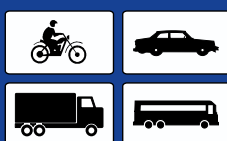


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



RABATY!
HILARY
☎ **672-77-77**
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniec.pl

Nr 19 (668) ROK XXVI

06.10.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Albo fajnie albo państwowo

Albo tanio i fajnie, albo państwowo... Któryś już z kolei organizator imprez opowiada mi, że fajnie było, jak wydarzenie było spontaniczne, kameralne i towarzyskie. Odniosło sukces, więc pojawili się przedstawiciele sfer państwowych: obejmujemy patronatem, nadamy rangę, sypniemy groszem. Nie daj Boże, jak ktoś uległ.

Zaczyna się cyrk. Najpierw lista sponsorów do zatwierdzenia – miesiąc w plecy, a i tak na końcu okaże się, że zmienił się zarząd firmy, więc pieniędzy nie będzie. Potem lista gości oficjalnych i hoteli dla nich. Znowu miesiąc do tyłu. Hotele nie w ciemną bitę, jak widzą imprezę z państwowym mecenatem, cena pokoju skacze o jedną czwartą i to pomimo hurtowej akwizycji.

Potem negocjacje z telewizjami, no bo jak są oficjele, to trzeba ich troskę o kulturę pokazać. Dwa miesiące z głowy, koszty szybką, bo dekoracje i scenografia nie mogą już być ładne, muszą być barokowe i „się prezentować”. A na koniec główny organizator i reżyser dowiadują się, że ich pomysł na widowisko w zasadzie jest do kitu, że nie udźwignęli tematu i że trzeba zatrudnić polecanego fachowca. Horrrendalnie drogiego.

Refleksja przychodzi poniewczasie. Że robiło się fajną rzecz, która trafiła do tych, do których miała trafić. Ale przyszedł walec i omamił: prestiżem, pieniędzmi, perspektywami. No szlag trafił wszystko... Przestrzegam...

Tomasz Szymański

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protektyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Kurator – człowiek w szponach paragrafów	str. 2
Z Wawra do Wilanowa – mostem czy promem?	str. 6
Ach co to była za impreza!	str. 8
Troje na ławeczce	str. 9
SOBOTA w „ŁĄCZNOŚCI” już... 8 października !!!	str. 9
Jedyne takie w Warszawie	str. 11
„Mapa potrzeb Warszawy”	str. 11
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 5
MIESZKAŃCY	
Jolanta Żółkowska	str. 8
ZAŁKI HISTORII	
Praskie klimaty	str. 10
PULS MEDYCZNY MIESZKAŃCA	
Kobieta – dla kobiet i o kobietach. BORAMED w nowej odsłonie.	str. 14

REKLAMA

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Oliwska Nova NOWOCZESNE DOMY JEDNORODZINNE
TWÓJ DOM W STOLICY

Targówek, ul. Oliwska
513 030 401
oliwskanova@prk7nieruchomosci.com.pl
www.prk7nieruchomosci.com.pl
PRK7 NIERUCHOMOŚCI Sp. z o.o. GRUPA TRAKCJA

Amrit Kebab
Pyszne kebab
Niedzielne degustacje Grillowe
-20% Soboty
Słodkie poniedziałki -20%
Rybne piątki
Pożywne śniadania
Dostawa Gratis
BRÓDNO Kondratowicza 25 (22) 675 88 80
TARGÓWEK Galeria Wileńska (22) 331 89 99
OCHOTA Grójecka 20C (22) 668 15 16
ŚRÓDMIEŚCIE Al. Solidarności 117 (22) 440 56 65
ŻOLIBORZ Mickiewicza 27 (22) 663 41 55
WOLA Górczewska 97 (22) 638 04 20
www.amrit.pl
*) - Przy zamówieniu od 21zł

KURATOR – CZŁOWIEK W SZPONACH PARAGRAFÓW

Są w Warszawie dzielnice, w których średnio co 15 rodzin ma kontakt z kuratorem. Jak skutecznie pomagać ludziom? Jak najefektywniej wykorzystać czas kontaktu z osobami szukającymi wsparcia?

Między innymi na ten temat rozmawiali kuratorzy zawodowi i społeczni na Pierwszym Kongresie Kuratorów zorganizowanym 19 września przez trzy dzielnice: Targówek, Pragę-Północ i Białołękę. Instytucja kuratora sądowego w Polsce ma już prawie sto lat. Została powołana w 1919 roku przez Marszałka Józefa Piłsudskiego po pierwszej wojnie światowej. I choć przez lata wielokrotnie zmieniały się przepisy o zawodzie kuratora jedno pozostało niezmiennie: chęć pomocy ludziom.

Kuratorzy w Warszawie mają ręce pełne roboty. Każdy z nich prowadzi mniej więcej 80 spraw sądowych.

– Kuratorzy w sądach karnych dbają o to, by ludzie, którzy popełnią drobne przestępstwa, wrócili na drogę prawa, a nie trafili do zakładu karnego – mówi Anna Janus-Dębska, kurator w Sądzie Okręgowym m.st. Warszawy.

Kuratorzy pomagają rodzinom społecznie wykluczonym, mającym problemy wychowawcze, trudnej młodzieży i ludziom z problemami alkoholowymi. Często pomagają też rozbitym rodzinom nadzorując kontakty dzieci z rodzicami, którzy nie mieszkają z nimi na co dzień.

Kuratorom zawodowym pomagają kuratorzy społeczni. Często są to ludzie z wykształceniem pedagogicznym, psychologicznym, któ-

rzy społecznie chcą pomóc w pracy kuratorom zawodowym. Często, to oni robią wywiady środowiskowe i odwiedzają podopiecznych w ich domach.



Rys. Jacek Frankowski

– Ludzie pracujący w terenie, często nie mają możliwości spotkania się i porozmawiania z kuratorami zawodowymi o problemach, jakie spotykają ich w pracy – mówi Urszula Libiszowska, kurator z sądu Praga Północ. – Stąd pomysł na zorganizowanie takiego kongresu. Chodzi nam o to, by wreszcie o tym

wszystkim porozmawiać. Największym problemem kuratorów jest... biurokracja.

– Jest masa rzeczy, które mogliby robić urzędnicy – mówi Dariusz Rumiński, kurator z sądu rejonowego Warszawa Praga Północ. – Dlatego walczymy o to, by zainwestowano w sekretariaty. Gdyby kurator nie musiał na przykład sam adresować kopert, byłoby mu naprawdę łatwiej.

Takich czynności jest zresztą więcej, ale biurokracja to nie jedyny problem. Drugim są trudności lokalowe polskich sądów, do których czasem trzeba wezwać kogoś na rozmowę.

– Nie w każdym sądzie są warunki, by rozmawiać z klientem – tłumaczy Dariusz Rumiński i dodaje, że gdyby sądy stworzyły specjalne pokoje do rozmów kuratorów, zwłaszcza rodzinnych, z klientami, pomoc kuratorska byłaby efektywniejsza. – Nie wszystko da się wypracować rozmowami prowadzonymi w domu u klienta.

Pierwszy kongres kuratorów zakończył się petycją do władz miasta o bezpłatne przejazdy środkami komunikacji miejskiej dla kuratorów. Miesięcznie, każdy z nich odbywa kilkadziesiąt wizyt u podopiecznych, których ma minimum dwudziestu. Oprócz tego musi też czasem pojechać w jakieś miejsce na zlecenie sądu na wywiad. Pamiętać również należy o tych osiemnastu sprawach sądowych, które przypadają na jednego kuratora. Nie mają więc lekko, a przecież kurator to też człowiek. Tyle, że w szponach paragrafów.

MKP

KRONIKA POLICYJNA

Ukradł torebkę

Pewnej kobiecie skradziono torebkę podczas załatwiania spraw w urzędzie. Policjanci wytypowali sprawcę: mężczyznę, który przyszedł do urzędu ze swoją partnerką. Sporządzono rysopis, który sprawił, że policjanci rozpoznali podejrzanego. Pojechali do mieszkania 36-letniego Łukasza M., który przyznał się do przestępstwa, wskazał też, gdzie wyrzucił torebkę. Policjanci ustalili, że Łukasz M. na przestrzeni ostatniego miesiąca na terenie Pragi Południe najprawdopodobniej dopuścił się jeszcze 4 kradzieży rowerów. Dobrowolnie poddał się karze 1 roku pozbawienia wolności.

Ukradli kaloryfery

Funkcjonariusze zostali powiadomieni o dokonaniu kradzieży z włamaniem do lokalu zajmowanego przez firmę, która dopiero rozpoczynała działalność i wyposażała lokal. Zgłaszająca przestępstwo stwierdziła, że widziała sprawców i wskazała kierunek ich ucieczki z łupem. Policjanci zauważyli trzech mężczyzn, którzy ciągnęli wózek, na którym znajdowały się kaloryfery. Na widok mundurowych rzucili się do ucieczki. 46-letni Grzegorz K., 45-letni Władysław N. i 32-letni Artur W. zostali zatrzymani, a ich łup zabezpieczony. Przestępstwa dopuścili się w warunkach recydywy.

Została zaatakowana gazem

Gdy przedstawicielka firmy udzielającej pożyczek przyjechała na umówione spotkanie z klientem, żeby wypłacić mu gotówkę, mężczyzna zaatakował ją gazem, wyrwał torebkę i uciekł. Sprawą zajęli się policjanci pionu operacyjnego i dotarli do podejrzanego. Pojawił się w jego mieszkaniu wieczorem.

31-letni Sylwester P. usłyszał zarzut dokonania rozboju. Został objęty policyjnym dozorem.

Chciał wymusić okup

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością samochodową i narkotykową zatrzymali na gorącym uczynku 49-letniego Jarosława K., który skontaktował się z właścicielem skradzionego auta i zaproponował, że w zamian za okup może wskazać, gdzie jest ukryte auto. Kiedy odebrał gotówkę, wpadł w ręce funkcjonariuszy. Usłyszał zarzut oszustwa. Podejrzany twierdzi, że nic nie wie o żadnym aucie, a pieniądze miał jedynie odebrać. Śledztwo trwa.

Umówił się z 12-latką

Policjanci z komisariatu w Wawrze zostali zaalarmowani przez ojca 12-latki, który twierdził, że jego córka za pośrednictwem internetu poznała pedofila. Policjanci zaplanowali zasadzkę. Dziewczynka umówiła się ze swoim internetowym znajomym. Na miejscu pojawili się również policjanci i jej ojciec. 23-letni Mateusz N. został zatrzymany. Policjanci zabezpieczyli jego telefon. Przedstawiono mu zarzut zmuszania do określonego zachowania. Został objęty policyjnym dozorem i zakazem zbliżania się do pokrzywdzonej.

Handlowała

podróbkami perfum

Funkcjonariusze z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą zatrzymali kobietę, która w swoim sklepie spożywczym oferowała do sprzedaży perfumy, które jedynie udawały oryginalne produkty znanych, renomowanych firm światowych. Policjanci znaleźli i zabezpieczyli 40 flakonów różnych wód. 53-letnia Bogumiła B. odpowie za naruszenie przepisów prawa własności przemysłowej. (policja.pl)

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Szaserów” w Warszawie ogłasza **przetarg pisemny nieograniczony na ustanowienie prawa odrębnej własności do lokalu mieszkalnego nr 11 w budynku przy ul. Szklanych Domów 9A w Warszawie**. Przedmiotowy lokal o powierzchni użytkowej 55,00 m² usytuowany jest na parterze i składa się z 3 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z wc. Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni użytkowej 3,86 m². **Lokal przeznaczony jest do remontu.**

Cena wywoławcza wg operatu szacunkowego sporządzonego przez rzeczoznawcę majątkowego wynosi **305 000 zł** (trzysta pięć tysięcy złotych).

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej tj. kwotę **15 250 zł** (piętnaście tysięcy dwieście pięćdziesiąt złotych) należy wpłacić na konto Spółdzielni PKO BP IX O/W-wa **39 1020 1097 0000 7002 0090 0225** w terminie do dnia **18.10.2016 r.**

Wadium oferenta, który wygra przetarg, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia prawa odrębnej własności lokalu lub przepadnie na rzecz Spółdzielni, gdy oferent, który wygra przetarg będzie uchylał się od sfinalizowania transakcji w ciągu 30 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.

Pozostałym oferentom Spółdzielnia zwróci wadium w terminie 7 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.

Oferty w zamkniętych kopertach należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Boremlowskiej 48 w Warszawie do dnia **19.10.2016 r. do godz. 14.00**. Komisja przetargowa dokona rozstrzygnięcia przetargu w dniu **20.10.2016 r. o godz. 14.30**.

Oferty winny zawierać dane oferenta (imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy), oferowaną cenę za przedmiotowy lokal – nie niższą niż cena wywoławcza, **potwierdzenie wpłaty wadium**, datę i czytelny podpis/y.

Koszty sporządzenia aktu notarialnego sprzedaży i ustanowienia odrębnej własności lokalu ponosi nabywca.

Ze stanem technicznym lokalu można zapoznać się po uprzednim ustaleniu terminu pod nr tel. 603 310 888.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny.



PARTNERSTWO DLA DZIECI

Pragi Południe 2.0

Projekt PARTNERSTWO DLA DZIECI PRAGI POŁUDNIE 2.0

jest kontynuacją projektu „Partnerstwo dla Dzieci Pragi Południe” współrealizowanego ze środków m.st. Warszawy w latach 2013-2015 w ramach zadania publicznego „Prowadzenie zintegrowanych działań skierowanych do dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat w ramach Lokalnego Systemu Wsparcia na wybranych obszarach rewitalizowanych Pragi Północ, Pragi Południe i Targówka – I Etap”



Projekt powstał przy współpracy zrzeszonych w konsorcjum **pięciu organizacji pozarządowych oraz Klubu Sportowego „Drukarz”**, działających na terenie dzielnicy Praga Południe na rzecz dzieci i młodzieży.

Od września, ruszyliśmy z nową ofertą zajęć.

Kurs języka angielskiego, korepetycje, zajęcia rozwijające: taneczne, fotograficzne, z robotyki, teatralne, plastyczne, streetworking oraz szeroka gama zajęć kształtujących umiejętności społeczne będą dostępne dla małych mieszkańców Pragi Południe w SP 72, 255, placówkach wsparcia dziennego prowadzonych przez Stowarzyszenie Wspólne Podwórko i TPD oraz Klub Sportowy Drukarz.

Więcej informacji pod numerem telefonu **22 621 28 09**.



Projekt realizują:



KINOWA JAK NOWA!

Przez najbliższe miesiące trochę będą musieli pocierpieć mieszkańcy części Grochowa. Rozpoczął się remont południowej nitki ulicy Kinowej.



Piątek, 30.09.2016, godz. 11.35 – na placu budowy pustki.

Prace remontowe zaczęły się 24 września i mają potrwać dwa miesiące. I oby wykonawca wyrobił się z tym remontem, bo choć Kinowa nie jest jedną z głównych ulic Pra-
gi-Południe, to zamknięcie tej arterii jednak wywołuje pewne problemy wśród mieszkańców. A na całym placu budowy, nasz reporter, pięć dni po rozpoczęciu remontu, nie spotkał żywej, robotniczej duszy...

Zmiany po pół wieku

Może akurat wszyscy remontujący mieli przerwę na kawę, bo w środku powsze-

dniego dnia pracy, przy idealnej pogodzie, takie pustki osobowe są aż dziwne. Mamy nadzieję, że robotnicze bezludzie nie zaszkodzi terminom. Tym bardziej, że remont tej ulicy prosił się od dziesięcioleci.

– Na przełomie lat 70. i 80. ubiegłego wieku bardzo często jeździliśmy autobusem nr 158 na Dworzec Centralny, aby odbierać rodzinę wizytującą stolicę – wspomina Adam, który mieszkał wtedy niedaleko Kinowej, na Przyczółku Grochowskim. – To było najlepsze połączenie od nas ze ścisłym centrum miasta. Pra-

wie zawsze, jak 158 skręcało z Waszyngtona w Kinową, to łapało gumę. Kapeć, wysiadka, a my z przyjezdnymi i bagażami musieliśmy dalszą drogę pokonywać pieszo...

Od tamtego czasu stan nawierzchni ulicy niewiele się poprawił. „Przez najbliższe tygodnie ta ulica zmieni się nie do poznania!” – zapowiada Zarząd Dróg Miejskich.

Wizja przyszłości

Z jezdni już została zerwana stara nawierzchnia. Nowa ma być mocniejsza i trwalsza. ZDM zajmie się

także przebudową oświetlenia i odwodnienia ulicy, a chodniki i przystanki zyskają nową nawierzchnię. Nastąpią zmiany w organizacji ruchu. Jezdnia zostanie zwężona do szerokości 6,6 m. Dzięki temu powstaną miejsca do parkowania i zatoki postojowe, przejścia dla pieszych będą krótsze, a piesi lepiej widoczni dla kierowców.

„Zamiast niefunkcjonalnych zatok autobusowych, ograniczających szerokość chodnika do minimum, powstaną wygodne perony wysunięte w stronę jezdni (tzw. antyzatoki). Dzięki nim korzystanie z komunikacji zbiorowej stanie się wygodniejsze, łatwiej będzie też przejść pieszo obok przystanku” – zapewnia ZDM.

Potrzeb jest wiele

Choć remont tej ulicy był potrzebny, to jednak część mieszkańców przyjęła go dość chłodno. Na zamkniętej dla ruchu Kinowej już tracą okolice handlowe.

– Od rozpoczęcia prac widać, że przychodzi do nas mniej klientów... – mówi sprzedawczyni ze spożywczego pawilonu na rogu al. Waszyngtona i Kinowej.

Niektórzy uważają, że ten remont mógłby jeszcze poczekać.

– Jest więcej bardziej pilnych potrzeb, jak choćby remont chodników między blokami przy Kinowej. Tamtędy nie mogę przejechać wózkiem... – zali się „Mieszkańcowi” Hanna Wojtaś, która na wózkowe spaceruje z rocznym wnuczkami, Antosiem.

Szału nie ma

Pomysł zwężenia ulicy krytykuje kolejny nasz rozmówca, Tadeusz Klep:

– Ja tutaj mieszkam i nie trafia do mnie argument, że jak ulica będzie węższa, to będzie bezpieczniejsza. Myślę, że wtedy, to nawet trudniej będzie kierowcom wyprzedzić, czy wyminąć autobus. Odnoszę wrażenie, że ktoś wpadł na jakiś pomysł i chodzi o to, aby wydać jakieś pieniądze na ten remont...

Rozmówca jest przekonany, że także zatoki postojowe są nietrafionym pomysłem.

– Ludzie parkują na osiedlowych uliczkach, jak najbliższe bloków. Jakby były windy dla samochodów, to by auta parkowali w mieszkaniach. Tak więc na samej Kinowej raczej nikt nie będzie parkował, a istnieje dodatkowe niebezpieczeństwo, że jeszcze komuś wpadnie do głowy, aby po tym remoncie zrobić na Grochowie strefę płatnego parkowania i będziemy stracni... – Tadeusz Klep jest pełen niepokojów.

(ar)



Poniedziałek, 3.10.2016, godz. 9.25 – wreszcie coś się ruszyło.

REKLAMA

REKLAMA

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

**RADIO
Warszawa**
106,2 FM

**LECZENIE
KRĘGOSŁUPA**

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

**KORTY
TENISOWE**

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie
w godz. 700-2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

STOLARZ

WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**

POŚCIEL KORA 160X200 76 PLN

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13
darjo.sklep@gmail.com

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22)250 15 77
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu
Fizjoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna
Kinezyterapia Kinesiotaping **PAKIETY** Dla kobiet w ciąży, Dzieci

PROMOCJA - DO ODWOŁANIA

SENIORZY(PO 60R.Ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI
10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0zł przy wykupie pakietu
*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegóły w przychodni

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przepięciaczkowe |
Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG „genetyczne” | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci
dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog,
internista, urolog, neurolog, hematolog | **laboratorium**

Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

* Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

Nie patrz sercem

W piosence Katarzyny Sobczyk „Mały Książę” ze słowami Krzysztofa Dzikowskiego i muzyką Ryszarda Poznakowskiego padają słowa: „Jeżeli kochasz, sercem patrz...”.

To pięknie brzmiąca, złudna pułapka. Jak widać na zdjęciu, „patrzac sercem” widzimy uroczy, romantyczny zakątek wśród starych drzew, zaś patrząc szerzej, widzimy coś zupełnie innego: zapuszczony kąt, ze stertą zeschniętych liści i koślawym, byle jakim płotem. Owszem, gdyby tam posprzątać, byłoby uroczo. Byłoby... ale nie jest.

Wiele osób patrzyło „sercem” na ogrodzone płotem, puste miejsce po rozebranym Uniwersamie i dawało upust żalowi, że był, ale już nie ma. Spojrzenie „bez serca”, chłodnym okiem pokazuje, jak korzystna będzie to zmiana, jakie korzyści (nie tylko estetyczne) przyniesie dzielnicy, czyli nam wszystkim. Zamiast powodów do zmartwienia i żalu, są powody do radości!

Inaczej rzecz ma się, gdy patrzymy na przykład na ludzi. „On jest cudow-

ny, przecież widzę! Co prawda gadają, że pije i że się leni, ale po pierwsze, to nieprawda, a po drugie, moja miłość go zmieni!”. Cóż, jak pokazuje życie, zwykle z nikim się to nie udaje. Zamiast patrzeć zakochanym sercem, warto dostrzec coś innego, co świetnie widzą inni, niezaangażowani uczuciowo. Warto, z korzyścią dla obu zainteresowanych stron, wziąć to



pod uwagę. Warto spojrzeć z boku. Nie jest to nielojalność wobec ukochanego czy ukochanej, to rada, która daje szansę na uniknięcie kłopotów w przyszłości. Kłopotów, które zapraszamy do swojego życia na własne życzenie.

Jak widzimy nasze dzieci? Ile razy bezmyślnie komunikujemy, że nasz to aniołek,

tylko nauczycielka się uwzięła, żli kole-dzy namówili go na głupoty, policjant się przyczepił nie wiadomo o co.

Cóż, zwykle jednak wiadomo, o co – wystarczy przestać patrzeć „sercem” i zmierzyć się z problemem. Być może dzięki temu uda się uniknąć kłopotów w przyszłości. Podobnie z nauczycielką, która naprawdę nie ma czasu na skupienie się na tym właśnie uczniu, bo ma ich kilkudziesięciu (jeśli nie kilkuset), ma plan do zrealizowania, a do tego swoje własne, prywatne życie, może też pełne kłopotów. Może jest problem, który ona widzi i chętnie podzieli się z rodzicami delikwenta, ale pod warunkiem, że zamiast atakować, zechcą być otwarci. To nie boli.

Problemy z kolegami? Że namawiają i kuszą do złego? Jeśli w tej grupie jest ich sześciu, założę się, że każda matka jest święcie przekonana, że właśnie ci pozostali, to samo zło, a jej dziecko – przeciwnie. Matki, które podeszły do problemów obiektywnie, już dawno zdecydowały się na mądrą reakcję, być może – na skorzystanie z pomocy kogoś z zewnątrz i mają problem załatwiony.

Warto spróbować. Choćby czasem.

(żu)

Co tam panie na Pradze...

Legia i Rabinowicz

– Witam panie Eustachy. Słonko świeci – oby jak najdłużej.
– Daj Boże, odpowiedział panu Kazimierzowi Głowce jego kolega, kupiec bazarowy specjalizacji bielizna damska, Eustachy Mordziak. I od razu przeszedł do tematu dnia:

– No, to się nasza Legia popisała...

– Nie „nasza Legia”, tylko gromada gnojów...

– Ale jednak wszyscy po kuchni dostaną. Panie, ile klubów wszystko by oddało, żeby, choć raz zagrać z Realem Madryt. A nasi – owszem – zagrają, ale przy pustych trybunach. To, panie Kaziu, pogrzeb jest, a nie piłkarskie święto. I to pójdzie na cały świat!...

– Co oni robią w tym klubie, że tak pozwolili żulii na głowę sobie wejść?

– Podobno większość była za tym, żeby jakoś się z kibolami dogadać, to oni wtedy zrozumieją, że klubowi szkodzą, przejmą się i poprawią.

– Większość, większość. To nie sejm. A i tam większość wcale nie zawsze oznacza zwycięstwo prawa nad bezprawiem.

– Jak to?

– Tak to. Dajmy na to jeden poseł szepce drugiemu do ucha:

– Żona zdradza Cię z trzema naszymi kolegami z ławy.

Na to ten, wruszając bezradnie ramionami:

– Nic na to nie poradzę. Mają większość...

– Powiem panu, panie Kaziu, że w takim razie zdrowe to nie jest, choć demokracji nie można nic zarzucić.

– Faktycznie, jak się tak zastanowić... To, co robić?

– Moim zdaniem niektórzy do dużych pieniędzy nie dorośli. Większość tych działaczy, menadżerów i piłkarzy przypomina mi trochę kupców na naszym bazarze. Kupić taniej drożej sprzedać.

– No, to chyba dobrze? Na tym handel polega.

– Nie każdy handel. Jeśli handluje się pomidorami, to rzeczywiście trzeba szybko kupić i szybko sprzedać, żeby strat nie było. Ale z piłkarzem, dajmy na to, to już tak nie jest. Człowiekowi trzeba stworzyć warunki, żeby rozkwitł, pokazać pełnię możliwości, i wtedy wystawiać w witrynie. A nie tak na łapucapu. Człowiek, to nie pomidory jednak.

Do pieniędzy, to jednak piłkarze muszą dojrzeć. A radzą sobie z tym różnie. Jedni od razu dostają głupawki – najdroższe samochody, najlepsze knajpy, bajeczne rezydencje. Ani się taki obejrzy, jak kariera mija, organizm się psuje. Nagle okazuje się, że z majątku zostały tylko przyzwyczajenia, a bywa, że i nalogi. Ale nie musi tak być – są sportowcy, którzy mądrze inwestują w życie po życiu.

– Powiem panu, że z działaczami też tak jest. Zwłaszcza z działaczami-załatwiaczami. Jeździ taki Bentleyem za półtora miliona, lata prywatnymi odrzutowcami, a potem jest niezmiernie zdziwiony, że z dnia na dzień świat mu się rozsypał. Choć ciągle żyje, to już nic nie może. Nieboszczyk po prostu...

– A propos nieboszczyków i załatwiania – to pan zna?

Gospodin Rabinowicz ubiegał się o pracę w dużym moskiewskim banku.

– Panie Rabinowicz – powiedział szef kadr – właśnie zmarł nasz pracownik, bardzo szanowany był. Jeśli załatwi pan mu pogrzeb na cmentarzu Nowodziewiczym (wie pan – to takie nasze Powązki), to ma pan pracę u nas załatwioną.

– Nie ma sprawy! – oznajmił Rabinowicz.

Następnego dnia dzwoni:

– Tu Rabinowicz. Mam siedem miejsc na Nowodziewiczym, trzy w murze kremłowskim i dwa w mauzoleum. Przygotujcie ludzi.

– Powiem panu, panie Eustachy, że teraz i na Legii tylu by się znalazło...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Mieszkam w dużej wspólnocie mieszkaniowej, w której działam zarząd. Czy w tej sytuacji, jako członek wspólnoty mieszkaniowej, mam prawo dostępu do dokumentacji dotyczącej nieruchomości wspólnej?

Na zadane pytanie należy odpowiedzieć twierdząco. Powyższe można wywieść przede wszystkim z art. 27 Ustawy o własności lokali, zgodnie z którym, każdy właściciel lokalu ma prawo i obowiązki współdziałania w zarządzie nieruchomością wspólną. Uprawnienia właścicieli lokali w powyższym zakresie mogą być jednak wykonywane, o ile nie naruszają przepisów art. 21 ust. 1 i art. 22 ust. 1 w/w Ustawy. Zgodnie z tymi przepisami, to zarząd kieruje sprawami wspólnoty mieszkaniowej i reprezentuje ją na zewnątrz oraz w stosunkach między wspólnotą a poszczególnymi właścicielami lokali; czynności mieszczące się w zakresie zwykłego zarządu nieruchomością wspólną podejmuje samodzielnie.

Poszczególni właściciele lokali nie mogą zatem wkraczać w zakres kompetencji zarządu, zastępować go, czy wręcz przeszkadzać zarządowi w realizacji jego zadań. Właściciele lokali są bowiem wyłączeni od dokonywania czynności zwykłego zarządu oraz od reprezentacji wspólnoty. Są natomiast uprawnieni i zobowiązani do współdziałania, wraz z innymi członkami wspólnoty, także wraz z zarządem w zarządzie nieruchomością wspólną.

Jeżeli chodzi o dostęp członka wspólnoty mieszkaniowej do dokumentów dotyczących nieruchomości wspólnej, warto zwrócić uwagę również na art. 29 ust. 3 Ustawy, który stanowi, że każdemu właścicielowi lokalu służy prawo kontroli zarządu. Na podstawie tego przepisu każdy członek wspólnoty może wystąpić do zarządu z żądaniem udzielenia informacji dotyczących spraw wspólnoty mieszkaniowej lub wyjaśnień związanych z zarządem nieruchomością wspólną. Warto podkreślić, że uprawnienie to może być realizowane w każdym czasie, a nie tylko przy okazji corocznych zebrań właścicieli lokali. Jednocześnie trzeba wskazać, że niedopuszczalne jest pozbawienie właścicieli lokali prawa kontroli działalności zarządu w drodze uchwały wspólnoty mieszkaniowej lub umowy określającej zarząd nieruchomością wspólną.

Zarząd wspólnoty mieszkaniowej nie powinien wyłączać lub ograniczać właścicielowi lokalu uprawnienia do kontroli. Jak wynika z orzecznictwa sądowego, przepisy ustawy o własności lokali nie dają podstawy do całkowitego i bezwarunkowego pozbawienia członka wspólnoty prawa do otrzymania kserokopii dokumentacji związanej ze sprawowaniem zarządu nieruchomością wspólną. Dopuszczalne jest jednak wprowadzenie określonych rozwiązań organizacyjnych związanych z technicznymi aspektami realizacji uprawnień kontrolnych przez członka wspólnoty. W razie sporów na tym tle rozstrzygnięcie należeć będzie do sądu, który może nakazać wspólnocie mieszkaniowej podjęcie określonych działań, w szczególności udostępnienia jej członkowi dokumentacji dotyczącej nieruchomości wspólnej.

Z uwagi na przepisy Ustawy o ochronie danych osobowych, trzeba również zaznaczyć, że zakres danych i informacji udostępnianych właścicielowi lokalu uprawnienia do kontroli. Jak wynika z orzecznictwa sądowego, przepisy ustawy o własności lokali nie dają podstawy do całkowitego i bezwarunkowego pozbawienia członka wspólnoty prawa do otrzymania kserokopii dokumentacji związanej ze sprawowaniem zarządu nieruchomością wspólną. Dopuszczalne jest jednak wprowadzenie określonych rozwiązań organizacyjnych związanych z technicznymi aspektami realizacji uprawnień kontrolnych przez członka wspólnoty. W razie sporów na tym tle rozstrzygnięcie należeć będzie do sądu, który może nakazać wspólnocie mieszkaniowej podjęcie określonych działań, w szczególności udostępnienia jej członkowi dokumentacji dotyczącej nieruchomości wspólnej.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.



REKLAMA

REKLAMA

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54

przy GROCHOWSKIEJ 179

(pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88

0-691-75-50-50



TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Szafy wewnętrzne



Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,

a.milczarek@falawsh.com.pl

tel 519148070



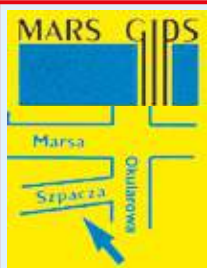
Dla naszych klientów

- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów



Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów



ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473

(tuż przy ul. MARSA)

marsgips@op.pl www.marsgips.pl



MATERIAŁY

BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE



MIESZALNIA FARB

RABATY!!! TRANSPORT!!!

KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ



W sobotę 1 października w 47. LO im. Stanisława Wyspiańskiego odbył się „Piknik Integracyjny dla rodziców i uczniów klas pierwszych”. Zorganizowano różnego rodzaju konkursy, zawody sportowe, warsztaty i pokazy. Popularnością cieszyły się przepyszne domowe wypieki, można było zatańczyć „Zumbę”, poznać ciekawą technikę „marmurkowania” oraz nauczyć się przygotowywania świątecznych ozdób. Wiele radości przyniósł konkurs „kalambury”, w którym klasowe drużyny odgadywały literackich i filmowych bohaterów.

Mieszkańcy Gocławia alarmują – trwa wycinka drzew przy ul. Szkoły Orląt. Rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga-Południe wyjaśnia, że „wycinka jest prowadzona na podstawie decyzji wydanej przez marszałka województwa mazowieckiego. W tym miejscu rozpoczyna się budowa żłobka dla 150 dzieci”.

Od poniedziałku 3 października, przy al. Solidarno-

ści 93 zaczął działać PIKON, czyli Punkt Informacyjno-Koordinacyjny dla Osób z Niepełnosprawnością, który jest współfinansowany przez stołeczny ratusz. Celem Punktu jest gromadzenie i udzielanie informacji na temat oferowanego wsparcia osobom z niepełnosprawnościami i ich rodzinom.



Trwa nabór wniosków o dotacje na realizację inwestycji ekologicznych w 2017 roku: likwidacji zbiorników bezodpływowych wraz z budową przyłącza kanalizacyjnego, usuwaniu i unieszkodliwianiu wyrobów/odpadów zawierających azbest, wykorzystaniu lokalnych źródeł energii odnawialnej.

O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby fizyczne, wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie, przedsiębiorcy, fundacje czy stowarzyszenia. Nabór wniosków o udzielenie dotacji prowadzony jest do 31 marca 2017 r.

Szczegółowe informacje na temat warunków udzielania dotacji i potrzebnych dokumentów można uzyskać

w siedzibie Biura Ochrony Środowiska (pl. S. Starzyńskiego 7/9, pok. 404, tel. 22 44 32 572 do 577).



Wizualizacja pawilonu Zodiak oraz placu.

Pawilon Zodiak oraz jego otoczenie zyskają nową funkcjonalność. W pawilonie na piętrze znajdzie się Centrum Informacji Gospodarczej prowadzone przez Biuro Funduszy Europejskich i Rozwoju Gospodarczego Urzędu m.st. Warszawy.

Parter budynku zajmie natomiast Oddział Warszawski Stowarzyszenia Architektów Polskich. Wnętrze posłuży tu ekspozycji projektów architektonicznych i urbanistycznych. We wspólnej przestrzeni znajdą się wystawy, instalacje i makiety, a także kawiarnia i księgarnia. Połączenie placu z przestrzenią pawilonu zapewnią otwierane ściany.

Na placu znajdzie się delikatna zasłona z kropelkującej wody, która dzięki wbudowanym czujnikom śledzić będzie ruch człowieka i pozwoli na przekroczenie suchą

stopą niematerialnej ściany w dowolnym jej fragmencie. Powróci także zieleń. Znajdą się tutaj wertykalne ogrody.

Nowa podłoga na siłowni plenerowej w parku Skaryszewskim jest gotowa. W miejsce wydeptanej trawy położona została żwirowa nawierzchnia wzmocniona kratką. Siłownię wzbogacono o cztery stojaki. Żywno pas ziemi wokół placu wysiano świeżą trawą. Z siłowni będzie można korzystać już w przyszłym tygodniu.



6 października w Domu Kultury TuPraga przy ul. Dąbroszczaków 2 w godz. 18.00-20.00 odbędzie się nabór do chóru pod nazwą Chór Chór Hurra. Chór działa na rzecz przełamывania alienacji społecznej, umacniania międzypokoleniowych relacji sąsiedzkich, aktywizacji mieszkańców (szczególnie osób starszych i samotnych) oraz włączania ich w proces rewitalizacji dzielnicy.

(ab, um, wsp)

Więcej wiadomości na naszej stronie www.mieszkaniiec.pl

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 7.10. godz. 19.00** – „Romeo i Julia – śladami anglosaskiej kultury, czyli William Shakespeare i The Beatles” – spektakl w wykonaniu uczniów XXIII LO; **8.10. godz. 11.00** – spacer edukacyjny „Powstanie Listopadowe na Grochowie”, zbiórka przy ul. Kwatery Głównej przed bramą Państwowej Szkoły Muzycznej I st. nr 3 im. Juliusza Zarębskiego; **8.10. godz. 11.30** – VII Warszawskie Spotkania Integracyjne; **10.10. godz. 18.00** – spektakl „Dom Wschodzącego Słońca” zrealizowany jest Teatr Niepamięci – amatorski teatr seniorów; **12.10. godz. 17.00** – wykład „Relacje. Pasja a obowiązek. Świat chińskiego urzędnika”; **15.10. godz. 15.00** – spektakl „Między owadami” dla widzów od 5. roku życia; **18.10. godz. 18.00** – wykład „Jak Grochów industrializowano. Lata 1933-1938”; **19.10. godz. 17.00** – wykład „Relacje. Mistrz i uczennica, August Rodin i Camille Claudel”; **20.10. godz. 19.00** – „Czwartek ceramiczny”.

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 10.10. od godz. 18.30** – „Wieczór tybetański” oraz wernisaż wystawy fotografii z wyprawy do Azji zaprezentuje Tomasz Tułak; **17.10. godz. 19.00** – „Nastroje pani Gomez” – jazzowa zwiewność i liryzm francuskiej piosenki;

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 6.10. godz. 12.00** – wykład „Teatr w Indonezji”; **7.10. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – wykład „O zdrowiu – praktycznie”; **9.10. godz. 16.00** – Recital akordeonowy Janka Stokowskiego; **11.10. godz. 10.00** – brydż; **12.10. godz. 12.00** – wykład „Obrona Polski 1939”; **14.10. godz. 10.00** – szachy; **godz. 11.00** – warsztaty wizażu „Analiza kolorystyczna – dobór kolorów w ubiorze”; **16.10. godz. 16.00** – Trio instrumentalne Oskara Kawi; **18.10. godz. 10.00** – brydż; **20.10. godz. 12.00** – wykład Tadeusz Sygietyński i jego „Mazowsze”; **21.10. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – „Andrzej Seweryn – droga artystyczna”.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 9.10. godz. 17.00** – koncert „Z kłarnetem przez stulecie”; **10.10. godz. 19.00** – Nieturyści – Tomira w Birmie;



17.10. godz. 19.00 – Rejsy po literaturze: Agata Tuszyńska – pisarka, poetka, reportażystka;

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola, ul. Starzyńskie-go 21 – 7.10. godz. 11.50** – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Dawne tańce i melodie”; **8.10. godz. 14.00** – „Mały szczęścia łyk” – koncert z okazji Dnia Seniora; **15.10. godz. 12.00** – popołudnie z grammi planszowymi; **16.10. godz. 17.00** – „Dom wschodzącego słońca” – spektakl w wykonaniu amatorskiego teatru seniorów Teatr Niepamięci.

■ **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”, Wesola, ul. Jana Pawła II 25 – 7.10. godz. 10.50** – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Dawne tańce i melodie”; **8.10. godz. 13.00** – „Pogromcy planszówek”; **13.10. godz. 19.00** – warsztaty „Rysunek w sepii”; **15.10. godz. 17.00** – „Nepal – od skutych wiecznym lodem ośmiotysięczników po tropikalną dżunglę” – pokaz slajdów i opowieści.

■ **Dom Kultury „Rembertów”, al. Komandosów 8 – 3-31.10. godz. 13.00-19.00** – EKO-OGRODEK edukacyjny do zwiedzania dla dzieci i dorosłych z wieloma gatunkami roślin. zbóż, ziół, warzyw i owoców; **7.10. godz. 10.00** – spektakl „Powiedz To!”; **8.10. 9.00** – „W nicość sniająca się droga...” – warsztaty artystyczne i muzyczne, zapisy; **8.10. godz. 11.00** – Spacer z przewodnikiem szlakiem bajek i legend Warszawy przeznaczony dla dzieci pod opieką rodziców, zapisy; **12.10. godz. 18.00** – „Madagaskar” – spotkanie z podróżnikiem Michałem Szulimem; **13.10. godz. 16.00** – „Jesień – dekoracja stołu (kompozycja florystyczna)” – warsztaty artystyczne dla seniorów, zapisy; **14-31.10. godz. 13.00** – „Warszawa moja miłość” – wystawa historyczna; **15.10. godz. 16.30** – „Czarownica u dentysty” – bajka oraz warsztaty lalkarskie dla dzieci;

■ **Dom Kultury Wygoda, ul. Koniecpolska 14 – 8.10. godz. 18.00** – „Wiedźmy” i „Dom na cmentarzu” – dwie etiudy teatralne dla młodzieży i dorosłych w wykonaniu Muzycznego Teatru Paradox; **15.10. godz. 18.00** – koncert operetkowy „Lekko, zwiewnie...”; **5.09-30.10. godz. 14.30-16.00** – „Powstanie styczniowe” – wystawa fotograficzna autorstwa Aleksandra Załęskiego; **3-30.10. godz. 14.30-19.00** – „Wspomnienia z wakacji” – wystawa prac plastycznych uczestników sekcji plastycznej dla dzieci;

■ **Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II, ul. Gawędziarzy 8, Rembertów – 6.10. godz. 17.00** – Głośne czytanie bajek; **10.10. godz. 18.00** – recital „Gwiazdy 20-lecia”; **11.10. godz. 17.30** – Rembertowski Dyskusyjny Klub Książki – „Mistrz i Małgorzata”, czyli powtórne spojrzenie na klasykę; **12.10. godz. 18.00** – „Od słowa do słowa – Przemysław Babiarz”; **14.10. godz. 17.00** – przedstawienie teatralne „Sposób na Wiercipiętkę”.

Na wszystkie imprezy wstęp jest wolny. Więcej na www.mieszkaniiec.pl

REKLAMA

REKLAMA

ZROBIMY WSZYSTKO, ŻEBYŚ WYSZEDŁ OD NAS SPRAWNIEJSZY

Wsluchaj się w swój organizm i zastanów się, czy jest sens brać kolejną tabletkę przeciwbólową?

Pomyśl, czy nie skorzystać z **BEZPŁATNEJ** konsultacji u dyplomowanego fizjoterapeuty.

W Gabinetie Rehabilitacji Jana Podstawki, **specjaliści** z zakresu fizjoterapii **ustalą indywidualny i kompleksowy program rehabilitacji** dla każdego pacjenta w zależności od jego schorzenia.

Program terapeutyczny opieramy na sprawdzonych i skutecznych metodach, takich jak: masaż leczniczy kręgosłupa, ćwiczenia indywidualne, zabiegi z fizjoterapii czy fala uderzeniowa (szczególnie polecana przy problemach ostrogi piętowej, łokcia tenisisty i doznanych urazów sportowych).

Wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentów, wprowadziliśmy nową usługę: **komputerową diagnostykę stóp** stwarzającą możliwość zaprojektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych.

Wkładki dopasowane są indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta. Likwidują przeciążenia powstające w stopach, kolanach, i kręgosłupie. Wymuszają prawidłową postawę ciała wspierając działania rehabilitacyjne.

Indywidualne wkładki ortopedyczne – dla kogo?

- Dla dzieci i dorosłych z deformacjami stóp: płaskostopie podłużne i poprzeczne, koślawość i szpotawość pięty, ostroga piętowa
- Dla sportowców
- Cena badania komputerowego stóp: 70 zł
- Dla osób z grupy ryzyka: diabetycy i reumatycy
- Dla osób, które chcą zapobiegać wadom postawy i zapewnić sobie komfort podczas chodzenia i stania.
- Ceny indywidualnie zaprojektowanych wkładek ortopedycznych: od 180 zł



**GABINET REHABILITACJI
PODSTAWKA**

Tel. 22 671 86 20
od poniedziałku do piątku – od 9:00 do 20:00
ul. Bora-Komorowskiego 12 lok. 87
03-982 Warszawa-Gocław
www.falaudzerzeniowa.waw.pl

**Zadzwoń i umów się na BEZPŁATNĄ konsultację.
UWAGA! Nie realizujemy zleceń NFZ.**

Z Wawra do Wilanowa – mostem czy promem?

W środowy wieczór (28 września) w wawerskim Ratuszu spotkali się dzielnicowi radni wraz z rajcami z Wilanowa. Ci drudzy spóźnili się na posiedzenie przez korki. A gdyby powstał „Most na Zaporze”...



Radna Joanna Szubińska-Piszczek (Wilanów) wraz z wawerskimi radnymi Marcinem Kurpiosem i Andrzejem Olszewskim pochylają się nad planem miasta.

A gdyby powstał „Most na Zaporze”, to radni Wilanowa dotarliby na czas. Właśnie sprawy budowy tego mostu dotyczyła wspólna sesja radnych z komisji inwestycyjnych obydwu dzielnic.

Jak za króla Ćwieczka

Odnowienie idei budowy tej przeprawy zainicjował Społeczny Komitet na rzecz budowy „Mostu na Zaporze” oraz wawerscy samorządowcy. – W sezonie letnim nasze dzielnice łączył kursujący przez Wisłę prom, ale komfort przejazdu mostem byłby zdecydowanie lepszy – mówili radni na posiedzeniu.

Cóż, XXI wiek, stolica europejskiego kraju, a najszybsze połączenie między dwoma dzielnicami odbywa się, jak za króla Ćwieczka, promem... To nie podnosi renomy, skądinąd cenionych dzielnic, jakimi są Wilanów i Wawer.

Inni mają lepiej

Posiedzenie dzielnicowych komisji inwestycyjnych prowadził Andrzej Wojda. W temat wprowadził zebranych burmistrz Wawra, Łukasz Jeziorski, który mówił, że na odcinku 28 km wzdłuż Wisły w Warszawie jest dziesięć mostów, a odległość pomiędzy każdym z nich waha się od

jednego do trzech kilometrów. Że od będącego w planach mostu Południowej Obwodnicy Warszawy do ostatniej obecnie istniejącej przeprawy na Pradze-Południe (Mostu Siekierskiego) będzie ponad 10 kilometrów!

Ta wypowiedź uświadomiła, jak wielkie Wawer, którego z drugą stroną Wisły nie łączy żaden most, ma cywilizacyjne opóźnienia z komunikacją z centrum stolicy. Sprawdziliśmy stołeczne przeprawy mostowe pod kątem podziału administracyjnego Warszawy i wychodzi na to, że z przylegających do Wisły dzielnic tylko Wilanów i Wawer nie mają żadnego mostu...

Zapora zamiast Krasińskiego?

– Mniej więcej rok temu postanowiliśmy przypomnieć dawną ideę wybudowania „Mostu na Zaporze” – mówił inicjator zwołania posiedzenia, radny Michał Żebrowski. – Odbyło się to na kanwie protestów mieszkańców Żoliborza, którzy nie chcą budowy Mostu Krasińskiego...

Faktycznie, budowa tamtej przeprawy wzbudza duże kontrowersje, więc pojawił się pomysł zrezygnowania z niej i przesunięcia środków finansowych na „Most na Zaporze”.

– Prosimy o uwzględnienie racji mieszkańców Wawra, a nie skazywanie nas na stanie w korkach – argumentował radny Żebrowski i oznajmił, że z kosztorysów obydwu mostów wynika, że „Krasiński” miał pochłonąć ok. 1,2 mld zł, a „Zapora” by kosztowała jedynie mniej niż połowę tej kwoty.

Wawer jest „za”

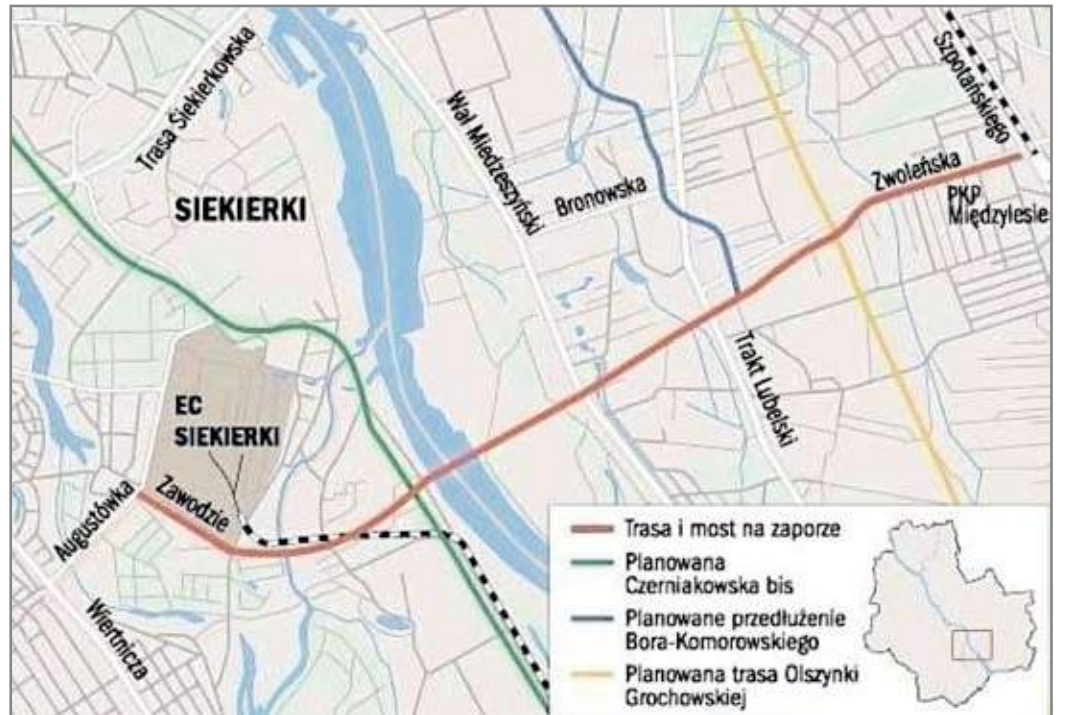
– Od ponad pół wieku jestem mieszkańcem „pasa nadwiślańskiego” i pamiętam, że o tym moście była już mowa w latach 60. ubiegłego stulecia – mówił radny Sławomir Kacprowicz. – Oczywiście, jestem zwolennikiem takiego połączenia mostowego, choć to etap intencyjny, ale brakuje mi przy tej dyskusji prezentacji, która dokładnie opisuje tę trasę. Według mnie optymalny wariant, to przebieg od ul. Augustówki przez Wisłę, dalej ul. Nowozwolenką do ul. Mrówczej. Radny pytał też o przedłużenie „Trasy na Zaporze” aż do Traktu Lubelskiego.



Mieszkańcy chcą mostu.

Wilanów pełen obaw

Zebranych mieszkańców i radnych Wawra nieco zaskoczył ton wypowiedzi przybyłych w tym momencie rajców Wilanowa.



– Co taki most daje dla Wilanowa? – pytał retorycznie tamtejszy wiceprzewodniczący rady, Adam Bieniek. – Wiem, co daje Wawrowi, ale dla nas może oznaczać tylko kłopoty...

Radny argumentował, że bez zrobienia ul. Czerniakowskiej-bis, Wilanów zostanie „załany” samochodami z Wawra. Podobne zdanie wyrażali pozostali rajcy Wilanowa.

wała Anna Drewniak. – Boję się, że Wilanów będzie jeszcze bardziej zapchany...

Magia tanga i edukacyjne odkłamywanie

Burmistrz Wawra oraz dzielnicowi radni wyjaśniali, że nie ma mowy o powstaniu mostu bez rozbudowy siatki ulic i doprowadzeniu ruchu.

– Jak mówią słowa znanej piosenki „do tanga trzeba dwojga” i jestem zdziwiony, że państwo są przeciwni, bo ten most jest potrzebny nam wszystkim – mówił wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wawer, Wiesław Domański. Ale tytuł „Wypowiedzi Posiedzenia” należy się radnemu Andrzejowi Olszewskiemu:

– Przychylam się do konieczności rozbudowy układu komunikacyjnego w Wilanowie, ale państwo to przedstawiają tak, jakby ten ruch samochodów miałby się odbywać tylko w jedną stronę – z Wawra na Wilanów i Ursynów. A przecież ten ruch będzie także w drugą stronę. Wawer jest nieodkrytą, bardzo ciekawą dzielnicą. Mamy

tu m.in. Mazowiecki Park Krajobrazowy, czy choćby rzekę Świder. I proszę na to spojrzeć także w ten sposób.

Wypowiedź radnego Olszewskiego obnażyła, jak prawobrzeżne dzielnice Warszawy postrzegane są przez mieszkańców z lewej strony Wisły.

Stoicki spokój władz Miasta

Ostatecznie, po długiej dyskusji, komisje inwestycyjne obydwu dzielnic przyjęły jednomyślnie uchwałę intencyjną, w której apelują do władz Warszawy „o podjęcie działań zmierzających do jak najszybszej budowy „Mostu na Zaporze” wraz z rozbudową infrastruktury komunikacyjnej”.

Obradom przysłuchiwał się wiceprezydent stolicy, Michał Olszewski, który obiecał, że Miasto przyjrzy się tej sprawie, ale też wielkich nadziei nie rozbudził na realizację inwestycji. Zaproponował, aby kolejne spotkanie dotyczące tego tematu odbyło się na wiosnę przyszłego roku.

Adam Rosiński

REKLAMA

MARIO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

BLACHA!!!
• PARAPETY ZEWNĘTRZNE STALOWE I ALUMINIOWE NA WYMIAR • OBRÓBKI BLACHARSKIE, ORYGNINOWANIE OCYNKOWANE • OKNA I DRZWI PCV I AL
• KRÓTKIE TERMINY, ATRAKCYJNE CENY,
• FACHOWE DORADZTWO
ZAPRASZAMY!
ul. Rzeczna 6, 03-794 Warszawa
Tel. 22 812 75 58, Kom. 502 439 109
www.bwparapety.com.pl, biuro@bwparapety.com.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking **P**
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

NAPRAWA
• Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
• Zmywarki
• Maszyny do szycia
• Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkowskiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE FitMedica
WYBITNI SPECJALIŚCI, NOWOCZESNY SPRZĘT DIAGNOSTYCZNY, DOGODNA LOKALIZACJA.
ortopedia, reumatologia, neurologia, podologia, rehabilitacja, fizykoterapia, trening sportowy, kardiologia dla dzieci i dorosłych, endokrynologia, dietetyka
USG, ECHO serca dla dzieci i dorosłych
Holter ciśnieniowy i Holter-EKG
www.FitMedica.pl Bystrzycka 59, Wawer
TERAZ UMÓW WIZYTĘ TEL.: 575 665 662

FIRMA Z SIEDZIBĄ W REMBERTOWIE POSZUKUJE PRACOWNIKÓW ZDOLNYCH MANUALNYCH DO KONFEKCJONOWANIA SŁODCZY I ZESTAWÓW ŚWIĄTECZNYCH ORAZ PRACOWNIKA DO OBSŁUGI MASZYN PAKUJĄCYCH. KONIECZNA KSIĄŻECZKA WAŻNYCH BADAŃ SANEPIDU. KONTAKT: rekrutacja@slodkieupominki.pl TEL. 22 647-90-00

Pożyczka ekspresowa
797 705 110
wystarczy
- dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień
NAWET DO 6000zł
EdenFinance Sprawdź nas!
Pożyczki ekspresowe Koszt pożyczki w zależności od okresu

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczny – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

WYBIERAMY „ZACNYCH MIESZKAŃCÓW”

Już tylko półtora tygodnia zostało, aby Nasi Czytelnicy i Internauci zdecydowali, komu należy przyznać honorowy tytuł „Zacnego Mieszkańca”. Konkurencja w naszym Plebiscycie jest bardzo silna, a finałowa rozgrywka fascynująca. Przypominamy, że Laureatów IV edycji Plebiscytu wybieramy do 15 października. Jednorazowo można oddać głos maksymalnie na pięciu kandydatów. Głosować można drogą tradycyjną (listy, kartki pocztowe wysyłane na adres: Redakcja „Mieszkaniec”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa), a także internetowo, poprzez maile oraz naszą stronę www.mieszkaniiec.pl. Nasz Plebiscyt cieszy się zainteresowaniem nie tylko wśród mieszkańców Warszawy i okolic. Bardzo aktywni są Nasi Czytelnicy i Internauci ze Stanów Zjednoczonych (9% głosów). Tuż za nimi plasują się głosujący z Holandii i Francji. Na razie nieco większą aktywność w głosowaniu wykazują mężczyźni (58%) niż kobiety (42%). Średnio jedna osoba oddawała do tej pory głosy na dwóch kandydatów. Tyle suchej statystyki, zaś poniżej prezentujemy plejadę kandydatów do tytułu „Zacny Mieszkaniec”.



1 Jacek BRACIAK

Dubbingował wiele postaci w filmach zagranicznych – głównie dla dzieci i młodzieży.

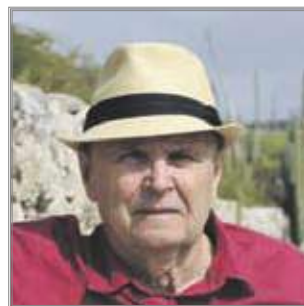
Aktor filmowy i teatralny. Występował m.in. na deskach Teatru Powszechnego im. Zygmunta Hübnera. Szerokiej publiczności znany jest m.in. z telewizyjnych seriali „Rodzinka.pl” (wuj Marek), czy „Ja to mam szczęście” (Jerzy Polak).



2 Dariusz DZIEKANOWSKI

Były piłkarz, napastnik, reprezentant Polski. Występował m.in. w klubach Szkocji i Niemiec. Najbardziej związany ze stołeczną Legią i Polonią. Był selekcjonerem polskiej reprezentacji juniorów i asystentem trenera kadry seniorów. Przewodniczący Klubu Wybitnego Piłkarza. Od 2014 r. jest radnym Sejmiku Mazowsza.

Był piłkarzem, napastnikiem, reprezentantem Polski. Występował m.in. w klubach Szkocji i Niemiec. Najbardziej związany ze stołeczną Legią i Polonią. Był selekcjonerem polskiej reprezentacji juniorów i asystentem trenera kadry seniorów. Przewodniczący Klubu Wybitnego Piłkarza. Od 2014 r. jest radnym Sejmiku Mazowsza.



3 Krzysztof DZIKOWSKI

Wyszły takie przeboje, jak „Anna Maria”, „Ciągłe pada”, czy „Gondolierzy znad Wisły”.

Literat, autor tekstów piosenek, scenarzysta filmowy. Przewodniczący Związku Zawodowego Twórców Kultury. Jako „tekściarz” pisał m.in. dla Rodowicz, Jarockiej, Krajewskiego, Niemeny i Stanek. Spod jego ręki wyszły takie przeboje, jak „Anna Maria”, „Ciągłe pada”, czy „Gondolierzy znad Wisły”.



4 Karolina GRUSZKA

Łowa postać w międzynarodowej, tegorocznej koprodukcji „Maria Skłodowska-Curie”.

Aktorka filmowa i teatralna. Szerzej publiczności znana m.in. z kreacji serialowych w „Na dobre i na złe” czy „Czas honoru”. Do 2008 roku związana z Teatrem Narodowym w Warszawie. Jej ostatnia duża rola, to tytułowa postać w międzynarodowej, tegorocznej koprodukcji „Maria Skłodowska-Curie”.



5 Danuta KOŃCZAK

„Spotkań z historią”, którego głównym odbiorcą jest młodzież prawobrzeżnych dzielnic Warszawy.

Prezes Oddziału PTTK Warszawa-Praga im. Zygmunta Glogera. Nauczycielka, wieloletnia działaczka sfery turystyczno-krajoznawczej i patriotycznej. Warsavianistka, współorganizatorka wielu imprez, twórczyni cyklu „Spotkań z historią”, którego głównym odbiorcą jest młodzież prawobrzeżnych dzielnic Warszawy.



6 Jan KOSSAKOWSKI

na Saskiej Kępie oraz posadzenia symbolicznego dębu w „Jordanku” przy ul. Nobla.

Spółecznik, założyciel Fundacji Korpus Ochotników Specjalistów, współpracował z Caritasem oraz organizacją „British Executive Service of Mercies”, której był przedstawicielem na Polskę. Inicjator ustawienia tablicy Wrześniowej Barykady 1939 roku na Saskiej Kępie oraz posadzenia symbolicznego dębu w „Jordanku” przy ul. Nobla.



7 Laura ŁĄCZ

na jej ostatnich kreacji filmowych jest Gabriela Wilczyńska z serialu „Klan”.

Aktorka filmowa i teatralna, pisarka, organizatorka imprez artystycznych dla dzieci i dorosłych. Obecnie prowadzi Agencję Artystyczną „Laura”, cykl autorskich spektakli dla dzieci „Pokochaj Teatr” oraz Teatr KARTA dla dorosłych. Jedną z jej ostatnich kreacji filmowych jest Gabriela Wilczyńska z serialu „Klan”.



8 prof. dr hab. Marek MARUSZYŃSKI

chirurgii naczyniowej i endowaskularnej. Był m.in. prezesem Polskiego Towarzystwa Flebologicznego.

Lekarz, chirurg, profesor, doktor habilitowany, generał brygady. Od 45 lat związany ze szpitalem na ul. Szaserów. Założyciel i pierwszy dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego, w którym m.in. utworzył klinikę chirurgii naczyniowej i endowaskularnej. Był m.in. prezesem Polskiego Towarzystwa Flebologicznego.



9 Andrzej MELAK

wielu wystaw i uroczystości (m.in. przy Mogile Powstańczej w Olszynie Grochowskiej).

Posel Sejmu RP, były radny Warszawy. Szczególnie aktywny w kwestiach patriotycznych i narodowych. Prezes Komitetu Katyńskiego, działacz Stowarzyszenia Olszyna Grochowska oraz Kręgu Pamięci Narodowej. Współorganizator wielu wystaw i uroczystości (m.in. przy Mogile Powstańczej w Olszynie Grochowskiej).



10 Jan MUEHSAM

peryferyjnych do przetwórstwa tworzyw sztucznych Netstal, Piovan, Sepro, Eichholz, Rapid.

Wawerski przedsiębiorca, współwłaściciel rodzinnej firmy Muesham Elektromech. Twórca technologii chłodnictwa przemysłowego opartej na ekologii i oszczędności energii. Przedstawiciel światowych liderów maszyn i urządzeń peryferyjnych do przetwórstwa tworzyw sztucznych Netstal, Piovan, Sepro, Eichholz, Rapid.



11 Tadeusz MYCEK

żołnierz oddziału AK „Szarugi”.

Architekt, rysownik, portrecista. Projektant wielu stołecznych budynków (m.in. autor przebudowy Teatru Współczesnego). Autor licznych projektów urbanistycznych, architektonicznych i wnętrzarskich, a także kilku set ilustracji architektury południowopolskiej. Były żołnierz oddziału AK „Szarugi”.



12 Michał NIVETTE

honorowy członek Automobilklubu Polska.

Przedsiębiorca, pasjonat motoryzacji. Twórca i prezes firmy Nivette Sp. z o.o. zajmującej się od lat głównie sprzedażą i serwisem samochodów marki Opel (także Chevrolet), a następnie również Mazda i Nissan. Diler General Motors Poland. Sponsor imprez motoryzacyjnych, honorowy członek Automobilklubu Polska.



13 Jarosław ROSŁON

a następnie prezes Związku Pracodawców Szpitali Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Lekarz, specjalista chorób wewnętrznych. Od 13 lat na stanowisku dyrektora Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie (poprzednia nazwa placówki – Centralny Szpital Kolejowy SPZOZ Warszawa). Współzałożyciel, a następnie prezes Związku Pracodawców Szpitali Samorządu Województwa Mazowieckiego.



14 prof. Adam STRZEMBOSZ

m.in. z KUL i Akademią Polonijną.

Prawnik, sędzia, profesor nauk prawnych. Pierwszy prezes Sądu Najwyższego oraz przewodniczący Trybunału Stanu. Były wiceminister sprawiedliwości, a wcześniej uczestnik obrad Okrągłego Stołu. W 1995 r. kandydował na urząd Prezydenta RP. Naukowo związany m.in. z KUL i Akademią Polonijną.



15 Maria SZABŁOWSKA

beat” i „Elvis – amerykański sen”.

Prezenterka, dziennikarka telewizyjna i radiowa, pisarka. W PR prowadziła m.in. audycję „Magazyn Muzyczny Rytm”, „Muzyka nocą” i „Muzyczna Jedynka”, zaś w telewizji np. „Studio Łato” i (z Krzysztofem Szewczykiem) „Wideołkę dorosłego człowieka”. Autorka książek „Cały ten big beat” i „Elvis – amerykański sen”.



16 Mirosław SZYBER

i sponsor wielu imprez dla mieszkańców.

Przedsiębiorca, pasjonat tradycji historycznych, były samorządowiec. Pomysłodawca i twórca CH „Szembeka”. Prezes spółki zarządzającej tym obiektem. Były wiceprzewodniczący rady Warszawy. Aktywny działacz Bractwa Kurkowego (Warszawski Król Kurkowy). Współorganizator i sponsor wielu imprez dla mieszkańców.



17 Ks. Krzysztof UKLEJA

kapituły konkatedralnej na Kamionku.

Ksiądz, proboszcz grochowskiej parafii pw. Najczystszego Serca Maryi. Twórca struktur Caritas w Warszawie i pierwszy dyrektor Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Od 10 lat kieruje parafią (i kościołem) „na pl. Szembeka”.



18 Dorota WARDYŃSKA

Programowej Święta Saskiej Kępy. W 2014 r. kandydowała do rady Pragi-Południe.

Spółeczniczka, działaczka kulturalna i sportowa. Prezes Fundacji „Między Nami”. Animatora wielu działań wspierających fundację (m.in. Fundację Św. Jana Jerozolimskiego) i inicjatywy lokalne. Aktywistka Rady Programowej Święta Saskiej Kępy. W 2014 r. kandydowała do rady Pragi-Południe.



19 Barbara WIZIMIRSKA

nie latarni i ogrodzeń.

Autorka m.in. kilku książek o Falenicy, felietonów w MNA oraz sztuk wystawianych przez teatr falenicki. Działa społecznie w Falenickim Towarzystwie Kulturalnym, które od 15 lat organizuje koncerty letnie. Od 11 lat prowadzi Dyskusyjny Klub Książki. Propaguje upiększanie latarni i ogrodzeń.



20 Cezary ŻAK

retowo występował z serialowymi partnerami m.in. z małżonką Kasią oraz Arturem Barcisiem.

Aktor teatralny i filmowy. Był związany z Teatrem Powszechnym im. Zygmunta Hübnera. Najbardziej znany z telewizyjnych seriali „Miodowe lata” (Karol Krawczyk) oraz „Ranczo” (podwójna rola wójta i proboszcza). Kabaretowo występował z serialowymi partnerami m.in. z małżonką Kasią oraz Arturem Barcisiem.

Głosowanie listownie lub on-line: www.mieszkaniiec.pl



Jolanta ŻÓŁKOWSKA

Grała w serialu „Dom”, który na początku lat 80. podbił serca milionów Polaków. Była to jedna z najchętniej oglądanych powojennych produkcji. Serial tak popularny, że w czasie jego emisji pustoszały ulice miast. Rola Basi Lawinówny przysporzyła więc Jolancie Żółkowskiej rzeszę wiernych fanów.

ideałem. I co najważniejsze odwzajemniał uczucia pani Jolanty. – *To było wielkie uczucie i namiętność* – wspomina po latach aktorka.

Szybko zrozumiała, że chce z tym mężczyzną iść przez życie. Ich ślub był cichy i kameralny. Taki, jak to sobie obydwójce wymarzyli. Miłość pary nadal kwitła, a kilka lat po magicznej uroczystości, przyszedł na świat ich syn. Życie pani Jolanty wywróciło się wówczas do góry nogami. Aktorstwo zeszło na dalszy plan. Nie zazdrościła swoim koleżankom po fachu, ani swojej siostrze, Joannie Żółkowskiej, która cieszyła się opinią jednej z najbardziej zapracowanych aktorek.

Pani Jolanta po prostu zaczęła spoglądać na świat inaczej. Macierzyństwo było najważniejszą rolą jej życia. Z uśmiechem wstawała każdego ranka, by móc zająć się dzieckiem i zadbać o domowe ognisko. I zawsze podkreślała, że to nikt inny, jak właśnie rodzina dawała jej poczucie bezpieczeństwa.

Ale każdy medal ma dwie strony. Gdy odchowała syna, przerwa w zawodzie sprawiła, że trudno jej było powrócić do aktorstwa. I, jak na złość, nie pojawiały się żadne nowe propozycje. Nie załamała się jednak, bo zawsze mogła liczyć na wsparcie ukochanego męża.

Razem z nim wyjechała za granicę, by znaleźć pracę. Nie bali się żadnego zajęcia. Remontowali domy w Szwecji, a nawet zbierali jagody. Nie było łatwo, ale nigdy nie narzekali na swój los. Ich miłość przeszła wtedy najtrudniejszy egzamin i zdali go na piątkę z plusem. Byli wzorem małżeństwa i kochającą się rodziną.

Po powrocie do kraju pani Jolanta wróciła do swego wyuczonego zawodu. Zagrała w kolejnej serii „Domu” i w serialach: „Klan” i „Tredowata”. Wszystko znowu zaczęło układać się jak w bajce.

Niestety, dzień 3 marca 2006 roku zmienił całe jej życie w koszmar. Mąż aktorki nagle zasnął. Nie było dla niego ratunku. Przyczyną był rozległy zawał. Pani Jolanta nie mogła pogodzić się z tą wielką stratą. Na długie miesiące zniknęła i zamknęła się w czterech ścianach swojego mieszkania na warszawskim Gocławiu. Każde wspomnienie o ukochanym zadawało jej ogromny ból. Do tej pory na samą myśl o tej tragedii w jej oczach pojawiają się łzy.

Mogłaby nie poradzić sobie z zaistniałą sytuacją, gdyby nie pomoc syna. Kamil zrezygnował specjalnie dla niej ze studiów w Toruniu. Zaczął edukację na warszawskiej ASP. Obydwójce byli dla siebie wielkim wsparciem.

Pani Jolanta potrzebowała także bliskości swojej siostry. Niestety, mimo tego, że mieszkają kilkanaście ulic od siebie, wspólne kontakty były rzadkością. Joanna Żółkowska była zajęta pracą. Dużo czasu spędzała na planie „Klanu”, gdzie wciela się w postać Anny Surmacz-Koziello. To bardzo negatywnie wpłynęło na ich relacje. – *Trzeba pogodzić się z tym, że często nie mamy wpływu na to co się stanie* – zdradziła pani Jolanta.

Życie pani Jolanty nie zawsze było kolorowe. Ale aktorka nie ma o to do nikogo żalu, ani pretensji. Jest pogodzona z losem. Żyje spokojnie, otoczona miłością syna i przyjaciół. I wierzy głęboko, że wszystko, co przeżyła w życiu, wydarzyło się po coś.

A co z jej aktorską karierą? Chce cały czas grać i to najchętniej kobiety inne niż ona sama: złe i okrutne. Mimo różnych przeciwności losu i długiej przerwy w zawodzie, fani nie zapomnieli o jej talencie. Pani Jolanta nadal cieszy się popularnością.

– *Owszem, to miłe, gdy ktoś mnie pozna na ulicy. Pozdrowi lub uśmiechnie się. Natomiast nie żyję ze świadomością, że jestem gwiazdą. Są ważniejsze sprawy* – mówi artystka. Jak widać w tej kwestii nie się nie zmieniło od lat. (ad)

ACH, CO TO BYŁA ZA IMPREZA!

Wesołym machaniem barwnych pomponików rozpoczęła się uroczystość podsumowująca „Kolorowe Dni Warszawskiego Przedszkolaka”.

Uroczystość odbyła się 22 września w gościnnych progach południowopolskiej hali sportowej OSiR przy ul. Siennickiej 40.

– *Przedszkolaki przybyły do nas i świat od razu zrobił się piękniejszy* – skomentowała jedna z prowadzących spotkanie, wcielająca się w rolę warszawskiej kwiaciarki.

Gości, nauczycieli i rodziców uroczystości powitał zastępca burmistrza dzielnicy Praga-Południe, Jarosław Karcz. – *Zawsze, kiedy jestem na przedszkolnej uroczystości, to powtarzam, że jest książka „Wszystkiego, co naprawdę muszę wiedzieć, dowiedziałem się w przedszkolu” Roberta Fulghuma. Polecam ją wszystkim dorosłym, bo mówi o tym, jak ważne jest przedszkole dla każdego. Zaraz czeka nas moc atrakcji, więc pozostaje mi tylko życzyć dobrej zabawy* – powiedział.

Rzeczywiście, atrakcji nie brakowało. Dzieci miały okazję zobaczyć pokazy taneczne



i występy swoich południowopolskich kolegów. Duży aplauz wzbudził również występ uczniów z Gimnazjum im. Bolesława Prusa z piosenką o tym, jak dobrze bawi się Gocław, Grochów i Praga. Prawdziwym hitem okazał się taneczny popis w wykonaniu dyrektorek przedszkoli z Pragi-Południe.

A kiedy stołeczna kapela zaczęła grać warszawskie melodie, na parkiet ruszyli zarówno młodszy jak i starsi. Nikogo nie trzeba było zachęcać do wspólnej zabawy. Ostatnim artystycznym akcentem było wspólne odśpiewanie swoistego warszawskiego hymnu – piosenki „Sen o Warszawie” Czesława Niemena. Na koniec wszyscy otrzymali pamiątkowe medale oraz upominki. (ak)

Warto wiedzieć: Dzień Przedszkolaka obchodzony jest 20 września w całej Polsce. To czas, kiedy dzieci są uroczystie pasowane na przedszkolaka. Po raz pierwszy obchodzony był w 2010 roku w Łodzi, a trzy lata później to święto zostało oficjalnie ustanowione przez Sejm. Jego celem jest podkreślenie roli edukacji przedszkolnej w rozwoju i edukacji dzieci oraz popularyzacja wychowania przedszkolnego.

REKLAMA

REKLAMA

**OSIEDLE ISKRA – II ETAP,
GOCŁAW**

EDinvest s.A.

**Mieszkania
od 31 m²**

**Atrakcyjne,
funkcjonalne rozkłady**

FAJNA inwestycja

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

22 671 95 28

www.edinvest.pl

TROJE NA ŁAWECZCE

Ponad osiem lat temu pisaliśmy o fatalnym stanie ławeczki (i wiaty) na jednym z wawerskich przystanków. Od tamtego czasu dzielnicą rządziło troje burmistrzów. Włodarze się zmieniali, a ławeczka nie...



Wrzesień 2008.

W lipcu 2008 r. opublikowaliśmy sygnał Czytelniczki, osiemdziesięcioletniej inżynier Anny Gasik, w sprawie fatalnego stanu ławki na przystanku autobusowym przy Wale Miedzeszyńskim. Chodziło o przystanek Strzygłowska 02: „...od kilku miesięcy ławeczka na przystanku jest zdezastrowana i polamana. Właściwie została z niej jedna wąska deseczka...”.

Z listu wynikało, że były już interwencje w tej sprawie, ale bezskuteczne. Staraliśmy się zainteresować siedzącego wówczas na całkiem przyzwoitym „stołku” burmistrza Jacka Duchnowskiego. Zmobilizować włodarza, aby ruszył z za biurka to, czego nie można posadzić na opisywanej „ławeczce” i wylobbował u odpowiednich służb jej naprawę. Dla dobra swoich mieszkańców. „Swoich” trzeba wziąć w cudzysłów, gdyż burmistrz Duchnowski, był mieszkańcem innej dzielnicy, a w Wawrze pojawiał się dość rzadko...

Dwa i pół roku później kolejny raz pisaliśmy o tej ławeczce. Na fotelu burmistrza Duchnowskiego zastąpiła Jolanta Koczowska. Skądinąd bardzo sympatyczna kobieta, ale nie tylko, że z innej dzielnicy, to jeszcze z innej miejscowości. Do Ratusza nie dojeżdżała Walem Miedzeszyńskim, więc fatalny stan ławeczki także nie doczekał się poprawy.

Ale gwoździem do ściany rzetelności dziennikarskiej, przy przystanku postawiono nową ławeczkę (o czym nadmienialiśmy). Trochę to wyglądało, jak w powiedzeniu „na złość mamie odmrozę sobie uszy” – „Mieszkaniec” dąży temat ławeczki, to postawmy inną, żeby było, że wsłuchujemy się w opinie, ale nie robimy dokładnie tego, czego oni chcą. Tylko, że „oni” w tym przypadku, to nie tylko media, ale także mieszkańcy, którzy korzystają ze stołecznej komunika-



Wrzesień 2016.

cji miejskiej. A że ta „inna” ławeczka stoi już nie pod wiatą, ale pod gołym niebem, to co komu przeszkadza...

Nadeszła kadencja kolejnego burmistrza, Łukasza Jeziorskiego. Liczyliśmy, że jako nie „spadochroniarz”, ale autochton, będzie miał więcej empatii, zrozumienia i energii do tego, aby choć troszkę poprawić mieszkańcom warunki oczekiwania na tym przystanku na autobus.

– *Ta ławeczka jest popsuta od wielu lat* – we wrześniu mówiła naszemu reporterowi Grażyna Owczarzak, która mieszka przy Wale Miedzeszyńskim. – *To duży problem, bo jak pada deszcz albo wieje wiatr, to nie ma na czym usiąść, jak się czeka na autobus.*

Prawdą jest, że naprawa takiej zwykłej ławeczki leży poza kompetencjami

burmistrza, ale z drugiej strony, to w obowiązku włodarza leży dbanie o swoich mieszkańców.

I oto, ku zaskoczeniu mieszkańców i pasażerów, w miniony wtorek, rano, na przystanku pojawił się sam burmistrz Łukasz Jeziorski. Wziął, dosłownie, sprawy w swoje ręce i uzupełnił brakujące deski siedziska. Pasażerowie nie kryli zdziwienia, ale i zadowolenia.

– *Bardzo dobrze, że pan to naprawił* – usłyszał włodarz Wawra od pani Iwony, która z tego przystanku odwoziła do szkoły synka, Krystiana. – *Jeszcze trzeba wyremontować wiatę w Zerzniu...* Burmistrz obiecał, że Dzielnicą będzie naciskać na ZTM, aby także ta sprawa została załatwiona.

– *Wiaty przystankowa przy Strzygłowskiej została wybudowana przez lokalny samorząd* – wyjaśnia nam burmistrz Jeziorski. – *Przeglądałem prośby o interwencję od mieszkańców oraz sygnały w mediach, w „Mieszkańcu”. I postanowiłem rozwiązać problem ławeczki.* Można powiedzieć, że burmistrz załatwił sprawę po gospodarzku – prostym i tanim sposobem. A jego poprzednikom nie starczało na to kadencji...

Adam Rosiński



Październik 2016.



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



SOBOTA W „ŁĄCZNOŚCI” już... 8 października !!!

Zespół Szkół Nr 37 „Łączność” zaprasza mieszkańców Pragi-Południe na wielką sportową imprezę, czyli... III Jesienny Test Coopera.

Podczas zeszłorocznej inauguracji na starcie stanęło ledwie 18 biegaczy, ale na wiosnę liczba startujących wzrosła do 80!!! W tym roku atrakcją będzie 6-minutowy Mini-Cooper'ek dla dzieci do lat 10. Jak zwykle wśród uczestników rozlosowane zostaną sportowe gadzety, ufundowane przez Urząd Dzielnicy Praga-Południe.

To nie wszystko. Impreza towarzyszącą III JTC będzie

pierwsza „Sprzedaż Garażowa”. Tak więc sobota 8 października w „ŁĄCZNOŚCI” będzie i sportowa i handlowa. Szczegółowe informacje na www.zs37.waw.pl. (ab)



REKLAMA



POLESIE®

**PRZYJDŹ I KUP ZABAWKI
W CENACH PRODUCENTA**

**WYJĄTKOWY ŚWIAT
ZABAWEK OTWIERA
SIĘ TYLKO NA 3 DNI
OD CZWARTKU DO SOBOTY
(06.10 - 08.10)**



**Wystawiamy i sprzedajemy
zabawki w Twoim
Centrum Szembeka
ul. Zamieniecka 80**

PRASKIE KLIMATY

Jak cała Warszawa, tak i Praga nie była jednolita wyznaniowo, o czym dzisiaj zdajemy się nie pamiętać. Na ruchliwych tutejszych ulicach słyszało się nie wyłącznie język polski, ale równie często niesłyszany już na nich obecnie język jidis, którym posługiwała się ludność pochodzenia żydowskiego.



Widok na Pragę (1916).

Ci najbardziej ortodoksyjni Żydzi nosili chałaty i jarmułki na głowach, co ich wyraźnie wyróżniało z tłumu przechodniów. Dodatkowo Pragę zamieszkiwała dość liczna społeczność prawosławna pochodzenia rosyjskiego, nie wywodząca się ze sfer wyższych. Byli to ludzie, którzy przybyli do stolicy Kraju Priwisljańskiego w ślad za wojskiem rosyjskim. Niekoniecznie związani z tutejszymi koszarami, osiedli w końcu w Warszawie na stałe, a ich potomkowie są wyznawcami prawosławia do chwili obecnej.

Jeszcze na początku ubiegłego wieku kobiety wszystkich stanów paradowały w długich sukniach, a panowie w surdutach, czy czamarach (strój polski). Nikt też na ulicy nie pokazywał się z odkrytą głową, bez względu na porę roku. Kobiety z ludu nosiły kolorowe chustki, a te zamożniejsze obowiązkowo kapelusze, często przypominające ogrody. Mężczyźni, zależnie

od stanu czy profesji, mieli na głowach czapki (tzw. maciejówki), kapelusze, meloniki albo cylindry, co już zależało od zasobności kieszeni.



Przystań wioślarska w Warszawie (1917).

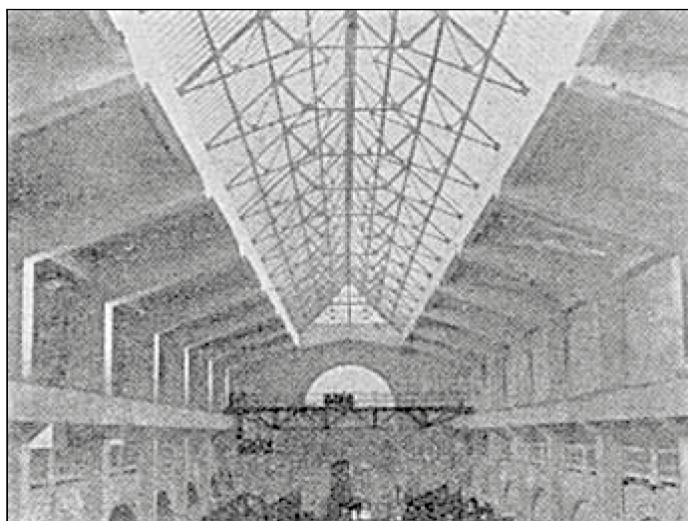
Sama Praga, jako dzielnica Warszawy, jeszcze na początku XX wieku dzieliła się na różniące się od siebie, odrębne enklawy. Przede wszystkim Pragę właściwą, utożsamianą z częścią współczesnej Pragi Północ, w rejonie Targowej, aż po ulicę Ratuszową, a nawet Kamionkowską. Wzdłuż

niej, szczególnie w tych okazalszych, murowanych kamienicach, zamieszkiwała inteligencja, na którą składali się adwokaci, lekarze i kupcy, prowadzący w okolicy swe interesy.

Zabudowa była niejednolita, nierówna. Obok luksusowych kamienic mających już łazienki, stały czasem wcale nie gorsze z pozoru domy pozbawione wygód, gdzie na podwórku była jedna i jedyna dla wszystkich lokatorów tzw. wygodka, czyli ubikacja. Cóż z tego, że lokatorzy pierwszego piętra posiadali czasem parę pokoi, ale nie mieli ubikacji ani łazienki. W sąsiedztwie tych z kolei kamienic, stały

przytulone do nich domostwa drewniane, nawet dwupiętrowe, bez żadnych już wygód.

Nieliczne można jeszcze odnaleźć na współczesnej Pradze Północ. Choć żałujemy tych domostw, czasem pełnych uroku, to jednak bywały one zarzewiem wielkich pożarów, sami zaś,



Wnętrze środkowej hali Zbrojowni na Pradze (1927).

raczej nie chcielibyśmy w nich mieszkać.

Z opisaną Pragę łączyła się tzw. Nowa Praga, leżąca na przestrzeni od Wisły do ulic: Szerokiej, Szwedzkiej, Stalowej, Strzeleckiej i Stolarskiej. Tutaj rozwijał się przemysł i drobne rzemiosło. Tę okolicę zamieszkiwali ludzie skromniejsi, żeby nie powiedzieć wręcz ubodzy. Ze wspomnianymi częściami Pragi łączyły się Szmulowizna (okolice ul. Radzymińskiej) i Kamionek (rejon Grochowskiej), teren początkowo wybitnie rolniczy, stopniowo przekształcający się w dzielnicę przemysłową.

Najstarszym kościołem Pragi jest po dzień dzisiejszy kościół Matki Boskiej Loretańskiej z okresu Wazów (1644). Drugą tutejszą świątynią w kolejności powstania była cerkiew metropolitalna św. Marii Magdaleny, projektu M. Syczewa i D. Palicyna, wzniesiona w latach 1867-69 – gruntownie odrestaurowana służy wyznawcom prawosławia.

Trzeci w kolejności, to drewniany kościółek pw. św.

Wincentego á Paulo, wzniesiony w 1888 roku przez E. Cichockiego z rusztowań pozostałych po remoncie Kolumny Zygmunta III Wazy. Pełni on funkcję kościoła pogrzebowego z uwagi na usytuowanie przy cmentarzu Bródnowskim. Czwartym jest kościół św. Floriana przy pl. Weteranów, dzieło wybitnego architekta warszawskiego J.P. Dziekońskiego, zrealizowany w latach 1887-1901.

Z czasem przybyły następne świątynie. W nich przez stulecia koncentrowało się życie religijne Pragi. Była też naturalnie na Pradze bożnica, której powojenną rozbórkę wytłumaczono brakiem wyznawców. Poza nią, istniały liczne domy modlitwy, odkrywane obecnie zupełnie przypadkowo, za sprawą walących się kamienic, nie odnawianych od lat, z których z uwagi na zagrożenie samo zawaleniem dawno już władze dzielnicy wyprowadziły ostatnich mieszkańców.

Obnażone mury odsłaniają kryjące w sobie tajemnice. Czasem są to freski zdobiące niegdyś dawny dom modlitwy; innym razem wcześniej niezauważone detale architektoniczne. Nie było na Pradze, i nie ma do chwili obecnej, kościoła protestanckiego, przed wojną istniał jedynie punkt katechetyczny dla uczniów wyznania ewangelicko-augsburskiego przy ul. Stalowej.

Tadeusz Władysław Świątek



Koński Targ na Pradze. Kartka pocztowa z początku XX wieku.

REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA**



NAJTAŃSZA
rehabilitacja
w Warszawie !!!!

Leczymy:

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ bóle kręgosłupa

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009
www.rehabilitacja-kobielska.pl

JEDYNE TAKIE W WARSZAWIE „MAPA POTRZEB WARSZAWY”

Znajdziemy tu kajakarstwo, kanadyjki kobiet i mężczyzn, smocze łodzie, kajak-polo, wioślarstwo, SUP, narciarstwo wodne. Przystań na Kanale Żerańskim – jedyne miejsce w Warszawie, które łączy różne dyscypliny sportowe. Miejsce, które aż prosi się o zagospodarowanie i konkretny remont. Miejsce, które mogłoby stać się Warszawskim Centrum Sportów Wodnych.



Fot. Moja Białoleka

Teren przystani sportowej na Białolece jest otwarty nie tylko dla klubów sportowych, ale też dla wszystkich osób niezmieszanych, turystów posiadających własny sprzęt sportowy. Wszyscy mają jedno marzenie: nowy budynek dla klubów sportowych, ogólnodostępny dla osób, chcących uprawiać sporty wodne rekreacyjnie i turystów.

Dziś całe centrum to poza hangarami na sprzęt i zrobioną własną metodą przystanią zbitą z desek, skromny budynek bez wody i kanalizacji. Sportowcy korzystają z prymitywnej łazienki i pryszniców, z których leje się brązowa, śmierdząca woda gruntowa.

Z pewnością nie jest to miejsce przyjazne dla turystów, a są ich dziesiątki każdego weekendu,

zaglądających na przystań w poszukiwaniu możliwości popływania kajakiem czy łodzią.

Pomimo strasznych warunków na przystani, Kanał Żerański jest mekką polskich mistrzów sportów wodnych. Trenując na Kanale Żerańskim polscy zawodnicy zdobywają setki medali w Polsce, w Europie, na mistrzostwach i pucharach świata. Tu rozpoczynali przygodę ze sportem najlepsi z najlepszych, olimpijczycy, m.in.: Kajetan Broniewski, Jerzy Górski, Ryszard Kosiński czy Dorota Kuczkowska. W sumie aż dwudziestu olimpijczyków zaczynało właśnie na Białolece.

Sportowcy, pomimo dramatycznych wręcz warunków, zdobywają medale i zasługują na coś lepszego, o czym mówi

się od kilkunastu lat. Dopiero teraz jednak pojawiła się szansa na zmianę. Sprawy w swoje ręce wzięło Stowarzyszenie Moja Białoleka, które przeprowadziło badania w ramach projektu „Miasto jak My Białoleczanie” i przygotowało prezentację. Działacze stowarzyszenia ostro wzięli się do pracy i wyniki swoich badań przedstawili wielu miejskim urzędnikom.

– Jest planowana inwestycja budowy gazociągu, która obejmuje teren obecnej przystani, miejsca treningów zawodników sportów wodnych. Na czas trwania tej inwestycji powinna powstać tymczasowa przystań sportów wodnych. To sprawa na „już”, ale trzeba ją załatwić kompleksowo. Wnioskuje o utworzenie tytułu inwestycyjnego „Warszawskie Centrum Sportów Wodnych



Fot. Moja Białoleka

przy ul. Modlińskiej”, który będzie nowoczesnym kompleksem sportowym ogólnodostępnym dla mieszkańców – mówi radna Agnieszka Borowska ze stowarzyszenia Moja Białoleka i podkreśla, że jest też potrzeba utworzenia kompleksowej ścieżki sportowej łączącej m.in. Warszawskie Centrum Sportów Wodnych przy ul. Modlińskiej i teren rekreacyjno-sportowy przy ul. Długorzecznej.

Stowarzyszenie nie zamierza poprzestać na rozmowach z urzędnikami. Kolejnym krokiem będzie przedstawienie prezentacji warszawskim radnym z Komisji Sportu i Turystyki.

– Przystać przy ul. Modlińskiej idealnie wpisuje się w rewitalizację Kanału Żerańskiego. Pomysł na zagospodarowanie Centrum podzielimy na etapy, wyszczególniając te podstawowe o najmniejszym wkładzie finansowym. Wśród nich znajdzie się nowy pomysł – sanitariaty, dostosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych i kajakowe Veturillo – zapowiada Agnieszka Borowska. (ks)

„MAPA POTRZEB WARSZAWY”

Od kilku miesięcy Nowoczesna prowadziła w stolicy akcję, która ma polepszyć życie mieszkańców. Pod koniec września odbyło się podsumowanie akcji „Mapa potrzeb Warszawy”.



Poprzez tę stronę można zgłaszać uwagi, potrzeby i zmiany.

– Spotykaliśmy się z warszawiakami w każdej dzielnicy – mówił Paweł Rabej wiceprzewodniczący Nowoczesnej w Warszawie. – To ważne, aby rozmawiać z ludźmi, tylko w ten sposób można dowiedzieć się czego naprawdę oczekują i pragną. Miasto nie może zamykać się w urzędzie, musi prowadzić stały dialog z mieszkańcami. Podsumowanie nastąpiło przed stołecznym Ratuszem.

Celem zaś akcji, opartej na spotkaniach i konsulta-



Na dzielnicowych spotkaniach mieszkańcy zaznaczali miejsca i potrzeby.

acjach, jest opracowanie strategii dla Warszawy.

Na bazie takich właśnie spotkań i rozmów Nowoczesna tworzy „Mapę potrzeb Warszawy”, która będzie poszerzana o kolejne uwagi i zgłoszenia mieszkańców. Uruchomiono specjalną stronę internetową, dzięki której każdy może zgłosić problem.



Konferencja Nowoczesnej przed stołecznym Ratuszem.

– Pod specjalnym adresem warszawa.nowoczesna.org/mapapotrzeb można wpisać dowolną uwagę, przesłać na nasz portal, a po weryfikacji zostanie on umieszczony na elektronicznej mapie potrzeb – wyjaśnia Sławomir Potapowicz Sekretarz regionu warszawskiego Nowoczesnej. – Chcemy, by to mieszkańcy sami zgłaszali do nas co jest dla nich najważniejsze i co powinno być jak najszybciej rozwiązane.

rosa

REKLAMA

REKLAMA

RONDO WIATRACZNA – MIEJSCE Z PERSPEKTYWĄ!

Jeszcze rok temu stał tu niezapomniany, wysłużony budynek ze słynną rzeźbą „Panienki” przy fontannie i stylowymi neonami. Dziś rzeźba jest poddawana pieczołowitej renowacji pod okiem córki autora, pani Barbary Zielińskiej-Janowskiej, zaś co do słynnych neonów – jeden z nich trafi do muzeum neonów, a drugi, po renowacji, niebawem zawiśnie na nowym budynku.

Niebawem, ponieważ prace przy nowej inwestycji idą piorunem, a współpraca właściciela terenu WSS Społem Praga Południe i firmy DANTEX, która wygrała przetarg na realizację, układa się znakomicie. Budowa, rozpoczęta 18 kwietnia tego roku, idzie szybko. Już w czerwcu wmurowano kamień węgielny, a cała bryła budynku ma być gotowa w marcu 2017 roku, czyli ledwie za sześć miesięcy! Potem tylko znacznie mniej uciążliwe dla okolicznych mieszkańców prace wewnątrz (instalacyjne i wykończeniowe), a oddanie do użytku części handlowej, biurowej i mieszkalnej (z podziemnymi garażami, oczywiście, a także zabytkowym neonem i „Panienką”) już w pierwszym kwartale roku 2018!

– To nasza pierwsza inwestycja po praskiej stronie Wisły, choć w Warszawie zrealizowaliśmy ich wiele – mówi prezes Zarządu DANTEX-u Marek Roefler. – To także największa jednoetapowa inwestycja w naszej wieloletniej historii deweloperskiej. Bywały większe, ale dzielone na kilka etapów. Tu jest inaczej, ale prace idą zgodnie z harmonogramem. Dzieje się tak między innymi dlatego, że od momentu przystąpienia do tego projektu towarzyszy nam życzliwość władz samorządowych dzielnicy i przychylność partnerów społecznych. Przede wszystkim Stowarzyszenia Kupców Grochowa. Mam nadzieję, że sprostamy oczekiwaniom i okolice Ronda Wiatraczna zmienią się i staną się wizytówką Pragi-Południe...

Problemów było wiele: co stanie się z bazarkiem od strony ul. Grochowskiej, jak bardzo

będzie uciążliwy dla mieszkańców pierwszy etap budowy, co z naszymi „rodzinnymi”, południowopraskimi pamiątkami, a zwłaszcza z „Panienką” i wiele, wiele innych. Tak duży projekt wywoływał wiele kontrowersji. Inwestorzy, czyli WSS Społem Praga Południe i DANTEX, starali się wyjaśniać i przekonywać mieszkańców, kupców i wszystkich zainteresowanych. Pomagał przy tym skutecznie Zarząd Dzielnicy, starając się na spotkaniach przekonać mieszkańców, że będzie to niezwykle korzystna zmiana dla tej części dzielnicy.

Udało się! Wielka to zasługa między innymi Burmistrza Pragi Południe Tomasza Kucharskiego, dzięki któremu rozwiązano na przykład kwestie związane z przyszłością bazaru. Dodatkowo, dzięki twardym negocjacjom Dzielnicy z DANTEX-em, będziemy mieć wspólnie (nieodpłatnie) wyremontowaną ulicę Męcińską, dotychczas jeden z mało reprezentacyjnych zakątków. Teraz to się zmieni.

Konieczne były konsultacje nie tylko z mieszkańcami: także z władzami Warszawy, w tym z Zarządem Dróg Miejskich, Miejskim Inżynierem Ruchu, by wypracować najlepsze rozwiązania, które pomogą uczynić prace budowlane jak najmniej uciążliwymi, a efekty końcowe na miarę XXI wieku.

Dobra, otwarta współpraca buduje – widać to doskonale na Rondzie Wiatraczna, niebawem – najbardziej reprezentacyjnym miejscu Pragi Południe i jednym z piękniejszych w Warszawie. Dostrzeganie przez wszystkie zaangażowane strony wspólnej perspektywy dla tego obszaru skutecznie doprowadzi do zmiany jakości całej okolicy. To nie tylko nowa jakość rozszerzonego pakietu handlu i usług (wróci tu wielu użytkowników dawnego Uniwersamu, ze Społem na czele). Zadbano także o przyjazną część rekreacyjno-kawiarnianą, z fontanną wewnątrz budynku i nowoczesnym, pięknie zaprojektowanym terenem wokół. Bazarek znajdzie swoje uporządkowane miejsce (wiele

osób razi dotychczasowa, chaotyczna estetyka budek), skończą się problemy z parkowaniem – pod ziemią będzie wyznaczony obszerny parking dla mieszkańców, a obok – dla korzystających z części handlowo-usługowej.

Nowoczesna bryła budynku będzie oferować zapierające dech widoki na drugą stronę Wisły: wspaniałą, bogatą perspektywę, jaką może pochwalić się niewiele warszawskich gmachów. Widać będzie jak na dłoni nowoczesne centrum stolicy, Stare Miasto, Wisłę i ogromną ilość zieleni. By podziwiać pokazy fajerwerków na Stadionie Narodowym, wystarczy podejść do okna!

Ale to są atrakcje głównie dla lokatorów nowej inwestycji i ich gości. Dla mieszkańców Pragi-Południe najważniejsze, że ich dzielnica pięknieje, że realizując nowe inwestycje wreszcie zaczęto z prawdziwą troską myśleć o otoczeniu, o przyzwyczajeniach i preferencjach mieszkańców, o prestiżu. Warto wiedzieć, że według badań jednej z ogromnych firm rynku nieruchomości Praga Południe znalazła się w grupie siedmiu dzielnic Warszawy, w których najchętniej kupuje się mieszkania! A jeszcze w zeszłym roku (i od wielu lat!) byliśmy wśród dzielnic odrzucanych przez potencjalnych nabywców.



Fot. Włodzisław Pawłow

DAM PRACĘ

■ Do obsługi parkingu z doświadczeniem emeryta, renciście z Grochowa. Tel. 515-116-107

■ Firma produkcyjna w Otwoku zatrudni pracowników. Tel. 514-600-059

■ Firma produkcyjno-handlowa zatrudni na umowę zlecenia osoby zdolne manualnie przy pakowaniu słodczy i zestawów świątecznych oraz do pomocy przy flexo i obsługi maszyn pakujących. Wymagania: sumienność, dokładność i dyspozycyjność oraz aktualna książeczka badań Sanepidu. Kontakt: rekrutacja@slodkieupominki.pl lub tel. 22 647-90-00

■ Kucharka i szatniarka do przedszkola. Tel. 22 613-75-72

■ Panie do sprzątania po budowie. Tel. 664-913-624

■ Poszukujemy do sprzątania sklepu odzieżowego w CH FERIO WAWER, godziny poranne. Tel. 799-015-320

■ Poszukujemy osób do pracy przy sprzątaniu sklepu odzieżowego w PROMENADZIE, praca w godzinach porannych. Tel. 799-015-320

FINANSE

■ Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508

■ Pożyczka na spłatę chwilówek, komornika, ZUS, US. Wpadłeś w spiralę zadłużenia? Konsolidujemy zobowiązania. Pełna dyskrecja. Szybka wypłata. Tel. 735-998-190

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

INNE

■ Tynki tradycyjne zlecę. Wawer. Tel. 513-975-002

KUPIĘ

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Masaż – leczniczy, relaksacyjny, wyszczuplający. Doświadczenie. Dyspozycyjność. Dojazd. Tel. 501-106-632

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Chemia, fizyka, dojazd. Tel. 500-580-017

■ Korepetycje MatematykaGimnazjumSzkołaŚrednia603384139

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Pawilon handlowy w CH Szembeka 30 m kw., samodzielny, regały, gorąca woda, toaleta. Super miejsce. Tel. 662-143-152

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio nowe bliźniaki i dom w Sulejówku. Tel. 602-224-161, www.domynarataja.pl

■ Saska Kępa. Sprzedam tanio garaż. Tel. 604-843-652, 22 617-64-27

PRACA

■ Opieka/dorywczo/ucz. kl. IVsp/emerytowana nauczycielka 601933166

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ Mycie okien plastikowych. Tel. 573-932-765

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-053-943
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl



Uzdrowiciel

z Filipin

Rufino Santiago Palitayan

Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny.

Uznany za jednego z najskuteczniejszych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłońach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie

POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:

- nowotworowych
- deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)
- układu krążenia, nadciśnienia
- chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)
- prostaty
- tarczycy
- migreny, epilepsji
- organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)
- problemach dermatologicznych (wrzody, alegie)

Zapisy i informacje pod numerem telefonu:
22 658 17 12 oraz 604 12 12 46 w godzinach 10 - 18
Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Słupecka 9 (przy pl. Narutowicza)

■ Opiekunka z wieloletnim doświadczeniem zaprowadzi lub odbierze dziecko – dzieci z przedszkola lub szkoły. Wypełnię wolny czas do powrotu rodziców. Tel. 509-474-822

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK I – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan. – gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760



■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. Tel. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, miot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Układanie. Remonty mieszkań. Tanio. Tel. 662-745-557

POŻYCZKA

Nawet w 24 godziny!

do 25 000 zł
szybko i uczciwie

668 681 912
www.pozyczkiwarszawa.proficredit.pl

*koszt pożyczania zgodny z taryfą operatora

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, remonty, malowanie f-VAT. Tel. 792-43-78-83

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778 www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNA-NIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75



REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy
"GOJSCY"
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

KOBIETA – DLA KOBIET I O KOBIETACH. BORAMED W NOWEJ ODSŁONIE.

BORAMED to miejsce dla ludzi z pasją, perfekcjonistów. Placówka w przyjaznych pomieszczeniach posiada nowoczesną, świetną i wszechstronną aparaturę diagnostyczno-leczącą, lecz jej prawdziwą siłą są ludzie.

Dziś mamy coś specjalnego dla pań, zwłaszcza nieco starszych. Tematy tabu: **nie**trzymanie moczu z różnych powodów (wysilkowe, podczas dźwigania, ćwiczeń, śmiechu, kaszlu, kichnięcia), uczucie tak silnego parcia na pęcherz, że musisz natychmiast skorzystać z toalety, nieustanne wrażenie nie do końca opróżnionego pęcherza, częste korzystanie z toalety w nocy (nocturia) lub moczenia nocne, oddawanie moczu w odstępach krótszych, niż godzinne, pęcherz neurogeny. Do tego bóle podczas stosunku czy badań ginekologicznych, bóle podbrzusza, brzucha, odcinka lędźwiowego. Zaparcia, nietrzymanie stolca, gazów, brudzenie bielizny.

O tym się nie mówi. To się ma i tego warto się pozbyć! **Konieczność!** Dlatego rozmawiamy z Anną Mergner.

– Pani Anno, w czym może Pani pomóc kobietom? Z czym one przychodzą?

– Zajmuję się głównie terapią dna miednicy. To problemy takie, jak wyżej wymienione, plus obniżenie

narządu rodowego, bolesne stosunki. To trudne, intymne sprawy, ale można osiągnąć zdumiewająco dobre rezultaty, bez skalpela czy chemii, zawartej w lekach. W ciągu sześciu lat mojej praktyki, a zwłaszcza ostatnich latach, gdy skupiam się na pomaganiu kobietom, widzę wspaniałe rezultaty! Wystarczy kilka wizyt, czasem 2-3. Gdyby kobiety o tym wiedziały, chętniej zadbałyby o poprawę jakości swojego życia. **Koszt kuracji jest równy cenie ledwie kilku opakowań dobrych, specjalistycznych podpasek dla nietrzymających moczu czy kału.** Tolerowania tych dolegliwości u siebie czy bliskich nie usprawiedliwia nic, a najbardziej szkodzi gadanie typu „W twoim wieku każdy tak ma”. To bzdura, tak być nie musi!

– To – jak Pani powiedziała – sprawy intymne. Czy wizyta u Pani może być krępująca dla pacjentek?

– Dbam o ich komfort i dobre samopoczucie. Zawsze słyszę, że było „lepiej niż się spodziewałam”. Po zakończeniu leczenia

Anna Mergner – absolwentka warszawskiej AWF, magister fizjoterapii, a od pięciu lat wybitna instruktorka kilku szkół rodzenia, fizjoterapeutka w Zakładzie Aktywizacji Zawodowej, Ośrodka Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży, terapeutka programu Atrakcyjna Mama. To nie wszystko! Pani Anna skończyła wiele przydatnych kursów, korzystając z pogłębionej wiedzy: podejście osteopatyczne w terapii dna miednicy, fizjoterapia w dysfunkcjach dna miednicy, fizjoterapia w położu (!), masaże (także bańką chińską), kinezyterapia i inne metody terapeutyczne stosowane w ginekologii i położnictwie, a także PNF (Proprioceptiv Neuromuscular Facilitation, tzw. torowanie nerwowo-mięśniowe). Jej specjalność, to kobiety w każdym momencie

pacjentki odczuwają ulgę, wiele z nich nie może się na dziwić, że tak długo, niepotrzebnie, zwlekały ze swoim problemem! Najstarsza moja pacjentka miała 86 lat! Zawsze najpierw jest badanie, włącznie z badaniem postawy, ułożenia miednicy itp. Potem – zabiegi, ale też dokładne informacje i ćwiczenia, dzięki którym zmieniają komfort i jakość swojego życia.



życia, zwłaszcza fizjoterapia w ciąży i w położu. Jest zaangażowana w niesienie pomocy i nadziei i pomocy oraz w działania profilaktyczne. Odpoczywa z dala od miasta, z najbliższymi, chętnie na górskich wędrówkach. Uwielbia, gdy mama przygotowuje dla niej swoją pomidorową!

– Kilka słów o profilaktyce...

– To ważne dla pań w każdym wieku! Zaczę od podstaw: mało kobiet wie, jak prawidłowo korzystać z toalety. **Nasz organizm nie jest dostosowany do sedesu.** Najlepiej pod stopy dać niski stołeczek i siedząc na muszli pochylić się maksymalnie do przodu. Czasem tak prosta zmiana pozwala pozbyć się niektórych problemów z pęcherzem, zaparciami i nie tyl-

ko. Warto obserwować, zapamiętać, kiedy występują problemy, jak wygląda strumień moczu – czy jest cieńszy, czy przerzuty, itp. Gdy kobiety się do mnie zgłaszają, często ich **problem trwa nawet kilkanaście lat i uniemożliwia normalne funkcjonowanie, nawet wyjście do sklepu, o kinie nie wspominając.** Są bardzo zdeterminowane. Nietrzymanie moczu, stolca, gazów to przypadłości, które – nieleczone – mogą zniszczyć życie.

– Jest Pani doświadczonym instruktorem szkół rodzenia.

– Tak, tu, w BORAMEDzie pomagamy kobietom w każdym etapie ciąży (ból krzyża, spojenia łonowego, stawów, obrzęki, uciski, przygotowanie miednicy do porodu), a także po porodzie, w tym – cesarskim cięciu. To nieprawda, że każdy problem zniknie po ciąży. Po urodzeniu dziecka często są problemy z mięśniami brzucha, np. powszechny dość, niewidoczny „na oko” rozstęp mięśnia prostego brzucha – niekontrolowaną, samodzielną gimnastyką można sobie ogromnie zaszkodzić, doprowadzając m.in. do groźnych przepuklin. Warto skorzystać z pomocy specjalisty – BORAMED zaprasza.

– Macie Państwo w BORAMEDzie świetnych leka-

rzy, świetnych terapeutów, ultranowoczesny sprzęt. Czy fizjoterapeuci współpracują ze sobą?

– Oczywiście! Zespół dobrane tak, by każdy specjalizował się w czymś innym – nieraz odsyłamy do siebie pacjentów, gdy w czymś ktoś z nas ma większe doświadczenie. W sumie to ogromne spektrum działań: nie tylko wszelkie dolegliwości kręgosłupa, mnóstwo zespołów bólowych, w tym nerwobóle promieniujące, zwyrodnienia, przeciążenia, bolesne ograniczenia ruchomości rąk, nóg, dłoni, neuropatie, neuralgie i wiele, wiele innych, z migrenami włącznie!

Ale ja zapraszam panie z ich nietłymi, kobiecymi problemami, bo warto cieszyć się życiem i usunąć to, co w tym przeszkadza! Także – panie w ciąży, która dzięki naszej współpracy będzie o wiele przyjemniejsza i bezpieczniejsza.

(AS)

BORAMED
ul. Bora-Komorowskiego 21,
lok 307
wejście w pasaż handlowy przy Rossmannie
tel. (22) 250-15-77
czynne:
pon.-pt. 7.00-21.00
sob. 8.00-14.00
www.boramed.pl

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Wybielanie
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
• kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) • głowy,
• z reumatoidalnym zapaleniem stawów • bólach po przebyciu
półpaści,
• kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
• w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
• w fibromyalgii • w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze
mózgu),
• neuralgią nerwu trójdzielnego • oczekujących na leczenie
operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
• jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰
• Poradnia zęza • Poradnia okulistyczna
• Poradnia jaskrowa • Gabinet zabiegowy
www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Przychodnia Lekarska NFZ
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
**Bezpłatne badania
słuchu w każdą środę!**
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
**PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł**
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe
TRANSITIONS
**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

**Nosisz aparat, ale...
Masz trudności z rozumieniem mowy?
Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?**

Dlatego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80
ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50
Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636
ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67