



## DENTAMEDICA

- ☑ ortodoncja
- ☑ protetyka
- ☑ implanty
- ☑ stomatologia
- ☑ chirurgia

☑ RTG

GOŁĄW ul. Abrahama 2  
☎ 22 671-31-32; 22 673-89-01  
www.dentamedica.pl



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

# MIESZKANIEC

mieszkaniec.pl

Nr 3(600) ROK XXIV

WARSZAWA 6.02.2014 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

## 600 „Mieszkaniec”!

Jeśli gazeta ukazuje się co dwa tygodnie i osiąga właśnie 600 numer (!) to może oznaczać tylko jedno: że przeszła już wszystkie choroby dziecięcego wieku, ma stałych czytelników i ufających reklamodawców. I faktycznie tak jest: „Mieszkaniec” ukazuje się od 22 lat i szykujemy się do obchodów (1 kwietnia – 23 urodzin!).

Nigdy nie chcieliśmy być nieomylni, na pewno nie stawialiśmy na krzykliwe napastliwość, nieprzesadnie kadziłiśmy władzy ani nie ustawialiśmy się po stronie opozycji. Mamy swoje zdanie, staramy się być rzeczowi, optymistyczni, wsluchiwać się w to czym żyją mieszkańcy naszych dzielnic, wyczerpująco informować o tym, jakie decyzje zapadają w urzędach, co się za nimi kryje, i jakie jest ich przesłanie. Jak się nam nie podobają – to piszemy...

Nie jest nas wielu. Redakcja liczy dosłownie kilka osób, więcej jest współpracowników, ale każdy z nas jest mieszkańcem zakotwiczonym w mieście na dobre. Więc częściej mówimy i piszemy o zaukach, a nie o głównych arteriach, co ma tę zaletę – jak sądzimy – że pokazuje prawdziwy nurt dzielnic, a nie blichtr i okna wystawowe.

Przez te 22 lata dostaliśmy sporo nagród, jeszcze więcej listów z podziękowaniami, a najwięcej przyjęliśmy Państwa wizyt w siedzibie redakcji. Wszystko to razem bardzo sobie cenimy i teraz zmierzamy ku 1000 numerowi.

Wiesław Nowosielski  
Redaktor naczelny

## PROMILE NA LODZIE



30 stycznia, godzina 18:00. Śnieg zaczyna padać. Jezdnie są coraz bardziej śliskie. Niestety, nawet taka pogoda nie chroni nas przed pijakami za kierownicą. Na placu Szembeka, 44-letni „dwupromilowiec” (na zdjęciu) uderzył w autobus, po czym wpadł w pełen ludzi przystanek.

## Ciepło pod kontrolą

Jak jest zima, to jest zimno. Jak jest zimno, trzeba włączyć ogrzewanie. A jak się włączy ogrzewanie, trzeba bardzo uważać, żeby nie doszło do pożaru – od grudnia Straż Pożarna interweniowała już ponad trzydzieści razy, a zima przecież wciąż trzyma.

dokończenie na str. 3



### W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Zimno wszędzie, drogo wszędzie str. 3
- „Dziś święty Walenty” str. 4
- Zimą w ZOO jest wesoło str. 5
- MIESZKAŃCY Piotr Grabowski str. 8
- Trzech bohaterów z Goławia str. 9
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Dzieci w mieście się nie nudzą str. 13
- Najważniejszy jest pacjent str. 14
- Kaziu na Kamionku? str. 15



REKLAMA

**abu** Gabinet logopedyczno-pedagogiczny

- Terapia dzieci z zaburzeniami komunikacji
- Praca nad opóźnionym rozwojem mowy
- Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka

Zapisy tel. 606 224 315, www.abu.waw.pl  
Warszawa, ul. Kamionkowska 45A (1 piętro)  
**BEZPŁATNA PIERWSZA KONSULTACJA**

**MARO** OKNA ♦ ROLETY  
**OKNA PCV – rabat 40%**  
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RĄTY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133  
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl  
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

**KUPUJESZ**  
NARTY do -40% SNOWsklep.pl  
Classic Sport  
Ostrobramska 64  
04-173 Warszawa  
+48 22 612 50 04

**KURTKI do -80%**

**ZYSKUJESZ**

REKLAMA

**MAXIPIZZA**  
www.maxipizza.pl  
22 671 71 71  
CH Tesco Goław  
ul. Fieldorfa 41  
➔ szczegóły na str. 2

**CHODENT**  
GABINET STOMATOLOGICZNY  
ul. Osowska 33  
NOWOCZESNY GABINET  
KAMERA, MIKROSKOP  
ULTRADŹWIĘKI  
RADIOWIZJOGRAFIA  
tel. (22) 610 46 46  
0 500 214 141  
www.chodent.pl

**BISTRO**  
GOŁĄW

- Obiady domowe już od 12 zł – kupuj nasze zestawy obiadowe i ZBIERAJ PUNKTY!
- KINDERBALE z atrakcjami
- Imprezy okolicznościowe, catering (imieniny, chrzciny, stypy, wesela)
- Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)  
Tel. 691-967-070;  
www.bistrogoclaw.pl  
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

**novum**  
KUBIAK & DOMAGAŁA

WWW.NOVUM-DEVELOPER.PL  
RODZIEWICZOWNY@NOVUM-KALISZ.PL  
WARSZAWA@NOVUM-KALISZ.PL

PRAGA PŁD  
BIELANY  
BIAŁOŁĘKA

KUP MIESZKANIE!

Biura sprzedaży  
Os. Rodziewiczówny:  
tel./fax (22) 350 70 70  
Os. Heroldów, Os. Ceramiczna:  
tel./fax (22) 865 01 05

**HILARY**  
RABATY!  
672-77-77

**Al. Waszyngtona 44**  
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

**COOLCAR** AUTO SERWIS

Przeglady  
Naprawy  
Geometria  
Klimatyzacja  
Diagnostyka  
Elektryka

PON-PT: 8-18  
SOB: 9-14

Z TĄ ULÓTKĄ 10% RABATU

03-987 WARSZAWA UL. RADETÓW 10  
serwis@coolcar.com.pl  
www.coolcar.com.pl  
TEL: 502 432 086

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
Szwedzka 37  
Tel. 818-07-91  
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

**UWAGA!**  
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie  
• W środe każde wypełnienie 100 zł

dokończenie ze str. 1

Podczas wypadku na placu Szembeka pięć osób zostało poturbowanych, jedna z nich trafiła do szpitala. „Kierowca” próbował uciec, ale świadkowie złapali go za kołnierza.

„Kierowca”? – żaden pijak za kierownicą nie zasługuje na to miano. Są kraje, które takich, jak ten z placu Szembeka traktują bardzo surowo. Dotkliwym karom towarzyszy drastyczne podniesienie składki ubezpieczeniowej na skutek zakwalifikowania pijaka do grupy „kierowców niebezpiecznych”. Nie ma przebaczenia dla nikogo. W zeszłym roku, na duńskiej autostradzie, przekonał się o tym Nicklas Bendtner, piłkarski gwiazdor z Kopenhagi, reprezentant Danii, grający w najlepszych klubach angielskich. Za jazdę „po spożyciu” – tylko za jazdę, bez kolizji, ani szkód, dostał mandat w wysokości 600 tys. koron, to jest ponad 300 tys. złotych!...

## ZIMOWA SZKOŁA JAZDY

4.00 rano. Wokół białą, jeźdźnia przykryta grubą warstwą śniegu. Sypie cały czas. 5.30. Pada jakby mniej, na ulicy plugi, widać już linię osi jezdni. 7.00. Widać oba pasy jezdni, tyle, że niecałe – przy krawężnikach w dalszym ciągu śnieg plus śnieg odgarnięty ze środka.

8.00. Lepiej nie będzie. Taki mamy klimat, że w zimie na jezdniach leży jak nie śnieg, to śnieżne błoto. No i zawsze jest ślisko. Tu nie ma kompromisów, poważny, odpowiedzialny kierowca po prostu o tym wie i zachowuje się stosownie. Niestety, jeżdżąc po naszym mie-

ście, co chwilę widzę kierowców niepoważnych. „Niepoważnych”, czyli bez wyobraźni, zapatrzonych tylko w siebie, kompletnie za nic mających tych, którzy są obok.

Po czym ich poznaję? Na przykład po czapie śniegu na dachu. Przed ruszeniem samochód trzeba odśnieżyć, ale nie każdemu się chce. Odpalają więc silnik i jazda – wycieraczki z przodu i z tyłu załatwiają ich zdaniem sprawę. Tymczasem śnieg z maski zawiewa im przednią szybę, śnieg z dachu – tylną. Zanim to wszystko „się zmie-



nie” jadą w warunkach ograniczonej widoczności – mało widzą, przez co narażają nie tylko siebie, ale i innych. Na domiar złego, im szybciej jadą, tym intensywniej śnieg z dachów ich samochodów wiruje za nimi, utrudniając jazdę tym z tyłu.

A propos „szybciej” – w zimie nie ma pojęcia „szybciej”, „wolniej”. W zimie należy jeździć „stosownie” – stosownie do okoliczności, czyli jak mówią fachowcy: „prędkość należy dostosować do warunków drogowych”.

Marcin Marwicz

Należy się też wyzybyć „letnich” przyzwyczajęń. Na przykład hamowania na kilka metrów przed czerwonym światłem. Światła na skrzyżowaniu trzeba obserwować z daleka – z daleka przecież widać, że zapala się „żółte”, więc nie ma sensu „piłować” silnika, tylko należy już „odpuścić” i stopniowo zwalniać. Przy odrobinie szczęścia i dobrych decyzjach uda się nawet przejechać przez skrzyżowanie bez zatrzymywania.

„Odpowiedzialny” kierowca, to też taki, który nie skacze z jednego zaśniewanego pasa jezdni na drugi, nie zrywa, nie szarpie. W zimie należy jeździć z wyjątkowym „wyczuciem”, płynnie, nie można gwałtownie wciskać pedału gazu, bo koła na pewno zaczną buksować, a wtedy samochód w każdej chwili może stracić przyczepność i stać się niesterowny. Może się tak stać właśnie, gdy będziemy skakać z pasa na pas. Samochody jeżdżą przecież w „brzdach”, wyjeżdżonych przez koła w śniegu. Przeskakiwanie z pasa na pas oznacza przejeżdżanie przez śnieg odrzucony przez koła. Jednak „nieodpowiedzialni” kierowcy nie zwracają sobie głowy takimi niuansami. Śpieszą się, więc „muszą” wyprzedzić! I zamiast odjąć, dodają gazu. Jednemu, dziesiątemu, dwudziestemu się uda, a dwudziestemu pierwszemu nie – tył mu zarzuci i poślizg gotowy. A w poślizgu bywa różnie. Pytają mnie czasem, jak się wtedy zachować, co robić, jak się ratować? Odpowiadam zawsze, że najlepszym, najskuteczniejszym sposobem wyjścia z poślizgu jest niedopuszczenie do niego. Tak trzeba jeździć, żeby w poślizg nie wpaść. To się da zrobić.

## Pokłócił się z narzeczoną

Pół godziny przed północą wywiadowcy usłyszeli w radiostacji, że motorniczy jednego z tramwajów potrzebuje pomocy. Funkcjonariusze natychmiast udali się na wskazany przystanek. Na miejscu zgłaszający wskazał im pasażera, który wcześniej, kiedy jeszcze stał na przystanku, a drzwi tramwaju były już zamknięte, kopnął w nie i wybił szybę. Motorniczy wpuścił go, a potem wezwał policję. 38-letni Dariusz K. przyznał, że faktycznie w złości wybił szybę, a wszystko dlatego, że pokłócił się ze swoją narzeczoną i to wszystko przez nią. W chwili zatrzymania 38-latek miał 2,5 promila alkoholu we krwi. Trafił do policyjnej celi.

## Znęcał się nad rodziną

Policjanci zatrzymali 78-letniego Mieczysława Z., który podejrzewany jest o znęcanie się nad żoną i córką. Mężczyzna pod wpływem alkoholu wszczynają awantury, wyzywa kobiety, ośmiesza je, poniża, zakłóca spoczynek nocny, zdarzało się, że stosował przemoc fizyczną. W chwili interwencji mężczyzna miał 1,3 promila alkoholu we krwi. Został zatrzymany.

## „Panowie, załatwmy to inaczej...”

Zatrzymany przez patrolowców 45-letni Artur K. kierował bmw pomimo orzeczonego sądownie zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych, do tego samochód nie posiadał aktualnych badań technicznych. Kiedy policjanci poinformowali mężczyznę o konsekwencjach tych naruszeń prawa, ten zaproponował, by załatwić to inaczej i zaferował łapówkę w kwocie 200 złotych. Teraz odpowie za dwa przestępstwa i wyrok zostanie ogłoszony.

## Wyrwał w tramwaju torebkę

Do komendy zgłosiła się kobieta, która powiadomiła o kradzieży torebki; jechała tramwajem i w pewnym momencie młody mężczyzna wyrwał jej z ręki torebkę, po czym wyskoczył na przystanku i uciekł. Zawiadomiona zdążyła jednak przyjrzeć się sprawcy. Opisała wygląd mężczyzny. Wartość strat,

jakie poniosła w związku z kradzieżą to 4500 złotych. W torebce kobieta miała między innymi, telefony komórkowe, zarówno prywatne jak i służbowe, dokumenty, pieniądze, karty bankomatowe. Sprawa trafiła do wydziału mienia. Policjanci na podstawie opisu sprawcy bardzo szybko wytypowali konkretną osobę. 30-letni Jarosław K. został zatrzymany niedługo później. Pokrzywdzona rozpoznała w nim złodzieja swojej torebki. Na podstawie całości materiału dowodowego mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży. W przeszłości był już karany za to samo przestępstwo. Grozi mu do 5 lat więzienia.

## Próbował ukraść telefon

W ręce policjantów wpadł mężczyzna, który dokonał kradzieży. 39-letni Piotr B. w markecie ze sprzętem elektronicznym wybrał sobie telefon komórkowy o wartości 500 złotych, po czym schował go pod kurtkę i próbował opuścić sklep. Pracownicy ochrony ujęli mężczyznę z linią kas. Policjanci zatrzymali 39-latkę. W wydziale mienia Piotr B. usłyszał zarzut kradzieży.

## Wypadek w Rembertowie

W poniedziałek przed godziną 7.00 rano, na ulicy Strażackiej w Rembertowie doszło do zderzenia trzech samochodów: peugeot, ford i opla. Kobieta prowadząca jeden z nich na skutek obrażeń trafiła do szpitala. Wypadek spowodował spore utrudnienia w ruchu, trzeba było wprowadzić ruch wahadłowy.

## 50 gramów marihuany

Policjanci pionu kryminalnego przy ulicy Mrówczej w Wawrze w wyniku długotrwałych, wnikliwych czynności operacyjnych stwierdzili, że 29-letni Szymon W. może mieć związek z przestępczością narkotykową. Sprawdzenie podejrzanego, przeprowadzone obserwacje i kolejne zdobyte informacje potwierdziły przypuszczenia funkcjonariuszy. Policjanci zapukali do drzwi Szymona W. i znaleźli przy nim 50 gramów marihuany, ukryte w odzieży, w którą był ubrany. Mężczyzna usłyszał już zarzut. Grozi mu 3 lata pozbawienia wolności.

toms

**REKLAMA**

**Biuro Rachunkowe a-INFORMAT**

- Prowadzenie księgi przychodów i rozchodów
- Pełna księgowość
- Rozliczenie roczne (PIT)
- Naliczanie wynagrodzeń (ZUS, PFRON)

Bezpłatny odbiór dokumentów  
Niskie ceny negocjowane z Klientem

511 146 485      www.a-informat.waw.pl  
ul. Pokrzywnicka 8      adam.j@informat.waw.pl

**NARZYNKI      GWINTOWNIKI**

**MM Metal-Market**

**HURT DETAL**

**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl

własny parking **P**

**NARZĘDZIA      ŚRUBY      ZAMKI      LINKI**

**Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich**  
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,  
tel./fax 617-23-33      e-mail: redom@redom.pl

**WYKONUJE:**

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**REKLAMA**

**„MIKROL”**  
ul. Jarocińska 17  
tel. 602-190-368

- administrowanie, zarządzanie nieruchomościami małymi i dużymi,
- obsługa mieszkań osób wyjeżdżających za granicę,
- obsługa nieruchomości na sprzedaż i wynajem,
- kompleksowa techniczna i prawno-księgowa obsługa nieruchomości.

**MAKI PIZZA**  
tel. 22 671 71 71  
Warszawa, ul. Fieldorfa 41  
(C.H. Tesco Gocław - Food Court)

**PROMOCJA 6** KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 30.04.2014  
-40% do godziny 14<sup>00</sup> na dowolną pizzę w lokalu

**PROMOCJA 4** KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 30.04.2014  
34,90 zł ZESTAW 1  
dowolna duża pizza 45 cm + pieczywo czosnkowe + 1 litr Pepsi

**PROMOCJA 1** KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 30.04.2014  
2 za 1 DRUGA PIZZA GRATIS  
(druga pizza nie może być droższa od pierwszej)

WYTNIIJ ZREALIZUJ W RESTAURACJI

**BOISZ SIĘ SKALPELA?**  
NIEINWAZYJNY ZABIEG JUŻ DOSTĘPNY w Warszawie  
w Salonie Urody „FUTURO”

Najskuteczniejszy, bezpieczny zabieg w walce ze zmarszczkami!

**Konsultacja TERAZ GRATIS!**

Zabieg HIALUROFRAX to pierwsza metoda wykorzystująca wtłaczanie kwasu hialuronowego bardzo głęboko w skórę za pomocą zimnego lasera diodowego o nazwie HIALUROFRAX. Jest to świetne rozwiązanie dla osób, które nie mają czasu na rekonwalescencję po bolesnych zabiegach u lekarza przy użyciu igły. Od razu po zabiegu można wrócić do normalnego funkcjonowania. Jest to metoda bezpieczna i co najważniejsze skuteczna. O skuteczności zabiegów przekonać się może każda kobieta.

**NAJSKUTECZNIEJSZY ZABIEG**  
Oto efekty już po 1 zabiegu

Efekt już po pierwszym zabiegu:

- Twarz bardzo silnie odmłodzona
- Zmarszczki wargowo nosowe, kurze łapki wokół oczu już po pierwszym zabiegu wyglądają jak po wizycie u lekarza med. estetycznej.
- Zabieg bez użycia igły i bez sińców.

**Zadzwoń TERAZ 22 870-44-51**  
Umów się na swoją DARMOWĄ konsultację i uzyskaj więcej informacji w związku z tą PROMOCJĄ.

**Z TYM KUPONEM 90 zł NA PIERWSZY ZABIEG MEZOTERAPII LASEROWEJ.**  
Ważne tylko do 22 lutego 2014 r.

**FUTURO SALON URODY**  
www.salonfuturo.pl

Salon Urody FUTURO  
Warszawa, ul. Garibaldiiego 4 (wejście od Al. St. Zjednoczonych)  
www.salonfuturo.pl

# Ciepło pod kontrolą

dokończenie ze str. 1

– Pożar w domu? Wybuch gazu? Zapachy komin? Nie, mnie to nie dotyczy, ja u siebie w domu mam wszystko sprawne! – tak mówi większość właścicieli posesji, których pytamy o to czy wiedzą, że zimą musimy być szczególnie ostrożni przy korzystaniu z ogrzewania. Niestety często nie zdajemy sobie sprawy, jak łatwo jest doprowadzić do pożaru czy zatrucia tlenkiem węgla. I świadczą o tym nie tylko statystyki Straży Pożarnej czy Policji, z których wynika, że służby te mają od ponad miesiąca ogromną ilość pracy. Od początku grudnia Straż Pożarna wyjeżdżała do gaszenia pożarów w Wawrze 12 razy, na Pradze Południe 16 razy, w Rembertowie i Wesołej 7 razy. Według danych z VII Komendy Rejonowej Policji w ostatnich tygodniach w Wawrze dwie osoby zmarły na skutek zaczadzenia. Czy to mało tragedii? Chyba wystarczająco, by zwrócić uwagę na apele Straży Pożarnej i innych służb – ostrożnie z ogrzewaniem!

Na co więc zwracać uwagę? W przypadku domów, największy problem to zapchane kominy i niedrożne przewody odprowadzające. Jeśli „palimy w piecu”, drożny i nieuszkodzony komin to podstawa. I nie ma co sugerować się tym, że nie czuć w domu zapachu dymu albo, że „w kominie jest cug, bo jak wkładam rękę to czuję, że ciągnie”. Dziś jest tak, a jutro, gdy wyjdziemy do pracy może być zupełnie inaczej, bo zaklinowana w przewodzie kominowym gałąź albo fragment więźby dachowej przesunie się, skutecznie blokując zapchany częściowo wylot. A wystarczy po prostu przed sezonem wezwać kominiarza. Regularna kontrola stanu komina to naprawdę konieczność.

A czy jeśli ktoś zapomniał przed zimą, to można kominiarza wezwać teraz? Można, a nawet trzeba!

Kolejna sprawa to dogrzewanie poszczególnych pomieszczeń elektrycznymi grzałkami czy piecykami. Niby to oczywiste, że piecyków nie ustawiamy przy meblach, firankach, łóżkach, a jednak – to najczęstsza przyczyna pożarów mieszkań. Tak samo jak zasłanianie kratki wentylacyjnych czy używanie uszkodzonych i naprawianych na własną rękę sprzętów tego typu. Czasem wystarczy iskra, uszkodzony przewód zasilania lub inny „drobiazg”, by doszło do tragedii, której wynikiem może być śmierć – zwłaszcza, gdy włączamy piecyki na noc.

Tak samo poważnie sprawa ma się przy korzystaniu z ogrzewania gazowego. – Nie wolno zasłaniać kratki wentylacyjnych! W urządzeniach gazowych, w przypadku braku wystarczającej ilości powietrza, nastąpi niepełne spalanie gazu, którego produktem może być trujący, niewyczuwalny tlenek węgla – tłumaczy Nikodem Kielbowicz z Zespołu Prasowego Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej i dodaje, że korzystając z gazowych piecyków należy pamiętać, by w mieszkaniu przechowywać nie więcej niż dwie niepodłączone do urządzeń butle gazowe, o ładunku nie przekraczającym 11 kilogramów każda oraz nie przechowywać butli w pomieszczeniach usytuowanych poniżej poziomu terenu (np. w piwnicach), ponieważ gaz propan-butan jest cięższy od powietrza i może zalegać w pomieszczeniu grożąc wybuchem.

To co opisaliśmy powyżej, to podstawy bezpieczeństwa. Sęk w tym, że prewencja jest zawsze łatwiejsza, gdy stać nas na wezwanie kominiarza lub zlecenie sprawdzenia instalacji elektrycznej. Ale i ci, którzy pieniędzy nie mają, mogą liczyć na pomoc. W Wawrze, Rembertowie, Wesołej i na Pradze Południe mieszka wielu ludzi żyjących wyłącznie z zasiłków, a także bezdomnych koczujących w pustostanach. Często wstydzą się poprosić o pomoc. A pomoc, to dla nich jedyna szansa na przetrwanie mrozów. Na pytanie dotyczące działań na rzecz najbardziej potrzebujących mieszkańców i bezdomnych skierowane do urzędów dzielnic, odpowiedzi udzielił tylko Urząd Dzielnicy Praga-Południe – pozostałe czyli Wawer, Wesoła i Rembertów, odpowiedzą pewnie po wydaniu gazety. Z informacji jakie otrzymaliśmy od rzeczniczki Urzędu Praga-Południe Eweliny Buczyńskiej wynika, że osoby potrzebujące, spełniające ustawowe kryterium dochodowe mogą otrzymać środki celowe na zakup opału z Ośrodka Pomocy Społecznej. W dzielnicy realizowany jest też program „Bezdomni zimą” i wysyłane są patroli Straży Miejskiej, Policji i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej. Bo zima to taki czas, gdy sprawdza się znana od lat prawda – razem ciepło.

Sandra Borowiecka

# Zimno wszędzie, drogo wszędzie...

Artykuł „Prokuratura w SM Osowska” w ostatnim numerze „Mieszkańca” (dostępny na naszej stronie internetowej) wywołał spory odzew Czytelników. Spółdzielcy i lokatorzy innych zasobów poruszali kolejne problemy – m.in. rozliczenia kosztów opłat za ogrzewanie...

Zima, z natury rzeczy („Sorry, taki mamy klimat”), jest tą porą roku, gdy wszystkim nam przychodzi pod rozwagę sprawa kosztów ogrzewania mieszkań i domów. Niektórym dlatego, że muszą uiścić dodatkową opłatę, drugim, że nie grzeją u nich kaloryfery, a jeszcze in-

ską, chciałabym abyście Państwo zainteresowali się również rozliczeniem za centralne ogrzewanie. Za ubiegły sezon grzewczy, oprócz zaliczek, które pobierane są przez cały rok za moje mieszkanie w wysokości około 900 zł, po rozliczeniu dokonany przez firmę VISTER-



nym, bo czują (także w świetle naszych publikacji), że coś jest „nie tak” z ich rozliczeniem...

A teraz wracając do SM Osowska, jeden z maili traktował o wygórowanych kosztach za ogrzewanie mieszkania: „nawiązując do artykułu zamieszczonego w „Mieszkańcu”, dotyczącego niegospodarności w Spółdzielni „Osow-

MA mam do dopłaty jeszcze 1.800 zł. Niestety moje interwencje oraz rozmowa z Prezesem nie dały żadnych rezultatów, ponieważ Prezes tak dużą kwotę dopłaty tłumaczy wciąż rosnącymi podwyżkami oraz tym, że ja korzystam z ogrzewania więcej niż inni lokatorzy...”

Faktycznie, dopłata w wysokości 200% wpłacanych zali-

czek może budzić podejrzenia o błędy w rozrachunku lub zawyżanie kosztów przez administratora, ale spółdzielcy są w tej szczęśliwej sytuacji (!), że jeśli zechcą, to mogą mieć wpływ, poprzez wybór władz, na sposób rozliczeń i obsługującą ich firmę. Takiej możliwości nie mają m. in. lokatorzy zasobu TBS. – Żądano ode mnie w grudniu dopłaty strasznej kwoty za ogrzewanie i ciepłą wodę – skarży się „Mieszkańcowi” lokatorka budynku przy ul. Mińskiej. – A wiem, że jeden z sąsiadów miał dopłacić ponad 3,5 tysiąca. Dobrze, że inna z sąsiadek, „pani spod dwójki”, zaangażowała się w sprawę... „Pani spod dwójki”, była księgowa, której też wyliczoną dużą kwotę do dopłaty, zaczęła potocznie pisać „rzeźbić temat” i ostatecznie administracja TBS Warszawa Południe skorygowała pierwotne żądania. Okazało się, że wysokie dopłaty są niepotrzebne...

Problem tego typu rozliczeń dotyczy przede wszystkim tych budynków, które mają własne kotłownie. Ale z takimi zasobami związane są też inne niedogodności. W komunalnej kamienicy przy ul. Grochowskiej 302 dwa tygodnie temu przestało działać centralne ogrzewanie. W piątek wieczorem okazało się, że instalację obsługuje firma, do której nie było żadnego kontaktu. Przedsiębiorczy lokatorzy posłużyli się jednak telefonem interwencyjnym m. st. Warszawy. – Dopiero ta interwencja przyniosła pożądany skutek... – mówi „Mieszkańcowi” mieszkająca przy Grochowskiej 302 pani Ania. **ar**

REKLAMA



URZĄD DZIELNICY  
PRAGA-POŁUDNIE  
MIASTA STOŁECZNEGO  
WARSZAWY

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy zawiadamia, że w dniach 27.01.2014 r. – 31.03.2014 r. od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00-20.00 oraz w soboty w godzinach 9.00-20.00 pracownicy Urzędu Dzielnicy Praga-Południe, zgodnie z upoważnieniem wynikającym z art. 144 Ordynacji podatkowej, będą dostarczać Mieszkańcom Dzielnicy decyzje w sprawie wysokości podatku od nieruchomości na rok 2014.

Do obowiązków pracowników należy:

- doręczenie przesyłki po uzyskaniu czytelnego podpisu odbiorcy na zwrotnym potwierdzeniu odbioru,
- udzielenie adresatowi informacji dotyczącej doręczanej korespondencji urzędowej oraz miejsc, w których można dokonać bezpłynnie wpłaty.

Doręczyciele nie są uprawnieni do pobierania od Mieszkańców opłat z tytułu podatku od nieruchomości jak również żadnych opłat z tytułu doręczenia decyzji.

Dodatkowych informacji udziela pracownik Wydziału Budżetowo-Księgowego Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Pani Grażyna Wysocka, tel. 22 33-80-235, gwyssocka@pragapld.waw.pl

REKLAMA

Nowa inwestycja



CENA BRUTTO  
6 490 zł/m<sup>2</sup>



Grenadierów BIS  
Pod Kasztanami



SBM „Grenadierów”  
Al. Stanów Zjednoczonych 40  
04-036 Warszawa

tel. 22 514 04 70, 660 790 290  
mieszkaniowy@sbm-grenadierow.com.pl

www.sbm-grenadierow.com.pl

# „Dzień dobry, dziś święty Walenty”

**Z czego to cytat? Z szekspirowskiego „Hamleta”! Bo znowu, mimo zimy, dookoła robi się gorąco, serduszkowo, z błyskiem w oku!**

Walentynki, dzień pod patronatem świętego Walentego, Włocha, biskupa, męczennika pochowanego w Rzymie. Od ponad siedmiuset lat otoczony szczególnym kultem (wzmianki o Valentines Day znajdujemy już w czternastowiecznej literaturze); nad jego grobem papież Juliusz I wystawił bazylikę ku jego czci. Bazylika ta, wraz z grobem św. Walentego to jeden z najdawniejszych celów pielgrzymek. Polskim miejscem zakochanych jest Chełmno koło Bydgoszczy – można tam zadumać się przy relikwiach św. Walentego i poprosić go o wsparcie....

A tymczasem my, współcześnie, 14 lutego bijemy (na świecie, bo w Polsce jeszcze nie aż tak) rekordy wysyłanych i otrzymywanych kartek walentynkowych, dorównując niemal ilościom bożonarodzeniowym! Kartki kartkami, nigdy nie wiadomo ile ich przyjdzie, a czasem nie wiadomo nawet, kto jest nadawcą, dlatego warto tego dnia samodzielnie pomóc szczęściu. Wróżby walentynkowe – to jest to!

Natychmiast po obudzeniu wyjrzyj za okno, jeśli jesteś niezamężna (jeszcze lub znowu). Jakiego ptaszka zobaczysz? Jeśli wróbla (jest ich coraz mniej w Warszawie) to znajdziesz męża niezamężnego, ale bardzo kochającego, a wasz związek będzie znakomity. Jeśli szczygieł (nie-duży, brązowawy, żółte brzegi

skrzydełek) – trafisz na prawdziwego bogacza. Rybitwa lub mewa – mąż marynarz. O gołębiach nie wiadomo, co wróżą, ale może partnera łagodnego, o gołęmb sercu, byle nie z ptasim mózdzkiem.

Nie namawiam nikogo do wróżb związanych z paleniem

wirowało i w tej samej chwili zacznij „ciurkiem” głośno wymawiać te imiona. Najważniejszy jest ten, którego imię będziesz wymawiać, gdy jabłko się zatrzyma! Wiem, tu można ciut oszukiwać, mówić wolno albo bardzo prędko.

Bardziej obiektywna, choć

Walentynki, to także uroczyste, nastrojowe spotkania, prezenty, miłe słowa... Zacznijmy od kwiatów. Ich symbolika to prawdziwy gąszcz, oto kilka przykładów: róże, to zawsze oznaka miłości, najbardziej – czerwone i różowe; żółte i z domieszką tego



włosów, wydrążaniem korzeni czy wbijaniem igieł w cokolwiek, bo nie o to tu chodzi. Ale do wyboru jest mnóstwo innych wróżb. Na przykład taka: weź jabłko i trzymając je w dłoni przypomnij sobie dokładnie imiona wszystkich możliwych kandydatów. Następnie puść jabłko tak, by

trochę przynębiająca wróżba to puszczenie na wodę (na przykład w misce) zapalonych dwóch małych świeczek, takich jak urodzinowe, na korkowych czy innych podkładkach. Niech sobie pływają a ta, która pierwsza zgaśnie, pokaże, w kim z was najpierw wygaśnie uczucie...

koloru sygnalizują zazdrość niestety. Podobnie, jak żółty żonkil. Tulipany albo krokusy to radość ze spotkania, storczyki – oczywiście zmysłowość, zaś hiacynty ostrzegają, że choć jesteś ważna, to pamiętaj, że nie ma osób niezastąpionych! Ale uwaga! Tulipany fioletowe oznajmiają,

że nici z miłości, bo to tylko przyjaźń... Prawdę mówiąc, interpretacji mowy kwiatów jest mnóstwo i – niestety – nie wszystkie się pokrywają. Zostawmy więc kwiaty i skupmy na prezentach, zwykle czerwonych i bardzo często – koronkowych, jedwabnych, fińskich.

W salonie *INFIGO – Bielizna dla Ciebie* z ul. Fieldorfa 10A dowiadujemy się, że panowie chętnie kupują na ten szczególny dzień bieliznę, zwłaszcza w rozmaitych odcieniach uwodzicielskiej czerwieni, od minowego po głęboki burgund. Powinna być fikuśna, najlepiej – koronkowa, z przejrzystych tkanin i jedwabiu. Czerń też się cieszy powodzeniem! Biustonosze, figi i stringi, gorsety, fantazyjne koszulki nocne, podwiązki – do wyboru, także najmodniejsze kolekcje!

Ale prezent to nie wszystko. Chodzi o romantyczny nastrój i tę specjalną bliskość. Na przykład – kolacja i spacer. Zimowa aura nastrojowego parku, czułe rozgrzewanie ziębniętych paluszków damy, troskliwe poprawianie szalika ukochanemu (w większości tego nie lubią, ale doceniają) a potem – uroczy kąciek w ciepłej, nastrojowej restauracji. Na takie okazje nie ma to, jak piękny Park Skaryszewski im. Ignacego Paderewskiego: sześćdziesiąt hektarów, stuletni drzewostan, malownicze zakątki... A na zakończenie – wizyta w restauracji Figaro Park, to już blisko Waszyngtona i wylotu Saskiej. Tu Walentynki trwają cały rok.

Można rozgrzać się w nastrojowym wnętrzu, sprzyja-



jącym kameralnym rozmowom i uśmiechom, można też (i warto) zamówić specjalną, walentynkową kolację dla dwojga: przygotowano wyjątkowe menu czterodaniowe, doprawiane afrodyzjakami, w rozsądnej cenie. Młodzież chętnie wybiera fantazyjne desery, bo Walentynki to naprawdę słodki dzień.

Walentynki na świecie? Obchodzi się je bardzo różnie. Dziewczyny obdarowują chłopców własnoręcznie zrobionymi czekoladkami i pralinkami. W innych rejonach świata zakochani dają sobie nawzajem ozdobne łyżeczki albo symboliczne kłódki na znak trwałości uczuć, jeszcze gdzieś indziej koniecznie trzeba napić się... nie, nie szampa, ale czerwonego wina! Gdzie to jest? Nie powiem. Może to zachęci, by Walentynki 2015 spędzić w szczęśliwej podróży! A tymczasem – miłości życzę, pięknej i radosnej!

eGo

Dziękujemy salonowi *INFIGO – Bielizna dla Ciebie* z ul. Fieldorfa 10A za użyczenie rekwizytów do zdjęcia.

REKLAMA

**JEDNORAZOWY KUPON RABATOWY – 30%  
NA WSZYSTKIE KOLORYZACJE.**



■ DIACOLOR ~~119-139 zł~~  
teraz **83-97 zł**

■ KOLOR ~~139-159 zł~~  
teraz **97-111 zł**

Kupon ważny do 28.02.2014 r.  
Rabaty nie łączą się!

**K&L HAIR DESIGN GROUP  
Salon Expert CH Atrium Promenada**

Warszawa, ul. Ostrobramska 75c lok. 0.38 (obok pralni)  
Tel. (22) 611 37 77, 668 029 578 [www.hairdesigngroup.com.pl](http://www.hairdesigngroup.com.pl)  
Salon czynny: pn.-sob.10.00-21.00, niedziele 10.00-20.00



REKLAMA

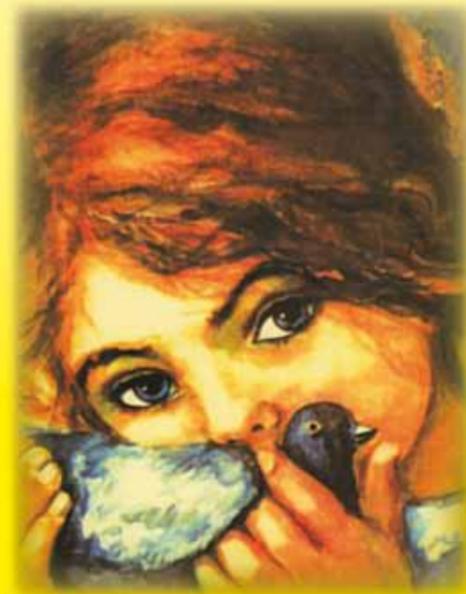


**SPOŁECZNY KOMITET WSPIERANIA  
POMNIKA - SZPITALA  
CENTRUM ZDROWIA DZIECKA**

**ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO  
KRS 0000024061**

serdecznie prosi o przekazanie 1% podatku  
na zakup nowoczesnej aparatury i leków  
ratujących życie młodych pacjentów.

**Dołącz do grona ludzi o szlachetnym sercu!**



**WALENTYNKOWA  
PROMOCJA – 20%  
na hasło „Walentynki z INFIGO”**

na wszystkie kolekcje bielizny m.in.  
Triumph, Felina, Samanta, Freya,  
Alles, Gorteks i inne...

Rabaty nie łączą się!  
**PROMOCJA do 15 lutego 2014 r.**

**SALON INFIGO** zaprasza  
*Bielizna dla Ciebie*

Warszawa, ul. Fieldorfa 10A lok. 203, tel. 22 403-10-60  
Czynne pn.-pt. 10.00-20.00; sob. 9.00-15.00

# Zimą w ZOO jest wesoło

Rozmowa z **Andrzejem Kruszewiczem**, dyrektorem **Warszawskiego Ogródu Zoologicznego**.

– Ogród spowity białą kolderką robi niesamowite wrażenie. Cisza, spokój zachęca do spacerów i nieśpiesznego obserwowania zwierząt...

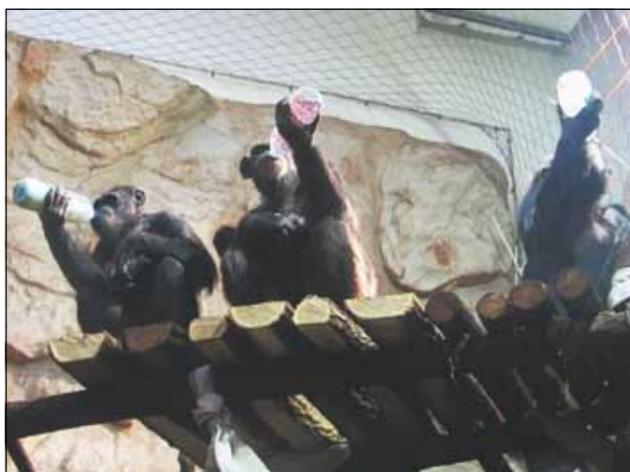
– Mam wrażenie, że ogród zoologiczny zimą jest nawet bardziej atrakcyjny niż latem. Jest mniej ludzi i można w spokoju „smakować” to co się widzi. Na przykład latem w ptaszarni pojawiają się prawdziwe tłumy i nie ma możliwości skupienia się. Teraz można zaś przyjść, zdjęć kurtkę, bo wszystkie pawilony są ogrzewane i rozkoszo-

wać się oglądaniem fauny i flory. To dobra propozycja nawet dla osób w okresie rekonwalescencji np. po przeziębieniu, bo to właśnie tam można poodychać tropikalnym, ciepłym powietrzem i pokontemplować otoczenie. Podobny spokój panuje w pawilonie, gdzie przebywa rekin – nie ma ludzi i można spędzić dłuższą chwilę na obserwacji. W małpiarni mieszka szympancica z maluszkiem Frodo i także tam można spokojnie przyszyść się tym zwierzętom. Takich pawilonów jest dziesięć. Myślę,

że chociażby z tego powodu warto nas odwiedzić. Poza tym ogród jest odśnieżony, zieleń jest zadbane, więc jest to także dobre miejsce na spacer. Jeżeli ktoś zmarznie, może wejść na chwilę do pawilonu i napić się kawy czy herbaty. Mamy wielu gości, którzy kupują roczne karnety i odwiedzają ogród w różnych porach roku.

– Kim są takie osoby?

– Przede wszystkim są to matki z dziećmi i babcie z wnuczkami. Niektórzy przychodzą nawet codziennie. Często widuję te same osoby, bez względu na porę roku i pogodę. Nie można się jednak dziwić, że wybierają nasz



ogród. Jest tu czysto, nie biegają psy i nie ma chuliganów. To po prostu przyjemne miejsce, w którym można świetnie spędzić czas.

– Ile kosztuje taka przyjemność?

– Zmieniliśmy trochę ceny. Kiedyś oferowaliśmy bilet roczny dla dwóch osób, teraz można kupić bilet indywidualnie w cenie 70 złotych dla osób dorosłych i 50 zł dla dzieci. Zwraca się to przy trzecim wejściu do ogrodu, więc myślę, że warto. Ponadto do końca lutego mamy 50 procent zniżki na jednorazowe bilety – 10 złotych kosztuje bilet normalny, a 7 złotych – ulgowy. Jeżeli ktoś chce zobaczyć ogród, aby przekonać się, że jest to miejsce unikalne i enklawa szczęśliwości dla zwierząt, to zapraszamy.

– Niektóre wybiegi są opustoszałe, bo zwierzęta spędzają zimowy czas w pomieszczeniach i tam właśnie większość z nich można zobaczyć. Czy mamy jednak szansę zobaczyć brykają-

cego na śniegu tygrysa, lwa czy geparda?

– Tak, oczywiście, ale wychodzą na krótko i same decydują kiedy chcą wejść do środka. Poza tym takie spacerki są bardzo praktyczne, bo można wtedy posprzątać wewnętrzne pomieszczenia drapieżników. Ze względów bezpieczeństwa na wybieg nie wychodzą żyrafy, bo w razie „poślizgu” już nie wstaną. Nosorożce i słonie wychodzą tylko na krótką chwilę. Ależ parują! (uśmiech).

– Czy coś się w ostatnim czasie zmieniło, jeżeli chodzi o stan powieści „osobowy”?

– Urodził się nam szympanc Frodo, zwany Tytusem. Pigmejki też urodziły – zarówno matka jak i córka. Jedna z nich ma czwórkę młodych, które ze sobą nosi. Wygląda to przekomicznie, bo małpka jest wielkości pięści, a nosi czwórkę dzieci. U ptaków także pojawiło się trochę ciekawych wykluc. Ponadto zaczęliśmy się niepokoić, czemu nie ma słońciaków, tak więc

rozpoczęliśmy badania poziomu hormonów płciowych u słońci. To dopiero początek roku, więc nie zapieszmy, zobaczymy, co będzie się działo.

– Planowany jest przywóz zwierząt z innych ogrodów zoologicznych?

– Unikamy transportów nowych zwierząt, raczej „nadwyżki” będziemy rozsyłali do innych ogrodów – m.in. wysłamy panterę śnieżną i tygryski. Nie sprowadzamy nowych zwierząt, bo nasza sytuacja ekonomiczna jest skomplikowana i nie spodziewamy się większego zastrzyku gotówki. Raczej staramy się naszymi środkami poprawiać byt tym zwierzętom, które są już u nas. Dopiero w dalszej perspektywie pomyślimy o nowych zwierzętach.

– Pomysłów i planów nie brakuje?

– Rzeczywiście mamy ich wiele – budowę oceanarium, nowoczesnego wybiegu dla niedźwiedzi polarnych, wielogatunkowego wybiegu afrykańskiego, obiektu dla panter śnieżnych czy ogromny wólar dla ptaków drapieżnych. Tak jak wspominałem wyżej – brakuje nam tylko pieniędzy. Staramy się jednak pozyskać fundusze i w miarę możliwości przeprowadzać różne zmiany. W tym roku planujemy przygotować pieniądze na zdjęcie betonu z wybiegu dla niedźwiedzi przy Al. Solidarności, zamienić go na zieleń i wzbogacić tak, aby trzy misie babcie, które mają tam dożyć swoich dni, spędziły je w komfortowych warunkach, a nie chodząc cały dzień po betonie.

Rozmawiała **Anna Krzesińska**



REKLAMA

## Krótko i na temat:

# Obniżka oprocentowania pożyczki. Sprawdź!

Możesz pożyczyć zarówno 1000 zł, jak i 100 000 zł, a nawet więcej na duże wydatki.

**WARSZAWA, ul. Ateńska 10 lok. 4, tel. 22 616 60 86**

**kasastefczyka.pl**  
Szczegóły w placówkach Kasy.  
Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

**801 600 100**  
(koszt wg taryfy operatora)

**OD NOWA**  
CENTRUM TERAPII I ROZWOJU

WARSZAWA  
ALZACKA 5 (SASKA KĘPA)  
WWW.CENTRUMODNOWA.PL  
KONTAKT@CENTRUMODNOWA.PL  
TEL. 500-168-799, 502-577-338

- LEKARZE PSYCHIATRY
- PSYCHOTERAPEUCI
- PSYCHOLOG DZIECIĘCY
- PSYCHOLOG SPORTOWY
- LOGOPEDZI
- MEDIATORZY
- FIZJOTERAPIA
- MALE GRUPY TERAPEUTYCZNE

**CARIDENT**  
Gabinet Stomatologiczny  
W-wa, ul. Stanisławowska 3  
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)  
**tel. 810-87-32**  
**RATALNIE.com.pl**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>; sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**RATY!!!**

**COGIK**  
DZIECI I APARTAMENTY

Nowa Inwestycja  
**22 823 70 30**

Biurowo sprzedaży:  
ul. Obwodowa 5 lok. 9  
[www.cogik.com.pl](http://www.cogik.com.pl)

Grochów - ul. Kiprów

**GABINET ZDROWIE**  
REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH  
Rok założenia 1996

**Jacek Twarowski**  
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie  
ul. Garwolińska 7 lok. 79  
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73  
kom. 602 375 462  
[www.twarowski.net](http://www.twarowski.net)

## CENTRUM PODOLOGII

### PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP

- Dyp. Spec. Podologdy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortozy
- Paznokcie wrastające i grzybicze

- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe

ul. Kobielska 19  
tel: 22 610 47 90

[www.podologia-warszawa.pl](http://www.podologia-warszawa.pl)

ul. Słowicza 1  
tel: 22 846 07 01

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podologdy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.  
**STAWIAMY LUDZI NA NOGI!**

W poniedziałek 10 lutego br. o godzinie 10.30 w Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe przy ul. Podskarbińskiej 2 odbędzie się spotkanie dla mieszkańców, pn. „Bezpieczeństwo seniorów”, na którym poruszone zostaną wszystkie ważne kwestie dotyczące bezpieczeństwa osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem procedury oszustw na tzw. „wnuczka”. Przedstawiona zostanie również prezentacja multimedialna. Organizatorem spotkania jest VII Komenda Rejonowa Policji. Wstęp wolny.

W ubiegłym roku inspekcja handlowa na Mazowszu przeprowadziła 42 kontrole w sklepach, w których obowiązywały promocje. Stwierdzono nieprawidłowości w 20 przypadkach, sprawdzono 1585 partii wyrobów (artykułów żywnościowych, kosmetyków, chemii gospodarczej, odzieży, obuwi, biżuterii). Nałożono 14 mandatów i skierowano 2 wnioski o ukaranie do sądu za popełnienie wykroczenia (naruszenie przepisów o obowiązku uwidaczniania cen). Najczęstsze nieprawidłowości dotyczyły informowania o promocji, braku wywieszek przy towarze i przy uwidacznianiu ceny. Przypadki nieprawidłowości można zgłaszać do mazowieckiej inspekcji handlowej telefonicznie 22-826-42-09, 22-826-18-30 lub mailowo: ih\_warszawa@wiih.org.pl

Niewielu mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy wie, że w świątyni Matki Bożej Wspomożycielki Wiernych na Chomiczówce (ul. J. Conrada)

# Z MIASTA

znajduje się specjalna kaplica PTTK. Patronuje jej zresztą zapalony turysta, nasz zmarły papież, Jan Paweł II. W tej właśnie kaplicy, w styczniu, została uroczystie odsłonięta tablica upamiętniająca naszego mieszkańca, Jacka Kowalewskiego,



który niespodziewanie odszedł w ubiegłym roku. Jacek Kowalewski był m.in. przewodnikiem warszawskim i terenowym, cenionym działaczem samorządu lokalnego, organizatorem spacerów po Kamionku, Grochowie, Olszynie Grochowskiej. Był wieloletnim prezesem i redaktorem miesięcznika „Gościńiec Przewodnicki”. W uroczystości na Chomiczówce wzięły udział tłumy bliskich Jackowi osób z różnych środowisk oraz rodzina.

Trwają dalsze prace przy przebudowie Trasy Armii Krajowej. 3 lutego br. zamknięto wschodni wiadukt ul. Powązkowskiej. Ruch w obydwu kierunkach odbywa się wiaduktem

zachodnim, jest na nim jeden pas ruchu w kierunku ul. Okopowej i dwa w kierunku ul. Powstańców Śląskich. Zmiany wiąże się ze zmianą organizacji ruchu, np. w weekend 14-16 lutego planowane jest zamknięcie łącznicy wjazdowej z trasy na ul. J. Słowackiego. Zmieni się położenie przystanków autobusowych na ul. Powązkowskiej, gen. S. Maczka i J. Słowackiego. Trasę zmieniają autobusy linii 205, które od pl. Wilsona pojadą ulicami: A. Mickiewicza, Rudzką, Lektykarską, Podleśną do Gwiaździstej.

Do 4 marca br. w Galerii Funky przy Placu Zbawiciela 2 można obejrzeć wystawę ilu-



stracji z książki Janusza R. Kowalczyka „Wracając do moich Baranów”. Autorem ilustracji

karykatur Piwniczana jest nasz redakcyjny kolega, rysownik Jacek Frankowski.

Mieszkańcy Gocława zbierają podpisy popierające budowę linii tramwajowej. 60. tysięczny Gocław jest ciągle zakorkowany, dlatego tramwaj jeżdzący od ulicy Waszyngtona obok Saskiej Kępy do ulicy Bora-Ko-



morowskiego jest tak ważny. 6 lutego br. o godz. 17.30 w Klubie Kultury Seniora przy ulicy Pawlikowskiego 2 odbędzie się spotkanie w tej sprawie.

Przez dwie kolejne soboty 8 i 15 lutego br. będzie można załatwić formalności związane z Kartą Warszawiaka i Kartą Młodego Warszawiaka. Wydziały Obsługi Mieszkańców we wszystkich dzielnicach będą czynne w godz. 8.00-16.00. Również w Punktach Obsługi Pasażera ZTM można wyrobić takie karty. Więcej informacji na stronie: [www.ztm.waw.pl](http://www.ztm.waw.pl)

Rada Krajowa SLD zatwierdziła listy wyborcze do Parlamentu Europejskiego. Z listy warszawskiej kandydują: 1. Wojciech Olejniczak, 2. Katarzyna Piekarska, 3. Marek Balcicki, 4. Alicja Tysiąc, 5. Krystian Legierski, 6. Elżbieta Wiśniewska, 7. Marek Papuga, 8. Anna Skrzypek, 9. Grzegorz Gruchalski, 10. Piotr Gadziński.

## ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 6.02. godz. 18.00** – Jazz na Grochowie: koncert zespołu „Mariusz Bogdanowicz Quartet” – Syntonia, wstęp 5 zł; **8.02. godz. 17.00** – Koncert „Ach, ten karnawał!”, wstęp 5 zł; **godz. 17.00** – Warsztaty dla dzieci – malowanie ceramicznych serduszek. Zapisy [kamila@cpk.art.pl](mailto:kamila@cpk.art.pl); **11.02. godz. 18.00** – Klub Kina Niemego – „Skrzydła” (1927) reż. William A. Wellman, Harry d’Abbadie d’Arrast. Pierwszy w historii zdobywca Oscara, wstęp 5 zł; **12.02. godz. 17.00** – Wykład pt. „Bitwa pod Grunwaldem Jana Matejki – niezwykły obraz z niezwykłą historią” wstęp wolny; **13.02. godz. 18.00** – Spektakl pt. „Ja niewiadoma”, wstęp wolny; **14.02. godz. 19.00** – Walentynki w CPK. W programie: m.in. zabawa taneczna, prezentacja ulubionych „romantycznych” fragmentów prozy lub poezji. Zgłoszenia na adres: [sekretariat@cpk.art.pl](mailto:sekretariat@cpk.art.pl) do 12.02., wstęp wolny; **15.02. godz. 18.00** – „Stedowanie na Grochowie” – spotkanie literackie poświęcone twórczości i postaci Edwarda Stachury, wstęp wolny; **16.02. godz. 17.00** – Koncert „Taką nas ścieżką poprowadź”, wstęp wolny; **18.02. godz. 18.00** – „Meksyk – spotkanie z gigantem” przedstawi podróżnik, archeolog i kulturoznawca Marek Łasiz, wstęp wolny; **19.02. godz. 17.00** – Wykład pt. „Skandaliczne obrazy i skandale w sztuce cz. II, wstęp wolny; **12.02. godz. 10.00** – Piątek z grami planszowymi i kartami. Można przynieść ze sobą własne gry i karty. Wstęp wolny; **godz. 12.00** – Gocławska Akademia Zdrowia: „Dieta czy suplement wspomaga terapię”. Wstęp wolny; **11.02. godz. 12.00** – Działka – Twoja pasja? Przyjdź do nas! Naturalni wrogowie mszyc i ich znaczenie w ochronie roślin; **12.02. godz. 11.00** – Prelekcja „Praga w dobie Powstania Kościuszkowskiego”. Wstęp wolny; **14.02. godz. 10.00** – Piątek z grami planszowymi i kartami. Wstęp wolny; **17.02. godz. 18.00** – Salon kulturalny. Recital Elżbiety Wojnowskiej – „Zaproście mnie do stołu”. Wstęp 10 zł (przedsprzedaż biletów od 3.02.); **20.02. godz. 12.00** – Perły Wołynia. Od Ostroga do Starokonstantynowa. Wstęp wolny; **12.02. godz. 15.00 i 16.15** – Dziadek do orzechów. Wstęp - 5 zł, Liczba miejsc ograniczona; **10.02. godz. 18.30** – Walentynkowe Muzykowanie. Wstęp wolny; **13.02. godz. 19.30** – HIP HOP DAY. Spektakl taneczny, wstęp wolny; **17.02. godz. 18.30** – Półwysep Kenai – Alaska w miniaturze. Spotkanie z podróżnikiem Sebastianem Bielakiem. Wstęp wolny; **12.02. godz. 16.00** – Walentynki w klubie Seniora; **14.02. godz. 17.00** – Poczta Walentynkowa i konkursy w sekcji Tańca Nowoczesnego i Studia Piosenki; **14.02. godz. 17.00** – „Walentynkowe serce”. Spotkanie pisarzy amatorów i czytanie wierszy; **15.02. godz. 12.30** – Poranek teatralny, a w nim familijny spektakl pt. „Zimowa bajka”; **Przed Bazyliką Katedralną św. Michała i św. Floriana ul. Floriańska – 09.02.br. godz. 12.00** – spacer z okazji 366. rocznicy nadania warszawskiej Pradze praw miejskich – spotkanie z tajemnicami Pragi. Wstęp wolny; **Muzeum Niepodległości al. Solidarności 62 – 10.02. godz. 17.00** – Pokaz filmu „Martyrologia Leśników. Katyń, Sybir, Kresy”. Reżyseria i scenariusz Jacek Frankowski. **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 10 – 19.02. godz. 12.00 i 18.00** – „Opowieści z Kresów” – U źródeł Sanu, Stryja i Dniestru. Rzec o Bieszczadach, Bojkach i Turce.

## § PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

■ **Przekazałam mieszkanie osobie bliskiej w formie darowizny. Po pewnym czasie okazało się, że osoba ta nie zasługuje na tego typu szczerłość. Czy mogę to odwołać?**

– Tak, może Pani odwołać darowiznę, pod warunkiem, że obdarowany dopuścił się względem Pani rażącej niewdzięczności, a od momentu, w którym dowiedziała się Pani o niewdzięczności obdarowanego nie upłynął rok. Zgodnie bowiem z art. 898 § 1 Kodeksu cywilnego „Darczyńca może odwołać darowiznę nawet już wykonaną, jeżeli obdarowany dopuścił się względem niego rażącej niewdzięczności”. Nasuwa się pytanie, co należy rozumieć pod pojęciem rażącej niewdzięczności. Odpowiedzi można znaleźć m.in. w wielu orzeczeniach sądowych, z których wynika, że jest to takie zachowanie obdarowanego, które było skierowane przeciwko darczyńcy świadomie i w nieprzyjaznym zamiarze.

Według orzecznictwa sądowego nie mogą być podstawą odwołania darowizny incydentalne sprzeczki, tym bardziej wywołane przez zachowanie darczyńcy. Nie może być mowy o rażącej niewdzięczności nawet wtedy, gdy obdarowany godzi w dobra obdarowanego nawet umyślnie, ale działania te nie wychodzą poza ramy zwykłych konfliktów rodzinnych w określonym środowisku. W końcu same zawiedzione oczekiwania darczyńcy, co do należytego zajmowania się przez obdarowanego przedmiotem darowizny (w tym przypadku mieszkaniem) nie mogą uzasadniać jej odwołania.

Z kolei, jako przykłady rażącej niewdzięczności orzecznictwo sądowe podaje m.in. pozostawienie darczyńcy bez koniecznej pomocy, czy obmawianie darczyńcy przez obdarowanego wobec innych osób o postępowanie, które godzi w jego dobre imię.

Sąd Najwyższy uznał również, że aby zachowanie obdarowanego można było uznać za rażąco niewdzięczne, musi je cechować znaczne nasilenie złej woli skierowanej na wyrządzenie darczyńcy krzywdy lub szkody majątkowej.

Powyżej wskazałem jedynie przykłady wynikające z orzecznictwa sądowego, ale okoliczności każdej sprawy są inne i ustalenie, czy zachowanie osoby obdarowanej można ujmować w kategorii rażącej niewdzięczności należy ocenić pod kątem danej sprawy.

Nawiązując do pytania, wskazuję również na to, że w sytuacji, gdy darowizna polegała na nieodpłatnym przeniesieniu własności, z chwilą jej odwołania własność nie powraca jeszcze do darczyńcy. Skutek ten nastąpi bowiem dopiero z chwilą zawarcia umowy przenoszącej własność, stanowiącej wykonanie zobowiązania ciążącego na obdarowanym (w tym przypadku w formie aktu notarialnego). Odwołanie darowizny wyklucza zatem automatyczne przejście przedmiotu darowizny na darczyńcę. W przypadku problemów z wykonaniem tego obowiązku przez obdarowanego po odwołaniu darowizny, można wystąpić do sądu o zobowiązanie obdarowanego do złożenia stosownego oświadczenia woli w tym zakresie. Prawomocne orzeczenie sądu stwierdzające obowiązek obdarowanego do złożenia oznaczonego oświadczenia woli, zastępuje to oświadczenie (art. 64 Kodeksu cywilnego).

W końcu za istotny należy uznać w tej sprawie art. 899 § 3 Kodeksu cywilnego zgodnie, z którym „Darowizna nie może być odwołana po upływie roku od dnia, w którym uprawniony do odwołania dowiedział się o niewdzięczności obdarowanego”. Początek tego terminu



wyznacza moment dowiedzenia się przez uprawnionego o podstawach odwołania, tj. o niewdzięczności obdarowanego, a nie moment wystąpienia rażącej niewdzięczności.

Listy i maile można kierować na adres redakcji. . . . .

REKLAMA

REKLAMA



URZĄD DZIELNICY  
PRAGA-POŁUDNIE  
MIASTA STOŁECZNEGO  
WARSZAWY

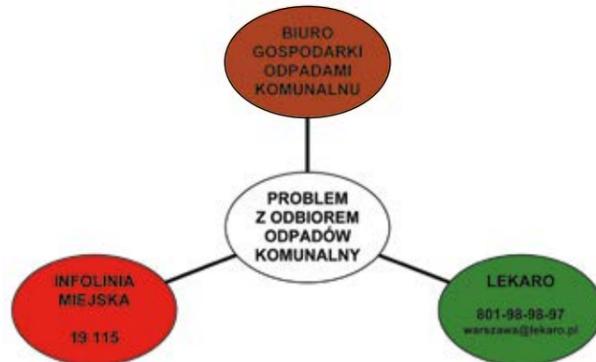
## SZANOWNI MIESZKAŃCY,

na mocy umowy podpisanej z m.st. Warszawa od 1 lutego 2014 r. do 31 stycznia 2017r. firma Lekaro będzie realizowała odbiór odpadów komunalnych z terenu Dzielnicy Praga-Południe.

Jeśli masz problem z odbiorem odpadów: skontaktuj się z infolinią Lekaro 801-98-98-97 (w godzinach 7-19) lub poprzez e-mail [warszawa@lekaro.pl](mailto:warszawa@lekaro.pl)

LUB

zgłoś interwencję na numer infolinii miejskiej 19115 (czynny całą dobę) lub przez stronę internetową <http://czysta.um.warszawa.pl/web/strony/zgloszenie-awarii-lub-interwencji>



Za organizację, wdrożenie oraz nadzór nad systemem gospodarowania odpadami komunalnymi w m.st. Warszawa odpowiada Biuro Gospodarki Odpadami Komunalnymi z siedzibą przy ul. Niecałej 2.

Urząd Dzielnicy Praga-Południe pod numerem 787 226 102 (w godzinach pracy Urzędu) lub mailowo [interwencja@pragapl.d.waw.pl](mailto:interwencja@pragapl.d.waw.pl) służy pomocą w przekazywaniu Państwa zgłoszeń do jednostek (firma Lekaro, Biuro Gospodarki Odpadami Komunalnymi).

Tomasz Kucharski  
Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe

## Walentynki pełne miłości

Miłość jest tak ważna dla dobrego funkcjonowania, potrzebna nam, jak dobre, świeże powietrze! Można kochać tego wymarzonego lub tę wymarzoną, także wtedy, gdy razem przeszło się niejedno, a czas zmienił już niegdyś świeżą, młodą buzię. Można kochać rodziców czy dziadków, bo to ich oczami widzieliśmy świat, bo nikt nas nie wspierał tak jak oni i nie umiał (a może nie chciał) być z nas tak bardzo, bezgranicznie dumny. Można kochać dzieci, bo są urocze, słodkie, bo potem są naszą chlubą i drzeniem naszego serca nawet wtedy, gdy ranią.

Można kochać jabłka, róże, Beethovena albo kochać świat czy ludzi. Kochać ludzi, czyli robić dla nich całkiem bezinteresownie ważne, dobre rze-



czy. Niekoniecznie wymagające wielkich nakładów finansowych czy ogromnego poświęcenia. Wystarczy nuta miłości w sercu, wrażliwość i pomysł.

Włoszczowa – miejscowość licząca około 10 tysięcy mieszkańców. Tyle, ile z grubsza mieszka w SM „Ostrobramska” czy „Ateńska”. Niewiele. Młodzi włoszczowianie, skupieni w programie Profilaktyka a Ty, przysłali mi zdjęcia i film ze świetnej akcji, którą sami wymyślili i zrealizowali: takie oto

karteczki na zasadzie ogłoszeń, z których zrywa się skrawek z numerem telefonu. „Weź to, czego potrzebujesz”, a poniżej to, co jest zdaniem młodych ludzi najważniejsze, najpotrzebniejsze, między innymi miłość, wiara, spokój, szczęście, czas, przyjaźń, nadzieja. Myślę, że zerwałabym dla siebie znacznie więcej, niż jeden skrawek...

Ilu ludzi, którzy napotkali nieśmiało, kolorowe karteczki na słupach ogłoszeniowych i w innych, czasem zaskakują-

cych miejscach, poczulo ciepło w sercu? Ilu czytając je, uświadomiło sobie, że coś im umyka, że może zbyt pochopnie z czegoś w życiu zrezygnowali?

A ilu pomyślało z wdzięcznością lub rozczuleniem: mamy fantastyczną młodzież. Wartościową. Wspierajmy ją w dobrych działaniach. Nie mówmy już nigdy, że młodzież jest zła, beznadziejna, zdemoralizowana, okrutna. Owszem, niektórzy tacy są. Nie dopilnowaliśmy, coś tam umknęło (nam, nie im) w procesie wychowania i wspierania. Ale te same złe słowa można powiedzieć o niektórych dorosłych a przecież chodzi tu ledwie o margines, może czasem natarczywie widoczny, lecz nie dotyczy to zdecydowanej większości z nas! Nie dotyczy też zdecydowanej większości młodzieży, daję słowo.

Na Walentynki, wszystkim Wam i nam, zamiast tyranii czerwonego plastiku z piórkami i brokatem, życzę po prostu miłości. Bo święty Walenty nie patronował hipermarketom, tandecie czy pozorom. Kochał naprawdę. **żu**

## Co tam panie na Pradze...

### Niech żyje bal

– Nareszcie pana widzę! Witam, witam... Eustachy Mordziak kontent był bardzo, że spotkał swojego kolegę, Kazimierza Główkę, bo faktycznie nie widział go od dwóch tygodni.

– Byłem trochę przeziębiony, a poza tym, wie pan, jak to jest. Potrzeby specjalnie żeby wyjść nie było, bo człowiek się obkupił na święta, że do dziś tylko po chleb do sklepiku wychodziłem.

– A wiesz pan, że my to chyba we krwi mamy. Człowiek mówi sobie, żeby tyle nie kupować, że nie trzeba, a jak te święta przychodzą, to każdy jakby amoku jakiegoś dostawał.

– Zastanawiam się czasem, skąd to się w nas bierze. Przecież teraz wszystkiego jest w bród. Pamiętasz pan, jak było – albo stałeś pan w kolejce i czekałeś, aż coś rzucą, albo miałeś znajomą panią Krysię, panią Marysię, czy jakąś inną panią i ona, co mogła, to odłożyła pod ladę. Teraz mięsa i wędlin skolko ugodno, a sprzedawczynie stoją i czekają na jednego choćby klienta. Zwłaszcza w środku tygodnia. Ale i w sobotę różnie bywa.

– Fakt, faktem, ale ta nasza pazerność ma jedną dobrą stronę: nie trzeba już tak się wykosztować na Sylwestra. Wędlina została po świętach, śledzie też, Krysią tylko dwie salatkę zrobiła i ciasto upiekła.

– To państwo bal organizowali...

– Jaki tam bal, trzy czwarte poszło na całą noc i to z trudem. Przyszedeł szwagroszczak z kobitą, siostrą Krysi, sąsiadka z mężem, a po północy dzieciaki spod Narodowego wróciły.

Kiedyś, nie powiem, chodziło się na zabawy – rada zakładowa organizowała, związki zawodowe, nawet fajnie było. Jak na tamte czasy oczywiście. Ale bez laserów, mikserów, całej tej elektroniki też było wesoło. Baloniki, maseczki, orkiestra z harmoszką – żyć nie umierać. Dziewczyny młode, nieprzesadnie ciężkich obyczajów, kawalerowie szarmanccy. Bawiliśmy się do białego rana.

– Gorzej było z powrotami – taksówek mało, autobusy ciasne...

– A kto by tam czekał na tramwaj? Jechało się, czym się dało. My, dajmy na to z Krysią, wracaliśmy rządową Wolgą, wozem bojowym straży pożarnej, a raz nawet autobusem, tyle, że za stowę i pod dom.

– Było, minęło tak, jak bale w resursach, salach redutowych, a choćby i w Sali Kongresowej. Co tam Sala Kongresowa. W Adrii, panie Eustachy to dopiero bale były – cała sosjeta Warszawy starała się tam dostać. Zapisy przyjmowano już w sierpniu. A jakbyś pan dziś zapytał, gdzie jest Adria, to albo pan usłyszysz „nie wiem”, albo „a co to jest?”

– Za to mamy bale na świeżym powietrzu, panie Kaziu. Magistraty pieniędzy nie żalują, bo mieszkańiec rozkołysany i wytańczony, to mieszkaniec dla władzy wyrozumiały.

– Jedno tylko się nie zmienia – sylwestrowe zdrady. Panie się zapominają, a i panowie zwłaszcza po północy ze zdziwieniem stwierdzają, że przyszli na bal z zupełnie inną panią. Śmiechem i żartem nie było końca, ale bywało, że koniec Sylwestra miły nie był.

– Jak w tym dowcipie: Przyjaciółka do przyjaciółki: Podobno twój mąż leży w szpitalu, bo coś złamał.

– Tak. Przysięgę wierności małżeńskiej.

Szaser

## Z perspektywy Izby Wyższej



### Park niezgody

Rozgorzał na nowo spór o przyszłość Parku Skaryszewskiego, drugiego pod względem wielkości parku Warszawy, wpisanego do rejestru zabytków stolicy. Miłośnicy parku alarmują, że choć jego rewaloryzacja jeszcze się nie zaczęła – i nie wiadomo, czy i kiedy się zacznie, bo nie ma na nią pieniędzy – wycięto niedawno 43 drzewa. Zgłaszają też szereg wątpliwości i zastrzeżeń wobec planowanych zmian, które – ich zdaniem – zniszczą naturalne piękno parku. O tym, jak bardzo napięta i pełna podejrzliwości jest atmosfera wokół tego problemu mogłem przekonać się podczas spotkania mieszkańców z urzędnikami i projektantami, które odbyło się w styczniu z inicjatywą warszawskiego oddziału Towarzystwa Opieki nad Zabytkami.

Projekt rewaloryzacji został wykonany w 2009 r. i wymaga pewnej aktualizacji, ale główne jego założenia pozostaną. Chodzi przede wszystkim, jak wyjaśniali autorzy, o odtworzenie pierwotnej kompozycji parku, zgodnej z zamysłem Franciszka Szaniory, który założył park ponad 100 lat temu. Od tego czasu ta kompozycja uległa deformacji, a park żyjąc własnym życiem zatracił swe wartości kulturowe i historyczne.

Planuje się przywrócić dawny układ alejek i rodzaj ich nawierzchni (asfalt i odpowiednio dobrane mieszanki żwiru), posadzić rosące tu kiedyś rośliny, a także nowe drzewa w miejscu tych, które zostały wycięte, bo były chore i zagrażały bezpieczeństwu spacerowiczów. Zrekonstruowane będą ogrody: daliowy i różany, pojawią się stylowe latarnie, kosze na śmieci, ławki oraz nowe toalety. Oprócz wszystkich alejek i placów, podświetlone zostaną rzeźby, pomniki, miejsca pamięci, mostki, przystanie i cenne kolekcje roślin. Przewiduje się modernizację mostków, grotty z kaskadą, konserwację stawów, urządzenie nowego placu zabaw i remont istniejącego, stworzenie trawiastych plaż nad Jeziorkiem Kamionkowskim, budowę przystani, uruchomienie wypożyczalni sprzętu wodnego. Wzdłuż ulic Waszyngtona oraz Zielenieckiej mają być stworzone tzw. ostoje przyrody, czyli miejsca przeznaczone dla zwierząt. W planach jest też odtworzenie ogrodzenia wraz z trzema bramami i pięcioma furtkami.

Jest to zatem ogromne i ambitne przedsięwzięcie, którego koszt szacuje się na kilkadziesiąt milionów złotych (bliżej 100 niż 50). Wiceburmistrz Pragi-Południe, Robert Kempa mówił, że pieniądze na pewno się znajdą, bo Park Skaryszewski wpisany jest do programu rewitalizacji miasta na lata 2014–2020. Z sali padały jednak pytania: Po co tak duży remont? Komu jest potrzebny? Czy musimy poprawiać park, który jest piękny? Mówiono też, że brak ogrodzenia się sprawdza i również jest pewną wartością oraz że nie należy się sztywno trzymać historycznych planów. Na pytanie, czy park powinien zostać dokładnie taki, jaki jest teraz, ręce podniosło około 30–40% zebranych.

Jak z tego wynika, potrzebne są konsultacje społeczne w sprawie zmian w „Skaryszaku”. Zarząd Oczyszczania Miasta, który opiekuje się parkiem, zadeklarował, że zrobi je, „jeśli dostanie fundusze”, w ostatnich latach były pilniejsze potrzeby. Po co więc w ogóle zorganizowano to spotkanie? – zastanawiali się uczestnicy.

W związku z tym zaproponowałem inny sposób podejścia do projektu rewaloryzacji. Mianowicie, rozpisanie wśród użytkowników parku ankiety, na podstawie której z całego katalogu zadań do wykonania wybrano by te najpilniejsze i po kolei, stopniowo je realizowano. Dzięki temu zamiast kilkadziesiąt milionów złotych wystarczyłoby na początek kilkaset tysięcy, czy też jeden milion, a ocaleni mieszkańcy i miłośnicy parku przekonali się, że nie dzieje się za ich plecami i – być może – z większym zaufaniem podchodzili do urzędniczych poczynań i zapewnień, że park nie utraci swych walorów, przeciwnie – będzie tu lepiej, ładniej i bezpieczniej, i ani przyroda, ani ludzie nie ucierpią.

Marek Borowski  
Senator warszawsko-PRAKSI

REKLAMA



Klub Radnych  
Prawo i Sprawiedliwość  
w Radzie Dzielnicy  
Praga Południe m.st. Warszawy

Warszawa dnia 29 styczeń 2014

### OŚWIADCZENIE KLUBU RADNYCH PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ W RADZIE DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY

W dniu 24 stycznia 2014 r. Klub Radnych Prawo i Sprawiedliwość złożył do Przewodniczącego Rady Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy wniosek o zwołanie Nadzwyczajnej Sesji Rady Dzielnicy. Przedmiotowa Sesja została zwołana na dzień 29 stycznia 2014 r. na godz. 10.30. Na sesję przybył Pan Adam Kwiatkowski, poseł na Sejm RP.

Radni mieli się zająć m.in.: (1) przekazaniem terenu ogrodu przedszkolnego (Przedszkole nr 162) przy ul. Dąbrówki 3 następcom byłych właścicieli, (2) działaniami, jakie podjął Burmistrz w sprawie kanalizacji osiedla TOR oraz (3) przebiegiem postępowań karnych w sprawie zaniechania konserwacji przewodów kominowych w mieszkaniach komunalnych na Pradze Południe. Waznym tematem, o którym chcieliśmy jako radni również dyskutować były informacje o najniższych środkach ze wszystkich osiemnastu dzielnic Warszawy przypadających na jednego mieszkańca (82 zł), jakie zostały przeznaczone dla naszej dzielnicy na inwestycje. Radni chcieli także dowiedzieć się od Burmistrza, dlaczego Praga Południe jest jedną z dwóch dzielnic, w których nie powstaną nowe przedszkola.

**Radni Klubu Platforma Obywatelska nie stawili się na Sesji.**

Rządząca w Dzielnicy Praga Południe PO zbojkotowała Sesję Rady, na którą licznie przybyli mieszkańcy Pragi Południe. My radni obecni na Nadzwyczajnej Sesji wyrażamy oburzenie na sposób, w jaki Platforma Obywatelska potraktowała mieszkańców i sprawy ważne dla Dzielnicy.

**Radni PO nieobecni na Sesji to:**

Adamek Justyna	Jeziorski Bogdan	Krall Dorota	Rynkiewicz Małgorzata	Włodarczyk Agata
Bartosińska Irena	Kalkhoff Ryszard	Manarczyk Bożena	Suliborski Michał	Zalewski Hubert
Jagodziński Jakub	Kowalczyk Karol	Porębowicz Maria	Szyber Marika	

Przewodnicząca Klubu Radnych PIS  
w Radzie Dzielnicy Praga Południe  
Mirostawa Terlecka



Kompleksowe zarządzanie  
i administrowanie  
nieruchomościami.

**ZAPEWNIAMY OBSŁUGĘ:**

- administracyjną,
- finansowo-księgową,
- techniczną i prawną.

**Ponad 10 lat  
doświadczenia!!!**

**STAWIAMY NA:**

- profesjonalne postępowanie,
- gwarancję terminowości i bezpieczeństwa mieszkańców,
- wysokie kompetencje poparte licencją zawodową,
- działanie w sposób otwarty i uczciwy.

**CZAS NA ZMIANĘ!!!  
SPRAWDŹ NAŚ**

ul. Kamionkowska 45,  
03-812 Warszawa  
tel. (22) 101-20-66,  
609-033-919

[www.profess.waw.pl](http://www.profess.waw.pl)

Wkrótce otwarcie drugiego  
biura na Pradze Północ  
(przy pl. Hallera)

REKLAMA



**Gabinet  
Stomatologiczno –  
Lekarski**

Warszawa,  
ul. Grenadierów 21  
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- ♦ **Stomatolog**  
od poniedziałku do piątku  
10.00 - 19.00
- ♦ **Ginekolog**  
od poniedziałku do piątku  
16.00-19.00
- ♦ **USG prenatalne 3D 4D**  
pon., środa, czwartek, piątek  
16.00-18.00
- ♦ **Urolog**  
wtorek 14.00-16.00

# Piotr GRABOWSKI

**Mógł mieszkać w Szczecinie, Krakowie, Kanadzie, a nawet w Australii – tam, gdzie była jego najbliższa rodzina. Nie zdecydował się jednak na ten krok. Ostatecznie postawił na Warszawę. I dziś Piotr Grabowski (46 l.) nie żałuje tej decyzji. Pokochał to miejsce całym sobą i czuje się tu jak w domu.**

Kiedy przeprowadzał się do stolicy był pewien tylko jednej rzeczy. Wiedział, że zamieszka na... Saskiej Kępie. To miejsce po prostu skradło jego serce od samego początku. A jak to się stało, że spośród tylu możliwych zawodów wybrał aktorstwo? Był to po części przypadek. Wszystko zaczęło się bowiem od tego, że założył w liceum kabaret. Wspólnie z kolegami pisali wszystkie teksty. Bawił się przy tym świetnie. A grono jego wielbicieli powiększało się. Widownia wręcz szalała na jego występach.

– Okazało się, że potrafisz być dowcipny, błyskotliwy, pewny siebie, na luzie. Dla mnie samego było to pewną nowością. Pomyślałem wówczas: coś trzeba z tym zrobić – zdradził w jednym z wywiadów.

Wtedy właśnie zrozumiał, że jest to świetna droga do pokonania wrodzonej nieśmiałości. Nie mylił się. Z każdym występem poznawał siebie coraz lepiej. Odkrywał nieznane mu dotąd cechy swojej osobowo-

ści. Sam siebie zaskakiwał. Zaczął też coraz poważniej myśleć o teatrze. Ta wizja spodobała mu się tak bardzo, że szybko zaczął zaniedbywać szkolne obowiązki. Przestał chodzić na lekcje, które wydawały mu się zupełnie niepotrzebne. Załatwiał zwolnienia lekarskie wyłącznie po to, żeby móc czytać jak najwięcej książek o teatrze. Robił to zresztą całymi dniami i nocami.

Wraz z kolejnymi przeczytanymi pozycjami literackimi utwierdzał się tylko w przekonaniu, że chce zdać do szkoły teatralnej. I jak postanowił, tak zrobił. Rodzina odebrała to jako czyste szaleństwo. Przecież nigdy nie było u nich w domu żadnych artystów. Ukochana babcia mówiła mu nawet, że aktorstwo nie jest zawodem godnym mężczyzny. Ale na szczęście nie posłuchał tych argumentów. Poszedł po prostu za głosem serca.

Do krakowskiej Szkoły Teatralnej zdał za pierwszym razem. Nie mogło być przecież inaczej. Z jego talentem i wyglądem zrobił na wszyst-

kich piorunujące wrażenie. Już wtedy kadra nauczycielska wiedziała, że będzie o nim głośno. I jak się okazało mieli całkowitą rację. Wiadomo, że z pracą bywa różnie. W tym zawodzie nie można przecież być niczego pewnym. Zdarzyło się też tak, że jego telefon milczał przez rok. Spada wówczas poczucie własnej wartości. I to gwałtownie. Pojawia się myśl: „Może nie jestem dobry, skoro nie mam żadnych propozycji?” – *Wpadłem nawet w depresję* – przyznał jakiś czas temu.

Na szczęście to już przeszłość. Dziś nazwisko Grabowski znaczy już dość wiele. Na swoim koncie ma blisko czterdzieści ról filmowych i serialowych. Z powodzeniem występuje również w teatrach. Obecnie możemy zobaczyć go w serialu „M jak miłość”, a także „Prawo Agaty”. Jednak największą popularność przyniosła mu produkcja „Nad rozlewiskiem” i „Tajemnica twierdzy szyfrów”.

Jeżeli natomiast chodzi o teatralne deski, to również



nie ma powodów do narzekania. Jest świeżo po premierze sztuki Ingmara Bergmana „Sceny z życia małżeńskiego”, która odbyła się w Teatrze Kamienica. Pozytywnym recenzjom na temat jego gry aktorskiej nie było końca. Krytycy teatralni byli pod ogromnym wrażeniem jego profesjonalizmu. Ucieszył się, gdyż bardzo mu na tym zależało.

– *W latach 70. puszczałem tę historię w formie sześciu odcinkowego serialu. Cieszył się taką popularnością, że w momencie emisji ulice wyludniały się. A po jego zakończeniu nastąpiła fala rozwodów. Mam nadzieję, że nie stanie się tak po naszym spektaklu. Natomiast mam nadzieję, że będzie to sztuka, obok której nie można przejść obojętnie* – zdradził.

Inny spektakl z jego udziałem – „Śmiertelnie poważne uczucie” – cieszy się również niemałą popularnością. Komplet na widowni mówi zresztą sam za siebie. Tak więc dobra zawodowa passa trwa. Czy podobnie jest z życiem prywatnym? Tutaj sprawy układały się różnie. Pan Piotr wyznaje bowiem zasadę, że do czterdziestki mężczyzna powinien spróbować wszystkiego, a później wybrać dla siebie to, co najlepsze. Wydawało mu się, że tak właśnie zrobił decydując się na życie u boku Anny Dereszowskiej. To dla niej zostawił żonę z dwójką dzieci. Niestety los zdecydował inaczej. Para nie jest już razem. Każde z nich układa swoje życie na nowo. A jedyne co ich łączy, to wspólna córka Lenka. Ta historia przydała mu się jednak, gdyż nauczyła go naprawdę wiele. Między innymi zrozumiał, że trudne momenty nie trwają wiecznie. Dziś już wie, że szkoda czasu na smutek. Lepiej cieszyć się życiem i spokojnie oczekiwać, aż złe momenty w życiu miną. Poza tym nabrał dystansu do siebie, świata i do swoich problemów. A co najważniejsze – złe osobiste zdarzenia absolutnie nie zmieniły jego stosunku do ukochanej Warszawy. Jest wręcz przeciwnie. Wzmocniły to uczucie. I jak na razie nie zamierza opuszczać swojej wymarzonej Saskiej Kępy... (ad)

REKLAMA

REKLAMA



# P R O M O C J E

## G A Z E T K O W E

od 06.02. do 19.02.2014 r.

<p>Ser żółty plastry 150g asort. Turek Puszysty 140g asort. Jogurt Milko 400g asort.</p>	<p>Śmietana 18% 200g Ser Gouda, Podlaski, Tylżycki Edamski 1kg Serek homogenizowany 200g asort.</p>	<p>Ser topiony kremowy 100g asort. Śmietana 18% 200g</p>	<p>Kielbasa ze wsi 1kg Boczek wędzony paski 1kg Indyczka gotowana 1kg Przysmak marynarski 1kg</p>	<p>Szynka bankietowa 1kg EŁK Parówki z indykiem 1kg YANO</p>	<p>Szynka góralska 1kg Filet wędzony 1kg Schab góralski 1kg Kielbasa swojska pilzneńska 1kg</p>
--	---	--	---	--	---



~~4.99~~  
**4.09**



~~1.95~~  
**1.69**



~~1.85~~  
**1.65**



~~28.30~~  
**23.99**



~~31.40~~  
**27.29**



~~4.50~~  
**3.89**



~~25.99~~  
**22.99**



~~26.50~~  
**22.29**



~~12.40~~  
**9.89**



~~33.20~~  
**28.89**



~~2.79~~  
**2.35**



~~2.45~~  
**2.15**



~~2.05~~  
**1.79**



~~12.20~~  
**10.39**



~~31.40~~  
**27.29**



~~33.20~~  
**28.89**

Zapraszamy do **SDH „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Spółem” na terenie dzielnic:  
Praga Południe, Żoliborz, Wawer, Rembertów, Włochy, Wesola oraz w Sulejówku



# Najnowocześniejsze w Warszawie

31 stycznia w Warszawie przy ul. Krupniczej uroczystość oddano do użytku 220 dzieciom jedno z najnowocześniejszych przedszkoli w Warszawie.



Zapytane, co im się najbardziej podoba w nowym przedszkolu, trzy dziewczynki odpowiedziały zgodnie – Jeszcze nie podjęliśmy ostatecznej decyzji.

Faktycznie, trzeba przyznać, że jest co oceniać i ciężko wybrać najładniejszą z sal. Do

dyspozycji dzieci jest bowiem dostępnych dużych pomieszczeń wyposażonych w komputery z 23-calowym ekranem, piękne meble, zabawki i pomoce szkolne, urządzenia do terapii sensorycznej. Jest sala teatralna ze specjalnym sprzętem au-

diowizualnym, szatnie, łazienki – wszystko jasne, przestronne, zachęcające do zabawy i nauki.

To przedszkole jest dumą władz dzielnicy i Prezydent Warszawy, która podkreślała, że edukacja przedszkolaków to dla niej sprawa bardzo ważna. – Jednym z priorytetów dla mnie było i jest tworzenie nowych miejsc w przedszkolach. Od 2007 roku zbudowaliśmy siedem placówek, a ponad 45 zmodernizowaliśmy. Rocznie w około 100 przedszkolach w wakacje trwają remonty. W efekcie od 2007 r. liczba miejsc dla przedszkolaków zwiększyła się o 13 tysięcy – powiedziała Prezydent Warszawy. Dzieci przeniosą się do nowego przedszkola już w tym miesiącu. (SB)



## Pędzelkiem MIESZKAŃCA

— Jacek Frankowski



# Trzech bohaterów z Goctawia

Nie ma chyba nic bardziej wartościowego niż uratowanie komuś życia. A jeśli chodzi o osobę zupełnie obcą, to taki czyn zasługuje na jeszcze większe (o ile to możliwe) uznanie...

Marcin Kitlas, Łukasz Dudzik i Piotr Pacuszka, to trzej młodzi mieszkańcy Goctawia, którzy niedawno uratowali życie nieznanemu człowiekowi. W autobusie linii 509, około sześćdziesięcioletni mężczyzna, także mieszkaniec Goctawia, jechał do swojego wnuczka. Nagle źle się poczuł i stracił przytomność. Młodzi mężczyźni zorientowali się, że sprawa jest poważna (lekarze potwierdzili później aż dwa zawały serca) i natychmiast rozpoczęli reanimację. Poprosili kierowcę o zatrzymanie

autobusu na przystanku przy ulicy Bora-Komorowskiego. – Nie wszyscy pasażerowie byli zadowoleni z tego faktu... – ze smutkiem mówił jeden z ratujących. Faktycznie, społeczeństwo tak nam się zamyka, że dla niektórych ważniejsze od życia człowieka jest niespóźnienie się do pracy...

Na przystanku mężczyźni dalej reanimowali nieprzytomnego człowieka. – Jestem pod wielkim wrażeniem tego, co dokonaliście. Zarówno ze względu na szybką reakcję, jak i fachowość reanima-



cji – tymi słowami Tomasz Kucharski, burmistrz Pragi-Południe, zwrócił się do trzech młodych mężczyzn, których zaprosił do dzielnicowego Ratusza zaraz po tym, jak się dowiedział o uratowaniu przez nich życia umierającemu człowiekowi. – Takie zachowania wymagają specjalnego potraktowania. Burmistrz przygotował dla bohaterów drobne upo-

minki, a oni opowiedzieli o całej sytuacji, o swoich odczuciach i wrażeniach: – Myśliliśmy, że to taki zwykły ludzki odruch... – mówili skromnie, ale przyznali się, że dopiero po wielu dniach dociera do nich znaczenie tego co zrobili! Po ośmiu minutach od zgłoszenia na przystanek autobusowy podjechała karetka. Chory został przewieziony do szpitala

przy ul. Szaserów. Półgodzinne spotkanie w gabinecie burmistrza zakończono pamiątkowym zdjęciem.

– Dumny jestem ze swojego syna, a wiadomo, że z dzisiejszą młodzieżą różnie bywa. Piotr jest zapalonym sportowcem, gra w kosza. To, że wiedział, jak się zachować w takiej sytuacji jest dużą zasługą żony, która pracuje w szpitalu na Niekańskiej. Syn po prostu został wcześniej odpowiednio przeszkolony... – po oficjalnym spotkaniu u burmistrza powiedział „Mieszkańcowi” Dariusz Pacuszka, ojciec Piotra, jedyne niepełnoletnie z trójki bohaterów. – Oni naprawdę dokonali wielkiej rzeczy – burmistrz Tomasz Kucharski ciągle był pod wrażeniem zachowania młodych mężczyzn. – Niestety, w takiej sytuacji większość ludzi wciąż nie wie, jak się zachować... Uratowany od śmierci człowiek przeżył. Od jego rodziny mężczyźni dowiedzieli się, że po tym zdarzeniu zdecydował się... rzucić palenie papierosów. ar

REKLAMA

REKLAMA

Osiedle **ISKRA VI** ul. Jugostowiańska, Goctaw

**Najlepsze mieszkania znikają na początku**

1 pok.

2 pok.

3 pok.

**Sprzedaj: tel. 22 671 95 28 www.edinvest.pl**

# MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



## ŚMIESZKANIEC

Żona leży w szpitalu, przy łóżku siedzi strasany mąż.

- Mariusz, cały czas tu siedzisz?
- Tak - szlocha mąż.

- A pięć lat temu, gdy miałam tamten wypadek, to też przy mnie byłeś?

- Byłem, byłem...
- A jak złamałam nogę na nartach?
- Nie odstępowałam cię na krok...

Żona milknie, zbiera myśli, wreszcie mówi:

- Wiesz co, Mariusz?! Idź stąd. Bo ty to mi chyba pecha przynosisz...



- Wiesz, wczoraj po wielkiej awanturze spakowałam walizkę i definitywnie postanowiłam odejść od niego! Ale gdy doszłam do windy, nagle usłyszałam w naszym mieszkaniu strzał!

- No i co?!
- Jak to co?! Łajdak otworzył szampana!

Wesoły Romek



## Rady ciotki Agaty

Walentynki, luty - pora zadbać o siebie samych i o siebie nawzajem! Najlepiej - przy pomocy miodu, nazywanego eliksirem młodości i żywotności.

Znany i z powodzeniem stosowany „od zawsze”, dokładniej zbadany dopiero w czasach współczesnych. Ważne, by pamiętać, że miód działa, gdy nie jest stary czy przegrzany, dlatego radzę słodzić miodem napoje wyłącznie, gdy już nieco przestygną. Wtedy wykorzystamy w pełni na przykład właściwości bakterio-bójcze, których boi się nawet gronkowiec. Korzysta z niego dermatologia (znakomite maseczki), lubi go kardiologia, bo ją się przeziębienia i infekcje.

Miód nie zadziała, jeśli zjemy naraz dużą jego ilość, zwłaszcza, gdy na przykład już jesteśmy przeziębieni. Najlepiej spożywać około 3 łyżek dziennie, profilaktycznie. Wtedy organizm wykorzysta w pełni i mikroelementy, i witaminy i bogactwo innych, zawartych w nim składników. Zwłaszcza, że to uznany od setek lat afrodyzjak...

Ciekawski



## Warto wiedzieć

Zapach towarzyszy ci zawsze, taki z wyboru lub taki z natury. Czasem chcesz go wzbogacić, używając różnych pachnidel. Warto wiedzieć, że perfumy zawierają około 20-40 olejków zapachowych, woda perfumowana (Eau de Parfum) około 10-20%, woda toaletowa (Eau de Toilette) 8-12%, woda kolońska (Eau de Cologne) 4-7%, zaś modne ostatnimi laty wody odświeżające zwykle 1-3%.

Jak dobrać najlepszy zapach dla siebie? Nowy zapach zawsze testuj na czystej skórze, nie na papierku czy tkaninie, ponieważ na każdym może nieco inaczej pachnieć i mieć inną trwałość. Nigdy nie staraj się decydować, oceniając kilka zapachów naraz, bo nie odnajdziesz wszystkich nut chcianych i niechcianych.

Nie kupuj perfum dlatego, że są markowe, choć zwykle te markowe mają lepszą jakość. Ale nie zawsze ich zapach sprawdzi się na tobie. Perfumuj się wyłącznie na ciało (nigdy na ubranie, bo możesz je trwale zaplamować lub odbarwić), w miejscach gdzie naczynia krwionośne są blisko skóry, na przykład wewnętrzne strony przegubów dłoni, zagłębienie łokcia czy kolan, dekolt, miejsce tuż za płatkiem ucha.

Ciekawski

# H O R O S K O P

### ♈ BARAN 21.03-21.04

Twoje zdrowie nie sprawi większych kłopotów pod warunkiem, że zachowasz umiar i rozsądek. Ale niepokojące jest, że Twoje zachowanie zależy głównie od chwilowych humorów. Pamiętaj, żeby nad sobą panować, bo najbliżsi też mają ochotę nieraz odetchnąć. Skup się na ciekawych sprawach, a malkontentstwo zostaw innym. Posłuchaj rad dobrych znajomych i daj się wyciągnąć na imprezę. Przecież trwa karnawał!

### ♉ BYK 22.04-21.05

Okoliczności będą Cię skłaniać do zajmowania się sprawami, które dawniej odłożyłbyś na później lub powiedział sobie „to nie dla mnie”. Zadania są bardziej ambitne, wymagające większej samodyscypliny i przezycięcia własnych słabości i lenistwa. Dobrze mieć wśród bliskich kogoś, kto w sytuacji kryzysowej wspomaga Cię radą. Jeśli nie będziesz mieć zbyt rygorystycznych pomysłów, najbliższe tygodnie przebiegną pomyślnie.

### ♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Najbliższe dni mogą nie być łatwe pod względem finansowym. Może chwilowo zabraknąć gotówki, bo na czas nie zdążysz sięgnąć należności. W sprawach zawodowych nie będzie większych zmian. Natomiast w sprawach uczuć mogą Cię czekać nieprawdopodobne zbiegi okoliczności, które, co jest możliwe - zaprowadzą Cię na ślubny kobierzec lub zapoczątkują trwalszy związek.

### ♋ RAK 22.06-22.07

Stabilizacja i pewność będą Ci towarzyszyć przez najbliższe tygodnie, w sprawach uczuciowych czekają cię jednak pewne niespodzianki, ale tutaj pozwól sobie na więcej dystansu i potraktuj niektóre zdarzenia na luzie. Na razie szukaj możliwości, jak zdobyć środki finansowe niezbędne do realizacji pewnego marzenia i to zaprzatnie wszystkie Twoje myśli. Nawet sprawy rodzinne oddłóż chwilowo na później.

### ♌ LEW 23.07-23.08

W najbliższych dniach będziesz w dobrej formie, możesz śmiało planować ważne spotkania i pracę umysłową. Zapala się zielone światło i w zawodowych i osobistych sprawach. Niewykluczone jednak, że warunkiem osiągnięcia sukcesu będzie zmiana planów albo inne spojrzenie na związki z ludźmi. To może czegoś Cię nauczyć i dać szansę na poprawę relacji z bliską Ci osobą.

### ♍ PANNA 24.08-23.09

Może być nieco zamieszania, pośpiechu i irytacji, gdy zwalą się na głowę niechciane obowiązki. Może Ci to napsuć trochę krwi, ale raczej nie ma większych powodów do obaw. Wszyscy znamy sytuację, kiedy najchętniej chcielibyśmy zaszyść się w mysiej dziurze, a tymczasem trzeba gdzieś pędzić i coś załatwić czy spotykać się z niezbyt sympatycznymi osobami. Taki będzie luty, ale weekendy przyniosą relaks i odprężenie.

### ♎ WAGA 24.09-23.10

Musisz się zmobilizować i przegonić zimowe lenistwo, które Cię ogarnęło. Miej oczy szeroko otwarte, by nie przegapić przyjemnych chwil, które na Ciebie czekają może tuż za rogiem... Pamiętaj o nadchodzącym święcie bliskiej Ci osoby i nie zapomnij kupić prezentu. Zapisz sobie wszystko w kalendarzu, bo ważne daty wylecą Ci z głowy, najważniejszy jest porządek i rozsądek, chociaż to trudne u Ciebie cechy do pogodzenia...

### ♏ SKORPION 24.10-23.11

Będziesz w znakomitym nastroju, zdrowia tylko Ci pozazdrościć. Przed Tobą doskonały czas dla Twoich spraw sercowych, chociaż strzała Amora na poważnie może Cię trafić dopiero wiosną. A mały flirt nikomu jeszcze nie zaszkodził. Mroźne, zimowe dni są dosyć trudne do przetrwania dla kogoś tak „ciepłolubnego”, dlatego humor poprawiaj sobie łakociami i drobnymi prezentami.

### ♐ STRZELEC 24.11-22.12

Nie odkładaj ważnych spraw na potem. W pracy zachowaj dystans, a na pewno Twoja kariera potoczy się inaczej. Nie bądź też za bardzo kapryśny, bo Twój partner może się zdenerwować i okaże się mało tolerancyjny wobec twoich żądań. Postaraj się o większą dyplomację i tolerancję, a powoli wszystko się ułoży.

### ♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

W najbliższym czasie możesz liczyć na szczęśliwe rozwiązanie swoich starych problemów. Możesz mieć chwilowe kłopoty z nawiązaniem kontaktów w sferze koleżeńskej. Wszystko to może jednak zależeć od psychicznego nastawienia do pewnych sytuacji. Nie warto się jednak zanadto przejmować, istnieje szansa na szczęśliwe zakończenie trudnych spraw za parę tygodni. Chwilowo wrzuć na luz i nadrž zaległości kulturalne, może warto wybrać się do kina lub teatru...

### ♒ WODNIK 21.01-19.02

Nie trać czasu na zbędne szczegóły. Skoncentruj się teraz tylko na najważniejszych rzeczach, tak, abyś nie musiał ślęczeć po godzinach w pracy. Warto zawczasu przewidzieć, gdzie mnożą się problemy i wcześniej im zapobiec. Nie zaskodzi też poprosić o pomoc kolegów, nawet jeśli nie będą zachwyceni, nie powinni odmówić pomocy. Przecież Ty kiedyś też możesz im się odwdziżyć.

### ♓ RYBY 20.02-20.03

Masz zakaz przez najbliższe dni na wyjazd w dalszą podróż, bo może spotkać Cię niemiła niespodzianka. Teraz zajmij się sprawami zawodowymi i osobistymi, a największy nacisk połóż na swoją pracę - tutaj możesz odnieść sukces. W sprawach uczuć wszystko powinno ułożyć się po Twojej myśli i zaczniesz wierzyć, że mogą się spełnić marzenia.

Merlin

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Zima, mroźno, więc - na przekór - kuchnia pachnąca i rozgrzewająca. Zapiekaniki, także bez piekarnika!

✓ **Zapiekanika I:** Garnek do zapiekania wysmaruj tłuszczem. Na dno wrzuć posiekaną cebulę, lekko posoloną i wymieszaną z 1/2 łyżeczki cukru. Na to wlej gulasz, na przykład ze skrawków pieczonego mięsa, podduszonych z przyprawami (pieprz, oregano, bazylija), siekaną kolorową papryką, mrożoną fasolką szparagową, suszonymi grzybami (znakomite są zmielone, dają głęboki smak) i odrobiną śmietany, do której można dodać albo ciut koncentratu pomidorowego, albo płaską łyżeczkę musztardy. Gulasz powinien być zdecydowanie gęsty. Powierzchnię przykryj cienkimi plasterkami surowych ziemniaków, delikatnie wymieszanych z oliwą i solą, które należy ułożyć na wierzchu naczynia do zapiekania w kształt koła, gdy okrągłe, lub prostokąta, gdy kanciaste, zaczynając od największego okręgu, najbliżej brzegu i to w taki sposób, żeby kolejne plasterki zachodziły na siebie. Po około 20 minutach w gorącym piecu naczynie odkryć, wierzch można oprószyć tartym serem. Gdy ser się stopi, gotowe.

✓ **Zapiekanika II:** Przygotuj ją tak samo, jak pierwszą, lecz zamiast gulaszu na cebulkę wyłóż rybę bez ości (na przykład filety z dorsza lub mintaja) podduszone z pieczarkami, pieprzem, natką i śmietaną lub maślanką.

✓ **Filet z kurczaka, ryby lub polędwiczki bez soli:** mięso kroić wzdłuż na grube paski, skropić solidnie cytryną, natrzeć (nie tylko posypać) świeżo zmieloną czarnym pieprzem, odłożyć do lodówki na 2 godziny. Do szczelnej torebki plastikowej wsypać sporo suszonych ziół: oregano, bazylii, ostrej papryki, bardzo drobno pokruszonego rozmarynu. Wrzucić tam mięso, energicznie potrząsać i poklepywać, by zioła dokładnie oblepiły kawałki ze wszystkich stron. Smażyć bez pośpiechu na oliwie, a gdy z jednej strony są gotowe, odwrócić, przykryć, po trzech czterech minutach wyłączyć gaz. Przykryć pokrywką nakrytą dodatkowo na wierzchu złożoną ściereczką, niech dojdzie. Po 5 minutach podawać z ryżem. Znakomicie smakuje na zimno, do kanapek, przekąsek lub wkrójone do sałaty lodowej ze świeżym ogórkiem i sosem winegret. Zamiast smażyć, można upiec w nagrzanym piekarniku - będą wówczas beztłuszczowe, lecz nieco bardziej suche.

Pyszna Józia

## Krzyżówka Mieszkańca Nr 3

nierzetliwaczalny zwrot	karciany kameleon	maszyna do składania tekstu	miasto Talesa	d z bemolem	jedna z hor	stan w Brazylii	dolna część monety	modniś
				nauczyciel autor „Lorda Jima”				
dialog z samym sobą	kompletna pustka spalił Rzym		2	gród Kozaków zaporskich			Cu	
				„rosyjski” Wawel film „geniusz zbrodni”				
z wodą i amoniakiem tworzy kwas	państwo w Afryce			widowisko o tematyce fantast. „Lipiński”		połączył się z „Apollem”	przenosi cechy przypadku	
śląd			miasto w Niemczech	7				
doktryna uznająca rolnictwo za podstawę gospodarki	wydawca gad kopalny			5		blazowanie	hiszpańskie imię żeńskie	
żelazny list	załyczka końca osi wozu	towarzyszka Tarzana	serialowy porucznik			6	miasto nad Łyną	
			przodek owcy domowej					
mowa niewiązana	3		zapora na rzece węzeł			piwo z pubu koń szpakowały		
inzerat			japońska wódka			nad jez. Suskim	8	
świętuje 27 kwietnia	pan na Olimpie zasada taoizmu					stolica górnej Austrii		czyn. dzieło
			szczególny remis			cukrowa na patyku		
zakątek						wypas owiec na hali		9
patron zakochanych			głowa zwierzęcia	4	1	ostra kraweź		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 1/2014: „Co zjem to wiem”. Zestaw upominków wylosował p. **Kamil Kalinowski** z al. Stanów Zjednoczonych. Po odbiór zapraszamy (z dowodem tożsamości) do redakcji do 14 lutego br.

**AUTO-MOTO**

• Skup aut, kasacja. Płatne gotówką. Tel. 511-571-917

**FINANSE**

• Doświadczona księgowa – doradca podatkowy poprowadzi księgowość małych i średnich firm - od 100 zł. Tel. 606-763-006; 601-237-563 www.podatkiizglowy.pl  
• Księgowość. Tel. 608-47-58-70  
• Pożyczki gotówkowe. Tel. 506-550-042

**KUPIĘ**

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434  
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48  
• Stare pocztówki, zdjęcia, monety, banknoty, odznaczenia, srebro. Tel. 792-077-648  
• Znaczki, monety, banknoty, pocztówki, książki, srebro, meble, obrazy i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118

**SPRZEDAM**

• Drewno opałowe, pocięte z rozbiórki, worek 12 zł, transport gratis. Tel. 721-002-710  
• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

**MEDYCZNE**

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37  
• Masaż leczniczy ul. Łukowska 2c lok 21, rabaty! Tel. 607-137-740

**NAUKA**

• Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41  
• Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. Tel. 607-690-614  
• Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709  
• **MATEMATYKA.** TEL. 518-959-299  
• Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i telefonu. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

**NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia**

• Tanio wynajmę wyposażone mieszkanie w dobrej lokalizacji. Trzy ładne, czyste, słoneczne pokoje, umeblowane nowymi sprzętami. Idealne dla uczących się osób. Tel. 502-946-202

**NIERUCHOMOŚCI/sprzedam**

• Działki nad jeziorem, linia brzegowa, media, blisko W-wy. Tel. 605-044-270  
• Sprzedam działkę Chruścicela/Kadrowa, Rembertów 500 m kw. Tel. 607-895-297

**DAM PRACĘ**

• Krawcowa z doświadczeniem, z własnymi maszynami do szycia bielizny damskiej. Tel. 22 392-98-98

**PRAWNE**

• Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocełw. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl  
• Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Gro-

chowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252  
• Kancelaria Adwokacka adv. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

**UROCZYSTOŚCI**

• **BAL KARNAWAŁOWY 1 MARCA BR. HOTEL ARKADIA ROYAL UL. B. CZĘCHA 10. TEL. 22 517-36-60**

**WESELA DO 100 OSÓB. WWW.RESTAUACJA NEPTUN.PL**

**USŁUGI**

• AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 609 105 940  
• Anteny satelitarne naziemne; nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566  
• Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278; 22 813-60-33  
• **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** TEL. 602-216-943  
• **A-z stolarskie przeróbki, naprawy.** Tel. 602-126-214  
• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316  
• Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545  
• Cyklinowanie bezpyłowe, układanie, Marcin Jarosiewicz. Tel. 503-630-035  
• Cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201

• **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760  
• Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16  
• Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik – 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

• Elektryczne Instalacje Montaż i Naprawa awarii. Tel. 602-479-474  
• Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 502-443-826

• **Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy.** Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

Gaz, hydraulika – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106

• Hydraulika, wod. kan.- gaz., piec, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. www.silczuk-hydraulika.pl Tel. 696-321-228

• **Hydrauliczno-gazowe.** Tel. 505-65-85-23

• **Lodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760  
• **LODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 22 842-97-06; 602-272-464

• Malowanie, gładź. Tel. 510-711-163

• Malowanie, tapetowanie, gipsowanie. Sztukateria. Mistrz. Tel. 22 810-90-22

• **Meble na wymiar, naprawy, przeróbki.** Tel. 504-824-568; 22 773-15-13

**NAPRAWA I RENOWACJA MEBLI Z LITEGO DREWNA. MISTRZ STOLARSKI.** TEL. 502-221-045

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

• Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

• Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

• **PRZEPROWADZKI.** TEL. 669-834-024

• **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

• Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

Termowizja. Tel. 660-47-36-28

• **WYKONUJEMY NIE-POWTARZALNE DRZWI, ŁÓŻKA I INNE MEBLE Z LITEGO DREWNA.** TEL. 514-074-404; 502-221-045

Złota Rączka. Tel. 515-400-656

• Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticalli. Tel. 22 610-54-19

• Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

**USŁUGI/budowlane**

• **Kierownik budowy, inspektor nadzoru mgr inż. Michał Rowicki.** Tel. 792-632-792

**USŁUGI/komputerowe**

• AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

• Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

**USŁUGI/porządkowe**

• Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

**USŁUGI/remontowe**

• Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

• Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380 i 22 612-59-98

• Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521

• Malowanie, panele, wykładziny, drobne remonty. Tel. 601-20-33-13

**USŁUGI/transportowe**

• AAA Wywóz mebli, gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163

• **AUTOHOLOWANIE, PRZEPROWADZKI.** TEL. 722-990-444

• **Przeprowadzki 24 h/7. Wywóz i utylizacja starych mebli, agd, rtv.** Tel. 607-66-33-30

• Wywóz gruzu, mebli, sprzątanie piwnic, transport mat. budowlanych. Tel. 600-359-594

**CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY?**  
**Jest na to proste rozwiązanie!**  
Wejdź na naszą stronę internetową...  ...zapisz się do newslettera...  Co DWA TYGODNIE otrzymasz **MIESZKANCA ON-LINE** z NAJSWIĘŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ!!!

**NEWSLETTER MIESZKANCA**  
Bądź na bieżąco i zgarnij nagrody!

<http://www.mieszkaniec.pl>

...: MIESZKANIEC - Czasopismo Społeczno-Samorządowe  
Plik: Edycja: Wódek: Ukazane: Narzędzia: Pomoc

**ZIELARSTWO**

• Ziółko – Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka 106 Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53  
D. Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

**USŁUGI POGRZEBOWE „SELENE”**  
**CAŁODOBOWY DYŻUR TELEFONICZNY 516-084-130**  
WARSZAWA RADOŚĆ ul. PANNY WODNEJ 46/48

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
  
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS **KONKURENCYJNE CENY**  
ul. Kłopotowskiego 23/25 (wejście od ul. Floriańskiej) 500 253 842; 502 832 474 [www.lethe.warszawa.pl](http://www.lethe.warszawa.pl)

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „CALVARIA”**  
  
**CAŁODOBOWO**  
ul. Grochowska 144/146  
Tel. 22 836 40 09; 501 570 011  
[www.calvaria.pl](http://www.calvaria.pl)

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
**„ABROS”**  
Usługi kompleksowe  
ul. Szaserów 137  
tel./fax 22 610-02-17  
kom. 602-26-26-75  
**CAŁODOBOWO**

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.  
ul. Grochowska 156 tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11  
ul. Floriańska 12 tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19  
całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093  
Załatwianie formalności w domu Klienta  
[www.mpuk.waw.pl](http://www.mpuk.waw.pl)

**ZAKŁADY POGRZEBOWE**  
  
Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)  
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)  
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60  
**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC**  
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 [www.exitus.com.pl](http://www.exitus.com.pl)

**Dom Pogrzebowy „gojsey”**  
rok założenia 1987  
**POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h**  
**tel. 870-68-95**  
601 305 779; 601 99 59 59  
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą  
Własna kaplica w Wawrze ul. Widocznia 6  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80  
Nasza oferta w internecie [www.gojsey.pl](http://www.gojsey.pl); e-mail: [info@gojsey.pl](mailto:info@gojsey.pl)

posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ  
  
Marek Gojski  
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

**TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!**  
**NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET**  **Kliknij [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)**

**MIESZKANIEC**  
CZASOPISMO  
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: [redakcja@mieszkaniec.pl](mailto:redakcja@mieszkaniec.pl) Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl) **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 22 870-71-35. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

**Nakład: 40 000 egz.**  
Kontrolowany przez Związek Kontrolni Dystrybucji Prasy

# Skarbnica sejmowych anegdotek

**Członkowie Akademii Spotkań Międzypokoleniowych z Wesołej spotkali się w Sejmie z Markiem Borowskim. Uczestnicy tej wycieczki mieli wyjątkową okazję zwiedzić ten budynek pod opieką senatora. Zaproszono też redakcję „Mieszkańca”.**

Senator Marek Borowski oprowadził grupę nie tylko po części oficjalnej, ale zaprowadził także do miejsc na co dzień niedostępnych, jak hotel, od którego rozpoczął sejmową wyprawę. To właśnie w tamtejszym holu opowiedział historię budynku oraz kilka anegdotek z życia poselskiego. Okazało się m.in., że wielu wybrańców narodu nie stoi w sejmowej restauracji. – *Krząż mity na ten temat. Podobno posłowie jedzą tam za darmo. To nieprawda – placą normalnie, a jest tam dość drogo. Restauracja rezerwowana jest więc głównie na oficjalne okazje, a większość stoi w pobliskim barze samoobsługowym* – wyjaśnił Marek Borowski.

Podkreślił też, że o ile posłowie mogą na kilkudniowe obrady mieć jeden garnitur, to posłanki mają większy problem ze strojem, bo nie wypada im włożyć dwa razy tego samego.

W poselskim hotelu znajduje się też sala kinowa, w której odbywają się premiery polskich filmów, kaplica oraz basen, który mierzy zaledwie... osiem metrów.

Z hotelu posłowie mogą przejść bezpośrednio do Sej-

mu specjalnym korytarzem, w którym znajdują się szafki na ich służbową korespondencję. Przy tej okazji senator dodał, że członkowie parlamentu otrzymują wiele materiałów m.in. od stowarzyszeń czy organizacji rządowej. Po pobieżnym zapoznaniu się z nimi, papiery często lądują w ogromnej niszczarce, stojącej obok.

W głównym budynku grupa zatrzymała się przy tablicy poświęconej pamięci tragicznie zmarłego marszałka Macieja Płażyńskiego. – *Miałem przyjemność z nim współpracować. To był porządny człowiek* – podkreślił senator.

Obok tablicy znajduje się waza. Zasada jest taka – jeżeli są w niej kwiaty, oznacza to, że tego dnia Sejm obraduje. Po lewej i po prawej stronie znajdują się natomiast drzwi – przez jedno z nich na Salę Posiedzeń wchodzi marszałek i jego zastępcy, przez drugie premier i ministrowie. To tzw. ciemne sale, bo nie mają okien, a służą politykom jako miejsce szybkich narad.

Później wycieczka obejrzała historyczne łaski marszałkowskie i makietę sejmowych bu-

dyńków, a następnie przeszła słynnymi schodami, znanymi z telewizyjnych relacji, pod tablicę poświęconą parlamenta-

licząc na to, że ktoś ich o coś zapyta i pokażą się w telewizji – na ogół jednak to się nie udaje. Z kolei ci ważniejsi to raczej



rzystom, którzy zginęli w katastrofie smoleńskiej. Następnie grupa udała się w najgorętsze sejmowe miejsce – tam, gdzie pracują dziennikarze.

– *Mniej ważni posłowie często przechadzają się tutaj,*

„oganiają się” od dziennikarzy, tłumacząc się brakiem czasu. A ci ostatni potrafią wejść za posłem nawet do toalety – powiedział Marek Borowski.

Zaraz obok jest wejście na galerię Sali Posiedzeń, prze-

znaczoną dla gości i prasy. Swoje miejsce ma też tam prezydent, ale tylko wtedy gdy nie zamierza przemawiać. Jeżeli chce zabrać głos to siedzi na dole. Senator przez kilkadziesiąt minut opowiadał m.in. o głosowaniu, rozkładzie sali i o kłótniach o miejscach w pierwszych rzędach, przeznaczonych dla najważniejszych polityków danej par-

ona udostępniana zbyt często, to jednak dla grupy z Wesołej zrobiono wyjątek. Tam Marek Borowski opowiedział o działalności Izby Wyższej Parlamentu. – *Senatorzy to głównie uczelniani profesorzy, lekarze z tytułami, prawnicy i politycy o długim stażu. Są to spokojni ludzie i niechętni do awantur. Obrady Senatu są bardzo merytoryczne, bez obrażania kogokolwiek* – wytłumaczył. Marek Borowski, który „spędził” 23 lata w Sejmie, okazał się skarbnicą sejmowej wiedzy, a także licznych anegdotek, opowiadanych z poczuciem humoru, które docenili zarówno starsi jak i młodzi uczestnicy spotkania.

– *Jesteśmy tu pierwszy raz. To było naprawdę interesujące doświadczenie. Dowiedzieliśmy się różnych ciekawych rzeczy. Świetne były te różne śmieszne historyjki opowiadane przez pana senatora* – podkreślili uczestnicy wycieczki, uczniowie Gimnazjum nr 120.

– *Co roku uczestniczę w tych wycieczkach, ale ta była wyjątkowa. Jestem pod dużym wrażeniem umiejętności opowiadania i przekazywania informacji przez pana Marka Borowskiego. To był wspaniały spędzony czas* – dodała Helena Kazimierczak, kierująca Akademią Spotkań Międzypokoleniowych z Wesołej.

Anna Krzesińska

## Dzieci w mieście się nie nudzą

Nie wszystkie dzieci będą miały okazję wyjechać podczas ferii zimowych. Te jednak, które zostaną w mieście z pewnością nie będą się nudzić. Miasto przygotowało bowiem dla nich moc różnych atrakcji w ramach cyklicznego programu „Zima w Mieście”.

Organizatorzy, jak co roku przewidują udział ponad kilkudziesięciu tysięcy uczniów warszawskich szkół podstawowych i gimnazjalnych. Wszystkie zajęcia, odbywające się w ramach tego programu, będą bezpłatne. Środki finansowe pochodzą zaś w całości z miejskiego budżetu.

– *W tym roku na program przeznaczymy podobną kwotę, jak w roku ubiegłym. Koszt realizacji „Zimy w Mieście” w 2013 roku wyniósł ponad 2 miliony 715 tys. złotych* – mówi koordynator miejski programu „Zima w Mieście” Janusz Samel, zastępca dyrektora Biura Sportu i Rekreacji.



Fot. archiwum

Największe zainteresowanie budzą punkty dziennego pobytu, zlokalizowane głównie w szkołach. Przygotowała je każda warszawska dzielnica. Uczniowie będą mogli spędzić tam czas od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00–17.00. W zależności od potrzeb godziny te mogą się nieznacznie różnić w poszczególnych punktach.

– *W tym czasie będą mieli zapewnioną profesjonalną opiekę i wyżywienie, a także uczestnictwo w różnych zajęciach sportowych, rekreacyjnych, edukacyjnych czy kulturalnych. Przewidywane są także wyjścia do teatru, muzeum, na lodowiska, itp. Jedyny koszt to opłata za posiłek w wysokości siedmiu złotych dziennie. Tradycyjnie zwolnione z niej będą dzieci, którym podczas roku szkolnego obiady finansuje OPS albo szkoła. Przypominam, że niepełnosprawne dzieci, poruszające się na wózkach mogą być dowożone do miejsc, gdzie będą odbywały się zajęcia* – wyjaśnia dyrektor Samel.

Co ważne – obowiązuje ta sama zasada, co w zeszłym roku – tyle ile osób się zgłosi, tyle zostanie przyjętych. To nie jedyna propozycja w ramach „Zimy w Mieście”. Miejskie ośrodki sportu i rekreacji także przygotowały bogaty program imprez i zajęć sportowych. Do dyspozycji będą baseny, hale sportowe, wypożyczalnie sprzętu sportowego i lodowiska.

– *W ofercie miejskiej znajdują się m.in. lekcje muzealne w Muzeum Narodowym, w Łazienkach Królewskich, zajęcia w Centrum Nauki Kopernik oraz warsztaty w SCEK, na których zostanie przygotowany spektakl, w ramach FOSA, na finał „Zimy w Mieście 2014”, który odbędzie się w Sali Kongresowej. Poza ofertą ogólnomiejską każda dzielnica we własnym zakresie organizuje różnego rodzaju imprezy sportowo-rekreacyjne i kulturalno-edukacyjne oraz dodatkowe zajęcia dla dzieci i młodzieży korzystających z programu* – podkreśla miejski koordynator.

Szczegółowe informacje o programie „Zima w mieście” będzie można znaleźć na: [www.zima.warszawa.pl/zima](http://www.zima.warszawa.pl/zima) (strona ruszy około 7 lutego) oraz na stronach poszczególnych dzielnic.

AnKa

REKLAMA

REKLAMA

# NARZEKAJ

Drażni Cię zniszczona ławka w parku?  
Woda wylewa się na ulicę?  
Nie wiesz jak wyrobić dowód osobisty?  
**Narzekaj, czyli zgłoś.**

Konsultanci miejskiego centrum kontaktu 19115 przyjmują interwencje oraz informują o zagadnieniach i sprawach urzędowych dotyczących np. komunikacji miejskiej, dróg, rejestracji samochodu, infrastruktury, architektury, remontów, odpadów komunalnych, wydarzeń.

Skontaktuj się z nami.

Zmieńmy Warszawę. Razem

**24/7**  
[www.warszawa19115.pl](http://www.warszawa19115.pl)

KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

MIASTO STOLECZNE  
WARSZAWA

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Kampania współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## 40 lat grochowskiej kardiologii

We wtorek 21 stycznia br. w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej odbyła się uroczysta sesja, poświęcona jubileuszowi 40-lecia kardiologii w Szpitalu Grochowskim im. dr med. Rafała Masztaka. Tego samego dnia w gmachu szpitala, w obecności Małżonki profesora i wnuków odsłonięto tablicę upamiętniającą prof. Leszka Ceremużyńskiego, wybitnego lekarza i naukowca, wytworawego kreatora i wieloletniego szefa Kliniki Kardiologii.

Uroczystość jubileuszową poprowadził prof. Andrzej Budaj – kierownik Kliniki Kardiologii Szpitala Grochowskiego. Wśród zaproszonych gości obecni byli m.in. konsultanci krajowi: w dziedzinie kardiologii prof. Grzegorz Opolski, w dziedzinie interny prof. Jacek Imiela, dyrektor Instytutu Kardiologii prof. Witold Rużyłło, dyrektor CMKP prof. Joanna Jędrzejczak, prof. Bohdan Maruszewski z CZD, dyr. WIM-u prof. Grzegorz Gielerak i prof. Marek Maruszyński (też z WIM-u), a także posłowie RP Alicja Dąbrowska i Marcin Kierwiński oraz przedstawiciele władz samorządowych Warszawy, Mazowsza i dzielnicy, a wśród nich wiceprzewodniczący Sejmiku Mazowieckiego burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski.



„Czas płynie, a czterdzieści lat oznacza, że klinika jest w wieku dojrzałym” – powiedział prezes zarządu Szpitala Grochowskiego dr Witold Bromboszcz. Prof. Andrzej Budaj (na zdjęciu) podkreślił, że spotkanie jest dedykowane prof. Leszkowi Ceremużyńskiemu i przybliżył historię tworzenia i rozwoju kliniki. „Osobowość profesora wywarła wielki wpływ na kardiologię w Polsce, a w naszej klinice koledy mówią nieraz »Zrób tak, bo w ten sposób postąpiłby prof. Ceremużyński«. To był wielki wizjoner polskiej kardiologii” – dodał prof. Andrzej Budaj.

Wielkie zainteresowanie budziły prezentacje poszczególnych zespołów Kliniki Kardiologii: m.in. zespołu hemodynamiki, zespołu elektrofizjologii klinicznej, zespołu intensywnej terapii, zespołu wczesnej rehabilitacji pozawałowej, zespołu pracowni echa-kardiografii.

Były momenty wzruszające – głos zabrał m.in. syn prof. Jerzego Kucha, tego samego, który wraz z prof. Ceremużyńskim zakładał grochowską kardiologię – prof. Marek Kuch, dziekan II Wydziału Lekarskiego AM, zaś na sali był także obecny stulatek – pan Kazimierz Klimczak, najstarszy pacjent Kliniki Kardiologii. Ratowanie zdrowia i życia ludzkiego, to ważna misja. Tu, w tym szpitalu, realizowana jest od samego początku w sposób szczególny, coraz nowocześniejszy. Zawsze – z uwagą skupioną na pacjencie.

**Katarzyna Jasiek**

## Najważniejszy jest pacjent

**Rozmowa z Jarosławem Rosłonem, dyrektorem Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego, przewodniczącym Zespołu Negocjacyjnego z NFZ.**

Negocjacje z Narodowym Funduszem Zdrowia trwają. Tego desperackiego zadania w interesie nas, pacjentów, podjął się zespół, zrzeszający ponad 60 szpitali mazowieckich.

O co chodzi? Zgodnie z art. 15 Ustawy o działalności leczniczej szpitale są zobowiązane, by przyjmować pacjentów w trybie ratowania życia i zdrowia. Jednak nie dostają za to dodatkowych pieniędzy. A przecież tzw. nadwykonania to świadczenia w ilości przekraczającej limit określony w kontrakcie z NFZ na dany rok. Na Mazowszu powstaje połowa nadwykonania w polskiej służbie zdrowia, co kosztuje około miliarda złotych. Świadczy to o głębokim niedoszacowaniu środków finansowych kierowanych na leczenie na Mazowszu. Ale tu chodzi o życie i zdrowie pacjenta, któremu nie można odmówić prawa do walki o zdrowie z powodu nowego algorytmu podziału środków w NFZ. Co ciekawe, wartość zbieranych składek z ubezpieczenia (11 mld zł) jest wyższa, niż budżet przewidziany dla Mazowsza przez NFZ (9 mld zł). Ubieganie się o wsparcie finansowe przez samorząd też nie jest łatwe – nasze województwo i miasto odprowadza sowiutą opłatę na inne województwa, to kwestionowane wielokrotnie „janosikowe”.

– *Moi koledy, dyrektorzy szpitali, udzielili mi kredytu zaufania i ustanowili przewodniczącym zespołu negocjacyjnego z Narodowym Funduszem Zdrowia – mówi dr Jarosław Rosłon, dyrektor Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego. – W listopadzie i grudniu nasz zespół pracował bardzo intensywnie, ponieważ NFZ, nie*



*dysponując dodatkowymi środkami finansowymi próbował nakładać na nas różnego rodzaju restrykcje, które skutkowałyby znaczącym zmniejszeniem obecnych, i tak za niskich kontraktów. To zmobilizowało nas to zjednoczenia się w dużą grupę szpitali mazowieckich - 21 szpitali wojewódzkich, 31 - powiatowych, wszystkie szpitale miejskie i wszystkie duże samodzielne publiczne zakłady opieki zdrowotnej miejskie i nie tylko. Nie weszły w to szpitale resortowe, instytuty i uniwersytet. Organy założycielskie obligują nas, byśmy patrzyli na finanse, choć najważniejszy jest, oczywiście, pacjent. Od 2009 roku większość naszych podmiotów nie miała zwiększonego kontraktu, a nawet dokonywano, choć nie wprost, zmniejszeń.*

– **Międzyzleski Szpital Specjalistyczny slynie z tego, że nie odmawia pomocy pacjentom. Jak to wyglądało u Państwa?**

– Rok 2011 to był pierwszy rok, gdy nie zapłacono nam za wszystkie świadczenia – w sumie kilkaset tysięcy; natomiast w roku 2012 wielkość naszych nadwykonania to było już 8 mln zł! Na taką kwotę nie zwrócono nam pieniędzy za leczenie. To spowodowało, że w roku 2013 musiałem zupełnie inaczej podejść do problemu nadwykonania. Szczegółowo kontrolowaliśmy kontrakt z NFZ. Okazało się, że musiałem ograniczać działalność na niektórych oddziałach już od 1 maja (półroczny okres rozliczeniowy), ponieważ miałem niedoszacowane kontrakty nawet na kilka miesięcy! A jednak, mimo restrykcyjne-

go przestrzegania kontraktu wygenerowaliśmy 12 mln nadwykonania! To pokazuje, jak głęboka jest przepaść między potrzebami zdrowotnymi mieszkańców Mazowsza a ich finansowaniem, między prawem pacjenta do wybierania placówki, w której chce się leczyć, a funduszami na to przeznaczanymi.

– **To poważne zagrożenie. Jakże jeszcze problemy sygnalizuje zespół?**

– Trudno zrozumieć finansowanie przez NFZ placówek „prywatnych”, które choć mają oddziały szpitalne, nie kontraktują ani izby przyjęć, ani oddziału ratunkowego, nie pomogą pacjentom w niedziele, święta, w nocy, w przeciwnieństwie do nas. Stąd bierze się wiele naszych problemów, ponieważ nie doszacowuje się naszych placówek dyspozycyjnych całodobowo. Koszty takiej działalności są nieporównanie wyższe! NFZ nie widzi różnicy, lecz widzi i odczuwa ją pacjent, któremu czasem trudno zrozumieć te zdumiewające mechanizmy.

– **Skąd się to bierze? Gdzie szukać przyczyn takiego oderwania budowlanych w urzędzie teorii od realiów, doskonale znanych każdemu z pacjentów?**

– To nie jest popularne, co teraz powiem. Najkorzystniej postrzegana w Europie francuska służba zdrowia jest oparta na zasadzie, że prywatne podmioty nie mają dostępu do pieniędzy publicznych w lecznictwie szpitalnym. U nas, choć kraj nieporównanie uboższy, jest inaczej! Dopłacamy! Z kolei szpitale publiczne nie mają możliwości dorabiania na świadczeniach odpłatnych, więc równowagi brak...

– **Co nas czeka?**

– Nowa dyrektor oddziału mazowieckiego NFZ zaprosiła nasz zespół do dalszych rozmów i ustaleń. To najwyższa pora, by z jednej strony – środowisko świadczeniodawców, a z drugiej – płatnik wspólnie zaczęli się zastanawiać, nie – co jest dobre z punktu widzenia każdego z nich, lecz co jest najlepsze z punktu widzenia pacjentów.

– **Dziękuję za rozmowę.** **eGo**

REKLAMA

REKLAMA

## Wstydlivy problem Polaków - ubytek słuchu

**Pomóż tym, których kochasz WSTYDLIVY PROBLEM...**

Czy wiesz, że w polskim społeczeństwie jest bardzo wiele osób, które przez lata żyją z niedosłuchem udając, że nie mają problemu lub też mają nadzieję, że nikt się nie dowie, co niestety obraca się przeciwko nim samym, bo same wykluczają się z życia rodzinnego i towarzyskiego poprzez utrudnioną komunikację.

**OTOCZENIE I RODZINA...**

Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że osoby mające problem ze słuchem, właśnie z powodu wstydu nie przyznają się do

problemu, a niestety problem ze słuchem często oddziałuje źle, także na otoczenie i rodzinę tej osoby. Problem pogarszania słuchu jest uciążliwy dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia) i naraża ich również na warunki, które i u nich mogą powodować powstawanie problemu pogarszania słuchu. **Bardzo ważna** jest pomoc rodziny, jeśli widzisz, że ktoś bliski z Twojego otoczenia ma częsty problem z usłyszeniem całości wypowiedzi albo włącza dźwięk coraz głośniejszy, warto namówić taką osobę na odwiedzenie specjalisty.

**TECHNOLOGIA ODPOWIADA NA POTRZEBY...**

Technologia w dziedzinie protetyki słuchu rozwija się bardzo szybko i jest w stanie zaspokoić wszelkie wymagania dotyczące aparatów słuchowych zarówno te, estetyczne, wielkościowe jak i dotyczące aktywnego lub nowoczesnego stylu życia, dlatego czym szybciej takie osoby przestaną unikać tematu posiadanej choroby ze słuchem, tym szybciej znów w pełni będą mogły słyszeć otaczające dźwięki bez narażania się na postępującą degenerację słuchu.

**ZANIM BĘDZIE ZA PÓZNO...**

Często przez zbyt późne zauważenie, że ktoś cierpi na problem ze słuchem, wystąpiło już długotrwałe uszkodzenie słuchu i jest za późno, by odpowiednio pomóc takiej osobie.

**PAMIĘTAJ – im szybciej niedosłuch jest wykryty, tym lepiej. Dlatego KAŻDY powinien regularnie badać swój słuch.**

**CO POWINNO NAS ZANIEPOKOIĆ...**

– narzekanie, że przez telefon osoby z którymi prowadzona jest rozmowa, mówią niewyraźnie

– problem z rozpoznaniem z której strony dochodzi dźwięk  
– słyszenie dzwonienia lub brzęczenie w uszach  
– często pada pytanie: „Słucham?”, „Przepraszam, czy mógłbyś powtórzyć?”  
– bardzo głośne słuchanie radia lub telewizji.

**NA NASZYM SŁUCHU POLEGAMY W WIELU RÓŻNYCH SYTUACJACH ŻYCIOWYCH, DLATEGO POWINNIŚMY GO GENIĆ I CHRONIĆ!**

Ludzie regularnie sprawdzają stan swoich zębów, czy wzrok ale zapominają, że słuch jest również bardzo ważny, bo bez niego nie jesteśmy w stanie się sprawnie komunikować z otoczeniem.

AS 2014

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

**SŁUCHMED**  
APARATY SŁUCHOWE

**ul. Ostrołęcka 4**  
**tel. 22 498-74-80**

**ul. Br. Czecha 39**  
**tel. 22 353-42-50**

**Wojskowy Inst. Med.**  
**ul. Szaserów 128**  
**II piętro, gab. I 254**  
**(wejście z kl. schodowej)**  
**tel. 22 245-59-93**  
**tel. 882-190-636**

**Przychodnia Lekarska Vita Med**  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
**Zapisy do lekarzy rodzinnych!**  
ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

**PRYWATNA WEEKENDOWA POMOC OKULISTYCZNA**  
PRZYCHODNIA NZOZ OPTIMED ZAPRASZA W PIĄTKI LUB SOBOTY NA KONSULTACJE OKULISTYCZNE DOWIEDZ SIĘ O NAJBLIŻSZE TERMINY  
Tel. 22 812-62-73, 600 914 543  
ul. Kordeckiego 49 04-330 Warszawa  
**OPTIMED**

**Hurtownia Optyczna HURT-DETAL**  
**Okulary tylko 49 zł**  
Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)  
Warszawa, ul. Majdańska 7  
Tel. 22 612 00 03  
**PROGRESYWNE TYLKO 299 zł**  
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)  
– 2 soczewki progresywne Sfera -5 do +6 Dodatek do bliży 1-3  
**Najniższe ceny na:**  
• soczewki z antyrefleksem  
• soczewki do pracy biurowej  
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS  
**Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13**

**Boramed**  
ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa - Goćław (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)  
22 250 15 77, 22 671 77 00  
www.boramed.pl  
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

**BADANIA USG dorośli i dzieci**  
Piersi Węzłów chłonnych  
Tarczycy Stawów, więzadeł i mięśni  
Jamy brzusznej i mięśni  
Stawów biodrowych u dzieci Dopplerowskie  
Przeziemiączkowe u dzieci i wiele innych

**STOMATOLOGIA**  
Stomatologia zachowawcza Endodoncja  
Stomatologia dziecięca Protetyka  
Ortodoncja Implanty  
Chirurgia szczękowa

**SPECJALIŚCI**  
endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog

**GINEKOLOGIA**  
Kompleksowe prowadzenie ciąży  
USG ciąży 2D/3D/4D  
USG genetyczne  
Test PAPP-A  
ECHO serca płodu  
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje ginekologiczne  
USG ginekologiczne  
Kolposkopia  
Cytologia  
Szczepienia przeciw wirusowi HPV

Allianz, INTER Vision, Medica, UNIQA, COMPENSA, GENERALI

## Sport a zdrowie

Coraz większą popularnością cieszy się rekreacja (zahaczająca o sport) osób w wieku „dojrzałym”. Ale trenować trzeba mądrze. Na AWF-ie powstał projekt skierowany do mężczyzn w wieku około 45-65 lat.

Wspomniany projekt naukowy prowadzi doktorantka Akademii Wychowania Fizycznego, Katarzyna Witek (znana m.in. z działalności w Towarzystwie Narciarskim Biegówki Wesoła). Projekt dotyczy wpływu aktywności fizycznej na sprawność funkcjonalną organizmu.

W pewnym wieku mężczyznom zależy bardziej na utrzymaniu lub poprawieniu kondycji, sprawności, stanu zdrowia i sylwetki. I nie ma w tym nic dziwnego, niemniej trzeba „trenować z głową”. Trzeba poznać na nowo swój organizm, który

nie ma już 20. lat (choć nam, mężczyznom, ciągle się wydaje, że jesteśmy w miarę młodzi...). Celem projektu jest „ocena wpływu zorganizowanych i zróżnicowanych w zakresie intensywności ćwiczeń fizycznych na sprawność krążeniowo-oddechową mężczyzn w wieku około 50 lat, aktywnych i nieaktywnych sportowo z uwzględnieniem wskaźników antropometrycznych oraz wybranych wskaźników biochemicznych”.

Tak brzmi fachowe wyjaśnienie projektu, ale pisząc „po ludzku” chodzi o to, że w ramach jego realizacji będą się odbywać treningi zdrowotne oraz specjalistyczne badania mężczyzn, którzy zgłoszą się do projektu. Miejscem spotkań ma być osiedle Stara Miłosna. Badani mężczyźni będą podzieleni na dwie grupy: tych, którzy

już trenują i tych mniej aktywnych fizycznie w ostatnich latach. – *Zależy nam bardzo na udziale w projekcie mieszkańców do tej pory nieaktywnych sportowo. Szczególnie z naszych dzielnic Warszawy, czyli Pragi-Południe, Rembertowa, Wawra i Wesołej, ale także z okolicznych miast Sulejówka, Otwocka, Józefowa i Mińska Mazowieckiego* – mówi „Mieszkańcowi” Katarzyna Witek. Mężczyźni z tej grupy będą mieli za zadanie aktywne ćwiczenia trzy razy w tygodniu przez 60 minut. Z naborem do drugiej grupy (aktywnej sportowo) doktorantka nie ma problemu: – *Zgłaszają się ludzie nawet z Krakowa... Udział w projekcie jest bezpłatny, a badani otrzymają wyniki wszelkich dokonywanych w tym czasie badań. Właśnie zaczął się nabór do grupy mniej aktywnych fizycznie. Szczegóły na stronie www.projektsport.pl* **rosa**

## Kaziu na Kamionku?

Możliwe, że przed Stadionem Narodowym uda się upamiętnić postać legendarnego polskiego trenera – Kazimierza Górskiego. Znamy już zwycięski projekt pomnika.

Nie udało się doprowadzić do odlania w brązie rzeźby „Sztafeta”, która jest nierozdzielalnym elementem krajobrazu najważniejszego w Polsce stadionu (najpierw „Dziesięciolecie”, a teraz „Narodowego”). Ale ten krajobraz może ulec zmianie, gdyż w realną fazę realizacji wchodzi pomysł ustawienia w tej części warszawskiego Kamionka pomnika najslawniejszego trenera polskich piłkarzy – Kazimierza Górskiego...

Z taką inicjatywą wyszła Fundacja Kazimierza Górskiego. Rozpisano konkurs na projekt pomnika. W pierwszym etapie konkursu jury oceniło blisko czterdzieści nadesłanych prac. Do finału zakwalifikowano trzy projekty, które zostały wystawione pod publiczny osąd na trasie wycieczkowej po Stadionie Narodowym. – *Ustawiliśmy urnę, w której wycieczkownicy mogli zagłosować na konkretny projekt. I jeden z nich otrzymał prawie 90 procent głosów* – mówi „Mieszkańcowi” Dariusz Górski, syn legendarnego trenera.

Właśnie ten projekt (na zdjęciu), decyzją konkursowego jury ogłoszoną 31 stycznia, został wybrany do realizacji. Autorem zwycięskiego projektu jest



Marek Maślaniak. – *Myslimy o odsłonięciu pomnika w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Świata w Brazylii, czyli o pierwszym czerwca tego roku* – Janusz Jesionek, prezes Fundacji Kazimierza Górskiego jest pełen entuzjazmu dla inicjatywy. Oby ten entuzjazm przelał się także na tych, którzy dzięki Kazimierzowi Górskiemu byli dumni, że są Polakami...

Dariusz Górski wyjaśnia, że koszt budowy pomnika sięga pół miliona zł. Sto tysięcy zadeklarował PZPN. Inicjatywę obiecały wsparć okręgowe związki piłkarskie, ale potrzebne też jest wsparcie zwykłych mieszkańców, kibiców, którzy w latach siedemdziesiątych przeżywali chwile uniesień, gdy polska kadra, „Orły Górskiego”, zdobywały złoty medal olimpijski, czy srebrny Mistrzostw Świata. **ar**

## Sprintem, czyli trzy pytania do...

**Lidii Bomirskiej – Prezesa Polskiego Zrzeszenia Speed Badmintona.**

– Trochę ta gra wygląda jak badminton, ale też przypomina tenisa, czy squasha... Czym właściwie jest speed badminton?

– Faktycznie, ta gra łączy najlepsze cechy tenisa, squasha i badmintona. Gramy bez siatek, na dowolnej przestrzeni, wystarczą dwa prostokąty i bardzo fajna „szybka” lotka, która jest kluczowym elementem wynalezionym przez Niemców jakieś dziesięć lat temu. Robi furorę! W obecnym czasie speed badminton już w kilkudziesięciu krajach funkcjonuje jako dyscyplina sportowa. Sama gra polega na tym, że zamiast siatki dzielącej połowy jest wolna przestrzeń, a każdy z zawodników broni swojego pola, swojego prostokąta. Punkty są zdobywane, gdy lotka



Prezes Lidia Bomirska nawet zimą pokazuje młodzieży, jak grać w speed badminton.

dotknie pola lub ciała przeciwnika, albo zostanie popełniony błąd serwisowy.

– Jak ta gra rozwija się w Polsce?

– Znakomicie. Świadczy o tym chociażby fakt przyznania nam w tym roku, w wakacje, organizacji Mistrzostw Europy. Zresztą możemy się pochwalić naszymi sukcesami – Marta Sołtys jest wicemistrzynią świata, a Janina Karasek aktualną Mistrzynią Polski. Obie panie są mieszkankami Warszawy, a ich grę będzie można podziwiać w najbliższą sobotę na zawodach w podwarszawskim Zakręcie, do którego mieszkańcy prawobrzeżnych dzielnic stolicy mają naprawdę blisko. Zapraszamy do kibicowania i zerknięcia na naszą stronę speedbadminton.pl

– Fajne w tym sporcie, poza samą aktywnością i rywalizacją, jest także to, że nie wymaga wysokonakładowej infrastruktury...

– Tak, prawda jest taka, że pewnie między innymi dlatego speed badminton cieszy się wielkim zainteresowaniem nauczycieli wychowania fizycznego... Można w niego grać w każdych warunkach i wystarczy właściwie tylko kawałek w miarę równego pola. Wystarczy wyznaczyć dwa prostokąty, wziąć raketki i lotkę, która jest bardzo stabilna nawet przy sporym wietrze... Rozmawiał **Adam Rosiński**

REKLAMA

## OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokali mieszkalnych:

- Afrykańska 10 m 37, pow. użytkowa 52,00 m<sup>2</sup> – I piętro wartość rynkowa – 312.660,00 zł (5% wadium – 15.633,00 zł)
- Afrykańska 12 m 71, pow. użytkowa 45,30 m<sup>2</sup> – II piętro wartość rynkowa – 277.600,00 zł (5% wadium – 13.880,00 zł)

Lokale można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto: PKO BP S.A. XV O/ W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795

**Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.**

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać do dnia 12.02.2014 r. do godz. 12.00 w pokoju nr 9.

**Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 12.02. 2014 r. o godz. 13.00.**

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni (pok. nr 7) lub na stronie internetowej: [www.sbm-atenska.pl](http://www.sbm-atenska.pl).

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

REKLAMA

**TELEFONY KOMÓRKOWE**

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

[www.krasphone.pl](http://www.krasphone.pl)  
● CH Szembeka  
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,  
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60  
e-mail: [sklep@krasphone.pl](mailto:sklep@krasphone.pl)

**MARS GIPS** ul. SZPACZA 2 tel. 611-44-85/86  
(tuż przy ul. MARSJA)  
[marsgips@op.pl](mailto:marsgips@op.pl) [www.marsgips.pl](http://www.marsgips.pl)

- ☑ **MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE**
- ☑ **MIESZALNIA FARB**
- RABATY!!! TRANSPORT!!!**
- KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE**

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**KORTY TENISOWE**  
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”  
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23  
zaprasza  
codziennie w godz. 7<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

[www.tenis-olszynka.pl](http://www.tenis-olszynka.pl)  
**PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!**

**TAPICER**

- \* **USŁUGI**
- \* Narożniki wg. wymiarów Klienta
- \* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54  
przy GROCHOWSKIEJ 179  
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88  
0-691-75-50-50

**TADEX OPONY**

Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

**TRYBON PPI**

**Biuro sprzedaży:**  
ul. Serocka 27 lok. 1;  
04-333 Warszawa  
Kontakt: 22 509 65 03;  
22 509 65 65  
Biuro sprzedaży czynne:  
pon.-pt. 8-17; sob. 9-13  
[www.trybonppi.pl](http://www.trybonppi.pl)