

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbińska 9
 022 615-80-42; 022 615-82-08

☑ stomatologia
 ☑ implanty
 ☑ protezyka
 ☑ ortodoncja
 ☑ chirurgia
 ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniiec.pl

Nr 10(533) ROK XXI

26.05.2011 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Leśne podchody

Mazowsze ma wyjątkowo zaśmiecone lasy. Pewnie, że nie ma już tego dramatu, który był kilkanaście lat temu, że w zagajnikach bezpośrednio przylegających do osiedli i wiosek, niemal pod każdym krzakiem leżała stara wersalka, azbestowe płytki pozostałe po rozbiorce, kineskop czarno-białego telewizora. Ludzie trochę sporządzeni, łatwiej pozbyć się tych „gabarytów”, trochę zaczęliśmy się bać policji i straży leśnej.

Ale dopiero teraz naprawdę powinno być lepiej. Wreszcie udało się przyjąć ustawę, która problem śmieci powierza gminom. To już nie człowiek będzie wybierał sobie firmę, która zajmuje się jego śmieciami i podpisywał (lub nie...) z nimi umowę. Firmę w przetargu wybierze gmina, a każdy będzie musiał za wywóz nieczystości zapłacić.

Skoło coś będzie obywateli nie zapłacone - to, po co wywozić do lasu? Rozwiązanie jest więc i proste i dość brutalne zarazem. Brutalne, bo zmusza. Na pewno trzeba będzie wydać te pieniądze na opłaty, choć można było do tej pory tego wydatku oszczędzić. Ale z drugiej strony - tak wynika z wyliczeń - nie będą to opłaty duże. 5-7 złotych na osobę miesięcznie.

„Dopływ” śmieci do lasów powinien się skończyć. Mam nadzieję, że jednocześnie zapewniony zostanie „odpływ” tych, które tam jeszcze pozostały. Niektóre od lat... No i w lasach będzie pięknie. Jak jeszcze nie widziałem - bo odkał pamiętam, zawsze zalegały tam hałdy domowych odpadków.

Tomasz Szymański



Wilno w Warszawie

Słowami znanej piosenki „Kolorowe jarmarki” można opisać radosne wydarzenie, które miało miejsce 14 maja na terenie nowo powstającego Osiedla Wilno, przy ul. Bukowieckiej 37. Mowa oczywiście o Jarmarku Wileńskim.

dokończenie na str. 2



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Wieści z Wawra str. 4
- Nowy Szembek str. 5



- Z miasta str. 6
- Felietony str. 7
- Trasa jak bumerang cd. str. 9

- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Nie wasza sprawa... str. 13
- Nadciśnienie tętnicze str. 14
- Dzielnicowo na sportowo str. 15



GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

■ bezbolesne leczenie
 ■ nowoczesna protezyka
 ■ ortodoncja

UWAGA!
 • Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
 czynne 9-20, sobota 9-14

OPTINOVA OPTYK, OKULISTA
 ul. MIĘDZYBORSKA 57/65 lok. 46 a
 tel. (22) 646-02-57
 pon.-pt. 10.00-18.00 sob. 10.00-14.00

ul. GRÓJECKA 40 a
 tel. (22) 822-00-40
 pon.-pt. 10.00-19.00 sob. 10.00-15.00

DRUGA PARA GRATIS!

RABATY!
HILARY
Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
 • SOCLEWKI KONTAKTOWE
 • LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
 • DUŻY WYBÓR OPRAW

EGRIB
NOWA INWESTYCJA
 ■ ul. BESKIDZKA 31
www.egrub.pl
 Tel./fax 22 879-73-86

MAŁE MIESZKANIA
 CENA brutto od 6800 zł za m²

OKNOPLAST
OKNA z Krakowa
RABAT do 37%*
 * przy 100% wpłacie

Biuro Handlowe: UNIPLAST P.H.U.
 ul. Ostrobramska 73
 tel. (22) 613 50 33,
 (22) 870 27 17

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRAŁDZWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

SinPro Sp. z o.o.
LAPTOPY, KOMPUTERY, NETBOOKI
NAPRAWA I SERWIS
 SKUP UŻYWANEGO SPRZĘTU także zepsutego
 SPRZEDAŻ UŻYWANYCH LAPTOPÓW atrakcyjne ceny!!!
 tel: 794 583 433
 ul. Igańska 34, Warszawa
www.sinpro.pl serwis@sinpro.pl

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska
 ul. ZWYCIEZCÓW 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakepa@neckermann.pl

TELEFONY, KOMÓRKOWE
 ■ skup ■ sprzedaż
 ■ sim-locki
 ■ akcesoria
 ■ naprawy
www.krasphone.pl
 ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
 czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
 e-mail: sklep@krasphone.pl

Zapraszamy do nowo otwartej przychodni
 NZOZ Centrum Medyczne Vital

NFZ
 W ramach Narodowy Fundusz Zdrowia

– lekarz rodzinny, pielęgniarka i położna (POZ)

Ponadto SPECJALIŚCI:
 dermatolog • chirurg • ginekolog • pediatra
 alergolog • urolog • nefrolog

PROMOCJA
 – najtańsze badania laboratoryjne w Warszawie

Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 8.00-20.00

tel.: 22 414 14 80
www.vitalclinic.pl
 ul. Kwatery Głównej 46 lok. U1

Dojeżdż do nas tramwajem linii nr 3, 9, 24 (przystanek „Kwatery Głównej”) lub autobusem linii nr 188 (przystanek „Podolska”)

Wilno w Warszawie

dokończenie ze str. 1

Było kolorowo, pierścienie, kusząco i słodko. Były balony, blaski, drewnianka i wiele innych. Była i chata! Zresztą „była” to mało powiedziane, bo w końcu ona dopiero wzrasta i z każdym dniem wygląda coraz to pokątniej.

Wspomniana chata, a raczej cały kompleks mieszkań, to wcale nie piernik i bynajmniej nie do skonstruowania, ale nowoczesne osiedle powstające dzięki firmie Dom Development. Deweloper poza pełnieniem roli gospodarza, pełnił też tego dnia także odpowiedzialną rolę organizatora całego kulturowego zajęcia.



Skoro więc Jarmark Wileński, to czy mogło być lepsze miejsce dla tego typu imprezy niż właśnie Osiedle Wilno?

Tutaj właśnie spotkali się nie tylko warszawiacy z wilanami, ale też okoliczni „starzy” mieszkańcy Zacisza z przyszłymi „nowymi” lokatorami osiedla.

Celem imprezy było przybliżenie kultury i bogactwa Wilna poprzez zapoznanie z przedstawicielami ich sztuki i obyczajów. W magiczną opowieść wileńską, wprowadzał swoją wrodzoną lekkością gawędziarza - Wincut Wileński Dominik Kuziniewicz.

Odwiedzający mieli okazję poznać artystów sztuki rzemieślniczej, posłuchać ludowej kapeli i zasmakować w rarytasach tamtejszej kuchni. Pośród kolorowych straganów można było obejrzeć, a przede wszystkim nabyć wiele różnorodnych produktów wileńskich. Trudno było nie pokusić się o zostawienie grosza, tudzież większej ilości złotych, wychodząc z jarmarku.



sceną, na której wystąpiły między innymi Kapela Wileńska oraz piętnastoosobowa Kapela Świętojańska z Wilna.

Skoczna muzyka w wykonaniu zespołów ludowych porwała przybyłych do radośnego tańca. Niektórzy mniej lub bardziej uraczeni szklanką napojów rozświecających podskakiwali całkiem chętnie w rytm ludowych piosenek. Najmłodszy integrowali się także „w podskokach” na trampolinie i dmuchanym zamczysku.

W ramach odpoczynku uczestnicy pikniku mieli okazję pospacerować po włościach i obejrzeć mieszkanie wzorowe tutejszego Biura Sprzedaży, które tego dnia miało wyjątkowo wielu gości.

Dom Development przybliżył warszawiakom Wilno po raz pierwszy. Oby także wspólne świętowanie stało się tradycją i zagościło w ich progach na długi czas i oby to piękne sobotnie słońce uśmiechało się do przyszłych mieszkańców osiedla już zawsze.

Katarzyna Zielińska-Witek

ku z lupem w postaci dojrby artystycznych wszelakich.

Kusiły bajecznie delikatne koronki szydełkowe, ręcznie malowana porcelana, rzeźby, obrazy czy kompozycje z suszonych kwiatów.

Wspomniana integracja kwitła szczególnie dobrze tuż pod

KRONIKA POLICYJNA VI i VII Komendy Rejonowej

Grochowski rezydent tureckiej mafii

Funkcjonariusze CBS wpadli na trop mężczyzny, który zajmował się handlem bronią. 36-letni Marek J. mieszkał na Grochowie. W jego mieszkaniu policjanci znaleźli prawdziwy arsenał - 17 sztuk broni, m.in. pistolety maszynowe typu uzi, skorpion, pistolety z tłumikami, karabinek snajperski. Miał też zapalniki do materiałów wybuchowych. Kryminalni przeszukali garaż, który wynajmował mężczyzna. W gaśnicach i odkurzaczu ukryte były narkotyki: 5 kg kokainy, 2 kg amfetaminy oraz 2 kg marihuany. Narkotyki wyceniono na 2 mln zł. Odnaleziono także blisko sto obrazów polskich malarzy współczesnych. Policjanci podejrzewają, że Marek J. inwestował w nie zyski z brudnych interesów. Na koncie bankowym miał 3,7 mln złotych. Jeździł bentleym, subaru, a gdy nie chciał się rzucać w oczy, przesiadał się do fiata pandy. Policja podejrzewa, że Marek J. reprezentował w Polsce tureckie grupy przestępcze.

Marihuana i kradzione ubrania

Policjanci z wydziału wywiadowczo-patrologowego pełnili służbę na terenie Grochowa. Ich podejrzenia wzbudziła para siedząca w zaparkowanej toyocie. Po wylegitymowaniu kobiety i mężczyzny okazało się, że 30-letni Maciej E. w samochodzie skrywał narkotyki. Funkcjonariusze zabezpieczyli działkę marihuany. Znaleźli również siatkę z nowymi, markowymi ubraniami, których pochodzenia 30-latek nie był w stanie wyjaśnić. Policjanci są pewni, że siatka z markowymi ubraniami została skradziona w jednym z centrów handlowych. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Maciej E. usłyszał zarzut posiadania narkotyków i ewentualnie kradzieży.

Złodzieje w autobusie

W autobusie jadącym na Pragę podróżowali kieszonkownicy. Wyczekiwali momentu nieuwagi któregoś z pasażerów. Jeden ze złodziei upatrzył sobie ofiarę, którą była 59-letnia kobieta. Gdy przystąpił do działania... do akcji wkro-

czyli obserwujący go policjanci. Zaskoczeni sprawcy 42-letni Grzegorz W. i 54-letni Waldemar B. zostali zatrzymani. Okradziona kobieta odzyskała portfel. Złodzieje usłyszeli zarzuty kradzieży i trafili pod policyjny dozór. Teraz grozi im do 5 lat więzienia.

2,5-letni Alan sam w domu zalany wodą

Na Targówku pojawiła się policja, straż pożarna oraz pogotowie ratunkowe. Pod alarmowy numer zadzwoniła jedna z mieszkanki. Twierdziła, że z jednego z mieszkań na drugim piętrze ciurkiem leje się woda. Dodała, że prawdopodobnie znajduje się w nim małe dziecko bez opieki. Funkcjonariusze straży pożarnej wyważyli drzwi do mieszkania. W środku znajdował się, zupełnie sam, 2,5-letni chłopczyk. Całe mieszkanie było zalane, chłopczyk siedział w wodzie. Był wyziębiony. Lekarz zabrał go do szpitala. Policjanci ustalili, że mały Alan miał przebywać pod opieką dziadka. Ale ten o godzinie 10. wyszedł z mieszkania. Według jego relacji został otwarty drzwi. Miał zamiar zaraz wrócić, ale „zabłądził”. Mający prawie promil alkoholu we krwi 56-latek trafił do policyjnej izby zatrzymań.

Pobili działkowiczka

Dwóch mężczyzn i kobieta wtargnęli na jedną z działek ogrodowych przy ulicy Kijowskiej. Pobili metalowymi prętami jej właścicielkę i powybijali mu szyby w altancie. Ranny mężczyzna trafił do szpitala. Miał połamane żebra i liczne stłuczenia ciała. Policjanci przyjechali od pokrzywdzonego zawiadomienie o popełnionym przestępstwie. Zaczęli szukać sprawców. Skojarzyli, że kilka dni temu legitymowali w okolicy ulicy Kijowskiej jednego z opisywanych mężczyzn. To był dobry trop. Zaprowadził on funkcjonariuszy do wszystkich trzech uczestników pobicia. Za udział w napadzie 36-letniemu Dariuszowi K., 21-letniemu Damianowi W. i 38-letniej Annie M. może grozić do 3 lat pozbawienia wolności. Trwa wyjaśnianie motywów napadu.

toms

REKLAMA

SPEŁNIĆ MARZENIA



Onieśmielające wielkie biura podróży niektórych zniechęcają do odwiedzin zwłaszcza, jeśli chce się być potraktowanym indywidualnie, a nie jak wycieczkowy trybik. Dlatego właśnie takim powodzeniem już od pierwszych dni funkcjonowania cieszy się kameralne, lecz eleganckie biuro ELKATRAVEL, usytuowane wygodnie, niedaleko, ze świetnym dojazdem.

Nowy budynek przy Rondzie Wiatraczna, zwrócony do ronda boczną ścianą w egzotycznym kolorze owocowym, zwieńczoną logo sklepu Simply, zaś dłuższą, jasną, równoległą do ul. Wiatracznej. Adres: **Kobielska 23, w galerii handlowej**. Dokładnie na wprost PKO BP. Wejść jest kilka, zarówno od strony Ronda, jak i od ul. Wiatracznej, np. przez cukiernię, czy też od strony osiedla Kobielska. Miejsce do parkowania w bród, zarówno na parking podziemnym jak też na ul. Kobielskiej czy na obszernej

parkingu z wjazdem od ul. Zakole; bliżutko liczne przystanki autobusowe i tramwajowe, dojazd z każdego miejsca Warszawy i spod Warszawy.

Dlaczego warto przyjechać właśnie tu? Po pierwsze, właściciele są nastawieni na turystę indywidualnego, z jego upodobaniami, czasem - niezdecydowaniem czy wahaniem. Młoda, sympatyczna obsługa lubi wydawać, dlatego nie wahają się, jeśli masz jakąś kwotę do wydania i chcesz wypocząć. Tu nikogo nie dziwi klient, który mówi: „Właśnie

dostałem kilkaset złotych ekstra i chcę je wydać na siebie. Co możecie Państwo mi zaproponować?” A propozycje mogą być bardzo interesujące, na przykład 17 maja można było na zasadzie „last minute” kupić tydzień we Włoszech, na Riwierze Adriatyckiej, w trzygwiazdkowym hotelu, w cenie od 130 zł od osoby! To doprawdy szalona okazja, nie jedyna w ELKATRAVEL.

Elżbieta i Krzysztof, właściciele firmy, zapewniają, że codziennie pojawiają się nowe oferty promocyjne - nie tylko te z ostatniej chwili - więc warto tu zaglądać, by nie przegapić prawdziwej okazji! Wystarczy zerknąć na witrynę firmy, gdzie umieszcza się szczególnie atrakcyjne propozycje lub wejść na stronę internetową www.elkatravel.pl, gdzie poza okazjami umieszczonych jest mnóstwo ważnych i ciekawych informacji dla podróżnych. Biuro dysponuje bieżącymi informacjami z Ministerstwa Spraw Zagranicznych by zapewnić podróżnym pełen pakiet przestrog, zaleceń i uwag dla bezpiecznego podróżowania.

Miły personel też w każdym momencie udzieli informacji o wizach, szczepieniach czy szczególnych wymaganiach celnych kraju docelowego lub transferowych, zaproponuje też nie tylko podróże we wszystkie miejsca na świecie (ale tylko te



ELKATRAVEL Galeria Grochów

ul. Kobielska 23 lok A05, 04-359 Warszawa
tel. 22 403 60 66; tel. kom. 794 796 900;
www.elkatravel.pl; e-mail: biuro@elkatravel.pl
Otwarte pon.-pt. godz. 10-19 sob.-niedz. 10-16

bezpieczne) ale też realizuje zamówienia indywidualne na szczególne trasy czy do niezwykłych miejsc.

Niezwykłe miejsca mamy także w Polsce, nasz kraj - podobnie, jak pozostałe - też znajduje się w ofercie ELKATRAVEL. Bo, jak mówi przysłowie, często „cudze chwalicie, swego nie znacie!”... Chyba warto wreszcie poznać!

Czy placówka honoruje tylko klientów indywidualnych? Choć darzy ich wielką uwagą i szacunkiem, ma też sprawdzone oferty wakacyjnych obozów w ciekawych miejscowościach, od wyjazdów rekreacyjnych przez tematyczne aż po naukowe, np. języ-

kowe, dla dzieci i młodzieży, zawsze pod dobrą opieką.

Warto pamiętać o tym, że ELKATRAVEL to także bezpieczny, szybki i korzystny zakup biletów autobusowych na trasy całej Europy a lotniczych - także poza nią, oraz rezerwacje hoteli i wszelkie ubezpieczenia podróży.

Przyjemnie, profesjonalnie, bez pośpiechu. Z kąpielką zabaw dla dzieci. Jak mówią właściciele - zapraszają na kawę, herbatę, a także... rozmowę o planowanych podróżach. Złazacza, że jedną ścianę zajmuje olbrzymia, plastyczna mapa świata. Bardzo kusząca...

Mali Europejczycy w Falenicy

Słonecznie, tanecznie i śpiewająco było 11 maja w Przedszkolu nr 338 przy ul. Włókienniczej 41 w Warszawie.

Wszystko za sprawą zorganizowanego w tym dniu przeglądu wokalo – tanecznego „Mali Europejczycy”, objętego patronatem burmistrz dzielnicy Wawer Jolanty Koczorowskiej. Już przy wejściu do budynku, każdy z gości otrzymał pamiątkową „odznakę” stworzoną specjalnie na tę kolorową uroczystość.

Przedszkolna sala widowiskowa była po brzegi wypełniona gośćmi i małymi uczestnikami przeglądu.

Poza potężnym gronem uroczystych artystów oraz grupką rodziców, przybyli zaproszeni przez Dyrektora goście, a wśród nich między innymi: Jolanta Koczorowska – burmistrz Wawra, Paweł Osiej reprezentujący Wydział Informacji i Komunikacji Społecznej Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce, Ewa Szydłowska z Departamentu Informacji Europejskiej MSZ, Krzysztof Teza – wizytator reprezentujący Mazowieckiego Kuratora Oświaty Karola Semika i inni.

Dyrektor placówki Izabella Rudzka powitała przybyłych krótką przemową. - Obecnie

w skład Unii Europejskiej wchodzi 27 państw, których tradycja i kultura tworzą bogactwo Europy. Dziś dzięki małym



artystom będziemy mieli okazję poznać tańce i piosenki związane z różnymi krajami europejskimi – mówiła pani dyrektor, po czym zaprosiła do wystąpienia hymnu Unii Europejskiej, pięknie śpiewanego przez swoich wychowanków. No i się zaczęło! Mała – wielka edukacyjno kulturowa podróż przez Europę, pokazana oczami najmłodszych obywateli Wspólnoty.

Dzieci zabrały widownię do najpiękniejszych europejskich zakątków, przeprowadziły przez kraje i ich obyczaje.

Odwiedziliśmy między innymi Francję wraz z jej dostojną elegancją, w rytmach flamenco i pasodoble powędrowaliśmy do słonecznej i pełnej temperamentu Hiszpanii, najedliśmy się śpiewanej pizzy i spaghetti prosto z Włoch, wysłuchaliśmy

tyrolskich opowieści z Austrii, bułgarskich przygód, a także spotkaliśmy rozbójnika Rumcajsa wraz ze swoją rodziną.

Na koniec wystąpili mali gospodarze imprezy – dzieci z przedszkola nr 338. Maluchy z Falenicy zaprezentowały się w ludowych polskich strojach i rodzinnymi piosenkami zamknęły przegląd.

Katarzyna Zielińska-Witek

Pamięć ocalona

„Jak myśl sprzed lat... jak wspomnień ślad... wraca dziś... pamięć o tych, których nie ma.”

Ofiary katyńskiej ziemi – zaśluzeni patriotci, wojownicy w nierównej walce o wolność. Dziś sadzimy drzewa, których korony będą szumić historie straconych istnień.

Jedną z osób niezapomnianych jest kapitan Jan Grzywiński, urodzony 4 listopada 1893 r. w Warszawie. Trzykrotnie odznaczony Krzyżem Walecznych i medalami pamiątkowymi.

We wrześniu 1939 roku dostał się do niewoli. Osadzony w Kozielsku, zamordowany w Katyniu roku 1940. To właśnie w przeklętym katyńskim lesie po raz ostatni patrzył, czuł i oddychał. On i wielu innych upadali twarzą na tamtą przesyconą krwią ziemię... na wieczne spoczywanie.

Dla uhonorowania pamięci kapitana Grzywińskiego i innych straconych, 18 maja w ogrodzie Domu Dziennego Pobytu Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej im. Krystyny i Wiktora Powalskich w Falenicy, posadzono Dąb Pamięci.

Nam nie wolno zapominać i porzucić prawdy o bezradnej śmierci niewinnych. Spotykamy się więc wspólnie – starsi i młodzi – oni – żeby powiedzieć prawdę sprzed dziesiątek lat, my – żeby wysłuchać,

zapamiętać i zapłakać nad historią która przeraża.

- Utrata pamięci jest jednoznaczna z utratą tożsamości – mówił podczas uroczystej mszy



w kaplicy Domu przy Starczej księdze Dariusza Marcza – dyrektora Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. - Zachować pamięć, znaczy zachować tożsamość – tłumaczył.

Po mszy, wszyscy uczestnicy przenieśli się do ogrodu, gdzie wspólnie posadzono drzewo i odsłonięto kamień upamiętniający zbrodnię katyńską i kpt. Grzywińskiego.

Oficjalna część uroczystości zakończyła się złożeniem kwia-

tów i zapaleniem zniczy, po czym zebrani przenieśli się do budynku, gdzie odbył się program artystyczny w wykonaniu przyjaciół falenickiego Domu Caritasu.

Poruszającą poezją podzielił się z przybyłymi żołnierzami Zenon Faszyński. Wiersze pana Zenona dosadnie dotykają prawdy i świadomości Katynia w świetle kłamstw, jakimi kar-

miono Polaków przez dziesiątki lat.

Tożsamość, prawda, historia, głucha cisza i dotkliwie poruszający szum liści dębu na znak pamięci katyńskich drzew.

Drzewa – drzewom, człowiek – człowiekowi. Pamięć o kapitanie Janie Grzywińskim i tysiącach pozostałych ofiar sowieckiej zbrodni katyńskiego kata, pozostanie wiecznym żywem.

enigma

Wędrówki MIESZKAŃCA UROKI MAZOWSZA

Czy warto pisać o Mazowszu? Warto, bo to jeden z najpiękniejszych fragmentów Polski, łagodnie pofalowany ocean pól, łąk, lasów z malowniczymi rzekami, których wysoka skarpa różni się bardzo od ich niskiego brzegu. Takie są na południu ziemie nadpilickie, takie na północy – nadwiślańskie, płockie – tu bowiem Wisła ma szerokość około kilometra! Warto się tam wybrać.

Zachęca do tego Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego: na zaproszenie marszałka Adama Struzika 13 maja region płocki odwiedziło ponad 20. warszawskich dziennikarzy. Znakomicie zorganizowana, pasjonująca wycieczka zajęła cały dzień, wypełniony zwiedzaniem. Mikrofony, kamery i dyktafony były nieustannie w ruchu.

- Mam nadzieję, że dzięki takim wycieczkom w terenie, warszawscy dziennikarze zaintrygują ciekawością Mazowsza swoich czytelników, słuchaczy czy widzów z Warszawy – mówi marszałek Adam Struzik.

Z Warszawy wczesnym rankiem pojechaliśmy wprost do Łąki. Malowniczo rozpostarte nad jeziorem Łąckim, istniejące od blisko 90 lat świetnie utrzymane stado ogierów robi wrażenie; zainteresowani mogli też pojeździć konno.



Przed wejściem głównym do Katedry Płockiej stoją m.in. wice-marszałek Województwa Mazowieckiego Marcin Kierwiński, rzecznik prasowy Marta Milewska i dziennikarze.

W Płocku podziwialiśmy piękne moło nad Wisłą, dostojne płockie zabytki, z Bazyliką Katedralną na czele. - Nie każdy z warszawiaków pamięta, że kryje ona w swoim wnętrzu sarkofagi ze szczątkami dwóch władców Polski – Władysława Hermana i jego syna, Bolesława Krzywoustego – podkreślił wice-marszałek Marcin Kierwiński.

W Towarzystwie Naukowym Płockim zachwyciły wyjątkowe, rzadko pokazywane zbiory, w tym prawdziwy rarytas: zbiór grafik Francisco de Goya z cyklu „Kaprysy”. Znakomicie prezentowały

się też eksponaty Muzeum Mazowieckiego w przestronnej, nowej siedzibie – takiej secesji nie zobaczysz się nigdzie indziej!

Stamtąd już prosto do Sierpca. Muzeum Wsi Mazowieckiej, to 60 hektarów świetnie zaaranżowanej ekspozycji (z wiatrakami włącznie) – spacer bryczkami po skansenie zakończył się w skansenowej karczmie Pohulanka, przy chlebie z bochnów ważących po siedem kilo ze smaczkowym smalcem i – oczywiście – ogórkiem małosolnym.

W czasach, gdy wszyscy jesteśmy tak bardzo zapracowani, gdy jedni rzadko pozwalają sobie na relaks i czas wolny zaś inni, na przykład emeryci, czasu mają sporo, ale za to skromne fundusze na atrakcje, „Mieszkaniec” – zainspirowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego – rozpoczyna cykl wędrówek. Zaczniemy od wycieczek, które mogą kosztować tylko tyle, co bilet PKS czy PKP w dwie strony i kanapki na drogę.

Będą atrakcyjne propozycje na wycieczkę z dziećmi i bez, będą wyprawy jednodniowe i dwudniowe, na pogodę i niepogodę, ale zawsze takie, by miło spędzić wolny, letni dzień, by zacerpnąć świeżego, czystego powietrza. Zwłaszcza, że nie wszyscy dorosli wybiorą się w tym roku na urlop, nie wszystkie dzieci wyjadą na wakacje, zaś spora grupa studentów będzie pracować, by zarobić na kolejny rok akademicki.

Zadbamy, by było ciekawie, zróżnicowanie, koniecznie z ciekawostkami. A jeśli ktoś ma ciekawe pomysły i propozycje – prosimy o kontakt!

Co się przyda na naszych wyprawach? Wygodne buty, przystosowane do wędrówek. Legitymacje i dokumenty uprawniające do zniżek (wstęp do muzeów, przejazd itp.), aparat fotograficzny, butelka wody do picia, stałe zasygnalizowane leki. Resztę, czyli plastry na ewentualne otarcia czy coś na komary kupimy po drodze.

WędroWitek

REKLAMA

Paweł LECH

→ Chcesz wiedzieć co się dzieje w Twojej Dzielnicy?
→ Chcesz wiedzieć więcej o sporcie w Warszawie?

Zapraszam na moją stronę internetową
www.pawellech.eu

Znajdź mnie na Facebooku

REKLAMA

Rok założenia firmy 1946 **65 LAT TRADYCJI**

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55 tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodycze, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Nowy „Szembek”, piękniejszy Grochów

BAZAR JAK SIĘ PATRZY

Grochów się zmienia. Trwa przebudowa Placu Szembeka przy kościele, a jeszcze w tym roku rozpocznie się kolejny etap modernizacji bazaru „Szembeka”. Bazar uchodzący za jeden z najlepszych w Warszawie, będzie przyjazny dla klienta i nowoczesny!

Wiele lat wcześniej w ubiegłym wieku, bazar Szembeka, to furmanki, konie wyprężone z dyszla z pyskami w workach z obrokiem, klatki z drobiem, owoce w skrzynkach, kupcowe w derkach, stopy ciu-

czasy. Tego nie znajdzie się w typowych supermarketach. Tu jest inny świat, bardziej swojski, cieplejszy, taki domowy.

Z tym większą przyjemnością informujemy więc, że

– Mamy już projekt i pozwolenie na budowę. Właściwie można powiedzieć, że inwestycja już trwa, choć jej jeszcze nie widać – mówi „Mieszkańcy” prezes CH Szembeka Mirosław Szyber.

W części, w której teraz znajdują się pawilony ma powstać handlowy kompleks, który przylegać będzie do części zmodernizowanej kilka lat temu. Znajdzie się tam ok. 130 sklepów. Przedsiębiorcy chcą zapewnić sobie miejsce w nowoczesnym budynku handlowo usługowym składającym podania i wpłacając zaliczki. W zdecydowanej większości nowe po-



Wizualizacja

wierzchnie mają być przeznaczone pod sprzedaż artykułów przemysłowych. Ale spokojnie, dla „spożywki” też miejsce się znajdzie.

A teraz ul. Zamieniecka – od tej strony wprowadzi się jedna z popularnych sieci fast-foodowych. Która – to jeszcze tajemnica handlowa. Tradycja też jednak zostanie nietknięta – trwałą ozdobą Zamienieckiej są prze-

cięż stragany z kwiatami. Zostaną, tylko będą nowoczesnie zaprojektowane i wykonane.

– Przy Zamienieckiej sprzedają kwiaty już od dwudziestu lat. Zaczynało się „od ulicy” – mówi „Mieszkańcy” kwiaciarka, czyli popularna „pani Dorota”. – Chcę tutaj pozostać i dlatego zarezerwałam powierzchnię i wpłaciłam zaliczkę. To będzie naprawdę ładny obiekt, będzie więcej miejsc parkingowych i wierzę, że będzie się lepiej handlowało.

Natomiast pani Marysia też chce tutaj pozostać i jak mówi zapewne „wejdzie w tę inwestycję” czeka na ostateczne ustalenia finansowe.

Do kupców całkowicie zdecydowanych na nową inwestycję należy pan Bogdan, który na „Szembek” od dwóch dekad prowadzi sklep nabiałowo-spożywczy: – Trzeba iść w kierunku rozwoju tego miejsca i podnosić jego standard. Z realizacją kolejnego etapu rozbudowy Centrum Handlowego Szembeka wiążemy wielkie nadzieje.

Koncepcję zmian pozytywnie odbierają też klienci. – Dobrze, że to miejsce się unowocześni – mówi jedna z zagadniętych przez „Mieszkańca” obladowanych siatkami kobiet. – Robię tu zakupy od zawsze. Nawet, jak przeprowadziłam się z Grochowa na Gocław, to przyjeżdżam na „Szembek”. Ja po prostu nie umiem robić zakupów w molochach...

Pierwszych prac budowlanych można się spodziewać już pod koniec tego roku. Prace budowlane podzielone będą na dwa etapy. W pierwszym powstaną trzy kondygnacje (w tym jedna podziemna przeznaczona na parking). W drugim planowany jest dominujący budynek przy zbiegu ul. Gddeckiej i Zamienieckiej.

Ta inwestycja wpłynie pozytywnie na wizerunek dzielnicy i miasta. (AS) (am)



chów rzuconych na ceraty i folie leżące wprost na ziemi...

Minęło trochę czasu aż znalazł się gospodarz z odwagą i wyobraźnią. Nie jakiś współczesny modniś, którego samo słowo bazar uwiera w uszy, a kupiec, który dobrze wie, co to znaczy handlować twarzą w twarz z klientem, zagadać o zdrowie, wspólnie wybierać towar, ponarzekać na trudne

„Szembeka” doczekał się i dobrych zarządców, świetnych planów i postępowych przedsiębiorców. W tym roku szykuje się rozpoczęcie całkowitej modernizacji sporego fragmentu u zbiegu ul. Zamienieckiej i Gddeckiej. Nie ma co – patrząc na wizualizację brwi same unoszą się z podziwem i zdziwieniem, że to może wyglądać aż tak fajnie.



REKLAMA

REKLAMA

NOVE KINO

Praha

KINO

STARE KINO W NOWYM STYLU

ZAPRASZAMY NA CYKLE FILMOWE

PIRACI z KARAIBÓW

NA NIEZNANYCH WODACH

NA EKRANIE

FILM 3D

NIC DO OCLENIA

PREMIERA 10 CZERWCA

KAC VEGAS W BANGKOKU

PREMIERA 3 CZERWCA

między światami

UWIERZ, A POCUJESZ

NA EKRANIE

DZIEŃ DZIECKA

1 czerwca, NoveKino Praha

Tego dnia seanse dla najmłodszych oraz specjalne nagrody i niespodzianki

KUNG FU PANDA 2

FILM 3D

PREMIERA 27 MAJA

Delphin Plum

NA EKRANIE

HAZMAT MODINE

KONCERT 30 MAJA 2011 R. G. 20.00; NOVEKINO PRAHA

Koncert z cyklu EtnoPraga. Organizator TUPraga Dom Kultury

Bilety w cenie: 30 zł (normalne), 20 zł (ulgowo)

NoveKino Praha

ul. Jagiellońska 26

rezerwacja: 22 34 30 310

praha@novekino.pl

www.novekino.pl/kina/praha

www.facebook.com/novekinopraha

Nie czekaj, sprawdź czy masz osteoporozę

Osteoporoza często nazywana jest „cichym złodziejem kości”, ponieważ w jej przebiegu nie ma żadnych objawów; większość ludzi nie czuje jak ich kości stają się kruche i łamliwe.

Jeżeli:

- Jesteś w wieku powyżej 50 lat
- Jesteś po menopauzie a w szczególności:
- Przeżyłaś w przeszłości złamanie kości biodrowej, nadgarstka lub kręgosłupa
- Twój rodzic lub rodzeństwo chorowało na osteoporozę lub przeżyli złamanie kości biodrowej, nadgarstka lub kręgosłupa
- Palisz papierosy
- Masz niską wagę ciała (<75 kg)

to możesz być w grupie ryzyka.

Poszukujemy kobiet w wieku 50-85 lat, po menopauzie z niską gęstością kości bądź z nieleczoną osteoporozą do uczestnictwa w badaniu klinicznym. Będzie ono trwało 18 miesięcy a w skład niego wejdą: konsultacje lekarskie, EKG, badania laboratoryjne, RTG kręgosłupa oraz badania densytometryczne.

Udział w badaniu klinicznym jest bezpłatny.

Zapraszamy Panie na badania densytometryczne określające gęstość mineralną kości do:
Specjalistycznego Ośrodka Medycyny Wieku Dojrzałego Sp. z o.o. (SOMED)
Al. Dzieci Polskich 20,
04-730 Warszawa (wejście od ul. Przedwiośnie)

Dojazd liniami 125, 525, 119, 305 do pętli autobusowej kierunku Międzyzlesie.

Jeśli są Panie zainteresowane szczegółowymi informacjami, prosimy dzwonić na numer 22 812 40 40 lub 22 812 69 59 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.

W dniach 26-28 maja br. odbędzie się w Warszawie spotkanie prezydentów państw Europy Środkowo-Wschodniej. W tym czasie będą poważne ograniczenia czasowe w ruchu na trasach dojazdowych z lotniska Okęcie do centrum. Bardzo poważne utrudnienia spodziewane są na całym Trakcie Królewskim i w jego okolicach, gdzie wprowadzone zostaną zakazy zatrzymywania się i postoju. Od 27 maja, Krakowskie Przedmieście będzie wyłączone z możliwości przejazdu, aż do niedzieli, 29 maja br. Ograniczeń można spodziewać się także na ulicach Starego i Nowego Miasta, a także na ul. Bonifraterskiej oraz Anielewicza. W piątek, 27 maja, z ruchu pieszych w całości wyłączona zostanie wschodnia część placu Zamkowego od kolumny Zygmunta do Zamku Królewskiego oraz Krakowskie Przedmieście obustronnie, na odcinku od ul. Ossolińskich do skweru Hoovera. Mieszkańcy Warszawy proszeni są o przestrzeganie wprowadzonych w tym okresie zmian w organizacji ruchu.

Chór Katedry Warszawsko-Praskiej „Musica Sacra” pod dyktando Pawła Łukaszewskiego otrzymał 9 maja br. prestiżową nagrodę FRYDERYK 2011 w kategorii Muzyka choralna i oratoryjna. Nagrodzona płyta pt. „Laudate Dominum” została wydana przez Musica Sacra Edition pod patronatem ks. Abp Henryka Hosera.

Tam, gdzie liczy się człowiek, warto stawić na nowe narzędzia by poprawić jego los. Wiedzą o tym pracownicy OPS w Wawrze, którzy zachęcają swoich podopiecznych do korzystania z licznych programów



od psychologa po Klub Integracji, który ma bogaty program: gimnastyka, basen, zajęcia z pierwszej pomocy medycznej, komputerowej itp. Dyrektor Ośrodka Renata Staruch (na zdjęciu) powołała zespół kreatywnych, młodych osób, który stworzył wspierany finansowo przez EFS roczny projekt „Pejzaż kobiety aktywnej zawodowo”, dla zagrożonych bezrobociem i wykluczeniem społecznym warszawianek (35-55 lat). Podsumowanie połączono z me-

Z MIASTA

rytoryczną konferencją - otwartym spotkaniem dla pracodawców z całej Warszawy. Uczestniczki projektu opowiadały, jak wawerski program pomógł wywracać się z niewiary w siebie i w przyszłość. Kilka już znalazło pracę, niektóre uruchomiły działalność gospodarczą.

W siedzibie SD przy ul. Chmielnej, przedstawiono inicjatywę uchwałodawczą w sprawie obniżenia diet radnych m. st. Warszawy i radnych dzielnicowych. Przedstawiono projekt uchwał w sprawie zasad przyznawania i wysokości diet radnych w stołcu i szczegółową informację nt. korzyści wynikających dla Warszawy z obniżenia diet radnym. Obradowano również Komitet Inicjatywy Uchwałodawczej, który rozpoczął akcję zbierania 15 tysięcy podpisów pod projektami uchwał w sprawie obniżenia diet radnym Warszawy. Dodatkowe informacje na: www.mniejdiaradnych.waw.pl

Spółka Kupieckie Domy Towarowe (KDT) na początku marca br. podpisała umowę najmu z firmą JCL. Dzięki niej przy ul. Jagiellońskiej 82 na terenie centrum handlowego Metropoli Park powstanie nowoczesny dom towarowy. Metropoli Park znajduje się niedaleko Ronda Starzyńskiego. Można tam łatwo dojechać komunikacją miejską.

W niedzielę 29 maja w Ogrodzie Botanicznym w Powsinie o godzinie 11.00 i 14.00 pracownicy Ogrodu zaprezentują kolekcję rododendronów i udzielią informacji o ich uprawie. Wszystko to w ramach „Święta rododendronów”. W Ogrodzie kwitnie ich kilka tysięcy, przyciąga-



ją zwiedzających pięknem swoich wielkich kwiatów, kwitnących na fioletowo, różowo, czerwono i biało. W godz. 10.00-18.00 odbędzie się Jarmark Majowy, na którym można będzie kupić rośliny do domu i ogrodu, sprzęt ogrodniczy oraz uzyskać bezpłatne porady ogrodnicze.

Centrum Targowo-Kongresowe MT Polska przy ul. Marsa 56c będzie gospodarzem pierwszych w Polsce Targów Pojazdów Zabytkowych MOTO NOSTALGIA 2011. Podczas tego premierowego wydarzenia, organizowanego wzorem znanych zagranicznych imprez, entuzjaści starych samochodów będą mogli z bliska obejrzeć unikatowe egzemplarze legendarnych i kultowych aut, a także zapoznać się z szeroką ofertą produktów i usług dla klasycznej motoryzacji. Targi odbędą się w dniach 28-29 maja br.

1 czerwca rozpoczyna się kolejny etap modernizacji przystanku kolejowego Warszawa Stadion. Pociągi nie będą kursowały między Dworcem Wschodnim a Dworcem Śródm.



mieście. Nie będą kursowały również pociągi z Wołomina na Dworzec Wschodni. ZTM uruchomi zastępczą linię autobusową ZS2 kursującą na trasie: Dw. Wschodni (Kijowska) - Kijowska - Targowa - Zamoyskiego - al. Zieleniecka - Rondo Waszyngtona - al. Poniatowskiego - most Poniatowskiego - Al. Jerozolimskie - E. Plater - Dw. Centralny. Prace w ramach tego etapu zakończy się 24 lipca br.

1 czerwca w godz. 9.00-15.00 na parkingu przed Medyczną Szkołą Policjalną Nr 4 przy ul. Grenadierów 30A odbędzie się w ramach akcji „Kropla krwi dla Mikołajka” pobór krwi. W tym dniu na terenie parkingu przed szkołą będzie stał autobus do poboru krwi. Krew będą oddawać uczniowie i pracownicy szkoły, warto by do akcji włączyli się również mieszkańcy dzielnicy i wszyscy chętni, którzy chcą podzielić się tak cennym lekiem, jakim jest krew. Aby oddać krew wystarczy mieć ukończone 18 lat, wziąć ze sobą dowód osobisty i chęć pomocy innym.

W Klubie Kultury „Zastów” przy ul. Lucerny 13 w dniach 4-29 lipca br. będą się odbywać zajęcia dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat pn. „Zostań artystą”. Dzieci będą miały zapewnioną fachową opiekę i wiele atrakcji m.in. zajęcia ogólnorozwojowe, umysłowe, ćwiczenia wspomagające pamięć, spacerowanie do lasu i dużo dobrej zabawy. Ilość miejsc ograniczona. Zebranie rodziców zaintereso-



wanych zapisami odbędzie się 6 czerwca o godz. 18.00. W czasie zebrania będą przyjmowane opłaty za cały deklarowany czas pobytu dziecka.

Stowarzyszenie Uronef - Nasze Dzieci organizuje bezpłatne spotkanie edukacyjne dla rodziców dzieci z problemem moczenia nocnego oraz chorobami urologicznymi i nefrologicznymi pt. „Pomóż dziecku suchu przespać noc”. Spotkanie odbędzie się w piątek 27 maja br. o godz. 14.00 w Centrum Konferencyjnym przy ul. Zielnej 37, wejście C, piętro V. W spotkaniu udział wezmą m.in. lekarze urologi i nefrologi dziecięcy, psycholog. Więcej informacji na stronie: www.uronef.pl

Jeszcze 4 i 18 czerwca z p.l. Narutowicza do ronda Wiatraczna pojedzie Ekotramwaj, w którym każdy pasażer może pogłębić swoją wiedzę o ochronie środowiska, a oddając zużyte baterie otrzymać kupon



uprawniający do odbioru roślinki podczas finału VI Warszawskich Dni Recyklingu na Agrykoli 11 czerwca. Przejazd jest bezpłatny. Więcej na stronie: www.ekotramwaj.pl

(ab) (ego)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

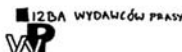
- 29.05. godz. 13.00 - Park „Balaton”, Gocław ul. Nowaka - Jeziorskiego - uroczyste otwarcie pomnika Niezależnego Kota. Odsłonięcia rzeźby autorstwa Bogny Czechowskiej dokonają rodzice chrzestni Olga Bończyk i Robert Janowski;
- Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 - 26.05. godz. 19.00 - II Międzynarodowy Koncert Chórów, MWS Festivals, Federacji Caecilianum - Koncert Inauguracyjny (Get Together Concert), wstęp wolny; 27.05. godz. 19.00 - pokaz masażu i tańców MA-URI, wstęp wolny; 28.05. godz. 18.00 - „Małe królestwo piszące” - spotkanie literacko-muzyczne laureatów Konkursu Literackiego „Praska Przystań Słowa” - Urszuli Bialeckiej, Huberta Tucholka i Aliny Tucholka, wstęp wolny; 30.05. godz. 18.00 - w cyklu Swing Club wystąpi duet „Guitar Open” - Marcin Olak i Leszek Potasiński (gitary), wstęp wolny; 31.05. godz. 19.30 - Grupa teatralna „Banana Pervers” zaprasza na spektakle: „Szaleństwo we dwoje” - sztuka E. Ionesco, „Pieczara Salamanki” - sztuka M. de Cervantesa, wstęp wolny; 1.06. - Wystawa „Królewski snów i podwórek”; 2.06. godz. 17.00 - „Wstyd-Bajtek i drewniane ludki” - interaktywny spektakl dla dzieci w wykonaniu artystów teatru „Scena Lubelska 30/32”, wstęp wolny; 3.06. godz. 18.00 - Spotkania ze sztuką - wykład „Ekspresjonizm abstrakcyjny po II wojnie światowej” przedstawi Barbara Tichy, wstęp wolny; 2.06. godz. 18.30 - Recital Ryszarda Makowskiego, wstęp wolny; 3.06. godz. 18.00 - W cyklu „Polak w próżni” Rafał Grzenia zaprasza na wykład p.t. „Androidy i ludzie” - w nawiązaniu do „Terminusu” S. Le-ma, wstęp wolny; 4.06. godz. 17.00 - „Moja Wolności” - V Jubileuszowy Festiwal im. Jonasza Kofy, wstęp wolny; 5.06. godz. 18.00 - „Moja Wolności” - V Jubileuszowy Festiwal im. Jonasza Kofy, wstęp wolny; 8.06. godz. 17.00 - Spotkania ze sztuką - wykład „W krytycznym kontekście. Sztuka polska po 1989 roku” przedstawi Bożena Pysiewicz, sala widowiskowa; 10.06. godz. 18.30 - „Wkręcenie” - spektakl zrealizowany metodą Teatru Forum w wykonaniu Stowarzyszenia „STOP-KLATKA”, wstęp wolny; Klub Brydżowy - spotkanie we wtorek, w godz. 16.30-21.00, zapisy: 601-216-941;
- Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego - 26.05. godz. 19.00 - Kabaret „Filip z Konopi” Filipa Borowskiego zaprasza na „Urodziny Filipa” - specjalny, jubileuszowy program artystyczny, wstęp wolny; Do 12.06. w godz. 11.00-18.00 czynna jest wystawa pt. „W poszukiwaniu piękna”; Do 5 czerwca wystawa instalacji przestrzennych Erwiny Ziomkowskiej pt. „Skrzywane sekrety”;
- Klub Kultury Gocław - Filia CPK ul. Abrahama 10 (wejście od ul. Bora-Komorowskiego przy Basenie Wodnik) - 26.05. godz. 20.00 - „Wizyta” - monodram w wykonaniu Barbary Niewiadomskiej - Teatr Paradox, wstęp wolny; 27.05. godz. 10.00 - „Pamięć świata” - wykład mgr Mirosławy Majewskiej w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku, wstęp wolny; 29.05. godz. 16.00 (pierwszy spektakl) i 30.05. godz. 17.15 - „Podróż za horyzont” przedstawienie dla dzieci od 3 do 10 lat w wykonaniu Teatru Igraszka. Bilety 5.00 zł. Uwaga! Przedprzedaż w kasie klubu od 16.05. Ilość miejsc ograniczona!; 30.05. godz. 18.00 - „Turcja - kraj egzotyki i przyjaźni ludzi” - spotkanie podróżnicze i pokaz multimedialny z cyklu „Pomysł na podróż”, wstęp wolny; 30.05. godz. 19.00 - Celestyn Kartal - wernisaż wystawy prac artysty pochodzenia tureckiego od 10 lat mieszkającego w Polsce. Wystawa czynna od 30 maja do 20 czerwca, wstęp wolny;
- Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła ul. Starzyńskiego 21 - 28.05. godz. 14.00 - Czas twórczych dokonań. Program z okazji Dnia Dziecka - występy sekcji działających w Ośrodku Kultury i Ośrodku Działalności Twórczych „Pogodna” oraz przedstawienie teatralne pt. „Legenda o czarodziejskim młynku” w wykonaniu Teatru Narwał.
- Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna” - Filii Ośrodka Kultury ul. Jana Pawła II 25 - 26.05. godz. 18.00 - Kawiarenka Muzyczna. Koncert z okazji „Dnia Matki” uczniów sekcji fortepianowej Ośrodka Kultury oraz uczestników Studia Piosenki w ODT „Pogodna”; 27.05. godz. 10.30 - Tajemnice Zielonego Diabła. Koncert trio instrumentalnego z cyklu „Filharmonia dla dzieci”;
- Klub Kultury „Marsin” ul. Korkowa 96 - 2.06. godz. 10.30 - Gimnastyka dla seniorów - bezpłatne zajęcia; 4.06. godz. 12.00 - Bajkowy Dzień Dziecka. Spektakl teatralny w wykonaniu aktorów teatrów dziecięcych; 9.06. godz. 10.30 - Gimnastyka dla seniorów. Bezpłatne zajęcia; 10.06. godz. 18.00 - Wernisaż Janiny Krasnickiej. Galeria Dorosłego Artysty; 12.06. godz. 14.00-20.00 - impreza charytatywna „Kolejka do kultury. Przystanek Międzyzłesie. Klinika Budzik” W programie: występowe estradowe dzieci i młodzieży, zabawy interaktywne, koncert zespołu „Wilki”;
- Rembertów - przestrzeń parkowa przy ul. Strażackiej - 28.05. w godz. 11.00-22.00 - Święto Rembertowa. Godz. 20.30 - występ Gwiazdy wieczoru - Haliny Młynkowej z zespołem;
- Traffic Club ul. Bracka 25 - 26.05. godz. 18.00 - spotkanie z Katarzyną Grochółą i jej córką Dorotą Szlagowską. Z autorkami rozmawiać będzie Maciej Orłoś.

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA W PRASIE
POZWALA PRZEKAZYWAĆ
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE.

KONSUMENCI
TEGO SZUKAJĄ.



PRASA DZIAŁA!

Mądrości ludowe a głupota ludzka

„Im bardziej brudne pieniądze, tym większy czysty zysk” powiadają ci, którzy wiedzą, co mówią. Nie znaczy to, że każdy by się na te brudne pieniądze z ochotą połaszył. A jednak płyną one do niektórych kieszeni nieprzerwanym strumieniem, raz większym, raz bardziej żwawym.

„Jak się da, to się robi” - kolejne porzekadło, które chyba tylko naiwni interpretują tak, jak uczciwy człowiek: że jeśli coś da się wykonać, jeśli jest możliwe do wykonania, to z pewnością będzie zrobione.



Fot. Jan Goliński

Życie pokazuje, że powszechniejsza jest interpretacja zgola inna, bliższa przysłowiowi „kto smaruje, ten jedzie”.

„Wolność Tomku w swoim domku” - prawda, lecz pod warunkiem, że przestrzega się podstawowych zasad kultury oraz regulaminu, obowiązującego w danej spółdzielni czy wspólnocie. No i wymaga się od siebie samego przynajmniej tyle, ile od sąsiadów, by

nie doprowadzić do nieprzyjemnego „jak Kuba Bogu, tak Bóg Kubie”. Gorzej, gdy ktoś poczuje w sobie boskość i ustanawia siebie samego nieproszonym reprezentantem i ordynikiem „Kuby”. Rzekomy Kuba to często grupa osób, „ludzie mówią”, „ludzie nie są zadowoleni”, „ludzie się burzą” itp. Zazwyczaj owi „ludzie” to sam uzurpator i jego wiara w naiwni-

two tych, których zwiodły jego szumne obietnice i deklaracje.

Takie działania mają krótkie nogi i szybko są demaskowane. Gorzej, że gdy nastąpi „odarcie z boskości” wygadane „ręcznika niby wszystkich, ale zwłaszcza własnych interesów”, rozpoczyna się szepciana sensacja.

Ze właściwie o co tu chodziło. Bo „jak nie wiadomo o co chodzi, to na pewno o pieniądze”! Ze ciekawe, kto się przy tym nachapał i ile z tego miał!

Tak oto ci, którzy najpierw gloryfikowali i wychwalali ewidentnego naciągacza, teraz „wieszają na nim psy” nie zastanawiając się, ile w tym prawdy a ile wyszanych z palca oszczerstw. Bo nawet, jeśli nadużył i przeszkrobał, to nie popełnił wszystkich zbrodni tego świata!

„Znaj proporcję, mocum panie” - chciałoby się powtórzyć za Fredrą i do oskarżającego, i do... oskarżanego, w sytuacjach takich, jak opisana.

zu

Ambasador Niemiec i jego książka



Ambasador Niemiec w Polsce, J.E. Rüdiger Freiherr (Baron) von Fritsch, który spotkał się 5 maja 2011 roku z Polskim Klubem Publicystyki Międzynarodowej na roboczym lunchu w warszawskim „Sheratonie”, od razu nas zadziwił (jestem wiceprezesa tego klubu). Zapowiedziano, że lunch będzie prowadzony po angielsku, a tu ci ambasador rozpoczyna swoje wstępne przemówienie bardzo dobrze... polszczyzną. Powiedział mniej więcej tak (cytuje z pamięci): „Bardzo się cieszę, że państwo mnie na ten lunch zaprosiło, ponieważ już raz pracowałem w ambasadzie RFN w Polsce w latach osiemdziesiątych ubiegłego wieku. Wówczas nauczyłem się trochę polskiego, ale ponieważ uczyłem się tego języka także z gazet, to nie dziwie się państwu, że tu i ówdzie mogę mówić językiem „Trybunu Ludu” (śmiech). Ale w ogóle, to lepiej polski rozumiem niż po polsku mówię, więc jeżeli pozwolicie, to będę mówił po angielsku”.

Na te nieoczekiwane polskie słowa, wyrażone bez żadnego widocznego wysiłku, sala odpowiedziała rzęsyntymi oklaskami. A ja zwróciłem się do ambasadora po niemiecku (on do nas po polsku, to jak miałem zareagować?), mówiąc: „Panie ambasadorze, dla mnie oboisobie to szczególna radość móc pana tu powitać, zwłaszcza, że wspominał pan „Trybuna Ludu”, a ja w niej przeprowadzałem czterdzieści lat”.

Moje pytanie zaś dotyczyło sprawy następującej, o której już kilka słów wspominałem wcześniej w „Mieszkańcu”. Ambasador von Fritsch napisał książkę pt. „Die Sache mit Tom – Eine Flucht in Deutschland” („Sprawa z Tomem – Ucieczka w Niemczech”). Opisywała ona pomoc, jakiej w 1974 roku (a więc przed rozpoczęciem swej kariery dyplomatycznej) udzielił on swojemu kuzynowi, Tomowi, oraz dwóm jego przyjaciółkom mieszkającym w NRD, w ucieczce do RFN. Ja więc chciałem się dowiedzieć, czy jest szansa, by książka ta, w tłumaczeniu polskim, ukazała się w Polsce. Ambasador odrzekł, że prowadzi już rozmowy na ten temat z jednym z polskich wydawnictw. Przy okazji ujawnił, że w ramach tej pomocy sfalszował tym trzem osobom paszporty. O szczegółach nie wspominał, ale można się domyślać, że osoby te udały się na wakacje np. do Bułgarii na podstawie dokumentów NRD-owskich, a tam, przyjechał turysta z RFN z paszportami dla nich. Oni zaś jako obywatele RFN mogli wylecieć do RFN bez trudności.

Sprawa ta przypomina mi sytuację mojego znajomego, pana Albina Byre, który w czasie PRL, wyjechał z Polski do RFN, pośrednio przy pomocy... ZSR. Urodził się on w 1935 roku w Cieszynie, a po wojnie pracował w centrali handlu zagranicznego, zajmując się obrotem metalami przemysłowymi i stał się w tej dziedzinie wybitnym specjalistą. W 1964 roku uznał, że Polska jest zbyt wąskim rynkiem dla jego specjalności i postanowił emigrować. W „Orbisie” w Katowicach wykupił miejsce na radzieckim statku turystycznym „Pobieda”, wożącym cudzoziemców za granicę, na wycieczkę do Włoch. W Neapolu wyładował 4 stycznia 1964 roku. Stamtąd urządzono dla grupy polskiej wyjazd do Rzymu przez Monte Cassino. Po przybyciu do Rzymu, pan Albin oddał się od wycieczki, udał się do ambasady RFN i przedstawił metrykę z Cieszyna (po niemiecku Teschen). Jako tam urodzony otrzymał automatycznie paszport RFN (wtedy RFN nie uznawała granicy na Odrze i Nysie) i już na zachodzie pozostał. Wrócił do Polski na stałe po wielkiej transformacji lat 1989-1990, osiadł w Bielsku-Białej i tam zbudował nowoczesny, czterogwiazdkowy, hotel i nazwał go „Parkhotel Vienna”. Dzięki Ryszardowi Konwerskiemu, prezesowi Polskiego Klubu Bielizny, który poznał mnie z panem Albinem, spędziłem w prezydenckim apartamencie tego hotelu jedną noc.

A czy ambasador von Fritsch ma jakieś związki z prawobieżną Warszawą? Owszem. Przecież ambasador RFN w Polsce, w której pracował w latach 1980-ych, mieszkał się przy ulicy Dąbrowskiej na Saskiej Kępie.

Zygmunt Broniarek

REKLAMA

Co tam panie na Pradze...

Ostatnia deska ratunku

- Patrz pan, panie Eustachy, co się robi...
- Rzeczywiście, prowadząca do bazaru ulica Komorska zachowana była na amen: zderzak na zderzak. Wściekłość buzowała w powietrzu, iskry z oczu były.
- Faktycznie, panie Kaziu, faktycznie, ale ludzie sami są sobie winni. Eustachy Mordziak, kolega Kazimierza Główni, jak zwykle miał własny pogląd na sprawę.
- Coś pan, każdy do garażu chce wjechać, żeby z siatkami do bazaru mieć jak najbliżej.
- Otóż nieszczęście tkwi w słowie „każdy”, panie Kaziu. Kiedy tłok na bazarze jest największy, u wjazdu do garażu stoi cieć i „reguluje ruchem”. Znaczy, gdy miejsce nie ma, to on do garażu nie wpuszcza. Kierowca zamiast jechać dalej i szukać szczęścia w okolicznych uliczkach, czeka aż mu się w garażu zwolni. Za nim staje następny, za tym następny kolejny... Komorska raz, dwa zatkana na amen. A jeszcze wciskając się samochody z Pustelnickiej. No i kocioł, jak wiadomo!
- Znakiem tego, gdyby ten pierwszy, widząc, że miejsce nie ma, pojechał dalej, nie byłoby sprawy.
- Otóż to. Ale nie, on stoi, benzyna pali, klnie...
- Bo nie po to, panie Eustachy, Kowalski auto kupił, żeby teraz z Kowalską, zasuwać z siatkami 50, czy 100 metrów...
- W tym cały szkopuł, znaczy w kulturze, że tak powiem.
- A może, gdyby właściciele bazaru dali swojemu ciecowi „lizaka” to łapy? Wtedy on, w przypadku braku miejsc sam odprawiałby auta, przez co jedźna byłaby przejeżdżana?

- A wiesz pan, słyszałem, że oni wpadli na taki pomysł.
- I co?
- Ano, jak spod ziemi pojawiała się policja i ich pogoniła, bo „lizaka” nie każda ręka godna jest trzymać. „Lizakiem” jak z policyjną patką – trzeba mieć uprawnienia.
- Zamiast cieszyć się, że ktoś ich wyręcza, to gliniarze mandatem grozili?
- Dokładnie tak było.
- No popatrz pan, jacy sprawni. A jak na Szaserów, w rejonie rondka na wysokości Koprzywianskiej, wieczór w wieczór, do dziesiątej, albo i drugiej, od wielu dni, paru rajdowców z bożej łaski, z rykiem silników i piskiem opon, ściga się po tej, nie wyłączając przecięć z ruchu, ulicy, to policji nie ma. Ludzie nie śpią, dzieci płaczą, a oni głusi.
- Może nie wiedzą?
- Od tego są, żeby wiedzieć.
- To może, panie Kaziu, okoliczni mieszkańcy powinni na nasz bazar przychodzić częściej?
- Bo?
- Bo tu pana wojewodę Kozłowskiego można spotkać. W takim fajnym dresiku niedawno przyszedł z osobą towarzyszącą, sam go widziałem.
- A po czym pan go poznał, jak bez garnituru był?
- Tak ogólnie, z telewizji. No i po twarzy, rumianej. O, panie Kaziu, to musi być swój chłop, ten nasz wojewoda.
- Znakiem tego jemu do rąk petycje włożysz?
- A czemu nie? Jak nam Legię zamykał, to mówił, że on za bezpieczeństwo też odpowiada? Mówił. Co panu szkodzi zaryzykować? Wiesz pan, jak to jest - kto nie ryzykuje, w kocioł nie siedzi. To na razie.
- Cześć.

Szaser

REKLAMA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 - e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarstwa meblowego i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, foteliki, narożniki, stółki itd.)
- ✓ zabudowę z płyty meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

A-Stal
— WYROBY HUTNICZE —
STAL ŻEBROWANA Ø12
— 2599 BRUTTO/TONA
NAJTANIEJ
SIATKI, SŁUPKI OGRODZENIOWE

04-987 Warszawa
ul. Wal Miedzeszyński 111
Tel. 516-698-802
stalonline.pl

FALENICA
do wynajęcia
atrakcyjny lokal biurowy
34 m kw.
dobra lokalizacja
miejsca parkingowe
bez ograniczeń
tel. 606 591 047

O G Ł O S Z E N I E

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu 07.06.2011 r. odbędzie się pisemny przetarg na ustanowienie prawa odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy ul. Łukowskiej 5 m 125, o pow. użyt. – 33,40 m², składającego się z 1-go pokoju, widnej kuchni, łazienki z wc, usytuowanego na XI piętrze.

Cena wywoławcza – 197.628,00 zł

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. dołączenie dowodu wpłaty wadium w wysokości - 1.000 zł przekazanej na konto Spółdzielni

Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647

4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – smo.waw.pl

Oferty można składać w terminie do dnia 07.06.2011r. do godz. 18⁰⁰.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr. tel. (22) 612-51-39 lub na stronie internetowej Spółdzielni – smo.waw.pl

Lokal można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr tel. (22) 612-56-66.

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której od urodzenia przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca chorobę ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też zależy wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje. Filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwiązał swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworów, chorobach organów wewnętrznych, prostaty, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaścisku: 27-31 V i 1, 2, 6-9 V br.
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipińskiuzdrowienia.pl

wizytówki metalowe
www.wm.nd.pl
gadżety z kwasówką

unikalne wizytówki
510 487 594
grawerowane laserem

MIĘDZYLESIE ul. Czarnolecka 3

MIESZKANIA BEZCZYNISZOWE

Wysoki standard wykończenia
Kameralny budynek – tylko 6 mieszkań

PIWNICA GRATIS!

tel. 601-375-601

„SZALONA” SASKA KĘPA

Po pierwszej wojnie światowej w Polsce nastąpił rozkwit życia naukowego i kulturalnego. Euforia po odzyskaniu niepodległości mieszała się z pozytywistyczną ideą pracy u podstaw i budową silnego państwa. Właśnie w tym czasie Saska Kępa przeżywała swój bujny rozkwit. W ubiegłą sobotę mieliśmy okazję cofnąć się w czasie. Nie o rok... nie o dwa, ale o co najmniej 80 lat. Lata dwudzieste pojawiły się na Saskiej Kępie i trzeba przyznać, że było w nich sporo szaleństwa.

Święto Saskiej Kępy na stałe zaagościło już w kalendarzu kulturalnym Stolicy. Co roku ściągają tu tysiące ludzi z całej Warszawy. Tego dnia prawa strona Wisły pokazuje swoje „kulturalne” oblicze. W sobotę, 21 maja już po raz szósty spotkaliśmy się na ulicy Francuskiej by wspólnie bawić się i świętować razem z Saską Kępą.

Jednak tym razem zainteresowanie obchodami zaskoczyło samego burmistrza dzielnicy Praga Południe. – W tym roku przekonałem się, że to naprawdę ważna impreza dla mieszkańców Pragi i nie tylko. Tak jeszcze nie było, aby od samego początku, czyli od oficjalnego otwarcia towarzyszyły nam takie tłumy. Tak dużej frekwencji spodziewaliśmy się dopiero podczas koncertu kulminacyjnego. Dlatego jestem pod naprawdę wielkim wrażeniem. Cieszę się, że to święto jest coraz bardziej popularne. Chociaż status tego wydarzenia wykracza daleko poza charakter dzielnicowy, staraliśmy się aby nie zagubić naszej praktycznej identyfikacji. Mamy czym się pochwalić. Wyremontowana Fran-



cuska, nieopodal powstaje filia Centrum Promocji Kultury, w bezpośrednim sąsiedztwie Stadion Narodowy. Saska Kępa się zmienia, myślę, że pięknie – opowiadał Tomasz Kucharski.

Tak wielka frekwencja była niewątpliwie skutkiem bardzo bogatego programu imprezy. Nie sposób wymienić wszystkich atrakcji, które przygotowano dla przybyłych. Do największych zaliczyć można defiladę otwierającą święto. Od strony Ronda Waszyngtona przez Francuską przemaszerowała formacja w mundurach wojskowych (z okresu międzywojnia), historyczna grupa

to również odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej działalności konspiracyjnej drukarni przy ulicy Lipskiej 26. O godzinie 19.00 na scenie przy Rondzie Waszyngtona odbył się koncert galowy, podczas którego wystąpili między innymi: Katarzyna Żak, Zbigniew Zamachowski, Maciej Maleńczuk i Justyna Steczkowska. – Mieszkam w Niemczech. W Polsce odwiedzam przyjaciół. Powiedzieli, że koniecznie muszą zobaczyć co się tu dzieje. Przyznaję, że jestem pod dużym wrażeniem tego wydarzenia. Szczególnie moją uwagę zwróciła silna identyfikacja kulturowa i państwa Polaków. Są dumni ze swojej historii, widać to było zarówno podczas odsłonięcia tablicy pamiątkowej na ulicy Lipskiej, jak i podczas koncertu zespołu Projekt Warszawiak. To niesamowite, kiedy młodzi ludzie czerpią ze swojej tradycji a przy okazji tworzą świetną muzykę! relacjonował Peter z Frankfurtu, który również świętował razem z Saską Kępą.

Jednak Saskokępianie nie poprzestali jedynie na zabawie w tym dniu. Podczas imprezy zbierano także fundusze na pokój wypoczynkowy dla matek z dziećmi w Szpitalu na Nieckańskiej. – Uznaliśmy, że to świetna okazja, aby wesprzeć nasz szpital. Jestem przekonany, że zbiórka była



będą mogły spokojnie przeczekać na swoją kolej u lekarza w przychodni. W przyszłym roku postaramy się znaleźć nowy cel. Najtrudniej jest zacząć..., ale potem idzie już coraz łatwiej – mówił Paweł Lech, pomysłodawca zbiórki, radny m. st. Warszawy. W tym roku Święto Saskiej Kępy organizowane było w tym samym dniu, co Święto Wisły. Dzięki temu przybyli na Francuską mogli szybko przenieść się także na Cypel Czerniakowski. Tam czekały na nich takie atrakcje jak: parada statków, wyścigi, regaty dezer oraz Pierwszy Bieg Wisły.

Organizatorami Święta Saskiej Kępy byli: Urząd Dzielnicy Praga



rekonstrukcyjna (foto. 2 i 3) i grupa młodzieży w kolorowych melonikach trzymająca w ręku zielone baloniki. W pochodzie wzięli udział również Prezydent m. st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz oraz burmistrz Tomasz Kucharski. Oboje w strojach „z epoki” przemierzali ulicę Francuską w stylowym samochodzie (foto. 1). Dalej na zgromadzonych czekały liczne atrakcje w postaci festynu, występów artystycznych (foto. 4), a nawet pokazu filmów dokumentalnych (Kino Iluzjon). Na uwagę z pewnością zasługuje koncert, tak popularne obecnie wśród młodego pokolenia, zespołu Projekt Warszawiak. Grupa muzyków przedstawiła nowoczesne interpretacje starych utworów związanych z Warszawą budząc tym samym aplauz publiczności. Widownia chórem odśpiewała „od Stolicy precz! Bo krew się będzie lać!”.

Oficjalnym punktem święta nawiązującym do historii dzielnicy by-



dobrym pomysłem i chciałbym, aby akcja miała ciąg dalszy. W tym roku zbieraliśmy pieniądze na pomieszczenie, w którym matki z dziećmi

Południe m. st. Warszawy, Stołeczna Estrada i Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga Południe.

Olga Kamionek

REKLAMA

Praga Południe
Czapelska 40

Czapelska Place
norweski inwestor - norweski komfort

SUPER PROMOCJA !!!

„Doczłap się do własnego M”

m. 42 65m² - 7.500 zł/m²
m. 43 61m² - 7.500 zł/m²
m. 1 62m² - 6.800 zł/m²
m. 2 75m² - 6.800 zł/m²

oferta czasowa ważna do końca maja 2011r.

zadzwoń 696 00 30 10 SELVAAG

Dzień Otwarty 28 maj 2011r.

www.czapelska-place.pl

GALERIA RAM

www.galeriaram.pl
info@galeriaram.pl
tel. 508 122 254

Profesjonalna Oprawa Obrazów

ul. Saska 16

KUPON RABATOWY 10%

Z Z Z ZESPÓŁ ZARZĄDCÓW NIERUCHOMOŚCI

Doświadczona firma podejmie się zarządzania/administrowania Państwa nieruchomości.

tel.: (22) 379 65 51/52; e-mail: wschod@znn.pl www.znn.pl

metrohouse
sprawdzone nieruchomości

POSZUKUJĘ DLA SWOICH KLIENTÓW NIERUCHOMOŚCI W TEJ OKOLICY

0% PROWIZJI

Warszawa, ul. Arkadii 2, tel. 22 100 59 39 www.metrohouse.pl

NAPRAWA I RENOWACJA MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu)
tel. 502 221 045, 514 074 404

www.mebel-wierzbowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzbowski.pl

MPO dbamy o nasze środowisko www.mpo.com.pl

Tanie wiosenne sprzątanie

KONTENERY W SUPER CENIE ZADZWOŃ I ZAMÓW!

W kontenerach zapewniamy odbiór:

- odpadów komunalnych
- odpadów wielkogabarytowych
- gruzu (1m³, 5m³)
- odpadów zielonych (trawa, liście, gałęzie)

Dzielnicy Zakład Oczyszczania Z-5
Praga Pd., Rembertów, Wawer, Wesoła, Sulejówek
ul. Marsa 76 | Sprzedaż: pon. - pt. 7:00 - 15:00
☎ (22) 815 20 41-42, wew. 106, 116 ☎ (22) 815 42 39

Trasa jak bumerang cd.

Temat „Trasy Tysiąclecia” od dziesięcioleci wzbudza duże emocje wśród mieszkańców Pragi Południe. Tak też było po naszej ostatniej publikacji, w której pisaliśmy o uchwalonym planie dla rejonu Kamionka, przez który trasa ma przebiegać.

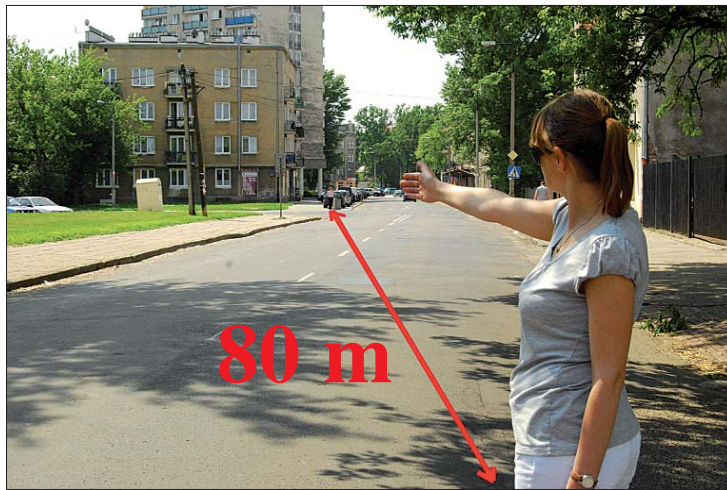
Co prawda „Tysiąclatka” już nie nazywa się trasą, ale ulicą. Ma łączyć Węzeł Zaba z Dworcem Wschodnim i ul. Grochowską. – *„Dziękuję bardzo za piękny artykuł!”* – komentuje tekst z poprzedniego numeru „Mieszkańca” pan Janusz z ul. Bliskiej. Na zdziwioną minę naszego reportera precyzuje: – *„Dziękuję, że nie baliście się poruszyć tematu i uświadamiać ludzi. Ta trasa, to tragedia!”* Faktycznie, mieszkańcy ul. Bliskiej mają się czego obawiać, gdyż arteria ma przebiegać tuż przed ich budynkami i ma mieć na tym odcinku ok. 70 metrów szerokości. Według Macieja Czeredysa współtworzącego część materiałów do uchwalonego przez Miasto planu, wzdłuż ul. Bliskiej będą musiały stanąć ekrany dźwiękoszczelne.

Jeszcze szersza trasa ma być u zbiegu z ul. Mińską. Tutaj ma sięgać 80 metrów. Panie Teresa z ul. Grochowskiej i Aleksandra z ul. Mińskiej, obrazowo przedstawiają szerokość planowanej trasy. Władze Miasta nie potrafią precyzyjnie wyjaśnić dlaczego ul. Tysiąclecia ma być aż tak szeroka. Robert Jaworski, architekt opracowujący plan, sprawę przedstawia dość metniewi, mówiąc, że taka szerokość jest niezbędna do położenia

wzdłuż ulicy instalacji elektrycznych koniecznych dla Stadionu Narodowego. Nie potrafi jednak powiedzieć o jakie instalacje chodzi. Spra-

Zdecydowana większość komentarzy jest właśnie negatywna. Tym bardziej, że z dokumentów wynika, że dopuszczone będzie położenie torowiska tramwajowego pomiędzy Parkiem Skaryszewskim, a Bulwarem Stanisława Augusta (mniej więcej wzdłuż ul. Międzynarodowej). W tej chwili to dwa największe, zielone i zabytkowe

szkaniowych przy ul. Grochowskiej. – *„Oj, nie wygląda to dobrze...”* Do 10 czerwca mieszkańcy i podmioty mogą jeszcze wnieść uwagi do projektu planu. Takie uwagi zapowiada Jolanta Cieśliska z położonego przy jeziorku Kamionkowskim osiedla Sonata. Wspólnota chce, aby przy ul. Międzynarodowej i Grochowskiej do-



wa jest dość dziwna, bo przecież otwarcie Stadionu Narodowego szykuje się już za trzy miesiące, a ul. Tysiąclecia, o ile powstanie, to będzie to dopiero za kilka lat...

– „Jestem zbulwersowana tymi planami!” – czytamy w jednym z maili, które Czytelnicy po ostatnim artykule przysyłali do naszej redakcji.

praskie parki są praktycznie ze sobą połączone. Tory tramwajowe rozdziela je bezpowrotnie i będzie to niepowetowana strata zarówno dla mieszkańców, jak i ekosystemu.

– Po naszym artykule pojechałam do Pałacu Kultury i Nauki i obejrzałam wiszące tam plany – mówi pani Magda z jednej ze wspólnot mie-

puszczona była możliwość zabudowy mieszkaniowo-usługowej. Uwagi zapowiedzieli też inwestorzy z terenów dawnego PZO oraz organizacje pozarządowe. Wnioski i uwagi można składać do miejskiego biura architektury, można to zrobić także za pośrednictwem dzielnicowego urzędu. (ar)



Niepełnosprawni w spółdzielni

Niepełnosprawni z Pragi Południe zakładają spółdzielnię socjalną, która ich zintegruje, da miejsca pracy oraz pozwoli na powrót do normalnego życia. Mają już gotowy projekt.

O potrzebie realizacji tego projektu, korzyściach płynących dla niepełnosprawnych, a także o tym jak bardzo spółdzielnie społeczne wzmacniają integrację społeczną mówi Cezary Tomasz Bykowski, prezes Warszawsko-Praskiego Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych. – *„Jako osoba poruszająca się na wózku, wiem, ile niepełnosprawnych uważa siebie za wykluczonych ze społeczeństwa. Ich nieustanne zamknięcie się w czterech ścianach to składowa dwóch elementów. Pierwszym jest własny wybór, spowodowany utratą nadziei na normalną przynależność do społeczeństwa, drugi stanowi podejście otoczenia do nas, powiem z przekorą, „tych innych”. Brak warunków powoduje utratę planów na udaną przyszłość. Postanowiliśmy to zmienić. Wystąpiłem z inicjatywą obywatelską dotyczącą założenia spółdzielni społecznej. Projekt inicjatywy przewiduje stworzenie spółdzielni, której założycielami oraz członkami będą osoby niepełnosprawne, a także organizacje pozarządowe. Jej rozwój ułożymy na okres wielu lat, w zależności od powodzenia i potrzeb. Rozpocznemy od świadczenia usług na rzecz jednej z firm z Pragi Południe, działającej w dziedzinie poligrafii. Pozwoli to dać miejsca pracy dla kilkunastu osób. Więcej na stronie: www.petrpio.pl (ab)*

REKLAMA

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA
I WSZYSTKIE INNE MEBLE
DLA DZIECI I DOROSŁYCH od 0 do 200 LAT
Szybki montaż bez skręcania – składane
KAŻDY KSZTAŁT I WYMIAR
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersum) tel. 502 221 045, 514 074 044
www.meble-wierzowski.pl e-mail: meble@meble-wierzowski.pl

NOWA KOLEKCJA BIŻUTERII KOMUNIJNEJ!
OFERUJEMY ATRAKCYJNE CENY!
W ciągłej sprzedaży niespotykane wzory ekskluzywnych wyrobów ze złota -50%
100 WZORÓW OBRACZEK!
BRYLANTY – konkurencyjne ceny!
SKUP ZŁOTA:
– próba 585 – 65 zł za gram
– próba 750 – 75 zł za gram
Wymiana od 70 zł do 80 zł za gram.
SKUP SREBRA!
ZAPRASZAMY!
Universum Grochów
I piętro
„Świat złota”
ul. Grochowska 207

MARIO
OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

NARZYNKI **EWINTOWNIKI**
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking

NOVE KINO
Praga
Z KARTĄ WIDZA NAJTAŃSZE KINO W WARSZAWIE

Oczami kobiet w każdy wtorek o 19:00
31.05 Cesarzowa reż. Zhang Yimou
7.06 Zwyczajna historia reż. Anocha Suwachakompong
14.06 Wszystko w porządku reż. Lisa Cholodenko
21.06 Kot jaki jest, każdy widzi reż. Sophie Fillières

Męskie wieczory w każdy czwartek o 19:00
26.05 16 przecznic reż. Richard Donner
2.06 Angielska Robota reż. Roger Donaldson
9.06 Zawodowcy reż. Jon Avnet
16.06 Mr Brooks reż. Bruce A. Evans

zapraszamy na
DIEN DZIECKA
1 czerwca, NoveKino Praha
Tęgo dnia seanse dla najmłodszych oraz specjalne nagrody i niespodzianki

KUNG FU PANDA
FILM 3D
PREMIERA 27 MAJA

Delfin Plum

CENY BILETÓW Z KARTĄ WIDZA
seansy ogólnodostępne i cyfrowy 15 zł
seansy 3D 17 zł

NoveKino Praha
ul. Jagiellońska 26
rezerwacja: 022 34 30 310

praha@novekino.pl
www.novekino.pl/kina/praha
www.facebook.com/novekino Praha

OKNA DREWNIANE I PCV
Autoryzowany punkt sprzedaży
www.instal-diament.com.pl

Żaluzje
Roletki materiałowe
Moskitiery
Verticale

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail: instal.diament@neostrada.pl

SOKÓŁKA OKNA I DRZWI
VEKA
INSTAL DIAMENT

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Teściowa wychodzi z pokoju. Raptem huk - tuż za nią spada wielki, stary zegar, który wisiał nad drzwiami. Na to zięć, znad gazety, mówi z przekąsem:

- No właśnie. Zawsze się spóźniał.

☺ ☺ ☺

Małżeństwo wraca z wizyty od teściów. Mąż mówi:
- Ale ja nie twierdzę, że twoja mama źle gotuje, ale już rozumiem, dlaczego twoja rodzina żarliwie modli się przed obiadem!

☺ ☺ ☺

- Jasiu, wierzysz w ducha? - pyta nauczycielka.

- A dlaczego?

- Widzisz... przed szkołą stoi twój dziadek, na którego pogrzeb zwaśniałeś się wczoraj z matematyki...

Wesoły Romek



Warto wiedzieć

Jeśli wyjazd, to bezpiecznie. Wiele przydatnych informacji znajduje się pod adresem turystyka.az.mg.gov.pl - na internetowej stronie Centralnej Ewidencji Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych.

Można tu sprawdzić numer ewidencyjny przedsiębiorcy, jego nazwę i adres, zasięg terytorialny działalności wykonywanej przez organizatora turystyki, a także istotne dla klientów informacje o formie zabezpieczenia finansowego: czy jest to gwarancja bankowa, ubezpieczenie czy umowa ubezpieczenia na rzecz klientów. Na stronie ujawniono jest też wysokość sumy zabezpieczenia finansowego i termin jego ważności.

Dla naszego bezpieczeństwa umieszczają się tam wpisy o zakazie prowadzenia działalności gospodarczej dla firm, którym takiej działalności zabroniono oraz informacje o wykreśleniu z rejestru przedsiębiorstw, których właściciele złożyli taki wniosek, rezygnując z dotychczasowej branży.

Z kolei strona www.pit.org.pl zawiera informacje o firmach zrzeszonych w Polskiej Izbie Turystyki. Najlepiej jednak zacząć od dokładnego czytania umów!

Ciekawska



Rady ciotki Agaty

Grzeczność to nie przywilej, to obowiązek. Zacząć się sezon ślubów, oficjalnych przyjęć, słowem - sezon zaproszeń.

Organizator wysyła je po to, by nas powiadomić i - rzecz jasna - zaprosić, ale też dlatego, że chciałby wiedzieć, na ile osób przygotowywać przyjęcie; słowem - kto zamierza skorzysta z zaproszenia, a kto nie. Przewidywanie „w ciemno” bywa kłopotliwe. Wyobraźcie sobie przyjęcie, planowane „na oko”, na którym zabraknie jedzenia albo miejsc w szatni!

Brak odpowiedzi na otrzymane zaproszenie to gruby niktakt. Zwiastuje, gdy jest na nim skrót R.S.V.P. - po francusku „Proszę o odpowiedź” wraz z numerem telefonu i nazwiskiem osoby, do której potwierdzenie bądź odmowa powinny trafić. Notki „Regrets only” lub „En cas d'empêchement” oznaczają, że zawiadamiamy wyłącznie w przypadku odmowy.

Tajemniczy skrót „c.t.” z łacińskiego cum tempore i „s.t.” sine tempore mówią o punktualności. W drugim przypadku - ściśle przestrzeganej (np. uroczyste otwarcie); w pierwszym - niekoniecznie.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

No to grillujemy!



✓ **Kotlety wieprzowe:** karkówkę kroimy w plastry, marynujemy przez 2-3 godziny skrapiając octem jabłkowym plus sól, pieprz, a jeśli ktoś lubi - zamiast soli sos sojowy. Można je przedtem lekko rozbić. Kilka (2-3) cebul kroimy w plastry, oprószyć je wysokim cukrem (1/3 małej łyżeczki na cebulę) i sołą, odstawiamy na kilkanaście minut, co jakiś czas delikatnie mieszając. Na jednej tacy grillowej układamy kotlety, które grillujemy w wysokiej temperaturze, do zrumienienia, po czym przekładamy je na drugi bok, by i on był rumiany. Tymczasem skropioną oliwą na drugiej tacy cebulę grillujemy wolno, mieszając, a gdy nabierzemy lekko złocistego koloru, przekładamy ją na zrumienione już z jednej strony kotlety i przykrywamy kawałkami folii aluminiowej. Można podawać natychmiast, gdy gotowe, można odłożyć na bok grilla jeszcze na kilka minut, by smaki lepiej się skomponowały.

✓ **Szaszłyki z jabłkiem:** pierś drobiową kroimy w spórą kostkę, polewamy ulubioną marynatą, posypujemy mielonym czosnkiem i odstawiamy na godzinę. Twarde jabłka kroimy w podobną kostkę, ze skórką, lecz bez gniazd nasiennych. Skrapiamy lekko miodem i obtaczamy w mące. Na cienkie szpadki do szaszłyków nadziewamy kolejno jabłko, duży, nieobrony ząbek czosnku (dlatego szpadka musi być cienka), kawałek kurczaka itd. Grillujemy, podajemy, zbieramy pochwały.

✓ **Kurczak do sałatki:** kawałki pokrojonego w kostkę fileta marynujemy przez 24 godziny w lodówce w zalewie z maślanek i czosnku. Osączymy (nie płuczemy), lekko solimy, szybko grillujemy by nie straciły soczystości. Można je też podawać solo!

✓ **Ryba morska (dorsz) lub słodkowodna (pstrąg)** - umyta, osuszona, skropiona wewnątrz cytryną, posolona. Do środka ryby wkładamy kawałeczek masła, kilka gałązek świeżych ziół, zwłaszcza kopru czy rozmarynu, zawijamy w posmarowaną oliwą folię aluminiową, pieczemy. Zanim podamy, musi kilka minut „odpocząć” przed rozwinięciem folii.

✓ **Ziemniaki** - najlepsze nie są te młode, ale i one smakują. Gotujemy w mundurkach około 10 minut, po czym skrapiamy oliwą, zawijamy każdy w folię i grillujemy. Gdy gotowe, rozchylamy folię, kroimy ziemniak wzdłuż na pół, na miejsce przełożenia kładziemy po sporej łyżce sosu (w temp. pokojowej) z majonezu wymieszanego ze zwykłym, tartym serem i kukurydzą.

Pyszna Józia

Krzyżówka Mieszkańca Nr 10

głośne wołanie	bieganina, hamider	trudny wybór	szlachetny na ralfie	rejs w chmurach	wska-zówka	smutny wiersz	odmiana fortepianu	msza w adwencie
1				stoi przy drzwiach, skazy na wygranie				
dywizji lub broni	wysoka piłka, liczba na domu		2	blacha praczy			imię jap. reżysera	
					11	srebrna moneta w bombierce		
chmura kurzu				siły strach	Lipinski			12
kolega lakiernika	4					cenny naszyjnik	metalowy łącznik wiąże fartuch	6
		8		buty z węgłami Elizabeth, aktorka				7
chwast z rzeplami	człeko-kształna malpa	o Basie w kinie					czarna komedia z Woody Allenem	... Komo-rowska
stropu, wyrobiska lub serca	kolorowa papuga	Guzik dla kolegow	narzędzie górnika	3	Chruszczow		port nad jez. Ontario	
						9		
despota				dopływ Woiły, księga z foliami		10	mniewierca dla Zydów	
obsesja				fiskalna		ma wlot i wylot		
zupka dla malucha	zasypka					Mniej niż Lady Pank		portowy warsztat
	w popiel-niczos			metal, l. a. 56		jazzowy zespół		
raptus	malowane szminką			autor „Winnetou			narciarskie pochyłose	5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Rozwiązanie należy przesłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 8/2011: „Damski krawiec”. Nagrodę - bilet do kina dla 2 osób - wylosował p. Mieczysław Iwaniuk z ul. Ostrobramskiej. Po odbiorze biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. „Mieszkańca” Nr 10/2011) do 03 czerwca br. po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie z działem rezerwacji biletów.



NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

W najbliższym czasie możesz się znaleźć w sytuacji, że staniesz przed dylematem, który z twoich przyjaciół jest godny zaufania. Bo może się okazać, że w trudnej sytuacji otrzymasz pomoc od osoby, na którą do tej pory nie zwracałeś uwagi. Sam też staraj się wspierać bliskich i służyć im dobrą radą. Stan twojego zdrowia może wymagać większej kontroli, szczególnie jeśli chodzi o dietę. To sygnał, abyś wreszcie wybrał się lekarza.

♉ BYK 22.04-21.05

Możesz mieć sporo zajęć, wyjazdów i chęci, żeby rzucić to wszystko i ruszyć gdzieś przed siebie lub na wypocinek. Ale niestety obowiązki czekają i... wzywają. Postaraj się nie spuszczać nosa na kwintę i zabierz się do pracy. Przyjemności mogą chwilowo poczekać, a ty pomyśl jak zrobić trochę gotówki, bo na wakacje trzeba będzie wydać parę groszy.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Jeśli nawet nie możesz zrealizować swoich wymarzonych planów i ambicji, to istnieje szansa, że niedługo uda ci się zamienić je w pieniądze. Choć możesz mieć wrażenie, że pracujesz poniżej swoich możliwości, to wkrótce twoja sytuacja zawodowa może się diametralnie zmienić. Spokój i stabilna sytuacja w domu będą teraz dla ciebie ważniejsze niż uniesienia miłosne.

♋ RAK 22.06-22.07

W najbliższym czasie pomyśl o dokończeniu jakiejś ważnej sprawy, nie zdawaj się całkowicie na los. Postaraj się zadbać o swoje zdrowie i zastanów się, czy to jest właściwy moment na rozpoczęcie diety cud, bo możesz sobie tylko zaszkodzić. Dobrym pomysłem może być rozpoczęcie ćwiczeń gimnastycznych lub bieganie w miłym towarzystwie - po lesie, parku... ewentualnie po sklepach.

♌ LEW 23.07-23.08

Staraj się rozsadnie dzielić czas między pracą a domem. Pomyśl jak niczego nie zaniedbać, ale pamiętać, że lepiej zrobić mniej, ale do końca. Postaraj się nie brać dodatkowych obowiązków. W codziennych negocjacjach przyda się więcej dyplomacji i rozsądnego ważenia zdań. Nieraz lepiej jest przemilczeć, niż potem żałować niektórych słów.

♍ PANNA 24.08-23.09

Może warto pomyśleć, jak ubarwić codzienność. Czasami można zrobić coś zupełnie niespodziewanego i zaskoczyć tym partnera. Niewykluczone, że to on wpadnie na jakiś ciekawy pomysł, dzięki czemu możecie przeżyć chwile, które nie utoną w morzu niepamięci i codziennej rutyny. Pamiętaj, że przyjemności odnawia organizm, a uczucia mogą rozbłysnąć na nowo.

♎ WAGA 24.09-23.10

Staraj się nie popadać w melancholię, twój urok osobisty na pewno pomoże ci w załatwieniu trudniejszych spraw. W pracy trzymaj się z daleka od intrigantów i jeśli wiesz, że masz rację to obstawaj przy niej. Ale nie bądź zbyt uparty, pewna elastyczność przyda ci się jeszcze w niejednej sytuacji.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Nie wierz plotkom, a tym co je roznoszą, mów stanowcze nie! Sprawy zawodowe powinny się ułożyć po twojej myśli. Twoje finanse mogą lekko zostać nadzarpięte na uregulowanie zobowiązań zaciągniętych przez pociechy. Jeśli zamierzasz wybrać się w podróż - uważaj na drodze, drogówka dawno już nie śpi snem zimowym, a ty zamiast szaleć za kierownicą spróbuj zaszaleć w czymś innym...

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Przed tobą spore możliwości - zawodowe i finansowe. Postaraj się nie przepaścić swojej szansy i spróbuj korzystać maksymalnie z nadarzających się okazji. W pracy opanuj nerwowość i nie działaj chaotycznie. Dopracuj projekt, uzupełnij braki. A może masz do odrobienia jakieś zaległości? Na spokojnie przemysli i zaplanuj dalsze etapy swojej kariery.

♑ KOZIORÓŻEC 23.12-20.01

Może warto w najbliższym czasie zastanowić się nad swoimi celami i zaplanowaniem najbliższej przyszłości? Może trzeba coś zmienić, z czego zrezygnować lub przeciwnie, czemuś poświęcić więcej uwagi? Ryzyko może być minimalne, a szybkie i energiczne działania to najlepsza recepta na sukces. Nie zaniedbuj swoich znajomych, ale też pomyśl o swoim zdrowiu. Warto wybrać się do lekarza i zrobić badania kontrolne.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Dobra passa w sprawach prywatnych sprawi, że bez obaw spróbujesz zmienić pracę, złożyć podanie o podwyżkę lub wystartować w konkursie o intratne zlecenie. Los może ci zyskać okazję do niezłego zarobku, więc możesz być spokojny o swoje bezpieczeństwo finansowe. Zadbaj o małe, ale mile sercu rozrywki - spotkanie z przyjaciółmi, kolacja przy świecach, koncert, majowy spacer...

♓ RYBY 20.02-20.03

Spróbuj nie obwiniać całego świata o swój zły nastrój, ale spróbuj spojrzeć na siebie z dystansem i z... poczuciem humoru. Swojego partnera nie wystawiaj ciągle na próby, bo jego cierpliwość może się kiedyś skończyć. Gotówki ci nie powinno zabraknąć, ale staraj się nie zgubić wypchanego portfela. Zdrowie w normie, a twoje samopoczucie może poprawić czyjaś miła wizyta.

Merlin

OGŁOSZENIA DROBNE

ADMINISTROWANIE

• Administrowanie nieruchomościami. Tel. 0692-614-577

AUTO-MOTO

• Auto-Skup. Tel. 795-297-763

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex - Fin

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

• Szybka pożyczka bez BIK. Tel. 667-877-945

KUPIĘ

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434
• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 0601-235-118

• Kupię stare etykiety piwne, podstawki, kapsle, butelki, szylidy. Tel. 695-430-368
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

• Odkurzacz Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

MATRYMONIALNE

• Kawaler, 57 lat, z Warszawy, wykształcenie zawodowe, pracujący, miły, spokojny - pozna panią do lat 50 z W-wy lub okolic (kierunek Urle). Tel. 789-087-023 (wieczorem)

MEDYCZNE

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

PILNIE SPRZEDAM:

MIESZKANIE ul. Garwolińska
2 POKOJE 48 m²
cena - 340 000 PLN

DZIAŁKA Trakt Lubelski
2657 m² w.z. na 4 budynki dwulokalowe
tel. 500 161 109

www.hmr.pl tel. (22) 615 80 05 (22) 615 80 06



• Internista - wizyty domowe. Tel. 601-362-743

• Warsztat - magazyn 240 m kw. Falenica. Tel. 608-147-854

• Radca prawny. Tel. 691-821-122

• Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03

MEDYCINA NATURALNA

• Masaż klasyczny, pół godziny za 30 złotych „Universum” Grochów. Tel. 602-412-901

NAUKA

• Chemia - korepetycje, dojazd, studentka. Tel. 503-410-723
• Chemia - solidnie, skutecznie, do matury, mgr. Tel. 795-59-00-88

• Francuski z dojazdem. Tel. 0602-276-202

• Francuski, rosyjski - tłumaczenia przysięgłe, techniczne, handlowe, finansowe, specjalistyczne. Tel. 0601-35-18-64
• Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517-77-40; 602 232 879
• Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

Matematyka. Tel. 504-242-103

• Opiekunka dziecięca - szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40

• Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwerantka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879

• Szkolenia BHP. Tel. (22) 517-77-40

• **STUDIA PODYPŁYKOWE** audytor energetyczny do sporządzania świadectw energetycznych budynków, audytor efektywności energetycznej (również kursy) oraz na licencję pośrednika, zarządcy i rzeczoznawcy, na doradcę rynku nieruchomości oraz ds. ochrony środowiska. Kursy: syndyka oraz dla członków rad nadzorczych. Także **PRAKTYKI ZAWODOWE** INSTYTUT EDUKACJI EUROPEJSKIEJ SEDPOL W-wa tel. 22 33-17-600 www.sedpol.edu.pl

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Garaż 18 m kw., ul. Zagójska. Tel. 506-815-800

• Garaż ul. Mładzka - Sulejkowska. Tel. 22 810-37-33 (po 16.00)

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

• Działka siedliskowa. Tel. 792-610-568
• Działki budowlane - Stara Miłostna, hipoteka, 900 m kw. Tel. 502-278-791; 613-389-799
• Pawilon na bazarze przy „Universamie”. Tel. 791-943-817

DAM PRACĘ

• Firma MarcPol S.A. zatrudni do placówek w Warszawie i okolicach osoby na stanowisko KASJER i SPRZEDAWCA. Kontakt (22) 547-05-41, e-mail: rekrutacja@marcpol.waw.pl
• Szyjącej chatupniczo. Tel. 606-616-656

Zatrudnię pielęgniarkę. Grochów. Tel. 601-34-10-20

SZUKAM PRACY

• Posprzątam z okna, ładnie. Tel. 503-836-166
• Pralnia na Grochowie przyjmie do pracy przy maglu. Tylko cały etat. Bez nalogów. Kontakt tel. 602-333-737

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex - Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

• **DORADCA PODATKOWY** - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Goćław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656 www.podatki-doradca.pl

• **Kancelaria Prawna**, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynną codziennie oprócz wtorków, ul. Grochowska 207 (Universam, nad bankiem) www.kancelariaoisa.pl Tel. 0509-959-444, 22 810-00-61 w. 252
• **Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz**. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30; 0603-807-481

REKLAMA

WYCENA
NIERUCHOMOŚCI
tel. 600 43 88 44

RÓŻNE

• **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE - TANIO I SOLIDNIE**. TEL. 500-336-607
• Profesjonalne sprzątanie biur - Warszawa. Tel. 513-342-440
• **Przyjmę współpracownika do lokalu usługowo-sklepowego: krawiectwo, odzież skórzana, kożuchy**. Tel. 513-147-937

SPORT

DEHNEL SPORT
■ NARTY
■ ROWERY
■ SERWIS!!!
W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

USŁUGI

• **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie, Naprawa**. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940
• Aby naprawić telewizor, dojazd. Tel. 507-476-408; 22 296-96-51
• **ALKO - PRZEPROWADZ-KI**. Tel. 512-139-430
• **AAA SPRZĄTANIE PIWNIC**, wywóz mebli. Tel. 694-977-485
• Anteny SAT TV, kamery - 24 h. Tel. 0602-396-976
• **ANTENY - CYFRA+**, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVPI, TVP2 i TVN), anteny TV - naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lennag-tvtsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
• **ANTENY, TELEWIZORY - naprawa**. Tel. 22 818-07-17
• Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług ul. Igańska 32. Tel. 22 813-60-33; 604-506-278
• Audio-Video, LCD, naprawy telewizorów, DVD, piloty, montaż, konserwacja anten TV, SAT. Tel. 503-717-670; 22 671-33-22
• **AAA GAZ, HYDRAULIKA 24 H!**, awaria pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

• **Cyklinowanie, lakierowanie** - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03
• **Cyklinowanie, układanie parkietów różnych** - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;
• **Cyklinowanie, lakierowanie**. Tel. 510-727-201
• **CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek - KAR-CHEREM**. TEL. 694-825-760
• **Czyszczenie - tanio KAR-CHEREM dywanów, tapicerek aut**. Tel. 22 619-40-13; 502-928-147
• **DEZYNSEKCJA, skutecznie**. Tel. 22 642-96-16
• **Domofony, instalacje elektryczne, pralki**. Tel. 601-936-805
• **Elektryczne (uprawnienia)**. Tel. 22 870-27-39; 502-208-813
• **GAZ, HYDRAULIKA - 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe**. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

• **GEODEZJA**. Tel. 609-240-602
• Glazura, hydraulika - osobiście. Tel. 518-562-380
• **GLAZURA, hydraulika, elektryka**. Tel. 694-809-402
• **Glazura, hydraulika, remonty**. Tel. 503-910-765
• **Hydrauliczne, gazowe - solidnie**. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106
• **Hydraulik**. Tel. 22 815-66-60; 502-031-257
• **Hydrauliczne i gazowe - uprawnienia**. Tel. 22 611-89-95; 795-459-407
• **Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, wentylacyjne i kominarskie**. Tel. 696-321-228
• **ŁODÓWKI, PRAŁKI, TELEWIZORY - NAPRAWA**. TEL. 694-825-760
• **Łodówki, pralki**. Tel. 22 671-80-49; 604-910-643; 601-361-830

• **Malowanie, tapetowanie, panele**. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
• **Malowanie, gładź gipsowa**. Tel. 22 612-01-95; 510-711-163
• **Malowanie, tapetowanie, wygładzanie - doświadczanie**. Tel. 22 810-90-22
• **NAPRAWA TELEWIZORÓW - dojazd**. Tel. 602-216-943
• **Naprawa telewizorów u klienta**. Tel. 22 671-94-53; 692-420-605

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

• **Ocieplanie**. TEL. 660-473-628
• **Papa termozgrzewalna**. Tel. 660-473-628

• **Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralni** - ul. Igańska 22. Tel. 22 870-09-54

• **Pralki - naprawiam**. Emerycy 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135
• **Pralki, lodówki - naprawa**. Tel. 502-562-444; 603-047-616
• **Przeprowadzki**. Tel. 669-834-024

• **STOLARZ** - wykona solidnie - meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlaczki i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214
• **Tapicerskie**. Tel. 22 612-53-88

• **Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg**. Tel. 663-511-771
• **Zaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali**. Tel. 22 610-54-19

• **Rolety antywłamaniowe i naprawy**. Tel. 602-228-874
• **Rolety, zaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa**. Tel. 602-228-874

USŁUGI/ komputerowe

• **Komputerowy Serwis**. Tel. 796-652-432
• **Naprawa komputerów, instalacje, serwis, usuwanie wirusów**. Tel. 603-650-090
• **Tani serwis**. Tel. 602-849-614

USŁUGI/remontowe

• **Glazura, hydraulika, remonty**. Tel. 511-619-407
• **Malowanie, tapetowanie - remonty**. Tel. 22 612-21-74; 501-028-073
• **MALOWANIE, MYCIE ELEWACJI DOMÓW**. TEL. 660-473-628
• **Malowanie, gładzie, remonty**. Tel. 604-420-160
• **REMONTY, WYKONCZENIA, HYDRAULIKA**. TEL. 507-288-688
• **TAPETY NATRYSKOWE, GLADZIE, MALOWANIE, REMONTY A-Z**. TEL. 794-250-812

USŁUGI/transportowe

• **Sprzątanie podwórek, piwnic, strychów. Wywóz gruzu, złomu. Przeprowadzki**. Tel. 514-547-042
• **WYWOZ MEBLI, GRUZU, złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów**. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163
• **Wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi, oczyszczanie piwnic, strychów, prace porządkowe**. Tel. 600-359-594

ZIELARSTWO

• **ZIOŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.N.H. Szembeka** - rynek Gddeckiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat - Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

DOMY POGRZEBOWE
FIRMA POGRZEBOWA "EXITUS" MOCH
www.exitus.com.pl
TRUMNY lub URNY z RABATEM 10%
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

ZAKŁAD POGRZEBOWY "GENITA" Kurawscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY "ABROS"
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
całodobowo - tel. 195 88
(połączenie bezpłatne);
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwiamy formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy **"NIEBO"**
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy **"GOJSEY"**
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzdroje
Siedzibą firmą Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 34 80
szansa oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail:info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-4-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 48 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Nie wasza sprawa...

Mieszkańcy jednego z wawerskich budynków pół roku temu zgłosili urzędowi nielegalną wycinkę drzew. Teraz, bezskutecznie, usiłują się dowiedzieć, jak zakończyła się ta obywatelska interwencja.

Poprosili więc o pomoc „Mieszkańca”. Nasz reporter pojechał na miejsce zdarzenia, czyli przed komunalną kamienicę przy ul. Patriotów 86. I tu doznał szoku. Otóż na podwórku posesji prowadzą dwie bramy. Jedno wejście jest stare, z ubitą drogą, zaś druga, nowiutka brama stoi wśród zarośli i jest nieużywana. Okazuje się, że nowiutką bramą uszczęśliwił mieszkańców dzielnicowy Zakład Gospodarowania Nieruchomościami. I zdaje się, że ZGN zrobił to trochę pochopnie, wbrew zapotrzebowaniu, bo mieszkańcy kamienicy nie korzystają z tej bramy. Mówią też, że kierowcy wywożący śmieci z ich nieruchomości uznali, że wychodząc przez tę nową bramę nie mogliby odpowiednio „wykierować”. Tak więc brama



Malgorzata Dousa, na tle bramy, pokazuje karpy po wyciętych drzewach.

zbudowana za publiczne pieniądze wawerczyków stoi sobie bezużytecznie może nie w szczerym, ale w zarośniętym polu...

Ale wróćmy do sprawy wycinki drzew. Otóż w październiku ubiegłego roku mieszkanki zauważyły, że wycinane są drzewa stojące pomiędzy budynkiem a ulicą. Ponieważ w okolicy zdarzały się nielegalne wycinki poszły sprawdzić sytuację. Ze strony wycinających spotkało ich niezbyt miłe przywitanie: - *To nie wasza sprawa i s... do domu!* Obecność wśród wycinających pracownika wawerskiego ZGN mogła świadczyć, że drzewa są wycinane na wniosek administracji. Ale mieszkanki postanowiły to sprawdzić. Zadzwoniły do dzielnicowego wydziału ochrony środowiska i do straży miejskiej. W urzędzie odmówiono interwencji, bo przecież miejscem pracy urzędnika jest urząd, a nie tzw. teren. Niestety, wycinający ulotnili się zanim przyjechał patrol straży miejskiej. Mieszkanki jeszcze zdążyły zrobić zdjęcia samochodu, na którym odjeżdżały wycięte klony, akacje, sosny i inne drzewa. W sumie wycięto 16 drzew.

Mieszkanki postanowiły zgłębić temat. ZGN twierdził, że miał pozwolenie na wycinkę. Wydział ochrony środowiska potwierdzał zgodę, ale tylko na usunięcie czterech drzew. Po piśmie otrzymanym od straży miejskiej urząd nawet wystosował pismo w sprawie nielegalnej wycinki. Pismo to skierował jednak nie do ZGN, ale do... Lasów Państwowych i PGR-u Nadleśnictwa Celestynów, które ani z wycinką, ani z działką z której usunięto drzewa nie mają nic wspólnego. Minęło pół roku i wykazujący się obywatelską postawą mieszkanki budynku przy ul. Patriotów 86 chcieli się dowiedzieć, jakie skutki odniosła ich interwencja. Urząd odmawia im takiej informacji. Sprawę więc będzie wyjaśniał „Mieszkaniec”. Czekamy na informacje z urzędu dzielnicy i wawerskiego ZGN.

Adam Rosiński

Samorząd a pedofilia

Platforma z SLD odzyskuje władzę na Pradze Północ. Radny Łukasz M. skazany za pedofilię.

O tej bulwersującej sprawie pisaliśmy w „Mieszkańcu” w lutym tego roku. Jeden z radnych Pragi Północ, Łukasz M. został oskarżony o posiadanie treści pornograficznych oraz szantażowanie nieletniego w celu dokonania czynności seksualnych. Łukasz M. w ostatnich wyborach uzyskał mandat radnego z listy PO. Następnie przeszedł na stronę PiS-u, co całkowicie zmieniło sytuację w radzie dzielnicy, gdyż na Pradze Północ Platforma i lewica miały tylko jeden mandat więcej niż PiS i Praska Wspólnota Samorządowa. Od tamtej pory we władzach dzielnicy panował rozgardiasz.

W maju odbyła się pierwsza rozprawa sądowa przeciwko Łukaszowi M. Zanościło się na

długi proces ze względu na to, że radny zmieniał zeznania w czasie śledztwa. Tymczasem, w sali sądowej, Łukasz M. przyznał się do winy i zaproponował dobrowolne poddanie się karze. Dzięki takiemu działaniu Łukasz M. uniknął procesu, a Sąd wymierzył mu niższą karę. Został skazany na półtora roku więzienia w zawieszeniu na cztery lata. Sąd zakazał radnemu zbliżania się do placówek, w których przebywają nieletni, otczył go czteroletnim nadzorem kuratora i nakazał obowiązkowe leczenie. Łukasz M. stracił mandat radnego, tak więc w jego miejsce w radzie dzielnicy wejdzie prawdopodobnie Andrzej Siborenko z listy Platformy i koalicja PO-SLD znów uzyska większość.

(ab)

Jesteśmy ze Społem!

Jak zapowiadaliśmy w poprzednim wydaniu „Mieszkańca” 12 maja br. obradowało zebranie przedstawicieli „Społem” WSS Praga Południe, na którym dokonano podsumowania działalności władz spółdzielni, Rady Nadzorczej i Zarządu za rok 2010, jak również zostały wytyczone kierunki działalności na rok 2011.

Zebrani przedstawiciele uchwalili absolutorium zarówno dla pracy Zarządu, jak i Rady Nadzorczej oraz przyjęli stanowiska uchwały w zakresie działalności gospodarczej i społeczno-wychowawczej na rok 2011.

W czasie obrad uhonorowano odznakami „Zasłużony dla „Społem” - Danutę Szulik, Zbigniewa Wachowiaka, Barbarę Jackie-wicz, Bożenę Calko, Agatę Osińską i Barbarę Kurek. Odznaką „Zasłużony działacz Ruchu Spółdzielczego” uhonorowano Małgorzatę Lachowską.



Na zdjęciu: odznaczeni w towarzystwie Ryszarda Jaskowskiego wiceprezesa Krajowego Związku Rewizyjnego Spółdzielni

Spożywców „Społem” i Bogusława Różyc-kiego prezesa Zarządu „Społem” WSS Pra-ga Południe.

(ab)

REKLAMA

REKLAMA

Patronat honorowy
Burmistrz Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy
Pan Tomasz Kucharski

MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

Ogólnopolski Festiwal im. JONASZA KOFTY "MOJA WOLNOŚCI" 2011

- Koncert Konkursowy**
4 czerwca 2011r. o godz. 17.00
Uczestników konkursu oceniać będzie Jury w składzie:
Jadwiga Kofta, Stanisław Klawe, Jerzy Mamcarz,
Paweł Sztompke, Andrzej Zakrzewski i Roman Ziemlanski.
- Koncert Finałowy**
5 czerwca 2011r. o godz. 18.00
w którym wystąpią
Wykonawcy Nagrodzeni,
artyści Warszawskiej Sceny Bardów:
Krzysztof Daukszewicz, Andrzej Garczarek, Stanisław Klawe,
Jerzy Mamcarz, Antoni Muracki
oraz Emilia Kudra, Artur Andrus i Marek Bałata
prowadzenie
Jerzy Mamcarz i Stanisław Klawe
Centrum Promocji Kultury Praga-Południe m.st. Warszawy, ul. Podskarbińska 2
WSTĘP WOLNY
dyr. art. Jerzy Mamcarz

Organizatorzy:

Centrum Promocji Kultury
w Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy
22 517 65 75 sekretariat@cpk.art.pl
www.cpk.art.pl

Patronat:

Stowarzyszenie Warszawskiej Sceny Bardów
726 55 60 12 jeryzy@mamcarz.waw.pl
www.bardowie.art.pl

IRKA
isak.pl
Konsert.pl
MIESZKANIEC
Zaiki
TVP2
TVP WARSZAWA
RDC
RADIO
GŁOS

NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Już po raz szósty 17 maja obchodziliśmy Światowy Dzień Nadciśnienia Tętniczego, ustanowiony przez Światową Ligę Nadciśnienia Tętniczego.

Na świecie na nadciśnienie tętnicze choruje ponad 1,5 mld ludzi, w Polsce ponad 8 mln osób. Liczba chorych stale rośnie, wraz z rosnącym problemem otyłości i redukcją aktywności fizycznej. Szacuje się, że w 2025 roku nadciśnieniem tętniczym dotkniętych będzie już 2 miliardy osób. Już obecnie według danych Światowej Organizacji Zdrowia, nadciśnienie jest głównym czynnikiem ryzyka przedwczesnego zgonu na całej kuli ziemskiej!

- Nie lecząc właściwie nadciśnienia narażamy się na zawał serca, udar mózgu, choroby nerek, niewydolność serca i inne groźne powikłania. Pamiętajmy, żeby nie przerywać zapisanego przez specjalistę leczenia. Dla własnego dobra zadbajmy również o prawidłową wagę ciała. Ograniczmy spożycie alkoholu i rzucmy palenie. Zmiana trybu życia, odpowiednia dieta, regularny ruch zwiększą skuteczność zżytych leków u osób z nadciśnieniem, a u innych mogą uchronić przed chorobą – apeluje prof. Zbigniew Gaciong – kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nadciśnienia Tętniczego i Angiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Nie wolno na własną rękę odstawiać przepisanych przez lekarza środków, ani zmieniać ich dawkowania. Jeśli po zażyciu leków samopoczucie jest gorzej lub wartości ciśnienia nie uległy obniżeniu, trzeba jak najszybciej wrócić do lekarza z prośbą o modyfikację terapii.

Jednym z poważniejszych zaniedbań pacjentów z nadciśnieniem jest rezygnacja z leczenia. Często pacjenci, którzy nie czują poprawy, przestają się leczyć. Po roku od diagnozy rzuca leczenie ok. 20% pacjentów, po 9 latach – ponad 90%.



Nadciśnienie tętnicze to najpoważniejszy czynnik ryzyka chorób serca, udaru mózgu, chorób nerek oraz cukrzycy. Statystyki światowe biją na alarm! Na nadciśnienie choruje ponad 1,5 miliarda ludzi na całym świecie, a 7 milionów rocznie umiera z tego powodu.

Na nadciśnienie tętnicze cierpi coraz więcej Polaków. Jak wynika z badań WOBASZ 2005, aż 36% populacji polskiej w wieku 20–74 lata choruje na nadciśnienie tętnicze. Z kolei z badań NATPOL wynika, że ponad 8,5 mln dorosłych Polaków ma rozpoznane nadciśnienie tętnicze, a drugie tyle jest zagrożone wystąpieniem tej choroby. Chorują częściej mężczyźni niż kobiety – z danych ogólnopolskich wynika, że choruje ponad 40% mężczyzn i ponad 30% kobiet.

Istnieje rodzinna skłonność do nadciśnienia. O wysokości naszego ciśnienia decydują czynniki genetyczne i środowiskowe związane ze stylem życia. Jednak za zdecydowaną większość przypadków nadciśnienia odpowiadamy my sami – a dokładnie nasz niezdrowy tryb życia: nadmiar spożywanych kalorii, nadużywanie soli i alkoholu, mało ruchu, dużo stresu, brak snu.

O nadciśnieniu mówimy, kiedy ciśnienie tzw. górne, czyli skurczowe wynosi co najmniej 140 mm Hg, a ciśnienie tzw. dolne – 90 mm Hg. Niestety, bardzo często nadciśnienie nie daje żadnych objawów. Jeśli pojawiają się dolegliwości, mogą stanowić objaw powstałych już poważnych powikłań choroby.

Drugie jest to choroba podstępna: rozwija się, nie dając objawów, czasem nawet przez kilka lat. Znaczące czynniki ryzyka nadciśnienia to: nadwaga i otyłość, spożywanie dużych ilości soli, brak ruchu, nadużywanie alkoholu. Szczególnie zagrożone nadciśnieniem są osoby cierpiące na cukrzycę i choroby nerek, a także pacjenci z podwyższonym poziomem cholesterolu (pow. 190 mg% cholesterolu całkowitego i powyżej 115 mg% cholesterolu LDL). (mw)

Złote zasady postępowania w nadciśnieniu

1. Poznaj swoje ciśnienie tętnicze i mierz je co najmniej raz na rok!
2. Normalizacja masy ciała, unikanie słonych potraw, aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko rozwoju nadciśnienia!
3. Jeśli masz nadciśnienie – pamiętaj, że leczenie zapobiega groźnym powikłaniom – zawałowi serca, udarowi mózgu, chorobie nerek!
4. Pamiętaj o systematycznym przyjmowaniu leków – to warunek skutecznej terapii!
5. Regularne wizyty u lekarza to warunek skutecznego i bezpiecznego leczenia nadciśnienia!

REKLAMA

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia

Autoryzowany dystrybutor:

oticon

Producent najlepszych aparatów słuchowych

USŁYSZ NA NOWO

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto- i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się

z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostarczać do uszu pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotekty zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

W ostatnich latach obserwujemy wciąż zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Nośnienie nowoczesnego, miniaturyzowanego aparatu słuchowego nie jest już kłopotem jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie omijają aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda. – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowana audioprotekty z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w pro-

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498-74-80

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353-42-50

Warszawa – Praga Północ, ul. Dąbrowszczaków 5A, tel. 22 392-05-67

Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 22 353-06-20

Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)

Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 22 862-99-90

Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 22 877-07-63

Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499-66-30

ces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów audioprotektycznych firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotektyczną. Istnieje

możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353 42 50). AS 2011

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszyna.pl

PRZYJMEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

Przychodnia Lekarska NFZ
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

HURTOWNIA OPTYCZNA

ul. Majdajska 7 tel. 022 612-00-03
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni

HURT - DETAL

Gabinet Zdrowie
rehabilitacja

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa),
wyszczepianie, sportowe,
akupresura stóp,
gimnastyka lecznicza.

Jacek Twarowski
FIZJOTERAPEUTA

tel. 22 610 06 73
koin. 602 375 462
www.rehabilitacja.stroma.pl

STOMATOLOGIA

ORTODONCJA
IMPLANTY
RENTGEN - RVG
LABORATORIUM PROTETYCZNE

WYBIELANIE ZĘBÓW LAMPĄ
LETNIA PROMOCJA -50%

BO dental tel. (022) 810 35 61
Ul. Międzyborska 60/62

CERDENT

Gabinet Stomatologiczno - Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatologia od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

bernaфон
Your hearing - Our passion

MEDEA

APARATY SŁUCHOWE

BATERIE NA 2 LATA GRATIS
(przy zakupie aparatu)

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU I KONSULTACJA

PRZYCHODNIE:
ul. Abrahama 16 gab. 202
03-982 Warszawa
Tel. 22 671-03-44

ul. Grochowska 339 gab. 208
03-822 Warszawa
Tel. 22 810-00-43

Czynne:
od poniedziałku do czwartku 9.00 – 17.00
piątek 9.00 – 13.30

STOP „kibolom”

Trwa ogólnopolska dyskusja, jak uchronić stadionowe chuligaństwo. Głos w tej narodowej dyskusji zabrała ostatnio Krajowa Izba Sportu.

Proponuje, jak poprawić bezpieczeństwo masowych imprez sportowych KIS przedstawiła 19 maja na specjalnej kon-

terwencyjnej obrony koniecznej – proponował Marek Palus kierujący w Izbie zespołem do spraw prawnych. KIS uważa, że nie można obciążać organizatorów imprezy sportowej pełną odpowiedzialnością za burdy i „zadymy”. Trudno się nie zgodzić z tym, że od zachowania i utrzymania porządku są w na-

również o bezwzględne przerywanie imprez sportowych w momentach krytycznych. – Dobrze, przerywanie imprez jest karą, tylko czy nie obawiać się państwa, że taki instrument wykonawczy „kibole” mogą wykorzystywać dla własnych celów? Że jeśli na przykład aktualny wynik meczu będzie korzystny dla jakiejś grupy, a ostateczny rezultat niepewny, to trzeba wszcząć „zadymę”, aby zakończyć mecz z korzystnym wynikiem? – dopytywał „Mieszkaniec”. KIS jednak nie proponuje konkretnych rozwiązań prawnych. Wskazuje obszary, w których należy zmienić prawo, albo jego interpretację.

Obecnie obowiązujące przepisy są psu na budę (i słowo „buda” nie oznacza tu podwórkowego określenia piłkarskiej bramki). Są nieskuteczne w przypadku rozgrywek piłkarskich, gdzie agresja kształtuje się na dość wysokim poziomie, a zbyt rygorystyczne w odniesieniu do innych sportów (np. rodzinne oglądanie siatkówki). Zmiany w prawie i jego egzekwowaniu są konieczne, co potwierdzają zdarzenia z bydogoskiego meczu pomiędzy Legią a Lechem. I trzeba się z tym spieszyć, bo tylko rok pozostał do Euro 2012... (ar)

Lodowisko w lecie?

Oczywiście jest to praktycznie niemożliwe. Dlatego władze Wawry znalazły rozwiązanie, jak poza zimowym sezonem wykorzystać namiot pod którym znajduje się sztuczne lodowisko.

Pomysł jest tak prosty, że aż genialny. Wystarczyło wyłożyć płytę lodowiska specjalną nawierzchnią i obiekt może służyć mieszkańcom przez cieplejszą część roku. 11 maja, na sztucznym lodowisku w Falenicy przy ul. Włóknienniczej 54, odbyła się impreza inaugurująca oddanie do użytku „wielofunkcyjnego boiska z nawierzchnią multisportową”.

Teraz można tutaj jeździć na rolkach, grać w unihokeja, tańczyć, rozgrywać mecze dyscyplin drużynowych. Nawierzchnia stwarza też możliwości do prowadzenia imprez kulturalnych i promocyjnych. Owszem, taka inwestycja nie jest tania (jak dowiedział się „Mieszkaniec” kosztowała ponad 100 tysięcy zł. i przyjechała do nas z Czech), ale inwestowanie w sport i rekrea-

cję jest konieczne. I zwraca się wielokrotnie. Już dawno Amerykanie przeprowadzili badania, z których wynika, że jeden dolar zainwestowany w młodzieżowy sport przynosi siedem dolarów oszczędności w opiece medycznej.



W inauguracji nowej nawierzchni uczestniczyli młodzi wawerzyczycy oraz burmistrz dzielnicy Jolanta Koczorowska i dyrektor miejscowego OSIRU-u Janusz Olędzki, któremu podlega „boisko-wrotkowisko”. – Od dwóch lat myśleliśmy nad tym jak wykorzystać ten obiekt w miesiącach letnich – powiedział „Mieszkańcowi” dyrektor Janusz Olędzki. – Nie ma takiej drugiej nawierzchni w Warszawie, ani na Mazowszu, a w Polsce jest tylko kilka... Nic tylko korzystać!

rosa

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Pawła Lecha – przewodniczącego miejskiej Komisji Sportu i Rekreacji

- Niedawno radni z miejskich komisji sportu i do spraw Euro 2012 po raz pierwszy mieli możliwość wizytowania budowy Stadionu Narodowego. Jak przebiega i jak się przejawia współpraca władz Warszawy z budującą stadion spółką Narodowe Centrum Sportu?

- Faktycznie w tej kadencji jest to pierwsza wizyta oficjalna, ale od początku monitorujemy powstawanie Stadionu Narodowego. Współpraca z NCS-em układa się bardzo dobrze. Miasto inwestuje w okoliczną infrastrukturę - budujemy nową nawierzchnię Wybrzeża Szczecińskiego, drogę dojazdową do podziemnych parkingów a także łącznik prowadzący do Mostu Poniatowskiego. Część z tych przedsięwzięć będzie gotowa niebawem, na-



Radni na budowie Stadionu Narodowego.

tomiasz generalny remont Wybrzeża Szczecińskiego powinniśmy zakończyć przed wrześniem.

- Jak Pan ocenia postęp i stan zaawansowania prac na budowie?

- Zakończył się montaż białoczerwonych paneli, które stanowią zewnętrzną elewację stadionu. Na etapie końcowym jest również konstrukcja składanego dachu. Niedługo będą montowane olbrzymie, podwieszane pod sufitem teledymy. Trwa mocowanie składanych foteli. Na zewnątrz zaczęły się pierwsze prace ogrodnicze... Myślę, że zaplanowana na 6 sierpnia inauguracyjna impreza odbędzie się zgodnie z planem i Stadion zostanie udostępniony szerokiej publiczności.

- Co Pan sądzi o głośnym ostatnio pomysle ogrodzenia stadionu?

- To nie jest najlepsza koncepcja. Co prawda przepisy wymagają odpowiedniego zabezpieczenia imprez masowych, ale uważam, że przede wszystkim należy edukować kibiców i twardo egzekwować prawo. Zakazy stadionowe na kilka lat albo dożywotnio nie powinny być rzadkością. Natomiast stadion i otaczające go bulwary powstają jako przestrzeń publiczna, która ma służyć nam wszystkim. (r)

REKLAMA

REKLAMA

Apteka365

ul. Ostrobramska 101
Róg ul. Poligonowej i Ostrobramskiej
na terenie biurowca przy przychodni "Orlik"

tel. 22 673 37 54

TWOJA TANIA APTEKA

- apteka przyjazna diabetykom
- karty stałego klienta
- oferty gazetkowe

Apteka otwarta pon.-pt. 8.00-19.00

ROZDAJEMY PREZENTY!!!

- gigantyczne piłki na dzień dziecka
- super torby sportowe
- koszulki
- bidony

dodatkowo każdy pacjent dostanie maść Star Balm, torbę ekologiczną i chusteczki gratis.

ZAPRASZAMY
(oferta ważna do wyczerpania zapasów)

STAR BALM

www.starbalm.com