



DENTAMEDICA

GOŚCŁAW ul. Abrahama 2

☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 4(552) ROK XXI

23.02.2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Bardzo zimne
ocieplenie

Jak na świat dotknięty efektem cieplarnianym, zimę w Europie mieliśmy całkiem przyzwolną... Jak na szalejącą świńską (ptasią) grypę, zachorowań było zaskakująco mało... Jak na siłę wyładowań energetycznych na słońcu, wyłączeń prądu na Ziemi było niewiele (wcale?)...

Od zawsze świat żyje w cieniu spodziewanej zagłady. Ma to być albo pandemia, albo kataklizm klimatyczny, lub uderzenie z kosmosu. Pewna grupa ludzi potrafi na temat całkiem poważnie dyskutować i podejmować decyzje ważne ekonomicznie. Pamiętajmy, jaka była presja na zakup szczepionek...

Nie lekceważę prawdziwych zagrożeń. Nie twierdzą, że w ostrzeżeniach nie ma racjonalnego jądra. Ale też na podstawie doświadczenia wiem, że palenisko mogłoby mieć kształt palnika gazowego domowej kucharki, a ma rozmiar wielkiego ogniska, bo się dorzuca paliwa ponad miarę. Bo jedni mają w tym interes, a inni po prostu uwielbiają atmosferę horrorów.

Po tegorocznej zimie - całkiem normalnej - bardzo wstrzeźliwie podchodzę więc do informacji o topniejących lodowcach i pękających zlodowaceniami. Byłem zresztą w tym roku na nartach w pobliżu lodowca i miejscowi mi mówili (a rozmawialiśmy w temperaturze minus 25 stopni), że w ostatnich kilku latach przybyło powłoki.

Czekam więc, czym będziemy się straszyć w nadchodzących latach, będąc przekonanym, że zagrożenie, jeśli ma przyjść, to i tak przyjdzie z absolutnie niespodziewanej strony...

Tomasz Szymański



Fot. archiwum

„DRUKARZ” NA ŁODZIE?

czytaj na str. 6

BETON ATAKUJE cd.

Już dawno nic tak nie wzburzyło naszych czytelników, jak ujawniona przez nas w ostatnim wydaniu „Mieszkańca” informacja o planach budowy na Grochowie stacjonarnego zakładu wytwórni betonu.

dokończenie na str. 2



Fot. fotomontaż

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Sejm się śmieje Marek Borowski str. 6
- Za sto dni matura str. 7



- Mamy stadion. I co mamy? str. 7
- Trójwymiarowy obraz serca str. 10
- Dzielnicowo na sportowo str. 11

Zajęcia ruchowe przy muzyce dla dzieci od 0 do 4,5 KREATYWKA z rodzicami

Zajęcia w WESOŁEJ – pierwsze bezpłatne
www.kreatywka.pl

REKLAMA

WKRÓTCE ROZPOCZĘCIE BUDOWY
JUŻ W SPRZEDAŻY NOWA INWESTYCJA

20

- atrakcyjne
- 3 pokojowe
- mieszkania- 8 lokali
- apartamenty z tarasem
- ceny od 6900 zł/m²
- winda
- garaż podziemny

INWESTOR
tel. 22 879 73 86
www.egrub.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Praga Południe
22 250 15 77
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG
Piersi
Tarczycy
Jamę brzuszną
Stawów biodrowych u dzieci
Przeciemiążczkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

SPECJALIŚCI
Ginekolog
Internista
Pediatria
Neonatolog
Dermatolog

Endokrynolog
Gastrolog
Urolog
Ortopeda
Chirurg

GINEKOLOGIA
Prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D
USG ginekologiczne
USG genetyczne
Test PAPP-A

ECHO serca płodu
Kolposkopia
Cytologia
KTG
Szczepienia przeciw wirusowi HPV

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza i estetyczna
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implantologia
Chirurgia szczękowa

ANALIZY LEKARSKIE
Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

REKLAMA

OKNOPLAST
KRAKÓW
tel. 081 44 00 00
www.oknoplast.com.pl

OKNA z Krakowa

RABAT do 40%*
* przy 100% wpłacie

Biuro Handlowe:
UNIPLAST P.H.U.
ul. Ostrobramska 73
tel. (22) 613 50 33,
(22) 870 27 17
e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA

I WSZYSTKIE INNE MEBLE oraz NAPRAWA I RENOWACJA MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.meble-wierzbowski.pl e-mail: meble@meble-wierzbowski.pl

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33 Czynne od 9 -20
tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10 -15
0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

HILARY
RABATY!
☎ 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
DIAGNOSTYKA • WULKANIZACJA • NAPRAWY MECHANICZNE • BLACHARNIIA • LAKIERNIA • TACHOGRAFY

DO KAŻDEGO PRZEGLĄDU SEZONOWA KONTROLA **GRATIS**

UL. TERESPOLSKA 58, NOWY KONIK
PN.-PT. 7.00-19.00
TEL. 22 780 45 00 / KOM. 663 203 305

MICHELIN GOODYEAR Shell Lubricants DEKRA JET

BETON ATAKUJE cd.

dokończenie ze str. 1

Spółka Lafarge Kruszywa i Beton zamierza postawić przy małej uliczce Przeworskiej osiem silosów, w tym dwa dwukomorowe. Będą wypełnione m.in. spoiwami, popiołami, cementem, słowem wszystkim, co jest potrzebne do produkcji betonu. Rocznie planują produkować tego betonu 150 tysięcy metrów sześciennych, czyli ok. 300 tysięcy ton! Lafarge, jako wyłączny dostawca dostarczył na budowę Stadionu Narodowego 90 tys. ton betonu, co daje nam wyobrażenie o skali planowanej produkcji – trzy Stadion Narodowy rok w rok! Diabli wiedzą, czy jest jakiś związek między statusem dostawcy betonu dla Stadionu Narodowego, a staraniami firmy Lafarge o budowę, ale związek między tą wytwórnią, a przyszłym nieszczęściem dla mieszkańców Pragi Południe jest na pewno. Osiem silosów obsługiwanych przez 160 TIR-ów, które będą tu kursować w ciągu doby, na pewno zdewastuje warunki życia.

Przyznają Państwo, że w tym kontekście bardzo jest zastanawiające, że Powiatowy Inspektor Sanitarny, od którego opinii w znacznym stopniu zależy wydanie zgody na inwestycję, już stwierdził, że nie ma potrzeby przeprowadzania oceny oddziaływania inwestycji na środowisko. Powiatowy Inspektor Sanitarny, który na co dzień tropi brud za paznokciami sprzedawczyń, za-

gląda do garnków i w najciemniejszych zakamarkach wyniucha każdą drobinę kurzu, stwierdza, że nie musi oceniać, czy wytwórnia betonu ma jakiś wpływ na środowisko, czy nie ma. Natomiast Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska dokładnie wlicza czynniki, które mogą negatywnie wpływać na środowisko. Jest ich sporo i jeden brzmi groźniej od drugiego: pył, hałas, smród spalane paliwa. I on jednak uspokaja, że filtry powinny to wszystko ograniczyć, więc – jak rozumiemy – mieszkańcy powinni być spokojni.

Mieszkańcy nie są spokojni, przeciwnie – nie mają zamiaru godzić się na to, co się zamierza, o czym świadczą liczne wizyty w redakcji, telefony i maile, które w tej sprawie dostajemy.

Piotr G.: - Dobrze, że jesteście. Inaczej dowiedzielibyśmy o tym skandalu zapewne dopiero wtedy, kiedy byłoby już za późno.

Helena Piątek: - Może pani prezydent w swojej okolicy zlokalizuje takie coś. Tam, gdzie sama mieszka. Przecież podobno nie ma się czego bać. Śmiało, pani prezydent, niech pani przytuli ten beton do siebie!

Maria Gai: - Co na to nasi radni i posłowie? Zobaczmy, jak się teraz sprawią, bo gdy starali się o nasze głosy, to obiecywali nam nieba przychylić. No, to czekamy – pogońcie tę betoniarńię z naszego Grochowa!

Grzegorz G.: - Leczę się ambulatoryjnie w szpitalu na Szaserów. Jeśli wiatr będzie

niekorzystny, to cały ten brud uderzy w ściany i okna szpitala. Czy ktoś o tym pomyślał? Nie dość, że chorą podniesiono ceny leków, nie dość, że stoją w kolejkach, to jeszcze trzeba im pod boki cementownie wybudować? To może w ogóle przestać ich leczyć?

Jurek K.: - To granda jakaś jest! Granda w biały dzień! Czy w tej dzielnicy ktoś w ogóle rządzi?

Magda M.: - Cementownia w środku dzielnicy? Jaja sobie robicie!

To nie żart, niestety. Ta betoniarńia naprawdę nam grozi. „Lafarge” – francuski gigant cementowy, złożył już papiery do Biura Ochrony Środowiska Urzędu m.st. Warszawy z wnioskiem o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla swojego pomysłu, biuro zaś uruchomiło stosowną procedurę.

Na taką wieść w mieszkańcach musi się zagotować. Dlatego poprosiliśmy naszego redakcyjnego specjalistę od dobrego humoru, żeby mimo wszystko spróbował znaleźć jakieś pozytywne tego, wobec czego urzędnicy chcą nas postawić. Nasz żartowniś potraktował więc fabrykę betonu niczym niespodziewane szczęście, które otwiera nam nowe, nieznane perspektywy i możliwości: mieszkańcy bloków przy Chrzanowskiego na przykład będą mogli cieszyć ucho szemrzącymi, światowej marki oponami „Michelin”, w które wyposażone zapewne będą radujące oko, wielkie ciężarówki. Będzie się można

napatrzeć i nasłuchać, oj, będzie – co dziesięć minut TIR pod oknami... całą dobę. Zakłady Przemysłu Cukierniczego „Mieszko” też nie powinny narzekać, już choćby z tego powodu, że zyskają skuteczną zasłonę przed zimowymi, wschodnimi wiatrami.

Szczególnie wdzięczni inwestorom i urzędnikom powinni być pacjenci szpitala na ulicy Szaserów, bo wreszcie zmieni się im za oknami bardzo już opatrzony krajobraz. Pielęgniarkom i lekarzom bez wątplenia przybędzie chorych, czyli pracy, czegoś, o czym marzy dwa miliony Polaków. Swoje satysfakcje będą mieli rodzice dzieci z pobliskich przedszkoli, gdyż na żywym organizmie ruchliwej ulicy będą mogli uczyć małuchy bezpiecznego zachowania na jezdni. Również młodzi sportowcy z pobliskiego „Orla” zyskają możliwość urozmaicenia swoich treningów – umykanie przed TIR-ami na pewno wyrobi w nich refleks i umiejętność nagłego przyspieszenia biegu.

I jeszcze coś dla miłośników przyrody. Kto miał okazję widzieć kiedyś las w okolicy cementowni wie, jak pięknie on wygląda przysypany cementowym pyłem. Drzewa ani drgną, mienią się tylko pełną gamą szarości. Nasz lasek Olszynki Grochowskiej nie będzie wyglądał gorzej... Po co nam więc przebudowa Ronda Wiatraczna, tylekroć zapowiadana? Skorzystaliby na niej tylko kierowcy. Czy nie lepsza jest fabryka betonu, która zapewni atrakcje wszystkim? No, powiedzcie Państwo sami...

Redaktor

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Tragedia w kamienicy

W sobotę, 18 lutego około godz. 15.00 policjanci zostali poinformowani o młodym mężczyźnie, który zabarykadował się w mieszkaniu i groził wysadzeniem w powietrze siebie, swojej matki i całej kamienicy. Dramat rozegrał się przy ul. Lubelskiej na Kamionku. Zaalarmowane służby natychmiast przyjechały na ratunek. Niestety, pomimo błyskawicznej akcji, ściągniętych policyjnych negocjatorów, antyterrorystów oraz rozłożonej specjalnej poduszki, mającej zamortyzować skok potencjalnego samobójcy – 22-letniego Adriana D. (który prawdopodobnie leczył się psychiatrycznie i w dniu zdarzenia był pijany) – nie udało się uratować. Gdy policjanci weszli do mieszkania młody mężczyzna już nie żył – popełnił samobójstwo poprzez powieszenie.

Zatrzymani po pościgu

Policjanci z Pragi Południe wspólnie z kolegami z warszawskiej Woli zauważyli szybko jadącą Hondę Accord. Ruszyli w pościg. Podczas próby zatrzymania podróżujących samochodem, Honda uderzyła najpierw w policyjny radiowóz, a następnie kierujący próbował potrącić interweniujących policjantów. Funkcjonariusze zostali zmuszeni do użycia broni. Sprawcy nie zatrzymali się i kontynuowali ucieczkę. W końcu Honda wypadła z drogi. Jak się okazało 41-letni Wojciech W. został ranny w nogę. Mężczyznę przewieziono do szpitala. Sebastian D. (31 lat) trafił do policyjnego aresztu. Mężczyźni byli już wcześniej notowani przez policję. Honda Accord została skradziona 6 tygodni br.

Ukradli... rusztowanie

29-letni Konrad C. i 25-letni Tomasz A. wpadli w ręce strażników miejskich na przejściu dla pieszych przez ulicę Grochowską. Ciągnęli za sobą fragment... rusztowania z pobliskiej budowy i na widok funkcjonariuszy zaczęli uciekać. Szybko wyszła na jaw, że rusztowania pochodzą z pobliskiej budowy, a 29-letni Konrad C. i 25-letni Tomasz A. planowali sprzedać je w skupu złomu.

Chciał pojechać na Łotwę

Policjanci patrolujący dzielnicę zostali wezwani na interwencję do dyspozytorni autobusów na jednej z pętli. Na miejscu awanturował się obywatel Łotwy, który najpierw pytał o drogę... na Łotwę, a chwilę później chciał być tam natychmiast zawieziony autobusem. Kiedy pojawili się policjanci 28-letni Łotysz stał się jeszcze bardziej agresywny i wulgarny. Żądał, by zawieźli go radiowozem do domu na Łotwie. Próbował uderzyć policjantów w twarz, szarpał się z nimi i kopał ich. Został obezwładniony. W chwili zatrzymania miał 1,5 promila alkoholu we krwi.

toms

REKLAMA

**Przechodniu powiedz współbraciom,
Że walczyliśmy mężnie i umierali bez trwogi
Ale z troską w sercu o losy Polski,
Losy przyszłych pokoleń – o Wasze losy**



181. ROCZNICA BITWY POD OLSZYNKĄ GROCHOWSKĄ

25 lutego 2012 roku

**Godzina 11.00 - plac przy parafii Najświętszego Serca Maryi
ul. Gen. Chłopskiego 2 - prezentacja oddziałów i wymarsz na pole bitwy
Godzina 13.00 - Aleja Chwały przy ulicy Traczy - inscenizacja**



Dojazd na pole bitwy autobusami linii 245

www.olszynka1831.dobroni.pl



Inscenizacja sfinansowana ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

ztm

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy z okazji Dnia Kobiet

z okazji Dnia Kobiet

zaprasza na

akcję profilaktyczną „Zadbaj o zdrowie”

8 marca 2012 r.

na terenie Urzędu Dzielnicy Praga-Południe przy ul. Grochowskiej 274



Bezpłatne Badania Mammograficzne
(finansowane w ramach programu profilaktyki chorób piersi przez Mazowiecki O/NFZ)

dla Pań w wieku 50–69 lat
ubezpieczonych w NFZ,
którym od ostatniej mammografii
refundowanej przez NFZ minęły co najmniej
24 miesiące.

Mammobus będzie ustawiony na parkingu
Urzędu Dzielnicy Praga-Południe,
ul. Grochowska 274

Badania zostaną przeprowadzone przez
Krajowe Centrum Osteoporozy z Warszawy.
Prosimy o zabranie wyników poprzednich
badań (klisze)

Informacja i zapisy na badanie mammograficzne
w dniach: 27.02–3.03.2012 r.
w godz. 9.00–15.00
pod nr tel.: 22/33-80-212

**Ogólnodostępne Bezpłatne
Badania i Pomiary:**

- poziomu cukru i cholesterolu we krwi,
- pomiaru wydychanego dwutlenku węgla,
- pomiaru ciśnienia,
- masaż.

Stanowiska pomiarowe będą usytuowane
w holu Urzędu Dzielnicy Praga-Południe
ul. Grochowska 274

Badania zostaną przeprowadzone przez słuchaczy
Medycznej Szkoły Policealnej nr 4 w Warszawie.

BEZ ZAPISÓW.

8 marca 2012 r. godz. 10.00-14.00



ZAPRASZAMY

Szczęście na recepcie

Aptekę **ARALIA** w naszej dzielnicy znamy już od kilku lat. W roku 2003 pojawiła się w budynku Magodentu i od razu otrzymała puchar Superwizytyni. Obecnie swoją działalność przeniósła do pawilonu po drugiej stronie ulicy Fieldorfa (49a) obok sklepu ze śrubami. Co spowodowało tę zmianę i jak to wpłynie na działalność apteki pytam farmaceutów z **ARALII**?

Rok 2012 wniósł zmiany, z którymi musimy sobie radzić my farmaceuci i lekarze - ustawa i umowa, które realizujemy zgodnie z przysługującym nam prawem nałożyła na autorów i odbiorców recept wiele szczegółowych obowiązków. Jako, że nie dysponujemy systemami do weryfikacji danych administracyjnych na recepcie, przysparza to niejednokrotnie trudności w realizacji recepty. I tak, zdarza się, że Pacjent, który przychodzi do apteki napotyka na trudności przy wykupieniu leków z powodu np. źle odcisniętej pieczętki nagłówkowej przychodni, z której właśnie wyszedł. Aby takiej sytuacji uniknąć komunikujemy się z lekarzami, przecież kolegami z branży, aby pacjent przychodzący do apteki mógł bez przeszkód wykupić potrzebne leki. Oczywiście: obok wspólnych protestów, bo tego wymaga obecna sytuacja - ale o tym nie dziś. Chcemy zaspokoić potrzeby przychodzących do apteki - na tym polega nasza praca i jak do tej pory świetnie dajemy sobie radę. Lubimy wyzwania - a takim przecież była konieczność opuszczenia budynku „Magodentu” w związku z koniecznością otwarcia nowego oddziału szpitalnego. Nowe miejsce wybraliśmy jak najbliższej poprzedniego, prosimy o tym pamiętać. Apteka nie odbiega komfortem jeśli chodzi o zaopatrzenie i obsługę, miejsce jest też wygodne dla jeżdżących komunikacją miejską i dysponuje również parkingiem dla aut osobowych.

Liczymy w dalszym ciągu na Państwa zaufanie i wiele miłych codziennych aptecznych zdarzeń jak na przykład to, co przydarzyło się kiedyś podczas obsługi pacjenta. Wzięłam receptę do ręki, opowiada jedna z farmaceutek, przyglądam się jej uważnie i z należytą starannością. Uczono nas, aby receptę czytać, co najmniej trzy razy: pierwszy raz ze zrozumieniem jak przygotować leki. Drugi raz, gdy leki już czekają na wydanie, a trzeci podczas przekazywania ich pacjentowi. Czytam, oczy szeroko otwarte, skupienie i... czytam. Recepta jest wypisana poprawnie, czytelnie, obecne daty wystawienia recepty, realizacji itd., wszystkie pieczętki, żadnej typu „do decyzji NFZ”, wreszcie zawartość merytoryczną czyli lek. Czytam jeszcze z uwagą i spoglądam na pacjenta. Przede mną stoi młoda, zakatarzona dziewczyna z chusteczką do nosa przy twarzy. Uśmiecham się i mówię: lekarz, który wypisał tę receptę chciał, aby Pani do niego wróciła. Ta recepta to zachęta, zaproszenie do kolejnego spotkania.

Jak ta historia się zakończyła? Receptę wypisał młody lekarz przebywający w tamtym czasie na stażu w naszej przychodni. Zapytałem Państwo, co było na niej napisane - ja sama nie mogłam długo uwierzyć czytając: „szczypta szczęścia”.

Jak wynika z powyższego tekstu **ARALIA** nie jest zwykłą apteką. Tu poradzą sobie z realizacją nawet najtrudniejszych wyzwań, bo pacjent jest dla nich najważniejszy. Warto sprawdzić to osobiście. Ja jestem ich klientką od samego początku. - Dlaczego? - Bo do każdej, nawet gorzkiej recepty dokładają uśmiech gratis! AS.



Informujemy, że **APTEKA ARALIA** z budynku Magodentu została przeniesiona do lokalu po drugiej stronie ulicy Fieldorfa. Wejście do apteki znajduje się na tyłach przystanku autobusowego linii 168, 311, 345, 148, 123 (Przystanek Zamieniecka).

Nowy adres: Fieldorfa 49a.



APTEKA ZAPRASZA:

poniedziałek–piątek
godz. 8.00–20.00

sobota
godz. 8.00–14.30

Apteki z tradycjami

ul. Fieldorfa 49a

Tel. 22 870 59 39

Al. St. Zjednoczonych 26a

Tel. 22 671 62 45

ul. Krochmalna 3

Tel. 22 624 28 31

ARALIA sp. j. **ARALIA** sp. j. **ARALIA** sp. j. **ARALIA** sp. j. **ARALIA** sp. j. **ARALIA** sp. j. **ARALIA** sp. j.

MERYL STREEP
ŻELAZNA DAMA
NA EKRANIE

HUGO
HUGO WYNALAZEK
NA EKRANIE FILM 3D

MUPPETY
NA EKRANIE

IDY MARCHOWE
NA EKRANIE

KOBIETA W CZERNI
PREMIERA 2 MARCA

LORAX
PREMIERA 9 MARCA

JEST ZABAWA, JEST...
KAC WAWA
PREMIERA 2 MARCA

MUMINKI W POGONI ZA KOMETA
NA EKRANIE

www.facebook.com/novekinopraha

NoveKino Praha
ul. Jagiellońska 26
praha@novekino.pl
www.novekino.pl/kina/praha

rezerwacja/kasa: 22 34 30 310

Zapraszamy szkoły i uczelnie do współpracy
Więcej informacji na <http://www.novekino.pl/kina/praha> w zakładce „Szkoła” oraz na www.szafa.edu.pl

www.skbank.pl

INTERLOKATA ŚWIĄTECZNA NA BIS

LOKATA 1 MIESIĘCZNA

700%

ODPALAMY WYSOKIE PROCENTY

To tyle co:
8,64%
NA LOKACIE STANDARDOWEJ

oprocentowanie zmienne w stosunku rocznym

SK bank
rok zał. 1926

Zapraszamy: ul. Marsa 130, tel. 22 611 90 41,
Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 22 870 07 00
ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 9 tel. 22 379 72 91

ZA STO DNI MATURA

Co roku na sto dni przed maturą rozpoczyna się studniówkowe szaleństwo. Jest to tradycja, która łączy pokolenia. Jedyny taki bal, o którym porozmawiać może babcia ze swoją wnuczką. W tym roku na Pradze Południe możemy spodziewać się prawie 1700 maturzystów, z których 1250 jest uczniami liceów ogólnokształcących. Jednak czy będą oni kultywować zwyczaje swoich dziadków?

CO SIĘ ZMIEŃLI?

Po pierwsze zmianie uległa moda. Dziś najpopularniejsze wśród uczennic są krótkie sukienki w stonowanych kolorach, w tym samym stopniu pięknie podkreślające młodość, co nogi dziewcząt. Na znacznie bardziej zaawansowanym poziomie stoją same przygotowania do studniówki. Jeszcze kilkanaście lat temu wystarczył kok upleciony przez mamę i pierwszy samodzielnie zrobiony makijaż. Teraz jest to proces znacznie bardziej skomplikowany. – Makijaż powinien być zrobiony profesjonalnie u kosmetyczki, włosy musi ułożyć fryzjerką. Czasem potrzebna jest próbniana sesja, ale to już zależy od

dziewczyny. Trzeba dobrać odpowiednią sukienkę, pasującą do niej buty i torebkę. Obecnie koszt studniówki waha się w okolicy 1000 złotych – komentują maturzystki z LO im. Bolesława Prusa. Wagę uroczystości podkreśla fakt, że coraz

lubi przesady w takim samym stopniu, jak wszystkie poprzednie – z uśmiechem komentuje Anna Naja, dyrektor Zespołu Szkół nr 77 w Warszawie. Dlatego z radością donosimy, że jak za dawnych lat czerwona bielizna nadal przy-

rzności. Widać młodzież w dzisiejszych czasach nie docenia spuścizny dziadków do końca. Nikt z przepytanych uczniów nie wyraził także akcesu wycieczki na Giewont, w celu osiągnięcia szczytu swoich możliwości.

CO SIĘ NIE ZMIEŃLI?

– Nie zmienia się atmosfera studniówek, wbrew powszechnej opinii nie zmienia się też młodzież. Uczę w Liceum Prusa już 34 lata i za każdym razem przygotowania wyglądają podobnie – mówi Joanna Wolfram. Dlatego, jak co roku studniówka w LO im. Bolesława Prusa rozpoczęła się od Poloneza (na zdjęciu). Potem był tradycyjny kabaret, wspólny posiłek i w końcu zabawa do rana. Studniówka to symboliczny moment w życiu każdego maturzysty. Huczna zabawa ma poprzedzać sto dni wyjątkowej pracy. Bez zmian pozostają więc także życzenia, które należy złożyć licealistom podczas balu, do których chętnie dołączy się również redakcja „Mieszkańca”: – *Polamania pióra na maturze!*

Olga Kamionek



częściej organizowana jest poza murami szkoły, w eleganckich hotelach i salach bankietowych gdzie zabawa trwa do białego rana.

ZWYCZAJE STUDNIÓWKOWE

A co ze zwyczajami studniówkowymi? – Ten rocznik

Katastrofa na Grochowie

Na Pradze Południe doszło do kolejnego zagrożenia katastrofą budowlaną. Pod koniec stycznia trzeba było ewakuować mieszkańców jednej z kamienic przy ul. Łukowskiej.

Dwa lata temu „Mieszkaniec” opisywał podobną sytuację przy ul. Domeyki 6. Zarówno wtedy, jak i teraz przyczyną pęknięcia budynków była ta sama – roboty budowlane prowadzone w bezpośrednim sąsiedztwie tych starych kamienic. Przy zbiegu ul. Zamienieckiej i Łukowskiej powstaje nowa inwestycja deweloperska. Budowa przylega do zachodniej ściany kamienicy Łukowska 28. Choć starą kamienicę zabezpieczono specjalnymi podporami, to prawdopodobnie wybranie całej ziemi z sąsiedztwa wywołało naprężenia i spękania w „substancji budynku”. 26 stycznia urząd dzielnicy Praga Południe wykwaterował lokatorów zamieszkujących tę komunalną kamienicę. – *Przedstawiliśmy tym ludziom propozycję tymczasowego zamieszkania w hotelu do czasu dostarczenia im lokali zamiennych* – mówi „Mieszkańcowi” wiceburmistrz Robert Kempa. Z 18 lokatorów kamienicy sześciu nie skorzystało z propozycji Dzielnicy. Woleli za-



mieszkać w rodzinie lub znajomych. Urząd Dzielnicy Praga Południe otrzymał nakaz zabezpieczenia budynku. Z informacji „Mieszkańca” wynika, że deweloper nie czuje się odpowiedzialny za katastrofę, a przyczyną powstałego zagrożenia może wynikać z technologii budowy starej kamienicy i zużycia nieruchomości.

Mamy stadion. I co mamy?



Od kilku miesięcy, w cyklu „Mamy stadion. I co mamy?”, sprawdzamy, co daje nam organizacja mistrzostw UEFA EURO 2012 i obecność Stadionu Narodowego. O odczuciach i opinie pytamy przedstawicieli różnych środowisk zawodowych, społecznych i lokalnych.

Dzisiejszy odcinek poświęcamy temu, że mamy stadion i dlatego też będziemy mieli duże problemy z poruszaniem się i porządkiem w czasie turnieju UEFA EURO 2012.

14 lutego, na sesji rady Pragi Południe, dzielnicy samorządowcy usiłowali dowiedzieć się, jakie rozwiązania komunikacyjne na naszym obszarze Miasto planuje wprowadzić w okresie mistrzostw. Mimo, że sesja wypadła w „Walentynki”, a urząd rozdał wszystkim czerwone lizaki w kształcie serca (z hasłem „Zakończ się w Warszawie”), to w sali konferencyjnej Ratusza nie było atmosfery miłości. Było bardzo ostro. Wreszcie dzielnicowy samorząd zrozumiał, że mistrzostwa UEFA EURO 2012, to nie tylko sprawa UEFA i Miasta. Że mieszkańcom Pragi Południe szykowany jest komunikacyjny koszmar, a wszelkie decyzje, jak ten koszmar złagodzić zapadają poza dzielnicowym samorządem i bez konsultacji z mieszkańcami.

Planowane rozwiązania przedstawiał miejski inżynier ruchu Janusz Galas i szef stołecznego Sekretariatu ds. EURO 2012 Andrzej Cudak. Panowie mówili o wyłączeniu z ruchu al. Waszyngtona, „Poniatoszczyka”, al. Jerozolimskich, Wału Miedzeszyńskiego, Wybrzeża Sześcińskiego i al. Zielenieckiej. O parkingach dla kibiców na ul. Żupniczej, Mińskiej, Kijowskiej, Jagiellońskiej. Dyrektor Cudak wyjaśniał, że Miasto przeznaczą na zabezpieczenie infrastrukturalne (dodatki toalety i kosze na śmieci, sprzątanie) pomiędzy 8-9 milionów złotych. Dzięki tym pieniądzom stanie ok. 200 toalet (m.in.: 20 w Parku Skaryszewskim, 10 przy rondzie Waszyngtona). – *Park Skaryszewski będzie podwójnie chroniony, gdyż w nim będzie stacjonowała Policja* – uspokajano. Dyrektor Cudak oznajmił, że nie przewidziano odszkodowań za zanieczyszczenia i ewentualne szkody wyrządzone przez kibiców. Zasugerował, że jeśli się komuś nie podoba sąsiedztwo Stadionu Narodowego, to może zamieszkać w Białogłoce...

Taka sugestia podgrzała atmosferę. Z sali padł zarzut, że władze Miasta przygotowują rozwiązania „po partacku i byle jak”. Interweniował prowadzący obrady przewodniczący Marcin Kluś. Ale tonu debaty nie dało się już złagodzić. Radni, głównie opozycji wspierani przez posła Adama Kwiatkowskiego, co chwilę uznawali, że otrzymywane wyjaśnienia są niewystarczające, a reprezentanci Miasta nieprzygotowani do dyskusji. Pytano m.in. o to, jak przy zamknięciu dla ruchu części obszaru Saskiej Kępy zapewnić dojazd do Szpitala Dziecięcego przy ul. Nieklańskiej, co z przepustkami dla mieszkańców Saskiej Kępy i czy podobnego rozwiązania nie należy zastosować na Kamionku, którego mieszkańcy zostali zaskoczeni wprowadzeniem licznych zakazów parkowania przy ostatniej stadionowej imprezie „Oto jestem!”.

Dyrektor Cudak bardzo szybko wyszedł z sesji. Dużo dłużej do dyspozycji radnych pozostawał inż. Galas. Samorządowcy stwierdzili, że temat jest tak obszerny, że wymaga zwołania osobnej sesji, na którą mają być zaproszone „osoby kompetentne”. Taka sesja odbędzie się prawdopodobnie 6 marca (informacje o zwołaniu sesji zamieszczane są na stronie Urzędu Dzielnicy Praga Południe). Wiceprzewodnicząca rady, Katarzyna Olszewska, zaproponowała żeby dzielnica otrzymywała symboliczną złotówkę z każdego biletu wstępu na stadionowe imprezy.

Adam Rosiński

Praga Południe – Fundamentowa

- Kameralny budynek
- 5 minut do Centrum
- Promocja Zimowa – garaż gratis
- Taras zielony na dachu

Sprzedaż: 22 644 87 59
www.totalbud-inwestycje.pl

801 822 100 lub 22 3 822 100
www.polbank.pl

Kredyt Bezpieczny Korzystny
– cokolwiek kupujesz
– weź tańszy kredyt

Szukasz dobrego kredytu? Zanim wybierzesz, sprawdź ofertę Polbanku.

- pierwszy tysiąc złotych kredytu – bez odsetek
- nie zapłacisz ani grosza prowizji
- limit kredytowy możesz wykorzystać, kiedy chcesz
- płacisz tylko za to, co wykorzystasz
- w każdej chwili możesz obniżyć ratę do bezpiecznego minimum i spłacać według swoich bieżących możliwości

Zapraszamy do naszych placówek.

1000 zł za 0%

Polbank EFG

Rezerwa na rozliczenie roczną stopę oprocentowania Kredytu Bezpiecznego Korzystnego – szacowaną w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 9 900 zł i obejmuje wartość finansowanych kredytów opłat miesięcznych (za obsługę Kredytu Bezpiecznego Korzystnego i Karty do Kredytu Bezpiecznego Korzystnego) w łącznej wysokości 120 zł, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 15,44%, w tym: 14,61% i miesięczna rata Kredytu Bezpiecznego Korzystnego w kwocie 811,28 zł, w całkowitej kwocie do zapłaty przez konsumenta do 10 213,08 zł. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykłada. Szczegóły dotyczący kredytu, w tym oferty, są dostępne na www.polbank.pl oraz w placówkach Polbanku.

Trójwymiarowy obraz serca

Wojskowy Instytut Medyczny przy ul. Szaserów 128, to pierwszy szpital w Europie środkowo-wschodniej (!), który od 9 lutego br. posiada w swoim wyposażeniu skaner najnowszej generacji o wysokiej rozdzielczości do izotopowego badania serca.



Nowoczesne urządzenie Discovery - firmy GE Healthcare - to prawdziwa rewolucja w medycynie dla osób poważnie chorych na serce. Specjalistyczne badania będą dzięki niemu trzy razy krótsze, bezpieczniejsze i przede wszystkim bardziej dostępne dla potrzebujących. W skanerze zastosowano najdoskonalsze osiągnięcia medycyny nuklearnej. Jak podkreśla Jerzy Masiakowski z GE Healthcare, „Wykorzystanie technologii Alcyone w nuklearnej diagnostyce kardiologicznej to najbardziej znaczący krok technologiczny od 50 lat”.

Znacznie wyższa rozdzielczość przesłana i energetyczna, wykorzystana w urządzeniu umożliwi specjalistom otrzymanie trójwymiarowego obrazu serca (3D), znacznie lepszego jakościowo niż dotychczas. Jednocześnie, czas badania skróci się z 15 minut do 3, co zwiększy komfort pacjentów. Jest to

bardzo istotne, ponieważ każde, nawet najmniejsze poruszenie się podczas badania, powoduje, że staje się ono „zepsute” (obraz serca ulega przesunięciu). Bardzo ważny dla chorych jest także fakt, że czas oczekiwania na badanie

znacznie się skróci, co umożliwi przeprowadzanie większej ich liczby niż dotychczas. Dyrektor WIM gen. bryg. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak podsumowuje: - Rocznie wykonujemy 420 badań w Instytucie. Tak naprawdę nasze możliwości są na poziomie co najmniej 1500-1600 badań. Dodaje, że badania skanerem są „finansowane przez NFZ, koszt jednego badania wynosi 780 zł”. Istotne dla zdrowia pacjenta jest również obniżenie dawki promieniowania (nawet o połowę) pochłoniętej w czasie badania nowoczesnym urządzeniem; jest porównywalna do zwykłego zdjęcia rentgenowskiego. - Urządzenie jest o tyle unikalne, że jest zaprojektowane w ten sposób, żeby zbadać tylko serce. (...) Serce jest bardzo dokładnie zobrazowane, jest mocno powiększone. Czulość i uzyskane dane z tego urządzenia są bardzo wysokie, w związku z tym uzyskujemy bardzo dużo dokładnych informacji, które pozwalają nam rozpoznać chorobę na bardzo wczesnym etapie - informuje kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej WIM dr hab. n. med. Mirosław Dziuk (na zdjęciu). Dodaje, że skaner „Jest szczególnie przydatny przy podejmowaniu trudnych decyzji dotyczących leczenia”.

Zasadniczym elementem wykorzystania badania radioizotopowego do diagnostyki chorób wieńcowych, jest

to, że badanie jest nieinwazyjne. Dzięki niemu, specjaliści będą mogli obiektywnie zdefiniować występowanie choroby wieńcowej oraz zaplanować, na podstawie uzyskanego wyniku badania, dalsze etapy diagnostyki oraz terapii. - Procedury inwazyjne są to procedury obciążające pacjenta, których wykonanie wiąże się z ryzykiem powikłań związanych z samym zabiegiem - powiedział G. Gielerak. - Trzeba pamiętać, że średni wiek pacjentów z chorobą wieńcową w Polsce to 60, powyżej 60 lat, a zatem pacjenci u których bardzo często stwierdzamy współczynnik innych chorób. (...) Alternatywą właśnie są badania nieinwazyjne o wysokiej wartości diagnostycznej czyli badania scyntygraficzne.

Jak wygląda samo badanie wykonane skanerem? Pacjent musi przyjść do Zakładu Medycyny Nuklearnej WIM godzinę przed badaniem, aby otrzymać dożylnie dawkę specjalnej substancji, która polepszy jakość obrazu otrzymanego w czasie badania. Następnie, pacjent przez 3 minuty leży we własnym ubraniu, bez ruchu z rękoma nad głową, a w pobliżu jego klatki piersiowej obraca się głowica skanera. Po zakończeniu osoba badana od razu może pójść do domu. Najważniejsze jest to, że badanie nie ma negatywnego wpływu na zdrowie.

Katarzyna Wasiak

Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszającymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protetyki słuchu Fonikon.



Mieszkaniec: - Panie Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?

Dr Ryszard Mikołajewski: - Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najistotniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe łączenie się z telefonami komórkowymi oraz

innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obu uszu, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zmminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

- Czemu służy „współpraca aparatów słuchowych między sobą”?

RM: - Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

- Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?

RM: - Z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdził moje słowa.

- Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?

RM: - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła, dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

- Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?

RM: - Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze

średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnego rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyki słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67

Zimowa oferta firmy Fonikon

Osoby, które zdecydują się zakupić w lutym i marcu dwa aparaty słuchowe otrzymają 500 zł upustu. Ilość aparatów w promocji ograniczona. Promocja potrwa do 8 marca.

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE VITA - MEDICA
ul. Kłopotowskiego 22, pon.-pt. 8.00-18.00; tel. 22 698 51 38 www.vita-medica.pl

- POZ - lekarze rodzinni, pediatra
- Poradnie Specjalistyczne, Laboratorium
- Centrum Diagnostyczne - USG, EKG, Holtery
- Medycyna Pracy

NFZ Allianz Medica PZL SIGNAL IDUNA

Gabinet Zdrowie rehabilitacja
Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
tel. 22 610 06 73 kom. 602 375 462 www.twarowski.net

Gabinet Zdrowie ul. Garwolińska 7 lok. 79 04-348 Warszawa

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł

Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

- 2 soczewki progresywne Sfera -5 do +6
- Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależniona jest technika. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawne operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwił swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, proście, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaścisku: 23-24, 27-28 II i 1-2, 4-8 III br.
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

RADIO Warszawa 106,2 FM

Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna

Rok zał. 1989 r.

ul. Grochowska 142
tel./fax 22 610-41-91
czynne pon.-pt. 10.00-20.00

Pełen zakres usług.
RTG I KONSULTACJE GRATIS.
Wysoka jakość - niskie ceny!

ODZYSKAJ SIŁY I ZDROWIE W KRYNICY!

Wiosenny turnus rehabilitacyjny w cenie już od 1372 zł/os.

Sanatorium Uzdrowskie „Zgoda”
ul. Piłsudskiego 42, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471-56-35, 18 471-20-76
www.zgoda-krynica.pl

Z Portugalią na „Narodowym”

W przyszłym tygodniu czeka nas pierwszy piłkarski mecz na Stadionie Narodowym. 29 lutego reprezentacja Polski zmierzy się z „jedynką” Portugalii.

To będzie jedyny mecz naszej kadry na Stadionie Narodowym przed mistrzostwami UEFA EURO 2012. Wreszcie będziemy mogli kibicować Naszym Orłom na Naszej Piłkarskiej Arenie.

A w meczu nie zabraknie grochowsko-warszawskich akcentów. Trener Franciszek Smuda powołał do kadry m.in. Wojtkę Szczęsnego (Arsenal Londyn), Tomka Jodłowca (Polonia Warszawa) i dwóch zawodników stołecznej Legii, która tydzień temu zremisowała 2 do 2 z portugalskim Sportingiem Lizbona, Kubę Wawrzyniaka i Maćka Rybusa. W drużynie przeciwników również nie zabraknie gwiazd i to światowego formatu.

W aktualnym rankingu FIFA Portugalia znajduje się na bardzo wysokim, szóstym miejscu (Polska zajmuje 70. pozycję). Do tej pory nasze drużyny spotkały się 9 razy. I bilans wcale nie jest taki zły: trzy zwycięstwa Polski, cztery Portuga-



W ubiegłym roku reprezentacja Polski trenowała m.in. na obiekcie KS Drukarz Warszawa.

lii i dwa remisy. Pierwsze dwie bramki w tych meczach zdobył nie kto inny tylko Grzegorz Lato w zwycięskim (2:0) spotkaniu w 1976 r. Ostatniego gola strzelił nam legendarny Cristiano Ronaldo w 2007 r.

Obecnie trwa sprzedaż biletów na inauguracyjny piłkarski mecz na Stadionie Narodowym. W pierwszej kolejności wejściówki mogą nabyć członkowie Klubu Kibica RP, ale od 26 lutego będzie prowadzona

sprzedaż otwarta. – Będzie prowadzona przez portal KupBilet.pl i będzie to jedyna forma sprzedaży biletów – wyjaśnia Agnieszka Olejkowska, rzecznik PZPN i dodaje, że zgodnie z ustawą o bezpieczeństwie imprez masowych wszystkie bilety muszą być imienne, a dane na biletach muszą się zgadzać z danymi w dokumencie tożsamości przy weryfikacji na stadionie. Do boju Polsko!

ar

Aktorzy pływali w Aninie

Już drugi raz Mistrzostwa Polski Aktorów w Pływaniu odbyły się w wawerskiej pływalni „Anin”.

Tym razem na słupkach basenu w Aninie stanęło blisko 30 aktorów. Zawodnicy rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych (do 35 lat, 35–50 i powyżej 50 lat). Oczywiście obojczywał podział na kobiety i mężczyzn.

Impreza organizowana jest już po raz ósmy, z czego dwie ostatnie edycje odbyły się właśnie na pływalni „Anin”. Atrakcją zawodów są nie tylko startujące gwiazdy, ale także prowadzący konferansjerkę. W ubiegłym roku ta rola przypadła Dariuszowi Szpakowskiemu, a w minioną niedzielę mistrzostwa prowadziła Katarzyna Dowbor.

Wśród tegorocznych zawodników można było spotkać m.in. Karola Strasburgera, który w młodości trenował gimnastykę, a także występował na cyrkowej arenie. Do uprawiania sportu aktora nie zniechęcił nawet wypadek, do którego doszło w czasie popularnego niegdyś cyklu „Aktorzy dzieciom” (w czasie cyrkowych akrobacji zerwały się liny i Strasburger spadł na arenę – wypadek o mały włos skończyłby się trwałym kalectwem).

Odpowiednia kondycja fizyczna jest niezmiernie ważna dla aktorów. – Aktor nie siedzi. Musi latać po planie, po scenie. Można powiedzieć, że dbałość o kondycję fizyczną determinuje uprawianie naszego zawodu – mówi „Mieszkańcowi” Marek Frąckowiak i ocenia, że pływackie mistrzostwa to impreza bez zbędnego taktu, radosna i relaksująca, czyli właśnie taka, jaka powinna być, aby promować sport i zdrowy tryb życia. – Ważne, że to ko-



Wiceburmistrz Wawra Przemysław Zaboklicki gratuluje aktorów: Karolowi Strasburgerowi, Zbigniewowi Borkowi i Markowi Frąckowiakowi.

lejne zawody i tworzy się pewnego rodzaju tradycja i chwala organizatorom, że kultywują tę tradycję. Marek Frąckowiak stanął na trzecim miejscu podium. Przyznaje naszej redakcji, że jego ulubionym sposobem rekreacji są jednak konie, zagle i spacer. – Niemniej dopłynęłam, nie utopiłem się, wszystko jest w porządku, co jak na mój pesel należy traktować w kategorii sukcesu – dodaje żartobliwie.

Po zsumowaniu wyników wszystkich wyścigów (pływano stylem klasycznym, motylkowym i kraulem) okazało się, że ubiegłoroczni zwycięzcy są nadal najlepsi. Mistrzami Polski Aktorów w 2012 r. zostali ponownie Piotr Duda i Justyna Sieniawska.

rosa

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Janusza Bukowskiego – popularnego biegacza warszawskiego.

- Jesteś bardzo charakterystycznym biegaczem. Wszyscy znają Cię, jako Janusza „Gazownika” (z racji pracy w Gazowni Warszawskiej – przyp. red.). Ostatnio biegłeś w „Biegu Wedla”, jak i w biegu wokół Stadionu Narodowego. Która z tych imprez była fajniejsza?

- Obydwie były fajne, ale to zupełnie różne biegi, inne scenariusze. „Wedel” był na serio. Świetnie zresztą zorganizowany. Zaś zorganizowany przez minister Muchę bieg wokół stadionu, to raczej taki happening.

- Ten bieg okazał się sportową inauguracją Stadionu Narodowego. Jednak wzięło w nim udział kilkakrotnie



Janusz „Gazownik” obiega Stadion Narodowy.

mniej biegaczy niż spodziewali się organizatorzy. Nawiążę do hasła biegu – czy „Wszyscy jesteśmy gospodarzami na Narodowym”?

- Pobiegło bardzo mało ludzi. Pewnie trochę ponad 100 osób. Tak niska frekwencja świadczy o tym, że warszawiaczy mało są zainteresowani Stadionem Narodowym i nie czują się jego gospodarzami. Zapewne na frekwencję miało też wpływ odwołanie meczu piłkarskiego o Superpuchar Polski. To się ludziom nie spodobało.

- Minister sportu, Joanna Mucha, zapowiedziała kolejne biegi, każdego 12. dnia miesiąca. Będziesz brał w nich udział?

- Jak ktoś jest rasowym biegaczem, jak ja, to nie powinien zwracać uwagi na wiele rzeczy, tylko biegać. Zapewne skorzystam z zaproszenia do następnych biegów, nie patrząc na jakieś dasy i ąsy. Dla mnie bieganie jest po prostu bieganiem, a nie ingerowaniem w jakieś inne sprawy. Sport, rekreacja jest najważniejszy, bo to jest nasze zdrowie i lepsze samopoczucie.

Rozmawiał Adam Rosiński

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl
● MATERIAŁY
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
● MIESZALNIA FARB
● Doradztwo i TRANSPORT
● Atrakcyjne ceny
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

OKNA DREWNIANE I PCV
Autoryzowany punkt sprzedaży
www.instal-diament.com.pl
SOKÓŁKA OKNA I DRZEWO
VEKA
INSTAL DIAMENT
➔ Żaluzje
➔ Roletki materiałowe
➔ Moskitiery
➔ Verticale
Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail:
instal.diament@neostrada.pl

Rok założenia firmy 1946
fala 66 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
● zdrowa żywność
● słodycze, wędliny, wina i soki
● chemia gospodarcza
CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW
● obuwie, bielizna pościelowa, koce
● dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
● sprzęt AGD
● art. sanitarno-instalacyjne
CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Antica BOUTIQUE
STAROCIE
Skup – Sprzedaż
GALERIA GROCHÓW,
piętro 1
ul. Kobielska 23
(budynek SIMPLY)
Zapraszamy:
pon.-pt. 10.00-19.00;
sob. 10.00-16.00