

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
 pon.-pt. 7<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
[www.stacjakontrolipojazdow.pl](http://www.stacjakontrolipojazdow.pl)  
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI  
**572**  
**673-90-99**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
**WESOŁA - ZIELONA** ul. Wspólna 49 obok Bomtu  
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową  
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:  
 pon. - pt. w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 sobota w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

**DENTAMEDICA**  
**GOŚCŁAW** ul. Abrahama 2  
 022 671-31-32; 022 673-89-01

☑ stomatologia  
 ☑ implanty  
 ☑ protezyka  
 ☑ ortodoncja  
 ☑ chirurgia  
 ☑ RTG

**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

**MIESZKANIEC**

Internet: [www.mieszkaniiec.pl](http://www.mieszkaniiec.pl)

Nr 21(544) ROK XXI

27.10.2011 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

## Leczenie kompleksów

Każdy wyjazd zagraniczny leczy mi polskie kompleksy. Teraz przez tydzień lażem po Paryżu. Przysłowiowy szysk tamtejszych kobiet polega na tym, że ubierają się - mam wrażenie - w sklepach z odzieżą używaną, sprowadzaną z Polski. U nas już nikt nie chodzi w powyciąganych perkalach, mało kto ma tak znoszone buty. Po prostu byłoby wstyd. Tam nie!

U nas nie ma tak porywanych kranów w restauracyjnych ubikacjach, tak mikroskopijnych stolików w bistrach i tak skromnych stacji metra. Ale ichniejsza kolej podziemna chodzi genialnie! Na ciasniutkie perony pociąg wjeżdża się co 2-4 minuty. 14 linii rozwozi właściwie wszędzie.

Na słynnych paryskich cmentarzach groby największych osób wyrażają się tym, że są najskromniejsze. Wokół monumentalne nekrosarkofagi bogatych lecz nieznanymi, wielcy leżą skromnie.

Znów inaczej niż u nas. Na placu Pigalle już nie ma kasztanów, panienki też się gdzieś przeniosły. Lasek Bulonki w znacznej swej części przypomina zagajnik pod Raszynem.

Zabytki, owszem, są monumentalne: Luwr, wieża Eiffila, Centrum Pompidou (paskudne), Pałac Inwalidów, Panteon. Miasto zaś normalniutkie, spokojne, do poszwendowania się. Najwyraźniej nie sili się, by być wielkie za wszelką cenę. I tak jest.

To wskazówka i dla nas, by poza tym co dała nam historia i o co trzeba dbać, rzeczy współczesne robić na ludzką miarę.

Tomasz Szymański

## REMONT CZY ROZBUDOWA?



Ważą się losy peerełowskich pawilonów handlowo-usługowych, zwanych potocznie „Kamione” – czytaj na str. 13

## Komunikacyjna huśtawka

Budowy stacji metra przy Stadionie Narodowym i placu Wileńskim zdestabilizowały dotychczasowy komunikacyjny obieg prawobrzeżnej Warszawy. Najgorsze, że taka sytuacja może potrwać dłużej niż zakładano.

dokończenie na str. 2



## W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Zerzeń świętował str. 4
- Strażnicy pomogą bezdomnym str. 5
- MIESZKAŃCY Maria Sychowicz str. 8
- Kwitnąca Saska Kępa str. 9
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Kotwice pamięci str. 12
- Wędrowki MIESZKAŃCA str. 14
- Puls Medyczny str. 15

## GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37  
 Tel. 818-07-91

• bezbolesne leczenie  
 • nowoczesna protezyka  
 • ortodoncja

**UWAGA!**  
 • Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie  
 czynne 9-20, sobota 9-14

**WKRÓTCE ROZPOCZĘCIE BUDOWY**

**JUŻ W SPRZEDAŻY NOWA INWESTYCJA**

**20**

• atrakcyjne  
 • 3 pokojowe  
 • mieszkania-8 lokali  
 • apartamenty z tarasem  
 • ceny od 6900 zł/m<sup>2</sup>  
 • winda  
 • garaż podziemny

INWESTOR  
 tel. 22 879 73 86  
[www.egrub.pl](http://www.egrub.pl)

**OPTINOVA OPTYK, OKULISTA**

Nowa siedziba:  
**ul. Grochowska 336**  
 (w pobliżu skrzyżowania z ul. Mińską)  
 tel. (22) 646-02-57

pon.-pt. 10.00-18.00 sob. 10.00-14.00

**DRUGA PARA GRATIS!**

**AUTOMATY DO BRAM**  
 Warszawa, ul. Widoczna 81  
 tel. (22) 740 42 82

**SERWIS MONTAŻ SPRZEDAŻ**

**CAME FAAC**

**OKNOPLAST**  
 KRAKÓW

**OKNA z Krakowa**

**RABAT do 37%\***

\* przy 100% wpłacie

**Biuro Handlowe: UNIPLAST P.H.U.**  
 ul. Ostrobramska 73  
 tel. (22) 613 50 33,  
 (22) 870 27 17

**APTEKA**

**Zachęcająco niskie ceny**

**Pełen asortyment**  
**Leki robione i refundowane**  
**Środa i sobota - rabat na kosmetyki**

**Zapraszamy:**  
 poniedziałek - piątek 8.00 - 21.00  
 sobota - niedziela 9.00 - 15.00

ul. Korkowa 29 (obok Kościoła)  
 tel. 22 241 26 85, 22 253 86 27  
[tervis@wp.pl](mailto:tervis@wp.pl)

**BIURO PODRÓŻY**  
**Neckermann Polska**

ul. Zwycięzców 42  
 Tel. 672-56-58, 672-56-60  
 e-mail: [saskakapa@neckermann.pl](mailto:saskakapa@neckermann.pl)

**RABATY!**  
**HILARY**  
 672-77-77

**Al. Waszyngtona 44**  
 przy Międzynarodowej

• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY  
 • SOCZEWKI KONTAKTOWE  
 • LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU  
 • DUŻY WYBÓR OPRAW

**CHODENT**  
 GABINET STOMATOLOGICZNY

**NOWOCZESNY GABINET**  
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRA DŹWIĘKI, RADIO WIZJOGRAFIA

**PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE**  
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20  
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15  
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

[www.chodent.pl](http://www.chodent.pl)

**FUTRA KOŻUCHY ODZIEŻ SKÓRZANA**  
**KURTKI Z OBSZCIEM FUTRZANYM**

ul. Grochowska 121/125 ZAPRASZAMY:  
 01-148 Warszawa pon - pt 11-19  
 602 292 220 sob 10-14

**WYKONUJEMY USŁUGI KUŚNIERSKIE**



# Komunikacyjna huśtawka

dokończenie ze str. 1

O ile do objazdów zamkniętej ul. Sokolej kierowcy i pasażerowie już się przyzwyczaili, o tyle rozpoczęcie w połowie października budowy w rejonie placu Wileńskiego wywołało prawdziwy komunikacyjny chaos. Do tego doszła modernizacja na rondzie Waszyngtona i utrudnienia na moście Poniatowskiego. Mieszkańców północno-zachodnich osiedli Pragi Południe ogarnęło wręcz przerażenie. Poczuli się, jak w komunikacyjnych kleszczach.

– Most Śląsko-Dąbrowski zamknięty, dostanie się do Świętokrzyskiego graniczy z cudem, rondo Waszyngtona nieprzejezdne... – żalu i złości nie kryje mieszkający przy ul. Lubelskiej pan Leszek, który musi się poruszać po mieście własnym autem. – Żeby dojechać do Centrum mam jeździć... Trasą Łazienkowską?! Codziennie z Mińskiej na plac Bankowy jeżdżę z dziećmi do szkoły pani Aleksandra. Twierdzi, że sytuacja trochę się stabilizuje; - Ale drażniąca jest komunikacyjna huśtawka – jednego dnia pokonuję swoją trasę w piętnaście minut, a następnego zajmuje mi to prawie godzinę. Z powrotem dzieci wracają autobusem 226. Chwała sobie też szybką linię.

Mieszkańcy narzekają na słabą informację o zmianach i utrudnieniach w ruchu. Lokalny samorząd wystąpił do dyrektora Zarządu Transportu Miejskiego, Leszka Ruty,

o zorganizowanie na Pradze Południe spotkania w tej sprawie (na Pradze Północ odbyło się takie 10 października). – Nie tylko my mamy problem z komunikacją – argumentują samorządowcy – Przew. Grochów i Kamionek jeżdżą na lewy brzeg także mieszkańcy Wawra, Rembertowa i Wesołej.

Pracownicy ZTM informują, że z ciągu ul. Grochowskiej pasażerowie mogą do-

datkowo parkingi. – Około 500 samochodów może parkować na al. „Solidarności” pomiędzy ul. Szwedzką, a Dworcem Wileńskim – mówi „Mieszkańcowi” Andrzej Skwarek, rzecznik ZTM. – Tam można zostawić samochód przez całą dobę, bezpłatnie. Dodatkowo, na dolnym poziomie (–1) Centrum Handlowego Wileńskiego, ZTM wynagrodził wynajęcie powierzchni parkingu na



stać się do Centrum tramwajem nr 22, zaś na plac Bankowy wspomnianym już autobusem 226. Zalecają też korzystanie z usług SKM-ki i pociągów Kolei Mazowieckich, które co kilka minut odjeżdżają z Dworca Wschodniego na drugą stronę Warszawy. Do dworca, z południowoprajskich osiedli, można dojechać tramwajem nr 3 lub autobusami 115, 123 i 315.

Ostatnio ZTM zrobił ułkon w kierunku indywidualnych kierowców – powstały dwa

zasadzie „Parkuj i Jedź”. – Tam, żeby zostawić auto trzeba mieć co najmniej dobowy bilet ZTM – informuje rzecznik Skwarek.

O zmianach i utrudnieniach w ruchu można się dowiedzieć śledząc internetową stronę ZTM-u ([www.ztm.waw.pl](http://www.ztm.waw.pl)). Może to się okazać konieczne, gdyż coraz głośniejszy się mówi, iż „komunikacyjna huśtawka” potrafi być dłuższa niż planowano w związku z opóźnieniami w budowie II linii metra...

Adam Rosiński

## KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

### Podpalili, by zabić?

Tragedia w Wesołej: w pożarze zginęło dwóch mężczyzn. Mieszkali wspólnie, całą pięciosobową ekipą, wspólnie pracowali na budowie. Tego wieczoru wszyscy spożywali alkohol. Kiedy położyli się spać, jeden z nich prawdopodobnie podpalił pomieszczenie na parterze, w którym spali inni mężczyźni i uciekł. Dwaj mężczyźni wydostali się z domu. Byli pijani. Zostali zatrzymani do wyjaśnienia. Jednocześnie rozpoczęły się poszukiwania trzeciego mężczyzny, prawdopodobnie sprawcy podpalenia. Czynniki operacyjne doprowadziły policjantów do województwa lubelskiego. Miejscowi funkcjonariusze zatrzymali tam 27-letniego Rafała B. Mężczyzna został przewieziony do Warszawy i osadzony w policyjnym areszcie. W efekcie przeprowadzonych czynności Rafał B. usłyszał w prokuraturze zarzut zabójstwa dwóch osób. Za popełnienie tego przestępstwa grozi mu 25 lat więzienia, a nawet dożywocie.

### Zawiadomił o bombie, bo chciał pomóc

„W sądzie jest bomba!”. Tak mniej więcej brzmiała informacja, jaką przekazał przez telefon 29-letni Łukasz K. Alarm oczywiście był fałszywy. Ale policjanci potraktowali go poważnie. Musieli wykonać mnóstwo czynności operacyjnych, licznych sprawdzeń, docierali do miejsc i osób, które mogłyby wskazać jakiś ślad. W trakcie czynności wyszło na jaw, że motywem działania Łukasza B. była chęć niesienia pomocy swojej dziewczynie, która miała być sądzona. 29-latek usłyszał zarzut za wywieranie wpływu na czynności urzędowe sądu.

### W końcu wpadli

Policjanci zajmujący się przestępczością przeciwko mieniu otrzymali informację, że w jednym z supermarketów pojawili się znani ochronie złodzieje sklepowi - kobieta i mężczyzna - których dotąd pracownikom nie udało się nigdy ująć. Funkcjonariusze pojawili się w markecie i przygotowali zasadzkę. Mężczy-

zna z kobietą rzeczywiście ponownie dopuścili się kradzieży. Zostali zatrzymani, kiedy mieli już odjeżdżać samochodem z parkingu. Policjanci znaleźli w bagażniku ich audi wszystkie skradzione rzeczy. Były to przede wszystkim różnego rodzaju kosmetyki i artykuły chemiczne. 55-letni Adam L. i 36-letnia Hanna K. trafili do policyjnego aresztu. Przedstawiciel marketu złożył zawiadomienie, a policjanci przedstawili obojgu zatrzymanym zarzuty. Za kradzież grozi do 5 lat więzienia.

### Kradzież na imprezie

Adam R. (lat 23) najpierw dobrze bawił się na spotkaniu towarzyskim u koleżanki, a potem próbował okraść gospodynię. Wziął gołtówkę oraz trzy pierścieniki. Nazajutrz został zatrzymany przez biesiadników. Wezwano policjantów. 23-letni Adam R. usilnie zaprzeczał wszystkiemu, wykrzykiwał, że został pomówiony i fałszywie oskarżony. Jednak fakty mówiły co innego: po zakończonej imprezie okazało się, że gospodyni zgubiła trzy pierścieniki oraz 200 złotych, a jej koleżka 160 złotych. Nikt nie miał wątpliwości, że kradzieży tej musiał dokonać Adam R. Podczas przesłuchania mieszkania 23-latek policjanci znaleźli i zabezpieczyli skradzioną biżuterię. Sprawca przyznał się do winy, twierdził, że nie ma na życie i w ten sposób chciał zarobić.

### Znęcał się nad kobietą

Pokrzywdzona wysłała wiadomość sms do swojego brata, w której prosiła o pomoc, bo bała się, że jej konkubent ją zabije. Gehenna trwała kilka tygodni. Brat kobiety w końcu zawiadomił policję. Funkcjonariusze udali się pod wskazany adres. Zastali tam roztrzęsioną i przestraszoną kobietę, która miała na twarzy i rękach liczne zasinienia. Opowiedziała funkcjonariuszom o tym, że konkubent regularnie ją bije, wyzywa i grozi, że zabije. W chwili interwencji 52-letni Wojciech K. miał ponad jeden promil alkoholu we krwi. Został zatrzymany. Pokrzywdzona złożyła zawiadomienie o przestępstwie.

toms

REKLAMA



Wyrazy wdzięczności składam woluntariuszom i wszystkim mieszkańcom, którzy poszli na wybory. Szczególnie dziękuję za głosy oddane na mnie. Przyjmuję to jako zobowiązanie i zachętę do współpracy z wyborcami, którzy oczekują naszego zaangażowania w służbie Najjaśniejszej Rzeczypospolitej. Liczę na dalsze zaufanie i pomoc w odpowiedzialnej pracy, jaką jest wypełnianie obowiązków wynikających z mandatu poselskiego. Obok słowa dziękuję proszę o wspieranie mnie w służbie publicznej, którą przyjmuję jako szczególne zobowiązanie.

Ligia Krajewska

### Szanowni Państwo,

wyrażam wdzięczność i dziękuję wszystkim wyborcom, którzy oddali na mnie głos w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej.

Pełniąc funkcję posła deklaruje i zobowiązuje się do dalszej pracy na rzecz mieszkańców Warszawy, a w szczególności Pragi.

Łączę wyrazy szacunku  
Adam Kwiatkowski  
[www.adamkwiatkowski.pl](http://www.adamkwiatkowski.pl)



### Szanowni Państwo,

Pragnę serdecznie podziękować wszystkim tym wyborcom, którzy okazali mi zaufanie i poparli moją kandydaturę w wyborach do Senatu. Tych, którzy głosowali na moich kontrkandydatów zapewniam, że swój mandat zamierzam wykonywać w imieniu i na rzecz wszystkich mieszkańców, bez względu na ich preferencje polityczne.

Wynik, który uzyskałem, to ogromna satysfakcja, ale zarazem wielkie zobowiązanie. Postaram się z niego wywiązać jak najlepiej.

Serdecznie pozdrawiam  
Marek Borowski

### Szanowni Państwo,

Pragnę gorąco podziękować za okazane zaufanie i oddanie na mnie głosów w wyborach do Sejmu RP.

Uzyskane głosy sprawiły mi ogromną satysfakcję i są zobowiązaniem do dalszej pracy na rzecz naszego miasta.

Serdecznie dziękuję  
Alicja Dąbrowska

[www.alicjadabrowska.pl](http://www.alicjadabrowska.pl)

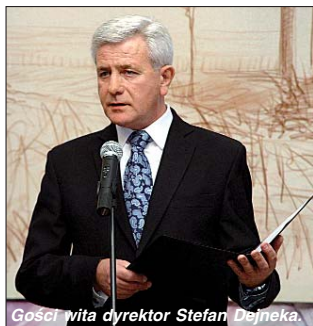




# Zerzeń świętował jubileusz szkoły

Pół wieku temu oddano do użytku gmach Szkoły Podstawowej nr 109 im. Batalionów Chłopskich przy ul. Przygodnej. Uroczysty finał rocznicowych obchodów zgromadził uczniów, wychowanków, rodziców, byłych i obecnych pracowników oraz przyjaciół szacownej jubilatki.

Pierwsze wzmianki dotyczące początków szkolnictwa w Zerzniu pochodzą z XVII w. Historia obecnej „stodzieżnicy” sięga natomiast lat 20. ubiegłego wieku i związana jest nierozdzielnie z postacią Leonarda Kałęckiego – nauczyciela i kierownika placówki. Początkowo lekcje odbywały się w wynajętych pomieszczeniach, a od 1934 r. w samodzielnym budynku, zniszczonym w 1939 r. Po wojnie szkołę odbudowano, ale szybko przestała wystarczać do zaspokojenia rosnących potrzeb oświatowych osiedla. Decyzję o wybudowaniu nowej podstawówki w ramach akcji „Tysiąc szkół na Tysiąclecie Państwa Polskiego” podjęto w 1957 r. Cztery lata później placówka przyjęła pierwszych



Gości wita dyrektor Stefan Dejneka.

uczniów. Dziesięć lat temu dobudowano nowe skrzydło, w którym mieści się m.in. druga sala gimnastyczna i biblioteka.

## Było jak przed laty

Przygotowania do obchodów 50-lecia, których finał odbył się 14 października, ruszyły już w styczniu. Bieżący rok szkolny rozpoczął się od akcentów przypominających o historii szkoły. Zorganizowano specjalne lekcje, które poprowadziły byle nau-

czycielki, przygotowano klasę retro z historycznym wyposażeniem, rozpoczęto zbieranie eksponatów do otwartego w podziemiach budynku minimuzeum. O tym wszystkim przypomniał Stefan Dejneka, dyrektor SP nr 109, witając gości jubileuszowej uroczystości.

- Na początku października w Kinokawiarni Stacja Faleńca odbyła się projekcja filmu „Osada Zerzeń”, opowiadającego o naszych terenach, m.in. o parafii i szkole. Współtwórcą filmu jest nasz absolwent, Dominik Gawryszewski – zaznaczył dyrektor Dejneka. - Wykonane zostały okolicznościowe wystawy, a na dzisiaj, w starej części szkoły, przywróciliśmy dawną numerację klas; osoby które dawno u nas nie były będą mogły sobie przypomnieć jak szkoła wyglądała przed laty – dodał.

## Wspomnienia i gratulacje

Zarówno program uroczystości, jak i wystój szkoły, przypominający o jej historii, dostarczyły wielu okazji do wzruszeń. Uczniowie zaprezentowali program artystyczny złożony z współczesnych starych przebojów. Melodie znanych szlagierów z minionych dziesięcioleci i towarzyszące im dowcipne teksty o cieniach i blaskach szkolnego życia sprawiły, że niejednemu z zaproszonych gości łezka zakręciła się w oku. Szczególnie wzruszeni byli najstarsi uczestnicy uroczystości, a wśród nich Mirosława Litmanowicz, wybitna szachistka, córka pierwszego kierownika szkoły, która na urodziny „stodzieżnicy” przyniosła prezenty: komplet własnego autorstwa podręczników do gry w szachy oraz puchar, który ufundowała dla zwycięzcy szkolnego turnieju szachowego.

Prezentów i ciepłych słów zresztą nie brakowało. Gratulacje i życzenia kolejnych udanych lat złożyli uczniom, ich rodzicom i nauczycielom przedstawiciele zaprzyjaźnionych placówek i organizacji, a także władz samorządowych i oświatowych. Po zakończeniu oficjalnej części uroczystości dyrektor Dejneka zaprosił wszystkich na urodzinowy tort, a następnie goście mogli zwiedzić szkołę i dzięki przygotowanym na tę okazję wystawom poczuć przez chwilę jej dawny klimat.

# Nowy rok akademicki na Dobrej Uczelni

W sobotę, 15 października nastąpiła inauguracja Roku Akademickiego 2011/2012 Wyższej Szkoły Informatyki, Zarządzania i Administracji (WSIZiA) nazywanej także Dobrą Uczelnią. Pragnący wstąpić do braci studenckiej złożyli uroczyste ślubowanie.



Dobra Uczelnia istnieje od 1999 roku. W tym czasie rozbudowała swoje struktury i wraz ze zmianami na rynku pracy dostosowała swoją ofertę wydziałową do rosnących wymagań studentów i pracodawców. Dziś WSIZiA dysponuje sześcioma kierunkami studiów i aż osiemnastoma specjalnościami. Uczelnia może poszczycić się też ponad trzema tysiącami absolwentów oraz 6. miejscem w rankingu krajowych uczelni ekonomicznych (według Newsweeka).

Uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego tradycyjnie odbyła się w Muzeum Kolekcji im. Jana Pawła II (Galeria Porczyńskich). Po rozpoczęciu głos zabrał rektor WSIZiA. - Uczelnia to przede wszystkim studenci. Bez Was to spotkanie byłoby niemożliwe. Przysięście do nas z pewnymi marzeniami, a my zobowiązujemy się do pomocy w ich spełnieniu – mówił prof. dr inż. Zdzisław Nowakowski.

Władze uczelni podkreślają zorientowanie na zdobywanie przez studentów wiedzy praktycznej. - Współpraca z przedsiębiorcami zapewni silne skorelowanie kierunków studiów z potrzebami rynku. Stawiamy na wiedzę praktyczną, bo wybrałiśmy strategię studiów wysokiej jakości – mówił rektor Dobrej Uczelni.

Podczas uroczystości odbyła się immatrykulacja (na zdjęciu) i rozdanie indeksów studentom pierwszego roku WSIZiA. Tradycją jest także uhonorowanie studentów, którzy w ubiegłym roku wykazali się najlepszymi wynikami w nauce. Wyróżnieni zostali także zdobywcy najlepszych wyników z egzaminów maturalnych. Po oficjalnym otwarciu roku akademickiego dr Józef Oleksy marszałek Sejmu II i IV kadencji, b. premier RP wygłosił wykład inauguracyjny pt.: „Europa wobec wyzwań globalnych”. **Olga Kamionek**



Uczniowie brawurowym wykonaniem programu artystycznego zasłużyli na aplauz publiczności.

REKLAMA

dopasowana.pl

Salon bielizny

**80% kobiet nosi źle dopasowany biustonosz!**

**DŁACZEGO BIUSTONOSZE SĄ TAKIE WAŻNE?**

Odpowiedni biustonosz zapobiega utracie jędrności piersi, ich deformacji, nadmiernemu obciążeniu kręgosłupa – szczególnie u kobiet mających większe piersi.

Ucisk powodowany przez fiszby punktowo, może doprowadzić do powstawania guzków, a w ich efekcie do zmian nowotworowych. Właściwy rozmiar biustonosza zaś ma zatem olbrzymi wpływ nie tylko na urodę, ale również na zdrowie kobiety.

**CZY POPEŁNIASZ TE BŁĘDY?**

Nawet aż 80% Polek nosi biustonosze w złym rozmiarze. Główne błędy:

- **Obwód biustonosza** – zbyt luźny, podczas kiedy jest fundamentem podtrzymania biustu. Na nim powinno opierać się 90% ciężaru piersi (nie na ramiączkach!).
- **Miseczka** – za mała, piersi się w niej nie mieszczą, są ściśnięte, znieskształcone
- **Ramiączka** – za mocno naciągnięte. Ciężar piersi spoczywając głównie na nich, zbyt mocno obciąża kręgosłup – zwłaszcza w przypadku dużych piersi.

**JAK POZNAĆ, ŻE BIUSTONOSZ LEŻY WŁAŚCIWIE?**

- Tył biustonosza leży poziomo (zapamiętaj pozostając na tej samej wysokości)
- Obwód trzyma się mocno i poziomo na ciele, lecz nie powoduje bólu (powinien być optymalnie ciasny, ale wygodny).
- Piersi są ładnie uniesione (nie opadają).
- Ciężar piersi nie opiera się na ramiączkach (nie wpijają się one w ramiona).
- Piersi w całości mieszczą się w miseczkach (nad krawędzią miseczki lub w okolicy pachy nie tworzą się tzw. „buleczki” i fałdki).
- Miseczki leżą gładko na piersiach, (znaczący luz w miseczkach oznacza, że są one zbyt duże).
- Fiszbiny okalają piersi leżąc gładko na klatce piersiowej. Nie wbijają się w żadnym miejscu w piersi.

Zapraszamy serdecznie do salonu Dopasowana, gdzie profesjonalne brafitterki pomogą Ci dobrać fason i rozmiar biustonosza. Oferujemy pełną rozmiarówkę od 60 do 100 w obwodzie oraz miseczki od A do K w bogatym wyborze.

**Salon Dopasowana – Al. Waszyngtona 122, poniedziałek-piątek w godz. 11.00–19.00, sobota 11.00–17.00, tel. 22 403 58 71, [www.dopasowana.pl](http://www.dopasowana.pl)**

robert WIĘKIEWICZ

adam WORONOWICZ

**BABY są jakieś INNE**

Nowy film Marka Koterskiego twórcy Dnia Świara

Przepis na miłość

21 PAŹDZIERNIKA

TINTINA

W 3D

4 LISTOPADA

Listy do M.

10 LISTOPADA

JAZZARIUM FEST!

07.11 HIGH DEFINITION & MASECKI / TYMAŃSKI / MORETTI

08.11 STEVE COLEMAN & REFLEX

24.11 HENRY THREADGILL & ZOIOD

Witaj Szkolo

Zapraszamy Szkoły i Uczelnie do współpracy

Więcej informacji na <http://www.novekino.pl/kina/praha> w zakładce „Szkoła” oraz na [www.szafa.edu.pl](http://www.szafa.edu.pl)

[www.facebook.com/novekinopraha](http://www.facebook.com/novekinopraha) **Lubię to!**

NoveKino Praha, ul. Jagiellońska 26  
rezerwacja: 22 34 30 310  
[praha@novekino.pl](mailto:praha@novekino.pl)  
[www.novekino.pl/kina/praha](http://www.novekino.pl/kina/praha)

**NOVE Praha KINO**



# Strażnicy pomagają bezdomnym

Straż Miejska rusza z pomocą osobom samotnym, schorowanym i wykluczonym społecznie. Rozpoczęła się kontrola miejsc, w których mogą przebywać. Działania te ułatwią strażnikom miejskim prowadzenie stałego monitoringu oraz objęcie opieką osób bezdomnych w okresie zimy.

Coraz niższa temperatura zmusza osoby bezdomne do poszukiwania stałego schronienia. Bezdomni często jednak unikają noclegowni czy schronisk, wybierając życie na ulicy. Strażnicy kontrolują nie tylko miejsca, w których wcześniej gromadziły się osoby

bezdomne. Lokalizują również nowe.

Działania te w zbliżającym się okresie jesienno-zimowym skupiają się między innymi na problemie ludzi wykluczonych, pozbawionych własnego lokum, niejednokrotnie dotkniętych chorobami, którzy adaptują



na prowizoryczne „mieszkania” pustostany, altany śmietnikowe, wnętrza budynków, budują namioty na terenach leśnych, zajmują opuszczone altany działkowe. Funkcjonariusze będą informować osoby bezdomne o adresach noclegowni i zachęcać do korzystania z pomocy oferowanej przez te placówki. Strażnicy na stałe będą monitorować miejsca przebywania osób bezdomnych, migracje oraz stan ich zdrowia, przy udziale pracowników socjalnych. Straż Miejska, wzorem lat ubiegłych, kiedy temperatura spadnie poniżej zera i będzie utrzymywać się przez kilka dni, rozpocznie wydawanie ciepłych posiłków.

W ubiegłorocznym sezonie zimowym stałym monitoringiem objęto 106 miejsc (o ponad 20 więcej, niż rok wcześniej), w których gro-

madziły się osoby bezdomne. W kanałach ciepłowniczych, pustostanach, altanach śmietnikowych na stałe lub rotacyjnie przebywało około 400 osób. Między innymi w te miejsca dowożono ciepłe posiłki. W sumie od 30 listopada 2010 r. do 9 marca 2011 r. funkcjonariusze wydali 10392 porcje ciepłych posiłków. Jest to jedna z bardziej potrzebnych i oczekiwanych przez osoby bezdomne form pomocy.

Funkcjonariusze, kontrolując miejsca przebywania osób bezdomnych lub podejmując interwencje w trakcie rutynowych działań, informowali o możliwości pobytu w schroniskach, dowożili do noclegowni lub wzywali karetki pogotowia. W sumie przewieziono do noclegowni lub przekazano innym służbom, ponad 800 bezdomnych osób. (ab)

Liczba porcji zupy wydanej na poszczególnych OT



- I Oddział Terenowy
- II Oddział Terenowy
- III Oddział Terenowy
- IV Oddział Terenowy
- V Oddział Terenowy
- VI Oddział Terenowy
- VII Oddział Terenowy

REKLAMA

## SPÓŁDZIELNIA Z POMYSŁEM

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa GROCHÓW, jako jedna z nielicznych, wykazuje nowatorskie podejście do zagadnień gospodarczych. Kierownictwo ma tutaj za zadanie nie tylko mądrze zarządzać spółdzielczym majątkiem, ale również zarabiać. I nie obawia się o tym fakcie informować opinii publicznej.

- Wiemy, że spółdzielnia jest z założenia instytucją działającą na zasadach „non profit”. Mając na uwadze dobro jej członków robimy jednak coś więcej: traktujemy ją jak firmę, która ma przynosić określony dochód – mówi Waldemar Piwowarski, prezes zarządu WSM GROCHÓW. - Ale żeby sprawa była jasna, nie kosztem mieszkańców – spółdzielców. To naszym zadaniem jest znalezienie właściwej formuły na efektywne zarządzanie powierzonymi zasobami spółdzielczymi.

Istniejąca od 1999 roku spółdzielnia wydziedziczyła z dużego „Osiedla Młodego” ma się czym pochwalić. Mimo, że nie obejmuje wielkiego obszaru, może mówić o bardzo dobrej kondycji finansowej. Obecnie posiada 11 budynków wielorodzinnych zlokalizowanych w dzielnicy Praga Południe u zbiegu ulic: Kobielskiej, Garwolińskiej i Grochowskiej, które zamieszkuje 3 tys. mieszkańców. W swoich zasobach posiada wiele lokali użytkowych, ponadto wynajmuje powierzchnie reklamowe na budynkach oraz ich dachy (m.in. na anteny operatorów telefonii komórkowej). Od wielu lat WSM GROCHÓW prowadzi także działalność usługową w zakresie zarządzania i administrowania budynkami należącymi do wspólnot mieszkaniowych. Aktualnie są to nieruchomości o łącznej powierzchni blisko 33 tys. m kw.

Bogate doświadczenie w tej dziedzinie oraz solidne wykonywanie obowiązków powoduje, że z każdym rokiem rozwija się ta dodatkowa specjalność. Zarząd WSM GROCHÓW przynajmniej, że chętnych do współpracy w tej dziedzinie jest wielu.

- Nasza zasada działania jest jasna: nie polegać wyłącznie na tym, co otrzymamy do dyspozycji z rąk mieszkańców, ale samodzielnie pomnażać budżet spółdzielczy – przekonuje Barbara Piwowar, członek zarządu, główna księgowa. - Dzięki dodatkowym wpływom stać nas na więcej. Podam przykład: z reguły spółdzielnia obok istniejącego funduszu remontowego tworzy dodatkowe fundusze celowe, np. na remont wind. My działamy inaczej – zamiast obciążać lokatorów pozyskujemy dodatkowe środki finansowe ze źródeł zewnętrznych. Tak naprawdę działamy jak zarządcy spółki akcyjnej, a mieszkańcy traktujemy jak akcjonariuszy, którzy powierzyli nam swój majątek.

Wszystkie zobowiązania WSM GROCHÓW spłacane są terminowo, a stan zadłużenia oscyluje na niskim poziomie. Potwierdzają to raporty biegłych księgowych.

- Jest to wynik sprawnej pracy kierownictwa spółdzielni i umiejętności gospodarowania kapitałem – twierdzi prezes Piwowarski. - Istotne jest, że nie tworzymy rozdyktanych struktur, lecz zwarty zespół osób, które mogą wykazać się specjalistycznym wykształceniem, certyfikatami i licencjami potwierdzającymi klasę naszych kompetencji. - W ciągu minionych lat wyrobiliśmy sobie dobrą markę na stołecznym rynku zarządców nieruchomości, cieszymy się zaufaniem wspólnot mieszkaniowych. Mamy określony majątek, stałą siedzibę, radców prawnych i kompetentnych pracowników. Jesteśmy solidną firmą. Z pewnością nie zabraknie nam również nowych pomysłów i energii do działania. Myślę, że naszą codzienną pracą udowadniamy, że dobre i sprawdzone doświadczenia spółdzielcze można z powodzeniem przenieść w warunki rynkowe – podsumowuje prezes Piwowarski.

Na zakończenie warto dodać, że dokonania spółdzielni w zakresie zarządzania i administrowania wspólnotami zostały zauważone i docenione. Na początku bieżącego roku WSM GROCHÓW otrzymała nagrodę przyznaną przez Warszawską Izbę Przedsiębiorców w postaci pięknej statuetki WIKTORII Warszawskiego Znaku Jakości 2010.



REKLAMA

## Noclegownie i schroniska dla bezdomnych w Warszawie:

- Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta - Kolo Warszawskie - Schronisko dla bezdomnych mężczyzn, ul. Knyszyńska 1, Tel. 22 679-07-03.
- Ośrodek Charytatywny „Tylko z Darów Miłosierdzia” Caritas Archidiecezji Warszawskiej, ul. Żytnia 3, Tel. 22 838-70-25. Całodobowo, stolówka z bezpłatnymi posiłkami, praca socjalna. 90 miejsc dla mężczyzn w domu noclegowym i 60 miejsc w schronisku dla kobiet i mężczyzn.
- Dom „Malwa I” Ośrodka Charytatywnego „Tylko z Darów Miłosierdzia”, ul. Żytnia 3/9, Tel. 22 838-70-25. Całodobowo, dostępny dla osób niepełnosprawnych, 40 miejsc dla samotnych kobiet.
- Fundacja Tarkowskich Herbu Klamry - Wielopokoleniowy Dom Pomocy „Słoneczny”, ul. Mszczonowska 5 i 6, Tel. 22 424-22-00, 22 424-22-02, 602-333-005.
- Polski Komitet Pomocy Społecznej - noclegownia dla mężczyzn, ul. Burakowska 16, Tel. 22 838-72-32.
- Schronisko „Przystań” prowadzone przez Caritas Archidiecezji Warszawskiej, ul. Wolska 172, Tel. 22 836-85-73, 22 877-37-46. Dla mężczyzn. Opłata 5 zł za dobę; sobota, niedziela i święta zwolnione z opłaty. Dla chorych obiady. Wydawane są często drobne posiłki. Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.
- Wspólnota „Chleb Życia” - Schronisko dla chorych „Betlejem”, ul. Potrzebna 55, Tel. 22 474-57-14. Dla chorych kobiet i mężczyzn. Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.
- Wspólnota „Chleb Życia” - Noclegownia dla bezdomnych kobiet „Emaus”, ul. Stawki 27, Tel. 22 838-44-50. Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.
- Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn „Hades” - „Monar - Markot”, ul. Modlińska 1d, Tel. 501-374-106. Całodobowo. Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.
- Zgromadzenie Sióstr Misjonarek Miłości - Noclegownia dla Mężczyzn, ul. Grochowska 194/196. Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.

Dziękuję warszawiakom, którzy zaufali mi oddając swój głos. Postaram się w Sejmie, aby był to sukces wyborców.

Ubiegałem się o mandat poselski, aby razem z Koleżankami i Kolegami z Platformy Obywatelskiej zapewnić Polakom ład społeczny, dbać o przezwyciężanie sytuacji kryzysowych, które niesie światowa gospodarka.



Wyborczy sukces Platformy Obywatelskiej w Warszawie stanowi dla mnie wskazówkę, że porządkowanie spraw polskich i dbałość o rozwój demokracji jest naszym zbiorowym obowiązkiem.

Marcin Kierwiński

**TADEX OPONY**

Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostownanie felg



04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

• MATERIAŁY  
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE  
• MIESZALNIA FARB  
• Doradztwo i TRANSPORT  
• Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA  
„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami. Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

**KORTY TENISOWE**

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”  
ul. Owska 15, tel. 22 610-65-23  
zaprasza  
codziennie w godz. 7<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■

■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY

NA ABONAMENTY

NA SEZON ZIMOWY!



Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz 13 października podpisała zarządzenie w sprawie powołania zastępcy Prezydenta m.st. Warszawy, desygnując na to stanowisko Michała Olszewskiego, dotychczasowego dyrektora Biura Funduszy Europejskich Urzędu m.st. Warszawy. Wiceprezydent Michał Olszewski zastąpi na stanowisku Andrzeja Jakubiaka, który objął stanowisko przewodniczącego Komisji Nadzoru Finansowego.

Mazowiec ma nowego wice-marszałka. Został nim dotychczasowy członek zarządu Leszek Ruszczyk, który zastąpił



obejmującego urząd posła Marcina Kierwińskiego. Podczas sesji sejmiku 24 października br., większość głosów wybrano również nowego członka Zarządu Województwa Mazowieckiego – funkcję tę powierzono Wiesławowi Raboszkowi.

Szkola Podstawowa nr 126 z oddziałami integracyjnymi w Miedzeszynie przy ul. Wolnej, 14 października - w dniu Edukacji Narodowej - obchodziła 50-tę urodzinę. Tego dnia odbyło się uroczyste ślubowanie pierwszoklasistów, domino wale jednak wspomnienia absolwentów i nauczycieli szkoły im. „Klonowego Liścia”. Wystąpił chór szkolny, podano tort, a na zakończenie uroczystości można było podziwiać występ wicemistrzów Polski w tańcu latynoamerykańskim.

Po generalnym remoncie Konkatedry Warszawsko-Praskiej przyszedł czas na jej świeższą oprawę. 16 października zabytkowy kościół pw. Matki Bożej Zwycięskiej przy ul. Grochowskiej 365 zyskał nową iluminację. System oświetleniowy wykonała firma Techno-



light, która pracowała przy takich obiektach, jak Wawel, czy kaplica jasnoogórska. Inwestycję sfinansowano ze środków gminnych. W uroczystej mszy świętej z okazji iluminacji uczestniczyli m.in. bp. senior Kazimierz Romaniuk oraz odpowiedzialny w kurii za sprawy budowlane ks. Grzegorz Kowalczyk. Proboszcz tutejszej parafii, ks. Zygmunt Podstawka szczególnie gorąco za iluminację dziękował Tomaszowi Ku-charskiemu, burmistrzowi Pragi Południe.

# z MIASTA

14 października przy ul. Grochowskiej w urzędzie dzielnicy Praga Południe odbyły się bezpłatne badania spirometryczne. Mieszkańcy przy okazji zalewania spraw urzędowych, mogli również skorzystać z porad doświadczonych lekarzy. Badania cieszyły się dużym zainteresowaniem, a kolejka chętnych do specjalisty była dłuższa niż do okienek urzędu. Badania odbyły się w związku ze Światowym Dniem Spirometrii.



Choroby płuc i układu oddechowego dotykają coraz więcej osób. - Z mojego doświadczenia wynika, że rośnie liczba zachorowań na tego typu dolegliwości - mówi Katarzyna Mirkowska z Wojskowego Instytutu Medycznego. - Dlatego ważną jest profilaktyka, jak również podniesienie świadomości pacjentów o potrzebie kontroli własnego zdrowia.

20 października odbyła się uroczystość 65-lecia Technikum Gastronomiczno-Hotelarskiego nr 2 i Zasadniczej Szkoły Zawodowej nr 20 z ul. Majdanińskiej, połączona z poświęceniem sztandaru i nadaniem Zespołowi Szkół imienia profesora Stanisława Bergera. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele p. w. Najczystszego Serca Maryi. Odśpiewano tablicę pamiątkową i przedstawiono historię szkoły, a także sylwetkę patrona. Szkoła słynie z organizowania różnych konkursów, olimpiad oraz dni poświęconych potrawom z różnych regionów świata, na których mistrzowie kuchni pokazują uczniom jak przygotować danie.

21 października w Zespole Szkół Podstawowej nr 10 i Gimnazjum nr 27 obchodzone 20. rocznicę istnienia szkoły. Placówka z ul. Ostrobramskiej jest jedną z pierwszych szkół założonych przez Społeczne Towarzystwo Oświatowe. Od początku swojego istnienia Zespół Szkół im. Kard. Stefana Wyszyńskiego plasuje się w czołówce warszawskich podstawówek i gimnazjów.

W tym roku KS Drukarz Warszawa obchodził jubileusz 85-lecia. Oficjalne obchody jubileuszu odbyły się 11 października w Centrum Promocji

Kultury dla Pragi Południe przy ul. Podskarbińskiej. Oprawę artystyczną imprezy wzbogacił



koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego (na zdjęciu). W jubileuszowym roku obiekt Drukarza w Parku Skaryszewskim został zakwalifikowany jako boisko treningowe przed mistrzostwami UEFA EURO 2012. W sekcji piłkarskiej, lucnicznej i kajakowej klubu trenuje około 400 zawodników.

Rozpoczęły się zapisy do XXIII Biegu Niepodległości. Motywem przewodnim biegu jest fraza: „Łącząc ludzi wolnych”. Trasa imprezy wyniesie 10 kilometrów. Biegacze wystartują 11 listopada o godz. 11.11. Start i meta znajdować się będzie u zbiegu al. Jana Pawła II z ul. Stawki. Tegoroczny limit to 7500 pakietów startowych. Można się zapisać: poprzez stronę www.wosir.waw.pl (baner „Zarejestruj się”) lub www.zabiegajopamiec.waw.pl (zakładka Zapisy). Rejestracja internetowa potrwa do soboty, 5 listopada lub obojętnie w siedzibie WOSIR przy ul. Rozbrat 26 w pokoju 005. Więcej: www.zabiegajopamiec.waw.pl.

Klub Kultury „Zastów” zaprasza do udziału w dwóch konkursach: XIII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Pocztówka do Świętego Mikołaja”. Konkurs odbywa się w sześciu kategoriach wiekowych. Każdy kto skończył trzy lata może wziąć w nim udział. Drugi konkurs to IX Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Ozdoba choinkowa”, który odbywa się w czterech katego-



riach wiekowych. Wystarczy mieć skończone 7 lat, aby wziąć w nim udział. Prace dot. obu konkursów można składać osobicie lub przelać pocztą na adres KK „Zastów” do 23 listopada br. do godziny 19.00 - licząc się data wpływu. Regulamin obu konkursów jest dostępny na stronie internetowej: www.kkzastow.com

Zarząd Transportu Miejskiego wprowadził w stolicy specjalną linię tramwajową w stronę Cmentarza Północnego: do 2 listopada jeździć będzie tramwaj C09, na trasie: Metro Młociny - Nocznickiego - Wólczńska - Oplotek - Palisadowa - Wóycickiego - Cm. Północny-Brama Gł. (powrót: Wóycickiego - Wólczńska). Również części mają kursować linie autobusowe: 110, 127, 147, 173, 180, 181, 183, 500 i 727, którymi można dojechać m.in. do cmentarza: Bródnowskiego, Północnego, na Powązki i do mniejszych nekropoli. Autobus 409, który zwykle kursuje tylko w weekendy, będzie jeździł także do piątku oraz w środę 2 listopada. Trasa prowadzi od przystanku Centrum Handlowego Arkadia do Cmentarza Północnego. Zarówno tramwaj C09 i autobus nr 409 będą kursować w najbliższy weekend w godzinach: 8.00-18.00; w poniedziałek-piątek oraz środę, 2 listopada w godz. 10.00-18.00. Linia 213 między Faleńską a Radością kursować będzie bezpośrednio ul. Patriotów z pominięciem ul. Izbińskiej, Aleksandrowa i Zaporozia; Z Ronda Wiatraczna na Cmentarz Bródnowski będzie kursować autobus C69, na Cmentarz Północny C88, na Powązki - C51. Z powodu zmiany organizacji ruchu na czas budowy stacji metra przy Dworcu Wileńskim do ul. Odrowąża nie dojeżdżają tramwaje linii 3 i 25. Dojazd z Pragi Południe za pomocą linii autobusowej C30 kursującej na trasie Wiatraczna-Odrowąża. W tych dniach nie-które przystanki „na żądanie” w pobliżu cmentarzy będą funkcjonowały jako stałe. Również parkingi „Parkuj i Jedź” będą otwarte w godzinach 4.30-2.30. 1 listopada w godz. 6.00-22.30 czynne będą parkingi P+R Metro Marymont, Metro Wilanowska, Metro Młociny, Al. Krakowska oraz Polczyńska. Kierowcy parkujący w Strefie Płatnego Parkowania Niestrzeżonego będą zwolnieni z opłat za parkowanie.

(ab) (ar) (mg)

## ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ Klub Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 (róg Paryskiej) - 28.10. godz. 12.00 - wernisaż wystawy karykatur „Z olówkiem w Bitwie Warszawskiej” Jacka i Adriana Frankowskich i premiera filmu dokumentalnego „Z planu filmowego Bitwy Warszawskiej”;

■ Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 - 27.10. godz. 19.00 - Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i jego goście, wstęp 10 zł; 28.10. godz. 18.00 - Oratorium „Zagrajcie nam dzisiaj wszystkie srebrne dzwony” w wykonaniu Teatru N.O.R.A. (Nadwiślańskie Oddziały Rezerwy Artystycznych) Zespół Szkół Nr 37 im. Agnieszki Osieckiej, wstęp wolny; 29.10. Młoda Kultura na Scenie CPK - w programie: godz. 18.30 - „Widmowe drżenie” - Koncert, film i wystawa; godz. 20.00 - Koncert zespołu Bruno Schultz (rock), wstęp wolny; 2.11. godz. 17.00 - W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład p.t. „Ekspresja i ekspresjonizm”, sala widowiskowa; godz. 17.00 - 19.00 - Konsultacje literackie z krytykiem i redaktorem Janem Zdzisławem Brudnickim. W każdą pierwszą środę miesiąca i przed spotkaniami autorskimi; 4.11. godz. 10.30 - „O szyby deszcz dzwoni” spektakl w wykonaniu Teatru Literackiego Aleksandry Ford, bilety do odbioru w sekretariacie CPK - ilość miejsc ograniczona; godz. 19.00 - Zadzuszki jazzowe w hollidzie Milesowi Davisowi, wstęp wolny; 5.11. godz. 18.00 - pokaz tańca teatru Noh, wstęp wolny; godz. 19.00 - koncert Freedom Jazz Dance; 8.11. godz. 18.00 - Wykład i projekcje z cyklu „Odbicia w Zwiernicadle - o przeszłości w filmie dokumentalnym”, wstęp wolny; 9.11. godz. 17.00 - W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Kubizm. Nowy język plastyczny”, wstęp wolny;

■ Ośrodek Kultury w dzielnicy Wesoła ul. Starzyńskiego 21 - 29.10. godz. 18.00 - Halloween Rock Party. Zagra zespół BatstaB i Paweł Penksa; 2.11. godz. 18.00 - Zadzuszki Jazzowe. Koncert w wykonaniu Dixie Warsaw Jazzmen. Zespół prezentuje tzw. biały dixieland (z lat 20-40); 4.11. godz. 10.00 - Na tropach zagadek historii. Spotkanie z Arkadiuszem Niemirskim - autorem książek dla dorosłych i młodzieży. Miejsce: Zespół Szkół nr 94 w Zielonej ul. Krótka 1; 5.11. godz. 10.00 - Warsztaty dla ojców i dzieci - „Nasz wymarzony dom”. Koszt - 30 zł (w cenie zawarte są materiały do zajęć praktycznych). Zapisy pod nr tel. 22 773 61 88, 773 55 99 do 2.11.br.; godz. 12.00 - Warsztaty Leonarda - „Herb, godło i flaga”. Zajęcia edukacyjno - artystyczne dla dzieci w wieku 6-12 lat. Zapisy do 2.11.br. (tel. 22 773 61 88); godz. 17.00 - Kosovo - podróż ponad podziałami? Pokaz slajdów i prelekcja Andrzeja Pasławskiego; 6.11. godz. 16.00 - Szelmostwa Lisa Witalisa - przedstawienie dla dzieci.

■ Ośrodek Działalności Twórczych „POGODNA” filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła ul. Jana Pawła II 25 - 3.11. godz. 19.00 - Czas miniony. Wernisaż wystawy prac z okresu przedwojennego Bronisława Józefa Tomeckiego; 6.11. godz. 10.00-14.00 - Rodzinne zawody szybcowce. Zawody odbywać się będą w dwóch kategoriach: „kartka” i „rzutek”. Regulamin dostępny na stronie: www.domkulturywesola.net. Zapisy do 3.11.br. pod nr tel. 22 427 37 74;

■ Klub Kultury „Marsin” ul. Korkowa 96 - 2.11. godz. 10.30 - Gimnastyka dla seniorów. Bezpłatne zajęcia - projekt „Aktywny senior”; 7.11. godz. 12.00 - V Ogólnopolski Konkurs „Pan Karp Europejszczykiem”. Gala finałowa konkursu dla dzieci odbędzie się w hotelu Boss ul. Zwanowiecka 20; 8.11. godz. 9.30 i godz. 10.30 - gimnastyka dla seniorów;

■ Muzeum Kolejnictwa ul. Towarowa 1 - do 13.11.br. czynna jest wystawa „Bitwa Warszawska 1920” - fotografie 3D z planu filmu Jerzego Hoffmana wykonane przez Czesława Czaplińskiego i Sebastiana Horky; Muzeum jest czynne: poniedziałek godz. 10.00-14.00 (wstęp wolny), wtorek-niedziela godz. 10.00-17.00.

REKLAMA



Kaczmarski Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarski Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

## Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarski Inkasso  
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław  
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarski.pl  
www.kaczmarski.pl

REKLAMA



REKLAMA





## Otwarcie i zamknięcie

Pierwszaki poszły do szkoły. To już dwa miesiące, jak zdobywają całkiem nowe doświadczenia, mile i bolesne, różnie bywa.

I cały świat zaraz wygląda inaczej. Pamiętacie, jak było? Poznaliśmy mnóstwo nowych dzieciaków, a nasza pani była najładniejsza. Okazało się, że jesień to jedna z czterech pór roku, a woda to nie woda tylko H<sub>2</sub>O. Wreszcie - wymarzony dowód osobisty! Mogę wszystko, bo mam osiemnaście lat!

Zapominamy, że owa „dyplomowana” dorosłość to zupełnie nie to samo, co dojrzałość. Na nią dopiero trzeba będzie zapracować. Ale, póki jeszcze o tym nie wiemy, koniecznie chcemy



Fot. Jan Goliński

żyć po swojemu. Nie słuchamy!

Niekiedy to „niestuchanie” mija, ale niekiedy, niestety, zostaje. Ech, ta niechęć do „brania pod uwagę”, „zastanawiania się”, „pomysłenia przez moment odpowiedzialnie”. Nawyki powierzchowności, zadufania, bagatelizowania wszystkiego i wszystkich

poza sobą, bywają zaskakująco kłopotliwe...

Na przykład oprowadza nas po Łącku przewodniczka, która nie odróżnia mazowieckiej miejscowości Łąck od bekskiej Łącku i nie da sobie wytłumaczyć, że to nie to samo. Bo „wie lepiej”. Albo Gostynin: co jakiś czas spanikowany kierowca zbłąkane

ciężarówkę pyta, gdzie jest do diabła ulica Wielkopolska (na przykład), bo on ma pilną dostawę do mleczarni i ogólnie, spieszy mu się. A ulica jest, mleczarnia też, ale około 230 km stamtąd w Gostyniu, nie w Gostyninie! Jeszcze gorzej mają ci, którzy pomyłką Starogardem, bo to jeszcze dalej.

Gdzie zgubiłmy naszą dziecięcą ciekawość świata, otwartość, pilność? Czy Tobie też wolny czas wypełnia kłopoty i pilot od telewizora a Twój umysł usypia, karmiony papką seriali?

By to zmienić, wystarczy choćby dwa czy trzy razy w miesiącu korzystać z propozycji z naszej rubryki „Zaproszenia dla Mieszkańców”. Wawer, Wesoła, Radość, Rembertów (o południowopolskich zaproszeniach nawet nie wspomnę) - wszędzie organizują ciekawe, mądre rzeczy, specjalnie dla nas! Sprawdź, jak bardzo Cię zaskoczą! Otwórz się na świat! **zu**

## „Akty przerywane” z dziennikarką TV?



Już 9 lat ukazuje się w Polsce luksusowy miesięcznik pt. „Świat Eli”, w którego najnowszym, wrześniowym (2011), a więc ostatnim przedwyborczym, numerze ukazała się regularna pozycja redaktora Pawła Deresza - felieton pt. „Wszystko płynie”. Paweł Deresz, to dziennikarz zawodowy, który doznał straszliwej straty - jego Małzonka, Jolanta Szymanek-Deresz, zginęła w katastrofie Smoleńskim. Była ona przez wiele lat Szefową Kancelarii Prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego, a w chwili śmierci - posłanką na Sejm z ramienia SLD.

Zawodowa i osobista pozycja red. Deresza uprawnia go szczególnie do poruszenia tematyki, która przez innych dziennikarzy polskich jest na ogół pomijana. Nie chcą oni popadać w konflikty z potężnymi mediami w kraju, zwłaszcza telewizyjnymi, i ich „gwiazdami” i „gwiazdoram”. Co innego Paweł Deresz. Napisał on więc felieton, z którego poniżej cytuję obszernie wyjątki.

„Podczas jednego ze swych wykładów, profesor Leszek Kołakowski, relacjonując pojęcie „sceptycyzmu” i stosunek do ludzi, którzy uważają się za sceptyków, powiedział: „Żeby być przekonany o prawdziwości jakiejś opinii czy wiary, musimy mieć w rozporządzeniu (dyspozycji) znaki, wedle których rozpoznajemy, co jest prawdą, a co fałszem, czyli musimy mieć kryterium prawdy. I dalej: kryterium prawdy (dla sceptyków) nie istnieje, nie ma znaków upewniających ich, że to, a nie co innego jest prawdziwe”.

„Istnieje jednak pewna stacja telewizyjna, której się wydaje, że ma monopol na prawdę (lansuje siebie samą hasłem „cała prawda - cała dobę”). Od wielu tygodni prowadzi ona rozmowy z kandydatami na posłów (czytaj: przesłuchuje ich).

„Śą to spotkania prowadzące donikąd, bowiem mają one przede wszystkim na celu pokazanie, jak znakomitym dziennikarzem (dziennikarką) jest osoba prowadząca je, a jak mizerny, że posłuszę się językiem Sienkiewicza - jest rozmówca. Treść rozmowy jest mniej ważna.

„Utarło się nawet (w przypadku pań dziennikarek) określenie tych rozmów jako „aktów przerywanych”, bowiem co zaproszony do studia gość chce coś powiedzieć (a często ma coś do powiedzenia) to natychmiast jest zgłaszany dziennikarskim przerywnikiem i uśmiechem sugerującym pobłażanie dla interlokutora. Rozmówca staje się powoli przerażonym człowiekiem, dziennikarz zaś, dla którego i na którego pracuje kilkanaście osób (lista pracowników prezentowana jest po programie) wypina pierś po medale. Stacja telewizyjna odnotowuje kolejny sukces.

„Jest jasne, że telewizja chce poznać poglądy zaproszonego gościa, który jednak nie musi wiedzieć, ile kosztuje kilogram kartofli czy litr mleka. On - zazwyczaj polityk - przychodzi do studia, aby powiedzieć generalnie o programie swojej partii czy ugrupowania. Ale dziennikarza - program nie zawsze obchodzi, on chciałby się dowiedzieć „szczegółów”. Najlepiej plotek, bo niektóre stacje telewizyjne stają się, niestety, mediami bulwarowymi. Najchętniej oczekują one wypowiedzianych i niezbyt przemysłowych słów w postaci „spierprzaj, dziadu” czy „dziadek z Wehrmachtu”.

Tyle cytaty z Pawła Deresza. Trzeba uznać jego śmiałość zwłaszcza, gdy pisze o „aktach przerywanych”. Wszak zgoda kobiet na „akt przerywany” oznacza zgodę na unikanie ciąży, co jest w pewnych kołach niewybaczalnym przestępstwem.

Paweł Deresz pisał swój felieton przed wyborami. Zakończyły się one tak, że wielu odechnęło z ulgą. Ale w związku z tym powstała następująca frazga:

Sam Pan Prezes nie upadł w wyborach z łoskotem. Więc musimy z nim walczyć - wspólnie z Palikotem.

Zygmunt Broniarek

## Co tam panie na Pradze...

### Tempus fugit

- Patrz pan, panie Kaziu, ani się obejrzelismy i już Wszystkich Świętych mamy za plecami.

Eustachy Mordziak faktycznie kurteczkę już cieplejszą miał na sobie i czapkę. Co prawda jeszcze nie zimową, ale bejsbolówkę, jakby jednak nie patrzeć był to strój jesienny, a nie letni, jak to niedawna.

Kazimierz Główna - jego kompan od wspólnych pogawędek też już wyletniony nie był.

- Ano, panie Eustachy, tempus fugit, jak to mówią.

- Znaczą się, że co?

Eustachy nie za bardzo rozumiał łacinę. Szczerze mówiąc w ogóle nie rozumiał.

- Znaczą, panie kolego, że czas ucieka, delikatnie mówiąc.

- Co prawda, to prawda. Powiem tak: jak ktoś chce na bieżąco obserwować to zjawisko, powinien często na nasz bazar zaglądać. Jeszcze niedawno czereszniaki ludzie handlowali, jagodami, a dziś popatrz pan: śliwki, gruszki, grzyby. Po letniej przerwie pojawił się chrzan w słoikach z tegorocznych zbiorów, a nie pan Andrzej.

- Czyli kto?

- Pana Andrzeja pan nie znasz? Najlepsze kiszone ogórki i kiszona kapusta w tej części Europy. On znany jest z tego, że tylko tym towarami handluje. Jak się ogórki kończą, zamyka budo. Jak nowe z pola zbierze i ukusi - otwiera ją na nowo i znowu kolejka się ustawia.

- Czyli pan Andrzej też jakby kalendarzem był i pory roku wskazuje.

- Ale nie każdy tak ma. Jak tak popatrz na ten nowy Sejm, który sobie wybraliśmy, to mam wrażenie, że czas stanął w miejscu. Owszem nie ma pani Rokity, pana Romaszewskiego też z Senatu wywiali, ale na przykład Prezes trwał. Szósty raz z rzędu w kuchnię dostał i nic. Jego drużyna też właściwie niezmieniona. Za to lewica nielichy łomot dostała.

- No co pan, pana Borowskiego do Senatu wybraliśmy śpiwając. Z naszej Pragi startował... Są też powroty, niektóre sensacyjne. Na przykład Leszek Miller, choć to trochę jak powrót do przeszłości, ale jednak gość doskonały sztuki nie lada. Są i absolutne debiuty. Biedroń, dajmy na to. Ten od Palikota - mniejszość w większości. Jeszcze się nie zaczęło, a on już się skompromitował. Olejnikowa zapytała go, co to jest „konwent seniorów”, a on odpowiedział, że to zebranie najstarszych posłów. Mało się śmiechem nie zakrzusila.

- A co on?

- Że on jest młodym posłem i dopiero będzie się uczył.

Tymczasem on już trochę łysieje, a to, co mu nie łysieje, to siwieje. Młodym, to on był. Tempus fugit, niestety.

- No, ale Palikot to zamieszal, a zamieszal.

- Panie Eustachy, pan to doprawdy czasami jak dziecko. Z jego programu zostają wióry. Jak on, dajmy na to, załatwia marihuane, albo zdejmie krzyż w szkołach, czy urzędach? Wyobraża pan sobie Tuska, który po pogromie urzędowym „dopalaczom” wyda polecenie Platformie, żeby za „marchy” zgłaszała?

- Palikot jednak obiecał. Sam mam w rodzinie małolata, który postawił na niego kreskę, bo w tę „marchę” święcie wierzy.

- Cóż, każdy musi kiedyś dostać nauczkę. Im wcześniej tym lepiej, bo czas, jak to mówią fugit. Ucieka znaczy.

Szaser

REKLAMA

**TAPICER**  
\* USŁUGI  
• Narożniki wg. wymiarów klienta  
• Materiały obiciowe  
Warszawa, ul. Krupska 52/54  
przy GROCHOWSKIEJ 179  
(powłoki pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Złotnickiego 8  
Tel. 612-53-88  
0-691-75-50-50

**SERWIS**  
samochody różnych marek  
**AUTOWIS**  
ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

**Valvoline**  
zabezpieczenia  
antykorozyjne  
samochodów  
**AUTOWIS**  
ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466



**SALON PIĘKNOŚCI**  
**RELAX**  
ul. Grenadierów 19  
☎ 602 283 739 ☎ 22 813 88 63  
pon.-pt. 9.00 - 20.00 sob. 9.00 - 16.00  
Zawsze gwarantujemy pełen profesjonalizm  
Fryzjerstwo, tatuaż, masaż  
medycyna estetyczna  
manicure, pedicure  
kosmetyka - microdermabrazja  
mezoterapia, laser  
"Piękno jest w Tobie"  
Magda

REKLAMA

**Filipiński uzdrowiciel**  
**JAMES A. CABELAS**  
Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której od urodzenia przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.  
Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii likwidując całe spektrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje. Filipiński uzdrowiciel robi na ciele elektryczny rozładowanie (rozładowanie swojej umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnej dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.  
JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostaty, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.  
Przyjmuje w Warszawie na Zaczysku: 27, 31 X i 2-5, 7-8 XI br.  
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:  
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007  
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”  
www.filipińskiuzdrowienia.pl

Rok założenia firmy 1946  
**65 LAT TRADYCJI**  
**OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!**  
**KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”**  
w Faleńcu przy ul. Bystrzyckiej 55  
tel.: 872-02-89; 872-05-12  
W dużym wyborze towary renomowanych firm:  
• zdrowa żywność  
• słodczyce, wędliny, wina i soki  
• chemia gospodarcza  
**CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW**  
• obuwie, bielizna pościelowa, koce  
• dzianiny i konfekcja (również dziecięca)  
• sprzęt AGD  
• art. sanitarno-instalacyjne  
**CENY ATRAKCYJNE!!!**  
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach  
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.  
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

**Ośrodek Sportu i Rekreacji**  
**Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy**  
**ogłasza konkurs ofert**  
na najem na okres 3 lat następujących pomieszczeń:  
1. o łącznej powierzchni 113,84 m kw. (7 pomieszczeń) w hali sportowej „SASKA” przy ul. Angorskiej 2 w Warszawie,  
2. o łącznej powierzchni 91,19 m kw. (9 pomieszczeń) w obiekcie pływackim „WODNIK” przy ul. Abrahama 10 w Warszawie,  
3. o łącznej powierzchni 160,00 m kw. (6 pomieszczeń) w obiekcie pływackim „WODNIK” przy ul. Abrahama 10 w Warszawie.  
**Organizator konkursu:**  
OSiR Dz. Pr. Pld. m.st. Warszawy, ul. Abrahama 10,  
03-982 Warszawa  
Tel./fax: 22 673-82-00; 22 673-82-50.  
Dane dotyczące lokali przeznaczonych do najmu wraz z pełną informacją dotyczącą zasad przeprowadzenia konkursu oraz regulaminem znajdują się na stronie internetowej Organizatora [www.osir.waw.pl](http://www.osir.waw.pl) (zakładka BIP-konkursy).  
Dyrektor OSiR



# Oceniać sprawiedliwie

„Mieszkaniec” rozmawia z Marią Sychowicz, emerytowaną nauczycielką południowopraczkich podstawówek nr 60, 279 i 55.

- Pani życie, to kawał historii, łączniczka AK, współtwórczyni południowopraczkiego ZHP, ale przy okazji „Dnia Nauczyciela” chciałbym porozmawiać o zawodzie. Jak trafiła Pani do szkolnictwa?

- Pod koniec lat sześćdziesiątych zaczęłam pracę w świetlicy podstawówki przy Zbarskiej. Ówczesna dyrektorka, Lena Kołodziejczyk, bacznie mnie obserwowała i zaczęła namawiać do zdobycia pedagogicznego wykształcenia...

- A Pani plany były trochę inne?

- Chciałam studiować farmację. Ale uległam namowom i tak zostałam nauczycielką plastyki. Po trzech latach, z poleceniem dyrektorki, zostałam przeniesiona do nowej szkoły na dopiero co wybudowanym Przyczółku Grochowskim.

- Z płacem dyrektorki...?

- Z płacem i gniewem, bo nie chciała mnie puścić. Trafiła zaangażowaną nauczycielkę, a do tego na mojej głowie było przygotowywanie dekoracji na uroczystości i akademie...

- Każde szkolne święto powodowało, że musiały Pani więcej pracować? Nie było



odpoczynku nawet w... „Dzień Nauczyciela”?

- Nie było odpoczynku. Trzeba było przygotowywać akademię. A wszystko wzięło się stąd, że przed jakąś uroczystością w „sześciziesiątce” przyszły jakieś artystki i udekorowały szkołę. Zobaczyliśmy z dyrektorką tę dekorację i stwierdziłyśmy, że same zrobimy lepiej. I tak zostałam w to wciągnięta.

- Na Przyczółku Grochowskim przyjęła Pani ogromną rolę wychowawczą, bo tworzyła Pani tam ruch harcerski...

- Tak, dowiedzieli się, że jestem harcerką od 1936 roku. Przyjechał Stefan Romanowski (harcmistrz ZHP - przyp. ar) i powiedział, że chce, abym była w tutejszym hufcu. I zorganizowałam tam szereg. Na początku miałam dwudziestu harcerzy, a potem rozrosło się do setki.

- Ale po wielu latach, zdaje się, że z dość sporą grupą nauczycieli, przeniosła się Pani do sportowej podstawówki przy ul. Siennickiej...

- W szkole, jak w każdej instytucji, może panować lepsza lub gorsza atmosfera. Ale kiedy jest zła, należy podjąć zdecydowane kroki. Nie chcę o tym za bardzo mówić, ale faktycznie wtedy ośmiu nauczycieli przeszło na Siennicką. Ja, Ela Piechal, Jadzia Szyszko... już nie żyje, Borowy, też już nie żyje... Boże, jak ten czas szybko płynie...

- Na własnej skórze przekonała się Pani, że praca w szkole jest niełatwa. Jak Pani zareagowała, gdy w Pani ślady poszła córka...?

- Zawód niełatwy, ale dla mnie był przyjemny, bo bardzo kochałam dzieci. Zawsze

z chęcią wychodziłam do szkoły. Ucieszyłam się, że moja Ania (Anna Dworzycka - przyp. ar) chce pracować w szkole. Sama prosiłam Jana Strzelca, ówczesnego dyrektora „Prusa”, aby przyjął Anię do pracy. Jak dostała pierwsze wychowawstwo, a trafiła na niełatwą klasę, to przychodziła do mnie po radę.

- Wiem, że nie tylko uczyła Pani plastyki, a także tzw. zetpetu.

- Po dobrym, przedwojennym gimnazjum mogłam w podstawówce uczyć wszystkiego. Faktycznie prowadziłam lekcje zajęcia praktyczno-techniczne. Głównie z dziewczętami.

- Bo wtedy był podział tych lekcji według płci.

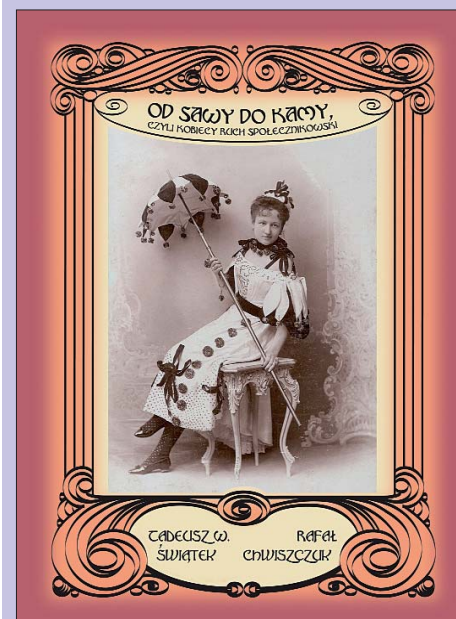
- Tak, ale trafiły mi się też lekcje z chłopcami. Raz uczyłam ich, jak zrobić dobre ciasto. Przyneśli składniki i wykonywali odpowiedzialnie czynności. Ale był jeden krnąbrny uczeń. W ogóle się nie słuchał. Powiedział, że on zrobi po swojemu. Zmieszał wszystko byle jak i wrzucił do lodówki. Wiedziałam, że z tego nic nie wyjdzie i będę musiała postawić mu dwójkę. Ale po uprzejmieniu okazało się, że jego ciasto jest najlepsze!

- I co Pani zrobiła?

- Dostał piątkę. Bo zawsze trzeba sprawiedliwie oceniać efekty pracy uczniów.

(ar)

## TO WARTO PRZECZYTAĆ



Jest to kolejna książka, po „Spacerkiem po Woli” i „Warszawskim ruchu socjalistycznym”, napisana przez Tadeusza W. Świątek, wspólnie z warszawianistą i kolekcjonerem warszawianów - Rafałem Chwyszczukiem. Ramy tej pozycji określa sam tytuł: „Od Sawy do Kamy”. Nie jest ona jednak encyklopedią, nie aspiruje też do miana pracy naukowej. Stanowi jedynie obszerną prezentację inicjatyw kobiecych na przestrzeni istnienia stolicy - począwszy od legendarnej Sawy - po żyjącą w momencie tworzenia tej książki ostatnią uczestniczkę zamachu na Franza Kutscherę (kata okupowanej Warszawy) - Marię Stypulkowską-Chojeczką, walczącą później w Powstaniu Warszawskim, której w 2010 roku przyznano Honorowe Obywatelstwo Warszawy. (ab)

REKLAMA

**ZAPRASZAMY PO NOWĄ ORYGINALNĄ KOLEKCJĘ BIŻUTERII ZE ZŁOTA I SREBRA! NOWE WZORY BRYLANTÓW! W ciągłej sprzedaży wyroby ze złota -50%**

**Sto nowych wzorów obrączek na zamówienie - grawer GRATIS!**

**Skup złota - konkurencyjne ceny:**  
 próba 585 - 80 zł za gram, wymiana 83 zł  
 próba 750 - 90 zł za gram, wymiana 93 zł

**SKUP SREBRA**

**ZAPRASZAMY!**  
**Universam Grochów**  
 I piętro  
**„Świat złota”**  
 ul. Grochowska 207

**NAPRAWA**

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polat, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Zelazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

**PRAL-MASZ**  
 WARSZAWA - GROCHÓW  
 ul. Kobielska 75  
 róg Kickiego  
 Tel. 870 42 42  
 0-501 774 934

**TELEFONY KOMÓRKOWE**

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl  
 ● CH Szembeka  
 ul. Zamieniecka 90 paw. 311,  
 czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60  
 e-mail: sklep@krasphone.pl

**MAMY DLA CIEBIE GOTÓWKĘ**

szybka **POŻYCZKA** bez BIK-u bez poręczyciela na dowolny cel do 48 m-cy

**664 741 743\***

\*opłata wg taryfy operatora

REKLAMA

**MARIO OKNA • ROLETY**

**OKNA PCV - rabat 40%**

Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Zaluzje
- Verticale

**MONTAŻ GRATIS! RATY!**

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133  
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

**Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%**

**Praga Południe**  
 Czapelska 40 SELVAAG

**SUPER PROMOCJA !!!**

**Mieszkania od 6.900 zł/m<sup>2</sup>**

**zadzwoń 696 00 30 10**

budynek zamieszkały w 75%

**www.czapelska-place.pl**

**Ostoja Rembertów osiedle**

**NOWE MIESZKANIA W SPRZEDAŻY**  
 OD 47m<sup>2</sup> DO 149 m<sup>2</sup>  
 CENA OD 5 800 zł/m<sup>2</sup>

**(22) 517 88 88 512 024 054 www.ostojarembertow.pl**



# „Skaryszak” w ptasiej Europie

Zacięta walka drapieżnego krogulca ze stadkiem wron i sójką była prawdziwą atrakcją spaceru ornitologicznego, który z okazji Europejskich Dni Ptaków odbył się w Parku Skaryszewskim.

O tym, jakie ptasie (i nie tylko) tajemnicze kryje Park Skaryszewski im. J.J. Paderewskiego można było się dowiedzieć w niedzielę (2 października) na specjalnej wycieczce ornitologicznej. W spacerze uczestniczyło ponad pół setki osób.

Impreza organizowana była w ramach Europejskich Dni Ptaków. Po Parku Skaryszewskim oprowadzała Magdalena Dziadosz, która od kilku lat prowadzi blog „Miasto i Ptaki”. Przewodniczką zajmującą się tak ekologią w samorządzie Kamionka, osiedla na którego obszarze znajduje się Park Skaryszewski. Europejskie Dni Ptaków organizuje Światowa Federacja Towarzystw Ochrony Ptaków (BirdLife International).

projekt „Drzewa i krzewy parków i ogrodów Warszawy”, ale ptaki też nas interesują – mówi „Mieszkańcowi” nauczycielka



W spacerze wzięła udział grupka gimnazjalistów z ul. Otwockiej. Uczniowie przyjechali również z Targówka, z Gimnazjum Nr 145. – Co prawda realizujemy w szkole

ale także jakie mają zwyczaje i jak prawidłowo o nie dbać. Tym razem w „Skaryszaku” zaobserwowano 16 gatunków ptaków (ilość bytujących tu gatunków to ok. 70). – Stuchaliśmy śpiewu pęczacza ogrodowego i obserwowaliśmy bitwę o tęp pomiędzy stadkiem wron i sójką, a drapieżnym krogulcem – Magdę Dziadosz ciesząc się obserwacją, jak i rosnące zainteresowanie życiem Parku Skaryszewskiego. – Było sporo osób z Kamionki, Grochowa i Saskiej Kępy, dla których to pierwsza tego typu wycieczka.

Obserwacje poczynione w czasie spaceru zostają przekazane Ogólnopolskiemu Towarzystwu Ochrony Ptaków, które przesyła je do BirdLife International. Dzięki temu poszerza się wiedza o ptasich zwyczajach i migracjach.

Joanna Borkowska. Alicja Kądziela, która mieszka przy ul. Igańskiej uważa, że takie spacery są bardzo potrzebne: – Dowiadujemy się na nich nie tylko, jakie gatunki ptaków tu żyją,

Magda K.



## Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



## Kwitnąca Saska Kępa

Nagrody i dyplomy w konkursie „Saska Kępa w kwiatkach” rozdano w czwartek, 6 października. Wyróżniono ponad stu uczestników. W rywalizacji wzięło udział ponad 250 osób i instytucji. Od lat konkurs cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem.

Od 1995 roku organizatorem przedsięwzięcia jest Towarzystwo Przyjaciół Saskiej Kępy. Jednak „Saska Kępa w kwiatkach” to konkurs, który swoją historią sięga jeszcze lat międzywojennych. Na dyplomach możemy przeczytać, że początki tej idei sięgają 1937 roku, czyli czasów prezydentury Stefana Starzyńskiego. Od tamtej pory wiele się zmieniło. Bez zmian natomiast pozostał entuzjazm i zapal mieszkańców dzielnicy. – Powoli dojrzwamy do miana społeczeństwa obywatelskiego. Coraz większą wagę przywiązujemy do tych naszych „małych ojczyzn”. Saska Kępa wzbudza szczególnie lokalny patriotyzm.

Dlatego jej upiększanie budzi współzawodnictwo wśród sąsiadów – mówi Krystyna Gott, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Saskiej Kępy.

„Saska Kępa w kwiatkach” to nie tylko rywalizacja w ukwiecaniu swoich balkonów i dbaniu o przydomowe ogrody. Chodzi o to by zauważyć wysiłek tych, którzy swoją pracą i zaangażowaniem wpływają na wizerunek całej dzielnicy. Zaczęło się skromnie. W 1995 roku w rywalizacji wzięło udział jedynie 15 obiektów z terenu Saskiej Kępy. Sytuacja szybko uległa zmianie. W tym roku w konkursie wzięło udział ponad 250 obiektów. – Teraz nie musimy już nakłaniać do udziału w konkursie. Z roku na rok zwiększa nam się liczba zgłoszeń. Konkurs jest szalenie ważny dla dzielnicy. Saska Kępa rokwita i jest to widoczne gołym okiem – mówi Teresa Skupień, prezes Towarzystwa Przyjaciół Saskiej Kępy.



Oprócz tradycyjnych „Nagród Burmistrza” w tym roku rozdawano także nagrody specjalne Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Prezydencja w kwiatkach”.

Po raz pierwszy rozdanie nagród (na zdjęciu) odbyło się w filii CPK Klubie Kultury Saska Kępa (ul. Brukselska 2). Niezmienna pozostała natomiast rodzina atmosfera konkursu, w którym rywalizują między sobą całe rodziny oraz sąsiedzi.

Olga Kamionek

## Podziel się ciepłem na zimę!

W związku ze zbliżającym się sezonem zimowym Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej przeprowadza akcję „Podziel się ciepłem na zimę”.

Zabezpieczenie węgla na zimę to jedna z podstawowych trosk rodzin borykających się z problemami finansowymi. Dużą część naszej praskiej strony stolicy to domy bez wygod, bez ciepłej wody, bez centralnego ogrzewania, co szczególnie dotkliwe jest zimą. Po pomoc zgłasza się również wiele rodzin z wiosek podwarszawskich – diecezja to w większości tereny pozamiejskie. Zeszłoroczna ostra zima postawiła niezmienne rodziny w dramatycznej sytuacji: już na początku stycznia w wielu domach zabrakło węgla. Jedna tona węgla to koszt około 800 zł. Średnio - małe domowe gospodarstwo zużywa około 1,5-2 ton węgla zimą. Ile może kosztować jedna łopata węgla? Dla nas prawie tyle co nic. A jest to ciepło na cały dzień dla jednej, wielodzietnej rodziny. Pomóc może każdy z nas. Wystarczy wpłacić dowolną sumę na konto Caritas DWP PEKAO SA nr 57 1240 6074 1111 0000 4991 2023 z dopiskiem „Węgiel” i... rozpalic w którymś piecu. Podzielmy się ciepłem serca! (e)

REKLAMA

**Bebi** ul. Fieldorfa 10 lokal 314  
pon.-pt. 11-19; sob. 12-18  
Tel. 510-281-048; www.bebi.com.pl

- Wózki uniwersalne – głęboko spacerowe ceny od 1019 PLN
- Wózki spacerowe – ceny od 298 PLN
- Łóżeczka • Foteliki samochodowe
- Śpiworki • Krzesła do karmienia

Przy zakupie wózka V3 i V4 leżaczek „Lulu” GRATIS!

**Metal-Market**  
HURT DETAL  
NARZĘDZIA, art. METALOWE  
ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA • ŚRUBY • ZAMKI • LINKI

**ZAKŁAD USŁUG  
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**  
d. „REDOM”  
ul. Walecznych 76,  
tel./fax 617-23-33  
e-mail: redom@redom.pl

**WYKONUJE:**

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:  
w godz. 7<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

## Kredyt gotówkowy

Każdy czasem potrzebuje dodatkowej gotówki. W Banku BPH mamy dla Ciebie sprawdzony i popularny kredyt gotówkowy.



Bank BPH Po prostu fair

Kredyt z nagrodą  
do 750 zł

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej Banku BPH w Warszawie:

> ul. Fieldorfa 10 A lok. 204  
tel. 22 613 65 56

www.bph.pl

Ważne informacje:

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania dla kredytu w wysokości 8 000 zł, spłaconego w 12 ratach, bez ubezpieczenia, wynosi na dzień 20.06.2011 r. od 26,76% do 36,43%. Promocja „Nagroda Premiowa” dotyczy Umowy o kredyt gotówkowy zawartej na podstawie wniosku złożonego w okresie od 01.07.2011 r. do 31.10.2011 r. Wysokość nagrody promiennej jest uzależniona od wysokości udzielonego kredytu. Regulamin promocji oraz Taryfa Opłat i Prowizji dostępne są na www.bph.pl i w placówkach Banku. Bank BPH Spółka Akcyjna, al. Pokoju 1, 31-548 Kraków

**Rozdajemy Uśmiechy**

**GORDENT**

ul. Bora - Komorowskiego 33  
tel. (22) 671-99-31  
533-252-006  
501-134-004

STOMATOLOGIA  
LECZENIE POD MIKROSKOPEM  
ORTODONCJA  
PROTETYKA  
CHIRURGIA  
IMPLANTY  
PERIODONTOLOGIA

**AKTUALNE PROMOCJE: www.gordent.pl**

\* kupony obowiązują do 31.11.2011 roku i należy je okazać podczas pierwszej wizyty w rejestracji.

|                                                                                            |                                                                    |                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz 20 % rabatu na stomatologię (leczenie zachowawcze) | 10 % rabatu na protetykę i aparaty ortodontyczne (stałe i ruchome) | 150 zł zamiast 300 zł za kompleksowe czyszczenie zębów: scaling, piaskowanie, polerowanie i fluoryzację |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# MIESZKANIEC na luzie



## ŚMIESZKANIEC

Syn pędzi do ojca i krzyczy:  
- Tato, tato, dzięk zaatakował babcię!  
- Cóż, mój synu. Skoro sam zaatakował,  
niechaj sam się broni!

Spotyka się dwóch meneli:  
- Ja to taki jestem, że zawsze, nawet w weekend my-  
śle o robocie!  
- Jak to?  
- W niedzielę zwyciężajnie wybrałem się na grzyby,  
a zbierałem - cały kosz puszek!  
- Dziadku, podobno wszystkie grzyby są jadalne?  
- W zasadzie tak, unusił, ale niektóre tylko raz...

Rozmowa blondynek:  
- Wyobraź sobie, że wczoraj już po godzinie w lesie  
znalazłem cały kosz borowików!  
- Typpp??  
- Ja! Po prostu stał sobie na polanie.

Wesoły Romek



## Warto wiedzieć

Marie-Antoine Carême (XVIII/XIX w.): jego nazwisko oznacza po francusku Wielki Pół, w sam raz dla słynnego szefa kuchni i cukiernika, zwanego „kucharzem królów i królem kucharzy”, autora fenomenalnych książek klasycznej kuchni francuskiej. Urodził się jako jeden z 14 dzieci w rodzinie żyjącej w nędzy; gdy miał 8 lat, przysparzał go właściciel cukierni. Później gotował m.in. dla cara Rosji, Rothschildów czy Talleyranda. Jego kuchnię charakteryzowało zaskakiwanie gości niespodziankami kulinarnymi (nowatorskie składniki, ukrywanie jednej potrawy w innej) i zamiłowanie do architektonicznych, trójwymiarowych konstrukcji cukierniczych (zamki, wieżycy itp.). Wymyślił m.in. eklery, szarlotkę „rosyjską”, którą skomponował dla cara Aleksandra I, a nazwał na cześć jego szwagierki, Charlotte, a także boeuf à la mode na cześć hrobiego Pawła Słaganowa i vol-au-vent - nakryte wieżkami, nadziewane babeczkami z lekkiego ciasta. Podobno to on też wymyślił nazwę popularnego dziś zimnego sosu - majonezu, zwanego początkowo przez niego *magnonnaise* od słowa *manier* - mieszać.

Ciekawsko



## Rady ciotki Agaty

Jak należy bezpiecznie i z klasą otwierać szampa-  
na? Najpierw oziebiamy bu-  
telkę. Potem usuwamy osło-  
nę - zwykle ma specjalny pa-  
sek, za który trzeba pocią-  
gnąć, a gdy go brak, nacina-  
my osłonkę nożykiem i zde-  
jmujemy. Przygotowujemy  
białą, płócienną serwetkę,  
którą skłamy np. w trójkąt  
i owijamy butelkę - wchłonie  
ona epływającego po otwar-  
tej butelce szampa. Oczy-  
wiście, kieliszki (najlepiej  
również oziebione) stoja już  
przygotowane na tacy. Wte-  
dy, z wyczuciem i ostrożnie,  
zdejmujemy drucianą, meta-  
lowo zabezpieczoną korka.  
Następnie kładziemy dłoń na  
korku i - bardzo ważnel - nie  
zdejmujemy jej, aż korek zo-  
stanie całkowicie wyjęty. Jak  
pozbywamy się korka? Deli-  
katnie, wolniutko obracając  
butelkę w jedną stronę, a ko-  
rek w drugą. Korek wyjdzie  
spokojnie, zwykle z lekkim  
„pyknięciem”. Strzelanie kor-  
kiem, co prowokuje rozbrzy-  
żanie się szampa wokół,  
jest w złym guście, a przy  
tym brudzi. Ważne, by wy-  
mując butelkę z lodówki,  
oszczędzić jej wstrząsów!

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili  
wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI

### Szarlotki - najpyszniejsze z ciast!

✓ **Charlotte russe** - szarlotka rosyjska. Przyrządza się ją na zimno lub gorąco. **Zimna**: formę wyłożyć biszkoptami (także bo-  
ki); jeśli szarlotka będzie chłodzona, biszkoptry mogą być lekko  
skropione sokiem lub aromatycznym alkoholem. Na biszkoptry  
wylewamy bardzo gęsty mus jabłkowy (jabłka obrać, pokroić,  
prażyć mieszając z dodatkiem np. wanilii, cynamonu, miodu itp.)  
wymieszany z rozpuszczoną żelatyną. Pod jabłką można dać  
trochę kremu, np. gotowego karparkowego. Schłodzić przez 2-3 godziny  
odwracając wyłożyć na talerz. Dekorować bitą śmietaną lub sosem czekoladowym.

✓ **Mrożona**: biszkoptów nie skrapiamy, wewnątrz formy z biszkoptami wypełniamy  
musem jabłkowym, ew. z dodatkiem brzoskwiń, wierzch posypujemy obficie kakao.  
Zamrażamy! **Pieczona**: formę wysmarować grubo świeżym masłem, wyłożyć grzan-  
kami z bułki, wypełnić bardzo gęstym musem z jabłek, przyprawionym cynamonem.  
Zapiekać około 40-50 minut w niezbyt wysokiej temperaturze. Wyłożyć odwracając  
formę, podawać natychmiast lub po ostudzeniu.

✓ **Rosyjski tort jabłkowy**: krążki biszkoptowe (mogą być kupne) nasączyć alkoholem,  
wymieszany z osłodzoną wodą z cytryną. Najniższy krążek - najslabiej. Na to  
kładziemy ubitą mocno śmietaną lub krem, a następnie podsmażone na maśle i wy-  
studzone cieniutkie plasterki jabłek, na to kolejny krążek, skrapiamy, krem, jabłka itd.  
Najwyższy krążek dekorujemy bitą śmietaną i płatkami prażonych migdałów.

✓ **Niemiecki jablecznik**: podpiec ciasto kruche (szklanka mąki, 10 dag masła, 1 jajo,  
1 żółtko, łyżka cukru pudru) zachowując w lodówce 1/4 jego masy. Wyjąć z pie-  
ca, ułożyć nadzienie: 1-1,5 kg jabłek, ewentualnie sok cytrynowy, 3-4 łyżki namocz-  
onych rodzynków, pół szklanki włoskich orzechów, cynamon, zciubata łyżka mąki ziem-  
niaczanej wymieszanej z odrobinką wody. Na wierzchu układamy kratkę z ciasta  
z lodówki, smarujemy żółtkiem rozmieszonym z 2 łyżkami skondensowanego mleka.

✓ **Na szybko**: rozmrozić opakowanie francuskiego ciasta, pociąć w spore kwadra-  
ty. Na każdym ułożyć ósemkę jabłka z sokiem z cytryny, łyżeczką miodu i imbirem  
(ciut). Kwadrat sklejać, wierzch nacinamy ostrym nożem by dać ujście parze, sma-  
rujemy żółtkiem z mlekiem, pieczemy.

Pyszna Józia

## Krzyżówka Mieszkańca Nr 21

|                                           |                                           |                                               |                                       |                                                  |    |                                             |      |                                     |                                 |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|----|---------------------------------------------|------|-------------------------------------|---------------------------------|
| boczna<br>ściana<br>wytrobiona            | wyrób<br>cukier-<br>niczy                 | szlachetki<br>herb<br>polski                  | egoista,<br>samolub                   | Wojciecha na rogu                                | 1  | model<br>fiata                              | pieć | materiał<br>do podłogi<br>płociorek | tango<br>Grechuty               |
|                                           |                                           |                                               | bera<br>kryty<br>pomost<br>statku     |                                                  |    |                                             |      |                                     |                                 |
| nowe<br>kadry                             | platynio-<br>wicz, Rh                     | 6                                             | zawilec                               |                                                  |    |                                             | 4    |                                     |                                 |
|                                           | inwalidka                                 |                                               |                                       |                                                  |    | dwukolowa<br>taczka                         |      |                                     |                                 |
| tepy<br>koniec<br>szpilki                 |                                           |                                               |                                       | miejsce<br>doszczę-<br>nia i odbio-<br>ru towaru |    | połączenie<br>kości<br>odmiana<br>ziemniaka |      |                                     |                                 |
| duma<br>działka                           | 2                                         |                                               | brat<br>Polemu<br>kadł w<br>farbiarni |                                                  |    | mała<br>Alicja<br>płynąca<br>woda           |      |                                     |                                 |
|                                           |                                           |                                               | ostrze,<br>szpil                      |                                                  |    |                                             |      |                                     |                                 |
| wynalazca<br>silnika<br>parowego          | spręża<br>gaz                             | opalcza<br>mini<br>pieszczoli-<br>wie o ptaku | 13                                    |                                                  |    | ociepła<br>płaszcz                          |      |                                     | bawi<br>się<br>piłką<br>w cyrku |
| zmora<br>uczniów<br>po<br>uczniow-<br>sku | mał<br>Fatimy                             | podmuch<br>powietrza<br>pasterka              | 10                                    | operacja<br>bankowa                              |    |                                             |      | tasmiem<br>uzbrojony                |                                 |
|                                           |                                           |                                               | Tse-lung                              |                                                  |    | czas, ciąg<br>środek<br>gaśniczy            |      |                                     |                                 |
| niezgrabna<br>litera                      | brak<br>decybeli                          | 8                                             | stolica<br>Jordanii                   | sala<br>wykła-<br>dowa                           |    | wesoly<br>przypiew<br>w piosence            |      |                                     |                                 |
| zona<br>lorda                             | Miejsce<br>Kłeski<br>Hannibala<br>prezent | 12                                            |                                       | hiszpański<br>surrealista                        |    |                                             |      | ischias                             |                                 |
|                                           |                                           |                                               | krzyżów-<br>ka konia<br>z osłem       |                                                  | 9  | miara<br>płynów                             |      | 3                                   |                                 |
| niszczy-<br>ciel<br>barba-<br>rzyńca      |                                           |                                               |                                       | duża<br>banka                                    |    |                                             |      |                                     | 5                               |
| gatunek<br>papugi                         |                                           | odrost<br>pietruszki                          |                                       |                                                  | 11 | dawna<br>stolica<br>Japonii                 |      |                                     |                                 |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania  
się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 18/2011: „Nic nad miarę”. Nagrodę – bilet do ki-  
na dla 2 osób - wylosowała p. Anna Izdebska z ul. Saskiej. Po odbior  
biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz.  
„Mieszkańca” Nr 21/2011) do 4 listopada br. po wcześniejszym umowie-  
niu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.



NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

## H O R O S K O P

### ♈ BARAN 21.03-21.04

Jesienne, chłodne poranki pełne mgły nie nastra-  
jąją Cię zbyt optymistycznie. Ta chandra, która to-  
warzyszy Ci od pewnego czasu, powinna w miarę  
szybko minąć. Możliwe, że czeka Cię w naj-  
bliższym czasie kilka niespodzianek i to miłych.  
Najmilszą może być podrywka w pracy i spotka-  
nie z sympatyczną, ale dawno niewidzianą oso-  
bą, której towarzysztwo sprawi Ci w lekko ro-  
manticzny nastrój, ale sprawi również radość.

### ♉ BYK 22.04-21.05

Dużo mówisz, ale nie robisz w tym kierunku,  
aby pewne sprawy przybrały inny, bardziej korzy-  
stny dla Ciebie obrót. Postaraj się wykaazać więk-  
szą odwagą cywilną i konsekwencją w działaniu.  
Jeżeli to zrobisz - sukces finansowy powinien być  
murowany, nie mówiąc o towarzyskim. Twój urok  
osobisty odegra tu niemałą rolę. A Twoje poczu-  
cie własnej wartości na pewno poprawi się i za-  
czniesz szukać miłej Twemu sercu rozrywek.

### ♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Lubisz częste zmiany w swoim życiu. I to nie tylko  
w sferze zawodowej, ale i towarzyskiej. Ale o-  
późnienie pomyśleć o zmianie swojego postępowania  
wobec współpracowników. Nieraz zdarza Ci  
się przekroczyć pewną granicę. Nie zapominać też  
o swoich zobowiązaniach domowych, a na pewno  
unikniesz niepotrzebnych konfliktów. Pomyśl, jak  
wzmocnić odporność swojego organizmu.

### ♋ RAK 22.06-22.07

W ciągu kilku ostatnich dni mogło spotkać Cię parę  
niespodzianek. W pracy nie powinienś czuć się  
nieocenianym, na brak finansów też nie powinie-  
neś narzekać, a ogólna aprobata otoczenia dopeł-  
nia całości. Ale, uważaj na to, co mówisz - nieraz  
zbyt pochopnie i bez zastanowienia. Mogą z tego  
wyniknąć niepotrzebne nieporozumienia i kompli-  
kacje. I po co sobie chcesz utrudniać życie?

### ♌ LEW 23.07-23.08

Zdarza Ci się ostatnio zmienność nastrojów. Nie-  
wykluczone, że najbliższe dni pozwolą Ci odpo-  
cząć od nawału obowiązków. Powinieneś nabrać  
dystansu do paru spraw, zacząć cieszyć się uro-  
kami jesieni i korzystać z ostatnich ciepłych je-  
szcze dni. Dobrze Ci zrobi towarzysztwo sym-  
patycznych osób, którym nie brakuje podobnego  
poczucia humoru i optymistycznego nastawienia  
do świata.

### ♍ PANNA 24.08-23.09

Sprawy materialne, które tak mocno absorbowa-  
ły Cię wcześniej, teraz mogą trochę stracić na  
znaczeniu. Może będzie więcej okazji na pójście  
do kina, spotkanie z przyjaciółmi lub znajomymi?  
Warto pomyśleć też jak zmienić trochę swoje ży-  
cie, może przyda się rozwinąć swoje zaintereso-  
wania? Warto spróbować pójść na jakiś kurs je-  
zykowy lub na ciekawe wykłady? W sprawach fi-  
nansowych i zawodowych najłatwiej powinieneś  
porozumieć się z Bykiem i Koziorożcem.

### ♎ WAGA 24.09-23.10

Nie martw się rzeczami, które w końcu same  
znajdą rozwiązanie. Trószeczkę powinieneś od-  
począć od codziennych spraw. Może warto wy-  
brać się z najbliższymi na ciekawą wycieczkę?  
Pod koniec przyszłego miesiąca niespodziewany  
przyływ gotówki powinien poprawić Twoje sa-  
mopoczucie i sprawić, że zyciowo spojrzysz na  
świat. Unikaj tylko malkontentów i osób, które na  
siłę będą chciały Cię uszczęśliwiać.

### ♏ SKORPION 24.10-23.11

Pomimo, że pracy Ci nie brakuje starszy się zach-  
ować dobry nastrój, który Cię chwilowo nie opuszcza,  
szczęście też... Lubisz korzystać z uroków życia,  
zwłaszcza tych, które przychodzą zbyt łatwo. Nie  
unikaj towarzysztwa ludzi wśród których czujesz się  
bezpiecznie i u których szukasz akceptacji dla swo-  
ich zachowań. Ktoś interesujący ma ochotę Cię po-  
znać i spotkać się z tobą. Wykaż się większą otwa-  
rnością i nie rób odstraszającej miny. No cóż, tak  
i cierpliwość nie zawsze była Twoją dobrą stroną.

### ♐ STRZELEC 24.11-22.12

Zastanów się, czy warto zachowywać pozory wo-  
bec najbliższych? Postaraj się jednak zmienić swo-  
je życie. Od Ciebie zależy, czy następne dni będzie  
można zaliczyć do udanych. Interesująca niespo-  
dzianka pod koniec miesiąca może wpłynąć na dal-  
szy rozwój wypadków i sprawić, że inaczej spoj-  
rzysz na sprawy dotyczące Ciebie i Twojego part-  
nera. A może warto zmienić stare przyzwyczajenia  
i zaszaleć, aby potem mieć miłe wspomnienia?

### ♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Pomyśl, jak możesz usprawnić organizację swo-  
go życia. Nie możesz narzekać, że nie masz czasu  
i nic nie robisz, aby to zmienić. Nie trzymaj się kur-  
czowo utartych schematów i zachowań, spróbuj  
być bardziej kreatywny, a zobaczysz że może to  
przynieść wymierne korzyści i ułatwi Ci życie. I pa-  
miej, że na jesienne dni i chandrę najlepší są  
przyjaciele i niespodziewane wyprawy w Polskę.

### ♒ WODNIK 21.01-19.02

Optyzmizm który Cię ogarnął, sprzyja dokonywaniu  
rzeczy niemożliwych. Twoja brawura i perfekcja spra-  
wią, że uda Ci się wiele spraw. Niekoniecznie musieś  
zrzucać się od razu na głęboką wodę, ale jakiś jesien-  
ny wieczór poświęć milej osobie... Jeśli planujesz te-  
raz podróże – najlepiej będziejechać transportem pu-  
blicznym - a samochód zostawić w garażu.

### ♓ RYBY 20.02-20.03

Droga Rybko! Najwyższa pora trochę odpocząć.  
Lekko melancholijne nastawienie do wielu spraw  
pozwoili Ci zastanowić się nad swoim postępowaniem.  
Możesz dojść do zaskakujących wniosków,  
które sprawią, że wpadniesz na pomysły jak zarobić  
spore pieniądze na pewnym ciekawym po-  
myśle. Wszystkie zaległe sprawy mogą znaleźć  
swoją happy end. Aby nie popaść w jesienną  
chandrę spotykaj się z przyjaciółmi i bywaj na to-  
warzyskich spotkaniach.

Merlin



# OGŁOSZENIA DROBNE

## ADMINISTROWANIE

• Administrowanie nieruchomościami. Tel. 692-614-577

## AUTO-MOTO

• Auto-Skup. Tel. 795-297-763

## AUTO-MOTO/kupię

• Auto Skup. Tel. 501-032-036

## AUTO-MOTO/sprzedam

• Koła zimowe 15 cali, 4 sztuki do Toyoty Avenis – 650 zł. Tel. 694-913-322

## BIZNES

Usługi księgowe. Tel. 0696-052-708, www.korkowabiuro.pl

## FINANSE

## KANCELARIA PODATKOWA Lex – Fin

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

Warszawa-Rembertów al. gen. A. Chruściela 44 tel. 22 610-28-29 e-mail: biuro@lex-fin.pl

• Aż 3000 zł pożyczki, szybko, na jasnych zasadach i bez zbędnych formalności. Provident: 600-411-675, 7 dni w tygodniu 7.00-21.00

Księgowość. Tel. 530-82-93-99

• POŻYCZKI GOTÓWKOWE/KONSOLIDACYJNE NIE PRZEPŁACAJ! ZADZWOŃ! TEL. (22) 672-75-82; 519-318-234

## INNE

• Dożywno pomogę starszej osobie za przepisanie domu lub mieszkania. Tel. 514-478-744  
• Naprawy usterek domowych. Tel. 511-717-437, www.janel.zafriko.pl

## KUPIĘ

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434  
• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 601-235-118

REKLAMA

## DOMY POGRZEBOWE

FIRMA POGRZEBOWA "EXITUS" MOCH  
www.exitus.com.pl

**TRUMNY lub URNY z RABATEM 10%**  
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA”** Kurowscy  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Warszawa ul. Korkowa 167  
tel. 22 613-24-42  
Całodobowo 602-398-417  
Warszawa al. Komandorów 34  
tel. 22 612-86-32  
Całodobowo 604-216-738  
www.genita.pl



## PILNIE SPRZEDAM:

**OKAZJA!** Otwock pół bliźniaka 260 m kw. – 3 sypialnie  
Wykończony, stan idealny, dogodna lokalizacja. Cena 650,000

www.hmr.pl tel. 500 167 200 (22) 615 80 05

• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

## SPRZEDAM

• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

## MEDYCZNE

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37  
• Masażysta – masaż antycellulitowy banką chińską, klasyczny. Tel. 602-412-901  
• NADZIEJA – Opieką: godziny lub z zamieszaniem. Tel. 22 815-30-66

## MEDYCYNĄ NATURALNĄ

• Leczenie pijawką lekarską – skutecznie leczy: trudno gojące się rany, żylaki, zapalenie bł. mazi, kłwaki, zakrzepy, bóle stawów, nadciśnienie, alergię oraz wszelkiego rodzaju stany zapalne i bóle. Doplomowany hirudoterapeuta. www.leczenie-pijawkami.com Tel. 515-509-109

## NAUKA

• AAA Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-83-41  
• EUROPA JĘZYKÓW – wszystkie języki. www.europajęzykow.pl. Tel. 780-580-052; 780-616-166  
• Fizyka, matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr. Tel. 606-154-798  
• Francuski – nauczyciel. Tel. 22 673-69-26  
• Francuski z dojazdem. Tel. 602-276-202  
• Język polski. Tel. 691-923-889  
• Kursy przygotowawcze do matury. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879  
• Liceum dla dorosłych. Tel. 691-870-045  
• Matematyka. Tel. 604-839-615  
• Matematyka, fizyka – skutecznie. Projekty i zadania dla technikum. Tel. 692-095-060  
• Matematyka. Tel. 607-163-744  
• Matematyka, gimnazjum, liceum. Dojeżdżam. Tel. 607-059-326

• Niemiecki. Tel. 22 672-94-46; 698-194-848  
• Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40  
• Szkoła policealna – dekorator wnętrz, opiekunka/guvernanka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879  
• Szkolenia BHP. Tel. (22) 517-77-40

## NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Lokale biurowe do wynajęcia. Od 1000 zł. Tel. 606-994-447  
• Pokój z aneksem kuchennym, łazienką. Opłata 500 zł. Wesoła. Tel. 532-731-968

## NIERUCHOMOŚCI/kupię

• Kawalerkę do 30 m kw. w Rembertowie, okolice ulic Chruściela i Paderewskiego. Tel. 607-078-229

## NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

• Własnościowe, dwupokojowe (loggia) 48,73 m kw. w bloku, II piętro (bez windy) ul. Budryńskim, Praga Południe, dobra komunikacja. Tel. 692-95-41-41 (po 15-tej)

## OGRODNICZE

• Projektowanie i urządzanie ogrodów. Tel. 605-783-913  
• Wycinka i pielęgnacja drzew i krzewów, frezowanie karp. Tel. 605-783-913

## DAM PRACĘ

• Emerytowi – renciście. Tel. 509-559-759; 505-710-689  
• Niania na 1/2 etatu do 3-latka. Tel. 604-578-787  
• Praca na stałe lub dorywcza w sklepach spożywczych, w lokalizacjach Trakt Brzeski, Trakt Lubelski, Abrahama oraz w innych dzielnicach Warszawy. Kontakt: 22 547-05-42

## SZUKAM PRACY

• Dwie solidne, uczciwe panie posprzątaj mieszkanie. Tel. 889-010-980  
• Glazura, hydraulika, gładź GK, malowanie obojętne. Tel. 695-092-101  
• Kobieta 56 lat, doświadczenie zawodowe, prac w kadrach od 1986 roku, znajomość programu modułu kadry-place Symfonia, Platnik. Podejmę pracę w kadrach (bez plac) lub inną administracyjną od zaraz. Tel. 603-695-486; 22 879-86-68  
• Sprzątanie + okna w domu. Tel. 789-422-131

REKLAMA

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.  
■ ul. Grochowska 156  
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11  
■ ul. Floriańska 12  
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19  
■ całodobowo – tel. 195 88  
(połączenie bezpłatne);  
22 836-69-16; 608-054-093  
Załatwianie formalności w domu Klienta  
www.mpuk.waw.pl

## PRAWNE

## KANCELARIA PRAWNA Lex – Fin

Porady prawne  
Zastępstwo procesowe  
Podania, umowy, wnioski itp.  
Warszawa-Rembertów al. gen. A. Chruściela 44 tel. 22 879-11-70 e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

• DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gołcaw. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656  
www.podatki-doradca.pl

• Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony petli autobusowej)  
www.kancelariaoisaia.pl  
Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

• Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481  
• WYCENA NIERUCHOMOŚCI Tel. 600 43 88 44

## RÓŻNE

• Sprzedam grób na Powązkach. Tel. 22 610-33-06

## UROCZYSTOŚCI

• Zespół muzyczny ChilloutBand. Tel. 780-533-619

## USŁUGI

• AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 609 105 940  
• ALKO, PRZEPROWADZKI, utylizacja mebli, sprzętanie piwnic. Tel. 512-139-430  
• Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 602-396-976

• ANTENY – CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny TV – niezamienne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl  
Tel. 22 815-47-25; 501-123-566  
• ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 22 818-07-17  
• AAA GAZ, HYDRAULIKA 24 H, awaria pieca, termy, kuchnie, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744  
• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

• PAPA TERMOZGRZEWALNA. Tel. 660-473-628  
• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzaną, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igasiańska 22. Tel. 22 870-09-54  
• PRALKI, LODÓWKI – naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

• Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;  
• Cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201  
• DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16  
• DOCIEPLANIE DOMU. Tel. 660-473-628  
• Domofony, instalacje elektryczne, pralki. Tel. 601-936-805; 22 612-92-70  
• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 22 870-27-39; 502-208-813  
• ELEKTRYCZNE, Głowacki. Tel. 504-618-888  
• Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 502-443-826  
• Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

GAZ, hydraulika – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

## GEODEZJA

TEL. 609-240-602  
• GLAZURNICZE, hydrauliczne. Tel. 504-618-888  
• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106  
• Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia. Tel. 22 611-89-95; 795-449-407  
• Hydraulika, wod. kan. – gaz, piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Tel. 696-321-228  
• HYDRAULICZNE, Głowacki. Tel. 504-618-888

Kamera Termowizyjna. Tel. 660-473-628

## LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA

TEL. 694-825-760  
• Lodówki. Tel. 22 671-80-49; 604-910-643; Pralki. Tel. 601-361-830  
• LODÓWEK NAPRAWA. Tel. 22 842-97-06; 602-772-464  
• Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521  
• Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 510-711-163; 517-334-070  
• Malowanie. Tel. 22 610-69-50; 505-207-040; 723-675-051

Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 692-420-605; 22 671-94-53

## NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD

TEL. 602-216-943  
Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczek. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

• PAPA TERMOZGRZEWALNA. Tel. 660-473-628  
• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzaną, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igasiańska 22. Tel. 22 870-09-54

• PRALKI, LODÓWKI – naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

• Pralki – naprawa. Emerycy 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135

• Przeprowadzki. Tel. 669-834-024

• Rolety, żaluzje. Tel. 22 610-69-50; 505-207-040

• STOLARZ – wykoną solidnie – meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlaczki i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214

• TAPETOWANIE, malowanie. Tel. 504-618-888

• Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88  
• Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771  
• Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticale. Tel. 22 610-54-19

• Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

## USŁUGI/budowlane

• Glazura, hydraulika, elektryka. Tel. 694-809-402

• Gładź, malowanie – od zaraz. Tel. 609-982-675

## USŁUGI/komputerowe

• Naprawa komputerów, instalacje, serwis, usuwanie wirusów. Tel. 603-650-090

• Serwis komputerowy. Tel. 602-849-614

## USŁUGI/porządkowe

• Czyszczenie Karcherem dywanów, tapicerki. Tania! Tel. 502-928-147; 22 619-40-13

## USŁUGI/remontowe

• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 511-619-407

• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 798-971-896

• Glazura. Długi staż. Tel. 518-562-380

• Glazura – remonty kompleksowo. Fachowe porady. Tel. 692-885-279; 22 424-32-07, www.inteltrend.pl

• Malowanie, tapetowanie – remonty. Tel. 22 612-21-74; 501-028-073

• Remonty, wykończenia. Tel. 602-641-032

• Remonty kompleksowo. Tel. 505-543-594, www.inteltrend.pl

## USŁUGI/transportowe

• Transport – wywóz gruzu, mebli i złomu, gałęzi – sprzątanie piwnic. Tel. 600-359-594

• WYWÓZ MEBLI, GRUZU, złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163

## ZIELARSTWO

• ZIOŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Głedkiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA”** Kurowscy  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Warszawa ul. Korkowa 167  
tel. 22 613-24-42  
Całodobowo 602-398-417  
Warszawa al. Komandorów 34  
tel. 22 612-86-32  
Całodobowo 604-216-738  
www.genita.pl

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”**  
Usługi kompleksowe  
ul. Szaserów 137  
tel./fax 22 610-02-17  
kom. 602-26-26-75  
CAŁODOBOWO

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.  
■ ul. Grochowska 156  
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11  
■ ul. Floriańska 12  
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19  
■ całodobowo – tel. 195 88  
(połączenie bezpłatne);  
22 836-69-16; 608-054-093  
Załatwianie formalności w domu Klienta  
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”  
ul. Grochowska 285  
tel. 810-27-47 czynny całą dobę  
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157  
tel. 615-31-23 czynny 8-17  
◆ kompleksowa obsługa  
◆ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojsej”  
rok założenia 1987  
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h  
tel. 870-68-95  
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59  
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą  
Kaplica – Grochów, Międzyzłoty  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów  
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 34 80  
szansa oferta w internecie  
www.gojsej.pl; e-mail: info@gojsej.pl

posiadamy certyfikat  
Polskiej Izby Przechodźców Branży Pogrzebowej  
  
Marek Gojski  
firmę prowadzi z żoną Hanną Gojską

**MIESZKANIEC**  
CZASOPISMO  
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 48 613-81-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.  
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.



# Kotwice pamięci

**„Groby polskie to są kotwice narodu, utwierdzają nas w przekonaniu, że mamy prawo do niepodległości, mamy prawo być jednym z pierwszych narodów Europy”.**

Udane kwesty na warszawskich cmentarzach zachęcają do przypomnienia sylwetki ich pomysłodawcy, Jerzego Waldorffa, ostatniego barona PRLu, jak nazwał go jego biograf, Mariusz Urbanek. Roztaczał bowiem wokół siebie aurę arystokraty trzymającego na dystans urzędników. Wierzyć się nie chce, ile może jeden człowiek, jeśli się swe talenty pisarskie i organizacyjne skieruje na kon-

kretny cel, jakim dla Waldorffa było ratowanie pałaców i dworców i przerabianie ich na muzea, stawianie pomników, odnowa cmentarzy.

Najbardziej znanym jego osiągnięciem jest Społeczny Komitet Opieki nad Starymi Powązkami. Powązki w czasie zaborów stały się najwspanialszym w Polsce zbiorem pomników, kaplic i rzeźb na otwartym powietrzu. Chowano na

nich najwybitniejszych twórców, zamożnych przemysłowców, działaczy społecznych, bohaterów walki o niepodległość, których zasługi dla narodu można było publicznie uszanować dopiero na cmentarzu w postaci urządzania demonstracyjnych pogrzebów, stawiania okazałych nagrobków i unikalnych rzeźb tworzonych przez najwybitniejszych architektów i rzeźbiarzy. W czasie II wojny światowej cmentarz uległ zniszczeniu w czasie nalotów na Dworzec Gdański. Właściciele cmentarnych kaplic i grobów wyginęli, wyemigrowali lub tak zubożeli, iż nie mogli utrzymać stawianych z wielką rozrzutnością grobowców. Kuria metropolitalna z trudem odbudowała Kościół pod wezwaniem św. Karola Boromeusza i katakumby. Reprezentacyjna nekropolia ginęła. Dyrektor Muzeum Narodowego, inicjator odbudowy Zamku Królewskiego w Warszawie, profesor Stanisław Lorentz namówił w 1974 roku Jerzego Waldorffa do założenia społecznego komitetu odnowyabytków Powązek, który, jeśli będzie dobrze prowadzony, to zajmie „w ocenie warszawiaków drugie miejsce po akcji odbudowy Zamku Królewskiego”. Jak wspominał Waldorff przez pierwsze dwa lata praca szła jak z kamienia. Trzeba było przezwyciężyć nieufność władz kościelnych i państwowych, znaleźć sposób na pozyskiwanie środków, zorganizować prace konserwatorskie.



Pomysłowość, wytrwałość i organizacyjne zdolności prezesa doprowadziły do efektów spektakularnych. Zainspirowany „Lalką” Prusa, w której Wokulski rzuca przysięgę złotych imperialistów na tacie kwestującej na cele dobroczynne Izabelli Łęckiej, Waldorff postanowił organizować corocznie kwestę na Powązkach, do której zaprosił najbardziej popularnych aktorów, dziennikarzy i prezentatorów telewizyjnych. Pomysł zakończył. Udział w zaduszkowej kwestii aktorzy traktują jako zaszczyt i patriotyczny obowiązek zarazem. Warszawiacy zaś przed świętem zmarłych gromadzą drobne, aby mieć co wrzucać do puszek. W 11 lat od śmierci założyciela Komitetu z powodzeniem kontynuuje jego dzieło. Na wzór Komitetu Powązkowskiego, nazwanego w 2002 roku imieniem Jerzego Waldorffa, podobne komitety powstały przy innych cmentarzach warszawskich a także w wielu innych miastach Polski i u wschodnich sąsiadów, gdzie pozostały polskie cmentarze. Powązki stały się miejscem kultowym odwiecznym przez wycieczki, konserwatorów z in-

nich miast, artystów szukających natchnienia.

Warto przypomnieć kilka innych skutecznych akcji Waldorffa. Na osiemdziesiąt rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości Waldorff inicjuje budowę pomnika „obrońcy stolicy przed nawałą bolszewicką”, czyli Marszałka Józefa Pi-

atrznego w Warszawie. W 1985 roku, w 125 rocznicę urodzin Ignacego Jana Paderewskiego, ratuje od przetożenia przedwojenny pomnik premiera i wybitnego pianisty i doprowadza do usadowienia go w Parku Ujazdowskim. W 1995 roku sprowadza do Warszawy prochy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego i doprowadza do trzeciego już pogrzebu króla. Pisarz cenil bardzo muzykę Karola Szymanowskiego i wiele robił dla jej popularyzacji. Waldorff doprowadził do wykupienia willi „Atma” w Zakopanem, w której przez ostatnie 9 lat swego życia Szymanowski mieszkał i tworzył, i utworzenia tam muzeum. Jego staraniem odrestaurowano pałac książąt Radziwiłłów w Antoninie k. Ostrowa Wielkopolskiego, w którym koncertował niedługo Chopin. Współorganizował też odbywającą się w Antoninie i Ostrowie Międzynarodowy Festiwal „Chopin w barwach jesieni”.



sudskiego, który staje przed Belwederem. Wśród wielu innych skutecznych akcji Waldorffa trzeba wymienić zainicjowanie festiwalu pianistyki polskiej w Słupsku, zebranie kilku tysięcy eksponatów do nowo powstałego Muzeum Te-

„Groby to nasze kotwice pamięci” mawiał Jerzy Waldorff. Sam stał się kotwicą naszej narodowej tożsamości.

**Marcin Świąciecki**  
były Prezydent Warszawy,  
Przewodniczący Komitetu  
Powązkowskiego

REKLAMA

## Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

**Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszącymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protektyki słuchu Fonikon.**



**Mieszkaniec:** - Panie Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?

**Dr Ryszard Mikołajewski:** - Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najistotniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe łączenie się z telefonami komórkowymi oraz

innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obu uszu, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

**- Czymu służy „współpraca” aparatów słuchowych między sobą?”**

**RM:** - Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

**- Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?”**

**RM:** - Z całą pewnością tak! Rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdził moją słowami.

**- Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?”**

**RM:** - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła, dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

**- Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?”**

**RM:** - Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze

średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnego rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

AS 2011

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badania słuchu i konsultację protektyki słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizytę domową. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

**FONIKON**  
APARATY SŁUCHOWE

**ul. Ostrołęcka 4**  
**tel. 22 498-74-80**

**ul. Br. Czecha 39**  
**tel. 22 353-42-50**

**ul. Dąbrowszczaków 5A**  
**tel. 22 392-05-67**

### Powakacyjna promocja firmy Fonikon

Osoby, które zdecydują się zakupić w październiku i listopadzie dwa aparaty słuchowe otrzymają **500 zł upustu**. Ilość aparatów w promocji ograniczona. Promocja potrwa do **8 listopada**.

**OKNA DREWNIANE I PCV**  
**Autoryzowany punkt sprzedaży**  
**www instal-diamet.com.pl**

**SOKÓŁKA OKNA I DRZEWIA**  
**VEKA**  
**INSTAL DIAMENT**

**Biurowie Handlowe:**  
**Warszawa**  
**ul. Zamieniecka 76**  
**tel./fax. 879-89-54**  
**kom. 505-070-981**  
**e-mail:**  
**instal.diamet@neostrada.pl**

➔ **Żaluzje**  
➔ **Roletki materiałowe**  
➔ **Moskitiery**  
➔ **Verticale**

**Biurowie Handlowe:**  
**Warszawa**  
**ul. Zamieniecka 76**  
**tel./fax. 879-89-54**  
**kom. 505-070-981**  
**e-mail:**  
**instal.diamet@neostrada.pl**

**Z KARTĄ WIDZA NAJTAŃSZE KINO W WARSZAWIE**

**Karta Widza to 4 tanie bilety dziennie i rabaty!**

■ Ceny biletów z Kartą Widza:  
w tygodniu (pn. - czw.) 15 zł, a seanse 3D 17 zł  
w weekend (pt. - nd.) 16 zł, a seanse 3D 19 zł  
■ dodatkowo 10% zniżka w barze NoveKino Praha  
■ cena karty tylko 19 zł

**Zapraszamy Szkoły i Uczelnie do współpracy**  
Więcej informacji na <http://www.novekino.pl/kina/praha> w zakładce „Szkoła” oraz na [www.szafa.edu.pl](http://www.szafa.edu.pl)

**NoveKino Praha**  
rezerwacja: 22 34 30 310  
praha@novekino.pl  
www.novekino.pl/kina/praha

[www.facebook.com/novekinoprha](http://www.facebook.com/novekinoprha) **Lubię to!**



# NOWY „KAMIONEK”?

**Ważą się losy peerelowskich pawilonów handlowo-usługowych, zwanych potocznie „Kamionek”. Czy u zbiegu ul. Kinowej i al. Waszyngtona stanie nowoczesny budynek?**

Odpowiedzi na te i podobne pytania szukaliśmy u właścicieli i użytkowników „Kamionka”. Nikt nie neguje faktu, że „Kamionek” jest w bardzo złym stanie i że „coś z tym trzeba zrobić”. Pytanie brzmi – co? Jedni chcą obiekt przebudować, inni wyremontować, a i pojawiają się opinie żeby sprzedać razem z działką.

## KONTROLA NAD INWESTYCJĄ

Pomysł ze sprzedażą może i byłby dobry, tylko wtedy nie ma pewności, że w tym, tradycyjnym już miejscu handlowo-usługowym nowy, prywatny inwestor nie wybuduje tego, co sam będzie

niku przedstawiciele „Predomu” spotykali się z właścicielami garaży. - *Przedstawiliśmy koncepcję modernizacji „Kamionka” – mówi Józef Grajewski prezes „Predomu”. - I zbieraliśmy opinie, wątpliwości i zapytania. Teraz to wszystko opracowujemy i prześlemy spółdzielni. Właściciele garaży chcą, jak reszta każdy, aby ich interesy były odpowiednio zabezpieczone.*

## WĄTPLIWOŚCI SPÓŁDZIELCÓW

Plany modernizacji „Kamionka” są i to od wielu lat. Uchwałę w tej sprawie podjęło już w połowie 2006 r. zebranie przed-



chciał, nie licząc się z lokalnymi potrzebami i interesami. Okoliczni mieszkańcy tracą miejsce robienia zakupów i... kontrolę nad tym, co może pojawić się zamiast „Kamionka”. Kontrolę, gdyż teraz jednym ze współwłaścicieli nieruchomości (i administratorem pawilonów) jest SM „Waszyngtona”. Spółdzielcy, w zdecydowanej większości zamieszkujący ten rejon, mają przełożenie na decyzje podejmowane przez władze spółdzielni. Te zaś skłaniają się do przebudowy i rozbudowy budynku. - *Jeśli z planów przebudowy nic nie wyjdzie, to w przyszłym roku przystępujemy do remontu – deklaruje Anna Krygier, prezes SM „Waszyngtona”. - Tylko, że koszty remontu bardzo obciążą nas i pozostałych współwłaścicieli. A „Kamionek” ma wielu współwłaścicieli. Prócz spółdzielni udziałowcami nieruchomości są m.in. P.T.H. „Predom”, gmina oraz 90 osób, które posiadają tu garaże.*

## INTERES WSPÓŁWŁAŚCICIELI

Wybrana niedawno do Komisji Rewizyjnej SM „Waszyngtona” Dorota Jankowska-Lamcha uważa, że najlepszym wariantem dla „Kamionka” jest jego modernizacja i rozbudowa. - *To jasno wychodzi, jak się czyta w ekspertyzy i skalkuluje koszty remontu – mówi Jankowska. A koszty remontu nie są małe – sięgają prawie trzech tysięcy zł. za metr remontowanej powierzchni. Zaś w modernizacji i rozbudowie największym problemem jest to, że do takiego rozwiązania potrzebna jest zgoda wszystkich współwłaścicieli nieruchomości i akceptacja walnego zgromadzenia członków spółdzielni. A tu o kompromis wcale nie jest łatwo. Wiadomo, że gdzie dyskutuje dwóch Polaków, tam są trzy zdania. W październi-*

stawiciele SM „Waszyngtona”. Założenia uchwały i planów są takie, że w miejscu peerelowskiego, rozsypującego się „Kamionka” powstanie duży, nowoczesny budynek z powierzchniami handlowo-usługowymi i mieszkalnymi. Inwestycja zostanie zrealizowana przez dewelopera (bez angażowania pieniędzy spółdzielców). Wszyscy dotychczasowi współwłaściciele otrzymają w nowym budynku co najmniej taką samą powierzchnię, jaką mają obecnie, a zyskiem dewelopera będą nadbudowane mieszkania. W 2011 r. zgromadzenie spółdzielców nie podjęło jednak uchwały akceptującej sprzedaż lokali uzyskanych w wyniku rozbudowy obiektu. - *Ja bym był nawet „za” – mówi Aleksander Domański, jeden ze spółdzielców nieprzekonanych do przebudowy. - Gdyby tę inwestycję realizowała sama spółdzielnia, a nie deweloper. Poza tym wydaje mi się, że po rozbudowie*



Jedna z wizualizacji autorstwa pracowni GIS Architekci.

BUDYNEK MIESZKALNY WIELKOPŁASZCZYSTY  
Warszawa, ul. Kinowa 19  
Inwestor: S.M. Waszyngtona  
Projekt: GIS Architekci Sp. z o.o.

„Kamionka” będzie brakowało miejsc parkingowych. Nie wiem też, jaka jest analiza ekonomiczna inwestycji. Jeśli inwestycja nie wypali, to spółdzielnia na tym straci...

## KONSEKWENCJE REMONTU

Prezes Krygier odpowiada, że skoro spółdzielnia nie angażuje swoich środków, to nie ponosi żadnego ryzyka, a miejsc parkingowych ma być więcej: - *Przepisy wymuszają odpowiednią ilość miejsc parkingowych w stosunku do mieszkań, a także lokali użytkowych, których mamy dużo. Mieszkańcy okolicznych budynków będą więc mogli parkować także na ogólnodostępnych miejscach dla lokali użytkowych. A sami nie możemy budo-*

wać, gdyż, po pierwsze tak mówi obowiązująca uchwała walnego zgromadzenia, a po drugie, byłoby to zbyt ryzykowne w obecnej sytuacji rynkowej. Prezes wyjaśnia, że jeśli zamiast tej inwestycji spółdzielnia przystąpi do remontu, to stracą na tym wszyscy spółdzielcy, gdyż pożyczki z wynajmowanych lokali nie trafią do nich, a zostaną skierowane na remont. Stracą też współwłaściciele, ponieważ znacznie wzrośnie fundusz remontowy.

## W OPINII FACHOWCÓW

Z ekspertyzy technicznej pawilonów przy ul. Kinowej 19 i 19a wynika, że remont „Kamionka” może być niezbyt skuteczny. Pawilony budowano w latach 1975–1985. Rozwlekły czas inwestycji,



braku materiałowe, niechlujność i niestannność prac, niefunkcjonalność budowli powodują to, że rzeczoznawcy stwierdzają, iż nawet generalny remont „nie jest w stanie dostosować tych obiektów do współczesnych standardów”. - *Najlepszym rozwiązaniem byłaby budowa nowego obiektu – uważa Józef Grajewski z „Predomu”. - Wszyscy współwłaściciele zyskaliby nowe, komfortowe pomieszczenia. W powstałych powierzchniach mogłyby się znaleźć funkcje, których tutaj brakuje. Na przykład poczta, czy służba zdrowia. W najbliższym czasie, po uwzględnieniu wniosków ze spotkań przeprowadzanych z właścicielami garaży, „Predom” i SM „Waszyngtona” chcą dopracować wstępną umowę z deweloperem, tak, aby móc ją przedstawić wszystkim współwłaścicielom.*

Magda K.



# Wędrówki MIESZKAŃCA ŁĄCK CZY ŁĄCKO?!

Łąck to jedyna w Polsce miejscowość o tej nazwie (choć jest jeszcze na północy Łąck Mały), zaś miejscowości o nazwie Łącko mamy cztery, od morza po góry.

Najpopularniejsze Łącko jest na Podkarpaciu, słynącym tłoczonymi naturalnymi owocowymi sokami Maurera i legendarną, łącką sliwówką. Dziś nie brak tam jej podróbek, ale gdy trafi się na prawdziwą,

„daje krzepę, krasa lica, nasza łącka sliwówka”, jak mawiają tamtejsi górale. Nie jest tania i cenowo bliższa brandy niż zwykłej wódce, no i trzeba wiedzieć, jak ją pić. To alkohol 70%, z bardzo dojrzałych wrze-



Przepiękne Jezioro Łąckie.

śniowych i październikowych sliwek węgierki. Gdy sliwówka gotowa, parzymy bardzo mocną herbatę, słodzimy nie mniej, niż dwie łyżeczki i wlewamy kieliszczyk sliwownicy. Aromat - nieziemski, smak - podobnie.

Ale Łącko jest kilkaset kilometrów od Warszawy, a na nas czeka mazowiecki Łąck koło Plocka, słynący stadem ogierów i nie tylko! Droga przez Zakroczym i Plock - odległość około 125 km od Warszawy; przez Płońsk i Plock - 133 km.

Najkrótsza i nie najciekawsza spośród trzech proponowanych tras - niespełna 120 km - wiedzie przez Błonie i Sochaczew. Można dojechać autobusem lub busem (około 2 godz., cena 20-30 zł). Nie polecam pociągu - podróż jest z prze-

siadką, czasochłonna i w cenie 40-50 zł.

Na miejscu czeka mnóstwo przyjemności. Niezwykle malownicza okolica, zadbane, przygotowane na przyjęcie turystów. Jeziora, lasy, otwarte, zielone przestrzenie między nimi - niewielka gmina Łąck to aż 4.310 ha lasów i ponad pół tysiąca hektarów jezior!

Poza tym - atrakcje. Przede wszystkim słynne Stado Ogierów w Łącku. To historia polskiego koniarstwa, ale też świetny obiekt na weekendowy wypad. Zainteresowani końmi mogą zwiedzić stajnie, doskonalic jazdę konną pod okiem instruktorów czy po prostu przejechać konno okoliczne szlaki, pozostali - zwiedzać powozownię, spacerować po rozległym terenie, wędkować, hu-

**Mazowsze.**  
serce Polski

tać się na wielkiej, wygodnej huśtawce, która pomieści nawet kilka osób, czy kontemplować piękne Jezioro Łąckie Duże (bo jest i Małe), z łabędziami i wszelakim wodnym ptactwem - pokoje do wynajęcia wychodzą właśnie na to jezioro, w budynku z malowniczą werandą!

Jest tu też jedna z najnowocześniejszych hal sportowych w Polsce, a w niej dzieje się wiele, ciekawie i często! Miejscowość rozwija się, ze zmiennym szczęściem, od roku 1371; pod koniec XIX wieku było tu aż 10 budowlanych ogierów oraz pałac (w roku 1938 pomieszkali w nim latera marszałek Edward Rydz-Śmigły) z kaplicą i świątynią dumania oraz dwa czworaki. W 1923 r. ruszyła hodowla koni - budynki stada ogierów usytuowano przy zachodniej granicy parku. To w tutejszym pałacu kręcono słynnego „Szatan z siódmej klasy” i „Stawkę większą niż życie”.

Ceny? Zwiedzanie stada 4-5 zł/os., przygotowanie ogni-

ska lub grilla 100 zł, nauka jazdy na łonży 20 zł/20 minut, jazda w teren 60 zł/godz., przejazdka bryczką typu lando (dla 4-5 osób) lub pojazdem konnym typu wagonette (dla 18 osób) - 200 zł/godz. Jest też pensjonat dla koni i ujeżdżalnia. Pobliskie atrakcje: Grabina i okolice, charakterystyczne zabudowania w kulturze menonitów; Sęden Duży - gigantyczny, 6,5 metrowy jałowiec - grubszy z jego pni ma metr w obwodzie; Wyłuszczeni nasion z szyszek, działającą tu już trzeci wiek!

**Noclegi** - w samym Łącku także np. w hotelu „Rusalka” przy ul. Plockiej 14 (120-140 zł), którego wielką atrakcją jest grillo-wędzarnia na tarasie, z nie lada smakowitkami ze świeżych ryb. Są też pokoje gościnne przy ul. Wyluszczeni 21 (około 30 zł). **Stado Ogierów w Łącku:** ul. Plocka 12; www.stadolack.home.pl; telefon: (24) 262-98-97, (24) 384-19-40, e-mail: stado.lack@wp.pl

WędroWitek



Dyrektor Stada, Bolesław Wyszyński, prezentuje ozdobne ogłowię.

## Dzielnicowo na sportowo

### Sprintem, czyli trzy pytania do...

**Jacka Wszóły - byłego mistrza i wicemistrza olimpijskiego w skoku wzwyż, gwiazdy polskiej lekkiej atletyki lat 70. i 80. ubiegłego wieku.**

- Panie Jacku, z Pana obserwacji, z perspektywy czterech dekad, jak bardzo zmieniła się praca w sporcie z młodzieżą?

- Zmieniło się wiele, ale na niekorzyść. Sport dziecięcy i młodzieżowy nie jest już tak powszechnie uprawiany, a w związku z tym nie jest też tak odczuwany. Częściową winę za to ponosi zbyt słabe dotarcie do młodzieży z ofertą zajęć sportowych. Zajęcia powinny być realizowane w sposób ciekawy i przyjazny dla dzieciaków: więcej godzin wychowania fizycznego, w weekend zawody, w ferie zgrupowania... Gdyby tak było, to jestem pewien, że wśród juniorów kosimy kilkanaście medali na Mistrzo-



Jack Wszół na „Orle” podczas Memoriału Kamili Skolimowskiej.

stwach Europy. Prawdziwy „wyczyn” rodzi się z dobrych propozycji i dobrej opieki nad młodymi sportowcami.

- Stadion Narodowy jest prawie gotowy. Związaniem z Pragą Południem lekkoatletyce nie jest żal, że to stadion czysto piłkarski?

- Trochę żal. Szczególnie z punktu widzenia biznesowego. To był przestrzelony pomysł zamykający pewną drogę. Pozbawiliśmy się szansy organizowania wielu lekkoatletycznych imprez typu Mistrzostwa Europy, czy Świata. Na świecie rozgrywa się mecze piłkarskie na stadionach wielofunkcyjnych. Bez żadnego uszczerbku dla widownia. Z trybun dużego stadionu piłkarze są tak samo mali, jak lekkoatlety. Argument, że małe postacie lekkoatletów zniechęca widów do przychodzenia na stadion, jest żadnym argumentem.

- No, ale na osłodę mamy „Orla”...?

- Tak, tylko, że to jest stadion typowo szkoleniowy. Nie ma tu oświetlenia i zawody trzeba zaczynać o 14.00, a to oznacza, że w dniu roboczym trudno się spodziewać dużej widowni. Nagłośnienie jest tylko na trybunie głównej i stojąc po przeciwnej stronie nie słychać wyników. Jest wiele takich mankamentów. To jest właśnie typowy obraz warszawskiego obiektu lekkoatletycznego.

Rozmawiał Adam Rosiński

## „Barsa” przyciągnęła tłumy!



Zakończyły się testy do futbolowej, warszawskiej szkoły FC Barcelona. Zainteresowanie legendarną „Barsą” przeszło najmielsze oczekiwania organizatorów.

W połowie września informowaliśmy, że w stolicy została otwarta pierwsza w Europie (poza Hiszpanią) szkoła FC Barcelona. Temu projektowi patronują władze Warszawy, ministerstwo sportu i Polski Komitet Olimpijski. Marka „Barsy” przyciąga, jak magnes. Do FCB Escola Varsovia (bo tak brzmi pełna nazwa stołecznego klubu) zgłosiło się ponad dwa i pół tysiąca młodych adeptów futbolu. - Nie spodziewaliśmy się takiej ilości chętnych - mówi „Mieszkańcowi” Carlos Alos, dyrektor techniczny szkoły, który miesiąc temu Katalonię służbowo zamienił na Warszawę - Jesteśmy z tego powodu bardzo zadowoleni, ale nie

będziemy mogli przyjąć wszystkich chętnych. Musieliśmy zorganizować testy kwalifikacyjne. W czterech warszawskich centrach treningowych będzie trenowało ok. 250 młodych piłkarzy. Warto zaznaczyć, że „Barsa” sprawiedliwie stara się wyłowić talenty - dwa centra są w Warszawie lewobrzężnej, a dwa w prawobrzężnej.

„Mieszkaniec” obserwował trwające do zmierzchu testy dla rocznika 2000, które odbyły się w Białolecie (na zdjęciu). Dzieci bardzo się stresowały przed sprawdzianem (tak też pewnie działa marka klubu). Ale okazało się, że zadania były standardowe: strzały, podania, slalom z piłką, pokaz umiejętności i mecz sparingowy. Na testach nie brakowało dzieci z naszych dzielnic. - Testy nie były jakieś bardzo trudne - mówią Adam Różycki i Kuba Piwko, mieszkańcy Wawry, którzy od kilku lat trenują w KS Wesoła. - Najgorzej „poszedł” nam slalom i zwody, ale wcześniej myśleliśmy, że na przykład trzeba będzie zrobić ze czterdziestu odbić „żonglerką”. Jedenastoletni Michał z południowoparskiego Kamionka zszedł z boiska wyraźnie zadowolony: - Strasznie się bałem, bo myślałem, że będę beznadziejny, a teraz jestem z siebie dumny. Ma powód - w sparingowym meczu udało mu się strzelić bramkę. Można powiedzieć, że pierwszą w barwach legendarnej „Barsy”!

W czasie testów umiejętności i zachowanie młodych zawodników obserwowała liczna grupa trenerów. Skrzętne notatki mają wyłonić tych, którzy zakwalifikują się do szkoły. Od 26 października FCB Escola Varsovia będzie wysyłała do wszystkich maila z wynikami testu. - Tym, którym się nie uda nie mówimy bye, bye - zapewnia Carlos Alos - Mówimy do zobaczenia następnym razem.

rosa

## Ping-pong w Wawrze

Rozgrywki w tenisie stołowym organizowane w ramach Grand Prix Dzielnicy Wawer minęły półmetek. Czekają nas jeszcze tylko dwa turnieje.

Wiosną odbyły się pierwsze dwa turnieje. Potem nastąpiła wakacyjna przerwa. Pod koniec października wznowiono rywalizację, a w listopadzie rozegrane zostaną ostatnie dwa turnieje tenisa stołowego. Na każdym turnieju zawodnicy gromadzą punkty i najlepszych w Wawrze ping-ponistów poznamy dopiero za miesiąc. Impreza organizowana jest przez tutejszy urząd dzielnicy oraz szkoły - Gimnazjum nr 106 i podstawówkę nr 109. Turnieje rozgrywane są albo w szkolnej sali gimnastycznej przy ul. Przygodnej, albo w hali przy ul. Bajkowej.

W niedzielę, 23 października, w pierwszym jesiennym turnieju wzięło udział ok. 40 zawodników. - Jest oczywiście podział na pleć i kategorie wiekowe - mówi „Mieszkańcowi” główny sędzia turnieju Zbigniew Zysk. - Każdemu damy możliwość pogrania. Kategorii wiekowych jest aż sześć. Choć turniej trwa, to udział w nim wciąż jest możliwy. Wystarczy w dniu zawodów przyjść pół godziny wcześniej i po prostu się zapisać. Mimo, że zawody są dla amatorów, to urząd zapewnił profesjonalne sędziowanie. Zbigniew Zysk od 50 lat działa w Mazowieckim Związku Tenisa Stołowego. Mówi, że choć poziom rywalizacji nie jest bardzo wysoki, to trafiają się zawodnicy, których nazwiska się pamięta. Wymienia nastolatków: Agatę Zakrzewską, Natalię Rosłaniec, Daniela Wiczorka, Krzysztofa Ufnała i Tomasza Miazgę.

Kolejne turnieje w ramach Grand Prix Dzielnicy Wawer odbędą się 6 i 20 listopada. Szczegółowe informacje są dostępne m.in. na stronie internetowej urzędu dzielnicy.

ar





# PIELĘGNACJA STÓP ZIMĄ



Najbliższe miesiące to czas, w którym nasze stopy schowamy do butów, aby chronić je przed deszczem, śniegiem i mrozami. Nie jest to jednak powód, aby zapominąć o nich aż do lata! O pielęgnacji i problemach stóp, szczególnie zimą, porozmawiamy z panią Karoliną Lorenc-Brylą, specjalistką podologiem z salonu 2B Beauty.

## Jak powinna wyglądać pielęgnacja stóp zimą?

- O stopy należy dbać przez cały rok, aby zawsze były w odpowiedniej kondycji. Niezmiennie ważną jest stała pielęgnacja, gdyż zapobiega nadmieremu narastaniu zrogowaciałego naskórka, który może powodować bolesne odciski i modzele.

Zimą, ze względu na ogrzewanie, stopy są bardziej podatne na wysuszenie. Problem ten dotyczy szczególnie skóry pięt, która nie posiada gruczołów łojowych.

W takiej sytuacji wystarczy codzienne używanie preparatu do pielęgnacji stóp, najlepiej z mocznikiem. Idealnym dopełnieniem codziennej pielęgnacji jest profesjonalny zabieg w salonie kosmetycznym.

## Jak często należy wykonywać zabieg profesjonalnej pielęgnacji stóp?

- Zabiegi profesjonalnej pielęgnacji stóp zaleca się wykonywać co 4-6 tygodni, w zależności od indywidualnych potrzeb.

## Czy można samodzielnie, między zabiegami, usuwać zrogowacenia?

- Zdecydowanie odradzam wykonywanie tego typu zabiegów samodzielnie! Istnieje niebezpieczeństwo usunięcia zbyt dużej ilości naskórka, co w rezultacie może być bolesne jak i dać efekt odwrotny od zamierzonego i pociągować narastanie zmian. Trzeba pamiętać, że skóra stóp pełni również ważne funkcje ochronne, dlatego nie wolno nadmiernie usuwać zrogowaceń.

## Jak więc należy pielęgnować stopy między zabiegami?

- Preparatami do pielęgnacji stóp, które należy dobierać indywidualnie, w zależności od problemu. Ja zawsze po obejrzeniu stóp i przeprowadzeniu wywiadu dopasowuję odpowiedni środek. Niestety wiele kremów dostępnych na rynku nie nadaje się dla diabetyków, dlatego trzeba wybierać tylko te renomowanych firm. Osoby ze skórą potliwą powinny używać kosmetyków antyperspiracyjnych, za to osoby ze skórą suchą - natłuszczających. W każdym przypadku polecam konsultację z podologiem, który na pewno chętnie i fachowo doradzi w doborze odpowiedniego preparatu.

## Kiedy nie wystarczy zwykły pedicure?

- Gdy mamy do czynienia z odciskami, modzelami, pękającymi stopami czy wrastającymi paznokciami, zwykły pedicure nie jest wystarczający. Te problemy często wynikają ze zmian w budowie stopy. Do trwałego ich usunięcia niezbędne jest znalezienie przyczyny, wyeliminowanie jej oraz odpowiednie usunięcie powstałych zmian. Niestety kosmetyczki nie posiadają specjalistycznej wiedzy w tej dziedzinie. W takich przypadkach zalecam odwiedzenie gabinetu podologicznego, gdzie można uzyskać fachową pomoc.

## Kto powinien zwracać szczególną uwagę na stopy?

- Cukrzycy oraz osoby z zaburzeniami krążenia, gdyż oni są

najbardziej narażeni na problemy ze stopami i późniejsze powikłania. Te osoby powinny zachować czujność i w razie najmniejszych problemów ze stopami udać się do podologa lub lekarza. Uszkodzenie skóry może prowadzić do zakażenia oraz do niebezpiecznych powikłań.

## Czym różni się gabinet podologiczny od gabinetu pedicure?

- Po pierwsze pracują tam odpowiednio wykształcone osoby, które mają szeroką wiedzę z zakresu anatomii stopy, dużą wiedzę medyczną oraz potrafią pracować z osobami z grupy ryzyka, czyli cukrzykami, chorymi na hemofilie oraz reumatykami. Wiedzą, w jaki sposób pokierować pacjentem, aby ustąpiły problemy.

Po drugie, gabinety te muszą być wyposażone w profesjonalne urządzenia oraz narzędzia. Muszą zapewniać odpowiednią sterylizację narzędzi i posiadać autoklaw medyczny (lub mieć do niego dostęp), który jest jedynym, 100-procentowo skutecznym sprzętem sterylizującym.

## Czy jeden zabieg podologiczny wystarczy?

- To zależy. Często, gdy problemy występują w wyniku nieodpowiedniej pielęgnacji, wystarczy jeden zabieg. Jeżeli jednak problem jest spowodowany zaburzeniami w budowie stopy, ważna jest stała współpraca pacjenta, zarówno z podologiem, jak i z ortopedą. Bardzo istotne jest, aby problemy usunąć do końca, a następnie stosować się do zaleceń podologa. Nie zapominajmy, jak ważna jest profilaktyka, również zimą, gdy stopy nie widać.

- Dziękujemy za rozmowę.

**W każdy wtorek między 9.00 a 15.00 oraz w czwartek między 15.00 a 21.00, po wcześniejszym umówieniu się, zapraszamy na bezpłatne konsultacje podologiczne.**



**Studio Urody 2B Beauty, ul. Łukowska 2B,  
tel. 22 612-54-41; www.2b-beauty.pl  
czynne: pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-15.00.**

**Gabinet Zdrowie**  
rehabilitacja

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza

**Jacek Twarowski**  
Fizjoterapeuta

tel. 22 610 06 73  
kom. 602 375 462  
www.twarowski.net

**Przychodnia Lekarska NFZ**  
**Vita Med** Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

**WYŁĄCZNIE LITE DREWNO**  
**ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA**

**I WSZYSTKIE INNE MEBLE**  
**oraz NAPRAWA I RENOWACJA**  
**MEBLI DREWNIANYCH**

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404  
www.mebel-wierzbowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzbowski.pl

**CARIDENT**  
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3  
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)  
tel. 810-87-32,  
610-50-31

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna**

Rok zał. 1989 r.

ul. Grochowska 142  
tel./fax 22 610-41-91  
czynne pon.-pt. 10.00-20.00

Pełen zakres usług.  
RTG I KONSULTACJE GRATIS.  
Wysoka jakość – niskie ceny!

**HURTOWNIA OPTYCZNA**

ul. Majdanińska 7 tel. 022 612-00-03  
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

**Okulary 49,-**  
oprawa + szkło + robocizna (sfera –6 do +6)

**Soczewki z antyrefleksem 99,-**

2 soczewki plastikowe (sfera –4 do +6)  
\* szczegóły promocji w hurtowni

**HURT – DETAL**

**CERDENT**  
Gabinet Stomatologiczno – Lekarski

Warszawa,  
ul. Grenadierów 21  
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

**USG DLA CAŁEJ RODZINY**

- USG piersi
- USG jamy brzusznej
- USG tarczycy
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG dopplerowskie i wiele innych...

Wiedza i technologia w służbie zdrowiu  
Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG VOLUSON E6 pozwalającym na uzyskanie płynnych, przestrzennych obrazów diagnostycznych o niespotykanej dotychczas dokładności.

**ENDOKRYNOLOG DERMATOLOG**

ul. Bora-Komorowskiego 21, Warszawa  
lokal 307 (w pasażu przy drogerii Rossmann)  
tel. 22 250 15 77 www.boramed.pl  
pon. - pt.: 8:00 - 20:00 sob.: 9:00 - 13:00

**STOMATOLOGIA**

- Stomatologia zachowawcza
- Ortodoncja
- Endodoncja
- Implantologia
- Chirurgia szczękowa

**GINEKOLOGIA**

- Prowadzenie ciąży
- Konsultacje ginekologiczne
- Cytologia i kolposkopia
- USG ciąży 2D/3D/4D
- USG genetyczne, FMF
- Echo serca płodu

**INTERNISTA LABORATORIUM**

Współpracujemy z towarzystwami:

Allianz Medica