

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
 pon.-pt. 7<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
[www.stacjakontrolipojazdow.pl](http://www.stacjakontrolipojazdow.pl)  
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI  
**572**  
**673-90-99**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
**WESOŁA-ZIELONA**  
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu  
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową  
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:  
 pon.-pt. w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 sobota w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

**DENTAMEDICA**  
**GOŚCŁAW** ul. Abrahama 2  
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

# MIESZKANIEC

Nr 5(553) ROK XXI

8.03.2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

## Sto dni zmartwień

Sto dni przed Euro na Stadionie Narodowym Polacy spotkali się z Portugalczycami, a organizatorzy mieli możliwość przetestowania obiektu. To raz jeszcze utwierdziło mnie w opinii, że nie rozumiem narodowej histerii. Żeby sprawa była jasna: nie tylko my fundujemy sobie taki stan podniecenia. Bulwarowa prasa londyńska też ciągle sobie używa: nie zdążymy na olimpiadę, obiekty w prozsku, imperium na kolanach itp. itd.

A u nas? Sto dni przed Euro Stadion Narodowy jako ostatni z czterech został przetestowany. Później niż miało być, ale przecież nie trzy tygodnie przed otwarciem mistrzostw, a trzy miesiące! Jest czas na poprawki, dokręcenie śrubek itp.

Nie będzie wszystkich autostrad? No to co? Przecież nie mamy alternatywy: autostrada albo wozy drabiniaste. Są inne drogi, a wyniki losowania grup pokazują wyraźnie, że gremialnego drogowego najazdu kibiców nie będzie. Grecy, Hiszpanie, Włosi, Irlandczycy przylecą samolotami, Czesi mają dwa kroki do Wrocławia (i po autostradach), a dla Rosjan polskie drogi i tak będą czymś olśniewającym. Większe potrzeby mogą być później, ale bez przesady: gdyby nie było ani jednej autostrady i dotychczasowy układ drogowy dałby radę. Choć oczywiście o komforcie nie może być mowy.

A autostrady - dla Polaków, nie dla kibiców - będą w 2012 i 2013 roku. Znaczna część już w czerwcu. Przecież widać, że się budują. Więc ja się nie poddaję histerii: że nie zdążymy na Euro. Zdążymy, bo podstawowe obiekty są gotowe. A każdy następny oddany poprawi komfort dojazdu. Skończy się Euro, dojdą kolejne, porządnie, bez pośpiechu wykonane drogi - bo na nie pieniądze są. To czym się denerwować. **Tomasz Szymański**



czytaj na str. 2

## Stulątek w Urzędzie

Kiedy w poniedziałek 5 marca pan Roman Górski w towarzystwie najbliższej rodziny przybył do Urzędu Dzielnicy Praga Południe urzędnicy przecierali oczy ze zdumienia.

dokończenie na str. 2



## W NUMERZE:

- *Kronika policyjna* str. 2
- *Kup pan szalik* str. 4
- *Impresje Józefa Polaka* str. 8
- *Anin artystyczny, Anin ukochany* str. 8
- *Rekonstrukcja pod Olszynką* str. 9



- *MIESZKANIEC na luzie* str. 10
- *Beton atakuje cd.* str. 12
- *Superwitryna 2012* str. 13
- *Osiedle Młodych nie jest już młode* str. 14
- *Dzielnicowo na sportowo* str. 15

**FIRMA REMONTOWO-USŁUGOWA**

ZDUNCYK & MARQUARDT

- DOMY
- WYROBY NIERDZEWNE
- MIESZKANIA
- ŚLUSARSTWO
- LOKALE USŁUGOWE
- KLIMATYZACJA
- OGRODY
- ARCHITEKT

ZDUNCYK & MARQUARDT  
 Tel.: 792-508-305 Tel.: 796-457-190  
 e-mail: ZDUNCZYKandMARQUARDT@gmail.com

*Villa Duska Kopa*

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ  
 Kameralne apartamenty  
 Możliwość aranżacji  
 Wysoki standard

Developers EGRIB  
 ☎ 879 73 86  
[egrib.pl](http://egrib.pl)

**OMEGA-MED**

**BĄDŹ PIĘKNA NA WIOSNĘ!!!**

KOSMETOLOGIA PROFESJONALNA

- \* trwała depilacja
- \* likwidacja przebarwień - COSMELAN PROMOCJA 1499 zł
- \* zabiegi odmładzające
- \* pilingi chemiczne
- \* fotoodmładzanie

DERMATOLOGIA I MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- \* botoks
- \* wypełniacze
- \* usuwanie znamion

ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA KONSULTACJĘ  
**605 260 731**

OMEGA-MED ul. Szaserów 38  
[www.omega-med.pl](http://www.omega-med.pl)

**OKNOPLAST**  
 KRAKÓW

**OKNA z Krakowa RABAT do 40%\***

\* przy 100% wpłacie

Biuro Handlowe:  
**UNIPLAST P.H.U.**  
 ul. Ostrobramska 73  
 tel. (22) 613 50 33,  
 (22) 870 27 17  
 e-mail: [uniplast@oknoplast.com.pl](mailto:uniplast@oknoplast.com.pl)

**CHODENT**  
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET  
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA  
**PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE**

ul. Osowska 33 Czynne od 9-20  
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15  
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

[www.chodent.pl](http://www.chodent.pl)

**CECH OPTYKÓW WARSZAWIE**

**OPTYK**  
 ul. Sienna 3  
 tel. 810-28-18

**POLECA:**

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

**WYŁĄCZNIE LITE DREWNO**  
**ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA**

**I WSZYSTKIE INNE MEBLE oraz NAPRAWA I RENOWACJA MEBLI DREWNIANYCH**

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404  
[www.meble-wierzbowski.pl](http://www.meble-wierzbowski.pl) e-mail: [meble@meble-wierzbowski.pl](mailto:meble@meble-wierzbowski.pl)

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
 Szwedzka 37  
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

**UWAGA!**

- ♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
 DIAGNOSTYKA • WULKANIZACJA • NAPRAWY MECHANICZNE • BLACHARNIJA • LAKIERNIA • TACHOGRAFY

DO KAŻDEGO PRZEGLĄDU SEZONOWA KONTROLA **GRATIS**

UL. TERESPOLSKA 58, NOWY KONIK  
 PN.-PT. 7.00-19.00  
 TEL. 22 780 45 00 / KOM. 663 203 305

MICHELIN GOODYEAR Shell Lubricants DEKRA JOST



# Stulątek w Urzędzie

dokończenie ze str. 1

Nie mogli uwierzyć, że ten elegancki starszy pan z laseczką – to honorowy gość tego spotkania – obchodzący właśnie setne urodziny.

Dostojny Jubilat zauroczył wszystkich obecnych swoją radością życia i promiennym uśmiechem. Wzruszenia nie krył również burmistrz Pragi Południe

Tomasz Kucharski wręczając panu Romanowi prezent, dyplom oraz kwiaty.

Potem rozległo się chóralne 200 lat i wniesiono tort. Jubilat wyraził też specjalne życzenie, aby obejrzeć gabinet burmistrza, jako że jest pierwszy raz w Urzędzie. Potem obiecał, że stawi się za 5 lat, aby w tym samym gronie obchodzić swoje 105 urodziny.

(ab)

## KRONIKA POLICYJNA

### 16-latek aresztowany za zabójstwo

Kryminalni z Pragi Północ rozwiązały sprawę zabójstwa 74-latką, do którego doszło pod koniec listopada zeszłego roku. Sprawcą okazał się wielokrotnie notowany za rozboje, pobicia i kradzież 16-latek. Wraz z 25-letnim kolegą napadli na staruszkę, zabójstwa dokonał 16-latek. Na miejscu zbrodni policjanci zabezpieczyli wiele śladów, praca operacyjna doprowadziła do wykrycia sprawcy, a dowody sprawiły, że sprawca przyznał się do zarzucanego mu czynu.

### Wpadł po włamaniu

Na ulicy Ostrobramskiej został zatrzymany do kontroli peugeot. Za jego kierownicą siedział 24-letni Jakub G. Sprawdzenie danych wykazało, że mężczyzna prowadząc auto złamał prawomocnie orzeczony sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych do 2014 roku. Podczas kontroli pojazdu policjanci znaleźli iPada. Jak ustalono, tablet został skradziony podczas włamania do mieszkania w Wesołej. Jakub G. przyznał się do tego włamania. Policja podejrzewa, że może mieć na swoim koncie więcej przestępstw. Dodatkowo nie zgłosił się do odbycia kary więzienia za poprzednie przestępstwa.

### Zrywał kobietom z uszu kolczyki

Południowopraski policjanci otrzymali informację, że doszło do zerwania starszej kobiecie z uszu kolczyków. Funkcjonariusze zareagowali natychmiast. Od początku podejrzewali kim może być sprawca. Poszukiwali go już od jakiegoś czasu. Podejrzewali bowiem, że to właśnie 30-letni Marcin M. zrywa kobietom w autobusach i tramwajach kolczyki. Mężczyzna ukrywał się. Tym razem zaraz po zdobyciu biżuterii udał się do lombardu, gdzie spieniężył swój łup i natychmiast zakupił działkę heroiny. Chwilę później został zatrzymany. Policjanci zabezpieczyli narkotyki, odzyskali również kolczyki i zatrzymali sprzedawcę z lombardu, Pawła J. jako podejrzanego o paserstwo.

### Zatrzymani za handel heroiną

Piotr i Izabela G. zostali zatrzymani przez funkcjonariuszy operacyjnych południowopraskiej komendy. Mężczyzna już wcześniej był zatrzymywany za handel narkotykami. W mieszkaniu małżeństwa policjanci zabezpieczyli ponad 22 tysiące złotych oraz około 100 gram heroiny, co pozwalało na przygotowanie 500 porcji narkotyku. W trakcie przeszukania mieszkania Izabela G. próbowała przekupić funkcjonariuszy, aby odstąpili od wykonywanych czynności i zapomnieli o całej sprawie, oferując im łapówkę. W takim przypadku prawo przewiduje nawet karę 10 lat pozbawienia wolności.

### Handlował papierosami bez polskich znaków akcyzy

Policjanci z Pragi Południe zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zatrzymali 45-letniego Adama T. Mężczyzna sprzedawał papierosy bez polskich znaków akcyzy. Funkcjonariusze zabezpieczyli 692 paczki papierosów, a na poczet przyszłych kar i grzywny 700 złotych i samochód.

toms

# KWIATEK DLA EWY

Dla taty kobietą byłam od zawsze. To on kupował mi na odpustach tandetne pierścionki, uszył wieczorową spódnicę z klinami i całował w rękę składając życzenia z okazji „Dnia Kobiet”. Zawsze miał dla mnie kwiatek.

Taki sam jak dla mamy, bo uważał, że w domu ma dwie kobiety. Każda z nas dostawała więc fioletowego krokusika w małej doniczce. Do dziś dla mnie to nie tylko symbol święta kobiet, do których tata zawsze mnie zaliczał, ale i zbliżającej się wielkimi krokami wiosny.

W Polsce „Dzień Kobiet” jest bardziej popularny od Walentynek. Tak twierdzą sasko-kępskie kwiaciarki i podkreślają, że w tym dniu sprzedają więcej kwiatów niż trzy tygodnie wcześniej w święto zakochanych. Choć kryzys daje się we znaki, bo kwiaty nie są niezbędne do życia jak na przykład chleb, to jednak tego dnia kwiaciarnie zawsze mogą liczyć na klientów. Od wielu lat moda kwiatowa w „Dzień Ko-

biet” jest niezmienna: tulipany, goździki, żonkile - rzadziej róże. Wszystko dlatego, że sezonowy, wiosenny kwiat jest tańszy od innych. Na tulipana stać dziś każdego. Nawet pijaczka, który odejmie od ust dwa złote i kupi sobie mniejszą flaszkę, ale tego dnia udobrucha ukochaną sprawdzoną metodą – kwiatem. Pojedynczym, może trochę przywiędłym, bo długo do domu niesionym, ale... kwiatem.

- Są tacy, którzy kupują tego dnia kwiaty hurtowo – mówi pani Ania z kwiaciarni przy Francuskiej i tłumaczy: - Jeśli ktoś ma kilka kobiet w rodzinie to kupuje kilka lub kilkanaście takich samych kwiatów i daje każdej po jednym. „Walentyńki” to święto zakochanych, a „Dzień Kobiet” jest dla wszystkich. Tego dnia mężczyźni dają kwiaty i mamom i babciom i żonom i córkom i koleżankom z pracy.

Hasło „Kwiatek dla Ewy” nie straciło na aktualności. Mężczyźni w „Dzień Kobiet” wolą dawać kwiaty. Ktoś może powiedzieć, że idą na łatwiznę. Nie

muszą łamać sobie głów nad prezentami. Ale... kwiat, choć wędnie, zawsze sprawia przyjemność. Zwłaszcza, że mówi temu, kto go dostaje, że ofiarodawca dostrzega w nim kobietę. W dzisiejszych czasach emancypacji to naprawdę coś bardzo miłego. Poza tym kolory kwiatów mają ukryte znaczenie symboliczne. Białe to barwa niewinności i szlachetnych zamiarów. Kwiaty tego koloru daje się za zwyczaj pannom. W ten sposób wyrażany jest szacunek dla nich. Białe kwiaty mówią: „Kocham, ale jeśli nie chcesz, nawet cię nie dotknę”. Kolor żółty jest symbolem zazdrości. Darczyńca mówi: „Nie dowodź, miła, nie dowodź...”. Różowy oznacza sympatię i przyjaźń. Oczywiście nie oznacza, że uczucia nie mogą przerodzić się w coś więcej. Kwiaty tego koloru mówią jednak przede wszystkim: „Bardzo Cię lubię!” Kolorem miłości jest czerwony. To czerwone kwiaty mówią: „Kocham Cię i pragnę, byś była moja!” Niebieski oznacza z kolei wierność. Niebieskie



kwiaty informują: „Zawsze chcę być tylko z Tobą”. Pomarańczowy to symbol nadziei. Takimi kwiatami darczyńca oznajmia: „Mam nadzieję, że kiedyś odwzajemnisz moje uczucie”. Fioletowy to kolor smutku. Może oznaczać: „przykro mi, że nie jesteś moja.”

Nie znaczy to jednak, że ofiarowując kwiaty należy się sugerować symboliką. Najlepiej jest przecież dawać to, co kobiety lubią najbardziej. Ja lubię fioletowe krokusy. I mimo że fioletowy oznacza smutek, cieszę się na ich widok, jak dziecko. A wy, miłe panie - czytelniczki? **Mabro**

REKLAMA

REKLAMA

**SABE**  
INVESTMENTS

Sprawdzony deweloper. Bezpieczne inwestycje.

OSIEDLE  
**SYMFONIA**

ul. Jana Kazimierza 1/29, W-wa Wola

Idealna lokalizacja  
w atrakcyjnej cenie!

5 km od Centrum Warszawy

mieszkania od 32 m<sup>2</sup> do 163 m<sup>2</sup>

powierzchnie handlowo-usługowe

ukończenie I kwartał 2013 r.

bezpłatne doradztwo kredytowe

[www.sabe.com.pl](http://www.sabe.com.pl)

(22) 832 29 43



## Branża deweloperska ma się dobrze

Rynek nieruchomości nie odczuwa skutków kryzysu w takim stopniu jak inne branże – tak wynika z prezentacji wyników finansowych firmy Dom Development. Dostosowanie oferty do potrzeb klienta i wnikliwa analiza rynku pozwalają ochronić firmy deweloperskie przed pikującymi indeksami.

– Rok 2011 uważam za udany. Rynek nieruchomości ma tendencje wzrostowe i stale zwiększa się liczba sprzedawanych mieszkań – powiedział Jarosław Szanajca, prezes zarządu Dom Development. Optymizm prezesa widać w liczbach. W zeszłym roku firma, która m.in. realizuje swoje projekty na Gocławiu i w pobliżu Saskiej Kępy, sprzedała łącznie 1735 mieszkań, czyli o blisko 25% więcej niż w roku 2010. Dobre wyniki pozwoliły ugrun-



Janusz Zalewski - wiceprezes zarządu i dyrektor finansowy oraz Jarosław Szanajca - prezes zarządu.

tować firmie pozycję lidera na warszawskim rynku mieszkaniowym.

Utrzymanie wiodącej pozycji jest trudne, co najmniej z dwóch powodów. Po pierwsze przeszkodą, która ogranicza rozwój w tej branży jest mniejsza dostępność kredytów. Za-

ostrzenie regulacji przez Komisję Nadzoru Bankowego oraz działania rządu, który ograniczył program finansowania odsetek od kredytów dla młodych małżeństw powoduje, że wielu klientów, jeśli nie rezygnuje z kupna mieszkania, to przynajmniej odkłada je w czasie. Jak zauważa Jarosław Szanajca ok. 40% sprzedaży jest realizowa-

nych w programie „Rodzina na swoim”, a program całkowicie zakończy się do końca 2012 r. Jego likwidacja zmniejszy popyt i ograniczy akcję sprzedażową.

Po drugie mamy do czynienia z nadpodażą mieszkań. Rynek jest bardzo konkurencyjny, dlatego ważne jest dostosowanie oferty do potrzeb klienta. Dom Development koncentruje się na sprzedaży mieszkań popularnych, na które jest największy popyt. Sytuacja wygląda w tej chwili tak, że rynek mieszkań luksusowych nie jest tak obiecujący jak rynek mieszkań o mniejszej powierzchni.

Strategia firmy, mimo silnej konkurencji i utrudnionej akcji kredytowej, będzie opierała się na budowie mieszkań popularnych o mniejszej powierzchni takich jak osiedle Adria na ulicy Jugosłowiańskiej oraz osiedle Saska na ul. Bora-Komorowskiego, których budowa jest na ukończeniu. (MAG)

## Prasa lokalna u prezydenta



W piątek 2 marca dziennikarze warszawskich gazet lokalnych spotkali się z panią prezydent Hanną Gronkiewicz-Waltz i rzecznikiem prasowym Bartoszem Milczarczykiem. Na zdjęciu: Jarosław Kozłowski główny specjalista Centrum Komunikacji Społecznej UM, prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz i redaktorzy naczelni Wiesław Nowosielski i Danuta Wieluńska.

REKLAMA

REKLAMA



**SPORTAGE**  
**SMART INSIDE**

## Nowa KIA Sportage - inteligencja w standardzie

Wolisz inteligentne rozwiązania? To dobrze, bo nowa KIA Sportage ma ich naprawdę wiele:

- system ACTIVE ECO zmniejszający zużycie paliwa
- system START / STOP (Eco Dynamics) automatycznie wyłączający i włączający silnik
- system kontroli zjazdu ze wzniesienia
- system ułatwiający ruszanie na wzniesieniu
- panoramiczny otwierany dach
- światła do jazdy dziennej w technologii LED
- reflektory ksenonowe
- system doświetlania zakrętów
- napęd na cztery koła AWD
- nawigacja z ekranem 7-calowym
- kamera cofania
- Bluetooth

A do tego oczywiście 7 lat gwarancji.

Technologia już jest, jedyne czego potrzeba to Twojej fantazji, by dobrze ją wykorzystać. Umów się na jazdę próbną.

Nowa KIA Sportage już od 66.900 PLN



**BALLAUN**

Różne wersje Sportage dostępne od ręki

**JACEK BALLAUN**  
Autoryzowany Dealer  
ul. Białowieska 6, 04-063 Warszawa  
Tel. (22) 810 49 45  
www.balloun.com.pl  
sprzedaz@balloun.com.pl



## KUP PAN SZALIK!

**Niby nie było tak źle. Pierwszy mecz na Stadionie Narodowym nie był aż tak uciążliwy dla nas, mieszkańców Saskiej Kępy, jak na przykład lipcowy dzień otwarty na stadionie, samo uroczyste otwarcie obiektu czy ten dzień, kiedy nie odbył się pierwszy zapowiadany mecz.**

O 16-tej wracałam do domu i Kępa już pełna była służb porządkowych. Wbrew obawom uliczki w wydzielonej strefie kibica nie były obstawione samochodami na obcych rejestracjach. Przygotowano specjalne znaki zakazu wjazdu i tablice informujące o tym, że nie dotyczy mieszkańców i co ciekawsze kierowcy wyjątkowo chyba zastosowali się do znaków. Kibicze zachowywali się kulturalnie jakby szli nie na mecz, a na uroczystość, co wielu mieszkańców wprawiało w zdumienie. Zarówno policja, jak i straż miej-



ska, służyły pomocą. Funkcjonariusze chętnie informowali o tym, którędy jechać, gdzie iść, by dotrzeć do odpowiedniego wejścia na stadion itd. A jednak! Było coś, co przeszkadzało zarówno mieszkańcom, tym, którzy na Saskiej Kępie tylko pracują, a także niezainteresowanym meczem przechodniom. To nielegalni handlarze tzw. gadżetami kibiców. Od wielu miesięcy UEFA informuje, że handel przedmiotami z logo federacji jest zabroniony. Ale co z handlem przedmiotami w biało-czerwonych barwach? To zabronione nie jest. Dlatego z samochodów, które kilka godzin przed 17-tą zaparkowały wzdłuż Alei Waszyngtona, dobiegały co chwilę pytania: - *Może szalik?* - *Może makijaż?* - *Może kapelusze?*

Kupić można było niemal wszystko, co jak twierdzą kibicze, jest niezbędne, by ochoczo zagrywać do boju narodową drużynę piłkarską. A na dodatek zrobić sobie profesjonalny makijaż twarzy oczywiście w biało-czerwonych barwach.

Handlarze sprzedawali swój towar także na Francuskiej. Reprezentacyjna arteria Saskiej Kępy była zamknięta dla ruchu kołowego, dlatego królował tu handel naręczny lub z przyniesionych pod pachą stolików. Wprawdzie sprzedających starali się przeganiać właściciele sklepów, zwłaszcza, gdy widzieli, że roztawiają swój towar w ich okolicy, ale handlarze radzili sobie z przeciwnościami.

Fakt, że był popyt na proponowane kapelusze, czapki, szaliki, okulary i inne gadżety powinien dać do myślenia zarówno władzom dzielnicy, jak i przede wszystkim... biznesmenom. Może lepiej w okolicach stadionu otworzyć w porozumieniu np. z Centrum Olimpijskim jeden legalny sklep z gadżetami kibica? Choć z drugiej strony... jeśli nieplacąca żadnego placowego konkurencja zaferuje swoje towary taniej, wówczas naręczny handel szalikami będzie cieszył się popytem wśród fanów sportu. A wtedy może się okazać, że policja i straż miejska mają jeszcze więcej roboty. W czasie meczu Polska-Portugalia na sprzedających nie zwracali większej uwagi. Dla handlarzy to dobrze. Dla tych, którzy w ciągu kilkunastu minut usłyszeli kilkanaście razy: „kup pan szalik!” niekoniecznie.

Mabro

W najbliższą sobotę 10 marca br. w godzinach 9.00-13.00 można odwiedzić Urząd Skarbowe – Warszawa Praga przy ul. Jagiellońskiej 15 i Warszawa Wawer przy ul. Mycielskiego 21. Podczas organizowanego Dnia Otwartego będzie można uzyskać niezbędne informacje oraz dokonać rozliczenia

# Z MIASTA



mi w stacji będzie odpowiadał ZTM.

W minioną niedzielę przed Pałacem Kultury i Nauki próbnie stanęła Strefa Kibica na mistrzostwa EURO 2012. Na sygnał dany przez prezydenta Warszawy, Hannę Gronkiewicz-Waltz, kibice utworzyli pierwszą meksykańsko-warszawską falę (na zdjęciu). W impre-



zie wzięło udział kilka tysięcy osób, a w licznych konkursach do wygrania było wiele nagród.

W Mokotowskim Domu Kultury Centrum Łowicka przy ul. Łowickiej 21 w ramach VI Katolickich Dni Filmowych można będzie zobaczyć interesujące filmy dokumentalne i fabularne. W sobotę 24 marca o godz. 10.40 zostanie wyświetlony dokument pt. *Towarzysz General idzie na wojnę*, opowiadający o realiach zagrożenia interwencją sowiecką w Polsce w 1981 r., inne filmy to m.in. *Polacy z Kazachstanu*, *Zawód: Prymas Polski*. W niedzielę 25 marca można będzie zobaczyć m.in. filmy: *Syberyjska lekcja*, *Gun-*

*nar szuka Boga*, *Tam, gdzie mieszkają smoki*, *Elena*. Początek pokazu o godz. 11.40.

Ruszyły zapisy do XII edycji Turnieju Piłki Nożnej Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku, czyli Mistrzostw chłopców i dziewcząt w kategorii U-10. Trenerzy, nauczyciele oraz opiekunowie mogą zgłaszać dowolną liczbę drużyn chłopców i dziewcząt w kategorii wiekowej do lat 10 (klasy I-III). Zespoły te mogą liczyć od 6 do maksymalnie 12 zawodników. Formularz zgłoszeniowy i informacje: [www.zpodworkanastadion.pl](http://www.zpodworkanastadion.pl). Zapisy potrwać do 31 marca.

27 lutego ruszył kolejny etap budowy wentylatorni centralnego odcinka II linii metra na ul. Świętokrzyskiej przy pl. Powstańców Warszawy. Nieprzejezdny stał się ciąg ulic Prosta – Świętokrzyska oraz ul. Sokola. Utrzymany jest ruch na głównych ciągach poprzecznych, tj. ulicach: Towarowej, Żelaznej, al. Jana Pawła II, Emilii Plater, Marszałkowskiej. Informacje o zmianach w organizacji ruchu na stronie Biura Koordynacji Inwestycji i Remontów w Pasie Drogowym pod adresem: <http://inwestmapa.um.warszawa.pl>

Robot pirotechniczny – bojowy, taktyczny robot miotany, wyrzutnik pirotechniczny,

przenośny rentgen oraz pojazdy patrolowe trafiły w lutym do straży granicznej i izby celnej na Lotnisku Chopina. Sprzęt za ponad 2,2 mln zł przekazał Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki. Od 2007 r. na wyposażenie funkcjonariuszy wojewoda przeznaczył 4,5 mln zł. *Nadwiślański Oddział Straży Granicznej i Izba Celna w Warszawie to pierwsze w Polsce służ-*



*by mundurowe, które posiadają tak funkcjonalne pojazdy patrolowe, a straż graniczna jako jedna z pierwszych robota pirotechniczno-bojowego – podkreślił wojewoda mazowiecki.*

Na wniosek urzędu dzielnicy Rembertów oraz na prośbę pasażerów, ZTM uruchomił linię autobusową nr 225, która zastąpiła linię 345 i kursuje tą samą trasą co dotychczas 345. Autobusy w dni powszednie pojadą co 30 minut i będą skomunikowane z linią 168. Pierwszy autobus z pętli Mokry Ług odjedzie o 4.50, a ostatni kurs odjedzie się o 21.00. W soboty i święta 225 będzie kursować co 40 minut i będzie skomunikowany z linią 145 na ciągu ul. Chełmińskiej. Autobus będzie kursować między 7.40 a 17.00 (godzina odjazdu z pętli Mokry Ług).

## ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Parking przed Urzędem Dzielnicy Praga Południe – 08.03. godz. 10.00** – Dzień Kobiet, darmowe badania mammograficzne.
- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 8.03. godz. 18.30** - Synonimy kobiety – Piastunka, Wiedźma, Przyjaciółka, Wolna..., wstęp wolny; **9.03. godz. 18.00** - Wieczór Wileński, wstęp wolny; **10.03. godz. 18.00** – Koncert z muzyką z filmów o Jamesie Bondzie, wstęp wolny; **12.03. godz. 17.00** – Spotkanie pt. „Kolumbowie rocznik ‘30’”, wstęp wolny; **14.03. godz. 17.00** – Wykład pt. „Francis Bacon. Malarstwo figuratywne po 1945 roku”, wstęp wolny; **18.03. godz. 16.00** - Festiwal bajek, baśni, wstęp wolny; **Parafia św. Wincenciego Pallottiego ul. Skaryszewska 12, godz. 19.00** – Koncert renesansowej muzyki pasyjnej, wstęp wolny; **21.03. godz. 17.00** – Wykład pt. „Brzozowski. Nowosielski. Opalka”, wstęp wolny;
- **Klub Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 – 08.03. godz. 19.00** - Seans filmowy „Kocham Cię od tak dawna”, bilety - 5 zł w sprzedaży od godz. 17; **10.03. godz. 19.00** - koncert piosenki, wstęp wolny; **11.03. godz. 13.00** - „Bajki na dwa smyczki”, bilety - 5 zł w sprzedaży od godz. 12; **14.03. godz. 19.00** - Koncert zespołu muzycznego „Bardzo Bardzo”, bilety - 10 zł w sprzedaży od godz. 17; **15.03. godz. 19.00** - Seans filmowy „Mężczyzna idealny”, bilety - 5 zł w sprzedaży od godz. 17; **16.03. i 17.03. godz. 20.00** - Spektakl teatralny „Końce świata”, wstęp wolny; **20.03. godz. 19.00** - II spotkanie z cyklu Niezależne Dobre Kino, wstęp wolny.
- **Klub Kultury „Goclaw” ul. Abrahama 10 – 12.03. godz. 18.00** – „Moje fotografie” - wernisaż wystawy, wstęp wolny; **godz. 19.00** – „Fluent ensemble” – koncert, wstęp wolny; **13.03. godz. 19.00** – „Meksyk – w królestwie Azteków i Majów”, wstęp wolny; **17.03. Dzień Świętego Patryka: godz. 16.00** – Prezentacje artystyczne dzieci z Parafii Sw. Patryka; **godz. 17.00** – Koncert zespołu „Celi” oraz prezentacje tańca irlandzkiego; **godz. 18.30** – Warsztaty tańca irlandzkiego, wstęp wolny; **18.03. godz. 16.00 i 17.15** – „O smoku i królu leniuchu” – przedstawienie dla dzieci od 3 do 10 lat. Bilety 5 zł.; **18.03. godz. 19.00** – „Muzyka zielonej Irlandii” - (koncert odbędzie się w zależności od sprzedaży biletów), bilety 15 zł.; **19.03. godz. 19.00** – Koncert „W krainie opery i humoru” – bilety 10 zł;
- **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola ul. Starzyńskiego 21 – 10.03. godz. 12.00** – „Janusz Korczak – człowiek, który nikomu nie życzył źle” - warsztaty dla dzieci w wieku 6-12 lat, zapisy tel. 22 773 61 88; **10.03. godz. 18.00** - Maciej Fortuna Trio. Koncert jazzowy; **18.03. godz. 17.00** - Kanada. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisza; **19.03. godz. 14.00** - Konkurs Recytatorski „Warszawska Syrenka” – eliminacje dla laureatów;
- **Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola Ośrodek Działania Twórczych „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 – 8.03. godz. 19.00** - Mój Gałgankowy Świat – wernisaż prac Mirosławy Chońskiej; **16.03. godz. 10.40** - Koncert z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”;
- **Kościół Świętego Ducha ul. Długa 3 – 11.03. godz. 18.00** - Msza Święta za Ojczyznę u OO. Paulinów.

za 2011 rok. Następnym Dniem Otwartym odbędzie się w sobotę 28 kwietnia br. też w godz. 9.00-13.00. Ponadto w dniach 27 i 30 kwietnia 2012 r. w US Praga i US Wawer wydłużono godziny pracy i przyjmowanie zeznań PIT do godz. 18.00.

Zarząd Transportu Miejskiego wdroży „Warszawski Rower Publiczny”. Stołeczni radni wprowadzili zmiany w statucie ZTM i ustalili stawki opłat za korzystanie z systemu. Przetarg, który wyłoni operatora zostanie rozpisany na początku marca br. W stolicy, do marca 2013 roku, powstanie sieć co najmniej 120 wypożyczalni na około 2 tysiące rowerów. Modułowe stojaki staną przy stacjach metra i ważnych węzłach komunikacyjnych oraz w pobliżu kampusów uczelnianych. Za wdrożenie i eksploatację systemu zgodnie z nowymi zapisami

REKLAMA

# ZAWAŁ – CZY TO NIEUNIKNIJONE?

**Serce. Ono potrafi kochać, cieszyć się, przeżywać najsilniejsze uczucia. Serce przyspiesza w czasie silnych emocji, a spowolnia, kiedy jesteśmy zrelaksowani. Jest szczególnie, niespotykanym silnikiem, który bez przerwy przetacza naszą krew w trakcie całego naszego życia.**

Jest unikalne i dlatego bardzo skomplikowane. Nie myślimy o tym, rzadko wspominamy o naszym niestrudzonej, wytrzymałym pracowniku.

Zołądek poprosi o jedzenie, serce – nie. Ono się nie skarży, nie przypomina o sobie do czasu naprawdę skrajnej potrzeby. Serce przypomina o sobie wtedy i tylko wtedy, kiedy już musi prosić nas o pomoc, kiedy jest mu naprawdę źle.

Jesteśmy niewdzięczni. Często nie wsłuchujemy się w błaganie własnego serca. Nie myślimy o naszym wiernym i niestrudzonej służbie.

Rozsądnie zachowuje się ten, kto dba o tych, którzy mu wiernie służą. Zabieganie o zdrowie staje się nieodłączną częścią kultury coraz większej liczby ludzi. Temu służy, wzrost poziomu wykształcenia oraz kultury ogólnoeuropejskiej.

Co my wiemy o naszym sercu? Przetacza krew: średnio 5-7 litrów na minutę w stanie spokoju, co przy równa można do ilości całej krwi w naszym ustroju. Krew dostarcza do wszystkich tkanek paliwo energetyczne – tlen, a wypłukuje z tkanek produkty przemiany, doprowadzając je do narządów wydzielenia – płuc, nerek, wątroby i skóry. Krew ma wiele funkcji. **Porozmawiajmy o tym, jak krew służy naszemu sercu.**

Dla pracy serca najważniejsze jest dotlenienie. Serce nie może zatrzymać się i odpocząć. Ono musi przetaczać krew ze stałym minimalnym wysiłkiem w stanie spokoju i pracować z podwyższonym obciążeniem w czasie fizycznego, również emocjonalnego napięcia. Dla tego sercu jest potrzebna energia, którą daje tlen.

W warunkach fizycznego obciążenia naszym mięśniom może zabraknąć tlenu. One zaczną boleć i drętwieć, zmuszając nas do zatrzymania się, aby dać im wypocząć i dotlenić się. Serce tego zrobić nie może. Nawet w warunkach najsilniejszego obciążenia i niedotlenienia, mięsień serca nie przestaje pracować, walcząc o nieprzerwane dotlenienie wszystkich tkanek, walcząc o nasze życie. Kiedy niedotlenienie mięśnia



Andrzej Lanskoruński – lekarz, ozonoterapeuta

serca trwa, zaczyna obumierać serce. Stan ten jest znany jako zawał.

**Ale dlaczego sercu może zabraknąć tlenu?** Pierwszym i dobrze zrozumiałym powodem jest zwężenie naczyń, dostarczających do serca krew, a we krwi tlen. Z wiekiem na ściankach naczyń wieńcowych odkładają się złoże. W ich powstaniu bierze udział wapń, fibryna, cholesterol i inne substancje, rozpuszczalne których we krwi w jakimś momencie obniża się. Krążenie się obniża, ale jest wystarczającym dla trybu życia, prowadzanego przez daną osobę. Ale przychodzi dzień...

Jeżeli sercu zabraknie nawet 1-2% tlenu, zaczyna boleć. Trzeba zatrzymać się, usiąść wygodnie, otworzyć okno, starać się głęboko oddychać i zachować spokój. Włożyć pod język tabletkę Walidolu. Nawet, jeżeli ból przejdzie w ciągu 5-ciu minut, należy umówić się na wizytę u kardiologa. Jeżeli ból po 5-ciu minutach nie ustępuje, trzeba niezwłocznie dzwonić po pogotowie. Medycyna ma jeszcze około 10-15 minut na ratunek naszego serca. Im później przyjdzie pomoc, tym większe nieodwracalne zmiany powstaną w mięśniu serca. Obumarta część zmieni się w bliznę.

Otóż, nie ma znaczenia, czy jeden, dwa lub więcej procent tlenu zabraknie naszemu sercu, zagrożenie i sposób postępowania przy tym zostają niezmiennie.

I tu warto przypomnieć o bardzo ważnej rezerwie w zapobieganiu stanom niedotlenienia serca – o dotleniającej właściwości naszej krwi. Dotleniające możliwości mogą się zmieniać w szerokim zakresie. Nawet jeden zabieg ozonoterapii (czytaj artykuł „Ozonoterapia bez tajemnic” na stronie [www.globmedi.com](http://www.globmedi.com)) potrafi zwiększyć dotleniającą właściwość krwi o 30%.

Nawet przy najbardziej zaawansowanym zwężeniu naczyń wieńcowych, ozonoterapia potrafi gwarantować komfortową pracę serca i życie bez zawału. Tu należy powiedzieć o jednym „ale”. Chodzi o skrzepy.

Przy stanie zakrzepicy, kiedy we krwi powstają skrzepy, pierwsze kilka zabiegów ozonoterapii nie mogą zabezpieczyć uniknięcia zawału. W przypadku zatkania naczyń przez skrzep dotleniająca właściwość krwi uratować nie może. Ale...

Nie zapomnijmy o tym, że ozon w dużym stopniu potrafi zwiększać płynność krwi, nie dopuszczać do powstania skrzepów i rozcieńczać je (patrz artykuł „Ozonoterapia bez tajemnic” na stronie [www.globmedi.com](http://www.globmedi.com)).

W taki sposób już po 6-7-miu zabiegach (kiedy krew już zmienia się w dużym stopniu) prawdopodobieństwo powstania zawału przyrównać można do zera.

Oprócz tego, przez swoją wysoką aktywność chemiczną i zdolność do rozcieńczenia substancji, w inny sposób nie rozcieńczalnych, ozon potrafi stopniowo rozcieńczać złoże naczyń, służąc wysoką gwarancją w profilaktyce powstania zawałów. Z własnych spostrzeżeń klinicznych wiem, że całkowite rozcieńczenie blizn przy ozonoterapii, powstałych w skutek zatkania krążenia (nie dotlenienia), wynosi średnio jeden rok. (Złoże naczyńowe są nie mniej odporne na rozcieńczenie. Dokładną informację można uzyskać tylko po specjalnie prowadzonych badaniach.) To nie znaczy, że pacjent powinien bez przerwy pobierać zabiegi ozonoterapii w ciągu roku. W praktyce po cyklu 10-15 zabiegach (w zależności od stanu pacjenta) pacjent przychodzi na zabiegi wspierające średnio 1 raz w miesiącu. I to wystarcza dla wsparcia procesu oczyszczania naczyń.

**Co robić, kiedy pacjent jest już po zawale?** Mechanizm powstania złożeń naczyńowych nie przestają działać. Dlatego pacjenta po zawale należy zaliczyć do grupy podwyższonego ryzyka ze względu na możliwość następnego zawału. Jak działa ozonoterapia na dalszą profilaktykę powstawania zawałów już wiemy. Tu chodzi głównie o to, że po zawale część mięśnia sercowego zmienia się w tkankę bliznową. Ta część już nigdy nie weźmie udziału w pracy serca.

Dlatego pozostałe części mięśnia sercowego pracują z dodatkowym obciążeniem. Taki pacjent szybko przemęcza się, potrzebuje więcej wypoczynku i snu. Nie może wykonywać pracy fizycznej i jest zobowiązany prowadzić oszczędny tryb życia.

REKLAMA

Wcześniej nie udawało się niczego z tym zrobić. Nie było żadnej możliwości, aby poprawić sytuację.

Z powstaniem ozonoterapii wszystko zmieniło się diametralnie. Znane z klinicznych spostrzeżeń i ogólnie uznane w całym świecie właściwości ozonu, polegające na rozcieńczeniu blizn (do tego regenerujące właściwości - odnowa tkanek) pozwoliły na bardzo pozytywną prognozę dla takich pacjentów.

To, że ozon rozpuszcza blizny i regeneruje tkanki, które goją się bez śladu, jest zjawiskiem, które nie pozostawia żadnej wątpliwości u specjalistów. Rozpuszczanie blizny sercowej po zawale i regeneracja uszkodzonego w tym miejscu mięśnia sercowego jest zjawiskiem całkiem logicznym ze względu na działanie ozonu, ale nie jest faktem szeroko uznanym. Miocyty (komórki mięśniowe) serca też powinny regenerować się podobnie do miocytów innych mięśni. Da się to udowodnić przez pozytywne zmiany w zwykłym elektrokardiogramie (EKG), który pozwala określać rozmiar i miejsce uszkodzenia mięśnia sercowego. Wprowadzenie ozonoterapii w kompleksowym leczeniu pacjentów po zawale pozwoliłoby zebrać wystarczająco wiele wyników dla wniosków naukowych. Teraz więc pilka jest po stronie specjalistów w zakresie kardiologii.

Ponadto należy wspomnieć o własnym bogatym doświadczeniu i moich kolegów – ozonoterapeutów. Ciekawy fakt – nikt z nas w swojej praktyce nie spotkał się z wypadkiem powstania zawału u pacjentów, pobierających zabiegi ozonoterapii.

Z tego możemy wyciągnąć następujące wnioski:

1. Ozon zwiększa dotleniającą właściwość krwi i **zapobiega powstaniu zawału w warunkach zwężenia naczyń wieńcowych.**
2. Ozon zwiększa płynność krwi i zapobiega powstaniu skrzepów. W taki sposób **zapobiega powstaniu zawałów powodowanych przez zatory.**
3. Ozon rozcieńcza złoże naczyńowe (w naszym przypadku wieńcowe) i jest **zaawansowaną profilaktyką w zapobieganiu powstawania zawałów w przyszłości.**
4. Ozon z dużym prawdopodobieństwem **potrafi rozcieńczać bliznę pozawałową i regenerować uszkodzony mięsień serca.**

Ogólny wniosek jest prosty i przejrzysty: **schorzenia sercowo-naczyniowe (z rzadkim wyjątkiem – tętniak) nie należy leczyć bez ozonoterapii.** Rezygnacja z ozonoterapii przy kompleksowym leczeniu schorzeń sercowo-naczyniowych jest podejściem nierozważnym i szkodliwym dla pacjenta.

Andrzej Lanskoruński (lekarz, ozonoterapeuta)

## To czego nie ma, a jest

Kto zna film „Zmruż oczy” i napisaną do niego piosenkę Wojciecha Waglewskiego, cytat zrozumie. Kto nie zna - polecam ten tytuł, doskonała rola Zamachowskiego sprzed kilku lat. Ale, prawdę mówiąc, nie chodzi mi o film.

Gminy i dzielnice co roku uchwalają plany gospodarcze, opierając je przede wszystkim na rachunku ekonomicznym, w znacznym stopniu przewidywalnym, budzącym zaufanie. Obecny szczególnie rok może jednak zachwiać tymi kalkulacjami, zbliżają się bowiem nieprzewidywalne dla Pragi Południe Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej - Euro 2012. Czas pokaże, czy będzie to dla nas wielka strata, zniszczenia,



dewastacje, gonitwy chuliganów i Policji, brak miejsc do parkowania i utrudnione dojazdy do domów, czy też może - ogromna fala pieniędzy, pozostawionych w praskich sklepach, restauracjach i ka-

wiarniach, hotelach i kwaterekach prywatnych, nie wspominając o idącej w cały świat magii Saskiej Kępy, dziękuję (lub prawie) praskiej Wisły itp. Trudno powiedzieć.

Ciekawe jednak, jak do problemu przygotowują się nasze stołeczne i dzielnicowe władze, bo przed nimi nie lada wyzwanie. Przed nimi, ale nie tylko. Bo wiadomo, jak to jest. Zbyt często zbyt wielu powtarza „niech KTOŚ zrobi wreszcie z tym COŚ”. A w życiu prywatnym słyszymy „zróbcie wreszcie COŚ ze sobą”.

Zwykle słyszą to kobiety od swoich partnerów. Raz w roku kwiatek na Dzień Kobiet (albo

i nie), a raz w tygodniu kąśliwy zestaw typu „zróbcie wreszcie COŚ ze sobą”. To oznacza, że nie ONA, lecz ON ma problemy ze sobą, bo nie potrafi powiedzieć konkretnie „lubię cię w niebieskim” albo „a może skrócisz włosy”.

Chciałoby się, by było inaczej. Jak? W kurpiowskiej wsi Kadzidło wycinano drzewa wzdłuż głównej ulicy. Zamiast je wykarczować, gmina każdy z potężnych, starych pni zamieniła w rzeźbę. I stoją tak sobie, ciesząc oko, zadziwiając przyjezdnych, zdobiąc miejscowość (na zdjęciu). Na swoich starych trawnikach, jakby z każdego drzewa wydobyto ukrytą w nim duszę. Wydobyto to, czego nie ma, a jest. I o to chodzi. O wyjście poza schematy i inną kolejność działań: najpierw spojrzeć, potem pomyśleć, a na końcu powiedzieć. Nie odwrotnie. Tego życzą Paniom i Panom 8 marca, lecz nie tylko.

## Chiński okres pani Simpson



W „Wysokich Obcasach”, weekendowym dodatku do „Gazety Wyborczej” z 18.02.2012 r. ukazał się artykuł Małgorzaty Czyńskiej pt. „Zabrała mu tron” o słynnej pani Simpson, dla której król Anglii, Edward VIII, abdykował w grudniu 1936 roku, ponieważ dwór nie zgodził się na to, by ożenił się on z nią i w dalszym ciągu panował. Ona była Amerykanką z Baltimore i podwójną rozwódką. Decyzja króla, podjęta zaledwie po 11 miesiącach zasiadania na tronie, była jedną z największych sensacji XX wieku. Mówiono: „Co on w niej widział? Przecież lepszych od niej miał na pęczki”. To może zbyt prostactwa słowa, ale jest faktem, że księżę Walii, czyli późniejszy Edward VIII, poznał ówczesną panią Simpson oraz jej drugiego męża, Ernesta Simpsona, 11 stycznia 1931 roku, w wiejskiej rezydencji, też Amerykanki, pani Thelmy Furness, nieomalże oficjalnej metresy jego, późniejszego, „11-miesięcznego” króla, dużo od pani Simpson piękniejszej i bardziej atrakcyjnej.

I oto pani Simpson zajęła u boku księcia Walii miejsce Thelmy Furness. Dlaczego właśnie ona? Tajemnicę tę zgłębił historyk francuski, członek Akademii Francuskiej - Alain Decaux (wymawiaj „a-LÉ de-KO”), w swej książce pt. „L'Abdication” („Abdykacja”) (Wydawnictwo Akademickie Perrin, Paryż, 1995). Decaux opisał sprawę zrzeczenia się tronu przez Edwarda VIII na podstawie prywatnej korespondencji pani Simpson ze swym późniejszym, eks-królewskim, mężem, odtajnionej w 1976 roku czyli w 40 lat po abdykacji. Jak na poważnego historyka, Decaux dokonał bardzo śmiałej operacji. Jest faktem historycznym, że pierwszy mąż pani Wallis, kapitan Winfield Spencer, był w 1924 roku dowódcą kanonierki amerykańskiej na wodach Hong Kongu. Matężństwo Wallis i Winfielda już przeżywało poważne trudności ze względu na jego chorobliwą zazdrość i alkoholizm, i Wallis pozostała w USA. Na pokładzie kanonierki jednak Winfield podjął próbę naprawienia małżeństwa i zaprosił Wallis do siebie. Ona pojechała do niego, ale ta próba pogodzenia się zakończyła się fiaskiem. Ona postanowiła starać się o rozwód w USA, ale, korzystając z comiesięcznej wypłaty męża w wysokości 225 dolarów, na którą się zgodził, udała się do... Szanghaju, a później do Pekinu. I spędziła w Chinach kilka miesięcy, również lato, że mieszkała tam wielu jej rodaków w eksterytorialnych dzielnicach obu miast.

Wówczas „szeroki świat” nie interesował się nią, bo była nieznana. Ale kiedy w 1936 roku wybuchł „abdykacyjny skandal”, pojawiła się wielka fala plotek, poświęconych „chińskiemu okresowi” pani Simpson. Alain Decaux sumiennie je zarejestrował, żeby im zaprzeczyć, ale one zaczęły żyć własnym życiem. Było ich aż siedem grup, a trzy najważniejsze to: (1) Wallis odwiedzała chińskie domy publiczne i nauczyła się tam wyrafinowanych pieścion, które później aplikowała księciu Walii. (2) Wallis miała romans z hrabią Galeazzo Ciano, mężem córki Mussoliniego, Eddy, który był wówczas włoskim konsulem generalnym w Szanghaju. To ostatnie, a więc jego posada, było prawdą. (3) W Pekinie Wallis mieszkała przez kilka tygodni w strzeżonej rezydencji swojej dawniej przyjaciółki, Katherine, „kobiety o rzadkiej piękności” i jej nowego męża, Hermana Rogersa, „mężczyzny wysokiego, zbudowanego jak atleta, nieskończenie uwodzicielskiego i niezmiernie bogatego” (określenia Alaina Decaux). A w ich pekińskiej rezydencji, Wallis miała oddawać się rozkoszom seksualnego „trójkąta małżeńskiego”. Czy nie były to więc atuty, które pani Simpson mogła zaoferować przyszłemu Edwardowi VIII? Zwłaszcza, że - uwaga, uwaga - pod koniec 1933 roku, Thelma Furness udaje się na jakiś czas do USA i mówi do Wallis: „Obawiam się, że księżę może poczuć się bardzo samotny. Droga Wallis, czy nie mogłabyś zająć się nim choć trochę?”. Słowa te, jak pisze Alain Decaux, Thelma powiedziała ze śmiechem. Biedna!

Zygmunt Broniarek

www.zygmunt-broniarek.com

## Co tam panie na Pradze...

### Atmosfera

- No to stadion mamy jak ta lala!...

Eustachemu Mordziakowi Stadion Narodowy wyjątkowo przypadł do gustu. Jego kolega - Kazimierz Główna, nie wykazywał podobnego entuzjazmu.

- Owszem, ładna rzecz, tylko jakaś taka nieświeża.

- Co pan? Tam wszystko nowością pachnie.

- Właśnie o zapach mi chodzi, panie Eustachy.

- Nic nie rozumiem. Powietrze prosto znad Wisły, czyste...

- Powietrze tak, ale atmosfera nie bardzo.

- Mówisz pan o tym Kaplerze, co to go Mucha posunęła?

Faktycznie chłopaki w premiach skąpe nie były, nie można powiedzieć. Pół bańki robi wrażenie.

- Otóż panie Eustachy, podobnie jak pana i mnie ta premia zastanowiła. Nie powiem nawet trochę zazdrościłem, że gdy byłem młody to zamiast takich premii medale rozdawali. Tylko, że sami żeśmy sobie ten kapitalizm wywalczyli - to, o co teraz te pretensje? Jeśli za podobną robotę tak płaci się na świecie, to trzeba to przyjąć z pokorą. Tyle, że ja na przykład nie wiem, jak wysokość Kaplerowej premii była kalkulowana. Czy, dajmy na to, pojechał ktoś do Londynu pogadać, jak oni placą menadżerom za przygotowania do Olimpiady?

- Jak się zrobiła draka, to nie słyszałem, żeby jakiś minister powoływał się na zagraniczne przykłady. Gdyby to mieli obcykane powiedzieliby: tak się płaci, koniec, kropka.

- Jednak kasa, to nie wszystko, panie Eustachy. Liczy się bowiem nie tylko treść, ale i forma. Moim skromnym zdaniem wiocha wylazła z tych naszych, że aż przykro.

- Że tego faceta tak międlili?

- Że pokazywali go jak przestępcę, niech pan doda. Nikogo nie obchodziło, że rząd podpisał z nim legalną umowę, tylko, że bierze pół bańki. W domyśle: za nic cwaniaczek bierze! Z naszych podatków! Malo tego, ta najnowsza zabaweczka...

- Minister Mucha?

- Właśnie, zamiast honorowo go bronić, wzięła dudy w miech i najpierw wypchnęła Kaplera w stronę dymisji, a potem, gdy Tusk po swojemu zmarszczył brewkę, oznajmiła niezwykle stanowczo, że wypłacenie premii zawieszają.

- Musi pan jednak przyznać, że jak się słyszało, to stadion do luzu jest.

- Pamiętam. A to schody się zawalą, a to monitoring nie za tęgi, a i policja lkała w głos na coś tam, Słowem - ruina.

- Faktycznie, tak było.

- Ale na mecz z Portugalią wszyscy stawili się jak na ważne uroczystości państwowe: prezydent, (jeśli liczyć byłego Kwaśniewskiego i panią prezydent Warszawy, to razem nawet dwóch), Mucha przybyła, marszałek Borusewicz, Marszałek Kopacz. Premieruńco, rzecz jasna, bo bardzo lubi haratanie gały... I co? Piali z zachwytem - że piękny, a nawet najpiękniejszy w Europie, że wisienka na torcie... Ruina w ciągu kilku dni zmieniła się w cacko?

- Okazuje się, że trzeba było tylko tego Kaplera spuścić.

- Otóż jego nie spuszczone. Jego pogrzebiono. Rzucono tłumom na pożarcie, przed meczem urządzono igrzyska. To, co tak się teraz podoba, on wybudował - taka prawda jest. Ale jak wiocha to wiocha - na meczu nie był, bo po co miał się im pod nogami plątać?... I dlatego według mnie, atmosfera wokół pięknego stadionu jest nieświeża, panie Eustachy.

Szaser

REKLAMA

## WIELKANOC 2012

Spraw sobie i najbliższym niepowtarzalne i wyjątkowe Święta Wielkanocne w Krynicy-Zdrój!



Zapraszamy do OSW „Hajduczek”

Proponujemy pobyty:  
6-dniowe w cenie 475 zł/os.  
w terminie 5-10.04.2012  
lub  
4-dniowe w cenie 297 zł/os.  
w terminie 6-09.04.2012

Szczegóły:

tel. 18 471-54-08, tel./fax 18 471- 20-48  
www.hajduczek.com.pl

Pomagamy przy zamianie lub wykupie mieszkań lokatorskich, wojskowych, z zadłużeniem, gdy grozi eksmisja lub egzekucja komornicza.

tel: 669 301 493

www.pomocmieszkaniaowa.com.pl



## NAPRAWA

Pralki automatyczne  
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.

Zmywarki  
Maszyny do szycia  
Zmech. Sprzęt AGD

Roboty kuchenne - Suszarki  
- Żelazka - Czajniki  
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT  
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA  
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17  
sobota godz. 9-13

## PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW  
ul. Kobielska 75  
róg Kickiego  
Tel. 870 42 42  
0-501 774 934

## MYCIE PODWOZIA Z SOLI (PO ZIMIE)

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

## SERWIS

samochody różnych marek

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a  
www.autowis.com.pl  
8135175 6120466

## FIGARO

Studio Dekoracji Wnetrz

Wykonujemy dekoracje okien:  
♦ firany, zasłony, story rzymskie i austriackie  
♦ montaż karniszy, pomiary i projekt  
♦ pokrowce na meble i narzuty  
♦ duży wybór tkanin

ul. Igańska 2 lok. 6  
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679  
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

## PRZYJAZNA PRALNIA

■ DYWANY (antyalergericzne)  
■ SUKNIE ŚLUBNE  
■ SKÓRY/KOZUCHY  
■ WSZELKA GARDEROBA  
■ Odbiór od klienta  
■ Transport gratis  
Warszawa ul. Płowiecka 25  
Kontakt:  
22 812-59-74; 602-713-591  
www.ekoporogram.waw.pl

REKLAMA

# BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10  
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12  
Internet: www.mieszkaniec.pl

# IMPRESJE JÓZEFA POLAKA

2 marca br. odbyło się spotkanie autorskie połączone z wystawą rysunków do albumów pt. „Józef Zbigniew Polak – Impresje z Ziemi Cudu nad Wisłą” i „Zaufki Starego Miasta”.

szych architektów polskich, rysownika, artystę, uczestnika Powstania Warszawskiego. Kawalera Orderu Virtuti Militari. Laureata wielu konkursów krajowych i zagranicznych (na zdjęciu). Budowle według jego projektu znajdują się w Paryżu, Brukseli, Pradze i Afganistanie, gdzie wygrał konkurs na centrum Kabulu.



Na wystawie zorganizowanej w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej można było oglądać prace Józefa Z. Polaka, jednego z najwybitniejszych

Wśród zaprezentowanych prac znalazły się m.in.: pomnik Marszałka Piłsudskiego w Wołominie, Kościół w Radzyminie, Bazylika w Kobyłce, mogiła w le-

sie w Sierakowie, pomnik w Wólce Radzyńskiej poświęcony Strzelcom Kaniowskim, a także uwieczniony przez artystę pogrzebek pary prezydenckiej w Katedrze św. Jana na Starym Mieście. Nie sposób wymienić wszystkich rysunków, gdyż było ich wiele (34 z Bitwy Warszawskiej i 24 ze Starego Miasta).

Spotkanie wraz z Józefem Polakiem poprowadził prof. dr hab. n. med. Krzysztof Bielecki – chirurg, który jak się okazało w wolnym czasie śpiewa w chórze. Tak więc, tego wieczoru nie zabrakło znanych pieśni legionowych i partyzanckich. Każdy, kto przybył na piątkowy wieczór miał możliwość obejrzeć interesującą wystawę, a także porozmawiać z samym artystą. Józef Polak urodził się w 1923 r., a więc trzy lata po Bitwie Warszawskiej. Mimo sędziwego wieku jest osobą niezwykle energiczną i pracowitą, o czym świadczyć może chociażby ilość wydanych albumów. Jak powiedział sam artysta: „To był rok ciężki, bo musiałem jeździć od Dębina poprzez Mińsk Mazowiecki, Wyszków, Jablonnę, Radzymin, Ząbki i to wszystko szukać, rysować. (...) Ludzie powinni znać sprawy swoich małych ojczyzn, to jest celem mojego życia (...), żeby robić te ziemie, małe ojczyzny.” Spotkanie było okazją do rozmowy na temat Bitwy Warszawskiej, przypomnieniu tej ważnej dla Polaków lekcji historii.

KaWa

## Anin artystyczny, Anin ukochany

Anin, ul. V Poprzeczna 13 – Klub Kultury. Piątkowego, śnieżnego wieczoru, miało tu miejsce spotkanie z cyklu „Ludzie Wawra”, zorganizowane przez Towarzystwo Przyjaciół Warszawy oddział Anin oraz tutejszy Klub Kultury.

Do uroczego, dobrze znanego wszystkim Aninianom budynku Klubu, przybyło wielu jego przyjaciół. Pośród nich byli między innymi goście specjalni: Wiesława Zborowska i Zdzisław Głowacki.

Goście rzecz jasna nieprzypadkowi, bowiem zarówno pani Wiesława jak i pan Zdzisław żyją, tworzą a przede wszystkim są związani sercem i duszą z tą właśnie częścią Warszawy.

Wiesława Zborowska jest znana klubowiczom ze swojego zaangażowania w kształcenie młodych artystów. W Aninim Klubie prowadzi Pracownię Plastyczną dla dzieci „Plastus”, oraz Pracownię Sztuki Młodych „Kolo”. Ta druga istnieje od 1990 roku, kiedy to pani Wiesława rozpoczęła swoją pracę w Klubie. Celem pracowni i pani Wiesławy była i jest pomoc w rozwijaniu talentów, uczeniu technik plastycznych, rysunkowych, malarskich, grafiki, płaskorzeźby i rzeźby. Prace tworzone pod okiem nauczycielki, biorą regularnie udział w konkursach o zasięgu lokalnym, krajowym, a także międzynarodowym.



Drugi z gości - Zdzisław Głowacki, mieszka w Aninie od 1955 roku. Tutaj chodził do podstawówki, jeździł na rowerze po tutejszych cudownych lasach, grał w parafialnym zespole i rozwijał swoją twórczą wrażliwość. Pan Zdzisław jest artystą plastykiem, wieloletnim scenografem Teatru Wielkiego w Warszawie. Poza plastyką pisze i komponuje muzykę dla duszy.

Podczas spotkania mogliśmy podziwiać dzieła obojga gości wieczoru – zarówno te w ramach - wiszące na ścianach jak i poezję. W tle delikatnie syczały się dźwięki ułożone przez Artystę.

Spotkanie odbyło się w aurze walentynkowej, bowiem owych gości poza miłością do sztuki, łączy uczucie wyjątkowe i szczególne, a jak bardzo jest ono wyjątkowe, niech pozostanie Ich magiczną... anińską tajemnicą.

Jedno jest pewne - poznali się tutaj – w Aninie. Można powiedzieć że Ich drogi splótł poezja i po dziś dzień wraz z nią, wspólnie płyną anińskimi ścieżkami...

Tak oto, zimowy acz niezmiernie ciepły wieczór w Klubie, był okazją do rozmów, wspomnień, opowieści związanych z okolicą. Uczestnicy czytali, śmiali się, pili herbatę i zagryzali czekoladowe pierniki.

I czyż nie tak właśnie wyobrażamy sobie sąsiadów? Ludzi nieprzypadkowo rzuconych przez los, tuż obok nas. Takich z którymi czasem, najzwyczajniej w świecie możemy zachwycić się swoim miejscem na ziemi, niekiedy nawet wspólnie napisać piękny wiersz o miłości i drzewach wśród których się narodziła.

Katarzyna Zielińska-Witek  
sercem i duszą aninianka

## Wieczór z muzyką serbską

Serbska historia, kultura i tradycja ma niezwykle długą oraz bogatą w wydarzenia i przemiany polityczne przeszłość. Gościnnie mieszkańcy, malownicze krajobrazy oraz zabytki wpisane na listę światowego dziedzictwa Unesco, m. in. zabytkowe miasto Stari Ras z monastylem Sopoćani, średniowieczne zabytki Kosowa - Monastyr Visoki Dečani, piękne zamki, twierdze, bastiony, a także parki narodowe, sprawiają że turyści chętnie wybierają właśnie Serbię.

16 lutego br. w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej, odbył się koncert „Serbia calling – wieczór kultury serbskiej z muzyką na żywo”. W trakcie koncertu można było wziąć udział w warsztatach tradycyjnego tańca kolo, który jest serbską tradycją i folklorem. Dla gości zagrał zespół prosto z Serbii „Balkan Express”, w składzie: Dakić Darko – akordeon, Babinac Rudolf – gitara i Jeftić Milenko – kontrabas. Koncert zorganizowało Stowarzyszenie Przyjaźni Polsko-Serbskiej, a honorowy patronat nad wydarzeniem objęła Ambasada Serbii w Polsce. Orkiestra „Balkan Express” od 1997 r. we współpracy z Ambasadą Serbii w Polsce gości na różnorodnych wydarzeniach artystycznych w naszym kraju. Repertuar zespołu to muzyka z ich rodzimego kraju, a także z pozostałych krajów Półwyspu Bałkańskiego. Słuchając tych melodii, trudno było usiedzieć na miejscu. Zarówno starsi, jak i młodszy goście, którzy przybyli na koncert, chętnie dawali się porwać do tańca w takt muzyki, ucząc się kroków od prowadzącej warsztaty Vesny Bielak. Chętni do nauki tańca najpierw zapoznali się z kolo „Oro”, którego krok jest niezmienny i każdy może się go nauczyć. Po nauce „Ora” przystąpiono do „Uzicanke”. Jego kroki są trudniejsze do nauczenia, a samo kolo „Uzicanke” jest o wiele szybsze od „Oro”, ale za to pełne życia i energii. Następnie przenieśliśmy się do okolic Niszu i Vranja, skąd pochodzą jeszcze szybsze oraz bardziej urozmaicone wersje tańca „kolo”. Oczywiście, aby polskiej tradycji ostatek - kończących karnawał - stało się zadość, jak to w tłusty czwartek bywa, na gości czekały pączki, które świetnie pokrzepiały dając siły do dalszej zabawy.

(Kas)

REKLAMA

REKLAMA



Młodzieżowy  
Ośrodek  
Socjoterapii  
„Jędrus”



**Jeśli Twoje dziecko jest uczniem szkoły podstawowej i ma problemy w nauce lub z adaptacją i funkcjonowaniem w klasie, możemy Mu pomóc.**

Nasza placówka położona jest na obrzeżu Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, w środku lasu.

Ośrodek składa się z internatu, z kuchnią i stołówką oraz szkoły podstawowej.

Z opieki „Jędrusia” korzystają dzieci w wieku od 6 do 14 lat. Mieszkają u nas od poniedziałku do piątku i uczą się w klasach od 0 -VI.

Mamy wysoko wyspecjalizowaną, doświadczoną kadrę, która jest bardzo zaangażowana i elastyczna w sprawach dotyczących rozwiązywania problemów swoich podopiecznych. Wszyscy legitymują się wyższym wykształceniem, z ukończonymi różnego rodzaju, co najmniej dwoma, specjalistycznymi studiami podyplomowymi. W większości są to nauczyciele dyplomowani.



Placówka ma charakter kompensacyjno-wyrównawczy. Dzieci przyjmowane są do nas na podstawie orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej, za zgodą rodziców. Są to dzieci z opóźnieniem szkolnym lub trudnymi do nadrobienia zaniedbaniami w nauce, ale mieszczące się w granicach normy intelektualnej. U niektórych z nich problemy te są sprzężone z zaburzeniami zachowania lub nadpobudliwością psychoruchową. Mamy znaczące osiągnięcia w pracy z dziećmi z zespołem Aspergera i łagodnymi odmianami autyzmu, ADHD, fobią szkolną itp. Na co dzień dzieci uczestniczą w różnego rodzaju zajęciach: terapeutycznych (Terapia kontaktu Weroniki Sherbourn, Biofeedback, terapia sensoryczna, terapia metodą Tomatisa, hipoterapia, terapia polisensoryczna, socjoterapia), logopedycznych, reedukacyjnych i wyrównawczych. Biorą udział w zajęciach kółek zainteresowań (modelarskim, plastycznym, teatralnym, muzycznym, komputerowym, sportowym) oraz ćwiczą na siłowni i basenie.

Działają w drużynie harcerskiej i zuchowej. Do ich dyspozycji pozostaje siłownia, harcówka, sala gier i zabaw. Corocznie wyjeżdżają na Zieloną Szkołę w góry, a w ciągu roku na liczne wycieczki do Warszawy i okolic.

W „Jędrusiu” cyklicznie odbywają się: festiwale piosenki i imprezy integracyjne, dla dzieci specjalnej troski z okolic Józefowa i Warszawy. Uczestniczymy w wymianie dzieci z podobną placówką w Niemczech.

Dzieci czują się u nas bezpiecznie, są szczęśliwe i chętnie wracają do nas. Uważamy, że najskuteczniejsi jesteśmy, mając dziecko pod stałą opieką od poniedziałku do piątku, ale istnieje możliwość dowożenia ich do naszej szkoły i pobytu w godz. od 8 do 18.



**Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapeutyczny „Jędrus”**  
05-410 Józefów ul. Główna 10,  
tel.: 22 789 41 48, fax: 22 789 18 97  
e-mail: osrodek@jedrus.waw.pl  
www.jedrus.waw.pl

# Rekonstrukcja pod Olszynką

Pod koniec lutego odbyły się obchody 181 rocznicy Bitwy pod Olszynką Grochowską. Główną atrakcją była rekonstrukcja walk stoczonych w 1831 r.

Tegoroczne uroczystości trwały dwa dni. W sobotę, 25 lutego (dokładnie w rocznicę bitwy), przy kościele p.w. Najczystszej Serca Maryi odbyła się musztra oraz prezentacja oddziałów historycznych Wojska Polskiego. Burmistrz Pragi Południe, Tomasz Kucharski, przyjął od gen. Franciszka Żymirskiego meldunek z objazdu wojsk. Rola generała odgrywał Wojciech Olszański. W południe rekonstruktorzy i widzowie ruszyli przez Grochów Północny i rezerwat Olszynka

marszałka Dybicza ścierali się z polskimi powstańcami. I tak, jak przed laty dwukrotnie mniej liczne i zdecydowanie gorzej uzbrojone oddziały polskie dzielnie powstrzymywały Rosjan przed marszem na Warszawę. Rekonstrukcja bitwy przyciągnęła kilka tysięcy widzów. Na inscenizację mieszkańcy przychodzili całymi rodzinami. – *Zatkaj uszy, bo za chwilę będzie straszny huk* – jeden ze stojących w tłumie ojców pouczał tuż przed armatnimi wystrzałami kilkuletniego synka. Z drugiej



po wyjaśnieniach, z własnej woli (co redakcja „Mieszkańca” zaświadcza) zaczęły śpiewać: – *Jeszcze Polska nie zginęła...*

Inszenizacja bitwy trwała około godziny i była bardzo widowiskowa. Wzięło w niej udział ponad 200 rekonstruktorów (m.in. z Ukrainy, Białorusi i Rosji) oraz kilkudziesięciu konnych w strojach z epoki. – *Dawaj Poljaka, psubrata! Urrrrra!* – atakowali nasi wschodni sąsiedzi, ale mimo ostrych słów, po uśmiechniętych twarzach widać było, że rekonstruktorzy bawili się równie dobrze co publika. Bawili się, bo rekonstrukcje historyczne są znakomitym przykładem, jak poprzez zabawę można w atrakcyjny sposób nauczać historii i pielęgnować pamięć o dawnych zdarzeniach. Szkoda tylko, że podobnie, jak przy ubiegłorocznej inscenizacji słabe było nagłośnienie przez które komentowano przebieg walk. Inicjatorzy sfinansowania re-

konstrukcji bitwy ze środków miejskich zabiegają też o to, aby przy Powstańczej Mogiłę został wybudowany kopiec upamiętniający narodowych bohaterów i Bitwę pod Olszynką Grochowską. Kopiec ma mieć 50 m wysokości, a ziemia do jego usypania miałaby pochodzić z tzw. urobku pod budowę stacji Warszawskiego Metra.

Drugiego dnia obchody rocznicy bitwy uświetniła msza celebrowana przez ks. bp. Marka Solarczyka w kościele przy pl. Szembeka. Uroczystości kontynuowano ponownie przy Mogiłę Powstańczej. Tutaj odbył się m.in. Apel Poległych, a upamiętniający bitwę złożyli wieńce przed Mogiłą. W uroczystościach wzięli udział m.in. senator Marek Borowski, poseł Adam Kwiatkowski, burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, zastępca burmistrza Rembertowa Robert Kuś oraz dzielnicowi i miejscy radni. **ar**



Grochowska do Mogiły Powstańczej przy ul. Szerokiej. Godzinę później pod Olszynką Grochowską rozbrzmiały pierwsze odgłosy walk.

Tak, jak 181 lat wcześniej, w tym historycznym miejscu, żołnierze rosyjskiego feld-

strony „pola bitwy”, w niewielkim zagajniku, omijając ochronę imprezy zgromadziła się grupa widzów z aparatami fotograficznymi. – *Tatusiu, a dlaczego oni biją naszych?* – fotografującego ojca pytały dwie małe dziewczynki, które

Z perspektywy Izby Wyższej

## Czy jest bezpiecznie?



Dwa tygodnie temu poruszyłem problemy dwóch klubów sportowych: „Drukarza” i GKP Targówek. Wykonując obowiązki senatora praskiego, zaapelowałem do władz miasta o konstruktywne podejście do tematu, zasugerowałem także pewne rozwiązania. Mam podstawy, aby przypuszczać – bardzo ostrożnie, odpukając w niemalowane drewno – że finał będzie pozytywny. Gdy tak się stanie, wrócimy do tej kwestii, a tymczasem porozmawiamy o bezpieczeństwie mieszkańców.

Niedawno wziąłem udział w dorocznej odprawie VI Komendy Rejonowej Policji, w trakcie której prelegenci zaaplikowali obecnym znaczną (choć jeszcze nie śmiertelną) dawkę danych statystycznych (w tym dotyczących Pragi Płn. i Płd.), próbując odpowiedzieć na pytanie, czy jest bezpiecznie, czy też bezpieczniej już było. Nie będę Państwa zanudzał liczbami, choć rozumiem, że jakoś tę pracę policji trzeba mierzyć i porównywać jednych z drugimi. Tak np. policja na Pradze Płd. ma najlepszy w Warszawie wskaźnik chwymania sprawców na gorącym uczynku, choć – co ciekawe – jeden z dłuższych czasów przybywania na miejsce po wezwaniu przez obywatela. Wynika z tego, że chociaż jadą troszkę wolniej, niż inni, to trochę lepiej wiedzą, dokąd jechać. A czy wiedzą Państwo, co w żargonie policyjnym oznacza termin „czapkogodziny”? Jest to ilość godzin, spędzona w terenie przez funkcjonariuszy umundurowanych (czyli w czapkach) w ciągu np. roku. Nazwa zabawna, ale sprawa poważna, gdyż to właśnie obecność patroli na mieście w dużym stopniu decyduje o naszym poczuciu bezpieczeństwa. Otóż niestety w Warszawie liczba czapkogodzin była w 2011r. niższa o 3%, niż rok wcześniej. Poczuciem jest jedynie fakt, że na obu Pragach spadku (ale i wzrostu) praktycznie nie było. Odnotowano natomiast kilkuprocentowy spadek liczby zatrzymanych policjantów i wzrost wakatów – a to już cieszyć nie może. Statystyka to wyjątkowo zwodnicza pani. Średni wskaźnik wykrywalności wyniósł 50% - to całkiem nieźle. Ale w tym są np. przestępstwa gospodarcze czy korupcyjne, gdzie wykrywalność jest prawie 100%, bo fakt przestępstwa wykrywa się na ogół wraz ze sprawcą, natomiast w przypadku kradzieży samochodów wykrywalność wynosi tylko 4%, a innych kradzieży – 12%. Te ostatnie przestępstwa dotyczą zwykłych obywateli, dlatego ich średnie wskaźniki statystyczne nie przekonają.

Złodziejskie preferencje wynikają także z sytuacji rynkowej. Wzrost cen benzyny wywołał popyt na tańsze paliwo, a jak jest popyt, to pojawia się i podaż. Policja praska schwytała już jednego specjalistę od wwiercania się wiertarką do baków samochodowych i ściągania z nich paliwa. Na koniec ostrzeżenie. Latem ub. roku policja schwytała złodzieja, który w tramwajach i autobusach zrywał kobietom złote łańcuszki z szyi i wyskakiwał tuż przed zamknięciem drzwi. Ten pan jest już niegroźny, ale pojawili się nowi artyści: potrafią ukraść kolczyki bez uszkodzenia ucha! Zwracam się więc do wszystkich prażanek: bądźcie czujne!

**Marek Borowski**  
Senator Warszawsko-PRASKI

REKLAMA

REKLAMA



# TYLKO U NAS

Promocja od 08.03. do 21.03.2012 r.

Masmix 380g-400g asort.  
Twaróg półtłusty, chudy 250g  
Mleko świeże 2%, 3,2% 1l  
Ser Morski, Zamojski, Warmiński 1kg

Turek Camembert 120g,  
Brie 125g w asortymencie  
Piątnica serek wiejski 150g  
Muller Gracja 150g asort.  
Ser Serenada 1kg

Skrzydółka wędzone 400g  
Pieczeń ze śliwką 1kg  
Boczek z komina 1kg

Kielbasa chłopska 1kg  
Kaszanka pieczona 1kg  
Szynka chłopska 1kg

Kielbasa morlińska 1kg  
Salceson luksusowy 1kg  
Serdelki z indyka 1kg

Połędwica Safari 1kg  
Luncheon Królewski 1kg  
Połędwica domowa 1kg  
Parówki delikatne 1kg

 6 <sup>95</sup> 5 <sup>69</sup>	 5 <sup>25</sup> 4 <sup>65</sup>	 NOWOŚĆ 4 <sup>05</sup>	 22 <sup>25</sup> 19 <sup>65</sup>	 20 <sup>25</sup> 17 <sup>50</sup>	 22 <sup>30</sup> 20 <sup>00</sup>
 2 <sup>54</sup> 2 <sup>29</sup>	 2 <sup>24</sup> 2 <sup>09</sup> 1 <sup>14</sup> 1 <sup>05</sup>	 NOWOŚĆ 13 <sup>40</sup>	 12 <sup>30</sup> 10 <sup>15</sup>	 23 <sup>15</sup> 20 <sup>35</sup>	 14 <sup>05</sup> 12 <sup>15</sup>
 19 <sup>90</sup> 17 <sup>59</sup>	 23 <sup>89</sup> 20 <sup>49</sup>	 NOWOŚĆ 16 <sup>10</sup>	 34 <sup>55</sup> 30 <sup>00</sup>	 13 <sup>25</sup> 11 <sup>75</sup>	 22 <sup>15</sup> 18 <sup>10</sup> 9 <sup>50</sup> 7 <sup>90</sup>

Zapraszamy do **SDH „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Spotem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Targówek, Wawer, Rembertów, Wesola oraz w Sulejówku

# MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



## ŚMIESZKANIEC

Dwie przyjaciółki gawędzą przy kawie:  
- Wyobraź sobie, co za sukces! Doprowadziłam do tego, że teraz Edward pali tylko po dobrym obiedzie.  
- Wspaniale wieści! W końcu jeden papieros na kilka miesięcy nie powinien mu szkodzić...

Rozmawia dwóch eleganckich biznesmenów:  
- Witam prezesa! Dokąd to prezes tak pędzi?!  
- Do kościoła, na sumę.  
- Co się stało? Od kiedy prezes jest taki praktykujący?!  
- Nic, nic. Ja po prostu mam biznes we krwi i każda suma mnie interesuje...

Szkolna dyskoteka. Muzyka dudni, młodzież szaleje.  
- Mam taniec we krwi! - chwali się dziewczyna chłopakowi, który z nią zatańczył.  
- Ech, widocznie nie dopłynęła jeszcze do nóg... - zamysła się chłopak.

Wesoły Romek



## Rady ciotki Agaty

Jeśli odczuwasz wiosenne zmęczenie, nie trać zdrowia na kawę. Znacznie więcej, bo aż 5% kofeiny w nasionach zawiera rosnąca w Amazonii guarana (Paullinia guarana). Dla porównania - liście herbaty mogą mieć o połowę mniej (choć mate ma wyższą zawartość). Zależnie od rodzaju, ziarna kawy mają od jednego do trzech procent, ale nie zawsze nasze organizmy dobrze na nią reagują.

Jeśli masz ochotę odzyskać rześkość, zastanów się, jak kawę zaparzyć. Espresso ma o wiele więcej kofeiny, niż popularna „zalewajka”. Przeciętna filiżanka kawy ma podobną ilość kofeiny, co 2-3 filiżanki dobrej, prawidłowo zaparzonej herbaty.

Uwaga przy osteoporozie! Kawa jest moczopędna, pośrednio więc może wpływać na wypłukiwanie wapnia z organizmu. Innym niebezpieczeństwem jest uzależnienie się od kilku codziennych kaw. Nie przesadzaj z ilością! Pijący wiele kawy w dłuższym okresie czasu są narażeni na wiele przykrych chorób.

Ale, z drugiej strony, mała kawa świetnie stawia na nogi, świetnie smakuje przy płóteczkach. Jak jej się oprzeć?

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Kuchnia z końca zimy, to zwłaszcza zupy - ważne, żeby nie były gotowane nadmiernie długo, ze szkodą dla cennych składników odżywczych, zawartych w surowcach.



✓ **Zupa biało-czerwona, czyli głównie z pomidorów i cebuli:** 2 spore cebule pokroić w kostkę, powolutku usmażyć na oliwie, posypując zaraz na początku solą i płaską łyżeczką cukru. Gdy się porządnie zeszkli, dodać 3-4 łyżki (można więcej!) koncentratu pomidorowego i jednego pomidora świeżego, bez skórki (łatwiej zejdziesz, gdy się go przedtem potrzyma kilka minut we wrzątku), pokrojonego w drobną kostkę. Po chwili wlać 3-4 szklanki bulionu lub wody, ale wówczas trzeba dodać kostkę rosółową. Doprawić do smaku czosnkiem, lubczykiem, solą papryką słodką i odrobiną ostrej, a także - polecam bardzo! - mielonymi, suszonymi pomidorami, następnie zmiksować. Podawać w bulionówkach, z grzankami lub groszkiem ptysiowym. Pięknie można ją udekorować kleksem gęstej śmietany i posypać go sproszkowaną papryką lub - jeszcze lepiej - suszonymi pomidorami z proszku.

✓ **Zupa biało-zielona:** selera obrać, pokroić w niewielką kostkę, wsypać na lekko rozgrzaną oliwę i dusić powoli, dodając pokrojoną białą część pora i dwa - trzy ziemniaki, też krojone w kostkę. Nie rumienić! Dodać kostkę rosółową i 2-3 szklanki wody lub zamiast tego - bulion. Gotować kilka minut, wrzucić jeden topiony serek (kostka), a gdy się rozpuści, zagotować, doprawić solą, pieprzem, mlekiem skondensowanym niesłodzonym, cytryną, lubczykiem i zmiksować. Podawać w bulionówkach, posypać po wierzchu zielonym groszkiem - w lecie świeżym a teraz - mrożonym. Ten z puszką raczej się nie nadaje.

✓ **Zupa szaro-szara, ale pyszna:** na oliwie lub wysmażonym boczkem wędzonym (skwarki) poddusić pokrojoną cebulę i drobno pokrojoną kiszoną kapustę. Dodać pokrojoną włoszczyznę (może być mrożona; nie zapominajmy zwłaszcza o marchewce!) i 2-3 pokrojone ziemniaki. Duś pod przykryciem (mieszając, żeby się nie przypaliło) wraz z odrobiną kminku, liściem laurowym, pieprzem, a po około 15 minutach zalej wrzącą wodą lub bulionem, dodając drobne skwarki, a gdy ich brak - drobną krojoną szynkę czy chudą kiełbasę. Po 10 minutach wylącz gaz i odcekwaj jeszcze 15 minut. Posól do smaku. Znakomite z grzankami z prawdziwego razowca.

Pyszna Fozia



## Warto wiedzieć

Wiosenne osłabienie? Łatwo łapię infekcję? Dbaj o witaminy, te naturalne, dobrze przyswajalne, zawarte w pożywieniu. Zwłaszcza pochodzącym z naszego klimatu. Witaminę C znajdziesz na przykład w natce, koperku, kapuście surowej, na sałatkę a także w kiszonce i w brukselce, w papryce, czosnku, a także w mrożonych malinach, jeżynach czy czarnej porzeczce. Po obróbce termicznej tracą część posiadanej witaminy, lecz biorąc pod uwagę, że owoce różny mają jej nieprzebrane mnóstwo, przetwory z nich warte są uwagi, także susze do herbatki.

Dla organizmu lepsze od owoców egzotycznych są krajowe, choć trudno wyobrazić sobie zimę bez herbaty z cytryną. Ale częściej mamy uczulenia na mandarynki, niż na jabłka... Zwłaszcza, że mogą się one pojawiać w każdym momencie życia: jeśli się nie było alergikiem w dzieciństwie, nie ma gwarancji, że uczulenie nie ujawni się później. Dbajmy o naszą wiosenną odporność, by katar nie przeszkodził w wchłanianiu hiacyntów. Nie przesadzajmy z chemicznymi preparatami w tabletkach, zwłaszcza z tymi, które można dostać bez recepty i przyjmować bez wiedzy i kontroli lekarza.

Ciekawska

## H O R O S K O P

☿ **BARAN 21.03-21.04**  
Zmienna pogoda marcowa za oknem nie nastraja Cię zbyt optymistycznie, i na razie starsz się zadowolić imprezami pod dachem. Niestety, musisz pamiętać, że co za dużo to niezdrowo. Czekają na Ciebie niezłatwione sprawy, których nie wolno odpuścić. Uważaj też na drodze, bo ostatnio zdarza Ci się być roztargnionym. Przydałaby się też poprawa kondycji, bo nie jest dobrze kiedy wejście po schodach na trzecie piętro powoduje zadyszkę.

♋ **BYK 22.04-21.05**  
Wiosna zaczyna się zbliżać małymi krokami. Jednak jej zmienna aura może przekładać się na Twoje nastroje, które też się wahają. Postaraj się za bardzo nie przejmować sprawami zawodowymi. Troszkę może Cię łamać w kościach, a Twoja kondycja fizyczna pozostawia wiele do życzenia. Podskoki wokół stołu to nie wszystko i nie wystarczy. Pomyśl o jakiejś konkretnej gimnastyce lub zapisz się na siłownię.

♊ **BLIŹNIĘTA 22.05-21.06**  
Przed Tobą sporo zajęć, a jeszcze więcej może być chodzenia wokół spraw urzędowych. Nie zaniedbuj tego i pamiętaj o terminach. W nawale obowiązków nie zapominaj o ważnych rodzinnych rocznicach. Nie szalej za kierownicą samochodu, bo na drogach może być ślisko. Zastanów się również co chciałbyś zmienić w swoim życiu, czy to co robisz jest dla Ciebie satysfakcjonujące i sprawia Ci przyjemność.

♋ **RAK 22.06-22.07**  
W najbliższych tygodniach nic nie powinno zepsuć Ci nastroju. Jeżeli jednak poczujesz wiosenne zmęczenie, co może być spowodowane zmianami pogody i ciśnienia, znajdź trochę czasu na to, aby odpocząć od zgłębienia i codziennych spraw. Jako znak wodny dobrze możesz się zrelaksować nad jeziorem lub nad morzem. Dużą wagę będziesz teraz przywiązywał do spraw rodzinnych, które mogą zdominować Twoje życie.

♌ **LEW 23.07-23.08**  
W nadchodzących dniach może Cię czekać wiele spotkań towarzyskich i weekend upłynie Ci pod znakiem rozrywki. Dlatego nie broń się przed wyjściem z domu. Będzie okazja do poznania kogoś ciekawego i spędzenia niezapomnianych chwil w jego towarzystwie. Pod koniec miesiąca mogą Cię czekać małe wydatki, ale dobra passa w kwietniu może przynieść przyływ gotówki i pewną stabilizację.

♍ **PANNA 24.08-23.09**  
Tempo życia zawodowego może być spore, jednak śpiesz się powoli, bo możesz łatwo coś przeoczyć. Możliwe szanse na korzystną odmianę, na zerwanie z czymś, co nie dawało Ci zadowolenia. Wiele pomysłów może być wartych realizacji, ale też wiele wymagać może ponownego przemyślenia. Musisz wybrać te naprawdę dobre, a tego nie da się zrobić w pośpiechu. Chwilowo postaraj się oszczędzać gotówkę lub spróbuj ją pomnożyć...

♎ **WAGA 24.09-23.10**  
W najbliższym czasie możesz się z kimś poróżnić z powodu odmiennego sposobu patrzenia na ży-

cie. Spróbuj tego uniknąć, ale pamiętaj, że podążanie drogą inną niż wybrana przez Ciebie wcale nie musi oznaczać zejścia na manowce. Do trudności podchodzi z filozoficznym spokojem - wszystko mijają, zatem i one powinny minąć. Zastanów się nad najbliższą przyszłością i skoncentruj na czymś realnym, o co warto walczyć, a co można sobie odpuścić.

♏ **SKORPION 24.10-23.11**  
Może Cię czekać miesiąc pełen ciekawych propozycji i niespodzianek. Do wszystkiego staraj się podchodzić w optymistyczny sposób, zadbaj również o dobre relacje ze współpracownikami. Obojętne porozumienie pomoże wam w przezwyciężeniu przeciwności losu i sprawi, że wiele problemów uda się pokonać na spokojnie. Uważaj na swoje zdrowie i ubieraj się odpowiednio do pogody, bierz witaminy, a Twój organizm pomyślnie przezwycięży wszelkie przeziębienia i osłabienia.

♐ **STRZELEC 24.11-22.12**  
Przedwiosenny nastrój i pozytywna energia mogą sprzyjać rozpoczęciu nowych spraw i planowaniu ważnych przedsięwzięć. Poczujesz się pełen nowych pomysłów, które dzięki Twojej konsekwencji mogą się przekształcić w coś konkretnego i poważnego. W miłości samotne Strzelce mogą wiele zdziałać, tylko zamiast zbyt natarczywych zachowań powinny postawić na nutkę romantyzmu i zacząć od kolacji przy świecach.

♑ **KOZIOROŻEC 23.12-20.01**  
Nie trać zimnej krwi. Twój spokój może okazać się najlepszą bronią. W trudnych i stresujących sytuacjach spróbuj poprosić o pomoc współpracowników lub szukaj rozwiązania problemu w inny sposób. Postaraj się odegrać codzienne problemy w sposób, który poprawi Twój nastrój i wpłynie pozytywnie na kondycję fizyczną. Twoje serce powinno zestroić się z rytmem przyrody i przygotować na powitanie wiosny.

♒ **WODNIK 21.01-19.02**  
To o co walczysz, lada moment może się spełnić, kiedy jesteś już u celu, Twoje życie zaczyna nabierać sensu. Ale przed Tobą kolejne wyzwania i teraz możesz mieć sporo pracy. Postaraj się być cierpliwym i rozważnym, bo nie możesz na razie postawić wszystkiego na jedną kartę. Nie daj się namówić na żadne ryzykowne przedsięwzięcie zawodowe i inwestycyjne. Miejscem, w którym Twoje pieniądze czują się najlepiej jest solidny bank.

♓ **RYBY 20.02-20.03**  
To dobry czas na rozpoczęcie czegoś nowego, stworzenie czegoś od podstaw. Odważnie i stanowczo możesz spróbować realizować swoje plany. Chociaż zdarza Ci się bujać w obłokach, Twoje decyzje mogą się okazać wyważone. Jeśli uda Ci się połączyć zmysł praktyczny z intuicją, to Twoje pomysły uważane wcześniej za zbyt nierealne i fantastyczne mogą zostać docenione. W uczuciach szansa na przeżycie czegoś wspaniałego.

Merlin

## Krzyżówka Mieszkańca Nr 5

powietrzna to tornado	budynek do rozbiórki	filar, kolumna	solenizantka z lutego	jadalny skorupiak	odrobina szczęścia	zyciodajny płyn	część mowy faksymile książki	blizna po operacji
		18		członek bojówki owad w paski			2	
rażący refleks	16	jaźń mocne światło	13	goniec, postaniec				
śmietanka towarzyska				ktuła lub szarpana	17	wzrasta na finiszu uczestnik pogrzebu		
w obrębie gatunku			4	muzyka Liroya jest nim NATO		linijka sonetu małpa z Afryki	12	
		14	rezydencja królewska			uszczelnia okno 1 procent z dolara		
helm stalowy	surowiec na świecie		15	podatek gruntowy milionowe napięcie				tor do wyścigów samochodowych
nowicjusz w zawodzie	budynek mieszkalny			kajuta kobieta				udziela pożyczek
				przyroda				9
szosa				wódka jalowcowa głos Kiepur		glinka kredowa Wincenty, premier		5
kocha na ekranie	3			pregierz		do lania w Andrzejki		
policzek		lata życia meta zamiarów	6			obserwator	7	11
			1	skok w wodę				
zapaśniczy chwyt						rodzaj sieci rybackiej		
niski głos kobiety			8	idylliczna kraina		Allen, reżyser „Manhattanu”		10
						zmysł niezbędny dla kucharza		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 3/2012: „Gniew zły poradnik”. Nagrodę – bilet do kina dla 2 osób – wylosował p. **Robert Zembrzusi** z ul. Łukowskiej. Po odbiór biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. Mieszkańca Nr 5/2012) do 17 marca br. po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.



NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl





# BETON ATAKUJE cd.

Planowana przez firmę Lafarge budowa betoniarni przy ulicy Przeworskiej wywołała, jak można się było spodziewać, niepokój i oburzenie jednocześnie. Przypomnijmy: osiem silosów, dwa podwójne, zapory na składowanie kruszywa, 160 TIR-ów na dobę i to niemal w środku osiedla, po sąsiedzku z dwoma przedszkolami i przez płot z Zakładem Przemysłu Cukierniczego „Mieszko” z jednej strony, a ze szpitalem MON na Szaserów z drugiej.

Pani dyrektor przedszkola nr 253, Elżbieta Ziarkiewicz, zapytała Urząd Dzielnicy Praga-Południe, co to wszystko ma znaczyć? Odpowiedziano jej, że jeszcze żadne postępowanie administracyjne w tej sprawie nie jest prowadzone, bo na razie sprawą zajmuje się Biuro Ochrony Środowiska m. st. Warszawy. Tam podobno zastanawiają się, czy taka inwestycja na terenie Grochowa jest w ogóle możliwa. Zaniepokojeni są także rodzice dzieci ze „Słonecznego Przedszkola”, którzy uważają, że lokalizacja wytwórni betonu w tym miejscu jest, delikatnie mówiąc, niewłaściwa. Tu nie trzeba badań ani zastanawiania się, wystarczy zdrowy rozum.

W imieniu Zarządu Zakładów Przemysłu Cukierniczego „Mieszko” protestuje również pani dyr. Beata Gątarek. Ich działka bezpośrednio graniczyłaby z tą betonowo-cementową inwestycją. Pani dyr. Gątarek zwraca uwagę, że

w przedstawionej im do wglądu, dołączonej do wniosku o wydanie decyzji środowiskowej, informacji dotyczącej przyszłej fabryki, nie uwzględniono skumulowanego oddziaływania tego przedsięwzięcia na zakład przemysłu spożywczego. Już same składowiska kruszywa gwarantują pył niesiony z wiatrem przez płot, do „Mieszka”. Na dodatek te 160 TIR-ów na dobę będzie korzy-

stało z tej samej drogi dojazdu, co samochody obsługujące wytwórnię słodczy. Pył, kurz, huk i smrodliwy dym spalin gwarantowane. Spółka „Mieszko” stanowczo nie zgadza się na takie sąsiedztwo.

Sprawą zainteresowała się radna miasta stołecznego, pani Dorota Lutomska. Zapytała burmistrza naszej dzielnicy, czy Urząd Dzielnicy ma jakiś udział w tym przed-

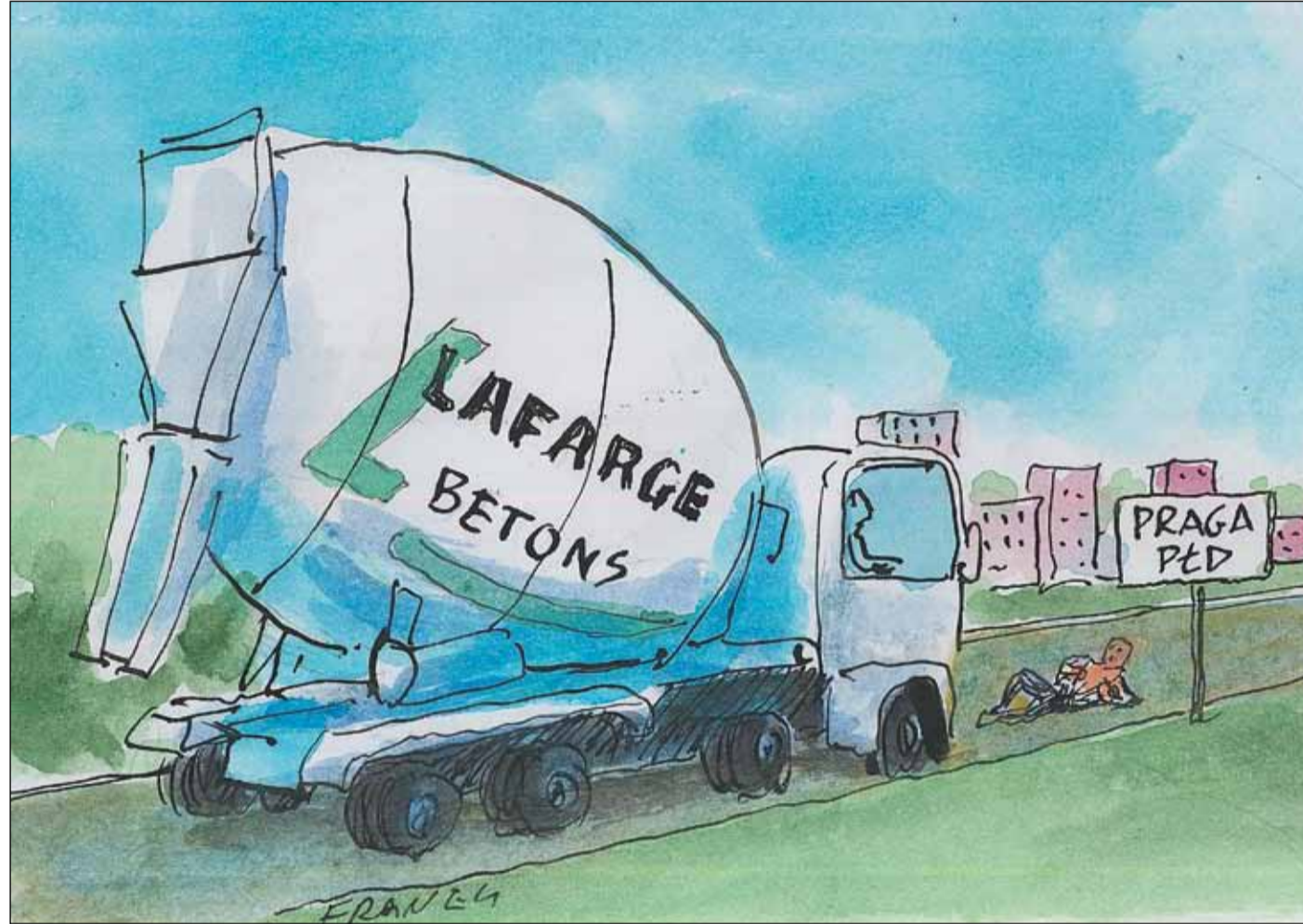
sięwzięciu i w jakim zakresie. Podobnie jak nas i panią radną bardzo zaniepokoiło, że planowana „betonowa” inwestycja zdaniem Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Warszawie nie wymaga „sporządzenia oceny oddziaływania na środowisko”. Jak betoniarnia nie wymaga, to co wymaga, panie Inspektorze Powiatowy, Sanitarny? Zakład warunków zabudowy, sprawa znajdzie się w gestii naczelnika Wydziału Architektury i Budownictwa, pana Stanisława Zawadzkiego, zastęp-

Kierownictwo Urzędu natomiast wyjaśnia pani radnej obecną sytuację z punktu widzenia przepisów i zasad postępowania. Otóż Urząd Dzielnicy jeszcze nie wspólnego z tą sprawą nie ma. W tej chwili poddana jest ona innemu trybowi. Dopiero, po uzyskaniu opinii środowiskowej, gdy firma Lafarge wystąpi do Urzędu o wydanie warunków zabudowy, sprawa znajdzie się w gestii naczelnika Wydziału Architektury i Budownictwa, pana Stanisława Zawadzkiego, zastęp-

cy burmistrza, pana Roberta Kempy i samego pana burmistrza, Tomasza Kucharskiego. Na razie kierownictwo Urzędu przekazało pytania pani radnej Lutomirskiej do Powiatowego Inspektora Sanitarnego, „celem uzyskania informacji i wyjaśnień”. Bije po oczach, że kierownictwo Urzędu nie mówi, co samo o tym myśli, ale trudno – rozumiemy, że zanim wszystkie niezbędne papiery nie znajdą się na najważniejszych w dzielnicy biurkach, nie można dać żadnego pretekstu, który podważałby bezstronność urzędników w znacznym stopniu odpowiedzialnych za to czy zakład cementowo-betoniarński będziemy mieli pod bokiem, czy nie.

Żadne przeszkody formalne nie dotyczą jednak naszego Czytelnika, wyraziła wielu podobnie negatywnych opinii. Pan Radosław Dzieliński, do znanych już argumentów dołączył jeszcze jeden, niebagatelny. Proponuje, żeby o tej inwestycji wypowiedział się jakiś specjalista od rynku nieruchomości. Niechby uświadomił ludziom, jak bardzo na wartości tracą ich mieszkania, jeśli pozostaniemy wobec tej budowy bierni. Pan Dzieliński nie zamierza być bierny i zachęca nas do zorganizowania i przeprowadzenia referendum wśród mieszkańców i czytelników „Mieszkańca”. Jeśli będzie taka potrzeba, to na pewno się nad tym zastanowimy. Na razie bądźmy dobrej myśli, że na skutek naszych publikacji i podjętych natychmiast interwencji radnych sprawa umrze już na etapie decyzji władz sanitarnych.

Redaktor



REKLAMA

**MARO OKNA ♦ ROLETY**  
**OKNA PCV – rabat 40%**  
 Szyba termoizolacyjna k=1,0  
 • Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale  
**MONTAŻ GRATIS! RATA!**  
 ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133  
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl  
 Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

**Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna**  
 Rok zał. 1989 r.  
 ul. Grochowska 142  
 tel./fax 22 610-41-91  
 czynne pon.-pt. 10.00-20.00  
 Pełen zakres usług.  
**RTG I KONSULTACJE GRATIS.**  
 Wysoka jakość – niskie ceny!

**BEZCZYNSZOWA KAWALERKA 38 m<sup>2</sup>**  
 z ogródkiem  
 cena 309.000 PLN  
 Tel. kom. 797-997-008  
**Międzylesie ul. Czarnołęcka 3**

**GRZEŚ AUTO SZKOŁA**  
 KAT. „A” „B” „C” „E”  
**ROZPOCZĘCIE 14 i 21.03**  
 tel. 613-63-53,  
 672-80-50, 813-65-05,  
**Uczymy z sukcesem!**

**ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH**  
 d. „REDOM”  
 ul. Walecznych 76,  
 tel./fax 617-23-33  
 e-mail: redom@redom.pl  
**WYKONUJE:**  
 ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych  
 ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych  
 ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)  
 ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające  
 ✓ posiadamy wybór tkanin i transport  
 ZAPRASZAMY:  
 w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

**CERDENT**  
**Gabinet Stomatologiczny – Lekarski**  
 Warszawa,  
 ul. Grenadierów 21  
 tel. 813-22-38  
 od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

**CARIDENT**  
**Gabinet Stomatologiczny**  
 W-wa, ul. Stanisławowska 3  
 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)  
 tel. 810-87-32,  
 610-50-31

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13:00-19:00  
 wtorek – 9:30-17:00  
 sobota – 9:00-13:00

## OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

- Ateńska 6 m 18, pow. użytkowa 38,30m<sup>2</sup> – I piętro  
wartość rynkowa – 247.350,00 zł (5% wadium – 12.368,00 zł)
- Ateńska 6 m 7, pow. użytkowa 38,30m<sup>2</sup> – parter  
wartość rynkowa – 217.650,00 zł (5% wadium – 10.883,00 zł)
- Arabska 8B m 26, pow. użytkowa 38,00m<sup>2</sup> – IV piętro  
wartość rynkowa – 217.210,00 zł (5% wadium – 10.861,00 zł)

Lokale można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto:

**PKO BP S.A. XV O / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795**

**Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.**

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać do dnia 20.03.2012 r. do godz. 12.00 w pokoju nr 9.

**Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 20.03.2012 r. o godz. 13.00.**

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni (pok. nr 7) lub na stronie internetowej ([www.sbm-ateńska.pl](http://www.sbm-ateńska.pl)).

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w części lub całości bez podania przyczyny.

REKLAMA

# SUPERWITRYNA 2012

## FOTO MIESZKAŃCA

Dziewiętnaście lat temu na łamach „Mieszkańca” po raz pierwszy zorganizowaliśmy konkurs pod nazwą „Superwitryna”. Nasi Czytelnicy wybierali najlepsze i najładniejsze placówki handlowe i usługowe naszej dzielnicy. Teraz rozpoczynamy kolejną edycję, która obejmuje Pragę Południe oraz dzielnicę Wawer. Tradycyjnie prosimy Czytelników o współudział w tym przedsięwzięciu.

Po roboczych konsultacjach z organizatorami konkursu „Superwitryna 2012”, Jolantą Koczorowską, burmistrzem dzielnicy Wawer, Tomaszem Kucharskim, burmistrzem dzielnicy Praga Południe, Bogusławem Różyckim, prezesem Zarządu „Społem” WSS Praga Południe, Jerzym Woszczykiem, prezesem Zarządu WSH „Fala” oraz Wiesławem Nowosielskim redak-



Laureat Superwitryny 2007 – M.K. Szuster Salon Myśliwski, al. Waszyngtona 38/40.

torem naczelnym Mieszkańca”, ustalono, że w tegorocznym konkursie będziemy wyłaniać najbardziej estetyczne, świadczące usługi na naj-

wyższym poziomie, dysponujące najlepszymi towarami i fachową obsługą, promujące polskie towary placówki handlowo-usługowe.

Prosimy naszych Czytelników, by do 15 kwietnia br. nadsyłali na adres redakcji swoje propozycje pocztą, mailem lub zgłaszali telefonicznie. Nikt przecież nie zna lepiej jakości świadczonych usług handlowych na naszym terenie jak mieszkańcy Pragi i Wawra. Spośród Państwa propozycji wyłonionych zostanie 16 nominacji, a następnie w głosowaniu na specjalnych kuponach Czytelnicy dokonają wyboru pięciu laureatów tegorocznej edycji konkursu.

Organizatorami konkursu są: Zarządy Dzielnicy Praga Południe i Wawra, „Społem” WSS Praga Południe, WSH „Fala” oraz nasza redakcja. Dla laureatów przewidziane są specjalne puchary i dyplomy, a dla Czytelników biorących udział w konkursie nagrody-upominki. (ab)



Do Euro pozostało już tylko kilkadziesiąt dni, a w niewielkiej odległości od Stadionu Narodowego przy al. Waszyngtona 98 wyrosła nam nie lada atrakcja turystyczna. Budynek po sieciowej pizzerii na razie cieszy i zachęca do zwiedzania tylko miejscowych amatorów mocnych i nocnych wrażeń...

## Mamy stadion. I co mamy?



Od kilku miesięcy, w cyklu „Mamy stadion. I co mamy?”, sprawdzamy, co daje nam organizacja mistrzostw UEFA EURO 2012 i obecność Stadionu Narodowego. O odczucia i opinie pytamy przedstawicieli różnych środowisk zawodowych, społecznych i lokalnych. Dzisiaj przygotowaliśmy rozmowę z Jerzym Engelem, byłym trenerem piłkarskiej reprezentacji Polski.

- Co tak naprawdę daje Warszawie Euro 2012 i „nasza” lokalizacja Stadionu Narodowego?

- Jeśli chodzi o samo EURO, to daje fantastyczną rzecz. Moglibyśmy tu godzinę wymieniać, co zyskuje Warszawa...

- Wyczuwam, że chce Pan mówić o infrastrukturze...?

- A widzi Pan! Warszawa dostała epokowego przyspieszenia. Cała Polska też, przez to, że w ogóle mamy EURO 2012. Przecież nie byłoby tych tysięcy inwestycji. Każdy się skupia na Stadionie Narodowym, ale nie mówi się o tym, że w Warszawie i wokół niej, wybudowano wiele obiektów sportowych,

stadionów, miejsc do ćwiczeń, miejsc pobytowych. To jest największe zwycięstwo tego, że wszystkim nam, po Euro, będzie się żyło łatwiej, przyjemniej, spokojniej, i w takim miejscu, gdzie wszystko będzie tak, jakbyśmy chcieli – drogi będą, rozjazdy, obwodnice...

- Czy Pan jest niepoprawnym optymistą?

- No nie, bo gdyby Pan teraz pojechał z Warszawy do Pruszkowa, to już jedzie się 15 minut, a nie ponad godzinę, jak przedtem. To są właśnie te plusy, które powinny być zakończone przed EURO. Nieste-

ty, wiadomo też, że przed EURO nie wszystko uda się skończyć. To są duże inwestycje, a zapóźnienia mamy olbrzymie. Ale wielu inwestycji już się nie zatrzyma. Zostaną wykończone po mistrzostwach, a my jeszcze długo, długo będziemy wspominali EURO właśnie pod tym kątem.

- A poza infrastrukturą?

- Warszawa objawi się wszystkim, jako niesamowicie nowoczesne europejskie miasto. Wiem, jak jesteśmy postrzegani w UEFA, czy FIFA. Jak ktoś ma tu przyjechać, to myśli: aaaa, gdzie tam będę jechał na Północ, będzie zimno... A Warszawa już się niesamowicie zmieniła. Ktoś, kto długo u nas nie był, to wychodzi z miasta i mówi: WOW! Bo Warszawa jest piękna. Warszawa jest cudowna. Zmieniła się w sposób kapitalny – błyskawicznie, szybko. I cenne jest to, że Warszawa pokaże normalność. To, że jesteśmy Europejczykami. Że Warszawa jest taką samą stolicą, jak inne stolice europejskich krajów, do których na co dzień zaglądamy ci, którzy przyjadą do nas na EURO.

- Oczekuje Pan jakiego wpływu EURO 2012 na nasz sport masowy?

- Jak Rysio Szurkowski zwyciężał, to wszyscy to oglądaliśmy i płakaliśmy ze szczęścia i wszyscy jeździliśmy na rowerach. Wtedy dzieciaków na rowerach pojawiła się masa. Kiedy Wojtek Fibak grał fantastycznie w tenisa, a oglądaliśmy to i kibicowaliśmy, to nagle pojawiły się korty tenisowe, tysiące małych szkółek, bo dzieci chciały grać, jak Fibak. Przypomnę mistrzostwa Górskiego, czy późniejsze, nawet te moje, to gdy się wyszło na ulicę, to wszędzie, każdy biegał z koszulką z napisem Dudek, Świerczewski, czy Olisadebe. Chciałbym żeby te mistrzostwa dały taki nowy impuls do miłości do sportu. Żeby wszystkie dzieciaki wyszły na boiska, żeby te boiska zapełniły się i żyły do późnej nocy. A teraz mamy już światelka na wielu sztucznych obiektach i dzieci mogą grać, po szkole, do późnej nocy. Żeby to tętniło życiem. A z tego możemy mieć wielu utalentowanych piłkarzy.

- Odnoszę wrażenie, że ludzie wyczuwają, że Stadion Narodowy staje się coraz bardziej hermetyczny i zamiast być narodową areną sportu staje się po prostu obiektem...?

- Faktycznie, na razie to jest obiekt. Ja twierdzę, że wcześniej, czy później, w Polsce wykształcimy znakomitą generację młodych menadżerów, którzy potrafią zarządzać takim projektem, jak właśnie stadion. Bo w całej Europie już potrafią to robić i te stadiony żyją i zarabiają na siebie. Dlatego nazywają się arenami. A u nas cały czas mamy problem, czy Stadion Narodowy i inne stadiony będą żyły po mistrzostwach. A to jest właśnie wielkie pole do popisu dla tych ludzi, którzy wyjdą teraz po studiach, z otwartą głową, świetnie wyedukowani, mówiący kilkoma językami, którzy nie mają problemów z poruszaniem się po Europie i sprawdzeniem, jak to wygląda zagranicą, żeby wprowadzić te wszystkie mechanizmy u nas.

- Dobrze, ale czy według Pana ze stadionu będzie pożytek dla sportu?

- Jestem przekonany, że tak właśnie będzie.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA



### Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum chorób. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwinął swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorób organów wewnętrznych, prostaty, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaczysku: 8-9, 13-16, 18-22 III br.  
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:  
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007  
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”  
www.filipinskieuzdrowienia.pl

### Zespół Szkół Sportowych 70

im. płk Henryka Leliwy-Roycewicza  
ul. Siennicka 40  
04-393 Warszawa

zaprasza na  
**DZIEŃ OTWARTY:**  
21 marca o godz. 18<sup>00</sup>

Spotkania informacyjne  
dla kandydatów  
do klas I gimnazjum

Słuchanie podań o przyjęcie do szkoły  
do 27 kwietnia 2012 r.

REKLAMA

Rok założenia firmy 1946  
**fala**  
66 LAT TRADYCJI  
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!  
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”  
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55  
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- siodłyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

**CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW**

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

**CENY ATRAKCYJNE!!!**

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.  
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

**TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!**  
**NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET**  **Kliknij [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)**

# Osiedle Młodych nie jest już młode

**Upływ czasu jest nieubłagany - dorastamy i starzejemy się. Ma to bardzo poważny wymiar społeczny znajdujący odbicie w ekonomii, polityce państwa i miasta.**

Problemy zdrowia, opieki, dochodów nie są problemem indywidualnymi „pani/pana Kowalskiego” i ich rodziny, ale mają wpływ na codzienność i przyszłość społeczeństwa.

O tym, że Polska i Warszawa starzeje się wiadomo było od wielu lat. Długoterminowe prognozy zmian demograficznych są „prognozami pewnymi”, które potwierdzają się w praktyce. „Odkrycia” polityków o problemach z emeryturami wynikają z braku przewidywania i odkładania niepopularnych decyzji na potem.

Obecnie w Warszawie liczba mieszkańców w tzw. „wieku produkcyjnym” (powyżej 60 roku życia) wynosi średnio 20,8% popula-



cji (dane na koniec 2009 r.) i w kolejnych latach będzie szybko wzrastała. Dla porównania odsetek ten dla Polski stanowi 16,5%. (Według światowych norm przekroczenie prognozy 15%

wskazuje, że dane społeczeństwo jest „stare”).

Dane statystyczne pokazują podział na dzielnice „stare”: Śródmieście (27,6%), Żoliborz (27,5%), Mo-

kotów (25,3%), Ochota (25,3%). Praga Południe (21,0%) przekracza nieco średnią. „Młode” dzielnice to te, gdzie najczęściej się buduje – Wilanów i najmłodsza Białołęka (7,0%).

Różnice występują w poszczególnych rejonach dzielnic. Z łatwością można je wskazać. Starzeją się całe osiedla, budowane w różnych okresach od lat pięćdziesiątych do osiemdziesiątych, dzisiaj ich mieszkańcy mają odpowiednio wiele lat więcej.

Procesu starzenia nie widać. Pani Zosia (1.86), z gorzkim uśmiechem tłumaczy, „mieszkam na III piętrze bez windy, od 3 lat nie jestem w stanie pokonać schodów, w zimie praktycznie nie wychodzę. Takich osób tylko na naszej klatce jest czworo, a dom ma 4 klatki... Nawet jedzenia i leków nie mogę kupić. Korzystam z pomocy sąsiadów i opiekunek”.

Za to ludzi starych widać na korytarzach szpitali, w kolejkach w przychodni. Rośnie liczba podań o pomoc oraz o miejsca w domach opieki. Obecna polityczna dyskusja o wydu-

zeniu okresów zatrudnienia wynika z konieczności znalezienia rozwiązania finansowania emerytur w przyszłości.

O istniejących, stale narastających potrzebach ludzi starych, politycy zapominają. Główne problemy to pomoc i opieka zdrowotna. Problemów tych nie rozwiąże zapisywanie się do lekarza przez internet. Pani Zofia utrzymuje kontakt ze światem dzięki telefonowi komórkowemu. Jest to jedyny luksus, na jaki sobie pozwala z 1500 zł emerytury.

„Dzielnice starości” to niestety obszary biedy i zapomnienia. Wiedzą o tym Ośrodki Pomocy Społecznej, ale ich budżety na opiekę z roku na rok zmniejszają się. Bardzo dobrze, że zaczęto rozmawiać o możliwości pracy dla emerytów, aktywizacji osób starszych.

Ale poza programami 55+, 60+, potrzebne są projekty 70+ i osób jeszcze starszych. Żyjemy coraz dłużej i problemy z tym związane będą się nasilały. To nie tylko strona ekonomiczna, zdrowotna, zapewnienie opieki. To przede wszystkim stworzenie poczucia, że osoby starsze są potrzebne i mają oparcie w społeczeństwie.

**Dr Jan Ciszecki**

## Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

**Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszącymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protetyki słuchu Fonikon.**



**Mieszkaniec: - Panie Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?**

**Dr Ryszard Mikołajewski: -** Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najważniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe

łączenie się z telefonami komórkowymi oraz innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obu uszu, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

**- Czemu służy „współpraca aparatów słuchowych między sobą”?**

**RM: -** Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

**- Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?**

**RM: -** Z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdzi moje słowa.

**- Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?**

**RM: -** Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła, dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

**- Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?**

**RM: -** Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnego rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

**FONIKON**  
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4  
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39  
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A  
tel. 22 392-05-67

REKLAMA

**Hurtownia Optyczna HURT-DETAL**  
**Okulary tylko 49 zł**  
Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)  
Warszawa, ul. Majdańska 7  
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE TYLKO 299 zł**  
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

- 2 soczewki progresywne  
Sfera -5 do +6  
Dodatek do blizy 1-3

**Najniższe ceny na:**

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19  
sobota od 9 do 13

**Boramed** ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa - Praga Południe 22 250 15 77 www.boramed.pl pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

**BADANIA USG**

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł i mięśni
Jamy brzusznej	Dopplerowskie
Stawów biodrowych u dzieci	i wiele innych
Przeciemiękkowe u dzieci	

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

**GINEKOLOGIA**

Prowadzenie ciąży	ECHO serca płodu
Konsultacje gin.	Kolposkopia
USG ciąży 2D/3D/4D	Cytologia
USG ginekologiczne	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
USG genetyczne	
Test PAPP-A	

**SPECJALIŚCI**

Ginekolog	Endokrynolog
Internista	Gastrolog
Pediatra	Urolog
Neonatolog	Ortopeda
Dermatolog	Chirurg

**STOMATOLOGIA**

Stomatologia zachowawcza i estetyczna	Endodoncja
Ortodoncja	Protetyka
	Implantologia
	Chirurgia szczękowa

**ANALIZY LEKARSKIE**

Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

Allianz PZU SA Medica imbec

REKLAMA

**Przychodnia Lekarska Vita Med** NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

**ODZYSKAJ SIŁY I ZDROWIE W KRYNICY!**

Wiosenny turnus rehabilitacyjny w cenie już od 1372 zł/os.

Sanatorium Uzdrowskie „Zgoda”  
ul. Piłsudskiego 42, 33-380 Krynica-Zdrój  
tel. 18 471-56-35, 18 471-20-76  
www.zgoda-krynica.pl

**Gabinet Zdrowie** rehabilitacja  
Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza

Gabinet Zdrowie ul. Garwolińska 7 lok. 79 04-348 Warszawa

Jacek Twarowski Fizjoterapeuta  
tel. 22 610 06 73 kom. 602 375 462 www.twarowski.net

**CENTRUM MEDYCZNE VITA-MEDICA** ul. Kłopotowskiego 22, pon.-pt. 8.00-18.00; tel. 22 698 51 38 www.vita-medica.pl

- POZ - lekarze rodzinni, pediatra
- Poradnie Specjalistyczne, Laboratorium
- Centrum Diagnostyczne - USG, EKG, Holtery
- Medycyna Pracy

NFZ Allianz PZU SA Medica SIGNAL IDUNA

# PO SPOTKANIU Z PORTUGALIA

# Rozgromiliśmy Francję

„Wszyscy gramy na Szczęsnego!” – parafrazą hasła jednego ze sponsorów UEFA EURO 2012 oceniamy stan naszej kadry. Oceniamy też jak Warszawa zdała piłkarski test.

Na mecz Polska – Portugalia (0:0) „Mieszkaniec” patrzył z dwojakiego punktu widzenia: sportowo i organizacyjnie. W obu przypadkach ocena jest mieszana.

Remis z jedną z najlepszych światowych drużyn zapewne jest sukcesem. Tym bardziej, że skład Portugalii był naprawdę mocny. Zagrały takie gwiazdy, jak Nani, Alves, Almeida, Pepe, no i Ronaldo (na zdjęciu), najdroższy piłkarz świata. Jednak słynny Cristiano, czyli „wyżelowane 100 milionów euro”, nie zachwycał grą, a jedynie pieczołowicie ułożoną fryzurą. Ale grą nie zachwycała też nasza jedenastka. Zdawało się, że przy braku Roberta Lewandowskiego, wszyscy piłkarze grali na naszego bramkarza, Wojtkę Szczęsnego. Wszyscy, to znaczy i Polacy i Portugalczycy. Przeciwnicy dwoili się, aby mu strzelić gola, a od naszych zawodników Szczęsny otrzymywał piłki... wycofane przez całe boisko nawet

spod pola karnego Portugalii. Polskiej drużynie brakuje zgrania i skuteczności. Trochę martwi, że przed mistrzostwami UEFA EURO 2012 nasi piłkarze nie będą już mogli ani razu zagrać, ani trenować na Stadionie Narodowym. – To niemoż-

rozgrywanie na Stadionie Narodowym spotkań „niepodwyższonego ryzyka”. Choć na trybunach pozostawały wolne miejsca, to kibice dopisali tłumnie. – Kurczę, nie słyszę własnych myśli! Ale jest super! – atmosferą meczu zachwycała się Alicja Dziwiszek, która całą rodziną przyjechała z Ursusa na Kamionek, aby kibicować w pierwszym meczu na Stadionie Narodowym. Zarówno w czasie spotkania, jak i po, obyło się bez niepożądanych incydentów, a i uciążliwości komunikacyjne okazały się nie aż tak bolesne, jak mogłyby być. Iwona Fryczyńska z Zarządu Oczyszczania Miasta informuje, że ZOM uprzątnął z ulic i trawników ponad 10 ton „pomocowych” śmieci. – Wszyscy zdaliśmy egzamin! Mieszkańcy, kibice, służby miejskie i mundurowe! – ocenia prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Zgodzić się należy z tym, że egzamin został zdany. Jednak należy dodać, że w porównaniu do ligowych spotkań, czy turnieju EURO był to bardzo łatwy egzamin. Nawet nie matura próbna, tylko taki, łagodny test.



liwe – powiedział „Mieszkańcowi” Grzegorz Lato, prezes PZPN. – Od 8 maja stadion będzie zamknięty. Jeśli płyta boiska nie będzie w idealnym stanie, to będzie wymieniana na nową. A wcześniej też nie ma szansy, bo jest zbyt napięty program rozgrywek ligowych.

Organizacyjnie mecz Polska – Portugalia udowodnił, że jesteśmy gotowi na

Okazuje się, że polska reprezentacja może do zera ograć taką piłkarską potęgę, jak Francja. I to po dwakroć...

Mowa o młodzieżowej reprezentacji Polski w futalu, czyli halowej piłce nożnej. Towarzyski dwumecz z drużyną Francji został rozegrany 28 – 29 lutego w hali południowopruskiego OSiR-u przy ul. Siennickiej.



Piłka halowa jest bardzo popularna w naszych dzielnicach. Od wielu lat organizowana jest tutaj Praska Liga Piłki Halowej, jednak występ narodowej reprezentacji zdarzył się na Grochowie po raz pierwszy. – Francuzów zaprosił PZPN, a to, że mecze rozgrywane są w tej hali jest zasługą goszczącego nas burmistrza Tomasza Kucharskiego oraz Macieja Karczyńskiego, wiceprzewodniczącego Wydziału Futalu w PZPN – mówi „Mieszkańcowi” Jakub Mikulski, jeden z organizatorów imprezy i kierownik drużyny futsalu stołecznego AZS.

W pierwszym meczu, po bardzo trudnej walce, Polacy wygrali 3:0. Następnego dnia Francuzi zostali wprost rozgromieni. Ani razu nie trafili skutecznie do naszej bramki, za to Polakom udało to się aż osiem razy! Nasi piłkarze sami byli zdziwieni, jak łatwo im poszło. Wybitnie wyróżniającymi się zawodnikami dwumeczu byli bramkarz Maciej Foltyn oraz kapitan drużyny Tomasz Kriezel (4 gole).

## Sprintem, czyli trzy pytania do...

**Jarosława Jankowskiego – prezesa Waryński SA, sponsora koszykarskiej drużyny Legii Warszawa.**

- Współczesny sport nie może obyć się bez pieniędzy, bez sponsorów. „Waryński” sponsoruje koszykarską drużynę Legii – firmie to się opłaca?

- Oczywiście! Działalność przedsiębiorstw powinna mieć wymiar nie tylko biznesowy, ale i społeczny. I to jest główna misja naszej współpracy z Klubem Legii. Marketing sportowy jest bardzo skuteczną metodą reklamy i my to wykorzystujemy, a Legia jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych marek sportowych w Polsce.

- Mimo tego drużyna koszykarska nadal szuka innych sponsorów...?

- Chcemy odbudować dawną potęgę koszykarskiej Legii. Drużyna wygrywa wszystkie mecze i celem na ten rok jest awans do



Prezes Jarosław Jankowski z kibicami.

drugiej ligi. W ciągu trzech lat chcemy wejść do ekstraklasy i walczyć o Mistrzostwo Polski. Każdy taki awans kosztuje. Legia jest ewenementem na skalę ogólnopolską, bo mimo że gra w III lidze, to na jej meczach sale są pełne, przychodzi po 1500 widzów, gdy tymczasem na grającą w ekstraklasie Politechnikę przychodzi mniej niż 400 osób.

- Doping kibiców na koszykarskich meczach jest tak fantastycznym widowiskiem, że nie wiadomo, czy patrzeć na boisko, czy trybunę. A jednak mecz piłki nożnej o Superpuchar Polski, nie odbył się na Stadionie Narodowym z obawy o zachowanie kibiców. Teraz planowany tu jest finał piłkarskiego Pucharu Polski. Co będzie, gdy „Historia zachichocze” i w finale spotkają się... Legia i Wisła?

- Jeśli obie drużyny znajdą się w finale Pucharu Polski, to ja nie widzę żadnych realnych przeszkód dla takiego meczu na Narodowym. Tym bardziej po rozegranym już spotkaniu z Portugalią. A wspomniana atmosfera na meczach koszykarzy Legii jest faktycznie niesamowita. Mnóstwo ludzi, bardzo dużo rodzin z dziećmi, po prostu trzeba przyjść żeby dać się oczarować i porwać tej atmosferze.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

### Praga Południe – Fundamentowa

- Kameralny budynek
- 5 minut do Centrum
- Promocja Zimowa – garaż gratis
- Taras zielony na dachu

Sprzedaż: 22 644 87 59  
www.totalbud-inwestycje.pl

### KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”  
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23  
zaprasza  
codziennie w godz. 7<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl  
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

### TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl  
● CH Szembeka  
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,  
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60  
e-mail: sklep@krasphone.pl

www.epililo.pl STREFA URODY  
BIEC SALONÓW

- ✓ Fotodepilacja IPL iPulse
- ✓ Fotoodmładzanie
- ✓ Redukcja trądziku
- ✓ Usuwanie zmian naczyniowych
- ✓ Usuwanie przebarwień
- ✓ Natychmiastowa redukcja niechcianej tkanki tłuszczowej LIPO LIGHT
- ✓ Masaże i rehabilitacja

zabiegi od 49zł  
PROMOCJA 8 marca  
SALON epililo STARA MIŁOSNA ul. Trakt Brzeski 41 przy stacji Orlen tel. 22 379 33 96  
SALON epililo vis a vis PROMENADA ul. J.N-Jeziorańskiego 9 lok.106 tel. 22 251 71 20  
nowoczesna kosmetyka

### MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

### „GROCHÓW”

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrami specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

### TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

### TAPICER

\* USŁUGI  
\* Narożniki wg. wymiarów klienta  
\* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88  
0-691-75-50-50

### Metal-Market

HURT DETAL  
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl

własny parking