



CECH OPTYKOWY W WARSZAWIE
OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
Zasłużony dla Warszawy (1989 r.)

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotocchromowe)
- duży wybór opraw
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt.
w godz. 11.00-18.00



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

MIESZKANIEC

mieszkaniec.pl

Matka Pana

Jezus Chrystus, wyznawany jako Mesjasz i Syn Boży, jest fundamentem chrześcijaństwa. Jego narodzenie, życie i nauczanie, a przede wszystkim męka, śmierć i zmartwychwstanie stanowią dzieło zbawcze, mocą którego Bóg dokonał wybawienia człowieka i ludzkości z więzów grzechu i śmierci. W Dziele Zbawienia jest obecna Matka Jezusa, Maryja, jest u początków Wcielenia. To na Jej prośbę Jezus dokonuje w Kanie Galilejskiej swego pierwszego cudu. Ona stoi pod krzyżem Jezusa i jest z apostołami podczas Zesłania Ducha Świętego. Matka Jezusa i nasza Matka. Jest obecna w życiu Jezusa przez to, że uwierzyła. Któż nie wzrusza się okolicznościami, w jakich przyszedł na świat Syn Boży, kogóż nie porusza postawa Jego Matki, która w sytuacji, kiedy dla Świętej Rodziny zabrakło miejsca w gospodzie, narodzone Dziecię owinęła w pieluszki i złożyła w żłobie umieszczonym w grocie, w miejscu bezpiecznym i dyskretnym. Bóg rodzi się w warunkach skrajnego ubóstwa. Jego Matka nie zostaje przeniesiona w ramionach aniołów do jakiegoś cudownego świata, ale to On, Syn Boży wchodzi do naszego ziemskiego świata, podporządkowując się prawom natury. Bóg ofiarował człowiekowi samego siebie, a co Mu może zaofiarować człowiek, ty i ja?

Niech nam błogosławi Jezus, Boże Dziecię, od Betlejem do Warszawy i całej Polsce.

Książka Krzysztof Jackowski
Proboszcz Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników

REKLAMA



BYE, BYE, UNIVERSAM...

Niedługo prawobrzeżna Warszawa pożegna się z jednym z najbardziej charakterystycznych obiektów architektonicznych – Universamem „Grochów”.

CZYTAJ NA STR. 2



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Święta dzieci, rodziców i dziadków	str. 3
Na Wigilii u Godlewskich	str. 8
Świąteczne spotkanie w Policji	str. 11
Na Pradze od ponad 100 lat	str. 11
Most Krasińskiego – dzieli zamiast łączyć	str. 12
Mała Amazonia w Warszawie	str. 13

JAK MINĄŁ ROK

str. 5

KOBIECYM OKIEM

str. 4

KALEJDOSKOP SPORTOWY

Szermierka dużych i małych	str. 19
Mikołaje na Harleyach	str. 19

LUDZIE LISTY PISZĄ

str. 15

MIESZKAŃCY

Anna Popek str. 10

PULS MEDYCZNY

str. 18

ZAUŁKI HISTORII

str. 6

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Obsługa Gastronomii i Hoteli
Transport od i do Klienta - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Płowiecka 25
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

PRACOWNIA STOLARSKA
MEBLE I DRZWI
Z DREWNA NA WYMIAR
NAPRAWA MEBLI

www.meble-wierzbowski.pl
Warszawa ul. Krypska 61 tel. 502 221 045

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, plenery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Boramed ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa - Gośćw (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyj.: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi Tarczycy Jamy brzusznej Stawów biodrowych u dzieci Przeziębniaczkowe u dzieci
Węzłów chłonnych Stawów, więzadeł i mięśni Dopplerowskie i wiele innych

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży USG 3D/4D, genetyczne Test PAPP-A, ECHO serca płodu Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF
Konsultacje ginekologiczne USG ginekologiczne Cytologia Antykoncepcja Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza Stomatologia dziecięca
Ortodoncja Protetyka Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci
Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.
Fizykoterapia Kinezyterapia Dla kobiet w ciąży
Ortopedyczna Neurologiczna Osteopatia
Masaż Kinesiotaping Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania
20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaże
20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii
*zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI
m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

BISTRO GOŚCŁAW

- Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu
- Zamów potrawy świąteczne
- Baw się u nas w Sylwestra i przywitaj Nowy Rok w gronie przyjaciół i znajomych przy smacznym jedzeniu i dobrej muzyce!

do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta

- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie ul. Garwolińska 7 lok. 79 04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73 kom. 602 375 462 www.twarowski.net

OPTI KIEROWCA Optymalnie do celu
www.optitaxi.pl

22 33 11 999 OPERATOR Z GÓRY
799 44 9999 PODAJE DOKŁADNY ODDZWANIAMY KOSZT PRZEJAZDU

1,30 zł/km

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KIEROWCÓW Z WŁASNYM AUTEM
tel.: 883 99 00 58

Bye, bye, Universam...

Wielu mieszkańców Grochowa i Pragi-Południe nie wyobraża sobie życia bez tutajszego Universamu. Podobnie zresztą myślą mieszkańcy podwarszawskich miejscowości, którzy przy rondzie Wiatraczna od lat mają dogodny, przesiadkowy węzeł komunikacyjny.

„Predom”, fryzjer... Liczbą stoisk handlowych i usługowych ówczesny Universam bił na głowę niejedną współczesną galerię handlową.

Co najważniejsze, w Universamie, który był chlubą ówczesnych władz (i faktycznie, jak na tamte czasy było się czym

Wisły, jak kolumna Zygmunta, czy „Rotunda”. Tutaj kwitło życie nie tylko handlowe, ale i towarzyskie. Wesela, chrzciny, czy komunie w Restauracji „Astoria” były namiastką luksusu. Tutaj hucznie opijano niejedne szlify wojskowe, czy medyczne awanse. A opowieści



Należący do „Społem” WSS Praga-Południe gigant został otwarty 22 lipca 1977 r. Dojrzała i starsi Czytelnicy wiedzą, że 22 lipca, w tamtych czasach, mogły się dziać tylko rzeczy wyjątkowej wagi. I faktycznie na tysiącach metrów powierzchni sklepowej znalazły swoje miejsce zbytu wszelkiego rodzaju artykuły spożywcze i przemysłowe. Szeroki też był wachlarz punktów usługowych zlokalizowanych w Universamie. Przy tym sklepie znajdował się m.in. krawiec, jubiler, zegarmistrz, bank, restauracja i kawiarnia, kwiaciarnia, punkt fotograficzny, kiosk, tolotek,

chlubić) często można było dostać produkty, których brakowało w innych sklepach. Któż z mieszkających w pobliżu, a czasami także dalej, nie wystawał w kolejkach za sklepowymi dobrami? I jakież było szczęście, gdy właśnie w Universamie te dobra udawało się wystąpić i nabyć drogą kupną... Przez lata przestrzeń wokół Universamu łączyła ludzi. Tutaj – „przy fontannie” lub „przy Paniencie” (rzeźbie autorstwa Kazimierza Zielińskiego) odbywały się pierwsze randki. Dla świeżo zakochanych to miejsce było prawobrzeżnym odpowiednikiem takich punktów z drugiej strony

o rautach i zabawach w „Astorii” cały czas krąży w przekazach słownych jej bywalców.

Już niedługo ten właśnie Universam przejdzie do historii i będzie funkcjonował tylko w materiałach archiwalnych i naszych wspomnieniach. W jego miejscu (o czym „Mieszkaniec” pisał kilkakrotnie) stanie nowy obiekt, który ma sprostać wymaganiom rynku. I choć trudno zaprzeczyć, że ten rynek diametralnie się zmienił na przestrzeni tych blisko czterdziestu lat, przypominać trzeba, że trochę tego grochowskiego „staruszka” żal...

Adam Rosiński

KRONIKA POLICYJNA



Rozboju nie było

Do południowoprawskiej komendy wpłynęło zawiadomienie o rozboju. Mężczyzna zeznał, że kiedy szedł chodnikiem podeszło do niego dwóch mężczyzn. Uderzyli go kilkakrotnie i użyli gazu pieprzowego. Ukradli portfel z dokumentami. Mężczyzna nie był w stanie zbyt wiele powiedzieć na temat przebiegu całego zdarzenia. Na zadawane przez funkcjonariuszy pytania odpowiadał bardzo lakonicznie i oględnie. Wszystko tłumaczył zdenerwowaniem, szokiem oraz wypitym alkoholem. Policjanci dokładnie przyjrzeni się sprawie i nabrali poważnych wątpliwości, co do wiarygodności zeznań pokrzywdzonego. Przeprowadzono szereg sprawdzeń, operacyjnych ustaleń. Wezwany do komendy mężczyzna podczas kolejnego przesłuchania przyznał, że faktycznie skłamał, nie był ofiarą rozboju, nikt go nie napadł i nie ukradł mu portfela. Wymyślił całą tę historię, ponieważ chciał znaleźć usprawiedliwienie dla swojego postępowania, bo wracał wtedy nietrzeźwy ze spotkania towarzyskiego, a także tym sposobem chciał uzyskać zaświadczenie o kradzieży dokumentów, które zgubił.

16-latkowie napadli w tramwaju

Dochodziła 20.00, kiedy policjanci z patrolówki otrzymali wezwanie do mężczyzny, który ukrył się w jednym z barów w obawie przed dwoma 16-letnimi napastnikami. Południowoprawscy policjanci ustalili, że pokrzywdzony jechał tramwajem, tam został rozpoznany przez dwóch nastolatków, z którymi kiedyś wspólnie przebywał w ośrodku wychowawczym. Napastnicy podeszli do niego i zażądali, by dał im wszystkie pieniądze, które ma oraz telefon, a dzięki temu uniknie ciężkiego pobicia. Kiedy zorientowali się, że została powiadomiona policja, oddalili się. Funkcjonariusze zatrzymali ich pomiędzy pobliskimi domami. Obaj trafili do izby dziecka.

Wpadli włamywacze

Mokotowscy policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu od dłuższego czasu rozpracowywali grupę przestępczą, która na terenie dzielnicy Mokotów dopuszczała się włamań do różnego rodzaju obiektów, w tym domów jednorodzinnych, mieszkań i pomieszczeń handlowych. Łupem sprawców padała gotówka,

bizuteria, drogocenne zegarki, sprzęt RTV i inne wartościowe przedmioty. Straty spowodowane działalnością grupy przestępczej szacuje się na ponad 80 tysięcy złotych. Na dworcu autobusowym policjanci zatrzymali dwie osoby związane z przestępczym procederem. Jak ustalono, Arkadiusz S. i Michał J. wrócili do Warszawy z Wrocławia bezpośrednio po dokonaniu tam włamań. Zabezpieczono przy nich narzędzia, które mogły posłużyć im do popełniania przestępstw oraz odzyskano część utraconego mienia, m.in. sprzęt RTV, pieniądze, biżuterie oraz alkohol.

Zatrzymani na gorącym uczynku

Od kilku dni funkcjonariusze obserwowali trzech obywateli Gruzji. Podejrzewali, że mogą oni dokonywać przestępstw na terenie Pragi-Południe. Efektem tych obserwacji było zatrzymanie całej trójki na gorącym uczynku, kiedy wychodzili z łupami. Włamali się do mieszkania na parterze i ukradli stamtąd trzy laptopy, aparat fotograficzny i biżuterię. Śledczy zgromadzili materiał dowodowy – dwóch 24-latków i 30-latek usłyszeli zarzuty dokonania wspólnie i w porozumieniu kradzieży z włamaniem. W sądzie na wniosek prokuratury zastosowano tymczasowy areszt.

Uprawiali konopie w Wawrze

Policjanci ze stołecznego wydziału do walki z przestępczością narkotykową zatrzymali dwóch braci, zabezpieczyli kilkanaście krzewów konopi indyjskich, wentylatory i rury wentylacyjne, lampy, wagę elektroniczną, pudełko z suszem, puszkę z nasionami i woreczek z amfetaminą. To efekt przeszukania posesji braci K. w Wawrze. Śledczy z komisariatu przy ulicy Mrówczej przedstawili im zarzut posiadania środków odurzających.

Nielegalne papierosy

Policjanci z Rembertowa zatrzymali 53-letnią kobietę, która w mieszkaniu posiadała prawie tysiąc paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Funkcjonariusze weszli do mieszkania Barbary S., ponieważ podejrzewali, że może tam przebywać poszukiwany. Zamiast niego zastali kobietę i jej nielegalny towar. 53-lątka usłyszała już zarzut.

toms

REKLAMA

REKLAMA



**Drodzy Państwo,
Mili Sąsiedzi,**

**serdecznie dziękuję
za głosy oddane
na mnie w wyborach
parlamentarnych.**

**To dzięki Państwa zaufaniu
zostałam Posłem
na Sejm Rzeczypospolitej.**

**Życzę Państwu zdrowych,
rodzinnych,
pełnych radości i spokoju
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
Szczęśliwego Nowego Roku!**



Małgorzata Wypych



**777
Restaurant**

**Niezwykłe
miejsce
na kulinarnej
mapie Pragi.
Stylowe wnętrza
i wspaniała
kuchnia.**

- WESELA
- BANKIETY
- PRZYJĘCIA
- OKOLICZNO-
ŚCIOWE
- IMPREZY
FIRMOWE
- KONFERENCJE
- SZKOLENIA

**Z wielką
przyjemnością
zapraszamy
Państwa
do rezerwacji
terminów.**

**RESTAURANT 777
ul. Czapelska 34a
04-081 Warszawa**

- Lunch 19 PLN
od poniedziałku
do piątku
- Dania wigilijne
na zamówienie

**Tel.: (+48) 570 796 999
E-mail: restaurant@restaurant777.pl
www.restaurant777.pl
f Restaurant 777**

Święta dzieci, rodziców i dziadków

Święta Bożego Narodzenia niby zawsze te same, ale jednak nie całkiem... Popatrzmy na nie z różnej perspektywy.

Zmieniły się nasze domy, nasze stoły, nasze choinki. A my? Gdzie w tym wszystkim jesteśmy my, w tym dniu przypominającym raz na rok tamto niezwykle wydarzenie, które zmieniło świat? Czy to, czego życzymy sobie i bliskim przy łamaniu się opłatkiem, stało się równie płytkie, masowe i bez cech indywidualnych, jak dzisiejsze świąteczne dekoracje?

Dla tych, których kochamy, warto przygotować prezent specjalny – już dziś zacząć zastanawiać się, czego im chcemy życzyć, z głębi serca i z wiarą, że – może w tym roku się spełni...

Święta dzieci

Dzieci cieszą się i nie mogą doczekać – jedne Świętego Mikołaja, inne – po prostu prezentów.

Czy mówimy im o tym, że Święty Mikołaj to nie jest postać z bajek, jak Królewna Śnieżka czy Kot w butach? A przecież warto wiedzieć, że kiedyś istniał naprawdę, a nawet istniało ich kilku. Ten pierwszy to św. Mikołaj z Miry, biskup, który jakieś tysiąc osiemset lat temu wsparł finansowo (incognito) i otoczył opieką ubogiego, lecz wrogiego mu sąsiada. Gdy sąsiad odkrył, kto jest jego dobroczyńcą, zmienił się zupełnie! Podobno też ów Mikołaj, pod osłoną nocy i w przebraniu, roznosił dary i zostawiał w oknach ubogich domów, a ludzie, ujęci

tak szlachetną i bezinteresowną dobrocią, gdy ich biskup odszedł do lepszego świata, postanowili kontynuować tę tradycję, dzięki temu żywą do dziś.

Jak rozmawiać z dziećmi o Świętym Mikołaju? Można rozmawiać. Ja mówiłam moim, gdy odkryły w głębi szafy, na dzień przed Wigilią, ukryte tam prezenty, że Święty Mikołaj to prawda. Tyle tylko, że na świecie jest tyle ludzi (tu prowadziłam maluchy do okna, żeby pokazać, ile tam mieszkań, ile tam domów), że Mikołaj może nie zdążyć na czas do każdego. Dlatego dorośli, a także niektóre dzieci, na wszelki wypadek sami przygotowują dla bliskich prezenty, które podrzucają pod choinkę. Które są od rodziców, a które od Mikołaja? To dopiero jest prawdziwa tajemnica!

Święta rodziców

Święta są fajne, ale to, co trzeba przeżyć przedtem – trudne do opisanego. Trzeba zadbać o tyle rzeczy! Dowiedzieć się z „listu do Świętego Mikołaja” podstępnie przechwyconego zanim dotrze do adresata, o czym marzą nasze dzieci, przefiltrować go przez rozsądek finansowy (czasem nawet wziąć pożyczkę), dokonać zakupów. Dorosłym członkom rodziny też trzeba coś kupić, ale czy jak zawsze piżamę, szalik, rękawiczki, czy może perfumy (bardzo często nie trafiamy w gust), albo pobyt w SPA?

To trudny temat zwłaszcza, że przed nami jeszcze (pamiętajmy o opłatkach!) generalne sprzątnięcie, pucowanie, gotowanie, prasowanie, kosztowne zakupy w dzikim tłumie, obsługiwane naszych gości, a do tego spełnienie oczekiwań bliskich – jak w tym zachować wyczerpnięty,

łśniło, a stół ugiął się od własnoręcznie (jakżeby inaczej!) przygotowanych potraw, a pani domu z szarą twarzą, półprzytomna ze zmęczenia, przy Wigili zasypiała z nosem w śledziu, czy lepiej, by zadbała zwłaszcza o nastrój i siebie samą, by wspólnie z domownikami dzieliła radość i przeżywała świąteczny czas. Można i warto wyciągać wnioski z poprzednich lat. Nie

giej, skromnej stajence – jak przy tym wygląda nasz przepych na stole i – bywa i tak – ubóstwo w sercu i duszy? To tak, pod rozwagę.

Święta dziadków

Dziadkowie niejedno widzieli i niejedno przeżyli. Warto z nimi o tym pogadać, bo jeśli tego nie zrobimy, ich przebogata wiedza odejdzie wraz z nimi.



świeży wygląd, promienny uśmiech i anielską cierpliwość? Można, tylko trzeba się postarać: dokładnie zaplanować działania (jest jeszcze czas!), włączyć w realizację tego planu wszystkich domowników (tak, WSZYSTKICH, i najmłodszych i najstarszych), ale zwłaszcza, gdy czasu staje się zbyt mało, koniecznie odpowiedzieć sobie na pytanie: co jest ważniejsze? By wszystko

jest też tajemnicą, że najwięcej awantur domowych dzieje się w dni wolne od pracy – nie jesteśmy przyzwyczajeni, by spędzać tyle czasu ze sobą, a szkoda.

Pamiętajmy też, że nie jest to zwykle rodzinne obżarstwo, tylko świętowanie niezwykle szczególnego dnia, towarzyszące nam od dwóch tysięcy lat. To upamiętnienie cudu narodzin Jezusa w ubo-

Co wspominają? Niegdyś święta, grudniowe, mroźne dni, skrzący śnieg na ulicach i czas, gdy nikomu nie śniło się o wolnych sobotach! Tydzień roboczy trwał sześć dni, w sklepach trudno było upolować cokolwiek (właśnie „upolować”, a nie, jak dziś „kupić”), a prezenty? To dopiero była radość, bo przy tak znikomym wyborze, cieszyło wszystko.

Święta wówczas w bardzo niewielu domach pachniały pomarańczami. Raczej – świeżą choinką (bo nie było plastikowych!), pastą do podłogi, wykrochmalonym obrusem, suszonymi grzybami. Panie domu zwykle wszystko przygotowywały same, a jedyną ulgą były tak zwane „handlowe niedziele”, bowiem zwykle handel kończył się wcześniej w sobotę, tylko przed świętami w jedną niedzielę działało wszystko, a tłumy ludzi gorączkowo przemierzały miasto poszukując wiktuałów i prezentów. Na podwórkach grzmiały odgłosy trzepania dywanów (nie każdy miał odkurzacz, a trzepanie – wiadomo – skuteczna sprawa), za oknami wisiały (by skruszyć) zające na paszтет, albo – z braku miejsca w domu – obwiązane sznurkiem choinki czekały aż je zaproszą do środka i pięknie przystroją.

A jednak były to święta wyjątkowe, niepowtarzalne, zawsze z nadzieją na lepsze jutro, zawsze z dumą – i z choinki, i z uroczystego stołu.

Że w porównaniu z dzisiejszymi Wigiliami było szaro i ubogo? Ależ to nie szkodzi! Było pięknie, migotały światełka, a ludzie lubili się spotykać, umieli ze sobą rozmawiać bez końca, troszczyli się o sąsiadów, żyjąc z nimi w prawdziwej, małej społeczności, a nie – jak to dziś często bywa – za ścianą.

Wszystkim – wesołych świąt!
Katarzyna Jasiak

REKLAMA

REKLAMA

Spraw sobie i swoim najbliższym NIEPOWTARZALNY PREZENT GWIAZDKOWY!
NOWA KOLEKCJA złotej i srebrnej biżuterii
Duży wybór BRYLANTÓW po promocyjnych cenach
NOWE WZORY EKSKLUZYWNYCH WYROBÓW ze złota oraz brylantów - cena -50%
ZAPRASZAMY NA DUŻE PROMOCJE!
Ceny konkurencyjne.
Niepowtarzalne wzornictwo.
Stoisko od stycznia 2016 r. przeniesione będzie na ul. Kobielską 23 lok. B20, I piętro
„EWA GOLD”
ZAPRASZAMY

CLASSIC DANCE SPORT
Julia i Rusłan Butko
zaprasza dzieci od 4. roku życia, młodzież i osoby dorosłe do fascynującego świata tańca!
ul. Ostrzycka 2/4 (przystanek Przyczółek Grochowski)
tel. 506 970 566
www.classicdancesport.pl

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia wielu radosnych przeżyć i czasu spędzonego w rodzinnym gronie, a także zdrowia i wszelkiej pomysłowości w Nowym 2016 Roku

Życzą
Zarząd i Rada Dzielnicy
Wawer m.st. Warszawy

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu spokoju, szczęścia, rodzinnej atmosfery, samych cudownych świątecznych chwil oraz

wszystkiego co najlepsze w każdym dniu nadchodzącego Nowego Roku.

Rada i Zarząd Dzielnicy
Praga-Południe
m.st. Warszawy

Święta sztuczne czy prawdziwe

Polska rodzina zawsze znajdzie sobie powód do klótni. Jak często umiemy po prostu rozmawiać, słuchając i szamując zdanie rozmówcy? Szamując, to niekoniecznie znaczy – podzielać je. Jeśli chcemy być wysłuchani, sami też słuchajmy. Nie chodzi o to, by zmusić kogoś siłą do przyznania nam racji, lecz o to, by go przekonać. Nie każda też dyskusja musi koniecznie kończyć się tym, że wszyscy wreszcie mają takie samo zdanie. Przecież możemy (i powinniśmy) różnić się pięknie! Mądrze! Wielkodusznie i z pełnym zrozumieniem szacunkiem dla innych! Bo skoro oczekujemy go dla siebie samych...

Nie, nie chcę pisać o dyskusjach politycznych, które pewnie zwarzą niejedną kolację wigilijną czy świąteczny obiad, gdy wuj i kuzyn wrzeszczą, że tylko ich partia ma rację, zaś dziadek i ciotka ich przekrzykują, że to bzdura, bo kto słyszał, by promować nieudaczników! Wojna

gotowa, całą świąteczność diabli wzięli, nikt już nie pamięta, że Wigilia to dzień wybaczenia i radości, dzień rodzinny, że obok leży jeszcze opłatek...

Niemal każdy, z pozoru niewinny temat, może wywołać podobną burzę.



Ważmy takie choinki: naturalna, czy sztuczna? Naturalna – powiedzą jedni – bo w całym domu pachnie i jest po prostu prawdziwa! Bzdura – powiedzą inni. – To nieekologiczne, to rabunkowe niszczenie lasów, to demolowanie naturalnego środowiska, ta bezrozumna, co-

roczna wycinka całych polaci lasu! Ale przecież można kupić taką w doniczce, z korzeniami, a potem przesadzić ją na działkę – odezwie się ugodowo ktoś, kto lubi spokój. Wtedy rozjuszone sępy atakują go chórem. W doniczce? Taki karzeł? Choinka powinna sięgać do sufitu, po co komu taki ogrzyzek! Jasne, zwłaszcza, że czasem oszukują i wsadzają do doni-

czek sam pieńki, bez korzeni, i co, poznasz, tak, poznasz? To już lepiej kupić normalną. Normalną? Może, ale wyłącznie sztuczna! I tak bez końca. – A jaką mieli w Betlejem? – pytają dzieci, znużone obserwowaniem po raz kolejny, jak dorośli skaczą sobie do oczu. Wtedy

zazwyczaj awantura cichnie, zaciętrzewieni przeciwnicy milkną, przychodzi kilka sekund na refleksję. Betlejem, żłóbek, Matka Boska, Święty Józef i Dzieciątko... Milczące zwierzęta, ogrzewające ich swoim ciepłem, użyczające miejsca. Początek ogromnych zmian na świecie.

Gwiazda betlejemka na niebie i nasza pierwsza gwiazdka tego wieczoru. Dzień wzajemnego wybaczenia urazów i krzywd. Wybaczenia, a nie – produkowania kolejnych. Dzień serdeczności, miłości otwartości. Także na samotnych, zagubionych, potrzebujących – to na nich czeka puste nakrycie na wigilijnym stole. A przy jakiej choince, świeżej czy sztucznej? Ech, to równie mało istotne jak to, czy wówczas masz na sobie skarpetki bawelne, czy na przykład z akrylu...

Bądźmy dla siebie naprawdę dobrzy – troska o stolowników to nie tylko troska o jedzenie, ale zwłaszcza o dobrą, serdeczną atmosferę. Niechaj towarzyszy każdemu z nas, niechaj każdy o nią zadba!

zu

Co tam panie na Pradze...

ŚWIĄTECZNE ZAPACHY

– A, pan Kazimierz! Witamy na świątecznym bazarze. To pan zna: – Co mówi bombka do bombki? – Nie – powiedział pan Kazimierz Główka nieco zaskoczony tym oryginalnym powitaniem przez pana Eustachego Mordziaka, kupca bieliźnianego na „Szembeku”. – Powiesz nas! Ha, ha... Dobre, co? – Oryginalne w każdym razie. Słyszę, że na bazarze już święta – że tak powiem w mowie i asortymencie. – Dla nas, kupców, święta, panie Kaziu, mogłyby być cały rok. My kochamy ten ruch, szelest wyjmowanych z portmonetek pieniędzy, kojący ucho brzęk monet. Kupiec ciszy nie lubi. – Faktycznie lekko nie jest. – Coś za bardzo współczujący to pan nie jest, panie Kaziu. – Nie, dlaczego. Zresztą, niech pan popatrzy. Jeszcze trochę i my wszyscy będziemy w galerii pracować. – Słupy postawili. Były stragany, a teraz słupy stoją. Pod niebo. – Pamiętasz pan te budy? – Pamiętam – z papy, blachy, dachy z folii, miliony kabli z prądem na dachach. – Tak było, ale to już historia. Bazaru pan nie pozna. Tak jak ten, który kupuje gęś na święta – oskubaną, wypatroszoną, higieniczną, próżniowo zapakowaną, w życiu nie uwierzy, że kiedyś skubać i patroszyć klient musiał sobie sam w domu, tak za chwilę, ktoś, kto tu przyjdzie, nie będzie sobie wyobrażał, jak można było handlować w budach z tektury i papy.

– Po co te słupy, panie Eustachy? – Dach na nich powiesz. Będzie bazar, ale pod dachem. – Ale na święta nie zdąży? – No, co pan. Ale na Wielkanoc, to kto wie? Na razie, jest jak jest – pogroździ jesteśmy, ściśnięci, grunt, że klienci są, bo jakbym miał cały dzień krzyżówki rozwiązywać, to by mnie chyba szlag na miejscu trafił. – No, faktycznie – bazar z dnia na dzień gęstnieje. Ale jakichś ekstra świątecznych przebojów nie widać. – Pani Kaziu, jakie przeboje? Teraz, to przecież cały rok święta. Patrz pan, pomarańcze, czy mandarynki – całe stosy leżą. Ale tak samo leżą i na wiosnę, i w lecie... A kiedyś ani minuty, bo jak je statek przywiózł do Gdyni, to zaraz w Polskę jechały i ładnie raz dwa rozkupili. A potem rok przerwy. Nie do uwierzenia, ale tak było. Nie można powiedzieć święta zawsze u nas były na bogato, ale kiedyś nachodzić się trzeba było o wiele bardziej. Cała rodzina miała zajęcie – jeden stał po karpie, drugi po kapustę, trzeci po mięso, a ojciec kupował choinkę. Nawet dzieciaki, co do jednego wykorzystane były. A propos, jak to mówią, dzieci – wie pan jaka jest ulubiona kolęda świeżo upieczonych rodziców: „Cicha noc”. – No, faktycznie. Pamiętam, jak mojej córce Mikołaj przyniósł dziadusia pod choinkę, to też tak było. Biedacy ze złączenia po ścianach chodzili. Ale i ja, na koniec dowcipem się panu odwzięczę. Dla dorosłych, powiedziałbym. Żona przestrzega męża: – Kaziu, nie przesadzaj u mamusi na Wigilię z alkoholem. Pamiętasz, jak skończyłeś przed rokiem? – Nie... – Znaczą, panie Kaziu, wesołych świąt, ale z umiarem! Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

Kto nabywa prawo najmu lokalu mieszkalnego po zmarłym najemcy?

Zgodnie z art. 691 Kodeksu cywilnego, w razie śmierci najemcy lokalu mieszkalnego w stosunek najmu lokalu wstępują: małżonek nie będący współnajemcą lokalu, dzieci najemcy i jego współmałżonka, inne osoby, wobec których najemca był obowiązany do świadczeń alimentacyjnych, oraz osoba, która pozostawała faktycznie we wspólnym pożyciu z najemcą.

Jak wynika z powyższego, osobą uprawnioną może być przede wszystkim małżonek zmarłego najemcy, ale tylko taki, który nie jest współnajemcą lokalu. Uprawnionymi do wstąpienia w stosunek najmu są również dzieci najemcy i jego współmałżonka. Zapis ten nie odnosi się wyłącznie do wspólnych dzieci najemcy i jego obecnego współmałżonka. Wystarczy, aby dziecko stale mieszkające z najemcą do chwili jego śmierci było jego dzieckiem lub dzieckiem jego obecnego współmałżonka. Chodzi tu zarówno o dzieci własne, jak i przysposobione.

Oprócz powyższych osób, tytuł do wstąpienia w stosunek najmu mają również osoby wobec których zmarły najemca był zobowiązany do świadczeń alimentacyjnych oraz osoba, która pozostawała faktycznie we wspólnym pożyciu z najemcą (konkubent). Pierwotnie przyjmowano, że ta ostatnia sytuacja dotyczy wyłącznie osób pozostających w takich samych relacjach jak małżonkowie, jednak od kilku lat dominuje w orzecznictwie sądowym pogląd, że powyższy zapis dotyczy również osób tej samej płci.

Należy jednocześnie podkreślić, że nie mają prawa do wstąpienia w stosunek najmu po zmarłym najemcy lokalu mieszkalnego dalsi zstępni zmarłej osoby, tj. wnuki, prawnuki itd. Osoby te mogą jednak wstąpić w stosunek najmu lokalu, jeżeli stale mieszkają z najemcą do chwili jego śmierci oraz najemca był wobec nich zobowiązany do świadczeń alimentacyjnych.

Wszystkie ww. osoby, aby wstąpić w stosunek najmu lokalu mieszkalnego po zmarłym najemcy, muszą dodatkowo stale mieszkać z najemcą w tym lokalu do chwili jego śmierci. Powyższe wynika z art. 691 §2 kodeksu cywilnego. Stale zamieszkiwanie w lokalu mieszkalnym oznacza, że lokal ten stanowi centrum życiowe określonej osoby. Okresowe przebywanie przez najemcę poza miejscem stałego zamieszkania nie unicestwia przestanki wspólnego zamieszkania najemcy i osoby bliskiej. Nie stanowi też przeszkody do wstąpienia w stosunek najmu okoliczność, że współmałżonek osoby, o której mowa powyżej, jest najemcą innego lokalu mieszkalnego.

Prawo do wstąpienia w stosunek najmu lokalu mieszkalnego po zmarłym najemcy przysługuje również osobie mającej tytuł prawny do zajmowania innego lokalu mieszkalnego. Jednak w takiej sytuacji, dążenie przez osobę uprawnioną do wstąpienia w stosunek najmu może być uznane przez sąd za nadużycie prawa. Przyjmuje się bowiem, że działanie zmierzające do nabycia uprawnienia do lokalu mieszkalnego, w połączeniu z zaniechaniem możliwości zaspokojenia potrzeb mieszkaniowych w inny sposób, pozostaje w sprzeczności z zasadami współżycia społecznego.

Prawo do wstąpienia w stosunek najmu lokalu mieszkalnego nie przysługuje również wtedy, gdy wprowadzie jedna z ww. osób zamieszkała w lokalu, ale bez najemcy, który oddał jej swe mieszkanie na podstawie umowy podnajmu lub użyczenia.

Wskazanych przepisów nie stosuje się do lokali socjalnych. Przepisy te nie mają również zastosowania w razie śmierci jednego ze współnajemców lokalu mieszkalnego.



Listy i maile można kierować na adres redakcji...

REKLAMA

REKLAMA

Bezpieczna pożyczka
w 15 minut do ręki
Pożyczamy nawet do 6000 zł
Bez BIK
Wystarczy dowód
797-705-110
SPRAWDŹ NAS!
BEZ TREŃNIWYCH FORMALNOŚCI

MARS GIPS
ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl
MATERIAŁY
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
MIESZALNIA FARB
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

PRACOWNIA KRAWIECKA
POPRAWKI KRAWIECKIE ■ SZYCIE NA MIARĘ
WARSZAWA
UL. FELDORFA 10
PASAŻ HANDLOWY LOKAL 316
TEL. 693-449-138
OD PON-PT W GODZ. – 10-19
W SOB. – 10-16
ATRAKCYJNE CENY DLA NOWYCH KLIENTÓW

MEDI-BOX
Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

MARIO OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RĄTY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**
PODUSZKA PÓŁPUCH 70/80 – 32 PLN
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob. 9-13

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny
-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów
WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

JAK MINAŁ ROK?



Tadeusz Drozda
– satyryk

Chciałbym pod koniec 2015 roku uspokoić moich, mam nadzieję, licznych jeszcze fanów, że nie jest ze mną źle. Lekko niestety kuleję, ale cóż u nas nie kuleje? Ja podobno nogę wyleczę – tak twierdzi mój guru Zbyszek Nowak – co do reszty, boję się, że nie będzie łatwo... Ostatnio zagrałem w Sobieniach Królewskich rekordową rundę golfa, co jak na człowieka w moim wieku, jest ogromnym sukcesem.

Rodzinnie sytuacja jest stabilna, nie przybyło mi wnuków (troje) ani zięciów. Jedna córka jeszcze stanu wolnego. Zawodowo też stabilizacja, nie udało mi się wrócić do telewizji publicznej, ale przygarnęła mnie Superstacja, gdzie co tydzień się mądrzę w programie „Drozda na weekend”. Dzięki internetowi można ten program oglądać w dowolnym terminie na stronach Superstacji lub Ipli. Oczywiście cały czas zapraszam na moją stronę drozda.pl

Mijający rok był rokiem wyborczym i pokazał gnuśność naszego społeczeństwa. Ludziom się po prostu nic nie chce, a przede wszystkim zdają się na innych w decyzjach o swoim losie. Na zwycięską partię w wyborach parlamentarnych głosowało ok. 20 proc. narodu, a reszcie było wszystko jedno. Do wojen stajemy jak jeden mąż i zwykle te wojny przegrywamy, a do realnych wyborów nas nie ciągnie. Natomiast narzekać na władzę wybraną przez innych umiemy koncertowo.



Tomasz Kucharski
– burmistrz Pragi-Południe

Dla wielu z nas dominującym wydarzeniem 2015 roku były wybory prezydenckie i parlamentarne. Zakończyły one długi maraton wyborczy w naszym kraju. Finał okazał się dla wielu zaskakujący. Nie mniej zaskakująca okazała się rzeczywistość powyborcza, kreowana przez zwycięski obóz polityczny. Wzbudza ona we mnie obawy i ogromny niepokój o przyszłość Polski, Warszawy i naszej dzielnicy. Bo poczynania rządzących łamią nie tylko porządek konstytucyjny i podstawy demokracji, ale mogą zagrozić także poziomowi życia mieszkańców naszej dzielnicy.

Jednak, niezależnie od tych bardzo ważnych wydarzeń politycznych, dla mnie, był to kolejny rok ciężkiej pracy. Zrealizowaliśmy wiele projektów dużych i małych. Warto w tym miejscu przypomnieć wyremontowanie elewacji pięknego budynku przy ul. Skaryszewskiej 15, przyłączenie kilku kamienic do miejskiej sieci ciepłej oraz wybudowanie węzłów indywidualnych w kilku kamienicach. Poza tym zakończyliśmy przebudowę pięknego Parku Polińskiego, a w Parku Leśnika zamontowaliśmy efektowne oświetlenie. Oddaliśmy też użytkownikom gruntownie zmodernizowane ulice – część Kobielskiej, Murmańską i Kruszewskiego. Przybyło nam siłowni plenerowych, a na Błoniach Elekcyjnych kończymy wieżę dla języków.

W 2015 roku na Pradze-Południe działo się naprawdę wiele. Koncerty, festyny, konkursy, zawody... W wydarzeniach tych licznie uczestniczyli mieszkańcy naszej dzielnicy potwierdzając tym, że to co robimy poprawia jakość ich życia. A to jest naszym celem.



Adam Kwiatkowski
– Sekretarz Stanu
– Szef Gabinetu Prezydenta RP

Mijający rok, to czas bardzo dużych zmian. Polacy zdecydowali o tym, że Prezydentem RP został Andrzej Duda, z którym od kilku miesięcy mam zaszczyt blisko współpracować. To oczywiście dla mnie bardzo duże wyróżnienie, ale też olbrzymie zobowiązanie. Obecna prezydentura jest odpowiedzią na potrzebę zmian, jaką Polacy wyrazili w wyborach, chcąc by Polska była państwem: pamiętającym o wszystkich obywatelach, stwarzającym możliwości godnego życia, bezpiecznym i liczącym się na arenie międzynarodowej. Cieszę się, że mogę brać czynny udział wspierając Pana Prezydenta w budowaniu wspólnoty Polek i Polaków, również tych mieszkających poza granicami Polski.

Ten rok to dla mnie także bardzo trudny okres w życiu zdrowotnym. Na początku roku uległem ciężkiemu wypadkowi na nartach, który spowodował wielomiesięczną, wciąż trwającą rekonwalescencję i pierwsze w moim życiu bardzo poważne operacje. Był to czas wielu doświadczeń, jakich doznałem jako pacjent służby zdrowia.



Ewa Łagodzka
– dyrektor SZPZLO
Warszawa Praga-Południe

To był bardzo korzystny rok dla naszego ZOZ-u. Przede wszystkim dlatego, że z Urzędu Miasta otrzymaliśmy znaczne dotacje, dzięki którym m.in. zakończyliśmy modernizację przyziemia w przychodni przy Abrahama, wyremontowaliśmy dach przy Ostrołęckiej, czy także przy użyciu niemałych środków własnych, wyremontowaliśmy dwa skrzydła przychodni przy ul. Saskiej. Udało nam się zakupić specjalistyczne urządzenia medyczne – trzy autoklawy, aparat do USG, sprzęt do okulistyki. Oprócz spraw inwestycyjnych ważne jest, że nasz zakład utrzymuje stałą płynność finansową i że udaje nam się utrzymać w miarę stałą kadrę medyczną.

Ważnym elementem naszej działalności są różnego rodzaju akcje profilaktyczne, a w tym roku m.in. organizowaliśmy akcje badania słuchu, pomiaru ciśnienia, uruchamialiśmy program cytologiczny... Chciałabym podziękować naszym pacjentom za zaufanie i za to, że chcą się u nas leczyć. I podkreślić, że to wszystko, co dobrego się u nas dzieje, to za przyczyną naszych wspaniałych pracowników.

A tak prywatnie, to końcówka tego roku jest dla mnie bardzo przyjemna, gdyż właśnie się dowiedziałam, że po raz trzeci, zostanę babcią...



ml. insp. Jarosław Misztal
– Komendant Rejonowy Policji
Warszawa VII

To był bardzo dobry rok. W lutym oddaliśmy do użytku nowy, spełniający wszelkie wymogi i odpowiadający standardom europejskim komisariat w Wesolej. Nastąpił spadek liczby przestępstw najbardziej społecznie uciążliwych. Odnotowaliśmy m.in. mniej rozbojów, bójek i pobić, a także kradzieży. Przy wyraźnej mniejszej liczbie tych przestępstw

wzrosła w sposób znaczący skuteczność ścigania sprawców. Warto też podkreślić, że w przeciągu 2015 roku policjanci KRP Warszawa VII zatrzymali więcej osób posiadających narkotyki. Mamy również bardzo wysoki wskaźnik wykrywalności przestępstw gospodarczych. Na przestrzeni ostatnich 12 miesięcy wyraźnie wzrosła też liczba zatrzymanych poszukiwanych listami gończymi osób, które bardzo często są sprawcami różnych przestępstw.

Myśląc o przyszłym roku, mogę wszystkich zapewnić, że dołożę wszelkich starań, by Państwa poczucie bezpieczeństwa nie zostało zachwiane oraz że podlegli mi policjanci nadal będą pracować nad tym, by liczba przestępstw systematycznie spadała, a liczba zatrzymanych sprawców wciąż wzrastała.



Bogusław Różycki
– prezes „Społem” WSS Praga-Południe

Był lepszy niż trzy poprzednie! Poprawiliśmy wyniki finansowe, coraz lepiej dostosowując się do wymagającego rynku. Ostateczny wynik ekonomiczny nie będzie wprawdzie znacząco lepszy, ale to wynik kosztów, jakie dodatkowo w 2015 roku musieliśmy pokryć, a wynikających z przygotowań do wielkiej rozbiórki naszego flagowego obiektu: Univer-samu. 31 grudnia 2015 będzie ostatnim dniem handlowym obiektu, który zostanie wyburzony i w czasie krótszym niż trzy lata, wspólnie z partnerem Dantexem postawimy w tym miejscu zupełnie nowy obiekt, „wbudowany” w większą inwestycję.

Wspólnie z tym partnerem przygotowaliśmy tymczasowe lokalizacje dla podstawowych części handlowych Univer-samu. Dwa sklepy już działają, zasadniczą powierzchnię handlową działu spożywczego przenosimy natomiast na ulicę Zagójską 5, a część przemysłową – na ulicę Suchodolską w pobliżu ul. Kinowej. To spore przedsięwzięcia logistyczne, myślę jednak, że pod koniec stycznia obie te placówki będą już pracowały pełną parą.

Bardzo cieszymy się, że wreszcie rusza nowa inwestycja. To będzie impuls prorozwojowy. Naszym klientom, a więc i Czytelnikom „Mieszkańca”, życzę w nadchodzącym roku samych sukcesów, a na Święta Bożego Narodzenia wyciszenia, spokoju i radości.

(ar) (toms)

REKLAMA

REKLAMA



ZIMOWY SERWIS

PRZYGOTUJ SIĘ NA BEZPIECZNA ZIMĘ.

Atrakcyjne ceny w Autoryzowanych Serwisach Opla. Niemiecka jakość serwisu. Polskie ceny.

opelserwis.pl



PROMOCYJNA OFERTA:

Wymiana oleju z filtrem
Dezynfekcja klimatyzacji

199 zł
79 zł

Podane ceny są cenami rekomendowanymi i zawierają podatek VAT. Promocja dotyczy samochodów osobowych marki Opel i obowiązuje w Autoryzowanych Serwisach Opel do dnia 31.12.2015 r. lub do wyczerpania danego produktu.

ASO Opel Nivette
Lotnicza 3/5, 04-192 Warszawa
tel. 22 509 66 10
www.opel.nivette.pl

Nivette
więcej możliwości

PRASKIE BOŻE NARODZENIE

Zimowe święta, najprzyjemniejsze ze wszystkich świąt, jakie my chrześcijanie zwykliśmy obchodzić, nastrojają do refleksji i wspomnień. Przenieśmy się do początku minionego już XX wieku, żeby przeżyć świąteczny nastrój właśnie na Pradze w scenerii, jaka zachowała się już w bardzo niewielu miejscach tej dzielnicy.

Dawne zimy miały to do siebie, że bywały śnieżne i mroźne. Wisła już od listopada skuta lodem, toczyła swe wody dyskretnie ukryte pod zmrozoną pokrywą, pokrytą grubą warstwą śniegu. Puszysty, mokry śnieg oblepiał dosłownie wszystko: bezlistne gałęzie drzew i krzewów, chodniki oraz brukowane kocimi łbami jezdnie. Zgodnie z duchem epoki tylko nadmiar śnieżnej warstwy usuwali stróże i uliczni sprzątacze, dzięki czemu z chwilą obfitych opadów na ulicach pojawiały się sanki. Nawet dorożkom i karetom zdejmowano koła i osadzano je na płozach. Dlatego charakterystyczne dudnienie płóz na wysłizganym śniegu, rozbijanym podkowiakami końskich kopyt oraz dzwoneczki przy końskiej uprzęży stawały się melodią warszawskiej zimy. Na głównych ulicach hałas czyniły tramwaje, od 1906 roku elektryczne, które jadąc po swoich torach usiłowały się przedrzeć pomiędzy nadjeżdżającymi końskimi pojazdami. Wtedy ich dzwoneczki stawały się bardzo natrączywe i głośnie.

Uboższa od lewobrzeżnej Warszawy Praga sposobila się do nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia na swój sposób. Nawet witryny małych sklepików przyciągały wzrok przechodniów okolicznościowymi dekoracjami zadrukowanymi kolorowymi malunkami z dziećmi, choinką i św. Mikołajem, jakie można było już od początku grudnia kupić we wszystkich bez wyjątku sklepach z artykułami piśmienniczymi. Cukiernicy i piekarze wystawiali dekoracje swego pomysłu, w postaci

wypieczonych przez siebie szopek, scenek rodzajowych nierazko w formie wymyślonych tortów.

Świąteczne jodły i świerki można było kupić na ulicy od przekupnia stojącego wprost na chodniku, z wbitym w śnieg drzewkiem. Hurtownicy przy

mniej rozsychała. Tylko w dużym mieszkaniu miejscem ustawienia choinki był środek pokoju, a właściwie salonu. Wielkość drzewka uzależniona była od zamożności rodziny, co i dzisiaj się nie zmieniło, poza tym, że współczesna choinka może być wykonana z plastiku.



Karta pocztowa z 1920 r. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątka

składach opałówych miewali nawet kilkadziesiąt czy kilkaset choinek różnych gatunków. Ustawianie i strojenie choinek odbywało się wyłącznie w dzień wigilijny, na parę godzin przed uroczystą kolacją, w asyście wszystkich członków rodziny. Sytuowano ją zwykle w miejscu stosunkowo chłodnym, w pobliżu okna lub balkonu, gdzie się

Na początku XX wieku znakomitą większość mieszkań ogrzewały piece kaflowe lub kominki. Kaloryfery stanowiły wyjątek, wyposażone w nie były jedynie nieliczne gmachy użyteczności publicznej oraz bardzo luksusowe kamienice na lewym brzegu Wisły. Toteż sterzące spod śnieżnych czap kominy do-

mów dymiły dniem i nocą, stąd w powietrzu unosił się charakterystyczny swąd. Nieliczne praskie domy posiadały kanalizację, wodę, elektryczność albo gaz. Za oświetlenie służyły świece lub naftowe lampy. Pomiędzy ubogimi domostwami, często całymi wzniesionymi z drewna, stały murowane kamienice o bogato zdobionych elewacjach, mieszczące kilkupokojowe mieszkania. One wyposażone już były nie tylko w wodę, ale również w gazowe albo elektryczne oświetlenie. Posiadały łazienki z wanną, waterklozety, a piece na każdym piętrze inne, można by uznać za majstersztyk zduńskiej roboty.

Zapoznani z realiami czasu ruszamy w wigilijny wieczór na spacer po dawnej Pradze, a nieuprzątnięty z chodników śnieg skrzypi nam pod butami. Ruch na ulicach z wolna zanika. Jeszcze mijają nas jacyś spóźnieni, spieszący do swych domów lub w goście przechodnie i rozpędzone sanki wiozące świątecznych pasażerów. Dźwięk ich dzwonek stopniowo się od nas oddala. Okoliczni mieszkańcy z pewnością są już w swoich mieszkaniach. Na wieczornym niebie w ślad za pierwszą gwiazdką – szczególnie oczekiwaną, będącą sygnałem od wigilijnej wieczery – zapalają się kolejne. Odbiciem rozgwieżdżonego nieba są okna wszystkich bez wyjątku domów, od suterenu po facjatkę. Nawet te zagubione pomiędzy wysokimi, ceglanyimi kominami połyskują filującym światłem palących się za nimi świec.

Idąc chodnikiem zaglądamy do okien mijanych domów, bo nie wszędzie zaciągnięte są portiere, odpowiednik współczesnych zasłon. W wielu oknach poza siatkową lub koronkową firanką po prostu ich nie ma. Dzięki czemu możemy zobaczyć jak



Szopka. 1880 r. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątka

na dłoni, co się za nimi dzieje. Nisko osadzone okna obnażają całe wnętrza, w miarę dobrze widać też mieszkania parterowe, gdzie można dostrzec całą rodzinę dzielącą się opłatkiem czy otaczającą choinkę z palącymi się na niej nieodłącznymi świeczkami. A unosząc wzrok ku górze, w oknach pierwszego z wyższych pięter, możemy już jedynie zobaczyć górną część kredensu albo jakiejś szafy oraz zakończony szpicem lub srebrną gwiazdą czub dorodnego świerka lub jodły. Gdy za oknem śnieg i mróz dający się nam spacerowiczom we znaki, tam we wnętrzach zarówno tych bogatych jak i skromnych, emanuje ciepłem duży kaflowy piec. Po tych zaś ogrzanych wnętrzach niosą się zapachy świątecznych potraw przemieszane z żywicznym aromatem choinki.

Zbliżając się do jakiejś bramy słyszymy dochodzący z głębi niej, odbity echem podwórka studni, chóralny śpiew. Podchodząc bliżej, rozpoznajemy melodię i słowa popularnej kolędy:

*Wśród nocnej ciszy
głos się rozchodzi,
Wstaniec pasterze,
Bóg się wam rodzi,
Czym prędzej się wybierajcie,
Do Betlejem pospieszajcie,*

*przywitać Pana,
Przywitać Pana!*

Idziemy dalej rozglądając się wokół. Mijamy oświetlone okna, a za nimi dzieci oglądające świąteczne prezenty, które przyniósł im pod choinkę św. Mikołaj. Wtem, znowu do naszych uszu docierają słowa kolejnej kolędy przenikające zza cienkich ścian drewnianego domku, przytulonego do potężnej murowanej kamienicy:

*Przybieżeli do Betlejem
pasterze,
Grają skocznie Dzieciąteczku
na lirze.*

*Chwała na wysokości,
chwała na wysokości,
A pokój na Ziemi.*

W miarę zbliżania się do owego domku słyszymy ją coraz wyraźniej. Z wolna wracamy do rzeczywistości. Powracamy na łono naszej rodziny, we współczesność. Opadają nas różne myśli, zastanawiamy się nad przyszłością, przed nami następny rok. Przeszłość ze swoim ulotnym urokiem i swoistym romantyzmem zastępuje realia – nasze Święta Bożego Narodzenia – oby były miłe i szczęśliwe, zdrowe i spokojne – czego życzyć wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca”.

Tadeusz Władysław Świątek

REKLAMA



*Wielu Łask Bożych
z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności
w nadchodzącym
Nowym 2016 Roku
życzą Mieszkańcom
Radni
Prawa i Sprawiedliwości
Pragi-Południe*

PIS
Prawo i Sprawiedliwość

Wesołych Świąt...

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%

obowiązuje
rabat




Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00–18.00
sobota 10.00–14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

CUKIERNIA – PIEKARNIA – GALERIA PIEROGÓW



POLECAMY: – pieczywo na zakwasie żytnie, razowe, pszenne
– ciasta domowe – torty – ciasteczka – pączki – drożdżówki
– pierogi – wyroby garmazeryjne –

ul. Grenadierów 2a, Warszawa
Zapraszamy: pn.-pt. 7-19; sob. 7-14

Diety Profesjonalne



Tel. 516-620-296

TADEX
OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TAPICER

* USŁUGI

- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8



Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TELEFONY,
KOMÓRKOWE



- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

W grudniu w Warszawskim Ogrodzie Zoologicznym obchodzono 5. urodziny braci bliźniaków, misiów polarnych. Impreza urodzinowa jubilatów przyciągnęła do ZOO liczną grupę mieszkańców. Odwiedzający nie zapomnieli o prezentach i obdarowali misie koszkami suszonych owoców: jabłek, moreli, daktyli, gruszek, a także stoikami miodu oraz majonezu. Pracownicy ZOO przygotowali również atrakcje dla swoich podopiecznych, m.in. girlandy jabłek czy tran. Największą niespodzianką był jednak urodzinowy tort przygotowany z zamrożonych wielkich galaretek, mięsa oraz ryb. Misie od swoich opiekunów otrzymały wielkie pudła, a w nich... poszewki na poduszki, które są ich ulubionymi „zabawkami” oraz pączki. W trakcie urodzin odwiedzający ZOO mogli obserwować, jak dużą radość sprawiły im podarunki-frykasy.



Na ul. Królewskiej pojawiły się nowe latarnie. Prace były prowadzone na odcinku od ul. Granicznej do Krakowskiego Przedmieścia. W ramach robót zamontowano 35 stylizowanych słupów typu pastorał warszawski (wzór z 1923 r.) z oprawami ozdobnymi typu Varsovie. To jednak nie wszystko. Pojawiło się też 6 aluminiowych słupów z oprawami, oświetlających parking i chodnik przed Ministerstwem Cyfryzacji oraz 10 słupów z oprawami typu Furyo. Na całym odcinku została zastosowana biała barwa światła.



Fot. PAP

Łazienki Królewskie rozblysnęły świąteczno-noworocznym blaskiem. Imponująco rozświetlone bramy Muzeum wskazują drogę ku nastrojowo rozświetlonej Alei Chińskiej, na której zwiedzający spotkają świetliste postaci. Na rodziny z dziećmi czeka szczególna atrakcja – taras Pałacu na Wyspie ozdobi żywa choinka, ozdobiona światłem i bombkami. Iluminacje świąteczne w Łazienkach Królewskich będzie można podziwiać do końca lutego 2016 roku. W tym okresie łazienkowskie ogrody będą otwarte dla zwiedzających aż do godziny 22.00. Wstęp wolny.

Wojewoda mazowiecki podpisał zezwolenia na rozbudowę drogi krajowej nr 8 do parametrów drogi ekspresowej od Ostrowi Mazowieckiej do granicy województwa podlaskiego oraz na budowę odcinka węzeł Marsa-Żołnierska. Zezwolenie to dotyczy II etapu drogi wojewódzkiej nr 631, czyli 4,8 km odcinka od węzła Marsa (ul. Chełmżyńska) do granicy miasta Warszawa. Projekt obejmuje budowę dwujezdniowej drogi z dwoma pasami ruchu w każdym kierunku oraz węzłów NowoZabraniecka i Czwartaków. Inwestycja ma funkcję ponadlokalną, stanowi wjazd do Warszawy od wschodu oraz łączy tereny przecięte linią kolejową. Przebiega przez granice dzielnic Rembertów i Wawer. Obie decyzje mają rygor natychmiastowej wykonalności.



Tabor Miejskich Zakładów Autobusowych powiększył się o 7 autobusów. Do stolicy w ramach kontraktu z firmą Solaris trafi 60 przegubowców i 20 autobusów o długości 12 metrów. Pojazdy, poza standardowym bogatym wyposażeniem charakterystycznym dla warszawskiej komunikacji, mają zainstalowane panele fotowoltaiczne. Zapewniają one autobusom dodatkowe źródło zasilania (przegubowce mają baterie o mocy 1,5 kW, a dwunastometrowe – 1 kW) wystarczające do zasilania elektronicznej informacji. Na przełomie roku spółka otrzyma kolejnych 60 autobusów zamówionych w firmie Solaris.



W dzielnicy Praga-Południe właśnie realizowane są dodatko-

we nasadzenia uzupełniające na terenie parków i skwerów. Posadzono między innymi 29 drzew, w tym 10 brzoź na skwerku 1831 Roku, 10 grabów na skwerku przy ul. Olszynka Grochowska, 5 brzoź na skwerku przy ul. Arabskiej, 3 klony purpurowe w parku Nad Balatonem oraz 1 klon zwyczajny w Parku Znicza. Ogółem, na terenie Pragi-Południe, na terenach będących pod opieką Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Dzielnicy, posadzono w tym roku 208 drzew.

Doświetlone zostało jedno przejście dla pieszych na odcinku ul. Waszyngtona między ulicami Saską i Międzynarodową. Doświetlenie odbyło się poprzez zwiększenie mocy światła i zmianę jego koloru. Światło w okolicach przejścia dla pieszych jest teraz o wiele jaśniejsze i poprawi bezpieczeństwo pieszych na pasach. W najbliższym czasie podobne prace zostaną przeprowadzone na kolejnym przejściu na tym odcinku.

W związku z rozpoczęciem kolejnego etapu budowy drogi rowerowej w al. Stanów Zjednoczonych zawieszony będzie do odwołania przystanek Saska 01. W zamian uruchomiony zostaje przystanek zastępczy Saska 51, zlokalizowany w al. Stanów Zjednoczonych przed skrzyżowaniem z ul. Saską (ok. 200 m przed lokalizacją podstawową).

W niedzielę 20 grudnia o godz. 12 przy katedrze św. Floriana otwarta zostanie Praska Żywa Szopka. W programie m.in. koncert Warsaw Camerata, kolędy w wykonaniu Kapeli Praskiej, Święty Mikołaj, upominki dla najmłodszych, degustacja dań świątecznych oraz pamiątkowe zdjęcia w fotobudce.

(ab) (bbj) (um) (wm) (PAP)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 19.12. godz. 17.00** – „Kolędowy Wieczór”: koncert chóru „Amici Canentes” (byłych członków Chóru Akademickiego Uniwersytetu Warszawskiego), koncert duetu „Panaceum Duo”: Jarosław Rawski – wokal, gitara elektroakustyczna, harmonijka ustna, Piotr Błahuta – gitara elektroakustyczna, koncert chóru „Grochów”, wstęp wolny; **20.12. godz. 12.00-18.00** – kiermasz i wystawa fotograficzna grupy artystycznej ECO-ARTE, wstęp wolny; **29.12. godz. 17.00** – spektakl „Prawdziwa historia Kaja i Gerdy”, wstęp wolny;
- **Klub Kultury „Goclaw” (filia CPK) ul. Abrahama 10 – 21.12. godz. 18.00** – „Współczesne Madonny i Anioły” – wernisaż, wystawa zbiorowa, wstęp wolny; **21.12. godz. 18.30** – „Ikonografia świąt Bożego Narodzenia” – wykład z cyklu „Spotkanie ze sztuką”, wstęp wolny;
- **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 17.12. godz. 12.00-13.00** – „Przybieżeli Legioniści... Wigilie i kolędy Wielkiej Wojny na Wschodzie”, spotkanie w ramach współpracy z Domem Spotkań z Historią w Warszawie, poświęcone dziedzictwu kulturowemu i historycznemu Ziemi Wschodnich I i II Rzeczypospolitej, wstęp wolny; **18.12. godz. 10.00-12.00** – „Piątek z grami planszowymi i kartami. Szachy”, wstęp wolny; **godz. 12.00-13.00** – „Najgroźniejsze szkodniki drzew owocowych oraz metody ich zwalczania w ogrodach działkowych”, prowadzenie dr Hanna Legutowska – wykładowca SGGW oraz ekspert miesięcznika „Działkowiec”, wstęp wolny; **20.12. godz. 16.00-17.00** – spotkanie wigilijne z opłatkami i kolędami, wystąpi Małgorzata Machalska oraz dzieci ze Szkoły Muzycznej nr 1 w Warszawie, wstęp wolny;
- **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 17.12. godz. 18.30** – koncert tradycyjnej muzyki rumuńskiej w wykonaniu Doiny Lavric, wstęp wolny; **19.12. godz. 19.00** – „Wieczór kolęd” – wspólne kolędowanie z udziałem Moniki Węgiel, wstęp wolny; **21.12. godz. 19.00** – „Teresa Drozda przypomina: Jeremi Przybora”, gawędy wprowadzające w świat powojennej piosenki i kabaretu, wstęp wolny; **27.12. godz. 17.00** – „Hej, Kolęda!” koncert oraz wspólne śpiewanie kolęd z artystami Chóru Endorfina, wstęp wolny;
- **Muzeum Warszawskiej Pragi, ul. Targowa 50/52 – 17.12. godz. 18.30** – Wiesław Ochman, światowej sławy śpiewak, opowie o swojej drodze z ul. Żąbkowskiej na warszawskiej Pradze na scenę Metropolitan Opera;
- **Staromiejski Dom Kultury, Rynek Starek Miasta 2, Galeria Wyjście Awaryjne – 16.-31.12.** – świąteczne wystawa prac dzieci – uczestników zajęć Pracowni Plastyczno-Teatralnej „Pankracownia”; **Klub Seniora „Wars i Sawa” – 17.12. godz. 11.00-13.00** – spotkanie „Od świętości do komercji – opowieść o świętym Mikołaju”, wręczenie nagród za udział i wyniki w quizie 2015 r.; **19.12. godz. 16.00** – „W świątecznym nastroju” koncert kolęd w wykonaniu zespołu wokalnego „Ale babki+...”, wstęp wolny;
- **Kościół pw. św. Marcina, ul. Piwna 9/11 – 18.12. godz. 19.00** – koncert złożony z utworów Benjamin Brittena i Toru Takemitsu, wstęp wolny;
- **Bazylika Świętego Krzyża, ul. Krakowskie Przedmieście 3 – 20.12. godz. 17.00** – recital organowy młodego, utalentowanego wirtuoza Patryka Lipy w ramach cyklu Musica Sacra.

REKLAMA

REKLAMA

CENTRUM PODOLOGII

KLINIKA ZDROWEJ STOPY



- Pedicure podologiczny
- Manicure leczniczy
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Klamry ortonyksyjne
- Innowacyjna Kostka Arkady!
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Badanie stóp

- Wkładki ortopedyczne
- Obuwie zdrowotne
- Terapia manualna, fizjoterapia
- Halluksy, palce młoteczkowate
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Preparaty lecznicze
- Dorośli, Dzieci, Sportowcy
- Wizyty domowe!

ul. Kobielska 19 tel: 22 610 47 90

ul. Słowicza 1 tel: 22 846 07 01

NA WIGILII U GODLEWSKICH...

Rozmowa „Mieszkańca” z Anitą Godlewską z PPH Kotwica.



Wigilijna wieczerza, to jedno z najbardziej rodzinnych świąt. A nieodłącznym atrybutem tego święta jest jedzenie zgodnie z tradycją, na każdym stole powinno być minimum 12 potraw! Ciekawi byliśmy, czego na wigilijnym stole nie może zabraknąć w domu, którego wszyscy dorośli członkowie rodziny zajmują się produkcją i sprzedażą żywności. Odwiedziliśmy więc rodzinną firmę „Kotwica”...

– Zapewne przed wigilijnym wyciszeniem macie teraz w firmie okres znacznie większego wysiłku i pracy?...

– Tak, zarówno przed Świątami Bożego Narodzenia, jak i Wielkanocnymi, nasza produkcja jest bardzo wzmożona. Skupiamy się na potrzebach klientów i przedstawiamy na wyroby świąteczne...

– Działacie na tym rynku od blisko sześćdziesięciu lat, więc te „potrzeby klienta”, o których Pani wspomiała, niewątpliwie są Wam dobrze znane... A jakie one są?

– Przed Wigilią nasi klienci oczekują wyjątkowo smacznego barszczu, znakomitych uszek i pierogów. Znacznie zwiększa się zapotrzebowanie na różnego rodzaju ryby w galarecie, rybę po grecku, faszerowaną, czy smażoną. To właściwie takie nasze, polskie, tradycyjne wigilijne dania.



– No właśnie, pierogi... W ostatnich latach faszeruje się je najróżniejszymi farszami, a jakie biją rekordy popularności w „Kotwicy”?

– Oczywiście te z kapustą i grzybami. Najlepsze, domowe... To produkt, który u nas idzie przez cały rok, ale w okresie przedświątecznym faktycznie bije rekordy. To nieodłączny element świątecznego menu.

– A barszczyk do tych pierogów też jest domowy?...

– Tak, wszystko robimy od początku z buraków i warzyw. Nie dodajemy żadnych wzmacniaczy, konserwantów i nie korzystamy z żadnych proszków, czy koncentratów. Żadnych sztucznych dodatków, czy aromatów.

– A w kwestii rybek, to nadal na polskim stole króluje karp?...

– Tak, tradycyjnie. Najwięcej nam schodzi karpia w galarecie. Ja sama mogę tej ryby nie jeść przez cały rok, ale w Wigilię muszę zjeść karpia

smażonego i robię to z przyjemnością. Bardzo popularnym produktem jest też ryba faszerowana, do której smaku nasi klienci przyzwyczajeni są od



lat. Na przykład bardzo smakuje wszystkim nasz pstrąg faszerowany, czy karp faszerowany.

– Skoro mowa o rybach, to skąd je bierzecie? Bo przy tego rodzaju żywności świeżość to podstawa równie ważna, co umiejętne przygotowanie...?

– Większość ryb sprowadzamy aż ze Szczecina, ale na przykład świeżego pstrąga bierzemy z zaprzyjaźnionej grochowskiej hurtowni „Wiking”.

– Przypuszczam, że wigilijny stół u Państwa zastawiony jest produktami Waszej firmy?...

– Oczywiście. Wszystko jest robione tymi rączkami. Własnoręcznie przygotowywane dania, to także element przygotowań do świąt.

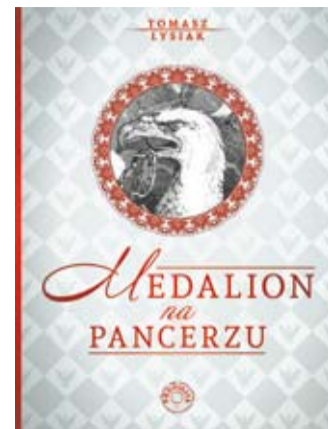
– A bez jakiego dania nie wyobraża sobie Pani tej rodzinnej wieczerzy?...

– Pierogi, pierogi i jeszcze raz pierogi! No i wspomniany smażony karp. Ale pierogi z kapustą i grzybami rządzą! (śmiech)

Rozmawiał Adam Rosiński

TO warto przeczytać!

Najnowsza książka Tomasa Łysiaka „Medalion na panczerzu” (Wydawnictwo Prohibita) to zbiór esejów publikowanych w latach 2013-2015 na łamach tygodników „wSieci”, „Gazeta Polska” i „Nowe Państwo”. Teksty poświęcone wielu różnym aspektom historii Polski „oprowadzają” czytelnika po fascynujących wyimkach z naszych dziejów. To opowieści pełne barwnych postaci, niezłomnych patriotów, dzielnych kobiet. To obrazy kształtowania się polskiej myśli państwowotwórczej w średniowieczu, dziewiętnastowiecznych walk o niepodległość, ofiarności Legionów Piłsudskiego.



Dzięki tej lekturze stajemy się niemal namacalnie świadkami wydarzeń, które nas, Polaków, ukształtowały. Popędzimy więc na Turków z Janem III Sobieskim, zjemy wigilijną wieczerzę z Adamem Mickiewiczem, wraz z żołnierzami Dywizjonu 308 wpisujemy się do pamiętnika małej Belgijki Mimi, czy wreszcie pojedziemy w kondukcje za lawetą z trumną Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Tomasz Łysiak prowadzi nas przeciw zniechęceniu. Szlakiem swoich, naszych bohaterów. Do nadziei. Do nowego świtu. Prowadzi nas z szacunkiem i pasją jednocześnie, prowadzi z miłością dla prawdy o Polsce. Możemy poznać ją, ale nigdy całą, i dlatego możemy i powinniśmy poznawać ją coraz więcej. (...) Tu, między okładkami tej książki, mamy okazję zbliżyć się do Polski.

Prof. Andrzej Nowak

Historia bez namietności jest jak zimna zupa bez smaku. Ale opowiedziana przez kogoś, kto kocha i nienawidzi, kto wierzy i cierpi, staje się żywym bytem. Talent Tomasa Łysiaka polega na tym, że zestawem erudycyjnych szpargalów potrafi rozemocjonować współczesnego człowieka, skłonić go do refleksji, i na pewno nie pozostawia obojętnym. Miłość do Ojczyzny jest zaraźliwa, a Łysiak niczym anty-Almanzor przynosi ją jak zbawienną szczepionkę, po której każdy staje się odporny na cynizm, relatywizm, kosmopolityzm i zaczyna rozumieć jedno – polskość to normalność. Lektura obowiązkowa!

Marcin Wolski

REKLAMA

NAJFANIEJSZY PRAKTYCZNY PREZENT POD CHOINKĘ OD CIEBIE DLA TWOICH BLISKICH – PREZENT KTÓRY POMAGA, UCZY I BAWI

KARNET ŚWIĄTECZNY NA SKUTECZNE INTERAKTYWNE MEDYCZNE TRENINGI UMYSŁU

PRZYGOTOWANE INDYWIDUALNIE DLA DANEJ OSOBY PRZEZ LEKARZA DOKŁADNIE WEDŁUG POTRZEB!! Z CYFROWYMI WYNIKAMI OSIĄGNIĘĆ

KONSULTACJA LEKARSKA – DIAGNOSTYKA – MEDYCZNA MAPA PRACY MÓZGU

UCZYMY MÓZG POPRAWNEJ PRACY – BEZ DZIAŁAŃ UBOCZNYCH!! NIC NIE DODAJEMY I NIC NIE ZABIERAMY z mózgu!

KARNETY ŚWIĄTECZNE DLA DOROSŁYCH

OBNIŻENIE STRESU

POPRAWA KONCENTRACJI, PAMIĘCI, KREATYWNOŚCI, EFEKTYWNOŚCI PRACY

SZYBSZE PODEJMOWANIE PRAWIDŁOWYCH DECYZJI, SZYBKE UCZENIE SIĘ

WYPALENIE ZAWODOWE, CHRONICZNE ZMĘCZENIE, LĘKI, BÓLE GŁOWY, MIGRENY

DEPRESJE, POPRAWA SNU, „DOŁADOWANIE BATERII”

KARNETY ŚWIĄTECZNE DLA UCZNIÓW I STUDENTÓW

MNIEJ SIĘ UCZYĆ I MIEĆ LEPSZE OCENY W SZKOLE I NA STUDIACH

– TO MOŻLIWE!! UMIEMY CI POMÓC

SZYBSZE UCZENIE SIĘ I ODRABIANIE LEKCJI, ZWIĘKSZENIE MOTYWACJI

WSPARCIE ROZWOJU DLA MŁODZIEŻY UTALENTOWANEJ

/ZE SZKÓŁ SPORTOWYCH, JĘZYKOWYCH, ARTYSTYCZNYCH.../

POPRAWA KONCENTRACJI, PAMIĘCI,

STUDENCI ZDAJĄ EGZAMINY łatwiej, lepiej, bezstresowo

PROBLEMY Z CZYTANIEM, PISANIEM,

ADHD, NADPOBUDLIWOŚĆ, PROBLEMY Z ZACHOWANIEM SIĘ, STRES SZKOLNY, TREMA

WAHANIA NASTROJU, DEPRESJA, UZALEŻNIENIE OD KOMPUTERA, GIER

TIKI, PROBLEMY Z MOWĄ, AUTYZM, ASPERGER, OPÓŹNIENIE ROZWOJU

KARNETY ŚWIĄTECZNE DLA PRZEDSZKOLAKÓW Z NIEDOJRZAŁOŚCIĄ SZKOLNĄ

Niedojrzałość emocjonalna, ADHD, ADD, NADPOBUDLIWOŚĆ, AGRESJA, WYCOFANIE, ZABURZENIA MOWY, PROBLEMY

Z ZASYPIANIEM I SNEM, MOCZENIE SIĘ

GRY USPRAWNIAJĄCE UMYSŁ DO DOMU

Sprawdź na stronach www.eeginstitut.pl w zakładce BRAINGRY do domu



INSTYTUT
EEG
Biofeedback

EEG INSTYTUT CENTRUM MEDYCZNE ul. LONDYŃSKA 2
UMÓW SIĘ TELEFONICZNIE
22-671-59-14 LUB 513-100-198 LUB 501-514-207
WWW.EEGINSTYTUT.PL WWW.EEGWARSZAWA.PL

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”

ul. Walecznych 76,

tel./fax 22 617-23-33

e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:

w godz. 700-1800, sob. 900-1400

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione

- ryby smażone i w galaretkach

- wyroby garmazeryjne

- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur

- dania obiadowe, zupy, flaki

i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

■ ul. Marysińska 3a

(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)

■ ul. Korkowa 96

(róg ul. Potockich, Marysin)



Okulary do czytania
+ badanie wzroku za
99 zł

Salon optyczny **galena.widzenia**

www.galeriawidzenia.com
www.facebook.com/GaleriaWidzenia

Pasaż Czerwona Torebka
ul. Głębocka/Magiczna 4, 03-289 Warszawa
tel. +48 537 071 111

❖ **Wesela**
❖ **Chrzcziny** ❖ **Imieniny**
❖ **Przyjęcia firmowe**

Propozycje menu z cenami od osoby oraz większa ilość zdjęć znajdują się stronie na internetowej restauracji.

W przestronnym lokalu mieści się kilka sal restauracyjnych oraz wielki ogródek nad brzegiem Wisły, gdzie może biesiadować nawet kilkaset osób. Ponieważ nazwa zobowiązuje, w menu restauracji „Neptun” znajdziemy duży wybór ryb, zarówno słodkowodnych jak i morskich. Wystrój sal również nawiązuje do tematyki wodniackiej i żeglarskiej. Przy wejściu wita gości duże akwarium. Jednak największe wrażenie robi zagospodarowanie nadbrzeża Wisły: parking na kilkadziesiąt samochodów, plac zabaw dla dzieci, jeden z największych w mieście ogródków piwnych. Restaurację szczególnie warto zobaczyć nocą, kiedy obiekt i teren zewnętrzny są bajecznie oświetlone.

Dodatkową atrakcją lokalu jest kolekcja zdjęć i pamiątek związanych z zespołem Perfekt, zgromadzonych w jednej z sal, bowiem lokal jest ulubionym miejscem lidera grupy Grzegorza Markowskiego. W „Neptunie” kręcone są również odcinki serialu „Klan. Neptun jest doskonałym miejscem na spotkania integracyjne, przyjęcia okolicznościowe, wesela. Ze względu na smaczne propozycje w ramach cateringu lokal znany jest nie tylko po Praskiej stronie Warszawy.

Restauracja  Neptun



www.restauracjaneptun.pl

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA

DO 31.12.2015 r.

APARTAMENTY SZASERÓW

od 37 m² do 150 m²

KAMERALNA ZABUDOWA

ul. Szaserów 27/29/31, 04-306 Warszawa



W PREZENCIE

DO WYBORU:

- opłaty notarialne gratis!
- prace wykończeniowe gratis!
- adaptacja wnętrza na życzenie klienta gratis!

Tel. 607 059 262, 607 203 353

www.interdeck.pl

Anna Popek

mnie tęsknota za eleganckimi kamienicami, dużymi oknami, zdobieniami – zdradziła. To właśnie ze swojego rodzinnego miasta wyniosła słabość do pięknych kamienic, a z rodzinnego domu – gospodarność.

Pani Anna wie, że w prawdziwym domu musi lśnić, pachnieć obiadem i nigdy nie powinno w nim zabraknąć gości. – *Porządkowanie ma przecież głębsze znaczenie. Oczyszcza, relaksuje, można przy nim pomyśleć. Dla mnie wprowadzanie ładu w najbliższe otoczenie jest porządkowaniem własnej głowy. Wierzę też, że trzymanie w domu starych, zepsutych rzeczy to zatrzymywanie złej energii. Wyrzucam to, co zniszczone. Czyszczę też szafy z niepotrzebnych ciuchów, które oddają potrzebującym. Szkoda wyrzucić coś, co komuś innemu jeszcze posłuży – przyznaje.*

Cechy, które posiada, pomogły młodej Annie dostać się do wymarzonego liceum, a później na studia. Jej upartość i konsekwencja w dążeniu do wytyczonych celów, dobrze wróżyły na przyszłość. I tak w 1987 roku ukończyła I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Smoleńca w Bytomiu. Po zakończeniu średniej szkoły zdecydowała, że wybierze się na filologię polską Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Ukończyła

ten kierunek. Cały czas czuła jednak, że czegoś brakuje jej do szczęścia. Przeszła odczuwać niedosyt, gdy rozpoczęła zaoczne studia podyplomowe Studium Dziennikarstwa na Uniwersytecie Warszawskim. Przeszła też kurs BBC przygotowujący do kompleksowej realizacji programów telewizyjnych. – *Od 23. roku życia jestem dziennikarką. Z każdym rokiem doceniam bardziej fakt, że właśnie w tym zawodzie odkryłam swoje powołanie. Zadaniem dziennikarza, według mnie, jest poszukiwanie ciekawych zjawisk, ludzi, tematów i w fascynujący sposób opowiadanie o nich innym – mówi o swoim zawodzie dzisiaj.*

Swoją pracę rozpoczynała jako prezenterka ośrodka TVP w Katowicach, następnie w TVP we Wrocławiu, prowadziła lokalny program informacyjny „Fakty”. Dzięki temu doświadczeniu dostała się do programu drugiego Telewizji Polskiej TVP2 do redakcji ekonomicznej „Panorama”. Została prowadzącą i dziennikarką południowego wydania ekonomicznego. Jej talent i zaangażowanie zostały docenione. W 1999 roku zaoferowano jej posadę prezenterki TVP1. Prowadziła program „Kawa czy Herbata?” oraz w TVP2 dwie edycje programu „Zalóż się” i program „Takty Nietakty”. Spodobało jej się to na tyle,

że na stałe związała się z TVP2, gdzie z powodzeniem po dzień dzisiejszy, prowadzi poranny program „Pytanie na śniadanie”.

Najważniejszym życiowym zadaniem pani Anny jest jednak wychowanie córek – Oliwii i Małgosi. Dziennikarka jest z nich szalenie dumna. – *Mam naturalną chęć, żeby się nimi zaopiekować, nauczyć czegoś, podpowiedzieć cytaty, zrobić śniadanie. Ale to nie znaczy, że pozwalam na spoufalanie się. To nigdy nie wychodzi na dobre żadnej ze stron – mówi o swoich metodach na wychowanie.*

We trzy, mają ze sobą świetny kontakt. Wszystko układa im się pięknie. Jedyne czego brak pani Annie, to odrobiny szczęścia w miłości. Po zakończonym w 2011 roku szesnastoletnim małżeństwie z Andrzejem, nie jest w stanie ułożyć sobie życia na nowo. – *Do tej pory bywało różnie. Ale, jak to mówią, nie ma wrogów ani przyjaciół, są tylko nauczyciele. Życie nas uczy, że akceptacja i wybaczenie są drogą do spokoju i szczęścia. Na razie nie wypatruję zmian – podsumowała ze spokojem.*

Do niedawna mieszkała w wynajętym mieszkaniu. Położyła jednak temu kres, bo zwyczajnie nie opłacało się jej dłużej go wynajmować. Po wielu przeliczeniach, rozmowach, wygrał zdrowy rozsądek,

który zmobilizował ją do tego, aby wziąć kredyt i kupić sobie i ukochanym córkom coś ładnego, coś swojego.

Anna Popek niedawno przeprowadziła się do nowego mieszkania na jej ulubionym warszawskim Powiślu. – *Mieszkanie ma trzy pokoje, dwie łazienki i jest urządzone właściwie przez moją młodszą córkę Gosię, bo okazało się, że ma do tego talent. Potrafi wyszukiwać ładne rzeczy i bardzo skutecznie przekonać pozostałych członków rodziny, aby przystali na jej propozycję. A w związku z tym, że nie lubię tego robić sama, to zdałam się na nią – zdradziła szczerze pani Anna.*

Do tej pory zmieniając mieszkania, zawsze przenosiła się razem ze swoimi starymi meblami, które były trochę przypadkowe. Teraz chciała to zmienić. Bardzo zależało jej na tym, aby jej nowe gniazdko było spójne i proste. Pani Anna wychodzi bowiem z założenia, że człowiek ma w domu odpoczywać i tworzyć. Dlatego w jej domu znalazło się przede wszystkim miejsce do pracy, do pisania książek, ale też do odpoczywania. Dziennikarka zadbała o to, aby jej nowe mieszkanie miało duszę. Właśnie do takich miejsc ma największą słabość. Odnalazła spokój i zrozumiała siebie. Pomogła jej w tym religia. Pani Anna pokochała siebie i sytuację w jakiej się znalazła. Wychodzi z założenia, że wszystko, co nas w życiu spotka, jest nie karą czy nagrodą, tylko lekcją. Tak zdecydowanie łatwiej się żyje.

(ad)

Pani Anna przyszła na świat 26 czerwca 1968 r. w Bytomiu. Tam też się wychowywała. Śląsk wspomina z ogromnym sentymentem.

Niejednokrotnie podkreślała, że jej rodzinne tereny to nie tylko dymiące kominy, ale także piękne secesyjne kamie-

nice. – *Cudne ulice Piekarska i Strzelców Bytomskich. Ładne niemieckie budownictwo spółdzielcze z lat 30. Pozostała we*

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA ESTETYCZNA

ŻYLAKI? To już nie problem!

Leczenie żylaków kończyn dolnych parą wodną VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żylaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żylaki bocznic i żylaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych” za pomocą radiofrekwencji – urządzenie VIRIDEX

Spełniamy marzenia w ratach – dogodny system płatności kredytowej.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA
ul. Arabska 5
03-977 Warszawa
Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

MEDICAL HAIR&ESTHETIC LUBLIN
ul. Braci Wieniawskich 12 B
20-844 Lublin
Tel. 81 740 90 30,
Tel. kom. 609 202 229

www.ChirurgiaEstetyczna.pl

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



PARTNERSTWO DLA DZIECI
Pragi Potudnie 2.0

PROJEKT PARTNERSTWO DLA DZIECI PRAGI-POŁUDNIE 2.0 jest realizowany w ramach Lokalnych Systemów Wsparcia, dzięki dofinansowaniu od Miasta Stołecznego Warszawy, przez Fundację United Way Polska, Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko”, Stowarzyszenie Centrum Aktywności Lokalnej CAL, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Praga-Południe, Fundację Ośmiu Życzeń oraz Klub Sportowy „Drukarz”.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego, w ramach realizowanego projektu, organizuje **zajęcia pozalekcyjne dla dzieci i młodzieży z terenu Pragi-Południe**. Nasze zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 72, Środowiskowym Ognisku Wychowawczym TPD, Świetlicy Socjoterapeutycznej Stowarzyszenia „Wspólne Podwórko”, Placówce Wsparcia Dziennego „Grochów” Rodzinna Warszawa.

Celem zajęć jest rozwijanie zainteresowań i pasji naszych uczestników. Bogata oferta zajęć pozalekcyjnych takich jak: zajęcia teatralne, taneczne, plastyczne, wokalne, fotograficzne, a nawet zajęcia z robotyki, wynika z potrzeby zagospodarowania czasu wolnego dzieciom i młodzieży zamieszkałych w naszej dzielnicy. Rekrutacja na zajęcia trwa cały rok.



Fundacja United Way Polska w ramach ww. projektu **zaprasza** dzieci i młodzież na kurs języka angielskiego, przygotowanie do sprawdzianu szóstoklasisty, korepetycje, pogotowie lekcyjne, które odbywają się w Szkołach Podstawowych nr 255 i nr 72 na Pradze-Południe.

W ramach zajęć uczniowie otrzymują pomoc w nauce, nadrabiają zaległości szkolne oraz rozwijają swoją wiedzę i zainteresowania. Ponadto w „Światotece TPD” odbywają się **Warsztaty Efektywnego Ucznia się metodą Khana**. Jest to nowatorska metoda nauki przy pomocy komputerów, pozwalająca szybciej i sprawniej doskonalić umiejętności matematyczne dzieci.



Projekt realizują:



ŚWIĄTECZNE SPOTKANIE W POLICJI

8 grudnia w siedzibie VI Komendy Rejonowej Policji przy ul. Jagiellońskiej przybyłych gości powitał komendant mł. insp. Piotr Berent, który złożył bożonarodzeniowe i noworoczne życzenia i podziękował policjantom i pracownikom komendy za całoroczną ofiarną pracę.



cie możecie liczyć, wykonując codzienne obowiązki służbowe – powiedział nadinspektor Michał Domaradzki, Komendant Stołeczny Policji.

Słowo na Boże Narodzenie wygłosił abp Henryk Hoser, ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej.

W uroczystości wigilijnej uczestniczyli funkcjonariusze VI KRP, szefowa Prokuratury Okręgowej Warszawa-Praga Julita Turyk, współdziałające z policją służby mundurowe oraz przedstawiciele samorządów dzielnicowych Białołęki, Targówka i Pragi-Północ.

(wm)

– Szczególnie ciepłe życzenia kieruję do wszystkich policjantów, którzy podczas tegorocznych świąt będą pełnić służbę. Dziękuję za wytrwałość i pełną poświęcenia pracę, dzięki której mieszkańcy będą mogli spokojnie przeżywać świąteczny czas. Życzenia składam także Waszym rodzinom, na których wspar-

NA PRADZE OD PONAD 100 LAT

Pani Marianna Patryc, mieszkanka Pragi-Północ niedawno obchodziła 101. urodziny.

Z tej okazji, do jej domu zawitali goście – rodzina, sąsiedzi i przyjaciele. Przybył również z życzeniami burmistrz dzielnicy Praga-Północ Paweł Lisiecki. Pani Marianna jest w świetnej formie. Zarówno w tym roku, jak i w ubiegłym, wybrała się samodzielnie do lokalu wyborczego, by oddać swój głos w wyborach. – *Jestem przecieź Polką* – powiedziała – *to mój obowiązek*. Uśmiechnięta i w dobrym humorze zabawiła gości miłą rozmową. Całe swoje życie spędziła na



Pradze, tu wychowała swoich dwóch synów, a dziś cieszy się

widokiem czteromiesięcznej praprawnuczki Natalki. (bbj)



Abp Henryk Hoser S.T.C.
Biskup Warszawsko-Praski

„Witaj Jezu nam zjawiony,
Witaj dwakroć narodzony:
Raz z Ojca przed wieków wiekiem
A teraz z Matki Człowiekiem...”

Minął kolejny rok naszego życia – u stóp żłóbka, będziemy po raz kolejny adorować Nowonarodzonego, śpiewać kolędy, dzielić się opłatkiem, radością, miłością, nadzieją.

Miłosierdzie rozlane nad światem poprzez Wcielenie Syna Bożego objawiło się ludzkości przez rodzinę – Świętą Rodzinę.

Rodzina pozostaje przestrzenią, w której doświadczenie miłosierdzia rozumianego jako troska, ofiarowanie siebie drugiemu, płynące z miłości przebaczenie, jego darmowość i bezwarunkowość są czymś codziennym, zwyczajnym, tym, co buduje nasze wzajemne relacje.

Przeżywając Rok Miłosierdzia a zarazem Rok Jubileuszu 1050-lecia Chrztu Polski będziemy dziękować i uwielbiać Boga za te dwa największe dary: miłosierdzie, które podtrzymuje nasze istnienie oraz włączenie naszej Ojczyzny do wspólnoty wierzących.

Na czas Bożego Narodzenia Anno Domini 2015
Wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca” z serca
błogosławie



Henryk Hoser S.T.C.

Floriańska 2A, 03-707 Warszawa, tel. biuro 22 518 15 00, tel. dom 22 518 15 56, fax 22 619 26 78

REKLAMA

REKLAMA

REHABILITACJA - KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga - Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA

**Konsultacja fizjoterapeuty
w cenie zabiegu**



Leczymy:

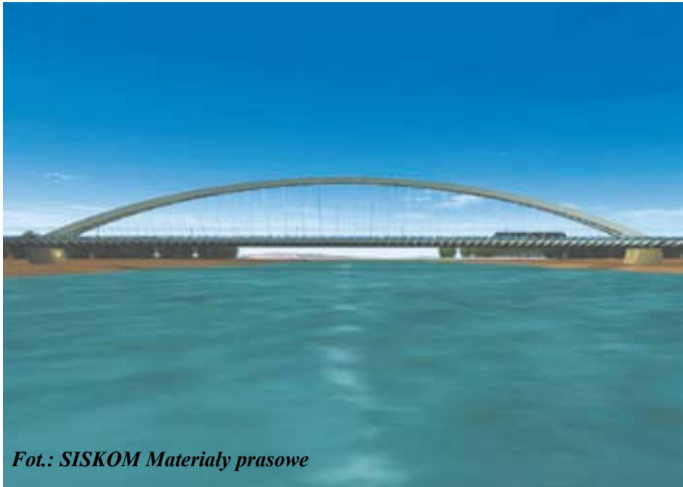
- ✦ bóle kręgosłupa
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ bóle kolan
- ✦ bóle barku i łokcia
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ niesprawności ruchowe

**Pakiety
terapeutyczne**

☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**
www.rehabilitacja-kobielska.pl

MOST KRASIŃSKIEGO – DZIELI ZAMIAST ŁĄCZYĆ

Powrót koncepcji budowy mostu Krasińskiego wywołał wielkie poruszenie na Żoliborzu. Mieszkańcy dzielnicy boją się nadmiernego ruchu samochodowego i chcą stoperdować inwestycję wyczekiwaną przez leżący na drugim brzegu Targówek.



Fot.: SISKOM Materiały prasowe

Niedawno powrócił pomysł budowy mostu Krasińskiego, który znajdować się miałby między mostami Gdańskim a Grotą-Roweckiego. Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych w Warszawie aktualizuje właśnie dokumentację projektową dla budowy trasy od pl. Wilsona do ul. Matki Teresy z Kalkuty, wraz z przeprawą mostową i torowiskiem tramwajowym. Pierwsze plany mostu powstały już w 1935 roku,

za prezydenta Stefana Starzyńskiego. Plany jego budowy pokrzyżował jednak wybuch II wojny światowej. Po wojnie wybudowano jedynie łącznik między placem Wilsona a Wisłostradą, pozostawiając rezerwę na tory tramwajowe.

Do koncepcji budowy mostu wrócono dopiero w 2006 roku. Ma on być częścią Obwodnicy Śródmiejskiej i Małej Obwodnicy Tramwajowej. Trasa mostowa swój bieg ma

rozpocząć bezkolizyjnym skrzyżowaniem z Wisłostradą, jako przedłużenie ulicy Krasińskiego. Biegąc na wschód ma przecinać tereny KS Spółnia i Centrum Olimpijskiego, przebiec nad Wisłą w formie mostu łukowego do skrzyżowania z Jagiellońską, następnie wiaduktem nad torami kolejowymi, dotrzeć do skrzyżowania z Odrowąża, gdzie przejdzie w ul. Matki Teresy. Konstrukcja mostu ma być podwieszana na dźwigarach, żaden z nich ma nie znajdować się w nurcie rzeki. Most ma mieć charakter drogi głównej z dwoma jezdniami po dwa pasy ruchu. Cała trasa ma mieć długość 2,942 km, sam most – 722 m.

Całkowity koszt budowy mostu przewidziany jest na 203,5 mln zł. Trasa dojazdowa kosztować ma 197,5 mln zł, a budowa trasy tramwajowej pochłonięta ma 78 mln zł. Prace budowlane początkowo przewidywano na lata 2008-2010, ale ze względu na problemy

finansowe miasta inwestycję opóźniono. W późniejszym czasie zakładano, że most powstanie do 2012 roku z funduszy Tramwajów Warszawskich, jednak w grudniu 2009 roku zrezygnowano z tego pomysłu, a inwestycję odłożono na nieokreśloną przyszłość. Miejska spółka nie byłaby w stanie sprostać takiemu obciążeniu, wobec czego w grudniu 2010 roku pojawiła się propozycja wybudowania mostu w systemie partnerstwa publiczno-prywatnego.

W międzyczasie, w 2012 roku pojawiła się propozycja, aby śladem planowanego mostu wybudować tymczasowy most saperski, który odciążyłby remontowany wówczas most Grotą-Roweckiego, ostatecznie jednak decyzji takiej nie podjęto.

23 lipca 2015 roku Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych ogłosił wznowienie prac nad projektem budowy mostu wraz z trasą mostową. Rozpisano przetarg na aktualizację dokumentacji, a do rozpoczęcia budowy potrzeba by było jeszcze jedynie zezwolenia, ponieważ wciąż ważna jest

decyzja środowiskowa z marca 2011 roku. Miasto zarezerwowało na budowę 622,5 mln zł z budżetu, planując powstanie przeprawy na lata 2021-2023, jednak inwestycja ma być podzielona na dwa etapy. W pierwszej kolejności ma powstać most z linią tramwajową od pl. Wilsona do Jagiellońskiej, a kolejny etap na Bródno wraz z wiaduktem nad torami zostałyby zbudowane w późniejszym terminie.

Pomysł jest mocno krytykowany przez mieszkańców Żoliborza, według których most wtłoczy jedynie ruch samochodowy w ul. Krasiń-

skiego i ulice odchodzące od pl. Wilsona, korkując okolicę, a budowa trasy mostowej zniszczy układ urbanistyczny rejonu. Krytykowany jest też fakt etapowania mostu – zarzucano, że nie jest podana żadna konkretna data doprowadzenia trasy na Bródno, a most docierający jedynie do ul. Jagiellońskiej miałby służyć głównie deweloperowi budującemu ogromne osiedle „Dolina Wisły” na terenach pofabrycznych Fabryki Samochodów Osobowych.

Opr. na podstawie materiałów: www.transport-publiczny.pl, warszawa.wikia.com

Rada Dzielnicy Targówek jednogłośnie przyjęła uchwałę w sprawie: budowy Trasy Mostu Krasińskiego od pl. Wilsona (Żoliborz) przez ul. Jagiellońską (Praga-Północ) do ul. Matki Teresy z Kalkuty (Targówek). Przeprawa połączy ma ul. Matki Teresy z Kalkuty na Targówku z pl. Wilsona na Żoliborzu. Pod petycją w sprawie budowy trasy i mostu Krasińskiego skierowaną do władz

Warszawy radni z Targówka, organizacje pozarządowe oraz mieszkańcy zebrali prawie 24 tys. podpisów, które zebrano w ciągu zaledwie kilku dni.

11 grudnia w Centrum Komunikacji Społecznej odbył się pierwszy etap konsultacji społecznych dla mieszkańców Żoliborza, Targówka i Pragi-Północ. Następne konsultacje mają odbyć się w styczniu 2016 roku.

REKLAMA

REKLAMA

Gwiazdka od Predomu

- 10% Na oświetlenie
- 10% Na zmywarki
- 5% Na kuchnie gazowe

Obczywanie chodników gratis!

PREDOM
www.predom.pl
ZAPRASZAMY CODZIENNIE
11-19, SOBOTY 10-15
ul. Kinowa 19A,
tel. 22 810 28 11

SPRZĘT AGD I RTV • OSWIETLENIE • DYWANY • WYKŁADZINY • KOMINKI ELEKTRYCZNE • MASZYNY DO SZYCIA • PIECE AKUMULACYJNE

APTEKA Z UNIVERSAMU

GALERIA WIATRACZNA Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 9
Pon.-pt. 8.00-20.00; sob. 8.00-15.00

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz Szczęśliwego Nowego Roku!

APTEKA Z UNIVERSAMU

Map showing the location of the pharmacy 'Apteka z Universamu' in the Galeria Wiatraczna area. The pharmacy is located at Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 9. The map shows the surrounding streets: Grochowska, Wiatraczna, Zakole, Galeria Grochów, Modzelewska, aleja Waszyngtona, Kirsasjerów, ul. Józefa Garbalińskiego, Mecińska, Czapeliska, Igańska, and Ostrołęcka. Other landmarks include Galeria Wiatraczna, BISSAWAN, and LUXMED.

MAŁA AMAZONIA W WARSZAWIE

Mieszkańcy Warszawy zyskali namiastkę Ameryki Południowej. W Miejskim Ogrodzie Zoologicznym, po gruntownej modernizacji, otwarte zostało nowe akwarium. Największą atrakcją wyremontowanego pawilonu jest jedenastometrowe akwarium stanowiące imitację amazońskiej rzeki.

Budynek, gdzie obecnie mieści się akwarium, został zbudowany w 1932 r., jako szklarnia i hala dla ptaków. W latach trzydziestych minionego stulecia uchodził za jeden z najładniejszych obiektów w warszawskim zoo. I takim pozostał. Jako element obszaru wpisanego do rejestru zabytków jego wygląd

nogami mogą dostrzec wielkie płaszczki rzeczne *Potamotrygon motoro*. Oczko wodne, w którym mieszkają, zagłębione zostało w posadzce hali ekspozycyjnej i mieści 10 tys. litrów wody. Otwarty zbiornik otoczony jest egzotyczną roślinnością, a sam mostek wykonany jest ze szklanych płyt.

W tym słodkowodnym zbiorniku imitującym amazońską rzekę, zwiedzający zobaczą ponad 30 gatunków ryb m.in. neonki, w tym neonki czerwone, bystrzyki *axelroda* czy otoski przyujściowe.

Obok znajduje się paludarium, również o pojemności 30 tys. litrów, z największymi



zewnętrzny nie uległ zmianie. Wewnątrz jednak zmieniło się wszystko. Zamiast licznych, małych zbiorników, akwarium liczy ich obecnie sześć. Są one jednak niezwykle.

Zaraz za wejściem, przechodząc mostkiem, goście pod

W głównej części ekspozycji uwagę przyciąga 11-metrowe, akrylowe akwarium o pojemności aż 30 tys. litrów. Zamieszkują je ryby z rodzin kęszowatych. Ekspozycję uzupełnia bujna roślinność z Ameryki Południo-

rybami Amazonii – arapajmami *Arapaima gigas*. Ich długość sięga dwóch metrów, a waga ponad 100 kilogramów.

Morskie akwaria zestawiono w system trzech zbiorników o łącznej objętości 15 tys. litrów. Zamieszkują je miękkie



korallowce, ukwiały, ryby rafy koralowej. Oddzielne schronienie znalazły koniki morskie.

We wszystkich zbiornikach, w ściankach, zamontowane są specjalne dysze, które wytwarzają prąd morski, aby zapewnić faunie i florze optymalne warunki, jakie panują w ich środowisku naturalnym.

Dla prawidłowego funkcjonowania wodnych biotopów w akwariach, na zapleczu budynku powstały nowoczesne systemy filtracyjne, dbające o stałe utrzymanie właściwych parametrów wody.

Technologie uzdatniania wody zajmują niemałą część budynku i same w sobie stanowią jedną z ciekawostek nowego akwarium. Całość ekspozycji została uzupełniona multimedialnym systemem informacyjnym.

Modernizacja budynku była niezwykle skomplikowanym przedsięwzięciem. Ekspertyza budowlana wskazywała na zły stan techniczny obiektu, który wymagał wzmocnienia. Czas i wojna bardzo osłabiły konstrukcję budynku. Dodatkowo jego przeznaczenie do celów akwarystycznych, które charakteryzują się wysoką wilgotnością i temperaturą panującą wewnątrz, przyspieszyły proces jego degradacji.

Prace pod kierunkiem Stołecznego Zarządu Rozbudowy Miasta rozpoczęły się na przełomie 2013 i 2014 roku. Choć bryła budowli, ze względu na swój zabytkowy charakter, pozostała niezmienną, to budynek zyskał solidne fundamenty, a także wzmocnienia

konstrukcyjne spinające całość. W pawilonie wykonano również nowy dach, poddasze użytkowe, dodatkowe wyjście ułatwiające komunikację budynku oraz nowe instalacje sanitarne, hydrauliczne i elektryczne. Nowoczesna wentylacja, jak również system kanalizacyjny, zostały zaprojektowane tak, aby zminimalizować wpływ ciepłej i wilgotnej atmosfery na konstrukcję budynku. Wodę do celów użytkowych podgrzewają dwie baterie solarne.

Całkowity koszt remontu akwarium, sfinansowanego ze środków m.st. Warszawy, wyniósł blisko 5,8 mln złotych. Wyremontowane akwarium zostało udostępnione zwiedzającym w Mikołajki, 6 grudnia.

Bartosz Milczarczyk

REKLAMA

REKLAMA

UNIVERSAM „GROCHÓW” spotkamy się tu ponownie!



Z dniem 31.12.2015 r. SDH Universam „Grochów” kończy działalność handlową w obiekcie, który znają Państwo od 1977 r.

W tym miejscu powstanie nowy kompleks handlowo-usługowo-mieszkalny, w którym Universam „Grochów” będzie kontynuował swoją działalność.



Zapraszamy naszych Klientów do nowych placówek, które mamy nadzieję spełnią Państwa oczekiwania. Dział ogólnospożywczy z parteru Universamu zostaje przeniesiony na ul. Zagójską 7, działy przemysłowe z I piętra na ul. Suchodolską 2 róg Kinowej, natomiast Drogeria Blue na ul. Kajki 69.



*Życzymy Państwu
zdrowych, pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
Szczęśliwego Nowego Roku!*



ŚMIESZKANIEC

Ktoś zapytał mędrca:
– Jaka jest różnica między czasem a wiecznością?

– Cóż, choć mam dość czasu na wyjaśnienie, tobie nie starczy całej wieczności, by je zrozumieć!

Podczas spaceru nad rzeką, na niezwykle wąskiej ścieżce, znany poeta zauważył, że z przeciwka nadchodzi krytyk, z którym się nie lubili.

– Nie ustępuję drogi durniom! – wykrzyknął krytyk.
– A ja – przeciwnie – schodząc na bok odpart poeta.

Dwie hrabiny, Lubomirska i Potocka, wjechały swoimi karetami z dwóch stron w bardzo wąską ul. Kozia i nie mogły się wyminąć. Awantura! Żadna nie chce ustąpić, uważając się za godniejszą! Posłano do króla Stanisława Augusta z prośbą o arbitraż. Decyzja władcy brzmiała:

– Niechaj młodsza ustąpi miejsca starszej!
Obie karety wycofały się w mig.

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Co warto mrozić, jeśli zostało ze świąt, i nie tylko?

Ciasta drożdżowe, serniki, makowce, keksy, paszteciki, krokiety, pieczone czy smażone mięsa (sos razem lub osobno), kiełbasy, paszety, ale wędliny niekoniecznie – większość traci estetyczny wygląd i po rozmrożeniu coś z nich wycieka.

Na tak – masło, jajka surowe (białko i żółtko osobno), ryby bez galarety (gotowane, smażone itp.), potrawy z grzybów (ale nie w occie), bigos, pieczywo – im świeższe zamrozi, tym lepsze po rozmrożeniu! Zupy – gdy wystygną (zostaw nieco miejsca, bo krystalizując zwiększą swoją objętość; nigdy nie mrozimy w szkle – może pęknąć).

Nie mrozimy surówek i większości sałatek jarzynowych (np. buraczane – tak, ziemniaczane – nie), jaj na twardo oraz śledzi – ich delikatne mięso stanie się maziste, mało apetyczne.

NIGDY nie zamrażaj ponownie raz już rozmrożonego jedzenia, to niebezpieczne dla zdrowia!

Agata

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

KUCHNIA POŚWIĄTECZNA, CZYLI NIE MARNUJ NICZEGO!



PULPETY Z RYBY W GALARECIE: rybę obierz ze skóry i ości, rozdrobnij widelcem. Dodaj namoczoną w mleku i odcisniętą bułkę (około 1/3 objętości ryby), siekaną drobno natkę i surowe jajko, pieprz, sól i dobrze wyrób. Formuj małe kuleczki, wrzucaj na wrzącą, rozpuszczoną galaretkę, rozcieńczoną wodą tak, by pulpety swobodnie się gotowały. Gotuj powoli (można partiami) ok. 10-15 minut, podawaj z sosem.

SOS PIERNIKOWY – piernik (lub pierniki) rozkrusz, dodaj do podsmażonej na maśle, siekanej cebulki, krojone suszone śliwki (kilka), łyżkę miodu, ciut cynamonu, wlej wodę i czerwone wino 1:1 i gotuj ok. 15 min. Gdy gotowe, zmiksuj, posyp namoczonymi przez 2-3 godz. rodzynkami. Znakomity do ryb gotowanych, pieczonych i drobiu.

SUCHY, CIEMNY CHLEB – najlepiej razowy na zakwasie – zetrzyj na drobnej tarce, przechowuj w słoiku. Znakomicie zagęszcza sosy, wzbogacając ich smak, a także zupy, zwłaszcza z grzybami!

ZAPIEKANKA Z RESZTEK MIĘS, A NAWET BEZ NICH – na dnie wysmarowanego tłuszczem naczynia do zapiekania ułóż szczelnie pokrojone w plastry ugotowane ziemniaki, na to cebulę w cienkich plasterkach, posyp szczyptą soli i pieprzu, na to połóż siekane resztki pieczeni i innych mięs (mogą być też paszety, mogą i ryby), które posyp natką, a na wierzchu znowu połóż ziemniaki, posyp ciut solą i pieprzem. Skrop oliwą, zalej 3-4 jajkami wymieszanymi z kilkoma łyżkami kefiru, jogurtu czy maślanki z solą i ząbkiem czosnku (może być odrobina mielonego). Wierzch posyp tartym, żółtym serem, najlepiej – pikantnym i wyrazistym. Ja lubię tu parmezan. Zapiecz około 35-45 minut, do zrumienienia sera.

ZAPIEKANKA Z RYBY – purée ziemniaczane wyrób z czubatą łyżką masła, 1/3 szklanki mleka i taką samą ilością mąki oraz gałką muszkatolową i kurkumą. Ciastem wylep formę do zapiekania, tworząc wokół „rant”. Ułóż obrane z ości kawałki ryby gotowanej, smażonej czy pieczonej, połówki pomidorów koktajlowych przekrojonych częściowo do góry, małe cząstki brokuła i bardzo cienkie plasterki białej części pora, posyp kaparami. Zalej gorącym, gęstym sosem z zasmażki (masło i mąka) rozprowadzonej mlekiem i doprawionej solą, pieprzem i gałką. Piecz 30-40 min.

Pyszna Józia



WARTO WIEDZIEĆ

Czasem zima przynosi nam zimą, a czasem – nie za bardzo. Ale w średniowieczu zimy bywały tak srogie, że późnie zamarzał Bałtyk i można było przepłynąć się z Polski do Szwecji samiami, popasując w karczmach, a na czas zimy umieszczanych na grubej lodowej pokrywie. W ostatnich latach jedną z najcięższych była zima 2005/2006, ale polski rekord zimna zanotowano w styczniu 1940 roku w Siedlcach – to było -41°C! Niewiele mniej – podczas zimy 1928/29, gdy zamarzł znowu Bałtyk, nieczynne więc były porty, a na drugim końcu Polski, w Żywcu, temperatura spadła do -40,6°C. Inne źródła podają, że najzimniej było w lutym 1929 roku w Rabce – aż -45°C! Po wojnie coroczne, „prawdziwe” zimy skończyły się w połowie lat 60-tych, a po kilkunastu latach dość ciepłych, zaskoczyła nas zima stulecia – 1978/79, nadzwyczaj obfitująca w opady śniegu, usuwane nawet czołgamami. Pięć najcieplejszych zim, które nastąpiły potem, były w latach 1990, 94, 95, 98 i 2000. Co ciekawe, zima 1995/96 trwała od listopada do kwietnia, a pokrywa śnieżna utrzymywała się nieprzerwanie tu i tam nawet ponad 130 dni bez przerwy!

Ciekawska

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04 ♈

Jeśli marzysz o zmianach w waszym związku wystarczy porozmawiać z ukochanym. Ciepła i szczerą rozmową rozwiąże każdy problem. Przyплыw gotówki wprawi cię w świetny nastrój – nareszcie pójdziesz na tak długo oczekiwane zakupy. Pamiętaj o zbliżających się świątach, musisz zacząć już myśleć, co podać na stół. Zdobądź się na oryginalność w pomysłach na dekorację stołu.

Byk 22.04-21.05 ♉

Drogi Byku! możesz teraz troszkę odpocząć. Melancholijne nastawienie do wielu spraw pozwoli ci zastanowić się nad swoim postępowaniem. Dojdiesz do zaskakujących wniosków. Istnieją duże szanse na pomnożenie dochodów, ale nie szarżuj z wydatkami. Temperamentowi i fantazji pozwól się wyszaleć na sylwestrowej imprezie.

Bliźnięta 22.05-21.06 ♊

Lubisz częste zmiany. I to nie tylko w sferze zawodowej, ale i towarzyskiej. Ale powinieneś pomyśleć o zmianie swojego postępowania wobec kolegów z pracy. Nieraz przekraczasz pewną granicę, która może być początkiem niepotrzebnego konfliktu. Postaraj się nie zapominać o swoich przedświątecznych obowiązkach domowych, twoi najbliżsi liczą na pomoc.

Rak 22.06-22.07 ♋

Coraz bliżej zimy, a ty nadal nie masz pomysłu, dokąd wyjechać. Nie zamartwiaj się, twoi najbliżsi mają dużo pomysłów. Gwiazdy ostrzegają przed chorobą, musisz zacząć o siebie dbać. Od dziś szalik i czapka to najważniejsze części twojej garderoby. W pracy ani chwili spokoju. Nadchodzą święta, trzeba iść na zakupy, po prezenty dla najbliższych. Za to w Sylwestra ty możesz dostać prezent... żywy i świetnie tańczący.

Lew 23.07-23.08 ♌

Od kilku tygodni złe samopoczucie cię nie opuszcza, ale najbliższe dni pozwolą ci odpocząć od nawału obowiązków. Najgorsze już za tobą. Docień uroku codzienności i korzystaj z nielicznych wolnych chwil. Najlepiej zrób to w towarzystwie sympatycznych osób, którym nie brakuje poczucia humoru i optymistycznego nastawienia do świata.

Panna 24.08-23.09 ♍

W relacjach z innymi, coraz lepiej zaczynasz radzić sobie z huśtawkami uczuć, co doprowadzi do harmonii między wami. Dobre wieści dla Panien urodzonych w pierwszej dekadzie – nie musicie martwić się o zdrowie i kondycję, pozostałe muszą uważać. Nadchodzące święta będą najbardziej przyjemnymi w twoim dotychczasowym życiu.

Waga 24.09-23.10 ♎

Nie martw się rzeczami, które w końcu same znajdą rozwiązanie. Troszeczkę powinieneś odpocząć. Wybierz się z najbliższymi na ciekawą wycieczkę. Odpocznij od nawału codziennych obowiązków. Niespodziewany przyплыw gotówki sprawi, że twoje święta nabiorą niepowtarzalnego uroku... Na razie pomyśl o przedświątecznych zakupach.

Skorpion 24.10-23.11 ♏

Miałeś kilka dni wspaniałego odpoczynku. Teraz pora zabrać się do pracy. Dobry nastrój cię nie opuszcza, szczęście też... Korzystaj z uroków życia, nie unikaj towarzystwa, które bardzo lubisz. Ktoś interesujący ma ochotę cię poznać i spotkać się z tobą. Wykaż wiele cierpliwości i taktu, co w twoim przypadku będzie, niestety trudne.

Strzelec 24.11-22.12 ♏

Drogi Strzelcu! Zastanów się, czy warto zachowywać pozory wobec najbliższych? Postaraj się jednak zmienić swoje życie. Od ciebie zależy, czy następne dni będziesz mógł zaliczyć do udanych. Teraz możesz przekonać się, jakie zmiany szykują się w twoim otoczeniu. Nie podejmuj jednak zbyt pochopnie decyzji, dużo będzie zależeć od twojej intuicji.

Koziorożec 23.12-20.01 ♏

Cały czas narzekasz, że nie masz czasu. Wreszcie powinieneś pomyśleć o jakiejś zmianie w twoim życiu. Wyjdź naprzeciw ciekawej znajomości, która może poprawić twój nastrój i może być początkiem ciekawego związku. W pozostałych sprawach postaraj się zachować umiar i swoje obowiązki traktuj odpowiedzialnie.

Wodnik 21.01-19.02 ♏

Optymizm, który cię ogarnął sprzyja dokonywaniu rzeczy niemożliwych. Twoja brawura i perfekcja sprawią, że uda ci się wiele spraw. Niekoniecznie musisz rzucać się od razu na głęboką wodę, ale najbliższy weekend poświęć miłej osobie... Cieszysz się już na przedświąteczne zakupy i porządek, a twoje poczucie humoru udzieli się najbliższymi.

Ryby 20.02-20.03 ♏

Dużo mówisz, ale nic nie robisz w tym kierunku, aby pewne sprawy przybrały inny obrót. Wykaż się większą odwagą cywilną i konsekwencją w działaniu. Jeżeli to zrobisz – sukces finansowy murowany, nie mówiąc o towarzyskim. Twój urok osobisty odegra tu niemałą rolę, a w nagrodę czeka cię wspaniała zabawa sylwestrowa.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 24

mieszka na Podhalu	wyciągowa łódź	spis oferowanych towarów	w bajce z Bolkiem	męski w wierszu setka sprintera	przyczyna kaca Japończyka	siedzisko króla	bulwar na planie pięcioboku	siedzi pod miedzą
				w lufie				
10 części Kieślowskiego	szczyt sukcesu pikarska jedenastka			ojciec Remusa				szyfrator
					bazia			
gra Zimińska w serialu „Na Wspólnej”				najstarszy w rodzinie palny gaz	8 zajęcie z heblem			
pasuje do barszczu						spec od min	do młodości jądrowe paliwo	4 11
				relacja, związek				10 6
grupa przestępców	ziarnko rozpuszczalnej kawy	ryba w matematyce		bezdolny żebrak			dostawianie do budynku	ukrywa dziurę
papier w łazience	rodzaj proszku do prania	sami duchowni		z bronią na bank			ciśnieniowa jednostka	2
stary sklerotyk				reputacja				
				miara gruntu smaczny na ząb			cząstka bąta fajansowy z uszkiem	9
czubek buta				ostre łajanie			ciężar u nogi	
podatkowa za internet	ściana z okraglaków lasek	1		auto z Niemiec				5 pod powieką
				długi skok			malec w beczku	
karna cela autami do Dakaru					3	antonim prawcowca		12
				męczy po bibce			dzwonek w tali	

litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 21/2015: „Zarty na bok”. Album książkowy wylosowała p. Dorota Jeziorska z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 22 grudnia 2015 r.

W okresie przedświątecznym największą część korespondencji stanowią kartki z życzeniami (za które serdecznie dziękujemy wiernym Czytelnikom), ale też nie brak wśród napływających do naszej redakcji listów odnoszących się do codziennych, ważnych aspektów życia.

Czytelnicy listy piszą, a „Mieszkaniec” je czyta z uwagą i czasami, jak dziś, publikuje co ciekawsze fragmenty...

Pić, czy nie pić? Oto jest pytanie... – parafrazując słynną szekspirowską kwestię zwraca się do nas Czytelniczka z Wawra (dane do wiadomości redakcji). Wstęp w liście bardzo intrygujący, a w dalszej części korespondencji wyjaśnia się, że chodzi o dylemat, czy warszawiacy powinni pić tzw. kranówkę, czy raczej jest to niezbyt zdrowe i niebezpieczne. *W tym samym czasie, w listopadzie, dotarły do mnie z mediów dwie sprzeczne informacje – pierwsza, że warszawska kranówka jest tak smaczna i zdrowa, że władze stolicy zalecają jej picie prosto z wodociągów (bez przegotowania) i nawet pokazano w telewizji, jak w jednym ze szpitali chorego po operacji pił kranówkę. Druga zaś informacja dotyczyła zrzutu ścieków nieoczyszczonych do Wisły i ten zrzut miał trwać około 5 dni...* – pisze zdezorientowana Czytelniczka. Cóż, sprawdziliśmy, obydwie informacje były prawdziwe, ale nie odważymy się odpowiedzieć na tę paraskiepirowską kwestię. Może zrobią to samorządowe władze...



Fot. Archiwum

„Tramwaj na Goćław” – dyskusja nad tą inwestycją cały czas budzi emocje. Od jednego z internautów dostaliśmy fragment dyskusji na ten temat. Przesłał nam opinię innego internauty („bzdyszewiak2”), której trudno odmówić logiki. *Po co tramwaj na Goćław, skoro po otwarciu Łazienkowskiego w godzinach porannych autobusem 411 jedzie się do stacji metra Politechnika 16 minut? A ewentualnym tramwajem do centrum pewnie ok. 25 minut. To pokazuje bezsens tej inwestycji lansowanej z uporem maniaka...* Oczywiście, Goćław ma wielki problem komunikacyjny, ale należy szukać rozwiązań najprostszymi (metro, ew. tramwaj Wałem Miedzeszyńskim), a nie okrzężnych

– tramwaj z Goćławia do centrum przez ogródki działkowe przy al. Waszyngtona... W tej sprawie napisał do nas (odręcznie! – co wyjątkowo rzadkie w dzisiejszych czasach) Krzysztof L. (nazwisko do wiadomości redakcji): *Jako Wasz stały czytelnik zwracam się o przeforsowanie, za pomocą wywołania debaty publicznej, w kręgach lokalnych mediów i na szczeblu władzy, budowy metra na Goćław...* W liście nie brak szczypty humorystycznych nawiązań do niedawnych wydarzeń politycznych (*środku na pewno by się znalazły, choćby przy zmniejszeniu konsumpcji ośmiorniczek...*), ale są także odniesienia do przedwojennej wypowiedzi wiceprezydenta Warszawy (*urzędujący wówczas wiceprezydent, Skulski, dał wywiad w prasie, w którym nazywał tramwaje hańbą XX wieku...*). W drugiej części listu Czytelnik krytykuje projekt modernizacji kamionkowskiego Instytutu Weterynarii, który od kilku lat jest siedzibą Orkiestry Sinfonia Varsovia.



Fot. Projekt T. Puchera

Otrzymałyśmy też kilka listów dotyczących ulokowania na Pradze-Południe Fundacji Redukcji Szkód, która pomaga czynnym narkomanom. O tej sprawie pisaliśmy w poprzednich „Mieszkańcach”. Pierwotnie rozważano lokalizację fundacji przy ul. Kickiego, a następnie przy Grenadierów. Za sprawą dzielnicowych radnych sprawa trafiła na sesję rady Pragi-Południe, na którym to posiedzeniu przyjęto stanowisko, że radni nie godzą się, aby fundacja rozdawała tutaj darmowe strzykawki i igły. *Kto by chciał mieć obok siebie fundację, do której będą się zjeżdżać narkomani z całej Warszawy po czyste igły i strzykawki, a za nimi przyjdą dilerzy...* – retorycznie pyta w przesłanym nam mailu Krzysztof Zaguła, jeden z Czytelników. *Ta sprawa dotyczy całej dzielnicy i jest bardzo niepokojąca, a wręcz zatrważająca...* – o pomysły „przygarnięcia” przez Pragę-Południe Fundacji Redukcji Szkód pisze Agnieszka Lefik z lokalnego Samorządu Grochów-Kinowa.

Aż do naszych wrześniowych i sierpniowych publikacji, które dotyczyły handlowania nielegalnymi papierosami i wódką, odnosi się inny Czytelnik. *W nawiązaniu do artykułów*



Fot. Archiwum

„Komu fajki? Komu spiryt?” dodam, że takich nielegalnych punktów sprzedaży papierosów i alkoholu, czynnych od ok. 20 lat, jest w Warszawie kilkanaście, a w Polsce kilkaset. Wielu ludzi karze się za kradzież wartości kilku złotych, a te mafie okradają budżet państwa na miliony złotych i to na oczach miejskiego monitoringu...

Dziękuję za poprzednie Państwa interwencje, które przyczyniły się do konkretnych działań władz dzielnicy... – miło się zaczynał list, który otrzymałyśmy od Czytelnika z ul. Siennickiej. Jednak dalej już tak sympatycznie nie było, gdyż Czytelnik zwraca uwagę, że na tle remontu i utworzenia miejsc parkingowych na podwórku Podskarbińska 10a/10b – droga wewnętrzna – nikt nie zadbał o komfort pieszych i występują tu kałuże i błoto. Korespondencję Czytelnik zobrazował licznymi zdjęciami aktualnej sytuacji.

Na koniec sprawa, w której otrzymałyśmy odpowiedź na czytelnicy sygnał. Pani Ania (dane do wiadomości redakcji) zwróciła uwagę, że od kilku tygodni zagrodzona jest siłownia plenerowa przy jeziorku Balaton. *Siłownia powstała ze środków publicznych, to dlaczego deweloper ją ogrodził?* – pyta Czytelniczka. *Siłownia jest modernizowana. Zyska nową poliuretanową nawierzchnię, dwie ławki, stojak dla rowerów i kosz na śmieci* – wyjaśniali nam w listopadzie urzędnicy południowo-praskiego Ratusza i dodali, że koszt tych modernizacji pokryje deweloper pobliskiego osiedla. W grudniu siłownia została ponownie otwarta.

Oprac. ar

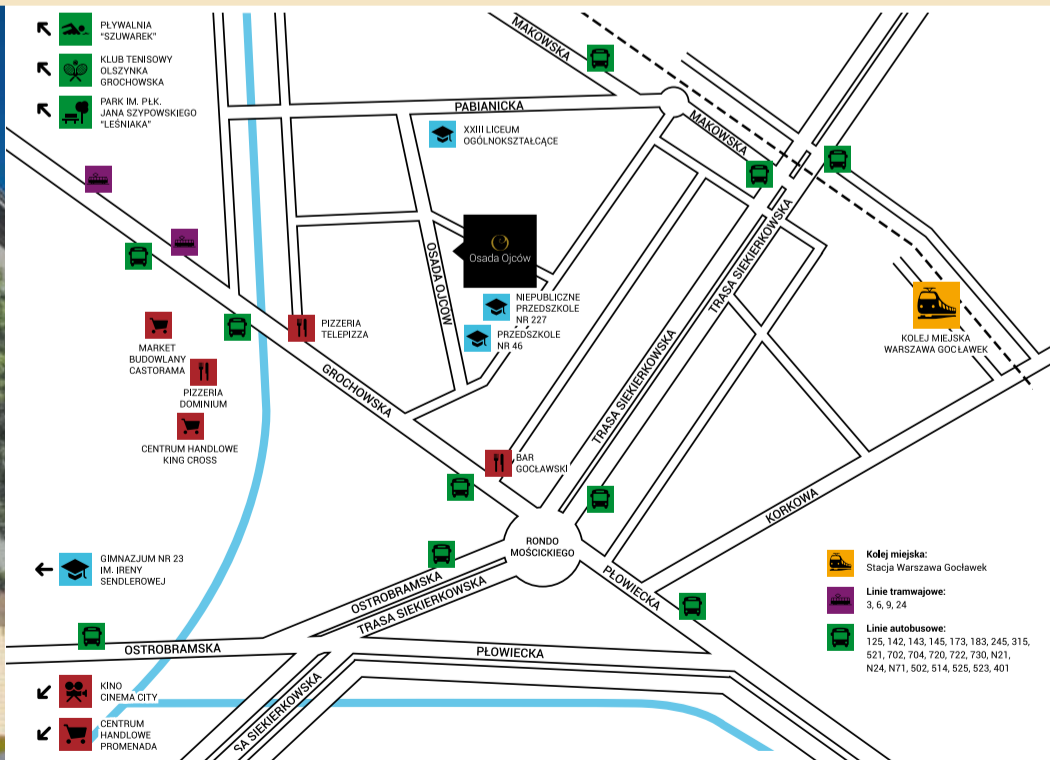
REKLAMA

REKLAMA

NOWA INWESTYCJA „Osada Ojców” przy ul. Osada Ojców 17

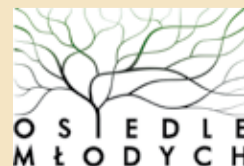

Osada Ojców

- 🕒 to dwa wielorodzinne budynki mieszkalne w stylu modernistycznych kamieniczek w willowej części Goćławka, zaledwie 8 km do ścisłego Centrum Warszawy.
- 🕒 16 lokali mieszkalnych 1 i 3 pokojowych w metrażu od 33 do 73 m².
- 🕒 2 lokale użytkowe o powierzchni 33m² każdy.



OSIEDLE MŁODYCH Sp. z o. o. Biuro Sprzedaży ul. Grenadierów 21

☎ (22) 517 89 03; www.osiedle-mlodych.waw.pl





DAM PRACĘ

- Do opieki nad osobami starszymi Praga-Południe, Saska Kępa. Tel. 22 612-43-38
- Nawiążemy współpracę z dziennikarzami i studentami dziennikarstwa. CV prosimy wysyłać na adres: redakcja@mieszkaniec.pl
- Pani do sklepu mięsnego z doświadczeniem handlowym na Gocławiu. Tel. 602-583-851
- Pana do ochrony. Tel. 698-698-078; 698-698-071
- Pracownikowi ochrony na parking. Emeryt lub rencista. Tel. 602-322-641
- Zatrudnię do sprzątania blisko Ostrobramskiej. Tel. 698-698-078
- Zatrudnię osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności do sprzątania. Tel. 698-698-078

FINANSE

- Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508
- Pożyczka na dowód. Tel. 737-455-546
- Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

- A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, plenery i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118
- AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
- Płyty winylowe, książki. Tel. 798-631-511
- Skup staroci. Tel. 511-440-094

MEDYCZNE

- Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
- Lekarze specjaliści chirurgia, protetyka, stomatologia zachowawcza, higienistka, higiena w czwartki protezy w ramach NFZ Międzyzlesie, ul. Żegańska 14, lok. 3. Tel. 22 612-74-80

NAUKA

- Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
- Francuski - początkujący. Tel. 601-20-93-41
- Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404

REKLAMA ————— REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego (Gocław) - Biuro
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

NIERUCHOMOŚCI/kupię

- Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555
- Pilnie kupię 1 lub 2-pokojowe, gotówka.** Tel. 727-643-927

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

- 35 m kw. pokój + kuchnia, nowe, balkon, AGD, meble, osiedle chronione przy pętli autobusowej Witolin. Tel. 662-143-152
- Komercyjny. Tel. 660-281-236

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- Dwie działki budowlane po 1511 m kw. w Miedzeszynie 500 m od stacji PKP, cena 450 zł za m kw. Tel. 22 810-90-96
- Mieszkanie 60 m2. Tel. 781-496-613

Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM. MdM. Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu

NIERUCHOMOŚCI/szukam do wynajęcia

- Wynajmę każde ekspresowo. Tel. 500-30-30-90

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

Mieszkanie 60 m2, apartamentowiec, Grochów, na dom Warszawa (niewielka dopłata). Tel. 511-980-315

PRAWNE

- Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl
- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer-Anin, ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481
- Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146, lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaoisa.pl
- Windykacja długów, odszkodowania, sprawy majątkowe. Tel. 693-445-280

RÓŻNE

- Drewno kominkowe od 125 zł, Trakt Lubelski 338a. Tel. 609-805-821
- Drzewo opałowe pocięte - worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
całodobowo - tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

FIGARO
CATERING ŚWIĄTECZNY
DLA FIRM I DO DOMU

FIGARO CATERING
Tel.: 602 354 789 www.figaropark.pl
ewaimirosław@figaropark.pl

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Spółdzielnia Inwalidów zatrudni pracowników w pełnym wymiarze czasu pracy na stanowiska:

- * pracownik działu mechanicznego
- * ślusarz
- * sprzątaczkę
- * pracowników do produkcji kaletniczej z doświadczeniem szycia na maszynie.

Mile widziane orzeczenie o niepełnosprawności.
Tel. 731-880-041

SPRZEDAM

- Odkurzacze Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

- AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątnięcie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tania. Tel. 721-002-710
- Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30
- PRZEPROWADZKI. TEL. 722-990-444

- Transport - przeprowadzki - samochód o wymiarach - 3,9 dł./2,0 wys. - kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

- AA Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837
- AA Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
- Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278; 22 813-60-33

- Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa, lemag-tvsat.waw.pl. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566
- ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943
- Cyklinowanie 3x, lakierowanie, super tania, układanie, reperacje. Tel. 662-745-557
- Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316
- Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545
- Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760
- Czyszczenie tania, profesjonalnie - dywanów, tapicerki. Tel. 502-928-147
- Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16
- Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

- ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888
- Futra - kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05
- Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21, 607-773-106
- HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888
- Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23
- HYDRAULIK. TEL. 502-031-257
- Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539
- Hydraulika, wod. kan. - gaz., piec, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213
- Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie - montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708
- LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464
- Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760
- Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

Naprawa zegarów antycznych i kukulek. Zegmar. Zegarmistrzostwo z Uniwersamu od 01.01.2016 r. w nowej siedzibie al. Waszyngtona 69, Warszawa. Tel. 517-414-862

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątnięcie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

- Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628
- PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888
- PIT, VAT, ZUS - MAŁE I ŚREDNIE FIRMY. TEL. 606-763-006
- Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616
- Pralki. Tel. 601-361-830; Lodówki. Tel. 604-910-643
- PRZEPROWADZKI, REMONTY MIESZKAŃ. TEL. 669-834-024
- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874
- STOLARZ - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214
- Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88
- Termowizja. Tel. 660-47-36-28
- Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

- Usługi: koparko-ladowarka - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot - kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI/komputerowe

- AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505
- Serwis. Tania. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

- Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

- Cyklinowanie. Tel. 503-079-969
- Elektryk. Tel. 511-440-094
- Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588
- Glazura, remonty. Tel. 694-809-402
- Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675
- Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521
- Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74
- Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl
- TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA, GŁOWACKI. TEL. 504-618-888
- Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZIELARSTWO

- Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komarska róg Jarcosińskiej 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

- GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCLAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

EXITUS MOCH
Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ
Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

RADA I ZARZĄD DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOĆ M.ST. WARSZAWY
ZAPRASZAJĄ NA IMPREZĘ:

Sylwester

NA PRADZE-PÓŁNOĆ

31.12.2015
PLAC HALLERA 21:00-1:00

WSTĘP
WOLNY

WYSTĄPIĄ:



GROOVEBUSTERSZ
B-OLL
dbomb
Freaky Boys

Prowadzenie - Norbert Bieńkowski Prezenter Radia VOX FM

MOC ATRAKCJI PREZENTY KONFETTI SHOW

LICZBA UCZESTNIKÓW OGRANICZONA - DECYDUJE KOLEJNOŚĆ PRZYBYCIA NA IMPREZĘ!

Organizator:  Współorganizator:  Patronat medialny:    

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
zapraszają na:

PRASKĄ ŻYWĄ SZOPKĘ ILUMINACJĘ CHOINKI WIGILIĘ NA PRADZE

20 grudnia 2015 r.
12:00-16:30

**Katedra Św. Michała Archanioła
i Św. Floriana Męczennika**

W programie:

- 12.00 Poświęcenie Praskiej Żywej Szopki
- 12.30 Uroczysta Msza Święta
- 13.30 Koncert „Warsaw Camera”
- 14.30 Koncert kolęd w wykonaniu „Kapeli Praskiej”
- 16.00 Iluminacja choinki

Ponadto:

- * degustacja dań świątecznych
- * upominki dla najmłodszych i nie tylko
- * pamiątkowe zdjęcia w fotobudce
- * oraz wiele innych atrakcji...

WSTĘP
WOLNY

Organizator:  Współorganizatorzy:  Patronat honorowy:  Patroni medialni:      Partnerzy:   

Wszystkim Klientom,
Współpracownikom i Przyjaciołom
życzymy pełnych miłości i spokoju
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy 2016 rok przyniesie
Państwu odrobinę szczęścia, która
sprawi, że podjęte działania
zakończą się sukcesem

GRUPA **Nivette**

 więcej możliwości



Specjalistyczne leczenie bólu

Mgr fizjoterapii – osteopata, Jakub Górnicki, przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopaty należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3-5 zabiegach. Osteopatia, to metoda, która nie tylko leczy, ale ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania. **Dogodne godziny przyjęć dla osób pracujących.**

Ważne! Zabiegami tymi usuwane są również zaburzenia funkcjonowania układu gastrycznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głowy u dzieci i dorosłych, zespoły bólowe u kobiet w ciąży i profilaktyka okoloporodowa. Pan mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę wad postawy.

W Ośrodku NATURMED są do wglądu podziękowania i opinie o efektach zabiegów u mgr Górnickiego i pozostałych specjalistów.

Prosimy przynosić badania kręgosłupa (nawet te sprzed lat), oraz badania dotyczące innych chorób aktualnych i przebytych.

Uwzględniając badania (RTG lub rezonans MR) – osteopata odblokowuje nieprawidłowości likwidując ból.

Wskazaniami do zabiegów są między innymi: zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, naciągnięcia, zwichnięcia „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi. To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym, a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym.

„Mgr Górnicki zlikwidował mi ból barku i drętwienie rąk, które było leczone lekami i fizykoterapią bezskutecznie”. Gorąco Mu dziękuję!
Janusz Zwada (l. 56) z Otwocka.

„Miałam straszne bóle mięśni nóg i rąk. Badania najróżniejsze nie były w stanie stwierdzić przyczyny tego bólu. Nałykałam się mnóstwo leków, ale po Panu Górnickim nie mam zupełnie bólu, nie muszę brać żadnych leków”.
Anna Z. (l. 49) z Blonia.

„Zniszczyłem wątrobę i nerki, leki na bóle wywołały u mnie cukrzycę! Pan Jakub Górnicki spowodował swoimi zabiegami, że mogłam odstawić leki, a rwa kulszowa i sztywność poranna niemal całego ciała, oraz zawroty głowy ustąpiły zupełnie. To dla mnie jest niesamowite. Ponad trzy lata leczenia bez efektów, wydatki na leki i utrata zdrowia”. Jestem panu Jakubowi wdzięczna.
Barbara Kunik (l. 69) z Ursusa.




Mgr fizjoterapii - osteopata, Jakub Górnicki

„Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek spowodowany skoliozą u mojej dwunastoletniej córki, choć skolioza była bardzo poważna. Gimnastyka, pływanie – niewiele pomagało – choć trwało ponad cztery lata”.
Matka 12-letniej Ani G. z Włoch.

„Dziękuję Panu Górnickiemu za zabiegi. Dzięki niemu uniknąłem operacji kręgosłupa i barku.

Mogę być znów aktywny zawodowo i w sporcie”.
Marek W. (l. 41) z Warszawy.

Mgr Górnicki jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na Wydziale fizjoterapii i Wydziale medycyny osteopatycznej. (AS)



Zapisy i informacje:
od pon. do piąt. w godz. 9.00 – 19.00,
Tel.: 22 662 49 07, 604 092 007,
**Ośrodek Medycyny Manualnej
NATURMED (ZOZ 722),
Ursus-Gołąbki, ul. Koronacyjna 15**

REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anesteziolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytych póżpascu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł**
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska 
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy
rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

CARIDENT
**Gabinet
Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

**RATY!!!
RATALNIE.com.pl**

SŁUCHMED

Ogólnopolski Program **Usłyszeć Motyla**
to program profilaktyki słuchu pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

ul. Ostrołęcka 4, tel. (22) 498-74-80
ul. Korkowa 119/123, tel. (22) 353-42-50
Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej), tel. (22) 245-59-93; 882-190-636

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
w dniach 17.12-13.01.2016**

nasz partnerzy:




wypełnij
TEST

Dbajmy i chrońmy nasz słuch!
SPRAWDŹ SWÓJ SŁUCH
bo wszyscy regularnie badamy stan swoich zębów i sprawdzamy wzrok.

Potrzebujesz wizyty u specjalisty, jeżeli:

- prosisz innych, aby mówili wolniej, wyraźniej i głośniej
- często prosisz innych o powtórzenie tego, co mówili
- masz problemy z określeniem, z której strony dobiega dźwięk
- masz trudności w rozmowie przez telefon
- podczas rozmów często spoglądasz na usta
- inni zwracają uwagę, że stuchasz telewizora i radia zbyt głośno
- ludzie zwracają uwagę, że mówisz zbyt głośno lub wręcz krzyczysz

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź jest pozytywna, to jest to wskazanie do przeprowadzenia badania słuchu.



Szermierka dużych i małych

W hali szermierczej przy al. Stanów Zjednoczonych już po raz dwunasty odbył się dzielnicowy turniej dla młodych zawodników. Do rywalizacji przystąpili także dorośli miłośnicy tego szlachetnego sportu.



Ponad siedemdziesięciu młodych szermierzy z sześciu klubów wzięło udział w XII edycji Turnieju „O Puchar Dzielnicy Praga-Południe” im. Eugeniusza Śniegowskiego. Finały zawodów odbyły się 4 grudnia w hali sportowej przy Zespole Szkół im. Agnieszki Osieckiej. Młodzi szermierze, dziewczęta i chłopcy, szpadziści i floreciści, rywalizowali w kategoriach zachów, dzieci i młodzików. Zawody te mają już ugruntowaną pozycję w sportowym kalendarzu stolicy i cały czas stają się coraz bardziej

atrakcyjne. W tym roku, po raz pierwszy w imprezie, która jest podsumowaniem szermierczego roku, wystąpili również starsi adepci fechtunku. – *Zrobiliśmy turniej dla dorosłych, których chcemy szermierczo uaktywnić* – mówi „Mieszkańcowi” Marek Poznański, prezes PKSzerm Warszawa, głównego organizatora zawodów. – *Walczący w finale zawodnicy są po ośmiu turniejach eliminacyjnych. Amatorsko i dla przyjemności szermierki próbują dorośli w sile wieku. Zdarza się, że pierwsze kroki ze*

szpadą stawiają osoby w wieku ponad pięćdziesięciu lat. Niezwykle to rodzice młodych szermierzy. – *Sukcesywnie, co jakiś czas, robimy takie kursy szermierki dla rodziców, żeby rodzic, który oddaje nam pod opiekę swoje dziecko wiedział, na czym naprawdę polega szermierka* – dodaje prezes PKSzerm.

Cykl zawodów dla dorosłych odbywał się pod hasłem „Dorosły – Aktywny”. W tej rywalizacji wzięło udział 32 zawodniczek i zawodników. W ścisłym finale kobiet (w szpadzie) Urszula Łapanowska z PKSzerm pokonała Barbarę Pilarską z IKS Warszawa. Zaś w rywalizacji szpadzistów Jarosław Kornaś (IKS W-wa) wygrał z reprezentantem gospodarzy, Grzegorzem Poznańskim. Szczegółowe wyniki zawodów można znaleźć m.in. na stronie PKSzerm. Miłym akcentem ubarwiającym zawody był występ działającego przy tutejszej szkole zespołu teatralnego NORA, którego artyści wykonali kilka piosenek autorstwa Agnieszki Osieckiej. **ar**

MIKOŁAJE NA HARLEYACH

Dziesiątki Świętych Mikołajów na swych stalowych rumakach promowały kolejne żużlowe zawody, które odbędą się na Stadionie Narodowym...

14 maja 2016 roku na Stadionie Narodowym odbędzie się turniej o Indywidualne Mistrzostwo Świata w żużlu. Na PGE Narodowym wystąpią m.in. Jarosław Hampel, Maciej Janowski, Piotr Pawlicki i Bartosz Zmarzlik. Dzień później na stadionie na Kamionku żużlowa reprezentacja Polski zmierzy się z drużyną Reszty Świata. Emocji nie zabraknie i oby to były wyłącznie emocje związane ze sportem i rywalizacją, a nie – jak ostatnio – z niedziałającym sprzętem i skróceniem zawodów żużlowych...

Promocja majowej imprezy odbyła się w sobotę, 5 grudnia, przy okazji „MotoMikołajek 2015”. W tym roku do akcji organizowanej przez Fundację „Jednym Śladem” przyłączył się Polski Związek Motoryzacyjny. Na błoniach Narodowego od rana zajeżdżali motocykliści w czerwonych strojach Świętego Mikołaja. Zdarzały się wręcz mikołajowe rodziny. Ze swymi ojcami na tę paradę przybyli siedmiolatki – Adam i Julek z Łomianek (na zdjęciu). – *Motoryzacja i sporty żużlowe są dla mnie takim oderwaniem się od*



codziennych problemów – mówi „Mieszkańcowi” Tomasz Stobel, który z Adasiem przyjechał quadem i dodaje żartobliwie – *Mam nadzieję, że harleyowcy nie będą nas dyskryminowali w tej paradzie, choć w tym roku chyba jesteśmy jedynymi na quadzie...* A jego synek zapewnia, że mama nie ma nic przeciwko takiej, motoryzacyjnej rekreacji. Pawła Bartczaka, tatę Julka, zapytaliśmy dość prowokacyjnie: – *Mówią o was „dawcy nerek”, a pan tutaj przyjechał z małym synkiem?... Motocyklista nie stracił rezonu: – Tak mówią ci, którym żony zabraniają wsiąść na motor... A tak na serio,*

to chcę synowi przekazać pasję, którą sam się zaraziłem.

Motocyklowa parada przejechała z Kamionka na Starówkę, gdzie odbywały się różnego rodzaju konkursy i losowania nagród. Można było zdobyć m.in. zaproszenia na LOTTO Warsaw FIM SGP of Poland oraz żużlowe kalendarze. – *Mam nadzieję, że wśród wielu dzieci uda się zaszczepić bakcylią motocyklowego. Mikołaj na motorze to widok łamiący schematy, że zawsze musi zjechać do naszego domu saniami* – o pobocznym celu imprezy mówił Michał Sikora, wiceprezes PZM. **rosa**

Więści z Wawra



Wawerczycy aktywnie zaangażowani w rozwój dzielnicy

Konsultacje społeczne na temat modernizacji centrum Falenicy i targowiska, inicjatywa lokalna, program edukacji kulturalnej, czy budżet partycypacyjny – ze wszystkich tych programów wawerczycy korzystają garściami realizując ciekawe projekty dla mieszkańców.

Mieszkańcy zdecydowali o przyszłości centrum Falenicy

Od początku października mieszkańcy wawerskiej Falenicy, kupcy i inżynierowie zdecydowali o przyszłości centrum osiedla, targowiska przy ul. Walcowniczej oraz terenów przyległych w ramach konsultacji „Falenica nasze centrum”, w które aktywnie zaangażowani byli przedstawiciele warszawskiego i wawerskiego samorządu. Uczestnicy konsultacji wzięli udział w warsztatach twórczych dla dzieci, młodzieży i dorosłych, spotkaniach informacyjno-konsultacyjnych z udziałem moderatorów i specjalistów, spacerze badawczym po centrum Falenicy i terenie targowiska oraz warsztatach koncepcyjnych i projektowych. Preludium do konsultacji była inicjatywa lokalna mieszkańców Falenicy pod tą samą nazwą – „Falenica nasze centrum”.

Mieszkańcy mogli także wyrazić swoje opinie



na temat wizji centrum Falenicy, zarówno w formie internetowej, jak i papierowej, wypełniając ankietę na temat zagospodarowania przestrzeni centrum osiedla. Dodatkowo, aby bardziej poznać potrzeby mieszkańców, przeprowadzono ankietę „Sport dla młodzieży w Falenicy”.

W wyniku konsultacji, w których czynnie brało udział prawie 150 osób, powstała koncepcja urbanistyczna centrum Falenicy oraz koncepcja architektoniczna targowiska i terenów przyległych, na których podstawie w przyszłym roku powstanie projekt modernizacji.

Duże zainteresowanie inicjatywą lokalną

Mieszkańcy wawerskich osiedli wykorzystują także możliwości warszawskiego programu „Inicjatywa lokalnej”, który powstał w 2013 r. To narzędzie dla mieszkańców, którzy mają pomysł na konkretne, ważne dla społeczności lokalnej działanie i mają chęć, przy wsparciu finansowym urzędu, zaangażować się w jego realizację. Na projekty mieszkańcy Wawra otrzymali w 2015 r. ponad 40 tys. zł!



Wśród zrealizowanych inicjatyw znalazły się m.in. takie projekty jak: budowa boiska

w osiedlu Las, sprzątanie lasu w Międzylesiu, rajd rowerowy – Anińscy odkrywcy, wspólne tworzenie i uprawianie ogródka przy klubach kultury w osiedlach Aleksandrów i Radość w ramach projektów – ogródek kulturalny w Aleksandrowie i różowy zakątek w Radości, przedświąteczne spotkania sąsiedzkie w różnych osiedlach Wawra i spotkanie wigilijne w osiedlu Las, czy wspomniana wcześniej inicjatywa „Falenica – nasze centrum”.

Program edukacji kulturalnej z sukcesami

Wawerskie placówki publiczne korzystają także licznie ze środków Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej. Na ten cel wykorzystały w 2015 r. prawie 9 tys. zł, realizując wiele interesujących projektów skierowanych do dzieci i młodzieży.

Biblioteka Publiczna w dzielnicy Wawer zorganizowała **warsztaty edukacji medialnej dla dzieci**, podczas których uczone dzieci kreatywnego podejścia do przekazu medialnego. Dzieciaki uczyły się także radzenia sobie z interpretacją otrzymanych treści medialnych, co ułatwi im odbiór kultury i sztuki, np. filmu, czy książki. Z inicjatywy biblioteki został zrealizowany także projekt „Spotkanie z żywą trylogią” w Centrum Zdrowia Dziecka. Podczas pikniku rodzinnego dzieciaki przez realizację różnych zadań (powiązanych z konkretną sceną z „Trylogii” Henryka Sienkiewicza) poznawały XVII-wieczne zwyczaje.

Poznaniu i wykorzystaniu narzędzi technologii informacyjno-komunikacyjnych do realizacji zadań w projekcie związanym z literaturą i sztuką dotyczyła inicjatywa „Crazy about books in Wawer” realizowana przez ZS 116. Podczas projektu uczniowie poznali historię książki, etapy jej powstania oraz sami wykonali nietypową książkę. Uczniowie, wykorzystując narzędzia TIK, nawiązali współpracę z innymi szkołami w Europie oraz wzięli udział w głosowaniu na ulu-

bionego bohatera literackiego. Nagrali także i udostępniili partnerskim szkołom w Europie inscenizację wierszy Juliana Tuwima, poety szczególnie związanego z Wawrem.

Z kolei Wawerskie Centrum Kultury realizuje projekt „Współczesna młodzież. Obserwatorzy czy twórcy kultury?”, w ramach którego uczniowie i nauczyciele poznają w praktyce zasady debaty w stylu oksfordzkim. W projekcie biorą udział szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne z Wawra.

Budżet partycypacyjny

Największym programem aktywizującym mieszkańców dzielnicy Wawer jest budżet partycypacyjny. W jego ramach wawerczycy mają do dyspozycji ponad 2 mln zł na projekty, które mają być realizowane w 2017 r. **Projekty można składać do 15 stycznia 2016 r.**

Więcej informacji i odpowiedzi na wszelkie pytania dotyczące składania projektów w Wawrze oraz na temat inicjatywy lokalnej możecie Państwo uzyskać pod adresem: wawer.budzetpartycypacyjny@um.warszawa.pl, tel. 22 443 68 69 i na stronie www.wawer.warszawa.pl (zakładka budżet partycypacyjny).

Rada i Zarząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy zapraszają wszystkich mieszkańców na

SPOTKANIE WIGILIJNE

które odbędzie się

19 grudnia 2015 roku (sobota) o godzinie 14.00

w sali głównej Wawerskiego Centrum Kultury przy ul. Żegańskiej 1 a

w programie: wspólne kołędowanie przy akompaniamencie muzycznym oraz poczęstunek wigilijny

Stwórzmy razem świąteczny nastrój, poczujmy ciepło i dobro płynące z głębi naszych serc w ten świąteczny czas

76. rocznica Zbrodni Wawerskiej – wystawa

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy zaprasza do odwiedzenia plenerowej wystawy historycznej poświęco-

nej Zbrodni Wawerskiej z 27 grudnia 1939 r. Tego dnia niemiecka żandarmeria rozstrzelała po paradii procesu sądowego 107 niewinnych mieszkańców Anina i Wawra. Była to pierwsza masowa egzekucja ludności cywilnej w czasie II wojny światowej na terenie okupowanej Polski.

Wystawa składa się z 6 plasz, na których pokazany jest przebieg całego wydarzenia od zdarzeń, które były przyczyną aż do tragicznego finału. Stanowi ona element obchodów

76. rocznicy Zbrodni Wawerskiej. Autorką wszystkich plasz jest Marta Plewa. Wystawa prezentowana będzie od 27 grudnia 2015 r. w przejściu podziemnym przy stacji kolejowej Warszawa-Wawer.



Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku

Wszystkim Klientom, Partnerom oraz Sympatykom naszej firmy składamy serdeczne życzenia z okazji Bożego Narodzenia, dużo zdrowia, radości i pomyślności.

EDinvest S.A.



www.edinvest.pl

tel. 22 671 95 28

**centrum
szembeka**
WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL



WYNAJEM LOKALI HANDLOWO-USŁUGOWYCH

TEL. (22) 333 20 00 | INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL

Galeria jest integralną częścią funkcjonującego już wcześniej budynku Centrum o wypracowanej przez wiele lat renomie handlowej.

Obiekt znajduje się w centralnej części dzielnicy Praga-Południe przy głównych ciągach komunikacyjnych.

Rozbudowa służyła poszerzeniu oferty handlowej głównie o asortyment przemysłowo-usługowy, w tym gastronomiczny.

Centrum będzie posiadało pasaż przykryty szklanym dachem, na którym cyklicznie odbywać się będą różnego rodzaju imprezy.

W galerii otwarty zostanie dwupiętrowy, nowoczesny klub sportowy „Core Fitness”.

Całkowita powierzchnia handlowa: 10 000 m²
Przewidywany termin otwarcia: IV kwartał 2015 roku



CYKLICZNE IMPREZY
TARGI TEMATYCZNE
WYDARZENIA KULTURALNE



POSZERZENIE OFERTY
O ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE
GASTRONOMIĘ ORAZ REKREACJĘ