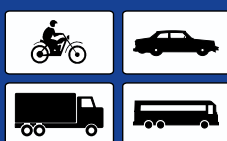


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



RABATY!
HILARY
☎ **672-77-77**
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC mieszkaniac.pl

Nr 21 (670) ROK XXVI

03.11.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Pożegnaliśmy Szeffa

Pożegnaliśmy Wiesława, naszego Szeffa. Msza w Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników i ceremonia pożegnalna na bródnowskim cmentarzu pokazały, jak wielu Wiesław Nowosielski miał przyjaciół, w jak dobrej pamięci się zapisał, ile dobrego zrobił dla ludzi, dla mieszkańców naszej dzielnicy.

Wiesław był spełnionym człowiekiem, zrealizował marzenie swojego życia, stworzył (i utrzymał na rynku!!!) prawdziwie niezależną, lokalną gazetę. Integrował środowiska wokół najważniejszych spraw dla prawobrzeżnych dzielnic Warszawy. Od Jego śmierci słyszymy często pytanie: będziecie to kontynuować?

Będziemy! Oczywiście nikt z nas nie będzie próbował naśladować jego stylu, bo to było unikalne, Wiesłowe, wypływające z jego ogromnej wiedzy o Pradze i ludziach Pragi.

Spróbujemy zrobić to najlepiej, jak potrafimy: redagować „Mieszkańca”, kontynuować jego społeczne akcje, starać się integrować środowisko wokół spraw najważniejszych, nie patrząc na barwy polityczne, kto jakie prezentuje. Bo to nie jest w warunkach lokalnych najważniejsze. Wiesław Nowosielski mawiał: jest sprawa, to trzeba ją załatwić. Będziemy więc działać.

Tomasz Szymański

REKLAMA

KTO SIĘ BOI „SZEMBEKA”?



CZYTAJ NA STR. 3

SZAFKI NIEZGODY

Miały ułatwić uczniowskie życie, a stają się szkolną kością niezgody... Mowa o szafkach, które część rodziców uczniów jednej z placówek zakupiło za własne pieniądze i ustawiło na terenie szkoły. Czytaj na str. 7



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Ostatnia droga	
Nadredaktora	str. 2
Żerań – „inwazja” deweloperów?	str. 3
Wybraliśmy „Zacnych Mieszkańców”	str. 5
Doczekali się tunelu	str. 7
Wawer jak malowany	str. 8
Wyśpiwaliśmy „Agnieszki”	str. 8
Wspomnienie	str. 9
Ludzie listy piszą	str. 11

CO TAM PANIE NA PRADZE

	str. 4
--	--------

PRAWNIK RADZI

	str. 4
--	--------

Z MIASTA

	str. 5
--	--------

MIESZKAŃCY

Ryszard Rynkowski	str. 6
-------------------	--------

ZAŁŹKI HISTORII

Piąte pokolenie doczekało	str. 10
---------------------------	---------

PULS MEDYCZNY MIESZKAŃCA

BORAMED:	
uwaga na jesień	str. 14

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

STOLARZ
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
POŚCIEL KORA 160X200 76 PLN
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13
darjo.sklep@gmail.com

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Balley & Co OPTYKA
• Szeroki wybór markowych opraw okularowych i przeciwsłonecznych
• przy zakupie okularów **BEZPŁATNE** badanie optometryczne
• soczewki kontaktowe i akcesoria optyczne
GALERIA HANDLOWA FERIO WAWER
ul. Szpotkańskiego 4 | 04-760 Warszawa Wawer
tel. 222 058 188 | kom. 730 058 188 | www.balleyco.com | salon@balleyco.com

KUPON -20%
NA OKULARY Z SOCZEWKĄ
Rabat nie łączy się z trwającymi kampaniami.
Kupony nie podlegają kumulacji. Kupon ważny do 20 XI 2016r.

OSTATNIA DROGA NADREDAKTORA

W miniony czwartek, 27 października, pożegnaliśmy Wiesława Nowosielskiego, współzałożyciela i redaktora naczelnego Czasopisma Społeczno-Samorządowego „Mieszkaniec”.

Ostatnia droga Nadredaktora wiodła przez Jego ulubiony kościół – Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników (u zbiegu al. Stanów Zjednoczonych i ul. Grenadierów). W samo południe kościół wypełnili przyjaciele Nadredaktora, współpracownicy, bliscy, rodzina, sąsiedzi, Czytelnicy „Mieszkańca”.

Pożegnalną mszę świętą odprawił ks. prałat Krzysztof Jackowski, proboszcz tutejszej parafii. Ten sam kapłan, do którego ćwierć wieku temu z prośbą o błogosławieństwo dla „Mieszkańca” zwróciła się Barbara Morawska, szefowa naszego Wydawnictwa. Ten sam kapłan, który przed laty udzielał ślubu Nadredaktorowi i Basi Morawskiej-Nowosielskiej.

Po mszy towarzyszyliśmy Nadredaktorowi w ostatniej drodze alejkami Cmentarza Bródzińskiego. Przez korony cmentarnych drzew, które jeszcze nie zgubiły wszystkich



liści, przebiegały się promienie jesienno-słoneczne.

Żartowaliśmy, że jak za życia Nadredaktor umiał rozwiązywać różne problemy i załatwiać różne sprawy, tak

po śmierci umiał sobie załatwić idealną pogodę na ostatnie pożegnanie z bliskimi mu ludźmi. W kondukcje szły dwie rodziny. Pierwsza, ta osobista, prywatna Nadredak-

tora i druga, znacznie większa – rodzina „Mieszkańca”. ar

Wspomnienia o red. nac. Wiesławie Nowosielskim
czytaj na str. 9

KRONIKA POLICYJNA

Pobiła pielęgniarkę
Policjanci zostali skierowani do szpitala, gdzie pomocy wzywała pielęgniarka, która została zaatakowana w izbie przyjęć przez pacjentkę. Kobieta była pod wpływem alkoholu, zachowywała się wulgarnie i uderzyła w twarz pielęgniarkę, niszcząc jej okulary. 30-letnia Izabela S. została zatrzymana.

Po służbie zapobiegła kradzieży
Policjantka wydziału do walki z przestępczością samochodową i narkotykową w dniu wolnym od pracy była z dzieckiem w restauracji. Kiedy czekała na swoje zamówienie zwróciła uwagę na dziwnie zachowujących się dwóch mężczyzn, którzy usiedli obok. Jeden z nich dyskretnie przeszukiwał kurtkę innego gościa restauracji. Funkcjonariuszka zareagowała, podjęła interwencję, wezwała patrol, któremu przekazała dwóch mężczyzn. 52-letni Robert P. i jego 37-letni kolega Przemysław S. zostali zatrzymani.

Chcieli wyludzić kredyty
Policjanci zajmujący się przestępczością gospodarczą otrzymali zgłoszenie o próbie wyludzenia trzech kredytów przez matkę, córkę i konkubenta córki. Wysokość kredytów opiewała na kwoty 19, 28 i 30 tysięcy złotych. Policjanci zabezpieczyli dokumenty, sprzęt elektroniczny i pieczęcie. 46-letnia Beata S., 23-letnia Malwina S. i 33-letni Michał K. trafili do policyjnych cel.

Napadł dwa razy
Pierwszy pokrzywdzony został zaatakowany w parku przez mężczyznę, który zażądał od niego pieniędzy i ukradł mu zegarek oraz telefon. Kilkanaście minut później kawałek dalej napastnik zaatakował drugiego mężczyznę. Z jego relacji wynikało, że taktyka działania sprawcy była identyczna. W wyniku rozboju utracił słuchawki, pieniądze, bransoletkę i telefon. W wyniku pracy operacyjnej w ręce policjantów wpadli 20-letni Sebastian M. podejrzewany o dokonanie rozbojów i 34-letni Rafał W. odpowiedzialny za paserstwo. (policja.pl)

OGŁOSZENIA

OGŁOSZENIA

Z GŁĘBOKIM ŻAŁEM PRZYJMUJEMY WIADOMOŚĆ O ŚMIERCI

Ś. P.

WIESŁAWA NOWOSIELSKIEGO

pomysłodawcy i Redaktora Naczelnego „Mieszkańca”

wspaniałego, niezapomnianego człowieka, warszawiaka, prażanina

całym sercem oddanego sprawom społeczności lokalnej.

Wyrazy głębokiego współczucia Żonie Zmarłego, Barbarze Nowosielskiej i Jego Bliskim

Składają Rada Nadzorcza i Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska”

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy

wiadomość o śmierci

Pana

Wiesława Nowosielskiego

Redaktora Naczelnego czasopisma „Mieszkaniec”.

Żegnamy człowieka życzliwego ludziom i pełnego ciepła.

Wyrazy współczucia Rodzinie składają

Dyrektor i Pracownicy SZPZLO Warszawa Praga Południe

Z wielką przykrością i żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

Śp.P. Wiesława Nowosielskiego

Twórcy i Redaktora Naczelnego Mieszkańca

Łączę się w smutku ze wszystkimi,

którzy boleśnie odczuwają stratę po Jego śmierci.

Posel na Sejm RP

Małgorzata Wypych

Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

ŚP.

Wiesława Nowosielskiego

Redaktora Naczelnego Mieszkańca,

dziennikarza, społecznika,

człowieka zakochanego w prawej stronie Warszawy

Rodzinie i Bliskim

wyrazy współczucia

składa

Dariusz Lasocki

Przewodniczący Rady Nadzorczej Telewizja Polska S.A.

Radny dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

ŻERAŃ – „INWAZJA” DEWELOPERÓW? KTO SIĘ BOI „SZEMBEKA”?

Aż sześć nowych inwestycji powstanie w najbliższych latach na Żeraniu. Niestety, nie idą za tym duże zmiany w układzie drogowym.

Na spotkaniu zorganizowanym przez Urząd Dzielnicy, mieszkańców (poza członkami Stowarzyszenia Razem dla Białoleki, którzy od jakiegoś czasu z uwagą śledzą plany rozwoju dzielnicy) można było policzyć na palcach jednej ręki. Szkoda, bo poza możliwością zadawania pytań na temat osiedla, można było też prześledzić zapisy Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla tej części dzielnicy.

Okazuje się, że do tej pory spokojne (w porównaniu z innymi rejonami Białoleki) terytory, w najbliższych latach, na dobre zaczną tętnić życiem. Przybędzie tu ponad 2600 lokali, a to oznacza, że nowych mieszkańców będzie przynajmniej kilka tysięcy.

Jakie inwestycje zaplanowano w tej części Białoleki? W rejonie ul. Płochocińskiej i Łopianowej w 2014 roku wydano pozwolenia na budowę dotyczące zabudowy wielorodzinnej. Tutaj mają powstać 52 lokale mieszkaniowe z usługami. Kolejny budynek wielorodzinny (59 lokali) wybuduje Bouygues Immobilier Polska w rejonie Płochocińskiej i Morelowej.

Na Żeraniu będzie też inwestowała firma Marvipol S.A. W okolicy ulic Łopianowej i Krzyżówki ma powstać duże osiedle. Inwestor ma pozwolenie na budowę pierwszego etapu osiedla, w którym uwzględniono 109 mieszkań. Finalnie ma ich powstać aż 931.

Przy ul. Kowalczyka i Krzyżówki Atal S.A. obecnie buduje osiedle z 605 lokalami mieszkalnymi. Natomiast w rejonie Modlińskiej i Kowalczyka, Dom Development S.A. zamierza wybudować osiedle z 850 lokalami mieszkalnymi, będzie też zabudowa usługowo-biurowa.

Mieszkańcy są przerażeni planami rozbudowy osiedli.

– Z naszej perspektywy wygląda to tak, że rozwój Żerania jest wyłącznie fasadowy i jeżeli będzie dalej postępował w taki sposób, to niestety będziemy mieli kolejny rejon ze znanymi już na Białolece problemami – niewspółmierną do potrzeb komunikacją miejską, korkami czy brakiem infrastruktury i zieleni – mówi Mateusz Senko z inicjatywy „Ocalmy terytory nad Kanałem Żerańskim”.

Dodaje też, że przy tak intensywnej zabudowie są plany ograniczenia komunikacji.

ZTM zaproponował zmiany w postaci skrócenia linii 518, 705 i 735 bez żadnej alternatywy. Utrudni to znacząco dojazd i to w sytuacji, gdzie już teraz autobusy pękają w szwach.

– Co będzie za rok czy dwa lata, kiedy w okolicy przybędzie kilka tysięcy mieszkańców? Tak drastyczne zmiany w komunikacji poskutkują tym, że większość osób przesiądzie się do samochodów i zakorkuje do końca nie tylko okolicę, ale także ul. Płochocińską, Modlińską



czy Most Grota. Nie ma także planów budowy zapowiadanego na 2010 r. tramwaju w pasie ul. Modlińskiej, rozwijania sieci ścieżek rowerowych czy systemu Veturilo – podkreśla Mateusz Senko.

Kolejny aspekt to infrastruktura i szeroko pojęte inwestycje. Budowę ulic scedowano w całości na deweloperów, co stwarza duże obawy, co do ich realizacji, a także utworzenia rozwiązań przyjaznych dla mieszkańców.

Zieleń znika w zastraszającym tempie. Ostatnio Urząd Dzielnicy Białoleka wydał deweloperowi decyzję na wycinkę 650 drzew. Na potrzeby budowy żłobka zniszczono też starodrzew, w tym 80 starych, wartościowych dębów. Co gorsza, nie wykonuje się praktycznie żadnych nasadzeń zastępczych na terenie Żerania!

– Nielegalne parkowanie to kolejny problem, z którym nikt nie chce się uporać. Coraz mniej

jest także przestrzeni przyjaznej mieszkańcom, których z roku na rok jest przecież coraz więcej. Nie planuje się utworzenia czy rewitalizacji skwerów, budowy małej infrastruktury czy jakichkolwiek innych inwestycji. Tutaj nie trzeba budować od podstaw, wystarczy rozwinąć istniejącą infrastrukturę czy komunikację w sposób zrównoważony, żeby powstał rejon przyjazny mieszkańcom, a nie kolejna betonowa pustynia, gdzie dzielą i rządzą deweloperzy. Miejmy nadzieję i dokończmy starań, aby słowa wypowiedziane przez Burmistrza Dzielnicy Białoleka, Ilonę Soję-Kozłowską na temat Żerania, jako najszybciej się rozwijającej części Białoleki, miały swoje odzwierciedlenie nie tylko w kolejnych tysiącach mieszkań budowanych przez deweloperów, ale przede wszystkim w stworzeniu przestrzeni przyjaznej mieszkańcom – podkreślają przedstawiciele Inicjatywy. (ks)

Okazuje się, że grochowskie Centrum Handlowe „Szembeka”, które jako jedno z niewielu powstało na bazie polskiego kapitału, jest silną konkurencją dla istniejących „galerii”. Nawet tych położonych w innych dzielnicach.

Jakiś czas temu odbyło się „techniczne” otwarcie nowego segmentu CH „Szembeka”. A przy ul. Zamienieckiej pojawiła się tablica informacyjna, kierująca klientów do... Galerii „Wileńska” (na zdjęciu s. 1).

– Panie, gdzie Rzym, a gdzie Krym? – śmieją się z tablicy informacyjnej starzy kupcy, którzy na „Szembeku” handlują od lat. Faktycznie, z tablicy wynika, że do „Wileńskiej” jest 6,5 km. A taki dystans, warszawskimi ulicami, to jednak wyzwanie. Ale, konkurencja nie śpi, a zmodernizowany i rozbudowywany się „Szembek”, wśród stołecznej konkurencji centrów handlowych, może nieźle namieszać...

Zapytaliśmy, czy tak odległa „Wileńska” traktuje „Szembeka” jako zagrożenie branżowe.

– Galeria Wileńska nie obawia się konkurencji. Zlokalizowana jest w samym centrum komunikacyjnym Pragi, a jej oferta to aż 90 sklepów – odpowiada Marta Nowak z agencji obsługującej to centrum handlowe.

A skoro mowa o konkurencyjności, to jaka jest odpowiedź „Szembeka”?

– Nie traktujemy „Wileńskiej” jako rywala. Zresztą, w naszym centrum działa ponad 300 podmiotów – mówi nam Mirosław Szyber, prezes CH „Szembeka”. – Na pewno górujemy jednym – ilością i asortymentem świeżych warzyw i owoców oraz naszych, polskich produktów żywnościowych.

– Ale czemu informacja o „Wileńskiej” zawisła na urzędowych, miejskich tablicach? – pyta nas jeden z kupców „Szembeka”. W pytaniu wyczuwalny jest podtekst, czy przypadkiem nie chodzi o tzw. niezdrową konkurencję i wsparcie przez Miasto niektórych podmiotów.

Otóż nie. Od dziesięciu lat Warszawa ma tzw. Miejski System Informacji. Jednym z jego elementów są Punkty Informacji Płatnej. Z tego typu punktów do miejskiej kasy wpływa rocznie kilkaset tysięcy złotych.

– W 2015 r. było to 400 tysięcy, a w pierwszej połowie bieżącego roku osiągnięto wpływ ok. 300 tysięcy – informuje nas Paweł Olek z Zarządu Dróg Miejskich.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22)250 15 77
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizykoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna
Kinezyterapia Kinesiotaping PAKIETY Dla kobiet w ciąży, Dzieciątka

PROMOCJA - DO ODWOŁANIA

SENIORZY(PO 60R.Ż.)

20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI

10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0zł przy wykupie pakietu

*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegóły w przychodni

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przeciemiążkowe |
Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D | USG „genetyczne” | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne

USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci
dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog,
internista, urolog, neurolog, hematolog | laboratorium



Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

* Zniżki promocyjne nie sumują się z innymi promocjami. / Zakres usług może ulec zmianie

BLACHA!!!

- PARAPETY ZEWNĘTRZNE STALOWE I ALUMINIOWE NA WYMIAR
- OBRÓBKİ BLACHARSKIE, ORYNNOWANIE OCYNKOWANE
- OKNA I DRZWI PCV I AL
- KRÓTKIE TERMINY, ATRAKCYJNE CENY,
- FACHOWE DORADZTWO

ZAPRASZAMY!

ul. Rzecznica 6, 03-794 Warszawa
Tel. 22 812 75 58, Kom. 502 439 109
www.bwparapety.com.pl, biuro@bwparapety.com.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MAR PLAST

OKNA DRZWI

BRAMY garażowe

ROLETY, PARAPETY

Pod miastem najtaniej.

SPRAWDŹ!!!

WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl

Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polair, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

szybko solidnie gwarancja
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

Listopad, miesiąc smutny

Tak właśnie o nim myślimy: smutny jest. Bo szaro, bo mży, a buty ciągle mokre i narażone na błoto. Bo zaczyna się tak smutno: wizytami na cmentarzach.

Jednak te wizyty na cmentarzach rozmigotanych milionem światełek, ukwieconych białymi i złotymi chryzantemami wśród jesiennych liści świadczą o tym, że kochamy, tęsknimy, pamiętamy. A to wcale nie jest smutne.

Listopad to także miesiąc znakomicie sprzyjający narzekaniu: że jesień już tak beznadziejnie długo trwa, a za pasem zima, śliskie chodniki i odśnieżanie zmrożonych samochodów, w kościach łamie, jest ciemno, depresyjnie...

Z drugiej strony, listopad jest dość wesóły: 24 listopada przypadają katarzynki: w przeddzień dnia św. Katarzyny Aleksandryjskiej, patronki prostego ludu oraz – czy to nie zabawne w tym kontekście? – młodych mężczyzn. To oni w noc z 24/25 listopada, mogą sobie wróżyć, jaka będzie ich wybranka i kiedy ich miłość rozkwitnie najpiękniej. Wróżb jest wiele i są niezwy-

kłe podobne do tych z nocy andrzejkowej, podczas której to dziewczyny wróżąc, pytają o swoją przyszłość i dobrego męża.

Ważne, by wróżyć w odpowiednim momencie, czyli nie 30 listopada w dniu św. Andrzeja, lecz w przeddzień. Jakie to są wróżby? Wspomnę tylko o jednej,



najzdrowszej: obierz jabłko tak, by pasek skórki był nieprzerwany i jak najdłuższy, a następnie rzuć go za siebie. Gdy upadnie na podłogę, ułoży się w inicjał przyszłego ukochanego, a jabłko trzeba zjeść. Jeśli z obierki nic nie da się wyczytać, to

jabłko też zjadamy, bo o tej porze roku potrzeba nam witamin i żelaza.

„Żółty jesienny liść” wiele opowiedział autorowi piosenki, panu Laskowskiemu. Kierowcy też umieją wróżyć z liści. Jeśli wiatr przykleja do szyby samochodu żółte, purpurowe czy brunatne liście – na jezdni może być ślisko. Gdy zauważymy na jakimś aucie przyklejony zielony listek klonowy, uwaga! Za kierownicą najpewniej siedzi bardziej lub mniej przerażony debiutant w trudnej sztuce poruszania się pojazdem mechanicznym!

Żarty żartami, ale zastanawia mnie nasza niegasnąca przez pokolenia i stulecia przemożna skłonność do zaglądania w przyszłość, do niestrudzonych prób odgadnięcia, co nas czeka, a zwłaszcza – pełne trwożnej nadziei wypatrywanie szczęścia. A tymczasem wiele zależy od nas, od tego, jak sami postrzegamy świat wokół.

Widząc w oddali dwie postaci na granicy plaży i morza, jeden powie – kochankowie! Inny – to samobójca i jego pocieszyciel. Jeszcze inny – pazerni zbieracz bursztynu. Kolejny – to najbliżsi żegnają rybaka, który nie powrócił z morza.

Ilu nas, tyle światów. Wbrew pozorom, sporo w naszym życiu zależy od nas. (zu)

Co tam panie na Pradze...

Poprawność

– Witam panie Eustachy!

Kazimierz Główna zamasyście potrząsał na powitanie ręką pana Eustachego Mordziaka, bazarowego kupca od damskiej bielizny.

– Teraz, to dopiero widać, jak się na naszym „Szembeku” zmieniło. Wokół leje, a pan, choć stragan na powietrzu – suchutki. To był jednak świetny pomysł z tym dachem nad placem targowym.

– Dłatego coraz więcej ludzi tu się garnie.

– Takie nasze corso, za przeproszeniem. Ludzie popatrzą na stragany, coś nawet kupią, albo po prostu przysiądą na ławeczce i porozmawiają.

W tym momencie przestrzeń placu przeszło głośnie: – Władek! Tu jestem... Ktoś wołał kumpla z drugiej strony bazaru... Co usłyszałeś pan Kazimierz powiedział: – Zupełnie, jak w tym dowcipie: Przed porodówką stoi młody tata i drze się do ślubnej, wychylającej się przez okno:

– A urodziło się?

– Urodziło.

– Chłopiec czy dziewczynka?

– Chłopiec.

– Do kogo podobny?

– Nie znasz...

– A wracając do kupowania – powiedział pan Eustachy przelazając resztki śmiechu – to różnie z tym bywa, jak to pośród portfeli i portmonetek. Jedne są pełne, drugie w miarę, a w trzecich wiatr hula. Ale do pogadania rzeczywiście chętnych nie brakuje. Ta polityka tak ludzi ciągle podnieca.

– Czy ja wiem. Międlą i międlą ciągle to samo. I ciągle ci sami, chciałoby się powiedzieć.

– A mnie najbardziej, powiem panu, podniecają dziennikarze.

– Pewnie jeszcze dziennikarki, co nie?

– Nie o to chodzi, choć rzeczywiście – sztuki takie... A jakie

oblatane. Panie Kaziu – weźmy dla przykładu te helikoptery, co to Polska Francji powiedziała, żeby się z nimi bujała.

– A kto tam panie Eustachy za tym trafi...

– Nieważne, nie o to chodzi. Tylko o to, że redaktorki klepią o tych helikopterach, jakby niczym innym w życiu się nie zajmowały. Znały się na budowie, znały walory techniczno-taktyczne, no jakby o jakichś bojowych szpilkach mówiły, a nie o bojowych maszynach, było nie było.

– Przygotowane są...

– Ale na drugi dzień reforma szkolna na tapetę wchodzi i one na szkolnictwie znają się, jakby nic innego nie robiły, tylko uczyły dzieci, pisały podręczniki, budowały szkoły, a w tak zwanym międzyczasie pracowały w samorządach. Nie mijają trzy dni, pani minister Zalewska z tą swoją reformą odchodzi na drugi plan i tym razem tłuczemy wydobyć węgla. Potem wybucha afery piłkarsko-hotelowa i okazuje się, że reprezentacja Polski też nie ma dla nich żadnych tajemnic, by po kolejnych dwóch dniach ustąpić kwestii koncentracji morskiej u południowych wybrzeży Morza Śródziemnego...

– O wiarygodności, znaczy się mówimy? No, cóż, ale one taką mają robotę. Jakby ktoś pana nie znał, to czy na pierwszy rzut oka pomyślałby, że pan w majtkach i biustonoszach robi? – Z całym szacunkiem panie Kaziu, ale jak facet mówi ze znajomością rzeczy o biustonoszach, za przeproszeniem, to jest jednak bardziej wiarygodny niż jak kobitka mówi o uzbrojeniu Caracali.

– Ale takie czasy, panie Eustachy. Wszyscy jesteśmy równi. Bez względu na pleć. Teraz inna poprawność obowiązuje i musimy się tego nauczyć.

– Poprawność poprawnością, a życie życiem. Wie pan, jaki jest teraz najmłodniejszy dowcip w Ameryce.

– No, jaki?

– O wyborach, bo tam na dniach nowego lokatora Białego Domu będą wybierali. Otóż mówi się, że niezależnie od wyniku jedno jest pewne: po raz pierwszy w dziejach Ameryki, do mieszkania komunalnego wprowadzi się biała rodzina po czarnej. Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy odpowiedzialność zakładu ubezpieczeń w ramach ubezpieczenia OC posiadacza pojazdu, obejmuje również koszty poniesione przez ofiarę wypadku na leczenie i rehabilitację w prywatnej jednostce medycznej?

Odpowiedź na to pytanie zależy od okoliczności konkretnej sprawy. Pewne jest, że przy ustalaniu powyższego należy uwzględnić art. 444 §1 zdanie 1 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, w razie uszkodzenia ciała lub wywołania rozstroju zdrowia naprawienie szkody obejmuje wszelkie wyniki z tego powodu koszty.

Przepis ten nie przesądza, w jakim systemie organizacyjno-prawnym (publicznym czy prywatnym) może dojść do poddania się poszkodowanego czynnościom leczniczym lub rehabilitacyjnym. Z bieżącego orzecznictwa Sądu Najwyższego wynika jednak, że rygorystyczne preferowanie publicznej służby zdrowia, oferującej bezpłatne usługi medyczne, często z wielu powodów jest trudne do zaakceptowania. Poszkodowany nie powinien bowiem zostać pozbawiony możliwości korzystania z leczenia lub rehabilitacji, które mogłyby doprowadzić do odpowiedniej poprawy jego stanu zdrowia, nawet jeżeli realizowane świadczenia medyczne spowodują zwiększenie kosztów z tym związanych.

Powyższe znajdzie uzasadnienie w szczególności w takiej sytuacji, gdy dostęp do usługi medycznej oferowanej w ramach powszechnego systemu ubezpieczeń jest ograniczony. Chodzi tu nie tylko o sytuację, w których zakres prywatnych usług medycznych jest znacznie szerszy od publicznych, ale również o takie przypadki, gdy oczekiwanie przez poszkodowanego na świadczenia medyczne oferowane przez publiczny system świadczeń jest odległe i nie wskazane ze względu na rodzaj doznanego w związku z wypadkiem uszczerbku lub rozstroju zdrowia.

Katalog sytuacji uzasadniających poniesienie kosztów związanych z prywatnymi usługami medycznymi może być dodatkowo uzupełniony o sytuację szczególną, wynikającą z konkretnego stanu faktycznego, w którym nie chodzi o możliwość szybkiego dostępu do publicznej usługi medycznej, ale także, gdy poziom merytoryczny i techniczny takiej usługi ma istotne znaczenie i przełożenie na skuteczność leczenia (np. koszty pomocy i porady u wybitnych specjalistów oraz leczenia w wyróżniającej się klinice, w sytuacji zagrożenia całkowitą ślepotą).

Nie można także wykluczyć, że w sytuacjach, w których zachodzi ograniczony dostęp do usługi medycznej, za koszty celowe w rozumieniu w/w przepisu będzie można uznać również koszty leczenia lub rehabilitacji poniesione za granicą. Powyższe może mieć zastosowanie w sytuacji, gdy wymagana metoda leczenia nie jest jeszcze stosowana w Polsce, ale również wtedy, gdy wyposażenie albo kwalifikacje personelu zagranicznego szpitala zapewniają znacznie większe prawdopodobieństwo powodzenia zabiegu.

Czy można domagać się zwrotu kosztów dojazdu do szpitala rodziny chorego?

Tak. Do wskazanych w ww. przepisie kosztów można zaliczyć nie tylko koszty leczenia w ścisłym tego słowa znaczeniu, lecz także wydatki związane z odwiedzinami chorego w szpitalu przez osoby



bliskie. Należy bowiem przyjąć, że odwiedziny te są niezbędne zarówno dla poprawy samopoczucia chorego i przyspieszenia w ten sposób leczenia, jak i dla kontaktu rodziny z lekarzami w celu uzyskania informacji i wskazówek o zdrowiu chorego i jego potrzebach. Odnosi się to zwłaszcza do sytuacji, gdy poszkodowanym jest dziecko i gdy chodzi o wizyty jego rodziców.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MARS GIPS
ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Pożyczka ekspresowa

797 705 110

wystarczy
- dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień

NAWET DO 6000zł

EdenFinance
Pożyczki ekspresowe

Sprawdź nas!
Koszt pożyczki jest stały i nie zależy od czasu trwania pożyczki.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**SPECJALISTYCZNE
CENTRUM MEDYCZNE
FitMedica**

WYBITNI SPECJALIŚCI,
NOWOCZESNY SPRZĘT
DIAGNOSTYCZNY,
DOGODNA LOKALIZACJA.

ortopedia, reumatologia, neurologia,
podologia, rehabilitacja, fizykoterapia, trening
sportowy, kardiologia dla dzieci i dorosłych,
endokrynologia, dietetyka
USG, ECHO serca dla dzieci i dorosłych
Holter ciśnieniowy i Holter-EKG

**TERAZ
UMÓW WIZYTĘ
TEL.:
575 665 662**

www.FitMedica.pl Bystrzycka 59, Wawer



Jak co roku kwestowano na rzecz warszawskich Starych Powązek. Pieniądze zostaną przeznaczone na renowację kaplic i grobowców w Alei Katakumbowej. W akcję zbierania pieniędzy zaangażowały się m.in. wybitne postaci polskiego kina, teatru oraz polityki. Podczas kwesty zebrano ok. 170 tysięcy złotych.

Od piątku 28 października do środy 2 listopada br. trwała policyjna akcja „Znicz 2016”. W pobliżu cmentarzy można było spotkać wspólne patrole policjantów i strażników miejskich. Jak co roku, policjanci

ruchu drogowego czuwali nad bezpieczeństwem tych, którzy wybrali się w podróż i odwiedzali groby swoich najbliższych. Funkcjonariusze sprawdzali m.in. stan trzeźwości kierowców i prędkość, z jaką poruszali się po drogach.

Do 1 listopada, według wstępnego podsumowania akcji „Znicz 2016”, wydarzyło się łącznie 428 wypadków, w których zginęło 39 osób, a 531 zostało rannych. Złapano 1197 nietrzeźwych kierowców.



9 października w warszawskim zoo przyszedł na

świat samczyk jaka. Jaki są największymi po słońiu i nosorożcu zwierzętami Azji. W związku z narodzinami przygotowany został konkurs „Jak ci na imię, jaku?”. Propozycję imienia należy wrzucić do skrzynki znajdującej się przy wybiegu jaków w stołecznym zoo. Jeden uczestnik może wrzucić tylko jedną propozycję. W konkursie można wziąć udział indywidualnie lub z całą klasą/grupą przedszkolną. Finał konkursu zaplanowano na 30 listopada br.

Już 5 listopada rusza kolejna edycja „Zimowy Narodowy”. Na stadionie udostępnione zostanie największe w Polsce lodowisko. Przez cztery najbliższe miesiące organizatorzy zapowiadają wiele atrakcji. Podstawą akcji „Zimowy Narodowy” są m.in. trzy lodowiska, górkę lodową do zjeżdżania na pontonach i tor do curlingu.

Spółka PL.2012+, operator PGE Narodowy, znalazła się ostatnio w gronie pięciu firm nominowanych do nagrody „Złoty Laur Super Biznesu” (w kategorii wspieranie rozwoju przedsiębiorczości).



– PGE Narodowy jest przyjazny dla wszystkich przedsiębiorców, dużych firm, jak i mniejszych, np. innowacyjnych start-upów. Naszą wizją jest stworzenie miejsca, które daje przedsiębiorcom możliwość znalezienia najlepszych rozwiązań biznesowych – powiedział prezes Jakub Opara. (ab, zoo, ar, policja.pl) Więcej informacji na www.mieszkaniec.pl

WYBRALIŚMY „ZACNYCH MIESZKAŃCÓW”!

Dokładnie o północy, 30 października, zakończyliśmy głosowanie w IV edycji Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”. Dziękujemy Państwu za tak zaangażowany udział w naszym Plebiscycie – frekwencja przerosła nasze oczekiwania i wszelkie szacunki.

W Plebiscycie „Mieszkańca” wzięło udział ponad 50 tysięcy głosujących, którzy oddali blisko 130 tysięcy głosów!

Z oficjalnym ogłoszeniem zwycięzców musimy jeszcze kilka dni poczekać. Państwa głosy oddane poprzez nasz portal www.mieszkaniec.pl były zliczane na bieżąco. Niemniej pozostaje policzenie pozostałych głosów, w tym także

tych przekazanych nam za pośrednictwem poczty. Ponieważ o ważności głosu nadanego w formie tradycyjnej decyduje m.in. data jego wysłania, a chcemy być rzetelni także w tej kwestii, to musimy kilka dni poczekać na ewentualne dostarczenie nam przez pocztę listów i kartek.

Oficjalne wyniki podamy w kolejnym „Mieszkańcu”. (ra)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 3.11. godz. 18.00 – wykład „Magiczne dwudziestolecie”; 5.11. godz. 11.00 – spacer edukacyjny „Rzeź Pragi 1794 – obrona Pragi, szlak bojowy Polaków i wojsk Suworowa, strategiczne znaczenie Pragi jako frontu obronnego Warszawy. Miejsca walk, bohaterowie, miejsca pamięci!”, Zbiórka przy Rogatce Grochowskiej, ul. Zamoyskiego 36;



godz. 18.00 – Zadzuszki na jazzowo; 8.11. godz. 13.00 – spektakl „Badania solarystyczne 2.0”; 9.11. godz. 17.00 – spotkanie ze sztuką „Przyjaźń i mecenat. Elizabeth Vigée Le Brun i Maria Antonina”; 10.11. godz. 18.00 – spotkanie literackie „Rzeczy pierwsze na Saskiej Kępie”; 11.11. godz. 18.00 – koncert „Pieśni legionowych i patriotycznych”; 15.11. godz. 18.00 – wykład „Jak Grochów w pamiętnym wrześniu się bronił. Rok 1939”; 16.11. godz. 11.00 – „Pimpus Sadelko” – spektakl dla dzieci; godz. 17.00 – „Artystyczne małżeństwa. Karol Stryeński i Zofia z Lubańskich Stryeńska”; 17.11. godz. 19.00 – „Czwartek ceramiczny”.

■ PARAFIA ŚW. OJCA PIO, ul. Fiedorfa 1 – 11.11. godz. 17.00 – „Ku Niepodległej” – koncert pieśni patriotycznych z okazji 98. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. ■ Klub Kultury „Gocław”, ul. Abrahama 10 – 7.11. godz. 19.00 – „Treny pokoleń” – misterium zaduszkowe; 14.11. godz. 19.00 – koncert pieśni patriotycznych „Polskie drogi do wolności”.

■ Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 7.11. godz. 19.00 – „Kuba. Syndrom wyspy”; 8.11. godz. 19.00 – Cały ten jazz! MEET! Maciej Fortuna; 9.11. godz. 19.00 – Artyści Saskiej Kępy – otwarcie wystawy Prezentacja 172, czynna do 5.12. br.; 10.11. godz. 19.00 – 80. urodziny Agnieszki Osieckiej „Nowa Energia w Piosence”; 12.11. godz. 17.00 – koncert z okazji Święta Niepodległości „Kwartet Prima Vista”; 13.11. godz. 17.00 – #WITKACY – koncert zespołu Hashtag Ensemble; 14.11. godz. 19.00 – Zuzanna i Tomek Jagiełło: Ocean Spokojny jachtostopen; 16.11. godz. 19.00 – MuzykON Warszawski.

■ Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 3.11. godz. 12.00 – „Wokół Grobu Nieznanego Żołnierza, czyli historia sera Kury”; 4.11. godz. 10.00 – szachy, godz. 11.00 – „Dobór fryzury do typu twarzy”; 7.11. godz. 12.00 – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Nie jesteśmy puszczalskie”; 8.11. godz. 10.00 – brydż, 9.11. godz. 12.00 – „Indonezja. Jawa – wyspa dymiących wulkanów”; 10.11. godz. 12.00 – „Malarstwo włoskiego baroku – Caravaggio”; 13.11. godz. 16.00 – Pieśni Patriotyczne: recital Macieja Kłocińskiego, godz. 17.00 – „Grochów odchodzący”, wernisaż wystawy prac Ewy Piaseckiej- Kudłak; 14.11. godz. 12.00 – „Nieznaną czy zapomnianą ziemią białoruską: ludzie, miejsca i zdarzenia”; 15.11. godz. 10.00 – brydż; 16.11. godz. 12.00 – „Człowieczy los. Anna German”.

Na wszystkie imprezy wstęp jest wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

SZPADA NA NIEPODLEGŁOŚĆ

„Wspólnie przywróćmy blask Polskiej Siermierzki” – pod takim hasłem, 11 i 12 listopada, odbędzie się na Pradze-Południe turniej szermierczy.

Turniej organizowany jest przez Polski Klub Szermierczy, który mieści się w al. Stanów Zjednoczonych 24 (w dawnym Technikum Łączności, a obecnym Zespole Szkół im. Agnieszki Osieckiej). Poprzez

kształtowanie osobowości młodych ludzi i wyszkolenie taktyczno-techniczne PKSzerm nawiązuje do chlubnych tradycji polskiej szermierki.

Turniej szermierczy organizowany jest z okazji 98.

rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. Ale zamierzenia Klubu są znacznie szersze.

– Rozmawiamy z przedstawicielami krajów bałtyckich, które, jak my, odzyskały Niepodległość w 1918 r. – mówi „Mieszkańcowi” Marek Poznanski, prezes Polskiego Klubu Szermierczego. – Chcemy, żeby na rocznicę stulecia nasz turniej miał już rangę międzynarodową.

W piątek szermierzom można kibicować w godzi-



W PKSzerm można trenować „od dziecka”.

nach 11.45-18.00, a w sobotę już od godz. 9.00. Finałowe walki planowane są od godz. 13.00. Zapraszamy serdecznie do bliźszego poznania tej pięknej dyscypliny sportowej, tym bardziej, że na imprezę będzie wstęp wolny.

ar

REKLAMA

REKLAMA

ZROBIMY WSZYSTKO, ŻEBYŚ WYSZEDŁ OD NAS SPRAWNIEJSZY

Wsluchaj się w swój organizm i zastanów się, czy jest sens brać kolejną tabletkę przeciwbólową?

Pomyśl, czy nie skorzystać z **BEZPŁATNEJ** konsultacji u dyplomowanego fizjoterapeuty.

W Gabinetie Rehabilitacji Jana Podstawki, **specjaliści** z zakresu fizjoterapii **ustalą indywidualny i kompleksowy program rehabilitacji** dla każdego pacjenta w zależności od jego schorzenia.

Program terapeutyczny opieramy na sprawdzonych i skutecznych metodach, takich jak: masaż leczniczy kręgosłupa, ćwiczenia indywidualne, zabiegi z fizjoterapii czy fala uderzeniowa (szczególnie polecana przy problemach ostrogi piętowej, łokcia tenisisty i doznanych urazów sportowych).

Wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentów, wprowadziliśmy nową usługę: **komputerową diagnostykę stóp** stwarzającą możliwość zaprojektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych.

Wkładki dopasowane są indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta. Likwidują przeciążenia powstające w stopach, kolanach, i kręgosłupie. Wymuszają prawidłową postawę ciała wspierając działania rehabilitacyjne.

Indywidualne wkładki ortopedyczne – dla kogo?

- Dla dzieci i dorosłych z deformacjami stóp: płaskostopie podługne i poprzeczne, koślawość i szpotawość pięty, ostroga piętowa
- Dla sportowców
- Cena badania komputerowego stóp: 70 zł
- Dla osób z grupy ryzyka: diabetycy i reumatycy
- Dla osób, które chcą zapobiegać wadom postawy i zapewnić sobie komfort podczas chodzenia i stania.
- Ceny indywidualnie zaprojektowanych wkładek ortopedycznych: od 180 zł



**GABINET REHABILITACJI
PODSTAWKA**

Tel. 22 671 86 20
od poniedziałku do piątku – od 9:00 do 20:00
ul. Bora-Komorowskiego 12 lok. 87
03-982 Warszawa-Gocław
www.falaudzerzeniowa.waw.pl

Zadzwoń i umów się na BEZPŁATNĄ konsultację.

UWAGA! Nie realizujemy zleceń NFZ.

REKLAMA

REKLAMA

SKLEP MEDYCZNO-REHABILITACYJNY

MED serwis Sp. z o.o.

GODZINY OTWARCIA:
PN. i CZ. 10-18 WT. ŚR. i PT. 9-17

- protezy piersi i bielizna dla amazoek
- peruki
- sprzęt stomijny
- sprzęt ortopedyczny i inne
- artykuły przeciw zakrzepowe
- wypożyczalnia sprzętu

ul. Kobielska 6 UH 2 tel. 22/404-22-11
(100 m od Szpitala – wejście od ul. Garwolińskiej)
medyczny@med-serwis.waw.pl www.med-serwis.waw.pl

Ryszard RYNKOWSKI

Pamiętam, że ojciec chciał się pochwalić mną przed rodziną. A ponieważ pianino trudno było schować do samochodu, kupił mi akordeon. Z bólem, ale na nim grałem – zdradził w jednym z wywiadów pan Ryszard.

Z wielkim zaangażowaniem uczęszczał do szkoły muzycznej. Potem muzykował w amatorskich zespołach Elbląga. W liceum ogólnokształcącym w Elblągu prowadził kabaret Tak To Bywa. I razem z nim w 1968 roku na Przeglądzie Zespołów Szkolnych Polski Północnej zajął 2. miejsce. Muzycznie zadebiutował z grupą El w 1972 roku na V Festiwalu Kultury Studenckiej w Olsztynie.

Zawodowo układało się pięknie. Życie prywatne również kwitło. Swoją żonę Hannę poznał bardzo wcześnie. Pobrali się, gdy miał 22 lata. To dzięki niej przyjechał do stolicy.

– Gdybym nie znalazł Hani, byłbym pewnie dzisiaj zgorzkniałym nauczycielem muzyki w moim rodzinnym Elblągu. A dzięki niej w 1973 roku wzięliśmy ślub i zamieszkaliśmy w Warszawie – powiedział szczerze.

W stolicy rozpoczął pracę m.in. z Operetką Warszawską i Teatrem na Targówku.

W latach 1977-1978 był pianistą Grupy Bluesowej Gramine. Pracował również

w zespole Victoria Singers, który w 1979 zmienił nazwę na Vox.

Dokładał starań, aby odnieść sukces. Pragnął, aby żona była z niego dumna. Niestety, show-biznes przerósł go. Ciągłe wyjazdy, występy, imprezy – to wszystko sprawiło, że zamiast przybliżać się do żony i wspólnie z nią świętować sukcesy, odsuwał się od niej. Mało tego, zaczął nadużywać alkoholu. Stał się wybuchowy i kłótlivy. Nie pomogło to w żaden sposób jego małżeństwu, ani karierze. Doszło do rozpadu zespołu. I tak w 1987 roku Ryszard Rynkowski przestał być członkiem grupy Vox.

Artysta musiał zacząć pracować na własną rękę. Obawiał się tego, ale jak okazało się po czasie, całkiem bezpodstawnie. Występy solowe i płyty przyniosły mu rozpoznawalność, a także potrzebną stabilizację finansową. Zaczęło na nowo układać się nie tylko w pracy, ale również w domu.

Niestety szczęście rodzinne nie trwało długo. Żona artysty zachorowała. Wykryto u niej raka piersi. Lekarze nie dawali jej szans na przeżycie. Pani Hanna walczyła o każdy dzień. Chciała żyć – dla kochającego męża i córki. Z chorobą walczyła przez cztery lata. Gdy rak piersi ją pokonał, Ryszard Rynkowski pozostał sam z niespełną 18-letnią córką Martą. Sytuacja wydawa-

ła się tragiczna, ale nie mógł się załamać, ani powrócić do alkoholu. Musiał przecież dalej zajmować się córką. Dlatego, pomimo problemów prywatnych, dalej pracował i tworzył.

Stracił jednak nadzieję na lepsze jutro. Nie wierzył, że spotka go w życiu jeszcze coś dobrego. Ale po jednym ze swoich koncertów poznał Edytę – swoją wielką fankę. Kobieta od samego początku wiedziała, czego chce. Zależało jej na Ryszardzie. Przejęła inicjatywę i doprowadziła do spotkania. Nie było ono ostatnie.

Piosenkarz z dnia na dzień zakochał się w niedawno poznanej kobiecie. Nie do końca wierzył jednak w tę miłość. Powodów było kilka. Wśród nich spora różnica wieku. Zakochanych dzieliły bowiem aż 22 lata. Pan Ryszard bał się opinii publicznej, a także reakcji rodziców Edyty.

To dlatego przez cztery lata ukrywał przed światem swój związek. I przyszedł rok 2006, który był dla obojgu rokiem przełomowym. Zakochana para stanęła na ślubnym kobiercu. Ceremonia odbyła się w kaplicy zamkowej na Szczytniku, w Górach Stołowych.

Po ślubie nadal wszystko układało się pięknie. Z biegiem czasu ukochana żona artysty zapragnęła dziecka. Pan

Ryszard, mimo tego, że nie myślał o ponownym ojcostwie, zdecydował się spełnić jej marzenie. Zaczęli starać się o dziecko. Podjęli wiele prób – niestety bezskutecznie. Pogodzili się więc z losem. Kupili sobie nawet drugiego pieska yorka.

Ale któregoś razu pojechali do Lourdes. I następnego dnia Edycie kawa już nie smakowała tak jak wcześniej.

– W grocie w Lourdes, miejscu szczególnym, przytuliłem się do kamienia i pomyślałem: „Matko Boska, pozwól żebym się zmienił, był bardziej aktywny, więcej pracował”. Szóstego stycznia poczułem się Rysio, w dzień, kiedy pojechaliśmy do Lourdes – wyznał artysta.

Syn piosenkarza urodził się w 2008 roku. Co ciekawe, siedem miesięcy po Rysiu na świat przyszedł wnuk Rynkowskiego, Jan, a w kolejnym roku do tej dwójki dołączył kolejny syn Marty, Ignacy. Wszyscy razem tworzą kochającą się i wspierającą rodzinę. A swoje obecne życie pan Ryszard podsumował w zabawny sposób.

– Leżę sobie, nic nie robię. A obok synek drzemie słodko ku ozdobie, nie chce nam się nawet wstać, by się za coś brać – mówi żartobliwie.

Pozostaje nam życzyć, aby nic się w tej kwestii nie zmieniło. (ad)

Fot. Agencja WBF

Cała Polska kocha i nuci jego piosenki. Nic dziwnego, Ryszardowi Rynkowskiemu muzyka była po prostu pisana.

W jego rodzinie było dużo muzycznych talentów. Pradziadek był organistą w kościele niedaleko Brodnicy. Wszystkie jego dzieci śpiewały w chórach lub gra-

ły na różnych instrumentach. A mały Rysio poszedł w ich ślady. Nim skończył pięć lat, umiał już grać na pianinie.

– Jako dzieciak grałem na organach kołędzy w kościele.

REKLAMA

REKLAMA

OSIEDLE ISKRA – II ETAP, GOCLAW

EDinvest S.A.

Kameralne Funkcjonalne Wygodne

mieszkania na Gocławiu w MDM*

* Szczegóły w Biurze Sprzedaży

SPRAWDŹ PROMOCJE

22 671 95 28 www.edinvest.pl

JUDO SPORT WALKI Z RAKIEM

5 LISTOPADA
GODZ. 9:00 - 14:00

Białolecki Ośrodek Sportu
ul. Strumykowa 21
Warszawa

ODDAJ KREW DLA ZOSI!

Autokar RCKIK będzie podstawiony o godz. 10:00 Zbiórka krwi trwa do godz. 14:00.

Prosimy o wcześniejsze przybycie w celu rejestracji i badania lekarskiego. Dla dawców zapewniamy pyszny posiłek regeneracyjny od Gross Catering oraz pamiątkową koszulkę naszej akcji!

Nazywam się Zosia Gałązka i mam 8 lat. Pomóż mi w walce ze złośliwym nowotworem-chłoniakiem burkitta. Jeśli chcesz mi pomóc, możesz oddać krew. Moja grupa to DRh+. Ważne by zaznaczyć, że oddajesz ją dla mnie: Zosia Gałązka, oddział onkologii, Instytut "Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka".

Dziękuję! Zosia Gałązka

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
www.mieszkaniac.pl

SZAFKI NIEZGODY

Dokończenie ze str. 1
Sprawa jest dość skomplikowana. Otóż kilka lat temu dyrektor ZS nr 84 przy ul. Zwycięzców, pani Anna Tka-

wiejszych kontrowersji, aż do tego roku szkolnego.

– *Takie działanie jest niedopuszczalne i powoduje dyskryminowanie części dzieci,*

szafki zagrażają bezpieczeństwu dzieci, bo są ustawione w ciągu komunikacyjnym; kto i na jakich zasadach korzysta z tych szafek?).

– *Szkoda, że przy tylu wątpliwościach ci rodzice nie przyszli najpierw do mnie, bo zawsze jestem gotowa do rozmowy, ani nie zwrócili się z tą sprawą do swoich przedstawicieli w Radzie Rodziców – mówi „Mieszkańcowi” dyrektor Anna Tkaczyk.*

Skarżący rodzice odpowiadają, że obawiają się ujawnić ze względu na dobro swoich pociech. Z dalszych rozmów ze stronami wynika, że jedną z głównych przyczyn tego konfliktu jest sposób użytkowania szafek. Miały służyć do przechowywania rzeczy niezwiązanych ze szkołą, a uczniowie, którym rodzice takie szafki zakupili, po prostu, najczęściej trzymają w nich książki. Dzieci bez szafek muszą książki nosić do domów.

W poszukiwaniu wyjścia z tego konfliktu dyrektor zwróciła się do Dzielnicy o zakup analogicznych szafek dla reszty uczniów.

– *Będziemy takie szafki sukcesywnie dokupowali – zapewnił „Mieszkańca” Jarosław Karcz, wiceburmistrz Pragi-Południe.*

Adam Rosiński



czyk, wyraziła zgodę na realizację inicjatywy grupy rodziców. Rodzice (indywidualnie, poza szkolnym obiegiem) zakupili dla swoich dzieci moduły szafek (na zdjęciu).

– *Chodziło o to, że część dzieci zaraz po nauce chodzi na innego rodzaju zajęcia – wyjaśnia dyrektor. – Na przykład sportowe, czy muzyczne. Zajęcia, które wymagają odpowiedniego sprzętu, czy ubrania. Nierzadko są to rzeczy dość kosztowne. Zgodziłam się na darmowe ustawienie tych szafek, gdyż chciałam, aby dzieciom było łatwiej.*

Intencja słuszna. W kolejnych latach z tej możliwości skorzystali następni rodzice. Ustawienie prywatnych szafek na terenie szkoły nie budziło

których rodziców nie stać na zakup dodatkowych szafek! – w dość ostrych słowach problem przekazała „Mieszkańcowi” anonimowa grupa rodziców uczniów ZS nr 84. Jeden z rodziców, w rozmowie z nami podkreśla, że jeśli tolerowane są tego typu działania, to co stoi na przeszkodzie, aby bogatsi rodzice zakupili swoim dzieciom lepsze, wyścielane atlasem krzesła...

Swoją skargę rodzice przekazali do dzielnicowego Ratusza, Rzecznika Praw Dziecka, kuratorium oświaty i ministerstwa edukacji. Podnoszą w niej wiele argumentów (m.in. skąd „prywatna inicjatywa” na terenie publicznej szkoły; że niegospodarne jest darmowe użyczenie miejsca pod te szafki; że

DOCZEKALI SIĘ TUNELU

Tuż przed minionym weekendem, w Wawrze, został otwarty tunel pod torowiskiem stacji PKP Międzyzlesie. To była długo wyczekiwana inwestycja.

W piątek, 28 października, po zapadnięciu zmroku, przy wjeździe do tunelu zgromadziła się grupa osób. Wśród nich była prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz ze swoim zastępcą Michałem Olszewskim, a także zarząd Wawra i dzielnicowi radni. Samorządowcy i urzędnicy symbolicznie otworzyli tunel, który umożliwia bezkolizyjne pokonanie torowiska pod kolejową stacją w Międzyzlesiu.

Dokładnie rok i jedenaście miesięcy wcześniej Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych podpisał umowę na realizację tej inwestycji. Wykonawcą została firma Strabag.

i Żegańską. Ale kierowcy już mogą przejechać blisko kilometrowym, nowym odcinkiem wawerskiej infrastruktury.

Prace budowlane przy tym tunelu miały kosztować stołeczny budżet ok. 87 mln zł. Jednak całkowity koszt inwestycji będzie znacznie większy.

– *Trzeba będzie doliczyć jeszcze odszkodowania za grunty – wyjaśniają wawerscy urzędnicy. – Szacujemy, że całkowity koszt wyniesie 148 mln zł.*

Tunel w Międzyzlesiu i zmiany komunikacyjne, które wymusiła jego budowa, są dużym ułatwieniem nie tylko dla mieszkańców tej części dziel-

miasto na tym zyska i o to chodzi, aby była taka synergia – mówił „Mieszkańcowi” o budowie tunelu Łukasz Jeziorski, burmistrz Wawra.

– *Jest coś dla kierowców, będzie dla pieszych, ale chyba zapomniano o nas, rowerzystach... – łyżeczkę goryczy do otwartego tunelu dolewają wawerscy amatorzy dwóch kółek. Rzecznik Wawra, Konrad Rajca, przyznaje, że Ratusz także otrzymał sygnały świadczące, że rowerzyści „nie są do końca zadowoleni”.* Niestety, rozbudowy infrastruktury rowerowej w tym rejonie nie będzie.

– *Na ścieżkę rowerową z prawdziwego zdarzenia po prostu tam nie było miejsca – wyjaśnia Małgorzata Gajewska ze ZMID-u. – Trzeba by*



Termin zakończenia budowy ustalono na listopad 2016 r.

No i się udało, choć inwestycja nie jest jeszcze w pełni dokończona. Na otwarcie czekają jeszcze przejścia podziemne pod ul. Patriotów

nicy. Ta inwestycja jest ważna także dla Wawra, Wesołej i całej Warszawy. Daje możliwość lepszego przemieszczania się w stronę Starej Miłosnej.

– *My, wawerczy, musimy trochę pocierpieć, ale całe*

było wyburzyć kolejne budynki. To olbrzymie koszty. Ścieżka jest fragmentami, aż do tunelu, zaś tunelem rowerzyści mogą przejeżdżać na ogólnych zasadach ruchu drogowego.

rosa

REKLAMA

WYSTAW SIĘ NA
EKO SZEMBEKA
NOWY EKOLOGICZNY TARG
OTWARTY 7 DNI W TYG.
MIEJSCE Z WIELOLETNIĄ TRADYCJĄ HANDLOWĄ
ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
OFERUJĄCYCH ZDROWĄ ŻYWNOSĆ

12 EKO DOMKÓW
wejście do Centrum Handlowego

Centrum Handlowe Szembeka
Warszawa, Praga Południe
Zamieniecka 80

Tel. (22) 333 20 00 (9.00 – 16.00) | info@centrumszembeka.pl

Bazar świąteczny 2016
01 - 24 grudnia
wybierz swoje
miejsce
u nas!

Centrum Handlowe Szembeka
Warszawa, Praga Południe
Zamieniecka 80
Patio pod szklanym dachem

rezerwacje:
Tel. (22) 333 20 00 (9.00 – 16.00)
info@centrumszembeka.pl

Wariant 29 domków
szklany dach

Wariant 45 domków

REKLAMA

WAWER JAK MALOWANY! WYŚPIEWALI „AGNIESZKI”

Warsztaty „Artystyczne Twarze Wawra” połączyły pokolenia. Starsi i młodszy mieszkańcy mieli okazję poznać nie tylko historię swojej dzielnicy, ale także swoich rodzin. Wszyscy bawili się przy tym znakomicie.



Impreza, stanowiąca część obchodów 150-lecia powstania gminy Wawer, odbyła się 22 października w gościnnych progach Prywatnej Szkoły Podstawowej nr 105 przy ul. Żwanowieckiej.

– *Chcemy pokazać, że Wawer tworzą rodziny, a społeczność lokalna razem może wiele zdziałać. Bardzo wrzuciliśmy się kiedy jeden z młodych uczestników dzisiejszych warsztatów plastycznych, w których brała udział aktorka Joanna Jabłczyńska, zaproponował, żeby stworzoną wspólnie pracę wylicytować na aukcji charytatywnej, a zebrane pieniądze przeznaczyć na rzecz 14-letniego Błażeja, który niedawno wpadł pod pociąg. To pokazuje, że jesteśmy razem i tworzymy wspólnotę* – podkreśliła Małgorzata Nowicka, prezes Fundacji „Instytut Edukacji Pozytywnej”, przedstawiciel organizatora.

Podczas warsztatów działało się naprawdę sporo. Nie od dziś wiadomo, że dzieci uwielbiają malować i tworzyć, tak więc pędzle, farby, kredki i inne przybory plastyczne cieszyły się wyjątkowym powodzeniem przez cały czas trwania imprezy.

– *Cieszę się, że tu przyszedłem. Lubię malować, a tu poznałem nowe*

techniki. I świetnie się bawię – stwierdził Kuba, młody mieszkaniec Wawra.

Zainteresowaniem cieszyły się również zajęcia tworzenia linii życia rodziny, czyli rysunku, na którym trzeba było zaznaczyć najważniejsze wydarzenia z życia danej rodziny. Była to dobra okazja do snucia wspomnień i przypomnienia rodzinnych anegdotek. Ciekawą zabawą integrującą rodziców i dzieci był teatr cieni. Najpierw należało własnoręcznie stworzyć kukielki. Następnie, za pomocą owych szmacianych ludzików, na specjalnym ekranie uczestnicy warsztatów prezentowali różne rodzinne historie. Całość można było nagrać. A taki film z pewnością będzie hitem niejednego rodzinnego spotkania.

Organizatorzy przygotowali także tak tradycyjne zabawy, jak: tworzenie ludzików z żółdździ i kasztanów czy budowanie domków z piernika. Przypomnieli, że takie zabawy z łatwością można powtórzyć w domu. Dzieciaki z pewnością będą zachwyceni.

Z pewnością tego niezwykłego dnia powstało wiele niezwykłych prac artystycznych.

Kto chciał oderwać się na chwilę od tworzenia, mógł odpocząć na wygodnych poduszkach i zrelaksować się przy dobrej lekturze. Wszak nie od dziś wiadomo, że książka to świetny przyjaciel zarówno dzieci, jak i dorosłych. Każdy chętny mógł też założyć przygotowane przez organizatorów gadżety i zapoznać na ścianie niczym gwiazda filmowa. Otrzymał też pamiątkowe zdjęcie, które z pewnością będzie miłym wspomnieniem tego festiwalu. **AnKa**

Okazuje się, że mimo upływu lat, mieszkańcy nie tylko Pragi-Południe, ale i całej Warszawy kochają twórczość Agnieszki Osieckiej. I jak co roku tłumnie pojawili się w południowopraskim domu kultury PROM na Mazowieckim Przeglądzie Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżką poprowadź 2016”.

To niezwykle muzyczne spotkanie odbyło się już po raz dziewiąty. Zanim zaśpiewali laureaci, tradycyjnie wystąpiły członkinie Teatru Nora z Zespołu Szkół nr 37 im. Agnieszki Osieckiej, organizatora Przeglądu. Powitały publiczność miksem osieckowym, na który złożyły się m.in. takie utwory, jak: „Ballada wagonowa”, „Dama być” czy „Tylko nie pal”.

Przypominamy, że pomysł zorganizowania tej imprezy zrodził się z inicjatywy Krzysztofa Konrada, wieloletniego pracownika tej placówki i opiekuna teatru szkolnego.

– *Tegoroczny Przegląd jest wyjątkowy. Po pierwsze ilość i jakość przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Ponadto, 9 października 2016*

patronka naszej szkoły Agnieszka Osiecka obchodziłaby 80. rocznicę urodzin – podkreśliła dyrektor ZS nr 37 Alicja Puszarska.

– *Gratuluję wszystkim laureatom. Mam taką nadzieję, a nawet przekonanie, że piosenki zaśpiewane podczas tego Przeglądu będą początkiem waszych wielkich artystycznych karier* – podsumował zastępca burmistrza Pragi-Południe Jarosław Karcz.



Na zakończenie jakże tradycyjnie zabrzmiał z płyty głos Maryli Rodowicz i hymn Przeglądu „Wielka woda”. Do zobaczenia za rok na jubileuszowej, dziesiątej edycji tej wyjątkowej imprezy.

Anna Krzesińska

Daria Śliwińska z warszawskiego Zespołu Szkół Nr 37, **Kinga Boddzak** z Gminnego Ośrodka Kultury w Zakroczymiu oraz **Wiktoria Aninowska** z XCIX Liceum Ogólnokształcącego w Warszawie. „**Brązowa Agnieszka**” trafiła do rąk **Klaudii Podbielskiej** ze stołecznego Zespołu Szkół Nr 37, „**Srebrna**” – do **Małgorzaty Zalewskiej** z I Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie, a „**Złota**” – do **Barbary Maleckiej** z Nowodworskiego Ośrodka Kultury w Nowym Dworze Mazowieckim.

W kategorii szkoły pomaturalne wyróżnienie otrzymali: **Paweł Ziolkowski** z Nowodworskiego Ośrodka Kultury w Nowym Dworze Mazowieckim oraz **Aleksandra Cedrowska** z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. „**Brązową**

Agnieszka” dostała **Aleksandra Cacko** z Uniwersytetu Warszawskiego, „**Srebrną**” – **Aleksandra Nazimek** z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, a „**Złotą**” – **Paulina Serwatka** z Gminnego Ośrodka Kultury w Zakroczymiu.

Jury literackie w składzie: **Paulina Danecka**, **Karolina Felberg** oraz **Magda Sendek** nagrodziło też autorów najlepszych wierszy inspirowanych twórczością Agnieszki Osieckiej. Jurorki postanowiły, że „**Brązowa Agnieszka**” trafi do **Aleksandry Warchol** z Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie (wiersz „Gwiazda polarna”), „**Srebrna**” – do **Weroniki Kubickiej** z ZS nr 37 („Byle nie o wierności”), a „**Złota**” – do **Darii Śliwińskiej** z ZS nr 37 („Chcę być sobą”).

REKLAMA

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokali mieszkalnych:

- 1. Nubijska 6 m 1, pow. użytkowa 38,00m² – parter**
Wartość rynkowa – 262 600,00zł /5% wadium – 13 130,00zł
- 2. Afrykańska 16D m12, pow. użytkowa 48,00m² – I piętro**
Wartość rynkowa – 345 740,00zł /5% wadium/ – 17 287,00zł

Lokale można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto:

PKO BP S.A. VI O / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795
Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać do dnia 18.11.2016 r. do godz. 10.00 w pokoju nr 9.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 18.11.2016 r. o godz. 11.00.

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni /pok. nr 7/ lub na stronie internetowej /www.sbm-atenska.pl/.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

4 listopada Dzień Pamięci Ofiar Rzezi Pragi

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy oraz Akcja Katolicka zapraszają na:

UROCZYSTOŚĆ ZWIĄZANĄ Z OBCHODAMI

Dnia Pamięci Ofiar Rzezi Pragi

która odbędzie się w dniu **4 listopada 2016 roku, o godz. 18.00** w Katedrze Św. Michała Archaniola i Św. Floriana Męczennika w Warszawie przy ul. Floriańskiej 3

W PROGRAMIE 222. ROCZNICY RZEZI PRAGI:

Uroczysta Msza Święta
w intencji Ofiar Rzezi Pragi
celebrowana przez
Jego Ekscelencję
Abp Henryka Hosera SAC

Przemarsz i złożenie wieńców
pod Krzyżem Poświęconym
Ofiarom Rzezi Pragi
u zbiegu ul. Jagiellońskiej
i Al. Solidarności

Koncert Patriotyczny Dedykowany Pamięci Ofiar Rzezi Pragi:

- Wystąpią:
Milena Lange - sopran, Hubert Zapiór - baryton
oraz Marek Stefankiewicz - fortepian
z Orkiestrą Kameralną „Impressione”
pod dyrekcją Andrzeja Knapa
- Recytacje i prowadzenie: Laura Łącz



WSPOMNIENIE

MAREK BOROWSKI – senator, były Marszałek Sejmu RP

Wiesław Nowosielski – człowiek instytucja. Od zawsze związany z Pragą. Znał wszystkich i wszyscy Jego znali. Bliżej poznałem Go 5 lat temu. Startowałem w wyborach na senatora i rzecz jasna chciałem – jak każdy polityk – pokazać się w kampanii wyborczej w popularnym „Mieszkańcu”. Wpadłem więc do redakcji, aby omówić koszty mojej reklamy (a budżet wyborczy miałem bardzo skromny). Pan redaktor (zwracałem się do Niego zawsze per „nadredaktorze”) przyjął mnie w swoim gabinecie i dłuższy czas komplementował. Pomyślałem sobie, że przy takiej sympatii będę mógł liczyć na dużą zniżkę. Ponieważ cena, którą podał nie zachwyciła mnie, spytałem o rabat. „Panie Marszałku” – powiedział – „naprawdę bardzo Pana lubię, ale ja tu mam swoje koszty. Wszyscy płacą tyle samo, czy to z lewicy, czy z prawicy”. Taki był. Miał swoje poglądy polityczne (z którymi się nie obnosił), ale wszystkich traktował równo. Kochał swoją pracę i swoją żonę i współpracowniczkę – Basię. Lubiał ludzi i rozmowy z nimi. Będzie mi Go brakowało – naprawdę.

MONIKA BORZDYŃSKA – rzecznik prasowy PGE Narodowy, spółki PL2012+

Wiesław Nowosielski był nie tylko świetnym redaktorem naczelnym, ale był przede wszystkim dobrym człowiekiem o ogromnej wrażliwości. Losy mieszkańców Pragi były mu najdroższe, dlatego wszelkie jego działania skupiały się wokół „Mieszkańca”. To ciepło, które od niego było spowodowało, że stadion PGE Narodowy był otwarty na wspieranie wszelkiego rodzaju inicjatyw społecznych, a także tworzenie projektów przeznaczonych dla naszych sąsiadów. Kiedy poinformowałam Go, że zamierzamy zrobić na terenach przyległych do stadionu plac zabaw oraz miejsce na aktywności przeznaczone dla osób starszych, był bardzo uradowany. Będzie mi Go brakowało także jako człowieka, który dawał mi wiele cennych rad życiowych.



Adam Grzegorzówka – dyrektor w Urzędzie Miasta m.st. Warszawy

Poznałem Go, gdy dobiegał do 70-ki. Mimo to, rzucał się w oczy Jego młodzieńczy zapał i entuzjazm. Naprawdę młodzieńczy. „Nadredaktor” – była w tym określeniu mieszanka uznania i szacunku, ale także pieśczętliwości i humoru – bo Wiesław ten tytuł traktował z właściwym sobie dystansem. Był mózgiem, sercem i duszą redakcji, siłą „Mieszkańca”. To bardzo dużo, ale Jemu to nie wystarczało. Wychodził poza schematy, zawsze robił coś więcej. Z zaangażowaniem budował pomosty pomiędzy ludźmi różnych środowisk, poglądów i profesji. Taka była Jego natura – lubił być z ludźmi, rozmawiać, inspirować, zachęcać do działania. Bez uprzedzeń, kategorizowania, politycznych sympatii i antypatii. Chciał zmieniać świat. Cieszę się, że został sobą do ostatnich dni. Wiesławie, dziękuję Ci za wszystkie nasze spotkania!

ANDRZEJ JACYNA – p.o. prezesa NFZ

Z Wiesławem byłem bardzo blisko. Przyjaźniliśmy się, spotykaliśmy się w domach, wspólnie wyjeżdżaliśmy na weekendy. To dla mnie wielka strata, pozwólcie więc że uchylę się trochę od mówienia, co czuje moja dusza, bo to nie jest łatwe. Byłem przy nim do ostatnich chwil... Wolę, pamiętając jaki był Wiesław, mówić o nim tak, jak myśmy ze sobą rozmawiali, trochę żartobliwie. No więc Wiesiu, chcę Cię zapewnić, że będę dbał o Twój pigwowiec i że z jego owoców zrobię naprawdę świetną nalewkę, która potem na „festiwalu” nalewek u Michała Nivette wejdzie do finału. Będę dbał o Twoją Basię, bo wiem, jak była Ci bliska i nam jest bliska. Raduję się, widząc, jak wielu ludzi Cię dobrze wspomina, jak wielu poddało się Twojemu urokowi. Będę pamiętał o tym, co było dla Ciebie ważne i zajmę się tym tak, jakbyś Ty sam się zajmował.

ADAM KWIATKOWSKI – Szef Gabinetu Prezydenta RP, były poseł i wieloletni radny z Pragi-Południe

Poznałem redaktora Wiesława Nowosielskiego w 1994 r.

Poznałem Go jako Człowieka, który działał tak, aby rozwijała się Praga i siłą rzeczy „Mieszkaniec”. Wszystko, co robił było temu podporządkowane. On wiedział nie tylko wszystko o Pradze, ale wiedział też z kim rozmawiać, żeby tę Pragę zmieniać. Dzielił się wieloma ważnymi informacjami, ale nigdy nie zdradzał źródeł ich pozyskania. To znaczyło, że był bardzo dobrym dziennikarzem. Był bardzo zaangażowany w to, co robił i był bardzo upartym Człowiekiem. Dlatego udawało mu się zrealizować to, co



zamierzał. Tak myślę, gdy Go żegnamy, że pewnie najbardziej by chciał, żeby „Mieszkaniec” dalej trwał, żeby był dalej takim miejscem spotkań ludzi o różnych poglądach, różnych życiorysach, różnych celach, ale ludzi, którzy są związani z Pragą i którym na Pradze zależy. Myślę, że odszedł Człowiek, który nie tylko znał Pragę, ale też tę Pragę żył. Człowiek, który nas samorządowców i polityków, w pewien sposób zadaniował. Zapraszał, wzywał, rozmawiał, nakreślał jakiś problem i chciał, żeby z takiego spotkania coś wynikało. Wierzę, że ta wielka rodzina „Mieszkańca”, mimo braku redaktora Wiesława, będzie nadal działała.

TOMASZ KUCHARSKI – burmistrz dzielnicy Praga-Południe

Wiesława Nowosielskiego poznałem dosłownie pół godziny po tym, jak ukonstytuował się nowy Zarząd Dzielnicy, a ja zostałem wybrany burmistrzem. Zaraz po wyborach, jeszcze trochę oszołomieni wydarzeniami, poszliśmy na doroczne przedświąteczne spotkanie „Mieszkańca” i tam najpierw poznałem redaktora naczelnego gazety, a chwilę potem wszystkich uczestników spotkania, tworzących umowną „Rodzinę Mieszkańca”. Bardzo sobie zacząłem cenić te integracyjne Wigilie i wiosenne spotkania urodzinowe gazety. Ich rola jest trudna do przecenienia i bardzo bym chciał – choć Wiesława już nie ma z nami – by były kontynuowane. A znajomość z Wiesławem z czasem przerodziła się

w przyjaźń. Kontaktowaliśmy się co najmniej raz w tygodniu. Bardzo sobie ceniłem jego wiedzę o Grochowie i całej Pradze, imponował mi znajomością każdego zaułka i ogromnej liczby mieszkańców. Jego dobroć natychmiast zjednywała sympatię, trzeba było podziwiać jego energię w działaniu i chęć niesienia pomocy. Przez lata poznałem też jego wielką wrażliwość, pamięć o bliskich. Odszedł naprawdę bliski mi człowiek, jest mi bardzo smutno... Wierzę, że jego dzieło będzie kontynuowane.

EWA ŁAGODZKA – dyrektor SZPZLO Warszawa Praga-Południe

Wiesław Nowosielski – znał się wiele lat. Zawsze nas wspierał, a służba zdrowia miała specjalne miejsce w „Mieszkańcu”. Redaktor Naczelnny był bardzo otwarty na nasze, praskie sprawy, zwłaszcza na to, co dla mieszkańców ważne – ich zdrowie. „Puls Medyczny”, integralna część dwutygodnika „Mieszkaniec”, był i jest ważnym źródłem informacji – towarzyszył nam na przykład przy informatyzacji naszych placówek, systematycznie pisząc o zaawansowaniu prac, dając pacjentom czytelne instrukcje korzystania z udogodnień. Mam nadzieję, że „Mieszkaniec” będzie kontynuował dzieło swojego Twórcy i Redaktora Naczelnego: ciepłego, pogodnego człowieka, całym

sercem i całym życiem związanego z Pragą.

BOGUSŁAW RÓŻYCKI – prezes WSS Społem Praga-Południe

Z wielkim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci Wiesława Nowosielskiego. To był człowiek naprawdę wielkiego serca, bardzo życzliwy ludziom, zawsze skory i chętny do pomocy. Umiał słuchać, podczas rozmowy z nim było widać, że autentycznie jest zatroskany, jeśli mówiliśmy o kłopotach i wraz z nami się cieszy, gdy był ku temu powód. Czuliśmy, że jest prawdziwym przyjacielem naszej Spółdzielni, że rozumie naszą specyfikę i potrzeby ruchu spółdzielczego. Wiesław miał w sobie wielką łagodność, bronił swych prawd, ale robił to w bardzo delikatny sposób, nigdy nie obrażał adwersarza, a jego uśmiech łagodził konflikty. Był otwarty na wszystkie poglądy, nikogo nie osadzał, nie potępiał, miał bardzo dużo szacunku dla różnych idei politycznych i sposobu patrzenia na świat. Dlatego jest mi bardzo smutno, że nie ma go już z nami. Poszedłem na pogrzeb i głęboko pochyliłem głowę nad jego mogiłą, bo to był bardzo dobry człowiek. Bardzo dobry.

JANUSZ SIENKIEWICZ – prezes SM Gocław Lotnisko

Lata całe znałem się w Wiesławem, bardzo lubiłem i ceniłem sobie kontakty z nim. W sprawach tego wymagających był konkretny, ale generalnie rozmowa z nim była fascynującą gawędą. Wiesiu wiedział wszystko, wszystko pamiętał i każdego znał. O każdym mówił z szacunkiem, nigdy nie krytykował, zawsze miał w zanadrzu jakąś pasującą do sytuacji anegdotę albo przypowieść. Bardzo sobie cenił samorządność spółdzielczą. Wspierał nas, chciał, żebyśmy byli coraz mocniejsi, byśmy integrowali strukturę, byśmy mieli szansę bycia mocnym wśród silnych graczy na rynku. Nawet nie potrafię powiedzieć, w ilu drobniejszych i poważniejszych sprawach nam pomógł. Działał natychmiast, po swoim: do kogoś dzwonił, rozmawiali o wszystkim, jednym

zdaniem napomynał o „naszej sprawie”, kończył i mówił: no dobra, masz załatwione... Bardzo będzie nam Wiesia brakowało, trzeba jednak zrobić wszystko, by kontynuować jego dzieło. Jestem zawsze gotów w tym pomóc.

KRYSTYNA SMOLIŃSKA – dyrektor Przedszkola nr 51 „Misia Czarodzieja”

W głębokiej zadumie i smutku pożegnaliśmy na zawsze nie tylko Redaktora Naczelnego „Mieszkańca”, ale przede wszystkim wyjątkowego, wspaniałego Człowieka. Miał dar słuchania ludzi i wychwytywania rzeczy ważnych, pożytecznych i dobrych. Wzruszał miłością do swojej małej Ojczyzny, czyli Grochowa – uczył tej miłości. Za jego pośrednictwem gazeta, którą kierował, uczestniczyła w wielu ważnych wydarzeniach w przedszkolu „Misia Czarodzieja”. Zawsze z radością i serdecznością przyjmował nasze zaproszenie, wspierał w działaniu, chwalił, dodawał otuchy. Jesteśmy mu za to wdzięczni. Jestem szczęśliwa, że dane mi było znać Pana Wiesława osobiście i doświadczyć jego wyjątkowości w patrzeniu na człowieka i otaczającą go rzeczywistość. Na zawsze pozostanie Pan, Panie Wiesławie w naszej pamięci.

MIROŚLAW SZTYBER – prezes CH Szembeka

Byłem ostatnim gościem, jakiego Wiesław przyjął w redakcji, zanim poszedł do szpitala. Wpadłem do „Mieszkańca” często, zawsze mile witany. Ceniłem ogromnie zaufanie i szczerość Wiesława. To był niezwykle człowiek, prawdziwy lokalny „integrator” ludzi o różnych przekonaniach, poglądach, pełen inicjatywy i kreatywności. Umiał żyć ponadczasowo, konsekwentnie realizować swoją wizję gazety w niełatwym, zmiennym świecie. Jak nikt orientował się w lokalnych sprawach – urodził się na Grochowie i tu spędził całe życie, dlatego „Mieszkaniec” to kopalnia rzetelnej wiedzy o środowisku lokalnym, ale też o sprawach Warszawy. Tak wymarzył sobie Wiesław i tak to konsekwentnie realizował. Bardzo mi Go brak, naszych spotkań, rozmów, żartów. To dla mnie ogromna, osobista strata.



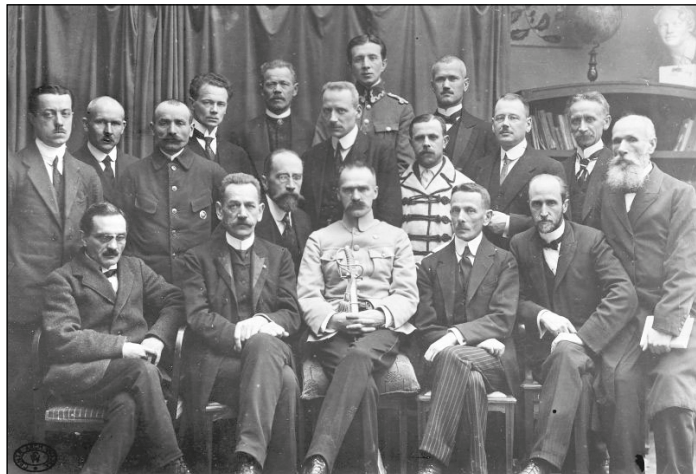
PIĄTE POKOLENIE DOCZekaŁO

Gdy w 1918 roku Polska odzyskiwała niepodległość doczekało jej dopiero piąte pokolenie tych, którzy pod koniec XVIII wieku stracili swoje państwo.

Gdy w 1772 roku doszło do pierwszego rozbioru Polski, fakt ten był bolesny dla świadomych swojej polskiej tożsamości warstw szlachty. Ówczesnemu chłopu było wszystko jedno. Nie interesowała go polityka. Nieważne

tworzenie niepodległego państwa polskiego. Konflikt zbrojny miał ogromne znaczenie dla Polski. Polacy widzieli w nim szansę dla sprawy narodowej.

Działacze niepodległościowi spierali się, kogo w tym konflikcie należy poprzeć,



Rząd Jędrzeja Moraczewskiego

było, kto rządzi krajem, w którym mieszka. A to przecież chłopstwo było największą warstwą społeczną. I nawet, jeśli znajdowali się w Polsce chłopci patrioci, to było ich zbyt mało, by doprowadzić do zmian i scalenia rozproszonych między trzema zaborcami ziem polskich.

To z tego powodu wszelkie próby odzyskania niepodległości spełzały na niczym. Powstania narodowe upadały. Najpierw kościuszkowskie, potem listopadowe. Cóż... nie wszyscy przywódcy chcieli zniesienia pańszczyzny. Inaczej było z powstaniem styczniowym, ale moment, gdy jego przywódcy doszli do wniosku, że można by znieść pańszczyznę zbiegł się ze zniesieniem jej przez carat. Dlatego polscy patrioci czekali na konflikt między zaborcami. Ten wybuchł dopiero na początku XX wieku, a w 1914 roku przybrał formę otwartej wojny.

Tuż przed wojną

To wojna obudziła poczucie tożsamości narodowej i nadzieję na odzyskanie niepodległości. Jej przebieg i rezultaty, a przede wszystkim upadek wszystkich trzech mocarstw zaborczych, umożliwiły od-

by odzyskać suwerenność. Marszałek Józef Piłsudski twierdził, że należy poprzeć najmniej niebezpiecznego z zaborców – Austro-Węgry. Roman Dmowski stawiał na Rosję, pokładając nadzieję w tym, że pod wpływem sprzymierzonych z nią państw Ententy, zdecyduje się ona na odbudowę państwa polskiego z ziem odebranych Niemcom i Austrii oraz obszaru Królestwa Kongresowego. Działacze emigracyjni i polonijni na Zachodzie z Ignacym Janem Paderewskim na czele liczyli na poparcie Francji, Anglii, a przede wszystkim Stanów Zjednoczonych.

Już w pierwszych dniach wojna wtoczyła się na ziemie polskie. Przez kraj przelewały się wielotysięczne armie, dochodziło do bitew i potyczek, a tym samym do zniszczeń oraz – towarzyszących każdej wojnie – gwałtów na ludności cywilnej.

Do wybuchu wojny państwa zaborcze nie miały konkretnie sprecyzowanych planów w stosunku do Polski i Polaków. W Austrii pojawiła się koncepcja uczynienia z Galicji trzeciego „królestwa”, monarchii, a tym samym pogłębienia autonomii.

W Niemczech koła przemysłowe, militarne i nacjonalistyczne związane z Ligą Pangermańską wysuwały plany kolonizacji Wschodniej Europy, która miała być całkowicie podporządkowana ekonomicznie i militarnie interesom Niemiec. Projekt ten miał przyjąć nazwę „Mitteleuropä”, bloku ekonomicznego pod hegemonią Niemieckiego Cesarstwa, które wykorzystując ekonomiczne zasoby tego rejonu zamierzały uzyskać potęgę zdolną do zwycięskiej rywalizacji z innymi mocarstwami światowymi.

Polska w tym projekcie miała grać rolę małego państwa buforowego, poddanego stopniowej germanizacji (także poprzez sztucznie wywoływane klęski głodu zmniejszające populację Polaków). Od terytorium dawnego Królestwa Kongresowego zamierzano anektować znaczne obszary, zwane „Polskim Pasem Przygranicznym”, z których Niemcy planowali wypędzić Polaków i Żydów, a na ich miejsce osiedlić kolonistów Niemieckich. Marionetkowe

państwo Polskie miało być monarchią, na tronie której osadzony zostałby arystokrata z Niemiec lub Austrii.

Rosja nie pozostała w tyle. 14 sierpnia 1914 roku ukazała się odezwa, podpisana przez naczelnego wodza wojsk rosyjskich, Wielkiego Księcia Mikołaja Mikołajewicza, równie ogólnikowa jak te z drugiej strony frontu: „...Niechaj Naród Polski połączy się w jedno ciało pod berłem Cesarza Rosji. Pod berłem tym odrodzi się Polska swobodna w swej wierze, języku i samorządzie”.

Z kolei na Zachodzie sprawa polska – przynajmniej w tej początkowej fazie wojny – nie wywoływała żadnych żywszych reakcji. Rządy państw Ententy uważały, że jest to wewnętrzny problem rosyjski, do którego nie powinny się wtrącać. Natomiast, jak zwykle życzliwie odnosiła się do sprawy polskiej zachodnia opinia publiczna oraz liczna, a w USA dobrze zorganizowana Polonia, tradycyjnie związana z obozem narodowym.

Wojna

I wojna światowa to konflikt zbrojny, którego celem



był nowy podział Europy. Po jednej stronie stanęły państwa centralne – Niemcy, Austro-Węgry, Turcja i Bułgaria, a po drugiej państwa Ententy – Rosja, Francja, Wielka Brytania, Japonia, Włochy i USA.

Pretekstem do wybuchu wojny było zabójstwo austriackiego następcy tronu, arcyksięcia Franciszka Ferdynanda w Sarajewie 28 czerwca 1914 roku, po którym Austro-Węgry wypowiedziały wojnę Serbii. W odpowiedzi na mobilizację armii rosyjskiej Niemcy wypowiedziały wojnę Rosji i jej sojusznicze Francji. Po ataku niemieckim na neutralną Belgię do wojny włączyła się Wielka Brytania. 6 sierpnia Austro-Węgry wypowiedziały wojnę Rosji. Wielkie znaczenie dla wyniku konfliktu miało przystąpienie do niej w 1917 roku, po stronie Ententy, USA.

Wojna zakończyła się klęską państw Centralnych. W konflikcie zbrojnym udział wzięły 33 państwa, ok. 70 mln żołnierzy (10 mln poległo, 20 mln zostało rannych). W wyniku I wojny światowej rozpadła się monarchia austro-węgierska, Niemcy i Austria stały się republikami, powstała Rosja Radziecka oraz wiele nowych państw, a Polska odzyskała niepodległość.

11 listopada

W dniu 11 listopada 1918 roku marszałek francuski Ferdinand Foch w imieniu państw sprzymierzonych poddyktował delegacji niemieckiej warunki zakończenia działań wojennych. Niemcy podpisały rozejm. Było to w wagonie kolejowym

niedaleko Compiègne pod Paryżem.

Upadły 3 cesarstwa, zniszczono dorobek, na który pracowały całe pokolenia. Po wojnie zawarto nowe traktaty pokojowe, zmieniły się granice państwowe oraz formy rządów.

Dzień 11 listopada 1918 roku był przełomowym momentem w dziejach Europy, ale przede wszystkim w dziejach Polski. Po 123 latach niewoli narodowej i powstańczych zrywów wolnościowych Polska odzyskała niepodległość. Nadeszła upragniona wolność.

10 listopada 1918 roku do kraju powrócił Józef Piłsudski, od lipca 1917 roku internowany przez Niemców w Magdeburgu. 11 listopada Rada Regencyjna przekazała mu naczelne dowództwo polskich sił zbrojnych. W Warszawie rozpoczęło się, trwające już w innych miastach, rozbrajanie wojsk okupacyjnych.

Jędrzej Moraczewski, jeden z przywódców Polskiej Partii Socjalistycznej pisał: „Niepodobna oddać tego upojenia, tego szalu radości, jaki ludność polską w tym momencie ogarnął. Po 120 latach przysły kordony. Nie ma „ich”. Wolność! Niepodległość! Zjednoczenie! Własne państwo! Na zawsze! Chaos? To nic. Będzie dobrze. Wszystko będzie, bo jesteśmy wolni od pijawek, złodziei, rabusiów, od czapki z bączkiem, będziemy sami sobą rządzili. (...) Cztery pokolenia nadaremno na tę chwilę czekały, piąte doczekało. (...)”.

Małgorzata Karolina Piekarska

KALENDARIUM NIEPODLEGŁOŚCIOWYCH WYDARZEŃ:

- **5 listopada 1916** – wydanie aktu gwarantującego powstanie Królestwa Polskiego, w bliżej nieokreślonych jeszcze granicach
- **14 stycznia 1917** – rozpoczęcie działalności przez Tymczasową Radę Stanu
- **12 listopada 1917** – przejęcie obowiązków głowy państwa przez Radę Regencyjną
- **7 października 1918** – ogłoszenie niepodległości Polski przez Radę Regencyjną
- **25 października 1918** – powołanie rządu Józefa Świeżyńskiego
- **z 6 na 7 listopada 1918** – powstanie w Lublinie Tymczasowego Rządu Ludowego Republiki Polskiej z Ignacym Daszyńskim na czele
- **10 listopada 1918** – przyjazd Józefa Piłsudskiego do Warszawy
- **11 listopada 1918** – przekazanie przez Radę Regencyjną władzy nad podległym jej wojskiem Józefowi Piłsudskiemu. Tego dnia, po pertraktacjach Marszałka z Centralną Radą Żołnierską wojska niemieckie zaczęły się wycofywać z Królestwa Polski (zakończyły to 19.11). W nocy rozbrojono również niemiecki garnizon stacjonujący w Warszawie.
- **14 listopada 1918** – rozwiązanie Rady Regencyjnej i przekazanie przez Radę Regencyjną swoich uprawnień na rzecz Józefa Piłsudskiego
- **22 listopada 1918** – podpisanie dekretu o podstawach ustrojowych państwa polskiego
- **27 grudnia 1918** – wybuch powstania wielkopolskiego w Poznaniu

REKLAMA

REKLAMA

Z głębokim smutkiem żegnamy



Wiesława Nowosielskiego

założyciela i redaktora naczelnego

warszawskiego czasopisma „Mieszkaniec”.

Rodzinie i Bliskim

wyrazy najgłębszego współczucia

składają

Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy

Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa”

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

WIESŁAWA NOWOSIELSKIEGO

Redaktora Naczelnego „Mieszkańca”

Niech spoczywa w pokoju

Prawo i Sprawiedliwość
Praga-Południe



Z żalem i bólem żegnamy redaktora

Wiesława

a Najbliższej Rodzinie

i Rodzinie „Mieszkańca”

składamy szczerze wyrazy współczucia

Przyjaciele z Kamionka



Z wielkim smutkiem i uczuciem straty
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś + P

Wiesława Nowosielskiego

niezwykłego, wspaniałego człowieka.

Rodzinie i bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Żegnamy

Wielkiego Warszawiaka, Przyjaciela, Szefa.

Katarzyna Gęborys, Magdalena Grochowska, Radosław Sobczuk
Dział Techniczny Redakcji

Wpierw zaś słowa podziękowania dla Wszystkich Czytelników, którzy telefonicznie, mailowo i listownie składali nam, zespołowi redakcyjnemu i Wydawcy „Mieszkańca”, kondolencje po odejściu Redaktora Naczelnego Wiesława Nowosielskiego. Państwa ciepłe słowa i wsparcie, tak potrzebne w tym trudnym dla Redakcji czasie, potwierdzają, że pod wieloletnim kierownictwem Naszego Nadredaktora, „Mieszkaniec” stał się integralnym, ważnym i trwałym elementem lokalnego życia. I zapewniamy, że nadal będziemy trzymać linię, którą wyznaczył nam Nasz Drogi Szef, Wiesław Nowosielski. Jeszcze raz dziękujemy i przechodzimy do Państwa sygnałów i próśb o interwencje.

„Szczególna Redakcja! Bardzo mnie zaskoczyło, gdy przeczytałam u Was, że burmistrz Wawra sam naprawił ławkę na przystanku. Widać, że nasi władze mogą być przydatni także w takich prozaicznych sprawach. A czy władze dzielnic mogą coś poradzić na nagminne przekraczanie prędkości przez kierowców na ul. Kajki? Jest ograniczenie prędkości do 40 km/h, a kierowcy często jeżdżą znacznie szybciej...” – pyta pani Małgorzata z Anina.

Do publikacji z przedostatniego „Mieszkańca” (numer jest dostępny w naszym internetowym archiwum na portalu www.mieszkaniec.pl) nawiązuje również mail pana Macieja z Pragi-Południe:



ul. Bliska

– Po trzech kadencjach różnych burmistrzów udało się w Wawrze „wyremontować” ławkę na przystanku. Zazdroszczę. Bo u nas, na Bliskiej, od kilkunastu lat nie można przejść suchą nogą. Załączam zdjęcie. Były interwencje w tej sprawie, także „Mieszkaniec” o tym pisał wiele lat temu. Może i nasza Gmina by się zajęła pomocą mieszkańcom?

Czytelnicy listy piszą, a „Mieszkaniec” czyta. I część z tej korespondencji, co jakiś czas, jak zwykle publikujemy na naszych łamach. Dziś wyciąg z partii ostatniej korespondencji, którą od Państwa otrzymaliśmy pocztą i drogą mailową.

Ten sygnał przekazujemy Ratuszowi Pragi-Południe i oczekujemy odpowiedzi.

– Czytałam w „Mieszkańcu” o Willi Granzowa i budowie ronda przy torach. Na tym rondzie już było kilka wypadków, barierki są powyginane, a korki, przy zamkniętym przejeździe, tworzą się okropne – pisze „stała Czytelniczka Dorota”. – Ale teraz mieszkańcom Rembertowa drogowcy zapewnili prawdziwy koszmar na ul. Czwartaków... Kiedy to się skończy i będzie można przejechać płynnie przez naszą dzielnicę?

Kiedy przez Rembertów będzie można przejechać płynnie – nie wiemy. Jeśli zaś chodzi o przebudowę skrzyżowania Czwartaków i Żołnierskiej, to aktualne utrudnienia w ruchu, według stołecznego Ratusza, mają potrwać do 20 grudnia br.

Jakiś czas temu publikowaliśmy zapytanie w sprawie planowanej inwestycji firmy ROBYG przy ul. Mińskiej (pomiędzy Gocławską a Chodakowską). Przypomnijmy pytanie pani Ewy: „Mamy tu trawnik, ale niedawno pojawiły się reklamy firmy ROBYG i odwierty. Ja właśnie w sprawie tych łopoczących na wietrze reklam. Ustawiono je pod drzewami z gniazdami ptaków. Czy nie chodzi o to, aby te ptaki wypłoszyć? Bo płachty działają jak strach na wróble. Możliwe, że jest to sposób deweloperów na wykurzenie ptaków...”

Przekazaliśmy pytanie inwestorowi. Łukasz Borkowski z działu PR przysłał nam oświadczenie zarządu firmy: „Działania nie mają na celu wypłoszenia ptaków ze swoich gniazd. Powyższe insynuacje nie mają nic wspólnego ze stanem faktycznym. Wszystkie prace przez nas podejmowane mają właściwe zgody odpowiednich służb i urzędów – zgodnie z wymogami polskiego prawa. O rozpoczęciu budowy na wspomnianej działce będziemy informować na bieżąco w oddzielnych komunikatach zarówno giełdowych, jak i prasowych”.

Po naszej publikacji dostaliśmy kolejne sygnały okolicznych mieszkańców, że „po odwiertach zostały dziury, w które można wpaść” oraz pytania „czy wycinka krzewów, w tym czarnego bzu, odbyła się legalnie i co z innymi drzewami?”. Sprawdziliśmy, że dotychczasowa wycinka odbyła się legalnie. Na razie odmówiono wycinki dużych topoli, ale wg Ratusza nie da ich się uratować, jak inwestycja ROBYG będzie bardziej zaawansowana.

Żywą reakcję wywołał nasz artykuł o modernizacji ul. Kinowej. I wcale nie chodziło o to, że na placu budowy niewiele się działo, ale założe-

nia inwestycji. Oto fragment maila państwa Zalewskich z Grochowa: „Zrobienie antyżatok-peronów wchodzących w jezdnię świadczy o zupełnym braku rozeznania istniejącego obrazu ruchu komunikacyjnego. Zupełnie one zlikwidują płynność przejazdu ulicą i będą wręcz stanowiły niebezpieczeństwo przy próbach omijania samochodów wyjeżdżających ze stanowisk parkowania lub autobusów zatrzymujących się na przystankach. Poza tym dwa autobusy stojące na przystanku Walewska zablokują cały ruch ulicą, a przechodzenie pieszych przez jezdnię będzie bardzo niebezpieczne. Czy dopiero wypadki i obciążenia z tego tytułu muszą uzmysłwić Zarządowi Dróg Miejskich, że został popełniony błąd?”.

Pytanie Czytelników o możliwe korekty planu przekazaaliśmy do ZDM.

– Zmiana tego rozwiązania nie jest możliwa, gdyż jest to projekt zatwierdzony przez Inżyniera Ruchu m.st. Warszawy. W tym konkretnym



ul. Kinowa

przypadku to rozwiązanie ma za zadanie spowolnić ruch i poprawić bezpieczeństwo użytkowników drogi w tym rejonie (piesi, rowerzyści, kierowcy) – odpowiada Paweł Olek z biura prasowego ZDM.

Rozmawialiśmy też na ten temat z Karolem Kowalczykiem, szefem lokalnego Samorządu Grochów-Kinowa.

– Liczę, że będzie bezpieczniej, ale najbardziej jestem zadowolony z tego, że po zorganizowanym przez nas spotkaniu z mieszkańcami, ZDM uwzględniło dwie poprawki do planów. Pierwszą było przeniesienie przejścia dla pieszych w bardziej bezpieczne miejsce, a drugą budowa zatoki autobusowej przed al. Waszyngtona.

Także z Grochowa, choć z Grochowa Centrum, pochodzi kolejny list. Mowa o podwórkach między blokami Podskarbińska 10 a/10 b.



ul. Podskarbińska

„Jakiś czas temu przeprowadzono tam rewitalizację, niedokończoną jak widać (Czytelnik przesłał zdjęcia – przyp.red.). Pomijam fakt, że odcięto mieszkańcom wygodną drogę na skróty między blokami, prowadzącą od budynków Siennicka 21, 23 w kierunku sklepu Top Market przy Podskarbińskiej (teraz trzeba omijać plac, ponieważ nie wiadomo, czy obydwie furtki są otwarte). Sama ścieżka między furtkami, która kiedyś była przynajmniej częściowo chodnikiem, teraz wygląda jak szlak, na którym zerwano nawierzchnię i nigdy nie położono nowej. Obrazu dopełniają góry ziemi i kamieni oraz zdemolowane i wyniesione z altany ławki (rozebrane prawdopodobnie w celu sprzedania metalowych konstrukcji na złom)”.

„Całym sercem kibicuję polskiej reprezentacji piłkarskiej, ale mecze na Stadionie Narodowym (także inne imprezy) bardzo utrudniają mi życie. Z centrum wracam z pracy wieczorem Poniatowskim i nigdy nie wiem, czy nie będę stała w korku lub zmuszona do jakiegoś objazdu. Czy „Mieszkaniec” mógłby zamieszczać informacje o utrudnieniach w ruchu związanych z imprezami na stadionie?” – pyta Katarzyna z Kamionka.

Cóż, bardzo byśmy chcieli uprzedzać mieszkańców przed tego typu komplikacjami i robimy to na naszym portalu www.mieszkaniec.pl. Wiemy jednak, że znaczna część Czytelników nie serfuje codziennie w sieci... Przekazemy list do władz PGE Narodowy.

Z dość nietypowym pytaniem zwróciła się do nas Czytelniczka Marta z Pragi-Północ: – Pomóżcie mi wyjaśnić, czemu w Galerii Wileńska, na parking podziemnym, zawsze radio w samochodzie przeskakuje mi z „trójki” na „RDC”...”.

Cóż, nie jesteśmy wszechwiedzący, ale obydwu warto słuchać :) Zresztą, ogólnie warto korzystać z kilku mediów, aby wyrobić sobie własne zdanie...

Opr. ar

OGŁOSZENIA

OGŁOSZENIA

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

RADIO
Warszawa
106,2 FM

Szafy wewnętrzne
Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070
PROMOCJA
od 650zł*
Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów
GRATIS
Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm
*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

REHABILITACJA-KOBIELSKA
Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA
NAJTAŃSZA rehabilitacja w Warszawie !!!!
Leczymy:
+ bóle i zapalenia stawów
+ ostrogi piętowe
+ stany po operacjach i urazach
+ obrzęki limfatyczne
+ stany po udarach i porażeniach
+ bóle kręgosłupa
☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**
www.rehabilitacja-kobielska.pl

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

MEDI-BOX
Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
◆ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

DAM PRACĘ

■ Emeryci, renciści, osoby poszukujące pracy w miłej atmosferze, czas pracy nienormowany do udzielania pożyczek. Szkolenie bezpłatne. Nie czekaj. Dzwoni 668-681-912. Na pewno będziesz zadowolony.

■ Firma produkcyjno-handlowa zatrudni na umowę zlecenia osoby zdolne manualnie przy pakowaniu słodczy i zestawów świątecznych oraz do pomocy przy flexo i obsługi maszyn pakujących. Wymagania: sumienność, dokładność i dyspozycyjność oraz aktualna książeczka badań Sanepidu. Kontakt: rekrutacja@slodkieupominki.pl lub tel. 22 647-90-00

■ Samotnej emerytce do samodzielnej pani na Francuskiej – pomoc domowa. Tel. 22 870-70-20

FINANSE

■ Chwilówki, pożyczki, kredyty. Tel. 663-470-713

■ Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ AA Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Masaż – leczniczy, relaksacyjny, wyszczuplający. Doświadczenie. Dyspozycyjność. Dojazd. Tel. 501-106-632

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam, dr. Tel. 607-690-614

■ Korepetycje – matematyka i fizyka. Beztresowo i skutecznie – z dojazdem do ucznia. Tel. 692-095-060

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE



Uzdrowiciel

z Filipin
Rufino Santiago Palitayan

Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny.

Uznany za jednego z najsukuteczniejszych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłońach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie

POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:

- nowotworowych
- deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)
- układu krążenia, nadciśnienia
- chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)
- prostaty
- tarczycy
- migreny, epilepsji
- organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)
- problemach dermatologicznych (wrzody, alergie)

Zapisy i informacje pod numerem telefonu:
22 658 17 12 oraz 604 12 12 46 w godzinach 10 - 18
Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Słupecka 9 (przy pl. Narutowicza)

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Niemiecki. Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię bezpośrednio 1 lub 2 pokojowe, gotówka. Tel. 727-643-927

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Pawilon handlowy w CH Szembeka 30 m kw., samodzielny, regały, gorąca woda, toaleta. Super miejsce. Tel. 662-143-152

PRACA

■ Agentów Ochrony, Osiedla Mieszkaniowe, 24/48. Tel. 885-855-009

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-053-943
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna – specjalizacja: prawo pracy i spadkowe. Tel. 505-168-398

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaoasica.pl

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ Sprzątanie i mycie okien. Tel. 573-932-765

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dl./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igariska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK I – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan. – gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowa balkonów, daszki. Tel. 514-165-445

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727,
600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM, AXCESS, REGITA, VIVUS, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NET CREDIT, AASA, IN CREDIT, ZAPLO, PROFICREDIT, HAPI, GWARANT, MIKROKASA, UNILINK CASH, PROVIDENT oraz banków BPH, ALIOR, SMART, TF BANK.

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Układanie. Remonty mieszkań. Tanio. Tel. 662-745-557

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, panele, elektryka, hydraulika, sufity i ściany GK, montaż, szpachlowanie, malowanie. Tel. 692-885-279

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778 www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

■ Świąteczny wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. Turnus Świąteczno-Sylwestrowy cena 1540 zł/os. Turnus Sylwestrowy: cena 799 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25. Tel. 22 834-95-29

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „GOJSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Druk: „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

BORAMED: UWAGA NA JESIEŃ!

BORAMED od wielu lat dba o nasze zdrowie z ekipą znakomitych lekarzy, terapeutów, personelu medycznego i biurowego, bo to też ważne dla niezawodnego funkcjonowania każdej firmy.

Stale unowocześnianie aparatury diagnostyczno-leczniczej, by spełniała najnowsze wymogi medycyny i skutecznie wspierała pacjentów, usytuowanie w bardzo wygodnym komunikacyjnie miejscu, z parkingiem dla samochodów i w bezpośrednim sąsiedztwie wielu linii autobusowych, to wielkie zalety tej słynnej placówki.

Ale to nie wszystko!
BORAMED leczy, ale też wspiera pacjentów działaniami profilaktycznymi, nie do przecenienia u progu zimy, gdy mokre chodniki i wczesny mrok sprzyjają poślizgnięciom, urazom, wypadkom. Można się do nich przygotować, wówczas skutki będą nieporównanie łagodniejsze, a samopoczucie – lepsze.

O tym, jak – bez względu na wiek i sprawność fizyczną – można o siebie zadbać, jak ważna jest profilaktyka, jak się jej nauczyć nie popełniając błędów, które mogą mieć fatalne skutki, opowiada nam Tomasz Paprocki, jeden z terapeutów w dobranym, profesjonalnym zespole rehabilitantów BORAMEDu. Pan Tomasz specjalizuje się

we wszelkiego rodzaju urazach i stanach pourazowych. Doświadczenie i wiedzę ma nie lada, ponieważ **jest fizjoterapeutą sportowców, zarówno tych z pierwszych stron gazet, jak też zwykłych amatorów: od nastolatków po seniorów**. Pomaga też każdemu, kto ma problemy **kostno-stawowo-mięśniowe, z układem ruchu**.

– Jesień jest okresem przejściowym, gdy często zdarzają się upadki. Sprawność wakacyjna minęła, jest ciemno i ślisko, a do tego nie jesteśmy przyzwyczajeni. Nie uważamy na spacerach czy zakupach. **Dlatego jesień i zima to czas kontuzji, od siniaków przez skręcenia, podwichnięcia, zwichnięcia aż po złamania**. Dotyczy to głównie stawów skokowych i kolanowych, lecz u osób starszych może też dojść do uszkodzenia stawu biodrowego. **By upaść umiejętnie i jak najbezpieczniej, trzeba mieć elastyczne, rozruszane ciało. Możemy w tym pomóc**.

Zanim dojdzie do kontuzji, tu, w BORAMEDzie, można skorzystać z programu profi-

laktycznego. Wystarczy jedno niespełna godzinne spotkanie – można przyjść z mężem lub żoną – by doświadczony fizjoterapeuta nauczył indywidual-



sób bardzo sobie zaszkodzą. Nikt przecież, patrząc na obrázky fryzur, nie zacznie sam się strzyć! A **nieprawidłowo wykonywanymi ćwiczeniami naprawdę można sobie zniszczyć zdrowie**. Lepiej do nas przyjść i wszystko sprawdzić, nauczyć się bezpiecznego

sob bardzo sobie zaszkodzą. Nikt przecież, patrząc na obrázky fryzur, nie zacznie sam się strzyć! A **nieprawidłowo wykonywanymi ćwiczeniami naprawdę można sobie zniszczyć zdrowie**. Lepiej do nas przyjść i wszystko sprawdzić, nauczyć się bezpiecznego



nie dobranych ćwiczeń, jakie można wykonywać w domu. Ponadto sprawdza, czy są one wykonywane prawidłowo, a jeśli pacjenci mają jakieś dolegliwości, przy okazji doradzi, jak z nimi postępować. To dobry pomysł na wspólne spędzenie w domu pół godziny, o wiele lepszy niż kanapa i telewizor. **Odradzam Czytelnikom samodzielne wykonywanie ćwiczeń z jakiegokolwiek czy gazety. Mielśmy tu już pacjentów, którzy w taki spo-**

– Jesień jest okresem przejściowym, gdy często zdarzają się upadki. Sprawność wakacyjna minęła, jest ciemno i ślisko, a do tego nie jesteśmy przyzwyczajeni. Nie uważamy na spacerach czy zakupach. **Dlatego jesień i zima to czas kontuzji, od siniaków przez skręcenia, podwichnięcia, zwichnięcia aż po złamania**. Dotyczy to głównie stawów skokowych i kolanowych, lecz u osób starszych może też dojść do uszkodzenia stawu biodrowego. **By upaść umiejętnie i jak najbezpieczniej, trzeba mieć elastyczne, rozruszane ciało. Możemy w tym pomóc**.

czesnych lekarzy, uważamy za błąd unieruchamianie stopy w przypadku skręcenia. Tu potrzebna jest natychmiastowa, nawet tego samego dnia, pomoc fizjoterapeuty! Bolącą nogę można lekko zabandażować, z chłodnym okładem i jak najpilniej rozpocząć nasze działania! Gips zakładany jest na kilka tygodni, a rehabilitacja po jego zdjęciu długa i nieprzyjemna. W takich przypadkach to błąd! Tymczasem doświadczony rehabilitant potrafi doprowadzić staw skokowy do sprawności nawet w ciągu 3-4 dni. Wielu pacjentów BORAMEDu – także czynnych sportowców – może to potwierdzić! Działania tu na miejscu, plus domowe zestawy ćwiczeń izometrycznych (które nie zmuszają do ruchu stawów, chodzi o umiejętnie napinanie mięśni) naprawdę działają „cudą”.

Często jest tak, że pacjenci, zwłaszcza starsi, uważają, że z wiekiem muszą się godzić na rozmaite dysfunkcje i dolegliwości własnego organizmu, „bo inni też tak mają”. To nieprawda. Zarówno choroby kręgosłupa i układu kostno-stawowego, układu krążenia, urazy sportowe i kontuzje, stany pooperacyjne, nykturia, nietrzymanie moczu czy bru-

czenie bielizny – to wszystko da się leczyć! W zespole rehabilitantów mamy różne specjalizacje i jesteśmy sprawdzeni w działaniu. **Leczymy skutecznie nawet migreny i niektóre choroby wewnętrzne!**

W BORAMEDzie często można spotkać pacjentów, którzy nie mogą się nacieszyć, że skończyły się ich kłopoty, towarzyszący im ból i przykrości, a nawet zamknięcie się w domu, izolowanie od świata. Niebawem fizjoterapeuci będą przyjmować ich w jeszcze lepszych warunkach – nieopodal, w tym samym budynku, przygotowane są nowe pomieszczenia do rehabilitacji, wyposażone w nowoczesny sprzęt ułatwiający terapię i przestronną salę gimnastyczną i wiele miłych niespodzianek.

Ale o tym szerzej napiszemy wkrótce!

BORAMED
ul. Bora-Komorowskiego 21, lok 307
wejście w pasaż handlowy przy Rossmannie
tel. (22) 250-15-77
czynne:
pon.-pt. 7.00-21.00
sob. 8.00-14.00
www.boramed.pl

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zęza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Przychodnia Lekarska NFZ
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
Bezpłatne badania słuchu w każdą środę!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotokromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprivacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

**Nosisz aparat, ale...
Masz trudności z rozumieniem mowy?
Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?**

Dlatego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatuując uszu lub aparatuując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80
ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50
Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636
ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67



MERCI CZERWONE 250 G
STORCK (CENA ZA 1 KG - 89,95 ZŁ)



DELICJE SZAMPAŃSKIE 147 G
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 27,14 ZŁ)



MARS 2PACK 69 G,
SNICKERS SUPER 75 G, TWIX XTRA 75 G
(CENA ZA 1 KG - 37,54/34,54 ZŁ)



MIÓD WIELOKWIATOWY 400 G
BARTNIK (CENA ZA 1 KG - 24,98 ZŁ)



CHLEB Z ZIARNAMI
KROJONY 400 G
SPC (CENA ZA 1 KG - 6,23 ZŁ)



BUŁKA Z PEŁNYM
ZIARNEM ŻYTA 0,08 KG
SPC (CENA ZA 1 KG - 111,25 ZŁ)



DROŻDŻÓWKA
MUSZELKA
Z KREMEM 0,08 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 161,25 ZŁ)



CZEKOLADY SCHOGETTEN 100 G
WYBRANE SMAKI
(CENA ZA 1 KG - 29,90 ZŁ)



CZEKOLADA MILKA 100 G/93 G/90 G
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 39,99/42,93/44,34 ZŁ)



MIÓD AKACJOWY 250 G, LIPOWY 250 G,
GRYCZANY 250 G BARTNIK
(CENA ZA 1 KG - 43,96 ZŁ)



DŻEMY 280/290 G WYBRANE SMAKI
HERBAPOL (CENA ZA 1 KG - 14,25/13,76 ZŁ)



KAWA PEDROS
MIELONA 250 G
(CENA ZA 1 KG - 26,60 ZŁ)



KNOPPERS 25 G
STORCK (CENA ZA 1 KG - 63,60 ZŁ)



MALTIKEKS 300 G (DARK, MLECZNA)
DR GERARD (CENA ZA 1 KG - 23,31 ZŁ)



LAY'S STRONG OGNISTE SKRZYDEŁKA 140 G,
LAY'S ZIEMNIACZKI Z AKSAMITNYM SOSEM 140 G
LAY'S ŻEBERKA Z MUSZTARDĄ 140 G
(CENA ZA 1 KG - 39,21 ZŁ)



KUKURYDZA
KONSERWOWA 425 ML
BONDUELLE
(CENA ZA 1 L - 11,74 ZŁ)



GROSZEK
KONSERWOWY 400 ML
BONDUELLE
(CENA ZA 1 L - 8,48 ZŁ)



MAJONEZ BABUNI 420 ML
HELLMANN'S
(CENA ZA 1 L - 14,26 ZŁ)



TRENDY LUNCH 4 X 100 G
PĘCZAK, BULGUR, SOCZEWICA ZIELONA
ORKISZ, VERMICELLI, POMIDORY MELVIT
(CENA ZA 1 KG - 14,98 ZŁ)



PRZYPRAWA DO MIĘSA 75 G
KNORR (CENA ZA 1 KG - 35,87 ZŁ)



PASTELLA 80 G ASORTYMENT LISNER
(CENA ZA 1 KG - 27,34 ZŁ)



FILETY Z MAKRELI 170 G,
FILETY ŚLEDZIOWE 170 G ASORTYMENT
LISNER (CENA ZA 1 KG - 27,59 ZŁ)



MINTAJ W PANIERCE 210 G,
MINTAJ W PANIERCE Z DZIKIM CZOSNKIEM 240 G,
MINTAJ W PANIERCE Z KOPERKIEM 240 G
FROSTA (CENA ZA 1 KG - 41,21-47,10 ZŁ)



FRYTKI PROSTE
PRIME LINE
FRYTKI KARBOWANE
ZIG ZAG
450 G AVIKO



NAPOJE SERIA 3 GAZ. 1,75 L,
WYBRANE SMAKI
ZBYSZKO (CENA ZA 1 L - 1,82 ZŁ)



SOK 100% TŁCZONY JABŁKO,
TŁCZONY JABŁKO Z PORZECZKĄ,
TŁCZONY JABŁKO Z MANGO 1 L
HORTEX



WODA 0,5 L N/G., GAZ., LEKKI GAZ.
CISOWIANKA (CENA ZA 1 L - 2,58 ZŁ)



SYROPY 420 ML ASORTYMENT
HERBAPOL (CENA ZA 1 L - 11,88 ZŁ)



FLAKI PO ZAMOJSKU,
FLAKI W ROSOLE 500 G
STOCZEK (CENA ZA 1 KG - 14,98 ZŁ)



NAWILŻANE ŚCIERECZKI
DO CZYSZCZENIA
MEBLI, SKÓRY, KUCHNI, ŁAZIENKI
20 SZT. ASORTYMENT



MOP Z MIKROFIBRY
SOFT



POCHŁANIACZ WILGOCI
BEZZAPACHOWY 300 G
(CENA ZA 1 KG - 33,33 ZŁ)



TRIKS OXY ODPLAMIAJĄCY DO TKANIN
KOLOROWYCH I BIAŁYCH 500 G
(CENA ZA 1 KG - 23,98 ZŁ)



KREMOWE MYDŁO W PŁYNIE
ZAPAS 400 ML ASORTYMENT APART
(CENA ZA 1 L - 9,73 ZŁ)



DOMAL PEŁN DO PRANIA 750 ML
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 13,32 ZŁ)



Udane zakupy blisko domu

Promocja od 3 do 16 listopada 2016 r.
lub do wyczerpania zapasów

www.spolempraga.com.pl



PARÓWKI DELIKATESOWE
SOKÓŁÓW



PASZTET PIECZONY NATURINNO
SOKÓŁÓW



PASZTET BOROWIKOWY
TAURUS



SWOJAK
SOKÓŁÓW



ZRAZÓWKA KASZTELAŃSKA KSIĘŻY MŁYN



SZYNKA
KONSERWOWA
SOKÓŁÓW



KIELBASA KRAKOWSKA PODSZUSZANA
STÓŁ POLSKI



POLĘDWICA JAK ZA GIERKA
STÓŁ POLSKI



SZYNKA
ZE WSI NIK POL



SCHAB
JAK ZE WSI NIK POL



SZYNKOWA
TAURUS



KIELBASA TORUŃSKA
TAURUS



PIECZEŃ CYGAŃSKA
TAURUS



SZYNKA OD SZWAGRA KRAKUS



INDYK W GALARECIE STÓŁ POLSKI



KIELBASA WIEJSKA Z LIPSKA



PARÓWKOWA LIPSKO



SER TOPIONY 100 G
ASORTYMENT HOCHLAND
(CENA ZA 1 KG - 23,90 ZŁ)



TWARÓG CHUDY, PÓŁTŁUSTY,
TŁUSTY TWARDY 250 G
OSM SIEDLCE (CENA ZA 1 KG - 13,80 ZŁ)



ŚMIETANA JOGURTOWA 10% 350 G
OSM SIEDLCE (CENA ZA 1 KG - 6,54 ZŁ)



JOGURT ACTIVIA MULTIPACK OWOCE 2 X 120 G
ASORTYMENT DANONE (CENA ZA 1 KG - 13,29 ZŁ)



SEREK NATURALNY,
NATURALNY LEKKI 150 G
BIELUCH (CENA ZA 1 KG - 16,60 ZŁ)



SEREK DANIO 140 G
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 11,07 ZŁ)



TWÓJ SMAK 135 G
ASORTYMENT PIĄTNICA
(CENA ZA 1 KG - 16,22 ZŁ)



FANTASIA 100-122 G,
FANTASIA WHITE 98 G, BLACK 99 G
ASORTYMENT
DANONE (CENA ZA 1 KG - 15,49-18,90 ZŁ)



JOGURT ACTIVIA MULTIPACK
ZBOŻE 2 X 120 G
ASORTYMENT
DANONE
(CENA ZA 1 KG - 13,29 ZŁ)



JAJA DELIKATESOWE L'15"
(CENA ZA 1 SZT. - 0,40 ZŁ)



ŁACIATE MLEKO
2% 1 L



JOGURT NATURALNY
0% 350 G
OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 4,25 ZŁ)



JOGURT NATURALNY 350 G
OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 4,25 ZŁ)



SER ŻÓŁTY W PLASTRACH 135 G
ASORTYMENT SERENADA
(CENA ZA 1 KG - 28,81 ZŁ)



SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI
TYPU SZWAJCARSKIEGO
WŁOSZCZOWA

Polecamy naszą ofertę
**PRODUKTÓW
EKOLOGICZNYCH
I ZDROWEJ ŻYWNOŚCI**

A także produktów dietetycznych w tym:
produktów bez laktozy,
bez glutenu i bez cukru.



Szczegóły na naszej stronie
internetowej w zakładce:
Zdrowa żywność
www.spolempraga.com.pl

Zapraszamy do sklepu ze stoiskami specjalistycznymi: Gzella-Wędliny z Borów, Piekarnia Wawerska - ul. Międzynarodowa 56

- | | | | | |
|---------------------------|---------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 1 ul. Zagójska 7 | 19 ul. Cieszyńska 6 | 36 ul. Trakt Lubelski 163 | 42 ul. Lucerny 87 | 61 ul. Krańcowa 50 |
| 12 ul. Grenadierów 40 | 22 ul. Szaserów 124 | 39 ul. Marysińska 23a | 43 ul. Żegańska 10 | 71 sklep przemysłowy,
ul. Niekłańska 41 |
| 13 ul. Rydygiera 8 | 26 ul. Chełmżyńska 41 | 40 ul. Kajki 69
(stoisko przemysłowe: drogeria Blue) | 48 ul. Patriotów 172 | 79 „Universam art. przemysłowe”
u. Suchodolska 2 róg Kinowej |
| 14 ul. Samolotowa 2 | 33 ul. Dzieci Polskich 17 | 41 ul. Widoczna 73 | 55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) | |
| 18 ul. Grochowska 252/254 | 35 ul. Płowiecka 68 | | 57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek) | |