

DENTAMEDICA

- ☑ ortodoncja
- ☑ protetyka
- ☑ implanty
- ☑ stomatologia
- ☑ chirurgia

☑ RTG

GOŁĄW ul. Abrahama 2
☎ 22 671-31-32; 22 673-89-01
www.dentamedica.pl



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Co lepsze?

W garażu podziemnym mojego bloku, już po raz kolejny, trzeba „coś” zrobić, bo po ulęwnym deszczu stoi woda. Zaczęło się od latania, teraz przyszedł czas na generalną wymianę zabezpieczenia przeciwwilgociowego. Gdyby przy budowie bloku tego nie spartolono, nie musielibyśmy - my wspólnota - ponosić tych kosztów.

I tak właśnie jest z realizacją przetargów. Często, zbyt często wygrywają firmy, których jedynym walorem jest niska cena realizacji. Co będzie potem?

A to już są koszty po stronie tego, kto budowę będzie użytkował.

Urzędnik ma w ustawie wyraźnie zapisane: ma wybrać ofertę najtańszą. Nikt mu głowy nie urwie, gdy budowa się będzie ślimaczyć, natomiast na pewno straci stanowisko, gdy wyjdzie na jaw, że mógł taniej, ale wybrał (komisyjnie) to co wydawało mu się sensowniej: droższe, ale lepsze.

I tu mam żal do współmieszkańców, że dają się wypuszczać tabloidowemu myśleniu: jak wybrali droższą ofertę, znaczy wzięli łapówkę. Nie mówię, że tak się nie zdarza. Ale to umacnia urzędnika w wierze: ja wiem, że wybieram bez sensu, ale biorę najtaniej, żeby mieć święty spokój. Do opinii, że jestem nieudolny już przywykłem, na podejrzeń łapówkarstwa sobie nie pozwolę.

I tak nasze codzienne marudzenie, że „znów wybrali źle”, powoduje, że faktycznie tak robią. Oczywiście obok innych przyczyn. **Tomasz Szymański**



KOLOROWA PRAGA

Ul. Grochowska 120

czytaj na str. 3

ŚMIECIOWE ZAMIESZANIE

Gdy nadchodzi koniec miesiąca, w urzędach dzielnic ustawiają się gigantyczne kolejki. Stoją w nich mieszkańcy, i czekają, bez wyjątku starzy, młodzi, chorzy czy zdrowi. Jest duszno, nerwowo i nie ma sensu zadawać pytania – Za czym ta kolejka, ach za czym? Przecież nie za szczęściem, ale za opłatą śmieciową.

dokończenie na str. 2



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Kolorowa Praga str. 3
- Dźwiękowe dziwności str. 4
- Z miasta str. 6
- MIESZKAŃCY Ks. Mirosław Mikulski str. 8 
- Praga pożegnała lato str. 9
- Będą zmiany przy Narodowym? str. 13
- Puls Medyczny str. 14
- Wracamy do BIREXu! str. 16

BEZPŁATNE ZABIEGI STOMATOLOGICZNE 22-28.09.2013 r.

Klinika Stomatologiczna ul. Kordeckiego 79 tel. (22) 672-12-71 więcej na str. 14

K.O.N. PROFES
ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
ul. Korytnicka 28,
04-085 Warszawa
tel. (22) 616-00-50, 616-00-70
e-mail: sekretariat@konprofes.pl
10 LAT DZIAŁALNOŚCI NA RYNKU
Gwarantujemy pełny zakres usługi oraz atrakcyjne ceny!!!
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33
NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADŹWIĘKI
RADIOWIZJOGRAFIA
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

GABINET LEKARZY SPECJALISTÓW
Warszawa, ul. Aldony 3
• ginekolog-położnik
• ultrasonografia
Tel. 602 268 675
• urolog
Tel. 601 39 09 91
• patomorfolog-cytolog
Tel. 602 11 24 69

SWIDERMAJER TEAM
f SwidermajerTeam

BISTRO GOŁĄW

- obiady domowe już od 12 zł – kupuj nasze zestawy obiadowe i ZBIERAJ PUNKTY!
- KINDERBALE z atrakcjami
- imprezy okolicznościowe, catering (imieniny, chrzciny, stypy, wesela)
- Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

EP ekspres pożyczka

do 1000 PLN w 15 min

od 20 000 PLN pod zastaw nieruchomości

tel. 533 310 682
tel. 531 112 888
www.ekspres-pozyczka.com.pl

EKSPRES POŻYCZKA NA DOWÓD BEZ BIKU
bez wychodzenia z domu na telefon

HILARY
RABATY!
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44 przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

MIĘSZKANIA JUŻ OD 5500 PLN
novum
ROZWIĄZANIE W WARSZAWIE

www.novum-developer.pl

PRAGA PŁD
BIELANY
BIAŁOLEKA

Biura sprzedaży Warszawa:
Os. Rodziewiczówny tel./fax (22) 350 70 70
Os. Heroldów, Os. Ceramiczna tel./fax (22) 865 01 05
NOVUM MANAGEMENT SP. Z O.O. S. K. A.

MAXIPIZZA
www.maxipizza.pl
22 671 71 71
CH Tesco Gołąw ul. Fieldorfa 41
➔ szczegóły na str. 2

ŚMIECIOWE ZAMIESZANIE

dokończenie ze str. 1

80-letnia kobieta stoi, ledwie trzymając się na nogach. Jest piętnasta w kolejce. Chodzi o kulach i z trudem udało jej się dotrzeć do urzędu dzielnicy.

Nie ma wyjścia, w swoim domku w Wawrze mieszka sama, dzieci daleko, a mąż umarł dawno. Musi odstać swoje, czyli około godziny zmarnowanego czasu, w zaduchu i ści-

numer konta, na który dokonuje płatności. Niestety w związku z tym, że wielu mieszkańców nie złożyło aktualizacji deklaracji śmieciowych, albo wysłało je listownie, nie mają swojego numeru konta, a płatności dokonują na ogólny rachunek ustalony przez urząd dzielnicy. Już kilka dni przed datą 29 każdego miesiąca, przy kasach panuje niesamowite zamieszanie – jedni nie wiedzą na jaki rachunek mają wpłacić, inni

wy. W sklepach i placówkach gdzie przyjmują płatności za rachunki zapłacić nie można – pomijając 2 złote prowizji – bo nie ma faktury, a jedynie numer rachunku.

Jakby tego było mało, wciąż pojawia się zasadniczy problem związany z segregacją odpadów. – Firma, która odbiera od nas śmieci, przywozi tylko jeden worek. Płacę za odbiór śmieci segregowanych, a co tydzień widzę jak Pan wrzuca do śmieciarki wszystkie worki razem. Jak oni to później rozdzielają? I dlaczego ja mam kupować worki w różnych kolorach żeby nie pomylić odpadów, martwić się o to gdzie składować kartony, gdzie butelki i plastik, a gdzie organiczne? – pyta mieszkanka Anina. I nie ona jedna ma taki problem. Właściciele domków jednorodzinnych kombinują jak mogą, by segregować odpady. Jedni na własny koszt kupili pojemniki, inni układają worki w różnych kolorach przy koszu, a jeszcze inni... mają to wszystko w nosie i przestali zajmować się segregacją odpadów.

Sprawa wygląda niezbyt ciekawie. Zdaje się, że po latach wolności znów powinniśmy się zastanowić, czy nie wrócić do systemów kolejkowych i pełnej inwigilacji sąsiedzkiej – skrzynki na listy w Urzędach Dzielnicy zapewniłyby się listami o treści: „Uprzejmie donoszę, że sąsiadka z domku przy ulicy X wczoraj nie posegregowała śmieci, wrzuciła butelkę i puszkę do organicznych, a sąsiad z ulicy Y puszkę po piwie wrzuca do plastiku”. Podpisano: Zdruzgotany Sąsiad.

Sandra Borowiecka



sku, by zapłacić 30 złotych za wywóz śmieci z jej posesji. Podobnie jak ona, w kolejce stoi też kilkadziesiąt innych osób, głównie starszych, które nie znają się na internetowych przelewach i nie potrafią zlecić płatności w banku.

Niestety, Urząd Miasta w ustawie śmieciowej nie przewidział, że jeśli nie ustali się możliwości dokonywania opłat za darmo w innych miejscach niż kasy urzędów dzielnic, na koniec każdego miesiąca nie uniknie się gigantycznych kolejek. Dodatkowym problemem jest fakt, że każdy z mieszkańców zobowiązanych do dokonywania comiesięcznych opłat, powinien mieć indywidualny

nie wiedzą jaką kwotę (bo nie złożyli aktualizacji i nie wiedzą jak zmieniły się stawki opłat), a jeszcze inni zapomnieli zabrać karteczkę z numerem konta, i Pani w kasie musi znaleźć ich w bazie danych, co zabiera mnóstwo czasu.

Mieszkańcy są wściekli, i mają ku temu powody. Płacą, choć nie bardzo wiedzą za co. – Dlaczego nie można zapłacić tego na pocztę, albo w jakichś sklepach państwowych? To nie są małe kwoty! Nie mogli przewidzieć, że będzie burdel i kolejki? – denerwuje się mieszkanka Wawra. Faktycznie, gdyby chcieli zapłacić za wywóz śmieci na pocztę, trzeba by doliczyć opłatę za przekaz pocztowy.

KRONIKA POLICYJNA

Bił i dźgał nożem kobietę

Dramat rozegrał się w nocy. Dyżurny komendy przy ulicy Grenadierów został zawiadomiony o awanturze rodzinnej. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce interwencji nie mogli dostać się do mieszkania. Jednak po kilku minutach biła kobieta wyrzuciła mundurowym klucze przez okno, a to umożliwiło policjantom wejście do mieszkania. Co tam się działo? „Znajomy” tej pani podczas kłótni bił ją kluczem do kół i zadawał jej ciosy nożem. Uszkodzenia ciała były znaczne, ale nie zagrażają życiu pobitej. Prokurator na wniosek południowopraskich policjantów wystąpił do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec Janusza Z. środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i aresztował 59-latkę na trzy miesiące.

Złodziej samochodów

Policjanci z Mokotowa interweniowali w związku z kolizją drogową. Okazało się, że w pojeździe, który spowodował zderzenie były dwie osoby, kierowca i jeden pasażer. Obaj mężczyźni próbowali uciekać. Kierowca został jednak zatrzymany. 24-letni Michał A. był pijany. Dalsze czynności wykazały, że samochód został chwilę wcześniej skradziony z terenu Pragi Południe. Południowopraski dochodzeniowiec podjęł czynności operacyjne. Dowiedli, że Michał A. krał auta permanentnie, np. w lutym tego roku, zaraz po tym, jak opuścił zakład karny, ukradł renault i volkswagena. 24-latek odpowie za trzy kradzieże z włamaniem pojazdów i prowadzenie auta w stanie nietrzeźwości.

Ukradł na siłowni

Policjanci zostali wezwani do siłowni, w której właścicielka i pokrzywdzona wskazały ćwiczącego na przyrządach mężczyznę podejrzewanego o dokonanie kradzieży. Z relacji wzywających wynikało, że dzień wcześniej, ćwicząca w siłowni kobieta pozostawiła obok maty swoją złotą obrączkę, złoty i srebrny pierścionek. Kiedy wróciła na miejsce, żeby zabrać biżuterię, okazało się, że ta zniknęła. 31-letni Bartosz G. wydawał się być bardzo zaskoczony interwencją policjantów. Najwyraźniej nie podejrzewał, że ktokolwiek odkryje, iż to właśnie on ukradł biżuterię. Mężczyzna próbował tłumaczyć się mundurowym, że owszem zabrał pierścionki, ale planował oddać je

w recepcji. 31-latek został zatrzymany. Wartość skradzionej biżuterii została oszacowana na kwotę 2550 złotych.

Pobił, potem groził

Wszystko zdarzyło się w drzwiach prowadzących do klatki schodowej jednej z kamienic na terenie Grochowa. Pokrzywdzona wracała do domu, a jeden z sąsiadów nie chciał jej wpuścić twierdząc, że ona tu nie mieszka. Potem zaczął kobietę bić i odgrażał się, że jeśli tylko komukolwiek cokolwiek powie, to ją zabije. Mężczyzna został zatrzymany. Zebrany materiał dowodowy pozwolił dochodzeniowcom na przedstawienie 54-latkowi zarzutów uszkodzenia ciała i kierowania gróźb karalnych.

Odpowie za kradzież

Dwa miesiące temu do komendy zgłosiła się kobieta, która złożyła zawiadomienie o kradzieży portfela, w którym miała dowód osobisty i karty bankomatowe. Do zdarzenia doszło w mieszkaniu, kobieta opowiedziała o swoich podejrzeniach, kto mógł dopuścić się kradzieży. Policjanci przystąpili do realizacji sprawdzeń i niezbędnych ustaleń. 33-letni Adam D. został zatrzymany w ostatnich dniach.

Areszt za znęcanie się nad żoną

67-letni Leszek W. od ponad trzech lat znęcał się nad żoną. Wszczynił awantury, kiedy był pijany. Potrafił wyzywać żonę wulgarnymi, ubliżał jej, obrażał, zakłócał spoczynek nocny, wypędzał z domu, a tym razem trzymając w dłoni nóż groził, że ją zabije. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę. Po zgromadzeniu kompletu materiałów dowodowych zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się psychicznego i fizycznego nad małżonką. W sądzie przychyleno się do wniosku o zastosowanie tymczasowego aresztowania.

Odpalił racę, dostał wyrok

Policjanci z Pragi Południe zatrzymali 27-letniego Rafała Z., który podczas piątkowego meczu Polska-Czarnogóra na Stadionie Narodowym odpalił racę. Sąd rozpatrzył sprawę w trybie przyspieszonym i wydał wyrok czterech miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata oraz zakaz wstępu na imprezy masowe przez najbliższe dwa lata.

toms

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. 611-44-85/86
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

MATERIAŁY
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
 MIESZALNIA FARB
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MAROKNA **OKNA ♦ ROLETY**
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
- MONTAŻ GRATIS! RATY!**

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

COGIK
NOWY APARTAMENTY

Nowa Inwestycja
22 823 70 30

Biurowo sprzedaży:
ul. Obwodowa 5 lok. 9
www.cogik.com.pl

Grochów - ul. Kiprów

MAKSI PIZZA
tel. 22 671 71 71
Warszawa, ul. Fieldorfa 41
(C.H. Tesco Gośćów – Food Court)

PROMOCJA 6 KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 31.12.2013
-40% do godziny 14⁰⁰
na dowolną pizzę w lokalu

PROMOCJA 4 KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 31.12.2013
34,90 zł ZESTAW 1
dowolna duża pizza 45 cm
+ pieczywo czosnkowe
+ 1 litr Pepsi

PROMOCJA 1 KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 31.12.2013
2 za 1 DRUGA PIZZA GRATIS
(druga pizza nie może być droższa od pierwszej)

WYTNIJ I ZREALIZUJ W RESTAURACJI

ED invest s.a.

Biurowo sprzedaży:
Warszawa ul. Bora Komorowskiego 35 lok.218
22 671 69 38, 22 671 95 28
www.edinvest.pl

NOWA INWESTYCJA

Promocja!
Ceny już od **6500 zł/m²**

Osiedle **ISKRA VI**
ul. Jugosłowiańska, GOŚCŁAW

KOLOROWA PRAGA

Na Pradze-Południe przybywa estetycznych i kolorowych elewacji. To jeden z tych czynników, które wpływają na postrzeganie dzielnicy...

Tak już jest, że człowiek o czymś wyrabia sobie zdanie na podstawie tego, co widzi. Jeśli w danej przestrzeni znajduje się dużo szarych, obdra-

2011 r. – *Celem konkursu było zachęcenie wspólnot mieszkaniowych do podejmowania działań na rzecz poprawy estetyki elewacji budynków,*

wtedy, gdy wyremontowane zostają nie pojedyncze budynki, ale sekwencje kamienic. Co bardzo dobrze widać choćby przy zbiegu ul. Grochowskiej i Terespolskiej. Ale nie tylko wspólnoty mieszkaniowe wzięły się za odnawianie elewacji. Od kilku lat podobne działania podejmują także spółdzielnie mieszkaniowe.

– *Przyjęliśmy cykl modernizacji elewacji całego osiedla* – mówi „Mieszkańcowi” Stanisław Gałązka, prezes SBM Grenadierów – *rozłożyliśmy go na pięć lat. Ostatnio dokonaliśmy termomodernizację wszystkich budynków czterokondygnacyjnych w rejonie ul. 1 Praskiego Pułku i starej części osiedla.* Budynki, które jeszcze nie zyskały nowej elewacji spółdzielnia zamierza wyremontować w ciągu najbliższych trzech lat. Prezes Spółdzielni Stanisław Gałązka przyznaje, że sporym wsparciem przy tego rodzaju pracach była premia termomodernizacyjna, z której teraz już niestety nie będzie można skorzystać. Wskazuje też oczywiste, poza estetycznymi, korzyści z realizacji inwestycji: ochrona środowiska poprzez mniejsze zużycie energii oraz wymierne niższe koszty ogrzewania ponoszone przez

spółdzielców. A przy tym tonące w zieleni osiedle wygląda barwnie i kolorowo.

Oczywiście, sama kolorystyka poszczególnych elewa-

Wiele osób ma takie właśnie odczucia patrząc na ciekawe rozwiązanie zastosowane przy oknach kamienicy Grochowska 120 (foto strona 1).



SBM „Grenadierów”

panych budynków, z których często tynki sypią się wprost na chodniki i ulice, to taka przestrzeń nie będzie pozytywnie i przyjaźnie postrzegana. Mimo, że może mieć setki innych zalet i być bardzo atrakcyjna. Tak właśnie jest, w pewnej mierze, z Pradą-Południe. Na szczęście w ostatnich latach, w tym zakresie, zaszło sporo zmian. W dzielnicy przybywa odnowionych i estetycznych elewacji.

Pewnym przełomem w zakresie remontowania elewacji budynków mieszkalnych był zorganizowany kilka lat temu konkurs „Kolorowa Praga”. Jego finał odbył się w grudniu

a przede wszystkim ich stanu technicznego – wyjaśniał Tomasz Kucharski, Burmistrz Dzielnicy Pragi-Południe i inicjator konkursu. W rywalizacji, zresztą o całkiem niemałe pieniądze, wzięły udział aż 42 wspólnoty mieszkaniowe, które wyremontowały elewacje swoich budynków. Główną nagrodę (100 tysięcy zł) przyznano wspólnocie przy ul. Paca 39, a pięciu innych laureatów podzieliło się pozostałą pulą nagród (blisko 200 tysięcy).

I okazało się, że na Pradze-Południe może być ładnie, estetycznie i kolorowo. Efekt ten jest szczególnie widoczny



SM „Waszyngtona”



SM „Gocław Lotnisko”



ul. Grochowska

cji jednym może się podobać, a innym mniej. Ale nie ma tu mowy o tzw. wolnej amerykance. Za każdym razem kolor elewacji jest uzgadniany z Biurem Architektury i Planowania Przestrzennego. Choć niektóre rozwiązania mogą wręcz zaskakiwać.

– *Myślmy o tym żeby powrócić do konkursu „Kolorowa Praga”* – deklarują urzędnicy południowopraskiego Ratusza. Zapewne kontynuacja konkursu ponownie by się przyczyniła do estetycznej zmiany sporej części dzielnicowych kamienic. **as**

REKLAMA

WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU I ADMINISTRACJI
ROK ZAŁOŻENIA 1994

STUDIA NA KIERUNKACH
LOGISTYKA, ZARZĄDZANIE, POLITOLOGIA

REKRUTACJA
Warszawa
ul. Szczawnicka 1
tel. 721 866 016
mail: sekretariat@wsbia.edu.pl
Łuków
ul. Siedlecka 56
tel. 257 985 401
mail: dziekanat@wsbia.edu.pl

w zakresie specjalności:

- RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE FINANSAMI
- LOGISTYKA PRZEDSIĘBIORSTW I MAGAZYNOWANIE
- ZARZĄDZANIE TRANSPORTEM LĄDOWYM
- UBEZPIECZENIA I ZARZĄDZANIE RYZYKIEM
- TOWAROZNAWSTWO I ZARZĄDZANIE JAKOŚCIĄ
- INFORMATYKA W ZARZĄDZANIU
- ADMINISTRACJA SAMORZĄDOWA
- BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE
- BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY
- ZARZĄDZANIE ROZWOJEM LOKALNYM
- DORADZTWO ZAWODOWE I PERSONALNE

www.wsbia.edu.pl

REKLAMA

KREDYT ZŁOTY
na jesienne wydatki

SK bank
rok zał. 1926

prowizja 0%
dla stałych klientów

RRSO 13,25% / kredyt 10 000 zł
/ 6 miesięcy / prowizja 0% / oprocentowanie 12,5%

www.skbank.pl infolinia: 801 170 070

TRYBON PPI

Biuro sprzedaży:
ul. Serocka 27 lok. 1;
04-333 Warszawa
Kontakt: 22 509 65 03;
22 509 65 65
Biuro sprzedaży czynne:
pon.-pt. 8-17; sob. 9-13
www.trybonppi.pl

Dźwiękowe dziwności Kabaretem go ciach

Już po raz siódmy w Parku Skaryszewskim odbyło się poetyckie biesiadowanie zorganizowane przez Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe. Okazało się, że osób spragnionych dźwięków z krainy łagodności jest zarówno na Pradze jak i w innych dzielnicach stolicy wielu. Krzesła w muszli koncertowej zapełniły się nader szybko.



Jako pierwszy wystąpił, pochodzący z Grochowa aktor Jan Janga Tomaszewski, z monodramem „Hey Joe”, grany w Teatrze Polonia. – *Będzie to rodzaj zetknięcia się kabaretu, monologu, muzycznego show i czegoś, co można nazwać dziwnością dźwiękową, bo struny gitary pana Jana są tak dziwnie nastrojone, że nikt oprócz niego nie potrafi na niej zagrać* – tłumaczył z uśmiechem prowadzący biesiadę poeta i pisarz Robert Kasprzycki.

Utwór „Hey Joe” opowiada historię mężczyzny, który zabija swoją żonę, a następnie ucieka. Piosenka miała wielu wykonawców, jednak ta najsłynniejsza wersja należy do Jimiego Hendrixa. Natomiast Jan Janga Tomaszewski w mo-

nodramie przedstawił swoją interpretację tej piosenki rodem z... Pragi, zaś postać wybitnego amerykańskiego muzyka stała się dla niego artystyczną inspiracją. Aktor snuł więc humorystycznie-refleksyjną opowieść mężczyzny, który w kolejnych odsłonach mówi o swojej muzycznej pasji, relacjach z kobietami, które go nie rozumieją, poszukiwaniu miłości, zdradzie, przeciwnościach losu, showbiznesie oraz abszurdzie (w dwojakim tego słowa znaczeniu). Owe monologi przeplatał graniem i śpiewaniem, choć jak podkreślił na śpiewanie to zaprasza do Opery Narodowej. – *Ja owszem używam technik porównywalnych, ale śpiewaniem to to nie jest* – tym stwierdzeniem rozbawił publiczność, która bynajmniej nie

narzekała na jakość jego wykonań.

Wręcz przeciwnie – słuchacze każdy utwór nagradzali rzęsy brawami. Wraz z nim wystąpili basista Wiesław Salata i Adam Lewandowski, który grał na cajonie. Następnie na scenie pojawił się Marek Dyjak, który sam siebie nazywa barowym grajkami. Przy tej okazji prowadzący Robert Kasprzycki opowiedział kilka anegdotek z łączącej ich ponad 20-letniej przyjaźni. Publiczność dowiedziała się m.in., że pan Marek jest nie tylko świetnym muzykiem, ale także zdolnym hydraulikiem, który chętnie naprawia to i owo w mieszkaniach przyjaciół. Podczas koncertu artysta zaprezentował warszawskiej publiczności piosenki z płyty „Kobiety”. Zaśpiewał wyjątkowe, bo „dyjakowe” wersje m.in. takich utworów, jak: „Sic!” zespołu Hey, „Na zakręcie” Krystyny Jandy, „Jestem kamieniem” Kayah czy „W dworcowej poczekalni” Elżbiety Mielczarek. Towarzyszyli mu dwaj muzycy: Jerzy Małek grający na trąbce i Marek Tarnowski – na pianinie.

7 września było doprawdy pięknie i wyjątkowo... Nawet zapowiadane przez prowadzącego komary nie pojawiły się, bo zostały oczarowane dźwiękami i straciły ochotę na jakiegokolwiek ataki. Ci co byli, przeżyli magiczne chwile podczas występów obu artystów i zapewne wspominają je do dziś, ci co nie byli mogą tylko żałować i koniecznie pojawić się na kolejnej Skaryszewskiej Biesiadzie Poetyckiej.

Anna Krześcińska

Uśmiechnięty mieszkaniec, to dobry mieszkaniec. Wiedzą o tym dobrze w Urzędzie Dzielnicy Wawer, i dlatego po raz dziewiąty zorganizowali Wawerskie Spotkanie Kabaretowe, na które przybyły tłumy ludzi.

Na wstępie należy powiedzieć – takiej imprezy jak Wawerskie Spotkanie Kabaretowe, mogą nam pozazdrościć nie tylko w innych dzielnicach, ale też miastach. Impreza dobrze zorganizowana, z odpowiednim zapleczem, miłą obsługą, dobrą pogodą (podobno taka jest za każdym razem), w idealnym na wrześnie niedzielne popołudnie miejscu – plenerze na



tyłach Hotelu Boss w Miedzeszynie, który jako jeden z organizatorów popisał się naprawdę pozytywnie.

Co najważniejsze – była kupa śmiechu. Śmiechu, o który na pierwszy rzut oka wielu widzów posądzić by nie można, bo smutni jacyś, bo zabiegani. Ale proszę Państwa, gdy tylko na scenie pojawił się Piotr Bałtroczyk, cóż tam się wyprawiało! Ludzie zginali się w pół próbując opanować dziki śmiech, jedni pożyczali drugim chus-

teczki higieniczne do ocierania potoków łez; można powiedzieć że widownia szalała, dosłownie! Śmiali się i młodzi, i starzy, bo było z czego. Poza Bałtroczykiem, legendą kabaretu i mówcą doskonałym, wystąpiły jeszcze dwa inne kabarety K2 i Ciach, znane z telewizyjnych programów rozrywkowych. Poziom ich występów był bardzo wysoki, pełen profes-

jonalizmu, ale też jak przystało na imprezę plenerową luzu i zabawy. Do wspólnego celebrowania święta kabaretu wciągnięto też i widownię, która już od początku na wezwanie prowadzących ciągnęła sąsiadów za uszy, krzyczała Hej, Ho, Unga Bunga i inne takie.

Radości dodawało także zaplecze w postaci piwa, które lało się strumieniami, kielbasek których zapach powodował ślinotok i kolejki długie jak wagony pociągów (o których to po-



ciągach genialnie opowiadał w jednym ze swoich skeczów Piotr Bałtroczyk). Co ważne każdy z widzów mógł znaleźć miejsce siedzące, i nie była to kwestia małej liczby ludzi, ale ogromnej ilości miejsc do siedzenia jakie (co na taką imprezę jest trudne do zrobienia) przygotowali organizatorzy. Wawerczyków, którzy w zamian za zaproszenia na imprezę rozdawane w dniach 2 i 3 września przynieśli do urzędu dzielnicy po dwie książki, było mnóstwo. Setki ludzi już na kilkadziesiąt minut przed 14.00, zasiadło na krzesłkach, by przygotować się do oglądania występów kabaretów. Pod nogami płątały się rozradowane dzieciątka, czekające aż do finału na rozstawienie wielkiego namiotu – zjeżdżalni, którą dzielnica zafundowała im jako darmową rozrywkę. Trzy godziny minęły jak z bicza strzelił, a dla nas, widzów, taka impreza mogłaby trwać jeszcze dużo, dużo dłużej.

Droga dzielniczo, drogi panie burmistrzu Łukaszu Jeziorski! Róbcie takich imprez więcej. Organizujcie się w urzędzie tak doskonale, jak zorganizowaliście tę imprezę po raz dziewiąty, a może się okazać, że na kolejny kabaret poczekamy nie do kolejnego spotkania z urzędnikiem, ale do przyszłego roku. I oby było tak wspaniale jak tym razem!

SaBo

REKLAMA

GABINET ZDROWIE
REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH
rok założenia 1996

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwołńska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

CERDENT

Gabinet Stomatologiczno – Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

REKLAMA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

FABRYKA MEBLI

BODZIO

3-dniowy termin realizacji zamówień

Sypialnia Bodziosystem
kolor: cappuccino (wysoki polysk)

3 326,-

NOWOŚĆ

1 476,-

Łóżko tapicerowane kolor: ekoskóra karol brąz

Stół S80 z 6 krzesłami kolor: orzech o walerii czarna

1 816,-

Meble Bodziosystem kolor: heban (wysoki polysk)

916,-

Zapraszamy do nowo otwartego salonu BODZIO

Warszawa
ul. Trakt Brzeski 60 i 60A
kom. 661 949 440

Czynne: pn-czw 9-19, pt 9-17, So 8-16

w Warszawie jesteśmy także:
Al. Krakowska 97 (w bliskim sąsiedztwie Castoramy)
ul. Towarowa 22 (Jupiter Centrum)

Zapraszamy również do pozostałych salonów firmowych na terenie województwa mazowieckiego!

Wejdź na stronę www.bodzio.pl

8 września minęła 45. rocznica samospalenia Ryszarda Siwca. Tym tragicznym aktem, w czasie ogólnopolskich obchodów tzw. dożynek w 1968 r., na ówczesnym Stadionie Dziesięciolecia, Ryszard Siwiec zaprotestował przeciw inwazji wojsk Układu Warszawskiego na Czechosłowację. W ubiegłym roku przy Stadionie Na-



rodowym stanął obelisk upamiętniający tamto wydarzenie. W tegorocznych obchodach rocznicowych wziął udział m.in. syn Ryszarda Siwca, Wit, który przyjechał z Kanady.



2 września nowy rok szkolny 2013/2014 w Warszawie rozpoczęło 170 tys. uczniów oraz 50 tys. przedszkolaków. Na Pradze Południe tego dnia nowy rok szkolny uroczystie powitano w Szkole Podstawowej nr 185 im. UNICEF przy ul. Bora-Komorowskiego. Po wprowadzeniu sztandaru szkoły odśpiewano hymn narodowy. Wszystkich przybyłych na uroczystość, a wśród nich gości, którymi byli m.in. senator RP Marek Borowski i radni dzielnicy Praga Południe Jarosław Karcz, przekazał uczniom radosną wiadomość – szkoła za rok będzie miała nowoczesne, wielofunkcyjne boisko. Potem wystąpili uczniowie, którzy przygotowali program artystyczny.

Następnego dnia władze dzielnicy oraz młodzież szkolna po uroczystej mszy św. w kościele św. Ojca Pio przy ul. Fieldorfa złożyli wiązanki



kwiatów pod pomnikiem gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila”, znajdującym się w zbiegu ulic Fieldorfa i Wału Miedzeszyńskiego na Goławiu.

W związku ze zbliżającym się referendum, które odbędzie się 13 października br., można zgłaszać się do pracy w Obwodowych Komisjach Referendalnych. Zgłoszenia można przesyłać drogą mailową bro@ws.warszawa.pl. Członkowie komisji muszą być zamel-

Z MIASTA

dowani w Warszawie i mieć ukończone 18 lat. Za czas związany z przeprowadzeniem głosowania oraz ustaleniem wyników głosowania przysługuje zryczałtowana dieta.

11 września mija kolejna rocznica terrorystycznego ataku na World Trade Center i inne obiekty w Stanach Zjednoczonych. W tych zamachach zginęło blisko 3 tys. osób. Byli wśród nich także Polacy. Nasz „Zacny Mieszkaniec”, Ryszard Szurkowski, stracił w tej tragedii syna. Obelisk poświęcony pamięci polskim ofiarom zamachów z 2001 r. stoi u głównego wejścia do Parku Skaryszewskiego. W tym roku tradycyjnie została uczczona tam pamięć ofiar terrorystycznego ataku.

Mijają dwa lata realizacji w Warszawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. W stolicy przeznaczono 400 tys. złotych dotacji na powstanie zespołów leczenia środowiskowego pacjentów z przewlekłą chorobą psychiczną. 2 września 2011 r. powołana została przez Prezydenta Miasta – Warszawska Rada Ochrony Zdrowia Psychicznego – lokalny zespół koordynujący realizację Programu Narodowego.

W piątek 20 września w samo południe przed pomnikiem „Leśnika” w parku Jego imienia znajdującym się na Go-



ławku, między ulicami: Grochowska, Kwatery Głównej, Osowską oraz Trembowelską odbędzie się uroczystość upamiętniająca walkę stoczoną przez oddział pułkownika Jana Sypowskiego ps. „Leśnik” z Armią Czerwoną, 25 września 1939 roku pod Zamościem.

Od września br. 50 tysięcy przedszkolaków skorzysta z dodatkowych zajęć tygodniowo, w ramach 1 zł dopłaty za dodatkową godzinę. Warszawa na ten cel przeznaczyła 10 mln złotych. Weszła w życie tzw. ustawa przedszkolna, obniżająca do 1 zł opłatę za pobyt dziecka w przedszkolu samorządowym po pięciu ustawowo bezpłatnych godzinach. W stolicy rodzice mają zagwarantowany bezpłatny pobyt dziecka w miejskim przedszkolu od chwili otwarcia do godz. 13.00, co daje 6-6,5 godziny dziennie. Jest to dłuższy niż obligatoryjny 5 godzin ustalony prawem. Zgodnie z zapisami ustawy

przedszkola nie mogą pobierać innych opłat niż za pobyt (1 zł za godzinę) oraz za wyżywienie. Czyli przedszkole nie może pobierać od rodziców opłat za organizację zajęć dodatkowych. Informacje dla rodziców pod numerem infolinii: 800 70 70 47 lub na stronie: www.edukacja.warszawa.pl

5 września w godzinach porannych, kierowcy przejeżdżający ulicą Bora-Komorowskiego na Goławiu mogli natopkać nietypowy patrol. Grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej Nr 185 w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły” uczestniczyła w projekcie zatytułowanym „Jabluszko czy cytrynka?” Dzieci pod czujnym okiem opiekuna i policjantów przeprowadzały interwencje drogowe i w zależności od postawy kierowców wręczały im jabłuszko i dyplom w nagro-



dę za przestrzeganie przepisów lub cytrynkę i mandat „cytrynkowy”, w przypadku popełnienia przez kierowcę drobnego wykroczenia. Zatrzymywani kierowcy posłusznie wykonywali polecenia dzieci, a w przypadku popełnienia wykroczenia szczerze obiecywali natychmiastową poprawę i dziękowali za „łagodny wymiar kary”. Dzięki takiej akcji, dzieci w formie zabawy mogli przyswoić sobie jak najwięcej cennych informacji i rad dotyczących bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Akcję pod tak zabawnym tytułem przygotowali policjanci z VII KRP zajmujący się prewencją kryminalną, wspólnie z pracownikami południowoprackiej delegatury Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego oraz funkcjonariuszami Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji.

W sobotę 14 września Urząd Dzielnicy Warszawa Wawer zaprasza na imprezę kulturalną „Letnisko z artystami” połączone z przejazdem zabytkowego pociągu na trasie Warszawa Dworzec Gdański – Warszawa-Falenica. Około godz. 11.30 na przystanku PKP Międzylesie do podróży dołączy prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz.

To już druga edycja Letniska. Tegoroczny projekt ma charakter artystyczno-edukacyjny, a tematycznie związany jest z postaciami wybitnych pisarzy i poetów (K. I. Gałczyński, J. Tuwim, J. Korczak), mieszkańców osiedli należących do współczesnej dzielnicy Wawer. Pociąg poprowadzi parowóz Ol 12-7 z 1912 roku, który do I wojny światowej obsługiwał trasy Kolei Wiedeńskiej, a w międzywojniu pracował dla PKP. Bilety można nabyć w Klubie Kultury „Falenica” na ul. Włókienniczej 54.

W sobotę 14 września na Placu Szembeka odbędzie się piknik organizacji pozarządowych. Podczas imprezy mieszkańcy Pragi Południe będą mogli zapoznać się z ofertą kulturalną i edukacyjną ponad 30 organizacji pozarządowych. Przewidziano również występy muzyczne i taneczne, pokazy sztuk walki, liczne gry i warsztaty dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

14 września o godz. 16.00 w Domu Kultury TuPraga przy ul. Dąbrowszczaków odbędzie się premierowa, publiczna prezentacja komiksu „Praga Gada. O wojnie!” Jest to pierwsza



antologia komiksowa o praznach, pierwszy też raz narracja biograficzna Polaków została zilustrowana przez znanych ilustratorów z zagranicy. Obokrajowcy, wolni od lokalnych stereotypów, skupili się na emocjach seniorów, na wojnie widzianej oczami ówczesnych, praskich dzieci. Polscy rysownicy postąpili zresztą podobnie. Komiks będzie wyświetlany na dużym ekranie, a prezentacji będzie towarzyszyć muzyka. Więcej szczegółów na: www.PragaGada.pl

W sobotę 28 września o godz. 20.00 w Muzeum Powstania Warszawskiego przy ul. Grzybowskiej 79 rozpocznie się Koncert Finalistów 16. Konkursu „Pamiętajmy o Osieckiej”. W tym roku o nagrody zaważają młodzi wokaliści i wokalistki: Karolina Czarnecka, Aleksandra Długosz, Agata Góral, Justyna Grzywacz, Justyna Kunysz, Aleksandra Kwiatkowska, Jakub Pawlak, Paweł Ruszkowski, Julia Rybakowska, Wiktoria Węgrzyn oraz zespół Nieczuli Gentelmani. Organizatorem festiwalu jest Fundacja Okularnicy im. Agnieszki Osieckiej. Na koncert wstęp wolny. Więcej na stronie: www.okularnicy.org.pl

W niedzielę, 15 września o godzinie 13.00 na terenie boiska szkolnego Gimnazjum nr 27, mieszczącego się przy ul. gen. R. Abrahama 10 odbędzie się impreza plenerowa – „Dzień Goławia”. Organizatorami wydarzenia są Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Południe oraz Klub Kultury Goław. Impreza ma na celu promocję Goławia oraz artystów i mieszkańców dzielnicy Praga-Południe. Głównym punktem programu będzie koncert Katarzyny Dereń – półfinalistki II edycji programu telewizyjnego „The Voice of Poland”.

Stołeczna Policja uruchomiła numer specjalnej infolinii (22) 60 38 038, pod którym będzie można dowiedzieć się wszystkiego o utrudnieniach związanych z serią demonstracji w dniach 11-14 września w Warszawie. Policjanci wyznaczają też specjalne miejsca parkingowe dla autokarów, którymi manifestanci przyjadą do stolicy. Infolinia będzie działała 11 i 14 września, od godz. 7 rano do czasu zakończenia manifestacji.

(ab) (ar) (um)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 20.09. i 21.09. godz. 16.00** – Koncerty Koła Młodych Związku Kompozytorów Polskich – imprezy towarzyszące Międzynarodowemu Festiwalowi Muzyki Współczesnej „Warszawska Jesień”, wstęp wolny; Szczegółowy program na stronie: www.cpk.art.pl, wstęp wolny; **26.09. godz. 19.00** – Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście zaprasza na program pt. „Jesień też jest piękna...”, wstęp 10 zł; **27.09. godz. 17.00** – Impreza integracyjna pt. „Podróże Myszkii Norki Remmic’a i Koziołka Matołka”. Zapisy do 23.09. pod adresem: myszka.norka@dzieciom.pl; Ilość miejsc ograniczona; **28.09. godz. 19.00** – W cyklu „Młoda Kultura w CPK” koncerty zespołów „Titanium” i „Dreamspace” w składzie: Hubert Rykała – gitara, Piotr Kaniewski – bas, Szymon Lewandowski – perkusja, Krystian Kowalski – instrumenty klawiszowe, kompozycje i „Titanium”, wstęp 5 zł; **Imprezy poza siedzibą CPK – Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego – Ogród Jordanowski przy ul. Nobla 18/26 – 21.09. godz. 14.00** – „Festyn pod Dębem” impreza dla dzieci w wieku 5–9 lat. Wstęp wolny; **Plac Szembeka – 21.09. godz. 19.00** – Koncert w wykonaniu „Tato marenco y Via 40”, wstęp wolny; **ul. Fieldorfa 1 – 22.09. godz. 13.00** – Odpust przy Parafii Rzymskokatolickiej św. Ojca Pio;

■ **Klub Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 – 12.09. godz. 19.00** – Kino Kępa „W kręgu miłości”, wstęp 10 zł; **13.09. godz. 19.00** – Kino Kępa „Elena”, wstęp 10 zł; **15.09. godz. 11.00** – Słowem granie na dywanie, wstęp 10 zł; **godz. 18.00** – „Ciechowski klasycznie”, wstęp 5 zł; **17.09. godz. 19.00** – Cały ten jazz Zbigniew Namysłowski Quintet, wstęp 15 zł; **19.09. godz. 17.30** – Spotkanie prasowe – jesienna inauguracja Kina Kępa; **godz. 19.00** – Kino Kępa „Nie zapomnij mnie”, wstęp 10 zł; **20.09. godz. 19.00** – Uroczysty koncert z okazji Setnych Urodzin Profesora Jana Ekiera. Wstęp: bezpłatne wejściówki do odbioru w biurze Klubu od 17.09; ilość wejściówek ograniczona; **21.09. godz. 11.00** – Smyki na Kępie, bilet dla rodziny 10 zł; **godz. 19.00** – Śladami Mistrzów... Wielkie Postacie na Saskiej Kępie. Stulecie Profesora Jana Ekiera, wstęp wolny; **23.09. godz. 19.00** – Ciekawi i lubiani, wstęp wolny; **25.09. godz. 17.00** – Uroczysty finał konkursu „Saska Kępa w kwiatkach”, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 - 13.09. godz. 10.00 – 12.00** – Piątek z Grami Planszowymi i Kartami. Wstęp wolny; **18.09. godz. 12.00** – „Podróże w nieznaną – JAPONIA”. Wstęp wolny; **19.09. godz. 12.00** – Wileńscy zagończycy, jazda tatarska i ułani jazłowieccy. Kawaleria na Kresach. Wstęp wolny; **godz. 17.00–20.00** – Wieczorek taneczny. Dj Marcel. Wstęp 5 zł; **20.09. godz. 10.00–12.00** – Piątek z Grami Planszowymi i Kartami. Wstęp wolny; **godz. 15.00** – Kwiaty ozdobne. „Róże parkowe w ogrodzie”. Wstęp wolny; **23.09. godz. 18.00** – „Za pierwszą chmurą”. Recital Andrzeja Brzeskiego. Wstęp 10 zł. Przedprzedaż biletów od 2.IX; **24.09. godz. 16.00** – Trening pamięci. Wstęp wolny; **Do 30.09.br.** – Wystawa malarstwa Anny Grudziń. Wstęp wolny;

■ **Ośrodek Edukacji Kulturalnej SBM „Grenadierów” Al. St. Zjednoczonych 40 – w dniach 16-30.09.br.** – zapisy na warsztaty malarskie dla dzieci i dorosłych. Warsztaty planowane są we wtorki w godz. 16.30-17.30 i 18.00-19.00. Płatne 25 zł za zajęcia. Zapisy: 22 673-60-63, 606-839-305;

■ **Korty tenisowe, Rembertów ul. Strażacka 121 – 21.09. godz. 10.00** – X Turniej Tenisowy dla dzieci i młodzieży o Puchar Burmistrza Dzielnicy Rembertów. Planowane kategorie to mini tenis oraz powyżej 10 lat. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody oraz puchary. Wstęp wolny;

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa – 11.09. godz. 18.00** – Polskie przygody z techniką – sukces Kazimierza Szpotkańskiego. Kazimierz Szpotkański (1887–1966) był pionierem polskiego przemysłu elektrotechnicznego; **13.09. godz. 18.00** – „Lilpop i jego świat” – Siostry Lilpop i ich miłości; **14.09. godz. 10.00** – „Lilpop i jego świat” – spacer warszawskimi śladami rodziny Lilpopów, wywodzącej się z austriackiej Styrii, związanej ze stolicą od prawie 250 lat. **Zbiórka: ul. Długa 27, godz. 10.00.** Czas: 3,5 godz.; **15.09. godz. 10.00** – Ahoj przygodo! Pieszny spacer po Falenicu. **Start o godz. 12.00** przy Stacji Falenica, ul. Patriotów 44A, placyk pod murem „Pomarańczarka”. Czas: 2,5 godz.; **18.09. godz. 12.00 i 18.00** – „Opowieści z Kresów” – Kresowe rara et curiosa; **19.09. godz. 18.00** – „Lilpop i jego świat”: Lilpopowie – od zegarmistrza do fotografa; **Skwer im. Księdza Jana Twardowskiego – do 15.11. br.** – Warszawa z wysoka. Niemieckie zdjęcia lotnicze 1940–45 z National Archives w College Park.

REKLAMA

Filipiński uzdrowiciel GUILLERMO TAVARES

Absolwent Paramedycznego i Technicznego TRINIVILLE CENTRAL COLLEGE, INC. w Trinidad na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i mimo młodego wieku jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spektrum choroby. Poświęca choremu około pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też zależy wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

GUILLERMO skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostacie, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, chorobie Parkinsona, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaciszu: 12–13, 15–20, 22–26 IX br.
Zapisy i informacje w godz. 10.00–20.00 pod numerami telefonów:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

Cztery lata

Kto urodził się cztery lata temu, ten zrobił postępy olbrzymie! Już biega, mówi a nawet żartuje, zdobywa kolejne szczeble samodzielności, a czasem nawet czyta! Ciekawe, jak zmieniło się życie każdego z nas w ciągu ostatnich czterech lat.

Kilka przypomnień o tym, co się zmieniło wokół nas od roku na przykład 2009: 11 lutego – weszła w życie ustawa znosząca obowiązkową służbę wojskową. To prawdziwa rewolucja w życiu młodych ludzi. Od 7 maja decydują Sejm i Senat, że 7 października Kongres Stanów Zjednoczonych nadał Polakowi Kazimierzowi Pułaskiemu honorowe obywatelstwo USA. To wyjątkowy zaszczyt, bowiem w ten sposób uhonorowano ledwie siedem osób na całym świecie! A kto



dopadł nas gwałtowny atak zimy – mnóstwo domów zostało bez prądu, choć nie w Warszawie. 25 czerwca to dzień, w którym w dziwnych okolicznościach zmarł Michael Jackson – wydarzenie, którym brukow-

ce karmiły się jeszcze kilka miesięcy. Miały też używanie po wrześniowym aresztowaniu w Zurichu Romana Polańskiego.

Ale ani brukowce, ani pozostałe media nie odniosły się z równym zainteresowaniem do innego wydarzenia sprzed czterech lat: 8 października Kongres Stanów Zjednoczonych nadał Polakowi Kazimierzowi Pułaskiemu honorowe obywatelstwo USA. To wyjątkowy zaszczyt, bowiem w ten sposób uhonorowano ledwie siedem osób na całym świecie! A kto

słyszał o tym, że w wyniku referendum w Szwajcarii zakazano budowy minaretów? Ech, działo się...

Zmiany u nas? Rozbudowuje się bazar Szembeka, to bardzo cieszy. Nareszcie uruchomiono

autostrady, bardzo często rzucam z A2, to szalone ułatwienie. No i przeżyliśmy Euro! Nie obyło się bez problemów, ale generalnie daliśmy radę! Pożegnaliśmy TV analogową, powitaliśmy cyfrową.

Czego możemy się spodziewać za kolejne cztery lata? Trudno powiedzieć. Może znacznie zdrowszego świata, lepszych leków, kosmetyków, lepszych ludzi, bo jest przecież tyle mądrych książek o samorozwoju, sukcesie i dobrych relacjach z innymi. Będziemy też nie tylko po wyborach do Sejmu i Senatu, bo te nastąpią w roku 2015, a wcześniej – do parlamentu Europejskiego. Będziemy również mieć za sobą czas na weryfikację, czy wybraliśmy właściwych ludzi. Nie decydujemy już dziś. Ale już dziś warto włączyć własny osąd spraw, by nie dać się ponieść płytkim emocjom, nie dać się podpuścić czy zmanipulować mimo, że tak wielu usilnie ponawia próby!

Cztery lata. To krótko czy długo? Trudno powiedzieć. Nie do wiary, jak bardzo w tym czasie zmienia się świat! **zu**

O warszawskim referendum...



13 października w Warszawie odbędzie się referendum w sprawie odwołania prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz. Jego inicjatorem był zlepek prawniczych (no, może z jednym wyjątkiem) komitetów lokalnych zebranych do kupy pod szyldem Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej w egzotycznej koalicji z Ruchem Palikota, Solidarną Polską, Republikanami oraz Prawem i Sprawiedliwością. I tak naprawdę to dzięki partii Kaczyńskiego referendum dojdzie do skutku, bo w ostatniej chwili dostarczyła ona 50 tys. podpisów, dzięki czemu wymagany próg 133,5 tysiąca został osiągnięty, a nawet przekroczony o 30 tysięcy. Inne partie i organizacje polityczne zaangażowane w zbieranie tylko się skompromitowały. Ruch Palikota dostarczył 3,5 tys. podpisów, Solidarna Polska 350, Republikanie 1400, a Dom Wszystkich Polaków Ryszarda Kalisza... 0. To najlepiej pokazuje potencjał tych ugrupowań i potwierdza fakt, że na sukces wyborczy w Warszawie nie mają one co liczyć.

Teraz kluczowa pozostaje frekwencja, bo żeby referendum było ważne, do urn musi iść 389 430 osób. Czy to się uda? Przy referendum w Częstochowie zebrano podpisy tylu osób, ile musiało potem wziąć udział w głosowaniu. W przypadku Warszawy złożono o połowę mniej. Jeżeli wyborcy PO zostaną w domach, o co zaapelowali m.in. prezydent Komorowski i premier Tusk, to z frekwencją będzie ciężko. Chyba, że słowa polityków Platformy Obywatelskiej odniosą przeciwny efekt i Warszawiacy – w tym również zwolennicy PO – zrobią na przekór i do urn pójdą. W ostatnich wyborach samorządowych PiS poparło 151 tys. mieszkańców stolicy, a Warszawską Wspólnotę Samorządową jedynie 24 tysiące. Nawet, jeśli dodać do tego zwolenników Ruchu Palikota i pozostałego politycznego planktonu, to ubiera się niewiele więcej ponad 200 tysięcy głosów, czyli połowa tego, co jest wymagane. W tym momencie kluczowe staje się stanowisko SLD, który w 2010 roku poparło 99 tysięcy warszawiaków.

Sojusz Lewicy Demokratycznej nie zaangażował się w zbieranie podpisów pod referendum. Od początku twierdził, że mija się to z naszym głównym celem, czyli odwołaniem Platformy Obywatelskiej od władzy w mieście, bo nawet odwołanie Hanny Gronkiewicz-Waltz w referendum od tego nie doprowadzi. W miejsce odwołanej prezydent premier Tusk powołał bowiem swojego komisarza, co zresztą ostatnio zapowiedział. Pewnie nie byłaby to już Hanna Gronkiewicz-Waltz, bo na taką arogancję Donald Tusk by sobie nie pozwolił, ale chyba nikt nie ma złudzeń, że mógłby to być ktoś spoza PO. Kolejnym argumentem na „nie” było to, że rozpoczęcie referendum nie było inicjatywą obywatelską, tylko projektem politycznym określonej grupy osób, nastawionym na promocję przed przyszłorocznymi wyborami. I to osób, z którymi Sojuszowi nie było i nie mogło być w jakikolwiek sposób po drodze. Bez programu, pomysłu na Warszawę i kandydata, który Hannę Gronkiewicz-Waltz mógłby zastąpić. Trudno więc było się w coś takiego angażować.

Podpisy zostały jednak zebrane i tu pojawia się naprawdę ciężki orzech do zgrzyżenia – przynajmniej dla SLD. Z jednej strony nic się nie zmieniło, jeżeli chodzi o polityczne intencje organizatorów referendum – są one nawet jeszcze bardziej czytelne. Z drugiej strony nie można zlekceważyć faktu, że jednak wymagana ustawa liczbą warszawiaków za referendum się opowiedziała. Jeżeli chodzi o strony referendum to z jednej strony mamy Hannę Gronkiewicz-Waltz i PO, której ostatnie trzy lata samodzielnego rządów oceniamy negatywnie, z drugiej obce nam programowo i mentalnie towarzystwo spod znaku Kaczyńskiego, Ziobry, Palikota i Guziacza. Jakoś nie potrafimy wyobrazić sobie siebie, czy Leszka Millera w jednym rzędzie z nimi. Tak samo jak nie wyobrażam sobie, żeby SLD miało pomagać w powrocie „IV RP” do Warszawy, do czego doprowadził Ruch Palikota w Elblągu. Tym bardziej, że w wypadku stolicy wcześniejszych wyborów nie będzie, a wprowadzenie komisarza może paradoksalnie pomóc odbudować silną pozycję Platformy w Warszawie.

SLD podejmie decyzję w sprawie referendum 13 września, a potem czeka nas wszystkich kilka tygodni kampanii referendalnej, która tak naprawdę będzie początkiem starcia pomiędzy PiS a PO w walce o władzę – i to nie tylko w Warszawie. PiS po tę władzę pewnie idzie, a sama Platforma nie będzie już mogła na przed tym obronić.

Sebastian Wierzbicki

Przewodniczący SLD w Warszawie
Wiceprzewodniczący Rady m.st. Warszawy

REKLAMA

Co tam panie na Pradze...

Nie ma lekko

- Witam, witam i o zdrówko pytam. Eustachy Mordziak, jak zwykle nie mógł opanować zadowolenia, które ogarniało go na widok jego kolegi, Kazimierza Główni.

- Może być, panie Eustachy. Jak to mówią zgodnie z peselem.
- Fakt, tego człowiek nie oszuka. Nawet magicy od żonglowania statystyką są bezsilni – jak ktoś, jak nie przymierzając pan, ma prawie siedem dych, to nie pomoże puder, róż...

- A pan, ile wiosen sobie liczysz?
- Tyle samo.
- No to witam na pokładzie. Człowiek się cieszy z każdego następnego dnia.

- A propos magików - słyszał pan panie Kaziu, że kryzysowi leb już żeśmy urwali? Tusk mówił.

- Nie było co urywać, bo kryzys został odparty sprzed bram – to też Tusk mówił. A Rostowski przytaczał liczby. O, ten to dopiero jest magik. A jak ci dwaj się odezwali, to było jasne, że i Prezes nie będzie zasypiał gruszek w popiele. Nie wiem, czy pan słyszał, panie Eustachy, ale powiedział, że ma zamiar wziąć do galopu tych, co, jak pan, placą 19 proc. podatku.

- Czemu on się mnie czepia?
- Mówi, że jak ktoś płaci 19 proc., a zarabia bardzo dużo, to mu się rypnie 39 proc.

- Pan coś kręci – a kto powie, co to jest bardzo dużo?
- Prezes nie ujawnił, ale jak już zacznie rządzić, to na pewno ujawni. W każdym razie, na pana miejscu już zacząłbym odkładać na przyszłe podatki.

- A pan?
- Co, ja? Emeryt... Już nie tańczę, jak to mówią. Martwię się tylko, jak bez specjalnych wyrzeczeń koniec z końcem związać.

- To dobrze, że pan na bazar przychodzi. U nas najtaniej.

- Faktycznie żywność w Polsce jest najtańsza w Europie. Ale niestety – zarobki w porównaniu z Europą mamy marniutkie. Przeciętny Polak na żywność i opłaty mieszkaniowe wydaje 42 proc. zarobków, a średnia unijna to nieco ponad 31 proc.

- No to, co ta opozycja robi? Ten Palikot tyle gardłował, gdzie on jest?

- Pan Palikot zmienia teraz image?

- Co?

- Wizerunek, znaczy. Garnitur ubrał, krawat...

- ...Do tej pory myślałem, że on ma poglądy, okazuje się, że tylko garnitur.

- Ja mam czyste sumienie, uprzedzałem pana, żeby pan uczuł w Palikocie nie lokował. Ale pan jest uparty...

- Zwirować można! Co człowiek myśli, że coś rozumie, to rozumie, że nic nie rozumie.

- Panu ciężko, a co mają powiedzieć ci, którzy próbują rozgryźć, co w tej Syrii się dzieje? Patrz pan tylko: Iran wspiera Assada, ale państwa Zatoki Perskiej są przeciwko Assadowi. Assad jest przeciwko Bractwu Muzułmańskiemu, które razem z Obamą jest przeciwko generałowi Sisi, bo on teraz Bractwo do więzienia wsadza. Ale za Sisi są z kolei państwa Zatoki, tyle, że Iran popiera Hamas, a Hamas popiera Bractwo tak jak Obama! Kłopot w tym, że Hamas jest przeciwko Ameryce!...

- Takiego mętluku w głowie, to jeszcze nikt mi, panie Kaziu nie zrobił. Naprawdę zwariować można. Dobrze, że normalny człowiek zajmuje się normalnymi sprawami – ja na ten przykład z moją Krysią, handlujemy na bazarze. Ale, ale – słyszał pan to?

- Co?

- Dowcip taki: Trzech wariatów siedzi na kanapie u psychiatry, który przeprowadza z nimi eksperyment naukowy: – Ile jest dwa razy dwa, zwraca się do pierwszego. – 1785, odpowiada tamten. – Ile jest dwa razy dwa, pyta drugiego. – Środa. – Ile jest dwa razy dwa, pyta trzeciego. – Cztery. – Doskonale, jak do tego doszedłeś? – Podzieliłem 1785 przez środę.

Szaser

REKLAMA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Międzynarodowa”
Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY
na remont pokrycia dachowego
w budynku Meksykańska 9
Szczegóły przetargu na stronie:
www.miedzynarodowa.waw.pl

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: środa 9-12, dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

REKLAMA

OKNA DREWNIANE I PCV
Autoryzowany punkt sprzedaży
www instal-diament.pl

➔ Żaluzje
➔ Roletki materiałowe
➔ Moskitiery
➔ Verticale

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail:
biuro@instal-diament.pl

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI
VEKA
INSTAL DIAMENT

Rok założenia firmy 1946
fala 67 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!
IGRA MARKET
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- sodycy, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Ks. Mirosław MIKULSKI

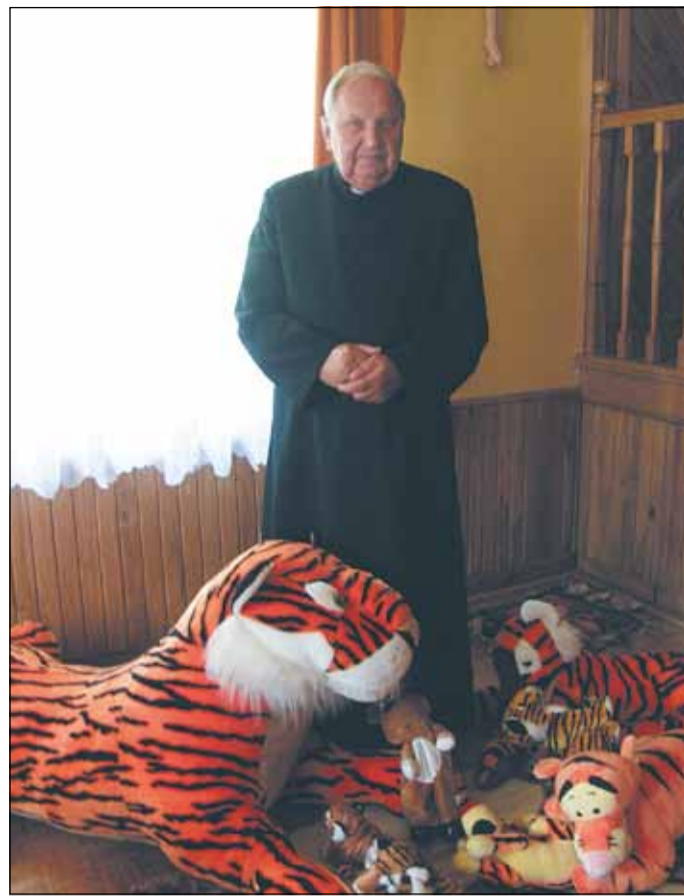
Są ludzie, którzy mało robią, a dużo mówią. Są też tacy, którzy mówienie zastępują realnym działaniem, i do nich należy ksiądz Mirosław Mikulski. Człowiek orkiestra, który ideę niesienia pomocy zamienił w najpiękniejszą opowieść swojego życia jako księdza, a jeśli ktoś woli, jako człowieka.

Tygrysy. Wszędzie tygrysy. Obok nich medale, odznaczenia, puchary, trudno je ogarnąć wzrokiem, gdy się rozgląda po gabinecie księdza Mikulskiego w jego domu w Józefowie. Ten dom to historia, to spadek po jego wujku, zresztą nie jedyny, ale o tym za chwilę. Ksiądz Mirosław Mikulski od sześciu lat jest na emeryturze, ale mimo to nie ustaje w działaniach. Jest w nim tyle energii, że mógłby nią obdarować setki ludzi na

raz. I robi to, nieprzerwanie od pięćdziesięciu jeden lat, skupiając swoje działania głównie na pomocy dzieciom. Przed emeryturą przez siedem lat oddany proboszcz parafii w Radości, wcześniej jako zasłużony duszpasterz na Brzeskiej, a jeszcze wcześniej w wielu innych miejscach, wszędzie zapamiętany jako najlepszy ksiądz i człowiek. Jeszcze za czasów komuny, ryzykując wolność i bycie księdzem, organizo-

wał obozy wakacyjne dla maluchów z ubogich rodzin i Domów Dziecka. Na takie wyjazdy w stylu Indian, ze spaniem w namiotach, w malowniczych okolicach mazurskich jezior, zabierał wtedy co roku po kilkadziesiąt dzieciaków. Gdy nadeszła wolność i skończyły się czasy represji, na obozy zaczęło jeździć po kilkaset dzieci naraz. I jeżdżą do dziś, tyle, że ze względów organizacyjnych w tym roku obóz podzielony był na dwa turnusy – na jednym było prawie czterysta dzieci, na drugim ponad trzysta. Ideę niesienia pomocy dzieciom, razem z pasją i wiarą ksiądz przekazuje młodszym kolegom z parafii w Warszawie i innych częściach Polski. Jak mówi: ważne, by w dzieciach kształtować ducha za pomocą dobrych wzorców. Jeśli będą widziały wokół siebie dobrych dorosłych, to może po jakimś czasie przestaną myśleć, że dorośli mogą ich wyłącznie skrzywdzić.

Tak samo jak ważna jest dla Niego idea organizowania wyjazdów dla dzieci, tak samo stara się od lat pomagać im uwierzyć w siebie i w Boga przez sport – ksiądz Mikulski od wielu lat organizuje turnieje sportowe dla dzieci i robi to z największym profesjonalizmem i oddaniem. Każde dziecko przyjeżdżające na turniej ma zapewniony nocleg, jedzenie, zajęcia sportowe. – *A żeby Pani widziała jak te dzieci się cieszą, gdy dosta-*



ją upominki! – opowiada ksiądz z uśmiechem na twarzy. Co roku są więc organizowane ogólnopolskie i międzynarodowe turnieje piłki nożnej, ping ponga, piłki halowej. Jedne w szkołach, inne w ośrodkach sportowych nawet na AWF – w każdym roku bierze w nich udział około tysiąca chłopców z Polski i z zagranicy.

A teraz o tygrysach. Wspomnieliśmy, że ksiądz Mikulski ma ich w domu setki. – *Skąd te tygrysy?* – pytam z zaciekawieniem. – *A z tygrysami to jest prosta historia. Mój wujek ksiądz dr Feliks Kowalik, w czasie wojny był w partyzantce. Po wojnie też walczył o wolność kraju i przybrał pseudo-*

nim „Tygrys”. Gdy tak na Niego patrzyłem, jak z oddaniem uczy innych księży posługi kapłańskiej, sam – będąc jeszcze w seminarium – postanowiłem, że chcę nazywać się „Tygrys”. I tak to się zaczęło. A wie Pani, że jestem trochę jak tygrys? Bo tygrysy walczą, ale są opiekuńcze – opowiada.

Tak powstały obozy dla dzieci „Tygrysy”, i tak narodziła się tradycja ofiarowania księdzu przez uczestników obozów pluszowych tygrysów, maskotek, obrazów i rzeczy z podobizną tygrysa. Ksiądz Mikulski nie ukrywa, że te pamiątki, które przywożą mu wierni są dla niego wielką radością, zwłaszcza w chwilach trudnych, których

przy całym natłoku pracy duszpasterskiej nie brakuje. Ksiądz Mikulski poza tygrysami ma w domu także zbiór łyżeczek z najróżniejszych krajów, które przywożą ci, którzy Go znają. Kiedy je pokazuje, nie sposób nie zauważyć ile radości mu przynoszą, tym bardziej, że z roku na rok ich liczba rośnie zdumiewająco.

Kocha to, co robi. Jest oddany swojej misji pomocy dzieciom. Ale gdyby zapytać Go, która z dziedzin sportu jest dla Niego najważniejsza, odpowiedzialny – boks amatorski. Tak, to właśnie ten sport, a raczej sportowców ukochał wiele lat temu. To dla nich już przez 22 lata organizuje rekolekcje, spotkania, pielgrzymki. To ich prowadzi za ręką do Boga, często nie bez wysiłku. Jest wdzięczny Bogu – starał się o to i modlił wiele lat – że Jerzy Kulej przed śmiercią powrócił do wiary przyjmując z Jego rąk sakramenty święte. Być może pracę ze sportowcami ułatwia mu fakt, że przed laty sam uprawiał ten sport, napisał nawet pracę magisterską na temat moralności boksu.

Jako kapłan jest wyjątkowy, bo w ludziach widzi Boga, a w Bogu ludzi, którym można i trzeba pomagać. Jego misja wydaje się nie mieć końca. Jest nieziszczalny w swojej dobroci. Jedynego czego mu trzeba, to jak sam mówi, księży i dobrzy ludzie, którzy przejmą jego misję i zechcą kontynuować to, co zaczął wiele lat temu, a co udaje mu się prowadzić do dziś mimo słusznego wieku 76 lat. – *Pan Bóg stawia na mojej drodze dobrych ludzi* – podkreśla ksiądz Mikulski z wdzięcznością podkreślając, że bardzo wiele jego działań bez wsparcia dobrych parafian, sponsorów i księży by się nie udało.

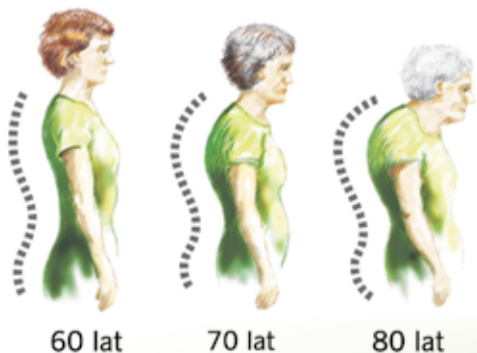
Sandra Borowiecka



REKLAMA

BEZPŁATNE BADANIA OSTEOPOROZA

Zapraszamy Panie po 60 rż. które obecnie nie leczą się na osteoporozę, na **bezpłatne badanie** gęstości kości – **DENSYTOMETRIĘ BIODRA.**



Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę. Nie daj się złamać, przebadaj się **BEZPŁATNIE.**

SYNEXUS
CENTRUM MEDYCZNE

POLSKA BEZPŁATNA
AKCJA PROFILAKTYKI
OSTEOPOROZY

tel. 22 644 41 61
Warszawa, ul. Leszno 12

www.STOPOSTEOPOROZIE.pl

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

SBM „Ateńska” w Warszawie przy ul. Arabskiej 9 OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY na najem lokali użytkowych przy:

- **Al. St. Zjednoczonych 26A (pawilon, parter)**
– powierzchnia 14,83 m²
- **ul. Afrykańskiej 3 (budynek mieszkalny, suterena)**
– powierzchnia 50,50 m²

Przedmiotowe lokale można obejrzeć po uzgodnieniu terminu z insp. d/s lokali użytkowych. Termin postawienia lokali do dyspozycji: po podpisaniu umowy.

Oferty na w/w lokale należy składać zgodnie z wymogami Regulaminu Przetargów na najem lokali użytkowych w zasobach SBM „Ateńska” **do dnia 24 września 2013 r. do godz. 12³⁰** w pokoju nr 9.

Przed złożeniem oferty należy wpłacić wadium w wysokości: 500,00 zł na lokal przy Al. St. Zjednoczonych 26A i 300,00 zł na lokal przy ul. Afrykańskiej 3 na konto w: PKO BP SA XV O/Warszawa 91 1020 1156 0000 7002 0007 4526.

Otwarcie ofert nastąpi **w dniu 24 września 2013 r. o godz. 13⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni.

Wygrywający przetarg zobowiązany jest do uiszczenia kaucji w wysokości 3-miesięcznych opłat netto za najem i złożenia weksła *in blanco*.

Regulamin Przetargów o którym mowa powyżej można uzyskać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 5. Jest on również dostępny na stronie internetowej Spółdzielni: www.sbm-atenska.pl

SBM „Ateńska” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Bliższe informacje można uzyskać w siedzibie Spółdzielni, pok. nr 5, tel. (22) 672-03-24 wew. 5 u Pani Bożeny Kesler.

PRAGA POŻEGNAŁA LATO

W każdą niedzielę czerwca, lipca i sierpnia w Parku Praskim mogliśmy się bawić na imprezie Praskie Lato. Organizowane były m.in. warsztaty dla dzieci, koncerty, sportowe zawody.

Niestety każde lato się kończy, nawet Praskie Lato, dlatego w ostatni dzień sierpnia w muszli koncertowej w Parku Praskim, w samo południe Zarząd Urzędu Dzielnicy Praga Północ zorganizował pożegnanie z latem, pełne atrakcji i niespodzianek. Jak zapewnili organizatorzy, ten wakacyjny cykl imprez praktycznie nic nie kosztował dzielnicy, gdyż udało się przekonać sponsorów, aby wsparli całą akcję.

Na dzieci czekały dmuchane zamki do skakania, malowanie buziek i cukrowa wata. Harcerze zorganizowali dla nich zajęcia plastyczne na temat wspomnień z wakacji. Mieli także pysz-



ne słodkości zarówno dla starszych jak i młodszych. Sporym zainteresowaniem cieszył się finał konkursu wiedzy o Pradze. Nagrodzo-

nych zostało sześćdziesiąt sześć osób. Laureaci mogli sami wziąć los w swoje ręce i wylosować nagrody, wśród których znalazły się m.in. zaproszenia do kina, teatru, ZOO, restauracji, na Zamek Królewski, basen, zabiegi kosmetyczne, rejsy po Wiśle czy lot balonem. Krewni i znajomi głośno oklaskiwali zwycięzców.

Rzęście brawa rozległy się także, kiedy na scenie pojawiły się panie i panowie w mundurach. Byli to muzycy z Orkiestry Koncertowej Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego. Zagrali, a soliści zaśpiewali znane i lubiane wojskowe piosenki, a prężnie z ochotą przyłączyli się do

wspólnego śpiewania. Oczywiście, nie mogło zabraknąć bisów. A po takiej uczcie dla ciała i ducha, można było sprawdzić u pielęgniarce czy ciśnienie nie podskoczyło, a poziom cukru nie zwiększył się.

A później, jak zapowiedziała prowadząca, było ostro i rockowo. Na scenie pojawiły się bowiem takie grupy, jak: Closterkeller, Funky Tank i Golden Life, znane z mocnego brzmienia. Miejsce dzieci zajęła młodzież, która szalała pod sceną. Starsi woleli „bujać” się na siedząco. Zyczliwa praska publiczność pokazała, że umie się bawić, a także nagradzać oklaskami wspinała występ.

W czasie imprezy miało miejsce też jedno bardzo ważne wydarzenie. Władze dzielnicy przekazały, poprzez przedstawicieli OPS, najbardziej potrzebującym mieszkańcom wyprawki szkolne ufundowane przez sponsorów.

Również pani poseł RP Alicja Dąbrowska podarowała maskotki dla kilku najmłodszych podopiecznych Domu Samotnej Matki. – *Chciałabym podziękować wszystkim, którzy zechcieli pomóc. Mam nadzieję, że za rok będzie jeszcze więcej przekazanych prezentów* – stwierdziła pani poseł.

Anna Krzesińska

Setne urodziny Profesora

Wybitna postać świata muzyki profesor Jan Ekier – pianista, pedagog, kompozytor i redaktor 29 sierpnia 2013 roku skończył 100 lat!



Jan Ekier urodził się 29 sierpnia 1913 r. w Krakowie. Jego ojcem był kompozytor muzyki tanecznej i wędwiałów Stanisław Ekier. Jan i jego siostra Halina od najmłodszych lat uczyli się u znanej pianistki Olgi Stolfowej. W 1934 r. Ekier ukończył studia muzykologiczne na Uniwersytecie Jagiellońskim, w 1937 r. został absolwentem Konserwatorium Warszawskiego. Studiował fortepian i kompozycję. W tym samym roku został laureatem ósmej nagrody III Międzynarodowego Konkursu

Chopinowskiego i odbył pierwsze tournée artystyczne po Polsce. Brał również udział w koncertach Organizacji Ruchu Muzycznego upowszechniającej muzykę na prowincji.

W czasie okupacji niemieckiej występował w Warszawie na tajnych koncertach i brał udział w zakonspirowanych imprezach patriotycznych, za co groziło nawet rozstrzelanie. Współpracował z komisją repertuaru muzycznego komponując muzykę dla partyzantów. Po wojnie najbardziej znaczącego osiągnięcia dokonał jako redaktor naczelny Wydania Narodowego Dzieł Fryderyka Chopina.

Profesor od ponad 80 lat mieszka na Saskiej Kępie, tak więc dla naszej dzielnicy Jego urodziny to wyjątkowe święto. Uroczystości zaplanowano na 20 i 21 września br. w Klubie Kultury na Saskiej Kępie przy ul. Brukselskiej, o godz. 19.00.

20 września odbędzie się uroczysty koncert połączony z wręczeniem tytułu „Honorowego Obywatela Miasta Stołecznego Warszawy” oraz odznaki honorowej „Zasłużony dla Mazowsza”. W koncercie wystąpi najwybitniejszy uczeń Profesora – profesor Piotr Paleczny, a także Karolina Nadolska oraz Kwartet Prima Vista. Gospodarzem uroczystości tego dnia będzie burmistrz dzielnicy Pragi Południe Tomasz Kucharski. 21 września odbędzie się wieczór zatytułowany: Śladami Mistrzów... Wielkie Postacie na Saskiej Kępie. Stulecie Profesora Jana Ekiera – Mistrza... Człowieka... Ojca... Przyjaciela. Patronat Honorowy nad całością jubileuszu objęła Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. (ab)



REKLAMA

REKLAMA

OSIEDLE SYMFONIA

ul. Jana Kazimierza, Warszawa-Wola

Nowoczesne osiedle tylko 4 km od Centrum.
Gotowe mieszkania z pozwoleniem na użytkowanie.
Generalny wykonawca – Budimex S.A.

od 6500 zł/m²

C.H. Fort Wola 3 min.

WOLSKA, KASPRZAKA, GŁÓW, ORDONA, GOLESZOWSKA, JANA KAZIMIERZA

OSIEDLE SYMFONIA

SABE INVESTMENTS 22 832 29 43 www.sabe.com.pl

Będą zmiany przy „Narodowym”?

Stadion Narodowy chlubi się tym, że otwiera się na społeczność lokalną. Ale mieszkańcy okolicznych terenów często nadal postrzegają stadion jako niedostępną twierdzę...

– Zabrali nam boiska i przebrobili na parkingi! – pomstuje pan Leszek, który mieszka przy zbiegu ul. Lubelskiej i Grochowskiej. – Co z tego, że przez dwadzieścia lat tu były bazarki? Ja pamiętam, że wcześniej były to tereny sportowo-rekreacyjne i czekam, kiedy ta funkcja zostanie przywrócona... Zarządzająca Stadionem Narodowym spółka PL 2012+ ma swoje cele biznesowe, ale powinna pamiętać, że zarządza dużą przestrzenią rekreacyjną.

Przestrzenia, która ma służyć zarówno okolicznym, jak i dalszym mieszkańcom. 4 września na Stadionie Narodowym odbyło się spotkanie, na którym omawiano propozycje zmian w otoczeniu stadionu. – To nie typowe spotkanie dla mediów, ale spotkanie „robocze” – wyjaśniał Maciej Topolski z biura prasowego PL 2012+. Chodzi o to, żeby okoliczni mieszkańcy mogli się wypowiedzieć jak wyobrażają sobie infrastrukturę w otoczeniu Sta-

dionu Narodowego oraz jakie aktywności społeczne, sportowe, edukacyjne i kulturalne powinny się tam odbywać.

W spotkaniu uczestniczyli m.in. organizacje pozarządowe, które już w pewnym stopniu korzystają z okolestadionowej infrastruktury. – Bardzo fajne było to, że ci ludzie przyszli do nas dobrze przygotowani z listą konkretnych zmian – mówi „Mieszkańcowi” socjolożka Aleksandra Gołdys z Projektu Społecznego 2012 współorganizatora spotkania.

– I często to były bardzo proste i niskonakładowe propozycje. Biegacze krążący wokół Stadionu Narodowego zaproponowali na przykład, aby na betonie znalazły się mierniki dystansu.

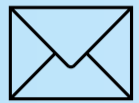
Padła też propozycja otoczenia stadionu tartanową ścieżką. Użytkownicy przystadionowych terenów domagają się, aby były tam dostępne ujęcia z wodą pitną. Ważną kwestią, która została uświadomiona w czasie spotkania, to konieczność współpracy z władzami Miasta i lokalnymi społecznościami. – Chcemy zorganizować cykl spotkań z różnymi grupami mieszkań-



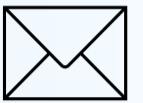
Hektary przestrzeni przy stadionie, to według wielu uporządkowany ugór...

– podsumowuje Aleksandra Gołdys. – Chcemy zadawać im pytania, do czego ich zdaniem mogłaby służyć przestrzeń wokół stadionu. Wyniki tych konsultacji chcemy zo-

stawić spółce PL 2012+ żeby mogła ich użyć w swoich działaniach. Pozostaje pytanie na ile biznesowa spółka będzie chciała skorzystać z materiałów, który powstanie... **rosa**



Ludzie listy piszą... a **MIESZKANIEC** czyta



Czytelnicy listy piszą, „Mieszkaniec” je czyta i publikuje, a także otrzymuje odpowiedzi na drukowane materiały. Oto kolejny krótki wyciąg poczty z redakcyjnej skrzynki...

„W odpowiedzi na list mieszkańca dzielnicy wyjaśniam, że Urząd dzielnicy Praga-Południe zwrócił się do Naczelnika Straży Miejskiej Pana Marka Kubickiego o sprawdzenie funkcjonowania targowiska zlokalizowanego na prywatnym terenie przy ul. Królowej Aldony 5...” – czytamy w liście z dzielnicy Ratusza. Przypomnijmy, że w wakacje publikowaliśmy pismo mieszkańców Saskiej Kępy skarżących się na problemy, jakie wywoływało funkcjonowanie targowiska „Le Targ”. Urząd Dzielnicy powiadomił także o sprawie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Czekamy na wyniki działań podjętych przez wspomniane służby.

A propos służb – nie doczekaliśmy się odpowiedzi Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w sprawie rozbiórki grochowskiego budynku, którego elementy zawierały śmiertelnie niebezpieczny azbest. O obawach mieszkańców pisaliśmy w przedostatnim „Mieszkańcu” („Azbest nad Grochowem?”). Chodzi o postpeerełowski budynek przy al. Stanów Zjednoczonych 61 (w tekście chochlik drukarski sprawił, że podany był 51 numer ulicy). Otrzymaliśmy za to list od inwestora (Polskie Nieruchomości sp. z o.o.) z zapewnieniem, że prace budowlane były prowadzone w sposób niezagrażający zdrowiu „okolicznych mieszkańców”. Inwestor podważa też słowa wiceburmistrza dzielnicy o odmowie wydania pozwolenia na rozbiórkę przez Urząd Pragi Południe oraz zaznacza, że w czasie kontroli budowy nie zgłaszano uwag i zastrzeżeń.

Z listu od mieszkańców Saskiej Kępy dowiedzieliśmy się, że kolejnym problemem na tym osiedlu jest lokalizacja stacji rowerowej systemu Veturilo „na chodniku pod oknami bloku mieszkalnego przy ul. Walecznych 64”. Opis przechodzonego przez mieszkańców „horroru” przesłaliśmy do dzielnicy Ratusza. Odpowiedź z Urzędu dzielnicy Praga Południe



Foto. archiwum

przyszła bardzo szybko: „...z informacji pełnomocnika ds. Veturilo, Łukasza Puchalskiego, wynika, że stacja zostanie zdemontowana i zainstalowana w nowej lokalizacji (skrzyżowanie Międzynarodowej i Walecznych), która została uzgodniona z mieszkańcami Saskiej Kępy”. Urząd jednak nie odpowiedział na publikowany przez nas list innego z Czytelników, który pytał, czy powstanie stacja Veturilo przy dzielnicy Ratusza.

Kolejny list z urzędu Pragi Południe dotyczył opisywanych przez nas problemów Wspólnoty Mieszkaniowej Berezynska 7. Przypomnijmy, że występuje tam konflikt (dotyczący części wspólnych i działki) mieszkańców z właścicielem części budynku i działki, który odzyskał nieruchomość. List jest zbyt długi i zbyt urzędowy by go przytaczać, ale Ratusz wyjaśnia, że w czasie, gdy kamienica ta stanowiła własność komunalną, to ZGN uwzględniał w swoich zasobach jedynie lokale miesz-

kalne i „dlatego w protokole przekazania budynku w zarząd i administrowanie Zarządowi Wspólnoty Mieszkaniowej zostały uwzględnione wyłącznie lokale mieszkalne”. Sytuacja w tym budynku jest faktycznie skomplikowana. Sprawa trafiła do sądu, a my prześlemy pełną odpowiedź urzędu skarżącym się Czytelnikom.

Bardzo dużo listów przyszło do naszej redakcji w związku z otwarciem kolejnego monopolowego sklepu w pobliżu żłobka na Przyczółku Grochowskim. Ponieważ w ostatnim „Mieszkańcu” poświęciliśmy tej sprawie osobny artykuł (publikacja dostępna jest na stronie www.mieszkaniec.pl), to dzisiaj nie rozwodzimy się nad tematem, ale cały czas czekamy na szybkie poprawienie przez Radę Warszawy prawa i ujęcie żłobków należącą ochroną przed zbyt bliskim sąsiedztwem sklepów monopolowych.

Ostatnie listy w dzisiejszym przeglądzie dotyczą spraw spółdzielczych. A dokładnie remontów dróg i chodników na terenie SM „Międzynarodowa”. W liście, który przekazaliśmy władzom spółdzielni z prośbą o odpowiedź czytamy m.in. „Mieszkańcy są zaskoczeni rozmachem inwestycji. Według oceny mieszkańców jest to marnotrawstwo.” W odpowiedzi na skargi prezes Andrzej Dąbkowski wyjaśnił, że wykonywane remonty zostały „przyjęte do realizacji na Walnym Zgromadzeniu w grudniu 2012 r.”, a „Plan Remontów podawany jest do publicznej wiadomości poprzez wywieszanie w widocznym miejscu na klatkach schodowych budynków”. Prezes poinformował nas także, że „w celu uniknięcia nieporozumień i niepowodowania utrudnień Zarząd wydał polecenie, aby na czas remontów udostępnione zostały wszystkim mieszkańcom przejścia przeznaczone dla osób niepełnosprawnych”. Uzgodniono także z Wykonawcą, że jeśli prace będą realizowane przy jednej klatce schodowej budynku, to druga będzie swobodnie dostępna dla mieszkańców.

oprac. **ar**

REKLAMA



KONKURS

NA TERENIE PRZYSZŁEJ SIEDZIBY MUZEUM WARSZAWSKIEJ PRAGI, PRZY UL. TARGOWEJ 50/52, TRWAJĄ INTENSYWNE PRACE REMONTOWO-BUDOWLANE. PO ICH ZAKOŃCZENIU W 2014 R. WNĘTRZA JEDYNEGO MUZEUM NA PRAWYM BRZEGU WIŚLY WYPEŁNI EKSPOZYCJA STAŁA.

MUZEUM HISTORYCZNE M.ST. WARSZAWY OGŁOSIŁO KONKURS NA KONCEPCJĘ SCENARIUSZA ORAZ KONCEPCJĘ PLASTYCZNO-PRZESTRZENNĄ EKSPOZYCJI STAŁEJ MUZEUM WARSZAWSKIEJ PRAGI – ODDZIAŁU MUZEUM HISTORYCZNEGO M.ST. WARSZAWY.

SKŁADANIE WNIOSKÓW O DOPUSZCZENIE DO UDZIAŁU W KONKURSIE – 10 / 09 / 2013

TERMIN ZŁOŻENIA PRAC KONKURSOWYCH – 15 / 11 / 2013

I NAGRODA – 50 000 PLN

II NAGRODA – 15 000 PLN

III NAGRODA – 10 000 PLN

DWA WYRÓŻNIENIA PO 8 000 PLN

ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM ZWYCIĘZCĘ POZNAMY NA POCZĄTKU GRUDNIA.

SZCZEGÓŁY NA WWW.MHW.PL

1



TRWA RENOWACJA
MUZEUM WARSZAWSKIEJ PRAGI
– OTWARCIE W 2014!

2

ZABEZPIECZAMY
ZBIORY
W SPECJALNYCH
MAGAZYNACH



3



OGŁASZAMY
KONKURS
NA WYSTAWĘ STAŁĄ



facebook.com/muzeum.historyczne.warszawy
www.mhw.pl

Chorych leczymy, o zdrowych dbamy

Tak brzmi misja Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga Południe: 11 placówek, rozproszonych od Grochowa po Goćław, od Saskiej Kępy po rondo Wiatraczna.



Przychodnia ul. Grochowska 339

Zespół udziela świadczeń w ramach umów z NFZ: podstawowa opieka zdrowotna dla około 80 tys. osób; ambulatoryjna opieka specjalistyczna, stomatologia, rehabilitacja, psychiatria, hospicjum domowe, pielęgniarska opieka długoterminowa, pomoc nocna i świąteczna. W 2012 roku udzielono około 278 tys. porad w POZ, około 128 tys. porad w specjalistyce, około 94 200 zabiegów rehabilitacyjnych; psychiatria to ponad 18 tys. pacjentów, stomatologia – 21 500.

Programy zdrowotne i profilaktyczne finansuje Urząd m. st. War-

szawy (np. Zdrowy Uczeń, szkoła rodzenia, szczepienia przeciw grypie osób powyżej 65 roku życia i bezdomnych) oraz NFZ (profilaktyka raka szyjki macicy, chorób układu krążenia, gruźlicy). Zespół uczestniczy w akcjach profilaktycznych organizowanych przez Urząd m.st. Warszawy, dzielnicę Praga Południe, ZUS w formie wsparcia medycznego oraz współpracuje ze Stowarzyszeniem „Amazonka-Viktoria”.

Zaplecze diagnostyczne jest szerokie: laboratorium analityczne, cztery pracownie radiologiczne, w tym RTG stomatologiczny. Można zro-

bić EKG, USG, badania Holtera, test wysiłkowy, EEG, badania endoskopowe (gastroskopia i kolonoskopia), spirometrię i inne.

Większość przychodni znajduje się w budynkach z lat 1960-70, co nieustannie wymaga remontów, w tym cztery przychodnie mieszczą się w obiektach wynajmowanych: ul. Ostrzycka 2/4, Ateńska 4, Sygietyńskiego 3 i Gruzińska 6.

– Nasza perła to budynek przy ul. Grochowskiej 339, zabytek z ciekawą historią pieczolowicie odremontowany ze środków Urzędu m. st. Warszawy, a wyposażony w części ze środków własnych Zespołu. Tu w dwudziestolecie międzywojennym znajdowała się Miejska Stacja Higieny Zapobiegawczej im. dr Józefa Polaka (1857-1928), twórcy i prezesa Polskiego Towarzystwa Higienicznego, pioniera „pielęgowania zdrowia publicznego, poprawy stanu higieny miast i osiedli” – mówi dyrektor prasko-południowego SZPZLO Ewa Łagodzka.

A inne przychodnie? Przy ul. Abrahama 16 wyremontowano poradnię dziecięcą i rejestrację. W ubiegłym roku również wykonano remont kapitalny przy Ateńskiej 4, przy współdziałaniu Spółdzielni Mieszkaniowej „Ateńska”: m.in. termomodernizację, remont wnę-

trza, zewnętrzną windę. To dobry przykład współpracy!

– Zaangażowaliśmy się finansowo w ten remont – mówi prezes SBM „Ateńska” Jarosław Machlewski. – To była ważna decyzja, z uwagi na planowaną likwidację przychodni – dziś nowoczesnie i wygodnie nadal korzysta z niej wielu mieszkańców.

Dla potrzeb osób niepełnosprawnych zainstalowano dźwigi osobowe

ka Nagroda Jakości, finałowe miejsce w Polskiej Nagrodzie Jakości, Ogólnopolski Certyfikat „Rzetelni w ochronie zdrowia”, zaszczytna statuetka „Perły Medycyny” w kategorii publiczne zakłady lecznictwa otwartego.

W minionym roku SZPZLO Warszawa Praga Południe, działając w konsorcjum z SZPZLO Warszawa Wawer w ramach umowy podpisanej w 2010 roku z MJWPU, zrealizował projekt współfinansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II „Przyspieszenie e-rozwoju Mazow-



Przychodnia ul. Ateńska – rejestracja

w przychodniach przy Abrahama 16, Ostrołęckiej 4 i Korynickiej 42/44. Dziś najpilniejszy jest remont przychodni przy ul. Saskiej 61.

Na Pradze Południe szczególnie dbają o poziom obsługi pacjentów, dowodzi tego m.in. utrzymanie certyfikatu jakości ISO, Mazowiec-

sza”, polegający na wdrożeniu zintegrowanego systemu informatycznego, o czym obszernie informowaliśmy. W uznaniu zaangażowania w proces informatyzacji w ochronie zdrowia Zespół został wyróżniony dyplomem „Lidera ochrony zdrowia 2012”.

eGo

REKLAMA

Boramed ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa - Goćław 22 250 15 77, 22 671 77 00 www.boramed.pl pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>BADANIA USG</p> <p>Piersi Tarczycy Jamy brzusznej Stawów biodrowych u dzieci Przeziemiączkowe u dzieci</p> <p>GINEKOLOGIA</p> <p>Prowadzenie ciąży Konsultacje gin. USG ciąży 2D/3D/4D USG ginekologiczne USG genetyczne Test PAPP-A</p> <p>SPECJALIŚCI</p> <p>m.in. endokrynolog, pediatra, ortopeda, gastrolog, dermatolog</p> | <p>STOMATOLOGIA</p> <p>Węzłów chłonnych Stawów, więzadeł i mięśni Dopplerowskie i wiele innych</p> <p>Stomatologia zachowawcza Stomatologia dziecięca Ortodoncja</p> <p>Endodoncja Protetyka Implantologia Chirurgia szczękowa</p> <p>Kupon rabatowy 10% na usługi stomatologiczne* *nie dotyczy implantów, nie sumuje się z innymi promocjami.</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Allianz, INTER Vision, eTU, Medica POLSKA, UNIQA, COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP, wizek, inter

REKLAMA

BIAŁY TYDZIEŃ – BEZPŁATNE ZABIEGI STOMATOLOGICZNE

Szanowni Pacjenci!
W dniach 22-28.09.2013 r.
w nowej Klinice Stomatologicznej na Grochowie przy ul. Kordeckiego 79
będziemy wykonywać BEZPŁATNE ZABIEGI dla dzieci i dorosłych:

- wypełnienia (plomby)
- leczenie pacjentów bólowych
- zdejmowanie kamienia nazębnego
- fluoryzacja
- porady protetyczne i implantologiczne
- usuwanie zębów

Po badaniu kamerą wewnątrzustną każdy Pacjent może skorzystać z jednego wybranego zabiegu (ilość zabiegów ograniczona).
Aby skorzystać z zabiegu należy zadzwonić pod numer **(22) 672-12-71** i zapisać się.
Zapisy przyjmujemy od 16.09.2013 r. (poniedz.) od godz. 9⁰⁰.

Zapraszamy!
Chcemy zapoznać Państwa z naszą Kliniką, przekazując konkretną wartość w postaci BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW!!!

ZiKO DERMO JUŻ OTWARTE!

OFERTA WAŻNA DO 04.10

ul. Targowa 59 przy Dworcu Wileńskim

Kup 2 donoski i otrzymasz pudełko Intensive w prezencie!

VIBOVIT® LiterkiZelki 30 tabletek 13,99 zł

VIBOVIT® AquaZelki 30 tabletek 17,50 zł

VIBOVIT® Bobas 30 tabletek

VIBOVIT® Junior 30 tabletek

Centrum® Multifekt 30 tabletek 37,99 zł

Centrum® Multifekt Silver 50+

ASPARAGINIAN Extra 30 tabletek 3,99 zł

ASPARAGINIAN EXTRA 30 tabletek 3,99 zł

GRAND PRIX

Dziękujemy naszym Klientom za zaufanie!

JESIENNY BIEG W WAWRZE

Zbliża się kolejna edycja Czwórboju Wawerskiego „Cztery Pory Roku”. Jesienną dyscypliną są biegi przełajowe.

Czwórbój Wawerski to impreza cykliczna, która charakteryzuje się tym, że o każdej porze roku rywalizuje się w innej dyscyplinie (pływanie, narty biegowe, rowery MTB i biegi przełajowe). Osiągane rezultaty w poszczególnych konkurencjach są sumowane, a zwycięzcami trwającej przez rok

imprezy są ci, którzy zdobędą najwięcej punktów w klasyfikacji generalnej.

21 września zawodnicy będą rywalizować w biegach przełajowych. W kilku kategoriach wiekowych i na kilku dystansach. W zawodach może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy zgłosi się do biura zawodów (szczegółowe informacje można znaleźć m.in. na stronie Urzędu Dzielnicy Wawer). Będzie to finał tegorocznego Czwórboju Wawerskiego. **rosa**

Czekamy na siłownię

Do końca listopada w Warszawie ma powstać 100 siłowni na świeżym powietrzu. Urząd Miasta wybiera ich lokalizację.

O stołecznej akcji „Warszawa w dobrej kondycji”, w ramach której ma powstać 100 plenerowych siłowni, pisaliśmy przed wakacjami. Na Pradze Południe zostanie ich zbudowanych 9, w Wawrze 5, a w Rembertowie i Wesołej po 3. Przypomnijmy, że lokalizacje siłowni proponowali mieszkańcy poprzez wypełnianie internetowych ankiet. – Do naszego urzędu wpłynęły propozycje od ponad trzystu mieszkańców – mówi Iwona Kaczorowska z południowopraskiego Ratusza – To bardzo dużo.



Kamionkowskie Błonia Elekcyjne - możliwe, że jedna z siłowni plenerowych stanie właśnie tutaj.

Przez ostatnie tygodnie dzielnicowe urzędy analizowały zgłoszone lokalizacje. I to pod wieloma względami. Choćby pod kątem własności terenu, na którym dana siłownia mogłaby stać.

Z wielu przyjętych zgłoszeń Praga Południe wyselekcjonowała 14 potencjalnych lokalizacji i tak, jak pozostałe dzielnice przekazała sprawę do Miasta. Po akceptacji tych

wskazań przez Urząd Miasta zostaną one skierowane do konsultacji z mieszkańcami. – Będzie się to działo poprzez stronę internetową www.wdobrejkondycji.waw.pl – wyjaśnia radny Paweł Lech, przewodniczący miejskiej komisji sportu. – Tam niedługo znajdą się zaakceptowane lokalizacje. Będzie ich więcej, a do realizacji wybierzemy te, które uzyskają największe poparcie mieszkańców. **ar**

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Mariana Woronina - byłego sprintera, wicemistrza olimpijskiego i Mistrza Europy, inicjatora i współorganizatora imprez lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży.

- Na początku września na stadionie „Orla” odbyły się VIII Międzynarodowe Zawody Lekkoatletyczne, w których drużynowo młodzi polscy sportowcy ustąpili jedynie Węgom. To chyba całkiem pozytywny wynik?

- Tak, ale ogólnie oceniam, że nasi zawodnicy wypadli trochę poniżej oczekiwań. To znaczy... przygotowując się do takiej imprezy międzynarodowej zawodnicy powinni znajdować się w najwyższej formie, a niestety, nie w każdym przypadku ta forma była na maksą i część nie osiągała takich wyników jakie by mogła osiągnąć. Być może okres wakacji rozprężył trochę naszych młodych zawodników i nie było takiej pełnej koncentracji...

- Niedawno minister Joanna Mucha zwróciła szczególną uwagę na stan wychowania fizycznego naszych dzieci, a Pan tym tematem, chociażby poprzez „Czwartki lekkoatletyczne”, zajmuje się już od dwóch dekad...



Marian Woronin z młodzieżą na „Orle”.

- Jest duża grupa ludzi, którzy chcą i zajmują się tym tematem. Czy w przypadku pani minister pomysł, żeby robić szkolenia dla nauczycieli „wuefu” okaże się pozytywny? Nie wiem. Okaże się w przyszłości. Na pewno do samych nauczycieli trzeba skierować większe środki, aby oni nie musieli uganiać się za jakimiś dodatkowymi źródłami utrzymania. Zaś jeśli chodzi o bardzo częste absencje dzieci na lekcjach „wuefu”, to ja znacznej części winy bym szukał wśród rodziców uczniów. Bo szkoła nic nie może zrobić, jeżeli dziecko przynosi zwolnienia z lekcji od lekarza. Dzieci siedzą po kilka godzin w domu przed komputerem, a potem są zmęczone lub boli je głowa. Rodzice leżą wtedy do lekarza po zwolnienie... Tu pani minister ma bardzo dużo racji, że nasze dzieci są otyłe, a ich sprawność i kondycja jest coraz słabsza. Powiem Panu, że jak ja chodziłem do szkoły, to na przykład średnia długość skoku w dal wśród dzieci wtedy była większa niż teraz. A przecież teraz dzieci są wyższe, czyli, teoretycznie, powinny mieć lepsze warunki fizyczne. Niestety, ilość programów telewizyjnych, gier komputerowych i czas spędzony na tego typu rozrywkach powoduje, że nasze dzieci są coraz słabsze.

- Co, oczywiście poza finansami, jest największą bolączką stołecznej lekkiej atletyki?

- No to, że w stolicy dużego europejskiego kraju nie ma obiektu lekkoatletycznego z prawdziwego zdarzenia. Stadion AWF ma zniszczony tartan, na „Skrę” strach jest wchodzić, bo nie wiadomo, czy to wszystko się nie zawali, a jedyny praktycznie funkcjonujący „Orzeł” nie ma sekcji lekkiej atletyki... Trzydzieści lat temu w Warszawie było kilkanaście sekcji lekkiej atletyki, a teraz, praktycznie, nie ma nic. **Rozmawiał Adam Rosiński**

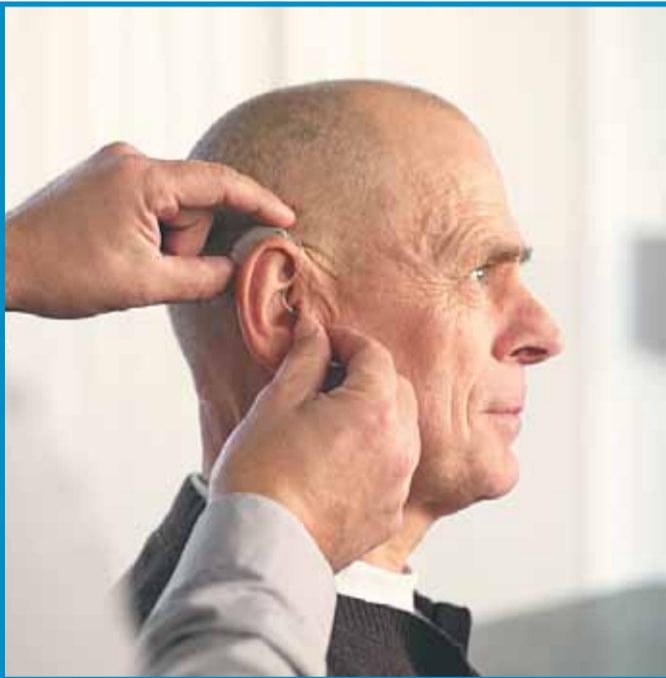
REKLAMA

REKLAMA

ZAPRASZAMY SENIORÓW NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

- PROFESJONALNA I MIŁA OBSŁUGA
- DIAGNOSTYKA SŁUCHU
- URZĄDZENIA WSPOMAGAJĄCE SŁYSZENIE
- NAPRAWA APARATÓW SŁUCHOWYCH
- INDYWIDUALNE WKŁADKI USZNE
- WIZYTY DOMOWE
- SPRZEDAŻ RATALNA
- BATERIE, FILTRY I INNE AKCESORIA DO APARATÓW SŁUCHOWYCH

ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498 74 80
ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353 42 50
ul. Szaserów 128, tel. 22 245 59 93; 882 190 636 – Wojskowy Inst. Med., II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej)



CENTRUM PODOLOGII

PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP

- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze

- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe

ul. Kobielska 19
tel: 22 610 47 90

www.podologia-warszawa.pl

ul. Słowicza 1
tel: 22 846 07 01

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp. **STAWIAMY LUDZI NA NOGI!**

Przychodnia Lekarska

Vita Med

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3

(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

RATALNIE.com.pl

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!

WRACAMY DO BIREXU!

Wracamy?! Koniecznie! Dlaczego? Ponieważ to wyjątkowe miejsce. Ich hasło, któremu ochoczo przyklaskują klienci, brzmi „Ceny zaskakują pozytywnie”! Bo tak tu właśnie jest.

Na blisko tysiącu metrów multibrandowego BIREXu (ponad 600 metrów to przestronny salon sprzedaży) dbający o wygląd i prezencję panie i panowie w rozmiarach od S do 5XL mogą się ubrać na każdą okazję, od jesiennego weekendu w dobrym towarzystwie po galową premierę w operze czy raut w ambasadzie. A także do pracy, na piwo z kumplami czy na lampkę wina we dwoje.

– *Wracam tu, bo zawsze zaskakują mnie pozytywnie* – mówi pani Marta, która przyjeżdża aż ze Śródmieścia. – *Kiedyś zaglądałam tylko odwiedzając teściów w Józefowie – mój mąż ma bardzo nietypowe gabaryty więc wszystko, od bielizny, czapek i kurtek po garnitury, muszki, paski i buty, kupowaliśmy mu tutaj. To ulubiony salon teściów. Z radością odkryłam też markowe ciuszki, które w Centrum kosztują fortunę; tu – nie! Nie tylko sportowy GEOX, ale też PIERRE CARDIN, BUGATTI, PIONEER albo GERRY WEBER czy CHALOU. Nie uważam, żeby to był snobizm. Kupuję dobrą jakość w szalenie korzystnej, „birexowej” cenie i wiem, że wyglądam doskonale. Uwielbiam też polskie marki takie, jak CORA GARWOLIN, WARMIA, SEMPER. Nie stać mnie na tandetę. Wybieram jakość, zwłaszcza w sensownej cenie i z kompetentną obsługą.*

– *To ważne zwłaszcza, gdy się dba o własny wizerunek* – dodaje jej mąż, Andrzej. – *Moi rodzice to dziś puszyste osoby, w przeciwieństwie do nas – śmieje się – ale zawsze na zakupy jeździmy do BIREXU, bo tu znajdujemy dokładnie to, czego szukamy i o wiele więcej! Właśnie mama kupiła super wiatroodporną kurtkę – bo jedzie do sanatorium. Jak jej ładnie!*

Na wieszakach znane, znakomite firmy o sprawdzonej jakości i doskonałej renomie w kolekcjach dla pań i dla panów, z dbałością o nowe trendy i o to, by elementy można było ze sobą komponować w niepowtarzalne stroje.

W pierwszej sali są propozycje dla pań, a w głębi – aż dwie sale dla panów. Propozycji i możliwości jest mnóstwo, rzeczywistość dla każdej niemal figury i wzrostu. Na lewo od wejścia – MAXIMODA, czyli coś dla pań obszernych, lecz umiejętnie dbających o wygląd. APRICO, VERPASS, CHALOU – jest w czym przebierać bez kompleksów i zahamowań, bo wiadomo, że nie ma kobiet nieatrakcyjnych, są tylko niewłaściwie ubrane... Wybór zaskoczy także



panie najszczuplejsze i te, których rozmiary mieszczą się pośrodku.

Na koniec – galanteria i drobiazgi; torebki, nieco ślicznych butków, parasolki, jedwabne i nie tylko szale, apaszki, chusty no i świetna biżuteria!

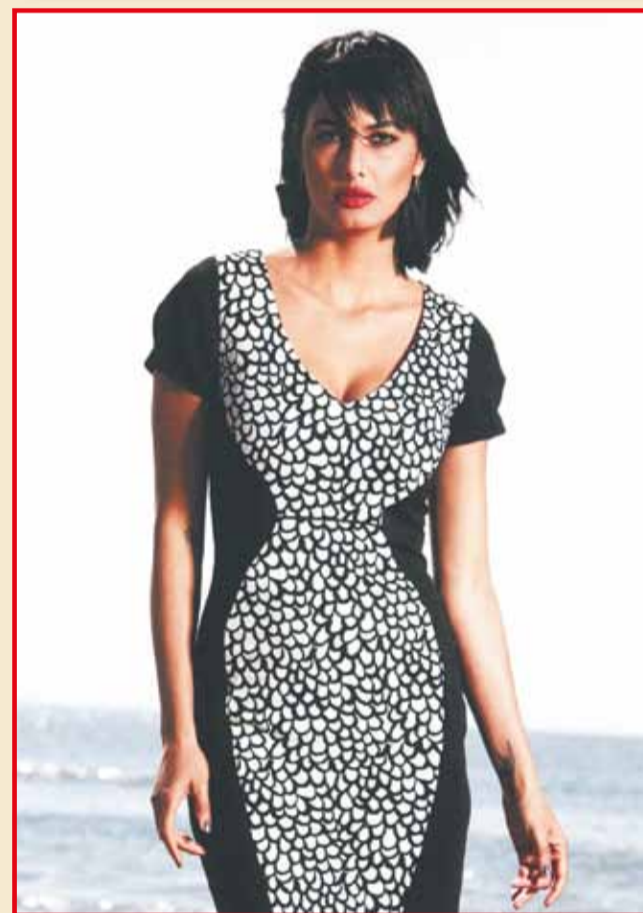
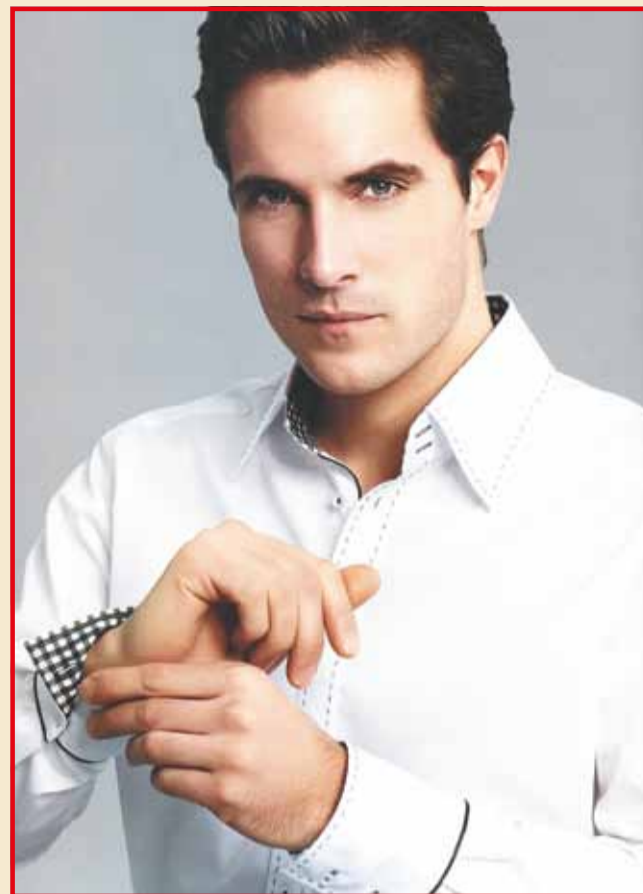
Z ciekawostek – hit sezonu – modne tuniki; takie do biura jak i na popołudnie, do bluzki pod spodem i do noszenia solo. Z przytulnej dzianiny, zwiewnego jedwabiu i przyjemnej w pielęgnacji wiskozy. Na fajfy, bankiety i czarujące herbatki we dwoje, także na miłe ploteczki z przyjaciółką. Zawsze warto zabytnąć czymś nowym, pomysłowym, co w dodatku świetnie komponuje się z zawartością naszej szafy! A te kurtki i kurteczki, leciutkie, miękkie, ciepłe, a te płaszcze o nowoczesnej linii, z fantazyjnymi kołnierzami lub pięknym haftem! Pojawiły się już nawet dzianinowe czapeczki z futrzanym lub wełnianym pomponem lub bez i do kompletu szale!

Sportowa elegancja, wykwinny i bardzo kobiecy wieczór, wielka gala czy domowa elegancja albo weekend z klasą – stylisci, komponujący ofertę BIREXu mają wyczucie sytuacji, potrzeb i znakomicie negocjują ceny. Umieją też ograniczać koszty własne, ponieważ BIREX to firma rodzinna. W dodatku bliźniutko stacji PKP Józefów, blisko autobusów i z własnym, bezpiecznym parkingiem dla klientów, a dojazd samochodem – najprostszy z możliwych, ponieważ ul. Sikorskiego w Józefowie to przedłużenie ul. Patriotów (z Warszawy jedziemy po lewej stronie torów).

Gdy zanurzymy się w przyjemny, kobieco kuszący labirynt regatów i półek, mężczyzna, który nam towarzyszy może przejść do salonu w głębi, gdzie odkryje mnóstwo rzeczy dla siebie. Jedno jest pewne, mimo profesjonalnej obsługi niełatwo podejmie decyzję, ponieważ jest w czym wybierać! Wielkie i małe wyjście, casual świetnej jakości, ogromny wybór kolekcji VESTUS – garnitury, spodnie, marynarki kurtki, płaszcze. Ale też LAVARD, PIERRE CARDIN, BUGATTI i inne.

Panowie lubiący zaakcentować indywidualność znajdą tu kolorowe podszewki marynarek, kurtki wiatroodporne czy swetry w kolorach soczystych owoców - czerwieni, pomarańcza, żółci i w całej gamie błękitów, od gołębic po głębokie, paryskie.

Dlatego dołącz do tych, których nie trzeba namawiać do BIREXU. Bo to wyjątkowe miejsce! AS 2013



BIREX
SALON MODY

Salon Mody Damskiej i Męskiej BIREX

Józefów, ul. Sikorskiego 127; www.birex.pl

Tel. (22) 789-38-72; czynne pon.-pt. 10.00-19.00; sob. 10.00-15.30