



DENTAMEDICA

GOŚCŁAW ul. Abrahama 2

☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 3(551) ROK XXI

9.02.2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Użyźnić glebę!

Dwie informacje z tego samego dnia: kryzys gospodarczy wymiata inwestycje z Warszawy. I te samorządowe: np. kompleksową przebudowę Placu Trzech Krzyży, budowę trasy z Ronda Wiatraczna do Ronda Żaba, jak i te prywatne: wieżowca koło Marriotta, hal zdjęciowych TVN.

A druga: że Warszawa zajęła trzecie miejsce w Europie w rankingu perspektyw inwestycyjnych ogłoszonym przez dwie prestiżowe instytucje. Przed nami tylko Stambuł i Monachium, sporo w tyle Praga, a bardzo z tyłu - Budapeszt.

Paradoksalnie nie widzę sprzeczności pomiędzy tymi dwoma wieściami - wiadomo, że jak kryzys, to najpierw się tnie wszystko, a potem wybiera, co lepiej rokujące możliwości i na nich koncentruje uwagę. Z tego punktu widzenia jest dobrze: Warszawa została zaliczona do tych wartych zachodu.

Problem polega na tym, że ziarno, nim będzie podlane (czyli znajdzie stałe finansowanie) musi trafić na dobrze użyźnioną glebę. W miejskim odniesieniu, inwestor musi wiedzieć, co go czeka. Czyli niezbędne są miejscowe plany zagospodarowania terenu. A z tym wciąż nie jest dobrze. Dla przyciągnięcia kapitałów w kryzysie miasto więc musi użyźnić glebę. I to jest inwestycyjne zadanie numer jeden. Bo nadchodzące trudniejsze czasy nie oznaczają, że na pewno będzie się budować mniej. Może być niemal tyle samo, tylko... trzeba wiedzieć, co i gdzie się chce wybudować.

Tomasz Szymański



BETON ATAKUJE

czytaj na str. 2

KANALIZOWANIE WAWRA

Rozpoczął się następny etap budowy w Wawrze kolektora „W”. Wiąże się to z kolejnymi utrudnieniami dla mieszkańców, ale na końcu będzie „happy end”.

dokończenie na str. 2



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Mamy stadion. I co mamy? str. 4
- Z miasta str. 6
- Sejm się śmieje Marek Borowski str. 8
- W krainie zabawek str. 9
- Rotacyjne otwarcie str. 12
- Spółdzielnie budują lepszy świat str. 13
- Prostsza droga do odszkodowań str. 14
- Dzielnicowo na sportowo str. 15



Zajęcia ruchowe dla dzieci od 0 do 4,5 KREATYWKA z rodzicami

Zajęcia w WESOŁEJ - pierwsze bezpłatne

www.kreatywka.pl

REKLAMA

WKRÓTCE ROZPOCZĘCIE BUDOWY

JUŻ W SPRZEDAŻY NOWA INWESTYCJA

- atrakcyjne
- 3 pokojowe
- mieszkania- 8 lokali
- apartamenty z tarasem
- ceny od 6900 zł/m²
- winda
- garaż podziemny

INWESTOR
tel. 22 879 73 86
www.egrub.pl

ZABAWKI EDUKACYJNE

• ZABAWKI I GRY WSPOMAGAJĄCE ROZWÓJ DZIECKA, PRZYKOTOWUJĄCE DO NAUKI CZYTANIA, PISANIA I LICZENIA

• ŁAMIGŁÓWKI DLA KAŻDEGO

• NIEBANALNE PREZENTY DLA CIEBIE I TWOJEGO DZIECKA

LOGOPEDA, PSYCHOLOG, REEDUKACJA

www.bystry-jasio.pl
ul. Umieńskiego 6D
tel. 500 874 173
Pon.-Pt. 11:00-19:00
Sob.-Niedz. 10:00-15:00

Boramed

ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Praga Południe

22 250 15 77
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG

Piersi
Tarczycy
Jamę brzuszną
Stawów biodrowych u dzieci
Przeciemiążkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

GINEKOLOGIA

Prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D
USG ginekologiczne
USG genetyczne
Test PAPP-A

ECHO serca płodu
Kolposkopia
Cytologia
KTG
Szczepienia przeciw wirusowi HPV

SPECJALIŚCI

Ginekolog
Internista
Pediatria
Neonatolog
Dermatolog

Endokrynolog
Gastrolog
Urolog
Ortopeda
Chirurg

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza i estetyczna
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implantologia
Chirurgia szczękowa

ANALIZY LEKARSKIE

Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

REKLAMA

OKNOPLAST
KRAKÓW

tel. 081 44 00 00
www.oknoplast.com.pl

OKNA z Krakowa

RABAT do 40%*

* przy 100% wpłacie

Biuro Handlowe:
UNIPLAST P.H.U.
ul. Ostrobramska 73
tel. (22) 613 50 33,
(22) 870 27 17
e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO

ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA

I WSZYSTKIE INNE MEBLE oraz NAPRAWA I RENOWACJA MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.meble-wierzbowski.pl e-mail: meble@meble-wierzbowski.pl

CECH OPTYKÓW W WARSZAWIE

OPTYK
ul. Sienna 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET

MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141

Czynne od 9 - 20
Sobota od 10 - 15
REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

BETON ATAKUJE

Przebiegająca torem ul. Wiatracznej obwodnica miała być inwestycją niezmiernie ważną dla Grochowa i całej Pragi Południe. Na razie nie będzie realizowana. Za to w ten rejon ma zamiar wejść prywatny biznes...

Stołeczny urząd właśnie rozpatruje wniosek o pozwolenie na budowę na Grochowie... stacjonarnego zakładu wytwórni betonu. Silosy mają stać przy ul. Przeworskiej. To niewielka uliczka w północnej części centralnego Grochowa, sąsiadująca z Zakładem Przemysłu Cukierniczego „Mieszko” SA przy ul. Chrzanowskiej. Kilkaśmet metrów od szpitala wojskowego przy Szaserów, Parku Północnego, lekkoatletycznego stadionu „Orla”. Bliżej planowanej inwestycji są m.in. dwa przedszkola przy ul. Chrzanowskiej i duży plac zabaw dla dzieci na osiedlu pomiędzy ul. Mycielskiego i Wia-

traczną. Idealny teren na wytwórnię betonu!

„Mieszkaniec” ustalił, że inwestor, spółka Lafarge Kruszywa i Beton, zamierza wybudować na Grochowie wytwórnię betonu z ośmioma silosami. W tym dwoma dwukomorowymi. Ogółem przy Przeworskiej ma stać dziesięć tzw. emitorów, w których składowane będą m.in. spoiwa, popioły, cement. Rocznie ma tu być produkowanych 150 tysięcy metrów sześciennych betonu (około 300 tysięcy ton). Czy to dużo? Bardzo dużo. Dla porównania możemy przywołać ilość cementu, który Lafarge, jako wyłączny dostawca, dostarczył na

budowę Stadionu Narodowego – to było 90 tysięcy ton.

Wytwórnia betonu w centralnej części Grochowa (a nawet Warszawy – d. Gmina Centrum) nie powinna nikogo malkontenci. Tutaj znajduje się baza taxi, zakłady cukiernicze, a niedaleko, po drugiej stronie torów kolejowych spalarnia śmieci. Do szczęścia brakuje tylko wytwórni betonu... Pewnie zaraz znajdą się malkontenci, którzy będą podnosili, że taka fabryka będzie uciążliwa, że będzie pyliła na cały Grochów, a w zależności od kierunku wiatru cementowy pył będzie zatykał drogi oddechowe spacerowiczom w Parku Północnego, pacjentom szpitala na Szaserów, przedszkolakom z Chrzanowskiego lub sportowcom z KS Orzeł.

Ale mieszkańcy nie mają się czego obawiać.

Z dokumentów złożonych w stołecznym urzędzie wynika, że wybudowanie wytwórni betonu na Grochowie jest „racjonalne” i „najkorzystniejsze dla środowiska”.

W ostatnich dniach powiatowy inspektorat sanitarny stwierdził brak potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania inwestycji na środowisko. Odmienne zdanie ma jednak Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska. Przy produkcji betonu „czynnikami negatywnie oddziałującymi na środowisko jest hałas, spalanie paliw oraz emisja pyłu z procesu napełniania silosów cementem. (...) Emisja ta będzie zredukowana dzięki zastosowaniu filtrów” – wyjaśnienia, zawarte w karcie informacyjnej przedsięwzięcia, powinny jednak uspokoić mieszkańców. Powinny, gdyby mieszkańcy Grochowa wiedzieli, że taka inwestycja jest tutaj planowana. A oni o tym nie wiedzą... **Ada**

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Zrywał kobietom kolczyki

30-letni Marcin M. zrywał kobietom w autobusach i tramwajach kolczyki. Zaraz potem zdobytą biżuterię sprzedawał w lombardzie, a za uzyskaną gotówkę zakupił heroinę. Nie zdążył jednak jej zażyć, ponieważ wpadł w ręce policjantów...

Zaatakował nożem

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który dopuścił się rozboju z nożem w rękę. Jeszcze w listopadzie do komendy zgłosił się mężczyzna, który padł ofiarą napadu. Z jego zeznań wynikało, że napastnikiem był niedawno poznany młody człowiek. Obaj mężczyźni szli w środku nocy przez Most Poniatowskiego. Kiedy mieli się już rozstać i rozjeść każdy w swoją stronę, poznany mężczyzna wyciągnął nóż i grożąc nim zażądał telefonu komórkowego. Sprawa trafiła do wydziału kryminalnego. Czynności operacyjne doprowadziły funkcjonariuszy do sprawy. W piwnicy pewnej starej kamienicy, ukrywał się właśnie 23-letni Rafał M.

Było ich trzech

Zdarzenie miało miejsce na jednej z ulic Grochowa, tuż po 20.00. Do idącej kobiety podbiegło trzech nastolatków i wyrwało jej torebkę. Kobieta podniosła alarm, z pomocą przyszedł jej przypadkowy przechodzień. Wspólnie dogonili jednego z sprawców i znaleźli torebkę. Policjanci z patrolówki zatrzymali 15-letniego Dawida. Dzięki czynnościom operacyjnym bardzo szybko ustalili, kim są współnicy Dawida. 15-latkowie, Ołaf i Marcin wpadli w ręce policjantów dzień później. Nietłemi zajmie się sąd rodzinny.

Ubrał się „na cebulę”

Wezwani na interwencję do hipermarketu policjanci zastali na miejscu pracowników ochrony i ujętego przez nich młodego człowieka, który był wyjątkowo grubo ubrany. Pod kurtką miał na sobie jeszcze 5 różnych, nowych i dodajmy, kradzionych bluz dresowych. 18-letni Mateusz G. ubrał się „na cebulę” w przymierzalni hipermarketu. Wartość ubrań wyniosła 905 złotych. Policjanci zatrzymali 18-latkę. Po sprawdzeniu jego danych w policyjnej bazie okazało się, że jest on uciekinierem z ośrodka wychowawczego. Trafił do policyjnej celi.

Włamał się po kaloryfery

Policjanci z Wesolej na gorącym uczynku zatrzymali sprawcę usiłowania kradzieży z włamaniem do budynku. 57-letni Witold K. pod osłoną nocy wdarł się do domu, z którego próbował ukraść... grzejniki. Włamał drzwi wejściowe i wszedł do środka, policjanci już zostali zawiadomieni o tym fakcie. 57-letni Witold K. był bardzo zaskoczony, kiedy tuż za jego plecami pojawili się stróża prawa. **toms**

KANALIZOWANIE WAWRA

dokończenie ze str. 1

Budowa kolektora ściekowego „W”, to inwestycja długo wyczekiwana. To także największa w Wawrze inwestycja realizowana przez MPWiK. Zakończenie budowy kolektora planowane jest na wiosnę przyszłego roku. Tomasz Kunert ze stołecznego Ratusza wyjaśnia, że dzięki kolektorowi „ścieki popłyną do oczyszczalni „Czajka” i nie będą zanieczyszczały Wisły”. – Wawer nadrabia zaległości infrastrukturalne – mówi „Mieszkańcowi” Adam Godusławski, wiceburmistrz dzielnicy. – Niestety, inwestycje wiążą się z utrudnieniami dla mieszkańców, ale ten stan trzeba przetrwać. Na końcu jest happy end – z naszych ulic znikną szambarki.

Miejscy urzędnicy zapewniają, że równoległe z budową kolektora „W”, budowana będzie sieć kanalizacyjna. Dzięki temu zostaną skanalizowane osiedla i domy z południowych części Wawra. Ten proces, oczywiście, potrwa kilka lat. Na razie mieszkańcom korzystającym z ulic, w obrębie których realizowana jest inwestycja, doskwierają utrudnienia związane z budową. Szczególnie te wiążące się z zamykaniem arterii. Prace nad kolektorem trwają m.in. przy ul. Kadetów i Trakcie Lubelskim. Wyłączane w tym roku z ruchu ulice, to Zwoleńska, Kadetów i Trakt Lubelski (na odcinkach pomiędzy Zwoleńską i Bronowską, a następnie od Bronowskiej do Kadetów).

Urzędnicy obiecują, że mieszkańcy zamkniętych ulic będą mieli swobodny do-

jazd do swoich posesji. Zmianom ulegają trasy autobusów komunikacji miejskiej (informacja na stronie www.ztm.waw.pl). Pod koniec stycznia, w Domu Parafialnym przy ul. Trakt Lubelski 157, odbyło się spotkanie informacyjne dla mieszkańców zainteresowanych budową kolektora „W” i utrudnieniami wynikającymi z tej inwestycji. – Takie spotkania pokazują, że uczestnictwo mieszkańców w procesie budowlanym jest bardzo ważne – mówi wiceburmistrz Godusławski, który w Domu Parafialnym reprezentował dzielnicowy urząd. – Pytano o poszczególne etapy budowy, a my na bieżąco, wyjaśnialiśmy różne wątpliwości lub wręcz prostowaliśmy nieprawdziwe informacje.

Budowa kolektora „W” realizowana jest w nowoczesnej, zdalnej technologii mikro-tunelingu – tunele drąży się specjalną tarczą wiertniczą, przy jednoczesnym usuwaniu „urobku” oraz wprowadzaniu rur tworzących gotowy rurociąg. **rosa**

REKLAMA

MIESZKO
Amoretta
KOLEKCJA DOSKONAŁYCH NADZIEN
COLLECTION OF THE FINEST FILLINGS
Słodczy, która zachwyca. Klasa, która procentuje.

Mieszko królestwo nadzienia
www.mieszko.pl

REKLAMA

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

gamma

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Weź udział w bezpłatnych
SZKOLENIACH

Mieszkasz i pracujesz w województwie mazowieckim?
Masz maksimum średnie wykształcenie?
Podnieś swoje kwalifikacje i bądź bardziej atrakcyjny na rynku pracy!

PROFESJONALNY OPIEKUN DO OSÓB STARSZYCH
PROFESJONALNY OPIEKUN DO DZIECKA

Wysoka jakość szkoleń (uznani szkoleniowcy)
Wyżywienie podczas trwania całego kursu
Szansa na nową lub dodatkową pracę
Szkolenia poza godzinami pracy
Zaświadczenie o ukończeniu kursu

**ZADZWOŃ I ZAPISZ SIĘ
JUŻ TERAZ: (22) 266 08 43**

E-MAIL: michal.cal@projektgamma.pl FAX: (22) 266 08 51

Projekt „Profesjonalny opiekun - profesjonalna opiekuńca - zawody przyszłości” współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany w ramach Poddziałania 8.1.1 Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw.



OSZCZĘDZAJ I ODPISUJ OD PODATKU

Gdyby tak móc z pensji już dziś odkładać sobie więcej na emeryturę, (bo wiadomo, że różowo nie będzie)... Gdyby tak jeszcze na przykład płacić mniejszy podatek w zeznaniu rocznym... Gdyby, gdyby...

To dobre dla marzycieli, ale także - dla nas! **Mało kto wie o nowej możliwości, a ci, którzy o niej słyszeli, nie zawsze znają szczegóły. A rzecz jest naprawdę warta uwagi!** O co chodzi?

Chodzi o nowe rozwiązanie, czyli IKZE - Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego. Ujmując rzecz w bardzo wielkim skrócie, **ustawodawca daje nową możliwość i prawo do skorzystania z pewnych ulg podatkowych, czyli do odpisania od podatku kwoty, jaką przeznaczymy na przyszłą emeryturę.**

Ten produkt po raz pierwszy w historii pozwala nie tylko oszczędzić na emeryturę, ale też odpisać sobie całoroczne oszczędności w rozliczeniu naszych podatków. Zebrane w ten

sposób środki mogą być po jakimś czasie wycofane, gdy zmienimy zdanie co do dalszego ich gromadzenia, mogą też być przekazane spadkobiercom.

Warto zainteresować się tym bliżej, bo to propozycja naprawdę pierwsza w historii Polski, rozważna, mądra i wreszcie z olbrzymią korzyścią dla zwykłych ludzi.

Kto może skorzystać? Każdy, kto zarabia i ma więcej niż 16 lat, ale nie więcej, niż 55 lat. Ile i jak często trzeba wpłacać? Czy mogę śledzić moje konto przez Internet? Jak często można wypłacić swoje zebrane w ten sposób oszczędności? Czy trzeba czekać do emerytury, jeśli chce się z nich skorzystać? A jeśli chcę na przykład pojechać w podróż mojego życia jeszcze przed emeryturą, albo wyremontować dom, to czy mogę skorzystać z tych środków? Czy wówczas wypłata odbywa się jednorazowo, czy ratalnie? Jak konkretnie wyglądać będzie dofinansowywanie mojej emerytury? Czy ewentualni spadkobiercy mogą otrzymać tę kwotę i czy naprawdę na aż tak korzystnych warunkach? Naprawdę nie będą za to płacić podatku, ponieważ

zgromadzone przeze mnie w ten sposób środki nie wchodzi w masę spadkową? No i czy te pieniądze są naprawdę bezpieczne?

Na te i całe mnóstwo innych pytań **można uzyskać odpowiedź w nowej placówce Towarzystwa Ubezpieczeń na życie Aviva, która wpisuje się w program IKZE - Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego.**

To gotowe, świetne i bardzo konkurencyjne rozwiązanie, korzystne dla bardzo wielu z nas. Zwłaszcza, że nie mówimy tu o wpłaceniu potężnych kwot - wpłacać można na przykład 4% podstawy składki na ubezpieczenie emerytalne za rok poprzedni pamiętając, że w zeznaniu rocznym wszystko to odliczamy sobie od podatku! Czyli, mówiąc inaczej, **jednocześnie zyskujesz wyższą emeryturę i... niższe podatki!**

Wydaje się niewiarygodne? Ależ to stuprocentowa prawda! Ciekawe, gdzie jest ukryty haczyk, bo przecież takich cudów nie ma? Otóż „cuda” są, od 1 stycznia, zgodnie z ustawą, po raz pierwszy w tak korzystnej dla nas formie. Im szybciej skorzystasz, tym lepiej.

Placówka **Aviva** mieści się niedaleko, na Gocławiu.

To nowy budynek przy **ul. Bora Komorowskiego 37, nieopodal skrzyżowania z Abrahama i Meissnera.** Tu bez problemów dojedziesz autobusami takimi, jak m.in. 111, 117, 123, 147, 151, 411, 507, 509, a jeśli wolisz samochód - możesz podjechać niemal pod same drzwi.

Można wpaść w tygodniu, ale najlepiej skorzystać z specjalnej propozycji: **w najbliższą sobotę i niedzielę, czyli 11 i 12 lutego, specjalnie dla Ciebie, oddział będzie otwarty w godzinach 11.00-15.30.** Ponieważ jest zimno, czekać będzie gorąca kawa i herbata, a że temat jest gorący, także... woda!

Nie wahaj się przyjść z dzieckiem, nie będzie ani się nudzić, ani przeszkadzać, gdy będziesz zdobywać szczegółowe informacje. Kto chce, może zrobić sobie zdjęcie ze słynnym **Pikusiem (przepraszam, Panem Pikusiem!)**, maskotka wielkości człowieka, a w tygodniu odebrać je na płycie. Zabawna pamiątka, jedyna okazja żeby zrobić dziecku taką właśnie niespodziankę!

Pracownicy placówki, pomocni, przyjaźni, niezwykle kompetentni i świetnie zorientowani, mogą zachęcić

AVIVA

UCHWAŁ SOBIE OBNIŻKĘ PODATKOWĄ!

Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego w Avivie to:

- TAK dla ulgi podatkowej w PIT
- TAK dla zysków bez podatku Belki
- TAK dla wyższej emerytury

SPRAWDŹ PROMOCJĘ!

O szczegóły zapytaj doradcę:

XXII Oddział Aviva
ul. Bora Komorowskiego 37 lok. 11
tel.: 22 337-78-00
fax: 22 337-78-14
e-mail: rekrutacja_warszawa22@aviva.pl

także do innych sposobów zadbania o siebie a dokładniej - o swoje finanse. Ubezpieczenia, programy emerytalne, ubezpieczenia mieszkań i domów.

Proszę się nie dziwić, jeśli przy okazji spotka państwa... propozycja współpracy! Zespóć się rozwija, chętnie widzi tych, którzy szukają w życiu samodzielności i niezależności, którzy czują, że nie do końca wykorzystują swój potencjał i chcieliby spożytkować także tę „rezerwę”, mogą zrealizować to właśnie tu, **dołączając do zespołu Aviva.**

Naprawdę warto w ten weekend znaleźć czas, by **zajrzeć w sobotę lub niedzielę między godziną 11.00 a 15.30 do Avivy** i dowiedzieć się o szczegółach. Nie ma co zwlekać: **im szybciej podejmiesz decyzję, tym więcej odliczysz sobie od podatków 2012 i tym bezpieczniej będziesz zbliżać się do swojej emerytury.**

Nic nie rozwiąże się samo, trzeba działać. Wszystko w Twoich rękach. Sprawdź osobiście. Bo warto.

AS 2012

XXII Oddział AVIVA, ul. Bora Komorowskiego 37, tel. 22 337-78-00

FILM WYJTKA SMARZOWSKIEGO
RÓŻA
MA ZIMNĄ

HUGO
I JEGO WYNALEZEK
PREMIERA 10 LUTEGO
FILM 3D

ODROBINA NIEBA
Kate HUDSON
Gael BERNAL
PREMIERA 10 LUTEGO

MERYL STREEP
ŻELAZNA DAMA
OD 17 LUTEGO

gwiazda Harry'ego Pottera
DANIEL RADCLIFFE
w filmie, którego nie było od czasu INNYCH
KOBIETA W CZERNI
PREMIERA 2 MARCA

Karta Widza to 4 tanie bilety dziennie i rabaty!

- Ceny biletów z Kartą Widza: w tygodniu (pn. - czw.) - 15 zł, a seanse 3D - 17 zł w weekend (pt. - nd.) - 16 zł, a seanse 3D - 19 zł
- dodatkowo 10% zniżka w barze NoveKino Praha
- cena karty tylko 19 zł

Z KARTĄ WIDZA NAJTAŃSZE KINO W WARSZAWIE

www.facebook.com/novekinopraha **Lubię to!**

NoveKino Praha
ul. Jagiellońska 26
praha@novekino.pl
www.novekino.pl/kina/praha

rezerwacja/kasa: 22 34 30 310

Zapraszamy szkoły i uczelnie do współpracy
Więcej informacji na <http://www.novekino.pl/kina/praha> w zakładce „Szkoła” oraz na www.szafa.edu.pl

www.skbank.pl

INTERLOKATA ŚWIĄTECZNA NA BIS

LOKATA 1 MIESIĘCZNA

700%

ODPALAMY WYSOKIE PROCENTY

To tyle co:
8,64%
NA LOKACIE STANDARDOWEJ

SK bank
rok zał. 1926

oprocentowanie zmienne w stosunku rocznym

Zapraszamy: ul. Marsa 130, tel. 22 611 90 41,
Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 22 870 07 00
ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 9 tel. 22 379 72 91

MOTORYZACJA TO NASZA PASJA

„Motoryzacja to nasza pasja” – to jedno z najważniejszych haseł firmy Nivette. Od 14 lat jest w gronie wiodących dealerów oferujących pełną gamę samochodów. Oferuje klientom no-

we samochody, kompleksową obsługę serwisową, zakup oryginalnych części, a także pełen zakres usług związanych z finansowaniem i ubezpieczeniem zakupionych aut.

Tradycyjnie w pierwszą sobotę lutego Państwo Barbara i Michał Nivette (na zdjęciu) zaprosili swoich współpracowników i przyjaciół do Salonu Opla i Chevroleta, Subaru, Saba i Mazdy przy ul. Lotniczej 3/5 na doroczne spotkanie karnawałowe. Wśród wielu atrakcji tego wyjątkowego wieczoru gwiazdą programu był V Jubileuszowy już Festiwal Nalewek. Nie był to jedyny jubileusz, ponieważ tego dnia prezes spółki i jej główny udziałowiec – Michał Nivette, który w branży motoryzacyjnej działa ponad 40 lat – obchodził swoje urodziny. Jubilatowi – składamy najserdeczniejsze życzenia. (wb)



Co dalej z „Leśnikiem”?

W dzielnicowym Ratuszu omawiano ankiety dotyczące rewitalizacji grochowskiego Parku im. płk. Jana Szypowskiego „Leśnika”. Czy jest szansa na jego rewitalizację?

Rada Osiedla Grochów Północny i Stowarzyszenie Promocji Grochowa przeprowadziły wśród mieszkańców konsultacje dotyczące oczekiwanych zmian i modernizacji w Parku „Leśnika”. Konsultacyjne ankiety wypełniło ponad 300 mieszkań-

ostatnich latach zostały tam wyremontowane alejki, położono tzw. chodniki rzymskie, uporządkowano ścieżki, sukcesywnie zasadzano krzewy i drzewa. Wydzieliliśmy specjalne miejsce do spacerów z psami, bo zwierzęta niszczyły parkową roślinność.

baw). Potwierdzają konieczność oświetlenia parku. Uważają jednak, że przeprowadzana społecznie ankieta zawierała zbyt dużą ofertę. – *Mieszkańcy są zainteresowani tym, co powstaje w ich okolicy i chętnie biorą udział w konsultacjach* – mówił Tomasz Suski, prezes Stowarzyszenia Promocji Grochowa. Renata Zatorska, przewodnicząca Rady Osiedla Grochów Północny, podziękowała mieszkańcom za udział w konsultacjach, a członkom swojego samorządu za zaangażowanie w wypełnianie ankiet.

A czego by chcieli mieszkańcy? Amfiteatru, fontanny, więcej ławek i ścieżek, latarni, a nawet arboretum (małego ogródka z chronionymi lub egzotycznymi roślinami). Na szybką rewitalizację Parku „Leśnika” raczej jednak nie ma szans, gdyż w stosunku do części jego terenu występują roszczenia byłych właścicieli. Wiceburmistrz Grzegorz Gąsienica zapewnia, że po zakończeniu postępowań z byłymi właścicielami dzielnicowy Ratusz zastanowi się nad tym, jak dalej urządzić park znajdujący się pomiędzy ulicami Grochowska, Kwatery Głównej, Osowska, Trembowska i Bitwy Grochowskiej.

rosa



ców, jednak tylko garstka zainteresowanych pofatygowala się na spotkanie w urzędzie dzielnicy. – *Jest potrzeba rozmowy o przeszłości, teraźniejszości i przyszłości tego parku* – przyznał Adam Grzegorz Gąsienica, wiceburmistrz Pragi Południe. Odpowiedzialna za parkową zielen, Sabina Filipowicz mówiła, jak urząd dba o Park „Leśnika”: – *W*

To miejsce jest bardzo intensywnie użytkowane. Do Parku „Leśnika” trafiła część drzew i krzewów z remontowanego placu Szembeka. Od 2006 r. dzielnica trzykrotnie zwiększyła środki na utrzymanie tego parku.

Urzednicy zgadzają się, że teren potrzebuje doinwestowania (szczególnie jego centralna część z tarasami i placem za-

Mamy stadion. I co mamy?

Po mieszkańcach Kamionka i Saskiej Kępy, socjologach z „Projektu społecznego 2012. Co nam zostanie po Euro?” oddajemy głos nauczycielom wychowania fizycznego.

Czy organizacja największej w historii Polski imprezy sportowej i „nasza” lokalizacja Stadionu Narodowego zmieniły coś w powszechnym, szkolnym sporcie?

W cyklu „Mamy stadion. I co mamy?” pytamy jakie są odczucia i oczekiwania wu-fistów południowopraskich podstawówek. Nauczycieli, którzy w naszych pociechach rozwijają sprawność fizyczną i zainteresowanie sportem.



Michał Orłowski, SP Nr 55

Bardzo ładnie zagospodarował nam się teren na Pradze Południe, ale tak naprawdę obecność Stadionu Narodowego naszej młodzieży nie daje nic. Oprócz tego, że indywidualnie, przy okazji dni otwartych poszli i zobaczyli, jak wygląda. Jesteśmy

jedyną szkołą sportową w dzielnicy, w której jest stadion, a nawet nas na niego nie zaproszono. Nie ukrywam radości, że EURO 2012 będzie u nas, ale, jako prosty nauczyciel, myślę, że koszty przygotowań do tej imprezy są coraz większe. A skądś te pieniądze trzeba brać. Z obserwowałem, że od czasu przyznania nam organizacji EURO tracimy możliwości wejścia z dziećmi do obiektów sportowych, na baseny – środki przyznawane na fizyczny, sportowy rozwój najmłodszych zostały jakby ucięte.



Danuta Żuraw, SP Nr 141

Nic się nie zmieniło, a oczekiwania były i są, bo po naszej stronie Wisły nie ma dużych obiektów sportowych, nie ma dużych klubów, gdzie dzieci mogłyby się rozwijać. Warszawianka, Skra, Legia i inne są po tamtej stronie Wisły. Dobrze by było, gdyby przy Stadionie Narodowym działały jakieś kluby lub sekcje. Żeby nie był to obiekt biznesowy, którego celem jest zarabianie na sobie. Bo znowu nie będzie nic dla dzieci. Tak, jak to się stało z dzielnicowymi ośrodkami sportu i rekreacji. OSiR-y, DOSiR-y miały być dla dzieci, a nie są. Pierwotnie, to w halach „dosirowskich” mieliśmy orga-

nizować zawody, bo w większości szkół sale

gimnastyczne są niewymiarowe. Cały czas się mówi o sporcie masowym, ale on, niestety nam pada. Jeśli chodzi o związane z mistrzostwami zmiany w programie nauczania, to właściwie mogą odnotować tylko program uczący prawidłowego kibicowania „EURO 2012 = TOLERANCJA + RÓWNOŚĆ”. Jest możliwość zwiedzania obiektów sportowych za pośrednictwem Komendy Stołecznej Policji. Kibicowanie, to ważny aspekt piłki nożnej. Uczymy dzieci tolerancji i kibicowania fair play.

No i jeszcze jedna zmiana – jak na Stadionie Dziesięciolecia był Jarmark „Europa”, to do dzielnicowego budżetu wpływały z tego handlu pieniądze i oświata dostawała więcej i było więcej na sport dziecięcy. Z działalności Stadionu Narodowego pieniędzy dla nas nie będzie...



Miroslaw Dubert, SP Nr 141

Przyszłość pokaże, jak to będzie, ale nie widzę jakiegoś wpływu obecności Stadionu Narodowego na sport dziecięcy na Pradze Południe. Prawda, wzmocniła się tam okoliczna infrastruktura.

Mam nadzieję, że przy stadionie powstaną obiekty, z których będziemy mogli korzystać po mistrzostwach - baseny, korty tenisowe.

Dużo większy wpływ w ostatnich latach na dziecięcy sport ma rozbudowa przyszłolnych boisk. Wiele naszych szkół ma już tartanowe bieżnie, skocznie, boiska do koszykówki, piłki nożnej. Postęp kolosalny.



Dariusz Calka, SP Nr 255

Stadion Narodowy i mistrzostwa EURO 2012, jak na razie nie wywarły większego wpływu, ani na życie szkolne, ani na zmiany w okolicy szkoły. Ani nie jest lepiej, ani gorzej. W programie na-

uczania też się nic nie zmieniło. Realizujemy kalendarz imprez sportowych. Jeżeli powstanie szkoła piłkarskiej FC Barcelona było związane z mistrzostwami, to faktycznie, zwiększyło się u nas zainteresowanie piłką nożną. Dużo dzieci od nas się dostało do tej szkoły. Chcielibyśmy czynnie uczestniczyć w imprezach na stadionie, a nie tylko chodzić i go oglądać. W końcu jesteśmy w dzielnicy podstawówką najbliższej położoną od Stadionu Narodowego. (ar)

REKLAMA

BEZCZYNszowa KAWALERKA 38 m² z ogródkiem
cena 309.000 PLN
Tel. kom. 797-997-008
Międzylesie ul. Czarnołęcka 3

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

MM Metal-Market HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P

Spraw sobie i swoim najbliższym NIEPOWTARZALNY PREZENT WALENTYNKOWY!
Duży wybór brylantów po promocyjnych cenach!
W ciągłej sprzedaży nowe wzory ekskluzywnych wyrobów ze złota oraz brylantów – cena -50%!
Nowa kolekcja obrączek oraz wyrobów złotych i srebrnych.
Zapraszamy na krótką promocję Walentynkową!
ZAPRASZAMY!
Universam Grochów I piętro
„Świat złota”
ul. Grochowska 207

Ostoja Rembertów osiedle
NOWE MIESZKANIA W SPRZEDAŻY
OD 52 m² DO 149 m²
CENA OD 5 800 zł/m²
(22) 517 88 88 512 024 054 www.ostojarembertow.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych II Oddział w Warszawie organizuje bezpłatne szkolenie dla płatników składek uprawnionych do wypłaty świadczeń pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa, w zakresie kontroli zwolnień lekarskich od pracy. Planowany termin 24 lutego br. Szczegółowe informacje pod nr tel. 22 590-21-21 lub na stronie www.zus.pl (w zakładce szkolenia). Zgłoszenia przyjmowane są do 21 lutego br.

W związku z mroźnymi temperaturami na ulicach stolicy pojawiły się koksowniki. Ustawione są na 9 pętłach autobusowych. Po praskiej stronie są m.in. na pętli tramwajowej na Gocławku, w al. Solidarności przy ul. Jagiellońskiej, na Rondzie Chruściela przy bramie AON, przy stacjach w Wawrze, Aninie, Międzyzlesiu, Radości, Falenicy, Miedzeszynie, Dworcu Wschodnim, na Rondzie Wiatraczna, Placu Hallera i na pętli Bora-Komorowskiego. Uwagi dot. koksowników można zgłaszać do Służby Dyżurnej Miasta tel. 196-56.

Już po raz czwarty warszawiacy będący w trudnej sytuacji materialnej mogą skorzystać z porad prawnych udzielanych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych. Rusza kolejna odsłona akcji „Radcowskie wtorki”. W ramach akcji mieszkańcy stolicy mogą skorzystać z takiego doradztwa za symboliczną złotówkę. Radcowie, dyżurujący dotąd w każdy wtorek w miejscach wyznaczonych przez urzędy dzielnic, przenoszą się na pl. Konstytucji. W siedzibie OIRP przy pl. Konstytucji 5 powstanie centrum bezpłatnej pomocy prawnej.

Zarząd Transportu Miejskiego przygotował specjalną Warszawską Kartę Miejską z okazji Dnia Zakochanych. Na awersie spersonalizowanej karty na Walentynki umieszczono duże serce ułożone z małych w różnych odcieniach różu. A wszystko na tle panoramy Warszawy. Unikatową kartę pasażerowie mogą wyrobić do 7 marca br. Karta jest dostępna we wszystkich

Z MIASTA

Punktach Obsługi Pasażerów ZTM, można ją również zamówić za pośrednictwem Internetu. Na stronie personalizacja.ztm.waw.pl do wyboru są karty ze standardowymi wzorami oraz karty okolicznościowe.

Utrzymująca się od kilkunastu dni minusowa temperatura spowodowała, że strażnicy miejscy rozwożą ciepłe posiłki



Fot. archiwum

w miejsca, w których przebywają osoby bezdomne, dla których porcja ciepłej zupy to często jedyny posiłek. Stała kontrola objęto 110 miejsc, z czego 74 znajdują się na Pradze Północ, Targówku i Białolece. Są to zazwyczaj pustostany, altany działkowe lub kanały ciepłownicze, w których przebywają bezdomni.

151 kontroli jakości paliw przeprowadziła w ubiegłym roku mazowiecka inspekcja handlowa. Zakwestionowano 3,4 proc. badanych próbek, w tym 4,7 proc. benzyny i oleju napędowego oraz 1 z 12 próbek biopaliwa. Jakość gazu skroplonego (LPG) nie budziła zastrzeżeń. Za sprzedaż paliw niewłaściwej jakości grożą sankcje. Klienci mogą reklamować paliwo u sprzedawcy na ogólnych zasadach. – *Kontrolując paliwa na Mazowszu zauważamy stałą poprawę ich jakości. W 2011 roku nieprawidłowości stwierdzono w 3,4 proc. pobranych próbek, rok temu w 5,5 proc., a w 2003 aż w 15 procentach* – powiedział Grzegorz Wrzo-

sek, Mazowiecki Wojewódzki Inspektor Inspekcji Handlowej.

Do odwołania, autobusy linii przyspieszonych będą zatrzymywały się „na żądanie” na wszystkich występujących na trasie przystankach. Zarząd Transportu Miejskiego podjął decyzję o uruchomieniu „przystanków mrozowych” w związku z silnymi mrozami i skróceniem czasu oczekiwania pasażerów na autobus.

W sobotę 18 lutego o godz. 17.00 w Klubie Kultury „Zastów przy ul. Lucerny 13 odbędzie się Koncert Walentynkowy „Zakochani są wśród nas” w wykonaniu młodych artystów z Klubu Kultury „Zastów”. Spotkaniu towarzyszyć będzie wystawa prac plastycznych i galeria biżuterii. Wstęp jest wolny.

Od 30 stycznia przybyły dwa nowe parkingi w stołecznym systemie Parkuj i Jedź – Wawer SKM (przy ul. Widocznnej) i Jagiellońska. Łącznie po-



Fot. archiwum

mieszczą około 230 aut. Aby bez dodatkowych opłat korzystać z takiego parkingu, wystarczy mieć bilet warszawskiej komunikacji miejskiej, od dobrego wzywa.

W związku z budową kolektora W w Wawrze zmieniła się trasa czterech linii autobusowych. Autobus 119 (powrót na trasę podstawową), od początku kursowania linii dziennych:

Rakowiecka - Sanktuarium – ... – Wał Miedzeszyński – Bronowska – Trakt Lubelski – Lucerna – Szpotańskiego – Żegańska – al. Dzieci Polskich – Międzyzlesie. Dla linii nocnej (od początku kursowania) zostaną wprowadzone zmiany w kursowaniu linii: 142 i 702 (skierowanie na trasę objazdową w obu kierunkach): Wiatraczna – ... – Trakt Lubelski – Bronowska – Wał Miedzeszyński – ... – Aleksandrów/Urząd miasta. N75 (skierowanie na trasę ob-



Fot. archiwum

jazdową tylko w kierunku pętli Dw. Centralny): Kościół – ... – Wał Miedzeszyński – ... – Dw. Centralny. Zawieszone będą przystanki: Kombajnistów 02; Zerzeń 01 i 02; Zwolenka 01 i 02; Cylichowska 01 i 02; Borków 02. Do godz. 9.00 autobusy linii 142 i 702 kursują według nowego rozkładu na trasach podstawowych. Od 4.02., od początku kursowania linii dziennych, została uruchomiona linia Z19 na trasie: PKP Wawer – Widoczna – Szpotańskiego – Zwolenka – Mrówcza – Juhasów – Borków – Trakt Lubelski – Strzygłowska 51 – Trakt Lubelski – nawrót na rondzie przy skrzyżowaniu z Wałem Miedzeszyńskim – Trakt Lubelski – Borków – Juhasów – Mrówcza – Zwolenka – Szpotańskiego – Widoczna – PKP Wawer. Więcej na stronie www.ztm.waw.pl

Od 20 do 24 lutego br. w związku z obchodami *Dnia i Tygodnia Ofiar Przestępstw* w Prokuraturze Rejonowej Warszawa Praga Południe przy ul. Kamiennej 14 pełnić będą dyżury wyznaczeni prokuratorzy, którzy będą informować osoby zainteresowane o uprawnieniach pokrzywdzonych. Dyżury pełnione będą w godz. 11.00-15.00. (ab)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **12 lutego br. w godz. 15.00-19.00** - Duszpasterstwo Osób Specjalnej Troski DW-P zaprasza Osoby Niepełnosprawne, Rodziców i Wolontariuszy na 18 Bal Karnawałowy w Centrum Promocji Kultury ul. Podskarbińska 2. Mile widziane przebrania za bajkowe postacie. Grupy zorganizowane prosimy zgłaszać pod nr tel. 22 870 72 57 lub na adres: abejma@kodost.org.pl;

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 09.02. godz. 18.00** – „Młody poeta w wielkim mieście prywatnie”, wstęp wolny; **10.02. godz. 19.00** – Wernisaż wystawy grafiki i malarstwa Joanny Chodkiewicz, wstęp wolny; **godz. 19.00** – Projektacja filmu dok. o ks. Janie Zięji pt. „Prorok”, wstęp wolny; **11.02. godz. 16.00** – Wernisaż wystawy fotografii z Jemenu autorstwa Mieczysława Franaszka, wstęp wolny; **godz. 18.00** – Spektakl „Linia Powrotu”, wstęp wolny; **13.02. godz. 17.00** – Spotkanie, którego bohaterami będą Danuta Rinn i Maciej Pietrzyk, wstęp wolny; **14.02. godz. 18.00** – Walentynkowy Koncert „MAGIA”, wstęp wolny; **15.02. godz. 17.00** – Wykład pt. „Sztuka polska 1818-1939. Dialog z tradycją”; **18.02. godz. 18.00** – Bal karnawałowo-walentynkowy, wstęp 15 zł; **19.02.** - East Warsaw Music Festival; **godz. 12.00** – Lwy fortepianu na Pradze - laureaci „Złotych Parnasów 2008-2012”, wstęp za zaproszeniami: **godz. 17.00** – Warsztaty „I Ty możesz zostać podróżnikiem – Praskie warsztaty podróżowania – jak zostać podróżnikiem?”, wstęp 5 zł; **21.02. godz. 19.00** - „Mężczyzna z Ipanemy” - brazylijska bossanova, wstęp wolny; **22.02. godz. 17.00** – „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Socrealizm. Podstawowa i jedyna metoda twórcza”, wstęp wolny; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 - 9.02. godz. 19.00** - Seans filmowy Annie Hall. Bilety w cenie 5 zł w sprzedaży od 17.00; **11.02. godz. 19.00** - Spektakl teatralny pt. „Więzi rodzinne”. Bilety w cenie 30 zł. Przedsprzedaż od 06.02. pon., pt. 15-17, wt., śr., czw., sob. 17-19; **12.02. godz. 13.00** - „Przygody Pirata w krainie zabawek”. Teatr dla dzieci od lat 3. Bilety w cenie 5 zł w sprzedaży od 12.00; **16.02. godz. 19.00** - Seans filmowy Bon appetit!; Bilety - 5 zł w sprzedaży od 17.00; **18.02. godz. 18.00** - Koncert „Czar latyno-amerykańskich rytmów”. Bilety w sprzedaży od 16.00; **21.02. godz. 18.00** - Pokaz ożywionej instalacji manekinów autorstwa Katarzyny Czajka;

■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 16.02. godz. 13.00** - Dzień Otwarty połączony ze świętem Dnia Babci i Dziadka.

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola ul. Starzyńskiego 21 – 11.02. godz. 17.00** - Ballady Jazzowe w wykonaniu Anny Osma-kowicz;

■ **Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola, Ośrodek Działania Twórczych „Pogodna - ul. Jana Pawła II 25 – 9.02. godz. 19.00** - „Podszept” - Wernisaż wystawy pastelii Graszki Paulskiej. Wystawa do 5.03.br.; **16.02. godz. 19.00** - „Karnawałowe przeboje” - koncert w wykonaniu Teatru Hybrydy; **18.02. godz. 16.00** - Bal Karnawałowy dla rodziców i dzieci. Ilość miejsc ograniczona, zapisy pod nr 22 427-37-74.

REKLAMA REKLAMA

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Grenadierów” ogłasza konkurs na wybór firmy sprzątajacej nieruchomości przy ulicach Okuniewska 17,19,21, Łukowska 50, 52 i Omulewska 12a, 14, 18 i 20 o metrażu **2 937,89 m kw.** powierzchni sprzątanej, **3 771,25 m kw.** powierzchni zieleni i **4 602,30 m kw.** powierzchni chodników.

Oferta powinna zawierać:

- wypis z ewidencji
- zaświadczenie o niekaralności
- zaświadczenie o nie zaleganiu w ZUS i Urzędzie Skarbowym
- referencje
- krótka charakterystyka firmy
- zakres obowiązków jest do wglądu w biurze Spółdzielni oraz zostanie umieszczony na stronie internetowej Spółdzielni.

Oferty należy składać 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia, w biurze Spółdzielni w sekretariacie przy alei Stanów Zjednoczonych 40. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 22 810-44-12 lub w biurze Spółdzielni pokój nr 18 w godzinach 11.00-12.00.

ODZYSKAJ SIŁY I ZDROWIE W KRYNICY!

Wiosenny turnus rehabilitacyjny w cenie już od **1372 zł/os.**



Sanatorium Uzdrowskie „Zgoda” ul. Piłsudskiego 42, 33-380 Krynica-Zdrój tel. 18 471-56-35, 18 471-20-76 www.zgoda-krynica.pl

Informacja dotycząca doręczania decyzji w sprawie podatku od nieruchomości

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy zawiadamia, że w miesiącach: **luty i marzec 2012 roku**, w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00–20.00 i w soboty w godz. 9.00–20.00 pracownicy Urzędu Dzielnicy Praga-Południe będą dostarczać mieszkańcom dzielnicy, zgodnie z adresem zameldowania decyzje w sprawie wysokości podatku od nieruchomości.

Pracownicy Urzędu będą posiadali wydane przez m.st. Warszawa imienne identyfikatory ze zdjęciem.

Pracownicy Urzędu nie są uprawnieni do pobierania od mieszkańców podatku od nieruchomości jak również żadnych opłat z tytułu doręczenia decyzji.

Nasze nowe mieszkanie

- Bo jest świetny dojazd do Centrum - mówi młode małżeństwo. - Bo wreszcie na swoim - dodaje pani Kasia. - No bo w końcu w Warszawie - argumentuje zadowolony pan Piotr z Łukowa. Każdy miał swój powód, żeby kupić wymarzone mieszkanie. Wszyscy spotkali się po raz pierwszy

Jak podkreślają nowi właściciele, mieszkania są przestronne, wygodne i dobrze nasłonecznione. Doradcy z Dom Development są pewni, że każdy będzie mógł znaleźć tu coś dla siebie. Wystarczy przyjść i zobaczyć. Zróżnicowane metraże zaspokoją potrzeby wszystkich klien-

dyspozycji mieszkańcy mają również parking naziemny. Dla wygody zostanie również uruchomiona część handlowo-usługowa. - Będzie można rano szybko wyjść po gazetę i zrobić zakupy - mówią przyszli mieszkańcy. Developer zadbał również o bezpieczeństwo. Teren jest monitorowany i pod nadzorem ochrony. Będzie można korzystać również z patio, na którym jest plac zabaw dla dzieci.

Osiedle jest nowoczesne, a jego lokalizacja pozwala na szybką i sprawną komunikację ze Śródmieściem. - Dobry dojazd to główny powód dla którego wybrałem to miejsce - mówi pani Kasia. Tuż obok znajduje się most Siekierkowski, który łączy Pragę Południe z Mokotowem. Niedaleko jest pętla autobusowa, dzięki której jest dobre połączenie z całą Warszawą. W przyszłości ma tędy przebiegać metro. Bezpieczne, przyjazne i komfortowe jest nasze nowe osiedle - podsumowują mieszkańcy.

(MaG)



pod nowym adresem i wkrótce będą sąsiadami. - Jeszcze tylko odbiór kluczy, wykończenie - tym zajmę się sam - i aranżacja wnętrza - to działka mojej żony - mówi Michał, który wraz z żoną niedługo wprowadzą się do nowego mieszkania przy Jugosławińskiej 15. - Świetne miejsce. Jest gdzie pospacerować i wyjść wieczorem, żeby pobawić się i spotkać się ze znajomymi - cieszą się jeden z przyszłych mieszkańców i gość „Dni otwartych” zorganizowanych przez Dom Development, podczas których odwiedzający mogli zobaczyć najnowszą inwestycję zlokalizowaną na Goławiu oraz przyjrzeć się swoim przyszłym czterem kątom.

W ofercie znajdują się dwa, trzy i cztery pokojowe mieszkania. Pod budynkami są podziemne garaże. Do



REKLAMA

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Coś pysznego? Tak, i chudnij!



Jaka jest najlepsza waga dla człowieka? Najlepsza to taka, w której czujesz się sprawnie, zwinnie, lekko, kształtnie i energicznie.

Chcesz pozbyć się zbędnych kilogramów? Bo przybyły przez święta, przez zimę, przez ciężą albo po prostu podstępnie nas dopadły? Tak czy owak, zamiast tygodniami i miesiącami martać się nadwagą (nieważne, jaką), po prostu wstań i zrób to! Nie wierzysz w sukces, bo nie cierpisz gimnastyki, bo nie będziesz się głodzić? Są tacy, którzy odnoszą sukcesy, i to idące nawet w dziesiątki kilogramów, bez tego, czego nie lubisz. By schudnąć, naprawdę nie trzeba jeść tygodniami na przykład wyłącznie sałatę, ani też głodzić się rabunkowo osłabiając orga-

nizm czy pocić się na siłowni. Można to zrobić zupełnie, ale to zupełnie inaczej, skutecznie i trwale. Ze smakiem!

Co można jeść, by smakowicie chudnąć? Na przykład pastę z bakłażana i oliwek: 1/2 bakłażana pokroić na cienkie plasterki, osolic i odstawić na 15 minut. Ząbek czosnku posiekać drobno z sześcioma czarnymi oliwkami rozetrzeć z solą. Bakłażana solidnie oplukać i osuszyć ręcznikiem papierowym, obsmażyć na rumiano (każdy plaster po obu stronach) niezbyt szybko na 2 łyżkach oliwy, a gdy przestygnie - drobniutko posiekać i wymieszać z pozostałymi składnikami. Wymieszać ze szczyptą soli, pieprzem, skropić cytryną i dodać tyle gęstego jogurtu by

powstała gęsta pasta, w sam raz na specjalne grzanki.

Nie chcesz zrezygnować ze słodczy? Nie rezygnuj! Wystarczy zmiksować 500 g sera homogenizowanego (max. 3% tłuszczu) lub chudego, mielonego twarogu z 400 ml naturalnego jogurtu light bez cukru. Podczas miksowania powoli dodawać chłodną żelatynę (3-5 łyżeczek rozpuszczonych w 50 ml gorącej wody), a następnie dodać dowolną ilość malin (świeżych w sezonie, a teraz - mrożonych), lekko wymieszać i wlewać do foremki wyłożonej specjalnymi herbatnikami, po czym odstawić do lodówki, aż stężeje.

Dlaczego „specjalne” herbatniki i „specjalne” grzanki? Bo to **FIBROKI, bogate w błonnik**

Zastów – w Krainie Zabawek

Klub Kultury Zastów przy ul. Lucerny 13, po raz kolejny zorganizował karnawałowy bal dla najmłodszych. Radosna impreza odbyła się w sobotę 4 lutego.

Salą zabaw zawiązały piękne księżniczki, wróżki, biedroneczki w kropeczki, tajemnicze cyganceczki, dzielni rycerze, odważny i wielce zabiegany Batman, pracownicy Bob Budowniczy, ułotne motylki, śliczne mrućki i wiele innych niezwykłych postaci z bajkowego, dziecięcego świata. Jakże było kolorowo i wesoło!

Roztańczone towarzystwo było zabawiane przez gadulskiego Pierrotta i czarną Kocięcę. Młodzi imprezowicze nie mieli czasu na nudę. Małuchy brały udział w wielu konkursach. Zresztą nie tylko oni, bowiem organizatorzy zaprosili do wspólnej zabawy również dorosłych.

Pośród konkursów łączących pokolenia były np. tańczeniowa rywalizacja par, w której opiekunowie wraz z małymi przebiegawcami tańczyli na malejącej gazecie i sprawdzali swoje siły we wspólnym przeciąganiu liny. Jedną z atrakcji była zabawa wielką plachtą materiału, która to przysporzyła wszystkim wrażeń również kolorowych jak ona sama. Co najciekawsze - nie tylko dzieci miały szeroko uśmiechnięte buźki, bo i dorosłych twarze uśmiech nie opuszczał.

Opiekunowie ze wszystkich sił dopingowali swoich miłusińskich podczas ich małych



- wielkich rywalizacji. Dzieciaczki tańczyły, zgadywały, skakały, rzucały papierowymi kulami śniegowymi, przechodziły pod liną... i bawiły się przy tym znakomicie. W ramach regeneracji sił, raz na jakiś czas chwytały słodkie co nieco, by chwilę później powrócić do balowych szaleństw.



Pośród uczestników tegorocznej imprezy karnawałowej znalazło się wielu stałych „bywalców” Klubu. Bal był

kolejną okazją na ciepłe spotkanie w znajomym gronie, nawiązanie nowych znajomości i dziecięcych przyjaźni.

Nam dorosłym pozostaje nadzieja, że takie właśnie chwile zostaną przez dzieci zapamiętane i stworzą piękne wspomnienia kolorowego dzieciństwa. Może jakieś dwa motylki lub dwaj dzielni rycerze, pozostaną przyjaciółmi na zawsze. Może radość sił na byta wspólnie, odzwierciadli się uśmiechem w przyszłości. Oby tak było.

Klub Zastów to jedno z kilku przyjaznych dzieciom i młodzieży miejsc w Wawrze. Poza różnego rodzaju spotkaniem i zajęciami, organizuje także ciekawe konkursy i przeglądy. Jednym z takich wydarzeń, na które Klub zaprasza, jest np. zbliżający się XVI Ogólnopolski Przegląd Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Rozśpiewany Wawer”, dający szansę spróbowania swoich sił na deskach scenicznych. Szczegóły na stronie klubu: www.kkzastow.com

enigma

REKLAMA

Rotacyjne otwarcie

Wreszcie, 29 stycznia, nasz Stadion Narodowy został otwarty. Odbyła się tam rozrywkowa impreza „Oto jestem!”.

Na ustawionej wewnątrz stadionu scenie wystąpiły znane polskie zespoły (m.in. Lady Pank, T.Love, Zakopower i Voo-Voo). Według danych Narodowego Centrum Sportu tego dnia obiekt odwiedziło ok. 75 tysięcy osób. Odwiedziło – to dobre słowo,

– Super! Jego ogrom robi niesamowite wrażenie! – mówili „Mieszkańcowi” młodzi ludzie przedstawiający się, jako „grupa przyjaciół z Rembertowa”. Na scenie i na telebimach, Rafał Kapler, prezes NCS, dementował medialne informacje, jakoby rozklada-

się uprzątać śnieg z tego dachu – nieco żartobliwie prezes tłumaczył dlaczego w tym sezonie zadanie nie zostało wykorzystane.

Zgodnie z przewidywaniami impreza otwarcia stadionu prócz radości dla ucha (koncerty) i oka (widok samego



gdź zdecydowanie więcej osób przyszło obejrzeć naszą narodową arenę niż obejrzeć i posłuchać naszych muzyków. Ludzie wchodzili i wychodzili. Rotacja była bardzo duża i szybka, przez co w wielu miejscach można było odnieść wrażenie, że ludzi jest mało.

ny dach stadionu został źle wykonany i nie może być wykorzystany w zimie. Jest dokładnie tak, jak ostatnio napisał „Mieszkaniec” – dach nie może być rozkładany w czasie mrozów, ale jeśli się go rozłoży wcześniej, to będzie spełniał swoją funkcję. – Jeszcze za wcześniej, abyśmy odważyli

stadionu oraz wieczorny pokaz sztucznych ogni) wywołała także wiele uciążliwości. Szczególnie dla mieszkańców Kamionka, w którego północno-zachodniej części na wielu ulicach ustawiono znaki zakazu parkowania i postoj. – Nasz samochód stał na Skaryszewskiej od dawna, bo ko-

rzystamy z niego tylko, jak jeździmy na działkę. Został odholowany na płatny parking – mówi rozgoryczony Artur Zieliński z osiedla PAX przy ul. Zamoyskiego. Na ponad 500 zł. straty wylicza Waldemar Jaworowski z ul. Grochowskiej. Jego samochód, także od kilku miesięcy stał przy ul. Lubelskiej i również znalazł się na płatnym parkingu. Trzeba było zapłacić za holowanie i parkowanie. Przypadek tym bardziej przykry, że auto miało oznakowanie, że jest wykorzystywane przez osobę niepełnosprawną. Władze samorządowe nie pomyślały nad tym, jak, przy okazji stadionowych imprez, nie uprzykrzać życia mieszkańcom Kamionka.

W dużo lepszej sytuacji znalazła się Saska Kępa. Najbliższą stadionowi część osiedla zablokowano i na jej ulice mogli wjeżdżać tylko mieszkańcy. – Na każdym rogu stali policjanci i były szlabany, a moja ulica zupełnie się nie zmieniła! Po raz pierwszy czuję, że będę mógł zostać w domu w czasie EURO 2012... – zastosowane rozwiązanie chwali Jan Błocki z ul. Estońskiej, który wcześniej żalił się na parkingowe i komunikacyjne problemy przy imprezach na stadionie. Miejskie Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego także pozytywnie ocenia, pod swoim kątem, przebieg imprezy otwarcia. Ale urzędnicy dodają dyplomatycznie, że wszystko było w porządku „przy tej ilości osób”. Prawdziwy sprawdzian, mecz Legia – Wisła, dopiero przed nami... Czy się odbędzie? Zobaczmy...

rosa

ACTA trafiła na prawy brzeg

Protest przeciw umowie ACTA przekroczył warszawską Wisłę i trafił na Pragę Południe. Czy okolice Stadionu Narodowego mogą dołączyć do zestawu „tradycyjnych” stołecznych miejsc pikiet i protestów?

Może tak być. Szczególnie przy okazjach stadionowych imprez. Wtedy będą tu tysiące widzów, różnego rodzaju VIP-y i media. Idealne warunki do wyrażenia jakiegoś niezadowolenia. 29 stycznia, jako pierwsi, wykorzystali te warunki przeciwnicy umowy ACTA. Głównie młodzi internauci. Co prawda protest był zdecydowanie mniej liczny niż zapowiadano, ale za to obejrzały go tysiące idących na imprezę otwierającą Stadion Narodowy. – Docieramy tutaj z naszym przesłaniem do rzeszy ludzi – powiedział „Mieszkańcowi” jeden z protestujących. Nastroje pikietujących studził silny mróz i... twarze ładnych, polskich policjantek, które pilnowały porządku. Pewnie dlatego też manifestacja trwała znacznie krócej niż zakładano.



ACTA, to pakiet umów pomiędzy Stanami Zjednoczonymi i kilkoma innymi krajami. Także Unia Europejska ma dołączyć do tego projektu. Tydzień temu, w imieniu Polski, stosowną umowę podpisał w Japonii nasz ambasador. Teoretycznie ACTA mają chronić prawa autorskie, wartości intelektualne i służyć do walki z piractwem w różnych dziedzinach życia. Jednak wiele osób obawia się, że przepisy będą stanowiły poważne zagrożenie wolności słowa i internetu. Oliwy do ognia protestów przeciw ACTA dolewa też fakt, że umowy przygotowywano w tajemnicy, nie informując opinii publicznej i użytkowników internetu. A dla wielu internautów wirtualna sieć jest równie ważna, jak życie w realu.

ar

REKLAMA

REKLAMA



TYLKO U NAS

Promocja od 09.02. do 22.02.2012 r.

Masło Ekstra 200g
Serek homogenizowany 150g
Twaróg sernikowy 1kg
Ser żółty - seropodobny 1kg

Piątnica śmietana 18% 400g
Turek serek Puszysty 140g
Elmilk Benevita 225g
z witaminami i błonnikiem,
z wiesiołkiem

Szynka biała 1kg
Indyk w galarecie 1kg
Szynka bankietowa 1kg

Parówki z szynki 1kg
Baleron domowy 1kg
Połędwica sopocka 1kg

Kielbasa parówkowa 1kg
Parówki Hot-Dog 1kg
Pierogi z mięsem 400g
Krokiety z kapustą
i grzybami 400g
Kielbasa rzeszowska 1kg
Szynka z Pilzna 1kg
Indyczka Giżewska got. 1kg
Kielbasa żywiecka 1kg

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 ⁹⁹ | 1 ⁷⁵ | 8 ⁷⁵ | 15 ⁶⁰ | 3 ⁹⁹ | 1 ⁴⁹ | 7 ³⁹ | 3 ⁹⁵ | 3 ⁰⁵ | 27 ²⁵ | 25 ⁹⁵ | 22 ¹⁰ | 18 ⁵⁰ | 20 ⁹⁹ | 16 ⁵⁰ | 11 ¹⁵ | 10 ⁰⁰ | 37 ⁷⁵ | 33 ⁶⁰ | 23 ⁴⁰ | 19 ⁷⁵ | 27 ⁶⁵ | 24 ⁵⁰ |

Zapraszamy do **SDH „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Targówek, Wawer, Rembertów, Wesola oraz w Sulejówku

Organizacja Narodów Zjednoczonych 9 grudnia 2009 roku przyjęła rezolucję proklamującą rok 2012 Międzynarodowym Rokiem Spółdzielczości. Spółdzielczość zrzesza na świecie ponad 1 mld ludności; pomaga w eliminowaniu ubóstwa, w tworzeniu miejsc pracy, w umacnianiu obywatelskiej samorządności i solidarności, w łagodzeniu skutków kryzysu. Polska - przypomnijmy - wraz z innymi krajami Unii Europejskiej poparła tę rezolucję.

Dokument wezwał rządy, instytucje międzynarodowe i spółdzielnie do wspierania rozwoju spółdzielczości. Bo **Spółdzielnie budują lepszy świat!** I właśnie to hasło będzie obowiązywać podczas Międzynarodowego Roku Spółdzielczości. - *Nie jest to hasło przypadkowe. Okazało się, że opieranie strategii rozwoju świata wyłącznie na wielkich komercyjnych korporacjach i monolitycznych rynkach, obok rozwoju i postępu, przynosi przede wszystkim kolejne fale kryzysu. Budujemy świat biednych i bogatych, świat coraz mniej przyjazny dla ludzi* - napisał w czasopiśmie branżowym „Tęcza Polska” **Alfred Domagalski, Prezes Zarządu Krajowej Rady Spółdzielczej.**



Prezes Zarządu WSS Praga Południe Bogusław Różycki.

Na Pradze Południe, obok silnej spółdzielczości mieszkaniowej mamy świetnie znaną wszystkim mieszkańcom „Społem” WSS, firmę zatrudniającą ponad 530 osób, jest to więc znaczący pracodawca po prawej stronie Wisły. Pracodawca specyficzny, bo tworzący odmienną od innych „dających pracę” firmę - członkami spółdzielni zarazem (aż ponad 60 pracowników jest bowiem zarazem spółdzielcami). Tu w tej firmie prezes zarządu Bogusław Różycki zna chyba każdego zatrudnionego, dba się o emerytowanych pracowni-

ków, im i spółdzielcom organizuje się spotkania (raz na kwartał w ramach Koła Spółdzielców) lub okolicznościowe - jak choćby w grudniu, z okazji zbliżającego się Bożego Narodzenia. Wręcza się okolicznościowe upominki, organizuje się wspólne wyjazdy turystyczne, refunduje wczasy „pod gruszą”. Spółdzielcom wypłacana jest dywidenda z zysków.

Zarządzanie nie jest formą korporacyjnego schodzenia z decyzjami w dół - główne i strategiczne decyzje raz w roku podejmuje demokratycznie Zebranie Przedstawicieli Członków Spółdzielni, które udziela też absolutorium Zarządowi i Radzie Nadzorczej. Praca jest tu stabilna i ma ludzki wymiar. Idea z pozoru konserwatywnego podejścia do wyboru



Sklep „LUX” ul. Widoczna 73.



Sklep „LUX” ul. Szaserów 124.

dróg rozwoju: unowocześniamy się bazując na finansowych środkach własnych, powoduje, że nie ma groźby popadnięcia w spiralę zadłużenia, a każda wydawana złotówka jest wielokrotnie oglądana. I nie jest to mało efektywny sposób rozwoju. W ostatnich latach zdecydowana większość sklepów została już kompleksowo unowocześniona, w dawnych lo-

kalach pojawiły się zupełnie odmienne placówki: z klimatyzacją, skomputeryzowane, z nowoczesnymi ładami chłodniczymi, oferujące bardziej kompleksowe usługi - jak choćby opłacanie rachunków domowych, doładowania kart itp. Mało tego, wciąż powstają nowe placówki i to nie byle jakie! - *2011 rok był rokiem sporych inwestycji z naszej strony* - powiedział „Mieszkańcowi” **prezes Bogusław Różycki.** - *Otworzyliśmy nową placówkę na Targówku o po-*

GORZKA LEKCJA

Na sesji Rady Warszawy 2 lutego radni zatwierdzili zamiar likwidacji wielu szkół i przedszkoli. Mieszkańcy, którzy przyszli walczyć o utrzymanie placówek oświatowych nie kryli oburzenia.



Na Pradze Południe znikną dwa gimnazja (przy ul. Kobielskiej i Fundamentowej), a przedszkole Wiatraczek zostanie włączone w struktury sąsiednich placówek.

W 2013 roku planowana jest likwidacja sportowej szkoły podstawowej przy ul. Siennickiej, a gimnazjum sportowe ma zostać przeniesione do Zespołu Szkół Nr 12 (na drugim końcu ul. Siennickiej). Urzędnicy argumentują swoje decyzje niższym demograficznym. Rodzice zapowiadają walkę, a uczniowie właśnie przetwarzają gorzką lekcję ekonomii. **(ab)**

REKLAMA

CO NOWEGO W RAJU?

Raj to miejsce wszelkiej szczęśliwości. A **Raj - Plus to miejsce rozkoszy dla podniebienia!** Nie wszyscy o nim wiedzą, ale wszyscy go znają! Dlaczego? Bo zaopatruje w ciasta, ciastka i desery mnóstwo warszawskich sklepów: chwałą go za świetny towar i sumienną współpracę i odbiorcy, i klienci.

Firma działa blisko 20 lat, a obecnie - w nowoczesnej pracowni cukierniczej, wybudowanej w 2001 roku pod nadzorem Sanepidu z rygorystycznym przestrzeganiem norm obowiązujących w Unii Europejskiej. Tu nowe technologie produkcji i receptury towarzyszą tradycyjnym, do których jesteśmy przyzwyczajeni. Raj - Plus spełnia wymogi GMP (Dobra Praktyka Produkcyjna), GHP (Dobra Praktyka Higieniczna), a wdrożenie systemu HACCP zaowocowało poprawieniem jakości i wzrostem produkcji.

Nie każda cukiernia może pochwalić się podobną dbałością o produkty specjalnie dla nas, klientów: znakomite ciasta w wielu pulchnych, wilgotnych odmianach, ciastka i ciasteczka, a także nieoceniona „pomoc domowa” - puste korpusy babeczek, słodkie lub wytrawne.

Co nowego w Raju? Moda na zdrowie i świetną kondycję! Czyli - na coś do pochrupania zdrowego, z witaminami i mikroelementami, z troską o nasz poziom cukru i inne ważne dla zdrowia szczegóły: **FITnusię**, to najnowszy rajski pomysł.

Krucze, wyglądają, jak domowe, posypane mnóstwem ziaren: **orzechy arachidowe, słonecznik, sezam, siemię lniane, pestki dyni, płatki owsiane.** Skład ciasta z pozoru najprostsz: **świetna mąka, jaja, prawdziwa, gęsta śmietana.** Plus zwyczajne dodatki, ale - uwaga! Przy opracowywaniu receptury korzystano z naukowych źródeł i autorytetów, badając nawet **indeks glikemiczny** poszczególnych składników!

Ich produkcją zajmuje się tylko sześć osób, to prawdziwa **manufaktura!** Od doboru składników, zawsze sprawdzanych przy dostawie, przez ugniatanie i wałkowanie ciasta, wykrawanie i równomierne, „sprawiedliwe” posypywa-



Pracownia Cukiernicza Raj-Plus
ul. Nocznickiego 31a, 01-918 Warszawa
Tel. 22 864-45-30; 22 865-36-20;
biuro@raj-plus.com.pl www.raj-plus.com.pl

nie ziarnami, po pieczeniu, porcjowanie, pakowanie. Dostawą **FITnusiów** zajmują się firmowe samochody **Raj - Plus.**

Chodziło o to, by ciasteczka były **zgrabne, pyszne, ślicznie pachnące** (jak domowe!), bez ulepszczy itp., ale także - by pięknie prezentowały się „na oko”. Dlatego pakuje się je w cienkie, kształtne pojemniczki drewniane lub w papierowe „kobiateczki”, dla higieny owijane cieniutką, przejrzystą i atestowaną folią. Wyglądają bardzo swojsko, dekoracyjnie i apetycznie. Moim zdaniem termin ważności podany jest z dużym, ogromnym zapasem!

W sprzedaży dostępne są opakowania 400g i 300g, a cena - bardzo rozsądna.

Ta smakowita nowość została bardzo wysoko oceniona przez osoby, dbające o swoje zdrowie i kondycję: **mało cu-**

kru a świetny smak, dużo witamin, mikroelementów, ale w pysznej formie posypki z chrupiących orzechów i zdrowych nasion.

Nie namawiamy. Po prostu - sprawdź! Bo naprawdę warto.



- *Rzeczywiście, staramy się zdobywać rynek głównie przez doskonałą jakość i innowacyjność* - **mówi Paweł Świdorski, właściciel firmy.** - *Sprzedajemy nasze produkty w wielu sklepach, restauracjach, hotelach, w małych bufetach i domach kultury, ale też w znaczących sieciach społemowskich. Do naszych największych odbiorców, wymagających i otwartych na nowe propozycje zaliczamy między innymi Społem WSS Śródmieście (prezes Anna Tyłkowska), Społem WSS Praga Południe (prezes Bogusław Różycki), Społem WSS Wola, (prezes Janusz Szczękułski), Społem WSS Żoliborz (prezes Stanisław Skup).* Dlatego mówimy, że wielu klientów nas zna i ceni, bo zna i ceni nasze ciasta i ciasteczka, nie wiedząc nawet, kto je wytwarza. Dla nas największym komplemmentem jest towar, znikający z półek, brak reklamacji (rygorystycznie przestrzegamy bezpiecznej produkcji i terminów ważności). No i bardzo lubimy wymyślać i proponować Państwu coraz to nowsze i nowocześniejsze „słodkości i wytrawności”.



Produkcowanie smakołyków, towarzyszących zwykle miłym chwilom i relaksowi, to nie to samo, co produkcja na przykład gwoździ - **mówi dyrektor i marketingowiec firmy Adam Stykowski.** - *Z potrzeby serca wspieramy mnóstwo działań i akcji charytatywnych, a nasze portfolio pęcznieje od podziękowań: Krajowa Izba Gospodarcza, fundacje, kościoły czy domy dziecka. Naszym oczkiem w głowie, już od wielu lat, jest taniec, a dokładniej - znakomita para taneczna, Grzegorz i Agnieszka Cherubińscy. Para mistrzowska; tańczą w dużych produkcjach telewizyjnych TVP, TVN czy Polsatu. To niezwykle rodzeństwo wspieramy od wielu lat. Radośni, szaleni, tylko w roku 2011 aż osiem razy byli w ścisłej czołówce Boogie Woogie, a pięć razy stawali na podium. Towarzyszy im pasmo sukcesów, mamy w tym swój udział (uśmiech). Nowe produkty? Stale coś wymyślamy, ulepszamy, testujemy na pracownikach, przyjaciółach, zbieramy uwagi, poprawiamy. To dobra droga do uznania ze strony klientów!* **AS2012**

Prostsza droga do odszkodowań

Każdy pacjent, który po 1 stycznia 2012 r. poniósł szkodę podczas leczenia w szpitalu może złożyć wniosek do Komisji. Jest ona szybszą alternatywą dla postępowań sądowych - powinna wydać orzeczenie w ciągu 4 miesięcy od dnia złożenia wniosku.

Jej siedzibą jest Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie. W skład komisji wchodzi 16 członków - 8 ma wyższe wykształcenie medyczne, a druga połowa wyższe wykształcenie prawnicze. Kandydatów zgłaszały samorządy zawodowe: lekarzy, pielęgniarek i położnych, diagnostów laboratoryjnych oraz adwokatów i radców prawnych, a także organizacje społeczne działające na terenie województwa na rzecz praw pacjenta. Wojewoda mazowiecki powołał 14 z 16 członków komisji, a po jednym Minister Zdrowia oraz Rzecznik Praw Pacjenta. Ich kadencja potrwa 6 lat. Przewodniczącym komisji został Jacek Chojnacki.

Komisja będzie ustalać, czy zakażenie pacjenta, uszkodzenie ciała, rozstrój zdrowia albo śmierć było następstwem diagnozy, leczenia lub zastosowania leku, niezgodnych z aktualną wiedzą medyczną. Komisje nie będą orzekać kwoty odszkodowania - jego wysokość będzie uzgadniana między wnioskodawcą a ubezpieczycielem szpitala. Odszkodowanie może wynieść do 100 tys. zł w przypadku zakażenia, uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia i 300 tys. zł, jeśli doszło do śmierci. Postępowanie dotyczy świadczeń udzielanych tylko i wyłącznie w szpitalu. Wniosek



Fot. archiwum

może złożyć pacjent, jego przedstawiciel ustawowy, a w przypadku śmierci pacjenta - spadkobierca w ciągu roku od dnia, kiedy pacjent dowiedział się o zakażeniu czy uszkodzeniu ciała oraz nie później niż 3 lata od dnia, w którym nastąpiło zdarzenie. Wniosek wnosi się do wojewódzkiej komisji właściwej ze względu na siedzibę szpitala. Powinien zawierać dane pacjenta (imię i nazwisko, datę urodzenia, PESEL, adres), dane szpitala, uzasadnienie, propozycję odszkodowania oraz określenie, czy przedmiotem wniosku jest zakażenie, uszkodzenie ciała, rozstrój zdrowia albo śmierć pacjenta. Do wniosku należy też dołączyć dowody dotyczące okoliczności zdarzenia oraz potwierdzenie opłaty za jego złożenie. Komisję powołano na podstawie ustawy z 28 kwietnia 2011 r. o zmianie ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta oraz ustawy o ubezpieczeniach obywatelskich, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych. Więcej informacji na stronie: www.mazowieckie.pl/portal/pl/937/8033/Komisja_ds_Orzekania_o_Zdarzeniach_Medycznych.html (IB)

Skład Komisji: Jacek Chojnacki, Natalia Łojko, Katarzyna Osowicz - Szewczyk (rekomendowani przez samorząd zawodowy adwokatów oraz radców prawnych); Krzysztof Dziubiński, Bogusław Rentflesz, Joanna Robak, Piotr Winciuński (rekomendowani przez samorządy zawodowe: lekarzy oraz pielęgniarek i położnych); Barbara Daniluk - Kula, Lucyna Dązek, Maria Ejchart, Mariola Kler, Ludwik Kochowski, Grzegorz Sobieski (rekomendowani przez organizacje społeczne działające na rzecz prawa pacjenta), Dorota Karkowska (powołana przez Rzecznika Praw Pacjenta), Krzysztof Pajęzek (powołany przez Ministra Zdrowia).

Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszącymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protetyki słuchu Fonikon.



Mieszkaniec: - Panie Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?

Dr Ryszard Mikołajewski: - Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najistotniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe łączenie się z telefonami komórkowymi oraz

innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obu uszach, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

- Czemu służy „współpraca aparatów słuchowych między sobą”?

RM: - Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

- Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?

RM: - Z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdzi moje słowa.

- Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?

RM: - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła, dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

- Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?

RM: - Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze

średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnego rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczyków 5A
tel. 22 392-05-67

Zimowa oferta firmy Fonikon

Osoby, które zdecydują się zakupić w lutym dwa aparaty słuchowe otrzymają 500 zł upustu. Ilość aparatów w promocji ograniczona. Promocja potrwa do 23 lutego.

REKLAMA

VITA-MEDICA
ul. Kłopotowskiego 22, pon.-pt. 8.00-18.00; tel. 22 698 51 38 www.vita-medica.pl

- POZ - lekarze rodzinni, pediatra
- Poradnie Specjalistyczne, Laboratorium
- Centrum Diagnostyczne - USG, EKG, Holtry
- Medycyna Pracy

NFZ Allianz Medica PZU SIGNAL IDUNA

Gabinet Zdrowie rehabilitacja
Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza

Gabinet Zdrowie ul. Garwolińska 7 lok. 79 04-348 Warszawa

Jacek Twarowski Fizjoterapeuta
tel. 22 610 06 73 kom. 602 375 462 www.twarowski.net

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł „Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

- 2 soczewki progresywne Sfera -5 do +6 Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawne operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwinął swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostatic, problemów hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaczus: 9-10, 13-17, 19-23 II br.
Zapisać i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinkieuzdrowienia.pl

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka - protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek - 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek - 9³⁰-17⁰⁰
sobota - 9⁰⁰-13⁰⁰

RADIO
Warszawa
106,2 FM

Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna

Rok zał. 1989 r.

ul. Grochowska 142
tel./fax 22 610-41-91
czynne pon.-pt. 10.00-20.00

Pełen zakres usług.
RTG i KONSULTACJE GRATIS.
Wysoka jakość - niskie ceny!

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno - Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

BIEGI W MODZIE!

Pod koniec stycznia, w Parku Skaryszewskim, odbył się VII Bieg Wedla, a zaraz potem Joanna Mucha, minister sportu, zaprosiła do biegania dookoła Stadionu Narodowego. Biegi są w modzie!

Do tej pory Bieg Wedla był największą, cykliczną imprezą biegową na Pradze Południe. A jak wyjdzie bieganie zaproponowane przez panią minister - zobaczymy 12 lutego.

W sobotę, 28 stycznia, w imprezach organizowanych przez oddział PTTK Praga Południe oraz HKT „Trep” wzięło udział ok. 600 zawodników. Najmłodszymi były urodzone w 2009 r. Weronika Tulik i Małgorzata Bogumił, a najstarszym Stanisław Wysocki (rocznik 1929). Biegacze mieli do pokonania trasy od 250 m do 9 km. Walczyli o puchary ufundowane przez wojewodę mazowieckiego, radę Kamionka i wiceprzewodniczącą rady Pragi Południe. Ale przede



wszystkim walczyli z pokonaniem własnych słabości i mroźnej aury. – *Chyba nie dam rady* – przy reporterze „Mieszkańca”, po przebiegnięciu 3,4 km, zatrzymał się na moment Marek Borkowski z prezydium rady dzielnicy.

Ale po kilku sekundach ruszył na końcówkę dwa kilometry trasy odśnieżonej przez administrację „Skaryszakiem” Zarząd Oczyszczania Miasta.

Jak zwykle dużym zainteresowaniem cieszył się bieg maluchów (na zdjęciu), które

miały do pokonania ćwierć kilometra. Często przy pomocy rodziców i wspaniałym kibicowaniu rodziny. Właściwie na wszystkich czterech dystansach imprezy rywalizacja była bardzo zacięta. Niektórzy, jak jedenastoletni Mateusz Włoczewski z SP Nr 75, otarli się o podium. – *Jestem czwarty* – Mateusz, po przebiegnięciu 1,8 km powiedział „Mieszkańcowi” i skomentował swój świetny czas (7 min. 54 s.) – *Od trzech lat biegam zawodowo...* Jego tata, Marcin, dodaje: – *Jeszcze rok, dwa, i syn powalczy o finał.*

W VII Biegu Wedla wzięło udział ok. 600 biegaczy. Zawodnicy dostali pamiątkowe medale, dyplomy i słodkości. Zwycięzcom puchary wręczał Andrzej Krochmal z PTTK oraz wiceprzewodnicząca rady Pragi Południe Katarzyna Olszewska, która wcześniej przebiegła w bardzo dobrym czasie dystans 5,4 km. Najliczniejszą ekipę biegaczy z „mieszkańców” dzielnic wystawili: rembertowski AON, zakłady Wedla i aniński klub „Byledobiec”.

rosa

Superpuchar w Warszawie?

W sportowym otwarciu Stadionu Narodowego (11 lutego) mają się zmierzyć drużyny stołecznej Legii z Wisłą Kraków. Stawką meczu jest Superpuchar Polski.

Niestety, prawdopodobnie do ostatniej chwili nie będziemy wiedzieli, czy mecz się odbędzie. Władze Warszawy dwukrotnie odmówiły zgody na to spotkanie, a do dnia zamknięcia tego numeru „Mieszkańca” policja i sanepid nie wydały pozytywnej opinii dla tej imprezy. Sprawa trafiła do Samorządowego Kolegium Odwoławczego.

– *Wierzę, że mecz się odbędzie* – powiedział „Mieszkańcowi” Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki, choć kilka dni wcześniej nie był jeszcze takim optymistą. Poza formalnymi uchynieniami na stadionie wciąż brakowało murawy, którą zaczęto rozkładać dopiero 5 lutego. Daria Kulińska, rzeczniczka Narodowego Centrum Sportu, mówi, że postępy w budowie i układaniu murawy można obserwować za pośrednictwem kamery na oficjalnej stronie Stadionu Narodowego (www.stadionnarodowy.org.pl).

– *Mecz o Superpuchar, pojedynk Mistrza Polski ze zdobywcą Pucharu Polski, to godne, sportowe otwarcie Stadionu Narodowego* – uważa Andrzej Rusko, prezes Ekstraklasy – *To także doskonały test dla miasta i operatora stadionu przed czerwcowym turniejem.* Kibicom grających drużyn przyznano możliwość zakupu kilkunastu tysięcy biletów. Reszta (ok. 30 tysięcy) ma trafić do wolnej sprzedaży. – *Bilety będą w przystępnej cenie* – zapewnia nas Waldemar Gojowski z Ekstraklasy. – *Dla grup kibiców były po preferencyjnej cenie 25 zł., a te pozostałe będą niewiele droższe.* Aktualne informacje dotyczące imprezy znajdują się na stronie www.ekstraklasa.org. Szkoda, że o wszystkim znowu dowiemy się w ostatniej chwili... **ar**

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Ryszarda Szurkowskiego – legendy kolarstwa szosowego.

– W lutym planowana jest sportowa inauguracja Stadionu Narodowego. Porywał Pan tłumy finiszując na bieżni Stadionu Dziesięciolecia. Nie korci Pana żeby depnąć na pedały i wpaść na Narodowy?

– Gdyby czas mógł się wrócić, to by mnie korciło. Ale się nie wróci. Stadion się zmienił, a nowy został tak zaprojektowany, że tam żadna grupa sportowa, poza piłkarską, na razie nie ma miejsca. Szkoda, bo mogła być bieżnia dla lekkoatletów i miejsce dla innych sportów. Nikt nie mówi, że kolarz musi robić rundę honorową na stadionie, czy finiszować jadąc dookoła, ale wpaść na stadion po linii prostej, to chyba nie to...

– **Wśród licznych zawodniczych zwycięstw i trenerskich sukcesów są takie, które ceni Pan najbardziej?**

– Trzeba by to pogrupować, bo każdy był ważny. Wyścigi etapowe, to Wyścig Pokoju, bardzo rzadkie wyścigi, to Mistrzostwa Świata, wyścigi jednodniowe, to Mistrzostwa Polski... Jako zawodnik mia-



Luty 2012 r. – Ryszard Szurkowski wraz z Ireną Szewińską w czasie obrad Kapituły Plebiscytu na Najlepszych Sportowcach Warszawy.

łem wiele do powiedzenia we wszystkich tych grupach (*m.in. pięciokrotne Mistrzostwo Polski, czterokrotne zwycięstwo Wyścigu Pokoju, indywidualne mistrzostwo i wicemistrzostwo świata, MŚ drużynowe, dwukrotne wicemistrzostwo drużynowe w IO – przyp. red.*).

A jako trener to... zwycięstwo Lecha Piaseckiego w Wyścigu Pokoju i jego Mistrzostwo Świata, srebrny medal drużyny na Olimpiadzie w Seulu, sukcesy Zenka Jaskóły... Ale chyba moje osiągnięcia, jako zawodnika, były większe niż jako trenera. Pewnie i dlatego, że zawodnikiem byłem kilkanaście lat, a trenerem tylko cztery.

– **W ostatnich latach coraz więcej mieszkańców używa roweru jako środka lokomocji, ale, w mojej ocenie, nie przekłada się to na popularność sportów rowerowych...?**

– Dzisiaj rano widziałem na Goławiu młodych rowerzystów, którzy przy temperaturze minus dwudziestu stopni jechali prawdopodobnie do pracy... Ja widzę to trochę inaczej. To się nie przekłada na Mistrzów Świata, ale przekłada się na popularność sportu rowerowego. Kiedyś było kolarstwo szosowe i torowe, teraz jest też kolarstwo górskie. Tylko na Mazowszu jest trzech świetnych organizatorów wyścigów MTB, górskich. Wyścigi są rozgrywane w kilkanaście sobót i niedziel w roku, a w każdym bierze udział 500-600 zawodników. Te wyścigi nie liczą się w rywalizacji światowej i media mało o nich mówią. Ale mają bardzo duże znaczenie w rywalizacji grupowej, rodzinnej, towarzyskiej. I ci ludzie jeżdżą coraz liczniej i lepiej, na coraz lepszym sprzęcie.

Rozmawiał **Adam Rosiński**

REKLAMA

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszyna.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

Praga Południe – Fundamentowa

- Kameralny budynek
- 5 minut do Centrum
- Promocja Zimowa – garaż gratis
- Taras zielony na dachu

Sprzedaż: 22 644 87 59
www.totalbud-inwestycje.pl **totalbud inwestycje**

OKNA DREWNIANE I PCV
Autoryzowany punkt sprzedaży
www.instal-diament.com.pl

SOKÓŁKA OKNA I DRZEWO
VEKA
INSTAL DIAMENT

- ➔ Żaluzje
- ➔ Roletki materiałowe
- ➔ Moskitiery
- ➔ Verticale

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail: instal.diament@neostrada.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg