



DENTAMEDICA

✓ ortodoncja

✓ protetyka

✓ implanty

✓ stomatologia

✓ chirurgia

✓ RTG

GOCŁAW ul. Abrahama 2

tel. 22 671-31-32; 22 673-89-01

www.dentamedica.pl



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

Internet: www.mieszkaniiec.pl
MIESZKANIEC

Nr 23(571) ROK XXI

6.12.2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wypalić
to draństwo

Starsi ludzie w naturalny sposób mają zachwiane poczucie bezpieczeństwa. Zdrowie nie to, pieniądze nie te, trzeba przestawić się z czynnego życia zawodowego na emerytalne, dzieci dorosłe, nie chcą już odwiedzać... Psychicznie można czuć się zepchniętym do trzeciego szeregu.

I na tych biednych emerytów zagieł parol wszelkiej maści akwizytorzy, telefoniczni dostawcy usług, komiwojażerowie wszelkiej maści. Zasada działania wspólna: przestraszyć, po to by za chwilę podać prawdziwie przyjazną dłoń. Po tej „przyjaznej dłoni” w emeryckiej kieszeni zostaje jeszcze mniej.

Odkurzacze za trzy tysiące złotych, „wsysające wszelkie roztocza” w sprzedaży rozbitej na 36 rat, bezwzględnie ściąganych, koldry za tysiąc, rozgrzewające tak, że okna trzeba otwierać, garnki nigdy się nie przypalające na prezent dla córki - to już dziś banal.

Dzisiaj wchodzi się 75-latek poliso-lokatę, którą musi opłacać przez 12 lat, bo inaczej straci 90 proc. oszczędności, oferuje rachunki za prąd, które zawierają sprytnie ukrytą dodatkową miesięczną opłatę za... usługi prawne (?) albo darmowy dostęp do lekarza, nie mówiąc, że oferta ta nie dotyczy osób, które przekroczyły 70-tkę. Słowem oszukuje się tych biednych ludzi, wykorzystując ich lęk i obniżony refluks. To jak działanie metodą „na wnuczkę”. Wyjątkowo obrzydliwa. Dlatego jestem za tym, by taki sposób prowadzenia biznesu został wypieniony najbardziej gorącym żelazem, jakie może znaleźć ustawodawca.

Tomasz Szymański

DWA ŚWIATY



Nowy Świat – pełen przepychu i blasku, ul. Francuska – skromna i ascetyczna.

O gwałcie, Starzyńskim i zabytkach

„Ogłaszam alarm dla miasta Warszawy!” – słowami Stefana Starzyńskiego, historycznego prezydenta Stolicy obwieszczamy, że zagrożony jest unikatowy zabytek – hala sportowa na terenie KS „Orzeł”. Miejsce, w którym nie doszło do gwałtów i mordstw...

dokończenie na str. 4



W NUMERZE:

• Kronika policyjna str. 2

• 20 lat Caritas str. 3

• „Wesołe Nutki” grają na Grochowie str. 5

• XXX lat SM „Gocław-Lotnisko” str. 5

• MIESZKAŃCY Adam Grzegorzółka str. 8

• Urodziny misia str. 9

• MIESZKANIEC na luzie str. 10

• Zdrowie psychiczne str. 14

• Dzielnicowo na sportowo str. 15



REKLAMA

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

STARDENT
STOMATOLOGIA

Pełny zakres leczenia
Ortodoncja • Implanty • Rentgen

tel. 22 671 02 40 ul. Gen. Abrahama 6
Gocław www.stardent.com.pl

BISTRO
GOCŁAW

- Catering: WIGILIA w naszym lokalu lub w Państwa firmie. Zapraszamy do składania zamówień na potrawy świąteczne.
- SYLWESTER 2012 Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane indywidualnie do potrzeb klienta
- Smaczne obiady domowe – zestawy już od 12 zł

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070; www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

OKNOPLAST
KRAKÓW

OKNA z Krakowa

Promocja zimowa

RABAT do 45%*

* przy 100% wpłacie

Biuro Handlowe: UNIPLAST P.H.U.
ul. Ostrobramska 73
tel. (22) 613 50 33, (22) 870 27 17
e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

OSIEDLE „RODZIEWICZÓWNY”

Róg Dęblińskiej i Rodziewiczówny

mieszkania od 43 do 84m²

www.novum-developer.pl

TEL. 22 350 70 70

PROMOCJA 5789 zł/m²

INNE LOKALIZACJE:
NOVUM MANAGEMENT
BIAŁOŁĘKA, MŁOCINY, OTWOCK
BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
ul. Jubilerska 10 (budynek super expressu)

„ORTBUT”

- OBUWIE DZIECIĘCE PROFILAKTYCZNE
- OBUWIE SPECJALISTYCZNE
- DLA DIABETYKÓW • NA STOPY WRAŻLIWE
- WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

ul. GROCHOWSKA 221
Tel. 22 425 98 34
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 10-18
WWW.ORTBUT.PL

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

CECH OPTYKÓW W WARSZAWIE

OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

NAJLEPSZA ■ NAJKORZYSTNIEJSZA

Opieka Lekarzy Wszystkich Specjalności

także dla osób starszych i z potrzebami zdrowotnymi

SZYBKO, TANIO, WYGODNIE

Umów się na wizytę do lekarza
Tel. 790-60-60-40; www.medif.pl

COGITO POD OLSZYNKĄ

Minęła kolejna rocznica wybuchu Powstania Listopadowego. Rocznicowe uroczystości odbyły się tradycyjnie - przy pomniku Bitwy pod Olszynką Grochowską.

„Idź, dokąd poszli tamci...”, to cytat z „Przesłania Pana Cogito” Zbigniewa Herberta. Emocjonalna deklamacja tego właśnie utworu wzbogaciła obchody 182. rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego, które zorganizowały władze Rembertowa i Pragi Południe. Tradycyjnym miejscem rozpoczęcia uroczystości był rembertowski początek „Alei Chwały”, czyli skrzyżowanie ul. Tra-czy i Chełmżyńskiej.

25 listopada zgromadzili się tutaj mieszkańcy, liczne poczty sztandarowe stołecznych szkół, samorządowcy, duchowni, kombatan-ci, działacze społeczni... To właśnie dzięki pracy tych ostatnich udało się zachować w okresie socjalizmu pamięć o Bitwie pod Olszynką Grochowską i Powstaniu Listopadowym. Krag Pamięci Narodowej, który otrzymał w tym roku nagrodę m.st. Warszawy oraz Stowarzy-szenie Olszynka Grochowska od zawsze są współorganizatorami rocznicowych uroczystości. Po-dobnie, jak księża z parafii pw. Św. Wacława i Najczystszego Serca Maryi.

Po odegraniu „Warszawianki” Orkiestra Wojskowa w Siedl-cach poprowadziła wszystkich przed powstańczą mogiłę przy ul. Szerokiej. Tutaj Wojciech Olszański, reżyser rekonstrukcji Bitwy pod Olszynką Grochowską, w stroju generała Żymir-skiego, jednego z bohaterów powstania, wygłosił „Przesłanie Pana Cogito”. Przy Pomniku Bi-tywy pod Olszynką Grochowską została odprawiona Msza Świę-ta polowa. Dziękowano w niej



Delegacja Rady i Zarządu Dzielnicy Rembertów.

za wszystkie ofiary, które swoim życiem wypraszały wolność dla Ojczyzny. – *Przybyliśmy tutaj, do mogił powstańców, niczym do miejsca świętego...* - podkreślał ks. komandor Ryszard Preuus z Ordynariatu Polowego WP. Scenografię rocznicowych uroczystości wzbogacała mini wystawa tematycznych prac pla-stycznych dzieci z Domu Kultu-ry „Wygodą” w dzielnicy Rem-bertów. W czasie obchodów została złożona w mogile ziemia z grobów powstańców z Kana-dy. Liczne delegacje złożyły też wieńce przed Pomnikiem Bitwy pod Olszynką Grochowską.

Zaciekawienie zebranych wzbudzało to, że w uroczysto-sciach wziął udział przedstawiciel niemieckiej Bundeswehry. Bardzo widoczni (w pozytyw-

nym znaczeniu) byli kibice Le-gii Warszawa z patriotycznym banerem. W pełnym składzie uczestniczył w rocznicowych obchodach Zarząd Dzielnicy Rembertów – burmistrz Agniesz-ce Kadei towarzyszyli zastępcy Bożena Osińska i Robert Kuś. Było też wielu rembertowskich radnych na czele z wiceprze-wodniczącym Rady Józefem Melakiem. Pragę Południe re-prezentował wiceburmistrz Jaro-sław Karcz oraz przewodniczący dzielnicowego samorządu Mar-cin Kluś z zastępczynią Katarzy-ną Olszewską i kilkorgiem rad-nych. W obchodach wzięli udział przedstawiciele naszych najwyż-szych władz: posłowie Adam Kwiatkowski i Marcin Święcicki oraz wojewoda mazowiecki Ja-cek Kozłowski

ar

KRONIKA POLICYJNA

Kolejny „wnuczek” zatrzymany na gorącym uczynku

To już kolejna udana akcja wychwytywania przez policję oszustów działających me-to-dą „na wnuczka”. Tym razem wywiadowcy z ulicy Grenadierów przygotowali zasadzkę w mieszkaniu starszej kobiety, która powiadomi-la policję o podejrzeniu oszustwa. „Wnuczek” chciał 4 tysięcy złotych. Ku zdziwieniu poli-cjantów, tym razem oszustem nie okazał się młody człowiek, lecz... 51-letni mężczyzna, który wpadł na gorącym uczynku, gdy przy-szedł w umówione miejsce po odbiór gotów-ki. Podczas przeszukania zatrzymanego, oka-zało się że mężczyzna miał przy sobie praw-dopodobnie sfałszowane dokumenty, Jacek S. trafił do policyjnej celi. Sąd aresztował go na trzy miesiące. Policja ostrzega jednak, że wciąż na wolności są inni aktywni oszuści działający tą metodą.

Okradała pacjentów szpitali

Wywiadowcy z Pragi Południe wezwani zo-stali do szpitala, gdzie personel zauważył ko-bietę, która otworzyła i przeglądała szafkę pa-cjenta. Policjanci zatrzymali 25-latkę, która przyznała się policjantom do tego, że przysła-d do szpitala, by dokonać kradzieży. Funkcjo-nariusze doprowadzili zatrzymaną do kome-ndy. Dalsze czynności w tej sprawie wykonali policjanci wydziału zajmującego się zwalczani-em przestępczości skierowanej przeciwko mieniu. 25-latka od marca do września tego roku dokonała siedmiu kradzieży. Wszystkich kradzieży dopuściła się w szpitalach. Jej lu-pem padały portfele, dokumenty, pieniądze i telefony komórkowe. Anna B. usłyszała łącz-nie siedem zarzutów kradzieży mienia. Oka-zało się, że 25-latka jest poszukiwana przez sąd. Została doprowadzona przez policjantów do aresztu.

Areszt za stalking

Policjanci z Pragi Południe zatrzymali mło-dego mężczyznę podejrzanego o stalking. Męż-cyzna wielokrotnie, uporczywie nękał pewną kobietę, wywołując u niej poczucie zagrożenia.

Kryminalni zauważyli podejrzanego na uli-cy, na przystanku autobusowym. Podczas za-trzymania, mężczyzna stawiał opór i naruszył nietykalność cielesną zatrzymującej go poli-cjantki. 17-latek został jednak szybko obez-władniony i w kajdankach trafił do komendy. Za stalking i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

Zatrzymani za kradzież sklepową

Policjanci z patrolówki udali się do centrum handlowego, gdzie ochrona ujęła dwie osoby, które dokonały kradzieży trzech butelek al-kooholu. Moment kradzieży został zauważony przez pracowników obsługujących kamery mo-nitoringu. Kierownik sklepu oszacował ponie-sione straty na sumę prawie 300 złotych. Funk-cjonariusze zatrzymali 18-letniego mężczyznę i 19-letnią kobietę, którzy zostali doprowadze-ni i osadzeni w policyjnej celi. Za kradzież gro-zi im do pięciu lat pozbawienia wolności.

Usłyszał zarzuty za znęcanie się

Policjanci z Pragi Południe zatrzymali męż-czyznę podejrzanego o znęcanie się nad oso-bami najbliższymi. 38-latek podczas inter-wencji miał w organizmie ponad pół promila alkoholu. Adam A. został osadzony w policyj-nej celi. Po wytrzeźwieniu, mężczyzna usły-szał zarzuty znęcania się. Za ten czyn grozić mu może do pięciu lat pozbawienia wolności.

toms



REKLAMA

REKLAMA

PITSTOP – MINIATURY, HOBBY, MODELE

Pit-stop kojarzy się z szybkimi samochodami, Formułą 1 i postojem, by po chwili pędzić dalej.

Dzisiaj proponujemy „pit-stop” w bar-dzo ciekawym miejscu, w którym czeka na miłośników motoryzacji i modelar-stwa, i to w każdym wieku: tysiące naj-różniejszych modeli samochodów oso-bowych, ciężarowych, samolotów, motocykli, ciągników i maszyn rolniczych doczepianych do traktorków, spycharek, solarek, dźwigów, koparek, autobusów, kolejek PIKO, samochodów kempingowych (w wyposażeniu nawet parasole, rowerki, ludziki), ciężkich maszyn, półmetrowych łodzi i ścigaczy oraz niezliczo-nego mnóstwa innych pomysłów.

Ceny? W większości niższe od tych w hipermarketach czy w „Smyku”, nawet o 30%, bo mode-le są prosto od importerów.

Nie, nie jest to plastikowa tandeta, lecz solidne, markowe produkty. Choć w różnej skali, wyko-nane niezwykle starannie, z detalami. Świetne egzemplarze dla koneserów, ale też porządne, trwałe zabawki dla chłopców małych oraz całkiem dużych: hobbystów, kolekcjonerów, modela-ry, bo można tu też kupić modele do samodzielnego skracania lub klejenia (markowe modele skomplikowane i bardzo proste, dziesięciolatek też świetnie da radę) oraz wszelkie potrzebne do tego akcesoria, m.in. farbki i kleje.

Firmy? Welly, Burago, Revell, Piko, Maisto, to tylko niektóre marki, jakie tu znajdziecie. W peł-nym asortymencie katalogowym. Najlepsze z obecnych na rynku, bo właściciel sklepu rozumie i podziela tę pasję. Uważa też, że jeśli kupować dziecku zabawkę, to trwała, starannie wykonaną, solidną a nie atrapę z plastiku, która odkształci się i rozsypie po kilku dniach. Szkoda pieniędzy.

Dla sentymentalnych - trabanty, fiaciki, radiowozy oznakowane MO lub Milicja i inne. Dla wybrednych - modele luksusowych BMW, Lamborghini, Jaguarów albo podróż kolejką PIKO.

Samochodów (już od 7 zł!) - zatrzęsienie: tradycyjnych, z mnóstwem ruchomych części; aku-mulatorowych, na radio, luksusowych albo „patynowanych” na stare, spracowane modele sprzed wielu lat. Pomysłano też o ofercie „dla siostrzyczek” i o zabawkach „inteligentnych”, sty-mulujących rozwój dziecka - szczegóły w sklepie. Zawsze po drodze!

OTWARTE OD GODZ. 11.00 DO 19.00; W SOBOTY 10.00-15.00.



WWW.PITSTOP.ORG.PL



www.skbank.pl

LOKATA SZCZĘŚLIWA 13-tka

Wypląć sobie 13-tkę!



Lokata z możliwością wpłat i wypłat w trakcie trwania okresu umownego



Zapraszamy: ul. Marsa 130, tel. 22 611 90 41, Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 22 870 07 00 ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 9 tel. 22 379 72 91

Oprocentowanie po 13-tu miesiącach oszczędzania do:

7,15%*

* oprocentowanie zmienne lokata na 13 miesięcy

ŚWIĘTO GOSPEL W CPK

Dobrze znany w Warszawie chór Soul Connection skończył 10 lat. Jubileusz świętowano w Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga Południe.

Nie ma chyba drugiego takiego stylu muzyki, który od pierwszych dźwięków wprawia słuchacza w radosny nastrój. Gospel nie wymaga supportu. A jeśli jeszcze jest śpiewany i grany w mistrzowskim stylu...

Soul Connection dosyć często koncertuje na Pradze Po-

Kamil Dziadkiewicz, Marcin Flak, Maciej Kłasiński, Jacek Szymanek. Przyjaciół i fanów grupy było na koncercie tylu, że nie wszyscy zmieścili się w sali tutejszego CPK. Jednak dzięki dużym, otwartym drzwiom nawet ci, którzy stali we foyer, mogli chłonąć dźwięki boskiej muzyki.

mogą uwierzyć, że grają i śpiewają już dziesięć lat. W uświadomieniu tego trochę pomogła im multimedialna prezentacja o historii grupy. Przy wielu wyświetlanych zdjęciach było słychać śmiechy z tej części sali, gdzie siedzieli byli wokaliści grupy. Widać prezentacja była dla nich przyjemnym i wesołym zaskoczeniem. Smacznym zakończeniem wieczoru był zaś urodzinowy tort.

Barbara Wasiak, dyrektor południowopraskiego CPK, z któ-



łudnie. A to we wspomnianym CPK, a to w kościele Ojca Pio na Gocławiu lub w czasie Święta Saskiej Kępy. Jednak ostatni występ był wyjątkowy. Grupa „stuknęło” 10 lat i z tej okazji zagrali i zaśpiewali dla przyjaciół. Z przyjaciółmi zresztą, gdyż od czynnego udziału w koncercie zaproszeni zostali byli (świetni) wokaliści: Asia Łysek, Karolina Dubaniewicz, Joanna Klepko, Marta Łoboda,

- *Aniołowie w niebie nie potrafią tak śpiewać* – oceniała umiejętności swoich podopiecznych Beata Stasiak dyrygentka i współzałożycielka (razem z Hanną Bartosik) grupy Soul Connection. I faktycznie pieśni porwały i unosiły publiczność, a pozytywna energia biła wręcz blaskiem od występującego na scenie ponad dwudziestoosobowego zespołu. Członkowie grupy sami nie

rym Soul Connection jest dość mocno związany, złożyła grupie urodzinowe życzenia i podziękowała za dotychczasową współpracę: - *Doczekaliśmy się takiego dziecka, które zawsze możemy tylko i wyłącznie chwalić!* Jubileuszowego koncertu wysłuchał też Ryszard Kalkhoff przewodniczący dzielnicowej komisji kultury. Święto w CPK odbyło się pod patronatem „Mieszkańca”. **ar**

20 LAT CARITAS

Rozmowa z ks. Dariuszem Marczakiem, dyrektorem Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej.



- Jesteśmy w stanie oszacować ilu osobom w ciągu roku pomaga Caritas?

- Kiedyś próbowałem liczyć, ale przestałem. Tego się nie da zrobić, a i szkoda czasu, w którym można komuś realnie pomóc. Niestety jest zauważalny wzrost liczby osób, które potrzebują pomocy. W jadalni przy Dworcu Wschodnim wydajemy około 800 posiłków dziennie, a ciągle przybywa chętnych na posiłek. I to nie tylko są osoby starsze, bezdomne, ale także rodziny z dziećmi. Jeszcze mają gdzie mieszkać, ale już im brakuje na podstawowe produkty do przygotowania posiłku dla dzieci...

- Caritas znaczy miłość. Czym jest Caritas w pierwszych dekadach XXI wieku?

- Tak wiele zachowań ludzkich nazywamy miłością... Caritas jest świadectwem miłości braterskiej, bezinteresownej, opartej na altruizmie. Miłości, której źródło znajduje się w nauczaniu Chrystusa. Choćby w Ewangelii o miłosierdziu Samarytaninie, który czynił dobro obcemu. Gdy przyjmujemy do jadalni, czy noclegowni matkę z dziećmi, która nagle znalazła się na ulicy, nie pytamy jakiego jest wyznania. Niezależnie od tego z kim mamy do czynienia, wszyscy, pracownicy i wolontariusze, staramy się czynić miłość braterską.

- I ta miłość jest realizowana poprzez całkiem dobrze rozbudowaną sieć w Diecezji Warszawsko-Praskiej...

- Mamy ponad czterdzieści placówek na terenie diecezji. To są świetlice dla dzieci, klub malucha, placówki dziennego pobytu, dla osób niepełnosprawnych, z upośledzeniem, domy opieki dla osób starszych, aż po zakład pogrzebowy. Jest tego dużo. To ponad dwieście zatrudnionych osób. Nie liczę wolontariuszy, których liczba idzie w tysiącach. Szczególnie teraz, gdy powstają parafialne zespoły Caritas.

- W każdej z blisko dwustu parafii Diecezji Warszawsko-Praskiej powstaje zespół Caritas?

- Tak się staramy. Inicjatywa wyszła od ks. abp Henryka Hosera. Te zespoły działają w świecie lokalnym,

tam, gdzie najbardziej widać potrzeby, problemy i gdzie najłatwiej dotrzeć do potrzebujących.

- Ksiądz zna najlepiej Caritas – czego, na dwudziestolecie, by ksiądz życzył swojej Caritas?

- Najbardziej żeby wokół nas znajdowali się tacy ludzie, z jakimi mam radość stykać się i współpracować. Mam na myśli pracowników Caritas, wolontariuszy, którzy poświęcają swój czas i dzięki temu powstaje wiele wspaniałych rzeczy. Życzylbym żeby biedy było jak najmniej, ale już Pan Jezus powiedział, że biednych zawsze będziemy mieli... Obyśmy tylko umieli prawdziwie ich kochać i wyciągać do nich pomocną dłoń wtedy, gdy tego potrzebują. Nie pytając co w zamian...

Rozmawiał
Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

PROFILAKTYKA, LECZENIE, PIELEGNACJA

Centrum Podologii, Zdrowia i Urody na ul. Kobielskiej 19, znakomicie prowadzone przez państwa Annę i Adama Januszewskich, dyplomowanych specjalistów - podologów, działa od trzech lat, stale poszerzając grono ufających mu klientów i klientek. To miejsce niezwykle ważne nie tylko dla osób dbających o urodę i piękny wygląd.

Nie zawsze warto samodzielnie lub z pomocą osób o znacznie niższych kwalifikacjach dbać o stopy, szukać ulgi w cierpieniach, jakich przysparzają kłopotliwe grzybice, bolesne deformacje układu kostnego czy choćby groźne dla zdrowia, a czasem dla życia pacjenta zaniedbania stopy cukrzycowej. Dla skutecznej walki z lawinowo rosnącymi problemami naszych stóp wyodrębniona na świecie przed dziesięć laty nowa specjalizacja - podologia - jest już w Polsce.

Podolog niesie pomoc przedmedyczną w różnych problemach



stóp. Zajmując się ich profilaktyką, poradnictwem, pielęgnacją i kosmetyką posiada wiedzę z zakresu dermatologii, diabetologii, ortopedii i chirurgii: często współpracuje z lekarzami.

Wiadomo, że im wcześniej wykryty i zdiagnozowany problem (np. wrastające paznokcie, haluksy, palce młoteczkowate) tym łatwiej, szybciej i skuteczniej można sobie z nim poradzić. Tu, w Centrum Podologii, Zdrowia i Urody, od niedawna otrzymamy także dodatkową pomoc: Centrum rozszerzyło zakres świadczonych usług we współpracy z prowadzącym firmę Trener Zdrowia mgr Zygmuntem Bartosiewiczem, nauczycielem akademickim

w warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego i w Wyższej Szkole Rehabilitacji, wyspecjalizowanym w kompleksowym leczeniu schorzeń narządów ruchu (terapia manualna, fizjoterapia, treningi personalne plus masaże i odpowiednio dopasowana dietetyka).

W salonie poważnie potraktowana jest rehabilitacja dzieci i dorosłych, spotkacie tu również sportowców czy znanych tancerzy. Stale rośnie grupa diabetyków, dla których dbałość o stopy to prawdziwe wyzwanie.

Dobierana indywidualnie rehabilitacja pomocna jest w przypadku dorosłych cierpiących na zmiany w stopie, różne rodzaje płaskostopia, bóle stopy, haluksy, rozma-

ite deformacje w obrębie stopy (np. palce młoteczkowate, ostrogi piętowe) a także w obszarze podudzia. Podobnie przy bólach narządów ruchu, kręgosłupa lędźwiowego, pierśiowego i szyjnego, dyskopatiach, zmianach zwyrodnieniowych stawów, stanach po urazach sportowych czy też - by się ich ustrzec - ćwiczenia przygotowujące do uprawiania różnych sportów, z nartami na czele. Najczęstszymi problemami dzieci są skoliozy, płaskostopie i inne wady postawy.

Specjalne zestawy ćwiczeń i zabiegów przygotowuje się dla osób, które nie mają problemów zdrowotnych, lecz chcą o siebie zadbać: integralny trening zdrowotny, rozwijanie masy mięśniowej, rzeźbienie brzucha, ujędrnianie ciała.

Bardzo skuteczne jest łączenie zabiegów z dietami: odchudzającymi, budującymi masę mięśniową, zdrowotnymi czy rzeźbiącymi. Fizjoterapia w Centrum to także masaże: relaksacyjny, klasyczny, kosmetyczny twarzy, odchudzający (bańka chińska).

Profilaktyka i leczenie oparte są o holistyczne podejście do pacjenta, łącząc kompleksowo fizjoterapię, rehabilitację, terapię manualną, treningi personalne, masaże i dietetykę.

Teorię można poznać z licznych publikacji Zygmunta Bartosiewicza, ale o umiejętnościach praktycznych warto przekonać się na miejscu: to m.in. certyfikowany terapeuta ma-

Najważniejsze kierunki działania:

konsultacje podologiczne – analiza deformacji i zmian w obrębie stóp z opracowaniem programu niezbędnego postępowania
● profilaktyka i pielęgnacja stóp oraz poradnictwo w zakresie stosowania preparatów specjalistyczno-pielęgnacyjnych
● pedicure podologiczny ● zabiegi wyprowadzające zgrubiałe, wrastające paznokcie ● klamry ortonyksyjne ● pobieranie materiału do badań mikologicznych ● oczyszczanie, leczenie paznokci grzybiczych ● rekonstrukcja uszkodzonych paznokci ● usuwanie odcisków, nagniotków, kurzajek, brodawek, modzelei, zrogowaciałego naskórka i leczenie pękających pięt ● trudno gojące się rany ● odciążanie miejsc bolesnych ● leczenie nadmiernej potliwości stóp ● wykonywanie ortoz indywidualnych oraz sprzedaż ortoz gumowych ● masaże stóp i podudzi klasycznie oraz z elementami refleksoterapii ● ćwiczenia korekcyjne i rehabilitacja stóp (paluch koślawy, płaskostopie, palce młoteczkowate i inne) ● poradnictwo i zalecenia w doborze odpowiedniego obuwia.

Dla emerytów i rencistów oraz osób chorujących na cukrzycę (posiadających zaświadczenie potwierdzające tę chorobę) – KONSULTACJE PODOLOGICZNE GRATIS!

nualny metody Kaltenborn-Evjenth International oraz PNF, Kinesiology Taping, Masażu Klasycznego i Wielowymiarowej Terapii Manualnej Stóp.

Warto wiedzieć, że można tu zadbać o treningi prozdrowotne, rzeźbić ciało, szczupłeć czy znakomicie przygotować się kondycyjnie do sezonu narciarskiego (wiadomo, jak kończą się wyjazdy na narty „wprost z biurka”).

Centrum spełnia wyśrubowane standardy europejskie bezpieczeństwa i higieny.

UWAGA! W Centrum Podologii, Zdrowia i Urody można kupić bon - upominkowy, który może być świetnym prezentem pod choinkę!



CENTRUM PODOLOGII, ZDROWIA I URODY
Rondo Wiatraczna – ul. Kobielska 19, tel. 22 610 47 90
oraz Ochota – ul. Słowicza 1, tel. 22 846-07-01
www.podologia-warszawa.pl, www.trenerzdrowia.com.pl



O gwałcie, Starzyńskim i zabytkach

dokończenie ze str. 1

Prezydent Starzyński jest ikoną Stolicy. Słowa „gwałt” i „morderstwo” od razu przykuwają uwagę Czytelników. Znacznie trudniej o zainteresowanie tematem architektury, czy choćby ochroną zabytków. My połączyliśmy jedno z drugim i trzecim, co wyniknie z dalszej lektury...

Wielu mieszkańców często przejeżdża obok niszczonej od lat hali sportowej przy zbiegu ul. Dwernickiego, Stanisła-

miasta, które do tej pory nazywane jest „Pięknym Miastem”, a dzieło naszego architekta, „Hala Sportowo-Rekreacyjna „Paraboleum” w amerykańskim Relight, właśnie pokazywana na specjalistycznej wystawie w Wiedniu. Więcej informacji o powyższych sprawach można znaleźć na internetowej stronie Samorządu Kamionka (www.kamionek.waw.pl), na obszarze którego osiedla znajduje się ta część KS „Orzeł” wraz z ruiną Toru Kolarskiego „Nowe Dynasy”.



wowskiej i Podskarbińskiej. Nie zdajemy sobie sprawy, że to unikatowa budowla (dokładny adres: Podskarbińska 11), w ocenie prof. Marty Leśniewskiej z Polskiej Akademii Nauk, to wybitny przykład przedwojennego nurtu corbusierowskiego i praktycznie jedyne zachowane w Polsce dzieło Macieja Nowickiego, Polaka, który wszedł do Panteonu światowej architektury. Postaci nietuzinkowej. Dość wspomnieć o tym, że rząd Indii zlecił Nowickiemu zaprojektowanie od podstaw

Ale zmierzając do gwałtów i zabójstw... Od wielu lat kamionkowski teren KS „Orzeł” Warszawa jest zaniedbany i popada w ruinę. Trudno oczekiwać takiego zainteresowania tym terenem, jakie było w latach 70 ubiegłego wieku, gdy na „Nowych Dynasach” rozgrywano zawody kolarskie i gdy po torze jeździł nasz mistrz („Zacny Mieszkaniec”) Ryszard Szurkowski. Daleko też od nieodległych czasów, sprzed dekady, gdy w budynku przy Podskarbińskiej prowadziła zajęcia

inna „Zacna Mieszkanka”, laureatka konkursu naszej gazety, Mistrzyni Świata w judo Wanda Piotrowska. Problemem jest to, że na całym kamionkowskim obszarze KS „Orzeł” niewiele się dzieje. Delikatnie mówiąc. W aspekcie sportowym i inwestycyjnym. Bo w innych aspektach – i owszem. Chodząc po zaroślach bez trudu trafiamy na pomiętoszone dziecięce majtki, potłuczone flaszki i zużyte strzykawki... Tylko w tym roku Policja i Straż Miejska interweniowały tu kilkadziesiąt razy. Krótko mówiąc – nie jest to teren przynoszący chlubę Pradze Południe. A mogłoby tak być, choćby ze względu na unikatową budowlę Macieja Nowickiego...

Gdyby Hala Sportową przy Podskarbińskiej ująć w rejestrze zabytków, odrestaurować i gdyby służyła mieszkańcom... Kilka lat temu takie własne sugestie od lokalnego i dzielnicowego samorządu wpłynęły do Mazowieckiego Konserwatora Zabytków. Niestety, jak do tej pory urząd konserwatorski nie zrobił niczego, co by pomogło w zachowaniu dla przyszłych pokoleń unikatowego budynku. Kolejny wniosek do konserwatora wniosło właśnie Towarzystwo Opieki nad Zabytkami. Czy tym razem urzędnicy zrozumieją, że sprawa jest poważna? Będziemy przyglądać się sprawie.

Zaś wracając do gwałtów... W ubiegłym miesiącu Urząd Dzielnicy Praga Południe zlecił zabezpieczenie wejścia do hali autorstwa Macieja Nowickiego. Zrobił to mimo, że budynek jest we władaniu KS „Orzeł”. Jednym z argumentów za takim właśnie działaniem była poprawa bezpieczeństwa na tym terenie. By w siedlisku narkomanów, bezdomnych i pijaków nie doszło właśnie do jakiegoś gwałtu, czy morderstwa. A co ma do tego wszystkiego przywołany we wstępie prezydent Starzyński? Ano ma. Bo i hala przy Podskarbińskiej powstała w tym czasie, gdy zarządzał Warszawą i potrzeba wizjonera na miarę legendarnego prezydenta, aby zachować i dobrze zagospodarować nasz unikatowy zabytek...

rosa

PRASKIE HISTORIE

Każdy mieszkaniec, dom, zakątek Pragi Południe ma swoją jedyną, wyjątkową, niepowtarzalną historię, czasem z przymrużeniem oka. Rodziny, a raczej rody osiadłe tu dziesiątki lat temu, gromadzą i pielęgnują z najwyższą czułością pamiątki, wspomnienia, zdjęcia.

Przy Centrum Promocji Kultury ul. Podskarbińska 2 powstał zespół w składzie: Agnieszka Łochowska-Kuś, Jadwiga Teresa Stępień, Jan Berger, Marek Borkowski, Dariusz Brzósiewicz, Tadeusz Burchacki, Andrzej Cereniewicz, Mateusz Mroz, Felix Waśkiewicz, Barbara Małgorzata Gebler-Wasiak, którego zadaniem jest opracowanie „Monografii o Pradze Południe”.



Bez Państwa pomocy nie damy rady. Piszemy o zabytkach, patrolach ulic, mieszkańcach żyjących i tych, którzy odeszli, ale wnieśli dobro w rozwój Pragi Południe, zapisali się w historii dzielnicy lub pamięci znajomych, sąsiadów. Założyliśmy poświęconą temu tematowi stronę internetową, na której możecie Państwo sprawdzić co już wiemy. Jak widać niewiele. Dlatego nasza serdeczna prośba do Państwa. Podzielcie się z nami swoją wiedzą, wspomnieniami, udostępnijcie zdjęcia, ciekawe pamiątki, historie. Żyjemy w XXI wieku, więc nie ma konieczności wypożyczania cennych rzeczy, wystarczy zdjęcie z opisem. Będziemy wdzięczni za współredagowanie strony i książki. Nasza wdzięczność przełoży się na imienny wykaz osób (jeżeli będą sobie tego życzyły), które przyczyniły się do powstania „Monografii”. Zastrzegamy sobie możliwość skracania lub przeredagowywania tekstów (w uzgodnieniu z autorem) jeżeli zajdzie taka konieczność.

Zespół Redakcyjny
www publikacje.cpk.art.pl

REKLAMA



**Nie czekaj na Mikołaja,
spraw sobie prezent już dziś.**

345zł

**CAŁE
OKULARY
PROGRESYWNE**

04-036 Warszawa Al. Stanów Zjednoczonych 72 022 871 14 05

WORLD OPTIC GROUP

REKLAMA

GABINET ZDROWIE
REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH
Rok założenia 1996



Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
**tel. 810-87-32,
610-50-31**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji nie dosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia

u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób po-

rozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bepowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu,

ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Nasze nowoczesne, miniatury aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych,

które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda – mówi Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67
Przychodnia specjalistyczna

„Wesołe Nutki” grają na Grochowie

„Wesołe Nutki” – nazwa tego grochowskiego przedszkola od razu budzi miłe skojarzenia. Placówka właśnie obchodzi Jubileusz 40. lecia.

„Mieszkaniec”, z racji harmonogramu wydań, odwiedził przedszkole nr 227 przy ul. Świętosławskiej 3 tuż przed obchodami Jubileuszu i uroczystym nadaniem nazwy „Wesołe Nutki”.

Jak jest w tym przedszkolu? – *Fajnie!* – śpiewająco (i grająco) odpowiadają przedszkolaki (na zdjęciu). I taka odpowiedź winna być puentą artykułu i najlepszą reklamą placówki, gdyż, jak wiadomo, dzieci nie kłamią.

W sercu Grochowa, w zacisznym trójkącie pomiędzy ruchliwymi ulicami (Grenadierów, Ostrobramską i al. Stanów Zjednoczonych), swój „drugi dom” znajduje grupa ponad 130 pociech.

Przedszkole funkcjonuje tu od 40. lat. Budynek nie jest więc najnowszy, ale to akurat nie rzuca się w oczy, gdyż całkiem niedawno została przeprowadzona jego termomodernizacja. W środku przytulnie i kolorowo. Ale, żeby nie było zbyt słodko, chociaż o przedszkolu piszemy przy sympatycznej okazji, są jeszcze rzeczy, które można tu poprawić. Ot, choćby asfaltowa nawierzchnia przedszkolnego ogródka, która sprawia wrażenie równolatki placówki... Dyrektor placówki, Danuta Gromadka, mówi, że już dwa razy wniosowała o modernizację ogródka. A rodzice przedszkolaków wykazują



się troską: – *Złożyliśmy się i w ubiegłym roku w znacznej części sfinansowaliśmy zakup zjeżdżalni dla dzieci, ale faktycznie modernizacja ogródka jest konieczna.*

Rodzice, to ten „element” przedszkolnego życia, z którym tutaj współpracuje się bardzo dobrze. Zaprojektowali logo przedszkola (widoczne w tle zdjęcia), zakupili instrumenty perkusyjne, a Rada Rodziców zainicjowała nadanie nazwy placówce. Przeprowadzono konkurs. – *Jedną z propozycji było „U Wesołej Gromadki” – śmieje się dyrektor... Gromadka – ale zwyciężyła nazwa „Wesołe Nutki”.* Większość przedszkoli nastawiona jest na prace plastyczne, a my – muzyczne. Tym się wyróżniamy. Przedszkolaki

uczą się tutaj grać nie tylko na profesjonalnie wykonanych instrumentach. Dzięki inwencji nauczycielek jednym z instrumentów użytych przy jubileuszowym koncercie jest... plastikowy kubek z gumką recepturką! – *Czy pan wie, że 26 takich drgań gumką daje do muzyki klasycznej niesamowity podkład...?* – dyrektor pyta retorycznie dziennikarza „Mieszkańca” i chyba trochę skrepowana prostotą „instrumentu” dodaje – *Ale proszę o tym nie pisać...* Dlaczego nie?! Przecież to dowód, że pracujące tu nauczycielki uczą dzieci kreatywności. A wszyscy chcemy mieć mądre i zaradne dzieci. I właśnie niech takich wychowanków, przez następne 40 lat, mają „Wesołe Nutki” ze Świętosławskiej... **ar**

XXX lat SM „Gocław-Lotnisko”

2012 rok ogłoszony został międzynarodowym Rokiem Spółdzielczości. W Polsce ostoją tej formy zrzeszania są przede wszystkim spółdzielnie mieszkaniowe.

Przez cały więc rok, w rozmowach z prezesami spółdzielni mieszkaniowych, (ale także WSS „Społem” i WSH „Fala”) redakcja „Mieszkańca” przybliżała sprawy, jakimi żyje spółdzielczość. A na zakończenie postanowiliśmy spotkać się ze wszystkim naszymi rozmówcami w jednym miejscu.

Spotkania integracyjne są bowiem „znakiem firmowym” „Mieszkańca”. Dwa razy do roku, przy okazji świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocnych zapraszamy władze samorządowe z praskich dzielnic, parlamentarzystów, posłów, senatorów reprezentujących nasz okręg wyborczy i miasto Warszawa, duszpasterzy, biznesmenów, kadre kierowniczą, ludzi kultury i sztuki na spotkania, podczas których składając sobie życzenia, wymieniamy poglądy, co warto zrobić dla mieszkańców Pragi, by naprawdę żyło się tu lepiej.

Wykorzystaliśmy tę formułę i dobrą okazję: Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” świętuje w tym roku swe XXX-lecie. Do klubu „Ikar” wspólnie więc zaprosiliśmy posłankę RP Alicję Dąbrowską, senatora RP Marka Borowskiego, burmistrza Pragi Południe Tomasza Kucharskiego, prezesów spółdzielni mieszkaniowych działających na terenie Pragi.



Honory gospodarza domu pełnili Janusz Sienkiewicz, prezes SM „Gocław-Lotnisko” i przewodniczący Rady Nadzorczej Ryszard Adamczyk.

Prezes otrzymał moc życzeń i upominków... a potem już w poluzowanych krawatach i przy wyłączonych telefonach komórkowych omówiono wszystko to, co w duszach grało i leżało na sercu. A przede wszystkim co dalej ze spółdzielczością będzie... **toms**

W dniach 27-28 listopada br. obradował V Kongres Spółdzielczości Polskiej, na którym zostały przyjęte tezy programowe oraz dokonano wyboru 100-osobowego zgromadzenia ogólnego Krajowej Rady Spółdzielczości. Wśród nich są prezesi naszych praskich spółdzielni mieszkaniowych Andrzej Półrolniczak z RSM „Praga” i Janusz Sienkiewicz z SM „Gocław-Lotnisko”. Ponadto Janusz Sienkiewicz otrzymał „Oskara Spółdzielczości Polskiej”. Gratulujemy.

REKLAMA

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”

dysonująca wieloletnim doświadczeniem i kadra specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

Nowo otwarty salon SASKA MEBLE – zaprasza!!!

ul. Afrykańska 7A Warszawa - Saska Kępa

tel. 516-765-492;

696-479-371

www.saska-meble.pl

godz. otwarcia

od pon. do pt. 10.00-18.00;

sob. 10.00-14.00



REKLAMA

Sielanka

TRADYCJA POTRAW I SMAKU

Zapraszamy

DEHNEL SPORT

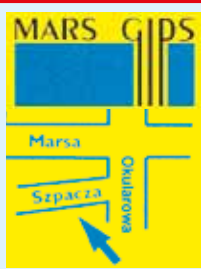
■ NARTY
■ ROWERY
■ SERWIS!!!

W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

ZIÓŁKO

Sklep Zielarsko-Medyczny
C.H. Szembeka
róg Gdeckiej i Komorskiej,
paw. 53 D.

Pełny asortyment,
profesjonalne porady.
Tel. 602-648-813



04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2

tel. 611-44-86, fax 611-44-85

e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

● MATERIAŁY

BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE

● MIESZALNIA FARB

● Doradztwo i TRANSPORT

● Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MAR PLAST Pod miastem najtaniej. Sprawdź!!!

OKNA DRZWI

BRAMY garażowe
ROLETY PARAPETY

10 lat doświadczenia

WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów tel. 22 760 40 16
e-mail: biuro@okna-marplast.pl, www.okna-marplast.pl

DeCoupage

craftroom

„CRAFT ROOM” w dosłownym tłumaczeniu, to pokój do robótek ręcznych czyli przestrzeń dla rękodziela. Miejsce, gdzie miłośnicy techniki decoupage znajdą wszystko co jest niezbędne do stworzenia własnych i niepowtarzalnych prac.

- Bogata oferta preparatów: farby, kleje, media, lakiery. Doskonały wybór serwetek (szczególnie w tym okresie świątecznych), papierów klasycznych i papierów ryżowych.
- Różnorodny wybór drewnianych kasetek, herbaciarek, chusteczników, zegarów, tac, zawieszek i kluczników.
- Wyroby metalowe, jak patery i osłonki, oraz wyroby szklane: stoje, pojemniki, karafki, lampiony.
- Duży wybór ozdobionych już przedmiotów, cudownie nadających się na prezenty dla domu i dla najbliższych.

Od grudnia zapraszamy do naszej Pracowni na warsztaty dekorowania bombek świątecznych.

Zapraszamy bardzo serdecznie na stronę sklepu: www.craftroom.pl oraz do sklepu stacjonarnego na ulicę Chrzanowskiego 8 b róg ulicy Przeworskiej od 8.00 do 18.00. Tel. 22 870-57-15; 600-363-707



Spraw sobie i swoim najbliższym niepowtarzalny PREZENT GWIAZDKOWY!

DUŻY WYBÓR:

- ★ tanich brylantów
- ★ wyrobów ze złota rabaty do - 50%
- ★ biżuterii srebrnej rabaty - 10%
- ★ nowe wzory obrączek ze złota
- próba 585 (na zamówienie)
- próba 333 dostępna od ręki
- ★ obrączki ze srebra
- próba 925 dostępna od ręki
- ★ wysokie ceny skupu złomu złota

ZAPRASZAMY!

Universam Grochów

I piętro

„Świat złota”

ul. Grochowska 207



Nowym prezesem PSL został Janusz Piechociński, który zastąpił na tym stanowisku Waldemara Pawlaka. 4 grudnia premier Donald Tusk poinformował, że nowy lider PSL Janusz Piechociński będzie wicepremierem i ministrem gospo-



darki w koalicyjnym rządzie PO-PSL. Szef rządu dodał, że wysłał stosowne dokumenty do prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Ubrania, artykuły szkolne, zabawki, słodczyce to prezenty na które czeka około 1200 dzieci z ubogich rodzin w Polsce. Aby sprawić radość czekającym na prezenty dzieciom wy-



starczy wejść na stronę www.wirtualnachoinka.net i wybrać osobę, którą chce się obdarować. Organizatorzy akcji zbierają upominki do 20 grudnia br., większość z nich będzie jedynymi, jakie dzieci znajdą pod choinką. Tegoroczna akcja organizowana jest m.in. przez Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej.

Wybrano laureatów konkursu na „Najlepszy Wydział Obsługi Mieszkańców”. Celem konkursu, którego wyniki ogłoszono w



Ratuszu, było wyłonienie placówki, która zadania z zakresu obsługi warszawiaków wyko-

nuje na najwyższym poziomie. Przy wyborze decydująca była opinia mieszkańców Warszawy, którzy wyrazili ją odpowiadając na pytania ankietowanych. Zwycięzcą szóstej edycji został WOM na Żoliborzu. Drugie miejsce zajął – WOM dla dzielnicy Rembertów (na zdjęciu), III miejsce – WOM dla dzielnicy Ochota.

W piątek 7 grudnia w godzinach 7.00-12.00 odbędzie się po raz czwarty, doroczna Świąteczna Zbiórka Żywności. Żywność będzie przyjmowana i gromadzona na Praskiej Giełdzie Spożywczej przez wolontariuszy Banku Żywności w hali C 14-7. Produkty zebrane w ramach akcji będą przeznaczone dla najbardziej potrzebujących: pensjonariuszy domów dziecka, domów samotnej matki, schronisk dla bezdomnych oraz na zaopatrzenie punktów wydawania posiłków ubogim.

28 listopada w Centrum Promocji Kultury przy ulicy Podskarbińskiej 2 odbyło się spotkanie adresowane do seniorów, na którym policjanci omówili najczęstsze metody działania oszustów wykorzystujących łatwowierność starszych osób, w tym metodę na tzw. „wnuczka”, wyświetlono krótkie filmy prewencyjne ukazujące sposób działania oszustów. Policjanci przekazali też informacje jak można się ustrzec, by nie stać się ofiarą przestępstwa.

Miłośnicy jazdy na łyżwach mogą już korzystać z pięciu miejskich lodowisk jakie zostały otwarte pod koniec listo-



pada. Dwa już czynne znajdują się na praskim brzegu – jedno na Pradze Północ na terenie WOW „Wisła” przy ul. Namiśłowskiej 8 i w OSiR „Wawer” przy ul. V Poprzecznej. Planowane jest otwarcie lodowiska na Pradze Południe przy al. Stanów Zjednoczonych 24.

Od 5 grudnia można korzystać bezpłatnie z lodowiska znajdującego się przed Pałacem Kultury i Nauki, które jest czynne od poniedziałku do czwartku w godz. 8.00 do 20.00. (w piątek, sobotę i niedzielę czynne do godz. 21.00). Na miejscu jest wypożyczalnia, wstęp jest bezpłatny. Więcej na stronie: www.pkin.pl

30 listopada swój Jubileusz 90-lecia istnienia obcho-

dziła jedna z najbardziej znanych szkół na Pradze Południe XXXV Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa. Obchody rozpoczęła uroczysta gala, po której odbył się koncert charytatywny „Z Prusem przez lata”. Następnego dnia w sobotę 1 grudnia po Mszy Świętej w Kościele Matki Bożej Nieustającej Pomocy przy ul. Nobla rozpoczęła się oficjalna uroczystość otwierająca zjazd absolwentów.

(ab)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Ośrodek Edukacji Kulturalnej SBM „Grenadierów” - 16 grudnia o godz. 14.30** na placu zabaw na Osiedlu Majdańska organizuje „Podwórkową Gwiazdkę” gdzie będzie można wspólnie ubrać choinkę, zrobić lampiony, posłuchać kołęd, napić się gorącej herbaty i skosztować pierników. Organizatorzy proszą o przyniesienie np.: ozdób na choinkę, ciast własnego wypieku, cukierków. Podwórkowa Gwiazdka, to przedświąteczne spotkanie sąsiadów bliższych i dalszych.
- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 - 12, 19.12. godz. 18.00 – 20.00** – Integracyjne Warsztaty Teatralne Klubu Myszki Norki. Bezpłatne warsztaty dla dzieci w wieku 7-14 lat. Zgłoszenia: e.letyta@dzieciom.pl lub tel. 22 890-20-77; **6.12. godz. 17.00** – Mikołajkowe spotkanie z autorką książek i piosenek dla dzieci Ewą Chotomską. Wstęp wolny; **7.12. godz.18.00** – Przedświąteczna biesiada literacka pt. „Śląsko-Zagłębiowski Łącznik” i promocja książki „Dziennik. Prozy. Teksty krytyczne” Kazimierza Ratonia. Wstęp wolny; **godz. 19.00** – Klub Kina Niemego – Dzwonnik z Notre Dame (1923 r.). Wstęp 5 zł; **8.12. godz. 9.45–19.00** – turniej japońskich gier planszowych „Mahjonga”, informacje na stronie: www.mahjong.waw.pl ; **godz. 18.00** – Koncert muzyki klasycznej, wstęp wolny; **8.12- 9.12. godz. 12.00–18.00** – Warsztaty świąteczne i kiermasz wyrobów HANDMADE. Wstęp wolny; **12.12. godz. 17.00** – Wykład pt. „Portrety „osób nieboszczykowskich”. Wstęp wolny; **godz.18.30** – Klub Mola Książkowego. Motywem przewodnim będzie „Mistrz i Małgorzata” Michaiła Bułhakowa, wstęp wolny; **13.12. godz. 19.00** – Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i jego goście - gość specjalny Krystyna Prońko!, wstęp 10 zł; **14.12. godz. 19.00** – Spotkanie z wybitnym pisarzem, tłumaczem, Antonim Liberą. Wstęp wolny; **15.12. godz. 19.00** – Koncerty zespołów „Leśne Licho” oraz „Morhana”, wstęp 10 zł; **17.12. godz. 18.30** – W cyklu Swing Club wystąpi grupa „All Stars”. Wstęp 20 zł.
- **Klub Kultury Gocław – Filia CPK ul. Abrahama 10 (wejście od ul. Bora-Komorowskiego) -08.12. godz. 14.00 – 16.00** - „Mikołajkowy Turniej Szachowy”. Wstęp wolny; **10.12. godz. 18.30** - „Zima” wernisaż wystawy warszawskich artystów związanych z pracownią Jacka Bukowskiego. Wstęp wolny; **10.12. godz. 19.00** - Koncert „Wieczór talentów w KKG”. Wstęp wolny; **15.12. godz. 11.00-12.30 i godz. 13.00-14.30** - „Magiczne ozdoby” - rodzinne warsztaty świąteczne. Wstęp - 5 zł; **16.12. godz. 15.30 i godz. 17.00** - „Św. Mikołaj i pani Zima” – bajka dla dzieci. Wstęp – 5 zł; **17.12. „Hej Kołęda, Kołęda!”** Kolędowy wieczór wigilijny dla mieszkańców Gocławia. Wstęp wolny;
- **Klub Kultury „Saska Kępa” ul. Brukselska 23 – 08.12. godz. 10.00** – Sympozjum grupy Keramos oraz kiermasz ceramikami. Wstęp wolny. **09. 12. godz. 16.00** – „Świątanocka” świąteczny spektakl muzyczny dla dzieci. Wstęp wolny; **10.12. godz. 18.00** - Spotkanie literackie pt. „Opowieść wigilijna”. Goście: Barbara i Jacek Bursztynowiczowie. Wstęp wolny; **12.12. godz. 14.00** - Spektakl edukacyjny pt. „Strawiński hip hop” oparty na „Historii Żołnierza” Igora Strawińskiego. Wstęp wolny; **13.12. godz. 19.00** - Przegląd Najlepszych Polskich Filmów Niezależnych 2011 Best Off. Wstęp wolny; **14.12. godz. 17.00** - Wręczenie nagród Prezydenta miasta st. Warszawy (konkurs „Warszawa w kwiatach”). Wstęp wolny; **14.12. godz. 19.30** – Spotkanie z cyklu „Śladami Mistrzów - wielkie postacie na Saskiej Kępie”. Wstęp wolny; **15.12 godz. 11.00-19.00** – Świąteczny Kiermasz Fundacji Świętego Jana Jerozolimskiego. Wstęp wolny; **16.12. godz. 13.00** - Spektakl dla dzieci pt. „Okulary św. Mikołaja”. Bilety 5 zł; **16.12. godz. 18.00** – Koncert z cyklu „Niedziela z muzyką klasyczną”. Wstęp wolny; **17.12. godz. 19.00** - Spotkanie z cyklu „Poznajmy się”. Gość: Krzysztof Tyniec. Wstęp wolny;
- **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 6.12. godz. 12.00** - Dekalog Zdrowia. Gimnastyka mózgu – koordynacja wzrokowo – ruchowa; **10.12. godz. 18.00** - Wieczór poezji kobiecej. Aldona Borowicz. Wstęp wolny; **11.12. godz. 11.00** – Działka - twoja pasja? Przyjdź do nas! Praktyczne porady dla działkowców”. Wstęp wolny; **14.12. godz. 12.00** - „Święta Bożego Narodzenia dookoła świata”. Wstęp wolny; **18.12. godz. 12.00** - Między Pasterką, Chanuką a Jordanem. Święta na Kresach. Wstęp wolny.
- **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola ul. Starzyńskiego 21 - 15.12. godz. 13.00** - Hej kołęda, kołęda! XXII edycja mazowieckiego konkursu na instrumentalne wykonanie kołedy;
- **Filia Ośrodka Kultury ODT „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 - 9.12. godz.17.00** – Majowie. Cywilizacja, kalendarz i koniec świata; **13.12. godz. 19.00** – Wesola – nieznane oblicza. Wernisaż zdjęć konkursowych i rozstrzygnięcie III edycji konkursu fotograficznego; **14.12. godz.10.50** – Mikrokosmos. Koncert zespołu Cup of Time z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”; **16.12. godz.16.00** – Dla dzieci „Zima u Kubusia Puszatka”; **godz. 14.00-18.00** - Świąteczny Kiermasz Rękodzieła.

REKLAMA

Plac Hiszpański. Chwila po północy.
Pojawia się dusza towarzystwa.

REKLAMA

LANCIA
YPSILON
STYLOWY MIEJSKI SAMOCHÓD

Teraz już od **383 zł** miesięcznie*
Atrakcyjne wyposażenie w cenie: 4 poduszki powietrzne, zdalnie sterowany centralny zamek, Start & Stop oraz regulowana wysokość fotela kierowcy.

ELEGANZA IN MOVIMENTO.
Do 1906.

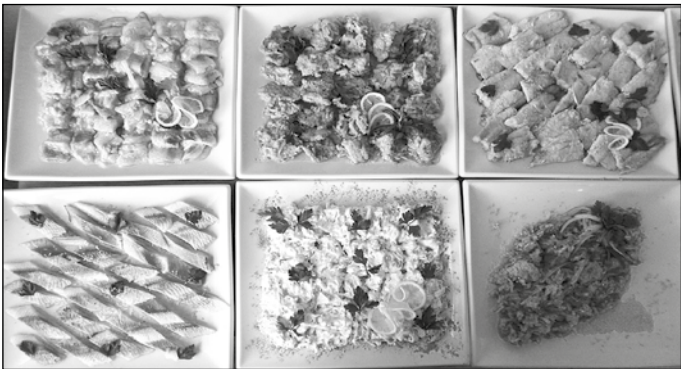
Oferta nie dotyczy przedstawionych wersji kolorystycznych.
* Podana cena dotyczy modelu Lancia Ypsilon w wersji Silver z silnikiem benzynowym 1.2 8v 69 KM. Zużycie paliwa 5,1 l/100 km (cykl mieszany), emisja CO₂ 118 g/km (dane na podstawie pomiarów wg dyrektywy UE). Parametry przyjęte do kalkulacji reprezentatywnego przykładu: cena samochodu 43 900 zł, wpłata własna 17 999 zł, finansowana opłata przygotowawcza 4% kwoty kredytu, czas obowiązywania umowy 96 miesięcy, miesięczne raty równe w wysokości 383 zł, stała stopa oprocentowania 8,15%, RRSO 16,47% (uwzględnia estymowane koszty polisy AC przez cały okres kredytu), całkowita kwota kredytu 26 937,04 zł, całkowity koszt kredytu 15 656,01 zł, całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta 42 593,05 zł.

EDMARK AUTO

ul. Grochowska 168A, 04-357 Warszawa, tel. 22 612 22 22, www.edmark.lancia.pl

Sześć razy ryba

Święta idą! A na święta - wiadomo. Bez rybki ani rusz! Żywniowcy nawołują, byśmy gościli ryby na naszych stołach, a konkretnie - w żołądkach przynajmniej dwa razy w tygodniu. Ale większość z nas choć tę teorię zna doskonale, za rybami nie przepada i zastanawiając się, co zrobić na obiad, zdecydować się raczej na smaczny kotlecik lub rumiane kurze udko, niż na rybę. No, ewentualnie naleśniki. Ale skoro ryby, to jakie? Świeże, czy mrożone? Ostatnio Stowarzyszenie Importerów Ryb oznajmiło, że znacząca przewaga ryb mrożonych nad świeżymi polega na tym, że te pierwsze są zamrażane



w kilka godzin po wylowieniu, czyli jeszcze na statku, na pełnym morzu, a świeże... muszą najpierw dopłynąć do brzegu, trafić do hurtowni, następnie odbyć drogę z hurtowni do sklepu, a potem na sklepowej ladzie poczekać na klienta. Uważajcie więc, proszę, na zakupach. Ale ryby towarzyszą nam na co dzień w... przysłowiach. I to bardzo wielu! Oto sześć razy ryba w popularnych porzekadłach, aktualnych zwłaszcza przed świętami.

Rybka lubi pływać - to hasło, któremu hołduje wielu, zapraszając się nawzajem na przedświąteczne „co nieco”. Jeśli już musicie - błagam, pamiętajcie by nie wsiadać potem do samochodu, bo zamiast pływać, „rybka” może pójść... siedzieć. **Jak ryba w wodzie** - przedświąteczne porządki to dla wielu osób radosne wyzwanie, czują się w swoim żywiole przeprowadzając totalną domową rewolucję. Dobrze, bo czasem trzeba. Byle tyl-

ko dzieci nie przeszkadzały, bo, jak wiadomo, **dzieci i ryby głosu nie mają**. Jak to pogodzić z korczakowskim zawołaniem że dziecko to człowiek, tylko mniejszy?! Włączmy dzieci do naszych działań! Kupujemy prezenty: niestety, **albo rybka albo akwarium!** Bo portfel nie jest bez dna, niestety! Wreszcie - choinka pachnie, lampki migocą, na stole karp w galarecie wiedzie prym wśród pyszności - pora na życzenia. Najważniejsze - **bądź zdrow jak ryba!** Bo jeśli zdrowie dopisuje, reszta się ułoży. Planując listę świątecznych zakupów pamiętajmy o menu lekkim i zdrowym... No i ostatnie, szóste porzekadło, może niezbyt taktowne, ale naprawdę warte zapamiętania w ten nadchodzący czas świątecznych i karnawałowych spotkań: **gość i ryba trzeciego dnia już nie pachnie...** **żu**

Z perspektywy Izby Wyższej

Przepraszam, czy tu biją?



Przemoc w rodzinie. Przez wiele lat temat tabu. Może czasami ktoś tam komuś przylał, ale to tylko w nerwach, a tak naprawdę, moja pani, to wszystko z miłości. Stan świadomości społecznej oddawały także przysłowia: „*jak się baba nie bije, to jej wątroba gnije*” czy „*rózeczka Duch Święty dziateczki bić radzi*”.

Od pewnego czasu nie wypada już jednak chwalić się znajomością tych ludowych porzekadeł. Parlament uchwalił ustawę o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz o zakazie bicia dzieci. W szczególności ta ostatnia wywołała wiele kontrowersji, domagano się prawnej dopuszczalności klapsa, jako środka wychowawczego. Prawo musi być precyzyjne, więc już widzę odpowiednie artykuły ustawy: „Art. 1. Zakazuje się bicia dzieci. Art. 2. Klaps nie jest biciem. Art. 3. Klaspem nazywamy uderzenie otwartą ręką w pośladki. Nie wolno uderzać kantem dłoni. Art. 4. Siła uderzenia nie może przekraczać 1N (jednego niutona). Art. 5. Minister Edukacji w drodze rozporządzenia określi szczegółowe warunki wymierzania klapsa, a w szczególności ich dopuszczalną liczbę, zarówno jednorazową, jak dzienną i tygodniową”... itd., itp. Na szczęście nie poszliśmy tą drogą. A czy są efekty? Pewnie za wczesnie jeszcze na ogłaszanie sukcesu, ale pierwsze jaskółki już są. W styczniu br. na posiedzeniu senackiej komisji d.s. Rodziny i Polityki Społecznej jeden z senatorów szczerze wyznał: „Jestem tradycjonalistą, Kocham swoją rodzinę. Kilka razy zlałem moje córki i one są mi do dzisiaj za to wdzięczne. Ale pogodziłem się z tą ustawą.” Trudny jest los senatora-tradycjonalisty, ale jak widać i jego można przekonać, że bicie dzieci to nie jest dobra tradycja, nawet jeśli córeczki same o to proszą.

Przyjęte ustawy spowodowały wielki ruch w samorządach. Powstały specjalne zespoły do walki z przemocą w rodzinie, ofiarom i sprawcom zakłada się tzw. „niebieskie karty”, które zobowiązują odpowiednie organy do podjęcia działań, jest telefoniczna „niebieska linia”, gdzie przyjmowane są powiadomienia od ofiar lub świadków przemocy. A jak to wszystko działa w praktyce, mogliśmy dowiedzieć się na ciekawej konferencji, przygotowanej przez Rzecznika Praw Obywatelskich i Burmistrza Pragi-Południe.

Wypowiadali się urzędnicy, prawnicy, policjanci i społecznicy, ale „hitem” konferencji okazało się zaproszenie sześciu pań, ofiar przemocy, które odważnie pokazały swoje twarze, opowiedziały o swojej gehennie, o tym, kto im pomógł, a kto nie i w jaki sposób wyzwoliły się i przerwały przemoc. Ich oceny były surowe, ale sprawiedliwe. Mówiły o dzielnicowych, którzy z zaangażowaniem pomagali, ale i o posterunku, na którym dyżurny radził wrócić do domu i zrobić mężowi kolację. O prokuratorze, który nie chciał podjąć dochodzenia, bo...nie było świadków(!), i o takim, który zapewnił dyskrecję i wykazał się wrażliwością w trakcie przesłuchania. O prawnikach, którzy poświęcają ofierze 5 minut, a potem kierują do swojej prywatnej kancelarii i o innych prawnikach, np. tych z Fundacji Pomocy Kobietom i Dzieciom, kierowanej przez p. Krystynę Żytecką, którzy wysłuchują, napiszą pismo procesowe i jak lew walczą w sądzie, nie pozwalając sprawcy się wymigać.

Konferencja wykazała, że ofiary przemocy w rodzinie mogą tę przemoc przerwać.

Stworzony system pomocy ofiarom i karania sprawców nie jest jeszcze sprawny, ale przynajmniej wiadomo, co szwankuje. Jest jeszcze jeden warunek: nie odwracamy głowy, gdy jesteśmy świadkami przemocy. Telefon na policję to nie donos – być może właśnie uchroniliśmy kogoś od utraty zdrowia, a nawet życia.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

Co tam panie na Pradze...

Kłopot

- Witam, witam i o zdrowie pytam... Eustachy Mordziak, jak zwykle z radością witał kolegę, Kazimierza Główkę, w niskich progach bazaru Szembeka

- Zdrowie, panie Eustachy, zgodne z peselem, że tak powiem. Gdy jednego kolegę w moim wieku, zapytali o „te sprawy” odpowiedział: jestem w okresie łagodnej rezygnacji. I to jest cała tajemnica. Nie ma się co rzucać, podskakiwać, z kalendarzem jeszcze nikt nie wygrał.

- Jak to nikt nie wygrał? Weźmy naszego Tuska. Zapowiadał autostrady na Euro? Zapowiadał. Były? Częściowo. Ale teraz – stoi na nowiutkiej drodze, za nim wiadukt przerzucony przez dwie jezdnie, niczym szal z tiulu przez ramię pięknej kobiety i mówi: proszę bardzo, voila. Mówilem, że zbudujemy? A, że trochę później, niż obiecywaliśmy? Co to za różnica? Kalendarz za parę dni zedrze się do końca, a autostrada zostanie na lata. Wygrał z kalendarzem? Wygrał.

- Tylko, że i ten zapowiadany dobrobyt też nam się w czasie odsuwa. Ad calendas graecas, że tak powiem. Póki co mamy swoje małe radości. Ciągłe małe, chciałoby się powiedzieć. Mikołaj puka do drzwi.

- No, właśnie, co roku ten sam kłopot. No bo co tu kupić, dajmy na to mojej Krysi? Na kółko mnie nie stać, norki ma.

- Może jakiś drobiazg, wie pan – tak dla tradycji.

- Ale jaki drobiazg?

- Może wagę? Szanowna pani Krysia, odchudziła się ostatnio, to może być zadowolona z takiego sprzętu, który ją psychicznie, że tak powiem, podbuduje.

- Waga nie wchodzi w grę. Od czasu, gdy jej ten dowcip opowiedziałem, waga nie.

- Jaki dowcip, panie Eustachy?

- Mówi żona do męża: chciałabym, Kochanie, żebyś mi kupił takie nieduże cacko, widziałam to cudo wczoraj na Grochowskiej. Błyszczące, lśniące, pachnące, takie wiesz – które w sekundę leci od zera do setki. – Wagę? ...

- No faktycznie, w tej sytuacji waga raczej odpada. A może jakąś grę?

- Chińczyka, warcaby? Co pan, panie Kaziu.

- Myślałem o jakiejś grze komputerowej, na przykład. Wiem! Komputer, po prostu. To jest pomysł! Komputer, to prawdziwe okno na świat. Jak telewizor, tylko różnica jest taka, że w telewizorze oglądasz pan, co panu pokazują, a w komputerze, co pan chcesz.

- Jak ja bym oglądał, to, co bym chciał, to ona zaraz by się zorientowała. Komputer zdradliwy jest bardzo. Kolega kiedyś pooglądał sobie kapkę fiki-miki i do dziś mu przysyłają reklamy Viagry.

- Przecież to można skasować, pozacierać ślady.

- Mowy nie ma, coś pan. Nic się nie wymaże, wszystko zostaje, kto umie, ten znajdzie. A moja Krysia, nawet jak nie umie, to też znajdzie. Technika, panie Kaziu.

- No to niech pan pani Krysi kupi perfumy. Każdej kobiecie perfumy przydają się w każdych ilościach.

- No i bardzo dobrze, to jest pomysł. Trochę mało oryginalny, ale co tam. Perfumy i po kłopotcie. A w sprawie tej techniki, to takiego wica słyszałem: dwóch gości podróżuje koleją transsyberyjską. - Dokąd pan jedzie? - Z Moskwy do Nowosybirsk, a pan? - Ja z Nowosybirsk do Moskwy. – Co pan powie? Ot, technika!

Szaser

REKLAMA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

SERWIS
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczevska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów

AUTOWIS
ul. Karczevska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

Pomagamy przy
zamianie lub wykupie
mieszkań lokatorskich,
wojskowych, z
zadłużeniem, gdy grozi
eksmisja lub egzekucja
komornicza.

tel: 669 301 493
www.pomocmieszkaniowa.com.pl

TAPICER

- * **USŁUGI**
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

KANCELARIA-PRAGA.PL

ZAPRASZA W ŚRODY I CZWARTKI NA

DARMOWE PORADY PRAWNE!!!

CELEM UMÓWIENIA SIĘ NA WIZYTĘ PROSIMY DZWONIĆ OD 9.00 DO 17.00 POD NR TELEFONÓW:

22 4037703 oraz 693 445 280

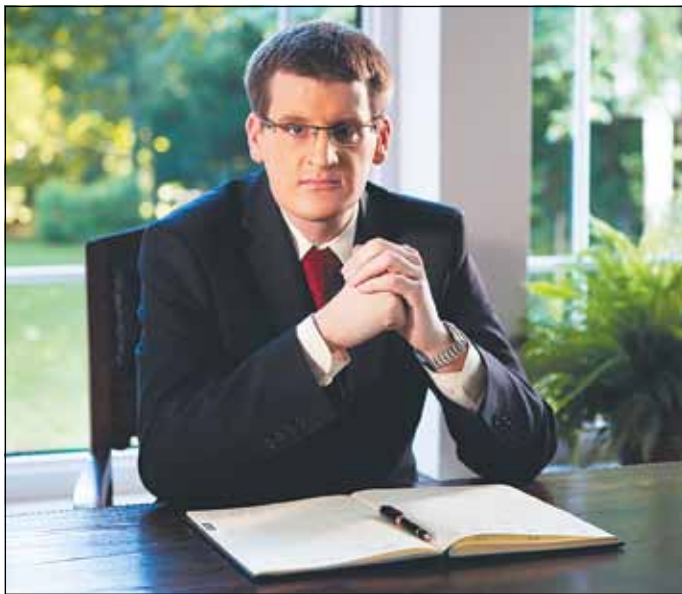
KANCELARIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ODMOWY UDZIELANIA PORAD PRAWNYCH W SPRAWACH,
W KTÓRYCH SIĘ NIE SPECJALIZUJE. KANCELARIA MIEŚCI SIĘ W WARSZAWIE PRZY UL. TERESPOLSKIEJ 4 LOK. 351.

Adam GRZEGRZÓŁKA

Dwukrotnie (w 2006 i 2010 roku) zdobył największą ilość głosów ze wszystkich kandydatów biorących udział w wyborach do Rady Dzielnicy Praga Południe. Ma dopiero 33 lata, a już dwukrotnie był przewodniczącym tej Rady i dwukrotnie obejmował stanowisko wiceburmistrza naszej dzielnicy. Od dziecka mieszka w samym południowopraskim centrum. Najpierw przy Majdańskiej, później przy Łukowskiej.

Adam Grzegorzółka, miał ledwo 21 lat, gdy odważył się na pierwszą poważną kampanię wyborczą. W 2000 roku zdarzyły się przedterminowe wybory samorządowe, on umieszczony został na 3 miejscu listy wyborczej Unii Wolności. Jak się potem okazało - „niebiorącym”, bo do rady wszedł tylko umieszczony na czele listy Paweł Wypych. Ale ambitny 21-latek chodził od mieszkania do mieszkania, rozdawał ulotki, rozmawiał, zachęcał do udziału w wyborach, mówił o zadaniach jakie sobie stawia, gdy zostanie wybrany do Rady Dzielnicy. - *Dzisiaj jak na to spojrzę z dystansu, to widzę, że to była jednak spora bezczelność z mojej strony - uśmiecha się. - No bo jakie zaufanie mógł budzić taki młokos, wyglądający na 16-latkę...* A jednak. Uzyskał drugi z tej listy po Pawle Wypychu wynik, a szczególnie dużą liczbę głosów otrzymał w dwóch najbliższych ulicy Łukowskiej obwodach wyborczych. Przydomowych.

Bo tam już jednak Adam Grzegorzółka był trochę znany. Chciał mieć wpływ na to co się dzieje wokół niego. Dlatego szkołę wybrał sobie na drugim końcu Warszawy, na Bielanych, bo tylko tam, w liceum Lelewela, była klasa dziennikarsko-językowa. Na studia wybrał się na wydział Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Zachęcony udaną kampanią wyborczą do Rady Dzielnicy, w 2002 roku wystartował do Rady Osiedla Grochów Południowy (zdołał mandat!), a po kilku miesiącach po raz kolejny, już w „regulaminach” a nie przyspieszonych wyborach zmierzył się z innymi kandydatami w wyborach do Rady Dzielnicy. Tym razem z sukcesem. Został radnym z ramienia PO.



- *Sytuacja zrobiła się zaskakująca. Splot okoliczności sprawił, że wysunięto moją kandydaturę na stanowisko... przewodniczącego Rady Dzielnicy - wspomina Adam Grzegorzółka. - Miałem wówczas niecałe 23 lata i, poza kilkoma miesiącami w Radzie Osiedla, żadnego samorządowego doświadczenia. Dostałem 20 minut do zastanowienia, nogi się pode mną ugęły. Ale pomyślałem sobie: pojawia się okazja, żeby zrobić coś dla swojej dzielnicy z bardzo wysokiego pulapu. To jest wyzwanie, a wyzwania są po to, by stawiać im czoła! Zgodziłem się kandydować i zostałem wybrany. Pamiętam, że nocy nie przespałem, obłożyłem się w łóżku książkami, aktami prawnymi, by przygotować się do tej odpowiedzialnej roli.*

Przez pierwsze miesiące łatwo nie było, bo młokos musiał wykuwać autorytet wiedzą, zaangażowaniem i umiejętnościami organizatorsko-koncyliacyjnymi. Gdy po dwóch latach w

wyniku zerwania koalicji przez Lecha Kaczyńskiego, nastąpiła zmiana sojuszy i Adam Grzegorzółka musiał ustąpić ze stanowiska, przeżył chwile sporej satysfakcji. - *Każdemu życzę, by tak był odwoływany ze stanowiska - uśmiecha się. - Nawet ci, którzy głosowali za moim odwołaniem, dziękowali mi za współpracę, a atmosfera była taka, że wszyscy wiedzieli, że nie o merytoryczną ocenę tu chodzi, lecz o sojuszniczą grę, jaka nawet na szczeblu samorządów się zdarza.*

W 2006 roku były kolejne wybory samorządowe. I tu Adam Grzegorzółka zdobył już - jak napisaliśmy - największą liczbę głosów. Naturalnym wydawało się, że zostanie przewodniczącym Rady, bo i dobrze się zapisał i była wystarczająca liczba głosów by to przeprowadzić. Jednak... - *Dostałem kolejną, zaskakującą propozycję. Bym wszedł do władz wykonawczych dzielnicy, bym został wiceburmistrzem. Tym razem*

na zastanowienie miałem trzy dni, ale tok rozumowania był podobny jak przed 4-laty: jednak wiceburmistrz ma znacznie większy wpływ na bieżące decyzje niż przewodniczący rady dzielnicy. Zdecydowałem się.

Jako wiceburmistrz Adam Grzegorzółka nadzorował ochronę środowiska, działalność gospodarczą, Zakład Gospodarki Nieruchomościami, handel (był m.in. w zespole, który nadzorował likwidację największego targowiska nowożytnego Europy - Jarmarku na Stadionie X-lecia. I udało się to zrobić niemal bezkonfliktowo, choć przecież mogło być tak jak przy likwidacji KDT z Placu Defilad...).

W 2010 odbyły się kolejne wybory i Adam Grzegorzółka nie musiał w nich startować, bo wyglądało na to, że i tak pozostanie na stanowisku wiceburmistrza, postanowił jednak poddać się weryfikacji społecznej. I znów dostał największą liczbę głosów.

I tak jak się wszyscy spodziewali, został wiceburmistrzem, z bardzo podobnym zakresem obowiązków, uzupełnionym o nadzór nad wydziałem infrastruktury - odpowiadającym m.in. za inwestycje, oraz wydziałem gospodarki nieruchomości, zajmującym się m.in. sprzedażą gminnych nieruchomości i sprawami związanymi z użytkowaniem wieczystym gruntów. Sam był inicjatorem powołania takiego wydziału, bo to jest potrzeba czasu w Warszawie.

- *Moja dewiza? - Robić to co robię najlepiej jak się da...I nie bać się wyzwań. Jestem zadaniowcem - mówi o sobie Adam Grzegorzółka. - Wyznaczam sobie cele i staram się je, najlepiej jak się tylko da, realizować. Zawsze chciałem wpływać na otoczenie, poprawiać je, czynić bardziej przyjaznym. W przypadku Warszawy oczywiście chodzi o to, by przyjazna była przestrzeń miejska. Krótko mówiąc, by chciało tu się żyć, wyjść z domu, nie tylko do kina, ale także na spacer fajnymi ulicami, do parku. Żeby dało się przejechać ulicami nie wpadając w dziury.*

Pytany o największe sukcesy Adam Grzegorzółka wymienia

kilka. Na pierwszym miejscu rekaptalizowane parki dzielnicowe. - *Już po fakcie mój program nazwałem „4 parki w 4 lata”. Najpierw przebudowaliśmy Skwer 1831 roku. Potem zrewitalizowaliśmy Park Złota. W 2009 roku gruntownie odnowiony został skwer przy ulicy Paca. No, a w 2010 roku oddaliśmy największą inwestycję - zupełnie nowy „Park nad Balatonem” na Gocławiu. Ta inwestycja jest szczególnie z dwóch powodów. Po pierwsze, to pierwszy w Warszawie od wielu lat park wybudowany od podstaw. Po drugie, powstał w ścisłej współpracy z mieszkańcami. Zapytaliśmy okolicznych mieszkańców o ich oczekiwania. Obiecaliśmy, że propozycje, które uzyskają najwięcej głosów, będą wytycznymi dla architektów startujących w konkursie projektowym i zostaną zrealizowane. Tak też się stało. Potem konsultowaliśmy jeszcze szczegóły - takie jak choćby urządzenia na placu zabaw dla dzieci. Największą satysfakcją miałem, gdy zobaczyłem te tłumy na otwarciu parku - a był to listopad, i pogoda piękna nie była...*

Drugim źródłem satysfakcji Adama Grzegorzółki są remonty ulic. Przeprowadzane, jak mówi „punktowo i uderzeniowo”. Tak żeby remont wpływał na zmianę wizerunku i otoczenia całej najbliższej okolicy. By czynił ją przyjaźniejszą. Gdzie już tak jest?

- *Porównajmy, jak wyglądała jeszcze niedawno ulica Czapelska i jak wygląda dziś. Jak Tarnowiecka, jak się zmienia Osieka. Właśnie remontujemy Komorską. W przyszłym roku będzie Witolińska. Albo zajrzyjmy na Przyczółek Grochowski. Modernizowana ulica Poligonowa staje się elementem planu udrożnienia osiedli wokół Rawaru. „Przebiliśmy” ją do Nowaka-Jeziorańskiego. W przyszłym roku zmodernizujemy istniejący odcinek. Pozwoli to wprowadzić w ten rejon komunikację autobusową, o co od dawna zabiegają mieszkańcy, i usprawni połączenie Przyczółka i Gocławia z ul. Ostrobramską. Namówiliśmy też developera planującego nowe osiedle*

przy „Rawarze” do wybudowania brakującego odcinka Międzyborskiej - do Nowaka Jeziorańskiego.

Adam Grzegorzółka do największych swoich sukcesów zalicza także to, że pomimo tzw. „trudnego budżetu” udało się otworzyć „front” termomodernizacji i remontów budynków komunalnych. W swoich zasobach dzielnica ma ich aż 500, z czego blisko 80 procent nie ma centralnego ogrzewania. Koszty ogrzewania to, na co mieszkańcy skarżą się najczęściej. Dlatego w ostatnich latach ponad 40 budynków zostało ocieplonych, a 32 budynki uczestniczą w programie podłączania do sieci CO. To program nastawiony na poprawę jakości życia w domach komunalnych, ale nie tylko. Wyremontowane budynki nadają nową jakość w swej okolicy. - *Proszę zobaczyć jak wypiękniały fasady budynków przy ulicy Zamienieckiej 81, 83 i 85. Albo przy tej samej ulicy numery 57 i 59. Jak wygląda narożnik ulic Czapelskiej i Ostrołęckiej... Ktoś, kto dawno tam nie był, nie pozna tych miejsc, tak wypiękniały! To jest właśnie element troski o przestrzeń publiczną w mieście.*

Skuteczność i zaangażowanie Adama Grzegorzółki zostały dostrzeżone i docenione.

Dostał propozycję awansu - 3 grudnia br. uchwałą Rady Dzielnicy został wybrany burmistrzem Białoleki.

- *To dla mnie kolejne wyzwanie i ogromna szansa, by zdobyć nowe doświadczenia. Burmistrz ma jednak znacznie większe kompetencje i odpowiedzialność niż zastępca. Cieszę się, że moja dotychczasowa praca została pozytywnie oceniona. Zwłaszcza, że w wyborach na burmistrza dostałem więcej głosów, niż wynika z politycznej arytmetyki. To cieszy i pokazuje, że warto się starać. Pracę dla mieszkańców Białoleki traktuję jako ważną misję i zrobię wszystko, by byli ze mnie zadowoleni. Nie zmienia to faktu, że najbliższą mojemu sercu dzielnicą była, jest i będzie Praga-Południe. I myślę, że jeszcze tu - także w sensie zawodowym - wrócę.*

toms

REKLAMA

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV - rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
 • Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
 ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
 ul. Mińska 38
 tel. 813 99 55
 www.metal-market.pl
 własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

REKLAMA

JUBILER
 ♦ Naprawa biżuterii ♦ Biżuteria autorska
 ♦ Wyrób obrączek ♦ Biżuteria złota,
 również wg wzoru srebrna
 klienta
 ♦ Hefra
ul. Komorska 48 A (z tyłu Bazarku Szembeka)

PREDOM www.predom.pl

Gwiazdkowe pomysły PREDOMU
 ul. Kinowa 19A, tel. 22 810 28 11

chodniki dywanowe wykładziny - szeroki asortyment

Oświetlenie -15%

środa seniora -5% na cały asortyment

Gwiazdki dla seniora

Masażer wodny Aqua Spa Plus Peach Terrallon 120 zł

waga łazienkowa Terrallon TX 6000 szklana, elektroniczna 43 zł

zestaw do manicure, pedicure Carrera 25 zł

elektryczna szczoteczka do zębów BRAUN D12513 60 zł

URODZINY MISIA

110 lat temu przyszedł na świat pierwszy pluszowy miś. Miś Czarodziej narodził się w dzielnicy Praga Południe 100 lat później w Przedszkolu Nr 51 przy ul. Chrzanowskiego, a swoje urodziny kolejny już raz obchodził w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej.

dzieci, dla których ta uroczystość była najważniejsza. Wszystkich jak zawsze serdecznie i z właściwym sobie wdziękiem powitała dyrektor przedszkola Krystyna Smolińska. Program artystyczny w wykonaniu dzieci był oczywiście muzyczno-taneczną opowieścią o misiu.

Wiceprezydent Włodzimierz Paszyński zaproponował żeby znaleźć w dzielnicy ulicę, która nie ma nazwy i nadać jej imię misia. Burmistrz



wane były w foyer Centrum Promocji Kultury, a autorzy tych prac – dzieci – zostali nagrodzeni.

Wszystkie dzieci obecne w sali zostały obdarowane misiami, a w sali klubowej czekał na nich urodzinowy tort i moc dobrej zabawy. Dla dorosłych gości też nie zabrakło atrakcji. Prawdziwą niespodziankę przygotowali uczniowie Szkoły Muzycznej z Woli wykonując na scenie program artystyczny podczas którego wjechał piękny, wiklinowy wózek w którym spał ogromny miś.

Dzieci i dorośli wspaniale się bawili i tylko chwilami na tę wspaniałą uroczystość kładł się cień zapowiadanych przez dyrektora Krystynę Smolińską ostatnich takich urodzin, przygotowywanych przez przedszkole.

Trudno uwierzyć żeby osoba, która ma w sobie tyle pasji do działania, przez 10 lat była wzorem rozumienia potrzeb dzieci, mogła zrezygnować!

KaWa



Jak na tak dostojny jubileusz przystało całą salę wypełnili dostojni goście. Od przedstawicieli Ministerstwa Edukacji Narodowej, urzędu wojewódzkiego, marszałkowskiego, miasta stołecznego Warszawy, dzielnicy Praga Południe, rad oraz instytucji związanych z oświatą, przez zaprzyjaźnione przedszkola, rodziców aż po

Jarosław Karcz podchwycił pomysł, więc jest szansa, że za pewien czas będziemy mogli spacerować misio-wą ulicą.

„Czy to jutro, czy to dziś, wszystkim jest potrzebny miś”. Na takie hasło dzieci w 99 warszawskich przedszkolach w tym roku przygotowały prace plastyczne. Najlepsze z nich prezento-



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



„Konfederatki 2012”

22 listopada br. w Klubie Kultury Saska Kępa podczas uroczystej gali osobistości ze świata nauki, kultury i polityki zostały nagrodzone Konfederatkami.

Statuetkę „Konfederatki - Przyjacieli Pracodawcy 2012” otrzymał z rąk prezydenta Pracodawców RP Andrzeja Malinowskiego burmistrz dzielnicy Tomasz Kucharski. „Za wszechstronne wspieranie postaw przedsiębiorczości i stymulowanie rozwoju gospodarczego dzielnicy Praga-Południe, za inicjowanie oraz promowanie wielu wydarzeń kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych”. - Konfederatki stały się prestiżowymi wyróżnieniami, a ich laureaci cieszą się zasłużonym uznaniem i szacunkiem – podsumował prezydent Pracodawców RP Andrzej Malinowski. (ab)



REKLAMA

SLENDER LIFE – nowoczesna, bezwyśiłkowa technika odchudzania i modelowania sylwetki

Likwiduje – cellulit, bóle kręgosłupa, nietrzymanie moczu, bóle stawów, stres, poprawia kondycję i siły vitalne!



ŚWIĄTECZNA PROMOCJA – z tym ogłoszeniem, pierwsza wizyta gratis i 20% zniżki na karnet

Ganesha-Slender Life
Warszawa, ul. Olszyny Grochowskiej 2c
tel. 504-617-348 i 608-579-587

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA

I WSZYSTKIE INNE MEBLE
oraz NAPRAWA I RENOWACJA
MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebel-wierzowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzowski.pl

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Grenadierów” z siedzibą w Warszawie, al. Stanów Zjednoczonych 40
zatrudni inspektora ds. sanitarnych z uprawnieniami w pełnym wymiarze czasu pracy, na podstawie umowy o pracę.

Wymagania:

- wykształcenie wyższe lub średnie,
- uprawnienia budowlane w specjalności instalacyjnej w zakresie instalacji i urządzeń cieplnych, wentylacyjnych, gazowych, wodociągowych i kanalizacyjnych,
- biegła obsługa programów komputerowych.

Oferty prosimy składać w sekretariacie Spółdzielni Warszawa, Aleja Stanów Zjednoczonych 40, 1 piętro, pokój nr 14 w terminie 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia. Tel. 22 810-44-12, 22 870-20-37, 22 870-20-29.

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze - elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

Obiadek

ul. Saska 46
tel. 22 424-44-37
www.obiadek-saska.pl

Potrawy własnej produkcji.
BARDZO SMACZNE!

Zamówienia świąteczne:

- PIEROGI
- z kapustą i grzybami ■
- mięsa i ryby w galarecie ■
- zamówienia nietypowe ■

ORGANIZUJEMY KONSOLACJE, IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE!

W grudniowe popołudnie świąteczny blask choinkowych lampek rozświetli Plac Szembeka. Po wielkiej przebudowie zobaczymy to miejsce w nowej oprawie, w świątecznej szacie i gwiazdkowej atmosferze. Odkryjemy urok tego miejsca na nowo.

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia zapraszamy na przedświąteczne spotkanie na Placu Szembeka.

12 grudnia 2012 r. o godzinie 17.00.

Na wspólne słuchanie i śpiewanie kolęd, życzenia i poczęstunek.

Tomasz Kucharski Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe



OGŁOSZENIA DROBNE

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex – Fin

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

- Księgowość. Tel. 608-475-870
- **USŁUGI KSIĘGOWE. KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM W ZAKRESIE KSIĘGOWOŚCI, KADR I PLAC. RZETELNIE I TERMINOWO!** TEL. 600-908-940

KUPIĘ

- **AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale.** Tel. 516-400-434
- **Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty.** Tel. 22 610-33-84; 601-235-118
- **Monety, banknoty, odznaczenia.** Antykwiariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

- **Drewno opałowe** pocięte z rozbiórki, worek 12 zł. Transport gratis. Tel. 721-002-710
- **Drewno opałowe z budowy – Marysin.** Tel. 514-225-173
- **Odkurzacze Rainbow – nowe,** używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

MEDYCZNE

- **Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal.** Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
- **Bańki ogniowe stawiam.** Tel. 603-760-362

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**

CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 22 613-24-42
Całodobowo **602-398-417**
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 22 612-86-32
Całodobowo **604-216-738**
www.genita.pl

- **Masaże - lecznicze, odchudzające/gabinet/dojazd.** Tel. 501-050-044

Pediatra wizyty domowe.
Tel. 608-260-921

NAUKA

- **AA Angielski, niemiecki, nauczyciel.** Tel. 601-20-93-41
- **Angielski solidnie.** Tel. 504-169-252
- **Amerykanin.** Tel. 606-133-881
- **Angielski profesjonalnie.** Tel. 600-170-317
- **Liceum dla dorosłych.** Tel. 22 517-77-40; 602 232 879
- **Matematyka.** Tel. 607-163-744
- **Matematyka, dojazd.** Tel. 501-510-709
- **Matematyka. Gimnazjum, liceum. Dojeżdżam.** Tel. 607-059-326
- **Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy.** Tel. 22 310-27-40
- **Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guvernanka.** Tel. 22 517-77-40; 602-232-879
- **Szkolenia BHP.** Tel. 22 517-77-40

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

- **Kawalerka na Płowieckiej.** Tel. 660-281-236

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- **Pół domu 1939 r., hala 100 mkw., garaż 38 m kw. Wygoda.** Tel. 608-68-68-00
- **Wiatraczna, 72 m kw., 3 pok., hipoteka, 450 tys. zł.** Tel. 692-936-993

DAM PRACĘ

- **Mechanik ze znajomością hydrauliki wtryskarek. FALENICA.** Tel. 0605-386-852
- **Szlifierz – wałki, otwory. FALENICA.** Tel. 0605-386-852

SZUKAM PRACY

- **Uczciwa zaopiekuję się starszą osobą – dwa razy w tygodniu.** Tel. 721-799-899
- **Zaopiekuję się starszą osobą lub dzieckiem.** Tel. 797-663-507

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ **ul. Grochowska 156**
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ **ul. Floriańska 12**
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ **całodobowo – tel. 195 88**
(połączenie bezpłatne);
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex – Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

- **DORADCA PODATKOWY** – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl
- **Pomoc w pisaniu podań i pism urzędowych.** Grochów. Tel. 501-544-122
- **Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług.** Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252
- **Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe.** Wawer – Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

TŁUMACZENIA

- **Francuski, rosyjski – tłumaczenia.** Tel. 601-35-18-64; 22 815-44-91
- **Przysięgłe, każdy język.** Tel. 516-409-680
- **Samochodowe. Akcyza.** Tel. 22 392-01-69

USŁUGI

- **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa.** Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940
- **Anteny SAT TV, kamery – 24 h.** Tel. 602-396-976
- **ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny, dekodery do TV cyfrowej, naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja!** www.lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25; 501-123-566

- **Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV, najwyższa jakość usług, ul. Igańska 32.** Tel. 22 813-60-33; 604-506-278
- **ANTENY, TELEWIZORY – naprawa.** Tel. 22 818-07-17

AAA Gaz, hydraulika 24 h!
awaria pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 22 610-88-27;
604-798-744

- **Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.** Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
- **Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych – Jan Grzybowski.** Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;
- **CZYSZCZENIE KARCHEREM dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760
- **CZYSZCZENIE tanio, solidnie – dywanów, tapicerki, materacy.** Tel. 22 619-40-13; 502-928-147
- **DEZYNSEKcja, skutecznie.** Tel. 22 642-96-16
- **Domofony, instalacje elektryczne, pralki.** Tel. 601-936-805
- **Dywany, wykładziny, tapicerka. Pranie standardowe lub dla alergików. Solidnie i tanio.** Tel. 535-110-535
- **FUTRA – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy.** Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia, gazowe.
Tel. 610-18-53; 662-065-292

- **GEODEZJA.** TEL. 609-240-602
- **Hydrauliczne, gazowe – solidnie.** Tel. 22 610-81-21; 607-773-106
- **Hydraulika, wod. kan.- gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie.** Tel. 696-321-228
- **HYDRAULIK.** TEL. 502-031-257
- **Lodówki.** Tel. 22 671-80-49; Pralki. Tel. 601-300-830
- **Klimatyzacja, wentylacja – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.** Tel. 502- 904-708
- **LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA.** Tel. 694-825-760

- **Malowanie, tapetowanie, panele.** Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
- **Malowanie, gładź gipsowa.** Tel. 510-711-163
- **Malowanie, gipsy, panele, glazura.** Tel. 609-394-164
- **NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD.** Tel. 602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

- **PRALKI, LODÓWKI – naprawa.** Tel. 502-562-444; 603-047-616
- **PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ.** TEL. 22 672-95-50; 503-846-135
- **PRZEPROWADZKI.** Tel. 669-834-024
- **STOLARZ** wykona solidnie – szafy, kuchnie, pawlacje, zabudowy. **TEL. 602-126-214**
- **STOLARZ – naprawy, montaż, wykonanie.** Tel. 780-605-613

STOLARSTWO MEBLOWE PEŁEN ZAKRES. TEL. 22 773-15-13; 504-824-568

- **Ślusarstwo, wyroby nierzewne.** Tel. 796-457-190; 792-508-305
- **Tapicerskie.** Tel. 22 612-53-88

Termowizja
Badanie domu.
Tel. 660-473-628

- **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.** Tel. 663-511-771
- **Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali.** Tel. 22 610-54-19
- **Rolety antywłamaniowe i naprawy.** Tel. 602-228-874
- **Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.** Tel. 602-228-874

USŁUGI/budowlane

- **Ślusarstwo, balustrady, zamki, kraty, drzwi, ogrodzenia.** Tel. 608-331-200

USŁUGI/komputerowe

- **AAAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h, 24 H. Dojazd 0 zł.** Tel. 503-432-422
- **Serwis. Tanio.** Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

- **Odbiór trawy, liści, gałęzi i gruzu w kontenerach.** Tel. 696-008-728
- **Wycinka drzew, czyszczenie rynien, drabinki przeciwśniegowe.** Tel. 504-250-013

USŁUGI/remontowe

- **Cyklinowanie bezpył., lakierowanie, układanie parkietów.** Tel. 503-630-035
- **Glazura, remonty.** Tel. 518-562-380
- **Gładź, malowanie, panele.** Tel. 609-982-675
- **Kompleksowe remonty i wykończenia.** Tel. 510-698-362
- **MAŁOWANIE ścian.** TEL. 602-126-214
- **Malowanie, wykładziny, drobne remonty.** Tel. 601-203-313
- **Malowanie, tapetowanie, sztukateria, wyglądanie. Tanio.** Tel. 22 810-90-22
- **Usługi hydrauliczne, malowanie, panele podłogowe.** Tel. 504-250-013

USŁUGI/transportowe

- **AAA WYWÓZ MEBLI,** gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163
- **Mały transport.** Tel. 608-331-200
- **Wywóz gruzu, mebli, śmieci** gałęzi itp. Sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tel. 721-002-710
- **Przeprowadzki.** Tel. 503-788-934
- **PRZEPROWADZKI 24h/7.** Utylizacja mebli AGD RTV. Tel. 607-66-33-30
- **Transport – przeprowadzki – sam. o wymiarach – 4,2dl./2,2 wys. – kontener, kraj, zagranicą, konkurencyjne ceny.** Tel. 502-904-708
- **Sprzedaż z dowozem – sól i mieszanka piaskowo-solna, worki 25 kg. Wywożenie śniegu.** Tel. 697-104-304

ZIELARSTWO

- **ZIÓŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeciej i Komorskiej, paw. 53 D. Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady.** Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

- **Utylizacja zwierząt.** Tel. 535-719-881

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gójscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzłesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul Grenadierów 34 tel/fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail:info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!

NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET

Kliknij www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 22 870-71-35. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponzorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

Zdrowie psychiczne pod ochroną

W Pałacu Kultury i Nauki odbyła się konferencja poświęcona ochronie zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem programu warszawskiego. Spotkanie było okazją wymiany doświadczeń pomiędzy podmiotami leczącymi a instytucjami i osobami zajmującymi się chorymi z zaburzeniami psychicznymi.

- Podstawowym celem konferencji jest przybliżenie potrzeb środowiska chorych psychicznie, osobom i podmiotom, które mogą im po-

podmiotów zaliczamy miejskie szpitale i przychodnie, ośrodki i domy pomocy społecznej, szkoły i inne placówki edukacyjne, ale także

wstał jako lokalny, samorządowy zespół koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Kluczowym elementem NPOZP jest promowanie leczenia chorych psychicznie nie w wyspecjalizowanych placówkach szpitalnych o profilu psychiatrycznym jak to było dotychczas, ale w oddziałach psychiatrycznych utworzonych w szpitalach ogólnych.

- Zakładamy, że zarówno pobyty w szpitalach czy leczenie w poradniach, powinny być jak najbliżej domu chorego. Mamy w Warszawie tylko trzy szpitale z oddziałami psychiatrycznymi i jak słyszymy są one deficytowe. Analizując skalę występowania chorób psychicznych wśród warszawiaków powinno być ich w stolicy o wiele więcej – podkreślił Dariusz Hajdukiewicz.

- Chory leczony blisko domu nie wraca z jakiegoś oderwania do innej rzeczywistości tylko przebywa zawsze w tym samym znanym środowisku. Po drugie takie rozwiązanie jest bezpieczniejsze dla pacjenta psy-



Od lewej: dyr. Dariusz Hajdukiewicz, prof. Jacek Wciórka i dyr. Marek Balicki podczas konferencji.

chiatrycznego chorującego somatycznie, bo w szpitalu ogólnym możliwość leczenia i skonsultowanie przez lekarzy innych specjalności jest szybsze. Działło to także w drugą stronę, bowiem istnieje możliwość, że pacjent mający jakiś przejściowy problem psychiatryczny np. depresję po wypadku, ma możliwość szybszej konsultacji psychiatrycznej. To jest

korzystne w obie strony – podkreślił D. Hajdukiewicz.

Prelegentami na konferencji byli przedstawiciele Instytutu Psychiatrii i Neurologii, z prof. Jackiem Wciórką na czele, miejskich szpitali z oddziałami psychiatrycznymi lub zespołami leczenia środowiskowego, organizacji pozarządowych. Ich opinii mogli wysłuchać go-

ście z miast zrzeszonych w stowarzyszeniu zdrowych miast m.in. Olsztyna, Chełma, Łodzi i Płocka a także przedstawiciele stołecznych urzędów dzielnic, szkół specjalnych i integracyjnych, urzędu pracy. Organizatorem konferencji było Biuro Polityki Zdrowotnej we współpracy z Instytutem Psychiatrii i Neurologii. (um)



móc – powiedział Dariusz Hajdukiewicz, dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu Miasta. - Do tych

płatnika czyli NFZ oraz naukowców.

Warszawski Program Zdrowia Psychicznego po-

REKLAMA

focus gabinet okulistyczny

NOWOCZESNY GABINET OKULISTYCZNY oferuje badanie dzieci, dorosłych, kierowców oraz badania okulistyczne do medycyny pracy.

Zapewniamy profesjonalny dobór szkielek okularowych, diagnostykę i opiekę dla pacjentów z zaćmą, jaskrą, zwyrodnieniem plamki związanym z wiekiem, cukrzycą oraz innymi chorobami siatkówki. Wykonujemy USG gałki ocznej i pole widzenia. Pracujemy od poniedziałku do piątku.

Wizyty po uprzedniej rejestracji telefonicznej tel. 661-888-444
Warszawa ul. Łukowska 1 lok. 12

VITA - MEDICA CENTRUM MEDYCZNE

ul. Kłopotowskiego 22, pon.-pt. 8.00-18.00; tel. 22 698 51 38 www.vita-medica.pl

- Stomatologia – Implanty od 1490 zł
- POZ – lekarze rodzinni
- Poradnie Specjalistyczne
- Centrum Diagnostyczne

NFZ Allianz Medica PZU SIGNAL IDUNA

Dr Maria Mickiewicz-Laskowska

- Endokrynolog
- Medycyna pracy
- Prawo jazdy

MED-EXPERT ul. Łukowska 27
Przyjęcia w poniedziałki od godz. 16
tel. 22 423-44-58; 22 423-44-59

Boramed ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa - Praga Południe

22 250 15 77 www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG		SPECJALIŚCI	
Piersi	Węzłów chłonnych	Ginekolog	Endokrynolog
Tarczycy	Stawów, więzadeł i mięśni	Internista	Urolog
Jamy brzusznej	Dopplerowskie i wiele innych	Pediatra	Ortopeda
Stawów biodrowych u dzieci		Neonatolog	Chirurg
Przeciemiążkowe u dzieci		Dermatolog	

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

GINEKOLOGIA		STOMATOLOGIA	
Prowadzenie ciąży	ECHO serca płodu	Stomatologia zachowawcza i estetyczna	Endodoncja
Konsultacje gin.	Kolposkopia	Ortodoncja	Protetyka
USG ciąży 2D/3D/4D	Cytologia		Implantologia
USG ginekologiczne	Szczepienia przeciw wirusowi HPV		Chirurgia szczękowa
USG genetyczne			
Test PAPP-A			

ANALIZY LEKARSKIE
Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

Allianz INTER Vision PZU Medica COMPENSA wifon / NFZ standard

LOGOPEDA mgr Karolina Napierała

Vita Med Przychodnia lekarska

- konsultacje
- diagnostyka
- terapia
- ćwiczenia

DZIECI I DOROŚLI

- nowoczesne metody logopedyczne
- wysoka skuteczność
- cierpliwość i profesjonalizm

ul. Meissnera 7
tel. 22 673-35-00; www.vita-med.pl

CERDENT Gabinet Stomatologiczno - Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- ♦ Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ♦ Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- ♦ USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- ♦ Urolog wtorek 14.00-16.00

PRACOWNIA TK w SZPITALU GROCHOWSKIM JUŻ OTWARTA!

TOSHIBA TMS

BEZPŁATNE BADANIA NFZ BEZ KOLEJEK TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Rejestracja pacjentów: telefoniczna lub osobista w godz. 8.00-13.00, tel. 22 810-90-11
Warszawa, ul. Grenadierów 51/59

Zapraszamy do współpracy przychodnie i lekarzy specjalistów
TMS Diagnostyka Sp. z o.o., Warszawa, ul. Wiertnicza 84, tel. 22 858 28 20
tms@tms.com.pl; www.tmsdiagnostyka.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

- 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13



Zimowe biegania

Nie ma bardziej prostego sportu od biegania. Także zimą, gdy mroźne powietrze „boli w płucach”, ale właśnie to daje dodatkową satysfakcję...

Jesteśmy właśnie po zakończeniu „Women's Run”, projektu biegowego ukierunkowanego specjalnie na kobiety. Finałowy bieg odbył się co prawda na Woli, ale jedną z trzech najbardziej aktywnych dzielnicowych społeczności biegaczków były panie z Pragi Południe. Na dystansie 3 km najlepszymi południowopragskimi biegaczkami okazały się Justyna Topolska, Agata Pietraś i Magda Chmielewska. Kobietom, które chcą być sprawne, zdrowe i atrakcyjne polecamy stronę www.womensrun.pl

Biegowa końcówka roku upłynie pod znakiem II Zimo-

wych Biegów Falenickich. Ta impreza, organizowana przez Oddział PTTK Praga Południe, to prawdziwy festiwal sportowo-rekreacyjny. Zresztą z bardzo długą tradycją – tegoroczne Zawody na Orientację noszą dumnie liczbę porządkową XLIII. Prócz Zawodów na Orientację w Falenicy odbędą się X Biegi Górskie, a także (po raz trzeci) Duathlon Biegowy łączący biegi na orientację z biegami górskimi. W falenickim repertuarze biegów każdy, bez względu na płeć, wiek i kondycję, znajdzie coś dla siebie. Więcej informacji na www.treptklub.waw.pl

6 grudnia ruszają zapisy do udziału w największej zimowej sportowej imprezie na Pradze Południe – „Biegu Wedla”. Choć ósma edycja imprezy od-



będzie się dopiero w ostatnią sobotę ferii, to czujność trzeba okazać już teraz, a nie tylko przy starcie do biegu... Ilość zawodników rywalizujących na trzech dystansach, pętach wokół Parku Skaryszewskiego, jest tak duża, że zawsze brakuje wolnych numerów startowych. Tym bardziej,

że z każdym rokiem bieg się rozrasta, biorą w nim udział zawodnicy z całej Polski, no i liczony jest w klasyfikacji Festiwalu Biegowego. Imprezami towarzyszącymi mają być marsz i bieg na orientację. Zainteresowanym polecamy śledzenie strony www.biegwedla.pl

rosa

50. „Barbórka”

W ubiegłym tygodniu warszawscy fani motoryzacji mieli nie lada gratkę – po raz 50. stołecznymi ulicami mknęli zawodnicy „Rajdu Barbórka”.

- „Barbórka”, to zakończenie i zwieńczenie sezonu wszystkich sportów motorowych – mówił swego czasu „Mieszkańcowi” nasz znakomity rajdowiec Filip Nivette. Filip tym razem nie wziął udziału w rajdzie, ale warto odnotować, że w tym roku, startując po raz pierwszy Fordem Fiesta R2, z nowym pilotem Arturem Natkańcem, wygrał w pięknym stylu 27. Rajd Karkonoski. Ale wróćmy do „Barbórki”. Ta impreza zawsze przyciąga tłumy widzów. Szczególnie na odcinku specjalnym „Karowa”. Tak też było w tym roku. Z okazji jubileuszuowego rajdu organizatorzy przygotowali wiele atrakcji. Jedną z nich były wyścigi w kategorii „LEGEND”, gdzie wśród kultowych „beemek”, „merców” i Porsche występowały nasze Polonezy, czy Fiaty 125 i „maluchy”.

Dodatkową atrakcją „Barbórki” był udział Felixa Baumgartnera, człowieka, który niedawno gościł w telewizorach chyba wszystkich domów na świecie – to on właśnie skoczył na Ziemię z wysokości 39 km. Tym razem Felix sukcesu nie odniósł, gdyż został wykluczony z rajdu. W klasyfikacji generalnej zwyciężyli polscy rajdowcy. Pierwszą ekipą był team Tomasz Kuchar i Daniel Dymurski na Subaru Imprezie, a tuż za nimi (ze stratą niecałych 4 sekund) uplasował się Michał Sołowow z Maciejem Baranem na Fordzie Fiesta WRC. Jednak w „Kryterium Karowa” Kajetan Kajetanowicz z pilotem Jarosławem Baranem pokonali Tomasza Kuchara.

ar

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Piotra Galińskiego – choreografa i trenera tańca, twórcy m.in. formacji „Kamion Dance”, jurora „Tańca z gwiazdami”.

- Wystarczy, że tancerz założy łyżwy lub weźmie szarfę, maczugę, obręcz i już nie mamy wątpliwości, że to dyscyplina sportowa... A jak to jest z czystym tańcem, czy to sport?

- Przez długie lata taniec towarzyski był dyscypliną artystyczną, ale jest już sportem. Kluby taneczne, także mój „Kamion Dance” działający przy Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga Południe, już są klubami tańca sportowego. Kluby i pary taneczne są



w federacji tańca sportowego. Tak naprawdę trening tancerza niczym się nie różni od treningu każdego innego sportowca. Trzeba założyć buty i „piłować” na parkiecie obcasy przez kilka lat, aby osiągnąć sukces. Trzeba mieć niesamowitą wytrzymałość. Weźmy choćby turnieje, na których się tańczy przez

dwie godziny. Obozy kondycyjne zaczynamy od serii dwustu „brzuszków”... Od dwunastu lat mówi się o włączeniu tańca towarzyskiego do programu Igrzysk Olimpijskich. Stara się o to światowa organizacja tańca sportowego. Taniec był już kiedyś na Olimpiadzie, jako dyscyplina pokazowa.

- Jest Pan byłym indywidualnym Mistrzem Polski, a z formacją „Kamion Dance” dziesięciokrotnie zdobywaliście mistrzostwo naszego kraju. Były lata, w których dominowaliście na turniejowych parkietach. Nie wspomnę o wielu innych sukcesach. Czy nie jest Panu trochę dziwne z tym, że tak naprawdę szeroką popularność przyniósł Panu udział w telewizyjnym cyklu „Taniec z gwiazdami”, a nie wieloletnie sukcesy, do których dochodził Pan ciężką pracą?

- Tak, to była masakra, gdyż mnie w pewnym sensie zaszufładowano: Piotr Galiński – juror tańca towarzyskiego. Przecież ja jestem choreografem tańca jazzowego, miałem Mistrzów Świata w tańcu jazzowym, pracowałem w teatrach. Miałem nawet taką sytuację, że zaproszono mnie w czasie pewnego ogromnego festiwalu tańca współczesnego do jury, ale i do poprowadzenia warsztatów. Poszedłem tam,

a ludzie na mój widok mówią przerażeni: „Ale my nie znamy tańca towarzyskiego...!” Powiedziałem im, że nie będą tańczyć tańca towarzyskiego tylko modern jazz. Ze zdziwienia aż im gały wyszły...

- Panie Piotrze, moje koleżanki usilnie starają się nauczyć mnie tańczyć. Jednej nawet wyszedł rock and roll, ale z resztą gorzej... Czy każdego i w każdym wieku da radę nauczyć tańca?

- Absolutnie da radę każdego i w każdym wieku. Jestem nauczycielem tańca z bardzo bogatym doświadczeniem. Staramy się żeby każdy po pierwszych zajęciach wyszedł z przekonaniem, że da radę i jest bardzo zdolny. Zajęcia dla dorosłych na kursie tańca towarzyskiego omijają niejako te sprawy, o których mówiliśmy wcześniej, tego przygotowania ciała do bardzo dużego wysiłku. Ten taniec ma wyłącznie sprawiać przyjemność tańczącym. Krok po kroku tłumaczymy każdy element, uczymy rozpoznawać rytmy, przełamujemy kompleksy, które są widoczne szczególnie u mężczyzn. Właśnie organizujemy grupę w Centrum Promocji Kultury przy Podskarbińskiej. Kilka tygodni ćwiczeń i już na Sylwestra można zabłysnąć piękną ramą taneczną...

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

- CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

RADIO Warszawa
106,2 FM

REKLAMA

TWOJE CENTRUM POŻYCZKOWE

Easy Money Pożyczki Gotówkowe bez BIK do 5000 zł
Pożyczki Chwilówki na dowód do 2000 zł

www.kredycik.org Konsolidacja Punkt Tanich Opłat

☎ 535 998 997; 881 690 882 Zapraszamy Pn-Pt 9-17
ul. Garibaldi 4 04-078 Warszawa wejście od Al. St. Zjednoczonych 1 piętro nad ING Bank Śląski

TRYBÓŃ PPI

Biuro sprzedaży:
ul. Serocka 27 lok. 1;
04-333 Warszawa
Kontakt: 22 509 65 03;
22 509 65 65
Biuro sprzedaży czynne:
pon.-pt. 8-17; sob. 9-13
www.trybonppi.pl

teraz PREZENT!

Osteoporoza
może być bardzo groźna...

SPRAWDŹ czy nie jesteś chora

Weź udział w **BEZPŁATNYM** badaniu gęstości kości.
To wystarczy, żeby wiedzieć czy nie jesteś zagrożona.

Jeśli jesteś **KOBIETĄ**, która **UKOŃCZYŁA 60 LAT** i **NIE LECZY SIĘ** z powodu osteoporozy

– umów się na wizytę w **CM SYNEXUS**
I ODBIERZ PREZENT

SYNEXUS
CENTRUM MEDYCZNE

Warszawa
ul. Leszno 12
tel. 22 644 41 63
tel. 22 644 41 61
www.PRZEBADAJSIE.pl