

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
Zapraszamy:
pon. – pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰



RABATY!
HILARY
☎ **22 672-77-77**
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



WARSZAWA
ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY



mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Nr 11 (685) ROK XXVII

08.06.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Algorytm faceta
Przeczytałem kilka bardzo ciekawych opracowań badań naukowych, pośrednio tłumaczących, dlaczego w Polsce tak wiele osób ma status singla. Zderzają się dwa zjawiska: w wielu regionach kobiet jest o 30 proc. więcej niż mężczyzn, a na dodatek ci mężczyźni kompletnie poszli inną drogą rozwojową, niżby tego oczekiwały kobiety.

Bardzo trywializując: młode dziewczyny mają dwa cele w życiu – wyjść dobrze za mąż i mieć dzieci oraz zdobyć wykształcenie. Młodzi chłopcy w tym czasie szukają potwierdzenia swej męskości: imprezują, kibicują na stadionach, odnajdują się w grupach rekonstrukcyjnych, w marszach patriotycznych i w zawodach paintballowych. Młoda, wykształcona kobieta, której grają macierzyńskie hormony i chciałaby założyć rodzinę z fajnym, równie dobrze wykształconym i prorodzinnym facetem, szans wielu nie ma. I facetów mało i nie tacy. Oni chcieliby dominować, rządzić, mieć patriarchalny szacunek w domu. Ona jest prawniczką, po dodatkowych wielu kursach, on z trudem przefanował się przez technikum. I jak ma być tym intelektualnym macho w domu?

To oczywiście bardzo uproszczony obraz. Nie obejmuje tysiąca różnych przypadków. Ale generalny opis społeczeństwa posługuje się takimi algorytmami. Czy nie opisuje prawdy? Moimi zdaniem – trafia bardzo celnie...

Tomasz Szymański



ORZEŁ DLA JUBILATA!



CZYTAJ NA STR. 15

TUNELEM POD „WIATRAKIEM”

We wtorek, 6 czerwca, przedstawiciele kilku organizacji dyskutowali o koncepcji obwodnicy śródmiejskiej, która połączy Tarłówkę z Pragą-Południe.

Czytaj na str. 12



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

ZB marzy o Policji str. 2

Pięć lat do setki str. 3

Zaśpiewaj na Francuskiej str. 3

Budżet partycypacyjny. str. 5

Głosujmy! str. 8

Skakać jak burmistrz str. 8

Bajkę przez Wisłę str. 11

Młodość na Saskiej Kępie str. 18

Noga, Kamień i Elekcja str. 18

Prezentacje na Gocławiu str. 18

KRONIKA POLICYJNA str. 2

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

KOBIECYM OKIEM str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

MIESZKANIEC SPÓŁDZIELCZY str. 6

MIESZKAŃCY

Agnieszka Dygant str. 10

Z MIASTA str. 12

PULS MEDYCZNY str. 14

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA



Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net



WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

GABINET
STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- natychmiastowe naprawy protez

UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

BISTRO
GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEW od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: **bistro@bistrogoclaw.pl**

ZNAJDŹ NAS NA 

Salon Psiej Urody
GROOMROOM
rezerwacja terminów:
728-862-167

kąpiele psów (w tym lecznicze),
strzyżenie, trzymowanie,
usuwanie i rozczesywanie kołtunów

ul. Wędkarska 2C/D1
Warszawa - Wawer

Wszelkie informacje dostępne na  **połub nas**

STOLARZ
NAPRAWA WYRÓB
RENOWACJA MEBLI



www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

ANTYKI

- ∞ Kupno - Sprzedaż ∞
- ∞ Monety, medale ∞
- ∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340



PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

KOŁDRY LETNIE – 45 ZŁ

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

ZB MARZY O POLICJI

KRONIKA POLICYJNA

Zielona Białoleka naprawdę jest zielona. Jednak poza urokliwą zielenią wschodniej części dzielnicy, jej mieszkańcy mają niewiele powodów do zadowolenia.

Brak dróg i problemy z komunikacją sprawiają, że z Zielonej Białoleki wszędzie jest daleko. Aby dotrzeć do dzielnicowego komisariatu policji niektórzy muszą pokonać nawet ponad 10 km.

Nic dziwnego, że coraz częściej i głośniej mówi się o potrzebie utworzenia nowej jednostki policji, która ułatwi kontakt i tym samym poprawi bezpieczeństwo mieszkańców.

– Zgłoszenie jakiegokolwiek problemu to prawdziwa wyprawa. Przez telefon można powiadomić o nagłych zdarzeniach czy wypadkach, ale tak naprawdę dostęp do białoleckiej policji to my mamy żaden. Dużo bliżej jest do komendy na Targówku, więc coś tu chyba nie gra – mówi Marcin i dodaje, że są sporadyczne dyżury dzielnicowych przy Marywilskiej, ale to nie rozwiązuje problemu.

Podobnych głosów mieszkańców od lat przybywa. Każde zgłoszenie wymagające wizyty na komisariacie, to dla wielu spory problem, ponieważ nie ma bezpośredniego dojazdu komunikacją miejską.

Kilka lat temu radni podejmowali temat, jednak do

tej pory nie było szans na dodatkową jednostkę policji w Zielonej Białolece.

– Wschodnia część dzielnicy jest pozbawiona dogodnego dostępu nie tylko do urzędów, ale też policji. To ważny problem, bo wyobraźmy sobie starszą osobę, która

a Komendantem Stołecznym Policji w zakresie możliwości utworzenia w Zielonej Białolece dodatkowej jednostki policji. Na razie trwa analiza potrzeb i struktury organizacyjnej komisariatu w oparciu o liczbę zgłoszeń, podejmowanych interwencji i czasu dojazdu patrolu pod wskazany adres.

– Trwają prace nad wdrożeniem rozwiązań organizacyjnych w zakresie

tajemniczo brzmiąco Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

To specjalna aplikacja – dostępna zarówno w komputerach, jak i telefonach, w której widzimy, gdzie w ostatnim czasie Policja odnotowała jakieś zdarzenia/zgłoszenia. Sami możemy, oczywiście też za pośrednictwem tej aplikacji, zgłaszać to, co nas niepokoi. Jeśli nasze zgłoszenie się potwierdzi, zostanie one umieszczone na mapie.

Aktualnie na mapie widzimy m.in. 22 nieprawidłowo zaparkowane auta za przychodnią przy Milenijnej, 18 przypadków spożywania alkoholu na osiedlu przy Śreniawitów, przekroczenie prędkości na Kołacińskiej i wypalanie traw na Nowodworach. Jest też przypadek kłusownictwa w okolicy Kępy Tarchomińskiej. Wygląda to całkiem ciekawie, jednak czy o to chodzi mieszkańcom Zielonej Białoleki? Żadne aplikacje nie zastąpią im dostępu do policjanta „w realu”, który powinien przecież służyć wsparciem i pomocą.

Jak zapowiada radna Warszawy Aleksandra Gajewska, Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego na jednym z najbliższych posiedzeń zajmie się tematem utworzenia Komisariatu Policji na terenie Zielonej Białoleki.

Nina Miętus



potrzebuje pomocy policji.

Jak schorowana staruszka czy matka z małymi dziećmi ma dojechać bez samochodu na drugi kraniec dzielnicy? Komunikacja kuleje – o tym wiemy od dawna, dojazd do komisariatu przy Myśluborskiej to podróż przynajmniej z jedną przesiadką – mówi radna Mariola Olszewska.

Sprawa powróciła i w końcu widać przysłowiowe światło w tunelu. Rozpoczęły się rozmowy pomiędzy miastem

poprawy dostępności policji dla mieszkańców. Warto podkreślić inną ważną formę komunikacji mieszkańców z policją, jaką jest Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. Przy użyciu tego internetowego narzędzia można zgłosić niepokojące zdarzenie, a dyżurny jednostki zadba o to, aby było ono jak najszybciej zweryfikowane – mówi sierż. sztab. Paulina Onyszek z KRP VI, a my wyjaśniamy, czym jest ta

Zgłosił nieistniejący napad

Do komendy przy ul. Grenadierów zgłosił się mężczyzna, który twierdził, że go napadnięto w okolicach szpitala. Gdy zamykał samochód, został zaatakowany. Ukradziono mu pieniądze i telefon oraz plecak, w którym miał portfel z całą wypłatą.

Pokrzywdzony mętnie jednak

opisywał sprawcę. Policjanci powzięli więc podejrzenia, że cała historia mogła zostać zmyślona. Kolejna rozmowa z pokrzywdzonym potwierdziła ich przypuszczenia. Mężczyzna przyznał, że wymyślił napad, bo utracił plecak z gotówką i nie wie, jak do tego doszło. Chciał, żeby jego odnalezieniem zajęła się policja. Sprawa trafiła do prokuratury, bo zgłoszenie przestępstwa, które nie miało miejsca jest karalne.

Kradł skutery

Patrolowcy zainteresowali się skuterami w podwórku jednej z ulic Grochowa. Po sprawdzeniu ich w policyjnej bazie okazało się, że są poszukiwane jako kradzione.

Mundurowi je zabezpieczyli. Sprawdzili również zapisy monitoringu z okolicy i na tej podstawie wytypowali prawdopodobnego sprawcę. 20-letni Bartłomiej K. został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Zabezpieczone skutery powróciły do właściciela.

Rodzeństwo z narkotykami

Podczas legitymowania podejrzanego zachowującego się 36-letniej Klaudyny G., mundurowi w jej torbie podręcznej znaleźli zawiniątko z folii aluminiowej z białym proszkiem. Policjanci udali się do mieszkania kobiety, gdzie zastali jej brata, a na

nocnym stoliku znaleźli tę samą substancję. Oboje zostali zatrzymani. Biały proszek został zabezpieczony. Technicy kryminalistyki zbadali substancję, była to amfetamina. 36-latką miała 7,1 grama, a 37-letni Dominik G. – 0,2 grama.

Wpadł podejrzanym o zabójstwo w Szwecji

Około 21.00 do komendy zgłosił się mężczyzna. Był umówiony na spotkanie z dzielnicy. Po rutynowym sprawdzeniu jego danych, wyszło na jaw, że jest on poszukiwany przez... Szwecję na podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania jako podejrzanym o związek z zabójstwem i usiłowanie zabójstwa. 32-letni Andrzej R. został zatrzymany.

Sprzątaczką-złodziejką

Do komendy wpłynęło zawiadomienie dotyczące kradzieży telefonu komórkowego z pomieszczeń firmy oraz włamania do sejfu i kradzieży z niego 3 tysięcy złotych.

Sprawą zajęli się policjanci, tropy doprowadziły ich do 35-letniej Patrycji K., która była w tej firmie sprzątaczką. Kobieta została zatrzymana w mieszkaniu. Policjanci znaleźli i zabezpieczyli 2 tysiące złotych.

Zwłoki przy kanalku

Koło kanału przy jeziorku Balaton na Gocławiu przechodzące osoby odkryły zwłoki mężczyzny. Do chwili zamykania tego numeru „Mieszkańca” nie wiadomo, jakie były przyczyny śmierci denata. Policja wyjaśnia czy zgon nastąpił z przyczyn naturalnych, czy też do śmierci znalezionej osoby przyczynił się ktoś trzeci.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA

PROFESJONALNE CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

W ramach promocji zapraszamy na
5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW
fizykoterapii najnowszymi urządzeniami
terapeutycznymi **biomag®**

JEŻELI DOKUCZAJĄ CI:

- ✓ bóle szyi, barków, bóle stawów
- ✓ bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- ✓ rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- ✓ żylaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- ✓ osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- ✓ cukrzyca, otyłość
- ✓ bezsenność, nerwica
- ✓ problemy układu krążenia
- ✓ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✓ ciężkie, piekące, puchnące nogi



Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!

Centrum Fizykoterapii
biomag®
Ul. Kościuszkowców 21
04-570 Warszawa
Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00
Tel. 22 390 55 35
UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!



Praca
doradca klienta
517 090 224
rekrutacja.eden@edenfinance.pl

Wynagrodzenie
podstawowe
1000 zł + premia

Eden Finance Mile widziani emeryci!

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki i tapicerki
mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki,
tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
POSIADAMY WYBÓR KANION I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

BRACIA KOWAL
LODY JAK DAWNIEJ

**NAGRADZAMY NAJLEPSZYCH
UCZNIÓW**

UKOŃCZYŁEŚ KLASĘ ZE ŚWIADECTWEM Z CZERWONYM PASKIEM?
POKAŻ JE NAM A DOSTANIESZ
W NAGRODĘ:

- DESER LODOWY LUB 3 KULKI LODÓW GRATIS -

PROMOCJA WAŻNA JEDYNE:
WARSZAWA - FALENICA
ul. BYSTRZYCKA 55
D.H. FALA
LODZIARNIA "COFFEE FALA"
W DNIU: 23.06.2017

**MASZ PROBLEM Z DŁUŻNIKIEM?
NAJEMCA NIE PŁACI ZA MIESZKANIE?
KLIENCI NIE PŁACĄ FAKTURY NA CZAS?
SPRAWDŹ CZY MOŻEMY CI POMÓC!**

➔ windykacja terenowa
➔ eksmisje
➔ windykacja egzekucyjna
➔ doradztwo prawne

tel: (22) 896 92 50

Biuro Odzyskiwania Należności Sp. z o.o.
email: biuro@windykacja-bon.pl
www.windykacja-bon.pl

PIĘĆ LAT DO SETKI

Kisiel to jest gość, który ma w sobie to coś – podkreślają uczniowie Zespołu Szkół nr 5 im. Stefana Kisielewskiego, który w tym roku obchodzi jubileusz 95-lecia.

2 czerwca na urodziny szkoły przy ul. Szczawnickiej przybyli: syn patrona szkoły Jerzy Kisielewski, przedstawiciele Miasta i dzielnicy Praga-Południe, dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół oraz przedstawiciele związków zawodowych. Wiceburmistrz Jarosław Karcz złożył w imieniu Dzielnicy i własnym gratulacje z okazji tak znakomitego jubileuszu. Wzruszenia nie krył przewodniczący Rady Pragi-Południe Marcin Kluś, który jest absolwentem ZS nr 5.

– Jako absolwent zawsze z sentymentem wracam do tej szkoły przy okazji różnych spotkań. Jest mi niezmiernie miło, że widzę znajome twarze. Chciałbym pogratulować jubileuszu i życzyć następnych sukcesów w kolejnych latach. Ta szkoła przechodziła różne zmiany systemowe i organizacyjne i mam nadzieję,

że każdy kolejny rok będzie coraz lepszy dla niej – powiedział.

Szkoła powstała w 1922 roku, kiedy to z funduszy społecznych zostało utworzone Gimnazjum Handlowe Towarzystwa „Koła Prażan”. Placówka działała podczas okupacji i prowadziła tajne nauczanie.

Przez cały czas szkoła nawiązuje do najlepszych, patriotycznych tradycji narodu. Jej pierwsi nauczyciele, po II wojnie światowej, mający za sobą niejednokrotnie okupacyjną przeszłość związaną z tajnym nauczaniem, udziałem w ruchu oporu, przekazywali młodzieży najcenniejsze wartości takie, jak: patriotyzm, zaangażowanie w działalność społeczną, uczciwość, odpowiedzialność i prawdomówność.

Ważną datą dla szkoły był 17 listopada 2000 roku, kiedy to CXI LO, wchodzące w skład



Dyrektor szkoły Jan Pilczuk

ZS nr 5, otrzymało imię publicysty, pisarza i kompozytora Stefana „Kisiela” Kisielewskiego. Od 2003 roku cały Zespół Szkół nr 5 nosi jego imię.

– Na sztandarze szkolnym zobaczyłem jedną z myśli mojego ojca. W największych nawet snach nie wyobrażał sobie, że jego cytaty trafią na szkolne sztandary. Cieszę, że Jego twórczość inspirowała młodych ludzi i w jakiś sposób wspiera groń pedagogiczne, aby dynamizować młodzież – stwierdził syn patrona szkoły Jerzy Kisielewski.

Uczniowie z okazji jubileuszu zabrali gości w artystyczną podróż przez epoki.

O swojej szkole wypowiadają się zaś w samych superlatywach. – Lepszej szkoły i nauczycieli nie można sobie wymarzyć – zgodnie podkreślają. **ak**



Artystyczna podróż przez epoki

REKLAMA

ZAŚPIEWAJ NA FRANCUSKIEJ

Mamy za sobą eliminacje do finału piątej już edycji konkursu piosenki francuskiej, dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

Poziom – podobnie, jak w ubiegłym roku – był niezwykle wyrównany, a polsko- francuskie jury miało bardzo trudny wybór, wyłaniając dziesiątkę finalistów. Wśród nich znalazło się kilkoro naszych faworytów, ale o tym – sza!

Kto zwycięży, przekonamy się w niedzielę, 9 lipca 2017 na scenie głównej Francuskiego Miasteczka podczas „Święta Francji”. Warto wiedzieć, że organizatorzy zaproponowali finalistom gratisowy udział w warsztatach z profesjonalnymi artystami, którzy mogą dać wskazówki co do śpiewu, ale zwłaszcza – ruchu scenicznego, bowiem występ finałowy będzie na scenie przed kilkutyśięcną publicznością.

W tym roku w szranki stanęła trzydziestka młodych ludzi. Poziom znajomości języka francuskiego rośnie z roku na rok! Podobnie, jak poziom wykonania piosenek. Wiele osób startowało już w poprzednich edycjach, lecz nie zaszło aż tak wysoko, jak marzyli. Rok wytrwałej pracy sprawił, że tym razem zachwycili jurorów i otrzymali szansę by w zmaganiach finałowych sięgnąć po najwyższy laur: pierwszą nagrodą jest wyjazd wraz z osobą towarzyszącą do Paryża, z bardzo ciekawym programem pobytu.

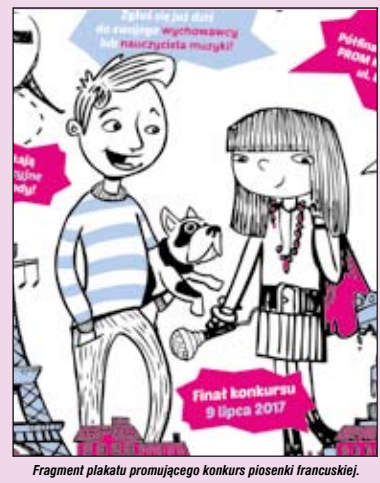
Zadbano też o wiele innych nagród dla najlepszych w tym roku wykonawców. W wielkim gronie

sponsorów znaleźli się prawdziwi potentaci z branży turystycznej oraz – między innymi – mnóstwo francuskich firm, działających na terenie Polski.

Szef Komisji Kultury Rady Dzielnicy Praga-Południe, a zarazem przewodniczący jury, Ryszard Kalhoff, wręczając dyplomy wszystkim półfinalistom, serdecznie zachęcał tych, którzy nie weszli do finału, by nie poddawali się, a po roku pracy znów wzięli udział w konkursie, bo wówczas ich szanse rosną!

Konkurs pod patronatem Ambasady Francuskiej i Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe Tomasza Kucharskiego organizuje Francusko-Polska Izba Gospodarcza i PROM Kultury Saska Kępa.

Ego



Fragment plakatu promującego konkurs piosenki francuskiej.

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- **Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?**
- **Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach**
- **Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową**
- **Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie**

Przegląd i czyszczenie aparatu **GRATIS**

Diagnostyka:
audiometria tonalna,
audiometria mowy,
tympanometria



www.strefasluchu.pl

Warszawa, aleja Solidarności 53

(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńskiej)

Rejestracja: **22 404 64 64**

Warszawa, ul. Poborzańska 37

(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)

Rejestracja: **22 831 10 31, 602 668 037**

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

14 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Świtkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikację uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

11 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

Hałaśliwy sąsiad

O sąsiadach można nieskończenie, zwłaszcza teraz. Jeden mieszkania przypilnuje podczas naszego urlopu, kwiatki podleje, listy wyjmie ze skrzynki. Inny – przeciwnie. Nawet drzwi nie przytrzyma, ani nie uszanuje cudzego spokoju.

Okna otwarte, więc wszystkie uciążliwości są o wiele bardziej dręczące. Mieszkasz w bloku lub kamienicy? Znasz to świetnie: głośne słuchanie muzyki, i to takiej, którą ty niekoniecznie lubisz, a czasem doprowadza cię ona do szewskiej pasji. Jeśli nie muzyka, to intensywnie kuchenne zapachy gotowanej kapusty, kalafiora, przypalonego mięsa. Brz:

Skoro mowa o zapachach – w niektórych budynkach sąsiadzi cierpią przez nawiedzonych

miłośnika działki i grilla. Nie stać go na kawalek ziemi pod miastem, więc ma swoje „hektary” w doniczkach na balkonie i grilluje właśnie tam, a swąd rozchodzi się szeroko.



Inne problemy mają mieszkający w domach wolnostojących. O ile w bloku czy kamienicy łatwo zewrzeć siły i razem z sąsiadami utemperować szkodnika, o tyle w osiedlach willowych walka jest 1:1 lub 1:2. Trudna sprawa, o wiele trudniejsza.

Można i zawsze warto bronić się przed sąsiadem, zakładającym nasz spokój, nasz domowy, czyli spokój zamiesz-

kiwania, który jest przedmiotem ochrony na mocy prawa karnego. A jeśli nie chcesz zadzierać i dla świętego spokoju nie reagujesz, przestań narzekać, bo milczenie to przyzwolenie.

Jeśli chcesz podjąć próbę obrony, warto zacząć od zwrócenia sąsiadowi uwagi i spokojnego, uprzejmego poinformowania, że hałas czy grillowanie na balkonie po prostu przeszkadzają. Wbrew pozorom, to czasem pomaga. Jeśli nie, warto poprosić o pomoc administratora budynku czy spółdzielnię, w której mieszkasz.

Jeśli nie, próbuj innych sposobów. Podstawą są przepisy (art. 51 § 1 ustawy z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń): „kto krzykiem, hałasem, alarmem lub innym wybrykiem zakłóca spokój, porządek publiczny, spoczynek nocny albo

wywołuje zgorzsenie w miejscu publicznym, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny”.

To dobra podstawa, by za każdym razem, gdy problem się pojawia, wzywać na miejsce policję. Zwykle jeden raz to za mało. Policja może wlepić kilkaset złotych mandatu czy podać delikwenta do sądu, wówczas grzywna to może być nawet kilka tysięcy złotych. Ale możesz iść z tym do sądu także osobiście.

Na to, kto obok ciebie mieszka, nie masz wpływu. Dlatego zawsze lepsza jest zgoda i serdeczne relacje, a w najgorszym przypadku – chłodna uprzejmość.

Gdy trafisz na egoistę całkiem aspołecznego, masz dwie drogi – nie robić nic, albo bronić swojego domu i spokoju. Decyduj! Zu-

Co tam panie na Pradze...

Krwio pijcy

– Witam, witam – pan Kazimierz Główna, jak zwykle ucieszył się na widok swojego kolegi, kupca z bazaru na placu Szembeka. Tym razem nie tak łatwo było pana Eustachego Mordziaka znaleźć, a to z tego powodu, że plac targowy zapelniony jest straganami bardziej, niż kiedy indziej. Trzeba przyznać, że pomysł, żeby gęstą starych bud, powiewającej na wietrze folii i plandek zrównać z ziemią, położyć ładną kostkę, przykryć wszystko wielkim, ale lekkim dachem i zamienić badziewie w handlowy deptak, był strzałem w dziesiątkę. Widać to zwłaszcza teraz, kiedy wiosna zagościła na dobre. Stragany – zwłaszcza w piątek i sobotę – kipiły od towarów, przejścia między nimi zatłoczone, na ławkach pełno odpoczywających. A w środku? W środku, niestety – czereśnie, jak na razie po 20 złotych za kilogram. A co to jest kilogram dla smakosza, powiedzmy sobie szczerze?...

– Ruch jak na Marszałkowskiej...
– Nie można narzekać – zgodził się pan Eustachy. – Oby jak najdłużej, bo jak przyjdzie zima, to znowu będzie bryndza.
– Kto w czerwcu myśli o zimie, panie Eustachy?
– Fakt, ale i faktem jest, że jak się teraz nie zarobi, to potem będzie tylko trudniej.
– Czy mi się zdaje, czy pan jakiś nieswój jesteś – pan Kazimierz zmienił temat, ale nie bez kozery. Pan Eustachy rzeczywiście był markotny.

Eustachy nie odpowiedział od razu. Po chwili jednak zaczął mówić.

– W życiu nie pomyślałem, że znajdę się kiedyś w sytuacji, jak z telewizji. Oko w oko z krwio pijcami.

– Pan, w telewizji? Z krwio pijcami? Nie rozumiem.

– Co tu rozumieć. Pojechaliśmy z moją Krysią w niedzielę do lasu. Odpocząć trochę. Diableł podkusił mnie, żeby nie jechać do Fa-

lenicy, czy Otwocka, tylko nad Liwiec. Znamy tam małą plażę w lesie. Lasek nie jest duży, ale mieszały – trochę sosny, ale też leszczyna, dęby, jak to nad rzeką. Słowem – raj dla różnych komarów i kleszczy.

– Kleszczy?

– Tych samych, o których teraz w telewizji mówią na okrągło.

– No, i?

– No i nic. Początkowo. Ale w domu poczułem, że coś mnie ni to swędzi, ni to boli.

– Gdzie?

– Jakby to panu powiedzieć? W miejscu, w którym kleszcz nie powinien występować z zasady. A on – ten mój – tam właśnie mnie dziabnął.

– Krwio pijca...

– I to jaki. No i mam kłopot. Co prawda lekarz go wyciągnął, powiedział, że nic się nie stało, ale antybiotyki profilaktycznie zażył. Takie niby nic, a jak może dokuczyć?! I nawet, skubany, nie przeprosił...

– A propos przeprosin – żeby pan już taki smutny, panie Eustachy nie był – dowcip mi się przypomniał.

Przed wojną, w Warszawie zdarzyło się, że pokłócili się dwaj kupcy z Nalewek – pan Katz z panem Rosenkrantzem. Sprawa znalazła swój finał w sądzie. Ten przyznał rację panu Rosenkrantzowi i nakazał, żeby pan Katz pana Rosenkrantza publicznie przeprosił. Publiczne przeprosiny miały odbyć się w mieszkaniu tego drugiego.

W umówiony dzień u Rosenkrantza zebrali się świadkowie. Wszyscy czekają na te publiczne przeprosiny. Wreszcie jest! Pukanie do drzwi, Rosenkrantz otwiera, za drzwiami stoi Katz i tak oto mówi:

– Dzień dobry szanownemu panu. Czy tutaj mieszka krawiec Goldberg?

– Nie! Goldberg mieszka piętro wyżej

– Aaaaa, to ja Pana w takim razie bardzo przepraszam!

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Oddałem do naprawy samochód. Co prawda rzecz, z którą się zgłosiłem została naprawiona, jednak przy okazji uszkodzona została inna część, więc nie zapłaciłem należności. Mimo powyższego, właściciel warsztatu samochodowego wystąpił przeciwko mojej osobie z pozwem o zapłatę za naprawę auta. Co mogę zrobić w tej sytuacji? Czy również muszę wystąpić z pozwem o odszkodowanie za uszkodzoną rzecz?

W takiej sytuacji można złożyć powództwo wzajemne w tym samym postępowaniu w oparciu o art. 204 Kodeksu postępowania cywilnego. Zgodnie z tym przepisem, powództwo wzajemne jest dopuszczalne, jeżeli roszczenie wzajemne jest w związku z roszczeniem głównym powoda lub nadaje się do potrącenia. Celem powództwa wzajemnego jest zaoszczędzenie pracy sądu i stron przez uniknięcie dublowania czynności procesowych (np. uniknięcie powtarzania postępowania dowodowego w obydwu sprawach). Powództwo wzajemne nie jest możliwe w postępowaniu nakazowym (art. 493 § 4 k.p.c.), a w postępowaniu uproszczonym jedynie wtedy, kiedy roszczenia nadają się do rozpoznania w tym trybie, a więc gdy kwota roszczenia nie przekracza dziesięciu tysięcy złotych.

Powództwo wzajemne można wytoczyć w odpowiedzi na pozew, bądź oddzielnie, nie później jednak niż na pierwszej rozprawie, albo w sprzeczcie od wyroku zaocznego (jeżeli taki został wydany). A więc bieg terminu, od którego można wytoczyć powództwo wzajemne, rozpoczyna się z chwilą doręczenia pozwanemu odpisu pozwu (art. 192 pkt 2 k.p.c.). Momentem końcowym, z którym upływa termin do wniesienia powództwa wzajemnego, jest zamknięcie pierwszej rozprawy przed właściwym sądem.

Zgodnie z art. 204 § 2 zdanie 1 Kodeksu postępowania cywilnego, pozew wzajemny wnosi się do sądu pozwu głównego (właściciela warsztatu). W związku z tym, że jest on nie tylko środkiem obrony pozwanego w procesie cywilnym, ale także pozwem samoistnym, musi spełniać wymagania formalne określone w art. 187 k.p.c., czyli zawierać:

1. dokładne określone żądanie, a w sprawach o prawa majątkowe także oznaczenie wartości przedmiotu sporu, chyba że przedmiotem sprawy jest oznaczona kwota pieniężna;
2. przytoczenie okoliczności faktycznych uzasadniających żądanie, a w miarę potrzeby uzasadniających również właściwość sądu;
3. informację, czy strony podjęły próbę mediacji lub innego pozasądowego sposobu rozwiązania sporu, a w przypadku gdy takich prób nie podjęto, wyjaśnienie przyczyn ich niepodjęcia.

Pozew może zawierać również inne wnioski, w tym wnioski służące do przygotowania rozprawy, a w szczególności wnioski o wezwanie na rozprawę wskazanych świadków i biegłych; dokonanie oględzin; polecenie drugiej stronie dostarczenia na rozprawę dokumentu będącego w jego posiadaniu, a potrzebnego do przeprowadzenia dowodu, lub przedmiotu oględzin, ewentualnie zażądanie na rozprawę dowodów znajdujących się w sądach, urzędach lub u osób trzecich.

Pozew powinien zawierać również ogólne warunki pism procesowych, o których mowa w art. 126 k.p.c., w tym m.in. oznaczenie sądu i stron, osnovę składanego wniosku lub oświadczeń, dowody na poparcie swoich racji, podpis, wymienienie załączników, nr PESEL i sygnaturę akt sprawy. Opłata sądowa od pozwu wzajemnego wyniesie 5% wartości przedmiotu sporu, czyli wartości wyrażonej w zł.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

St. Patrick's

SCHOOL OF ENGLISH

ANGIELSKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Gocław
Meissnera 1/3
22 448 51 97
602 531 857

stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl

TAPICER

- * **USŁUGI**
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

DOM OPIEKI

NAJNIŻSZE CENY

NAJLEPSZA OPIEKA

PROFESJONALNA REHABILITACJA

TEL. 606 976 031 Transport medyczny - karetka
TEL. 660 697 365 Opieka medyczna 24h

KAMIENICZYK k/Wyszkowa UL. WARSZAWSKA 18 **Własna kuchnia**

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

remont pokrycia dachowego budynku Międzynarodowa 38/40A.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie kompleksowej wymiany instalacji co wraz z grzejnikami
w budynku pawilonu Zwycięzców 46 oraz wykonanie przyłącza CO
do budynku Zwycięzców 48 z rur preizolowanych o śr. 63/200 mm.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

Budżet partycypacyjny. GŁOSUJMY!

BUDŻET PARTYCYPACYJNY TO FUNDUSZE UDOSTĘPNIONE NAM PRZEZ M.ST. WARSZAWĘ. O TYM, NA CO JE WYDAĆ, ZDECYDUJEMY MY, MIESZKAŃCY.



Dariusz Kujawa, Przewodniczący Rady Nadzorczej SM „Ostrobramska”, autor kilku wniosków

Projekty, które w głosowaniu uzyskają największe poparcie mieszkańców, są wpisywane do budżetu m.st. Warszawy i realizowane w najbliższym roku budżetowym.

W zajmującej niemalże obszar Spółdzielni Mieszkaniowej Ostrobramska jest wiele celných inicjatyw, związanych z budżetem partycypacyjnym. Otoczenie pięknieje, są nowe możliwości spędzania czasu czy inwestowania w siebie (dla wszystkich pokoleń, od dzieci po seniorów), a w niektóre spółdzielnie nie inwestuje ani grosza.

Korzyść dla mieszkańców – oczywiście.

Wartość projektów mieszkańców „Ostrobramskiej” na 2018 rok to aż 734 190 zł.

Dotyczą nie tylko spółdzielni. Czy „Ostrobramska” zyska te pieniądze? Podobnie jak w przypadku każdego wniosku, z terenu całej Warszawy, zależy to od ilości głosów, oddanych elektronicznie lub osobiście.

– **Co trzeba zrobić by wniosek wygrał?** – pytamy Przewodniczącego RN SM „Ostrobramska” Dariusza Kujawę, autora kilku wniosków.

– Wszystko zależy od przekonania mieszkańców, że taki projekt jest potrzebny i od chęci zaangażowania się. Naprawdę warto! **Każdy „nasz” wygrany projekt przekłada się na dużą oszczędność w naszej kieszeni**, a konkurencja jest duża! W poprzedniej edycji BP2017 inwestycje z projektów to ponad 350 000 zł. W tym dodatkowych 96 miejsc parkingowych, również dla osób niepełnosprawnych. Realizacja jeszcze w tym roku. W dniach głosowania pracownicy spółdzielni w siedzibie naszej Spółdzielni, jak co roku, będą pomagać wypełniać wnioski i tłumaczyć dokładnie, czego dotyczy projekt.

– Jak będziemy głosować? W tym roku możemy głosować **od 14 do 30 czerwca**

wypełniając kartę do głosowania, która będzie do pobrania ze strony internetowej www.twojbudzet.um.warszawa.pl albo w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe ul. Grochowska 274 czy w siedzibie SM Ostrobramska przy ulicy Tarnowieckiej 7. Wybieramy Praga Południe i obszar Grochów Południowy. Głosować mogą wszyscy mieszkańcy Warszawy, także osoby tu niezameldowane czy niepełnoletni (za pośrednictwem rodziców), wystarczy mieć numer PESEL.

Bardzo zachęcam Państwa do głosowania. To niewielki kłopot, a korzyść – olbrzymia. W dodatku bez żadnych kosztów z naszej strony! **Wyniki poznamy 14 lipca**. Mocno trzymam kciuki za Państwa zaangażowanie i za wspólny sukces!

Oto lista tegorocznych wniosków, złożonych przez mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej Ostrobramska w trosce o to, by mieszkało się lepiej, wygodniej, bezpieczniej i o wiele przyjemniej. Głosujmy!

Nr 9 – MIEJSCA PARKINGOWE OSTROBRAMSKA I

► miejsca parkingowe ok. 38 wzdłuż boiska Gimnazjum nr 23 w rejonie ulic Łukowska 5, 7, 9 i wewnętrzna droga



dojazdowa o dł. 120 m i szer. 4 m. Całkowity koszt projektu: 273 000,00 zł; proj. Dariusz Kujawa

Nr 16 – MIEJSCA PARKINGOWE OSTROBRAMSKA II

► wybudowanie 37 miejsc parkingowych ogólnodostępnych przy ul. Witolińskiej 2-5; właściciel terenu – m.st. Warszawa, we władaniu SM Ostrobramska. Całkowity koszt projektu: 102 500,00 zł; proj. Dariusz Kujawa

Nr 4 – MIEJSCA PARKINGOWE OSTROBRAMSKA IV

► wybudowanie 28 miejsc parkingowych ogólnodostępnych przy ul. Ostrobramskiej 82, właściciel terenu – SM Ostrobramska. Całkowity koszt projektu: 89 000,00 zł; proj. Dariusz Kujawa

Nr 8 – SIŁOWNIA PLENEROWA PRZY UL. KOMORSKIEJ – SM OSTROBRAMSKA

► lokalizacja między budynkami Komorska 4 i 8, w pobliżu placu zabaw. Projekt przewidu-

je zamontowanie 6-8 urządzeń (np. wioślarz, drabinka, TAI CHI małe, TAI CHI duże, stepper, biegacz). Całkowity koszt projektu: 45 000,00 zł; proj. Dariusz Kujawa

Nr 3 – SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA NA OSIEDLU OSTROBRAMSKA

► lokalizacja między ul. Łukowską i Witolińską; w pobliżu placu zabaw. Można będzie łączyć korzystanie z siłowni z opieką nad bawiącym się dzieckiem. Całkowity koszt projektu: 40 000,00 zł; proj. Anna Oleksiak

Nr 1 – PTASIE STOŁÓWKI NA OSIEDLU OSTROBRAMSKA

► projekt zakłada umieszczenie 6 karmników i 6 tablic informujących o sposobie dokarmiania ptaków zimą, i pojeniu latem. Całkowity koszt projektu: 16 000,00 zł; proj. Anna Oleksiak

Nr 12 – RENOWACJA POMNIKA W PARKU ZNICZA

► pomnik poświęcony ofiarom hitleryzmu – mieszkańcom

Kolonii Górki Grochowskie, ufundowany przez ich sąsiadów. To jedyny pomnik upamiętniający II wojnę światową na terenie Grochowa Południowego, wymaga kompleksowej renowacji. Całkowity koszt projektu: 13 600,00 zł; proj. Anna Oleksiak

Nr 14 – POPRAWA BEZPIECZEŃSTWA PIESZYCH – BUDOWA MIEJSC PARKINGOWYCH NA UL. ŁUKOWSKIEJ, OD KOMORSKIEJ DO OSIECKIEJ, PRZY OSIEDLU OSTROBRAMSKA

► budowa zatok do parkowania prostopadłego przy południowej krawędzi jezdni ul. Łukowskiej, między ul. Komorską a wjazdem na przeciwko ul. Osieckiej, poprawi widoczność na przejściach dla pieszych: 2-3 zatoki z 50 miejscami postojowymi i 2-3 miejscami dla niepełnosprawnych. Całkowity koszt projektu: 168 690,00 zł; proj. Michał Suliborski

Nr 6 – PIKNIK POD CHMURKĄ – PIKNIK RODZINNY W PRZEDSZKOLU „ZIARENKO”

► piknik rodzinny – impreza otwarta dla wszystkich mieszkańców osiedla Ostrobramska. Planowany dn. 23.06.2018 r. w godzinach popołudniowych. Całkowity koszt projektu: 21 440,00 zł; proj. Arkadiusz Ślesicki

Agnieszka Stefańczyk AS

REKLAMA

REKLAMA

EMERYTURA? CZAS ODPOCZYNKU I PRZYJEMNOŚCI

Zachowanie równowagi pomiędzy odpoczynkiem i pracą jest w życiu bardzo ważne. Czas, który nadchodzi u większości osób po 65. roku to wreszcie okres odpoczynku po całym życiu pracy i troszczenia się o innych. To wreszcie ten moment, który możemy poświęcić na przyjemności. Pytanie, czy mamy na to siły oraz pieniądze?

Jeśli czekaliśmy na upragnioną emeryturę, aby w całości poświęcić się naszym pasjom, może się okazać, że kwestia finansowa zablokuje nawet nieśmiałe pomysły dotyczące spełniania marzeń. Brak środków finansowych w znaczący sposób utrudnia realizację naszych planów czy spełniania się w hobby, takim jak podróżowanie, zakup nowych książek i płyt z muzyką czy roślin do ogrodu. Dajmy sobie więc szansę na to, by te marzenia spełniać, skoro wreszcie na emeryturze mamy czas na ich realizację.

Jedną z form pozyskiwania dodatkowych środków finansowych jest renta dożywotnia. Jest to produkt przeznaczony dla osób, które są właścicielami nieruchomości, mają skończone 65 lat i szukają rozwiązań, które pomogą im zasilić domowy budżet. Zawarcie umowy z funduszem hipotecznym, który oferuje rentę dożywotnią sprawia, że do końca życia będziemy dostawać rentę oraz będziemy mogli nadal mieszkać w naszym mieszkaniu.

– Renta dożywotnia może być wykorzystywana w różny sposób. Jedni przeznaczają ją, aby sprostać rzeczywistości i nie martwić się



o opłaceniu rachunków czy zakup leków, inne osoby w całości przeznaczają rentę na przyjemności i realizację swoich marzeń – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa, prezes Funduszu Hipotecznego Familia. – 34% ankietowanych osób, które mają podpisaną umowę z Funduszem Hipotecznym Familia wyjeżdża na odpoczynek przynajmniej raz w roku, a co czwarta osoba robi to częściej. Średnia renta w 2016 roku wypłacana Klientom Funduszu Hipotecznego Familia to 700 zł. Część rent wyniosła ponad 3000 zł.

– Jest to bardzo konkretna kwota, która może zasilić budżet domowy i która daje swobodę w realizacji

planów, przy braku jakichkolwiek innych zmian w życiu osób, które zdecydowały się podpisać z nami umowę – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa.

– Większość Klientów Funduszu Hipotecznego Familia to osoby z wyższym wykształceniem. Nasz produkt jest przeznaczony zarówno dla tych, którzy chcą zasilić swój domowy budżet ze względu na chęć pozbycia się problemów związanych z comiesięcznymi opłatami, ale także dla tych, którzy chcą spokojnie realizować się w swoim hobby: podróżować, uczyć się języków obcych, czytać i wiele innych – kontynuuje Brzeska-Miksa.

Coraz więcej osób, podobnie jak to się dzieje w Wielkiej Brytanii, gdzie podpisanych jest ponad 350 tysięcy umów, omawia kwestię skorzystania z renty dożywotniej w gronie najbliższej rodziny. Niejednokrotnie to właśnie dzieci sugerują rodzicom podpisanie umowy z funduszem. Fundusz Hipoteczny Familia zachęca także do tego, aby kwestie prawne dotyczące renty dożywotniej konsultować ze znajomym radcą prawnym.

Pani Wiesława, która ma 93 lata, 3 lata temu podpisała umowę z Funduszem Hipotecznym Familia. Nadal mieszka w 50-metrowym mieszkaniu w Ciechocinku, pomimo starań córki, aby przenieść się do niej do Włoch. – Po śmierci mojego męża, gdy za-

stanawiałam się nad tym, co dalej mam w życiu robić, zobaczyłam reklamę Funduszu Hipotecznego Familia w telewizji i zdecydowałam się na podpisanie umowy. Nie chciałam wyjeżdżać z Ciechocinka. Mam rodzinę w Warszawie, w Toruniu i córkę we Włoszech, ale wolałam zostać tutaj. Córka, która jest podobna do mnie i daje innym ludziom dużo wolności, powiedziała mi: Mamo, to wszystko jest Twoje, całe życie na to pracowałaś, więc teraz zrób tak, jak uważasz – mówi pani Wiesława. – Jestem bardzo zadowolona z tego, że podpisałam umowę z Familią. Te pieniądze pozwalają mi prowadzić taki tryb życia, jaki prowadziłam dotychczas.

Familia
Fundusz Hipoteczny

Fundusz Hipoteczny Familia S.A.
Plac Przymierza 6
03-944 Warszawa

801 801 841

JEŚLI JESTEŚ WŁAŚCIELEMI NIERUCHOMOŚCI, UKOŃCZYŁEŚ 65 LAT I CHCESZ ZYSKAĆ DODATKOWY DOCHÓD WYPŁACANY DO KOŃCA ŻYCIA, SKONTAKTUJ SIĘ Z FUNDUSZEM HIPOTECZNYM FAMILIA. DOWIEDZ SIĘ, ILE MOŻESZ ZYSKAĆ DOŻYWOTNIO DO EMERYTURY.

SM WASZYNGTONA

OD WIZJI BANKRUCTWA DO WYRÓŻNIEŃ I LAURÓW

Budynki SM „Waszyngtona” mają wyjątkowe sąsiedztwo kilkudziesięciu hektarów zieleni: ogrodów działkowych, Kamionkowskich Błoni Elekcyjnych i Parku Skaryszewskiego, który w 2009 roku otrzymał tytuł „Najpiękniejszego w Polsce”. Aż trudno uwierzyć, że to także centrum Warszawy...



Przedstawiciele władz SM „Waszyngtona” – Janusz Piskorski, Krystyna Kadłubowska, Anna Krygier, Mieszko Zieliński i Marianna Szot.

W zasobie mieszkaniowym Spółdzielni jest aż trzydzieści budynków. – Porzucanych w różnych częściach Pragi-Południe, co utrudnia zarządzanie i administrowanie – dodają spółdzielczy działacze. Od dwudziestu lat nad tym zasobem czuwa prezes Anna Krygier. W lipcu miną dokładnie dwie dekady działalności pani prezes.

– To dobry okres do podsumowania – przyznaje „Mieszkańcowi”. – A początki były niezwykle trudne, bo ówczesne Osiedle „Waszyngtona” było praktycznie bankrutem. Nie było pieniędzy na regulowanie bieżą-

cych rachunków. Zrobiłam audyt wewnętrzny sytuacji ekonomicznej osiedla, wytypowałam słabe punkty i przygotowałam biznes plan na najbliższe lata.

Dzisiaj wszystko wygląda inaczej. Spółdzielnia jest w świetnej kondycji finansowej, a zasoby są zadbane.

– Jest się z czego cieszyć – mówi Janusz Piskorski, członek Rady Nadzorczej i mieszkaniowiec przy ul. Bliskiej, który także świętuje swoisty jubileusz 45-lecia spółdzielczej aktywności. – W osobie pani prezes mamy znakomitego gospodarza i zarządcę.

– To zasługa nie tylko moja, ja jestem „twardym dyskiem” tej Spółdzielni – tak mnie kiedyś nazwano w „Mieszkańcu”, ale bez wspaniałych działaczy organów samorządowych, doświadczonych pracowników Spółdzielni i mieszkańców, którzy konstruktywnie współpracują z naszymi pracownikami przy realizacji różnych zadań i wspomagają nas swoją wiedzą i doświadczeniem, nie osiągnęłabym zamierzonego celu – podkreśla prezes Krygier.

Budynki SM „Waszyngtona” ulegają przeobrażeniom. Znacznie podnosi się komfort zamieszkiwania w nich.

– Zakończyliśmy likwidację grupowych węzłów ciepłych, doposażyliśmy budynki w instalację centralnej ciepłej wody, wszędzie tam, gdzie występowały piecyki gazowe – Krystyna Kadłubowska, przewodnicząca Komisji Gospodarki Zasobami Mieszkaniowymi RN, nie kryje zadowolenia z wykonanych prac. – No i w tym roku kończymy termomodernizację naszych zasobów mieszkaniowych.

Marianna Szot, członek RN, mówi, że bardzo jej zależy na

modernizacji osiedlowych podwórek. A podwórko, z którego najczęściej korzysta, wzdłuż Waszyngtona pomiędzy Kinową i Międzyborską, jest olbrzymie – ponad 5 tysięcy metrów kwadratowych.

– Kapitałny remont przejdzie uliczka osiedlowa, wymienione zostaną chodniki, zmodernizowane kwietniki i trawniki..., to ambitny plan na najbliższy czas – stwierdza.

O modernizacjach i oszczędnościach w oświetleniu opowiada Mieszko Zieliński, sekretarz RN.

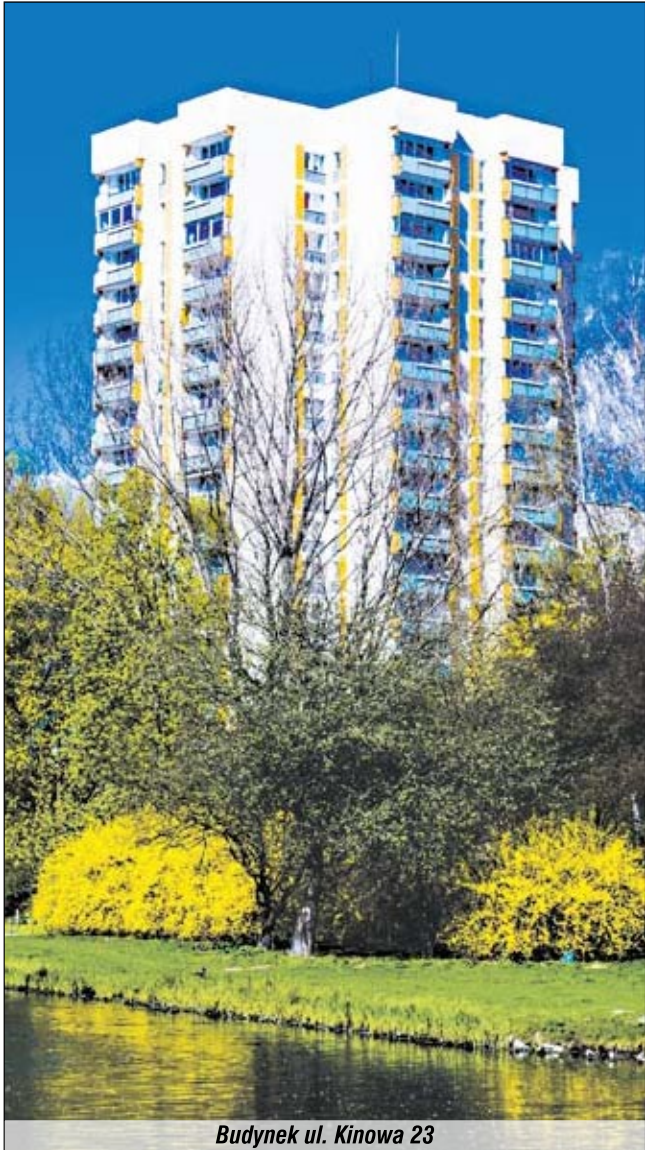
– Wymieniona została w częściach wspólnych wielu budynków instalacja elektryczna. Zamontowano nowe, energooszczędne oświetlenie ledowe, zarówno na klatkach schodowych, jak i nad wejściami do klatek, a oświetlenie wewnętrzne jest wyposażone w czujniki ruchu, co daje duże oszczędności.

– Kolejnym przykładem potwierdzającym, że Spółdzielnia jest dobrze zarządzana i prawidłowo funkcjonuje, jest fakt, że pomimo prawomocnego od ponad roku wyroku sądu w sprawie podziału Spółdzielni i wydzielenia z niej nowej spółdzielni – SM „Zbaraska”, mieszkańcy zespołu budynków St. Augusta – Zbaraska postanowili pozostać w strukturach SM „Waszyngtona” – nie realizując wyroku sądu – mówi Krystyna Kadłubowska, członek RN.

Zmianę kondycji i wizerunku Spółdzielni doceniło też wiele instytucji. W gabinecie Zarządu jedna ze ścian wypełniona jest różnego rodzaju wyróżnieniami, a w gablotach stoją liczne puchary i statuetki.

– Najbardziej dumna jestem z dwóch nagród otrzymanych w ostatnim czasie – mówi prezes Anna Krygier – „Kamienia Kamionka” i „Gazeli Biznesu”. Wiem, że są to wyróżnienia przyznawane bezstronnie.

„Kamień Kamionka” przyznaje w liczbie kilku sztuk rocznie Kapituła oparta na lokalnym samorządzie i lau-



Budynek ul. Kinowa 23

reatach plebiscytu. SM „Waszyngtona” została wyróżniona za wspomnianą kompleksową termomodernizację budynków – za znaczny wpływ na poprawę wizerunku Kamionka i Pragi-Południe. Zaś „Gazeta Biznesu” to ranking najbardziej dynamicznie rozwijających się małych i średnich firm, prowadzony przez dziennik „Puls Biznesu”.

– Autorem raportu dla dziennika jest wydawnictwo gospodarcze COFACE, która dokonuje analizy statystycznej i jakościowej tysięcy firm. Bezstronna ocena dokonywana jest wyłącznie na podstawie sprawozdań finansowych. „Gazeta Biznesu” przyznawane są również w Szwecji,

Austrii, Danii, Rosji i Estonii. Przynależność Spółdzielni do elitarnego klubu „Gazeli Biznesu” jest przykładem na to, że poprzez solidarne i mądre działanie oraz trafne decyzje organów samorządowych spółdzielni, jak też rzetelność pracy jej załogi można zdziałać wiele pozytywnego dla mieszkańców oraz miasta – wyjaśnia tajemnicę sukcesu Anna Krygier.

AS

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Waszyngtona”
ul. Kinowa 19,
04-030 Warszawa
tel. 22 813-35-85
sekretariat@smwaszyngtona.pl
www.smwaszyngtona.pl



Budynek Al. Waszyngtona 39

§ PRAWNIK RADZI

Kiedy i w jakich okolicznościach spółdzielnia może wykluczyć lub wykreślić mnie z rejestru jej członków? Jakie przepisy to regulują?

Kiedy i w jakich okolicznościach spółdzielnia może wykluczyć lub wykreślić mnie z rejestru jej członków? Jakie przepisy to regulują?

Zgodnie z art. 24 ustawy Prawo Spółdzielcze z dnia 16 września 1982 r. wykluczenie członka ze spółdzielni może nastąpić w wypadku, gdy z jego winy umyślnej lub z powodu rażącego niedbalstwa dalsze pozostawanie w spółdzielni nie da się

pogodzić z postanowieniami statutu spółdzielni lub dobrymi obyczajami. Wykreślonym zaś może zostać członek niewykonujący obowiązków statutowych z przyczyn przez niego niezawinionych. Każdorazowo przyczyny te określa statut spółdzielni.

Sąd Najwyższy, w swoim orzecznictwie, opowiadał się za dopuszczalnością wykluczenia z rejestru członków w sytuacji podania przez członka nieprawdziwych danych, od których uzależniona jest korzystna dla niego uchwała organu spółdzielni (wyrok SN z dnia 4 kwietnia 1978 r., II CR 351/77), przekroczenia

granicy dopuszczalnej krytyki władz spółdzielczych czy też prowadzenia jej w niewłaściwej formie (wyrok SN z dnia 5 września 2002 r., II CKN 916/00), także odnoszenia się do pracownika spółdzielni w sposób ordynarny lub naruszający jego nieetykalność cielesną (wyrok SN z dnia 9 grudnia 1957 r., IV CR 1188/56).

Wydaje się, iż najczęściej występującą przesłanką do wykluczenia z rejestru członków, wskazywaną w statutach, jest uchylanie się od wykonywania istotnych zobowiązań wobec Spółdzielni, a w szczególności nieregulowanie terminowo opłat wynikających z używania lokalu.

Jeśli chodzi zaś o przyczyny wykreślenia – ustawodawca poprzestał na sformułowaniu, iż mają być to przyczyny niezawinione, jednak dokładnego ich oznaczenia należy

szukać każdorazowo w statucie spółdzielni. W statutach wymienia się jako powód do wykreślenia z rejestru członków np. utratę spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu w następstwie przejęcia tego prawa przez wierzyciela w postępowaniu egzekucyjnym, zbycie spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu, czy też prawa odrębnej własności lokalu (jeśli było to jedyne prawo do lokalu w Spółdzielni), czy też niewniesienie do Spółdzielni wpisuowego oraz udziału w terminie wskazanym w statucie.

Zgodnie z ustawą Prawo Spółdzielcze wykluczenia albo wykreślenia może dokonać, stosownie do postanowień statutu, rada nadzorcza albo walne zgromadzenie spółdzielni. Co istotne, organ do którego kompetencji należy podejmowanie

uchwał w sprawie wykluczenia albo wykreślenia, ma obowiązek wysłuchać wyjaśnień zainteresowanego członka spółdzielni. Ponadto, organ który podjął uchwałę w sprawie wykreślenia albo wykluczenia, ma obowiązek zawiadomić członka na piśmie wraz z uzasadnieniem o wykreśleniu albo wykluczeniu ze spółdzielni w terminie dwóch tygodni od dnia podjęcia uchwały.

W myśl ustawy, od uchwały w przedmiocie wykluczenia albo wykreślenia przysługuje odwołanie. Jeżeli organem właściwym do podjęcia decyzji jest rada nadzorcza, odwołanie takie przysługuje do walnego zgromadzenia, w terminie określonym w statucie. Ponadto, członek spółdzielni ma prawo skarżyć uchwałę rady nadzorczej do sądu, w terminie sześciu tygodni, od



dnia doręczenia członkowi uchwały z uzasadnieniem.

Uchwała walnego zgromadzenia o wykluczeniu albo wykreśleniu z rejestru członków spółdzielni może być zaskarżona do właściwego miejscowo (według siedziby spółdzielni) sądu okręgowego w terminie sześciotygodniowym.

Klaudia Sienkiewicz
prawnik

KOLEJNY PROJEKT ZMIANY USTAWY O SPÓŁDZIELNIACH MIESZKANIOWYCH

Tradycyjnie w maju i czerwcu odbywają się Walne Zgromadzenia Członków Spółdzielni Mieszkaniowych. W dużych Spółdzielniach są to zebrania częściowe, podzielone na osiedla, w mniejszych Zarząd organizuje jedno Walne Zgromadzenie. Szczegółowe procedury i formy zebrań regulują statuty spółdzielni.

Kolejny projekt zmiany ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych

Tradycyjnie w maju i czerwcu odbywają się Walne Zgromadzenia Członków Spółdzielni Mieszkaniowych. W dużych Spółdzielniach są to zebrania częściowe, podzielone na osiedla, w mniejszych Zarząd organizuje jedno Walne Zgromadzenie. Szczegółowe procedury i formy zebrań regulują statuty spółdzielni.

Wydawać by się mogło, że politycy i posłowie ostatniej kadencji Sejmu głównie zajęci są wewnętrznymi sporami. Jednak taki pogląd okazał się nieprawdziwy. Grupa przedstawicieli władzy ustawodawczej przygotowała projekt zmian w ustawie o spółdzielniach mieszkaniowych.

Warto przypomnieć, że ustawa o spółdzielniach mieszkaniowych została uchwalona przez Sejm 15 grudnia 2000 r. Do chwili obecnej ustawa ta była nowelizowana kilkanaście razy. Najczęściej powodem zmian jest fascynacja posłów funkcjonowaniem wspólnot mieszkaniowych i ostra krytyka spółdzielni.

Prawda jest taka, że jak jest źle zarządzana wspólnota

i przynosi straty, widać elementy niegospodarności, to kto się przejmie losem kilkunastu czy kilkudziesięciu rodzin, ale takich wspólnot są w kraju dziesiątki, więc warto o tym rozmawiać. Ale jak na około 3000 spółdzielni mieszkaniowych w skali Polski są trzy, cztery przykłady negatywne, to media chętnie mówią i pokazują te przykłady jako rzekomą patologię w całym spółdzielczym systemie mieszkaniowym, jako nieretormowalnym relikwie czasów peerelowskich.

W poprzedniej kadencji Sejmu pani poseł Lidia Staroń propagowała zapis w noweli naszej ustawy, który mówił, że z chwilą przekształcenia w danej nieruchomości pierwszego lokalu z mocy ustawy powstaje wspólnota mieszkaniowa, która będzie funkcjonowała w oparciu o przepisy ustawy z dnia 24 czerwca 1994 r. o własności lokali. Gdyby powyższy zapis wszedł w życie, byłby to koniec spółdzielni mieszkaniowych, gdyż dzisiaj w skali całego kraju zdarzają się sporadycznie nieruchomości, gdzie nie dokonano ani jednego aktu przeniesienia własności lokalu w odrębną własność. Jestem absolutnie



Prezes Jarosław Machlewski

przeciwny takiemu rozwiązaniu, gdzie to ustawodawca decyduje za obywatela, co jest dla niego lepsze. Rozwiązanie powyższe nie dawało szansy rozwoju dla wolnej gospodarki rynkowej w zakresie zarządzania nieruchomościami, z góry dawało uprzywilejowaną pozycję dla wspólnot mieszkaniowych. Znam zarówno nieruchomości zarządzane przez wspólnoty jak też i przez spółdzielnie. Prawda obiektywna jest taka, że dobre zarządzanie zależy przede wszystkim od merytorycznego przygotowania, zaangażowania i rzetelności pracujących tam osób. Stan techniczny budynków, czynione nakłady na remonty, codzienna właściwa eksploatacja i konserwacja wymagają we wspólnocie i spółdzielni tych samych nakładów finansowych. Jednak system kontroli nad ich wydatkowaniem jest bardziej skuteczny w spółdzielniach, gdzie nadzór nad działaniami zarządu sprawuje rada nadzorcza i nad nimi walne zgromadzenie. Bilans spółdzielni badany jest każdego roku przez biegłego rewidenta, ponadto

członek spółdzielni ma zawsze prawo zwrócić się z wnioskiem o realizację swoich praw do związku rewizyjnego, czy złożyć skargę do właściwego ministra budownictwa. Uważam, że obecnie funkcjonujące w ustawie o spółdzielniach mieszkaniowych zapisy są dobrym batem na źle zarządzane spółdzielnie.

Obecnie, jeśli więcej niż 50% lokali jest przeniesionych w danej nieruchomości w odrębną własność, właściciele lokali mają prawo powołać do życia wspólnotę mieszkaniową, ale jest to ich suwerenna decyzja. Zarządy spółdzielni wiedzą o tym, że niezadowolone mieszkańców może w każdym czasie skutkować powstaniem wspólnot i zmniejszać potencjał gospodarczy spółdzielni. Rozwiązanie powyższe działa mobilizująco na zarządy, jak też i rady nadzorcze, wyzwalając zdrowy odruch konkurencji i mobilizuje do pracy. Pojawienie się na scenie Sejmu nowej siły politycznej zaowocowało kolejnym pomysłem na „naprawę spółdzielni mieszkaniowych”. Posłowie klubu „Kukiz 15” wnieśli do Marszałka Sejmu na podstawie art. 118 ust. 1 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. projekt ustawy: o zmianie ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz niektórych innych ustaw – druk nr 1533 z dnia 21.04.2017 r.

Projekt ten reguluje m.in. wysokość wpisowego do 1/8 minimalnego wynagrodzenia,

co uważam za zasadne, gdyż obecnie wpisowe i udział były często elementami zniechęcającymi do wstępowania w poczet członków z uwagi na barierę finansową.

Jednakże zapis w art. 8¹ ust. 3 zobowiązujący spółdzielnię do prowadzenia strony internetowej w podziale na dwie części: ogólnodostępną oraz wyłącznie dla członków spółdzielni oraz konieczność udostępnienia na niej w zasadzie wszystkich dokumentów wytwarzanych w spółdzielni, znacząco podniesie koszty obsługi strony internetowej. Publikowanie części dokumentów o charakterze podlegającym ochronie danych osobowych będzie wymagała modernizacji programów informatycznych i wymiany sprzętu komputerowego. Uważam to za zbędne, bo dzisiaj każdy zainteresowany członk spółdzielni ma prawo wglądu w dokumenty spółdzielni i otrzymania kopii tych dokumentów.

Z kolei art. 8² a) ust. 1 ogranicza diety dla członków rad nadzorczych do ¼ minimalnego wynagrodzenia, co przy 6-8 posiedzeniach komisji, prezydium czy rad nadzorczych w miesiącu dla osób wysoce merytorycznych będzie działało zniechęcająco do aktywnej pracy w radzie.

W kolejnych artykułach nowelizowanej ustawy jest załączenie: aby walne zgromadzenia odbywały się w soboty lub niedziele, członkowie rady nadzorczej będą musieli w czasie

trzyletniej kadencji corocznie uzyskiwać absolutorium w głosowaniu tajnym.

Zupełnie nowym rozwiązaniem w art. 8² d) ust. 4 jest wprowadzenie kadencyjności dla członków zarządu. Kadencja może trwać nie dłużej niż 3 lata i nie można być członkiem zarządu dłużej niż dwie kolejne kadencje.

Za bardzo dobre uważam zapisy projektu ustawy w art. 24¹ i art. 24², które dają możliwość wyboru właścicielom lokali co do sposobu zarządzania ich nieruchomością, projekt nie przewiduje z mocy ustawy powstawaniu wspólnot mieszkaniowych. Ale jednocześnie zgodnie z art. 93a właściwy minister do spraw budownictwa ma prawo żądania informacji i danych dotyczących organizacji, gospodarności i działalności spółdzielni zgodnie z prawem oraz wnioskowania do właściwego urzędu państwowego o przeprowadzenie kontroli, a w określonych sytuacjach do Najwyższej Izby Kontroli łącznie.

Dokładnie zapoznając się z projektem wnoszonych przez posłów zmian uważam, że dla sprawnie i transparentnie działających zarządów i rad nadzorczych spółdzielni, projekt ten daje pełną ochronę praw członków spółdzielni wynikających z prawa własności, ale dla dobrze zarządzanych spółdzielni nie stanowi zagrożenia ich likwidacji.

Jarosław Machlewski
Prezes SBM „Ateńska”

WSS SPOŁEM PRAGA POŁUDNIE

NA POCZĄTKU 2018 ROKU WRÓCI „UNIVERSAM”!

2016 był pierwszym pełnym rokiem obrachunkowym bez „Universamu”...



Prezes Bogusław Różycki

I choć handel czasowo przeniesiono w trzy inne miejsca (na Zagójską, Suchodolską, i Kajki), to brak flagowego okrętu musiał oczywiście zaważyć na obrotach i w rezultacie na zysku WSS Społem Praga Południe. Dynamika sprzedaży spadła do 86 proc., choć w pozostałych placówkach (po wyłączeniu wpływu braku sprzedaży w „Universamie”) wzrosła w stosunku do 2015 roku o blisko 2,5 proc.

– To musiał być trudny rok, spodziewaliśmy się tego – mówi „Mieszkańcowi” prezes WSS Społem Praga Południe Bogusław Różycki. – Mieliliśmy jednak zgromadzone środki „na

przetrawianie”, przez kilka lat przygotowaliśmy się na czas, gdy zabraknie „Universamu”. Bardzo pozytywną wiadomością jest to, że pomimo tych zmniejszonych obrotów, zamknęliśmy rok zyskiem. Nie jest on duży, ale zawsze zysk... to zysk.

WSS Społem Praga Południe nie będzie miała „Universamu” jeszcze przez 8-9 miesięcy. Prace w budynku przy Rondzie Wiatraczna, w którym znajdzie swoją siedzibę nowy „Universam”, idą planowo.

– Jesteśmy w stałym kontakcie z inwestorem, wygląda na to, że jesienią bieżącego roku będziemy mogli wejść już z naszymi pracami przygotowawczymi do wznowienia działalności w pierwszym kwartale 2018 roku. Bardzo już na to czekamy – mówi prezes Różycki.

Nowy „Universam” to będzie ok. 2 tysięcy metrów kwadratowych powierzchni handlowej w części spożywczej i ponad 500 metrów w części gospodarstwa domowego. Adaptacja i wyposażenie sklepu (a będą to nowe i bardzo nowoczesne urządzenia: lada chłodnicze, kasy, półki sklepowe) pochłonie jeszcze ponad 5,5 miliona złotych.

– I na ten wydatek jesteśmy przygotowani – mówi prezes

Bogusław Różycki. – Mamy odłożone pieniądze, tradycyjnie już nie będziemy musieli się posilkować kredytem.

21 czerwca zebranie przedstawicieli spółdzielni zatwierdzi te plany.

Za niespełna rok WSS „Społem Praga Południe” będzie więc już w zupełnie innej sytuacji: daleko lepszej niż obecnie. Będzie miało piękny, nowoczesny obiekt w znakomitym punkcie dzielnicy, a do tego „podciągnięte tabory”, w postaci innych placówek. Bo, jak pamiętamy, w poprzednich latach bardzo wiele zrobiono, by zmodernizować inne, mniejsze sklepy. Teraz wystarczy stosunkowo niewielki lifting, by wciąż wyglądały młodzieńczo i świeżo. Do tego dochodzą efekty działania programu lojalnościowego zakupów, postawienie na nowo-

czesne formy płatności (karty płatnicze), oferowanie usług dodatkowych (doładowania kart miejskich i pre-paidowych), komasowanie oferty (przy sklepach w 2016 roku stanęło 12 bankomatów, 8 paczkomatów, 7 pralniomatów).

Pozycja wyjściowa na następne lata jest więc dobra, co nie oznacza że będzie łatwo. Bo w handlu lekko nie jest od dawna.

To bardzo konkurencyjny rynek, każdego roku przybywają nowe wielkopowierzchniowe sklepy, które wpędzają w kłopoty małe, nierentowne placówki. Do tego dochodzi coraz bardziej widoczny na rynku stołecznym brak rąk do pracy.

– Gdy zamykailiśmy na dwa lata „Universam”, znaczącą większość pracowników przeniesiliśmy do zastępujących je



Tak będzie wyglądał nowy „Universam”

placówek – mówi prezes Różycki. – Ale z takiej możliwości mogli skorzystać handlowcy, rzecz jasna mniej ofert mieliśmy dla pracowników z zawodów pomocniczych np. sprzątaczek. Zatrudnienie w 2016 roku więc się zmniejszyło łącznie o 46 osób. Uruchomienie Universamu będzie wymagało ponownego powiększenia kadry i już mam ból głowy, jak to zrobić. Rynek pracy jest pusty, a na dodatek jesienią, gdy zaczną działać przepisy obniżające wiek emerytalny, istnieje realna groźba, że odejdzie nam nawet kilkadziesiąt osób. Świetnych, doświadczonych, oddanych spółdzielni fachowców. To jest problem, który naprawdę będzie bardzo trudno rozwiązać. Debata nad tym, jak to zrobić, szukamy rozwiązań, bo jest czym się martwić.

Spółdzielnia nie jest przy tym zwyczajnym pracodawcą. Twardo się trzyma programu socjalnego: na wczasy pod gruszą w ubiegłym roku wydano 120 tys. złotych, na zapomogi „poszło” ponad 50 tys. złotych, zorganizowano wycieczki „Karnawał na Suwalszczyźnie” i zwiedzanie Dolnego Śląska, były świąteczne talony dla dzieci... Słowem, oprócz plac, są jeszcze, zarzucone już w innych firmach, dodatkowe formy finansowego wspierania pracowników.

– Liczymy na to, że uruchomienie „Universamu” na początku 2018 roku nada naszym działaniom dodatkową dynamikę, ustawi nas także w nowej pozycji w walce o dobrych pracowników – podsumowuje prezes Bogusław Różycki.

Toms



Placówka przy ul. Suchodolskiej 2

SKAKAĆ JAK BURMISTRZ

W zdrowym ciele zdrowy duch, a jak wiadomo, sport to samo zdrowie. Z tego założenia wyszły władze dzielnicy Praga-Północ, które zorganizowały Sportowy Dzień Dziecka.



Młodzież brała przykład z burmistrza

mintona czy zbijaka. Te, które zaliczyły wszystkie sportowe atrakcje otrzymały pamiątkowy medal. Na boisku rozegrany został również turniej drużyn podwórkowych w piłkę nożną.

– Praga-Północ należy do tych dzielnic, w których sport jest nieodłącznym elementem wychowania dzieci i młodzieży. Uczniowie praskich szkół i uczniowskich klubów sportowych prezentują się znakomicie nie tylko w Warszawie, ale osiągają sukcesy na skalę ogólnopolską – mówił na imprezie burmistrz Pragi-Północ Wojciech Zabłocki.

Impreza odbyła się na stadionie Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ przy ulicy Kawczyńskiej 44. Dzieci mogły spróbować swoich sił m.in. w skokach przez płotki, rzucie oszczepem, unihokeju, strzelaniu z łuku czy w przeciąganiu linii.

Miały też okazję pograć w piłkę nożną i ręczną, w bad-

konkurencjach, między innymi w skokach przez płotki czy rzucie oszczepem.

Na dzieci czekały nie tylko sportowe atrakcje, ale także artystyczne, w tym koncerty czy pokazy tańców. Część szyła zabawki, które można było zabrać do domu. W mobilnym przystanku policji prezentowano jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy.

Na stadionie pojawiły się także gwiazdy ze świata sportu. W strefie lekkoatletycznej można było zrobić sobie pamiątkową fotkę z brązową medalistką mistrzostw świata Anną Jesień, a na bramce stanęli szczypiorniści bracia Gębala. Nie lada gratka czekała fanów piłki nożnej – mogli zobaczyć koszulki podpisane przez wybitnych piłkarzy, w tym Roberta Lewandowskiego, Leo Messiiego czy Zinedine Zidane

Dzień Dziecka połączono ze świętowaniem XX-lecia Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ.

– Chcemy się w dalszym ciągu rozwijać. Widzimy, że zmienia się rynek sportu i rekreacji. Coraz więcej ludzi pragnie aktywnie spędzać czas. Trzeba inwestować w rozwój sportu, nie tylko dla wąskiej grupy sportowców, ale i dla mieszkańców, bo wszyscy chcą być aktywni – podsumował Zbigniew Korcz, dyrektor północnopraskiego DOSiR-u.

Anna Krzesińska

BAJKĄ PRZEZ WISŁĘ

Kino plenerowe, koncerty, zawody sportowe czy przejazd promem czekają na warszawiaków, którzy przybędą na Romantyczną Plażę na Wawrze.



W miniony weekend w blasku słońca zainaugurowano bezpłatne rejsy promem, który łączy wawerski i wilanowski brzeg Wisły. Prom „Inna bajka” Fundacji Wisła Warszawie będzie kursował w weekendy – od początku lipca do końca sierpnia. Może pomieścić dwadzieścia osób. Chętni będą mogli zabrać ze sobą rower. Zapisy będą prowadzone na miejscu.

Jak informują władze dzielnicy, o równych godzinach prom będzie wyruszał z przewodnikiem w dwudziestominutowy, bezpłatny rejs edukacyjny w okolicy Plaży Romantycznej.

W pozostałym czasie, w miarę istniejącego zapotrzebowania, prom będzie kursował na trasie Wawer-Wilanów. Taki kurs potrwa zaledwie kilka minut.

To jednak nie jedyne atrakcje, które zaplanowano na ten

sezon. Na plaży odbywać się będą różne darmowe wydarzenia, m.in.: pokazy kina plenerowego, występy artystyczne, zawody sportowe czy koncerty. Można tu pograć w siatkówkę, odpocząć na leżakach lub posilić się przy grillu.

– Jestem szczęśliwy, że Plaża Romantyczna funkcjonuje, bo jestem inicjatorem powstania tego miejsca. Przez sześć lat walczyłem z różnymi przeciwnościami, żeby tę plażę udało się stworzyć. Jako że jestem stąd, to często chodziłem z rodzicami nad Wisłę i zawsze miło mi jest tu wracać. W zeszłym roku wystartowaliśmy i będziemy z roku na rok starać się zwiększać tutejszy standard. Cieszy mnie, że plaża się rozwija i pięknieje. Mamy koncepcję zagospodarowania całości – aż do Mostu Siekierskiego – powiedział wiceburmistrz Leszek Baranewski.

Władze dzielnicy Wawer zaplanowały m.in. stworzenie placu zabaw dla dzieci, wieży widokowej, zamontowanie pływających pomostów, aby łatwiej było wejść na łódkę czy prom, utworzenie ścieżki rowerowej do Mostu Siekierskiego i zadaszonych miejsc do wypoczynku.

– Jestem tu z wnuczką po raz pierwszy i muszę przyznać, że zachwyciło mnie to miejsce. Cieszę się, że przepłynęliśmy się promem i mogłam pokazać Jasiowi, jak piękna jest królowa polskich rzek. Mamy wiaderko i łopatkę, więc pobawimy się też na plaży – opowiadała pani Krystyna, babcia 6-letniego Janka.

AnKa

Warto zajrzeć: Aktualne informacje o tym, co dzieje się na Romantycznej Plaży można znaleźć na stronie internetowej plazaromantyczna.pl

REKLAMA

REKLAMA

www. **TADO**.pl

targi narzędzi ręcznych i elektronarzędzi

do wygrania w naszym konkursie

3X dalmierz laserowy Bosch ZAMO

29 i 30 czerwca, godz. 9.00 - 17.00

Trakt Lubelski 414, Warszawa, tel. (22) 870 22 78

najnowsze maszyny

konkursy z nagrodami

specjalne ceny

MARO OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133

e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

WYMARZONE MIEJSCE

NA KAŻDE PRZYJĘCIE

STYLOWY PAŁAC

PIĘKNIE POŁOŻONY W SOSNOWYM LESIE

PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE:

WESELA, KOMUNIE, CHRZCINY, JUBILEUSZE

ZNAKOMITA RESTAURACJA

ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a

tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, recepca@klubsosnowy.pl

www.klubsosnowy.pl

Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

ogłasza z dniem 09.06.2017 r.

konkurs ofert na dzierżawę gruntu na okres do trzech lat od dnia zawarcia umowy, z przeznaczeniem pod ogródek przydomowy indywidualny.

Grunt przeznaczony do dzierżawy o pow. 12 m², znajduje się na terenie zamkniętego podwórka przyległego do budynku przy ul. Lubartowskiej 5 w Warszawie i stanowi część działki ewidencyjnej nr 95 w obrębie 3-04-12.

Informator konkursowy dostępny jest na stronie internetowej www.zgnpragapld.waw.pl (zakładka „Dzierżawy” „Konkursy”) lub do wglądu w siedzibie Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy przy ul. Walewskiej 4 w Warszawie (ZGN), Dziale Wspólnot Mieszkaniowych i Dzierżaw, pok. nr 6, 7 (parter). Dodatkowych informacji udziela Dział Wspólnot Mieszkaniowych i Dzierżaw ZGN, ul. Walewska 4, pok. nr 6,7 (tel.: /0-22/ 2773031, 2773032, 2773033, 2773034, 2773035, 2773036).

Termin składania ofert upływa w dniu

23.06.2017 r. o godz. 16.00

Część jawna Konkursu odbędzie się w dniu 28.06.2017 r. o godz. 10.00 w Sali konferencyjnej (wejście przez parking) przy ul. Walewskiej 4.

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy Wojciech Zabłocki
Ks. prałat Bogusław Kowalski
Agencja Artystyczna Pro Musicae Artis oraz Stowarzyszenie Ars Liberata
zapraszają na:

10 Praski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

4 czerwca – 9 sierpnia 2017, Katedra Warszawsko-Praska,
ul. Floriańska 3, wstęp wolny

4 czerwca 2017, niedziela, godz. 19.00

Koncert muzyki sakralnej

40 lat pracy twórczej prof. Bożenny Sawickiej

Chór Uniwersytetu Medycznego
w Białymstoku

Chór Kameralny MediCoro
Bożenna Sawicka – dyrygent

Hanna Zajączkiewicz – sopran

Jan Bokszczanin – organy

W programie m.in.: W. Byrd, H. M. Górecki,
A. Koszewski, W. Lutosławski,
K. Nystedt, F. Poulenc, M. Sawa,
J. Vila

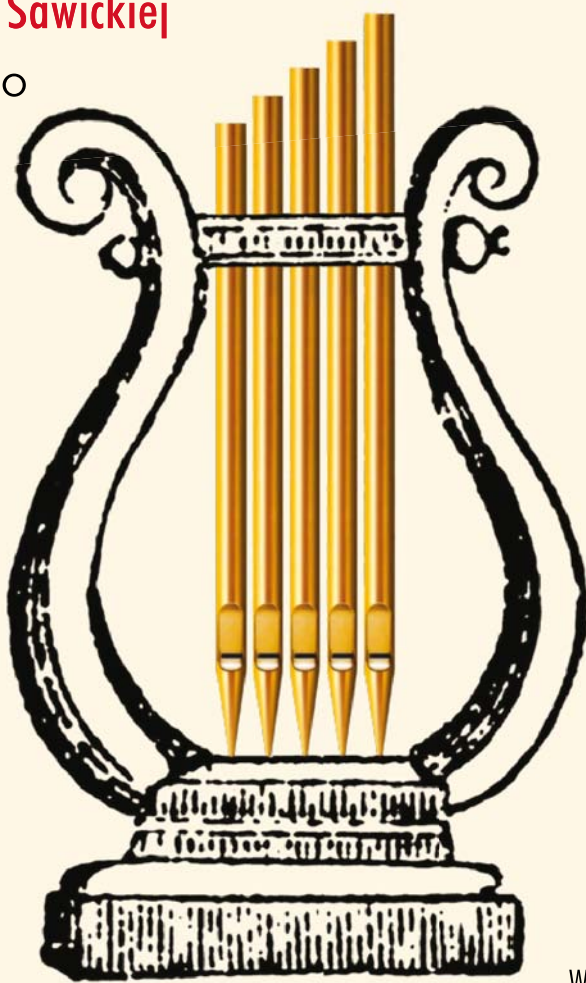
11 czerwca 2017,

niedziela, godz. 19.00

Recital organowy

Damian Sorota – organy

W programie: J. S. Bach/A. Vivaldi,
O. Messiaen, M. Surzyński,
F. Liszt, F. Mendelssohn-Bartholdy,
L. Vierre



23 czerwca 2017, piątek, godz. 19.00

Recital organowy

Roman Perucki – organy

W programie: J. S. Bach, F. Nowowiejski, J. Bret

23 lipca 2017, niedziela, godz. 19.00

Koncert kameralny z muzyką polską

Anna Wróbel – wiolonczela

Jan Bokszczanin – organy

W programie: M. Surzyński, F. I. Dobrzyński,
K. Dębski, M. Sawa, F. Nowowiejski

9 sierpnia 2017, środa, godz. 19.00

Nadzwyczajny recital organowy

Raúl Prieto Ramírez

(Hiszpania, USA) – organy

W programie: J. S. Bach, A. de Cabezón, J. Guridi,
S. A. de Heredia, D. Bextehude, J. B. Cabanilles, C. M. Widor

Projekt graficzny: Vladimir Tsesler, Joanna Mościcka

Dyrektor artystyczny Festiwalu: dr hab. Jan Bokszczanin
Prowadzenie koncertów: Joanna Bokszczanin, Jan Bokszczanin



JE Bp dr Marek Solarczyk
Biskup Pomocniczy Diecezji
Warszawsko-Praskiej

Patronat honorowy:



Wojciech Zabłocki
Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ
m.st. Warszawy

Organizatorzy Festiwalu:

Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy

Parafia Katedralna
św. Michała Archanioła
i św. Floriana Męczennika
w Warszawie

Agencja Artystyczna
pma
PRO MUSICAE
ARTIS

Stowarzyszenie
ARS
LIBERATA

niedziela

GOSĆ

RADIO
Warszawa

POLSKIE RADIO
RDC
RADIO DLA CIEBIE

przegląd
PRASKI.pl
idziemy

Nasz Dziennik

HIFI

Sponsorzy:

efekt

drukarnia offsetowa



Fot. Agnieszka WBF

AGNIESZKA DYGANT

Na szczęście mamie udało się wyzdrowieć. Ułożyła sobie nawet życie u boku nowego mężczyzny. Kiedy Agnieszka miała siedemnaście lat urodziła się jej siostra Natalia. I gdy już wszystko układało się tak, jak być powinno – wydarzyła się kolejna tragedia. W wypadku samochodowym zginął jej ojczym.

Nie jeden raz widziała i czuła cierpienie mamy. Ale to dzięki tym dramatycznym sytuacjom nauczyła się, że wszystkie kobiety są silne.

– Nic na to nie poradzę. Jak nie masz palca, to nie zastanawiasz się całymi dniami nad tym, jak by to było go mieć. Po prostu żyjesz bez niego, a pozostałe masz bardziej wygimnastykowane. Mnóstwo ludzi wychowywało się w takich warunkach i żyje. Może dzięki tym wszystkim zdarzeniom stałam się bardziej samodzielną? – wyznała.

Bolesne wydarzenia sprawiły, że Agnieszka bardzo szybko dorosła. Szybko pieła się na sam szczyt. Wiedziała, że najlepsza inwestycja to inwestycja w siebie. Dlatego kształciła się i pragnęła spełniać swoje marzenia.

Bez problemu dostała się do łódzkiej Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej i Filmowej. Bardzo szybko została zauważona. Uznano ją za jedną z najzdolniejszych studentek. Nagrodzono ją nawet specjalnym stypendium. Zdobyła też

wyróżnienie na XIX Przeglądzie Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu za wykonanie piosenki „Sing Sing” Agnieszki Osieckiej.

Wydawać by się mogło, że drzwi do kariery miała już otwarte. Ale tak się tylko wydawało... W żadnym z warszawskich teatrów nie udało się jej zdobyć angażu. Po odmowie współpracy ze strony Teatru Powszechnego i Teatru Romaitości musiała zrezygnować ze swoich marzeń o teatralnych deskach. Postanowiła więc spróbować swoich sił w filmie.

Na filmowym planie poszło jej już dużo lepiej. Zadebiutowała u Michała Rosy w filmie „Farba”. Potem miała epizody w „Patrzę na ciebie Marysiu” Łukasza Barczyka oraz w „Tygodniu z życia mężczyzny” Jerzego Stuhra. Aż wreszcie pojawiła się w serialu „Gosia i Małgosia” i w teledysku grupy Myslovitz – „Dla ciebie”.

Jednak prawdziwą popularność przyniosła Agnieszce rola w serialu „Na dobre i na złe”. W 2005 roku została gwiazdą sitcomu „Niania”. Równolegle z pracą przy „Niani” aktorka grała przebojową, twardą panią architekt w komedii romantycznej twórców „Nigdy w życiu” – „Tylko mnie kochaj”. W 2008 roku zagrała w filmie „Serce na dłoni”, a w 2011 roku w obrazie „Listy do M.”.

Stała się uwielbianą przez widzów aktorką. Szczęścia próbowała również w dubbingu. Użytyła swojego głosu w animacjach „Rio” oraz „Auta 2”.

Prywatnie Agnieszka była żoną aktora Marcina Władyniaka. Obecnie związana jest z reżyserem i scenarzystą Patrickiem Yoką, z którym ma syna, Xawerego.

Syn zmienił życie aktorki. Aktorstwo nadal jest dla niej ważne, ale nie jest już najważniejsze. Każdą wolną chwilę poświęca teraz swojemu synowi, bo zdaje sobie sprawę, że nie da się być dobrą mamą, nie spędzając czasu z dzieckiem. To właśnie dla synka wycofała się na jakiś czas z zawodu. Wolała pójść z Xawerem na spacer czy na rower niż spędzać wiele godzin na planie.

– Xawery jest dynamiczny. Jak większość chłopców w jego wieku, jest zdobywcą. Wszędzie chce wejść, na wszystko się wdrapać, wszystkiego spróbować. Jestem intuicyjną mamą. Korzystam z rad mojej mamy i przyjaciółek, które mają nieco starsze dzieciaki. Ale głównie patrzę na syna i próbuję wyczuć, czego mu potrzeba – mówi szczerze aktorka.

Agnieszka przyznaje, że długo czekała z decyzją o dziecku. Ale niczego nie żałuje. Nie ma poczucia, że gdyby była młodszą matką, jej syn lub

ona mieliby wtedy lepiej. Jej mama także urodziła jej siostrę Natalię przed czterdziestką i całkiem nieźle dawała sobie radę sama. Była starsza niż inne mamy, ale za to w sytuacjach problematycznych wykazywała się większym spokojem i dystansem. Agnieszka tak pokochała macierzyństwo, że myśli nawet o rodzeństwie dla Xawerego.

– Ostatnio pomyślałam sobie, że może w sumie chciałabym mieć drugie dziecko. Może czas, byśmy o tym pomyśleli. To moje dziecko jest samo, więc stwierdziłam, że może fajnie by było, jakby się doczekało rodzeństwa. Jedynacy czasem czują się samotni. Macierzyństwo jest super, niezależnie od wieku – podsumowała.

Na chwilę obecną są to jednak tylko plany. Dzisiaj aktorka skupia się na pracy i oddaje się szczęściu rodzinnemu w mieszkaniu, które znajduje się na warszawskiej Ochocie. Stara kamienica z zewnątrz nie robi wrażenia, ale za to lokale w jej wnętrzu wykończone są w wysokim standardzie. Gwiazda osobiście zadbała o każdy szczegół we wspólnym wymarzonej gniazdku. To dla niej bardzo ważne. Podobnie, jak to, aby cieszyć się z tego, co przynosi jej życie. Każdego dnia czuje, że znajduje się we właściwym miejscu. **ad**

W szkole podstawowej na przerwach nie bawiła się z rówieśnikami, ale... pisała wiersze. A później z radością recytowała je szerszej publiczności. Agnieszka Dygant od najmłodszych lat kochała być w centrum uwagi. Uwielbiała zabiegać o widownię. Musiała więc zostać gwiazdą – nie mogło być inaczej.

Dzieciństwo nauczyło łaskawy. Mając osiem lat straciła Agnieszkę przede wszystkim cięła ojca, sześć lat później u jej zaradności. Los nie był dla niej mamy wykryto tętniaka mózgu.

REKLAMA



Jesteśmy filią grupy przedsiębiorstw wykonujących formy drukarskie dla przemysłu opakowaniowego i dekoracyjnego w całej Europie. W związku z dynamicznym rozwojem działalności poszukujemy pracowników do naszego zakładu w Duchnowie k. Warszawy na stanowisko:

Pracownik produkcyjny

Poszukujemy osób do pracy w następujących działach produkcyjnych:

- druk;
- obróbka skrawaniem;
- galwanizernia.

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia minimum zawodowego;
- umiejętności pracy w zespole, komunikatywności;
- dyspozycyjności (praca zmianowa);
- mile widziane doświadczenie w pracy w firmach produkcyjnych.

Ze swojej strony oferujemy:

- pracę w nowoczesnym przedsiębiorstwie;
- pracę w profesjonalnym, doświadczonym zespole;
- możliwość podwyższania kwalifikacji i doskonalenia umiejętności.

Osoby z odpowiednimi kwalifikacjami zainteresowane pracą w nowoczesnym przedsiębiorstwie prosimy o przesyłanie aplikacji na adres: beata.wachol@saueressig.pl.

Prosimy o dołączenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133 poz. 883)”.

A part of SGK | A Matthews International company

REKLAMA

Klub Kultury Gocław - filia Centrum Promocji Kultury
zaprasza

Dzień Gocławia

Parę nad Bałatonem,
ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego

25 czerwca 2017

godz. 13.00-20.00

W programie:

„DOKTOR DZIECIOŁ” - TEATRZYK I ZABAWA DLA DZIECI - TEATR DUET
KONCERT CHÓRU „SOUL CONNECTION GOSPEL GROUP”
KONCERT UCZESTNIKÓW PROJEKTU „GALAKTYKA TALENTÓW”
KONCERT UCZESTNIKÓW SEKCJI WOKALNEJ KKG „TY TEŻ MOŻESZ ŚPIEWAĆ”
PROGRAM ARTYSTYCZNY MUZYCZNEGO TEATRU PARADOX
KONCERT KWARTETU SMYCZKOWEGO „CHILLA QUARTET”
KONCERT KWARTETU RAMPA

PATRONAT HONOROWY BURMISTRZA
DZIELNICY PRAGA-PÓŁDNI
MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY
TOMASZA KUCHARSKIEGO

partnerzy:

Młodość na Saskiej Kępie

Za nami XII edycja Święta Saskiej Kępy, największej ulicznej, cyklicznej imprezy na Pradze-Południe. Gwiazdą wieczoru była kultowa grupa Lady Pank.

W sobotę, 27 maja, część ulic Saskiej Kępy tętniła życiem. Impreza miała rozpocząć się w samo południe. Na zorganizowanej wcześniej konferencji prasowej organizatorzy

kiej został troszkę opóźniony, gdyż wszyscy czekali na prezydent Warszawy. Hanna Gronkiewicz-Waltz pojawiła się ok. 12.30 i uczestnicy ruszyli Francuską.

łatwe, to organizatorzy zadbali o ułamane (ścięte) gałązki bzu dla bardzo wielu uczestników. Apelowali też o sadzenie bżów na Saskiej Kępie.

„Mieszkaniec”, który od pierwszej edycji towarzyszył świętu, ze względu na walory artystyczne imprezy objął ją patronatem medialnym. W ostatnim numerze gazety poświęciliśmy rozkładówkę na swoiste *resumé*

du gazety do bezpośredniej dystrybucji na ul. Francuskiej i Paryskiej. Zaplanowane na rozdawanie przez cały dzień 2 tysiące egzemplarzy „Mieszkańca” rozeszło się w ciągu... niecałych trzech godzin!

Ciesz się nas to, tym bardziej, że wolontariusze, którzy rozdawali naszą gazetę, przekazywali nam później relacje Państwa reakcji.

– Wiele osób prosiło o drugi egzemplarz dla siostry, czy rodziny – mówiła studentka Ola. „– Ooo, »Mieszkaniec«, szanuję i czytam” – cytował jednego z uczestników święta Michał, licealista z Pragi-Południe.

Szczególnie nas wzruszył jeden z listów, który po imprezie doszedł do naszej redakcji:

Dziękuję „Mieszkańcowi” za dwanaście lat wspierania tego Święta. Nie wiedziałem, jakie były jego początki i kto był inicjatorem. Znam pana Mateusza Mroza, jednak nie miałem pojęcia, że to właśnie on był pomysłodawcą i organizatorem Święta, a teraz inni kontynuują jego wspaniałą ideę! – piszą Ryszard Zabranowski i Jego Małżonka, którzy wyprowadzili się z Saskiej Kępy kilka lat temu, ale przyjechali świętować. W tym roku było wiele atrakcji, ale jedną z nich po raz pierwszy było



A wspomniany wieczorny koncert był naprawdę dużym wydarzeniem. Ponad godzinny występ Lady Pank w wydzielonej strefie oglądało blisko 2 tysiące fanów. Co najmniej kolejny tysiąc bawił się na przyległych chodnikach ulicy Paryskiej (pierwszy raz główna scena została ustawiona przy PROM-ie Kultury u zbie-

gu Paryskiej, Brukselskiej i Wersalskiej). Znaleźli się też tacy fani Lady Pank, których policja musiała ściągać z dachów pobliskich kamienic.

– Na koncercie znów poczułam się nastolatką... – mówi Urszula Turczyn z Mokotowa, która na święto wybrała się z koleżanką z pracy Agnieszką.

I tak właśnie miało być, gdyż hasło tegorocznego święta brzmiało: Twoja młodość.

rosa



Święto tradycyjnie rozpoczęło się przejściem przed rzeźbą Agnieszki Osieckiej. Korowód prowadziła prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz wraz z burmistrzem Tomaszem Kucharskim oraz samorządowymi urzędnikami i radnymi.

bardzo prosili o punktualność. Młodzież z południowopraskich szkół zgromadziła się u zbiegu ul. Francuskiej i Lipskiej już kilka minut przed południem. Jednak tradycyjny przemarsz przed rzeźbę Agnieszki Osieckiej

W tym roku nad ulicą Francuską nie zawisły ani suszące się koszule, ani dżinsy, ani winylowe płyty, czy Pegazy. Wszystko dlatego, że motywem przewodnim imprezy była gałązka bzu. Choć nie było to

wszystkich edycji. Spotkało się to z dużym zainteresowaniem Czytelników, mieszkańców Pragi-Południe oraz gości Święta Saskiej Kępy.

Po raz pierwszy w historii przeznaczaliśmy część nakła-



REKLAMA

REKLAMA

Osiedla Iskra i Wilga, Goctaw

Żyj aktywnie
**MIESZKAJ
WYGODNIE!**



**Sprawdź promocje*
na Osiedlu Wilga!**

* Szczegóły w biurze sprzedaży.

EDinvest S.A. **22 671 95 28** **www.edinvest.pl**



Pradze-Północ i stolicy przybyło nowe miejsce na mapie kultury, sztuki, rozrywki i biznesu. To Mała Warszawa przy ul. Otwockiej 14. Adres znany, gdyż przez wiele lat działała tu Fabryka Trzciny. 31 maja Mała Warszawa oficjalnie otworzyła swoje pofabryczne wrota. Trzem salom przestrzeni patronują Urszula Dudziak - sala „Imperium Papaya”, Krystyna Czubówna - „Czy ja tu czytam?” i Stanisław Tym - „Widzę Was”. – *Przy otwarciu wzruszeni patroni zapowiedzieli, że będą tutaj realizowali różne projekty* – zapowiada Dariusz Pekalowski, dyrektor zarządzający Małą Warszawą (na zdjęciu z gwiaz-

dami). Inauguracyjną imprezę ubarwił występ Stanisława Tyma oraz koncert duetu Miki Urbaniak i Victora Davies’a.

28 maja zostało uroczyście otwarte nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią w Osiedlu Las przy ul. Łasaka 44. Z tej okazji odbył się 5. piknik rodzinny – „Święto Osiedla Las/Sportowa Niedziela” z udziałem mieszkańców, władz samorządowych Warszawy i Wawra.



W trakcie pikniku nastąpiło otwarcie biblioteki plenerowej, która znajduje się na terenie placu zabaw.

W sobotę 10 czerwca w godzinach 12-15 na Placu Szem-



beka w ramach Światowego Dnia Dziergania w Miejscach Publicznych można będzie wspólnie podzięgać na drutach.

Ci, którzy jeszcze nigdy nie próbowali, będą mogli nauczyć się podstaw. Wprawieni rękodzielnicy wymieniają się doświadczeniami i nowymi ścięgami. Święto to obchodzone jest od 12 lat na całym świecie, by promować piękną sztukę robienia na drutach. Więcej informacji: www.facebook.com/splotinspiracji

Trwa kolejna edycja Letnich Koncertów na Grochowskiej. Orkiestra Sinfonia Varsovia po raz 7. zaprasza mieszkańców Warszawy do swojej

siedziby przy ul. Grochowskiej 272 na letnie weekendy z muzyką klasyczną. Cykl 28 bezpłatnych koncertów potrwa aż do końca sierpnia.

Tydzień piłkarskich emocji... Legia Warszawa po raz 13. w historii klubu sięgnęła po Puchar Mistrza Polski! Zawodnicy i kibice długo fetowali kolejny sukces. Jeszcze w stolicy nie minęła euforia, a już się szykują kolejne piłkarskie



emocje – w najbliższą sobotę, 10 czerwca, na PGE Narodowy kolejny mecz narodowej kadry w drodze do finałów Mistrzostw Świata. Jeśli nasze Orły wygrają z Rumunią, to mamy awans.

ab, um, ar

TUNELEM POD „WIATRAKIEM”

Dokończenie ze str. 1
– Aktualnie realizujemy etap diagnozy lokalnej – o odcinku od węzła Żaba do ronda Wiatraczna mówi „Mieszkańcowi” rzecznik ZMID-u Agata Chojńska. – *Spotykamy się z przedstawicielami wspólnot, spółdzielni, firm i właścicielami nieruchomości z rejonu planowanej inwestycji. Trwają analizy ruchu.*

ZMID twierdzi, że przesądzone są tylko dwie rzeczy – estakada nad torami kolejowymi i tunel pod rondem Wiatraczna. Budowa tej drogi może się rozpocząć w 2019 roku.

Wątpliwości odnośnie tej inwestycji mają południowoprascy społecznicy, którzy spotkali się w C.A.L.-u przy ul. Paca 40. Inicjatorem

spotkania była Jolanta Saramowicz z Warszawskiej Masy Krytycznej.

– *Z naszych informacji wynika, że wstępne rozwiązania*

zakładają m.in. pogorszenie przebiegu przy rondzie Wiatraczna – mówił koordynujący spotkanie Tadeusz Rudzki ze Stowarzyszenia Wiatrak.



Jedno z przejść dla pieszych typowanych do likwidacji – Al. Stanów Zjednoczonych róg Grenadierów.

Zebrani punktowali koncepcyjne niedoróbki – na przykład likwidację przejścia dla pieszych przez al. Stanów Zjednoczonych (przy kościele), zbyt duże odległości pomiędzy planowanymi przystankami, brak „lewoskrętów” i „nawrotek” na odcinku przed torami kolejowymi.

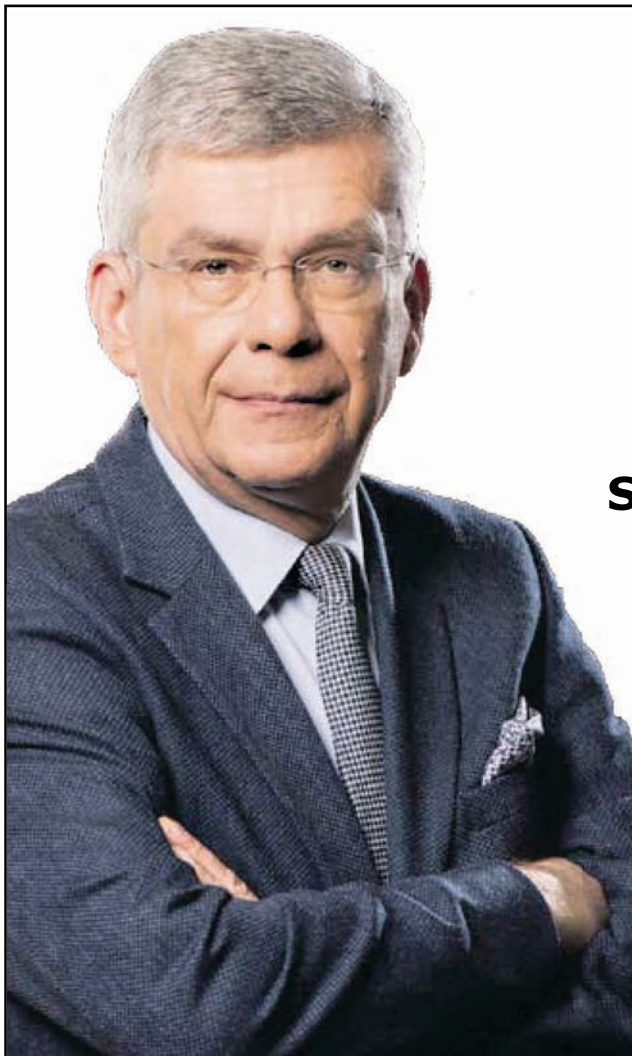
Z prezentacji wynikało, że kilka ścieżek rowerowych niespodziewanie się urywa.

– *Przy tak wielkiej przebudowie zostawianie niepołączonych odcinków jest chore!* – stwierdził Rudzki.

– *Będziemy zgłaszali wiele uwag do projektu, aby inwestycja nie okazała się bublek utrudniającym życie* – zapowiada Marcin Drogomirecki ze Stowarzyszenia Miasto Jest Nasze.

Ada.M

REKLAMA





Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ Wojciech Zabłocki
zaprasza na spotkanie z

Marszałkiem Senatu RP Stanisławem Karczewskim

12 czerwca, godz. 17:00
Sala konferencyjna,
Urząd Dzielnicy Praga-Północ

Tematem spotkania będą m.in. prace parlamentu nad ustawami:

- o prawie spółdzielczym,
- gospodarce komunalnej,
- reprivatyzacyjnej.

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁNOC, ul. Podskarbińska 2 (zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

9.06. godz. 18.30 –

Koncert fortepianowy uczniów Warszawskiego Studia Artystycznego; **10.06. godz. 11.00** – 13.

Warszawskie Spotkania Ceramiczne; **13.06. godz. 18.00** – „Ballady wierszem i prozą” – wieczór poetycki Jana Zumi-

sa; **godz. 20.00** – „Tania telewizja dziś”, miejsce: podwórko za domem, ul. Siennicka 9; **14.06. godz. 17.00** – wykład „Relacje. Burzliwa przyjaźń.

Vincent van Gogh i Paul Gauguin”; **16.06. godz. 18.00** –

koncert najpiękniejszych piosenek w wykonaniu uczestników warsztatów wokalnych Aliny Krzemińskiej; **17.06. godz. 17.00** – Folkmetalowa Nocy Kupały w CPK; **18.06. godz. 17.00** – Koncert Community Warsaw Gospel Choir pod kierunkiem Petera Francisa, z gościnnym udziałem Big Sing Choir z Londynu; **20.06. godz. 18.00** – Wieczór opowieści z podróży: „Sentymet do lodu. Grenlandia”; **21.06. godz. 17.00** – wykład „Relacje, między sztuką a nauką”. **Wystawy:** Galeria CPK jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 18.00. W dniu wernisażu, wstęp ty-

lko z zaproszeniami, dostępnymi w Galerii CPK

● „Taniec i ruch” – IV edycja Ogólnopolskiego Konkursu Ceramicznego. Wernisaż

i rozstrzygnięcie konkursu 10.06.2017 godz. 17.00. Wysta-

wa czynna do 28.06.2017

● Pracownie Zdobienia Tkanin, Malarstwa i Grafiki Kingi Pawelskiej, od 3 do 108 lat. Wernisaż 6.06.2016 godz. 17.00. Wystawa czynna do 18.06.2017.

PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23

10.06. godz. 13.00 – Kino Familijne: „Sonia”; **10.06. godz. 16.00** – „Muzyczna wieża Babel” koncert chóru dziecięcymłodzieżowego Alla Polacca; **12.06. godz. 19.00** – Nietur-

ysci: „Wojciech Mura – rejs przez wyspy Pacyfiku”.

KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2

8.06. godz. 12.00 – wykład „O zwyczajach weselnych Minangkabau – grupie etnicznej zamieszkującej indonezyjską Sumatrę”; **9.06. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – wy-

kład „Profilaktyka Nowotworów”; **11.06. godz. 16.00** – „To ostatnia niedziela” recital Karola Stępkowskiego; **13.06. godz. 10.00** – brydż; **20.06. godz. 10.00** – brydż; **21.06. godz. 12.00** – Ludzie estrady: „Twórcy i gwiazdy Krajowe-

go Festiwalu Piosenki w Opolu”.

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA,

ul. Starzyńskiego 21

10.06. godz. 10.00 – Otwarte warsztaty perkusyjne dla dzie-

ci w wieku szkolnym; **10.06. godz. 10.00** – Piknik Rodzinny w Zielonej na boisku szkolnym Zespołu Szkół nr 94 w Zielonej, ul. Krót-

ka 1; **11.06. godz. 13.30** – „Czas Twórczych Dokonań” – prezentacja dorobku sekcji artystycznych; **godz. 16.00** – Pokaz iluzjonisty Konrada Modzelewskiego;

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGOD-

NA” – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25

3.06. godz. 13.00 – Wesoła Kostka;

10.06. godz. 16.00 – Baśniowa Sobota;

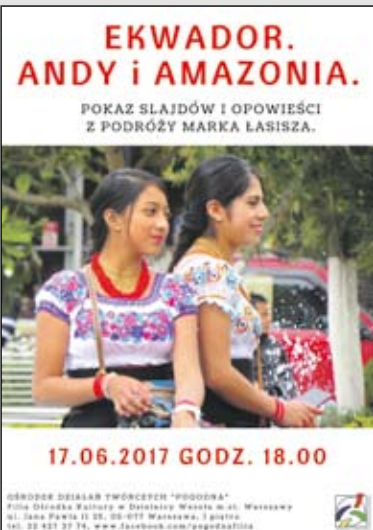
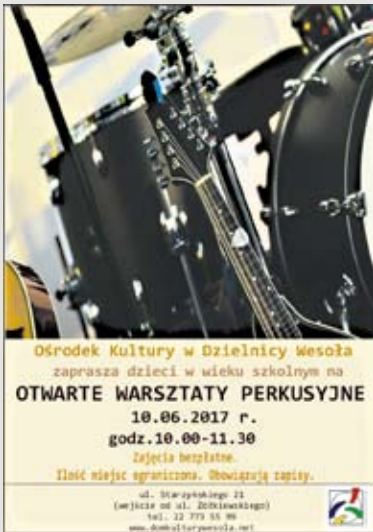
17 czerwca (sobota) godz. 18.00 – Ekwa-

dor. Andy i Amazonia; **18.06. godz. 17.00** – Spektakl „Impro START”;

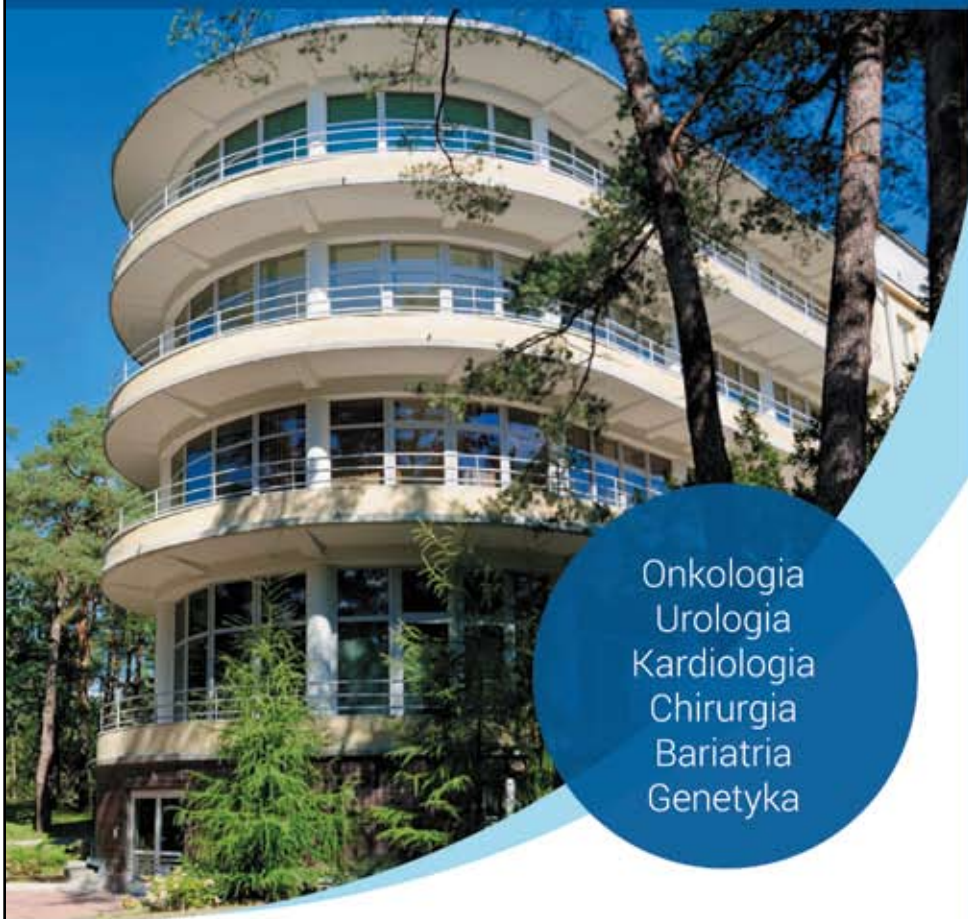
Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.

Więcej na

www.mieszkaniec.pl/zaproszenia



EUROPEJSKIE CENTRUM ZDROWIA OTWOCK
Szpital im. Fryderyka Chopina



Onkologia
Urologia
Kardiologia
Chirurgia
Bariatryka
Genetyka

Najnowocześniejsze metody leczenia

m.in. innowacyjne metody diagnostyki i leczenia nowotworów, badania genetyczne w kierunku raka

WWW.ECZ-OTWOCK.PL

Innowacyjne leczenie onkologiczne:

HIPERTERMIA Guzów Nowotworowych
HIFU - Leczenie Raka Prostaty
UROLOGIA
ONKOLOGIA
CHEMIOTERAPIA
RADIOTERAPIA
KARDIOONKOLOGIA
GINEKOLOGIA ONKOLOGICZNA
LECZENIE BÓLÓW NOWOTWOROWYCH
REHABILITACJA
SPECJALISTYCZNE BADANIA OBRAZOWE:
3 teslowy rezonans magnetyczny
whole body
mammografia 3D z tomosyntezą obrazu

Badania genetyczne w kierunku raka:

BADANIA DLA KOBIET m.in.:
MammaPrint - określa prawdopodobieństwo przerzutów!
Blueprint - określa podtyp molekularny raka piersi!
BADANIA DLA MĘŻCZYZN m.in.:
SelectMdx - pozwala uniknąć biopsji prostaty!
ConfirmMdx - działa na poziomie DNA, ułatwiając identyfikację niewykrytego raka!

Diagnostyka Obrazowa

3T REZONANS MAGNETYCZNY
TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA
MAMMOGRAFIA 3D
USG, RTG

Szpital ECZ Otwock
ul. Borowa 14/18, 05-400 Otwock,
call center: 22 710 33 33

Wysokospecjalistyczne SZKOLENIA MEDYCZNE

www.szkoleniaotwock.pl, tel. 22 71 33 00, mail: kursy@ecz.otwock.pl

SALON MEBLOWY SZEMBEKA

BOMAR | CRISTAP | DĄB GDYNIA | DREW POL | FENIKS FORTE | GAŁA MEBLE | GAWIN GROUP | HALEX | INTERKRES
| KUDLIK | MEBLE BEST | MEBLE MARZENIE | MEBLOCROSS | SIGNAL | WERXAL | WIX MEBLE | ZIARKO | ZIELIŃSKI

GAWIN
MEBLE

SIGNAL
meble

DAB
GDYNIA

FORTE

DREW POL

Wix

Cristap

Meble

U NAS KUPISZ MEBLE PRODUCENTÓW:

ZIARKO

INTERKRES

Halex
meble

MEBLO
CROSS

MEBLE
BEST

L. Kudlik
FIRMA
MEBLARSKA

GM
Gala Meble

BOMAR
MEBLE

DARMOWA DOSTAWA DO DOMU

C.H. SZEMBEKA - ZAMIENIECKA 80 - I PIĘTRO

Jeśli fizjoterapia, to BORAMED!

BORAMED – prawdziwa potęga na mapie placówek fizjoterapeutycznych Warszawy i okolic.

Przede wszystkim chodzi o zakres usług: **rehabilitacja dorosłych i dzieci (od noworodków)**, w tym kobiet w ciąży, w położu, a także cierpiących na przypadłości typowe dla pań w różnym wieku. Nie zapominają o panach: sportowcach, emerytach, młodzieży czy w pełni aktywności zawodowej.

Spektrum metod i działań jest ogromne: od terapii manualnej po „wyższą szkołę jazdy”, czyli osteopatię i niezwykle możliwości, jakie niesie ze sobą i w obszarze najlepszych diagnoz, i najlepszych terapii.

W pasażu handlowym na ul. Fieldorfa 10, gdzie cały lokal poświęcony jest usługom fizjoterapeutycznym, można korzystać z wielu usług rehabilitacyjnych i fizykoterapeutycznych.

– **Z czym najczęściej przychodzą pacjenci fizjoterapii w BORAMEDzie?** – pytamy terapeutkę Ewelinę Nowakowską.

– Ostre stany bólowe kręgosłupa, zwłaszcza lędźwiowego – to są coraz młodszy pacjenci; niewiele się ruszamy, nie dbamy o prawidłową po-

stawę podczas chodzenia czy siedzenia. Kręgosłup nienawidzi statyki! Może prowadzić, poza bólami w różnych jego odcinkach, do niedowładów, drętwienia kończyn, migren i innych niepokojących objawów, z którymi trudno jest normalnie funkcjonować. Jeśli mamy odpoczywać, to nie siedząc. Lepiej spacerować lub leżeć. Bardzo często moimi pacjentami są **maluszki: z asymetrią ułożeniową, urazami okołoporodowymi, na przykład układu nerwowego, kostno-stawowego. To są często trudne, płaczące dzieci.**

– *Ilu wizyt trzeba, by nastąpiła istotna poprawa?*

– Czasem wystarczy jedna, ale zwykle trzy – cztery. Potem intensywnie utrwalamy osiągnięty rezultat, by problem nie powrócił. Im wcześniej zaczniemy terapię, tym szybszy i lepszy efekt. Nie trzeba czekać, lykając tabletki, aż samo minie. Jak najszybciej szukajmy fizjoterapeuty!

Wspaniałych specjalistów, którzy przyjmują w BORAMEDzie, prezentujemy Czytelnikom od kilku miesięcy.



Ewelina Nowakowska

Świetnie wykształceni, starannie dobrani, poza fachowymi usługami ogólnymi mają swoje **specjalizacje: kręgosłup, kobiety w ciąży i położu, noworodki i niemowlęta, dzieci, a także – dla pań i panów w każdym wieku – m.in. nietrzymanie moczu, kału, przygotowanie do operacji ortopedycznych, rehabilitacja pourazowa i pooperacyjna, korekcja wad postawy wrodzonych i nabytych, migreny, rozejście mięśni, rwy kulszowe i barkowe oraz wiele innych problemów, których można skutecznie pozbyć się przy wsparciu specjalistów z BORAMEDu. Można i warto, bo to ogromnie skuteczne działania, uwieńczone wielo-**

ma sukcesami nawet w tych przypadkach, gdy pacjent wątpił w sukces, tłumiąc ból silnymi lekami. Teraz leki są odstawione, wróciła radość życia i częściowa lub całkowita sprawność!

Nie jest prawdą, że z wiekiem trzeba się godzić z pewnymi przykrymi sprawami ani też to, że w ciąży musi boleć, dokuczać, podobnie w położu. Nie z BORAMEDem!

BORAMED to także nowoczesna fizykoterapia: m.in. prądy galwaniczne, Tens, elektrostymulacja, ultradźwięki, jonoforeza, laser, magneto- i krioterapia.

Niezwykle pomocne są masażę całościowe i częściowe wybranych odcinków kręgosłupa. **Rehabilitacja dorosłych, zaczynająca się konsultacją fizjoterapeutyczną, poza masażami i słynną osteopatią, obejmuje m.in. terapię manualną, terapię dna miednicy, terapię czaszkowo-krzyżową, kinesioping, ćwiczenia ogólnousprawniające wraz z instrukcją jak ćwiczyć w domu. Zamiast wizyty na Fieldorfa 10, można zamówić rehabilitację domową!**

Dzieci i niemowlęta objęte są opieką terapeutek Eweliny Nowakowskiej i Katarzyny Jakubowskiej-Rzeczyckiej, które mają udokumentowane

uprawnienia do terapii pediatrycznych. **Rehabilitacja NDT Bobath, Vojta, masaż Shantala, terapia manualna, również terapia czaszkowo-krzyżowa i wielowymiarowa terapia stóp, osteopatia dziecięca, korekcja wad postawy, słowem, mnóstwo możliwości by pomóc małym pacjentom tu, na miejscu, lub w warunkach domowych.** Dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego, płaczliwe, z asymetriami, różnymi wadami, znajdą tu profesjonalną pomoc.

Kobiety w ciąży i położu nie muszą cierpieć z powodów uroginekologicznych, obniżenia narządów rodnych, hemoroidów, nietrzymania moczu, gazów i stolca, zaburzeń czucia, bólu pleców, stawów czy trudności w oddychaniu. Pod opieką terapeutek Anny Mergner i Joanny Głogowskiej znajdują specjalistyczną terapię dobraną dla siebie! **Także mamy po cesarskim cięciu.**

BORAMED prowadzi mobilną Szkołę Rodzenia i „Pomoc położową”. Warto skorzystać, by szybciej wrócić do formy i cieszyć się życiem!

To placówka przyjazna pacjentom, traktowanym tu z szacunkiem i profesjonalnie. Ale o tym najlepiej przekonać się osobiście.

Promocji i specjalnych ofert jest wiele, od pokaznych zniżek przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów po sięgające 20% zniżki dla osób po 60 roku życia (jeśli kupią pakiet – konsultacja fizjoterapeuty gratis!). AS

19-24 czerwca

Biały Tydzień

darmowych konsultacji

do fizjoterapeutów;

zapisy osobiście

lub telefonicznie.

O wyborze konkretnego

specjalisty decyduje

organizator promocji,

ilość miejsc ograniczona.

Boramed Centrum

Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego

21 lok. 307

(wejście w pasażu

handlowym)

tel. 22 250 15 77

Boramed

REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315

(wejście w pasażu

handlowym)

tel. 22 250 15 77

www.boramed.pl

REKLAMA

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji

22 gabinety w Warszawie

400 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4
parter, gab. 16
Tel. (22) 498-74-80
668-138-957

ul. Szaserów 128
II piętro, gab. E 254
Tel. (22) 245-59-93
882-190-636

ul. Dąbrowszczaków 5A
I piętro, gab. 26
Tel. (22) 392-05-67
668-138-986

ul. Korkowa 119/123
obok budynku poczty
Tel. (22) 353-42-50
668-138-908

Vita Med
Przychodnia lekarska

ul. Meissnera 7
(Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

**Zapraszamy
na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg**

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul.Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org

koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE

TYLKO 199 zł

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

CARIDENT

**Gabinet
Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

**RATY!!!
RATALNIE.com.pl**



Orzeł dla Jubilata!

W maju minęło 60 lat od pierwszej hospitalizacji w Szpitalu Grochowskim. W tym samym miesiącu placówka została wyróżniona bardzo prestiżową nagrodą – Złotą Statuetką „Orły Polskiej Przedsiębiorczości”.



Na gali „Orły” odebrali (od lewej): nacz. lek. Elżbieta Czempik, prezes Witold Bromboszcz, dyr. Tadeusz Masiowski

Prawdopodobnie nie ma w Warszawie mieszkańca, który nie słyszał o Szpitalu Grochowskim. A w prawobrzeżnych dzielnicach stolicy nie ma rodziny, której członek nie byłby w tej placówce przyjęty...

– W maju minęło 60 lat od przyjęcia przez szpital pierwszego pacjenta. Dokładniej, jak wynika z historycznych źródeł, pacjentki – mówi zarządzający szpitalem Grochowskim prezes Witold Bromboszcz. – To dla nas ważny jubileusz.

Trudne początki

Na fali przemian społeczno-politycznych zapoczątkowanych w Polsce w październiku 1956 roku, ówczesne władze

PRL podejmowały szereg decyzji uwzględniających postulaty społeczne. Odpowiedzią na dramatyczny brak placówek lecznictwa zamkniętego, zwłaszcza w prawobrzeżnej części Warszawy, była decyzja o powstaniu Szpitala Grochowskiego – pierwszego szpitala miejskiego na Pradze-Południe. Placówkę zlokalizowano przy ul. Grenadierów 51/59 w budynkach, które powstały z zupełnie innym założeniem – pierwotnie była tu siedziba szkoły i hotelu dla związków zawodowych.

Legendarny dr Masztak

Adaptacji budynków na cele szpitalne podjął się dr Rafał Masztak. To postać legendarna

dla tej placówki, dlatego od 1989 roku szpital nosi jego imię. Razem z nielicznym zespołem pracowników, w krótkim czasie doprowadził do tego, że już 23 maja przyjęto tu pierwszego pacjenta. Od tego momentu, praktycznie co miesiąc, otwierano kolejne oddziały – dziecięcy, I i II wewnętrzny (tzw. pogrypowy), chirurgiczny z blokiem operacyjnym, aptekę itd.

Miliony pacjentów

Można szacować, że przez minione 60 lat Szpital Grochowski przyjął kilka milionów pacjentów! To potężna liczba, która świadczy o tym, jak wielką rolę odgrywała i odgrywa ta

placówka w życiu kilku pokoleń mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy. Tylko w ubiegłym roku hospitalizowano tutaj blisko 10 tysięcy pacjentów, ponad 26 tysięcy otrzymało świadczenia ambulatoryjne, a ponad 12 tysięcy zgłosiło się do szpitalnej izby przyjęć.

Rozbudowy i modernizacje

Od piętnastu lat trwa sukcesywna modernizacja i rozbudowa szpitala. W tej dekadzie m.in. wybudowano nową izbę przyjęć, blok operacyjny i sterylizatornię oraz „erkę” kardiologiczną. Powstały Pracownia Diagnostyki Kardiologicznej, a później Pracownia Endoskopii.

Obecnie trwa rozbudowa i modernizacja Pawilonu V. Będzie tu utworzony Oddział Chemioterapii Diennej



Tomograf komputerowy

i Stacjonarnej, druga część Oddziału Terapii i Rehabilitacji Neurologicznej, Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Przychodni Specjalistycznej wraz z Grochowskim Centrum Medycznym, które świadczy usługi komercyjne.

Goście i kadra

W otwarciach kolejnych oddziałów zawsze uczestniczą

Mazowiecka Firma Roku

Wspominanej rozbudowie szpitala towarzyszyła modernizacja, wymiana i zakup nowoczesnego wyposażenia. Dziś Szpital Grochowski jest placówką przyjazną pacjentom.

Wielkie zmiany, jakim przez ostatnie lata został poddany Szpital Grochowski, są dostrzegalne nie tylko przez mieszkańców i pacjentów. W ubiegłym



Sala wybudzeń

ważne osoby życia społecznego, np. abp Henryk Hoser SAC, Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej, prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz czy wiceprezydent Włodzimierz Paszyński.

W 2013 r. szpital został przekształcony w spółkę z o.o., której właścicielem jest m.st. Warszawa. Prezesem Zarządu został Witold Bromboszcz, który kieruje szpitalem od 2008 r.

W Szpitalu Grochowskim znajduje się 250 łóżek dla pacjentów. Aby jednostka sprawnie funkcjonowała zatrudnia prawie 600 pracowników (w tym 80 lekarzy i 230 pielęgniarek).

miesiącu szpitalowi przyznano niezwykle prestiżowe wyróżnienie – Złotą Statuetkę „Orły Polskiej Przedsiębiorczości”.

– Zostanie Mazowiecką Firmą Roku 2017 w tak wymagającej kategorii, jaką jest Medycyna – Szpitale, jest docenieniem naszej wieloletniej pracy, zaangażowania, stylu zarządzania szpitalem – mówi prezes Witold Bromboszcz. – To sukces wypracowany przez cały nasz kilkusetosobowy zespół. I chciałbym podziękować wszystkim, którzy się do tego sukcesu przyłożyli...

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIAZUJE
RABAT*



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA	
ORTOPEDA TRAUMATOLOG	100,-

FIZYKOTERAPIA	
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	12,-
ELEKTROTHERAPIA	
ULTRADŹWIEKI	
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	20,-
FONOFOREZA	
ELEKTROSTYMULACJA	

KINEZYTERAPIA 30 minut	
TERAPIA MANUALNA	40,-
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE	
W BÓLACH KRĘGOSŁUPA	
PO OPERACJACH I URAZACH	50,-

MASAŻ LECZNICZY 30 minut	
KRĘGOSŁUPA	40,-
KOŃCZYNY (para)	
TWARZY	50,-
LIMFATYCZNY BOA kończyn - para	
LIMFATYCZNY - częściowy	50,-

Konsultacja Fizjoterapeuty
- w cenie zabiegu



NIE
czekaj
na NFZ !!!!

Leczymy :

- + bóle i zapalenia stawów
- + ostrogi piętowe
- + stany po operacjach i urazach
- + obrzęki limfatyczne
- + stany po udarach i porażeniach
- + bóle kręgosłupa

W PAKIECIE - TANIEJ !

FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	108,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	192,-
MASAŻ / KINEZYTERAPIA 10 zab.	360,-

Umów się
na wizytę
już dziś !!!!

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009

Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl



ŚMIESZKANIEC

Noc. Smutny facet pije przy barze. Obok niego siada kot.
- Wiesz - zwraca się do niego facet - mam przechłapanie. Moja żona dziś urodziła trojaczki.
- Nie martw się - uspokaja go kot. - Jakos je rozdasz...

- Proszę pani - mówi nauczycielka na wywiadówce - pani syn jest po prostu beznadziejny. Jestem załamana.
- Ale co się stało?!
- W czwartek na klasówce tak ściągał od koleżanki, że przepisał nawet jej imię i nazwisko!
- Czemu tak tu siedzisz? - pyta kolega kolegę.
- Żona odeszła.
- Stary, to kup pół litra i utop żal!
- Nie mogę...
- Nie masz forsy?
- Nie. Nie mam żalu.

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Najważniejsza rada na lato, a może i na cały rok: nie martw się! Nigdy i niczym!

Martwienie nie wnosi nic nowego do problemu, nie przybliża, nie rozwiązuje go, tylko osłabia nas, zamula, odbiera siły i energię. Zamiast się martwić, lepiej zachować chłodny umysł i zdecydować: wolę się tym nie przejmować, zaakceptować, skoro nie mogę nic zmienić, czy wolę szukać rozwiązania? Babcia mówi wnuczce „Martwię się, że nie masz pracy ani dziewczyny” i zaraz czuje się zaangażowana w jego życie, pomocna. A przecież nie zrobiła dla niego nic, nie wniosła niczego w rozwiązanie problemów. Uważajcie też na tych, którzy stale się martwią. Co z tego, że współczująco mówią „Martwię się, że masz taki kłopot”, skoro zwykle poza wypowiedzeniem tego zdania, które niczego, ale to niczego nie zmienia, nie robią nic. Jakże łatwo i przyjemnie jest udawać chęć pomocy nie robiąc nic, poza wzdychaniem „martwię się”!

Ciekawska



WARTO WIEDZIEĆ

Co zastrzeżliśmy w Unii Europejskiej?
➤ Na przykład **oscypka**. Ta nazwa przysługuje wyłącznie serom z mleka owczego (ewentualnie z 40% dodatkiem mleka krowiego), lecz wyłącznie takim, które zrobiono wedle ścisłych reguł (także co do wielkości sera) i to tylko w niektórych bacówkach woj. małopolskiego i śląskiego.
➤ **Kiszka ziemniaczana**, słynna na Kurpiach i Podlasiu (podobną robią w Austrii), tu i tam zwana rejbakiem, to surowe ziemniaki z przyprawami i dodatkiem m.in. kaszy gryczanej, słoniny, sadła, skwarek z boczku, wtłoczone do jelita wieprzowego i upieczone. Świetna na grilla!
➤ **Sękacz** (dziad) - niezwykle ciasto, pieczone przez 2 osoby podczas kilku godzin (!) w taki sposób, że na rozgrzany nad paleniskiem poziomy wałek obracany przez jedną osobę, druga leje porcjami ciasto, a gdy jedna warstwa, starannie obracana, zrumieni się, lejemy kolejną. Stąd w przekroju wzór podobny do słoju drzewa. Maria Monatowa zalecała, by „ku końcowi obracanie od czasu do czasu wstrzymywać, aby spływające krople ciasta utworzyły sęki”. Świetnie się przechowuje!

HOROSKOP

Baran
21.03-21.04

Byk
22.04-21.05

Bliznieta
22.05-21.06

Rak
22.06-22.07

Lew
23.07-23.08

Panna
24.08-23.09

Waga
24.09-23.10

Skorpion
24.10-23.11

Strzelec
24.11-22.12

Koziorożec
23.12-20.01

Wodnik
21.01-19.02

Ryby
20.02-20.03

Ostatnio za dużo czasu poświęcasz firmie. Przystopuj trochę, bo twój organizm może nie wytrzymać takiego obciążenia. Popatrz, jak pięknie jest dokoła. Szkoda marnować takie chwile na ciągłe siedzenie za biurkiem. Pomyśl, jak w najbliższym czasie zaplanować sobie parę dni wolnego. Odwiedź ulubione miejsca, taka podróż sentymentalna dostarczy ci wielu wzruszeń...

W najbliższym czasie możesz mieć niewielkie szanse na załatwienie ważnej sprawy. Natomiast szykuje się jakiś wypad w ciekawe miejsce, dlatego skoncentruj się na tym, co przed tobą. Wyjazd będzie wymagał załatwienia kilku ważnych spraw z nim związanych. Warto teraz zmusić się do pewnego wysiłku, czy to umysłowego czy fizycznego, bo efekty mogą cię pozytywnie zaskoczyć. Nie tylko finansowo.

Wspaniałe plany, jakie snujesz na pewno się spełnią, jeżeli wykażesz się sporym rozsądkiem i konsekwencją. Nie zapominaj o zobowiązaniach wobec rodziny i znajomych. Wiosenna pogoda nastroja cię optymistycznie i sprawia, że wszystko wydaje się możliwe, nawet to, że może znajdziesz swoją drugą „połówkę”. Jeśli jesteś w stałym związku pomyśl, jak umilić czas ukochanej osobie.

To dobry czas dla osób pełnych inwencji. Będziesz bardziej niż zwykle aktywny i ożywiony. Pojawi się niejedna okazja do spożytkowania rozpirającej cię energii. Możliwe, że jakieś ważne sprawy zaczną się zbliżać do szczęśliwego końca, więc miej oczy szeroko otwarte. W miłości nastrojowo i miło, samotne Raczk! mogą liczyć na towarzystwo romantycznej Ryby.

Dopisuje ci dobre samopoczucie. Do tego trwa dobra passa w sprawach rodzinnych i zawodowych, co sprawia że czujesz się jak nowo narodzony. Zastanów się nad ulokowaniem (jeśli masz) większej gotówki w jakąś inwestycję. Dobry czas na odpoczynek w dobrym towarzystwie, nie przegap jednak ważnych terminów i opłacania na czas rachunków. W wolnych chwilach wrzucaj luz i ciesz się wiosną...

Jak każdy masz swoje dobre i złe chwile. Najbliższe dni mogą być pasmem sukcesów. W sprawach zawodowych nastąpi poprawa finansów, natomiast w życiu osobistym możesz oczekiwać zainteresowania kogoś z bliskiego otoczenia. Jeśli tylko nadarzy się okazja „ładu” swoje akumulatory i doceniaj każdą chwilę w gronie przyjaciół.

Niepotrzebnie zamartwiasz się i wyolbrzymiasz problemy. Teraz los będzie dla ciebie łaskawy. Rodzina i przyjaciele nie zapomną o tobie, będziesz duszą towarzystwa. Twoja pomysłowość i inwencja sprawią, że każda chwila będzie przyjemnością. Poczujesz się doceniony i lubiany.

Masz głowę pełną pomysłów. Przekłada się to na zapal do pracy i duże sukcesy. Twoi przełożeni doceniają to. Wykorzystaj sytuację i pomyśl o rozmowie z szefem o podwyżce lub awansie. W sprawach sercowych bez większych zmian, choć niewykluczony będzie wzrost adrenaliny z powodu niezobowiązującego flirtu.

Przed tobą szansa na pomnożenie finansów. W pracy może cię zaskoczyć nawał pracy, ale poradzisz sobie z nim bez problemów. Nie zmieniaj zdania w ważnej sprawie pod wpływem przygodnej osoby i uważaj na „życziwych”. Możesz liczyć na swoją intuicję, nawet jeśli zazwyczaj jej nie doceniasz. Dobry czas na spotkania, pracę umysłową, podróż lub remont mieszkania.

Mimo że pilne obowiązki mogą być czasami absorbujące, to jest nadzieja, że nic nie zdoła ci na dłużej popsuć humoru. Będziesz przyciągał do siebie osoby pogodne, atrakcyjne i warte zainteresowania. Może warto rozejrzeć się za jakimś Bykiem lub Skorpionem? Nie zmiierzaj jednak zbyt szybko do celu, bo możesz się potknąć o mały kamyk.

Mogą cię czekać trudne chwile w pracy i załatwianie skomplikowanych urzędowych spraw. Pomimo nawatu obowiązków, nie rezygnuj z udziału w imprezie, która wyda ci się mdła i nieatrakcyjna, ale bawić się będziesz doskonale, a przy okazji możesz nawiązać ciekawe kontakty. W miłości bądź bardziej przystępny. Czasem dobrze jest wypuścić ster z ręki i zdać się na tę drugą osobę...

Piękna pogoda za oknem może zniechęcić cię do pracy. Czasami wolałbyś wybrać się na łono natury i cieszyć się przyrodą. Jednak, aby weekendy były udane, przez cały tydzień musisz skoncentrować się na wyzwaniach zawodowych. Nieoczekiwana rozmowa z szefem może wytrącić cię z równowagi. Zachowaj wtedy spokój, a wszystko ułoży się dobrze. Nie ignoruj z uczuciami i nie traktuj miłości jak sportu, w którym bije się rekordy, bo stracisz kogoś wartościowego.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI
WESOŁA KUCHNIA NA ZIELONO!

ZUPA ZIELONA 1: w wodzie bez soli, z łyżeczką cukru, ugotuj włoszczyznę; wyjmij ją, a do wrzątku włóż kilkanaście strączków zielonej fasolki szparagowej drobno pokrojonej. Po 10 minutach gotowania dodaj pokrojoną w kostkę cukinię, dwie garście różyczek brokuła i 1-2 zielonego groszku, krojone, zielone szparagi i sól. Po kilku minutach, gdy wszystko miękkie, dodaj siekany koper. Zmiksuj z ½ szklanki mleka skondensowanego lub sokiem z cytryny. Podawaj z groszkiem ptysiowym lub pulpecikami, np. z sera i szpinaku.

ZIELONA ZUPA 2: na niewielkiej ilości oliwy podduś osoloną siekaną cebulę z ½ łyżeczki cukru i 2 ząbki siekanego czosnku. Po 5-6 minutach dodaj 2-3 garście siekanego szpinaku, siekaną natkę, garść siekanej bazylii, drobno krojony seler naciowy i cukinię oraz szklankę świeżego, zielonego groszku, pieprz. Duś pod przykryciem, mieszając, około 10 minut. Zalej wrzątkiem tak, by całość była nią ledwo przykryta i gotuj do miękkości. Dorzuć 1-2 serki topione i zmiksuj lub, jeśli wolisz, zamiast topionych dodaj tarty żółty ser po zmiksowaniu. +foto

ZIELONE NALEŚNIKI: ½ szklanki wody zmiksuj na gładko z garścią melisy, a także mięty, bazylii i szalwii. Dodaj 3 jaja, sól, 2-4 łyżki oleju lub oliwy, 1 i ½ szklanki mąki, szklankę wody gazowanej i tyle mleka skondensowanego, by ciasto miało odpowiednią gęstość. Smaż naleśniki. Świetnym farszem będzie dobrze doprawiony miks szpinaku z serem typu bleu lub z ricotta, albo, dla odmiany, z farszem jajecznym.

ZIELONE PIEROGI: posiekaj i podsmaż na maśle szpinak z gałką muszkatołową, pieprzem, czosnkiem i solą. Gdy ostygnie, wymieszaj z dobrze utartym serem (biały i feta 1:1). Zrób ciasto na pierogi: 1-2 garście szpinaku zmiksuj z kilkoma łyżkami oliwy na bardzo gładko, dodaj mąkę, 1-2 jaja, ciut soli i szczyptę cukru. Wyrób dobrze ciasto, rozwałkuj i rób pierogi ze szpinakowym farszem. Gotuj 2 minuty od wypłynięcia. Podawaj skropione świeżą oliwą i oprószone płatkami pecorino czy grana padano.

ZIELONY CHŁODNIK: zimny jogurt grecki plus starty świeży ogórek, awokado, koper, czosnek, sól. Wymieszaj, odstaw na 2-3 godziny. Gotowe.

Pyszna Józia

Krzyżówka Mieszkańca nr 11

badanie, test	ten sam film raz jeszcze	prenumerator	model honoy	kompletna pustka	słynny król Eginy	siedzisko króla	strzelający automat	wino naszych bratanków
				gafa				
		5		daleko, hen	10			
marcowy solenizant		okrzyk zachwytu kminkowy likier		Enrico, słynny tenor				
					był nim Bohun skazany przy wiosle			
harcerska gotowość				placem na święto Paschy	13		14	
miasto w Galilei, słynące z cudu				potrafi czarować kościelna kwesta			16	
		9					4	11
			filozof z Miletu				łączy materiał	powieść o dziejach rodu
ruch ręką	wideoklip	heretyk	tną papier				zniszczone przez bombę atomową	
strofa w staro-greckiej poezji	pośpiech jak lodyga		opera Bizeta dzień, mie-siac, rok				7	hitlerow-ska obława
góry na Przedgórzu Sudeckim				nacierają-ce wojsko	1		6	
				mieszka w Helsinkach belgijski kon			chwyt w komedii wbiła pale	
Herbuś lub Górniak				Grzegorz, prezes PZPN			ozdobna na łóżku	
	3	15						
rudy grzyb	Karol za Odrą obniżony dźwięk „d”							mieszanie talii kart
					okienko na pocztę			
			12	lenna oplat			do wygrania na loterii	
wielka tajemnica						stolica Bangla-deszu		
grecka litera			2	służy do wachania		poszar-pane wybrzeże		8

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 tworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 10/2017: „Kto idzie dojsć musi” – książkę wylosowała p. Aleksandra Januszewska. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 20 czerwca 2017 r.

16 MIESZKANIEC

DAM PRACĘ

Pizzeria Da Grasso Goctław zatrudni kierowców, pizzerów, kelnerów/ki. Tel. 693-613-660

Zatrudnię automatyka-mechanika znającego problematykę urządzeń automatyzujących montaż – stoły obrotowo-podziałowe, manipulatory pneumatyczne, sterowanie PLC itp. Kontakt: biuro@plastan.com.pl

Zatrudnię od zaraz na przychodne lub z zamieszkaniem na stałe panią w średnim wieku do opieki nad niepełnosprawną osobą. Tel. 604-736-567

FINANSE

POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. **Placę gotówką.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

MEDYCZNE

Alkoholowo-narkotykowe odczucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

Pedicure leczniczy w domu klienta. Tel. 603-615-437

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 605-044-342

Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

REKLAMA

AMABILIS

ZAKŁAD
POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ
CAŁĄ DOBĘ**tel. 667 130 899**

ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

Działka budowlana, uzbrojona 1266 m², Gorzanka gm. Dębe Wielkie, cicha i spokojna okolica. Tel. 502-267-936

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

Kupię winyle książki. Dojeżdżam. Tel. 798-631-511

OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

Tanio rowery młodzieżowe używane. Tel. 22 615-75-95

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:

**wymianę dźwigów osobowych w budynkach:
ul. Międzynarodowa 32/34A kl. II prawy,
ul. Międzynarodowa 46/48A kl. II lewy.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

TRANSPORT

AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tania. Tel. 721-002-710

Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt. /2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TRANSPORT PRZEPROWADZKI. TEL. 606-639-317

TURYSTYKA

MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. Tel. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekoder telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

REKLAMA

Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

KSIEGOWOŚĆ DLA FIRM – ŻYCZLIWIE POPROWADZĘ. TEL. 606-763-006

ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

**NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808**

Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445

Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

Usługi: koparko-ladowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

Całoroczne dbanie o nagrobki. Tel. 664-676-664

Pranie dywanów osobiście. Tel. 664-676-664

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

**KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727,
600-665-061**

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM, AXCESS, SPOKO KASA, SUPER GROSZ, VIVUS, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NET CREDIT, AASA, IN CREDIT, ZAPLO, HAPI, PROFICREDIT, MIKROKASA, UNILINK CASH, PROVIDENT oraz banków BPH, ALIOR, SMART, TF BANK.

USŁUGI – Remontowe

Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja. Tel. 662-745-557

Dachy, rynny – naprawy, wymiana. Tel. 504-250-013

Elewacje drewniane, tarasy. Tel. 504-250-013

Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. CZERWIEC 7 dni 19.06.2017-02.07.2017 cena 1599 zł/os. LIPIEC 7 dni 2.07.2017-09.07.2017 cena 932 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25. Tel. (22) 834 95 29

ZWIERZĘTA

**GABINET WETERYNARYJNY
FREDEK, GOCTŁAW,
UL. F. ZNANIECKIEGO 8.
TEL. 22 672-07-75**

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo **KOMPLEKSOWE USŁUGI**
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe warszawa.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**

CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH
1991

**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

PREZENTACJE NA GOCŁAWIU

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

W Parku nad Balatonem szykuje się duża, społeczna impreza. W sobotę, 10 czerwca, odbędzie się tutaj Piknik Prasko-Południowe Prezentacje.

To już ósma edycja tej cyklicznej imprezy. Z reguły w pikniku bierze udział kilkadziesiąt organizacji pozarządowych (tzw. NGO-sów) z Pragi-Południe. W tym roku będzie podobnie, gdyż impreza jest świętem takich organizacji.

To także dobra okazja, aby mieszkańcy poznali działalność NGO-sów oraz po prostu dobrze się bawili. Organizatorzy zapowiadają liczne atrakcje. Dla najmłodszych zostanie wystawiona m.in. bajka „Koziołek Matołek”. Podejrzewamy, że nie tylko dzieci z chęcią tę bajkę obejrzą...

Planowane są różnego rodzaju warsztaty, animacje, występy artystyczne, pokazy sportowe. Będzie można zagrać w „planszówki”, spróbować podstaw szermierki czy wykonać maskę indiańską. Dom Development ma zapewnić „dmuchańce” do skakania, zaś So-biesław Zasada tor gokartowy.

„Mieszkaniec” objął VIII Piknik Prasko-Południowe Prezentacje patronatem medialnym. Impreza rozpocznie się w samo południe, a zakończy potańcówką sąsiedzką ok. godz. 17.00. Do tańca będzie grał i śpiewał Henio Małolep-

szy z zespołem Warszawskie Przedmieście.

– Zaprezentujemy dorobek organizacji pozarządowych, które niosą pomoc potrzebującym, pokazują i promują dorobek kulturowy i historyczny Pragi-Południe – mówi koordynator imprezy Monika Sejbuk-Radziwonka z Fundacji Zwalczyć Nudę, współorganizatora imprezy. Pozostałymi organizatorami pikniku są: Centrum Społeczne Paca, Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego Pragi-Południe, Centrum Wspierania Aktywności Społecznej C.A.L. ar

NOGA, KAMIEŃ I ELEKCJA

W ostatnią niedzielę maja, na Kamionkowskich Błoniach Elekcyjnych, odbył się drugi piknik rodzinny organizowany przez lokalny Samorząd. Rozdano też tytuły „Kamień Kamionka” oraz rozegrano turniej piłkarski.

Na boisku nazywanym „Wembley” rywalizowało 6 osiedlowych drużyn piłkarskich. Po bardzo zaciętych meczach, Puchar Kamionkowskich Błoni Elekcyjnych wiceburmistrz Pragi-Południe, Michał Wieremiejczyk, wręczył zespołowi Grochowa Południowego. Drugie miejsce zajął Gocław.

W meczu o brąz Saska Kępa pokonała drużynę z Siekierok. Ufundowaną przez byłego Marszałka Sejmu, senatora Marka Borowskiego, nagrodę pocieszenia otrzymała drużyna Grochowa Północnego. Zaś Kamionek otrzymał wyróżnienie fair play.

– W naszej drużynie zagrała jedna kobieta – podkreśla Jarosław Kania z Kamionka, pomysłodawca turnieju.

Turniej zgromadził żarliwych kibiców, a wśród nich przewodniczącego dzielnicowej rady – Marcina Klusia.

Ależki spacerowe na Błoniach były drugim miejscem piknikowych działań. Tu rozdane zostały pamiątki z gadżetami oraz punkty informacyjne kilku organizacji.

Członkowie Stowarzyszenia Wiatrak rozpoczęli zbiórki podpisów pod wnioskami

o ochronę terenów zielonych na Pradze-Południe. Chodzi m.in. o akcje, aby w Parku Skaryszewskim nie było głośnych imprez i zostało zlikwidowane tam nielegalne parkowanie.

W imprezie wzięli udział wcześniejsi laureaci plebiscytu „Kamienia Kamionka” – Konstanty Królik, Tadeusz Burchacki, Ryszard Jakubisiak, Róża Karwecka oraz wspomniany chór Kamionek i „Mieszkaniec”.

Młodzież „Jasińskiego”, pod kierownictwem Ryszarda Jakubisiaka, zainscenizowała pierwszą wolną elekcję. Przedstawili pretendenta do tronu



Laureaci nagrody „Kamień Kamionka”: Dariusz Kunowski, Rajmund Sznabel i Bożena Kozak oraz wiceburmistrz Piotr Żbikowski, senator Marek Borowski i red. Adam Rosiński (w tle prowadzący ceremonię Tomasz Marzecki)

Prezentowano też wystawę z okazji 444. rocznicy pierwszej na świecie wolnej elekcji.

Trzecim miejscem aktywności była scena ustawiona przy kanałku. Na niej m.in. koncertował Chór Konkatedralny „Kamionek”, Trio Barokowe, tutejsza Schola oraz kapela Kapsel z Marcinem Maroszkim. Wręczano też tytuły „Kamień Kamionka”.

polskiego. Zgodnie z prawdą historyczną byli to Henryk Walezy, Ernest Habsburg i Jan III Waza.

Widzowie inscenizacji mogli głosować na kandydatów. Królem Polski wybrano Walezego, który tylko o kilka głosów wyprzedził Wazę. Głosowało ponad 130 osób. Historii nie zmieniono...

Magda K.



REKLAMA

REKLAMA

T&A MEDICA
OKULISTYKA

- ZABIEGI USUNIĘCIA ZAĆMY (BEZ KOLEJKI!!!)
- DOSZCZEPIANIE SOCZEWKI PLAMKOWEJ SCHARIOTH
- USG OKA
- KONSULTACJE OKULISTYCZNE
- OKULISTA DZIECIĘCY (dzieci powyżej 6 roku życia)
- DROBNE ZABIEGI CHIRURGII OKA (odwinięcie powieki, podwinięcie powieki,)

KONSULTACJA LEKARZA
DIABETOLOGA

☎ 518 05 56 56
☎ 22 693 04 37
✉ info@ta-medica.pl

T&A MEDICA
PSYCHIATRIA, PSYCHOLOGIA

**PORADNIA ZDROWIA
PSYCHICZNEGO PORADNIA
PSYCHOLOGICZNA**

■ KONSULTACJE
W DZIEDZINIE
PSYCHIATRII
I PSYCHOLOGII
DLA DOROSŁYCH,
DZIECI I MŁODZIEŻY

■ PSYCHOONKOLOGIA

■ PSYCHOEDUKACJA

■ PSYCHOTERAPIA

■ TERAPIA I WARSZTATY
ANTYSTRESOWE

📍 Józefów koło Otwocka
ul. Piłsudskiego 120A
🌐 www.ta-medica.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI



Uzdrowiciel
z Filipin
Rufino Santiago Palitayan

Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny. Uznany za jednego z najsukcesowniej-szych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłońach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie

POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:

- nowotworowych
- deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)
- układu krążenia, nadciśnienia
- chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)
- prostaty
- tarczycy
- migreny, epilepsji
- organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)
- problemach dermatologicznych (wrzody, alergie)

Zapisy i informacje pod numerem telefonu:

604 12 12 46 w godzinach 10 – 18
Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Słupecka 9 (przy pl. Narutowicza)



grilluuuu
-jemy!



KIEŁBASA BOCZKOWA NIK POL



KIEŁBASA GOSPODARZA
STÓŁ POLSKI GOBARTO



KASZANECZKA CIENKA
STÓŁ POLSKI GOBARTO



KIEŁBASA PODWAWELSKA
NATURREINO SOKOŁÓW



KIEŁBASA ŚLĄSKA NATURREINO
SOKOŁÓW



KĄSKI PIWOŚZA CEDROB



CHLEB
ŻYTNI KROJONY
0,4 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 5,98 ZŁ)



GRAHAMKA 0,08 KG
SPC (CENA ZA 1 KG - 12,38 ZŁ)



PEPSI COLA, PEPSI MAX, MIRINDA,
7 ZUP, MOUNTAIN DEW 2,25 L
(CENA ZA 1 L - 2,22 ZŁ)



WODA JURAJSKA
NIEGAZ./GAZ. 1,5 L
(CENA ZA 1 L - 0,79 ZŁ)



PIWO PERŁA
CHMIELOWA PILS 0,5 L
PIWO PERŁA EXPORT 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 4,98 ZŁ)



PIWO LECH
PREMIUM 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 5,18 ZŁ)



PIWO ŻUBR
0,5 L
(CENA ZA 1 L - 3,98 ZŁ)

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO 18 LAT
JEST PRZESTĘPSTWEM.



WODA JURAJSKA
NIEGAZ./GAZ. 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 1,78 ZŁ)



NAPOJE 0,5 L HORTEX
WYBRANE SMAKI
(CENA ZA 1 L - 4,38 ZŁ)



HALLS 33,5 G
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 68,36 ZŁ)



LODY KAKTUS
(TRUSK./CYTR., CYTR./JABŁ., CYTR./JAG.)
45 ML NESTLE (CENA ZA 1 L - 30,89 ZŁ)



LODY MAX TWISTER: ORANGE, BLACK CURRANT,
GREEN, SPIRELLLO 80 ML
ALGIDA (CENA ZA 1 L - 24,88 ZŁ)



LODY BIG 100-110 G: BAMBI, MILK CHOCO, FRUIT,
MILK FRUIT, MILK NUGAT, TOFFI ALGIDA
(CENA ZA 1 L - 18,09-19,90 ZŁ)



WAFLE FAMILIJNE 180 G
ASORTYMENT JUTRZENKA
(CENA ZA 1 KG - 19,39 ZŁ)



MAKARON ŚWIDERKI, FAŁA 400 G
AS BABUNI
(CENA ZA 1 KG - 5,48 ZŁ)



MAKARON BARTOLINI 500 G
KRAJANKA CIENKA, ŚREDNIA, GRUBA
(CENA ZA 1 KG - 7,98 ZŁ)



TRENDY LUNCH 400 G
PĘCZAK-BULGUR-SOCZEWICA,
ORKISZ-SUSZONE POMIDORY
4 X 100 G MELVIT (CENA ZA 1 KG - 14,98 ZŁ)



WARZYWA NA PATELNIĘ 400 G:
FRANCUSKIE, KARAIBSKIE, MEKSYKAŃSKIE, TOSKAŃSKIE,
CZERWONE, ZIELONE, ŻÓŁTE, CHIŃSKIE
FROSTA (CENA ZA 1 KG - 16,48 ZŁ)



WŁOSZCZYŻNA PASKI, MACHEW Z GROSZKIEM,
BARSZCZ UKRAIŃSKI, ZUPA WIOSENNA,
ZUPA JARZYNOWA
450 G HORTEX (CENA ZA 1 KG - 10,20 ZŁ)



Praga Południe

www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

Oferta ważna od 8 do 21 czerwca 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów



SZYŃKA DELISSO NIK POL



PAJDA Z MASARSKIEGO STRAGANU
NIK POL



POŁĘDWICA SOPOCKA
KORONA



SZYŃKA DREWNIEM WĘDZONA
LUKULLUS



O KURCZE WĘDZONE
CEDROB



KIEŁBASA KRAKOWSKA DROBIOWA
TAURUS



PARÓWKI DELIKATESOWE AS.
SOKOŁÓW



PARÓWKOWA LIPSKO



SCHAB BEZ KONSERWANTÓW Z GALARETKĄ
KRAKUS



SZYŃKA STAROSTY
TAURUS



KEFIR 400 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 4,38 ZŁ)



SEREK WIEJSKI 200 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 9,25 ZŁ)



JAJA
Z WOLNEGO WYBIEGU L
10 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,63 ZŁ/SZT.)



NATUREK NASZ MLECZNY SEREK TWAROGOWY 140 G
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 19,93 ZŁ)



ŚMIETANA 18% 330 G
WŁOSZCZOWA (CENA ZA 1 KG - 7,55 ZŁ)



ZOTTARELLA CLASSIC
125 G ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 31,92 ZŁ)



NAPÓJ JOGURTOWY DUET 350 G
JOVI ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 5,98 ZŁ)



MLEKO ŁACIASTE 2% 1 L
MLEKPÓL (CENA ZA 1 KG - ZŁ)



JOGURT PITNY OWOCOWY MILKO 330 ML
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 6,82 ZŁ)



PAPIER TOALETOWY SPOŁEM 8 SZT.



CHUSTECZKI SPOŁEM 10 X 10 SZT.



RĘCZNIK KUCHENNY
SPOŁEM 2 SZT.

**OFERUJEMY
DO WYNAJĘCIA
powierzchnie
handlowo-usługowe
(3-15m2)
w pawilonie handlowym
przy ul. Kinowej róg Waszyngtona
Kontakt: 22 810 40 92,94**

1 ul. Zagójska 7
3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Rydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254

19 ul. Cieszyńska 6
22 ul. Szaserów 124
26 ul. Chelmżyńska 41
33 ul. Dzieci Polskich 17
35 ul. Płowiecka 68

36 ul. Trakt Lubelski 163
39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerny 87

43 ul. Żegańska 10
48 ul. Patriotów 172
55 ul. I Pruskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)
61 ul. Krańcowa 50

79 „Universam art. przemysłowe”
ul. Suchodolska 2 róg Kinowej
**Wyprzedaż obuwia
z kolekcji wiosna-lato**