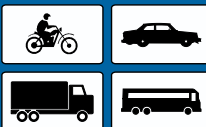


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

VET4PET
KLINIKA WETERYNARYJNA
Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
JEDYNA TAKA KLINIKA
Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 14 (688) ROK XXVII

27.07.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wakacyjny kapitalizm

Kanikuła w pełni, ceny, np. za korzystanie z toalet w nadmorskich miejscowościach, osiągnęły poziom światowy. W Międzyzdrojach podaje się je w złotych (2-2,50) i w euro (0,50). W Sopocie wybrali wariant polski, ale bezczelny (10 zł). Dla własnych gości – bezpłatnie. Na wszelki wypadek darmowych toi-toiek nikt nie stawia, bo biznes to biznes, a i tak się nie domyka, bo sezon krótki, wietrzny i deszczowy.

Przy tych cenach większość letników chodzi załatwiać się do morza, ale tylko nieliczni się do tego przyznają. Władze nadmorskich kurortów mogłyby to przerwać, ustawiając szpalery tanich toalet, ale przecież nie zrobią tego własnym mieszkańcom, bo ci ich powieszą za ograniczanie źródeł dochodu... Inym złotym interesem są miejsca parkingowe. Wiadomo, że od października do czerwca stałyby puste, więc szkoda terenu na inwestycje. W miesiącach letnich przy ulicach obowiązuje cena 25-50 złotych za dobę, placu wystarczy dla 10 proc. samochodów. Reszta płaci prywatnym podwórkom i Strażom Miejskim, które mają 24-godzinne dniówki, a i to nie wszędzie zdążą z mandatem. Zagraniczniacy od razu wrzucają je do kosza, krajowi goście mają gorzej.

Zmowa cenowa dotyczy także cen napojów. Jak na warszawskich bulwarach, gdzie w lokalach pod chmurką wszędzie piwo w plastiku kosztuje 12 zł. Tu jednak jest szansa, że dojedzie pan z wózkiem bazarowym i sprzeda po przyzwoitej cenie, zwłaszcza dla młodych, po 5 zł za sztukę...

I tak w lecie rozjeżdżają się nam całoroczne oszczędności. Jedyne pociechę jest to, że „mamy jak inni”. We Włoszech, we Francji, nie mówiąc o Bułgarii czy Węgrzech jest dokładnie tak samo. **Tomasz Szymański**

WARSZAWSKI SIERPIEŃ



CZYTAJ NA STR. 7

KREW DAREM SERCA

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przy ul. Saskiej 63/75 wraz z Oddziałami Terenowymi każdego dnia zaopatruje w krew i jej składniki ponad 100 szpitali działających na terenie naszego województwa, wspierając – w razie potrzeby i możliwości – inne placówki. To około 110 litrów dziennie. *Czytaj na str. 11*



REKLAMA

REKLAMA



WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

dysonująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.



∞ Kupno - Sprzedaż ∞

∞ Monety, medale ∞

∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA



Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

STOLARZ

NAPRAWA ➡ WYRÓB
➡ RENOWACJA MEBLI



www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

RÓŻNE PODUSZKI

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

BISTRO GOŚCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
 - nowoczesna protetyka
 - natychmiastowe naprawy protez
- UWAGA!**
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Sklep-papierniczy.com

Artykuły Szkolne
Artykuły Biurowe
Materiały dla Firm
Tel. 884 788 788
ul. Igańska 20

biuro@sklep-papierniczy.com
www.sklep-papierniczy.com



AUTO CENTRUM KONIK

**SERWIS
BLACHARSKO-LAKIERNICZY**
STARY KONIK 58, 05-074 HALINÓW
TEL. 730-700-368
e-mail: biuro@autocentrumkonik.pl

NAD WAKACYJNĄ WODĄ...KRONIKA POLICYJNA

Od początku wakacji policja odnotowała blisko pół setki utonięć osób, które z różnych względów nie zachowały należytej ostrożności nad wodą. A za nami dopiero pierwszy miesiąc wakacji...

Lato sprzyja odpoczynkowi nad wodą i wielu mieszkańców wybiera właśnie taką formę rekreacji. Służby i urzędy apelują, aby zachować przy tym zdrowy rozsądek i starać się odpoczywać bezpiecznie.

– Korzystajmy ze strzeżonych kąpielisk, na których są ratownicy – zachęca Wojewoda Mazowiecki Zdzisław Sipiera i podkreśla: – Zwracajmy szczególną uwagę na kąpiące się dzieci.

Wojewoda zwrócił się do samorządów o zapewnienie bezpieczeństwa przy zbiornikach wodnych.

Wspomniane na wstępie 50 wakacyjnych utonięć jest liczbą przerażającą. Niemniej policjanci rzeczni widzą efekty poprawy bezpieczeństwa nad wodą, gdyż w analogicznym

okresie ubiegłego roku takich tragedii było ponad 70.

Najczęstszymi przyczynami, które mogą skutkować utonięciem są: spożywanie alkoholu, przecenianie własnych możliwości i umiejętności, łamanie zakazu kąpeli, nieumiejętne uprawianie sportów wodnych i nieznanie akwenu.

Warszawie w ostatnich latach przybyło kilka plaż. Sprawdzamy, czy są to miejsca, w których częściej dochodzi do utonięć.

– Nie, nie odnotowujemy takiej zależności – mówi „Mieszkańców” mł. asp. Kinga Czerwińska z Komisarjatu Rzecznego Policji. – Pewnie dlatego, że zarówno plaże na prawym brzegu Wisły, jak i bulwary na lewym, zawsze były popularnymi miejscami odpoczynku.



O bezpieczeństwo na akwenach dba także WOPR.



Jeziorko Gocławskie – obowiązuje zakaz kąpieli.

We wspólnych patrolach rzecznych razem z policjantami pływają strażnicy miejscy.

– Mamy też pod stałym nadzorem Jeziorko Czerniakowskie i plażę Poniatówka. Zdarzają się interwencje w przypadku zachowań mogących skutkować utonięciem i głównie tu chodzi o nadmierne spożywanie alkoholu – przyznaje Monika Niżniak, rzecznik stołecznej Straży Miejskiej.

Warszawska Wisła, Kanał Żerański i Jezioro Zegrzyńskie, to akwenu, które są pod nadzorem funkcjonariuszy z Komisarjatu Rzecznego Policji.

– Poza plażami nad Wisłą bardzo dużo warszawiaków odpoczywa nad Jeziorem Zegrzyńskim – mówi oficer Czerwińska. – Szczególnie tych mieszkających w prawo-

brzeżnych dzielnicach. Zapewne jest to związane z dogodną drogą do tego akwenu.

Nad obleganym jeziorem pojawiają się coraz to nowe zagrożenia związane na przykład z uprawianiem sportów wodnych. Nieumiejętne korzystanie z żaglówek, kajaków, rowerków wodnych, motorówek czy popularnych ostatnio skuterów wodnych może stać się przyczyną tragedii. Oficer wspomina, jak kilka lat temu skuter najechał na pływającą kobietę, która utonąła wskutek obrażeń.

„Mieszkaniec” przyłącza się do apeli o zachowanie bezpieczeństwa w czasie odpoczynku nad wodą. Przede wszystkim o zachowanie zdrowego rozsądku, który może uchronić nas i nasze rodziny przed tragedią...

Ada M.

Pobity rowerzysta na Gocławiu

Mężczyzna jechał na rowerze i użył dzwonka, aby ostrzec młodą kobietę stojącą na środku ścieżki rowerowej. Został za to zaatakowany przez jej kolegę, który rzucił się z pięściami na rowerzystę, przewrócił go, zaczął kopać. Świadkowie zawiadomili policję, rowerzystą zaopiekowało się pogotowie ratunkowe, a policjanci z patrolu zaczęli szukać sprawcy. 24-letni Maciej K. został wkrótce zatrzymany.

Włamywał się na działkach

O 5.00 rano policjanci z Wawra udali się na działki, gdzie sprawdzali, czy nie było włamań do domków. Na jednej z działek w altance wybita była szyba. Wewnątrz zastali mężczyznę, który chwilę wcześniej się włamał i chciał ukraść m.in. hamak. 48-letni Paweł G. został zatrzymany i dobrowolnie podał się karze.

Chciał ukraść rower

Policjanci patrolujący Wawer przejeżdżali obok parkingu przy sklepie. Tam też zauważyli mężczyznę, który przy pomocy nożyc do cięcia metalu próbował ukraść przypięty rower. Został zatrzymany. Przyznał, że faktycznie usiłował ukraść jednoślad. Rower został zabezpieczony, a 40-letni Piotr S. trafił do policyjnej celi. 40-latek ma na swoim koncie więcej podobnych czynów. Jak wykazały zebrane dowody na przestrzeni

prawie roku najprawdopodobniej dopuścił się jeszcze 6 innych kradzieży, łączna wartość skradzionych rowerów to prawie 14 tysięcy złotych. Piotr S. usłyszał 7 zarzutów.

Katowany przez współlokatorów

Pewien mężczyzna z Białołęki zawiadomił policjantów o znęcaniu się nad nim przez współlokatorów wynajmowanego mieszkania: bili go, kopali zmuszając go do oddawania pieniędzy oraz nakłaniali do kupowania im alkoholu i papierosów. Łącznie 23-letni Szymon M., 26-Piotr K. i 48-letni Tadeusz A. wymusili od pokrzywdzonego około 450 złotych. Zabrali mu również telefon komórkowy. Policjanci zatrzymali mężczyzn. U Pawła K. odnaleźli telefon należący do pokrzywdzonego.

Pomógł policjantom w Białej Podlaskiej

Jeden z policjantów wydziału kryminalnego południowopraczkiej komendy, przebywając w Białej Podlaskiej na urlopie, ujął mężczyznę, który jechał fiattem ducato, spowodował kolizję, a potem próbował uciekać z miejsca zdarzenia. Okazało się, że 38-latek był nietrzeźwy, a pojazd, który prowadził, był kradziony. Kryminalny z Pragi Południe przekazał mężczyznę miejscowym funkcjonariuszom.

policja.pl

REKLAMA REKLAMA

PRAWDA O UBEZPIECZENIACH

Marcin Szabelak – znany agent ubezpieczeniowy, któremu ufa wielu klientów, zwłaszcza z prawobrzeżnej Warszawy. Ma mieszkanie, samochód i rodzinę, więc **doskonale wie, jak najlepiej chronić swoich bliskich i swoje mienie.**

– **Dlaczego warto się ubezpieczać?**

– Przede wszystkim dlatego, by spać spokojnie. Zdarzają się klienci, którzy ubezpieczając się, oczekują wręcz korzyści finansowych, do których próbują dojść nie zawsze uczciwą drogą. Nie o to w tym chodzi. **Ubezpieczenie ma gwarantować, że da niezawodne wsparcie i ochronę finansową w razie potrzeby.** By tak się stało, musi być mądrze, rozważnie zawarte. **Dobry agent ubezpieczeniowy nie reprezentuje interesu firmy, lecz klienta.** Musi jasno stawiać sprawę: jaki wariant jest najlepszy, czego dane ubezpieczenie nie obejmuje, czyli jakie są wykluczenia, oraz poinformować o innych, dostępnych wariantach. **Najważniejsze, by wysłuchać klienta, by skrupulatnie odpowiedzieć na wszelkie pytania i – niezależnie od zadanych pytań – udzielić wyczerpujących informacji nie tylko w kluczowych sprawach, ale i w tych „pisanych drobnym druczkiem”.** Niezależnie od tego, jakiego ubezpieczyciela reprezentuje, zawartą umowę firmuje moim własnym nazwiskiem. Dlatego powodu w tej pracy najlepiej sprawdzają się i najbardziej są cenieni ludzie honoru: odpowiedzialni, rzetelni, solidni.

– **A co, jeśli ubezpieczam się kolejny rok, nic się nie dzieje i tylko płacę składki?**

– Klienci mówią, że polisa czasem działa jak amulet! Znam małżeństwo emerytów, którzy przez kilkanaście lat płacili ubezpieczenie za swój stary samochód. Kiedy kupili nowy okazało się, że składka znacznie wzrasta. Ponieważ nie było żadnych szkód przez blisko 20 lat, zrezygnowali z polisy AC. Podczas wakacji samochód im skradziono. Kupili go za ok. 40 tysięcy, nie dostali ani grosza, bo nie ubezpieczyli się. **Polisa ma dać poczucie bezpieczeństwa, także finansowego.** Ubezpieczony nie musi stale martwić się o mieszkanie, dom, samochód czy rodzinę. W razie potrzeby, nie zostanie z problemem sam. Możliwości jest mnóstwo, **warto rozważnie wybierać i znaleźć agenta godnego zaufania,** który przygotuje najlepszą dla nas ofertę.

– **Czy to duży wydatek?**

– Niekoniecznie. **Ubezpieczając dorobek naszego życia możemy wybierać w wielu możliwościach, zróżnicowanych finansowo.** Klienci czasem szukają takiego ubezpieczenia, by na nim „zarobić”. To nie jest dobra droga. Rynek oferentów ubezpieczeń jest tak obfity, że **każdy może znaleźć ofertę na miarę własnych potrzeb i możliwości.** Niska cena nie zawsze znaczy kiepskie ubezpieczenie. Ja ubezpieczam siebie i moją rodzinę od 10 lat i świetnie rozumiem te rozterki.

Agent z prawdziwego zdarzenia to doradca klienta, jego opiekun, a nie prosty, nastawiony na zysk sprzedawca.
Marcin Szabelak, agent ubezpieczeniowy
tel. 693974763

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA

ul. Patriotów 71/73

NAPRAWA

- **Pralki automatyczne**
 - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- **Zmywarki**
- **Maszyny do szycia**
- **Zmech. Sprzęt AGD**
 - Roboty kuchenne
 - Suszarki
 - Żelazka
 - Czajniki elektryczne
 - Odkurzacze

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego

Tel. 870 42 42
0-501 774 934

BAR

PYSZNE JEDZENIE
NAPOJE
ZABAWY TANECZNE

OŚRODEK WZCZASOWY

**Z NOWOCZESNĄ SALĄ BANKIETOWĄ
ZAPRASZA NA CAŁOROCZNE WZCZASY
ORAZ WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
W TYM WESELA, CHRZCINY, 18-STKI I INNE**

Wielka promocja-pobyt już od 50 zł

imprezy

od 30 zł

Wypożyczalnia i spływy kajakowe

07-202 KAMIENICZYK Zakątek 100 Tel. 660 697 365, 692 716 981

PRASKI, NADWIŚLAŃSKI RAJ

Plaża Poniatówka to dla wielu prażan, i nie tylko, ulubione miejsce letniego relaksu. W tym roku można tam nie tylko leniuchować na kocu, pograć w piłkę, ale także dostać bilet do teatru lub na rejs.

W ciepłe, zwłaszcza weekendowe dni i wieczory, na popularną Poniatówkę przychodzi mnóstwo ludzi. Słychać gwar rozmów, śmiechy plażowiczów, w powietrzu unosi się zapach smażonych kiełbasek i często słychać muzykę.

– *Lubię tu przychodzić, bo panuje luźna, swobodna atmosfera. Nie ma betonu, jest plaża, są drzewa. Można się poczuć niczym na wakacjach* – rozmarzyła się Alicja Gronowska z Pragi.

– *Jest piasek, jest zielono i jest mi tu wyjątkowo dobrze.*

Na bulwarach w lewobrzeżnej części Warszawy jest może i ładniej, ale tu czuję się bliżej przyrody. Jedyne, co mi przeszkadza, to że niektórzy nie sprzątają po sobie i zostawiają góry śmieci. Nie bardzo potrafię zrozumieć, dlaczego tak się zachowują – zastanawia się Elżbieta Witek z Woli.

Miasto próbuje znaleźć na to sposób i zachęca warszawiaków do sprzątania po sobie na bulwarach czy plażach. Kto chce zachować czystość nad Wisłą, ten może także wybrać

sobie upominek. Wystarczy odwiedzić Punkt Wymiany Odpadów (jeden z nich znajduje się na plaży Poniatówka) i tam, za odpowiednią ilość szklanych lub plastikowych butelek zebranych nad Wisłą, można otrzymać bilet na rejs, do teatru, drewno na ognisko, wodę mineralną lub ekologiczną torbę.

W tym roku w pobliżu Mostu Poniatowskiego pojawiła się też strefa rekreacyjna, która w zeszłym roku zlokalizowana była na Placu Defilad.

Tworzą ją boiska do siatkówki plażowej oraz urządzenia do street workout-u, czyli różnego rodzaju drążki i poręcze. Każdy może z nich bezpłatnie skorzystać. Przez całe wakacje odbywają się tam turnieje, pokazy sportowe i zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Lata w Mieście. Ponadto dla najmłodszych, nieco dalej od brzegu Wisły, w cieniu drzew, jest duży plac zabaw. Atrakcji dla małych i dużych zatem nie brakuje. Warto więc iść na Poniatówkę, zrelaksować się, patrząc na królową polskich rzek, a najwytrwalsi może i zobaczą nadwiślański świt.

Anna Krzesińska



WARTO ZAJRZEĆ: Szczegółowy program tego, co dzieje się na plaży rekreacyjnej na Poniatówce znajdziecie na stronie aktywnawarszawa.waw.pl/ zakładka OŚRODKI SPORTOWE/Strefa Rekreacji Dzielnicy Wista/Harmonogram



REKLAMA

REKLAMA

KLINIKA WETERYNARYJNA

1. CHIRURGIA

– **pełen zakres:**

- ▶ chirurgia szczękowa
- ▶ chirurgia klatki piersiowej
- ▶ chirurgia jamy brzusznej
- ▶ artroskopia
- ▶ ostry dyżur ortopedyczny (złamania, zwichnięcia, zerwania więzadeł)
- ▶ neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

- ▶ bieżnia wodna
- ▶ fala uderzeniowa
- ▶ lasero i magnetoterapia

Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66

e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni
otwarcia: w tygodniu
pon-pt 9-21, sob-nd 10-18



3. INTERNA:

- ▶ nefrologia
- ▶ endokrynologia
- ▶ profilaktyka
- ▶ stomatologia,
- ▶ okulistyka,
- ▶ dermatologia,
- ▶ alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

- ▶ obrazowa – RTG i USG
- ▶ pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN



Godziny przyjęć:
pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line

**UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307**

(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław

(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77

www.boramed.pl

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA



PROMOCJA – DO ODWOŁANIA SENIORZY (PO 60 R.Ż.)

20% zniżki przy zakupie pakietu
10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI

10% zniżki przy zakupie pakietu
10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info:
dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przeciemiążczkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży

Konsultacje ginekologiczne

Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF



STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

Co na to pies?

Serafin z Sarowa żył na przełomie XVII i XIX wieku, zaś kanonizowano go na początku XX wieku. Mnich, asceta, święty starzec prawosławia był zaiste człowiekiem niezwykłym. Umiał obserwować świat i ludzi, zostawił wiele mądrych rad i wskazówek. Kto żyje za pan brat z przyrodą, z pewnością wiele z nich zna:

- ❖ Pij tam, gdzie pije koń.
- ❖ Koń zepsutej wody nie będzie pił nigdy.
- ❖ Pościel zaścielaj tam, gdzie kładzie się kotka.
- ❖ Jedz owoc, który je robak.
- ❖ Spokojnie bierz grzyby, na które siada meszka.
- ❖ Sadź drzewo tam, gdzie ryje kret.
- ❖ Dom stawiaj na tym miejscu, gdzie wygrzewa się żmija.
- ❖ Studnie kop tam, gdzie w upał gnieźdzą się ptaki.
- ❖ Kładź się i wstawaj z ku-

rami, a złote „ziarno” dnia będzie Twoje.

❖ Jedz więcej zielonego, a będziesz miał mocne nogi i serce wytrwale, jak u zwierza.

❖ Częściej pływaj, a będziesz czuł się na ziemi, jak ryba w wodzie.

❖ Częściej patrz w niebo, a nie pod nogi, a myśli Twoje będą jasne i lekkie.



❖ Więcej milcz niż gadaj, a w duszy Twojej zapanuje cisza, i duch będzie pokojowy i spokojny.

Tyle mówi św. Serafin Sarowski. Prawdy znane od pokoleń, dziś zapomniane, bo

kto, budując dom, patrzy na żmiję albo sadzi drzewa, gdzie ryje kret. Dziś na widok kreta na działce fundujemy mu trutkę lub – w najlepszym wypadku – solarne wyplaszacze dźwiękowe. Kto dziś kładzie się z kurami i wstaje z nimi o świcie? W mieście dzieje się tak wiele ciekawych rzeczy, a każdy ze stu kanałów kabłówki ma wiele

też o duszę, zwłaszcza, jeśli przy tym świadomie kontrolujesz to, co mówisz, zarówno pod względem ilości, jak i jakości.

My, ludzie, mieliśmy przez pokolenia naszych przodków całkiem niezłe przygotowany ten świat i wiedzę, z której czerpanie nie wyklucza rozwoju nowych technologii, wynalazków itd. Ale śmieliśmy się z tego, mądrzy nową mądrością. A tymczasem liczący tysiące lat beton rzymski z wiekiem staje się coraz twardszy i mocniejszy, a nasz, współczesny – odwrotnie.

Na marginesie tych rozważań myślę o wycinanych drzewach. Zwłaszcza tych potężnych, wiekowych, które przez tysiąclecia radziły sobie z puszczającymi kornikami i innymi przeciwnościami losu. Teraz poległy. I tylko mały piesek tego nie rozumie, bo gdzie ma teraz siusiać, gdy „jego” drzewa już brak?!

zu

świetnych propozycji do samego rana!

Co prawda dziś „jemy więcej zielonego” niż nawet dwadzieścia lat temu (a co dopiero za czasów św. Serafina). Pływaj, bo dbając o ciało, dbasz

też karalne. Ponieważ jednak nikt tego nie sprawdza, to hamulce moralne puszczają...

- I u nas w podziemnym parkingu są takie miejsca...
- Dwa. Oba w pewnym oddaleniu od wind i ruchomej pochylni. Jest lato, samochodów mniej, może udałoby się to zmienić? Wyznaczyć je w nowej części, w niszy obok drzwi do wind. I nie dwa, a trzy miejsca powiedzmy? I gdyby jeszcze zamontować tam drzwi do pomieszczenia z windami, otwierające się automatycznie... Ech! Pomarzyć...
- Kto wie? ... Pamięta pan jak rozmawialiśmy kiedyś, żeby nasz bazar nie wyglupiał się z babcią kłozetową, którą posadzili przed wejściami do toalet?
- Pamiętam.
- Podśluchiwał ktoś, czy co, w każdym razie hokus-pokus, babcia zniknęła! W toalecie w nowej galerii handlowej jest znów, jak wszędzie – czysto, pachnąco i za darmo...
- Widzę, że pod wpływem ciepłej pogody pan się rozmarza, panie Kaziu. Nie dość, że jest dobry parking, to jeszcze chciałby pan, żeby był odpowiednio oznakowany i żeby miejsca parkingowe dla niepełnosprawnych były wygodniej usytuowane... Trochę, jak ten rybak z opowiadki o rybaku i złotej rybce.
- Znaczą, że co?
- No złapał rybak złotą rybkę, a ta błaga go: wypuść mnie, spełnię trzy twoje życzenia.
- Dobra, niech ci będzie. Spraw, żebym był bogaty.
- Fru i na brzegu ładuję worek złota. – Co jeszcze byś chciał w zamian za moją wolność?
- Spraw, żeby ta rzeka zmieniła się w rzekę wódki...
- Zaszumiało, zabuzowało i nagle fale toczyć się zaczęły leniwie, jakby trochę kolebiąc się na boki. Rybak sięgnął garścią za burtę, spróbował – moc ma, powiedział zachwycony...
- I czego jeszcze byś pragnął rybaku, zapytała po raz trzeci złota rybka...
- Jeszcze pół litra!...

Szaser

Co tam panie na Pradze...

Kanikuła i miejsca parkingowe

- Wreszcie!
- Co „wreszcie”? – pan Eustachy Mordziak w pierwszej chwili nie bardzo wiedział, o co panu Kazimierzowi Głowce chodzi. Pano wie spotkali się, jak to mają w zwyczaju, na ławeczce obok straganu pana Eustachego, który zarabia na życie handlując na bazarze na Pl. Szembeka damską bielizną.
- Wreszcie upał jak na lipiec przystało, to miałem na myśli – odpowiedział pan Kazimierz, emeryt.
- Faktycznie. Ale przynajmniej pan, że do tej pory, to ten lipiec, jak nie lipiec. Zimno, wietrznie, do... kitu, znaczy się.
- Tak czy siak na bazarze ludzi na oko mniej niż zwykle.
- Przez to i na parkingu luźniej. Korzystał pan kiedyś z podziemnego parkingu?
- Owszem, nie raz. Jakby jeszcze odnowili oznakowanie poziome w tej starej części, to nic złego powiedzieć nie można. W przeciwnym razie, dajmy na to, do parkingu przed Auchan, na Gocławku.
- A co pan ma do Auchan, panie Kaziu?
- Ogólnie to nic, ale jeśli chodzi o parking, to może i miałbym. Chodzi mianowicie o miejsca parkingowe dla niepełnosprawnych. Dwa wielkie place parkingowe, parking podziemny, a miejsc dla inwalidów tylko sześć! Na dodatek prawie zawsze wszystkie zajęte.
- To takie dziwne?
- Dziwne, bo bardzo, ale to bardzo często parkują tam samochody, które nie mają żadnych urzędowych, obowiązkowych symboli – na szybie czy za szybą, że samochód służy osobie niepełnosprawnej. Ani razu nie zauważyłem, żeby ochroniarz sprawdzał prawo do parkowania na tym akurat miejscu. Takie zachowanie, znaczy zajmowanie miejsca dla inwalidów przez kierowców nieuprawnionych, jest przede wszystkim przejawem złego wychowania, ale jest

REKLAMA

BergHOFF **villa Italia** **BUGATTI ITALY**

WYPRZEDAŻ ELEGANCKICH NACZYŃ PO NISKICH CENACH!

- ♦ **MARKA BergHoff** – garnki, naczynia, patelnie, woki, sztucce, noże, zestawy do grillowania.
- ♦ **MARKA Villa Italia** – porcelana, zestawy obiadowe, herbaciane, filiżanki, kubki, ozdobne patery, talerze, salaterki zarazem wszystko użytkowe.
- ♦ **MARKA Bugatti** – sztucce stalowe, kolorowe (kość słoniowa w różnych kolorach i kształtach), czajniki elektryczne, wyciskarki, itp.
- ♦ **MARKA BOHEMIA KRYSZTAŁY** oraz szkło kryształowe użytkowe w szerokiej gamie.
- ♦ **AGD** elektryczne grille, patelnie, brytfanny, blendery, wyciskarki ślimakowe, sokowirówki, itp.
- ♦ **Szeroki wybór** form do pieczenia żaro, silikonów powlekane.

PONAD 3000 PRODUKTÓW! ZAPRASZAMY

Warszawa-Falenica, ul. Kędzierzyńska 5 obok FALI
tel. 22 872-11-38, kom. 503-139-393
GODZ. OTW. PON – PT: 10.00-18.00, SOB: 9.00-14.00
www.naczynia-polska.pl

WYMARZONE MIEJSCE

NA KAŻDE PRZYJĘCIE

**STYLOWY PAŁAC
PIĘKNIE POŁOŻONY W SOSNOWYM LESIE**

**PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE:
WESELA, KOMUNIE, CHRZCINY, JUBILEUSZE**

**ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE**

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, repcja@klubsosnowy.pl
www.klubsosnowy.pl

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta

5% OBOWIĄZUJE RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.
www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

FRANCJA W SKARYSZAKU

Z okazji Narodowego Święta Francji w niedzielę 9 lipca warszawiacy bawili się na pełnym radości i rozmachu festynie w Parku Skaryszewskim.

Organizatorem festynu była Ambasada Francji (wspierana przez Francusko-Polską Izbę Gospodarczą) oraz Urząd Dzielnicy Praga-Południe.

Skoro Francja, to wiadomo, tematem wiodącym były rozkosze stołu, ale też uczta dla ducha, dla oka, po prostu – nadseksuański klimat nad Wisłą.

W trosce o okolicznych mieszkańców oraz zamieszkujące park ptaki i wiewiórki,

Nas szczególnie zachwyciła laureatka „Zaśpiewaj na Francuskiej” 2017 – Zuzanna Bąk i jej znakomite wykonanie „Milorda”.

Thumnie przybyli goście podziwiali parady sympatycznych, nieco znudzonych publicznością buldożków francuskich. Miłośnicy motoryzacji malowali flamastrami (bezkarnie!) maskę Citroena, rzucali fachowym okiem na wystawione



ofertą win, serów i innych wyjątkowych smakolejków, wśród których dużym powodzeniem cieszyły się słynne dżemy Bonne Maman i rozchwytywana nowość – napój SOTI, bez jakiegokolwiek chemii i cukru.

Przy okazji robiono świetne zakupy, rozmawiano o Francji, również po francusku, ale przede wszystkim wspaniale wypoczywano, korzystając z pięknej, wakacyjnej pogody.

Otwierając wydarzenie, ambasador Francji Pierre Lévy i burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski zapowiadali mnóstwo atrakcji, lecz chyba nikt nie przewidział, że na koniec będzie aż tak trudno się rozstać.

Dziękujemy. Do zobaczenia za rok!
Katarzyna Jasiek



w tym roku zarządca parku ograniczył ilość emitowanych decybeli i obecność reklam wielkoformatowych.

Ciekawie działało się na estradzie. Można było zobaczyć pokazy gotowania na żywo, uczestniczyć w różnych konkursach, a pod koniec dnia posłuchać koncertu gwiazd tegorocznej i poprzednich edycji konkursu piosenki francuskiej.

francuskie samochody, podziwiali bańki mydlane, których całe chmury produkowały specjalne wytwornice.

Można było sfotografować się na tle panoram najpiękniejszych i najslawniejszych francuskich miejsc, z wieżą Eiffla na czele, a dla dzieci przygotowano kilka ciekawych placów zabaw. Wielbiciele kuchni francuskiej mogli zapoznać się z bogatą

OSTRA JAZDA BEZ TRZYMANKI

– Super zabawa, ale męcząca – stwierdziły dzieci korzystające z pumtracka, czyli nowego rowerowego placu zabaw znajdującego się przy skrzyżowaniu ulic Skalni-cowej i Cyklamenów w Wawrze.

Tor został otwarty w połowie lipca tego roku. Jazda na nim polega na wykonywaniu intuicyjnych i skoordynowanych ruchów „gó-ra-dół”, dzięki którym poruszanie może odbywać się bez pedałowania.

Co ważne – obiekt jest przeznaczony dla profesjonalistów oraz dla amatorów w różnym wieku. Dzięki odpowiedniemu ułożeniu trasy jest bowiem dostępny zarówno dla rowerów dziecięcych, jak i profesjonalnych rowerów górskich.

Tor stanowi świetne połączenie bezpiecznej zabawy, jazdy na rowerze i przebywania na świeżym powietrzu. Taka jazda wyrabia u użytkowników refleks, pewność siebie, zmysł równowagi oraz kondycję. Aby korzystać z toru, trzeba mieć kask i opcjonalnie też ochraniacze na kolana.

– Chciałbym podziękować wszystkim, którzy głosowali na ten projekt i chcieli czegoś innego niż kolejna siłownia plenerowa. To jest coś, co przyciąga nie tylko dzieci. Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do powstania tego pumtracka. Jestem bardzo szczęśliwy, że się udało – powiedział podczas otwarcia toru pomysłodawca projektu Andrzej Małczyński.

W inauguracji wzięli udział mieszkańcy dzielnicy Wawer, a wśród nich burmistrz Łukasz Jeziorski, jego zastępca Leszek Baranowski, stołeczny radny Piotr Kalbarczyk, wawerscy radni: Michał Żebrowski, Przemysław Zaboklicki, Monika Laskowska-Ludwiczak oraz dyrektor OSiRu w Wawrze Sylwester Rudziński.

– Jak widać budżet partycypacyjny spełnia marzenia. Marzeniem pana Andrzeja było, żeby w dzielnicy Wawer powstał pumtrack



i to się spełniło. Dziękuję panu za ten projekt, który cieszy się ogromną popularnością. Mam nadzieję, że będzie bezpiecznie użytkowany, a przed wejściem i skorzystaniem z toru każdy przeczyta instrukcję. Gorąco zachęcam rodziców, aby tłumaczyli dzieciom, jak bezpiecznie z niego korzystać – powiedział burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski (na zdjęciu u góry z Andrzejem Małczyńskim).

Tor wypróbował pomysłodawca Andrzej Małczyński, a także wawerscy samorządowcy. Ale najwięcej radości miały dzieciaki.

– Zabawa jest naprawdę świetna, ale bardzo się zmęczyłem już po kilku kółkach. Będę tu jednak przychodził całe lato i wyrobię super formę – zapewnił 13-letni Kuba z Wawra.

AnKa



REKLAMA

REKLAMA

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)

Pożyczka ekspresowa

797 705 110

- wystarczy dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień

NAWET DO 6000ZŁ

Sprawdź nas!

EdenFinance

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza

codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

MONTAŻ-SERWIS-PRODUKCJA NAJLEPSI PRACOWNICY SĄ... 50+



Szukają pracowników!

Jesteś po 50-tce i szukasz pracy? Czekają właśnie na takich ludzi jak Ty!

Gdzie? W firmie Pyrylandia, niedaleko, na ul. Poprawnej 46a. Czekają na produkcję, montażu i w serwisie.

Stabilna praca w godzinach 7-15, dobrze przygotowane stanowisko pracy, służbowa odzież, zaplecze socjalne oraz dobra atmosfera pracy.

Wymagania?

Panowie Karol Witkowski, kierownik serwisu i Sergii Ivanenko, kierownik produkcji działającej od ponad 25 lat Pyrylandii, są zgodni: szukają ludzi w każdym wieku, znających się na podsta-

wach elektroniki (z wykształceniem elektronicznym lub udokumentowaną praktyką w tej dziedzinie).

Firma szczególnie docenia doświadczonych pracowników, zachęca osoby dojrzałe do kontynuowania obranej ścieżki zawodowej. Pyrylandia proponuje im szkolenia stanowiskowe, które mają za zadanie poszerzenie posiadanych dotychczas kompetencji, a także nabycie zupełnie nowych umiejętności, lecz podstawy elektroniki są niezbędne.

– Wystarczy elementarne doświadczenie elektrotechniczne, radiotechniczne – mówi pan Sergii.

Warto podkreślić, że zespół pracowników Pyrylandii

PYRYLANDIA Sp. z o.o.

PROFESJONALNE SYSTEMY RADIOKOMUNIKACYJNE

to ludzie z pasją, ale przede wszystkim znakomici specjaliści. Zespół jest zżyty, z bardzo dobrymi relacjami międzyludzkimi. Pomieszczenie, w którym mieści się produkcja, znajduje się w nowoczesnym budynku, jest przestronne i jasne. Znajduje się tu również dobrze wyposażona sala, w której można coś zjeść i odpocząć.

Zapraszamy! Tej szansy nie można przegapić.

Pyrylandia sp. z o.o.
Warszawa
ul. Poprawna 46a
tel. 22 64 43 635
22 64 43 469, 22 64 43 650
www.pyrylandia.com.pl

AS2017

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z § 3 i § 4 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat

OGŁASZA

NA DZIEŃ 24.08.2017 r. o godz. 11:00 PISEMNY KONKURS OFERT (okres najmu do 3 lat)

NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ZASOBACH LOKALOWYCH M.ST. WARSZAWY NA TERENIE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

Ogłoszenie z listą lokali wystawionych do konkursu wywieszane jest na tablicach informacyjnych: Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: Urzędu Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-praga-pn.waw.pl oraz na lokalach przeznaczonych do najmu. Informacje dotyczące konkursu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-24,28,29,88,98 w godzinach pracy Zakładu.

Z MIASTA



Fot. www.mazowieckie.pl

Wojewoda Mazowiecki Zdzisław Szipera wydał zezwolenie na budowę ponad kilometra Południowej Obwodnicy Warszawy w Wawrze. Decyzja dotyczy drogi ekspresowej S2-POW na odcinku od węzła Puławska do węzła Lubelska. Decyzja ma rygor natychmiastowej wykonalności. Projekt zakłada budowę m.in. drogi ekspresowej, węzłów drogowych, trzech wiaduktów, dwóch kładek, przebudowę istniejącej sieci dróg publicznych. Obejmuje również budowę urządzeń ochrony środowiska (ekranów akustycznych).

Południowa Obwodnica Warszawy to droga ekspresowa realizowana w województwie mazowieckim, na terenie m.st. Warszawy w dzielnicach Ursynów, Wilanów i Wawer. POW

umożliwi połączenie dróg krajowych w kierunku Terespoła, Lublina, Krakowa czy Wrocławia. To także połączenie Trasy Armii Krajowej z węzłem A2 Konotopa do Gdańska i Białegostoku.

Ok. 50 kg śmieci zebrali ponad 70 wolontariuszy podczas finału akcji Czysta Plaża, która odbyła się w sobotę 22 lipca na warszawskich bulwarach wiślanych. Inicjatorzy imprezy przekonywali do idei odpowiedzialnego odpoczynku i nieśmiecenia kilkaset osób, które spędzały czas na nadwiślańskim wybrzeżu. Jak tłumaczy Mariusz Burkacki z Zarządu Zieleni m. st. Warszawy, służby porządkowe zbierają z przestrzeni



Fot. Bartłoj Projekt Czysta Plaża

nadwiślańskiej nawet od 30 do 50 ton śmieci tygodniowo.



Tego lata do schroniska na Paluchu trafiło wyjątkowo dużo małych kociąt i szczeniąt. Zwierzęta te potrzebują szczególnej opieki.

Dla małych psów i kotów zbierane są, m.in.: prześcieradła, ręczniki, koce, szmatki (kawałki materiałów) oraz podkłady higieniczne. Dodatkowo zawsze potrzebne są: zabawki, pościółka i specjalistyczna karma dla chorych psów i kotów.

Dary można dostarczać codziennie w godz. 10.00–17.00 bezpośrednio do schroniska lub wysłać na adres: Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Warszawie, ul. Paluch 2 (przy ul. Na Skraju), 02-147 Warszawa.

21 lipca br. na most Śląsko-Dąbrowski wróciły autobusy i samochody. Zakończyła się budowa wyniesionych platform przystankowych przy Starym Mieście, Tramwaje Warszawskie skończyły remont pasa tramwajowo-autobusowego.

Przy Starym Mieście powstały bezpieczniejsze i wygodniejsze przystanki – pasażerowie nie będą już wsiadali do tramwajów i autobusów z jezdni. Samochody na wysokości



Platforma dla wsiadających na przystanku Stare Miasto Fot. R. Motyl

przystanków będą musiały wjechać na wyniesioną platformę przystankową co poprawi bezpieczeństwo – konieczna będzie uważniejsza jazda i zmniejszenie prędkości.

ab, wsp, um, muw, napaluchu

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW



MUSZLA KONCERTOWA W PARKU SKARYSZEWSKIM

27.07. godz. 19.00 – Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście: wybitny kompozytor polskich piosenek i wykonawca Andrzej Rybiński; 28.07. godz. 19.00 – Praski Blues; 30.07. godz. 17.00 – „Z wiatrem” – Sławomir Zygmunt śpiewa wiersze Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, godz. 21.00 – Kino Plenerowe: „Plan Maggie” (2015), reż. Rebecca Miller; 4.08. godz. 20.00 – Liryczne Lato w Skaryszaku: Antoni Muracki śpiewa Jaromira Nohavicę; 5.08. godz. 8.00-15.00 – Projekt „Kulturalna Wisła”: • gra miejska „Śladami warszawskiej Syrenki – Wisła”, obowiązują zapisy: zapisy@kulturalnedzieci.pl; • spektakl „Wiślana Syrenka” – zabawa interaktywna; 6.08. godz. 21.00 – Kino Plenerowe „Jasminum” (2006), reż. Jan Jakub Kolski;

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA
- filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła
ul. Jana Pawła II 25

11 i 13 sierpnia godz. 10.00 – Warsztaty Break Dance. Warsztaty mają na celu naukę podstawowych elementów tanca Break Dance. Prowadzenie: Łukasz Depa

8 i 10 sierpnia godz. 10.00 – Warsztaty wokalne. Warsztaty mają na celu zachęcić dzieci i młodzież do codziennego muzykowania. Prowadzenie: Katarzyna Michalska.

17 sierpnia godz. 10.00 – Spotkanie z podróżnikiem. Afryka dzika. Prowadzenie: Artur Kot

22 sierpnia godz. 10.00 – Warsztaty naukowe: 3, 2, 1... (Re) Akcja! Kwasy i zasady. Prowadzenie: Funiversity

Warsztaty dla dzieci w wieku 6-12 lat.
Bosć miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 01.06.2017 r.
pod nr tel: 22 427 37 74. Karta zgłoszenia do pobrania na stronie www.domikulturywesola.net

* PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23
29.07. godz. 19.00 – „Stanisław SOYKA & Buba Badjie KUYATEH. Opowieści/ Action Direct Tales”; 30.07. godz. 13.00 – Familijne Kino Kępa: „Munio: Strażnik Księżycy”, reż. Alexandre Heboyan, Benoît Philippon, Francja 2014; godz. 19.00 – Muzyczne dachowanie: Koncert Grand Slam Quartet Kwartet grający gypsy jazz, niestandardowe połączenie amerykańskiego swingu i melodii cygańskich. Porywająca do tańca muzyka Paryża lat 40-tych; 31.07. godz. 19.00 – Tureckie Kino Kępa: „Miłość to dzieło przypadku” reż. Ömer Faruk Sora, Turcja 2011; 1.08. godz. 19.00 – Letnie Kino Kępa: „Potem nastąpi cisza”, reż. Janusz Morgenstern, Polska 1965, dramat wojenny; 4.08. godz. 17.00 – Orkiestra Warsaw Camerata – próba otwarta; 5.08. godz. 19.00 – PROM do Nowego Orleanu – Joanna Morea & Her Swinging Boys; 7.08. godz. 19.00 – Tureckie Kino Kępa: „Rozbójnik” reż. Yavuz Turgul, Turcja 1996, dramat.
* KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2
6.08. godz. 16.00 – Wspólne śpiewanie przy akordeonie; 20.08. godz. 16.00 – „W świetle księżycy”, recital zespołu Jugonostalgia.

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M. ST. WARSZAWY
ZAPRASZA NA
Letnie kino plenerowe

**SIERPIEŃ
REPERTUAR**

FACET (NIE) POTRZEBNY OD ZARAZ
4 SIERPNIA GODZ. 21.00

ZANIM ZASNE
11 SIERPNIA GODZ. 21.00

IDOL
18 SIERPNIA GODZ. 21.00

PIKNIK Z NIEDŹWIEDZIAMI
25 SIERPNIA GODZ. 21.00

ORGANIZATORZY ZASTĘPUJĄ SOBIE PRAWO DO ODWOŁANIA
SEANSU W PRZYPADKU ZŁYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH.

WSTĘP WOLNY!
Miejsce: Teren przy Ochotniczej Straży Pożarnej
ul. 1 Praskiego Pułku 31

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

REKLAMA

REKLAMA

**Plan obchodów 73 rocznicy podjęcia Powstania Warszawskiego
na terenie prawobrzeżnej Warszawy**

1 SIERPNIA 2017 (wtorek) - Skwer płk. Antoniego Żurowskiego

Godzina 15.00 - Koncert piosenek powstańczych, wspólne śpiewanie

Godzina 16.30 - Przemówienia okolicznościowe, krótka prelekcja historyka

Godzina 17.00 - Godzina „W”, minuta ciszy

Godzina 17.05 - Złożenie wieńców, zapalenie zniczy pod głazem płk. Żurowskiego

Godzina 17.30 - Inscenizacja historyczna „Atak na koszary”, „Obrona barykady”

6 SIERPNIA 2017 (niedziela) - "Mała Pasta" ul. Brzeska 24

Godzina 13.00 - Złożenie wieńców, zapalenie zniczy pod tablicą pamiątkową upamiętniającą zdobycie w 1 dniu sierpnia 1944 roku przez powstańców z XXVI Obwodu AK Praga budynków centrali telefonicznej - Filia PAST-y
- Przemówienia okolicznościowe, krótka prelekcja historyka

Godzina 14.00 - Inscenizacja historyczna „Atak na Centralę Telefoniczną”

Organizatorzy:
Towarzystwo Miłośników Polskiej Tradycji i Kultury
Urząd Dzielnicy Praga Północ Miasta Stołecznego Warszawy
Grupa Historyczna „Niepodległość”
Grupa Historyczna Zgrupowanie „Radosław”
„Myśl Praska”

Patronat honorowy obejmują:
Burmistrz dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy - Wojciech Zabłocki
Poseł do Parlamentu Europejskiego Prezes Prawicy Rzeczypospolitej - Marek Jurek
Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej - Paweł Lisiecki

Patroni medialni:
Tygodnik „Idziemy”; Radio Warszawa ;TVP3 Warszawa ; „Nasz Dziennik”

WARSZAWSKI SIERPIEŃ

16 tys. osób – na tyle szacuje się liczbę poległych powstańców, a na 25 tys. – rannych (w tym 6,5 tys. ciężko). Straty wśród ludności cywilnej sięgnęły blisko 180 tys. zabitych. Ponadto podczas desantu i walk na Przyczółku Praskim zginęło około 2 tys. żołnierzy 1. Armii WP, tzw. berlingowców. To tylko suche liczby, ale za każdą kryje się osobisty dramat.



Liczby przedstawiające straty robią wrażenie, a co z tymi, którzy jako ludność cywilna przeżyli piekło 63 dni? Ilu ich było? Trudno to oszacować, gdyż Powstanie wybuchło w czasie wakacji, a warszawiacy, mimo okupacji, jednak na wakacje jeździli.

W 1974 roku Państwowy Instytut Wydawniczy wydał czterotomowe dzieło zbiorowe pt. „Ludność cywilna w powstaniu warszawskim”. Dziś rzadko kto zagląda do tej książki. PRL, w którym została bowiem wydana, przedstawiany jest przeważnie jako okres, kiedy o Powstaniu nie wolno było mówić. Czterotomowe dzieło, z którego dwa tomy to dokumenty, a dwa to wspomnienia i relacje, zdaje się jednak temu przeczyć, dając świadectwo, że Powstanie było obecne we wspomnieniach warszawiaków niemal od chwili jego zakończenia. Wiele bowiem historii opublikowanych w tych tomach zostało spisanych niemal na gorąco po zakończeniu walk i kapitulacji Warszawy. Rozdział dotyczący Pragi nie jest obszerny, ale nie mniej wstrząsający niż te opisujące wydarzenia ze Śródmieścia, Powiśla, Mokotowa czy Woli.

Leokadia Chudziaskowa opisuje np. to co działo się w Domu Zakonnym na Wileńskiej, do którego przybywali uciekinierzy niemal z całej Warszawy. Dom był pełen,

a jednak, jak napisała autorka: „przed domem stała jeszcze kobieta z pięciorgiem dzieci z tłumaczkiem i pościelą na plecach, aż z Wawra, bo tam też usuwali mieszkańców – dzieci płakane i brudne”.

W znajdującym się na ul. Wileńskiej Domu Zakonnym ksiądz Marianów uciekinierami opiekował się ksiądz Władysław Łysik ze zgromadzenia Ojców Marianów, który był dyrektorem działającej przy Domu Zakonnym placówki opiekuńczej dla biednych chłopców. Placówka, nawet w czasie Powstania, wydawała obiady ubogim. Bywało, że kilkaset dziennie.

Autorka wspomnień pisze o tym, jaki ksiądz Łysik miał wpływ na mieszkańców: „gdy w moim domu strach mnie ogarniał, gdy już nie mogłam wytrzymać i znieść nalotów, uciekałam na Wileńską. Po kilku godzinach wracałam do domu uspokojona”.

Opisuje też niesamowity strach, który towarzyszył Powstaniu: „Pewnego dnia jakiś mężczyzna, uciekając, wpadł do klasztoru i ukrył się gdzieś w piwnicy. Za nim wbiegł Niemiec z rewolwerem w rękę. Plecami oparł się o ścianę, rewolwer wystawił do strzału i krzyczał, że jeśli nie znajdzie się ten, co się tu schował, wszystkich wystrzela. Wyszedł do niego nasz ksiądz, uspokajał

i zapewniał, że nie wie, gdzie się tamten podział, ale to nie pomogło. Znalazł więc nieszczęsnego uciekiniera i wrzeszczał, że wszystkich wystrzela – widziałam jak ten mężczyzna sam wychodził, a za nim Niemiec. Nie mogę tego obrazu zapamiętać”.

Wspomnienia z czasów Powstania trudno wymazać. Bożena Falkowska-Dybowska, która miała wtedy 15 lat, była uczennicą gimnazjum i mieszkała na Saskiej Kępie. W spisanych w 1968 roku wspomnieniach opisała, że tego dnia poranek był deszczowy. Ojciec pożegnał się z nią, uprzedzając, że kiedyś wróci – kiedy zobaczymy. Bożena z mamą, mimo namowy kuzyna, zdecydowały się zostać na Saskiej Kępie, choć sugerowano, że w Śródmieściu będzie bezpieczniej.

Wybuch Powstania, którego przecież się spodziewała, wspomina jako pojawiające się tu i ówdzie strzały, na które najpierw nie zwróciła uwagi. „W parę minut później od strony Saskiej Kępy wydawało się, że cała Warszawa rozbrzmiewa strzałami. Rzuciliśmy się do okien i na balkony, tak jak i inni mieszkańcy okolicznych domów. Ulicą biegnęli dwóch mężczyzn z białoczerwonymi opaskami na rękawach. Nie wiadomo, kto pierwszy powiedział, wszyscy zresztą i tak wiedzieli: Powstanie! Pierwszy raz po pięciu latach

zawrzała otwarta walka z Niemcami. Ludzi ogarnęło wzruszenie i entuzjazm. Między balkonami krzyżowały się rozmowy i wykrzykniki. W tych pierwszych momentach wszystkim się wydawało, że po kilku dniach walki będziemy wolni”.

Autorka wspomnień opisuje wiele zdarzeń z czasu Powstania, m.in. angielski zrzut broni i amunicji dla powstańców, który zakończył się zestrzeleniem samolotu. Upamiętniający to wydarzenie głaz znajduje się dziś w Parku Skaryszewskim.

Wspomina przybycie na Saską Kępę zakonnic z Międzylesia, które wraz z dziećmi zostały wysiedlone ze swojego zakładu. Kilkadziesiąt dziewczynek przez ponad tydzień mieszkało u różnych rodzin na Saskiej Kępie.

Opisuje też moment, gdy 15 sierpnia Niemcy rozpoczęli rewizję w domach mieszkańców. Kobiety i mężczyźni w wieku 15-60 lat (z wyjątkiem tych, którzy mieli pod opieką małe dzieci) wywozili transportami do obozów koncentracyjnych i obozów pracy. Ludzie mieli kilka minut na opuszczenie swoich domów.



Głaz w Parku Skaryszewskim upamiętniający angielskich lotników zestrzelonych podczas zrzutu broni i amunicji dla powstańców.

Brat Bożeny Falkowskiej-Dybowskiej, Krzysiek, miał wtedy cztery latka. W pewnym momencie trafiła ona razem z matką i bratem do schronu na Zwycięzców: „W schronie było niesłychanie ciasno. Z trudem znalazłyśmy miejsce, gdzie w skulonej pozycji spędziłyśmy noc. Jakiś żołnierz, widząc, że mama trzyma na kolanach małe dziecko, zrobił mojemu braciszkowi miejsce na swoim posłaniu. Krzysiek skorzystawszy z większej przestrzeni natychmiast zasnął. Przy każdym jednak bliższym wybuchu rzucał się przez sen. Niepokoiło to wyraźnie żołnierza, który wreszcie powiedział do mamy: – Niech

które utworzyły kilkumetrową warstwę popiołu. A mimo tego robią wrażenie, bo dzieciństwo zabrane przez wojnę zawsze przeraża.

Scena z filmu „Miasto 44”, przedstawiająca małego chłopca trzymającego mamę za rękę, stojącego pod ścianą naprzeciwko żołnierzy niemieckich przygotowujących działko do strzału, przedstawia dramatyczne przeżycia tysięcy warszawskich dzieci.

Jednym z dzieci, które wraz z mamą czekały na rozstrzelanie, był nasz Redaktor Naczelny, śp. Wiesław Nowosielski, który w chwili wybuchu Powstania miał 9 lat... Wielokrotnie opo-



Dla 15-lletniej wówczas dziewczyny najstraszniejszy był los małych dzieci. Zwłaszcza w chwilach, gdy nadeszły najkrwawsze walki i mieszkańcy gromadzili się w piwnicach: „Zwykle ruchliwe, w piwnicy były bardzo spokojne, cichutkie, przez niekończące się godziny siedząc na kolanach matek”.

pani przytrzyma nóżki dziecku, bo pod spodem są granaty”.

To wspomnienia z prawego brzegu Wisły. Tu nie było eksterminacji ludności cywilnej, którego Niemcy dopuścili się na Woli mordując 150 tysięcy cywilów, w tym matki z dziećmi, starców i pacjentów szpitali. Nie było masowego palenia zwłok,

wiedział o Powstaniu na łamach „Mieszkańca”, rozmawiał też z moim śp. ojcem Maciejem Piekarskim, starszym od niego o zaledwie 2,5 roku, który również przeżył Powstanie. Te traumatyczne wspomnienia i zniszczone wojną dzieciństwo towarzyszyło Im przez całe życie.

Małgorzata K. Piekarska

REKLAMA

**S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:**

**wykonanie 5-letniego przeglądu elektrycznego budynków
będących w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej
„Międzynarodowa” w Warszawie.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

**S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:**

**wymianę poziomów wewnętrznej kanalizacji
w piwnicy w budynku Międzynarodowa 58.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z § 3 i § 4 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat

OGŁASZA

**NA DZIEŃ 24.08.2017 r. o godz. 13:00 USTNY KONKURS OFERT
(okres najmu do 3 lat)**

**NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ZASOBACH
LOKALOWYCH M. ST. WARSZAWY NA TERENIE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC**

Ogłoszenie z listą lokali wystawionych do konkursu wywieszone jest na tablicach informacyjnych: Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: Urzędu Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-praga-pn.waw.pl oraz na lokalach przeznaczonych do najmu. Informacje dotyczące konkursu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-24,28,29,88,98 w godzinach pracy Zakładu.

REKLAMA



Fot. Agencja WBF

Łukasz NOWICKI

zmieni podejście do życia i w końcu dojrzaje.

Tak też się stało. Już w liceum Łukasz wyróżniał się na tle swoich rówieśników. Miał bowiem jasno sprecyzowane plany na przyszłość. Postanowił zostać aktorem. Nie było to dla nikogo wielkim zaskoczeniem. Od najmłodszych lat przesiadywał bowiem w teatrze. Śmieje się, że „prześląkł zapachem Starego Teatru”.

Praca aktora fascynowała go na tyle, że zdecydował się zdawać do Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Ludwika Solskiego w Krakowie. Dostał się bez problemu. Był ambitny i chciał grać jak najlepiej.

Cel ten szybko zrealizował, bo już jako student zadebiutował przed kamerą. Zagrał epizodyczną rolę w filmie „Siódmy pokój”. W tym samym roku wystąpił w produkcji „Deszczowy żołnierz” u boku swojego ojca i Artura Żmijewskiego. Następnie obronił dyplom i to z wyróżnieniem. Jego dyplomowe przedstawienie „Trzy siostry”, na podstawie sztuki Czechowa, zostało nagrodzone na Festiwalu Szkół Teatralnych.

Łukasz od samego początku czuł się na scenie doskonale. Dlatego też związał się na dłużej z teatrem Ate-neum w Warszawie. Łączy-

ło się to z przeprowadzką z Krakowa do stolicy. I chociaż z początku nie był przekonany do tego pomysłu, to ostatecznie Warszawa przyniosła mu szczęście.

Bardzo szybko posypały się propozycje w produkcjach filmowych: „Prymas – trzy lata z tysiąca”, „Skarb sekretarza”, „Mała Vilma”. Zagrał też w serialu „Przeprowadzki”. A w 2002 roku otrzymał rolę w serialu „Samo życie”. Wcielił się w nim w Szymona. Była to długofalowa współpraca, bo kreował tę postać przez kolejnych osiem lat.

Telewizja go pokochała. Kolejna serialowa rola to Iwan Biriukow w „Tajemnicy twierdzy szczyfrow”, a następnie przygoda z serialem „Prosto w serce”.

Teatr, filmy i seriale to jednak nie wszystko. Przez cały okres swojej kariery Łukasz pracował również jako aktor dubbingowy. Jego głos można usłyszeć m.in. w polskich wersjach „Toy Story”, „Avengers”, „Wojownicze żółwie ninja” oraz „Auta”.

Wychodził jednak z założenia, że pracy nigdy nie jest za wiele i zaczął prowadzić poranny program „Pytanie na śniadanie”, a także znany i lubiany teleturniej „Postaw na milion”. Z powodzeniem robi to po dziś dzień.

Na szczęście Łukasz spełnia się nie tylko w życiu zawodowym, ale również w życiu prywatnym. Przez lata związany był z piosenkarką Haliną Młynkową. Ma z nią

syna Piotra. To właśnie on zmienił całe jego życie. Dzięki niemu, aktor nabrał dużej pewności siebie i każdego dnia stara się być najlepszą wersją samego siebie.

– *W jakimś sensie jestem wymagającym ojcem. Ale tak naprawdę jestem tylko bardzo dobrym teoretykiem. Doskonale zdaję sobie sprawę z tego, co chciałbym dać mojemu dziecku, czego od niego oczekuję, a także co mnie w nim drażni. Jednak bardzo trudno to wszystko wprowadzić później w życie. Najbardziej wrzeszczą mnie małe rzeczy. Nie potrzebuję wiele. Nie pragnę, żeby wygrał Konkurs Chopinowski czy został rekordzistą szkoły w biegu na 100 metrów. Chodzi mi tylko o to, żeby był dobrym chłopcem, który kocha życie i jest szczęśliwy – zdradził aktor.*

Przez lata Łukasz i Halina uchodzili za jedno z najbardziej udanych małżeństw w polskim show-biznesie. Obydwójce powtarzali, że rodzina jest dla nich najważniejsza. Stronili od skandali i nie dawali żadnych pretekstów do plotek.

Aż tu nagle, po dziewięciu latach związku, w mediach pojawiła się informacja o rozstaniu pary. Łukasz i Halina rozwiedli się w 2012 roku. Ich wielka, romantyczna miłość nie przetrwała próby czasu.

Każde z nich ułożyło sobie życie na nowo. Łukasz niedawno ponownie zawarł związek małżeński. Tym razem zrobił to w wielkiej tajemnicy, z dala od błysku fleszy. Ożenił się z młodszą o 13 lat Olgą Paszkowską, z którą od ponad dwóch lat mieszkał na warszawskiej Pradze. Połączyła ich przede wszystkim pasja do podróżowania i miłość do aktorstwa.

Olga jest absolwentką Policealnego Studium Aktorskiego im. Aleksandra Sewruka przy Teatrze im. Jaracza w Olsztynie. Grała w serialu „Pierwsza miłość” i „Na Wspólnej”. Jednak jej prawdziwą pasją są podróże i joga. Jest też właścicielką prywatnych złobków.

Para wzięła ślub podczas podróży do Indonezji. Powiedzieli sobie „TAK” na Bali. Miesiąc później w Polsce wyprawili wesele, jedynie dla rodziny i najbliższych znajomych. Pod Płońskiem 70 gości bawiło się do 6 rano. Chociaż od tego dnia upłynęło już trochę czasu, ich miłość nadal kwitnie. **ad**

Był przeciętnym dzieckiem. Nie przejawiał szczególnych zdolności ani zainteresowań. Łukasz Nowicki sam przyznaje się do tego, że był pucułowatą pyzą z niezwykle rozwiniętą postawą roszczeniową.

– *Wiele oczekiwałem od świata, jednak niewiele dając i Barbara Sobotta – wierzy-w zamian – wspomina po la-*

tach. Rodzice – Jan Nowicki i Barbara Sobotta – wierzy- li jednak, że kiedyś ich syn

Więści z Wawra

WAWERSKIE DROGI ZYSKUJĄ NOWĄ NAWIERZCHNIĘ

Ruszył miejski program utwardzania dróg w Wawrze. Na początek prace ruszyły na ulicy Burzliwej w Radości.

Teren budowy odwiedzili burmistrz dzielnicy Wawer, Łukasz Jeziorski, wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy, Janusz Barciński i dyrektor Zakładu Remontów i Konserwacji Dróg Wiktor Wojewódzki.

Nowy asfalt już leży na Bardiniego, Bodo i Smosarskiej. Ulica I Poprzeczna ma już wyremontowany chodnik, a lada dzień zyska asfalt. W planie, w ramach programu, jest jeszcze utwardzenie ulic: Serdecznej, Gierdawskiej, i Boryslawskiej.



Urząd Dzielnicy Wawer już od wielu lat realizuje program utwardzania dróg dotychczas nieutwardzonych, których jest już w dzielnicy coraz mniej. **gw**

NIEOCZEKIWANI GOŚCIE NA PLAŻY ROMANTYCZNEJ

Flisacy z Bractwa Flisackiego w Ulanowie odwiedzili wawerską Plażę Romantyczną.

Wyjątkowych gości, na ich tradycyjnej tratwie, przywitał zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski, wręczając pamiątki związa-



ne z Wawrem. Pamiątkami odwdzięczyli się także flisacy. Po krótkiej rozmowie i zwiedzeniu łodzi, flisacy popłynęli w dalszą podróż, do Gdańska. **ww**

WAWER JAK CIECHOCINEK?

Wawer wzbogacił się o tętnię solankową. Stanęła przy Stadionie „Syrenka” przy ul. Starego Doktora w Marysinie Wawerskim.



Solanka, sprowadzana strukcję. Można w niej wdychać leczniczo nasyczone po-brzozowych gałęziach, które wypielniają drewnianą kon- robić spacerując wokół, gdyż

ruch zwiększa wchłanianie uwalnianych substancji. Podobne dwie tętnie staną także w innych rejonach dzielnicy. Jedna w Aninie, nieopodal pływalni, a druga na terenie rekreacyjno-sportowym w Nadwiślu.

W uroczystości otwarcia pierwszej w Wawrze tętni solankowej wzięli udział burmistrz

dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski, zastępca burmistrza Leszek Baraniewski, pomysłodawczyni budowy tętni – wawerska radna Joanna Buczyńska, dyrektor wawerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Sylwester Rudziński, wiceprzewodnicząca Rady Warszawy Ewa Masny Askanas oraz radny Jerzy Debert. **gw**



**ZARZĄD DZIELNICY WAWER
M.ST. WARSZAWY
I PROBOSZCZ PARAFII
WNIEBOWZIECIA NMP
ZAPRASZAJĄ NA
PIKNIK RODZINNY W PARAFII,
UL. TRAKT LUBELSKI 157**

**15/08/2017
14:00 - 22:00**

**De MONO KONCERT
g. 20:00**

**loteria
darmowe dmuchańce
rodzinne gry i zabawy
strefa dla najmłodszych
koncert zespołu Life Club Band
warsztaty taneczne Egurrola Dance Studio
animatorzy i artyści Wawerskiego Centrum Kultury**

OSiR WAWER **estrada** **SDE**

Co powstanie po „Rogatce”?

Mieszkańcy Kamionka zaniepokojeni są marmazmem, który od kilku miesięcy trwa na placu po zlikwidowanym ponad rok temu targowisku „Rogatka”. Wciąż pytają, co będzie dalej z tym terenem...



– Miał być konsultacje społeczne i inwestycje, a tymczasem plac nadal jest nieogrodzony, zielska przy nim rosną coraz bujniej, a rano okupują go bezdomni, którzy oczekują na otwarcie pobliskiego skupu złomu... – opisują naszej redakcji.

W grudniu ubiegłego roku pisaliśmy o najbliższej przyszłości placu. Władze Pragi Południe zapowiadały wtedy, że do wakacji będą trwały konsultacje społeczne, dotyczące przeznaczenia tego terenu, a kilka miesięcy później miała ruszyć jego modernizacja. Tymczasem konsultacje się nawet nie rozpoczęły.

O wyjaśnienie tej sytuacji prosimy wiceburmistrza Pragi Południe Piotra Żbikowskiego.

– Takie wrażenie, że „nic się nie dzieje” może wynikać z tego, że niewiele widać w przestrzeni – tłumaczy wiceburmistrz. – Poza tym, że grunt został uporządkowany, drzewa zabezpieczone, położona sieć elektryczna. Zapowiadane konsultacje społeczne rzeczywiście odbędą się później, ale jest to wynikiem pewnego kłopotu bogactwa...

Ten „kłopot bogactwa” wynika z tego, że Kamionek jest obszarem podlegającym rewitalizacji i okazało się, że na modernizację terenu po byłym targowisku można uzyskać dodatkowe środki. Dzielnicy



Ratusz informuje, że obecnie urzędnicy są na etapie przygotowania dokumentacji, która umożliwi wyłonienie wykonawcy warsztatów i konsultacji społecznych. Wykonawca powinien zostać wybrany do końca sierpnia, a wspomniane warsztaty i konsultacje urząd chce przeprowadzić już po wakacjach.

– Już po okresie wzmogłych urlopów mieszkańców, bo chcemy, żeby każdy miał możliwość wzięcia w nich udziału – zaznacza wiceburmistrz Żbikowski. Jako realny termin wskazuje przełom września i października.

Po tym etapie Ratusz przystąpi do realizacji konkursu na wyłonienie projektu architektonicznego. Projekt powinien być gotowy na wiosnę przyszłego roku. Trzeba mieć na uwadze, że w miejskich planach cały czas teren po „Rogatce” przeznaczony jest pod potężną ulicę (dawny przebieg tzw. Trasy Tysiąclecia), a więc nie można tutaj budować poważnych, związanych z gruntem konstrukcji.

Nie zmieniła się wstępna koncepcja przeznaczenia placu, choć zostanie ona uszczegółowiona po konsultacjach z mieszkańcami. Powinny tu stanąć lekkie konstrukcje, które umożliwią utworzenie na tym terenie tzw. targowiska jednodniowego. Możliwe, że przez dwa dni w tygodniu będzie to targ owocowo-warzyny, a raz giełda sąsiedzka.

Południowoprasy urzędnicy myślą też o udostępnieniu tego obszaru artystom ze Stowarzyszenia Pracownie Twórcze „Scena Lubelska 30/32”. – Chcemy, aby tu powstało Centrum Lokalne – dodaje Katarzyna Mól z UD.

– Przewidujemy, że Centrum Lokalne na Kamionku może zacząć funkcjonować pod koniec przyszłego roku – mówi wiceburmistrz Piotr Żbikowski i wychodzi z propozycją: – A może wspólnie z „Mieszkańcem” byśmy przeprowadzili konkurs na nową nazwę tego miejsca...? Adam Rosiński



POLICJA ŚWIĘTOWAŁA

W ostatnich dniach we wszystkich jednostkach policji funkcjonariusze obchodzili swoje święto. To radosny dzień w trudnej pracy policjantów.

Święto Policji zostało ustanowione przez Sejm w 1995 r. Jako datę oficjalnych obchodów wybrano 24 lipca. Tego bowiem dnia, w 1919 roku, została powołana polska Policja Państwowa.

Jednak w większości policyjnych jednostek, święto obchodzone przed oficjalną datą. W minioną niedzielę, w legionowskim Centrum Szkolenia Policji, w uroczystościach wziął udział prezydent Andrzej Duda i szef MSWiA minister Mariusz Błaszczak. W obejmującej Pragę Północ, Targówek i Białolek

komendzie nr VI świętowano 18 lipca. W obecności m.in. burmistrzów Pragi Północ i Targówka, komendant KRP Warszawa VI mł. insp. Paweł Winek wręczył funkcjonariuszom medale i odznaczenia przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej i ministra MSWiA, a także mianowania na wyższe stopnie służbowe.

14 lipca, w południowo-praskim Centrum Promocji Kultury, świętowali funkcjonariusze z KRP Warszawa VII,

która zasięgiem obejmuje Pragę Południe, Wawer, Rembertów i Wesołą. Także tutaj w uroczystościach wzięli udział przedstawiciele dzielnicowych władz, zaprzyjaźnionych służb mundurowych i prokuratorzy.

Awansami i nagrodami zostało wyróżnionych aż 190 policjantów KRP VII (na zdjęciu u góry). Uroczystości odbyły się pod kierownictwem nowego Komendanta jednostki mł. insp. Marcina Mielczarka. Dwa dni wcześniej funkcjonariusze pożegnali odchodzącego na emeryturę dotychczasowego Komendanta insp. Grzegorza Styczyńskiego.

Nowy Komendant ma duże doświadczenie na kierowni-



Gratulacje od burmistrza Pragi Południe Tomasza Kucharskiego przyjmuje mł. insp. Marcin Mielczarek

czych stanowiskach. Na Pragę Południe przeszedł z Bemowa, gdzie kierował tamtejszą komendą. Zna też specyfikę dzielnic prawobrzeżnej Warszawy, gdyż wcześniej był m.in. Zastępcą Komendanta Komisariatu na Targówku.

Z okazji Święta Policji wszystkim funkcjonariuszom „Mieszkaniec” życzy jak najwięcej spokojnej i bezpiecznej pracy. Iskutečnosti w zapewnianiu bezpieczeństwa warszawiakom.

Magda K.

REKLAMA

REKLAMA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ
m.st. Warszawy Wojciech Zabłocki

Zaprasza
na nadzwyczajny koncert
z okazji Rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920

TRINITY BOYS CHOIR
pod dyrekcją Davida Swinsona

Bazylika katedralna św. Michała Archanioła
i św. Floriana Męczennika w Warszawie
10 sierpnia 2017 roku, godz. 18.45

W programie: utwory sakralne
różnych epok
wstęp wolny

organizator: patronat honorowy: Jego Ekscelencja Biskup Warszawsko-Praski Abp Henryk Hoser SAC współorganizator: Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej Ks. Prałat Bogusław Kowalski Proboszcz Parafii św. Michała Archanioła i św. Floriana Męczennika patronat medialny: partnerzy:

Budżet podwójnie kreatywny...

Za nami kolejna edycja stołecznego Budżetu Partycypacyjnego. Warszawiacy wybierali z ponad 1800 projektów. Zwycięskie – zostaną zrealizowane w następnym roku.

Zwycięskie projekty BP przedstawiono 14 lipca.

– *To projekty, które wynikają z państwa potrzeb lub potrzeb państwa sąsiadów czy przyjaciół* – mówił sekretarz Warszawy, Marcin Wojdat, który razem ze stołeczną koordynatorką BP, Justyną Piwko, prezentował w północno-praskim Centrum Kreatywności

W tegorocznej edycji zgłoszono ponad 117 tysięcy mieszkańców Warszawy. W zdecydowanej większości głosujący wybierali formę internetową (95 proc.). Troszkę bardziej aktywne okazały się kobiety – 60 proc. głosujących. Statystyki pokazały, że proces BP najbardziej popularny jest wśród mieszkańców w wieku

Praga-Północ, Wawer i Praga-Południe czystą Wisłę, Rembertów i Łódź, Targówek czyste powietrze z nasadzeń drzew, a Wesoła aż dwie tętnie. Pełnych list zwycięskich projektów można szukać poprzez strony urzędów dzielnic.

Poprzez proces BP mieszkańcy w pewnym sensie kreują rozwój swoich lokalnych odczynów. Kreatywności nie można też odmówić przeprowadzającym stołeczny budżet obywatelski. O bardzo niebezpiecznym dla procesu prognozy 10 proc. pisaliśmy na łamach „Mieszkańca” – chodziło o to, że choćby projekt wygrał, a by na niego głosowało mniej niż 10 proc. głosujących, to i tak nie będzie realizowany. Udało się uniknąć najbardziej czarnego scenariusza (do realizacji ma przejść 881 projektów), ale z podsumowania dokonano przez Centrum Komunikacji Społecznej widać do jakiego absurdu doszliśmy.

Oto na przykład na Przyczółku Grochowskim był jeden zgłoszony projekt i uzyskał on 100 proc. poparcia. Logiczne. Ale już dajmy na to 31 projektów z Rembertowa uzyskało ponad 660 proc. poparcia... Podobnie było na innych obszarach. Trochę to przypomina kreatywną księgowość, która kilka lat temu doprowadziła do światowego kryzysu. **ar**

SUMO NA „SZEMBEKU”



Do niedawna Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadek” mieścił się przy ulicy Kobieleckiej, w budynku administracyjnym przez Straż Miejską. Ale już go tam nie znajdziemy. Strażnicy miejscy wymówili dzieciom lokum pod pretekstem, że będą organizować kursy samoobrony dla dorosłych. Domagały się tego podobno panie z coraz liczniejszych w okolicy nowych bloków. Przyszłość rysowała się zaiste ponuro, choć cele klubu uczniowskiego są pod każdym względem pożyteczne. Klub powstał w maju 2011 roku i przy wsparciu m.st. Warszawa prowadził zajęcia ruchowo-sportowe z dziećmi już od trzeciego roku życia. Dyscypliny, w których specjalizuje się „Niedźwiadek”, to sumo, zapasy i koluchstyl, czyli też zapasy, tylko na kolanach... Przypadałoby, że sumo nie jest w Polsce sportem przesadnie popularnym, tym większe zaskoczenie, że nasz grochowski „Niedźwiadek”

został w roku 2015 uznany za najlepszy Klub Świata. W 2016 roku drużynowa reprezentacja Polski w sumo, składająca się wyłącznie z zawodników „Niedźwiadka”, na rozgrywanych w Krotoszinie Mistrzostwach Europy uległa tylko reprezentacji Rosji i zdobyła srebrny medal... No i dzięki decyzji Straży Miejskiej trzeba było kupić kartony, żeby te wszystkie trofea jakoś spakować i wynieść. Tyle, że nie wiadomo dokąd? Na dodatek – bo jak się wali, to się wali – miasto, co prawda nie wycofało się całkiem z dotacji, ale znacznie ją okroiło. Trudno nam to zrozumieć, tym bardziej, że wychowawcy i trenerzy z „Niedźwiadka” spon-tanicznie zajmowali się także tzw. młodzieżą trudną, słusznie wychodząc z założenia, że lepiej niżby się ona żywiła na macie pod okiem trenera, niż w bramach i w mrocznych zaułkach. No, ale z dnia na dzień „Niedźwiadek” stał się bezdomny.

I wiecie, kto mu pomógł? Prezes Centrum Handlowego Szembeka, Mirosław Szyber. Kapitalista ze społecznikowskim zacięciem? Okazuje się, że to się zdarza. Klub urządził się więc w pomieszczeniach po dawnym fitnessie, mieszczącym się w starszej części Centrum Handlowego, od strony ulicy Komorskiej. Kapitalista jest dobrotny, ale nie do tego stopnia, żeby w ogóle było „za darmo”. Wynajął więc młodym sportowcom salę „po kosztach”. Nie zarabia, ale i dokładać nie musi. To i tak wielka pomoc. Jeśli więc ktoś z państwa, przechodząc tamtędy, usłyszysz głębokie stękania, wojownicze okrzyki, albo jakieś inne dźwięki wydawane przez ludzi o napiętych mięśniach, niech się niczego nie obawia i niczego sobie nie wyobraża. To tylko młodzi adepci sumo ćwiczą sztukę przedstawiania przeciwnika poza matę. **Marwit**



Targowa wyniki tegorocznej edycji budżetu.

W tej edycji

BP do rozdysponowania było ponad 61 mln zł. Przypomnijmy, że w procesie BP to mieszkańcy zgłaszają pomysły na co wydać drobną część samorządowych budżetów. A następnie głosują na te projekty, które wg nich są potrzebne i ciekawe. Do tej pory na realizację zwycięskich pomysłów z poprzednich edycji BP wydatkowano kwotę bliską 200 ml zł.

od 25 do 44 lat (aż 60 proc. głosujących). Najwyższą frekwencją wykazali się mieszkańcy Żoliborza, Białoleki i Wawra. Wśród zwycięskich projektów widać tendencję rekreacyjno-ekologiczną. W dzielnicach prawobrzeżnej Warszawy wygrało sporo projektów dotyczących obszarów nadwiślanych i terenów zielonych. Białoleka będzie miała wodny plac zabaw,

REKLAMA

REKLAMA

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO o wydaniu decyzji

Na podstawie art. 111 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2015 r., poz. 2031 ze zm.) oraz w związku z art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2016 r., poz. 353 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 19.07.2017 r. Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 284/II/2017 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: „budowa drogi ekspresowej S2 – POŁUDNIOWEJ OBWODNICZY WARSZAWY na odcinku od węzła „Puławska” do węzła „Lubelska” zadanie „B” i zadanie „C” ODCINEK OD KM 10+291,61 DO KM 11+789,51”.

Investorem przedsięwzięcia jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad. Ww. decyzja posiada rygor natychmiastowej wykonalności.

Działki usytuowania obiektu (inwestycja zlokalizowana na terenie Dzielnic Wawer):

- w projektowanym pasie drogowym, nienależące do Skarbu Państwa, do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale, tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Dzielnica Wawer, jednostka ewidencyjna 146514_8,

obór: 31420, działki nr ewid.: 11/4 (11/6; 11/7), 18/2 (18/5; 18/6; 18/7), 19/3 (19/8; 19/9), 22/1 (22/3; 22/4), 22/2 (22/5; 22/6), 23/12 (23/24; 23/25), 7/10 (7/21; 7/22), 7/5 (7/17; 7/18), 7/6 (7/19; 7/20), 8 (8/3; 8/4; 8/5), 9 (9/1; 9/2; 9/3),

obór: 31426, działki nr ewid.: 1 (1/3; 1/4; 1/5), 11/2 (11/3; 11/4), 18 (18/1; 18/2), 17/1 (17/4; 17/5), 19/2 (19/3; 19/4), 20/1 (20/4; 20/5), 20/3 (20/6; 20/7), 21 (21/1; 21/2), 22 (22/1; 22/2), 23 (23/4; 23/5), 29/2 (29/3; 29/4), 30/4 (30/5; 30/6), 31/2 (31/3; 31/4), 32/1 (32/3; 32/4), 33/2 (33/8; 33/9), 34 (34/1; 34/2), 35 (35/1; 35/2), 36 (36/1; 36/2), 37 (37/1; 37/2), 38 (38/1; 38/2), 39 (39/1; 39/2), 40 (40/1; 40/2), 41 (41/1; 41/2), 42 (42/1; 42/2), 43 (43/1; 43/2; 43/3), 44 (44/1; 44/2), 45 (45/1; 45/2), 46 (46/1; 46/2), 47 (47/1; 47/2), 48 (48/1; 48/2), 49 (49/1; 49/2), 5 (5/1; 5/2; 5/3), 50 (50/1; 50/2), 52 (52/1; 52/2), 57 (57/5; 57/6), 60 (60/1; 60/2), 66 (66/1; 66/2), 67 (67/1; 67/2),

obór: 31427, działki nr ewid.: 1/2 (1/3; 1/4), 10 (10/1; 10/2), 15 (15/1; 15/2), 2/4 (2/8; 2/9), 20 (20/1; 20/2), 21 (21/1; 21/2), 22 (22/1; 22/2), 24/22 (24/23; 24/24), 25 (25/1; 25/2), 4/15 (4/20; 4/21), 4/18 (4/22; 4/23), 43 (43/1; 43/2), 59 (59/1; 59/2), 6/2 (6/4; 6/5), 9 (9/1; 9/2),

obór: 31428, działki nr ewid.: 15 (15/1; 15/2; 15/3), 18 (18/1; 18/2), 2 (2/4; 2/5; 2/6), 22 (22/1; 22/2; 22/3), 23 (23/1; 23/2; 23/3), 24 (24/1; 24/2; 24/3), 25 (25/1; 25/2; 25/3), 32 (32/1; 32/2; 32/3), 33 (33/1; 33/2; 33/3), 39 (39/1; 39/2), 40 (40/1; 40/2), 42 (42/1; 42/2), 8 (8/3; 8/4; 8/5),

obór: 31429, działki nr ewid.: 11 (11/1; 11/2), 15 (15/1; 15/2), 17 (17/1; 17/2), 18 (18/1; 18/2), 19 (19/1; 19/2), 20 (20/1; 20/2), 21/4 (21/7; 21/8), 22 (22/1; 22/2), 23 (23/1; 23/2), 24 (24/1; 24/2), 10 (10/1; 10/2), 14 (14/1; 14/2), 16 (16/1; 16/2), 1 (1/1; 1/2), 25 (25/1; 25/2), 27 (27/1; 27/2; 27/3), 28 (28/1; 28/2; 28/3), 29 (29/3; 29/4; 29/5), 30 (30/1; 30/2; 30/3), 31 (31/1; 31/2; 31/3), 32 (32/1; 32/2; 32/3), 33 (33/1; 33/2; 33/3), 34 (34/1; 34/2; 34/3), 35 (35/1; 35/2; 35/3), 36 (36/1; 36/2; 36/3), 37 (37/1; 37/2; 37/3), 38 (38/1; 38/2), 39 (39/1; 39/2), 40 (40/1; 40/2), 41 (41/1; 41/2), 42 (42/1; 42/2), 43 (43/1; 43/2), 44 (44/5; 44/6), 45 (45/1; 45/2), 46 (46/1; 46/2), 47 (47/1; 47/2), 48 (48/3; 48/4), 49 (49/1; 49/2), 50 (50/1; 50/2), 51 (51/1; 51/2), 52 (52/1; 52/2), 53 (53/1; 53/2), 55/2 (55/6; 55/7), 58 (58/1; 58/2), 59 (59/1; 59/2; 59/3), 60 (60/1; 60/2; 60/3), 61 (61/1; 61/2), 64 (64/1; 64/2), 7/2 (7/10; 7/11), 9 (9/1; 9/2),

obór: 31432, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2; 1/3), 2 (2/1; 2/2), 21 (21/1; 21/2), 22 (22/1; 22/2), 23 (23/1; 23/2), 24 (24/1; 24/2), 25 (25/1; 25/2), 26 (26/1; 26/2), 28 (28/1; 28/2), 30 (30/1; 30/2), 31 (31/1; 31/2), 36 (36/1; 36/2), 38/3 (38/11; 38/12), 65 (65/1; 65/2), 39 (39/1; 39/2), 43 (43/1; 43/2),

obór: 31434, działki nr ewid.: 21 (21/3; 21/4), 1 (1/1; 1/2), 69 (69/1; 69/2), 7/1 (7/3; 7/4), 8/3 (8/6; 8/7),

obór: 31435, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2), 2/19 (2/20; 2/21),

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia w całości pod inwestycję:

Dzielnica Wawer, jednostka ewidencyjna 146514_8,

obór: 31420, działki nr ewid.: 10, 11/5, 12, 13, 14, 15/1, 15/2, 16, 17, 19/1, 19/2, 20, 21, 26, 27, 28,

obór: 31426, działki nr ewid.: 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17/2, 17/3, 4, 5, 55/6, 6, 62, 63, 64, 7, 8, 9,

obór: 31427, działki nr ewid.: 23/17, 4/16, 4/19, 6/1,

obór: 31428, działki nr ewid.: 1/5, 19/1, 3,

obór: 31429, działki nr ewid.: 2, 21/1, 21/3, 26, 3, 4, 5, 55/1, 62, 63,

obór: 31435, działki nr ewid.: 16, 20/2, 26/1.

Numery działek przeznaczone pod przebudowę/budowę sieci uzbrojenia terenu niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod budowę/przebudowę sieci uzbrojenia terenu):

Dzielnica Wawer, jednostka ewidencyjna 146514_8,

obór: 31416, działki nr ewid.: 21/4,

obór: 31417, działki nr ewid.: 30/1, 32, 33, 34/11,

obór: 31420, działki nr ewid.: 18/2 (18/5; 18/6; 18/7), 22/1 (22/3; 22/4), 23/12 (23/24; 23/25), 7/5 (7/17; 7/18), 7/6 (7/19; 7/20), 18/1, 6, 7/9,

obór: 31426, działki nr ewid.: 17/1 (17/4; 17/5), 18 (18/1; 18/2), 46 (46/1; 46/2), 47 (47/1; 47/2), 48 (48/1; 48/2), 52 (52/1; 52/2), 1 (1/3; 1/4; 1/5), 43 (43/1; 43/2; 43/3), 55/5,

obór: 31427, działki nr ewid.: 4/18 (4/22; 4/23), 11,

obór: 31428, działki nr ewid.: 18 (18/1; 18/2), 39 (39/1; 39/2), 40 (40/1; 40/2), 1/4, 1/6, 1/7, 17/5, 71,

obór: 31429, działki nr ewid.: 15 (15/1; 15/2), 16 (16/1; 16/2), 53 (53/1; 53/2), 1 (1/1; 1/2), 58 (58/1; 58/2), 59 (59/1; 59/2; 59/3),

obór: 31432, działki nr ewid.: 43 (43/1; 43/2); 1 (1/1; 1/2; 1/3), 21 (21/1; 21/2), 41, 2 (2/1; 2/2)

obór: 31434, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2), 11/2,

obór: 31435, działki nr ewid.: 27/2.

Numery działek przeznaczone pod budowę/przebudowę dróg innych kategorii niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod budowę/przebudowę dróg innych kategorii):

Dzielnica Wawer, jednostka ewidencyjna 146514_8,

obór: 31420, działki nr ewid.: 18/2 (18/5; 18/6; 18/7), 18/1, 6,

obór: 31426, działki nr ewid.: 1 (1/3; 1/4; 1/5), 43 (43/1; 43/2; 43/3),

obór: 31427, działki nr ewid.: 11,

obór: 31428, działki nr ewid.: 39 (39/1; 39/2), 40 (40/1; 40/2), 1/4, 1/6, 1/7,

obór: 31429, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2), 58 (58/1; 58/2); 59 (59/1; 59/2; 59/3),

obór: 31432, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2; 1/3), 21 (21/1; 21/2), 41,

obór: 31434, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2), 11/2,

obór: 31434, działki nr ewid.: 27/2.

Numery działek przeznaczone pod budowę tymczasowych obiektów budowlanych (zaplecze budowy, drogi tymczasowe) niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod budowę obiektów tymczasowych):

Dzielnica Wawer, jednostka ewidencyjna 146514_8,

obór: 31420, działki nr ewid.: 9 (9/1; 9/2; 9/3),

obór: 31428, działki nr ewid.: 15 (15/1; 15/2; 15/3), 2 (2/4; 2/5; 2/6), 22 (22/1; 22/2; 22/3), 24 (24/1; 24/2; 24/3), 32 (32/1; 32/2; 32/3), 33 (33/1; 33/2; 33/3), 8 (8/3; 8/4; 8/5), 23 (23/1; 23/2; 23/3), 25 (25/1; 25/2; 25/3),

obór: 31432, działki nr ewid.: 36 (36/1; 36/2).

Numery działek przeznaczone pod budowę/przebudowę zjazdów niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod budowę/przebudowę zjazdów):

Dzielnica Wawer, jednostka ewidencyjna 146514_8,

obór: 31420, działki nr ewid.: 18/2 (18/5; 18/6; 18/7),

obór: 31426, działki nr ewid.: 11/2 (11/3; 11/4), 17/1 (17/4; 17/5), 45 (45/1; 45/2), 57 (57/5; 57/6),

obór: 31427, działki nr ewid.: 1/2 (1/3; 1/4), 15 (15/1; 15/2), 2/4 (2/8; 2/9), 4/18 (4/22; 4/23), 59 (59/1; 59/2), 9 (9/1; 9/2),

obór: 31428, działki nr ewid.: 23 (23/1; 23/2; 23/3), 25 (25/1; 25/2; 25/3), 6/12, 7/5, 10, 20, 71,

obór: 31429, działki nr ewid.: 10 (10/1; 10/2), 14 (14/1; 14/2), 37 (37/1; 37/2; 37/3), 38 (38/1; 38/2), 39 (39/1; 39/2), 40 (40/1; 40/2), 42 (42/1; 42/2), 43 (43/1; 43/2), 44 (44/5; 44/6), 45 (45/1; 45/2), 46 (46/1; 46/2), 47 (47/1; 47/2), 64 (64/1; 64/2), 9 (9/1; 9/2),

obór: 31432, działki nr ewid.: 65 (65/1; 65/2), 2 (2/1; 2/2), 30 (30/1; 30/2), 36 (36/1; 36/2), 38/3 (38/11; 38/12), 39 (39/1; 39/2), 21 (21/1; 21/2),

obór: 31434, działki nr ewid.: 1 (1/1; 1/2).

Do ograniczeń, o których mowa powyżej stosuje się odpowiednio przepisy art. 124 ust. 4-7 i art. 124a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2016 r., poz. 2147 ze zm.).

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego doręczenia, do Ministra Infrastruktury i Budownictwa, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2017 r., poz. 1257) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, pokój nr 639, w następujących godzinach poniedziałek 13-16 oraz w środę i piątek 8-12).

WI-II.7820.1.9.2016.AK

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

● CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311, czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60 e-mail: sklep@krasphone.pl

TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88 0-691-75-50-50

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473 (tuż przy ul. MARSA) marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- ☑ MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- ☑ MIESZALNIA FARB
- RABATY!!! TRANSPORT!!!
- KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38 tel. 813 99 55 www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
- MONTAŻ GRATIS! RATY!**

ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%



Eg



– Jak co roku, okres wakacji związany jest z mniejszą liczbą dawców, którzy zgłaszają się do RCKiK – mówi dr Joanna Wojewoda, kierownik Działu Krwiodawców. – Mamy mniejsze możliwości organizowania wyjazdowych akcji krwiodawstwa – zamknięte są szkoły, uczelnie, w zakładach pracy jest mniejsze zainteresowanie ze względu na urlopy. Aby zabezpieczyć szpitale na Mazowszu w krew i jej składniki musimy sprowadzać krew z innych centrów krwiodawstwa w Polsce. Największe problemy są z pozyskaniem

Poszczególne składniki krwi można też oddać metodą aferezy, czyli uzyskiwania koncentratu płytek krwi, białych

– Nasza przystań „Kajaki nad Świdrem” zlokalizowana jest w miejscowości Wólka Mładzka nad rzeką Świder. Zajmujemy się organizacją spływów kajakowych piękną doliną rzeki Świder oraz środkowym biegiem Wisły. Posiadamy unikalny klimatyczny „swój kawałek ziemi”, który zmieniliśmy na bazę do wypadów kajakowych. W okolicy dostępne jest pięć tras od 5 km



W spływie można uczestniczyć codziennie – warunkiem jest tylko sprzyjająca pogoda. **ab**

„Kajaki nad Świdrem”
facebook.com
/kajakinadswidrem
tel. 604-976-904

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

Janusz Dąbrowski, autor książki „Magnetostymulacja i magnetorelaksacja – źródło vitalności organizmu”, wskazuje liczne fakty świadczące o tym, że człowiek zaczyna wykazywać syndrom niedoboru naturalnego pola magnetycznego, czego następstwem u wielu osób są choroby cywilizacyjne.

Niedobór naturalnego, ziemskiego pola magnetycznego prowadzi do zaburzeń wszelkich procesów życiowych, w tym metabolicznych, prowadzi do upośledzenia tlenowego i rozregulowaniu mechanizmów homeostazy, czyli równowagi życiowej. W rezultacie osłabienie pola ziemskiego powoduje 90% wszystkich chorób. Pojawiają się bóle nieznanego pochodzenia, zaburzenia w funkcjonowaniu naszego organizmu – nerwice, bezsenność powodowana trudnymi do określenia przyczynami, zwyrodnienia kręgosłupa, napady lęku, utrata witalności, choroby nowotworowe, przedwczesne starzenie, sztywnienie ramion, pleców, karku, nieokreślone lumbago, bóle klatki piersiowej bez określonej przyczyny, chroniczny ból głowy oraz jej ciężaenie i za-

Poprawa efektywności, lepszy sen, wyższy komfort życia – to, zdaniem pacjentów, najważniejsze korzyści zabiegów magnetoterapii leczniczej 3D Biomag. Nowoczesne wyroby medyczne do leczenia polem magnetycznym 3D Biomag stosowane są już w 33 krajach świata. Opatentowane przez firmę Biomag Pulsacyjne Pole Magnetyczne 3D to nowoczesna forma magnetoterapii, procedury medycznej stosowanej od 25 lat w poradniach, szpitalach i gabinetach terapeutycznych. Lecznicze właściwości tej metody, potwierdzone w badaniach klinicznych pozwalają leczyć ponad 100 różnych dolegliwości i chorób. Nie tylko w ortopedii, chirurgii, pediatrii, reumatologii, neurologii i rehabilitacji medycznej, ale również stomatologii i weterynarii. W Polsce **Biomag działa od kilku lat intensywnie, rozbudowując sieć dystrybu-**

Impulsy biofizyczne pola magnetycznego 3D przenikają do wnętrza organizmu, oddziałując na ładunki elektryczne i aktywując szereg procesów biologicznych w komórkach i tkankach. Pole 3D działa przeciwbólowo, przeciwobrzękowo, przeciwapalnie, rozszerza naczynia krwionośne. Silne właściwości gojenia i regeneracji tkanek wykorzystywane są w leczeniu owrzodzeń podudzi, stopy cukrzycowej, złamań kości, osteoporozy czy też przyspieszania zrostu tkanek po operacjach chirurgicznych, kardiochirurgicznych lub ortopedycznych. Pulsacyjne impulsy magnetyczne, jako

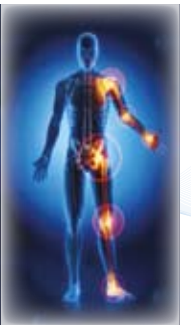
uznana od wielu lat procedura medyczna, stosowane są także w kardiologii np. w chorobie niedokrwiennej serca czy nadciśnieniu. W dermatologii do łagodzenia objawów łuszczycy, w reumatologii do leczenia i rehabilitacji RZS, w neurologii do wsparcia leczenia stwardnienia rozsianego, choroby Parkinsona czy też w leczeniu po udarze nie-

**ZAPRASZAMY
ZESPÓŁ BIOMAG
22 390 55 35**

AS2017

terapeutycznymi **biomag**[®]

- ✔ bóle szyi, barków, bóle stawów
- ✔ bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- ✔ rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- ✔ żyłaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- ✔ osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- ✔ cukrzyca, otyłość
- ✔ bezsenność, nerwica
- ✔ problemy układu krążenia
- ✔ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✔ ciężkie, piekące, puchnące nogi



Sprawdź naszą skuteczność! ZAPRASZAMY!

Centrum Terapii Pulsacyjnej 3D
 **biomag**
 Ul. Kościuszkowców 21
 04-570 Warszawa
 Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00
Tel. 22 390 55 35
UWAGA! ILOŚĆ MI





FINANSE

■ POŻYCZKI Inkaso City
do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe.
Tel. 536-436-667

■ Pożyczki w 24 h (także z ko-
mornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ ! Antyki, monety, znaczki,
książki, meble, obrazy, platery.
Płacę gotówką.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ A A A Antyki wszelkie za
gotówkę oraz znaczki, monety,
medale. Tel. 516-400-434

■ Antyki, obrazy, srebra, platery,
brązy, szable, bagnety, odznacze-
nia. Tel. 601-336-063

■ Książki. Dojadę.
Tel. 798-631-511

■ Skupujemy wszystko! Zamiast
wyrzucać – zadzwoń! Tel.
504-672-555 lub 22 252-96-91
Saska ANTYKwaria,
Al. Waszyngtona 42

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe
odtrucia, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Opieka dzienna, nocna i z za-
mieszkaniem dla starszych.
Tel. 794-901-401

NAUKA

■ ANGIELSKI. TEL. 726-260-262

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Niemiecki – matury, egzaminy.
Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

■ Pomoc i nauka w obsłudze
komputera, internetu i komórki.
Osoby starsze – promocja! Stu-
dent. Tel. 533-404-404

PRACA – DAM

■ 10 osób z orzeczeniem
o niepełnosprawności. Prace
porządkowe. Dobre warunki.
Praca w Warszawie.
Tel. 665-304-016

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1730, sob. 900-1300

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki mebli
nowoczesnych i stylowych
 - ✓ renowację stolarki mebli
nowoczesnych i stylowych
 - ✓ nowe meble na wymiar
(wersalki, tapczany, fotele,
narożniki, stelaże itd.)
 - ✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
- Posiadamy wybór tkanin
i transport

■ 17 osób niepełnospraw-
nych do sprzątnięcia. Bardzo
dobre warunki, bogaty pakiet
socjalny. Warszawa.
Tel. 665-304-786

■ Osoby NIEPEŁNOSPRAWNE
do sprzątnięcia biur. Bogaty
pakiet socjalny. Praca w War-
szawie. Tel. 665-304-016

■ Panie z orzeczeniem
o niepełnosprawności do
sprzątnięcia biur. Warszawa.
Tel. 665-304-786

■ Sprzątanie sklepów odzie-
żowych w CH ARKADIA, praca
w godzinach porannych.
Tel. 797-339-914

PRACA – SZUKAM

■ Zaopiekuję się osobą starszą.
Mam długoletnią praktykę.
Tel. 503-693-118

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miła-
dowska, sprawy cywilne, lokale-
we, rodzinne, spadkowe, admini-
stracyjne i inne. Al. Waszyngtona
146 lok. 212. Kancelaria została
przeniesiona z Uniwersamu
Grochów. Tel. 509-959-444,
www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka
przyjmuje już w Kancelarii
Adwokackiej na Grochowie przy
ul. Grenadierów 12. Sprawy
karne, cywilne, rodzinne, spad-
kowe (umowy, odszkodowania,
rozwoły, alimenty, nieruchomości,
inne). Tel. 500-175-857

REKLAMA

AMABILIS

ZAKŁAD
POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ
CAŁĄ DOBĘ
tel. 667 130 899
ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu
na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę
na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy
dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

REKLAMA

Dom Pogrzebowy
„gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

ZAKŁADY POGRZEBOWE
„EXITUS”
MOCH
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

TADEX
OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy
Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki,
zmywarki – krajowe, zachodnie.
Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze,
monitoring, naprawa RTV.
Najwyższa jakość usług.
Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne,
nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz
dekodery telewizji naziemnej.
Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566,
lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY
– NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie
– Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakie-
rowanie, przekładanie parkietów
– Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem
dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek,
instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE.
TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież
skórzana – usługi miarowe,
przeróbki, wszelkie naprawy,
ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA. NA-
PRAWY, MONTAŻ, PRZERÓB-
KI – 24 H. TANIO. TEL.
22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE.
TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK.
TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz.,
piece, remonty, przeglądy gazo-
we, kominarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja,
oddymianie – montaż, projek-
towanie, serwis 24 h, sprzedaż
urządzeń, kompleksowa obsługa,
doradztwo techniczne, szybkie
terminy realizacji, gwarancja.
Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM
– ŻYCZLIWIE POPROWADZĘ.
TEL. 606-763-006

■ ŁODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory
– naprawa. Tel. 694-825-760

NAPRAWA
MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów.
Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt
agd, złom, makulaturę.
Sprzątanie piwnic i strychów.
Wывóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów.
Tel. 664-676-664

■ Rolety antywłamaniowe
i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc.
Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety
antywłamaniowe – produkcja,
naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDO-
WY, GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne.
Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moski-
tiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

KREDYTY I CHWILÓWKI

WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727,
600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe
działa w zakresie zawierania umów
kredytu na rzecz i w imieniu firm

EASY MONEY, HAPI, SMS
KREDYT, OPTIMA, AXCESS,
TAKTO, MIKROKASA,
AASA, FERRATUM, ZAPLO,
EUROLOAN, KREDYT OK,
FILARUM, VIVUS, UNILINK,
PROFICREDIT I INNE.

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka
– wykopy, niwelacje, wyburzenia,
młot – kucie. Konkurencyjne
stawki. Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy
18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie nagrobków.
Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie.
Super tanio. Wymiana listew,
reperacja. Tel. 662-745-557

■ Dachy, rynny – naprawy,
wymiana. Tel. 504-250-013

■ Elewacje drewniane, tarasy.
Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika, malowa-
nie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowa-
nie. Tel. 606-181-588

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE,
GLAZURA, GŁOWACKI.
TEL. 504-618-888

■ Malowanie,
tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Remonty
kompleksowo i solidnie.
Tel. 501-868-930, 502-218-778,
www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie,
renowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska. Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

Ortopedia – co to znaczy?

Ortopedia – tej nazwy użyto po raz pierwszy w roku 1741, wyodrębniając w ten sposób niezwykle ważny dział medycyny. Nazwa pochodzi z greki, gdzie orthos znaczy prosty, prawidłowy.

Chodzi o specjalistyczne podejście do chorób stawów i kości, do uszkodzeń, kontuzji, zniekształceń, stanów wrodzonych, przed i pooperacyjnych, a także dolegliwości wynikających z wielu innych przyczyn.

Jak to wygląda w BORAMEDzie? Tu znajdują skuteczną pomoc pacjenci z najróżniejszymi schorzeniami i problemami układu kostno-stawowego. Dotyczy to zwłaszcza chorób zwyrodnieniowych stawów (najczęściej różnych odcinków kręgosłupa, stawu kolanowego, biodrowego, skokowego i nadgarstkowo-śródręcznego, a także barków), chorób przecięśniowo-zwyrodnieniowych okołostawowych (bolesny bark, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, bóle nadgarstka).

Wielu pacjentów znajduje ratunek w zespole cieśni nadgarstka, palca trzaskającego, bólu okołostawowych biodra, biodra trzaskającego, palucha koślawego i sztywnego, a także w bólach pięty, a także w bólach okołostawowych poprzeczniowych, (w tym m.in. kolano skoczka, kolano biegacza) oraz niezliczonych dolegliwościach pourazowych.

Znakomity ortopeda doktor Maciej Michalec, który przyjmuje także w Instytucie Reumatologii na ul. Spartańskiej, jest oblegany przez pacjentów.

– Z czym najczęściej przychodzą pacjenci?

– Statystycznie, ze zmianami zwyrodnieniowymi różnych stawów, często w obrębie kręgosłupa, stawów kolanowych, biodrowych – cały przekrój. Także po urazach kończyn. Rzadziej zdarzają się zmiany pourazowe, ale w zasadzie mamy tu pełne spektrum problemów ortopedycznych.

– Wiek pacjentów?

– Jeśli chodzi o urazy, to pełen przedział, natomiast szczególnie narażone są osoby po 50. roku życia. Od pewnego wieku, zwłaszcza w zimie, trzeba szczególnie uważać na urazy. Jeśli chodzi o protekcję zmian zwyrodnieniowych, trudno o profilaktykę. Ważne, by chronić się przed urazami i stale obserwować organizm, nie lekceważyć dolegliwości, a gdy się problemy pojawiają, zawsze lepiej wcześniej niż później poradzić się lekarza i podjąć skuteczne działania. Wskazany jest ruch aplikowany mądrze i dobrze,

podobnie rozmaite zajęcia ruchowe typu „zdrowy kręgosłup” itp., byle planowane z rozsądkiem i rozważą. Bieganie? Do pewnego wieku tak, potem raczej aktywność typu nordic walking, spacer.

– Pracę ortopedów BORAMEDzie wspierają fizjoterapeuci.

– Większość przypadków ortopedycznych wymaga wsparcia fizjoterapeuty czy fizykoterapii. Tu, w BORAMEDzie, mamy wyjątkowych specjalistów, to bardzo wysoki poziom. Wiem, bo gdy po serii zabiegów rehabilitacyjnych pacjenci wracają do mnie na kontrolę, mogę dokładnie ocenić wspaniałe efekty ich pracy i skalę poprawy. Nigdy nie zaobserwowałem żadnych powikłań czy problemów.

Doktor Witold Sikorski, bardzo ceniony ortopeda, podkreśla, że bezruch w życiu codziennym kontrastuje z ekstremalnym, krótkotrwałym wysiłkiem w czasie wolnym od obowiązków. Jest to coraz bardziej niebezpieczne dla narządu ruchu, który wymaga ciągłego, monotonnego treningu w warunkach małych lub średnich obciążeń. Mikrourazy wymagają dużo czasu na regenerację, zwłaszcza



dr Maciej Michalec

w trzeciej i kolejnych dekadach życia. Stąd kończenie kariery sportowców zawodowych z powodu braku możliwości szybkiej regeneracji po ekstremalnych wysiłkach, a nie – osłabienia cech motorycznych. Duży wysiłek, zwłaszcza na granicy wydolności, wykonywany okazjonalnie, bez odpowiedniego przygotowania, nigdy nie jest zdrowy. Powoduje trudne lub niemożliwe do wyleczenia ubytki chrząstki szkliste na powierzchni obciążanej stawów, wielokierunkowe przeciążeniowe uszkodzenia łąkówek, przewlekłe entezopatie (zapalenie przyczepów aparatu więzadłowego). Namawiam do rozsądku i umiaru w uprawianiu sportu: zmniejszenie jednorazowej intensywności na korzyść wytrwałości – dodaje lekarz.

Warto wiedzieć, że obaj panowie doktorzy wykonują również, jeśli trzeba, USG ortopedyczne na nowoczesnym sprzęcie, jakim dysponuje BORAMED.



dr Witold Sikorski

Z uwagi na duże zainteresowanie programem bezpłatnych konsultacji u naszych fizjoterapeutów, w dniach 31.07-6.08.2017 r., zapraszamy ponownie na biały tydzień. Jeśli masz problemy z układem kostno-stawowym, np. bóle kręgosłupa, stawów, kolan itp., zapraszamy na bezpłatną konsultację. Uwaga! Liczba miejsc ograniczona!*

Warto bowiem pamiętać, że olbrzymia większość przypadków ortopedycznych wymaga potem współpracy z dobrym, wyspecjalizowanym fizjoterapeutą, by pacjent mógł wrócić do pełnej sprawności, pożegnać ostatecznie ból i przykre dolegliwości.

Nie jest dobrym pomysłem samodzielna aktywność ruchowa po leczeniu ortopedycznym. Samodzielna, czyli bez konsultacji ze specjalistą, ponieważ może – mimo najlepszych chęci pacjen-

ta – wyrządzić więcej złego niż dobrego.

BORAMED dysponuje w Warszawie znakomitym zespołem fizjoterapeutów, z których każdy ma swoją specjalność oraz potwierdzone bardzo wysokiej klasy kwalifikacje, poparte doświadczeniem. Dlatego, zanim po problemie ortopedycznym podejmiesz jakiegokolwiek decyzję co do swojej aktywności po zakończonym leczeniu, koniecznie skonsultuj problem z fizjoterapeutą BORAMEDu. Jeśli nawet nie zalecą fizjoterapii, zawsze otrzymasz szereg cennych wskazówek, jak bezpiecznie wrócić do pełnej sprawności, jakie ćwiczenia trzeba i warto wykonywać w domu, a jakich koniecznie – chwilowo – należy unikać, by nie zepsuć tego, co naprawił doświadczony ortopeda.

AS2017

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

*O każdorazowej ilości przyjęć do lekarzy/fizjoterapeutów specjalizacji objętej promocją decyduje świadczeniodawca.

REKLAMA

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
• Poradnia zęza • Poradnia okulistyczna
• Poradnia jaskrowa • Gabinet zabiegowy
www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ RTG na miejscu
Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Akademia A&E
ul. Zwycięzców 35
Gabinet 518 553 887
www.akademia-aie.pl
WYKONUJEMY PIELĘGNACJĘ I DIAGNOSTYKĘ KOŃCZYNY DOLNEJ

ZABIEGI

- Przeprowadzanie podstawowego zabiegu podologicznego
- Pedicure specjalistyczny (lecniczy)
- Opieka nad pacjentami dyspanseryjnymi (cukrzyca, niewydolność krążenia, RZS, itp.)
- Usuwanie zmian hyperkeratotycznych typu: odcisk, modzel, nagniotek
- Pielęgnacja pękających pięt
- Rekonstrukcja paznokci fragmentarycznych po leczeniu lub urazie mechanicznym
- Korekta wrastających paznokci
- Indywidualne opracowanie planów pielęgnacyjnych
- Dobór materiałów odciążeniowych

ZNIŻKI DLA EMERYTÓW

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Nowe mieszkania na Gocławiu

Ceny już od 6800 zł/m²

EDinvest S.A.

22 671 95 28

WWW.EDINVEST.PL



www.centrumszembeka.pl

**centrum
szembeka**

ul. Zamieniecka 80

tradycyjna hala

warzywno-owocowa

salon meblowy delikatesy

kuchnia

piekarnia

włoskie

polska i serbska

ormiańska

greckie

wkrótce otwarcie



Break

SNookER & BILLIARDS

sala zabaw



KSIĄŻNICA
POLSKA®

**UNITED
CHICKEN**



★ **ZAPRASZAMY** ★
WEJŚCIE OD UL. ZAMIENTECKIEJ

FALENICA

UL. BYSTRZYCKA 55 DH. „FALA”
TEL. 22 815 32 84

OTWOCK **UL. KARCZEWSKA 27** **UL. PONIATOWSKIEGO 1A**
TEL. 22 788 43 96 TEL. 22 788 45 16



polska sieć sklepów

RTV AGD

oferta dostępna do wyczerpania zapasów



599 PLN

MANTA

TV Manta LED 320H7

32 calowy ekran o rozdzielczości 1366x765 pikseli (HD)
o szerokich kątach widzenia



649 PLN

Indesit

Pralka Indesit XWSA 51052

wolnostojąca, pojemność 5 kg
16 programów prania, system INNEX



1480 PLN

Whirlpool

Whirlpool BSNF81310X

Nowoczesna lodówka z technologią
Total Supreme No Frost, kontrola wilgotności
w chłodziarce
z sokowirówką wolnoobrotową gratis



78 PLN

zelmer

Czajnik Zelmer 332.2

o pojemności 1,7 l i mocy 2000W



29 PLN

ADLER

Czajnik Adler AD1233

o pojemności 0,9l i mocy 1300W



63 PLN

PHILIPS

Strzyżarka Philips HC 3400

13 ustawień długości,
dwustronnie naostrzony element tnący
o zmniejszonym tarcia
oraz samoostrzące się ostrza



74 PLN

BOSCH

Żelazko Bosch 2315

o mocy 1800W, stopka ze stali szlachetnej inox,
regulowane wytwarzanie pary,
płynna regulacja temperatury



14,99 PLN

mesko

Suszarka Mesko MS2243

o mocy 1200W, 2 prędkości suszenia



57 PLN

VIVAX

Wentylator Vivax FT-30T

o mocy 40W, 3 stopnie prędkości



139 PLN

Amica

Odkurzacz Amica VM1051

moc maksymalna 1400W
zabezpieczenie przed odkurzaniem bez worka,
zwijacz przewodu, sygnalizacja pełnego worka,
mechaniczna regulacja ssania w uchwycie węża,
poziomy i pionowy system parkowania

MIŃSK MAZOWIECKI **UL. NADRZECZNA 4/14**
TEL. 25 758 73 20

PRZYSUCHA **UL. KRAKOWSKA 62**
TEL. 733 595 143

GARWOLIN **UL. TARGOWA 2**
TEL. 25 684 31 23