

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰



KLINIKA WETERYNARYJNA

Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66

JEDYNA TAKA KLINIKA

Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

MIESZKANIEC

mieszkaniec.pl

Nr 18 (692) ROK XXVII

28.09.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Rowerzyści to nie są fajne chłopaki

Oj, jak kibicowałem rowerzystom. Teraz widzę, że wyhodowałem hydrę na własnym tonie. Gdzie popełniłem błąd?

Już na wstępie. Bo założyłem, że rowerzyści, bezlitośnie spychani z jezdni przez kierowców aut, po powstaniu ścieżek rowerowych zbiorowo będą pamiętać o strachu o własne życie i o latach upokarzającego traktowania przez silniejszych. Pokażą swoje lepsze charaktery. Będą damami i dżentelmenami, pełnymi wyrozumiałości dla innych. Przeliczyłem się. Pokazują, że wcale nie są lepsi. Są „nasi” w każdym calu.

Pierwsze poważne ostrzeżenie przyszło wraz z Masą Krytyczną organizowaną w piątkowe popołudnie, gdy ruch największy. Wtedy zobaczyłem tłum zbiorowych egoistów, paraliżujących życie innym, przeświadczonego o swoim większym prawie do zajmowania przestrzeni publicznej.

Ale jeszcze wtedy pyskowałem: więcej ścieżek, więcej praw dla rowerzystów. No i ich widzę. Mają ścieżki i bezlitośnie z nich rugują tych, którzy przez nieuwagę, weszli tam z chodnika. Mają ścieżki, ale jadą jeźdźnią, blokując ruch prawego pasa, bo tak wygodniej jest przejechać przez skrzyżowanie, a nie kładką, 50 metrów obok. Lawirują na przejściach dla pieszych, bo to nie honor zsiść z roweru. Rzucają przez ramię „sorka”, jak kogoś potrąca.

Ani fajni, ani lepsi, ot bezwzględni, butni, twardzi gracze. Zadne tam Ryśki, fajne chłopaki.

Tomasz Szymański

WOKANDA CZY HOTEL?



Mieszkańcy dzielnic prawobrzeżnej Warszawy od lat czekają na otwarcie wielkiego gmachu Sądu Okręgowego. A może oprócz ton akt i setek rozpraw przy ul. Poligonowej znajdzie się też miejsce dla „bezdomych” sędziów..?

CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Praskie pikniki	str. 3
Walka o „Ogrody Mehofera”	str. 4
Łowca burz	str. 4
Działka to „zdrowie”	str. 6
Para na dworcu i na scenie	str. 7
Targowisko przy Walcowniczej	str. 7
Północna kusi atrakcjami	str. 9
Kosmiczne korki na Marsa	str. 9
Aranżacje w TBS	str. 9
Służba zdrowia a Napoleon	str. 11
Mennica pomoże szkole	str. 11
Wielobarwni i kreatywni	str. 15
Nocna opieka – zmiany	str. 15

RING „MIESZKAŃCA”

str. 2

WIEŚCI Z WAWRA

str. 7

MIESZKAŃCY

Pascal Brodnicki	str. 8
KOBIECYM OKIEM	str. 10
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 10
PRAWNIK RADZI	str. 10
Z MIASTA	str. 12
PULS MEDYCZNY	str. 14

REKLAMA REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37
Tel. 733-494-773
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- natychmiastowe naprawy protez

UWAGA!

♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

KLUB SOSNOWY ZAPRASZA



WESELA I ŚLUBY PLENEROWE
KOMUNIE, CHRZCINY

URODZINY, IMIENINY,
JUBILEUSZE

ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE

WWW.KLUBSOSNOWY.PL

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, recepcja@klubsosnowy.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞

∞ Monety, medale ∞

∞ Obrazy, plenery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH



ANGIELSKI
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY

Goćław
Meissnera 1/3
Bartosika 5
22 448 51 97
602 531 857

stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrami specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

TARGI MEDYCYNY NATURALNEJ I KOSMETYKI

6-7-8
października

piątek: 11.00-19.00
sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-18.00

WARSZAWIANKA
HALA DOLNA

ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87

www.kameleon.targi.pl

BISTRO GOĆŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Ring „Mieszkańca” – nowy cykl, w którym przedstawiamy różne spojrzenie na problemy nurtujące mieszkańców Warszawy.

W narożnikach naszego Ringu stanęli dzisiaj samorządowcy – radny m.st. Warszawy Oskar Hejka, reprezentant klubu Prawo i Sprawiedliwość oraz Sławomir Potapowicz, lider warszawskiego regionu partii Nowoczesna. Powodem dzisiejszego starcia jest proces dekomunizacji ulic w stolicy.



UCZCIWOŚĆ WOBEC HISTORII

Sławomir Potapowicz (.N) przewodniczący regionu warszawskiego

Budowanie tożsamości narodowej czy społecznej odbywa się nie tylko na lekcjach historii, ale też przez pryzmat otaczającej nas tkanki miejskiej. Nazwy ulic, placów czy elementy małej architektury nie mogą więc pozostawać w sprzeczności z prawdą, jaką poznajemy dzięki przeznaczonym do tego instytucjom. Należy więc uznać, że patroni ulic, bądź symbole totalitarnych reżimów, które funkcjonowały dotychczas w publicznej przestrzeni, powinny być zmienione. Wymaga tego uczciwość wobec historii.

Oczywiście zmiana choćby nazwy ulicy, to trudny proces administracyjny. Wiele nazw utrwaliło się w społecznej nomenklaturze i jeśli istnieją proste metody ich zmian, choćby poprzez wprowadzenie innego imienia, to wydaje się, że jest to rozsądna

droga do ograniczania uciążliwości związanych ze zmianą nazw ulic. Ale też nie powinniśmy jednocześnie ośmieszać całego procesu. A podobne działanie na siłę, byle tylko dopasować odpowiednie imię do nazwiska, może być tak potraktowane.

Wymóg usunięcia pomnika gen. Berlinga wynika wprost z ustawy z dnia 1.04.2016 r. o zakazie propagowania komunizmu lub innego ustroju totalitarnego. Więcej dyskusji może wzbudzać przyszłość pomnika Wdzięczność Armii Radzieckiej. Monument upamiętnia miejsce śmierci żołnierzy. Ciało zostało już jednak ekshumowane i przeniesione na Cmentarz-Mauzoleum Żołnierzy Radzieckich. Być może z pomnikiem w Parku Skaryszewskim należy postąpić podobnie.

NIEPOWAŻNA DECYZJA RADY...

Oskar Hejka (PiS) radny m.st. Warszawy z okręgu Praga-Południe



Jako radny m.st. Warszawy musiałem zmierzyć się z tematem dekomunizacji. Ważnym powodem przemawiającym za dekomunizacją jest ustawa obowiązująca od początku września tego roku, która nakłada na stołeczny samorząd obowiązek rozliczenia się i pożegnania z osobami i instytucjami propagującymi systemy totalitarne.

Drugim powodem jest moje wewnętrzne przekonanie, że propagowanie jakiegokolwiek systemu niezwiązanego z wolnością, prawami jednostki i demokracją nie powinno mieć miejsca. Głos w dyskusji prowadzonej przez samorządy o doborze patronów odchodzących do historii powinni mieć historycy IPN, będący profesjonalistami w ocenie najnowszej

historii Polski. W ten sposób unikniemy pomyłek i niepotrzebnej dyskusji o tym, czy ktoś propagował system komunistyczny, czy nie.

Niepoważnie natomiast do tego ważnego tematu podeszła większość Rady Warszawy, radni z PO, dekomunizując jedynie tych patronów, których nazwiska były identyczne z osobami niepropagującymi komunizmu, podmieniając na tabliczkach miejskich tylko imiona.

A co robić z pomnikami poprzedniej władzy? Niszczyć? Nie, ci ludzie i organizacje są częścią naszej historii. Nie możemy jednak ich gloryfikować. Powinniśmy rzetelnie informować o tym, czym był system komunistyczny i jakie były prawdziwe życiorysy osób aktywnie go budujących.

Przypomnijmy: W myśl ustawy dekomunizacyjnej do września samorządy musiały zmienić nazwy ulic związane z komunizmem. Większością głosów Rada Warszawy uchwaliła zmianę patronów sześciu ulic – m.in. na Białolecie Anastazego Kowalczyka zastąpi Jan Kowalczyk, a na Targówku będzie ul. Gustawa Reichera zamiast Eleonory Reicher. Identyfikując metodę radni zastosowali w pozostałych przypadkach. Samorządowcy opozycyjnego PiS uważają, że zmian jest za mało. Teraz decyzja należy do wojewody mazowieckiego. A jakie losy powinny spotkać pomniki związane z „jedynym słusznym systemem”?

KRONIKA POLICYJNA

Akcja śmigłowca ratunkowego

Policjanci z Wawra musieli wezwać na pomoc śmigłowiec, by uratować z bagien 71-letnią kobietę. Mieszkanca dzielnicy nie była w stanie sama wy dostać się z trzęsawiska, zaczęła tracić orientację. Na szczęście miała przy sobie telefon komórkowy i wezwała pomoc. Najpierw ruszyły piesze patrole, potem wezwano policyjny helikopter, który szybko zlokalizował zaginioną i udzielił jej pomocy.

pralkę i inne cenne przedmioty odzyskano.

Zemścił się za brak współpracy

52-letni Bernard S. zapamiętał sobie zniewagę, jaką była odmowa przypalenia mu papierosa w jednym ze sklepów. Następnego dnia rozbił komputer stojący na ladzie sklepu i zrzucił telefon. W chwili dokonywania tego aktu miał 1,2 promila alkoholu w krwi. Został zatrzymany przez policjantów.

Ukradł citroena

35-letni Piotr Z. ukradł citroena berlingo. Kradzież zgłoszono policjantom, którzy wytypowali jako ewentualnego sprawcę właśnie Piotra Z. Podjęto jego obserwację i... zatrzymano go, gdy wsiadł do skradzionego wcześniej citroena. Chciał go przestawić w bezpieczniejsze miejsce...

policja.pl

Włamali się do domku

Do komendy przy ul. Grenadierów wpłynęło zawiadomienie o włamaniu do domku jednorodzinny i kradzieży m.in. pralki. Dochodzenie doprowadziło do wytypowania i zatrzymania sprawców. 43-letni Mariusz Z. i 40-letnia Aneta L. zostali osadzeni w areszcie,

KOMENDA STOLECZNA POLICJI

KĄŻDEGO DNIA
- podejmujemy nowe wyzwania
- strzeżemy bezpieczeństwa
- pomagamy innym

Ty też możesz!

NABÓR TRWA - DOŁĄCZ
WIĘCEJ NA: POLICJA.WAW.PL

REKLAMA

REKLAMA

Boramed
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line

UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gołwów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

PROMOCJA – DO ODWOŁANIA

SENIORZY (PO 60 R.Ż.) 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI 10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info: dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przezciężciowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

VET4PET
KLINIKA WETERYNARYJNA

Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni otwarcia: w tygodniu pon-pt 9-21, sob-nd 10-18

1. CHIRURGIA – pełen zakres:

- ▶ chirurgia szczękowa
- ▶ chirurgia klatki piersiowej
- ▶ chirurgia jamy brzusznej
- ▶ artroskopia
- ▶ ostry dyżur ortopedyczny (złamanie, zwichnięcia, zerwanie więzadeł)
- ▶ neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

- ▶ bieżnia wodna
- ▶ fala uderzeniowa
- ▶ lasero i magnetoterapia

3. INTERNA:

- ▶ nefrologia
- ▶ endokrynologia
- ▶ profilaktyka
- ▶ stomatologia,
- ▶ okulistyka,
- ▶ dermatologia,
- ▶ alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

- ▶ obrazowa – RTG i USG
- ▶ pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN

WOKANDA CZY HOTEL?

Niedługo rozpocznie się ósmy rok, odkąd stołeczny Sąd Okręgowy zakupił przy ul. Poligonowej 3 duży budynek. Do tego gmachu docelowo mają się przeprowadzić wszystkie wydziały Sądu Okręgowego Warszawa-Praga. Adaptacja budynku posuwa się w złotym tempie.

O przyczynach tej opieszałości pisaliśmy na łamach „Mieszkańca” wiele razy. Między innymi chodziło o poważne zastrzeżenia dotyczące stropów. Do mediów zaczęły przeciekać informacje, że wady projektowe konstrukcji zagrażają bezpieczeństwu. Pomiedzy firmą, która miała remontować budynek, nowym jego właścicielem a firmą, która go sprzedała, zaczęły się przepychanki na opinie i ekspertyzy. W konsekwencji doprowadziło to do tego, że zamiast kilkunastu miesięcy adaptacja gmachu ciągnie się latami i do tej pory żadna sprawa nie stanęła tu na wokandzie.

Temat sądownictwa jest ostatnio bardzo na czasie. W ubiegłym tygodniu „Super Express” informował, że właśnie rozstrzygnięty został przetarg na świadczenie usług hotelarskich dla członków Krajowej Rady Sądownictwa, sędziów, którzy nie mieszkają w Warszawie, a przyjeżdżają tu do pracy. Tacy sędziowie będą nocowali w luksusowym, czterogwiazdkowym hotelu w Śródmieściu. Roczny koszt ich zakwaterowania, to blisko pół miliona złotych!

– Skoro przy Poligonowej stropy są za słabe, aby wytrzymać tony akt, to może część pomieszczeń przerobić na hotel dla „bezdomnych” sędziów..? – z takim pomysłem zwróciła się do „Mieszkańca” jedna z Czytelniczek.

Czuliśmy w propozycji nutkę ironii, a jednak podaliśmy tym tropem. Okazało się, że pomysł wcale nie jest irracjonalny.

– Krajowa Rada Sądownicza, jako jedyny organ konstytucyjny, nie ma własnej siedziby – mówi nam rzecznik KRS sędzia Waldemar Żurek. – Od lat aplikujemy do budżetu państwa o środki na zakup takiej siedziby, w której mogłyby powstać pokoje gościnne.

Rzecznik odniósł się do pomysłu Czytelniczki: – Ze strony KRS na pewno byłaby zgoda na takie rozwiązanie, w ramach jakiegoś partnerstwa. Ale tego się raczej nie uda przeprowadzić, gdyż potrzebna by była zgoda ministerstwa, prezesa i dyrektora danego sądu...

Niestety, jak się dowiadujemy w Sekcji Prasowej Sądu Okręgowego w Warszawie, w przebudowanym budynku przy Poligonowej „nie będzie



Foto archiwum 2013 r.

żadnych pomieszczeń mieszkalnych”. W sumie trochę szkoda, bo budżet państwa mógłby zaoszczędzić kilka milionów złotych.

Askoro już mowa o Skarbie Państwa, to warto przypomnieć, że na adaptację opisywanego przez nas gmachu w 2011 r. przeznaczono 6 mln zł. W ubiegłym roku, ówczesna rzecznik SO Ewa Leszczyńska-Furtak, informowała nas, że koszt przebudowy wyniesie jednak ok. 64 mln zł. Aktualnie zaś, według wspomnianej Sekcji Prasowej, „nie przekroczy wartości kosztorysowej inwestycji, tj. kwoty 77 365 918 zł”.

Ale mamy też dobre wieści dla Czytelników. W tym tygodniu na gmachu sądu zawieszono jego nazwę! Może to być znak, że prace zmierzają ku końcowi. Choć oficjalnie uży-

skujemy informację, że „stan zaawansowania robót” wynosi 63%. Aż trudno uwierzyć, że brakującą resztę uda się wyrobić do kolejnej deklarowanej daty zakończenia „zadania” – 20 lipca 2018 r.

Oddanie do użytkowania jednego gmachu Sądu Okręgowego Warszawa-Praga jest niezwykle ważne dla naszych mieszkańców. To temu Sądowi podlegają nie tylko sądy rejonowe miejscowo właściwe dla wszystkich dzielnic prawobrzeżnej Warszawy, ale także dla Wołomina, Legionowa, Otwocka i Nowego Dworu Mazowieckiego. Dopóki pierwsza sprawa nie stanie na wokandzie przy Poligonowej, to mieszkańcy zmuszeni są do jeżdżenia do sądowych wydziałów, które mieszczą się po lewej stronie Wisły.

Adam Rosiński

PRASKIE PIKNIKI

W miniony weekend bawili się mieszkańcy obydwu Prag. Jedni w parku Polińskiego, a drudzy na placu przed bazyliką na Kawęczynskiej.



Południowopraskie Senioralia

„Pożegnanie lata 2017”

– pod takim hasłem, przez dwa dni, przed Bazyliką Najświętszego Serca Jezusowego, bawili się mieszkańcy Pragi Północ. Plac u zbiegu ul. Kawęczynskiej i Otwockiej zastawiony był handlowymi kramikami i pawilonami działającymi w dzielnicowej organizacji. Na scenie występowały zarówno dzieci z praskich szkół, jak i profesjonalisci – zespoły Muode Koty, Sztajerek oraz Kapela Warszawska.

Rodzinny piknik współorganizowali Urząd Dzielnicy Praga-Północ i Samorząd Województwa Mazowieckiego.

„Południowopraskie Senioralia” zaś odbywały się w sobotę w parku Polińskiego na Grochowie. Hasło imprezy sugerowało, że jej odbiorcami będą głównie starsi mieszkańcy Pragi Południe, jednak nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych. Dzieci z dzielnicowych placówek oświatowych prezentowały się na scenie przy ul. Szaserów.

Atrakcją wieczoru była dyskoteka prowadzona przez DJ Vikę. Organizatorami pikniku był Ratusz Pragi Południe, dzielnicowa Rada Seniorów i Grochowski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

rosa



Pożegnanie lata 2017

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?
- Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach
- Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową
- Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie

Przeгляд i czyszczenie aparatu GRATIS

Diagnostyka: audiometria tonalna, audiometria mowy, tympanometria



Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska)
Rejestracja: 22 404 64 64

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)
Rejestracja: 22 831 10 31, 602 668 037

Warszawa, aleja Jana Pawła II 32
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
Rejestracja: 22 400 11 66

Warszawa, ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ, przy sklepie rehabilitacyjnym)
Rejestracja: 512 656 816

Warszawa, ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne Bonifraków, gab. nr 14)
Rejestracja: 602 668 037

BEZPŁATNE TESTY

NA ZROZUMIENIE MOWY

www.strefasluchu.pl

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

15 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskany na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Świtkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

12 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyki uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

WALKA O „OGRODY MEHOFFERA”

To sprawa o której w ostatnim czasie mówi się bardzo dużo – park „Ogrody Mehoffera” – oaza zieleni u zbiegu ulic Mehoffera i Strumykowej.



Tak miało być i pozornie jest, bo działka na której rośnie ok. 200 dużych drzew wymaga właściwie tylko kosmetycznych poprawek i zgody dzielnicy na to, by formalnie stała się parkiem. Zabiegali o to mieszkańcy. Szybko jednak sprowadzono ich na ziemię, gdyż teren przeznaczony jest pod zabudowę wielorodzinną i zostanie sprzedany.

– Każdy skrawek wolnego terenu na Białotę planowany jest pod zabudowę mieszkaniową. Dzielnica niby dba o zieleni, ale chce sprzedać, pod zabudowę mieszkaniową, miejską działkę, na której rośnie nie-

mal 200 drzew – mówi Michał Salamon z inicjatywy Zielony Tarchomin, który zgłosił do Budżetu Partycypacyjnego projekt o nazwie „Ogrody Mehoffera”.

Projekt przeszedł weryfikację, ale na sąsiedniej, dużo mniejszej i pozbawionej drzew działce. Wygrał w głosowaniu. Radość okazała się przedwczesna. Kiedy doszło do realizacji projektu okazało się, że wybrana przez urzędników działka w zasadzie jest bezużyteczna, ponieważ są pod nią (na niewielkiej głębokości) kolektory MPWiK. To oznacza, że nie może być zabudowana, ani

nawet zalesiona, bo korzenie mogłyby uszkodzić rury.

– Nie jest to pierwsza „wtopa” urzędników – zwycięski projekt jednych z pierwszych edycji BP do dziś nie jest zrealizowany. Wyniesienie ścieżki rowerowej na zjeździe z trasy mostu Skłodowskiej-Curie, które miało zapewnić bezpieczeństwo rowerzystom od kilku lat pozostaje jedynie pomysłem. Wygląda więc na to, że całe zaangażowanie zarówno pomysłodawcy, jak i głosujących mieszkańców poszło na marne – przypomina Patryk Król ze Stowarzyszenia Razem dla Białoteki.

„Zielony Tarchomin” nie poddał się i wysłał kolejne prośby do zarządu dzielnicy o zmiany planów wobec zardzewionej działki. Wygląda na to, że finał tej sprawy jednak będzie pozytywny.

– Potrzebowaliśmy trochę czasu, by poczynić pewne ustalenia, ale mamy bardzo dobre wiadomości. Zardzewione działki na terenie umownie nazywanym „Ogrodami Mehoffera” zostały wycofane z planów sprzedaży. Planujemy wspólnie z Zarządem Zieleni m.st. Warszawy przeprowadzić warsztaty dotyczące zagospodarowania tego terenu. Wkrótce więcej szczegółów – poinformował w ostatnich dniach białotęcki ratusz.

Nina Miętus

ŁOWCA BURZ

Ma 21 lat, jest na drugim roku studiów geografii fizycznej na UW. Jego pasją jest pogoda i wszystkie zjawiska z nią związane. Krzysiek Piasecki – Łowca Burz z Białoteki.



Jego fejsbukowy profil „Pogoda w stolicy, jak i w okolicy” śledzi ponad 7 tys. osób. Szczegółowe, konkretne i niemal nieomyślne – tak opisują internauci zapowiedzi Krzyska. Skąd u niego tak niecodzienna pasja?

– Pogodą interesuję się od początków gimnazjum. Skąd pasja? Chyba z chęci zrozumienia, co powoduje, że pogoda jest tak zmienna, czemu każda burza jest inna. Również z ciekawości, czy możemy ostrzegać mieszkańców przed groźną dla życia pogodą, a jeśli tak, to jak najdokładniej to robić – tłumaczy Krzysiek, który jest członkiem stowarzyszenia Skywarn Polska – Polscy Lowcy Burz.

Ta grupa została utworzona na wzór jej amerykańskich odpowiedników. Co w tym

wszystkim istotne – nie jest to wyłącznie ryzykowna „zabawa”, ale dokumentacja groźnych burz za pomocą kamer i aparatów, ich poznanie, analizy warunków, w jakich się rozwijają.

– Każdego dnia przygotowujemy prognozy, a jeśli wskazują one na ryzyko rozwoju groźnych formacji, wyjeżdżamy samochodami w teren. Dzięki poznananiu burz i dokładnej analizie, nasze prognozy i ostrzeżenia mogą się stawać bardziej dokładne – tłumaczy Krzysiek.

A o tym, jak ważne jest to, co robi najlepiej mogliśmy przekonać się latem podczas nawałnicy, która przeszła na Pomorzu. To właśnie Lowcy Burz podawali na bieżąco komunikaty i ostrzeżenia. Niestety, jeszcze wtedy większość

ludzi liczyła na IMiGW, który jak wiemy w tym przypadku zawiódł.

Czy trudno jest prognozować pogodę? Jak wyjaśnia nasz pogodowy spec, każda sytuacja, każdy dzień jest inny. Im bardziej dynamiczna jest sytuacja nad Europą, tym większy jest margines błędów w prognozie, szczególnie na więcej niż 2 dni do przodu.

– Moim zdaniem o sprawdzalności prognoz decyduje też wielkość terenu dla którego przygotowuje się prognozę i znajomość lokalnych czynników – mówi Krzysztof Piasecki, który planuje studia magisterskie na klimatologii i hydrologii i z tematyką atmosfery wiąże swoją przyszłość. KS



REKLAMA

NOWE PRZEDSZKOLE
Integracyjne
przy Instytucie
Rozwoju Dziecka
ul Grochowska 200
☎ 784- 563 - 547
www.przedszkolekredki.pl

**NABÓR
UZUPEŁNIJĄCY**

**LECZENIE
KRĘGOSŁUPA**

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

OPTYK MODNE OKULARY
WWW.MODNEOKULARY.PL
UL.ŁUKOWSKA 2b/18 WARSZAWA-WITOLIN
TELEFON 505-215-515
OKULARY OD 79zł REALIZACJA RECEPT FOTOCHROMY 150zł
BADANIE WZROKU GRATIS!!!*

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
Posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 7:00-17:30, sob. 9:00-13:00

**KORTY
TENISOWE**
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

**Praca
doradca klienta**
517 090 224
rekrutacja.eden@edenfinance.pl
Wynagrodzenie
podstawowe
1000 zł + premia
EdenFinance
Mile widziani Emeryci!
Koszt podjęcia pracy w trybie operacyjnym.

MEBLE Z DREWNA
oferujemy:
• łóżka • materace • szafy • komody
• biurka • witryny • stoły • krzesła
• wykonujemy meble na wymiar klienta
5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*
Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00
*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.
www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

STOLARZ
NAPRAWA • WYRÓB
RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:
– pierogi ręcznie robione
– ryby smażone i w galaretach
– wyroby garmazeryjne
– wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
– dania obiadowe, zupy, flaki
i wiele innych wyrobów
Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.
Nasze sklepy firmowe:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
■ ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)

POLSKO, ODDYCHAJ CZYSTYM POWIETRZEM

Od 25 do 30 września, w ramach europejskiej kampanii Healthy Lungs for Life, na terenie całej Polski odbędą się bezpłatne badania spirometryczne. Udział w akcji, organizowanej w ramach Dni Spirometrii 2017, potwierdziło 230 ośrodków medycznych z całego kraju.



Ogólnopolska akcja bezpłatnych badań spirometrycznych odbywa się w Polsce już po raz ósmy. Jej celem jest edukacja

społeczeństwa na temat przyczyn, przebiegu i skutków astmy i POChP – chorób obturacyjnych, na które – według szacunków – cierpi około 6 mln Polaków, ale co najmniej połowa chorych na astmę i około 80 proc. chorych na POChP o tym nie wie.

– Późno rozpoznana przewlekła obturacyjna choroba płuc skraca życie chorych o 10-15 lat – przypomina dr n. med. Piotr Dąbrowiecki z Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii Woj-

skiego Instytutu Medycznego w Warszawie, przewodniczący Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP, która od jest organizatorem akcji bezpłatnych badań spirometrycznych.

Do tej pory w ramach akcji z nieinwazyjnego badania czynności płuc, polegającego na pomiarze pojemności i przepływu powietrza przez poszczególne odcinki układu oddechowego, skorzystało ponad 45 tysięcy osób,

dla 60 proc. z nich było to pierwsze w życiu badanie spirometryczne. U 9 tysięcy badanych zdiagnozowano obturację oskrzeli.

– Zrealizowane badania wskazują dobitnie na celowość i wagę testów przesiewowych, a także na potrzebę edukowania społeczeństwa na temat przyczyn, przebiegu i skutków chorób układu oddechowego – podkreśla dr Piotr Dąbrowiecki.

Jednocześnie dr Dąbrowiecki zwraca uwagę na wyjątkowo wysoki, bo sięgający 50 proc., odsetek wykonywanych badań spirometrycznych, które nie spełniają wymogów jakościowych. Wynika to z braku wiedzy i umiejętności lekarzy i pielęgniarek, które te ba-

DNI SPIROMETRII 2017
25-30 września

WYKONAJ
BEZPŁATNA
SPIROMETRIĘ

POLSKO
#ODDYCHAJ
CZYSTYM POWIETRZEM

www.astma-alergia-pochp.pl

dania wykonują. Poprawa jakości wymaga systematycznych szkoleń. Program szkolenia spirometrycznego European Spirometry Driving Licence, opracowanego

przez Europejskie Towarzystwo Oddechowe we współpracy z Polskim Towarzystwem Chorób Płuc, można znaleźć na stronie www.spirometria.ptchp.pl

CZAS NA CZYSTE POWIETRZE!

Żyjemy w coraz bardziej zanieczyszczonym środowisku, oddychamy coraz bardziej zanieczyszczonym powietrzem. Statystyki są przerażające.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) 15–20 proc. wszystkich przedwczesnych zgonów jest spowodowanych skażeniem środowiska, a według raportu Europejskiej Agencji Środowiska w 2013 roku samo tylko zanieczyszczenie powietrza pyłem zawieszonym w 41 europejskich krajach przyczyniło się do przedwczesnej śmierci ok. 500 tys. osób! W Polsce z tego powodu zmarło ok. 50 tys. osób.

Truciele są wśród nas

Wbrew powszechnym opiniom, że najgroźniejsze są fabryki, huty czy elektrociepłownie, to nie one są naszymi największymi wrogami. W ostatnich latach wyposażono je w filtry zatrzymujące prawie 100 proc. zanieczyszczeń. Największe zagrożenie stanowią... nasi sąsiedzi, a może nawet i my sami. Ogromna większość skażeń powietrza bierze się z ogrzewania domów paliwami stałymi – nierzadko fatalnej jakości, w starych, mało wydajnych piecach, lokalnych kotłowniach, gdzie spalane bywają również plastikowe butelki, stare opony, meble itp. Około 4 mln gospodarstw w Polsce nadal używa węgla kamiennego do ogrzewania domów.

– W naszym kraju kluczową rolę w emisji zanieczyszczeń odgrywa sektor komunalno-bytowy – mówi dr hab. n. techn., inż. Artur Badyda, adiunkt na Wydziale Instalacji Budowlanych, Hydrotechniki i Inżynierii Środowiska Politechniki Warszawskiej, współautor publikacji *Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie*. – Drugim istotnym sektorem jest transport drogowy, co ma znaczenie zwłaszcza w większych miejscowościach. (...)

Sektor komunalno-bytowy oraz transport odpowiadają dziś za ponad 95% wszystkich analizowanych zanieczyszczeń powietrza w Polsce, stanowiących tak zwaną niską emisję.

Zatrucie powietrza jest szczególnie łatwo zauważalne w okresie jesienno-zimowym, kiedy to nawet gołym okiem widoczny jest smog: zjawisko powstałe w wyniku kumulacji dwóch czynników – wysokiej emisji zanieczyszczeń i niekorzystnych warunków atmosferycznych (brak wiatru, zamglenie, silna inwersja termiczna).

Stężenie pyłu zawieszonego (głównego składnika smogu) osiąga wówczas najwyższe wartości, drastycznie przekraczając normy. (...)

Zatrute powietrze to zatrute życie

Powietrze pełne toksyn stanowi zagrożenie nie tylko dla układu oddechowego, ale także dla całego organizmu, również jeszcze nienarodzonego. Mikrocząsteczki pyłu mogą bowiem przenikać przez barierę łożyskowo-naczyniową, co może być przyczyną niższej wagi urodzeniowej dziecka, częstszych infekcji w późniejszym okresie, zwiększonego ryzyka alergii, astmy, słabszej koncentracji, a nawet skutkować poronieniem. Jakość powietrza, którym oddycha kobieta w ciąży, może ponadto zwiększać u dziecka ryzyko rozwoju białaczki limfoblastycznej i nowotworu gałki ocznej.

– Wdychane produkty spalania (zwłaszcza benzoalofapiren, niezwykle silny kancerogen), mogą prowadzić do stanów zapalnych układu oddechowego, indukując alergię, astmę, POChP, i powodować też mutacje prowadzące do zmian nowotworowych, m.in. w płucach, pęcherzu moczowym, piersiach – zwraca uwagę dr n. med. Piotr Dąbrowiecki, specjalista chorób wewnętrznych i alergologii w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie. – Najgroźniejsze są mikrocząstki pyłu o średnicy poniżej 2,5 mikrometra czyli tzw. pył PM_{2,5}. O ile większe cząstki pyłu (o średnicach do 10 mikrometrów, tzw. pył PM₁₀) na ogół pozostają w drogach oddechowych, o tyle PM_{2,5}, jako drobniejszy, może przenikać z pęcherzyków płucnych do układu krwionośnego, skąd z kolei przedostaje się do poszczególnych narządów, prowadząc do ich uszkodzenia.

– Wpływ zanieczyszczenia powietrza na rozwój chorób nowotworowych jest oczywisty – podkreśla dr n. med. Janusz Meder, prezes Polskiej Unii Onkologii. – Z danych organizacji HEAL – Health and Environment Alliance, która analizuje wpływ środowiska na zdrowie mieszkańców Unii Europejskiej, wynika to jednoznacznie. Ponad 15 proc. nowotworów płuc jest spowodowane właśnie zanieczyszczeniem powietrza. A rak

płuca to dziś nowotwór numer jeden, zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet.

– Pyły, osadzając się w płucach i przenikając z nich do układu krwionośnego, działają niekorzystnie na układ krążenia na szereg różnych sposobów – dodaje prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski z Instytutu Kardiologii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. – Obkurczają się tętnice, zwiększa się ryzyko zakrzepów we krwi, miazdżycy, arytmii, podwyższa się stężenie cholesterolu oraz ciśnienie, przyspiesza puls. Najgroźniejsze są najdrobniejsze cząsteczki pyłów, o najmniejszej średnicy. W efekcie oddychanie zanieczyszczonym powietrzem zwiększa zagrożenie zawałem i udarem.

Zanieczyszczone powietrze nie pozostaje bez wpływu również na układ nerwowy, przyczyniając się do rozwoju chorób neurodegeneracyjnych. Toksyczne mikrocząsteczki przenikają bowiem także do ośrodkowego układu nerwowego, na co zwraca uwagę neurolog, dr n. med. Jakub Sienkiewicz z Poradni Parkinsonizmu Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie. I choć nie do końca znane są przyczyny wielu z tych chorób, m.in. choroby Parkinsona czy Alzheimerera, to wiadomo, że czynniki środowiskowe również odgrywają tu znaczącą rolę.

– Często żyjemy w zatrutym środowisku, dlatego nierzadko jesteśmy zatruci m.in. metalami ciężkimi, takimi jak np. kadm, ołów i rtęć. To w wielu przypadkach może znacznie zwiększać ryzyko zachorowania na raka – alarmuje patomorfolog, genetyk z Centrum Badawczo-Rozwojowego Genetycznych Badań Nowotworów Złośliwych READ-GENE w Szczecinie, prof. dr hab. n. med. Jan Lubiński. – We krwi części kobiet chorych na raka wykryliśmy wysokie stężenia tych metali, co zmobilizowało nas do przeprowadzenia nowych badań. Do tej pory badaliśmy kobiety pod kątem genetyki, a okazuje się, że nie tylko genetyka, ale także zatrucie metalami ciężkimi mogą doprowadzić do zachorowania na raka. Teraz dodatkowo prowadzimy badania nad metodami odtrawiania organizmu człowieka.

Stan środowiska zależy od nas

Niestety, nasza świadomość zagrożeń wynikających z zanieczyszczenia powietrza jest bar-

dzo niska. To dlatego palimy w domowych piecach węglem wątpliwej jakości, spalamy plastikowe opakowania, nie reagujemy, kiedy widzimy, jak robi to nasz sąsiad...

Aby to zmienić, konieczna jest przede wszystkim edukacja, uświadomienie społeczeństwu, że to właśnie ono ma największy wpływ na stan środowiska, i przekazanie mu wiedzy, która umożliwiłaby podjęcie odpowiednich działań. I temu służyć ma kampania *Czas na czyste powietrze*, realizowana ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020, mająca na celu podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat niekorzystnego wpływu zanieczyszczeń powietrza na środowisko i zdrowie człowieka. (...)



Szalenie istotnym aspektem, charakteryzującym postawę Polaków wobec środowiska, jest fakt, iż tylko 50% badanych (dane TNS Polska) uważa, że jego stan zależy od działań i aktywności każdego z nas. Jest to niewątpliwie negatywny obraz polskiego społeczeństwa, w którym dominują bierne postawy wobec degradacji środowiska. Uświadomienie, że to

właśnie poszczególne jednostki mają największy wpływ na stan środowiska, i przekazanie im wiedzy z zakresu koniecznych do podjęcia kroków stanowią duże wyzwanie. (...)

Materiał przygotowany przez Stowarzyszenie „Dziennikarze dla Zdrowia” na XVI Ogólnopolską Konferencję „Polka w Europie”, Kraków, wrzesień 2017. AS

Przyłącz się!
Liczy się każdy oddech

POLSKA
SPÓŁKA GAZOWNICTWA

Narodowy Operator Systemu
Dystrybucyjnego Gazu Ziarnego w Polsce

Gaz ziemny to czysta energia. Nie śmierdzi i nie pozostawia pyłu.
Spalanie gazu zamiast śmieci – to nasza oferta dla każdego Polaka.
Od 2017 roku realizujemy nową strategię, by jak najszybciej dostarczyć gaz w najdalsze zakątki kraju.
Przyłącz się do ponad 7 milionów odbiorców gazu ziemnego.

Niszą Polskiej Spółki Gazownictwa jest dostarczanie paliwa gazowego w sposób ciągły, bezpieczny, z poszanowaniem środowiska naturalnego.

www.psgaz.pl

SKARYSZEWSKA 11 I WASZYNGTONA 96, CZYLI PRZYPADKI ZWYKŁYCH LUDZI...



Patrząc na mapę lokali komunalnych w Warszawie nie da się nie zauważyć, że w ich liczbie przoduje Praga-Południe. Jest ich prawie 10 tysięcy.



Z danych z lipca br. wynika, że mamy także 650 pustostanów. Tu także przodujemy, chociaż nie ma w tym chluby. Za nami jest Wola z ok. 400 pustostanami. Jako radny coraz częściej (kilka razy w miesiącu) otrzymuję rozpaczliwe informacje z prośbami o pomoc i wnioskami o lokal komunalny. Bardzo często e-mailom takim towarzyszą zdjęcia mieszkań, których stan jest opłakany. Nie można obok tego przejść obojętnie!

Prace Komisji Weryfikacyjnej przy Ministerstwie Sprawiedliwości (czyli: Komisji do spraw usuwania skutków prawnych decyzji restrykcyjnych dotyczących

nieruchomości warszawskich, w d a n y c h z n a r u s z e n i e m p r a w a) dają nadzieję setkom, jak nie tysiącom mieszkańców Warszawy, w tym Pragi-Południe. Stosunkowo młodzi politycy, społecznicy, prawnicy wraz z radą społeczną zwracają mieszkaniam i tym samym przysłowio- wy dach nad głową zwykłym ludziom. Nie można odmówić Komisji szybkości działań i przywracania elementarnej solidarności. Nadzieja, jaką teraz słyszę w głosie lokatorów południowopraskich kamienic oraz westchnienie, że wreszcie będzie można spać spokojnie po latach lęku i łez, miała już się nie pojawić. Krzywdą zwykłych ludzi rezonowała pod gabinetami zarządów dzielnic i w ratuszu na Placu Bankowym. Dzisiaj została usłyszana, nadano jej odpowiednią rangę.

Nie można było obok tego dalej przechodzić obojętnie!

Skaryszewską 11 i Waszyngtona 96 dzieli 2,5 km. Wspólny jednak jest dla lokatorów tych budynków los i obawa o jutro. Wielkim nakładem pracy i zaangażowaniem mieszkańców tej pierwszej kamienicy, sprawa prawidłowości zwrotu stanie na Komisji Weryfikacyjnej. Być może okaże się, że budynek ten powróci w ręce miasta, a wtedy radni i społecznicy przypilnują, aby warunki mieszkania były w nim godne (remont, wysokość czynszu). Odpowiednią uwagę należy nadać również sprawie pomocy mieszkańcom Waszyngtona 96. Tu oczekują na dobre rozmowy z przedsiębiorcami (zbywcy i nabywcy). Tak modna dzisiaj i propagowana przez przedsiębiorców i duże korporacje „społeczna odpowiedzialność biznesu” będzie odpowiednim narzędziem pomocy lokatorom z Waszyngtona. Potrzeba i serca i działania. Lokatorzy nie powinni zostać sami. Nie można obok tego przejść obojętnie!

Dariusz Lasocki
radny dzielnicy
Praga-Południe

Wawer

DZIAŁKA TO „ZDROWIE”!

Miłośnicy natury i rekreacji z ROD „Zdrowie” na osiedlu Sadul obchodzili Dzień Działkowca. Z tej okazji rodzinie spotkali się w ogródkowej świetlicy.

ROD „Zdrowie” funkcjonuje już 46 lat. Ogród liczy sobie 206 działek. Mimo że jesień zbliża się coraz większymi krokami, to na działkach ciągle dominuje zieleń przełamana różnymi innymi kolorami kwiatów. Od razu, po przekroczeniu bramy przy ul. Lebidowej, widać, że jest to miejsce, w którym można odpocząć.

Przy działkowej świetlicy znajduje się spory i dobrze wyposażony plac zabaw dla dzieci.

– Chętnie korzystają z niego nie tylko nasi działkowcy, ale także rodziny mieszkające w okolicy – mówią panie Danuta Parcia i Barbara Dolecka

z zarządu ROD „Zdrowie”. – Zresztą nasz ogród jest ogólnodostępny dla wszystkich. Każdy może tu przyjść i spacerować alejkami.

W czasie okolicznościowego spotkania prezes ROD „Zdrowie” Krzysztof Podlewski przypomniał początki ogródów działkowych na ziemiach polskich. Środowisko świętuje w tym roku 120-lecie ogrodnictwa działkowego w naszym kraju. Znacny jubileusz stał się okazją do wyróżnienia najbardziej zaangażowanych działkowców.

Rada Krajowa PZD nagrodziła medalem Stanisława Kobera, a specjalnymi dyplomami

Halinę Gajewską, Janinę Karaś, Mariannę Zarębską, Barbarę Dolecką, Barbarę Ziarkiewicz, Halinę Kołodziejczyk, Mariannę Mokwińską, Lidię Pazik-Kapturkiewicz, Danutę Parcia, Tadeusza Górskiego, Zdzisława Wnuka i Tadeusza Dzielaka.

U honorowanych tego dnia było znacznie więcej, gdyż Zarząd ROD „Zdrowie” przyznawał także wewnętrzne wyróżnienia. Ciekawym punktem uroczystości był zdrowotny wykład prof. Zbigniewa Fijałka z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Zaś po świetlicowych uroczystościach na działkowców i zaproszonych gości czekał grill i smaczna grochówka. A wszystko w iście rodzinnej atmosferze. Bo w końcu to Rodziny Ogród Działkowy...



Prezes Krzysztof Podlewski wręcza przyznane wyróżnienia.

REKLAMA

REKLAMA

PROMOCJA!

Centrum Terapii Pulsacyjnej 3D firmy BIOMAG ZAPRASZA

na 5 dni BEZPŁATNYCH konsultacji i zabiegów rehabilitacji

W czym możemy pomóc?

- bóle kręgosłupa, rwa kulszowa
- bóle stawów, zwyrodnienia stawów
- choroby układu krążenia (żylaki, pajęczki, zimne stopy)
- bezsenność, nerwice
- stany pooperacyjne, rekonwalescencja
- ciągle zmęczenie, bóle głowy
- stany zapalne, niegojące lub źle gojące się rany
- regeneracja (sport, ciężka praca fizyczna)
- reumatyzm, RZS, ŁZS
- drętwienie rąk i nóg

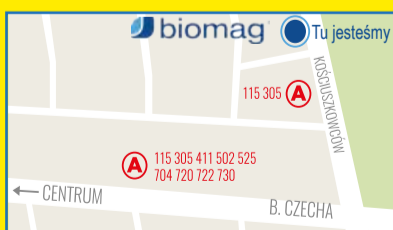


biomag

W-wa, ul. Kościuszkowców 21

ZAPISY:

Tel. 22 390 55 35



Istniejemy od ponad 3 lat. Mamy setki zadowolonych klientów. Przyjdź i skorzystaj z promocji. Sprawdź naszą skuteczność!

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ
m.st. Warszawy
Wojciech Zabłocki
serdecznie zaprasza na:

Praska Jesień

w Świątyniach

1 października 2017 r.
godz. 19:00
Kościół Wniebowstąpienia św. Piotra i Pawła, ul. Różańska 3 (podziemia)
„O świąta!...
Czyli Williama Szekspira
muzyczny bankiet”
Danuś Kalkbrenner
piewca i prowadzący
Katarzyna Trzcina
reżysjerka
Tadeusz Cuchra
ludźmi

8 października 2017 r.
godz. 14:00
Bazylika Najświętszego Serca Jezusowego, ul. Kawczyńska 53
Orkiestra Kameralna „Impresione”
Przebieg Wielkiego Ekranu
Andrzej Krzywicki
prowadzący
Miłena Łajtar
sopran

15 października 2017 r.
godz. 23:30
Kościół Matki Bożej Loretanek, ul. Ratuszowa 9a
Recital chopinowski
Karola Radziwanowicza

22 października 2017 r.
godz. 14:00
Bazylika Najświętszego Serca Jezusowego, ul. Kawczyńska 53
Dzielnice Male Voice Choir
pd. Ivana Blocka
Muzyka sakralna
różnych epok
godz. 16:00
Kościół Matki Bożej z Lourdes, ul. Wilenska 69
Warsaw Camerata pd. Pawła Kos-Nowickiego
Muzyka od klasycyzmu do współczesności
(Haydn, Czajkowski)

29 października 2017 r.
godz. 19:30
Kościół Wniebowstąpienia św. Piotra i Pawła, ul. Różańska 3
Sekstet wokalny
„Affabre Concini”

WSTĘP WOLNY

organizatorzy: Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej Jego Ekscelencja Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej Abp Henryk Hoser idziemy Stolicy Z PRAWICY STRONY

PARA NA DWORCU I NA SCENIE

„Kolej na Wawer” – pod takim hasłem odbył się w dzielnicy duży festyn. Osiedla prezentowały dorobek, a w finale zagrał Perfect, legenda rocka.



Nowy skład Perfectu?

Przejazd parowym składem kolejowym był jedną z głównych atrakcji imprezy. Trasa wiodła z Dworca Gdańskiego aż do Falenicy.

– Piękna dama. Aż się lezka w oku kręci... – mówił „Mieszkańcowi” pan Marian, który na stację w Międzyzlesiu przyszedł popatrzeć na nobliwie wjeżdżającą lokomotywę.

Na peronie dworca czas umiała Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej z Żelechowa. Dlaczego akurat z Żelechowa?

– Byliśmy tu w ubiegłym roku i chyba się spodobałoby, bo ponowiono zaproszenie – wyjaśniał nam prezes OSP Łukasz Bogusz. – A dlaczego akurat my? Hmm..., pani prezydent Warszawy nie ukrywa swoich żelechowskich

korzeni, a jej dziadek, Antoni Gronkiewicz, był założycielem naszej Straży Pożarnej, może stąd ten sentyment...

W tym czasie przed dzielnicowym Ratuszem trwał piknik „Wawer – Magia Różnorodności”, na którym prezentowały się wawerskie osiedla i instytucje. Wszystko w konwencji kolejowej, a więc były stacje Radość, Aleksandrów, Zastów... Nie brakowało kramików gastronomicznych i „dmuchańców” dla dzieci. Niestety, pogoda splotała figla i w drugiej części dnia frekwencja na pikniku nie była największa.

Na scenie przy ul. Żegańskiej wystąpili m.in.: wspomniana strażacka orkiestra, Kabaret Autorów „Pod dobrą datą” i zespół Kraków Street Band. W indywi-

dualnych popisach prezentowała się młodzież z formacji Shock Dance, która trenuje w Wawerskim Centrum Kultury.

– Takie pokazy dają nam wiele satysfakcji, a przy okazji są dobrym przygotowaniem przed zawodami – wyjaśniała Monika Czubik, która od dwóch lat chodzi na zajęcia w WCK.

– Występy dziewczyn bardzo mi się podobały – mówiła „Mieszkańcowi” Julia Wróblewska z Anina. – Zresztą kilka z nich to moje koleżanki, z którymi byłam na obozie.

Gwiazda wieczoru, legendarny zespół Perfect, mimo wciąż padającego deszczu, przyciągnęła kilka tysięcy fanów. Przed koncertem zapowiadało się, że grupa może wystąpić w nowym składzie, gdyż w autobusie zespołu do ekipy Grzegorza Markowskiego dołączył burmistrz Łukasz Jeziorski i jego zastępcy Leszek Baraniewski i Zdzisław Gójski. Talenty wokalne Zarządu Wawra nie są znane, ale okazało się, że skład zespołu i Ratusza połączył się tylko do pamiątkowego zdjęcia... (patrz foto).

Przy żywiołowej reakcji fanów Perfect wykonywał stare i nowe przeboje.

– Z roku na rok będziemy się rozkręcać... – rozszerzenie kulturalnego kalendarza wawerskich imprez zapowiedział Norbert Szczepański, przewodniczący Rady Dzielnicy.

Głównymi organizatorami imprezy był Ratusz Wawra i Wawerskie Centrum Kultury.

Adam Rosiński

POTRZEBY I OBawy TARGOWISKA PRZY WALCOWNICZEJ

W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa na przebudowę popularnego wawerskiego targowiska przy zbiegu ul. Walcowniczej i Bystrzyckiej. Ma być nowoczesniej i lepiej. Jednak kupcy są pełni obaw.

Targowisko ma zostać zmodernizowane do 2019 r. To długi czas, a roboty budowlane wymuszają utrudnienia w pracy kupców.

– Chcemy tej modernizacji, ale boimy się, czy budowa umożliwi nam pracę... – to najczęściej słyszana opinia w rozmowach z kupcami. Podobnego zdania są okoliczni mieszkańcy i klienci.

Do podpisania umowy doszło przed samym bazarakiem. Dokumentami wymienili się Ryszard Skoczeń, dyrektor dzielnicowego ZGN oraz Aleksander Panek prezes firmy Climatic, która będzie realizowała inwestycję. Podpisaniu umowy przyglądali się przedstawiciele władz Wawra i wiceprezydent Warszawy Michał Olszewski.

Zebrani w tym miejscu kupcy i mieszkańcy mieli możliwość bezpośredniego dopytania o losy własne i targowiska.

– Modernizacja będzie podzielona na cztery etapy, tak, aby była jak najmniej uciążliwa – zgodnie zapewniali urzędnicy i wykonawca.

Kupcy z przerabianych części bazaru będą czasowo przenoszeni na teren pobliskiego parkingu.

– A co będzie z handlem obwoźnym w czasie robót? Czy będzie prąd na tym parkingu? Bo przecież my mamy elektryczne wagi, kasy fiskalne... – pytała jedna z handlujących na targowisku.

Władze zapewniały, że wszystko zostanie zorganizowane, jednak szczegóły kupcy muszą uzgodnić z wykonawcą robót.

– Dobrze, ale jak będzie handel na parkingu, to gdzie będą auta stawiali nasi klienci? – dopytywał kupiec Ryszard Michałowski.

To właśnie brak precyzyjnego harmonogramu prac budowlanych aktualnie wśród kupców największe obawy.

– Martwię się, czy po modernizacji będę mogła wrócić na to samo stanowisko, które zajmuję teraz – mówi „Mieszkańcowi” Jadwiga Gos, która na targowisku handluje od prawie trzydziestu lat.

Kupcy obawiają się też o wysokość przyszłego czynszu najmu, bo zmieni się zarządca targowiska i będzie nim ZGN.

– Powinno zostać więcej miejsca do handlu obwoźnego, bo jeśli nie będzie miejsca dla przyjezdnych kupców i rolników, to ten bazar umrze – odpowiada klient Marek Stolarczyk z Michałowa.

Inwestycja ma pochłonąć ponad 12 mln złotych. Targowisko zostanie zadaszone. Przebudowane będą instalacje elektryczna i wodno-kanalizacyjna. Na bazarze powstaną 88 pawilonów handlowych i ponad 70 stanowisk do sprzedaży prosto z samochodów. Całość ma być ogrodzona i monitorowana.

ros



Zaprezentowano wizualizację targowiska.

Więści z Wawra

WAWERSKIE ŚWIĘTO SPORTU

Wawer świętował, na sportowo. Mieszkańcy bawili się na Sportowym Pikniku Rodzinnym w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym „Nadwiśle”.



Gości przywitał zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski, który w wspólnie z radnym dzielnicy Wawer Łukaszem Kubikiem i dyrektorem wawerskiego OSiRu Sylwestrem Rudzińskim, wręczył puchary i nagrody zwycięzcom turnieju piłkarskiego. Udział w pikniku wzięli także burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski i dyrektor Wawerskiego Centrum Kultury Barbara Karniewska.

Wśród atrakcji pikniku znalazły się pokazowy trening siatkarski, przeprowadzony przez reprezentanta Mistrzów Świata w siatkówce Pawła Zagumnego wraz z drużyną Onico Warszawa. Odbył się także turniej dziecięcych drużyn piłkarskich i mecz

urzędnicy-oldboye. Goście wysłuchali występów artystycznych młodzieży z filii Marysin, Zastów, Falenica, Aleksandrów i Radość Wawerskiego Centrum Kultury. Obejrzeliby także pokazy taneczne grup Shock Dance, Akademii Tańca Reliese i Fundacji Radość dla Ludzi oraz pokazy Warszawskiej Akademii Karate Tradycyjnego i Wawerskiej Szkoły Walki.

Chętni mogli także wykonać bezpłatne badania ciśnienia przeprowadzane przez firmę Eva Clinic i pocwiczyć na stoisku wawerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Piknik zorganizowali Urząd Dzielnicy Wawer, wawerski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Wawerskie Centrum Kultury.

zw

KULTUROTEKA – W MUROWANIE KAMIENIA WĘGIELNEGO

Osiedle Wawer wzbogaci się o nową kulturotekę. Na skrzyżowaniu ul. Widocznej i Błękitnej budowany jest nowoczesny obiekt, do którego przeniesie się filia Wawerskiego Centrum Kultury i wawerskiej Biblioteki Publicznej. 20 września odbyła się uroczystość podpisania aktu erekcyjnego i wmurowania kamienia węgielnego pod inwestycję.

Tubę erekcyjną wmurowała prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, członkowie zarządu dzielnicy Wawer – burmistrz Łukasz Jeziorski i zastępcy burmistrza Leszek Baraniewski i Zdzisław Gójski oraz radna dzielnicy Monika Laskowska–Ludwiczak.

Na parterze trzykondygnacyjnego budynku znajdzie się czytelnia i księgozbiór – regały biblioteczne różnej wysokości, stanowisko obsługi czytelników, kącik prasowy, kącik dla dzieci, a na tarasie czytelnia plenerowa i kawiarenka. Na

piętrze będą sale do zajęć hobby oferowanych przez placówkę. Jedna sala – muzyczna, będzie wyposażona dodatkowo w stanowiska komputerowe z rejzyserką, wykończone specjalistycznymi materiałami wygłuszającymi. Na II piętrze przewidziana jest sala wielofunkcyjna przeznaczona na ok. 120 osób. Przewidziano możliwość zamontowania podestu scenicznego oraz elementów scenografii oraz osprzętu oświetleniowego i nagłaśniającego.

Obiekt ma być gotowy w kwietniu 2018 r.

wk



Fot. Rafał Motyl



WSPIERAMY SIATKÓWKĘ

Zarząd Dzielnicy podpisał umowę o współpracy z Akademickim Związkiem Sportowym Politechniki Warszawskiej, prowadzącym klub Onico Warszawa, powstałym na bazie AZS.

W ramach porozumienia siatkówka będzie silniej obecna w dzielnicy, w postaci m.in. treningów dla młodzieży prowadzonych przez zawodników klubu.

Umowę podpisali burmistrz dzielnicy Wawer

Łukasz Jeziorski i zastępca burmistrza Leszek Baraniewski oraz reprezentujący AZS Marcin Bańcerowski, w towarzystwie byłego reprezentanta Polski w siatkówce Marcina Nowaka.

ws

Wawerskie Centrum Kultury zaprasza na **KONCERT** Tomasz Stockinger „Już nie zapomnisz mnie” na pianinie Stefan Czapiewski

W repertuarze m.in. składowa

1.10.2017 godz. 17:00

Bilisy 10 PLN w kasie w Wawerskim Centrum Kultury ul. Żegańska 1a, tel. 22 443 70 73 www.wck-wawer.pl

WAWERSKIE CENTRUM KULTURY FILIA WAWERSKA STREFA KULTURY

MÓJ ULUBIONY MŁYNARSKI PIOTR MACHALICA

20.10.2017r. godz. 19:00



Fot. Agencja WBF

Pascal BRODNICKI

rzucił na serwowane w szkolnej stołówce ciasto jogurtowe.

Jego miłość do słodkości była tak wielka, że już jako 12-latek podjął pierwszą pracę w cukierni. Był to punkt zwrotny w jego życiu, gdyż to właśnie wtedy zdecydował, że jednak nie będzie zawodowym cukiernikiem tylko... kucharzem.

Bardzo szybko okazało się, że nie były to puste słowa. Wykształcenie kucharskie zdobył w szkole zawodowej, w której uczył się od 13. roku życia.

Jak trafił do naszego kraju? Pierwszy raz przyjechał do Polski w wieku 15 lat. Spodobało mu się tu na tyle, że postanowił zostać na dłużej. Szybko znalazł pracę. Na początek jako kierowca wyremontowanych zabytkowych samochodów, którymi do ślubu jeździły młode pary.

Było fajnie, ale tęsknił za kuchnią. Nie po to zdobywał wykształcenie kucharskie, aby być kierowcą. Postanowił więc wrócić do Francji. To wtedy podjął swoją pierwszą poważną pracę w restauracji w dzielnicy Montmartre. Rok później wyjechał do Anglii, gdzie pracował przez kolejny rok.

Cały czas ciągnęło go jednak do naszego kraju. Wrócił do Polski w wieku 18 lat i od razu podjął pracę w Bristolu, a następnie w Sheratonie, gdzie pod czujnym okiem mistrza kuchni Kurta Schellera zdobywał coraz

większe doświadczenie. Ale prawdziwą szkołę przetrwania odbył we francuskiej restauracji Les Pyrenees, która ma dwie gwiazdki Michelin.

Pascal był ambitny i nie obawiał się żadnej pracy. Współpracował z Hiszpanami, Baskami i Azjatami. Swoje umiejętności szkolił także w Chelsea Hotel w Nowym Jorku. Na gotowaniu jednak nie poprzestał. Upomniął się o niego telewizja.

I tak swoją telewizyjną przygodę rozpoczął w stacji TVN w roku 2004. Wtedy to poprowadził program „Pascal: Po prostu gotuj!”. W roku 2010 współpraca Pascala i TVN-u zakończyła się na jakiś czas. Jednak nie na długo, bo wiosną 2012 powrócił na ekrany stacji z nowym programem „Smakuj świat”, w którym podróżował po różnych krajach w poszukiwaniu egzotycznych smaków.

Później przez trzy lata występował w kampanii reklamowej sieci sklepów Lidl z Karolem Okrasą pod nazwą *Pascal kontra Okrasa*. Brał również udział w pierwszej edycji programu Azja Express, emitowanego na antenie TVN. Jego partnerem w programie był Paweł Dobrzański, z którym zajął ostatecznie czwarte miejsce. To była przegrada jego życia.

Teraz zawodowo wszystko pięknie się układa od samego początku. Podobnie jak w życiu

prywatnym: jest zakochanym mężem i dumnym ojcem.

Pierwszy raz spotkał swoją żonę Agnieszkę w restauracji.

– *Byłem przekonany, że jest Francuzką. Po pierwsze z urody, po drugie ze sposobu zachowania się* – zdradza Pascal po latach.

Zakochali się w sobie od pierwszego wejrzenia. To było jak uderzenie sycylijskiego pioruna. Trzy dni po pierwszym spotkaniu zamieszkali pod wspólnym dachem. Po dziś dzień tworzą zgrany duet. Oczywiście, jak każda para miewają lepsze i gorsze dni, ale to przecież normalne.

– *To, że umiemy rozmawiać i nie dopuszczamy do bezsensownych spień, jest zasługą wielu lat pracy nad związkiem i wzajemnej akceptacji. W coachingu używamy terminu „kryzysk”. Oznacza on, że z każdego kryzysu możemy wyciągnąć wnioski na przyszłość i przekuć je w zysk* – tłumaczy żona Pascala, Agnieszka.

Każdego dnia pielęgnują swoją miłość. Pascal, jak każdy Francuz, jest romantykiem. Przynosi kwiaty bez okazji i robi niespodzianki. Potrafi wracając z Bawarii, zjechać do miejsca, w którym obecnie przebywa jego ukochana, aby przygotować dla niej śniadanie. Tak było od samego początku ich znajomości. I na szczęście

romantyzm nie maleje wraz ze stażem ich związku.

Zwieńczeniem ich wielkiej miłości jest synek Leo. Tworzą rodzinę i są szczęśliwi, a najszczęśliwsi na świecie!

– *To radość mojego życia. Dopiero człowiek rozumie, co to jest radość, jak go to spotyka. Bo... bo jak znajomi mi pokazywali zdjęcia: „O zobacz, mój syn”, to sobie myślałem, no, dziecko jak dziecko, nie? Jeżeli nie jest to twoje dziecko, to nie zdajesz sobie sprawy z tego, jaka to jest radość. A Leo w dodatku jest bardzo grzeczny i pięknie się uśmiecha. Rano, jak wstajesz i widzisz swoje dziecko uśmiechnięte, to już wiesz, że siedemdziesiąt pięć procent dnia jest już super* – zdradził Pascal.

Pascal nie ukrywa, że prowadzi im się dobrze. Obydwójce z żoną są jednak oszczędni i nie trwonią pieniędzy na byle co. Jedynym luksusem, na który sobie pozwolili, jest dom na wsi, 200 km od Warszawy. Nigdzie nie odpoczywają, tak jak tam. Kochają być blisko natury i słuchać śpiewu ptaków. Czas płynie im wtedy wolniej i wszystko smakuje lepiej: poranna kawa i świeżo upieczone ciasto. Każda taka chwila jest na wagę złota. Bo oni do szczęścia potrzebują tylko siebie, reszta jest dla nich bonusem. Tak było, jest i tak pozostanie. **ad**

Pokochaliśmy go za łamaną polszczyzną przeplataną francuskim akcentem, a przede wszystkim za jego przepisy, które biją rekordy popularności. Pascal Brodnicki to najstynniejszy Francuz w polskiej telewizji.

Miłość do jedzenia zrodziła się u Pascala Brodnickiego już we francuskim przedszkolu. To właśnie wtedy zakosztował naj-

lepszych w życiu naleśników. Od najmłodszych lat był bowiem wielkim fanem słodczy. W szkole swoje uczucia prze-

REKLAMA

Vita Med Przychodnia lekarska

PRACA !!! POSZUKUJEMY:

- Pediatrę
- Internistę / Lek. Medycyny Rodzinnej
- Położną Środowiskową
- Pielęgniarkę Środowiskową

CV proszę wysłać: biuro@vita-med.pl

TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów Klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88 0-691-75-50-50

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

- Poradnia zęza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org

koszt wizyty 80 zł zapisy : 500 - 523 - 499

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38B tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI. KOŁDRY I PODUSZKI

ul. Bora Komorowskiego 3 D, Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13 Tel. 793-129-744

MARO OKNA ♦ ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473 (tuż przy ul. MARSA) marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- ☑ MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- ☑ MIESZALNIA FARB
- RABATY!!! TRANSPORT!!!

KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

OŚRODEK WZIASOWY

Z NOWOCZESNĄ SALĄ BANKIETOWĄ ZAPRASZA NA CAŁOROCZNE WZIASY ORAZ WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE W TYM WESELA, CHRZCINY, 18-STKI I INNE

Wielka promocja – pobyt już od 50 zł

Imprezy od 30 zł

Wypożyczalnia i spływy kajakowe

07-202 KAMIENICZYK Zakątek 100 Tel. 660 697 365, 692 716 981

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD

- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SHYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17 sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW ul. Kobielska 75 róg Kickiego
Tel. 870 42 42 0-501 774 934

Firma produkcyjna oferuje miejsca pracy na stanowisku:

POMOCNIK MAGAZYNIERA/PAKOWACZ
obowiązki: pakowanie zamówień w opakowania zbiorcze oraz

PRACOWNIK PRODUKCJI
obowiązki: pakowanie wyrobów czekoladowych, proste prace konfekcyjne

Miejsce pracy – Warszawa, gmina Rembertów.
Wyślij nam swoje cv lub zadzwoń i zostań członkiem naszego zespołu!

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie godzinowe
- miłą atmosferę pracy
- umowę zlecenie

Wymagania:

- skrupulatność, dokładność
- aktualna książeczka sanepid

Więcej informacji
pod numerami telefonów: 22 647-90-00, 605-417-352 lub 607-809-977 email: rekrutacja2@slodkiepominki.pl

PÓŁNOCNA KUSI ATRAKCJAMI

14 września na Białołęce została otwarta Galeria Północna – olbrzymie centrum handlowe. Nie obyło się bez zakorkowania okolicznych ulic.



Unikalny, zielony ogród na dachu Galerii Północnej.

W pierwszych dniach otwarcia, tłumy klientów odwiedziły galerię Północną. Znaczna część z nich wybrała się na zakupy samochodami, co jak przewidywaliśmy, spowodowało liczne korki w rejonie ul. Światowida. Problem ten dostrzegają także władze firmy GTC, inwestora galerii.

– Jesteśmy w stałym kontakcie z odpowiednimi służbami i będziemy się starali wspólnie wypracować odpowiednią organizację ruchu wokół obiektu – wyjaśnia „Mieszkańcowi” Emilia Szku-

dlarek, szefowa marketingu GP. I zachęca klientów do korzystania z publicznych środków transportu. Możliwe, że rozwiązania komunikacyjne w rejonie galerii zostaną zmienione.

W pierwszą sobotę funkcjonowania Galerii Północną odwiedziło blisko 65 tysięcy osób.

– Bardzo podobał mi się rekreacyjny taras na dachu, ale w samym budynku brakuje ławeczek, takich miejsc, gdzie można usiąść i odpocząć pomiędzy zakupami – mówi mieszkająca na Pradze Południe studentka Ola, która w wir zakupów rzuciła się z koleżanką Kasią.

Studentki, które do tej pory najchętniej odwiedzały Arkadię, zaskoczone są stosunkowo niedużą powierzchnią punktów, takich sieci jak Empik czy Douglas. Ich uznanie wzbudziły zaś sklepy TK Maxx czy rozbudowany odzieżowy H&M.

Białołęcką galerię odwiedzają również mieszkańcy pod-

warszawskich miejscowości. Młodej mamie, Annie z Legionowa, szczególnie podobał się sklep Hamley's.

– To pierwszy w Polsce sklep sieci, w której zabawki dla dzieci kupuje brytyjska para książęca... – podkreślała w rozmowie z reporterem „Mieszkańca”.

– Jesteśmy bardzo zadowoleni z otwarcia, zarówno pod względem frekwencji, jak i opinii, które otrzymujemy od naszych klientów. Przez cały czas przygotowaliśmy czuliśmy, że obiekt wzbudza bardzo duże zainteresowanie, a inauguracja to potwierdziła – mówi dyrektor Szkuclarek.

W najbliższy weekend galeria zapowiada dodatkowe atrakcje z okazji otwarcia. W piątek będzie tu można spotkać m.in. Magdę i Mateusza Gesslerów oraz zwycięzców programu Master Chef Junior. Zaś w sobotę i niedzielę wiele gwiazd ekranu, celebrytów, popularnych blogerów i youtuberów.

Magda K.

KOSMICZNE KORKI NA MARSA

Ostatnim odcinkiem Trasy Siekierkowskiej powinniśmy pojechać jesienią przyszłego roku. Jednak są obawy, czy ten termin będzie dotrzymany...

W minionym tygodniu na teren budowy, potocznie zwany „Marsa/Żołnierska”, władze Miasta zaprosiły dziennikarzy. Odwiedziliśmy węzły Marsa, Czwaraków i Strażacka. Wraz z nimi robiły powstające filary estakad (w tym tej najdłuższej, liczącej 600 m), metalowe szkielety elementów budowy, przejścia dla małych i średnich zwierząt.

Praca na odcinkach w re, ale są także symptomy napawające niepokojem. Choćby to, że dopiero w tym miesiącu Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych ogłosił przetarg na projekt

jednego z wiaduktów trasy. Kiedy na Marsa skończą się kosmiczne korki?

– Zgodnie z umową inwestycja ma być zakończona jesienią przyszłego roku – zapewniała na budowie Małgorzata Gajewska, rzeczniczka ZMID. – W międzyczasie oddamy pewne elementy drogi. Na przykład nowo wybudowane wiadukty nad linią kolejową i ul. Strażacką. Co prawda to nie bardzo polepszy warunki kierowcom, gdyż jednocześnie zamkniemy stare wiadukty, aby móc je rozebrać.

AdaM



ar

ARANŻACJE W TBS

W TBS Warszawa Południe rozstrzygnięto pierwszy konkurs „Balkonowe aranżacje”.



Aby wziąć udział w konkursie, trzeba było przesłać zdjęcie aranżacji swojego balkonu, tarasu lub loggii. Wygrała Barbara Wieleba z ul. Domaniewskiej.

– Jedenaście lat marzyłam, aby ktoś, kiedyś, przyszedł na to piąte piętro mojego budynku i zobaczył, jak wyglądają moje dwa balkony... Marzenia się spełniają! – śmiała się zwyciężczyni, która po nagrodę przyjechała do siedziby TBS-u przy ul. Mińskiej z upieczonym przez siebie ciastem.

– Pierwszy raz zrobiliśmy taki konkurs – mówił Waldemar Wardziński z Zarządu TBS War-

szawa Południe. – Chodziło o to, aby zauważyć, że znaczna część naszych mieszkańców stara się, aby mieszkać w przyjemniejszym otoczeniu, a po drugie chcemy w ten sposób zachęcić do takich działań tych, którzy się trochę mniej starają.

Drugie miejsce zajęła Agata Paszyńska, osiedlowa sąsiadka zwyciężczyni, a trzecie Karolina Kosmała z ul. Mińskiej. Komisja konkursowa, której szefowała Ewa Nartowicz, wyróżniła taras Anny Zakrzewskiej z ul. Domaniewskiej (na zdjęciu).

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

NAJLEPSI SZEFOWIE NIE MUSZĄ BYĆ BRANŻOWYMI SPECJALISTAMI



Szukamy kierownika serwisu!

Jesteś urodzonym organizatorem? Zarządzanie ludźmi to Twoja pasja? Szukasz nowych wyzwań? Czekamy właśnie na kogoś takiego jak Ty!

Gdzie? W firmie Pyrylandia, niedaleko – w Wawrze na ul. Poprawnej 46a. Czekają ciekawa praca, doświadczony zespół, zaplecze socjalne oraz dobra atmosfera.

Wymagania?
– Szukamy osoby, która pokieruje pracą kilkunastoosobowego zespołu, doświadczenie elektrotechniczne nie jest nie-

zbędne. Jesteśmy otwarci na ludzi w każdym wieku, w naszej firmie szczególnie docenia się doświadczonych pracowników i zachęca osoby dojrzałe do kontynuowania obranej wcześniej ścieżki zawodowej. Pyrylandia proponuje im szkolenia, które mają za zadanie poszerzenie posiadanych dotychczas kompetencji, a także nabycie umiejętności nowych umiejętności – mówi Bartosz Szymański, prezes działającej od ponad 25 lat Pyrylandii.

Firma produkuje, instaluje i serwisuje urządzenia radiokomunikacyjne specjalnie pod potrzeby i wymagania klientów, wśród których można znaleźć takie giganty, jak liczne firmy transportowe z PKP na czele, firmy energetyczne, korpora-

cje taksówkowe czy firmy kurierskie.

Systemy dyspozytorskie i zdalnego sterowania Sieciami Radiotelefonicznymi Pyrylandii znajdują się w całej Polsce od Władysławowa po Żywiec, a radiotelefony w niezliczonych fabrykach, kopalniach oraz na kolei.

– Tak szerokie spektrum działań powoduje, że choć praca na miejscu niezwykle rzadko wymaga zostawiania „po godzinach”, to w serwisie wyjazdowym do klientów są koniecznością – mówi prezes Szymański. – Jedne planowane – w związku z konserwacją czy przeglądem, inne – niespodziewane, np. gdy wystąpi awaria. Nie trwają one długo, to zazwyczaj jeden dzień, a w przypadku odległych krań-

ców Polski najwyżej dwa. Kierownik serwisu w Pyrylandii, musi umieć to sprawnie i efektywnie zorganizować, a czasami w nich uczestniczyć.

Warto podkreślić, że zespół pracowników Pyrylandii to ludzie z pasją, ale przede wszystkim znakomici specjaliści. Zespół jest zżyty, z bardzo dobrymi relacjami międzyludzkimi. Firma znajduje się w nowoczesnym budynku, pomieszczenie dla pracowników jest przestronne i jasne. Jest również dobrze wyposażona sala, w której można coś zjeść i odpocząć.

W zamian za solidną pracę, pracownicy otrzymują również pakiet ubezpieczeniowy w prywatnej przychodni, dla siebie lub dla rodziny – o jego wariantach decyduje pracownik.

Zapraszamy! Tej szansy nie możesz przegapić.

Pyrylandia sp. z o.o.,
Warszawa,
ul. Poprawna 46a,
tel. 22 64 43 635,
22 64 43 469, 22 64 43 650
www.pyrylandia.com.pl



PYRYLANDIA Sp. z o.o.
PROFESJONALNE SYSTEMY RADIOKOMUNIKACYJNE



AS2017

Kobiecym okiem

Pan kotek był chory...

...i leżał w łóżeczku. I przyszedł pan doktor: Jak się masz, koteczku? – pisał Stanisław Jachowicz. Dziś można mu odpowiedzieć słowami biskupa Krasickiego: Wszystko to być może, prawda, lecz ja to między bajki włożę.

Internet również daje odpór krążącej parodią Jachowicza, autora nie znalazł: Pan kotek był chory, nie leżał w łóżeczku. Bał się stracić pracę, bo skąd wziąć na mleczko?

Zmieniło się nasze podejście do chorowania, faktycznego, i „strategicznego”. Inny jest rynek pracy, inne morale pracowników, inne zasady pracodawców. Do tego dochodzą wielomiesięczne terminy czekania na operację czy wizytę u specjalisty. To „bezpłatny” NFZ, bo kupić dzisiaj można wszystko, to kwestia ceny, a nie dostępności.

W roku 2016 CBOS przeprowadziło badanie, dotyczące tego,

jak widzimy naszych lekarzy i relacje z nimi.

Zdaniem ankietowanych najważniejsze kryterium lekarza, to kompetencja oraz zaangażowanie. 67% ufa kompetencjom lekarzy; 27% – nie ufa. Nie każdy pacjent potrafi prawidłowo ocenić kompetencje lekarza, ale każdy z nas od razu czuje się lepiej, gdy lekarz angażuje się w problem chorego, jest naprawdę zainteresowany, troskliwy i ofiarny. Zupełnie tak, jakby miał drugi etat w serialowej Leśnej Górze. Ciekawie prezentuje się też zestawienie odpowiedzi na pytanie, czy pacjenci są traktowani z życzliwością i troską: 49% jest na tak, 39% na nie.

Najwięcej zastrzeżeń budzi dostęp do specjalistów i do możliwości diagnostycznych, zwłaszcza tych nowoczesnych, które nie są dostępne powszechnie. Tylko 8% wierzy, że w razie potrzeby może

bez problemów dostać się do specjalisty. Ale 88% (w tym ja) ma odmienne zdanie. Jedną czwartą ankietowanych uważa, że zalecone przez lekarza badanie diagnostyczne wykona szybko i bez problemu (jakże im zazdroścę), lecz 70% ma zupełnie inne doświadczenia.



Osobna grupa problemów, to opieka nad niepełnosprawnymi, ciężko chorymi, hospicja i dostęp do środków specjalnych. Pokażcie mi placówkę, która uznaje, że miesięczna ilość pieluch dla dorosłych, przewidziana „ustawowo”,

wystarczy komukolwiek? Nie wspomnę o protezach, wózkach inwalidzkich, itp. Największym wyczynem jest zdobyć aparat do mierzenia ciśnienia dla małych dzieci. Owszem, są specjalne przystawki do aparatów dla dorosłych, lecz mało który lekarz traktuje je poważnie. Samych, specjalnych aparatów – brak. Zwykle nawet w szpitalach.

Kto nie chciałby dożyć (w zdrowiu i kondycji) stu lat, których życzą nam każdego roku na urodziny. Jeśli nie stu, to chociaż byle nie odejść za wcześniej...

Cóż, wola życia. Mają kwiatuszek na zdjęciu. Wyrósł na szczypcie ziemi, na kamiennych schodach. Zieleni się, kwitnie, zupełnie jak te wielkie i dorodne, na grządkach, z pełnym dostępem do opieki i pielęgnacji.

Z tą refleksjami Państwa pozostawiam... **zu**

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada



Czy 14-letnie dziecko ma prawo samodzielnie zawierać umowy?

14-letnie dziecko posiada ograniczoną zdolność do czynności prawnych. Zgodnie z art. 15 Kodeksu cywilnego, ograniczoną zdolność do czynności prawnych mają m.in. małoletni, którzy ukończyli lat trzynaście. Powyższe nie skutkuje pozbawieniem czy ograniczeniem władzy rodzicielskiej rodziców, a jedynie powoduje, że do ważności czynności prawnej, przez którą osoba ograniczona w zdolności do tych czynności zaciąga zobowiązanie lub rozporządza swoim prawem, potrzebna jest zgoda jej przedstawiciela ustawowego (a więc z reguły rodzica). Jeśli takiej zgody rodzic nie wyrazi, czynność będzie ostatecznie nieważna. Stanowi o tym art. 17 Kodeksu cywilnego.

Trzeba jednocześnie wyjaśnić, że pewne czynności mogą być podejmowane przez osobę o ograniczonej zdolności do czynności prawnych bez zgody przedstawiciela ustawowego (np. rodzica). Chodzi tutaj o umowy należące do umów powszechnie zawieranych w drobnych bieżących sprawach życia codziennego. Do takich umów należy zaliczyć m.in. umowy sprzedaży artykułów spożywczych, środków higieny, papierniczych, przewozu środkami komunikacji miejskiej, uczestniczenia w imprezie kulturalnej, sportowej czy rozrywkowej, o ile nie mają dużej wartości.

Podobno można uzyskać pełnoletność przed 18. rokiem życia. Czy jest to możliwe i w jakich sytuacjach?

Tak. Oczywiście podstawową zasadą jest, że pełnoletnim jest ten, kto ukończył 18 lat. O powyższym stanowi wprost art. 10 § 1 Kodeksu cywilnego. Powiązanie pełnoletności z ukończeniem osiemnastego roku życia wynika z przekonania, że osiągnięcie takiego wieku wiąże się z uzyskaniem odpowiedniego stopnia dojrzałości. Od tego momentu człowiek posiada pełną zdolność do czynności prawnych, czyli możliwość samodzielnego dokonywania czynności prawnych we własnym imieniu (np. zawarcia umowy kredytowej).

Od powyższej zasady jest jednak wyjątek, który wynika z art. 10 § 2 Kodeksu cywilnego. Zgodnie z tym przepisem małoletni uzyskuje pełnoletność również poprzez zawarcie małżeństwa. Trzeba mieć przy tym jednak na uwadze treść art. 10 § 1 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, w myśl którego, tylko sąd opiekuńczy może zezwolić na zawarcie małżeństwa kobiecie, która ukończyła lat szesnaście, a z okoliczności wynika, że zawarcie małżeństwa będzie zgodne z dobrem założonej rodziny.

Z powyższego wynika, że istnieje możliwość udzielenia zezwolenia na wcześniejsze zawarcie małżeństwa, ale tylko kobiecie, która ukończyła szesnaście lat, a ponadto, gdy istnieją ważne powody, a z okoliczności wynika, że zawarcie małżeństwa będzie zgodne z dobrem założonej rodziny. Do ważnych powodów, o których mowa w powyższym przepisie najczęściej zalicza się ciężą kobietę, która ukończyła 16 lat ale jeszcze nie ukończyła 18. roku życia. Jednak w takiej sytuacji, oprócz ciąży muszą jeszcze istnieć dodatkowe okoliczności, z których będzie wynikało, że zamierzone małżeństwo będzie zgodne z dobrem założonej rodziny, a więc m.in. z dobrem kobiety, która jeszcze nie ukończyła 18 lat, i z dobrem przyszłych dzieci.

Warto jednocześnie zaznaczyć, że zgodnie z art. 10 § 2 Kodeksu cywilnego unieważnienie małżeństwa nie powoduje utraty pełnej zdolności do czynności prawnych nabytej w wyniku małżeństwa. To samo dotyczy zakończenia małżeństwa przez rozwód.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

Ból istnienia

– Taki dach, to zbawienie – akurat lato, więc pan Kazimierz Głowka zagadnął swojego kolegę Eustachego Mordziaka, kupca bieliznianego na bazarze Szembeka, całkiem a propos.
– Ten, kto wpadł na pomysł, żeby plac targowy dachem przykryć, na Nobla zasługuje. Kiedyś, panie Kaziu, w taki dzień towar był wiecznie wilgotny, a i człowiek kulił się, osłony szukał, a mimo to, jak pan lufy na fajrant nie wałnął, grypa murowana była.
– Dlatego mówię, że nie ma porównania. Zarówno względem kultury handlowania, jak higieny życia.
– A co ma higiena do tego?
– Mniej się pije. Chyba. Bo skoro zagrożenia grypa wielkiego już nie ma, to człowiek nie musi się tak rozpaczliwie ratować.
– No, ale w końcu jesień mamy. A nam przecież tylko na głowę już się nie leje. Poza tym ciągle na powietrzu jednak handlujemy. Jak tym ze straganów owocowych ciągnie po plecach, to ściany szklane spuszcza na dół i już im ciepło. A nawet oni zdrowiem w sezonie chłódów, deszczu i śniegu nie ryzykują za bardzo i o profilaktyce nie zapominają. Higiena życia, to jest panie Kaziu w naszych warunkach klimatycznych pojęcie względne. Taki dajmy na to gość, co na Florydzie mieszka, to o ścianach szklanych nie musi i zdrowy chodzi, bo tam ciepło na okrągło jest. U nas tak się nie da.
– Widzę, że jakąś wrażliwą strunę poruszyłem, panie Eustachy, co? Niech się pan przyzna – z panią Krysią temat pan ostatnio zgłębiał. Żony jakoś słabo wyrozumiałe są, jeśli chodzi o ten aspekt życia męskiej.
– Czepiała się wczoraj i tyle. A człowiek czasem musi. Zwłaszcza, jak w handlu się obraca. Wiadomo – z dostawcami trzeba żyć w zgodzie. Ale kobita tego w życiu nie rozumie, że jak człowiek nigdy się z hurtownikiem nie napije, to może się pożegnać z kupiecką karierą. A zwłaszcza kupiec-Polak. Polak musi. Żaden nie Polak tego nie rozumie.

– Bo to trudno, panie Eustachy, wytłumaczyć jest. No, jak – dajmy na to – wytłumaczyć cudzoziemcowi, że dla dwóch prawdziwych Polaków flaszką, to w sam raz, dwie – za dużo, a trzy – za mało?
– Prawda. Nikt tego nie rozumie. Może tylko Ruskie. Oni też pijący są, też wiedzą, co to ból istnienia... Ale na bazarze – przyzna pan – już pijaństwa nie ma. Tu się pracuje.
– Faktycznie, widok kupca pod dobrą datą do rzadkości należy. Z drugiej jednak strony w większości kobiety handlują. A wśród nich rzadko która trunkowa. Parę pamiętam, ale już ich od jakiegoś czasu nie widzę.
– Takie życie, panie Kaziu. Ono jest bezwzględne dla słabych charakterów.
– A propos słaby charakter, taki dowcip ostatnio słyszałem: Pewien rockman doszedł do wniosku, że 25 lat na scenie wystarczy. Sterany jest, wypalony, musi zacząć nowe życie. Kupił działkę w Bieszczadach, pobudował dom... Po miesiącu zjawiał się u niego stosunkowo niestary jeszcze mężczyzna.
– Dzień dobry, ja za tą górką mieszkam. Sąsiadami jesteśmy, to może byśmy się poznali.
– Czemu nie – odpowiedział muzyk.
– To zapraszam – ciągnął przybyły – do mnie w sobotę. Będzie male party.
– Chętnie.
– Ale uprzedzam, że u mnie na przyjęciach bardzo dużo się pije...
– Dam radę.
– A jak kończy się gorzała, to zaczynają się dragi...
– No, cóż – dobra...
– Ale po wódzie i dragach jest na ogół ostry seks. Taki – wiesz sąsiad – każdy z każdym...
– I to nie jest mi obce.
– To jesteśmy umówieni – w sobotę.
– OK. A ile osób będzie?
– Jak to? Ty i ja...

Szaser

REKLAMA

Z głębokim smutkiem żegnamy naszego wieloletniego współpracownika
śp. Edwarda Kulitę
Małżonce oraz Najbliższym wyrazi głębokiego współczucia i słowa otuchy składa
Barbara Nowosielska
z zespołem redakcyjnym „Mieszkańca”

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 20 września 2017 r., w wieku 83 lat zmarł nasz ukochany Mąż, Tata i Dziadek
śp. Edward Kulita
Nabożeństwo żałobne odbędzie się na Cmentarzu Bródnowskim w poniedziałek, 2 października 2017 r. o godz. 12.00 w Kościele p.w. Świętego Wincentego a Paulo (drewniany), po czym nastąpi odprowadzenie do grobu rodzinnego o czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku
Rodzina

Nowe mieszkania na Goctawiu

Ceny już od 6850 zł/m²

EDinvest s.a.

22 671 95 28

WWW.EDINVEST.PL

REKLAMA

CO MA WSPÓLNEGO WSPÓŁCZESNA POLSKA SŁUŻBA ZDROWIA Z NAPOLEONEM?

Z końcem sierpnia ubiegłego roku znalazłem się w jednym z warszawskich szpitali w celu dokonania drobnego, rutynowego zabiegu...



Napoleon Bonaparte, mój ulubiony bohater inspirator tej opowieści, na portrecie wiszącym w moim domu.

Będąc miłośnikiem Napoleona, który od najmłodszych lat działał na moją wyobraźnię z prozaicznego powodu obwieszenia ścian mego pokoju obrazami i rycinami nawiązującymi tematycznie do czasów panowania cesarza Francuzów – Napoleona I Bonaparte – nie miałem świadomości, że tutaj, w dwudziestym pierwszym wieku, w stołecznym szpitalu zetknę się z ulubioną epoką w nieco osobliwy i kontrowersyjny sposób. O tym jednak za chwilę, po kolei...

W ostatni poniedziałek sierpnia 2016 roku szykowano mnie do „operacji”, a właściwie zabiegu, który ja wolałbym nazywać tym drugim określeniem. Około godzi-

ny 8 rano, po tzw. obchodzie lekarskim, otrzymałem z rąk siostry oddziałowej jakąś czarną kostkę z materiału, z poleceniem:

– Pan się w to przebierz, ale najpierw proszę się wykapać w różowym szamponie, który zostanie pan w łazience.

Od siebie dodam, łazience wspólnej dla kobiet i mężczyzn! Podreptałem do owej łazienki oświetlonej wschodzącym sierpniowym słońcem, ale owego szamponu w kabinie prysznicowej, ani w jej najbliższym sąsiedztwie jakoś nie dostrzegłem. Szybkim więc krokiem poszedłem do tzw. dyżurki, żeby zasięgnąć języka, gdzie może być ów tajemniczy różowy płyn, w którym mam się wykapać, niczem napoleońska żona w czerwonym winie.

Siostra oddziałowa wysłuchawszy mnie z wyraźną dezaprobatą, usiłowała się odwoływać do mej znajomości szpitalnych zwyczajów. Tyle, że ja ich nie znam, bo obywałem się dotychczas bez szpitali. Operacji nie przechodziłem, a jedynym dotychczas moim doświadczeniem było usunięcie w wieku siedmiu lat trzeciego migdała, no i może usunięcia zęba w scenarii gabinetu stomatologicznego. Na takie dictum – pielęgniarka wyraźnie już poirytowana udała się ze mną do owej łazienki, żeby mi wskazać cudowny płyn, którego ja nie dostrzegłem. Zajrzeliśmy

oboje we wszystkie możliwe zakamarki szpitalnej łazienki i okazało się, że resztkę różowego szamponu leży sobie w pojemniku rzuconym w pobliżu ścierki do podłogi i osłaniającego ją mopa. Pielęgniarka najpewniej uznała mnie za daltonistę nie rozróżniającego kolorów! No cóż, mam swoje lata – jakby nie było, tyle ile upłynęło od Powstania Warszawskiego – wszak urodziłem się 15 sierpnia 1944 roku (niczem Napoleon, jakby powiedział znajdujący dowcipną ripostę na wszystko nieoceniony Wiech) na Reducie Mokotów – w bombardowanym z ziemi i powietrza Szpitalu Elżbietanek przy ul. Goszczyńskiego w Warszawie!

Tu wreszcie dochodzę do sedna tej historii. Wykapani, sięgam w końcu po ową czarną kostkę, która okazuje się być czarną, siatkową koszulą operacyjną. Nie musi być ona na miarę i nie to mnie bulwersuje w tej historii, ale owa głęboka, żalobna czerń! Wszystko da się wytłumaczyć, ale nie to, że szpital wyposaża pacjenta w czarną żalobną szatę na drogę do sali ope-



Wóz sanitarny, chciałoby się rzec „sanitarka” doby napoleońskiej (1810).

racyjnej. Bywają sytuacje, że jest to operacja niezwykle poważna, nie rokująca nadziei. Jest na nią jednak zgoda pacjenta, ale u licha ta szata nie musi być tak tragiczna, przesadzająca zabieg chirurgiczny, nie powinna się kojarzyć ze śmiercią. Tymczasem, to co musiałem przywdziać, wprawiło mnie wręcz w przerażenie! To horror! Pytam więc: kto coś takiego wymyślił; kto to wyprodukował; kto to kupił za akceptacją zarządu szpitala? To jakieś głębokie nieporozumienie. Gdzie się więc zagubił „szpital przyjazny pacjentowi”, czy w Polsce taki w ogóle istnieje?

Czas więc z mej strony na wyjaśnienie tytułu, bo przeciętny czytelnik go nie kojarzy. Otóż na długiej liście zasług Napoleona, obok bezpłatnej i powszechnej nauki, słynnego Kodeksu Napoleona – będącego elementarzem prawa zarówno administracyjnego, jak i karnego, był ruch prawostronny, ale i czarne fartuchy powszechnie dostępnej służby zdrowia, tzw. brankardierów, czyli sanitariuszy. On też wprowadził ambulansy, naturalnie konne, bo w tamtej epoce tylko na takie można było liczyć. Widać, te czarne fartuchy z czasów Napoleona tak zadziałały na administrację szpitala, że ten nie waha się ubierać w czerń pacjentów operacyjnych. Tylko chyba głębokim umiłowaniem historii można wytłumaczyć zakup czarnych szat, które mnie zamiłowaniem w historii, wydały się jednak ponurym żartem.

Tadeusz Władysław Świątek

MENNICA WESPRZE REMONT SZKOŁY!

Praga Północ zawarła nietypowe porozumienie ze spółką zależną Mennicy Polskiej. Dzięki umowie zostanie wyremontowana jedna ze szkół.



Mowa o budynku przy ul. Jagiellońskiej 61. – *Stoi opuszczony od 2012 roku* – mówi „Mieszkańcowi” Karol Szyszko, rzecznik północno-praskiego urzędu. – *Wcześniej tam był Zespół Szkół im. St. Starzyńskiego, który został przeniesiony na ul. Objazdową.*

Porozumienie z Mennicą zostało podpisane 19 września. Według dokumentu spółka przeznaczy na remont budynku kwotę aż 8 mln złotych, co umożliwi przygotowanie obiektu na potrzeby przyszłej szkoły podstawowej.

– *To wyjątkowe przedsięwzięcie w skali warszawskiego samorządu!* – podkreśla zadowolony burmistrz dzielnicy Wojciech Zabłocki.

Już w bieżącym roku ma się rozpocząć i zakończyć remont dachu placówki. Wiceburmistrz Marcin Iskra szacuje, że inwestycja będzie gotowa za trzy lata i wtedy wyremontowana szkoła przyjmie nowych uczniów.

Edukacja w budynku przy Jagiellońskiej została przerwana w związku z brakiem środków na generalny remont kompleksu. Modernizacji doczeka się także straszące dziś i zarośnięte asfaltowe przyszkolne boisko (na zdjęciu).

Władze dzielnicy zaznaczają, że porozumienie z Mennicą jest znakomitym przykładem współpracy pomiędzy samorządem i sektorem prywatnym. Oby więcej było takich działań również w innych dzielnicach.

AdaM

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ AUTORYZOWANY SERWIS?

Rozporządzenie Komisji Europejskiej 461/2010, zwane potocznie GVO, weszło w życie 1 czerwca 2010 r. Dzięki niemu każdy właściciel auta ma możliwość wykonywania napraw i przeglądów okresowych zarówno w Autoryzowanych Stacjach Obsługi, jak i warsztatach niezależnych. Mimo obowiązywania GVO istnieje jednak szereg usług, które lepiej jest wykonywać w serwisach autoryzowanych.



Oto 10 powodów dlaczego powinieneś wybrać Autoryzowany Serwis dla swojego samochodu.

1. NAPRAWA Z GWARANCJĄ

Autoryzowany Serwis daje ci gwarancję na części i wykonane usługi. Dzięki temu nie musisz obawiać się dodatkowych kosztów.

2. JAKOŚĆ ZA UCZCIWĄ CENĘ

Autoryzowany Serwis nie zawsze będzie najtańszy, ale masz pewność, że podczas wymiany wykorzystane zostaną części oryginalne, najwyższej jakości w atrakcyjnych cenach. Dla najpopularniejszych usług dostępne są przejrzyste cenniki. Masz również możliwość skorzystania z planów serwisowych, które uchronią Cię przed niespodziewanymi wydatkami. Dodatkowo masz pewność, że cena, którą ustalisz nie zmieni się i nie zawiera żadnych ukrytych kosztów.

3. ZYSKASZ PRZY SPRZEDAŻY

W Autoryzowanym Serwisie masz pewność, że dokumentacja serwisowa auta będzie prowadzona starannie i rzetelnie. Dzięki temu przy sprzedaży auta będziesz mógł uzyskać za nie wyższą cenę, ponieważ kupujący będzie miał pewność, że dane zawarte w historii serwisowej są zgodne z rzeczywistością.

4. ODPOWIEDZIALNA NAPRAWA

W Autoryzowanym Serwisie używa się części i olejów spełniających wymagania producenta. Użycie niewłaściwych materiałów może mieć poważne konsekwencje i negatywnie wpływać na zużycie najważniejszych podzespołów w aucie, a także narazić na kosztowne naprawy. ASO posiada pełną ofertę części zamiennych, ma także możliwość zamówienia potrzebnych części bezpośrednio od producenta.

5. PO PIERWSZE SZKOLENIA

W nowych samochodach stosowane są coraz nowocześniejsze technologie. W ASO dużą wagę przywiązuje się do szkoleń dla mechaników. Specjalistyczna wiedza przyspiesza diagnozę, a także pomaga unikać błędów podczas napraw.

6. GRUNT TO SPECJALIZACJA

Autoryzowany Serwis posiada specjalistyczne narzędzia dostarczane przez producentów. Są one kompatybilne z konkretnym modelem auta.



Dzięki nim ASO jest w stanie szybko i skutecznie ujawnić i usunąć usterkę w Twoim aucie.

7. JESTEŚ NA BIEŻĄCO

Producent i Autoryzowany Serwis są ze sobą w stałym kontakcie i dlatego masz pewność, że w przypadku jakichkolwiek wad pojazdu wykrytych przez producenta, ASO poinformuje cię o tym i bezpłatnie usunie ewentualny problem.

8. BEZPIECZEŃSTWO GRATIS

Na Twoje życzenie przy okazji wykonywanej usługi Autoryzowany Serwis sprawdzi kluczowe elementy mające wpływ na bezpieczeństwo podróżowania. Mechanicy ocenią zużycie np. klocków hamulcowych i opon. Jeśli wymagają one wymiany, poinformują Cię o tym. Wszystko po to, byś wyjeżdżając z Autoryzowanego Ser-

9. TWOJE ZDANIE MA ZNACZENIE

Autoryzowany Serwis pracuje według rygorystycznych norm dotyczących jakości pracy, szkoleń i obsługi klienta. W ASO masz możliwość oceny pracy serwisu. Twoje uwagi są wnikliwie analizowane, a dzięki nim jakość pracy serwisu jest stale udoskonalana.

10. LICZY SIĘ TWÓJ CZAS I WYGODA

Większość Autoryzowanych Serwisów oferuje dodatkowe usługi, dzięki którym oszczędzasz czas – transport pojazdu w ramach usługi door-to-door, serwis ekspresowy, samochód zastępczy. Oczekując na realizację usługi na miejscu, możesz skorzystać z bezprzewodowego Internetu wi-fi, a także napić się kawy.

Nivette
więcej możliwości

AUTORYZOWANY SERWIS



Warszawa, ul. Lotnicza 3/5 przy rondzie Marsa, tel. 22 509 66 00

Z MIASTA



Rak jajnika każdego roku zabija w Polsce prawie 2 500 tysięcy kobiet. 19 września ruszyła III Ogólnopolska Kampania pod hasłem: „Miłość? Pewnie! Ale zdrowie przede wszystkim!”. Ambasadorami akcji zostali aktor Krystian Zimny z żoną Marią.

W tym roku dzięki wsparciu Centrum Badań DNA w Poznaniu, Organizacja Kwiat Kobiecości dysponować będzie 150 kuponami na bezpłatne testy genetyczne.

Więcej na fan page organizacji na FB kwiatkobiecosci.

Jednym z efektów kampanii „A co jest Twoim więzieniem?” jest sesja zdjęciowa do kalendarza na nadchodzący rok. Pozwały do niego kobiety odbywające karę pozbawienia wolności w Areszcie Śledczym na warszawskim Grochowie.

Część dochodu ze sprzedaży kalendarza zostanie przeznaczona na Fundację Feminoteka, pomagającej kobietom – ofiarom przemocy.

Więcej o akcji, jej partnerach i możliwości kupna kalendarza przeczytasz na: teba-by.pl/a-twoim-wiezieniem



30 września w godz. 11.00-19.00 odbędą się obchody Święta Ulicy Stalowej i Nowej Pragi – My StaLOVA. W programie przewidziano m.in. odsłonięcie Alei Sław, spektakle, animacje, wystawę fotografii, paradę z Teatrem Akt, warsztaty z Chór Chór Hurra, potańcówkę. Na scenie przy Stalowej 51 od godz. 16.00 wystąpią m.in. Trupa Teatralna Warszawiaki, Cała Praga Śpiewa, Czessband, a także finaliści 11. Must Be The Music – zespół rockowo-bluesowy Strain.

Symboliczna wiecha zawiązała na ostatniej z trzech mieszkaniowych inwestycji Centrum Praskiego Koneser. 26 września wiecha ozdobiła budynek „Skarbnica”. W uroczystości wzięli udział m.in. zastępca prezydent stolicy Michał Olszewski oraz wiceburmistrzowie Pragi Północ Zbigniew Ciernisz i Marcin Iskra. „Skarbnica”, w której ma być ponad 100 loftów, będzie oddana do użytku w przyszłym roku. – *Zbliżamy się do oficjalnego otwarcia Centrum Praskiego Koneser!* – zakończył prace deklarował Michał Skotnicki, prezes BBI Development, współwłaściciela Konesera. **ab, ar, ud**



MRÓWKA PRACUJE W WAWRZE

– *To pierwszy sklep PSB Mrówka na linii otwockiej!* – mówił na otwarciu wielobranżowego marketu w Falenicach prowadzący konferansjerkę radiowiec Jarek Rosiński. Otwarcia sklepu towarzyszyły liczne atrakcje.



Prezes Jerzy Woszczyk i dyrektor Jarosław Dobrogoszcz uroczystie przecięli wstęgę.

– *To otwarcie wieńczy 70-lecie naszej spółdzielni* – zaznaczył Jerzy Woszczyk, prezes WSH „Fala”, która jest inwestorem wawerskiego marketu Mrówka. Słów prezesa słuchał tłum ludzi zebranych na placu przy ul. Ochoczej 2: – *Liczę, że z asortymentu i obsługi będziecie państwo bardzo zadowoleni!*

Polski market Mrówka poświęcił ks. Marek Serafin, pro-

boszcz międzeszyńskiej parafii Matki Bożej Dobrej Rady, a następnie symbolicznie została przecięta wstęga zagrządzająca wejście do sklepu. Otwarcie sklepu obwieścił światu armatni wystrzał przygotowany przez grupę rekonstrukcji historycznej Semper Fidelis Res Publicae.

I tłum ruszył w wir zakupów. Ludzie kręcili się pomiędzy przyborami szkolnymi, artykułami oświetleniowymi,

narzędziami, wyposażeniem kuchni i łazienek, farbami i setkami innych produktów.

Jedną z pierwszych osób przy kasie była Helena Kaczyńska, szefowa Rady Nadzorczej „Fali”. – *Kupiłam śliczne wrzosy na balkon* – powiedziała zadowolona z udanych zakupów.

Wśród krzątających się w Mrówce klientów „Mieszkaniec” wypatrzył dzielnicowych radnych – Barbarę Fajkowską i Włodzimierza Zalewskiego. Ten drugi akurat stał między regałami z przewodniczącą Rady Osiedla Falenica Heleną Kroszczyńską.

– *Jest tu wszystko, od materiałów budowlanych po gospodarstwo domowe. Cieszymy się, że to „Fala” organizuje, bo to firma znana, ceniona i posiadająca zaufanie. Myślę, że to będzie z pożytkiem dla mieszkańców* – powiedział Włodzimierz Zalewski.

– *Proszę pamiętać, że jest to polski sklep. Pieniądze wydane tutaj wrócą do lokalnej*

społeczności – podkreślał Jarosław Dobrogoszcz, dyrektor ds. sieci sprzedaży detalicznej PSB Mrówka. – *A mamy w asortymencie ponad milion pozycji i jeśli będzie potrzeba, to prezes „Fali” obiecał rozbudowę sklepu.*

Falenicka Mrówka jest 262 marketem tej sieci w Polsce.

Gdy w markecie trwał szal zakupów, przed nim na specjalnie utworzonej scenie prezentowano bogaty program artystyczny. Przy wygrywanych przez Orkiestrę Dętą z otwockiego Domu Kultury szlagierach tańczyli zarówno mieszkańcy, jak i klienci. A ręce w kształt tytułowych liter przeboju „YMCA” Village People układał zarówno konferansjer, jak i szef marketingu „Fali” Michał Nejfeld. Na scenie wystąpiły też gwiazdy disco polo i disco dance oraz muzyki rozrywkowej: After Party, Skalar’s i Volcans.

Teraz ciężka praca przed ekipą falenickiej Mrówki, którą dowodzi dyrektor sklepu Jarosław Bęćlowski. Bo bez wątpienia ten market nie będzie narzekał na brak klientów... **ab**

REKLAMA

KLUB MŁODZIEŻOWY
Przyjdź do nas i spotkaj ludzi takich jak Ty!

To miejsce jest dla Ciebie, dlatego że:

1. Spotkasz tutaj nowych znajomych,
2. Nauczysz się dogadywać z dorosłymi i rówieśnikami,
3. Będziesz współdecydował o tym, jak spędzamy czas,
4. Zmieniłeś trudności w kontakcie z innymi w swoją siłę,
5. Pomocemy Ci rozwinąć Twoją pasję,
6. Będziesz w przyjaznym Tobie miejscu.

Nasze zajęcia:
poniedziałek - 19-21 - zajęcia dla wszystkich
wtorek, środa, czwartek - 18-21 - zajęcia do wyboru
numer kontaktowy: 730 726 073

Adres: ul. Chrzanowskiego 13, lok. U3, (przystanek 123 - Siennicka)

PARTNERSTWO DLA DZIECI
Praga-Południe 2.0

w ramach projektu „Partnerstwo dla Dzieci Praga-Południe 2.0” zapraszamy na:

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH
dla rodziców dzieci od 6 do 18 roku życia z terenu Pragi – Południe.

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE
Poradnictwo psychologiczne jest przewidziane dla osób dorosłych oraz dzieci w wieku od 6 do 18 lat.

KONSULTACJE PEDAGOGICZNE
Poradnictwo pedagogiczne jest przewidziane dla rodziców dzieci w wieku od 6 do 18 lat.

Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko”
Ul. Chrzanowskiego 13 lokal U3

Zapisy: 792 222 626

REKLAMA

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE, ul. Podskarbińska 2** (zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

4.10. godz. 11.00 – Spektakl i dla dzieci „Trzej bracia Chrum”; **17.00** – Spotkania ze Sztuką: o sztuce egipskiej; **6.10. godz. 17.00** – „Rodzinne bajkowanie”, twórcze warsztaty literackie dla rodzin; **7.10. godz. 11.00** – „Co kryje się we wnętrzu gór”; popularno-naukowy pokaz dla dzieci; **godz. 17.00** – Salon literacki: „Wkład Polaków w dorobek rosyjskiej awangardy artystycznej – Wacław Niżyński, Kazimierz Malewicz”; **godz. 20.00** – „Swing na Pradze” – zabawa taneczna z muzyką na żywo; **8.10. godz. 10.00** – Pierwszy Warszawski Idol Meet.Mini; **11.10. godz. 18.00** – „Koniugacja miłości”, koncert poetycki z okazji 50. rocznicy śmierci Haliny Poświatowskiej.

■ **KLUB KULTURY „GOĆLAW” (filia CPK), ul. Abrahama 10**

2.10. godz. 18.30 – Wernisaż wystawy malarstwa Elżbiety Wolffgram; **9.10. godz. 18.00** – Spotkanie ze sztuką: „Komunikacja za pomocą reklamy – niebezpieczeństwa i korzyści”.

■ **PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23**
29.09. godz. 19.00 – Teatr Twojej Wyobraźni „Polowanie na muchy” wg opowiadania Janusza Głowackiego; **2.10. godz. 19.00** – Nieturyści: Kasia Biernacka i eksploracja jaskiń w dżungli Meksyku; **5.10. godz. 19.00** – Wernisaż wystawy „Malarstwa, rzeźby i grafiki”; **7.10. godz. 11.00** – wykład „Pejzaż w malarstwie polskim – obrazy we dworze ziemiańskim”; **9.10. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze: Anna Janko – poetka, pisarka; **12.10. godz. 18.00** – Wieczór promocyjny książki „Ekspozycje nowoczesności. Wystawy a doświadczanie procesów modernizacyjnych w Polsce (1821-1929)”.

■ **KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2**

28.09. godz. 11.00 – Podróże w nieznanne: „Sumatra – z wizytą u orangutanów i dawnych kanibali”; **29.09. godz. 10.00** – Szachy; **godz. 12.00** – „Wciornastki. Gatunki szkodliwe dla roślin ozdobnych i warzyw”; **1.10. godz. 16.00** – Recital Aleksandry Rosińskiej „Klimat muzyki brazylijskiej”; **2.10. godz. 12.00** – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Prawdy, bujdy, czarne dziury. Jan Himiśbach”; **3.10. godz. 10.00** – Brydż; **4.10. godz. 12.00** – Podróże w nieznanne: „Tasmania – zielone królestwo dzikiej przyrody”; **6.10. godz. 10.00** – Szachy; **9.10. godz. 12.00** – Historia muzyki: „Czy muzyka jest sztuką semantyczną czy asemantyczną”; **10.10. godz. 10.00** – Brydż; **11.10. godz. 13.00** – Ludzie estrady: „Jerzy Połomski – aktor, który naprawdę śpiewa”.

■ **OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21**

30.09. godz. 17.00 – Stambuł, pokaz slajdów; **1.10. godz. 16.00** – Przedstawienie dla dzieci „Kłamstwa kozy”; **7.10. godz. 10-13.30** – Otwarte Warsztaty Perkusyjne;

■ **OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25**

30.09. godz. 19.00 – Akustyczny koncert Magdaleny Tul; **6.10. godz. 11.00** – wykład „O karmieniu, bliskości i noszeniu”; **7.10. godz. 13.00** – Wesoła Kostka.
Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl/ zaproszenia

CYKL PROFILAKTYKI BÓLU KRĘGOSŁUPA

JESIENNY PROGRAM BEZPŁATNYCH KONSULTACJI

Prezentujemy Państwu pierwszy z serii ważnych artykułów o problemach z kręgosłupem. W każdym kolejnym artykule w ramach Cyklu profilaktyki bólu kręgosłupa będziemy poruszać problemy związane z kręgosłupem. Zapraszamy do lektury.

PROMOCJA!!!
Na hasło „Mieszkaniec” od 28 września do 7 października br. bezpłatna konsultacja u wskazanego przez BORAMED fizjoterapeuty!!!
Zgłoszenia:
tel. 22 250 15 77.
Liczba miejsc ograniczona. O ilości promocyjnych przyjęć do fizjoterapeutów decyduje świadczeniodawca.

Bez kręgosłupa ani rusz. Dobrze wiedzą o tym zwłaszcza ci, którym odmawia on posłuszeństwa, dokucza, boli, ogranicza ruchowo.

Narażony na wiele chorób, kręgosłup potwierdza żelazną zasadę: lepiej zapobiegać niż leczyć. Co to oznacza? Specjaliści z BORAMEDu wyjaśniają: unikaj schyłania (np. przy dźwiganiu, praniu), dbaj o właściwą postawę, by nie obciążać kręgosłupa. Dotyczy to stania, leżenia i siedzenia. Bez garbienia się czy wysuwania głowy. Ważny jest dobór obuwia, na

niskim obcasie i miękkiej, grubej podszewce amortyzującej wstrząsy.

Fatalny wpływ na kręgosłup ma stres, prowadząc do napięcia mięśni, a w konsekwencji zmian, powodując bóle, wynikające m.in. z uszkodzeń kręgow i dysków, a nawet wypadnięcia dysku. Warto poznać techniki zwalczania stresu czy kontrolowania jego objawów.

Szczegółowo o typowych chorobach kręgosłupa takich, jak np. dyskopatia, rwa kulszowa, barkowa, kręgozmyk, złamanie i jego skutki, skoliozy, lordozy, kifozy oraz choroby stawów, np. zwyrodnieniowa choroba stawów (osteoartroza), RZS (reumatoidalne zapalenie stawów) czy zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa będziemy pisać w kolejnych artykułach. Problemów z kręgosłupem może być wiele. Nie każdemu możemy zapobiec. Dobrze jest pamiętać, że umiejętnie oszczędzamy kręgosłup, otoczone silnymi, sprawnymi mięśniami, to w każdej sytuacji korzystny handicap dla pa-

cjenta, a nawet całkowity brak dolegliwości.

Aleksandra Rynowiecka, studentka m.in. Osteopathie Schule Deutschland, specjalizująca się w problemach neurologicznych i pediatrycznych, potwierdza: kręgosłup współczesnego człowieka nie ma lekkiego życia. Coraz częściej wykonujemy pracę siedzącą i ograniczamy aktywność fizyczną, bądź ćwiczymy, lecz nieprawidłowo. Dlatego coraz młodsze osoby zgłaszają się do fizjoterapeuty z bólem pleców. Zdarza się, że pacjentowi dolega drętwienie rąk lub ból kolana, a przyczyna tkwi w kręgosłupie.

Osteopatia podkreśla, że ponieważ organizm próbuje sam poradzić sobie z każdym bólem, nawet zaniedbane dolegliwości mogą po pewnym czasie samoczynnie ustąpić, często kosztem ciągłego napięcia powiązanych z problematycznym odcinkiem tkanek, co prowadzi do nowych problemów: ból, stany zapalne czy zmiany zwyrodnieniowe mogą pojawić się w tym samym



Aleksandra Rynowiecka

miejsu lub innym, pozornie bez związku. Ważne, że gdy dotychczas zdrowa osoba zgłasza się już z pierwszymi dolegliwościami, ma znacznie większą szansę na ulgę (bez nawrotów bólu) już po 1-2 wizytach. Całkowite usunięcie problemów trudnych, złożonych, może zająć wiele tygodni, a w szczególnych przypadkach nawet być niemożliwe.

Czasem dolegliwości, które pacjentowi wydają się całkowicie bez związku z kręgosłupem, mają właśnie w nim swoje źródło i początek. Kompleksowe badanie pacjenta i stosowanie zasad osteopatii potrafią zdiagnozować cuda i – nawet po latach bólu

– przywrócić zdrowie, sprawność i kondycję.

Pani Aleksandra Rynowiecka wspomina pacjentkę, która od 20 lat, to jest od swojej ostatniej ciąży, miała problemy z wątrobą: organizm fatalnie znosił jakąkolwiek ilość alkoholu i tłustego jedzenia. W gabinecie okazało się, że przyczyną dolegliwości trawiennych była dysfunkcja jednego z kręgow piersiowych (powiązanych z woreczkiem żółciowym), która prawdopodobnie powstała w trakcie porodu przyrodzie naturalnym. Po ledwie tygodniowej terapii pacjentka zauważyła, że dolegliwości ustąpiły całkowicie!

Zaskakujące przypadki dotyczą także panów, opowiada fizjoterapeutka. Jeden z nich od długiego czasu zmagając się z silnymi bólami w każdym odcinku kręgosłupa, zgaga, zaburzeniami snu. Po badaniu przez panią Rynowiecką (z zastosowaniem wiedzy osteopatycznej) okazało się, że źródło problemów tkwi w poważnym wypadku z dzieciństwa, podczas którego zostało zablokowane połączenie czaszki i odcinka szyjnego kręgosłupa. Po pracy z pacjentem jedynie w okoli-

cy tego połączenia, problemy ze zgałą i snem ustały, a ból pleców znacznie zmalał, zaś po dalszej rehabilitacji ustał. Niestety, w związku z długoletnim nieprawidłowym obciążeniem kręgosłupa powstały poważne zmiany zwyrodnieniowe, wymagające odrębnych, systematycznych działań rehabilitacyjnych.

Stąd wniosek, że im szybciej pacjent zgłasza się do terapeuty, tym lepiej, i ma tym więcej szans na to, żeby skutek terapii był pełen i trwały.

BORAMED to miejsce, gdzie możesz odzyskać zdrowie i sprawność. Jeśli tylko zechcesz spróbować!

Zapraszamy. AS2017

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

SŁUCH nieIDEALNY

SŁUCH STATYSTYCZNIE

Zgodnie z wynikami Narodowego Spisu Powszechnego problem niedosłuchu dotyczy w Polsce ponad 6 mln osób.

Niemal połowa osób po 50. roku życia ma kłopoty ze zrozumieniem rozmowy w hałasie, a wśród osób starszych na niedosłuch cierpi aż 74% badanych. Niedosłuch nie jest już wyłącznie domeną seniorów, dotyka także młodzieży i małe dzieci. Co czwarty polski nastolatek ma kłopoty ze słuchem – wynika z danych zebranych podczas Narodowego Testu Słuchu.

Dlaczego słyszymy coraz gorzej?

Pierwszą przyczyną nabytego niedosłuchu jest starzenie się społeczeństwa, co jest procesem nieuniknionym. Drugim powodem jest wszechobecny hałas: godziny spędzone ze słuchawkami w uszach, spacerowanie po ruchliwych i gwarnych ulicach, harmider podczas koncertów i imprez, praca w fabryce przy głośno pracujących urządzeniach.

Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że aż 1/10 ludzi na całym świecie jest codziennie

narażona na uciążliwe dźwięki, które powodują stałą degradację słuchu.

NADSTAW USZU

Twoi bliscy irytują się, że zbyt głośno oglądasz telewizję? Masz wrażenie, że Twoi rozmówcy mówią niewyraźnie przez telefon? Słyszysz dźwięk w głośnym otoczeniu, ale nie jesteś w stanie zlokalizować jego kierunku? Odczuwasz brzęczenie, bądź szumienie w uszach?

SŁUCH POD LUPĄ

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna

szwankować, nie wystarczy po prostu założyć dowolny aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypyta o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. Badanie słuchu jest **bezbolesne, bezinwazyjne i szybkie**, a wiele gabinetów akustyki słuchu wykonuje je **bezpłatnie**. Często skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utraczone, może okazać się aparat słuchowy.

APARAT NIE TAKI STRASZNY

W Polsce aparaty słuchowe, bez względu na wiek są refundowane. Współczesne aparaty słuchowe to małe cuda techniki. Ich czułe mikrofony koncentrują się na mowie, jednocześnie wyłumiając hałasy otoczenia. Mogą one być regulowane za pośrednictwem smartfona, współpracują z wieloma innymi urządzeniami elektronicznymi, z których korzystamy na co dzień. Są prawie niewidoczne lub zminiaturyzowane do eleganckich i estetycznych kształtów, a ich obsługa jest bardzo prosta.

Aparaty słuchowe dopasowane do możliwości słuchowych i potrzeb pacjenta pomagają słyszeć optymalnie

w różnych sytuacjach i w każdych warunkach akustycznych. Ich noszenie powoduje mniejszy wysiłek słuchowy, łatwiejsze zapamiętywanie oraz lepsze rozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu. Pozwalają również zlokalizować źródło dźwięku, co znacznie podnosi bezpieczeństwo użytkowników.

Noszenie ich zapobiega dalszej degradacji słuchu, zwiększa komfort słyszenia, a tym samym funkcjonowania osób niedosłyszących. Zaczynają czuć się bezpieczniej, wraca im pewność siebie oraz radość życia.

Na naszym słuchu polegamy w wielu istotnych sytuacjach życiowych, dlatego nie zapominajmy go cenić i dbać o niego.

(AS2017)

REKLAMA

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji
22 gabinety w Warszawie
400 lokalizacji w Polsce
Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4 parter, gab. 16 Tel. (22) 498-74-80 668-138-957	ul. Szaserów 128 II piętro, gab. E 254 Tel. (22) 245-59-93 682-190-636	ul. Dąbrowszczaków 5A I piętro, gab. 26 Tel. (22) 392-05-67 668-138-986	ul. J. Strusia 4/8 II piętro, gab. 211B Tel. (22) 353-42-50 535-890-012
---	---	--	--

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

GALA TWÓRCZOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

WIELOBARWNI I KREATYWNI

Warszawskie Towarzystwo Pomocy Lekarskiej i Opieki nad Psychicznymi i Nerwowo Chorymi od 1889 roku pomaga osobom po kryzysach psychicznych w powrocie do społeczeństwa i uzyskaniu równowagi emocjonalnej. Jest też promotorem ich twórczości.

Patronat Medialny

MIESZKANIEC



Każdy pacjent jest wielobarwny, składa się z wielu obszarów. Czterdzieści lat temu takim ludziom przyznawano grupę inwalidzką – siedź w domu! Dziś jest inaczej. Wiele zmieni

powstanie otwartych, bez kolejelek, lokalnych centrów zdrowia psychicznego, udzielających porad czy obejmujących długoterminową opieką, we współpracy z organizacjami pozarządowymi. Bez wielkich nakładów finansowych. Wiąże wielkie nadzieje z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017-2022 – powiedział „Mieszkańcowi” dr Balicki.

Katarzyna Kwiatkowska, pedagog specjalny, odsłoniła tajemniczy świat leczenia duszy – sztuką. To arteterapia.

– Dziś wielki dzień: uczestnicy pokażą swoją twórczość, spotkają się – mówi Katarzyna Kwiatkowska. – To dla nich

ogromne przeżycie, z aspektem terapeutycznym. „Niepełnosprawność” to pojęcie, które tkwi w naszych umysłach i tworzy bariery. Myślę, że nasi pacjenci świetnie je przezwyciężają poprzez różnego rodzaju działania, także artystyczne.

Wręczono podziękowania instytucjom i osobom wspierającym działania Towarzystwa (w ich gronie znalazł się „Mieszkaniec”, serdecznie dziękujemy), a potem było już bardzo artystycznie!

Wystawa prac podopiecznych Towarzystwa z Warszawy i nie tylko, koncerty, spektakl teatralny – słowem, nie można było się nudzić! Przy kawie i ciastkach witano się serdecznie spotykając dawno niewidzianych znajomych, wymieniano uśmiechy i dobre słowa.

Gala to wielkie wydarzenie. Nikt z nas nie wybiera, czym obdaruje go los, co da w nadmiarze, a co zabierze. Towarzystwo działa w ciszy, bez afiszowania się. A jednak jest od niemal stu lat ogromnym wsparciem polskiej psychiatrii, odważnym nowatorem i praktykiem. eGo

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA MEDYCZNA OD 1 PAŹDZIERNIKA

ZMIANY W KILKU DZIELNICACH

„Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ zawiadamia, że (...) umowa z SPZOZ Warszawa Wawer o udzielanie świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w części dotyczącej miejsca udzielania świadczeń przy ul. Strusia 4/8 rozwiązuje się z dniem 30 września 2017 r.”



Ten fragment pisma, do którego dotarliśmy, oznacza jedno – od 1 października nie znajdziemy w nocy i w święta pomocy lekarskiej w przychodni przy ul. Strusia.

Oburzeni planowanymi zmianami są zarówno mieszkańcy, którzy mieli wygodnie i czuli się bezpiecznie mając lekarza na Strusia, jak i same władze dzielnicy.

– Mamy „deformę służby zdrowia” w postaci likwidacji nocnej pomocy lekarskiej w dobrze funkcjonującym oddziale ZOZu przy ul. Józefa Strusia.

Dotychczasowe rozwiązanie sprawdzało się wyjątkowo sprawnie i było chwalone przez mieszkańców. Protestujemy stanowczo przeciwko tej decyzji i oczekujemy od NFZ i Ministerstwa Zdrowia rozwiązań służących mieszkańcom, a nie utrudniających im dostęp do nocnej opieki lekarskiej – mówi stanowczo burmistrz Łukasz Jeziorski i dodaje: – Niestety to nie koniec złych informacji – już słyszymy o ograniczeniach kontraktu dla wawerskiego ZOZu na realizację świadczeń z zakresu rehabilitacji.

Zmiany w Nocnej Pomocy Lekarskiej (nie tylko w Wawrze) potwierdza Mazowiecki Narodowy Fundusz Zdrowia. Rzecznik Andrzej Troszyński wyjaśnia też ich przyczyny.

– Z dniem 1 października wchodzi w życie zmiany w ustawie o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, wprowadzających tzw. sieć szpitali. Wiążą się z tym również zmiany w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej. Od 1 października od godziny 8, zamiast placówki w Wesołej przy ul. Warszawskiej 55, dyżur będzie pełnić punkt przy ul. Jana Pawła II 25; w Wawrze zamiast placówki przy ul. Strusia, dyżur będzie pełnić punkt w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym przy ul. Bursztynowej – wymienia Andrzej Troszyński.

Nocnej pomocy lekarskiej w innym miejscu będą musieli też szukać mieszkańcy Pragi Południe. Zamiast placówek przy ul. Abrahama 16 i ul. Grochowskiej 166, dyżur będą pełnić punkty w szpitalach przy ul. Grenadierów i ul. Nieklańskiej (dzieci!) i na Pradze Północ zamiast placówki przy ul. Dąbrowszczaków 5a, dyżur będzie pełnić Szpital Praski. Mazowiecki Fundusz zakontraktował świadczenia nocne i świątecznej opieki zdrowotnej również w Rembertowie przy ul. Gawędziarzy 18.

KS

REKLAMA

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

RADIO
arszawa
106,2 FM

Akademia A+E
ul. Zwycięzców 35
Gabinet 518 553 887
www.akademia-ae.pl

WYKONUJEMY PIELĘGNACJĘ I DIAGNOSTYKĘ KOŃCZYN DOLNEJ

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
fala WSH SAMOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

ZABIEGI

- Przeprowadzanie podstawowego zabiegu podologicznego
- Pedicure specjalistyczny (lecniczy)
- Opieka nad pacjentami dyspanseryjnymi (cukrzyca, niewydolność krążenia, RZS, itp.)
- Usuwanie zmian hyperkeratocyticznych typu: odcisk, modzel, nagiotek
- Pielęgnacja pękających pięt
- Rekonstrukcja paznokci fragmentarycznych po leczeniu lub urazie mechanicznym
- Korekta wrastających paznokci
- Indywidualne opracowanie planów pielęgnacyjnych
- Dobór materiałów odciążeńowych

ZNIŻKI DLA EMERYTÓW

ZAPRASZAMY! Zespół Akademii AiE

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

Wykonanie i montaż bramy uchylnej w zespołach garażowych przy ul. Międzynarodowej 42 A, B, C, 44 A, Walecznych 74.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

Wymiana szyb zbrojnych w kolorze brąz wraz z malowaniem balustrad balkonowych w budynkach Wandy 14, 16, Zwycięzców 34.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

ALE TALENT!



GALERIA
PÓŁNOCNA



30 WRZEŚNIA (SOBOTA) TALENT SHOW

POKAŻ NAM SWÓJ WYJĄTKOWY TALENT!
ŚPIEWASZ? TAŃCZYSZ? A MOŻE MASZ
INNE WYJĄTKOWE ZDOLNOŚCI?

WEŹ UDZIAŁ W TALENT SHOW!
W JURY OCENIĄ CIĘ GWIAZDY:
PATRICIA KAZADI, KASIA BUJAKIEWICZ
I ADAM ZDRÓJKOWSKI.

CZEKAJĄ ATRAKCYJNE NAGRODY!

Więcej na www.galeriapolnocna.pl