

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon. - pt. 7³⁰ - 21⁰⁰; sob. 8⁰⁰ - 15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomtu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰ - 20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniiec.pl

Nr 20(543) ROK XXI

13.10.2011 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wyspa spokoju

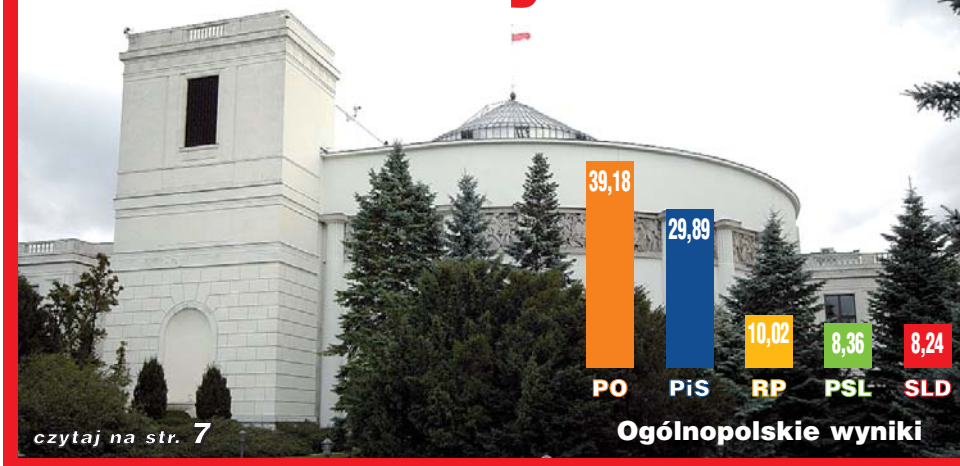
Po raz pierwszy w historii III Rzeczypospolitej Polacy pozwolili swojemu rządowi pracować na drugą zmianę. Do tej pory dziękowaliśmy za dokonania już po pierwszej kadencji. Platforma Obywatelska i Polskie Stronnictwo Ludowe mają więc powód do wypinania dumnych pierś.

Największa partia opozycyjna - Prawo i Sprawiedliwość - utknęła w granicach stałego elektoratu. Na nic ofensywa internetowo-multi-medialna. Nawet te nowoczesne środki przekazu nie pozwoliły na powiększenie elektoratu. Ale udało się obronić stan posiadania. Apetyty pewnie jednak były większe.

Sojusz Lewicy Demokratycznej z kolei długo będzie liżał rany po tych wyborach. Przywództwo Grzegorza Napieralskiego nie dało kampanii w stylu napoleońskim, raczej trzeba było słuchać komunikatów o niezwykle sprawnym opuszczeniu pozycji obronnych i wycofaniu się na kolejne rubieże. Bo tereny zajął Ruch Poparcia Palikota. Dla wielu to odpowiednik Samobrony, tyle że w miejskim elektoracie. Partia sprzeciwu wobec tradycyjnych układów politycznych i społecznych, pociągnęła ludzi młodych. Tak wygląda powyborczy krajobraz. Wynika z niego, że przez najbliższych kilka lat będziemy mieli to samo, co w minionych czterech latach. Okazaliśmy się naprawdę wyspą spokoju na wzburzonych europejskich wodach.

Tomasz Szymański

No i PO wyborach...



czytaj na str. 7

PIERWSI W STOLICY

To pierwsza taka inwestycja nie tylko na Pradze, ale też w całej Warszawie. 5 października nastąpiło uroczyste otwarcie Centrum Edukacyjno-Opiekuńczego na Gocławiu (ul. Pawlikowskiego 2).

dokoneczenie na str. 2



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Z miasta str. 4
- Dzielnicowo na sportowo str. 4
- Felietony str. 5
- Cały Wawer czyta dzieciom str. 6



- Vivat Maria! str. 6
- MIESZKANIEC na luzie str. 8
- Puls Medycyny str. 11

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
- czynne 9-20, sobota 9-14

REKLAMA

OPTYK
 ul. Siennicka 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

WKRÓTCE ROZPOCZĘCIE BUDOWY

JUŻ W SPRZEDAŻY NOWA INWESTYCJA

20

- atrakcyjne
- 3 pokojowe
- mieszkania - 8 lokali
- apartamenty z tarasem
- ceny od 6900 zł/m²
- winda
- garaż podziemny

INWESTOR
 tel. 22 879 73 86
www.egrib.pl

OKNOPLAST
 OKNA z Krakowa

RABAT do 37%*

* przy 100% wpłacie

Biurowie Handlowe:
UNIPLAST P.H.U.
 ul. Ostrobramska 73
 tel. (22) 613 50 33,
 (22) 870 27 17

AUTOMATY DO BRAM
 Warszawa, ul. Widoczna 81
 tel. (22) 740 42 82

SERWIS MONTAŻ SPRZEDAŻ

CAME FAAC

FUTRA KOŻUCHY ODZIEŻ SKÓRZANA

KURTKI Z OBSZYCIEM FUTRZANYM

ul. Grochowska 121/125 ZAPRASZAMY:
 01-148 Warszawa pon - pt 11-19
 602 292 220 sob 10-14

WYKONUJEMY USŁUGI KUŚNIERSKIE

MAMY DLA CIEBIE GOTÓWKĘ

szybka POŻYCZKA bez BIK-u bez poręczyciela na dowolny cel do 48 m-cy

664 741 743*

* opłata wg taryfy operatora

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET

MIKROSKOP, KAMERA, ULTRA DŹWIĘKI, RADIO WIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

Kosmiczna Pizza
 zaprasza

Codziennie 7 dni w tygodniu
 od 12:00 do 04:00 rano

ul. Grochowska 144/146 lok 10
 tel. 22 612 00 23 lub 500 77 50 87
www.kosmicznapizza.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

• CH Szembeka
 ul. Zamienińska 90 paw. 311,
 czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
 e-mail: sklep@krasphone.pl

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO

ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA

I WSZYSTKIE INNE MEBLE oraz NAPRAWA I RENOWACJA MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebel-wierzowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzowski.pl

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakepa@neckermann.pl

REKLAMA

PIERWSI W STOLICY

dokończenie ze str. 1

O tym projekcie pisaliśmy już w październiku zeszłego roku. Wtedy wmurowano kamień węgielny. Dziś budowa Centrum została całkowicie zakończona, a obiekt oddany do użytku. Pod jednym dachem znajdują się tu trzy instytucje. Nowoczesny budynek pomieści żłobek, przedszkole oraz Klub Seniora. Obiekt złożony jest z czterech kondygnacji o łącznej powierzchni ponad 3708 m kw.

pokoje zabaw, oddzielne sypialnie i ogród z nowoczesnym placem zabaw. Oczywiście wszyscy przebywający na terenie Centrum objęci będą opieką medyczną. Oddzielne pomieszczenia przygotowano dla personelu i administracji. Inwestycja ma także własne zaplecze gastronomiczne.

ŁĄCZYMY POKOLENIA

Projekt ma połączyć pokolenia swoich użytkowników. Naj-

wa „dom” – mówił arcybiskup Henryk Hoser. Piętro zostało już opanowane przez uśmiechnięte przedszkolaki. Został jeszcze parter dla żłobka (zacznie działać od 1 listopada), oraz ostatnia kondygnacja przeznaczona dla seniorów (filia Centrum Promocji Kultury). - Jest to miejsce wyjątkowe, jedyne w swoim rodzaju. Łączymy ze sobą trzy pokolenia Gocławia - najmłodszych, ich rodziców oraz dziadków. Pracownicy placówki zadają o komunikację między użytkownikami ośrodka. Myślę, że ten budynek to nie tylko komfortowe warunki, ale także miejsce, w którym ciepło i serdeczność pozwoli nam poczuć atmosferę domu – mówił Tomasz Kucharski, burmistrz dzielnicy Praga Południe.

Na uroczystości otwarcia Centrum obecni byli przedstawiciele władz Miasta, dzielnicy oraz województwa. Między innymi: Włodzimierz Paszyński - zastępca Prezydenta m.st. Warszawy, Marcin Kierwiński - wicemarszałek Województwa Mazowieckiego oraz gospodarz uroczystości – burmistrz Tomasz Kucharski. Nie zabrakło także przedstawicieli służb mundurowych ani okolicznych mieszkańców. Poświęcenia obiektu dokonał ordynariusz diecezji warszawsko-praskiej arcybiskup Henryk Hoser.

Olga Kamionek



W komfortowych warunkach przebywać tu może 120 maluchów, tyle samo przedszkolaków oraz 60 seniorów. Układ tego obiektu zaprojektowano w formie kaskadowej. Każde piętro ma swój zielony, osłonięty taras – miejsce doskonale do leżakowania niemowlaków w letnie dni. Uwagę przyciągają nowoczesne, przestronne wnętrza. Żłobek oraz przedszkole będą miały podwójne

mołdosi z pewnością wniosą do życia najstarszych radość, natomiast seniorzy odwzajemnią się doświadczeniem i wiedzą. - Znakomity pomysł. Seniorzy mają za sobą ogromne doświadczenia wychowania jednego pokolenia. Dlatego są naturalnymi wychowawcami swoich wnuków. Najmłodszy zaś obserwując tych starszych odkrywają perspektywę życia. Ten projekt poszerza definicję sło-

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

Kradla w mieszkaniach

36-letnia Aleksandra P. została ujęta przez pracowników ochrony bloku. Okradła jednego z lokatorów. Policjanci udowodnili, że ta sama kobieta, w ten sam sposób okradła jeszcze dwie inne osoby. Usłyszała trzy zarzuty i została tymczasowo aresztowana na trzy miesiące. Jak działała? Wykorzystując łatwości i ufność lokatorów wchodziła do mieszkań. Na Saskiej Kępie skradła 700 złotych i próbowała uciec. To jednak się jej nie udało. Pokrzywdzony rozpoznał w zatrzymanej sprawczynię kradzieży.

Konkubent awanturnik

Po godzinie 23.00 policjanci podjęli interwencję w jednym z praskich mieszkań w związku ze zgłoszeniem znęcania się psychicznego i fizycznego. Pokrzywdzona kobieta została pobita i wypędzona z domu. Wróciła tam z policjantami. 37-letni Dariusz M. udawał wyrwanego ze snu. Twierdził, że nie ma pojęcia o co chodzi i czego stróża prawa od niego chcą, upierał się, że nie było żadnej awantury i nic nie zrobił konkubinie. Został zatrzymany, miał 0,9 promila alkoholu w krwi. Pokrzywdzona otrzymała pomoc medyczną, złożyła zawiadomienie o znęcaniu się.

Uszkodził bramę

Policjanci z wydziału wywiadowczo-patrologowego otrzymali zgłoszenie o uszkodzeniu bra-

my wjazdowej na posesję. Natychmiast udali się we wskazane miejsce i dokonali niezbędnych ustaleń ze zgłaszającym. Z jego relacji wynikało, że młody pijany mężczyzna dobijał się do bramy, szarpał za nią, pchał i uderzał. W efekcie uszkodził siłownik i uciekł. Policjanci zatrzymali domniemanego sprawcę, 25-letniego Bartosza C. Był pijany, miał ponad 3 promile alkoholu w krwi. Noc spędził w izbie wytrzeźwień.

Złodzieje Citroena zatrzymani

Do komendy zgłosił się mężczyzna, który powiadomił o kradzieży Citroena berlingo wartego ponad 40 tysięcy złotych. Policjanci rozpoczęli poszukiwania. Dzięki pozyskanym informacjom trafili na ślad prawdopodobnych sprawców tego przestępstwa. Trop prowadził w rejon Przasnysza. Dzięki współpracy z tamtejszymi policjantami sprawnie zorganizowali blokadę i zatrzymali trzech mężczyzn, poruszających się toyotą. Znajdowały się w niej rzeczy z Citroena i narzędzia służące kradzieżom samochodów. 34-letni Marek D. usłyszał zarzut i dobrowolnie poddał się karze. Stróża prawa jeszcze wyjaśniają, jakie role w całym tym przedsięwzięciu pełnili pozostali dwaj mężczyźni. Policjanci zapowiadają, że sprawa ma charakter rozwojowy.

toms

Przyjemniej na Komendzie

W Komendzie Rejonowej Policji Warszawa VII zmodernizowano punkt obsługi interesantów i dyżurkę. Inwestycję wsparł samorząd dzielnicy Praga Południe.



Zmieniło się wejście do komendy policji przy ul. Grenadierów. Wyremontowane i zmodernizowane zostały pomieszczenia dyżurnych jednostki, powstał prawdziwy punkt obsługi interesanta, a dwa utworzone pomieszczenia zapewniają dyskreję i swobodę rozmów. 6 października, w samo południe, w komendzie spotkali się podziowoprascy „szeryfowie” burmistrz Tomasz Kucharski i kierujący jednostką komendant insp. Dariusz Pergol (na zdjęciu), którzy razem z podinsp. Wiesławem Tyleczińskim z Komendy Stołecznej Policji symbolicznie otworzyli nowe pomieszczenia. Inwestycja została sfinansowana ze środków policji i dzielnicy Praga Południe. ar

REKLAMA

REKLAMA



UWAGA!!!

Zarząd Transportu Miejskiego informuje: w związku z budową stacji metra

Dworzec Wileński, OD 15 PAŹDZIERNIKA BR.

zostaną wprowadzone zmiany w organizacji ruchu i kursowaniu komunikacji miejskiej.

Szczegółowe informacje o zmianach w komunikacji miejskiej i ruchu drogowym:

www.ztm.waw.pl

Infolinia 24h: (22) 194-84



Zarząd
Transportu
Miejskiego



INFRASTRUKTURA
I ŚRODOWISKO
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Miasto
Stołeczne
Warszawa



UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI



Projekt „II linia metra w Warszawie – Prace przygotowawcze, projekt i budowa odcinka centralnego wraz z zakupem taboru” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko. Dla rozwoju infrastruktury i środowiska



Fermag - zmieni Twój dom

Jesień to czas, który szczególnie lubimy spędzać w domowym zaciszu. Co zatem zrobić, aby nasze najbliższe otoczenie było dla nas jeszcze piękniejsze, bardziej przyjazne i praktyczne podczas nadchodzących chłódów?

Jest wiele pomysłów na małe – wielkie zmiany, jak na przykład modyfikacja aranżacji naszego mieszkania czy domu. Niektórym z nas wystarczy kilka nowych drobiazgów lub ozdób, inni sięgają do bardziej konkretnych rozwiązań.

Wizja biegania po wielu sklepach i utraty cennych chwil sprawia, że rezygnujemy z marzeń. Nie musi jednak tak być, są bowiem miejsca, w których znajdziemy produkty i usługi w pełni odpowiadające na nasze indywidualne, praktyczne – estetyczne potrzeby.

Jednym z takich miejsc, jest salon firmy FERMAG,

oferującej kompleksowo okucia i akcesoria meblowe, płyty i blaty, na bazie których możemy stworzyć wymarzoną szafę, kuchnię, garderobę i wiele innych.

Firma działa na rynku od 1988 roku. Doświadczenie w branży pozwoliło jej stworzyć niezwykle szeroką ofertę, skierowaną zarówno do klientów indywidualnych jak i hurtowni czy zakładów meblarskich.

Siedzibą firmy jest Grodzisk Mazowiecki. Na terenie Warszawy rozlokowane są dwa punkty handlowe, z czego jeden w Wawrze. Salon czynny od stycznia bieżącego roku

mieści się przy ul. Strzygłowskiej 28.

Nie każdy wie, że widoczny od Wału Miedzeszyńskiego duży biały budynek to prawdziwe królestwo akcesoriów, okuć, blatów, frontów i płyt meblowych.

Poza szerokim asortymentem specjalistycznych artykułów, FERMAG proponuje klientom kompleksowe usługi w zakresie formatyzowania i oklejania płyt. Niewątpliwym atutem są terminy realizacji usług wynoszące około trzech dni roboczych. FERMAG współpracuje z najlepszymi.

- Naszym głównym dostawcą jest Blum. Współpracujemy z nimi od kilkunastu lat, dzięki czemu zarówno wiedza na temat produktów jak i sama baza produktowa jest bardzo szeroka – mówi Bogdan Szczepny.

- Tak długotrwała i intensywna współpraca, pozwala nam wprowadzać interesujące promocje dla naszych klientów. W chwili obecnej trwa promocja na zawiasy Blum – przy zakupie 250 sztuk zawiasów, klient otrzyma wkrętarke DREMEL gratis. Od 16 października wprowadzamy kolejną – za zakup 20 sztuk METABOX gwarantujemy otrzymanie praktycznego prezentu na chłody jesieni w postaci bluzy polarowej – dodaje Grzegorz Lewandowski.

Absolutnym hitem dla najbardziej wymagających klientów są elektryczne systemy wspomagania otwierania szuflad i szafek górnych SERVO DRIVE.



Salony firmowe FERMAG

■ Warszawa-Wawa ul. Strzygłowska 28
tel./fax 22 740-40-09; e-mail: strzyglowska@fermag.pl

■ Warszawa-Mokotów ul. Raclawicka 10
tel. 22 845-39-77; e-mail: raclawicka@fermag.pl

www.fermag.pl

Pośród dostawców są również inni czołowi producenci tej branży: PEKA oferująca Carga, pojemniki na odpady, wkłady do szuflad; ZOBAL ramki i rolety aluminiowe REJS produkujący kosze druciane i Carga; GTV oferujący prowadnice kulowe, oświetlenie LED; NOMET i GAMET oferujący gałki i uchwyty; SEVROLL specjalizujący się w systemach drzwi przesuwanych. Dostawcami płyt meblowych i blatów jest EGGER, KRONOPOL oraz JUAN.

W całej gamie produktów oferowanych przez FERMAG, znajdują się również prawdziwe perełki dla estetów. Można by rzec – biżuteria pośród akcesoriów meblowych – gałki kryszta-

łowe uchwyty SWAROVSKI CRYSTAL oraz okucia stylizowane. Nie jest to zatem bezduśzny sklep techniczny, ale przede wszystkim królestwo wzorów, stylów i kolorów. Można się pokusić o stwierdzenie, że zarówno panowie jak i ich małżonki znajdą tu coś dla siebie. Odwiedzając salon przy Strzygłowskiej 28 mamy pewność, że w jednym miejscu odnajdziemy produkty pozwalające nam stworzyć wymarzony mebel.

Drzwi salonu otwarte są zarówno dla profesjonalistów branży stolarskiej jak i klienta indywidualnego, zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

AS 2011

REKLAMA

www.skbank.pl

PEWNY ZYSK BIS

LOKATA NA 3-MIESIĄCE



Do
6.06%*
bez podatku

SPIESZ SIĘ!
oferta ograniczona

To tyle co
7,48%
na lokacie standardowej

* oprocentowanie zmienne w stosunku rocznym



bank

Spółdzielczy
Bank Rzemiosła
i Rolnictwa



Villa Odnova

blógi relaks

smukła sylwetka

piękna twarz

Warszawa 04-767
ul. Patriotów 283

tel.: 22 610 31 74
www.villaodnova.pl

REKLAMA

Zakłady aktywności zawodowej osób niepełnosprawnych na Mazowszu dostaną blisko pięć mln złotych więcej dofinansowania ze środków PRFON. Pieniądze te mogą być przeznaczone m.in. na zatrudnianie osób niepełnosprawnych, kursy, szkolenia i warsztaty dla rodzin osób niepełnosprawnych, poradnictwo, a także budowę i remonty obiektów rehabilitacyjnych.

%% %%

Podczas inauguracji nowego roku akademickiego w Seminarium Duchownym, ks. abp Henryk Hoser ogłosił decyzję Ojca Świętego Benedykta XVI, który



mianował ks. dr Marka Solarczyka (na zdjęciu) Biskupem Pomocniczym Diecezji Warszawsko-Praskiej. Biskup Nominat przyjął zawołanie: *Omnia possibilia sunt credendi* (Wszystko jest możliwe dla tego, kto



wierzy), zacerpnięte z Ewangelii św. Marka. Sakra planowana jest w którąś z sobót listopada. Biskup Nominat ma 44 lata. Jest doktorem teologii w zakresie historii Kościoła. Od dwóch i pół roku jest proboszczem parafii parafii katedralnej.

%% %%

W piątek 14 października w całym kraju obchodzony jest Polski Dzień Spirometrii. Spirometria to badanie układu oddechowego, które nie boli. Polega na oddychaniu przez urządzenie, które bada pojemność układu oddechowego i przepływ powietrza przez płuca. Każda osoba, która pali tytoń lub jest biernym palaczem powinna je wykonać. Dodatkowo powinny je wykonać osoby, które kaszla lub odczuwają duszności. Wykorzystuje się je do wykrywania POCHP i astmy oskrzelowej. Lista ośrodków dostępna jest na stronie: www.astma-alergia-pochp.pl

%% %%

Od 14 do 16 października o godz. 20.30 odbędzie się ostatnie

w tym roku widowiska w multimedialnym parku fontann na Podzamczu. Od chwili otwarcia pokazy obejrzało już blisko pół miliona osób. Park fontann działa w nowoczesnej technologii pozwalającej na organizowanie widowisk „światło, woda, dźwięk”. Główną atrakcją są tańce w rytm muzyki strumienne wody z synchronizowanych i podświetlanych dysz, jak również utworzony z mgły ekran wodny, na którym wyświetlane są projekty filmowe i laserowe.

%% %%

Już w najbliższy weekend, począwszy od 15 października, rozpocznie się budowa kolejnej stacji centralnego odcinka II linii metra – Dworzec Wileński. W związku z robotami zamknięta będzie ul. Targowa, na odcinku między ul. Białostocką a 11 listopada. Zostaną wprowadzone liczne zmiany w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej. Swoje trasy zmieniają tramwaje i autobusy.

%% %%

7 października dzieci z wawerskiego przedszkola Ciuch-

cia Puch Puch odwiedził autor cyklu pięknie ilustrowanych książeczek dla najmłodszych – Wojciech Wdłak. Podczas wizyty pisarza dzieci poznały kulisy powstania opowiadania o przygodach Pana Kuleczki i jego przyjaciół: psa Pypcia, kaczki Katastrofy i muchy Bzyk-Bzyk. Autor przeczytał również jedną ze swoich historii. Przedszkolaki zadawały swojemu gościowi zagadki wymyślone na podsta-



wie jego opowiadań, na zakończenie pięknie podziękowały mu za wizytę, wręczając kwiaty i obraz z postacią Pana Kuleczki.

%% %%

Uruchomiono przystanek tramwajowo-autobusowy w kierunku Woli przy pl. Bankowym. Przeszkłone, stalowe konstrukcje wygięte w łuk osłaniają przed deszczem i wiatrem niemal cały przystanek. Ich bryła, nocą podkreślona przez specjalne oświetlenie LED, nawiązuje do charakterystycznego półkolistej kształtu tunelu trasy W-Z.

(ab)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 15.10. godz. 12.00** – II Warszawskie Spotkania Integracyjne, wstęp wolny; **godz. 11.00-15.00** – Szkoła dobrego stylu, koszt uczestnictwa w jednym zajęciach – 15 zł; **16.10. godz. 15.00** – W zacczarowanym lesie – spektakl dla dzieci, wstęp 3 zł; **godz. 17.00** – Janusz Horodniczy – „Kolumbowie rocznik '30” i „Lenin, czyli dobranocki dla dorosłych – o Janie Kobuszewskim”, wstęp wolny; **godz. 19.30** – Pożegnanie lata – Koncert w wykonaniu Orkiestry Wojskowej, wstęp wolny; **18.10. godz. 18.00** – „Odbicia w zwierciadle – o przeszłości w filmie dokumentalnym. Maszyna w dokumentalnym niemym kinie”, wstęp wolny; **19.10. godz. 17.00** – „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Vincent Van Gogh. Wstęp do malarstwa XX wieku”, wstęp wolny; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego, wstęp wolny; **21.10. godz. 10.30** – Spektakl „Dusza w niebiosach” B. Leśmiana, bilety w sekretariacie CPK – ilość miejsc ograniczona; **godz. 19.00** – „Elegia o chłopcu polskim” – wiersze Krzysztofa K. Baczyńskiego śpiewa Sławomir Zygmunt, wstęp wolny; **22 i 23.10. godz. 12.00-20.00** – Weekend z kulturą japońską, wstęp wolny; **26.10. godz. 17.00** – W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Paul Cezanne. Wstęp do malarstwa XX wieku”, wstęp wolny; ■ **Klub Kultury „Gocław” – Filia CPK ul. Abrahama 10 – 16.10. godz. 16.00 i 17.30** – „W komputerze siedzi zwierze” – spektakl i warsztaty teatralno – literackie. Bilety 5 zł; **Przedprzedaż w kasie klubu: 17.10. godz. 19.00** – „Rzym-Pekin, czyli na rowerze przez pół świata, by spełnić marzenie papieża” – spotkanie z cyklu „Pomysł na podróż”, wstęp wolny; **24.10. godz. 18.00** – Finał wystawy Justyny Romaniuk, wstęp wolny; **24.10. godz. 19.00** – „Każy i Ty – opowiadaj mi” – recital Olgi Koeva, wstęp wolny; ■ **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókniennicza 54 - 14.10. godz. 18.00** – Koncert zespołu instrumentalnego „Dreamspace”, wstęp wolny; ■ **Klub Kultury „Anin” ul. V Poprzeczna 13 – 15.10. godz. 15.00** – Spektakl teatralny dla dzieci pt. „Kubuś Puszątek i jego przyjaciele”; ■ **Klub Kultury „Radość” ul. Planetowa 36 – 15.10. godz. 15.00** – „Jesienne wyszywanie”. Bajka muzyczna dla dzieci; ■ **Dom Kultury „Wygodą” ul. Koniecpolska 14 – 16.10. godz. 17.00** – Wieczór poezji Elżbiety i Jacka Czajki z udziałem harscerskiego teatru „Paradox” pt. „Z życia wzięte”.

Dzielnicowo na sportowo

RUSZYŁA PLPH

Meczem Bolesnej Prawdy z FC Pyyk rozpoczął się 9 października na Pradze Południe turniej Praskiej Ligi Piłki Halowej.

rocznej edycji piłkarze grają na Pradze Południe, Targówku i Pradze Północ. Niestety, z rozgrywek wypadł Wawer. – *Przed wszystkim dlatego,*



PLPH to profesjonalna liga dla amatorskich drużyn, która od lat jest organizowana w sportowych halach przywóbrej Warszawy. W tego-

że dojazd do Wawra jest stosunkowo trudny – tłumaczą organizatorzy PLPH. – *A i sama dzielnica nie starała się wybić zadatków, aby turniej tu-*

taj się odbywał. Mecze rozgrywane są w halach dzielnicowych ośrodków sportu.

W turnieju bierze udział 48 drużyn. Każda może liczyć do 14 zawodników. Rozgrywki potrwają do marca 2012 roku. W meczu inauguracyjnym turniej na Pradze Południe, w hali przy ul. Siennickiej, FC Pyyk „opykał” (4 do 3) Bolesną Prawdę. „Mieszkaniec” obserwował drugoligowe spotkanie Sakers Old Boys z Filut Team (na zdjęciu). Po zwycięstwie spotkaniu Sakersi wygrali 1 do 0. I to mimo znacznie wyższych „zapasów świeżości” w Filutis (Sakersi mieli tylko jednego zmiennika, a Filutus aż sześć). Zwycięską bramkę strzelił Sławomir Kopeć z asysty Arka Kuranowskiego.

Po pierwszej kolejce na Pradze Południe w czołowe tabeli pierwszej ligi znajdują się: BRS, Sante oraz CKS Grabarz Grochów i Beijing. W drugiej lidze liderują Almuksantarat, Abstynenci i FC Pyyk. Na Targówku Ameryka wyprzedza Dawców Organów (II liga), a FC Aptekarz są przed Bilfinger Berger Budownictwo (I liga). Pierwsza trójka na Pradze Północ to Rescue Team, Skrzydło United i Szmaciaki.pl.

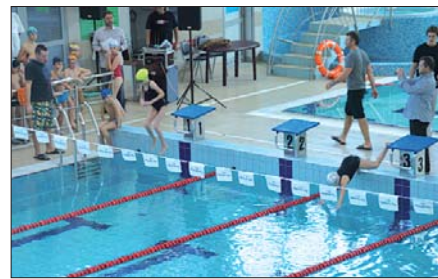
rosa

PIERWSZY KROK DO MISTRZOSTWA

W Aninie, w basenie wawerskiego OSiR-u odbył się turniej pływacki dla uczniów szkół podstawowych. „Pierwszy krok do Mistrzostwa” – taki tytuł miały zawody.

Impreza odbyła się 6 października. – *Wzięło w niej udział ponad sto dzieci, uczniów szkół publicznych i niepublicznych – podsumowują frekwencję pracownicy OSiR-u, który zawody współorganizował z Akademią Pływania Stępsport. Dzieci, w wieku od 8 do 10 lat, ścigały się na dystansie 25 m. Uczniowie klas trzecich i czwartych pływali stylem klasycznym i grzbietowym, zaś drugoklasiści ścigali się stylem dowolnym, czyli tak, jak umieli.*

Dziecięcą rywalizację obserwowali goście, wśród których byli m.in. Marcin Kierwiński wicemarszałek mazowieckiego sejmiku, Przemysław Zaboklicki wiceburmistrz Wawra, Janusz Olędzki dyrektor tutejszego OSiR-u i Przemysław Babiarz znany komentator sportowy. Pływackie wyścigi wiele frajdy i emocji dostarczały nie tylko młodym zawodnikom, ale także licznie obserwującym zmagania rodzicom i nauczycielom. Po zakończeniu zawodów nastąpiło uroczyste rozdanie nagród.



ar

Sprintem, czyli trzy pytania do...

„Manu”, Emanuela de Jesusa Bonfim Evaristo, portugalskiego pomocnika Legii Warszawa.

– Manu, w Polsce jesteś już od ponad roku. Wcześniej grałeś m.in. w portugalskiej Benfice, włoskiej Modenie i greckim AEK. Jak się czujesz w naszym kraju i w drużynie stołecznej Legii?

– Bardzo dobrze. Nie znam jeszcze dobrze Polski i pewnym problemem jest nieznajomość języka. Ale wszyscy, zwykli ludzie, koledzy z drużyny, pracownicy klubu, służą mi wielką pomocą. Dla mnie ta pomoc jest niezwykle ważna. W drużynie mam dobre relacje ze wszystkimi zawodnikami. Szczególnie z „Kucharzem”, „Iwo”, „Zewłakiem” i „Kuba Lewa Noga”.*



„Manu” z sympatykami z Pragi Południe.

– We wrześniu, urząd dzielnicy Praga Południe zorganizował festyn profilaktyczny, na który m.in. zaprosił piłkarzy Legii. Powiedz, czy w Portugalii, takie spotkania z młodzieżą często się odbywają?

– Oczywiście. To bardzo ważne, aby młodzi kibice futbolu i młodzi piłkarze mieli bezpośredni kontakt z profesjonalnymi zawodnikami. Ja zawsze chętnie uczestniczę w takich spotkaniach.

– W Lidze Europejskiej Legia gra z Rapidem Bukareszt, Hapoel Tel Aviv i PSV Eindhoven. Ten ostatni jest chyba najmocniejszym przeciwnikiem. Jak oceniasz szanse drużyny na pokonanie Holendrów?

– Legia ma bardzo dobrych zawodników, którzy tworzą świetną drużynę. Myślę, że naprawdę mamy wielką szansę wygrać nawet z PSV i awansować.

Rozmawiał Adam Rosiński

* Iwo – Ivica Vrdoljak, Kucharz – Michał Kucharczyk, Kuba Lewa Noga – Jakub Wawrzyniak, Zewłak – Michał Zewłakow.

Śmieciuchy

Oj, nasłuchaliśmy się w ostatnich tygodniach! Były słodkie słówka, i gromy miotane z marsowym czołem, i wołania o pomstę do nieba... Dziś emocje opadły, kampania szczęśliwie (co prawda nie dla wszystkich) dobiegła końca, ale zapamiętać o niej niełatwo!

To tak, jak w dowcipie o polityku, który po śmierci udał się w zaświaty a miał zdecydować, co wybiera: niebo czy piekło. Najpierw patrzy, jak jest w piekło, a tam - luksus! Znajomi, koledzy, eleganccy, opaleni, sączy drinki, pogadują wesoło, żartują, a to sięgają do suto zastawionych stołów, a to niespiesznie pograj w golf, a to uwodzą piękne panie, słowem - bajka! Nazajutrz udał się, by sprawdzić niebo. Też mu się podobało: łagod-



Fot. Jan Goliński

na muzyka, delikatne słońce, miętuskie chmurki pod stopami... jednak ostatecznie wybrał piekło. Schodził na dół, puka do bram. Wrota się otwierają a polityk przeciera oczy ze zdumienia: ani śladu po pięknej trawie, luksusach, imprezowaniu! Koledzy snują się w łachmanach, patrząc spode łba; wokół spopielona

ziemia pełna odpadków i śmieci... „Jakże to? - zawołał. - Przecież wcześniej... „Kochany!” - usłyszał w odpowiedzi. „Wczoraj mieliśmy tu kampanię wyborczą! Właśnie na nas zagłosowałeś. Dziś jest po wyborach!”

To tylko dowcip, ale bliski życia. Nie mam na myśli wyników wyborów, przeciwnie:

uważam, że należy szanować wolę narodu i każdemu wybranemu dać szansę, by się wykazał. Chodzi mi raczej o to, co widać nadal na ulicach: poszarpane, brudne plakaty wyborcze, których nikt nie kwapi się sprzątać, mimo, iż ustawowy obowiązek nakazuje to każdej partii, a moralny obowiązek powinien nakazywać każdemu z uwiecznionych tam kandydatów. Dlatego to my, obywatele, zapamiętamy dobrze tych, którzy obiecywali złote góry, a nie potrafią zabrać o własne śmieci, wrzeszcząc wyborczymi hasłami niemal na każdej ulicy.

To, co brzydzi (choć nie dziwi) u rzemieślników z bożej łaski, nachalnie pstrzęcych, niczym nieznoszących, swoimi „reklamami” na białych ścianach, łatanie, śmieciarki itp., i brzydzi i dziwi u tych, którzy rwali się do dbałości o cały kraj...

zu

Z Rypina do Białego Domu w Waszyngtonie



Redaktor Cezariusz Papiernik popularnie zwanym Czarkiem pochodzi z Rypina i właśnie teraz ukazała się jego książka pt. „Zapiski z warszawsko-rypińskiej dekady – Wybór felietonów 2004-2011” (Wszechnica Edukacyjna i Wydawnicza Verbum, Rypin, 2011). Do Czarka mam szczególny sentyment z trzech powodów. Po pierwsze dlatego, że od lat piszę felietony w jednym i tym samym miesięczniku - w „Głosie Weterana i Rezerwisty” - organie Związku Żołnierzy Wojska Polskiego. Po drugie dlatego, że przez wiele lat pracował on w dawnej Telewizji Polskiej z moją żoną, Elżbietą, a po trzecie dlatego, że w jego książce znalazła się, nieznamna mi informacja, zwierzana pośrednio z innym dziennikarzem z Rypina, Wiktorem Ostrowskim. A z Wiktorem nosiłem od 1985 do 1990 roku ten sam tytuł „funkcyjny” - „Korespondenta przy Białym Domu” („White House Correspondent”), w Waszyngtonie; on jako Vic Ostrowski pracował dla koncernu prasowego Hearsta, a ja dla „Trybuny Ludu”.

Jakie były jego losy? W czasie drugiej wojny światowej Ostrowski znalazł się z rodziną na Kresach Wschodnich pod okupacją sowiecką. Pod koniec wojny udało mu się dostać przez Szwecję do Anglii, a stamtąd, po nauczaniu się angielskiego, do USA. Osiedlił się w stolicy stanu Nowy Jork, Albany, gdzie został reporterem do spraw Kongresu stanowego w dzienniku „Times-Union”. Po jakimś czasie koncernu Hearsta mianował go właśnie owym „White House Correspondent” w Waszyngtonie.

Ostrowski nigdy nie wystrząsnął swego polskiego pochodzenia, czego dowodzi fakt, że nie zmienił swego, trudnego dla Amerykanów, nazwiska. Jako „White House Correspondent” latał regularnie z prezydentem Reaganem do różnych miast w USA i zagranicą.

I oto w lecie 1986 roku Vic leci z Reaganem w Air Force One. Rozmawia z jego rzecznikiem prasowym, Larry Speaksem. Ten oczywiście wie, skąd Vic pochodzi, więc rozmawiają o Polsce, która wtedy była „na tapecie”. Vic mówi: „Dlaczego utrzymujecie sankcje wobec Polski, jeżeli one szkodzą ludności polskiej, a nie rządowi, bo rząd się zawsze wyżywi”. Speakes: „Skąd to wiesz?”. Vic: „Od twojego odpowiednika, rzecznika Jaruzelskiego, Jerzego Urbana, który wypowiedział publicznie i dość cynicznie, że ‘rząd się zawsze wyżywi’. Polacy byli wściekli i o mało Urbana nie zlincolnili”. Speakes: „Naprawdę?”. Tak, „To powróć do Reaganowi”.

Nie wiadomo czy powtórzył. Ale faktem jest, że 19 lutego 1987 roku, Reagan zmienił politykę wobec Polski. Zniósł dwie ostatnie sankcje i przywrócił normalny stan w stosunkach dyplomatycznych poprzez wymianę ambasadorów (zamiast dotychczasowych chargés d'affaires). Wkrótce do Waszyngtonu przybyli byli wicepremier polskiego MSZ, Jan Kinast, jako ambasador PRL. Był nim przez trzy lata.

Teraz, w swej książce, Czarek pisze, że w Płonnem, w Ziemi Dobrzyńskiej, w latach 1824 i 1825 przebywał na wakacjach Fryderyk Chopin u swego kolegi licealnego, Dominika Dziubowskiego. 16 lat wcześniej, w listopadzie 1808 roku, polscy szwależerowie w służbie Napoleona przeprowadzili szarżę na wózwóz Somoziery w Hiszpanii i w ten sposób otworili mu drogę do zdobycia Madrytu. Do tej pory nasza historia wymieniała, jako dowódcę tej zwycięskiej szarży pułownika Jana Kozielskiego. Czarek natomiast stwierdza, że Kozielski, na początku wózwóz, został przywołany rannym koniem i nie mógł już szarżować. Szwadron poprowadził do zwycięstwa kapitan Jan Dziwanowski z Płonnego, który został w bitwie ranny. Amputowano mu nogę i zmarł w cztery dni po bitwie.

A kto był następcą Jana Kinastę jako ambasadora RP w USA? Pisarz i dziennikarz, Kazimierz Dziwanowski, z tej samej rodziny, co Jan Dziwanowski z Płonnego.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Głosy i znaki

- No to panie Kaziu obudziliśmy się w nowej Polsce. Wyszła jedna niedziela i popatrz pan, co się porobiło.

- A co się porobiło, panie Eustachy?... Kazimierz Główna jak zwykle imponował spokojem i opanowaniem.

- Jak to, co? Palikot, panie Kaziu, trzecie miejsce w Sejmie ma! A ten, no jak mu tam - SLD, dopiero piąte, czyli ostatnie.

- Po tej radości rozumiem, że pan głosował na Palikota właśnie?

- Ja na Palikota, a Kryisia na Tuska. Można powiedzieć, że oboje wygraliśmy.

- O ile pamiętam, pan zawsze głosował na lewicę. Co się stało?

- Stało się to, że ja o nich zawsze pamiętałem, a oni mają mnie za frajera. Że niby jako człowiek pamiętający PRL i to pamiętający sympatycznie, to jestem ich tzw. „żelazny elektorat” i zawsze będę na nich głosował. No, to się przerysowali.

- To rzeczywiście dziwne, wydawałoby się, że teraz jest wymarzony czas dla lewicy.

- O, to, to! Kiedy lewica zaboyać ma głosy, jak nie wtedy, kiedy ludzom zaczyna brakować pieniędzy, kiedy wszystko drożeje, kiedy kryzys za ścianą? Co oni mieli ludzom do powiedzenia? Nic, panie Kaziu, nic. Żeby Kryisia tą damską bieleżnią na bazarze nie handlowała, to u nas, dajmy na to, byłoby cieniutko.

- Prawda, panie Eustachy. Powiedziałbym - sama prawda.

Jest jednak i inny przegrany - prezes. To jego szósta porażka z rzędu!

- Ale powiem panu, że na moje oko prezesowi włos z głowy nie spadnie.

- No, bo prezes jest dla nich niczym znak drogowy - żeby nie on, to oni byłiby jak pijane dzieci w mgłę...

- A propos znak drogowy - słyszałeś pan, panie Kaziu, o tej drace koło „Universamu”?

- Nic nie wiem. Jaka draka?

- Pamięta pan, jak wyglądają ulice na tyłach tego sklepu. Czapska - czarna rozpacz. Wyobraź pan sobie, że wreszcie się za to wzięli. Zanim jednak okolica się zmieni, wszystko musi przez jakiś czas wyglądać, jak po bombardowaniu. Remont wymaga oczywiście zmian w organizacji ruchu, do czego służą znaki drogowe. Niby wszystko zrobiono, jak trzeba, a tymczasem nastąpił kataklizm. Samochody z towarami do „Universamu” i okolicznego bazaru pojechały jak zawsze, i raz, dwa zrobił się taki kocioł, że głowa mała. W powietrzu fruwały tylko słowa grube i bardzo grube. W tej sytuacji na gwałt zaczęto szukać kierownika robót, bo to on miał uregulować wszystko znakami drogowymi. Jakież było zdumienie tego człowieka, gdy zobaczył, że nie ma ani jednego znaku, z tych, którymi on ulice obstawiał.

- Znaczący on znaki postawił, a one wyparowały?

- Dokładnie tak. Ale widać, że kierownik to chłop, który zna życie - poszedł do pobliskiego punktu skupu złomu i znalazł swoją zgubę.

- Znakiem tego, panie Eustachy, chłopaki z Pragi nie podają się tak łatwo znanom cywilizacyjnemu. Jak w zasięgu ręki jest coś, co da się zamienić na flaszkę, to natura bierze górę. Znaki drogowe były w zasięgu ręki. Sami sobie winne.

Szaser

REKLAMA

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(powiat pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złotnickiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

ES UBEZPIECZENIA - pełny zakres
■ Komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS, Pakiety)
■ Majtkowe: mieszkania, domy, sklepy i firmy
■ Turystyczne
■ Odpowiedzialności Cywilnej
■ Nieszcześnie wypadki
■ Finansowe - wadialne i inne
HESTIA, PZU, WARTA, PTU, HDI ASSEKURACJA, UNIQA, INTER RISK, COMPENSA
Warszawa - Wesola ul. Dzielna 19
www.ubezpieczenia-wesola.pl
W gdz. przedpołudniowych możliwość dojazdu do klienta.

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon
■ Prostowanie felg

F.U.H. „MIKROL”
04-171 Warszawa, ul. Jarocińska 17
■ Okna i drzwi PCV
■ Parapety wewnętrzne i zewnętrzne
■ Witryny, fasady z aluminium
■ Usługi remontowo-wykończeniowe
■ Podjazdy dla wózków
■ I inne - więcej na stronie www.mikrol.waw.pl
e-mail: mikrol@mikrol.waw.pl
tel. (22) 610-31-35; fax. (22) 879-79-13

REKLAMA

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS
Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której od urodzenia przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych liderów na Filipinach.
Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spektrum choroby. Poświęca choroba ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też zależy wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanki. Tak zwane bezkrawne operacje. Filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwił swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.
JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostatic, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.
Przyjmuję w Warszawie na Żaczku: 13, 16-21, 24-27 X br.
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karłowicza 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów
AUTOWIS
ul. Karłowicza 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

NOVE KINO Praha
Z KARTĄ WIDZA
KARTY WIDZA
KINO
W WARSZAWIE
Karta Widza
to 4 tanie bilety
dziennie i rabaty!
NoveKino Praha, ul. Jagiellońska 26
rezerwacja: 22 34 30 310
praha.novekino.pl
www.novekino.pl/kina/praha
www.facebook.com/novekino Praha
Lubię to!

Oczami kobiet
w każdy wtorek o 19:00
4.10 **Księżniczki**
dramat, Hiszpania, 2005, 113 min
11.10 **Fryzjerka**
rez. Doris Dorris, komediodramat, Niemcy, 2010-106 min
18.10 **Kilka słów o miłości**
rez. Giovanni Veronesi, Włochy, 2005, 116 min
25.10 **Kiedy Harry poznał Sally**
rez. Rob Reiner, komedia romantyczna, USA, 1989, 92 min
Męskie wieczory
w każdy czwartek o 19:00
6.10 **Operacja Świt**
rez. Werner Herzog, dramat wojenny, USA, 2007, 126 min
13.10 **Szós**
rez. Otar Iosadze, komedia, Polska, 1997, 103 min
20.10 **Wiatr buszujący w jęczmieniu**
rez. Ken Loach, dramat wojenny, Niemcy, 2006, 127 min
27.10 **9 Kompania**
rez. Fiodor Bondarczuk, dramat wojenny, Rosja, Ukraina, 2005, 135 min

VIVAT MARIA!

W poniedziałek 10 października w Muzeum Marii Skłodowskiej-Curie przy ul. Freta, odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród laureatom konkursu na limeryk o Marii Skłodowskiej-Curie. Organizatorem tego wydarzenia był Klub Kultury „Zastów” przy ul. Lucerny 13.

Konkurs zrealizowano w ramach projektu artystyczno-edukacyjnego *Z laboratorium na płóć przed KK „Zastów”*, wystawy fotografii pt. „Maria Skłodowska-Curie - kobieta, matka, naukowiec” oraz „Warsztatów i pokazów chemicznych”.

Projekt zaistniał z okazji setnej rocznicy otrzymania Nagrody Nobla przez Marię Skłodowską-Curie. Uczestnicy w wierszykach podkreślali nie tylko naukowe zasługi tej wielkiej Polki, ale również jej związki z Warszawą.

Miejsce w którym odbywało się rozdanie nagród było nieprzypadkowe. 7 listopada 1867 roku, w tym właśnie domu przy Freta 16, Maria przyszła na świat.

Sam konkurs upamiętniający Noblistkę cieszył się dużym powodzeniem. Zgłoszonych zostało łącznie 134 limeryki w trzech kategoriach wiekowych 13-16 lat, 17-19 lat i powyżej 20.

Głosowanie odbyło się drogą internetową do 12 września, zaś 14 września jury: Barbara Szpinda - dyrektor Biblioteki Wawerskiej; Hanna Kowalska - filozof; Rafał Bryndal - satyryk, dziennikarz i Wojciech Stańczak - poeta, tłumacz, dokonało oceny nadesłanych utworów. Jury nagrodziło 21 limeryków. Internauci dodatkowo wybrali trzech zwycięzców.

W grupie najmłodszej I miejsce zdobyła Alicja Ogórek, II – Karolina Kłosowska, III



Laureaci.

– Marcin Kirpluk. Grupa wiekowa 17-19 lat nie miała miejsca pierwszego, II zajęła Aleksandra Glazer, III – Joanna Kamińska. Najstarsi uczestnicy zdobyli kolejno miejsca: I – Dorota Thel – Bielańska, II – Tadeusz Haftaniuk, III – Przemysław Kaperzyński. Głosowanie internetowe przyniosło zwycięstwo: Dominice Legat, Joannie Kamińskiej i Ewie Szczerbie.

Dyrektor KK „Zastów” Liliana Owies, przygotowała dyplomy dla uczestników oraz pamiątkowe książeczki z konkursowymi limerykami.

enigma

Cały Wawer czyta dzieciom

Jesienna aura, aniński klimat, książka w dłoni i uwaga dziecka – tak pokrótce można opisać 5 października w Bibliotece Publicznej im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego przy Trawiastej 10.

Tego dnia odbyło się spotkanie promujące akcję *Cała Polska czyta dzieciom*. Kampania CPD trwa już 10 lat. Jej celem jest między innymi zachęcanie do rodzinnego czytania, ale też promowanie spotkań czytelniczych w szkołach, przedszkolach i innych placówkach oświatowo-kulturalnych.

Anińska biblioteka włączyła się do akcji w kwietniu bieżącego roku. W ramach tego cyklu odbyło się już kilka spotkań mających na celu przybliżenie najmłodszych do świata książki. Tym razem bibliotekę przy ul. Trawiastej odwiedziła burmistrz dzielnicy Wawer Jolanta Koczorowska. Małymi gośćmi, którzy przyszli posłuchać *Legend z polskiej ziemi* byli uczniowie klasy 2 b ze Szkoły Podstawowej nr 218.



Pośród półek z książkami rozbrzmiały słowa bajki o Bazyliuszku, bowiem tą właśnie opowieść wybrali wspólnie z panią burmistrz najmłodsi słuchacze.

Tutejsza biblioteka i jej otoczenie sprzyjają odkrywaniu czytelniczej pasji. Trawiasta jest znana chyba każdemu mieszkańcowi Ani-na. Jest to jedno z miejsc magicznych. Do niedawna stał tutaj niewielki klimatyczny budynek, pachnący książkami i drewnem. Dzisiaj patrzmy na nowoczesny, rozbudowany gmach, w którym każdy może znaleźć lekturę dla siebie.

Wypożyczalnia i czytelnia przy Trawiastej stanowią główną bibliotekę Wawra. Czytelnicze skrzydła dzielnicy tworzy także 6 filii. W ostatnim czasie swoją lokalizację zmieniła wypożyczalnia w Miedzeszynie. Obecnie mieści się ona przy ul. Agrestowej 1, dokąd serdecznie zaprasza dyrektor Barbara Szpinda.

Bo czytać warto. Książka pomaga rozwijać wrażliwość, intelekt, uwagę i wyobraźnię. Książka uczy i jednocześnie bawi, otwierając drogę do nieznanego świata i kolorowych ogrodów dzieciństwa.

Katarzyna Zielińska-Witek

Taką nas ścieżką poprowadź...

7 października w auli Zespołu Szkół Nr 37 im. Agnieszki Osieckiej, przy al. Stanów Zjednoczonych 24, odbył się Czwarty Przegląd Artystycznych Inspiracji Twórczości Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżką poprowadź”.

Patronat nad tym muzycznym świętem po raz kolejny objęła Fundacja Okularnicy, opiekująca się spuścizną Poetki.

Agnieszka Osiecka była związana z Saską Kępą od zawsze. Rodzina Osieckich zamieszkała tutaj po wojnie. Nie wielkie mieszkanie przy ul. Dąbrowskiej 25 było ulubionym miejscem pracy Artystki. Na Saskiej Kępie powstały Jej najważniejsze dzieła.

Liceum Ogólnokształcące, powołane w lipcu 1995 roku, otrzymało imię Agnieszki Osieckiej w roku 1998. W związku z tym, że po niedługim czasie Liceum stało



Uczestnicy konkursu wokalnego.

się szkołą dominującą w Zespole, to w roku 2002 Zespół Szkół również przyjął imię Patronki.

Tegoroczny Przegląd odbył się po raz czwarty i jak co roku jego nadrzędny cel stanowiło krzewienie twórczości Agnieszki Osieckiej wśród młodzieży, jak również promowanie pi-

sarskich i wokalnych talentów uczniów.

Podczas koncertu galowego laureatów Przeglądu, jury wyróżniło i nagrodziło młodych artystów w dwóch kategoriach. Pierwszą z nich był *Konkurs literacki na napisanie wiersza inspirowanego twórczością Agnieszki Osieckiej*, drugą

Konkurs wokalny na wykonanie piosenek Agnieszki Osieckiej. Pośród wierszy najwyższą oceniono utwór *Saska Kępa 2011* autorstwa Karoliny Pietrzak, drugie miejsce zdobył Dawid Wiktor z wierszem *Niepojęta*, trzecie Weronika Wierczok z wierszem *Migdałowice*.

Zwycięstwo w konkursie wokalnym wiespięwała sobie piosenką *Wariatka tańczy* Paulina Serwatka. Drugie miejsce zdobył Jakub Dubniak w piosence *Nie całuj mnie pierwsza*, zaś miejsce trzecie przypadło Katarzynie Marczak za *Orszaki dworaki*. Nagrody – statuetki Agnieszki wręczyła zwycięzcom córka patronki Agata Passent.

W ufundowaniu nagród szkołę wsparli: Urząd Dzielnicy Praga Południe, Związek Naukowców Polskiego Zarządu Oddziału Praga Południe oraz Fundacja Okularnicy.

kzw

REKLAMA

OKNA DREWNIANE I PCV

Autoryzowany punkt sprzedaży

www instal-diament.com.pl

➔ Żaluzje

➔ Roletki materiałowe

➔ Moskitiery

➔ Verticale

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail: instal.diament@neostrada.pl

A-Stal
— WYROBY HUTNICZE —
STAL ŻEBROWANA Ø12
— 2599 BRUTTO /TONA

NAJTANIEJ
SIATKI, SŁUPKI OGRODZENIOWE

04-987 Warszawa
ul. Woł Miedzeszyński 111
Tel. 516-698-802
stalonline.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE

MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 24A
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

Wegiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas
Gazobeton biały • Płyty gips-karton.
• Ceresit • Gipsy • Pret zbrojeniowy
Materiały sygniki i izolacyjne
(papa, styropian, wełna)

RABAT -5%

MARIO

OKNA • ROLETY

OKNA PCV - rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
- MONTAŻ GRATIS! RABATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

REKLAMA

Ostoja Rembertów
o s i e d l e

NOWE MIESZKANIA W SPRZEDAŻY
OD 47m² DO 149 m²
CENA OD 5 800 zł/m²

(22) 517 88 88 512 024 054 www.ostojarembertow.pl

6 MIESZKANIEC

1920 **BITWA WARSZAWSKA**
3D

Seanse dla zorganizowanych grup szkolnych organizujemy w godzinach 8:30 i 11:00 tylko na rezerwację telefoniczną pod numerem: 22 343 03 10

robert WIECKIEWICZ adam WIRONOWICZ

BABY są jakieś INNE

Nowy film Marka Kotarskiego twórcy Dnia Wajala

ROMA GASIOROWSKA

Przepis na miłość

24 PAŹDZIERNIKA

MNIAM!

4 LISTOPADA

TINTINA

3D

NoveKino Praha, ul. Jagiellońska 26
rezerwacja: 22 34 30 310
paha@novekino.pl
www.novekino.pl/kino/praha
www.facebook.com/novekinopraha

Lubię to!

No i PO wyborach...

Frekwencja w Warszawie znowu okazała się prawie o połowę wyższa niż średnia ogólnopolska. PO po raz drugi z rzędu ułokowała w sejmie 11 posłów ze stolicy, a PiS po raz drugi sześciu.

W minionych wyborach parlamentarnych frekwencja w Polsce wyniosła 48,92%, a w stolicy 69,44%. Pochwalić trzeba nasz warszawski naród za tak liczny udział w głosowaniu. A frekwencja mogła być jeszcze wyższa, gdyż chęci wśród mieszkańców były.

Wyborcze drużyny

Po raz drugi z rzędu w warszawskich wyborach do sejmu i senatu zwyciężyła Platforma Obywatelska. Drugą partią w parlamentarnych ławach jest Prawo i Sprawiedliwość. W podziale sejmowych mandatów uczestniczą także przedstawiciele Ruchu Palikota, Polskiego Stronnictwa Ludowego (ale nie z warszawskich list) i Sojuszu Lewicy Demokratycznej. Nie uległ zmianie stan liczebny reprezentacji PO i PiS. Stołeczna Platforma, jak przystało na drużynę piłkarską, ma w sejmie 11 zawodników, a PiS, wszedł z siatkarskim, sześciuosobowym składem. Nowym teamem w sejmowych ławach jest Ruch Palikota, który wprowadził drużynę mogącą zagrać w de-

bla. Lewicy, na pocieszenie został jedynie singiel. Lista warszawskich parlamentarzystów nowej kadencji znajduje się w ramce obok.



Wyborcze procenty

Najwyższą frekwencję wyborczą w naszych dzielnicach osiągnęli mieszkańcy Wesołej (71,35%)

i Wawra (68,19%). Na Pradze Południe do urn poszło 66,94% wyborców, w Rembertowie największa frekwencja była w lokalu w Przedszkolu nr 376 przy ul. Admiralskiej (70,51%), w Wawrze w podstawówce nr 109 przy ul. Przygodnej (77,56%), a w Wesołej na oddziale szpitala klinicznego MSWiA przy ul. Niemcewicza (89,66%). Na ob-

dzie Południe... studenci z „Kica” (96,92%). W Rembertowie największa frekwencja była w lokalu w Przedszkolu nr 376 przy ul. Admiralskiej (70,51%), w Wawrze w podstawówce nr 109 przy ul. Przygodnej (77,56%), a w Wesołej na oddziale szpitala klinicznego MSWiA przy ul. Niemcewicza (89,66%). Na ob-

kali wyborczych był punkt w południowoparaskiej SP nr 255 przy ul. Kamionkowskiej (na zdjęciu).

Wyborcze sympatie

Prawie połowa głosujących mieszkańców Wesołej poparła kandydatów PO. Najmniejszą sympatią partia rządząca cieszyła się w Rembertowie. PiS natomiast najsilniejszy elektorat ma w Wawrze. W tej dzielnicy poparcie dla Prawa i Sprawiedliwości było średnio o ponad 5% wyższe niż w pozostałych „mieszkaniowych” dzielnicach. Rembertów najmocniej poparł lewicę i Ruch Palikota. Na SLD głosowało tam prawie dwa razy (procentowo) więcej wyborców niż np. w Wawrze.

Ciekawie zapowiadał się pojedynek o senacki mandat pomiędzy Markiem Borowskim, a Zbigniewem Romaszewskim, ale wyrównanej walki nie było. Były marszałek sejmu, na Pradze Południe, w Rembertowie i Wesołej, zdeklasował wręcz rywalu uzyskując ponad 60 tys. głosów (Romaszewski otrzymał ich 31 408). W Wawrze, który należał do innego okręgu wyborczego, w senackim wyścigu Marek Rocki wygrał z Anną Chodakowską i Andrzejem Celińskim.

Adam Rosiński

Wybory 2011

Parlamentarzyści z Warszawy

Z 20 mandatów w Sejmie, które przypadają Stolicy 11 miejsc zajęła Platforma Obywatelska, 6 Prawo i Sprawiedliwość, 2 Ruch Palikota i 1 Sojusz Lewicy Demokratycznej.

Platforma Obywatelska:

Donald Tusk, Małgorzata Kidawa-Błońska, Jacek Rostowski, Joanna Fabisiak, Marcin Świąciecki, Alicja Dąbrowska, Roman Kosecki, Michał Szczerba, Marcin Kierwiński, Ligia Krajewska i Leszek Jastrzębski.

Prawo i Sprawiedliwość:

Jarosław Kaczyński, Mariusz Kamiński, Małgorzata Gosiewska, Adam Kwiatkowski, Artur Górski i Przemysław Wipler.

Ruch Palikota

Janusz Palikot i Wanda Nowicka.

Sojusz Lewicy Demokratycznej

Ryszard Kalisz.

Do Senatu zostali wybrani: Marek Borowski, Marek Rocki, Barbara Borys-Damiecka i Aleksander Pocię.

REKLAMA

MARS GPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgps@op.pl www.marsgps.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

NARZYNKI ■ GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl

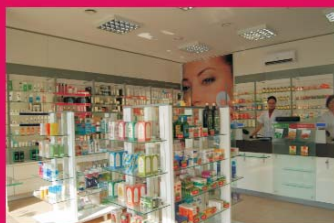
WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

APTEKA PROVITA

CZYNNE 7 DNI W TYGODNIU !!!
PROMOCJE NA KOSMETYKI DO 15 %
LEKI ZA GROSZE !



TYLKO U NAS

Najniższe ceny
Szeroki asortyment
Fachowa obsługa
Karta Przyjaciela Apteki

Serdecznie zapraszamy do sieci Naszych Aptek
Poniżej nowe lokalizacje z godzinami otwarcia.

“Pawilony przy Dworcu”
05-070 Sulejówek
ul. Dworcowa 50
tel: (22) 783 10 05
pn-pt 8 - 21
sob - 8 - 16
nd - 9 - 16

“Naprzeciw Urzędu Miasta”
04-450 Warszawa-Rembertów
ul. Paderewskiego 3
tel: (22) 251 10 14
pn-pt 8 - 21
sob - 8 - 16
nd - 9 - 16

05-075 Warszawa-Wesoła
ul. Chopina 1
tel: (22) 773 73 33
pn-pt 8 - 20
sob - 8 - 16
nd - 9 - 15

03-977 Warszawa
ul. Afrykańska 7a
tel: (22) 671 18 87
pn-pt 8 - 21
sob - 8 - 16
nd - 9 - 16

www.aptekprovita.pl

www.okna-marplast.pl **MAR PLAST**

OKNA DRZWI od ręki

bramy garażowe • parapety • rolety • markizy

- Wieloglas Brzeziński 30A, tel. 22 760 40 16, 22 760 40 34 – Trasa Warszawa – Mińsk Maz.
- Otwock, ul. Świdzka 9, tel. 22 788 62 51
- Sulejówek, ul. Kombatantów 59, tel. 22 783 10 30

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Jedzie dresiarz swoim BMW i złapał gumę. Zatrzymał się na poboczu i zmienia koło. Podjeżdża Mercedes, wysiada drugi dresiarz i pyta:

- Co pan robi?
- Odkręcam koło - odpowiada pierwszy.
- Ten z Mercedesu bierze kamień wali w szybę i mówi:
- To ja wezmę radio!

☺ ☺ ☺

Półmrok. Dresiarz czujnie, na ugiętych nogach, idzie ulicą. Raptem dostrzega nieule BMW! Szybko rozgląda się ukoło, jeden moment i jest w środku. Błyskawicznie wyrzuca przewody, odpala „na krótko: i z piskiem opon odjeżdża. Zerkna na wnętrze auta i myśli:

- No, strach był, ale udało się! Skórzane fotele są, no to super, radio wypasione jest, no to ekstra, ciekawe co frajer ma w schowku... No żesz k...! Ja pier...! Przecież to mój samochód!!!!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Niby jeszcze mamy letnie powiewy, zwłaszcza, gdy przygrzewa słońeczko, ale nie da się ukryć, że to październik, a za moment - już listopad! Może, póki dni bywają pogodne, warto znaleźć czas na kilka przygotowań do zimy i mrozu.

Przed wszystkim - spiżarnia. Co się da - mrozimy, najlepiej po uprzednim zbliźniowaniu, czyli zagotowaniu w nieosolonej wodzie i po minucie schłodzeniu w wodzie z lodem. Po dokładnym osączeniu pakujemy w woreczki z atestem do produktów spożywczych i mrozimy: fasolę szparagową, zielony groszek, dynię w obranych kawałkach, krojoną w kostkę woszczynę bez kapusty, obrane pomidory, grzyby, owoce, siekane i nie blanszowane zioła, koper, natkę pietruszki i - koniecznie - selera.

Zapasy to także susz: ziółowy, ale też - z woszczyny! Urtarta na grubej tarce, suszona powoli, cienką warstwą w ledwie letnim piekarniku, może być następnie doprawiona w wielu wariantach (z mielonymi suszonymi grzybami, z solą, pieprzem, papryką), by dawać ją wprost do zup i sosów, z ziołami do makaronów czy ryb.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Na chłody, coś słonecznie rozgrzewającego: curry!



✓ **Przystawka - sałatka z curry:** ugotowany filet kurczaka pokroić w niezbyt drobną kostkę, skropić świeżą cytryną, wymieszać. Dodać do niego tyle samo kostek ananasa z puszką oraz dobrych, suszonych śliwek, na przykład kalifornijskich, bez pestek, krojonych w paski. Wlać 4-5 łyżek soku ananasowego, wymieszanego z 1-2 łyżkami majonezu. Całość wymieszać. Dodać obficie łagodnego curry tak, by wszystko było pokryte warstwą żółtego proszku. Kto lubi, może dodać też jaja na twardo, ale jeśli - to lepiej samo białko, również krojone w kostkę. Schłodzić, wstawiając przykryte do lodówki na około 2 godziny, co jakiś czas mieszając. Pycha!

✓ **Salatka 2:** Ugotowany i schłodzony ryż wymieszać z kawałeczkami kurczaka gotowanego lub pieczonego, drobno pokrojonym porem (tylko biała część!) i podprażonym na suchej patelni łuskany słonecznikiem. Wymieszać, dodać sos: równe ilości majonezu i jogurtu, najlepiej greckiego, wymieszanego z 1-2 łyżkami (nie łyżeczkami) curry. Można tu łączyć curry łagodne z ostrym, wedle upodobań. Gotowe!

✓ **Kurczak z curry:** filet kurczaka pokroić w paski, osolić, smażyć na oliwie wraz z pokrojoną w paski kolorową papryką i jedną niedużą cebulą. Podlewać sokiem z pomarańczy. Ugotować ryż pół na pół z kukurydzą z puszką. Gdy kurczak się lekko zrumieni, zalać go sosem z małego kubka jogurtu, wymieszanego z 2 łyżkami majonezu i 2 łyżkami curry (jeśli używamy ostrego curry, powinno być go mniej, ale wówczas, dla koloru, można dodać sproszkowane kurkumy). Podduśić mieszając i odparować, podawać na gorącym ryżu.

✓ **Zupa z curry:** Czosnek, imbir i trochę trawy cytrynowej (bo to wszak kuchnia egzotyczna!) posiekać, utrzeć lub zmiksować z małą ilością oleju, wyłożyć na głęboką patelnię i rozgrzać mieszając. Dodać mleko kokosowe pół na pół z wodą, łyżkę (może być niecałą) lub łyżeczkę curry, podduśić około 10-15 minut, zmiksować. Dodać pokrojonego w różyczki kalafiora (ew. brokuła) oraz pokrojonego w kostkę, obranego pomidora. Gotować powoli przez 10 minut, dodać gorący, ugotowany ryż i podawać, koniecznie posypane siekanym szczypiorkiem. Osolić do smaku już na talerzu!

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

Przyprawa w jesiennych kolorach, od złocistego przez czerwony do brązów, wcale nie odwieczna tylko zaskakująca młoda, a co dodatku swoją nazwą obejmująca tak naprawdę dwie, zupełnie różne rzeczy... Cóż to jest?

Curry: po pierwsze, to nazwa krzewu z rodziny rutowatych, którego liście mają właściwości lecznicze (osłabienie, choroby żołądka). W języku hindi nazywają je *kari patta*, ale ze znaną nam przyprawą curry nie mają nic wspólnego!

To, co kupujemy pod nazwą *curry* to mieszanka różnych warzyw i nie tylko, choć samo słowo *kari* w języku tamilijskim oznacza po prostu warzywo! Ślad prozok curry może mieć bardzo różny skład. Podstawa, to najczęściej kurkuma i jej intensywny, żółtostofkowy kolor, imbir i chili nadające specyficzną ostrość, a poza tym kolendra, kmin rzymski, gorczyca i pieprz.

W różnych odmianach curry (czerwonej, brązowej) można spotkać dodatkowo cynamon, czosnek, gałkę muszkatołową, goździki, kardamon, a także swoją kozięradkę czy cebulę. Najcienniejsza odmiana curry powstaje z przypraw prażonych, zaś ostrość każdej z odmian curry zależy od proporcji składników. I wyjątkiem tej „liściastej”.

Ciekawska

H O R O S K O P

♈ **BARAN 21.03-21.04**

Zaczynasz jesteś osobą energiczną, przedsiębiorczą i uparcie dążącą do celu, dlatego w najbliższym czasie możesz mieć szansę na korzystny interes. Na zdrowie i sprawność fizyczną nie powinienś narzekać. Jeżeli planujesz jakiś wyjazd samochodem, przed podróżą koniecznie sprawdź czy opłaciłś OC i stan techniczny wozu.

♉ **BYK 22.04-21.05**

Może będzie okazja, aby oderwać się od codziennych spraw. Zamiast gwaru, który panuje w twoim życiu zawodowym, przydałby Ci się krótki odpoczynek. Może to być parę dni wolnego, jakiś krótki wypad i zmiana klimatu. Uwaga! tylko na wagę, ponieważ potrafisz być smakoszem i zazwyczaj nie odmawiasz sobie pysznych kąsków. W ferworze zakupów pilnuj portfela, bo pieniądze mogą Cię zbyt szybko opuścić... nawet bez Twojej wiedzy!

♊ **BLIŹNIĘTA 22.05-21.06**

Żyjesz wśród ciągłych zmian. Obracasz się w wirze spraw i dlatego często zaniedbujesz to, co jest najważniejsze. W końcu Twój znak symbolizuje dwoistość. Dlatego spróbuj te najważniejsze dla Ciebie sprawy usystematyzować i krok po kroku spróbuj je doprowadzić do końca. Wiara i dobre czyny mogą zdziałać cuda, a Ty poczuć satysfakcję, że udało Ci się wreszcie bez większych wpaadek zakończyć tak ważne sprawy.

♊ **RAK 22.06-22.07**

Potrafisz być człowiekiem oddanym rodzinie i pracowitym, więc nie powinieneś mieć kłopotów z podjęciem się zobowiązania do naprawienia paru zaległych rzeczy lub wymagających remontu. Wśród codziennego natłoku spraw spróbuj znaleźć czas na przechadzkę lub lekką gimnastykę. Pomóżesz swojemu organizmowi poprawić kondycję i nabierzesz odporności. A tak w ogóle to może przydałoby się wiaź z szafy lub ze sklepowej półki fajne, ciepłe ciuszki, przecież nadeszła jesień... a z nią chłodne poranki i wieczory.

♊ **LEW 23.07-23.08**

Jesienna aura i zmienne temperatury raczej Ci nie sprzyjają. Wszak jesteś zwierciem ciepłolubnym, kochasz słońce, dlatego tak trudno Ci się przyzwyczaić do mglistych poranków za oknem. Możesz przez to odczuwać lekkie zmęczenie, zaniebować nieco pracą, ale dzięki temu więcej czasu poświęcisz rodzinie. Postaraj się zatem pomóc, choć z natury nie jesteś zwolennikiem pomagania bez wolania o pomoc.

♊ **PANNA 24.08-23.09**

Nadchodzą dni mogą być okazją do poprawienia sytuacji finansowej. Może warto zagrać w totolotka! Pomyśl też o wybraniu się na spotkanie, na które możesz nieoczekiwanie otrzymać zaproszenie. Będzie tam okazja do zobaczenia się z dawno niewidzianym przyjacielem. Spokojniejsze chwile wykorzystaj na spacer z rodziną i znajomymi. Jedno jest pewne - nie będziesz się nudzić.

♊ **WAGA 24.09-23.10**

Pocujesz się wspaniale, i ta sytuacja w sposób pozytywny odnieś się do Twoich spraw. Przy odrobinie samozaparcia poradzisz sobie z wszystkimi trudnościami, pomoże Ci w tym otoczenie ludzi pełnych optymizmu i pogody ducha. Teraz jest też dobry moment na zawieranie nowych znajomości. Wolny czas wykorzystaj na małe przyjemności, które poprawia Ci nastrój i sprawiają, że życie staje się miłsze.

♊ **SKORPION 24.10-23.11**

Wyluzuj się i daj na stop. Nie bądź aż do przesady dokładny i skrupulatny, ty też możesz mieć wolne dni. Zastanów się na soba, pomyśl o sobie i swoich potrzebach. Przeżyjesz miłe chwile. Ktoś sympatyczny jest myślami z Tobą. Pamiętaj, aby nie zaprzępać takiej szansy i dać fory szczęściu... Nawet, jeśli pogoda będzie „pod psem” masz chodź na spacer i oddychać pełną piersią.

♊ **STRZELEC 24.11-22.12**

Twoje kości czują nadchodzące chłody, ale nadal ciągnie Cię na zieloną trawkę. Zaczynj pracować nad swoją kondycją i pomyśl o bardziej aktywnym wypoczynku. W codziennym rozgardaszu nie zapominaj o swojej rodzinie i poświęć jej trochę uwagi. Zalecane jest większe poczucie humoru i pozytywne nastawienie do wszystkiego. Nie wściekaj się, jeżeli coś nie zostanie zrobione tak, jak chcesz. Wszak nie każdy może być takim idealnym, jak Ty.

♊ **KOZIOROŻEC 23.12-20.01**

W pracy możesz mieć trochę zajęć, w życiu osobistym bez większych zmian, ale uroki jesieni za oknem nastroją Cię nostalgicznie i snujesz przeróżne marzenia. Teraz masz sporo spraw do załatwienia, zadbaj też o swoje samopoczucie. Nie daj się jesiennym chłodom, wzmocnij odporność organizmu i ubieraj się odpowiednio do temperatury - a optymistyczne nastawienie do codziennych spraw pomoże Ci w przezwyciężaniu wielu trudności.

♊ **WODNIK 21.01-19.02**

W połowie października odczuwasz lekkie zmęczenie, ale musisz jeszcze załatwić kilka zaległych spraw w urzędach. Bierz witaminy i ubieraj się adekwatnie do pogody i może uda Ci się oszukać jesień i przeżyć przez nią w zdrowiu i dobrej kondycji. Nie przesadzaj z porządkami, we wszystkim wskazywanym jest umiar i zdrowy rozsądek. We wszystkim oprócz miłości, a od zakochania jesteś jeden kros...

♊ **RYBY 20.02-20.03**

Wspaniałe nastrój może Ci popuścić wiaź jesiennych porządków w mieszkaniu lub na działce, jakie przed Tobą roztacza rodzina, a więc do dzieła. Poprawiaj swoją kondycję przekopując ogródek, grabiąc liście lub wietrząc zakamarki szaf. Przy tym pamiętaj, że nie tak nie podnosi na duchu, jak pozytywne podejście do tego, co robisz. Niewykluczone, że los szykuje Ci jakąś miłą niespodziankę.

Mielkin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 20

homo-geni- wany	imie Płatek	bierność	zbieg okolicz- ności	od maja do maja	ogród owocowy	rzemień, powrót	rozmowa nierealne marzenia	ziółto
			garsonka brzuszny majster					
bohater powieści „Znachor”	część konia z ogonem wzrasta	14		domena Bruce’a Lee			16	
15			8	ostatnia faza lotu szybowca służąca				
blekit sklepienia				Robin, angielski bania	stos w ręku spawacza		10	
kwiat jak cukierek		13	okrzyk na- woływania się kompania		kuzyn wrośła brat Abila			
			drag z hakiem					
bożek leśny	lino- skoczek	odrobina płynu głód			6			
chłopot	uznanie	piękniś uczeń w mundurze					4	
1				siniać				7
		5	nerwowy grimas szluczny człowiek			mała Elżbieta kieruje armią		
duch z „Burzy” odzna- czenie	3		potomek płci żeńskie	18	lubi zadymy			
planeta dla wojow- ników	kiwi ryba na beztępiu			mania, dziwac- two			12	potwier- dzenie
			towarzy- szy ranie	17	spraw- dzian			
gwiazda z „Kie- paty”		9		imie Konop- nickiej			11	
czyn, dzieło			dawniej płaz	2	łączy rękę z tułowiem			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazywania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 17/2011: „Biały kruk”. Nagrodę – bilet do kina dla 2 osób - wylosowała p. Jadwiga Trzaska z ul. Manteuffla. Po odbiorze biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. „Mieszkańca” Nr 20/2011) do 21 października br. po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.



NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

ADMINISTROWANIE

• Administrowanie nieruchomościami. Tel. 692-614-577

AUTO-MOTO

• Auto-Skup. Tel. 795-297-763

AUTO-MOTO/kupię

• Auto Skup. Tel. 501-032-036

BIZNES

Usługi księgowe.
Tel. 0696-052-708,
www.korkowabiuro.pl

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex - Fin

Kompleksowa obsługa
księgowo-podatkowa
firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

• Aż 3000 zł pożyczki, szybko, na jasnych zasadach i bez zbędnych formalności. Provident: 600-411-675, 7 dni w tygodniu 7.00-21.00
• Księgowość. Tel. 530-82-83-99
• Pożyczki Chwilówki na sam do wód! Od 200 zł dla nowych klientów do 1000 zł dla stałych klientów. Całkowity koszt chwilówki wynosi 50 zł od każdego pożyczonych 200 zł. Tel. 535-998-997

INNE

• Dożywność pomogę starszej osobie za przepisanie domu lub mieszkania. Tel. 514-478-744

KUPIĘ

• AAA. Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty.
Tel. 22 610-33-84; 601-235-118
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18.
Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

• Drewno opałowe liściaste 150 zł metr załadunkowy. Tel. 605-783-913
• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822;
www.odkurzaczewodne.eu
• Sprzedam tanio 3 tony węgla składowanego w piwnicy.
Tel. 22 810-45-39

REKLAMA

REKLAMA

DOMY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
www.exitus.com.pl

KREMACJE TRUMNY lub URNY z RABATEM 10%

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl



PILNIE SPRZEDAM:

OKAZJA! Otwock pół bliźniaka 260 m kw. – 3 sypialnie
Wykończony, stan idealny, dogodna lokalizacja. Cena 650,000

www.hmr.pl tel. 500 167 200 (22) 615 80 05

MEDYCZNE

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
• NADZIEJA - Opieka: godziny lub z zamieszkaniem.
www.institut-ipro.pl
Tel. 22 815-30-66
• Psycholog, dietetyk, logopeda, psychiatra, terapia grupowa.
Tel. 606-994-447

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

• Leczenie pijawką lekarską – skutecznie leczy: trudno gojące się rany, żylaki, zapalenie żył, miażdżycę, krwaki, zakrzepy, bóle stawów, nadciśnienie, alergię oraz wszelkiego rodzaju stan zapalny i bóle. Dypłomowany hirudoterapeuta.
www.leczenie-pijawkami.com
Tel. 515-509-109

NAUKA

• AAA Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
• CHEMIA. Tel. 503-410-723
• EUROPA JĘZYKÓW – wszystkie języki. www.europajęzykow.pl
Tel. 780-580-052; 780-616-166
• Fizyka, matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr. Tel. 606-154-798
• Fizyka, matematyka - korepetycje. Tel. 22 615-81-50; 603-581-282
• Francuski – nauczyciel. Tel. 22 673-69-26
• Francuski z dojazdem. Tel. 602-276-202
• Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517-77-40; 602 232 879
• Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
• Matematyka. Tel. 604-839-615
• Matematyka, fizyka – skutecznie. Projekty i zadania dla technikum. Tel. 692-095-060
• Niemiecki (holenderski). Tel. 780-616-166
• Opiekunka dziecięca – szkoła policaalna, kursy. Tel. 310-217-40
• Szkoła policaalna - dekorator wnętrz, opiekunka/guvernanka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879
• Szkolenia BHP. Tel. 22 517-77-40

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Lokale biurowe do wynajęcia. Od 1000 zł. Tel. 606-994-447

NIERUCHOMOŚCI/kupię

• Kawalerkę do 30 m kw. w Rembertowie, okolice ulic Chruściela i Paderewskiego. Tel. 607-078-229

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

Działki przemysłowe w Pustelniku, różne wielkości.
Tel. 508-549-374

• Garaż przy ul. Francuskiej. Tel. 693-377-059

OGRODNICZE

• Projektowanie i urządzanie ogrodów. Tel. 605-783-913
• Wycinka i pielęgnacja drzew i krzewów, frezowanie karp. Tel. 605-783-913

DAM PRACĘ

• Księgowy/a z doświadczeniem do obsługi Wspólnot Mieszkaniowych. CV na: ogłoszenie1@vp.pl
• Opiekunki, siostry PCK, pielęgniarki zatrudnię! Tel. 22 815-30-66
• Zatrudnię opiekunkę: zakupy, sprzątanie, czasem gotowanie – 2-3 razy w tygodniu. Tel. 692-664-951

SZUKAM PRACY

• Emerytowana nauczycielka przed-szkola podejmie pracę w przedszkolu, szkole (kl. O), świetlicy lub zaopiekuję się dzieckiem.
Tel. 22 615-85-08; 692-899-030
• Glazura, hydraulika, gładz GK, malowanie ościsicie. Tel. 695-092-101
• Kobieta 56 lat, doświadczenie zawodowe, praca w kadrach od 1986 roku, znajomość programu moduł kadry-place Symfonia, Platnik. Podejmę pracę w kadrach (bez płac) od zaraz. Tel. 603-695-486; 22 879-86-68
• Sprzątanie + okna w domu. Tel. 789-422-131

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex - Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.
Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-17-10
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

• DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gocław.
Tel. 22 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl
• Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universum, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaoia.pl
Tel. 509-959-444, 22 810-06-61 w. 252
• Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukosna.
Tel. 22 613-04-30; 603-807-481
• WYCENA NIERUCHOMOŚCI. Tel. 600 43 88 44

REKLAMA

RÓŻNE

• OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SO-LIDNIE. TEL. 500-336-607
• Zapraszamy na proste Odczyty Biblijne w Ośrodku Edukacji Kulturalnej (Al. Stanów Zjednoczonych 40) co sobotę, godz. 10.30-11.30. Jesteśmy chrześcijanami bez własnej nazwy i literatury. Wstęp wolny!

SPORT

DEHNEL SPORT
■ NARTY
■ ROWERY
■ SERWIS!!!
W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

UROCYSTOŚCI

• Zespół muzyczny ChilloutBand. Tel. 780-533-619

USŁUGI

• AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940
• ALKO, PRZEPROWADZKI, utylizacja mebli, sprzątanie piwnic. Tel. 512-139-430
• Anten TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
• ANTENY – CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVPI, TVP2 i TVN), anteny TV – nazimenne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
• ANTENY, TELEWIZORY naprawa. Tel. 22 818-07-17
• AAA GAZ, HYDRAULIKA 24 H! Awaria pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 22 610-88-27; 604-798-744
• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
• Cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201
• Czyszczenie – tania Karcherem dywanów, tapicerki aut. Tel. 22 613-40-13; 502-928-147
• DEZYNSSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16
• DOCIEPLANIE DOMU. TEL. 600-473-628
• Domofony, instalacje elektryczne, pralki. Tel. 601-936-805; 22 612-92-70
• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 22 870-27-39; 502-208-813
• ELEKTRYCZNE, Głowiacki. Tel. 504-618-888

• Elektryk, instalacje elektryczne, remonty. Tel. 606-975-340
• Elektryk – uprawnia. Tel. 22 813-77-82; 502-443-826
• Futra – kożuchy, odzież skórzaną – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

• GAZ, hydraulika – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

• GEODEZJA. TEL. 609-240-602

• GLAZURA, hydraulika, elektryka. Tel. 694-809-402
• GLAZURNICZE, hydrauliczne. Tel. 504-618-888
• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106
• Hydrauliczne i gazowe – uprawnia. Tel. 22 611-89-95; 795-449-407
• Hydraulika, wod. kan. - gaz, piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Tel. 696-321-228
• HYDRAULICZNE, Głowiacki. Tel. 504-618-888

Kamera Termowizyjna. Tel. 660-473-628

• ŁODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

• Łodówki. Tel. 22 671-80-49; 604-910-643; Pralki. Tel. 601-361-830

• ŁODÓWKI NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464

• Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
• Malowanie, gładz gipsowa. Tel. 510-711-163; 517-334-070
• Malowanie, tapetowanie, sztukateria, doświadczenie. Tel. 22 810-90-22
• Malowanie. Tel. 22 610-69-50; 505-207-040; 723-675-051

Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 692-420-605; 22 671-94-53

• NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD. TEL. 602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

• PAPA TERMZOGRZEWAŁNA. TEL. 606-473-628

• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzaną, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 22 870-09-54
• PRALKI, ŁODÓWKI - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616
• Pralki – naprawa. Emerycy 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135

• Przeprowadzki. Tel. 669-834-024

• Renowacja wanien. Tel. 663-508-095; 694-920-376

• Rolety, żaluzje. Tel. 22 610-69-50; 505-207-040

• STOLARZ - wykonca solidnie - meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlacje i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214

• TAPETOWANIE, malowanie. Tel. 504-618-888

• Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

SKUP I PRZERÓB SUROWCÓW WTORNYCH

■ Makulatura, folia
■ Niszczenie dokumentów
Warszawa
ul. Podskarbińska 32/34
tel. (22) 870-72-72;
501-263-223
e-mail: biuro@recycling.home.pl
www.recycling.home.pl

• Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771
• Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

• Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

USŁUGI/budowlane

• Glazura, hydraulika, elektryka. Tel. 694-809-402

• Gładz, malowanie – od zaraz. Tel. 609-982-675

USŁUGI/komputerowe

• Naprawa komputerów, instalacje, serwis, usuwanie wirusów. Tel. 603-650-090

• Serwis komputerowy. Tel. 602-849-614

USŁUGI/remontowe

• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 511-619-407

• Glazura. Długi staż. Tel. 518-562-380

• Glazura – remonty kompleksowo. Fachowe porady. Tel. 692-885-279; 22 424-32-07. www.inteltrend.pl

Gładz bezpyłowa, malowanie, idealnie gładkie ściany bez wszechobecnego pyłu! Tel. 518-968-475

• Malowanie, tapetowanie – remonty. Tel. 22 612-21-74; 501-028-073

• Projekty wizualne mebli kuchennych z rozmieszczeniem przyłączy i glazury. Również łazienko-we, szafy, inne. Możliwość realizacji bezpośrednio u producenta. Tel. 506-435-747

• Remonty, wykończenia. Tel. 602-641-032

• Remonty kompleksowo. Tel. 505-543-594
www.inteltrend.pl

• Złota Rączka – naprawy, regulacje, montaż, zabudowy, małe remonty. Tel. 668-018-555

USŁUGI/transportowe

• Autokary – przewozy okolicznościowe, dzieci na basen, do kina, teatru. Tel. 602-269-607

• Transport – wywóz gruzu, mebli i złomu, gałęzi – sprzątanie piwnic. Tel. 600-359-594

• WYWÓZ MEBLI, GRUZU, złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163

ZIELARSTWO

• ZIOŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szebenka róg Gdęckiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88
(połączenie bezpłatne);
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwiamy formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gójsej”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzłoty
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Gremadziów 34 tel./fax 810 34 80
nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail:info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODD”, tel./fax 48 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

OPTINOVA OKULARY? TYLKO OD OPTYKA!

Z **Jolantą Nowakowską-Dąbrowską**, lekarzem okulistą i założycielką **Salonów Optycznych Optinova** (ul. Grochowska 336 i Grójecka 40a), rozmawia redakcja „Mieszkańca”.

- Pani Doktor, na polskich straganach, w sklepach, a nawet w niektórych aptekach pojawiają się gotowe okulary korekcyjne. Jak wpływają one na nasz wzrok?

- Poważnie niepokoi mnie nieświadomość i beztroška niektórych pacjentów, którzy tak lekkomyślnie narażają zdrowie swoich oczu. Okulary bez atestu są produkowane seryjnie, tworzone przeważnie z najtańszych materiałów. Noszenie korekcyjnych soczewek okularowych niedostosowanych do wady naszego wzroku, do rozstawu źrenic czy gorszej lub lepszej akomodacji jest po prostu niebezpieczne dla naszego zdrowia.

- Często słyszy się opinię, że „niepotrzebne są mi okulary od optyka, bo w takich gotowych i tak widzę. To mi wystarczy, bo w nich też mogę coś przeczytać, a są tańsze”. Co Pani Doktor na to?

- Prawda jest taka, że faktycznie, oko „radzi sobie” czytając przez różne moce soczewek. Różnica polega jednak na tym, że w gotowych okularach, oko musi „włożyć” znacznie więcej „wysiłku” w widzenie, niż w specjalistycznych. Po kilku latach takie nadwyrężanie wzroku musi doprowadzić do jego szybszego pogorszenia. Czy warto akurat w ten sposób oszczędzać?



- Co więc Salony Optyczne Optinova proponują swoim pacjentom?

- Dobrej jakości soczewki okularowe: tańsze i droższe. Duży wybór opraw. Bezpłatne, kompleksowe badanie wykonywane przez okulistę przy użyciu nowoczesnego sprzętu. Serdecznie zapraszamy! AS 2011

OKULARY OD OPTYKA

1. Prawidłowe, zmierzone pupilometrem rozstawienie źrenic. Oko patrzy przez środek optyczny soczewki.
2. Prawidłowo dobrana moc soczewek okularowych (autorefraktometr + lekarz okulista).
3. Soczewki z materiału wysokiej jakości (przebadany, z atestem, znana marka soczewek).
4. Dostępne są soczewki z powłoką antyrefleksyjną.

OKULARY „GOTOWE”

1. Przypadkowy rozstaw źrenic. Np. pacjent ma rozstawienie źrenic 62, a patrzy przez 70 w kupionych okularach (oko bardzo męczy się).
2. Subiektywnie dobrana przez pacjenta moc okularów (wybór spośród kilku istniejących par, niekoniecznie odpowiednich dla pacjenta).
3. Niewiadoma jakość soczewek, najczęściej nieznana marka.
4. Soczewki bez specjalistycznych powłok.

Salony Optyczne OPTINOVA

• ul. Grochowska 336, poniedziałek-piątek: 10⁰⁰-18⁰⁰, sobota: 10⁰⁰-14⁰⁰, tel. (22) 646 02 57

• ul. Grójecka 40a (Pl. Narutowicza) poniedziałek-piątek: 10⁰⁰-19⁰⁰, sobota: 10⁰⁰-15⁰⁰, tel. (22) 822 00 40
optinova@op.pl www.optinova-optyk.pl

REKLAMA

Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszącymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protetyki słuchu Fonikon.



Mieszkańcie: - Pani Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?

Dr Ryszard Mikołajewski: - Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najważniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe łączenie się z telefonami komórkowymi oraz

innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obu uszu, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

- Czym służy „współpraca” aparatów słuchowych między sobą?

RM: - Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

- Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?

RM: - Z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdził moje słowa.

- Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?

RM: - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła, dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

- Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?

RM: - Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze

średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnego rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

AS 2011

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyki słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4

tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39

tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67

Powakacyjna promocja firmy Fonikon

Osoby, które zdecydują się zakupić w październiku dwa aparaty słuchowe otrzymają **500 zł upustu**. Ilość aparatów w promocji ograniczona. Promocja potrwa do **27 października**.

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osovska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszyna.pl
PRZYJMEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

Przychodnia Lekarska Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

HURTOWNIA OPTYCZNA
ul. Majdanka 7 tel. 022 612-00-03
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00
Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)
Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni
HURT - DETAL

Gabinet Zdrowie rehabilitacja
Rok założenia 1996
Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa),
wyszczepiające, sportowe, akupresura stóp,
gimnastyka lecznicza
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32,
610-50-31
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Wybielanie
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna
Rok zał. 1989 r.
ul. Grochowska 142
tel./fax 22 610-41-91
czynne pon.-pt. 10.00-20.00
Pełen zakres usług.
RTG I KONSULTACJE GRATIS.
Wysoka jakość – niskie ceny!

RADIO Warszawa
106,2 FM

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno – Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00
• Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
• Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
• USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
• Urolog wtorek 14.00-16.00

USG DLA CAŁEJ RODZINY
• USG piersi
• USG jamy brzusznej
• USG tarczycy
• USG stawów biodrowych u dzieci
• USG dopplerowskie i wiele inych...
Wiedza i technologia w służbie zdrowiu
Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG VOLUSON E6 pozwalającym na uzyskanie płynnych, przestrzennych obrazów diagnostycznych o niespotykanej dotychczas dokładności.
ul. Bora-Komorowskiego 21, Warszawa
lokal 307 (w pasażu przy drogerii Rossmann)
tel. 22 250 15 77 www.boramed.pl
pon. - pt.: 8:00 - 20:00 sob.: 9:00 - 13:00

STOMATOLOGIA
• Stomatologia zachowawcza
• Ortodoncja
• Endodoncja
• Implantologia
• Chirurgia szczękowa
GINEKOLOGIA
• Prowadzenie ciąży
• Konsultacje ginekologiczne
• Cytologia i kolposkopia
• USG ciąży 2D/3D/4D
• USG genetyczne, FMF
• Echo serca płodu
Współpracujemy z towarzystwami:
Allianz Medica
internista LABORATORIUM