

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!

HILARY

☎ 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 5 (654) ROK XXVI

10.03.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Tam tamy

Polska podzieliła się na trzy plemiona. Jedni uważają, że mają prawo narzucać swą wolę pozostałym, bo są po prostu inteligentniejsi i tworzą elitę. Drudzy są przekonani, że mogą przewodzić, bo wyznają wartości i mają łzy w oczach na sam widok narodowej flagi. Trzecia grupa, mniej więcej połowa wszystkich Polaków, ma to wszystko głęboko w nosie i zajmuje się sobą.

Wojnę prowadzą dwie pierwsze grupy, trzecia nie zabiera głosu, no, chyba że już naprawdę trzeba się przymusić do wydania jakiejś opinii. Nie ma szans, by pierwsza grupa z drugą kiedykolwiek się dogadały. Trzeciej grupy z kolei nic nie przyniesie do większej obywatelskiej aktywności.

Dramat? Tak, ale z jednym możliwym rozwiązaniem. Ze pierwsza grupa i druga uznają wreszcie, że nie mają szansy na zdobycie znaczącej hegemonii. Ze nigdy nie przekonają tych po drugiej stronie barykady i nie pozyskają głosu milczącej większości. Ze coraz głośniejsze walenie w tam tamy i dmuchanie w wuwuzele, dają hałas i kakałonię dźwięków, ale nie prowadzą do zagrania wspólnej melodii.

Co wtedy? Ano muszą powstać nowe elity wśród i tych pierwszych i tych drugich, mniej zapiekłe od dotychczasowych. I usiądą przy nowym okrągłym stole. Wyciszą emocje. Ustalą, co może być wspólne: dobrobyt, opieka nad najsłabszymi, zdrowie, bezpieczeństwo, sprawna administracja. Koniec, kropka. Reszta spraw – do programów publicystycznych...

Kto za?

Tomasz Szymański

REKLAMA



CZYTAJ NA STR. 9

PARKINGOWE BŁĘDNE KOŁO

PAT NA BIAŁOŁĘCĘ TRWA

Wciąż nie wiadomo jak zakończy się zamieszanie na Białolecie. „Stary” burmistrz zrezygnował, „nowego” nie uznaje miasto. Obaj teoretycznie pozostają na stanowiskach.

Paraliż dzielnicy trwa.

CZYTAJ NA STR. 11



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Przed pomnikami

i w dawnych celach str. 2

Rower kręci 3,8%

warszawiaków str. 4

Pod Olszynką... str. 5

„Marysieńka” pomoże

dzikim zwierzętom str. 10

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 6

HOROSKOP str. 12

KOBIECYM OKIEM str. 6

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KRZYŻÓWKA str. 12

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 12

MIESZKAŃCY

Henryk Gołębiowski str. 8

OGŁOSZENIA str. 13

PRAWNIK RADZI str. 6

PULS MEDYCZNY

Nieślepą miłość str. 14

ZAJRZYJMY DO KUCHNI str. 12

ZAPROSZENIA

DLA MIESZKAŃCÓW str. 7

Z MIASTA str. 7

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE

Pralnia Chemiczna/ Magiel

Odbiór garderoby i bielizny od Klienta

Transport - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Płowiecka 25

tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737

pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

STOLARZ

WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA

MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29 tel. 502 221 045

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski

Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Armadio 5% RABATU

ODZIEŻ UŻYWANA

Godziny otwarcia:
Pon - Pt 10:00 - 18:00
Sobota 10:00 - 14:00

Ul. Waszyngtona 122
tel: 608563014

BISTRO GOŚCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoaclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoaclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞

∞ Monety, medale ∞

∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

OKULARY

od 59 zł

(sph. od + 4,00 do - 4,00 dpr.)

OPTYK „LES YEUX”
ul. Meissnera 1/3 lok. 311
(22) 740-50-10

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

RĘCZNIKI BAMBUSOWE

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13

COOLCAR Auto Myjnia & Wulkanizacja

Nowy właściciel...
...nowa jakość za rozsądną cenę

★ Promocyjna cena przechowalnej opon

Warszawa, ul. Masłowiecka 11

Poniedziałek - piątek: 9-18
Sobota: 9-14

tel. +48 510 034 054
tel. +48 790 244 466
www.coolcar.com.pl

Przed pomnikami i w dawnych celach

Tegoroczne obchody Dnia Żołnierzy Wyklętych trwały kilka dni. W Warszawie z tej okazji odbywały się uroczystości przed pomnikami, koncerty, spektakle, a także lekcje muzealne i specjalne zwiedzania z przewodnikiem miejsc związanych z historią żołnierzy niezlomnych. Taką bowiem terminologię, dla określenia tych, którzy po wojnie sprzeciwiali się władzy komunistycznej, preferuje większość historyków, a także bohaterów tamtych wydarzeń.



27 lutego, na sobotnie uroczystości przed pomnikiem Poległych i Pomordowanych na wschodzie przybyli kombatanzi z Białorusi. To oni dbają o mogiły polskich żołnierzy na Kresach. Wśród gości był m.in. porucznik Alfons Rodziewicz, dla którego wizyta w Ojczyźnie to duże przeżycie. – *Kto przypuszczał, że ja będę nosił jeszcze polski mundur?* – pytał wzruszony, pokazując na uniform z dyktynkami i odznaczeniami.

Wśród kombatanów byli też łagiernicy. Między innymi Natalia Zarzycka, która za przynależność do Związku Obrońców Wolności została skazana na 25 lat łagrów. Miała 19 lat, gdy trafiła do Workuty. Jej katorgę przerwała śmierć Stalina. Podobnie było ze Stanisławą Kocielnicową, wilnian-

ką, która po wojnie, gdy Wilno znalazło się w Związku Radzieckim, została skazana na 8 lat łagrów za wojenną przynależność do polskiego, wileńskiego harcerstwa i wywieziona do obozu aż za Irkuck.

W niedzielę 28 lutego w Warszawie, tak jak w 180 miastach Polski, na terenie Parku Skaryszewskiego odbył się bieg tropem wilczym. Dla większości uczestników był to hołd złożony bohaterom.

W kilku warszawskich kościołach, w tym w katedrze Praskiej Św. Floriana oraz w Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników na Grochowie odbyły się msze w intencji Żołnierzy Wyklętych oraz została zorganizowana wystawa „Żołnierze wyklęci żołnierzami niezlomnymi” (na zdjęciu).

W obchodach wzięło również udział Ministerstwo Sprawiedliwości, które otworzyło dla zwiedzających piwnice w gmachu przy alejach Ujazdowskich. To te piwnice, w których przetrzymywano, przesłuchiowano i katowano wrogów komunistycznego systemu. Za kilka miesięcy mają być na stałe udostępnione zwiedzającym. Będzie to kolejna filia Muzeum Powstania Warszawskiego.

Udostępniono też zwiedzającym muzealne cele aresztu śledczego przy Rakowieckiej. Także tę, w której przetrzymywany był rotmistrz Witold Pilecki. Pilecki przeżył dwa totalitaryzmy – hitlerowski i stalinowski. W trakcie ostatniej przed śmiercią rozmowy z żoną wyznał, że w porównaniu z tym, co przeżywał na Rakowieckiej – Oświęcim, w którym był więziony przez Niemców, to była igraszka. Zginął na więziennych schodach od strzału w tył głowy.

Historycy szacują, że żołnierzy niezlomnych było nawet 200 tysięcy. Po wojnie około 40 tysięcy ukrywało się w lasach. Pamięć jest im przywracana dopiero teraz. (mp)

KRONIKA POLICYJNA

Ukradli dziecięcy wózek

Około 22.30. patrolowcy otrzymali zgłoszenie o kradzieży wózka dziecięcego z klatki schodowej jednego z budynków na Saskiej Kępie. Sąsiedzi, świadkowie całego zajścia, kiedy zobaczyli, że obce osoby wyprowadzają z klatki wózek dziecięcy, dogonili czteroosobowe towarzystwo (trzech mężczyzn i jedna kobieta) i odebrali im łup. Interweniujący sąsiedzi ujęli jednego ze sprawców i przekazali policjantom. Pozostałych trzech zatrzymanych przez patrolowców kawałek dalej w okolicy nocnego sklepu z alkoholem. Wszyscy byli pijani. Wózek chcieli sprzedać.

Pijana na drodze

Policjanci ze stołecznej drogowki podczas patrolu ulic Pragi Północ, kilka minut przed godziną 13:00, zauważyli jadącego ulicą Aleja Solidarności mercedesa. Zatrzymali kierującą do kontroli drogowej. Legitymowanie było utrudnione, ponieważ kobieta była pijana. Funkcjonariusze sprawdzili jej stan trzeźwości. Badanie alkomatem wykazało u 39-latkę prawie 1,8 promila alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali jej prawo jazdy.

„Nic nie wiemy, nic nie powiemy”

Było 5 minut po 17.00, kiedy patrolowcy usłyszeli w radiostacji komunikat o mężczyźnie, którzy najprawdopodobniej próbują ukraść akumulatory z ciężarówki. Jeden z nich miał być również tym, który dzień wcześniej dokonał już takiej kradzieży z ławety.

Mundurowi pojawili się we wskazanym miejscu. Jeden z mężczyzn siedział w maździe, a drugi leżał pod ciężarówką w rękawiczkach i na widok funkcjonariuszy najpierw próbował uciekać, a potem zgodnie z kolegą wyrecytował, że „nic nie powie i nic nie wie”. 33-letni Łukasz K. i 27-letni Maciej K. zostali zatrzymani.

33-latka rozpoznał właściciel ławety, któremu dzień wcześniej najprawdopodobniej ukradł dwa akumulatory. Resztą zajęli się już funkcjonariusze z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu. Odzyskali dwa akumulatory, które powróciły do właściciela, ale również ustalili, że ci sami mężczyźni w połowie lutego najprawdopodobniej dopu-

ścili się kradzieży z włamaniem do samoobsługowej myjni na stacji paliw.

Areszt za rozbój

W ostatnim czasie na terenie Pragi Południe zdarzały się zgłoszenia dotyczące rozbójów dokonywanych w salonach gier. Przyjrzeni się im policjanci wydziału kryminalnego. Po sprawdzeniach dotarli do mężczyzny, który w nocy wszedł do salonu, zagroził pobiciem młodej pracownicy i ukradł blisko 4 tysiące złotych. Podczas przeszukiwania w jego domu policjanci zabezpieczyli m.in. tablety, telefony, rękawiczki, ostre narzędzia, a do tego broń palną i amunicję.

Okraść z pieniędzy na ślub

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu ustalili, kim jest podejrzanym o kradzież pieniędzy. 29-letni Jarosław J. został zatrzymany, systematycznie przez miesiąc wyjmował z pudełka po aparacie fotograficznym pieniądze, które jego współlokatorka odkładała sobie na swój ślub. Uzbierało się 8300 złotych. Mężczyzna usłyszał zarzut dokonania kradzieży.

Pieniądze na narkotyki

Policjanci z wydziału mienia komendy przy Jagiellońskiej zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież kosmetyków i artykułów chemicznych wartych prawie 1500 złotych. Jak ustalili funkcjonariusze, Marcin B. w przeciągu dwóch tygodni dokonał sześciu kradzieży w sklepie na terenie Pragi Północ. Mężczyzna przyznał się do zarzucanych mu czynów, a następnie dobrowolnie poddał karze. Pieniądze uzyskane z przestępstwa miał przeznaczać na zakup narkotyków.

Uroczyste pożegnanie Komendanta Rejonowego Policji Warszawa VII

26.02. br. pożegnaliśmy odchodzącego na emeryturę Komendanta Rejonowego Policji Warszawa VII, mł. insp. Jarosława Misztala. Na uroczystość przybyli przedstawiciele władz samorządowych, prokuratury, delegatury BBiZK oraz zaprzyjaźnionych służb. Było to wyjątkowe spotkanie, na którym padło mnóstwo bardzo podniosłych, ale szczerych słów uznania, były też podziękowania i gorące życzenia. (toms)

REKLAMA

TELEFONY, KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

- CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

MEDI -BOX

Gabinet Stomatologiczno – Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

W związku z zakończeniem po 38 latach służby prokuratorskiej w okręgu praskim, składam serdeczne podziękowania wszystkim instytucjom, ogniom państwowym, samorządowym i pozarządowym, za wieloletnią współpracę i ogromną życzliwość.

Z wyrazami szacunku
Julita Turyk

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- ☑ MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- ☑ MIESZALNIA FARB

RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

PREDOM

• SPRZĘT AGD i RTV • OŚWIETLENIE • DYWANY • MASZYNY DO SZYCIA • PIECE AKUMULACYJNE • KOMINKI • MEBLE •

ŚWIĄTECZNA OBNIŻKA CEN OŚWIETLENIA
DYWANY, CHODNIKI, WYKŁADZINY. CENY HURTOWE!
SERWISY PORCELANOWE ĆMIELÓW I CHODZIEŻ!
SZEROKI ASORTYMENT KUCHNI GAZOWO-ELEKTRYCZNYCH, SPRZĘT AGD i RTV
TRANSPORT BEZPŁATNY. DOGODNA SPRZEDAŻ RATALNA

Wszystkim naszym Klientom życzymy zdrowych, spokojnych i pogodnych Świąt Wielkanocnych!



ul. Kinowa 19A, (róg Waszyngtona) tel. 22 810 14 83

www.predom.pl

ELEGANCJA OD XS DO 5XL, CZYLI JAK KUPIĆ WIĘCEJ, A WYDAĆ MNIEJ

Czy można być naprawdę eleganckim, szykownym i z klasą, a jednocześnie wydawać mniej? Przecież najnowsze kolekcje markowych producentów kosztują naprawdę słono, z uwagi na znakomite tkaniny, perfekcyjne wykonanie, świetny krój no i „to coś”, co trudno znaleźć w masowej ofercie odzieży z hipermarketów czy bazarów.

Można! Niektórzy już wiedzą, jak...

Człowiek z poczuciem estetyki, dbający o prestiż, nie szuka kreacji w tak zwanej masówce, potrzebuje czegoś zupełnie innego. Jest klientem salonów odzieżowych i galerii handlowych. Mają one jedną wadę: jest naprawdę drogo. To bez znaczenia, czy ubierasz się tam stale, czy też szukasz czegoś na ważną okazję. **Przeplatać nie lubi nikt**, a kupując w takich miejscach to Ty, nikt inny, dopłacasz za kosztowną lokalizację w ścisłym Centrum, za wynajem ekskluzywnego lokalu, za luksusy prezesów. A przecież każdy z nas, bez wyjątku, woli wydać mniej, niż więcej, lecz pod warunkiem że za tę mniejszą kwotę dostanie dokładnie to samo, co kupiłby za większą!

Nie musisz przeplatać, nie tracąc na elegancji! Jest inne rozwiązanie. Niedaleko.

BIREX – to miejsce, gdzie zamiast prezesów z ich wielkimi gabinetami, pensjami, sekretarkami i wszystkim za co przecież płacą klienci, kupisz dokładnie te same marki, co w snobistycznych salonach, outletach i galeriach handlowych! **Dlaczego tu zapłacisz mniej?** Ponieważ to firma rodzinna, która dba przede wszystkim o dobrą renomę swojego nazwiska, lubi swoją pracę i szanuje portfel klienta.

BIREX – salon znakomitych marek o światowej renomie, na ogromnej powierzchni oferuje najnowsze kolekcje: na eleganckie popołudnie czy wieczór, biznes z klasą, świetne propozycje casualowe, od weekendu po sport. W dodatku w wyjątkowo korzystnych cenach!

To tu nowe kolekcje wybitnych firm i projektantów kupisz jeszcze taniej, niż na wyprzedażach w galeriach i outletach! A co dopiero, gdy BIREX ogłasza dwa razy w roku swoje własne wyprzedaże: przychodzisz po jeden garnitur, wychodzisz z dwoma, choć nie wydateś ani grosza więcej! Trzeba się naprawdę śpieszyć, żeby nie przegapić tych wyjątkowych okazji i nie dać się ubiec!

Dlaczego? Ponieważ BIREX ma nieporównanie mniejsze koszty własne, niż konkurencja: salon działa w lokalu właścicieli firmy – państwa Sierpińskich, we własnym budynku, na własnej działce. A centralne galerie muszą płacić gigantyczne sumy za wynajem powierzchni handlowej i nie tylko za to – każdy wie, jak boleśnie dla naszych portfeli to przekłada się na cenę sprzedawanych produktów. Państwo Sierpińscy, właściciele BIREX-u, siedzą w branży od lat i perfekcyjnie umieją negocjować ceny z dostawcami, tymi z Polski, ale też z Włoch czy Niemiec, i nie tylko. Bo tu chodzi o klienta, o szacunek dla jego portfela i o troskę o jego nienaganny wizerunek.



Dokładnie ten sam Pierre Cardin tu, w BIREX-ie, kosztuje o wiele, wiele mniej, niż w zatłoczonym Centrum, a nawet mniej, niż tam podczas sezonowych wyprzedaży!

BIREX to Dom Mody w pełnym znaczeniu: panie znajdą tu kolekcje takich form, jak Gerry Weber. Taifun, Moda Vito Vergelis, Geox, Getex, Semper i wiele innych. Dla panów świetne ubrania dostarczył tu Pioneer, Cabano,



Roy i wielu innych, znakomitych producentów. Oczywiście, nie brak słynnych nie tylko w kraju, wielokrotnie zdobywających prestiżowe nagrody na międzynarodowych targach mody Bytomia i Vistuli!

Duży rozmiar? Bez problemu! Dla osób XL, XXL (do 5XL), przygotowano propozycje takich firm, jak Pierre Cardin, Kitaro, All Size Man czy też Via Appia, Top Secret, Zhenzi. Jest w czym wybierać, jest czym się cieszyć!

Warto dodać, że – w przeciwieństwie do wielu innych sklepów – nie są to modele wybierane przez chudą panienkę, która nie ma pojęcia o komforcie okrąglejszych pań czy panów słusznej postury. **O tę część oferty troszczą się osobiście państwo Sierpińscy i robią to znakomicie: oboje są w rozmiarach „X+” i świetnie wiedzą, jakie są oczekiwania i wymagania tej grupy klientów.**

W salonie czeka profesjonalna obsługa, która doradzi, pomoże, lecz traktując klientów z wielkim szacunkiem, nigdy nie narzuca się, przeszkadzając w zakupach.

Najpierw – wszystko dla Pań: od szalenie wytwornych płaszczyków i kurtki w twarzowych, odmładzających pastelach, z mięciutkich, eleganckich tkanin, po kurtki sportowe, spacerowe, często z dodatkiem miłego futerka. Spódnice, spodnie, komplety. Suknie cocktailowe, wieczorowe, lub na eleganckie spotkanie w ciągu dnia. Bluzki, bluzeczki, tuniki, topy, sweterki, a do tego szale, subtelne, jedwabne chusty z Milanówka ręcznie malowane, kapelusze. Na koniec – śliczne, bardzo kobiece szpilki, parasolki, biżuteria. Gdy się raz wejdzie, doprawdy, trudno wyjść, tyle jest tu pokus! **A ceny nie tylko niespotykane w Warszawie, lecz także najniższe w okolicy.** No i te marki, ta jakość!

Dalej – dla Panów: w drugiej części salonu jest ogromna galeria garniturów, w wielkiej rozpiętości rozmiarów (od szczupłych maturzystów począwszy), w pięknej gamie szlachetnych kolorów, z podszewką klasyczną lub barwną. Do tego koszule, spinki, krawaty, muchy, paski, skarpetki, poszetki i nowość – hit sezonu, którego nie ma nawet wiele sklepów warszawskich – **ozdobne wpinki do butonierki**, niewielkie, dyskretne, lecz bardzo eleganckie i zabawne, w wielkim wyborze wzorów i kolorów. To świetna ozdoba dla pana w każdym wieku.

W kolejnej części – kurtki, płaszcze – **na sportowo lub elegancko**, ale też świetny wybór markowych swetrów o niezrównanej jakości, cienkich, do włożenia także pod marynarkę, aż po grube, mięsiste, do których każda dama lubi się przytulić. **W tej części salonu przeważają trendy swobodne, sportowe, kolorowe**, ze sportowym obuwem wysokiej klasy włącznie.

BIREX jest blisko, choć w Józefowie – dostownie sto metrów od stacji kolejki. Zadbano też o obszerny, wygodny parking dla klientów.

(as 2016)

ZAPRASZAMY!

BIREX

BIREX – MODNIE, Z KLASĄ, ELEGANCKO! PRZEDŚWIĄTECZNIE -15% NA WSZYSTKO!

ZAPRASZAMY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 10.00–19.00,
W SOBOTY W GODZ. 10.00–15.30

UL. SIKORSKIEGO 127, JÓZEFÓW
TEL. 22 789-38-72, WWW.BIREX.PL

Rower kręci 3,8% warszawiaków

Ruszył już piąty sezon Veturilo. Rowery – w tym tandemy i rowerki dla dzieci – będzie można wypożyczać do końca listopada. W tym roku można korzystać z 204 stacji i ponad 3 tys. jednośladów.



W ubiegłym sezonie rowery Veturilo były wypożyczane 1 975 083 razy, a do grona użytkowników dołączyło 82 658 osób. Łącznie od startu systemu w 2012 r. miejskie rowery wypożyczano 6 069 514 razy, a w systemie zarejestrowało się 374 821 użytkowników.

Statystycznie rowery w stolicy były wypożyczane co 10 sekund, a co 4 minuty w systemie rejestrował się kolejny nowy użytkownik.

Oprócz systemu rowerów miejskich w stolicy można będzie korzystać także z ponad tysiąca parkingów rowerowych, 40 stacji samoobsługowej naprawy rowerów, 4 bezpłatnych wypożyczeń

czalni rowerów towarowych i wypożyczalni rowerów trójkołowych dla seniorów.

Nowe ścieżki rowerowe

Sieć rowerowa w stolicy ma już 463 kilometrów – w tym 371 km dróg dla rowerów, 57 km ciągów pieszo-rowerowych i 35 km pasów i kontrapasów rowerowych. A miasto ciągle rozbudowuje infrastrukturę. Plany na ten rok zakładają budowę i remont 80 km tras rowerowych, z czego ponad 40 km będą stanowiły projekty z budżetu partycypacyjnego. Powstaną m.in. drogi dla rowerów na ul. Połczyńskiej, Wolskiej i Kasprzaka (5,3 km), ul. Żwirki

i Wigury (4,2 km) i ul. Jagiellońskiej (2,5 km). Remont przejdą uczęszczane trasy na al. KEN, ul. Ciszewskiego, ul. Słomińskiego i Podzamczu. Powstanie też kilkadziesiąt kilometrów nowych pasów dla rowerów. Natomiast w 2017 zaplanowano budowę kolejnych 55 km tras rowerowych, w tym kładki rowerowej pod mostem Łazienkowskim oraz drogi wzdłuż ul. Puławskiej (od granic miasta do ul. Domaniewskiej), dróg na al. Waszyngtona, ul. Okopowej i Towarowej oraz al. Jana Pawła II.

Stolica sprzyja rowerzystom. 76 proc. respondentów ostatniego Barometru Warszawskiego uznało, że miasto sprzyja i rozwija komunikację rowerową, a 62 proc. dobrze i bardzo dobrze oceniło funkcjonowanie wypożyczalni rowerów Veturilo.

Ruch rowerowy w stolicy, według Warszawskiego Badania Ruchu, stanowi już 3,8 proc. podróży pieszych w ciągu doby.

Plany na lata 2017-2020

W stolicy wzrośnie liczba wypożyczalni rowerowych, będzie można szybciej i łatwiej wypożyczać jedno-

ślady, a na ulicach pojawiają się rowery elektryczne. Te wszystkie zmiany zostaną wprowadzone już za rok – po rozstrzygnięciu przetargu na operatora systemu w latach 2017-2020.

– W tym roku kończy się umowa z obecnym operatorem Veturilo, dlatego podjęliśmy już decyzję o przyszłości naszego systemu. Chcemy go rozbudować do minimum 300 stacji i ponad 4 tys. rowerów, co z pewnością ucieszy wszystkich sympatyków i użytkowników rowerów w stolicy – mówi Hanna

Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m.st. Warszawy.

17 marca br. na sesji Rady m.st. Warszawy, samorządowcy zdecydują o przyznaniu środków finansowych na ten cel, a już pod koniec miesiąca zostanie ogłoszony przetarg, który wyłoni operatora systemu na kolejne cztery lata.

Według przyjętych założeń rowery w latach 2017–2020 będzie można wypożyczać od marca do końca listopada. Do dyspozycji użytkowników będzie 300 stacji z 4300 rowerami. W tym aż 10 stacji ze 100 rowerami elektrycz-

ny (Powiśle, Nowy Świat, Krakowskie Przedmieście) i 6 stacji z rowerkami dziecięcymi (w okolicach parków, po 3 stacje na prawym i lewym brzegu Wisły). Zwiększy się także liczba dostępnych tandemów (do ok. 40). Terminale zostaną wyposażone w kolorowe wyświetlacze, a na stacjach pojawią się pompki do rowerów.

Co ważne jednoślady będzie można łatwo i szybko wypożyczać za pomocą aplikacji, bez konieczności podchodzenia do terminala.

(UM)



Fot. um.warszawa.pl

REKLAMA

REKLAMA

PARTNERSTWO DLA DZIECI

Pragi Południe 2.0

PROJEKT PARTNERSTWO DLA DZIECI PRAGI-POŁUDNIE 2.0 jest nowatorskim przedsięwzięciem, którego jednym z najważniejszych celów jest aktywizowanie i wyrównywanie szans edukacyjnych oraz społecznych dzieci w wieku 6-18 lat zamieszkałych na Pradze Południe.

W ubiegłym roku 2015 w ramach projektu udzieliliśmy wsparcia 303 uczestnikom. W nowym roku kontynuujemy realizację projektu mając na uwadze stworzenie jak najlepszych warunków do aktywnej, twórczej, przynoszącej zadowalające efekty współpracy uczniów, rodziców i nauczycieli.

Bogata oferta zajęć umożliwia objęcie opieką uczniów mających trudności m.in. z czytaniem, pisanem, z problemami matematycznymi, językowymi. Dzięki zajęciom prowadzonym w ramach projektu, dzieci mają możliwość rozwijania swoich zainteresowań i uzdolnień artystycznych, muzycznych, wokalnych, plastycznych, tanecznych, fotograficznych, filmowych i teatralnych. Istnieje możliwość poprawienia sprawności fizycznej dzieci, zapisując je do klubu sportowego. **W ramach projektu prowadzone są** również konsultacje z psychologiem, pedagogiem, logopedą, reedukatorem i prawnikiem. W 2016 roku Fundacja United Way Polska będzie szkolić streetworkerów do pracy z dziećmi przebywającymi na ulicy. W trakcie warsztatów przyszli pedagodzy będą mieli możliwość nauczyć się jak budzić w młodości wiarę we własne możliwości, przeprowadzając je „od ulicy do świetlicy”. Ponadto zachęcamy wszystkie chętne osoby do wolontariatu na rzecz dzieci, polegającego na udzielaniu korepetycji, nadrobieniu zaległości szkolnych i wspólnym odrabianiu lekcji. Dodatkowe informacje dla wolontariuszy dostępne są na stronie projektu: www.dziecipragi.org.pl. Projekt jest współfinansowany ze środków miasta stołecznego Warszawy.

Projekt realizują:

**KOLORY ICH ŚWIATA
ZALEŻĄ RÓWNIEŻ OD CIEBIE.
ZMIENIAJ JE RAZEM Z NAMI!**

**PRZekaż swój 1% PODOPIECZNYM
FUNDACJI UNITED WAY POLSKA**
WWW.UNITEDWAY.PL
NR KRS: 0000071715

Pod Olszynką...

Niedawno minęło 185 lat od Bitwy pod Olszynką Grochowską. Obchody rocznicy tego wydarzenia rozłożono na dwa dni.



Inscenizacja bardzo podobala się zgromadzonej publiczności.

Główną atrakcją rocznicowych obchodów była rekonstrukcja walk, które odbyły się bez mała dwa wieki temu. Najpierw, w sobotę, 27 lutego, przy tzw. Dworcu Chłopickiego na Grochowie, zgromadzili się rekonstruktorzy w strojach z epoki.

Okolice Parku „Leśnika” zaludniły się polskimi powstańcami i rosyjskimi wojami. W tym miejscu koncentracja wojsk i odprawa dowódców odbywa się już od kilku lat, ale widok takiej liczby rekonstruktorów wciąż budzi zaciekawienie mieszkańców Pragi-Południe.

Podobnie, jak paradny przemarsz grup rekonstrukcyjnych – z Parku „Leśnika” piesi i konni rekonstruktorzy ruszyli grochowskimi uliczkami przez rezerwat „Olszynka Grochowska”, aż pod

Mogilę Powstańczą przy ul. Szerokiej. To tutaj, przy Alei Chwały (ul. Traczy) na terenie Rembertowa tradycyjnie już dochodzi każdego roku do inscenizacji najważniejszej bitwy Powstania Listopadowego – Bitwy pod Olszynką Grochowską.

Kilka tysięcy widzów zgromadziło się przy Alei Chwały, aby obejrzyć rekonstrukcję bitwy. Na pole walki żołnierzy przywieźli główni koordynatorzy wydarzenia – Wojciech Olszański i Adam Sujecki. Obaj, od lat, ściśle współpracują z organizatorami rekonstrukcji, służą fachowymi radami z zakresu historii i przebiegu bitwy, relacjonują walkę oraz... biorą w niej udział (Olszański jako gen. Żymirski, a Sujecki w roli gen. Kickiego).

Jeszcze przed rozpoczęciem bitwy widzowie mieli możliwość zapoznania się z komendami dowódców i realizacją tych komend przez wojów. – *Jeden strzał, jeden Moskal!* – zagrzewali wojaków prowadzący, a żołnierze odpowiadali potwierdzając: – *Jeden strzał, jeden Moskal!!!* Bojowa atmosfera pomалу udzielała się także publiczności, która na hasło „jeden strzał, jeden Moskal” odrykiwała: – *Jeden strzał, dwóch Moskali!!!* A potem nastąpiła wielka bitwa.

– *To jest element naszej historii i warto takie działania realizować, aby uczyć wszystkich, jak było* – w czasie inscenizacji mówił naszemu reporterowi jeden z mieszkańców pobliskiej ul. Oraczy, który na rekonstrukcję wybrał się

z kilkoma kolegami. – *Warto jednak mocniej zadbać o okolicę pomnika, bo choć widać, że infrastruktura się poprawiła, to nie znaczy, że nie może być jeszcze lepiej...* Mieszkaniec przyznał też w szczerej rozmowie, że nie przeszkadza mu to, że kilka razy w roku odbywają się w tym rejonie tłumne i huczne uroczystości.

– *O! A teraz sabelki – moje ulubione!* – kilka metrów od naszego stanowiska mały chłopiec z radością uściśkał swojego tatę, gdy na arenie doszło do bezpośredniego starcia wojów polskich i rosyjskich. Z drugiego końca pola walki słychać było głośne „Agoń!” – to przebrani za carskich żołdaków rekonstruktorzy z Białorusi odpalali swoje armaty.

Inscenizacja bardzo podobala się publiczności i podziękowania za spektakl należały się zarówno grającym w niej pasjonatom, jak i organizatorom urzędów dzielnic Pragi-Południe i Rembertów, południowopraskiemu Centrum Promocji Kultury, Stowarzyszeniu Olszynka Grochowska i Kręgowi Pamięci Narodowej im. St. Melaka.

Następnego dnia, w niedzielę, przy Mogile Powstańczej odbyły już bardziej oficjalne ceremonie obchodów 185. rocznicy Bitwy pod Olszynką Grochowską. Bohaterską walkę Polaków, którzy na przedmieściach Grochowa starli się z przeważającymi siłami carskimi i nie dopuścili do zajęcia przez Rosjan Warszawy, upamiętnili m.in. urzędnicy administracji pań-

stwowej i samorządowej, radni miejscy i dzielnicowi, kombatancki, przedstawiciele służb mundurowych, no i przede wszystkim młodzież, która – jak zwykle – dość licznie stawiała się pod Olszynką ze szkolnymi sztandarami.

W uroczystościach wziął udział m.in. minister Bartłomiej Grabski z MON, a zebrany został odczytany list od Marka Kuchcińskiego – Marszałka Sejmu RP. Tomasz Kucharski – burmistrz Pragi-Południe, w swoim wystąpieniu przypomniał o potrzebie budowy w tym miejscu Mauzoleum Bitwy Grochowskiej i wskazał, że ten rok, rok stulecia przyłączenia Grochowa do Warszawy, jest dobrym okresem, aby mówić o trwałym upamiętnieniu bohaterów spod Olszynki. (ar)



Wianek składa delegacja Pragi-Południe z burmistrzem Tomaszem Kucharskim.

REKLAMA

REKLAMA



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki
wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.ż.) - PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

- 30% zniżki na każdy Masaż - promocja obowiązuje do dnia 31 marca 2016
DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda dorośli i dzieci,
okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg,
urolog, neurolog, reumatolog, hematolog, hepatolog, dietetyk

Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie



Cola bez gazu?!

Cola bez gazu ma ponoć właściwości lecznicze – od ponad trzydziestu lat szwedzcy (a pewnie nie tylko) lekarze aplikują ją dzieciom i dorosłym przy nudnościach i podobnych problemach gastrycznych. Czyli – choć już nie bardzo przypomina prawdziwą colę, ponoć służy zdrowiu.

Niestety, nie można tego samego powiedzieć o tegorocznej zimie! Zimie bez zimy, mówiąc najkrócej. Z jednej strony są powody do radości – oszczędność na ogrzewaniu, mniej złamań na śliskich chodnikach, wyjątkowo były też dni, gdy skrobaliśmy szyby samochodów. Z drugiej strony, zamiast skrzęcej śnieżnej białej górki za oknem, pełnej rozdokazywanych dzieci na sankach – bury, błotnisty pagór upstrzony przez psy, bo nie wszyscy, niestety, sprzątaj.

Albo „leki bez leków”, czyli suplementy diety bez recepty – dlaczego to suplementy, a nie leki? Jakże przeszły badania? Kto zagwarantuje, że zawarte w nich witaminy czy inne pre-

paraty rzekomo prozdrowotne naprawdę się wchłaniają, że nie jest to tylko skuteczny wysysacz pieniędzy z portfeli naiwniaków? Cóż, podobno przyjmowanie placebo, czyli preparatu celowo udającego tylko lek, lecz nie zawierającego żadnych substancji



leczniczych, potrafi wywoływać pozytywne skutki u pacjentów i w sposób widoczny poprawiać ich zdrowie!

Zamiast inwestować w sztuczne, chemiczne, a przecież kosz-

towne „leki” bez recepty, lepiej przyjrzeć się naszemu żywieniu. Nie, nie będę nikogo namawiać do kupowania żywności tzw. „ekologicznej”, która czasem z ekologią ma wspólną tylko nazwę i nic, ale to nic poza tym. Chodzi o coś innego.

Gdy brak witamin, mikroelementów, czyli – gdy jesteśmy stale zmęczeni, bez energii, bez zapału, gdy towarzyszą temu

jeszcze inne, doskonale znane na przedwiośniu objawy, zamiast sięgać po suplementy i paraleki, lepiej udać się na bazar!

W oficjalnych rankingach, jakie co kilka miesięcy przepro-

wadza Urząd Miasta Stołecznego Warszawy targowiska.um.warszawa.pl, Praga-Południe może być dumna – w styczniu u nas było najtaniej! Co prawda tuż za nami jest Targowisko Banacha, ale za to na Białolecie (ul. Porajów), czy Pradze-Północ (Namysłowska, Radzymińska) jest niemal dwukrotnie drożej! Kto by przypuszczał... Mając takie skarby w zasięgu ręki, grzechem byłoby z nich nie korzystać. To tu znajdziecie znakomite ogóreczki kiszzone i chrupiącą kapustę, tu świeże warzywa, tu rumiane, polskie jabłka, ziemniaki, włoszczyznę na prawdziwy rosół, tu sery korycińskie i inne, swojskie, tu kielbaski, szynki, poledwice, tu świeże (naprawdę świeże) mięso, ale też ryby, chleby, sok z brzozy, zioła rozmaite: na trawienie, na kaszel, na piękną cerę i lśniące włosy, na wszystko! A na wiosnę obiecują nam wreszcie pierwszy prawdziwy targ śniadaniowy po naszej stronie Wisły!

Skoro mam wybór – wybieram zdrowie. I to nie w chemicznej tabletki. Wolę świeżo, soczysto, smacznie i pachnąco. Idę na bazar!

zu

Co tam panie na Pradze...

I ZUPĘ, I DRUGIE, I DESER...

– Witam, panie Eustachy! Taki pan zapatrzonny, że znajomych pan nie poznaje...

Kazimierz Główna, śmiejąc się, podszedł do rzeczywiście zaafetowanego Eustachego Mordziaka, swego kolegi, kupca z bazaru na pl. Szembeka. Eustachy stojąc w grupie osób zadzierał, jak wszyscy, głowę do góry i z ciekawością obserwował, jak robotnicy montowali szyby na nowym budynku centrum handlowego Szembeka.

– Patrz pan panie Kaziu – ścianę ze szkła robią.

Rzeczywiście – wielki wysięgnik samochodowy podawał ogromne tafle grubego szkła na wysokość kilku pięter, a tam, operując ze specjalnych koszy, robotnicy montowali je w ramy ścienne. Wyglądało to naprawdę imponująco.

– No, panie Eustachy, to teraz będzie jakieś Champs-Élysées, a nie bazar. Dojdzie do tego, że żeby majtkami handlować trzeba będzie do roboty w garniturze chodzić.

– Panie Kaziu, jak by od tego handel miał być większy, to ja i w garniturze mogę przychodzić. Ale na razie, to widzisz pan – puchy!

Faktycznie – wielki plac, świeżo wyłożony nowiutką kostką wyglądał nad wyraz przestronnie. Oprócz straganu pana Eustachego jeszcze tylko pani Ela – od ryb, warzyw, przetworów i innych towarów pierwszoklasznych. Reszta gdzieś na obrzeżach, a i to z rzadka.

– Panie Eustachy, wszystko wróci do normy, przekona się pan. W końcu, to chyba dobrze, że wreszcie, po z górą pół wieku, cywilizacja także na nasz bazar wkroczy?

– Wystarczy, jak kasy fiskalne wkroczyły, panie Kaziu. Bazar się wtedy skończył razem z kwitami kasowymi, powiem panu. Jak nie ma targowania, to nie ma handlu. Choćby tu i najpiękniej było.

– Jednak kupcy mogą ciut ustąpić na marży, ciut taniej kupić, tacy bezradni nie są...

– Tu ciut, tam ciut – i pójdzie taki dobroczyńca z torbami. Urzędu skarbowego żadne ciut nie interesuje – się płaci, albo komornika nasyłają.

– Jakis pan dziś mało z życia zadowolony. Zobacz pan, będzie miło.

– Nie ma milej pracy, panie Kaziu, są mile klientki, ot, co. A praca? Coś trzeba robić, żeby na chleb z masłem zarobić. Mam kumpla w Otwocku, który na własnym podwórku platny parking otworzył. Dom ma na rzut beretem od szpitala, dookoła ciasno – gość rich ma w interesie od rana do nocy. Piątką od samochodu bierze. – Niezłeś to sobie wykombinował, mówię mu któregoś dnia. A on na to – wiesz, nie chciało się nosić teczek, trzeba nosić woreczki. Znaczą się, nawija dalej, jak mi się uczyć nie chciało, to musiałem pomyśleć, bo żyć z czegoś trzeba...

– Powiem panu, że to uniwersalna myśl jest... Nawet politycy mogliby ją sobie wbić do tych swoich lepetyn – też przecież specjalnie nieprzepełnionych...

– Znaczą, że oni też teczek nie mieli ochoty nosić?

– Że niektórzy, to gołym okiem widać.

– Znakiem tego – dobrze głową ruszyli. Do polityki poszli.

– Tylko, kurczę-Felek, oni jakoś sobie życie ułożyli, ale nam niekoniecznie to na dobre wyjść może. Wie pan, jak teraz się mówi na pierwsze dziecko?

– Nie.

– „Bez pińcet”, kiedyś „pierworodny”...

– Cali my – niby się cieszymy, ale zawsze coś znajdziemy. Niektórzy, to naprawdę marudni są. Jak nie przymierzając niektóre żony, którym ciągle coś się nie podoba.

– A propos, to pan zna? Żona zagniatąjąc ciasto na pierogi mruć pod nosem: Kochanek chce od ciebie tylko jednego, a mężowi to i zupę, i drugie, i deser...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Jestem współwłaścicielem nieruchomości. Zarówno ja, jak i pozostali właściciele nie chcemy utrzymywać dłużej tej sytuacji, ale jednocześnie nie możemy porozumieć się w tej sprawie. Jak rozwiązać ten problem i na jakich zasadach?

W powyższej sprawie można złożyć do właściwego sądu wniosek o zniesienie współwłasności. O powyższym stanowi art. 210 zd. 1 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym każdy ze współwłaścicieli może żądać zniesienia współwłasności. W postępowaniu takim można żądać, aby zniesienie współwłasności nastąpiło przez podział rzeczy wspólnej. Jednak nie zawsze rzecz wspólną daje się podzielić, a tym bardziej na tyle części, ilu jest współwłaścicieli.

Brak możliwości podziału rzeczy sprawia, że sąd może przyznać rzecz wspólną na wyłączność jednego ze współwłaścicieli albo zdecydować o sprzedaży rzeczy. W razie przyznania nieruchomości jednemu ze współwłaścicieli sąd nakłada na niego obowiązek spłaty pozostałych osób uprawnionych do tej nieruchomości (art. 212 §2 Kodeksu cywilnego). Sąd nie może zaniechać orzeczenia w tym przedmiocie, chyba że uprawnieni współwłaściciele zrzekną się roszczenia do należnych im spłat lub dopłat. Prawidłowe ustalenie wysokości należnych spłat lub dopłat wymaga ustalenia wartości nieruchomości, określenia ułamkowej wielkości udziałów we współwłasności i końcowego ustalenia wartości poszczególnych udziałów. Wartość rzeczy wspólnej ocenia się z kolei w odniesieniu do jej wartości rynkowej, jednak z uwzględnieniem istniejących obciążeń nieruchomości.

Na podstawie art. 212 §3 Kodeksu cywilnego, sąd może rozłożyć ww. dopłaty lub spłaty na raty, przy czym w takim wypadku terminy ich uiszczenia nie mogą łącznie przekraczać lat dziesięciu. W razie rozłożenia dopłat lub spłat na raty sąd może również zasądzić odsetki dopiero od terminu wymagalności poszczególnych rat. Termin wymagalności poszczególnych świadczeń wynika z terminów płatności spłat lub dopłat (w tym także w razie ich rozłożenia na raty), określonych przez sąd.

W razie potrzeby sąd orzeka również o zabezpieczeniu ustalonych dopłat i spłat w ramach zniesienia współwłasności nieruchomości. Taka sytuacja może mieć miejsce w szczególności, gdy zasądzone kwoty są wysokie, a z okoliczności wynika, że brak zabezpieczenia utrudni lub uniemożliwi realizację uprawnień właścicieli. Zabezpieczenie takie może polegać m.in. na ustanowieniu hipoteki przymusowej, przez co uprawniona osoba będzie mogła dochodzić zaspokojenia z nieruchomości bez względu na to, czyją stała się własnością, i z pierwszeństwem przed wierzycielami osobistymi właściciela nieruchomości.

Wniosek o zniesienie współwłasności składa się do Sądu Rejonowego właściwego dla miejsca położenia nieruchomości. We wniosku o zniesienie współwłasności należy dokładnie określić rzecz mającą ulec podziałowi oraz przedstawić dowody prawa własności. Należy również wskazać wszystkich uczestników postępowania, do których zalicza się przede wszystkim współwłaścicieli rzeczy. Jeżeli wniosek nie zawiera zgodnego projektu zniesienia współwłasności, opłata sądowa od wniosku wynosi 1000,00 zł.



Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

Oddam w dobre ręce
dwie kotki ok. 10-letnie,
osierocone przez
właściciela,
same w pustym
domu (tylko
dokarmiane).
CZEKAJĄ NA RATUNEK!
Tel. 696-908-416



TAPICER

* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50



KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

**S.M. „Międzynarodowa” Warszawa,
ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:**

1. Wykonanie projektu i kompleksowa wymiana instalacji co wraz z grzejnikami w budynku Międzynarodowa 58/60 A, 66, 68.
2. Wykonanie poziomów wewnętrznej kanalizacji w piwnicy Międzynarodowa 38/40 A, 64-66 A.
3. Remont zsypu w budynku Międzynarodowa 40.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI



Most Krasieńskiego – wizualizacja

Do 20 marca trwają konsultacje społeczne, w których mieszkańcy Warszawy mogą wyrazić swoją opinię na temat wybranych elementów projektu mostu Krasieńskiego wraz z dojazdami: ulicy Z. Krasieńskiego, węzła z Wisłostadą, mostu i obsługi komunikacyjnej osiedla Śliwice. Inwestycja zlokalizowana jest na terenie trzech warszawskich dzielnic: Żoliborza, Pragi-Północ i Targówka. Jej realizacja oznacza budowę nowej drogi z mostem nad Wisłą, trasą tramwajową, chodnikami i trasą rowerową o długości ok. 3 km. Budowa zaplanowana jest na lata 2021–2023. Swoje uwagi można zgłaszać na dwa sposoby: poprzez udział w spotkaniach konsultacyjnych i poprzez ankietę on-line.

Spotkania konsultacyjne odbyły się już na Targówku i Pradze-Północ. Na Żoliborzu odbędą się 10 marca o godz. 17.30 w I Liceum Ogólnokształcącym, ul. A. Felińskiego 15.

Więcej na stronie internetowej www.konsultacje.um.warszawa.pl

16 marca o godz. 18 w Szkole Podstawowej nr 216 przy ul. Wolnej 36/38 odbędzie się spotkanie informacyjne z wykonawcą wawerskiego odcinka południowej obwodnicy Warszawy, na którym zostanie zaprezentowana koncepcja inwestycji.

Urząd Województwa Mazowieckiego udostępnił informatory dla rodziców i samorządów dotyczące rządowego programu „Rodzina 500+”. Ponadto wystartowała infolinia dostępna pod nr tel. 22 695-71-22.

Kontynuowany jest remont alejek w Parku Praskim. Pierwszy etap prac objął aleję im. mjr. W. Łukasieńskiego wraz ze skwerem ks. Niedziela. Teraz remontowana jest alejka im. K. Lisieckiego „Dziadka”, biegnąca pod napisem ZOO, od al. Solidarności do ul. Ratuszowej. Modernizacja dotyczy w sumie 4,5 tys. m kw. powierzchni.



Wystawa Lego na PGE Narodowym zostaje przedłużona do 28 marca. Tegoroczna edycja zadziwia premierą 11-metrowego boeinga 747, znanego jako Air Force One. Samolot zbudowany jest w skali 1:7 i składa się z ponad miliona klocków. Budowa i prace nad projektem trwały prawie rok, a efektem był największy na świecie samolot z klocków. W lutym premierę na wystawie miała wykonana w skali 1:1 postać jednego z najlepszych obecnie piłkarzy świata. Figura Roberta Lewandowskiego zajmuje honorową przestrzeń na wystawie (na zdjęciu).

27 lutego ponad 10 tysięcy widzów przyszło na PGE Narodowy, aby obejrzeć rewię „Kings On Ice. Tribute to Chopin”. Wystąpili w niej najbardziej utytułowani łyżwiarze na świecie, m.in. Jewgienij Plusz-



chenko, Stephane Lambiel i Adelina Sotnikowa. Gwiazdy zatańczyły w programach dowolnych, wystąpiły również do muzyki Fryderyka Chopina w aranżacji Włodka Pawlika.

4 marca została zamknięta dla ruchu ul. Mrówcza na odcinku od ul. Zwolenkiej do Jeżynowej. Na zamkniętym odcinku ulicy możliwy jest tylko dojazd do posesji. Objazd został poprowadzony ul. Patriotów. Na ul. Odeskiej obowiązuje ruch jednokierunkowy – na zachód od ul. Patriotów; w drugą stronę można pojechać ulicą bez nazwy leżącą na południe od ul. Odeskiej. Ten etap potrwa dwa miesiące, następnie zostanie zamknięty odcinek od ul. Jeżynowej do Odeskiej na kolejne dwa miesiące. Zmiany spowodowane są budową kanalizacji. Całość robót potrwa do końca czerwca.



W połowie lutego został oddany do użytku nowy żłobek przy ul. Kinowej 19 na Kamionku. Żłobek powstał dzięki adaptacji pomieszczeń SM „Waszyngtona”. Prace budowlane trwały od lipca do grudnia 2015 r. Koszt inwestycji wyniósł blisko 2 mln zł. W żłobku są 3 grupy dla 82 dzieci.

Do kanału przy ul. Kaczy Dół w Wawrze ktoś wrzucił ok.

30 siedzących od foteli lub krzeseł. Po interwencji wspólnego patrolu ZOM i SM kanał uprzątnął zarządca – Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych w Warszawie. Jeśli zobaczymy nielegalne składowisko śmieci, możemy je zgłosić do Miejskiego Centrum Kontakt, tel. 19 115.



W siedzibie Konferencji Episkopatu Polski odbyła się prezentacja albumu „Homo homini res sacra”. Cztery dekady działalności paryskiego Centrum Dialogu (1973–2015), którego dyrektorem w latach 1996–2003 był ks. abp Henryk Hoser. Publikacja ukazała się nakładem Wydawnictwa Apostolicum.

W pięciuset stronicowej monografii można znaleźć również m.in. zapisy rozmów Krzysztofa Pomiana z Jerzym Giedroycem z 1991 roku dotyczące wizji Polski, rozmowę ks. Marka Wittbrota z Janem Lebensteinem z 1995 roku czy pochodzące z archiwum ośrodka wystąpienie Stefana Kisielewskiego, wygłoszone w październiku 1975 roku.

Urząd Dzielnicy Wawer zorganizował specjalne stoisko w Wydziale Obsługi Mieszkańców przy ul. Żegańskiej 1. Mieszkańcy mogą bezpłatnie zmierzyć ciśnienie i poziom cukru. Pomiarów można dokonać raz w tygodniu w marcu, w środy w godz. 10–14. Ponadto będzie okazja do skorzystania z porady podologa (specjalisty chorób stóp).

(UM) (ab)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 10.03. godz. 18.00** – „Przemyśl Literacki” – spotkanie literackie, wstęp wolny; **12.03. godz. 11.00** – „Grochów przedwojenny” – spacer edukacyjny szlakiem historycznych relikwów przedwojennego Grochowa, wstęp wolny; **14.03. godz. 18.00** – „Indie – kochać czy nienawidzić..?” – spotkanie z podróżnikiem i miłośnikiem Indii Dominiką Zadrożną, wstęp wolny; **16.03. godz. 17.00** – wykład „Sztuka w starożytnym Imperium Asyryjskim”, wstęp wolny.

13.03. godz. 18.00 – „Kompromitujemy chłoniaka z Kasią!” – hip-hopowy koncert charytatywny. Dochód z biletów będzie przeznaczony na całosci na leczenie podopiecznej Fundacji Rak’n’Roll Kasi P, młodej mamy, walczącej z chłoniakiem. Zagrają: SPR/Synowie Rapu, CEHA JOINT, Kulfon-Kubuś K2, THS Klika, SIDNEY POLAK.

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 14.03. godz. 19.00** – Koncert muzyki irlandzkiej oraz celtyckiej w wykonaniu zespołu STRAYS, wstęp wolny; **21.03. godz. 18.00** – wykład „Ikonaografia Wielkiej Nocy”, wstęp wolny; **21.03. godz. 19.15** – koncert pieśni wielkopostnych „A nam się przyda taka chwila, żeby nad życiem się zatrzymać”, wstęp wolny.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 10.03. godz. 19.00** – „Z natury” – wernisaż wystawy malarstwa Elżbiety Ewy Ludwikowskiej, wystawa do 1.04; **14.03. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze: Hanna Krall – pisarka i reporterka, wstęp wolny; **17.03. godz. 19.00** – Koncert z okazji 80. urodzin Agnieszki Osieckiej „Nowa energia w piosence”, wstęp wolny.

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 10.03. godz. 12.00** – „Kotyliny i turniury, czyli opowieść o życiu towarzyskim XIX w. Warszawy”, wstęp wolny; **11.03. godz. 10.00** – Szachy, wstęp wolny; **godz. 12.00** – „Nasz mózg nasze zdrowie”, wstęp wolny; **godz. 17.00** – Wernisaż wystawy malarstwa i rysunku Krzysztofa Rodaka, wstęp wolny; **13.03. godz. 16.00** – „Wielkie duety i piosenki solowe”, wstęp wolny; **14.03. godz. 12.00** – „Edward Skórzewski i Jerzy Hoffman”. Dyskusyjny Klub Filmowy, wstęp wolny; **15.03. godz. 9.00** – Brydż, wstęp wolny; **16.03. godz. 12.00** – Podróże w nieznaną: „Wyspa czarnych papug”, wstęp wolny; **17.03. godz. 12.00** – Kresy dalekie bliskie – „Z biegiem Wilii. Od Wilna do Kowna”, wstęp wolny; **18.03. godz. 10.00** – Szachy, wstęp wolny; **godz. 11.00** – „Kolorystyka ubrań. Właściwy ubiór do typu sylwetki. Rodzaje fasonów”, wstęp wolny; **godz. 12.00** – „Janusz Gajos wybitny aktor teatralny i filmowy – opowieści”, wstęp wolny; **20.03. godz. 16.00** – „Mężczyźni bądźcie dla nas dobrzy na wiosnę”, recital Wojciecha Żmudy – piano, wstęp wolny; **22.03. godz. 9.00** – Brydż, wstęp wolny.

■ **Kościół Konkatedralny na Kamionku, ul. Grochowska 365 – 17.03. godz. 19.00** – koncert pasyjny z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych. Wystąpią Małgorzata Grzegorzewicz-Rodek (sopran) i Wanda Franek (alt) z towarzyszeniem Sinfonii Varsovii pod batutą Wojciecha Rodka. W programie koncertu znajdują się dzieła sprzyjające kontemplacji i modlitwie. Wstęp na koncert jest wolny.

REKLAMA

MARIO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
 • Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
 ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
 Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

Szafy wewnętrzne
 Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070
 Dla naszych klientów
 - montaż
 - projekt zabudowy
 - doradztwo
 - wycena
 - dojazd
 - ponad 120 kolorów
PROMOCJA
od 650zł*
 Wys. 180cm
 szer. 80cm
 głęb. 62cm
 *Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

WESPRZYJ KASIĘ!
 NA NR KONTA FUNDACJI RAK&ROLL WYGRAJ ŻYCIE:
 78 1140 2017 0000
 4302 1298 2356
 Z DOPISKIEM: DLA KASIP.
 PONIŻEJ BIC I IBAN DLA KASIP.
 IBAN: PL 78 1140 2017 0000 4302 1298 2356
 BIC: BREXPLPWMB
 LUB PRZEKAŻ 1% PODATKU
 NR KRS 0000 33 88 03
 CEL SZCZEGÓŁOWY: DLA KASIP.
SKOMPROMITUJ ZE MNĄ CHŁONIAKA

PRZEKAŻ 1% LUB DAROWIZNĘ NA SZLACHETNY CELI
PP AVALON FUNDACJA
POMOCY, TRACĘ DRUGĄ NOGĘ
 Mam na imię Łukasz, **studiuję informatykę**. Jestem po raku kości, chemioterapii, dwóch endoprotezach, siedmiu latach walki o nogę i amputacji. Mam bardzo ciężko uszkodzone kolano jedynej nogi. Uratować je może tylko **nierefundowana operacja**. Jej koszt to 41 000 PLN. Twoja pomocna dłoń jest dla mnie **szansą na uniknięcie wózka inwalidzkiego i normalne życie**. Serdecznie proszę o pomoc. Za Twoje wielkie serce dziękuję już dziś.
JAK MOŻNA POMÓC:
 ■ Przekazując 1% podatku, wpisz KRS 0000270809 oraz w polu „Cel szczegółowy 1%”: **PODLASKI, 631**
 ■ Przekazując darowiznę Fundacji Avalon, w tytule wpłaty wpisz: **PODLASKI, 631**
 ■ Wysyłając SMS na nr: **75 165** o treści: **POMOC 631**
 Koszt SMSa to 5 zł. netto (6,15 zł. brutto)
FUNDACJA AVALON
 BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
 ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa BANK: BGŻ BNP PARIBAS S.A.
www.fundacjaavalon.pl KRS: 0000270809, NIP: 952 20 21 000

REKLAMA



Fot. Agencja WBF

„Stawiam na Tolka Banana”, „Wakacje z duchami” i „Podróż za jeden uśmiech” – chyba większość z nas pamięta te seriale. W latach 70. były prawdziwym hitem.

Nastolatki tamtych lat chciały być jak Karioka i wzdychały do Janka Cygana z bandy Tolka Banana. Młodzi aktorzy, którzy wzięli udział w tych produkcjach, z dnia na dzień stali się prawdziwymi idolami.

O dziwo, prawie żaden z nich nie przedłużył dziecięcej aktorskiej przygody w dorosłym życiu. Wyjątkiem był Henryk Gołębiewski, który do dnia dzisiejszego nie narzeka na brak pracy w zawodzie i cieszy się

ogromną popularnością. Jest chyba najbardziej znanym natuszczykiem w Polsce.

I kto by pomyślał, że odniesie, aż taki sukces? Nic tego nie zapowiadało.

Pan Henryk urodził się w biednej rodzinie. Jego dzieciństwo nie było błogie i bez troskie. Rodzice ledwo wiązali koniec z końcem. Sprawy nie ułatwiał fakt, że był dziewiątym i najmłodszym dzieckiem. Po latach przyznał się do tego, że wychowywało go podwórko. Spędzał tam mnóstwo czasu. Jego ulubionymi zajęciami był berek na dachu, a także przeróżne pirotechniczne doświadczenia. Nikt nie był w stanie zapanować nad małym łobuzem.

– Nie uczyłem się za dużo, bo wystarczyło, żeby uważał w szkole. Miałem dobrą pamięć. Na przerwach rozrabiałem, bo nie mogłem usiedzieć w miejscu, a głowa pękała od pomysłów. A jak wracałem ze szkoły, to biegłem na podwórko – wspomina z łezką w oku.

To właśnie na wspomnianym podwórku został zauważony przez reżysera Janusza Nesfetera, który szukał chłopców do swojego najnowszego filmu. Mały Henio od razu przyciągnął jego uwagę. Reżyser zaprosił go na zdjęcia próbne do filmu „Abel, twój brat”. A że Henio uwielbiał przygody, bardzo chętnie skorzystał z zapro-

szczenia. Sprawdził się przed kamerą i dostał angaż.

Wrócono mu karierę. Szybko przyszły nowe propozycje. Zagrał w popularnych serialach i filmach. Dostał szansę na normalne życie. Mógł przerwać złą życiową passę i wyjść z biedy. Czy pan Henryk z niej skorzystał? Nie do końca.

Jego życiowa droga była pełna wybojów. A przynajmniej z filmem zakończyła się w 1977 roku. Wtedy też rozpoczął poszukiwania swojej drogi. Skończył szkołę zawodową jako ślusarz narzędziowy i poszedł do wojska. Potem przez wiele lat pracował w brygadach remontowo-budowlanych. Nie tylko w Warszawie, ale i w całej Polsce. Przez osiemnaście miesięcy był też na kontrakcie w enerderskiej elektrowni. Pracował również w Moskwie. Robił przeróżne rzeczy – malowanie, tynki, kładzenie gipsu, stawianie ścianek działowych.

Niestety po drodze pojawiły się problemy z alkoholem. Świat filmu o nim zapomniał. Telefon milczał. Dopiero po dwudziestu latach przerwy dostał szansę od losu. Otrzymał propozycję zagrania w telewizyjnych produkcjach, a wszystko dzięki Andrzejowi Gudejce.

– Gudejko spotkał mnie na ulicy i spytał, czy nie zagrałbym w filmie. Tak trafiłem do jego agencji. Byłem zdziwio-

ny, bo minęło przecież tyle lat... Zapomniałem już niemal o filmie. Co prawda, od czasu do czasu oglądałem swoje role i trochę żałowałem, że to się skończyło, ale nie myślałem, że wrócę do grania. Gra w filmach to też coś wspaniałego. To, że spotykam różnych ludzi, że gram różne postaci, coś muszę z siebie dać, bardzo mi odpowiada – wspomina.

Aktor stanął na nogi. Zrozumiał, co jest w życiu ważne. Postanowił powrócić do aktorstwa, bo tak dyktoowało mu serce. Cieszył się, że mógł zagrać m.in. w „Plebani” i „Edi”. To właśnie za rolę w tym filmie zdobył nominację za najlepszą główną rolę męską do Orlów w 2003 roku.

Od tej chwili starał się tak prowadzić swoje życie, aby ponownie nie wpaść w dołek. Nie załamywał się, gdy czasem nie miał żadnych propozycji. Zrozumiał, że taka jest specyfika tego zawodu. Nauczył się z tym żyć. Nie bał się żadnej pracy. Bez wątpienia pomogły mu w tym jego umiejętności. Pan Henryk był bowiem złotą rączką.

A wszystko robił dla ukochanej rodziny. Obiecał sobie, że musi zapewnić jej dobre i spokojne życie. Pan Henryk dość późno znalazł prawdziwą miłość. Jego żona Marzenna nie może się go nachwalić. Jest świetnym oj-

cem dla ich córki Róży. Potrafi zająć się też ogródkiem i ugotować coś pysznego dla swoich ukochanych dam. Mieszka z nimi na warszawskim Mokotowie. Rodzina jest dla niego najważniejsza.

– Nie poprzestawiały mi się priorytety. Ja jestem człowiekiem, dziecko też jest człowiekiem. Co tu dużo mówić. Oczywiście, muszę się częściej poświęcać dla niej, ale czy to jest tak duża zmiana w życiu? Nie. Jest tak, jak było. Dostała tylko do nas malusienka osoba, której trzeba poświęcić czas. Świat nie określił się dookoła i stanął na głowie. Biel była bielą i będzie bielą. Była zupa, było drugie danie, a teraz jest deserek. I ten deserek jest najśladzszy i najukochańszy. Muszę tylko bardziej się pilnować i mieć oczy dookoła głowy. Gdyby ona nie rozrabiała, nie wiedziałbym, że mam dziecko. Fajnie, że to dziewczynka. Chociaż jakby był chłopak, też byłoby fajnie – zdradził.

Pan Henryk jest realistą. Nikogo nie wini za swoje życiowe porażki. Wie, że czasem upadał, ale najważniejsze, że zawsze miał siłę, by podnieść się z kolan, otrząść i iść dalej z podniesionym czołem. To chyba właśnie w tym podejściu tkwi jego siła.

– Cały czas pod górę, ale kto ma pod górę, ten w końcu wchodzi na sam szczyt – twierdzi pan Henryk. Poza tym ma świadomość, że dostał drugą szansę od losu i nie zamierza jej zmarnować, a wręcz przeciwnie... wykorzystać najlepiej jak to możliwe! (ad)

Korzystna szansa na zakup mieszkania!

GOŁAW, OSIEDLE ISKRA
ul. Jugosłowiańska
NOWY ETAP



EDinvest s.A.

22 671 95 28

www.edinvest.pl

Parkingowe błędne koło

Może się wydawać, że problemy z parkowaniem aut dotyczą wyłącznie zmotoryzowanych mieszkańców Warszawy. Tymczasem jest to sprawa, która dotyka również ludzi, którzy nie prowadzą i nie posiadają aut...



ul. Grenadierów

O „postojowo-parkingowych” problemach Warszawy „Mieszkaniec” pisał od dawna i wielokrotnie. Często też nasze publikacje wywoływały działania, których efektem była poprawa sytuacji na jakimś obszarze. Choć, trzeba przyznać, że ze względu na skalę tego typu problemów, poprawa ta nie zawsze jest wystarczająca.

Lepiej na Przyczółku

Weźmy choćby Osiedle Przyczółek Grochowski, które kilkakrotnie (w kontekście fatalnej sytuacji parkingowej) pojawiał się w naszych publikacjach w latach 2006–2008. Sytuacja się trochę poprawiła, gdyż akceptację zyskał pomysł wykorzystania na miejscu postojowe tereny wzdłuż szkolnego ogrodzenia przy ul. Cyrklowej, a i dyrekcja tamtejszej podstawówki, na części działki należącej do szkoły, utworzyła parking.

Jednak samochodów wciąż przybywa i cały czas znalezienie wolnego miejsca do zaparkowania na ul. Ostrzyckiej, czy Braclawskiej graniczy z cudem. A w związku z tym zmotoryzowani mieszkańcy pozostawiają swoje samochody tam, gdzie nie powinni – na łukach ulic,

pod znakami drogowymi, przy przejściach dla pieszych.

Świętosławska – krok do tragedii

Kolejny przykład – ul. Świętosławska na Grochowie (też gościła na naszych łamach). Niby władze dzielnicy zobaczyły problem z nieodpowiednim parkowaniem na tej ulicy, niby wykonano pewne modernizacje (dobudowano odcinki chodnika), ale jest prawie tak, jak było – samochody parkują tam, gdzie powinni poruszać się piesi, a piesi zmuszeni są chodzić jezdnią ulicy...

– *Bardzo często widzę, jak rodzice ulicą prowadzą dzieci do pobliskiego przedszkola* – mówi naszemu reporterowi jedna z okolicznych mieszkanki. – *Także matki z wózkami, które nie mogą się przecisnąć chodnikiem zastawionym autami. Choć nie jest to ruchliwa ulica, to tylko kwestia czasu, jak dojdzie tu do jakiejś tragedii...*

Źle na Kępie i Kamionku

Nie są wolni od parkingowych bólów mieszkańcy Saskiej Kępy, którzy co jakiś czas postulują, aby nawet zakazać parkowania na ich uliczkach kierowcom spoza osiedla. Co jakiś czas trafiają do „Miesz-

kańca” prośby o interwencję w sprawie nielegalnego parkowania na Kamionku – choćby na zielonych terenach Kamionkowskich Pól Elekcyjnych przy ul. Międzynarodowej. I tutaj, trzeba przyznać, sytuacja uległa lekkiej poprawie.

Nic za to nie zmieniło się odnośnie znalezienia wolnego miejsca przy dzielnicowym Ratuszu Pragi-Południe. Nie zanoszą się na to, aby doczekała się realizacji, postulowana przez lokalny samorząd od blisko 10 lat, przebudowa parkingu przy Urzędzie Dzielnicy w parking wielopoziomowy.

– *Ostatnio musiałem odebrać paczkę z kiosku na rogu Terespolskiej i Grochowskiej* – mówi nam jeden z mieszkańców Pragi-Południe. – *To zajęło mi trzy minuty, ale ponad dwadzieścia minut jeździłem wokół Ratusza, aby gdzieś zaparkować, a stanąć na ulicy niezgodnie z przepisami się bałem, bo przy Sądach widziałem radiowóz na sygnale...*

Zdaniem Ratusza i zdaniem kierowców

– *Z naszych obserwacji wynika, że liczba ogólnodostępnych miejsc parkingowych w mieście nie zmienia się i pozostaje mniej więcej na*

stałym poziomie – informuje „Mieszkańca” Tomasz Kunert, specjalista ze stołecznego Ratusza i przy okazji dementuje niedawne pogłoski, że Miasto rozważa podniesienie opłat w strefie płatnego parkowania. – *W tej chwili nie prowadzimy analiz, jaka stawka powinna obowiązywać w strefach płatnego parkowania.*

Kierowcy jednak uważają, że miejsc postojowych i parkingowych w Warszawie ubywa. – *To taka cicha wojna podjazdowa* – mówi nam jeden ze zmotoryzowanych warszawiaków. – *Niby nie likwiduje się miejsc parkingowych, a jedynie ustawia wzdłuż ulic słupki, które uniemożliwiają legalne zaparkowanie na chodniku...*

Służby działają...

W stołecznej Komendzie Policji pytamy o interwencje związane z nieprawidłowym parkowaniem i ewentualne sankcje nakładane przez Policję. Zwracamy uwagę, że ten problem dotkliwie dotyka pieszych na osiedlach mieszkaniowych.

– *Problem jest nam znany* – mówią funkcjonariusze KSP – *ale w świetle obowiązujących przepisów możemy na osiedlowych uliczkach i na uliczkach wewnętrznych, interweniować tylko w przypadku, gdy obowiązuje na nich tzw. organizacja ruchu i jest ustawiony znak „Strefa ruchu”.*

Podobne uprawnienia w tym zakresie ma Straż Miejska i to głównie ta służba zajmuje się



ul. Arabska



ul. Fundamentowa

nieprawidłowym parkowaniem. O skali problemu jasno mówią statystyki prowadzone przez funkcjonariuszy.

– *W 2015 r. Straż Miejska przeprowadziła blisko pół miliona interwencji, w tym ok. 170 tysięcy dotyczyło nieprawidłowego parkowania* – wyjaśnia rzecznik stołecznej straży, Monika Niżniak.

Zgłoszenia dotyczące nieprawidłowego parkowania stanowią ponad połowę wszystkich zgłoszeń, z jakimi do funkcjonariuszy zwracają się mieszkańcy. I liczba tych zgłoszeń rośnie z roku na rok. Dzielnicami, w których kierowcy najczęściej parkują niezgodnie z przepisami są Śródmieście, Mokotów, Wola i Praga-Południe.

Najczęściej ostatnio rozjeżdżane

Właśnie Pragi-Południe dotyczą sygnały, które wpłynęły w ostatnim czasie do redakcji „Mieszkańca”.

– *Od czasu zainstalowania paczkomatu na ul. Grochowskiej 249 trawnik jest*

regularnie rozjeżdżany przez kierowców InPostu... – pisze do nas Pan Zbigniew i prosi o interwencję. Korespondencja jest dobrze udokumentowana zdjęciami.

W beczelny sposób dewastowane są trawniki także na wysokości ul. Grenadierów 10, w pobliżu naszej redakcji. – *Kilku kierowców na środku trawnika zrobiło sobie prywatny parking! Zróbcie z tym coś, bo to skandal!* – do redakcji zawitała ostatnio jedna ze wzburzonych mieszkanki osiedla. – *Tym bardziej, że pod tym trawnikiem jest kilkanaście studzienek infrastruktury miejskiej i absolutnie nie można nad nimi jeździć! Przecież do Was przychodzą różni urzędnicy i funkcjonariusze, i co, nie widzą tego?*

No cóż, my jedynie możemy opisać i piętnować takie przypadki, ale to faktycznie od miejskich służb i urzędników zależy, czy na naszych podwórkach, uliczkach i trawnikach będzie porządek...

(ar)

REKLAMA

REKLAMA



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA MASAŻ LECZNICZY KINEZYTERAPIA



NAJTAŃSZA rehabilitacja w Warszawie !!!!

Leczymy:

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ bóle kręgosłupa

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009
www.rehabilitacja-kobielska.pl

AGENCJA MIKROL NIERUCHOMOŚCI

- MIESZKANIA DEVELOPERSKIE
- ✓ ponad 100 inwestycji
- ✓ PROWIZJA 0%
- KUPNO – SPRZEDAŻ – WYNAJEM
- ✓ rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawna, MdM

ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

Pożyczka ekspresowa

797 705 110

wystarczy
- dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień

NAWET DO 6000zł

EdenFinance
POSIADACI ODPISOWA

Sprawdź nas!
Kosztowne porady finansowe

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego

Tel. 870 42 42
0-501 774 934

„Marysieńka” pomoże dzikim zwierzętom

W Marysinie Wawerskim został otwarty nowoczesny Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt „Marysieńka”. Chore dzikie zwierzęta, które trafią do placówki prowadzonej przez Lasy Miejskie-Warszawa, mają szansę na poprawę zdrowia, a tym samym na powrót do swych naturalnych środowisk.

– Powstanie nowoczesnego Ośrodka Rehabilitacji Zwierząt miało istotne znaczenie dla całej Warszawy. Jego rolą jest nie tylko pomoc dzikim ssakom, żyjącym na terenie naszego miasta, ale także dbałość o różnorodność ekosystemów stolicy. Dzięki tej placówce możemy również liczyć na właściwe i szybkie rozwiązywanie ewentualnych problemów, jakie mogą wynikać z obecności dzikich zwierząt w mieście – mówił obecny na otwarciu Michał Olszewski, wiceprezydent m.st. Warszawy.

O nowym Ośrodku Rehabilitacji Zwierząt „Marysieńka”

Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt „Marysieńka” (ul. Korkowa 170A) znajduje się w dzielnicy Wawer w kompleksie leśnym Las Sobieskiego. Na terenie ośrodka powstał nowoczesny budynek, który pełni rolę leśniczówki, lecznicy zwierząt leśnych oraz siedziby Lasów Miejskich-Warszawa.

Nowo powstały budynek zaprojektowano jako dwukondygnacyjny, niepodpiwniczony z poddaszem użytkowym pod dwuspadowym dachem z mansardami. Powierzchnia zabudowy tego obiektu to ponad 850 m kw. Materiały elewacyjne takie jak: drewno, szkło, metal oraz tynki o wysokim

standardzie nadają budynkowi szlachetny wygląd. Jego architektura nawiązuje do tradycyjnych budynków leśniczówek.

Budynek ma kształt litery L i jest podzielony w pionie ścianą oddzielenia pożarowego na dwie odrębne części. Dzięki temu możliwy jest podział funkcji: w skrzydle północno-wschodnim znajduje się część administracyjno-biurowa, a w skrzydle zachodnim rehabilitacja zwierząt z boksami i wybiegami. W tej części znajdują się również gabinet weterynaryjny, magazyn leków, pomieszczenia socjalne, magazyn pasz i pomieszczenie odchowalni zwierząt.

Wybiegi dla zwierząt to trzy boksy o wymiarach 11 m x 4 m i jeden boks przylegający do gabinetu weterynarza, wydzielone parkanami z bali drewnianych na konstrukcji stalowej. Ta część posiada też ogrodzenie z siatki odpornej na zerwanie przez zwierzęta z bramą i furtkami od strony drogi leśnej.

Gabinet weterynaryjny w placówce wyposażony jest m.in. w aparat RTG, system radiografii cyfrowej, USG oraz urządzenie do narkozy wziew-

nej. Sala zabiegowa zaopatrzona jest także w niezbędne narzędzia chirurgiczne, lampy zabiegowe i bakteriobójcze, stół operacyjny oraz niezbędne leki.

Investorem Ośrodka Rehabilitacji Zwierząt „Marysieńka” były Lasy Miejskie-Warszawa, a rolę inwestora zastępczego pełnił Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta.

Praca Ośrodka

Pierwszy Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt w Warszawie został założony przez Lasy Miejskie-Warszawa w listopadzie 2008 r. Zlokalizowany był w Powsinie na terenie Ogrodu Botanicznego PAN.

Celem Ośrodka jest niesienie pomocy wszystkim

dzikim zwierzętom, które są chore, ranne, osierocone lub które wymagają tymczasowej opieki w zakresie leczenia i rehabilitacji, a także przystosowania do samodzielnego życia. Ssaki, które trafiają do Ośrodka są poszkodowane m.in. za sprawą kolizji drogowych, kontaktów z wolno puszczonej lub zdziczałymi

Środowiska, które zezwala na czasowe przetrzymywanie ssaków dziko żyjących powracających do zdrowia, a tym samym do środowiska.

Zwierzęta trafiają do Ośrodka za pośrednictwem łowczych Lasów Miejskich-Warszawa, eko patrolu Straży Miejskiej m.st. Warszawy oraz osób prywatnych. Od początku swojej działalności przyjął 3384 „pacjentów”. Były to m.in. bobry, dziki, gronostaje, jenoty, jeże, krety, króliki, kuny, lisy, łasice, łosie, nietoperze, piżmaki, sarny, wiewiórki, wydry i zające.

Po zakończeniu leczenia zwierzęta wracają do środowiska naturalnego. Dzieje się tak w ponad 60% przypadków. W pozostałych podopieczni trafiają do azyli, które mają stosowne zezwolenia oraz odpowiednie warunki przetrzymywania tego typu zwierząt.

Praca Ośrodka odzwierciedla cykle fizjologiczne i rozwojowe zwierząt leśnej zachodzący w ciągu roku:

● Wiosną rehabilitowanych jest najwięcej młodych, w tym osesków jeży i wiewiórek – odrzuconych przez matki lub niepotrzebnie zabranych przez ludzi podczas spacerów. Pomoc w takich przypadkach to przede wszystkim zastąpienie im matki. Pobyt takich maluchów waha się od kilku dni do około 2 miesięcy. Pracownicy placówki muszą być pewni, że

po powrocie do środowiska naturalnego takie zwierzęta dadzą sobie radę.

● Wczesnym latem do Ośrodka trafia dużo małych dzików i sarenek. Karmienie i pomoc tym zwierzętom zajmuje dużo czasu i wymaga także szczególnej troski. Te małe zwierzęta są szczególnie wrażliwe.

● Jesienią pacjentami najczęściej są zwierzęta z drugich miotów – m.in. wiewiórek i jeży. W tym czasie częściej trafiają tu także zwierzęta po wypadkach – dziki, kuny czy lisy. Zdarzają się także jeże i nietoperze, które trafiają do Ośrodka na przeziębienie.

Warszawa, największe i najludniejsze miasto w Polsce, jest obok Berlina i Sztokholmu jedną z niewielu stolic europejskich, w której lasy znajdują się w granicach miasta i zajmują znaczne obszary. Obecnie lasy w Warszawie rozciągają się na powierzchnię około 8100 hektarów, co stanowi 15% powierzchni miasta. Wszystkie tereny zielone, wraz z lasami, których jest 27, stanowią około 40% powierzchni stolicy.

Na tak rozległym terenie żyje bardzo duża liczba dzikich zwierząt. Na terenie stolicy można spotkać nie tylko sarny i dziki. Są też bobry, łosie, rysie, wydry, a nawet wilki. W stolicy krzyżują się ścieżki wędrownie wielu zwierząt. W dodatku w środku miasta płynie największa rzeka w Polsce, co sprzyja dogodnym warunkom bytowania.

(UM)

REKLAMA

REKLAMA



centrum
szembeka
WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL



04-158 WARSZAWA UL. ZAMIENIECKA 90 | TEL. +48 22 333 20 00

WYNAJEM LOKALI HANDLOWO-USŁUGOWYCH

TEL. (22) 333 20 00 | INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL

Galeria jest integralną częścią funkcjonującego już wcześniej budynku Centrum o wypracowanej przez wiele lat renomie handlowej.

Obiekt znajduje się w centralnej części dzielnicy Praga-Południe przy głównych ciągach komunikacyjnych.

Rozbudowa służyła poszerzeniu oferty handlowej głównie o asortyment przemysłowo-usługowy, w tym gastronomiczny.

Centrum będzie posiadało pasaż przykryty szklanym dachem, na którym cyklicznie odbywać się będą różnego rodzaju imprezy.

W galerii otwarty zostanie dwupiętrowy, nowoczesny klub sportowy „Core Fitness”.

Całkowita powierzchnia handlowa: 10 000 m²
Przewidywany termin otwarcia: I kwartał 2016 roku



CYKLICZNE IMPREZY
TARGI TEMATYCZNE
WYDARZENIA KULTURALNE



POSZERZENIE OFERTY
O ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE
GASTRONOMIĘ ORAZ REKREACJĘ

EMAIL: INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL | WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL

REKLAMA

REKLAMA

PGE Narodowy kalendarium 2016

SHOW ZIMOWE - REWIA ZIMOWA
27 LUTY

FINAŁ PUCHARU POLSKI W PIŁCE NOŻNEJ
2 MAJ

SPEEDWAY - GRAND PRIX OF POLAND
14 MAJ

SPEEDWAY - POLSKA vs RESZTA ŚWIATA
15 MAJ

KONCERT RIHANNA
5 SIERPIEŃ

SHOW MOTORYZACYJNE
17 WRZESIEŃ

POLSKA - DANIA mecz eliminacyjny MŚ 2018
8 PAŹDZIERNIK

POLSKA - ARMENIA mecz eliminacyjny MŚ 2018
11 PAŹDZIERNIK

***WYDARZENIE WIDOWISKOWE**
SIERPIEŃ

***WYDARZENIE WIDOWISKOWE**
WRZESIEŃ

*Przeprowadzenie wydarzenia oraz jego finalna data, jest uzależniona od trwających negocjacji z organizatorem.

SPONSOR GŁÓWNY

SPONSOR WSPARCIA

SPONSOR WSPARCIA

SPONSOR WSPARCIA

SPONSOR WSPARCIA

SPONSOR WSPARCIA

SPONSOR WSPARCIA

Warszawskie Dni Rodzinne w OSiR Praga – Południe

**Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Południe
m. st. Warszawy**

w ramach „Warszawskich Dni Rodzinnych Prudential”

zaprasza w dniach 19 – 20 marca 2016 r.

w godz. 13.00 – 17.00

**wszystkie rodziny / dorosły opiekun + dzieci do lat 18/
do **BEZPŁATNEGO** korzystania ze swoich obiektów**

w programie:

● Pływalnia WODNIK przy ul. Abrahama 10 ● Pływalnia SZUWAREK przy ul. Kwatery Głównej 13 ● Hala SIENNICKA ● Hala SASKA przy ul. Angorskiej 2	pływanie rekreacyjne pływanie rekreacyjne ścianka wspinaczkowa z instruktorem gry zespołowe, tenis stołowy badminton, bieżnia lekkoatletyczna, skok w dal sprzęt sportowy tenis stołowy, gry zespołowe, badminton, sprzęt sportowy kręgielnia - rezerwacja torów: saska@osir.waw.pl
---	---





ŚMIESZKANIEC

Karnawał, bal. Ktoś prosi do tańca nadętą panią:
– Z pijanymi nie tańczę – odpowiada ze wzgardą.

Na co pan ze stolika obok:
– ...a trzeźwy nie poprosi...

Katechetka pyta dzieci:
– Posłuchajcie i dobrze pomyślcie, co odpowiedzieć.
Jest post. Co możemy zrobić?
– Post? To łatwe! Możemy klikać lajki! Komentować!
A jak post jest fajny, to szerować!

Na drzwiach stajni powieszono kartkę: „Nie dokarmiać! Stajenny.”
Nazajutrz pojawia się druga: „Nie dotyczy koni. Koń.”

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

W wielu domach mamy meble z różnego rodzaju płyt pokrytych plastrem sztucznej masy, gładkiej i jednobarwnej lub stylizowanej na fornir. Są łatwe do utrzymania w czystości, ich powierzchnię zwykle można myć letnią wodą z dodatkiem łagodnych środków czyszczących.

Pielęgnacja mebli wykonanych z drewna zależy od tego, w jaki sposób zabezpieczono ich powierzchnię. Lakierowane nie sprawiają wielkich kłopotów. Rysy i małe odpryski można zabezpieczać nawet bezbarwnym lakierem do paznokci. Czyszcząc czy naprawiając lakier róby to delikatnie i uważajmy, by nie doprowadzić do zmatowienia powierzchni!

Meble politurowane: zmieszaj ocet i olej 1:1, stosuj ściśle na rysę, by nie powstała tłusta, matowa plama. Pomoże też pasta do butów w odpowiednim odcieniu, lecz zawsze tylko na rysę! Na drewno ciemne pomoże również brązowa kredka do brwi w odpowiednim odcieniu lub można kupić specjalną kredkę do usuwania rys z mebli i podłóg, dość drogą.

Ciekawska



WARTO WIEDZIEĆ

Jak mawiają, to nie my zabijamy czas, tylko to czas zabija nas. Staramy się jakoś sobie z nim radzić. Na przykład wprowadzając czas letni i zimowy.

Pierwszy wpadł na ten pomysł już w XVIII wieku Benjamin Franklin, dowcipkując sobie na ten temat. Nic z tego nie wynikało. W pierwszych latach XX wieku pomysł ten zainspirował Niemcy – był to rok 1916. Wkrótce dotarli Brytyjczycy i Amerykanie. Powód był prosty – czasy były niełatwe, a okresowa zmiana czasu pozwalała na niebagatelne oszczędzanie prądu, niezbędnego do oświetlania mieszkań, miast itp. W Polsce czas letni i zimowy wprowadzano kilkakrotnie od 1919 roku. W tym roku 27 marca przesunęliśmy wskazówki z godz. 2 na 3; cofanie zegarów o godzinę nastąpi 30 października. Nie jest to reguła, bo na przestrzeni lat (już niemal stu!) zmiana czasu była w różnych terminach. Najpóźniej wprowadzaliśmy czas letni 2 czerwca (1957 r.), a najwcześniej 25 marca, np. w 2012 r.

Ciekawska

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

WIOSNA IDZIE, SZKODA CZASU
NA SKOMPLIKOWANE PRZEPISY!



BOMBA WITAMINOWA NA WIOSNĘ: zmiksuj ledwo przykryte zimną wodą pokrojonego w poprzek selera naciowego, pół świeżego ogórka, kiwi (obrane) i miękkie jabłko bez pestek (może być ze skórką). Kto woli słodko, niech doda ciut miodu albo zdrowej stewii. Od razu gotowe do picia!

ZUPA KREM BIAŁY: do wrzątku włóż pokrojonego kalafiora, ziemniaka w kosteczkach, selera, sól, pieprz, nieco gałki muszkatołowej. Gotuj 15 minut, dorzuć serek topiony, zmiksuj.

SZYBKIE DANIE: wczorajszy makaron zalej na chwilę gorącą wodą z odrobiną soli. Nie gotuj! Na patelnię wrzuc kawałki wędzonego łososia, dodaj słodkiej śmietanki, pieprzu, sporo koperku i odcedzony makaron; wymieszaj. Gotowe!

PLACKI BANANOWE: banana mocno rozgnieć widelcem (nie miksuj). Wymieszaj dokładnie z dwoma całymi jajkami. Nie dodawaj cukru ani soli. Nic! Na maśle smażyć małe placuszki, z obu stron na rumiano. Podawaj same, z serkiem waniliowym czy zmiksowanymi malinami albo syropem klonowym. Można polać czekoladą.

SZYBKĄ PIZZĄ: wymieszaj w misce 1½ szklanki mąki, 4 g drożdży suszonych, 1-2 łyżki oregano, rozmarynu i tymianku plus pół łyżeczki soli i pół cukru. Dodaj 2 łyżki oleju, wymieszaj i wyrabiaj, dodając porcjami ½ szklanki letniej wody. Uformuj kulę, oprósz mąką i zostaw w misce, przykrytą, na pół godziny. W tym czasie przygotuj to, co położysz na pizzę: sos pomidorowy, szynkę, kapary, oliwki, tarte sery lub fetę w kostkach – co lubisz. Wyjmij kulę, rozplaszcz (gdy się lepi, posyp mąką), rozciągaj aż uzyskasz pożądaną wielkość koła. Ułóż składniki, zaczynając od sosu i piecz, aż brzegi ciasta będą lekko rumiane.

SZARLOTKA SYPANA: wymieszaj z łyżeczką proszku do pieczenia po jednej szklance kaszy manny, cukru (ja biorę mniej) i mąki pszennej. Jabłka zetrzyj na tarce (grube wiórki), skrop cytryną i leciutko – miodem, dodaj cynamon. Do wysmarowanej masłem tortownicy wsyp 1/3 sypkiej masy, na to jabłka, znowu masę, jabłka i na koniec jeszcze raz masę. Wierzch przykryj pokrojonym w cieniutkie plasterki masłem. Piecz godzinę. Znakomita!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Przed tobą udany miesiąc, powinieneś kontynuować to, czym zajmowałeś się ostatnio. Twoje obecne priorytety to dokładność i systematyczność. Nie trać optymizmu i poczucia realizmu. Jeśli pojawiają się problemy, postaraj się nadać im właściwy wymiar. Wszystko wygląda lepiej niż ci się zdaje, więc spokojnie szukaj optymalnych rozwiązań.

Byk
22.04-21.05

Przyptyw energii, który teraz odczuwasz, będzie początkiem zwiększonej aktywności w twoim życiu. Zabierzesz się za sprawy, które do tej pory leżały gdzieś w ukryciu. Chociaż z początku może nie być łatwo, to dasz sobie radę ze wszystkim, jeśli tylko nie pozwolisz się opanować lenistwu. W kontaktach międzyludzkich nie zapominaj o swoim największym atucie – wdzięku.

Bliźnięta
22.05-21.06

Masz spore szanse na to, aby tej wiosny poprawić swoją sytuację materialną. Możesz śmiało zacząć planować pewne posunięcia, zamiast dbać tylko o to, jak wytrwać do pierwszego. Planety zachęcają do sensownego lokowania oszczędności. Teraz na pewno zrobisz to z głową. Sporą pomoc i dobrą radę możesz otrzymać od zaprzyjaźnionej Wagi.

Rak
22.06-22.07

Tempo, w jakim zaczniesz robić karierę, jest imponujące. Zostaniesz doceniony. Wszystkie okoliczności będą ci sprzyjać, nie powinieneś więc zmarnować ani chwili. Nie zajmuj się głupstwami i biurowymi plotkami. Niech nic nie odwraca twojej uwagi od celu. Pieniądże zaczną do ciebie płynąć, ale pamiętaj, że „kto wiele ściga, mało dogoni”.

Lew
23.07-23.08

Staraj się zawsze ze zrozumieniem słuchać swego rozmówcy, nawet gdy nie podzielasz jego poglądów. W pracy doskonale dni na szukanie wyjścia z trudnych sytuacji oraz na burzę mózgów. Jeżeli nadarzy się okazja, wybierz się w krótką podróż – może okazać się owocna. Nie daj zbyt szybko do celu, bo możesz się potknąć o mały kamyk.

Panna
24.08-23.09

Odczujesz przyjemny przyptyw energii. To dobry czas na rodzinne wyprawy, ale nie do supermarketu, tylko za miasto. Rób to, co potrafisz najlepiej i zbytnio się nie wychylaj. Nie-wykluczone, że otrzymasz sympatyczne zaproszenie od znajomych. A może wybierzesz się z przyjaciółmi do kina na nowy film?

Waga
24.09-23.10

Nadmiar energii możesz wyładować w pracy. Propozycje dodatkowego zarobku i różne finansowe okazje będą teraz do ciebie płynąć ze wszystkich stron. Wybieraj te najlepsze! Ważną teraz będzie konsekwencja. Dlatego jeśli już się na coś zdecydujesz, to się tego trzymaj. Życiowym porządkom powinny towarzyszyć wiosenne porządki w domu, w szafach.

Skorpion
24.10-23.11

Możesz teraz nawiązać ciekawe, nowe kontakty zawodowe oraz odświeżyć stare znajomości. Może dzięki nim jakieś sprawy potoczą się szybciej albo uzyskasz potrzebne informacje. Powinny udać się ważne negocjacje lub rozmowy, dzięki którym weźmiesz udział w targach, konferencjach lub innych służbowych imprezach wyjazdowych.

Strzelec
24.11-22.12

Może być nieco zamieszania, pośpiechu i irytacji, gdy zwałą się na głowę niechciane obowiązki. Ale nie ma powodów do obaw. Wszyscy znamy sytuację, kiedy chcielibyśmy zaszyć się w mysiej dziurze, a tymczasem trzeba gdzieś pędzić i coś załatwiać. Taki będzie ten miesiąc, ale weekendy przyniosą relaks i odpoczynek.

Koziorożec
23.12-20.01

Skoncentruj się na sprawach, które trzeba załatwić w jedwabnych rękawiczkach. Możesz uczestniczyć w pertraktacjach, zażegnawać spory. Głową będziesz miał pełną ciekawych pomysłów, a przy tym prostych i praktycznych, takich, co od razu dają się wcielić w życie. W sprawach sercowych nie pora się oszczędzać. Tu stać cię na szczodrość.

Wodnik
21.01-19.02

W lutym miałeś pod górkę, ale teraz uniesie cię fala powodzenia. Życie nabierze rumieńców, otworzą się przed tobą nowe perspektywy. Możesz otrzymać fantastyczną propozycję, miłe dowody sympatii lub wspaniały prezent. Powodzenie będzie sprzyjać prawie wszystkim Wodnikom, ale najsmaczniejsze kąski dostaną się tym urodzonym w pierwszej dekadzie.

Ryby
20.02-20.03

Ten miesiąc spędzisz ulgowo i na luzie. Skorzystaj z uroków tej sytuacji. Dodatkowe pieniądze przeznaczone na przyjemności, na które długo czekałeś. W miłości mogą cię spotkać różne dziwne przypadki. Ze zdrowiem możesz mieć drobne kłopoty: twoim czułym punktem są stawy i żołądek, więc nie dźwigaj ciężarów i nie jedz tego, co ci szkodzi!

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 5

służy na dworze	leń	piłkarz z opaską na rękę		drzewo Filona	wojenna zdobycz		sam na estradzie	rzesza ludzi	6	obraz z komputera	tlenowy nurka
				ojczyzna Mozarta							
				nóż chirurga							
„mała” jednostka mocy		kłoda, kłoc klej do papy			część fraka		7			buduje gniazda w kominie	
						fifka mazut z ropy naftowej	13	2			
teżeje na budowie			10		8	karny podatek syn Dedala					
nie ma go taboret					1	9		metropolia Tunezji	głos kaczkikant, brzeg		12
				esencja							
łyśy w zadymie	zespolowy wyścig		Wolności w Nowym Jorku						lotnisko dawniej		słynna z cudu
wożone do młyna		zbiornik z benzyną		na jajach w kurniku	odprowadza deszczówkę					scenka z klaunem	
królestwo Odysusza	4					napisana głoska					
					11						
				szumi, ale nie morze złoty za łokietka				rzeka w Bonn przed sochą		5	
system pracy					3	klepana przez żniwiarza		tryska z ziemi			
uciażliwy chwast		odgłos młotkawodzony w grupie									uwielbia idola
				szyfr w adresie				zbaczanie statku z kursu			
stan z westernów								w podwoziu sań			
Ziemia-Matka											
				taniec dawniej				inula			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 3/2016: „Kotek nie igła”. Książkę wylosowała p. Sabina Małczyńska z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 18 marca 2016 r.

DAM PRACĘ

■ EDMARK AUTO zatrudni pracownika do myjni samochodowej. Wymagania: rzetelność, dokładność, punktualność. Tel. 22 612-22-22, praca@edmark.com.pl

■ EDMARK AUTO zatrudni blacharza i lakiernika. Wymagania: min. 5 lat doświadczenia, rzetelność, dokładność. CV wysyłać na adres praca@edmark.com.pl, tel. 22 612-22-22

■ Firma poszukuje osób do sprzątania sklepu odzieżowego w Promenadzie (ul. Ostrobramska). Praca w godzinach porannych. Tel. 799-015-330

FINANSE

■ Ale szybka i elastyczna pożyczka do 25000 zł. Tel. 668-681-911

■ Elastyczna pożyczka. Tel. 663-271-508

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Stare prospekty, katalogi samochodów i motocykli. Tel. 600-817-479

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Pedicure leczniczy w domu klienta. Tel. 603-615-437

■ Stomatologia MERADENT. Warszawa Międzyziesie, Żegańska 14/3. Tel. 22 612-74-80. Protetyka w ramach NFZ

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555

■ Kupię dwupokojowe mieszkanie własnościowe do 50 m2 okolice Falenicy, Miedzeszyna, bez pośredników. Tel. 602-689-128

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

■ Skup nieruchomości za gotówkę do 80% wartości! Zadłużone, z komornikiem. Tel. 503-005-990

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900m od SKM MdM. Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu

NIERUCHOMOŚCI / Szukam do wynajęcia

■ Wynajmę każde ekspresowo. Tel. 500-30-30-90

■ Wynajmę lub kupię garaż w budynku ul. Abrahama 18. Tel. 514-988-630

PRAWNE

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

■ Drewno kominkowe od 110 zł. Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ Wykwalifikowana opiekunka medyczna (33 lata) podejmie pracę u osoby potrzebującej pomocy. Tel. 501-721-600

■ Wypraszuję koszule – i całą resztę... Tel. 513-908-304

TRANSPORT

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki, wywóz gruzu i mebli, czyszczenie strychów i piwnic. Tel. 515-851-629

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl



Uzdrowiciel

z Filipin
Rufino Santiago Palitayan

Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny.

Uznany za jednego z najsukuteczniejszych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłoniach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie

POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:

- nowotworowych
- deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)
- układu krążenia, nadciśnienia
- chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)
- prostaty
- tarczycy
- migreny, epilepsji
- organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)
- problemach dermatologicznych (wrzody, alegie)

Zapisy i informacje pod numerem telefonu:
22 658 17 12 oraz 604 12 12 46 w godzinach 10 - 18
Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Słupecka 9 (przy pl. Narutowicza)

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy. Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie tanio, profesjonalnie – dywanów, materacy, tapicerki. Tel. 502-928-147

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ Domowy hydraulik – 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniec-ka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539

■ Hydraulika, wod. kan. – gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Poprawki krawieckie – solidnie, terminowo. Saska Kępa. Tel. 698-222-088

■ Poprawki krawieckie z Uniwersamu przeniesione do pawilonu Spotem, ul. Suchodolska 2, wejście od ul. Kinowej.

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ladowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Perfekcyjne sprzątanie domów i mieszkań. Cena już mieszkanie 87 zł, domu 116 zł. Kontakt 690-525-029

USŁUGI – Remontowe

■ A Remonty kompleksowo, adaptacja mieszkań, domów pod klucz; wieloletnie doświadczenie. Tel. 796-959-339

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

...co DWA TYGODNIE otrzymasz

MIESZKAŃCA ON-LINE

z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ

Wejdź na naszą stronę internetową:

www.mieszkaniac.pl

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

postawimy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ
Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

Nieślepa miłość

Do szpitala wojskowego na Szaserów mamy stosunek sentymentalny. Rośliśmy z nim, razem z nim się starzejemy, dzięki niemu żyjemy znacznie powyżej średniej – tak długo, że pół wieku temu – nie do pomyślenia. Kochamy ten szpital, kochamy dziesiątki kilometrów jego korytarzy, jego zakamarki. Kochamy, ale nie jesteśmy ślepi...



Nasz szpital jest jakiś inny niż kiedyś. Jakby to powiedzieć – odhumanizował się? Może tak. Pamiętam, że kiedyś, gdy po korytarzu kroczył któryś z profesorów, kierowników klinik – to jakby cesarz szedł – taka od niego biła powaga, majestat, znaczenie i szacunek... Albo komendant... Teraz od nikogo nie bije, no chyba, że panie salowe od piątej rano obijają zaspane uszy chorych kubłami, wózkami, drzwiami oraz głośnie

śłowem. A sprawy są niecierpiące zwłoki – czy pociąg się spóźnił, jak długo jechały, czy w tłoku, co zrobił mąż, czy dzieci chorują i na co?

Po ataku pań sprzątających, chorych czeka obchód profesorski. Profesor przełatuje podległe sobie pokoje z chorymi w tempie Pendolino. Biegnie za nim tabun młodych adeptów sztuki, którzy taki obchód traktują jak jeszcze jeden egzamin do zaliczenia. Nieszczęśnik wyznaczony

do referowania, referuje: padają cyfry, wskaźniki, wyniki... Chory patrzy, słucha i zastanawia się, czy na pewno o niego chodzi, czy o nim mówią? Ma taką nadzieję, skoro od czasu do czasu zerkają w jego stronę.

Po rzucie profesorsko-lekarskim następuje rzut pielęgniarzki: leki, pobrania, zdjęcia, echa, tomografy i co tam jeszcze współczesna medycyna rzuca na front walki z chorobą.

Po badaniach, pobraniach i sikaniach przychodzi chwila najbardziej przez chorych wygładana – obiad. Podjeżdżają państwo z cateringiem (bo teraz obiad, to nie jest obiad, tylko catering właśnie). Trzeba pojemnik rozpakować, zupy nie rozlać, zjeść, pojemnik spakować. Jak już pojada, można pomyśleć, co nam dali. Przypomnieć sobie smak... Nie żebyśmy wybrzydali, to się nawet da zjeść, tylko, kurczę, w tym ciągu obiadowo-technologicznym, chory czuje się trochę, jak dodatek do wózka i pojemnika z jedzeniem – niezbędne zwieńczenie procesu karmienia. Ale to takie tam głupoty – kto ma czas zaprztać sobie głowę stanem duszy chorego przed i po obiedzie. Tu przecież nawet księża są w pracy:

– *Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus. Spowiedź, komunია święta? Dziękuję, szczęście Boże...* *Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus. Spowiedź, komunია święta? Dziękuję, szczęście Boże...*

O! Boże! Wreszcie wybija godzina 15.00. Szpital wypełnia się rozśpiewanym, popędliwym tupotem obcasów, podków, półsłupków i słupków, szpilek nawet – szpital kończy pracę, szpital idzie do domu. Z chorymi zostają służby dyżurne, powoli zapada zmrok, w salach rozbłyskują ekrany przyniesionych z domów telewizorów, laptopów, telefonów

komórkowych – wszystkich tych współczesnych urządzeń, dzięki którym świat zewnętrzny i świat szpitalny żyją przepłatając się nawzajem.

Wraz z odpływem personelu, badanych i odwiedzających, życie przenosi się na wewnątrzszpitalne uliczki, zaułki, kąty dziury. Trwa wieczorny, szpitalny szczyt komunikacyjny. Dwa są takie – rano i wieczorem. Zaparkowanie na terenie szpitala graniczy z cudem. Rozpoczęte trzy nowe inwestycje spowodowały, że przestrzeń parkingowa – i tak przecież skromna, nieprzystająca do potrzeb, jest jeszcze skromniejsza. Zaparkowanie zgodne z przepisami i dobrymi obyczajami nie jest możliwe. Zapchane są wszystkie uliczki, każdy skrawek wolnego placu, każda kałuża, dziura, trawnik, miejsce dojazdowe do trafostacji, każdy chodnik i to, co ewentualnie po chodniku zostało. Parkowanie na terenie szpitala jest udręką dla kierowców, dewastacją i kataklizmem dla szpitalnej substancji. Sęk w tym, że mimo to jest płatne – pięć złotych za pierwszą godzinę, cztery za każdą rozpoczętą następną... Chciałoby się powiedzieć, że skoro ktoś bierze pieniądze, to w zamian coś się należy... Należy mieć nadzieję, że spore, było nie było, opłaty za parkowanie w tak ekstremalnych warunkach przeznaczone są na „proces” leczenia, „proces”

żywienia lub przynajmniej na „proces” odnowy substancji trwałej szpitala...

Kochamy ten szpital... Nasz. Doceniamy wysiłki i starania, żeby związać koniec z końcem. Wiemy, wiemy – pieniędzy brakuje. Ministerstwo Zdrowia mówi: to szpital wojskowy, więc płacimy tylko za leczenie cywilów. MON na to, że owszem płaci za wojskowych, ale tylko za nich, o resztę niech martwi się cywilna służba zdrowia. Jeden patrzy na ręce drugiemu, obaj patrzą na ręce lekarzom. A im ręce już opadają od wypełniania kwitów, sprawozdań, bilansów i tych samych wpisów w dziesiątkach różnych miejsc. Tylko chory, w tym natłoku finansowych wymogów, procedur medycznych-pięniężnych, tonie powoli, jak w bagnie. Z dnia na dzień zmienia się w numer statystyczny, przestaje mieć duszę, staje się punktem odniesienia do przepisów...

Kochamy ten szpital... Dlatego jesteśmy pewni, że jego dyrekcja, teraz, kiedy sytuacja polityczna wokół tej placówki jest ustabilizowana, kiedy wiadomo, kto jest ważny, a kto ważniejszy, będzie miała już spokojniejszą głowę. I zajmie się zarówno duszą pacjentów, jak i parkingami. A nawet personelem pomocniczym, żeby nie dał dzioba od piątej rano. Zobaczycie, tak będzie!

Marcin Marwicz

REKLAMA

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

**Nosisz aparat, ale...
Masz trudności z rozumieniem mowy?
Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?**



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67