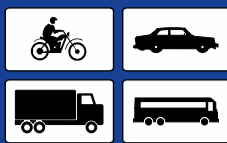


**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
pon.-pt. 7<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
[www.stacjakontrolipojazdow.pl](http://www.stacjakontrolipojazdow.pl)  
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI  
**572**  
☎ **673-90-99**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
**WESOŁA-ZIELONA**  
ul. Wspólna 49 obok Bomisu  
tel. **773-97-29**  
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową  
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:  
pon. - pt. w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
sobota w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

**RABATY!**  
**HILARY**  
☎ **672-77-77**  
**Al. Waszyngtona 44**  
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

# MIESZKANIEC

[mieszkaniec.pl](http://mieszkaniec.pl)

Nr 17 (666) ROK XXVI

08.09.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

## Płonie hotel pani Prezydent

Dekretem Bieruta z października 1945 roku Warszawa stała się właścicielem wszystkich gruntów w przedwojennych granicach miasta. Rozwiązanie dotyczyło tylko działek, ale w praktyce objęło także kamienice: odbierano je właścicielom, wprowadzono w nich obligatoryjny kwaterunek. Gdy w 1989 roku przywróciliśmy demokrację, do potężnej bomby reprivatyzacyjnej włożyliśmy zapalnik.

Każda wybrana po Okrągłym Stole władza podchodziła do problemu jak pies do jeża: zrobić coś trzeba, ale jak zaczniemy oddawać to, co państwo zagabiło, to pójdziemy z torbami, uruchomimy mechanizm zapraszający do korupcji, wystawimy na niepewny los tysiące kwaterunkowych lokatorów, płacących czynsze, tyle że nieprawowitym, choć z państwową legitymacją, właścicielom.

Zapalnik cykał, aż wybuchł, paradoksalnie wówczas, gdy wreszcie zaczyna działać ustawa chroniąca lokatorów przed wyjątkowo odrażającym procederem, działalnością tzw. czyszcicieli kamienic. Wybuch spowodowała iskra – ujawnienie faktu, że miasto oddało działkę w okolicach Pałacu Kultury i Nauki właścicielom, choć przed laty wypłacono już za nią odszkodowanie.

Odpowiedzialnością polityczną za brak nadzoru obarcza się prezydent miasta Hannę Gronkiewicz-Waltz, która się broni, że nie podejmuje wszystkich decyzji, że sprawa jest bardzo skomplikowana, że zawiedli współpracownicy. Opozycja żąda natychmiastowego ustąpienia Pani Prezydent. Wyjątkowo burzliwa sesja Rady Miasta, na którą przyszło wielu warszawiaków, zakończyła się patem. (czytaj też na str. 9)

Tomasz Szymański

REKLAMA



CZYTAJ NA STR. 9

## „ZACNY MIESZKANIEC” WYBIERAMY LAUREATÓW

Ależ nam się zrobił piękny poczet godnych Finalistów Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”!!!  
Na stronie 7 prezentujemy finałową dwudziestkę Naszych Mieszkańców, których Nasi Czytelnicy szczególnie chcieliby uhonorować przymiotnikiem „Zacny” ...

CZYTAJ NA STR. 6-7

## W NUMERZE:

### CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Z nadziejami w nowy rok szkolny	str. 2
Dziwne losy praskich kamienic	str. 3
Program 500+ w Warszawie	str. 5
Popatrz na gwiazdy	str. 5

### CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 4

### KOBIECYM OKIEM

str. 4

### PRAWNIK RADZI

str. 4

### Z MIASTA

str. 5

### MIESZKAŃCY

Anna Nowak-Ibisz str. 8

### PULS MEDYCZNY MIESZKAŃCA

Zez i niedowidzenie

– jak wykryć i leczyć? str. 10

Kręgosłup? Migrena?

Już nie dokuczają! str. 11

### ZAUŁKI HISTORII

Zegar zatrzymał się

kwadrans po 11 str. 14

REKLAMA

## TARGI MEDYCYNY NATURALNEJ I KOSMETYKI

**16-17-18  
września**

piątek: 11.00-19.00

sobota: 10.00-19.00

niedziela: 10.00-18.00

### WARSZAWIANKA HALA DOLNA

ul. PIASECZYŃSKA 71

tel. 664 73 87 87

[www.kameleon.targi.pl](http://www.kameleon.targi.pl)

**PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE**  
**Pralnia Chemiczna/ Magiel**  
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta  
Transport – GRATIS

**Centrum Prania Dywanów i Wykładzin**

Warszawa ul. Świecka 1  
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737  
[pralnia@ekoprogram.waw.pl](mailto:pralnia@ekoprogram.waw.pl); [www.profesjonalnapralnia.com.pl](http://www.profesjonalnapralnia.com.pl)

**ANTYKI**

∞ Kupno - Sprzedaż ∞  
∞ Monety, medale ∞  
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

**UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340**

**GABINET  
STOMATOLOGICZNY**  
Szwedzka 37  
Tel. 818-07-91  
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

**UWAGA!**  
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

**BISTRO  
GOŚCŁAW**

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18  
(wejście od Fieldorfa)  
Tel. 691-967-070;  
[www.bistrogoclaw.pl](http://www.bistrogoclaw.pl)  
e-mail: [bistro@bistrogoclaw.pl](mailto:bistro@bistrogoclaw.pl)  
**ZNAJDŹ NAS NA**

**STOLARZ**  
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA  
MEBLI Z DREWNA

[www.meble-wierzbowski.pl](http://www.meble-wierzbowski.pl)  
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

**LECZENIE  
KRĘGOSŁUPA**

Jacek Twarowski  
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie  
ul. Garwolińska 7 lok. 79  
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73  
kom. 602 375 462  
[www.twarowski.net](http://www.twarowski.net)

**Oliwska Nova** NOWOCZESNE DOMY JEDNORODZINNE

TWÓJ DOM W STOLICY

Targówek, ul. Oliwska

☎ 513 030 401  
✉ [oliwskanova@prk7nieruchomosci.com.pl](mailto:oliwskanova@prk7nieruchomosci.com.pl)  
www.prk7nieruchomosci.com.pl

**PRK7**  
NIERUCHOMOŚCI Sp. z o.o.  
GRUPA TRAKCJA

# Z NADZIEJAMI W NOWY ROK SZKOLNY

**Nowy rok szkolny zawsze rozbudza nadzieje, ale wiąże się też z obawami. Szczególnie wśród uczniów, którzy do danej szkoły idą pierwszy raz...**

– *Bardzo się bałem* – przyznaje „Mieszkańcowi” Jędrus, świeżo upieczony gimnazjalista, dla którego 1 września był pierwszym dniem w nowej szkole. Rozmawia szczerze, ale prosi, żeby tak napisać jego wypowiedź, aby nie było można go rozpoznać. Żeby nowi koledzy nie mieli „beki”

rolę odgrywają wychowawcy i nauczyciele.

W miniony czwartek, 1 września, naukę w stołecznych szkołach i przedszkolach rozpoczęło ponad 231 tysięcy dzieci i młodzieży. Był to także pierwszy dzień pedagogicznej pracy dla blisko 26 tysięcy warszawskich nauczycieli.

pierwszych klas widać było próby odnalezienia się w nowym środowisku. Nawiązywanie pierwszych znajomości, relacje z wakacji, poprzednich szkół, lustrowanie kadry pedagogicznej.

Atmosferę inauguracyjnego napięcia rozładowała Anna Graf, dyrektor XLVII LO im. Stanisława Wyspiańskiego: *„Ciesz się, że wybraлиście naszą szkołę. Przez trzy lata będziemy razem pracować, spotykać się, przyjaźnić. W sytuacjach, w których będziecie mieli kłopoty, mamy nauczycieli, wychowawców, którzy będą was wspierać. Przyszłościę do nas z bardzo dobrych gimnazjów i mam nadzieję, że, wasze wyniki, na najważniejszym w życiu egzaminie, na maturze, będą równie dobre. Życzę wam, abyście potrafili dokonywać takich wyborów, które będą was kształciły i rozwijały.”*

Zaskoczeniem dla wielu nowych uczniów była minuta ciszy. W ten sposób środowisko „Wyspiana” uczciło pamięć tych, którzy przez sześć lat zmagali się z wojną, okupacją, niemożnością normalnej nauki. A przecież zbieżność dat, rozpoczęcia roku szkolnego i wybuchu II wojny światowej, powinna sprawiać, że jest to coś wręcz naturalnego. Pokazuje to, jak wielkie zaangażowanie mamy w patriotycznym wychowaniu. I oby jak najwięcej szkół starało się te zaangażowanie odrobić... **rosa**



Pierwsze, historyczne, wspólne zdjęcie uczniów I b (mat.-geo.) z wychowawczynią Katarzyną Wróblewską

(czyt. powodów do żartów i docinków), że się bał. Mówi, że stresem nie jest obawa, o to, czy w nowej szkole sobie poradzi z nauką, ale czy zaakceptują go koledzy.

Dla gimnazjalistów obawa o akceptację rówieśniczej grupy jest równie stresująca, jak dla sześcioro i siedmiolatków zderzenie się ze „szkolnym obowiązkiem”. W rozładowaniu tych lęków olbrzymią

„Mieszkaniec”, tym razem, towarzyszył prawie dorosłym licealnemu „pierwszakom” z grochowskiego „Wyspiana”. Najpierw była inauguracyjna msza święta w Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników celebrowana przez ks. Marka Długoszewskiego. Później nastąpiło rozpoczęcie roku przy szkolnym boisku. Po zgromadzeniu tych lęków olbrzymią

# KRONIKA POLICYJNA

## Dostali „małpiego rozumu”

18-letni Damian W., 18-letni Artur K., 24-letni Patryk R., 20-letni Norbert S. i 19-letni Kamil C. bawili się na plaży nad Wisłą. Zabrało alkoholu, więc radosne chłopaki ruszyły po zaopatrzenie. „Po drodze” „ot tak” zaatakowali i okradli 6 osób i zniszczyli 10 zaparkowanych wzdłuż ulicy samochodów. Zostali zatrzymani przez policjantów, a sąd zastosował tymczasowy areszt wobec jednego z podejrzanych, trzech zostało objętych policyjnymi dozorami.

## Handlował tytoniem bez akcyzy

Północnoprasy policjanci pozyskali informację na temat Michała Sz., który posiadał papierosy bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Przeszukanie jego pojazdu pozwoliło na zabezpieczenie 840 paczek foliowych z zawartością 20 papierosów w każdej oraz 11 worków foliowych z zawartością krajanki tytoniowej o wadze 0,5 kg każdy. Podejrzany ukrywał „towar” również w wynajmowanym przez siebie mieszkaniu, na terenie Białołęki. Łącznie podczas tych działań, operacyjni zabezpieczyli prawie 60 tys. sztuk papierosów oraz ponad 6 kg krajanki tytoniowej, pochodzących z kontrabandy. Mężczyzna przyznał się do zarzucanego mu czynu i dobrowolnie poddał karze.

## Ukradł ze sklepu telefon

Do komisariatu przy ulicy Mrówczej w Wawrze wpłynęło zawiadomienie o tym, że młody mężczyzna ukradł ze sklepu telefon komórkowy. Policjanci wydziału kryminalnego szybko ustalili, kim jest prawdopodobny złodziej. Mężczyzna ukrywał się. Namierzono go w pewnym pustostanie. 26-letni Wojciech C. został zatrzymany.

Sledczy z komisariatu w Wawrze przedstawili mu zarzut dokonania kradzieży, za co grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

## Marihuana w oku kamery

Operator kamery monitoringu miejskiego zauważył, jak siedzący na ławce młodzi ludzie prawdopodobnie palą marihuanę. Natychmiast powiadomił oficera dyżurnego południowoparaskiej komendy, który skierował na miejsce patrol. Mężczyźni, widząc przejeżdżający radiowóz, postanowili ukryć towar. Wszystko

jednak obserwował pracownik monitoringu i to on wskazał funkcjonariuszom, gdzie w trawie zostało ukryte zawiniątko z suszem. Substancja została zabezpieczona.

W trakcie dalszych czynności okazało się, że 0,7 grama suszu należało do jednego z młodych ludzi. 19-letni Dominik Z. usłyszał zarzut posiadania środków odurzających i trafił do policyjnej celi.

## Wyludzał pieniądze

W ręce policjantów z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją wpadł mężczyzna, który wyludził z banku prawie 6 tysięcy złotych. 41-letni Artur S. posłużył się sfałszowanymi zaświadczeniami, które potwierdzały jego zatrudnienie i wysokość zarobków. Nigdy nie pracował w firmie, która widniała na dokumentach, ani też nie zarabiał wykazanych tam kwot pieniędzy. W prokuraturze usłyszał zarzut oszustwa.

## Okradł własną dziewczynę

W komisariacie przy ulicy Mrówczej policjanci przyjęli zawiadomienie od kobiety o kradzieży pieniędzy z jej konta o wartości ponad 2 tysięcy złotych, a prawdopodobnym sprawcą miał być jej chłopak. Policjanci ustalili, że poszukiwany mężczyzna miał pojawić się w szpitalu na zmianie opatrunku. Podjęli obserwację i w efekcie zatrzymali 21-latkę w drodze powrotnej do domu. Patryk K. przyznał się do kilkukrotnych wypłat pieniędzy z konta partnerki, usłyszał zarzut dokonania kradzieży.

## Zatrzymany za zniszczenie terminala płatniczego

Do komendy przy ulicy Grenadierów wpłynęło zgłoszenie dotyczące uszkodzenia terminala płatniczego. Z zawiadomienia wynikało, że pewien starszy mężczyzna, który realizował recepty, był bardzo zdenerwowany i kiedy nie mógł szybko i skutecznie dokonać płatności kartą, rzucił terminalem, powodując uszkodzenia o wartości 800 złotych.

Policjanci, na podstawie zapisu z monitoringu, ustalili, że sprawcą jest Jan S. Został zatrzymany i przedstawiono mu zarzut zniszczenia mienia. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. **(policja.pl)**

REKLAMA

REKLAMA

## WSPÓŁPRACA POPŁACA!

Spółdzielnia Społem WSS Praga Południe otwiera nowy punkt sprzedaży przy ulicy Międzynarodowej 59. We współpracy z firmą Gzella oferującą szeroki wybór aromatycznych wędlin oraz Piekarnią Wawerską posiadającą bogatą ofertę pieczywa oraz gamę smakowitych wypieków cukierniczych opartych na starych sprawdzonych recepturach. Dzięki takiemu wspólnemu punktowi sprzedaży – klienci zyskają możliwość dokonania kompleksowych zakupów w myśl hasła przewodniego spółdzielni „Udane zakupy blisko domu”.

Sprostanie potrzebom coraz bardziej wymagających klientów oraz ich zadowolenie z zakupów to wyzwanie, któremu nieustannie starają się sprostać firmy działające w głównej mierze na rynku sprzedaży detalicznej. Coraz szybsze tempo pracy, rosnące wymogi produktowe oraz presja czasowa zmuszają klientów do zmiany nawyków zakupowych, którzy niejednokrotnie wybierają duże hiper i supermarkety kosztem lokalnych przedsiębiorców. Działająca od 1937 roku spółdzielnia Społem WSS Praga Południe nieustannie dąży do zapewnienia swoim klientom dostępu do jak najlepszych produktów, wytwarzanych z duchem minionych czasów i w oparciu o sprawdzone receptury. Chcąc zapewnić swoim klientom możliwie jak najlepsze dotarcie do pełnowartościowych produktów WSS Praga Południe stworzyła punkt sprzedaży z firmami, które czerpią receptury swoich wyrobów z bogatej tradycji polskiego masarstwa i piekarnictwa.

Wywodząca się z Borów Tucholskich firma Gzella od ponad 30 lat zapewnia swoim klientom dostęp do wysokojakościowych produktów mięsnych, tworzonych z pasją i zaangażowaniem. Pozostając w pełni Polską Rodzinną Firmą Gzella oferuje swoim klientom wyjątkowe smaki wędlin, goszczące od lat na stołach najbardziej wymagających klientów. Poprzez lata swojego istnienia i poszukiwania wyjątkowego smaku swoich wędlin, firma Gzella stworzyła zróżnicowane linie produktów, spośród których klienci mogą wybrać najbardziej odpowiednie dla siebie wędliny. Szeroka linia Salami w kilkunastu posypkach, aromatyczna linia Kmicica, czy wysokomięsne szynki stworzone w oparciu o znane od lat receptury pozwalają delektować się wyjątkowym smakiem Wędlin z Borów Tucholskich. Szczególnie ważnym dla firmy odznaczeniem jest uznanie Konsumentów Produktu Roku. Wybór Konsumentów 2016 za wyjątkową linię produktów bezglutenowych oraz docenianą Kiszkę Ziemniaczaną i Pasztetową z Borowikami. Uzyskane odznaczenia to potwierdzenie wielu lat starań o zapewnienie jak najlepszego smaku wędlin, poszukiwanego w szczególności przez klientów świadomych istotności zbilansowanego żywienia i chętnych na odkrywanie wyjątkowych smaków.

Z tradycji polskiej sztuki piekarniczej wywodzi się także wielopokoleniowa Piekarnia Wawerska, założona przez mistrza piekarnictwa – Stanisława Błaszczaka w roku 1928.



Prowadzona obecnie przez jego wnuków Arkadiusza i Marka Błaszczaka piekarnia to synonim dobrego smaku, przekazywanego z pokolenia na pokolenie. Wyjątkowa sztuka piekarnicza pozwala klientom odkryć doskonałe smaki pieczywa razowego, pszennego, czy żytniego, jak również nowoczesnych odmian z dodatkiem mąk orkiszowych, gryczanych lub amarantusa. Pozostając średniej wielkości firmą Piekarnia Wawerska cały czas pozostaje pod czujnym okiem właścicieli, którzy od wczesnych godzin porannych dokładają wszelkich starań, aby ich pieczywo utrzymywało jak najwyższą jakość. Korzystanie z naturalnych składników w procesie wyrobu pieczywa pozwala na zrezygnowanie z powszechnie stosowanych w branży polepszaczy i substancji konserwujących, dzięki czemu to pieczywo zachowuje świeżość i wyjątkowy smak. Bogata oferta wyrobów Piekarni Wawerskiej to również doskonałe wyroby cukiernicze, takie jak jagodzianki z polskimi jagodami, pączki, faworki, jabłkowo-serowe strucle, czy tradycyjne serniki i szarlotki znane z babcinych domów. Wielbiciele nowoczesnych smaków znajdą także produkty skierowane do nich, czyli różnego rodzaju ciasta z musami, kremami z belgijskiej czekolady lub kandyzowanymi owocami.

Współpraca WSS Praga Południe z firmami posiadającymi duże doświadczenie i uznanie rynkowe stwarza doskonałą możliwość dla wszystkich osób, poszukujących starannie wyselekcjonowanych produktów blisko swojego domu. Aromatyczne wędliny z Borów Tucholskich firmy Gzella oraz smaczne pieczywo Piekarni Wawerskiej stanowią doskonałe uzupełnienie oferty asortymentowej Spółdzielni WSS Praga Południe. Sklep przy ulicy Międzynarodowej 59 to miejsce stworzone po to, aby klienci mieli dostęp nie tylko do produktów jak najwyższej jakości, ale również kompleksowej obsługi blisko miejsca swojego zamieszkania.



# DZIWNE LOSY PRASKICH KAMIENIC

**Stołeczna afera reprivatyzacyjna wybuchła na Śródmieściu, ale w każdej dzielnicy Warszawy można znaleźć budzące wątpliwości przypadki zwrotów nieruchomości. A już na pewno ślady dziwnych działań urzędników stołecznych władz...**

Prawobrzeżna Warszawa nie jest wolna od powikłań choroby „dekretu Bieruta”. Oraz od nieprawidłowości związanych ze zwrotami nieruchomości. Także na Pradze-Południe zwroty wielu nieruchomości budzą często moralne i prawne wątpliwości.

Weźmy choćby bardzo głośny w latach 2000–2004 przypadek zwrotu kamienicy przy ul. Mińskiej 9. Budynek został częściowo zniszczony w czasie wojny, były właściciel uzyskał odszkodowanie.

Nieruchomość odbudowali (społecznie) lokatorzy, a kilkadziesiąt lat później tychże właśnie lokatorów spadkobierczyni byłych właścicieli eksmitowała.

Według ówczesnych relacji bardzo wątpliwe były okoliczności pozyskania praw do roszczeń przez „spadkobierczynię”, która pojechała ze starszą, schorowaną i nie w pełni świadomą ostatnią prawowitą spadkobierczynią tej nieruchomości do notariusza, aby uzyskać pełnomocnictwo

do konta bankowego staruszki. Wróciła zaś z testamentem, z którego wynikało, że przekazano jej prawa do kamienicy przy Mińskiej oraz działki przy rondzie Wiatraczna. Wątpliwe, aby staruszka wiedziała, co podpisała, zaś dokumenty zostały ujawnione dopiero po jej śmierci.

O ile w tym przypadku można mówić o przebiegłości „nowej spadkobierczyni”, o tyle w innych przypadkach wychodzi na jaw cała urzędniczo-biznesowa maszyna, która



Andrzej Miękinia prezentuje dokumenty dotyczące kamienicy przy ul. Kobielskiej 73.

funkcjonowała na pewno nie dla pożytku publicznego i dobra Warszawy...

Południowopraski rąbek tej maszynierii można odnaleźć śledząc dokumenty jednej z grochowskich kamienic. Mowa o budynku przy ul. Kobielskiej 73.

– Miejscy urzędnicy na siłę szukali spadkobierców naszej kamienicy, mimo że doskonale wiedzieli, że wszelkie roszczenia do niej zostały zaspokojone – mówi „Mieszkańcowi” Andrzej Miękinia, przewodniczący tamtejszej wspólnoty mieszkaniowej, i pokazuje dwa segregatory dokumentów w sprawie.

Spadkobiercy byłych właścicieli tej kamienicy mieszkali w Stanach Zjednoczonych. Za pozostawioną na Grochowie i znacjonalizowaną nieruchomość otrzymali w latach 60. ubiegłego wieku odszkodowanie od rządu USA. Działo się na podstawie zawartych wówczas umów międzyna-

rodowych, w których Polska zobowiązała się przekazać poszczególne krajom pieniądze (w przypadku USA było to 40 mln dolarów) na pokrycie roszczeń za mienie znacjonalizowane przez władzę PRL.

A jednak kilka lat temu urząd Miasta zaczął badać wniosek o użytkowanie wieczyste gruntu przy Kobielskiej złożony przez byłą właścicielkę w styczniu 1948 r. W jakim celu? Możliwe, że chodziło o znalezienie takiego punktu zaczepienia w sprawie, który w konsekwencji umożliwi handel roszczeniem.

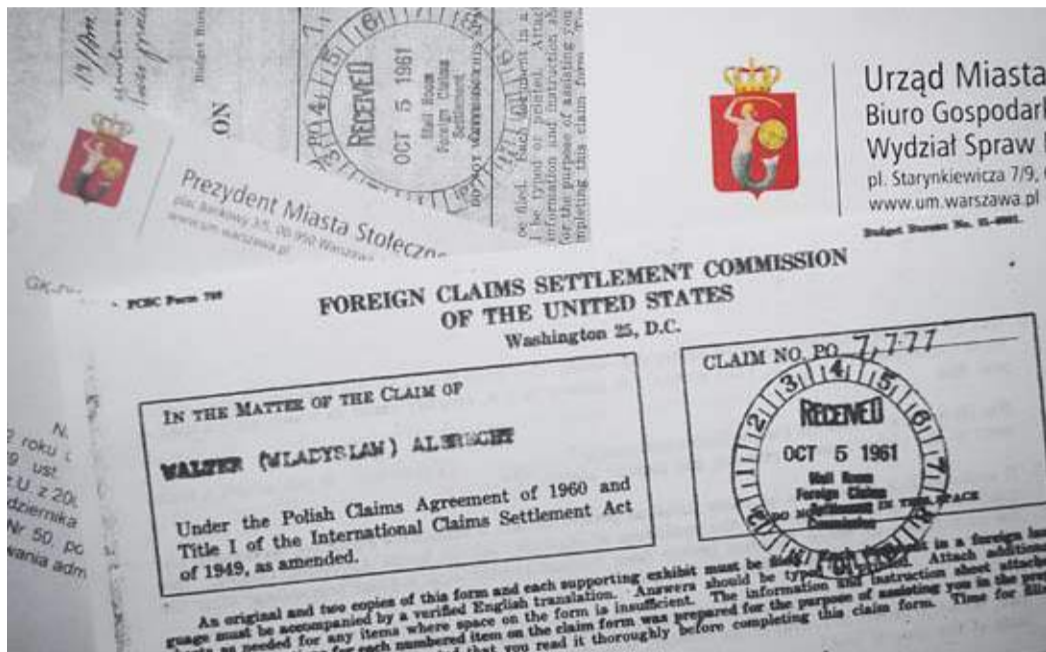
W segregatorach przewodniczącego Miękinia można znaleźć decyzję prezydenta Warszawy stwierdzającą, że sprawę należy umorzyć, gdyż roszczenie zostało zaspokojone. Na tej decyzji (z sierpnia 2011 r.) brakuje jednak podpisu Hanny Gronkiewicz-Waltz lub któregośkolwiek z urzędników miejskiego Ratusza.

– Dlaczego prezydent tego nie podpisała? – pyta Miękinia i sam próbuje znaleźć odpowiedź. – Podpis by zakończył postępowanie, a chodziło o to, żeby nadal szukać jakiejś możliwości do przekreślenia...

W przytoczonej, niepodpisanej decyzji, faktycznie wszystko jest jasno i klarownie opisane. A jednak urzędnicy dalej walczyli sprawę. W kolejnym dokumencie stołecznego Biura Gospodarki Nieruchomościami, sporządzonym pod koniec listopada 2012 r., czytamy: „powyższy grunt jest przedmiotem postępowania administracyjnego...”

Trudno powiedzieć, czy przewodniczący wspólnoty mieszkaniowej ma rację przypuszczając, że szykowany był kolejny reprivatyzacyjny przekręt, ale właśnie tego typu sprawy powinna wyjaśniać prokuratura...

Adam Rosiński



Prawdę o roszczeniach można uzyskać poprzez konfrontację starych dokumentów rządu USA ze współczesnymi pismami warszawskiego Ratusza.

REKLAMA

REKLAMA

**NAPRAWA**

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polair, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SHYBKO SOLIDNIE GWARANCJA

Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17  
sobota godz. 9-13

**PRAL-MASZ**

WARSZAWA - GROCHÓW  
ul. Kobielska 75  
róg Kickiego

Tel. 870 42 42  
0-501 774 934

**Szafy wewnętrzne**

Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze.

a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070

**PROMOCJA**  
od 650zł\*

Dla naszych klientów

- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

Wys. 180cm  
szer. 80cm  
głęb. 62cm

\*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

**Boramed** ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa-Gocław (3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22)250 15 77  
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14  
www.boramed.pl  
rejestracja on-line

**SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!**

**REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA**

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizjoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna  
Kinezyterapia Kinesiotaping **PAKIETY** Dla kobiet w ciąży, Dziecięcia

**PROMOCJA - DO ODWOŁANIA**

**SENIORZY (PO 60R.Ż.)** 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

**DOROŚLI I DZIECI** 10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0zł przy wykupie pakietu  
\*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegóły w przychodni

**BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI**

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przeziemiączkowe | Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

**GINEKOLOGIA**

Kompleksowe prowadzenie ciąży  
USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A  
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne  
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkłładki

Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

**STOMATOLOGIA**

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

**SPECJALIŚCI**

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog, internista, urolog, neurolog, hematolog | **laboratorium**

Allianz | INTER VISION | SIGNAL IDUNA | UNIQA | COMPENSA | POLMEDYK | WIZJON | MEDICUS LIFE

**Amrit Kebab**

Pyszne kebab  
Niedzielne degustacje  
Grillowe -20%  
Soboty -20%  
Słodkie poniedziałki -20%

**Rybne piątki**  
Pożywne śniadania

Dostawa **Gratis**

BRÓDNO Kondratowicza 25 (22) 675 88 80

TARGÓWEK Galeria Wileńska (22) 331 89 99

OCHOTA Grójecka 20C (22) 668 15 16

ŚRÓDMIEŚCIE Al. Solidarności 117 (22) 440 56 65

ŻOLIBÓRZ Mickiewicza 27 (22) 663 41 55

WOLA Górczewska 97 (22) 638 04 20

www.amrit.pl

\*- Przy zamówieniu od 21zł

**PROSTO, A NAWET W PRAWO**

Niedawno zrobiłam takie zdjęcie na jednej z ulic Saskiej Kępy. Znaki na jezdni wskazują, że można skręcać w prawo, a znak na słupku – że nie wolno. Kierowca siedzi w samochodzie pełen ufności, bo wszak i znaki na słupkach, i malunki na jezdniach, i światła na skrzyżowaniach wymyślono po to, by było mu łatwiej, bezpieczniej, bezproblemowo. A tu klops!

Tak to w życiu bywa. Proszę kogoś o wskazówki, o radę, co powinien jego zdaniem zrobić w jakiejś trudnej czy szczególnie sytuacji, w jakiej się znalazł, a on ci mówi: „Poradzę ci jak ojciec, zrób jak chcesz!”.

Jeszcze gorzej, gdy rzecz dzieje się, jak w koszarowym dowcipie: żołnierz na warcie musi pilnie udać się do toalety, ale przecież nie może! Zwraca się z pytaniem do przechodzącego

właśnie oficera, co robić. „Rób w spodnie. Na moją odpowiedzialność!” pada odpowiedź.

„Na moją odpowiedzialność”, koń by się uśmieł... Znaczących doradczy? Namawiają żarliwie na coś, a potem – umywają ręce! A skolatany, zagubiony człowiek przystawionej brzytwy się chwyta, by znaleźć wyjście z matni. Gdy rozum śpi, budzą się upiory.

Inna sytuacja: kilka lat temu na bazarze przy Szembeka stałam w kolejce, a przy stoisku obok pan sprzedawał sadzonki. Podeszła klientka:

– Czy to pomidorki?  
– Tak, bardzo dobre – odpowiedział sprzedawca.  
– To poproszę dziesięć, na działkę.

Po chwili podeszła kolejna pani.

– To aksamitki? – spytała wskazując na dokładnie te same roślinki.

– Aksamitki! – solennie zapewnił pan.

– Niech mi pan zapakuje osiem. Na grób męża mojego...

Ciekawe, czy na grobie wyrosną pomidory, czy w warzywniku – aksamitki. Łatwo przychodzi radzić, gdy nie ponosimy za to żadnej odpowiedzialności!



Pan zwinie towar i odjedzie w siną dal, a któraś z klientek zostanie z kłopotem.

W trudnej sytuacji, gdzie szukać porady, komu zaufać?

„Umiesz liczyć? Licz na siebie”, ale warto szukać wsparcia i dodatkowych informacji, pamiętając, by je przefiltrować

przez pryzmat własnego rozumu i doświadczeń.

Żle się dzieje w małżeństwie? „Rzuć go, zostaw” – szepnie zawistna koleżanka. Ale czy warto? Nie lepiej zawalczyć o związek, poszukać terapii dla par: na Saskiej Kępie internet pokazuje sześć placówek, przy Rondzie Wiatraczna – jedną, niedaleko Marsa – kolejną. Potrzebny prawnik? Nieodpłatna pomoc prawna czeka w Ośrodkach Pomocy Społecznej na Paca i na Walecznych, w Rembertowie na ul. Plutonowych, w Wawrze i Wesolej – w Urzędach Dzielnicy.

Można znaleźć pomoc w przypadku problemów z dziećmi, szefem, zdrowiem, narkotykami, alkoholem, przemocą, depresją. Jest ich ponad 60, o różnych specjalnościach, także dla gejów, ciężarnych, seniorów i o wiele więcej! Działają skutecznie i mają doświadczenie. W trudnej sytuacji, to lepsze, niż „porady Goździkowej”.  
**ŻU**

**§ PRAWNIK RADZI**

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

**Jakie kary są przewidziane za brak ubezpieczenia OC samochodu osobowego?**

Na wstępie należy zaznaczyć, że zgodnie z art. 4 pkt. 1) Ustawy z dnia 22 maja 2003 roku o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych, ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej posiadaczy pojazdów mechanicznych za szkody powstałe w związku z ruchem tych pojazdów jest ubezpieczeniem obowiązkowym. Ubezpieczenie OC pojazdu ma doniosłe znaczenie, gdyż w przypadku braku tego ubezpieczenia, po spowodowaniu kolizji bądź wypadku, osoba kierująca nieubezpieczonym pojazdem może ponieść bardzo wysokie koszty związane z wyrządzoną szkodą.

Niezależnie jednak od powyższego, trzeba zauważyć, że już samo zaniechanie zawarcia umowy ubezpieczenia OC pojazdu, stanowi podstawę do nałożenia opłaty karnej. Wysokość opłaty za niespełnienie powyższego obowiązku, w przypadku ubezpieczenia OC samochodów osobowych, wynosi dwukrotność minimalnego wynagrodzenia za pracę, tj. 3700,00 złotych.

Jednocześnie należy wskazać, iż w przypadku posiadaczy pojazdów mechanicznych, którzy nie spełnili obowiązku zawarcia umowy ubezpieczenia OC pojazdu, wysokość opłaty jest uzależniona również od okresu pozostawiania tego posiadacza bez ochrony ubezpieczeniowej w każdym roku kalendarzowym i wynosi:

- 1) 20% opłaty w przypadku gdy okres ten nie przekracza 3 dni,
- 2) 50% opłaty w przypadku gdy okres ten nie przekracza 14 dni,
- 3) 100% opłaty w przypadku gdy okres ten przekracza 14 dni.

Zatem, jeżeli kierowca nieubezpieczonego auta nie przedstawi dokumentów świadczących o tym, że okres, w którym nie posiadał ubezpieczenia jest krótszy niż 14 dni, nakładana jest opłata w pełnej wysokości (art. 88 w/w Ustawy). Powyższe nie zwalnia z obowiązku zawarcia umowy ubezpieczenia obowiązkowego pojazdu.

Opłata karna za niespełnienie obowiązku zawarcia umowy ubezpieczenia OC pojazdu jest wnoszona na rzecz Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego. Jeżeli Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny otrzyma od podmiotu kontrolującego informację, że kierujący pojazdem nie przedstawił dowodu ubezpieczenia OC komunikacyjnego, Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny wzywa osobę wskazaną w tym zawiadomieniu do uiszczenia, w terminie 30 dni od dnia doręczenia wezwania, opłaty (kary) albo do przedstawienia dokumentów potwierdzających w roku kontroli zawarcie umowy ubezpieczenia obowiązkowego. W przypadku bezskutecznego upływu w/w terminu, zostanie przeprowadzone postępowanie egzekucyjne.

Warto przy tym zaznaczyć, że nie tylko Policja jest organem obowiązującym do przeprowadzania kontroli spełnienia obowiązku zawarcia umowy ubezpieczenia OC posiadaczy pojazdów mechanicznych, ale taki obowiązek w konkretnych sytuacjach mają również organy celne, Straż Graniczna, organy właściwe w sprawach rejestracji pojazdów oraz Inspekcja Transportu Drogowego. Do w/w kontroli uprawnione są dodatkowo Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny, inne organy uprawnione do kontroli ruchu drogowego (np. funkcjonariusze Służby Leśnej) oraz Inspekcja Ochrony Środowiska.

W uzasadnionych przypadkach, kierując się przede wszystkim wyjątkowo trudną sytuacją materialną i majątkową zobowiązanego, jak również jego sytuacją życiową, Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny może umorzyć opłatę w całości lub w części albo udzielić ulgi w jej spłacie.



Listy i maile można kierować na adres redakcji.

**Co tam panie na Pradze...**

**O wyższości dekagramów nad kilogramami**

– No, co tam panie Eustachy nowego na naszym bazarze?  
– Teraz to już tylko jakieś cuda na kiju mogłyby być – odpowiedział żartem pan Eustachy Mordziak, kupiec z Centrum Handlowego Szembeka, swojemu koledze serdecznemu, Kazimierzowi Głównce – stałemu klientowi tutejszej gildii kupieckiej.  
– Cuda na kiju?  
– Ano tak. Co jeszcze można sobie wyobrazić? Tylko klientów przydałoby się więcej.  
– Niech już pan nie narzeka, panie Eustachy. W ostatni piątek palca nie było, gdzie wsadzić.  
– W piątek tak, ale dajmy na to, jakby jeszcze poniedziałek, środa i czwartek takie były jak piątek albo sobota, to byłaby malina wprost.  
– Daj kurze grzędę... Ale poprawi się wam znowu.  
– Kiedy?... Pan Eustachy w sprawach handlowych konkretny był nad wyraz.  
– Za jakiś czas. Niedługo zresztą.  
– A to, z jakiej racji?  
– Bo dla supermarketów podatek wszedł nowy od obrotów. A jak ceny tam podniosą, to ludzie pójdą tam, gdzie taniej. Czyli na bazar... Znakiem tego znowu boczki się panu wyrównają, panie Eustachy. Przecież pan praktycznie z tego bazaru nie wychodzi. Handluje pan dzień w dzień.  
– Handluje, handluje – a co innego można robić na bazarze?  
– Mówi pan jak Ewa w raj. Adam do niej: Kochamy się, a ona: a co tu innego można robić?...  
– Do raj to nam tu jeszcze trochę brakuje, ale ogólnie – porównania z tym, co kiedyś było, to w ogóle nie ma.  
– Jak wam jeszcze prezes wielki ekran tu gdzieś powiesi – taki na reklamy, ale też, żeby na nim można było na przykład mecze

oglądać, to dopiero byłby raj. Człowiek siada sobie wygodnie i kibicuje z kumplami. Bajka.

– Taaa. I jeszcze piwko popija?...  
– Z piwkiem, to nie wiem, ale na przykład kawka, lody...  
– Lody odpadają. I kawka.  
– Dlaczegoż to? Kawiarnia przecież taka fajna w holu na parterze jest.  
– Była, a nie jest. Już się zwinęli.  
– A te dziewczyny? Takie niebrydki?  
– Też się zwinęły.  
– Faktycznie, kurde – pusto. Ale powiem panu w tajemnicy, że będzie nowa. Tak słyszałem. Ma przyjść taka firma, co to w karcie 60 różnych rodzajów lodów ma. I kawka będzie i ciastka... To podobno tylko takie chwilowe zawirowanie. Najpierw, zanim ci nowi się nie urzędzą, trochę prowizorki będzie, ale potem – cud, malina!  
– To i te dziewczyny wrócą może?  
– Te już nie. Te się obraziły i poszły sobie. Wie pan, panie Eustachy – dziś to pracownik wybiera, a nie pracownika wybierają. Popatrz pan wkoło, ile kartek wisi „Przyjmę do pracy”. Wszystko się do góry nogami wywróciło... Może to i dobrze, powiem panu. Niektórzy to już naprawdę dziadowskie zarobki proponowali, jakby wstydu nie mieli. Kupiec, co to go na pracownika nie stać, to żaden kupiec jest.  
– Fakt, zmieniło się. Stawka godzinowa większa, jak kto ma dziecko – „500 plus” dostaje, to za byle co już ludzie pracować nie chcą.  
– Ale powiem panu, panie Eustachy, że jak tak patrzę po bazarze, to kupcy raczej stali są. Nikogo nie ubywa. Wśród sprzedawców ruch jest, rzeczywiście, ale kupcy handlują ci sami od lat.  
– A co ludzie mają robić, skoro to robią całe życie.  
– Prawda, ale to jedno wytłumaczenie jest, panie Eustachy.  
– A drugie?  
– Drugie jest stare jak świat: lepsze 10 dkg handlu niż kg roboty...  
**Szaser**

REKLAMA

**ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH**  
d. „REDOM”  
ul. Walecznych 76,  
tel./fax 22 617-23-33  
tel. 693-377-081  
e-mail: redom@redom.pl

**WYKONUJE:**

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:  
w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

**RADIO**  
**arszawa**  
106,2 FM

**Praca**  
doradca klienta  
517 090 224  
rekrutacja.eden@edenfinance.pl  
Wynagrodzenie podstawowe 1000 zł + premia

EdenFinance  
Mile widziani Emeryci!

**Panu**  
**JÓZEFOWI KARZMARKOWI**  
Radnemu Pragi-Południe  
wyraży głębokiego współczucia  
z powodu śmierci  
ŻONY  
składają  
przyjaciele z Pragi-Południe

REKLAMA

Dnia 16 sierpnia 2016 r. zmarła nasza Koleżanka  
**Nina Genowefa Cegiełka**  
mgr filologii polskiej Uniwersytetu Warszawskiego

Była długoletnią nauczycielką i dyrektorką szkół na Pradze Południe i Pradze Północ. W oświacie przepracowała 44 lata, ucząc języka polskiego i wychowując dwa pokolenia Polaków w szkołach nr 72, 55, 143 i 328 na Grochowie. W latach 1984-1989 pełniła funkcję zastępcy Inspektora Oświaty i Wychowania do spraw pedagogicznych. Jej zdolności organizacyjne i znajomość problematyki oświaty pomogły w rozwiązaniu wielu trudnych spraw w szkołach Pragi Południe.

Pamiętamy Ją nie tylko jako wspaniałego i kompetentnego pedagoga, ale także jako Prawego Człowieka. Bezpośrednia w kontaktach z ludźmi, pełna życzliwości i wyrozumiałości dla słabości drugiego człowieka zawsze spieszyła z pomocą i radą. Cieszyła się niekwestionowanym autorytetem wśród nauczycieli członków Związku Nauczycielska Polskiego, któremu poświęcała wiele czasu, pracując aktywnie w Oddziale Komisji Historycznej. Należy podkreślić wkład Jej pracy w opracowanie Monografii ZNP Oddziału Praga Południe oraz w wydawnictwie wspomnień nauczycieli i opracowań biogramów zasłużonych dla oświaty.

Aktywnie współpracowała z Towarzystwem Przyjaciół Warszawy Oddział Grochów i Towarzystwem Przyjaciół Dzieci.

Za swoje zasługi zawodowe i pracę na rzecz środowiska lokalnego otrzymała wysokie odznaczenia, m.in. Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Medal Komisji Edukacji Narodowej, Złotą Odznakę ZNP, Złotą Odznakę Honorową „Za Zasługi dla Warszawy”.

Brak Jej odczuliśmy wszyscy i pewnie upływ czasu nie złagodzi tego uczucia. W naszej pamięci i sercach pozostanie na zawsze.

Koleżanki i Koledzy ze Związku Nauczycielstwa Polskiego z Sekcji Emerytów Praga Południe, Wawer, Wesola

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44  
ogłasza przetarg nieograniczony na:

**wykonanie posadzek korytarzy i klatki schodowej z gresu oraz obłożenie schodów między kondygnacjami gresem w budynku ul. Międzynarodowa 64/66A**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni [www.miedzynarodowa.waw.pl](http://www.miedzynarodowa.waw.pl)

**TELEFONY KOMÓRKOWE**

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

[www.krasphone.pl](http://www.krasphone.pl)  
• CH Szembeka  
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,  
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60  
e-mail: sklep@krasphone.pl



Kilka dni temu stołeczny Ratusz opublikował na swoim portalu ponad 400 stron dokumentów związanych z reprivatyzacją pt. „Biała księga reprivatyzacji warszawskich nieruchomości”. To dobry krok w kierunku jawności okoliczności zwrotów kamienic i działek, nie mniej utajnianie współczesnych danych personalnych uniemożliwia Czytelnikom dochodzenie powiązań, jakie łączyły urzędników z tzw. handlarzami roszczeń. Od 1990 r. w Warszawie zwrócono ponad 4 tys. nieruchomości, a stolica wypłaciła ponad miliard złotych odszkodowań. O reprivatyzacji piszemy w tym numerze „Mieszkaniec” na str. 3 i 9.

Radni Warszawy uchwalili nowe zasady sprzedaży lokali użytkowych. Sprzedaż będzie możliwa tylko w drodze przetargu oraz powinna być nie tylko uzasadniona interesem ekonomicznym m.st. Warszawy, lecz także zgodna z oczekiwaniami i potrzebami lokalnej społeczności.

Przepisy nowej uchwały Rady m.st. Warszawy przewidują przetarg jako jedyną formę sprzedaży lokali użytkowych, po spełnieniu określonych warunków: uregulowany stan prawny, budynek, w którym znajduje się lokal nie jest przeznaczony do rozbiórki lub wyburzenia, w nieruchomości istnieje wspólnota mieszkaniowa, nie jest objęty najemem, dzierżawą albo innym tytułem prawnym do korzystania.

\*\*\*  
W każdą niedzielę września o godz. 18.15 w holu głównym Muzeum Narodowego odbywać się będą koncerty muzyki średniowiecznej. Program wydarzeń obejmuje zarówno koncerty instrumentalnej muzyki średniowiecznej, chorały gregoriańskie, religijne utwory z polskich rękopisów średniowiecznych, jak i muzykę świecką XIV i XV w. Koncerty odbywać się będą do 25 września.



\*\*\*  
1 września przedstawiciele Rady Osiedla Grochów Południowy złożyli kwiaty pod jedynym na terenie Grochowa Południowego pomnikiem upamiętniającym ofiary II wojny światowej.

\*\*\*  
W sobotę, 10 września br. roku o godz. 11.00 w remizie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 15, Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie, ul. Młodzieńcza 5/7 zostanie otwarta wystawa zdjęć „Strażackie wspomnienia. Z dziejów Ochotniczej Straży Pożarnej na Zaciszu”, która obrazuje strażackie życie w powojennej rzeczywistości wsi Zacisze, obecnie dzielnicy Warszawy.

\*\*\*  
11 września od godz. 11 do 16 w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym „Nadwiśle” przy ul. Trakt Lubelski 67 odbędzie

się piknik rodzinny – „Wawerskie Święto Sportu”. Wśród atrakcji znajdują się: koncert zespołu Funky Tank, pokazy taneczne, turniej piłkarski dla dzieci, otwarcie siłowni plenerowej, mecz pokazowy urzędnicy-oldboye, pokazy sprzętu strażackiego, a także wiele innych atrakcji dla dzieci.

\*\*\*  
Z uwagi na liczne próby podszywania się w przesłanych mailach pod Ministerstwo Finansów z informacją o kontroli dochodów lub ukrywaniu dochodów, Urząd Skarbowy Warszawa Praga informuje, że autorem rozsyłanych wiadomości nie jest MF.

\*\*\*  
Po otrzymaniu maila należy zwrócić szczególną uwagę na adres nadawcy wiadomości, gdyż Ministerstwo Finansów posługuje się adresami poczty elektronicznej w domenie: [mf.gov.pl](mailto:mf.gov.pl). Nie należy otwierać załączników, gdyż mogą zawierać kod złośliwy, jak również nie należy stawiać się osobiście w Ministerstwie Finansów.



\*\*\*  
Stołeczni radni przegłosowali przeznaczenie 14 mln zł na przebudowę targowiska przy ul. Walcowniczej w Falenicy, gdzie powstanie Warszawskie Centrum Lokalne, na które będą składały się, poza targowiskiem, także m.in. siłownia plenerowa, plac zabaw, parking dla korzystających z tar-

gowskiego, biblioteka wraz z centrum społeczno-kulturalnym i atrakcyjnie zagospodarowane skwery.

\*\*\*  
W 2015 r. odbył się szereg działań konsultacyjnych i projektowych, w efekcie których powstała nowa koncepcja zagospodarowania terenu targowiska i jego otoczenia.

\*\*\*  
Z początkiem września wszedł w życie wykaz bezpłatnych leków dla osób, które ukończyły 75 lat. W wykazie znalazło się ponad tysiąc leków. Wśród nich są trzy preparaty do leczenia cukrzycy – metformina i dwie insuliny – analogi długodziałające – glargina i detemir.



\*\*\*  
3 września w Muszli Koncertowej Parku Skaryszewskiego odbyła się jubileuszowa, X Skaryszewska Biesiada Poetycka. Tym razem na scenie wystąpił Jerzy Filar, a po nim Elżbieta Adamiak. Koncert po raz kolejny poprowadził Adam Tkaczyk z grupy „Wyspy Dobrej Nadziei”. Przybyła do Muszli Koncertowej publiczność miała okazję wysłuchać takich szlagierów, jak „Samba sikoreczka”, „Listopadowy liść”, „Szarotka” czy „Rozmowy przy świecach”. Biesiada jest cykliczną imprezą na Pradze-Południe, która trwale już wpisała się w kulturalny kalendarz Warszawy.

(ab, onet, um)

## ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 4.09. w godz. 12.00-16.00** – Dzień Otwarty w CPK!; **godz. 15.00** – „Za Osmą Górą” – opowieść dla dzieci od 6 lat; **7.09. godz. 16.00** – konsultacje literackie z krytykiem i redaktorem Janem Zdzisławem Brudnickim; **8.09. godz. 18.00** – biesiada poetycko-muzyczna „Cztery pory roku – jesień”; **10.09. godz. 12.00** – Spacer po Grochowie Przemysłowym, zbiórka o godz. 12.00 na rogu ulic Grochowskiej i Goławskiej; **13.09. godz. 17.00** – „Nad kolorową rzeczką” – spektakl dla dzieci; **godz. 19.00** – wernisaż wystawy malarstwa pt. „Obława” autorstwa Krzysztofa Trzaski. Wystawa będzie czynna do 26.09.2016; **15.09. godz. 19.00** – „Dawna a współczesna ceramika w Peru oraz w Chile na wybranych przykładach”; **16.09. godz. 18.00** – „Krzyżówka Życia” – spektakl w wykonaniu warszawskich seniorów; **20.09., 23.09. godz. 16.00** – koncerty towarzyszące Warszawskiej Jesieni 2016; **23.09. godz. 18.00** – „Jak Grochów krzyszył przetrwał. Lata 1927-1932”; **24.09. godz. 18.00** – „Kabaret 20-lecia międzywojennego”.

■ **Musza Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego – 11.09. godz. 09.00** – Turniej Karate Tradycyjnego „Praga Cup”; **17.09. godz. 16.00** – koncert z okazji 75. rocznicy śmierci Ignacego Jana Paderewskiego; **18.09. godz. 17.00** – „TABOR – cygańskie lato na Grochowie” – koncert.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 8.09. godz. 19.00** – „SZKLANY DOM” – wernisaż wystawy Elżbiety Sęczykowskiej. Wystawa czynna do 28 września 2016; **17.09; 19.09. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze: Joanna Bator – powieściopisarka, eseistka, laureatka nagrody NIKE;

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowska 2 – 8.09. godz. 12.00** – „Mistrz Północnego Renesansu – Hans Holbein Młodszy”; **9.09. godz. 10.00** – szachy; **11.09. godz. 16.00** – „Tam gdzie morze całuje się ze słońcem” – koncert zespołu Jugonostalgia; **12.09. godz. 18.00** – „Moja pasja – pastele” – wernisaż wystawy Marka Józwiaka; **13.09. godz. 10.00** – brydż; **16.09. godz. 10.00** – szachy; **18.09. godz. 16.00** – Koncert Dixie Warsaw Jazzmen; **19.09. godz. 12.00** – „Edith Piaf – Moje życie w Paryżu” – dyskusyjny Klub Filmowy; **20.09. godz. 10.00** – brydż; **21.09. godz. 12.00** – „Brzydula i rudzielec: Maria Koterbska”.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

## Popatrz na Gwiazdy



Gwiazdy błyszczą nie tylko na niebie. Od 2 września można je oglądać w PROMIE przy ul. Brukselskiej.

Do 2 października br. czynna będzie wystawa Macieja Kłósia, na której można podziwiać wspaniałe fotografie m.in. Jana Borysewicza, Feliksa Falka, Konstantego Kulki, Wojciecha Malajkata, Joanny Moro, Janusza Olejniczaka czy Wojciecha Pszoniaka.

Dzięki mistrzostwu Macieja Kłósia, znane nam twarze

tych artystów możemy odkryć na nowo. A to dlatego, że właśnie portrety są prawdziwą pasją „starego mistrza fotografii”. Aby uzyskać pożądany efekt, autor narusza prywatność osoby portretowanej, jednak robi to z wielkim taktem i wyczuciem. Pokazuje nam gwiazdy w swoich mieszkaniach, pracowniach, garderobach.

ab

REKLAMA

REKLAMA

# Program 500+ w Warszawie

240 milionów złotych trafiło już do uprawnionych do świadczeń warszawiaków, a 7700 stołecznych rodzin wciąż czeka na pieniądze z rządowego programu „Rodzina 500 plus”.

– W naszym województwie to Warszawa ma największą liczbę jeszcze niezrealizowanych decyzji. Mam nadzieję,

że miasto sobie z tym poradzi, szczególnie, że jest początek roku szkolnego i rodzinom przydadzą się te pieniądze

– stwierdził wojewoda mazowiecki Zdzisław Sipiera podczas konferencji, podsumowującej program „Rodzina 500 plus” w województwie mazowieckim.

W stolicy do 23 sierpnia br. złożono ponad 105 tysięcy wniosków. Łącznie wydano prawie 95 tysięcy decyzji i wypłacono prawie 484 miliony złotych. Świadczenie w ramach programu „Rodzina 500 plus” otrzymuje ponad 113 tysięcy warszawskich dzieci, w tym prawie 30 tysięcy dzieci „pierwszych”, czyli uprawnionych zgodnie z kryterium dochodowym (poniżej 800 złotych netto na osobę, w przypadku rodzin wychowujących dziecko niepełnosprawne – 1200 złotych).

– W województwie mazowieckim jest więcej dzieci niż wstępnie zakładaliśmy. Szacowaliśmy, że uprawnionych do świadczeń w ramach programu „Rodzina 500 plus” będzie nieco ponad 459 tysięcy osób. Okazało się, że jest ich 534 tysięcy. W Warszawie jest to 28 tysięcy dzieci więcej niż się spodziewaliśmy – wyjaśnił wojewoda Zdzisław Sipiera. Dodał jednak, że Mazowsze

ma zabezpieczone środki na wypłaty. Do końca roku na ten cel rząd ma przeznaczyć ponad 2,3 miliarda złotych w naszym województwie.

Obecna na konferencji prasowej minister rodziny, pracy i polityki społecznej Elżbieta Rafalska podkreśliła, że nie ma też obaw o finansowanie programu w przyszłym roku, bo środki pieniężne na 2017 są już zabezpieczone.

– 99,8 proc. rodzin, jak dotąd, wydatkuje środki zgodnie z celem, czyli przeznaczając je na wydatki na dzieci. Obserwujemy już poprawę sytuacji materialnej rodzin, szczególnie tych wielodzietnych – dodała pani minister.

Wyjaśniła, że choć najtrudniejszy etap wdrażania programu jest już za nami, to najważniejsze jest osiągnięcie celów, które były zakładane przy jego realizacji. A są to poprawa diety, inwestycja w kapitał ludzki i ograniczenie ubóstwa.

Anna Krześcińska

Warto zwrócić: Odpowiedzi na pytania dotyczące programu „Rodzina 500 plus” można znaleźć na stronie internetowej <http://warszawarodzina.um.warszawa.pl/program-500-w-warszawie>

#Rodzina500plus

## 5 RODZINA 500+ w Warszawie

113,5 tys. dzieci otrzymujących świadczenie

w tym 29,9 tys. dzieci pierwszych

105,2 tys.

złożonych wniosków

94,6 tys.

wydanych decyzji

83,4%

realizacji złożonych wniosków

483,9 tys. wypłaconych świadczeń

240 mln zł

trafiło już do rodzin

\*Stan na 23 sierpnia 2016 r.

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473

(tuż przy ul. MARSA)

marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE

☑ MIESZALNIA FARB

RABATY!!! TRANSPORT!!!

KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

BLACHA!!!

● PARAPETY ZEWNĘTRZNE STALOWE I ALUMINIOWE NA WYMIAR ● OBRÓBKĘ BLACHARSKIE, ORYNNOWANIE OCYNKOWANE ● OKNA I DRZWI PCV I AL

● KRÓTKIE TERMINY, ATRAKCYJNE CENY, ● FACHOWE DORADZTWO

ZAPRASZAMY!

ul. Rzeczna 6, 03-794 Warszawa  
Tel. 22 812 75 58, Kom. 502 439 109  
[www.bwparapety.com.pl](http://www.bwparapety.com.pl), [biuro@bwparapety.com.pl](mailto:biuro@bwparapety.com.pl)

## Wybieramy „Zacnych Mieszkańców”!

**Ależ nam się zrobił piękny poczet godnych Finalistów Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”!!! Na sąsiedniej stronie prezentujemy finałową dwudziestkę Naszych Mieszkańców, których Nasi Czytelnicy szczególnie chcieliby uhonorować przymiotnikiem „Zacny”...**



1996 r. Pierwsza edycja plebiscytu. Na zdjęciu: red. nac. „Mieszkańca” Wiesław Nowosielski z laureatami Agnieszką Osiecką i Tadeuszem Drozdą.

Za nami dwa etapy kolejnej edycji Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”. Przypomnijmy, w pierwszym etapie Czytelnicy i Internauci zgłaszali propozycje kandydatów, Mieszkańców, wybitnie cenionych przez lokalną społeczność. Zgłaszaliście Państwo ludzi kultury i sztuki, nauki, sportu, samorządu, polityki, służby zdrowia, oświaty, działaczy społecznych i duchownych. Ludzi powszechnie znanych

oraz takich, którzy po prostu robią swoje i rzadko trafiają na pierwsze strony gazet. Niektóre zgłoszenia zawierały tylko imię i nazwisko kandydata, zaś inne były opatrzone długim uzasadnieniem. Za wszystkie kandydatury jeszcze raz serdecznie Państwu dziękujemy!

Do naszej redakcji przesłaliście Państwo ponad pół setki propozycji kandydatów i kandydatek do tytułu „Zacny

Mieszkaniec”. Drugim etapem Plebiscytu był wybór ścisłych finalistów – dwudziestu osób, których nazwiska zostaną podane publicznie do głosowania. Tego wyboru dokonała Kapituła Plebiscytu złożona z Laureatów poprzednich edycji oraz grona redakcyjnego. Dziś właśnie na naszych łamach prezentujemy tę zacną dwudziestkę, a nasz Plebiscyt wkracza na ostatni etap – w fazę głosowania.

Umożliwiamy Państwu oddanie głosów w Plebiscycie zarówno w formie tradycyjnej (drogą listową na adres: Redakcja „Mieszkaniec”, ul. Grenadierów, 10 04-062 Warszawa), jak i poprzez nasz internetowy portal [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

Głosowanie rozpocznie się 08.09.2016 i potrwa do 15.10.2016 (w przypadku korespondencji będzie decydowała data stempla pocztowego). Głos będzie ważny, jeśli zostanie oddany na co najmniej jednego kandydata, lecz nie na więcej niż pięciu kandydatów. Po zakończeniu głosowania (mniej więcej w terminie miesięcznym) i zliczeniu oraz weryfikacji wszystkich głosów Redakcja ogłosi wyniki IV edycji Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”. Następnie te tytuły zostaną uroczystie przyznane Laureatom. Wszyscy głosujący w Plebiscycie, którzy będą mieli takie życzenie, wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych.

Zapraszamy Państwa do udziału w naszym Plebiscycie!

### Historia Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”

Bieżąca edycja Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec” jest czwartą w 25-letniej historii naszego czasopisma. Plebiscyt organizujemy niezmiernie rzadko, co kilka lat, co m.in. powoduje, że ten honorowy tytuł cieszy się wielkim poważaniem. Ale naj-

ważniejsze w naszym Plebiscycie jest to, że zarówno kandydatów do tytułu, jak i laureatów wybierają sami Czytelnicy. A nie brak wśród naszej społeczności osób wyjątkowych, takich które w pełni zasługują na wyróżnienie. To często nasi sąsiedzi, których w normalnym życiu możemy spotkać nie tylko na łamach mediów, ale także w drodze do warzywniaka, czy na autobusowym przystanku.

**Pierwszą edycję Plebiscytu** zorganizowaliśmy jeszcze w ubiegłym wieku, przy okazji Jubileuszu 5-lecia „Mieszkańca”. Nasi Czytelnicy uznali, że na ten honorowy tytuł zasługują: **Agnieszka Osiecka** (chyba najbardziej znana w Polsce poetka i autorka tekstów piosenek), **Tadeusz Drozda** (jeden z najbardziej znanych showmenów określany „Dyżurnym Satyrykiem Laureatom”), wybitny aktor **Henryk Machalica**, **Ryszard Szurkowski** (legenda polskiego kolarstwa szosowego) oraz **prof. dr hab. Wojciech Maria Kuś** (lekarz ortopeda, twórca polskiej szkoły chirurgii kolana).

Jak widać, już przy pierwszej edycji Plebiscytu „poprzeczka” została ustawiona na najwyższym poziomie. Dziesięć lat później, w 2001 roku, odbyła się **druga edycja Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”**. Tym razem do Szacownego Grona Laureatów dołączyły tylko trzy osoby: **Zygmunt Kęstowicz** (przesympatyczny i utalento-

wany aktor znany m.in. z takich produkcji, jak „Pora na Telesfora”, „Piątek z Pankracym”, czy serialu „Klan”), **ks. prałat Krzysztof Jackowski** (kapelan Państwowej Straży Pożarnej i Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, twórca grochowskiej parafii pw. Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników) oraz **Zenon Nowosz** (znakomity sprinter, mistrz Europy, trzykrotny reprezentant Polski na Igrzyskach Olimpijskich).

**Ostatnią edycję Plebiscytu** przeprowadziliśmy pięć lat temu z okazji Jubileuszu 20-lecia „Mieszkańca”. Wtedy też, po raz pierwszy, umożliwiliśmy Czytelnikom głosowanie drogą elektroniczną, poprzez internet. Efekt był zaskakujący – w naszym Plebiscycie oddano tysiące głosów! A „Zacnymi Mieszkańcami” zostali: **Wojciech Malajkat** (wybitny aktor, profesor sztuki teatralnej i dyrektor stołecznego Teatru Syrena), **Wanda Piotrowska** (judoczka, wielokrotna mistrzyni kraju, pierwsza w Polsce trenerka judo), **Ryszard Kalhoff** (najstarszy czynny radny z Pragi-Południe, szczególnie aktywny na płaszczyźnie kultury i opieki zdrowotnej), **ks. infułat Stanisław Rawski** (wieloletni proboszcz najstarszej sasko-kępskiej parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy) oraz **Tomasz Łysiak** (pisarz, dziennikarz znany m.in. z radiowej audycji „DeDektyw Inwektyw”). **ar**

REKLAMA

**MARJO OKNA • ROLETY**  
**OKNA PCV – rabat 40%**  
 Szyba termoizolacyjna k=1,0  
 • Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale  
 MONTAŻ GRATIS! RATY!  
 ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133  
 e-mail: [biuro@oknamaro.pl](mailto:biuro@oknamaro.pl) [www.oknamaro.pl](http://www.oknamaro.pl)  
 Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

**NARZYNKI GWINTOWNIKI**  
**MM Metal-Market**  
 HURT DETAL  
**NARZĘDZIA, art. METALOWE**  
 ul. Mińska 38  
 tel. 813 99 55  
[www.metal-market.pl](http://www.metal-market.pl)  
 własny parking P  
 NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**  
**PRZEŚCIERADŁA OD 40 PLN**  
 ul. Bora Komorowskiego 3 D,  
 Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13  
[darjo.sklep@gmail.com](mailto:darjo.sklep@gmail.com)

REKLAMA

**GOTOWE MIESZKANIA**  
 EDinvest S.A. OSIEDLE WILGA, GOĆLAW  
 ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6  
**DZIEŃ OTWARTY**  
**17 września**  
 godz. 10-17  
 22 671 95 28 [www.edinvest.pl](http://www.edinvest.pl)

**Uzdrowiciel**  
 z Filipin  
**Rufino Santiago Palitayan**  
 Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny.  
 Uznany za jednego z najskuteczniejszych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłońach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie  
**POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:**  
 • nowotworowych  
 • deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)  
 • układu krążenia, nadciśnienia  
 • chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)  
 • prostaty  
 • tarczycy  
 • migreny, epilepsji  
 • organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)  
 • problemach dermatologicznych (wrzody, alergie)  
**Zapisy i informacje pod numerem telefonu:**  
 22 658 17 12 oraz 604 12 12 46 w godzinach 10 - 18  
 Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Słupecka 9 (przy pl. Narutowicza)

# NOMINOWANI DO TYTUŁU „ZACNEGO MIESZKAŃCA”

Oto finałowa dwudziestka kandydatów do tytułu „Zacny Mieszkaniec”. Zwycięską „piątkę” IV edycji naszego Plebiscytu wybiorą, jak zwykle, Nasi Czytelnicy. Zachęcamy Państwa do udziału w tym konkursie. Przewidzieliśmy nagrody rzeczowe dla głosujących Czytelników i Internautów. Głosowanie rozpoczyna się 8 września i potrwa do 15 października. Jednorazowo można oddać głos maksymalnie na pięciu kandydatów. Głosować można drogą tradycyjną (listy, kartki pocztowe wysyłane na adres Redakcja „Mieszkańca”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa), a także internetowo poprzez naszą stronę [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)



**1** Jacek BRACIAK

Dubbingował wiele postaci w filmach zagranicznych – głównie dla dzieci i młodzieży.

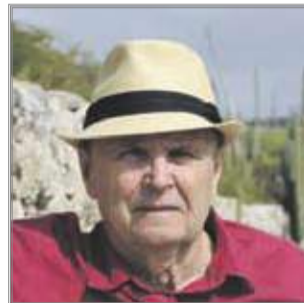
Aktor filmowy i teatralny. Występował m.in. na deskach Teatru Powszechnego im. Zygmunta Hübnera. Szerokiej publiczności znany jest m.in. z telewizyjnych seriali „Rodzinka.pl” (wuj Marek), czy „Ja to mam szczęście” (Jerzy Polak).



**2** Dariusz DZIEKANOWSKI

Przewodniczący Klubu Wybitnego Piłkarza. Od 2014 r. jest radnym Sejmiku Mazowsza.

Byłypiłkarz, napastnik, reprezentant Polski. Występował m.in. w klubach Szkocji i Niemiec. Najbardziej związany ze stołeczną Legią i Polonią. Był selekcjonerem polskiej reprezentacji juniorów i asystentem trenera kadry seniorów. Przewodniczący Klubu Wybitnego Piłkarza. Od 2014 r. jest radnym Sejmiku Mazowsza.



**3** Krzysztof DZIKOWSKI

Wyszły takie przeboje, jak „Anna Maria”, „Ciągłe pada”, czy „Gondolierzy znad Wisły”.

Literat, autor tekstów piosenek, scenarzysta filmowy. Przewodniczący Związku Zawodowego Twórców Kultury. Jako „tekściarz” pisał m.in. dla Rodowicz, Jarockiej, Krajewskiego, Niemena i Stanek. Spod jego ręki wyszły takie przeboje, jak „Anna Maria”, „Ciągłe pada”, czy „Gondolierzy znad Wisły”.



**4** Karolina GRUSZKA

Łowca postaci w międzynarodowej, tegorocznej koprodukcji „Maria Skłodowska-Curie”.

Aktorka filmowa i teatralna. Szerzej publiczności znana m.in. z kreacji serialowych w „Na dobre i na złe” czy „Czas honoru”. Do 2008 roku związana z Teatrem Narodowym w Warszawie. Jej ostatnia duża rola, to tytułowa postać w międzynarodowej, tegorocznej koprodukcji „Maria Skłodowska-Curie”.



**5** Danuta KOŃCZAK

„Spotkań z historią”, którego głównym odbiorcą jest młodzież prawobrzeżnych dzielnic Warszawy.

Prezes Oddziału PTTK Warszawa-Praga im. Zygmunta Glogera. Nauczycielka, wieloletnia działaczka sfery turystyczno-krajoznawczej i patriotycznej. Warsawianistka, współorganizatorka wielu imprez, twórczyni cyklu „Spotkań z historią”, którego głównym odbiorcą jest młodzież prawobrzeżnych dzielnic Warszawy.



**6** Jan KOSSAKOWSKI

na Saskiej Kępie oraz posadzenia symbolicznego dębu w „Jordanku” przy ul. Nobla.

Spółecznik, założyciel Fundacji Korpus Ochołników Specjalistów, współpracował z Caritasem oraz organizacją „British Executive Service of Mercies”, której był przedstawicielem na Polskę. Inicjator ustawienia tablicy Wrześniowej Barykady 1939 roku na Saskiej Kępie oraz posadzenia symbolicznego dębu w „Jordanku” przy ul. Nobla.



**7** Laura ŁĄCZ

na jej ostatnich kreacji filmowych jest Gabriela Wilczyńska z serialu „Klan”.

Aktorka filmowa i teatralna, pisarka, organizatorka imprez artystycznych dla dzieci i dorosłych. Obecnie prowadzi Agencję Artystyczną „Laura”, cykl autorskich spektakli dla dzieci „Pokochaj Teatr” oraz Teatr KARTA dla dorosłych. Jedną z jej ostatnich kreacji filmowych jest Gabriela Wilczyńska z serialu „Klan”.



**8** prof. dr hab. Marek MARUSZYŃSKI

chirurgii naczyniowej i endowaskularnej. Był m.in. prezesem Polskiego Towarzystwa Flebologicznego.

Lekarz, chirurg, profesor, doktor habilitowany, generał brygady. Od 45 lat związany ze szpitalem na ul. Szaserów. Założyciel i pierwszy dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego, w którym m.in. utworzył klinikę chirurgii naczyniowej i endowaskularnej. Był m.in. prezesem Polskiego Towarzystwa Flebologicznego.



**9** Andrzej MELAK

wielu wystaw i uroczystości (m.in. przy Mogile Powstańczej w Olszynie Grochowskiej).

Posel Sejmu RP, były radny Warszawy. Szczególnie aktywny w kwestiach patriotycznych i narodowych. Prezes Komitetu Katyńskiego, działacz Stowarzyszenia Olszyna Grochowska oraz Kręgu Pamięci Narodowej. Współorganizator wielu wystaw i uroczystości (m.in. przy Mogile Powstańczej w Olszynie Grochowskiej).



**10** Jan MUEHSAM

peryferyjnych do przetwórstwa tworzyw sztucznych Netstal, Piovan, Sepro, Eichholz, Rapid.

Wawerski przedsiębiorca, współwłaściciel rodzinnej firmy Muesham Elektromech. Twórca technologii chłodnictwa przemysłowego opartej na ekologii i oszczędności energii. Przedstawiciel światowych liderów maszyn i urządzeń peryferyjnych do przetwórstwa tworzyw sztucznych Netstal, Piovan, Sepro, Eichholz, Rapid.



**11** Tadeusz MYCEK

żołnierz oddziału AK „Szarugi”.

Architekt, rysownik, portrecista. Projektant wielu stołecznych budynków (m.in. autor przebudowy Teatru Współczesnego). Autor licznych projektów urbanistycznych, architektonicznych i wnętrzarskich, a także kilkuset ilustracji architektury południowopolskiej. Był żołnierz oddziału AK „Szarugi”.



**12** Michał NIVETTE

honorowy członek Automobilklubu Polska.

Przedsiębiorca, pasjonat motoryzacji. Twórca i prezes firmy Nivette Sp. z o.o. zajmującej się od lat głównie sprzedażą i serwisem samochodów marki Opel (także Chevrolet), a następnie również Mazda i Nissan. Diler General Motors Poland. Sponsor imprez motoryzacyjnych, honorowy członek Automobilklubu Polska.



**13** Jarosław ROSŁON

a następnie prezes Związku Pracodawców Szpitali Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Lekarz, specjalista chorób wewnętrznych. Od 13 lat na stanowisku dyrektora Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie (poprzednia nazwa placówki – Centralny Szpital Kolejowy SPZOZ Warszawa). Współzałożyciel, a następnie prezes Związku Pracodawców Szpitali Samorządu Województwa Mazowieckiego.



**14** prof. Adam STRZEMBOSZ

m.in. z KUL i Akademią Polonijną.

Prawnik, sędzia, profesor nauk prawnych. Pierwszy prezes Sądu Najwyższego oraz przewodniczący Trybunału Stanu. Były wiceminister sprawiedliwości, a wcześniej uczestnik obrad Okrągłego Stołu. W 1995 r. kandydował na urząd Prezydenta RP. Naukowo związany m.in. z KUL i Akademią Polonijną.



**15** Maria SZABŁOWSKA

Autorka książki „Cały ten big beat” i „Elvis – amerykański sen”.

Prezenterka, dziennikarka telewizyjna i radiowa, pisarka. W PR prowadziła m.in. audycję „Magazyn Muzyczny Rytm”, „Muzyka nocą” i „Muzyczna Jedynka”, zaś w telewizji np. „Studio Lato” i (z Krzysztofem Szewczykiem) „Wideołkę do dorosłego człowieka”. Autorka książek „Cały ten big beat” i „Elvis – amerykański sen”.



**16** Mirosław SZYBER

i sponsor wielu imprez dla mieszkańców.

Przedsiębiorca, pasjonat tradycji historycznych, były samorządowiec. Pomysłodawca i twórca CH „Szembeka”. Prezes spółki zarządzającej tym obiektem. Były wiceprzewodniczący rady Warszawy. Aktywny działacz Bractwa Kurkowego (Warszawski Król Kurkowy). Współorganizator i sponsor wielu imprez dla mieszkańców.



**17** Ks. Krzysztof UKLEJA

Kapelan honorowy Papieża i kanonik gremialny kapituły konkatedralnej na Kamionku.

Ksiądz, proboszcz grochowskiej parafii pw. Najczystszej Serca Maryi. Twórca struktur Caritas w Warszawie i pierwszy dyrektor Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Od 10 lat kieruje parafią (i kościołem) „na pl. Szembeka”.



**18** Dorota WARDYŃSKA

Programowej Święta Saskiej Kępy. W 2014 r. kandydowała do rady Pragi-Południe.

Spółeczniczka, działaczka kulturalna i sportowa. Prezes Fundacji „Między Nami”. Animatorka wielu działań wspierających fundacje (m.in. Fundację Św. Jana Jerozolimskiego) i inicjatywy lokalne. Aktywistka Rady Programowej Święta Saskiej Kępy. W 2014 r. kandydowała do rady Pragi-Południe.



**19** Barbara WIZIMIRSKA

dzi Dyskusyjny Klub Książki. Propaguje upiększenie latarni i ogrodzeń.

Autorka m.in. kilku książek o Falenicy, felietonów w MNA oraz sztuk wystawianych przez teatr falenicki. Działa społecznie w Falenickim Towarzystwie Kulturalnym, które od 15 lat organizuje koncerty letnie. Od 11 lat prowadzi Dyskusyjny Klub Książki. Propaguje upiększenie latarni i ogrodzeń.



**20** Cezary ŻAK

retowo występował z serialowymi partnerami m.in. z małżonką Kasią oraz Arturem Barcisiem.

Aktor teatralny i filmowy. Był związany z Teatrem Powszechnym im. Zygmunta Hübnera. Najbardziej znany z telewizyjnych seriali „Miodowe lata” (Karol Krawczyk) oraz „Ranczo” (podwójna rola wójta i proboszcza). Kabaretowo występował z serialowymi partnerami m.in. z małżonką Kasią oraz Arturem Barcisiem.

Głosowanie listownie lub on-line: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

# Anna NOWAK-IBISZ

Pani Anna pochodzi z Warszawy. Jej dzieciństwo nie było usłane różami. Gdy miała siedem lat jej ukochani rodzice rozwiedli się. Mama wyprowadziła się z rodzinnego domu, a cztery lata później zmarła. Pani Ania wychowywana tylko przez ojca przyznaje, że była chłopczycą. Odkąd pamięta wołała spędzać czas z mężczyznami. Być może to dzięki temu w mgnieniu oka usamodzielniała się. Ponad wszystko ceniła wolność, która zawsze była jej priorytetem. Szybko stała się też niezależna. Nigdy nie brała pieniędzy od ojca. Wołała sama pracować w polu nawet po 12 godzin, by zarobić na swoje potrzeby.

Od najmłodszych lat miała swoje zdanie. Nie umiała chodzić na kompromisy. Po jednej z kłótni z ojcem doszło do tego, że wyprowadziła się z domu. A im dłużej była sama, tym coraz bardziej przekonywała się, że nie chce już mieszkać z ojcem.

Na studia dostała się do łódzkiej Filmówki. To była jedna z piękniejszych przygód jej życia. Po skończonej edukacji do domu już nie wróciła. Nadal nie oczekiwała od nikogo pomocy, mimo tego, że pensja teatralna była przeraźliwie niska. Poradziła sobie i z tym.

Jeździła na zarobek do Berlina. Dzięki temu doświadczeniu nauczyła się języka i to

perfekcyjnie. Jej niemiecki był na tyle dobry, że otrzymała rolę w kultowym serialu „Lindenstrasse”. Niemiecka widowia bardzo szybko doceniła jej talent. Równie szybko zyskała status gwiazdy poza granicami naszego kraju. Mogła mieć wszystko. Nie chciała jednak wykorzystać danej jej szansy i zamieszkać na stałe w Niemczech. Zdecydowała się na życie na walizkach. W wyborze tym utwierdzał ją jej partner.

Krzysztof Ibisz był pierwszą miłością Pani Ani. Zakochali się w sobie, kiedy mieli po 17 lat. Od razu poczuła, że spotkała mężczyznę swojego życia. Z wielkiej miłości urodziła Vincenta. Ale nadal związana była kontraktami w Niemczech. Kiedy latała do Kolonii na zdjęcia, syn zostawał w Warszawie. To było dla niej najcięższe. Nie chciała, by wychowywał się bez matki. Sama miała przecież takie doświadczenia.

– Kiedy pojawia się dziecko, kobieta całkowicie się na tym koncentruje. Do tego ja, podobnie jak każda aktorka, artystka, jestem nieco przewrażliwiona. Stałam więc często nad łóżeczkiem jak zaczarowana i patrzyłam, dotykałam jego rączek, stópek, paluszków, sprawdzałam, czy oddycha. Kompletnie oszalałam na punkcie Vincenta, cudu, który się stał – zdradziła Pani Anna.

Dziecko faktycznie było całym jej życiem. I wszystko dalej toczyłoby się jak w bajce, gdyby nie to, że rozeszły się jej drogi z Krzysztofem.

– Skłamałabym, mówiąc, że się tego spodziewałam... Nie podejmowałam decyzji, tylko ją „otrzymałam”. Rozpad związku to bardzo bolesny proces. Tak bolesny, że w pewnym momencie moje nogi odmówiły mi posłuszeństwa. Nie mogłam na nich stać. Chciałam ratować, próbowałam... Każda kobieta, która przechodziła przez podobny etap, to zrozumie. Udawanie, że jest fantastycznie, nie ma sensu – mówiła po rozstaniu z ukochanym.

Długo miała poczucie, że nie zdała egzaminu z miłości. Wiedziała, że dla jej syna rozwód rodziców będzie oznaczał katastrofę, koniec nadziei, marzeń, planów na przyszłość. Z drugiej jednak strony życie nauczyło ją, że „od tego się nie umiera”. Dlatego w głębi serca wierzyła, że wszystko się jakoś ułoży. Stała powtarzała sobie „być może los jest mądrzejszy niż my sami”.

Niestety nieszczęścia chodzą parami. Szybko okazało się, że w Polsce nie ma dla niej pracy. Zaczęło jej to doskwierać. Czuliła się nieszczęśliwa. Skończyła 40 lat. Była ukształtowaną kobietą, doświadczoną aktorką, której

życie nagle stanęło w miejscu. Nie użalała się jednak nad sobą. Nie lubiła tego robić.

– Jestem jak wałkająca-wstańka. Możesz mnie trzepnąć, a ja znowu będę i do góry. Nie zapominaj, że pracowałam w niemieckiej knajpie i hotelach. Myślisz, że się boję kryzysu? Wiem, że przetrwam. Potrafię się utrzymać, bo mam dwie ręce i dwie nogi, które mogą wykonać wszystko! – opowiadała z rozbijającą szczerością.

Jak powiedziała, tak też zrobiła. Znalazła sobie pracę. Polki pokochały ją jako dynamiczną Panią Gadżet. Została prowadzącą program o takim samym tytule w TVN Style. Jest to jeden z najchętniej oglądanych programów stacji. Cieszy ją to, ale sukces programu nie sprawił, że zapomniała o aktorstwie. Tęskni za nim, a w szczególności za teatrem. Wierzy, że i w naszym kraju reżyserzy się jeszcze o nią upomną. A na razie żyje sobie spokojnie, razem z ukochanym synem w Wawrze.

– Tata wybudował rodzinny dom, a potem jego samego zabrakło. Mój syn kocha ten dom i nie wyobraża sobie, że moglibyśmy żyć gdzie indziej – opowiada Pani Anna.

Celebrują wspólnie każdą chwilę, bo w życiu najważniejsze są według niej właśnie te małe szczęścia.

(ad)

Fot. Agencja WBF

Jej wyjątkowość polega na tym, że ona jest prawdziwa. Jest szczerą, a we wszystkim co robi jest sobą – mówią o Annie Nowak-Ibisz jej znajomi.

REKLAMA

REKLAMA

## BUDUJEMY DRUGĄ JAPONIĘ

...czyli w poszukiwaniu MOCY



Zapisy w każdy wtorek  
w godzinach 18.00-19.00

Goctaw - Hangar 646  
(ul. Wał Miedzeszyński 646)

Renomowany ośrodek japońskich sztuk walki

Centrum Aikido Aikikai R.Hoffman &  
Porando Shinkage Ryu Marobashikai

Dyscyplina, Trening, Przygoda,  
Obozy, Seminaria, Wyjazdy szkoleniowe do Japonii

**Aikido** (walka wręcz) – bezpośrednia  
linia przekazu rodziny Ueshiba

**Kenjutsu** (walka mieczem samurajskim)  
stylu **Shinkage Ryu** – bezpośrednia linia  
przekazu rodziny Yagyu (przez dwa  
wieki nauczycieli shogunów Tokugawa)

**Kyujutsu** (strzelania z łuku samurajskiego)  
stylu **Heki Ryu** – bezpośrednia linia  
przekazu rodu shogunów Tokugawa w  
prowincji Owari)

**DLA DZIECI**

**DLA DOROSŁYCH**

**TRENINGI RODZINNE**

... a dziewczyny też mogą?

**Mogą – miecz wyrównuje  
dysproporcje fizyczne**

**Atrakcyjne warunki treningu  
i uczestnictwa w zajęciach**



# REPRYWATYZACJA PO WARSZAWSKU

**Naiwnością było sądenie, że nadzwyczajna sesja Rady Warszawy w sprawie reprivatyzacji, może cokolwiek wyjaśnić. Wyjaśniła tylko, jak bardzo zdeterminowane są niektóre środowiska mieszkańców i jak fatalnie w konfrontacji może wypaść prezydent stolicy...**

Nieprawidłowości związane z reprivatyzacją w Warszawie od wielu dni absorbują media i Polaków. Nie ma w tym nic dziwnego, gdyż mowa o wartych wiele milionów nieruchomościach, o tragediach lokatorów reprivatyzowanych kamienic. Afera wybuchła po ujawnieniu przez media nieuzasadnionego zwrotu lukratywnej działki przy ul. Chmielnej. Tylko na tej operacji Warszawa mogła stracić ok. 160 mln zł. Światło dzienne zaczęły oglądać też niejasne powiązania urzędników ze środowiskiem tzw. handlarzy roszczeniami.

Prezydent stolicy od wielu dni mówiła, że nie jest niczemu winna. Na jej wniosek Rada Warszawy zwołała 1 września nadzwyczajną sesję, na której prezydent miała wytłumaczyć się ze stołecznej reprivatyzacji.

Jeszcze przed rozpoczęciem sesji okazało się, że chętnych (mieszkańców i dziennikarzy) do oglądania obrad jest znacznie więcej niż mogła

pomieścić Sala Warszawska PKiN. Doszło do przepychanek z zabezpieczającymi posiedzenie strażnikami miejskimi. Część publiki nie została wpuszczona na salę obrad.

Pojawienie się pani prezydent zostało powitane gwizdami i buczeniem. A później, przez całą sesję, z ław publiczności skandowano hasła: „Złodziej!” „Hańba Gronkiewicz-Waltz!” „Do dymisji!”. W pewnym momencie radni Platformy Obywatelskiej zostali zasypani kolorowymi piłeczkami. Na każdej z nich był adres jednej zreprivatyzowanej nieruchomości.

Temperatura obrad rosła. Emocji nie okiełzała też prezydent, która, a to wdawała się w z góry przegrane polemiki z publicznością, a to argumentowała, że mówi do radnych. Po pół godzinie takiej debaty stwierdziła, że to za jej kadencji warszawiacy jeżdżą autobusami, tramwajami, a dzieci chodzą do szkoły... Takie

twierdzenie nie mogło zostać przyjęte inaczej niż śmiechem i oburzeniem.

Prezydent niczego nie wyjaśniła i nikogo, poza radnymi i urzędnikami związanymi z Platformą, nie przekonała o swojej niewinności i niewiedzy na temat niejasnych zwrotów reprivatyzacyjnych.

– *Moja odpowiedzialność polega na tym, że wyjaśnię sprawę do końca!* – odpowiadała na żądania dymisji, której domagali zgromadzeni mieszkańcy i radni opozycji. Przypominała, że to dzięki koalicji PO-PSL została przyjęta tzw. mała ustawa reprivatyzacyjna, że planuje jeszcze we wrześniu spotkać się z organizacjami lokatorskimi. Deklarowała pełną jawność w wyjaśnianiu okoliczności zwracanych nieruchomości i proponowała powołanie specjalnej komisji w celu „zbadania procesu reprivatyzacji i przekształceń własnościowych nieruchomości warszawskich od 1990 r.”



No i rozgorzała wielogodzinna dyskusja nad wprowadzeniem do sesyjnego porządku obrad punktu o powołaniu specjalnej komisji. – *Nikt nie może być sędzią we własnej sprawie!* – wołali z miejsc dla publiczności przedstawiciele organizacji samorządowych i lokatorskich. – *Taka komisja będzie tylko fasadowa* – argumentowali radni opozycji, a przewodniczący klubu PiS, Cezary Jurkiewicz, stwierdził, że radni nie mają takich środków, ani kompetencji, żeby rzetelnie przebadać setki procesów reprivatyzacyjnych.

Sporo w wystąpieniach radnych było tzw. bicia piany, ale były także wystąpienia merytoryczne. Piotr Szyszko z PiS bardzo rzeczowo i krótko stwierdził, że prezydent nie może przerzucać odpowiedzialności na swoich urzędników, i że to ona zatrudniła Marcina Bajko na stanowisku dyrektora Biura Gospodarki Nieruchomościami. – *Zdecydowanie uważam, że osobą odpowiedzialną za całą tę sytuację i nieprawidłowości jest właśnie pani prezydent* – konkludował radny Szyszko.

Ostatecznie rajcom PO, którzy mają większość w ra-

dzie, zabrakło dwóch głosów do wprowadzenia tego punktu pod obrady. To była spektakularna porażka Platformy, co dało się słyszeć w późniejszych komentarzach jej liderów. Rozczarowania nie krył poseł Marcin Kierwiński, który był na sesji, ani zaskoczona przez telewizyjnych dziennikarzy w Sejmie inna liderka PO, Iwona Śledzińska-Katarasińska: – *Jak to zabrakło dwóch głosów?! To jest niemożliwe. Trzeba sprawdzić kto nie głosował...*

Znamienne jest, że kto uczestniczył w tej sesji musiał przejść koło zaproszenia na wystawę pt. „Titanic”, któ-

ra znajduje się na tym samym piętrze PKiN. Hanna Gronkiewicz-Waltz od kilku lat postrzegana jest jako „kotwica”, która ciągnie PO do dna. Do tej pory wychodziła obronną ręką ze wszystkich „niemiłych” zdarzeń i wpadek. A było tego trochę. Choćby opóźnienie w otwarciu drugiej linii metra, otwarcie tunelu pod Wislostradą, który po kilku godzinach został zalany, czy żądanie wypuszczenia jej bez biletu do wilanowskich ogrodów. Ale afera reprivatyzacyjna może być dla jej ekipy tym, czym dla „Titanica” było spotkanie z górą lodową...

Adam Rosiński



REKLAMA

REKLAMA

## MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25  
(róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00  
sobota: 10.00 – 14.00

\*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%  
OBOWIĄZUJE  
RABAT\*



## REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej  
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA  
MASAŻ LECZNICZY  
KINEZYTERAPIA



NAJTAŃSZA  
rehabilitacja  
w Warszawie !!!!

Leczymy:

- bóle i zapalenia stawów
- ostrogi piętowe
- stany po operacjach i urazach
- obrzęki limfatyczne
- stany po udarach i porażeniach
- bóle kręgosłupa

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009  
www.rehabilitacja-kobielska.pl

# Zez i niedowidzenie – jak wykryć i leczyć?

**Obserwując oczy małego dziecka można zauważyć, że ustawienie gałek ocznych sugeruje obecność zez.**

Po dokładniejszej ocenie zwykle okazuje się, że jest to zez rzekomy. Zez rzekomy wynika z szerokiej nasady oczu, nie jest prawdziwą wadą. W większości przypadków efekt wizualny zanika wraz ze wzrostem dziecka i zmianą proporcji w budowie twarzy.

Niestety u części dzieci istnieje rzeczywiste nieprawidłowe ustawienie oczu, czyli zez. Dlatego w każdym przypadku podejrzenia zezu należy przeprowadzić badanie okulistyczne, które pozwoli wykryć zez. Dokładny pomiar kąta ustawienia oczu i ocenę zakresu ich pracy przeprowadza się na synoptoforze (na zdjęciu). Dzieci chętnie uczestniczą w tym badaniu, ponieważ polega ono na obserwowaniu kolorowych obrazków.

Najczęstszą przyczyną zezu u małych dzieci jest nieskorygowana wada wzroku. Nielezione wady wzroku i zez mogą dać niedowidzenie i brak widzenia obuocznego, co z kolei skutkuje problemami z nauką i rozwojem już w wieku przedszkolnym. Usunięcie zezu zależy od wczesnego wykrycia i wczesnego leczenia.

Istnieją różne rodzaje zezu: zez ukryty i zez towarzyszący.

**Zez ukryty** polega na zaburzeniu równowagi mięśni ocznych. Pewna grupa mięśni jest słabsza, co obserwujemy w momencie wyłączenia obuocznego widzenia. W praktyce polega to na tym, że przysłaniajmy jedno oko i obserwujemy jego zachowanie po usunięciu przesłony. W momencie odsłonięcia oko jest ustawione w prawo lub w lewo, ale po chwili ustawia się na wprost. Leczenie zezu ukrytego polega na wyrównywaniu wady wzroku, ćwiczeniach ortoptycznych, niekiedy stosowaniu szkieł pryzmatycznych czy operacji.

**Zez towarzyszący** jest najczęstszą postacią zezu. Oko zezujące towarzyszy w ruchach oku prowadzącemu z jednoczesnym utrzymaniem stałego nieprawidłowego kąta odchylenia. Oko zezujące, odbierając obraz inną częścią siatkówki niż oko zdrowe, traci zdolność ostrego widzenia. Powstaje niedowidzenie z obniżeniem ostrości. Obniżenie ostrości wzroku jest w niektórych przypadkach bardzo duże, określane jako praktyczna ślepotą.



Niedowidzenie wynika z tego, że w celu uniknięcia podwójnego widzenia uruchamia się mechanizm tłumienia obrazu. Samo tłumienie odbywa się w mózgu.

Wieloletnie, utrwalone tłumienie jest trudne do usunięcia. Dlatego ważne jest, aby jak najwcześniej rozpocząć leczenie. Najbardziej korzystnym okresem leczenia zezu jest wiek przedszkolny

czyli między 3. a 6. rok życia. W tym okresie mózg cechuje się dużą plastycznością, a uzyskane efekty leczenia są szybkie i najbardziej trwałe.

Leczenie zezu towarzyszącego obejmuje korekcję wady wzroku poprzez odpowiednie okulary. Zmiana okularów powinna być dokonywana w zależności od wyniku kontrolnych badań okulistycznych. Noszenie szkieł może

w niektórych przypadkach spowodować ustąpienie zezu.

**Zez naprzemienny** jest to nieprawidłowe odchylenie naprzemiennie oka prawego lub lewego. Nie dochodzi do trwałego tłumienia obrazu z jednego oka. Zazwyczaj nie powstaje niedowidzenie, ale nie ma warunków do prawidłowego widzenia obuocznego.

Zez i brak widzenia obuocznego to nie tylko wada

kosmetyczna. Ważniejszy jest fakt, że przy braku widzenia obuocznego dziecko ma problemy z koordynacją przestrzenną i szybko zniechęca się przy różnego rodzaju zabawach np.: nawlekanie koralików, rysowanie, pisanie, łapanie piłki. Nie ma dzieci za małych do leczenia zezu. Nie należy również rezygnować z leczenia z powodu ukończenia przez dziecko 9. roku życia. Już u dziecka przed pierwszym rokiem życia można zbadać refrakcję i zakres ruchów oka. Należy jak najwcześniej dobrać odpowiednie okulary korekcyjne, można też zastosować zasłanianie oka. Kontrole dziecka zezującego powinny być częste, co najmniej co 4 tygodnie. Dzieci bardzo chętnie noszą okulary, a ćwiczenie oczu traktują jako zabawę, co znacznie ułatwia leczenie.

**Specjalista chorób oczu,  
dr n. med. Agnieszka  
Kujawa-Stosio**

**Blizsze szczegóły na temat kompleksowego leczenia okulistycznego i ortoptycznego na stronie internetowej [www.jaskra.org](http://www.jaskra.org) lub pod numerem 500-523-499, Przychodnia Rejonowa ul. Kickiego 24, gabinet 18**

REKLAMA

REKLAMA

**SZPZŁO WARSZAWA-WAWER**  
ul. J. Strusia 4/8, 04-564 Warszawa

**WAWERSKI DZIENNY DOM**  
**OPIEKI MEDYCZNEJ DLA SENIORÓW**

**z a p r a s z a**  
**SENIORÓW chętnych do aktywizacji i integracji społecznej oraz przeciwdziałania pogłębianiu się niesprawności**

**OFERUJEMY:**  
pomoc dla rodzin i opiekunów w formie odpłatnej usługi medyczno-opiekuńczej w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej, której celem jest udzielanie wsparcia osobie wymagającej szczególnej uwagi, zainteresowania oraz opieki medycznej przez profesjonalny zintegrowany zespół terapeutyczny.

**ZAPEWNIAMY:**

- stałą opiekę w godz. 9:00-18:00 od poniedziałku do piątku (3 posiłki dziennie, napoje)
- opiekę lekarza internisty
- opiekę pielęgniarską
- badania diagnostyczne wg zaleceń lekarza
- opiekę psychologiczną
- codzienne zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą
- terapię zajęciową
- edukację zdrowotną
- zajęcia relaksacyjne
- zajęcia komputerowe (możliwość nauki korzystania z komputera)
- zajęcia tematyczne (m.in. kącik czytelniczy i filmowy z klubem dyskusyjnym)
- wyjazdy do kina, teatru, muzeum, itp.

Szczegółowe informacje i zapisy: tel. 504 250 422

**Adres placówki:**  
**Przychodnia Rejonowa Nr 4 SZPZŁO Warszawa-Wawer**  
ul. Begonii 10, 1 piętro  
Dojazd autobusami: 115, 173, 305, 402, 520

**MEDI-BOX**

**Gabinet**  
**Stomatologiczno -**  
**- Lekarski**  
**Warszawa,**  
**ul. Grenadierów 21**  
**tel. 22 813-22-38**

od poniedziałku do piątku  
w godz. 10.00–20.00

◆ **STOMATOLOG**  
od poniedziałku do piątku  
10.00–19.00

**KORTY TENISOWE**

Ognisko TKKF  
„Olszynka Grochowska”  
ul. Osowska 15,  
tel. 22 610-65-23  
zaprasza codziennie  
w godz. 7:00–22:00

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

[www.tenis-olszynka.pl](http://www.tenis-olszynka.pl)  
**PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!**

**TAPICER**

- \* USŁUGI
- \* Narożniki wg. wymiarów klienta
- \* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54  
przy GROCHOWSKIEJ 179  
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88  
0-691-75-50-50

**TADEX OPONY**

Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

**FIT MEDICA**  
Specjalistyczne Centrum Zdrowia

Kardiologia  
Kardiologia dziecięca  
ECHO serca dzieci i dorośli  
Holter RR i EKG  
Endokrynologia  
Dietetyka

Zapisy i informacje pon. - piąt.  
w godzinach 8.00 - 21.00  
tel. 22 870 06 16, 575 665 662

Bystrzycka 59, 04-928  
Warszawa Wawer  
tel.: 22 / 870 06 16  
tel.: 575 665 662  
[www.fitmedica.pl](http://www.fitmedica.pl)

**Ortopedia**  
**USG**  
» narządu ruchu  
» naczyniowe  
» ogólne

**Rehabilitacja**  
» przedoperacyjna  
» pooperacyjna  
» pourazowa  
» dla kobiet w ciąży  
» wady postawy  
» masaże lecznicze  
» fizykoterapia  
» fala uderzeniowa

**Trening sportowy**  
**Neurochirurgia**  
**Neurologia**  
**Reumatologia**  
**Podologia**  
» metoda Arkady  
» Medipod System

# Kręgosłup? Migrena? Już nie dokuczają!

**Jeśli chodzi o kręgosłup, to wiadomo: profilaktyka i zdrowy ruch przede wszystkim. Ale nie zawsze to działa! Czasem jest zbyt późno, bo już zaczęły się problemy: bóle, drętwienia kończyn, niedowład.**

Wiele osób zna to aż za dobrze: boli, gdy długo stoisz, ale też – gdy niewygodnie siedzisz. Ból budzi w nocy, aż strach obrócić się z boku na bok. Lekarz chce pomóc, zaleca prześwietlenie, zapisuje środki przeciwbólowe i przeciwzapalne, by doraźnie pomóc, bardzo często kieruje na rehabilitację. A tymczasem leki kosztują słono.

**Nie warto czekać! Każdy dzień Twojego życia masz prawo przeżyć bez bólu i z godnością!** Trzeba jednak wiedzieć, gdzie szukać pomocy: rozbudowanej diagnozy i skutecznej terapii pod okiem świetnych specjalistów.

BORAMED proponuje **sprawdzone, skuteczne rozwiązania na te i podobne problemy:** to tu przyjmuje starannie wyselekcjonowany zespół rehabilitantów pod wodzą znanego ze skuteczności osteopaty, Mariusza Madeja (na zdjęciu). Jego pacjenci potwierdzają: warto inwestować w siebie, odzyskując sprawność, i po miesiącach czy latach cierpienia – spokojne dni, spokojny sen.

Sam Mariusz Madej twierdzi, że **osteopatia leczy bardzo wiele schorzeń**, zawsze wnikliwie sięgając do przyczyn, zamiast chwilowo łagodzić same skutki. **Osteopata potrafi wiele – pozbawia nawet uporczywych migren, usuwa wiele schorzeń organów wewnętrznych, układu krążenia, układu kostno-stawowego.**

Nie, to nie ma nic wspólnego z szalbierstwem czy znachorstwem. **Osteopatia to głęboka wiedza, dostępna dla osób z dyplomami medycznymi, jako kolejna specjalizacja.** Tu nie wystarczy krótszy czy dłuższy kurs dla laika! Tylko rzetelna wiedza medyczna pozwoli na sięgnięcie po kolejny stopień – niełatwy do zdobycia tytuł osteopaty. Mariuszowi Madejowi można w pełni zaufać.

Rozmowa z terapeutą, to jedno, lecz zawsze warto zasięgnąć informacji o jego metodach i skuteczności bezpośrednio u pacjentów, którzy przecież sami, dobrowolnie powierzyli mu troskę o swoje zdrowie. Skoro pacjentami

są nadal to oznacza, że ufają i – co ważne – widzą konkretne efekty jego działań!

Pani Alicja, emerytka mieszkająca w pobliżu i od wielu miesięcy borykająca się z **zaostrzonymi bólami kręgosłupa w odcinku lędźwiowym**, podczas kolejnego ataku, zdesperowana, zadzwoniła do BORAMEDu i prosiła o wizytę u kogoś, kto naprawdę może jej pomóc! Podczas pierwszej wizyty Mariusza Madeja **po długiej, wnikliwej rozmowie i analizie przyniesionych przez nią prześwietleń i wyników badań**, postanowił zacząć od powodującego największy ból kręgosłupa.

– *Na początku było ciężko – mówi pani Alicja. – Do niektórych miejsc po prostu nie można było dotknąć. Ale, ku mojemu zdumieniu, właśnie po tym pierwszym zabiegu sama wstałam z leżanki i poszłam do domu! To było wielkie zaskoczenie!*

Z każdym razem było lepiej, a teraz (pod koniec wszechstronnej kuracji, do której włączono laser i prądy, żeby poprawić ukrwienie obszarów zniszczonych przez chore kręgi) pani Alicja porusza się lekko i sprawnie, jak już dawno nie była w stanie. Co ważne, otrzymuje także **solidne „szkolenie” z działań**



*nych, ale tu czuję się potraktowana indywidualnie i nareszcie skutecznie!*

Pan Mariusz radzi, by jeszcze ustabilizować miednicę i popracować nad ścięgnami podkolanowymi, bo złe ustawienie i przykurcze mogą fatalnie wpływać na prawidłowe, a więc bezbolesne, funkcjonowanie kręgosłupa.

Zachęca

o **zabiegów do samodzielnego stosowania w domu**, by dobrze dbać o swoją kondycję i by już nigdy nie dokuczał jej tak straszny ból.

– *Czasem zapominam, że coś mnie w ogóle bolalo! – uśmiecha się pani Alicja. – Jestem pod wielkim wrażeniem skuteczności i kompetencji pana Madeja. To człowiek niezwykle życzliwy ludziom, bardzo kompetentny, uważny i skupiony podczas działań z pacjentem. Szanuje ludzi starszych, to ważne. Polecam go bez wahania moim koleżankom! Korzystałam z innych placówek rehabilitacyj-*

nich numerów „Mieszkańca” pani Irena (lat 57) została w gabinecie Mariusza Madeja dręczona od kilkunastu lat koszmarne migreny – takie ze światłowstrętem, torsjami, nieopisanym cierpieniem. Trwały nawet kilka dni, lekarze byli bezradni, aplikując ze zmiennym szczęściem rozmaite tabletki. Okazało się, że przyczyną były zmiany... w kości ogonowej, zaburzające prawidłowy obieg płynu mózgowo-rdzeniowego, który, jak wiemy, wypełnia przestrzeń podpajęczynówkową, układ komorowy i kanał rdzenia

kręgowego. Właśnie w tym ostatnim odcinku jego przepływ, na skutek dawniejszego upadku na łód, był zaburzony i powodował gigantyczne migreny.

Dzisiaj już przeszłość, a pani Irena nie przyszła tu jako pacjentka, lecz z ciężarną synową, by Mariusz Madej pomógł zlikwidować obrzęki i bóle kręgosłupa, a także jak najlepiej przygotować układ mięśniowy i kostno-stawowy do porodu. – *Tylko jemu ufam i tylko jemu powierzam moje największe skarby* – mówi wzruszona pani Irena.

Warto dodać, że w BORAMEDzie od 01 września 2016 roku do końca grudnia 2016 roku **masaże lecznicze: kręgosłupa całościowy, odcinkowy, kosztują o 30% mniej!** Seniorzy po 60 r.ż. przy wykupieniu pakietu takich samych zabiegów mogą liczyć na **20% zniżki!**

Szczegóły – na miejscu. Zapraszamy!

**BORAMED**  
ul. Bora-Komorowskiego 21, lok 307  
wejście w pasaż handlowy przy Rossmannie  
tel. (22) 250-15-77  
czynne: pon.-pt. 7.00-21.00  
sob. 8.00-14.00  
www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

**CARIDENT**  
Gabinet Stomatologiczny  
W-wa, ul. Stanisławowska 3  
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)  
tel. 810-87-32

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>; sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**RATY!!!**  
**RATALNIE.com.pl**

**LECZENIE BÓLU**  
gabinet lekarski  
dr Dorota Siemińska-Puciato  
specjalista anestezjolog  
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu póżpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

**NIE MUSI BOLEĆ!**  
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście  
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

**Okulista - Szpital Grochowski**  
Poniedziałek 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Środa 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Warszawa ul. Grenadierów 51/59

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org  
koszt wizyty 50 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Przychodnia Lekarska **NFZ**  
**Vita Med** Narodowy Fundusz Zdrowia  
**Bezpłatne badania słuchu w każdą środę!**  
ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna **HURT-DETAL**  
**Okulary tylko 49 zł**  
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)  
Warszawa, ul. Majdańska 7  
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE TYLKO 299 zł**  
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

- 2 soczewki progresywne
- Sfera –5 do +6
- Dodatek do blizy 1–3

**Najniższe ceny na:**

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotokromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19  
sobota od 9 do 13

## APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Okolo 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

**Deprywacja słuchu** polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych. **Nosisz aparat, ale...**

**Masz trudności z rozumieniem mowy?**  
**Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?**

**Dla tego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.**



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznyego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

**SŁUCHMED**  
APARATY SŁUCHOWE  
ul. Ostrołęcka 4  
tel. 22 498-74-80  
ul. Korkowa 119/123  
tel. 22 353 42 50  
Wojskowy Inst. Med.  
ul. Szaserów 128  
(wejście z kl. schodowej)  
tel. 22 245 59 93  
tel. 882 190 636  
ul. Dąbrowszczaków 5A  
1 piętro, gab. 26  
tel. 22 392 05 67



## ŚMIESZKANIEC

Rodzina w restauracji. Ojciec do kelnera: – Proszę zapakować te resztki. Weźmiemy dla psa.

– Tatusiu, hura! Naprawdę kupisz nam pieska?! – cieszą się dzieci.

\*\*\*

– Nie wiem, jak to robisz – mówi biznesmen do biznesmena – ale zauważyłem, że choć zaczynacie pracę o 8.30, pracownicy przychodzą dużo wcześniej.  
– To proste! Mamy 30 pracowników, a ja kazałem zrobić parking na 15 samochodów...

\*\*\*

Otwarcie nowego gmachu firmy. Gratulacje, uściski, kwiaty. Na jednej z wiązanek szarfa: „Nie zapomniemy Ciebie nigdy – Koledzy”. Zdziwiony właściciel idzie do kwaciarni, z której przystano kwiaty.

– Ach, przystaliśmy niewłaściwy bukiet! – przeprosza kwaciarka. – Tamten pojechał na pogrzeb!

– Co było na szarfię?

– „Gratulacje z powodu wspaniałej lokalizacji”...

Wesoły Romek



## RADY CIOTKI AGATY

Dziś o panierowaniu. To wcale nie jest takie proste, by panierka nie odpadła, była złota, a mięso – miękkie i usmażone!

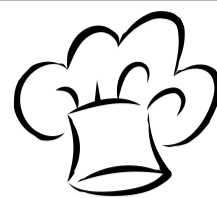
◆ Mięso rozbijaj na kilka minut przed smażeniem, nie wcześniej. Osusz papierowym ręcznikiem. Przypraw je. Przyprawy, dodane do panierki, z pewnością poprawią jej smak, ale raczej nie wpłyną na smak mięsa.

◆ Pierwsza warstwa to mąka zwykła z ziemniaczaną (2:1). Nigdy nie dociskaj platów mięsa do panierki! Nadmiar mąki czy bułki leciutko otrząśnij. Sprawdź, czy cała płaszczyzna jest opanierowana, bez przeswitujących śladów na surowym mięsie. Potem jajo i bułka tarta lub jej zamienniki.

◆ Smażąc na smalcu czy maśle pamiętaj, że te tłuszcze łatwo się przypalają. Najbezpieczniejszy jest olej rzepakowy – kotlety powinny być w nim zanurzone do połowy i trzeba go uzupełniać przed położeniem kolejnej partii kotletów. Usmażone układaj na papierowych ręcznikach, niech wchłoną ociekający nadmiar tłuszczu. To nie ma wpływu na smak. Powodzenia!

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI

DZIŚ – PANIERUJEMY. PANIERKI DO MIĘSA, DROBIU, RYB, KAPELUSZY GRZYBÓW, SERA ŻÓŁTEGO, OSCYPKA, CUKINII, BROKUŁÓW I MNÓSTWA INNYCH SMAKOWITOŚCI.



▲ **PANIERKA BEZ JAJEK:** kotlet rozbity przez plastikową folię spożywczą, by nie porwać jego włókien, obtoczony w dowolnej mące zanurz w cieście z wody i mąki pszennej (konsystencja śmietany), a następnie w bułce tartej i natychmiast smażyć. Ten sam sposób (bez rozbijania) stosuj do grzybów, serów i warzyw.

▲ **PANIERKA Z KFC** (źródło: internet): składniki to szklanka białej mąki wymieszana z 1/3 łyżki soli, płaską łyżeczką tymianku, bazylii, soli selerowej, czarnego pieprzu, mielonej gorczycy i nieco mniejszą łyżeczką oregano. Do tego 2 łyżeczki słodkiej, mielonej papryki, 2 łyżeczki czosnku mielonego, łyżeczka mielonego imbiru i 3 łyżeczki białego pieprzu, który jest bardzo ważnym składnikiem: zawiera piperynę, dzięki której słodkie smaki wydają się słodsze, a słone bardziej słone. W dodatku pobudza w mózgu receptory odpowiedzialne za uwalnianie endorfin!

▲ **W CZYM JESZCZE PANIEROWAĆ?** Kotlety z majerankiem i kminkiem, posmarowane olejem, panierować można w drobno pokruszonych płatkach kukurydzianych. Inny sposób, do delikatnego mięsa: obtaczamy w mące, rozmaconych żółtkach, bułce tartej, a na koniec – delikatnie w sztywnej pianie z białek i natychmiast smaży.

▲ **PIERWSZĄ WARSTWĄ** panierowania może być też jajo z łyżką tłustej, kwaśnej śmietany, bardzo gęsty jogurt, mleko z przyprawami albo „ciasto” z dowolnej mąki i wody. Ostatnią warstwą – sezam, mielone orzechy, pestki dyni i słonecznika, len mielony, każde z nich samodzielnie lub jako dodatek (nawet znaczący) do bułki tartej. Dodać można też na przykład parmezan, dla smaku, kurkumę, dla pięknego, złotego koloru, pieprz biały. Ja często stosuję jako zewnętrzną warstwę zwykle, dobrze pokruszone krakersy (wałkuję je w podwójnej torebce foliowej) – świetnie sprawdzają się przy smażeniu, ale też przy pieczeniu kotletów na blasze, w piekarniku.

**W CZYM SMAŻYĆ?** Świetne jest masło klarowane (nie przypala się, a pięknie pachnie) lub olej kokosowy. Klasyka to olej rzepakowy i smalec, z którym trzeba uważać, by nie przypalić. Można też niemal bez tłuszczu piec w piekarniku.

Pyszna Józia



## WARTO WIEDZIEĆ

Zajrzyjmy w przeszłość: 8 września – co działo się tego dnia na przestrzeni wieków?

Ponad pół tysiąca lat temu, bo w roku 1504, we Florencji odslonięto słynną rzeźbę Michała Anioła Dawid.

151 lat później, podczas potopu szwedzkiego, wrogi wojska zajęły Warszawę, a w roku 1915 na Morzu Północnym zderzyły się dwa niemieckie niszczyciele, z których jeden w wyniku katastrofy zatonął wraz z blisko 50 ludźmi załogi.

1930 – firma 3M wprowadziła do sprzedaży rewolucyjny produkt, bez którego dzisiaj trudno sobie wyobrazić dzisiejszą biurowość i nie tylko. Tym produktem była przezroczysta taśma klejąca!

1958 – w katastrofie balonowej koło Kościerzyny zginął mjr Franciszek Hlynek, dwukrotny zdobywca Pucharu Gordona Benetta.

Czy pamiętacie, że to właśnie 8 września 1994 roku ostatni żołnierze amerykańscy, francuscy i brytyjscy wyjechali z Berlina Zachodniego, kończąc tym samym czas stref okupacyjnych, powstałych po II wojnie światowej? Pięć lat później Polska zremisowała bezbramkowo z Anglią w meczu eliminacyjnym do Mistrzostw Europy. Ciekawska

## H O R O S K O P

**Baran**  
21.03-21.04

Przez najbliższe dni musisz się wykazać większą cierpliwością. Unikaj też niepotrzebnych kłótni, które chociaż oczyszczają atmosferę, bywają też końcem niejednej przyjaźni. Warto zastanowić się nad swoim postępowaniem i pomyśleć, jak działać dalej. W domu czeka cię wizyta kogoś bliskiego, kto będzie potrzebował porady. Postaraj się wesprzeć go duchowo i pomóż wybrnąć z trudnej sytuacji.

**Byk**  
22.04-21.05

Przed tobą bardzo ciekawe dni. Będziesz miał wiele okazji do poprawienia swojej sytuacji finansowej i pozycji w firmie. W stałym związku znajdziesz spokój i radość. Powinieneś zwrócić większą uwagę na swój wygląd – wizyta u fryzjera lub kosmetyczki sprawi ci nie tylko przyjemność, ale i poprawi samopoczucie.

**Bliźnięta**  
22.05-21.06

Zwolnij, bo za każdym zakrętem może czekać na ciebie wielka dziura. Każdy upadek szczególnie boleśnie odczują twoje finanse. Dlatego obchodź się rozsądniej i ostrożniej z pieniędzmi, notuj swoje wydatki i oprzyj się pokusie niepotrzebnych zakupów. Pod koniec miesiąca czeka Cię miła niespodzianka – prezent-zaproszenie od znajomych.

**Rak**  
22.06-22.07

Czujesz się pełen entuzjazmu i stusnie, bo przed tobą bardzo udane dni. Planety hojnie obsypią cię szczęśliwymi okazjami, a rozsądek podpowie, z których warto skorzystać w pierwszej kolejności. Wszak sztuka właściwego wyboru to już połowa sukcesu. Możesz naprawdę wiele osiągnąć, i to w pięknym stylu.

**Lew**  
23.07-23.08

Czekają cię same przyjemności. Znajdziesz się w odpowiednim miejscu i o odpowiedniej porze, w naprawdę doborowym towarzystwie. Twoje sprawy zawodowe nabiorą tempa, zauważysz niezwykle żywiecie w interesach. Niewykluczone, że znajdziesz oryginalne i zaskakujące rozwiązanie jakiegoś swojego problemu.

**Panna**  
24.08-23.09

Poczujesz jak wstępują w ciebie nowe siły. Nie będziesz się z pewnością nudzić. Masz szansę poszerzyć swoje horyzonty myślowe i poznać wielu ciekawych ludzi. To czas, który sprzyja zarabianiu pieniędzy, zdawaniu egzaminów i podejmowaniu decyzji. Warto zaryzykować – to wszystko niedługo zacznie procentować.

**Waga**  
24.09-23.10

Nie masz powodów do narzekania. Doskonale kontakty z otoczeniem pomogą ci awansować w pracy albo ubić znakomity interes. W miłości twoje akcje również idą w górę. Będziesz się cieszyć dużym powodzeniem, a ludzie, których spotkasz na swojej drodze okażą się godni twojego zaufania. Bez najmniejszych obaw możesz dać się poderwać.

**Skorpion**  
24.10-23.11

To jeden z miłszych miesięcy w tym roku. Poczujesz się atrakcyjny i staniesz się bardziej towarzyski. Intuicja i umiejętność nawiązywania z otoczeniem relacji opartych na zrozumieniu będą twoją mocną stroną, więc łatwo poradzisz sobie z ewentualnymi przeszkodami. W sferze uczycy wszystko ułoży się jak na zamówienie.

**Strzelec**  
24.11-22.12

Sprawy materialne, które tak mocno absorbowały cię wcześniej, teraz stracą nieco na znaczeniu. Będzie więcej czasu na pójście do kina, spotkanie z przyjaciółmi lub znajomymi. Może warto pomyśleć o podniesieniu swoich kwalifikacji? Warto pójść na jakiś kurs językowy lub na cykl ciekawych wykładów.

**Koziorożec**  
23.12-20.01

Potrzebujesz stawy duchowej, koncertu, filmu, teatru. W pracy wyobraźnia i intuicja to twoje atuty. Dlatego staraj się je wykorzystywać, a jeśli się nie uda, stosuj metodę drobnych kroków. W sprawach sercowych nie staraj się oszczędzać. Tu stać cię na wiele. Będziesz przyciągać do siebie osoby pogodne, atrakcyjne i warte zainteresowania.

**Wodnik**  
21.01-19.02

Teraz nadszedł dobry czas na załatwienie wszystkich ważnych spraw urzędowych. Jeżeli w urzędzie nie masz chwilowo żadnych spraw, zajmij się swoimi pasjami i życiem towarzyskim. Z przyjemnością wybierzesz się na jakiś koncert lub na wystawę. W sprawach sercowych może czekać cię niespodzianka, która przewróci twoje uporządkowane dotychczas życie do góry nogami.

**Ryby**  
20.02-20.03

Coś cię skłoni do przemyśleń i głębszej analizy wzajemnych stosunków w twoim związku. Musisz się zastanowić, czy warto zmienić tryb życia lub układ partnerski. Niczego jednak nie rób bez zastanowienia. Obowiązki w pracy spiętrzą się, więc nie wymyślaj nowych projektów, bo nie zakończą się one sukcesem. Wstrzymaj się też z większymi wydatkami.

Merlin

## Krzyżówka Mieszkańca nr 17

Cyganie na planie	miła woń	ludowa twórczość artystyczna	bruzda	stocznioły warsztat	głos wydawany przez kaczkę	wawrzyn	podobny do monopolu z klepiszkiem	waga drogiego kamieni
▲				aplauz				
				skok zająca				
pełnia bujnego rozwoju		pukiel			ćwierć garnca			
		suwak						
▲			7	11	twórca dzieła współpracownik			
szkrab, berbec					maż mamy	przedporcie		
						imię Kociniaka		
atak szalu				gruba księga		marzenia		
				imię Kłossa		ikara		
▲			łóżko, które się buja				wołasz przepędzając mary	2
								pani Bovary
rudel	miasto w RPA	nasz król z Siedmiogrodu	smarkula				1000 metrów	
		świadoma część osobowości	presja					
gdy nie pada żadna bramka			pokój w chacie					tyka na ręce
								6
▲				9	fasyzm		1	5
					wódka jałowcowa		autor „Solaris”	
					kawon		imię Comaneci	
skrzydlaty koń					lekkie ciastko		kończyna	
podróżna z uszami								8
popis diwy		wkleśle nacięcie metal w windzie				bije waleta		wśród papug
▲				kolor szarozłoty			okrycie na konia	
nieproszony gość							rozklepuje bolce	10
Sari, śpiączka				część konia z ogonem			przymerza	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 tworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 15/2016: „Kto milczy przyzwala” – książkę wylosował p. Ostaszewski z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 16 września 2016 r.



## DAM PRACĘ

■ Kucharka i szatniarka do przedszkola. Tel. 22 613-75-72

■ Stolarza meblowego i pomocnika zatrudnię, Międzyzlesie. Tel. 513-975-002

## FINANSE

■ Pożyczka do 25000 zł. Tel. 663 271 508

■ Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

## KUPIĘ

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ STARY MOTOCYKL. TEL. 22 616-22-92, 601-662-349

## MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Stomatologia MERADENT, Żegańska 14 lok 3 Warszawa Międzyzlesie. Wykonujemy protetykę w ramach NFZ. Tel. 22 612-74-80

## NAUKA

■ Angielski dla dzieci z dojazdem (podstawowa i gimnazjum). Tel. 509-766-615

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

„Przystań Malucha” zaprasza dzieci w wieku 3-4 lata na bezpłatne zajęcia ogólnorozwojowe w Ognisku Pracy Pozaszkolnej nr 2, przy ul. Nobla 18/26. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00.

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Lokal usługowy 36 m kw. Warszawa ul. Fieldorfa 10 lok. 326. Tel. 605 735 909

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

NIERUCHOMOŚCI – Zamienię

■ Koszalin/Mielno 48m2 na Pragę Południe lub Marysin. Tel. 517-270-565

REKLAMA ————— REKLAMA

## ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI  
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS  
KONKURENCYJNE CENY  
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)  
ul. Floriańska 2 - Filia  
500 253 842; 502 832 474  
[www.lethe.warszawa.pl](http://www.lethe.warszawa.pl)

## ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”  
Usługi kompleksowe  
ul. Szaserów 137  
tel./fax 22 610-02-17  
kom. 602-26-26-75  
CAŁODOBOWO

## OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Angorska” w Warszawie (adres: ul. Angorska 5/9, 03-913 Warszawa), zwanej dalej „Spółdzielnią Mieszkaniową”,

na podstawie „Regulaminu przeprowadzania przetargów na zawarcie umowy o ustanowienie lub przeniesienie odrębnej własności lokalu” niniejszym informuje o ogłoszeniu przetargu w formie oferty pisemnej, zwanym dalej „Przetarg” na zawarcie umowy o ustanowienie odrębnej własności lokalu użytkowego nr 2 mieszczącego się przy ulicy Angorskiej 5/9 (03-913 Warszawa), na parterze, o pow. użytkowej 158,94 m<sup>2</sup>, o wartości rynkowej: 1 137.200,00 zł (jeden milion sto trzydzieści siedem tysięcy dwieście złotych), zwany dalej „Lokalem Użytkowym”.

### Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej informuje, że:

1. Lokal Użytkowy jest dostępny do obejrzenia po uprzednim uzgodnieniu terminu z Zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej (kontakt pod nr tel.: 784 947 277).
2. Osoby stawające do Przetargu obowiązane są do wpłacenia wadium w wysokości 1% (jeden procent) ceny wywoławczej Lokalu Użytkowego, o którym mowa powyżej, tj. wadium w kwocie: 11 372,00 zł (jedenaście tysięcy trzysta siedemdziesiąt dwa złote) na rachunek bankowy Spółdzielni Mieszkaniowej: 64 1020 1097 0000 7102 0264 9994.
3. Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa Lokalu Użytkowego, tj. kwota 1 137 200,00 zł (jeden milion sto trzydzieści siedem tysięcy dwieście złotych).
4. Oferty przetargowe (składane w zamkniętych kopertach) wraz z potwierdzeniem uiszczenia wadium na rachunek bankowy, o którym mowa w pkt 2 powyżej, należy złożyć w dniach 26.09.2016 r do dnia 28.09.2016 r w godz. od 9.00 do godz. 11.00 w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej (adres: ul. Angorska 5/9, 03-913 Warszawa). Wzór oferty jest dostępny w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej.
5. Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej (adres w pkt 4 powyżej) w dniu 28.09.2016 roku o godz. 18.30.
6. Oferent, który wygrał Przetarg (zaoferował najwyższą cenę za Lokal Użytkowy) obowiązany jest w ciągu 30 (trzydziestu) dni od dnia zawiadomienia o rozstrzygnięciu przetargu (wygraniu przetargu) wpłacić zadeklarowaną kwotę, pod rygorem utraty uiszczzonego przez niego wadium.
7. Przetarg będzie przeprowadzony zgodnie z postanowieniami „Regulaminu przeprowadzania przetargów na zawarcie umowy o ustanowienie lub przeniesienie odrębnej własności lokali”, którego treść jest dostępna do wglądu w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu (tel. kontaktowy: 784 947 277).
8. Lokal Użytkowy jest przeznaczony na prowadzenie działalności handlowej lub usługowej za wyjątkiem pory nocnej, o charakterze niezakłócającym spokoju mieszkańcom budynku, w którym znajduje się Lokal Użytkowy.
9. Spółdzielnia Mieszkaniowa może zamknąć Przetarg bez wyboru którejkolwiek z ofert w terminie do składania ofert bez podania przyczyny.

## PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

## PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, itp.). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Goćław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, [www.podatki-doradca.pl](http://www.podatki-doradca.pl)

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, [www.kancelariaosica.pl](http://www.kancelariaosica.pl)

REKLAMA

## USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.  
■ ul. Grochowska 156  
tel. 22 610-48-74; 667 051 700  
■ ul. Floriańska 12  
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19  
■ całodobowo – tel. 195 88;  
22 836-69-16; 608-053-943  
Załatwianie formalności w domu Klienta  
[www.mpuk.waw.pl](http://www.mpuk.waw.pl)

## RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

## SPRZEDAM

■ Drewno opałowe, Marysin, Tel. 607-196-129

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 [www.odkurzaczewodne.eu](http://www.odkurzaczewodne.eu)

## SZUKAM PRACY

■ Kucharz podejmie pracę od zaraz, duża praktyka, kuchnia polska. Tel. 513-589-198

■ Pomogę przy starszej osobie – zakupy, sprzątanie. Tel. 799-319-925

## TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

## USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, [lemag-tvsat.waw.pl](http://lemag-tvsat.waw.pl)

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ DOMOWY HYDRAULIK, TERMY, KUCHNIE – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamienicka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

**NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA**  
DOJAZD GRATIS  
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Papa termozgrzewalna. Tel. 660-47-36-28

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

**KREDYTY I CHWILÓWKI**  
WOLSKA 84/86  
TEL. 604-220-727,  
600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM, ACCESS, REGITA, VIVUS, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NET CREDIT, AASA, IN CREDIT, ZAPLO, PROFICREDIT, HAPI, GWARANT, TPW, MIKROKASA, UNILINK CASH, PROVIDENT oraz banków BPH, ALIOR, SMART, TF BANK.

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

## USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

## USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 z/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

## USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

## USŁUGI – Remontowe

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, remonty, f-VAT. Tel. 792-43-78-83

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Ocieplanie domów, dachy, doświadczenie. Tel. 602-138-623

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, [www.remonty4u.pl](http://www.remonty4u.pl)

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

## ZIELARSTWO

■ Sklep Zielarski dobrze zaopatrzony. Międzyzlesie ul. Pożaryskiego 24b, Tel. 602-124-453.

## ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOĆŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

## ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC (24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 [www.exitus.com.pl](http://www.exitus.com.pl)

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)  
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)  
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojscy”  
rok założenia 1987  
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h  
tel. 870-68-95  
601 305 779; 601 99 59 59  
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą  
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 54 tel./fax 810 94 80  
Nasza oferta w internecie [www.gojscy.pl](http://www.gojscy.pl); e-mail: [info@gojscy.pl](mailto:info@gojscy.pl)

posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ  
  
Marek Gójski  
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

**MIESZKANIEC**  
CZASOPISMO  
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: [redakcja@mieszkaniec.pl](mailto:redakcja@mieszkaniec.pl), [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl) Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Druk: „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.  
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Choć dla Polski wojna zaczęła się 1 września 1939 roku, to dla Warszawiaków pierwsze dni były w miarę spokojne. Miasto szykowało się do obrony. Wierzono, że z zachodu przyjdzie pomoc.

W końcu 3 września Anglia i Francja wypowiedziały wojnę Niemcom. Tego samego dnia minister spraw wojskowych, generał dywizji Tadeusz Kasprzycki, rozkazał generałowi brygady Walerianowi Czumie zorganizować obronę miasta. Pierwszy Sztab Obrony Warszawy stanowili oficerowie Komendy Głównej Straży Granicznej. Szefem Sztabu mianowany został pułkownik dyplomowany Tadeusz Roman Tomaszewski. Do obrony stolicy skierowano oddziały 5 Dywizji Piechoty z Odvodu Naczelnego Wodza.

6 września Prezydent RP Ignacy Mościcki wraz z władzami państwa, wobec bezpośredniego zagrożenia natarciem niemieckim, ewakuowali się do Nałęczowa. Począwszy od 6 września rozpoczęło się także formowanie obrony cywilnej oraz Robotniczej Brygady Obrony Warszawy.

Dwa dni później około godz. 14 oddziały niemieckiej 4 Dywizji Pancerniej zajęły Okęcie-Włochy wraz z lotniskiem, a po trzech godzinach od strony Woli i Ochoty dotarły do obrzeży Warszawy, gdzie natknęły się na obronę. Niemcy szybko wycofali się przekładając atak na kolejny dzień.

Niemcy próbowali zdobyć stolicę Polski z zaskoczenia siłami dwóch dywizji pancernych, które 6 września dokonały skutecznego przełamania frontu polskiego pod Piotrkowem. Atak 4 Dywizji Pancerniej Wehrmachtu na Ochotę i Wolę (ulicami Grójecką i Wolską) załamał się wobec skutecznej polskiej obrony i opłacony został wysokimi stratami po stronie niemieckiej.

7 września dotarł do Warszawy jedyny zagraniczny dziennikarz, Julien Bryan, amerykański fotograf i filmowiec. Chciał udokumentować życie miasta w okresie wojny. Od prezydenta Stefana Starzyńskiego otrzymał samochód, tłumacza i ochronę, by mógł bez przeszkód filmować miasto i pokazać światu dokument ukazujący niemieckie metody prowadzenia wojny totalnej i bombardowanie miasta przez Luftwaffe. Przez Radio apelował do amerykańskiego prezydenta Franklina Roosevelta o pomoc dla warszawskich cywili, którzy znaleźli się na celu niemieckich bombowców.

9 września pułkownik dyplomowany Marian Porwit mianowany został dowódcą Odcinka „Warszawa-Zachód”. Cztery dni później miasto zostało całkowicie okrążone. Stefan Starzyński, komisarz cywilny

prezydent miasta i komisarz cywilny jego obrony, odmówił ewakuacji wraz z rządem i stanął na czele cywilnej obrony Warszawy.



Na mocy rozkazu Naczelnego Wodza została powołana Armia „Warszawa” pod dowództwem generała dywizji Juliusza Rómmla. Stefan Starzyński powołał Komitet Obywatelski przy Dowództwie Obrony Warszawy, skupiający przedstawicieli wszystkich ugrupowań po-

litycznych Rzeczypospolitej – od PPS, poprzez pilsudczyków, do narodowej demokracji. Apelem przez radio wzywał 600 młodych ludzi przed pałac Mostowskich. Do obrony stolicy zgłosili się wtedy nawet ludzie zwolnieni z więzień na mocy amnestii.

nego wypowiedzenia wojny. Tego samego dnia przebywający pod Warszawą Adolf Hitler wydał osobisty rozkaz ostrzału artyleryjskiego Zamku Królewskiego. Tak chciał zmusić stolicę Polski do kapitulacji. Była ona zresztą uzgodnionym warunkiem niemiecko-sowiec-

Od bomb zapalił się Zamek Królewski. Wskazówki zegara na zamkowej wieży zatrzymały się na godzinie 11.15. Warszawiacy szybko przystąpili do gaszenia pożaru, ale nazajutrz, po wkroczeniu Niemców do Warszawy, hitlerowcy przystąpili do dewastacji zamku. Wyrywano okna, drzwi, futryny, rujnowano zabytkowe podłogi, stropy i sufity, pozostawiając jedynie mury.

Julien Bryan, który cały czas dokumentował codzienne życie w oblężonym mieście, wykonał kilkadziesiąt zdjęć, pokazujących życie ludności cywilnej i bestialstwo żołnierzy niemieckich. Chciał, by świat uwierzył mu, że Niemcy łamią IV konwencję haską. Taśmy filmowe wykorzystał do montażu filmu „Oblężenie” pokazującego bohaterską postawę warszawiaków.

Jednak słowa Bryana, który 21 września opuścił Warszawę, zignorowano. Jego film, który wiosną 1940 roku wyświetlano w amerykańskich kinach i który uzyskał nominację Amerykańskiej Akademii Filmowej do Oscara w 1941 roku w kategorii najlepszego krótkometrażowego filmu dokumentalnego, nie sprawił, że zachód przejął się losem Warszawy i Polski, która 27 września po kapitulacji stolicy na prawie 6 lat zniknęła z mapy Europy.

Oprac. M.K. Piekarska

REKLAMA

REKLAMA

centrum  
**szembeka**

ul. Zamieniecka 80

www.centrumszembeka.pl

**Księgarnia**  
art. papiernicze  
I piętro



KSIĄŻNICA  
POLSKA®

**Zakupy**  
Markowa  
**Odzież** Elektronika Garnitury  
Gry Planszowe **Targ** Salon Meblowy  
Odzież dziecięca **Spożywczy**  
**Zabawki** Dekoracja Wnętrz