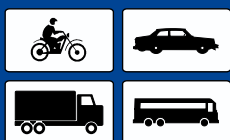


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGŁĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

RABATY!
HILARY
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 5 (629) ROK XXV

WARSZAWA 12.03.2015 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Korpo lajfy

Coraz częściej naszym pracodawcą staje się korporacja, w Warszawie całe dzielnice (Służewiec Przemysłowy) stają się ich siedzibami. Cechą szczególną pracy w korporacji jest siedzenie od świtu do zmroku, podpieranie się nosem ze zmęczenia, w zamian za to dostajemy nieźle zarobki i na ogół nie śmieciowe umowy o pracę.

Mam kilku znajomych, pracujących w korporacjach: w USA, w Anglii i w Niemczech. Są fanami tego sposobu organizacji pracy, mówią, że fantastycznie motywuje do stałego rozwijania się. W korporacji patrzy się na problemy globalnie: gdzie wolisz się leczyć, pytają – w jednoosobowym gabinecie lekarskim, który zleca wszystkie badania na zewnątrz, czy w przychodni, w której w ciągu kilku godzin załatwisz wszystko. Taka dla nich jest korporacja.

Nasze są inne. Jedną trzecią czasu poświęcasz w niej na wewnętrzną sprawozdawczość potwierdzającą twoją aktywność. Godziny spędzasz nad myśleniem jak nie spotkać menedżera-chama, który się będzie wyzywał byle wykażać się przed szefami. Przerzucany jesteś od zadania do zadania, bo zawsze gdzieś się pali, a twoja robota leży odłogiem. Nie jest tak?

Bo korporacja to jest katalizator, który w polskich warunkach ujawnił nasze wady: kompleksy, braki ogólnej wiedzy, brak szacunku dla innych ludzi. Polak kocha mieć zadanie do wykonania i odrobinę władzy do jej realizacji. Robotę na tydzień wykona w trzy dni, potem szybko weźmie następną i też ją zrobi przed terminem. I padnie na nos. Taki korporacyjny lajfy.

Korporanta spotkasz wszędzie. Najczęściej wynajmuje mieszkanie. Jego samochodu już o 5.30 nie ma w garażu. Z czerwonymi oczami wraca o 23.00. W piątek „daje sobie w palnik”. I narzeka, że takie życie jest do kitu. Sam – z innymi korporantami po polsku – tak je sobie zorganizował...

Tomasz Szymański

RADOŚCI OD METRA



8 marca ruszyły pociągi na II linii metra. Nowa linia połączyła dwa brzegi Wisły.

CZYTAJ NA STR. 3

DRONY NAD OLSZYNKĄ

Jęki umierających, przekleństwa i modlitwy rannych, szczęk oręża i huki wojennych eksplozji. Ponad owianym gryzącym dymem polem walki unosi się filmujący wszystko dron. Oto obraz bitwy.

CZYTAJ NA STR. 10



REKLAMA

MARIO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RABATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

ANTYKI
Kupno – Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platerie Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

POŻYCZKA
Nawet w 24 godziny!
do 25 000 zł
szybko i uczciwie
668 681 911
*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
www.proficredit.pl

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi Węzłów chłonnych
Tarczycy Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci Dopplerowskie
Przebiegiastkowe u dzieci i wiele innych

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza
Stomatologia dziecięca
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implanty
Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI
endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg,
dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog,
hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF
Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Test Harmony

BISTRO GOŁDÓW
Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
Zadzwoń, zamów i odbierz
Obiady dla firm
Mamy wolne terminy na zorganizowanie komunii
Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoldow.pl
e-mail: bistro@bistrogoldow.pl
ZNAJDŹ NAS NA

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33
NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADŹWIEKI
RADIOWIZJOGRAFIA
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

PARK TO NIE PARKING CD.

Czytelników „Mieszkańca” zbulwersowało opisywane przez nas w ostatnim numerze masowe parkowanie aut na zielonym, zabytkowym obszarze Kamionkowskich Błoni Elekcyjnych. Zareagowały też władze dzielnicy Praga-Południe.

Przypomnijmy – ostatniego dnia stycznia, przy okazji jednej z dużych imprez sportowo-rekreacyjnych w Parku Skaryszewskim, sąsiadujący ze „Skaryszakiem” teren Kamionkowskich Błoni Elekcyjnych został zastawiony dziesiątkami aut amatorów... zdrowego trybu życia.



Działo się tak zresztą nie pierwszy raz. Parkowanie przy fragmencie ul. Międzynarodowej, która rozdziela obydwa zabytkowe parki, od lat przypomina wolną amerykankę. Wyczułeni na społeczną ochronę „terenów prawnie chronionych” mieszkańcy co jakiś czas zgłaszają przypadki nielegalnego parkowania Policji i Straży Miejskiej. W 2011 r. na posterunku Policji przy ul. Umińskie-

go funkcjonariusze nawet prowadzili postępowanie w tego typu sprawie. Jak się zakończyło? – *Nie było dostatecznych danych uzasadniających popełnienie wykroczenia* – informuje naszego reportera Joanna Węgrzyniak, rzecznik południowopraskiej Policji. – I, mówiąc potocznie, sprawa została umorzona.

– *Nie rozumiem takiej bezsilności służb* – nasz artykuł z poprzedniego numeru komentuje jeden z Czytelników. – *Napisaliście, że jeśli w zabytkowym parku leży śnieg, to sądy nie chcą karać za nielegalne parkowanie, bo nie doszło do uszkodzenia zieleni... I dlatego funkcjonariusze nie wystawiają mandatów. Analogicznie więc, jeśli zaparkuję na placu Zamkowym, to przecież nie*

zniszczyć gumowymi oponami historycznej kostki brukowej... A w tej sytuacji jednak reakcji Policji i Straży Miejskiej mogą się spodziewać natychmiast... Trudno odmówić racji Czytelnikowi, więc dopytujemy rzeczniczkę Straży Miejskiej, Monikę Niżniak, czy aspekt „zabytkowości” terenu ma jakieś znaczenie w orzecznictwie sądowym (bo to Straż Miejska najczęściej występuje w tego typu sprawach w roli oskarżyciela). – *Niestety, nie* – odpowiada ze smutkiem pani rzeczniczka.

Czyli, jeśli nie można karać (!), to trzeba profilaktycznie zabezpieczać, aby nie dochodziło do nielegalnych zachowań (nie)karalnych. Po naszej publikacji urząd dzielnicy Praga-Południe, który opiekuje się Kamionkowskimi Błoniemi Elekcyjnymi, zlecił ustawienie kilku biało-czerwonych słupków (na zdjęciu) tak, aby uniemożliwić wjazd do zabytkowego parku. – *Tymczasowo problem został zażegnany* – mówi Marcin Kluś, przewodniczący rady Pragi-Południe. A czy takie zabezpieczenie zda egzamin w praktyce? Okaże się przy kolejnych imprezach w Parku Skaryszewskim.

Adam Rosiński

KRONIKA POLICYJNA



Wpadli przez pułapkę na myszy

Policjanci z Pragi Południe zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w środku nocy prowadzili rowery bez powietrza w oponach, z pajęczynami na ramach oraz z przyczepioną pułapką na myszy. 27-letni Maciej K. i 38-letni Rafał M. zdobyli je chwilę wcześniej włamując się do jednej z piwnic. Rowery powróciły do właściciela zanim ten zdążył stwierdzić ich brak. Dochodzenie przeciw zatrzymanym wykazało, że mieli na sumieniu jeszcze dwa podobne przestępstwa.

Tydzień po tygodniu

Południowopraski policjanci otrzymali sygnał o włamaniu do samochodu. Szybko pojawili się na miejscu zdarzenia, tam obejrzeli zapis monitoringu, a następnie rozpoczęli poszukiwania. Kilkanaście minut później zatrzymali znanego im z wcześniejszych interwencji Bartosza P. Mężczyzna trafił do policyjnej celi. Od ostatniego zatrzymania 34-latek upłynął tydzień. W wydziale do walki z przestępczością przeciwko mieniu śledczy zgromadzili materiał dowodowy, potwierdzający jego udział w kradzieży z włamaniem.

Pił i jeździł

W przeciągu 10 godzin patrolowcy dwukrotnie zatrzymywali 22-letniego Patryka K. W obu przypadkach mężczyzna zatrzymywany był kierując seatem. Ciągłe był nietrzeźwy. Nie posiadał prawa jazdy. Za pierwszym razem otrzymał wezwanie na komendę. Miał się stawić, jak wytrzeźwieje. Nie zdążył jednak stawić się w komendzie, bo wcześniej został zatrzymany – znów jako podejrzany o kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwym. Usłyszał dwa zarzuty popełnienia przestępstw, odpowie również za wykroczenia.

Policjanci udaremniili włamanie

Kilka minut przed 3.00 w nocy mokotowscy policjanci patrolując rejon Dworca Południowego zauważyli przy pawilonie handlowym mężczyznę. Próbował uszkodzić roletę antywłamaniową w kiosku Krzysztof B. miał przy sobie młotek, sekator oraz kombinerki, które prawdopodobnie miały mu posłużyć do przecięcia zabezpieczeń w sklepie. Policjanci zatrzymali 40-latkę i przewieźli do komendy. Dzięki ich interwencji towar o wartości blisko siedmiu tys. złotych pozostał

w sklepie, a mężczyzna odpowie za próbę włamania.

Na urlopie pomógł zatrzymać dealera

Policjanci z Pragi Północ otrzymali informację od policjanta z wydziału mienia, który będąc na urlopie i idąc do sklepu po zakupy, zwrócił uwagę na podejrzaną zachowujących się mężczyzn. Mundurowi podjęli interwencję. Najpierw wylegitymowali dwie osoby siedzące w fordzie, a po chwili także ich kolegę, na którego jak twierdzili, czekali. I to on właśnie, 28-letni Łukasz Ł. został zatrzymany. Miał przy sobie marihuanę zawiniętą w foliowy worek, którą na widok policjantów odrzucił, w mieszkaniu natomiast, w pawlaczu i w kuchni, funkcjonariusze zabezpieczyli wagi elektroniczne oraz susz roślinny ukryty w słoikach przeznaczonych do przechowywania artykułów spożywczych. W sumie zatrzymany miał prawie 100 gramów narkotyków. Jego towar mundurowi zabezpieczyli.

Uszkodził zawór co.

Dzielnicy z Pragi Północ zatrzymali mężczyznę podejrzanego o uszkodzenie mienia. Z ich ustaleń wynika, że sprawca uszkodził zawór centralnego ogrzewania w bloku komunalnym przy ul. Korsaka. W wyniku uszkodzenia budynek został zniszczony przez wydobywającą się z rur wodę. 30-latek już usłyszał zarzut. Przestępstwo uszkodzenia mienia zagrożone jest karą do pięciu lat pozbawienia wolności.

Narkotyki w samochodzie

Policjanci ze Śródmieścia zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę skody fabii. Okazało się, że kobieta kierowała pojazdem pod wpływem extazy. Pasażer natomiast na widok funkcjonariuszy włożył do ust trzy woreczki z zapieczętowanym tzw. dilerki, jeden z marihuaną pozostałe dwa z bliżej nieokreśloną substancją. W bieleźnie, którą mężczyzna miał na sobie policjanci znaleźli jeszcze dwie dilerki z białym proszkiem, a za tylną kanapą skody kolejne woreczki. Oboje zostali zatrzymani. Kobiecie za prowadzenie pojazdu pod wpływem narkotyków grozi między innymi do dwóch lat pozbawienia wolności, natomiast mężczyźnie za ich posiadanie do trzech lat pozbawienia wolności.

toms

REKLAMA

REKLAMA



ATRAKCYJNE MIESZKANIA - w programie MdM



NOWA INWESTYCJA!

OSIEDLE CLASSIC
BIAŁOŁĘKA ul. Przaśna
www.osiedleclassic.pl
609 334 542



VIVA GARDEN
BIAŁOŁĘKA ul. Białolecka
www.viva-garden.pl
609 338 259

GOTOWE DOMY NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE



cenę od 649 tys. zł

PARK DWORSKI II
BIAŁOŁĘKA ul. Zyndrama z Maszkowic
www.parkdworski.pl **609 336 934**



cenę od 540 tys. zł

OSTATNIE DOMY !!!

OSIEDLE OLESIN
BIAŁOŁĘKA ul. Zdziańska 81/83
www.osiedleolesin.pl **609 336 934**

Wybudowaliśmy już blisko 2000 domów i mieszkań
www.victoriadom.pl tel. 22-741-62-62

REWELACYJNA POMOC W BÓLU – BEZ LEKÓW

OSTEOPATIA

Mgr Jakub Górnicki leczy nagle, ale też i przewlekłe zespoły bólowe, oraz trudne przypadki kliniczne leczone bezskutecznie metodami szpitalnymi, sanatoryjnymi lub lekami. Jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na wydziale Fizjoterapii oraz Medycyny Osteopatycznej. Uzyskał dyplom osteopaty w Anglii. Zabiegi u mgr Górnickiego w ogromnej liczbie przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów kolan, bioder, ramion, barku. Techniki zabiegów usprawniają połączenia i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego oraz nerwowego, likwidując różne bóle.

Wskazaniami do zabiegów u osteopaty są między innymi: zaburzenia czucia, drętwienie rąk, drętwienie i bóle nóg, stany pourazowe, naciągnięcia, „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa, rwa barkowa, bóle kręgosłupa w każdym odcinku, różnego rodzaju zwichnięcia oraz wiele innych.

OSTEOPATIA, to doskonała i uznana metoda leczenia w systemie medycznym. Efekty są rewelacyjne. Należy mieć badania: RTG lub MR (rezonans magnetyczny), ewentualnie badania dotyczące innych chorób.

WAŻNE! Usuwane są również zaburzenia funkcjonalne: układu gastrycznego, urologicznego, oddechowego, zaburzenia koordynacji i psychomotoryki u dzieci, zespoły bólowe u kobiet w ciąży (bez leków!). Diagnostyka i korekta WAD POSTAWY u dzieci i młodzieży.

Mgr Górnicki zaprasza na bezpłatną KONSULTACJĘ, by ustalić możliwość leczenia oraz przeciwwskazania. Ośrodek NATURMED proponuje dogodne terminy i godziny zabiegów DLA PRACUJĄCYCH. Zapisy od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00 tel. (22) 662-49-07 oraz 604-092-007.

OŚRODEK MEDYCyny MANUALNEJ I OSTEOPATII

NATURMED

WARSZAWA-URSUS OSIEDLE GOŁĄBK
UL. KORONACYJNA 15



Budżet coraz bliżej

Stołeczny budżet obywatelski przeszedł do kolejnego etapu – na otwartych spotkaniach prezentowane są projekty, które zostały zakwalifikowane do dalszego procedowania.

Jak pisaliśmy w poprzednim „Mieszkańcu” warszawia- cy, w ramach procesu budżetu partycypacyjnego, zgłosili ponad 2300 pomysłów na to, w jaki sposób wydać w przyszłym roku ponad 51 milionów samorządowych złotych. Obecnie trwa etap prezentowania projektów szerszej publice (innym autorom i mieszkańcom), dyskusji na nimi, a także ich modyfikacji. Do 22 marca projekty można zmieniać, ulepszać i łączyć.

Najwięcej spotkań, na których prezentowane i omawiane są projekty, odbędzie się w ciągu nadchodzącego tygodnia. Szczegółowe grafiki spotkań znajdują się na internetowych stronach poszczególnych dzielnic, a także na stronie (www.twojbudzet.um.warszawa.pl) prowadzonej przez stołeczne Centrum Komunikacji Społecznej. Tam zresztą, co jest pozytywną nowością w tej edycji budżetu, można zapoznać się ze wszystkimi zgłoszonymi projektami. Można też znaleźć odnośnik do internetowego forum, które służy wirtualnej dyskusji nad zgłoszonymi pomysłami. Zwolennikom tradycyjnych metod komunikacji polecamy jednak

wspomniane spotkania, gdyż dają możliwość zarówno poznania autorów projektów, jak i bezpośredniej dyskusji nad zgłoszonymi pomysłami.

natorka zespołu ds. budżetu partycypacyjnego w tej dzielnicy. Z dyskusji, która odbyła się po prezentacji projektów wynikało, że pewne zmia-



Pierwsze tego typu spotkania są już za nami. Najwcześniej wystartował Wawer. W tej dzielnicy w ubiegłym tygodniu odbyły się już trzy spotkania. Na każde z nich przyszło po kilkadziesiąt osób. Autorzy projektów mieli okazję do bezpośredniej dyskusji. – *Prawdopodobnie zaowocuje to modyfikacjami kilku projektów* – mówi „Mieszkańcowi” Katarzyna Pałasz, koordy-

ny w projektach, a nawet ich łączenie mogą dotyczyć np. cyklu spotkań z ciekawymi ludźmi, czy dokumentowania życia i historii Wawra. – *W kilku projektach pojawiła się potrzeba zainstalowania w przestrzeni miejskiej informacyjnych tablic multimedialnych. Autorzy proponowali pierwotnie różne lokalizacje, a zdaje się, że po spotkaniu będą w stanie*

uzgodnić najlepszy wariant tego pomysłu – dodaje koordynatorka.

Choć proces budżetu partycypacyjnego odbywa się w dzielnicach, to jest monitorowany przez miejskie Centrum Komunikacji Społecznej. Tutaj m.in. spływają dane o realizacji projektów z pierwszej edycji budżetu, która odbyła się w ubiegłym roku. W CKS

pytamy o już zrealizowane projekty z zakresu inwestycji. Wiemy, że na razie nie będzie ich zbyt wiele, gdyż to dopiero początek roku, ale warto Czytelnikom pokazać, jak władze samorządowe wywiązują się z zawartej z mieszkańcami umowy. – *Aktualnie większość projektów inwestycyjnych jest na etapie ogłaszania przetargów na ich realizację lub rozstrzygnięć przetargów* – informuje nas Justyna Piwko, koordynator projektu z CKS. Ale też wskazuje te, które już służą mieszkańcom, jak przejście dla pieszych w Białolece przy ul. Światowida, czy doświetlenie podwórka przy placu Hallera 5 na Pradze-Północ (na zdjęciu).

Przed nami jeszcze kilka etapów, które w procesie budżetu partycypacyjnego będą musiały przejść zgłoszone do niego projekty. Pod koniec czerwca warszawia- cy będą głosowali na najlepsze pomysły, a w przyszłym roku zwycięskie projekty zostaną zrealizowane. (ar)

Radości od metra

► **dokończenie ze str. 1**

Podróż z Pragi i Woli do centrum trwa teraz kilka minut, pociągi będą pokonywać całą trasę w około 10-12 minut. – *Ta inwestycja była dla nas wszystkich wielkim wyzwaniem. Dziękuję za cierpliwość* – powiedziała Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m.st. Warszawy. – *Od dzisiaj podróżowanie po stolicy komunika-*



cją miejską stało się łatwiejsze. Dzięki metru kilkakrotnie skrócił się czas przejazdu z lewobrzeżnej Warszawy na prawą. To jakościowy skok w warszawskiej komunikacji – centralny odcinek II linii metra jest najszybszym i najwygodniejszym połączeniem Pragi z centrum, a także po przesiedadce na stacji Świętokrzyska, z południową i północną częścią lewobrzeżnej Warszawy. Każda stacja ma inny kolor. Największą budowlą centralnego odcinka II linii metra jest stacja Dworzec Wileński. Pod ziemią powstała olbrzymia konstrukcja stacji

i torów odstawczych – ma długość 400 m i sięga niemal od ul. Białostockiej aż do ul. 11 Listopada. Nowe są bramki wejściowe do strefy biletowej – zamiast kołowrotek, które trzeba popchnąć, są odsuwające się na boki po skasowaniu biletu, szklane tafle. Centralny odcinek metra jest kręgosłupem II linii – za kilka

lat trasa wydłuży się o kolejne stacje – trzy na zachód i trzy na północny-wschód. Dziś za stacją Rondo Daszyńskiego pod ul. Prosta są tory odstawcze i komora do zawracania, gdzie pociągi będą zmieniać kierunek jazdy. Podobnie na Pradze – techniczna część podziemnej budowli za stacją Dworzec Wileński kończy się przy skrzyżowaniu ul. Targowej z ul. 11 Listopada. To z tych dwóch stacji w przyszłości pociągi pojadą na Bemowo i Targówek.

Więcej informacji i aktualne zmiany w komunikacji na stronie ZTM Warszawa. (um)

REKLAMA

REKLAMA

Do wynajęcia
ponad **200 m²**

CHMIELNIA

SALA KONFERENCYJNA
Centrum Warszawy - między Nowym Światem i Bracką

- ✓ możliwość organizacji kongresów, szkoleń, seminariów
- ✓ rozstaw krzeseł i stołów wg. życzenia zainteresowanych
- ✓ imprezy dla ponad 200 osób z wykorzystaniem antresoli (60 m²) dla 300 osób
- ✓ zaplecze: salki na prace komisji, miejsce na sprzęt poligraficzny i komputerowy
- ✓ nagłośnienie, multiprojektor, możliwość zamówienia cateringu

KONTAKT Marek Zwierzyński +48 696 780 513; zwierzynski@interia.pl

BUDŻET PARTYCYPACYJNY
WARSZAWA 2016

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁUDNIE M.ST. WARSZAWY zaprasza na

SPOTKANIA DYSKUSYJNE DOTYCZĄCE PROJEKTÓW ZŁOŻONYCH PRZEZ MIESZKAŃCÓW DO BUDŻETU PARTYCYPACYJNEGO

PROJEKTY Z KAMIONKA I GROCHOWA CENTRUM
16 marca 2015 r. godz. 18.00 Centrum Aktywności Lokalnej CAL
ul. Paca 40

PROJEKTY OGÓLNODZIELNICOWE
17 marca 2015 r. godz. 18.00 Dzielnicowe Biuro Finansów Oświaty
ul. Grochowska 262

PROJEKTY Z GOCŁAWIA I SASKIEJ KEPY
18 marca 2015 r. godz. 18.00 Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2
ul. Nobla 18/26

PROJEKTY Z GROCHOWA KINOWA I PRZYZCÓŁKA GROCHOWSKIEGO
19 marca 2015 r. godz. 18.00 Rada Osiedla Grochów Kinowa
ul. Sygietyńskiego 7, I piętro

PROJEKTY Z GROCHOWA POŁUDNIOWEGO I GROCHOWA PÓŁNOCNEGO
20 marca 2015 r. godz. 18.00
Gimnazjum nr 22 ul. Boremlowska 6/12

Na spotkaniach będzie możliwość zapoznania się ze szczegółami projektów oraz ich autorami.

Lista projektów znajduje się na stronie: www.twojbudzet.um.warszawa.pl

zakończony w Pradze-Północnej

1 marca br. Dorota Sokołowska została powołana przez wojewodę Jacka Kozłowskiego na stanowisko mazowieckiego kuratora oświaty. Wcześniej przez sześć lat była dyrektorem radomskiej delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie. Ukończyła historię na Uniwersytecie Jagiellońskim, jest również absolwentką studiów podyplomowych (dziennikarstwo, organizacja i zarządzanie oświatą, wiedza o społeczeństwie). Mazowiecki kurator oświaty jest organem administracji zespolonej, który działa w imieniu wojewody. Sprawuje nadzór pedagogiczny nad 8019 szkołami i placówkami oświatowymi.

Od 27 lutego trwa przebudowa ulic związana z budową tunelu pod torami kolejowymi w Międzyzlesiu. Zamknięty został fragment ul. Zwolenńskiej od Rogatkowej do Patriotów oraz ul. Mrówcza na długości około 150 m po obydwu stronach skrzyżowania ze Zwolenką. Objazd zamkniętej ul. Zwolenńskiej prowadzi ulicami Trakt Lubelski, Lucerny i Patriotów. Natomiast wyłączony fragment ul. Mrówczej można ominąć ul. Patriotów i Odeską. Autobusy linii 147 kończą kurs na pętli Motylkowa, a autobusy linii 213, 219 i 305 kursują trasami objazdowymi ulicami Patriotów i Lucerny.

Jednych będzie przyciągała kosmicznym kształtem, innych odstraszała „więziennym” murem. Jedno jest pewne – koło nowej sali koncertowej Orkiestry Sinfonia Varsovia nikt nie przejdzie obojętnie. Władze Warszawy szykują się do realizacji projektu

Atelier Thomasa Puchera, który w 2010 r. zwyciężył w konkursie na kształt nowego Europejskiego Centrum Muzyki. Na specjalnej konferencji prezydent stolicy



Hanna Gronkiewicz-Waltz oznajmiła, że na budowę sali koncertowej i modernizację zabytkowych budynków Instytutu Weterynarii (bo tam od kilku lat ma siedzibę Orkiestra Sinfonia Varsovia) Miasto zarezerwuje blisko 300 mln zł. Nowoczesne centrum kulturalno-muzyczne na Kamionku (ul. Grochowska 272) powstanie w ramach procesu rewitalizacji Pragi.

Pół tysiąca zuchów i harcerzy wzięło udział w 56. Rajdzie Olszyny Grochowska na terenie Grochowa zorganizowanym przez hufiec ZHP Warszawa Praga-Południe. Podczas gier dostosowanych do różnych grup wiekowych uczestnicy sprawdzali swoją siłę, zręczność, współpracę, kreatywność i wiedzę. Rajd Olszyny Grochowska został zapoczątkowany w Hufcu Grochów pod komendą hm. Mirosława Szypowskiego



w 1958 roku. Rajd upamiętnia najkrwawszą bitwę Powstania Listopadowego, która rozegrała się 25 lutego 1831 r.

Podczas pierwszych dni funkcjonowania wypożyczalni rowerów miejskich wypożyczono ich prawie 25,5 tysięcy razy, z czego niemal 5,5 tysiąca wypożyczeń użytkownicy Veturilo dokonali w Dniu Kobiet. Od 9 marca sieć wypożyczalni Veturilo powiększyła się o kolejną lokalizację – przy Spektrum Tower, kilkadziesiąt metrów od Ronda ONZ. Aktualna mapa oraz lista lokalizacji, dostępna jest na oficjalnej stronie internetowej systemu: www.veturilo.waw.pl.

W Muzeum Karykatury im. Eryka Lipińskiego przy ul. Koziej można obejrzeć najlepsze karykatury i rysunki satyryczne 2014 roku. Są to zabawne i zaskakujące



prace artystów karykatury, którzy w ubiegłym roku wzięli udział w organizowanym przez Muzeum całorocznym konkursie na „Rysunek miesiąca”. Na ekspozycji można zobaczyć ponad sto najlepszych rysunków satyrycznych i karykatur laureatów konkursu, zdobywców I, II i III nagród oraz wyróżnień honorowych. Na zdjęciu zdobywca I nagrody *Rogaty olówek*, autorstwa Marcina Bondarowicza.

Wystawę można zwiedzać do 17 maja br.

Na Murach Obronnych Starego Miasta przy Barbakanie do 7 kwietnia br. można oglądać wystawę plenerową zorganizowaną przez Archiwum Państwowe w Warszawie „Być kobietą, być kobietą...” Okazją do jej przygotowania był 8 marca - święto wszystkich kobiet. Jakże są kobiety? Są różne, różnych zawodów, w różnym wieku są bohaterkami tej wystawy - zwyczajne i niezwykłe, znane i nieznane. Kobiety żyjące w drugiej połowie XIX stulecia i w XX wieku, strażniczki domowego ogniska, starych obyczajów i tradycji, w tym tradycji narodowej, ale też kobiety przedsięwzięcze i wyzwolone.



12 i 13 marca w godzinach 16.00-18.00 oraz w niedzielę 15 marca w godzinach 10.00-16.00 w siedzibie Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej przy ul. Sienkiewicza 2 będą dyżurować pracownicy Wydziału Ochrony Konsumentów, którzy odpowiedzą na pytania dot. m.in. reklamacji towarów i usług, obowiązków sprzedawców oraz możliwości rozwiązania sporu z przedsiębiorcą. Dyżury zorganizowano w ramach obchodów Światowego Dnia Konsumenta.

(ab) (ar) (um) (wm)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe ul. Podskarbińska 2 – 13.03. godz. 18.00** – Koncert chóru Mille Voci działającego przy Ognisku Pracy Pozaszkolnej Nr 1. Wstęp wolny; **14.03. godz. 19.00** – Koncert zespołu „Pornografia”. Wstęp 5 zł; **15.03. godz. 12.00** – Bajka „Indiańska legenda” – spektakl dla dzieci od 4 do 10 roku życia. Wstęp 5 zł; **18.03. godz. 11.00** – „W to mi graj” – spektakl dla dzieci. Zaproszenia do odbioru w CPK; **18.03. godz. 17.00** – Wykład pt. „W świecie symboli Jacka Malczewskiego”. Wstęp wolny; **20.03. godz. 18.30** – Wieczór wspomnień o wybitnym malarzu i poecie – Kazimierzu Szemiole. Teksty artysty prezentuje aktor Jerzy Frydrych, a muzyką ozdobi je Andrzej Rejman. Wstęp wolny; **21.03. godz. 18.00** – „Pierwsze czytanie”. Prezentacja komiksu „Praga Gada” z udziałem seniorów i rysowników, czyli autorów komiksu. Wstęp wolny; **22.03. godz. 18.00** – „Miniony Świat” wieczór wspomnień artystów oraz koncert Liliany Urbańskiej i Krzysztofa Sadowskiego. Wstęp 10 zł; ■ **Klub Kultury Gocław ul. Abrahama 10 (filia CPK) – 16.03. godz. 19.00** – „Malezia, Singapur i Borneo” – spotkanie z cyklu „Pomysł na podróż” połączone z pokazem slajdów; **22.03. godz. 14.00** – „Zielona Irlandia w KKG – Dzień św. Patryka”; **godz. 14.00** – Rodzinne Warsztaty i pokaz tańca irlandzkiego w wykonaniu tancerzy Zespołu „REELANDIA”; **godz. 16.00** – koncert Muzyki Irlandzkiej w wykonaniu Zespołu DUAN; ■ **Dom Kultury „Praga” ul. Dąbrowszczaków 2 – 17.03. godz. 18.00** – Praskie spotkania z Gwiazdą. Dorota Landowska. Absolwentka PWST w Warszawie. Wstęp wolny; **21.03. godz. 10.00-13.00** – Pstryk na Pradze. Kościoły, cerkwie i kapliczki – duchowe dziedzictwo Pragi. **27.03. godz. 18.00** – „Tam, gdzie leć żurawie”. „Okres wielkiego Postu i Pascha – prawosławne tradycje i obyczaje”. Pokaz slajdów z prelekcją. Wstęp wolny; **28.29.03. godz. 10.00-14.00** – Praskie Impresje Wielkanocne. Artystyczne Warsztaty Wielkanocne. Uczestnicy proszeni są o przyniesienie wydmuszek, jajek ugotowanych na twardo lub styropianowych oraz materiałów do ozdabiania pisanek według własnego pomysłu. Wstęp wolny; ■ **Muzeum Warszawskiej Pragi ul. Targowa 50/52 – 12.03. godz. 18.30-20.00** – Wykład Sekrety starych ilustracji. Rosyjski ład na warszawskiej Pradze; **19.03. godz. 18.30-20.00** – spotkanie Majlertowie – ogrodnicy w wielkim mieście; ■ **Dom Kultury „Świt” ul. Wysockiego 11 – Kino Świt: 13.03. godz. 17.00** – 8. Przegląd Kinematografii Europejskiej KANON 2015: „Tom” **13.03. godz. 17.00** – film „Lewiatan” **14.03. godz. 9.00** – Bródnowski Uniwersytet Trzeciego Wieku: seminarium: „Demony Jamesa Ensora”; **14.03. godz. 11.00** – Bródnowski Uniwersytet Dzieci: Literatura – „Czy bajkopisarz może być beką?”; **14.03. godz. 12.30** – Kino Młodego Widza: „Asteriks i Obeliks: Osiedle Bogów”; **14.03. godz. 11.00** – 8. Przegląd Kinematografii Europejskiej KANON 2015: „Zimowy sen”; **14.03. godz. 11.00** – „Małe słuczki”; **14.03. godz. 11.00** – „Nieznajomy nad jeziorem”; **16.03. godz. 11.00** – Bródnowski Uniwersytet Trzeciego Wieku: seminarium muzyczne: „Tańce miłości i śmierci w romantycznej odsłonie w utworach Franciszka Schuberta i Modesta Musorgskiego”; **18.03. godz. 12.00** – Muzyka i film – „Polski jazz. Fenomen czy coś więcej?”; **30.03. godz. 11.00** – Profilaktyka zdrowia: „Dna moczanowa – charakterystyka choroby i żywienie w chorobie.” ■ **Teatr „BAJ” ul. Jagiellońska 28 – 13.03. godz. 10.00** – Pan Małuskiwicz; **14.03. godz. 11.00** – Pan Małuskiwicz; **15.03. godz. 11.00** – Pan Małuskiwicz; **16.03. i 17.03. godz. 10.00** – Kuchnia pełna niespodzianek; **18.03. godz. 12.00** – Kuchnia pełna niespodzianek; **19.03. i 20.03. godz. 12.00** – Nie ma... nie ma... nie ma... jest;

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

Kto odpowiada za szkodę wyrządzoną przez wyrzucenie przedmiotu z mieszkania? Chodzi mi o szkodę związaną z wyrzuceniem choinki przez balkon po świętach, czy wyrzucaniem przez okna torebek z wodą w „lany poniedziałek”.

Temat ten reguluje przede wszystkim art. 433 kodeksu cywilnego. Zgodnie z tym przepisem za szkodę wyrządzoną wyrzuceniem, wylaniem lub spadnięciem jakiegokolwiek przedmiotu z pomieszczenia jest odpowiedzialny ten, kto pomieszczenie zajmuje. Z powyższego wynika, że poszkodowany może adresować swoje żądanie naprawienia szkody do każdej osoby, która faktycznie zajmuje pomieszczenie, z którego wyrzucono dany przedmiot. Najczęściej osobą odpowiedzialną na tej podstawie ustala się w oparciu o tytuł prawny do lokalu (własność, najem itd.), chociaż formalnie nie ma znaczenia, czy osoba ta ma tytuł prawny do zajmowanego pomieszczenia, czy takiego tytułu nie ma.

Zajmującymi lokal może być kilka osób, jeśli wspólnie sprawują władztwo nad pomieszczeniem (np. małżonkowie). Ich odpowiedzialność jest wówczas solidarna na podstawie art. 441 kodeksu cywilnego. Warto przy tym zaznaczyć, że za współzajmujących lokal uważa się także osoby, które na zasadzie wyłączności mają dostęp do wspólnego pomieszczenia (np. strychu).

Osoba zajmująca pomieszczenie odpowiada na zasadzie ryzyka. Nie ma więc znaczenia czy do wyrzucenia przedmiotu z lokalu doszło w wyniku niedbalstwa, lekkomyślności, czy z winy umyślnej tej osoby. Oczywiście odpowiedzialność zajmującego pomieszczenie na zasadzie ryzyka nie wyklucza odpowiedzialności bezpośredniego sprawcy szkody. Osoby te będą wobec poszkodowanego odpowiadać wówczas solidarnie.

Czy są jakieś sytuacje, w których zajmujący mieszkanie może się uchylić od odpowiedzialności?

Tak, są to okoliczności, na które może powołać się sprawca w celu zwolnienia się od odpowiedzialności. Są to sytuacje w których:

1. szkoda nastąpiła wskutek siły wyższej.
2. szkoda nastąpiła wyłącznie z winy poszkodowanego.
3. szkoda nastąpiła wyłącznie z winy osoby trzeciej, za którą zajmujący pomieszczenie nie ponosi odpowiedzialności i której działaniu nie mógł zapobiec.

W przedstawionej sytuacji nie mamy do czynienia z okolicznościami wskazanymi w pkt. 1 i 2. Siłą wyższą są bowiem najczęściej zjawiska przyrodnicze (np. huragan). Nie mówimy również o sytuacji, gdy poszkodowany wyrzuca z lokalu choinkę lub torebkę z wodą np. na własny samochód.

Co do ostatniego z wskazanych punktów, należy zaznaczyć, że osobami, za które zajmujący pomieszczenie ponosi odpowiedzialność, są przede wszystkim ci, którzy w pomieszczeniu znaleźli się za jego zgodą (np. domownicy, członkowie rodziny, odwiedzający go znajomi, osoby wykonujące na jego rzecz pewne prace czy usługi itp.). Zatem zajmujący pomieszczenie i za te osoby będzie ponosił odpowiedzialność nawet w przypadkach, gdy nie mógł zapobiec szkodzie.

Wyjątkiem będzie sytuacja, gdy bezpośredni sprawca szkody będzie osobą trzecią, za którą zajmujący pomieszczenie nie ponosi odpowiedzialności i której działaniu nie mógł zapobiec, a szkoda wynika z wyłącznej winy tej osoby (np. włamywacz, który wyrzuca przedmiot z mieszkania).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.....



Ludzie listy piszą... a MIESZKANIEC czyta

Konsekwencje wynikające z niedawnego pożaru Mostu Łazienkowskiego musiały, siłą rzeczy, odbić się także w tematyce listów Czytelników „Mieszkańca”. W końcu „Łazienkowski” jest jedną z głównych przepraw łączących Warszawę prawobrzeżną z jej lewą częścią. To przeprawa, którą każdego dnia pokonywało blisko sto tysięcy aut.

Z listów dotyczących tego tematu wybraliśmy kilka. W pierwszych dniach po pożarze szczególnie kierowcy impulsywnie odbierali informacje o wyznaczaniu dodatkowego buspasa na „Poniatoszczaku”. Aleksandra z Pragi-Południe, która pracuje w Śródmieściu nie kryła oburzenia: „To kolejne uderzenie we właścicieli samochodów i odciecie nas od Centrum! Nie po to kupiłam samochód żeby stał w garażu... Lepiej zamiast tworzyć nowe buspasy Pani Prezydent by umożliwiła samochodom osobowym jazdę buspasem na Moście Śląsko-Dąbrowskim!”. Inny Czytelnik z Warszawy prawobrzeżnej, Maciej, sugeruje, że generalny remont „Łazienkowskiego” mógłby

przynieść pewną komunikacyjną modernizację: „Łatwiej by mi było znieść ten wielomiesięczny brak mostu, gdybym wiedział, że przy okazji jego remontu powstanie tam trakcja tramwajowa ułatwiająca komunikację mieszkańcom Gocławia, Wawra i Rembertowa”. Sprawa tramwaju na Gocław wraca także w innym liście: „Jako organizatorzy społecznej akcji „Tramwaj na Gocław” czujemy się zaniepokojeni informacjami, że Zarząd Warszawy podjął decyzję o rezygnacji z budowy linii tramwajowej na Gocław i zaprojektowaniu i wybudowaniu linii autobusowej w systemie BRT, czyli tzw. metroubusu...” List wyrażający dezaprobatę dla systemu BRT wystosowali do Prezydenta Warszawy Jan Sitnicki i radny Jakub Jagodziński. Proszą oni o poparcie idei budowy tramwaju na Gocław zarówno media, jak i władze dzielnicy.

Z tematem „około-komunikacyjnym” zwrócił się do naszej redakcji Czesław Wojtyński, który prosi „o zajęcie się sprawą parkingu przy ul. Grenadierów (między ul. Majdańską a al. Stanów Zjednoczonych)”. (na zdjęciu

Czytelnik zwraca uwagę, że od 25 lat nikt nie zainwestował w modernizację tego parkingu i opisuje go słowami „dziury i błoto”.

Z powyższymi tematami łączy się list Rafała Łatkowskiego, który zwraca uwagę, że po pożarze Mostu Łazienkowskiego potrzeba więcej miejsc na parkingach typu Park & Ride. „Miejsc brakujących nie wystarczy dla wszystkich, więc część kierowców w uporządkowany sposób, stawia swoje samochody na trawniku P&R Wawer” – pisze Czytelnik i zaznacza, że takie parkowanie nie podoba się obsługującym parking i kierowcom sugerowana jest przeprowadzka na parking w Aninie, co nie ma sensu w przypadku przybyłych z takich osiedli, jak Las, czy Zerzeń.

„Przestrzeń dziurozapadlisk, z a n i e d b a n e bezdroże” – takimi zwrotami Krzysztof Wytrwałski określa w liście fragment Gocławia i marzy o tym, żeby jego osiedle odpowiadało standardowi Unii Europejskiej. „Na południe od ul. Umieńskiego, pomiędzy „Biedronką”, a gimnazjum się przestrzeń dziurozapadlisk...”. Ten list Czytelnika przekazaliśmy władzom dzielnicy Praga-Południe. Jak poinformował nas Jerzy Gierszewski, rzecznik dzielnicowego Ratusza, urząd zgłosił problem właścicielom zaniedbanego terenu, czyli Wojskowej Agencji Mieszkaniovej oraz Spółdzielni Mieszkaniowej „Gocław Lotnisko”. Czekamy na dalszy rozwój sytuacji.

Podobną drogę nadaliśmy listowi Pani Magdy, która alarmowała, że „pomiędzy blokami Osowska 85 i 89 oraz Osowska 89 i Garwolińska 6, Spółdzielnia Mieszkaniowa Osowska urządziła rzeź drzew”. Czytelniczka zaznaczała, że część wyciętych drzew była zdrowa. Rzecznik południowopraskiego urzędu potwierdza, że SM Osowska uzyskała zgodę na wycięcie ponad 40 drzew, które są „zamierające i stanowią zagrożenie dla ludzi i mienia”. Jednocześnie informuje, że Spółdzielnia została zobowiązana do wykonania nasadzeń zastępczych ponad 50 drzew, a „cała operacja, wycinka i nasadzenia, będzie monitorowana przez specjalistów Wydziału Ochrony Środowiska”. **ar**



Musiał, czy nie Musiał?

Jest taki aktor młodego pokolenia, który zadebiutował jako kilkulatek, podbijając serca widzów, zwłaszcza żeńskiej. Dziś chłopak ma znane nazwisko – jest nawet w Wikipedii, na profesjonalnych stronach filmowych, prowadzi własną stronę internetową, jest też atrakcyjnym natchnieniem dla tekstów, pisanych przez redaktorów rozmaitych Płotków, Pudelków itp. Słowem, wokół wszędzie pełno informacji o nim i to ze zdjęciami, bo – nie powiem – przystojny i z pięknym uśmiechem.

Ale to za mało, by redaktorzy cytowanego wielokrotnie pewnego portalu zapanowali nad treściami, które publikują. Pisząc o filmach czy spektaklach teatralnych, zwykle dają notkę o aktorach. Niestety, także i tym razem kulą w płot: wedle Telemana Maciej Musiał, którego natychmiast rozpoznajemy na zdjęciu, ma już 63 lata (a nie wygląda!)

i jest wielkopolskim politykiem, prezesem, dyrektorem, piastuje ważne funkcje. Nie aktorem.

Jaką sieczkę trzeba mieć w głowie, by dając notkę o Mu-

cej, lecz budzącej rozbawienie.

Pomylić może się każdy (niektórzy robią to zbyt często). Jednak my, czytelnicy, obserwatorzy, widzowie, nadal



siale, ze zdjęciem tegoż Macieja – nastolatka, pisać podobne brednie!? Nie wiem. Nie wiem też, kto w tym Telemanie zatwierdza teksty, umieszczane na ich stronie. Nie, że bym miała pretensje, bo prawdę mówiąc, „w pakiecie” z programem TV dostajemy też niezamierzoną porcję rozrywki, czasem żenują-

nazbyt często „kupujemy w ciemno” to, co wciskają nam umyślnie lub niechcący media.

Temat nie jest nowy. „Za komuny” wypisywano – jakże słusznie – na murach, że telewizja kłamie. Bo kłamała, i nie tylko ona! Każdy miał wtedy rozwinięty zmysł krytycyzmu, a ludzie pękali ze śmiechu widząc

jest rewelacyjnie. Taki Palikot też mógłby się u nas zaopatrzyć w coś na uspokojenie.

- Faktycznie – katastrofa nie z tej ziemi. Jak w „Greku Zorbie”. Trzeba naprawdę mistrza, żeby w ciągu czterech lat z klubu, który liczył 40 posłów zrobić koło zaledwie dwunastoosobowe.

- Zwiądl, jak zleżałe warzywo. Na dodatek nieładnie zwiądl. Skoro poseł, a nawet lider polityczny, nie płaci jak należy ZUS-u, to, o czym my mówimy? To nas, zwykłych kupców, pilnują na każdym kroku. Nie daj Boże klientowi rachunku z kasy fiskalnej nie dać. Zaraz cię złapią. Pamięta pan, jak obiecywał publiczności „przyjazne państwo”, że niby każdy ma być obsłużony kompetentnie, bez biurokratycznej udręki. I co? Taki wzór? I on jeszcze chcezydentem być!

- Mówiąc między nami, jemu chyba się zdaje, że nic się nie stało. Nie uwierzy, dopóki jak ten facet z cyrku nie wyróżni łbem w podłogę.

- Jaki facet, jaki cyrk?

- Przychodzi do dyrektora cyrku facet: panie dyrektorze mam numer, jakiego dotąd nikt nie wykonał.

- Panie, ja co tydzień mam stu takich jak pan i każdy mówi, że ma numer jedyny na świecie. Ja już wszystko widziałem.

- Tego nie.

- Czego nie?

- Wchodzę pod kopułę kłaniam się publiczności i skacze na główkę, bez siatki.

- Nie wierzę, pokaż pan.

Gość wchodzi pod kopułę, skacze, uderza głową w arenę, trociny się rozbryzgują po całym cyrku, wstaje i podchodzi do dyrektora.

- Mistrzu zatrudniam pana natychmiast. Kiedy pan zaczyna?

- Nigdy, nie wiedziałem, że to tak boli...

Szaser



Może być sprawiedliwiej

Od lat politycy warszawscy powtarzają, że dekret Bieruta to nieszczyście Warszawy, ale do tej pory na utyskiwaniach się kończyło. Na mocy tego dekretu dawni właściciele lub ich spadkobiercy mają

prawo do zwrotu znacjonalizowanych po wojnie nieruchomości lub do odszkodowań za nie i to - choć jest dla miasta potężnym obciążeniem finansowym, o czym nie wszyscy chcą pamiętać - oczywiście nie budzi wątpliwości. W stolicy panuje jednak reprzytaczający chaos, z którego często korzystają rozmaici oszuści i cwaniacy. Przejmują kamienice z lokatorami, parki, skwery, działki, na których znajdują się szkoły, przedszkola, szpitale, muzea itp. - albo metodą „na kuratora” reprezentującego właściciela, którego adresu nie można ustalić (zwykle on już po prostu nie żyje), albo wyłudzając za groźne roszczenia od naiwnych właścicieli. Po czym lokatorzy są eksmitowani, szkoły i przedszkola likwidowane, parki przestają być parkami itd. A miasto jest bezradne. W dodatku nie może inwestować na terenach, do których zgłoszono roszczenia, ani remontować kamienic, o które ktoś się zaraz po wojnie upomniał, choć teraz nie daje znaku życia.

Dłużej nie można było tego tolerować. Opracowałem (wraz z sen. A. Pociemem) projekt ustawy zapobiegającej oszustwom i dającej miastu pewne instrumenty działania. Ustawę tę Senat przyjął - co jest rzadkością - bez głosu sprzeciwu (!) i skierował ją do Sejmu. W ustawie proponujemy kilka istotnych rozwiązań: po pierwsze, sądy nie będą mogły ustanawiać kuratorów dla właścicieli, którzy według wszelkich znaków na niebie i ziemi już dawno nie żyją, bo np. musieliby mieć 130 lat. (Aż nie do wiary, że dla sędziów nie było to oczywiste). Po drugie, miastu będzie przysługiwać prawo pierwokupu w przypadku handlu roszczeniami. Jeśli więc jakiś spryciarz wyłudzi np. za 5 tys. zł roszczenie do kamienicy, strasząc właściciela, że po jej odzyskaniu będzie musiał wydać masę pieniędzy na remont, miasto będzie miało prawo odkupić ją od tegoż spryciarza za tę samą kwotę. Po trzecie, miasto nie będzie musiało zwracać działek zajętych przez instytucje użyteczności publicznej. Może też (ale nie musi) odmówić zwrotu budynku, który był zniszczony w dwóch trzecich, czyli państwo poniosło duże koszty na jego odbudowę. Po czwarte, nieznanym posiadaczom zgłoszonych 70 lat temu roszczeń zostanie wyznaczony czas na zgłoszenie się. Jeśli się nie pojawią w terminie, nieruchomość stanie się własnością publiczną i dekretowe kamienice będzie można remontować. W dwóch ostatnich przypadkach właściciele lub spadkobiercy mogą nadal ubiegać się w sądzie o odszkodowanie, a więc nie zostaną bez niczego.

Dla Pragi skutki dekretu Bieruta są szczególnie dotkliwe. W kamienicach objętych roszczeniami remontuje się tylko fasady. Bywam w nich. Ludzie żyją tam w dramatycznych warunkach, bez toalet, łazienek, ciepłej wody, w zimnie. To nie może trwać w nieskończoność. Zdaję sobie sprawę, że ten projekt wszystkich nie zadowolą, że potrzebna jest ustawa reprzytaczająca, doświadczenie parlamentarne mówi mi jednak, że gdy będziemy ciągle liczyć na kompleksowe rozwiązanie, nigdy się nie da niczego naprawić. Pewnie znajdą się tacy, którzy będą podważać nowe prawo, padną zarzuty o jego niekonstytucyjności. Ale uważam, że gdy istnieje tylko podejrzenie, że ustawa może naruszać jakiś przepis konstytucji, lecz nie jest to pewne, trzeba działać. Jeśli ten przepis nie obroni się przed Trybunałem Konstytucyjnym, będziemy go poprawiać. Trzeba uciąć złe prawo i działania cwaniaków.

Teraz projektem zajmie się Sejm. Mam nadzieję, że prace pójdą szybko, chociaż... Senat nie pierwszy raz próbuje walczyć z patologiami związanymi z reprzytaczacją. Niestety, ustawa dotycząca tzw. czyszcicieli kamienic, która mówi, że utrudnianie przez właścicieli życia lokatorom - odcinanie wody, zdejmowanie dachu, zalewanie ściekami - jest przestępstwem i będzie ścigane, utknęła w komisjach sejmowych. Oby tym razem było inaczej.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

REKLAMA

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MYCIE
PODWOZIA Z SOLI
(PO ZIMIE)

AUTO WIS

ul. Karłowicza 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

ZABRAKŁO CI GOTÓWKI?

POŻYCZAMY NAWET DO 25 000 ZŁ

663 271 508

SERWIS
samochody różnych marek

AUTO WIS

ul. Karłowicza 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

TAPICER

*** USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

S.M. „MIĘDZYNARODOWA” WARSZAWA UL. MIĘDZYNARODOWA 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wykonanie projektu i wymiana pionów zimnej i ciepłej wody i cyrkulacji w budynku mieszkalnym Zwycięzców 30

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni.

www.miedzynarodowa.waw.pl

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

PRZEKAZANIE 1% NIC NIE KOSZTUJE!

„Chciałbym mieć dwie nogi zamiast kół.”

Jestem Łukasz, mam 33 lata. Kończę studia informatyczne i nie poddaję się. Mam amputowaną prawą nogę powyżej kolana i uszkodzone kolano lewej nogi. Uratować je może jedynie droga operacyjna. Jej koszt to 35 000 PLN. Jeśli nie zdobędę tych pieniędzy, czeka mnie wózek inwalidzki. Jeśli zechcesz mi pomóc, proszę Cię, przekaż mi 1% podatku.

Fundacja Avalon
Bogdanów, Polska, 00-00000000

Wypełniając PIT wpis:
Numer KRS: 0000270809
Cel szczegółowy 1%: PODLASKI, 631
Więcej informacji: **www.podlaski.zz.vc**

Fundacja Avalon
Bogdanów, Polska, 00-00000000
ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa
www.fundacjaavalon.pl
Tel. (22) 246 82 94; kontakt@fundacjaavalon.pl

42 1600 1236 0983 0631 8642 6001
KRS: 0000270809, NIP: 552-26-21-000
Konto prowadzone przez BNP PARIBAS
Bank Polska S.A.

ZBUDOWALI I DALEJ BUDUJĄ

Któż z nas nie zna Dom Development S.A., wiodącego dewelopera nie tylko na stołecznym rynku nieruchomości. Zeszły rok był wyjątkowo udany dla tej Spółki, która zanotowała sprzedaż ponad tysiąca dziewięciuset mieszkań.



Jarosław Szanajca – prezes Zarządu Dom Development S.A.

Rekordowy był ostatni kwartał 2014 roku, kiedy to Dom Development zanotował najwyższą kwartalną sprzedaż w swojej historii – pięćset trzydzieści jeden mieszkań. Ponadto Spółka w zeszłym roku przekazała klientom prawie tysiąc dziewięćset sześćdziesiąt mieszkań, natomiast w samym czwartym kwartale – sześćset osiemnaście.

– W 2014 roku przekazaliśmy klientom mieszkania z czterech projektów, które musieliśmy sami dokończyć, gdyż dwie firmy, które były generalnymi wykonawcami zbankrutowały. Na szczęście te inwestycje znajdowały się w ostatniej fazie realizacji, tym niemniej sami musieliśmy je dokończyć. To nigdy nie jest łatwy proces i wiąże się z dodatkowymi kosztami, co z kolei wpłynęło na marżę i wynik, ale wyszliśmy z tego obronną ręką, zwłaszcza, że dotyczyło to aż siedmiuset pięćdziesięciu mieszkań – podkreśla wiceprezes

REKLAMA

zarządu Janusz Zalewski.

Spółka rzeczywiście nie ma powodu do narzekania. Przychody ze sprzedaży w 2014 r. wyniosły prawie siedemset osiemdziesiąt pięć milionów złotych (wzrost o 16%), natomiast zysk netto osiągnął poziom prawie pięćdziesięciu sześciu milionów złotych (wzrost o 2,6%). W rekordowym czwartym kwartale 2014 r. przychody wyniosły prawie dwieście sześćdziesiąt trzy miliony złotych, a zysk netto – prawie trzydzieści milionów złotych. Pod koniec roku Dom Development S.A. dysponował gotówką w wysokości ponad trzystu pięćdziesięciu milionów złotych (część w tym roku przeznaczona zostanie na kolejne inwestycje) przy zadłużeniu wymagalnym w ciągu dwunastu miesięcy wynoszącym 126 milionów złotych.

Ponadto atutem Spółki – jak podkreśla prezes zarządu – pozostaje niezmiennie utrzymywana

wysoka płynność finansowa oraz bezpieczna struktura zadłużenia. Mocnymi fundamentami wzrostu Dom Development jest także silna pozycja gotówkowa oraz duży bank ziemi, które zapewniają elastyczność w działaniu.

weloperskiej. Spadek stóp procentowych i utrzymywanie się ich na niskim poziomie przekładały się na wzrost zdolności kredytowej klientów. W połączeniu z utrzymującą się dobrą kondycją gospodarki i pozytywnymi sygnałami płynącymi z rynku pracy stały się dla wielu naszych klientów bodźcem do zakupu mieszkania.

powiedzieć na wysoki popyt, który w naszej ocenie utrzyma się także w 2015 roku – stwierdza Jarosław Szanajca, prezes zarządu Dom Development S.A.

Dodaje, że reagując na zmiany sytuacji rynkowej, Spółka wzbogaciła ofertę apartamentów. Co ważne dla części klientów Spółki – zwiększenie limitów rządowego programu Mieszkanie dla Młodych w ostatnim kwartale 2014 roku spowodowało, że aż 40% obecnie sprzedawanych mieszkań

w wysokości 2,25 złotych na akcję.

W 2014 r. Spółka uruchomiła dwanaście projektów obejmujących ponad tysiąc dziewięćset mieszkań. Dzięki temu ich oferta zwiększyła się do ponad dwóch tysięcy dwustu lokali. Pod koniec 2014 roku w budowie znajdowało się ponad dwa tysiące osiemset lokali, a prawie cztery tysiące sześćset – w przygotowaniu. Dużym zainteresowaniem cieszy się już teraz projekt Apartamenty Saska nad Jeziorem.



Wizualizacja. Apartamenty Saska nad Jeziorem.

– Sytuacja rynkowa w zeszłym roku była bardzo dobra. Jesteśmy zadowoleni z wyników uzyskanych w 2014 roku – potwierdziły one nasze optymistyczne założenia sprzed roku, dotyczące dobrej koniunktury w branży de-

Sprzedaż rynkowa osiągnęła w minionym roku poziom hossy z 2007 roku, jednak tym razem naszym zdaniem branża weszła na ścieżkę długookresowego, zrównoważonego wzrostu. Dzięki temu jesteśmy gotowi od-

spełnia jego wymogi. Również akcjonariusze nie mają powodu do narzekania. Zarząd Spółki zarekomendował wypłatę dywidendy za 2014 rok w wysokości prawie 56 milionów złotych, co oznacza wypłatę

Będzie to niewysoka, kameralna zabudowa z tarasami schodzącymi bezpośrednio ku brzegom Jeziora Gocławskiego. Realizacja inwestycji przewidziana jest na okres od czerwca br. do września 2016.

Anna Krzezińska

REKLAMA

Centrum Handlowe Szembeka

WARSZAWA, PRAGA POŁUDNIE, UL. ZAMIENIECKA 90

Z przyjemnością informujemy, że prace nad nową częścią trzy piętrowej galerii handlowej oraz biurowca, są już na ukończeniu.

Informacje nt. inwestycji:
info@centrumszembeka.pl
+48 22 333 20 00



Tymczasem zapraszamy na zakupy do czynnej części galerii

Parter: rynek warzywno-owocowy i duży wybór sklepów spożywczych

I Piętro: Salon Meblowy - Odzież - Bielizna - Obuwie
Jubiler - Art. Papiernicze - Biuro Turystyczne - Kosmetyki
Fryzjer - Poprawki Krawieckie - Siłownia i Fitness - Sala Zabaw dla dzieci i inne

WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL

Wspólnie dla lepszej komunikacji

Zarząd Dzielnicy Rembertów rozpoczął rozmowy z Zarządem Transportu Miejskiego w celu usprawnienia komunikacji publicznej na terenie dzielnicy. W trakcie dwóch ostatnich spotkań padło kilka propozycji, mających ułatwić życie mieszkańcom w tym zakresie.

Podczas pierwszego ze spotkań, które odbyło się 5 lutego w siedzibie ZTM-u, dzielnicę Rembertów reprezentował zastępca burmistrza Marek Karpowicz. Dyrektor ZTM Wiesław Witek omówił zasady współpracy w zakresie funkcjonowania transportu publicznego, a także przedstawił założenia poprawy komunikacji miejskiej na terenie całej Warszawy, w tym również na terenie dzielnicy Rembertów. Ponadto omówiono rozwój linii SKM, budowę nowych wiat przystankowych oraz budowę ścieżek rowerowych. Na wniosek wiceburmistrza Karpowicza, na jedno z kolejnych, kwartalnych spotkań burmistrzów wszystkich dzielnic z zarządem ZTM, zostaną zaproszeni przedstawiciele PKP, celem przedstawienia postulatów samorządowców, dotyczących poprawy warunków korzystania pasażerów pociągów SKM z infrastruktury dworcowej.

Kolejne spotkanie odbyło się w Urzędzie Dzielnicy Rembertów już 10 lutego. W dyskusji, oprócz przedstawicieli zarządu i inicjatora spotkania w osobie wiceburmistrza Marka Karpowicza, uczestniczyli: dyrektor pionu przewozów ZTM Andrzej Franków oraz kierownik działu organizacji przewozów

ZTM Paweł Mudant, przedstawiciele rady dzielnicy i rad osiedlowych, a także pracownicy urzędu – Wydziału Infrastruktury i Delegatury Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Radny Marek Jarzęcki zgłosił wniosek o zapewnienie linii autobusowej, która sko-



munikuje wszystkie osiedla dzielnicy. Zaproponował trasę łączącą wszystkie ważne z punktu widzenia mieszkańca punkty, takie jak przychodnie zdrowia, kościoły, cmentarze, centra handlowe na Marysinie, ratusz, czy Akademię Obrony Narodowej. Ideę tę poparł przewodniczący rady Stanisław Kowalczyk. Z kolei radny Leszek Piórkowski postulował zapewnienie komunikacji pomiędzy stacją SKM z ulicą Emilii Gierczak,

gdzie mieszka blisko tysiąc Rembertowian, a duże oddalenie od sklepów i innych miejsc użyteczności publicznej, w znacznym stopniu utrudnia im życie. Przewodniczący Rady Osiedla Stary Rembertów – Kolonia, Piotr Abratański w swoich propozycjach zmian wyszedł poza granice dzielnicy

i zaproponował trasę linii nocnej, biegnącej od Ronda de Gaulle'a, poprzez Rondo Wiatraczna, Plac Szembeka, zajezdnię Ostrobramska, ulicę Łazienkowską, Marsa, Żołnierską aż do Sądów Rembertowskich i Akademii Obrony Narodowej.

Dyrektor Andrzej Franków zwrócił uwagę, że propozycja radnego Jarzęckiego wymaga uzupełnienia, ponieważ we wniosku nie ma mowy o częstotliwości

i godzinach kursowania autobusu. Zauważył, że ustalenie najbardziej odpowiednich godzin zapewnienia dostępu do miejsc użyteczności publicznej jest możliwe do ustalenia i niezbędne do usprawnienia komunikacji na terenie Rembertowa. Zauważył także, że pętla Rembertów – Kolonia jest już wykorzystana w stu procentach i wzmógłony ruch, będzie wymagał jej rozbudowy.

Z gotowymi rozwiązaniami bolączek mieszkańców w zakresie niedostatecznie rozbudowanej komunikacji miejskiej wystąpił kierownik działu organizacji przewozów Paweł Mudant. Zaproponował dwa warianty zmian, na które składały się: wydłużenie na teren osiedla wojskowego linii 199 lub 196. Dyrektor Franków zadeklarował z kolei zwiększenie częstotliwości kursowania autobusów linii 199, a także zapewnił, że rozważy skierowanie na tę trasę taboru przegubowego.

Podczas dyskusji poruszone zostały również sprawy związane z budową wiat przystankowych, które według zapewnień dyrektora Franków pojawią się także w Rembertowie. Druga część spotkania odbyła się w terenie, na końcu ulicy Chruściela, gdzie rozważano możliwość umiejscowienia niewielkiego ronda w celu umożliwienia zawracania autobusom.

(as)

Towarto przeczytać!

- U podnóża nadbałtyckiej latarni morskiej, wczesnym rankiem wczasowicze znajdują ciało eleganckiego mężczyzny. Ku zdumieniu policji okazuje się, że to najbogatszy Polak... Na miejsce, krętymi, pomorski mi drogami, zjeżdżają wszystkie możliwe stacje telewizyjne. Czy to na pewno samobójstwo?

Tak zaczyna się nowa książka Marka Barańskiego, będąca

udanym połączeniem powieści kryminalnej z thrillerem politycznym. Rzecz dzieje się w różnych zakątkach świata, także w naszych pałacach władzy. Żywy język, wartka, pełna zaskakujących zwrotów akcja, barwne tło i niebanalne zakończenie – wszystko to sprawia, że tę książkę WARTO PRZECZYTAĆ.

Redakcja



REKLAMA

REKLAMA

EDinvest s.A.
Od lat solidnie na Gocławiu



SPRAWDŹ PROMOCJE MIESZKAŃ



14 marca
DZIEŃ
OTWARTY
w godz. 10⁰⁰–16⁰⁰

ISKRA VI
ul. Jugosłowiańska

Szczegóły:
22 671 95 28
www.edinvest.pl

Stanisława Celińska

– *Ma energię silnika odrzutowego, głos niebotyczny, muzykalność kompletną i odwagę zawodową jak mało kto. Po prostu – Stasia jest wspaniałą aktorką i niezwykłą osobą* – powiedział **Kazimierz Kutz** o Stanisławie Celińskiej.

Dziś kochają ją miliony, ale jej dzieciństwo odbiegało od ideału. Zasmakowała biedy i trudnych warunków. Wychowała się na warszawskiej Pradze. A przecież życie na Stalowej w latach 50. i 60. nie należało do najłatwiejszych. Ciemne mieszkanie na Pradze tuż po wojnie, a do tego wszystkiego rodzice okaleczeni wojną. Oboje byli muzykami i nie stronili od alkoholu. Matka, skrzypaczka, miała wyjechać do konserwatorium w Paryżu. Nie wyjechała. Ojciec, pianista, podczas okupacji stracił pierwszą żonę. Umarł, gdy miała zaledwie trzy lata. Czula się opuszczona i niekochana.

– *Moje dzieciństwo było czarne. Mroczna klitka, przez którą przewalały się tłumy ludzi. I nędza. Matka maczała skórki od chleba w oleju, żeby mnie nakarmić. Jedyne jaśniejszą plamą był kot, z którym się bawiłam* – wspominała. Rozkwitła, kiedy jej wychowaniem zajęła się druga babcia, która specjalnie dla niej przeprowadziła się z Wrocławia do Warszawy. – *To była niewykształcona, ale bar-*

dzo mądra, charyzmatyczna osoba – opowiadała. Babcia marzyła, aby jej wnuczka została lekarzem. Ale pani Stanisława miała inne plany. Marzyła o tym, aby być tak wspaniałą jak francuska aktorka Anouk Aimée. Śniła o tym, że zostanie aktorką. Przekonanie babci do swojego pomysłu nie było łatwym zadaniem. Ale w końcu jej się to udało. Usłyszała tylko od niej jedną radę: Musisz być najlepsza! Wzięła ją do serca i obiecała, że nie zawiedzie ukochanej babci.

Jej marzenia powoli stawały się rzeczywistością. Rozpoczęła studia w warszawskiej PWST. Początki były trudne. Pierwszy semestr najchętniej wykreśliłaby z pamięci. Dostała wtedy dwie dwójki, z dykcji i scen aktorskich. Groziło jej nawet wyrzucenie ze szkoły. Ale szybko pozbierała się i już do końca pozostała prymuską. W szkole szczególnie zapamiętano jej dwie role. Pierwsza – Abigail z „Czarownicy z Salem” Artura Millera i Pannę Julię z dramatu Strindberga.

Z każdą kolejną sztuką nabierała przekonania, że aktorstwo, to zawód, z którym chce wiązać całe swoje życie. Los w tym wypadku był dla niej życzliwy. Bardzo szybko dostała telefon z Teatru Współczesnego. „*Mówi Erwin Axer, widziałem panią w przedstawieniu Osieckiej. Mam dla pani angaż*”. I tak po chwili

jej nazwisko widniało na afiszu obok Haliny Mikołajskiej, Barbary Krafftówny, Tade-

ką wodę. Ale była to dla niej doskonała lekcja aktorstwa. Jej kariera nabrała rozpędu. Role sypały się jak z rękawa. Angażowano ją do najlepszych stołecznych teatrów. Wywiady, sesje zdjęciowe były jej codziennością.



usza Łomnickiego i profesorki ze szkoły, Ryszardy Hanin! Została rzucona na głębo-

stała się idolką. Sukcesy na polu zawodowym szły w parze z życiem prywat-

nym. Pani Stanisława miała ambicje by być najlepszą aktorką, matką, żoną i kochanką. I zaraz po studiach zaczęła realizować ten plan. Wyszła za mąż, za aktora i urodziła dzieci: Mikołaja i Olę. Stała się perfekcyjną panią domu. Posmakowało jej to „normalne życie”.

– *Nagle sztuka stała się uludą. Przyjeżdżałam na plan „Panien z Wilka”, oszaleli ludzie z kabłami klóć się o jakieś drobiazgi, ogólna paranoja, a u mnie w domu Mikołaj i Ola, dwoje rozwijających się dzieci, z minami, energią. Tam namacalne życie, a tu jakaś fikcja* – mówiła.

Aktorstwo przestało sprawiać jej aż taką radość. Do tego wszystkiego zmarła jej mama i babcia. Wtedy też poczuła, że mogłaby rzucić karierę dla życia rodzinnego. Myślała nawet o tym, aby zostać przedszkolanką lub inspicjentem. Przede wszystkim chciała mieć czas dla dzieci. One stały się dla niej najważniejsze. Nie zdecydowała się jednak na tak radykalne kroki. Nie potrafiła zrezygnować z kariery. Próbowwała pogodzić wszystkie obowiązki. Niestety cały czas miała poczucie, że nie do końca jej się to udaje. Jej frustracja narastała, a stresy odegrywały przy pomocy jedzenia i alkoholu.

– *Jestem niezłą aktorką, że umiem kogoś wchłonąć i potem go z siebie urodzić. I ponieważ ja tak wchłaniam ten świat, mam cienką skórę, to nie umiałam się chronić i przychodził moment, że musiałam odreagować.*

Czyli się napić. Żle się czułam we wszystkim, ale przecież wzięłam ślub kościelny i nie mogłam przyznać się przed sobą, że jestem nieśczęśliwa. Nie mogłam tego zmienić, bo podpisałam i jestem wierząca. Ja to muszę wytrzymać. A nie mogłam. Jak nie mogłam, to piłam. Ale ciągle w to nie wierzyłam, bo brzydko jest powiedzieć sobie: „Jestem alkoholiką”’. Jak to, ja, wspaniała aktorka, jestem pijaczką, która przewraca się na ulicy? – przyznała szczerze.

Zacząła pić w wieku 36 lat. Najpierw robiła to, by odsunąć problemy, potem już każda okazja była dobra. Zawałała służbowe i domowe obowiązki. Bardzo szybko utraciła budowane przez lata zaufanie. Długo była na dnie. Nie wierzyła, że z tego wyjdzie. Straciła nadzieję na lepsze jutro. Ale nigdy nie zwątpiła w Boga. Nieustannie prosiła go, aby wyzwolił ją z nałogu. I jej prośby zostały wysłuchane. Po sześciu latach picia przyszedł dzień, w którym podjęła walkę z tym strasznym nałogiem. Początki powrotu do normalności były trudne. Ale później poczuła się jak nowo narodzona. Wróciła do pracy. Od 23 lat żyje w trzeźwości i prowadzi szczęśliwe życie na warszawskim Kamionku. Ma troje wnuków. Dużo pracuje i cieszy się, że Bóg podarował jej drugie życie. I obiecała mu, że już nigdy więcej nie zmarnuje ani jednej chwili.

(ad)

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł

„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

ZOBACZ. NIEWIDOME DZIECI.

Przeznacz 1% swojego podatku na kompleksową rehabilitację, specjalistyczną terapię, diagnozę i leczenie niewidomych dzieci ze Stowarzyszenia Tęcza.

KRS 0000095698

STOWARZYSZENIE TĘCZA

www.tecza.org

REKLAMA

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60

e-mail: sklep@krasphone.pl

ZAGINAŁ KOT!

W dniu 01.03.2015 r. zaginął w Aninie (w okolicach skrzyżowania ulic Kajki i Czecha) biało - czarny kot **FILEMON**. Kot ma 6 lat, jest wykastrowany. Jeśli ktokolwiek go widział bardzo proszę o kontakt.

Dla znalazcy przewidziana nagroda!
Tel. 501-342-654

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel. 611-44-85/86
(tuż przy ul. MARSA)

marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE**

☑ **MIESZALNIA FARB**

RABATY!!! TRANSPORT!!!

KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

RADIO Warszawa

106,2 FM

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPOJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Mają plan na szkołę

Władze Pragi-Południe aktywnie wspierają uchwalenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu, na którym znajduje się LO im. Zb. Herberta przy ul. Fundamentowej 38/42. Wszystko po to, aby uchronić to miejsce przed roszczeniami dawnych właścicieli, na podstawie tzw. dekretu Bieruta.



Przed wojną na terenie tej działki znajdowało się aż szesnaście nieruchomości. W 1959 roku tylko do jednego małego wycinka zostały zgłoszone roszczenia byłych właścicieli, jednak obecnie nie toczy się żadne postępowanie w sprawie zwrotu choćby części terenu. Tym niemniej władze dzielnicy zaznaczają, że lepiej dmuchać na zimne i zabezpieczyć się.

A takim swoistym ubezpieczeniem jest właśnie stworzenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, który określiłby, co na tym terenie ma być. A chodzi o to, żeby to miejsce mogło być przeznaczone tylko i wyłącznie na cele oświaty publicznej, uniemożliwiając zmianę tej funkcji. Tym samym otwiera to drogę potencjalnych negocjacji z dawnymi właścicielami.

– W takim wypadku, jeżeli wystąpią jakieś roszczenia do tego terenu, to wtedy pozostanie kwestia odszkodowania, a nie zwrotu gruntu – stwierdza wiceburmistrz Pragi-Południe Adam Cieciora.

Władze dzielnicy liczą też na pomoc mieszkańców w tej sprawie. Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do tego planu – wskazując, aby funkcja oświatowa na tym terenie została zachowana. Na spotkaniu dotyczące tej kwestii, które kilka dni temu odbyło się w szkole nie przyszło zbyt wiele osób, ale atmosfera była niezwykle gorąca.

– Młodzież, która chodzi do tej szkoły jest bardzo kulturalna i dobrze wychowana. Nie ma chuligaństwa. Nie przeszkadzają nam. Poza tym

z nowego boiska, które przecież kosztowało sporo pieniędzy korzystają nie tylko uczniowie, ale także okoliczni mieszkańcy. Dlaczego to wszystko miało być teraz zniszczone? Czy wystarczy 10-15 wniosków, aby plan został uchwalony w satysfakcjonującej nas formie? – dopytywali się zaniepokojeni mieszkańcy.

Wiceburmistrz Adam Cieciora podkreślał, że każdy wniosek będzie z uwagą rozpatrywany, a władze dzielnicy apelowały już do rady miasta, która podejmie uchwałę, aby funkcja oświatowa na tym



terenie została zachowana. – Nie ma obaw, żeby ktoś „zabrał” szkołę, ale po prostu musimy to wszystko formalnie uporządkować. Chcemy także pokazać, że możemy liczyć na wsparcie mieszkańców, stąd tak ważne jest, aby mieszkańcy

zgłosili te wnioski do planu – podkreślił wiceburmistrz.

Istotny jest też czas, stąd pomysł, aby powstał mikroplan, dotyczący tylko terenu tej placówki. W takich bowiem przypadkach procedura jest szybsza i mniej skomplikowana niż w przypadku „dużego” planu.

– Cała procedura dotycząca miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, który obejmuje jakiś większy obszar trwa około czterech lat. My chcemy to maksymalnie skrócić, tak, aby budynek szkoły i cały teren wokół jak najszybciej znalazł się pod ochroną – wyjaśnił Karol Kowalczyk, wiceprzewodniczący rady dzielnicy.

Obecnie kończy się pierwszy etap postępowania – tj. podjęcie uchwały o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania. Do 9 marca można

było składać wnioski. Teraz prezydent Warszawy przygotowuje projekt planu, następnie mieszkańcy będą mogli wnieść do niego uwagi. Ostatecznie plan zatwierdza rada miasta uchwałą.

AnKa

Czym żyje kraj...

Nabiera tempa kampania przed wyborami prezydenckimi. Wielką konwencję z ujawnieniem hasła wyborczego („Wybierz zgodę i bezpieczeństwo”) miał w Warszawie urzędujący prezydent RP Bronisław Komorowski. Andrzej Duda wybrał się do Londynu. Adam Jarubas i Magdalena Ogórek spotykali się z lokalnymi wyborcami, Janusz Korwin-Mikke poinformował, że zebrał już ponad 200 tys. podpisów poparcia (wymagane jest 100 tys.).

Od 1 marca weszły do obiegu nowe dowody osobiste. Nie ma już w nich adresu zameldowania, rysopisu, własnoręcznego podpisu. MSW zapewnia, że brak tych informacji nie będzie oznaczać dla nas problemów u notariusza, na poczcie czy w banku. Nowy dowód wydawany będzie osobom, którym zakończyła się ważność dotychczasowego lub go utracą.

W Warszawie, w wieku 93 lat zmarł wybitny komentator sportowy Bohdan Tomaszewski. Jego pogrzeb odbył się 6 marca na Starych Powązkach. Zmarł także legendarny fotograf stolicy Zbyszko Siemaszko. Miał 89 lat.

Janusz Palikot rozwiązał Klub Poselski Twój Ruch. W to miejsce powstanie Koło Poselskie Ruch Palikota. Zmiana ta jest spowodowana

odejściem posłów z Klubu Poselskiego TR.

O 368 ha powiększy się nasz kraj kosztem Republiki Czeskiej. To efekt rozliczeń terytorialnych z czasów PRL. W czerwcu 1958 roku Polska Rzeczpospolita Ludowa podpisała z Czechosłowacją w Warszawie umowę o ostatecznym wytyczeniu granicy państwowej. Na jej mocy nasi południowi sąsiedzi otrzymali 1205 ha przygranicznych ziem. Tyle samo mieli nam przekazać Czechosłowacy. Jednak ostatecznie w posiadanie PRL przeszło niecałe 840 hektarów, co oznacza, że przez minione blisko 60 lat byliśmy stradni o dokładnie 368,44 hektara.

Rozdano Polskie Nagrody Filmowe Orły 2015 (polskie Oscary). Statuetkę za najlepszy film otrzymali „Bogowie”, za najlepszą rolę kobiecą uznano kreację Maji Ostaszewskiej w „Jacku Strongu”, a męską – Tomasza Kota w filmie „Bogowie”. Reżyserem roku został Łukasz Palkowski („Bogowie”), nagrodę za osiągnięcia życia otrzymał Franciszek Pieczka.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy pobiła kolejny rekord. W styczniowej zbiórce zebrano ponad 53.1 mln złotych.

(toms)

REKLAMA

REKLAMA



Nowe osiedle w Wawrze przy ul. Korkowej
126 mieszkań w programie Mdm
Lokale od 1 do 5 pokojowych od 26 do 90 m²

ceny już od 5800 zł/m²



Biuro sprzedaży ul. Gocławska 9, Warszawa tel. (22) 400 24 46, budimex-nieruchomosci.pl

budimex
nieruchomości

IDRONY NAD OLSZYNKĄ



Choć nowoczesny dron sugeruje, że może to być obraz jakiejś współczesnej wojсковej akcji, to jednak mylnie wrażenie. To obraz Bitwy pod Olszynką Grochowską z 1831 r. A dokładniej – jej rekonstrukcji, na którą zapraszaliśmy w ostatnim „Mieszkańcu”.

Kilka tysięcy mieszkańców skorzystało w ostatnią sobotę z możliwości obejrzenia inscenizacji najkrwawszej bitwy Powstania Listopadowego. Dopisała zarówno frekwencja, jak i pogoda. Imprezę zorganizowaną przez urzędy dzielnic Pragi-Południe i Rembertowa relacjonował Wojciech Olszański, który prócz żywioło-

wej narracji szczególną wagę przykładał do zmiany sposobu postrzegania tejże bitwy: *- Wiele źródeł podaje, że została ona nierozstrzygnięta, ale to my ją wygraliśmy – Warszawa nie została zdobyta, a Dybicz uciekał 25 kilometrów stąd...*

Feldmarszałek Iwan Dybicz dowodził rosyjskim wojskiem, które w liczbie blisko 60 tysięcy ciągnęło na Warszawę. Skuteczny opór Moskalom nasze wojska postawiły (w zdecydowanie mniejszej liczbie ok. 40 tysięcy) dopiero w okolicy lasu Olszyna położonego pomiędzy Kawęczynem, Wygodą, a Grochowem. Do bitwy doszło 25 lutego

1831 r. Straty w ludziach były ogromne. Po stronie polskiej poległo blisko 7,5 tysiąca powstańców, a po rosyjskiej ponad 10 tysięcy wojów.

Tegoroczna rekonstrukcja walk odbyła się z okazji 184. rocznicy bitwy. W inscenizacji uczestniczyły grupy historyczne z Polski oraz zza wschodniej granicy naszego kraju. Mimo, że w inscenizacjach pasjonaci stają przeciwko sobie, to jest to środowisko mocno scalone wspólnym hobby. Pytaliśmy „żołnierzy”, czy agresja Rosji na Ukrainę w jakiś sposób wpływa na stosunki pomiędzy fanami rekonstrukcji z krajów Europy Wschodniej. *- Wojna jest dla polityków, a my, jak się spotykamy z kolegami, także w gronie Rosjan i Ukraińców, to pamiętamy o przyjaźni i wspólnej pasji – zapewniał „Mieszkańca” Jurij Skarulis z Mińskiego Piechotnego Pułku.*

W inscenizacji Bitwy pod Olszynką Grochowską wzięło udział blisko 300 piechurów i kilkudziesięciu artylerzystów. Wizualną frajdę sprawiały szarże konnych, których po obydwu



stronach walk była prawie setka. A osiem huczących armat i gesty dym wystrzałów powodowały, że można było się poczuć naprawdę jak w epicentrum wielkiej bitwy. Eksplozje były tak głośne, że w połowie inscenizacji jeden z reporterów francuskiej AFP musiał sobie

zatkąć uszy słuchawkami od telefonu komórkowego. Na bitewne niedogodności żadnej uwagi nie zwracali za to młodsi widzowie. *- Ha, a teraz Dybicz zatańczysz, jak my ci zagramy!* – wręcz krzyczał z radości dziesięcioletni Marek z Gocławia, gdy wojska

generała Józefa Chłopickiego zmusiły Rosjan do panicznego odwrotu.

Po godzinie rekonstrukcji odgłosy walk ustały, a nad Olszynką unosiły się tylko resztki dymów i cichy warkot drona, który dla wojska filmował inscenizację. (rosa)



PÓŁPASIEC – NIE MUSI BOLEĆ!

Niemal każdy z moich pacjentów słyszał o tej chorobie. Albo chorował sam, albo ktoś z rodziny lub znajomych. Odczucia są różne – od przebiegu łagodnego, poprzez długotrwałe zmaganie się z bólem!

Najciekawsze jest to, że nie ma często korelacji pomiędzy intensywnością wykwitów skórnych w półpasiecu, a natężeniem dolegliwości bólowych. I tak u pacjenta z maszynym półpasiecem czasami bóle są umiarkowane, a przy wykwitach nieznacznych lub pojedynczych – może dojść do powstania ciężkiej polineuropatii popółpaścowej.

Półpasiec jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus

ospy wietrznej. Po przebytej w dzieciństwie ospie wietrznej przebywa w organizmie w formie uśpionej, by w sytuacji zmniejszonej odporności, znacznego stresu, w chorobie nowotworowej, w wieku podeszłym uaktywnić się powodując półpasiec. Na skórze zaczynają się pojawiać charakterystyczne różowo-czerwone pęcherzyki i owrzodzenia (na zdjęciu). Chory przed wystąpieniem zmian skórnych

zwykle czuje się osłabiony, gorączkuje, odczuwa objawy grypopodobne. Na tym etapie chorowania może pojawić się silny ból o typie neuralgii, poprzedzający wystąpienie zmian skórnych, co znacznie utrudnia rozpoznanie choroby.

Częstość występowania półpasca gwałtownie rośnie z wiekiem szczególnie wyraźnie po 60 roku życia. Ocenia się, że w ciągu życia 10-20% populacji zachoruje na półpasiec.

U ponad 50% chorych zmiany skórne dotyczą dermatomów piersiowych, następnie nerwu trójdzielnego (półpasiec oczny), ale lokalizacja zmian może być bardzo różnorodna.

Ostry ból o różnym natężeniu jest stałym objawem półpasca. Ma charakter piekący, parzący, powoduje przeczulicę objętej chorobą skóry, drażni ją wszystko – dotyk, ubranie. Jest bardzo nieprzyjemny, zaburza sen. Skóra wykazuje nadwrażliwość na bodźce mechaniczne i termiczne. Ból ma zwykle duże natężenie, często nasila się w godzinach wieczornych oraz w nocy.

Po pojawieniu się wszystkich zmian skórnych, kiedy nie ma już wysiewu nowych pęcherzyków, pacjent jest bezpieczny dla otoczenia. Pęcherzyki na skórze goją się zwykle w ciągu 3-5 tygodni. Leczenie należy rozpocząć jak najwcześniej. Pierwszym lekiem jest lek przeciwwirusowy, który otrzymują chorzy zaraz po rozpoznaniu wysiewu półpasca. Leczenie przeciwwirusowe ogranicza wysiew zmian skórnych.

Neuralgia popółpaścowa jest najczęstszym powikłaniem infekcji wirusem Herpes zoster. Zmiany skórne są już zwykle wygojone a utrzymuje się lub pojawia



przewlekły zespół bólowy.

Częstość wystąpienia neuralgii popółpaścowej wzrasta z wiekiem (60-69 lat - 21%, ale 70-79 lat już do prawie 30%). Neuralgia popółpaścowa częściej wystąpi u chorych z maszynymi zmianami skórnymi, chorych na nowotwór z obniżoną odpornością, cukrzycą, u pacjentów gdy ból poprzedza wystąpienie zmian skórnych. Ból może mieć charakter napadowy lub stały. Jest parzący, piekący, strzelający, nasila się pod wpływem zmian temperatury i stresu. Nieleczony może prowadzić do cierpienia, zaburzeń snu, depresji, znacznego obniżenia jakości życia. Jest niezwykle uciążliwy dla chorego.

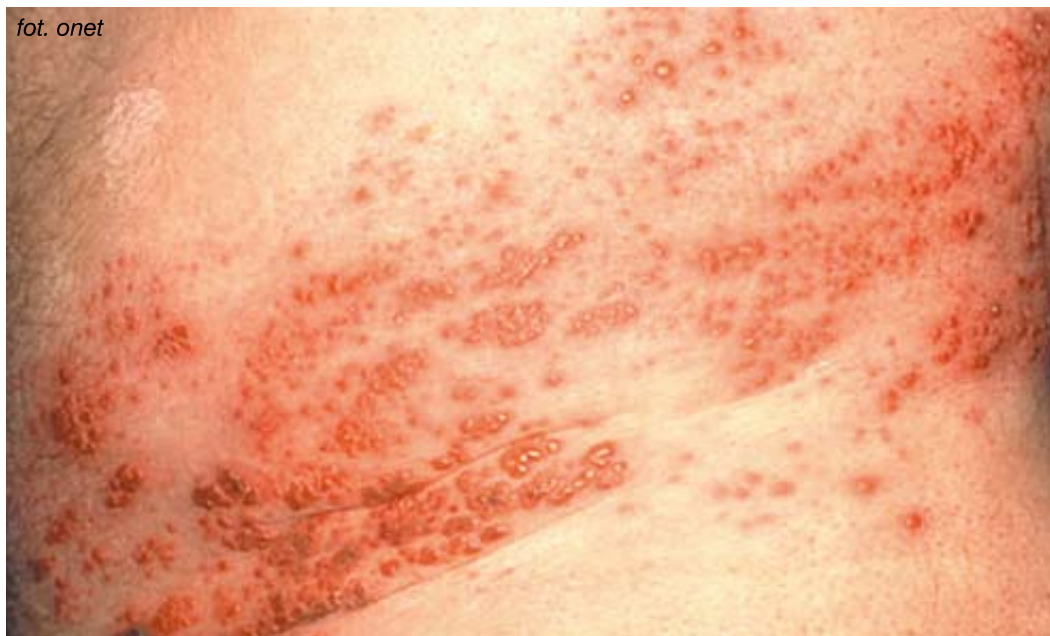
Leczenie polega na stosowaniu odpowiedniej farmakoterapii, umożliwiającej regenerację uszkodzonych nerwów, leków stosowanych powierzchniowo, blokad ner-

wów obwodowych. W leczeniu farmakologicznym stosujemy leki przeciwdepresyjne, opioidowe, przeciwpadaczkowe. Leczenie chorego musi być ściśle monitorowane przez lekarza. Obecnie standardem jest łączenie leku przeciwdepresyjnego z gabapentynidem, leku działającego powierzchniowo oraz opioidu słabego lub silnego.

Im wcześniej rozpocznie się leczenie bólu towarzyszącego półpasiecowi, tym większa szansa na szybkie opanowanie dolegliwości i stworzenie komfortu pacjentowi. Trudno leczyć się długotrwałą neuralgią, wymaga to zwykle stosowania większych dawek leków przeciwbólowych i wydłuża znacznie czas leczenia. Zachęcam do jak najszybszego wdrażania leczenia neuralgii popółpaścowej.

Dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

fol. onet



REKLAMA

REKLAMA

CERDENT
Gabinet Stomatologiczny – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG** od poniedziałku do piątku 10.00–19.00
♦ **UROLOG** wtorek 14.00–16.00

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Wybielanie
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
• kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) • głowy,
• z reumatoidalnym zapaleniem stawów • bólach po przebytym półpasiecu,
• kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
• w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
• w fibromyalgii • w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
• neuralgią nerwu trójdzielnego • oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
• jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Jaki aparat słuchowy wybrać?

Czy aparaty słuchowe mogą stać się tak popularne i powszechne jak okulary czy soczewki kontaktowe? Dlaczego nie! Przecież tak samo perfekcyjnie spełniają swoją rolę – jak okulary pomagają „lepiej widzieć”, tak aparaty słuchowe pomagają „lepiej słyszeć”.

Trudno wyobrazić sobie świat bez szumu liści na wietrze, śpiewu ptaków, szumu morza, skrzypienia śniegu pod stopami, odgłosu odstawianego kubka czy filiżanki, bez dzwonka telefonu, śmiechu dziecka czy szeptu kogoś bliskiego. Jeszcze trudniej bez słyszenia i rozumienia tego, co mówią inni – nawet stojący niekiedy obok nas, czy nawet naprzeciwko. A przecież „niedosłuch” jest zjawiskiem powszechnym. Słuch starzeje się razem z nami, na jego kondycję wpływa też wiele czynników zewnętrznych, np. praca i długotrwałe przebywanie w hałasie czy głośne słuchanie muzyki.

W przypadku dzieci z niedosłuchem rola aparatów słuchowych jest zdecydowanie większa, ponieważ to właśnie słyszenie umożliwia dzieciom rozpoznawanie głosów, naśladowanie dźwięków, stymulując w ten sposób rozwój mowy.

Słuch to więcej, niż tylko jeden ze zmysłów: pomaga w wychwytywaniu sygnałów o niebezpieczeństwie, komunikowaniu się oraz pozwala rozwijać umiejętności społeczne.

Wybór i dopasowanie właściwego aparatu słuchowego – po zdiagnozowaniu niedosłuchu przez specjalistę – zależy od wielu czynników. Nie ma uniwersalnych aparatów, które pomagają wszystkim jednakowo. Można wybrać nowoczesne, miniaturowe zauszne aparaty słuchowe w kolorystyce właściwej dla kamieńki skóry i koloru włosów – pasujące do każdego ucha lub wykonać indywidualne wewnętrzne. Jednak przy wyborze aparatów o właściwych parametrach akustycznych (podobnie jak w doborze okularów) niezbędna jest pomoc życzliwego i kompetentnego specjalisty. Protetyk słuchu przedstawi Państwu propozycje kilku modeli aparatów

spełniających nie tylko Państwa indywidualne oczekiwania estetyczne, finansowe i właściwe dla stylu życia ale co najważniejsze – optymalnie kompensujące osłabienie słuchu. Zapewne inne będą sugestie komfortowych rozwiązań, gdy częściej przebywają Państwo w domu czytając, oglądając telewizję lub też zajmując się ogrodem a inne, gdy jesteście zapalonymi wędrownymi, zdobywcami szczytów, osobami aktywnymi fizycznie i czynnymi zawodowo.

Po nabyciu i wstępnym ustawieniu aparatów konieczne są jeszcze 2-3 późniejsze wizyty w celu korekty nastaw, związane z postępującą adaptacją słuchu oraz zapewnieniem optymalnych korzyści.

Oczekiwania osób bardzo aktywnych najlepiej spełniają aparaty zaawansowane technicznie, z elementami sztucznej inteligencji. Dostosowują one dynamicznie parametry i sposób przetwarzania w zmiennych sytu-

acjach akustycznych – zapewniając komfort i maksymalizację rozumienia mowy.

Ogromny postęp w technice, technologii i miniaturyzacji aparatów słuchowych sprawiły, że współczesne aparaty słuchowe stały się jeszcze bardziej niezawodne, proste w obsłudze i prawie niewidoczne. Współpraca z „pilotażem” i urządzeniami w systemie Bluetooth zapewnia kierowcom możliwość słyszenia nawigacji wprost w aparatach i „legalnej” rozmowy przez „komórkę” podczas jazdy. Osoby starsze – dzięki tej funkcji odbierają bez zakłóceń fonię z TV czy oddalonego do 10 m telefonu, a młodzież słucha „muzy” z MP4, laptopa czy karty pamięci w telefonie komórkowym.

Nie bez znaczenia jest również fakt, że aparaty nowej generacji posiadają nową stylizację o wzorowanej na biżuterii elegancji kształtu i stonowanej kolorystyce.

(AS 2015)

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

- ul. Ostrołęcka 4 tel. (22) 498-74-80
- ul. Korkowa 119/123 tel. (22) 353-42-50
- Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej) tel. (22) 245-59-93; 882-190-636



SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE



ŚMIESZKANIEC

Maż do żony:
- Kochanie, chcę zrobić pranie, udowodnij ci, że to proste. Wypiorę rzeczy po treningu. Powiedz tylko, jaką temperaturę mam nastawić w pralce?
- Po prostu zobacz, co jest napisane na koszulce!
- No... „Legia mistrz”, ale co to ma do rzeczy?!

Do gabinetu wróżki wchodzi znany, operowy śpiewak, którego kariera mocno już przygasa. Po dłuższej chwili wpatrywania się w kryształową kulę, wróżka mówi:
- Mam dla pana dwie wiadomości, dobrą i złą. Którą chce pan usłyszeć pierwszą?
- Dobrą!
- Po śmierci będzie pan śpiewał w chórze anielskim.
- To nadzwyczajne! A ta zła?
- Hm... Pierwsza próba jutro o dziesiątej.

- Babciu, nie smutno ci, tyle lat żyjesz bez dziadka...
- Wcale! Od rana pies szczeka, papuga klnie a co wieczór do późna czekamy, aż kot wróci do domu!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Co wiesz o hokeju na lodzie? Grano w niego na zamarzniętych stawach już w XV wieku!

Anglia, Francja, Niderlandy – uwiecznili to ówcześni malarze, np. Pieter Bruegel. Ale słowo hokej, pochodzące prawdopodobnie od nazwy zakrzywionego kija pasterskiego ((hoquet)), rozpowszechniło się około 200 lat później. Na kontynencie amerykańskim pierwsza wprowadziła hokeja Kanada. W 1855 roku w Ontario opracowano jej zasady, by zimą dostarczyć rozrywki znudzonym żołnierzom, a pierwszy mecz halowy odbył się w Montrealu w roku 1875. Mecz trwał godzinę, a dwie dziesięcioosobowe drużyny grały drewnianym krążkiem. Dziś drużyna na boisku liczy pięciu zawodników, grających krążkiem, który ma średnicę niepełną 8 cm, grubość około 2,5 cm i waży 156-170 gramów. Dziś gramy w hokeja na lodzie, ale też na trawie, na rolkach, podwodnego czy w unihokeya z plastikową piłką zamiast krążka.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Na przedwiośniu dbaj o zdrowie! Mimo szarej czasem pogody, nie zaniedbuj spacerów. Na spacerze nie wlecż się noga za nogą, szkoda czasu.
Ⓜ O wiele lepiej jest ruszyć tak energicznym krokiem, na jaki cię stać, i co jakiś czas (nawet co kwadrans) robić sobie relaksową przerwę: popatrzeć na drzewa czy staw w parku zatrzymując się lub po prostu wolno idąc przez kilka minut, by potem znów dziarsko przyspieszyć.
Dbaj o to, co jesz. Pamiętaj, że bogactwo witamin znajdziesz w kiszzonej kapuście i ogórkach, doskonałych na surowo, w sałatkach z jabłkiem, cebulą czy porem, lub na gorąco, w zupach i innych potrawach.
Ważne, by nawadniać organizm dobrze dobraną wodą mineralną i herbatkami ziołowymi, które przy okazji pomogą go oczyścić. Nie wszystkie napary można stosować bezkarnie. Na przykład pijąc dziurawca uważaj, by nie wystawiać się na słońce! Do tego pogodny nastrój i czas na zaplanowanie przygotowań do Świąt Wielkanocnych, bo to tuż tuż!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

SAŁATKOWY ZAWRÓT GŁOWY



SAŁATKA ZE ŚLEDZIEM

Śledzie, najlepiej matjasy, pokrój w poprzeczne paseczki i włóż do miski. Na to jędrne, nie za słone kiszzone ogórki krojone w kostkę. Dodaj ugotowane w mundurkach ziemniaki sałatkowe obrane i również pokrojone w kostkę, kapary lub marynowany pieprz zielony, skrop oliwą lub polej oszczędnie majonezem z łyżką jogurtu i łyżeczką musztardy. Wymieszaj, posyp obficie cienko krojonym szczypiorem. Proste, szybkie i znakomite.

SAŁATKA Z BURAKAMI

Buraki ugotuj, ostudź, obierz i pokrój w kostkę. Podobnie – ziemniaki sałatkowe, marchewkę i kawałek selera. Dodaj krojone w kostkę aromatyczne jabłko, jedną cienko pokrojoną cebulę i śledzie z oleju (też w kostkę). Wymieszaj składniki, odstaw na godzinę do lodówki, następnie tuż przed podaniem zalej sosem z jogurtu lub śmietany, doprawionych musztardą i odrobiną soli. Nie mieszając, podawaj.

SAŁATKA TARTA

Składniki powinny być starte na drobnej tarce. Najpierw do miski w kształcie walca włóż odsączonego tuńczyka z puszki i starannie rozdrobni go widelcem. Na to cienka warstwa tartej cebuli, z solą i pieprzem. Potem cienka warstwa tartej, soczystej marchewki, na to majonez. Następnie warstwa tartych na grubszej tarce ugotowanych ziemniaków, drobno tartego, żółtego sera (dość gruba) i znowu majonez. Wierzch pokrywamy bardzo drobno utartym żółtkiem – warstwa musi dokładnie pokryć całą powierzchnię, by nie było widać majonezu. Schłodzić przed podaniem.

SAŁATKA DESEROWA

Jabłko (lobo, kortland) pokrój w kostkę. Jeśli porządnie umyte, nie trzeba go obierać. Skrop cytryną. Dodaj pokrojoną w kostkę, obraną i blanszowaną przez 2-3 minuty w lekko ocukrzonej i lekko zakwaszonej cytryną, wrzającej wodzie gruszkę. Następnie dodaj inne, ulubione owoce – ananasa, brzoskwinie, kiwi, mandarynkę czy banana. Wymieszaj. Odkrój plaster lodów śmietankowych, połóż na dnie miseczki deserowej, nałóż sałatkę. Posyp obficie kuleczkami granatu. Kto nie boi się kalorii i lubi słodko, niech na wierzchu doda 3-4 malutkie bezy. Pycha!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04

W najbliższym czasie planety będą sprzyjały podróżom, uprawianiu sportów oraz dobrym relacjom w kontaktach z rodziną i przyjaciółmi. Ale najbliższe dni poświęć zwykłym obowiązkom oraz załatwianiu formalności urzędowych. Chwilami będzie ci się to wydawało za mało fantazyjne i pozbawione sensu... Masz przecież własny sposób na pokonanie chandry, zwłaszcza gdy na horyzoncie mogą się pojawić ciekawe osoby, a z nimi interesujące propozycje.

Byk 22.04-21.05

W najbliższych dniach aura będzie umiarkowanie sprzyjająca twoim pomysłom i samopoczuciu. Potrzeba ci będzie większej dozy cierpliwości i samozaparcia, aby doprowadzić do końca wszystko to, co sobie zaplanowałeś. Jeśli twoim problemem są bóle głowy, miej przy sobie odpowiednie tabletki, bo mogą się przydać. W sprawach finansowych trzymaj rękę na pulsie i nie daj się wciągnąć w dziwne machinacje handlowe.

Bliznięta 22.05-21.06

W najbliższym czasie będziesz miał możliwość sprawdzenia możliwości w zjednywaniu sobie sympatii wśród napotkanych osób. Wrażenie, jakie pozostawisz na rozmówcach i partnerach w interesach przełoży się na dobre relacje biznesowe. Zdrowie i samopoczucie powinno dopisywać, a ty z mozesz z utęsknieniem wyglądać wiosny i marzyć o wyprawie na zieloną trawkę...

Rak 22.06-22.07

W najbliższym czasie, choć odczujesz przyływ sił witalnych, mogą jeszcze wracać stare dolegliwości. Nie daj się ponieść zbyt mocno wiosennemu nastrójowi. Przed tobą parę dni związanych z wydatkami i sprawami do załatwienia na wczoraj. W twoim życiu mogą zająć zmiany, ale zanim je przeprowadzisz, pełen rozterek i wątpliwości – postaraj się, aby swoim postępowaniem zbyt boleśnie kogoś nie zranić.

Lew 23.07-23.08

Doskonała kondycja i dobre zdrowie nie będą cię opuszczać. Zachowaj jednak umiar w jedzeniu i piciu, a może warto pomyśleć o zmianie diety na lżejszą? W sprawach uczuciowych sprawy mogą przybrać odmienny kierunek z przyczyn niezależnych od ciebie. W sprawach zawodowych masz idealną sytuację do zawierania wiążących umów i podejmowania decyzji niezwykle istotnych dla twojej przyszłości.

Panna 24.08-23.09

Może za dużo pracy i wolnego czasu poświęcasz swojej firmie? Przystopuj trochę, bo organizm może nie wytrzymać takiego obciążenia i się zbuntuje. Pomyśl, jak w najbliższym czasie zafundować sobie parę dni wolnego. Może warto odwiedzić ulubione znajome miejsca, taka podróż sentymentalna na pewno dostarczy ci wielu wzruszeń... i poprawi samopoczucie.

Waga 24.09-23.10

Jeśli działasz zbyt impulsywnie, postaraj się starannie dobierać słowa. Przy okazji unikniesz niepotrzebnych konfliktów. Odróżniaj również przyjaciół od pochlebców. W pracy twoimi atutami będą wyobraźnia i intuicja, ale jeśli nie będziesz miał możliwości zaprezentowania ich otoczeniu, idź do przodu metodą drobnych kroków.

Skorpion 24.10-23.11

W najbliższych tygodniach, choć tempo Twojego życia może być duże, marcowe słońce nastawi cię bardziej życzliwie do świata. Zwrócisz większą uwagę na otoczenie i zapragniesz pogłębić związki łączące cię z bliskimi. W sprawach finansowych uważaj na przesadne inwestycje, lekkomyślnie zaciągnięte kredyty prędzej czy później mogą zacząć przysparzać kłopotów.

Strzelec 24.11-22.12

Przed tobą czas, w którym będziesz musiał podejmować trudne decyzje. Zastanów się poważnie nad nimi. Możesz teraz zyskać bardzo dużo lub wiele stracić. Spokój i konsekwencja - tego będziesz musiał przestrzegać przez kilka najbliższych dni. Nagrodą powinien być spokój i perspektywa dalszego rozwoju zawodowego. W sprawach prywatnych bez większych zmian, nie zapomnij tylko o wizycie u lekarza.

Koziorożec 23.12-20.01

W twoim przypadku ten miesiąc będzie sprzyjał ambitnym planom. Masz szansę na czyjeś poparcie i objęcie odpowiedzialnego stanowiska w pracy. Nie warto zastanawiać się zbyt długo, bo okazja może ci przejść koło nosa! Możesz korzystnie kupić działkę lub inną nieruchomość, ulokować gotówkę w banku na niezły procent lub spróbować wypełnić kupon, i wyjść szczęśliwym naprzeciw.

Wodnik 21.01-19.02

Teraz musisz wrzucić piątą bieg, aby nadrobić zaległości. Ludzie wobec których masz zobowiązania, mogą okazać się mało wyrozumiali w tym temacie. W sprawach zdrowotnych zacznij dbać o siebie, reaguj, gdy tylko pojawiają się jakieś dolegliwości i pilnuj wagi. W sprawach zawodowych może panować nerwowa atmosfera, ale zaplanuj wszystko tak, aby działać systematycznie i spokojnie.

Ryby 20.02-20.03

Humor mogą ci poprawić drobne zastrzyki finansowe pod postacią premii lub nagrody. A może ktoś obdaruje cię jakimś miłym prezentem. W pracy większość spraw powinna się układać jak na zamówienie. Jeśli dążysz do jakiegoś celu, na pewno znaczenie się do niego przybliżysz, spróbuj poświęcić więcej uwagi swojemu wyglądowi. Jeśli dojdiesz do wniosku, że chcesz przejść na dietę zalecany jest zdrowy rozsądek.



Krzyżówka Mieszkańca Nr 5

generałny w armii	zasiane na polu	tragedia, horror	drag strażaka	karciany listek	wynik dodawania	prowadzi na statek	jedno z imion Norwida	osłania lampę
				religijna tajemniczość strata			1	
rosyjskie imię żeńskie	Janek w „102” 100 lat!!!			mieszka w dorzeczu Narwi				sztos
	11			narzut w cenie laska biskupa				
Soplica jako książdz...				głowa Watykanu				
opera-cyjny „sen”				profit		żony muzulmanina	model poloneza zbliżony do elipsy	
			zniewaga					9
rankiem na trawie	ze stolicą w Gaborone	zabezpieczenie długu Cheopsa					10	Andrzej Kmiec
siedziba greckich bogów	uszczelnia korek	mieczny opar	arka				5	i foka, i człowiek
				wypo-czynek				
			szpalka			wąż dusiciel wywołuje grype		
dzienny w sklepie marmur			kawon		6			
			japoński trunek		8	basior	2	
gdzie one zimują?	rym, bóg wojny na szafocie			zaprasza na seans				bramka
		postrach kasztanka				arena boksera		7
zdobi t-shirt arena zapasnika				truteń, przyjaciel Mai				
		wada wzroku				otula szyję		3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą końcowe hasło - powiedzenie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem Redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 3/2015 r. „Nocny Marek”. Album książkowy wylosował p. Kazimierz Nowakowski z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 20 marca br.

KUPIĘ

● A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, srebro i inne przedmioty.

Tel. 22 253-38-79; 601-235-118

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

● Książki winyle dojazd do klienta. Tel. 798-631-511

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

● Naturalne leki, certyfikat jakości + dodatkowe pieniądze.

Tel. 732-839-101

MEDYCZNE

● Alkoholowo - narkotykowe odtrucia, Esperal.

Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

● Psycholog. Tel. 782-765-646

● Schudnij zdrowo bez efektu jojo! Psycholog, trener odżywiania. Tel. 782-765-646.

● WWW.SKUTEKZNALIKWIDACJA.PL. ODSZKODOWANIA ZA BŁĘDY MEDYCZNE, OPINIE LEKARSKIE. BEZPŁATNA KONSULTACJA PRAWNA I MEDYCZNA.

TEL. 512-860-407

NAUKA

● Angielski, niemiecki.

Tel. 601-20-93-41

● Korepetycje matematyka, szkoła średnia, gimnazjum, matura podstaw. Absolwent SGH. Doświadczenie.

Tel. 505-718-210

● Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

● Kawalerka Wawer.

Tel. 660-281-236

● Użytkowy lokal Wawer.

Tel. 660-281-236

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Piękne mieszkanie 61,2 m² w cenie 348.000 zł w centrum Międzyzlesia. Mieszkanie po generalnym remoncie. Do mieszkania przynależy piwnica 8m².

Tel. 883-376-152

Aneta Grabowska

PRAWNE

Adwokat Grochów - porady prawne, przystępne ceny.

Tel. 501-288-110

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Floriańska 2
ul. Rechiniewskiego 14 (Gocław)
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137

tel./fax 22 610-02-17

kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

● Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław.

Tel. 22 672-34-34;

604-095-656;

www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna.

Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl;

Tel. 509-959-444,

22 810-00-61 w. 252

RÓŻNE

● OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE - TANIO I SOLIDNIE.

TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

● Drewno kominkowe olcha, brzoza, dąb, buk od 130 zł, brykiet od 9 zł. Skup złomu odbiór od klienta gratis.

ul. Trakt Lubelski 338a.

Tel. 609-805-821

Maszyny do szycia walizkowe-go, na metalowych częściach, z gwarancją. Cena od 200 zł.

Tel. 22 870-71-72

● Odkurzacze Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria.

Tel. 606-742-822

www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

● Dyplomowana opiekunka medyczna zaopiekuje się osobą potrzebującą pomocy.

Tel. 505-490-203

● Zaopiekuję się starszą osobą lub dzieckiem - z zamieszkaniem.

Tel. 669-124-210

TRANSPORT

● AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio.

Tel. 721-002-710

● AAA Wywóz mebli, gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki.

Tel. 22-224-22-63

● Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.

Tel. 607-66-33-30

● Przeprowadzki w Warszawie. Cena do uzgodnienia.

Tel. 721-109-114

● Transport - przeprowadzki - sam. o wymiarach -3,6 dł./2,0 wys. - kontener-winda, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.

Tel. 502-904-764

REKLAMA

Grzegorz Komosiński zaprasza
do warsztatu samochodowego
stałych i nowych Klientów!

Nowa siedziba znajduje się teraz
przy ul. Żupniczej 17
wjazd od ul. Chodakowskiej
(na terenie ARDO).

Specjalizujemy się w:

- Mechanice pojazdowej
- Diagnostyce komputerowej
- Naprawie bieżącej samochodów osobowych i dostawczych
- Wymianie opon

Samochód zastępczy – do dyspozycji klienta.

OFERUJEMY PROFESJONALNY,
SOLIDNY I UCZCIWY SERWIS

Tel. 501-718-716 (całodobowy)

KUPON RABATOWY:
10% dla Czytelników „Mieszkańca”

TURYSTYKA

● MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ
Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO,
LAS, KAMERALNIE.

TEL. 89 621-17-80,

WWW.SZCZEPANKOWO.PL

USŁUGI

● A A Tani serwis komputerowy.
Dojazd i Ekspertyza 0 zł.

Tel. 504-617-837

● AAAA Automatyczne pralki,
zmywarki - krajowe, zachodnie.
Naprawa.

Tel. 609-105-940

● Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług.
ul. Igańska 32.

Tel. 604-506-278; 22 813-60-33

● Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.

lemag-tvsat.waw.pl

● ANTENY TELEWIZJA
MONTAŻ SERWIS.

TEL. 534 10 20 10

● ANTENY, TELEWIZORY -
NAPRAWA. TEL. 602-216-943

● Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski.

Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

● Cyklinowanie, lakierowanie.

Tel. 510-727-201

● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski.

Tel. 22 810-70-88; 609-542-545

● Czyszczenie 11 lat Karcherem
dywanów, tapicerki, materacy.
Profesjonalnie. Tel. 502-928-147

● Czyszczenie dywanów/wykładzin/tapicerki. Skutecznie/profesjonalnie.

Tel. 519-62-62-02

22-224-43-44, otopranie.pl

● Czyszczenie Karcherem
dywanów, wykładzin, tapicerki.

Tel. 694-825-760

● Dezynsekcja - skutecznie.

Tel. 22 642-96-16

● Domofony, naprawa pralek,
instalacje elektryczne.

Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.

Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● ELEKTRYCZNE.

TEL. 504-618-888

● Futra - kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.

Tel. 22 610-23-05

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie.

Tel. 22-610-81-21, 607-773-106

● HYDRAULICZNE.

TEL. 504-618-888

● Hydrauliczno - gazowe.

Tel. 505-65-85-23

● HYDRAULIK.

TEL. 502-031-257

● Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie.

Tel. 889-518-246

● Hydraulika, wod. kan.- gaz.,
piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.

Tel. 694-747-213

● Klimatyzacja, wentylacja, od-
dymianie - montaż, projektowa-
nie, serwis 24 h, sprzedaż urzą-
dzeń, kompleksowa obsługa,
doradztwo techniczne, szybkie
terminy realizacji, gwarancja.

Tel. 502-904-708

● LODÓWEK NAPRAWA.

TEL. 22 842-97-06

602-272-464

● Lodówki, pralki, telewizory -
naprawa. Tel. 694-825-760

● Malowanie, gładź.

Tel. 510-711-163

Nieodpłatnie odbieram zużyty
sprzęt agd, złom, makulaturę.
Sprzątanie piwnic i strychów.
Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

● Ocieplanie domów.

Tel. 660-473-628

● PANELE, UKŁADANIE.

TEL. 504-618-888

● Pralki, lodówki - naprawa.

Tel. 502-562-444; 603-047-616

● Rolety antywłamaniowe

i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, markizy, mo-
skitery. Tel. 508-608-790

● Rolety, żaluzje, verticale, role-
ty antywłamaniowe - produkcja,
naprawa. Tel. 602-228-874

● STOLARZ - SZAFY, ZABU-
DOWY, GARDEROBY I PAW-
LACZE. TEL. 602-126-214

● Termowizja. Tel. 660-47-36-28

● Zabudowa balkonów.

Tel. 889-421-666

● Żaluzje, verticale, rolety,

moskitery - naprawy, pranie
verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

● Remonty a-z. Tel. 510-383-044

● Glazura, malowanie, hydraulika.

Tel. 606-181-588

● Usługi: koparko-ładowarką-
wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot-
kucie. Konkurencyjne stawki.

Tel. 502-904-764

● Wykończenia, remonty.

Tel. 504-781-725

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputerowy
18zł/ h 24h. Dojazd 0 zł.

Tel. 506-480-505

● Oprogramowanie dla firm
RAKS sprzedaż.

Tel. 22 846-20-84

● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

● Pranie dywanów, mebli tapice-
rowanych, tapicerek samochodowych.
Osobiście.

Tel. 512-247-440

● Sprzątanie obiektów.

Tel. 515-943-649

USŁUGI/remontowe

● Dachy, rynny, kominy. Napra-
wy, wymiana, montaż.

Tel. 504-250-013

● Glazura, hydraulika, remonty.

Tel. 518-562-380

● Glazura, remonty.

Tel. 694-809-402

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

Wejdź na naszą stronę internetową: ...zapisz się do newslettera... ..co DWA TYGODNIE otrzymasz

MIESZKAŃCA ON-LINE

z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami
na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ



● Gładź, panele, malowanie.
Tel. 609-982-675

KOMINKI
USŁUGI ZDUŃSKIE
TEL. 606-387-517

● Malowanie, tapetowanie,
panele. Tel. 22 615-76-97;

695-679-521

● Malowanie, tapetowanie,
remonty.

Wilcze tropy w Parku Skaryszewskim

Coraz częściej patriotyzm łączony jest z imprezami sportowo-rekreacyjnymi. A takie połączenie jest coraz bardziej atrakcyjne...



Pierwszego marca w Parku Skaryszewskim został zorganizowany Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym. To właściwie projekt biegowo-edukacyjny, który przyciąga nie tylko ludzi pasjonujących się sportem. – Ostatnio szwankuje mi trochę zdrowie, więc nie bie-

gam, ale na tę imprezę przyszedłem dla rekonstrukcji potyczki, czyli przyciągnęły mnie względy patriotyczne... – przyznaje „Mieszkańcowi” Marek, jeden z setek spacerowiczów, którzy mieli możliwość zarówno kibicowania zawodnikom, jak i obejrzenia historycznej rekonstrukcji.

Ideą Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944-1963, a także popularyzowanie tego ukrywanego przez lata fragmentu historii naszego kraju.

Tropem Wilczym odbył się w „Skaryszaku” na trzech dystansach – 10 km, 5 km oraz (symbolicznym) 1963 m. W zawodach wzięło udział 2500 biegaczy. Na najkrótszym dystansie zwyciężył Igor Niewiadomski z Kołobrzegu. Drugie miejsce zajął Maciej Strupiechowski z Siedlec, a trzecie reprezentant stolicy Piotr Bałtrukiewicz. Całe podium oddali warszawiacy gościom w biegu na 5 km. Na tym dystansie pierwszy był Przemysław Osełka z Wólki Prackiej.

Kolejne miejsca zajęli Mateusz Baran (Konstancin-Jeziorna) i Radosław Helon (Szczecin). Jednak medalowy honor stolicy został uratowany w biegu na najdłuższym dystansie. Dokonał tego Łukasz Oskierko z czasem 31 minut i 26 sekund. Srebro i brąz w tym biegu znowu przypadły przyjeźdnym – Pawłowi Raczyńskiemu z Kraśnika i Pawłowi Woźnickiemu z Węgrowa.

1 marca został ustanowiony Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” dopiero w 2011 roku. Data ta nawiązuje do wykonanego w 1951 r. w więzieniu na Mokotowie wyroku kary śmierci na siedmiu członkach IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”. Głównym organizatorem biegu Tropem Wilczym była Fundacja Wolność i Demokracja.

ar

Wielki Kazio - niefartowny szczęściarz

Kazimierzowi Górskiemu, największemu Polskiemu trenerowi piłkarskiemu, szczęście towarzyszyło w karierze zawodowej. Rzeźbie Pana Kazimierza – towarzyszy jakiś niefart...

Czas przełamać fatum, jaki wisi nad usadowieniem w Warszawie pomnika Kazimierza Górskiego. Rzeźba miała już kilka ogłaszanych terminów odsłonięcia. Pierwotnie miało się ono odbyć 10 października ubiegłego roku. Później datę zmieniono na 5 listopada. Ko-

kaniec” jednak ustalili, że będzie to 26 marca o godz. 12. Tę datę potwierdzają nam zresztą w Fundacji Kazimierza Górskiego. – I mam nadzieję, że już żadnej zmiany nie będzie... – mówi dyrektor Dariusz Górski. Rzeźba autorstwa Marka Maślana, została odlana w Gliwicach. Pomnik ma 3,5 metra wysokości. Koszt jego budowy został pokryty ze zbiórki publicznej, a także ze środków PZPN. Rzeźba stanie przy jednej z alejek prowadzących na Stadion Narodowy, któremu zresztą Sejm nadał imię Kazimierza Górskiego. Największy trener polskiej reprezentacji piłki nożnej wywalczył dla naszego kraju złoty, a następnie srebrny medal olimpijski, a także srebrne medale na Mistrzostwach Świata. Znany był także z genialnie prostych powiedzeń. Na pomniku znajdzie się, wybrany w drodze konkursu, cytat z Pana Kazimierza. Możemy zdradzić jego treść: „Droga do zwycięstwa jest prosta – to droga gorącego serca, chłodnych myśli i szczerých ambicji!”.

Adam Rosiński



lejnym wyznaczonym terminem był 2 marca 2015 r. Dzień szczególnie, gdyż to 94. rocznica urodzin legendarnego trenera. Niestety, także tego dnia nie doszło do odsłonięcia rzeźby. Liczne zmiany terminu takiego uhonorowania trenera zapewne wpłynęły na to, że aktualna data odsłonięcia pomnika nigdzie nie została opublikowana. „Miesz-

ich aż 20. W sezonie 2014/2015 drużyna parafii Bożego Ciała znajduje się w grupie z parafiami Matki Bożej Królowej Polski z Anina, Świętej Łucji z Rembertowa, Świętego Jana Chrzciela z Michałina oraz Matki Bożej Dobrej Rady z Miedzeszyna.

Runda jesienna nie była zbyt szczęśliwa dla zespołu naszych rozmówców, ale jedno zwycięstwo i trzy porażki nie dołują zawodników, a jedynie napawają optymizmem, że na wiosnę będzie lepiej.

Magda K.

Z ambony na murawę...

Wystartowała wiosenna runda rozgrywek Warszawsko-Praskiej Ligi Piłki Nożnej. To liga, w której zdecydowana większość zawodników jest mocno związana ze służbą liturgiczną.

Zawodom przyświeca motto papieża Benedykta XVI: „Piłka nożna, gdy jest praktykowana zgodnie z regulami, staje się narzędziem edukacyjnym oraz nośnikiem ważnych wartości ogólnoludzkich oraz duchowych”. Także obecnemu papieżowi, Franciszkowi, piłka nożna jest bardzo bliska. – Warszawsko-Praska Liga

Piłki Nożnej rozgrywana jest w trzech kategoriach wiekowych: podstawówka, gimnazjum i open – wyjaśnia „Mieszkańcowi” Jarosław Kania, najlepszy strzelec drużyny z południowopraskiej parafii Bożego Ciała. – Gramy zarówno w hali, jak i na świeżym powietrzu. Napastnik przez wiele lat był lektorem w swoim

kościele, ale mówi, że żeby znaleźć się w drużynie, to wcale niekoniecznie trzeba przynależeć do którejś z formacji służb świeckich. Choć zdecydowana większość zawodników, to ministranci, lektorzy, czy aktywiści Totus Tuus.

W tegorocznej edycji ligi bierze udział kilkadziesiąt zespołów. W kategorii open jest

REKLAMA

PROMOCJA z okazji 25-lecia ZY-GRO

SANATORIA – TRUSKAWIEC

14 dni, 5 zabiegów dziennie, przejazd, wyżywienie – szwedzki stół – 1500 zł.

DRUSKIENNIKI – 3800 zł.

GRECJA – wczasy 14 dni, dojazd, wyżywienie.

Maj – październik: 1800 - 1950 zł.

PIELGRZYMKA – „ŚLADAMI TRYLOGII”

Lwów – Olesko – Podhorce – Poczajów – Krzemieniec – Zbaraż – Kamieniec Podolski – Chocim – Złoczów – Żółkiew:

22.04.2015 – 26.04.2015 – 800 zł.

PIELGRZYMKA WŁOCHY:

15-20.05.2015 Turyn – Mediolan

PETERSBURG: „Białe noce”: maj - czerwiec

ZIEMIA ŚWIĘTA: 9 dni: maj, wrzesień

WILNO: śladami kultury polskiej, Paryż, Wiedeń – dla szkół

MOSKWA, MOSKWA-PETERSBURG

LWÓW – KRZEMIENIEC: śladami kultury polskiej

PIELGRZYMKA: Troki - Wilno- Szuale - Sziluwa

Wycieczki, pielgrzymki, zielone szkoły na zamówienia.

Przejazdy autokarowe: Wilno, Lwów

Warszawa, ul. Kredytowa 6,

tel. 22 828-20-60; kom. 600-090-231

www.zygro-sanatoria.pl; e-mail:zyggro@wp.pl



02-911 Warszawa
ul. Jeziorna 2
tel. (22) 353 86 78
delta@delta.warszawa.pl
www.delta.warszawa.pl

ZAPRASZAMY NA TRENINGI CHŁOPCÓW OD 4 ROKU ŻYCIA

tel. 789 243 566
k.trzeciakowski@delta.warszawa.pl

Treningi można dostosować do miejsca zamieszkania:
Wilanów, Dolny Mokotów, Górny Mokotów, Praga Południe.

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%
obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00–18.00
sobota 10.00–14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu