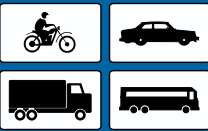


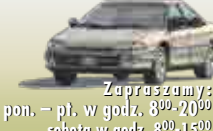
OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰, sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

VET4PET
KLINIKA WETERYNARYJNA
Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
JEDYNA TAKA KLINIKA
Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

MIESZKANIEC

mieszkaniiec.pl

Nr 10 (684) ROK XXVII

25.05.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wylewa się z rondelka

Czy macie Państwo swój ranking mistrzów bezczelności? U mnie zestawienia są kwartalne, bo granice stale się przesuwają – zwłaszcza na drogach. W kategorii kobiecej prowadzi pani, która na rondzie wjechała mi pod maskę samochodu z uniesionym środkowym palcem, jakby spodziewając się, że będę trąbił albo złorzeczył.

W kategorii męskiej numerem jeden jest starszy pan w mercedesie. Jadąc po moim pasie jedną z ciasnych uliczek Grochowa (bo po jego stały luźno zaparkowane samochody) dojechał na metr przede mną, wyłączył silnik i podparł się na łokciu. Postaliliśmy dobrą chwilę, czas mnie gonął, więc po chodniku ominąłem gościa.

Czytam o karambolu na autostradzie i reakcji niektórych zawodników, którzy po prostu zawrócili maszyny i pojechali do najbliższego zjazdu (kilka kilometrów) nie przejmując się kompletnie paniką nadjeżdżających z naprzeciwka. I co z takim robić? Czekać aż ich policja wyłapie? Udać, że się nie widzi? Czasami potrafię, czasami już mam dość.

Bo przecież nie tylko na ulicach mnie to dopada. A to ktoś z czymś bezczelnym zadzwoni i chce mi wturzyć „super okazję”, a to gdzieś zostaną usunięte z kolejki, bo „system się zepsuł” i szlag trafił wielomiesięczne oczekiwanie. Świat nie jest idealny, no ale są granice wysokości rondelka, powyżej którego się coraz częściej wylewa..

Tomasz Szymański

ŚWIĘTO SASKIEJ KĘPY



CZYTAJ NA STR. 8-9

DZIEŃ MATKI, DZIEŃ DZIECKA

Dwa bardzo ważne dni. Uczą szacunku i miłości, przypominają o wdzięczności i wzajemnej za siebie odpowiedzialności. Tak, wzajemnej.

Czytaj na str. 2



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Nadzieja matką...	str. 3
Sadzonka za elektrośmieci	str. 3
Jak parkować na Saskiej Kępie	str. 3
Pół wieku „Norwida”	str. 5
40 lat minęło...	str. 5
Siostry Archeo	str. 15
Zabawa w kolejce do lekarza	str. 15

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 4

KOBIECYM OKIEM

str. 4

PRAWNIK RADZI

str. 4

Z MIASTA

str. 6

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

str. 6

MIESZKAŃCY

Antoni Królikowski str. 7

MIESZKANIEC SPÓŁDZIELCZY

SM Szaserów str. 10

WSM Grochów str. 11

PULS MEDYCZNY

str. 14

WIEŚCI Z WAWRA

str. 15

REKLAMA

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport – GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, plastery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ natychmiastowe naprawy protez
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Sklep-papierniczy.com
Artykuły Szkolne
Artykuły Biurowe
Materiały dla Firm
Tel. 884 788 788
ul. Igańska 20
biuro@sklep-papierniczy.com
www.sklep-papierniczy.com

STOLARZ
NAPRAWA WYRÓB
RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

TARGI MEDYCZNY NATURALNEJ I KOSMETYKI
2-3-4 czerwca
piątek: 11.00-19.00
sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-18.00
WARSZAWIANKA HALA DOLNA
ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87
www.kameleon.targi.pl

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
KOŁDRY LETNIE – 45 zł
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

DZIEŃ MATKI, DZIEŃ DZIECKA

Czy dziecko przestaje być moim dzieckiem wówczas, gdy ma już własną rodzinę i potomstwo? Oczywiście, że nie.



A czy Mama przestaje być Mamą, ponieważ już nie musi się o mnie stale troszczyć, a w dodatku na świecie już pojawiły się jej wnuki? Nie przestaje.

Mamą jest się dożywotnio, mimo że w tak wielu rodzinach, gdy pojawia się kolejne pokolenie, już nikt, zwracając się do niej, nie używa słowa mama, lecz – babcia. Tak, babcia dla wnucząt, ale dla ciebie – Mama! Przypinanie etykiety „babcia” w żadnym razie nie zwalnia dzieci z troskliwego dostrzegania w tej oto, cokolwiek postarzałej i już nie tak energicznej osobie, swojej Mamy. Tej, która nosiła pod sercem, urodziła i przez bardzo wiele lat poświęcała się,

by ofiarnie wychować swoje dziecko. Ciebie. Znosiła nieprzespane noce, koła płacz, karmiła, z trwogą biegła do lekarza, czasem odmawiała sobie, by dać tobie lepsze ubranie, lepsze wakacje, lepsze życie.

Oczywiście, nie każdej matce udało się to tak, jak by chciała. No i pewnie nie każda chciała... A nawet, jeśli nie do końca poświęciła się macierzyństwu, nadal należy Jej się szacunek i wdzięczność, bo gdyby nie Ona, nie byłoby ciebie na tym świecie.

Nawet, jeśli mieszkacie daleko od siebie (czasem daleko to znaczy tysiące kilometrów, a czasem – na sąsiedniej ulicy), pamiętaj o Niej tego dnia. Raz na rok możesz zna-

leż dwie godziny, by nie tylko zatelefonować, ale odwiedzić, zaprosić do kawiarni czy teatru (Dziecko, ale po co te wydatki – powie szczęśliwa, że są). Czasem wystarczy po prostu posiedzieć u niej przy herbatce, pooglądać albumy zdjęć, pożartować, powspominać. Dać kwiatek pachnący, bukiecik konwalii. Pokazać, że zawsze jest w twoim życiu miejsce i dla niej.

Myślisz, że nie musisz, że szkoda czasu, że to bez sensu? To twój wybór i decyzja. Ale przez lata twojego życia ona często odsuwała swoje zmęczenie i zniechęcenie po to, by jej dziecko wiedziało, że jej na nim zależy.

A jeśli jesteście razem dzieckiem i mamą lub tatą, świętujcie wielopokoleniowo! Wśród serdecznych przytuleń, radości z bycia razem, wyrozumiałości dla siebie nawzajem i miłości. Nie zawsze jest to łatwe, ale zawsze jest niezawodnym fundamentem prawdziwej rodziny, bezpiecznej dla mijających i dla nadchodzących pokoleń.

Wszystkim Mamom i wszystkim Dzieciom (a przecież każde z nich ma Mamę) – przeogromnej radości z bycia razem!

Katarzyna Jasiek

KRONIKA POLICYJNA

Wybrał się po toyoty

Zawiadomienia o kradzieżach z włamaniem dwóch toyot wpłynęły tego samego dnia do komendy policji przy ulicy Grenadierów. Policjanci ustalili, że samochody prawdopodobnie ukradł ten sam sprawca. 31-letni Adam Z. wpadł w ręce policjantów, kiedy przyszedł do domu po czyste ubrania, ponieważ ukrywał się przed organami ścigania. W prokuraturze został objęty policyjnym dozorem i poręczeniem majątkowym w kwocie 20 tysięcy złotych. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.



Pobili aż stracił wzrok

Policjanci otrzymali zgłoszenie o bójce na ulicy. Pokrzywdzony został zabrany do szpitala, gdzie stwierdzono, że najprawdopodobniej stracił wzrok w jednym oku, a w drugim może mieć ograniczone widzenie. Okazało się, że sprawcami pobicia byli 32-letni Marcin M. i 26-letni Daniel J. Znajdując się pod wpływem alkoholu szli chodnikiem i bez żadnego powodu zaatakowali idącego nieznanego, pobili go i skopali, jeden z napastników użył noża. Sąd zastosował

tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy.

Ukradł wózek, nie pamięta, co z nim zrobił

Do komendy wpłynęło zawiadomienie o kradzieży wózka inwalidzkiego, który stał na 10 piętrze w bloku na korytarzu. Wartość strat została oszacowana na kwotę 2 tys. złotych. Policjanci przejrzyli zapis monitoringu zainstalowanego w tym bloku. Okazało się, że kradzież dokonał znany policjantom z wcześniejszych interwencji 47-latek Grzegorz K., który przyznał, że pamięta, że wózek zabrał, ale po co i co z nim dalej zrobił nie potrafił powiedzieć, bo jak twierdził był wówczas kompletnie pijany...

Postanowili dać nauczkę

22-letni Karol Ż. i 26-letni Łukasz B. pod wpływem alkoholu postanowili dać nauczkę pewnemu mężczyźnie, który źle traktował ich znajomą. Wybrali się więc z „misją edukacyjną”, polegającą na spuszczeniu regularnego manta gościowi. Czyn swój wprowadzili w życie, za co zostali zatrzymani przez policjantów.

Czułny operacyjny

Do komisariatu w Wesolej zgłosił się 33-letni mężczyzna. Chciał odebrać swój samochód, który został odholowany na parking. W trakcie czynności, mężczyzna zobaczył funkcjonariusza operacyjnego. Skojarzył twarz

z wizerunkiem, jaki zapamiętał na zapisie z monitoringu jednej ze stacji paliw. Mężczyzna ten podejrzewany był o kradzież benzyny. I faktycznie 33-latek okradł stację z paliwa o wartości ponad 600 złotych.

Sprzedawała podrobione zabawki znanych marek



W ubiegły piątek policjanci przeprowadzili inspekcję w hali targowej na Białolece. Na jednym ze stoisk ich zastrzeżenia wzbudziły zestawy klocków oraz maskotki. Wartość ich była dwu- lub trzykrotnie mniejsza niż oryginału. Bardzo szybko okazało się, że były to „podróbkami” zastrzeżonych znaków towarowych. Handlowała nimi 29-letnia obywatelka Wietnamu.

Policjanci zabezpieczyli ponad 300 zestawów klocków oraz maskotek. 29-latką będzie odpowiadać za wprowadzenie do obrotu artykułów z podrobionymi znakami towarowymi.

policja.pl

CO CZWARTY POLAK CIERPI Z POWODU BÓLU!

CZY MOŻNA SOBIE POMÓC?

CZY JUŻ ZAWSZE MUSI BOLEĆ?

Ponad 70% dorosłych Polaków narzeka na ból, głównie stawów i kręgosłupa, które są najbardziej obciążane w trakcie naszego życia. Prawie 25% cierpi na ból przewlekły. Wiele dolegliwości pochodzi od powikłań pourazowych oraz pochorobowych. Bóle stawów dotyczą nie tylko osób w podeszłym wieku. Dotyczą one już ludzi po 40 - 50 roku życia. Z kręgosłupem jest jeszcze gorzej. Na ból odcinka lędźwiowego narzekają nawet osoby po 30 roku życia.

Czy można w nieinwazyjny i bezpieczny sposób sobie pomóc? Odpowiedź brzmi tak! Już od dawna w leczeniu bólu stosuje się metody fizykalne, które oprócz tego, że usuwają dolegliwości bólowe, potrafią usunąć jego przyczynę czyli regenerować nasz organizm. Metody fizykalne, do których należy magnetoterapia, mają jeszcze jedną bardzo ważną cechę, poprawiają pracę układu krążenia. Coraz więcej osób cierpi na bóle kończyn dolnych z powodu żylaków czy sztywniejących mięśni łydek, palący ból stóp i skurczów.

Jeżeli dokuczają Ci:

- ból szyi, barków, kolan lub innych stawów w tym RZS, ŁZS, ZZS
- ból kręgosłupa, rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- masz żylaki, opuchlizny nóg, zimne stopy i dłonie
- reumatyzm oraz inne bóle przewlekłe



TO ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEGO CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

UWAGA! W ramach promocji OFERUJEMY 5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW FIZYKOTERAPII najnowszymi urządzeniami terapeutycznymi

Centrum Fizykoterapii **biomag**
Ul. Kościuszkowców 21, 04-570 Warszawa

Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00

Tel. 22 390 55 35

Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!



KLINIKA WETERYNARYJNA

1. CHIRURGIA

– pełen zakres:

chirurgia szczękowa
chirurgia klatki
piersiowej
chirurgia jamy brzusznej
artroskopia
ostri dyżur ortopedyczny (złamania, zwichnięcia, zerwania więzadeł)
neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

bieżnia wodna
fala uderzeniowa
lasero i magnetoterapia



Grenadierów 9 lok. 1,

tel. 22 400 55 66

e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni

otwarcia: w tygodniu

pon-pt 9-21, sob-nd 10-18



3. INTERNA:

nefrologia
endokrynologia
profilaktyka
stomatologia,
okulistyka,
dermatologia,
alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

obrazowa – RTG i USG
pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN

NADZIEJA MATKĄ...

SADZONKA ZA ELEKTROŚMIECI

Kiedy jakiś czas temu wiceprezydent Warszawy, Renata Kaznowska ogłosiła program poprawy jakości dróg nieutwardzonych, w mieszkańców Białoleki wstąpiła nadzieja.

Wszyscy z niecierpliwością wyczekiwali na decyzję, które ulice w końcu zostaną ucywilizowane (remont w wielu przypadkach to zbyt wielkie słowo). W końcu ogłoszono listę, a na niej cztery białoleckie drogi – koszmary. Brzmi nieźle? Na pierwszy rzut oka na pewno, szkoda w tym, że te cztery drogi to w praktyce ich krótkie fragmenty, a w sumie 1,3 kilometra asfaltu...

W ramach programu poprawy jakości dróg nieutwardzonych dzielnica zgłosiła 149 pozycji. Do programu zakwalifikowano ostatecznie tylko cztery z nich: Semaforowa (220 m), Karnicka (190 m), Pszeniczna (530 m) i Myśliwska (320 m).

Zapytani o opinię mieszkańcy mówią, że ta decyzja to po prostu kpina. Zastanawiają się, kto wybrał przedstawione odcinki dróg.

– Olbrzymie rozczarowanie. Kolejny raz po prostu z nas żartują. Samo wielkie odtrąbie-

nie sukcesu – wyremontujemy cztery drogi brzmiało nie tyle dobrze, co dawało jakieś światło w tunelu. Szybko jednak ono zgasło po krótkiej analizie. Dadzą nam kilometr asfaltu! – mówi rozgoryczona mieszkanka Zielonej Białoleki.

Rozczarowania nie kryją też radni, którzy również podkreślają, że ten program był wielką nadzieją.

– Jak się jednak okazało, po raz kolejny nasza dzielnica została potraktowana lekceważąco. Bo utwardzenie 1300 metrów bieżących dróg nie można nazwać poważną propozycją. Jestem zażenowana takimi decyzjami. Jest mi również przykro, że Zarząd Dzielnicy nie zrobił nic, aby umożliwić mieszkańcom udział w procesie zgłaszania ulic do programu, a następnie lobbowania, chociażby organizując spotkanie z mieszkańcami z udziałem wiceprezenta Kaznowskiej – mówi radna Mariola Olszewska. KS



Ulica Karnicka, róg Fletniowej

W sobotę, 13 maja, w stolicy odbywał się Warszawski Dzień Recyklingu. Mieszkańcy pozbyli się z domów wielu ton elektrośmieci.

W każdej dzielnicy znajdował się jeden punkt odbioru odpadków, które podlegają selekcji (m.in. szkło, baterie, puszki, urządzenia elektryczne, świetlówki). Kolejki chętnych do pozbycia się śmieci były bardzo długie. Za oddane śmieci można było otrzymać sadzonki roślin.

Na Pradze Północ, przy tutejszym Ratuszu przy ul. Kłopotowskiego, niektórzy z mieszkańców odchodzili z całymi skrzyneczkami kwiatów. Ilość otrzymanych roślin zależała od ilości i rodzaju śmieci, które zostały oddane.



UD Praga-Północ, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15



UD Praga-Południe, ul. Grochowska 274

Ogólnie w akcji zebrano ponad 24 tony odpadów segregowanych suchych oraz 11 ton szkła. Choć trudno to sobie wyobrazić, to mieszkańcy oddali 6 ton samych baterii, a waga zwróconych elektrośmieci przekroczyła 62 tony! W zamian rozdano ponad 30 tysięcy sadzonek. Ada M.

JAK PARKOWAĆ NA SASKIEJ KĘPIE

Trwają konsultacje społeczne w sprawie zmian organizacji ruchu na ulicach Saskiej Kępy. Czy na tym osiedlu Pragi-Południe przybędzie jednokierunkowych uliczek?

To jedna z propozycji tutejszego Ratusza, która ma spowodować, że będzie można wyznaczyć więcej miejsc parkingowych.

– A według mnie ulice jednokierunkowe tylko będą generowały korki i przyczynią się do większego zanieczyszczenia powietrza – na spotkaniu w Zespole Szkół nr 77 mówił w poniedziałek jeden z mieszkańców. – Bo jeśli nie znajdzie miejsca przy swoim domu, to

muszę krążyć i objeżdżać – jednokierunkowo – kilka kolejnych ulic...

Innego zdania jest Grzegorz Jaworski z lokalnego samorządu:

– To dobry kierunek, choć wiadomo, że nie ma rozwiązań idealnych. Ja mieszkam przy jednokierunkowej Nobla i sobie jakoś radzę.

Jaworski podkreśla, że najważniejsze, aby mieszkańcy wypowiedzieli się które z pro-



Mieszkańcy na spotkaniu konsultacyjnym.

ponowanych zmian akceptują. Mieszkańcy obawiają się, że na miejscach parkingowych będą stawali przyjezdni – komentuje wiceburmistrz Jarosław Karcz. – Dlatego podej-

mujemy starania w celu utworzenia strefy ograniczonego parkowania – w określonych godzinach tylko dla mieszkańców Saskiej Kępy.

ar

STREFA SŁUCHU

APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?

Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach

Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową

Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie

Przegląd i czyszczenie aparatu GRATIS

Diagnostyka: audiometria tonalna, audiometria mowy, tympanometria

www.strefasluchu.pl

Warszawa, aleja Solidarności 53 (wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska) Rejestracja: 22 404 64 64

Warszawa, ul. Poborzańska 37 (róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska) Rejestracja: 22 831 10 31, 602 668 037

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie

Cezary Kozub
14 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.

Anna Cierpicka-Switkowska
20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.

Tomasz Staszewski
Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.

Marzena Surowiecka
11 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

MIESZKANIEC 3

To, co najważniejsze

Co jest w życiu bardzo ważne? Zdrowie, rodzina, pieniądze, zadowolenie z pracy, szczęście osobiste, sukces... Wymieniać można naprawdę długo, bo każdy z nas ma inne priorytety.

Jednak każda z najważniejszych rzeczy zyskuje wielokrotnie na wartości, jeśli towarzyszy jej poczucie bezpieczeństwa. Gdy nie boimy się o dom, o rodzinę i najbliższych, o stabilizację, o oszczędności. O spokojne jutro.

Czy w Polsce żyje się bezpiecznie? CBOS badał i ten parametr dobrego życia. Co mówią statystyki?

Parafrazując znane porzekadło można rzec, że „bezpiecznie to już było” – w roku 1987 aż 74% ankietowanych uważa-

ło, że żyje w bezpiecznym kraju, a 20% – że nie! Polska gwałtownie się zmieniała, rosło poczucie zagrożenia. Bandytyzm, afery, mafia, niepokojące wydarzenia na świecie z czasem



sprawiali, że zaczęliśmy się naprawdę bać.

U progu XXI wieku wyjątkowo nisko ocenialiśmy poziom bezpieczeństwa w naszym kraju. Tylko jeden procent ankietowanych nie miał zdania w tej kwestii; ledwie 18% czuło się w Polsce bezpiecznie, ale aż 81% – nie!

2001 to rok, w którym 11 września runęły wieże World

Trade Center, a my uświadomiliśmy sobie, jak niebezpieczny i nieobliczalny może być terrorizm. Gazety w kraju donosiły, jak daleko sięgają macki m.in. mafii oraz że zarabiają one ciężkie miliony dolarów na przemyśle i produkcji narkotyków. „Super Express” dowodził, że likwidacja mafii pruszkowskiej wpłynęła na upadek nurtu muzyki disco polo, m.in. w związku z aresztowaniami wśród filarów tego nurtu fonografii. Oj, działo się!

Od roku 2001, w którym wyniki ankiet były najgorsze, wręcz zatrważające, obserwujemy wzrost poczucia bezpieczeństwa. W roku 2006 tendencje na „tak” i na „nie” w zasadzie wyrównały się, a potem powoli i z pewnymi wahaniem wytrwale wskazywały na poprawę. Dziś przekonanie, że

żyjemy w bezpiecznym kraju, jest niemal powszechne.

W roku 2017 aż 89% spośród nas czuje się bezpiecznie, zaś ledwie 9% ma poczucie zagrożenia. Skąd wzięła się tak radykalna zmiana postrzegania bezpieczeństwa publicznego w Polsce? To proste. Władze, które kiedyś pozwoliły bandytom na bezkarność, nieudolnie „walcząc” z mafią i korupcją, a także ze zwykłym chuliganstwem, kradzieżami samochodów, rozbojami itp., wzięły się do roboty. Skutecznie, jak widać.

Czy na przełomie wieku możliwe byłoby wdrożenie np. systemu Veturillo? Nie sądzę. Zmienił się świat dookoła nas, ale też my sami. Jest więcej uśmiechu, uprzejmości, zaufania. Więcej normalności i dobroci. Oby tak dalej.

żu

Co tam panie na Pradze...

Globalizacja

– Witam, panie Eustachy. No popatrz pan – nie dość, że jemy już cypryjskie kartofle, hiszpańskie truskawki, chilijskie winogrona, to jeszcze włoskie sery i wina na naszym Szembeku kupować będziemy. – Pan Kazimierz Główna, emeryt i stały klient tutejszego bazaru nie tyle był poirytowany, co wyglądał na kogoś, kto nie bardzo może się odnaleźć w nowych okolicznościach. Jego kolega, miejscowy kupiec bieliżniany, Eustachy Mordziak, spojrzał na niego dobitnie i wskazał taborecik obok siebie – wygodniej przecież pogadać na siedząco.

– Mówisz pan o tym sklepie w nowej galerii? Fakt, wygląda apetycznie.

– „Piccola Italia”... Nawet ładnie brzmi. Zajrzałem tam. Z samych serów można by sklep zrobić. A jeszcze ze sto rodzajów makaronów, wędliny, no i wina. „Fontanella Rosso”, „Torcularia”, wystarczy poczytać etykiety i od razu człowiek by się napił.

– A, ile to kosztuje, panie Kaziu?

– Dobrze wino już za dwadzieścia parę złotych kupić można.

– A co to jest butelka na dwóch? Żeby jakiś skutek był, to ze dwie potrzeba. I po piwie, co najmniej...

– Mówimy o przyjemnościach, panie Eustachy. Raczej o poezji niż o prozie.

– A, chyba że. Ale i tak tanio nie jest.

– Bo przyjemności ogólnie tanie nie są. Fakt faktem, że jeśli chodzi o to, żeby sponiewierało, to są tańsze sposoby.

– Nie wiem, czy pan wie, ale ta „Mała Italia”, to nie jedyna międzynarodowa nowość na Szembeku.

– Co pan powie?...

– Pamięta pan pana Daniela i panią Elę?

– No, jakże. Handlowali między bramą od Komorskiej a starą galerią. O! – można powiedzieć, że to byli pionierzy handlu żywnością międzynarodową. Szkoda, że ich nie ma.

– Piekarnia na ich miejscu będzie.

– Jeszcze jedna?!

– Armeńska...

– Jaka?

– Armeńska.

– O Jezu...

– Pana Boga, panie Kaziu, wzywać nadaremno nie trzeba, zwłaszcza jak człowiek za bardzo wierzący nie jest. Losu też kusić nie trzeba. Pan nasz, jak wiadomo za kupcami specjalnie nie przepadał. A co do tej piekarni, to widać ktoś obliczył, że armeńska piekarnia pośród „Oskrobów”, „Grzybków” i tych innych też się utrzyma i może nawet się opłaci.

– No, a ten Gruzin, co przy schodach podpłomykami handluje?

– Handluje i już. Widać wystarczy mu tyle, ile z tego parapu sprzedaje – bo on przecież nawet stoiska z prawdziwego zdarzenia nie ma.

– Koniec świata...

– Nie koniec świata, tylko globalizacja. Pytać raczej trzeba – jak żyć w tej spożywczo-warzywniej wieży Babel?

– Pańskie pytanie taki dowcip mi przypomniało: – Panie Kowalski, jakoś nie widzę u pana zaangażowania w sprawy kraju. Pan jakby z boku stał.

– Ja? Z boku? Pan mnie z kimś pomyliłeś.

– Nie wydaję mi się. Ludzie, dajmy na to, radzieckie telewizory kupują, elektryczne maszyny do golenia, uliki w puszkach, rowery – też radzieckie, „Lady” – o, a pan nic. Nie wspomagaś pan handlu internacjonalistycznie.

– Bo ja w przyszłość inwestuję, a nie w golarki.

– To znaczy?

– Bardzo dobrze wychowuję syna. On chodzi na dodatkowe lekcje rosyjskiego.

– No, dobrze, a co, jak się okaże, że ostatecznie zwyciężą Amerykanie, Zachód, że tak powiem?

– I to przewidzieliśmy w trosce o przyszłość dziecka.

– Mianowicie?

– Mój syn z tego rosyjskiego ma dwóję.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Doznałam uszczerbku na zdrowiu w związku z wypadkiem komunikacyjnym. Zakład ubezpieczeń, w którym sprawca wypadku był ubezpieczony kwestionuje roszczenie z tytułu comiesięcznej renty na leczenie. Zamierzam złożyć pozew do sądu ale postępowanie zapewne trochę potrwa. Czy mogę w jakiś sposób uzyskać rentę wcześniej, a nie dopiero po zakończonym postępowaniu sądowym?

Tak. W pierwszej kolejności pozwolę sobie wyjaśnić, że roszczenie z tytułu renty w podanym przykładzie, można uzyskać na podstawie art. 444 § 2 Kodeksu cywilnego, w myśl którego, poszkodowanemu przysługuje roszczenie o rentę w razie całkowitej lub częściowej utraty zdolności do pracy zarobkowej, albo jeżeli zwiększyły się jego potrzeby lub zmniejszyły widoki powodzenia na przyszłość. Każda z tych przyczyn, niezależnie od tego, czy wystąpi w zbiegu z inną, czy samodzielnie, stanowi wystarczającą podstawę żądania z tytułu renty.

Wracając do zadanego pytania, należy zwrócić uwagę na instytucję postępowania zabezpieczającego przewidzianą w art. 730 i następnych Kodeksu postępowania cywilnego. Zgodnie z tym przepisem, w każdej sprawie cywilnej podlegającej rozpoznaniu przez sąd można żądać udzielenia zabezpieczenia. Sąd może udzielić zabezpieczenia zarówno przed wszczęciem postępowania lub w jego toku. Udzielając zabezpieczenia przed wszczęciem postępowania w sprawie, sąd wyznacza termin, w którym pismo wszczynające postępowanie powinno być wniesione pod rygorem upadku zabezpieczenia. Termin ten nie może przekraczać dwóch tygodni (art. 733 k.p.c.). Od takiego wniosku pobiera się opłatę sądową w kwocie 100,00 złotych. Z kolei, jeżeli wniosek o udzielenie zabezpieczenia roszczenia został zgłoszony w piśmie wszczynającym postępowanie (w pozwie) wówczas nie podlega dodatkowej opłacie. Uiszcza się tylko opłatę należną od składanego pozwu.

Co do zasady udzielenia zabezpieczenia może żądać każdy, kto uprawdopodobni roszczenie oraz interes prawny w udzieleniu zabezpieczenia, a ponadto, gdy złożony wniosek o zabezpieczenie nie będzie zmierzał do zaspokojenia roszczenia. Jednak w przypadku roszczenia z tytułu comiesięcznej renty, o którym mowa w przytoczonej sprawie, powyższe rygory zostały złagodzone, co wynika z art. 753 i art. 7531 § 1 pkt. 1 Kodeksu postępowania cywilnego. Według tych przepisów, w sprawach o rentę, sumę potrzebną na koszty leczenia, z tytułu odpowiedzialności za uszkodzenie ciała lub utratę życia żywiciela albo rozstrój zdrowia - zabezpieczenie może polegać na zobowiązaniu danego podmiotu do zapłaty uprawnionemu jednorazowo albo okresowo określonej sumy pieniężnej. W sprawach tych podstawą zabezpieczenia jest jedynie uprawdopodobnienie istnienia roszczenia, a udzielone zabezpieczenie, może zmierzać do zaspokojenia roszczenia.

Wyjątkowość w/w przepisów wynika ze specyfiki tego rodzaju roszczeń, które mają służyć zaspokojeniu potrzeb (nierazko pilnych i kosztownych)



w związku z wyrządzoną szkodą. Jednak podkreślić należy, iż wydanie przez sąd postanowienia o udzieleniu zabezpieczenia nie przesądza jeszcze o istnieniu samego roszczenia, które poszkodowany ma jedynie uprawdopodobnić składając wniosek o udzielenie zabezpieczenia. Postanowienie o udzieleniu zabezpieczenia ma bowiem charakter tymczasowy i może dojść do jego upadku po przeprowadzeniu głównego postępowania sądowego.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

Osiedla Iskra i Wilga, Gośćław

Żyj aktywnie
**MIESZKAJ
WYGODNIE!**

* Szczegóły w biurze sprzedaży.

**3 pokoje w promocji
na Osiedlu Wilga!
Rabaty do 30 tys. zł***

EDinvest S.A.

22 671 95 28

www.edinvest.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI



Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl



własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GOŚCŁAW - LOTNISKO”
UL. ORLEGO LOTU 6**

**OGLASZA PRZETARG
NIEOGRANICZONY**

NA WYKONANIE REMONTU
JEZDNI, CHODNIKÓW I ZATOK
PARKINGOWYCH NA DZIAŁCE
O NR EW. 17/2 OBRĘB 3-06-06
PRZY UL. UMIŃSKIEGO 1, 3, 3A,
BORA-KOMOROWSKIEGO 4, 6
W WARSZAWIE O POWIERZCHNI
OKOŁO 4500 M².

Szczegóły na stronie internetowej
Spółdzielni
www.smgl.com.pl

PÓŁ WIEKU „NORWIDA” 40 LAT MINĘŁO...

W ubiegłym tygodniu Szkoła Podstawowa nr 255 im. C.K. Norwida świętowała Jubileusz 50-lecia. Na „urodziny” placówka otrzymała nagłośnienie.



Wybrane nauczycielki i kadra niepedagogiczna z dyrekcją.

– Patron naszej szkoły powiada: „Przeszłość jest dziś tylko cokolwiek dalej”. To naszym poprzednikom należą się szczególnie ciepłe podziękowania. Bez Was ta szkoła nie byłaby taka, jaką jest teraz... – dyrektor Małgorzata Wiaderna zwracała się do zaproszonych na uroczystość dawnych nauczycieli i dyrekcji.

Podziękowała też obecnym współpracownikom, z którymi pracuje od trzynastu lat.

A w czwartek, 18 maja, w placówce przy ul. Kamionkowskiej zgromadziło się wielu zacnych gości – władze samorządowe, delegacje zaprzyjaźnionych szkół i przedszkoli, instytucji kultury, związków zawodowych, obecnych i byłych nauczycieli oraz dyrektorów, absolwentów i rodziców.

Wiceburmistrz Pragi-Południe, Jarosław Karcz, odczytał list gratulacyjny od burmistrza Tomasza Kucharskiego.

– Z okazji Jubileuszu zarząd dzielnicy ufundował szkole nagłośnienie. Po drugie, jako pięćdziesięciolatka, szkoła wymaga też pewnego liftingu, i niedługo placówka zmieni się zewnętrznie i wewnętrznie. Po trzecie, szkoła robi się ciasna i jest potrzeba jej rozbudowy. Być może już w przyszłym roku będą na to środki... – wiceburmistrz Karcz wymieniał prezenty i obietnice na przyszłość.

O przeszłości zaś bardzo dużo mówiła pierwsza dyrektor placówki, Danuta Dubielak, która kierowała nią przez 33 lata.

– Symbolicznym kluczem, pięćdziesiąt lat temu, otworzyłam drzwi pierwszej szkoły na Kamionku Fabrycznym. To była piękna szkoła i teraz jest jeszcze piękniejsza. Byliśmy też pierwszą szkołą, której nadano imię Norwida... – wspominała była dyrektor.

Jubileuszowe upominki szkoła otrzymała m.in. od

Związku Nauczycielstwa Polskiego, nauczycielskiej „Solidarności”, południowopruskiego Centrum Promocji Kultury i dzielnicowych przedszkoli. Od Rady Rodziców zaś szkoła dostała nowy sztandar.

– To jest szkoła, w której głos mają nie tylko nauczyciele i dzieci, ale także rodzice – mówiła w imieniu rodziców modelka Karolina Malinowska. – Dziękujemy za stworzenie naszym dzieciom drugiego domu.

Adam Rosiński

Jubileusz był także okazją do wyróżnienia zasłużonych nauczycielek i pracowników – Barbary Jasińskiej, Agnieszki Soszyńskiej, Han-ny Skuza, Beaty Kamińskiej, Doroty Mączyńskiej, Jolanty Tobiszewskiej, Ireny Bartosińskiej, Iwony Szkodzińskiej, Małgorzaty Kupś, Ewy Rosłon i Agnieszki Kiersnowskiej.

Położone w niezwykle urokliwej, zielonej części Falenicy wawerskie Przedszkole nr 338 „Sosnowa Stacyjka” obchodzi jubileusz 40-lecia istnienia.

Z tej okazji odbyła się w placówce niezwykle miła uroczystość, w której uczestniczył burmistrz Wawra Łukasz Jeziorski oraz delegacje zaprzyjaźnionych przedszkoli, obecni i byli nauczyciele, przedstawiciele rodziców i przyjaciele placówki.

Ważnym punktem jubileuszowej uroczystości był program artystyczny zaprezentowany przez przedszkolaki, w który wpleciona była historia placówki.

To był maj 1977 roku, kiedy w nowym budynku przy ulicy Włokienniczej 41 powołano Państwowe Przedszkole nr 338. Pierwszym dyrektorem była Barbara Rytter. Najdłużej tę funkcję sprawowała Walentyna Gąsowska, która była dyrektorem w latach 1980-2009.

– Pani Walentyna wychowała nas jako nauczycieli, a mnie także jako dyrektora, myślę, że nie popełnię faux pas, jeżeli powitam Panią Dyrektora i powiem, że to ona zawsze będzie tu gospodarzem. Dobra opinia, jaką cieszy się nasze przedszkole, to jest Pani ponad trzydziestoletnia praca i my o tym pamiętamy. Kląnam się Pani i dziękuję – stwierdziła na początku jubileuszowej uroczystości obecna dyrektor placówki Izabella Rudzka, a jej wypowiedź wywołała długie i rzesiste brawa.

Swoją nazwę – „Sosnowa Stacyjka” – przedszkole zyskało również w maju, ale dopiero dwa lata temu. Nawiązuje ona do historii miejsca, w którym znajduje się placówka. To bo-

wiem właśnie w tym miejscu, w latach 1914-52 znajdowały się tory kolejki wąskotorowej z Jabłonny do Karczewa.

Jak podkreśla dyrektorka, placówka aktywnie włącza się w życie lokalnej społeczności, organizując m.in. Wawerski Przegląd Piosenki Przedszkolnej „Skowronek”, o którym piszemy na łamach „Mieszkańca”. Ponadto współpracuje z Towarzystwem Miłośników Falenicy – dzięki temu przedszkolaki poznają lokalną historię oraz architekturę typu świdermajer.

Miłym zwyczajem są także czerwcowe dni adaptacyjne dla dzieci, które dopiero będą chodzić do przedszkola, tak, aby miały wcześniej okazję poznać kolegów i nauczycieli.

Uroczystość zakończyła się zjedzeniem pysznego tortu. Zaproszeni goście gratulowali tak zacnego jubileusza i życzyli kolejnych udanych lat. Redakcja „Mieszkańca” przylączyła się do tych życzeń.

Anna Krzesińska



REKLAMA

REKLAMA

RENTA DOŻYWOTNIA. ZESTARZEĆ SIĘ Z GODNOŚCIĄ

Renta dożywotnia kojarzy się wielu z nas z ostatnią deską ratunku – gdy już zawiodą wszelkie sposoby na pozyskanie dodatkowych środków finansowych do emerytury, wtedy sięga się po ostateczność. Można jednak na to spojrzeć z innej perspektywy. Bo gdyby zapytać siebie: czy nie należy mi się od życia nic dobrego, czy muszę cały czas liczyć każdy grosz, czy teraz, kiedy mam wolne, zamiast korzystać wreszcie z życia na wzór sąsiadów z Europy Zachodniej, muszę się zastanawiać, czy mi wystarczy do kolejnej emerytury, to czyż z naszych odpowiedzi nie wynikałoby, że dożywotnia renta pozwala nam się po prostu godnie zestarzeć?

Ileż to historii słyszymy o tym, jak niskie są emerytury i renty w Polsce. Rozmawia się przecież o tym ze swoimi znajomymi, czy to w przychodni, czy w sklepie. Słuchamy też wiadomości podawanych w radio i telewizji. Znamy tych, którzy wpadają w sidła pożyczek chwilówek, by móc choć na moment związać koniec z końcem, a ostatecznie okazuje się, że tylko pogłębiają się oni w zapaści finansowej. Sami niejednokrotnie szukamy dodatkowych źródeł dochodu. Jednak rentę jako źródło dodatkowego dochodu odsuwamy na sam koniec. Pytanie, czy słusznie?

– Osoby po 65. roku życia, które posiadają na własność nieruchomości, mogą „wymienić” ją na rentę dożywotnią. Jest to świadczenie pieniężne wypłacane do końca życia osobie, która zawarła umowę z funduszem – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa, prezes Funduszu Hipotecznego Familia. – Osoba taka nie musi się wyprowadzać ze swojej nieruchomości, ponieważ w umowie ma zagwarantowaną dożywotnią służebność. Co ważne, nie ma



żadnych obaw, co do zawierania umowy z Funduszem – jest to poświadczane notarialnie porozumienie dotyczące przekazania nieruchomości Funduszowi w zamian za rentę dożywotnią o ustalonej wysokości, zależnej między innymi od wielkości nieruchomości.

W krajach takich, jak Stany Zjednoczone czy Wielka Brytania umowy o rencie dożywotniej zawierane są od kilkudziesięciu

lat i cieszą się niesłabnącą popularnością. W Wielkiej Brytanii podpisanych zostało 350 tysięcy umów z funduszami hipotecznymi.

– Na polskim rynku renta dożywotnia jest produktem dosyć nowym jak na standardy światowe, natomiast nieustannie czerpiemy z doświadczenia innych krajów na świecie i stosujemy dobre praktyki wypracowane z klientami, czy to w Stanach Zjednoczonych, czy w Wielkiej Brytanii – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa. – Kilkaset umów, jakie zostały podpisane w Funduszu Hipotecznym Familia również świadczą o tym, że klienci nam ufają.

W Polsce liczbę właścicieli nieruchomości wśród osób po 65. roku życia szacuje się na ok. 5,6 miliona osób. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny na koniec 2015 r. 26% mieszkań nie było opłacanych w terminie, a lokatorzy zalegali z opłatami za mieszkanie na łączną kwotę prawie 1,9 miliarda złotych. Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na

1 osobę w gospodarstwie domowym zamieszkiwanym wyłącznie przez osoby starsze w wieku powyżej 60. roku życia wyniósł 1791,91 zł. W takim wypadku dodatkowy dochód w postaci renty dożywotniej przydaje się w większości domów.

Pani Wiesława mieszka w Ciechocinku i 3 lata temu podpisała umowę z Funduszem Hipotecznym Familia. Swoje 50-metrowe zadbane mieszkanie na parterze przekazała Funduszowi w zamian za rentę dożywotnią, z czego jest bardzo zadowolona. – Dużo pieniędzy wydaję teraz na pomoc domową, bo przychodzą do mnie panie, pomagają, a przecież wiadomo, że te rzeczy

kosztują – usługi są bardzo drogie – mówi pani Wiesława. – Ja od lat choruję na serce i mam takie spostrzeżenie, że teraz na leki wydaję więcej niż kiedyś. Korzystam także z prywatnej opieki medycznej, bo najbliższy szpital jest w innej miejscowości. Wydaję również na taksówki, bo nie mam samochodu, mieszkam sama. To wszystko kosztuje. I myślę, że na takie rzeczy wydaję nie tylko ja. Te pieniądze są mi potrzebne do tego, aby nie czuć się niepotrzebnym. Uważam też, że to jest bardzo ważne, żeby człowiek posiadał tyle pieniędzy, by czyniły go choć w pewnym stopniu niezależnym, co w moim wieku – 93 lat – jest bardzo ważne.

Familia
Fundusz Hipoteczny

Fundusz Hipoteczny Familia S.A.
Plac Przymierza 6
03-944 Warszawa

801 801 841

JEŚLI JESTEŚ WŁAŚCIELEMI NIERUCHOMOŚCI, UKOŃCZYŁEŚ 65 LAT I CHCESZ ZYSKAĆ DODATKOWY DOCHÓD WYPŁACANY DO KOŃCA ŻYCIA, SKONTAKTUJ SIĘ Z FUNDUSZEM HIPOTECZNYM FAMILIA. DOWIEDZ SIĘ, ILE MOŻESZ ZYSKAĆ DOŻYWOTNIO DO EMERYTURY.

Z MIASTA



Półtora roku temu radny Pragi-Południe, Krzysztof Łapiński, zegnał się z dzielnicowym samorządem. Nikt wtedy nie przypuszczał, że zostanie rzecznikiem Prezydenta Andrzeja Dudy...

Krzysztof Łapiński dwukrotnie został wybrany do dzielnicowego samorządu. Był też członkiem Rady Osiedla Grochów Północny. W ostatnich wyborach parlamentarnych uzyskał, z ramienia PiS, mandat posła i musiał zrezygnować z południowopraskiego samorządu. 11 maja Prezydent Andrzej Duda powołał go na Sekretarza Stanu swojej kancelarii.

Policjanci z Pragi Północ poszukują świadków wypadku, do którego doszło 16 maja około godz. 14.00, na przejściu dla pieszych przy skrzyżowaniu ul. Wysockiego i Bazylińskiej na Targówku. W wyniku potrącenia do szpitala trafiła 11-letnia dziewczynka. Kierujący samochodem osobowym oddalił się z miejsca zdarzenia.

Wszyscy, którzy byli świadkami tego wypadku bądź posiadają informacje, które

REKLAMA

pomogą w ustaleniu okoliczności tego zdarzenia, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komendy Rejonowej Policji Warszawa VI, ul. Jagiellońska 51, tel. całodobowy 22 603 75-55, 22 603 75-56 bądź z funkcjonariuszem prowadzącym to postępowanie, pod numerem tel. 22 603-75-12.

W niedzielę, 28 maja w godz. 11.00-18.00 na Kamionkowskich Błoniach Elekcyjnych odbędzie się zorganizowany społecznie przez mieszkańców Kamionka piknik rodzinny. Okazję do tego stwarza 444. rocznica I wolnej elekcji, która odbyła się na polach wsi Kamień w kwietniu i maju 1573 roku.

Uczestnicy pikniku zapoznają się z wystawą historyczną, obejrzą krótką inscenizację w wykonaniu młodzieży z LXI LO im. J. Jasińskiego, po czym wzorem naszych przodków ponownie wybiorą króla.

W godz. 12.00-15.00 odbędzie się gra terenowa z I elekcją w tle.

O godz. 16.00 wystartuje program artystyczny połączony z wręczeniem wyróżnień laureatom już piątej edycji konkursu Kamień Kamionka.

W programie także koncert muzyki dawnej w wykonaniu „Trio barokowego”, występ Konkatedralnego Chóru Kamionek, koncert-niespodzianka i wiele innych atrakcji.



Fot. Barbara Bobkowska

Zakończył się remont Muzeum Warszawy. Projekt odnowa obejmował modernizację, konserwację i digitalizację obiektów i 11 zabytkowych kamienic muzeum, a także realizację nowej wystawy „Rzecz Warszawska”.

Zwieńczeniem projektu jest otwarcie siedziby głównej już 26-28 maja 2017 roku podczas dwudniowego, otwartego wydarzenia na Rynku Starego Miasta. Na ten weekend przygotowano wiele atrakcji m.in.: projekcje i pokazy na kamienicach, instalację na Rynku i koncert Sinfonii Varsovii.

Start imprezy nastąpi w piątek 26 maja o godzinie 20.00.



Fot. UD Białolece

W maju został otwarty nowy plac rekreacyjno-sportowy na Białolece. Znajduje się na tyłach bloku przy ul. Myśliborskiej 98 a,b,c i zajmuje powierzchnię ok. 5 000 m kw.

Wśród atrakcji znajdują się różnego rodzaju urządzenia zabawowe takie jak bujaki, huśtawki, karuzele, piaskownica, lokomotywa z wagonem, zestaw dla maluchów ze zjeżdżalnią, jak również trampolina i atrakcyjna huśtawka z koszem typu „bocianie gniazdo”. Fanów wspinaczki ucieszy z pewnością duży zestaw sprawnościowy, na który składają się różne urządzenia do wspinania, na starsze dzieci czeka wyjątkowa huśtawka o wysokości 4,5 m!

Ustawiony został stół do ping-ponga i stoliki do gry w szachy, a także trzy ławostoliki piknikowe, kosze na śmieci i stojaki na rowery. Koszt inwestycji wyniósł 600 tys. zł.



W ubiegłym tygodniu bono o wartości 100 zł odebrała w sklepie Organiczny Raj, www.organicznyraj.pl, zwyciężczyni krzyżówki nr 8 pani Anna Ptaszyńska.

Ab, policja.pl, um, ar

REKLAMA

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE, ul. Podskarbińska 2
(zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

25.05. godz. 18.00 – Koncert z okazji Dnia Matki;
27.05. godz. 17.00 – „Materiały do biografii Gorgisa Katafalakiego”; **31.05. godz. 17.00** – „Relacje: Franciszek i Stefania Themersonowie oraz ich wpływ na polską kinematografię”; **godz. 19.00** – Klub Moła Książkowego;
1.06. godz. 17.00 – spektakl dla dzieci; **3.06. godz. 15.00** – koncert konkursowy XI Festiwalu „Moja Wolność”; **4.06. godz. 17.00** – koncert finałowy; **5.06. godz. 18.00** – „Kulty Solarne”; **6.06. godz. 18.00** – koncert Chóru Dziecięcego MILLE VOCI; **7.06. godz. 11.00** – Itakzagramy; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką; **10.06. godz. 11.00** – XIII Warszawskie Spotkania Ceramiczne;

PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23
27.05. godz. 12.00-23.00 – Święto Saskiej Kępy; **28.05. godz. 15.00** – Finał Festiwalu Fredrowskiego „Mocium Panie”;



29.05. godz. 19.00 – Teresa Drozda przypomina: Kazimierz Brusikiewicz;

Parafia pod wezwaniem św. Wincentego Pallottiego w Warszawie, ul. Skaryszewska 12.

4.06. godz. 14.00-18.00 – „Praskie Dni Rodziny” – piknik rodzinny.

KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2
25.05. godz. 12.00 – „Między linią a kolorem. Henri Matisse”; **26.05., 2.06. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – „Owady chronione w Polsce, zagrożenia wyginięcia wybranych gatunków, działania ochrony owadów”; **27.05.** – Święto Saskiej Kępy; **28.05. godz. 16.00** – Dzień Matki: koncert; **30.05., 6.06. godz. 10.00** – brydż; **31.05. godz. 12.00** – „Syrena – herb Warszawy”; **2.06. godz. 11.00** – „Okulary zdrowotne, słoneczne. Dobór do twarzy”; **4.06. godz. 16.00** – recital Ireny Gałązki; **5.06. godz. 12.00** – „Kalina Jędrusik”; **5.06. godz. 15.00** – spektakl „Mała Królowa”; **7.06. godz. 12.00** – „Papua – w krainie dawnych ludożerców”.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.

Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia



T&A MEDICA
PSYCHIATRIA, PSYCHOLOGIA

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

- Konsultacje w dziedzinie psychiatrii i psychologii dla dorosłych, dzieci i młodzieży
- Psychoonkologia
- Psychoedukacja
- Psychoterapia
- Terapia i warsztaty antystresowe

CENTRUM MEDYCZNE T&A MEDICA

☎ 22 693 04 37 ☎ 518 05 56 56

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 120 A

05-420 Józefów koło Otwocka



Fot. Agencja WBF

Antoni KRÓLIKOWSKI

Postanowił wziąć sprawy w swoje ręce i zaczął chodzić po castingach, mając skrytą nadzieję, że rodzice w genach zakodowali mu aktorski talent. Niestety z początku nic na to nie wskazywało. Nie otrzymywał żadnej propozycji. Ale był uparty i łatwo się nie poddawał. Dobrze się stało, bo w wieku szesnastu lat otrzymał swoją pierwszą rolę.

I faktycznie najtrudniejszy był pierwszy krok, bo od tamtej pory Antek występuje dość regularnie, a jego praca jest cały czas nagradzana. Zwyciężył w I Ogólnopolskim Festiwalu Filmów Amatorskich, zdobył wyróżnienia za scenariusz i reżyserię etiudy filmowej Złote Pióro, a także zwyciężył w konkursie filmowym organizowanym przez kino Muranów. W 2007 razem ze swoją mamą odebrał nagrodę filmową Srebrne Jabłko.

W 2008 r. ukończył XXI LO im. Hugona Kołłątaja w Warszawie w klasie filmowej. Dwa lata później wyreżyserował film krótkometrażowy *Noc życia*. Wszystko prowadziło go w kierunku studiów aktorskich. Ale zdecydował inaczej. Stwierdził, że byłaby to w jego przypadku strata czasu. Nigdy nie interesowała go bowiem gra w teatrze i nie miał potrzeby posiadania „pa-

pierka”. Zdecydował się więc studiować reżyserię.

Z perspektywy czasu wszystko wskazuje na to, że była to bardzo dobra decyzja. Dziś, jako niezawodowy aktor, przebiera w rolach. Zagrał w wielu popularnych serialach i filmach. Występował w pierwszej, emitowanej w telewizji Polsat, edycji programu „Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami”. Prowadził też program „SuperSTARcie”. A wiosną 2016 wygrał program TVN „Agent – Gwiazdy”.

Natomiast od 4 marca 2017 roku jest kapitanem jednej z drużyn programu TVP2 „Kocham Cię, Polsko!”. W tej roli zastąpił swojego kolegę po fachu, Macieja Musiała. Poradził sobie z tym wyzwaniem znakomicie. Produkcja oraz fani programu są z niego zadowoleni.

Ogrom zajęć do wykonania sprawia, że jest szczęśliwy. Wychodzi bowiem z założenia, że każda sytuacja aktorska dodaje doświadczenia i pewności siebie, a tylko to liczy się w tym zawodzie.

Wiele osób niestety nie kojarzy go tylko z jego artystycznymi dokonaniem, ale z sensacyjnymi doniesieniami. Jakis czas temu Antek został aresztowany po awanturze z policjantami. Na szczęście

dziś takie zachowania to już przeszłość. Antoni dojrzał.

– *Wiem, czego chcę od życia, obrałem drogę, którą konsekwentnie podążam i na razie nie chcę z niej schodzić. Robię to, co mi dyktuje serce. Miałem w życiu różne przeżycia i już wiem, na co sobie mogę pozwolić w kontaktach z mediami czy w ogóle z ludźmi. Nie zależy mi na rozgłosie. Jedyne, co mnie kręci, to robienie fajnych filmów i seriali* – wyznał szczerze.

Antoni znany jest również ze swojego uwielbienia do płci pięknej. Od zawsze był czuły na urodę kobiet. Dziś jest zakochany w kolejnej z nich, młodziutkiej aktorce Julii Wieniawie. Dziewczyna znana jest szerszej publiczności z roli Pauli, dziewczyny Kubu Boskiego z serialu „Rodzinka.pl”. Para niechętnie komentuje swój związek. Ale ostatnio młody aktor dał upust swoim uczuciom.

– *Ona jest bombowa, jestem jej fanem. Mamy wiele punktów wspólnych* – wyznał w jednym z wywiadów Antoni.

Związek tej dwójki wzbudza wiele emocji. Różne są opinie na jego temat. Na szczęście mama Antka, Małgorzata Ostrowska-Królikowska kibicuje swojemu synowi. Uważa, że Julia Wieniawa jest

dla niej jak rodzina i chętnie zagrałaby z nią w „Klanie”.

– *Julka w „Klanie” to byłby świetny pomysł, przyjęłabym ją z otwartymi ramionami! Z rodziną gra się zawsze łatwiej, a Julka to już prawie jak rodzina. Wtedy na planie jest o wiele swobodniejsza atmosfera, a ponieważ bardzo ją lubię, myślę, że byłoby też ciekawie* – zdradziła aktorka.

Na tym wyznaniu nie poprzestała. Pani Małgorzata myśli również nad wspólnymi wakacjami. Aktorka widzi, że Julia ma na Antka dobroczynny wpływ – stał się przy niej domatorem. Wybrał czytanie książek i zaciśnie swojego domowego ogniska przy jezioru Czerniakowskim. Oddaje się też swoim innym pasjom: filmowi i futbolowi. Regularnie chodzi na piłkarskie treningi Reprezentacji Artystów Polskich. I razem z drużyną rozgrywa mecze na terenie całej Polski. Antoni sam przyznaje, że już dawno nie było tak dobrze, jak jest teraz.

– *Jestem szczęśliwy. Mam fajną rodzinę, dziewczynę, garstkę dobrych przyjaciół. Moje życie rodzinne jest teraz stabilne* – podsumowuje aktor.

I z całego serca życzymy mu, aby to jego szczęście trwało jak najdłużej.

ad

REKLAMA

REKLAMA

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1730, sob. 900-1300



**Gabinet
Stomatologiczno-
-Lekarski**

**Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38**

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ STOMATOLOG

od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
- MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD



- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze - elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA,
MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt, godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkiewicza
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

JAKIE BYŁY POCZĄTKI



REKLAMA

kiej, którą kojarzą wszyscy. I zrobiliśmy pierwszą imprezę uliczną. Z tym, że nie nazywała się ona Świętem Saskiej Kępy. Ta nazwa przyłgnęła dopiero przy drugiej edycji, która stworzona była za mojej kadencji, ale finalizowana już przez następców. Trochę szkoda, że odstąpiono od pomysłu z większą liczbą rzeźb, bo można było, na przykład co dwa lata, ustawiać je na Francuskiej. Niemniej, po tylu latach, trzeba przyznać, że udało się ożywić ten fragment Saskiej Kępy. No i został wykonany remont ulicy. To wszystko też „uruchomiło” ulice poboczne – Berezyńską, Aldony, Zwycięzców...

BYWAŁO GROŹNIE
Barbara Gebler-Wasiak,
dyrektor Centrum Promocji
Kultury w Dzielnicy
Praga-Południe

Za nami jedenaście edycji Święta Saskiej Kępy. Jakie były? Po prostu piękne. Polskie gwiazdy, zagraniczni goście,



kolorowo, radośnie. Ogromne zaangażowanie mieszkańców i artystów z Saskiej Kępy. I to ostatnie w Parku Skaryszewskim z okazji 100-lecia przyłączenia do Warszawy dzień po przejściu huraganu. Otrzymałmy faks z Zarządu Oczyszczania Miasta, żeby je odwołać. Wiceburmistrz Michał Wieremiejczyk po wizji lokalnej i wykonaniu mnóstwa telefonów do różnych służb porządkowych podjął męską decyzję – bierzemy odpowiedzialność na siebie i robimy to, co zaplanowane. W związku z tym w nocy, od

godziny 24, usuwaliśmy ze złamanej lipy 3-metrowe gniazdo pszczół. Zostały przewiezione do nowego ula, a mieszkańcy tego samego dnia mogli bezpiecznie się bawić.

NOWOŚCI TEJ EDYCJI
Maria Juszczuk, dyrektor
PROM-u Kultury Saska Kępa

Z rozmów z mieszkańcami wyłoniły się trzy ważne wnioski, które uwzględniliśmy przy koncepcji tegorocznej edycji. Pierwszym było, że program artystyczny powinien się opierać o wspólną myśl. Autorem



REKLAMA

też koncepcji został Janusz Kukuła (dyrektor i reżyser Teatru Polskiego Radia – przyp. ar). Drugi wniosek dotyczył tego, co zawsze towarzyszy świętom ulicznym, czyli stoisk handlowych. Mieszkańcy pragną, aby te stoiska miały charakter artystyczny, spójny z charakterem Saskiej Kępy. Przyjeliśmy kryterium że sprzedawane rzeczy będą wyrobami własnymi artystów i rzemieślników. No i trzeci wniosek – żeby to było święto integrujące, spajające społeczność Saskiej Kępy – mieszkańców, organizacje pozarządowe, instytucje kultury i ambasady...

CO ROK WIELKIE WYZWANIE

Tomasz Kucharski,
burmistrz Pragi-Południe

Organizowanie takiej imprezy cyklicznie, co roku, jest wielkim wyzwaniem. Tym bardziej, że każda z edycji musi być inna, atrakcyjna dla gości, ale jednocześnie musi spełniać oczekiwania mieszkańców Saskiej Kepy i zachęcać ich do

**Wypowiedzi zebrał
Adam Rosiński**



współuczestniczenia. Po kilku edycjach powołaliśmy Radę Święta Saskiej Kępy i powieraliśmy jej coraz większy wpływ na kształt imprezy. W tym roku przyjęliśmy nową formułę – skoro mamy na Saskiej Kępie świetnie działający PROM Kultury, to on niech będzie odpowiedzialny za program i to na nim oparliśmy święto. Zaś logistycznie za imprezę odpowiedzialny jest nasz CePeK. Święto jest wielkim wydarzeniem – bywało, że przewijało się tutaj ponad 120 tysięcy gości.



Wielka czerwona szpilka z pierwszej edycji Święta Saskiej Kępy.

REFKI AMA**REFKI AMA**[illegible]

TAPICER

- * **USŁUGI**
- * **Narożniki wg. wymiarów klienta**
- * **Materiały obiciowe**

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy **GROCHOWSKIEJ 179**
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

 **Tel. 22 612-53-88**
0-691-75-50-50



St. Patrick's

SCHOOL OF ENGLISH



ANGIELSKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Gocław
Meissnera 1/3

☎
22 448 51 97

📞
602 531 857

stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl

12 LAT ŚWIĘTOWANIA Z „MIESZKAŃCEM”

„Mieszkaniec” od początku towarzyszył Świętu Saskiej Kępy. Nawet wtedy, gdy... jeszcze się tak nie nazywało. Przez minione lata święto zgromadziło setki tysięcy gości. Na scenach występowała plejada gwiazd.

Każda edycja święta miała inny motyw przewodni. Pogrzebaliśmy trochę w redakcyjnych archiwach i w przeddzień XII edycji Święta Saskiej Kępy przypominamy Naszym Czytelnikom, jak to drzewiej bywało... Przeżyjmy to jeszcze raz!

AGNIESZKA TU MIESZKA

2006



Przy ul. Francuskiej zostaje ustawiony model rzeźby Agnieszki Osieckiej. Odsłaniają go burmistrz Mateusz Mroz razem z pełniącym obowiązki prezydenta Warszawy Mirosławem Kochalskim (ukończony pomnik poetki zostanie odsłonięty za rok). Nad Francuską „schną białe koszule”. Gwiazdą wieczoru jest Maryla Rodowicz.

VIVE LA FRANCE

2007



Przy rondzie Waszyngtona wyrasta kopia Wieży Eiffla. Paryskimi klimatami zachwycą się radna Magdalena Czerwosz. Rzeźbę najstynniejszej mieszkanki Saskiej Kępy (autorstwa Dariusza Kowalskiego) odsłaniają burmistrz Tomasz Kucharski i zaproszona prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz.

PIĘKNI DWUDZIESTOLETNI – LATA 60.

2008



Ulica Francuska zostaje opanowana przez czerwone sztandary i socjalistyczną nowomowę. Lekki deszczyk nie płoszy tysięcy widzów. Nad ulicą powiewają imitacje dzinsów – symbolu wolności. W Koncercie Galowym śpiewają Bohdan Łazuka, Iga Cembrzyńska, Sława Przybylska, Artur Barciś, Maciej Maleńczuk i „Skaldowie”.

TANGO I SALSA NA SASKIEJ KĘPIE

2009



Trzy razy „S” – Salsa, Sztuka i Saska. Pierwszy raz pogoda faktycznie nie dopisuje. Dopisują widzowie. Widać lokalnych twórców. Laura Łącz prowadzi koncert „Artyści Saskiej Kępy – Mieszkańcom”. Goście święta mają okazję zapoznać się z projektem renowacji ulicy Francuskiej.

SASKA KĘPA NA JAZZOWO

2010



Wiosenne roztopy powodują zagrożenie wylaniem Wisły na ulice Saskiej Kępy. Święto nie może się odbyć w zaplanowanym terminie i zostaje przełożone na wrzesień. W Koncercie Galowym pt. „Poko- lenie polskiego jazzu” występują m.in. Urszula Dudziak, Ewa Bem, Zbigniew Namysłowski. Nad Francuską wiszą winylowe płyty.

SZALONE LATA 20.– 30.

2011



Zauroczenie latami dwudziestymi ubiegłego wieku udziela się samorządowym urzędnikom. Prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz z burmistrzem Tomaszem Kucharskim występują w stro- jach z epoki. Podobnie jak cały Zarząd Pragi-Południe. Nad wy- remontowaną (!) ulicą Francuską zawisły malownicze Pegazy.

MIĘDZYNARODOWO NA FRANCUSKIEJ

2012



Przeddzień turnieju UEFA EURO 2012. Dyrektor CPK, Barbara Wasiak, prowadzi paradę uczniów, którzy reprezentują naszą turniejową grupę – Polskę, Czechy, Rosję i Grecję. Barwne stroje Bractwa Kurkowego przyciągają uwagę. Na dachu dzi- siejszego PROM-u występuje Orkiestra Sinfonia Varsovia.

CZYM KĘPA BOGATA

2013



Dawny „Jordaneek” przy ul. Nobla tętni festynowym życiem. Dzięki Ambasadzie Kolumbii na Koncert Galowy zostaje spro- wadzona mistrzowska grupa salsy Swing Latino Tigo. Widowi- skowe pokazy tańca przyciągają tłumy. W PROM-ie nasza Mał- gorzata Piekarska wystawia wieczorem „Listy do Skrzępitki”.

SPOTKAJMY SIĘ NA SASKIEJ KĘPIE

2014



Coraz większy wpływ na kształt imprezy ma Społeczna Rada Święta Saskiej Kępy. Chodzi o to, żeby odchodzić od „jarmarcz- ności” imprezy, a bardziej eksponować tutejszych twórców i ich dorobek. Zadowolony jest Ryszard Kalhoff, przewodniczący dzielnicowej Komisji Kultury.

NA FRANCUSKIEJ, NA FRANCUSKIEJ...

2015



Jak zwykle, tłumnie, w paradzie uczestniczą uczniowie z po- łudniowopolskich szkół. Młodzież prezentuje się też na scenie w programie artystycznym. Przy wieczornym koncercie Ani Rusowicz publika macha marynarkami. Przed snem wszystkich wycisza Grzegorz Turnau.

100-LECIE PRZYŁĄCZENIA GROCHOWA, SASKIEJ KĘPY I GOŁAWIA DO WARSZAWY

2016



Wyjątkowo i jednorazowo impreza zostaje przeniesiona do po- bliskiego Parku Skaryszewskiego i staje się świętem większej części Pragi-Południe. „Mieszkaniec” otrzymuje honorowy tytuł „Kamień Kamionka”, a nasz redaktor naczelny, Wiesław Nowo- sielski, zostaje odznaczony jubileuszowym medalem.

TWOJA MŁODOŚĆ

2017



– Spotkajmy się na XII edycji Święta Saskiej Kępy pod hasłem „Twoja młodość” – zapraszają organizatorzy i ludzie kultury. Od lewej: rzeźbiarz Dariusz Kowalski, dyr Barbara Wasiak, reży- ser Janusz Gast, burmistrz Tomasz Kucharski, dyr Maria Jus- czyk, dyr Janusz Kukuła. Finałowy koncert – Lady Pank.



mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

SM SZASERÓW

KOCHANKOWIE SIĘ POSTARZELI...

Druga połowa lat 50. ubiegłego wieku... 10 lat po wojnie, zaczyna się odwilż po okresie stalinowskim. Młodzi robotnicy, zatrudnieni w warszawskich zakładach pracy poważnie traktują świat dookoła, przyszłością wydaje im się socjalizm: ma však zaspokajać najważniejsze potrzeby ludzi świata pracy. A jest coś ważniejszego, nawet w komunizmie, niż dom, mieszkanie? W komitetach partyjnych, w związkach zawodowych słyszą jednak, że choć trwa wytężona praca na budowach, przez najbliższych 10–15 lat dla nich mieszkań nie będzie.

Postanawiają więc wziąć sprawę w swoje ręce. „Sztandar Młodych” piórem Ewy Wacowskiej i Edwarda Goskrzyńskiego rzuca hasło „Wybudujmy sobie sami”. Projekt Fantazja – rzeczywistość OSIEDLE MŁODYCH. Data? Oczywiście. Październik 1956 roku, wieje najcieplejszy wiatr odnowy... Echo artykułu jest potężne, zgłaszają się młodzi z WFM, FSO, Waryńskiego, Róży Luksemburg – największych ówczesnych warszawskich zakładów pracy. Nikt nie wie jak, ale wszyscy są gotowi: sami po pracy, w niedzielę, kiedy tylko będzie można budować własny dach. Na jakich zasadach, dla kogo. Z czego? I gdzie?

Autorzy artykułu (sam tego chciał Grzegorz Dyndało) muszą odpowiedzieć na te pytania. Trzy razy idą do KC PZPR, w końcu powstaje projekt: osiedle wybuduje Robotnicza Spółdzielnia Mieszkaniowa, której członkami mogą zostać jedynie młodzi robotnicy zakładów pracy. Każdy z nich wniesie wkład pracy odpowiadający miesięcz-

nej płacy. A do budowy zostaną użyte materiały miejscowe.

Dobre, prawda? Miejscowe, kiedy nie wiadomo, gdzie będzie budowa... 8 grudnia 1956 roku 74 pierwszych członków RSM „Osiedle Młodych” spotyka się na zebraniu założycielskim, wybiera na prezesa spółdzielni redaktora Edwarda Goskrzyńskiego (wynagrodzenie: praca społeczna plus 500 złotych na telefony i taksówki). Ten rusza na kwerendę w poszukiwaniu terenu. Jednym z ważniejszych właścicieli gruntów w stoli-

cy jest Ministerstwo Obrony Narodowej. Idzie więc tam... I okazuje się, że trafia dobrze, bo wojsku właśnie obcięto fundusze na obiekty towarzyszące. Jest wprawdzie zgoda władz centralnych na budowę szpitala MON przy ulicy Szaserów, ale z planów (niestety) spada osiedle mieszkaniowe dla pracowników szpitala. Wojsko ma więc na zbyciu 4 hektary gruntu przewidzianego pod budownictwo mieszkaniowe. Prawdziwy skarb. A obok są kolejne hektary pola, na których pasą się krowy

i konie, ale jest też i zboże, ważne z kolei dla aprowizacji kraju. Jednak zarządowi „Osiedla Młodych” udaje się upolować i ten teren – grunt przejmuje Skarb Państwa, a rolnik zostaje wysiedlony (dla uspokojenia sumienia powiedzmy, że w nowym miejscu dostaje nie gorsze grunty).

Tak oto mamy już zarysowany teren osiedla romantycznie nazywanego „Osiedlem Bezdomnych Kochanków”. Nazwa jednak się nie przyjmuje, bo w pruderyjnym socjalizmie kochanków nie ma, są tylko socjalistyczne rodziny, albo jednostki pracujące na rzecz zmierzającej ku komunizmowi ojczyzny. Dziś pozostałością po „kochankach” jest osiedlowa uliczka Romea i Julii... Wraca pierwotna nazwa „Osiedla Młodych” wytyczonego między dzisiejszymi ulicami Wspólnej Drogi,

Szaserów, Szklanych Domów i Garwolińskiej. 8 hektarów, na których ma powstać osiedle wg wytycznych dla drugiej strefy zabudowy, czyli budynki mają być dwupiętrowe, z dwoma pawilonami handlowo-usługowymi i przedszkolem. Na osiedlu może powstać 800 mieszkań, do zamieszkania przez maksimum 3 tysiące osób.

Jak budować? Z materiałów lokalnych... Czyli z gliny? Jest taki pomysł. W Niemczech, w Rumunii nawet dość często stosowany. W Polsce powstawał „eksperymentalny” 2-piętrowy budynek z tego surowca – w Malicach koło Warszawy. No więc wydaje się, że taka będzie i przyszłość „Osiedla Młodych”. Jednak złeczone badania geodezyjne przynoszą rozczarowanie: w wykopach nie ma gliny! Jest owszem piasek, który może być wykorzysta-

ny przy produkcji materiałów betonowych, ale iłów nie ma! Co robić? Pojawia się nowy pomysł: na terenie osiedla powstanie poligonowa wytwórnia cegły cementowej i bloków wiórowo-gipsowych, całość uzupełnią elementy betonowe. I cegła „pozyskiwana” z rozbioru niemieckich fortów w Kostrzynie nad Odrą.

Osiedle powstaje na łąkach i na ornych polach. Nie ma sieci wodociągowej, nie ma kanalizacji, gazu. Trzeba zaprojektować kotłownię centralnego ogrzewania i linię elektryczną. Żadne z państwowych (a innych nie było) biur projektów nie chce się tego szybko podjąć. Czarna rozpacz. Entuzjazm po raz kolejny rozbija się o mur codzienności...

Spółdzielnia powołuje więc własne biuro projektów. Na jego czele staje młody podówczas inżynier Stefan Ciechanowicz – architekt eksperymentalnego budynku w Malicach, o którym pisaliśmy wyżej. Powołuje w skład zespołu takich architektów, którzy są jednocześnie pracownikami biur projektowych lub przedsiębiorstw, mających decydujący wpływ na tzw. uzgodnienia realizacyjne. To pozwala rzeczywiście w ciągu 6 miesięcy zaprojektować całe osiedle! Inżynierowie Tadeusz Kobylański i Stefan Ciechanowicz (mieszka na osiedlu do dziś) wraz z zespołem



Niewysoki budynek w trakcie budowy w 1957 roku...



... i dziś.

PRZYJAŹNI SENIOROM

W 2005 roku Sejm uchwalił tzw. ustawę senioralną. Nakłada ona na rząd obowiązek monitorowania sytuacji osób starszych, co ma przeciwdziałać ich wykluczeniu, stymulować działania poprawiające ich sytuację w społeczeństwie.

Wiceprezes Ewa Łukso:

– Przyjęliśmy uchwalenie tej ustawy z radością. Żyjemy sprawami mieszkańców naszego osiedla, a jest ono specyficzne. 65 proc. z 1500 mieszkańców przekroczyło pięćdziesiątkę, 23 proc. mieści się w przedziale wieku 61–80 lat, 22 proc. ma lat więcej niż osiemdziesiąt. Wiele z tych osób budowało swoje mieszkania, albo pomagało własnymi rękami w ich wyposażaniu. Są więc niezwykle ze swym siedliskiem związani. Nie dla nich są rady, by gdy nie mogą chodzić, przenieśli się do dzieci, albo do budynku

z windą na innym osiedlu. Taka przeprowadzka emocjonalnie nie wchodzi w grę. Tu najlepiej widać, jak sprawdza się powiedzenie, że starych drzew się nie przesadza...

Inspektor ds. członkowsko-mieszkaniowych Natalia Lewkowicz:

– Krótko mówiąc, to osiedle musi się stać bardziej przyjazne dla tak licznie mieszkających tu seniorów. Postanowiliśmy podejść do tego profesjonalnie, po rozpoznaniu rzeczywistych potrzeb. Nowy Przewodniczący Rady Nadzorczej pan Andrzej Rajkiewicz w marcu br. nawią-

zał kontakt z Instytutem Polityki Społecznej Uniwersytetu Warszawskiego i w efekcie tego podjęto decyzję o współpracy owocującej badaniami. Na terenie osiedla przeprowadzi je zespół: panie profesor Barbara Szatur-Jaworska, Barbara Rysz-Kowalczyk i pani dr Aleksandra Zubrzycka-Czarnecka. Powstanie bilans potrzeb seniorów, mapa instytucji wsparcia, diagnoza stanu opieki, no i najważniejsze – plan działań naprawczych. Prace badawcze już się rozpoczęły. Pierwsze rozmowy z naszymi seniorami przeprowadzi Stowarzyszenie

Pracownia Filmowa „Cotopaxi”, kolejne w ramach praktyk studenci UW. Dokumentacja tych rozmów/konsultacji stanowić będzie podstawę do prac nad bilansem potrzeb seniorów.

Prezes Krzysztof Jurewicz:

– Nie czekając na wyniki tych badań, robimy rzeczy oczywiste. Organizujemy imprezy plenerowe i pikniki dla

naszych seniorów, które umilają im życie. Mają one np. postać koncertów pod oknami, gdzie mieszkańcy słuchają muzyki ze swoich balkonów, albo siedząc na ławkach, na swoich krzeselkach. Nawiązujemy kontakty z organizacjami pozarządowymi, które posiadają ciekawe oferty dla osób 50+ i przedstawiamy

naszym mieszkańcom możliwości, z których mogą skorzystać. Wielu z mieszkańców ma problemy z chodzeniem, z wydolnością serca. W dwupiętrowych budynkach nie ma wprawdzie miejsca na windy, które bardzo ułatwiłyby im poruszanie się, ale chcemy zamontować dźwigi wewnętrzne, choć w tych kilku 4-piętrowych budynkach, które mamy na terenie osiedla. Tam możliwości są, będziemy ubiegali się o fundusze (także europejskie) na ten cel. Spółdzielnia zabrała głos w ramach konsultacji społecznych, dotyczących strategii rozwoju Warszawy do 2030 roku, zgłaszając problem doposażenia w windy budynków mieszkalnych powstałych w latach 50., 60. XX wieku, kiedy to nie było jeszcze odpowiednich wymagań technicznych. **AS**



Prezes Krzysztof Jurewicz zachęca do ćwiczeń na siłowni.

otrzymają za nie nagrodę Komitetu Urbanistyki i Architektury w 1957 roku.

15 czerwca 1957 roku w fundamentach „punktowca” z obecnym adresem Szklanych Domów 7b wiceprezes spółdzielni red. Ewa Wacowska, w towarzystwie ministra budownictwa, prezydenta Warszawy i innych dygnitarzy uroczystie składa akt erekcyjny budowanego osiedla i wmurowuje kamień węgielny. Metalowa, zalutowana skrzynka, kryjąca także egzemplarz „Sztandaru Młodych”, pod tym blokiem spoczywa do dziś.



Zieleni nadała osiedlu wiele uroku.

Rusza budowa. Najpierw dwupiętrowe bloki przy Garwolińskiej 26 i 26a. Potem kolejne, już szybciej powstające, bo chałupnicza metoda realizacji na szczęście przegrywa z rzeczywistością. Materiałów budowlanych brakuje, nie ma przepisów prawnych, zmieniają się (trzykrotnie w krótkim okresie czasu) kierownicy inwestycji, w końcu „dość” ma sam prezes Goskrzyński. Rezygnuje.

A ponieważ władze partyjne zaczynają przychylniejszym okiem patrzeć na powstający w całym kraju ruch spółdzielni mieszkaniowych, więc i „Osiedlu Młodych” nadają zgoła inny status, trochę państwowy, ale z dobrymi skutkami.

Otóż nowy prezes inż. Tadeusz Bilewicz otrzymuje prawo zrezygnowania z budowy osiedla metodą gospodarczą i skwapliwie z tego korzysta: budowa zostaje powierzona profesjonalistom z KBM Warszawa Praga. Kończą się (przyjmujemy miarę ówczesnych czasów) kłopoty z pozyskaniem materiałów budowlanych, maszyn, wyposażenia mieszkań. W 25 miesięcy powstaje 27 budynków z blisko 780 mieszkańami. Historia odnotowuje pierwszych lokatorów: w budynku przy Garwolińskiej 26a pierwsze klucze otrzymują obywatele, członkowie-założyciele: Latoszek, Osiekowicz, Balana, Dworecki, Wesołowski, Jakubiak i Tłustochowicz. Potem kolejni. W styczniu 1959 roku na osiedlu mieszka już 67 członków spółdzielni (czyli młodzi robotnicy z warszaw-

skich fabryk), a kolejne budynki powstają co miesiąc.

A potem... A potem w 1961 roku spółdzielnia dostaje „swoje” tereny w wieczyste użytkowanie. Przez 55 kolejnych lat powstanie tu jeszcze tylko jeden budynek, w 1966 roku. „Młodzi robotnicy” warszawskich fabryk żenią się, rodzą się ich dzieci, budynki się starzeją, może nawet szybciej niż ich rówieśnicze bloki na innych osiedlach, bo przez lata nie były na bieżąco konserwowane i remontowane. Spółdzielnia „Osiedle Młodych” rozrasta się, pączkuje, coraz mniej mając

W 2010 roku chyba wszyscy mieli już tego dość i... wreszcie ukonstytuowały się władze, które przetrwały kadencję i zrobiły, to na co czekali lokatorzy. Zmodernizowano osiedle. Wszystkie budynki zostały ocieplone, zmieniono w nich elewacje, wymieniono instalacje elektryczne, węzły ciepłne, zlikwidowano tak niebezpieczne piecyki gazowe, wyremontowano i pomalowano wszystkie klatki schodowe, i to wszystko w krótkim okresie 6 lat.

– Wydaliśmy przez lata 2010–2015 ponad 21 milionów złotych na remonty i modernizacje – mówi „Mieszkańcowi” Krzysztof Jurewicz, prezes zarządu SM Szaserów od 2010 roku. – To równowartość ponad 20-letniego funduszu remontowego spółdzielni. Skąd wzięliśmy te pieniądze? Z różnych źródeł. Wykorzystaliśmy między innymi kredyt termomodernizacyjny ze specjalnego funduszu utworzonego przez Radę Ministrów dla budynków powstałych przed 1961 rokiem (dającym specjalną dodatkową premię za dokonane prace). Kredyt ten nie obciąża hipoteki mieszkańców, zastawem jest fundusz remontowy. Za pośrednictwem „Veolii” skorzystaliśmy z tzw. funduszy szwajcarskich, które wspomagają modernizację sieci ciepłowniczych. Za zgodą członków spółdzielni sprzedaliśmy dwa należące do nas place: na jednym powstała „Biedronka”, na drugim deweloper właśnie kończy budowę budynku mieszkalnego. To wszystko pozwoliło wykonać tak ogromny zakres prac remontowych bez ryzyka dla wypłacalności i bez utraty płynności finansowej. Przez cały ten okres i obecnie sytuacja finansowa Spółdzielni jest stabilna.

– Nic, powtarzam nic w spółdzielczości się nie uda, jeśli władze – Rada Nadzorcza i Zarząd – nie będą ze sobą współdziałały i jeśli nie będą w tym miały wsparcia członków spółdzielni. Nam się udało, bo od początku idziemy w jedną stronę – mówi wiceprezes Ewa Łukszo. – W 2010 na czele Rady Nadzorczej stanęła pani Magdalena Dobrzyńska, ukonstytuował się nowy Zarząd i pozwoli, przy początkowo sporej nieufności spółdzielców, sprawy zaczęły się porządkować. Teraz w Zarządzie mamy już zupełnie inny komfort pracy, bo – jak sądzę – udowodniliśmy, że pracujemy dla dobra tego osiedla. Wyremontowaliśmy budynki, dbamy o zieleni (samy drzew mamy ponad 550!), o te wielkie, piękne tereny, nie obciążając specjalnie budżetów mieszkańców. Obecnie na czele Rady Nadzorczej stoi pan Andrzej Rajkiewicz i wraz z nim rozpoczynamy nowe projekty – w tym projekt senioralny.

O projekcie senioralnym piszemy na stronie obok. AS

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów”
ul. Szklanych Domów 13
04-346 Warszawa
Tel. 602-275-721
sekretariat@smszaserow.pl
<http://smszaserow.pl>

WSM GROCHÓW

ZIELONY GROCHÓW

Gdy się wejdzie do jednej z klatek „N7” przy ul. Kobielskiej aż trudno uwierzyć, że jest się w budynku, który powstał kilkadziesiąt lat temu. Granity, lustra, błysk...

„N7”, to „nieruchomość siedmiobudynkowa” – tak spółdzielcy określają grupę budynków zlokalizowanych przy ul. Kobielskiej (11, 13, 15, 17 i 19) i Grochowskiej (200 i 202).

W Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Grochów” jest jeszcze „N3”, czyli „nieruchomość trzybudynkowa” (Garwolińska 7 i 9 oraz Grochowska 186). – Mam w swoim zasobie 11 nieruchomości, a spółdzielnia liczy około 1200 członków – mówi „Mieszkańcowi” prezes Waldemar Piwowski. Spółdzielnia, jak większość na Pradze-Południe, powstała po peerelowskim molochu RSM „Osiedle Młodych”. Jako samodzielna jednostka funkcjonuje od 1999 r.

Z Zarządem WSM „Grochów” – prezesem Waldemarem Piwowarskim i jego zastępcą Sławomirem Kalinowskim rozmawiamy o aktualnych remontach, planach i zamierzeniach spółdzielni.

Obecnie do najważniejszych prac remontowych należy zaliczyć prace związane z wymianą instalacji gazowej w „N7”. – Złoty medal bym dał temu, kto wymyślił, żeby instalację gazową poprowadzić przy wodnej! – ironizuje prezes. – Przez wilgoć z instalacji wodnej po prostu korodowały nam rury z gazem, co mogło powodować niebezpieczeństwo, więc wymiana instalacji gazowej była wręcz koniecznością.

Na szczęście ten proces jest już w bardzo zaawansowanym stanie. – W tym roku chcemy całkowicie zakończyć proces wymiany



Odnowione wejście do klatki schodowej w budynku przy ul. Grochowskiej 202

– Dzięki termomodernizacji i zmianie systemu zarządzania energią ciepłą udało się znacznie obniżyć koszty ciepła, mimo ciągłych podwyżek ze strony dostawcy. Z tego tytułu zaoszczędziliśmy w ubiegłym roku blisko 400 tysięcy złotych – mówi Zarząd Spółdzielni. WSM „Grochów” zdecydował się też na zmianę dostawcy energii elektrycznej, co dało kolejne oszczędności. Do obniżenia kosztów przyczynia się również likwidacja portierni w poszczególnych budynkach.

Spółdzielnia prowadzi też działalność gospodarczą – świadczy usługi zarządzania wspólnotami mieszkaniowymi. Dzięki tej działalności kasa Spółdzielni została zasilona niebagatelną kwotą 1,6 mln zł. A finanse są bardzo potrzebne, gdyż i potrzeby są wielkie.



Mieszkańcy WSM „Grochów” mogą odpoczywać na zielonym skwerze „N7”.

– dodaje wiceprezes Sławomir Kalinowski. – Musimy zrobić jeszcze budynki przy Kobielskiej 11, 13 i 19.

Od uzyskania „samodzielności”, WSM „Grochów” wydała na remonty ponad 33,5 mln złotych. Oczywiście, efektu części tych inwestycji nie widać przysłowiowym gołym okiem. – Jak remontowaliśmy węzły, czy hydrofornie, to przecież nikt nie przybiegał i nie oglądał, jak to wygląda – mówi prezes Piwowski. – Ale teraz, przy remontach klatek schodowych, malowaniach, mieszkańcy przychodzą i interesują się. Chwalą dobór kolorów, pytają, czy będziemy wymieniać oświetlenie na ledowe...

Wiceprezes Kalinowski potwierdza, że wymiana oświetlenia będzie dotyczyła zarówno „N3”, jak i „N7”. Energooszczędne oprawy ledowe będą zintegrowane z czujnikami ruchu. To znacznie poprawi estetykę, a także obniży zużycie energii elektrycznej.

Dzięki decyzjom spółdzielczych władz, mieszkańcy tych budynków, w których już wymieniono wspomnianą instalację gazową, płacą mniej za zużycie gazu – zrezygnowano z montażu indywidualnych liczników gazowych, co znacząco wpłynęło na wysokość rachunków za to paliwo i obniżyło sam koszt remontu.

W tym roku planowane jest malowanie korytarzy we wszystkich budynkach „N7”. Estetykę osiedla poprawią też prace nad zmianą aranżacji wejść – likwidowane są dawne stróżówki, a partery klatek schodowych zyskują wspomnianą na wstępie nowoczesną odsłonę – podwieszane sufity, granitowe podłogi, przestronne lustra.

Przed WSM „Grochów” stoi kolejne wielkie wyzwanie. Ok. 2020 roku Zarząd chciałby zabezpieczyć środki do rozpoczęcia bardzo kosztownego remontu instalacji centralnego ogrzewania.

Remontu wymagają też elementy małej architektury, których na osiedlu jest sporo. – Klomby i murki okalające trawniki zostały wykonane w latach 80. ubiegłego wieku i mają liczne spękania – mówi prezes Waldemar Piwowski. – Chcemy je wyremontować na przestrzeni lat 2018 – 2019.

Ta polityka remontowa możliwa jest dzięki bardzo dobrej współpracy Zarządu i Rady Nadzorczej WSM „Grochów”. AS

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „Grochów”
ul. Kobielska 1, 04-359 Warszawa
Tel. (22) 673-08-01



ŚMIESZKANIEC
– Jak to możliwe, że Jadzia grabiąc liście zlamala nogę?!
– Cóż... Spadła z drzewa!

– Zosiu – mówi mąż. – Jak będziesz w sklepie, to kup jeszcze prezerwatywy.
– Nigdy w życiu – oburza się żona. – Umarłabym ze wstydu!!!
– Taaak?! A jak idziesz po ulicy z dwójką dzieci, to się nie wstydzisz?!

Ginekolog-położnik wraca do domu.
– Jak minął dzień? – pyta żona.
– W sumie nieźle – odpowiada mąż. – Ale była niezła afera... Ten nowy stażysta myślał, że po porodzie klepie się w pośladki matkę, nie noworodka...

Mąż przynosi do domu nowy telewizor.
– Jle na opakowaniu małych obrazków! A co znaczy ten rysunek szklanki? – pyta żona.
– Nooo... Producent sugeruje, by zakupić!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ
O tym, że nie każdy pokarm połączony z innym jest korzystny dla naszego organizmu, słyszał chyba każdy. Ale kto się do tego stosuje? Niewiele, a szkoda. Dlatego dziś kilka słów przypomnienia.

Po pierwsze: z niczym nie łączymy owoców fermentujących, takich, jak truskawki, owoce jagodowe, na które zaraz zacznie się sezon, ale też wiśnie czy gruszki. To oznacza, że najkorzystniej jest jeść je przynajmniej godzinę po posiłku i przynajmniej godzinę przed nim. Niektórzy zalecają nawet dwie godziny. Wówczas organizm lepiej je trawi, a co za tym idzie, lepiej je wykorzystuje. Co można jeść w zasadzie ze wszystkim, lecz nie ze wszystkim naraz? Owoce takie, jak banany czy jabłka możemy jeść albo z produktami białkowymi (mięso, nabiał), albo z warzywami, albo z produktami skrobiowymi, np. chlebem ryżem, zbożami (w tym makaron) i ziemniakami. Skrobiowe można łączyć z warzywami, ale nie z mięsem... Warto wypróbować i sprawdzić, co na to nasz organizm.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Niedługo Dzień Dziecka. Warto nie poprzestać na życzeniach, słodyczach i prezentach.

Zacznij od śniadania. Pieczony ze skórką banan, następnie obrany i polany czekoladą to dobry pomysł. Podobnie, jak kolorowe kanapki, jeże i biedronki z pomidorów itp. Łatwo znaleźć inspirację!

Szkoły pewnie przygotowują specjalny program, ale co po powrocie do domu? Przede wszystkim – czas dla dziecka. Na wypad rowerowy, do kina czy na plac zabaw lub do ZOO.

Tego dnia powstrzymaj się od wdychania i strofowania – masz na to pozostałych ponad 360 dni w roku!

Kolacja, a po niej – wspólne czytanie, oglądanie zdjęć, rodzinne gry planszowe, wesoła rozmowa.

Postaraj się, by cały czas był szczególnie miły, spokojny. Niezapomniany! Z korzyścią dla obu stron...



Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYM DO KUCHNI

TRUSKAWKI! MOŻNA Z NICH ROBIĆ PRZETWORY, ALE LEPIEJ TO, CZEGO NIE ZJADACIE NA BIEŻĄCO, ZAMROZIĆ. W LISTOPADZIE MUS, KOMPOT LUB DŻEM ZROBIONY Z MROŻONYCH TRUSKAWEK JEST PO PROSTU NIEZRÓWNANY!

POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE Z TRUSKAWKAMI: połędwiczki pokrój w 1,5 cm plastry, skrop octem balsamicznym i ew. przyprawami, lecz bez soli. Truskawki pokrój na połówki, posyp cukrem. Po godzinie usmaż mięso po obu stronach na maśle klarowanym, dodaj do niego truskawki wraz z sosem, jaki wypuściły, łyżkę siekanej świeżej szalwii (kto lubi, może dać też nieco świeżej mięty), łyżkę miodu i odrobinę soli. Jeśli zbyt słodkie, podlej kilkoma łyżkami białego, wytrawnego wina, podawaj z ryżem. Niektórzy przed podaniem miksują sos, dodając dla aromatu kilka świeżych truskawek, inni podają wprost z patelni, świeżych owoców używając tylko do dekoracji.



PIEŚ KURCZAKA Z TRUSKAWKOWYM SOSEM: filety zamarynować octem jabłkowym, solą i odrobiną czosnku. Po 1-2 godzinach posypać szczodrze świeżo zmielonym czarnym pieprzem, usmażyć po obu stronach, w tym czasie przyrządzając składniki na sos: truskawki pokroić w kostkę, dodać 1-2 łyżki octu balsamicznego, nieco sosu sojowego, miód. Gdy mięso gotowe, odłóż je w ciepłe miejsce, na patelnię po smażeniu (bez mycia!) wlej białe wino (ok. szklanki), gotuj intensywnie aż zmniejszy objętość o połowę, wtedy dodaj truskawki wraz z marynatą, szybko podduś bez przykrycia, mieszając. Podawaj filety polane sosem. Ciekawy smak!

DESER MLECZNY: ćwierć lub pół litra mleka, zależnie od potrzeb, zagotuj, rozpuść w nim cukier waniliowy, żelatynę w ilości nieco większej, niż zaleca producent. Ewentualnie można jeszcze dosłodzić, lecz smak sprawdzaj, gdy mleko będzie już chłodne, lecz nadal płynne. Wtedy do ochłodzonych kubeczków lub pojemników włóż mocno ochłodzone, umyte i osuszone truskawki bez szypulek (można je mieszać z kulkami melonowymi), zalej miksturą, odstaw do stężenia. Gdy gotowe, zanurzaj dół każdej foremki w bardzo ciepłej wodzie, tylko na moment, i z łatwością wyjmuj porcje zastygniętej galaretki na talerzyki. Świetnie smakuje z sosem waniliowym, czekoladowym lub owocowym, najlepiej – z owoców leśnych.

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04	W pracy masz dużo zajęć, ale przy twoim nastawieniu na pewno poradzisz sobie bez trudu z problemami zawodowymi. Natomiast w sprawach domowych możesz odczuwać pewne zniechęcenie. Można to przypisać tylko zmiennej pogodzie i skokom ciśnienia. Musisz popracować też nad swoim zachowaniem, bo zbyt łatwo wybuchasz gniewem. Na razie nabierz dystansu do kilku spraw i odpręż się.
Byk 22.04-21.05	Masz ciągle sporo spraw do załatwienia. Jesteś zabiegany i odczuwasz zmęczenie tym całym zamieszaniem. Najbliższe dni będą jednak sprzyjały twoim planom. Powinieneś zwrócić baczniejszą uwagę na swoje otoczenie, ktoś przygląda ci się uważnie. Lubisz przebywać na świeżym powietrzu, dlatego wśród panującego zgiełku znajdź czas na spacer na łonie natury.
Bliznięta 22.05-21.06	Twoje poczucie humoru i dobry nastrój udzielią się całemu otoczeniu. Odbierany jesteś jako człowiek pogodny i chętny do pomocy. Umiesz cieszyć się wiosną i z nadzieją patrzysz na najbliższe dni. Zadbaj tylko o swoje zdrowie i umów się na zaległą wizytę u lekarza. W sprawach finansowych bez większych zmian.
Rak 22.06-22.07	Z utęsknieniem czekasz na urlop. W pracy masz sporo zajęć, ale spotykasz się też tam z interesującymi ludźmi. Ciekawość świata i marzycielskość pomagają ci przetrwać te zmienne pogodowo dni. Nie zapomnij o rodzinie i poświęć jej trochę uwagi. Zalecane jest większe poczucie humoru i pozytywne nastawienie do wszystkiego.
Lew 23.07-23.08	Masz teraz sporo ciekawych pomysłów, które warto by wykorzystać. Najbliższe dni przyniosą ci satysfakcję w postaci poprawy strony finansowej. Jesteś lekko przemęczony, ale wykorzystaj resztkę energii i w towarzystwie sympatycznej osoby wybierz się na spacer do parku albo na przejażdżkę do lasu lub nad jezioro.
Panna 24.08-23.09	Nadchodzą trudne dni. Musisz koniecznie zadbać o siebie, odpędzić złe nastroje i humory. Daj się ponieść fali marzeń i pomysłów, że już niedługo karta się odwróci. Teraz należy ci się odpoczynek i relaks w miłym towarzystwie. Praca może poczekać, bo sprawy zawodowe są stabilne.
Waga 24.09-23.10	Czy zadbałeś o swoją kondycję? Jeśli nie – zrób to koniecznie. Tęsknie wypatrujesz urlopu, uzbroj się w cierpliwość, to już niedługo. Twoje sprawy rodzinne mają się jak najlepiej, sprawy zawodowe też. Natomiast nie szastaj za dużo pieniędzmi, jakieś większe zakupy zostaw na później.
Skorpion 24.10-23.11	Jakoś nadgoniłeś zaległe sprawy, ale ciągle masz uczucie, że dnia ci za mało, aby je zrealizować. W pracy szykuje się jakaś podwyżka, twoja gorliwość zostanie doceniona. Poprawił ci się humor i masz ochotę na jakieś szaleństwo. Nic trudnego, trzeba tylko chcieć.
Strzelec 24.11-22.12	Jesteś zmęczony, odczuwasz ogólne zniechęcenie i marzysz o zmianach. Nie martw się, najbliższe dni będą dla ciebie pozytywne. Wydarzy się sporo ciekawych rzeczy, może związanych z poprawą twoich finansów. Warto więc być cierpliwym. Niewykluczone, że możesz zmienić miejsce zamieszkania, a nawet spotkać osobę, z którą zwiążesz swoje dalsze losy.
Koziorożec 23.12-20.01	Samopoczucie masz dobre, nastrój też dopisuje. Nadchodzą ci różne myśli i nie wiesz, jaką masz podjąć decyzję. Poradź się życzliwej osoby – będzie umiała spojrzeć na problem obiektywnie. Wybierz się wreszcie na szalone zakupy lub do kina. Za bardzo przejmujesz się problemami, którymi nie warto sobie dłużej zaprzątać głowy. Pomyśl wreszcie o sobie.
Wodnik 21.01-19.02	Dopisuje ci humor i dobre samopoczucie. Jesteś w stanie euforii i wszystko wprawia cię w dobry nastrój. Tylko pozazdrościć. Przed tobą miłe chwile. Ktoś sympatyczny jest myślami przy tobie, więc daj fory losowi i nie zaprzeczaj szansy na ciekawy związek. Wszystko, co teraz zrobisz ma szansę się udać.
Ryby 20.02-20.03	Teraz powinny nadejść dla ciebie sprzyjające dni, chociaż chwilami możesz poczuć się zmęczony skokami ciśnienia i zmiennością aury. Wtedy pomyśl sobie, że już niedługo wyjedziesz na urlop, a na pewno poczujesz się o wiele lepiej. Na razie jednak ostrożnie planuj wydatki, bo licho nie śpi i niespodzianki (np. mandat za przekroczenie prędkości) mogą być dość kosztowne.

Krzyżówka Mieszkańca nr 10

kara rakita w oku	jeden z satelitów komet	współod- czucie	panenzy arokaplan lżalek	wysoka fryzura	ścienista powłoka	uczy moralności	rodak poprzed- ny więź	wygląd w Filipinach
6	13	Julia z Ciechanem obczuła	instrument Era	3				
Stanisław Pawłow	przewodnik Sobieskiego wybuchowa amada				Tajlandia dawnej składnicy kapeluszy		11	
syn Ery				port po brzasku	czarna szafka z złoty słone			
przyprawi do chleba			7	strefa czarna boski lub wolna		wpada do Warty		
			część Wielkiej Brytanii			orga- niczny rodnik kwasowy		stała stanowisko pracy
kapielisko nad Baltykiem	bisulita	luter	oczny lalki			roz- targnienie	16	
okrażenie baczni	stolica Bałtyku		mgista stolica				oryginalny twórca	
między napęd	15	9	czyn za- kazany przez prawo	5		nowo- żytni zmył		
papierowy z wiel- bądem			część gry na korcie granica w matematyce	8	14			
chłodzi- jarn w Egipcie	dzielnica Warszawy czarne se- cz w fili		17	bugie życiowe	drogę na scenie			rzadki lantano- wowiec
1			śmi Barek		12	londyńska galeria malarstwa		2
osoba z naszych stron		4	10		prawa satelita			
4048,86 m. kw.			objętość Morleusa			rowek nacięty		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 tworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 9/2017: „Co zjem to wiem” – książkę wylosował p. Stanisław Polita. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 2 czerwca 2017 r.

DAM PRACĘ

10 osób NIEPEŁNOSPRAWNYCH do sprzątania. Umowa o pracę + premie!
Tel. 665-304-016

12 osób NIEPEŁNOSPRAWNYCH. Sprzątanie. Bogaty pakiet socjalny i umowa o pracę. Praca w Warszawie.
Tel. 665-304-016

6 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do sprzątania. Bardzo dobre warunki. Warszawa. Tel. 665-304-786

Krawcową zatrudnię.
Tel. 507-620-997

Opiekunek do osób starszych. Wola, Śródmieście, Praga. 13 zł brutto/h, umowa zlecenie. Zgłoszenie osobiście Stanów Zjednoczonych 68 Fundacja Zdrowie lub tel. 22 672-79-27 od 10-15. Chętnie 50+. Darmowe szkolenia.

Pizzeria Da Grasso Goćław zatrudni kierowców, pizzerów, kelnerów/ki. Tel. 693-613-660

Poszukujemy osoby do pracy w serwisie elektronicznym – Wawer. Kontakt: Karol Witkowski – 508-391-433

Samotnej kulturalnej emerytce do 60 lat, dobre gotowanie, lekka praca, do jednej osoby. Francuska. Tel. 22 870-02-39

Zatrudnię tapicera i pomocnika tapicera. Zatrudnię stolarza i pomocnika stolarza. Kontakt 693-377-081

Zatrudnimy opiekunki, pielęgniarki z doświadczeniem w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Tel. 669-913-716

Zatrudnimy opiekunki środowiskowe na terenie Grochowa. Dyżury gospodarcze i pielęgnacyjne. Tel. 609-497-889

FINANSE

Pożyczki gotówkowe.
Tel. 536-436-667

POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

REKLAMA

AMABILIS
ZAKŁAD
POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ
CAŁĄ DOBĘ
tel. 667 130 899
ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo **KOMPLEKSOWE USŁUGI**
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lthewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

- ! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. **Placę gotówką.** **Tel. 22 253-38-79, 601-235-118**
- A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**

MEDYCZNE

- Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
- Pedicure leczniczy w domu klienta. Tel. 603-615-437

NAUKA

- Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
- Niemiecki. Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

- Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966
- Działka budowlana, uzbrojona 1266 m2, Gorzanka gm. Dębe Wielkie, cicha i spokojna okolica. Tel. 502-267-936

PRACA

- Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

- Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857
- Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

REKLAMA

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl



Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

REKLAMA

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

- Kupię winyle, książki. Dojeżdżam. Tel. 798-631-511

OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

- Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu
- Rowery używane różne. Tel. 22 615-75-95

SZUKAM PRACY

- Mycie okien plastikowych. Tel. 511-298-127

TRANSPORT

- AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710**
- Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30**

Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TRANSPORT PRZEPROWADZKI. TEL. 606-639-317

TURYSTYKA

- MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEJORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

- A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837**
- A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0zł. Tel. 504-617-837**
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
- Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

REKLAMA

Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

- Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316
- Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

- Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

- Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05**
- Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292
- GAZ, HYDRAULIKA, NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**
- Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

- Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

- Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

KSIEGOWOŚĆ DLA FIRM – ŻYCZLIWIE POPROWADZĘ. TEL. 606-763-006

ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

- Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

- Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

- PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. Tel. 22 672-95-50, 503-846-135
- Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616
- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
- Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

- Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88
- Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050
- Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

- Serwis instalacji solarnych. Tel. 601-736-248**
 - Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

- AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

- Całoroczne dbanie o nagrobki. Tel. 664-676-664
- Pranie dywanów osobiście. Tel. 664-676-664
- Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

- Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja. Tel. 662-745-557

KREDYTY I CHWILÓWKI WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727, 600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM, AXCESS, SPOKO KASA, SUPER GROSZ, VIVUS, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NET CREDIT, AASA, IN CREDIT, ZAPLO, HAPI, PROFICREDIT, MIKROKASA, UNILINK CASH, PROVIDENT oraz banków BPH, ALIOR, SMART, TF BANK.

Dachy, rynny – naprawy, wymiana. Tel. 504-250-013

Elewacje drewniane, tarasy. Tel. 504-250-013

Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

- Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. CZERWIEC 14 dni 5.06.2017-18.06.2017 cena 1449 zł/os. CZERWIEC 7 dni 19.06.2017-02.07.2017 cena 1599 zł/os. LIPIEC 7 dni 2.07.2017-09.07.2017 cena 932 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25 Tel. (22) 834 95 29
- Wypoczynek przez cały rok w ciesznej i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta. Tel. 24 235-82-94, 695-642-518

ZWIERZĘTA

- GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOĆŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75**

REKLAMA



MPUK

Z umiłowania życia, z szacunku do śmierci.

Jesteśmy z Wami już 71 lat.

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
12 punktów na terenie Warszawy; tel. 22 836 69 16, 195 88, www.mpuk.pl

REKLAMA

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl, www.mieszkaniiec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
41 500 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

MIESZKANIEC 13

BORAMED – tu poprawisz zdrowie!

BORAMED – jedna z najstojniejszych i najsukteczniejszych placówek medycznych Warszawy mieści się po dwóch stronach Wisły, w tym – blisko nas, przy ul. Bora Komorowskiego 21 i Fieldorfa 10.

Wielostronna opieka medyczna, wyspecjalizowana w dorosłych i dzieciach, szczególną troską otaczająca seniorów i kobiety ciężarne. Nowoczesna, znakomita aparatura diagnostyczna. Do tego warta zauważenia stomatologia – o niej jeszcze nie

chować (także leczenie kanałowe) i protetyką lekarze: Michał Matyszewski, Adrian Mierzwa, Magdalena Rak, Katarzyna Widz-Owczarek i Edyta Sobocińska.

Lek. dent. Bogumiła Koerber (stomatolog związany od lat z Centrum Zdrowia

BORAMED to słynna fizjoterapia, pomagająca pacjentom nawet z rzadkimi czy niełatwymi problemami układu kostno-stawowego, mięśniowego, neurologicznego, nabytymi lub wrodzonymi.

W galerii rehabilitantów BORAMEDu – Aleksandra Rynowiecka, fizjoterapeutka o bardzo rzadkiej specjalizacji.

– Skąd pomysł na ten zawód?

– Miałam być architektem, ale w klasie maturalnej zroz-

nałym wyposażeniem, jakie zastałam w BORAMEDZIE i świetnymi warunkami do fizjoterapii.

– W czym się Pani specjalizuje?

– Najbardziej lubię pracować z osobami fizycznie, i umysłowo niepełnosprawnymi w stopniu głębokim, z pacjentami neurologicznymi, z mózgowym porażeniem dziecięcym, ze spastycznością. To daje wielką satysfakcję i czuję się dobrze w pracy z nimi. Mam doświadczenie właśnie w tym obszarze. Kończę studia osteopatyczne; to wiedza, która pozwala wnikać w istotę problemu, docierać do przyczyn, leczyć jeszcze skuteczniej. Osteopatia uczy całościowego podejścia do człowieka, daje wszechstronność. Zapraszam dzieci, młodzież, osoby starsze, także z niepełnosprawnościami!

– Intensywna praca, studia, osteopatia w toku – czy ma Pani czas dla siebie?

– Niewiele! Zakochałam się w warszawskich parkach. Najlepiej odpoczywam na powietrzu i lubię sporty bliskie naturze, od wspinaczki skałkowej po żeglarstwo, a w domu lubię świetną kuchnię mojego męża...

Do znakomitego grona fizjoterapeutów BORAMEDu dołączył Maciej Zawadzki, terapeuta manualny, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (magisterium); obecnie doskonalili warsztat na uczelni Flanders International College of Osteopathy.

– Zdecydowana większość pacjentów zgłasza się do mnie z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa oraz stawów obwodowych.

– Skąd to się bierze?

– Zwykle z powodu wad postawy, nieprawidłowej syl-



Aleksandra Rynowiecka



Maciej Zawadzki

wetki podczas pracy czy relaksu, zwłaszcza, gdy wypoczywamy biernie. Zdarzają się dolegliwości, wynikające z urazów i chorób. Umiejętności osteopatyczne pozwalają na pogłębioną diagnozę i dotarcie do przyczyny pierwotnej. Niewielu pacjentów wie, że np. odcinek piersiowy kręgosłupa może dawać bóle lokalne, ale też powodować problemy trzewne.

– Jak to?

– Na przykład żołądek – żeby prawidłowo funkcjonował, potrzebuje odpowiedniej stymulacji nerwowej. Impulsy nerwowe biegną od kręgosłupa do naszych trzewi, jak i od narządów trzewnych do kręgosłupa, więc nie tylko problemy z żołądkiem mogą mieć źródło w kręgosłupie piersiowym, ale też przyczyny problemów i bólu w tym odcinku kręgosłupa należy szukać w chorobach żołądka. Dotyczy to i wątroby, trzustki śledziony itp. Podobnie, przyczyna bólu w kręgosłupie szyjnym nie zawsze wynika wprost z niego, może on także dawać dolegliwości w innych obszarach ciała. Nawet blizna po wycięciu wyrostka robaczkowego może doprowadzić do nieoczekiwanych problemów, które rozpozna osteopata. Nadmiar stresu i brak aktywności

łatwo prowadzą do kłopotów. Dlatego ważne jest, by przestrzegać prawidłowej postawy, świadomie dbając o każdy odcinek kręgosłupa. Nie warto czekać, im we wcześniejszym etapie dolegliwości zaczynamy pracę, tym łatwiej dolegliwość usunąć. Są techniki terapii specjalnie przewidziane na fazę ostrą, bólową, są też takie na podostrą i inne.

Zapraszamy i przypominamy o promocjach BORAMEDu, dla Seniorów 20% zniżki przy zakupie pakietu, dla pacjentów fizjoterapii także inne zniżki.

Dla pierwszych 10 osób na hasło Mieszkaniec bezpłatna konsultacja u fizjoterapeuty Macieja Zawadzkiego lub Aleksandry Rynowieckiej.

AS2017



pisaliśmy – oferuje szerokie spektrum usług medycznych dla dorosłych i dla dzieci, od leczenia, ortodoncji, protetyki i implantów po profilaktykę. Fluoryzacja, wybielanie zębów, RTG dla pacjentów. Dla dzieci – wyspecjalizowana oferta leczenia zębów mlecznych. Wszechstronna chirurgia stomatologiczna. Wiele propozycji rozmaitych rodzajów aparatów ortodontycznych i protez, ale też szyn, licówek, koron.

Pacjentów zapraszają zajmujący się stomatologią za-

Dziecka) przyjmuje dzieci i dorosłych, w tym na zabiegi chirurgiczne (m.in. ekstrakcje zębów, także mlecznych). Pozostałe panie doktor też mają swoje specjalności – Katarzyna Miękus to chirurgia i implanty, zaś Anna Siewierska – ortodoncja (dzieci i dorośli). Jest komu zaufać!

Uwaga! Do 30 czerwca piaskowanie plus skaling kosztują tylko 150 zł, co oznacza, że zaoszczędzasz przynajmniej 120 złotych, a przegląd – gratis!

miałam, że chcę pracować inaczej, pomagać innym. Zaangażowałam w wolontariat, wspierając dzieci, których rodzeństwo dotknęła niepełnosprawność w stopniu głębokim. Zdecydowałam, że już zawsze chcę pomagać niepełnosprawnym, dzieciom, i dorosłym. Najlepszą drogą była fizjoterapia. Licencjat zrobiłam w Gdańsku, utwierdzając się w przekonaniu, że to najlepsza droga.

– Czy to był dobry wybór?

– Jestem szczerze zaskoczona wspianiałym, profesjo-

REKLAMA

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

- 2 soczewki progresywne
- Sfera –5 do +6
- Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13

SIOSTRY ARCHEO

12 maja swoje święto obchodziły pielęgniarki ze Szpitala Grochowskiego im. dr. med. Rafała Masztaka. Następnego dnia świętowały siostry na Mazowszu.

W sali konferencyjnej szpitala przy Grenadierów zgromadziło się kilkadziesiąt pielęgniarek. Uroczystość rozpoczęła się prezentacją przygotowaną przez dyrektora ds. pielęgniarstwa mgr Ewę Szkielę. Z prezentacji wynikało m.in. to, o czym wszyscy wiemy, czyli, że w tym zawodzie rośnie średnia wieku.

– *Bo my to takie trochę siostry Archeo jesteśmy...* – żart jednej z pielęgniarek wywołał salwę śmiechu.

W Szpitalu Grochowskim jest zatrudnionych prawie 230 pielęgniarek i 5 pielęgniarzy. Ich średnia wieku wynosi niecałe 49 lat. Jest niższa niż średnia na Mazowszu (53 lata) i ogólnopolska (54 lata). Młodzi ludzie rzadko decydują się w Polsce pracować w tym trudnym i wymagającym poświęceniu zawodzie.

Na szpitalne spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki dyrekcja placówki zaprosiła czynne za-

wodowo siostry i te, które przechodzą na emeryturę. Pielęgniarkom podziękował za dotychczasową pracę i złożył życzenia na przyszłość prezes Szpitala Grochowskiego Witold Bromboszcz.

– *Cieszę się, że stajemy się coraz bardziej partnerami w swoich zawodach* – dodał.

Prezes mówił o trudach pielęgniarstwa, a także o znakomitej współpracy z lekarzami i świetnych kontaktach z pacjentami. Wspólnie z dyrektorem Ewą Szkielą, jak i przedstawicielką pielęgniarstwa samorządu Izabelą Krośnią, prezes Bromboszcz wyróżnił i nagroził kilkanaście grochowskich sióstr. O każdej z wyróżnionych dyrekcja szpitala lub jej oddziałowi przełożeni mówili kilka ciepłych zdań. W zdecydowanej większości nagradzane były siostry z wieloletnim stażem pracy w Szpitalu Grochowskim.

Żart, rodem z kultowej „Seksmissji”, o „siostrach Archeo” pokazał, że pielęgniarki mają do siebie zdrowy dystans i znakomite poczucie humoru. A optymizm w tym zawodzie jest niezmiennie ważny.

– *A ja, jak patrzę na koleżanki, to wydaje mi się, że czas się zatrzymał trzydzieści lat temu* – miłe słowa siostry usłyszały również od dr Marka Sikory, kierownika oddziału chirurgii. Wśród wyróżnionych znalazła się także jedna z najmłodszych pielęgniarek – Monika Kielb (23 lata).

Po oficjalnej części spotkania przyszedł czas na słodki poczęstunek.

– *Proszę skosztować. Bardzo smaczne!* – proponowała ciasto naszemu reporterowi siostra Grażyna Rostkowska z kardiologii.

rosa

Dzień później, w Hotelu Gromada, świętowało blisko 2 tysiące pielęgniarek i położnych z Mazowsza.



Wyróżnione pielęgniarki Szpitala Grochowskiego z prezesem Witoldem Bromboszczem.

ZABAWA W KOLEJCE DO LEKARZA

Uroczystość otwarto nowoczesnie urządzony plac zabaw dla dzieci przy Szpitalu Dziecięcym im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza przy ul. Niekańskiej.



– *Mamy wspaniałą nowinę, odajemy do użytku nowoczesny plac zabaw, który był naszym marzeniem już od wielu lat* – powiedziała podczas uroczystego otwarcia dyrektor placówki Małgorzata Stachurska-Turoś.

– *W miejscu, gdzie obecnie znajduje się nowy plac zabaw, do zeszłego roku działał stary, który niestety przestał nadawać się do użytku i został zamknięty. A dzieci, które przychodzą do szpitala i w kolejce oczekują na wizytę, bardzo często korzystają z placu zabaw, gdyż mogą w ciekawy sposób spędzić tam czas. Nie muszą się martwić, że zapomną o godzinie wizyty, bo na zewnątrz jest głośnik, który dzieci przywołuje. Mogą więc spokojnie się bawić i czekać na swoją kolej* – podkreśliła pani dyrektor.

Plac zabaw powstał dzięki fundacji ONICO, pomagającej dzieciom. Prezes Anna Przywiedzka-Turczyn powiedziała, że to miejsce pozwoli chorym dzieciom choć na chwilę

zapomnieć o bólu i cierpieniu. Na najmłodszych czeka tam mnóstwo atrakcji, w tym bujaczki, zjeżdżalnia, domek i miejsca do wspinania. Dzieci, które jako pierwsze mogły się bawić, nie kryły radości.

– *Najbardziej podoba mi się zjeżdżalnia. Cały plac jest fajny i będę spędzała tu 24 godziny* – śmiał się 6-letni Bartek.

AnKa

WARTO WIEDZIEĆ:

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza przy ul. Niekańskiej jest pierwszym szpitalem dziecięcym zbudowanym w Warszawie po II wojnie światowej. Jest również pierwszą w historii miasta tego typu placówką dla prawobrzeżnej Warszawy, która rozpoczęła działalność w 1959 r. Przez 24 godziny, we wszystkie dni tygodnia zapewnia pomoc, diagnostykę i specjalistyczne leczenie dzieciom od noworodka do 18. roku życia.

Więści z Wawra

INAUGURACJA WAWERSKICH OBCHODÓW ROKU RZEKI WISŁY

Rok Rzeki Wisły w Wawrze zainaugurowany. 7 maja wawerskie Międzyzlesie tętniło atrakcjami przygotowanymi przez Urząd Dzielnicy Wawer i Wawerskie Centrum Kultury na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy. Na uczestników czekały atrakcje dla najmłodszych, stoiska z przekąskami i grillem, koncerty oraz zabytkowe samochody i motocykle. Na scenie wystąpili: bluesowy zespół Hype Real, Roman Roczzeń z repertuarem szantowym oraz gwiazda wieczoru – zespół Cree z Sebastianem Riedlem.



Podczas pikniku rozstrzygnięto konkurs na inaugurację Plaży Romantycznej. Atrakcyjne nagrody, w postaci zestawów piknikowo-ogrodowych, rozlosował wśród uczestników konkursu, którzy prawidłowo odpowiedzieli na konkursowe pytania, zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski.

W ramach inauguracji przez dzielnicę przejechał Wawerski Rajd Motocykli i Samochodów Zabytkowych, zorganizowany przez motocyklistów z grupy „Zryw”.

Piknik odwiedziły także niezwykle przyjazne zwierzątka – alpaki z wawerskiego Ośrodka Koparka. gw



BAJKOWY PLAC ZABAW W „BAJKOWYM PRZEDSZKOLU”

„Bajkowe przedszkole” nr 107 przy ul. Wilgi ma bajkowy plac zabaw.

19 maja odbyło się jego uroczyste otwarcie z udziałem dzieci, rodziców, dyrekcji przedszkola i burmistrza dzielnicy Wawer Łukasza Jeziorskiego. gw



SPORTOWE WYRÓŻNIENIE DLA WAWRA

Dzielnica Wawer otrzymała Srebrny Certyfikat za realizację projektu gry terenowej na orientację w Międzyzlesiu, przyznawany przez Fundację Sport i Przyroda i Ogólnopolski Komitet Organizacyjny Biegu na Orientację Leśników.

Wyróżnienie z rąk prezesa Fundacji Sport i Przyroda, Włodzimierza Protasiewicza, odebrał zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski.

Zgodnie z certyfikatem, gra spełnia kryteria koncepcji udostępniania lasu. Umożliwia on

także uznanie wawerskiej trasy za profesjonalną trasę na orientację, zgodną z międzynarodowymi standardami.

Start i meta trasy znajdują się przy ul. Pożaryskiego 2, przy Szkole Podstawowej nr 138. Projekt powstał w ramach budżetu partycypacyjnego. gw



PARTNERSTWO DLA DZIECI

Pragi Południe 2.0

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Tomasz Kucharski,
Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy oraz Realizatorzy
Projektu "Partnerstwo Dla Dzieci Pragi Południe 2.0" serdecznie zapraszają na

PIKNIK

z okazji Dnia Dziecka

3 czerwca 2017, 11:00-16:00

ATRAKcje PODCZAS PIKNIKU

Stanowiska animacyjne (malowanie buziek, zabawy z klaunem), Stanowiska sportowe,
Stanowiska artystyczne, Stanowiska projektu „Partnerstwo dla Dzieci Pragi Południe 2.0”,
Pokaz pierwszej pomocy, Miasteczko rowerowe,
Poczęstunek (wata cukrowa, popcorn, grill)

PONADTO

Teatr AKT z animacjami

MIEJSCE

Teren kamionkowskich Błot Elekcyjnych
przy dawnych Bulwarach Stanisława Augusta

www.dziecipragi.org.pl

www.facebook.com/dziecipragipoludnie

Organizatorzy:



SPORTOWY DZIEŃ DZIECKA

XX-Lecie Dzielnicowego Ośrodka Sportu
i Rekreacji Praga-Północ m.st. Warszawy

- Zabawy
- Animacje
- Koncerty
- Pokazy tanca

- Medal dla każdego
- Sportowe gwiazdy
- Konkursy z nagrodami
- Fitness i Zumba

**Pokaz Piłkarskich
pamiątek**
m.in. Koszulki i buty
Roberta Lewandowskiego

3 czerwca
godz. 10 - 16

**Stadion przy
ul. Kawęczynskiej 44**
Wstęp wolny
więcej informacji
www.dosir.waw.pl

ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNERZY



WYSTAWIENI



SALON MEBLOWY SZEMBEKA

BOMAR | CRISTAP | DĄB GDYNIA | DREW POL | FENIKS FORTE | GAŁA MEBLE | GAWIN GROUP | HALEX | INTERKRES
| KUDLIK | MEBLE BEST | MEBLE MARZENIE | MEBLOCROSS | SIGNAL | WERXAL | WIX MEBLE | ZIARKO | ZIELIŃSKI

GAWIN
MEBLE

SIGNAL
meble

DĄB
GDYNIA

FORTE

DREW POL

GAŁA

Cristap

Meble

U NAS KUPISZ MEBLE PRODUCENTÓW:

ZIARKO

INTERKRES

Halex
meble

**MEBLO
CROSS**

**MEBLE
BEST**

L. Kudlik
FABRYKA
MEBLA

GM
Gala Meble

**BOMAR
MEBLE**

DARMOWA DOSTAWA DO DOMU
C.H. SZEMBEKA - ZAMIENIECKA 80 - I PIĘTRO