OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt.7[30]-21[00]; sob. 8[00]-15[00]
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH
WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół
Zapraszamy:
pon. – pt. w godz. 8[00]-20[00]
sobota w godz. 8[00]-15[00]

Wszystko w jednym miejscu
todo
* upominki * dekoracje * elektronika,
* tania chemia zagraniczna,
* produkty dla zwierząt,
* szeroki wybór pudełek
* oraz 1001 drobiazgów.
Atrakcyjne ceny już od 1 zł
-10% na cały asortyment
Rondo Wiatraczna
ul. Kobielska 19 (za Simply obok poczty)

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY
WARSZAWA PRAGA
mieszkaniec.pl
MIESZKANIEC

Nr 14 (637) ROK XXV | WARSZAWA 23.07.2015 r. | ISSN 1231-7993 | bezpłatny

Powstanie

Powstanie Warszawskie. Znowu na dziesiątki sposobów rozważany będzie dylemat: zbrodnia czy godny szczególnego uczczenia bohaterski czyn mieszkańców nieujarzmionego miasta. Nie ma już nowych argumentów w tej kwestii: wszystko powiedziano, każdy argument przenicowano na dziesiątki sposobów. Jedni przyznają rację tym, którzy twierdzą, że nie warto było narażać mieszkańców stolicy na takie ofiary. Inni – że bohaterski krok wymyka się jakimkolwiek racjonalnym ocenom.

Prawdę mówiąc ja już tych sporów nie słucham. Nie sądzę bym się dowiedział czegoś nowego, a stosunek mam taki: z punktu widzenia ostatecznych rezultatów, powstanie było porażką, a cena jaką za nie zapłaciliśmy – jest porażająca. Ale nie uważam, by przywódcom powstania należał się sąd.

Jest 1944 rok. Po pięciu latach okupacji, znienawidzony wróg cofa się na wszystkich frontach. Można wreszcie wziąć na nim odwet. Od wschodu nadciąga druga przerażająca siła. Warto jej pokazać, kto tu jest gospodarzem na mazowieckich ziemiach. I wtedy, w 1944 roku, nie wiedząc przecież jak dalej się potoczą wojenne i powojenne losy ojczyzny, pewnie poszedłbym do powstania.

W 2015 roku nie będę więc nasłuchiwał sporów polityków i historyków. Zadumam się nad losem tych, którzy myśleli wtedy pewnie tak samo, jakbym ja myślał. W tamtych, konkretnych, szczególnych czasach.

Tomasz Szymański

PODRÓŻ NIEDO...RZECZNA

CZYTAJ NA STR. 11

FRAJERSKA „BAŃKA”

Prawie milion złotych kary ma zapłacić południowopraski urząd dzielnicy za nierozpatrzenie w terminie jednej ze spraw. Kara, na którą pójdą publiczne pieniądze, trafi do… budżetu państwa!

CZYTAJ NA STR. 7

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Święto Policji str. 2
Program obchodów 71. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego str. 3
Kobiecym okiem str. 4
Punkt po punkcie... str. 10
Sprawa pod napięciem str. 11
KRONIKA POLICYJNA str. 2
PRAWNIK RADZI str. 4
Z PERSPEKTYWY IZBY WYŻSZEJ
Pani Aniu, dziękujemy! str. 4
Z MIASTA str. 5
ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW str. 5
MIESZKAŃCY
Paweł Domagała str. 6
BUDŻET PARTYCYPACYJNY
Niewielki wzrost... str. 10

REKLAMA
CHODENT GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33
NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADŹWIĘKI
RADIOWIZJOGRAFIA
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

REKLAMA
ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
RĘCZNIK PLAŻOWY -28 ZŁOTYCH
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob. 9-13

ANTYKI
Kupno – Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

CECH OPTYKÓW W WARSZAWIE
OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
Istnieje od 1989 r.
POLECA:
● pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotochromowe)
● duży wybór opraw
● wszelkie naprawy okularów
● szybka i profesjonalna obsługa
pon.–pt. w godz. 11.00–18.00

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl
BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przezciemiączkowe u dzieci
Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych
STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza
Stomatologia dziecięca
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implanty
Chirurgia szczękowa
SPECJALIŚCI
endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog
GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF
Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Test Harmony
Allianz INTER Vision PZU Medica UNIQA COMPENSA GENERALI

BISTRO GOCŁAW
● Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
● Zadzwoń, zamów i odbierz
● Obiady dla firm
● Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
● Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

magiczne indie
* ZIOŁA ajurwedyjskie
* KOSMETYKI naturalne
* KUCHNIA indyjska
IMPORTER
ul. SZASERÓW 98
czynne pon.- pt. 9.00-17.00
www.Magiczne-Indie.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

ŚWIĘTO POLICJI

„Mieszkaniec” rozmawia z podinspektorem Jarosławem Misztalem, komendantem Rejonowym Policji Warszawa VII.

– Panie Komendancie, w dniu wydania tego numeru „Mieszkańca” obchodzimy Święto Policji. Proszę powiedzieć, jakiego typu życzenia z tej okazji najczęściej otrzymują policjanci, a czego sami by sobie życzyli?

– Najczęściej słyszymy żebyśmy mieli jak najwięcej spokoju oraz aby każda służba kończyła się bezpiecznie. To, oczywiście, ważne sprawy, ale pamiętajmy, że poza zapobieganiem przestępstwom Policja musi również ścigać i zatrzymywać sprawców przestępstw i wykroczeń. Dlatego życzylibyśmy sobie, by liczba zdarzeń, zarówno drobnych jak i poważnych, malała, by ludzie mogli się czuć bezpieczni i by nam ufali.

– Wspomniał Pan o zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa – jak, w Pana ocenie, obecnie wyglądają te aspekty?

– W ostatnich latach systematycznie poprawia się stan bezpieczeństwa. Badania na temat poczucia bezpieczeństwa i zaufania do Policji wskazują, że dwie trzecie obywateli dobrze ocenia naszą służbę, a prawie 90 procent czuje się bezpiecznie tam, gdzie mieszka. Oczywiście trzeba pamiętać, że choć możemy pochwalić się wieloma sukcesami w zapobieganiu i zwalczaniu przestępczości, to doskonale wiemy, ile wyzwań wciąż przed nami stoi. Natomiast ten rekordowo wysoki wynik poczucia bezpieczeństwa, najlepszy od 1987 r. ma ścisły związek ze spadkiem przestępczości i wzrostem naszej skuteczności.

– Do „siódemki”, która obejmuje Pragę-Południe, Rembertów, Wesołą i Wawer przeszedł Pan blisko dwa lata temu ze Śródmieścia. Czy również odnosi Pan wrażenie, że poprzez lokalizację Stadionu Narodowego ta część Warszawy stała się bliższa Centrum?

– Przy Stadionie Narodowym odbywa się całkiem spora liczba imprez masowych… To już właściwie anegdota, którą policjanci powtarzają, otóż twierdzą, że to ja „sprowadziłem” do KRP Warszawa VII dodatkowe, nowe zadania. A mam tu na myśli choćby zabezpieczenie Święta 11 Listopada. Odchodząc z KRP Warszawa I zaledwie rok nie byłem bezpośrednio odpowiedzialny za to właśnie zabezpieczenie. Od lat przecież wszystkie te uroczystości odbywały się na terenie Śródmieścia. Aż do ubiegłego roku, kiedy zostały przeniesione również na teren Pragi Południe. Taka sama sytuacja dotyczy imprezy sylwestrowej, która też do momentu, kiedy pracowałem w Śródmieściu odbywała się właśnie po tamtej stronie Wisły.

– Praca w Policji to poważna sprawa, ale zdarzają się, poza dzisiejszym świętem, sytuacje, w których policjanci na służbie się uśmiechają...?

– Pracujemy dużo i ciężko, ale myślę, że nie brakuje chwil sympatycznych, a już zupełnie tych, kiedy jednak się uśmiechamy, nawet ja jako szef… Uważam, że nie byłoby możliwe funkcjonowanie w ciągłym napięciu i stresie. Nawet jeśli jest sporo pracy, albo nie wszystko wychodzi tak jakbym jako przełożony sobie tego życzył, mam w zwyczaju żartować i uśmiechem właśnie wszelkie trudne sytuacje rozładowywać. Trzeba też pamiętać, że uśmiech każdorazowo wywołują sukcesy, które osiągają funkcjonariusze, a tych przyznaję w codziennej służbie nie brakuje.

– A propos sukcesów – słyszałem, że dość duża liczba policjantów KRP VII zostanie w tym roku wyróżniona?

– Tak, mogę się pochwalić, i przy tej okazji docenić oczywiście swoich podwładnych. W tym roku z naszej komendy zostanie awansowanych i w różny sposób wyróżnionych ponad dwustu policjantów. To oczywiście świadczy o tym, że funkcjonariusze faktycznie są zaangażowani w swoją pracę, dobrze wykonują obowiązki i rozumieją słowa roty ślubowania. Ja cieszę się natomiast, że jako komendant mam możliwość docenienia ich wysiłków i trudu.

Adam Rosiński

20.07.2015r. Święto Policji w KRP VII. J. Misztal gratuluje odznaczonym policjantom

KRONIKA POLICYJNA

Zabójstwo i samobójstwo

Do tragicznych wydarzeń doszło w jednym z mieszkań na Saskiej Kępie. 77-letni mężczyzna, były minister edukacji, najprawdopodobniej najpierw zastrzelił swą o rok młodszą żonę, a potem sam się zastrzelił. Policja wyjaśni wszystkie okoliczności tych dramatycznych wydarzeń. Sąsiedzi w wypowiedzi dla telewizji sugerowali, że mąż być może chciał ukrócić cierpienia swej bardzo ciężkiej żonie, a potem odebrał sobie życie.

Uszkodził drzwi i wciskał łapówkę

Policjanci otrzymali polecenie przeprowadzenia interwencji w jednym z bloków na terenie Gocławia. Funkcjonariuszy wezwała kobieta. Wskazała ona pijanego mężczyznę, który uszkodził jej drzwi wejściowe do mieszkania. Policjanci zatrzymali 39-letniego Mariusza K. Miał ponad 2,5 promila alkoholu we krwi. Sprawca, Mariusz K. spróbował przekupić mundurowych. Wcisnął banknot stuzłotowy pomiędzy fotele w radiowozie. Pieniądze zostały zabezpieczone, a Mariusz K. trafił do policyjnej celi.

Zerwał dwa łańcuszki

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu ustalili, kim jest prawdopodobny sprawca dwóch kradzieży łańcuszków. Artur K. w tramwaju zerwał z szyi kobiety łańcuszek. Po przeanalizowaniu pozostałych podobnych spraw policjanci przedstawili Arturowi K. dwa zarzuty kradzieży. Przestępstwa te popełnił w warunkach recydywy. Dobrowolnie poddał się karze dziesięciu miesięcy pozbawienia wolności.

Draka w tramwaju

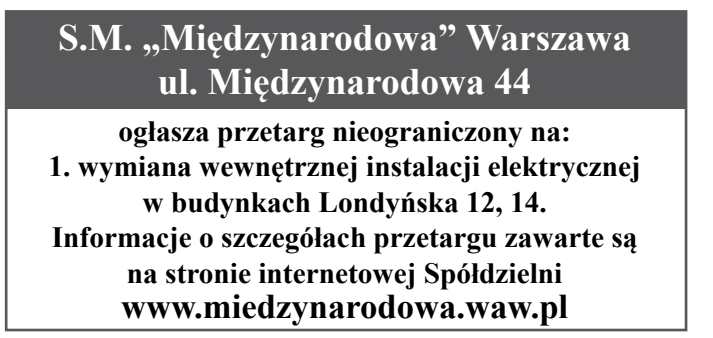
W tramwaju jadącym w kierunku Pragi-Południe miała miejsce awantura, którą wywołały trzy młode dziewczyny. Zachowywały się one wulgarnie wobec pasażerów, atakowały inne osoby, doszło również do przepychanek, jeden z pasażerów został… pogryziony. Nagranie z tego zdarzenia trafiło do internetu. Kryminalni zatrzymali 19-letnią kobietę, Monika O. usłyszała dwa zarzuty, usiłowania dokonania rozboju i uszkodzenia ciała. Sąd zastosował wobec podejrzanej tymczasowy areszt. Kilka dni później zatrzymano kolejną sprawczynię. 16-latka została zatrzymana. Sąd rodzinny i wydał postanowienie o umieszczeniu jej w schronisku dla nieletnich na okres trzech miesięcy.

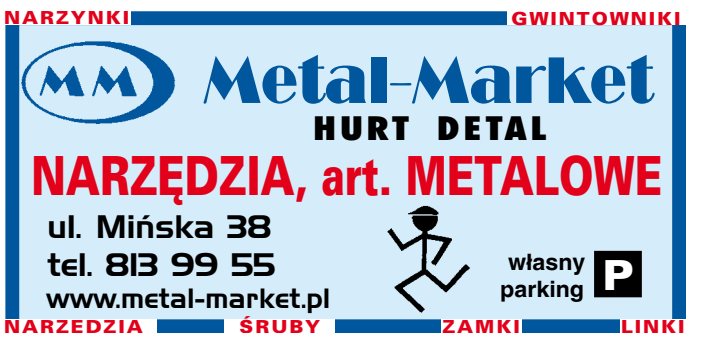
Dwóch na jednego

W okolicach placu Szembeka doszło do rozboju. Dwaj 23-latkowie zaczepili mężczyznę i grożąc pobiciem zażądali pieniędzy. Po odmowie zaczęli go szarpać i bić, a na koniec ukradli mu plecak, w którym miał sto złotych, dwie paczki papierosów i alkohol. Policjanci odzyskali plecak, a mężczyzn umieścili w policyjnej celi.

toms

REKLAMA





Program obchodów 71. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego

Muzeum Powstania Warszawskiego

71 ROCZNICA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

29 lipca (środa) godz. 10.30 – uroczystości przy kamieniu „Żołnierzom Żywiciela". Park im. Żołnierzy „Żywiciela" przy ul. ks. J. Popiełuszki.

30 lipca (czwartek) godz. 11.00 – spotkanie Powstańców Warszawskich z Prezydentem Rzeczypospolitej Polskiej Bronisławem Komorowskim i Prezydent m.st. Warszawy Hanną Gronkiewicz-Waltz. Uroczystość nadania odznaczeń państwowych przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Park Wolności przy Muzeum Powstania Warszawskiego. Wstęp z zaproszeniami.

31 lipca (piątek) godz. 12.00 – uroczysta Sesja Rady m. st. Warszawy, Zamek Królewski;

godz. 18.00 – Uroczysta polowa Msza św. przy pomniku Bohaterów Powstania Warszawskiego – Plac Krasińskich;

godz. 19.00 – uroczysty Apel Poległych przy Pomniku Bohaterów Powstania Warszawskiego – Plac Krasińskich; **godz. 20.00 –** widowisko, Plac Krasińskich;

1 sierpnia (sobota) godz. 9.00 – składanie kwiatów przy tablicy upamiętniającej podpisanie przez płk. Antoniego Chruściela „Montera", dowódcy Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej rozkazu rozpoczęcia Powstania Warszawskiego ul. Filtrowa 68, (dawna siedziba konspiracyjnej kwatery Okręgu Warszawskiego AK);

godz. 10.00 − uroczystości przy pomniku „Mokotów Walczący – 1944" Park im. Generała Gustawa Orlicz-Dreszera; „Marsz Mokotowa" − przemarsz ul. Puławską do ul. Dworkowej;

godz. 12.00 – uroczysta zmiana posterunku honorowego przed Grobem Nieznanego Żołnierza. Składanie wieńców, Plac Marszałka Józefa Piłsudskiego;

godz. 13.15-13.45 – złożenie kwiatów przed pomnikiem gen. Stefana Roweckiego „Grota"
róg ul. F. Chopina i Al. Ujazdowskich;

godz. 14.00 – uroczystości przy pomniku Polskiego Państwa Podziemnego i Armii Krajowej ul. Wiejska;

godz. 16.00-16.45 – złożenie kwiatów przy grobie gen. Antoniego Chruściela „Montera", Cmentarz Wojskowy na Powązkach (kw. D 18, rz. L 01, gr.1);

godz. 17.00 – Godzina „W" − oddanie hołdu Powstańcom − pomnik Gloria Victis, Cmentarz Wojskowy na Powązkach;

godz. 19.30 – uroczystości przy pomniku „Polegli-Niepokonani", modlitwa ekumeniczna.
Bezpośrednio po zakończeniu – Msza Święta przed Pomnikiem „Polegli-Niepokonani" Cmentarz Powstańców Warszawy na Woli;

godz. 20.00 – „Warszawiacy śpiewają (nie)Zakazane piosenki" – wspólne śpiewanie piosenek powstańczych. Plac Piłsudskiego (Spotkanie transmitowane przez 1 Program TVP). Wstęp wolny;

godz. 21.00 – uroczystości na Kopcu Powstania Warszawskiego – rozpalenie Ogniska Pamięci ul. Bartycka;

2-5 sierpnia godz. 20.00 – „Ciekawa pora roku" − kolejne spektakle teatralne. Scenariusz, reżyseria, scenografia: Agata Duda-Gracz**.** Sala pod Liberatorem, Muzeum Powstania Warszawskiego. Bilety w kasie MPW oraz na stronie www.1944.pl;

2 sierpnia (niedziela) godz. 15.00 – Twoja klisza z Powstania „Wyspa Żoliborz" – fotograficzna gra miejska. Udział po rejestracji: www.rejestracja.1944.pl ;

godz. 18.00 – Msza Święta dla warszawiaków i harcerzy z udziałem Powstańców,

fot. archiwum

Park Wolności przy Muzeum Powstania Warszawskiego;

5 sierpnia (środa) godz. 18.00 – uroczystość w hołdzie ludności cywilnej Woli przy Pomniku Pamięci 50. tysięcy mieszkańców Woli zamordowanych przez Niemców podczas Powstania Warszawskiego 1944, Skwer Pamięci u zbiegu ul. Leszno i al. Solidarności;

godz. 19.00 – Marsz Pamięci − uroczyste przejście w kierunku Cmentarza Powstańców Warszawskich – upamiętniające mieszkańców Warszawy, którzy zginęli podczas Powstania Warszawskiego;

godz. 20.30 – „Zachowajmy ich w pamięci" − otwarcie wystawy upamiętniające mieszkańców Warszawy, którzy zginęli podczas Powstania Warszawskiego − Park Powstańców Warszawy;

8 sierpnia (sobota) godz. 17.00 – Masa Powstańcza 2015. Przejazd rowerowy ulicami Warszawy. Start: Park Wolności, Muzeum Powstania Warszawskiego. Udział po rejestracji: www.rejestracja.1944.pl ;

2 października (piątek) godz. 18.00 – Zgaszenie ognia na Kopcu Powstania Warszawskiego – zakończenie obchodów 71. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego ul. Bartycka.

(MPW) (um)

29 lipca Praga-Południe

Objazd i złożenie kwiatów w 12 miejscach pamięci walk o niepodległość

godz. 11.00 – tablica poświęcona pamięci Antoniego Żurowskiego, ul. Grochowska 274,

godz. 11.00 – tablica poświęcona pamięci Bronisława Chajęckiego, ul. Grochowska 274,

godz. 11.25 – tablice pamięci żołnierzy AK 6. Obwodu, Kościół pw. Św. Wincentego Pallottiego, ul. Skaryszewska 12,

godz. 11.40 – obelisk saperów, Park Skaryszewski,

godz. 11.55 – pomnik lotników brytyjskich, Park Skaryszewski,

godz. 12.20 – obelisk pamięci poległych o wyzwolenie Warszawy w latach 1944-45, ul. Wybrzeże Szczecińskie,

godz. 12.40 – pomnik pomordowanych podczas II wojny światowej, Wał Miedzeszyński,

godz. 13.00 – tablice upamiętniające uczestników przepraw przez Wisłę, Kościół pw. Apostołów Jana i Pawła, ul. Kapelanów AK,

godz. 13.20 – pomnik upamiętniający Jana Szypowskiego „Leśnika",

godz. 13.40 – tablica poświęcona pamięci płk Tadeusza Schollenbergera, Kościół pw. Najczystszego Serca Maryi, ul. Chłopickiego (przy pl. Szembeka),

godz. 14.00 – pomnik żołnierzy 21. PP im. Dzieci Warszawy, al. Waszyngtona/róg ul. Grenadierów,

godz. 14.20 – tablica w hołdzie żołnierzom i harcerzom 6-XXVI Obwodu Praga Armii Krajowej (w parku OPAK przy ul. Podskarbińskiej).

31 lipca – Praga Północ

godz. 11.00 – ul. Brzeska 24 – żołnierze 6-XXVI Obwodu AK, Związku Powstańców Warszawskich oraz mieszkańcy stolicy – spotkanie przed tablicą na budynku byłej praskiej PASTY, w miejscu pamięci powstańczego zrywu 1 sierpnia 1944 r. oraz złożenie kwiatów przed tablicą płk Z. Rylskiego.

1 sierpnia

godz. 11.00 – ul. Brzeska 24 Budynek centrali telefonicznej – filia PAST-y. Modlitwa i złożenie wieńców.

godz. 13.00 – Skwer im. płk. Antoniego Władysława Żurowskiego. Barykada powstańcza, żywa lekcja historii. Kącik dzieci Warszawy. Występ praskich zespołów.

godz. 16.30 – Składanie wieńców i kwiatów,

Inscenizacja historyczna

godz. 17.00 – Atak na koszary.

godz. 17.20 – Obrona barykady.

(ab)

REKLAMA

REKLAMA

CUKRZYCA?

BEZPŁATNE BADANIA KONTROLNE

W ramach **Akcji Promocji Zdrowia** osobom po 40 roku życia, które leczą się na cukrzycę, Centrum Medyczne Synexus wykonuje **bezpłatne badania kontrolne**

- **Lipidogram** – pomiar cholesterolu, ocena ryzyka miażdżycy i choroby wieńcowej
- **Kreatynina** – ocena pracy nerek
- **Hemoglobina glikowana** – ocena kontroli cukrzycy
- **Glukoza** – ocena poziomu cukru
- **DODATKOWO Densytometria kości** – ocena ryzyka zachorowania na osteoporozę

Osoby chorujące na cukrzycę powinny regularnie wykonywać badania kontrolne. Poinformuj rodzinę, przyjaciół, sąsiadów.

- ✓ Wszystkie badania oraz konsultacje w naszej przychodni są bezpłatne
- ✓ Pacjenci otrzymują wyniki badań
- ✓ Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

Patron akcji: Polskie Stowarzyszenie Diabetyków

SYNEXUS CENTRUM MEDYCZNE

tel. 22 223 37 11
Warszawa
ul. Leszno 12
ul. Białobrzeska 40a

Centrum Medyczne Synexus laureatem konkursu Przyjaźni Seniorom

www.przebadajsie.pl
facebook.com/C.M.SynexusPolska

Kobiecym okiem

Nasze pisklaki

Wakacje! Część dzieci wyjechała, część została w Warszawie. Dla rodziców - tak czy owak - to ciężki czas. Bo jeśli dziecko wyjechało, to wyobraźnia produkuje niezliczone obrazy potencjalnych niebezpieczeństw, jakie na nie czekają!

Jest na obozie czy koloniach? Mniejsza o jedzenie, czystość czy wygodne łóżko! Ale nie wiadomo, jak odpowiedzialna (lub nieodpowiedzialna) jest kadra opiekunów, nie wiadomo, w jakie środowisko trafił, a jeśli nawet wiadomo, to i tak się nie przewidzi, co dziecku lub rówieśnikom strzeli do głowy, z dala od domu, od czujnego oka rodzica…

Dziecko zostaje w Warszawie, przynajmniej na jakiś czas? Hm. Trudno nie zgodzić się z nagłaśnianymi ostatnio sugestiami rodziców postulujących, by w lipcu i sierpniu szkoły były otwarte, a uczniowie - choć to czas wakacyjny - tam znaleźli należytą opiekę i ciekawy program zajęć. Nawet mniejsza o program, ale przynajmniej bylibyśmy spokojniejsi…

Ciekawe, czy ktoś spytał dzieciaki, co one na to. Bo ja na przykład na ich miejscu wolałabym całą dobę siedzieć w piwnicy, niż dni wakacyjne spędzać w szkolnych murach, dokładnie tych samych, w których spędzam cały rok szkolny. Brrr. Mimo, że zawsze lubiłam szkołę i lubiłam do niej wracać po wakacjach. Ale, wiadomo - rodzic wie lepiej i w wielu rodzinach nadal dziecko nie ma nic do gadania, także w swoich własnych sprawach. A szkoda. Pozostaje jeszcze „Lato w mieście”, jak zawsze pełne atrakcji i ciekawych propozycji. Nie wszyscy lubią jednak tę formę spędzania czasu.

Czyli - mamy wakacje, mamy problem! Bo jeśli potomek zostaje sam na cały dzień w domu, podczas gdy ty jesteś w pracy, to - znając kreatywność dzieci - też cierpnie skóra. I to wcale nie tylko rodzicom nadopiekuńczym.

Jednak nasze „pisklaki”, pozostawione samym sobie, niezwykle pomysłowo urozmaicają sobie czas. Choć trzeba przyznać, że w wielu wypadkach - zbierając się pod wieczór na ławeczkach czy boiskach (teraz mają na szczęście jeszcze Poniatówkę czy inne nadwiślańskie „okoliczności przyrody”) i drą dzioby ile sił w płucach, a to śmiejąc się ze wszystkich sił, a to sprzeczając, a to śpiewając chóralnie - im późniejsza pora, tym śmielej. Wokół noc, okna pootwierane, ludzie nie mogą spokojnie spać, a oni, szczęśliwi, bo wolni, młodzi, przekonani, że świat cieszy się wraz z nimi - rozrabiają. Zaś nazajutrz niewyspani i bladzi, wymieniamy w windzie uwagi z sąsiadami: „ktoś” powinien wreszcie zrobić z „tym” porządek!

foto Grzegorz Pietrzyk

Słuszna uwaga. Pytanie - kto? A jeśli ktoś, to dlaczego nie ty? Nie ja? Bo sąsiadka mówiła, że „oni” i tak nie przyjadą? Bzdura. Zamiast przewracać się bezsennie w pościeli, lepiej interweniuj i dzwoń, raz, lub raz po raz - straż miejska czy policja muszą zareagować! A swoją drogą, kto tę młodzież tak wychował? Czy przypadkiem nie my sami?! **żu**

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

Zostałem pogryziony przez psa. Spędziłem kilka dni w szpitalu i do dzisiaj ponoszę koszty leczenia obrażeń. Chciałbym się dowiedzieć, czy są jakieś przepisy, które mówią o odpowiedzialności właściciela psa w takiej sytuacji? Chodzi mi przede wszystkim o zwrot kosztów leczenia.

Powyższy przypadek reguluje art. 431 § 1 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, kto zwierzę chowa albo się nim posługuje, obowiązany jest do naprawienia wyrządzonej przez nie szkody niezależnie od tego, czy było pod jego nadzorem, czy też zabłąkało się lub uciekło, chyba że ani on, ani osoba, za którą ponosi odpowiedzialność, nie ponoszą winy.

Odpowiedzialność w oparciu o w/w przepis należy przypisać temu, kto zwierzę chowa lub się nim posługuje. Chować zwierzę to znaczy przez dłuższy czas otaczać go opieką, dawać schronienie, karmić, leczyć itp. Powyższe nie oznacza, że chowający musi być właścicielem zwierzęcia. Może to być również osoba, która sprawuje pieczę nad czworonogiem. Niejako z góry przyjmuje się winę tej osoby za zaistniałą sytuację.

Dochodząc odszkodowania za skutki związane z pogryzieniem przez zwierzę, powinien Pan wykazać fakt chowania zwierzęcia lub posługiwania się nim przez adresata roszczenia; zdarzenie, jakim jest pogryzienie przez zwierzę, a także wystąpienie szkody oraz związek przyczynowy pomiędzy pogryzieniem a doznaną przez Pana szkodą.

Osoba, pod której opieką jest czworonóg, aby uchylić się od odpowiedzialności, musi z kolei wykazać, że podjęła wszystkie niezbędne środki staranności, aby uniknąć wyrządzenia szkody. Istotne przy tym jest jednak to, że sama niemożność sprawowania nadzoru nad zwierzęciem, w momencie gdy szkoda została wyrządzona (np. z powodu ucieczki psa), nie jest jeszcze wystarczającą przesłanką do uniknięcia odpowiedzialności przez właściciela psa.

Niemałe znaczenie w powyższej sytuacji może mieć również art. 431 § 2 Kodeksu cywilnego. Przepis ten stanowi, że chociażby osoba, która zwierzę chowa lub się nim posługuje, nie była odpowiedzialna według art. 431 § 1 Kodeksu cywilnego, poszkodowany może od niej żądać całkowitego lub częściowego naprawienia szkody, jeżeli z okoliczności, a zwłaszcza z porównania stanu majątkowego poszkodowanego i tej osoby, wynika, że wymagają tego zasady współżycia społecznego. Jest to tzw. odpowiedzialność na zasadzie słuszności. Istotne w tej sytuacji będą wnioski z porównania m.in. stanu majątkowego poszkodowanego i odpowiedzialnego za zwierzę, ich zdolności zarobkowych, wieku, stanu rodzinnego, postaci i zakresu doznanej przez Pana szkody itp.

Na końcu warto zwrócić uwagę, że powyższe przepisy nie będą miały zastosowania w sytuacji, gdy zwierzę było celowo wykorzystane dla wyrządzenia szkody, jak i wtedy, gdy jego zachowanie było całkowicie kontrolowane i kierowane przez człowieka. Wówczas podstawą odpowiedzialności może być przede wszystkim art. 415 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, kto z winy swej wyrządził drugiemu szkodę, obowiązany jest do jej naprawienia.

Należy również podkreślić, że w takiej sytuacji Pana roszczenia mogą obejmować nie tylko zwrot wydatków poniesionych na leczenie, ale również zadośćuczynienie za doznaną krzywdę (cierpienia fizyczne i psychiczne związane z pogryzieniem), jak również utracone korzyści w związku z wyrządzoną Panu szkodą (np. utrata zarobku w związku z koniecznością leczenia obrażeń).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.....

Z perspektywy Izby Wyższej

PANI ANIU, DZIĘKUJEMY!

Zaskoczyła mnie wiadomość, iż pani Anna Machalica-Pułtorak oddaje prezesostwo w Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi. Wiedziałem, że nosiła się z zamiarem przekazania steru organizacji młodym, ale – widząc i podziwiając jej energię – nie sądziłem, że stanie się to już teraz. Gdy jednak poznałem powody, które skłoniły ją do przyspieszenia tej decyzji zrozumiałem, że – znając swoją wartość - właściwie nie mogła postąpić inaczej.

Myślę, że Czytelnikom „Mieszkańca” nie trzeba Otwartych Drzwi specjalnie przedstawiać. Przypomnę, że powstało w 1995 r., a swoje programy adresuje do młodych ludzi zagrożonych wykluczeniem społecznym – bezdomnych, bezrobotnych, niepełnosprawnych, nie uczących się, biednych, pochodzących z dysfunkcyjnych rodzin, wychowanków domów dziecka. Z pomocy Stowarzyszenia skorzystało w minionych latach z sukcesem ponad 30 tys. osób. Bezdomni znaleźli swój dom, bezrobotni pracę, niepełnosprawni – miejsce w społeczeństwie, a wszyscy – poczucie własnej wartości, przyjaciół i szacunek. Ogromna w tym zasługa pani Anny.

Nie można powiedzieć, że jej pasja nie była doceniana. Stowarzyszenie, którego do tej pory była twarzą, cieszy się opinią organizacji innowacyjnej, poszukującej wciąż nowych rozwiązań. Otrzymało szereg prestiżowych nagród i wyróżnień, w tym nagrodę specjalną Ministra Pracy i Polityki Społecznej, tytuł Dobrej Praktyki PFRON, wyróżnienie w konkursie na Inicjatywę Obywatelską Pro Publico Bono. Nie przeszkadzało to jednak urzędnikom rzucać mu od czasu do czasu przysłowiowe kłody pod nogi, w związku z czym często proste na pozór sprawy urastały do rangi wielkich problemów.

Pani Anny długo to nie zrażało. Kłopoty mobilizowały, a największą nagrodą była satysfakcja z pracy. W końcu jednak postanowiła powiedzieć: dość. Czarę goryczy przepełniły ostatnie wydarzenia. Najpierw z czysto biurokratycznych względów Otwartym Drzwiom odmówiono dotacji. Po interwencjach PFRON przyznał się do błędu i nawet przeprosił, ale równocześnie pojawiły się zarzuty wobec Zakładu Aktywności Zawodowej osób niepełnosprawnych pod nazwą Galeria „Apteka Sztuki”. Z powodu przekroczenia wskaźnika zatrudnienia personelu w stosunku do osób niepełnosprawnych o 1,7%(sic!), cofnięta została koncesja na jego prowadzenie. Do urzędników nie przemawiały wyjaśnienia, że w trakcie urlopu macierzyńskiego i wychowawczego pracownicy zatrudniona została osoba na zastępstwo. W procedurach odwoławczych wszystkie instancje podtrzymały niekorzystną dla Stowarzyszenia decyzję, mimo że taki wskaźnik nie obowiązuje w innych budżetowych instytucjach. Udało się uzyskać tylko tyle, że „Apteka Sztuki” jest nadal prowadzona, do zwrotu pozostaje jednak 1 mln zł długu i jej przyszłość - mimo iż legitymuje się najwyższą efektywnością zatrudnienia wśród wszystkich takich zakładów w Polsce! – wciąż jest zagrożona.

Trudno się dziwić Pani Ani, że nie może się z tym wszystkim pogodzić. *„Po 20 latach pracy(…) okazało się, że cały dorobek stracił rację bytu. Niebyt, czarna dziura, co jeszcze? A faktycznie przecież, realnie, udało nam się stworzyć nowy model skutecznego wspierania osób niepełnosprawnych i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu”* – pisze w liście pożegnalnym.

Miałem okazję współpracować z panią Anną przy różnych jej inicjatywach, dlatego chciałem Jej serdecznie podziękować za działalność w Stowarzyszeniu w imieniu własnym oraz tysięcy ludzi, którym pomogła. Mówi się, że nie ma ludzi niezastąpionych. Ale są tacy, których zastąpić jest niezwykle trudno. Gdy wokół tyle przykładów obojętności, tacy społecznicy, jak Pani Machalica-Pułtorak, przywracają wiarę w człowieka. Cieszę się, że Pani Ania nie rozstaje się ze Stowarzyszeniem do końca i jako Honorowy Prezes będzie wspierała nowe kierownictwo swoimi radami i doświadczeniem.

Marek Borowski, Senator warszawsko-PRASKI

REKLAMA

* POMOC NA BÓL * POMOC NA BÓL *

Choć postęp medycyny akademickiej jest ogromny, to jednak paradoksalnie – w bólach kręgosłupa leczenie i pomoc jest niewielka. Środki przeciwbólowe – to walka z wiatrakami i bardzo małe lub żadne efekty za to OGROMNE DZIAŁANIA UBOCZNE. Laser, zastrzyki, blokady, maści – to takie samo działanie, jak dmuchanie w dziurawą dętkę. Podobnie bez sensu.

Wiele ośrodków medycznych w Polsce i w świecie stosuje **doskonałą metodę usuwania bólu - CHIROPRAKTYKĘ**. Pozwala ona – **BEZ LEKÓW** – likwidować bóle kręgosłupa, barku, szyi, rwę kulszową, drętwienie rąk, nóg.
W ośrodku medycznym **NATURMED** wykonywane są takie zabiegi przez **mgr Wojciecha Papajewskiego** – od kilkunastu lat, a o jego osiągnięciach świadczą podziękowania w księdze wpisów. Jeżeli wszystkie badania lekarskie wykluczają inne powody bólu, a potwierdzają, że przyczyną dolegliwości jest kręgosłup, to nie ma sensu leczenie lekami – zupełnie podobnie, jak nie leczy się bolącego zęba lekami przeciwbólowymi – lecz zabiegami u dentysty.

A najlepszym wyjaśnieniem są wypowiedzi pacjentów:

„Życie osób starszych w chorobie godne jest pożałowania! Lekarze odmawiają skierowań na badania, sanatorium za 2-3 lata, rehabilitacja za rok – tylko leki od razu! Im więcej, tym lepiej. Za całe życie uczciwej pracy i płacenia haraczu na ZUS człowiek jest żebrakiem! To ukryta EUTANAZJA! Ale pan Papajewski spadł mi z nieba! Mogę już samodzielnie wszystko robić, nie być zdaną na łaskę rodziny i sąsiadów, już nie boli kręgosłup ani kolano!” wdzięczna Anna Szumińska l. 74

„Miałam zaburzenia rytmu serca, szybko się męczyłam, leki nie pomagały! Obserwacja w szpitalu, stwierdziła prawidłową funkcję serca. Przy wypisie lekarz podpowiedział mi leczenie kręgosłupa w NATURMEDZIE. Myślałam, że sobie robi żarty! Ale spróbowałam. Nie uwierzyłabym, gdybym nie doświadczyła pomocy właśnie tu! Nie ma śladu arytmii, śpię doskonale bez leków, zniknęło zupełnie drętwienie rąk! Brak mi słów wdzięczności!” Agnieszka Paradowska l.49

„Od ponad 7 lat z bólem barku i kręgosłupa „jechałem” tylko na lekach. Bałem się operacji jak ognia. Ale po lekach dostałem zapaści. Rehabilitacja i zwykłe masaże tylko potęgowały ból. Wylądowałem w szpitalu – ale nie wymyślono nic specjalnego. O Ośrodku Naturmed wiedziałem od dawna, ale nie dowierzałem. Dopiero teraz wiem, że straciłem parę lat życia i zdrowia – przychodząc tu dopiero teraz! To niesamowite! Czuję się po prostu świetnie! (prosił o anonimowość l. 56)

„Pan Papajewski doprowadził do cofnięcia skoliozy u mojej 14–letniej córki, poziom łopatek zupełnie się wyrównał! A żadne rehabilitacje, masaże, ani pływanie nie pomogły! Jestem zdumiona i bardzo wdzięczna!” Anna Mroczek z Otwocka

„Po leczeniu kręgosłupa lekami wpakowałem się w cukrzycę i nadciśnienie! To przerażające! Szkoda, że p. Papajewski tak późno mi się trafił! Nie mam żadnego bólu, nawet mogę grać w tenisa”. Jerzy Wasik l. 61

„Nareszcie przychodnia, do której można się dostać, nie czekając miesiącami! To miejsce powinno być ogłoszone jako Pogotowie Przeciwbólowe. Andrzej Osiecki l. 51

WAŻNE: Pierwsza konsultacja – aby móc ustalić możliwości leczenia i przeciwwskazania – JEST BEZPŁATNA. Należy przynieść badania (nawet stare) RTG lub MR (rezonans).
Informacje i zapisy OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU w godz. 9.00-17.00,
Tel. 604-092-007 i (22) 662-49-07.

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii
NATURMED

Warszawa-Ursus Osiedle Gołąbki
ul. Koronacyjna 15
tel. (22) 662-49-07, 604-092-007

Z MIASTA

20 lipca uroczyście obchodzili swoje święto policjanci z Komendy Rejonowej Policji Warszawa VII. Podobna uroczystość odbyła się 22 lipca w Komendzie Rejonowej Policji Warszawa VI przy ul. Jagiellońskiej 51. Były podziękowania, odznaczenia, awanse i nagrody.

* * *

Kilkadziesiąt połamanych drzew to skutki burzy, która w niedzielę wieczorem przeszła przez Warszawę. W poniedziałek od wczesnych godzin porannych trwało usuwanie powalonych drzew i połamanych gałęzi z parków oraz terenów zieleni przyulicznej. W Parku Skaryszewskim pod naporem silnego wiatru runęło 11 drzew, a wśród nich świerki, wierzba i czarny bez. W parku Fosa i Stoki Cytadeli – 8, w tym 4 wierzby. W Ogrodzie Saskim złamał się kasztanowiec, a w parku Ujazdowskim brzoza. Sprzątanie przez Zakład Oczyszczania Miasta odbywa się na bieżąco.

* * *

Na Pradze-Północ rozpoczął się cykl imprez pod hasłem Otwarta Ząbkowska. Przez kolejny weekend lipca oraz dwa w drugiej połowie sierpnia, ulica Ząbkowska zamieni się w deptak na odcinku od Targowej do Brzeskiej. Przestrzeń ulicy Ząbkowskiej zagarniają dla siebie spacerowicze, prascy artyści oraz społecznicy. Przygotowano bardzo urozmaicony program. Ten swoisty eksperyment jest nawiązaniem do Święta Ulicy Ząbkowskiej, które po czteroletniej przerwie spowodowanej budową metra, powróci na Pragę 19 września br. i będzie połączone z Nocą Pragi.

* * *

Po Warszawie jeździ dziesięć elektrycznych Solarisów, które kursują Traktem Królewskim, obsługując linię 222. Solarisy Urbino electric wyposażone są w klimatyzację, monitoring,

fot. ZOM

system informacji pasażerskiej i Internet. Mają baterie o pojemności ponad 200 kWh i silniki trakcyjne o mocy 160 kW, a ładowanie odbywa się przy wykorzystaniu metody plug-in z ładowarki o mocy 120 kW (co wystarczy na przejechanie 100 km).

* * *

Cztery tysiące kwiatów przyozdobiło ul. Targową. Po obu stronach ulicy stanęło 109 nowych donic, w każdej z nich 30 kwiatów – irezyny i petunie. Na rogu ul. Targowej i al. Solidarności oraz na Placu Wileńskim pojawiły się też kwiatowe piramidy z pelargonii. Mieszkań-

fot. ZOM

cy oraz organizacje społeczne działające w tej części Pragi-Północ zgłaszali potrzebę nie tylko ukwiecenia ul. Targowej, ale także wyposażenia w ławki sprzyjające wypoczynkowi.

* * *

W tegorocznej, piątej już, edycji konkursu Drzewo Roku Klubu Gaja zwyciężył dąb Bolko z Hniszowa (woj. lubelskie). To właśnie on będzie reprezen-

tował Polskę w międzynarodowym plebiscycie Europejskie Drzewo Roku 2016. Zwycięzca zdobył 5536 głosów. Mimo tego, że szacowany wiek Bolka waha się między 400 a 800 lat, hniszowianie twierdzą, że drzewo liczy sobie ich 1000. Jako potwierdzenie podają miejscową legendę, według której w roku 1018 przed przeprawą przez Bug, Bolesław Chrobry spędził noc w Hniszowie, odpoczywając pod młodym wówczas dębem. Stąd też imię Bolko ma pochodzić od zdrobnienia imienia króla Chrobrego.

* * *

W wakacyjne piątkowe wieczory warto odwiedzić Mobilną Kawiarnię Naukową i wziąć udział w dyskusjach o komunikacji i życzliwości. Tramwaj promocyjny kursuje ulicami stolicy do 21 sierpnia, w godzinach 19.00-21.00. Odjeżdża o godz. 19.00 z przystanku Al. Zieleniecka 07 (Przy Teatrze Powszechnym). 24 lipca tematem dyskusji będzie *Siatsu, filozofia empatii*. 31 lipca – *Moda na dzień dobry. Twoje małe dzień dobry to wielka rzecz*. Osoby zainteresowane podróżą i dyskusją mogą zgłaszać swój udział na adres: kawiarnia@tw.waw.pl Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

* * *

W Parku Praskim, przez wszystkie niedziele wakacji, organizowane są zajęcia dla praskich Seniorów. W godzinach od 16.00 do 18.00 w zacienionych alejkach czekają na nich gry stolikowe – szachy, warcaby, gry karciane oraz mało znane u nas bule, czyli francuska gra w kule. Przygotowane szachowe stoliki cieszą się o dziwo, również dużym zainteresowaniem dzieci. Tak więc można przyjść na

zajęcia z wnuczkiem. Wstęp wolny. Zgłoszenia na miejscu przyjmuje instruktor.

(ab) (bbj) (kg) (um) (zom)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe ul. Podskarbińska 2 – 25.07. godz. 12.00** – Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. Koncert zespołu NOVEMBER PROJECT – jak mówią o sobie to rootsrockowa rastaferajna z Osiedla Przyjaźń. Wstęp wolny; **26.07. godz.18.00** – Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. „Lato z operetką". Występują: Elżbieta Ryl Górska – sopran, Hanna Zdunek – sopran, Wojciech Bardowski – baryton, Ryszard Wojtkowski – tenor. Prowadzenie: Alina Krzemińska – sopran. Przy fortepianie Adam Sychowski. Wstęp wolny; **29.07. godz. 21.45** – Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „August Rush" (dramat muzyczny) USA 2007, reż. Kirsten Sheridan. Historia muzycznie utalentowanego wychowanka domu dziecka, który wyrusza na poszukiwanie swoich rodziców. Wstęp wolny; **1.08. godz. 18.00 –** Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. „Elegia o chłopcu polskim". Najpiękniejsze wiersze Krzysztofa K. Baczyńskiego śpiewa Sławomir Zygmunt. Wstęp wolny; **2.08. godz. 15.00** – Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. „Ważne sprawy" – spektakl pantomimy dla dzieci. Wstęp wolny; **5.08. godz. 21.15** – Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „De-Lovely"n (biograficzny/dramat/musical), USA/Wielka Brytania, 2004, reż. Irwin Winkler. Muzyczna historia życia Cole`a Portera. Wstęp wolny;

■ **Plenerowe Kino w Wesołej ul. 1. Praskiego Pułku 31 – 24.07. godz. 21.30** – Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – nowoczesny remake jednego z lepszych amerykańskich klasyków SF. Opowieść o spotkaniu ludzi z obcym; **31.07. godz. 21.30** – The Grand Budapest Hotel – przebój kinowy opowiadający historię boy-'a w luksusowym hotelu, gdzie zatrzymują się wyjątkowi goście i gdzie... dochodzi do zbrodni; **07.08 godz. 21.00** – Oszukana – wstrząsająca opowieść o walce matki o prawdę. W roli głównej Angelina Jolie, reż. Clint Eastwood. Wstęp na wszystkie seanse jest bezpłatny;

■ **Praski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej – Katedra Warszawsko-Praska ul. Floriańska 3 – 25.07. godz. 19.00 –** Barwy polskiego średniowiecza. Jerycho zespół muzyki średniowiecznej. W programie: muzyka sakralna okresu średniowiecza; **26.07. godz. 19.00 –** Recital organowy. W programie: J.S. Bach, M. Reger, W. Maluszenko, C. Kusznariow; **1.08. godz. 19.00** – Wieczór prawykonań dedykowany Powstańcom 1944; **2.08. godz. 19.00** – Wieczór z muzyką kameralną;

■ **Praskie Kino Letnie 2015 w Parku Praskim – 26.07. godz. 21.00** – Zamieszkajmy razem, reż. Stéphane Robelin'; W sierpniu seanse o godz. 20.30**. 02.08.godz. 20.30** – Powtórnie Narodzony, reż. Sergio Castellitto; **09.08.godz. 20.30 –** Zakochana bez pamięci, reż. Sylvie Testud;

■ **Muszla Koncertowa w Parku Praskim – 25.07. godz. 17.00** – Koncert piosenki patriotycznej w wykonaniu Pawła Piekarczyka. Wstęp wolny;

■ **Scena letnia przy kościele NSPJ w Falenicy ul. Bartoszycka – 26.07. godz. 19.00** – Fluent Ensemble. Wystawa: „Wypiski z niepamięci" – Hanna Kossowska – akwarele i collage; **9.08. godz. 19.00** – „W świecie musicali" – Studio Accantus. Wystawa: Michał Suffczyński – akwarele;

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – Wakacyjny dyżur varsavianistyczny: 26.07. godz. 16.00** – Solec (spacer), przewodnik: Piotr Wierzbicki (Warszawa na wyrywki), zbiórka: przed klubem „Warszawa-Powiśle", dolny pawilon stacji PKP, ul. Kruczkowskiego 3B; **2.08. godz. 12.00** – Warszawskie mosty i plaże (wycieczka rowerowa), przewodnik: Michał Fijka (WarsOff), zbiórka: przed Teatrem Stara Prochownia (ul. Boleść 2/skwer Dywizji Pancernej WP);

■ **Rynek Starego Miasta,** XXI Edycja Międzynarodowego Plenerowego Festiwalu „Jazz na Starówce" **– 25.07. godz. 19.00** – koncert SHAI MAESTRO TRIO.

REKLAMA REKLAMA

LITERATURA
KUCHNIA
MUZYKA
SZTUKA
TEATR

Program Rewitalizacji

OTWARTA ZĄBKOWSKA

LIPIEC 25-26 SIERPIEŃ 22-23

www.otwartazabkowska.pl - fb/OtwartaZabkowska

Zadanie zostało zrealizowane dzięki wsparciu finansowemu Miasta Stołecznego Warszawy

organizatorzy:

MIASTO STOŁECZNE WARSZAWA · teatr powszechny Teatr, który się wtrąca Zygmunt Hübner · koneser CENTRUM PRASKIE · NADAYE Fundacja Muzyki Nowej · hokus pokus · XIX DZIELNICA KULTURY FUNDACJA

Paweł Domagała

Nie każdy zostaje okrzyknięty aktorskim odkryciem roku. A jemu się to udało. To zasługa ciężkiej pracy i ogromnej cierpliwości. Paweł Domagała (31) ma teraz swoje pięć minut i chętnie z nich korzysta. Ale nie wywyższa się, woda sodowa na szczęście nie uderzyła mu do głowy.

– *Nie czuję się lepszy od innych. Od lat obracam się w środowisku i wiem, ilu jest młodych, ciekawych aktorów z ogromnym talentem* – odpowiada skromnie. Już, jako mały chłopiec zwracał na siebie uwagę. Wybijał się z tłumu. Miał oryginalne poczucie humoru i abstrakcyjne spojrzenie na świat. Po ukończeniu VI Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Kochanowskiego w Radomiu, postanowił zdobyć indeks Akademii Teatralnej w Warszawie. Rodzice uszanowali jego decyzję. Wychowywali go w myśl zasady, że w życiu trzeba robić to, co się kocha. Wierzyli w niego i wspierali w każdym momencie. Jako pierwszy w rodzinie postanowił spróbować swoich sił w aktorstwie. Uparł się i dostał na wymarzoną uczelnię.

Na Akademii od razu poczuł się jak ryba w wodzie. Jego komediowy talent i umiejętność wcielenia się w każdą postać bardzo szybko zostały zauważone i docenione. Pochwał nigdy mu nie zabrakło. Uznawano go za jednego z najzdolniejszych studentów. Został specjalistą od ról komediowych, z dobrą energią i błyskotliwym dowcipem, który żartami potrafił rzucać dosłownie na zawołanie.

Widać aktorstwo było mu pisane. Pierwsze nagrody posypały się szybko. W 2007 roku otrzymał m.in. wyróżnienie jury za rolę Gerry'ego w przedstawieniu „Tańce w Ballybeg" na XXV Festiwalu Szkół Teatralnych w Łodzi. W tym samym roku odebrał wymarzony dyplom warszawskiej Akademii Teatralnej. Wtedy też drzwi do wielkiej kariery stanęły przed nim otworem. Ale aby być w czołówce polskich aktorów, potrzeba było jeszcze szczęścia. I niestety tego mu chyba zabrakło. Za każdym razem, kiedy udawało mu się wygrać casting, otrzymywał drugoplanową rolę. Przez kilka lat nieustannie pozostawał w cieniu. Nie pomógł fakt, że po ukończeniu szkoły zagrał w kilkunastu najpopularniejszych polskich serialach m.in. w „Plebanii", „Niani", „Na dobre i na złe", „Kryminalnych" czy „Barwach szczęścia". Nie mógł w nich pokazać wszystkich swoich możliwości. Zaczął występować w Kabarecie Na Koniec Świata, pisał też dla niego teksty. I zdobył tym jeszcze większą sympatię. Niestety uwielbienie publiczności nie przekładało się na pierwszoplanowe role i popularność. Ale Paweł nie poddawał się i nie tracił nadziei, że prędzej czy później i do niego uśmiechnie się los.

– *Staram się nie obrażać na los. Ale uważam, że z każdej porażki można mieć coś dobrego. Nie trzeba się ich bać. Widzę, że tamten okres przestoju owocuje. To był mój czas na poukładanie się ze sobą, na dorośnięcie. Nabrałem pokory, co było mi potrzebne. Robiłem muzę, pisałem teksty. Zaczęła się moja przygoda z Kabaretem na Koniec Świata* – powiedział.

Poza tym założył własny zespół „Ginger", który łączył w sobie brzmienie rocka, soulu oraz bluesa. Jest nie tylko wspaniałym wokalistą, ale również komponuje i pisze teksty piosenek. – *Aktorstwo to moja życiowa pasja i ogromna miłość, a muzyka... to chyba druga życiowa pasja i druga ogromna miłość. Widać, że mocno kochliwy jestem* – zażartował.

Dlatego kiedy telefon nie dzwonił z aktorskimi propozycjami, Paweł zajmował się muzyką. Czekał na swoją kolej. Wierzył, że zły los wreszcie się odwróci. I jak widać cierpliwość opłaciła się. Rola Krzysztofa w serialu „O mnie się nie martw" odmieniła wszystko. W serialu TVP2 zagrał życiowego nieudacznika z takim humorem, że stał się jedną z najbardziej wyrazistych postaci serialu. A za sympatią widzów wreszcie przyszły konkretne propozycje, m.in. z filmu i nowego serialu.

Popularność, która spadła na niego praktycznie z dnia na dzień, nie zamieniła skromnego chłopaka z Radomia w gwiazdę z czerwonego dywanu. Paweł nie bryluje na salonach, nie udziela wywiadów. Najważniejsza była dla niego opinia rodziny. Wyjątkowo cenna stała się ocena żony Zuzanny, która jest córką znanego aktora Andrzeja Grabowskiego.

Czasami zdarzają nam się zawodowe rozmowy, ale sporadycznie. Mamy wiele ciekawszych tematów. Chociaż bardzo szanuję aktorstwo Andrzeja Grabowskiego. A najwięcej w budowaniu postaci pomaga mi osoba, która jest taką moją wyrocznią, z której zdaniem najbardziej się liczę, czyli Zuza – moja żona. To jest osoba, z której rad naprawdę korzystam – zdradził. Pobrali się w maju 2013 roku. Stworzyli szczęśliwą rodzinę. Doczekali się wspólnie córeczki Hani. Żyją razem na warszawskiej Pradze-Południe przy jeziorku Skaryszewskim. I na każdym kroku udowadniają, że rodzina jest dla nich najważniejsza.

– *Gdyby się zdarzyło, że mój zawód źle wpływa na relacje rodzinne, że moja córka nie ma ojca, to byłbym w stanie rzucić go. Byłem kiedyś kelnerem, jeszcze na studiach. I muszę być przygotowany na to, że jeszcze mogę nim być* – wyznał szczerze. Ale chyba nie będzie takiej potrzeby. Już nikt nie musi martwić się o przyszłość Pawła. Na jego biurku czekają kolejne scenariusze. I nareszcie może dowolnie przebierać w rolach filmowych, serialowych i teatralnych, tak aby nadal pozostać przykładnym mężem i ojcem. – *I jak tu nie kochać takiego zięcia?* – pyta retorycznie teść.

(ad)

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa" Warszawa ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wykonanie projektów, wymiana zaworów grzejnikowych i montaż zaworów podpionowych wraz z regulacją instalacji c.o. w budynkach Londyńska 12, 14.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

PRAGA OPS POŁUDNIE

Zaproszenie do udziału w programie „Nowa Jakość dla Seniora"

Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej w partnerstwie z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Warszawa Praga-Południe realizują zadanie dotyczące polepszenia dostępu i jakości usług opiekuńczych dla osób starszych.

Zapraszamy do udziału w programie „Nowa Jakość dla Seniora". Preferowane są osoby powyżej 60 roku życia korzystające z usług opiekuńczych z podziałem na grupy wiekowe 60-65, pow. 65 do 80 i pow. 80 lat.

Efekt projektu: opracowanie kryteriów dostępności i zasad certyfikacji usług opiekuńczych.

Udział w projekcie „Nowa Jakość dla Seniora" jest bezpłatny.

Swoje zgłoszenie można zostawić w OPS Dzielnicy Warszawa Praga–Południe na ul. M. Paca 42 wejście A od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00.

Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej

Organizator projektu:

„Nowa Jakość dla Seniora"
Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-202

MAR PLAST
OKNA DRZWI
BRAMY garażowe
ROLETY PARAPETY
10 lat doświadczenia
Pod miastem najtaniej.
SPRAWDŹ!!!
WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl
Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM" dodatkowe RABATY!

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
fala WSH
SAMOOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny
-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów
WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM"
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

TADEX OPONY
Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

FRAJERSKA „BAŃKA”

Często na Pradze na milion mówi się „bańka”, zaś ludzi, którzy, delikatnie pisząc, łatwo dają ciała, określa się mianem „frajerów”. O dość szokującym połączeniu tych dwóch wspomnianych określeń jest ta publikacja…

Otóż w 2008 r., jeden z inwestorów na Saskiej Kępie, złożył w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe wniosek o pozwolenie na rozbudowę o wiatę swojego pawilonu handlowego przy ul. Niekłańskiej. Dzielnicowi urzędnicy odmówili wydania zezwolenia, a inwestor odwołał się od tej decyzji do wojewody, który przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia przez południowopraski Ratusz. Jakimś dziwnym zbiegiem okoliczności dokumentacja sprawy trafiła na tzw. półkę, zaś inwestor, tak się zdawało, zarzucił wcześniejsze plany. Jednak pięć lat później przypomniał sobie o złożonym wniosku i jego losach. Urzędnicy Ratusza ponownie odmówili inwestorowi, a sprawa ponownie trafiła do wojewody Jacka Kozłowskiego, który już tym razem nie miał wątpliwości, co do decyzji urzędników. Jednak wojewoda dopatrzył się zaniedbania w przewlekłości postępowania. W końcu 5 lat oczekiwania na odpowiedź, to czas zgoła niezwykły. Tym bardziej, że teoretycznie, odpowiedź z urzędu winna zostać wydana w ciągu 60 dni od złożenia wniosku…

Wojewoda Kozłowski nałożył na południowopraski urząd karę. Niebagatelną. Po 500 zł za każdy dzień zwłoki. W sumie – 827 tysięcy zł, czyli prawie tytułowa „bańka”. A dlaczego frajerska? Po pierwsze dlatego, że sedno sprawy pozostało, jak w 2008 r., czyli inwestor i tak (zgodnie z prawem) nie otrzymał pozwolenia na rozbudowę pawilonu, a po drugie dlatego, że publiczne pieniądze mieszkańców Pragi-Południe trafią do budżetu państwa, czyli koszyka z publicznymi pieniędzmi wszystkich Polaków. Inwestor z tej kary nie otrzyma ani grosza.

Praga-Południe odwołuje się od zasądzonej przez wojewodę kary, ale, jak na razie, przegrywa w poszczególnych instancjach. Sprawę ostatecznie ma rozstrzygnąć Naczelny Sąd Administracyjny. Z dziennikarskiego punktu widzenia bulwersujące są dwa aspekty sprawy: „zawalenie” przez jednego z urzędników wydania w terminie jakiejkolwiek odpowiedzi inwestorowi oraz wysokość nałożonej przez wojewodę kary. O komentarz do sprawy poprosiliśmy obecnego wiceburmistrza Pragi-Południe Adama Cieciurę i radnego opozycyjnego klubu PiS Dariusza Lasockiego. – *Kibicuję w tym procesie dzielnicy, bo w końcu tu chodzi także o moje, jako mieszkańca, pieniądze* – mówi naszej gazecie radny Lasocki, który jest radcą prawnym – *ale przeanalizowałem tę sprawę i w mojej ocenie jest ewidentna - Praga-Południe będzie musiała tę karę zapłacić. Wielka szkoda, bo za takie pieniądze moglibyśmy chociażby wyremontować dwadzieścia komunalnych mieszkań…* Radny dodaje, że oczekuje od władz dzielnicy podjęcia kroków w celu wyegzekwowania kary od urzędnika, który „zawalił sprawę”.

Wiceburmistrz Adam Cieciura podkreśla, że nie ma jeszcze ostatecznego rozstrzygnięcia i do NSA poszedł wniosek o kasację. – *Mamy wątpliwości co do trybu, w jakim wojewoda przekazał odpowiedź w tej sprawie (w tym czasie trwały urzędowe zmiany delegatur w wydziały, co mogło przyczynić się do pewnych zawirowań – przyp. ar)* – wyjaśnia wiceburmistrz – *Niemniej analizujemy możliwość wystąpienia z roszczeniem odszkodowawczym do odpowiedzialnego za zaniedbanie pracownika urzędu. Sprawa jest bolesna i przykra nie tylko ze względu na wysokość kary, ale także dlatego, że merytorycznie, to Urząd miał rację, że wniosek inwestora jest niezgodny z miejscowym planem zagospodarowania i nie może być zrealizowany.* No właśnie, w sposób „frajerski” Praga-Południe może stracić „bańkę”…

Adam Rosiński

Pędzelkiem MIESZKAŃCA
Jacek Frankowski

Burze nad Mazowszem

Uszkodzenia budynków mieszkalnych i gospodarczych, zniszczone dachy, zerwane linie energetyczne, szkody w uprawach rolnych oraz podtopienia to efekt frontów burzowych, które przeszły w sobotę i niedzielę nad województwem mazowieckim.

Strażacy interweniowali blisko 2 tys. razy. Najwięcej zdarzeń wystąpiło w powiatach: radomskim, przasnyskim, ciechanowskim, makowskim, sierpeckim, żyrardowskim oraz w Warszawie. Według wstępnych danych straży pożarnej łącznie, od soboty 18 lipca, w województwie zostało poważnie uszkodzonych blisko 280 dachów w domach mieszkalnych i budynkach gospodarczych. Silny wiatr powalił ponad 1 600 drzew, wystąpiło około 50 podtopień. Awarie energii elektrycznej są stale usuwane. Nie występują utrudnienia na drogach. Samorządy rozpoczęły już szacowanie strat, by zweryfikować skalę zniszczeń w budynkach i gospodarstwie.

(WM)

REKLAMA

RADA I ZARZĄD DZIELNICY PRAGA PÓŁNOC M. ST. WARSZAWY ZAPRASZAJĄ NA:

BEZPŁATNIE!

PRASKIE kino LETNIE 2015

Pokazy filmowe w Parku Praskim

każda niedziela lipca i sierpnia

LIPIEC, godz. 21.00

05.07 Babcia Gandzia
12.07 Po ślubie
19.07 Russendisko
26.07 Zamieszkajmy razem

SIERPIEŃ, godz. 20.30

02.08 Powtórnie narodzony
09.08 Zakochana bez pamięci
16.08 Wieczni chłopcy
23.08 Klauni
30.08 Czerwony i niebieski

ORGANIZATOR: Zakochaj się w Warszawie na Pradze Północ
WSPÓŁORGANIZATOR: DOM KULTURY PRAGA
PARTNER: PRAHA KINO, Fundacja Filmowa Warszawa, Kino Apolonia, Legalna Kultura
PATRONI MEDIALNI: metro warszawa.pl, naszemiasto.pl, 5kg Fajnie, Serduszko dla Dzieci, dlastudenta.pl, kulturaonline.pl, kinoplex.pl, #kulturalnie Warszawa, radio ZET chilli

MAGICZNY ŚWIAT DZIECKA

NOWO OTWARTE PRZEDSZKOLE – WARSZAWA TARCHOMIN!

PRZEDSZKOLE DLA WYMAGAJĄCYCH RODZICÓW Z INTEGRACJĄ SENSORYCZNĄ!

Jeśli chcesz, aby Twoje dziecko:
- rozwijało się pod okiem genialnych specjalistów
- Miało codziennie zajęcia sportowe i ruchowe
- realizowało się artystycznie
- odkrywało swoje talenty
- kształciło się poprzez codzienne obcowanie ze sztuką
- już dziś zdobywało umiejętności, które pomogą mu realizować się w dorosłym życiu

lub

- potrzebuje terapii za pomocą Integracji Sensorycznej,

Zapisz je do Magicznego Przedszkola…
Resztę, zrobimy my!

Tel. 600 662 194
www.magicznyswiatdziecka.pl
CZESNE TYLKO 790 ZŁ!

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰–22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challange
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5% obowiązuje rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.–pt. 10.00–18.00
sobota 10.00–14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ŚMIESZKANIEC

- Wiesz, Kasiu – mówi jedna urzędniczka do drugiej – zastanawiam się, dlaczego tak wiele osób stale wytyka wszystkim błędy ortograficzne i gramatyczne.
- To proste – odpowiada druga. – Tylu humanistów bezskutecznie szuka jakiejkolwiek pracy!

* * *

- Wiesz, Renato, czytałem właśnie zdumiewające statystyki!
- ?
- Wyobraź sobie, że otyłe kobiety żyją mimo wszystko o wiele dłużej, niż mężczyźni. To znaczy, niż ci mężczyźni, którzy im wspomnieli, że są grube!

* * *

Mąż wraca późno do domu. Żona mówi surowym tonem:
- Wydaje mi się, że jesteś pijany!!!
Na to mąż:
- O, nie! Nie!!! Nie wydaje ci się…

* * *

- Stary, powiedz szczerze: spałeś ze swoją żoną przed ślubem?
- Ależ skąd! Oboje mamy zasady! A ty, spałeś?
- Ja – tak, ale nie wiedziałem wtedy, że macie się pobrać!

Wesoły Romek

WARTO WIEDZIEĆ

Żelatyna – bezbarwna, przejrzysta, pozyskiwana ze skór, chrząstek i kości wołowych lub wieprzowych. Kupujemy ją w formie proszku lub listków, które należy w odpowiednich proporcjach rozpuścić w bardzo gorącej wodzie, z dodatkami smakowymi. Można ją serwować na słodko lub wytrawnie, więc zamiast wody, w miarę potrzeb, do rozpuszczenia żelatyny można używać bulionu albo soku. Żelatynę chętnie stosuje farmacja, zarówno do produkcji otoczek do kapsułek, wypełnionych odpowiednim preparatem, jak też – w niektórych sytuacjach – sama bywa częścią terapii, jako lek. Można ją spotkać w niektórych kosmetykach – zagęszcza je – ale też na przykład jest ważnym elementem gry w paintball: to ona stanowi otoczkę kolorowych farb, tworząc „kulki", którymi zawodnicy strzelają do siebie. Żelatyna nie jest jedyną substancją, dzięki której delektujemy się rozmaitymi galaretkami. Podobne funkcje spełnia agar (pochodzenie w 100% roślinne). Ma on też zastosowanie w laboratoriach badawczych, farmacji, chemii i w kosmetyce.

Ciekawska

RADY CIOTKI AGATY

Piękny balkon – piękna sprawa! Wybrać, skomponować i zasadzić rośliny, to ledwie początek. Trzeba wiedzieć, jak je pielęgnować, a przynajmniej – jak nie zaszkodzić.

Przede wszystkim – podlewanie. Nigdy za dnia, zwłaszcza w słońcu! Najlepiej – wieczorem, wodą odstałą przez cały dzień, lub wcześnie rano. Ilość zależy od rośliny, lecz gdy nie ma upałów, podlewać można co drugi – trzeci dzień.

Uwaga na szkodniki! O mszycach wie każdy, ale gdy liście zaczynają zasychać, żółknąć, warto sprawdzić, czy na spodzie listków widzimy mniejsze niż ziarno maku żyjątka, a pomiędzy nimi – lub między gałązkami czy liśćmi – snują się pajęczyny, to może być przędziorek. Skutecznie zlikwiduje go oprysk odpowiednim preparatem, do kupienia w sklepie ogrodniczym. Jeśli wokół roślin latają malutkie muszki, chętnie siadające na ziemi w skrzynkach czy donicach – kup preparat do podlewania, zwalczający ziemiórki. Potrafią „zamordować" niemal każdą roślinę, niszcząc jej podziemne części.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

ŻELATYNA, AGAR - POCHODZENIA ZWIERZĘCEGO CZY ROŚLINNEGO, GALARETKI TO ZAWSZE ŚWIETNY POMYSŁ NA LATO. KILKA PRZEPISÓW, NA WYTRAWNIE I NA SŁODKO.

GALARETKA WYTRAWNA, to doskonała forma podania lekko obgotowanych (lub surowych!) warzyw, jaj na twardo, dobrych, chudych wędlin, a zwłaszcza szynek, gotowanych ryb. Potrzebna jest żelatyna spożywcza (lub agar, jak kto woli), rozpuszczona w proporcjach, jak w przepisie producenta. Jeśli ma być bardziej twarda, bierzemy mniej płynu. Może to być osolona woda, doprawiana przyprawami, mieszana z octem winnym, jabłkowym czy białym winem do smaku, lub na przykład odtłuszczony, esencjonalny rosół.

GALARETKĘ WYTRAWNĄ MOŻNA ZNAKOMICIE BARWIĆ: na zielono, dodając soku szpinakowego, na różowo - wywar z buraków, na słonecznie żółto - z kurkumą. Jeśli chcesz mieć galaretę białą, lub kolorową nieprzezroczystą, dodaj do niej, gdy przestygnie, serka homogenizowanego, ale wówczas rozpuszczaj w mniejszej ilości wody.

OTO PRZYKŁADOWA GALARETA WYTRAWNA: tortownicę wyłóż szczelnie cieniutką folią spożywczą (dla pewności można miejsca łączenia blach uszczelnić tłuszczem). Na dnie ułóż warstwę cienkich rulonów szynki konserwowej, wypełnionych chrzanem z serkiem homo lub samym majonezem. Zalej warstwą galarety różowej - barwionej burakami i wstaw do lodówki. Gdy zastygnie, daj warstwę zimnych jaj na twardo w połówkach (przekrojeniem do dołu), drobnego szczypiorku i zielonego groszku, zalej galaretą żółtą i ozięb. Następnie - na przykład warstwa szparagów, kostki cukinii czy młodej marchewki i warstwa zielona. Po 2-3 godzinach w lodówce można podawać z sosami zimnymi lub po prostu skropione cytryną. Składniki komponuj dowolnie, dodawaj kawałki gotowanego kurczaka, suszone pomidory, oliwki i co tylko lubisz.

LODY W GALARECIE: w pucharkach bardzo mocno zmrożone lody w kulkach lub sporych kostkach ułóż dość ciasno na warstwie stężałej, słodkiej galarety z zatopionymi w niej winogronami i cząstkami pomarańczy, lub malinami i jagodami. Lody natychmiast zalej bardzo zimną, tężejącą galaretą; udekoruj bitą śmietaną i listkami mięty. Podawaj po chwili. Warto dobrze przemyśleć kompozycję smaków lodów ze smakami użytych galaretek.

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04

Postaraj się zwolnić tempo i wyluzować. Pieniądze są ważne, ale nie najważniejsze. Zadbaj o swoje zdrowie, unikaj denerwujących ludzi – a zobaczysz, że uśmiech jest najlepszym lekarstwem. Samotne Barany za najlepsze lekarstwo mogą uznać miłość – a ta może być tuż, tuż... Wystarczy tylko uważnie się rozejrzeć.

Byk 22.04-21.05

Drogi Byku, przed tobą pomyślne dni na realizację zaplanowanych spraw. Twoje inteligentne i rozsądne działanie może ci przynieść wiele korzyści. Sprawy zawodowe mogą się teraz zmieniać z dnia na dzień, ale nie trać nadziei, sytuacja powoli się unormuje. W sprawach serca jesteś nastawiony romantycznie, a twoje zaangażowanie na pewno zostanie dostrzeżone i docenione.

Bliźnięta 22.05-21.06

Dopisuje humor a i nastawienie do świata też masz pozytywne. Pewne myśli nie dają ci jednak spokoju i nie wiesz jaką podjąć decyzję. Skorzystaj z telefonu do przyjaciela, którego obiektywizm i życzliwość zapewnią spojrzenie z dystansu na problem. Poza tym za bardzo przejmujesz się sprawami, które nie zasługują na dłuższe łamanie sobie nimi głowy. W uczuciach może być ciekawie!

Rak 22.06-22.07

Będzie ci dopisywało szczęście w pracy i sprawach zawodowych. Jak długo będzie trwała taka sytuacja zależy tylko od twoich rozsądnych działań. Ciesz się wolnymi chwilami z rodziną, i wakacyjny czas wykorzystaj jak najlepiej. Postaraj się, by te wspólne chwile na długo zapadły w twoją pamięć i twoich bliskich.

Lew 23.07-23.08

Słońce w twoim znaku daje ci siłę i spore możliwości. Wykorzystaj je rozważnie, a sukces – w tym finansowy powinien być murowany. Jeśli planujesz w najbliższym czasie urlop, przed wyjazdem - ubezpiecz mieszkanie i powiadom sąsiadów. Niespodzianki bywają miłe, ale nie zawsze... Warunkiem normalizacji twoich kontaktów z bliską osobą jest szczera rozmowa.

Panna 24.08-23.09

Twoja błyskotliwość i systematyczność pomagają w załatwianiu skomplikowanych spraw. A opiekuńcza planeta Merkury daje siłę i możliwości, które przydają się w najbardziej nieprzewidywalnych momentach. W najbliższym czasie szykują się jakieś małe zmiany w sprawach zawodowych, ale na korzyść. Warto poświęcić trochę czasu na relaks i słodkie nic nierobienie.

Waga 24.09-23.10

Czas wakacji to dobra pora na zawarcie interesujących znajomości. Postaraj się też aby to, co zaplanowałeś nie odbiegało zbytnio od rzeczywistości. Zalecane są konsekwencja i dyplomacja. W sprawach serca – postaraj się o więcej wyrozumiałości i mniejszy dystans, zwłaszcza do nowo poznanej osoby.

Skorpion 24.10-23.11

Dużo szumu wokół niezałatwionej starej sprawy, spory i waśnie – można było tego uniknąć w porę reagując. Teraz uważaj na każde nieostrożne słowo, a istnieje szansa, że sytuacja się unormuje. W uczuciach – niezapomniane chwile – pod warunkiem, że „pójdziesz na całość". Zdrowie wymaga uwagi, a ty „generalnego przeglądu".

Strzelec 24.11-22.12

Wakacje w pełni, a ty jeszcze nie byłeś na swoim wymarzonym urlopie. Gdzieś tam czeka na ciebie spokojne, magiczne miejsce w leśnej głuszy, nad uroczym jeziorem lub dzikiej plaży. Na razie postaraj się zakończyć najważniejsze sprawy w pracy. W domu nieplanowane wydatki mogą cię zaskoczyć finansowo. Trzymaj więc rękę na pulsie.

Koziorożec 23.12-20.01

Warto czasem ustąpić, aby wygrać. Te słowa będą szczególnie ważne teraz, kiedy spadnie na ciebie nawał spraw, obowiązków i będziesz miał wrażenie, że wszyscy czegoś od ciebie chcą. Wycofaj się powolutku na drugi plan i szykuj się do ataku. Kontroluj tylko swoje zdrowie i nie odkładaj „na później" wizyty u lekarza i badań lekarskich.

Wodnik 21.01-19.02

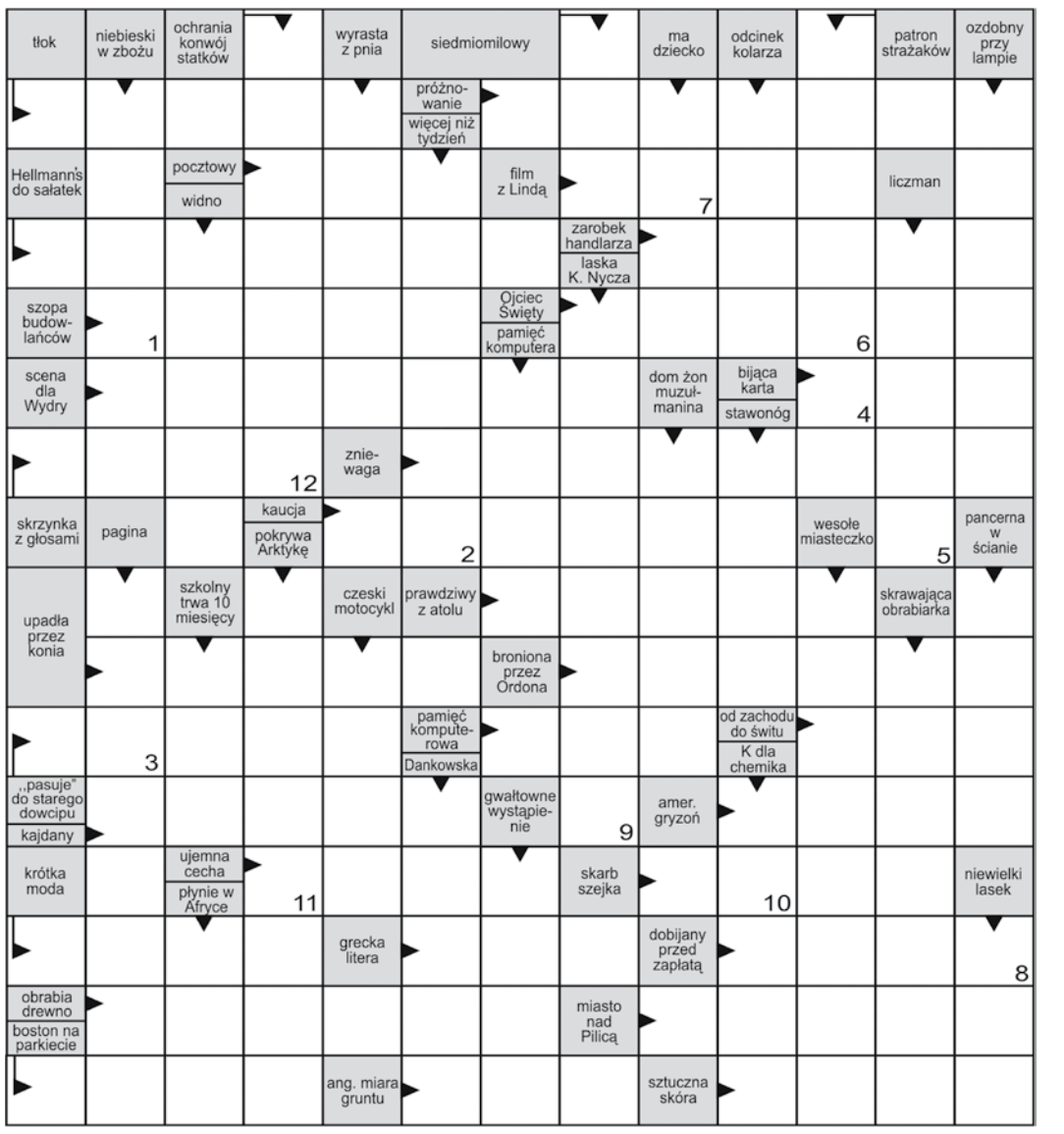
„Raz postaw się na moim miejscu" – słowa tej piosenki niech będą mottem na nadchodzące dni. Więcej empatii wobec rodziny i…współpracowników może zmienić wiele we wspólnych relacjach. Unikaj jak ognia pożyczek, to nie jest czas na korzystne inwestycje. Jeśli musisz wydać oszczędności – miej świadomość, że wydaje się szybko – zarabia trudno.

Ryby 20.02-20.03

Masz szansę zarobić dodatkowe pieniądze, ale postaraj się z dystansem i na chłodno oceniać swoją kondycję finansową. By poprawić sobie humor wybierz się na jakieś zakupy, teraz możesz poszaleć na wyprzedażach. Nie zaniedbuj też swojego zdrowia, wskazane więcej spacerów i snu, bo imprezowanie do białego rana niestety nie wpływa pozytywnie na twoje samopoczucie.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 14



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7

8	9	10	11	12

Rozwiązania należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 12/2015: „Brzydki jak noc".
Album książkowy wylosowała p. Karina Maciejewska z Warszawy.
Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 31 lipca br.

OGŁOSZENIA DROBNE

ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniec.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniec.pl

DAM PRACĘ

● Firma PGP SA zatrudni doręczycieli pocztowych/kurierów. 1800 brutto+prowizja. Praca od zaraz. Kontakt: 798-770-886, praca.warszawa@pgpsa.pl, www.pgpsa.pl Praga Płd.

● **Karmelarz/Operator maszyn formujących karmelki i lizaki z minimum 2-letnim doświadczeniem w pracy przy produkcji karmelków lub lizaków na stanowisku samodzielnego karmelarza lub operatora maszyn formujących karmel. CV prosimy kierować: rekrutacja@slodkieupominki.pl**

● Opieka i pielęgnacja osoby starszej w godzinach rannych. Grochów. Tel. 602-272-643

FINANSE

● Elastyczna pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508

● Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

www.podatkizglowy.pl

KUPIĘ

● **AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**

Kupię starocia. Tel. 511-440-094

● Płyty winylowe. Książki używane. Tel. 798-631-511

MEDYCZNE

● Alkoholowo- narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

● Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709

● Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● **Kupię 1 lub 2-pokojowe w rozsądnej cenie, gotówka. Tel. 727-643-927**

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku Gm. Halinów. Tel. 728-925-966

● Budowlaną – Os. Leśne, Kamieńczyk. Tel. 508-549-374

● **M-2 32,6 mkw. w centrum Jasła c. 68000 zł. Tel. 600-12-00-55**

● Nowy dom całoroczny na Mazurach, może być przeznaczony na pensjonat lub dom Seniora. Tel. 609-982-329

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

● Mieszkanie 2-pokojowe urządzone zamienię na większe 3 lub 4 pokojowe na Saskiej Kępie, oferta otodom: 39344318, Tel. 502-389-003

PRAWNE

● Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

RÓŻNE

● **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE - TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

● **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710**

● **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30**

● **Przeprowadzki w Warszawie. Cena do uzgodnienia. Tel. 721-109-114**

● PRZEPROWADZKI. TEL. 722-990-444

● Transport - przeprowadzki - sam. o wymiarach -3,6 dł./2,0 wys. - kontener-winda, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

● MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

USŁUGI

● **A A Tani Serwis Komputerowy 24h/7, Dojazd i Ekspertyza 0zł. Tel. 504-617-837**

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska" z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu **18.08.2015r.** odbędzie się pisemny przetarg na ustanowienie praw odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonych w Warszawie przy ulicy:

1. Łukowska 5 m 52 – pow. użyt. – 35,80 m^2 – lokal składa się z: 1-go pokoju, ciemnej kuchni, piętro XII.

Cena wywoławcza – 175.800,00 zł,

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. **wniesienie wadium w wysokości – 1.000 zł.** przekazanej na konto Spółdzielni, Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647 (należy dowód wpłaty załączyć do oferty)
4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – smo.waw.pl

Oferty można składać w terminie do dnia 17.08.2015r. do godz. 18^{00}.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-51-39 lub na stronie internetowej Spółdzielni **smo.waw.pl**

Lokal można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr (22) 612-56-66.

Zarząd Spółdzielni

PRZETARG • PRZETARG • PRZETARG

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

● Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566

● **ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

● Cyklinowanie 3x, lakierowanie, super tanio, układanie, reperacje. Tel. 662-745-557

● Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

● Cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201

● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545

● **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760**

● Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16

● Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**

● Elektryk. Tel. 511-440-094

● Elewacje, dachy - czyszczenie, malowanie. Obróbki blacharskie. Wycinka drzew. Tel. 504-250-013

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21, 607-773-106

● **HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888**

● **Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

● **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

● **Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 889-518-246**

● Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

● **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708**

● **LODÓWEK NAPRAWA. TEL. (22) 842-97-06; 602-272-464**

● **Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760**

● Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● Ogrodzenia betonowe pełne i ażurowe, ogrodzenia siatka na podmurówce prefabrykowanej, montaż, transport na gotowo. Montaż bram i furtek. Tel. 509-199-927

● **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

● Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

● PRZEPROWADZKI. REMONTY MIESZKAŃ. TEL. 669-834-024

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, markizy, moskitiery. Tel. 508-608-790

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

● Brukarstwo. Tel. 733-508-126

● Budowa domów od podstaw: fundamenty, mury, stropy, wieńce, dachy, wykończenie wnętrz. rozbudowy, przebudowy. Tel. 509-199-927

● Dachy, rynny, kominy. Wymiana, naprawa, montaż. Tel. 504 250 013

● Glazura, malowanie, hydraulika. Tel. 606-181-588

● Układanie kostki granitowej, brukowej, kamienia, płyt, alejki, podjazdy, chodniki, opaski przy budynku, schody, tarasy, pod wiatami, miejsca parkingowe. Naprawa itp. Tel. 509-199-927

● Usługi: koparko-ładowarką - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot - kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

● Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

● Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

● Malowanie, panele, wykładziny, drobne remonty. Tel. 601-20-33-13

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521

● Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74

● Prace remontowo-budowlane, modernizacje zsypów, odnowienie klatek, piwnic, węzłów cieplnych, ogrodzenia, ogrody. Tel. 509-199-927

● Remonty a-z. Tel. 510-383-044

● Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778 www.remonty4u.pl

● **TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

● **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71**

ZIELARSTWO

● Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komorska róg Jarocińskiej 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego (Gocław) - Biuro
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS"
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE
„EXITUS" MOCH
Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „GÓJSCY" rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl
posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

REKLAMA

MIESZKANIEC
CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA", ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI". Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Nakład: 42 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Budżet partycypacyjny

NIEWIELKI WZROST…

Znamy już zwycięskie projekty drugiej edycji budżetu obywatelskiego. I wiemy, jakie zainteresowanie warszawiaków wywołała ta edycja tego procesu…

O procesie stołecznego budżetu partycypacyjnego „Mieszkaniec” pisał wiele razy. W tej edycji warszawiacy mogli bezpośrednio zdecydować na jakie cele władze dzielnic i Miasta będą musiały przeznaczyć ponad

51 milionów samorządowych złotówek. Po trwającym kilka miesięcy procesie, który kończył etap głosowania, do realizacji w przyszłym roku trafi ponad 600 projektów. 8 lipca, wiceprezydent stolicy Jarosław Jóźwiak, ogłosił wyniki głosowania w tej edycji budżetu partycypacyjnego. – *O nowoczesności miasta decyduje dzisiaj to, jak duży wpływ na jego funkcjonowanie mają mieszkańcy* – podkreślał wiceprezydent Jóźwiak. Szczegółowe wykazy zwycięskich projektów znajdują się m.in. na internetowych stronach urzędów dzielnic oraz stronie Warszawy.

O ile samo wprowadzenie w stolicy narzędzia, jakim jest budżet obywatelski, było krokiem w dobrym kierunku, o tyle niepokojący wydaje się być niewielki tylko wzrost zainteresowania mieszkańców tym procesem. Wydawać się mogło, że blisko dwukrotne zwiększenie kwoty, o wydatkowaniu której będą bezpośrednio decydowali mieszkańcy, wywoła znacznie większe zainteresowanie warszawiaków… Otóż w ubiegłorocznej edycji do wydania w ramach budżetu partycypacyjnego było ponad 26 mln. Wtedy zgłoszono 2236 projektów. W bieżącej edycji, przy 51 milionach złotych, zgłoszono tych projektów tylko o 97 więcej. Także niewiele wzrosła liczba mieszkańców, którzy w czerwcu głosowali na projekty. W ubiegłym roku było takich osób było prawie 167 tysięcy, a w tym nieco ponad 172 tysiące.

O czym świadczy taka statystyka? Szczegółowe analizy trzeba pozostawić socjologom, ale na pewno popularyzacji budżetu partycypacyjnego nie sprzyjają zbyt sztywne stanowiska miejskich jednostek, które opiniują poszczególne projekty. Negatywnie na budżet wpływa także tzw. etap preselekcji (o czym „Mieszkaniec” już pisał) w którym autorzy projektów eliminują nawzajem własne projekty. Powoduje to, że do dalszego procedowania często nie przechodzą projekty ciekawe, dobre, czy potrzebne, ale te, których autorzy zawarli koalicję z większą liczbą innych autorów w celu wyeliminowania „konkurencji”. Trochę to przypomina układanie się i koalicje w radach dzielnic, a przecież nie taka jest idea budżetu obywatelskiego…

Pewne mankamenty procesu zobaczyła już prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. – *Tegoroczne doświadczenia pokazały, że procedura oceny projektów wymaga zmian* – zaznaczyła prezydent w czasie podziękowania warszawiakom za udział w procesie – *Nie wszystkie jednostki miejskie stanęły na wysokości zadania…* Hanna Gronkiewicz-Waltz zapowiedziała, że w kolejnej edycji budżetu obywatelskiego ma być możliwa procedura odwoływania się od wyników urzędniczej weryfikacji projektów. **ar**

Punkt po punkcie…

Rozmowa z Januszem Sienkiewiczem, prezesem Spółdzielni Mieszkaniowej „Gocław-Lotnisko”.

– W jednym z ostatnich „Mieszkańców” opublikowaliśmy fragment listu Czytelników z Gocławia, *„zrozpaczonych klientów ciechanowskiego banku”*, zaskoczonych niespodziewaną likwidacją punktu, w którym regulowali m.in. opłaty czynszowe i odbierali emerytury. Czytelnicy, spółdzielcy, liczyli, że władze SM „Gocław-Lotnisko” pomogą im w tej trudnej sytuacji…

– No tak, Panie Redaktorze, ale przecież my nie jesteśmy odpowiedzialni za to, że jeden z najemców, niezwiązany ze spółdzielnią, zerwał umowę i wyprowadził się z lokalu przy ul. Umińskiego…

– Nie, nie.., nikt nie obwiniał władz spółdzielni za tę sytuację, a nawet Czytelnicy zaznaczyli, że także administracja została zaskoczona niespodziewaną likwidacją gocławskiej placówki Polskiego Banku Spółdzielczego w Ciechanowie...

– To prawda. Nikt nas wcześniej nie poinformował, tylko wywiesili kartkę, że zamykają. Zerwali umowę jaka nas łączyła. Nie mogliśmy się skontaktować z prezesem tego banku żeby sprawę wyjaśnić…

– Dość dziwne zachowanie instytucji, która w szczególny sposób swój kapitał winna opierać na zaufaniu… Ponoć i spółdzielnia trzymała jakieś pieniądze w tym banku? Czy finanse spółdzielców są bezpieczne?

– Owszem, mieliśmy tam rachunki. Natychmiast wybraliśmy wszystkie środki, a rachunki zlikwidowaliśmy. My nie wiemy co z tym bankiem – czy on funkcjonuje, czy ma jakieś kłopoty finansowe…

– No dobrze, a co z drugim wątkiem listu Czytelników? To znaczy, jakie kroki podjęła Spółdzielnia żeby ludziom było wygodnie wpłacać, bez dodatkowych prowizji, należności czynszowe i w dogodnym miejscu wypłacać na przykład emeryturę?

– Podjęliśmy działania, aby w tym samym miejscu otworzył się punkt innego banku. Będzie to SK Bank Wołomin. Mieszkańcy będą mogli bez prowizji opłacać tutaj tzw. czynsze. Zawarliśmy już wstępne porozumienie i liczymy, że placówka rozpocznie działalność już we wrześniu.

Rozmawiał
Michał Maciejewski

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
soczewki z antyrefleksem
soczewki do pracy biurowej
soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16°° – 18°°, Środa 9°° – 12°°
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska
Vita Med
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
Leczenie w znieczuleniu
Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
Chirurgia stomatologiczna
Wybielanie
RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
● kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
● z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
● kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
● w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
● w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
● neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
● jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
Ogólnopolski Program Usłyszeć Motyla
Zapraszamy na bezpłatne profilaktyczne badanie słuchu
Usłyszeć Motyla to ogólnopolski program profilaktyki słuchu pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”
BEZPŁATNE badanie słuchu
INFOLINIA: 81 471 40 04
www.sluchmed.pl
nasi partnerzy: Ceruclear usuwa woskowinę dba o uszy, oticon PEOPLE FIRST, FUNDACJA OPUTW
wypełnij TEST
Dbajmy i chrońmy nasz słuch!
SPRAWDŹ SWÓJ SŁUCH
bo wszyscy regularnie badamy stan swoich zębów i sprawdzamy wzrok.
Potrzebuje wizyty u specjalisty, jeżeli:
☐ prosisz innych, aby mówili wolniej, wyraźniej i głośniej
☐ często prosisz innych o powtórzenie tego, co mówili
☐ masz problemy z określeniem, z której strony dobiega dźwięk
☐ masz trudności w rozmowie przez telefon
☐ podczas rozmów często spoglądasz na usta
☐ inni zwracają uwagę, że słuchasz telewizora i radia zbyt głośno
☐ ludzie zwracają uwagę, że mówisz zbyt głośno lub wręcz krzyczy
Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź jest pozytywna, to jest to wskazanie do przeprowadzenia badania słuchu.
ul. Ostrołęcka 4 tel. (22) 498-74-80; ul. Korkowa 119/123 tel. (22) 353-42-50
Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254
(wejście z kl. schodowej) tel. (22) 245-59-93; 882-190-636

PODRÓŻ NIEDO...RZECZNA

„Ach, jak przyjemnie kołysać się wśród fal” – można zanucić patrząc na ogromny ruch na Wiśle. Promy, kajaki, gondole i stateczki, w większości niestety stojące przy nadbrzeżu i pełniące funkcje hotelowo-gastronomiczne. Ale jest statek o zwiewnej nazwie Zefir, którym można popłynąć aż do Serocka!

Aby jednak wejść na jego pokład trzeba kupić bilet – a to wcale nie jest takie proste. Najlepiej oczywiście zajrzeć do Internetu − na stronie ZTM wchodzimy w zakładkę – Linie Turystyczne i możemy przeczytać, że bilety można kupić trzy razy w tygodniu – o różnych godzinach – i tylko na stacji metra Dworzec Wileński. Oczywiście pokolenie „70+” takie rzeczy wie i bez Internetu, jednak większość musi działać z kalendarzem i zegarkiem w ręku.

Podobnej czujności i dokładnej weryfikacji wymaga informacja pana sprzedającego bilety, że statek odpływa spod Starówki. Wyedukowane społeczeństwo i tak karnie stawiło się o poranku na Cyplu Czerniakowskim. I tu ważna informacja − wejście na pokład po 8.30 gwarantuje „luksusowe” miejsce przy WC, generatorze prądu i grillu.

Wracając jednak do biletów – przy zakupie więcej niż jednego – nie oddawajmy ich bezmyślnie towarzyszom naszej podróży. Najlepiej wręczmy im bilety przed samym wejściem na pokład, bo w razie ewentualnego zwrotu w/wym. pan zażąda oprócz dowodu nabycia okazania wszystkich biletów argumentując, że panie z księgowości go „zabiją” jak postąpi inaczej.

W przeciwnym wypadku możemy być uszczęśliwieni przypadkowym zastępstwem – w naszym przypadku milczącego i wściekłego na babcię (miała z nami płynąć ale zaniemogła) nastolatka oderwanego w sposób siłowy od gier komputerowych.

Warto wiedzieć, że pokład dzieli się na dwa sektory. Z przodu osłonięty od wiatru, zajęty przeważnie przez rodziny z dziećmi i studentów Uniwersytetu III Wieku i radosną klasę turystyczną – z grupami z zakładów pracy, które w sposób piorunujący osiągają stan nirwany za pomocą zwykłej oranżady.

Punktualnie o godzinie 9.00 statek odpływa i tu zaczyna się dopiero prawdziwa rzeczna przygoda. Widok Warszawy z poziomu Wisły jest niewiarygodnie piękny. Powoli mijamy stare i nowe budowle na lewym brzegu i … bujne krzaki na prawym. Potem skręcamy w stronę Kanału Żerańskiego i zaliczamy atrakcję godną Mazur – czyli śluzę Żerańską. Podczas kiedy podnosimy się o parę metrów – podniecenie na statku rośnie równie szybko i… wpływamy na spokojne wody Kanału Żerańskiego. Powoli i godnie, pozdrawiając okolicznych wędkarzy dopływamy ok. 13 do Serocka.

W naszym wypadku był to koniec rejsu. Nie dane nam było wyruszyć po półtoragodzinnej przerwie w drogę powrotną i o 19. zacumować w Warszawie. Nie zdążyłyśmy pożegnać się z przesympatycznym kapitanem, starszym marynarzem, bosmanem i kuchcikiem, a to dlatego, że dokooptowany w ramach niezwróconego biletu młodzian uciekł nam w Serocku właśnie. Dzięki naszej brawurowej pogoni poznałyśmy to naprawdę piękne miasteczko bardzo dokładnie… I chociaż pogoń zakończyła się sukcesem już w porcie pomachałyśmy Zefirowi, który dostojnie odpływał w stronę stolicy.

Pomyślałyśmy wtedy serdecznie o paniach z księgowości Przedsiębiorstwa Usług Wodnych z Legionowa, dystrybutora biletów, z czoła otarłyśmy pot i wróciłyśmy w milczeniu rozklekotanym autobusem.

PS. I tak miałyśmy szczęście, że podczas naszego półrejsu poziom Wisły był wysoki – od paru tygodni rejsy rozpoczynają się dopiero od Kanału Żerańskiego.

(BAN)

Sprawa pod napięciem

Przy ul. Bartosika 5 na Gocławiu mieści się zespół szkół integracyjnych – SP nr 135 i Gimnazjum nr 29. Ale jest tam coś jeszcze. Coś co niepokoi wielu rodziców.

Chodzi o słupy linii wysokiego napięcia, które stoją tuż obok terenów sportowo–rekreacyjnych i budynków szkół. Ich kable zwisają nad głowami uczniów ćwiczących i bawiących się na terenie placówki. Zdaniem wielu rodziców ta sytuacja może być wyjątkowo niebezpieczna. Bo przecież chodzi o zdrowie i życie ich pociech. Dlatego

Co więcej linia wysokiego napięcia nie dość, że rozciąga się tuż obok terenów i budynków szkół to dalej biegnie przez park co także może okazać się zagrożeniem dla spacerowiczów. Aż strach pomyśleć do jakiej tragedii mogłoby dojść, gdyby jeden z kabli zwyczajnie został zerwany, co jest niestety prawdopodobnym zdarzeniem.

optują za tym, aby słupy i kable zniknęły. Można to załatwić w prosty sposób – wystarczy je zakopać. To oczywiście wiąże się z nie małymi kosztami. Nieoficjalnie wiemy, że znalazł się inwestor, który mógłby sfinansować modernizację tej części linii gdyż RWE STOEN sam z siebie nie przeprowadzi jej modernizacji. Nasuwa się pytanie jak długo inwestor będzie jeszcze zainteresowany przebudową odcinka linii kolidującego z terenami i zabudowaniami szkół.

Ponadto linie wysokiego napięcia biegnące drogą powietrzną sprawiają, że wytwarza się pole elektromagnetyczne, które może być niebezpieczne dla zdrowia. To właśnie dlatego rodzice uczniów postanowili podjąć walkę ze zwisającymi kablami. Sprawę zgłosili już do jednego z miejskich radnych. Liczą na to, że uzyskają fachową pomoc. Jakie będą dalsze losy tej „elektrycznej” sprawy? Będziemy monitorować na bieżąco rozwój sytuacji. **(as)**

Wieści z Wawra

80 projektów budżetu partycypacyjnego 2016 w Wawrze

Z 700 tys. do prawie 2 milionów zł. wzrosły w tym roku środki przeznaczone na realizację projektów w ramach budżetu partycypacyjnego w dzielnicy Wawer. Mieszkańcy dzielnicy wybrali aż 80 projektów, które będą realizowane w 2016 roku, na łączną kwotę prawie 1 mln 900 tys. zł.

W tym roku realizowane są projekty z poprzedniej edycji. Część z nich jak np. boks amatorski dla wszystkich w Aninie, rozbudowa bazy socjalnej w klubie PKS Radość, stworzenie multimedialnej pracowni do nauki jęz. angielskiego i mobilnego studia radiowo-telewizyjnego, zakup pianina cyfrowego w SP nr 218 w Aninie, zakup betonowych koszy na śmieci w Aninie, czy projekty kulturalne: aktywna mama, aktywny mieszkaniec i zajęcia dla maluchów w wieku 2-5 w filii Wawerskiego Centrum Kultury w Marysinie zostały już zrealizowane. Reszta projektów jest w trakcie realizacji.

Wśród wybranych w tym roku projektów znajdują się m.in. modernizacje szkół,, remonty chodników, budowy siłowni plenerowych, czy placów zabaw, budowy oświetlenia i instalacji monitoringu przy szkołach, zakupy materiałów edukacyjnych dla szkół i biblioteki, zajęcia dla dzieci i seniorów, organizacja spotkań kulturalnych, czy montaż pojemników na śmieci.

Szczegółowe wyniki głosowania w dzielnicy Wawer: www.twojbudzet.um.warszawa.pl

Serdecznie dziękujemy za udział w tegorocznym głosowaniu i Państwa zaangażowanie!

Ring Uniq Fight Club przy ul. VI Poprzecznej 23, który został wyposażony ze środków budżetu partycypacyjnego. W bezpłatnych zajęciach z boksu można wziąć udział we wtorki i czwartki od godziny 16.00. W sali będą się także odbywać zajęcia z innych sportów walki.Założycielami klubu są Kamil Paczuski i Radek Paczuski (m.in. wicemistrz Europy Muay Thai 2014, zdobywca Pucharu Świata K1 2013, mistrz Polski w kickboxingu w formule Low Kick 2015).

Burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski w towarzystwie braci Kamila i Radka Paczuskich.

Wystawy i zajęcia komputerowe w wawerskiej bibliotece

Lipiec i sierpień to miesiące wakacyjnego odpoczynku. W tym czasie wawerska Biblioteka Publiczna przygotowała interesujące wystawy, ciekawą ofertę dla dzieci i zajęcia komputerowe dla seniorów.

Przez cały lipiec w czytelni naukowej przy ul. Trawiastej 10 miłośnicy historii będą mogli obejrzeć wystawę historyczną **„Grunwald 15 VII 1410”**, w ramach której na 10 planszach zaprezentowane są różne aspekty konfliktu polsko-krzyżackiego w 1410 r. oraz przebieg i skutki samej bitwy. Wystawa została wypożyczona przez Wojskowe Centrum Edukacji Obywatelskiej. Druga wystawa dostępna do obejrzenia w siedzibie głównej biblioteki przy ul. Trawiastej 10 **to wystawa monograficzna o życiu i twórczości Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego.** Warto przyjść i zapoznać się z bogatą biografią jednego z najbardziej znanych mieszkańców wawerskiego Anina. Wystawa, wypożyczona z Muzeum Literatury, będzie dostępna do końca sierpnia.

Bogatą ofertę dla dzieci i młodzieży przygotował oddział dziecięcy przy ul. Trawiastej 10. Najmłodszych zapraszamy na **„Głośne czytanie baśni i bajek”** w każdy wtorek w godz. 13.00-14.00 i każdy piątek w godz. 15.00-16.00. Czytane będą „Opowieści ze starego strychu” Beaty Ostrowickiej.

Natomiast seniorów biblioteka zaprasza do pogłębiania wiedzy o komputerach i internecie. Z myślą o nich przygotowane zostały dwa **Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora.** Pierwszy z nich przy ul. Trawiastej 10 czynny jest w każdy wtorek w godz. 16.00-19.00. Drugi w Miedzeszynie przy ul. Agrestowej 1 w każdą środę w godz. 9.00-12.00. W punktach czekają osoby, które pomogą seniorom w pokonywaniu trudności związanych z obsługą komputera.

Szczegóły oferty wawerskiej Biblioteki Publicznej: **www.bibliotekawawer.pl**.

Zapraszamy do odwiedzenia Biblioteki i jej filii!

Wybierz Wilgę!

TWOJE MIEJSCE na Gocławiu

Sprawdź Wakacyjne Promocje

22 671 95 28

www.edinvest.pl

ED invest S.A.

REKLAMA REKLAMA

Centrum Handlowe Szembeka

Nowopowstała galeria posiada 3 poziomy użytkowe + parking oraz 8 kondygnacyjny budynek biurowo-usługowy. Piętra galerii połączone są 8 ciągami schodów ruchomych oraz 7 windami. Powierzchnia handlowa w nowej części wynosi:

Parking Podziemny - 220 miejsc parkingowych
Poziom 0 - 2100m² (powierzchni handlowej)
Poziom 1 - 1700m² (powierzchni handlowej)
Poziom 2 - 600m² (powierzchni handlowej)
Parking Naziemny - 200-250 miejsc parkingowych (II etap)

Trwa proces komercjalizacji

Przewidywany termin otwarcia:

IV kwartał 2015r

04-158 Warszawa, ul. Zamieniecka 90 | tel. +48 22 333 20 00

email: info@centrumszembeka.pl | www.centrumszembeka.pl