

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰, sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon.-pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

VET4PET
KLINIKA
WETERYNARYJNA
Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
JEDYNA TAKA KLINIKA
Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 6 (680) ROK XXVII

23.03.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Idziemy Wiesława drogą
Przez 25 lat „Mieszkaniac” był nierozdzielnie związany z Wiesławem Nowosielskim. On tę gazetę wymyślił, on ją wraz z gronem przyjaciół i osób sobie najbliższych stworzył. On ją prowadził, określał linię programową i tworzył związane z nią zjawiska – integracji środowisk wokół idei poprawy życia w prawobrzeżnych częściach Warszawy, doceniania Zacznych Mieszkańców, honorowania firm, które robią więcej niż inne dla poprawy estetyki i wizerunku naszej części stolicy. W 26. roku istnienia gazety musieliśmy się zmierzyć z tym, co najtrudniejsze – odejściem Naszego Nadredaktora. I przejąć po Wiesławie Jego gazetę. Nie kryliśmy, że wraz z Wiesławem nieodwołalnie skończyła się pewna epoka, deklarowaliśmy jednak, że spróbujemy!!! 1 kwietnia (to nie żart!) mamy przed sobą kolejną rocznicę powstania gazety i jedno możemy powiedzieć na pewno – idziemy do przodu! Odejdzie Wiesław nie obezwładniło redakcji gazety. Wchodzimy w nowe terytoria. Wkrótce pojawimy się na Facebooku. Mamy także inne poważne plany prezentowania się w internecie. Po to, by szybciej docierać do naszych Czytelników i być z nimi w interaktywnym kontakcie. Ale to nie wszystko. Jest tak wielkie zapotrzebowanie na nasz dwutygodnik, że jesteśmy bardzo bliscy podjęcia decyzji o zwiększeniu nakładu. Zatem: Wiesiu, w przeddzień 26. rocznicy wymyślenia przez Ciebie gazety informujemy, że jak zawsze „miałeś nosa” – „Mieszkaniac” ma potencjał! A my, choć nie pogodzeni z Twoim odejściem, dajemy radę. Tomasz Szymański



CZYTAJ NA STR. 3

DREWNIAKOWI NA RATUNEK

Ostatni lokator został wymeldowany, a p.o. Stołecznego Konserwatora Zabytków Michał Krasucki zalecił pilny remont. Czy zabytkowy „drewniak Burkego” wreszcie odzyska dawny blask?

Czytaj na str. 2



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Tramwaj zwany pożądaniem	str. 4
Za wysokie progi	str. 4
Marzenia o szkole	str. 4
W poszukiwaniu korzeni	str. 6
Wyciąć w pień	str. 9
Zmiany w dzielnicach	str. 10
Nieziemni z „Mickiewicza”	str. 11
V Kamień Kamionka	str. 11

KRONIKA POLICYJNA

CO TAM PANIE NA PRADZE

KOBIECYM OKIEM

PRAWNIK RADZI

BUDŻET PARTYCYPACYJNY

Partycypacyjne absurdy	str. 7
Gra o kasę	str. 7

MIESZKAŃCY

Beata Kozidrak	str. 8
----------------	--------

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

Z MIASTA

WARTO WIEDZIEĆ

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

PULS MEDYCZNY

BORAMED - dla całej rodziny str. 14

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

REKLAMA

STOLARZ
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**

PODUSZKI OD 9 ZŁ

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
Tel. 793-129-744

BISTRO GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Pożyczka ekspresowa
797 705 110

- wystarczy dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień

NAWET DO 6000 ZŁ
Sprawdź nas!

EdenFinance
Pożyczki ekspresowe

Sklep-papierniczy.com

Artykuły Szkolne
Artykuły Biurowe
Materiały dla Firm
Tel. 884 788 788
ul. Igańska 20
biuro@sklep-papierniczy.com
www.sklep-papierniczy.com

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna profetyka
- natychmiastowe naprawy protez

UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

DREWNIAKOWI NA RATUNEK

Dokończenie ze str. 1

Dzięki zaangażowaniu Praskiego Stowarzyszenie Mieszkańców „Michałów” oficyna przy ulicy Kawęczyńskiej 26 w 2015 roku została wpisana do rejestru zabytków.

– Drewniak, który, jak podają niektóre źródła, mógł zostać zbudowany nawet przed 1900 rokiem, jest bardzo cenny i dobrze się stało, że został uznany za zabytek. Wymaga remontu – od dawna było wiadomo, że jest w złym stanie. Pojawił się grzyb, a jego drewniane elementy konstrukcyjne coraz bardziej się przekrzywiają. Jest cenny, bo jest reliktem dawnej zabudowy Pragi. Mówi się o nim „drew-

niana kamienica” – jest to pozostałość po budownictwie pierzejowym, drewnianym, wielorodzinnym, które stało obok kamienic i które niemal całkowicie zniknęło w latach 60. i 70., kiedy modernizowano Pragę i rozbierano drewniak – stwierdza w rozmowie z „Mieszkańcem” przewodnik Karol Bulski z grupy Praska Ferajna.

Drewniane budynki zniknęły z takich ulic, jak Targowa czy Stalowa. Do tego w przypadku drewniaka Burkego nie mamy do czynienia z domem frontowym, ale oficyną, co wskazuje, że jest to dom typowo miejski. Warta zachowania i eksponowania jest także drewniana sznycerka,

gzymśy wraz z podwórką. Dziś patrzymy na niego jak na osobliwość, ale jest to „kawał historii”.

Budynek przy ulicy Kawęczyńskiej 26 to jedyny na Szmulowiznie i jeden z dwóch na Pradze zachowany do naszych czasów drewniak z przełomu XIX i XX wieku. Drugi znajduje się przy ulicy Środkowej 9.

Jak dowiedzieliśmy się w Urzędzie Dzielnicy Praga-Północ, ostatni mieszkaniec został wykwaterowany do mieszkania zastępczego i budynek nie jest zamieszkały. Czas więc na niezbędną renowację.

Na swoim profilu na FB, p.o. Stołecznego Konserwato-



ra Zabytków Michał Krasucki napisał, że zależy mu na tym, aby remont oficyny Burkego zaczął się jeszcze w tym roku. Jak podkreślił, to ostatni moment na takie prace.

– Ze względu na zły stan techniczny oficyny, Stołeczny Konserwator Zabytków zobowiązał dzielnicę do wykonania prac zabezpieczających budynek. Obecnie Zakład Gospodarowania Nieruchomościami przeprowadza niezbędne prace budowlane, m.in. poprzez wzmocnienie więźby dachowej i obróbki blacharskie – potwierdza w rozmowie z reporterką „Mieszkańca” rzecznik prasowy Pragi-Północ Karol Szyszko. – Zarząd dzielnicy podjął decyzję o zachowaniu funkcji mieszkalnej budynku z możliwością przeznaczania go na cele społeczne, np. mieszkań chronionych czy noclegowni.

Burmistrz Wojciech Zabłocki wystąpił do dyrektora Biura Pomocy i Projektów Społecznych z prośbą o wsparcie finansowe planowanej rewitalizacji budynku.

Anna Krzezińska



Drewniak Burkego, ul. Kawęczyńska 26

KRONIKA POLICYJNA

Napadli na... samochody
Adrian K., Nikodem S. i Rafał O. napadli na... zaparkowane samochody: forda, skodę i opla. Skopali je, poobrywali lusterka i... oddalili się. Policjanci z Wawra ustalili, kto tak działał, jak w amoku.

Wszyscy trzej sprawcy usłyszeli zarzuty, dobrowolnie poddali się karze 6 miesięcy ograniczenia wolności i wykonywania nieodpłatnych prac w wymiarze 30 godzin miesięcznie, obowiązkowi naprawienia szkody i poniesienia kosztów postępowania.

Okradali aptekę

W lutym pewna apteka została dwukrotnie okradziona. Sprawcy wynieśli markowe, drogie kosmetyki, wartości około 1800 złotych. Policjanci przejeżdżali m.in. zapis monitoringu i na jego podstawie wytypowali jednego ze sprawców. Był to znany im dobrze 36-latek. Do ustalenia i zatrzymania pozostało jeszcze dwóch współsprawców. Ale i to się udało. Cała trójka została zatrzymana.

Chciał przekupić komendanta

Komendant komisariatu w Wawrze, jadąc ulicami dzielnicy, zobaczył nieoznakowany kontener budowlany, który tamował i utrudniał ruch. Komendant podjął interwencję.

Odnalazł osobę odpowiedzialną za postawienie w tym miejscu kontenera. Jan W., który miał zostać ukarany mandatem, podał policjantowi dokumenty, a w nich banknot 50 złotych stwierdzając, że to na śniadanie i zapomnienie o całej sprawie. Policjant go ostrzegł, że to przestępstwo, ale usłyszał, że ma nie przesadzać i wziąć banknot. Został więc zatrzymany w związku z przestępstwem korupcyjnym.

Poszukiwany w całej Europie

Policjanci, prowadzący postępowanie wyjaśniające w sprawie kradzieży z włamaniem, wezwali na przesłuchanie dwóch braci. Jeden z nich stawiał się w komendzie, drugi zaś przybył dopiero po kilku dniach. I wówczas okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany na podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania wydanego przez Austrię. Sąd zastosował wobec mężczyzny tymczasowy areszt, by w tym czasie mogła być podjęta decyzja o ewentualnej ekstradycji zatrzymanego.

Zemsta na szefie

Do komisariatu w Wawrze wpłynęło zgłoszenie o kradzieży elektronarzędzi, stanowiących wyposażenie sklepu ogrodniczego. Z relacji zawiadamiających wynikało, że dokonał tego ich były pracownik. Właściciele podejrzewali, że mógł być to akt zemsty za zwolnienie z pracy. Mężczyzna nie mieszkał na stałe w Warszawie, prowadził raczej wędrowny tryb życia. W przeszłości był wielokrotnie karany za kradzieże i kradzieże z włamaniem. 26-letni Karol G. został zatrzymany. Policjanci dotarli również do lombardu, w którym zabezpieczyli skradzioną pilarkę.

Zatrzymał sprawcę wypadku

Sierżant Krzysztof Jędrach, w dniu wolnym od służby, przejeżdżał swoim prywatnym samochodem przez ulice Pragi Północ. Jadący przed nim kierowca volvo ominął pojazd, który zatrzymał się przed przejściem, i potrącił kobietę na pasach. Policjant polecił wezwanie pogotowia i policji, zabezpieczył miejsce zdarzenia, udzielił pomocy potrąconej, odebrał dokumenty kierowcy volvo i polecił mu oczekiwanie na przyjazd załogi ruchu drogowego.

Policja.pl

REKLAMA

REKLAMA



**ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)**
Warszawa-Gocław
(3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22)250 15 77
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu
Fizykoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna
Kinezyterapia Kinesiotaping **PAKIETY** Dla kobiet w ciąży, Dziecięca

PROMOCJA - DO ODWOŁANIA

SENIORZY (PO 60R.Ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI
10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Rehabilitacja:
ul. Fieldorfa 10 lok. 315

Konsultacja fizjoterapeutyczna Ożl przy wykupie pakietu
*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegółów w przychodni

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI
Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przeciemiążczkowe |
Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI
m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci
dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog,
internista, urolog, neurolog, hematolog | **laboratorium**

www.boramed.pl



**KLINIKA
WETERYNARYJNA**

**Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66**
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni
otwarcia: w tygodniu
pon-pt 9-21, sob-nd 10-18



1. CHIRURGIA
– pełen zakres:

- ▶ chirurgia szczękowa
- ▶ chirurgia klatki piersiowej
- ▶ chirurgia jamy brzusznej
- ▶ artroskopia
- ▶ ostry dyżur ortopedyczny (złamania, zwichnięcia, zerwania więzadeł)
- ▶ neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

- ▶ bieżnia wodna
- ▶ fala uderzeniowa
- ▶ lasero i magnetoterapia



3. INTERNA:

- ▶ nefrologia
- ▶ endokrynologia
- ▶ profilaktyka
- ▶ stomatologia,
- ▶ okulistyka,
- ▶ dermatologia,
- ▶ alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

- ▶ obrazowa – RTG i USG
- ▶ pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN

WPUSZCZAJĄ W KANAŁ

Od kilku tygodni trwa nielegalny zrzut wody przy jednej z deweloperskich inwestycji na Saskiej Kępie. Odprowadzane z placu budowy wody trafiają wprost do Kanałku Wystawowego.

Sprawa stała się głośna po interwencjach zbulwersowanych mieszkańców Saskiej Kępy. Chodzi o inwestycję „Zwycięzców 63”, budowę apartamentowca przy zbiegu ul. Międzyna-



Aby poprowadzić rurę, wykonawca zniszczył miejski chodnik.

rodowej i Zwycięzców. Projekt firmuje deweloperska Grupa Bridgemere, a wykonawcą jest firma Karmar.

O nielegalnym zrzucie wody mieszkańcy powiadomili Ratusz Pragi-Południe. Dzielnicowi urzędnicy „uruchomili dostępną procedurę” – poinformowali Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego. PINB nakazał wstrzymanie zrzutu wody, a następnie wstrzymanie budowy. Jednak wykonawca nie dostosował się do tych decyzji.

„Kiedy wykonawca zlekceważył nakaz, PINB powiadomił o sprawie prokuraturę. Niezależnie od działań nadzoru budowlanego, Urząd Dzielnicy wystąpił do Sądu Rejonowego z pozwem o ochronę naruszonego posiadania wraz z wnioskiem o zabezpieczenie” – czytamy w komunikacie połu-

dnio-wopraskiego Ratusza. Wykonawca, bez zgody właściciela działki (dzielnicy Praga-Południe) znajdującej się pomiędzy inwestycją a Kanałkiem Wystawowym, wkopał w ziemię

blisko stumetrowej długości rurę, którą odprowadza wodę z budowy. 7 marca sąd nakazał deweloperowi zaprzestania pompowania i tłoczenia wody przez gminną działkę. Jednak, jak widać na zdjęciu, zrzut wody trwa nadal.

– Sądowy nakaz nie ma klauzuli natychmiastowej wykonalności – wyjaśnia Joanna Gerber, rzecznik Karmaru. – A poza tym odwołaliśmy się od sądowego postanowienia.

Kierownik budowy przy „Zwycięzców 63”, Paweł Bogiel, argumentuje, że jeśli by dostosował się do zakazów, to by groziło osunięciem i katastrofą budowlaną.

– Jeszcze około trzech tygodni będziemy odprowadzali wodę do kanałku i godzimy się na poniesienie wynikających z tego konsekwencji.

W miniony czwartek na placu budowy zorganizowano spotkanie z mieszkańcami.

– Zrobiliście sobie z naszego kanałku ściek! – zarzucał wykonawcy Mirosław Siekaniec, jeden z mieszkańców Saskiej Kępy.

Firma odpierała zarzuty, posiłkując się ekspertami znanymi już dzielnicowemu Ratuszowi.

– To woda gruntowa, więc realne szkody zapewne będą niewielkie, ale na pewno wystąpimy z roszczeniem odszkodowawczym z tytułu bezumownego zajęcia działki – zapewnia „Mieszkańca” Jerzy Gierszewski, rzecznik południowopraskiego urzędu, który podkreśla, że do sądowego nakazu wstrzymania doszło po interwencji Ratusza.

Zadowolenia z wyroku sądu nie podziela Tadeusz Rudzki z Samorządu Saskiej Kępy.

– Po pierwsze to nie wyrok, ale postanowienie sądu, a to różnica w długotrwałym postępowaniu o bezumowne zajęcie działki. Nakazano wstrzymanie tłoczenia wody, nakazano wstrzymanie budowy, a jednak wszystkie te nakazy są całkowicie ignorowane przez firmę, a wszelkie służby, łącznie z policją, prokuraturą i „pinbudem”, są bezradne...

Rudzki ma nadzieję, że wysokość potencjalnego odszkodowania umożliwi renowację zniszczonego pod wykop dla rury trawnika i ciągu pieszo-rowerowego.

– Obawiamy się, że będzie to 500 zł mandatu, a odszkodowanie i kary powinny iść w miliony złotych... – mówią mieszkańcy Saskiej Kępy.

Na wspomnianym spotkaniu mieszkańcy sąsiednich bloków SM „Międzynarodowa” wyrażali obawę, czy odpompowywana woda nie spowoduje zagrożenia dla ich budynków i ich życia. Czy nie dojdzie do osuwania się gruntu pod spółdzielczymi budynkami. Kierownik budowy zapewnił, że ta kwestia, poprzez zamontowane na budynkach tzw. repery, jest monitorowana wspólnie z władzami spółdzielni. Potwierdził to prezes SM „Międzynarodowa” Krzysztof Przychodzeń.

Za zaistniałą sytuację wykonawca próbuje obarczyć winą władze i instytucje samorządowe. Podnosi, że zbyt długo czekał na stosowne pozwolenie, które umożliwiłoby mu legalne odprowadzenie wód do kanałku. Zaś MPWiK cofnęło mu zgo-



Od tygodni trwa zrzut wody do Kanałku Wystawowego.

dę na zrzut wody do miejskiej kanalizacji (tak pierwotnie była odprowadzana) i nie wskazało, mimo prośb, nowego miejsca tłoczenia wody. Na spotkaniu mieszkańców z wykonawcą nie było przedstawiciela samorządu.

„Nie dajmy robić sobie wody z mózgów!” – tłumaczenia wykonawcy kwestionują w ulotkach działacze zaangażowanego w sprawę Stowarzyszenia Wiatrak.

Adam Rosiński



Spotkanie mieszkańców z wykonawcą.

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

Wypożycz aparat słuchowy

Wypożycz
bezpłatnie
bez kaucji
również aparaty
wewnętrzne

Masz problemy ze słyszeniem i zrozumieniem mowy?
Masz wątpliwości, czy aparat słuchowy zaspokoi
Twoje oczekiwania?
Zastanawiasz się, czy mógłby być mały i dyskretny?

Skorzystaj z możliwości wypożyczenia aparatu
słuchowego w celu przetestowania

Diagnostyka
– audiometria tonalna
i impedancyjna
– testy na zrozumienie mowy

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

14 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Świtkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

11 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

www.strefasluchu.pl

Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńska)
Rejestracja:
22 404 64 64, 505 383 187

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej
– przystanek Poborzańska)
Rejestracja:
22 831 10 31, 602 668 037

TRAMWAJ ZWANY POŻĄDANIEM

To spotkanie zaskoczyło chyba wszystkich. Po pierwsze, na tle innych, nerwowych zebrań dzielnicowych, wyróżniło się życzliwą atmosferą, ciekawą formułą i ważnymi gośćmi. Po drugie, i chyba dla mieszkańców najważniejsze – wszystko wskazuje na to, że linia tramwajowa wzdłuż Modlińskiej jest coraz bardziej realna.

Dobrych wiadomości jest naprawdę sporo. Po wielu latach w końcu Miasto ma konkretne informacje i pomysły na to, jak usprawnić ruch i tym samym ułatwić życie mieszkańcom Białoteki, którzy codziennie w gigantycznych korkach przedzierają się do pracy w innych częściach Warszawy.

– Sześciokilometrowy odcinek linii tramwajowej z Bródna na Grodzisk według zapowiedzi powstanie do 2022 r. Dla tramwaju wzdłuż Modlińskiej w przyszłym roku rozpoczyna się prace koncepcyjne, które pozwolą określić, który wariant budowy trasy będzie optymalny. Ogromnie cieszy, że prace zostaną rozpoczęte, przybliży to

możliwość realizacji inwestycji. W 2019 r. przekonamy się, czy inwestycja otrzyma finansowanie i czy powstanie do 2022 (odc. Żerań – Konwaliowa/Płochocińska) i do 2024 (całość trasy). Na taki scenariusz liczymy – mówi Danuta Zaleska, w imieniu Stowarzyszenia Razem dla Białoteki, które wspólnie z mieszkańcami napisało petycję do władz Miasta w sprawie linii tramwajowej wzdłuż Modlińskiej.

Spotkanie, które odbyło się 15 marca br., pokazało, że jednak można konkretnie i przyjaźnie rozmawiać o problemach dzielnicy. Niestety, wciąż rzadko się zdarza, aby strona społeczna mogła tak

szeroko i subiektywnie opisać swoje potrzeby czy obawy.

– Poświęcono nam naprawdę dużo czasu i uwagi, część warsztatowa poświęcona była właśnie temu, aby poznać nasze zdanie. W prezentacji, którą dzięki uprzejmości organizatorów mogłam wygłosić, opisałam wiele wątków, które nie są oczywiste z punktu widzenia władz Miasta, ale mieszkańcy widzą je jak na dłoni – mówi Agnieszka Nowak, która od długiego czasu jest zaangażowana społecznie w powstanie linii tramwajowej wzdłuż Modlińskiej.

Jej argumenty okazały się bardzo trafione. Podkreśliła rzeczy pozornie oczywiste. Na przykład na osiedlu Piekiełko powstana już w tym roku nowe szkoły i przedszkola.

Wiadomość bardzo dobra dla dynamicznie rozwijającego się rejonu, jednak teraz wszyscy zaczęli zdawać sobie sprawę, że ich otoczenie nie jest przygotowane na przyjęcie dodatkowych dwóch i pół



tysiąca samochodów każdego ranka, kręcących się w kółko w poszukiwaniu parkingu. Taki prawdziwy najazd będzie miał liczne skutki uboczne: pogorszenie bezpieczeństwa, jakości powietrza, komfortu i czasu dojazdu uczniów. To niepotrzebny codzienny stres dla dzieci, rodziców, mieszkańców i dotychczasowych użytkowników dróg.

– Słowem, tramwaj nie przewozi tylko jednostek z punktu A do B. Organizuje i ułatwia życie, rozwiązuje liczne problemy społeczne wynikające z powiększającej się populacji i pogarszającej się mobilności. To dlatego jest tak pilną inwestycją w miejscu, gdzie jak okiem sięgnąć – same bloki i place budowy – tłumaczy p. Agnieszka i dodaje, że wielkim pozytyw-

nym zaskoczeniem było dobre przygotowanie do spotkania przedstawicieli Tramwajów Warszawskich.

Mieszkańcy zgodnie podkreślają, że zdają sobie sprawę z tego, że linie tramwajowe nie pojawiają się na pstryknięcie palcami oraz że są drogie. I właśnie dlatego zajmują się tym tematem już teraz.

Karol Sad

ZA WYSOKIE PROGI...

Ktoś, gdzieś, w którymś momencie czegoś nie dopatrywał i w budżecie partycypacyjnym zatwierdzono projekt, którego w praktyce nie da się zrealizować, a przez to rowerzyści wciąż nie mają bezpiecznego przejazdu przy Moście Północnym na Białotęcie.



Za tunelem znajduje się niebezpieczne przejście dla pieszych ze ścieżką rowerową.

Miejsce, o którym mowa, to skrzyżowanie zjazdu z mostu Skłodowskiej-Curie ze Świderską. Jadąc samochodem w tunelu bardzo trudno jest dostrzec rower, a te wjeżdżają tam

z góry, więc muszą ostro hamować w sytuacji zagrożenia. Problem w tym, że rowerzyści też po prostu samochodów nie widzą i często w ostatniej chwili, zarówno auta, jak i rowery

tylko dzięki refleksowi, unikają zderzenia.

Sytuację dodatkowo komplikuje przejście dla pieszych, bo jego użytkownicy również są narażeni na niebezpieczeństwo. Pojawił się prosty pomysł, który zmusiłby wszystkich do większej rozważności – podniesienie przejścia dla pieszych i przejazdu rowerowego uspokoiłoby ruch bez tworzenia zatorów.

Projekt został pozytywnie zweryfikowany, spodobał się mieszkańcom i wygrał w głosowaniu. Wszyscy liczyli, że w ubiegłym roku zostanie wdrożony. Tak się jednak nie stało i wciąż nie wiadomo, czy i kiedy zostanie zrealizowany.

– Na początku ubiegłego roku miałem spotkanie w ZDM, na którym przedstawiono mi dwa warianty alternatywnego rozwiązania dla projektu – mówi jego autor, Jan Poczobut. – Mój projekt zakładał umieszczenie przejścia dla pieszych i przejazdu dla rowerzystów na skrzyżowaniu wyniesionym – takim, jakie zastosowano

nieopodal na Trakcie Nadwiślańskim.

Opowiada też, że z uwagi na przepisy, które nie dopuszczają przejazdów autobusów przez wyniesione przejścia oraz określają odległość progów od tuneli, ten projekt może być zrealizowany wyłącznie po uzyskaniu odstępstwa z ministerstwa infrastruktury od przepisów. Dziwi się, że ZDM nie chciało spróbować uzyskać odstępstwa od tych przepisów.

Zaproponowano jednak dwa warianty. Pierwszy to budowa zjazdu dla rowerzystów łukiem w kierunku Tarchomina, który skierowałby dużą część ruchu w dół w lewo omijając przejazd (w tej chwili ścieżka rowerowa jest tylko po wschodniej stronie Świderskiej, co zwiększa ruch na feralnym przejeździe). Kolejnym pomysłem była przebudowa skrzyżowania w celu odświeżenia przejazdu od tunelu.

Jan Poczobut zdecydował się na pierwszy wariant.

– W kwestii uspokojenia ruchu na samym przejeździe, moja propozycja to lekkie progi dla rowerzystów, jadących z góry na wóz tych przy Zajezdni Żoliborz. Niestety, po



Przykładowe tzw. wyniesione przejście dla pieszych przy ul. Krasińskiego.

tym spotkaniu nie udało mi się już więcej spotkać z przedstawicielami ZDM, a telefon pan przedstawiciel odbierał raz na kilka prób kontaktu. Uzyskałem tylko informację w zeszłym roku, że przejazd z uwagi na skomplikowaną sytuację z planem miejscowym, będzie zrealizowany na pewno w tym roku. Z ostatnich informacji, jakie uzyskałem od innego pracownika ZDM dowiedziałem się, że: „ten projekt ma pecha i tak naprawdę nie wiadomo czy i kiedy będzie realizowany” – podkreśla Jan Poczobut.

Co na to wszystko ZDM? Urzędnicy tłumaczą, że pracują nad rozwiązaniem zamiennym. Podkreślają też, że zastosowanie wyniesionego przejścia nie jest możliwe ze względu na kursowanie autobusu, zaś progi wyspowe nie mogą znajdować się tak blisko wiaduktu.

– Analizujemy możliwość zastosowania innych rozwiązań – odbłasków, pasów oznakowania akustycznego („tarki”) czy kocich oczek – mówi Miłkołaj Pieńkos z ZDM, a radny Piotr Cieszkowski podsuwa kolejne rozwiązanie – aktywne przejście dla pieszych. Ina

MARZENIA O SZKOLE

Na dynamicznie rozwijającej się Białotęcie jest tylko jedna szkoła średnia. To zdecydowanie za mało – podkreślają mieszkańcy, których w tej dzielnicy przybywa z każdym rokiem.

Konieczność utworzenia nowej publicznej szkoły średniej jest oczywista. Na terenie dzielnicy jest tylko jedno liceum publiczne, w którym kształci się ponad 300 uczniów. Nie ma żadnych szkół z ofertą kształcenia branżowego.

W styczniu Rada Dzielnicy przyjęła stanowisko w sprawie konieczności pilnego utworzenia na Białotęcie szkoły po-

nadpodstawowej. Zaczęto też szukać pomysłów na szybkie wcielenie go w życie.

Jednym z pomysłów było powołanie liceum w miejscu obecnego gimnazjum przy Ostródzkiej. To rozwiązanie przedstawiła władzom radna miejska Aleksandra Gajewska. Niestety, na razie niewiele dało się zdziałać w tej sprawie, ale też nie przekreślono jej pomysłu.

– Do roku 2019 w budynku przy ul. Ostródzkiej 175 planowane jest powstanie szkoły podstawowej nr 268, która będzie miała także drugą lokalizację przy ul. Hemara 15. Po zakończeniu okresu przejściowego wdrażania reformy oświaty, w momencie gdy zakończą edukację klasy gimnazjum, w budynku przy Ostródzkiej 175 w miarę możliwości może być zorganizowana szkoła ponadpodstawowa – odpowiedział na interpelację Miasto.

Białotęccy radni podkreślają, że powinny odbyć się szerokie konsultacje, które

z jednej strony zweryfikują potrzeby, a z drugiej uwypuklą możliwości. Różne możliwości poprawy sytuacji oświatowej w dzielnicy powinny zostać poddane pod dyskusję.

– Osobiście skłaniam się ku rozwiązaniom zmierzającym do powstania nowego obiektu. Mam nadzieję, że wszystkie środowiska samorządowe zarówno na poziomie dzielnicy,

jak również na poziomie miasta zintensyfikują działania w celu pozyskania środków na tę inwestycję – mówi radna dzielnicy Mariola Olszewska.

KaSa



Kochajcie wróbelka!

Ptaszki warszawskie niejednokrotnie były natchnieniem poetów, na przykład Gałczyńskiego wróbelk albo wrony na moście Poniatowskiego, „na śniegu gwieźdnym”.

Dobrze, że ptaki są, bo przez ciepłe miesiące roku wydziobują owady, m.in. muchy i komary. Obserwując miasto na przestrzeni kilkudziesięciu lat zauważam, jak mocno zmienia się skład tej skrzydlatej gromadki. Na przykład jerzyki, żyjące w prastarych puszcach – Knyszyńskiej, Białowieskiej, ale też w wielkich miastach. Ich śpiewne, niegłośnie okrzyki, gdy – podobne do jaskółek – szybują, polując o zmierzchu, to coraz rzadszy, acz miły akcent lata.

Z nostalgią wspominam rzadkie dziś wróble – spore gromadki można spotkać jeszcze w okolicy piekarni, np. przy ul. Stanisława Augusta czy na Bazarze Szembeka, gdzie pan, sprzedający kasze, ryż, susz na wagę, codziennie przygotowuje dla nich ziarna.

Nie przepadam za natarczywymi gołębiami, które rok w rok usiłują zawłaszczyć mój balkon (a także sąsiednie) na paskudne, okropnie pachnące domostwo dla nich i dla młodych, które wyklują się z jaj. Kilka lat temu „zagospodarowały” grubą warstwą odchodów cały balkon poniżej – nikt tam wówczas nie mieszkał. Brrr...

Tęsknię za czasami pełnymi sympatycznych wróbelków, jerzyków, synogarlic.

Mala Marysia, tydzień czy dwa po wizycie w Teatrze Roma spytała mamę: „Pamiętasz, jak byliśmy w teatrze, i były

zwierzątka, i taka dziewczynka w niebieskiej sukience? Ja pamiętam! To była POLICJA W KRAINIE CZARÓW”.

Alicja, Policja... Cóż, nasza pamięć bywa zawodna, a duża



rolę odgrywają tu skojarzenia. Mnie ptaszki warszawskie kojarzą się zwłaszcza z wróbelkami, ich ćwierkaniem, żwawym uwiłaniem się, furkotem skrzydełek. Młodsze pokolenie zapamięta raczej gołębie – dla jednych uroczyste symbole pokoju, dla innych

– zawzione paskudztwo. Najmłodsze pokolenie niestety widzi głównie mewy, wrzeszczące w niebogłosy od świtu, co w lecie, gdy okna na noc są otwarte, jest nie do wytrzymania.

Każdy z tych ptaków je, a więc też wydala. Wróbelk – ptaszyna niewielka – nie czyni szkód. Ale kto otrzymał na płaszczu czy na samochodzie „pamiątkę” od mewy, biały placek czasem wielkości niemal schabowego ten wie, o czym mowa.

Ich odchody niszczą lampy uliczne, na których lubią przesiadywać (a pod lampami odrażające „wyspy” guano), ich pazury niszczą karoserie samochodów, gdy żrą tam, dziobiąc z siłą jakieś odpadki. Jak wygląda potem lakier? Kiepsko...

Czy można coś zrobić, by wróciły prawdziwe warszawskie ptaszki, zamiast rozwrzeszczanych, śmiejących ptaszysk? **Żu**

że dla nas – starych kupców, nie ma to specjalnego znaczenia. Na bazarze są inne zwyczaje. Tu się ludzie znają. Klienci mają swoich ulubionych sprzedawców, swoje stragany, do których najchętniej chodzą i nie tak łatwo ich podebrać.

– Coś w tym jest. Ja na przykład tulipany czy inne kwiaty, kupuję tylko u pani Marysi.

– U tej, co teraz handluje w kwaciarni na rogu Gdeckiej i Zamienieckiej? Znam ją – od lat z mężem tu stoją. Jeszcze kiedyś z chodnika kwiaty sprzedawali.

– U tej samej.

– Taki pan wierny? Jak w małżeństwie.

– A to dobre porównanie. W Ameryce znany jest niejaki Russell J. Larsen, facet, który zasłynął inskrypcjami na swoim nagrobku. Jedna, to pięć zasad dla mężczyzny, który pragnie, aby jego życie było szczęśliwe. 1. Ważne jest, aby mieć kobietę, która pomaga w domu. Gotuje od czasu do czasu, sprząta, ma pracę; 2. Ważne jest, aby mieć kobietę, która sprawia, że się śmiejesz; 3. Ważne jest, aby mieć kobietę, która ci ufa i nigdy nie kłamie; 4. Ważne jest, aby mieć kobietę, która jest dobra w łóżku i lubi być z tobą; 5. I bardzo ważne, żeby te cztery kobiety nie znały się, bo możesz skończyć martwy, tak jak ja.

– Życiowe, nie powiem. Swojej Krysi jednak nie powtórzę. Na wszelki wypadek. Ale powiedział pan, że zasłynął z „inskrpcji”. To jest i druga?

– Jest: Kochałem w życiu piękne konie i piękne kobiety. Mam nadzieję, że po mojej śmierci moja skóra przyda się do zrobienia damskiego siodła...

– Powiem panu, panie Kaziu, że ja jednak pozostanę tradycyjnistą i kupię Krysi tulipany. Sprawienie jej siodła z mojej własnej skóry byłoby po pierwsze przedwczesne, a po drugie zbyt bolesne. Mimo wszystko...

Szaser

Co tam panie na Pradze...

Tulipany

– Gdy żółto na bazarze – wiosna ze słońcem jadą w parze... Witam panie Kaziu, witam. Wiosna za pasem, zauważył pan? – Nie bardzo. Zimno, wieje, deszcz pada – gdzie ta wiosna panie Eustachy?...

Przywitanie obu kolegów – Kazimierza Główni, emeryta, starego bywalca bazaru na pl. Szembeka i Eustachego Mordziaka, kupca miejscowego, jak zwykle było serdeczne i przyciągało chwilową uwagę przygodnych gapiów.

– No, tak – ciepło nie jest i faktycznie pada, ale przecież człowiek całym sobą czuje, że zima gaśnie. Jeszcze trochę wierzgnie, jeszcze kwiknie, ale ona sama chyba wie, że to koniec... – A ten wierszyk, co go pan wygłosił, to jakieś miejscowe przysłowie?

– Miejscowe, czyli nasze, bazarowe. Sam wymyśliłem, nie chwalcąc się.

– A dlaczego „żółto”?

– Od tulipanów. Jak się zaczęło na Dzień Kobiet, tak z każdym dniem jest u nas coraz bardziej kolorowo. Ale najwięcej jest jednak żółtych tulipanów. Wszędzie stoły z nimi porożstawiane. Handlarek zatrząsienie. Zwłaszcza w soboty.

– W soboty, to ja staram się bez potrzeby na bazar nie przychodzić, bo przejść się nie da. Ale w minioną sobotę byłem. I wie pan co zauważyłem? Że choć faktycznie tych straganów z kwiatami dużo, to właścicieli mało. Coś mi się wydaje, że to jedna, góra kilka osób wykupiło miejsce, wynajęło kobiety do sprzedawania i handlują, jak jakiś Lidl, albo inne Auchan.

– Miejsce wykupili, znaczy handlować mają prawo. Nikt im zabronić nie może. Powiem panu jednak, jako zainteresowany,

REKLAMA

KOLIBEREK
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT
tel. 731 224 464
e-mail: koliberek.karmy@gmail.com
z tym ogłoszeniem **RABAT 8%**
Zapraszamy: pon.-pt. 11⁰⁰-20⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰
ul. PŁOWIECKA 27 (blisko Marsa)

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

WYKONUJE:
✓ renowację stolarki me
nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar
(wersalki, tapczany, fotele,
narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin
i transport

MARS GIPS
ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl
☑ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

Tadwil
NIERUCHOMOŚCI

Państwa mieszkanie
jest zadłużone?
Stanowi przedmiot zastawu
lub innych zabezpieczeń?
Została wszczęta procedura
komornicza?

TO NIE PROBLEM.
Pomożemy Państwu
w rozwiązaniu najtrudniejszych
zagadnień prawnych.
oraz ewentualnego zakupu
Państwa mieszkania.

Nasze usługi to:
• Negocjacje z wierzycielami
• Porady Prawne
• Oddłużanie
• Spłata zobowiązań
• Zamiana nieruchomości
• Pożyczki konsolidacyjne
pod zastaw nieruchomości
• Przekształcenie lokalu
lokatorskiego w odrębną
własność

Tadeusz Wilczyński
tel. kom. 501 08 98 98
biuro@tadwil.pl
www.tadwil.pl

Gabinet Podologiczny PODO POGOTOWIE
– profesjonalne zabiegi dla nóg i stóp

ul. Zwycięzców 48, 03-938 Warszawa
Zapisy: 690 917 444
E-mail: podopogotowie@gmail.com

f Podo Pogotowie

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE:
• terapia wrastających paznokci
• usuwanie odcisków, modzeli, brodawek
• ozonoterapia
• terapia przeciwwgrzybicza
• terapia owrzodzeń i trudno gojących się ran
• terapia pękających stóp
• usuwanie nadmiernych zrogowaceń
• redukcja obrzęków
• drenaż limfatyczny
• zabiegi parafinowe, borowinowe, solanki

PRZED ZABIEGIEM PO LECZENIU

OFERTA SPECJALNA DLA EMERYTÓW!

- pedicure i manicure hybrydowy
- opieka podologiczna nad diabetkami
- zaopatrzenie ortopedyczne
- konsultacje podologa: badanie stóp, komputerowe dobieranie wkładek
- konsultacje fizjoterapeutyczne oraz rehabilitacja: płaskostopie, haluksy, palce młotkowate

WIZYTY DOMOWE (DOJAZD DO KLIENTA)

MIESZKANIEC 5

REKLAMA

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają
– radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.



Zamierzam pożyczyć pewną sumę pieniędzy. Zgodnie z propozycją umowy, od kwoty pożyczki mają być naliczane odsetki w wysokości 35% w skali roku. Czy taka umowa będzie ważna? Czy są jakieś przepisy, które regulują maksymalną wysokość odsetek w takich przypadkach?

Taka umowa będzie ważna. Odsetki stanowią świadczenie pieniężne, do którego może być zobowiązany dłużnik korzystający z cudzych pieniędzy. Zgodnie z art. 359 § 1 Kodeksu cywilnego, odsetki od sumy pieniężnej należą się tylko wtedy, gdy to wynika z czynności prawnej albo z ustawy, z orzeczenia sądu lub z decyzji innego właściwego organu. W tej sytuacji, odsetki te wynikałyby z czynności prawnej, którą jest umowa pożyczki.

Trzeba jednak zaznaczyć, że pomimo iż taka umowa będzie ważna, to nie oznacza, że dłużnik będzie zobowiązany do zwrotu odsetek w podanej wysokości. W poruszanej sprawie należy mieć bowiem na uwadze art. 359 § 21 Kodeksu cywilnego, który wskazuje, że maksymalna wysokość odsetek wynikających z czynności prawnej (np. umowy pożyczki) nie może w stosunku rocznym przekraczać dwukrotności wysokości odsetek ustawowych (aktualnie, w omawianej sytuacji, odsetki maksymalne wyniosłyby 10% w skali roku). Jeżeli wysokość odsetek wynikających z czynności prawnej przekracza wysokość odsetek maksymalnych, należą się odsetki maksymalne (art. 359 § 22 Kodeksu cywilnego).

Z powyższego wynika, że nawet w sytuacji, gdy umowa zawiera wygórowane odsetki, umowa ta, chociaż sprzeczna z kodeksem cywilnym, będzie ważna. Jednak w miejsce nieważnych postanowień umowy związanych z wygórowanymi odsetkami, wejdą w/w przepisy o odsetkach maksymalnych. Powyższe wynika również z art. 58 § 1 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, czynność prawna (np. umowa pożyczki) sprzeczna z ustawą albo mająca na celu obejście ustawy jest nieważna, chyba że właściwy przepis przewiduje inny skutek, w szczególności ten, iż na miejsce nieważnych postanowień czynności prawnej wchodzi odpowiednie przepisy ustawy.

Zatem przy tego rodzaju umowie, należne od pożyczkodawcy odsetki będą wynosić 10% w skali roku, niezależnie od postanowień umowy w tym zakresie.

Jednocześnie należy zaznaczyć, że powyższe, nie jest jedynym sposobem zwalczania nadmiernych odsetek naliczanych w związku z zawartą umową. W zależności od okoliczności danej sprawy, można dodatkowo powołać się na sprzeczność danej umowy lub jej części z zasadami współzycia społecznego albo na nadużycie prawa, o którym mowa w art. 5 Kodeksu cywilnego. W myśl tego przepisu, działanie pożyczkodawcy ocenione przez sąd jako sprzeczne ze społeczno-gospodarczym przeznaczeniem prawa lub z zasadami współzycia społecznego, nie będzie uważane za wykonywanie prawa i nie skorzysta z ochrony.

W pewnych sytuacjach można również domagać się przed właściwym sądem waloryzacji świadczenia pieniężnego wynikającego z umowy na podstawie art. 358 § 3 Kodeksu cywilnego. Przepis ten stanowi, że razie istotnej zmiany siły nabywczej pieniądza po zawarciu umowy, sąd mógłby po rozważeniu interesów stron, zgodnie z zasadami współzycia społecznego, zmienić wysokość lub sposób spłaty długu, pomimo, że kwestie te były ustalone w umowie.

Redukcja odsetek przy użyciu wspomnianych sposobów, wydaje się dopuszczalna niezależnie od miarkowania długu przy zastosowaniu przepisów o odsetkach maksymalnych.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

W POSZUKIWANIU KORZENI

Genealogia stała się ostatnio niezwykle modnym hobby. Wielu ludzi zaczęło szukać własnych korzeni. Dysputa o tzw. słoikach warszawskich sprzyja tym poszukiwaniom, bo nagle niemal każdy warszawiak chce udowodnić, że nie jest słoikiem tylko mieszka tu z dziada pradziada, choćby jedną nogą. Jak szukać warszawskich przodków? Można to zrobić w internecie.

W poszukiwaniach z pomocą na pewno przyjdą Archiwa Państwowe, które od wielu lat skanują swoje zbiory i udostępniają w sieci. Z wielu z nich można korzystać bez wychodzenia z domu. Jednak ze względu na ustawę o ochronie danych osobowych w internecie zamieszczane są akty sprzed 100 lat, a późniejsze tylko wybrane – przeważnie akty zgonu.

Najpierw my

Polskie Towarzystwo Genealogiczne od kilku lat prowadzi stronę (genealodzy.pl), na której m.in. indeksuje metryki zamieszczane w sieci przez Archiwa Państwowe. Tworzy też bazy ksiąg meldunkowych, spisy żołnierzy z wojny polsko-bolszewickiej, powstańców styczniowych itd.



Jeden z ocalałych nagrobków na Cmentarzu Kamionkowskim.

Te bazy cały czas są uzupełniane o nowe nazwiska.

Co jest potrzebne, by korzystać z takiego źródła? Przede wszystkim wiedza, która powiąże nas z tymi, którzy urodzili się, a nawet zmarli, ponad sto lat temu, którzy byli żołnierzami, powstańcami, itd. Znając imiona i nazwiska przodków, a także chociaż przybliżone daty ich urodzenia, zgonu lub ślubu można szukać w archiwach.

Co jeśli tego nie znamy? Najpierw trzeba ustalić dane swoich przodków. Na sam początek wystarczy przepisać na tę okoliczność rodziców i dziadków. Zanotować wszystko, co wiedzą o swoich dziadkach i pradiadkach. Kim byli? Gdzie mieszkali? Co robili w czasie swojego życia? Gdzie chodzili do szkół?

Rodzice i dziadkowie nie żyją? Nic straconego. W przypadku braku żyjących antenatów można sięgnąć do ich metryk. Warto zajrzeć do zachowanych na strychach lub w piwnicach starych dowodów osobistych, nieaktualnych paszportów, książeczek oszczędnościowych i innych papierów, które być może nie zostały wyrzucone na śmietnik.

Jeśli jednak nie mamy nic, pozostaje nam zacząć od swojego własnego aktu urodzenia, który (przynajmniej teoretycznie) każdy powinien mieć w domu. W przeciwieństwie do aktu ślubu, którego odpis jest

ważny tylko kilka tygodni, bo zawsze mógł już nastąpić rozpad małżeństwa, ta metryka nie ma terminu ważności. Nic w niej bowiem zmienić się nie może.

To w metryce urodzenia są zawarte informacje dotyczące rodziców. Potem warto sięgnąć po ich akt ślubu, bo to w nim podane są dokładniejsze dane ich dotyczące, czyli daty i miejsce ich urodzenia. Następnie trzeba sięgnąć do ich własnych metryk urodzenia. W tych aktach podane są bowiem imiona ich rodziców, a także panięskie nazwisko matki każdego z nich.

Potem warto poszukać aktu ślubu dziadków. W nim, podobnie, jak w akcie ślubu rodziców, zawarte są informacje dotyczące rodziców osób zawierających związek małżeński. I tak powolutku cofamy się do okresu, któ-

wie zamieszkali i oświadczyli Nam, że w dniu dzisiejszym o godzinie czwartej rano w Warszawie przy ulicy Podwałe pod liczbą 500 literą C zmarł Paweł Piekarski żonaty majster kowalski lat sześćdziesiąt sześć mający urodzony w mieście Krakowie w cesarstwie Austriackim z niegdyś Piotra i Maryanny z domu niewiadomej małżonków Piekarskich – zostawiwszy po sobie owdowiałą żonę Agatę z Kasperkiewiczów. Przekonawszy się o zejściu Pawła Piekarskiego akt ten po odczytaniu onego podpisanym został przez nas i stawających”.

Wspomniana Agata Kasperkiewicz była drugą żoną mego praprapradziadka, który po śmierci mojej prapraprababci ożenił się повторно. Z innych aktów znam jednak i imię i panięskie nazwisko swojej prapraprababci, a także panięskie nazwisko jego matki oraz dane jej rodziców.

Pomyłki, bazygroty i cyrylica, czyli kłopoty

Często zdarza się, że nazwisko jednego człowieka jest pisane w różnych formach, np. ja mam w rodzinie Przybytkowski lub Przybyłkowski. Jaką przyjąć za obowiązującą? Teoretycznie tę, która pojawia się najczęściej, ale być może trzeba zerknąć w metryki rodziców danej osoby i wtedy wybrać tę najstarszą wersję. Powstawaniu błędów sprzyja ulotna pamięć przodków, którzy nie przywiązali zbyt wielkiej wagi do zapamiętywania swoich antenatów, chyba że rzecz dotyczyła rodzin szlacheckich.

Błędem sprzyja też pismo ręczne, które bywa niewyraźne. Sprzyja im także cyrylica. Warszawa, która w wyniku rozbiórów znalazła się w zaborze rosyjskim, ma sporo dokumentów po rosyjsku, zwłaszcza, gdy po powstaniu styczniowym wprowadzono rosyjski jako język urzędowy. Na szczęście niektóre pisane cyrylicą metryki zawierają na marginesach polskie wersje nazwisk spisywanych alfabetem rosyjskim.

Metryki a wojna i co z nekrologami?

II wojna światowa, a zwłaszcza Powstanie Warszawskie, były dla naszego miasta bezlitosne. Wyburzono lub spłonęło wiele kościołów. Z tego powodu bezpowrotnie stracone zostały dokumenty wielu parafii i cmentarzy.

Na przykład cmentarz kalwiński czy luterański nie mają żadnych ksiąg, ale... tuż po wojnie pracownicy cmentarzy zajęli się spisywaniem z ocalałych grobów widniejących tam nazwisk i dat. Dzięki temu, gdy w starym pamiętniku siostry praprababki znalazłam ne-

krolog rodzonego brata mojej cztery razy prababci, na którym widniała informacja o pogrzebie, natrafiłam na zachowane rodzinne groby u kalwinów, których istnienia nikt z żyjących członków rodziny nie był już świadomy.

Nekrologi to także kolejna kopalnia wiedzy o przodkach, zawierają bowiem sporo informacji. Można je znaleźć przeglądając stare gazety, ale Polskie Towarzystwo Genealogiczne prowadzi też program indeksacji starych nekrologów. To co poindeksowane jest zamieszczane na stronie.

Wszyscy pochodzimy od Mieszka

Przodków można również szukać na portalu wielcy.pl prowadzonym przez dr Marka Jerzego Minakowskiego. To jeden z bardziej znanych polskich genealogów. Portal Wielcy.pl dr Minakowski założył wiele lat temu. Postanowił udowodnić nim, że dzisiejsza elita intelektualna naszego kraju to potomkowie tych, którzy pod koniec XVIII wieku zasiadali w sejmie, który uchwalił konstytucję 3 Maja.

Zdaniem doktora Minakowskiego potomkami członków sejmu wielkiego są bohaterowie Polskiego Słownika Biograficznego, powstańcy listopadowi, styczniowi, warszawscy i ci, którzy zginęli w Katyniu. Znalezienie na stronie Wielcy.pl nazwiska któregoś z przodków może pomóc w odnalezieniu naprawdę dalekich koligacji. Trzeba jednak być dość zaawansowanym w swoich genealogicznych poszukiwaniach.

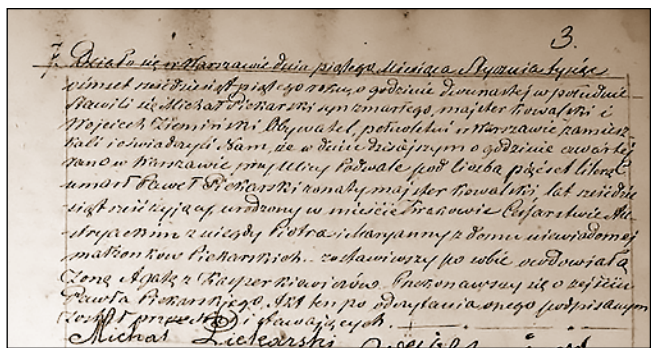
Ja, dzięki Minakowskiemu, u którego na portalu odnalazłam swojego trzy razy pradiadka



Drewniana dzwonnica na Cmentarzu Kamionkowskim.

Józefa Faustyna Gorczyckiego, dowiedziałam się, że jestem w prostej linii w 40 pokoleniu prawnuczką Mieszka I. Najpierw bardzo mnie to śmieszyło, ale potem uświadomiłam sobie, że moich kilkuset dalszych i bliższych kuzynów również.

Genealodzy twierdzą, że gdyby zebrać wszystkich potomków Mieszka nie zmieści-



Akt zgonu Pawła Piekarskiego i akt ślubu pradiadów Autorki.

liby się na żadnym z polskich placów. Pewnie dlatego nie zrobiono zlotu jego potomków podczas obchodów 1050-lecia chrztu Polski.

Spisy mieszkańców

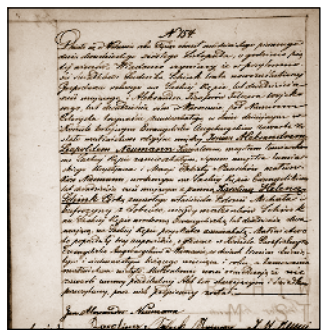
Warszawa kilkakrotnie publikowała coś takiego, jak spisy mieszkańców. Miało to miejsce w 1854 roku, 1870, 1908 i 1939. Można je znaleźć w Bibliotece Narodowej, a niektóre zostały przeniesione do internetu. To także źródło wiedzy o naszych przodkach.

Jednak by z niego skorzystać, trzeba posiadać minimum wiedzy, czyli informacje jak dokładnie się nazywali, gdzie w danym roku mieszkali lub kim byli.

Ja wiedziałam, że praprapradziadek był kowalem i mieszkał na Podwału, dlatego bez problemu odnalazłam go w spisie mieszkańców z 1854 roku i dowiedziałam się, że dom, w którym mieszkał należał do Jana Dobrzańskiego.

Zerzeń, Loretańska i Kamionek

To co dotyczy nas, mieszkańców z dziada pradiada Pragi Południe czy Wawra, znajdu-



Niestety, nie zachowały się akta cmentarza kamionkowskiego, a jestem pewna, że tam spoczywają moi przodkowie, bo z przekazów rodzinnych wiem, że od końca XVIII wieku mieszkali blisko jeziora kamionkowskiego.

To wielka szkoda dla wielu mieszkańców Warszawy, bo cmentarz kamionkowski to najstarsza nekropolia na terenie stolicy. Cmentarz powstał na przełomie XIII i XIV wieku przy nieistniejącym już dziś kościele św. Stanisława Biskupa w ówczesnej wsi Kamion. W XVII wieku stał się zbyt ciasny i zmarłych zaczęto grzebać na nowym cmentarzu parafialnym przy kościele w niedalekim Skaryszewie, do którego już tylko swą nazwą nawiązuje ulica Skaryszewska.

Cmentarz kamionkowski był użytkowany od chwili powstania do 1887 roku, kiedy utworzono cmentarz bródnowski. Znajdujące się na cmentarzu płyty nagrobne (m.in. z powstań kościuszkowskiego, listopadowego i styczniowego) zostały odkopane po 1970 roku. Renowacja nekropolii nigdy nie została ukończona i historycy twierdzą, że pod powierzchnią ziemi mogą znajdować się kolejne nagrobki. Te, które dziś możemy podziwiać spisano, a treść inskrypcji udostępniono w sieci. Dzięki temu słowa Kardynała Stefana Wyszyńskiego „gdy gaśnie pamięć ludzka – dalej mówią kamienie” znalazły odzwierciedlenie w faktach.

Inny z warszawskich księży – Jan Twardowski pisał: „spieszmy się kochać ludzi – tak szybko odchodzą”. Spieszmy się też przepytwać ich o przodków. Inaczej pozostanie nam tylko grzebanie w archiwach, co wprawdzie dzięki internetowi jest coraz łatwiejsze, ale jednak wyzbyte z anegdota i wszystkiego tego, co czyni nasze życie kolorowym.

Malgorzata Karolina Piekarska

Autorka od dziecka zajmuje się genealogią, które to zamiłowanie przejęła po ojcu, dziadku i pradiadku, a od 2013 roku prowadzi w internecie blog genealogiczny piekarscy.com.pl.

GRA O KASĘ



Zakończył się etap prezentowania projektów w IV edycji budżetu partycypacyjnego. „Mieszkaniec” wziął udział w dwóch takich spotkaniach – na Gocławiu i w Śródmieściu.



Prezentacja projektów na Pradze-Południe...

Jedną z idei procesu budżetu obywatelskiego jest pozyskanie od mieszkańców nieszampowych pomysłów. Projektów, na których realizację nie wpadliby urzędnicy. I kilka takich było prezentowanych na spotkaniach.

Choćby potańcówki na Mariensztacie i Muranowie, czy dyskoteka nad południowopraskim Balatonem. Albo zamalowanie na Gocławiu skrzynek energii elektrycznej graffiti z motywami lotniczymi. Czy na przykład nieco szalone pomysły ustawienia pod Rotundą ogólnodostępnego pianina lub organizowania w Śródmieściu kursów koszenia trawy kosą tradycyjną...

Niestety, trudno się nie oprzeć wrażeniu, że budżet partycypacyjny stał się źródłem finansowania pewnych grup interesów. Nagły wysyp pomysłów z wodnymi poidelkami, czy masowo zgłaszane potrzeby zakupów gier planszowych dają do myślenia. W konsekwentnym doposażaniu za partycypacyjne środki przodują biblioteki i wypożyczalnie – w tej edycji zgłosiły projekty za ok. 4 mln zł.

Sporo jest też projektów, których autorzy oczekują, że będą je realizowali. Tu przodują ludzie związani z różnymi

stowarzyszeniami i organizacjami pozarządowymi.

– *Absolutnie nie możecie państwo zakładać, że będziecie wykonawcami projektów, które zgłosiliście* – co chwilę przestrzegał autorów na śródmiejskim spotkaniu koordynator Mirosław Pawłowski, naczelnik dzielnicowego wydziału kultury i promocji. I chyba z racji zajmowanego stanowiska radził prawie każdemu dodanie do kosztów projektu kwoty na promocję.

A swoją drogą to z promocją, na etapie prezentowania projektów, Miasto miało duży problem. Chyba postawiono na najtańsze środki przekazu – internet i plakaty. Efekt był taki, że poza autorami projektów i urzędnikami, w spotkaniach praktycznie nie uczestniczyli inni mieszkańcy. Można ich było policzyć na palcach jednej dłoni.

– *Niech pan zachęca czytelników do głosowania* – prosi naszego reportera Justyna Michalak ze stołecznego Ratusza. Zachęcamy. Lecz bezkrytyczne zachłyśnięcie się budżetem obywatelskim już minęło, czas korygować niedociągnięcia, bo nie jest to już samonapędzające się narzędzie. **Ada.M**



...i w Śródmieściu.

PARTYCYPACYJNE ABSURDY

Wprowadzona w tej edycji budżetu partycypacyjnego zasada, że do realizacji zostaną skierowane tylko te projekty, które na swoim obszarze uzyskają minimum 10 proc. głosów może spowodować, że część pieniędzy nie zostanie wykorzystana na pomysły mieszkańców...

„Mieszkaniec” już kilka miesięcy temu ostrzegał przed takim zagrożeniem. Jednak władze Warszawy zignorowały nasze sygnały. Jak więc głosować, aby wykorzystać jak najwięcej przeznaczonych pieniędzy?

Na Przyczółku wystarczy jeden

W najprostszej sytuacji są mieszkańcy południowopraskiego Przyczółka Grochowskiego oraz wawerskich obszarów: Aleksandrów, Miedzeszyn, Międzyziesie, Nadwiśle, Sadul, Wawer, Zerzeń i podzielonego na dwie części Marysina. Na tych obszarach zgłoszono do 10 projektów.

I tu wystarczy pełna mobilizacja do... niegłosowania. To znaczy, że najlepiej, aby na tych obszarach zgłoszowali tylko i wyłącznie autorzy projektów. I to na swoje projekty. Wtedy każdy z projektów otrzyma ponad 10 proc. głosów...

Na Przyczółku Grochowskim można będzie głosować na 1 projekt (zgłoszono 3, ale 2 zostały wycofane). Jeśli na ten projekt zgłoszą tylko jedna osoba, czyli 100 proc. głosujących, to zostanie on skierowany do realizacji. Taki scenariusz potwierdza Katarzyna Domańska ze stołecznego Centrum Komunikacji Społecznej.

Będący w grze projekt ma kosztować 16 tys. zł. Na Przyczółek

Grochowski przeznaczono ponad 106 tys. zł. Łatwo wyliczyć, że 84 proc. (90 tys. zł) przeznaczonych na ten obszar środków wróci do urzędu.

– *Zarząd Dzielnicy będzie je mógł przeznaczyć na inne obszary* – mówi Marek Jezierski, główny specjalista z CKS.

Kilka osób „obskoczy” Wawer

W wawerskim Międzyziesiu zgłoszono 8 projektów. Jeśli na każdym z nich zgłoszą tylko autorzy, czyli 8 osób, to wszystkie pomysły znajdą się w puli „do realizacji”.

Z dużym problemem będzie zaś musiał się zmagać dzielnicowy Ratusz, gdyż łączna wartość projektów (ok. 330 tys. zł) przekroczy kwotę przeznaczoną na Międzyziesie (156 tys. zł).

– *W takiej sytuacji* – wyjaśnia Marek Jezierski – *o skierowaniu projektów do realizacji zadecyduje losowanie.*

Podobnie może być na innych obszarach, na których zgłoszono poniżej 10 projektów.

Jeżeli zaś w wymienionych wcześniej wawerskich obszarach, głosowania będą zróżnicowane, to część projektów nie trafi do realizacji.

Groźnie w innych dzielnicach

W bardzo złej sytuacji znajdują się mieszkańcy Białoleki, Pragi-

Północ, Rembertowa, Śródmieścia, Targówka, Wesołej i reszty Pragi-Południe. Tutaj liczba zgłoszonych projektów na obszar znacznie przekracza liczbę 10.

Oznacza to, że jeśli na jeden z tych projektów zgłoszą 9000 osób, a na pozostałe po 1000, to mimo frekwencyjnego sukcesu, tylko ten pierwszy będzie realizowany. Pozostałe nie przekroczą obowiązkowego progu 10 proc. głosów.

A i, teoretycznie, możliwa jest taka sytuacja, że w tych dzielnicach żaden projekt nie uzyska ponad 10 proc. głosów i pieniądze wrócą do dyspozycji urzędników.

Kara dla aktywnych

Aby wykorzystać jak najwięcej środków, to w tych obszarach również potrzebna jest pełna mobilizacja. Dyscyplina, która będzie polegała na tym, żeby mieszkańcy „zmówili się”, na przykład poprzez internet i głosowali wyłącznie na maksimum 9 uzgodnionych projektów. Bo tylko tak można będzie wykorzystać znaczną część finansów szumnie zapowiadzianych w budżecie partycypacyjnym...

Zasada „10 proc.” niestety karze mieszkańców najbardziej aktywnych dzielnic. To właśnie tam, gdzie zgłoszono najwięcej pomysłów, będzie najtrudniej przekroczyć procentowy próg.

Choćby na jednym z podobszarów Białoleki, czy ogólnodzielnicowych obszarach Pragi-Południe i Wawra (tam zgłoszono po ok. 70 projektów). Nawet przy najbardziej korzystnym rozłożeniu głosów, matematyki się nie oszuka. **ar**

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

**Afrykańska 16 m 24, pow. użytkowa 46,70m² – IV piętro
wartość rynkowa – 303 500,00zł / 5% wadium – 15 175,00zł**

Lokal można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, **tel. 22 671-81-98.**

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto:

PKO BP S.A. XII O / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795

Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać **do dnia 05.04.2017 r. do godz. 11.00 w pokoju nr 9.**

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 05.04.2017 r. o godz. 12.00.

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni (pok. nr 7) lub na stronie internetowej **www.sbm-atenska.pl**

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

REKLAMA

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji

22 gabinety w Warszawie

400 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów
na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4
parter, gab. 16
Tel. (22) 498-74-80
668-138-957

ul. Szaserów 128
II piętro, gab. E 254
Tel. (22) 245-59-93
882-190-636

ul. Dąbrowszczaków 5A
I piętro, gab. 26
Tel. (22) 392-05-67
668-138-986

ul. Korkowa 119/123
obok budynku poczty
Tel. (22) 353-42-50
668-138-908



Fot. Agencja WBF

Beata KOZIDRAK

choreografię. Ich próby odbywały się w parku.

Już wtedy poczuła, że mogłaby ze śpiewaniem związać swoją przyszłość. W międzyczasie uczyła się też grać na skrzypcach. Dostała nawet propozycję kontynuowania nauki w Warszawie. Niestety, rodzice nie wyrazili na to zgody. Ich zdaniem było na tego typu kroki zbyt wcześnie. Chcieli natomiast, a zwłaszcza tata, aby wybrała sobie inny zawód.

Martwił się. Mówił, że prędzej kaktus mu wyrośnie, nim z grania będzie żyć. Musiała mu obiecać, że zda maturę.

– *Będiesz jeszcze ze mnie dumny, tatusiu* – mówiła Beata.

Maturę zdała dobrze, nawet z matematyki miała 4. Ale negatywny stosunek rodziców do jej marzeń osłabił trochę jej zapał. I dlatego postanowiła sprawdzić się w innych dziedzinach.

Zaczęła trenować szermierkę i gimnastykę artystyczną. Szybko zrozumiała, że to jednak nie dla niej.

Jej serce cały czas było bowiem przy muzyce. To dlatego razem z bratem Jarosławem, wokalistą i gitarzystą, zaczęła występować w lokalnych domach kultury i klubach studenckich. Zespół szybko się powiększył. Po poszerzeniu składu o przyszłego męża Beaty – wokalistę Andrzeja Pie-

trasa oraz o gitarzystę Marka Winiarskiego zaczął nazywać się „Bajm”.

Bardzo szybko został zauważony i doceniony. Po kilku wygranych w lokalnych przeglądach grupa wystąpiła na konkursie debiutantów Krajowego Festiwalu Piosenki w Opolu. I wtedy zaczęła się ogólnokrajowa kariera zespołu. Z dnia na dzień ludzie zaczęli zatrzymywać Beatę na ulicy, prosząc ją o autografy. Stała się osobą rozpoznawalną.

Od tamtego czasu zespół koncertował prawie w całej Polsce oraz w Europie, a także za Atlantykiem. Zdobył uznanie krytyki i miłość fanów.

Po dwudziestu latach wspólnej twórczości z „Bajmem”, w 1998 roku, Beata wydała solową płytę zatytułowaną po prostu „Beata”. Album okazał się sukcesem. Zyskał uznanie w oczach środowiska muzycznego. To właśnie za niego Beata otrzymała dwa Fryderyki w kategorii: Najlepszy pop album i Najlepsza Wokalistka. Album „Beata” w czerwcu 2003 roku zyskał status Podwójnej Platyny za sprzedaż ponad 140 tysięcy sztuk.

Później były już tylko same sukcesy. A popularność Beaty cały czas rosła. Lata płynęły, dochodziły nowe nagrody i tak w czerwcu 2008 roku zespół

Bajm obchodził 30-lecie istnienia, a trzy miesiące później swoim występem uświetnił słynny koncert polskich artystów na stadionie Wembley Arena.

W życiu zawodowym Beata zawsze wszystko toczyło się w ekspresowym tempie. Podobnie było z życiem prywatnym. Artystka szybko opuściła rodzinny dom i wyszła za mąż. Nie miała nawet wtedy świadectwa maturalnego...

Na ślub z Andrzejem Pietrasem przyszła cała jej klasa – była pierwsza, która zdecydowała się na tak poważny krok. Początki małżeństwa nie należały jednak do najłatwiejszych. Para potrzebowała czasu, aby się dotrzeć. Doczekali się dwóch córek – Kasi i Agaty. Starsza z nich, Katarzyna Pietras jest już znaną wokalistką. Natomiast młodsza Agata zajęła się projektowaniem ubrań.

Małżeństwo Beaty wydawało się mocne jak skała. Żyli ze sobą i pracowali przez 39 lat! Andrzej zrezygnował z kariery wokalisty i został menedżerem „Bajmu”. Organizował trasy koncertowe w Polsce i za granicą. Wyprodukował wszystkie płyty „Bajmu” i solowe Beaty. Razem wydali 15 płyt, które sprzedały się w milionowych nakładach.

Niestety, po drodze zgubili gdzieś swoją miłość. W ich życiu

prywatnym od dłuższego czasu nie działo się najlepiej. Beata od dawna myślała o rozstaniu.

Długo przygotowywała się na tę chwilę. Na początek wyprowadziła się z ich wspólnego mieszkania w Lublinie i zamieszkała u córki. Później kupiła dom w Warszawie. Zatrudniła prawniczkę i postanowiła zawalczyć o własne szczęście.

Dzisiaj artystka kupiła się na siebie i swojej karierze. Znamy ją z jej twierdzą, że rozkwitła.

– *Ekscytujące jest to, że mogę robić teraz to, co chcę. Nie przekreślam tego, co do tej pory zrobiłam. To jest moje wielkie doświadczenie i nauka, które zdobyłam, a teraz mogę się tym wszystkim bawić. Zmiana życia nie polega na tym, że siedzimy i się zamartwiamy. To, że nasz związek był nieudany z różnych przyczyn, to nie znaczy, że mamy siedzieć i go oplakiwać. Trzeba wyjść do ludzi, szukać szczęścia. Trzeba zostawić to, co było najpiękniejsze w związku z partnerem i iść do przodu* – mówi piosenkarka.

Beata spojrzała na swoje życie z innej przestrzeni i zakochała się w młodszym mężczyźnie. Na razie nie ujawnia, kim jest jej ukochany. Jedno jest pewne... daje jej wielkie szczęście. Artystka wręcz unosi się nad ziemią i niech tak pozostanie.

ad

REKLAMA

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej: „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu **30.03.2017 r.** odbędzie się pisemny przetarg na **ustanowienie prawa odrębnej własności** wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy ulicy:

OSTROBRAMSKA 80 M 94 pow. użyt. – 46,90 m² – lokal składa się z: 2-ch pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju, IX piętro.

Cena wywoławcza – 272 864 zł

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. wniesienie wadium w wysokości – **1.000 zł** na konto Spółdzielni, Nr konta **43 1020 1097 0000 7602 0091 9647** (dowód wpłaty należy dołączyć do oferty),
4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – smo.waw.pl

Oferty można składać w terminie do dnia 29.03.2017 r. do godz. 12⁰⁰.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-56-66 lub na stronie internetowej Spółdzielni smo.waw.pl

Zarząd

**Spółdzielnia Mieszkaniowej
„Ostrobramska”**

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

**TADEX
OPONY**
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

**RADIO
Warszawa**
106,2 FM

OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RABATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

MEBLE Z DREWNA
oferujemy:
● łóżka ● materace ● szafy ● komody
● biurka ● witryny ● stoły ● krzesła
● wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

WYCIĄĆ W PIENIĘ...

W obliczu prawa trwa prawdziwa rzeź drzew. Praktycznie na całej prywatnej działce przy ul. Arabskiej 3 walają się gałęzie i pnie ściętych drzew. Widok jest przygnębiający...



ul. Arabska 3

To jeden z przykładów efektu działania zmienionego niedawno prawa, które umożliwia właścicielowi terenu prawie niekontrolowaną wycinkę drzew rosnących na jego działce. Z tego prawa bez umiaru korzystają wszyscy, którzy mają w tym własny interes. Nie bacząc na dobro ogólne. Ustawa, powszechnie uznawana za szkodliwą, ma być zmieniona, ale na razie, w obliczu prawa, trwa prawdziwa siekierzejada.

Od tygodni mieszkańcy alarmują o kolejnych wycinkach. Tych dużych, jak na załączonym zdjęciu, i pojedynczych, jak w przypadku działki u zbiegu ul. Dwernickiego i Siennickiej. Są także wycinki pośrednie.

– *Przyjdźcie i zobaczcie, jak urząd wyciął drzewa na terenie po bazarku „Rogotka” przy Grochowskiej...* – w ubiegłym tygodniu mieszkańcy prosili naszą redakcję.

Faktycznie, drzewostan na tej miejskiej działce także znacznie się zmniejszył (więcej zdjęć na naszym portalu www.mieszkaniiec.pl).

W stołecznym Ratuszu pytamy, czy władze mają informację o skali wycinki w Warszawie.

– *Nie jesteśmy w stanie takich informacji zebrać, gdyż w tej chwili nikt z niczego nie musi się tłumaczyć. Możemy to określać jedynie szacunkowo* – odpowiada nam Tomasz Demiańczuk z biura prasowego Miasta. Dodaje,

że w ciągu ostatniego miesiąca, za pośrednictwem Miejskiego Centrum Kontaktu, mieszkańcy zgłosili ponad 500 przypadków niepokojących wycinek drzew.

Odpowiedzią Miasta na masowe wycinki mają być nowe nasadzenia.

– *Wyruszamy z łopatami na topory! – zapowiedział wiceprezydent Warszawy Michał Olszewski.* – *W najbliższych dniach posadzimy w stolicy blisko 5000 drzew.*

To cieszy. Tym bardziej, że szacuje się, iż przez ostatnie 10 lat, za rządów obecnej prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz, w Warszawie zostało wyciętych blisko ćwierć miliona drzew.

Pierwszą odsłonę tych działań mieliśmy w ostatni weekend. W kilkunastu dzielnicach Warszawy, przy głównych ulicach, posadzono blisko 300 drzew. Były to dość duże sztuki, w wieku od 6 do 10 lat, o wysokości dochodzącej nawet do siedmiu metrów.



ul. Szaserów 59

Na Pradze-Południe, przy ul. Szaserów 63, zostało posadzonych kilka klonów polnych.

– *Oj, panowie, niedobrze, że sadzicie klony...* – komentowała jedna z mieszkank okolicy.

Ale klon polny, to nie to samo co kruchy, łamliwy i ekspansywny klon jesionolistny.

Dopiero co wkopane w ziemię drzewka niebieską konewką podlewała Marysia Starczewska (4,5 l.), która z całą rodziną z Grochowa przyszła oglądać nasadzenia.

– *Bardzo mi się podoba podlewanie* – mówiła „Mieszkańcowi”, choć skończyła jej się woda w malutkiej konewce.

– *Weekendowa akcja to początek prawdziwej ofensywy zmierzającej do zazielenienia stolicy* – zapowiada Renata Kuryłowicz, pełnomocnik prezydent Warszawy ds. zieleni.

Do tzw. przyulicznych nasadzeń wykorzystywane są dęby, lipy warszawskie, wi-



Weekendowe sadzenie klonów na Pradze Południe

śnie szlachetne, jesiony, klony polne i grochodrzewy.

Do sadzenia mniejszych, leśnych drzewek zaproszono mieszkańców. To akcja prowadzona przez Miasto i Lasy Miejskie-Warszawa. Udział mieszkańców był nikły, bo akcja była bardzo słabo rozpropagowana.

„Mieszkaniec” obserwował działania w wawerskim lesie przy ul. Lucerny.

– *Sadzimy tylko rodzime gatunki* – podkreśla Damian Całka, kierownik z Lasów Miejskich-Warszawa – *brzozy, klony i pięknie kwitnące śliwy.*

W Wawrze przybyło blisko 2500 leśnych drzewek.

– *To cieszy, szczególnie w czasie, gdy odbywa się „chroniczny koncert pił” i gdy jest okres legowy* – komentuje burmistrz dzielnicy Łukasz Jeziorski i deklaruje. – *Jako Dzielnicza planujemy w tym roku przyuliczne nasadzenia w liczbie ponad 200 drzew.*

Burmistrz dodaje, że z posiadanych przez urząd informacji wynika, że od wejścia w zy-

cie nowych przepisów zostało w Wawrze wyciętych ponad 700 dużych drzew.

Nowe nasadzenia, niestety, nie powetują ekologicznej straty, którą skutek działania złego prawa ponoszą mieszkańcy Warszawy. Oby jak najszybciej Sejm znowelizował ustawę umożliwiającą niekontrolowane wycinki. I niech się to stanie zanim wszystko zostanie wycięte w pień... **Adam Rosiński**



Róg ul. Dwernickiego i Siennickiej

REKLAMA

REKLAMA

NOWE MIEJSCE, NOWE TRENDY

Myślicie, że Komis SEZAM to nadal tylko wyposażenie oraz okazyjne meble do biur, domów (także na wynajem) i na działkę? Mylicie się!

W nowym, przestronnym miejscu przy ul. Chodakowskiej jest o wiele więcej! **Nowy trend to rewelacyjne antyki.** Nieprawdopodobne, bogato rzeźbione **komplety sypialniane z ogromnym łóżem o rozmiarach dziś niespotykanych**, z szafkami, toaletką i nie tylko. Kredensy z lat 50. i grubo przedwojenne. Meble fornirowane szalenie niegdyś modną czeczotką, ale też ze szlachetnych gatunków litego, świetnie sezonowanego drewna, zdobione kryształem, złoceniami itp. Wielkie, **orientalne dywany w rewelacyjnym stanie i rewelacyjnych cenach.**

Do tego **krzesła, stylowe i proste, fotele nowoczesne i przepastne, skórzane, w kompletach lub pojedynczo.** Ogromny **wybór lamp i żyrandoli, bibelotów**, obrazów plus ciekawa gablota z ekspozycją kryształów, szkła i porcelany.

Oczywiście znajdziesz tu również rattan, kanapy, wersalki **nowe i używane**, lekkie meble działkowe czy solidne, nowoczesne do biur i sklepów. Jest nawet zgrabny mamekin krawiecki!

Zawsze też można liczyć na ciekawostki, unikaty, słowem – na udane polowanie!

Przypominamy, że SEZAM to także **profesjonalne przeprowadzki**, szybkie i bezpieczne. Szczegóły w sklepie lub tu: przeprowadzkisezam.pl

Komis SEZAM www.komissezam.pl zaprasza na stronę internetową oraz **do sklepu przy ul. Mińskiej 65.** Trafić łatwo: z Mińskiej skręcamy w ul. Chodakowską (w stronę torów) i zaraz po prawej stronie mamy wielką bramę wjazdową. **W głębi, na prawo, jest Komis.** Blisko przystanku autobusów **123, 173, 202**, niedaleko przystanku **311** na ul. Terespolskiej.



ORGANICZNY RAJ

Zdrowa i ekologiczna żywność

- 🌿 Bio mięso i wędliny.
- 🌿 Bio nabiał.
- 🌿 Produkty bezglutenowe.
- 🌿 Eko warzywa i owoce.
- 🌿 I wiele innych art.

SKLEP EKOLOGICZNY
ul. Kwiatkowskiego 12 b
03-984 Warszawa
KONKURENCYJNE CENY



zakupy online

www.organicznyraj.pl

tel. 508 005 003

Z MIASTA

1 marca rozpoczęła się druga odsłona kampanii Miejskiego Rzecznika Konsumentów m.st. Warszawy „Masz prawo”, której celem jest wzrost świadomości mieszkańców stolicy w zakresie praw konsumentów. Mieszkańcy, w ramach prowadzonych działań, mogą uzyskać bezpłatne porady prawne w punktach konsultacyjnych.

Organizatorzy zapraszają do CH Atrium Promenada 25 marca, w godzinach 11.00-18.00.

Masz Prawo – Vademe-cum Konsumenta

• **Masz prawo do pełnej i rzetelnej informacji o towarze lub usłudze.** Przed podpisaniem umowy sprawdź, czy potwierdza ona warunki, które ustaliłeś z przedsiębiorcą, jej przedmiot, czas trwania i cenę.

• **Masz prawo do niewymuszonej, samodzielnej decyzji czy skorzystasz z oferty.** Nie podpisuj umowy tylko dlatego, że sprzedawca nalegał, był miły albo wręczył ci prezent.

• **Masz prawo do ochrony przed nieuczciwymi praktykami przedsiębiorcy.** Jeżeli zostałeś wprowadzony w błąd, masz prawo domagać się jej unieważnienia.



CZD ma dwie nowe karetki! Nowoczesne, świetnie wyposażone, są darem Fundacji Przyjaciół Centrum Zdrowia Dziecka, zakupione z funduszy

pozyskanych przez nią podczas VII Charytatywnego Turnieju Piłki Plażowej JLL.

Karetki są przystosowane między innymi do przewożenia krwi i leków dla dzieci żywionych pozajelitowo i dojelitowo. Ich koszt to ok. 250 tys. zł. To kolejne z 5 karet, zakupionych dla szpitala przez Fundację.



W tym roku przypada 90. rocznica sprowadzenia do Polski prochów Juliusza Słowackiego. W związku z tym Stowarzyszenie Pisarzy Polskich Oddział w Warszawie ogłasza konkurs na wiersz inspirowany twórczością lub życiorysem Juliusza Słowackiego. Tytuł konkursu „Jest u nas kolumna w Warszawie”.

Konkurs przeznaczony jest dla debiutantów. Wiersze na konkurs należy przysłać do 15 maja 2017 roku tylko w formie elektronicznej na adres redakcji Kwartalnika Literackiego „Podgląd” redakcja@podglad.com.pl w temacie listu koniecznie musi być napisane „KONKURS – JULIUSZ SŁOWACKI”.

Najlepsze trzy wiersze zostaną opublikowane w numerze 3/2017 Kwartalnika Literackiego „Podgląd”, a ich autorzy otrzymają nagrody rzeczowe.

Od kwietnia do czerwca w Porcie Czerniakowskim, w pięć wybranych weekendów,



Fot. Fundacja Róż Dział Włody

działać będzie szkółka żeglarska pod nazwą „Pływaj z nami pod rozprzami”. Z zajęć będzie mogło skorzystać 20 pięcioosobowych grup.

Każdy z dziesięciu dni szkoleniowych składać się będzie z dwóch części – teoretycznej (1 godz.) i praktycznej (2 godz.). Część teoretyczna posłuży nie tylko poznaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa na wodzie, czy węzłów żeglarskich, ale także wiślanej etykiety. Praktyczny element zajęć odbywać się będzie na wodzie, a kursanci nauczą się m.in. pływania na żaglach rozprzowych i na wiosłach, zarzucania kotwicy czy wykonywania manewrów na silniku spalinowym.

Zbiórka uczestników: Port Czerniakowski, ul. Solec 8, pierwszy planowany termin szkolenia 22-23.04.br.

Aby posiadać Kartę Warszawiaka i korzystać ze zniżek m.in. w komunikacji miejskiej, trzeba mieszkać w Warszawie i rozliczyć PIT w jednym z warszawskich urzędów skarbowych. Jednak co z osobami, które mieszkają w stolicy, ale nie mają obowiązku składania rocznego zeznania podatkowego (PIT)? Do tych osób należą m.in. bezrobotni, nieosiągający dochodów czy otrzymujący zasiłki, dodatki do rent rodzinnych itd.

Osoby takie, jeśli mieszkają w Warszawie i chcą korzystać ze zniżek przysługujących z tytułu posiadania Karty Warszawiaka, mają do tego prawo. Muszą złożyć w urzędzie skarbowym zeznanie podatkowe, a w rubryce informującej o przychodach wpisać kwotę „0 zł”.

Jeśli to zrobią, to przy składaniu wniosku o Kartę Warszawiaka, muszą okazać potwierdzenie złożenia zeznania podatkowego i e-hologram zostanie im wydany.



Fot. ZDM

Bezpieczeństwo pieszych to priorytet – deklarują władze Warszawy. W tym roku kilkaset przejdzie dla pieszych ma przejść metamorfozę.

Bardzo ważnym elementem poprawiającym bezpieczeństwo jest odpowiednie oświetlenie przejścia dla pieszych. W zeszłym roku ZDM doświetlił blisko 80 przejść, w tym roku planuje doświetlenie ok. 300. Montowane będą również tzw. aktywne przejścia. Ostrzegają one kierowców o zbliżaniu się pieszego do pasów.

Równie istotne są zmiany w organizacji ruchu, takie jak: wyniesione przejścia, azyle wraz z korektą krawężników, zwężenia jezdni przed przejściami dla pieszych, ronda z przejeżdżną wyspą i azyle dla pieszych oraz uporządkowanie parkowania w rejonie skrzyżowań.

ab, um, mkp, eg

ZMIANY W DZIELNICACH

W marcu doszło do zmian w zarządach dwóch prawobrzeżnych dzielnic Warszawy – na Pradze-Północ i w Rembertowie.

Z pierwszym dniem miesiąca Rada Rembertowa zdecydowała o wymianie na stanowisku zastępcy burmistrza dzielnicy. Odwołano dotychczasową wiceburmistrz Barbarę Augustynowicz-Figat, a na zajmowane przez nią stanowisko powołano Stanisława Piwowara.

Dotychczasowa wiceburmistrz była wcześniej radną, a mandat uzyskała z listy PiS. Nowy wiceburmistrz jest zaś związany z lewicą.

Stanisław Piwowar w poprzedniej kadencji samorządo-

wej był rembertowskim radnym klubu SLD. Zawodowo związany z wojskowością (stopień pułkownika – Szef Oddziału Dyscypliny Wojskowej w Departamencie Wychowania i Promocji Obronności MON).

Inicjująca zmianę grupa radnych, którą reprezentował Zbigniew Magnucki, argumentowała odwołanie dotychczasowej wiceburmistrz tym, że ma to na celu „usprawnienie pracy Zarządu Dzielnicy i uzyskanie jak najszerszego poparcia w Radzie dla działań Zarządu”.

Po dwóch latach rozpadła się północno-praska koalicja PiS i Stowarzyszenia Kocham Pragę. „Jesteśmy świadomi, że taka już jest polityka. Zmieniają się koalicjanci, zmieniają się polityczne sympatie radnych...” – pisał w informacji prasowej Jacek Wachowicz, wiceprzewodniczący rady dzielnicy i szef Stowarzyszenia Kocham Pragę, po zmianach, do jakich 6 marca doszło na sesji Rady Pragi-Północ. Tego dnia zostali odwołani związani ze Stowarzyszeniem wicebur-

mistrzowie Dariusz Kacprzak i Dariusz Wolke.

Wachowicz podkreślał zasługi pierwszego z odwołanych zastępców burmistrza w zakresie działań na rzecz północno-praskiej oświaty, a drugiego w zaniechanej „komunalce”. W ich miejsce radni powołali Zbigniewa Cierpisa i Wojciecha Zieleniewskiego.

Samorządowo zdecydowanie bardziej znany jest wiceburmistrz Cierpisz, lekarz, który w ubiegłej dekadzie był radnym Pragi-Północ, a w ostatnich dwóch kadencjach zasiadał w Radzie Warszawy. Zbigniew Cierpisz związany jest z PiS, zaś drugi z nowych północno-praskich



Wojciech Zieleniewski

wiceburmistrzów jest bezpartyjny. To Wojciech Zieleniewski, prawnik, który m.in. prowadził własne kancelarie – adwokacką i notarialną.

Na kolejnej sesji rady Pragi-Północ (14 marca) radni odwołali z funkcji wiceprzewodniczącego wspomnianego Jacka Wachowicza. Jego miejsce w prezydium zajął Marek Bielecki z PiS.

– Powstał nowy klub radnych – Klub Radnych Niezależnych, który związał koalicję z Prawem i Sprawiedliwością – informuje „Mieszkańca” Karol Szyszko, rzecznik północno-praskiego Ratusza. – Nowi koalicjanci dysponują stabilną większością w Radzie Dzielnicy.

Ar

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POLUDNIE, ul. Podskarbińska 2 (zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

25.03. godz. 12.00 – „Fantastyczne CPK” – spotkanie entuzjastów gier i literatury o tematyce fantasy i science fiction; **godz. 17.00** – Salon literacki: „Słowiańska wiosna”; **29.03. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Relacje, między sztuką a nauką”; **godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego; **31.03. godz. 12.00** – Gala konkursu literackiego „Kijem w mrowisko – młodzi mistrzowie pióra” Zespołu Szkół nr 5, im. Stefana Kisielewskiego w Warszawie; **2.04. godz. 15.00** – Wernisaż wystawy uczestników warsztatów plastycznych pracowni instruktor Ireny Zawalo; wystawa czynna do 19.04.br.

■ KLUB KULTURY „GOCLAW” (filia CPK), ul. Abrahama 10

27.03. godz. 18.30 – „Bieszczady. Kraina bezkresnych połonin”; **3.04. godz. 19.00** – „Trąba na pniu – wieczór latino” – koncert w stylu bossanovy.

■ PROM KULTURY SASKA KEPA, ul. Brukselska 23

27.03. godz. 19.00 – Teresa Drozda przypomina: Roman Sadowski i Jerzy Baranowski – twórcy Podwieczorku przy mikrofonie; **29.03. godz. 18.00** – „Artystki trzech pokoleń” – wernisaż wystawy prac Zofii Matuszczyk-Cygańskiej, Barbary Michałowskiej i Olgi Michałowskiej; wystawa do 19.04; **1.04. godz. 19.00** – Teatr Kępa: „Miłosna ballada” – commedia dell’arte; **3.04. godz. 19.00** – Nieturyści: „Kuba na monocyklu – Fabryka Przygód”; **4.04. godz. 19.00** – Cały ten jazz! MEET! Krzysztof Gradziuk; **5.04. godz. 19.00** – „Powiedźcie mojej babci (...) – Inka”, spektakl Teatru „Baobab” z Gimnazjum nr 20.

■ KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2

24.03. godz. 10.00 – szachy; **godz. 12.00** – wykład „Rośliny chronione w Polsce”; **26.03. godz. 16.00** – „Muzyczny dialog – wiolonczela i fortepian” – recital Kai Flagi oraz Marty Kubickiej-Skurpel; **28.03. godz. 10.00** – brydż; **29.03. godz. 12.00** – wykład „Kolumna Zygmunta, najstarszy pomnik i symbol Warszawy”; **30.03. godz. 12.00** – Historia sztuki: „Paul Gauguin. Szukając inspiracji”; **31.03. godz. 10.00** – szachy; **2.04. godz. 16.00** – „Dawnych wspomnień czar” recital Karola Stępkowskiego; **3.04. godz. 12.00** – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Najzabawniejsze PKF, lata 70-te, 80-te”; **5.04. godz. 12.00** – Podróże w nieznane – „Święta Wielkanocne w Ziemi Świętej i na świecie”;

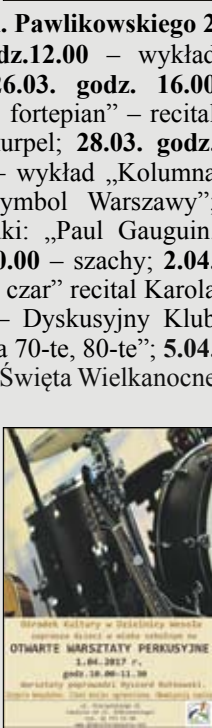
■ OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21

23.03. godz. 10.00 – 40. Konkurs Recytatorski Warszawska Syrenka – eliminacje dzielnicowe; **31.03. godz. 11.50** – „W gorącej Andaluzji” – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym; **1.04. godz. 10.00-11.30** – Otwarte warsztaty perkusyjne; **2.04. godz. 16.00** – „Gdybym był piratem” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Dur-Moll; wejściówki od 27.03;

■ OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25

25.03. godz. 10.00 – „Lekcja wychowania wg Akademii Pana Kleksa” – casting do musicalu dla dzieci w wieku od 10 do 15 lat, zgłoszenia pod nr tel. 22 427 37 74; **25.03. godz. 13.00** – Klub Miłośników Gier Planszowych; **26.03. godz. 16.00** – „Pszczołka Kaja i przyjaciele” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Duet, wejściówki; **31.03. godz. 10.50** – „W gorącej Andaluzji” – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym; **1.04. godz. 18.00** – koncert zespołu ABBA’S SONG; **1.04. godz. 13.00** – Klub Miłośników Gier Planszowych; **2.04. godz. 17.00** – „Pół roku w Azji” – pokaz slajdów i opowieści z podróży Jakuba Czajkowskiego.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia



Stanisław Piwowar



Zbigniew Cierpisz

NIEZŁOMNI Z „MICKIEWICZA”

Rzadko która z warszawskich szkół może się pochwalić tak poważnym jubileuszem, jak IV LO im. Adama Mickiewicza na Saskiej Kępie. Szkoła w tym roku świętuje 120 lat istnienia!

Historia szkoły sięga za- borów. Pod koniec XIX wieku w carskiej Warszawie pojawiła się możliwość uzyskania pozwolenia na utworzenie prywatnej szkoły męskiej. Tę szansę wykorzystał emerytowany nauczyciel Emilian Konopczyński i w 1897 r. otrzymał koncesję na poprowadzenie szkoły. Poza językiem polskim i religią pozostałe przedmioty były nauczane po rosyjsku. Pierwsza siedziba Sześcioklasowej Męskiej Szkoły Realnej znajdowała się przy ul. Składowej (obecnie Pankiewicza).

W 1911 r. Emilian Konopczyński zmarł, a szkole nadano jego imię. Osiem lat później placówka została upaństwowiona i, już jako gimnazjum, otrzymała imię Adama Mickiewicza. Po II wojnie światowej szkołę, jako liceum, reaktywowano na Saskiej Kępie w willi przy ul. Wąchockiej. W obecnej lokalizacji, przy zbiegu ul. Saskiej i Kubańskiej, IV Liceum Ogólnokształcące znajduje się od 1964 roku.

– *Proszę spojrzeć na zdjęcie z naszego archiwum* – w wyciszonej szkolnej czytelni pozo-

kład fotografię prezentuje reporterowi „Mieszkańca” Janusz Hanke ze Stowarzyszenia Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. Adama Mickiewicza. – *Nieco ponad pół wieku temu w miejscu naszej szkoły były pola uprawne.*

– *Stowarzyszenie działa bardzo sprawnie* – chwali sobie współpracę Marzenna Zaworska dyrektor liceum – *a pan Janusz jest bardzo aktywnym działaczem.*

Wychowanka szkoły, literatka Dorota Ryst, prowadzi stowarzyszeniowego fanpage’a. To z inicjatywy Stowarzyszenia do szkoły trafiła w tym miesiącu wystawa fotogramów pt. „2016 – Rok Cichociemnych” firmowana przez Fundację im. Cichociemnych Spadochroniarzy



Uroczyste odsłonięcie tablicy poświęconej cichociemnym z „Mickiewicza”.

AK, Lasy Państwowe i Senat RP. A w pierwszym dniu wiosny, w szkolnym holu, została uroczystie odsłonięta tablica upamiętniająca wybitnych wychowanków „Mickiewicza” – polskich bohaterów II wojny światowej – dziesięciu cichociemnych.

– *Na blisko 320 cichociemnych, spadochroniarzy Armii Krajowej, żołnierzy elitarniej grupy, aż dziesięciu uczyło się w naszym gimnazjum* – podkreśla Janusz Hanke.

Na odsłoniętej tablicy zostali upamiętnieni: Jan Nowak Jeziorański, Waław Kobylński, Tomasz Kostuch, Bogdan Kwiatkowski, Lech Łada, Jan Różycki, Tadeusz Sokółowski, Witold Strumpf, Wincenty Sciegieny i Bronisław Żelkowski.

Pod nazwiskami, stopniami i pseudonimami żołnierzy zostało umieszczone (odtworzone przez Stowarzyszenie) godło Gimnazjum im. Adama

Mickiewicza. Białą-czerwoną szarą, w asyście pocztów sztandarowych gospodarzy i zaprzyjaźnionego liceum im. Emiliana Konopczyńskiego (z ul. Tamka), zdejmowali z tablicy powstaniec warszawski Tadeusz Roman oraz Janina Górecka, wnuczka cichociemnego ppłk. Tomasza Kostucha, ps. „Bryła”.

– *Odsłonięcie pamiątkowej tablicy znakomicie wpisuje się w obchody 120-lecia naszej szkoły* – mówi dyrektor Marzenna Zaworska i dodaje, że w jubileuszowym dla „Mickiewicza” roku planowane są jeszcze konkursy dla innych szkół, którym patronuje nasz wielki poeta.

Liceum szykuje też konkurs dla placówek, którym patronują. . . wychowankowie warszawskiego Gimnazjum i Liceum im. Adama Mickiewicza. A takich szkół jest w Polsce wiele.

Wyjątkowo dużą liczbę słynnych absolwentów podkre-

ślał przy odsłonięciu pamiątkowej tablicy wiceburmistrz Pragi-Południe, Jarosław Karcz, który wspólnie z przewodniczącym komisji kultury, Ryszardem Kalkhoffem reprezentowali dzielnicowy samorząd.

Środowisko „Mickiewicza” kręci jubileuszowy film. Zwieńczeniem obchodów będzie oficjalna uroczystość 6 października. Planowany też jest zjazd absolwentów.

Marcowa uroczystość, w której uczestniczyli m.in. uczniowie, wychowankowie, rodziny środowisk „Mickiewicza”, dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół, wzbogacona została artystycznym występem przygotowanym przez uczniów IV LO im. Adama Mickiewicza. Jedna grupa uczniów wystąpiła w strojach cichociemnych, a druga w odtworzonych przez Stowarzyszenie przedwojennych szkolnych czapkach gimnazjalnych. **Ada M.**



Artystycznie uzdolniona młodzież przed spektaklem.

V KAMIEŃ KAMIONKA

Przez cały ubiegły rok Praga-Południe świętowała jubileusz 100-lecia przyłączenia do Warszawy Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia. Ale najwcześniej do stolicy został przyłączony Kamionek.

W tym roku mija 127 lat stołeczności tego osiedla. Wielkiej fety nie będzie, bo to nie okrągła rocznica, a i Kamionek jakoś nie ma u władz szczęścia do świętowania nawet wielkich jubileuszy...

Może to fatum się odwróci w przyszłym roku, w którym

minie 445 lat od dwóch niezmiennie ważnych zdarzeń, do których doszło na Kamionku: od pierwszej wolnej elekcji oraz od uchwalenia przez sejm elekcyjny „Artykułów henrykowskich” – pierwszego na świecie aktu konstytucyjnego.

Tymczasem, skoro jesteśmy w temacie jubileuszowym, to po raz piąty Samorząd tego osiedla organizuje Konkurs Kamień Kamionka – plebiscyt, w którym mieszkańcy mogą zgłosić do wyróżnienia ludzi, organizacje, miejsca lub wydarzenia ważne dla tej części Warszawy.

Wszystkich laureatów poprzednich edycji nie wymienimy, ale wspomnieć należy, że są wśród nich m.in. bp Kazimierz Romaniuk, prof. Adam

Strzembosz, Orkiestra Sinfonia Varsovia czy Soho Factory.

W ubiegłym roku nagrodę specjalną za promowanie Kamionka przez 25 lat swojego istnienia otrzymał „Mieszkaniec”. Jubileuszowe wyróżnienie odbierał Nasz Nadredaktor Wiesław Nowosielski.

Zgłoszenia kandydatur do tegorocznej edycji Konkursu Kamień Kamionka (z krótkim uzasadnieniem) najlepiej przesyłać mailem na adres: rada@kamionek.warszawa.pl

Do 10 kwietnia samorządowcy czekają na propozycje w kategoriach: kultura i sztuka, historia, mieszkańiec, biznes



Czerwiec 2016. „Kamień Kamionka” dla „Mieszkańca” odbiera redaktor naczelny Wiesław Nowosielski.

i inwestycje, sport, promocja, wydarzenie, samorząd i polityka uka, edukacja i oświata, miejsce, oraz ochrona środowiska. **mk**

REKLAMA

REKLAMA

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GOCLAW - LOTNISCO” UL. ORLEGO LOTU 6

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

NA REMONT KORYTARZY I KLATEK SCHODOWYCH W BUDYNKU MIESZKALNYM WIELORODZINNYM PRZY UL. TATARKIEWICZA 5 W WARSZAWIE

Szczegóły na stronie internetowej
Spółdzielni
www.smgl.com.pl

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a (róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96 (róg ul. Potockich, Marysin)



ŚMIESZKANIEC

Ojciec czterech córek wieczorem odbiera telefon:
– To ty, żabciu? – pyta męski głos

w słuchawce.

– Nie, to właściciel stawu!

Wędkarz wchodzi na łód. Wyrąbał przerebela,

przygotowuje wędkę, gdy rozlega się głos:

– Tu nie ma ryb!

Ale wokół pusto! Dalej szukuje sprzęt.

Wtem słyszy znowu:

– Tu nie ma ryb!

Trochę się spłoszył, ale po chwili znowu ten głos:

– Tu nie ma ryb!

– O matko! Ale kto to mówi?!

– Kierownik lodowiska.

Henio kopie dół w ogródku. Sąsiad pyta:

– Co robisz?

– To grób dla mojej złotej rybki.

– Czemu taki duży?

– Bo ona jest w twoim kocie!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Czy kobieta zawsze idzie przed mężczyzną? Nie!

◆ Jeśli „wpadną sobie w oko”, to on pierwszy podchodzi do niej, nie odwrotnie. On robi pierwszy krok.

◆ Jedźcie do restauracji! To mężczyzna powinien wyjść z auta i z zewnątrz otworzyć kobiecie drzwi, potem podać jej dłoni, by łatwiej było wysiąść. Może ją uprzedzić, jeszcze w aucie. „Poczekaj, zaraz otworzę ci drzwi”. To galanteria wysokiej próby.

◆ Wchodząc do lokalu. Jeśli drzwi otwierają się do wewnątrz, pierwszy idzie mężczyzna i przytrzymuje kobiecie drzwi. Podobnie, gdy wchodzi do zupełnie nieznanego, obcego miejsca, wówczas on może wejść pierwszy, by nie narażać jej na niebezpieczeństwo, czy nieprzyjemną sytuację.

◆ Gdy do stolika prowadzi szef sali, za nim idzie kobieta; jeśli szukacie stolika sami – mężczyzna przodem! Wracacie w szyku tradycyjnym.

◆ W szatni mężczyzna najpierw zakłada swój płaszcz (ona może poprawić włosy), a potem podaje jej, by czekając nie zgrzała się.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Przed nami czas suto zastawionych stołów. Na szczęście dziś mało kto kieruje się zasadą „tłusto i szafranno, moja moc ścia panno”.

◆ Co ciekawe, w roku 1950 jedliśmy rocznie 11 kg tłuszczów na osobę, a w 2012 – aż 32 kg! Po nasilonej w ostatnich latach kampanii o tym, jak zdrowo i chudo jadać, ta ilość chyba się zmniejszyła.

◆ Ilość, to jedno, a jakość, to drugie. Do smażenia nadaje się olej rzepakowy, sojowy, ryżowy – każdy z nich rafinowany – czy masło klarowane lub smalec. Nigdy nie smażymy na olejach tłoczonych na zimno! Do sałatek polecam np. olej lniany, słonecznikowy, kukurydziany, z pestek dyni, z orzechów czy z krokosza.

◆ Ciekawy jest olej kokosowy, nadający się do smażenia, smarowania kanapek, wzbogacania koktajli warzywnych i owocowych, ale i do ciast, kremów, i słodkich, i tych do twarzy, bo to wspaniały środek pielęgnujący. Można go aplikować na skórę, włosy, a nawet używać do masażu ciała.



ZAJRZYM DO KUCHNI WIOSENNE INSPIRACJE

◆ **CHIA** – malutkie, przypominające mak nasionka szalwii hiszpańskiej. Mało kalorii, dużo błonnika, magnezu, wapnia i nie tylko. Można je dodawać do każdej masy mazurkowej, lub użyć jako dekoracyjnej posypki. Świetnie sprawdzi się w koktajlach, owocowych lub ze świeżych warzyw (np. łyżka nasion chia, dowolna sałata, seler naciowy, jarmuż, jabłko, banan lub pomarańcza i woda, plus nieco stevi albo ciut cukru oraz sok z cytryny). Można dodawać do sałatek – ma neutralny smak, ale uwaga – absorbuje wodę! Najprostszy deser: puszkę mleka kokosowego z odrobiną olejku migdałowego (lub bez) wymieszać z ¾ szklanki mleka i 3-5 łyżkami nasion chia (można dać więcej). Najważniejsze, by natychmiast po wrzuceniu nasion dokładnie i energicznie mieszać przez kilka minut, by nie dopuścić do powstania bryłek. Odstawić na godzinę do lodówki (może stać tam do 2 dni), podając przykryć malinami lub truskawkami (mogą być rozmrożone). Wspaniałe, niezwykle, wiosenne!

◆ **TOPINAMBUR** – warto mu poświęcić cały odcinek. Kiedys to zrobimy. Topinambur to inaczej słonecznik bulwiasty. W ogródku ozdobny, dekoracyjny, w kuchni – rewelacja, zwłaszcza dla cukrzyków. Lepiej spożywać po obróbce termicznej – surowy, choć smaczny, może powodować wzdęcia. Jak go przygotować? Zależnie od odmiany (a nawet w sieciowych marketach bywają różne), można ugotować na miękko (ok. 10 min.), nawet bez obierania, zmiksować z łyżką masła lub śmietany, odrobiną soku cytrynowego, solą i pieprzem. Wiele osób lubi ciut gałki muszkatołowej. Podawać zamiast ziemniaków. Francuzi i włosi gotują wiele zup z tym warzywem. Wystarczy rosół i topinambur – gdy się ugotuje do miękkości całość zmiksuj, dodaj sporo soku cytrynowego, śmietanę lub śmietankę, a wierzch udekoruj świeżo uprażonymi płatkami migdałów.

◆ **OLEJ KOKOSOWY** – ma wyjątkowo wysoki punkt dymienia, więc wspaniale się na nim smaży. Oto roślinny smalec: leciutko rozgrzej na patelni pół szklanki oleju kokosowego, w nim powoli podsmaż sporą, siekaną cebulę, aż się zrumieni, oraz siekany ząbek czosnku. Można dodać pół tartego jabłka, sól, majeranek. Pycha!

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04	Szczęście się do ciebie uśmiechnie, a ktoś ważny okaże ci swoją przychylność. Bądź ostrożny przy zawieraniu transakcji, a osiągniesz sukces. A może na dodatek otrzymasz interesującą propozycję? Jeśli wykorzystasz dane ci przez los szanse, twoje życie potoczy się w nowym kierunku. Jeśli masz jakieś ambitne plany, nie zwlekaj z wcielaniem ich w życie.
Byk 22.04-21.05	Wiosenna aura zachęca do nieco spokojniejszego, a nawet trochę leniwego spędzania czasu. Miałeś w tym miesiącu sporo atrakcji, ale może warto zwolnić tempo, cieszyć się spokojną chwilą. Czasami nie zaszkodzi posłuchać dobrej muzyki i oddać się rozmyślaniom. Szykują się większe wydatki, ale nie musisz się ograniczać, bo zakupy i inwestycje okażą się udane.
Bliźnięta 22.05-21.06	Zajmij się swoim życiem, ale nie nastawiaj się na większe osiągnięcia. Będziesz musiał nadrobić zaległości i uporządkować kilka spraw. Nie wpadaj w panikę, bo zaczniesz popełniać błędy. Nie spóźniaj się na spotkania, nie przekraczaj nazwisk i nazw, bo to robi fatalne wrażenie. Jeśli wybierasz się na egzamin, nie licz na fart i swój urok osobisty. Rzetelnej wiedzy nic nie zastąpi.
Rak 22.06-22.07	Zrób sobie rozsądny plan działania i trzymaj się go. Nie okazuj irytacji nawet w trudnych chwilach. Niczego w ten sposób nie zyskasz. Niewykluczone również, że przed zbliżającym się sezonem wakacyjnym zechcesz ubezpieczyć swój majątek lub pomyślisz o zabezpieczeniu własnej oraz najbliższych przyszłości. To będzie wymagało trochę biegania i kompletowania odpowiednich dokumentów.
Lew 23.07-23.08	W najbliższych dniach nie musisz obawiać się nudy. Dzięki szansom i korzystnym sytuacjom, twoje życie będzie teraz pasmem sukcesów. W uczuciach stawiaj na swoją inteligencję i poczucie humoru, które docenią Bliźnięta i Strzelce. Zaczynaj oszczędzać, ale nie ufaj tym, którzy obiecują ci kokosowy interes. Tutaj zachowaj umiar.
Panna 24.08-23.09	Staraj się skoncentrować przede wszystkim na uporządkowaniu bieżących spraw. Przejrzyj szuflady i notes, sprawdź, czy w ostatnich tygodniach czegoś ważnego nie przeoczyłeś. Warto pokusić się o parę chwil refleksji. Pamiętaj, że jeśli pozwolisz problemom narastać, w twoim życiu powstaną bałagan i zamieszanie, a wtedy możesz nie uwolnić się od poczucia zagubienia i wrażenia, że kręcisz się w kółko. W razie potrzeby zasięgaj fachowej porady.
Waga 24.09-23.10	Powitasz wiosnę pełen energii. Odważnie i stanowczo zaczniesz realizować swoje plany. Jeśli masz wytknięty cel, gwiazdy będą ci sprzyjać, a twoje decyzje okażą się wyważone. Nie staraj się za wszelką cenę grać pierwszych skrzypiec i nie narzucaj nikomu swojego zdania. Gotówki ci nie zabraknie, staraj się jednak nie zgubić wypchanego portfela i na razie nie pożyczaj nikomu pieniędzy.
Skorpion 24.10-23.11	Pora zatroszczyć się o swoje zdrowie, zrobić badania kontrolne i zacząć się trochę oszczędzać. Nie można wciąż żyć na przyspieszonych obrotach, bo żaden organizm tego nie wytrzyma. Jeśli los postawi na twojej drodze jakieś przeszkody, nie lekceważ ich, ale też nie rzucaj się głową naprzód. Najpierw pomyśl, a dopiero potem działaj!
Strzelec 24.11-22.12	Będziesz wprost kipiał pomysłami genialnymi w swej prostocie, a także promieniował energią i zapałem. Niestety, to tylko wrażenie, że świat stoi przed tobą otworem i wszystko jest do załatwienia! Czekaj ci czas spokojnej pracy, rozwijanie kariery w obranym wcześniej kierunku oraz stabilizacji pod względem finansowym.
Koziorożec 23.12-20.01	Nadal masz spore pole do popisu. Warto być otwartym na nowe propozycje. Szykują się interesujące kontakty z otoczeniem – rodziną lub znajomymi z pracy. Jeśli otrzymasz zaproszenie na imprezę, koniecznie z niego skorzystaj. Będziesz się dobrze bawił i nawiązywał ciekawe znajomości. W trudnych chwilach możesz zawsze liczyć na pomoc przyjaciół.
Wodnik 21.01-19.02	Wpływ planet obdarzy cię zdolnością przekonywania, więc masz szansę nawiązać pożyteczne kontakty służbowe, znaleźć źródło dochodów i mądrze zainwestować pieniądze. Możliwy jest awans, nagroda lub szansa na lepszą pracę. Wiosna cię uskrzydli, możesz wpaść w sidła Amora. Szykują się gwałtowne wybuchy namiętności. Twoje serce może zabić dla kogoś spod znaku Wagi.
Ryby 20.02-20.03	Powinieneś odpowiednio spożytkować swoje siły. Słońce udziela ci dużo dobroczynnej energii, a budząca się do życia przyroda zachęca do wprowadzania wokół siebie zmian. Możesz podejmować teraz błędne decyzje i wysnuwać fałszywe wnioski. Niestety, nieprzewidziane okoliczności nie pozwolą ci na przemeblowanie życia. W sprawach sercowych – podchodź z rezerwą do nowych znajomości.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 6

dawna gra podwórkowa	debata, narada	sztuka układania kwiatów	ozdoba taleru	piłka za boiskiem	twór korallowców	tryby nacina	13	nierób i cwaniak	dobra okazja
		15	1	jazda na desce na falę szukał miliona					
silny koń belgijski		grecka litera	system placu	bazar, jarmark		9		list żelazny	
					na niej opona				
					kalanie		16		
ryba akwariowa				czarna skala				7	
				wzór					
fundator kościelny		3			nara-miennik	komin wulkanu kompan Portosa			
				niewola					
				10					
ziemiak regionalnie	zakochana w Zbyszku z Bogdańca		afisz				kumoterstwo	2	samara
			odrodzenie						
nagły przypływ uczuć		koń przygotowany do wyścigu	przed Wigilią pływa w wannie	pas ziemi uprawnej				brudzenie, smolenie	
między Attyką a Peloponezem					paszyt pszczoł			4	
				ryba w dolinie siarczan baru		8	rzeka we Włoszech wigilijna potrawa		
wśród lantanowców	17			instrument z miechami			dudy		
śpiewający Paul		zbocze	cyrk lodowcowy				sieją ją stare panny		kocha idola
				Czerwona lub Kijowska		6	wart go dobry żart	14	
powieść Woltera							kociak		
towarzysz Sawy				12					
11			rodzaj, kategoria		5		kończy modlitwę		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 5/2017: „Co głowa to rozum” – książkę wylosowała p. Iwona Grzyb. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 31 marca 2017 r.



DAM PRACĘ

■ Firma produkcyjno-handlowa z siedzibą w W-wie ul. Chelmska 180H zatrudni na zlecenie osoby zdolne manualnie do konfekcjonowania słodczy. Wymagana aktualna książeczka badań Sanepidu. Wynagrodzenie 18zł/brutto. Kontakt tel. 605-417-351

■ Opiekunek do osób starszych. Wola, Śródmieście, Praga. 13 zł brutto/h, umowa zlecenie. Zgłoszenie obojętnie Stanów Zjednoczonych 68 Fundacja Zdrowie lub tel. 22 672-79-27 od 10-15. Chętnie 50+. Darmowe szkolenia.

■ Stolarza i pomocnika zatrudnię, Międzyzlesie. Tel. 513-975-002

■ Zatrudnię młodą ekspedientkę do sklepu spożywczego w Warszawie (Praga Południe). Mile widziane doświadczenie. Telefon kontaktowy 608-483-888.

■ Zatrudnimy opiekunki i opiekunów osób starszych. Praca na terenie Grochowa, od zaraz. Tel. 609-497-889

FINANSE

■ Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508

■ POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe, chwilówki. Tel. 536-436-667

■ Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platerę. Placę gotówką. Tel. 22 553-38-79, 601-235-118

■ Skup książek, każda ilość, wszystkie dziedziny – dojazd. Tel. 666-900-333

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski z doświadczonym lektorem, Brytyjczykiem. Konwersacje, egzaminy, jęz. ogólny i biznesowy. Tel. 517-457-625

REKLAMA

REKLAMA

AMABILIS

ZAKŁAD
POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ
CAŁĄ DOBĘ

tel. 667 130 899

ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727,
600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe
działa w zakresie zawierania umów
kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM,
ACCESS, SPOKO KASA, SUPER
GROSZ, VIVUS, TAKTO, OPTIMA
DIRECT, NET CREDIT, AASA,
IN CREDIT, ZAPLO, HAPI,
PROFICREDIT, GWARANT,
MIKROKASA, UNILINK CASH,
PROVIDENT oraz banków BPH,
ALIOR, SMART, TF BANK.

■ Fizyka, matematyka – matury,
studenci. Dojeżdżam, dr.
Tel. 793-507-212

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam
do wynajęcia

■ Pokój na Gocławiu dla osoby niepalącej od zaraz. Tel. 602-512-193

OGRODNICZE

■ Poszukuję opiekuna do działki na Pradze-Południe. Tel. 728-412-062

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

Dzieci nie obchodzi polityka i gospodarka!

Chore dziecko chce wrócić do zdrowia.
Do domu,
do mamy.

Prosimy o 1%
Twojego podatku

KRS 0000135261

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444, www.kancelariaaosica.pl

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.
TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Kwaterę na cmentarzu w Rembertowie. Tel. po 15-tej 605-332-677

■ Odkurzacz Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tania.
Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Agent PZU ubezpieczy auto, mieszkanie, dom, wakacje. Tel. 602-275-303

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

REKLAMA

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

ZAKŁADY POGRZEBOWE



Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

■ ANTENY, TELEWIZORY
– NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE.
TEL. 504-618-888

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA, NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK
– 24 H. TEL. 22 610-88-27,
604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE.
TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK.
TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM.
TEL. 606-763-006

■ ŁODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

**NAPRAWA
MASZYN DO SZYCIA**
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów.
Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ Opieka w domu, godzinowo lub całodobowo. Tel. 504-099-089

■ PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ.
TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy.
Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc.
Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne.
Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki.
Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Całoroczne dbanie o nagrobki.
Tel. 664-676-664

■ Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

LEKKA POŻYCZKA
AASA

DO 10 TYS NA 24 MIES.

MINIMUM
FORMALNOŚCIRÓWNIEŻ DLA
DZIAŁALNOŚCI
GOSPODARCZEJ!!!ZŁÓŻ WNIOSEK
U PRZEDSTAWICIELA:

**KREDYTY
UL. WOLSKA 84/86
(POD FILARAMI)
TEL. 604 220 727,
600 665 061**

Warunkiem udzielenia pożyczki jest pozytywny wynik oceny zdolności kredytowej. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania dla reprezentatywnego przykładu pożyczki w wysokości 1500 zł na okres 20 miesięcy wynosi 116,56%. Raty miesięczne (1. 141,01 zł, 2. 141,60 zł, 3. 140,60 zł, 4. 140,33 zł, 5. 139,36 zł, 6. 139,05 zł, 7. 138,42 zł, 8. 137,51 zł, 9. 137,14 zł, 10. 136,28 zł, 11. 135,87 zł, 12. 135,23 zł, 13. 134,10 zł, 14. 133,96 zł, 15. 133,20 zł, 16. 132,68 zł, 17. 131,97 zł, 18. 131,41 zł, 19. 130,77 zł, 20. 130,12 zł). Roczna stopa oprocentowania (stopa stała) 10%, odsetki od kwoty pożyczki – 130,61 zł, opłata przygotowawcza (jednorazowa) 1090 zł. Całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 2 720,61 zł (stan na dzień 21.02.2017 r.).

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja.
Tel. 662-745-557

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 606-181-588

■ MAŁOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI.
TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Remonty kompleksowo i solidnie.
Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

■ Turnusy Rehabilitacyjne: Krynica Górka od 1498 zł. Wczasy Zdrowotne od 826 zł. Leczenie i wypoczynek; www.hajduczek.com.pl, tel. 18 471-54-08

■ Wielkanoc: Krynica Górka 5 dni 600 zł/os. z wyżywieniem, komfortowe pokoje, cicha okolica; www.hajduczek.com.pl, tel. 18 471-54-08

■ Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. Turnus kwietniowy 03.04-13.04 cena 840 zł/os. Wielkanoc 14.04-23.04 cena 899 zł/os. Majówka 24.04-07.05 cena 1199 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25, tel. (22) 834 95 29

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8.
TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl, www.mieszkaniiec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

BORAMED – DLA CAŁEJ RODZINY

Boramed jest znany zwłaszcza jako centrum diagnostyki płodu i chorób kobiecych, a w szerszym aspekcie – jako centrum medyczne dla całej rodziny. Oznacza to, że zaprasza pacjentów w każdym wieku, a dla seniorów są zawsze specjalne zniżki.

Nie chodzi tylko o problemy przyszłych i młodych mam, choć to bardzo mocna strona tej placówki: od bezinwazyjnej diagnostyki prenatalnej na ultranowoczesnym sprzęcie po świetną opiekę ginekologów i pediatrów.

Warto zasięgnąć konsultacji czy poszukać diagnozy u specjalistów z dziedziny kardiologii. BORAMED ma ich „z najwyższej półki”. Niezwykle kompetentni, z dużą wiedzą i doświadczeniem, otaczają opieką pacjentów nie tylko z problemami serca czy nadciśnieniem. To tu, w jednym miejscu, pracują lekarze z renomowanych warszawskich klinik, a na ich konsultację nie trzeba czekać miesiącami! Poza tym, do ich dyspozycji są na miejscu bardzo nowoczesne aparaty, m.in. do EKG, echa serca czy Holtera. W świetnie wyposażonej pracowni można wykonać analizy i szeroki wachlarz badań laboratoryjnych. Nie czekasz ryzykując swoim zdrowiem, które, raz utracone, nielato odzyskać.

Pierwszych 10 osób, które na hasło Mieszkaniec zapiszą się na wizytę kardiologiczną, EKG przed wizytą gratis!

Tu wszystko dzieje się szybko i nadzwyczaj kompetentnie.

Dodajmy do tego wspaniałych okulistów, którzy nie tylko znakomicie dobiorą okulary nawet w przypadku trudnych wad wzroku, ale też diagnozują i leczą wiele chorób oka, także rzadkich i skomplikowanych.

W sumie, BORAMED skupia specjalistów z ponad 30 dziedzin medycyny. Jest przygotowany nawet na bardzo trudne przypadki. Szczegóły – na stronie internetowej www.boramed.pl.

Jedną z najmocniejszych stron tej placówki, szeroko znanej i uznanej nawet daleko poza granicami Warszawy, jest wyjątkowy zespół fizjoterapeutów, w którym każdy ma swoją szczególną specjalizację. Kobiety wiedzą, że na różnorodne problemy pań w każdym wieku znakomicie pomaga cała grupa wyspecjalizowanych terapeutek. Tu nie sprawdzają się stereotypy o tym, co kobieta musi „przecierpieć” w ciąży i połogu – wie o tym mnóstwo szczęśliwych mam, pacjentek BORAMEDU, które znakomicie przygotowane do porodu, otrzymały też zaskakującą skuteczną pomoc, by dojść do siebie w połogu. Nie sprawdzają się też inne – że kobieta



Adam Tarczoń

z wiekiem musi być przygotowana na problemy z utrzymaniem moczu, bólem stawów i kręgosłupa, znacznie obniżoną sprawnością ruchową. Nie musi! Nie wierzycie? Spytajcie szczęśliwe pacjentki tutejszej rehabilitacji, także te po dziewięćdziesiątce!

Skuteczna rehabilitacja adresowana jest również do panów w każdym wieku, także w związku ze specyficznymi, męskimi problemami.

Kręgosłup daje znać o sobie niemal każdemu z nas, dzieciom i dorosłym w każdym wieku. Od niedawna w BORAMEDzie przyjmuje prawdziwy skarb: Adam Tarczoń, specjalista od wszelakich schorzeń i dolegliwości kręgosłupa z prawie

trzydziestoletnim doświadczeniem w zawodzie!

– Wychowałem się w rodzinie lotniczej, lecz wbrew tradycjom interesowało mnie pogranicze sportu i medycyny, czyli – rehabilitacja. Z czasem zacząłem się szczególnie interesować kręgosłupem. Pięć lat po dyplomie postanowiłem zobaczyć, jak mogę pogłębić swoją wiedzę o terapii kręgosłupa. Podróżowałem i kształciłem się – od Nowego Jorku po Europę. Najciekawiej było w klinice w Popradzie – bardzo wiele nauczyłem się od wybitnego profesora Josefa Rosiny. Terapia manualna kręgosłupa to nadal moja pasja, którą rozwijam i chyba nigdy nie przestanę! Wspaniale jest, że to dziedzina, która bardzo szybko, nieustannie się rozwija i, co dla pacjentów ważne, zwykle przynosi natychmiastowe efekty. W dzisiejszych czasach, gdy nie każdy może poświęcić dwa

tygodnie na rehabilitację, ta terapia jest poszukiwana właśnie dzięki tej bardzo szybkiej uldze, 1 czy 2 dni...

– Dlaczego po prostu nie skorzystać z masażu?

– Masażem można wspaniale rozluźnić mięśnie, ale nie odblokuje on więzadeł, nie odblokuje dokładnie miejsc przykurczów w obrębie kręgosłupa, co poprzez ucisk na nerwy może dawać promieniowanie na bark (np. rwa barkowa, zespół cieśni nadgarstka), czy na odcinek lędźwiowy kręgosłupa, mogąc dawać objawy bólowe w nogach, np. ból łydki. Masaż przynosi ulgę, ale problem ustępuje tylko na jakiś czas. Terapia manualna dąży do wykrycia przyczyny. Nie chodzi – na przykład w tych przypadkach – o masaż łydki lub barku, lecz przede wszystkim o pracę z kręgosłupem. Leczenie objawowe sprawi, że ból czy napięcie powróci. Najważniejsze, to znaleźć przyczynę, a potem jak najszybciej ją usunąć. Masaż znakomicie rozluźnia, udrażnia naczynia limfatyczne, przywraca tonus mięśniowy, natomiast terapia manualna ma na celu odblokowanie problematycznych miejsc, zajmując się obszarami trochę bliższymi stawom, jak więzadła, torebki stawowe, które blokują się przez długotrwałe napięcie mięśniowe.

– Czyli nieprawidłowa sylwetka, nieprawidłowy sposób siedzenia przy biurku lub za kierownicą, mogą przez niewłaściwe ułożenie mięśni, spowodować przykurcze i bolesne konsekwencje?

– Dokładnie tak. To jest bardzo częste u osób, które długo pracują w jednej pozycji. To także problem dentystek, fryzjerek, wielu innych osób. Moi pacjenci to zarówno dzieci, młodzież w okresie szybkiego wzrostu, studenci po sesji, ale też osoby starsze. Brak przerw w pracy, lekceważenie banalnego z pozoru bólu między łopatkami, przypisywanie go zmęczeniu, to błąd. Zawsze zachęcam do profilaktyki. Nawet kilka minut umiejętnej, nie forsującej gimnastyki dziennie, to świetna rzecz dla naszych kręgosłupów. Chętnie wskażę, jak to robić! Poza tym – każda okazja jest dobra, by korzystać z ruchu. Ja sam jeżdżę na rowerze o wiele częściej, niż samochodem. Polecam!

(AS 2017)

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

ul. Beli Bartoka 8 lok. U-1
(wejście od ul. KEN - metro Ursynów)
tel. 22 53 53 600

www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
RATALNIE.com.pl **RATY!!!**

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

- Poradnia zezów
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

PRZEKAŻ 1% LUB DAROWIZNĘ NA SZLACHETNY CEL!

Pomocy,
mam na imię Łukasz, studiuję informatykę
– w maju obrona dyplomu. Jestem po raku kości, chemioterapii, dwóch endoprotezach, siedmiu latach walki o nogę i amputacji. **Nie mam nikogo na kogo mógłbym liczyć,** a jednak dzięki ludziom dobrej woli takim jak Ty, w 2016 r. przeszedłem udaną operację ratunkową mojej jedynej nogi, za co z całego serca dziękuję.

Teraz **mam szansę na przyszłość** na dwóch nogach. Niestety nie stać mnie na zakup protezy za 71 020 PLN.
Ty też możesz mi pomóc stanąć na nogi.

JAK MOŻNA POMÓC:
• Przekazując 1% podatku, wpisz KRS 0000270809 oraz w polu „Cel szczegółowy 1%”: PODLASKI, 631
• Przekazując darowiznę Fundacji Avalon, w tytule wpłaty wpisz: PODLASKI, 631
• Wysyłając SMS na nr: 75 165 o treści: POMOC 631
Koszt SMSa to 5 zł netto (6,15 zł brutto)

Fundacja Avalon
Bogusława Pęczak, Niegłospawski
ul. Świdła 14, 01-817, 04-817 Warszawa
www.fundacjaavalon.pl
kontakt@fundacjaavalon.pl
tel. (22) 394 82 36 / fax: 646 524 528

62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
Konto prowadzone przez BZP Północ S.A.
KRS: 0000270809, NIP: 952 20 21 000
Więcej informacji na stronie Fundacji

URZĄD SKARBOWY ROZLICZY NASZ PIT

Sejm uchwalił zmiany do ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, co oznacza, że fiskus będzie mógł sporządzić w naszym imieniu rozliczenie podatkowe już za 2016 rok.

Nowe udogodnienia przewidziano tylko dla podatników rozliczających się w PIT-37, tzn. uzyskujących przychody wyłącznie od pracodawców lub organów rentowych.

Wydaje się, że będzie to najprostszy sposób na rozliczenie z fiskusem. Wystarczy tylko wypełnić odpowiedni wniosek, a urząd skarbowy, na podstawie posiadanych informacji otrzymanych od naszego pracodawcy lub organu rentowego, przygotuje nam PIT.

• Wniosek PIT-WZ umożliwi rozliczenie ze współmałżonkiem, jako samotnego rodzica, a także pozwoli na skorzystanie z przysługujących nam ulg i odliczeń.

• Emeryci i renciści rozliczeni przez ZUS, którzy chcą przekazać 1% podatku na organizację pożytku publicznego, wypełnią wniosek PIT-OP, a urząd przekaze wskazanej organizacji odpowiednią kwotę.

Wniosek PIT-WZ składamy elektronicznie między 15 marca a 18 kwietnia br. za pośrednictwem Portalu Podatkowego lub systemu e-Deklaracje, udostępnionych przez Ministerstwo Finansów. Możemy go także złożyć poprzez bankowość elektroniczną niektórych banków. Wniosek PIT-OP dostępny jest online i papierowo, może być złożony w tym roku do 2 maja.

W ciągu 5 dni od złożenia wniosku, na nasz adres e-mailowy otrzymamy link i kod do przygotowanego przez urząd zeznania. Najdalej do 2 maja br. musimy je zaakceptować lub odrzucić. Po raz pierwszy, to my podatnicy będziemy mogli skontrolować urząd skarbowy. Jeżeli nie zareagujemy, oznacza to będzie, że zeznanie automatycznie zostało przez nas zatwierdzone, w związku z czym jest naszym końcowym rozliczeniem podatkowym.

Jako podatnicy nie będziemy odpowiadać za ewentualne błędy w zeznaniu, jeżeli powstaną z winy urzędnika skarbowego, bądź płatnika (np. pracodawcy).

W razie potrzeby możemy oczywiście złożyć korektę zeznania, ale musimy przygotować ją samodzielnie.

Wydaje się, że nowy sposób złożenia zeznania podatkowego pozwoli uniknąć stresu i błędów w wypełnianiu formularzy oraz zaoszczędzić nasz czas. Przygotowanie wniosku to tylko kilka minut, ale przecież jeszcze nie wszyscy korzystają z komputera i internetu.

Podatnicy, którzy nie będą chcieli skorzystać z nowej możliwości, oczywiście nadal mogą rozliczać się jak dotychczas.



Danuta Rychła
Doradca podatkowy



www.podatkiizglowy.pl

T&A MEDICA

OKULISTYKA

- ZABIEGI USUNIĘCIA ZAĆMY (BEZ KOLEJKI!!!)
- DOSZCZEPIANIE SOCZEWKI PLAMKOWEJ
- SCHARIOTH
- USG OKA
- KONSULTACJE OKULISTYCZNE
- OKULISTA DZIECIĘCY
(dzieci powyżej 6 roku życia)
- DROBNE ZABIEGI CHIRURGII OKA
(odwinięcie powieki, podwinięcie powieki, narośl i guzy na powiece)

☎ 518 05 56 56

☎ 22 693 04 37

✉ info@ta-medica.pl

📍 Józefów koło Otwocka
ul. Piłsudskiego 120A

🌐 www.ta-medica.pl



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

ORTOPEDA TRAUMATOLOG
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA

**NAJNIŻSZE
CENY
w Warszawie !!!!**



Leczymy:

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ bóle kręgosłupa

☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**
www.rehabilitacja-kobielska.pl



CIESZ SIĘ WIOSNĄ W NOWYM MIESZKANIU

WYBIERZ ATRAKCYJNĄ LOKALIZACJĘ,
BOGATĄ INFRASTRUKTURĘ,
TERENY ZIELONE

OSIEDLE WILGA | GOCŁAW

* SZCZEGÓŁY W BIURZE SPRZEDAŻY

SPRAWDŹ PROMOCJE*

EDinvest s.A. **22 671 95 28** www.edinvest.pl

**centrum
szembeka**

Twoje

**Centrum
Handlowe**

Zamieniecka 80

OUTLET
GOSPODARSTWA
DOMOWEGO

www.centrumszembeka.pl



KSIĄŻNICA POLSKA
KSIĘGARNIA
ORBITA I PIĘTRO



**COOK
&more**

DROBNE AGD
WYPOSAŻENIE KUCHNI