39. Po wojnie mieszkał w niej Witold Lutosławski wybitny kompozytor, pianista i dyrygent.

To właśnie ulicą Zwycięzców w 1944 roku podczas Powstania Warszawskiego żołnierze Wojska Polskiego przeprowadzili się na pograżony w walkach Czerniaków. Tą samą drogą ewakuowano też rannych. Wiele okolicznych domów zamieniono się wtedy w szpitale polowe.

Obecny kształt ul. Zwycięzców różni się od tego, który miała ulica przed II wojną światową. Została ona przebudowana w latach 50 i 60 XX wieku i zabudowana osiedlami Saska Kępa oraz Międzynarodowa. Natomiast okolice Placu Przymierza zostały zabudowane dopiero w latach 90.

Na elewacji budynku przy ul. Zwycięzców 11 znajduje się płaskorzeźba „Plon” autorstwa Jerzego Mieczysława Jarnuszkiewicza (na zdjęciu) jednego z najwybitniejszych polskich rzeźbiarzy XX wieku. Jest on autorem m.in. dekoracji trasy W-Z i figurki Małego Powstańca.

Powstanie płaskorzeźby datuje się na 1947 r. Powstała w ramach projektu zagospodarowania Saskiej Kępy, którym kierował znakomity polski architekt Bohdan Lachert. Projekt obejmował udekorowanie ulicy Katowickiej rzeźbami i płaskorzeźbami powstałymi w Pracowni Rzeźbiarskiej Biura Odbudowy Stolicy. Plon jest jedyną, która zachowała się do dziś. Płaskorzeźba wykonana została w zbrojonym betonie. Przedstawia tzw. scenę figuralną, złożoną z trzech postaci – dwóch kobiet i chłopca pod rozłożystą jabłonią. Płaskorzeźba zawierała jeszcze postać baranka, ale niestety ten fragment nie zachował się. Dzięki staraniom mieszkańców budynku w styczniu 2011 roku płaskorzeźba „Plon” została wpisana do rejestru zabytków ruchomych województwa mazowieckiego.

Dominika Adamska

REKLAMA

NARZYNKI **GWINTOWNIKI**

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking

Z Z Z **ZESPÓŁ ZARZĄDÓW NIERUCHOMOŚCI**
Doświadczona firma
podejmie się zarządzania/administrowania
Państwa nieruchomością.
tel.: (22) 379 65 51/52; e-mail: wschod@znn.pl
www.znn.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
■ CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

POTRIS
Przedsiębiorstwo Organizacji Turystyki Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.
Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 35
Tel. 512-586-503, 607-930-367
e-mail: k.napijara@potris.pl
NOWO OTWARTY SKLEP Z PUCHARAMI
OFERUJEMY:
■ puchary ■ medale ■ statuetki ■ figurki
■ trofea szklane ■ podziękowania
■ emblematy ■ grawerowanie

ES **UBEZPIECZENIA – pełny zakres**
■ Komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS, Pokielty)
■ Majotkowe: mieszkania, domy, sklepy i firmy
■ Turystyczne
■ Odpowiedzialności Cywilnej
■ Nieszcześnie wypadki
■ Finansowe – wadialne i inne
Hestia, PZU, Warta, PTU, HDI, Asekuracja, Unia, Inter Risk, Compensa
Warszawa - Wesola ul. Dzielnia 19
www.ubezpieczenia-wesola.pl
Tel./fax 22 773-51-46 lub 601-360-597
pon.-pt. 14.00-20.00; sob. 10.00-15.00
W godz. przedpołudniowych możliwość dojazdu do klienta.

ŁÓŻKA i materace dla dorosłych
ŁOŻECZKA DLA DZIECI wyłącznie z LITEGO DREWNA
Każdy kształt i wymiar
i inne meble według projektów
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebie-wierzowski.pl e-mail: mebie@mebie-wierzowski.pl

APTEKA W TWOJEJ OKOLICY
ul. Kobielska 11 w Warszawie
czynna pn.-pt. 8-20, sb. 8-14, tel. 22 403 25 71
RABAT DLA KAŻDEGO 6%
W GODZINACH 9-12
DBAMY O NAJNIŻSZE CENY LEKÓW
U nas BEZPŁATNIE wypocieszysz inhalator oraz wymienisz glukometr
Program Złota dla Każdego zawiera punkty, rabaty i nagrody

eurobank
rata niższa nawet o połowę
w kredycie konsolidacyjnym jeden za wszystkie
Zapraszamy do placówki eurobanku w Warszawie:
KING CROSS PRAGA, ul. Jubilerska 1/3.
zadzwoń 19 000 www.eurobank.pl
Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora. Szczegóły oferty, w tym informacje o wymaganych zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach, dostępne są na www.eurobank.pl oraz w placówkach banku 1850 na dzień 29.01.2010 r. dla kwoty 25 000 zł rozłożonej na 60 rat, z ubezpieczeniem podstawowym wynosi 28,51%. Zwrot prowizji pod warunkiem dostarczenia do banku, w ciągu 60 dni od momentu podpisania umowy kredytowej, dokumentów potwierdzających spłatę wszystkich konsolidowanych zewnętrznych zobowiązań kredytowych.

GINNAZJALISTO!!!
Specjalnie dla Ciebie
– Giełda Południowopracskich Szkół Ponadgimnazjalnych
pod honorowym patronatem
Burmistrza Dzielnicy Praga Południe
pana Tomasza Kucharskiego
28 marca 2011 r. w godz. 10.00-16.00
w budynku Zespołu Szkół nr 5
im. Stefana Kisielewskiego,
ul. Szczawnicka 1.
Własne oferty edukacyjne zaprezentują
szkoły ponadgimnazjalne
naszej dzielnicy.
Przyjdź! Wybierz dla siebie najlepszą szkołę!

65 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
● zdrowa żywność
● słodczyce, wędliny, wina i soki
● chemia gospodarcza
CODZIENNE PROMOCJE TOWARÓW
● obuwie, bielizna pościelowa, koce
● dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
● sprzęt AGD
● art. sanitarno-instalacyjne
CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Było fajnie! Śnieżna Zima w Mieście 2011

Te dwa tygodnie przerwy w nauce, to dla dzieci okazja, by spędzić jej wesoło i z pomysłem. Jedne jadą na zimowiska, wczas, jednak spora grupa najmłodszych ferie spędza pozostając... w mieście. Często bywa tak, że rodzice pracują, nie mają możliwości zorganizować swym pociechom czasu i zaopiekować się nimi. Nie jest to jednak powód do lamentów, gdyż... na takie kłopoty – Zima w Mieście. Właśnie zakończyła się tegoroczna edycja programu. Czas na króciutkie podsumowanie.

wszystko objaśniać. Widać, że praca ta jest dla niej prawdziwą pasją. Każdy kąt, każdą salę pokazuje z dumą, a uśmiechy dziewcząt i chłopców – w najróżniejszym wieku – mówią same za siebie. *Przed wszystkim mamy tego roku prawdziwą zimę, ze śniegiem* – mówi pani dyrektor. – *Ta edycja „Zimy w Mieście” potwierdza tylko, że jest to bardzo potrzebna, bardzo mądra inicjatywa wychodząca naprzeciw potrzebie zagospodarowania czasu wolnego dzieciom* – dodaje. W istocie. Jak wspomnieliśmy

wychowawcy. Widać subtelne uśmiechy satysfakcji na twarzach opiekunów. Co więcej, oprócz wycieczek do przeróżnych instytucji kulturalnych (w tym do Teatru Wielkiego), wyjść do obiektów sportowych czy zajęć plastycznych najmłodsi mogą zjeść bezpłatnie ciepły posiłek. To ważne, gdy dzieci spędzają poza domem większość dnia.

Program oczywiście nie ogranicza się do jednej placówki. Podobnych miejsc – punktów dziennego pobytu – było więcej. Na samej Pradze Południe uruchomiono 12 takich punktów. Trochę liczb: z akcji skorzystało codziennie ponad 1000 dzieci, na realizację programu Urząd Dzielnicy zaplanował 330 tys. złotych, zatrudniono 85 osób wykwalifikowanego personelu wychowawczego. To tylko oficjalne statystyki i tylko na Pradze Południe.

Odwiedzamy następną placówkę – Bibliotekę dla Dzieci i Młodzieży nr 16 przy ul. Walewskiej 7A. Tu już nieco spokojniej, co nie znaczy nudniej. Dzieci mają zajęcia informatyczne, w skupieniu siedzą przy komputerze i coś komentują między sobą. Rozmawiamy z opiekunami. – *Dużo ciekawych zajęć, atmosfera pogodna, dzieci dobrze się bawiły i już pytają o zajęcia w czasie letnim* – ocenia Urszula Pietrusiak, kierownik biblioteki. Skoro ostateczni weryfikatory – dzieci – pytają o lato, to wystawiły ocenę wysoką. Podchodzi do nas jeden z podopiecznych i śmiało mówi – *Było fajnie!* Teraz nie mamy wątpliwości, jak wypadło w tym roku.

Urzednicy też pozytywnie oceniają tegoroczną inicjatywę. – *Kontrolę, które przeprowadziliśmy, wykazały, że opieka nad dziećmi przebiega sprawnie* – mówi Janusz Szymankiewicz, naczelnik Zespołu Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy Praga Południe.

Konrad Pisarski



Fot. archiwum

Gwar, śmiech, dokazywanie. Każde dziecko bawi się radośnie lub w skupieniu wykonuje jakieś zadanie podczas warsztatów rozwojowych. To pierwsze wrażenie, gdy odwiedzamy Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3 przy ul. Dwerneckiego 29A. Pani Jolanta Skrzyszewska, dyrektor placówki, oprowadza po salach, gdzie bawią się dzieci i zaczyna

program „Zima w Mieście” został stworzony – i jest kontynuowany co rok od wielu lat – właśnie z myślą o miłośnikach, którzy nigdzie nie wyjechali, a rodzice nie mają możliwości się nimi zaopiekować w ciągu dnia. Zatem grafik został ułożony ciekawie, bogato – dzieciarnia nie ma prawa się nudzić. Wszyscy są więc zadowoleni – dzieci, rodzice i...

Jak rozliczamy się z fiskusem?

W MIESZKAŃCU 14 marca 2011 r. w godz. 15.00-16.00

Kto PIT-a nie błądzi

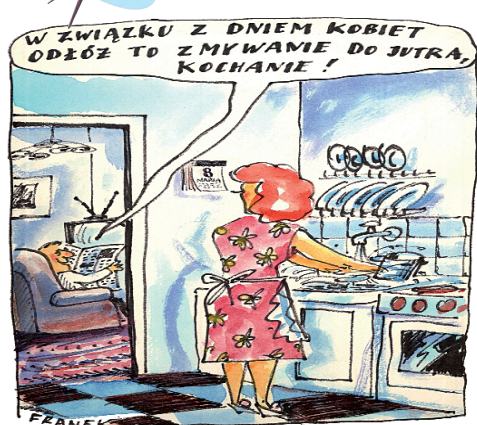
Wszystko o podatkach za rok 2010; o aktualnie obowiązujących wzorach zeznań podatkowych (PIT-y), o wysokości w jakiej placą podatek osoby pracujące i emeryci, o wydatkach, jakie możemy odliczyć od naszych dochodów w ubiegłym roku. Na te i podobne pytania będą mogli Państwo uzyskać odpowiedzi od pełniących dyżur: **Agnieszki Pasik** – kierownika I Działu Obsługi Bezpośredniej i **Danuty Synowieckiej** – st. inspektora w II Dziale Obsługi Bezpośredniej Urzędu Skarbowego Warszawa Praga.

Dyżur pod naszymi redakcyjnymi telefonami:

22 813-43-83; 22 810-64-12.

Pędzelkiem MIESZKAŃCA

— Jacek Frankowski



REKLAMA

STARE KINO W NOWYM STYLU

ZAPRASZAMY NA CYKLE FILMOWE

WOODY ALLEN przedstawia

POZNASZ PRZYSTOJNEGO BRUNETĘ

PREMIERA 11 MARCA

LOS 20 NUMEROS

PREMIERA 25 MARCA

RANGO

PREMIERA 4 MARCA

MIŚ YOGI

NA EKRANIE

FILM 3D

IV Praski Festiwal Filmów Młodzieżowych 2011

16 marca 2011 NoveKino Praha atrakcyjne nagrody zgłosz swój film!!! zgłosz swój scenariusz!!!

www ffm.org pl

Marcin Wasilewski Trio

Faithful

KONCERT - 17 MARCA szczegóły na stronie kina i facebook

NoveKino Praha

ul. Jagiellońska 26

rezerwacja: 022 34 30 310

p Praha@novekino.pl

www.novekino.pl/kina/praha

www.facebook.com/novekinopraha

MYCIE

PODWOZIA Z SOLI

(PO ZIMIE)

AUTO

ul. Karczewska 18a

www.autowis.com.pl

8135175 6120466

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2

tel. 611-44-86, fax 611-44-85

e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

apteka

Hubertus

Wszystkim EMERYTOM i RENCISTOM we wtorki i czwartki w godz. 10.00 - 13.00 udzielany będzie rabat **7 %**

Promocja dotyczy preparatów pełnopłatnych

Terespolska 4 róg Stanisławowskiej

ZAPRASZAMY:

poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00

w soboty 8.00 - 13.00

tel. 22 243 09 64

KARTY RABATOWE

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Dyrektor dostreżga leżący na podłodze niedopalek i pyta groźnie:

- Czyje to?!
- Cisza...
- No? Czyje to jest?!

Cisza. Dyrektor syczy:
- Pytam grzecznie, czyj jest ten niedopalek?!!
No to głos z tyłu:
- No niczyj, niczyj, bierz go śmiało!

Wnuczek do dziadka:
- Dziadziu, a dlaczego tata mówi, że babcia przypomina mu gazetę? Jak to gazetę?!

- Ech, rozumiem go dobrze. Babcia o wszystkim i o wszystkim wszystko wie najlepiej, no i ukazuje się u was codziennie!

Stary, spracowany rolnik jeździ polonezem. Spodrzęgi przy szosie skłopot ubraną panią, a że padał deszcz, zatrzymał się i zaproponował, że ją podwiezie. Jadą, pani kręży się, wypina, wreszcie nie wytrzymała i pyta:
- Cześć! Czy uprawiasz seks?!

No to chłop:
- Ni, paniusiu. W tym roku tylko zimniaki i żyto...

Wesoły Romek



Warto wiedzieć

125 lat temu w Cesarskim Urzędzie Patentowym Rzeszy Niemieckiej zarejestrowano pierwszy w historii samochód: trójkołowiec Patent-Motorwagen Carla Benz.

Toyota nazwa pochodzi od założyciela największego japońskiego koncernu samochodowego, zwanego „królem japońskich wynalazców”. To Sakichi Toyoda (1867-1930). Syn ubożego stolarza, ojciec japońskiej rewolucji przemysłowej, wynalazca m.in. automatycznego krosna mechanicznego w roku 1902. Podobno firma nazywa się Toyota, a nie Toyoda, ponieważ numerologia czy też Feng Shui wskazywały na gwarantujący sukces, korzystny zamianę jednej litery w oryginalnym brzmieniu nazwiska. Jak widać, udało się!

Suzuki to także samochody japońskie, a właściciel firmy, Michio Suzuki (1887-1982) także zaczynał od krosniarstwa w przemyśle jedwabniczym.

Skoda wzięła nazwę od czeskiego inżyniera. Emil Skoda (1839-1900) zaczynał m.in. od produkcji broni dla armii austro-węgierskiej. Motoryzacja przyszła potem i znakomicie mieści się do dziś.

Ciekawski



Rady ciotki Agaty

Kupuj tanio - łatwo powiedzieć, trudniej zrobić. Zwłaszcza, gdy traktuje się wszystkie sprawdzone, naprawdę skuteczne rady na zasadzie "tak nic z tego nie będzie".

Przestrzegając kilku prostych reguł, możesz z kalkulatorem w ręku policzyć, ile oszczędzasz na każdym mądrze robionych zakupach.

- Nigdy nie wybieraj się na zakupy bez pełnego żołądka. Najpierw zjeść posiłek, potem sklep, bazar czy hipermarket. Z pełnym żołądkiem nie damy się skusić na apetyczne zapachy, rozmaite smaki i smaczki, po prostu jesteśmy na to całkowicie odporni!

- Zawsze miej mądrze przygotowaną listę zakupów. Mądrze, czyli z wypisanymi niezbędnymi rzeczami ułożonymi najlepiej w kolejności stoisk, które będziesz miał.

- Kontroluj gazetki promocyjne. Zwracaj uwagę na dobre produkty objęte różnymi promocjami w różnych sklepach. Czasem np. za kawę, oliwę, schab i serek możesz zapłacić kilkanaście złotych mniej, gdy korzystasz z promocji.

Wszystkim nam trzeba do spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Postnie! Czyli bez mięsa, chudo i oszczędnie. Kilka pomysłów, kilka przypomnień.



✓ **Piacki z serem:** jajko, maślanka (1-1,5 szklanki), mąka, sól, ciut cukru i serek homogenizowany (zwykły lub waniliowy) zmiksować albo wymieszać doprowadzając do konsystencji bardzo gęstej śmietany. Łyżką kłaść na rozgrzany tłuszcz (gdz jest zbyt zimny, szybko wsiąka; gdy za gorący - przypala). Smażyć po obu stronach dość cienkie placuszki. Podawać z cukrem lub na przykład śmietaną, syropem klonowym, konfiturą - do wyboru.

✓ **Zupa rybna:** świeżą włoszczyznę, umytą i oczyszczoną, pokroić w kostkę i gotować w osolonej wodzie około 20 minut. Odcedzić, w wywarze gotować rybę (dorsz, karp, co kto lubi) dodając nieco soli i pieprzu. Po ok. 15-20 minutach przecedzić, do rosółu wrzucić ugotowane warzywa i obrane z ości cząstki ryby. Zagotować, a gdy wrze (nie za wielki ogień), energicznie mieszając łąć z garmuszka jajo wymieszane z mąką i solą, by powstały lane kluski. Doprawić świeżą cytryną, koniecznie posypać koperkiem.

✓ **Zapiekanka postna:** makaron ugotować na półmiękko (muszelki, kolanka, rurki, kokardki itp.), wyłożyć do garnka zarodopornego lub kamionki. Dodać pokruszony, biały, tusty ser. Zalać mieszaniną rozbełtaną jaj z solą, pieprzem, 1-2 łyżkami dobrej śmietany, całość wymieszać. Posypać pasieczkami żółtego sera, zapiekać do zrumienienia, podawać z sałatą lub kiszonym ogórkiem.

✓ **Śledź z dawnych lat:** Śledziowe filety (np. matjasy) ułożyć w słoiczku, pokrojone w kilkucentymetrowe kawałki. Przekładać sparzoną cebulą (plasterki cebuli zalej osolonym wrzątkiem z odrobiną cukru, pozostaw na minutę, odcedź, przed użyciem niech ostygną). Zalej gęstą, kwaśną śmietaną (może być 18%, 12% albo wymieszana z jogurtem, co kto lubi), pozostaw - niech się „przegryzie”. Tymczasem ugotuj kartofle w mundurkach, wybierając takie, by były zdrowe, jednakowej wielkości i starannie je szorując przed włożeniem do garnka. Gdy gotowe, każdego przekrój na pół, dekorując łyżką serka homogenizowanego wymieszanego z dobrym chrzanem (dodatek soli nie zawsze jest konieczny). Dodaj śledzie, posyp szczypiorkiem, dla smaku i aromatu. Gotowe!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Najbliższy okres będzie pomyślny. Nie zaniedbuj spraw pierwszej wagi, a dopinanie ich zwróci się podwójnie. Kiedy już je ogarniesz, pozwól sobie na chwilę relaksu - opiekunkę siły poprowadzą twoje sprawy właściwym torem. Być może poznasz kogoś, kto wniesie powiew świeżości do życia. Unikaj przeciągów.

♉ BYK 22.04-21.05

Nie folguj w nadchodzących dniach swemu temperamentowi - bądź stonowany i układowy. Nadchodząca konstelacja gwiazd pozwoli uniknąć wielu przykrości, pod warunkiem, że nie dasz sposobności, by cię dopadły. Zachowaj rezerwę w kontaktach, szczególnie z Lwami, choć nuta zaufania, którą obdarzysz Koziorożca, może przynieść pozytywne rezultaty.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Wykorzystaj okazję, by realizować swe marzenia - choćby te szalone. Jest ku temu czas, bo spontaniczne pomysły mogą odmienić twą kondycję mentalną na lepsze. Dbaj o rzeczy prozaiczne, ale nie pozwól, by zawiądnęły twym umysłem. Jeśli masz szansę na przejęcie inicjatyw - wykorzystaj ją! Niewykluczone, że dzięki temu odniesiesz sukces w życiu zawodowym i emocjonalnym.

♋ RAK 22.06-22.07

Konieczność załatw niedokończonych kwestii - szczególnie te w sferze nieformalnej. Być może spotkania towarzyskie lub zakończenie sporów z najbliższymi, przedłożone nad sprawy zawodowe, przyniosą długofalowe korzyści. Nie bój się nowych znajomości, ale wystrzegaj się ludzi, którzy grają lub nieszczerze. Dbaj o mózg, będzie potrzebny - jedz rzeczy bogate w żelazo i noś czapkę.

♌ LEW 23.07-23.08

Masz świetną okazję, by poprawić stan portfela i zakończyć turbulencje finansowe. Nie zmarnuj szansy. Czekaj, aż nieco wyzwalają, ale załatwione sprawy dadzą satysfakcję, a chwila wytchnienia będzie smakować lepiej. W sprawach uczuciowych bądź wyrozumiały - być może pojawi się chęć, by unieść się honorem, ale nie rób tego. Uważaj na pokusy, szczególnie przy zakupach.

♍ PANNA 24.08-23.09

W tych dniach uzbój się w cierpliwość i stanowczość. Możesz stać się celem ataków, asertywnie będzie jak znalazł. Masz łagodny charakter, pielęgnuj dobroć w sobie, ale nie pozwól wejść na głowę. Walcz o przywileje i gratyfikacje niczym orzeł, walcz o miłość i przyjaźń z sercem i głową. Oplaci się, możesz zyskać wiele. W czasie walki nie przyjmuj ciężkich posiłków ani kwaśnych potraw.

ZOROASTER

♎ WAGA 24.09-23.10

Choć ostatnio czekało cię wiele wyzwań, dążyć będziesz do równowagi - cechy szczególne twojego zodiaku. Będziesz mieć wiele sposobności, by się wyćwiczyć oraz odbudować pozytywne relacje z ludźmi. Pomoż wiew gwiazdom i wrzuć na luz, nie zamartwiaj się na zapas. Pozwól sobie na odrobinę luksusu, pamiętaj, że lekarze zalecają kieliszek wina dziennie - działa zbawienne na organizm.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Masz dużo spraw na głowie, szczególnie zawodowych, lecz zadaj sobie pytanie, czy nie umyka coś innego, a równie ważne. Zadbaj o to. W pracy dbaj o uznanie za swą pracowitość, bądź osobą szczerą, a zyskasz szacunek. Nie zapomnij o innych ludziach, w wolnej chwili baw się w doborowym towarzystwie. Nie zaniedbuj szczególnie jednej osoby, która niedawno się pojawiła, a prawdopodobnie wniesie wiele do życia.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

W najbliższych dniach unikaj przemęczenia. Mniej istotne sprawy przeloż na później, zadbaj tylko o te najpilniejsze. Odżywiaj się dobrze, ubieraj starannie. Po prostu zadbaj o siebie, pozwól myślowo lecieć swym biegiem. Nabierz odwagi, ale i spokoju ducha. Zrób sobie wewnętrzne wakacje i wystrzegaj się hałaśliwych ludzi.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Choć ostatnio było wiele powodów do smutności, teraz powinno być lepiej i spokojniej. Wykorzystaj ten czas jak najlepiej. Odpocznij, spójrz na życie z dystansem, odetchnij pełną piersią. Myśl pozytywnie, a sprawy potoczą się nieźle. Być może znajdziesz się okazją, by zakończyć sytuację, która nie do końca ci odpowiadała.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Konstelacja ciał niebieskich jest dobra. Aby twe zamiary się spełniły potrzebujesz jeszcze jednego - wiary w siebie. Wykrzesaj ją, a wiele rzeczy może się udać. Zdolność do podejmowania decyzji będzie ci potrzebna, choć nie rób niczego pochopnie i nie szarżuj z zachciankami. Uważaj na wilgoć, dbaj o stawy.

♓ RYBY 20.02-20.03

Choć zdrowie mogło ostatnio niedomagać, wszystko się ułoży. Będziesz się cieszyć coraz lepszym samopoczuciem, także znajomi będą pomagać. Poprawa samopoczucia przełoży się na lepszą prewencję. Będziesz przyciągać ludzi, także nowych i pojawi się szansa, że poznasz kogoś, kto zwróci ci w głowie.

Krzyżówka Mieszkańca Nr 5

cermet	na nim kotek	tyka na przegubie		mszalna reguła	brat Czecha i Lecha		uszczelnia korek	specjal koralowa wyspa		zmysłowość	leży na skraju Bieszczad
3		13		portfel przadziadka kończy alfabet							
w kinie dla dzieci		paliwo w aucie ma „Lucznika”			domena „Ani Mru Mru”	1					
							domek poczwarki płytki na podłodze				
karty wróżki					sport z ringu			czas wakacji epidemia			
rajska kraina				2	lilak sznurek w świecy	5			głos kobry dworski pełniarz		
										tożsamości w portfelu	comiesięczna spłata
bywa w bok	kontempluje w zakonie	stolica Turków galinas	10	narzędzie górnika ostre alpejsczyka							
rozkaz dla wyżów	9	prawosławny duchowny									uczta pijaków
						upiększa					
					daw. kasta w Japonii gatunek herbaty				ściął głowy przerwa w podróży		
symbol czerni						6	samica z budy	stawka graczy			
łodowcowo na ekranie		11									
komisja z Wodeckim		tytuł w konkursie piękności metal Cune		12			cygański zespół			7	zasila Wisłę
		8		etap pracy tloka				1/12 szylinga		4	
niedożywiec							służbowy stopień w wojsku				
imię Rusowicz				ślucha bosmana				Karolina w USA			

OGŁOSZENIA DROBNE

ADMINISTROWANIE

● Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692-614-577
● Usługi rachunkowe, PIT-y. Kontakt tel. 505-553-045
● Zarządzanie nieruchomością – solidnie, fachowo. Tel. 600-498-794

AUTO-MOTO

● Auto-Skup. Tel. 795-297-763

AUTO-MOTO/kupię

● Faję lub japoński. Tel. 506-871-924
● Małolitrażowy. Tel. 789-136-353

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex – Fin

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

● Księgowość – fachowo, rzetelnie, dyskretnie, oszczędnie prowadzę. Tel. 606-763-006; 22 810-83-84
● Kredytowe Koło Ratunkowe! Specjalizujemy się w trudnych kredytach. Tel. 500-004-484; 506-490-819
● Szybka pożyczka bez BIK. Tel. 667-877-945

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434
● Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 0601-235-118
● Monety, banknoty, odznaczania. Antykariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

Maszyny do szycia na metalowych częściach, walizkowe, z gwarancją. Cena od 200 zł. Ul. Czapalska 32. Tel. 22 870-71-72

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczerainbow.pl

REKLAMA

REKLAMA

DOMY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

KREMACJE
TRUMNY lub URNY z RABATEM 10%
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

PILNIE SPRZEDAM:
MIESZKANIE ul. Garwolińska
2 POKOJE 48 m²
cena – 340 000 PLN
www.hmr.pl tel. (22) 615 80 05 (22) 615 80 06

MEDYCZNE

● Alkoholoowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
● NADZIEJA: OPIEKA, PIELEGNIARSTWO, REHABILITACJA. Wszystko w domu pacjenta! Również opieka całodobowa z zamieszkaniem. Tel. 22 815-30-66/62
● Profesjonalna pomoc psychologiczna. Tel. 600-157-747

MEDYCINA NATURALNA

● Uzdrowiciel skutecznie likwiduje depresję, choroby w ciele człowieka. Porady i konsultacje w problemach losowych, które kończą się chorobami. Niskie ceny. Zapisy tel. 22 617-46-78

NAUKA

● AAA Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
● Angielski. Tel. 519-589-081
● Fizyka, matematyka, korepetycje. Tel. 22 615-81-50; 603-581-282
● Francuski, rosyjski, tłumaczenia przysięgi, inżynierskie, handlowe. Tel. 0601-35-18-64. Bez pośredników!
● Francuski z dojazdem. Tel. 0602-276-202
● J. polski – nauczyciel, matura, poziom PiR. Tel. 698-700-166
● Korepetycje. Mgr inż. Matematyka, fizyka, szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum (skutecznie). Tel. 692-095-060
● Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517 77 40; 602 232 879
● Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
● Niemiecki. Tel. 22 672-94-46; 698-19-48-48
● Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40
● Szkoła policealna – dekorator wnętrz, opiekunka/guwerantka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879
● Szkolenia BHP. Tel. 22 517-77-40

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Mieszkanie 2 pokoje na ul. Komarskiej. Tel. 602-636-664 (od zaraz)

DAM PRACĘ

● Księgowość do Biura Rachunkowego, prowadzenie k.s. handlowej + bilans na 1/2 etatu. Tel. 608-430-903
● Pani (wcześniejsza emerytura) w charakterze recepcjonistki w Klinice Weterynaryjnej w Wawrze. Tel. 601-363-766
● Praca dodatkowa. Tel. 698-617-561

SZUKAM PRACY

● Emerytka pomoże starszej, niepełnosprawnej – zakupy, sprzątanie, Saska Kępa, okolice. Tel. 783-332-615
● Kobieta 60 lat, samodzielna księgową (pełna księgowość) – pracy na 1/2 etatu. Tel. 605-04-50-19
● Sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 515-943-649

Szwaczka-krawcowa.
Tel. 509-650-673 (od 16.00)

INNE

Kościół Baptystyczny w Aninie zaprasza na nabożeństwa w każdą niedzielę o godz. 10.00 i każdą środę o godz. 18.00. Ul. Szpotkańskiego 22. www.bkba.org

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA
Lex – Fin
Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.
Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

● **DORADCA PODATKOWY** – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl
● **Kancelaria Prawna**, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynną codziennie oprócz wtorków, ul. Grochowska 207 (Univertam, nad bankiem).
www.kancelariaaioasca.pl
Tel. 0509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

REKLAMA

● **Kancelaria Prawna Pietruk** s.c. Pełny zakres usług, konkurencyjne ceny. Ul. Olszyny Grochowskiej 11/15 lok. 2 Warszawa. Tel. 22 879-92-29; 502-275-194, www.pietruk.eu
● **Kancelaria Adwokacka** adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30; 0603-807-481
● **KANCELARIA DORADZTWA PRAWNEGO** – Agnieszka Stepień-Trela. Tel. 601-079-454
● Radca prawny. Tel. 691-821-122

WYCENA
NIERUCHOMOŚCI
tel. 600 43 88 44

RÓŻNE

Buty do tańca Sklep na Grochowie. www.sklepdance.pl

● Profesjonalne sprzątanie biur – Warszawa. Tel. 513-342-440

SPORT

DEHNEL SPORT
■ **NARTY**
■ **ROWERY**
■ **SERWIS!!!**
W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

USŁUGI

● **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa.** Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940
● **ALKO – PRZEPROWADZKI.** Tel. 512-139-430
● **AAA SPRZĄTANIE PIWNIC,** wywóz mebli. Tel. 694-977-485
● **Anteny SAT TV,** kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
● **ANTENY – CYFRA+,** Polsat, N-Ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVPi, TVP2 i TVN), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
● **ANTENY, TELEWIZORY – naprawa.** Tel. 22 818-07-17
● **Anteny indywidualne,** zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług ul. Igańska 32. Tel. 22 813-60-33; 604-506-278
● **Cyklinowanie, lakierowanie** – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03

● **Cyklinowanie, lakierowanie,** układanie parkietów różnych – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;
● **CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerki – KARCHEREM.** Tel. 694-825-760
● **Cyklinowanie, układanie.** Tel. 510-727-201
● **DEZYNSEKCJA,** skutecznie. Tel. 22 642-96-16
● **Domofony, instalacje elektryczne, pralki.** Tel. 601-936-805
● **Elektryczne (uprawnienia).** Tel. 22 870-27-39; 502-208-813
● **Elektryk – uprawnienia.** Tel. 22 813-77-82; 502-443-826
● **Futra** – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05
● **GAZ, HYDRAULIKA – 24 h,** naprawa pieca, termu, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292
● **Gaz, hydraulika 24 h,** awarie pieca, termu, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744
● **Glazura, hydraulika, remonty.** Tel. 22 671-05-82
● **Glazura, hydraulika – osobiście.** Tel. 518-562-380
● **Glazura – remonty.** Tel. 692-881-945
● **Glazura, hydraulika, remonty.** Tel. 511-619-407
● **GLAZURA – hydraulika, elektryka.** Tel. 694-809-402
● **Hydrauliczne, gazowe – solidnie.** Tel. 22 610-81-21; 607-773-106
● **Hydraulik.** Tel. 22 815-66-60; 502-031-257
● **Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia.** Tel. 22 611-89-95; 795-449-407
● **Hydraulika wod. kan. gaz, piec,** remonty, przegłady gazowe, wentylacyjne i kominarskie. Tel. 696-321-228
● **Inteltrend – profesjonalne usługi remontowo-wykończeniowe.** Tel. 692-885-279; 22 424-32-07
● **LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA.** Tel. 694-825-760
● **Malowanie, tapetowanie, panele.** Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
● **Malowanie, gładź gipsowa.** Tel. 22 612-01-95; 510-711-163
● **Malowanie, drobne remonty.** Tel. 601-203-313
● **Malowanie, tapetowanie, gładź – mistrz.** Tel. 22 810-90-22
● **Malowanie, gładź gipsowa.** Tel. 22 612-01-95; 510-711-163
● **MEBLE KUCHENNE, SZAFY, GARDEROBY, NA WYMIAR, PROJEKTY, WYCENA, MONTAŻ.** Tel. 792-093-410
● **NAPRAWA TELEWIZORÓW – dojazd.** Tel. 602-216-943
● **Naprawa telewizorów u klienta.** Tel. 22 671-94-53; 692-420-605

Neodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczek. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● **Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magli. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.** Tel. 22 870-09-54

● **PRANIE** – tanio KARCHEREM dywanów, tapicerki, materacy. Tel. 502-928-147
● **Pralki** – naprawiam. Emeryci 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135
● **Pralki, lodówki** – naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

● **Pralki, lodówki.** Tel. 601-361-830; 22 671-80-49; 604-910-643
● **Przeprowadzki.** Tel. 669-834-024

● **Remonty, kompleksowo, solidnie.** Tel. 505-543-594
● **STOLARZ** – wykoną solidnie – meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlaczki i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214
● **Tapicerskie.** Tel. 22 612-53-88

● **Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg.** Tel. 663-511-771
● **Zaluzje, verticale, rolety** – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19
● **Rolety antywłamaniowe i naprawy.** Tel. 602-228-874
● **Rolety, zaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.** Tel. 602-228-874
● **WYWÓZ MEBLI, GRUZU,** złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów. Tel. 224 22 63; 888-651-163

USŁUGI/ komputerowe

● **Komputerowy Serwis.** Tel. 796-652-432
● **NAPRAWA KOMPUTEROWY, SERWIS, INSTALACJE, USUWANIE WIRUSÓW.** Tel. 603-650-090
● **Serwis drukarek, faksów, kserokopierek. Faktury.** Tel. 503-641-540

USŁUGI/remontowe

● **Gładź, malowanie, glazura, hydraulika.** Tel. 0606-181-588
● **Remonty, wykańczanie wnętrz.** Tel. 609-338-803

USŁUGI/transportowe

● **Przeprowadzki, czyszczenie piwnic, wywóz gruzu.** Tel. 514-547-042
● **Transport, przeprowadzki.** Tel. 505-524-400

ZIELARSTWO

● **ZIOŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka** róg Gdeckiej i Komarskiej, paw. 53 D obok Agencji apt – Zielarsko – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156 tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12 tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica – Grochów, Międzyzdroje
Siedzibą firmą Warszawa Grochów
ul. Grochowska 24 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. (22) 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 22 870-71-35. **Druk:** „ODDI”, tel./fax 48 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrol
Dystrybucji Prasy.

Srebro warszawiaka

Dwa srebrne medale zdobyli polscy judocy na zawodach Pucharu Świata, które odbyły się w dniach 26-27 lutego na warszawskim Torwarze. Jedno ze srebrow zdobył zawodnik AZS Uniwersytetu Warszawskiego Krzysztof Wilkomiński (kategoria -73 kg). W klasyfikacji punktowej polska reprezentacja zajęła szóste miejsce, pierwszeństwo przypadło reprezentacji Francji.



Impreza, rozgrywająca się w sobotę i niedzielę, była dużą gratką dla miłośników sztuk walki, tym bardziej że w Warszawie zjawiało się blisko 400 zawodników z 48 krajów całego świata. W sumie na tatami (mata do rozgrywania pojedynków) odbyło się 413 walk, 219 zakończyło się przez ippon (przed czasem). Emocje więc były zapewnione, o czym świadczyły donośne krzyki z trybun, zarówno trenerów, jak i kibiców.

Puchar Świata w Judo jest kontynuacją Turnieju Warszawskiego, w tym roku obchodzi pięćdziesięciolecie. Pod względem organizacyjnym oceniany jest na świecie jako drugi po pucharze w Brazylii. Święto japońskiej sztuki walki było tym ciekawsze, gdyż po walkach finałowych odbył się, dedykowany najmłodszym adeptom judo, tradycyjny trening z mistrzem. Poprowadzili go m.in. Antoni Zajkowski - pierwszy polski medalista olimpijski, Jarosław Lewak - uczestnik Olimpiady w Sydney i Atlancie oraz Paweł Nastula - mistrz olimpijski z 1996 r. Gościem specjalnym był Siergiej Tabakov, trener kadry Rosji w latach 2004-2008. W treningu wzięło udział ponad 250 dzieci z całej Polski. Wszyscy otrzymali pamiątkowe certyfikaty.

Występ polskich zawodników ogólnie należy uznać za udany, tym bardziej, iż zbliżają się nieubłagane Igrzyska Olimpijskie w Londynie, a w dalszej kolejności IO w Rio de Janeiro. Jak wspominał na konferencji prasowej sam Wiesław Błach, prezes Polskiego Związku Judo: - Od Atlanty nie zdobyliśmy medalu. Polską reprezentację czeka więc wiele pracy i przygotowań. Życzymy zatem sukcesów. (kp)

REKLAMA

Victoria znaczy zwycięstwo

Wszyscy młodzi chłopcy, którzy chcą pokopać piłkę pod okiem trenera, a nawet czegoś się nauczyć i powalczyć o zwycięstwo, mają okazję, by zrealizować swe pragnienie. Parafialny Klub Sportowy Victoria Zerreń ogłasza nabór chłopców z roczników 1997-2005 w swe szeregach.

Rekrutacja trwa cały czas, miejsce znajdzie się dla każdego - mówi nam Robert Ochman, działacz klubu. A klub to nie było jakieś. Założył go w 1996 roku ks. Krzysztof Ziolkowski, zapalony piłkarz, w celu popularyzacji piłki nożnej i zasad czystej gry poprzez zajęcia sportowe. Ze zmiennym szczęściem klub awansował



lub spadał w tabelach, obecnie zawodnicy seniorów przodują w lidze A-klasy i są bliscy wejścia do ligi okręgowej. Klub więc ma swą tradycję i przetraty szlak bojowy.

Treningi odbywają się na boisku przy ul. Borków 18, w okresie zimowym w salach sportowych na terenie dzielnicy Wawer. Chętną do prób odniesienia swej piłkarskiej wiktoryi młodzież kierujemy wprost do trenerów - oni udzielą szczegółowych informacji o naborze i zajęciach klubu. Kontakt: Krzysztof Pastuszko 508-646-932, Paweł Drożdż 509-867-125.

A żadnych sportowych emocji kibiców informujemy, że już 2 kwietnia, o godzinie 17.00, odbędzie się mecz Victoria Zerreń vs. LKS Nadnarwianka Pułtusk w ramach 12 kolejki rozgrywek ligowych. Będzie mieć on miejsce na stadionie Victorii, właśnie przy ulicy Borków 18. Drodzy rodzice! Pomyślcie zatem, czy nie warto zapisać swe pociechy do klubu futbolowego. Cóż może budzić większą radość, niż widok własnego dziecka śmignającego w klubowej koszulce po boisku i strzelającego gole. To prawdziwa wiktoria.

(plik)

RUSZA EUROPRAGA

Rozpoczęły się zapisy do kolejnej edycji turnieju piłki nożnej „EUROPRAGA - Liga na Trawie”. W tej imprezie mecze będą rozgrywane przez prawie pół roku!

W turnieju mogą wziąć udział amatorskie drużyny osiedlowe, szkolne, harcerskie, uliczne i zakładowe. Mecze będą rozgrywane w soboty i niedziele na boiskach Pragi Południe przy ul. Zbaraskiej, Szaserów i Tarnowieckiej. Pięć i ośmioosobowe zespoły będą rywalizowały aż do października.



Szczegółowe informacje na temat imprezy organizowanej przez południowopraski Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej można uzyskać pod numerem telefonu 602-370-324.

- EUROPRAGA jest super! - mówi „Mieszkańcowi” piłkarze zespołu Saskersi Old Boys (na zdjęciu), którzy w ubiegłorocznej edycji zajęli trzecie miejsce w lidze. - Ten turniej, to nie tylko rywalizacja, to także znakomita zabawa i okazja do wielu spotkań! - zachęca Dariusz Matuszewski, stoper Saskersów, mieszkaniec Starego Rembertowa i trener w Polonii Warszawa.

ar

REKLAMA

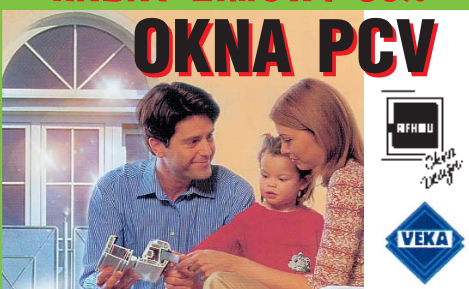
Licencjonowany Zakład Produkcyjny

**PRODUCENT
OKIEN PCV I ROLET**

Biurow Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję - łap okazję!

RABAT ZIMOWY 35%



- ➔ Żaluzje
- ➔ Roletki materiałowe
- ➔ Moskitiery
- ➔ Verticale

**RABAT
45%**

MONTAŻ GRATIS

tel./fax 879-89-54

NOVE KINO

Praha

ZAOSZCZĘDZ PAWET DO 11 466 ZŁOTYCH KUPUJĄC KARTĘ WIDZA

FAITHFUL

KONCERT - 17 MARCA

www.novekino.pl

praga

IV Praski Festiwal Filmów Młodzieżowych 2011

16 marca 2011 NoveKino Praha atrakcyjne nagrody

złóż swój film! złóż swój scenariusz!!!

www.ffm.org.pl

CENY BILETÓW

	pn - cz	pt - nd
seansy ogólny i 17y	15 zł	16 zł
seansy 3D	17 zł	19 zł

ZAPRASZAMY NA DRUGĄ EDYCJĘ FESTIWALU

NOWA MUZYKA ŻYDOWSKA

31.03-2.04 1-2.04 NoveKino Praha

Współorganizator NoveKino Praha i Dom Kultury Praga

Wiecej informacji: www.tupraga.pl

praga

IV Praski Festiwal Filmów Młodzieżowych 2011

16 marca 2011 NoveKino Praha atrakcyjne nagrody

złóż swój film! złóż swój scenariusz!!!

www.ffm.org.pl

NoveKino Praha

ul. Jagiellońska 26

rezerwacja: 022 34 30 310

praha@novekino.pl

www.novekino.pl/kina/praha

www.facebook.com/novekinopraha

7 LAT GWARANCJA

7 lat gwarancji teraz na wszystkie modele KIA

Kosmiczne rabaty

Cee'd	6000 zł
Venga	3500 zł
Picanto	4750 zł
Soul	4200 zł
Soul CRDi	3200 zł

Dotyczy samochodów z 2010 roku, ilość aut ograniczona

Jacek Ballaun
Autoryzowany Dealer

ul. Białowieska 6, 04-063 Warszawa
tel. 22 810 49 45
www.ballaun.kia.pl, e-mail: sprzedaz@ballaun.com.pl

BALLAUN

Pomoc lekarska w nocy

Od 1 marca br. nocna i świąteczna opieka zdrowotna nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteśmy zapisani. Pacjenci w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia lub nagłego zachorowania mogą korzystać z pomocy lekarskiej i pielęgniarskiej w dowolnym punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Pacjentom przysługują również zabiegi pielęgniarskie wynikające z ciągłości leczenia (np. zastrzyki). Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są bezpłatne (dla osób ubezpieczonych) i udzielane bez skierowania. Poniżej wykaz niektórych placówek.

- SZPZLO (Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego), ul. Abrahama 16
- Wojskowy Instytut Medyczny, ul. Szaserów 128
- NZOZ Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, pl. Czerwca 1976 roku 1
- SZPZLO, ul. Warszawska 55

- NZOZ Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ul. S. Kostki Potockiego 20
- NZOZ Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ul. 1 Sierpnia 36a
- SZPZLO, ul. Szajnochy 8
- NZOZ Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ul. Banacha 1a
- SZPZLO, ul. Dąbrowszczaków 5a
- SZPZLO, ul. Czumy 1
- SZPZLO, ul. Żeromskiego 13
- NZOZ Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ul. Małczewskiego 47 a
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Falck Medycyna”, ul. Sapieżyńska 10
- SZPZLO, ul. Łojewska 6
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Romera 4

Na stronie mazowieckiego NFZ można sprawdzić, gdzie jest najbliżej do dyżurującej przychodni. (ab)

Poważny problem, czy także Twój?

Polska Unia Onkologii nie daje nam zapomnieć o tym, że wczesne wykrywanie nowotworów to znaczące zwiększenie szans na to, że ewentualna choroba opanować i zwyciężyć. Możliwości są, trzeba tylko wykryć przeciwnika; im wcześniej, tym skuteczniej możemy go pokonać.

Każdego roku w Polsce 14.000 kobiet dowiaduje się, że ma raka piersi, z czego ponad 1/3 umiera, zaś na raka szyjki macicy zapada 3.500 kobiet rocznie. Co druga przegrywa z nowotworem. Raka jelita grubego wykrywa się u ponad 13.000 osób, blisko 10.000 z nich umiera. Pora zmienić te statystyki i korzystać z bezpłatnych badań, by wykryć nowotwór już we wczesnym stadium. Złazszcza, że spore grupy populacji są objęte badaniami bezpłatnymi. Dlaczego wszyscy uważamy, że aby czuć się bezpiecznie w samochodzie, musimy przynajmniej raz w roku zrobić mu przegląd, a nie mamy czasu ani ochoty, by sprawdzić własny organizm?

Dlatego właśnie Polska Unia Onkologii po raz drugi organizuje konkurs Zdrowia Gmina. Do udziału zaproszono gminy z 6 województw, w tym mazowieckiego.

Program ma na celu zwiększyć wykrywalność chorób nowotworowych, a jednocześnie zmniejszyć zachorowalność na raka piersi, szyjki macicy czy jelita grubego. Wierzę, że dzięki kontynuacji konkursu na terenie 6 województw, a w przyszłości na terenie całej Polski, przyczynimy się do zwiększenia świadomości zdrowotnej wśród mieszkańców, a tym samym obniżą się statystyki zachorowalności i umieralności z powodu nowotworów – mówi prezes Polskiej Unii Onkologii dr n. med. Janusz Meder.

Konferencja, inaugurująca konkurs, odbyła się 7 lutego, gromadząc mnóstwo zainteresowanych – przedstawiciele gmin (władz lokalnych, służby zdrowia), dziennikarzy – od pism lokalnych po TVP oraz autorytety medyczne. Aktualną sytuację

w polskiej profilaktyce nowotworowej omówili eksperci, m.in. dr n. med. Janusz Meder, dr n. med. Jerzy Giermek – kierownik Centralnego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz prof. dr hab. n. med. Jarosław Reguła – Prezes Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Koordynator Programu Badań Przesiewowych dla Wczesnego Wykrywania Raka Jelita Grubeo.

Konkurs wyłoni gminy, które wykażą najwyższy procent wzrostu ilości osób, które skorzystają od marca do sierpnia 2011r. z badań profilaktycznych, finansowanych m.in. przez NFZ.

Ważne są nie tylko procenty, ale też nowatorskie, skuteczne sposoby gmin na dotarcie do mieszkańców i zachęcenie ich do badań profilaktycznych. Najlepsze gminy otrzymają pokaźne nagrody finansowe.

Katarzyna Jasiek

Witaminki - niekoniecznie na zdrowie!

Witaminy - najlepiej je pozyskiwać ze zróżnicowanej, wszechstronnej diety, bogatej w kolorowe, świeże warzywa, ryby, chude mięso, kasze.

Są wspólnie przyswajane przez organizm i nie powinny być zastępowane przez sztuczne preparaty, nawet te najszersze reklamowane, polecane przez sąsiadkę czy w budzących respekt opakowaniach, którym towarzyszy imponująca ulotka.

Podobnie z preparatami typu suplementy diety, mikroelementy, mineraly.

Prawdą jest, że farmaceutyki mogą pomóc organizmowi uzupełnić braki w sytuacji podbramkowej (rekonwalescencja, trudności z przyswajaniem niektórych niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania witamin itp.).

Prawdą jest również, że zbyt wysokie nasycenie organizmu sztucznymi preparatami może bardzo nam zaszkodzić, powodując nawet trwałe uszkodzenia na zdrowiu. Nie licząc na to, że organizm bez trudu pozbędzie się każdego nadmiaru, na przykład wydalać go z moczem. Te uwagi powinny wzięć sobie szczególnie do serca młode mamy i osoby starsze, szukające sposobu na poprawę słabnącej kondycji.

Przedawkowanie witaminy A skutkować może ociążalnością, łysieniem, problemami z nerkami; C - m.in. wzrasta ryzyko powstawania czy rośnięcia kamieni nerkowych; D - bóle głowy, biegunka, pocenie się, a nawet zaburzenia pracy serca i deformacja kości; E - osłabienie, senność, podwójne widzenie, problemy trawienne.

Pamiętajmy o mineralach: chrom zaburza działanie insuliny a nawet może sprzyjać nowotworom; cynk - wymioty, spadek poziomu miedzi; fluor - wywołuje niezbędny dla mocnych kości wapi; magnez - zmniejsza przyswajanie wapnia przez organizm, sód - sprzyja nadciśnieniu i obrzękom.

To tylko kilka działań tylko kilku, wybranych witamin i mikroelementów. Zanim zaczniesz je aplikować sobie i bliskim, nie podchodź bezkrytycznie do reklam i deklaracji producenta. Zwróć uwagę na prawidłowe dawkowanie, na inne przyjmowane preparaty i na ewentualne skutki niepożądane. By je wywołać, wystarczy czasem przyjmować jednocześnie na przykład kompleksowy zestaw multivitamin, tabletki mineralno - ziołowe na poprawę kondycji włosów i paznokci oraz „niewinne” proszki na uspokojenie czy niwelujące łaknienie słodyczy. Dbając o siebie, nie narażaj zdrowia!

ego

REKLAMA

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

USŁYSZ NA NOWO

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto- i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się

z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotrykt zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

„W ostatnich latach obserwujemy większe zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Nosenie nowoczesnego, miniaturyzowanego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czytać z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowana audioprotrykt z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w pro-

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498-74-80

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353-42-50

Warszawa – Praga Północ, ul. Dąbrowszczaków 5A, tel. 22 392-05-67

Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 22 353-06-20

Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)

Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 22 862-99-90

Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 22 877-07-63

Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499-66-30

ces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

W związku z trwającą promocją pracowników gabinetów audioprotryktalnych firmy Fonikon zapraszamy wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotryktalną. Istnieje

możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353 42 50).

AS 2011

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!

USG DLA CAŁEJ RODZINY

- USG piersi
- USG jamy brzusznej
- USG tarczycy
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG dopplerowskie i wiele innych...

Wiedza i technologia w służbie zdrowiu

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG VOLUSON E6 pozwalającym na uzyskanie płynnych, przestrzennych obrazów diagnostycznych o niespotykanej dotychczas dokładności.

INTERNISTA

ENDOKRYNOLOGIA

Boramed

ul. Bora-Komorowskiego 21, Warszawa tel. 22 250 15 77 www.boramed.pl
lokal 307 (w pasażu przy drogerii Rossmann) pon. - pt.: 9:00 - 20:00 sob.: 9:00 - 13:00

STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Profilaktyka zębów
- Endodoncja
- Implantologia
- Chirurgia szczękowa

GINEKOLOGIA

- Prowadzenie ciąży
- Konsultacje ginekologiczne
- Cytologia i kolposkopia
- USG ciąży 2D/3D/4D
- USG genetyczne, FMF
- Echo serca płodu

HURTOWNIA OPTYCZNA

ul. Majdajska 7 tel. 022 612-00-03
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni

HURT - DETAL

RABATY!

HILARY

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCLEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

Przychodnia Lekarska NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Vita Med

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

IWA-DENT

UL. GROCHOWSKA 56
tel. 22 879 87 61
0696 472 557

STOMATOLOGIA www.iwadent.waw.pl

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA I ESTETYCZNA

PROTETYKA • ORTODONCJA
CHIRURGIA • IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe. Nowoczesny sprzęt i materiały. INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA LECZNICZEGO.

Czynne poniedziałek-piątek 9.00-20.00

Honorujemy wszystkie karty kredytowe.