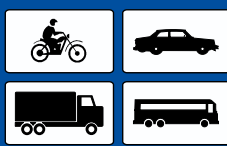


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

OKULARY

od **59 zł**
(sph. od + 4,00 do - 4,00 dpr.)

OPTYK „LES YEUX”
ul. Meissnera 1/3 lok. 311
(22) 740-50-10



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

RAZEM OD 25 LAT

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 8 (657) ROK XXVI

21.04.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Nie przesadzajmy z tą pracowitością

21.45. Dzwoni mój telefon komórkowy. Zamawia pan u nas koszulę, prawda? Czy możemy podjechać za 20 minut i je panu dostarczyć? No co, powiem, że nie? Dostarczajcie... Przyjechał młody człowiek, pytam: Długo tak pociąganie, tyle godzin w pracy? – Jesteśmy małym start-upikiem! Musimy na początku powalczyć o rynek...

Sami sobie nakładamy przymus harowania, a potem zdrowie tego nie wytrzymuje. Mógłbym się poczuć mile polectany, że tak o mnie dbają, że nie liczy się godzina, dostarczą zawsze i wszędzie. Ale po co? Przecież kupując nową koszulę w internecie naprawdę nie robiłem tego w czwartek, by mieć na sobotni ślub. Kupiłem ze standardową dostawą, niech przyjedzie nawet! [?] za dwa dni. To i tak szybko...

Schengen otworzyło nam granice. Gdzie ktoś w Europie handluje w niedzielę? Więcej nawet: gdzie ktoś dostarcza towar w sobotnie popołudnie? Tylko w nowych demokracjach uważamy, że tak powinno być. A niby dlaczego? Jak się człowiek przyzwyczai, że handel i usługi (poza nadzwyczajnymi – np. medycznymi) mają godziny pracy od poniedziałku do piątku, od rana do późnego popołudnia, a w soboty – do lunchu, to przecież śmiało się w tych godzinach zmieści ze swoimi potrzebami.

Wyhamowujemy więc, bo naprawdę nie ma potrzeby tak się zatracać w pracy. Umówmy się na niezbędne, dodajmy do tego troszkę od siebie i to absolutnie wystarczy. Szkoda życia na przesadę.

Tomasz Szymański

REKLAMA

SOLIDARNOŚĆ NA KĘPIE



CZYTAJ NA STR. 7

NADAL BEZ LEGALNEGO DOJŚCIA

Wracamy do sprawy Cmentarza Cholerycznego, o którym pisaliśmy przed kilku laty. Odnowiony 6 lat temu staraniem 47 przedsiębiorstw, spółek, firm i prywatnych darczyńców z PKP na czele, zabytkowy Cmentarz Choleryczny nadal jest miejscem, na które nie można dotrzeć legalnie.



CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Spiewajęco o książkach i bajkach	str. 2
Konkurs 25 lat z „Mieszkańcem”	str. 3
Żegnaj „Rogatko”	str. 4
Wiele radości z kanalizacji	str. 9
Tramwajem na Nowodwory	str. 15
Wieści z Wawra	str. 15

KRONIKA POLICYJNA

ZAŁKI HISTORII

Cosslovo, czyli... Gocław	str. 4
---------------------------	--------

Z MIASTA

KOBIECYM OKIEM

PRAWNIK RADZI

MIESZKAŃCY

Zofia Czernicka	str. 8
-----------------	--------

PULS MEDYCZNY

Jak się nie bać kleszcza?	str. 14
---------------------------	---------

—REKLAMA

BISTRO
GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEW od 13 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Płowiecka 25
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

ODWIEDŹ STOISKO „GOLD EWA”
(dawny „Świat Złota” z Uniwersamu)
w nowej siedzibie w Galerii Grochów
ul. Kobielska 23, lokal B20
(na I piętrze nad sklepem Simply na wprost schodów ruchomych)
czynne pon.-pt. 9.30-19.00, sob. 10.00-15.00
Wiosenna Promocja
na złoto od 10% do 50% i na srebro 20%.
Duży wybór biżuterii komunijnej.
Skup złota
– konkurencyjne ceny!!!

COOLCAR Auto Myjnia & Wulkanizacja
Nowy właściciel...
...nowa jakość za rozsądną cenę

★ Promocyjna cena przechwalni opon

Warszawa, ul. Masłowiecka 11
Poniedziałek - piątek: 9-18
Sobota: 9-14
tel. +48 790 244 466
www.coolcar.com.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Zapraszamy

Osoby z szumami usznymi oraz słabo słyszące na:

- bezpłatne badanie słuchu
- konsultacje
- terapię laserem na szumy uszne

Warszawa-Gocław
ul. Abrahama 16
Przychodnia, gab. 202
Tel.: 22 671 03 44

Warszawa-Rembertów
ul. Chruściela 13
Tel.: 22 256 86 27
693 579 640

od poniedziałku do czwartku, godz. 9:00-17:00

Śpiewająco o książkach i bajkach

Bohaterowie książek i bajek na tyle zawładnęły wyobraźnią wawerskich dzieci, że aż stały się tematem III Wawerskiego Przeglądu Piosenki Przedszkolnej „Skowronek”.



Tradycyjnie odbył się w Przedszkolu nr 338 „Sosnowa Stacyjka”, a wszystkie zaprezentowane utwory dotyczyły oczywiście książek i bajek. Spotkanie odbyło się nieprzypadkowo w kwietniu, w miesiącu, w którym świętowany jest Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci (2 IV) oraz Światowy Dzień Głosu (16 IV).

– Celem naszego Przeglądu jest ukazanie talentów wokalnych dzieci, chcemy „wylawiać perełki”, które może kiedyś zabłysną w programie typu „Mam talent”. Te talenty odkrywamy najpierw my tutaj, w przedszkolach i dziś chcielibyśmy je pokazać – podkreśliła dyrektorka Przedszkola nr 338 Izabella Rudzka.

Przybyłych na Przegląd gości, wśród których znaleźli się przedstawiciele dzielnicy Wawer, dyrektorzy i nauczyciele z dzielnicowych przedszkoli oraz inni przyjaciele placówki, powitała nie tylko dyrektorka placówki, ale także, i to śpie-

wająco, tamtejsze przedszkolaki. Później nadszedł czas na prezentacje przedstawicieli przybyłych przedszkoli.

Na początek Przedszkole nr 84 „Promyk” zaprezentowało utwór „Kot w butach”. Jako drugie wystąpiły dzieci z Przedszkola nr 85 „Leśny Zakątek” z piosenką „Kulfony, co z ciebie wyrosnie”. Następnie Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi nr 86 odpowiedziało na pytanie „Czary, czary, marylko, kogoś to idzie przez szuwar?” – posługując się słowami piosenki „Straszne żaby”. Z kolei dzieci z Przedszkola nr 110 im. Warszawskiej Syrenki zapytały publiczność „Chcecie bajki? Oto bajka, idzie sobie Pchła Szachrajka” i opowiedziały o przygodach tej znamienitej przedstawicielki pchlego rodu. Po nich na scenie pojawiły się kolejno: Przedszkole nr 348 (piosenka „Królewna Śnieżka”) i Przedszkole nr 233 „Zielony Domek” („Był sobie król”). W świat sennej

fantazji zabrały publiczność dzieci z Przedszkole nr 264 „Pluszowego Misia” (piosenka „Senna fantazja”). Z kolei Przedszkole nr 107 „Bajkowe Przedszkole” zaśpiewało piosenkę „Kot w butach”. Na koniec jeszcze raz wystąpili gospodarze uroczystości – dzieci z Przedszkola nr 338 „Sosnowa Stacyjka” z piosenką o „Kaczu Dziwaczce”.

Jak to na takich imprezach bywa, każdemu występowi towarzyszyła burza oklasków, a flesze aparatów błyskały nieustannie, aby upamiętnić to wiekopomne wydarzenie. Każdy uczestnik otrzymał dyplom oraz wspaniały prezent – książkę. A na koniec uroczystości na każdego czekało coś dla ciała (słodki poczęstunek) i ducha – dwie plastyczne wystawy przedszkolaków, rodziców i nauczycieli, które prezentowały ulubionych bohaterów książek i bajek oraz różne oblicza dzielnicy Wawer.

Tekst i fot. Anna Krzesińska

KRONIKA POLICYJNA

Złodziejka recydywistka

Do komendy przy ulicy Grenadierów zgłosił się właściciel sklepu, który powiadomił o kradzieży 8 tysięcy złotych. Pokrzywdzony wskazał osobę, którą podejrzewał o dokonanie tego przestępstwa, to była to jego pracownica – ekspedientka.

33-letnia Magdalena F. w ciągu 2 miesięcy nie wprowadzała do kasy wszystkich transakcji, a nieewidencjonowane pieniądze przywłaszczała sobie. Uzbierała się z tego pokaźna kwota. Po sprawdzeniu danych, okazało się, że 33-letnia kobieta była już karana. Przedstawiono jej zarzut kradzieży popełnionej w warunkach recydywy.

Czwarty raz pijany za kierownicą

Policjanci stołecznego wydziału ruchu drogowego zatrzymali 30-letniego Karola K., który prowadził fordę mając prawie 3 promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu danych w policyjnej bazie policjanci ustalili, że kierowca ma orzeczony sądowo zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – już trzy razy był łapany za jazdę po pijanemu. Karol K. został zatrzymany. Usłyszał dwa zarzuty, poddał się karze 5 miesięcy pozbawienia wolności, świadczenia w kwocie 10 tysięcy złotych oraz dożywotniego zakazu kierowania pojazdami mechanicznymi.

Dwóch z narkotykami

Policjanci z Wesolej w ciągu jednego dnia podczas dwóch interwencji zatrzymali dwie osoby, które posiadały narkotyki. Ponieważ obaj mężczyźni w trakcie zatrzymania prowadzili samochody, są również podejrzewani o kierowanie pojazdami w stanie po użyciu środków odurzających. Konrad B., zatrzymany rano, w torbie w samochodzie skrywał zawiniątko z gramem marihuany. Z kolei 33-letni Kamil C. został zatrzymany po 23.00 z 1,1 grama suszu, który przewoził w słoiku po kawie.

Zatrzymani w pościgu

35-letni Robert K. wszedł do altanki na działce, po czym chciał zbiec ze skradzioną torbką. Właściciele domku zorientowali się, że w ich nieruchomości buszuje złodziej, zamknęli go wewnątrz. Wówczas wybił szybę i uciekł. Właściciele wezwali policję. Przybyli na miejsce zdarzenia policjanci ruszyli w teren i po krótkim pościgu zatrzymali 35-latkę. Zatrzymany był już w przeszłości karany za podob-

ne przestępstwa, tego dopuścił się warunkach recydywy. Policjanci przedstawili mu zarzut, dobrowolnie poddał się karze 10 miesięcy pozbawienia wolności.

Uszkodził celowo samochód

Zatrzymany przez policjantów operacyjnych 54-letni Mirosław C. podejrzewany jest o uszkodzenie skody zaparkowanej przed jego posesją. Właściciel auta ujawnił na drzwiach zarysowanie dokonane jakimś ostrym narzędziem. Policjanci zajęli się sprawą, dotarli do świadka i ustalili, kim jest prawdopodobny sprawca. Z ustaleń śledczych wynika, że 54-latek specjalnie porysował auto, aby w ten sposób „oduczyć” kierowców parkowania w pobliżu jego posesji... Usłyszał zarzut uszkodzenia mienia.

Wędkował bez zezwolenia

Policjanci zostali skierowani na nad Jeziorko Kamionkowskie. Pomocy wzywali funkcjonariusze Społecznej Straży Rybackiej. Na miejscu okazało się, że podjęli interwencję wobec młodego mężczyzny łowiącego ryby. Oczekiwali okazania karty rybackiej. Mężczyzna zwyzywał ich, uderzył jednego z funkcjonariuszy w klatkę piersiową i brzuch. 35-letni Daniel B. był nietrzeźwy, w chwili zatrzymania przez policjantów miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie. Został zatrzymany, trafił do policyjnej celi.

Poszukiwane właścicielki złotych kolczyków



Policjanci z Referatu ds. Wykroczeń i Postępowań Administracyjnych Komendy Rejonowej Policji Warszawa VI prowadzą postępowanie dotyczące 3 złotych kolczyków, zabezpieczonych w lombardzie na terenie Pragi Północ. Funkcjonariusze poszukują ich prawowitych właścicieli.

Jednostka prowadząca: Referat ds. Wykroczeń i Postępowań Administracyjnych Komendy Rejonowej Policji Warszawa VI, telefon do prowadzącego sprawę (22) 60-383-84, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–16.00.

REKLAMA

MAROKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
 Szyba termoizolacyjna k=1,0
 • Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
 MONTAŻ GRATIS! RATY!
 ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
 Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

Metal-Market
 HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
 ul. Mińska 38
 tel. 813 99 55
 www.metal-market.pl
 własny parking

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
 WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny
 -Filtr
 -Oleje
 -Myjnia
 -Wulkanizacja
 -Szyby samochodowe
 -Naprawa Pojazdów
WARSZAWA FALENICA
 ul. Patriotów 71/73

REHABILITACJA-KOBIELSKA
 Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
 ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA
NAJTAŃSZA rehabilitacja w Warszawie !!!!
Leczymy:
 + bóle i zapalenia stawów
 + ostrogi piętowe
 + stany po operacjach i urazach
 + obrzęki limfatyczne
 + stany po udarach i porażeniach
 + bóle kręgosłupa
 22 370 20 63 / 609 042 009
 www.rehabilitacja-kobielska.pl

KORTY TENISOWE
 Ognisko TKKF
 „Olszynka Grochowska”
 ul. Osowska 15,
 tel. 22 610-65-23
 zaprasza codziennie w godz. 7:00–22:00
 ■ nauka dla dzieci i dorosłych
 ■ challenge
 ■ turnieje
 www.tenis-olszynka.pl
 PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

TAPICER
 * USŁUGI
 * Narożniki wg. wymiarów klienta
 * Materiały obiciowe
 Warszawa, ul. Krypska 52/54
 przy GROCHOWSKIEJ 179
 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)
 Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
 Tel. 612-53-88
 0-691-75-50-50

Zapraszam na lekcje języka szwedzkiego.
 Tel. 575-754-536

Nadal bez legalnego dojścia



Dokończenie ze str. 1

Znajdujący się na Pradze Północ Cmentarz Chole-ryczny położony jest między trzema torami kolejowymi, którymi poruszają się pociągi dalekobieżne i podmiejskie. Przez żaden z trzech torów nie ma legalnego przejścia. Tymczasem przekroczenie torów w sposób nielegalny karane jest mandatem w wysokości 50 zł – paragraf 2 pkt 3 Rozp. MI z dn. 23.11.2004 r. Jednak od mandatu o wiele gorsza jest śmierć i ona jest zresztą bardziej prawdopodobna, gdyż np. torem najbliższym cmentarzowi pędzą

pociągi z prędkością ponad stu kilometrów na godzinę – między innymi pendolino.

Dlaczego nie ma legalnego przejścia? No właśnie! Cmentarz jest na terenie należącym do spółki PKP Polskie Linie Kolejowe i to ta spółka opiekuje się cmentarzem. Cztery lata temu cmentarz został wpisany do rejestru zabytków. Nic dziwnego.

Historię sięga lat 70. XIX wieku, kiedy pochowano tu 478 ofiar zarazy chole-rycznej, jaka szalała w Warszawie. W 1908 roku PKP rozbudowywało tory i trasa przechodziła akurat przez

cmentarz. Dlatego nekropolię zlikwidowano, a opodal zrobiono zbiorową mogiłę i ustawiono pomnik upamiętniający ekshumowane ofiary cholery. Całość otoczono ceglany murem z otworami w kształcie krzyży. Ostatnie przedwojenne zdjęcie cmentarza pochodzi z 1925 roku.

Po wojnie obiekt nadal istniał, ale niszczał, aż do kompletnej ruiny w latach 90. Na początku XXI wieku coraz więcej osób zaczęło interesować się cmentarzem i w końcu inżynier kolejowy Waldemar Matejak postanowił doprowadzić do podniesienia cmentarza z ruin. Zorganizował zbiórkę pieniędzy, w którą włączyły się firmy związane w większości z koleją. Wreszcie w 2010 roku cmentarz został odnowiony. Po wpisaniu go do rejestru zabytków stał się dobrem narodowym, choć na terenie PKP.

I tu zaczyna się problem. Teoretycznie wszyscy, ze sto-łecznym konserwatorem zabytków włącznie, twierdzą, że skoro cmentarz jest zabytkiem, a zabytek jest dobrem narodowym, to powinien być narodowi udostępniony. Ale jak? Znajduje się na terenie PKP. Do PKP należą też tory, które uniemożliwiają do niego dostęp. Nie można zrobić przez te tory pieszego

przejścia, gdyż zmuszałoby to pociągi do hamowania, co z kolei powodowałoby opóźnienia w rozkładach jazdy. Przejście musi być więc podziemne.

PKP nawet zrobiło symulację, w którym miejscu byłoby najkorzystniejsze. Do torów można dostać się od ulic: Starzyńskiego, a także Instytutowej i Staniewickiej. Jednak Instytutowa i Staniewicka to drobne, mało uczęszczane ulice. Stąd pomysł, by przejście powstało pod torami na nasypie kolejowym przy Starzyńskiego na wprost Namysłowskiej. Jednak takie przejście to wchodzenie już

na teren nienależący do PKP, a dzielnicy Praga-Północ. Potrzebna jest więc współpraca. PKP PLK deklaruje pomoc. Od dawna śle pisma do północnopraskiego ratusza. Chce przekazać teren pod cmentarzem dzielnicy.

Dzielnica i chce go przejąć i... boi się, bo przejście terenu oznacza konieczność wytyczenia podziemnego przejścia, a to wiąże się z wydatkami, na jakie dzielnica nie stać. Przedstawiciele PKP mogą dostać się na cmentarz przez tory zupełnie legalnie. Każdy inny, gdy to zrobi popełni wykroczenie. Dlatego dzielnica przejmując teren, jeśli chce się nim opiekować, musi zbudować przejście.

W marcu ubiegłego roku podjęto uchwałę, że dziel-

nica jest gotowa, ale ze względu na koszty budowy przejścia (wstępnie oszacowane na ok. pół miliona złotych) potrzebna jest pomoc miasta. Pismo do miasta zostało wysłane w maju ubiegłego roku. Praga-Północ nadal czeka na odpowiedź ratusza.

Z nieoficjalnych źródeł wiemy, że w przyszłym roku planowany jest remont toru PKP wzdłuż Starzyńskiego. To dobra okazja, by zbudować pod tym torem przejście. PKP przecież od dawna deklaruje pomoc. A Warszwiancy i miłośnicy historii miasta niecierpliwie czekają na to, aż będą mogli legalnie odwiedzić jeden z najciekawszych praskich zabytków. (M.K. Piekarska)



Razem od 25 lat. Dziękujemy!



Ciepło nam się robi w Redakcji, gdy otrzymujemy od Państwa serdeczne życzenia i gratulacje z okazji naszego Jubileuszu 25-lecia... A mimo tego, że oficjalnie, urodziny

Redakcji jest wyjątkowo ciepła, miła i napawająca energią na dalszą pracę... Serdecznie Państwu dziękujemy!

Jubileusz 25-lecia jest dla „Mieszkańca” okazją do pew-

nych zmian, a najważniejszą z nich była modernizacja naszego internetowego serwisu na stronie www.mieszkaniac.pl. Tę zmianę poddaliśmy zresztą pod osąd internautów, którzy poprzez głosowanie w specjalnej sondzie stwierdzili, że podoba im się nowy serwis internetowy „Mieszkańca” (94 %). Pozostali głosujący i oceniający podzielili się na tych, którym się nie podoba i tych, którzy na ten temat nie wyrażali opinii.

Przypominamy, że jeszcze do końca kwietnia, poprzez nasz serwis internetowy, można wziąć udział w konkursie na okładkę 25-lecia. Prezentujemy w internecie po jednej okładce z każdego roku życia „Mieszkańca”. W dniu, w którym powstaje niniejsza publikacja, w konkursie prowadzi okładka 5. numeru z ubiegłego roku (otwarcie II linii metra i inscenizacja Bitwy pod Olszynką Grochowską),

na drugiej pozycji znajduje się nasza pierwsza okładka z kwietnia 1991 r., a trzecie miejsce zajmuje „Mieszkaniec” Nr 1 z 2011 r. (Stadion Narodowy i WOŚP). W tym konkursie można wygrać specjalne nagrody – zachęcamy do udziału.

Redakcja

Nowa strona internetowa, to także nowe możliwości – internauci są bliżej lokalnego życia. Szybkiej możecie Państwo dowiedzieć się o różnego rodzaju wydarzeniach. To także pole dla nowej współpracy z ogłoszenio- i reklamodawcami. Tym bardziej, że średnia liczba tzw. wejść na naszą stronę (ok. 1000 dziennie) napawa optymizmem. Zapraszamy więc do odwiedzenia naszej strony www.mieszkaniac.pl



Konkurs 25 lat z „Mieszkańcem”

W tym roku mija 100 lat od czasu, gdy Gocław, Grochów i Saska Kępa stały się częścią Warszawy. Przez jedną czwartą tego czasu jest z Wami „Mieszkaniec”! Stąd pomysł na nasz **nowy konkurs, adresowany jednak tylko do tych Czytelniczek i Czytelników, którzy mieszkają w prawobrzeżnej Warszawie przynajmniej od 25 lat lub mieszkali wcześniej.**

Czekamy na Wasze teksty pod tytułem „Praga - moja dzielnica, Mieszkaniec - moja gazeta.” Najlepsze prace zostaną nagrodzone!

O czym pisać? O sobie, o otoczeniu, o wspomnieniach i o planach, o rodzicach, dziadkach, dzieciach. O tym, co ważne i bliskie. O nadziei i oczekiwaniach. **To zależy od Ciebie!**

Prace o objętości nie większej, niż 3500 znaków ze spacjami (czyli maksymalnie 2 strony tradycyjnego maszynopisu, mile widziane fotki) należy dostarczyć do redakcji osobiście, pocztą lub mailowo na skrzynkę redakcja@mieszkaniac.pl

Termin nadsyłania prac mija 30 czerwca 2016 roku. Decyduje data wpływu pracy do redakcji.

Uwaga! Przed przystąpieniem do konkursu prosimy zapoznać się z regulaminem na stronie internetowej www.mieszkaniac.pl lub osobiście w siedzibie „Mieszkańca” przy ul. Grenadierów 10. Prace, które nie będą spełniały określonych w nim zasad nie będą oceniane przez jury.

Cosslovo, czyli... Gocław!



Potomkowie Wolframów na tle jednego z kanałów.

Gdy dziś mówimy Gocław nie zdajemy sobie sprawy, że to nie jest pierwotna nazwa. Pierwsze wzmianki dotyczące Gocławia pojawiają się w połowie XII wieku. Jest to wieś należąca do kanoników regularnych z Czerwińska, a potem kapituły plockiej. W 1155 roku odnotowana jako Gotezław, 1347 Cosslovo, 1376 Goslave, 1432 Gosław, 1442 Goszlaw, 1466 Gosslaph, 1449 Goczlów, 1471 Goczlaw, 1513 Goczłaff.

Sporo o Gocławiu można dowiedzieć się z dawnych akt sądowych i parafialnych. W średniowiecznym Gocławiu nie brakowało bowiem...

konfliktów sąsiedzkich. Na przykład w 1432 roku Kmieć Kusz z Gocławia skarży kmiecia z Miedzeszyna o ściosanie znamienia bartnego na dębie! Z kolei w 1476 uczciwa Anna, córka Stanisława z Gocławia, pozywa uczciwego Jana z Nieporętu o zerwanie zaręczyn, przez co utraciła 4 kopy groszy! W 1493 roku rządca Gocławia zostaje oskarżony o zabranie sieci rybakom z Warszawy i niszczenie ich łodzi za połów na Wiśle i w jeziorze Gocławskim (nie chodzi o obecne jezioro Gocławskie, które powstało sztucznie w 1935 roku). Okropny rządca działał do spółki z 16 osobami! W 1508 roku wójtowie i mieszkańcy Gocławia skarżą się biskupowi plockiemu Erazmowi na posiadacza prebendy, gdyż są zmuszani przez niego do odbywania długich podróży w sprawach jego braci, a ponadto wzbrania się im łowienia ryb w rzece i karze wyrokiem sądu gajonego, zaś niektórzy mieszkańcy, w tym nawet kobiety, bywają nawet więzieni!

Z gocławskiej wsi w świat wychodzi wielu studentów, jak np. Jan syn Mikołaja z Gocławia, czy Wojciech syn Mikołaja z Gocławia. Wielu zostaje też przyjętych w stan miejski warszawski, choć Gocław pozostaje przecież wsią. Są to Jan syn Korczaka z Gocławia, Aleksy Ćwirkowicz z Gocławia, Maciej Rokitka z Go-

clawia, Tomasz Kerszkowicz z Gocławia, Antoni z Gocławia, a niejaki Maciej syn Rafała z Gocławia kupuje nawet ½ siedliska w Starej Warszawie. Tak więc dawni mieszkańcy Gocławia idą w świat!

W 1580 roku wieś liczyła około 113 hektarów, czyli niecałe 9 łanów. W lipcu 1656 po wielkiej trzydniowej bitwie potopu szwedzkiego Gocław został zrównany z ziemią. Wieś jednak odrodziła się i w 1775 roku wraz z Kępą Gocławską, liczyła 16 domów. W 1780 roku Gocław zakupił król Stanisław August Poniatowski.

W 1827 roku Gocław liczył 22 domy i 168 mieszkańców, a w 1912 roku już 497 mieszkańców. W XIX wieku niemal cały obszar Gocławia należał do rodziny Wolframów (tych związanych także z Saską Kępą). To z ich inicjatywy wybudowano Wał Gocławski, zwany też wałem Wolframa, a potem również Wał Miedzeszyński. Wszystko po to, by ochronić bardzo żyzne tereny Kępy Gocławskiej przed wylewami. Przed jego budową zupełnie inaczej wyglądały ciekły wodne na tym terenie.

Gocław został włączony w granice Warszawy w 1916 roku, wtedy też upowszechniła się współczesna nazwa. Obszar dawnej wsi skupiał się wówczas w rejonie dzisiejszych ulic Międzyborskiej oraz Kakowskiego. Plany zagospodarowa-



Potomkowie Wolframów na tle jednego z kanałów.

nia przewidywały włączenie tych terenów w obszar urbanistyczny Grochowa.

Zaplanowano też wtedy budowę lotniska komunikacyjnego, ale do wybuchu wojny udało się wybudować tylko odwadniający teren – kanał Nowa Ulga. Dopiero po woj-

nie zlokalizowano tutaj lotnisko sportowe, które istniało do lat 70. XX wieku, kiedy zostało zlikwidowane pod budowę osiedla „Gocław-Lotnisko”. Konkurs na zagospodarowanie przestrzenne terenów dawnego lotniska rozstrzygnięto w 1972 roku. Projekt osiedla



Gocław dziś

Grochów, Saska Kępa i Gocław – razem z nami od stu lat!

Praga-Południe świętuje stulecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy. Ważnym punktem tych obchodów była uroczysta sesja rady dzielnicy, którą poprowadził jej przewodniczący Marcin Klus.



8 kwietnia do Centrum Promocji Kultury przy ulicy Podskarbińskiej 2 przybyli przedstawiciele najwyższych władz ustawodawczych, wykonawczych i samorządowych. Obecni byli również przedstawiciele kultury, sztuki i duchowieństwa. Na początek wszyscy obecni na sali, razem z członkami Teatru „Nora”, odśpiewali „Warszawiankę”.

– Gdybyśmy cofnęli się w czasie i zobaczyli jak wyglądała nasza dzielnica sto lat temu na pewno byśmy tych miejsc nie poznali. Przeważała niska, wiejska zabudowa, drogi gruntowe, łąki i pastwiska. Na obszarze przyłączonym wtedy do Warszawy mieszkało 5500 osób.

Przyłączenie przedmieść do Warszawy stało się dla nich szansą rozwoju, którą wykorzystali, co widzimy na własne oczy. Idziemy wciąż na przód, nie zapominając ani na chwilę skąd przyszliśmy. Zrobiliśmy dużo, ale wiele przed nami. Jako mieszkańcy i samorządowcy czujemy niedosyt – podkreślił burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski. – Dzisiaj nasza dzielnica jest wielkim miastem. Za chwilę będzie tu mieszkać 200 tysięcy osób, tyle ile w Toruniu czy Kielcach. Jej bogactwem jest umiejętność łączenia tradycji z nowoczesnością, środowiska miejskiego z przyrodniczym, lokalności z wielkomiernością.

Podczas tej wyjątkowej sesji radni przyjęli przez akklamację stanowisko rady dzielnicy Pragi-Południe, w którym m.in. czytamy:

„Stulecie stołeczności Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia jest doskonałą okazją, aby przypomnieć nie tylko historię tych osiedli, ale również zwrócić uwagę na ich potencjał oraz potrzebę dalszego rozwoju. Osiedla te wymagają bowiem stałego wsparcia i promocji ze strony władz samorządowych wszystkich szczebli oraz przedstawicieli rządu w terenie. Potencjał usługowy i inwestycyjny Grochowa, artystyczny klimat Saskiej Kępy i dynamiczny rozwój Gocławia zasługują na szczególną uwagę. Apelujemy więc do przedstawicieli administracji państwowej i samorządowej o wzmacnianie znaczenia i rangi stołeczności tej części Warszawy”.

Na zakończenie uroczystości uczniowie i absolwenci 19 Gimnazjum i XXXV Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa zaprezentowali spektakl muzyczny „A tu jest Warszawa”, owacyjnie przyjęty przez publiczność. Nie zabrakło nawet bisów.

Anna Krzezińska

Żegnaj „Rogatko”

Do historii odchodzi jedno z południowoprańskich targowisk – Bazarek „Rogatka”. Przed laty, to było modelowe targowisko, z którego dzisiaj niewiele już pozostało...

– Jesteśmy równolatkami „Mieszkańca”, któremu gratulujemy Jubileuszu i życzymy tego, co nam się nie udało – kolejnych 25 lat! – mówią kupcy z „Rogatki”.

Gdy w 1991 r. na gołym placu przy Grochowskiej 328 zaczął powstawać kompleks drewnianych pawilonów powiało nowoczesnością i Zachodem. Wtedy na ulicach Warszawy królowały rozkładane łóżka i blaszane szczęki. A tu stanęło ponad 70 pawilonów praktycznie ze wszystkim. Nie zabrakło żadnej branży, bo też rynek lat dziewięćdziesiątych nie znośił próżni.

Bazarek prosperował bardzo dobrze. Sytuacja pogorszyła się na początku tego wieku, gdy zostało otwarte CH „Wileńska”, a lokalne zakłady i fabryczki na Kamionku zaczęły zwalniać pracowników. Siłą rzeczy klientów na „Rogatce” było coraz mniej. Tendencja utrzymywała się przez kolejne lata. Coraz mniejsze zyski powodowały odchodzenie kupców z targowiska.

W 2008 roku okazało się, że czynnych pawilonów jest tylko jedna trzecia. Dwa lata później zarządcą targowiska została prywatna firma, która oferując Miastu niemożliwą do zapłaty kwotę dzierżawy, wygrała przetarg na ten teren. Czynsz

na bazarku wzrósł niebotycznie, a firma popadła w dług. Dla kupców z „Rogatki” oznaczało to, że koniec zbliża się wielkimi krokami.

Prywatny zarządcą targowiska zrezygnował w 2013 r. Od tamtego czasu kupcy funkcjonują tylko dzięki własnej solidarności, przywiązaniu do miejsca i klientów oraz zrozumieniu ich sytuacji przez samorządową władzę i ZGN. Jednak



tych kupców zostało już bardzo niewiele. Dwa warzywniaki, jeden sklep mięsny, piekarnia, kantor, bar i pawilon z artykułami „po 1 zł” – to wszystko co zostało z ponad 70 pawilonów.

Napalcach jednej ręki można policzyć tych, którzy na „Rogatce” handlują nieprzerwanie od 25 lat. Panie Stasia, Ala i Maja (na zdjęciu) mówią, że ciężko im stać odchodzić i za pośrednictwem „Mieszkańca”, w imieniu



nadzorował Tadeusz Mrówczyński. Teren dawnego lotniska (o łącznej powierzchni 225 hektarów) podzielono na cztery części, które otrzymały swoje nazwy od nazw polskich samolotów: Iskra, Jantar, Wilga i Orlik. Większość nazw ulic także nawiązała do historii polskiego lotnictwa. Pierwsi lokatorzy na osiedle Gocław-Orlik wprowadzili się wiosną 1979 roku. Ostatnią drewnianą chałupę przypominającą stary, przedwojenny Gocław, która stała przy Międzyborskiej, rozebrano w 2011 roku.

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska



Stowarzyszenia Kupców „Rogatka” chcą podziękować klientom, którzy przez te ćwierć wieku korzystali z oferty targowiska. – Ostatnie zakupy można będzie zrobić u nas przed „majówką” – zachęcają starych klientów do przyścia i bezpośredniego pożegnania się.

Odchodzącym z bazarku kupcom władze Pragi-Południe zaproponowały wynajęcie na preferencyjnych warunkach innych lokali. – Grunt na bazarku zostanie utwardzony, teren odwodniony – mówi Piotr Zbikowski, wiceburmistrz Pragi-Południe. – Myślimy o tym, żeby w niedziele odbywało się tutaj coś na kształt popularnych na Zachodzie tzw. giełd sąsiedzkich, w soboty targowisko ze zdrową żywnością, a w inne dni być może tematyczne giełdy.

Koncepcja nie jest jeszcze w pełni sprecyzowana. Ma się wpisywać w program rewitalizacji Kamionka i, czego nie kryje burmistrz – „ma być plastyczna i elastyczna”. – Chcemy, aby ten teren po prostu służył mieszkańcom i na jego modernizację już pozyskałmy środki finansowe – dodaje Piotr Zbikowski. Potencjalnymi partnerami przy realizacji tej koncepcji ma być lokalny Samorząd Kamionka oraz Kooperatywa Grochów. **AS**



12 kwietnia br. Andrzej Melak złożył oficjalne ślubowanie i został nowym posłem. Zastąpił zmarłego 1 kwietnia br. Artura Górskiego.

Andrzej Melak (ur. 7 czerwca 1944 r. w Warszawie) to działacz społeczny i samorządowy, radny Warszawy, prezes Komitetu Katyńskiego. W latach 70. i 80. współpracownik opozycji demokratycznej. W czasach PRL, wraz z braćmi Arkadiuszem, Sławomirem i Stefanem, był współzałożycielem Komitetu Katyńskiego, stawiającego sobie za cel upamiętnienie ofiar zbrodni katyńskiej. 31 lipca 1981 r. współuczestniczył w ustawieniu Krzyża Katyńskiego na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie. Po śmierci brata Stefana w katastrofie smoleńskiej w 2010 r. – zastąpił go na funkcji prezesa Komitetu Katyńskiego.



Warszawiacy mogą już bezpłatnie zaccipować swoje

psy i koty. Właściciele tych zwierząt, którzy zamieszkują na terenie m.st. Warszawy, mogą skorzystać z możliwości ich elektronicznego oznakowania w jednej z kilkudziesięciu lecznic weterynaryjnych – bez względu na dzielnicę zamieszkania. Po zaccipowaniu właściciel otrzymuje podpisany przez lekarza jeden egzemplarz wniosku, a dane dotyczące zwierzęcia i jego właściciela są wprowadzane do Międzynarodowej Bazy Danych Safe-Animal.

Akcja prowadzona jest do 15 grudnia 2016 r. lub do wyczerpania środków finansowych.



1, 2 i 3 maja, o godz. 21.30 zainaugurowana zostanie szósta odsłona pokazów w Multimedialnym Parku Fontann. Tym razem bohaterkami widowiska będą warszawskie syreny i związana z nimi legenda. Dzięki nowoczesnej technice opowieść o legendarnych opiekunkach stolicy odnosić się będzie zarówno do współczesnego oblicza miasta, jak i jego historii. Zobaczmy je w kilku scenach rozgrywających się w różnych miejscach Warszawy – nad Wisłą, na Starym Mieście, w jednej ze stołecznych szkół. Uśmiechnięte, radosne, pojawiają się nieoczekiwanie wszędzie tam, gdzie trzeba komuś pomóc.

Tegoroczne animacje przygotował Paweł Piotr Przybył. Programowanie fontann i efektów to dzieło Łukasza Kamila Cisconia i Basa Verstraelena.

Pokazowi towarzyszyć będzie muzyka skomponowana przez jednego z najwybitniejszych europejskich artystów Jean-Michela Jarra.



X jubileuszowy Wawerski Przegląd Twórczości Artystycznej „Co potrafią Przedszkolaki” odbył się 8 kwietnia br. w wawerskim budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w ramach 150-lecia Gminy Wawer.

Inicjatorem i gospodarzem przeglądu od 20 lat jest Przedszkole nr 107 „Bajkowe Przedszkole” w Radości, którego dyrektorem jest Barbara Haczyńska. Wystąpiło 120 dzieci z 9 Wawerskich Przedszkoli. Celem Wawerskiego Przeglądu jest zaprezentowanie talentów wawerskich dzieci, inspirowanie nowych form artystycznych oraz integracja środowisk przedszkolnych.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz dzielnicy Wawer, dyrektorzy i nauczyciele wawerskich przedszkoli oraz rodzice i dzieci.



12 kwietnia br., na Placu Szembeka, została otwarta wystawa „Zakłady przemysłowe Pragi Południe w służbie Wojska Polskiego 1918-1939”. Wystawa prezentuje fotogra-

fie przedstawiające główne fabryki i warsztaty przodujące w tamtym czasie w zakresie najbardziej zaawansowanych technologii i miały niebagatelne znaczenie dla rozwoju przemysłu, a tym samym dla bezpieczeństwa państwa.

Wystawa została zorganizowana z okazji 100. rocznicy przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy. Można ją zwiedzać do końca miesiąca.

Nowo wybudowana pętla autobusowa w Falenicy jest już otwarta. Pętla została oddana do użytku w połowie grudnia ub.r., ale do tej pory była odcięta od świata przez remontowaną obok ulicę Bysławską.

Na swoje trasy wróciły autobusy linii: 146, 161, 213, 521, N22 oraz N72. Wznówione zostało funkcjonowanie przystanków: Falenica 01, 02, 03 i 04, Kosodrzewiny 01 i PKP Falenica 02, a zlikwidowano przystanki czasowe.



W Warszawie rozpoczęto kolejny sezon znakowania rowerów. Głównym celem projektu jest możliwość identyfikacji właściciela w przypadku odzyskania skradzionego roweru, a tym samym ograniczenie zjawiska kradzieży rowerów poprzez nanoszenie cech identyfikacyjnych na jednoślady. Działania pn. „Oznakuj swój rower” prowadzone są przez Komendy Rejonowe Policji. Więcej na stronie www.mieszkaniac.pl

(ab, UM, Bbj, WSP)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 21.04. godz. 19.00** – „Czwartek Ceramiczny”, Piotr Michnikowski opowie o swojej twórczości ceramicznej i muzycznej; **23.04. godz. 19.00** – „Wiosenny Wieczór Pieśni i Opery” – koncert młodych talentów wokalnych z zakresu muzyki operowej; **25.04. godz. 18.30** – „W kierunku abstrakcji” – prelekcja z pokazem zdjęć, prowadzenie: Helena Urbańska; **26.04. godz. 18.00** – „Błonia Elekcyjne”, spotkanie edukacyjno-historyczne, prowadzenie Robert Markiewicz; **27.04. godz. 17.00** – „Monumentalna architektura przedwojennej Warszawy jako narzędzie budowania prestiżu władzy”, wykład: Aleksandra Kresowska-Pawlak; **godz. 19.00** – rozmowa o książce „Pod wulkanem” Malcolma Lowry; **28.04. godz. 17.00** – „Osobistości Dzielnicy – prof. Stanisław Kuś”, o działalności polskiego konstruktora i inżyniera budownictwa opowie dr inż. Jerzy Kerste.

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 25.04. godz. 18.30** – „W kierunku abstrakcji” – prelekcja z pokazem zdjęć, prowadzenie: Helena Urbańska.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 21.04. godz. 19.00** – wernisaż Wystawy Konserwatorskiej, która przybliży pracę konserwatora i restauratora dzieł sztuki, czynna do 10.05; **22.04. godz. 19.00** – Koncert muzyki kameralnej: Iwo Jedynecki – akordeon, Aleksander Krzyżanowski – fortepian oraz laureaci Warszawskiego Forum Muzyki Kameralnej; **29.04. godz. 19.00** – „Grażyna Barszczewska – mistrzyni słowa” – wybrane fragmenty słuchowiska Teatru Polskiego Radia oraz spotkanie z Grażyną Barszczewską;

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 22.04. godz. 10.00** – Szachy, prowadzenie: Krzysztof Kudokas; **godz. 11.00** – „Dodatki do ubrań – torby, chusty, okulary”, prowadzenie: Grażyna Kula – charakterizatorka, wykładowca; **24.04. godz. 16.00** – „Pieśni moich korzeni”, występuje: Olga Stopińska; **26.04. godz. 9.00** – Brydż, prowadzenie: Krzysztof Kudokas; **29.04. godz. 10.00** – Szachy, prowadzenie: Krzysztof Kudokas; **godz. 12.00** – „Ochrona roślin na działce przed szkodnikami oraz chorobami w maju i w czerwcu”, prowadzenie: dr Hanna Legutowska.

■ **Dom Kultury Praga, ul. Dąbrowszczaków 2 – 21.04. godz. 18** – „Spotkanie z DJ Wiką”, najstarszą didżejką w Polsce, prowadzenie – Joanna Jagiełło (sala koncertowa); **22.04. godz. 18.00** – „Wiosna cieplejszy wieje wiatr”, wiosenne romantyczne piosenki w wykonaniu zespołu „Praskie Małmazysze”, kier. art. – Dorota Czajkowska, akompaniament – Jerzy Muczyński (sala koncertowa); **23.04. godz. 10.00** – „Przyrodniczy spacer fotograficzny”, miejsce spotkania: wejście do Parku Skaryszewskiego od strony Ronda Waszyngtona przy pomniku Ignacego Jana Paderewskiego; **26.04. godz. 17.00** – „W poszukiwaniu drugiej Ziemi”, prowadzenie – dr Michał Czerny, galeria DK Praga.

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola, ul. Starzyńskiego 21 – 23.04. godz. 12.00** – „Wesoła Kostka” – gry planszowe dla młodzieży i dorosłych; **24.04. godz. 17.30** – „Igraszki z diabłem” – spektakl teatralny w wykonaniu Pogodnej Trupy Teatralnej pod kierunkiem Tadeusza Lempkowskiego; **29.04. godz. 11.50** – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym pt. „Giovanni Paisiello – La serva padrona”.

■ **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA” w Wesołej, ul. Jana Pawła II 25 – 23.04. godz. 18.00** – „Aktor... to aktor... to aktor...” – komedia z udziałem Cezarego Morawskiego, który wygłosi monolog o magii aktorstwa; **godz. 19.30** – „Z kolorem przez świat” – wernisaż wystawy malarstwa Wiesława Sawickiego; **24.04. godz. 16.00** – „Chatka zajączka” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru „Władca Lalek”; **29.04. godz. 10.50** – „Spotkania z muzyką” – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym pt. „Giovanni Paisiello – La serva padrona”.

■ **Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 78, ul. Majdańska 5 – 21.04. godz. 17.00** – spotkanie z autorką książki „Urodziłam się na Grochowie” Elżbietą Jędrzych-Pordes.

Na wszystkie wymienione imprezy wstęp jest wolny.

REKLAMA

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Rozbiórka pawilonu użytkowego i budynku garażowego przy ul. Brazylijskiej 1.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni

www.miedzynarodowa.waw.pl

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar
(wersalki, tapczany, fotele,
narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin
i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

**TADEX
OPONY**
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

NAPRAWA
● Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit,
Polar, Whirlpool itp.
● Zmywarki
● Maszyny do szycia
● Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze - elektryczne
Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA,
MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MARS GIPS
ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSZA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl
✓ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
✓ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

**RADIO
arszawa**
106,2 FM

Zarząd SM „Przyczółek Grochowski” z siedzibą w Warszawie przy ul. Ostrzyckiej 2/4 informuje, że posiada do wynajęcia:

- w budynku wolnostojącym przy ul. Ostrzyckiej 2/4 lokal użytkowy o pow.uz 77,3 m²
- miejsca postojowe-motocyklowe w boksie garażowym przy ul. Opinogórskiej 7.

Bliższe informacje w pok. 6 w siedzibie Spółdzielni.
Możliwość obejrzenia po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym 22 810 40 73.

W pewnym sensie...

W pewnym sensie wszyscy mówimy po polsku, wszak to nasz język ojczysty, a nawet macierzysty. Jesteśmy z nim osłuchani od urodzenia, a pierwsze, nieporadne „mama” z czasem zmieniło się w potoczyste wypowiedzi.

Umiemy wyrazić nasze uczucia, obserwacje, obawy. Każdy z nas jest świadom, że polszczyzna, jaką się posługuje, w znaczący sposób buduje jego wizerunek w oczach innych i wpływa na to, jak inni się do nas odnoszą. No i tu pojawia się pewien problem. Wielu z nas go ma, choć tylko nieliczni go zauważają. Zbyt często bowiem słowa płyną z naszych ust mechanicznie, bez zwracania istotnej uwagi na to, co dociera do słuchacza. Ja znam moje intencje, ja wiem co chcę wyrazić, więc oczywiście wydaje się, że rozmówca zrozumie. Właśnie: wydaje się!

Jeśli mówimy na przykład „prosiłbym herbatę”, to oznacza, że... jeszcze nie jesteśmy zdecydowani! „Prosiłbym” sugeruje jakiś warunek: prosiłbym herbatę, jeśli macie zieloną; prosiłbym herbatę, jeśli będzie w filiżance itd. Czy ktoś, kto „prosiłby o herbatę”, zamiast „proszę o herbatę” zdaje sobie sprawę, że robi wrażenie osoby niepewnej, chwiejnej? Niekoniecznie.

Albo ci, którzy mawiają „chciałbym wam życzyć”. Chciałbyś, człowieku, czy życzysz nam? Zdecyduj się, zanim otworzysz usta, bo to nie jest to samo! Chciałbyś – to jeszcze sobie przemyśl. Życzysz nam – to mów „życzę wam”!

„Chcę powiedzieć, że powinniśmy...” – słuchacz często słyszy tu wahanie, a nawet obawę przed wyrażeniem własnego zdania. Czy nie lepiej zacząć po prostu od „Powin-

niśmy...” lub „Moim zdaniem powinniśmy”?

Najgorzej z tymi, którzy braki w obyciu sztukują wulgaryzmami. Czy zdają sobie sprawę, co rozumiem, gdy słyszę „Ja, k...” albo „moja matka, k...”. Cóż najwyraź-



niej mówiąc tak o matce gość afiszuje się z tym, że jest zwykłym sk...synem. Ludzie słysz

dosłownie to, co powiedział! Niezbyt lubię formę „niech pan się przesunie”, „niech pani to weźmie”. Czy nie sympatyczniej powiedzieć „proszę się przesunąć” czy „proszę to wziąć”?

Tu i tam pokutuje poprzeczanie wypowiedzi zwrotem „w pewnym sensie”, co nieraz stwarza sytuacje komiczne, np. „w pewnym sensie to moja żona” czy „w pewnym sensie rozumiem, co pani mówi”.

„W pewnym sensie” natomiast na ulicy Fabrycznej w podwarszawskich Markach jest znak – czarne 40 w białym kole. To znaczy – w pewnym sensie znak. Bo nie ma w polskich przepisach znaku czarno-białego, mającego w zamysle ograniczać prędkość. A ten stoi. Respektować go, czy nie? Chyba nie, bo to nie jest prawdziwy znak. Ale może lepiej pośmiać się i jednak zwolnić. W pewnym sensie, współczuję kierowcom, którzy go mijają...

zu

Co tam panie na Pradze...

Matematyka i poobijane golenie

– Witam panie Kaziu w naszych skromnych progach...

Pan Eustachy Mordziak z radością potrzasał na powitanie rękę pana Kazimierza Główni, swojego kolegi i bazarowego klienta jednocześnie. Jednak w przeciwieństwie do niego pan Kazimierz nie wyglądał na zadowolonego.

– Widzę panie Eustachy, że interes jakoś się kręci. Ludzi na placu więcej, to i częściej do pana zaglądają.

– Ano pomalutku. Jakoś z tej – za przeproszeniem – modernizacji wyjdziemy.

– A kiedy pan terminal bankowy sobie zainstaluje?

– A mnie po co? Dla tych kilku par majtek, nocnych koszul i biustonoszy? Jak ktoś ma obroty, to mu się opłaca, ale jeśli chodzi o mnie, to nie ma „ekonomicznego uzasadnienia”, panie Kaziu.

– Może i tak, ale przed chwilą kupowałem golonkę i wyobraź pan sobie, że buda budą, ale kartą zapłacić można.

– Bazar, że tak powiem nadąga, panie Kaziu, za rozwojem matematyki.

– Za rozwojem matematyki? Co ma jedno z drugim wspólnego?

– No tyle ma, że jak maszynki do liczenia wejdą do nas na dobre, to każdy będzie mógł tu handlować. Największemu tumanowi liczenie nie będzie straszne.

– Nic nie rozumiem...

– Programy teraz na lekcjach matematycznych są takie, że każdy da sobie w handlu radę. Wytłumaczył mi to pewien stary nauczyciel, który już dawno nie pracuje – i jak sam mówi – bardzo dobrze, bo dziś nie byłby do niczego potrzebny. Słuchaj pan, bo to historia jest:

Rok 1950: Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Wycięcie drzewa na to drewno, kosztowało go 4/5 tej kwoty. Ile zarobił drwal?

Rok 1990: Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Wycięcie drzewa na to drewno, kosztowało go 4/5 tej kwoty, czyli 80 zł. Ile zarobił drwal?

Rok 2000: Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Wycięcie drzewa na to drewno kosztowało go 4/5 tej kwoty, czyli 80 zł. Drwal zarobił 20 zł. Zakreśl liczbę 20.

Rok 2016: Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Pokoloruj drwala... – Jak to mówią, panie Eustachy – śmiech przez zęby...

– Wszystko się zmienia, to i bazar.

– Dziś z chodnika handlują już tylko ci na Zamienieckiej. Jakby jakieś 30 lat temu zatrzymali się w biegu i zeszli z trasy. Tak już jest, niestety.

– E, tam! Handel zawsze jest handel. Nie ważne, czy z ręki, ze straganu, czy w butik. Wszędzie o to samo chodzi.

– Niby tak, ale różnica jednak jest. Ja osobiście wolę na stojąco kupować, a nie na kucanego, z nosem przy chodniku. Poza tym na stojąco, to mi tylko nogi poobijają, a na kucanego i w głowę można dostać.

– Od kogo niby?

– A rozejrzyj się pan. Prawie każda niewiasta wózek na zakupy za sobą ciągnie. Mówię panu, panie Eustachy, że ja już nie mam siły. Ciągnie jedna z drugą takiego mercedesa i nie patrzy – wjeżdża komuś pod nogi, w nogi – mają to w nosie. A niech pan zwróci uwagę, to zaraz się pan dowie, że to pana wina. A zle przy tym jakie?!

– Jak już mówimy o kobitach – słyszał pan to:

Pewnego razu mężczyzna pyta Boga: – Dlaczego wszystkie dziewczyny są takie piękne i słodkie, a wszystkie żony zawsze są złe i zgorzkniałe?

Bóg odpowiedział: – Ja stworzyłem dziewczyny, a wy tworzycie żony! To wasz problem...

– Niby prawda, odpowiedział pan Kazimierz masując sobie obolałe goleni. – Tylko, że ja mogę odpowiadać wyłącznie za humory swojej żony, a nie wszystkich żon. Ktoś narozrabiał, a ja mam cierpieć? Sprawiedliwe to nie jest.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy wnuczek może żądać alimentów od dziadków, zamiast od rodziców? Jeżeli tak, to w jakich sytuacjach?

Zgodnie z art. 129 § 1 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, obowiązek alimentacyjny obciąża zstępnych (dzieci, wnuki) przed wstępnymi (rodzice, dziadkowie), a wstępnymi przed rodzeństwem. Jeżeli jest kilku zstępnych lub wstępnych – obciąża bliższych stopniem przed dalszymi. Z powyższego wynika, że uprawniony do alimentacji może dochodzić alimentów najpierw od dorosłych zstępnych (dzieci, jeśli takie są), a dopiero w razie niemożności ich uzyskania od tych osób, od wstępnych (kolejno: rodziców, a potem dziadków).

Istotne jest jednak to, kiedy powstaje obowiązek alimentacyjny osób zobowiązanych w dalszej kolejności (np. dziadków). O tym stanowi art. 132 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, zgodnie z którym obowiązek alimentacyjny zobowiązanego w dalszej kolejności (np. dziadków) powstaje w trzech przypadkach, a mianowicie:

1) gdy nie ma osób zobowiązanych do alimentacji w kolejności bliższej (np. gdy nie żyją, zaginęli);

2) gdy osoba zobowiązana do alimentacji w bliższej kolejności, co prawda istnieje, jednakże nie jest w stanie świadczyć alimentów (np. gdy z powodu złego stanu zdrowia nie pracuje, nie osiąga żadnych dochodów, ani nie ma majątku);

3) gdy uzyskanie od osoby zobowiązanej do alimentacji w bliższej kolejności na czas potrzebnych uprawnionemu środków utrzymania jest niemożliwe lub połączone z nadmiernymi trudnościami (np. gdy zobowiązany do alimentacji rodzic, skutecznie uchyla się od wykonywania obowiązków alimentacyjnych).

Z powyższego wynika, że obowiązek alimentacyjny dalszych krewnych ma charakter substydialny (posiłkowy), tzn. sąd będzie mógł zasądzić alimenty od dziadków na rzecz wnuczka, jeżeli inni, bliżsi krewni (np. oboje rodzice) nie są w stanie spełniać takiego obowiązku. Jeżeli zatem uprawniony żąda alimentów od dziadków, sąd powinien stwierdzić, czy żyją osoby zobowiązane do alimentów w bliższej kolejności, czyli krewni w linii prostej. Jeżeli są takie osoby, sąd powinien ustalić, czy są one w stanie uczynić zadość temu obowiązkowi oraz czy jest możliwe lub też niepołączone z nadmiernymi trudnościami uzyskanie od nich środków utrzymania. W razie odpowiedzi pozytywnej, roszczenia wobec dziadków nie będą uwzględnione.

Z orzecznictwa sądowego wynika m.in., że obowiązek alimentacyjny nie przechodzi na dalszych krewnych tylko dlatego, że bliżsi krewni nie mają stałych, comiesięcznych dochodów. Brak stałych dochodów nie jest bowiem równoznaczny z brakiem wystarczającego majątku pozwalającego na pokrycie świadczeń alimentacyjnych. W pewnych sytuacjach obowiązek alimentacyjny dalszych krewnych może polegać również na osobistych staraniach o utrzymanie lub wychowanie uprawnionego do alimentacji dziecka.

Na koniec warto zaznaczyć, że dalszym krewnym, którzy spełnili obowiązek alimentacyjny – w sytuacji gdy uzyskanie świadczeń od zobowiązanego w bliższej kolejności było niemożliwe lub połączone z nadmiernymi trudnościami – przysługuje roszczenie regresowe (zwrotne) na podstawie art. 140 § 1 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.



REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

AGENCJA MIKROL NIERUCHOMOŚCI

- MIESZKANIA DEVELOPERSKIE
- ✓ ponad 100 inwestycji
- ✓ PROWIZJA 0%
- KUPNO – SPRZEDAŻ – WYNAJEM
- ✓ rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawna, MdM

ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Montaż zaworów termostatycznych MTCV c.c.w. w budynkach:

Międzynarodowa 32, 38/40A, 40, 54, 64/66A, 68B, Brazylijska 3A, 3, 16A, 20, 20A, 24, Saska 48, Wandy 51.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni

www.miedzynarodowa.waw.pl

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów



Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

■ ul. Marysińska 3a

(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)

■ ul. Korkowa 96

(róg ul. Potockich, Marysin)



STOLARZ

WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29

tel. 502 221 045

ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

WKŁADY DO PODUSZEK (KULKI SILIKONOWE)

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13

SOLIDARNOŚĆ NA KĘPIE

Noga w życiu może się podwinąć każdemu. Czasami wystarczy jedno zdarzenie lub ich niespodziewany ciąg, a człowiek znajduje się w tarapatkach, jakich sobie nie wyobrażał...

Tak właśnie było z jedną z naszych Czytelniczek, panią Elżbietą z Saskiej Kępy. Jednak w bardzo trudnym dla niej czasie otrzymała równie niespodziewaną pomoc ze strony, której nie oczekiwała...

Niedawno do redakcji „Mieszkańca” przyszła drobna kobieta. – *Chciałabym podziękować paniom z przychodni przy ul. Saskiej...* – rozpoczęła swoją opowieść. Pani Ela jest emerytką. Ma 74 lata. Mieszka przy ul. Walecznych. Niedaleko prawobrzeżnej, stołecznej Avenue des Champs-Élysées, czyli ul. Francuskiej.

– *W naszym budynku był remont, wyszłam wyrzucić śmieci i potknęłam się o jakiś kabel, czy gruz* – pani Elżbieta kontynuuje opowieść. – *Wyrzuciłam jak długa i tak leżałam jakiś czas, bo nie miałam siły się podnieść. Nie miałam siły, bo nie jadłam nic od tygodnia...* Widać, że ta część historii krępuje opowiadającą. W doczłganiu się do budynku pomogła jej sąsiadka, Krysia, kobieta, która ma ponad 90 lat. Poczęstowała także kromką chleba.

Pani Ela ma niską emeryturę. Każdego miesiąca otrzymuje ok. 700 zł. Emerytura wystarczała jej, gdy żył mąż: – *Radzieliśmy sobie. Z dwóch emerytur żyliśmy skromnie, bo skromnie, ale wystarczało na jedzenie, opłaty, podstawowe leki.*

Aż pewnego dnia mąż niespodziewanie zachorował. I to

był moment zwrotny w życiu pani Eli. Mąż najpierw trafił do szpitala. Zdiagnozowano u niego późne stadium choroby nowotworowej. Po trzech tygodniach trafił do hospicjum, a po kolejnych trzech zmarł.

Przez cały ten czas pani Ela codziennie go odwiedzała. To generowało koszty. Małżonka trzeba było pochować. A wiadomo, że pogrzeb jest dużym wydatkiem. Okazało się, że pani Ela nie jest w stanie zapewnić mężowi godnego

dzić inne niespodziewane wydatki. – *Zapchała mi się umywalka, hydraulik wziął 50 zł, ale nie dał rachunku, bo by musiał doliczyć VAT...* – wylicza. – *A z administracji przyszło pismo o zadłużeniu i grożono mi eksmisją...* Pani Ela pokazuje naszemu reporterowi pismo z ZGN Praga-Południe. Faktycznie, administracja wzywa lokatorkę do spłaty zadłużenia, które wynosi 0,84 zł (a wraz z odsetkami 2,33 zł)

Konto		
Zadłużenie	Saldo konta odsetek	
Konto podstawowe	0.84	1.49

z odsetkami: 2.33 zł.
wzrostła do trzech groszy

pochówku. – *Z pomocą przyszli sąsiedzi* – wspomina rozmówczyni. – *Pani Zosia, która na przychodnie sprzątała w naszej kamienicy, zorganizowała zrzutkę i za zebrane pieniądze opłaciłam pogrzeb.*

Do honorowego długu u sąsiadów zaczęły docho-

i, choć to pewnie standardowa formułka, grozi postępowaniem sądowym, eksmisyjnym i wpisem do rejestru dłużników. Za 0,84 zł?!

Ktoś się musi nieźle bawić w południowopraskim ZGN kosztem starszych, niezorientowanych lokatorów, bo

przecież prawnie, przy takim zadłużeniu, nie jest możliwa ani eksmisja, ani wpisanie do rejestru dłużników. Miejmy nadzieję, że po tym artykule władze ZGN przemyślą, czy wszystkim dłużnikom warto wysłać pisma takiej treści. Osoby starsze, tego typu pisma odbierają dosłownie i bardzo emocjonalnie.

Gwoli rzetelności, w tym samym piśmie ZGN wspominał o możliwości skorzystania z opieki OPS, czy możliwości zamiany mieszkania na mniejsze (choć w przypadku akurat tego lokalu przy Walecznych raczej trudno by było znaleźć dla pani Elżbiety jeszcze mniejsze lokum...).

Pani Ela zaczęła próbować korzystać z różnego rodzaju wsparcia. Pomocy szukała w parafii na Nobla, placówce Caritas, dzielnicowym Ośrodku Pomocy Społecznej.

– *Nie można powiedzieć, żeby mi nie pomagali, ale też myślę, że mogliby pomóc bardziej...* – w trakcie rozmowy pani Ela coraz bardziej się otwiera. Przestaje się wstydić tego, że jest biedna i często przez kilka dni nie ma nawet co jeść.

– *OPS funkcjonuje u nas dobrze i każdy kto się zgłasza otrzymuje jakąś pomoc.* O wsparciu niezamożnych mieszkańców dzielnicy rozmawiamy z wiceburmistrzem Jarosławem Karczem. – *Pewnie nie zawsze ta pomoc jest w pełni satysfakcjonująca, bo nas obowiązują konkretne przepisy, progi dochodowe, a i każdy*

przypadek jest inny pod względem skomplikowania.

Gwoździem do przysłowiowej trumny dla pani Elżbiety był zakup filtrów do wody. – *Ani nie chciałam tego kupić, bo mi to nie było potrzebne, ani nie starałam się o kredyt na ten filtr...* – mówi „Mieszkańcowi” i pokazuje zamontowane w łazience urządzenie, które zajmuje sporą część minimalnej klitki i z którego lokatorka nie korzysta. Z dalszej części opowieści wynika, że filtr po prostu został „wcisnięty” nieświadomej, starszej pani, a teraz obciążają ją raty kredytu, o który, według jej relacji, wcale się nie starała.

Pomoc w tej sprawie pani Ela znalazła w biurze poselskim PiS przy al. Waszyngtona (obecnie znajduje się tam biuro posłanki Małgorzaty Wypych). Sprawą zgodził się zająć prawnik, proszący o anonimowość dzielnicowy radny: – *W mojej ocenie to klasyczny przykład nieuczciwych praktyk* – mówi nam pilotujący sprawę mecenas. – *Osoba starsza, która słabo porusza się w meandrach prawa, padła ofiarą tzw. drobnego druczku. Takie osoby często są bez wsparcia prawnego i my staramy się im je zapewnić. Mam nadzieję, że w tej sprawie sąd wyda dobry wyrok.*

Wysokość bieżących opłat, spłaty rat kredytu, przy bardzo niskich dochodach doprowadziły do tego, że dość sprawna, zwawa i sympatycznie nastawiona do życia kobieta nie była w stanie sama się podnieść po opisywanym na wstępie upadku. Bo nie na wszystko wystarcza pieniędzy. Najczęściej brakuje ich na jedzenie.



I tu wracamy do celu wizyty pani Eli w redakcji „Mieszkańca”... – *Chciałabym podziękować pracownikom przychodni przy ul. Saskiej, a przede wszystkim pielęgniarkę koordynującą, pani Barbarze Jabłońskiej* – mówi pani Elżbieta, która przed świętami Bożego Narodzenia oraz Wielkanocnymi otrzymała paczkę żywnościową przygotowaną przez pracowników przychodni. Nie spodziewała się takiej pomocy z ich strony i jest za nią bardzo wdzięczna.

– *Czy macie państwo jakieś środki, fundusze na tego typu akcje?* – pytamy wspomnianą pielęgniarkę koordynującą ze SZPZO Praga-Południe. – *Nie, to było spontaniczne działanie...* – odpowiada Barbara Jabłońska. Tym bardziej, jest to postawa godna pokazania i propagowania. Bo nie wiadomo, ile jeszcze osób, w podobnej sytuacji do pani Eli, znajduje się nie tylko na Saskiej Kępie, ale także w innych stołecznych osiedlach...

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14

www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki
wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.ż.) - PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

- 30% zniżki na każdy Masaż - promocja obowiązuje do dnia 30 kwietnia 2016

DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda dorośli i dzieci,
okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg,
urolog, neurolog, reumatolog, hematolog, hepatolog, dietetyk

Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie





Fot. Agencja WBF

Zofia Czernicka

Urodziła się w piątek trzynastego. Ale na szczęście nie jest przesądna i nigdy, nawet przez chwilę, nie poczuła się pechowcem. Mimo tego, że życie wcale jej nie rozpieszczało.

Zofia Czernicka pochodzi z lwowskiej rodziny, w której ogromną wagę przywiązywano do wykształcenia. Jej ojciec był rektorem Uniwersytetu im. Marii Curie-Skłodowskiej, a mama profesorem pediatrii, również po konserwatorium muzycznym. Dziadek był chirurgiem, dyrektorem szpitala we Lwowie, a babcia profesorem językoznawstwa i lektorem na Uniwersytecie. Nie dziwi więc fakt, że pani Zofia, kultuwając tradycje rodzinne, mogła również zostać lekarzem.

Na szczęście od tego pomysłu odwołała ją babcia. – *Popatrz na swoją matkę, która bierze po 18 dyżurów, czyli 28 dni w miesiącu nie ma jej w domu. Lekarz to*

nie jest zawód dla kobiety – przekonywała.

Babcia była cudowną kobietą. Zawsze powtarzała jej i młodszemu o dwa lata bratu Bohdanowi, że jedyne, w co warto inwestować, to podróże i wykształcenie. I właśnie tą zasadą obydwoje kierowali się w życiu. Uczyli się muzyki i trzech języków obcych: francuskiego, niemieckiego i angielskiego.

Kiedy pani Zofia miała decydować o swojej przyszłości, posłuchała rad najbliższej przyjaciółki, która zdawała na filologię angielską. Postanowiła pójść jej śladami.

Niestety nie był to dobry wybór. Bardzo szybko okazało się, że znajduje się w nieodpowiednim miejscu. Los tak

chciał, że na swojej drodze spotkała rektora SGGW. To właśnie ten mężczyzna sprawił, że zaczęła myśleć o wydziale architektury zieleni. Bez problemu zdała egzaminy wstępne na wydział. Podobnie poszło jej z kolejnymi latami studiów. Dlatego została nawet na doktoracie, później przeniesiono ją do Instytutu Ekologii PAN.

W czasach studenckich poznała swojego męża, Zbigniewa Czernickiego. Bardzo szybko wyszła za niego za mąż i urodziło im się dwoje dzieci: Filip i Karolina. Była młoda, jeszcze niedoświadczona przez życie, ale obowiązki domowe bez trudu udało jej się pogodzić ze studiami doktoranckimi i pracą. Mąż pani Zofii również nie musiał rezygnować z kariery zawodowej. A na uniwersytecie medycznym zdobywał kolejne stopnie naukowe z zakresu neurochirurgii. Wkrótce po obronie wyjechali całą rodziną do Stanów, na dwuletnie stypendium pani Zofii.

Początek lat 80-tych był przełomowym momentem w jej życiu. To właśnie wtedy przez przypadek trafiła do mediów. Elżbieta Jaworowicz postanowiła zrobić film o młodej pani doktor, żonie neurochirurga z dwójką dzieci. Szybko zyskała uwielbienie publiczności.

Przez wiele lat uchodziła za jedną z wielkich dam Telewizji Polskiej. Jej nazwisko pojawiało się w napisach końcowych wielu filmów dokumental-

nych i reportaży. Ze szklanych ekranów przemawiała jako prezenterka cotygodniowego autorskiego programu „Antena” w TVP1. Przez 9 lat była też twarzą „Świata kobiet” w TVP2. Do 1998 roku była gospodynią Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. A w 2000 roku obchodziła 20-lecie pracy dziennikarskiej.

Telewizja całkowicie zmieniła jej życie. Niestety nie wpłynęła korzystnie na jej małżeństwo. Miłość do męża nie przetrwała tej próby. Poza tym, to właśnie w gmachu TVP poznała mężczyznę swojego życia, Andrzeja Feliksa Żmudę. On całkowicie rozkochał ją w sobie.

– *Pamiętam, gdy go pierwszy raz zobaczyłam. Weszłam do telewizyjnej kawiarni „Karpis”. On siedział tyłem w grocie samych gwiazd. A mój szef wskazał na Andrzeja i powiedział, że to jest człowiek, który będzie się mną opiekował. I się zaopiekował... On się nagle odwrócił i spojrzał na mnie, a ja widziałam lećce błyskawice. Zamuroowało nas. To była miłość od pierwszego wejrzenia* – wyznała.

To dla niego postanowiła rozstać się z mężem. Ale dla dobra dzieci nie zdecydowała się na natychmiastowy rozwód. Była jednak pewna swoich uczuć do Andrzeja. Nic dziwnego, codziennie dostawała od niego jakiś wiersz. Pisał je w różnych językach. W końcu odeszła od męża i zamieszka-

ła z ukochanym. Romantyczny Andrzej dbał o nią i dzieci. A pani Zofia żyła jak w bajce. Jeździła z nim na imprezy sportowe po całym świecie.

Z nowym ukochanym przeżyła trzy lata. Ten szczęśliwy okres skończył się 21 czerwca 1990 r. Pan Andrzej zginął w wypadku samochodowym. Pani Zofia całkowicie się załamała. Na szczęście miała przy sobie bliskich. To oni pomogli jej przetrwać ten ciężki czas. Mąż wywiozł ją na Mazury, tam przez wiele miesięcy dochodziła do siebie. Nie mogła pogodzić się z wypadkiem ukochanego, ale także z myślą, że nigdy nie wyznała zmarłemu Andrzejowi miłości.

– *Dziś mam do siebie o to wielki żal, że w tej naszej relacji zabrakło tego słowa z mojej strony. Bo z przekory nigdy nie powiedziałam mu, że go kocham. On mnie tak bardzo kochał i okazywał to, że ja postanowiłam, iż nigdy mu tego samego nie powiem* – wyznała jakiś czas temu.

Kilka lat upłynęło nim stanęła na nogi. Nie chciała żyć jedynie przykrymi wspomnieniami. Rozliczyła się też z przeszłością. Rozwiodła się ze Zbigniewem po kilkunastu latach formalnego małżeństwa.

Swoją oazę spokoju znalazła na warszawskiej Ochocie. Ale tak naprawdę od lat jest ciągle w drodze. Działa aktywnie na wielu frontach. Reżyseruje, prowadzi szkolenia

z autoprezentacji i doradztwa wizerunkowego. Prowadzi konferansjerkę na koncertach, galach, jubileuszach, piknikach i wielkich balach. Moderuje różnego rodzaju konferencje naukowe, prawnicze dyskusje i kongresy medyczne.

– *Gdy skończyłam 55 lat, wysłano mnie z mojej ukochanej telewizji na tzw. wcześniejszą emeryturę. Bardzo było mi żal, bo telewizja była (i jest!) moją miłością. Tu na tzw. „korytarzach” wychowały się moje dzieci. Widzowie mnie lubili. I wierzyłam, że umrę w telewizji. Ale cóż... Gdybym wykonała ze swojej strony jakiś ruch, może na nowo pojawiłabym się w telewizji. Codziennie obiecuję sobie, że dziś spróbuję przypomnieć się. Powiem: „Popatrz na mnie, jestem, żyję!”. Nie umiem się rozpychać łokciami i prosić o pracę. Jest to wbrew mojej naturze, a może jestem trochę rozpieszczona, bo to zawsze do mnie przychodzono z propozycją pracy* – zdradziła szczerze.

Nie narzeka na swój los. Czuje się spełniona. Całą swoją miłość przelewa obecnie na dzieci i wnuki. A wolny czas najchętniej poświęca właśnie im. I nie ukrywa, że właśnie teraz ma swój najlepszy czas.

– *Moment szczęśliwości i niezależności pod każdym względem. Doceniam to, pielęgnuję i chcę, aby to trwało, jak najdłużej* – podsumowała pani Zofia. I tego z całego serca jej życzymy! (ad)

REKLAMA

REKLAMA

28 · 08 · 2016

WYZWÓL SWOJĄ ENERGIĘ

na najszybszej trasie półmaratonu w Polsce

BMW PÓLMARATON PRASKI

www.bmwpolmaratonpraski.pl

PIĄTKA PRASKA

BIEG TOWARZYSZĄCY NA DYSTANSIE 5KM

sponsor tytularny

oficjalny sponsor techniczny

patronat honorowy

Wiele radości z kanalizacji

Zdarzało się, że pisaliśmy o „wodnych” problemach Wawra. A to o zalanych deszczem ulicach, a to o braku możliwości podłączenia do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej...



Jeden z tych wątków po woli przestaje być problemem. Mowa o postępującym skanalizowaniu dzielnicy. Prace nad rozbudową sieci kanalizacyjnej w Wawrze obejmowały w ostatnich latach ponad 50 ulic. Radość, Sadul i Nowy Wawer, to główne dzielnicowe osiedla, które dzięki uruchomieniu w 2012 r. kolektora „W”, zyskały realną możliwość przyłączenia do sieci. Oczywiście, tę sieć trzeba było rozbudowywać, co trwało kolejne lata.

– W ostatnim czasie MPWiK wybudowało ponad 14 kilometrów sieci w naszej dzielnicy – mówi burmistrz Łukasz Jeziorski. – Między innymi w osiedlu Nowy Wawer. Dało to możliwość podłączenia się mieszkańców do sieci i na

takie działania liczyliśmy. Niestety, tak się nie dzieje, a przecież, to by sprzyjało wyrównywaniu szans cywilizacyjnych, likwidacji dysproporcji, jakie występują na niektórych obszarach Wawra w stosunku do innych rejonów Warszawy...

Okazuje się, że z podłączenia do miejskiej sieci skorzystało dopiero ok. 30 procent tych, przed którymi otworzyła się taka możliwość. To dziwne, że ponad 2/3 mieszkańców nadal korzysta z szamba rodem z ubiegłego wieku. Tym bardziej, że komfort włączenia się do sieci kanalizacyjnej jest odczuwalny praktycznie natychmiast. – Podłączyliśmy się bardzo niedawno i jeszcze nie wiemy, jakie będą miesięczne koszty, ale na pewno nie będą

wyższe niż poprzednio... – rozmawiamy z panią Joanną, która mieszka u zbiegu ul. Dzielnicowej, 27 Grudnia i Czytelniczej. – Ale wygoda jest olbrzymia. Przede wszystkim nie trzeba zamawiać „szambiarów”. To olbrzymi komfort psychiczny. Wiem, że sporo sąsiadów przyłączyło się już wcześniej i naprawdę, takie rozwiązanie polecam wszystkim.

Według wyliczeń MPWiK średni koszt użytkowania szamba (dla 10 m sześciennych pojemności), to ok. 220 zł, zaś usunięcie tej samej ilości ścieków poprzez sieć kanalizacyjną wynosi ok. 70 zł. To aż trzy razy taniej! Takie porównanie „wodociągi” przyjęły dla Wawra, Rembertowa, Wilanowa i Bielania (tam, gdzie

niedawno rozbudowało sieć). Wawerscy urzędnicy szacują, że jednostkowe oszczędności dla każdego domowego gospodarstwa mogą wynosić blisko trzy tysiące rocznie. A to już poważna kwota.

Oszczędności mogą być znacznie większe, gdy z danej nieruchomości korzysta więcej osób niż liczby przeciętna, wawerska rodzina. Taką nieruchomością jest na przykład przedszkole. „Mieszkaniec” odwiedził przedszkole „Pod Poziomką” położone pomiędzy ul. Widoczną i Błękitną (w rejonie powstałych przyłączy).

– Mamy już pełną, zatwierdzoną dokumentację projektową i właściwie tylko czekamy na odpowiednią pogodę, aby zacząć prace podłączeniowe – mówią naszemu reporterowi pracownicy przedszkola. – Pewnie to nastąpi w połowie maja.

Przedszkolne szambo, które jest świetnie ukryte pod matą na placu zabaw

(na zdjęciu), musi być opróżniane cztery razy w miesiącu. Przy tej czynności nieprzyjemne zapachy spowijają nie tylko przedszkolne podwórko, ale także przedostają się do budynku. Po podłączeniu do sieci dzieci będą mogły odetchnąć naprawdę pełną piersią.

Poza komfortem i finansowymi oszczędnościami nie bez znaczenia jest ekologiczny aspekt podłączenia do miejskiej kanalizacji. Na to zwracają uwagę wszyscy nasi rozmówcy. Wiele z funkcjonujących przydomowych szamb jest po prostu nieszczelnych. Wawerscy urzędnicy określają je mianem „sitkowych”. Nieczystości przedostają się do gleby, a następnie do wód gruntowych. W sposób pośredni ludzie trują swoje rodziny i swoich sąsiadów. W temacie podłączania się do istniejącej sieci kanalizacyjnej jest jeszcze jeden aspekt, o którym rzadko kto wspomina – aspekt prawny. Ujmując to ogólnie, za korzystanie z szamba tam, gdzie można z kanalizacji, grożą surowe kary pieniężne...

Co stoi więc za tym, że mimo iż mieszkańcy od lat zabiegali o podłączenie do kanalizacji, to dość opornie idzie realizacja tego „cywilizacyjnego postępu”? Odpowiedź jest prosta – pieniądze. Podłączenie do sieci nie jest tanie. Nasi rozmówcy mówią o kwotach od kilku do kilkunastu tysięcy złotych.

– Nie każdego stać na taki wydatek – mówi burmistrz Jeziorski – dlatego warto skorzystać z programu MPWiK i z dotacji Biura Ochrony Środowiska. Miejski BOŚ dotuje likwidację szamba sumą do 3 tysięcy zł, zaś w programie MPWiK można bezprocentowo „skredytować” inwestycję kwotą nawet do 20 tysięcy zł, a spłatę tej pożyczki rozłożyć nawet na 30 rat.

– Zachęcamy mieszkańców do zapoznania się ze szczegółami tego programu choćby poprzez naszą stronę – słyszymy w Biurze Prasowym MPWiK. – Ale należy pamiętać, że to program tymczasowy i kończy się 30 czerwca tego roku. A to już raptem za dwa miesiące...

ar



REKLAMA

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA NACZYNIOWA

PRZEŁOM W LECZENIU ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH!

Metoda pary wodnej
VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żyłaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żyłaki boczne i żyłaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych” za pomocą radiofrekwencji – urządzenie **VIRIDEX**

* Podczas konsultacji wykonywane jest badanie przepływu krwi w tętnicach i żyłach – USG Doppler.

Nasi specjaliści zapraszają: Prof. M. Maruszyński, dr René Milleret, dr n. med. T. Zwierowicz, dr M. Pawelczyk oraz dr J. Włodarski.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA

ul. Arabska 5
03-977 Warszawa

Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

www.ChirurgiaEstetyczna.pl

ABY POCZUĆ SIĘ LEKKO NA WIOSNĘ – PORADY ORGANIC VILLAGE

Wiosenne porządki warto zacząć od swojego organizmu, który jeszcze po zimie spowity jest w zbędną tkankę tłuszczową i zanieczyszczony toksynami. Nastanie ciepłych, słonecznych dni to najlepszy moment na wprowadzenie zdrowej odmiany do swojego jadłospisu. Wystarczy zacząć dzień od naturalnego, oczyszczającego zielonego koktajlu z warzyw i owoców. Po co?

Zima to trudny czas dla organizmu: krótsze dni oznaczają mniej światła, brzydka pogoda nie mobilizuje do ćwiczeń, a w diecie dominują ciężkie potrawy, ubogie w witaminy i minerały. Moment, gdy natura zaczyna budzić się do życia, warto wykorzystać na wiosenny detoks ciała, który poprawi naszą kondycję fizyczną i samopoczucie.

Sprawa jest prostsza niż może się wydawać: wystarczy włączyć do swojej diety oczyszczający i witalizujący koktajl ze świeżych owoców i warzyw, najlepiej ekologicznych, aby mieć pewność, że nie zawierają szkodliwych substancji. Taka zielona „bomba witaminowa” to doskonała metoda na przyspieszenie metabolizmu, redukcję tkanki i przywrócenie równowagi kwasowo-zasadowej organizmu. Naturalny domowy koktajl dostarczy cię także wszystkich niezbędnych witamin i minerałów, dzięki którym szybciej wrócimy do formy po zimie. To również klucz do zdrowej i młodej cery oraz dobrego samopoczucia.

Wypróbuj przepis na odżywczy i oczyszczający koktajl z organicznych owoców i warzyw:

- pięć świeżego szpinaku
- 1 duża lub 2 małe łodygi selera naciowego
- pół ogórka sałatkowego (długiego)
- duża, soczysta pomarańcza
- kawałek korzenia imbiru (2-3 cm)
- opcjonalnie: pół szklanki wody

Wszystkie składniki dokładnie umyj i pokrój na mniejsze kawałki. Pomarańczę obierz ze skórki. Następnie zmiksuj i wypij koktajl przed śniadaniem.

Pełna oferta organicznych warzyw i owoców oznaczonych certyfikatem BIO dostępna jest w sklepie internetowym Organic Village: www.organicvillage.pl

Specjalistyczne leczenie bólu

Mgr fizjoterapii – osteopata, Jakub Górnicki, przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopaty należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3-5 zabiegach. Osteopatia, to metoda, która nie tylko leczy, ale ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania. **Dogodne godziny przyjęć dla osób pracujących.**

Ważne! Zabiegami tymi usuwane są również zaburzenia funkcjonowania układu gastrycznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głowy u dzieci i dorosłych, zespoły bólowe u kobiet w ciąży i profilaktyka okołoporodowa. Pan mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę wad postawy.

W Ośrodku NATURMED są do wglądu podziękowania i opinie o efektach zabiegów u mgr Górnickiego i pozostałych specjalistów.

Prosimy przynosić badania kręgosłupa (nawet te sprzed lat), oraz badania dotyczące innych chorób aktualnych i.

Pan Jakub Górnicki zajmuje się trudnymi przypadkami klinicznymi leczonymi nieskutecznie innymi metodami. Takie zabiegi w ogromnej ilości przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów: kolanowego, biodrowego, ramienionowego. Usprawniane jest połączenie i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego i więzadeł pod kontrolą układu nerwowego, ponieważ ograniczone ukrwienie, wokół jakiegokolwiek kręgu lub stawów powoduje stany zapalne, zwyrodnienia i problemy bólowe.

Uwzględniając badania (RTG lub rezonans MR) – osteopata odblokowuje nieprawidłowości likwidując ból.

Wskazaniami do zabiegów są między innymi: zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, naciągnięcia, zwichnięcia „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi. To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym, a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym.

„Mgr Górnicki zlikwidował mi ból barku i drętwienie rąk, które było leczone lekami i fizykoterapią bezskutecznie”. Gorąco Mu dziękuję!

Janusz Zwada (l. 56) z Otwocka

„Miałam straszne bóle mięśni nóg i rąk. Badania najróżniejsze nie były w stanie stwierdzić przyczyny tego bólu. Nałykałam się mnóstwo leków, ale po Panu Górnickim nie mam zupełnie bólu, nie muszę brać żadnych leków”.

Anna Z. (l. 49) z Błonia

„Zniszczyłem wątrobę i nerki, leki na bóle wywołały u mnie cukrzycę! Pan Jakub Górnicki spowodował swoimi zabiegami, że mogłam odstawić leki, a rwa kulszowa i sztywność poranna niemal całego ciała, oraz zawroty głowy ustąpiły zupełnie. To dla mnie jest niesamowite. Ponad trzy lata leczenia bez efektów, wydatki na leki i utrata zdrowia”. Jestem panu Jakubowi wdzięczna.

Barbara Kunik (l. 69) z Ursusa



Mgr Górnicki jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na Wydziale fizjoterapii i Wydziale medycyny osteopatycznej.

Mgr fizjoterapii - osteopata, Jakub Górnicki

„Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek spowodowany skoliozą u mojej dwunastoletniej córki, choć skolioza była bardzo poważna. Gimnastyka, pływanie – niewiele pomagało – choć trwało ponad cztery lata”.

Matka 12-letniej Ani G. z Włoch

„Dziękuję Panu Górnickiemu za zabiegi. Dzięki niemu uniknąłem operacji kręgosłupa i barku. Mogę być znów aktywny zawodowo i w sporcie”.

Marek W. (l. 41) z Warszawy

(AS)



Zapisy i informacje:

**od pon. do piąt. w godz. 9.00 – 19.00,
Tel.: 22 662 49 07, 604 092 007,
Ośrodek Medycyny Manualnej
NATURMED (ZOZ 722),
Ursus-Gołąbki, ul. Koronacyjna 15**

REKLAMA

REKLAMA

OSIR PRAGA-PÓŁUDNIE DLA SENIORÓW

Od momentu powstania, tj. od 16 lat, OSiR Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy proponuje seniorom naszej dzielnicy zajęcia rekreacyjne z elementami rehabilitacji. Wszystkie cztery obiekty – 2 pływalnie i 2 hale sportowe – prowadzą zajęcia gimnastyki dla seniorów w wodzie lub w sali. Ponadto hala „Siennicka” grupuje pasjonatów „Tenisa stołowego dla seniorów”. Ćwiczenia prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę instruktorów odbywają się w godzinach porannych i wczesnopopołudniowych. Zakres ćwiczeń dostosowany jest do możliwości osób w dojrzałym wieku. Poprawa zdrowia, wzrost sprawności, pozytywne nastawienie do świata – to efekty ćwiczeń widoczne na co dzień oraz potwierdzone badaniami. Dla seniorów korzystających indywidualnie z rekreacyjno-sportowej oferty, OSiR ma ceny ulgowe. Z roku na rok rośnie liczba aktywnych fizycznie i dbających o zdrowie na Pradze-Południe. Aktualnie w różnych formach zajęć dla seniorów w OSiR Praga-Południe bierze udział ok. 950 osób.

Dołącz do nas, zapraszamy i Ciebie! Jeśli zbyt młody wiek i aktywność zawodowa stoi na przeszkodzie – poinformuj rodziców, dojrzałych członków rodziny, sąsiadów, znajomych.

Chcesz więcej wiedzieć o zajęciach dla seniorów – zadzwoń:

- Pływalnia „Wodnik” przy ul. Abrahama 10, tel. 22 673-82-00 w. 112
- Pływalnia „Szuwarek” przy ul. Kwatery Główniej 13, tel. 22 610-12-85
- Hala „Saska” przy ul. Angorskiej 2, tel. 22 672-60-77
- Hala „Siennicka” przy ul. Siennickiej 40, tel. 22 870-13-27

lub odwiedź stronę: www.osir.waw.pl



OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu 05.05.2016 r. odbędzie się pisemny przetarg na ustanowienie praw odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy ulicy:

**Komorska 4 m 255 – pow. użyt. – 35,80 m², lokal składa się z:
1 pokoju, ciemnej kuchni, łazienki z wc i przedpokoju, piętro XII.
Lokal po generalnym remoncie.
Cena wywoławcza – 195 146,00 zł**

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
 2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
 3. wniesienie wadium w wysokości – 1.000 zł. na konto Spółdzielni, Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647 (dowód wpłaty należy dołączyć do oferty)
 4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
 5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni, smo.waw.pl
- Oferty można składać w terminie do dnia 04.05.2016 r. do godz. 12⁰⁰.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-56-66 lub na stronie internetowej Spółdzielni smo.waw.pl

**Zarząd Spółdzielni
„Ostrobramska”**

Poniższe publikacje powstały jako projekt Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy na rok 2016

„Gocław/Grochów Centrum/Kamionek/Saska Kępa – promocja Samorządu i Osiedla w prasie lokalnej”

Drogi Mieszkańcu Gocławia!

Masz Problem?
Nie wiesz jak go rozwiązać?
Chcesz załatwić jakąś sprawę urzędową?
Nie wiesz jak?
Niepokoi Cię coś w Twoim otoczeniu?
Chcesz coś zmienić?
Masz jakiś pomysł?
Nie wiesz jak go zrealizować?
Potrzebujesz porady prawnej?
Przyjdź do **Rady Osiedla Gocław!**
Czekamy na Ciebie!
ul. Bartosika 2
(wejście od ulicy Bartosika w suterenie)
lub zadzwoń: 785 501 399
Dyżur w poniedziałki w godz. 17.00-18.00
(często jesteśmy dłużej)
Nasza strona na facebook-u:
www.facebook.com/Samorząd-Mieszkańców-Osiedla-Gocław-364621903686276/
CZYTAJ I PISZ DO NAS
Najbliższe Zebrania Rady Osiedla godz. 19.00
9 maja, 6 czerwca
Serdecznie zapraszamy!



Złożenie wieńca pod pomnikiem Fieldorfa.
Rada Osiedla pamięta o Bohaterach.

Realizacja w ramach budżetu partycypacyjnego

zabezpieczenia przed niszczeniem zieleni, uprządkowanie spraw parkowania i dostępności terenów zielonych, napraw i poszerzeń ulic dojazdowych, miejsc w szkołach, przedszkolach i żłobkach, wnioski o nowe placówki w związku z gwałtownie rozbudowującym się osiedlem, upominamy się o infrastrukturę sportową na Gocławiu, o budynki miejskie w złym stanie technicznym. Jesteśmy stroną w dyskusjach na temat rozwiązań komunikacyjnych dla Gocławia. Chcemy znać także Państwa zdanie.

Rada Osiedla Gocław czynnie uczestniczy w promowaniu Budżetu Partycypacyjnego. Jest to program, który oddaje w ręce mieszkańców część środków budżetowych, aby sami mieszkańcy mogli zdecydować na co ich otoczeniu środki te można wykorzystać. Nasz kolega Paweł Trojak jest Przewodniczącym Zespołu do spraw Budżetu Partycypacyjnego. Jesteśmy więc dobrze poinformowani. Obecnie przebiega proces weryfikacji złożonych propozycji. W czerwcu będziemy głosować jako mieszkańcy, które z propozycji uważamy za najpotrzebniejsze dla naszego Osiedla. Wśród propozycji znalazło się wiele, które są zadaniem miasta, ale są też takie projekty, które ułatwią nam funkcjonowanie albo uczynią nasze otoczenie ładniejszym. Warto zgłaszać na pomysły Państwa sąsiadów, te które uznacie za najbardziej potrzebne. Będziemy przybliżali projekty na naszej stronie facebook-owej.

Ponieważ w siedzibie jesteśmy tylko raz w tygodniu możecie Państwo kontaktować się również wrzucając list do naszej skrzynki na drzwiach siedziby Rady Osiedla Gocław Bartosika 2, wysyłając list zwykłą pocztą, mailowo na adres: agnieszka1964@wp.pl lub sms-em na telefon przewodniczącej Agnieszki Hałaburdzin-Rutkowskiej 506 300 301.

Zapraszamy do współpracy, bo Gocław jest nasz!

W sercu Grochowa – Rada Osiedla Grochów Centrum

Serdecznie witamy Państwa na gościnnych ławach „Mieszkańca”. Oto my – członkowie Rady Osiedla Grochów Centrum: Monika Czarnota, Krzysztof Daszkiewicz – Bortnowski, Adam Dudziński, Wiesław Koroś, Andrzej Miękina, Dominik Pucek, Agnieszka Rogińska, Daniel Truskowski, Alicja Zatorska i Mirosława Zatorska.

Granice Osiedla Grochów Centrum przebiegają od torów kolejowych parzystą stroną Podskarbińskiej do Grochowskiej, parzystą stroną Grochowskiej do Garwolińskiej, Garwolińska do torów i wzdłuż torów do Podskarbińskiej.

Rada Osiedla jest najniższym szczeblem Samorządu. Nie oznacza to wszakże, że najmniej ważnym. Stanowimy bowiem istotne ogniwo łączące bezpośrednio mieszkańców z Włodarzami Dzielnicy. Jesteśmy Państwa sąsiadami i pracujemy pro publico bono. Wykonujemy różne zawody. Są wśród nas m.in. inżynier, prawnik, urzędnik państwowy, dziennikarz. Łączy nas sprawa wspólna. Nasze działania służą temu, by mieszkańcom żyło się lepiej, wygodniej, bezpieczniej i... piękniej. Zakres działania Rady Osiedla obejmuje niezwykle rozległy obszar; od spraw dotyczących zarządzania budynkami komunalnymi, poprzez utrzymanie czystości, tworzenie terenów zielonych, pomoc społeczną i sąsiedzką, sport i rekreację, organizację ruchu na drogach lokalnych i gminnych, funkcjonowanie komunikacji miejskiej, aż po popularyzowanie wśród mieszkańców idei samorządności.

Prawie dwa lata temu w wyborach obdarzyli nas Państwo zaufaniem, a my tego zaufania staramy się nie zawieść. Jesteśmy sąsiadami i Państwa sprawy są również naszymi sprawami.

Od początku kadencji Rada Osiedla Grochów Centrum podjęła działania m.in. w następujących sprawach:



Podwórko Podskarbińska 10a, 10b, 8b po wstępnych pracach rewitalizacyjnych. Dokończenie tych prac nastąpi w roku bieżącym (zieleń, ławki itp.).

Realizacja w ramach budżetu partycypacyjnego

- interwencja w sprawie ogródka Przedszkola numer 89 przy Kobielskiej 55a,
- uporządkowanie osiedla przy Podskarbińskiej 10a, 8b, 10b,
- objęcie opieką społeczną osoby chorej psychicznie,
- współpraca ze Strażą Miejską w sprawie bezdomnych zwierząt,
- uwagi i propozycje dotyczące remontu ul. Kobielskiej,
- postulat objęcia rewitalizacją kolejnego odcinka Kobielskiej (od Wiatracznej do Garwolińskiej). Zajmujemy się również problemami wspólnymi, dotyczącymi całej Dzielnicy. Współpracujemy w tym zakresie z innymi Radami Osiedli.
- Aktywnie uczestniczyliśmy w rozmowach i konsultacjach dotyczących lokalizacji na Pradze Południe świetlicy i biura dla osób uzależnionych od narkotyków.
- Bierzymy udział w pracach nad uchwaleniem budżetu partycypacyjnego.
- Postulujemy uporządkowanie istniejących i utworzenie nowych miejsc parkingowych oraz postojowych.
- Dzięki inicjatywie naszej Rady Osiedla oraz działaniom Rady Osiedla Kamionek być może już wkrótce dotrze autobus do ZUS-u przy Podskarbińskiej; dziś całkowicie odciętego od komunikacji miejskiej.
- Dzięki determinacji członka naszej Rady Osiedla na Grochowie powstało kilka stacji Veturilo. To tylko garść informacji o naszych działaniach. Zachęcamy Państwa do współpracy z Radą Osiedla Grochów Centrum. Postaramy się pomóc Państwu w sprawach ważnych i całym drobnymi.
- Jeszcze raz serdecznie dziękujemy naszym Wyborcom za zaufanie. Zawsze jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Znajdą nas Państwo pod adresem:
Kaleńska 6 lok. U2
(wejście od podwórka)
Tel. (+48) 602 214 934

Rada Osiedla Grochów Centrum

IV edycja konkursu Kamień Kamionka ogłoszona!

Rada Samorządu Mieszkańców Osiedla Kamionek po raz czwarty zaprasza Mieszkańców do zgłaszania kandydatów na laureatów konkursu Kamień Kamionka.

Rada jest najniższym szczeblem samorządu terytorialnego przewidzianym w ustawie o samorządzie gminnym. Członkowie rady wybierani są co 4 lata w wyborach powszechnych, a za swoją działalność nie pobierają wynagrodzenia.

Kamionek jest najstarszą częścią dzielnicy o historii sięgającej średniowiecza – cmentarz kamionkowski i renesansu – I elekcja. Oferuje warszawiakom znane i lubiane tereny rekreacyjne – nadwiślańską plażę, Park Skaryszewski, Kamionkowskie Błonia Elekcyjne, Stadion Narodowy. Rozległe tereny przemysłowe Kamionka fabrycznego wciąż czekają na zagospodarowanie i nowych Mieszkańców. Jednak z uwagi na zróżnicowanie obszaru Kamionka lokalna społeczność jest bardziej niż gdzie indziej narażona na utratę tożsamości i poczucia wspólnoty. Aby temu przeciwdziałać postanowiliśmy poprzez wyróżnienia tytułem Laureata Kamienia Kamionka podkreślić ważne osoby i wydarzenia, które przyczyniają się do popularyzacji i rozwoju tego miejsca.

Konkurs odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Praga-Po-



Wręczenie „Kamienia Kamionka” w 2015 r. podczas Pikniku na Kamionkowskich Błoniach Elekcyjnych. Od lewej: Tomasz Marzecki, senator Marek Borowski, dr Walentyna Wyszowska, Dorota Lamcha.

Realizacja w ramach budżetu partycypacyjnego

łudnie Tomasza Kucharskiego. Wyróżnienia – na wniosek Mieszkańców – przyznawane są przez kapitułę za rok ubiegły lub całokształt działalności w kategoriach:

1. Kultura i sztuka,
2. Historia,
3. Mieszkaniec,
4. Biznes i inwestycje,
5. Sport,
6. Promocja,
7. Nauka, edukacja i oświata,
8. Samorząd i polityka,
9. Wydarzenie,
10. Miejsce,
11. Ochrona środowiska.

Na przykład w kategorii „Historia” wyróżniony został ks. bp. Kazimierz Romaniuk, w kategorii „Kultura i sztuka” – p. dyr. Ryszard Jakubisiak opiekun amatorskich teatrów Parabuch i Paradox, „Mieszkaniec” – pan profesor Adam Strzembosz, pani doktor Walentyna Wyszowska, „Inwestycje” – Soho Factory, „Miejsce” – Sinfonia Varsovia, Czar PRL, KS Drukarz. Z pełną listą laureatów zapoznać się można na stronie www.kamionek.warszawa.pl

Zgłoszenia kandydatów na laureatów IV edycji, wraz z krótkim uzasadnieniem przyjmujemy **do dnia 15 maja 2016 r.** pod numerem telefonu 785-501-407, listem zwykłym na adres rady: ul. Grochowska 351 lok U2, 03-823 Warszawa – (prosimy podać kontakt zwrotny) lub mailem: rada@kamionek.warszawa.pl

Kapituła zbierze się do końca maja br, zaś ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w czerwcu, podczas święta 100-lecia przyłączenia Grochowa, Gocławia i Saskiej Kępy do Warszawy w Parku Skaryszewskim – na Kamionku.

Wszystkich Mieszkańców serdecznie zapraszamy do udziału!

Samorząd Mieszkańców Saskiej Kępy za ochroną terenów zielonych

Samorząd Mieszkańców Saskiej Kępy (inaczej: Rada Osiedla) jest jednostką pomocniczą niższego rzędu w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy. Obecny skład pochodzi z wyborów, które odbyły się w czerwcu 2014 roku. We wrześniu będziemy zatem na półmetku naszej kadencji. Naszą rolą jest m.in. przekazywanie postulatów mieszkańców do władz naszej dzielnicy – tylko w tej kadencji przesłaliśmy do Urzędu Dzielnicy prośby o interwencję w ponad 80 różnych sprawach lokalnych.

Wszystkie osoby zainteresowane naszą pracą zapraszamy na stronę www.kepa.waw.pl oraz do obserwowania naszego profilu „Samorząd Mieszkańców Saskiej Kępy” w portalu Facebook.com – społeczność wokół tego profilu liczy już ok. 860 osób (stan na 13 IV 2016) i z każdym tygodniem rośnie.

W obecnej kadencji, oprócz codziennych zadań Samorządowi przyszło zająć się sprawami ważnymi dla zachowania charakteru i wyjątkowości Saskiej Kępy. Postępująca urbanizacja Pragi Południe spowodowała, że niewielkie kiedyś osiedle Gocław rozrasta się do 100 tysięcznego miasteczka, urbanizują się też dawniej rolnicze obszary wzdłuż Wisły na południe od Gocławia.

Mieszkańcy Gocławia i Wawra pracują w dużej części po lewej stronie Wisły i muszą tam codziennie dojeżdżać. W związku z tym powstała koncepcja przeprowadzenia z Gocławia tramwaju, którego trasa ma przebiegać



Nowa siedziba Samorządu Saskiej Kępy – ul. Walecznych 42 (na rogu z ul. Styki).

Realizacja w ramach budżetu partycypacyjnego

wschodnią granicą Saskiej Kępy wzdłuż Kanału Wystawowego do Alei Waszyngtona. Wielu mieszkańców Saskiej Kępy jest przekonanych o słuszności budowy linii tramwajowej, jednak takiej która biegłaby bezpośrednio z Gocławia wprost na drugą stronę Wisły. Taka linia łączyłaby się z planowaną obecnie odnogą tramwajową przez ulicę Gagarina – dzięki temu Gocław zyskałby zupełnie nowe połączenie i lepszy dojazd do południowego Śródmieścia, na Mokotów i do zagłębia biurowego na Służewcu. Co ciekawe – taka linia ujęta jest w „Strategii Rozwoju Miasta Stołecznego Warszawy do 2020 roku” i m.in. dlatego wielu mieszkańców od dawna spodziewało się budowy nowego mostu.

Taka linia tramwajowa byłaby pierwszą przeprawą szynową na południe od Mostu Poniatowskiego. Na północ od niego przepraw tramwajowych jest aż 3 (mosty: Śląsko-Dąbrowski, Gdański i Północny), a do tego 2 kolejowe (mosty: Średnicowy i Gdański). Natomiast najbliższa przeprawa szynowa na południe jest... w Górze Kalwarii. Najwyższy czas zaplanować dywersyfikację połączeń i odciążyć mocno uczęszczaną linię biegnącą przez Most Poniatowskiego.

Takie rozwiązanie pozwoliłoby też ocalić unikalny ekosystem Kanału Wystawowego, jego charakter krajobrazowy oraz tereny zielone Rodzinnych Ogrodów Działkowych, co jest wartością bezcenną zważając na wzrastające zagrożenie smogiem w mieście. Warto przypomnieć, że o poprawę otoczenia Kanału Wystawowego od kilku lat zabiegają sami mieszkańcy, wykorzystując w tym celu budżet partycypacyjny. Likwidacja kolejnych terenów zielonych w naszej części miasta byłaby niepowetowaną stratą. Warto uświadomić sobie, że grunty zabudowane i zurbanizowane stanowią prawie 85% obszaru naszej dzielnicy, co sprawia, że jesteśmy jedną z najmocniej zurbanizowanych części miasta. To wystarczający powód, by każda kolejna inwestycja była wnikliwie przemyślana.



ŚMIESZKANIEC

Tata bocian i mama bocian w gnieździe zakłopotane mówią do niedawno opierzonego bocianiątka:
– Synku, usiądź. Musimy powiedzieć ci coś ważnego. Tak naprawdę, to nie przyniósł cię bocian...

Ojciec w kuchni energicznie rozbija kotlety schabowe. Wchodzi córka z jakimś chłopakiem i mówi zaczepnie:
– Tato, to Michał, mój nowy narzeczony.
Ojciec rzuca okiem w ich stronę i zdecydowanie mało zachwycony delikwentem odpowiada z ironią:
– To całe szczęście, bo z Tomka już tylko tyle zostało...

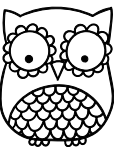
Weekend na działce. Zaczytana w książce żona mówi do męża:
– Kochanie, podlej kwiaty na grządkach.
– Zosieńko, ale pada deszcz.
– Nie marudź, po prostu załóż pelerynę! **Wesoły Romek**



WARTO WIEDZIEĆ

Pijesz dużo wody? Czytaj etykiety!
Woda stołowa to mieszanina wody źródłanej i mineralnej, lub źródłana z dodatkiem składników mineralnych. Dla większej atrakcyjności, często jest sztucznie gazowana.
Wody mineralne są czerpane z pokładów położonych bardzo głęboko – nie docierają tam powierzchniowe zanieczyszczenia. Mają certyfikat jakości i wskazane źródło pochodzenia: butelkuje się je na miejscu, w specjalnych warunkach. Bogate w składniki mineralne, różne w zależności od miejsca, z którego je czerpano, na etykietach mają wymienione zawarte minerały (np. magnez, jod, żelazo, wapń, sód, fluor) i stopień nasycenia nimi. Woda nisko zmineralizowana ma ich do 500 mg na litr, średnio zmineralizowana – do 1500 mg, a wysoko zmineralizowana – ponad 1500 mg, lecz skład jest różny.
Wody źródłane pochodzą ze znacznie płytszych warstw. Średnio lub nisko zmineralizowane, mają zmienny skład.
Bardzo ważne: wszelkie wody lecznicze najlepiej pić po konsultacji ze swoim lekarzem, ponieważ mogą bardzo pomagać w jednych schorzeniach, ale w innych – nawet szkodzić!

Ciekawska

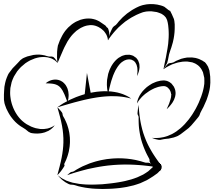


RADY CIOTKI AGATY

Gdy zaczyna się sezon wyjazdów za miasto, nie zapomnij o apteczce!
Podstawowe środki do dezynfekowania i opatrzywania ran, skaleczeń, otarć, to konieczne. Do tego plastry na pęcherze na stopach (jeśli przewidujesz dłuższe trasy). Pęseta (na kolce, zadry, kleszcze), małe nożyczki, bandaż elastyczny. Podstawowy środek przeciwgorączkowy i przeciwuczuleniowy, plus – na wszelki wypadek węgiel. Najlepiej w kapsułkach, bo łatwo go połkać. Jeśli ktoś bierze specjalne leki (kardiologiczne, neurologiczne, gastrologiczne czy inne) koniecznie trzeba je zabrać!
Ale apteczka to nie wszystko. **Unikaj chodzenia boso po nieznanym terenie** – skaleczenia czy nawet małe zadrapania oczyścić i dezynfekuj, unikając zabrudzenia ich ziemią (tężeć!). **Chroń głowę przed słońcem, a skórę przed nadmiernym opaleniem.** Koniecznie sprawdzaj, czy gdzieś na ciebie nie czai się kleszcz.
Ale najważniejsze – ciesz się wiosną!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

PRECZ Z NUDĄ NA STOLE! ZNANE POTRAWY W NOWEJ ODSŁONIE. ZWŁASZCZA – NALEŚNIKI.



MOJE ULUBIONE CIASTO NA NALEŚNIKI, to jajo, maślanka, mąka, ciut soli. Może być bez jajka, lecz zawsze – z 2 łyżkami oliwy, wtedy lepiej się smaży. Chodzi o to, by podać je po nowemu: naleśniki układamy na stosie, tworząc jakby tort, a każdy kolejny smarujemy nową warstwą nadzienia dbając, by była rozłożona równo na całym placku. Gdy gotowe (najlepiej, gdy taki „tort” nie przekracza 10 cm wysokości, jeśli naleśniki były smażone na wielkiej patelni; im mniejsza patelnia tym mniejsza wysokość), na wierzchu kładziemy odpowiedniej wielkości deseczkę lub płaską, okrągłą tackę, lekko dociskamy i odstawiamy do lodówki na godzinę. Gotowe! Ale kto woli lub jest niecierpliwy, może podawać od razu.
A OTO PROPOZYCJE FARSZU, które świetnie nadają się też do naleśników tradycyjnych:
1. młode, siekane liście szpinaku podduszone na maśle z serem typu pleśniowym rokopól z dodatkiem (lub nie) ćwiartek pomidorków koktajlowych;
2. ser twarogowy, rozgnieciony starannie lub zmiksowany z ugotowanymi w mundurkach ziemniakami i cebulą smażoną w maśle na złoto, oraz sporą ilością pieprzu i solą do smaku;
3. pieczarki podsmażone na rumiano z cebulką, solą i pieprzem, a następnie zmiksowane;
4. jaja na twardo zmiksowane z duszoną cebulą, sporą ilością pieprzu, solą do smaku, a następnie wymieszane z siekanym szczypiorkiem.
NALEŚNIKI W NOWEJ ODSŁONIE MOŻNA TEŻ PRZYGOTOWAĆ NA SŁODKO, ale wówczas do ciasta naleśnikowego przed smażeniem dodaj nieco (1/2 łyżeczki) cukru:
1. na kolejne naleśniki nakładaj na zmianę powidła śliwkowe i gęstą śmietanę, całość można udekorować stopioną czekoladą;
2. serek waniliowy nakładaj na zmianę z brzoskwiniami i bardzo drobno krojonymi truskawkami;
3. czekolada gorzka rozpuszczona w kąpieli wodnej z łyżką masła i 2 łyżkami słodkiej śmietanki lub mleka skondensowanego i łyżką mocnego alkoholu – spirytusu likieru czy nalewki, wymieszana z dobrze namoczonymi i osączoneymi rodzynkami, suszonymi morelami i śliwkami. Po solidnym namoczeniu i osuszeniu owoce pokrój w paski, można dodać orzechy laskowe, kruszone albo mielone.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04	Szykują się zmiany, które mogą zapoczątkować dobrą passę w karierze zawodowej – możliwość awansu i podwyżkę zarobków. Nowe perspektywy sprawią, że twoje życie nabierze nowych barw. Ale uczuciowy bałagan, jaki panuje w twoim sercu, powinienś doprowadzić do porządku.
Byk 22.04-21.05	W sprawach zawodowych nie czekają cię duże zmiany, chociaż może się zdarzyć niespodziewany przytyły środków finansowych. Zawdzięczać to możesz swojej pracowitości i zaangażowaniu w obowiązki. Natomiast możliwe, że twoje serce przestanie słuchać rozumu i za swoją miłością będziesz gotów wyruszyć choćby na koniec świata...
Bliźnięta 22.05-21.06	Nieraz postępujesz lekkomyślnie i frywolnie, przez co jesteś postrzegany jako osoba niepoważna, której nie można zaufać. Jest to denerwujące, ale nie martw się, powoli uda się zmienić ten wizerunek i efekt zaskoczy nawet ciebie samego. W sprawach zawodowych nie podejmuj teraz poważnych decyzji, zaczekaj i poproś o radę kogoś zaufanego.
Rak 22.06-22.07	Wykorzystaj najbliższy czas na załatwienie zaległych spraw w urzędach. Nie będziesz żałować swojej decyzji, wszystko co zrobisz teraz, zwróci ci się podwójnie. To twoje dobre dni i wykorzystaj je, jak umiesz najlepiej. W sferze uczuciowej będziesz mieć powody do zadowolenia. Twoje emocje wzrosną już w najbliższym tygodniu.
Lew 23.07-23.08	Od otoczenia będziesz wymagać zrozumienia i uznania dla twoich poczynań i ambicji. Jako „czarus” umiesz używać argumentów, by zrealizować pragnienia. Wiosna zwiększy twoją wrażliwość na uroki partnera i sprawi, że twoje nadmierne pragnienia miłosne niekoniecznie spotkają się z jego zrozumieniem.
Panna 24.08-23.09	Poświęć trochę więcej uwagi rodzinie i przyjaciołom. Wybierz się do kina lub teatru. Nie tłum w sobie uczuć i powiedz kochanej osobie, co tak naprawdę czujesz. Wkrótce spotka cię miła niespodzianka. Powinienes zrobić coś sympatycznego i szalonego, aby olśnić bliskiego ci człowieka. Zastługuje na to. Może kolacja albo wypad do kina.
Waga 24.09-23.10	Zajmij się sprawami finansowymi i karierą, ponieważ otwierają się przed tobą nowe możliwości. Wola działania i siła przebicia będą teraz bardzo duże, a energia, która cię rozpiera spowoduje, że wiele spraw potoczy się gładko i po twojej myśli. W sprawach sercowych nie dramatyzuj zbytnio, może zbyt wiele wymagasz od swojego partnera.
Skorpion 24.10-23.11	Musisz się zmobilizować i wypędzić lenistwo, które cię ogarnęło. Miej oczy szeroko otwarte, by nie przegapić przyjemnych chwil, które na ciebie czekają. Pamiętaj o nadchodzącym święcie bliskiej ci osobie i nie zapomnij kupić prezentu. Zapisz sobie wszystko w kalendarzu, bo ważne daty wylecą ci z głowy. Obecnie najważniejszy jest porządek i rozsądek.
Strzelec 24.11-22.12	Twoja poplątana sytuacja uczuciowa powinna się wyjaśnić. Wiosenna pogoda daje ci siłę na podjęcie trudnej decyzji. Dobrze się zastanów, czego tak naprawdę chcesz. Najmniej oczekiwane rozwiązanie jest czasem najlepsze. Musisz być konsekwentny i uparcie dążyć do celu. Nie poddawaj się, będziesz nagrodzony.
Koziorożec 23.12-20.01	Świetne samopoczucie i pogodny nastrój będą ci towarzyszyć przez cały czas, a słoneczna, wiosenna aura poprawi twoje nastawienie do świata i ludzi. Kontakty z nowo poznanymi ludźmi sprawią ci wiele radości i satysfakcji. W sprawach uczuć możesz liczyć na uśmiech losu i osobę, która niespodziewanie pojawi się w twoim życiu... Nie zmarnuj takiej okazji.
Wodnik 21.01-19.02	Tej wiosny miłość będzie twoim przeznaczeniem. Ci, co rozstali się z partnerem, mogą to bardzo przeżywać, wolni będą szukać wielkiej miłości, a w stałych związkach uczucie odżyje na nowo. Duże powodzenie u płci przeciwnej spowoduje, że możesz stracić instynkt samozachowawczy, dlatego wskazany jest umiar w działaniu i rozważa.
Ryby 20.02-20.03	W sprawach finansowych nic ci nie grozi ci. Nauczyłeś się wreszcie w miarę rozsądnie gospodarować pieniędzmi. Ci, którzy zajmują się biznesem mają szansę zbudować fortunę opartą na solidnych fundamentach. Jeśli zamierzasz się zakończyć – wykorzystaj nadchodzące tygodnie, bo potem może się okazać, że ominęła cię szansa na wspaniałe uczucie.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 8

Nikolaj autor „Ozenku”	okrasa, ale nie gotuje w TV	bok w pudełku z zapalkami		pomocnicze twierdzenie	włochaty do okrycia		skóra powlekana lakierem	efekt wypadku		pisemna obietnica	staw z rzepką
6					brak mu poczucia humoru	9		4			
lamówka		feczyna, tektona pomnik nagrobny			okrycie z owcy model poloneza	1				polski samolot treningowy	
							imię Durczoka potwarz				
miejska lub pożarna					Marcin Dąbrowskiej orna gleba						
papier na pudła							11	krwi lub informacji po nocy			
				uchodzi do Zat. Meksy kańskiej		8					
przemoc w wojsku	symbol hitleryzmu		chwala, sława miasto koło Tokio						aprobata dyplomaty		ostatnia Jagiellonka
duże drzwi dwuskrzydłowe		kulszowa		rzeka w Kenii	pochodna amoniaku					wł. imię męskie	
							dzieli się na miocen i pliocen				
					rosyjski myśliwiec kminkowy likier				7	gieldowa panika ancy-monek	
12								3			
w szkole i w parku dopływ Rodanu					polsko-czeska rzeka			najjaśniejsza w Lutni			
świętuje w kwietniu		okrzyk do telefonu koza w Himalajach					nowojorski tygodnik				król od popuszczania pasa
		5					2				
				piwo z pubu				znaczenie, treść			
but z cholewką żona Abrahama							góralskie wdzianko				10
				Tomasz, filomata				kara dla wiedzmy			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 6/2016: „Ostatni czeka” – książkę wylosował p. Jerzy Dudek z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 28 kwietnia 2016 r.

DAM PRACĘ

■ **CENTRUM MEDYCZNE „SA-SKA KEPA”, UL. MAROKAŃSKA 16, ZATRUDNI NA ETAT PANIĄ DO SPRZĄTANIA. TEL. KONTAKTOWY 536-524-627**

■ Doradca Provident. Dołącz do nas i zacznij zarabiać. Zadzwoni lub wyślij sms o treści Doradca nr 600-400-338.

■ Potrzebna Pani z Gocławia 50, 60 lat, bez zobowiązań rodzinnych – do pomocy starszej osobie. Tel. 22 673-36-04 wieczorem

FINANSE

■ Ale szybka i elastyczna pożyczka do 25 000 zł. Tel. 668-681-911

■ Pożyczka do 25000 zł. Tel. 663-271-508

■ Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**

■ **A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118**

■ Stare prospekty, katalogi samochodów i motocykli. Tel. 600-817-479

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

■ Tłumaczenia – francuski, rosyjski: przysięgłe stare i nowe; techniczne samochodowe, budowlane – umowy, kontrakty, faktury; zaświadczenia diagnozy lekarskie. Dokumenty emerytalne. Tel. 22 815-44-91, 601-35-18-64

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Garaż – okolice Ronda Wiatraczna. Tel. 510-694-985

■ **Parter 20 m kw. lub piętro 23 m kw. pawilonu. Tel. 663-739-763**

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**

CAŁODOBOWO

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Bezpośrednio 3-pokojowe 62 m kw. Gocław. Tel. 570-590-275

■ **Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM MdM. Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu**

PRAWNE

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710**

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30**

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ Majówka dla seniorów w Krynicy Morskiej: 7 dni 30.04.2016–06.05.2016 – 599 zł/os., 14 dni 30.04.2016–13.05.2016 – 1 099 zł/os. Zapisy: Warszawa, ul. Marszałkowska 81 lok. 25. Tel. (22) 834-95-29

■ **MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl**

■ Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta. Tel. 24 235-82-94, 695-642-518

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

OGŁOSZENIE

Zarząd SM „Ostrobramska” na podstawie § 81 statutu Spółdzielni, ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, Kodeks cywilny i przepisy ustawy o ochronie praw lokatorów ogłasza w dniu 05.05.2016 r. przetarg otwarty na wynajem lokalu mieszkalnego położonego w budynku należącym do Spółdzielni przy ulicy: Witołińska 8 m 2A, o pow. 19,48 m², składającego się z 1 pokoju z aneksem kuchennym, łazienki z wc, parter.

Najemca obowiązany będzie do wniesienia, przed zawarciem umowy, na wskazane konto Spółdzielni kaucji w wysokości sześciokrotności zaoferowanego czynszu najmu.

Poza czynszem najmu, najemca obowiązany będzie:

1. wносить opłaty eksploatacyjne określone przez Spółdzielnię,
2. wносить opłaty wynikające z zawartych umów z dostawcami mediów,
3. wstąpić w poczet członków Spółdzielni oraz wnieść opłatę z tytułu udziału i wpisowego.

Oferty sporządzone na piśmie należy składać w zamkniętych kopertach, z adnotacją „Przetarg na najem”, w sekretariacie Spółdzielni, pok. nr 15 w terminie do dnia 04.05.2016 r. do godz. 12:00.

Umowa najmu zostanie zawarta na czas oznaczony.

Szczegółowe warunki przetargu określa Regulamin wynajmu lokali mieszkalnych w SM „Ostrobramska”, znajdujący się na stronie www.smo.waw.pl
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Zarząd Spółdzielni „Ostrobramska”

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837**

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerek. Tel. 694-825-760**

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Dezynsekcja, odpuszkwanie. Profesjonalnie. Tel. 601-227-246

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05**

■ **DOMOWY HYDRAULIK, TERM, KUCHNIE – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05**

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ **Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539**

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708**

■ **LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ **Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**

■ **Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543**

■ **Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62**

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628**

■ **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

■ **Papa termozgrzewalna. Tel. 660-47-36-28**

■ **PRALKI NAPRAWIAM – EMERYC! 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135**

■ **Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616**

■ **Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874**

■ **Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874**

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214**

■ **Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88**

■ **Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19**

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ **AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505**

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

Wejdź na naszą stronę internetową: **www.mieszkaniiec.pl**
...zapisz się do newslettera...
...co DWA TYGODNIE otrzymasz **MIESZKANCA ON-LINE** z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ **Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440**

USŁUGI – Remontowe

■ **Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588**

■ **Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675**

■ **Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13**

■ **Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521**

■ **Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74**

■ **Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl**

■ **TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71**

ZWIERZĘTA

■ **GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNA-NIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75**

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

postawimy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl, www.mieszkaniiec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrolni
Dystrybucji Prasy.

JAK SIĘ NIE BAC KLESZCZA?

Długi spacer po lesie czy parku to doskonały sposób relaksu, który można polecić osobie w każdym wieku i każdym stanie zdrowia. Lęk przed chorobami przenoszonymi przez kleszcze nie powinien nas skłaniać do rezygnacji z majówek. Warto jednak troszkę o tych pajęczakach wiedzieć tym bardziej, że powszechnie stosowane „ludowe” metody wyciągania kleszcza są po prostu szkodliwe.



Kleszcze przenoszą kilka chorób, z czego największe znaczenie ma borelioza. Z danych Państwowego Zakładu Higieny w Warszawie wynika, że już w tym roku zanotowano w Polsce (dane na koniec marca br.) 2215 przypadków boreliozy. W całym ubiegłym roku zanotowano ich ponad 13 tys. Dlaczego kiedyś można było spokojnie chodzić po lesie, a dziś media trąbią o rozmaitych chorobach? Odpowiedź jest prosta. Borelioza jest chorobą stosunkowo niedawno odkrytą. Do dziś zresztą eksperci toczą spory na temat diagnostyki i metod leczenia.

Jeszcze kilka lat temu specjaliści nie potrafili właściwie rozpoznać boreliozy, obecnie jest zdecydowanie mniej błędnych diagnoz. Stąd tak duża liczba nowych przypadków. Wczesne objawy choroby obejmują powstanie charakterystycznego rumienia. Po kilku miesiącach u części chorych rozwija się postać wczesna rozsiana, która może przebiegać pod postacią zapalenia stawów lub neuroboreliozy albo (rzadziej) zapalenia mięśnia sercowego. Po wielu latach od zakażenia u części chorych dochodzi do przewlekłego zapalenia stawów i powikłań neurologicznych.

Aby przestać się bać, trzeba się trochę o tym kleszczu dowiedzieć. Wprawdzie kleszcze lubią wilgotne lasy, ale są praktycznie wszędzie, również w parkach i na miejskich trawnikach. Żywią się krwią zwierząt leśnych, gryzoni, ptaków i wiewiórek, a w ostateczności człowieka. W każdej fazie rozwoju potrzebują żywiciela, by z larwy zmienić się w nimfę,

a z niej w postać dorosłą. Nie każdy kleszcz jest zarażony boreliozą czy innymi chorobami. Zakażenie człowieka następuje poprzez ślinę czy wymiociny kleszcza. Nawet jeśli przytrafi się nam kleszcz zarażony, nie oznacza to, że musimy zachować, bo potrzebuje on kilkunastu godzin, aby znaleźć dogodnie miejsce na naszym ciele i przebić się przez skórę. Kluczowy jest zatem czas, w którym go usuniemy.

Podstawowe zasady zabezpieczania przed kleszczem to właściwy ubiór, stosowanie repelentów (chemicznych środków odstraszających), sprawdzenie ciała po powrocie do domu – wskazany prysznic, a przede wszystkim szybkie usunięcie kleszcza.

Kleszcza usuwamy pęsetą, zdecydowanym prostym ruchem, nie kręcimy. Jeśli kleszcza nie uda się usunąć w całości, możemy poprosić o pomoc lekarza. Wszelkie ludowe sposoby: przypalanie, smarowanie, moczenie – ułatwiają zakaże-



Naciek limfocytarny na policzku

W tym roku na Mazowszu na boreliozę zachorowały 232 osoby, w porównaniu z tym samym okresem 2015 r. to o trzy zachorowania więcej. W Warszawie zachorowało 75 osób – o 15 więcej niż w analogicznym okresie 2015 r. Natomiast na kleszczowe zapalenie mózgu na Mazowszu zachorowały dwie osoby, obie z Warszawy. W 2015 r. nie odnotowano żadnej diagnozy tej choroby.

„Każdego dnia możemy być narażeni na ukąszenie kleszczy, przebywając na spacerze w parku czy w lesie, aktywnie spędzając czas na świeżym powietrzu. Zachorować na kleszczowe zapalenie mózgu oraz inne choroby odkleszczowe może każdy i w każdym wieku. Warto zabezpieczyć się przed ewentualnym zachorowaniem. W Polsce terenami endemicznymi – zwiększonego ryzyka zachorowania na choroby odkleszczowe – są województwa: pod-

laskie, mazursko-warmińskie, dolnośląskie, małopolskie, ale z roku na rok obserwuje się wzrost populacji zakażonych kleszczy w centralnej Polsce i w województwie mazowieckim. W Warszawie tereny o bardzo wysokim ryzyku to m.in.: Las Bemowo, ogród zoologiczny, Las Bielański, Las Młociny, Las Kabacki, Las Kawęczyn, Kampinoski Park Narodowy. Tere- nami o niskim i średnio niskim ryzyku są m.in. Lasy Wawerskie, Lasy Sulejówek-Grabina, Lasek Bielański – plac zabaw, Las Jana III Sobieskiego, Ogród Łazienki Królewskie, Pole Mokotowskie, Ogród Krasińskich” – ostrzega Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Warszawie.

Wiele informacji dotyczących zagrożeń wywołanych przez kleszcze i sposobów profilaktyki można znaleźć na stronie internetowej: www.szczepkleszcz.pl

Jan Bondar

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3

(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!

RATALNIE.com.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska

Vita Med

Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdańska 7

Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE

TYLKO 299 zł

„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne

Sfera –5 do +6

Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19

sobota od 9 do 13

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

Nosisz aparat, ale...

Masz trudności z rozumieniem mowy?

Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?

Dla tego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeź-

dzących ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED

APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4

tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123

tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.

ul. Szaserów 128

(wejście z kl. schodowej)

tel. 22 245 59 93

tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A

1 piętro, gab. 26

tel. 22 392 05 67

Tramwajem na Nowodwory już wkrótce?

Siedem firm chce budować odcinek linii tramwajowej od pętli Tarchomin Kościelny do Nowodworów. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem na początku przyszłego roku tramwaj na Białolekę dojedzie o 1,5 km dalej niż obecnie.



Zdjęcie: ZTM

Do przetargu na budowę kolejnego odcinka linii tramwajowej na Nowodwory stanęło 7 firm. Teraz trwa procedura sprawdzania, czy wszystkie oferty są zgodne z wymaganiami inwestora – Tramwajów Warszawskich. Najtańszą propozycję

złożyło konsorcjum firm Trakcja PRKiI, Comsa i AB Kauno Tiltai (z ceną 29,5 mln zł brutto). Wszystkie złożone oferty zmieściły się w założonej przez Tramwaje Warszawskie kwocie.

Lada moment poznamy więc wykonawcę kolejnego

odcinka linii tramwajowej na Białolekę, a ten będzie miał osiem miesięcy na przeprowadzenie inwestycji, choć ta nie wydaje się skomplikowana. Do przeróbki jest skrzyżowanie Hanki Ordonówny i Stefanika (dzisiaj jest tam rondo). Trzeba wybudować torowisko i dwa przystanki – przy skrzyżowaniu z ulicą Stefanika i przy rondzie na Nowodworach. Tramwaje dwukierunkowe (tylko „2”, bo „17” tam już nie dojedzie) będą kończyć kurs przy Strumykowej na specjalnej nakładce, ponieważ pętla nie zaplanowana. Pętla tramwajowa zlokalizowana będzie dopiero w kolejnym etapie – na Winnicy.

– Jest koncepcja przedłużenia do Winnicy. Tam powstanie duży węzeł przesiadkowy. Na razie jednak skupiamy się na wydłużeniu do Nowodworów – podkreśla Igor Krajnow z Zarządu Transportu Miejskiego.

Inwestycja jest częścią projektu „Budowa wybranych odcinków tras tramwajowych

w Warszawie wraz z zakupem taboru”, zgłoszonego do dofinansowania unijnego.

– Niedawne otwarcie kopert z ofertami to na pewno nieco spóźniona, ale dobra wiadomość. Jeżeli nie dojdzie do jakichś nieprzewidzianych okoliczności lub też nie będzie odwołan w trakcie wykonawcy, to jest realna szansa na wykonanie tej inwestycji jeszcze w tym roku. Mówimy oczywiście o Nowodworach, do których dojeżdżałby tramwaj linii nr 2. Ze względu na brak pętli nie ma możliwości kursowania tramwajów jednokierunkowych, a próba uruchomienia linii 17 na tramwajach jednokierunkowych wiązałaby się z koniecznością zapewnienia dla jej normalnego funkcjonowania ponad 20 składów, co zapewne wymusiłoby konieczność zakupów kolejnych składów tramwajów dwukierunkowych. Co do terminu zakończenia linii tramwajowej na Winnicy, to w obecnej chwili trudno jest podawać realny termin biorąc pod uwagę, że zazwyczaj te podawane wcześniej przy tego typu inwestycjach były zbyt optymistyczne – zaznacza Jan Mackiewicz

prezes stowarzyszenia Razem dla Białoleki.

Mieszkańcy cieszą się z rozwoju komunikacji miejskiej, choć nie brakuje też krytycznych i sceptycznych głosów.

– Pamiętam, ile czasu trwała budowa tego, co już dziś funkcjonuje i dlatego nie wierzę, by akurat tym razem się udało szybko, sprawnie i bez większych komplikacji – tłumaczy Jakub, jeden z mieszkańców i dodaje, że historia budowy tramwaju na Białolekę powinna przebiegać do historii, a ta była zawiała.

Przypomnijmy: o budowie linii tramwajowej na Białolekę mówiło się już wiele lat temu. Inwestycję blokowali mieszkańcy składając skargi. Nanoszono poprawki, uzupełniano dokumentację. Urzędnicy podawali kolejne terminy – jednym z nich był termin otwarcia Mostu Północnego. Po wielu perturbacjach w końcu w 2014 roku inwestycja ruszyła. Wybudowano 4,5 kilometrową trasę, która kończy się za ul. Mehoffera. Teraz pora na kolejny etap.

– Mieszkam na Nowodworach i nie ukrywam, że tramwaj niemal „pod domem” znacznie ułatwiłby mi codzienne wyjazdy do pracy.



Zdjęcie: ZTM

Teraz kombinuję, żeby zostawić samochód gdzieś w okolicy Lidla i wsiąść w tramwaj, żeby dojechać na Młociny. Czekam z niecierpliwością – mówi pani Jola, a jej sąsiadka ma zupełnie inne zdanie na ten temat. – Białoleka to zielona dzielnica i denerwuje mnie, że sukcesywnie wycinane są drzewa, niszczone każdy skrawek zieleni, a przecież linia tramwajowa to kolejna ingerencja w to, co jeszcze pozostało. Dobrze, że przynajmniej zrezygnowali z pomysłu poszerzenia ulicy Światowida do trzech pasów. (kas)

Wieści z Wawra



Skarbnica wawerskiej historii trafiła do Urzędu Dzielnicy

Miły prezent otrzymał Urząd Dzielnicy na rocznicę 150-lecia powstania gminy Wawer. Pani Barbara Umgelter, wdowa po pasjonacie wawerskiej historii Andrzeju Umgelterze, przekazała w ręce zastępcy burmistrza dzielnicy Wawer, Leszka Baraniewskiego, archiwum po zmarłym mężu do dyspozycji urzędu.



Wśród setek unikatowych materiałów znalazły się m.in. przedwojenne mapy, historyczne zdjęcia ciekawych, wawerskich obiektów, plany inwestycji, archiwalne artykuły naukowe, plany i wiele innych materiałów. To niezrównana skarbnica wiedzy o historii naszej dzielnicy. Materiały są obecnie archiwizowane i opisywane, stopniowo będą udostępniane.

Otwarcie tras wyścigów na orientację w Międzyzlesiu

Piękna, słoneczna pogoda towarzyszyła uroczystemu otwarciu tras Zielonego Punktu Kontrolnego w Międzyzlesiu, które odbyło się 2 kwietnia. Trasy na orientację dla biegaczy i rowerzystów otworzyli zastępca burmistrza Dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski, nadleśniczy Nadleśnictwa Celestynów Artur Dawidziuk, współautorzy koncepcji gry terenowej ZPK Barbara Szmyt i Jan Cegielka oraz gospodarz centrum zawodów dyrektor Szkoły Podstawowej nr 138 Joanna Wichowska.

Po oficjalnym otwarciu tras wystartował pieszy i rowerowy maraton na orientację Wiosenne 360° oraz wyścig drugiej rundy Pucharu Warszawy

i Mazowsza oraz Grand Prix Dzielnicy Wawer w Rowerowej Jeździe na Orientację. Frekwencja była znakomita i wrażenia uczestników po pokonaniu trasy także.

Więcej informacji i mapy z trasami: www.orientteering.waw.pl



Z okazji 150-tej rocznicy powstania gminy Wawer Mazowiecki Instytut Kultury i Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski zapraszają na:

koncert inauguracyjny CHÓRU FILHARMONII NARODOWEJ WIELKIE DZIEŁA

15 maja 2016 roku (niedziela), godzina 19.00
Kościół parafialny pw. Wniebowzięcia N.M.P., ul. Trakt Lubelski 157

WYKONAWCY: Chór Filharmonii Narodowej, Kazimierz Bukat – dyrygent, Ewa Wilczyńska – fortepian, Igor Pogorzelski – słowo o muzyce

PROGRAM: Muzyka europejska od XIII do XIX wieku. Dzieła sakralne i operowe

KOMPOZYTORZY: Wincenty z Kielczy, Wacław z Szamotuł, Mikołaj Zieleniecki, Antonio Vivaldi, Gioacchino Rossini, Georg F. Haendel, Giuseppe Verdi, Stanisław Moniuszko

Koncert odbywa się w ramach cyklu „Mazowsze w Koronie”

WSTĘP WOLNY

Przed koncertem o godz. 18.00 uroczystą Mszę św. w intencji mieszkańców dzielnicy Wawer odprawią: Arcybiskup Henryk Hoser – Biskup Warszawsko-Praski i Kardynał Kazimierz Nycz – Metropolita Warszawski



WAWERSKIE
CENTRUM KULTURY
ZAPRASZA



ZIELONE ŚWIĄTKI NA URZECZU

FESTIWAL OBYCZAJÓW

14 MAJA • SOBOTA
GODZ. 15.00

W PROGRAMIE

- DZIECIĘCA GRUPA TEATRALNE ŻYWIŁY
- WYSTĘP GRUPY ZAWOLANY SKŁAD WESEŁNY
- PREZENTACJE WOKALNE ARTYSTÓW Z OGNISKA MUZYCZNEGO IM. A. KULIKOWSKIEGO
- WSPÓLNA NAUKA HYMNU FLISACKIEGO
- WARSZTATY CERAMICZNE, WIKLINIARSKIE, HAFCIARSKIE
- WISLANI FLISACY W TRADYCYJNYCH STROJACH
- KIERMASZ RĘKODZIELA TRADYCYJNEGO
- KONCERT ZESPOŁU KAPELA ZE WSI WARSZAWA
- NA FINAŁ ZABAWA NAD WISŁĄ Z DJ'EM

PATRONAT BURMISTRZA DZIELNICY WAWER M. ST. WARSZAWY
KLUB GOLFOWY, UL. DROGA GOLFOWA 1, W POBLIŻU RONDY NA WALE MIEDZYSZYSKIM

**OSIEDLE WILGA,
GOŚCŁAW**

EDinvest s.A.

**Do zamieszkania
w tym roku**

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

**22 671 95 28
www.edinvest.pl**



**NOWY KLUB FITNESS
PRAGA POŁUDNIE**

**PRZEDSPRZEDAŻ
PROMOCYJNE CENY**

DLA PIERWSZYCH KLUBOWICZÓW

od 109 zł

792-827-391

zadzwoń

792-827-398

**Galeria Szembeka
ul. Zamieniecka 80**

www.corefitness.com.pl

