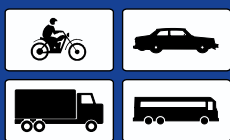


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
☑ stomatologia
☑ implanty
☑ protetyka
☑ ortodoncja
☑ chirurgia
☑ RTG



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

Internet: www.mieszkaniec.pl
MIESZKANIEC

Nr 10(558) ROK XXI

24.05.2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Dołowanie na śniadanie

Jestem zły na siebie, że nie potrafię cieszyć się z nadchodzącego piłkarskiego święta, EURO 2012. Ja kibic, nie wyłączający telewizora podczas najnudniejszego meczu polskiej Ekstraklasy! Dałem sobie bowiem wmówić, że nie jest ważne, jak będą wyglądały te rozgrywki, ale ważne jest czy będą na czas autostrady i dworce kolejowe...

Od pierwszego dnia po ogłoszeniu, że Ukraina i Polska będą gościć najlepsze piłkarskie drużyny Europy, trwa u nas samobiczowanie: nie zdążymy, nie damy rady, to będzie wstyd i obciach. Tak jakby rozgrywki miały się odbyć na trasach komunikacyjnych, a nie na stadionach.

Stadiony stoją. Nawet gdyby nie wybudowano ani centymetra nowej drogi szybkiego ruchu, turniej mógłby się odbyć, bo z formalnego punktu widzenia spełniliśmy to, czego od nas wymagano - przygotowaliśmy areny do rozgrywek.

My jednak zaufaliśmy sobie i traumę pod tytułem cywilizacyjny awans. Chwała Bogu, że tak się stało, bo to była dodatkowa motywacja, by zmodernizować lotniska, wybudować hotele w najnowszych standardach i autostrady, do budowy których zawsze podchodziliśmy jak pies do jeża. No i zmodernizować szlaki kolejowe.

Udało się zrobić w ramach tego cywilizacyjnego awansu całkiem dużo, ale zdecydowanie mniej niż to było w planach. I tak ta świadomość wszystkich dołuje, że nikt już nie pamięta, o co chodzi w turnieju EURO 2012. Mylimy cywilizacyjny rozwój, (który w jakiejś tam części udało się zrobić) z organizacją imprezy. Taki został nam narzucony tok narracji, że poddaję się mu nawet tacy optymiści zyciowi jak ja... **Tomasz Szymański**



Jak świętowała Saskę Kępa czytaj na str. 9

Neony rozświetlają dzielnice

Praga Południe ma pierwsze muzeum! Jest nim Neon Muzeum w kompleksie SOHO Factory. Otwarcie placówki odbyło się w „Noc Muzeów”.

dokończenie na str. 2



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Miliony dla szpitali str. 2
- „Fala” na fali str. 4
- Strefa kibica str. 5
- Falenica pamięta o Korczaku str. 8
- Społemowskie obrachunki str. 12
- Ludzie listy pisać... str. 13
- Wieści z Rembertowa str. 13
- Międzyzłesie – w trosce o zdrowie str. 14



- Dzielnicowo na sportowo str. 15

REKLAMA

Villa Saskę Kępa
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
Kamerne apartamenty
Możliwość aranżacji
Wysoki standard
Developer: **EGRI**
tel. 679 73 84
egri.pl

RABATY!
HILARY
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW

BISTRO GOŚCŁAW
• codziennie obiady domowe
• imprezy okolicznościowe już od 48 zł
• komunie – wolne terminy
• catering
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070; www.bistrogosclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogosclaw.pl

OSIEDLE „RODZIEWICZÓWNY”
Róg Dęblińskiej i Rodziewiczówny
mieszkania od 43 do 84m²
www.novum-developer.pl
TEL. 22 350 70 70
inne lokalizacje:
NOVUM MANAGEMENT
BIAŁOLEKA, MŁOCINY, OTWOCK
BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
Ul. Jubilerska 10 (budynek super ekspresu)

OKNOPLAST
Kraków
OKNA z Krakowa
RABAT do 37%*
* przy 100% wpłacie
Biuro Handlowe:
UNIPLAST P.H.U.
ul. Ostrobramska 73
tel. (22) 613 50 33,
(22) 870 27 17
e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
NOWOCZESNY GABINET
MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE
www.chodent.pl

Carmelo
restauracja-pizzeria-bistro
PIZZA Z PIECA
OPALANEGO DREWNIEM
ul. Trakt Brzeski 50A
(przy stacji BP)
Warszawa-Wesoła
tel. 22 379-33-93
www.carmelo.pl

IMPREZY TURYSTYCZNE
"W koroju i w roju"
/Koncesja turystyczna 0486/
• Wycieczki krajowe i zagraniczne • Wczasy krajowe i zagraniczne
• Wyjazdy integracyjne • Wyjazdy szkoleniowe
• Turystyka biznesowa • Turystyka szkolna • Wyjazdy okolicznościowe
Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok.35 (1 piętro w Galerii Wiatraczna), 04-036 Warszawa
tel. 22 810 00 02, fax 22 813 09 65, e-mail: potris@potris.pl
www.potris.pl www.facebook.com/PotrisWarszawa

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
• bezbolesne leczenie
• nowoczesna protetyka
• ortodoncja
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA
I WSZYSTKIE INNE MEBLE
oraz NAPRAWA I RENOWACJA
MEBLI DREWNIANYCH
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebel-wierzowski.pl e-mail: mebel@mebel-wierzowski.pl

REKLAMA

MILIONY DLA SZPITALI

Już niedługo Międzyzleski Szpital Specjalistyczny oraz Szpital Dziecięcy przy ul. Niekląńskiej wzbogacą się o nowy sprzęt medyczny. Będzie to możliwe dzięki środkom finansowym z budżetu województwa mazowieckiego. Pomimo trudnej sytuacji finansowej Mazowsza udało się wygospodarować na ten cel w sumie ponad 4,5 mln zł. 21 maja br. radni województwa podjęli decyzję w tej sprawie.

– W czasie kryzysu trudno jest o środki na realizację nowych zakupów. Dlatego staramy się każde wygospodarowane pieniądze przeznaczać na najpilniejsze inwestycje. Oczywiście do takich należą te w służbie zdrowia – podkreśla skarbnik województwa Marek Miesztalski.

Międzyzleski Szpital Specjalistyczny wzbogaci się o nową aparaturę medyczną, m.in. mikroprocesor tkankowy do przeprowadzania badań histopatologicznych, sondę do badań echokardiograficznych przezprętykowych. Zakupiony zostanie także stół operacyjny ginekologiczno-położniczy



oraz dwa aparaty do znieczulenia ogólnego. Ponadto na Oddziale Gastroenterologii pojawi się sprzęt do prowadzenia badań endoskopowych. Na ten cel samorząd województwa przeznaczy ponad 1,7 mln zł.

W trosce o najmłodszych pacjentów w Szpitalu Dziecięcym im. Prof. Dr. J. Bogdanowicza zmodernizowany zostanie Zakład Diagnostyki Obrazowej wraz ze znajdującym się tutaj sprzętem. Ponadto szpital zakupi wielofunkcyjny aparat RTG oraz trzy komputery do przetwarzania obrazu tomografii komputerowej (CT). Na ten cel samorząd województwa przeznaczy ponad 2,7 mln złotych, o czym poinformowała nas Marta Milewska rzeczniczka prasowa Urzędu Marszałkowskiego. (ab)

Neony rozświetlają dzielnicę

dokończenie ze str. 1

Mimo, że informacje o warszawskiej „Nocy Muzeów” były bardzo skromne, to jednak impreza na tyle okrzepła w świadomości mieszkańców,

nie – mówi Ilona Karwińska, dyrektor i kurator Neon Muzeum. 19 maja, w jednej z hal byłego PZO przy ul. Mińskiej, zaprezentowano zbiór warszawskich i polskich neonów. Podziwiano m.in. „Społem”,

nym mężem... – o emocjach i wspomnieniach mówiła Ola, która przed piętnastu laty przeprowadziła się ze Śródmieścia na Pragę Południe.

Praga Południe jest coraz bardziej atrakcyjna także pod względem kulturalnym. W samym tylko SOHO Factory, prócz Muzeum Neonów, prezentowano wystawę grafiki użytkowej „Kissprint” i wystawę „Ilustracja.pl 2012”. W „Piwnicy PRL” można było przenieść się do niezbyt odległych „słusznie minionych czasów”, a do „Magazynu Praga”, mimo północy, ustawiła się kolejka. Niedaleko SOHO, przy ul. Lubelskiej 30/32, w „Noc Muzeów”, było otwartych kilkanaście pracowni artystycznych. Jest szansa, że w tej części Warszawy sfera kultury rozwinie się jeszcze bardziej. – Właśnie, w ramach programu „Artystyczna Skaryszewska” przeznaczamy do wynajmu na preferencyjnych warunkach kolejne lokale użytkowe – zapowiada wiceburmistrz Pragi Południe, Adam Grzegorzółka. ar



że sami wyszukiwali atrakcje. Zresztą z bardzo dobrym skutkiem, bo wszędzie były kolejki. Atrakcją na wielką skalę było otwarcie pierwszego na Pradze Południe muzeum – Muzeum Neonów. – Od lat szukaliśmy siedziby, gdyż do tej pory gromadziliśmy eksponaty w garażu na Bród-

„Cepelię”, „POLMO”, „Restaurację AMBASADOR”, „Hotel BERLIN”.

– O Boże, ta „Cepelia” zawsze nam świeciła prosto w okna i musieliśmy je zasłaniać żeby zasnąć... a neon restauracji „SZANGHAJ” przywołuje wspomnienia z romantycznych kolacji z moim obec-

KRONIKA POLICYJNA

Po 2 latach odnaleziono samochód

Południowopraccy funkcjonariusze - w wyniku działań operacyjnych - odnaleźli poszukiwanego od dwóch lat Forda. Samochód został odnaleziony na jednej z posesji w Sulejówku, był częściowo rozebrany. Policjanci próbują ustalić, kto był sprawcą kradzieży samochodu - grozi za to do 5 lat więzienia.

Sprawcy rozboju na Cedrowej zatrzymani

Kilka dni temu do komisariatu policji w Wawrze zgłosił się mężczyzna, który poinformował policjantów o kradzieży i pobiciu dokonanym przez trzech sprawców. Z relacji mężczyzny wynikało, że sprawcy ukradli mu plecak, w którym był telefon komórkowy i pieniądze w kwocie 150 złotych. Do zdarzenia doszło przy ulicy Cedrowej. Pokrzywdzony, w wyniku tego zdarzenia odniósł obrażenia ciała. Po przyjęciu zgłoszenia, policjanci niezwłocznie zajęli się sprawą. W wyniku pracy operacyjnej, już następnego dnia, kryminalni z Wawra zatrzymali w parku Remigiusza Ł. i Dariusza K. podejrzewanych o dokonanie tego rozboju. Dalsze działania policjantów doprowadziły do szybkiego zatrzymania trzeciego ze sprawców - Łukasza B. Za dokonany czyn zatrzymanym grozi od 2 do 12 lat pozbawienia wolności. Sprawcy przestępstwa byli już karani za wcześniej popełnione czyny, a jeden z nich odbywał karę pozbawienia wolności.

Po kolizji zgłosiła kradzież samochodu

Policjanci z Pragi Południe otrzymali informację o kradzieży samochodu marki Renault. Pokrzywdzona 31-letnia Kinga U., poinformowała, że kradzież miała miejsce w nocy, gdy była u koleżanki. Po przyjęciu zgłoszenia, policjanci rozpoczęli poszukiwania auta. Na sąsiedniej ulicy odnaleźli renault, które miało rozbity cały przód. Uszkodzenia wskazywały na to, że samochód zderzył się z innym pojazdem. Funkcjonariusze ustalili, że kierujący poszukiwanym samochodem uszkodził jeszcze dwa zaparkowane samochody. W wyniku działań operacyjnych, policjanci wydziału zwalczającego przestępczość przeciwko mieniu ustalili jednak, że tak naprawdę żadnej kradzieży nie było. To wła-

ścicielka rozbiła auto, a potem zgłosiła fikcyjną kradzież. Kinga U. tłumaczyła swoje zachowanie szokiem po kolizji i obawą przed reakcją rodziny. Sprawą 31-latkę zajmie się prokurator. Za zawiadomienie o niepopełnionym przestępstwie grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

Wypadek w centrum, paraliż na Pradze

21 maja przed godz. 8.00 przy Placu Bankowym doszło do groźnego wypadku. W tył autobusu MZA linii nr 160 wjechał tramwaj linii nr 23. W wyniku zderzenia rannych zostało 10



osób. Żaden z pasażerów na szczęście nie odniósł poważniejszych obrażeń. Ruch tramwajów w kierunku Pragi był całkowicie zablokowany, w kierunku Wesołej nie mogły też przejeżdżać samochody osobowe.

Letni telefon bezpieczeństwa dla cudzoziemców

Rusza telefon bezpieczeństwa dla turystów, linia jest obsługiwana w trzech językach: angielskim, niemieckim i rosyjskim, a w czasie EURO 2012 dodatkowo w języku włoskim i hiszpańskim. W celu połączenia się z operatorem wystarczy zadzwonić pod specjalne numery infolinii: 0 800 200 30 (bezpłatny - do obsługi połączeń z sieci stacjonarnych) lub 0 608 599 999 (płatny - obsługuje połączenia z sieci komórkowych). Akcja „Telefon bezpieczeństwa” to wspólna inicjatywa Ministerstwa Sportu i Turystyki, Urzędu do Spraw Cudzoziemców, Polskiej Organizacji Turystycznej i Policji realizowana cyklicznie od 2002 roku. toms

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

REKLAMA

TROFEA SPORTOWE
"Dla zwycięzców i nie tylko"

OFERUJEMY:
Nasza firma zajmuje się dystrybucją różnego rodzaju trofeów sportowych takich jak:
• puchary • medale • trofea drewniane • trofea szklane • statuetki
• figury odlewane • emblematy • podziękowania

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY I ZAPOZNANIA SIĘ Z NASZĄ OFERTĄ!
Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 35 (1 piętro w Galerii Wiatraczna), 04-036 Warszawa
tel. 22 810 00 02, fax 22 813 09 65, e-mail: potris@potris.pl
www.potris.pl www.facebook.com/PotrisWarszawa

REKLAMA

Praga Południe
Czapelska 40 SELVAAG

Ostatnie MIESZKANIA !!!
JEDNA CENA
7.200 zł/m2

zadzwoń
696 00 30 10

budynek zamieszkały w 80%

www.czapelska-place.pl

REKLAMA

TULANDIA
ul. Bora Komorowskiego 37 lok. U7
03-982 Warszawa
czynne w godz. 10.00 - 19.00
Tel. 603 157 791

Artykuły szkolne - zeszyty, bloki, kredki, farby, plecaki
Artykuły papiernicze - długopisy, pióra, ołówki i inne...
Artykuły kreatywne - ciastolina, modelina, podobrazie
Artykuły prezentowe - Parker, Waterman, Sheaffer, Tetis

Ponadto oferujemy:
Zabawki
Układanki
Gry
Puzzle

nie tylko dla dzieci!

www.tulandia.pl
Realizujemy indywidualne zamówienia!

TRUSKAWKOWY RAJ
na Praskiej Giełdzie Spożywczej

30.05.2012 r. w godz. 5:00 - 10:00

Inauguracja sezonu truskawkowego na Praskiej Giełdzie Spożywczej

- degustacja świeżych truskawek różnych odmian
- degustacja pierogów i makaronu z truskawkami
- przetwory, napoje, ciasta, desery
- w godz. 5:00 - 10:00 atrakcyjne ceny owoców

Zapraszamy!

PRASKA GIEŁDA SPOŻYWCZA
Praska Giełda Spożywcza
ul. Piłsudskiego 180, 05-091 Żąbki
tel. 22 77 15 700, 826, 701; fax: 22 77 15 702
www.praskagieldaspozywca.pl

COOPERATIVE ENTERPRISES BUILD A BETTER WORLD

Spółdzielnie budują lepszy świat

Organizacja Narodów Zjednoczonych 9 grudnia 2009 roku przyjęła rezolucję proklamującą rok 2012 Międzynarodowym Rokiem Spółdzielczości. Spółdzielczość zrzesza na świecie ponad 1 mld ludności; pomaga w eliminowaniu ubóstwa, w tworzeniu miejsc pracy, w umacnianiu obywatelskiej samorządności i solidarności, w łagodzeniu skutków kryzysu.

Polska – przypomnijmy – wraz z innymi krajami Unii Europejskiej poparła tę rezolucję. Dokument wezwał rządy, instytucje międzynarodowe i spółdzielnie do wspierania rozwoju spółdzielczości. Bo **Spółdzielnie budują lepszy świat!** I właśnie to hasło będzie obowiązywać podczas Międzynarodowego Roku Spółdzielczości.

Jesteśmy w Falenicy, w **Warszawskiej Spółdzielni Handlowej „Fala”** – mamy w ręku dokument ONZ. Jakby pisany na podstawie doświadczeń tej – relatywnie rzecz biorąc – niewielkiej spółdzielni: tworzenie miejsc pracy, elastyczne reagowanie na sytuację rynkową, umacnianie obywatelskiej samorządności, łagodzenie skutków kryzysu... Słowa pasują jak ulał. Od 66 lat.

Wszystko zaczęło się w marcu 1946 roku. Kraj zniszczony, w fazie organizacji najprostszymi elementami wspólnego życia po traumie i gigantycznych zniszczeniach II wojny światowej. Nie ma jeszcze produkcji, rolnictwo odbudowuje zasiewy, handel szuka prawdziwej waluty: wymiennej? złota? dolarów? niepewnej złotówki? Pierwszy odradza się handel – choć handlować na razie nie bardzo jest czym... Maria Dąbrowska w swoich wspomnieniach z 1946 roku pisze o swym wielkim podziwieniu dla tych warszawiaków, którzy otwierają sklepy, dostarczają towar na stragany, tworzą pierwsze struktury spółdzielczości, która jest wypadkową pomiędzy oczekiwaniem władzy, która chce upaństwowienia wszystkiego co się da i wolnego społeczeństwa, które z oporem poddaje się kolektywizacji.

Grupa 26 założycieli zakłada Gminną Spółdzielnię „Samo-

pomoc Chłopska” w Falenicy. Pierwszy sklep powstaje w miejscowości Błota, drugi – w Miedzeszynie Wsi. Po „odwilży” 1956 roku spółdzielnia przybiera nazwę Rejonowej Spółdzielni Zaopatrzenia i Zbytu „Samo-pomoc Chłopska” – jak dziesiątki innych we wszystkich zakątkach kraju. W latach 60. stawia na budowę własnych obiektów handlowych i magazynowych. Koszt jest duży, ale ówczesny prezes (do 1972 roku) Stefan Ostrowski i kierowany przez niego zarząd, uważa, że ryzyko warte jest podjęcia. Historia przyzna mu rację – to w tamtych

zmiarach z kolejnym, narzuconym wyzwaniem. W 1976 rząd PRL zreorganizował handel wewnętrzny – spółdzielnie „wiejskie” zostały pozbawione możliwości prowadzenia handlu artykułami spożywczymi w miastach. Placówki trzeba było przekazać spółdzielczości społeczeństwa. Wyrwało to zęby trzonowe falenickiej spółdzielni. Ale w myśl porzekadła: „co cię nie zabije, to wzmocni”, spółdzielnia pokazała, że jest strukturą przystosowaną do elastycznego reagowania. Postanowiono wykorzystać drugą część rządowej regulacji: że spółdzielczości

wzór innych działających w kraju – wielobranżowy dom handlowy w Falenicy. Największy na trasie pomiędzy Otwockiem a Grochowem, 3 tysiące metrów kwadratowych na trzech poziomach. Idea budowy dojrzała długo, bardzo długo – udało się ją rozpocząć dopiero w połowie lat 80., a zakończyć w 1989. Od centrum Falenicy WDT przyjął nazwę „Fala” i... dał nową nazwę (w 1995 roku) Warszawskiej Spółdzielni Handlowej „Fala”.

Kolejny zarząd (od 2002 roku – prezesem został Jerzy Woszczyk, a wiceprezesem Ta-



latach powstała znaczna część majątku spółdzielni, to w tamtych latach wrosła ona tak mocno w pejzaż prawobrzeżnej części okolic stolicy. W lata 70. weszła w znakomitej kondycji finansowej, mając najwyższy w kraju wskaźnik funduszy własnych. Inwestycje zaczęły więc przynosić zniwa.

Następnemu zarządowi (na jego czele przez 17 lat stał Mieczysław Jasielski) przyszło się

samopomocowej wolno prowadzić w miastach handel artykułami budowlanymi, metalowymi, hydraulicznymi, drzewnymi, opałem oraz środkami do produkcji rolnej. I tu, w 1976 roku mamy odpowiedź na pytanie, skąd ta baza, którą obecnie „Fala” stoi. Oprócz przeprofilowania struktury handlu – w kierunku materiałów budowlanych, opałowych itp. spółdzielnia postanowiła wybudować – na

deusz Chumowicz) stanął przed zupełnie innymi, nieznany dotąd wyzwaniami. Zmierzyć się trzeba już nie tyle z arbitralnymi decyzjami administracji państwowej, co z wolnym rynkiem: konkurencją wielkich sieci handlowych. Trzeba było podjąć wiele bolesnych decyzji – o zamknięciu placówek nierentownych, tych o zbyt małych obrotach i zbyt wysokich kosztach funkcjonowania. Raz



jeszcze okazało się, jakim skarbem jest posiadanie własnych lokali – bo one nie generowały tak wysokich kosztów. Ale likwidując najsłabsze ogniska spółdzielni, wzmacniano jednocześnie te najlepiej rokujące. Hurtownie i sklepy z materiałami budowlanymi, hydraulicznymi i z wyposażeniem wnętrza gruntownie zmodernizowano, unowocześniono i skomputeryzowano. Zaopatrzone w rozległe parkingi. Postawiono na doszkolenie załogi, pracownicy są teraz fachowymi doradcami a nie „zwykłymi” handlowcami.

Także handel spożywczy przeszedł zasadnicze przeobrażenia – najbardziej spektakularną zmianą jest możliwość telefonicznych zakupów, które następnie dostarczane są do domu klienta transportem spółdzielni. Sklepy spożywcze zostały wyremontowane, wyposażone m.in. w nowoczesny sprzęt chłodniczy. Organizowane w nich są promocje, obniżające klientom koszty zakupów.

„Wychodzenie do klienta” to także wprowadzane nowe usługi: w sklepach z akcesoriami drzewnymi – to np. przycinanie na wymiar szaf wewnątrz i mebli kuchennych. Sieć transportowa spółdzielni oferuje usługi wynajmu pojazdów, doręczania zakupionego towaru, w warsztacie można naprawić swój samochód.

Na I piętrze domu handlowego, WSH „Fala” otworzyła nowoczesny sklep z artykułami gospodarstwa domowego. Sklep pod marką Mixelektro-nics posiada szeroką ofertę zarówno artykułów AGD, audio-video, telewizorów jak rów-

nież komputerów. Pojawiają się tutaj promocje i nieprzerwanie atrakcyjne produkty z oferty dnia, tygodnia, miesiąca. Cieszy miła i profesjonalna obsługa zawsze gotowa służyć radą i pomocą w doborze najbardziej odpowiadającego sprzętu. Za sukces spółdzielni należy uznać otwarcie stacji benzynowej pod szyldem Statoil u zbiegu ulic Ochoczej i Patriotów, która została pobudowana w rekordowo szybkim czasie. Stacja uzupełniła ofertę handlową dla mieszkańców osiedla Falenica, którzy do tej pory musieli po paliwo przejeżdżać kilka kilometrów. Na stacji znajdują się w sprzedaży różne rodzaje paliw najwyższej jakości, gwarantowane przez firmę Statoil. Miły i fachowy personel zaprasza klientów przez całą dobę. Cyklicznie ponawiana jest akcja promocyjna tankowania o 10 groszy taniej na litrze paliwa (co daje najlepszą cenę w okolicy), po okazaniu paragonu ze sklepu spożywczego WSH „Fala”. To miejsce dodatkowo w ostatnim czasie uatrakcyjniło otwarcie pizzerii.

Ale WSH „Fala”, (skupiająca ponad setkę członków i nosząca od kwietnia br. zaszczytny tytuł Rzetelnej Firmy), tak wrośnięta w lokalną społeczność to także organizator imprez kulturalnych, cieszących się wielką popularnością festynów, sponsor imprez sportowych dla młodzieży. Gdyby WSH „Fala” tego nie robiła – nie robiłby tego nikt. I to jest miarą niezbędności „Fali” w lokalnym otoczeniu. I o takim wartościach przede wszystkim mówi dokument ONZ.

AS

toms

REKLAMA

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
**tel. 810-87-32,
610-50-31**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

REKLAMA

PRZYSTAŃ PO SZKOLE

Świetlica domowa
"Przystań Po Szkole"
oferuje:

- opiekę nad dziećmi 5-12 lat
- turnusy wakacyjne
- organizację urodzin
- plac zabaw z dużym ogrodem

tel. 506 124 736
przystanposzkole@vp.pl

ul. Storczykowa 36
przystanposzkole@vp.pl

OKNA DREWNIANE I PCV
Autoryzowany punkt sprzedaży
www instal-diament.com.pl

SOKÓŁKA OKNA I DRZEWO
VEKA
INSTAL DIAMENT

- ➔ Żaluzje
- ➔ Roletki materiałowe
- ➔ Moskitiery
- ➔ Verticale

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail:
instal.diament@neostrada.pl

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszyna.pl
**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna
Rok zał. 1989 r.
ul. Grochowska 142
tel./fax 22 610-41-91
czynne pon.-pt. 10.00-20.00
Pełen zakres usług.
RTG I KONSULTACJE GRATIS.
Wysoka jakość – niskie ceny!

Powstaje największa Strefa Kibica



14 maja rozpoczął się montaż warszawskiej Strefy Kibica. To największa Strefa spośród wszystkich tworzonych na mistrzostwa Euro 2012, zarówno w Polsce jak i na Ukrainie. Od dnia oficjalnego otwarcia stanie się ona centrum wielkiego futbolowego święta.

Strefa Kibica będzie miejscem, w którym przez cały czas jej funkcjonowania, fani całkowicie bezpłatnie będą mogli spędzić czas, biorąc udział w wielu wydarzeniach przygotowanych przez Warszawę oraz oficjalnych sponsorów UEFA Euro 2012™. Przygotowanych jest tam wiele ciekawych atrakcji, rozrywek i niespodzianek, których różnorodność pozwoli zintegrować kibiców z Polski i z Europy. Można będzie zobaczyć na żywo transmisje meczów, wysłuchać koncertów znanych gwiazd, a także wziąć udział w wielu konkursach i zabawach, również przeznaczonych dla dzieci. W Warszawskiej Strefie każdy poczuje prawdziwą piłkarską atmosferę!

Największa ze wszystkich Stref Kibica, której obszar wynosi 120 tys. metrów kwadratowych znajduje się na Pl. Defilad oraz części ul. Marszałkowskiej obok Pałacu Kultury i Nauki, czyli w samym sercu stolicy. Warszawska Strefa Kibica ma przyjąć ponad 100 tys.

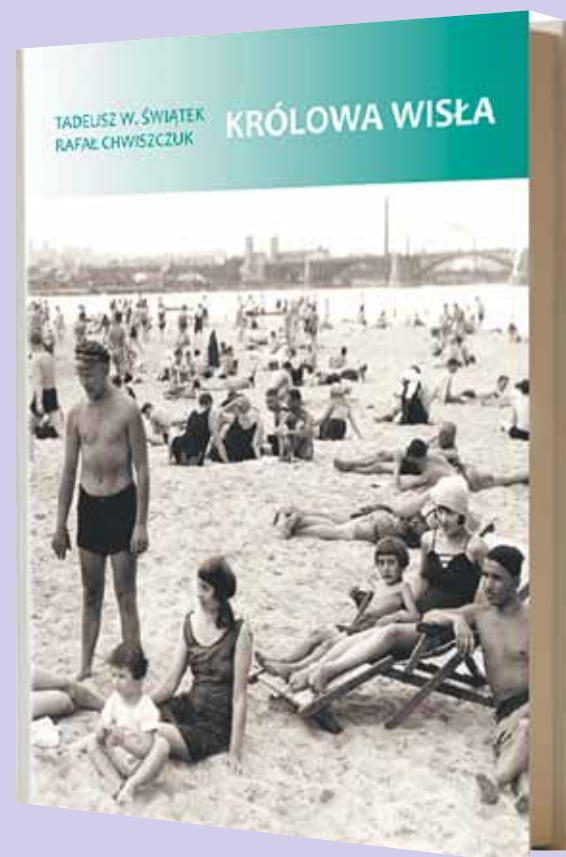
osób jednocześnie. Jej stworzenie jest bardzo ważnym elementem przygotowań miasta do Turnieju.

Montaż wszystkich elementów technicznych, z których składać się będzie Strefa potrwa do 3 czerwca. Strefa będzie funkcjonowała przez 24 dni, czyli przez cały czas trwania mistrzostw - od 8 czerwca do 1 lipca. Oficjalne otwarcie Strefy nastąpi 7 czerwca w godzinach wieczornych, na dzień przed pierwszym meczem. Strefa Kibica w dni meczowe będzie otwarta w godz. 12.00 - 1.00 w nocy, w dni bez meczów w godz. 12.00 - 23.00. W dniu oficjalnego pożegnania Strefy czyli, 1 lipca zabawa potrwa w godz. 12.00 - 4.00 w nocy. Całkowity demontaż Strefy oraz uporządkowanie jej terenu zakończy się 3 lipca.

Na czas działania Strefy jej teren zostanie ogrodzony. Prowadzić do niej będzie siedem wejść z czterech stron pl. Defilad od: ulic: E. Plater, Świętokrzyskiej, Marszałkowskiej i Al. Jerozolimskich. Montaż wygrodzenia Strefy Kibica będzie montowany w najbliższych dniach.

Podczas aranżowania Strefy zostanie zmontowanych 6 telebimów. Największy z nich będzie miał łączną powierzchnię aż 147 metrów kwadratowych. Tym samym stanie się największym telebimem, jaki dotychczas powstał w Polsce. W piłkarskiej atmosferze wraz z innymi kibicami będzie można oglądać na nim transmisję wszystkich meczów rozgrywanych w trakcie Turnieju. Zbudowana zostanie także scena przy wejściu od ul. Marszałkowskiej oraz dwie trybuny ulokowane przy dwóch głównych wejściach. (ab)

TO WARTO PRZECZYTAĆ



„Królowa Wisła” to najnowsze wydawnictwo fundacji Cultus, autorstwa Tadeusza W. Świątka i Rafała Chwiszczuka. Oprócz tekstu zawiera około 150 archiwalnych fotografii (w tym kilka po raz pierwszy prezentowanych) pochodzących ze zbiorów autorów oraz Archiwum Państwowego m. st. Warszawy. 160 stronicowy album (wydany w formacie A4, oprawiony w twardą oprawę) jest wyczerpującym i ciekawym kompendium wiedzy na temat Wisły i jej brzegów od początków istnienia Warszawy po czasy powojenne. Opowiada o żegludze; żywiołach; mostach i przeprawach oraz dzielnicach, które powstawały na jej brzegach. Ale przede wszystkim opowiada o ludziach, którzy żyli i pracowali na Wiśle i nad Wisłą. Dochód ze sprzedaży albumu przeznaczony jest na działalność statutową fundacji tworzonej m.in. przez Tadeusza W. Świątka i Rafała Chwiszczuka. Więcej szczegółów dostępnych jest na stronie fundacji - www.cultus.org.pl

Święto małych aktorów

Świętem małych aktorów można nazwać „Wiosenne Impresje Teatralne”, dzielnicowy festiwal, który po raz jedenasty odbył się 16 maja na Pradze Południe.

Tegoroczny dzielnicowy festiwal małych form teatralnych, po raz kolejny został zorganizowany w Szkole Podstawowej Nr 60 przy ul. Zbaraskiej 3. Nauczycielki tej podstawówki mają już boga-

chwycała się przedstawieniem pierwszoklasistów z goławskiej SP Nr 312 traktującym o Powstaniu Warszawskim (na zdjęciu). Z kabaretowego ujęcia znanych bajek, prezentowanego przez kl. I b ze szkoły



te doświadczenie w dobrym przygotowaniu takiej imprezy. W festiwalu wzięli udział uczniowie młodszych klas podstawówek nr 60, 168, 185, 255 i ZSI Nr 75. Jury oceniało interpretację tekstu, scenografię i prezentację sceniczną. Trzeba przyznać, że spektakle były na bardzo wysokim poziomie.

– Fantastyczny ruch sceniczny! – publiczność za-

gospodarza, można było się dowiedzieć m.in. że Śpiąca Królewna tak długo spała, że stała się wiekową staruszką (ale Książę i tak się z nią ożenił), a Królewna Śnieżka zatruta się jabłkiem, gdyż go wcześniej nie umyła... Młodzie aktorzy zostali nagradzani gromkimi brawami przez publiczność oraz pucharami, statuetkami i dyplomami przez festiwalowe Jury. **ar**

REKLAMA

Ogólnopolski Festiwal
im. JONASZA KOFTY
MOJA WOLNOŚĆ 2012

Patronat honorowy
Burmistrz Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy
Pan Tomasz Kucharski

MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

Koncert Konkursowy
2 czerwca 2012r. o godz. 17.00

Uczestników konkursu ocenić będzie jury w składzie:
Jadwiga Kofta, Paweł Sztompke, Jerzy Mamcarz,
Stanisław Kławe, Jacek Bukowski, Krzysztof Heering,
Andrzej Zakrzewski, Roman Ziemiński

Koncert Finałowy
3 czerwca 2012r. o godz. 18.00
w którym wystąpią
Nagrodzeni Wykonawcy oraz
Warszawska Scena Bardów w składzie:
Piotr Bakal, Krzysztof Daukszewicz,
Jerzy Mamcarz, Stanisław Kławe,
Jacek Kleyff, Tomasz Kordeusz,
Maciej Pietrzyk.

Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, ul. Podskarbińska 2
bilety na Koncert Finałowy - 15 zł
Koncert trwa ok. 3h z przerwą.

dyr. art. Jerzy Mamcarz

Organizatorzy:
Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy
22 517 45 71 sekretariat@cpk.art.pl
www.cpk.art.pl

Sponsorzy:
Warszawska Scena Bardów
22 517 45 71 jerzy.mamcarz@cpk.art.pl
www.bardowie.art.pl

Partnerzy:
ZAIKS, Stoart, IRKA, isak.pl, Koncert.pl, RDC, MIESZKANIEC, TROJKA, TYP 2, TYP WARSZAWA, ZAKR, iCity.pl, cojestgrane.pl, POLSKIE RADIO, STOLICA, KRAINA LAGODNOŚCI

1 czerwca w godz. 9.00-15.00 w ramach akcji „Kropła krwi dla Mikołajka” na parkingu przed Medyczną Szkołą Policjalną Nr 4 przy ul. Grenadierów 30a będzie czekał autobus do poboru krwi. Krew będą oddawać uczniowie i pracownicy szkoły, do akcji mogą się również przyłączyć mieszkańcy dzielnicy i wszyscy ci, którzy są chętni, aby podzielić się cennym lekiem, jakim jest krew. Aby oddać krew trzeba mieć ukończone 18 lat i posiadać ze sobą dowód osobisty.

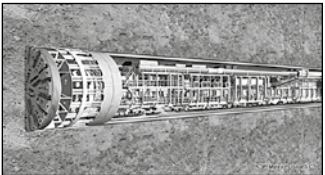
☼ ☼ ☼

W ubiegłym roku ponad 150 osób cofnięto z przejścia granicznego Warszawa – Okęcie z powodu nieważności lub braku paszportu. W województwie z powodu wykupionej wycieczki około 50 osób dziennie wnioskują o przyspieszenie decyzji paszportowej. Aby nie psuć sobie wakacyjnej przyjemności, warto sprawdzić ważność naszego paszportu. Wniosek należy złożyć wcześniej, pamiętając, że prawo nie przewiduje trybu pilnego. Nie zapominajmy, że paszporty obowiązują też małe dzieci. Wszelkie informacje dot. paszportów dostępne są na www.mazowieckie.pl (zakładka Paszporty).

☼ ☼ ☼

16 maja budowa centralnego odcinka II linii metra weszła w decydującą fazę - na stacji zlokalizowanej przy rondzie Daszyńskiego pracę rozpoczęła „Anna”, pierwsza z czterech tarcz TBM. Długość samego korpusu stacji „Daszyńskiego” to 133 m. Szyb startowy ma 120 m długości, a demontażowy około 21 metrów. „Anna” wydrąży południowy tunel od

ronda Daszyńskiego do wentylatorni V11, przy ul. Świętokrzyskiej. Następnie zbuduje połączenie między pierwszą



a drugą linią metra. Po zakończeniu prac przy łączniku, wyruszy z szybu przy wentylatorni V11, by dotrzeć na Powiśle. Do wykonania tunelu centralnego odcinka II linii metra w stolicy użyte zostaną 4 maszyny TBM niemieckiej firmy Herrenknecht AG.

☼ ☼ ☼

W przypadku, gdy pasażer uzna, że wykonana przez taksówkarza usługa została wykonana nieprawidłowo, może złożyć skargę do Biura Działalności Gospodarczej i Zezwoleń Urzędu m.st. Warszawy przy ul. Canaletta 2. Skargi należy składać w formie pisemnej lub w elektronicznej (zezwolenia@um.warszawa.pl). Do skargi należy dołączyć paragon lub rachunek. W przypadku, gdy taksówkarz odmawia wydania rachunku, można zwrócić się o pomoc do Straży Miejskiej – na bezpłatną, czynną całą dobę infolinię 986. Pomóc może również policja, dostępna pod numerem

997. Ważne, by pamiętać o zanotowaniu numeru rejestracyjnego pojazdu lub numeru bocznego, umieszczonego na drzwiach auta. Warto również zapamiętać markę samochodu i opisać wygląd kierowcy. Pomoże to w ustaleniu tożsamości nieuczciwego przewoźnika.

☼ ☼ ☼

14 maja Wydział Nauk Pedagogicznych UKSW objął honorowym patronatem na-



ukowym południowopraski Zespół Szkół nr 5 im. Stefana Kisielewskiego. UKSW będzie dzielił się z uczniami „Kisiele” dorobkiem intelektualnym i w ten sposób ułatwi im dostanie się na studia. Najlepszym uczniom władze uczelni będą proponowały indeksy.

☼ ☼ ☼

Kto nie pamięta parad Jerzego Dudka podczas finału Ligi Mistrzów w 2005 r.? 28 maja, na stadionie miejskim przy ul. Łazienkowskiej będzie można strzelić gola temu polskiemu bramkarzowi. Takie atrakcje czekają w godz. 10.00-16.00 na dzieci i młodzież podczas

obchodów Międzynarodowego Dnia Dziecka. W ramach imprezy „Dzień Młodego Kibica” odbędzie się m.in. Finał Turnieju „Gramy o Złotą Piłkę” oraz podsumowanie Ogólnopolskiego Turnieju Sportowego „Gram i Wspieram” organizowanego przez Komendę Główną Policji. Będzie można obejrzeć mecz z udziałem piłkarzy m.in. J. Dudka, R. Koseckiego, C. Kucharskiego, R. Majdana, specjalistyczny sprzęt strażacki i policyjny. Wstęp dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny. Trzeba przesłać formularz zgłoszeniowy na adres e-mailowy: dziendziecka@policja.waw.pl do 25 maja.

☼ ☼ ☼

1 czerwca br. pociągi SKM połączą lotnisko Chopina z centrum stolicy i Stadionem Narodowym. Nowe połączenie kolejowe będzie obsługiwane przez Szybką Kolej Miejską i Koleje Mazowieckie. W pociągach SKM będą obowiązywały bilety ZTM, w pociągach Kolei Mazowieckich bilety zgodne z taryfą KM. Będzie można także korzystać z oferty Wspólny Bi-



let ZTM-KM-WKD, pozwalającej na podróżowanie pociągami Kolei Mazowieckich na podstawie wybranych biletów ZTM: dobowego, 3-dniowego, 30- i 90-dniowego oraz Biletu Seniora.

(ab) (ar)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **CPK ul. Podskarbińska 2 - 26.05. godz. 12.00 – 18.00** – Wolna wymiana ubrań, dodatków, wstęp 8 zł; **27.05. godz. 17.00** – „Mistrzowie operetki, wstęp wolny; **28.05. godz. 18.30** – Koncert „To i Owo”, wstęp wolny; **29.05. godz. 19.00** – Koncert muzyki kameralnej, wstęp wolny; **30.05. godz. 17.00** – Wykład pt. „... Sztuka w krajobrazie”, wstęp wolny; **31.05. godz. 18.00** – Spektakl uczniów XXIII LO, wstęp wolny; **Muszcza Koncertowa w Parku Skaryszewskim – 25.05. godz. 20.00** – „Śpiewanki Osieckowe”, wstęp wolny; **26.05. godz. 10.00 – 14.00** – „III Przegląd Kreatywności Ognisk Pracy Pozaszkolnej PREZENTACJE 2012”, wstęp wolny; **godz. 18.00** – Koncert z okazji Dnia Matki, wstęp wolny; ■ **KK Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 - 01.06. godz. 17.00** – „Królewicz Żaba” – spektakl dla dzieci, wstęp wolny; **02.06. godz. 10.00-19.00** – „Odkryj w sobie dziecko!” Wstęp wolny; **03.06. godz. 12.00** – Waldemar Malicki zaprasza, wstęp: 20 zł; **6.06. godz. 17.00** – Wykład pt. „Sztuka przełomu XX/XXI wieku” wstęp wolny; **10.06. godz. 18.00** – Koncert Staszka Śnieżko, wstęp wolny; ■ **KK Saska Kępa ul. Brukselska 23 - 25.05. godz. 19.00** - Koncert piosenek B. Okudźawy i W. Wysockiego, bilety 5 zł; **27.05. godz. 13.00** - Niedziela z teatrem dla dzieci, bilety w cenie 5 zł; **28.05. godz.18.00** - Sfilmowana muzyka, seminarium edukacyjno-artystyczne, wstęp wolny; **30.05. godz. 19.00** - Seans filmowy „Dzikie pszczoły, bilety w cenie 5 zł; **31.05. godz. 19.00** - Top&Jazz Dance, wstęp wolny; **01.06. godz.19.00** - „1000 snów jednej nocy” słuchowisko, recital, wstęp wolny; **02.06. godz. 19.00** - Koncert „Biba”, bilety w cenie 10 zł; **03.06. godz. 13.00** - Film anim. dla dzieci, bilety w cenie 10 zł; **05.06. godz. 19.00** - Spotkanie filmowe, wstęp wolny; ■ **KK „Gocław” ul. Abrahama 10 – 26.05.** – Warsztaty dla dzieci z rodzicami; Bilety 5 zł.; **27.05. godz. 11.00 - 16.00** - Dzień Dziecka na Gocławiu; **28.05. godz. 18.00** – Koncert K. Napiórkowskiego, bilety 10 zł.; **4.06. godz. 18.00** – Koncert, wstęp wolny; **godz. 19.00** – Spotkanie z autorem książki *Zanim znowu zabije* Mariuszem Czubajem, wstęp wolny; **11.06. godz. 19.00** – Program satyryczny w wykonaniu Kabaretu „SZCZYPKA...”, wstęp wolny; ■ **OEK SBM „Grenadierów” Al. St. Zjednoczonych 40** – warsztaty malarskie. Koszt 20 zł. tel. 673 60 63; **29.05. godz. 18.00** - Spotkanie pt. ”Epidemiologia i profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy”, wstęp wolny; Kurs komputerowy dla początkujących. Koszt 120 zł.; **13.06. godz. 12.00** – „Spotkanie z kulturą Indii”, wstęp wolny; ■ **OK Wesola ul. Starzyńskiego 21 – 26.05. godz. 18.00** – koncert polsko-francuskiego zespołu Nils Project; **03.06. godz. 12.00** – Warsztaty Leonarda – „Magiczny świat orderów”. Zajęcia dla dzieci w wieku 6-12 lat, obowiązują zapisy; **10.06. godz. 17.00** – Meksyk. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisza. ■ **Klub Kultury „Zastów” ul. Lucerny 13 – 26.05. godz. 16.00** – Gala z okazji Dnia Mamy, Taty i Dziecka.

REKLAMA

ZAWAŁ – CZY TO NIEUNIKNIJONE?

Serce. Ono potrafi kochać, cieszyć się, przeżywać najsilniejsze uczucia. Serce przyspiesza w czasie silnych emocji, a spowalnia, kiedy jesteśmy zrelaksowani. Jest szczególnie, niespotykanym silnikiem, który bez przerwy przetacza naszą krew w trakcie całego naszego życia.

Jest bardzo skomplikowane i dlatego unikalne. Nie myślimy o tym, rzadko wspominamy o naszym niestrudzone, wytrwałym pracowniku. Żołądek poprosi o jedzenie, serce – nie. Ono się nie skarży, nie przypomina o sobie do czasu naprawdę skrajnej potrzeby. Serce przypomina o sobie wtedy i tylko wtedy, kiedy już musi prosić nas o pomoc, kiedy jest mu naprawdę źle.

Jesteśmy niewdzięczni. Często nie wsluchujemy się w błaganie własnego serca. Nie myślimy o naszym wiernym i niestrudzonego służce.

Rozsądnie zachowuje się ten, kto dba o tych, którzy mu wiernie służą. Dbanie o zdrowie staje się nieodłączną częścią kultury coraz większej liczby ludzi. Temu służy, wzrost poziomu wykształcenia oraz kultury ogólnoeuropejskiej.

Co my wiemy o naszym sercu? Przetacza krew: średnio 5-7 litrów na minutę w stanie spokoju, co przyrównać można do ilości całej krwi w naszym ustroju. Krew dostarcza do wszystkich tkanek paliwo energetyczne – tlen, a wypłukuje z tkanek produkty przemiany materii, doprowadzając je do narządów wydzielania – płuc, nerek, wątroby i skóry. Krew ma wiele funkcji. **Porozmawiajmy o tym, jak krew służy naszemu sercu.**

Dla serca najważniejsze jest dotlenienie. Serce nie może zatrzymać się i odpocząć. Ono musi przetaczać krew ze stałym minimalnym wysiłkiem w stanie spokoju i pracować z podwyższonym obciążeniem w czasie fizycznego, również emocjonalnego napięcia. Dlatego sercu jest potrzebna energia, którą daje tlen. W warunkach fizycznego obciążenia naszym mięśniom może zabraknąć tlenu. One zaczną boleć i drętwieć, zmuszając nas do zatrzymania się, aby dać im wypocząć i dotlenić się. Serce tego zrobić nie może. Nawet w warunkach najsilniejszego obciążenia i niedotlenienia, mięsień serca nie prze-

staje pracować, walcząc o nieprzerwane dotlenianie wszystkich tkanek, walcząc o nasze życie. Kiedy niedotlenienie mięśnia serca trwa, zaczyna ono obumierać. Stan ten jest znany jako zawał.

Ale dlaczego sercu może zabraknąć tlenu? Pierwszym i oczywistym powodem jest zwięźnienie naczyń, dostarczających do serca krew, a we krwi tlen. Z wiekiem na ściankach naczyń wieńcowych odkładają się złogi. W ich powstaniu bierze udział wapń, fibryna, cholesterol i inne substancje, rozpuszczalność których we krwi w jakimś momencie obniża się. Krążenie się pogarsza, ale jest wystarczające dla trybu życia, prowadzanego przez daną osobę. Ale przychodzi dzień...

Jeżeli sercu zabraknie nawet 1-2% tlenu, zaczyna boleć. Należy zatrzymać się, usiąść wygodnie, otworzyć okno, starać się głęboko oddychać i zachować spokój. Włożyć pod język tabletkę Walidolu. Nawet, jeżeli ból przejdzie w ciągu 5-ciu minut, należy umówić się na wizytę u kardiologa. Jeżeli ból po 5-ciu minutach nie ustępuje, trzeba niezwłocznie dzwonić po pogotowie. Medycyna ma jeszcze około 10-15 minut na ratunek naszego serca. Im później przyjdzie pomoc, tym większe nieodwracalne zmiany powstaną w mięśniu serca. Obumarła część zmieni się w bliznę.

Otóż, nie ma znaczenia, czy jeden, dwa lub więcej procent tlenu zabraknie naszemu sercu, zagrożenie i sposób postępowania przy tym zostają niezmienne.

I tu warto przypomnieć o bardzo ważnej rezerwie w zapobieganiu stanom niedotlenienia serca – o dotleniającej właściwości naszej krwi. Dotleniające możliwości mogą się zmieniać w szerokim zakresie. Nawet jeden zabieg ozonoterapii (czytaj artykuł „Ozonoterapia bez tajemnic” na stronie www.globmedi.com) potrafi zwiększyć dotleniającą właściwość krwi o 30%.

Nawet przy najbardziej zaawansowanym zwięźnieniu naczyń wieńcowych, ozonoterapia potrafi gwarantować komfortową pracę serca i życie bez zawału. Tu należy powiedzieć o jednym „ale”. Chodzi o skrzepy.

Przy stanie zakrzepicy, kiedy we krwi powstają skrzepy, pierwsze kilka zabiegów ozonoterapii nie mogą zagwarantować uniknięcia zawału. W przypadku zatkania naczyń przez skrzep dotleniająca właściwość krwi uratować nie może. Ale... nie

zapomnijmy o tym, że ozon w dużym stopniu potrafi zwiększać płynność krwi, nie dopuszczać do powstania skrzepów i rozcieńczać je (patrz artykuł „Ozonoterapia bez tajemnic” na stronie www.globmedi.com).

W taki sposób już po 6-7-miu zabiegach (kiedy krew już zmienia się w dużym stopniu) prawdopodobieństwo powstania zawału przyrównać można do zera.

Oprócz tego, przez swoją wysoką aktywność chemiczną i zdolność do rozcieńczania substancji, w inny sposób nie rozcieńczalnych, ozon potrafi stopniowo rozcieńczać złogi naczyńniowe, nie dopuszczając do powstania zawałów. Z własnych spostrzeżeń klinicznych wiem, że całkowite rozcieńczenie blizn przy ozonoterapii, powstałych w skutek zaniku krążenia (nie dotlenienia) wynosi średnio jeden rok. (Złogi naczyńniowe są nie mniej odporne na rozcieńczanie. Dokładną informację można uzyskać tylko po specjalnie prowadzonych badaniach.) To nie znaczy, że pacjent powinien bez przerwy pobierać zabiegi ozonoterapii w ciągu roku. W praktyce po cyklu 10-15 zabiegach (w zależności od stanu pacjenta) pacjent przychodzi na zabiegi wspierające średnio 1 raz w miesiącu. I to wystarcza dla wsparcia procesu oczyszczania naczyń.

Co robić, kiedy pacjent jest już po zawale? Mechanizmy powstania zlogów naczyńniowych nie przestają działać. Dlatego pacjenta po zawale należy zaliczyć do grupy podwyższonego ryzyka ze względu na możliwość następnych zawałów. Jak działa ozonoterapia na dalszą profilaktykę powstawania zawałów już wiemy. Tu chodzi głównie o to, że po zawale część mięśnia sercowego zmienia się w tkankę bliznową. Ta część już nigdy nie weźmie udziału w pracy serca.

Dlatego pozostałe części mięśnia sercowego pracują z dodatkowym obciążeniem. Taki pacjent szybko przemęcza się, potrzebuje więcej wypoczynku i snu. Nie może wykonywać pracy fizycznej i jest zobowiązany prowadzić oszczędny tryb życia. Wcześniej nie udawało się niczego z tym zrobić. Nie było żadnej możliwości, aby poprawić sytuację.

Z powstaniem ozonoterapii wszystko zmieniło się diametralnie. Zne z klinicznych spostrzeżeń

i ogólnie uznane w całym świecie właściwości ozonu, polegające na rozcieńczaniu blizn (do tego regenerujące właściwości - odnowa tkanek) pozwoliły na bardzo pozywaną prognozę dla takich pacjentów.

To, że ozon rozpuszcza blizny i regeneruje tkanki, które goją się bez śladu, jest zjawiskiem, które nie pozostawia żadnej wątpliwości u specjalistów. Rozpuszczanie blizny sercowej po zawale i regeneracja uszkodzonego w tym miejscu mięśnia sercowego jest zjawiskiem całkiem logicznym ze względu na działanie ozonu, ale nie jest faktem szeroko uznanym. Miocyty (komórki mięśniowe) serca też powinny regenerować się podobnie do miocytów innych mięśni. Da się to udowodnić przez pozytywne zmiany w zwykłym elektrokardiogramie (EKG), który pozwala określać rozmiar i miejsce uszkodzenia mięśnia sercowego. Wprowadzenie ozonoterapii w kompleksowym leczeniu pacjentów po zawale pozwoliłoby zebrać wystarczająco wiele wyników dla wyciągnięcia wniosków naukowych. Teraz więc piłka jest po stronie specjalistów w zakresie kardiologii.

Ponadto należy wspomnieć o własnym bogatym doświadczeniu i moich kolegów – ozonoterapeutów. Ciekawy fakt – nikt z nas w swojej praktyce nie spotkał się z wypadkiem powstania zawału u pacjentów, pobierających zabiegi ozonoterapii.

Z tego możemy wyciągnąć następujące wnioski:

1. Ozon zwiększa dotleniającą właściwość krwi i **zapobiega powstaniu zawału w warunkach zwięźnienia naczyń wieńcowych.**

2. Ozon zwiększa płynność krwi i **zapobiega powstaniu skrzepów.** W taki sposób **zapobiega powstaniu zawałów powodowanych przez zatory.**

3. Ozon rozcieńcza złogi naczyńniowe (w naszym przypadku wieńcowe) i jest **zaawansowaną profilaktyką w zapobieganiu powstawania zawałów w przyszłości.**

4. Ozon z dużym prawdopodobieństwem **potrafi rozcieńczać bliznę pozawałową i regenerować uszkodzony mięsień serca**

Ogólny wniosek jest prosty i przejrzysty: **schorzenia sercowo-naczyńniowe** (z rzadkim wyjątkiem – tętniak) **nie należy leczyć bez ozonoterapii.** Rezygnacja z ozonoterapii przy kompleksowym leczeniu schorzeń sercowo-naczyńniowych jest podejściem nierozważnym i szkodliwym dla pacjenta.

Andrzej Lanskoruński (lekarz, ozonoterapeuta)

CENTRUM OZONOTERAPII, ul. Grochowska 336; Zapisy: pn.-pt. 9.00-17.00, (22) 618-20-12, 726-705-200 – www.globmedi.com

Ludzie to kupią...!

W latach sześćdziesiątych pojawiła się zapomniana dziś piosenka ze słowami Wojciecha Młynarskiego: „Ludzie to kupią, ludzie to kupią, byle na chama, byle głośno, byle głu-pio...”

Oglądacie reklamy w telewizji? Pewnie w większości tak. Wionie z ekranu „mądrościami” swego chowu, czasem niegłupimi, ale zbyt często traktującymi nas jak „ludzi” którzy dadzą się zmanipulować i jakieś reklamowane „to” kupią.

Na przykład taki papier toaletowy. Bzdury o rolkach, które „nigdy się nie kończą” (brrr!) i podobne gadki raczej mnie zniechęcały, niż zachęcały. Ale pojawiło się nowe: papier toaletowy, który ma

znie oferty turystyczne

ZOBACZ >>

Turystyka: 3 dni dla 2 osób w Kudowej-Zdrój Odpoczywaj aktywnie

Rabat

50%

Cena

Oszczędzasz



Aż trzy warstwy (czemu nie cztery?! i - uwaga – „miętko otula twoją skórę”. Nie wiem, jak Państwo, ale ja raczej niczego sobie nie otulam papierem toaletowym, a już zwłaszcza mojej skóry. Używam go do zupełnie innych celów, nie mających wiele wspólnego z otulaniem. Ale - ludzie to kupią!

Internet: reklama zaprasza do turystyki. Ciekawe, do-

tychczas jeździło się do Kudowej Zdroju, a nie do „Kudowej Zdrój”... Niegramotna fleja wymyśla byle co, byle jak, a ludzie? Ludzie to kupią!

Czerwiec to gorący miesiąc w spółdzielniach mieszkaniowych. W wielu z nich odbędą się wybory do rad nadzorczych. Kandydaci to czasem ludzie mądrzy, kompetentni. Ale nie zabraknie bufonów i pieniaczy. Oraz chętnych by

dietami dorobić do emerytury.

Kto z nich jest niebezpieczny? Ci, którzy przypisują wielkie zasługi sobie samym, choć nie robią nic poza manipulacją, strojeniem się w cudze piórka i oczernianiem innych, by na tym tle wypaść lepiej. Nie warto im wierzyć. Warto w biurze spółdzielni czytać dostępne dla członków protokoły z posiedzeń rady, warto rozmawiać. Głosując, zastanów się, komu zaufasz. Bo to jemu powierzysz kontrolę nad zarządzaniem Twoim majątkiem - mieszkaniem wartym kilkadziesiąt tysięcy złotych. Nabierze Cię wygadany cwaniak czy raczej zawnazdu sprawdziś, kto jest kim? Nie żałuj na to czasu...

Czerwiec: w której grupie głosujących będziesz? Świadomej, rozważnej, czy wśród tych, którzy „to”, czyli wciśkany kit kupią; byle na chama, byle głośno, byle głu-pio...

żu

Z perspektywy Izby Wyższej

Niech gra muzyka



Czasy, gdy Praga była pustynią intelektualną i kulturalną, odchodzą już do bezpowrotnej przeszłości. Mnożą się teatry. To już nie tylko dźwięgające piękną tradycję teatru Powszechny i Rampa, ale także kilka teatrów tzw. offowych, czyli działających poza głównym nurtem, w pomieszczeniach nieczynnych już fabryk i magazynów – a takich gdzieś jak gdzieś, ale na Pradze nie brakuje. Wymienię więc

tylko słynną już Fabrykę Trzciny na Otwockiej, teatr Akademii na 11 Listopada, teatr Lubelska 30/32 czy teatr Konsekwentny w dawnej wytwórni wódek „Koneser” (ich spektakl pt. „...i póki śmierć nas nie rozłączy” to prawdziwa rewelacja) – a to tylko niektóre miejsca interesujących wydarzeń artystycznych.

Są też – zwłaszcza na Starej Pradze – galerie i wernisaże, są kluby i restauracje, oferujące inny rodzaj wrażeń, niż wymuska-ne i trochę „plastikowe” obiekty na lewym brzegu.

To, czego dotychczas brakowało, to wydarzenia muzyczne. Oczywiście, porywający utwór „Koko, koko, Euro spoko” będzie zapewne radośnie śpiewany na praskim Stadionie Narodowym, a być może później zasili śpiewniki piosenki biesiadnej – ale tu chodzi o muzykę, bez której nie byłoby „Koko”, czyli o muzykę klasyczną. Przez długie lata na prawym brzegu ani nie było jej gdzie grać, ani nie było komu. Opera Narodowa, Opera Kameralna, Filharmonia, festiwale muzyczne – wszystko na lewym brzegu. Na Pradze melomanom pozostały tylko kościoły (Floriańska, Kawęczyńska), w których od czasu do czasu można było posłuchać innej, niż „Koko” muzyki, tej, która łagodzi obyczaje i łączy ludzi na całym świecie.

Śpieszę więc poinformować, że „na tym odcinku coś drgnęło”. Znakomita orkiestra Sinfonia Varsovia znalazła stałą siedzibę przy Grochowskiej, a że na zapleczu powstaje sala koncertowa na 500 miejsc – to będzie i gdzie grać.

Na Targówku powołano do życia dzielnicową (!), kameralną orkiestrę symfoniczną, co jest ewenementem na skalę nie tylko warszawską. I żadni tam amatorzy, ale autentyczni muzycy, grający aktualnie lub w przeszłości w najlepszych polskich orkiestrach. Połączył ich patriotyzm lokalny, bo mieszkają na Targówku i chętnie uświetniają niektóre imprezy dzielnicowe Mozartem, Chopinem czy Bachem.

Praga potrzebuje jednak także stałej, corocznej imprezy muzycznej. Jest taka szansa. W czasie długiego weekendu majowego w Centrum Kultury na Podskarbińskiej odbył się festiwal Polskich Akademii Muzycznych. Przyjechali i wspaniale zagrali profesorowie i ich najlepsi uczniowie z ośmiu miast. Festiwal zorganizował niezmordowany prof. Jarosław Drzewiecki, wybitny pianista i juror, m.in. Konkursu Chopinowskiego. Z przyjemnością objąłem patronat nad tym festiwalem i pomogłem w znalezieniu sponsora (bez pieniędzy ani rusz), bo jest szansa, aby stał się on muzyczną wizytówką Pragi. Prof. Drzewiecki już zapowiedział, że w przyszłym roku na Pragę zjadą najlepsi artyści z Europejskich Akademii Muzycznych!

Zaprawdę, powiadam Wam: nastanie czas, gdy lewobrzeżni melomani będą tłumnie przybywać na Pragę!

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

Co tam panie na Pradze...

Na wydrę

- Aha! Coś się stało, bez dwóch zdań! Mów pan, panie Eustachy, bo widzę w jakim jest pan stanie. Kazimierz Główna rzeczywiście nie musiał być wybitnym diagnostą, żeby wiedzieć, że jego kolega, Eustachy Mordziak, przeżywa trudne chwile. Ręce mu się trzęsły tak, że ani milimetr popiołu nie utrzymywał się na końcu papierosa, bo natychmiast spadał. Dobrze, że nikt pana Eustachego nie poczęstował czymś mocniejszym, bo wszystko by wychlapał.

- Fakt, zdenerwowany trochę jestem, ale pan też by był, gdyby pan, panie Kaziu był na moim miejscu.

- Znacząco detalicznie mów pan, o co chodzi.

- Krysię okradli. Po tylu latach pracy na bazarze takie coś jej zrobić.

- Jak to okradli? Kto? Po co?

- Po co to wiadomo: pić się chce, a tymczasem do roboty włos wpadł, obrzydzenie pracą jako taką budząc.

- Na jaką sumę, za przeproszeniem ten lotr szanowną panią Krysię skrzywdził?

- A jaką sumę można tu mieć? Tu kokosów się nie robi. Zwłaszcza na majtkach. Ot, jakieś sto, góra sto pięćdziesiąt złotych... I wiesz pan co? W sekundzie!

- W sekundzie ją okradł? To musiał wcześniej panią Krysię obserwować, bo żeby szybko capnąć, to trzeba wiedzieć skąd.

- Ja też tak Krysi mówię. – Przypomnij sobie, mówię, kto się koło ciebie kręcił.

- A ona, co?

Szaser

REKLAMA

Rok założenia firmy 1946

66 LAT TRADYCJI

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55 tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

CERDENT

Gabinet Stomatologiczno – Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38

od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- ♦ **Stomatolog** od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ♦ **Ginekolog** od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- ♦ **USG prenatalne 3D 4D** poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- ♦ **Urolog** wtorek 14.00-16.00

TAPICER

- * **USŁUGI**
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88 0-691-75-50-50

RADIO Warszawa 106,2 FM

WCZASY DLA SENIORA w Krynicy Morskiej

28.05-4.06 – 550 zł/os.
28.05-11.06 – 1100 zł/os.
4.06-11.06; 11.06-18.06 – 600 zł/os.

W cenie zakwaterowanie i pełne wyżywienie

Ośrodek Wypoczynkowy Jantar
tel. (22) 896 92 50, (55) 247 60 30
kontakt@owjantar.pl;
www.owjantar.pl

Dr Maria Mickiewicz-Laskowska

- Endokrynolog
- Medycyna pracy
- Prawo jazdy

MED-EXPERT ul. Łukowska 27
Przyjęcia w poniedziałki od godz. 16
tel. 22 423-44-58; 22 423-44-59

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

HURTOWNIA STALI

Stal pod przykryciem, pręty, rury, blachy, profile
stalonline.pl

Tel. 516-698-802

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!

NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET



Kliknij www.mieszkaniec.pl

MUZYKA I DYPLOMACJA

Wrażliwość i wielki talent - tak można opisać młodego pianistę - Azerbejdżanina - Narimana Amirasanova.

9 maja br. Ambasada Republiki Azerbejdżanu w Polsce oraz Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej, zorganizowały w siedzibie CPK uroczysty koncert. Występ został poświęcony dniu urodzin Narodowego Lidera Azerbejdżanu Heydara Aliyeva. Okazją do świętowania były także przypadające w tym roku: 540-lecie nawiązania i 20-lecie odrodzenia Polsko-Azerbejdżańskich stosunków dyplomatycznych.

Ambasador Republiki Azerbejdżanu w Polsce Hasan Aziz Hasanov w swoim przemówieniu podkreślał historie stosunków między państwami. Już w 1472 r., za rządów dynastii Aggoyunlu, na terytorium Azerbejdżanu posłowie Uzun Hasana odwiedzili Polskę z misją dyplomatyczną i prowadzili negocjacje z królem Polski Kazimierzem IV Jagiellończykiem.

Polska była jednym z państw, które uznały niepodległość Azerbejdżanu w 1991 r. po ogłoszeniu przez Republikę suwerenności.

W repertuarze koncertu Nariman Amirasanov wykonał utwory: F. Chopina, K.



Ambasador Republiki Azerbejdżanu w Polsce Hasan Aziz Hasanov, młody pianista Nariman Amirasanov z matką Sevinc Ibrahimovą.

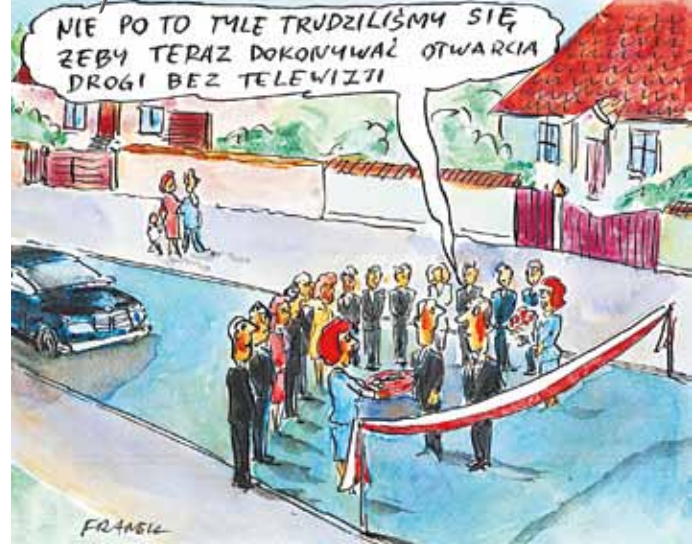
Karayeve, C. Debussyego i E. Griega. Sevinc Ibrahimova – mama młodego muzyka - zagrała na pianinie i zaśpiewała romanse Azerbejdżańskich kompozytorów oraz pieśni ludowe Republiki. Publiczność była pod wrażeniem, słuchając pięknego głosu wokalistki.

Sevinc Ibrahimova jest absolwentką Bakińskiej Akademii Muzycznej. Otrzymała dyplom Ministerstwa Kultury i Turystyki Azerbejdżanu. Nariman Amirasanov studiuje w szkole muzycznej im. G. Sharoyeva w Baku. Jest laureatem wielu konkursów pianistycznych m.in. II Międzynarodowego Konkursu „Rondo” w Sztokholmie i VII Międzynarodowego Konkursu im. J. S. Bacha w Estonii. Ponadto jest posiadaczem dyplomów konkursów im. F. Chopina oraz im. K. Karayeve w Baku. Od grudnia 2011 r. przyznano mu stypendium prezydenckie. Słuchając nastoletniego muzyka nie można nie zgodzić się ze słowami wypowiedzianymi przez dyrektora CPK Barbarę Gębler-Wasiak „Dajmy mu czas, a usłyszy o nim cały świat”.

WKL

Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



Falenica pamięta o Korczaku

Świat Króla Maciusia i Kajtusia Czarodzieja – pod takim tytułem odbył się konkurs plastyczny dla dzieci z warszawskich przedszkoli, zorganizowany w ramach obchodów Roku Janusza Korczaka. Na konkurs zaprosili burmistrz dzielnicy Wawer Jolanta Koczorowska, oraz dyrekcja i przyjaciele Przedszkola nr 338 przy ul. Włókienniczej.

W piątek 10 maja odbyło się uroczyste otwarcie wystawy, oraz wręczenie nagród i dyplomów laureatom konkursu. Celem konkursu było promowanie Roku Janusza Korczaka w środowisku przedszkolnym, przybliżanie dzieciom twórczości autora,

rozbudzenie zainteresowania sztuką, jak również stworzenie warunków do rozwijania wyobraźni i kreatywności.

Prace plastyczne inspirowane twórczością Janusza Korczaka przedstawione były w formach przestrzennych, tworzonych z wykorzystaniem wielu materiałów jak np. glina, masa papierowa, gips, styropian, tekstylia, papier itp.

Dzieła zachwycały różnorodnością i pomysłowością małych artystów. Bajkowy świat widziany oczami dziecka mienił się wszystkimi kolorami tęczy, cieszył kształtem i formą prac. Król Maciuś, Kajtuś Czarodziej jak i wiele innych kolorowych postaci z Korczakowskich bajek



zerkali na widzów ze wszystkich stron.

Wernisaż, który miał miejsce w budynku Przedszkola

nr 338, rozpoczęła tradycyjnie dyrektorka Izabella Rudzka. Po części powitalnej, na scenie pojawili się rozspie-

wani wychowankowie fałenickiej placówki. Następnie nadszedł czas na rozdanie nagród uczestnikom konkursu. Dzieci radośnie dzierżyły w dłoniach dyplomy i podarki. Dyplomy i gratulacje za swoją pracę z dziećmi otrzymali także opiekunowie maluchów.

Kryteriami oceny prac były: inspiracja twórczością Janusza Korczaka, pomysłowość i kreatywność wykonania pracy, zgodność wykonania pracy z regulaminem konkursu, samodzielność wykonania pracy, oraz dobór materiału.

W kategorii indywidualnej kolejne miejsca zajęły: I miejsce - Przedszkole Nr 110 za pracę „Król Maciuś I”, II miejsce - Przedszkole Nr 338 za pracę „Parlament dziecię-

cy”, III miejsce - Przedszkole Nr 282 za pracę „Król na balu”; Wyróżniono także: Przedszkole Nr 84 za pracę „Świat Króla Maciusia i Kajtusia Czarodzieja” oraz Przedszkole Nr 224 Sióstr Felicjanek za pracę „Król Maciuś Myśliciel”. W kategorii prac zespołowych przyznano: I miejsce - Przedszkole Nr 201 za pracę „Maciuś na tronie”, Przedszkole Nr 86 za pracę „Zamek Króla Maciusia”, II miejsce - Przedszkole Nr 206 za pracę „Król Maciuś”, Przedszkole Nr 338 za pracę „Zamek Króla Maciusia”, III miejsce - Przedszkole Nr 264 za pracę „Zamek Króla Maciusia”. Uwieńczeniem uroczystości był poczęstunek w przedszkolnym ogródku i pogawędki w gronie przyjaciół.

kzw

REKLAMA

MAROKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
 • Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RABATY!
 ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

SERWIS
 samochody różnych marek
AUTOWIS
 ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
 8135175 6120466

Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zapraszają na
PIKNIK WESOŁA
 sobota
2 czerwca
 12⁰⁰ występy amatorskie na scenie
 16⁰⁰ cyklotrialowy tor przeszkód
 18⁰⁰ AMNEZJA - laureat konkursu ROCK ON
 20⁰⁰ **ELEKTRYCZNE gitary**
 W programie także:
 rozgrywki i miniturnieje sportowe
 punkt promocji wojska
 pokaz udzielania pierwszej pomocy
 rodzinny festyn prozdrowotny
 miasteczko zabaw dla dzieci
 miasteczko samochodowe
 Hipodrom Szwadronu Jazdy RP, wejście, wjazd, parking
 od ul. 1. Praskiego Pułku (obok hotelu Villa Park)

KLIMA
 samochody różnych marek
AUTOWIS
 ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
 8135175 6120466

**ZAKŁAD USŁUG
 TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
 d. „REDOM”
 ul. Walecznych 76,
 tel./fax 617-23-33
 e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
 ✓ renowację stolarki mebli
 nowoczesnych i stylowych
 ✓ renowację tapicerki mebli
 nowoczesnych i stylowych
 ✓ nowe meble na wymiar
 (wersalki, tapczany, fotele,
 narożniki, stelaże itd.)
 ✓ zabudowy z płyt meblowych
 i meble uzupełniające
 ✓ posiadamy wybór tkanin
 i transport
 ZAPRASZAMY:
 w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

KING CROSS PRAGA

KING CROSS GOLA!
1 czerwca
15.00-19.00
Piłkarski Dzień Dziecka
 Masz dziecko w wieku 7-12 lat? Twoja pociecha może zagrać w wirtualną piłkę na konsoli w King Cross Praga.
 Zapraszamy wszystkie dziewczyny i wszystkich chłopaków na wielki turniej. Będzie świetna zabawa i nagrody dla każdego!
 Dzień Dziecka w King Cross Praga to nie sam turniej, lecz mnóstwo atrakcji dla małych i dużych.
 • Czekają na nas występy cheerleaderek i prowadzone przez nie warsztaty.
 • Będzie możliwość wykazania się wiedzą o piłce nożnej i wygrania wspaniałych nagród.
 • Na wielkim ekranie rozegrany zostanie miniturniej rzutów karnych.
 Jak można się zgłosić?
 Poprzez stronę www.kingcrosspraga.pl
 Zapisy trwają od 22 do 29 maja.
 Zapraszamy!
www.KingCrossPraga.pl

www.facebook.com/KingCrossPraga

REKLAMA

MIĘDZYNARODOWA SASKA KĘPA

To był maj, bawiła się Saska Kępa... – parafrazą słynnej „Małgośki” można opisać to, co 19 maja działo się wzdłuż ul. Francuskiej i Paryskiej. Za nami największe na Pradze Południe święto - „Święto Saskiej Kępy”.

- W tym roku impreza przebiegała pod hasłem „Międzynarodowo na Francuskiej”, a jej symbolem były pokolorowane w barwach flag różnych państw Pegazy zawieszone nad ulicami Saskiej Kępy – Barbara Wasiak, dyrektor dzielnicowego Centrum Promocji Kultury wyjaśniała light motive święta.

Siódma edycja imprezy różniła się od poprzednich tym, że po raz pierwszy była organizowana przez tutejszy urząd dzielnicy oraz Centrum Promocji Kultury Pragi Południe. Wcześniej robiła to Stołeczna Estrada i wśród mieszkańców Sa-

warzyszenia „Saska Kępa”, DK Orion ze Spółdzielni Mieszkaniowej „Ateńska”, Towarzystwa Przyjaciół Saskiej Kępy oraz Rady Osiedla Saska Kępa). Dzięki współpracy udało się wypracować bardzo bogaty program.

Impreza zaczęła się międzynarodowym pochodem spod ronda Waszyngtona. Dzieci i młodzież z południowopolskich szkół wcieliły się w rolę reprezentantów krajów, które zagrają z nami w rundzie eliminacyjnej turnieju UEFA EURO 2012. Szli więc Polacy, Czesi, Grecy i Rosjanie,



Bractwo Kurkowe z wizytą u Agnieszki Osieckiej na rogu ul. Francuskiej i Obrońców.

skiej Kępy pojawiały się zarzuty, że święto jest „zbyt jarmarczne”. Nad wysokim poziomem tegorocznej edycji czuwała powołana przy burmistrzu Tomaszu Kucharskim rada programowa. Na jej czele stanął przewodniczący dzielnicowej komisji kultury, mieszkaniec Saskiej Kępy, radny Ryszard Kalkhoff. W skład rady weszli też przedstawiciele osiedlowych stowarzyszeń i organizacji (m.in. Stowarzyszenia Obywatelskiego Saska Kępa, Stowarzyszenia ŁADna Kępa, Sto-

a dodatkowo, że względu na miejsce akcji, szli także Francuzi. Był to barwny i wesoły korowód i nawiązywał do innego wielkiego święta, jakim za dwa tygodnie będzie na sąsiedzącym z Saską Kępą stadionie piłkarskie EURO 2012. Na czele korowodu szły dzielnicowe władze. Burmistrz Tomasz Kucharski w... meksykańskim sombrero i jego zastępcy (w strojach innych narodów). W połowie drogi do KK Saska Kępa, przed rzeźbą Agnieszki Osieckiej nastąpiło oficjalne otwarcie



Atrakcją były występy młodych tancerek i pokazy futbolu amerykańskiego drużyny Warsaw Spartans.



Na czele pochodu szły władze Warszawy z wiceprezydentem Michałem Olszewskim i wiceprzewodniczącym Rady Sebastianem Wierzbickim, władze dzielnicy oraz parlamentarzyści. Od lewej Ryszard Kalkhoff, Tomasz Kucharski, Marcin Kierwiński i Robert Kempa.

święta. Niczym hejnał zabrzmiał hymn Saskiej Kępy, czyli popularna „Małgośka”. A tutejsze „Bractwo Kurkowe” w strojach z epoki gromkim głosem wykrzyczało „Wiwat!” na cześć burmistrza.

Przy rzeźbie najsłynniejszej poetki Saskiej Kępy znajdowała się jedna ze scen święta. Konferansjerkę prowadziła tu Laura Łącz. Na potrzeby święta

w wykonaniu najlepszego na świecie salsowego zespołu Swing Latino Tigo.

Okolice KK Saska Kępa, we współpracy z Biblioteką Publiczną Pragi Południe, należały do Szwajcarów i Holendrów. Sporo się można było dowiedzieć o Rapperswilu oraz początkach zasiedlania Saskiej Kępy w połowie XVII w. Tak więc na Saskiej Kępie faktycznie



Polska grupa młodzieży szkolnej w międzynarodowym pochodzie.

przy ul. Francuskiej i Paryskiej stanęło kilka scen. Występowały na nich m.in. Dixi Warsaw Jazzmen, Orkiestra Koncertowa Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego, Kameleon, Red Room, Dogbite. Był koncert portugalskiej muzyki fado i koncert zaproporowany przez Ambasadę Azerbejdżanu. Trzeba przyznać, że liczne ambasad, które znajdują się na Saskiej Kępie, bardzo zaangażowały się w święto. Prócz wcześniej wymienionych widoczne było stoisko Iranu, Holandii ścigała popularny zespół popowy Mabi, który wystąpił na głównej scenie, a Ambada Kolumbii uraczyła wielotysięczną publiczność porywającą salsą

było międzynarodowo. A jeśli chodzi o finał imprezy, to właściwie były trzy finały. Pierwszy, to koncert Stachurskiego na scenie głównej. Drugim był koncert Orkiestry Sinfonia Varsovia na dachu KK Saska Kępa, a trzecim, wieńczącym wyreżyserowaną przez Jana Szurmieję imprezę, pokaz sztucznych ogni. Saska Kępa bawiła się świetnie, a wraz z nią dziesiątki tysięcy warszawiaków. Różnorodny repertuar – mnóstwo atrakcji i niepowtarzalna atmosfera Saskiej Kępy – wszystko to składa się na wyjątkowość tego święta. Do zobaczenia zatem za rok na Francuskiej!

Magda K.

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
VITA - MEDICA
ul. Kłopotowskiego 22,
pon.-pt. 8.00-18.00;
tel. 22 698 51 38;
www.vita-medica.pl

- POZ – lekarze rodzinni
- Poradnie Specjalistyczne, Laboratorium
- Centrum Diagnostyczne – USG, EKG, Holtery
- Medycyna Pracy

NFZ Allianz Medica SIGNAL IDUNA

GABINET ZDROWIE
REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH
Rok założenia 1995

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Przychodnia Lekarska
Vita Med
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

REKLAMA

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

- Płaczesz? Co się stało?! - pyta kolega koleżę.
- Bo żona... Zabrała wszystkie pieniądze i odeszła...
- Stary! Ale masz szczęście! Moja też mi zabrała wszystkie pieniądze, ale niestety została!

Mąż opowiada żonie:
- Wyobraź sobie, idę ulicą naszego miasteczka a tu obcy facet patrzy na mnie i mamrocze: „Głupek! Ciama! Jda! Kłamaczuszki!”
- Ojej! Czyli ten jasnowidz naprowadę do nas przyjechał!

Bogaty Szkot kupił pałac i oprowadza po nim przyjaciół:
- O, a to właśnie ta słynna sala jadalna, w której mogłoby - brrr, oby nie - ucztować 120 osób.

Facet leniwie ogląda program przyrodniczy.
Spiker: - ...pandę mają ich 16, rekinu 100, ale tylko ludzie mają po 32 zęby...

Przeżarty gość zrywa się na równe nogi i wrzeszczy:
- O rany!!! Jak to?! Jestem pandą!!!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Zanim zrobisz zapasy na zimę, porządnie się do nich przygotuj, by potem praca była samą przyjemnością.

Przede wszystkim - oczyścić zamrażarkę. Należy jej się rozmrozić i przegląd produktów. Warto by każdy z nich oznaczać datą mrożenia i nazwą! Przy okazji sprawdź, czy masz na ten sezon zapas etykietek lub pisak permanentny (wypróbuj go, wbrew deklaracjom niektóre zbyt łatwo się ściera).

Sprawdź stoiki z zeszłego roku: zużył to, co zostało póki czas. Porządnie zrobione dżemy w niejednej piwnicy stoją dwa i więcej lat, ale po co, skoro zaraz będą świeże? Puste stoiki umyj i utóż wedle ich pojemności, spójrz czy pokrywki są w dobrym stanie - może część warto wymienić na nowe.

Pojemniki na suszone zioła czy owoce dobrze jest umyć i ostrożnie wygrzać w piekarniku, by nie dopuścić do rozwoju szkodliwych owadów.

I jeszcze jedno: suszone grzyby w szczelnym opakowaniu zachowają zdumiewająco silny aromat, gdy będziesz je przechowywać w zamrażarce! Mole też się nie zalegną...

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Niebawem pół Polski zasiądzie na wiele godzin przed telewizorami. Oto kilka sympatycznych przekąsek.

✓ **Kulki:** biały ser z dodatkiem około 1/4 tartego żółtego sera, 2-3 łyżek masła, solą i pieprzem zmiksować na gładko i schłodzić. W miseczkach przygotować osobno mielone orzechy, drobno krojony szczypiorek, parmezan, mieloną paprykę i suszone, mielone pomidory. Z masy formować małe kulki, obtaczać je w posypkach. Ponownie oziębic, podawać zimne. Pycha!

✓ **Tosty:** przekąska na wiele sposobów - tost posmarować pasztetem, na to koniszonki lub kapary, przykryć drugą kromką i zapiec. Gdy gotowe, kroić w trójkąty i podawać gorące. Zamiast pasztetem można smarować koncentratem pomidorowym, na to plaster wyrazistego sera.

✓ **Ptysie:** małe ptysie (ale nie groszek ptysiowy!) napełnić pastą jajeczno - szczypiorkową (ciepłe jaja na twardo zmiksuj z łyżką majonezu, łyżką masła i śmietany, solą, pieprzem, wymieszaj z siekanym szczypiorkiem, podawaj zimne). Inna pasta: mocno zmiksuj puszkę cieciora z 3 ząbkami czosnku, 1/2 szklanki dobrej oliwy, 1/2 szklanki sezamu namoczonego w soku z 1/2 cytryny. Gotowe!

✓ **Rzodkiewki:** twaróg zmiksuj z ząbkami czosnku, gdy za gęsty - odrobiną jogurtu lub oliwy, solą, pieprzem. Równe rzodkiewki umyj, obetnij natkę zostawiając około 3 cm zielonego, przetnij w poprzek na pół. Można nieco wydrążyć. Na przekrojone miejsce kładź łyżeczkę sera, przykrywaj drugą połówką, umocuj wykałaczka. Podawaj!

✓ **Krewetki:** makę (ok. 1,5 szklanki) wymieszać z solą, pieprzem białym, odrobiną ostrej papryki, szczyptą mielonego czosnku, dodać jasne piwo i wymieszać by powstało gęste ciasto naleśnikowe. Obrane ze skorupki krewetki moczyć w cieście i obsmażać na głębokim tłuszczu, następnie osączając na papierowych ręcznikach. Podawać gorące, z zimnymi sosami - tatarskim, tatarskim itp. Zamiast krewetek można użyć małych parówek, cienkich słupków twardego, żółtego sera albo koktajlowych pomidorków.

✓ **Pieczarki:** ogonki równych, sporych pieczarek posiekać, poddusić z drobno siekaną młodym cebulką, solą, pieprzem, 1/4 płaskiej łyżeczki cukru. Kapelusze obsmażyć po obu stronach na maśle i ułożyć w naczyniu żaroodpornym, wypełnione warstwą farszu, na to natka, na to jajo przepiörce (po 1 na kapelusz). Sól, świeży pieprz. Piec 3-5 minut w gorącym piekarniku. Gotowe!

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

Piłka nożna: jeszcze zanim Kolumb zawitał do Ameryki, w piłkę grali Aztekowie, a w Europie znali ją Weneccanie. Pasja piłkarska najmocniej rozkwitła w Anglii i Szkocji, gdzie już kilkadziesiąt lat temu grano w nią, choć wedle nieco innych zasad. Nielegalne zakłady o wynik, brutalne burdy po meczach, w których stawały przeciw sobie całe wsie i miasteczka budziły skrajne emocje, których nie pohamowały nawet królewskie zakazy.

W wieku XIX podjęto pierwsze próby uzgodnienia przepisów, których winni przestrzegać zawodnicy, ale trudno było je rozpowszechnić - wiele drużyn miało własne, różniące się kodeksy zasad. W roku 1863 szefowie klubów i szkółek piłkarskich założyli The Football Association i po raz pierwszy ustalili jednolite przepisy.

Pół wieku później w Paryżu powołano Międzynarodową Federację Związków Piłkarskich (IFAB). Co ciekawe, od blisko 20 lat jedną z dyscyplin olimpijskich jest piłka nożna kobiet, a za najlepszą trenerkę w roku 2011 uznano Irenę Póttorak, jedyną kobietę uhonorowaną Diamentową Odznaką PZPN.

Ciekawski

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Czerwiec może być dla Ciebie pomyślny pod wieloma względami. Poprawie mogą ulec relacje z drugą połówką w stałych związkach, natomiast samotne Barany mogą poznać kogoś nietuzinkowego. Jeśli chcesz coś osiągnąć, to powinieneś sobie dokładnie opracować plan działania, krok po kroku, bo może się zwiększyć tempo życia. Z dużą rozważą podejmij decyzje dotyczące finansów.

♉ BYK 22.04-21.05

Jeśli pozwolisz problemom narastać, w Twoim życiu może powstać bałagan i zamieszanie. Wtedy możesz nie uwolnić się od poczucia zagubienia i wrażenia, że ciągle kręcisz się w kółko. Swoje obowiązki ułóż tak, abyś codziennie mógł poświęcić parę chwil na wypoczynek, bo Twoja kondycja może być nie najlepsza. Nie lekceważ przepisów, bo ściągniesz na siebie kłopoty urzędowej natury.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Staraj się nie tracić rozsądku i bądź realistą. Kierowanie się niejasnymi przeczućmi może Cię sprowadzić na manowce lub wpędzić w kłopoty. Na razie postaraj się nie podejmować ważnych decyzji zarówno w sprawach zawodowych lub uczuciowych. Do propozycji składanych przez innych podchodź z rezerwą. Poczekać, co z nich wyniknie.

♋ RAK 22.06-22.07

Najbliższy czas zapowiada się pracowicie, ale Ty powinieneś mieć w sobie dość siły, aby stawić czoło wszystkim wyzwaniom. Niczego nie odkładaj na potem, nawet jeśli pojawia się przeszkody. Tobie nie powinno zabraknąć determinacji w ich pokonywaniu. W sferze uczuć wszystko powinno się ułożyć. Pamiętaj tylko, aby zbytnią pewnością siebie nie zrazić partnera.

♌ LEW 23.07-23.08

Postaraj się wykorzystać najbliższe dni na uporanie się z rozpoczętymi zadaniami albo na zmierzanie się z czymś, co Cię kusi lub przeraża. Teraz możesz mieć większe szanse na osiągnięcie ambitnych celów. Niech Cię tylko nie poniesie fantazja, a swoje plany dostosuj do swoich realnych możliwości. Dobre relacje z osobami spod znaku Barana lub Strzelca.

♍ PANNA 24.08-23.09

Pomyśl o odnowie, powrocie do natury i życia w zgodzie z potrzebami własnego organizmu. Może warto zacząć kłaść się wcześniej, a rano zacząć spacerować lub uprawiać jogging? Wiosenne rozleniwienie nie powinno odwracać Twojej uwagi od spraw zawodowych. Nie powinieneś spodziewać się żadnych przykrych niespodzianek w tej dziedzinie, ale postaraj się nie ulegać całkowitemu rozprężeniu i delikatnie trzymaj rękę na pulsie.

Merlin

♎ WAGA 24.09-23.10

Trudno Ci może będzie narzucić sobie wewnętrzną dyscyplinę i postępować w sposób racjonalny. Zaczynaj planować swoje życie zawodowe, bardziej postaw na współdziałanie i pracę w zespole niż na samodzielność. Postaraj się nie zawieść tych, którzy na Ciebie liczą. Zadbaj o kondycję. Samochodowe przejażdżki zamień na piesze wycieczki.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Daj sobie teraz spokój z robieniem interesów, zwłaszcza z mało znanymi osobami, bo możesz trafić zamiast na partnera na przeciwnika, który może chcieć wykorzystać Ci do jakichś własnych celów. W relacjach z partnerem mogą wkraść się jakieś pretensje, dlatego warto dojść do porozumienia i wyjaśnić sobie wszelkie nieścisłości.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Nie licz na to, że uda Ci się wymigać od poważnych obowiązków. W najbliższych tygodniach może Cię czekać sporo pracy. Z jak najlepszej strony zaprezentuj swoje możliwości, aby przełożeni mogli docenić Twoje kwalifikacje zawodowe. Część gotówki spróbuj zainwestować w uzupełnienie wykształcenia lub unowocześnienie warsztatu pracy. Jednocześnie ogranicz swoje wydatki na zbytki, bo możesz stracić kontrolę nad finansami. Czas będzie sprzyjał realizacji długofalowych planów, więc możesz zacząć działać.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Pomimo zmienności aury i pogodowych „skoków”, twój nastrój powinien być pełen optymizmu i romantyzmu. Postaraj się jednak, aby Twoje codzienne obowiązki zaledwie nie uciierały z tego powodu. W sprawach zawodowych wykaż więcej taktu i staraj się słuchać tego, co mówią inni. W sprawach uczuć zdajesz się jak zwykle na żywioł, a tutaj pomysłowości nie powinno Ci zabraknąć.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Nie daj się ponieść czerwcowemu lenistwu, bądź aktywny, wykorzystaj sprzyjającą sytuację. To może być dobry czas na rozpoczynanie projektów, szukanie lepszej pracy, służbowe podróże. Niewykluczone intratne zlecenie, które może zaowocować większą gotówką. Staraj się więc mieć głowę otwartą na nowe pomysły i projekty, ale decyzje podejmuj po głębszym namyśle.

♓ RYBY 20.02-20.03

Postaraj się nie być zbyt zachłannym lub zbyt wymagającym. Stawiaj na systematyczną pracę, a z realizacją nowych projektów jeszcze się wstrzymaj, bo obecnie gwiazdy nie wróżą Ci sukcesu. Nie podejmuj pochopnie ważnych decyzji, bo narazysz sobie piwa. Jeśli jesteś samotną Rybą, z rezerwą podchodź do nowych znajomości

Krzyżówka Mieszkańca Nr 10

nadwodny owad	drzewo z kolcami	pancerz żółwia		greckie forum	wdychany nad morzem		film Kurosawy	imię Sharita, aktora		zamiast octu świętuje 21 kwietnia	pączek kwiatowy w marynacie
		16		smaczny grzyb gatunek wierzby							
urzędnik w dziale kadr		japoński wachlarz imię żeńskie			żywica na lakiery						
		3		15			kolejowy wał zał. dyn. Timurydów				
wojskowy pacholek					metal na powłoki		portowa poczekalnia		13		
potocznie twarz	1				imperator z Petersburga Ca		strój żałobny twarde drzewo				
				warunek							imię Schneider, aktorki
kurtyzana Emilia Zoli	koczowniczo		wybieg, fortele był nim Zan		6	8	9				
		bramka		góry w Grecji jego pary usypiały			5			imię Michalczewskiego	
plomień, żar				11	popęd piciowy	12					
					król Eginy			szpalta			
					gruczoł mleczny	17		odlewnik			14
młody losos				4	kurek, zawór		imię Coopera, aktora				
sukulent											
imię w przytęgnięciu		rzadko się odzywa zasada taoizmu					wzywały kiedyś na wojnę		7		Karol, autor „Winnetou”
				trójchloroetylen				do robienia wokół sprawy			
Botanika na Bałtyku							mazgaj, plaksa		2		
wymarły gatunek strusia				babiloński bóg nieba				cięgi, baty			

Litery z pół ponumerowanych od 1 do 17 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 8/2012: „Kto idzie dojść musi”. Nagrodę – bilet do kina dla 2 osób – wylosowała p. Karina Maciejewska z ul. Okocimskiej. Po odbiór biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. Mieszkańca Nr 10/2012) TYLKO do 27 maja br. po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.

NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex – Fin

Kompleksowa obsługa
księgowo-podatkowa
firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

- Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne oraz chwilówki. Tel. 22 240-40-09
- Poprowadzę księgowość. Tel. 797-691-442

KUPIĘ

- AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
- Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 601-235-118
- Monety, banknoty, odznaczania. Antykwiariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

- Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

MEDYCZNE

- Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

- Angielski profesjonalnie. Tel. 600-170-317
- ANGIELSKI dla dzieci. Tel. 780-616-166
- ANGIELSKI do matury, egzaminu gimnazjalnego. Tel. 780-616-166
- EUROPA JĘZYKÓW – nauka języków obcych, korepetycje, tłumaczenia. Tel. 508-66 44-20

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

- Fizyka, matematyka – dojazd. Tel. 22 615-81-50; 603-581-282
- Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517-77-40; 602 232 879
- Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709
- Matematyka, nauczycielka, duża skuteczność. Dojazd. Tel. 601-668-443
- Matematyka. Tel. 607-163-744
- NIDERLANDZKI/HOLENDESKI. Tel. 508-66-44-20

- Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40
- Szkoła Językowa (Gocław) angielski, niemiecki, hiszpański, włoski i inne. Tel. 780-616-166
- Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwernantka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879
- Szkolenia BHP. Tel. 22 517-77-40

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- 40 m kw. 2 pokoje, widna kuchnia, rozkładowe do odświeżenia, III p; Grochów, cena 280 000 zł. Tel. 881-231-481 (po 16.00)
- Działkę budowlaną uzbrojoną 1000 m kw. w osiedlu i domek 40 m kw. koło Puszczy Kampinoskiej. Tel. 22 974-85-89; 22 810-12-25
- Działkę budowlano-rekreacyjną 2490 m kw. w Kamieńcu (90 zł za m kw.), 400 m od Liwca, blisko centrum, ew. możliwość zamiany z dopłatą na mieszkanie w Warszawie lub okolicy. Tel. 29 741-18-19; 609-552-837

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

- Dom 240 m kw. garaż, ogród, Saska Kępa, ul. Walecznych (od sierpnia 2012 r.) Tel. 22 613-61-19; 515-996-474
- Garaż ul. Kordeckiego 60. Tel. 607-958-357

DAM PRACĘ

- Doświadczonej osobie dorywczo na godziny pielęgnacja ogrodu, usuwanie chwastów, suchych gałęzi, koszenie, opryskiwanie krzewów – w Aninie. Tel. 604-904-100
- Firma zatrudni tokarza. Falenica. Tel. 605-386-852
- Poszukujemy ciepłej lubiącej dzieci Pani do opieki nad dwójką dzieci w wieku 4 i 6 lat. Praca w Sadulu. Tel. 691-112-040

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

SZUKAM PRACY

- Masz problemy z chodzeniem, z pójściem na spacer, do lekarza czy na zakupy – zadzwoń Tel. 22 870-59-75 Emerytka
- Myję okna + sprzątanie (IV-XI). Tel. 503-836-166

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex – Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.
Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

- DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl
- Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252
- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

SPORT

DEHNEL SPORT
■ NARTY
■ ROWERY
■ SERWIS!!!

W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

RÓŻNE

- Anteny, domofony, alarmy, kamery. Tel. 22 673-11-67
- OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

USŁUGI

- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940

- Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 602-396-976
- Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 22 813-60-33; 604-506-278

- ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny, dekodery do TV cyfrowej, naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
- ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 22 818-07-17

AAA GAZ, HYDRAULIKA 24 H!, awaria pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

- Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;
- CZYSZCZENIE KARCHEREM dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760
- DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16
- Docieplanie domów. Tel. 660-473-628
- Domofony, instalacje elektryczne, pralki. Tel. 601-936-805
- Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 502-443-826
- ELEKTRYCZNE. Głowacki. Tel. 504-618-888
- FUTRA – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

GAZ, hydraulika – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 610-18-53; 662-065-292,

- GEODEZJA. TEL. 609-240-602
- GLAZURNICZE, hydrauliczne, malowanie. Głowacki. Tel. 504-618-888
- Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 511-619-407
- Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106
- Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Tel. 696-321-228
- HYDRAULIK. TEL. 502-031-257
- HYDRAULICZNE, glazura. Tel. 504-618-888

Klimatyzacja, wentylacja – montaż, projektowanie, serwis 24H, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

- LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464
- LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA. Tel. 694-825-760
- Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
- Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 510-711-163

Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 692-420-605; 22 671-94-53

- NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD. Tel. 602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

- Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 22 870-09-54
- PRALKI, LODÓWKI - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616
- Pralki – naprawa. Emeryci 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135
- Pralki. Tel. 601-361-830; Lodówki. Tel. 604-910-643; 22 671-80-49
- PRZEPROWADZKI. Tel. 669-834-024

STOLARZ wykona solidnie – meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlaczki i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214

- STOLARSTWO MEBLOWE, pelen zakres. Tel. 22 773-15-13; 504-824-568
- Ślusarstwo, wyroby nierzewne. Tel. 796-457-190; 792-508-305
- TAPETOWANIE, malowanie. Tel. 504-618-888
- Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88
- Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771

Usługi krawieckie Maria. Tel. 693-54-88-47

- Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19
- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

USŁUGI/budowlane

Docieplanie budynków. Tel. 662-319-725

- Malowanie, wykładziny, drobne remonty. Tel. 601-20-33-13

USŁUGI/komputerowe

- Naprawa komputerów, instalacje, serwis, usuwanie wirusów. Tel. 603-650-090
- Serwis Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/remontowe

- A-Z REMONTY, WYKOŃCZENIA. Tel. 602-216-943
- Cyklinowanie bezpyłowe, lakierowanie, układanie parkietów. Tel. 503-630-035
- Glazura, remonty. Tel. 518-562-380

Malowanie. Tel. 606-181-588

- MALOWANIE. TEL. 602-126-214
- Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74
- OKNA, DRZWI, PROFESJONALNIE. RABATY. TEL. 22 613-13-69; 606-238-176
- Remonty, wykończenia. Tel. 602-641-032

USŁUGI/transportowe

- AAA WYWÓZ MEBLI, gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163
- AAA Wywóz gruzu, mebli, śmieci gałęzi itp. Sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710
- Przeprowadzki. Tel. 503-788-934
- PRZEPROWADZKI 24h/7. Utylizacja mebli AGD RTV. Tel. 607-66-33-30
- Transport – wywóz gruzu, mebli, gałęzi, sprzątanie piwnic. Tel. 600-359-594
- Transport – przeprowadzki – sam. o wymiarach – 4,2 dl./2,2 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

ZIELARSTWO

- ZIÓŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D. Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

DOMY POGRZEBOWE
FIRMA POGRZEBOWA "EXITUS" MOCH
www.exitus.com.pl
KREMACE
TRUMNY lub URNY z RABATEM 10%
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „GOJSEY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyziesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl. Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

„SPOŁEMOWSKIE” OBRACHUNKI

O „Społem” WSS Praga Południe czytelnicy „Mieszkańca” wiedzą wiele, bo firma prowadzi przejrzystą politykę informacyjną.

Raz w roku, z okazji majowego Zebrania Przedstawicieli Spółdzielni „Mieszkaniec” prezentuje wyniki finansowego tego jednego z największych pracodawców po prawej stronie Wisły, w tym roku dodatkowo, rozpoczynając cykl materiałów o działających na naszym terenie spółdzielniach (z okazji Międzynarodowego Roku Spółdzielczości ogłoszonego przez ONZ) zaczęliśmy właśnie od spółdzielców spod znaku „Społem” WSS Praga Południe.

Naszedł maj - i mamy kolejne zebranie przedstawicieli. Zarząd idzie pod ten osąd z podniesionym czołem. - 2011 rok był rokiem sporych inwestycji z naszej strony - powiedział „Mieszkańcowi” prezes Bogusław Różycki. - Otworzyliśmy nową placówkę na Targówku o po-

wierzchni 550 metrów kw. Rozpoczęliśmy dużą inwestycję przy ulicy Kajki, to dwupoziomowy pawilon o powierzchni 1300 m.kw, powstający w miejscu dotychczas istniejącego sklepu. Planujemy go oddać do użytku w czerwcu bieżącego roku.

W 2011 roku spółdzielnia prowadziła działalność w 49 placówkach. Uruchomione zostały dwie nowe: Drogeria Blue w DH Universam oraz sklep przy ulicy Dalanowskiej. Z kolei dwie inne, dotychczas własne placówki, zostały przekazane pod wynajem (przy Francuskiej i przy ul. Brata Alberta). Lokal przy ulicy Stanisławowskiej oddano właścicielowi - ZAN-owi.

W „Społem” WSS Praga Południe według stanu na koniec grudnia ub. roku pracowały 522 osoby i stan ten zmniejszył się w stosunku do ubie-



Prezes Zarządu Bogusław Różycki.

głego roku o 22 etaty. Średnia płaca brutto to wynik ścisłego powiązania wynagrodzeń z osiąganą marżą. Ta z kolei zależy od osiągniętych obrotów, a te były nieznacznie niższe niż w poprzednim roku, także zysk netto osiągnięto gorszy niż w roku poprzednim. Jednak generalny wynik finansowy nieznacznie przekroczył założenia planowe.

Jak walczone o ten dobry wynik finansowy? Łatwo nie było; wartość sprzedaży na trudnym rynku stale rozwijającej się konkurencji, zmniejszyła się o prawie 5% (głównie z powodu zamknięcia sklepu na ul. Kajki). Dlatego tak ważna była poprawa rentowności: zmniejszenie kosztów (stanowiły tylko niespełna 96% kosztów ponoszonych w minionych latach) i zwiększanie przychodów poprzez walkę o rabaty u dostawców towarów do handlu, udział w giełdach, wprowadzaniu towarów okazjonalnych, zwiększenie w ofercie produktów świeżych, które lepiej się sprzedają, a także poprzez równego rodzaju akcje promocyjne.

Wyniki sprzedaży poprawiały także przeprowadzane remonty i modernizacje placówek - kontynuowano bowiem rozpoczętą już przed laty i przeprowadzaną wyłącznie z funduszy własnych akcję wymiany wyposażenia sklepów i ich modernizację. Remontu doczekała się placówka przy ulicy Walcowniczej, do kategorii LUX „przeszedł” kompletnie zmodernizowany sklep przy ulicy Starzyńskiego. Do innych placówek dokupiono m.in. krajalnice, lamy chłodnicze itp. W całej sieci sklepów kontynuowano sprzedaż na karty płatnicze i bony Sodexo, doładowywano karty telefoniczne i karty miejskie ZTM.

Cechą charakterystyczną spółdzielni jest także to, że prowadzi akcje socjalne dla swoich członków i pracowników. To coraz częściej unikat na rynku pracy. A w „Społem” WSS aż 477 osób otrzymało dopłaty do „wczasów pod gruszą”, z zapomóg bezzwrotnych skorzystały 72 osoby. Dla pracowników zorganizowa-

wano dwie wycieczki zagraniczne - na Litwę, na Kaziuki Wileńskie pojechały 53 osoby, do Włoch - 42 osoby. Była oczywiście choinka dla dzieci, spotkania dla emerytowanych pracowników, wciąż wielkim zainteresowaniem cieszą się pożyczki na cele mieszkaniowe.

Plany na 2012 zakładają kontynuowanie dotychczasowej strategii działania: modernizowanie placówek - na remonty przeznaczono ok. 600 tys. złotych, na zakup krajalnicy, sprzętu chłodniczego itp. wyposażenie sklepu przewiduje się wydanie miliona złotych, a łączne zakupy inwestycyjne wyniosą 4.490,744 zł.

- W 2012 roku rozpoczynamy budowę kolejnego dwupoziomowego pawilonu, tym razem przy Alei Dzieci Polskich nieopodal szpitala w Międzyzlesiu, a także przyłączy kanalizacyjnych w budynku przy ulicy Zabawnej i przy Bronisława Czecha. Najbardziej znaczącą inwestycją jest jednak budowa wspomnianego już pawilonu przy ulicy Kajki - powiedział mieszkańcowi prezes zarządu „Społem” WSS Praga Południe Bogusław Różycki.

toms



17 maja w trakcie obrad przedstawicieli „Społem” WSS Praga Południe podsumowano działalność Rady Nadzorczej i Zarządu za rok 2011, jak również wytyczono kierunki działań na 2012 rok.



W czasie zebrania uhonorowano najbardziej zaangażowanych spółdzielców odznakami oraz dyplomami za 50-letnią działalność w „Społem”.

REKLAMA

„ORTBUT”

- OBUWIE DZIECIĘCE PROFILAKTYCZNE
- OBUWIE SPECJALISTYCZNE
- DLA DIABETYKÓW • NA STOPY WRAŻLIWE
- WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

ul. GROCHOWSKA 221
Tel. 22 425 98 34
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 10-18
WWW.ORTBUT.PL

F.U.H. „MIKROL”, ul. Jarocińska 17

- Szafy wnękowe, garderoby
- Okna i drzwi PCV oraz drewniane
- Parapety, żaluzje i rolety
- Witryny, fasady z aluminium
- Usługi remontowo-wykończeniowe

www.mikrol.waw.pl
e-mail: mikrol@mikrol.waw.pl
tel. 22 610-31-35; fax. 22 879-79-13

MIKROL

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY
- BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

JUBILER

- ◆ Naprawa biżuterii
- ◆ Wyrób obrączek
- ◆ również wg wzoru klienta
- ◆ Biżuteria autorska
- ◆ Biżuteria złota, srebrna
- ◆ Hefra

ul. Komorska 48 A (z tyłu Bazarku Szembeka)

MIESZKANIE
bezczynszowe 37 m²
pokój, kuchnia, łazienka
korytarz, ogródek ok. 20 m²
cena 270 000 PLN
Tel. kom. 797-997-008

Międzyzlesie ul. Czarnołęcka 3

DO WYNAJĘCIA powierzchnia biurowa
w budynku „Dominanta Praska” zlokalizowanym w Warszawie przy ul. Okrzei

- przedostatnie, 13 piętro (240 metrów kwadratowych powierzchni użytkowej), z pięknym widokiem na Stare Miasto i Wisłę,
- klasa budynku B+,
- recepcja na parterze czynna od 8.00 do 16.00 w dni robocze,
- w bliskim sąsiedztwie parking naziemny (strzeżony),
- ochrona fizyczna 24h,
- system kontroli dostępu (karty zbliżeniowe),
- klimatyzacja,
- czynsz i opłaty eksploatacyjne do negocjacji,
- opłata eksploatacyjna nie uwzględnia kosztów dostawy i korzystania z mediów (linie telefoniczne i internetowe, energia elektryczna, woda, kanalizacja, ogrzewanie, zimny nawiew itp.) - rozliczenie następuje na podstawie rozliczenia liczników i podliczników,
- powierzchnia nie jest umeblowana.

Osoba do kontaktu: Iwona Dejmek tel. 601-291-100, e-mail: i.dejmek@mieszko.com.pl

TANIE UBRANIE
Odzież Używana
od PONIEDZIAŁKU do CZWARTKU
NOWA DOSTAWA TOWARU
PIĄTEK
wszystko -50%
SOBOTA
wszystko po 5 zł
ul. Zwycięzców 49
róg Niekłańskiej
pon.- pt. -10.00-18.00;
sob.10.00-14.00

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Osiedle Młodych”
ul. Grenadierów 21,
04-052 Warszawa
OFERUJE

Usługi w zakresie profesjonalnego i kompleksowego zarządzania i administrowania nieruchomościami Wspólnot Mieszkaniowych.

Tworzymy profesjonalną i solidną firmę, rzetelnie podchodzącą do powierzonych nam obowiązków.

Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. **22 517-89-00**,
e-mail: zarzad@osiedle-mlodych.pl
lub wizytę
w naszej siedzibie przy ul. Grenadierów 21.



Międzylesie – w trosce o zdrowie

Szpital Międzyleski wzbogacił się o nowoczesny, funkcjonalny i atrakcyjny budynek. Mowa o budynku F, którego modernizacja jest równocześnie zakończeniem rozbudowy rozpoczętej w 1983 roku przez PKP (w latach 2000-2010, do dyspozycji pacjentów oddano także budynki D i E). Uroczyste otwarcie z udziałem wielu znanych gości odbyło się 14 maja.



Uroczystego poświęcenia obiektu dokonał abp Henryk Hoser. Wśród gości obecni byli posłowie RP Andrzej Halicki i Marcin Kierwiński. Sejmik Mazowiecki reprezentowali wicemarszałek Krzysztof Strzałkowski, członek Zarządu Wiesław Raboszuk i radna Sejmiku burmistrz Wawra Jolanta Koczorowska.

Budowa nowego obiektu szpitala była zawieszona w latach 90. Dzięki środkom z budżetu samorządu województwa została właśnie ukończona. Inwestycja budynku F kosztowała 23 mln zł, środki w całości pochodziły z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

Historia modernizacji budynku F była burzliwa – jak zawsze przy tak

wielkich inwestycjach, główny problem stanowiły pieniądze. Modernizacja rozpoczęła się w roku 2008 r. W latach 2008-2009 samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył na ten cel 11 mln zł. W 2010 r. dalsze finansowanie inwestycji stanęło pod znakiem zapytania. - Wy-sokie „janosikowe” oraz pierwsze skutki kryzysu finansowego zmusiły

nas do zawieszenia dofinansowania na rok – podkreśla marszałek Adam Struzik. – Była to jednak jedna z naszych najważniejszych inwestycji w infrastrukturę zdrowotną, dlatego w 2011 r., mimo trudności finansowych, postanowiliśmy przeznaczyć na dalsze prace kolejnych 12 mln zł. Dzięki temu już dzisiaj pacjenci i pracownicy szpitala mogą cieszyć się nowoczesnym budynkiem.

Dzisiaj szpital przy Bursztynowej to zupełnie nowe oblicze. Budynek F (o powierzchni użytkowej 5200 m kw.) składa się z trzech kondygnacji. Piwnice przeznaczono na parking podziemny, szatnie dla personelu oraz pomieszczenia techniczne. Parter zajmuje izba przyjęć, przestronny hall główny z kancłarią, punktem informacyjnym, szatnią i uroklivą poczekalnią. Na tym poziomie znajduje się także część przychodni specjalistycznej oraz pomieszczenia komercyjne – restauracja i pasaż handlowy. Piętro budynku zagospodarowano na potrzeby pozostałych, wyposażonych w najnowocześniejszy sprzęt gabinetów przychodni specjalistycznej. Do budynku prowadzi wygodne, pozbawione barier architektonicznych wejście główne. Budynek jest przystosowany do przyjmowania dużej liczby pacjentów i odwiedzających.

Trzeba przyznać, że wyglądem miejsce daleko odbiega od powszechnie znanych nam do tej pory z placówek medycznych stan-

dardów, pozostawiających wiele do życzenia. Pierwszą rzeczą na którą zwracamy uwagę wchodząc do budynku, jest jego wystrój i przestronność. Niewątpliwie największą uwagę przykuwa wszechobecna zieleń i otaczające całość fototapety prezentujące las.

Dotychczasowy budynek izby przyjęć zostanie przekształcony w Szpitalny Oddział Ratunkowy. Pozwoli to na rozdzielanie pracy obydwu jednostek, co korzystnie wpłynie na organizację przyjęć w szpitalu.

- Są to dla nas olbrzymie, ale bardzo pozytywne zmiany. Po pierwsze mamy wygodną i przyjazną pacjentom izbę przyjęć oraz poczekal-

nię. Po drugie całkowitemu przeobrażeniu uległo wejście do szpitala – szeroki podjazd i brak schodów wejściowych zdecydowanie ułatwią przyjmowanie pacjentów. Dodatkowo dzięki przeniesieniu poradni specjalistycznej do budynku zaoszczędzimy na wynajmowaniu dla niej pomieszczeń, a dotychczasową izbę przyjęć przekształcimy w Szpitalny Oddział Ratunkowy – zaznacza Jarosław Rosłon, dyrektor Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego.

Wygląda więc na to, że Międzylesie kompleksowo zaoferuje coś zupełnie nowego na rynku medycznym – komfort, rzetelną informację, doskonałe wyposażenie, dobrą organizację przyjęć i w pełni fachową pomoc medyczną. Tego szpitalowi i sobie – pacjentom najbardziej życzymy.

Katarzyna Zielińska-Witek



To nie wizualizacja, tak naprawdę wygląda wnętrze budynku F.

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia

u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób po-

rozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezzwrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu,

ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniatury aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie omiń-ly aparatów słuchowych,

które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda – mówi Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyki słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67
Przychodnia specjalistyczna

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
- 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Praga Południe

22 250 15 77
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG
Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziębniakowe u dzieci
Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych
Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

GINEKOLOGIA
Prowadzenie ciąży
Konsultacje gin.
USG ciąży 2D/3D/4D
USG ginekologiczne
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw wirusowi HPV

SPECJALIŚCI
Ginekolog
Internista
Pediatria
Neonatolog
Dermatolog
Endokrynolog
Gastrolog
Urolog
Ortopeda
Chirurg

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza i estetyczna
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implantologia
Chirurgia szczękowa

ANALIZY LEKARSKIE
Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

Allianz PZU SA Medica inter

NZOZ OMEGA-MED NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

OMEGA-MED
W ramach umowy z NFZ wykonujemy zabiegi z zakresu:
• urologii,
• laryngologii,
• chirurgii ogólnej,
• leczenia żylaków, przepuklin,
• biopsji mamentomicznej.

Zapisy:
22 610-84-29, 790-38-38-38

NZOZ OMEGA-MED ul. Szaserów 38 Warszawa
www.omega-med.pl recepcja@omega-med.pl
tel. 22 610-84-29, 22 610-36-90, 790-38-38-38

REKLAMA



Wisła dla sportów!

Jak można sportowo i rekreacyjnie wykorzystać warszawską Wisłę? Na wiele sposobów. Pokazało to ostatnie „Święto Wisły”.

- Pływanie odradzam, ale nie ze względu na czystość rzeki lecz na niestabilność dna – wyjaśnia „Mieszkańcowi” Marek Piwowarski, pełnomocnik prezydent Warszawy ds. Wisły. I w czasie „Święta Wisły” (19-20 maja) nie było pływania w wodzie, ale było pływanie po niej. Na łodziach, kajakach, żagłówkach, poduszkowcach, skuterach i nartach wodnych, smoczach łodziach. Były pokazy kajak polo, skimboardingu, kajakowego rodeo, wakeboardu, nurkowania, windsurfingu... Nie sposób wymienić całego sportowego i rekreacyjnego potencjału rzeki. Bo przecież Wisła to także nadbrzeża – sporty plażowe, biegi, wycieczki rowerowe, wędkarstwo, spacer.

Jednym ze sportów, które nie wymagają wysokich nakładów jest np. skimboarding, czyli ślizgi na desce po płytkej wodzie. I to właśnie można trenować przy prawym brzegu warszawskiej Wisły. – Można wykonywać podobne ewolucje, jak na deskorolce. To fajny, letni, przyjemny sport – mówi Jan Konarzewski z Konar Pro Skimboards. Najbliższe duże zawody w skimboardingu odbędą się w wakacje w Świdrze. Takie imprezy, jak „Święto Wisły” uświadamiają m.in. jak duży potencjał sportowo-rekreacyjny ma nasza rzeka. To także przybliża Wisłę do mieszkańców i mieszkańców do Wisły. Przypominamy, że na prawym brzegu już działają plaże miejskie, na których nie tylko można się opalać, ale także uprawiać sporty plażowe. Jedną z nich znajduje się na Saskiej Kępie (na wysokości ul. Krynicznej), druga na Kamionku (przed Stadionem Narodowym), a trzecia przy ZOO. **rosa**

Podupada nam Królowa...

Ostatnie dwa tygodnie upływają na Pradze Południe pod znakiem młodzieżowych zawodów lekkoatletycznych. Ale „Królowa Sportu”, lekka atletyka, niestety nam podupada. Problem wychodzi na poziom podstawówek.

15 maja na stadionie KS Orzeł przy ul. Podskarbińskiej, w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, rywalizowały uczennice z 50 stołecznych gimnazjów (ulewny deszcz uniemożliwił zawody chłopcom i przełożono je na 23 maja). Po występach dziewcząt w klasyfikacji ogólnej prowadziło gimnazjum nr 35 ze Śródmieścia. Na drugiej pozycji znalazły się uczennice z Targówka (G 144), a na trzeciej południowoparskie gimnazjum nr 21.

18 maja, na boisku podstawówki przy ul. Białowieskiej, odbyły się dzielnicowe eliminacje w

czwórboju lekkoatletycznym szkół podstawowych w ramach WOM. Uczniowie rywalizowali w biegach, rzucie piłeczką palantową i skoku w dal. – Wygramy, tak, jak przed rokiem! – mobilizowała swoje młode zawodniczki Monika Markiewicz, wufistka z podstawówki im. Powstania Listopadowego. I faktycznie, ten zespół (na zdjęciu) zajął pierwsze miejsce i będzie reprezentował Pragę Południe na Mistrzostwach Warszawy.

– Uwielbiam lekką atletykę, a najbardziej bieg przez płotki – powiedziała „Mieszkańcowi” Natalia Łukasiewicz z SP Nr 60, która po posumowaniu wszystkich konkurencji okazała się najlepszą zawodniczką. Rywalizację chłopców wygrali szóstoklasiści ze sportowej podstawówki nr 55 przy ul. Siennickiej. – Mam „wygasającą” szkołę i dlatego



wystawiliśmy tylko reprezentację chłopców – wyjaśniał Jacek Depczyk, nauczyciel z SP nr 55. W klasyfikacji młodszych klas zwyciężyła podstawówka nr 143.

Niepokojące jest to, że z 15 dzielnicowych podstawówek tylko cztery wzięły udział w zawodach (prócz wyżej wymienionych jeszcze prywatna szkoła „Dida-sko”). – Szkoda, bo takie podstawówki, jak 312, 163, 141, 72, czy 168 jeszcze niedawno zajmowały

nawet medalowe miejsca – Witold Wiecek, który od lat zajmuje się szkolnym sportem i organizacją zawodów nie kryje zaniepokojenia. Z nieoficjalnych rozmów z nauczycielami wynika, że przyczyną takiego stanu jest niepełnienie za „nadgodziny”. Nauczyciele muszą poświęcać dodatkowy czas na przygotowanie młodzieży i udział w zawodach, a nikt im nie chce za to zapłacić i muszą robić to charytatywnie. **ar**

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Roberta Wojtasia – prezesa Narodowego Centrum Sportu.

- Podobno nikt tak dobrze nie zna ścian, jak ten, kto je budował... Panie prezesie, za dwa tygodnie rusza turniej EURO 2012, „ściany” Stadionu Narodowego pomogą naszym piłkarzom?

- Ostatnio pytają mnie dziennikarze, czy kaplica pomoże... Doping kibiców, gra na własnym boisku na pewno pomogą, aczkolwiek, może tak być, że wielkiego sukcesu nie będzie. Reprezentacja ma bardzo duży kredyt zaufania i tak, jak potrafimy śpiewać „Polacy, nic się nie stało”, to też potrafimy bardzo mocno dopingować. Wszyscy trzymamy kciuki i wierzymy, że nasi wyjdą z grupy. A gdyby miała być porażka, to zależy w jakim stylu. Jeśli przegramy w ładnym stylu, to łatwiej będzie to zaakceptować, a jeśli w złym, to będzie silna fala krytyki. Miejmy nadzieję, że będzie i piękna walka i dobry wynik. Pomoże i kaplica i ściany...

- A... trawa z Holandii też pomoże naszym?



Prezes Robert Wojtaś szykuje się na UEFA EURO 2012.

- No właśnie, to też był jeden z argumentów za wymianą murawy – żeby nie było potem narzekania, że wszystko byłoby dobrze, gdyby nie trawa, która była nie tak perfekcyjna, jak miałyby być... Teraz trawa jest najwyższej jakości, zaakceptowana przez UEFA. Kluczowe jest,

że to nie murawa tylko na trzy mecze. Na niej odbędzie się ceremonia otwarcia, a to około tysiąca osób, próby tej ceremonii, pięć spotkań, dziesięć treningów plus mecz dla niepełnosprawnych. Po prostu tamta murawa, która nie była zła, tego by nie wytrzymała. Na pewno jeszcze na tej murawie tego obiektu zostanie rozegrany w lipcu mecz finałowy Polskiej Ligi Futbolu Amerykańskiego.

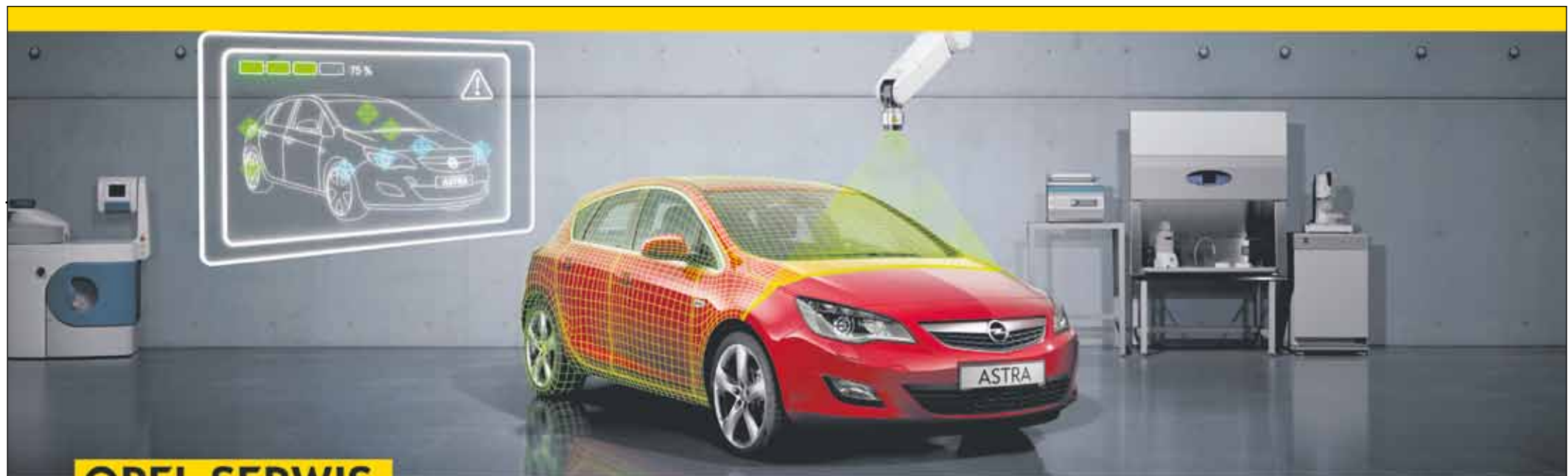
- Używa Pan sformułowania „obiekt”, a dla mnie jest to przede wszystkim stadion, na budowę którego składał się cały naród. Jakie jeszcze wydarzenia sportowe czekają nas na Stadionie Narodowym po EURO 2012?

- Podkreślamy, że to jest obiekt wielofunkcyjny. Nazwa Stadion Narodowy jest pewnym skrótem myślowym, bo budowa stadionu, na którym w ciągu roku rozegrano by tylko trzy spotkania reprezentacji byłaby marnotrawieniem pieniędzy. Na to nas nie stać. Planujemy mecz Polska – Anglia i chcielibyśmy zaważać o jeszcze jeden mecz w ramach eliminacji Mistrzostw Świata. Rozmawiamy z Ekstraklasą na temat rozegrania Superpucharu. Myślę, że sfinalizujemy także zakończenie Maratonu Warszawskiego na stadionie. Może jeszcze uda się zorganizować jakiś mecz z dobrą drużyną. Warszawa, Polska oczekuje na imprezy rodzinne. Wspomniany finał futbolu amerykańskiego nie będzie tylko meczem, to będzie całodziennie wydarzenie.

Rozmawiał **Adam Rosiński**

REKLAMA

REKLAMA



OPEL SERWIS

**PERFEKCJONIZM MAMY W GENACH.
NISKIE CENY MAMY W PROMOCJI.**

www.uslugiblyskawiczneopel.pl

- Przegląd okresowy z wymianą oleju syntetycznego dexos2 z filtrem:
- Niewęglowy filtr kabinowy z wymianą:
- Dezynfekcja klimatyzacji:

489 zł
99 zł
79 zł

**USŁUGI
BŁYSKAWICZNE**

Oferta dotyczy wszystkich osobowych modeli Opla. Podane rekomendowane ceny uwzględniają usługę wraz z oryginalnymi częściami Opla. Oferta ograniczona w czasie.

Nivette Sp. z o.o.

ul Lotnicza 3/5, 04-192 Warszawa tel. 22 509 66 10, www.nivette.pl

Nivette
wiele możliwości