

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰



KLINIKA
WETERYNARYJNA

Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66

JEDYNA TAKA KLINIKA

Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

MIESZKANIEC

mieszkaniec.pl

Nr 16 (690) ROK XXVII

31.08.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Armagedon!

Wakacyjne miesiące pokazały mi, jaka fajna byłaby do życia Warszawa, gdyby na tej samej powierzchni mieszkało o milion mieszkańców mniej... Ale tak nie będzie, przeciwnie, zaludnimy się jeszcze bardziej, bo cywilizacyjne kierunki są jednoznaczne. Wprawdzie istnieją teorie, że rozwój internetu sprawi, że nie będziemy musieli jeździć do pracy w Mordorze na Służewcu, a wzrastająca zamożność pozwoli, by coraz więcej z nas kupowało siedliska pod Mszczonowem, stamtąd sterując swym życiem zawodowym, ale czy to się stanie za naszych czasów?

Na razie trzeba się szykować do życia w jeszcze większym ścisisku. Na Pradze trwa bum mieszkaniowy, niemal przy każdej uliczce Grochowa wyrasta kilku, kilkunastorodzinna plomba w miejsce rudery. Zakamarki cywilizują się, ale jednocześnie i zatykają się. Bo nowe drogi nie powstają, nie bardzo zresztą jest na nie miejsce.

Ten ścisk będzie od nas wymagał dokładnie odwrotnych cech niż pielęgnowane obecnie: tolerancji, że ktoś inny ma takie same prawa (do miejsca na parkingu, do lekarza, do tramwaju i autobusu). Cierpliwości: na skrzyżowaniach, w sklepach, w urzędach. Zaradności i przygotowania: bo dobrze zorganizowana wizyta w publicznym miejscu trwa krótko, nieprzygotowany dziamdziak potrafi zahamować kolejkę na pół godziny itp. itd.

Słowem, tylko od nas zależy, czy przetrwamy w zdrowiu psychicznym to, co nadchodzi w sposób nieunikniony. Ale czy my potrafimy przygotować się do czegokolwiek?

Tomasz Szymański

„MIĘSNA WKŁADKA” NA WASZYNGTONA



W tragicznej sytuacji znalazło się kilkadziesiąt mieszkańców budynku przy al. Waszyngtona 96, w którym spółka Orange sprzedała zakładowe mieszkania „wraz z lokatorami”.

CZYTAJ NA STR. 2



FRYCZ JAK NOWY...

Od dekad mieszkańcy ul. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego, niedaleko Dworca Warszawa-Wschodnia, brodzili w błocie. Po wielu latach udreki doczekali się modernizacji ulicy, która ulicą była tylko z nazwy...
Czytaj na str. 8

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

| | |
|--------------------------|--------|
| Praga świętuje | str. 6 |
| Rekordowy | |
| Memorial Kamili | str. 8 |
| W stanie zagrożenia | str. 8 |
| Czas wrócić do szkoły | str. 9 |
| Wanda Chotomska | |
| (1929-2017) - pożegnanie | str. 9 |

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

MIESZKANCY

Rafał Kotomski str. 3

KOBIECYM OKIEM str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

ZAPROSZENIA

DLA MIESZKAŃCÓW str. 5

Z MIASTA str. 5

ŁUDZIE LISTY PISZĄ str. 6

ZAUŁKI HISTORII

Wrzesień 1939 str. 10

PULS MEDYCZNY

Trudne problemy

są do pokonania str. 14

REKLAMA REKLAMA

REKLAMA REKLAMA

Sklep-papierniczy.com

Artykuły Szkolne

Artykuły Biurowe

Materiały dla Firm

Tel. 884 788 788

ul. Igańska 20

biuro@sklep-papierniczy.com

www.sklep-papierniczy.com

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, plastery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

STOLARZ
NAPRAWA WYRÓB
RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

BISTRO
GOŚCŁAW
Zapraszamy
na ZESTAWY LUNCHOWE
od 14 zł
Zadzwoń, zamów i odbierz
Obiady dla firm
Ceny imprez okolicznościowych
do uzgodnienia, menu
dostosowane do indywidualnych
potrzeb Klienta
Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

GABINET
STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
bezbolesne leczenie
nowoczesna protetyka
natychmiastowe
naprawy protez
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie

St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH
ANGIELSKI
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY
Gośćław
Meissnera 1/3
Bartosika 5
22 448 51 97
602 531 857
stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl
Czytaj
o nas
na 5 stronie.

ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
KOŁDRY I PODUSZKI
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

Pożyczka
ekspresowa
797 705 110
wystarczy
dowód osobisty
gotówka
w jeden dzień
NAWET
DO 6000zł
Sprawdź nas!
EdenFinance

„MIĘSNA WKŁADKA” NA WASZYNGTONA

KRONIKA POLICYJNA

Dokończenie ze str. 1
Nowi właściciele drastycznie podnoszą czynsz i nie kryją, że zależy im na „przegonieniu” mieszkańców.

– Słyszałem, jak mówili, że kupili lokale z „wkładką mięsną”... – relacjonują „Mieszkańcowi” lokatorzy – a czynsz wzrósł trzykrotnie.

Spirala zadłużenia

Prawdziwy problem znacznie się, gdy czynsze zamieniają się w odszkodowania. Tak działa wielu właścicieli, zwanych „czyścicielami kamienia”. Podnoszą czynsz do wysokości niemożliwej do zapłaty. Najemca wpada w zadłużenie. Właściciel wypowiada najem i nalicza odszkodowanie. Sprawa trafia do sądu.

– Do sądu mogą trafić trzy sprawy: o wysokość czynszu, eksmisyjna, a później o odszkodowanie – mówi „Mieszkańcowi” były działacz Polskiej Unii Lokatorów, który przebył taką drogę. – Na rozstrzygnięcie czeka się latami. Wystarczy, że lokator raz nie stawi się na rozprawę, bo na przykład „nieustalony sprawca” wyjmie mu ze skrzynki awizo z terminem posiedzenia, i może zapisać wyrok, że jest winien właścicielowi kilkadziesiąt tysięcy złotych...

5 proc. dla „wybranych”

W lokalach należących do Orange od kilkudziesięciu lat mieszkają byli pracownicy telekomunikacji. Mówią, że nikt ich nie zawiadomił o możliwości sprzedaży, ani nie zaproponował

pierwokupu po preferencyjnych stawkach.

Wojciech Jabczyński, rzecznik Orange, utrzymuje, że firma pięciokrotnie proponowała lokatorom wykup: – Mieli m.in. możliwość wykupu mieszkań z pomocą od naszej firmy, która po zawarciu aktu notarialnego mogła być umorzona. Realna cena wykupu w tej najkorzystniejszej opcji była na poziomie 5 proc. rynkowej wartości mieszkania.



W spotkaniu z mieszkańcami uczestniczyli m.in. burmistrz Tomasz Kucharski oraz radni Mariola Gac i Karol Kowalczyk.

Mieszkańcy mówią, że raz była taka możliwość i skorzystali z niej wyłącznie „wybrani”, a po tygodniu została zablokowana.

– Trzy lata temu proponowano nam wykup mieszkań w cenie 7,5 tysiąca za metr – wypowiedź lokatorki Agnieszki Parzóch, koluduje z wersją rzecznika.

Oszustwo przez wyludzenie?

Spółka Orange sprzedawała mieszkania kilku firmom. Kontakt z nimi jest utrudniony. W tej transakcji lokatorzy węższą „przeważ” i zawiadomili prokuraturę.

– Jest prowadzone postępowanie sprawdzające w związku z artykułem 286 Kodeksu Karnego – potwierdza „Mieszkańcowi” rzecznik Prokuratury Okręgowej.

Ten artykuł mówi o oszustwie powszechnie nazywanym wyludzeniem.

– Nie podejrzewam, aby doszło tu do oszustwa – anonimowo komentuje nam osoba z kręgów kierowniczych Orange. – Firma

miała tysiące nieruchomości, które niby sprzedaje po atrakcyjnych cenach, ale zawsze jest jakiś haczyk, który powoduje, że te ceny są niskie.

Haczykiem w przypadku mieszkań przy Waszyngtona zapewne była ta „wkładka mięsna”.

Sprawdzili „krzaki”?

– Firmy, które kupowały lokale były przez nas sprawdzane – zapewnia rzecznik Jabczyński i wyjaśnia, że oferta sprzedaży była na rynku od września 2016 r.

A jednak można mieć wątpliwości, skoro jedna z tych firm powstała dopiero pod koniec października ubiegłego roku... Komitet Obrony Praw Lokatorów określa te firmy dobitnym synonimem „krzak”. Jakub Żaczek z KOPL apeluje do lokatorów, aby dotrzymywali terminów (np. zaskarżenia wygórowanej stawki czynszu), bo ma świadomość, jak bolesne mogą być konsekwencje „zawalenia” terminu.

Komitet oferuje też lokatorom pomoc prawną podobnie, jak Urząd Dzielnicy Praga-Południe, którego przedstawiciele spotkali się z mieszkańcami w ubiegłym tygodniu. Ci ostatni obiecali też pomoc w uzyskiwaniu mieszkań komunalnych przez lokatorów w wieku powyżej 70 lat.

Kredyt spłacany „pod mostem”

Z prośbą o pomoc lokatorzy zwracają się do wszelkich możliwych instytucji i urzędów. Jedyną pisemną odpowiedź, jak na razie, otrzymali z kancelarii premier Beaty Szydło, która z prośbą o analizę skierowała ich wystąpienie do Ministerstwa Infrastruktury i Budownictwa.

Nie tak dawno w budynku przy Waszyngtona 96 wymieniano instalację wodną. Ludzie pobrali kredyty na odnowienie zniszczonych remontem łazienek.

– Ten kredyt będą spłacała do 2022 r. – mówi nam pani Alicja. Choć nie wie, gdzie wtedy będzie mieszkała...

Adam Rosiński

Pobił dla zegarka
17-letni Patryk N. zaatakował wychodzącego ze sklepu 16-latkę. Uderzył go kilka razy w twarz i zażądał, by chłopak oddał mu zegarek i pieniądze. Niczego nie dostał, więc się oddalił. Zawiadomieni policjanci wytypowali sprawcę i go zatrzymali.

Uciekał po włamaniu

Tuż przed północą policja otrzymała informację o uciekającym mężczyźnie, który wybił szybę w aucie i ukrał elektronarzędzia.

Patrolowcy po kilku minutach zauważyli opisywanego mężczyznę, który na ich widok zaczął uciekać. Został zatrzymany i rozpoznany przez świadka zdarzenia. Po sprawdzeniu danych 33-letniego Tomasza L. w policyjnej bazie okazało się, że jest poszukiwany w związku z ubiegłoroczną kradzieżą z włamaniem do mieszkania.

Dzielnicy wytypował sprawcę

Do komisariatu w Wesołej zgłosił się mężczyzna, który złożył zawiadomienie o kradzieży z włamaniem do jego domu, który właśnie wykańczał. Sprawca dostał się do środka przez okno i ukrał elektronarzędzia.

Sprawą zajął się dzielnicowy, wytypował podejrzanego, a jego dane przekazał patrolom. Dzień później 23-letni

Michał S. został rozpoznany i zatrzymany.

Wpadł za narkotyki

29-letni Maciej S. w ciągu dwóch dni został dwukrotnie zatrzymany za posiadanie narkotyków. Pierwsza wpadka miała miejsce, gdy patrolowcy podczas kontroli dokumentów zapytali go, czy posiada rzeczy prawem zabronione, mogące pochodzić z przestępstwa lub służyć do jego popełnienia. 29-latek zaprzeczył. Jednak w kieszeni spodni skrywał zawiniątko z amfetaminą. Po zważeniu okazało się, że miał 4,7 grama narkotyku. Został zatrzymany. Na drugi dzień, z samego rana, po dosłownie kilkunastu godzinach od zwolnienia z celi, Maciej S. ponownie został zatrzymany. Wpadł w ręce patrolowców i znów miał przy sobie narkotyki...

Napad na przystanku

Kobieta, czekająca na przystanku w Wawrze na autobus, została napadnięta. Sprawca przewrócił ją na ziemię, zerwał łańcuszek z szyi i z lewego ucha ukrał kolczyk. Następnie uciekł. Kryminalni dzięki pracy operacyjnej ustalili kim był napastnik i że nie działał w pojedynkę. Trzy osoby usłyszały zarzut dokonania rozbój: wobec dwóch mężczyzn sąd zastosował areszt, a kobieta została objęta dozorem policyjnym.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA



UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Godziny przyjęć:
pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA



PROMOCJA – DO ODWOŁANIA

| | |
|---|---|
| SENIORZY (PO 60 R.Ż.) | DOROŚLI I DZIECI |
| 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów | 10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów |

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info: dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi
- Tarczycy
- Jamy brzusznej
- Stawów, więzadeł i mięśni
- Przewodzących
- Węzłów chłonnych
- Dopplerowskie
- i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF



STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie



KLINIKA WETERYNARYJNA

1. CHIRURGIA
– pełen zakres:

- ▶ chirurgia szczękowa
- ▶ chirurgia klatki piersiowej
- ▶ chirurgia jamy brzusznej
- ▶ artroskopia
- ▶ ostry dyżur ortopedyczny (złamania, zwichnięcia, zerwania więzadeł)
- ▶ neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

- ▶ bieżnia wodna
- ▶ fala uderzeniowa
- ▶ lasero i magnetoterapia

Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni otwarcia: w tygodniu pon-pt 9-21, sob-nd 10-18





3. INTERNA:

- ▶ nefrologia
- ▶ endokrynologia
- ▶ profilaktyka
- ▶ stomatologia,
- ▶ okulistyka,
- ▶ dermatologia,
- ▶ alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

- ▶ obrazowa – RTG i USG
- ▶ pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN





Rafał KOTOMSKI

dy na zakręcie życiowym, a po latach wynajmowania mieszkania, chciałem mieć coś swojego – mówi Rafał Kotomski.

– Kolega z telewizji podpowiedział mi, że jest fajne mieszkanie do kupienia na Kawczej. To było przed świętami wielkanocnymi, byłem na Grochowie, przechodziłem przez bazar Szembeka, jeszcze ten stary, przed modernizacją. Trafiałem do pawilonu nabiałowego, już go dzisiaj nie ma, spodobał mi się bardzo baranek zrobiony z masła. Zapytałem, czy mógłbym go kupić, właściciel sklepu powiedział, że nie jest na sprzedaż, bo sam dostał go w prezencie, ale... może mi go dać. Pomyślałem sobie wtedy, że fajnie byłoby mieszkać wśród takich ludzi. Gdzie świat pędzi jakby mniej szybko, gdzie tak specyficznie szumi miasto, gdzie wprawdzie o 4.00 rano pod oknami zakrzyczy mi spóźniony kibic Legii z „Fanatycznego Grochowa”, ale to jest rodzaj lokalności, która mnie urzeka. Kupiłem mieszkanie na Kawczej. I to była świetna decyzja.

Rafał Kotomski pochodzi z Leszna. Ma 54 lata. Napisał cztery książki: „Dwóch morderców w podróży”, „Ostrze”, „Lament Sieny”, „I wszystko marność”. Pisze wiersze, sztuki teatralne (na bazie swych powieści), rysuje – swoje prace wystawiał we Wrocławiu, Berlinie i Amsterdamie.

Kocha muzykę.

– Słucham jej od 36 lat, uwielbiam Mahlera, Szostakowicza, Mozarta, Beethovena, ale otwarty jestem na wszystkie nuty. Jestem na etapie szukania najlepszych wykonań konkretnych dzieł, mam płyty z kilkudziesięcioma wykonaniami jednego utworu.

Odkrywa też jazz, za sprawą swojej życiowej partnerki, świetnej wokalistki Julii Sawickiej.

W Lesznie współtworzył (i jest jego dyrektorem) coroczny festiwal Leszno Barok Plus (pierwsza edycja miała miejsce w 2015 roku). Teraz pod koniec sierpnia właśnie dobiega końca trzecia jego odsłona.

– Leszno jest miastem baroku, założonym przez Stanisława Leszczyńskiego, miastem, które swe złote lata miało właśnie za czasów Leszczyńskich, w tym córki króla Stanisława – Marii i jej męża, króla Francji Ludwika XV. Tę muzykę gramy w pięknych barokowych wnętrzach, np. Bazyliki pod wezwaniem św. Mikołaja na Starówce. Ale festiwal to także przedstawienia teatralne, performance uliczne, wystawy. Miasto żyje w barokowym rytmie przez tydzień.

Leszno i Warszawa, Warszawa i Leszno tkwią w jego sercu, oba widziane przez pryzmat kulturalnych odniesień. Można je jakoś spiąć?

– Można – mówi Rafał Kotomski. – Takim „zwornikiem” okazał się Stanisław Grochowiak, urodzony właśnie w Lesznie, ale potem wrosły w Warszawę wielki poeta. Postawił mi w Lesznie pomnik, bardzo się cieszę, że udało się to zrobić w bliskiej współpracy z rodziną poety, bez pojawiających się często napięć.

Są i kolejne mosty łączące oba miasta.

– To trochę dłuższa historia, spacerowa. Poszedłem kiedyś w kierunku Olszyny Grochowskiej, przez Plac Szembeka, tory kolejowe, i natknąłem się na siedzibę Teatru AKT. Pusto było, nikogo w środku, przysiadłem na chwilę, spojrzałem na otoczenie Koziej Górki, powiedzmy szczerze „mało wielkomiejskie” i pomyślałem: klimatyczne. Napisałem maila do Marka Kowalskiego, współtwórcy tego teatru, no i okazało się że, jak to się teraz mówi „jest potencjał do współpracy”. Teatr AKT wystąpił na festiwalu Leszno Barok Plus, prezentując spektakl „Sen Kustosza”, w tym roku pokazujemy „Poza czasem”...

Gdzie tu w tym wszystkim czas na dziennikarstwo?

– Pytał pan o hobby, to odpowiadalem – śmieje się Rafał Kotomski. – Całe życie zulem się przede wszystkim dziennikarzem i publicystą. Pracowałem w gazetach, w Gazecie Wybor-

czej, w TVN-24, w Tygodniku Poznańskim, pisałem do Gazyty Polskiej i byłem wydawcą portalu Niezależna.pl. W latach 2007–2009 byłem wydawcą w głównych Wiadomościach TVP, byłem też rzecznikiem prasowym obecnego prezydenta Leszna Łukasza Borowiaka, po zwycięskiej kampanii wyborczej, którą współtworzyłem. Od maja 2017 kieruję oddziałem warszawskim TVP 3, chciałbym go prowadzić w taką stronę, by był jak najbardziej otwarty na dialog wszystkich sił politycznych i grup mających także alternatywne pomysły na rozwój miasta.

Pytany o swoje miejsce na ziemi odpowiada:

– Kawcza. No co ja będę Wam mówił... To moje miejsce. Wsiąknę...

Od kilku lat Rafał Kotomski jest przewodniczącym wspólnoty (niewielkiej, 6 lokali) mieszkańców.

– Dogadujemy się, mamy posesję z której możemy być dumni. Najładniejsze – jak slyszę – ogrodzenie w okolicy, porośnięte rdzestem. Zadbane sadzonki, sporo zrobiliśmy sami, resztę wynajęta firma. Dobrze tu się mieszka, jest dokładnie tak, jak spacerując tędy 10 lat temu, myślałem: nie ma tu efekciarstwa, wielkiego pospiechu. Jest klimat.

Toms

„Mieszkaniec” rozmawia z Rafałem Kotomskim, dziennikarzem, pisarzem, scenarzystą, rysownikiem, dyrektorem Oddziału TVP 3 – Warszawa, mieszkańcem Pragi Południe.

– Miasto ma swoje dźwięki, inny na obrzeżach – na Grochowie. Praga mnie zachwycała szum, najlepiej słyszalny w spokojny wieczór. Inny w centrum, jakieś 10 lat temu. Byłem wte-

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?
- Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach
- Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową
- Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie

BEZPŁATNE TESTY NA ZROZUMIENIE MOWY

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

15 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Świtkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

12 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

Diagnostyka:
audiometria tonalna,
audiometria mowy,
tympantomtria

Przeгляд
i czyszczenie
aparatu
GRATIS



www.strefasluchu.pl

Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska)
Rejestracja: 22 404 64 64

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)
Rejestracja: 22 831 10 31, 602 668 037

Warszawa, aleja Jana Pawła II 32
(róg Elekoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
Rejestracja: 22 400 11 66



Galeria Północna, pierwsze nowoczesne centrum handlowe na Białołęce, otwiera się już 14 września. Na klientów czeka ponad 200 sklepów, butików i pop-up store'ów flagowych polskich i zagranicznych marek, 11-salowe kino Cinema City, hipermarket Carrefour, klub Calypso, przychodnia Enel-Med i bogata oferta restauracji oraz kawiarni. Ogród na dachu, skate park oraz siłownia plenerowa zapewnią ciekawe miejsca do wypoczynku, zaś liczne strefy dla dzieci pozwolą przyjemnie zakupy dla całej rodziny. W dniach 14-17 września goście Galerii Północnej mogą skorzystać z licznych atrakcji i akcji rabatowych, przygotowanych z okazji otwarcia.

UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE W REMBERTOWIE WRZESIEŃ 2017

1 września br. w Rembertowie będzie obchodzona 78. rocznica wybuchu II wojny światowej oraz Dzień Weterana Walk o Niepodległość RP. O godz. 9.00 odbędzie się Msza św. w kościele pw. św. o. Rafała Kalinowskiego przy

al. gen. A. Chruściela „Montera” 103, następnie złożone będą wieńce pod tablicą na frontonie kościoła i przy Pomniku Ofiar Egzekucji Niemieckich przy ul. Powroźniczej.

Natomiast 11 września o godz. 12.00 rozpoczną się uroczystości poświęcone pamięci żołnierzy I Warszawskiej Dywizji Piechoty im. T. Kościuszki, którzy polegali w 1944 r. w walce o wyzwolenie Warszawy. Najpierw złożone zostaną kwiaty pod tablicą na frontonie DK „Rembertów, al. Komandorów 7, następnie na cmentarzu przy ul. Grzybowej.



W sobotę, 2 września, odbędzie się finał kolejnej edycji Narodowego Czytania. W tym roku, jako lekturę akcji, internauci wybrali „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego. Prezydent Andrzej Duda będzie czytał „Wesele” w Ogródku Saskim oraz w stołecznym Instytucie Gluchoniemych. W prawobrzeżnej części Warszawy finał odbędzie się w XLVII LO im. St. Wyspiańskiego przy ul. Międzyborskiej

w godz. 10.00-12.00.

Organizatorzy zapowiadają dodatkowe atrakcje – m.in. naukę krakowiaka, quizy i konkursy (w tym konkurs, kto z Grochowa przyniesie najstarsze wydanie dramatu).



2 września br. o godz. 18.30 na placu Szembeka wystąpi zespół Menele z koncertem „Zakazane piosenki”.

2 września od godz. 16.00 w Praskim Ogródku Sąsiedzkim odbędzie się plener artystyczny pt. „Chodź na Pragę”.



gramie m.in. koncert Kapeli Praskiej, potańcówka, quizy dotyczące gwary praskiej, wystawy prac malarskich.



10 września br. w godz. 12.00-16.00 Dom Kultury Praga zaprasza wszystkich chętnych na Dzień Otwarty. Będzie można zapoznać się z ofertą stałych zajęć, spotkać z prowadzącymi, zapisać do pracowni.

Wśród propozycji można znaleźć m.in. warsztaty fotograficzne i filmowe oraz radiowe, rysunek nowoczesny, studio ekspresji, design&street art, zumba dla dzieci, mam i seniorów, klub dla mam, zajęcia dla niemowlaków, trening pamięci.

W 16. rocznicę ataków terrorystycznych w Nowym Jorku, 11 września br. o godzinie 14.30 w Parku Skaryszewskim (od strony Ronda Waszyngtona), odbędzie się uroczystość złożenia wieńców pod pomnikiem Pamięci Polaków Ofiar Ataku na World Trade Center.

Łącznie w zamachu 11 września 2001 r. na WTC w Nowym Jorku i Pentagon w Waszyngtonie zginęło 2996 osób, w tym sześciu Polaków.

ab, um, ar

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła St. Patrick's powstała w 2001 roku. Jej dyrektorem i założycielką jest Magdalena Appel – doświadczony nauczyciel i metodyk, autorka podręczników do nauki języka angielskiego. Szkoła jest oficjalnym centrum przygotowawczym do egzaminów Cambridge, uczniowie zdają je z bardzo dobrymi wynikami. Poza regularnymi lekcjami, w szkole odbywają się warsztaty tematyczne, zajęcia wyrównawcze i konwersacje z lektorem natywnym.

Stosowane metody nauczania pobudzają wyobraźnię ucznia, umożliwiają jego wszechstronny rozwój i sprawiają, że lekcje są żywe i atrakcyjne. Metody te przewidują rozwój umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, czytania i pisania w języku angielskim i są dostosowane do wieku oraz indywidualnych potrzeb uczniów.



Magdalena Appel z uczniami

– Zależy mi na tym, by nasi uczniowie kończyli szkołę St. Patrick's z dobrą znajomością angielskiego, certyfikatem Cambridge w ręku oraz z miłymi wspomnieniami wspólnie spędzonych chwil. Przekonanie, że wiedza i nawyki, które u nas zdobyli, będą im służyć przez całe życie, jest dla mnie jako nauczyciela i dyrektora szkoły największą satysfakcją – mówi Magdalena Appel.

Główna siedziba szkoły znajduje się na Gocławiu, przy ul. Meissnera 1/3, tel. 22 448 51 97. Zajęcia dla starszych uczniów, gimnazjalistów i licealistów, odbywają się przy ul. Umińskiego 11. Trzecia, nowa lokalizacja to szkoła podstawowa przy ul. Bartosika 5, położona w bezpośrednim sąsiedztwie niedawno powstałego osiedla Saska. Ponadto swoje podwoje otwiera właśnie filia szkoły w Śródmieściu, przy ul. Nowogrodzkiej 56 A, gdzie organizowane będą – poza dotychczasowymi kursami – również kursy dla studentów.

REPRYWATYZACJA NA PRADZE-POŁUDNIE...

To już nie polityka. To już nie ma koloru partyjnej walki. Tu chodzi o przyzwoitość, o sens słowa urzędnik, prezydent czy burmistrz. O to czy nadal jest ono synonimem słowa służba, poświęcenie, praca dla wszystkich, bez wyjątku i rozgraniczania na to ile zarabiają i gdzie mieszkają. W Warszawie reprivatyzacja się nie udała, zbyt wiele niejasności, niedopuszczalnych powiązań, aresztowań prawników i byłych urzędników.

Nie można abstrahować od tego kto jest i przez lata był prezydentem Warszawy i jednocześnie przełożonym dyrektorów i naczelników w stołecznym ratuszu. Wielu mówi i pisze, że to nagonka, polowanie, że sąd kapturowy. Ale czy nie warto zadać pytanie gdzie było państwo, miasto czy dzielnica przez te ostatnie 10 lat kiedy „proceder” reprivatyzacji miał się dobrze.

Warto zadać pytanie czy miał bądź też nie miał swojego parasola ochronnego. Bo jak inaczej można nazwać ten imobilizm czy wręcz zaniechania. Jak to możliwe, że przez tyle lat nikt nie słyszał głosów mieszkańców, którzy bardzo często samotnie tulali się po urzędach dzielnicy czy budynkach ratusza oraz sądów wieczystoksięgowych i drżącymi rękami spisywali na skrawkach papieru historie zamieszkiwanych przez nich kamienic. Jak to możliwe, że nierzadko słyszeli od urzędników czy lokalnych polity-

ków, że nic się nie da zrobić, że trzeba wziąć kredyt i przeprowadzić się do innego budynku. Jak to możliwe, że takie słowa kierowane były także do 70-cio czy 80-latków, zmęczonych życiem i ciągłym szarpaniem się z machiną urzędniczą. Jak to możliwe, jak to możliwe...?

Pisząc ten felieton spoglądam na kilkanaście kartek papieru, na których w niekończących się tabelach wpisano ponad 800 południowopraskich nieruchomości, które albo już zostały oddane albo czekają na eksmisję lokatorów. Począwszy od Adamowskiej poprzez Stanisława Augusta i Skaryszewską a skończywszy na Zamienieckiej. Lista strachu, bólu, lez, niepewności. Lista hańby dwumilionowego miasta, które pozostawiło najsłabszych na pastwę losu, na zastraszanie przez „odzyskiwaczy kamienic”, na astronomiczne czynsze, odcinanie prądu czy wody.

Jak to możliwe?

Dariusz Lasocki
Radny Dzielnicy Praga-Południe



S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

Wykonanie projektu i pochylni dla osób niepełnosprawnych o konstrukcji stalowej ocynkowanej wraz ze schodami wejściowymi budynku Międzynarodowa 68 B.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

Czyszczenie i mycie ścian elewacji środkami chemicznymi, usuwanie alg, glonów i innych zabrudzeń oraz dwukrotnego malowania w budynkach Brazylijska 16 B, Brazylijska 18.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

PRAGA ŚWIĘTUJE!

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

Wystawy, pokazy, występy i koncerty. Otwarte galerie, pracownie i kluby. W sobotę, 9 września, Praga-Północ zaprasza mieszkańców swojej dzielnicy i całej Warszawy na wielkie świętowanie.

Właśnie tego dnia, głównie przy najbardziej znanych praskich ulicach – Żąbkowskiej i Brzeskiej – odbędzie się wydarzenie kulturalne pod nazwą „Noc Pragi i Święto ul. Żąbkowskiej”.

Na głównej scenie imprezy wystąpi m.in. Teatr SABAT Małgorzaty Potockiej, zespół Defis, Kapela Praska, Monika Lewczuk oraz szerzący poprzez muzykę ideę transplantacji zespół HLA.

Główny organizator wydarzenia, Urząd Dzielnicy Praga-Północ, jak zwykle zapewnił też mocną gwiazdę wieczoru. W poprzednim roku na finałowym koncercie występował Kazik, a wcześniej Oddział Zamknięty. Tym razem północno-praski Ratusz zaprosił Margaret, która po godz. 21.00 da godzinny, wieczorny koncert.

Współorganizatorami imprezy jest Dom Kultury Praga oraz Biblioteka Publiczna im. ks. Jana Twardowskiego zaś „Mieszkaniec” objął wydarzenie patronatem medialnym.

Święto powstało z połączenia ugruntowanych już w kulturalnej tradycji Warszawy północno-praskich imprez plenerowych – „Nocy Pragi” i „Praskich spotkań z kulturą”. Kilka lat temu, z przyczyn ekonomicznych, scalono te imprezy właśnie w „Noc Pragi i Święto ul. Żąbkowskiej”.

W czasie wydarzenia bardzo aktywne będą także niezwiązane z Ratuszem środowiska artystyczne i kulturalne dzielnicy. Tego dnia nie zabraknie różnego rodzaju pokazów i koncertów, które będą organizowane przez praskie kluby, galerie, lokale i pracownie artystyczne.

Impreza rozpocznie się o godz. 15.00 występem Kabaretu Księdza Proboszcza. Wstęp na widowiskową główną scenę (przy skrzyżowaniu Brzeskiej i Żąbkowskiej) jest bezpłatny, ale liczba miejsc ograniczona. Zapraszamy do świętowania!

rosa

Ludzie listy piszą...
a MIESZKANIEC czyta

Oto mały wyciąg z korespondencji nadsyłanej przez czytelników.

Trawa i tramwaj na Goławiu

Dwuwatkowy list otrzymaliśmy od czytelnika R. z Goławia.

Pierwszym poruszonym tematem pisma jest tramwaj na Goławiu. „Kto i dlaczego na siłę chce uszczęśliwić nas tramwajem?” – pyta czytelnik i obawia się zmniejszenia liczby połączeń autobusowych z Goławia.

Drugi wątek listu dotyczy koszenia trawników na tym południowo-praskim osiedlu. Czytelnik prosi, aby zostawiać po koszeniu trochę wyższą trawę, bo „zbyt niskie koszenie powoduje, że potem zamiast trawnika powstaje ściernisko”.

Groźny mur na Białoleści

Na wycieczkę ulicą Cieślowskich zaprasza nas czytelniczka z Białoleści. „To droga jedyna w swoim rodzaju, szczególnie na skrzyżowaniu z Ornecką. Tam nie widać nic! Droga idzie ostrym łukiem, tuż przy niej jest mur więzienia zasłaniający niemal wszystko” – czytelniczka obrazuje list zdjęciem drogi i muru.



„Od kilku lat jest mowa o tym, że trzeba to miejsce poprawić i nie dzieje się nic! Przez to wszystko nie dość że dochodzi do niebezpiecz-

nych sytuacji, to jeszcze nie mogą nam dać autobusu – droga ma zbyt słabe parametry!”.

Obowiązek po donosie

Na smutną zależność zwraca uwagę czytelniczka Lucyna Kiełmińska z Pragi Południe. Pewne rzeczy są porządkowane dopiero po zgłoszeniu ich do służb, a powinny być na bieżąco. „Po remoncie ul. Rogalskiego (był on spowodowany zgłoszeniem na policję o uszkodzeniu samochodu na spawalniaczu, który był nieprzepisowy), przez 3 tygodnie zalegała kupa gruzu. Dopiero ponownie zgłoszenie do Straży Miejskiej spowodowało usunięcie śmieci” – pani Lucyna podaje jeden z przykładów.

Życzenia dla szpitali

„Życzę innym placówkom opieki zdrowotnej, aby doganiały „Orla Polskiej Przedsiębiorczości”, czyli Szpital przy Grenadierów...” – pisze do nas Zdzisław Bernatowicz. Czytelnik nawiązuje do wcześniejszej publikacji „Mieszkańca” o przyznaniu szpitalowi tego wyjątkowego wyróżnienia. Przedstawia też historię swojego pobytu w tej placówce i dziękuje personelowi za odpowiednie zajmowanie się pacjentami.

„Elektryczna zieloność” na Marysinie

Zagadkę częstych wyłączeń energii elektrycznej na Marysinie Wawerskim rozwiązał pan Jerzy K. Czytelnik przypuszcza, że przyczyną tych, głównie jesienno-zimowych utrudnień, może być „pozarastanie wszelką zielonością

elektrycznych linii przesyłowych”. List wzbogacony jest kilkoma zdjęciami, które faktycznie niepokoją. Widać na nich, jak kable elektryczne wprost wbijają się w korony drzew.



A to duże zagrożenie szczególnie w czasie burz, wiatrów, opadów deszczu, czy śniegu. „Czas, żeby ktoś odpowiedzialny zajął się stanem tych linii przesyłowych, bo przecież my ponosimy opłaty u naszych dystrybutorów energii za utrzymanie tych linii” – sugeruje pan Jerzy.

Poznaj swoją Ojczyznę

„Nie znamy ziemi po której chodzimy...” – ponownie za naszym pośrednictwem jeden z czytelników z Goławia zwraca się do władz Pragi Południe o ustawienie ogólnodostępnych tablic „z historią Goławia”. Proponuje lokalizację przy Promenadzie i Parku nad Bałatonem. Inicjatywa ta jest godna rozpowszechnienia także na innych osiedlach. Niemniej podpowiadamy, że w takich sprawach nie trzeba latami czekać na łaskawość urzędników, a można działać samodzielnie. Na przykład zgłosić taki projekt do kolejnego Budżetu Partycypacyjnego.

oprac. ar

REKLAMA

REKLAMA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
Wojciech Zabłocki zaprasza na:

NOC PRAGI & ŚWIĘTO

PROWADZĄCY:
OLA CIUPA

ULICY ŻĄBKOWSKIEJ

9 WRZEŚNIA 2017 SOBOTA

PROGRAM NA SCENIE:

| | | |
|--|------------------------------|----------------------|
| 15:00-15:30 Kabaret Księdza Proboszcza | 15:30-16:30 defis | 17:00-18:00 SABAT |
| 18:15-19:15 Monika Lewczuk | 19:30-20:30 KAPELA PRASKA | 21:00-21:15 HLA |
| WSTĘP BEZPŁATNY LICZBA MIEJSC OGRANICZONA! DECYDUJE KOLANOSĆ PRZYBYCIA | | |
| 21:15-22:15 MARGARET | | |
| ponadto: WYDARZENIA W KLUBACH, GALERIACH, PRACOWNIACH I PLENERZE NA PRADZE-PÓŁNOC | | |

W trakcie imprezy dla gości dostępny będzie parking na terenie Galerii Wileńskiej

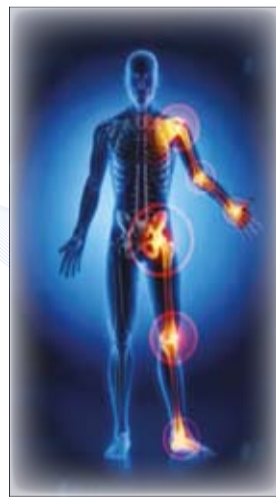
organizator: DOM KULTURY PRAGA
partnerzy: GALERIA WILEŃSKA, PRAGA, M, T3, TESCO, POKOJ

PROFESJONALNE CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

W ramach promocji zapraszamy na
5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW
fizykoterapii najnowszymi urządzeniami
terapeutycznymi **biomag**

JEŻELI DOKUCZAJĄ CI:

- ✓ bóle szyi, barków, bóle stawów
- ✓ bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- ✓ rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- ✓ żyłaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- ✓ osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- ✓ cukrzyca, otyłość
- ✓ bezsenność, nerwica
- ✓ problemy układu krążenia
- ✓ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✓ ciężkie, piekące, puchnące nogi



Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!

Centrum Fizykoterapii
biomag

Ul. Kościuszkowców 21

04-570 Warszawa

Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00

Tel. 22 390 55 35

UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!



FALENICA UL. BYSTRZYCKA 55 DH „FALA” TEL. 22 815 32 84

Oferta ważna w dniach 4-30.09.2017 lub do wyczerpania zapasów.



specjaliści RTV AGD

Intel® Celeron® 3855U

HDMI, USB 3.0

Windows 10 Pro



1379,-

Lenovo

Laptop Lenovo V110-15ISK

Procesor Intel® Celeron® 3855U; ekran 15,6" HD 1366 x 768; pamięć 4 GB DDR4; dysk twardy SATA 500 GB 5400 rpm; karta graficzna Intel® HD Graphics 510; napęd optyczny DVD-RW; system Windows 10 Pro

moc 300 W

2 ustawienia temp.

5 tac o śr. 27 cm



99,-

Ravanson™

Suszarka do grzybów i owoców
Ravanson SD-2030

klasa energetyczna A+

LED HD

100 Hz PQI



32"

SAMSUNG

Telewizor 32" LED

Samsung UE32M4002

Tuner DVB-T; odtwarzanie multimedialnych z USB
Złącza: 2 x HDMI, 1 x USB

999,-

moc 1500 W

pojemność 3,2 l

8 ustawień pieczenia

smaży, piecze, podgrzewa



299,-

PRINCESS

Frytkownica beztłuszczowa XL
Princess 01.182020.25

Regulacja temperatury; regulowany czas z sygnałem
30 minut; koszyk na usmażenie 5 porcji

moc 250 W

3 wymienne sitka

wydajność 2,5 kg/min



336,-

zelmer
niezawodnie

Maszynka do mielenia
mięsa Zelmer ZMM4080W

OTWOCK UL. KARCZEWSKA 27
TEL. 22 788 43 96

REKORDOWY MEMORIAŁ KAMILI

Rekordowa liczba widzów uczestniczyła w lekkoatletycznym Memoriale Kamili Skolimowskiej – 15 sierpnia na PGE Narodowy przybyło 35 tysięcy kibiców.

To najwięcej w historii imprezy, która organizowana jest od 2009 r. Pierwszy miting odbył się na „Skrze”, następnie na grochowski „Orle”, a ostatnie edycje na narodowej arenie sportu. Impreza ma na celu upamiętnienie naszej najmłodszej mistrzyni Igrzysk Olimpijskich – młociarki Kamili Skolimowskiej, złotej medalistki z Sydney z 2000 roku.

Kamila zmarła niepodzewanie w lutym 2009 r. w czasie zgrupowania lekkoatletycznego w Portugalii. Była mieszkanką Pragi-Południe i kilkanaście miesięcy temu jedno z goławskich rond zostało nazwanych jej imieniem.

Tegoroczna edycja LOTTO Warszawskiego Memoriału Kamili Skolimowskiej zgromadziła śmietankę lekkoatletów. Byli wśród nich m.in. aktualni Mistrzowie Świata z Londynu – Anita Włodarczyk i Paweł Fajdek oraz Piotr Małachowski i Konrad Bukowiecki. Przyjaciółka Kamili, Anita Włodarczyk, tym razem nie pobiła na PGE Narodowym rekordu świata, ale mimo kontuzji wygrała rywalizację.

Napisaliśmy we wstępie, że widzowie licznie uczestniczyli w imprezie. To prawda, gdyż Memoriał coraz bardziej staje się imprezą rodzinną. Dzieje się tak dzięki dodatkowym atrakcyjnym, jak towarzyszący imprezie Integrycyjny Piknik Lekkoatletyczny, czy przeprowadzanym konkursom. A najważniejsze, że już kolejny raz obowiązuje zasada, o którą apelował „Mieszkaniec”, żeby wstęp na Memoriał był bezpłatny. To duża finansowa ulga dla wielu warszawskich rodzin i umożliwienie im udziału w tej imprezie.



Ceremonia zakończenia.

– Taka frekwencja jest dla nas wyzwaniem – mówi „Mieszkańcowi” Robert Skolimowski, ojciec Kamili i prezes fundacji jej imienia, głównego organizatora Memoriału. – Cieszymy się, że ludzie do nas przychodzą i spędzają ten czas aktywnie, choćby na pikniku przed stadionem, gdzie była m.in. ścianka wspinaczkowa, tenis stołowy czy inne atrakcje. Jeśli w przyszłym roku uda się skaperować więcej widzów, to potwierdzi sens organizowania imprezy.

Wśród widzów było sporo osób niepełnosprawnych. Zresztą podobnie jak wśród występujących sportowców. Intencją Memoriału jest także pokazywanie sportowców niepełnosprawnych, przypomnienie, że oni są, walczą i zdobywają medale.

– Dla nas to był start, który był podziękowaniem dla kibiców za wsparcie podczas Mistrzostw Świata – mówiła złota medalistka z Londynu, niewidoma biegaczka Joanna Mazur.

Widzowie mogli na żywo zobaczyć, jak wygląda integracyjna rywalizacja.

– Dla mnie niezmiernie ciekawy był bieg z udziałem niewidomych czy pchnięcie kulą z pozycji siedzącej – przyznaje Robert Skolimowski.

Magda Kato

FRYCZ JAK NOWY...

Dokończenie ze str. 1

„Teren ten jest strasznie zaniedbany i błotnisty. W wilgotnych porach roku tworzy się tam wielometrowa kałuża, która uniemożliwia mieszkańcom zarówno korzystanie z tego terenu, jak zwykłe przejście” – tak w lutym 2009 r. wniosek o remont ulicy uzasadniał lokalny Samorząd Kamionka.

Wniosek trafił do Urzędu Dzielnicy Praga-Południe i ZGN-u. Mimo takich działań sytuacja niewiele się zmieniła. Aż do tego roku, gdy „uruchomione” zostały fundusze na rewitalizację Kamionka.

Budowa ulicy ma się już ku końcowi, choć mieszkańcy

– Już teraz zapraszamy mieszkańców na uroczyste otwarcie ulicy – mówi wiceburmistrz dzielnicy Piotr Żbikowski i wyjaśnia, że cała inwestycja kosztowała ok. 660 tysięcy zł. – Za tę kwotę zrobiliśmy odwodnienie, elektrykę z lampami, zieleni wysoką i niską, 25 miejsc parkingowych, ciągi piesze i altanę śmietnikową oraz komunikację.

Pod tym ostatnim pojęciem zastępca burmistrza ujmuje budowę normalnego połączenia ulicy z prostopadłą ul. Berka Joselewicza.

– Droga tutaj jest potrzebna, bo było wielkie bajoro, ale niektóre rzeczy są bez sensu...

– Wreszcie ktoś się nami zajął – w tonie pani Barbary słycać radość, ale zaraz poważnie. – Niemniej szkoda, że tylko robiona jest droga, bo żyjemy tu bez gazu, w zasadzie mamy tylko zimną wodę, opłaty są jak za lokale w centrum, a to nie są pełnowartościowe mieszkania, grzyb w całym budynku, bo nie ma ani ogrzewania kamienicy, ani otynkowania...

Z wypowiedzi widać, jak wiele jeszcze jest potrzeb, które powinny zostać zaspokojone w ramach prawdziwej rewitalizacji.

Wiceburmistrz Żbikowski zapowiada, że w przyszłym roku Miasto rozpocznie prace



wyrażali zaniepokojenie, gdyż bywały dni, że koparka na środku ulicy nie drgnęła ani o krok, a robotników było ani widu, ani słychu. Urzędnicy południowo-praskiego Ratusza obiecują, że 8 września ulica będzie gotowa. Potem nastąpią odbiory i oficjalne otwarcie planowane jest na ostatni tydzień września.

– inwestycję ocenia listonosz, który rowerem dowozi mieszkańcom pocztę. Poproszony o doprecyzowanie mówi, że według niego zamiast „trawników powinno być więcej miejsc parkingowych”.

A jak modernizację oceniają lokatorzy kamienic przy Frycza-Modrzewskiego?

konceptyjnie przygotowując rewitalizację kilku następnych kamionkowskich ulic. Mowa o ul. Kamionkowskiej, Goławskiej, Rybnej, Wawerskiej i Mińskiej.

Prace przy tych ulicach mogą rozpocząć się za dwa, trzy lata.

AdaM

W STANIE



REKLAMA

ZAGROŻENIA

Katastrofa przy Grodzowickiej – ewakuowano mieszkańców, a na budowie obok szybko zmieniono tablice informacyjne...

W poniedziałek w kamienicy przy ul. Grodzowickiej 17 zaczęły pękać ściany.

– To przez budowę, która jest obok – mówią mieszkańcy, których ewakuowano.

Może to zbieg okoliczności, ale dzień po wydarzeniu na sąsiadującej budowie zmieniono tablice informacyjne.

– To było jak trzęsienie ziemi piątego stopnia... – Bożena Sobczyk jest roztrzęsiona. – Wzięłam synka za rękę i boso uciekałszy...

Sąsiadka, Ewa Wilk, dodaje, że od wstrząsów odpadła u niej od ściany szafka: – Jesteśmy tu jak na bombie zegarowej.

Gdy poczuli, że ściany pękają zawiadomili służby miejskie, które ich ewakuowały. Później części pozwolono wrócić. Teraz żyją w strachu.

– Przez noc pojawiły się kolejne pęknięcia – pokazuje „Mieszkańcowi” Anna Kędzióra (na zdjęciu). – Już spokojnie nie będziemy spać.

Córka pani Bożeny, uczennica podstawówki nr 75, zaczy-

na rok szkolny: – Nie wiem, czy będę mogła skupić się na nauce. Czy będę w szkole myślała o lekcjach, czy o tym, czy moje mieszkanie się zawaliło, czy nie... Czy mama jeszcze będzie w mieszkaniu...

– Daj Boże, że jeśli przyjdzie nam tu zginąć, to abyśmy zginęli wszyscy razem – pani Bożena tuli Oliwkę i małego Miłozusa.

– Brak poczucia bezpieczeństwa może nie tylko wpłynąć na wyniki w nauce, ale pozostawić silną traumę. Jeśli będzie potrzeba, to szkoła zapewni Oliwce szczególną pedagogiczną opiekę – mówi pani Ola, pedagog ze szkoły Oliwki.

Inspektorzy nadzoru budowlanego uważają, że wpływ na to, co się stało miały prace na sąsiadującej budowie. Wydali nakaz wstrzymania robót. Pięciu rodzi-

nom urząd zabezpieczył tymczasowe pomieszczenia.

– Czekamy na decyzję nadzoru budowlanego, ale już analizujemy zasób pustostanów, aby zapewnić lokale na czas remontu – mówi wiceburmistrz Pragi-Południe Adam Cieciora.

Jednak na generalny remont kamienicy nie można liczyć, gdyż jest to budynek z rozszczeniami.

Na budowie przy kamienicy, przedstawiciel inwestora odmawia skomentowania poniedziałkowych wydarzeń. Robotnicy liczą na wznowienie prac.

– Mamy popakowane najważniejsze rzeczy – mówią mieszkańcy popękanej kamienicy. – Musimy być gotowi na kolejną ewakuację, tylko czy zdążymy uciec...?

Adam Rosiński

Więcej na www.mieszkaniec.pl

REKLAMA

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:
– pierogi ręcznie robione
– ryby smażone i w galaretkach
– wyroby garmazeryjne
– wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
– dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
■ ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

CZAS WRÓCIĆ DO SZKOŁY

W placówkach szkolnych w prawobrzeżnej części Warszawy przez całe lato słychać było warkot maszyn i stukot narzędzi. Co zastaną dzieci i młodzież po powrocie z wakacji?

Uczniowie dwóch wawerskich podstawówek i przedszkolaki z jednego przedszkola zyskają w tym roku prawie tysiąc metrów kw. nowej powierzchni. Zastosowana została tam nowoczesna technologia modułowa.

– Szkoła Podstawowa nr 128 przy ulicy Kadetów powiększy się o trzy nowe sale i świetlice, Szkoła Podstawowa nr 109 przy ul. Przygodnej – o pięć sal i dwie szatnie, a Przedszkole nr 338 przy ulicy Włokienniczej – o dwie sale, szatnię i salę do leżakowania. Dzięki technologii modułów stalowych Climatic i wykonaniu ich poza placem budowy, mieszkańcy dzielnicy mogą spać spokojnie. Obciążenia dla

otoczenia związane z dostawami i pracami budowlanymi, a więc hałasem i pyłem jest bowiem minimalne. Zakończenie remontu planowane jest do końca października. Łączny koszt rozbudowy to 4,7 miliona złotych – wylicza rzecznik dzielnicy Wawer Konrad Rajca.

To nie jedyne wakacyjne remonty w wawerskich placówkach szkolnych. Remontowane były m.in. podłogi, schody, łazienki, ogrodzenia czy chodniki. Jak tłumaczy rzecznik dzielnicy, wszystkie remonty planowo mają się zakończyć do 1 września.

Z kolei w Rembertowie w Szkole Podstawowej nr 217 przy ul. Ignacego Paderewskiego przygotowywana jest

pracownia biologiczna, fizyczna i chemiczna oraz przebudowywany jest sekretariat szkoły (koszt ok. 160 tys. złotych). W Zespole Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej remontowane są natomiast świetlice, korytarze oraz sala gimnastyczna (koszt prawie 204 tysiące złotych), zaś w LI Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Kadrowej – znajdujące się na pierwszym piętrze łazienki (koszt blisko sto tysięcy złotych). Jak informuje Katarzyna Roth-Sikorska z rembertowskiego Ratusza, remonty zaplanowane są tak, aby zakończyły się przed rozpoczęciem roku szkolnego. Po jego rozpoczęciu prowadzone będą tylko takie prace, które nie wpłyną na prowadzenie zajęć dydaktycznych.

Remonty nie ominęły też Pragi Północ. W kilku dzielnicowych szkołach odnawiane są m.in. podłogi i pionny kanalizacji. W większości remonty zakończą się przed 1 września. Do końca października planowana jest m.in. modernizacja boiska szkolnego w Szkole Podstawowej nr 258 przy ul. Namysłowskiej (koszt 778 tys. złotych) czy remont dachu i wymiana stolarki okiennej w budynku Zespołu Szkół nr 73 przy ul.

Burdzińskiego (koszt prawie 2 mln złotych).

Istotną kwestią, która interesuje zarówno dzieci, rodziców, jak i nauczycieli jest to, co stanie się z wygaszonymi gimnazjami, które docelowo mają być przekształcane w podsta-



W przekształcanym w podstawówkę Gimnazjum nr 31 trwa remont.



które od września będzie działać jako szkoła podstawowa, prowadzone są niezbędne prace dostosowania pomieszczeń na cele szkoły podstawowej. Wymieniane jest oświetlenie w salach, a jedna z sal jest przekształcana na świetlicę szkolną.

– Całkowity zakres prac remontowych dostosowania pomieszczeń w związku z reformą edukacji zostanie przeprowadzony w 2018 roku w okresie wolnym od zajęć. Realizacja obecnych prac, które nie zakończą się w sierpniu, nie będzie miała wpływu na działalność szkoły. Dotyczy one m.in. remontu ogrodzenia czy remontu piwnic – tłumaczy rzecznik prasowy Pragi Północ Karol Szyszko.

Jak dodaje, tylko jedna placówka na terenie tej dzielnicy zgłosiła zapotrzebowanie na dodatkowe godziny dla nauczycieli. Wolne etaty zostały wskazane w SP nr 30, 50, 73 i 258.

Anna Krzezińska



W Wawrze zostanie zastosowana nowoczesna technologia modułowa.

WANDA CHOTOMSKA (1929–2017) – POŻEGNANIE

Wraz z Wandą Chotomską odeszła cała epoka i dzieciństwo wielu pokoleń Polaków. Bo chowaliśmy się na jej tekstach wszyscy i to od prawie... 70 lat!



Poetka, pisarka, autorka książek dla dzieci, scenariuszy filmowych, słuchowisk, programów telewizyjnych, spektakli teatralnych, librett – zmarła 2 sierpnia w Warszawie. Została pochowana 18 sierpnia na cmentarzu Powązkowskim w grobie rodzinnym, a pogrzeb poprzedziła msza święta w kościele pokamedulskim na Bielanach, odprawiona przez księdza Wojciecha Drozdowicza.

– Zaczniemy od wyliczanek – tymi słowami ks. Drozdowicz, przyjaciel artystki, rozpoczął homilię. – A jak... Andersen, B jak... Brzechwa, C? Oczywiście Chotomska.

Na mszy stawiła się nie tylko rodzina i przyjaciele, ale i czytelnicy. Były poczty sztandarowe szkół imienia Wandy Chotomskiej. Pogrzeb miał charakter państwowy. Odczytano list od prezydenta RP Andrzeja Dudy, a także Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Piotra Glińskiego i Biura Rzecznika Praw Dziecka.

Byli przyjaciele z Agencji Autorskiej Autograf. Były koleżanki i koledzy ze Stowarzyszenia Pisarzy Polskich oraz z polskiej sekcji IBBY – m.in. Joanna Papuzińska, Bohdan Butenko, Grzegorz Leszczyński, Zofia Beszczyńska,

Grzegorz Kasdepke, Małgorzata Strękowska-Zaremba i niżej podpisana.

Byli burmistrzowie miast, których honorowe obywatelstwo miała Wanda Chotomska, a więc Dzierżoniowa, ale też Słupska, w którym przez ponad 30 lat przewodniczyła konkursowi poetyckiemu, który teraz nosi imię Wandy Chotomskiej oraz Zgierz, który rozślawiła pisząc „Przygody jeża spod miasta Zgierz”.

Był zespół „Lejery”, dla którego Wanda Chotomska pisała piosenki i libretta spektakli. Był Zbigniew Rymarz twórca zespołu dziecięcego „Violinek”, z którym Chotomska współpracowała.

Byli przedstawiciele kapituły Orderu Uśmiechu, bo to odznaczenie zaproponował Jacek bohater dobranocki „Jacek i Agatka”, której autorką przez 11 lat była właśnie Wanda Chotomska. Sama otrzymała to odznaczenie po wielu latach, stając się kawa-

lerem Orderu Uśmiechu, choć uważała, że w jej przypadku powinno to brzmieć damą, bo nie wypada nazywać kobiety mianem „kawaler”.

Była wreszcie „Gawęda”, dla której napisała znane przez całą Polskę hity, jak „Nadzieja ma kolor zielony”, „Dzień dobry, panie Andersenie”, „Kundel bury” oraz „A ja mam psa” i „Ja mam ciocię w samolocie”. To Gawęda zaśpiewała Wandzie na sam koniec już na cmentarzu, nad grobem. By żałobnicy, choć na chwilę, uśmiechnęli się, tak jak na co dzień uśmiechała się poetka.

Wanda Chotomska dała polskim dzieciom wiele radości dzięki wierszom w „Misiu”, „Świerszczyku” czy „Płomyczku”. Była także autorką ponad 200 książek. Biblioteka Narodowa ma ponad 650 różnych wydań. Najpopularniejsze tytuły to: „Koziołki pana zegarmistrza”, „Dzieci pana astronoma”, „Tere-fere”, „Panna kreszczka”, „Dziesięć

bałwanków”, „Wiersze pod psemy”, „Opowieść o arasach”, „Pięciopsiaczki” i wiele, wiele innych.

Każdemu wpisywała imienną dedykację. Przeważnie rymowaną. Jak powiedział podczas pogrzebu prof. Grzegorz Leszczyński, gdyby zebrać je wszystkie razem, powstałaby z tego osobna i zapewne gruba książka z wierszami.

Córka Wandy Chotomskiej – Ewa, czyli popularna „Ciotka-Klotka”, powiedziała, że jest w posiadaniu kilku książek, które Wanda Chotomska napisała, ale jeszcze nie ujrzały światła dziennego drukiem. Jest więc nadzieja, że nowe publikacje się ukażą. Ale nie zwróci nam to Chotomskiej, która była Mickiewiczem literatury dziecięcej naszej epoki. Była współczesnym Brzechwą, Tuwimem i Makuszyńskim. Tyle, że w spódnicy. Jak na wielką damę przystało.

Małgorzata K. Piekarska



REKLAMA

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostownie felg

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473 (tuż przy ul. MARSA)

marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- RABATY!!! TRANSPORT!!!
- KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich

d. „REDOM” ul. Walecznych 76 tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- renowację stolarki i tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT

Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

REKLAMA

MARJO OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RABATY!

ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

XIII WAWERSKIE SPOTKANIE KABARETOWE

Zarząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy zaprasza na XIII Wawerskie Spotkanie Kabaretowe, które odbędzie się 3 września w Hotelu Boss, przy ul. Żwanowieckiej 20. W tym roku wystąpią: Kabaret Młodych Panów, Kabaret Zachodni i Damian Kubik.

PRZEJAZD ZABYTKOWYM POCIĄGIEM ORAZ PIKNIK RODZINNY

Zarząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy i Wawerskie Centrum Kultury zapraszają 17 września na przejazd zabytkowym pociągiem parowym oraz Wielki Piknik Rodzinny „Wawer – Magia Różnorodności”.

Przejazd pociągu odbędzie się na trasie Warszawa Gdańska – Warszawa Falenica i z powrotem. Bilety do nabycia w Wawerskim Centrum Kultury.

Początek pikniku o godz. 15.00 – w programie m.in. spektakl dla najmłodszych, występy muzyczne i taneczne, zabawa dla dzieci „lokomotywa marzeń”, przejazd motocykli i zabytkowych samochodów, a na finał o godz. 19.00 koncert zespołu Perfect.

Piknik i koncert odbędą się na terenie parkingu przy Urzędzie Dzielnicy, ul. Żegańska 1. Wstęp wolny.

Więcej informacji na stronie www.wck-wawer.pl

WAWERSKIE ŚWIĘTO SPORTU

Zarząd Dzielnicy Wawer serdecznie zaprasza do udziału w Wawerskim Święcie Sportu – pikniku rodzinnym, który odbędzie się 10 września.

Piknik odbędzie się w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym Nadwiśle przy ul. Trakt Lubelski 67. Wśród atrakcji znajdują się koncerty, pokazy taneczne, turniej piłkar-

ski dla dzieci, mecz pokazowy urzędnicy – oldboye, pokazy treningu siatkarskiego w wykonaniu zawodników Onico Warszawa, a także wiele atrakcji dla dzieci.

REKLAMA

REKLAMA



OŚWIADCZENIE Klubu Radnych Platformy Obywatelskiej Rady Dzielnicy Praga-Południe



Zwracamy się do radnych Prawa i Sprawiedliwości Rady Dzielnicy Praga-Południe o jednoznaczną ocenę etyczną i polityczną postępowania radnego Marka Borkowskiego, członka Klubu Radnych PiS, w wyniku którego został on skazany przez sąd prawomocnym wyrokiem.

Z ogromnym zdziwieniem i zażenowaniem dowiedzieliśmy się, że radny M. Borkowski został uznany winnym naruszenia nietykalności cielesnej mieszkańca Pragi-Południe. Sąd, skazując go, i to zarówno w pierwszej jak i w drugiej instancji, w uzasadnieniu wyroku napisał między innymi: „Czyny przypisane Markowi Borkowskiemu są występami o znacznym stopniu ich społecznej szkodliwości, zwłaszcza biorąc pod uwagę okoliczności, iż zostały popełnione przez osobę pełniącą funkcję radnego, a zatem funkcję publiczną”. Komentując działania radnego M. Borkowskiego, dążące do ośmieszenia pokrzywdzonego, a polegające na zamieszczeniu w internecie filmiku, ukazującego nieprawdziwy przebieg zdarzeń, sąd podkreślił, że takie postępowanie „niewątpliwie potęguje stopień naruszenia czci i godności pokrzywdzonego. Dla sądu, zachowanie Marka Borkowskiego to świadectwo lekceważącego stosunku do porządku prawnego i społecznego”.

Jako radni dzielnicy, uważamy, że to, jacy ludzie zajmują się sprawami mieszkańców Pragi-Południe, ma bezpośrednie i natychmiastowe przełożenie na jakość naszego życia. Dlatego pytanie, czy człowiek, który z nieznanymi nam i niezrozumiałymi powodami gotów jest pobić i pozbawić godności współmieszkańca dzielnicy, może być reprezentantem tej społeczności – jest fundamentalne. Właściwa ocena etyczna takiego postępowania jest obowiązkiem każdego radnego, niezależnie od przynależności partyjnej. Jako radni Klubu Radnych Platformy Obywatelskiej potępiamy karygodne postępowanie Marka Borkowskiego. Uważamy, że nie powinien sprawować mandatu radnego. Dlatego zwracamy się do członków Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości, którego M. Borkowski jest członkiem, z apelem o jednoznaczną ocenę jego czynu i wyciągnięcie wszelkich dostępnych radnym konsekwencji, także politycznych.

Trudne problemy są do pokonania!

BORAMED to znana placówka, gdzie w ofercie jest m.in. rehabilitacja na najwyższym poziomie.

Skorzystaj z usług rehabilitantów, fizjoterapeutów i osteopatów o najróżniejszych specjalnościach (włącznie z terapiami dolegliwości i schorzeń m.in. seniorów, sportowców, kobiet w ciąży czy pociąg i dzieci, od wieku wczesnoniemowlęcego). Tu są specjaliści o sprawdzonych umiejętnościach, ze świetnymi dyplomami i ogromnym doświadczeniem.

Niebawem pakiet działań rehabilitacyjnych zostanie rozszerzony o technikę suchego igłowania. Na czym polega?

Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe, które ma każdy z nas, to częsta przyczyna dolegliwości bólowych, m.in. głowy, stawu barkowego, kolanowego, pleców. Punkty spustowe mogą być też zlokalizowane w więzadłach, torebkach stawowych. Umiejętnie oddziałując igłą, przywraca się im prawidłowe funkcjonowanie.

To nie jest akupunktura. Suche igłowanie to procedura terapeutyczna, w której stosuje się igły bez środka leczniczego (stąd „suche” igłowanie). Chodzi o leczenie bólu, problemów mięśniowych, zatokowych,

nerwowych, bólu głowy. **O ile akupunktura jest techniką medycyny chińskiej, suche igłowanie to technika medycyny zachodniej, oparta na doświadczeniach klinicystów. Ma jasne, naukowe podstawy.**

Na czym polega? Efekt neurologiczny i mięśniowo-powięziowy osiągane są przez działanie na wspomniane wyżej punkty spustowe. To nie panaceum na wszystko, lecz nowy element fizjoterapii w BORAMEDzie, który może wykonywać tylko osoba uprawniona.

Czy to boli? Pacjent zwykle odczuwa małe ukłucie. Następujące potem (zależnie od schorzenia) drżenie czy skurcz mięśni dowodzą, że zabieg niesie ulgę. Nie ma trwałych, niepożądanych skutków ubocznych. Do pakietu usług, z których można skorzystać w BORAMEDzie, dołączyło suche igłowanie, skierowane raczej do dorosłych pacjentów.

W BORAMEDzie suchym igłowaniem zajmować się będzie osteopata Ewelina Nowakowska, mająca już wielkie osiągnięcia zwłaszcza w pracy z małymi dziećmi. To jej druga specjalność.

W BORAMEDzie dziś pomagają dzieciom w bardzo wielu problemach, od zaparć i kolki niemowlęcej, przez dysplazję stawów biodrowych, zaburzenia napięcia mięśniowego aż po problemy z karmieniem i niezauważane często lub bagatelizowane spłaszczenia główki dziecka.

– Podkreślam, że o prawidłowy rozwój należy dbać jak najwcześniej, już od pierwszych miesięcy życia dziecka. Czaszka niemowlęcia najintensywniej rośnie do szóstego miesiąca życia. Koniecznie zwracamy uwagę na asymetrię twarzy, ułożenia głowy czy ciała – mówi pani Ewelina. – Lepiej interweniować wcześniej, niż

UWAGA! Program bezpłatnych konsultacji u naszych fizjoterapeutów! Od 1 do 8 września trwa biały tydzień. Problemy z układem kostno-stawowym, np. bóle kręgosłupa, stawów, kolan? Umów się na bezpłatną konsultację.

Liczba miejsc ograniczona. O ilości przyjęć do fizjoterapeutów specjalizacji objętej promocją decyduje wyłącznie świadczeniodawca!



Ewelina Nowakowska

potem borykać się z wielkim problemem. Dotyczy to nie tylko dzieci! Ana suche igłowanie zapraszam zwłaszcza dorosłych pacjentów.

Pan Mariusz Madej, osteopata z ogromnym doświadczeniem, ceniony jest zwłaszcza przez osoby starsze. Czują się przy nim bezpiecznie, są traktowani z szacunkiem i uwagą. Dokonuje prawdziwych cudów.

– Jednym z częstych problemów jest ostroga piętowa, dolegliwość niezwykle bolesna i nieprzyjemna. Osteopata nie zlikwiduje ostrogi, bo nie jest chirurgiem, ale umiejętnie działając m.in. na rozciągnie podszewowe może usunąć uczucie bólu, usprawnić swobodę poruszania się i podnieść jakość życia. Proszę mi wierzyć, nie musimy biernie godzić się na ból, niesprawność, na wiele do-



Mariusz Madej

legliwości, które przypisujemy na przykład wiekowi. Osteopata, docierając do przyczyn, potrafi wyleczyć rozmaite rodzaje bólu: narządu ruchu, układu nerwowego, a nawet układu trzewnego – mówi.

– Pod Pana gabinetem w BORAMEDzie spotkałam starsze małżeństwo, rozmowa z nimi potwierdza to, o czym Pan mówi. Nie tylko w kwestii ostrogi, ale też sztywności kolan, bólu kręgosłupa i rwy barkowej. Oboje bezpowrotnie pozbyli się tych dolegliwości!

– Wiem o kogo chodzi! – śmieje się pan Mariusz. – W tym przypadku rzeczywiście państwo odzyskali sprawność i radość życia, choć zbliżają się do 80-ki. Pierwsza wizyta to był prezent od ich dzieci na 50. rocznicę ślubu. Ale najciekawszym wyzwaniem są pacjenci z koksartrozą (cho-

robą zwyrodnieniową stawów biodrowych). Silne bóle pachwiny, krzyża, biodra, ograniczenie sprawności, często powodują brak możliwości samodzielnego poruszania się. A tymczasem efekty odczuwane są już po pierwszej wizycie! Osteopata to niezwykle pasjonująca dziedzina: na przykład pacjentka z bólem przysródkowej strony stawu kolanowego – jak się okazuje w badaniu dynamicznym – cierpi na zaburzenia narządu rodnego, a sam staw jest w porządku! „Winowajcą” jest tu nerw zasłonowy, wpływający na staw. Bardzo Państwu polecam osteopatię. Nie warto cierpieć, warto pozwolić sobie pomóc, znajdując prawdziwą przyczynę dolegliwości, by następnie skutecznie ją usunąć!

BORAMED zaprasza!
(AS2017)

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul.Grenadierów 51/59

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 80 zł zapisy : 500 - 523 - 499

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG** od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Platność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:
Wykonanie i montaż bramy uchylnej w zespołach garażowych przy ul. Międzynarodowej 42 A, B, C, 44 A, Walecznych 74.
Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

OŚRODEK W CZASOWY
Z NOWOCZESNĄ SALĄ BANKIETOWĄ
ZAPRASZA NA CAŁOROCZNE WCZASY ORAZ WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
W TYM WESELA, CHRZCINY, 18-STKI I INNE
Wielka promocja – pobyt już od 50 zł
Imprezy od 30 zł
Wypożyczalnia i spływy kajakowe
07-202 KAMIENICZYK Zakątek 100 Tel. 660 697 365, 692 716 981

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Praga Południe



5,99
~~7,90~~ / szt. **HIT**
JAJA
Z WOLNEGO WYBIEGU
L 10 SZT. INVEST MICHEL
(CENA ZA 1 SZT. - 0,59 ZŁ)



0,29
~~0,39~~ / szt.
BUŁKA SZNYTKA 0,05 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 60 ZŁ)



2,09
~~2,30~~ / szt.
CHLEB STOLECZNY KROJONY
0,5 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 4,18 ZŁ)



21,99
~~26,90~~ / kg **HIT**
Ze 117 g mięsa
wyprodukowano
100 g produktu
MASARSKI STRAGAN
SCHAB Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL



23,99
~~28,50~~ / kg
PAJDA Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL



15,99
~~18,59~~ / kg
POŁĘDWICA SOPOCKA
KSIĘŻY MŁYN



12,79
~~14,70~~ / kg
PARÓWKOWA
LIPSKO



34,99
~~41,90~~ / kg
SZYNKA JAK DOMOWA
W SMAKU GOBARTO



14,99
~~17,30~~ / kg
KIELBASA TORUŃSKA
GOBARTO



27,59
~~31,70~~ / kg
SZYNKA GOBARTO



14,99
~~17,90~~ / kg
KIELBASA ŚLĄSKA
GOBARTO



13,99
~~16,90~~ / kg
MIELONKA TYROLSKA
SOKOŁÓW



14,59
~~17,90~~ / kg **HIT**
PARÓWKI DELIKATESOWE
SOKOŁÓW



29,90
~~36,20~~ / kg
BOCZEK Z POŁĘDWICĄ
SOKOŁÓW



22,99
~~27,90~~ / kg
KIELBASA WIEJSKA
TAURUS



22,99
~~28,90~~ / kg
KIELBASA KRUCHA
TAURUS



17,99
~~24,99~~ / kg
KIELBASA SZYNKOWA
TAURUS



1,99
~~2,20~~ / szt.
LEGIA ENERGY DRINK CLASSIC, DRINK ZERO,
MISTRZOWSKA EDYCJA LIMITOWANA,
0,25 L (CENA ZA 1 L - 7,96 ZŁ)



3,59
~~4,20~~ / szt. **Nowość**
SOKI LEON 1 L JABŁKO-MARCHEW-BANAN,
JABŁKO-MARCHEW-MALINA,
JABŁKO-BANAN-TRUSKAWKA
HORTEX



4,59
~~5,29~~ / szt.
PEPSI COLA, PEPSI MAX, MIRINDA, 7 ZUP,
MOUNTAIN DEW 1,8 L (1,5 L + 300 ML GRATIS)
(CENA ZA 1 L - 2,55 ZŁ)



2,99
~~3,99~~ / szt.
WODA ŹRÓDLANA KRYNKA 6 L
(CENA ZA 1 L - 0,50 ZŁ)



0,99
~~1,29~~ / szt.
WODA ŹRÓDLANA KRYNKA 1,5 L
GAZ., N/GAZ., I LEKKO GAZ.
(CENA ZA 1 L - 0,66 ZŁ)



7,29
~~7,99~~ / szt.
APART ŻEL POD PRYSZNIC
400 ML (CENA ZA 1 L - 18,25 ZŁ)



5,39
~~5,99~~ / szt.
APART MYDŁO W PŁYNIE
500 G (CENA ZA 1 L - 10,78 ZŁ)



3,79
~~4,99~~ / szt.
SOFIN PŁYN DO PŁUKANIA
750 ML (CENA ZA 1 L - 5,05 ZŁ)

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO 18 LAT
JEST PRZESTĘPSTWEM

2,49
~~2,75~~ / szt.
PERŁA EXPORT
0,5 L
(CENA ZA 1 L - 4,98 ZŁ)

2,49
~~2,75~~ / szt.
PERŁA CHMIELOWA
PILS 0,5L
(CENA ZA 1 L - 4,98 ZŁ)



www.spolempraga.com.pl

WITAJ SZKOŁO

Oferta ważna od 31 sierpnia do 13 września 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów



CHALWA 50 G
ASORTYMENT WEDEL
(CENA ZA 1 KG - 39,80 ZŁ)



GRZEŚKI KAKAOWE W CZEKOLADZIE 36 G,
GRZEŚKI GOFREE 33 G
(CENA ZA 1 KG - 30,28/33,03 ZŁ)



JOGURT VITA - MINKI 125 G ASORTYMENT
PIĄTNICA (CENA ZA 1 KG - 13,52 ZŁ)



KASKA SMAKIJĄ 130 G ASORTYMENT
ZOTT (CENA ZA 1 KG - 16,54 ZŁ)



GÓRALKI 50 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 25,80 ZŁ)



PETITKI LUBISIE 25-30 G
(CENA ZA 1 KG - 39,67/47,60 ZŁ)



SOKI LEON 0,3 L JABŁKO-BANAN-MANGO,
JABŁKO-MARCHEW-BANAN, JABŁKO-MARCHEW-MALINA
HORTEX (CENA ZA 1 L - 5,63 ZŁ)



NAPÓJ MLECZNY MÜLLER MILCH 400 ML
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 6,48 ZŁ)



TWARÓG PÓŁTŁUSTY,
TŁUSTY 250 G
OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 13,56 ZŁ)



SEREK WIEJSKI 200 G
WŁOSZCZOWA
(CENA ZA 1 KG - 8,95 ZŁ)



BIELUCH SEREK NATURALNY 150 G
(CENA ZA 1 KG - 15,94 ZŁ)



ROŻEK 110 ML
KIT KAT, LION, PRINCESSA KOKOS,
PRINCESSA ZEBRA, KAKTUS
NESTLE (CENA ZA 1 L - 32,64 ZŁ)

ROŻEK 110 ML
MILKA, OREO
MONDELEZ (CENA ZA 1 L - 32,64 ZŁ)



SER ŻÓŁTY
SALAMI SERENADA



ŚMIETANA 18% 300 G
KRASNYSTAW
(CENA ZA 1 KG - 10,63 ZŁ)



JOGURT GRECKI 350 G
OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 6,15 ZŁ)



ŁACIE ŚWIEŻE
MLEKO
2% 1 L



KEFIR 400 G
OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 4,63 ZŁ)



SER ŻÓŁTY PLASTY 150 G ASORTYMENT
OSM ŁOWICZ (CENA ZA 1 KG - 23,67 ZŁ)



ŚMIETANA JOGURTOWA 10%
350 G OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 6,43 ZŁ)



ZSIADŁE MLEKO ŁOWICKIE
400 G OSM ŁOWICZ (CENA ZA 1 KG - 4,23 ZŁ)



PIZZA FELICIANA 320-360 G WYBRANE SMAKI DR. OETKER
(CENA ZA 1 KG - 22,92-25,79 ZŁ)



BARSCZ UKRAIŃSKI, KAPUŚNIK, ZUPY: JARZYNOWA,
JESIENNO-ZIMOWA, PREZYDENCKA, WIOSENNA 450 G
HORTEX (CENA ZA 1 KG - 10,20 ZŁ)

**Nowa kolekcja kurtek
jesiennie-zimowych,
znane polskie marki.**

Zapraszamy
do Universamu
art. przemysłowe,
ul. Kinowa róg Waszyngtona.

| | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1 ul. Zagójska 7 | 19 ul. Cieszyńska 6 | 36 ul. Trakt Lubelski 163 | 43 ul. Żegańska 10 |
| 3 ul. Paryska 11/15 | 22 ul. Szaserów 124 | 39 ul. Marysińska 23a | 48 ul. Patriotów 172 |
| 12 ul. Grenadierów 40 | 26 ul. Chełmżyńska 41 | 40 ul. Kajki 69 | 55 ul. I Praskiego Pałku 3 (Wesoła) |
| 13 ul. Rydygiera 8 | 33 ul. Dzieci Polskich 17 | 41 ul. Widoczna 73 | 57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek) |
| 18 ul. Grochowska 252/254 | 35 ul. Płowiecka 68 | 42 ul. Lucerny 87 | 61 ul. Krańcowa 50 |

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>