

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół


Zapraszamy:
pon.-pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY
☎ 22 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



WARSZAWA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 3 (677) ROK XXVII

09.02.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Referendum?

Dotychczas przeciwnie metropoliom PiS rzuca pomysł, by do Warszawy dołączyć okolice powiaty. Opowiadając się za metropolitarnym rozwojem Polski PO jest temu przeciwna... To kwintesencja partyjnego myślenia o losach przyszłych pokoleń Polaków. Jak będziemy mieli w tym interes, to poprzemy, a jak ten interes stracimy, to się wycofamy...

Tylko Polska tak skrzyła na manowce? Każdy, kto obejrzał choć jeden odcinek House of Cards (pasjonująco pokazującego kulisy władzy w USA, a w pierwowzorze w Wielkiej Brytanii), ten wie, że to globalna przypadłość. Co my możemy z tym zrobić?

Opcje są dwie. Pierwsza: wzruszyć ramionami – i tak robią, co będą chcieli.

Druga: nie przejmować się partyjnym jazgotem, tylko po obywatelsku pochylić się nad problemem. Rozwalczyć go na sztuki: Warszawa będzie się rozrastać, to nieuniknione. Pytanie, czy nadszedł czas, by uznać, że już trzeba przygotować ku temu prawny grunt metropolitarny.

Przejęcie dyskusji przez nurt obywatelski ma wiele zalet: nauczymy się spraw warszawskich, wejdziemy w sprawy zarządzania stolicą głębiej niż kiedykolwiek, pocujemy, że wiele od nas zależy. No i osiągniemy niebagatelną satysfakcję: pokażemy politykom, gdzie ich miejsce: owszem pomysły mogą sobie rzucać, ale to tak naprawdę my o tym zadecydujemy.

Czyli co? Nurt obywatelski i referendum w Warszawie i dołączonych (ewentualnie!!!) powiatach?

Tomasz Szymański

POR(A) NA MIŁOŚĆ



CZYTAJ NA STR. 9

GRA W KARTY Z ZTM

Spersonalizowane bilety lokalnej komunikacji zbiorowej cieszą się sporym zainteresowaniem. Niemniej czasami droga do wyrobienia i używania takiej Karty Miejskiej przypomina drogę przez mękę...

Czytaj na str. 2



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Miejski sposób	
na ferie	str. 3
Uratują życie	str. 5
Niewielki wzrost	
liczby projektów	str. 5
Ofiarom rzezi Pragi	str. 7
Rok się zaczął stulatkami	str. 7

KRONIKA POLICYJNA

CO TAM PANIE NA PRADZE

KOBIECYM OKIEM

PRAWNIK RADZI

Z MIASTA

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

MIESZKAŃCY

KAYAH

HOROSKOP

ŚMIESZKANIEC

WARTO WIEDZIEĆ

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

ŁUDZIE LISTY PISZĄ

ZAŁKI HISTORII

Posesjonaci

Starego Grochowa

PULS MEDYCZNY

BORAMED

– także niemowlaki!

str. 14

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport – GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

REKLAMA

STOLARZ
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**

KOŁDRA ZIMOWA 70 ZŁ

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
darjo.sklep@gmail.com

BISTRO GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Praca
doradca klienta
517 090 224
rekrutacja.eden@edenfinance.pl
Wynagrodzenie podstawowe 1000 zł + premia
Mile widziani emeryci!

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

TARGI MEDYCYNY NATURALNEJ I KOSMETYKI
17-18-19 lutego
piątek: 11.00-19.00
sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-18.00
WARSZAWIANKA HALA DOLNA
ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87
www.kameleon.targi.pl

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰–22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

GRA W KARTY Z ZTM



Pasażer = oszust?

– ZTM traktuje mnie jak potencjalnego oszusta – Maciej denerwuje się opowiadając swoją historię „Mieszkańcowi”. – Oczywiście, teoretycznie zamiast rocznego PIT-u mogłem do skarbowki wysłać pustą kopertę, ale równie dobrze, ktoś, kto chce oszukać ZTM, może złożyć fikcyjny PIT w kancelarii urzędu, uzyskać na nim stempel przyjęcia, a następnego dnia ten PIT skorygować...

Czytelniczka wydała kolejne 14 zł na jednorazowe bilety, wróciła do Legionowa i kartę wymieniała.

– To nie jest tak, że spora część kart jest wadliwych – broni się Wiktor Paul. – Owszem, zdarzają się jednostkowe przypadki, ale przyczyny tej wadliwości mogą być różne.

Deklaruje, że jeśli czytelniczka poda numer wadliwej karty, to ZTM ustali powód jej niefunkcjonowania. Niemniej, tłumaczenie urzędników nieco przypomina stary skecz, w którym nie mówi się o jednym popsutym samochodowym kole, ale o trzech dobrych...

Nieważny dowód poproszę!

Wielkie oczy zrobiła inna nasza czytelniczka Barbara, od której przy odbiorze Karty Warszawskiej zażądano okazania... STAREGO dowodu osobistego.

– O to, jakie dokumenty są potrzebne do wyrobienia karty pytałam na Dworcu Wileńskim. Kartę zaś poszłam wyrobić na Centralny i tam zażądano ode mnie dokumentu z adresem, bo obecne dowody osobiste tego nie mają. Powiedziano mi, że bym przyniosła stary dowód osobisty... – pani Barbara relacjonuje „Mieszkańcowi”.

Obrazek rodem z barejowskiej komedii. Jednak, jak się okazało, to akurat nie było wymogiem ustalonym przez ZTM, tylko wymysłem osoby z Punktu Obsługi Pasażera. „Adres zameldowania/zamieszkania nie jest weryfikowany przy procedurze personalizacji Kart Miejskich, dlatego też nie jest wymagane aby okazany dokument ten adres zawierał” – wyjaśnia ZTM.

Adam Rosiński

Wadliwe, ale nie wszystkie...

Z innym „karcianym” problemem zwróciła się do nas czytelniczka Anna. Mieszka w Legionowie, a pracuje w Warszawie. Dzięki komunikacyjnemu porozumieniu może korzystać z jednego spersonalizowanego biletu. Wyrobiła sobie taką kartę w punkcie w legionowskim Ratuszu, a następnie chciała ją doładować na stołecznym Dworcu Centralnym.

– I tu okazało się, że nie mogę doładować karty – pani Anna kontynuuje opowieść. – Pan rozłożył ręce i powiedział mi, że mam wadliwą kartę. Że ZTM wypuścił do obiegu pewną partię wadliwych kart i trzeba je wymienić.

Pocztą niedobra dla ZTM

Pocztowe potwierdzenie nadania przesyłki poleconej jest formą prawnie usankcjonowaną. Nie podważają jej żadne poważne instytucje – ani prokuratura, ani urzędy skarbowe, ani sądy. Podważa je za to stołeczny ZTM. Dlaczego?

„Urząd Skarbowy, jako adresat przesyłki, posiada potwierdzenie przekazania rozliczenia podatku dochodowego, poprzez jego faktyczne wpłynięcie do US. Natomiast Zarząd Transportu Miejskiego nie jest adresatem tej korespondencji, dlatego też nie może być traktowany analogicznie jak US” – tłumaczy Wiktor Paul z ZTM.

Tłumaczenie dość miałkie, gdyż ZTM nie jest adresatem żadnej korespondencji pomiędzy podatnikiem, a Urzędem Skarbowym. Obojętnie, czy roczny PIT podatnik przekazuje do US w formie elektronicznej, składa bezpośrednio w kancelarii US, czy wysyła pocztą.

Dokończenie ze str. 1

Po sygnałach od czytelników postanowiliśmy się zająć kilkoma wątkami związanymi z funkcjonowaniem tzw. Kart Miejskich. To dość dobry produkt ZTM, a jednak jego niedoskonałości przyprawiają mieszkańców o palpitację serca...

Dwa lata podchodów

– Już dwa lata podchodzę do wyrobienia Karty Warszawskiej – żali się Maciej, student z Pragi-Południe. – Wymiękam i odpuszczam. Nie udaje się...

Dzieje się tak dlatego, że Maciej roczne zeznania PIT wysyła do „skarbowki” w najbardziej tradycyjny i powszechny sposób – poprzez Pocztę Polską. Do wyrobienia Karty Warszawskiej potrzebne są stosowne dane i dokumenty. Jednym z tych dokumentów jest potwierdzenie, że jest się osobą płacącą podatki na terenie Warszawy. Przy próbach wyrobienia KW Maciej załącza kopię rocznego PIT-u i pocztowy dowód jego nadania do urzędu skarbowego. Jednak ZTM nie akceptuje takiego zestawu.

KRONIKA POLICYJNA

Recydywista-złodziej samochodów

Na Targówku skradziono volkswagena golf. Policjanci odkryli miejsce, gdzie auto zostało ukryte i zorganizowali zasadzkę. Po 24 godzinach do auta zbliżył się pewien mężczyzna, uruchomił pojazd, chciał nim odjechać. Został otoczony przez policjantów. Patryk W. trafił do celi. Samochód powrócił do właściciela, który jego utratę dosłownie kilka godzin wcześniej zgłosił. Zatrzymany w przeszłości już dopuszczał się podobnych przestępstw. Patryk W. usłyszał cztery zarzuty: jedno kradzieży z włamaniem i trzy usiłowania kradzieży z włamaniem samochodów.



w 3 miejscach, w słoiku za łóżkiem, w podwieszanym suficie i w szufladzie. Należały one do 22-letniego Konrada W. brata poszukiwanego... Obaj zostali przewiezieni na komisariat.

Handlowały nielegalnym towaram

Funkcjonariusze zajmujący się przestępczością gospodarczą podjęli obserwację okolicy, gdzie według posiadanych informacji może dochodzić do handlu nielegalnymi towarami. Interweniowali już po kilku minutach. Kierująca oplem przywiozła właśnie na miejsce 119 kartonów papierosów, które nie posiadały polskich banderoli. Towar został zabezpieczony, a 53 latka zatrzymana.

Kilkanaście minut później na oczach stróżów prawa inna kobieta sprzedała mężczyźnie litrową butelkę alkoholu bez oznaczeń polskiej akcyzy. Policjanci zabezpieczyli ukryte w pobliskiej skrzyni kolejne 42 butelki spirytusu. 63-letnia kobieta także została zatrzymana.

Zdemolowali przystanek

28- i 35-latką podejrzanych o zniszczenie przystanku autobusowego na ulicy Targowej zatrzymali policjanci z północnopraskiej komendy. Mężczyźni wybili w wiacie szyby, ale chwilę później, dzięki natychmiastowej reakcji mundurowych na komunikat radiowy, trafili do policyjnej izby zatrzymań. Adam S. i Bartosz K. byli nietrzeźwi. Obaj usłyszeli już zarzuty. Przestępstwo zniszczenia mienia zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

policja.pl

Pojechali po człowieka, znaleźli... narkotyki

Policjanci z Wesolej udali się do mieszkania, gdzie miał przebywać podejrzany o handel narkotykami, którego należało doprowadzić do prokuratury. Policjanci wzięli ze sobą psa, wyspecjalizowanego w odnajdowaniu narkotyków. W mieszkaniu odnaleziono narkotyki pochowane

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”

ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33

tel. 693-377-081

e-mail: redom@redom.pl

ZAPRASZAMY:

w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki meblowej nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

COGIK

INWESTYCJE W SPRZEDAŻY

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
22 823 70 30



KIPRÓW



KRYPSKA



OBWODOWA

W NASZYCH TRZECH ZAKOŃCZONYCH INWESTYCJACH
POZOSTAŁY JUŻ TYLKO TRZY WOLNE MIESZKANIA !

WARSZAWA

WWW.COGLK.COM.PL

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
– Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.

- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD

- Roboty kuchenne – Suszarki
- Żelazka – Czajniki
- Odkurzacze – elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA,
MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego

Tel. 870 42 42

0-501 774 934

MIEJSKI SPOSÓB NA FERIE

Już za parę dni, za dni parę... zaczyna się wymarzony przez uczniów czas zimowej laby. Przez dwa tygodnie ferii młodzi warszawiacy, którzy zostaną w mieście, z pewnością nie będą narzekać na nudę. Czekają na nich moc atrakcji zarówno dla ducha, jak i ciała.



Instruktorzy pomogą stawiać pierwsze kroki na lodzie.

Zimowy odpoczynek to z pewnością dobry czas na nauczanie lub udoskonalenie jazdy na łyżwach. Fani kręcenia piruetów, ósemek i innych figur na Zimowym Narodowym na PGE Narodowy będą mieli do dyspozycji aż trzy lodowiska, w tym jedno połączone ścieżką lodową.

– Będą na nich też czekać instruktorzy, którzy, poprzez zabawę, nauczą, jak stawiać pierwsze kroki na lodzie. Młodzi warszawiacy, którym nie zabraknie odwagi mogą także zjechać pontonem

nauczyc się jeździć lub udoskonalać swoje umiejętności jazdy na lodzie pod okiem doświadczonych łyżwiarzy m.in. na Torze Łyżwiarzów „Stegny” (w czasie ferii – oprócz weekendów – bezpłatne zajęcia w ramach akcji będą się tam odbywać w godz. 10-11.30 i 12.30-14; poza tymi godzinami i w weekendy bilety – 6-7 zł) oraz na lodowisku przed Pałacem Kultury i Nauki (zajęcia w ramach „Zimy w mieście” – w godzinach 10-13, po tych godzinach wstęp jest bezpłatny, wypożyczenie łyżew na godzinę to koszt 10 zł).

To nie jedyne stołeczne lodowiska. Na łyżwach pojeździmy także m.in. na Torwarze, Rynku Starego Miasta, w Figlowisku w Al. KEN, Białoleńskim Ośrodku Sportu czy na Moczynie.

Na miłośników nart i snowboardu czeka stok na Górze Szczytliwskiej. W ramach „Zimy w mieście” dzieci oraz młodzież do lat 18 otrzymają bezpłatne bilety wstępu na stok zjazdowy w godzinach 11-14, bez opieki instruktorów. Po tych godzinach ceny za korzystanie ze stoku zaczynają od 13 zł.

Ciekawie zapowiadają się też filmowe ferie m.in. w Kinie Praha. Tam na najmłodszych czekają pokazy bajek połączone z animacjami i warsztatami. W programie tych ostatnich m.in. podróży

do czasów PRL, wyprawa do świata baśni i legend czy kolorowe ubieranie bałwana. Na warsztaty obowiązują rezerwacje pod telefonem 22 343 03 02. Bilety od 12 zł.

Dzieci i młodzież, których marzeniem jest wielka scena, mogą wziąć udział w bezpłatnych warsztatach musicalowych w Teatrze Muzycznym Roma 11 lub 26 lutego. Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie www.tamakademia.pl.

– Idzie luty, podkuj buty i... wybierz się do Muzeum Narodowego w Warszawie na zajęcia dla rodzin z dziećmi. W tym roku wspólnie zwiedzimy niedawną otwartą Galerię Sztuki Dawnej, prezentującą malarstwo, rzeźbę i rzemiosło dawnych epok, a podczas interaktywnych zajęć dzieci urządkują pałac tajemniczego



Wspinaczka po ścianie to też wielkie przeżycie.

magnata, poznają koleje losów królów i królowych oraz wsłuchują się w odgłosy gwarne, portowego miasta – zachęcając do udziału pracownicy Muzeum Narodowego.

Bilet wstępu na warsztaty dla dzieci w wieku 5-12 lat i ich opiekunów wynosi 15 zł. Obowiązują wcześniejsze za-

rezerwy pod nr tel. 22 621 10 31 wew. 246.

Z kolei muzeum w Wilanowie zaprasza uczniów na odkrywanie fascynującego świata ptaków. W czasie wycieczki uczestnicy dowiedzą się jak rozpoznawać różne gatunki ptaków oraz jak mądrze je dokarmiać, aby im pomagać, a nie szkodzić. Najbliższe wycieczki odbędą się 12 i 26 lutego w godzinach 10-11.30. Bilety już od złotych.

Jak co roku młodzi warszawiacy będą mogli korzystać z szeregu kulturalnych i sportowych atrakcji w ramach programu „Zima w mieście”. Szczegóły na temat oferty dostępne są na stronie www.zima.warszawa.pl oraz stronach internetowych poszczególnych urzędów dzielnic.

Anna Krzesińska



Kąpiel w basenie w samym środku zimy – to jest to.

REKLAMA

Pracownia protetyki słuchu

Zapraszamy

do NOWEGO GABINETU!

Polecamy zabiegi laserem na szumy w uszach i bezpłatną konsultację.

Przychodnia ul. Saska 61

Gabinet nr 143

☎ 505 339 409

poniedziałek, wtorek, czwartek

od 9:00 do 17:00

Oferujemy również:

- ☉ bezpłatne badanie słuchu
- ☉ aparaty słuchowe
- ☉ baterie i akcesoria

do aparatów słuchowych

ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22)250 15 77
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizykoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna
Kinezyterapia Kinesiotaping PAKIETY Dla kobiet w ciąży, Dziecięcia

PROMOCJA - DO ODWOŁANIA

SENIORZY (PO 60R.Ż.)

20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Rehabilitacja:
ul. Fieldorfa 10 lok. 315

DOROŚLI I DZIECI

10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna Orl przy wykupie pakietu
*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegóły w przychodni

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przeciemiążkowe |
Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D | USG „genetyczne” | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne

USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci
dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog,
internista, urolog, neurolog, hematolog | laboratorium

Allianz | INTER Vision | SIGNAL IDUNA | UNIQA | COMPENSA | POK ubezpieczenia | POLMED | YU ZDROWIE | MEDPOS LIFE

* Zniżki promocyjne nie sumują się z innymi promocjami / Długość usług może różnić się w zależności od rodzaju zabiegu

MIESZKANIEC 3

To se ne vrati...

Nie, żebym narzekala, że teraz jest gorzej lub źle. Ale niektóre rzeczy nie zmieniły się na lepsze. No i tego właśnie mi szkoda.

Kilka dni temu włączam światło w pokoju, a tu błysk! huk! I w całym domu ciemność.

Ale ja – kobieta samodzielna i zaradna – wiem, co zrobić! Po pierwsze – latarka. Po drugie – drabinka. Po trzecie – korki.

Faktycznie, „wywaliło”. Trochę mnie to nie dziwi, bo żyrandol stary, ma może i sto lat. Dostałam go w spadku jakieś 30-35 lat temu i pan, który go zawieszal od razu mówił, że powinien wymienić w nim przewody. Jasne, że tak. Kiedyś.

Przypomniałam sobie, że tydzień temu przepaliła się w nim żarówka, a gdy wymie-

niłam ją na nową, ta „przeżyła” do wczoraj. Nieodwołalnie, trzeba wymienić te kable.

Tymczasem stoję na drabinie i naciskam pstryczek w bezpieczniku. A on nic! W domu ciemność. Nie ze mną te numery, mam zapas! Wkręcam nowy, bez rezultatu. Spowija mnie ciemność i rośnie panika, bo to piątek wieczorem, gdzie ja teraz kogoś znajdę? Zamrażarka bez prądu, lodówka też, nie ma internetu, laptop rozładowany... Dobrze, że komórka jeszcze żyje.

Dzwonię do mojego „niezawodnego ratownika”, człowieka, który wie wszystko o wszystkim i mówię, w czym problem. Wyjście okazuje się bardzo proste: to pewnie coś na klatce schodowej, przy liczniku, najlepiej wezwać pogotowie energetyczne. Administrator budynku powinien wywieźć numer telefonu na tablicy informacyjnej na dole.

Jadę na parter. Jest! Wybieram numer. Godzina 21.08. Zgłasza się firma INNOGY (czytaj: inodzi). Przyjmuję do wiadomości, że rozmowa będzie nagrywana i zgłaszam problem.



„Czas oczekiwania na ekipę do dwóch godzin”. Tyle czasu?! Wcale mi się to nie podoba, ale nie mam wyjścia.

Wracam. Siedzę. Gimnastykuję się. Leżę. Śpiewam.

Wychodzę na balkon. Chodzę bez sensu. Po ponad dwóch godzinach dzwonię ponownie. „Ekipa wyjechała do pani o 22”. Ale już po 23, skąd oni jadą?! No nic, czekam. Po pół godzinie dzwonię ponownie. Tak, wyjechali co prawda do mnie, ale po drodze mieli inną awarię.

Czekam. CZEKAM!!!

Dzwonię. „Już skończyli, jadą do pani”. „Powinni już być”. „No, nie wiem”, itp.

Wreszcie, o 1 w nocy, po czterech godzinach, ekipa „pogotowia” dociera na miejsce. Uprzejmi, zmęczeni panowie błyskawicznie przywracają mi prąd, potem protokół i do widzenia.

Jeszcze 10 lat temu sama umiałabym dostać się do skrzynki i wymienić tam korki. Ale wtedy miałam stary, toporny licznik i skrzynkę otwieraną śrubokrętem. Dawne, dobre czasy... **žu**

– Będą zmieniać jej granice. Znaczący będą je rozszerzać. Opozycja podnosi jazgot, że to pod wybory, ale, jak mówi pan prezydent – „żaden jazgot nie zawróci nas z drogi reform”. A reforma samorządowa Warszawy zapowiada się naprawdę galantnie. Teraz i Wołomin i Ząbki, Pruszków, Józefów, Wieliszew – to wszystko będzie Warszawa. Sam pan więc rozumie, że jak jakiś pana wspólniejszą część zębów z danego Wieliszewa pójdzie do dentysty, to on teraz nie pójdzie do dentysty w Wieliszewie, tylko w Warszawie-Wieliszewie. A ceny jakie w Warszawie są, to sam pan się przekonał...

– Chorobka, to i mafii też już nie będzie „pruszkowskiej” ani „wołomińskiej”, tylko „warszawska”.

– To akurat małe piwo. W tym przypadku nazwa tak czy siak będzie, że tak powiem – adekwatna. Niby w Warszawie dotąd mafii nie było? A nie przymierzając ta adwokacko-prokuratorско-sędziowska? Co to – nieruchomości same się pooddawały różnym krętaaczom, czy przy pomocy prawników?

– Oj, pan to od razu tak zasadniczo. Przecież cała masa praktycznych kłopotów wyniknie, z którymi nie będzie wiadomo, co zrobić?

– Na przykład.

– Na przykład już ktoś obliczył, że w tej nowej megastolicy – od Blonia do Wołomina i od Góry Kalwarii do Pruszkowa, nagle będziemy mieli 8 ulic Jana Pawła II, 3 Aleje Jana Pawła II, 2 Ronda Jana Pawła II i 1 Plac Jana Pawła II...

– No, to faktycznie zalamać się można. W którą stronę się nie obrócisz – same nieszczęścia.

– Jak z tą dziewczyną.

– Z jaką dziewczyną.

– No, tą zapłakaną całą. Matka się pyta: Czemu ryczysz? Piotrek cię zdradza?

– Żeby tylko Piotrek...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają
– radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.



Jaki termin ma sąd na sporządzenie wyroku w sprawie cywilnej?

Udzielając odpowiedzi na to pytanie wstępnie należy wyjaśnić, że uzasadnienie wyroku może być sporządzone w dwóch postaciach: w sposób tradycyjny na piśmie, bądź, jeżeli przebieg rozprawy, na której został wydany wyrok był nagrywany i po wydaniu wyroku ogłoszono uzasadnienie orzeczenia, poprzez transkrypcję wygłoszonego uzasadnienia.

Zgodnie z art. 329 Kodeksu postępowania cywilnego pisemne uzasadnienie wyroku albo transkrypcję wygłoszonego uzasadnienia sporządza się w terminie dwutygodniowym od dnia zgłoszenia wniosku o doręczenie wyroku z uzasadnieniem, a gdy wniosek taki nie był zgłoszony – od dnia zaskarżenia wyroku lub wniesienia skargi o stwierdzenie niezgodności z prawem prawomocnego orzeczenia. W sprawie zawiłej, w razie niemożności sporządzenia pisemnego uzasadnienia w powyższym terminie, prezes sądu może przedłużyć ten termin na czas oznaczony, nie dłuższy niż trzydzieści dni.

Z powyższego wynika, że podstawowy termin na sporządzenie uzasadnienia wyroku wynosi dwa tygodnie. Termin ten liczy się przede wszystkim od daty złożenia wniosku o sporządzenie uzasadnienia albo o transkrypcję wyroku. Warto jednak podkreślić, że jest to termin instrukcyjny. Niedochowanie go przez sędziego nie wywołuje ujemnych skutków procesowych. Uchybienie temu terminowi przez sąd nie daje również podstaw do formułowania na tej podstawie zarzutów apelacyjnych.

Czy mogę żądać sprostowania protokołu rozprawy w sprawie cywilnej?

Tak. Taką możliwość przewiduje art. 160 Kodeksu postępowania cywilnego, zgodnie z którym strony mogą żądać sprostowania lub uzupełnienia protokołu, nie później jednak niż na następnym posiedzeniu, a jeśli idzie o protokół rozprawy, po której zamknięciu nastąpiło wydanie wyroku – dopóki akta sprawy znajdują się w sądzie. Jednocześnie należy zaznaczyć, że zapis dźwięku albo obrazu i dźwięku z przebiegu rozprawy nie podlega sprostowaniu. Jest to podyktowane faktem, że zapis dźwięku lub dźwięku i obrazu stanowi wiernie odzwierciedlenie przebiegu rejestrowanej rozprawy. Natomiast nie można wykluczyć uzupełnienia protokołu, np. w sytuacji przerwania zapisu lub dokonania nieczytelnego zapisu z przebiegu rozprawy.

Jakie dane jest obowiązany podać policjant podczas legitymowania osoby na ulicy?

Powyższą kwestię reguluje Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie postępowania przy wykonywaniu niektórych uprawnień policjantów z dnia 29 września 2015 roku. Zgodnie z § 2 w/w Rozporządzenia policjant, który przystępuje do czynności służbowych związanych z wykonywaniem podstawowych uprawnień, w pierwszej kolejności podaje swój stopień, imię i nazwisko w sposób umożliwiający odnotowanie tych danych, a także podstawę prawną i przyczynę podjęcia czynności służbowej. Policjant nieumundurowany przy wykonywaniu tych uprawnień, okazuje ponadto legitymację służbową, a na żądanie osoby, wobec której podjęto wykonywanie czynności, okazuje ją w sposób umożliwiający odnotowanie danych w niej zawartych.

Warto jednak podkreślić, że powyższy obowiązek schodzi na dalszy plan w przypadku zatrzymywania osoby, co do której z posiadanych informacji lub okoliczności faktycznych wynika, że może posiadać broń lub inne niebezpieczne przedmioty mogące służyć do popełnienia przestępstwa lub wykroczenia albo przedmioty mogące stanowić dowody w postępowaniu lub podlegające przekładowi (§ 8 w/w Rozporządzenia).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

WYMARZONE MIEJSCE

NA KAŻDE PRZYJĘCIE

STYLOWY PAŁAC
PIĘKNIE POŁOŻONY W SOSNOWYM LESIE

PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE:
WESELA, KOMUNIE, CHRZCINY, JUBILEUSZE

ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, recepcja@klubsosnowy.pl
www.klubsosnowy.pl

Obiadek

BAR OBIADEK ZAPRASZA

Lunch z 2 dań 15 zł
ul. Saska 46
22 424 44 37
www.obiadek-saska.pl

ORGANIZUJEMY:

- ❖ Imprezy okolicznościowe
- ❖ Komunie
- ❖ Wszystko jest świeże i smaczne
- ❖ Potrawy są naszą produkcją

DOSTAWA GRATIS

Wielkie Otwarcie Salonu

Kamillella

z odzieżą używaną i nową damską, męską i dziecięcą

1.03.2017 godz. 9:00

Poprawki krawieckie

Bardzo niskie ceny

ul. Saska róg Brazylijskiej (dawny elektryczny)

OKNA ♦ ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl **www.oknamaro.pl**

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

REKLAMA

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z § 3 i § 4 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat

OGŁASZA

NA DZIEŃ 03.03.2017 r. o godz. 11:00
PROFILOWANY USTNY KONKURS (okres najmu do 3 lat)
NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ZASOBACH LOKALOWYCH M.ST. WARSZAWY NA TERENIE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

Ogłoszenie z listą lokali wystawionych do konkursu wywieszone są na tablicach informacyjnych: Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: Urzędu Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-praga-pn.waw.pl oraz na lokalach przeznaczonych do najmu. Informacje dotyczące konkursu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-29, 24, 88 w godzinach pracy Zakładu.

URATUJĄ ŻYCIE

Defibrylatory w miejscach publicznych i szkołach mogą komuś uratować życie.

Place zabaw, oświetlenie i remonty dróg – projekty do budżetu partycypacyjnego na Białoleścu są szansą na poprawę jakości życia w dzielnicy. Wśród 199 pomysłów są też ważne dla naszego zdrowia, a nawet życia – defibrylatory w miejscach publicznych i szkołach.

Istnieją dwa oddzielne projekty dotyczące urządzeń do reanimacji. Po weryfikacji, ich autorzy będą zastanawiać się nad połączeniem sił i wypracowaniem jednego, wspólnego projektu, który miałby większe szanse w głosowaniu.

Pierwszy projekt, zakładający montaż defibrylatorów w miejscach publicznych dzielnicy, napisał Paweł Oskwarek. To on najlepiej wie, jak cenna jest każda sekunda w ratowaniu życia. Jest czynnym ratownikiem medycznym, naczelnikiem sekcji medycznej OSP Warszawa-Białoleśca oraz instruktorem pierwszej pomocy. Ma świadomość i wiedzę, jak te urządzenia pomagają, zarówno osobom z nagłym zatrzymaniem krążenia, jak też świadkom zdarzenia,

którzy decydują się na podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

– Dzięki defibrylatorowi AED zwiększamy szansę na przeżycie poszkodowanego, aż o około 80 proc.

– podkreśla Paweł Oskwarek i wyjaśnia, że AED to Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny z ang. Automated External Defibrillator AED.



Ratownik podkreśla, że AED to urządzenie przygotowane specjalnie dla ludzi bez przeszkolenia, którzy znajdują się w dramatycznej sytuacji, gdy ktoś obok nich przestaje oddychać. Dzięki temu urządzeniu dajemy również większe szanse na skuteczne działania Zespołowi Ratowniczym Medycznemu, przejęcia

reanimacji i wprowadzenie zaawansowanych zabiegów ratujących życie.

– Bez ludzi, którzy podejmą resuscytację oraz wykonają wczesną defibrylację, szanse chorego na przeżycie są małe – dodaje Paweł Oskwarek.

Drugi z projektów – Piotra Cieszkowskiego, Marioli Olszewskiej i Jana Mackiewicza – to „Defibrylatory w szkołach oraz BOS i BOK”. Powstał na prośbę mieszkańców, którzy widząc takie urządzenia m.in. na warszawskich dworcach, uznali, że warto mieć w zasięgu ręki AED też na Białoleścu.

– Zadzawaliśmy do szkół, aby poznać ich zdanie na ten temat. Nie było placówki, która opowiedziałaby, że nie chce u siebie defibrylatora – mówi Piotr Cieszkowski. – Urządzenie jest niewielkie, a więc łatwe w transporcie, dlatego może być używane nie tylko w szkołach, ale też w bezpośredniej okolicy, żeby w razie potrzeby ratować życie mieszkańców. Po zakończeniu lekcji jest ochrona, która w razie potrzeby użyłaby go osobom, którym byłoby potrzebne to urządzenie – podkreśla jeden z autorów projektu. **ks**

NIEWIELKI WZROST LICZBY PROJEKTÓW

Zakończył się pierwszy etap kolejnej edycji procesu Budżetu Partycypacyjnego. Tym razem mieszkańcy zgłosili 2781 projektów-pomysłów, na jakie cele wydać drobną część stołecznego budżetu.

Drobną część, patrząc procentowo (1 do 2 proc. dzielnicowych środków), choć w sumie samorządowe władze przeznaczyły do dyspozycji mieszkańców, w ramach BP, niemałą kwotę ponad 60 mln zł.

W tej edycji BP mieszkańcy Warszawy zgłosili o 132 projekty więcej niż w poprzedniej. To co prawda wzrost, ale niezbyt lawinowy w skali tak dużej metropolii, jaką jest stolica. Najwięcej projektów zgłoszono na Mokotowie (341) i Pradze-Południe (266). Nie ma w tym nic zaskakującego, gdyż są to dzielnice o największej liczbie mieszkańców. Na dole listy znalazły się dzielnice najmniej liczne – Rembertów (51 projektów) i Wesoła (42).

Znacznie lepszym wskaźnikiem obrazującym zainteresowanie BP i aktywność warszawiaków jest liczba projektów w przeliczeniu na 10 tys. mieszkańców. W tym rankingu zwyciężyły Włochy przed Wawrem. Jednak poni-



Laweczki na rembertowskim skwerku przy Alei Chwały stanęły dzięki BP.

żej średniej warszawskiej znalazła się aż połowa dzielnic – Bemowo, Bielany, Mokotów, Praga-Południe, Śródmieście, Targówek, Ursus, Ursynów i Wola.

Wawer już po raz kolejny może się poszczycić dużą aktywnością mieszkańców. – Wawer zgłosił 187 różnorodnych projektów – mówi burmistrz dzielnicy Łukasz Jeziorski. – Bardzo mnie cieszy, że nasi mieszkańcy mają chęć i zapał do tego, aby tak licznie proponować swoje pomysły i projekty w ramach Budżetu Partycypacyjnego.

Z burmistrzem Wawra rozmawiamy tuż po odprawie podsumowującej ten etap BP. Wyjawia, że uzgodniono, aby jeszcze przed właściwą weryfikacją projektów szczególną wagę przyłożyć do sprawdzenia własności nieruchomości, których dotyczą tzw. pro-

jekty twarde. Chodzi o to, aby nie inwestować publicznych pieniędzy na przykład na działce, która lada moment może zostać przekazana innemu podmiotowi (choćby w ramach reprivatyzacji).

– Uczuliłem też naszych pracowników, aby projekty rozpatrywali pod kątem spojrzenia mieszkańców, a nie tak sucho, urzędniczo, bez emocji. Bo są one ważne dla mieszkańców, a nieraz taka maniera urzędnicza może zabić dobre pomysły... – dodaje burmistrz Jeziorski.

Obecnie rozpoczął się etap weryfikacji zgłoszonych projektów. Potrwa on do 8 maja. Natomiast już w marcu dzielnice zorganizują spotkania z autorami projektów. Będzie można dokładnie zapoznać się ze zgłoszonymi pomysłami i o nich dyskutować.

rosa

REKLAMA

REKLAMA

ZIMOWE
OSIEDLE
WILNO

W DNIACH 11-26.02.2017
DOM DEVELOPMENT ZAPRASZA NA:

RODZINNE CENTRUM FERYJNE
WARSZAWY NA OSIEDLU WILNO

PRZYGOTOWALIŚMY DLA WAS BEZPŁATNE
LODOWISKO I MOC ATRAKCJI!

- ICE PARTY Z DJ-EM PRZY ŚWIATŁACH DYSKOTEKOWYCH;
- CZAR PAR NA LODZIE;
- LODOWE ANIMACJE KOZIOŁKOWE DLA DZIECI;
- JAZDY Z INSTRUKTOREM DLA OSÓB W KAŻDYM WIEKU;

- FITNESS NA ŁYŻWACH;
- TRENING HOKEJA;
- TURNIEJ CURLINGU

WARSZAWA, UL. WIERNA 24, TARGÓWEK, PKP ZACISZE - WILNO

Więcej szczegółów: www.osiedle-wilno.pl

Osiedle Wilno
ul. Wierna 24
Targówek / Zacisze



www.domd.pl



W poniedziałek, 6 lutego, radni stolicy podjęli uchwałę o przeprowadzeniu referendum gminnego dotyczącego zmiany ustroju Warszawy. Referendum planowane jest na 26 marca br. i związane jest z poselskim projektem ustawy o zmianie ustroju stolicy.

Pytanie w referendum ma brzmieć: „Czy jest Pan/Pani za zmianą granic Miasta Stołecznego Warszawy poprzez dołączenie kilkudziesięciu sąsiednich gmin?”.

O ważności lub nie referendum uchwały Rady Warszawy zdecyduje Wojewoda Mazowiecki Zdzisław Sipiera.



– *Dziękuję Wam za waszą ciężką, wieloletnią pracę na rzecz społeczności lokalnych. Dziękuję, że z tak wielkim zaangażowaniem współtworzyliście naszą południowopraską ojczyznę* – powiedział burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski, wręczając działaczom samorządowym, w PROMIE na Saskiej Kępie, pamiątkowe medale. Pomysłodawcą uhonorowania samorządowców działających minimum 4 kadencje był radny Bogdan Jezierski. Dodatkową nagrodą dla zaproszonych był koncert Stanisława Soyki, którego piosenka „Życie nie tylko po to jest, by brać...” – jest mottem przewodnim działania wszystkich nagrodzonych.

Listę nagrodzonych 6 lutego br. samorządowców zamieszczamy na naszym portalu www.mieszkaniac.pl

W Warszawie przybywa tabliczek, którymi oznakowane są miejsca i obiekty związane z historią żołnierzy AK. Dzieje się tak w ramach patriotycznej gry komunikacyjnej (więcej informacji o grze

na stronie https://armiakrajowa.org.pl/ztm/gra_ztm.html).

W ubiegłym tygodniu aż sześć miejsc na Pradze-Północ zostało oznakowanych tabliczkami z tzw. kodami QR. Kody te można odczytać za pomocą darmowej aplikacji w smartfonach – uzyskujemy wtedy dużo informacji na temat danego miejsca, obiektu i jego historii.



Pierwszego zeskanowania nowej tabliczki na północnopraskiej rogatce przy ul. 11-go Listopada 68 dokonali burmistrz dzielnicy Wojciech Zabłocki i wiceprzewodniczący rady Pragi-Północ Jacek Wachowicz (na zdjęciu). Tabliczki instalowały również dzielnicowe radne Teresa Mioduszevska i Grażyna Szymańczuk, a także poseł Paweł Lisiecki oraz Marek Cieciora z zarządu Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej. W oznakowanej tabliczką rogatce mieściła się m.in. siedziba NKWD i Sowieckiego Trybunału Wojennego. Było to miejsce kaźni żołnierzy AK.



Przypadająca w tym roku 550. rocznica Pierwszego Wolnego Flisu oraz idea środowisk związanych z tradycyjnym żeglowaniem po Wiśle promująca historyczne, naturalne, kulturowe i turystyczne walory rzeki to tylko kilka z powodów ogłoszenia 2017 Rokiem Rzeki Wisły.

Z tej okazji Poczta Polska 30 stycznia wprowadziła do obiegu znaczek wraz z kopertą FDC (Pierwszego Dnia Obiegu) i datownikiem. Uroki rzeki przedstawiła na znaczku autorka projektu Agnieszka Sancewicz.

2 lutego br. został uroczystie otwarty Klub Emeryta i Rencisty. Chociaż klubowicze w nowej siedzibie urzędują już od nowego roku, to w ubiegły



czwartek w obecności władz Pragi-Południe i innych znanych gości, prezes Teresa Bugajska uroczystie przecięła wstęgę w nowej siedzibie przy ul. Paca 39. Pomieszczenie zostało gruntownie wyremontowane, a że jest usytuowane na parterze, to jego podwoje są otwarte nawet dla osób mniej sprawnych ruchowo.

Kabaret ZADRA, działający przy WCK-ANIN poszukuje osób chcących sprawdzić się na scenie. Zainteresowanych organizatorzy zapraszają do siedziby Klubu: Warszawa Anin, ul. V Poprzeczna 13 w środy lub piątki w godz. 10:30-11:30. Kontakt telefoniczny 510-042-633 lub 501-302-322

W sobotę 18 lutego w Łazienkach Królewskich odbędzie się spacer z lampionami, czyli Zimowy Wieczór Światła. Początek o godz. 19.00, finałem będzie koncert na tarasie Pałacu na Wyspie o godz. 19.40.

Trzy specjalnie wytyczone trasy poprowadzą spacerowiczów przez najpiękniejsze rejon Łazienek Królewskich: trasa niebieskich lampionów wyrusza spod Pomnika Chopina, biegnie m.in. przez Ogród Romantyczny i dalej – Promenadą Królewską; szlak zielonych lampionów (początek przy Ermitażu) to przechadzka po Ogródzie Chińskim; trasa czerwonych lampionów – startuje przy wejściu od ul. Gagarina i wiedzie wzdłuż Ogródu Modernistycznego, obok Amfiteatru, przez Ogród Włoski.

Udział w Zimowym Wieczorze Światła jest bezpłatny. Lampiony można kupować już od 16 lutego w kasach muzeum, a także w dniu wydarzenia – od godziny 18.00 w trzech punktach sprzedaży na początku każdej trasy.



Zarząd Transportu Miejskiego podsumował wyniki konsultacji społecznych w sprawie zmian tras linii komunikacyjnych na Białolecie. Postulaty mieszkańców, przeprowadzone badania i analiza dostępnego taboru zaowocowały projektem zmian, które będą wdrażane po uruchomieniu kolejnego odcinka linii tramwajowej na Tarchominie.



W najbliższych dniach planowane jest oddanie do użytku nowego odcinka trasy tramwajowej od pętli Tarchomin Kościelny do rejonu pętli autobusowej Nowodwory. Tramwaje zatrzymywać się będą przy skrzyżowaniach z ulicami Śtefánika i Ordonówny. Dzięki temu możliwy będzie szybki i niezależny od utrudnień w ruchu drogowym dojazd z Nowodworów do węzła przesiadkowego Młociny, w tym do linii metra M1.

Głównym założeniem zmian w komunikacji jest zastąpienie części autobusów kursujących w zachodniej części dzielnicy Białoleka przez tramwaje i wykorzystanie pozyskanych w ten sposób pojazdów do obsługi intensywnie rozbudowujących się osiedli na zielonej Białolecie.

Więcej na stronie www.bialoleka.waw.pl

10 lutego br. o godz. 18 w Wawerskim Domu Kultury przy ul. Żegańskiej 1a odbędzie się spotkanie informacyjne na temat problemu jakości powietrza w Wawrze z udziałem ekspertów oraz przedstawicieli miejskiego Biura Ochrony Środowiska i Straży Miejskiej. Będzie można uzyskać informacje na temat programu dofinansowania wymiany pieców węglowych oraz obejrzeć badający jakość powietrza samochód z laboratorium mobilnym. Wstęp wolny.

(ab, ar, bmn, UM, UD Białoleka, PP, UD Wawer)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2** (zaproszenia i bilety na wydarzenia, organizowane przez Centrum Promocji Kultury można rezerwować telefonicznie od początku każdego miesiąca pod numerem: 22 277-08-20) – **11.02. godz. 11.00** – „Kolorowa chemia” pokaz dla dzieci od 6. roku życia, zapisy; **godz. 12.00** – „High-fantasy” – epickie przygody w interaktywnych grach wyobraźni i warsztaty szermierki bezpiecznymi mieczami otulinowymi; **godz. 16.00** – pokaz serialu internetowego „Rozmowy z Babcią”; **12.02. godz. 17.00** – koncert z cyklu „Podwieczorek z muzyką kameralną” – sopranistka Grażyna Mądroch, zaproszenia do odbioru w CPK; **15.02. godz. 17.00** – wykład pt. „Relacje. Przyjaźń, rywalizacja, konflikt. Stanisław Wyspiański i Józef Mehoffer”; **16.02. godz. 18.00** – wieczór poetycki „Między pieśniami”; **godz. 19.00** – „Czwartek Ceramiczny” – Halina Małgorzata Ciechomska-Kozłowska; **21.02. godz. 18.00** – spotkanie z Elżbietą Sęczykowską, autorką książki „TYBET. W drodze do Kumbum”; **22.02. godz. 17.00** – wykład „Relacje. Artysta autorytet oraz przyjaciel – między twórczością ojca awangardy Henryka Stażewskiego a działalnością protagonisty neoawangardy Edwarda Krasińskiego”; **godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego;

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10** – **13.02. godz. 18.30** – Pomysł na podróż: „Kuba”; **14.02. godz. 18.00** – finał wystawy „Sen o Warszawie”; **20.02. godz. 18.30** – „Grochów odchodzący” – wernisaż wystawy malarstwa Ewy Piaseckiej-Kudłacik; **21.02.** – „Wieczór Bałkański w KKG”; **godz. 17.00** – warsztaty tradycyjnego tańca bałkańskiego; **godz. 18.30** – koncert zespołu „SHARENA” – energetyczne melodie z Serbii, Macedonii, Bułgarii, Bośni i Albanii; bezpłatne wejściówki w biurze KKG od 06.02.17.

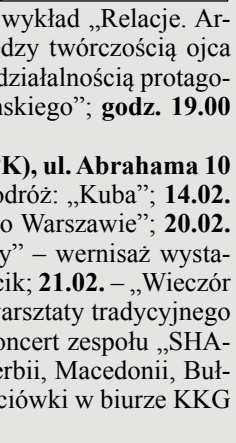
■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23** – **12.02. godz. 13.00** – Familijne Kino Kępa: „Kacper i Emma” reż. Arne Lindtner Næss, Norwegia; **13.02. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze i nie tylko: Lidia Ostalowska – polska dziennikarka, reportażystka, pisarka; **14.02. godz. 19.00** – „W poszukiwaniu miłości” – wieczór poetycko-muzyczny: Katarzyna Zak – aktorka, Maria Ludwika Gabrys – fortepian; **16.02. godz. 19.00** – „Czułość” – wernisaż wystawy fotografii Karola Stępkowskiego, wystawa do 13.03. br.; **19.02. godz. 13.00** – Mały Teatr Kępa: „Czy to luty, czy to maj” – kabaret ekologiczny dla dzieci; **20.02. godz. 19.00** – Nieturyści: Piotr Godziszewski – 20 tysięcy kilometrów przez Rosję.

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2** – **9.02. godz. 12.00** – „Indie oczami polskiego malarza Stefana Norblina”; **10.02. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – „Jak oczyszczać organizm”; **12.02. godz. 16.00** – „Ech Wołodia” – spotkanie z piosenkami i balladami W. Wysockiego w wyk. Aleksandra Trąbczyńskiego; **14.02. godz. 10.00** – brydż; **15.02. godz. 12.00** – „Mieczysław Fogg – czy można śpiewać zbyt długo?”; **16.02. godz. 12.00** – „Z Buczacza w świat. Genius loci miasta nad Strypą”; **17.02. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – Historia teatru: „Zbyszek Cybulski – polski James Dean”; **19.02. godz. 16.00** – „W połowie szeptu” – recital zespołu Jugo-nostalgi; **21.02. godz. 10.00** – brydż.

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. Starzyńskiego 21** – **11.02. godz. 16.00** – „Czarnoksiężka pałeczka” – bajkowe spotkanie i warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-9 lat; wejściówki; **FERIE: 14.02. godz. 10.00** – „Mikroślad i odcisk, czyli Przyrodnicze Laboratorium Detektywistyczne”; **16.02. godz. 10.00** – „Inżynieria Fantazji. Warsztaty budowlane”; **21.02. godz. 10.00** – „Farbą i dłonią rozumiane. Warsztaty malowania dłoni”.

■ **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA” – Wesoła, ul. Jana Pawła II 25** – **11.02. godz. 17.00** – koncert „Pieśni Jacka Kaczmarskiego”; **11.02. godz. 18.00** – „Cielesność” – wystawa prac graficznych Julii Marzec i Marty Koguc; **26.02. godz. 16.00** – „Wesoły pociąg” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Dur-Moll; wejściówki do odbioru od 20.02; **FERIE: 13.02. godz. 10.00** – „Esy floresy” – warsztaty filcowania na mokro; **15.02. godz. 10.00** – „Mydlarnia” – warsztaty tworzenia mydeł; **20.02. godz. 10.00** – „Inżynieria fantazji” – warsztaty konstrukcyjne; **22.02. godz. 10.00** – „Przygoda hydrobiologa” – warsztaty z mikroskopami.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia



REKLAMA

REKLAMA

ZALICZKI NA PODATEK DOCHODOWY - NOWE ZASADY W 2017 ROKU

Od stycznia 2017 roku nastąpiły znaczące zmiany w obliczaniu i odprowadzaniu zaliczek na podatek dochodowy. Stawki podatkowe zostały na tym samym poziomie co w zeszłym roku, ale zmienione zostały kwoty kosztów zmniejszających podatek.

Do 2016 roku obowiązywały dwa progi podatkowe tj. 18% i 32%. W pierwszym przedziale skali kwota wolna od podatku wynosiła 3.091 zł, zaś miesięczną zaliczkę zmniejszono o 46,33 zł /tj. rocznie 556,02 zł/.

W nowych przepisach podatnicy zostali podzieleni, w zależności od rocznego dochodu, na pięć grup, co oczywiście wpłynie nie tylko na wysokość podatku, ale także na kwotę, o jaką może być on zmniejszony /KZP/. I tak:

- ✓ Grupa 1 – do 6.600 zł – KZP – 1.188 zł. – podatek w ogóle nie wystąpi
- ✓ Grupa 2 – ponad 6.600 zł – nie więcej niż 11.000 zł – KZP pomiędzy 1.188 zł a 556,02 zł
- ✓ Grupa 3 – ponad 11.000 zł – nie więcej niż 85.528 zł – KZP zostaje na poziomie roku poprzedniego tj. 556,02 zł
- ✓ Grupa 4 – ponad 85.528 zł – nie więcej niż 127.000 zł – KZP uległa obniżeniu od 556,02 zł do 0 zł.
- ✓ Grupa 5 – ponad 127.000 zł – KZP nie występuje.

W trakcie roku podatkowego pobór podatku, w porównaniu z poprzednim okresem, praktycznie się nie zmienił. Pracownik przed pierwszą wypłatą w 2017 roku powinien złożyć swemu pracodawcy druk PIT-2, a pracodawca będzie wtedy pobierał i odprowadzał 18% podatku i zmniejszał go o kwotę 46,33 zł miesięcznie.

Przekroczenie kwoty dochodu w wysokości 85.528 zł spowoduje konieczność powiadomienia pracodawcy, który

od następnego miesiąca zacznie nam pobierać podatek w wysokości 32%, ale bez zmniejszania zaliczki o kwotę 46,33 zł.

Jeżeli po zakończeniu roku chcemy rozliczyć się ze współmałżonkiem lub jesteśmy np. samotnym rodzicem – możemy nadal pozostać przy zmniejszaniu naszego podatku o kwotę 46,33 miesięcznie, nawet jak dochód nasz przekroczy pierwszy przedział skali podatkowej tj. 85.528 zł /konieczne jest złożenie do pracodawcy stosownego oświadczenia/.

Nowe zasady obliczenia podatku mają zastosowanie przede wszystkim do rozliczenia rocznego, dlatego też podatnicy uwzględnią rzeczywistą kwotę wolną od podatku dopiero w PIT za 2017 rok składanym do 30 kwietnia 2018 roku.

Osoby, którym niesłusznie płatnik potrącał w trakcie roku kwotę zmniejszającą podatek, w konsekwencji będą musieli dopłacić fiskusowi. Jeżeli pobrano i przekazano za duże zaliczki – będziemy mieć oczywiście nadpłatę podatku. Już z samego podziału podatników widać, że sposób liczenia kwoty wolnej i zmniejszania zaliczki trochę się skomplikował, ale podobnie jak w latach poprzednich, będziemy mogli sedować nasze rozliczenie podatkowe na pracodawcę prosząc o sporządzenie PIT-40.

Ale tu najwięcej pracy będą mieli księgowi.



Danuta Rychła
Doradca podatkowy

www.podatkizglowy.pl

OFIAROM RZEZI PRAGI

Kilka miesięcy temu pisaliśmy w „Mieszkańcu” o pomysły wybudowania pomnika pamięci Ofiar rzezi Pragi. Sprawdzamy, jakie są aktualne losy tej inicjatywy.

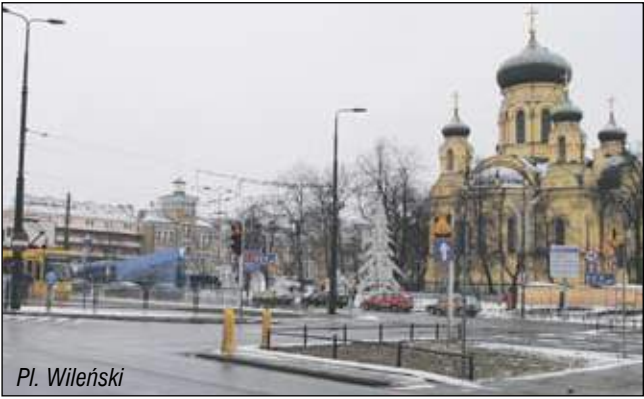
Rzeź Pragi była jednym z najbardziej tragicznych wydarzeń w historii obszaru dzielnicy prawobrzeżnej Warszawy. W czasie Powstania Kościuszkowskiego, 4 listopada 1794 r., po klęsce pod Maciejowicami, na Pragę uderzyły wojska rosyjskie gen. Suworowa. Po zwycięskiej walce z Polakami rozpoczęła się bestialska rzeź na ludności cywilnej. Carscy żołnierze mordowali bezbronnym, gwałcili i zabijali kobiety, nie oszczędzili też dzieci i starców.

Rosjanie zamordowali blisko 20 tysięcy prażan. „Na Pradze ulice i place zasłane były ciałami zabitych, krew płynęła potokami. Skrwawiona Wisła swym szybkim prądem niosła ciała tych, którzy szukając w niej schronienia, potonęli. Widząc ten straszny obraz zadrżała ta wiarołomna stolica” – takimi słowami Suworow zdawał relację carcy Katarzynie II.

– Wychodzimy z inicjatywą, aby na placu Wileńskim stanął pomnik upamiętniający ofiary rzezi Pragi – w czasie ubiegłorocznych obchodów rocznicy tego krwawego mordu oświadczyli wspólnie Wojciech Zabłocki burmistrz Pra-

gi-Północ i Jacek Wachowicz wiceprzewodniczący dzielnicowej rady.

Przyznać trzeba, że dotychczasowa miejska symbolika upamiętniająca tę wielką tragedię jest w stolicy nader skromna – metalowy krzyż z tyłu pobliskiej cerkwi (zdjęcie poniżej), głaz przed katedrą i tablica w jednym z kościołów. Dlatego północnopraży samorządowcy wyszli z inicjatywą, aby pomnik Ofiar rzezi Pragi stanął na placu Wileńskim. Tam, gdzie przez lata dominował narzucony warszawiakom pomnik potocznie zwany Czterech Śpiących.



8 grudnia ubiegłego roku rada Pragi-Północ podjęła stanowisko w sprawie budowy pomnika poświęconego Ofiarom rzezi Pragi. Tydzień później, stanowisko o podobnej treści przyjęła rada Warszawy. Intencje zostały wyrażone przez obydwie organy, ale co z konkretnymi działaniami?

– Oczekujemy ruchu ze strony władz miasta, ze strony pani prezydent, która powinna rozpisać konkurs na ten pomnik – mówi „Mieszkańcowi” burmistrz Pragi-Północ Wojciech Zabłocki. – Miasto powinno być fundatorem tego pomnika. Jeśli nic się nie będzie działo w tej sprawie, to przejmemy inicjatywę i wystąpimy z projektem uchwały, którą trzeba będzie zrealizować.

I chyba faktycznie niewiele się w tej sprawie dzieje w stołecznym Ratuszu. Katarzyna Pienkowska, naczelnik wydziału prasowego, którą poprosiliśmy o ustalenie aktualnych

działań Ratusza wokół sprawy pomnika, milczy od tygodnia.

– Jeśli prezydent nie podejmie inicjatywy wyrażonej w stanowisku rady Warszawy, to będziemy w tej sprawie składali interpelacje i zapytania. A jeśli urząd miasta podejmie do naszego stanowiska obojętnie, to może trzeba będzie pomyśleć, aby faktycznym inicjatorem budowy pomnika została grupa mieszkańców lub jakaś organizacja pozarządowa – kalkuluje Filip Frąckowiak stołeczny radny PiS.

Frąckowiak dodaje, że widziałby dość monumentalny pomnik, wielkością zbliżony do Czterech Śpiących i ustawiony na postsowieckim cokole. Byłoby to pewne historyczne zadośćuczynienie. Do realnych koncepcji jeszcze długa droga, ale prawdą jest, że Warszawa powinna należycie zadbać o pamięć ofiar jednej z największych tragedii.

Adam Rosiński

ROK SIĘ ZACZAŁ STULATKAMI!

Co łączy Stanisława Ostrowskiego z Rembertowa z Czesławą Henszel ze Śródmieścia i Heleną Gruszewską z Pragi-Południe? Łączy ich pesel...

Niedawno przekroczyli magiczny wiek stu lat. Władze Rembertowa zaprosiły pana Stanisława do Ratusza, panią Czesławę odwiedził szef śródmiejskich rajców Michał Sas, a pani Helena świętowała w Domu Pomocy Społecznej im. Matysiaków.

Wg GUS Polakom rośnie średnia długość życia, ale w odniesieniu do 40 europejskich krajów lokujemy się w trzeciej dziesiątce. Przeciętny warszawiak żyje po-

Osiągnięcie stu lat jest zawsze wydarzeniem społecznym. Tak też było w DPS im. Matysiaków, gdzie 2 lutego jubileusz świętowała pani Helena Gruszeńska. Uroczystość zgromadziła rodzinę i współmieszkańców. Odśpiewano tradycyjne „200 lat!”.

Życzenia pani Helenie złożyli m.in. wiceburmistrz Pragi-Południe Piotr Żbikowski oraz delegacja ZUS (na zdjęciu). Zaś kierujący od lat „Matysiakami” dyrektor An-



wyżej 76 lat, a warszawianka 82. Najdłużej wg Światowej Organizacji Zdrowia żyją Japonki (87 lat), a najbardziej długowieczni są mężczyźni w Australii, Japonii i Izraelu (80 lat). Zaś mieszkańcy Sierra Leone żyją tylko 50-51 lat.

drzej Wyrożemski zdradził, że w placówce nie jest to jedyna stulatka: – Mieszkają u nas jeszcze dwie osoby, które mają po 103 lata.

Wszystkim szacownym jubilatom zespół „Mieszkańca” życzy dużo zdrowia. ar

REKLAMA

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokali mieszkalnych:

1. Afrykańska 16A m 20, pow. użytkowa 38,00 m² – III piętro wartość rynkowa – 277 440,00zł (5% wadium – 13 872,00 zł)
2. Afrykańska 16D m 17, pow. użytkowa 38,00 m² – II piętro wartość rynkowa – 281 146,00zł (5% wadium – 14 057,00 zł)

Lokale można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto:

PKO BP S.A. XII O / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795

Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać **do dnia 21.02.2017 r. do godz. 11.00 w pokoju nr 9.**

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 21.02.2017 r. o godz. 12.00.

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni (pok. nr 7) lub na stronie internetowej **www.sbm-ateńska.pl**

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Gabinet Podologiczny PODO POGOTOWIE – profesjonalne zabiegi dla nóg i stóp

ul. Zwycięzców 48, 03-938 Warszawa

Godziny otwarcia

Pn. - Pt. 8.00 - 20.00

Sob. 9.00 - 14.00

Zapisy: 690 917 444

E-mail: podopogotowie@gmail.com



Podo Pogotowie

PRZED ZABIEGIEM

PO LECZENIU

PRZED ZABIEGIEM

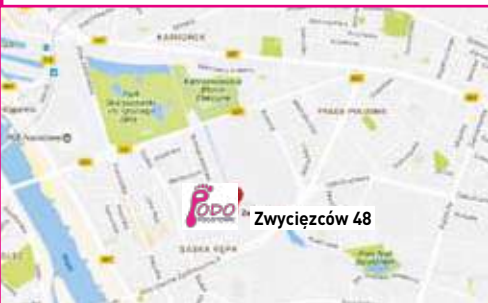
PO LECZENIU



ZABIEGI PIELEGNACYJNE:

- terapia wrastających paznokci
- usuwanie odcisków, modzeli, brodawek
- ozonoterapia
- terapia przeciugrybiczna
- terapia owrzodzeń i trudno gojących się ran
- terapia pękających stóp
- usuwanie nadmiernych zrogowaceń

- redukcja obrzęków
- drenaż limfatyczny
- pedicure i manicure hybrydowy
- zabiegi parafinowe, borowinowe, solanki
- opieka podologiczna nad diabetykami
- zaopatrzenie ortopedyczne
- konsultacje podologa: badanie stóp, komputerowe dobieranie wkładek
- konsultacje fizjoterapeutyczne oraz rehabilitacja: płaskostopie, haluksy, palce młotkowate



WIZYTY DOMOWE (DOJAZD DO KLIENTA)

KAYAH

Rzadko kiedy czteroletnie dziewczynki mają jasno sprecyzowane plany na przyszłość. Kayah, a właściwie Katarzyna Szczot, właśnie już jako czterolatka wiedziała, czym chce się zajmować w życiu. Nie zdarza się to często, ale podkreśla wyjątkowość jej historii.

Odkąd pamięta jej dom rodzinny rozbrzmiewał jazz'em, soulem i brazylijską bossa novą. A wszystko to dzięki głowie rodziny. To właśnie ojciec Kasi namiętnie słuchał muzyki. Sam grywał też na pianinie. Nie dziwi więc fakt, że miłością do swojej pasji zaraził również córkę.

Kasia, mając zaledwie osiem lat, zaczęła pisać swoje pierwsze teksty. Poszła też do szkoły muzycznej, a gdy tylko skończyła klasę fortepianu, zaczęła również komponować. Wszystko toczyło się tak, jak to sobie wymarzyła. Niestety do czasu.

W wieku 11 lat jej ojciec zdecydował się wyemigrować z kraju, zostawiając w Polsce rodzinę. Kasia za nic nie chciała dać po sobie poznać, jak bardzo skrzywdził ją swoją decyzją i jak boleśnie przeżywa tą całą sytuację. Musiała być silna. Dla siebie i dla mamy, która również bardzo cierpiała. Aby uporać się z myślami, Kasia całkowicie oddała się muzyce. Jako 13-latkę dołączyła do pierwszego zespołu, a jako 17-latkę napisała swój wielki przebój „Córeczkę”.

Nic dziwnego, że to właśnie muzyka była dla niej zawsze na pierwszym miejscu. Miało to swoje plusy, ale też i minusy. Przez miłość do

muzyki nie udało się Kasi pójść do matury. Termin egzaminu dojrzałości nakładał się bowiem na terminy nagrań. Mama nie umiała przemówić córce do rozsądku. Wiedziała, że jeżeli Kasia się na coś uprze, to z pewnością to osiągnie i nie posłucha rad bliskich.

Początki w wymarzonej zawodzie nie były łatwe. Przez dziesięć lat Kasia śpiewała w chórkach. Nie była to łatwa praca, ale mimo wszystko sprawiała jej przyjemność i tak naprawdę tylko dzięki niej artystka zaczęła wypracowywać swoją silną pozycję na rynku.

A chęć zaistnienia była tak wielka, że ufała ludziom bezgranicznie i podpisała bardzo niekorzystny kontrakt. Była to dla niej nauczka na całe życie.

Nie załamała się jednak i dopięła swego. Jej pierwsza autorska płyta „Kamień” przyniosła wymarzonego Fryderyka, następna – „Zebra” – dała kolejnych pięć. A przy płycie z Goranem Bregovicem pojawiła się również nadzieja na międzynarodową karierę.

Ale Kayah to nie tylko piosenkarka, to kobieta orkiestra. Zajmuje się również produkcją muzyczną. Założona w 2001 roku wytwórnia wypromowała twórczość ta-



Fot. Agnieszka MBF

kich wykonawców, jak Maria Peszek, Sofa czy Smolik. Na swoim koncie ma również udział w serialu komediowym „Niania”, będącym polską wersją popularnego w wielu krajach amerykańskiego sitcomu „Pomoc domowa”. Pojawiła się również w serialu sensacyjnym „Dublerzy”, w którym wykorzystano jeden z jej utworów.

Artystka w każdą działalność, której się podejmowała, wkładała całe swoje serce. Dawała z siebie wszystko. Nawet będąc w ciąży z holenderskim producentem telewizyjnym Rinke Rooijensem,

nie zwalniała tempa. Występowała, a bliscy śmiali się, że urodzi na scenie.

A jakby obowiązków, które miała na swojej głowie było mało, wzięła też na siebie budowę wymarzonego domu pod Warszawą. W ósmym miesiącu ciąży malowała, heblowała i wierciła dziury. Nie umiała usiedzieć w miejscu. Energia ją roznosiła.

Na szczęście urodziła zdrowego i silnego chłopca. Dała mu na imię Roch. Niestety początki macierzyństwa były dla Kayah szalenie

trudne. Miała 30 kilogramów nadwagi, depresję poporodową, a Roch, jak na złość był trudnym i wymagającym dzieckiem.

– Przez pierwszy rok nie przespał ani jednej nocy. A nie ma gorszej tortury niż brak snu. To nie my mieliśmy Rocha, tylko Roch miał nas. Niepotrzebnie chyba zaparliśmy się z Rinke, żeby przez pierwszy rok opiekować się Rochem tylko we dwoje... – wspomina po latach Kayah.

Artystka miała wtedy jednak przekonanie, że ze wszystkim musi poradzić sobie sama. Dwoiła się i troiła, żeby tak właśnie było. Chciała być jak najlepszą matką. Jej starania opłaciły się. Roch wyrósł na cudownego, mądrego, utalentowanego młodzieńca.

– Macierzyństwo nauczyło mnie radości życia, doceniania każdej chwili i wielkiego współczucia, empatii pozwalającej mi utożsamiać się z każdą matką na świecie. Z większą odpowiedzialnością myślę nie tylko o sobie, ale i o całym świecie. Ma go bowiem wystarczyć dla naszych potomków. Stąd moje zainteresowania ekologią, polityką itd. i wciąż niezaspokojone pytanie, co mogę jeszcze zrobić by ulepszyć świat? – wyznała artystka.

Pani Kasia chciała stworzyć Rochowi wspaniałą rodzinę. Niestety jej związek z Rinke nie przetrwał próby czasu. Z początku była to wielka, szalona miłość. Para świętowała każdą rocznicę, m.in. pierwszego pocałunku, a nawet spojrzenia. Z czasem jednak małżeństwo zaczęło się od siebie odsuwać. Dwa silne charaktery pod jednym dachem stały się problemem nie do przeskokowania. Do tego dochodziły też różnice kulturowe. Dlatego obydwoje zdecydowali się na separa-

cję. Ostatecznie rozwiedli się w 2010 roku, gdy ich syn miał cztery lata.

Po latach nie żałują tej decyzji, bo jak zapewniają – zostali się w przyjaźni. Widują się często i razem troszczą się o dobro Rocha. Każde z nich zaczęło układać swoje życie na nowo. W latach 2005–2009 wokalistka była związana z Sebastianem Karpiel-Bulecką, później spotykała się z senegalskim muzykiem Pako Sarr. Teraz nie chce opowiadać o swoim życiu prywatnym, bo zauważyła, że wtedy wszystko zaczyna się psuć...

Na szczęście życie uczuciowe w jej przypadku, to nie wszystko. Pani Kasia zawsze ma przy sobie ogromną rodzinę, którą tworzą wszyscy pracownicy Kayaxu. Może pochwalić się prawdziwymi przyjaciółmi, takimi, którzy nie opuszczą jej w biedzie, ale również potrafią cieszyć się z jej sukcesów.

To dla niej szalenie ważne. Bo mimo wielkiej miłości do swojego zawodu wie, że jest on tylko dodatkiem do tego prawdziwego życia. Po latach zrozumiała, że muzyka nie jest jej jedynym źródłem radości. Z powodzeniem mogłaby zajmować się czymś innym, jeżeli byłoby to tylko zajęcie związane z kontaktem z ludźmi.

– Mogłabym na przykład prowadzić hotel na Zanzibarze. Dlaczego tam? Może dlatego, że nigdy tam nie byłam – żartuje Kayah.

A dopóki nie wyjechała z kraju, żyje w warszawskim Wawrze. Ostatnio odebrała nawet zaszczytny tytuł Artysty 150-lecia Gminy Wawer w głosowaniu mieszkańców.

I chociaż bywają lepsze i gorsze chwile, to i tak każdego dnia stara się żyć tak, jakby jutro miało nie być. Po prostu stara się być szczęśliwa. **ad**

REKLAMA

REKLAMA

TAPICER

* **USŁUGI**

- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

RADIO
arszawa
106,2 FM

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

własny parking P

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy, Pawlacze, Garderoby, Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)

KOTWICA

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GOCLAW - LOTNISKO”
UL. ORLEGO LOTU 6

OGLASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na prace sanitarno-porządkowe oraz konserwację zieleni w budynkach i na terenie nieruchomości przy ul. Bohaterewicza 5/7, Bukowskiego 7 w Warszawie

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni
www.smgl.com.pl

POR(A) NA MIŁOŚĆ



Bukiet kwiatów, czekoladki, wieczorny spacer nad Wisłą, seans filmowy w kinie czy kolacja w restauracji – to sprawdzony, ale i dość sztampowy sposób na spędzenie walentynek. „Mieszkaniec” podpowiada, co wyjątkowego możemy zrobić w 14 lutego, aby mile zaskoczyć ukochaną osobę.



Io na nasz związek. Tańcząc przeżywam magiczne chwile, bo nie muszę myśleć o pracy czy stercie naczyń do zmywania. Zamykam oczy i daję się prowadzić mojemu mężowi, w którym, po tylu latach, zakochałam się na nowo – rozmarza się żoliborzanka Wioletta Masłowska.

Podobno do serca trafia się przez żołądek. Może więc warto 14 lutego wybrać się na walentynkowe warsztaty przyrządzania afrodyzjaków. A przy okazji spróbować takich specjałów, jak ostrygi, szparagi czy por lub seler w różnych wariacjach smakowych. Oczywiście nie może zabraknąć też czekoladowych pyszności. To świetny sposób na przypomnienie, jak słodki jest nasz związek. Zakochani powinni pamiętać, że tego dnia nie liczy się kalorii. Ceny za ten pyszny wieczór zaczynają się średnio od 300 złotych za parę.

A skoro o czekoladzie mowa... Panie raczej nie będą zadowolone z banalnej bombonierki w dniu świętego Walentego, ale czekola-

dowy masaż w blasku świec i przy relaksującej muzyce to już zupełnie inna kwestia. Romantycznej atmosfery z pewnością nie zabraknie, bo pary są masowane jednocześnie w jednym pokoju, a w przerwie mogą nakarmić się wzajemnie słodkimi przysmakami. To uczta nie tylko dla ducha, bo jak wiadomo czekolada podnosi poziom endorfin, relaksuje i dodaje energii, ale także dla ciała. Po zabiegu skóra jest bowiem

aksamitna i nawilżona, no i jak słodko pachnie. Średnie ceny zaczynają się od 300 złotych za dwie osoby.

Niebanalne walentynkowe chwile można też spędzić w studiu fotograficznym. Sesja pełna pocałunków i przytulania to doskonały pomysł na romantyczny wieczór, a zdjęcia będą miłą pamiątką nawet po wielu latach. Dla pań to również dobra okazja, aby iść do fryzjera, manikiurzystki, kupić nową sukienkę i zrobić się na bóstwo.

– *Sesje dla par dostępne są w dwóch opcjach – w plenerze albo w studiu. Można wykorzystać panującą za oknem zimową aurę i zro-*



bić romantyczne ujęcia ze śnieżnym krajobrazem w tle. Popularne są także zdjęcia z wykorzystaniem ciekawych wnętrz – np. przytulnej karczmy czy przy domowym kominie. Warto do tego dodać rekwizyty, które mamy w domu albo w łatwy sposób możemy zrobić samemu. Może to być ulubiony kubek czy koc albo imiona zakochanych wykonane samodzielnie z papieru. Takie drobiazgi nadadzą zdjęciu niezwykle naturalną atmosferę – wyjaśnia fotograf Sylwia Wiercioch.

Ceny takiej sesji, która trwa około godziny, zaczynają się od 150 złotych.

Nie trzeba mieć zasobnego portfela, aby w wyjątkowy sposób zaskoczyć ukochaną osobę i sprawić, że walentynki będą roman-

tyczne. Można podać ukochanej osobie śniadanie do łóżka, przejść się w miejsca, z którymi łączą nas miłe wspomnienia, napisać list miłosny albo wyspać do słoika kilkadziesiąt karteczek, na których napiszemy za co kochamy naszą drugą połówkę lub zostawić miłosne wyznanie napisane szminką na lustrze w łazience.

– *Walentynki są tylko raz w roku, a powinny być codziennym rytuałem okazywania miłości, szacunku i troski. Doceniajcie siebie nawzajem każdego dnia! Wtedy walentynki nie będą tylko jednodniowym świętem, a stałym elementem codziennego wspólnego życia – podsumowuje psycholog Justyna Jankowska.*

Anna Krześcińska



REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

Wypożycz i przetestuj trzy aparaty za darmo i bez kaucji

- **Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?**
- **Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach**
- **Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową**

BEZPŁATNE TESTY NA ZROZUMIENIE MOWY

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

14 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyki słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Świtkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikację uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policzną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

11 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyki uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

**Raty 0%
od
89 zł/mies.**

**Przegląd
i czyszczenie
aparatu
GRATIS**



www.strefasluchu.pl

Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska)
Rejestracja: 22 404 64 64, 505 383 187

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)
Rejestracja: 22 831 10 31, 602 668 037



ŚMIESZKANIEC

Dwaj biznesmeni idą na lunch. Raptem jeden szarpie drugiego za rękaw i gwałtownie wciąga w jakąś bramę.

– Co robisz?! – broni się kolega.
– Stary... tam siedł mój radca prawny. Jle razy mnie gdzieś widzi, wita się i pyta, jak tam interesy, a nazajutrz przysyła mi rachunek za konsultację...

– Kochanie, jak ci dziś poszło? – pyta żona biznesmena.
– Świetnie, podpisałem z Kowalskim umowę na trzy lata. On daje kasę, a ja doświadczenie.
– Ale co będzie za trzy lata?!
– To proste: on będzie miał doświadczenie, a ja pieniądze!

Młodzian do starszej pani:
– Babciu, jak tu najszybciej do szpitala?
– A powiedz no mi jeszcze raz „babciu”, to karetka mi-
giem cię tam zawiezie!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

9 lutego – Międzynarodowy Dzień Pizzy. Imieniny obchodzą między innymi Ansbert i Gorzysław.

To także dobry dzień dla premier filmowych: 1961 – „Matka Joanna od Aniołów” Kawalerowicza, 1965 – „Rękopis znaleziony w Saragossie” Hasy, 2001 – „Reich” Pasikowskiego. W 1893, w słynnej mediolańskiej La Scali, po raz pierwszy oklaskiwano „Falstaffa” Verdiego.
W Polsce w 2006 r. rozpoczęto wypłaty słynnego becikowego. 1969 – oblot Jumbo Jeta Boeing 747. Dwa lata później Apollo 14 szczęśliwie wrócił z Księżyca na ziemię.
W roku 2012 w Krakowie odbył się pogrzeb polskiej poetki, noblistki, zmarłej kilka dni wcześniej Wisławy Szymborskiej, której w ostatniej drodze towarzyszyły olbrzymie tłumy ludzi.
Na drugim końcu Polski, w Gdyni, tego samego dnia i tego samego roku, padła rekordowa wygrana w Lotto – prawie 34 miliony złotych!
To także data urodzin, w 1846 roku, niemieckiego konstruktora samochodów, Wilhelma Maybacha.
9 lutego 2015 r. zmarł prof. Piotr Winczorek, prawnik konstytucjonalista, mieszkaniec Pragi Południe.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Przeziębienie? Walcz z nim od razu, zanim się rozwinie!

- ◆ Po powrocie do domu natychmiast wymocz nogi w bardzo ciepłej wodzie z ½ szklanki soli. Powinno to trwać około 20 minut. Nie zapomnij o dolewaniu gorącej wody, by utrzymać temperaturę. Potem wytrzyj je starannie, wmasuj maść rozgrzewającą (np. kamforową), włóż wełniane (ale nie inne) skarpety i do łóżka, z witaminą C!
- ◆ Pomóc może inhalacja: do miski z dobrze osoloną, gorącą wodą wsymp ziola (np. rumianek, szalwia, tymianek) lub wlej olejki aromatyczne (sosnowy, eukaliptusowy, miętowy itp.). Pochyl głowę nad miską i wdychaj parę nosem, a wydychaj ustami. Ostrożnie, by jej nie wylać! Po kilku minutach powinno być lepiej.
- ◆ Do menu włóż miód (nigdy nie dodawaj do gorącego płynu, bo straci właściwości), czosnek, cebulę, imbir, cytrynę, kiszoną kapustę i bardzo dużo natki. Jedz rozgrzewające zupy, z rosółkiem na czele!
- ◆ Dobrze robi sen, stała temperatura ciała (czyli pod kołderką) i dużo płynów.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

ZIEMNIAKI, MIĘSO I CO DO TEGO?

KILKA PROPOZYCJI DODATKÓW.



- ◆ **BURACZKI NA GORĄCO:** buraki ugotuj, wystudź, obierz, zetrzyj na drobnej tarce. Na dno garnka wlej nieco oleju, dodaj drobno siekaną cebulkę, na nią pokrojone w ósemki obrane jabłko miękkie; skrop octem jabłkowym, a na wierzch buraczki. Posól, podlej ½ szklanki wody i duś powoli 30 minut, potem zamieszaj, dopraw solą i pieprzem, przykryj, odstaw na 10 minut i dopiero podawaj.
- ◆ **BURACZKI NA ZIMNO:** buraki ugotuj lub upiecz, ostudź, obierz, zetrzyj na jak najgrubszej tarce, skrop octem jabłkowym, następnie pieprz, sól i oliwa (sporo). 1-2 ząbki czosnku zmiżdź i posiekaj, dodaj do buraków wraz z oregano i estragonem. Wymieszaj, odstaw na 2-3 godziny (koniecznie musi się przegryźć). Jeśli dodasz ser feta lub kozi, krojony w drobną kostkę, będzie to świetna, samodzielna sałatka na kolację.
- ◆ **GRZYBY LEŚNE:** świeże lub mrożone opłucz, osusz, pokrój w bardzo grubą kostkę. Na patelni, na maśle klarowanym, podduś cebulę, dodaj grzyby, a gdy odparują, wsymp sól i czarny pieprz. Kiedy znowu puszcza sok, odparuj go. Następnie oprószyć grzyby mąką, energicznie wymieszaj, dodaj kwaśną śmietanę – można samą, ale ja zawsze mieszam z maślanką. Zagotuj mieszając. Na koniec solidnie oprószyć siekaną natką.
- ◆ **BRUKSELKA GOTOWANA:** oczyszczona brukselka świeża lub mrożona (mrożenie pozabawia ją goryczki) powinna być wrzucona do wrzącej, osolonej wody z dodatkiem mleka (2:1) i odrobiny cukru, by nie straciła koloru. Gotuj ją bez przykrywy 4-8 minut (mrożoną krócej). Odcedzoną, posyp zrumienioną na suchej patelni tartą bułką.
- ◆ **BRUKSELKA PIECZONA:** świeżą brukselkę wsymp do miski, posól i posyp pieprzem. Po kilkunastu minutach dość obficie skrop i natrzyj oliwą, wsymp na papier do pieczenia i włóż do nagrzanego piekarnika na przynajmniej 20 minut, do miękkości. Podczas pieczenia kilka razy ją wymieszaj. Gotowe!
- ◆ **CUKINIA Z PATELNI:** obetnij końce cukinii i pokrój ją w cieniutkie wstążki, używając noża do obierania warzyw. Wymieszaj je z siekanym czosnkiem, wrzuć na gorącą patelnię z olejem; smaż mieszając energicznie, a pod koniec skrop octem balsamicznym i posól. Znakomita do dziczyzny, wołowiny i kaczki!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04	Postaraj się kontynuować to, czym zajmowałeś się ostatnio i raczej nie planuj niczego nowego. Powoli złapiesz wiatr w żagle, poprawi się twoje samopoczucie i zapanuje miłe ożywienie w życiu towarzyskim. Zadbaj tylko o swoje zdrowie i kondycję, bo zadyszka, której dostajesz po wejściu na drugie piętro, sygnalizuje spadek formy fizycznej.
Byk 22.04-21.05	Czekają cię dobre dni, będziesz mieć wiele okazji, aby zaprezentować się z jak najlepszej strony. Skuteczne działanie i odkrywcze pomysły pozwolą uzyskać maksymalne efekty. W trudnych chwilach wykazesz się opanowaniem, a w sprawach prywatnych możesz się spodziewać kilku atrakcyjnych niespodzianek i miłej zabawy.
Bliznięta 22.05-21.06	Nie wydawaj dzisiaj pieniędzy, które masz zarobić jutro. Brak rozważań może cię drogo kosztować. Spójrz na sprawy z większym dystansem i powstrzymaj się od robienia interesów, na których się nie znasz. Nie odkładaj też ciągle spraw prywatnych, bo odwlekanie decyzji nie rozwiąże narastających problemów.
Rak 22.06-22.07	Jeśli nie wiesz, gdzie się podziła gotówka, zacznij robić zakupy z ołówkiem w ręku. Oddaj długie i nie zapożyczaj się niepotrzebnie. W niektórych sprawach zawodowych nie bądź nadgorliwy. Dla równowagi w sprawach rodzinnych będzie miło i spokojnie, co da ci poczucie bezpieczeństwa.
Lew 23.07-23.08	Nadmiar energii warto wyładować w pracy. Postaraj się tylko nie robić kilku rzeczy naraz. Przed tobą ciekawe propozycje dodatkowego zarobku i różnych finansowych okazji. Uważaj jednak byś, zaaferowany dużą ilością spraw i życiem towarzyskim, nie „zgubił” gdzieś po drodze swojego partnera. Szkoda by było...
Panna 24.08-23.09	Kropla draży skałę nie siłą, ale konsekwencją. Ty też będziesz postępował podobnie, zmierzasz do celu powoli, nie tracąc go z oczu. W domowym zaciszu postaraj się sprawy zawodowe pozostawić za progiem. Przez najbliższy miesiąc nie warto planować większych inwestycji. Skup się na tym, co masz, warto przeczekać ten trudny moment.
Waga 24.09-23.10	W najbliższym czasie na pierwszy plan wysuną się sprawy zawodowe. Może wpadniesz na ciekawy pomysł? Możliwa okazja zarobienia dodatkowych pieniędzy lub nawiązania pożytecznych kontaktów. Staraj się tylko unikać sytuacji grożących wybuchem konfliktu. Najwięcej wsparcia otrzymasz od Wodnika i Blizniąt.
Skorpion 24.10-23.11	W najbliższym czasie możesz wykazać się sporą pomysłowością i inwencją. To może być dobry czas na szukanie wyjścia z trudnych sytuacji oraz na burzę mózgów. W sprawach zawodowych postaraj się być bardziej elastyczny, ale nie rób niczego na siłę! Niewykluczone, że ogarnie cię szaleństwo zakupów i dodatkowych zachcianek, ale zanim weźmiesz pożyczkę lub kredyt, pomyśl o konsekwencjach!
Strzelec 24.11-22.12	W sprawach finansowych twoje lęki i obawy okażą się nieuzasadnione. Nie jest też tak, że wszyscy spiskują przeciwko tobie. Zamiast wietrzyć podstęp, zadbaj o dobre relacje ze współpracownikami. Postaraj się też zostawić swoje humory przed drzwiami firmy. Zobaczymy, jakiej poprawie ulegną wasze wspólne relacje. Uśmiech tak niewiele kosztuje, a potrafi zdziałać cuda.
Koziorożec 23.12-20.01	Przed tobą dobry czas, aby zastanowić się nad obecnymi planami i zamiarami. Nie wybiegaj za bardzo w przyszłość, tylko skup się na teraźniejszości. Może warto coś zmienić, z czegoś zrezygnować? Trzymaj się z daleka od rozplotkowanego towarzystwa, bo ktoś może cię celowo wprowadzać w błąd.
Wodnik 21.01-19.02	Niewykluczone, że marzysz o dalekiej podróży do egzotycznego kraju. Pamiętaj, by dokładnie zapoznać się z ofertami biur podróży. Zanim wpłacisz pieniądze, sprawdź, czy jest to wiarygodna firma. Nie zapomnij też, że bliska ci osoba czeka, abyś poświęcał jej więcej troski i uwagi. Nie lekceważ swojego zdrowia i ubieraj się odpowiednio do temperatury.
Ryby 20.02-20.03	Przed tobą wielkie szanse na to, aby niedługo poprawić swoją sytuację zawodową i finansową. Planety zachęcają cię do mądrego inwestowania i sensownego lokowania oszczędności. Teraz na pewno zrobisz to z intuicją. W najbliższych dniach dla swojego partnera będziesz idealnym towarzyszem – czułym i opiekuńczym.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 3

nadwodny owad	drzewo z kółkami	pancerz żółwia		greckie forum	wdychany nad morzem		film Kurosawy	imię Sharifa, aktora		zamiast odu świętuje 21 kwietnia	pączek kwiatowy w marynacie
					smaczny grzyb gatunek wierzby						
		16									
urzędnik w dziale kadr		japoński wachlarz imię żeńskie			żywica na lakiery						
		3		15			kolejowy wał zał. dyn. Timurydów				
wojskowy pacholek					metal na powłoki		portowa poczekalnia ekwator			13	
potocznie twarz	1				imperator z Petersburga Ca			strój żałobny twarde drzewo			
				warunek							
kurtyzana Emilia Zoli	koczownicwo		wybieg, forteł był nim Zan			6	8	9			
		bramka		góry w Grecji jego pary usypiały					5		imię Michalczewskiego
plomień, żar											
				11		popęd piciowy		12			
					król Eginy gruczoł mleczny						14
17											
młody łosos sukulent				4		kurek, zawór		imię Coopera, aktora			
imię w przytęgnięciu		rzadko się odzywa zasada taoizmu						wzywały kiedyś na wojnę		7	Karol, autor „Winnetou”
				trójchloroetylen							
Botnicka na Bałtyku								do robienia wokół sprawy			
wymarły gatunek strusia				babiloński bóg nieba				ciężki, bity		2	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 2/2017: „Powoli a do woli” – książkę wylosowała p. Barbara Dydecka z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 17 lutego 2017 r.



„Czy naprawdę mamy niesłownych radnych?” – retorycznie pytają nas czytelnicy z Białoleki. „Po raz kolejny ksiądz mówi na mszy, że przed wyborami kandydaci na radnych obiecywali dopilnowania wybudowania chodnika przy kościele, a jak zostali radnymi, to już nie ma kto tego zobowiązań wypełnić”.

Chodzi o kościół pw. św. Łukasza Ewangelisty przy ul. Sprawnej (na zdjęciu). Faktycznie, na przesłanej fotografii widać, że brak chodnika przy świątyni i ulicy może stwarzać niebezpieczeństwo. Sprawę polecamy władzom Białoleki.

Kilka Państwa sygnałów dotyczyło tzw. kart miejskich ZTM. Zebraliśmy je w publikacji na str. 2. Chyba też znaleźliśmy rozwiązanie do opisywanego w artykule problemu pana Macieja: niehonorowanie przez ZTM pocztowego potwierdzenia wysłania do urzędu skarbowego rocznego PIT-u. – *Jeśli ktoś wysłał do nas pocztą roczny PIT, to nie możemy na kopii tego dokumentu przystawić prezentaty (potwierdzającego stempla – przyp. ar)* – wyjaśnia naszym czytelnikom Tomasz Ołdak Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Praga. – *Niemniej na wniosek podatnika możemy wystawić zaświadczenie, że faktycznie rozliczył podatek w naszym urzędzie. Potwierdzenie rozliczenia podatku w Warszawie jest konieczne do wyrobienia np. Karty Warszawianka. Tylko też nie ma pewności, że ZTM będzie honorował tego typu zaświadczenia.*

REKLAMA

– *Słyszałam, że jest pomysł, aby w Parku Skaryszewskim zakazać wszelkich imprez. Park nie jest miejscem dobrym dla dużych i głośnych imprez, ale chyba nie ma nic złego w zorganizowanych biegach takich jak Noworoczny czy Wedla? Mam nadzieję, że takie rekreacyjne imprezy zostaną...* – martwi się biegająca Agnieszka. Tematem głośnych imprez i parkowania w Parku Skaryszewskim zajmujemy się szerzej w kolejnym numerze naszego pisma.

„Chciałabym wyrazić swój protest przeciwko nieprzemyślanej i niechcianej inwestycji „Tramwaj na Gocław”. Podczas tzw. konsultacji społecznych nikt nie pytał nas, czy chcemy tego tramwaju, bo zorganizowano je już po tym, jak decyzja dawno zapadła. W dodatku, mimo setek uwag zgłoszonych przez mieszkańców i lokalne organizacje pozarządowe, w postępowaniu administracyjnym wydano... pozytywną decyzję środowiskową – pisze w mailu Magda Rubinfeld Koralewska. Temat budowy traktacji tramwajowej z al. Waszyngtona na Gocław od miejsca zajmuje naszych czytelników.



– *Dlaczego w naszej dzielnicy nie jest przedstawiana sytuacja smogowa? Wiemy, że najbardziej zanieczyszczony jest Wawer, więc takie informacje byłyby najbardziej zasadne* – sugeruje pani Jolanta. Czytelniczka nie napisała, o którą dzielnicę chodzi, niemniej inicjatywę powinny podchwycić urzędy wszystkich dzielnic.

W temacie smogu otrzymaliśmy też pismo od radnego Pragi-Południe Dariusza Lasockiego, który zwrócił się do władz z „wnioskiem o wykonanie badania czystości powietrza na Gocławiu ze szczególnym uwzględnieniem osiedli Wilga i Iskra (obok Trasy Siekierkowskiej)”. W związku z bliskością Elektrociepłowni Siekierki radny wnosi „o posadowienie odpowiedniej ilości stacji pomiarowych celem zbadania jakości powietrza w tej części Pragi-Południe”.



Urzędowi Pragi-Południe polecamy kolejny sygnał czytelników, którzy pytają o „roboty drogowe w rejonie ul. Pabianickiej i Olszynki Grochowskiej – kiedy wreszcie się skończą, bo niewiele się dzieje, a na Pabianickiej niebezpiecznie wystają studzienki kanalizacyjne?”.

Z drogowymi tematami mieszkańcy przenoszą nas na Targówek. – *Po co na naszych ulicach zamontowano setki plastikowych, „prowizorycznych hopków”?* – panowie Bogdan i Tomasz pytają o nadmiar spowalniaczy w rejonie ul. Ossowskiego. – *Samochody urywają zawieszania, w nocy hałas na „hopkach” nie daje spać, a i spalin jest więcej, bo samochody muszą zwalniać. Tego geniusza, który to wymyślił trzeba wsadzić do auta i kazać mu jeździć po naszych ulicach z prędkością 30 km/h...* W ocenie rozmówców część „hopków”, ale nie tych przy przejściach dla pieszych, należy usunąć, a resztę wymienić na stabilne, murowane garby.

A teraz kilka sygnałów nawiązujących do publikacji z ostatniego numeru „Mieszkańca”. Proszący o anonimowość czytelnik pyta, dlaczego stołeczny Zespół Żłobków zastrzega sobie możliwość uruchomienia tylko części grup w pierwszym publicznym żłobku w Rembertowie? Czytelnik sam też odpowiada na to pytanie: „*Polityka kadrowa po wprowadzeniu ścieżki awansu zawodowego, obniżce płac, zwiększeniu obowiązków, spowodowała braki kadrowe w zespole. Są chętne dzieci do publicznej opieki, jest nowo wybudowany żłobek, a brak personelu opiekuńczego...*”.

W formie felietonu, czytelnik podpisujący się pseudonimem „Weter”, zwrócił uwagę, że projektowana Sala Koncertowa Orkiestry Sinfonia Varsovia może całkowicie pozbawić naturalnego światła dzieci w pobliskiej szkole przy ul. Weterynaryjnej. „*Bo nowy gmach sali koncertowej ma być wyższy nawet od głównego budynku dawnego Instytutu Weterynaryjnego. Dosięgnie nas jego długi cień, nie blask...*” – pisze „Weter”.

Miłego maila otrzymaliśmy od bohatera naszego reportażu z wycieczki po TVP. „Dwie Siostry Czytelniczki” piszą: „*oddając głos w Plebiscycie „Zacny Mieszkaniec” zupełnie nie spodziewaliśmy się dalszego ciągu – zaproszenia do zwiedzenia Telewizji od kulis. Wydarzenie to pozostawiło w naszej pamięci wiele niezapomnianych wrażeń i przeżyć. Serdecznie dziękujemy TVP za ufundowanie nagrody, redakcji „Mieszkańca” za szczęśliwy traf w losowaniu, przewodnikowi po TVP Michałowi Fajkowskiemu za profesjonalizm i ciepłą atmosferę...*”. My także dołączamy się do podziękowań dla Zespołu ds. wycieczek TVP.

opr. ar
REKLAMA

EDinvest s.a.

**TYLKO 6 MIESZKAŃ
Z ATRAKCYJNYMI
RABATAMI***

**Bądź pierwszy!
Wprowadź się już dziś!**

* SZCZEGÓŁY W BIURZE SPRZEDAŻY



**OSIEDLE WILGA, GOCŁAW
UL. JANA NOWAKA JEZIORAŃSKIEGO**



22 671 95 28

www.edinvest.pl

POSESJONACI STAREGO GROCHOWA

Nie wiem, czy ktokolwiek zna nazwiska największych posesjonatów dawnej Pragi. Obawiam się, że ponieważ temat ten nie leżał dotychczas w sferze zainteresowań naszych rodzinnych historyków, trudno by było przytoczyć jakieś nazwiska.

Po powojennej nacjonalizacji, z mocy sławetnych dekretów, na rzecz skarbu państwa przeszły nieruchomości miejskie oraz własność ziemska, w tym dwory, zamki i pałace na wsi. Gros wymienionych obiektów na skutek tej „operacji” uległo rozszabrowaniu i w efekcie popadło w ruinę. Stąd wziął się brak zainteresowania owymi, jak ich dawniej nazywano posesjonatami, czyli właścicielami posesji owych zamków, pałaców i kamienic.

Po 1945 roku większość budowli w mieście i na wsi po prostu nie miało właściciela. Strach było się często przyznać, że się przed wojną coś posiadało. Takiego bowiem delikwenta ówczesna władza nazywała zwyczajnie krwiopijną, który bogacił się cudzym kosztem.

Przez ponad pół wieku siedziły naszych ziemian oraz mieszczkańskie kamienice, które przetrwały straszną wojnę, nagle – po nacjonalizacji stawały się bezpańskie. W założeniu mieli się o nie i ich wyposażenie troszczyć lokatorzy, często zupełnie



Maria z hr. Łączyńskich I-o v. Anastazowa Colonna-Walewska, Il-O v. Aleksandrowa d'Orano (1786-1817), morgantyczna żona cesarza Francuzów Napoleona I Bonaparte. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątki (1910).

przypadkowi, których zainteresowanie budynkiem i jego otoczeniem wygasło po wydarciu z niego wartościowych części wyposażenia i wystroju, czyli mebli i ozdób.

Po Warszawie długo kursowały liczne dowcipy o tych, co prawem kaduka, z przyzwoleniem władzy lokalnej (nakaz), zajmowali luksusowe apartamen-



Kościół w Kiernozi, w którym ochrzczona została Maria (właśc. Marianna) z Łączyńskich Walewska. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątki (1910).

ty w willach i pałacach, kamienicach oraz zwyczajnych domach. Ich właściciele musieli je często opuścić z ręcznym bagażem, pozostawiając wszelakie dobra, w tym liczne, unikalne pamiątki rodzinne.

Ileż uczyniono krzywd, zła – wielu dawnych właścicieli nie potrafiło się przystosować, nie przeżyło tej grabieży i zniszczenia. Większość historycznych obiektów popadła w ruinę. W międzywojennej Polsce ponad 90 proc. budowli stanowiło własność osób prywatnych lub organizacji.

Dokładny przegląd kalendarzy warszawskich, a ściślej jednego tylko ich rozdziału, zatytułowanego: taryfa posesji (domów i placów) miasta Warszawy z przedmieściami daje nam odpowiedź na pytanie, do kogo należa-

ła dana nieruchomość przy określonej ulicy. Tam, obok numeru porządkowego, znaleźć można nawet numer hipoteczny.



Teodor Józef Marcin, hr. Łączyński (1786-1842) w mundurze kapitana 3 batalionu I Legii Włoskiej, brat Marii Walewskiej. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątki (1910).

Stąd mogę podać, za wspomnianym źródłem, przykładowo na rok 1904 – jakie to nieruchomości należały na Pradze Południe do Stefana hr. Łączyńskiego (1853-1920), żonatego z Marią ze Stroynowskich (1855-1920), którego grób dziedziczny znajduje się na cmentarzu ewangelicko-augsburskim przy ul. Młynarskiej 54 w Warszawie. Wymieniony posiadał następujące nieruchomości na Kamionku, m.in. przy ul. Gocławskiej 12/14/18, ul. Głuchej 9, ul. Grochowskiej 40, 48, 52, 56, 58, ul. Kamionkowskiej 27 i ul. Rybnej 9, 11 i 13.

Był to wnuk Teodora Józefa Marcina Łączyńskiego (1786-1842), kapitana w kampanii włoskiej, brata legendarnej Marii Walewskiej, uczestnika walk Legionów, adiutanta marszałka Durowa, księcia Friulu, kawalera Legii Honorowej, w końcu pułkownika armii francuskiej, pochowanego w Kiernozi. Powiało wielką historią. Stefan Łączyński miał brata, który poślubił siostrę cioteczną mej prababki Bronisławę Reginę, której z kolei matka wywodziła się ze znanej warszawskiej rodziny Klawe'ów, założycieli istniejącej do chwili obecnej fabryki farmaceutycznej przy ul. Karolkowej – na warszawskiej Woli.

Wertowanie kalendarzy jest więc naprawdę ciekawe, zwłaszcza, jeśli to, co znajdujemy potrafimy powiązać z historią, dziedzina ciągle do końca niezbadana.

Tadeusz Władysław Świątek

REKLAMA



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

**ORTOPEDA TRAUMATOLOG
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA**

**NAJNIŻSZE
CENY
w Warszawie!!!!**

Leczymy:

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ bóle kręgosłupa

☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**
www.rehabilitacja-kobielska.pl

OGŁOSZENIA DROBNE



ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniac.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniac.pl

DAM PRACĘ

■ Opiekunek do osób starszych. Wola, Śródmieście, Praga. 13 zł brutto/h, umowa zlecenie. Zgłoszenie osobiście Stanów Zjednoczonych 68 Fundacja Zdrowie lub tel. 22 672-79-27 od 10-15. Chętnie 50+ . Darmowe szkolenia.

■ Zatrudnię ekspedientkę do sklepu spożywczego w Warszawie (Praga Południe) ul. Szaserów 127a. Telefon kontaktowy 608-483-888.

■ **ZATRUDNIĘ PRESERA (MOŻE BYĆ RENCISTA) LUB OSOBĘ DO PRZYUCZENIA.**
TEL. 22 613-32-79, 600-082-206

FINANSE

■ Chwilówki, pożyczki.
Tel. 536-436-667

■ Najtańsza Księgowość.
Tel. 608-475-870

■ Pożyczka do 25 000 zł.
Tel. 663-271-508

■ **POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł.** Tel. 792-307-229

■ POŻYCZKI oddłużeniowe. Indywidualne podejście. Szybka wypłata. Tel. 735-998-190

■ Pożyczki w 24h (także z kornikiem). Tel. 790-564-948

■ Szybka pożyczka do 25000.
Tel. 698-806-444

KUPIĘ

■ **A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką.**
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale.** Tel. 516-400-434

■ Kupię winyle książki. Dojadę.
Tel. 798-631-511

REKLAMA

REKLAMA

Amabilis
ZAKŁAD POGRZEBOWY

SŁUŻYMY POMOCĄ CAŁĄ DOBĘ

tel. 667 130 899
ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńcy, wianek i nagrobków
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju

szybkie terminy pogrzebów i kremacji

- ❖ **darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura**
- ❖ **niskie ceny oraz profesjonalna i miła obsługa**

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

■ **Skup książek, każda ilość, wszystkie dziedziny – dojazd.**
Tel. 606-900-333

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Poradnictwo żywieniowe, diety. Tel. 507-764-603

NAUKA

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Działkę atrakcyjnie położoną. Tel. 505-551-652

■ Pokój z kuchnią 32 m kw. II piętro ul. Podskarbińska. Tel. 792-180-940, 22 810-93-16

OGRODNICZE

■ Przycinanie i wycinka drzew i gałęzi z wywozem. Zakładanie trawników. Tel. 509-199-927

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.** Tel. 607-66-33-30

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. Turnus kwietniowy 03.04-13.04 cena 840 zł/os. Wielkanoc 14.04-23.04 cena 899 zł/os. Majówka 24.04-07.05 cena 1199 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25 tel. (22) 834-95-29

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.** Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

REKLAMA

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tyn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.** Tel. 22 610-23-05

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ **KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006**

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**

■ Łodówki. Tel. 604-910-643. Pralki. Tel. 601-361-830

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA

DOJAZD GRATIS

tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628**

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

■ **PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ.** TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214**

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Budowlane, przeróbki, przebudowy, docieplenia, glazura. Tel. 509-199-927

■ Układanie kostki granitowej, brukowej, kamienia, płyt, alejki, podjazdy, chodniki, opaski przy budynku, schody, tarasy pod wiatami, miejsca parkingowe. Naprawa itp. Tel. 509-199-927

■ Usługi: koparko-ladowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁÓWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Prace remontowo-budowlane, modernizacje zsypów, odnowienie klatek, piwnic, węzłów ciepłych, ogrodzenia. Tel. 509-199-927

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.** Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ **GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOŚLAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75**

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIENNICZKI?
Jest na to proste rozwiązanie! Wejdź na naszą stronę internetową:
...zapisz się do newslettera...
...CO DWA TYGODNIE otrzymasz
MIESZKAŃCA ON-LINE
z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MALOWĄ

www.mieszkaniac.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

MPUK

Z umiłowania życia,
z szacunku do śmierci.

Jesteśmy z Wami już 71 lat.

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
12 punktów na terenie Warszawy; tel. 22 836 69 16, 195 88, www.mpuk.pl

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrolny
Dystrybucji Prasy.

BORAMED – także niemowlaki!

„Biały tydzień” w BORAMEDzie, który trwał od 30 stycznia do 4 lutego, cieszył się wielką popularnością.

W tym czasie można było nie tylko skorzystać z wyjątkowych zniżek na zabiegi, ale też – co najważniejsze – zapisać się na całkowicie nieodpłatne konsultacje z osteopatami, fizjoterapeutami o najróżniejszych specjalnościach – od dzieci, z noworodkami włącznie, po seniorów, bez żadnych ograniczeń wieku; od osób niesprawnych po aktywnych sportowców zawodowych i amatorów, lecz z problemami układu kostno-stawowego, czy neurologicznymi. Od pacjentów cierpiących na dolegliwości przewlekłe, po rekonwalescencję w stanach pooperacyjnych. Ale największym powodzeniem „Biały tydzień” cieszył się wśród pań w ciąży i w porożu, a także ich mam i babć z dolegliwościami kobiecymi typowymi dla wieku średniego i późniejszego, z tymi krępującymi i unie-

możliwiającymi normalne funkcjonowanie włącznie.

By skorzystać z przywilejów i możliwości „Białego tygodnia” wystarczyło zatelefonować i umówić się w dniach 30 stycznia – 4 lutego na całkowicie bezpłatną wizytę u specjalisty, a potem skorzystać z rozmaitych ulg, wykupując zabieg, jeśli zachodziła taka potrzeba.

Z uwagi na ogromne powodzenie, jakim cieszyła się ta atrakcyjna propozycja skorzystania z oferty BORAMEDu, planowane jest powtórzenie takiego działania. O szczegółach niezwłocznie poinformujemy Czytelników na naszej stronie internetowej www.boramed.pl i na łamach „Mieszkańca”.

Jedną z rzadkich, ciekawych specjalizacji w fizjoterapii są najmłodszy pacjenci, nawet kilkutygodniowi. Dziećmi, także najmłod-



Karolina Kusik-Iwanowicz

szymi, od niedawna zajmuję się w BORAMEDzie Karolina Kusik-Iwanowicz.

Absolwentka Wydziału Rehabilitacji warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego, pasjonatka rehabilitacji pediatrii. Pracuje z niemowlętami, dziećmi z zaburzeniami neurologicznymi i zespołami genetycznymi oraz wadami postawy. Prowadzi instruktaż pielęgnacji niemowląt i masażu Shantala.

– Po co niemowlakom rehabilitant?

– Młodzi rodzice nie zawsze zauważają istotne objawy, na przykład problemy z zaburzoną dystrybucją napięcia mięśniowego, czy uszkodzeniami neurologicznymi, okołoporodowymi albo nawet wadami

genetycznymi niemowlęcia. W razie najmniejszych wątpliwości warto pokazać dziecko lekarzowi, który skieruje do rehabilitanta, specjalizującego się, jak ja, w noworodkach. Ja dziecko badam, robię dokładny wywiad z rodzicami, by wybrać optymalną terapię. Są też pacjenci, na przykład z porażeniem mózgowym czy zespołem Downa; im wcześniej zaczniemy im pomagać, tym większe mają szanse, by poprawić jakość życia. Fizjoterapeuta pomaga tak małemu dziecku w prawidłowym rozwoju, ale też koryguje na przykład niewłaściwe ułożenie dziecka podczas karmienia czy zabiegów pielęgnacyjnych.

– Czy to działa?

– Oczywiście! Czasem rodzice martwią się, że dziecko płacze, pręży się i myśla, że tak ma być. To nieprawda! Dzieciom, nawet kilkutygodniowym, można pomóc. Nie tylko w wybraniu optymalnej strategii rozwoju, która pozwoli dziecku wpoić pewne nawyki, poruszać się w sposób fizjologiczny, ergonomiczny. Czasem wystarczy zaktywizować słabsze grupy mięśni i wszystko się zmienia! Głównym problemem współczesnych niemowląt są zaburzenia dystrybucji napięcia mięśniowego, nie zawsze oczywiste dla rodziców.

Te dzieci mają problem ze znalezieniem balansu między napięciem wyprostnym a napięciem zgięciowym, co prowadzi w pewnym momencie do zatrzymania, czy spowolnienia ich rozwoju motorycznego w kolejnych miesiącach życia, bo unikają pewnych ruchów. Można im bardzo skutecznie pomóc, im szybciej, tym lepiej. Dziecko postawione samo sobie nie pokona tego tak łatwo.

– A jeśli chodzi o starsze dzieci?

– Ogromna większość moich pacjentów to niemowlęta. Jeśli chodzi o dzieci starsze, poza skutecznym wsparciem dla dzieci z zaburzeniami genetycznymi, największą część pacjentów przychodzi z wadami postawy i zaburzeniami sensorycznymi, na przykład niezdarność, niezgrabność ruchowa, problemy z koordynacją równowagi. Bez względu na wiek dziecka, poza terapią tu w BORAMEDzie, każdy dostaje indywidualnie dobrany pakiet ćwiczeń do wykonania w domu, to bardzo ważne. Chodzi o czynności z zakresu pielęgnacji, ale zwłaszcza – stymulacji określonymi bodźcami, wspomagania w określonej pozycji, w tym uczenia nowej strategii ruchu. Czasem po jednym spotkaniu rodzic wraca na kontrolę i mówi: „Pani zaczerpała dziecko! Ono

zupełnie inaczej się zachowuje!”. Dotyczy to zwłaszcza niemowląt. Gdy ciało przestaje sprawiać problemy, dziecko staje się o wiele spokojniejsze, wyciszone. Im starsze dziecko, tym trudniej pokonać utrwalone w nim przez miesiące czy lata automatyzmy.

– Kilka słów o sobie...

– Mój syn ma dwa i pół roku, staramy się jak najwięcej czasu spędzać razem, lubię to! Przedtem intensywnie uprawiałam sporty: karate, pływanie, ale nie tylko. Teraz powoli do tego wracamy. Lubię aktywne życie, ale w wolnych chwilach po prostu odpoczywam, a nie – uciekam od pracy, ponieważ praca to moja pasja, a życie potwierdziło wybór – fizjoterapia dzieci to wspaniałe doświadczenie. Czasem wystarczy, po trafnej diagnozie, dosłownie kilka spotkań i organizm reaguje wspaniale, a efekty – zdumiewają. Co lubię? Lubię czekoladę Oreo, a nie lubię szczawiu... Bardzo lubię moją pracę i kontakt z dziećmi! (AS 2017)

Wychodząc naprzeciw osobom, którym nie udało się skorzystać z darmowych konsultacji, zapraszamy przez cały luty na konsultacje do fizjoterapeutów w promocyjnej cenie 30 zł. ZGŁOSZENIA OSOBISTE LUB TELEFONICZNE POD NR 22 250-15-77. * Ilość miejsc ograniczona. O kolejności zapisów i przydziale do wybranego specjalisty decyduje organizator promocji Boramed.

30 zł PROMOCJA!*

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
RATALNIE.com.pl

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7
(Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe
TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji
22 gabinety w Warszawie
400 lokalizacji w Polsce
Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

Oddziały w Warszawie:

- ul. Ostrołęcka 4
parter, gab. 16
Tel. (22) 498-74-80
668-138-957
- ul. Szaserów 128
II piętro, gab. E 254
Tel. (22) 245-59-93
882-190-636
- ul. Dąbrowszczaków 5A
I piętro, gab. 26
Tel. (22) 392-05-67
668-138-986
- ul. Korkowa 119/123
obok budynku poczty
Tel. (22) 353-42-50
668-138-908