

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kółZapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY
672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 3 (652) ROK XXVI

11.02.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wybudujemy halę!

Mistrzostwa świata w siatkówce, mistrzostwa Europy w piłce ręcznej. Dwie gigantyczne imprezy i obie znakomicie przygotowane, bez większych organizacyjnych wpadek, w świetnej atmosferze, bo to było prawdziwe święto kibiców. Mnie żal tylko jednego, że w tym wszystkim niemal nie było Warszawy.

Wrocław, Kraków, Łódź, Katowice, Gdańsk, Poznań wykreowały się na stolice halowych sportów. Jesteśmy w nich potęgą, a nasi kibice zyskali kontynentalną sławę. Potrafią zgotować meczom fantastyczną oprawę, jest przyjaźnie, wesoło, gdy trzeba – podniosło. Warszawa może liść ten cukierek przez szybę. Nie ma z czym wystartować, nie ma hali...

Nie jestem za tym, by wszystkie odbywały się w stolicy. Polska poza granicami stołecznego miasta też jest warta promocji. Ale żeby tak oddawać okazję walkowerem? Przecież po piłkarskich mistrzostwach Europy, przez wielu turystów, Warszawa została odkryta na nowo. Przeżyliśmy hotelowy boom. I nie poszliśmy za ciosem.

Hala nie jest tanim przedsięwzięciem. Ja nie jestem lobbyistą. Ale rachunek wychodzi mi prosty: nie ma hali, nie ma koncertów na kilkanaście tysięcy widzów, nie ma meczy, nie ma przyjeżdżających kibiców. Nie ma więc (po okresie amortyzacji inwestycji) i zysków... A to może być naprawdę inwestycja przynosząca miastu spore dochody. Więc rzucam ponownie pomysł: wybudujemy wielką halę!

Tomasz Szymański

REKLAMA



CZYTAJ NA STR. 6

XXI WIEK W SZPITALU GROCHOWSKIM

10 milionów złotych – tyle kosztowała przebudowa i modernizacja Pawilonu I w Szpitalu Grochowskim im. dr med. Rafała Masztaka Sp. z o.o. finansowana z budżetu m.st. Warszawy.



CZYTAJ NA STR. 10

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Gdzie są klucze	str. 2
Spotkanie	str. 3
Metamorfoza Różycy	str. 3
Buble w bibliotece	str. 6
150 lat gminy Wawer	str. 7
Urodziny Zaczego	

Mieszkańca	str. 7
------------	--------

CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
------------------------	--------

HOROSKOP	str. 8
----------	--------

JAK ROZLICZAMY SIĘ Z FISKUSEM	str. 7
-------------------------------	--------

KRONIKA POLICYJNA	str. 2
-------------------	--------

KOBIECYM OKIEM	str. 4
----------------	--------

MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 8
----------------------	--------

PRAWNIK RADZI	str. 4
---------------	--------

Z MIASTA	str. 5
----------	--------

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW	str. 5
-----------------------------	--------

—REKLAMA

OKULARY

od 59 zł

(sph. od + 4,00 do - 4,00 dpr.)

OPTYK „LES YEUX”
ul. Meissnera 1/3 lok. 311
(22) 740-50-10



PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE

Pralnia Chemiczna/Magiel

Odbiór garderoby i bielizny od Klienta

Transport - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Płowiecka 25

tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737

pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

STOLARZ

WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29

tel. 502 221 045

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platero Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

TARGI
MEDYCYNY
NATURALNEJ
I KOSMETYKI
19-20-21
lutego

piątek: 11.00-19.00

sobota: 10.00-19.00

niedziela: 10.00-18.00

WARSZAWIANKA
HALA DOLNA

ul. PIASECZYŃSKA 71

tel. 664 73 87 87

www.kameleon.targi.pl

GABINET
STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

Promocyjna cena

koron porcelanowych

na metalu i cyrkonie

Pożyczka
ekspresowa

797 705 110

wystarczy
- dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzieńNAWET
DO 6000 zł

EdenFinance

Pożyczki ekspresowe

Sprawdź nas!

Nasze polskie firmy są w pełni legalne.

BISTRO
GOŚCŁAWZapraszamy
na ZESTAWY LUNCHOWE
od 13 zł

Zadzwoń, zamów i odbierz

Obiady dla firm

Ceny imprez okolicznościowych
do uzgodnienia, menu
dostosowane do indywidualnych
potrzeb Klienta

Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18

(wejście od Fiedorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogoaclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoaclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

facebook

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski

Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawatel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133

e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

Gdzie są klucze?

Wojewoda uchylił uchwałę rady Warszawy dotyczącą unieważnienia wyborów przewodniczącego rady dzielnicy. W chwili kiedy oddajemy gazetę do druku wszystko wskazuje na to, że to kolejny krok do zmiany burmistrza na Białolekę.

Fot. archiwum



Wygląda na to, że Białoleka będzie kolejną dzielnicą, w której władzę na dobre straci PO. Kilka miesięcy temu rada dzielnicy przeszła metamorfozę. Część samorządowców przeszła na stronę opozycji. Powstała koalicja z radnych niezależnych i PiS mająca większość w radzie. W listopadzie opozycja odwołała przewodniczącą Annę Majchrzak i na jej miejsce powołano Wiktora Klimiuka z Prawa i Sprawiedliwości. PO nie przejęła się sytuacją. Sprawę przegłosowano w radzie miasta – stwierdzono, że wybory były niezgodne z prawem. Koalicjanci, tak jak zapewniali, złożyli odwołanie do wojewody. Ten 1 lutego br. unieważnił podjęte przez miasto uchwały i wstrzymał ich wykonanie, a co za tym idzie na ten moment wybory nowego przewodniczącego Klimiuka są wiążące.

3 lutego grupa radnych w towarzystwie prawnika zawiązała w białoleckim ratuszu z pismem od wojewody. Szybko okazało się, że pokój (były już) przewodniczącej Majchrzak jest zamknięty, a klucze są w niewiadomym miejscu.

ds. obsługi Rady Wiktor Klimiuk. Niestety, bezskutecznie. – Klucze były w drzwiach, kilka miesięcy temu znikły, a pokój jest zamknięty. Kto je ma? Tego nie wiemy. Nie wiemy też gdzie jest pieczętka – tłumaczyły urzędniczki.

Nie powiodła się też próba odzyskania kluczy od burmistrza, który uznał wejście przewodniczącego do swojego gabinetu jako najście i zażądał oficjalnego złożenia pisma w kancelarii, twierdząc, że o żadnej decyzji wojewody nic nie wie.

Co będzie dalej? Do kancelarii burmistrza wpłynęło oficjalne pismo z prośbą o przekazanie kluczy do pokoju, pieczętka i druków. Jeśli tak się nie stanie, możliwe będzie wejście do pokoju w asyście policji. To jednak ostatecznie rozwiązanie, którego wszyscy chcą uniknąć.

– Tłumaczenia burmistrza są zadziwiające. Nawet nie spojrzął na pismo od wojewody, chociaż ono jest obligujące. Poczekamy do poniedziałku, ale niezależnie od tego, ponieważ jestem przewodni-

czącym, od razu zwołam sesję zwyczajną rady dzielnicy (nie było takiej od 6 miesięcy), a na niej rozpatrzmy odwołanie zarządu i powołanie nowego – zapowiada Wiktor Klimiuk i dodaje, że ewentualnych kandydatów na burmistrza poznamy na najbliższej sesji. Radni złożyli wniosek o odwołanie władz dzielnicy. Wszyscy mają nadzieję, że w końcu paraliz się skończy.

– Wszystkie te zmiany są po to, aby w ratuszu w końcu było respektowane prawo. Od miesięcy nie możemy nic zrobić, a na tym cierpią przede wszystkim mieszkańcy – mówi radny Marcin Korowaj.

Obie strony prześcigają się w przedstawianiu opinii prawnych, które mają potwierdzić ich rację. Sam wojewoda uniika konkretnych odpowiedzi i dyplomatycznie informuje o aktualnej sytuacji.

– 1 lutego Zdzisław Spiera, wojewoda mazowiecki, wszczął postępowanie nadzorcze ws. uchwał Rady m.st. Warszawy ws. „stwierdzenia nieważności uchwał Rady Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy” oraz wstrzymał ich wykonanie. 3 lutego wpłynęły dokumenty od sekretarza rady miasta (m.in. protokoły z sesji rady dzielnicy), które są obecnie analizowane przez służby prawne wojewody – poinformowała nas rzecznik wojewody mazowieckiego, Ivetta Biała. (KS)

KRONIKA POLICYJNA

38-letni zabójca

Policjanci z wydziału wywiadowczo-patrołowego komendy na Pradze-Północ, zatrzymali 38-letniego mężczyznę, który podczas awantury domowej zaatakował nożem dwie kobiety. 60-latką na skutek odniesionych obrażeń zmarła na miejscu, natomiast druga z kobiet, konku-bentka sprawcy, trafiła do szpitala. Jej życiu nie zagraża już niebezpieczeństwo. Zatrzymanemu sprawcy grozi nawet dożywocie.

Usiłował zgwałcić

Kobieta, wracając z imprezy urodzinowej poznała mężczyznę w średnim wieku, z którym wspólnie wypila kilka piw, potem znaleźli się w jej mieszkaniu i tam doszło do próby zgwałcenia, kobieta została też pobita. Zawiadomiła policję, niewiele potrafiła powiedzieć o sprawcy. Południowopracscy policjanci kryminalni, dzięki pracy operacyjnej, dotarli do 45-letniego Krzysztofa B. i zatrzymali go. Na podstawie zgromadzonych dowodów usłyszał dwa zarzuty. W prokuraturze został objęty policyjnym dozorem i zakazem zbliżania się do pokrzywdzonej.

Interwencja inspekcyjnego

Oficer inspekcyjny południowopracskiej policji przejeżdżając w okolicy Stadionu Narodowego spostrzegł, jak dwóch nastolatków wybija szybę w kiosku i próbuje się dostać do środka. Policjant wyskoczył z samochodu, sprawcy zaczęli uciekać, powiadomione załogi patrolowe podjęły pościg i szybko zatrzymały 14-latkę i 15-latkę. Sprawa trafiła do referatu nieletnich i patologii, gdzie zgromadzono dowody i przedstawiono nieletnim zarzuty usiłowania kradzieży z włamaniem.

Chciał oszukać i firmę i przyjaciela

Policjanci z Rembertowa zatrzymali mężczyznę, który próbował oszukać sieć telefonii komórkowej zamawiając laptopa na cudze dane. Jak się okazało, posłużył się znanymi mu personaliami swego przyjaciela. Próbę oszustwa wykryli pracownicy firmy telekomunikacyjnej, którzy wezwali policjantów. Na miejscu okazało się, że 35-letni Maciej W. był poszukiwany trzema listami gończymi.

Włamywacze z Rumunii

Wszystko zaczęło się na Pradze-Południe. Jedną z mieszkańek Gocławia, będąc w swoim domu, zorientowała się, że ktoś próbuje włamać się do jej lokalu. Spłoszeni przestępcy uciekli, ale pokrzywdzona postanowiła nie tylko powiadomić policję, ale również pomóc w ujęciu sprawców. Ci poruszali się samochodem i przemieścili się na teren Śródmieścia. Tam wpadli w ręce patrolowców z KRP Warszawa I. Zawiadamiająca rozpoznała obu mężczyzn. Trafili do południowopracskiej komendy i sprawą zajęli się policjanci z wydziału mienia. Szybko okazało się, że dokumenty, którymi posługują się sprawcy są fałszywe. W trakcie czynności procesowych jeden z zatrzymanych groził tłumaczce, że ją zabije. Decyzją sądu obywateli Rumunii zostali tymczasowo aresztowani.

Bądź czujny – nie daj się oszukać „na policjanta”!

Przestępcy działający metodą „na policjanta” wciąż oszukują starsze i samotne osoby. Wyludza ją pieniądze, które często stanowią ich wszystkie oszczędności. Nie bądź obojętny i ostrzeż swoich krewnych, że mogą do nich telefonować osoby podszywające się pod członków rodziny lub policjantów. Apelujemy o ostrożność i rozwagę. Jeżeli już decydujesz się pożyczyć komuś pieniądze, najpierw sam zadzwoń do tej osoby.

Tym razem dzięki swojej czujności 71-letni mężczyzna nie stracił oszczędności. Jego rzekomy krewny telefonicznie zwrócił się z pilną prośbą o pożyczanie pieniędzy. Po chwili zadzwoniła kolejna osoba podająca się za „policjanta” i prosząca o pomoc w rozpracowaniu zorganizowanej grupy przestępczej. Pomoc ta miała polegać na przekazaniu gotówki – 30 tys. zł, dzięki czemu policja będzie mogła zatrzymać prawdziwych przestępców oszukujących starsze osoby na tzw. „wnuczka”. Mieszkaniec Ochoty ufał, że dał się przekonać i natychmiast zawiadomił policję. Dzięki współpracy poszkodowanego i natychmiastowej interwencji policjantów zatrzymano sprawcę Daniela D. Śledczy przedstawili 25-latkowi zarzut usiłowania oszustwa, a sąd aresztował go na trzy miesiące. Za to przestępstwo może mu grozić kara do 8 lat więzienia. Mężczyzna był już wcześniej karany za podobne przestępstwa. (toms)

REKLAMA

PGE Narodowy kalendarium 2016

SHOW ZIMOWE - REWIA ZIMOWA	27 LUTY
FINAŁ PUCHARU POLSKI W PIŁCE NOŻNEJ	2 MAJ
SPEEDWAY - GRAND PRIX OF POLAND	14 MAJ
SPEEDWAY - POLSKA vs RESZTA ŚWIATA	15 MAJ
KONCERT RIHANNA	5 SIERPIEN
SHOW MOTORYZACYJNE	17 WRZESIEŃ
POLSKA - DANIA mecz eliminacyjny MŚ 2018	8 PAŹDZIERNIK
POLSKA - ARMENIA mecz eliminacyjny MŚ 2018	11 PAŹDZIERNIK
*WYDARZENIE WIDOWISKOWE	SIERPIEN
*WYDARZENIE WIDOWISKOWE	WRZESIEŃ

*Przeprowadzenie wydarzenia oraz jego finałowa data, jest uzależniona od trwających negocjacji z organizatorem.

ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☒ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE
☒ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

AGENCJA

MIKROL NIERUCHOMOŚCI

- MIESZKANIA DEVELOPERSKIE
- ✓ ponad 100 inwestycji
- ✓ PROWIZJA 0%
- KUPNO – SPRZEDAŻ – WYNAJEM
- ✓ rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawna, MdM

ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

UPC poszukuje Sprzedawców!

Oczekujemy:

- silnej motywacji do pracy,
- nastawienia na realizację celów sprzedażowych,
- łatwości w nawiązywaniu kontaktów i umiejętności utrzymywania długofalowych relacji,
- doświadczenie w sprzedaży lub/i obsłudze klienta będzie dodatkowym atutem.

Wybranych osobom zaoferujemy:

- pracę w stabilnej i renomowanej firmie,
- atrakcyjny system wynagradzania (wysoka prowizja + podstawa),
- pakiet szkoleń produktowych i sprzedażowych,
- atrakcyjny pakiet usług UPC (telewizja, Internet, telefon).

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:

Tel.: 668 488 817

Email: zofia.krok@upc.pl



GOTÓWKA
 SZYBKO I DYSKRETNIE

22 116 58 90

LoanMe

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
 • CH Szembeka
 ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
 czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
 e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
 ul. Ostrobramska 38b
 tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

SPOTKANIE

Pojawiają się właściwie nie wiadomo skąd. Od wczesnego ranka, pojedynczo, noga za nogą ciągną w stronę gorącej zupy. Na Skaryszewską, do Caritasu. To co, że przyjdzie im czekać prawie do południa. Za to będą bliżej. No i w kupie, razem z sobie podobnymi nędzaczami. Razem będą się cieszyć, że żyją. Choć, czy ja wiem? ... Czy wszyscy? Może i niejednemu przyszła do głowy myśl, żeby już się nie męczyć. Z głodu człowiekowi różne myśli przecież do głowy przychodzą. Zwłaszcza, jak nie pije. Bo, jak pije, to w ogóle o niczym nie myśli. No, może tylko o tym, żeby znów się napić. Alkohol daje uczucie ciepła – ciepłem rozchodzi się po całych wychudzonym ciele. To zdradliwe ciepło. Ciepło-zimno, właściwie. Znacznie łatwiej się zamarza po pijaku, niż na trzeźwo.

– Co jest największym problemem w naszej dzielnicy?

był to jakiś bardzo wypatrywany gość – ot, tradycja raczej. No, ale o czymś porozmawiać trzeba. Tym bardziej, że chłopak sympatyczny, z Targówka. No więc, żeby pogadać, zapytałem:

– Co jest w naszej parafii największym problemem, co ksiądz wymieniliby na pierwszym miejscu?

I wtedy on właściwie bez namysłu odpowiedział:

– Bieda. Bieda jest okropna.

– U nas? Przecież tu, jak okiem sięgnąć, piękne apartamentowce rosną, jak grzyby po deszczu, świetne samochody nie mieszczą się w garażach, a ksiądz, że bieda?

– A jednak – odpowiedział.

– Owszem – powiedziałem – bywam na Skaryszewskiej i rzeczywiście widzę cały tłum ludzi, którzy przychodzą po talerz gorącej zupy. Ale oni nawet tam niejako pasują – stara przedwojenna kamienica, dosyć obskurny parking naprze-

– bo nie tylko Caritas, parafia również; ile paczek przygotowuje, ile z tym roboty...

– Bo wie pan – powiedział jakby zażenowany – ludzie czasem okropni są – nieraz najgorsze ciuchy, z którymi nie mają co zrobić, w takie dobroczynne paczki upychają. Nawet stare majtki... przepraszam – zarumieniał się. – Dłatego zaczęliśmy to przepakowywać, sortować, żeby żadnego baracha ludziom nie dawać. Może być coś skromnego, ale porządnego i czystego, bo inaczej, to jakby tego potrzebującego dodatkowo z godności odzierać.

„Od początku roku zamarzło w Polsce ponad 60 osób” – przeleciał mi przez głowę komunikat usłyszany w jakiejś telewizji...

– Ile takich paczek przygotowujecie? – zapytałem.

– To w setki idzie...

Rzeczywiście – uświadomiłem sobie nagle, że na ulicy często można zobaczyć panie i panów w za dużych dresach, za szerokich kurtkach – widać brali, co było, co dawali. Co z tego, że za duże, nieforemne – aby ciepłe. Jak człowiek ma takie spodnie i taką kurtkę, i jak się na godzinkę przytuli do czegoś ciepłego – da się przeżyć. Na przykład przycupnie koło automatu pocztowego otwartego całą dobę przy naszej poczcie na pl. Szembeka. A jeszcze lepiej jest w banku – vis à vis Wedla w ING. Tam salka z bankomatami jest taka, że nawet zdrzemnąć się można na podłodze i to plecami dotykając do kaloryfera. Lux klasa...

– Bank przyjazny ludziom – powiedziałem spoglądając na naszego gościa. Uśmiechnął się, podziękował za „co łaska” i dodał: „Res sacra miser”. Po raz pierwszy z takiej okazji miałem wrażenie, że te pieniądze na pewno pójdą na zbożny cel. Chętnie zobaczę tego księdza za rok.

Marcin Marwicz

Fot. Caritas



– Bieda. Wielka bieda... – Ksiądz nawet nie zastanawiał się, co odpowiedzieć. Przyszedł po kolędzie, jak to po Nowym Roku. Młody, miła twarz. Z parafii na pl. Szembeka. Gadka-szmatka, normalnie – on wie, że musi pogadać, my wiemy, czego od nas oczekuje. Akurat w naszym domu nie

REKLAMA

Metamorfoza Różyca

Nie ulega wątpliwości, że Bazar Różyckiego, kultowe miejsce dla warszawiaków, wymaga rewitalizacji. Rozmowy o tym, jak ma wyglądać w nowej odsłonie trwają już ponad rok. Czy najnowszy projekt zadowoli wszystkich i zostanie zrealizowany?

Na spotkaniu, które odbyło się na początku lutego w Muzeum Warszawskiej Pragi, zaprezentowana została kolejna odsłona projektu przebudowy bazaru autorstwa architekt Aleksandry Wasilkowskiej.

– Rok temu odbyła się prezentacja pierwszej koncepcji, do której zgłoszono wiele uwag, dotyczących przede wszystkim kształtu budek i uliczek. Po zmianach projekt nawiązuje do formy i historii Bazaru Różyckiego – podkreśliła na początku spotkania Aleksandra Wasilkowska.

W nowej wizji przebudowy bazaru zwiększona została liczba stoisk do około 600 budek o prostokątnym kształcie. Dominującym kolorem pozostanie zielony. Najmniejsze stragany będą miały wielkość około 5 m kw. i będą mogły być łączone w większe moduły. Co ważne, kupcy będą mieli tzw. wystawki, czyli schodki, na których zaprezentują swój towar.

– Pojawi się też coś, czego obecnie nie ma – plac manewrowy dla straży pożarnej – wyjaśniła Aleksandra Wasilkowska.

Zaplanowane zostało też piętro, m.in. z miejscem dla tych usług, które nie muszą być zlokalizowane na parterze – np. fryzjerzy

czy gastronomia. Tam również zaprojektowano przestrzeń, która może służyć jako plenerowe kino czy

ku miejsc bazaru i to zarówno schodami jak i windami dostosowanymi do wózków dziecięcych i osób niepeł-



Autor: Aleksandra Wasilkowska, Zdjęcia: UM Warszawa

Wizualizacja widoku na stragany i kiosk-syfon od strony ul. Kępczej – 2014.

miejsce koncertów oraz wielki plac zabaw dla dzieci. Od strony ulicy Targowej zaplanowano duży taras z możliwością stworzenia tam kawiarni i wystawiania krzeseł oraz leżaków. Swoje miejsce znajdzie też miejsce Archiwum Reportażu, o którym rozmawiano podczas poprzednich konsultacji.

– Obecnie około godziny 15 kupcy zaczynają składać towar, a po godzinie 16 to miejsce jest już „martwe”. Wprowadzenie funkcji kulturalnych sprawi, że bazar będzie „żył” do późnych godzin nocnych – stwierdziła pani architekt.

Z parteru na piętro będzie się można dostać z kil-

nosprawnych. W projekcie przewidziano też możliwość zamknięcia bazaru na noc, tak, aby sprzedawcy nie musieli codziennie zabierać swojego towaru. Zachowane zostały historyczne detale takie, jak: XIX-wieczna brama czy syfon. W planach jest także hostel od strony ul. Brzeskiej.

Większości zgromadzonych spodobała się nowa koncepcja. Nie jest to jeszcze wersja finalna projektu. Odbędą się jeszcze dalsze konsultacje i wszyscy zainteresowani będą mogli zgłosić swoje uwagi. Nie wiadomo, jakie będą koszty tej inwestycji.

Anna Krzezińska

REKLAMA



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA Dorośli Dzieci Niemowlęta



Zadzwoń i zapisz się już dziś

Sobota z Fizjoterapią* 20.02 / 05.03

Dorośli Dzieci Niemowlęta

w godz. od 8 do 16

Bezpłatne Porady Fizjoterapeutyczne

SENIORZY (po 65 r.ż.)
PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda dorośli i dzieci,
okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg,
urolog, neurolog, reumatolog, hematolog, hepatolog, dietetyk

Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie / * Ilość miejsc ograniczona



Jesteś u siebie?

Tak naprawdę, to pół życia spędziłam na pięknym, starym Mokotowie, tam też się urodziłam, tam nauczyłam się jeździć na rowerze, tam pierwszy raz zakochałam się. Tam odkryłam mnóstwo wspaniałości, na przykład teatr lalkowy Guliwer na Różanej. Ale teraz mieszkam na Pradze. Chyba ze trzydzieści lat!

Zanim sama zauważyłam, mówiąc „u nas”, zaczęłam mieć na myśli już nie Mokotów, tylko moje nowe okolice, nie „obce”, ale – swoje, znane, bliskie. Powoli, nieodwołalnie wsiąkałam w ten świat, cieszyły mnie piękne, rozległe widoki z moich okien, a bazar Szembeka okazał się nie mieć sobie równych! Obserwowałam też tutejszą społeczność, słabo zintegrowaną, jak to w nowych osiedlach – jeden odwrócony do drugiego plecami, co trzeci zapominający o powiedzeniu dzień dobry, o przytrzymaniu drzwi od windy... Lekko nie było.

Z czasem ludzie zaczęli się oswajać, brać przykład z siebie nawzajem, wspierać się, uśmie-

chać – zwyczajnie, jak sąsiedzi. Ktoś miał kłopot, ktoś pomógł, ktoś też lubił kwiaty na balkonie. Większość sąsiadów przeprowadziła się tu z odległych dzielnic, a wielu – z lewobrzeżnej Warszawy i, podobnie jak ja, przez wiele miesięcy, a czasem lat, ciałem byli tu, ale duchem – nadal „tam”.



My, prężanie, w integracji i spajaniu lokalnych więzi mamy spore sukcesy – od ćwierćwiecza mamy własną, bezpłatną gazetę. Niezależną, skupioną na naszych problemach, z czasem rozpościer-

ającą sieć zainteresowań i dyskusji na całą prawobrzeżną Warszawę. To chyba jedyna z niezależnych gazet lokalnych, która przetrwała tyle lat, a niemal każdy z ponad czterdziestu tysięcy egzemplarzy jest czytany przez wiele osób. To „Mieszkaniec”, obecny także w internecie na stronie mieszkaniac.pl

Internet daje nam nowe możliwości, dzięki którym każdy zainteresowany światem, ma

dzielnice również. Powstają wspaniałe inicjatywy, dobrze i wytrwale służące lokalnej społeczności, integrujące sąsiadów, wspierające seniorów, dzieci, osoby z różnymi problemami lub – talentami. I tu internet okazuje się nieoceniony. Nie do wiary, ile mamy tam naszych, lokalnych stron, i to nie tylko na Facebooku! Od „Przystanek Witolin” przez „Grochów”, „Grochowiaczy”, „twoja-praga” i wiele innych. Sam Rembertów ma ich kilkadziesiąt, licząc tylko te na Facebooku! A Wesola, Targówek, Falenica, Szmulki i wiele, wiele innych – naprawdę warto się włączyć, a przynajmniej wiedzieć, co ciekawego dzieje się wokół.

PROM proponuje darmowe Ogrody Muzyczne dla dzieci, kluby – spektakle teatralne, koncerty, ciekawe spotkania, base-ny też mają specjalne oferty, a stowarzyszenia społeczników – mnóstwo pomysłów na ciekawe, wspólne działania.

Nie warto ani siedzieć w domu ani biadać, że jedyna rozrywka za darmo to spacer po galeriach handlowych.

Wszystkiego dobrego nam wszystkim, także tym nieznośnym i kłopotliwym... **żu**

– Tak mówią. Ale każdy może spróbować. Powiem panu, że nawet jak człowiek zarobi, to tak się utyra, że mu się z tej kasy nawet cieszyć nie chce.

– Jednak z drugiej strony przychodzi pan do domu, włącza telewizor, a tam ludzie narzekają, że roboty nie ma, politycy się kłócą, a pan ma błogie uczucie, że to pana nie dotyczy. Pan swoje zarobił i nikt panu nie odbierze.

– Czy nie odbierze, to się dopiero okaże. Słyszysz pan, jak kombinują, żeby ludziom rękę do kieszeni włożyć.

– Naobiecowali, to muszą się wywiązać...

– Obiecować, obiecywali, ale nie mówili, że to my za to zapłacimy. Jak rypną podatek stacjom benzynowym, to ja go, panie Kaziu, zapłacę w każdym litrze benzyny. A jak człowiek ma busa towarowego, to wiesz pan, ile takie coś pali? Banki też nam dołożą, bo przecież swojego podatku też ze swoich nie zapłacą. Obym się mylił, ale nie wygląda to dobrze. I powiem panu między nami, że nie po to trzy czwarte bazaru na nich głosowało, żeby teraz się bać. Ta polityka każde uczucie zabija, niestety.

– A propos, taki dowcip mi się przypomniał: Młoda dziewczyna, po maturze, zdaje na nauki polityczne.

– Z kim się pani kojarzy nazwisko „Duda”, pyta profesor. Ona milczy...

– A kogo opinia publiczna ma na myśli mówiąc „Prezes”? Panna nadal ani me, ani be...

– To może powie mi pani, kto jest obecnie premierem rządu? Ciszsz...

– Czy potrafi pani chociaż wytłumaczyć określenie 500+? W dal-szym ciągu nic...

– Niech mi pani powie, skąd pani do nas przyjechała?

– Z Bieszczad, ożywiła się dziewczyna...

Profesor podszedł zamyślony do okna, popatrzył na ulicę i pomyślał: a może rzucić to wszystko w cholerę i wyjechać w Bieszczady?

Szaser

Co tam panie na Pradze...

SOIR DE BAZAR

– No, nie! Panie Kazimierzu, o tej porze jeszcze pana tu nie widziałem. Wieczór zaraz...

Eustachy Mordziak z niedowierzaniem podniósł oczy znad swojego straganu, z którego ściągał bieliznę damską w różnych rozmiarach i rozmiarach. Dookoła pełno było takiej krzątany. Bazar powoli szykował się do nocy. Pomiędzy straganami przemycali ostatni klienci, sprzedawcy snuli się popatrząc zmęczonym wzrokiem na te swoje – też jakby szykujące się do snu – jabłka, kartofle, nabiał. Niby żartowali, ale widać było, że każdy ma w kościach ciężki dzień.

– I tak codziennie?

– Co, codziennie?

– Codziennie tak pan ten towar rano rozkłada, a wieczorem składa? – Pan Kazimierz skinieniem głowy pokazał na bieliznę.

– A co mam robić?

– I gdzie pan to wynosi?

– Nigdzie, do tej skrzyni, co pan widzi. Ochrona jest, bazaru pilnuje.

– No, a ci z mięsem, wędlinami?

– Oni mają lodówki, chłodnie.

– Chłodnie?

– Jak zwał, tak zwał, ważne, że chłodzą. Ale i tak żywność szybko się psuje. Warzywa – dajmy na to rzodkiewki, czy włoszczyzna – raz dwa wędną. Kupcy sprzedają to potem po złotówce, ale nie ma chętnych. Teraz ludzie chcą świeże, piękne, czyste – i takie mają.

– No, to lekko i u was nie ma. A podobno lepsze deko handlu, niż kilo roboty.

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Jakiś czas temu kupiłem samochód. Po wielu latach okazało się, że samochód ten był kradziony. Czy w tej sytuacji jestem właścicielem tego auta?

To zależy od kilku kwestii. Zgodnie bowiem z art. 169 kodeksu cywilnego, jeżeli osoba nieuprawniona do rozporządzania rzeczą ruchomą zbywa rzecz i wydaje ją nabywcy, nabywca uzyskuje własność z chwilą objęcia rzeczy w posiadanie, chyba że działa w złej wierze. Jednakże gdy rzecz zgubiona, skradziona lub w inny sposób utracona przez właściciela zostaje zbyta przed upływem lat trzech od chwili jej zgubienia, skradzenia lub utraty, nabywca może uzyskać własność dopiero z upływem powyższego trzyletniego terminu. Ograniczenie to nie dotyczy pieniędzy i dokumentów na okaziciela ani rzeczy nabytych na urzędowej licytacji publicznej lub w toku postępowania egzekucyjnego.

Z powyższego wynika, iż jest możliwość ustalenia, że pomimo nieprzyjemnych okoliczności związanych z zakupem auta, jest Pan właścicielem pojazdu. Jednak, aby powyższe miało zastosowanie, muszą być spełnione łącznie następujące warunki:

1. zbycie auta nastąpiło przez osobę nieuprawnioną;
2. auto zostało wydane przez zbywcę;
3. Pan jako nabywca objął auto w posiadanie (nie wystarczy samo zawarcie umowy);
4. zawarł Pan umowę w dobrej wierze;
5. upłynął termin trzech lat od chwili kradzieży.

Przesłanki zawarte w pkt. 1-3 są jasne. Problem może stanowić przesłanka „dobrej wiary” Pana, jako nabywcy auta, gdyż przepisy nie zawierają definicji dobrej wiary nabywcy skradzionej rzeczy. Interpretacja tego pojęcia wynika z orzecznictwa sądowego, zgodnie z którym w dobrej wierze jest taki nabywca, który jest przekonany, że nabywa własność od osoby uprawnionej, przy czym to jego przekonanie usprawiedliwione jest konkretnymi okolicznościami.

Przesądzenie o dobrej wierze wymagać będzie przeważnie dokonania szczegółowych ustaleń faktycznych co do okoliczności transakcji. Badaniu podlegać będzie przede wszystkim to, czy Pan jako nabywca auta dołożył należytej staranności. Należy przy tym zaznaczyć, że pewne okoliczności będą powodować podwyższenie wymogów stawianych Panu jako nabywcy, np. jeżeli cena auta była zaskakująco niska. Takie okoliczności powinny bowiem skłonić nabywcę do podwyższonej ostrożności i dokładnego zbadania uprawnień zbywcy, zwłaszcza, jeśli przedmioty tego rodzaju są często celem kradzieży (np. samochody).

W końcu, w sytuacji gdy sprzedane Panu auto było skradzione właścicielowi, oprócz omówionych wyżej przesłanek, niezbędny jest jeszcze upływ 3-letniego terminu, którego bieg rozpoczyna się w chwili dokonania kradzieży rzeczy właścicielowi. Jeśli zatem zbycie auta nastąpiło po upływie tego terminu, prawo własności przechodzi na Pana jako nabywcę z chwilą wydania rzeczy. Natomiast jeżeli zbycie i wydanie skradzonego auta nastąpiło przed upływem tego trzyletniego terminu, stanie się Pan właścicielem auta dopiero wtedy, gdy termin ten zakończy swój bieg, pod warunkiem, że przez cały ten okres pozostawał Pan w dobrej wierze.

Nie dojdzie bowiem do nabycia przez Pana własności pojazdu, jeśli np. po 2 latach od utraty auta przez właściciela, dowiedział się Pan, że kupiony pojazd pochodzi z kradzieży. Nie zostanie wówczas spełniona przesłanka dobrej wiary Pana jako nabywcy auta w okresie 3 lat od daty kradzieży pojazdu.



Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

REWELACYJNA POMOC W BÓLU – BEZ LEKÓW



Mgr Jakub Górnicki leczy nagle, ale też i przewlekłe zespoły bólowe, oraz trudne przypadki kliniczne leczone bezskutecznie metodami szpitalnymi, sanatoryjnymi lub lekami. Jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na wydziale Fizjoterapii oraz Medycyny Osteopatycznej. Uzyskał dyplom osteopatę w Anglii. Zabiegi u mgr Górnickiego w ogromnej liczbie przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów kolan, bioder, ramion, barku.

Techniki zabiegów usprawniają połączenia i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego oraz nerwowego, likwidując różne bóle.

WSKAZANIAMI DO ZABIEGÓW U OSTEOPATY SĄ MIĘDZY INNYMI: zaburzenia czucia, drętwienie rąk, drętwienie i bóle nóg, stany pourazowe, naciągnięcia, „kolano skoczka”, „lokcie tenisisty”, rwa kulszowa, rwa barkowa, bóle kręgosłupa w każdym odcinku, różnego rodzaju zwichnięcia oraz wiele innych.

OSTEOPATIA, to doskonała i uznana metoda leczenia w systemie medycznym. Efekty są rewelacyjne. Należy mieć badania: RTG lub MR (rezonans magnetyczny), ewentualnie badania dotyczące innych chorób.

WAŻNE! Usuwane są również zaburzenia funkcjonalne: układu gastrycznego, urologicznego, oddechowego, zaburzenia koordynacji i psychomotoryki u dzieci, zespoły bólowe u kobiet w ciąży (bez leków!). **Diagnostyka i korekta WAD POSTAWY u dzieci i młodzieży.**

„Dziękuję p. Górnickiemu za zabieg. **Uniknąłem operacji kręgosłupa i bark przestał boleć. Mogę znów grać w tenisa i być aktywny zawodowo**”. Marek W. (41 l) Warszawa.

„**Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek u mojej 12-letniej córki. Była duża różnica, widoczna krzywizna, która już dawno dolegliwości w oddychaniu i ćwiczeniach szkolnych.** Gimnastyka, pływanie, fizykoterapia – niewiele pomagały – choć trwało to ponad 4 lata. Bardzo jestem wdzięczna!” Matka.

„**Zażywanie leków na bóle kręgosłupa, to wioślowanie pod prąd! Ruinowanie zdrowia. Nabawiłem się cukrzycy, zniszczyłem wątrobę i nerki! Koszmar! A ból w stawie biodrowym, pieczenie jak żelazkiem w plecach i drętwienie rąk – nie ustępowały. Pielęgniarka namówiła mnie na leczenie u p. Górnickiego. I to było moje wybawienie z bólu. Już nie biorę leków, jeżdżę rowerem, chodzę po górach zaraz po zabiegach. To rewelacja!**” (Janusz Luboń l. 62).

„**W ciąży nie mogłam brać żadnych leków, a ból kręgosłupa był okropny. Pan Górnicki zlikwidował mi go bez leków**”. Marzena L. (l 29) Legionowo.

„**Najpierw leczono mnie na nerki – bo ból w odcinku lędźwiowym. Sterty leków, zakazy i nakazy. Potem zabrali się za żołądek, bo bóle chyba od niego. Też niewypał. No to w takim razie na pewno wątroba, bo ból między łopatkami i z prawej strony. Znów badania i leki. A jednak to nie wątroba, tylko „chyba” serce. EKG, holter, pobyt w szpital. Istny cyrk. Wreszcie diagnoza kręgosłup! Dowiedziałem się – na szczęście – o mgr Jakubie Górnickim z Naturmedu. Brak mi słów! Jestem wyleczony i wdzięczny!**” Zygmunt Rudzki (56 l.).

„**Leczyłem się ponad 7 lat na ból kolan i kręgosłupa szyjnego. Bez efektów. Przemysł farmaceutyczny nic nie zyskuje, że ktoś zdrowieje! Zarabia tylko wtedy, gdy ktoś leczy objawy latami. Ale w końcu trafiłem do mgr Górnickiego. To, co uczynił ze mną, graniczy z cudem. Bez leków jestem sprawny, bóle kolan, wszystkie inne minęły bez śladu! Dziękuję!**” Marian Wadowski (69 l.) z Warszawy.

„**Jestem stomatologiem. Praca w jednej pozycji godzinami – zniszczyła mi kręgosłup szyjny, piersiowy i bark. Nie mogłem już normalnie funkcjonować, kolega ortopeda groził mi operacją. O lekach wiem sporo, więc też ich unikałem. Pacjentka podpowiedziała mi p. Górnickiego. Natychmiast tu przyjechałem. Jestem nim zafascynowany i wdzięczny! Zlikwidował mi problem!**” dr Marek Słowiński, Kutno (l.51).

Mgr Górnicki zaprasza na **BEZPŁATNĄ** konsultację, by ustalić możliwość leczenia oraz przeciwwskazania. **ZAPISY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 9.00-17.00 TEL. (22) 662-49-07 ORAZ 604-092-007**

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii
NATURMED
Warszawa-Ursus Osiedle Gołąbki

ul. Koronacyjna 15
tel. (22) 662-49-07
604-092-007

Z MIASTA

Zrzeszona w OPZZ Federacja Związków Zawodowych Pracowników Spółdzielczości Produkcji, Handlu i Usług w Polsce działająca w sklepach Społem z niepokojem podchodzi do deklaracji rządu dotyczących podatku od handlu. Zdaniem związkowców propozycje rządowe w obecnym kształcie są szkodliwe i ich skutkiem byłaby likwidacja znacznej części placówek handlowych oraz fala zwolnień pracowników.

Zwyciężczynią XVI Plebiscytu na Najlepszych Sportowców Warszawy w kategorii Najlepszy Sportowiec Roku 2015 została Anita Włodarczyk (Skrza Warszawa) – na zdjęciu, pierwsza kobieta w historii rzutu młotem, która przekroczyła 80 metrów, uzyskując wynik 81,08 metra. Stołeczna sportsmenka przez kolejny rok będzie Sportową Twarzą Warszawy.



Warszawiacy zgłosili łącznie 2649 projektów do trzeciej edycji budżetu partycypacyjnego. To o ponad 300 projektów więcej niż w poprzedniej edycji. Najwięcej projektów dotyczy Mokotowa – 316. Na drugim miejscu jest Praga-Południe 218, na trzecim – Wola 216, zaraz za nimi Ursynów i Bielany. Od 15 lutego do 6 marca odbędzie się kolejny etap budżetu partycypacyjnego – dyskusje na temat złożonych projektów. W każdym obszarze, w którym można było zgłaszać projekty, odbędzie się

spotkanie mieszkańców z autorami projektów, daty spotkań będzie można znaleźć na stronach dzielnic oraz na stronie: www.twojbudzet.um.warszawa.pl, gdzie można też prowadzić dyskusje o projektach na internetowym forum.

Od 1 lutego do 27 kwietnia w Warszawie odbywa się kwalifikacja wojskowa, przeprowadzana na podstawie ustawy o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej.



W zabytkowym budynku przy ul. Modlińskiej 257 spod warstw łuszczącej się farby odsłonięto secesyjne polichromie, które powstały najprawdopodobniej przed I wojną światową.

Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń – samorządowa placówka doskonalenia nauczycieli – uruchomiło bezpłatny punkt konsultacyjny dla rodziców sześciolatków podejmujących decyzję o dalszej edukacji dziecka. Punkt działa w siedzibie WCIES przy ul. Starej 4.

Wojewoda mazowiecki wydał decyzję zezwalającą na budowę II odcinka obwodnicy Marek, tj. od węzła Kobylka (bez węzła) do węzła Radzymin-Południe. Projekt zakłada m.in.: budowę 2 jezdn po 3 pasy ruchu, ekranów akustycznych, odwodnień i przejść dla zwierząt. Dzięki

budowie drogi ruch samochodów ciężarowych i osobowych zostanie wyprowadzony z centrum Marek. Decyzja ma rygor natychmiastowej wykonalności. Inwestorem jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad.

66 proc. warszawiaków uznało, że stolica ma niewystarczającą liczbę mostów. W największym stopniu problem ten odczuwają mieszkańcy południowo-wschodnich dzielnic (Pragi-Południe, Rembertowa, Wawra oraz Wesołej) – zadeklarowało tak aż 75 proc. respondentów. Na zbyt małą liczbę mostów zwrócili również uwagę mieszkańcy dzielnic południowo-zachodnich (Mokotowa, Wilanowa, Ursynowa, Ursusa i Włoch) oraz północno-wschodnich (Białoleki, Targówka i Pragi-Północ) – odpowiednio 69 i 68 proc. W mniejszym stopniu problem ten dotyczy dzielnic północno-zachodnich (Bemowa, Bielany i Żoliborza) oraz centralnych (Śródmieście, Ochota i Wola) – 61 i 57 proc. wskazań.

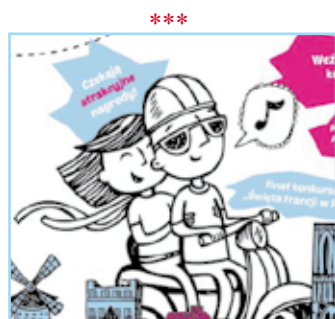


Most Krasińskiego – wizualizacja

W Muzeum Warszawskiej Pragi odbyła się debata poświęcona rewitalizacji Pragi, którą zorganizowały Dom Spotkań z Historią i Archiwum Państwowe w Warszawie. Wzięli w niej udział m.in. burmistrz Pragi-Północ Wojciech Zabłocki, zastępca stołecznego konserwatora zabytków Michał Krasucki, przedstawiciele organizacji społecznych,

naukowcy i przedstawiciele biznesu.

Od 9 lutego ZTM przywraca funkcjonowanie przystanku Saska 01. Jest to przystanek stary dla linii autobusowych: 141, 143, 151, 182, 188, 411, 502, 514, 520, 523, 525 i E-1 oraz warunkowy dla nocnej linii autobusowej N25. Jednocześnie zostaje skasowany przystanek zastępczy Saska 51.



Wystartowała 4. edycja Konkursu Piosenki Francuskiej „Zaspiewaj na Francuskiej” adresowanego do śpiewających uczniów warszawskich szkół ponadpodstawowych. W ciągu ostatnich trzech lat trwania konkursu okazało się, że piosenki francuskie, choć wymagają od wykonawcy dużych umiejętności, wciąż cieszą się uznaniem młodych wykonawców i śpiewają je z powodzeniem uczniowie stołecznych szkół ponadpodstawowych. Więcej informacji na stronie internetowej www.pragapld.waw.pl

20 i 21 lutego z okazji swoich 10. urodzin, Dom Spotkań z Historią zaplanował wystawę „Na nowo. Warszawiacy 1945-55”, turniej z Januszem Weisselem, koncerty Izzy Kowalewskiej i Mai Kleszcz, a także premierę interaktywnej mapy „Warszawa zapamiętana” prezentującej najciekawsze opowieści o poszczególnych miejscach dawnej Warszawy.
(ab) (bbj) (WSP) (um)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 16.02. godz. 18.00** – „Puszcza Białowieska. Królestwo leśnego zuba” – o przyrodzie, tradycyjnej kuchni Podlasia, lokalnej architekturze, kulturze oraz atrakcjach turystycznych regionu opowie Sebastian Bielak, wstęp wolny; **17.02. godz. 17.00** – „Na rozstajach stylów... Kościoły Warszawy w XIX wieku”, wykład Aleksandry Kresowskiej-Pawlak, wstęp wolny; **18.02. godz. 19.00** – „Ceramika prekolumbijska z królewskiego grobowca Castillo de Huarmey w Peru”, wykład dr Miłosza Giersza, wstęp wolny; **19.02. godz. 18.00** – „Po drabinie życia”, wieczór autorski Jarosława Misztaka, wstęp wolny; **23.02. godz. 18.00** – „Olszynka Grochowska” – spotkanie edukacyjno-historyczne, wstęp wolny; **24.02. godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego, wstęp wolny.
■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 15.02. godz. 19.00** – „Walentynkowy Koncert Swingujący” – Monika Węgiel zaśpiewa piosenki o miłości m.in. Jerzego Wasowskiego i Romana Orłowa, wstęp – 10 zł; **17.02. godz. 16.00** – „HIP-HOP DAY” – pokaz taneczny i otwarte warsztaty hip-hopowe dla dzieci i młodzieży, wstęp wolny; **21.02. godz. 15.00 i 16.15** – „Foszek Czyścioszek” – spektakl dla dzieci od 3 lat, o tym, że higiena jest bardzo przyjemna, wstęp – 8 zł; **22.02. godz. 19.00** – koncert bluesowy gocławskiego zespołu „CZEMU NIE?”, wstęp wolny.
■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 15.02. godz. 19.00** – „Rejsy po literaturze”, spotkanie z Jarosławem Mikołajewskim, wstęp wolny; **19.02. godz. 19.00** – Teatr Twojej Wyobraźni: „Salome” Oskar Wilde, po emisji słuchowiska spotkanie z Anną Cieślak, wstęp wolny; **21.02. godz. 17.00** – „Niedziela z muzyką klasyczną: wokół światowej liiryki wokalne”, Magdalena Idzik – mezzosopran, Agnieszka Kozło – fortepian, bilety 5 zł.
■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 12.00-13.00** – „Fotografia warszawskiej Pragi z 1873 roku – co można z niej wyczytać”, prowadzenie Adam Lisiecki z Muzeum Warszawskiej Pragi, wstęp wolny; **14.02. godz. 16.00-17.00** – Recital Janka Stokowskiego – muzyka akordeonisty i wokalisty, wstęp wolny; **18.02. godz. 12.00-13.00** – „U źródeł Sanu, Stryja i Dniestr. O Bieszczadach, Bojkach i Turce” – spotkanie poświęcone dziedzictwu kulturowemu i historycznemu Ziemi Wschodnich I i II Rzeczypospolitej, prowadzenie Tomasz Kuba Kozłowski, wstęp wolny; **12.00-13.00** – „Irena Kwiatkowska na scenie i w filmie”, prowadzenie Janusz Majcherek, wstęp wolny; **21.02. godz. 16.00-17.00** – „W krainie opery i operetki”, recital Magdaleny Kunce, wstęp wolny; **22.02. godz. 12.00-13.00** – „Ewa Demarczyk”, prowadzenie: Krzysztof Prymek, wstęp wolny; **18.00-19.00** – Spotkanie z Krystyną Tkacz – aktorką teatralną i telewizyjną, wstęp 10 zł; **23.02. godz. 9.00-11.00** – Brydź, wstęp wolny; **12.00-13.00** – „Straty Narodu Polskiego w czasie II Wojny Światowej”, prowadzenie Szymon Niedziela, wstęp wolny; **24.02. godz. 12.00-13.00** – „Pakistan. Podróże w nieznane”, prowadzenie Dorota Nejman, wstęp wolny;
■ **Galeria STAŁOWA, ul. Stałowa 26** – „ACTUS PURUS” – wystawa Piotra Pasiewicza. Wybór rysunków, grafik i obrazów pochodzących z najważniejszych i najbardziej charakterystycznych cykli prac autora powstałych w latach 2013-2015. Na wystawie będzie można obejrzeć również filmy oraz dokumentację z działań performatywnych artysty, nieprezentowanych do tej pory w tak obszernym kontekście. Wystawa trwa do 15 marca.

REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

RADIO
arszawa
106,2 FM

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar
(wersalki, tapczany, fotele,
narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin
i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

TAPICER
* **USŁUGI**
* **Narożniki wg. wymiarów klienta**
* **Materiały obiciowe**
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

KORTY
TENISOWE
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 700–2200
■ nauka dla dzieci
i dorosłych
■ challenge
■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

MEDI
-BOX
Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

NAPRAWA
• **Pralki automatyczne**
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit,
Polar, Whirlpool itp.
• **Zmywarki**
• **Maszyny do szycia**
• **Zmech. Sprzęt AGD**
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne
Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA,
MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

NARZYNKI **GWINTOWNIKI**
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking **P**
NARZĘDZIA **ŚRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

BUBLE W BIBLIOTECE?

„Bubloteka” łączy dwie wydawałoby się sprzeczne kwestie – literaturę i świat celebrytów. Czy celebryci królujący na ściankach i książkowe bestsellery to zwykłe buble?

Sztuka została przygotowywana w ramach Obserwatorium Artystycznego Entrée i miała premierę w grudniu ubiegłego roku na Małej Scenie Teatru Rozrywki w Chorzowie. W Warszawie została zaprezentowana w Promie Kultury Saska Kępa w styczniu, a ponieważ dwukrotnie przyciągnęła niemal komplet widzów, wystawiono ją także w lutym. Na scenie Zacharyasz Muszyński – jako Piotr Z. i Janusz Leśniewski – Andrzej S. Autorką scenariusza i oprawy muzycznej jest Małgorzata Karolina Piekarska.

– Napisałam ten tekst, bo nie zgadzam się z próbami wmówienia nam, że tylko rzeczy, które podobają się masowo są wartościowe. Nikt mnie nie przekona, że skoro więcej ludzi słucha disco polo niż Ludwiga van Beethovena to ten Ludwig van Beethoven jest mniej wartościowy artystycznie. To samo

tyczy literatury, a także filmu i pozostałych dziedzin sztuki. Świat tzw. „lajków na fejsie” powoduje, że ulegamy iluzji, że wielkość i jakość są tożsame z popularnością. Przez to dajemy sobie wciskać buble, a potem wiemy, że buble to życie pod dyktando tych buble. Chciałam wzbudzić w ludziach refleksję na ten temat. „Bubloteka” to taki bublewaty „śmiech przez łzy” z nas samych i otaczającego nas świata – tłumaczy Małgorzata Karolina Piekarska.

Akcja toczy się w małej, osiedlowej bibliotece, gdzie pracuje Piotr Z., o którym z czasem dowiadujemy się coraz więcej. To aktor-celebryta, który podjął pracę w bibliotece, by ratować swoje małżeństwo. Pewnego dnia odwiedza go starszy dżentelmen Andrzej S., który chce wypożyczyć pewien bestseller. Przedstawia się jako taksów-

karz i pisarz-amator. Przy okazji między mężczyznami wywiązuje się dyskusja o kondycji literatury i czytelnictwa. „Biblotekarza” niezbyt interesuje ambitna literatura. Czytelnikowi „wciska” mało wartościową biografię pewnej celebrytki. Ma zresztą w tym osobisty interes – na kartach książki znajdują się jego zdjęcia, on zaś liczy, że zostanie rozpoznany.

Wypożyczenie książki, po którą przyszedł Andrzej S. nie jest proste, gdyż cieszy się ona dużą popularnością. To powoduje, że starszy pan zaczyna regularnie przychodzić do biblioteki, co prowokuje kolejne rozmowy o dzisiejszym świecie, literaturze i popkulturze.

Finał może niektórych zaskoczyć, a to za sprawą kobiecej intrygi...

Więcej o sztuce można przeczytać na stronie www.bubloteka.com.pl

Anka

NIECH ŻYJE BAL!

O tym, że humor, a przede wszystkim dobra zabawa są możliwe w każdym wieku, pokazali 5 lutego prascy seniorzy. Energii i uśmiechu mogą im pozazdrościć nastolatki.



Od lat w karnawale Dom Kultury „Praga” ściągają do siebie rzesze najstarszych mieszkańców dzielnicy. Raz do roku to właśnie oni królują na parkiecie. A wszyscy czekają całe 12 miesięcy na ten szczególnie dla nich dzień.

– Trzeci raz bal odbywa się w tej formule. Jak zawsze chętnych nie brakuje. Sprzedaliśmy wszystkie bilety – około 80 sztuk – mówi kierownik Marzena Strykiewicz. – W tym roku niestety pogoda zrobiła swoje i sporo osób jest chorych. Tak czy inaczej amatorów dobrej zabawy nie brakuje. Naszych bali nie trzeba szczególnie reklamować. Owszem są plakaty, jednak króluje marketing szepczany – śmieje się pani Marzena.

Wszyscy seniorzy tryskają radością już od wejścia do budynku. W szatni zrzucają kurtki i udają się dalej, na trzecie piętro. Na sali już przed 16 (planowana godzina otwarcia balu) mnóstwo uśmiech-

niętych twarzy i kolorowych strojów, atmosfera radosnego oczekiwania. Jest pielęgniarzka do wszystkiego, lekarz, suknie balowe, garnitury i muchy, maski, a dla zapominalskich przygotowano gotowe czapeczki. Atmosfera już w progu rozbraja. Trudno się nie uśmiechnąć, widząc tak wiele zadowolonych osób w jednym miejscu. Wszyscy czekają aż pani Marzena oficjalnie rozpocznie imprezę, nie byle jaką, bo z zespołem grającym na żywo.

– Nasi seniorzy potrafią bawić się przy każdej muzyce. Są szlagiery z dawnych lat, ale też nowe przeboje – mówi pani Marzena i trudno nie przyznać jej racji, bo bardzo szybko na parkiecie pojawiają się pierwsze pary. Skąd zapal i chęci? „Pielęgniarka do wszystkiego” rozbijając wyjątkowo, że w tym wieku nie powinno się być jak donica stojąca w oknie. Dla niej do jedna z wielu szans na wyjście z domu i kontakt z ludźmi.

– To cudowne i niesamowite uczucie poczuć się znów młodym. Przypomnieć sobie siebie sprzed lat, swoją męskość – mówi pan Wojtek. – Nie zapomnę ubiegłorocznego balu. Nie sądziłem, że jeszcze kiedyś w życiu „to” poczuję. Z jedną z pań przetańczyliśmy niemal cały wieczór. Po prostu „za-iszrzyło” – dodaje i wyjaśnia też, że nie wszyscy przychodzą tu ze znajomymi. Części osób, jak zawsze, na początek się nie zna. Bardzo szybko jednak udaje się nawiązać nowe, ciekawe znajomości.

W trakcie balu była też chwila na odpoczynek i poczęstunek, a w międzyczasie pokaz zdjęć z poprzedniej imprezy, co wywołało wielką radość zebranych. Tradycyjnie też wybrano królową i króla balu. Zostali nimi Józef Poncyleusz i Barbara Romaniuk przebrani za strachy na wróble vel ogrodników (na zdjęciu).

Kas

REKLAMA

Fot. Artur Maciawek



REKLAMA

EDinvest s.A.

MAŁY METRAŻ DUŻE MOŻLIWOŚCI

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ NA GOCŁAWIU

22 671 95 28
www.edinvest.pl

PROMOCJE!



150 LAT GMINY WAWER

150-lecie powstania gminy świętuje w tym roku dzielnica Wawer. Gminę Wawer utworzono w 1886 r. Teren obecnej dzielnicy stanowił wtedy jedną z dwudziestu gmin ówczesnego powiatu warszawskiego. Z okazji rocznicy odbędą się wiele interesujących wydarzeń kulturalnych, sportowych i historycznych.

– Rocznicą jest okazją by przypomnieć o bogatej tradycji i historii naszej dzielnicy – mówi zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski. – Wawer jest dziś jedną z najszybciej rozwijających się dzielnic Warszawy ze stale rosnącą liczbą mieszkańców, ciekawym klimatem, urokami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego i historią tzw. linii otwockiej. Tradycja spotyka się z u nas z nowoczesnością, co sprzyja rozwojowi – dodaje.

Obchody będą obfitować w różnorodne wydarzenia historyczne, kulturalne i sportowe. Kulminacyjnymi wydarzeniami będą koncert muzyków Filharmonii Narodowej (15 maja) i piknik flisacki „Zielone Świątki na Urzeczcu” (14 maja), przypominający tradycje Urzeczka Wisły. W dniach 1–2 października przez dzielnicę przejedzie zabawkowy pociąg parowy. Wydarzeniu „Kolej na Wawer” towarzyszyć będzie koncert i spotkania z artystami. Planowane jest także Wawerskie Spotkanie Kabaretowe z udziałem gwiazd polskiego kabaretu (4 września), bieg pod nazwą „Sztafeta Patriotów” (11 listopada), piknik Wawerski Dzień Sportu, który odbędzie się w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym „Nadwiśle” przy ul. Skalnicowej (11 wrze-

śnia) i ostatni etap największego w Polsce wyścigu kolarzy amatorów MTB – Poland Bike Marathon (25 września).

ki rowerowe przez urokliwe tereny Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, czy piękne brzegi wawerskiej Wisły,



Grafika autorstwa Kazimierza J. Nowaka prezentowana na wystawie jubileuszowej w Urzędzie Dzielnicy Wawer.

– Poprzez organizację imprez plenerowych chcemy pokazać walory przyrodnicze zielonej dzielnicy, jaką jest Wawer. Wawerskie leśne szla-

które chcemy ożywić i zagospodarować, to z pewnością interesujące atrakcje dzielnicy – podkreśla zastępca burmistrza Leszek Baraniewski.



Przez cały rok nie zabraknie w Wawrze warsztatów i konkursów historycznych, koncertów i pikników. Planowane jest także mapowanie dzielnicy, gra miejska i rajd rowerowy. W Urzędzie Dzielnicy została już otwarta wystawa rysunków przedstawiających najciekawsze miejsca w dzielnicy, autorstwa architekta Kazimierza J. Nowaka z komentarzem Andrzeja Rukowicza.

Teren gminy Wawer, powstałej w 1886 r., sięgał dużo dalej w kierunku północno-zachodnim niż obszar późniejszej gminy i obecnej dzielnicy Wawer. Do gminy należały wówczas m.in. Wawer, Wygoda, Glinki, Czaplowizna, Zastów, Kaczy Dół (dziś Międzyzlesie), Stara Miłosna, Kawęczyn, Grochów, Gocław, Gocławek, Saska Kępa i Witolin. Gmina kilkakrotnie przeszła przeobrażenia. Zmniejszona została w 1916 roku, zmiany administracyjne nastąpiły też w 1924 i 1939 r. W 1951 r. obszar dzisiejszego Wawra przyłączono do Warszawy. Nazwa Wawer ponownie pojawiła się jako gmina w 1994 r., i w końcu jako dzielnica w 2002 r. (K.R.)

Jak rozliczamy się z fiskusem?

W MIESZKAŃCU 15 LUTEGO 2016 w godz. 15.00–16.00

Kto PIT-a nie błądzi

Wszystko o podatkach za rok 2015, o aktualnie obowiązujących wzorach zeznań podatkowych (PIT-y), o wysokości, w jakiej płać podatek osoby pracujące i emeryci, o wydatkach, jakie możemy odliczyć od naszych dochodów za ubiegły rok.

Na te i podobne pytania będą mogli Państwo uzyskać odpowiedzi od pełniącej dyżur pani Danuty Wierciszewskiej, komisarza skarbowego z Urzędu Skarbowego Warszawa Praga.

Dyżur pod naszym redakcyjnym telefonem: 22 810-64-12



Urodziny Zaczego Mieszkańca



1 lutego br. w PROM-ie na Saskiej Kępie odbyła się niecodzienna uroczystość. Świętowano 85. urodziny Ryszarda Kalkhoffa – samorządowca z Saskiej Kępy. Ryszard Kalkhoff to człowiek-institucja, podkreślali zgodnie obecni na uroczystości przyjaciele. Radny o najdłuższym stażu na Pradze-Południe, inicjator powstania Centrum Promocji Kultury

i PROM-u, w 2011 r. głosami naszych Czytelników uzyskał tytuł Zaczego Mieszkańca. Zasłynął akcją „Złotówka dla Szpitala Grochowskiego”, którą zorganizował, aby ratować szpital – o czym przypominał obecny na uroczystości prof. Andrzej Budaj. Jubilat, dla którego to spotkanie było wielką niespodzianką, nie potrafił ukryć wzruszenia.

(ab)

REKLAMA



Zapraszamy do 3 nowych placówek z asortymentem

„Universamu-Grochów”

„Mini Universam” – „LUX”

ul. Zagójska 7

(przy szkole gastronomiczno-hotelarskiej)

Duża oferta

- 👉 produktów ekologicznych,
- 👉 zdrowej żywności,
- 👉 artykułów kuchni świata.

Wysokiej jakości

- 👉 nabiał,
- 👉 mięso,
- 👉 wędliny

od renomowanych dostawców.

Drogeria „BLUE STOP”

ul. Kajki 69 – nad sklepem „Spółem”

Super ceny na super otwarcie!

„Universam art. przemysłowe”

ul. Suchodolska 2, róg Kinowej

**Kilkanaście tysięcy
produktów
dla domu i dla Ciebie
w jednym miejscu!**

W ofercie m.in.

- 👉 drobne AGD,
- 👉 porcelana i art. ze szkła,
- 👉 pościel i ręczniki,
- 👉 bielizna dzienna i nocna,
- 👉 odzież i obuwie,
- 👉 zabawki i art. szkolno-biurowe,
- 👉 art. chemiczne i kosmetyki.

Serdecznie zapraszamy!



ŚMIESZKANIEC

Spóźniony widz przychodzi do teatru. Biletka prowadzi go na miejsce:
– Proszę pana, jest akurat wolne miejsce z brzegu rzędu, to proszę usiąść właśnie tam. Tylko cichutko, cichutko...
– A co, wszyscy widzowie już śpią?!

Przyjęcie. Jeden z gości zanudza właśnie poznanego lekarza niekończącą się opowieścią o stanie swojego zdrowia:
– A w dodatku, wie pan, jak już zdołam się położyć do łóżka, to kompletnie nie mogę zasnąć! Dosłownie nic mi nie pomaga!
– A próbował pan rozmawiać sam ze sobą?!

W restauracji gość mówi do kelnera:
– Proszę pana, ta zupa mi nie odpowiada!
– Aha – mówi kelner z namysłem. – A często zdarza się panu rozmawiać z zupą?

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Znamy je wszyscy, zwykle lubimy bardzo, ale co o nich wiemy? Koperek do Egiptu, Rzymu i Grecji sprowadzono z Azji; do Polski – być może z Rosji. Najdawniejsze, znalezione współcześnie gałązki kopru mają około 3500 lat. Znalezione je w grobowcu jednego z faraonów. Niegdyś wierzono, że – zawieszony w kuchni, obok wianuszków czosnku i cebuli – ochroni przed złymi mocami. Czy wiecie, że koper dodawano do potraw dla gladiatorów, ponieważ pozwalał szybko regenerować siły? Musieli go bardzo cenić, ponieważ w pradawnych czasach używano go także jako środka płatniczego!
Petra, to po łacinie skała, i to od tego słowa wywodzi się nazwa pietruszki, która chętnie rosla na wapiennych skałach wybrzeży Morza Śródziemnego. Czuli ją starożytni wierząc, że daje mądrość, szybkość i wielki spryt. Warto wiedzieć, że jeszcze 500 lat temu Polacy nie jadali pietruszki tak, jak my, ponieważ uważali ją za roślinę leczniczą, a także ogromnie dekoracyjną.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Zieleniny: pomogą wspierać nasz organizm, póki zima trwa. Najpierw rzeżucha, która nie tylko wspianiale działa na włosy (wcierana jako sok czy po prostu zjadana). Zawiera jod – to ważne dla wielu chorych na tarczycę, ale też korzystny dla cukrzyków chrom. Każdemu przyda się też żelazo, wapń, siarka i witaminy, ale – uwaga! Można ją jadać codziennie (na zimno i na gorąco), lecz w niewielkich ilościach, ponieważ podrażnia pęcherz moczowy!
Szczypiorek, polecany dla „niejadków”, to nie tylko miły smak i zapach. To także bogactwo mikroelementów, witamin (C, B1, B2) oraz kwas foliowy i karoten! Jadany na surowo, świetnie komponuje się w wielu potrawach, wzbogaca nawet zupę pomidorową. Niektórzy siekają i wrzucają do sałatek fioletowe kwiaty szczypiorku – ponoć znakomite!
Koper – działa wiatropędnie, korzystnie wpływa na soki żołądkowe, hamuje rozwój szkodliwych bakterii jelitowych. Poza olejkami eterycznymi ma mnóstwo beta-karotenu i wit. C.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

SKORO MOWA O ZIELENINKACH, MAM KILKA PROPOZYCJI.



KOPEREK – SOS ZIMNY. Bardzo gęsty jogurt grecki trzeba zmiksować z dwoma żółtkami jaj na twardo (byłe nie za mocno ugotowanymi, by nie miały zielonkawej otoczki), łyżeczką łagodnej musztardy i kilkoma kroplami cytryny (do smaku), 1/4 płaskiej łyżeczki (nie łyżki) cukru i szczyptą soli. Gdy gotowe, dodajemy drobiutko posiekany pęczek koperku (bez grubych gałązek), mieszamy łyżką i odstawiamy do lodówki na godzinę. Znakomity do zimnych mięs, jaj, ryb, ale też – jako aromatyczny dodatek do sznyceli czy mięs gorących.

KOPEREK – ZAPIEKANKA. Na dnie dobrze wysmarowanej masłem formy ułożyć pieczarki w plasterkach, nieco osolić, posypać pieprzem i obficie – siekanym koprem. Na to szczelna warstwa cienkich plasterów surowego łososa, pieprz i bardzo, bardzo dużo kopru. Przykryć, wstawić do gorącego piekarnika na 10 minut, potem wlać szklankę białego wina (może być cydr, ale wyłącznie wytrawny) i z powrotem do piekarnika, już bez przykrywk, na kolejne 10–15 minut. Świetne, lekkie danie.

NATKA – SOS GORĄCY. Obraną, pokrojoną cebulę dusimy na maśle, a gdy stanie się szklista, dodajemy duży pęczek siekanej natki pietruszki (2 łyżeczki drobnych listków odkładamy do dekoracji). Po chwili podlewamy to nieco bulionem (nie za dużo), a po kilku minutach dodajemy śmietanę (kto lubi, wymieszaną z odrobiną mąki). Zagotowujemy, miksujemy, doprawiamy solą i pieprzem, posypujemy świeżymi listkami natki. Na koniec można dodać parmezanu.

NATKA – SOS ZIMNY. Garstkę orzechów włoskich gotujemy we wrzątku przez minutę, następnie odsączamy i miksujemy razem z drobno posiekaną natką (duży pęczek), ząbkami czosnku, oliwą i łyżeczką parmezanu. Gotowe! Można jeść wprost na kanapkach lub jako dodatek do mięs i ryb. W innej wersji nie dajemy czosnku, ale dokładamy 2–3 łyżki (nie łyżeczki) masła orzechowego i odrobinę soku cytrynowego. Zdrowe i pyszne!

RZEŻUCHA – ZUPA. 3–4 szklanki bulionu warzywnego lub drobiowego (nie z kostki) zagotować ze szklanką rzeżuchy i łyżką masła. Dodać osobno ugotowane ziemniaki, 1/3 szklanki gęstej, kwaśnej śmietany i szybko zmiksować. Doprawić solą, podawać z jajem na twardo lub z kostkami (2x2x2cm) tłustego, białego sera.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04

Nachodzą cię smutne refleksje, nie czujesz się dobrze. Spotkaj się ze znajomymi, wtedy nastrój na pewno ci się poprawi. Jeśli planujesz jakieś zmiany zawodowe, porozmawiaj o tym z życzliwymi osobami. Ich pomoc pomoże ci podjąć ostateczną decyzję. Zwróć uwagę na swoje finanse – wskazane kontrolowane inwestycje.

Byk 22.04-21.05

Nie poddawaj się fali wspomnień. Ciesz się dniem dzisiejszym, a rozmyślanie zostaw innym. Twój analityczny umysł pomoże ci znaleźć optymalne wyjście z każdej sytuacji. Wykaż się większą cierpliwością w kontaktach z rodziną. Sukcesy w sprawach zawodowych przyniosą ci korzyści materialne.

Bliźnięta 22.05-21.06

Zmiany, jakie mogą zajść w twoim życiu mogą być zaskoczeniem, nie tylko dla ciebie. Odczuwasz zwiększoną chęć działania, co spotka się z uznaniem otoczenia. Nie marnuj tej szansy pochopnymi decyzjami, a sukces będzie gwarantowany. Nie zaniedbuj przyjaciół, ale staraj się też pamiętać o najbliższych i sprawach domowych.

Rak 22.06-22.07

Nie unikaj podejmowania trudnych decyzji, spróbuj, a przekonasz się, że to nic strasznego. Najbliższe dni zmuszą cię do radykalnych posunięć. Sytuacje i zdarzenia, z jakimi będziesz miał do czynienia sprawią, że będziesz musiał wykazać się zdecydowaniem i determinacją. Duże wsparcie otrzymasz od najbliższych.

Lew 23.07-23.08

Odrzuć smutki na bok, pora na trochę luzu. Nie staraj się od siebie wymagać aż tyle. Zdecyduj się na mały wypoczynek, wtedy przekonasz się, że wiele barier okaże się łatwymi do pokonania. Sprawy finansowe są w jak najlepszym porządku, a zawodowe godne pozazdroszczenia. Natomiast twoje zdrowie wymaga kontrolnej wizyty u lekarza.

Panna 24.08-23.09

Nadrabiasz miną, ale masz trochę kłopotów. Ostatnio miałeś sporo zajęć i spotkań nie zawsze sympatycznych. Teraz czekasz na ich wynik. Zachowaj cierpliwość i nie martw się na zapas. Aby zrównoważyć wysiłek w sprawach zawodowych, idź do kina lub teatru. W sprawach uczuć postaraj się o większą wyrozumiałość.

Waga 24.09-23.10

Pomyślne dni na załatwienie interesów. Intuicja podpowie ci, jak masz dalej prowadzić sprawę, na której pomyślnym zakończeniu bardzo ci zależy. Nie oszczędzaj się w sprawach sercowych. Teraz możesz odnieść efektowne zwycięstwo. Natomiast w kwestiach urzędowych sporo wysiłku kosztuje cię pamiętanie o terminach i wypełnianie papierków. Tutaj musisz wykazać trochę cierpliwości.

Skorpion 24.10-23.11

Myślisz o kilku sprawach jednocześnie. Musisz się zmobilizować i zakończyć każdą z nich w odpowiedniej kolejności. Będzie to wymagało wysiłku i konsekwencji. Twoja pozycja zawodowa jest teraz korzystna, a w sprawach finansowych możesz liczyć na łut szczęścia. W sprawach osobistych bez większych zmian.

Strzelec 24.11-22.12

W pracy sporo zajęć, ale też i satysfakcji. Twoje zaangażowanie jest pozytywnie postrzegane przez przełożonych. W życiu prywatnym czeka cię ciekawy wyjazd, związany ze sprawami rodzinnymi i całkiem udanym spotkaniem. Ale unikaj zbyt hałaśliwego towarzystwa i niezbyt sympatycznych osób.

Koziorożec 23.12-20.01

Sporo zajęć, ale miłych. Humor też ci dopisuje. Twoje romantyczne nastawienie do życia przyniesie ci miłą niespodziankę w postaci znajomości z sympatyczną osobą. Postaraj się wnieść się na wyżyny swoich możliwości. Zapewne twój wrodzony wdzięk oczaruje ją i będzie to dłuższa znajomość, a może nawet nowa miłość.

Wodnik 21.01-19.02

Najbliższe dni nie przyniosą ci większych niespodzianek. W pracy trzymaj się swoich racji i nie słuchaj pochlebców. W sprawach sercowych wypowiadaj się ostrożnie o tym co myślisz, bo potem możesz mocno żałować nieprzemyślanych słów. Możesz się spodziewać wizyty rodziny, która potrwa nieco dłużej niż przewidujesz. Jak zwykle uda ci się wybrnąć z trudnej sytuacji dyplomatycznie i pozostawisz po sobie miłe wrażenie.

Ryby 20.02-20.03

Wykaż się większą cierpliwością. Unikaj też niepotrzebnych kłótni, które chociaż oczyszczają atmosferę, bywają też końcem niejednej przyjaźni. Warto więc zastanowić się nad swoim postępowaniem i pomyśleć jak działać dalej. W domu czeka cię wizyta kogoś bliskiego, kto będzie potrzebował twojej rady.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 3

głośne wołanie	bieganina, harmider	trudny wybór		szlachetny na rafie	rejs w chmurach		wskazówka	smutny wiersz		odmiana fortepianu	msza w adwencie
					stoi przy drzwiach skazany na wygnanie						
1		wysoka piłka				blacha praczki				imię jap. reżysera	
dywizji lub broni		liczba na domu		2							
							srebrna moneta w bombierce				
chmura kurzu						siany strach					12
						Lipiński					
kolega lakiernika	4						cenny naszyjnik	metalowy łącznik		6	7
					buty z wrebami						
			8		Elizabeth, aktorka						
chwast z rzepami	czleko- kształtna malpa			o Basię w kinie					czarna komedia z Woody Allenem		... Komo-rowska
stropu, wyrobiska lub serca		kolorowa papuga		Guzik dla kolegów	narzędzie górnika					port nad jez. Ontario	
						Chruszczow					
					3			9			
					dopływ Wołgi				innowierca dla Żyda		
					księga z fotkami				rysunkowa zagadka	10	
despota						fiskalna		ma wlot i wylot			
obsesja											
zupka dla malucha		zasypka					„Mniej niż...” Lady Pank				portowy warsztat
		w popiel- niczce									
					metal, l. a. 56			jazzowy zespół			
raptus											
malowane szminką							typ fiata				
					autor „Winnetou”			narciarska pochyłość			5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 1/2016: „Damski krawiec”. Książkę wylosowała p. Ewa Puczyńska z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 19 lutego 2016 r.

DAM PRACĘ

■ Firma z branży finansowej zatrudni osoby w wieku powyżej 25 lat na stanowisko DORADCY KLIENTA, oferujemy stabilny, długi czas zatrudnienia. Tel. 517-090-224, email: rekrutacja.eden@edenfinance.pl

■ Krawcowe, Wawer. Tel. 22 816-40-04

■ Niania dla chłopca 9 miesięcy. Tel. 693-443-428

■ ZATRUDNIĘ TAPICERA I STOLARZA ORAZ POMOCNIKA NA TAPICERNIĘ – SASKA KĘPA. TEL. 693-377-081

FINANSE

■ Elastyczna pożyczka. Tel. 663-271-508

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ AAA Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Książki, płyty winylowe. Tel. 798-631-511

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

■ Tłumaczenia – francuski, rosyjski: przysięgłe stare i nowe; techniczne samochodowe, budowlane – umowy, kontrakty, faktury; zaświadczenia diagnozy lekarskie. Dokumenty emerytalne. Tel. 22 815-44-91, 601-35-18-64

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

■ Kupię bezpośrednio 1 lub 2 pokojowe blisko centrum. Tel. 727-643-927

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku g. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Komfortowy 100-metrowy apartament przy Rondzie Wiatraczna sprzedam. Tel. 501-083-464

■ Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM MdM. Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu

NIERUCHOMOŚCI / Szukam do wynajęcia

■ Wynajmę każde ekspresowo. Tel. 500-30-30-90

NIERUCHOMOŚCI – Zamienię

■ Mieszkanie 60 m kw., apartamentowiec, Grochów, na dom Warszawa (niewielka dopłata). Tel. 511-980-315

PRAWNE

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gośćków. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin, ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

■ Windykacja długów, odszkodowania, sprawy majątkowe. Tel. 693-445-280

RÓŻNE

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

■ Poszukuję osób mających wiedzę o losach moich dziadków Anny i Teodora GŁOSIK oraz ich nieruchomościach po praskiej stronie Wisły. Będę wdzięczny za jakąkolwiek informację. Tel. 22 305-36-06, 609-954-909, mail.dariusz.orlowicz@wp.pl

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ ZAOPIEKUJĘ SIĘ STARSZĄ OSOBĄ, GOTOWANIE, SPRZĄTANIE. TEL. 514-729-343

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Szafy wnękowe
Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070

PROMOCJA
od 650zł*

Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ Wczasy dla Seniora w Krynicy Morskiej WIELKANOC 25.03.2016-03.04.2016 – 899 zł/os. MAJÓWKA: 7 dni 30.04.2016-06.05.2016 – 599 zł/os. 14 dni 30.04.2016-13.05.2016 – 1099 zł/os. Zapisy: ul. Marszałkowska 81, lok. 25 Tel. (22) 834-95-29

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ Domowy hydraulik – 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika 5 lat gwarancji. Tel. 519-600-834

■ Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Termowizja. Tel. 660-47-36-28

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Remontowe

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, remonty. Tel. 694-809-402

■ Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOŚCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

...zapisz się do newslettera...

Wejdź na naszą stronę internetową:

www.mieszkaniac.pl

XXI wiek w Szpitalu Grochowskim

Pawilon, usytuowany na rogu ul. Grenadierów i Waszyngtona, wybudowano w roku 1957. Przez niemal sześćdziesiąt lat służył najlepiej jak potrafił, w ostatnich czasach pozostawiając wiele do życzenia – od wątpliwej estetyki po fatalny stan instalacji i bardzo trudne warunki pobytu dla pacjentów i pracy dla lekarzy i pielęgniarek. Zmiany były konieczne. Modernizacja rozpoczęła się w połowie grudnia 2014 roku i trwała 12 miesięcy.

Uroczyste otwarcie I Pawilonu odbyło się 29 stycznia br. – Czekaliśmy na to otwarcie, bo to olbrzymi przełom w funkcjonowaniu naszego szpitala – powiedział prezes zarządu Szpitala Grochowskiego Witold Bromboszcz, witając przybyłych

gości i dziękując wszystkim, którzy przyczynili się do tych wielkich zmian: od władz m.st. Warszawa po wykonawców.

– Nie ukrywam, że z wielkim bólem wchodziłem do tego pawilonu. Choć przez lata wymieniono okna i odnowiono elewację, wnętrze pozostało bez zmian: na dwóch końcach korytarza było po jednej łazience! Jestem ogromnie szczęśliwy, że jest to kolejne, choć nie ostatnie z naszych dokonanych modernizacyjnych i remontowych. Chcę też bardzo serdecznie podziękować pracownikom, którzy swoją olbrzymią pracą doprowadzili Pawilon I do takiego stanu, że mogą Państwa tu dziś witac – mówił Witold Bromboszcz.

Nowy Pawilon I to ponad 2000 m kw. na dwóch pię-

trach plus piwnica i poddasze. Zadbano również o teren wokół budynku.

Parter, to pierwsza część III Oddziału Chorób Wewnętrznych. W siedmiu jasnych salach (z własnymi łazienkami!) umieszczono 17 łóżek i salę wzmoczonego nadzoru. Jest tu też pokój pobytu dziennego, punkt pielęgniarski, pokój przygotowania zabiegowego, gabinet diagnostyczno-zabiegowy, łazienka technologiczna, brudownik, pomieszczenie porządkowe dostosowane do mycia i dezynfekcji sprzętu transportowego i łóżek. Tuż przy wejściu wygospodarowano miejsce na szatnię dla odwiedzających.

Na **pierwszym piętrze** w 9 salach chorych mieści się 21 łóżek. Jest też m.in. pokój



Na zdjęciu abp Henryk Hoser i prezes Szpitala Grochowskiego Witold Bromboszcz.

lekarz. Można tu wejść po wygodnych schodach lub wejść jedną z dwóch wind.

Drugie piętro to I Oddział Chorób Wewnętrznych. W 10 salach z łazienkami rozlokowano 23 łóżka dla chorych. Mieści się tu też m.in. brudownik, łazienka technologiczna, kuchnia oddziałowa.

W **piwnicy** usytuowane są szatnie personelu z łazienkami, magazyn gospodarczy, aneks socjalny dla salowych, magazyn sprzętu jednorazowego użytku, pomieszczenie porządkowe, ogólny magazyn czystej bielizny, ogólny magazyn brudnej bielizny, magazyn depozytów, archiwum. Na **poddaszu** znalazły miejsce pomieszczenia techniczne.

Wyposażenie budynku, to nowoczesne łóżka i meble medyczne, a także sprzęt medyczny najnowszej generacji oraz informatyczny, w tym centrale z kardiomonitarami, aparaty EKG i USG, defibrylatory, dezynfektory, respiratory, pompy infuzyjne.

Nowy pawilon poświęcił J.E. Abp Henryk Hoser – ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej, który przez wiele lat był też lekarzem.

Specjalnie dla „Mieszkańca” powiedział: – Będąc już kapłanem, nadal pracowałem jako lekarz. Wówczas lepiej widziałem całość człowieka, z jego problemami i potrzebami. Nigdy nie rozdzielałem tych dwóch przygotowań zawodowych,

dwóch powołań. Cieszę się, że mogę święcić ten pawilon.

Na otwarciu obecny był zastępca prezydenta m.st. Warszawy Włodzimierz Paszyński, przedstawiciele Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy, samorządu dzielnicy Praga-Południe, znakomici lekarze, przyjaciele i pracownicy Szpitala Grochowskiego.

Modernizacja Pawilonu I to nie koniec dobrych zmian. Następny w kolejce jest remont (z nadbudową) Pawilonu V dla potrzeb chirurgii ogólnej i onkologicznej, terapii i rehabilitacji neurologicznej, a także planowanego Oddziału Chemioterapii wraz z zakupem wyposażenia, przewidzianym na lata 2016-2017. (ab)



REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaściu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT

**Gabinet
Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

**RATY!!!
RATALNIE.com.pl**

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska

Vita Med

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy
rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław)

tel. 673-35-00

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE

TYLKO 299 zł

„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

Nosisz aparat, ale...

Masz trudności z rozumieniem mowy?

Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?

Dla tego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyki słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67