

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY
 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniec.pl

Nr 1 (650) ROK XXVI

14.01.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wahadło

Podział wśród Polaków pogłębia się. Znajomi wzajemnie wykreślają się z list na Facebooku, nie ma rozmowy, dialogu, są albo wyzwicka, albo machnięcie ręką, bo „co ja Ci będę tłumaczył, skoro masz mózg wyprany”. W domach bezpieczniej jest nie rozmawiać o polityce, bo moment, a trzaska drzwi.

Rozedrgani jesteśmy do maksimum, wybory nie przyniosły uspokojenia. Przeciwnie. Nowa władza zachowuje się tak, jakby musiała w kilka tygodni zaprowadzić diametralnie inny porządek. Zachwyca to zwolenników, głęboko rani tych, którzy uważają, że państwo nie jest lupem tych, którzy ostatnio zwyciężyli. Bo przecież przegrani nadal pozostają w kraju, tyle że czują, że wszystko jest przeciwko nim.

I pielęgnują w sobie żądzę odwetu. Z wiarą, że głęboko wychylone wahadło, z tym większą intensywnością, przeleci na drugą stronę. Tylko ile tych wahań, odbijających się przecież na naszym samopoczuciu, jesteśmy w stanie przetrzymać? Przecież ideałem byłoby ruchy niewielkie, nadające państwu pozytywny ruch, napędzające to państwo, ale nie destabilizujące...

Rzecz w tym, że jak na razie wygaszanie wahadła nie leży w interesie ani władzy ani opozycji. Władzy, bo jeszcze nie osiągnęła swych wymarzonych celów i bardzo chce utrzymać mobilizację w elektoracie najdłużej jak się da. Opozycja zaś kalkuluje, że może się uda zmieść władzę, przed upływem czteroletniej kadencji.

No i wahadło lata jak głupie, rani, kaleczy, obija wszystkich dookoła. Baaardzo trudno będzie je później spowolnić. No chyba, że wreszcie wszyscy będą mieli dość tej jazdy na rollercoasterze.

Tomasz Szymański

KIEDY WRÓCI UNIVERSAM?



CZYTAJ NA STR. 5

Obwodnica zmieni Wiatraczną

Zdaje się, że Warszawa jest trochę bliżej długo oczekiwanej inwestycji – odcinka obwodnicy śródmiejskiej od ronda Wiatraczna do ul. Radzymińskiej.

CZYTAJ NA STR. 9

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

„Na Paluchu” coraz lepiej str. 2
 Obwodnica zmieni Wiatraczną str. 9
 Kolejne ofiary dopalaczy str. 9

JAK MINĄŁ ROK str. 3

Marek Borowski
 Łukasz Jezorski
 Jarosław Rosłon
 Małgorzata Stachurska-Turoś
 Mirosław Szyber
 Małgorzata Wypych

KALEJDOSKOP SPORTOWY

Lekcje z Mistrzami str. 13
 Piłki na EURO
 w... Falenicy str. 13

KOBIECYM OKIEM str. 4

KRONIKA POLICYJNA str. 2

MIESZKAŃCY

Stefano Terrazzino str. 8

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 12

OGŁOSZENIA str. 11

PĘDZELKIEM MIESZKAŃCA str. 9

PRAWNIK RADZI str. 4

PULS MEDYCZNY

Pomoc na ból str. 14

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW str. 6

REKLAMA

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91
 czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
 Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Pożyczka ekspresowa
797 705 110
 - wystarczy dowód osobisty
 - gotówka w jeden dzień

NAWET DO 6000zł

EdenFinance Sprawdź nas!

STOLARZ
 WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
 MEBLI Z DREWNA
www.meble-wierzbowski.pl
 ul. Krypska 29 tel. 502 221 045

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
 ∞ Monety, medale ∞
 ∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Boramed
 ul. Bora-Komorowskiego 21
 lokal 307 (obok Rossmanna)
 Warszawa - Gołdów
 (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
 (22) 250 15 77
 Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
 Piersi
 Tarczycy
 Jamy brzusznej
 Stawów biodrowych u dzieci
 Przeciemiękkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
 Stawów, więzadeł i mięśni
 Dopplerowskie i wiele innych

GINEKOLOGIA
 Kompleksowe prowadzenie ciąży
 USG 3D/4D, genetyczne
 Test PAPP-A, ECHO serca płodu
 Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje ginekologiczne
 USG ginekologiczne
 Cytologia
 Antykoncepcja
 Wkłádki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA
 Stomatologia zachowawcza
 Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
 Protetyka
 Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci
 Fizykoterapia
 Kinezyterapia
 Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
 Neurologiczna
 Osteopatia

Masaż
 Kinesiotaping
 Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.ż.) - PROMOCJA
 - 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
 Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu
 - 30% zniżki na każdy Masaż - promocja obowiązuje do dnia 31 marca 2016

DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.
SPECJALIŚCI
 m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg, urolog, neurolog, reumatolog, dietetyk

BISTRO GOŁDÓW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEWE od 13 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
 Tel. 691-967-070;
www.bistrogoldow.pl
 e-mail: bistro@bistrogoldow.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski
 Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
 ul. Garwolińska 7 lok. 79
 04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
 kom. 602 375 462
www.twarowski.net

OPTI KIEROWCA Optymalnie do celu
www.optitaxi.pl

22 33 11 999 OPERATOR Z GÓRY
 799 44 9999 PODAJE DOKŁADNY
 ODDZWANIAMY KOSZT PRZEJAZDU

1,30 zł/km

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KIEROWCÓW Z WŁASNYM AUTEM
 tel.: 883 99 00 58

„Na Paluchu” coraz lepiej!

Co pewien czas media alarmują o tragicznej sytuacji zwierząt w jakimś schronisku. O nieodpowiedniej opiece, o zbyt gęstym zagęszczeniu, o głodzeniu czworonogów... Miło, że w Warszawie sytuacja jest odwrotna.

Tak przynajmniej wynika z informacji stołecznego Ratusza. Warszawskie schronisko dla bezdomnych zwierząt „Na Paluchu”, to chyba najbardziej znana na Mazowszu i w Polsce placówka tego typu. I jedna z największych. W ubiegłym roku schronisko przyjęło pod opiekę prawie dwa i pół tysiąca psów oraz ponad tysiąc sto kotów! Liczby przyjętych zwierząt praktycznie bilansują się

właśnie tutaj pierwsze kroki kierują właściciele psów i kotów, które zaginęły. I jak się okazuje, nierzadko, właśnie „Na Paluchu” ludzie odnajdują swoje czworonożne pociechy. Poprzez to schronisko w ubiegłym roku do swoich domów i mieszkań powróciło blisko tysiąc psów i ponad sto dwadzieścia kotów. Radość z takich powrotów na pewno jest bezcenna...

kampaniach zachęcających do adopcji zwierząt.

Warto też odnotować, że schronisko „Na Paluchu” ulega modernizacji. W 2015 r. m.in. utworzono tam profesjonalne laboratorium biochemiczne wyposażone w analizator przeznaczony do badania krwi czworonogów, a także salę ratunkowo-diagnostyczną wyposażoną w nowoczesny aparat USG z Dopplem, endoskop, biostymulator laserowy i komorę tlenową. Zlikwidowano część starych i popsutych boksów, a w zwolnionym po nich miejscu utworzono wybieg spacerowy.

Funkcjonowanie schroniska „Na Paluchu” w znacznej części finansowane jest ze środków publicznych. Na ten rok miejscy rajcy zaplanowali przekazanie placówce aż osiem i pół miliona złotych. Jednak schronisko nie mogłoby istnieć bez codziennej pracy wolontariuszy. Na stałe schronisko wspiera blisko dwieście osób, które bezinteresownie poświęcają swój czas. „Na Paluchu” nie mogłoby istnieć także bez cyklicznej pomocy zwykłych mieszkańców Warszawy, którzy za pośrednictwem udziału w różnego rodzaju akcjach i zbiórkach także wspierają działalność tej placówki. Ale najważniejsze jest to, o czym wspomnieliśmy na wstępie, że zmniejsza się liczba niechcianych i porzuczanych czworonogów, które tutaj trafiają... ar



z liczbami zwierząt wydanych. To bardzo dobry wskaźnik. I tak – kotów wydano w ubiegłym roku prawie tysiąc sto, zaś psów wydano o dwieście więcej niż przyjęto! Jak to możliwe? Ano tak, że część figurujących w ubiegłorocznych statystykach zwierząt trafiła na „Paluch” jeszcze w 2014 roku.

Schronisko „Na Paluchu” pełni też swoistą funkcję „Biura Zwierząt Znalezionych”. To

Ale, żeby nie było tak pięknie, to liczba pozostających w schronisku zwierząt cały czas jest bardzo duża. Sylwester spędziło tu tysiąc kudłatych pociech. Jednak ogólnie liczby przyjmowanych i przebywających w tym schronisku zwierząt spadają. Przyczynę tej tendencji władze Warszawy widzą m.in. w aktywnych działaniach promocyjnych schroniska oraz

KRONIKA POLICYJNA

Zgłosił rozbój, którego nie było

Policjanci z Rembertowa udowodnili, że rozbój, który zgłosił pewien 40-latek to fikcja i nigdy do tego przestępstwa nie doszło. Jak ustalili funkcjonariusze mężczyzna przegrał w salonie gier pieniądze, a potem, kiedy wierzyciele żądali zwrotu gotówki, wziął je z puli pieniędzy służbowych i żeby wytłumaczyć brak 3300 złotych powiadomił policję, że padł ofiarą rozbój. Sprawa trafiła do prokuratury. 40-latek może odpowiadzieć za złożenie fałszywych zeznań i powiadomienie o przestępstwie, którego nie było.

Dwóch zatrzymanych

Do komisariatu przy ulicy Mrówczej wpłynęły dwa zawiadomienia, jedno dotyczące kradzieży z włamaniem do sklepu, drugie kradzieży. W pierwszym przypadku sprawca wybił szybę w witrynie i wyniósł torbę z narzędziami, kleje silikonowe, woski i wkłady o łącznej wartości strat 1500 złotych. W drugim zgłoszeniu chodziło o kradzież spawarki wartej 1800 złotych. Obiema sprawami zajęli się policjanci operacyjni z Wawra. Zatrzymali 28-letniego Michała J. i 39-letniego Marcina K. Pierwszy z mężczyzn usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem, natomiast 39-latek odpowie za kradzież.

Zerwał kolczyk z ucha

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu zatrzymali dwóch braci B. Funkcjonariusze operacyjnie ustalili, że mężczyźni mogli dopuścić się kradzieży biżuterii. Stróż prawa zabezpieczyli część złota w lombardzie. Sprawa ma charakter rozwojowy. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie Dariuszowi B. zarzutu kradzieży kolczyka o wartości 500 złotych. Sprawa dotyczyła zerwania kolczyka z ucha kobiety jadącej tramwajem.

Zaczepiał dzieci

Do policjantów z komendy przy ulicy Grenadierów dotarły informacje na temat mężczyzny, który w ostatnim czasie pojawiał się w okolicach szkół na terenie dzielnicy i zaczepiał dzieci. Zdarzało się, że dopuszczał się nieobyczajnych wybryków albo też pokazywał treści pornograficzne w swoim telefonie. Policjanci zatrzymali 31-letniego mężczyznę. Sprawdzają, jakie było podłoże jego czynów.

Z zazdrości ugodził nożem

Policjanci z południowoprawskiej patrolówki otrzymali wezwanie do mężczyzny, który został trzykrotnie ugodzony nożem w udo. Sprawca oddał się – był to jego kolega. 18-letni Jakub W. wpadł w ręce mundurowych niedługo później. Jak się okazało 18-latek nie potrafił się pogodzić z tym, że jego partnerka po rozstaniu związała się z jego przyjacielem. W ten sposób chciał się zemścić. Usłyszał zarzut uszkodzenia ciała i gróźb karalnych.

Uszkodził radiowóz

Dochodziła 3:40 w nocy 1 stycznia, kiedy funkcjonariusze z wydziału patrolowego, wychodząc z budynku przy ul. Małej, po zakończeniu interwencji, zauważyli uszkodzony radiowóz. Pojazd miał widoczne wgniecenia w karoserii oraz oberwane lusterka. Dochodzeniowcy zabezpieczyli monitoring. Kamera wizyjna zarejestrowała sytuację, jak chodnikiem, przy którym zaparkowany był samochód, szło dwóch mężczyzn. Nagle jeden z nich zaczął kopać radiowóz, uszkadzając karoserię oraz lusterka. W tym czasie drugi z mężczyzn przyglądał się zachowaniu kolegi. Analiza uzyskanych od świadków informacji oraz zabezpieczony do tej sprawy monitoring doprowadziły do zatrzymania 20-letniego sprawcy tego chuligańskiego zachowania. Marcin K. nie umiał wytłumaczyć śledczym, dlaczego zniszczył radiowóz.

Napadli na „kolegę”

Do zdarzenia doszło 29 grudnia, tuż przed godziną 3.00. Pokrzywdzony mężczyzna wyszedł z imprezy z dwoma nowo poznanymi „kolegami”. Nagle jeden z nich uderzył zgłaszającego pięścią w twarz, a gdy ten upadł stanął stopą na krtań pokrzywdzonego, żądając wydania telefonu komórkowego. 18-latek stracił przytomność. Po odzyskaniu świadomości stwierdził brak telefonu komórkowego oraz e-papierosa o łącznej wartości 2900 złotych. Kryminalni z Targówka wytypowali i dotarli do jednego ze sprawców tego zdarzenia. Okazał się nim 24-letni Konrad J. Mężczyzna trafił do policyjnej celi. Po kilku dniach zatrzymano drugiego sprawcę, 27-letniego Daniela R. Mężczyzna został zatrzymany w miejscu zamieszkania.

toms

REKLAMA

MAŁY METRAŻ

50 m²



* propozycja aranżacji mieszkania

3 pokoje

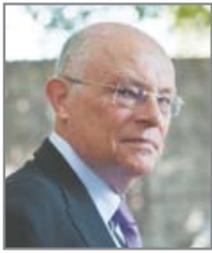
DUŻE MOŻLIWOŚCI

Osiedle Wilga, Gocław

 invest S.A.

tel. 22 671 95 28, 22 671 69 38

www.edinvest.pl



MAREK BOROWSKI
– senator RP

Właściwie należałoby mówić o półroczu, bo potem była kampania wyborcza i wybory. A wcześniej? Jak zwykle w życiu – sukcesy i porażki. W Senacie sporo napracowałem się przy tzw. ustawie „bierutowskiej”, która – gdyby weszła w życie – pozwoliłaby zlikwidować patologie wynikające z dekretu Bieruta z 1945 roku. Niestety, prezydent Bronisław Komorowski jej nie podpisał, gdyż uznał, że jeden z przepisów powinien ocenić Trybunał Konstytucyjny, a ponieważ Trybunał jest właśnie przez rządzącą większość faktycznie likwidowany, więc z tymi patologiami będziemy żyli nadal. Udało się natomiast z ustawą, która pozwoliła ścigać skutecznie tzw. „czyszciceli kamienic”, którzy na zlecenie nowych właścicieli zmuszają mieszkańców do wyprowadzenia się.

W okręgu wyborczym aktywnie angażowałem się w konsultacje dotyczące rewitalizacji Pragi – jest to sprawa dla prawego brzegu najważniejsza. Ratusz obiecał 1,5 mld zł na ten cel. Będę pilnował, by się z tej obietnicy naleźycie wywiązywał. Poparłem też inicjatywę budowy linii tramwajowej z Goławia do centrum Warszawy. Miasto jest „za”, z licznych dyskusji na ten temat, w których uczestniczyłem, wynika jednak, że sprawa przebiegu tej linii wciąż budzi wśród mieszkańców kontrowersje, których nie można zlekceważyć. A II półroczu? No cóż, najpierw wybory – jeszcze raz dziękuję wyborcom – ale potem niestety ostra walka polityczna o przestrzeganie prawa i konstytucji.



LUKASZ JEZIORSKI
– burmistrz dzielnicy Warszawa Wawer

Miniony rok w dzielnicy Wawer stał pod znakiem nowych inwestycji. Za nami półmetek budowy, realizowanej przez Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych, strategicznego dla Wawra tunelu w Międzylesiu. W minionym roku podpisano także umowy na realizację, przebiegającej przez Wawer, południowej obwodnicy Warszawy.

Otworzyliśmy w dzielnicy nowoczesną przychodnię przy ul. Begonii, a dzięki pozyskaniu środków Miasta przeprowadziliśmy generalny remont wydziału obsługi mieszkańców Urzędu Dzielnicy. Przed nami realizacja dwóch dużych inwestycji oświatowych – budowa zespołu szkolno-przedszkolnego przy ul. Cyklamenów i żłobkowo-przedszkolnego przy Trakcie Lubelskim.

Udało się doprowadzić do zwiększenia częstotliwości odbioru odpadów zielonych w dzielnicy i ich odbioru z posesji, na co bardzo liczyli mieszkańcy Wawra. Dzięki aktywności naszych mieszkańców odżyła sprawa budowy Mostu na Zaporze łączącego Wawer z Wilanowem. Wspieramy i będziemy wspierać ten projekt!

W nowym 2016 roku wchodzimy z optymizmem, świętujemy w nim 150-lecie powstania gminy Wawer. Serdecznie zapraszam do udziału w wydarzeniach zaplanowanych z tej okazji przez cały rok.



JAROSŁAW ROSŁON
– dyrektor Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie

W 2015 r. nasz szpital poprawiał jakość usług i zwiększał liczbę pacjentów. Hospitalizowaliśmy o ponad tysiąc osób więcej niż w poprzednim roku. Ogromna była liczba pacjentów, którym udzielono pomocy w ramach Izby Przyjęć, stąd też planujemy, żeby otworzyć u nas Szpitalny Oddział Ratunkowy. W minionym roku zakupiliśmy specjalistyczną aparaturę diagnostyczną np. nowoczesne USG, czy echokardiogram. Otworzyliśmy ambulatoryjne Centrum Diagnostyki Urologicznej, które jest bardzo pomocne w leczeniu pacjentów onkologicznych. Bardzo zwiększyła nam się liczba pacjentów oddziałów kardiologii i chirurgii naczyniowej, ale to znowu wiąże się z tym, że musimy znacznie dłużej oczekiwać na środki finansowe z NFZ, ponieważ kontrakt wystarcza nam tylko na osiem miesięcy pracy...

Bardzo angażowałem się w pracę Związku Pracodawców Podmiotów Leczących Samorządu Województwa Mazowieckiego. Związek, którym kieruję, zrzesza ponad 20 szpitali i staraliśmy się wypracować wspólne stanowiska w stosunkach z NFZ i ministerstwem.

Szczególnych zmian w życiu osobistym nie miałem w ubiegłym roku. Jak zwykle wspierałem swoich synów – jeden z nich jest prawnikiem, a drugi kończy Uniwersytet Medyczny.



MALGORZATA STACHURSKA-TUROS
– dyrektor Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. J. Bogdanowicza

Rok 2015 dla szpitala, którym kieruję, minął szybko, pracowicie i efektywnie. Z satysfakcją obserwuję, że nasze dotychczasowe inwestycje w modernizację i budowę nowego bloku B2 procentują, a zatem były bardzo potrzebne naszym małym podopiecznym. Dzięki temu i zaangażowaniu wspaniałego personelu osiągnęliśmy rekordową liczbę przyjęć pacjentów w SOR – 55 tys., hospitalizowaliśmy ponad 16 tys. pacjentów, udzieliliśmy ponad 90 tys. porad.

Ciężka i odpowiedzialna praca przelożyła się na uzyskanie dodatniego wyniku finansowego. Dzięki hojności naszych darczyńców wyposażyliśmy w nowoczesny sprzęt pracownie, od WOŚP otrzymaliśmy tomograf komputerowy, od Samorządu Mazowsza dotację na modernizację oddziału neurologii i rehabilitacji, a ze środków unijnych zaś na termomodernizację. Taki rok motywuje nas do podejmowania kolejnych wyzwań i planów, służących poprawie opieki zdrowotnej dla naszych drogiej pacjentów. Patrzę z optymizmem w przyszłość, bo jestem przekonana, że dla mojego szpitala nie ma rzeczy niemożliwych...

Miniony rok obdarował mnie dwoma kochanymi wnuciami: Oliwią i Lucją, które przyszły na świat we wrześniu i grudniu.



MIROSLAW SZTYBER
– prezes zarządu Centrum Handlowego Szembeka

Jak minął? Pracowicie, można powiedzieć, że kolejny rok bez urlopu... No, ale finiszujemy już z naszą inwestycją, generalną przebudową terenu bazaru Szembeka. Bardzo się cieszę – w ciągu najbliższych miesięcy sfinalizujemy prace i udostępnimy mieszkańcom bazar w nowej odsłonie. Nadal będzie spełniał on swoją tradycyjną rolę handlową, ale w zupełnie nowej jakości. Jestem pewien, że uda się to, co sobie wymarzyliśmy: w nowoczesnych przestrzeniach handlowych zaproponujemy warszawiakom to, co lubią w tradycyjnym handlu: kiermasze, jarmarki, sprzedaż bezpośrednią od producentów. Czy mogę już wyznaczyć konkretną datę otwarcia nowych obiektów bazaru? Proszę jeszcze o miesiąc zwłoki, już wkrótce będziemy przekazywać te obiekty nadzorowi budowlanemu, który będzie wydawał stosowne zgody. Trudno mi jednoznacznie powiedzieć ile to może potrwać, bo to już nie od nas będzie zależało. Ale na pewno już wiosną zaprosimy na uroczyste otwarcie, a potem co tydzień, co dwa tygodnie będziemy organizowali między innymi kiermasze: ryb, potraw regionalnych itp. To miejsce będzie stałe żyło, będzie miejscem rodzinnych spotkań, festynów...

W minionym roku zostałem wybrany Warszawskim Królem Kurkowym w Bractwie im. Jana Kilińskiego, a Kapituła Warszawskiej Izby Przedsiębiorców przyznała mi tytuł Menedżera XXV-lecia.



MALGORZATA WYPYCH
– poseł RP

Dla mnie rok 2015 to zmiany – szczególnie w sferze zawodowej. Koniec jednej pracy i powrót do działalności w organizacji pozarządowej „Nagle Sami”. Była ona bliska mojemu sercu, ponieważ pomagaliśmy osobom w żałobie. Mogłam dzielić się doświadczeniem, co znaczy być wdową i iść przez życie inaczej, niż było przeze mnie planowane. To również wpis na listę adwokatów. W lipcu – propozycja kandydowania do Sejmu RP. To kolejna rewolucja w moim życiu. W kampanii wyborczej miałam możliwość przyjrzenia się problemom, z jakimi spotykamy się jako mieszkańcy Warszawy. Ważne jest wskazywanie obszarów, w których w naszej ocenie jest coś do poprawienia i nasza dbałość oraz zaangażowanie w sprawy nam najbliższe. W październiku uzyskałam m.in. od Państwa mandat zaufania poprzez wybranie mnie do Sejmu RP. Ostatnie tygodnie starego roku to przygotowanie pracy mojego biura na Pradze-Południe przy al. Waszyngtona 30/36. Wierzę, że w biurze mieszkańców Warszawy będzie mogło porozmawiać o swoich problemach zarówno z posłem i z prawnikiem. Moje podsumowanie roku dowodzi, że nawet gdy życie przewróci się do góry nogami, za zakrętem czeka coś, czego się nie spodziewasz – druga szansa.

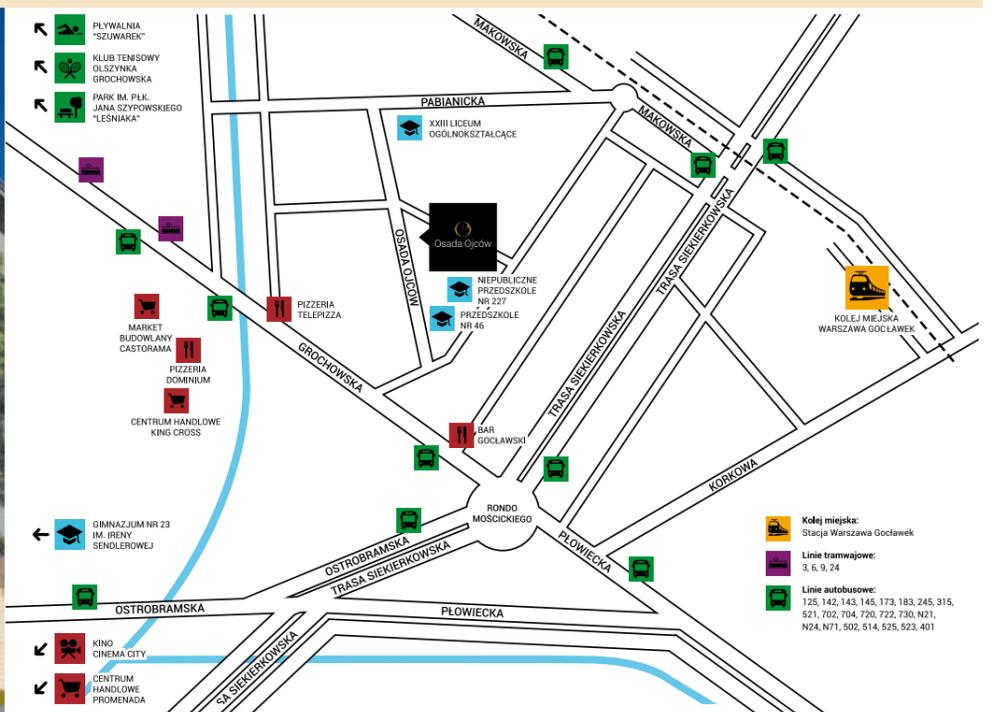
(ar) (toms)

REKLAMA

REKLAMA

NOWA INWESTYCJA „Osada Ojców” przy ul. Osada Ojców 17

- 🕒 to dwa wielorodzinne budynki mieszkalne w stylu modernistycznych kamieniczek w willowej części Goławka, zaledwie 8 km do ścisłego Centrum Warszawy.
- 🕒 16 lokali mieszkalnych 1 i 3 pokojowych w metrażu od 33 do 73 m².
- 🕒 2 lokale użytkowe o powierzchni 33m² każdy.



OSIEDLE MŁODYCH Sp. z o. o. Biuro Sprzedaży ul. Grenadierów 21

☎ (22) 517 89 03; www.osiedle-mlodych.waw.pl



Duży pakiet na twarz

Od pewnego czasu docho-
dzą do wniosku, że język re-
klam to nie jest mój język. To
samo zwięźle dotyczy ich treści.
Bo jeśli podający się za kucha-
rza pan w telewizorze mówi,
że „bitki wołowe długo goto-
wane tracą swój smak” i w ten
sposób zachęca, by gotować
krótko i dodawać jakiś sztucz-
ny wyalazek o smaku natu-
ralnego sosu... Dziękuję, nie.

Kto raz w życiu spróbował
zrobić wołowe bitki ten dosko-
nale wie, że duszone krótko (czyli
wedle owego „specjalisty”,
prawidłowo) są twarde i nie
zachwycają stółowników, nawet
gdyby dodało się do nich Bóg
wie jakie wyalazki rodem z re-
klam. Chyba, że przed obróbką
cieplną potraktuje się mięso
„solą zmiękczejącą” (zmięk-
cza nawet starą podszewę), ale
wówczas smak potrawy też uleg-
nie zmianie, niekoniecznie na
korzyść tradycyjnego gotowa-
nia. Zatem zostawmy te pomys-
ły ich autorom, a bitki niechaj
odlegą należny im czas, pyrka-

jąc powolnie na małym ogniu.
Może to zachęci do zatrudniania
przy pisaniu scenariuszy reklam
ludzi z zielonym pojęciem o po-
ruszanych tematach. To, że ktoś
jadł kiedyś bitki wołowe nie
oznacza, że może się mądrzyć



na temat ich przygotowywania!

Ostatnio otrzymuję też
sporo reklam innego rodzaju:
zachęcają do wyjazdów (bardzo
szlachetnie), informują mnie,
że zagospodarują mój wolny
czas (dziękuję, z tym radzę so-
bie znakomicie, godząc nad-
miar pomysłów z niedomiarem

wolnego), albo proponując,
bym wreszcie solidnie zadba-
ła o swój wygląd. Może tatuaż
cieniowany lub kolorowy (ale ja
nie lubię tatuaży), czy też, jeśli
mi niedobrze od czytania o ta-
tuażach, test na nietolerancję?
Hm, obszar mojej nietolerancji
czasem mnie samą zaskakuje
i może zdecydowałabym się, ale
tu chodziło o nietolerancję po-

karmową, ja zaś pokarmy tole-
ruję wszelakie i to z nieukryw-
ną przyjemnością, więc odpada.
Jednak niewątpliwym król-
em owych reklam jest, wpycha-
ny mi nachalnie od dłuższego
czasu, „duży pakiet na twarz”,
który nieodmiennie przypra-
wia mnie o spazmy śmiechu.

Duży pakiet na twarz. Ho, ho.

Pomysł niezbyt nowy, utrwa-
lony nawet w polskiej sztuce fil-
mowej: „Ewa chce spać”. Film
sprzed 59 lat, wart obejrzenia.
Z ruin wylania się żul i wygłasza
taką kwestię: „Panie szanowny,
kup pan te cegły! Odpalasz pan
stówkę, ocalasz pan główkę!
„Duży pakiet na twarz” przez
tyle dziesięcioleci kojarzył się
z działaniem, co prawda moc-
no zmieniającym facjatę tych,
którzy nie chcieli oddać stów-
ki, lecz mało kto odważyłby się
nazwać je „upiększającym”.

Albo „8-fazowy zabieg VIP”.
Myślałam, że tu chodzi o takie
fazy: 1. pomysł, 2. działanie,
3. lut szczęścia, 4. zdobycie
fortuny, 5. nabycie szpaner-
skiego samochodu, szpaner-
skiego domu i szpanerskiej
odzieży (kolejność dowolna),
6. wymiana dotychczasowych
znajomych na nowy, lepszy ze-
staw, 7. ewentualne zakupienie
tytułu hrabiowskiego czy przy-
najmniej okazałego sygnetu
z herbem, no i wreszcie ósma
faza – jesteś VIPem!!! Ale nie...

Nie dajmy się zagadkać dzie-
ciakom i ignorantom. Przecież
mamy swój rozum, prawda? Żu

Co tam panie na Pradze...

MIELI, MAM, MIAU

– Z nowym rokiem, nowym krokiem, jak to mówią! Witam
pana, panie Kaziu poświątecznie... – Szeroko uśmiechnię-
ty pan Eustachy Mordziak z radością uściskał dłoń swojego
kolegi Kazimierza Główni.
– Faktycznie, panie Eustachy – w tym roku widzimy się po raz
pierwszy. Jak tam święta, jak Sylwester?
– Wie pan, kiedy kupcy mają święta? W ostatniej chwili.
– To jak pani Krysiu zdążyła Wigilię przygotować?
– Wcześniej zaczęła. Bigos był już na tydzień przed Świętami.
Nawet żeśmy się martwili, czy go szlag nie trafi, bo w związku z ta-
kimi wydłużonymi przygotowaniami lodówka była pełna, a na bal-
konie było ciepło. Przecież zimy w tym roku praktycznie nie ma.
– Co racja, to racja. No, a Sylwester?
– Kto dziś panie Kaziu chodzi na jakieś bale? Kogo na to stać.
W Warszawie?
– Jednak ludzie bawią się.
– Normalni? Tacy jak my? No, gdzie pan był?
– Gdzie miałem być – w domu.
– No, a dzieci?
– Poszli do jakichś znajomych, składkową prywatkę sobie zrobili.
– No widzi pan – i tak się zwykli Polacy bawią. Jeszcze na placach
miejskich, na błoniach. Jak pan widzisz te tłumy, to widzisz pan,
kogo dziś stać na bal. Nikogo, praktycznie.
– A propos Sylwestra: Blondynka mówi do blondynki: – Wiesz Syl-
wester jest w piątek. – Ojej, aby tylko nie 13-go!
– O, i tego trzymamy się w tym roku – żeby nas humor nie opu-
szczał, bo jak tak patrzę dookoła, to poczucia humoru dużo nam
będzie potrzebna.
– Widzę panie Eustachy, że w Nowym Roku też pan od telewizora
oderwać się nie może.

– Człowiek się denerwuje, co to dalej będzie. Wszędzie świat
do góry nogami! Nawet pani Tadla... Co komu pani Tadla przesk-
adzała? Klóć się, wzywają, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomo-
cy też próbowali wzięć pod obsady...

– Ale się nie udało, przeciwnie – podobno w tym roku zebrała tyle,
że kolejny rekord padł.

– Tylko, po co te nerwy...

– No właśnie, po co? Wygrali chłopaki wybory?

– Wygrali.

– No to, o co chodzi? Tamci też przez osiem lat swoich wszędzie
obsadzali? Czy pan słyszał, żeby gdzieś na jakimś poważnym sta-
nowisku zatrudnili kogoś z PiS albo SLD?

– Nie.

– A, że się nie podobają? Nie każdemu, powiem panu. Są tacy, któ-
rym się podobają. Było ich prawie 40 proc. spośród tych, którzy
poszli do wyborów. Każdy mógł pójść. A, że nie każdemu się chcia-
ło, to niech teraz nie chlipie. Obywatelskość, panie Eustachy, na
tym też polega, że się jest człowiekiem dorosłym – podejmuje się
dorosłe, znaczy odpowiedzialne decyzje. A jak ktoś nie rozumie,
że nawet, jak nie głosuje, to też głosuje, to niczyja wina. Jak tak
patrzę na tych protestujących, to przypomina mi się dowcip o Ja-
siu, któremu mama zadaje pytanie: – Co robisz, synku? – Piszę list
do Tomka. – Przecież ty jeszcze nie umiesz pisać. – To nic, Tomek
jeszcze nie umie czytać.

I co to niby znaczy, panie Kaziu?

– A to, że dobre chęci nie wystarczą, uczyć się jeszcze trzeba.
Choćby na błędach. A nam się nawet na błędach uczyć nie chce.
A poza tym wszyscy po jednych pieniądzach. Przecież między nami
mówią – pani Tadla też kiedyś na czyjeś miejsce przyszła... W te-
lewizji to normalne.

– No, ale każdy na tę telewizję skacze. Tylko dorwie się do kawałka
władzy, już za telewizję się bierze.

– Bo to jest jak z telefonem i kotem: – Po co kotu telefon?

– Żeby miau.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

**W jaki sposób mogę zawrzeć ugodę sądową z dłużnikiem bez
wszczynania postępowania sądowego o zapłatę zaległości?**

Powyższe regulują art. 184-186 Kodeksu Postępowania Cywilne-
go. Z przepisów tych wynika, że ugodą sądową może być zawarta
w każdej sprawie cywilnej, której charakter na to pozwala. Dopusz-
czalność jej zawarcia zachodzi zarówno na etapie toczącego się już
postępowania, jak również jeszcze przed jego wszczęciem, tj. przed
wniesieniem pozwu. Postępowanie, które służy zawarciu ugody przed
wniesieniem pozwu, określa się mianem postępowania pojednawcze-
go. Według przepisów normujących powyższe postępowanie, wniosek
o zawezwanie do próby ugodowej można wnieść do sądu rejonowego
ogólnie właściwego dla przeciwnika – sądem takim będzie sąd rejonowy
miejsca zamieszkania przeciwnika lub jego siedziby.

We wniosku należy określić strony postępowania, tj. wzywające-
go i przeciwnika, sąd, do którego wniosek jest kierowany oraz zwię-
zle oznaczyć sprawę. Zwięzłe oznaczenie sprawy, nie zwalnia wnio-
skodawcy od ścisłego sformułowania jego żądania, tak, aby było
wiadomo, jakie roszczenia, w jakiej wysokości i kiedy wymagalne
są objęte wnioskiem. Powyższe ma znaczenie przede wszystkim dla
przerwania biegu przedawnienia roszczenia. Prawidłowo sformu-
lowane zawezwanie do próby ugodowej przerywa bowiem bieg termi-
nu przedawnienia roszczenia, co powoduje, że termin ten biegnie od
nowa po zakończeniu postępowania pojednawczego, o ile nie zawar-
to w nim ugody kończącej ostatecznie spór między stronami.

Wniosek o zawezwanie do próby ugodowej podlega stałej opła-
cie sądowej w kwocie 40,00 złotych. Do wniosku należy załączyć
także jego odpis w celu doręczenia przeciwnikowi.

Z posiedzenia pojednawczego sąd sporządza protokół, a jeże-
li doszło do ugody jej osnovę wciąga się do protokołu albo za-
mieszcza w odrębnym dokumencie stanowiącym część protokołu
i stwierdza podpisami stron. Ugoda zawarta przed sądem stanowi
tytuł egzekucyjny, co oznacza, że należność w nim stwierdzona
może być ściągana od dłużnika przez komornika.

W przypadku, gdy przeciwnik bez usprawiedliwionej przyczyny
nie stawia się na posiedzenie pojednawcze, sąd na żądanie wzy-
wającego, który wniósł następnie w tej sprawie pozew, uwzględni
koszty wywołane próbą ugodową w orzeczeniu kończącym postę-
powanie w sprawie. Jeżeli wzywający nie stawia się na posiedze-
nie, sąd na żądanie przeciwnika włoży na niego obowiązek zwrotu
kosztów wywołanych próbą ugodową.

**Jaki jest termin przedawnienia zaległości w zapłacie abona-
mentu radiowo-telewizyjnego?**

Obecnie istnieje spór w doktrynie prawniczej, co do terminu
przedawnienia zaległości w zapłacie abonamentu radiowo-telewizyj-
nego. Niektórzy, powołując się na przepisy kodeksu cywilnego,
wskazują na 3-letni okres przedawnienia licząc od dnia, w którym
roszczenie o zapłatę abonamentu stało się wymagalne. Inni, w opar-
ciu o ustawę z dnia 21 kwietnia 2005 roku o opłatach abonamento-
wych oraz ustawę z dnia 29 sierpnia 1997 roku Ordynacja podatkowa
twierdzą, że okres przedawnienia zaległości
z tego tytułu wynosi 5 lat licząc od końca
roku kalendarzowego, w którym upłynął
termin płatności tego zobowiązania.

Obie wskazane powyżej koncepcje
znajdują merytoryczne uzasadnienie, jednak
z ostrożności przyjąłbym dłuższy, 5-letni okres
przedawnienia dla tego rodzaju roszczenia.



Listy i maile można kierować
na adres redakcji.

REKLAMA

MARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 83 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

MARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)

marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

TADEX
OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

W
RADIO
arszawa
106,2 FM

MEDI
-BOX

Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

MARIO
OKNA ◆ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RĄTY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**

JASIEK – 6 PLN

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob.9-13

KORTY
TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00

■ nauka dla dzieci
i dorosłych
■ challenge
■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**

Szafy wewnętrzne

Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070

Dla naszych klientów

- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

PROMOCJA
od 650zł*

GRATIS

Wys.180cm
szer.80cm
głęb.62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

Inwestycja Rondo Wiatraczna – Universam

Serce Pragi Południe – u zbiegu ul. Grochowskiej, Alei Waszyngtona i Alei Stanów Zjednoczonych – czas na zmiany! I to niemałe.

W miejscu wysłużonego i dziś niezbyt funkcjonalnego Universamu, którego w starej wersji pozegnaliśmy wraz z rokiem 2015, powstaje nowa inwestycja. To **wspólna inicjatywa firmy DANTEX Sp. z o.o. sp. k. oraz WSS Spółem Praga Południe, konsultowana w fazie pomysłu i projektu m.in. z władzami dzielnicy Praga Południe, kupcami z sąsiadującego z Universamem bazaru oraz władzami Warszawy, Zarządem Dróg Miejskich i Miejskim Inżynierem Ruchu oraz z Mieszkańcami.**

Pomyślano o upamiętnieniu niemal czterdziestoletniej tradycji Universamu, bliskiego sercu wielu prażan, którzy wraz ze Stowarzyszeniem Flaneur włączyli się w zbieranie pamiątek i odtwarzanie historii obiektu. Inwestor zapewnia,

że w nowym, ultranowoczesnym Universamie zobaczymy i stary, niebieski neon po renowacji, i rzeźbę „Poranek” dłuta Kazimierza Zielińskiego, czule zwaną Panienką.

Budowa potrwa dwa lata, przy minimalnych utrudnieniach dla mieszkańców: bez zakłócania ruchu na Rondzie Wiatraczna, z renowacją zaniedbanej ul. Męcińskiej, którą sfinansuje Inwestor.

Nowy, otoczony zielenią budynek **Rondo Wiatraczna to około 23 tys. m² powierzchni mieszkalnej, ok. 1,5 tys. m² biur i ok. 11 tys. m² powierzchni handlowej.** Znakomicie usytuowany, przy jednym z największych węzłów komunikacyjnych i przesiadkowych prawobrzeżnej Warszawy, oferujący wysoki komfort użytkowania, projektowany

z myślą o przyszłych klientach i mieszkańcach, z szacunkiem dla tradycji, ma szansę stać się nową ikoną dzielnicy.

Wokół budynku pojawi się zielen – nowe nasadzenia, świetnie skomponowane z kwiartkami, stojakami dla rowerów, alejkami. **Najpierw dwie kondygnacje przestronnej galerii handlowo – usługowej o wysokim standardzie (ok. 11 tys. m²; 60 sklepów, punktów usługowych i gastronomicznych (społecznościowy supermarket spożywczy zajmie ok. 2,5 tys. m²): to parter i pierwsze piętro, połączone schodami i windami z podziemnym garażem dla blisko 200 samochodów klientów (wjazd od ul. Męcińskiej).** Z pewnością docenią to przyszli klienci, znajdując świetne miejsce zakupów, spotkań, relaksu, nie-

ocenione także w drodze z pracy do domu – tu można będzie szybko i przyjemnie załatwić

i wymagań lokalnych klientów uzupełnią stoiska z ofertą sezonową czy autorską.

Kolejne piętra, to **biura** (tu będzie m. in. nowa siedziba WSS Spółem Praga

lych kawalerek (ok. 30 m²) po mieszkania 4-pokojowe (ponad 100 m²).

Dwa lata miną szybko. Niecierpliwie czekamy na kolejną, udaną inwestycję, dzie-



mnóstwo spraw, a ofertę m.in. branży spożywczej, modowej, drogerijnej a także szeroko rozumianych usług, dostosowanych do potrzeb

Południe) i wreszcie **lokalne mieszkalne** (dla mieszkańców osobny parking). **To propozycja świetna lokalizacyjnie, z ofertą od ma-**

ki której dzielnica pięknieje, staje się coraz bardziej przyjazna dla mieszkańców, a południowopraskie mieszkania rosną w cenie!

Oczyrna Inwestora...

– Pomysł na inwestycję zrodził się w roku 2012, to nasza pierwsza inwestycja po praskiej stronie Wisły, choć w Warszawie zrealizowaliśmy ich wiele. W początkach naszej działalności (lata osiemdziesiąte) mieliśmy biuro na ul. Podskarbińskiej, niejako wywodzimy się stąd – mówi **Prezes Zarządu Dantexu Marek Roefler.** – Wygraliśmy zorganizowany przez WSS Spółem Praga Południe przetarg dotyczący wyboru partnera i rozpoczynamy realizację kompleksu Rondo Wiatraczna, zaprojektowanego przez pracownię FS&P ARCUS Sp. z o.o. Liczymy, że budowa będzie zakończona w IV kwartale roku 2017, zaś uruchomienie wszystkiego i oddanie do użytkowania, to jest I kwar-

tał roku 2018. Najtrudniejszy etap, „papierowy”, mamy już za sobą. To jest największa jednoetapowa inwestycja w naszej wieloletniej historii deweloperskiej. Bywały też większe, ale dzielone na kilka etapów. Tu jest inaczej.

– Rzeczywiście, Dantex został wybrany po bardzo drobiazgowych analizach – mówi **Prezes WSS Spółem Praga Południe Bogusław Różycki.** – Nie mogę żałować tej decyzji. Czasy się zmieniły. Taki obiekt, jak historyczny Universam, nie może dziś funkcjonować. Po pierwsze, brak parkingu. To wielkie utrudnienie, bo zakupy trzeba nosić w rękę, a nie – w wózku jak w nowoczesnych centrach handlowych. Bez parkingu wózki nie mają sensu. Po drugie, ten teren

(ponad hektar) dzierzawimy od miasta. Roczna opłata wynosi około 550 tys. zł rocznie, a w każdej chwili

– niska zabudowa, znaczna część terenu „pod chmurką”, a płacimy za całość! Po trzecie – nie jest to teren za-

nowe lokalizacje, od końca stycznia zapraszamy na Kinową przy Suchodolskiej 2, na Zagójską 7 i na Kajki 69.



spodziewaliśmy się kolejnej podwyżki. Po 40 latach obiekt stał się przestarzały i niełatwo byłoby podolać takim zobowiązaniom

– mknęty, ciągle trzeba wchodzić i wychodzić, tu wszystko jest dostępne od zewnątrz. Nie było innego wyjścia! Ale mamy na czas budowy

– Nasza oferta jest kompleksowa i obejmuje mieszkania, handel, biura, czyli taka, jakiej nie ma w tej okolicy. Dodam, że na nasz koszt

będzie wykonana nowa nawierzchnia i nowe chodniki na ul. Męcińskiej. Zmiany w otoczeniu Universamu nie będą rewolucyjne, respektujemy charakter Ronda Wiatraczna i okolic, ale z pewnością podniesie to poziom bezpieczeństwa, także w nocy – mówi **dyrektor projektu w Spółce Dantex Przemysław Kaźmierczak.**

– Planujemy stworzyć tu klasyczne „convenience center”, miejsce wygodnych, codziennych zakupów i przyjazną przestrzeń do spędzania wolnego czasu – uzupełnia **Elżbieta Kowalczyk, dyrektor ds. najmu w Spółce Dantex.** – Zainteresowanie powierzchniami handlowo-usługowymi już jest ogromne! Aktualnie trwają prace przygotowawcze.

Rozpoczęcie budowy to I kwartał 2016 r., zakończenie – IV kwartał 2017 roku. Całkowity budżet inwestycji szacowany jest na ok. 200 mln zł.

Oczyrna Grochowian...



Grochowski Universam już nigdy nie będzie taki sam. Co nie oznacza, że będzie gorszy, przeciwnie! Za dwa lata – otwarcie w tej samej lokalizacji, w nowym kompleksie handlowo-usługowo-mieszkalnym, w nowoczesnej estetyce i technologii.

W końcu stycznia na ul. Zagójskiej 7, będzie otwarty dział ogólnospożywczy z parteru Universamu a działą przemysłowe z I piętra – w obszernym pawilonie na ul. Suchodolskiej 2 (róg Kinowej), zaś Drogeria Blue na ul. Kajki 69. Można będzie robić zakupy nawet u tych samych pań!

Rozmawiamy z przechodniaki: to zmiana na dobre, czy...?

– Mieszkam tu, obok. Pamiętam, jak w sierpniu 1977 roku otworzyli Universam, bo wtedy urodziła się nam wnuczka. To pierwsze centrum handlowe bodaj w całej Polsce, taka duma Grochowa! Przyzwyczaił się człowiek, chociaż czasy się zmieniają. Codziennie chodzimy tu z żoną po zakupy, a teraz – dwa lata przerwy, zanim otworzą na nowo. Szkoda, bo to ikona dzielnicy!

– Ech, gdyby tak myśleć, to nie byłoby Warszawy, a na brzegu Wisły wciąż by stała chata Warsa i Sawy! Też nie do zburzenia, bo – ikona!!! – śmieje się chłopak z dredami.

– Najwięcej gadają ci, którzy i tak już tu nie robili za-

kupów. Jak Universam miał wyjść na swoje? Dużo gadania, mało działania! – denerwuje się pani z psem.

– Moim zdaniem to bardzo dobra zmiana. Mieszkam w okolicy od niedawna i doceniam Universam, ale w zimie trudno tu robić zakupy z małym dzieckiem – mówi blondynka z wózkiem. – Dziś w galeriach wchodzi się raz i jest dostęp do wszystkich sklepów, a tu idź do spożywczego, potem na dwór – ubieraj dziecko, zapinaj kurtkę – i do banku, rozbieraj, potem ubieraj, bo do pasmanterii i tak w kółko i w kółko. Nie mogę się doczekać! Wygląd okolicy też się poprawi!

– No i nasza Panienka zostanie – dodaje stojący z boku emeryt – Ile tu par umawiało się na randki, przy fontannie, koło Panienki. A mówią, że będzie w środku też fontanna i też z tą samą Panienką, więc tradycja nie zaginie!

– Fajnie będzie tu mieszkać, gdy pracuje się tyle godzin, jak ja. Jest szybki dojazd z Centrum, po drodze z garażu do mieszkania można zrobić zakupy i odebrać rzeczy z pralni, pod jednym dachem: w upał chłodno,

w zimie ciepło, w deszcz sucho. Idealne miejsce dla zajętych i walczących o każdą

zostają, wszystko zostaje, tylko ładniejsze i nowoczesne!

Prażanie mają rację. Każda



minutę wolnego czasu dla siebie. Ja bym tu kupił mieszkanie, będzie super.

– Szkoda bazaru... Nikt nie myśli dziś o ludziach starszych, przyzwyczajonych... – zaczyna drobna pani w berecie, ale natychmiast zostaje zakrzyzczana:

– Jak to nie myśli?! Bazar zostaje, autobusy na pętli

zmiana budzi emocje – to normalne. Ale tu pomyślano i o młodych, i o starszych, szanując ich przyzwyczajenia, lecz dążąc do poprawy estetyki, funkcjonalności i niezwykle korzystnych dla dzielnicy zmian.

– Pani napisze, że z parkowaniem wresz-

Napisałam! A teraz – śledzimy postępy na budowie i czekamy na jej szczęśliwy finał!

Ewa Rystek (AS)

Dantex



Prezes Rady Ministrów Beata Szydło powołała w dniu 11 stycznia br. na stanowisko I wicewojewody Sylwestra Dąbrowskiego, a na stanowisko II wicewojewody Artura Stądowicza. Powołania, w imieniu premier, wręczył Zdzisław Szipiera, wojewoda mazowiecki.

Straż miejska podsumowała 2015 rok, w którym przyjęła 458 958 zgłoszeń dotyczących zagrożeń lub nieprawidłowości występujących na terenie miasta. Średnio w ciągu doby rejestrowano 1257 zgłoszeń. W porównaniu z 2014 r. liczba zgłoszeń od mieszkańców wzrosła o ok. 7 proc. Na przestrzeni ostatnich czterech lat obserwowany jest stały wzrost liczby zgłoszeń dotyczących nieprawidłowości w ruchu drogowym, czego wyrazem jest ponad 19-procentowy przyrost w stosunku do roku ubiegłego. Rok 2015 jest kolejnym, w którym odnotowano spadek liczby zdarzeń dotyczących zakłócenia spokoju i porządku publicznego. W porównaniu z 2014 r. liczba zarejestrowanych zdarzeń zmniejszyła się o 14 proc., zaś na przestrzeni lat 2012-2015 odnotowano spadek na poziomie 40 proc.

Tablicę pamiątkową poświęconą Tadeuszowi Konwickiemu i jego żonie, Danucie z Leniców, odsłanili 7 stycznia w Warszawie, w pierwszą rocznicę śmierci



Fot. PAP/Marcin Obara

pisarza, b. prezydent Bronisław Komorowski i Maria Konwicka, córka pisarza. Tablicę, zaprojektowaną przez Marka Sarełto, profesora warszawskiej ASP, powieszono przy ulicy Górskiego 1, gdzie Tadeusz Konwicki mieszkał od 1956 roku. Inicjatorami upamiętnienia pisarza byli mieszkańcy budynku.



Od 11 stycznia br. autobusy linii 512 kursują trasą: Gilarska – Rolanda – Codzienna – Młodzieńcza – Radzymińska – al. Solidarności – Targowa – Dw. Wileński. Zmiana jest związana z oddaniem do użytku nowej pętli autobusowej przy ul. Gilarskiej. Uruchomiono nowe przystanki: Zacisze 02 (zlokalizowany przy ul. Codziennej, w kierunku ul. Rolanda, za skrzyżowaniem z ul. Błokową) oraz Kanał Bródnowski 02 (zlokalizowany przy ul. Rolanda, w kierunku ul. Gilarskiej, za skrzyżowaniem z ul. Stern-

hela). Jednocześnie zostało przywrócone funkcjonowanie przystanku Czerwińska 02 (zlokalizowanego przy ul. Codziennej, w kierunku ul. Rolanda, za skrzyżowaniem z ul. Czerwińską) obowiązującego dla linii 512 na żądanie.

Adresy Biura Porad Obywatelskich lub jednego z dziewięciu dzielnicowych Punktów Porad działających na Bielanach, Mokotowie, Pradze Północ, Pradze-Południe, w Śródmieściu, Targówku Ursusie, Wawrze i na Woli oraz godziny przyjęć mieszkańców Warszawy znajdują się na stronie Biura Porad Obywatelskich www.bpowarszawa.com oraz pod numerem tel. 22 828 12 95 w dni powszednie w godzinach 10.00-15.00. Porady są bezpłatne.

Wystawa fotografii pt. „Warszawa z lotu ptaka”, to nowe dzieło Piotra Pajewskiego – fotoreportera i grafika komputerowego. Zaprezentowane zdjęcia przedstawiają



Fot. Piotr Pajewski

stolicę Polski widzianą z dużej wysokości. Autor wykonywał zdjęcia z dachów wieżowców, wysokich pięt, a nawet

z pokładów samolotów, gdzie wykonywał loty nad Warszawą. Cykl 30 fotografii można oglądać w Bibliotece Publicznej m.st. Warszawy przy Al. Solidarności 90 do 25 lutego br.

W stolicy utrzymuje się trend spadkowy, jeśli chodzi o liczbę zawieranych małżeństw. W ubiegłym roku młode pary stanęły na ślubnym kobiercu 6557 razy. To spadek liczby małżeństw zawieranych zarówno przed urzędnikiem stanu cywilnego, jak i przed kapłanem o 274 w porównaniu z rokiem 2014 (6831). W 2013 roku ślubów było 6965. Najwięcej ceremonii w 2015 roku zawieranych było w czerwcu, lipcu i sierpniu. 31 grudnia 2015 r. w stolicy zameldowanych na pobyt stały było 1 630 144 mieszkańców. Oznacza to, że obecnie w Warszawie na stałe zamieszkuje o 4501 osób (1 625 643) więcej niż w 2014 r. i aż o 10 511 więcej niż w sylwestra 2013 r. W sylwestra pobytowym w Warszawie legitymowało się 49 566 osób, mniej o 2843 niż rok wcześniej (2014 r. – 52 409) i o 3710 niż dwa lata wcześniej (2013 r. – 53 276). W minionym roku w stolicy spadła również liczba cudzoziemców zameldowanych na pobyt stały i czasowy. 31 grudnia 2015 r. zamieszkiwało w Warszawie 22 505 obcokrajowców, w sylwestra 2014 r. było ich 23 899, natomiast w 2013 r. – 23 025.

(ab) (um) (wm)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 14.01. godz. 18.00** – „Za światła prostokątem”, spotkanie z Ireną Stopierzyńską, poetką, wstęp wolny; **15.01. godz. 18.00** – „Christmas, Christmas”, koncert w wykonaniu Teatru N.O.R.A., wstęp wolny; **16.01. godz. 10.00-16.00** – „Czym różni się mózg kobiety od mózgu mężczyzny”, wstęp wolny; **17.01. godz. 18.00** – „Karnawał z operetką”, wystąpią artyści Opery Narodowej Teatru Wielkiego i Operetki Warszawskiej, wstęp 5 zł; **20.01. godz. 11.00** – „Stragan z bajkami” – spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru „Itakzagramy”, zaproszenia w CPK; **21.01. godz. 18.00** – koncert uczniów Szkoły Muzycznej w Laskach oraz chóru „Leśne ptaki”, zbiórka pieniędzy na potrzeby Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach, wstęp wolny; **21.01. godz. 19.00** – Marta Wasilczyk – „Moja ceramika”, zajęcia, wstęp wolny; **22.01. godz. 18.00** – „Gruzja inaczej niż zwykle”, opowiada Krzysztof Nodar Ciemnołowski, wstęp wolny; **24.01. godz. 12.00** – „Mała Królowa” – spektakl dla dzieci w wykonaniu artystów Teatru Kufer, wstęp 5 zł; **27.01. godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego, tematem spotkania będzie powieść „Fale” Virginii Woolf, wstęp wolny;

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 16.01. godz. 11.00** – „Ethos rycerski w Europie” – wykład prof. nadzw. Leszka Zakrzewskiego, wstęp wolny; **17.01. godz. 13.00** – „Cztery strony czasu” – widowisko narracyjne dla dzieci, bilety 10 zł; **17.01. godz. 19.00** – Kino Kępa: „Aktor-ka”, historia kariery aktorki Elżbiety Czyżewskiej, bilety 10 zł; **18.01. godz. 19.00** – „Nieturyści – spotkania z tymi, którzy podróżują po swoim”, Jędrzej Morawiecki – opowieść o podróżach po Rosji, prezentacja fragmentów jego książek i słuchowisk radiowych z Rosji, wstęp wolny; **25.01. godz. 19.00** – Teresa Drozda przypomina: Stefania Grodzieńska, autorka setek tekstów satyrycznych, felietonistka i artystka estradowa, wstęp wolny; **27.01. godz. 19.00** – „Nastroje” – wernisaż wystawy malarstwa z płaskorzeźbą ceramiczną Marka Kotarby, wystawa czynna do 17.02. br., wstęp wolny;

■ **Dom Kultury Goclaw, ul. Abrahama 10 – 16.01. godz. 13.00** – „Urwisy za kulisy”, abc teatru dla najmłodszych: jak zrobić teatr cieni, scenografię oraz czym są tytułowe kulisy, wstęp (dziecko z opiekunem) – 15 zł; **18.01. godz. 18.00** – otwarcie wystawy fotografii Wojciecha Walkiewicza „Impresjonistyczne doznania”, wstęp wolny; **18.01. godz. 19.15** – „InterRail – podróż pociągiem przez Europę” – Niemcy, Francja, Hiszpania i Włochy, wstęp wolny; **23.01. godz. 12.30-13.30** – „Afrykańskie bębny” – warsztaty muzyczne dla najmłodszych, wstęp (dziecko z opiekunem) – 10 zł; **25.01. godz. 18.30** – doroczny koncert w wykonaniu uczestników wszystkich sekcji muzycznych działających w KK Goclaw, wstęp wolny;

■ **Kościół Parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ul. Nobla 16 – 17.01. godz. 19.30** – Noworoczny Koncert Kolęd w wykonaniu chóru „Cantus Nobilis” z towarzyszeniem kwintetu smyczkowego i akordeonistów, wstęp wolny;

■ **Kościół Matki Bożej z Lourdes ul. Wileńska 69 – 16.01. godz. 16.00** – Charytatywny Koncert Kolęd dla Ośrodka Hospicjum Domowe (na Targówku). Wystąpią m.in. Chór Akademicki Uniwersytetu Warszawskiego oraz zespół Fasolki, wstęp wolny.

REKLAMA

GALERIA PIEROGÓW
GARMAŻERIA

POLECAMY:
pieczywo na zakwasie żytnim
ciasta domowe

ul. Grenadierów 2a, Warszawa
Zapraszamy: pn.-pt. 8-19; sob. 8-14

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerek mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

ZATRUDNIĘ
tapicera i stolarza
oraz pomoc
na tapicernię.
Saska Kępa,
tel. 693-377-081

REKLAMA

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TELEFONY
KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%
obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00-18.00
sobota 10.00-14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

Spółdzielnia Mieszkaniowa
„Marysin Wawerski” w Warszawie,
ul. Begonii 9 ogłasza przetarg
na wynajem lokalu użytkowego
o powierzchni 70 m kw. usytuowanego
na parterze budynku użytkowego.

Lokalizacja przy centrum handlowym
Marysina Wawerskiego,
ul. Korkowa – róg Potockich.
Z wyglądem lokalu można się zapoznać
po umówieniu się telefonicznie
pod nr (22) 812-02-78.

Termin składania ofert upływa 03.02.2016 r.
Przetarg odbędzie się 04.02.2016 r.
o godz. 12.00 w siedzibie Spółdzielni.

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wymianę wewnętrznej instalacji gazowej
w budynkach Waszyngtona 38A, Międzynarodowa 68.
Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej
Spółdzielni: www.miedzynarodowa.waw.pl

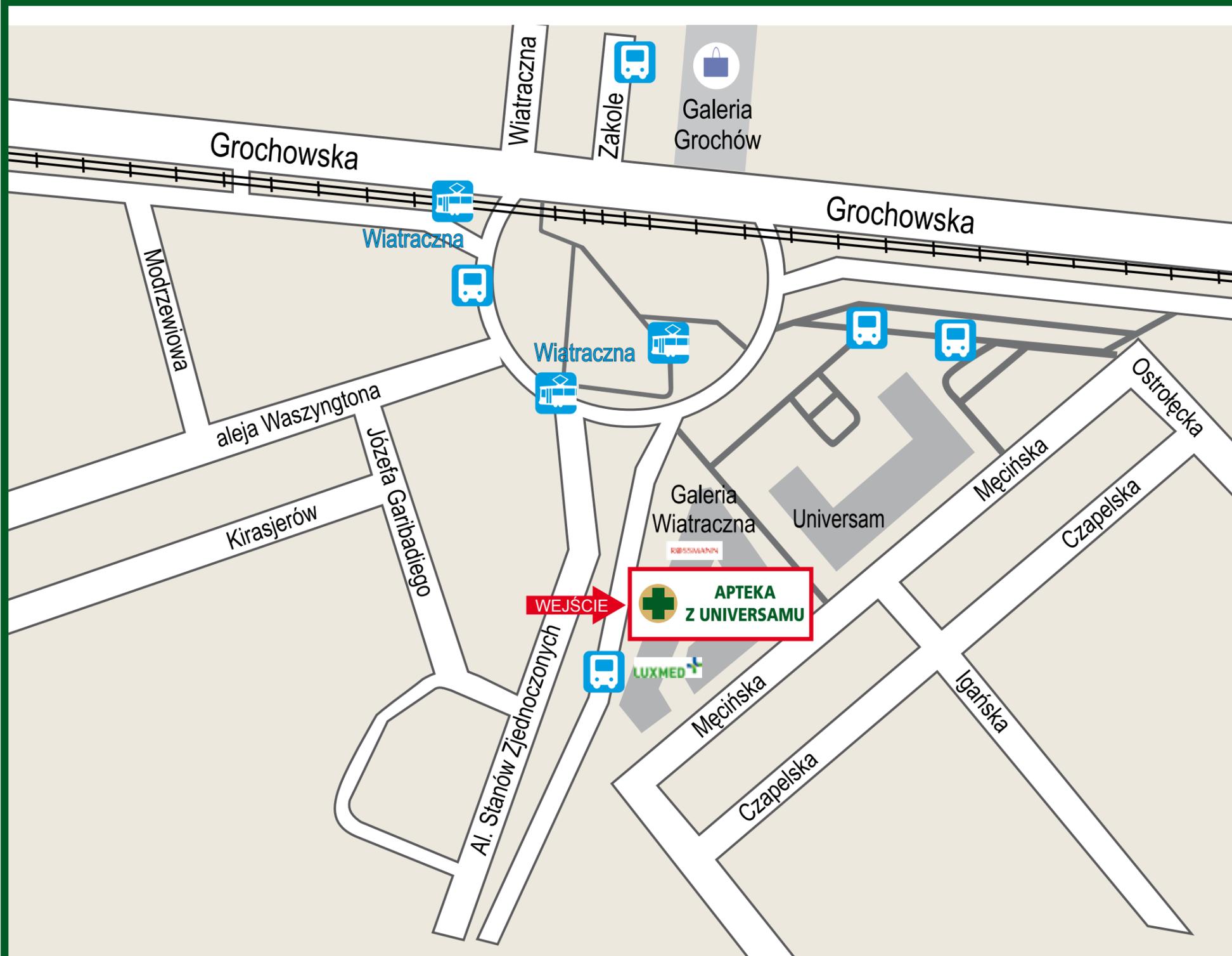


APTEKA Z UNIVERSAMU



GALERIA WIATRACZNA

Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 9
Pon.-pt. 8.00-20.00; sob. 8.00-15.00



Stefano Terrazzino



Foto Agencja WBF

Jego rodzina pochodzi z Włoch, jednak on sam urodził się w niemieckim Mannheim. Rodzice Stefano Terrazzino wywodzili się z ubogich rodzin. Jego mama musiała zajmować się swoim młodszym rodzeństwem, ponieważ jej matka nigdy nie doszła do siebie po stracie trójki dzieci.

Ojciec, jako dziecko, pracował w polu. Zdarzało mu się nawet spać w stajni ze zwierzętami. Obydwoje chcieli zapewnić swojemu synowi lepsze życie, niż to, które sami prowadzili we Włoszech. Dlatego przenieśli się do Mannheim. I patrząc na to, w ja-

kim miejscu znajduje się dziś Stefano, można stwierdzić, że udało im się osiągnąć wszystko, co sobie zamierzali.

Stefano miał mieć na imię Alessandro. Niestety, jego włoska rodzina zmusiła rodziców, by – zgodnie z tradycją – pierwszemu wnukowi nadać imię

po dziadku. Mama wolała Alessandro. – *Ja też wolałbym Alessandro, ale rodzina taty uparła się, że wnuk będzie Stefano. Przyjechali do szpitala i urządzili awanturę we włoskim stylu, z krzykami, lamentami i rzucając kłatw, więc rodzice poddali się i nadali mi imię Stefano* – zdradził z rozbijającą szczerością. Stefano ma jeszcze dwóch młodszych braci – Vincenza i Marco. Swoje dzieciństwo wspomina z wielkim sentymentem. Bawił się od rana do nocy. Najmilej przypomina sobie „zabawę w sklep”. Uwielbiał też grać z chłopakami w piłkę nożną, a także jeździć na plażę całymi rodzinami. – *To też było świetne, ale najbardziej pamiętam chwile spędzone na ulicy przed domem. Z tym kojarzy mi się dzieciństwo* – mówi dziś Stefano.

Jedynym utrapieniem dzieciństwa Stefano była... nieśmiałość. Okazało się, że to jego prawdziwa z mora z tamtego okresu. Pamięta, że gdy ktoś podchodził do niego, aby porozmawiać, natychmiast czerwienił się po same uszy. Jak papryczka. Rodzice postanowili mu pomóc z tym problemem. Tata, który uwielbiał tańczyć, zaraził syna swoją pasją. Pierwsze treningi rozpoczął późno, bo w wieku 16 lat. Ćwiczenia rozpoczął z kuzynką. Wtedy jeszcze nie myślał o tym, że taniec może stać się jego sposobem na życie. Nie w głowie były mu konkursy, ani turnieje. Stefano chciał po prostu czymś się zająć. Ale jak wiadomo, praw-

dziwy talent zawsze obroni się sam. I tak też stało się w jego przypadku. Bardzo szybko odkryto, że drzemie w nim niesamowity potencjał.

W Niemczech Stefano trenował z trzema partnerkami. Wciąż jednak szukał tej idealnej, z którą mógłby rozwinąć swoje umiejętności i sięgnąć szczytów. Okazało się, że ta jedyna mieszka w Polsce. A jest nią Ewa Szabatin. – *Wtedy słowo Polska brzmiało dla mnie egzotycznie. Rodzice patrzyli na mnie jak na wariata. – Cemu tam? – pytali. Pierwszy raz przyjechałem do Polski 1 listopada 2004 roku, w Święto Zmarłych. Było smutno, ciemno, wszędzie paliły się znicze, ludzie byli zadumani... – Co za kraj – pomyślałem* – wspomina Stefano.

Z początku nie wiązał swojej przyszłości z Polską. Los zadecydował jednak inaczej. Drugą wizytę w naszym kraju wspomina już zupełnie inaczej. Ciepłej. Poznawał coraz więcej wartościowych ludzi, przyjaźnił i z dnia na dzień coraz bardziej żywał się z Warszawą. Cały czas tańczył i zgłębiał tajniki swojej pasji. Był w tym coraz lepszy. Stał się „czarodziejem tańca”. Szybko też otrzymał pierwszą propozycję pracy w programie „Taniec z Gwiazdami”. Swoim talentem, osobowością i niezwykle ciepłym charakterem zdobył serca milionów Polaków. Został ulubionym tancerzem popularnego show. Bardzo szybko zdobył tytuł gwiazdy. A kolejne zawodo-

we propozycje zaczęły sypać się jak z rękawa.

Dzięki tanecznym treningom odkrył w sobie kolejny talent, jakim jest śpiew. Stefano ma już na swoim koncie jedną płytę pt. „Cin Cin Amore”, którą wydał w 2008 roku. Natomiast w maju minionego roku wygrał 3. edycję programu „Twoja twarz brzmi znajomo”. To jeden z przełomowych punktów w jego karierze, bo właśnie wtedy ponownie otworzył się na muzykę. Teraz planuje wydanie albumu z włoskimi przebojami. Obecnie współpracuje z grupą muzyków z Sycylii. – *To jest bardzo taki projekt muzyczny, gdzie się bawię, eksperymentuję. Cieszę się, że mam teraz znajomych muzyków z Sycylii. Oni przyjeżdżają bardzo często do Warszawy i gramy tu jakieś koncerty, zresztą chciałbym się rozwijać w tym kierunku* – zdradził.

A oprócz tych wszystkich zajęć znalazł również czas na telewizję, kino, teatr... Na ekranach telewizyjnych zadebiutował, w dwóch polskich serialach: „39 i pół”, i w „Samym Życiu”. Zagrał również epizodyczne role w produkcjach „Linia życia”, „Ja to mam szczęście”, „Na Wspólnej”. Wystąpił również w dwóch filmach – „Turysta” oraz „100dniówk@”. Stefano doskonale sprawdził się także w roli prowadzącego show „Salon sukien ślubnych”. A niebawem w Polsacie czeka na niego kolejne zupełnie nowe wyzwanie.

Nie należy omijać także teatralnych osiągnięć aktorskich Włocha. Brawurowo wcielił się bowiem w postać Rudolfa Valentino w spektaklu 3d „Polita”. Reżyserem sztuki jest Janusz Józefowicz, a postać Valentino jest jedną z ważniejszych, zaraz po tytułowej Policie, czyli Poli Negri. Występuje również w spektaklu „I Move You”, a także w najnowszej sztuce „Księżycowe Gody”.

Stefano wychodzi z założenia, że „przezorny zawsze ubezpieczony” i dlatego ma również plan na zakończenie swojej kariery tanecznej. Chciałby zająć się wtedy produkcją strojów turniejowych, ponieważ z wykształcenia jest krawcem teatralnym.

Rodzice są z niego i z jego osiągnięć niezwykle dumni. Zamontowali polską telewizję w domu w Mannheim, u ciotki w Stuttgarcie, a nawet u dziadka na Sycylii. Oglądają wszystko, co związane jest z Stefano. Bardzo za nim tęsknią, ale pogodzą się z tym, że jest już u nich tylko gościem. Obecnie zadomowił się na warszawskiej Woli. Ma przytulne mieszkanie, które jest jego oazą spokoju. Kocha drewno, co jest widoczne na całej przestrzeni jego czterech kątów. W Polsce czuje się już jak w domu. Jednak nie wyklucza, że na starość osiadzie gdzieś na Sycylii z... liczną rodziną. Ale póki co, jest dobrze tak jak jest.

– *Nie ma co planować życia. Przecież w najśmielszych snach nie wymyśliłbym, że wyląduję w Polsce, w dodatku w telewizji. Nie wspomnę, że w ramionach tak niesamowitych kobiet... – przyznał. (ad)*

REKLAMA

REKLAMA

WYNAJMĘ LOKAL USŁUGOWO-HANDLOWY 85 m²

ul. Szaserów 31 Warszawa

tel. 607 059 262



Cena: 4300 PLN netto (23% VAT)

Tel. 607 059 262

Obwodnica zmieni Wiatraczną

W grudniu zostały otwarte oferty w przetargu na dokumentację projektową brakującego odcinka obwodnicy śródmiejskiej. Chodzi o odcinek od ronda Wiatraczna do ul. Radzywińskiej. Po realizacji tej inwestycji, do pełnego zamknięcia tzw. małej obwodnicy Warszawy, będzie już brakowało tylko kilometrowego fragmentu od Radzywińskiej do ronda Żaba.

Trasy Tysiąclecia – od ronda Żaba, tunelem przy Dworcu Wschodnim i dalej pomiędzy największymi zielonymi i zabytkowymi obszarami dzielnicy – Parkiem Skaryszewskim a Kamionkowskimi Błoniemi Elekcyjnymi. Mieszkańcy przekonywali, że znacznie korzystniej będzie oszczędzić zielone tereny Pragi-Południe i poprowadzić obwodnicę wprost do Trasy Łazienkow-

Pragi-Południe przebiegając torem ul. Wiatracznej.

W przetargu zorganizowanym na zlecenie Miasta przez Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych wzięło udział siedem firm i konsorcjów. Oferty tych firm zostały otwarte i wiadomo m.in. jak duże rozpiętości cenowe zostały w tych ofertach ujęte (najtańsza to niecałe 7 mln zł, a najwyższa sięga blisko

ją różnego rodzaju poprawki i uzupełnienia. Rozstrzygnięcia przetargu możemy się spodziewać w najbliższych tygodniach, ale to też nie jest jednoznaczne z podpisaniem umowy na realizację inwestycji. Istnieje prawdopodobieństwo, że firmy, które przegrają będą się odwoływać, co przedłuży proces przystąpienia do sporządzania dokumentacji projektowej.

Łatwo przewidzieć, że na południowopraskim odcinku obwodnicy wiele kontrowersji będzie wzbudzała sprawa poprowadzenia tunelu pod ulicą i rondem Wiatraczna. Mieszkańcy Grochowa nie od dziś pytają m.in. o to ile budynków zostanie wyburzonych przy tej inwestycji i czy tunel będzie sięgał aż do skrzyżowania al. Stanów Zjednoczonych z ul. Grenadierów. Dlatego też ZMID zażyczył sobie w dokumentacji projektowej, aby oferenci przedstawili kilka wariantów tego rozwiązania. – *Wyberzemy wariant najbardziej korzystny* – mówi nam rzecznik Choińska i zapewnia, że w tej sprawie ZMID przewiduje zorganizowanie spotkań informacyjno-konsultacyjnych z mieszkańcami. – *Już myślimy nad formułą tych spotkań*. Obwodnica, która miała powstać już przed piłkarskimi mistrzostwami EURO 2012 TM ma zostać wybudowana do 2021 roku. Władze Warszawy szacują, że całkowity koszt tej inwestycji wyniesie blisko miliard złotych. **Adam Rosiński**



Wizualizacja jednego z projektów.

Materiały ZMID.

Wewnętrzna obwodnica stolicy była planowana od wielu dziesiątek lat. Jej poszczególne fragmenty powstają od połowy ubiegłego wieku. Wśród społeczności południowopraskiej, szczególnie mieszkańców Kamionka i Saskiej Kępy, nie do zaakceptowania były plany poprowadzenia obwodnicy torem

skiej poprzez rondo Wiatraczna. Ta argumentacja znalazła uznanie wśród władz Warszawy i w 2004 r., ekipa ówczesnego prezydenta stolicy, Lecha Kaczyńskiego, doprowadziła do zmian w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego. Od tamtego czasu obwodnica ma właśnie przez północną część

17 mln). A jak wiadomo, cena jest podstawowym kryterium decydującym o zwycięstwie w przetargu. Jednak na wyłonienie zwycięzcy musimy jeszcze poczekać. – *Komisja przetargowa cały czas pracuje* – zapewnia „Mieszkańca” Agata Choińska, rzeczniczka stołecznego ZMID-u i wyjaśnia, że teraz oferenci składa-



**Pędzelkiem
MIESZKAŃCA**

Jacek Frankowski

NO COŻ, MAMY NOWEGO PREZYDENTA, JOWO WYBRANY PARLAMENT, ZUPĘBNIENOWY RZĄD I W TYM NOWYM ROKU POZOSTAJE TYLKO JEDEN STARY PROBLEM. JAK ZWIĄZAĆ KONIEC Z KONCEM?



Kolejne ofiary dopalaczy

W poniedziałek 11 stycznia br. w godzinach porannych przechodnie zawiadomili policję, że w bramie jednego z domów przy ul. Kaleńskiej na Grochowie doszło do awantury. Na miejscu zdarzenia policjanci zobaczyli czterech nastolatków, którzy byli pod wpływem środków odurzających. Ponieważ stan chłopców był ciężki i nie było z nimi kontaktu, dwóch 17-letnich przewieziono do szpitala na Niekłańskiej, a dwóch pełnoletnich trafiło

do szpitala przy ul. Szaserów. Dopapalacze są już prawdziwą plagą. Szczególne nasilenie interwencji z nimi związanych policja i szpitale odnotowują w weekendy. Największym problemem jest nieznaną skład toksykologiczny specyfiku, który najczęściej zawiera syntetyczne kannabinoide. Powodują one całkowitą deregulację pracy mózgu. Pojawiać się mogą także zaburzenia psychotyczne i somatyczne w postaci zaburzeń świadomości. **(ab)**



REKLAMA

REKLAMA



REHABILITACJA - KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga - Południe przy rondzie Wiatraczna

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA**

**Konsultacja fizjoterapeuty
w cenie zabiegu**



Leczymy:

- ✦ bóle kręgosłupa
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ bóle kolan
- ✦ bóle barku i łokcia
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ niesprawności ruchowe

**Pakiety
terapeutyczne**

☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**
www.rehabilitacja-kobielska.pl



ZIMA W MIEŚCIE 2016

FERYJNE PLACÓWKI EDUKACYJNE

| NAZWA PLACÓWKI | ADRES | NUMER TELEFONU |
|--|-----------------------------|----------------|
| Szkoła Podstawowa nr 72 | ul. M. Paca 44 | 22 810 28 69 |
| Szkoła Podstawowa nr 120 z Oddziałami Integracyjnymi | ul. Międzyborska 70 | 22 810 32 44 |
| Szkoła Podstawowa nr 141 | ul. Szaserów 117 | 22 610 67 72 |
| Szkoła Podstawowa nr 143 | Al. Stanów Zjednoczonych 27 | 22 617 72 32 |
| Szkoła Podstawowa nr 246 | ul. Białowiecka 22 | 22 810 23 01 |
| Szkoła Podstawowa nr 279 | ul. Cyrklowa 1 | 22 810 35 44 |
| Szkoła Podstawowa nr 312 | ul. W. Umińskiego 12 | 22 671 11 66 |
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2 | ul. A. Nobla 18/26 | 22 617 59 62 |
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3 | ul. J. Dwernickiego 29 A | 22 870 03 81 |
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4 | ul. M. Pawlikowskiego 3 | 22 613 55 46 |

W programie m.in.: zajęcia świetlicowe, zajęcia sportowo – rekreacyjne, wyjścia na basen, do kina, zabawy i gry.

FERYJNE ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

| | | |
|--|---------------------|-------------------------------|
| Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 55 | ul. Egipska 7 | 22 672 06 92 |
| Dział Komputeryzacji i Edukacji Informatycznej | ul. Meissnera 5 | 22 671 04 51 wew. 114 lub 116 |
| Dom Kultury „Orion” | ul. Egipska 7 | 696 459 063 |
| Centrum Promocji Kultury | ul. Podskarbińska 2 | 22 277 08 04 |

W programie m.in. warsztaty artystyczne, taneczne, zajęcia edukacyjne, komputerowe i sportowe, konkursy, turnieje.

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI PRAGA-POŁUDNIE M.S.T. WARSZAWA

| | | |
|---------------------------|------------------------|--------------|
| Pływalnia „Wodnik” | ul. Abrahama 10 | 22 673 82 00 |
| Pływalnia „Szuwarek” | ul. Kwatery Głównej 13 | 22 879 77 51 |
| Hala Sportowa „Saska” | ul. Angorska 2 | 22 672 60 77 |
| Hala Sportowa „Siennicka” | ul. Siennicka 40 | 22 870 13 60 |

| | | |
|--|-----------------------------|--------------|
| Lodowisko szkolne - Zespół Szkół nr 37 | Al. Stanów Zjednoczonych 24 | 22 617 77 60 |
|--|-----------------------------|--------------|

Czynne od 06.12.2015 r. do 15.03.2016 roku

„Zima w mieście”: od pn. do piątku w godzinach: 9:00-15:00 grupy zorganizowane - wstęp wolny.

Lodowisko ogólnodostępne od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00-20:00,

w soboty i niedziele w godzinach: 9:00-15:00, 16:00-20:00 .

Wstęp wolny-wypożyczenie łyżew 6zł/godz., każda następna godzina 4zł.



1-12 lutego 2016 r.

Koordynatorzy:

Beata Billewicz – Wydział Kultury, Promocji i Sportu nr tel. 22 44 35 471
Edyta Kurant – Wydział Oświaty i Wychowania nr tel. 22 44 35 532



Zarząd Dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawy zaprasza
dzieci i młodzież na program i imprezy sportowe,
edukacyjne, rekreacyjne.

Szczegółowe informacje na stronach: www.pragapld.waw.pl www.um.warszawa.pl



DAM PRACĘ

● MarcPol S.A. polska sieć sklepów spożywczych zatrudni na stanowisko: Kasjer-Sprzedawca pracowników do nowo otwartego sklepu na Pradze-Południe przy ul. Wspólna Droga. CV prosimy przysłać na adres praca@marcpol.waw.pl z dopiskiem w tytule „PRAGA”

FINANSE

● Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

● A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, plenery i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

● Książki, płyty winylowe. Tel. 798-631-511

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

● Diety profesjonalne. Tel. 516-620-296

NAUKA

● Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

● Francuski - początkujący. Tel. 601-20-93-41

● Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

● Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Komercyjny. Tel. 660-281-236

● Wspólnota Mieszkańcowa Paca 39 posiada do wynajęcia lokal gospodarczy o pow. 40m2 np. na tzw. „cichy” magazyn, złożony z 3 przechodnich pomieszczeń (sutereza - bezpośrednie wejście z kl. schodowej od podwórza) z możliwością dojazdu samochodem osobowym i dostawczym. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną (oświetlenie), centralne ogrzewanie i pion wod-kan.

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

z możliwością doposażenia w ciepłą i zimną wodę oraz wc.
Szczegółowe informacje: Administracja „ADOM”, ul. Kickiego 12, lok. 51. Tel. 602-634-419

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● **GORZANKA OKOLICE DEBE WIELKIE BUDOWLANA 1000 M2 UZBROJONA.**
TEL. 502-267-936

Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach!
900 m od SKM Mdm.
Tel. 501-080-028,
www.iwbau.eu

NIERUCHOMOŚCI/szukam do wynajęcia

● Wynajmę każde ekspresowo.
Tel. 500-30-30-90

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

Mieszkanie 60 m2, apartamentowiec, Grochów, na dom Warszawa (niewielka dopłata).
Tel. 511-980-315

PRACA

● Kurs j. niemieckiego dla opiekunów seniorów w Warszawie. Po kursie praca gwarantowana. Atrakcyjne zarobki. Zapisy trwają! Promedica24.
Tel. 506-289-039

PRAWNE

● Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Goław.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656,
www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin, ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

● Windykacja długów, odszkodowania, sprawy majątkowe.
Tel. 693-445-280

RÓŻNE

● Drzewo opałowe pocięte - worek 12 złotych.
Tel. 721-002-710

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria.
Tel. 606-742-822
www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

● AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem.
Tanio. Tel. 721-002-710

● Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
całodobowo - tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu 02.02.2016 r. odbędzie się pisemny przetarg na ustanowienie praw odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy ulicy:

Komorska 4 m 255 – pow. użyt. – 35,80 m2 – lokal składa się z:
jednego pokoju, ciemnej kuchni, łazienki z wc i przedpokoju, piętrowy XII
Lokal po remoncie
Cena wywoławcza – 224 500,00 zł

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. wniesienie wadium w wysokości 1000 zł na konto Spółdzielni, Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647 (dowód wpłaty należy dołączyć do oferty),
4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – smo.waw.pl

Oferty można składać w terminie do dnia 01.02.2016 r. do godz. 18:00.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-51-39 lub na stronie internetowej Spółdzielni smo.waw.pl

Lokal można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr (22) 612-56-66.

Zarząd Spółdzielni

USŁUGI

● AA Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa.
Tel. 609-105-940

● Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, twn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566,
lemag-tvsat.waw.pl

● ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA.
TEL. 602-216-943

● Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

● Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerkki.
Tel. 694-825-760

● Dezynsekcja - skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

● Futra - kożuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

● Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

● Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie.
Tel. 690-628-539

● Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

● LODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

● Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760

● Malowanie, gładź.
Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

● Pralki, lodówki - naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

● Pralki. Tel. 601-361-830;

● Lodówki. Tel. 604-910-643

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● STOLARZ - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

● Termowizja. Tel. 660-47-36-28

● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI/porządkowe

● Serwis. Tanio.
Tel. 602-849-614

● Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

● Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 606-181-588

● Glazura, remonty.
Tel. 694-809-402

● Gładź, panele, malowanie.
Tel. 609-982-675

● Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

● Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778,
www.remonty4u.pl

● Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

● GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCLAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8.
TEL. 22 672-07-75

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

...co DWA TYGODNIE otrzymasz
MIESZKAŃCA ON-LINE
z NAJŚWIEŻYMI informacjami
na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ

...zapisz się do newslettera...

Wejdź na naszą stronę internetową:



www.mieszkaniec.pl

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”

rocznik założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

postawimy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską



ŚMIESZKANIEC

Po Sylwestrze:

– Wiesz, byłam na super imprezie i poznałam tam fantastycznego strażaka! W dodatku mam jego numer!

- Ale jak go zapisałaś?
- Zapamiętałam, bo jest bardzo łatwy: 112!

Mocno starszy pan o lasce w pierwszych dniach nowego roku przychodzi na siłownię. Staje w progu. Podchodzi trener:

- Szuka pan kogoś? W czym mogę panu pomóc?
- Proszę pana, ja postanowiłem zmienić moje życie. Na jakich urządzeniach powinienem stale ćwiczyć, by odzyskać powodzenie u kobiet?
- Hm, jest takie jedno urządzenie, które gwarantuje panu sukces: to bankomat!

Sąsiadka do sąsiadki:

- Słyszałaś, Jadwiga nareszcie zrzuciła wagę! Z ósmego piętra!
- A Zofia właśnie podobno zaczęła o swoją wagę dbać: odkurza ją dwa razy dziennie!

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Zima: w trosce o odporność, przypominam kilka ważnych rad.

Miód jest zdrowy i niezwykle potrzebny, ale wyłącznie wówczas, gdy jest rozcieńczony w zimnym płynie lub nieprzekraczającym około 40-45 stopni. W przeciwnym wypadku wysoka temperatura skutecznie pozbawi go prozdrowotnych właściwości.

Spacerować – bez względu na pogodę, dłuższe lub krótsze, ale systematycznie. Dbaj o siebie odpowiednim strojem. Nie chodzi o to, by się „opakować na grubo”, ale – by było lekko, bez pocenia się – czasy wiatrów, grubych jesionek i ciężkich palt minęły! Ważna jest czapka (przez głowę tracimy do 30% ciepła), rękawiczki i buty, które nie są śliskie i nie przemokną. Oddychaj nie ustami, lecz nosem lub – wdech nosem, wydech ustami.

Pamiętaj o czasie tylko dla siebie i odpoczynku, choćby krótkim, lecz codziennym – to koi stres. Wysypiaj się, a potem – codziennie jedz konkretne śniadanie. Dobre skutki – murrowane! Sprawdź to.



WARTO WIEDZIEĆ

Odporność, dzięki której organizm potrafi samodzielnie uporać się z atakującymi go wirusami, bakteriami czy grzybami, to naturalna siła, jaką posiada każdy z nas, choć w różnym stopniu. W jakim? Mam na to wpływ. Poza predyspozycjami indywidualnymi, swoją odporność możesz zwiększać lub osłabiać. Tym samym zwiększasz lub minimalizujesz zagrożenie infekcji, gdy przemarznieš, lub rozwinięcie się potężnej anginy, zamiast przejściowej niedyspozycji gardła. Jeśli nie chcesz, by zarazki zbyt łatwo wnikały do twojego organizmu, a następnie swobodnie się w nim rozwijały, przestrzegaj istotnych dla odporności zasad, to konieczne!

Chodzi o to, by zdrowo się odżywiać (a zwłaszcza unikać odżywiania niezdrowego), dbać o witaminy i mikroelementy (kiszona kapusta, marchew, brokuly, pomidory, papryka, cytrusy, czosnek, cebula, imbir, miód i in.), ale też dbać o systematyczny ruch na świeżym powietrzu i – bardzo ważne – unikać stresu i starać się kontrolować jego poziom!

Ciekawska



ZAJRZYJMY DO KUCHNI PRZEPISÓW NA ROSÓŁ JEST MNÓSTWO.

Różnią się rodzajem mięsa (byle nie wieprzowina), przyprawami, dodatkami. Co ludzie dodają do rosółu? Gałkę muszkatołową, paprykę, kurkumę, sok z buraków (tak!), listek bobkowy, ziele angielskie, lubczyk (liście lub suszony, tarty korzeń), upaloną na gazie surową cebulę z łupinami, włoską kapustę, suszonego grzybka i wiele innych, ale nie wszystko naraz! Rosół może być z drobiu (i gołębi), królika, wołowiny, nawet tłustej (gdy rosół ostygnie, tłuszcz się zestali i łatwo go wyjąć łyżką). Zachęcam do eksperymentów i odnalezienia tego jedyne go, niepowtarzalnego smaku. Oto kilka przepisów.

Rosół 1: kurczaka w kawałkach zalej zimną wodą z łyżką soli, zostaw na godzinę, potem wodę wylej, znów zalej zimną i postaw na małym ogniu, półprzysłone. Gdy się zagotuje („mrugając”, nawet nie bulgocząc), zbierz szumowiny. Dodaj oczyszczoną włoszczyznę (marchew, pietruszka, seler, por). Nie zwiększając gazu powolutku gotuj (niech ledwie „mruga”) przez około 2 godziny. Wówczas dodaj sól, świeżo mielony pieprz, natkę (całą) i wolniusieńko gotuj jeszcze z godzinę. W sumie trwa to około 3-4 godzin, włoszczyzna nie jest rozgotowana, jeśli dbamy, by naprawdę gotowało się ledwo – ledwo, a smak! Znakomity, esencjonalny. Ja dodaję też zawsze paloną cebulę i ciut lubczyku. Trzeba tylko pamiętać, by nie było za wiele wody...

Rosół 2: mięso zalej zimną wodą, lekko posól, zwyczajnie zagotuj, zbierz pianę z wierzchu, dodaj włoszczyznę, szybko zagotuj i niech leciutko, powoli wrze przez około 50 minut. Dodaj sól i pieprz do smaku. Gotowe, lecz moim zdaniem – raczej jako baza do innych zup (pomidorowa – dodajesz soku pomidorowego lub koncentratu i przyprawy, ogórkowa – dodajesz ziemniaki w kostkę, cebulę w drobną kostkę i tartę, kiszona ogórki, pieczarkowa – zarumienione z cebulą pieczarki w plasterkach i nieco kwaśnej śmietany) niż jako samodzielna zupa. Wolę rosół z przepisu wyżej.

Rosół 3: mięso drobiowe zmiel, dopraw jak mielone i wyrób małe klopsiki. Na tarce zetrzyj marchewkę, pietruszkę, selera. Wrzuć do wrzątku razem z zieloną częścią pora, dopraw, gotuj ok. 30 min. Dodaj klopsy, po 20-25 minutach gotowe!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

W najbliższych dniach miłość będzie wymagała pewnych korekt zachowania. Twoja intuicja trochę będzie zawodzić i nie zawsze uda ci się dostrzec niebezpieczeństwa czyhające w kontaktach międzyludzkich. Zbytne zaufanie i pewność swego może skończyć się rozczarowaniem. Dlatego nie wybieraj najtrudniejszej drogi dla swoich planów.

Byk
22.04-21.05

Mogą targać tobą przeróżne uczucia, co doprowadzi do niepewnej sytuacji psychicznej. W sprawach zawodowych twoje zniecierpliwienie może skutkować pewną nerwowością i dodatkowo przysporzyć ci wrogów. Natomiast możesz liczyć na stałość w uczuciach, dlatego dbaj o bliską osobę.

Bliźnięta
22.05-21.06

Potrafisz czerpać siły z próżnowania. I gdyby to było możliwe, oddałbyś się miłemu leniuchowaniu bez końca. Ale nie przeciągaj struny, bo kiedyś skończy się cierpliwość twoich najbliższych i wtedy będziesz gorzko żałować. Na razie postaraj się o większe zaangażowanie i lepsze kontakty z otoczeniem.

Rak
22.06-22.07

Poczujesz przyływ animuszu i sił witalnych. Optymizm i dobry nastrój będą ci towarzyszyły przez najbliższe tygodnie, zwłaszcza, że czeka cię ciekawa i daleka podróż. Ciepły klimat, morze i wspaniałe słońce będą doskonałą oprawą dla małego flirtu. Zadbaj tylko o odpowiednią atmosferę, nawet jeżeli zostaniesz w domu.

Lew
23.07-23.08

Zapowiada się trudny okres dla ciebie. Dlatego pohamuj swoją wybuchowość, bo możesz wiele stracić, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Nie będzie to jednak zły czas pod względem finansowym. Jeśli jesteś w stałym związku, miłość rozkwitnie na nowo, a samotne Lwy mogą liczyć na spotkanie kogoś interesującego.

Panna
24.08-23.09

Dzięki swoim wrodzonym cechom teraz masz szansę na realizację najnowszych pomysłów. Wiele spraw nadgonisz i będzie to udany czas – nie tylko pod względem finansowym, ale i towarzyskim. Przyływ energii i optymistyczne nastawienie do ludzi zjedną ci wielu nowych przyjaciół.

Waga
24.09-23.10

Będzie to miesiąc pełen pozytywnych zmian i szansa na spełnienie marzeń. Każdy twój nowy pomysł w sprawach zawodowych spotka się z dużym zainteresowaniem ze strony przełożonych. Będzie to dla ciebie dopięciem do dalszych dobrych pomysłów, które przyniosą ci dużo satysfakcji w przyszłości. Nie rozpamiętuj też zanadto tego, co było i ciesz się chwilą.

Skorpion
24.10-23.11

Świetne dni dla twoich planów. Tylko tak dalej. Twoja bojowość, realizm i inteligencja będą w pełni wykorzystane w dokonywaniu podbojów – nie tylko zawodowych, ale i towarzyskich. W twoim przypadku nie ma letnich uczuć, jest wszystko albo nic. Potrafisz się tak zapamiętać w tym, co robisz, że tylko pozazdrościć takiej gorliwości.

Strzelec
24.11-22.12

Pragnienie czynów i potrzeba działania będą dominowały w twoim zachowaniu przez najbliższe dni. W pracy dojdiesz do szybkich sukcesów, a w sprawach uczuć możesz liczyć na uśmiech Wenus. W kręgach towarzyskich twój optymizm i chęć pomocy spotkają się z pełną akceptacją otoczenia.

Koziorożec
23.12-20.01

Teraz jest ci potrzebny tylko spokój, a wszystko pójdzie jak po maśle. W pracy bardzo dużo zajęć, ale odpowiednio wykorzystany czas i optymistyczne nastawienie będą dużym ułatwieniem w tych trudnych chwilach. Jeśli serce masz wolne, możesz teraz się zakochać, ale z podjęciem ważnych decyzji wstrzymaj się na pewien czas.

Wodnik
21.01-19.02

Zapowiada się pomyślny czas. W pracy możesz realizować się pod każdym względem, towarzysko też nie będziesz narzekał na nudę. Łatwość nawiązywania kontaktów i wrodzona błyskotliwość będą bardzo pomocne przy załatwianiu ważniejszych spraw. Nie staraj się też urozmaicać zanadto życia rodzinnego, bo może się to źle skończyć.

Ryby
20.02-20.03

Wspaniałe zdrowie i dobra passa w sprawach zawodowych i osobistych – to zapowiedź na najbliższe dni. Nie unikaj trudnych spraw i jednocześnie wykorzystuj czas na zabawę i towarzyskie spotkania, które lubisz. Zastanów się czy w relacjach z bliskimi osobami nie przesadzasz zanadto z nadmierną krytyką.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 1

| | | | | | | | | |
|----------------------|-------------|------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| parę na korcie | naramiennik | leczyl bez studiów | koń bez siodła | podmokły las | arabski książę | ang. imię żeńskie | budowla bobrów | diabeł wśród prawdziwków |
| | | | | z Ochrydy, uczeń Cyryla i Metodego | | 3 | | |
| ozdoba w uchu | | koczowniczy w Afryce ozdobny krzew | | wymuszona umowa towot | | | szlam | |
| | | | 13 | | imię Santora pisany na zebnaniu | 8 | | |
| słodycz na patyku | | | | supremacja krawędź dachu | | | | |
| wyborca | 12 | | ręczna harmonia | | kontrkandydat | plynie w Goleniowie ziemiański dom | | |
| | | 2 | | 7 | | | | |
| nasza ciężarówka | małzonka | trójnóg | kluska do mleka | | | 10 | większa miara plynów | przeгляд kabaretów |
| wyziewy | | kurak z pięknym ognem | czepliwe zapiecie | przyczyna | | | męczarnia, udreka | |
| rzewny z łzami | | | 9 | bez kół w pokerze | | | | |
| | | | | ostrzy przy kolce zbiornik z kiszunką | | | wysoka fryzura uczesanie z gumką | |
| zasiany przez górali | | | | budynek z seansami | grzywna | | | |
| plynna miara | | np. Homer | np. Homer | | olacza Kazika | | | potwierdzający wyraz |
| | | | | 11 | rudychytrus | 4 | odrobinka | 6 |
| huragan z okiem | | | | | instrument alpejskich górali | | | |
| boi się kanara | | | | wiśniowy w butelce | | | ojciec Wandy | 5 |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 23/2015: „Złe nie zginie”. Album książkowy wylosowała p. Magdalena Zembruška z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 21 stycznia 2016 r.



LEKCJE Z MISTRZAMI

Ciekawi goście na lekcjach wychowania fizycznego – oto przepis na uatrakcyjnienie zajęć, z którego to przepisu chętnie korzystają niektóre ze szkół...

Zamiast narzekać, że młodzież nie chce chodzić na lekcje wychowania fizycznego lepiej je uczynić ciekawszymi. Tą metodą posługuje się m.in. dyrekcja i kadra wuefistów Zespołu Szkół im. Olimpijczyków Polskich przy ul. Siennickiej. Niedawno szkołę odwiedził siatkarz Bartłomiej Lemański, który z zespołem polskich kadetów w 2013 r. wywalczył brąz na Mistrzostwach Świata i srebrny na Mistrzostwach Europy.

Lemański jest aktualnie zawodnikiem stołecznej Politechniki, która wypożyczyła go z Asseco Resovii. Według statystyk PlusLigi jego wzrost

(217 cm) wraz z umiejętnościami przekładają się na 355 cm zasięgu z wysokości do ataku. To naprawdę imponujące parametry. Przed tym, niespełna dwudziestoletnim środkowym, rozpościera się prawdziwa kariera. Imponuje też charakterem i podejściem do życia. – *W jednym z wywiadów z Lemańskim przeczytałam, że gdy mu zadano pytanie: „Jeśli nie sport, to co?”, odpowiedział: – Nauka... – mówi „Mieszkańcowi” Barbara Mierzwa, dyrektor zespołu szkół przy ul. Siennickiej.*

W hali sportowej siatkarz poprowadził profesjonalny trening

z uczniami interesującymi się tą dyscypliną. Ćwiczeniom z uwagą przyglądali się szkolni wuefści, Jarosław Majchrzak i Paweł Proniewicz, którzy prowadzą szkolne drużyny siatkówki. Zresztą, trzeba przyznać, że prowadzą z sukcesami – w ubiegłym roku dziewczęta z „Olimpijczyków Polskich” zdobyły wicemistrzostwo Warszawy. – *W tegorocznym WOM-ie także spróbujemy sięgnąć po medal!* – zapowiada Proniewicz. I oby tak się stało. I oby w przyszłości wychowankowie szkół z Siennickiej dostarczali nam tyle emocji, co kadra narodowa w ubiegłym tygodniu na turnieju w Berlinie... ar



Piłki na EURO w... Falenicy

W grudniu, w Wawrze, odbyła się pierwsza edycja piłkarskiego Turnieju Falenica Cup im. Bartłomieja Urbanowicza. Była zacięta, dziecięca rywalizacja i bardzo ciekawe nagrody...



Turniej skierowany był do dziesięcio – i jedenastoletniej młodzieży. Jego głównym organizatorem był PKS Serce Falenica. W rozegranych tuż przed świętami zawodach wzięło udział aż 14 zespołów podzielonych na dwie grupy. Po dwie najlepsze drużyny z grupy trafiły do fazy finałowej. Zwycięsko turniej zakończyli piłkarze Polonii Warszawa. Drugie miejsce zajęła PKS Radość, a trzecie Młode Orły Pułtusk. Na najbardziej pechowym w sporcie, czwartym miejscu, uplasował się drugi skład stołecznej Polonii.

Turniej dedykowany był zmarłemu trenerowi Bartłomiejowi Urbanowiczowi,

byłemu zawodnikowi, obrońcy Legii Warszawa, Mazura Karczew i KS Falenica, który zmarł w ubiegłym roku w wieku 36 lat. Aby uczcić patrona, organizatorzy imprezy specjalnymi nagrodami uhonorowali czterech najlepszych obrońców turnieju. Nagrodami wyróżniono też innych wybitnych młodych piłkarzy. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Mikołaj Misiak z PKS Radość, najlepszym bramkarzem – Krystian Banasiak z Polonii II Warszawa, a najlepszym strzelcem – Igor Wysocki z pierwszego zespołu Polonii.

– *Cały turniej pod względem sportowym przysporzył wielu emocji zarówno dzie-*

ciom, jak i rodzicom, ale także kibicom, którzy przyszli nie tylko uczcić pamięć swojego kolegi Bartka, ale również obejrzeć ciekawe wydarzenie sportowe w Falenicy – podkreśla Paweł Syga z PKS Serce Falenica. – Mam nadzieję, że turniej organizacyjnie i sportowo spełnił oczekiwania kibiców, trenerów jak i zawodników, a za rok widzimy się ponownie.

Warto nadmienić, że w puli nagród rozdawanych zawodnikom znalazły się bardzo pożądane przez młodych piłkarzy oficjalne piłki Mistrzostw Europy EURO 2016 Beau Jeu. – *To dzięki hojności sponsora, firmy NeroData – dodaje Paweł Syga.*

rosa

REKLAMA

PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” w Warszawie ul. Orlego Lotu 6 ogłasza: przetarg pisemny nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

Lokal nr 76 przy ul. Wł. Umińskiego 30, powierzchnia 56,2 m²
(12 piętro, 3 pokoje, piwnica 1,6 m²)
Cena wywoławcza 123.300, – zł

Uwaga: Lokal nie jest obciążony żadnym prawem. W lokalu zameldowane są dwie osoby, którym nie przysługuje żadne prawo do lokalu. Należy przeprowadzić postępowanie eksmisyjne.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić na konto Spółdzielni:
BOŚ S.A. 69 1540 1102 2049 5706 1838 0007

Wpłacone wadium zwraca się w terminie 7 dni od dnia rozstrzygnięcia, odwołania lub unieważnienia przetargu za wyjątkiem wadium wniesionego przez oferenta, który wygrał przetarg.

Oferenta na ustanowienie odrębnej własności lokalu powinna zawierać:

- imię i nazwisko oferenta, adres, nr telefonu kontaktowego;
- oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie własności lokalu;
- oświadczenie o zaakceptowaniu wysokości wskazanej w ogłoszeniu wartości rynkowej prawa odrębnej własności lokalu oraz wysokości postąpienia (minimum 1% wartości rynkowej lokalu),
- dowód wpłaty wadium;
- oświadczenie, że oferent zapoznał się z Regulaminem przetargu i nie wnosi do niego żadnych zastrzeżeń oraz wyraża zgodę na przepadek wadium, jeżeli po wygraniu przetargu nie wpłaci w ciągu 14 dni całej zadeklarowanej kwoty;
- datę złożenia oświadczenia – oferty.

Oferenty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg” i podaniem adresu lokalu, którego oferta dotyczy, w sekretariacie Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6 w terminie do dnia 28.01.2016 r. do godz. 12⁰⁰.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28.01.2016 r. o godz. 13⁰⁰ w siedzibie Zarządu Spółdzielni.

SM „Gocław-Lotnisko” zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Uwaga:

- Pierwszeństwo nabycia mają członkowie Spółdzielni, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych (członkowie „oczekujący”).
- Wygrywający oferent zobowiązany będzie przed ustanowieniem prawa do lokalu złożyć deklarację członkowską i wnieść określone w statucie Spółdzielni opłaty członkowskie (o ile nie jest członkiem Spółdzielni).

OGŁOSZENIE

Zarząd SM „Ostrobramska” na podstawie §81 statutu Spółdzielni, ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, Kodeksu cywilny i przepisy ustawy o ochronie praw lokatorów – **ogłasza w dniu 02.02.2016 r. przetarg otwarty na wynajem lokali mieszkalnych położonych w budynkach należących do Spółdzielni przy ulicach:**

1. Łukowska 6 m. 14, o pow. użyt. 48,0 m², składającego się z dwóch pokoi, widnej kuchni, łazienki z wc, piętro III.
Cena wywoławcza czynszu najmu 800,00 zł.

2. Jarocińska 1 m. 161, o pow. użyt. 33,40 m², składającego się z jednego pokoju, widnej kuchni, łazienki z wc, piętro X.
Cena wywoławcza czynszu najmu 700,00 zł.

Z chwilą zaistnienia możliwości prawnych, ewentualni najemcy będą mieli w przyszłości prawo ubiegania się o ustanowienie odrębnej własności bądź spółdzielczego prawa do wymienionych lokali.

Najemca obowiązany jest do wniesienia, przed zawarciem umowy, na wskazane konto Spółdzielni kaucji w wysokości sześciokrotności zaoferowanego czynszu najmu.

Poza czynszem najmu, najemca obowiązany będzie wносить:

1. opłaty eksploatacyjne określone przez Spółdzielnię,
2. opłaty wynikające z zawartych umów z dostawcami mediów,
3. wstąpić w poczet członków Spółdzielni oraz wnieść opłatę z tytułu udziału i wpi-sowego.

Oferety sporządzone na piśmie należy składać w zamkniętych kopertach, z adnotacją przetarg na najem, w sekretariacie Spółdzielni, pok. nr 15 w terminie do dnia 01.02.2016 r. do godz. 18⁰⁰.

Umowa najmu zostanie zawarta na czas oznaczony.

Szczegółowe warunki przetargu określa Regulamin wynajmu lokali mieszkalnych w SM „Ostrobramska”, znajdujący się na stronie www.smo.waw.pl
Lokal można oglądać w godzinach przyjęć interesantów, tel. (22) 612-56-66.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Zarząd Spółdzielni
SM „Ostrobramska”

REKLAMA

Pomoc na ból

Mgr Wojciech Papajewski leczy również zwyrodnienia stawów rąk i nóg.

Choć postęp medycyny akademickiej jest ogromny, to jednak paradoksalnie – w bólach kręgosłupa leczenie i pomoc jest niewielka. Środki przeciwbólowe – to walka z wiatrakami i bardzo małe lub żadne efekty, za to ogromne działania uboczne. Laser, zastrzyki, blokady, maści – to takie samo działanie, jak dmuchanie w dziurawą dętkę. Podobnie bez sensu. Wiele ośrodków medycznych w Polsce i w świecie stosuje doskonałą metodę usuwania bólu – CHIROPRAKTYKĘ. Pozwala ona – bez leków – likwidować bóle kręgosłupa, barku, szyi, rękulcową, drętwienie rąk, nóg.

W ośrodku medycznym NATURMED wykonywane są takie zabiegi przez mgr Wojciecha Papajewskiego – od kilkunastu lat, a o jego osiągnięciach świadczą podziękowania w księdze wpisów.

Jeżeli wszystkie badania lekarskie wykluczają inne powody bólu, a potwierdzają, że przyczyną dolegliwości jest kręgosłup, to nie ma sensu leczenie lekami – zupełnie podobnie, jak nie leczy się bolącego zęba lekami przeciwbólowymi – lecz zabiegami u dentysty.

A najlepszym wyjaśnieniem są wypowiedzi pacjentów:

Życie osób starszych w chorobie godne jest pożalowania! Lekarze odmawiają skierowań

na badania, sanatorium za 2-3 lata, rehabilitacja za rok – tylko leki od razu! Im więcej, tym lepiej. Za całe życie uczciwej pracy i płacenia haraczu na ZUS człowiek jest żebrakiem! To ukryta EUTANAZJA! Ale pan Papajewski spadł mi z nieba! Mogę już samodzielnie wszystko robić, nie być zdaną na łaskę rodziny i sąsiadów, już nie boli kręgosłup ani kolano!

Wdzięczna Anna Szumińska, l. 74
Miałam zaburzenia rytmu serca, szybko się męczyłam, leki nie pomagały! Obserwacja w szpitalu, stwierdziła prawidłową funkcję serca. Przy wypisie lekarz podpowiedział mi leczenie kręgosłupa w NATURMEDZIE. Myślałam, że sobie robi żarty! Ale spróbowałam. Nie uwierzyłabym, gdybym nie doświadczyła pomocy właśnie tu! Nie ma śladu arytmii, śpię doskonale bez leków, zniknęło zupełnie drętwienie rąk! Brak mi słów wdzięczności!

Agnieszka Paradowska, l. 49
Od ponad 7 lat z bólem barku i kręgosłupa jechałem tylko na lekach. Bałem się operacji jak ognia. Ale po lekach dostałem zapaści. Rehabilitacja i zwykłe masaże tylko potęgowały ból. Wylądowałem w szpitalu – ale nie wymyślono nic specjalnego. O Ośrodku Naturmed wiedziałem od dawna, ale nie dowierzałem. Dopiero teraz wiem, że straciłem parę lat życia i zdrowia – przychodząc tu dopiero teraz! To niesamowite! Czuję się po prostu świetnie!

Prosił o anonimowość, l. 56
Pan Papajewski doprowadził do cofnięcia skoliozy u mojej 14-letniej córki, poziom łopatek zupełnie się wyrównał! A żadne rehabilitacje, masaże, ani pływanie nie pomogły! Jestem zdumiona i bardzo wdzięczna!

Anna Mroczek z Otwocka



Mgr Wojciech Papajewski

Po leczeniu kręgosłupa lekami wpakowałem się w cukrzycę i nadciśnienie! Szkoda, że p. Papajewski tak późno mi się trafił! Nic mnie nie boli, nawet mogę grać w tenisa.

Jerzy Wąsik, l. 61

Nareszcie przychodnia, do której można się dostać, nie czekając miesiącami! To miejsce powinno być ogłoszone jako Pogotowie Przeciwbólowe.

Andrzej Osiecki, l. 51 (AS)

WAŻNE!

Pierwsza konsultacja – aby móc ustalić możliwości leczenia i przeciwwskazania – JEST BEZPŁATNA.

Należy przynieść badania (nawet stare) RTG lub MR (rezonans).



Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00, Tel.: +48 604-092-007, 22 662-49-07, Ursus-Gołąbki, ul. Koronacyjna 15, Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii NATURMED

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytych pódpaściu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne) ● jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska 
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

sluchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja sluchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

**Nosisz aparat, ale...
Masz trudności z rozumieniem mowy?
Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?**

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

dających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuuszny powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)



SLUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67

14 MIESZKANIEC