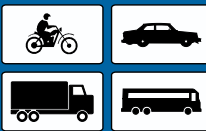


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

VET4PET
KLINIKA WETERYNARYJNA
Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
JEDYNA TAKA KLINIKA
Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

MIESZKANIEC mieszkaniac.pl

Nr 20 (694) ROK XXVII

26.10.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Atak „kosmitów”

Znacie? Mamo, kup mi kotka! Dobrze kochanie, a kto będzie się nim zajmował, jak pojedziesz na wakacje? Ja, ja, kup mi kotka... No i zostajesz z kuwetą i zakupami kocich puszek.

Trochę starsze dziecko. Tato – zapisz mnie na treningi. Dobrze synku, a będziesz jeździł autobusem sam, w listopadzie, gdy będzie ciemno zimno, będzie lał deszcz? Będę!!! No i wozisz trzy razy w tygodniu, potem dwie godziny czytasz w samochodzie, czekając na koniec treningu, no bo autobusem nie zdąży odrobić lekcji.

Jeszcze starsze: kochani, wprowadzi się do mnie Patrycja, tak się kochamy, zmieścimy się w moim pokoju, a kuchni nie będziemy wcale używać, bo stołujemy się na mieście... – I po co mi to było?, pytasz pół godziny czekając na wolną łazienkę...

No i całkiem dorosłe: założymy firmę, to będą wielkie pieniądze. Czy możecie pożyczyć na rozruch? Czy możecie poprosić wujka Bronka, by mi w swojej gazecie dał ogłoszenie. Mamo, czy przyjdiesz zająć się Krzysiem? Tato, wezmę twoje auto na tydzień, bo muszę pozwozić towar...

Co chcę powiedzieć? Że otoczeni jesteśmy przez „kosmitów”, którzy kompletnie nie zdają sobie sprawy, że jedno działanie będzie wymagało dziesiątki innych. Dzieci mogą tego nie kojarzyć, ale dorośli?!!

Tomasz Szymański

TUNEL WPUSZCZONY W KANAŁ?



CZYTAJ NA STR. 7



NADCHODZI CZAS ZADUMY...

Wspomnijmy Tych, których pożegnaliśmy od ostatniego Święta Zmarłych. Czytaj na str. 3,7,9

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Ewakuacja na Pradze!	str. 3
Pisarz też człowiek	str. 4
Biała Dama budzi lęk	str. 4
Emeryci w płasach	str. 6
To było śpiewające 10 lat	str. 9
My Słowianie	str. 11

RING „MIESZKAŃCA”

str. 2

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

MIESZKANIEC

Małgorzata Karolina Piekarska str. 8

KOBIECYM OKIEM

str. 10

CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 10

PRAWNIK RADZI

str. 10

Z MIASTA

str. 11

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

str. 11

MIESZKANIEC NA LUZIE

str. 12

PULS MEDYCZNY

Gdy dokucza ci kręgosłup (cz. II) str. 14

LUDZIE LISTY PISZĄ

str. 15

REKLAMA REKLAMA

BISTRO GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEW od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA [facebook](https://www.facebook.com/bistrogoclaw)

KLUB SOSNOWY ZAPRASZA



BAL ANDRZEJKOWY - 25.11.

WESELA I ŚLUBY PLENEROWE
KOMUNIE, CHRZCINY

URODZINY, IMIENINY,
JUBILEUSZE

ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE

WWW.KLUBSOSNOWY.PL

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, repcja@klubsosnowy.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 733-494-773
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ natychmiastowe naprawy protez
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, plenery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH
Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży
Gocław:
ul. Meissnera 1/3
22 448 51 97
Śródmieście Nowa Filia:
ul. Nowogrodzka 56A
22 625 09 53
www.stpatricks.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

Tematem dzisiejszego starcia są działania związane z warszawską reprivatyzacją oraz projekt tzw. dużej ustawy reprivatyzacyjnej.

Do „Ringu Mieszkańca” zaprosiliśmy parlamentarzystów z okręgów prawobrzeżnej Warszawy. W jednym narożniku stanął były Marszałek Sejmu RP, obecnie niezależny senator Marek Borowski, a w drugim członek tzw. komisji weryfikacyjnej, poseł Paweł Lisiecki z Prawa i Sprawiedliwości.



DAWNO O TO APELOWAŁEM

MAREK BOROWSKI
senator
Rzeczypospolitej Polskiej
(niezależny)

Ponad dwa lata temu, kiedy przeprowadzałem przez Sejm i Senat tzw. małą ustawę reprivatyzacyjną, która likwidowała większość patologii warszawskiej reprivatyzacji, publicznie apelowałem o uchwalenie kompleksowej ustawy, opartej na trzech zasadach. Pierwsza – kończymy ze zwrotami w naturze. Druga – wypłacamy tylko częściowe zadośćuczynienie (w wysokości 20-30%). Trzecia – zadośćuczynienie ma formę wieloletnich obligacji Skarbu Państwa, a nie gotówkowe.

Obecnie proponowany projekt idzie właśnie w tym kierunku. Niemniej są w nim przepisy konstytucyjnie wątpliwe (np. wykluczenie legalnych spadkobierców, którzy nie są potomkami byłego właściciela w pierwszej linii). Dobre intencje posła Patryka Jakiego i PiS-u podważa jednak fakt, że w swoim czasie

nie poparli wspomnianej wyżej małej ustawy reprivatyzacyjnej i aż dwa lata czekali, aby przedstawić projekt dużej ustawy.

Zaskakujące są zaś wyniki audytu przeprowadzonego przez Miasto – grupa przestępcza w Ratuszu! Tym bardziej, że prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz jeszcze w 2014 r. skierowała pewne podejrzenia do prokuratury, która sprawę umorzyła.

Prezydent Warszawy uważa, że nie musi się stawiać osobiście przed komisją weryfikacyjną. Że wystarczy, jeżeli stawiają się kompetentni dla udzielania wyjaśnień wiceprezydenci i pełnomocnicy. Nakładane na nią za niestawienie grzywny zaskarżyła do sądu. Ostatni wyrok był dla niej niekorzystny, ale czeka jeszcze jedna rozprawa. Jeśli i ten będzie niekorzystny, to moim zdaniem, powinna się stawić.

KONTROLOWALI SAMI SIEBIE

PAWEŁ LISIECKI
poseł
Rzeczypospolitej Polskiej
(PiS)

Ustawa zaproponowana przez wiceministra Patryka Jakiego ma w założeniu kompleksowo rozwiązać problem reprivatyzacji w Polsce. Przewiduje ona, że nie będą zwracane nieruchomości w naturze, co oznacza, że nie będą zwracane budynki razem z lokatorami. Jest to dobre rozwiązanie dla dużych ośrodków miejskich posiadających w swoich zasobach dużą liczbę kamienic. Natomiast inne podejście powinno być stosowane do domków jednorodzinnych objętych dekretem Bieruta, w których najczęściej zamieszkują potomkowie dawnych właścicieli.

Ustawa zakłada wypłatę odszkodowań dla potomków byłych właścicieli, które wynosiłyby od 20% do 25% wartości nieruchomości. Oczywiście można by się zapytać dlaczego tak mało, albo dlaczego tak dużo? Odpowiedź leży wprost w możliwościach budżetu



państwa. Podobne rozwiązania zastosowano przy wypłacie odszkodowań za mienie zabużańskie.

Prezydent Warszawy miała zlecić zewnętrzny audyt swoich decyzji dotyczących warszawskiej reprivatyzacji. Do zewnętrznego audytu jednak nie doszło. W zamian za to, prezydent Warszawy zleciła audyt swoim urzędnikom. Audyt przeprowadzony przez urzędników stołecznego Ratusza jest dosyć wybiórczy i dotyczy tylko części decyzji, a ponadto oznacza, że urzędnicy kontrolowali sami siebie...

O wiele więcej dla wyjaśnienia afery reprivatyzacyjnej uczyniłaby pani prezydent stawiając się przed komisją weryfikacyjną. Pozwoliłoby to uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące tego, kto w warszawskim Ratuszu zdecydował o bezkarności grupy przestępczej, o której mówi już nawet sama Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Przypomnijmy: niedawno szef komisji weryfikacyjnej, poseł Patryk Jaki, przedstawił założenia do planowanego projektu tzw. dużej ustawy reprivatyzacyjnej. Zbiegło się to z oświadczeniem prezydent Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz o wynikach wewnętrznego audytu, który wykazał nieprawidłowości w 60% przypadków zwrotów nieruchomości. Prezydent Warszawy nadal odmawia stawienia się przed komisją weryfikacyjną.

KRONIKA POLICYJNA

Pijany w mitsubishi

Policjanci patrolujący w niedzielne popołudnie ulicę Francuską dostrzegli mitsubishi, które staranowało zaparkowanego citroena. Sprawca nie zatrzymał się, lecz zaczął uciekać z miejsca zdarzenia. Policjanci ruszyli za nim. Kierowca mitsubishi jechał zygakiem, w końcu wpadł na donicę z kwiatami, a następnie w pieszch na chodniku. Został wyciągnięty z pojazdu i okazało się, że 49-latek jest kompletnie pijany. Miał 2,7 promila alkoholu we krwi.

Okradali supermarket

Dwaj obywatele ukraińscy próbowali ukraść w jednym z supermarketów kosmetyki oraz artykuły spożywcze. Ich działania zostały dostrzeżone przez pracownicę ochrony, która zawiadomiła posterunek w Rembertowie. Sprawcy zostali zatrzymani. Tłumaczyli, że pracodawca nie wypłaca im poborów, a muszą z czegoś żyć...

Podbierał alkohol i papierosy

Do komendy przy ulicy Grenadierów zgłosił się właściciel sklepu z doniesieniem, że podejrzewa swojego nowo zatrudnionego pracownika o kradzież papierosów i alkoholu, a gdy zapytał o to pracownika wprost,

usłyszał pod swoim adresem kilka grózb. Policjanci zatrzymali pracownika i jego kolegę, który pomagał mu w kradzieżach.

Rozpoznał sprawcę

Okradziony z roweru mężczyzna po kilku dniach rozpoznał sprawcę na ulicy. Pomogła mu w tym kamera monitoringu, która zarejestrowała kradzież i po krzywdzonym mógł obejrzeć na ekranie twarz sprawcy. Natychmiast, kiedy go zobaczył ruszył za nim w pościg, jednocześnie zawiadamiając policję. Patrol pośpieszył mu z pomocą i zatrzymano 35-letniego Adama O., któremu policjanci przypisują także kradzież co najmniej 7 innych rowerów. Dochodzenie trwa.

Próba wyludzenia kredytu

Policjanci z Wawra dowiedzieli się, że w jednym z banków złożono fałszywe dokumenty umożliwiające wzięcie kredytu. W placówce zorganizowano zasadzkę i zatrzymano 18-letniego Damiana S., który zgłosił się po pożyczkę. Policjanci zatrzymali również 23-letniego pracodawcę Damiana, który wystawił mu potwierdzające nieprawdę dokumenty o zatrudnieniu.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA



**UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307**
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Godziny przyjęć:
pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA



PROMOCJA – DO ODWOŁANIA

SENIORZY (PO 60 R.Ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu
10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI
10% zniżki przy zakupie pakietu
10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info:
dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne



Certyfikat
Londyńskiej
Medycyny
płodowej
FMF

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi ● Tarczycy ● Jamy brzusznej ● Stawów, więzadeł i mięśni
- Przezciężciowe ● Węzłów chłonnych ● Dopplerowskie ● i inne

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie



**KLINIKA
WETERYNARYJNA**

**Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66**
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni
otwarcia: w tygodniu
pon-pt 9-21, sob-nd 10-18



1. CHIRURGIA
– pełen zakres:

- ▶ chirurgia szczękowa
- ▶ chirurgia klatki piersiowej
- ▶ chirurgia jamy brzusznej
- ▶ artroskopia
- ▶ ostry dyżur ortopedyczny (złamania, zwichnięcia, zerwania więzadeł)
- ▶ neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

- ▶ bieżnia wodna
- ▶ fala uderzeniowa
- ▶ lasero i magnetoterapia



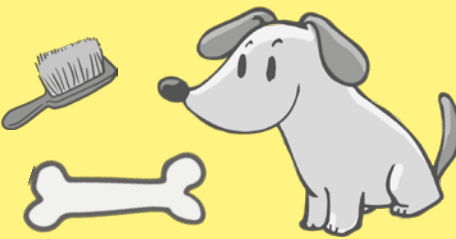
3. INTERNA:

- ▶ nefrologia
- ▶ endokrynologia
- ▶ profilaktyka
- ▶ stomatologia,
- ▶ okulistyka,
- ▶ dermatologia,
- ▶ alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

- ▶ obrazowa – RTG i USG
- ▶ pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN



EWAKUACJA NA PRADZE!

W dzisiejszych czasach szkoła, która z założenia ma być miejscem bezpiecznym, czasami jest areną tragicznych wydarzeń. Jak się zachować w nietypowej sytuacji i zapewnić bezpieczeństwo uczniom?

Pomocne w odpowiedzi na to pytanie są coroczne ćwiczenia ewakuacyjne, jakie przeprowadzają placówki oświatowe. W ubiegłym tygodniu, jedna z takich akcji została przeprowadzona w północno-praskim Zespole Szkół nr 40 im. Stefana Starzyńskiego przy ul. Objazdowej. Jednak nie było to standardowe wyjście uczniów i pracowników na szkolne boisko...

Scenariusz działań zakładał aż dwa, nomen omen, ogniska zapalne. Pierwszym było rozlanie nieznanej substancji, której opary poparzyły kilku uczniów. Drugim zaś pożar, który niechcący wywołali uczniowie w sali chemicznej.

Tyle scenariusz. Bo cała reszta już była improwizowana. W końcu celem było sprawdzenie, jak w sytuacji zagrożenia zachowują się uczniowie, kadra szkoły i służby prowadzące akcję.

– *Zazwyczaj ewakuacje są takie proste – alarm przeciwpożarowy i wyjście dzieci, a tutaj wzmocniłyśmy ją dwoma epizodami – chemicznym i pożarowym* – mówi „Mieszkańcowi” Marek Kujawa, zastępca dyrektora stołecznego Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. – *O służby jesteśmy spokojni, bo są przygotowane do takich akcji, ale będziemy się bacznie przyglądali zachowaniu dyrekcji, nauczycieli i uczniów.*



Gdy jedna z nauczycielek zobaczyła czterech uczniów, którzy krztusili się, łzawili i mieli poparzone twarze, zawiadomiła dyrektora szkoły Beatę Doroś-Woźniak. Ta zaś zarządziła ewakuację wszystkich osób, które znajdowały się w placówce i powiadomiła odpowiednie służby. Po paru minutach wokół szkoły zrobiło się gorąco – kilka jednostek straży pożarnej, policji, straży miejskiej, służb ratowniczych i medycznych.

– *Te ćwiczenia są po to, abyśmy się dowiedzieli, czy służby są przygotowane na tego typu wydarzenia i czy zapewnią bezpieczeństwo naszym dzieciom*

– wyjaśniał obserwujący akcję Zbigniew Cierpisz, wiceburmistrz Pragi Północ.

Przez okno zadymionej sali strażacy uratowali uwiecznionego w klasie nauczyciela. A pozostałe służby niosły pomoc poparzonemu uczniom. Na koniec, specjalna jednostka chemiczna zneutralizowała rozlaną w budynku substancję.

– *Uff* – westchnęła po akcji dyrektorka szkoły. – *Dzięki tym ćwiczeniom już wiem, że jeśli naprawdę zdarzy się takie zagrożenie, to będę w mniejszym stresie podejmowała decyzje.*

Akcję obserwowali dyrektorzy innych praskich szkół.

ŚWIATEŁKA PAMIĘCI

2016 listopad

- 7.11 **Leonard Cohen**, kanadyjski poeta i piosenkarz (m.in. *Dance Me to the End of Love, I'm Your Man*); jego ojciec pochodził z Polski.
10.11 **Jerzy Cnota**, aktor, m.in. znakomity Gąsior w serialu *Janosik*.
25.11 **Fidel Castro**, El Comandante, kubański polityk i przywódca Kuby przez 49 lat.

2016 grudzień

- 15.12 **Bohdan Smoleń**, aktor, gwiazda kabaretu *Tey*.
20.12 **Michèle Morgan**, gwiazda kina francuskiego od lat 30. do lat 60. XX wieku.
23.12 **Stanisław Wielanek**, piosenkarz, kompozytor (*Kapela Czerniakowska, Kapela Warszawska*) i aktor (*Godzina W, Miasto 44*).
25.12 **George Michael**, brytyjski piosenkarz, urodzony jako Georgios Kyriacos Panayiotou, bardzo popularny od lat 90. XX w., śpiewał solo i m.in. z Arethą Franklin, Whitney Huston; po śmierci Freddiego Mercury nie przyjął roli lidera zespołu *Queen*.
28.12 **Debbie Reynolds**, amerykańska aktorka, tancerka, scenarzystka; grała w około 100 filmach, w tym w *Deszczowej piosence* czy *Jak zdobywano Dziki Zachód*.

2017 styczeń

- 1.01 **Bogdan Tuszyński**, dziennikarz sportowy; niezapomniany sprawozdawca kolarskiego Wyścigu Pokoju.
7.01 **Jerzy Kossela**, gitarzysta, współtwórca Niebiesko-Czarnych, pierwszy lider Czerwonych Gitar.
16.01 **Leszek Mizieliński**, polski polityk i samorządowiec, w latach 2001-2006 wojewoda mazowiecki.
19.01 **Loalwa Braz**, brazylijska piosenkarka i kompozytorka; wraz z zespołem Kaoma wylansowała słynny przebój *Lambada*.

2017 luty

- 12.02 **Krystyna Sienkiewicz**, absolwentka ASP, aktorka i wszechstronna artystka, gwiazda *Kabaretu Olgi Lipińskiej*.
19.02 **Danuta Szaflarska**, świetna aktorka (ponad 80 ról teatralnych, ponad 100 filmowych); żyła 102 lata do końca zachwycając radością życia.
24.02 **Gustaw Lutkiewicz**, aktor filmowy i teatralny, grał w niemal wszystkich największych produkcjach filmowych.



REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- **Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?**
- **Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach**
- **Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową**
- **Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie**

Przegląd i czyszczenie aparatu GRATIS

**Diagnostyka:
audiometria tonalna,
audiometria mowy,
tympanometria**



Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska)
Rejestracja: **22 404 64 64**

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)
Rejestracja: **22 831 10 31, 602 668 037**

Warszawa, aleja Jana Pawła II 32
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
Rejestracja: **22 400 11 66**

Warszawa, ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ, przy sklepie rehabilitacyjnym)
Rejestracja: **512 656 816**

Warszawa, ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne Bonifratrów, gab. nr 14)
Rejestracja: **602 668 037**

**BEZPŁATNE TESTY
NA ZROZUMIENIE MOWY**

www.strefasluchu.pl

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

15 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Świtkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policjalną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

12 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

PISARZ TEŻ CZŁOWIEK

Stowarzyszenie Pisarzy Polskich oddział w Warszawie oraz Prom Kultury Saska Kępa zapraszają 8 listopada na V Przegląd Filmów o pisarzach pt. „Pisarz też człowiek”. Przegląd ma charakter otwarty, a wstęp jest bezpłatny.



Idea narodziła się 5 lat temu w oddziale warszawskim SPP. Twórcom chodziło o to, by pokazać, jak wygląda pisarz, którego książki czasem znamy, ale często nie wiemy o nim zgoła nic.

Idea została przerodzona w czyn i tak przegląd stał się imprezą cykliczną przypominającą sylwetki i dokonania pisarzy polskich. W latach ubiegłych wyświetlono m.in. filmy o Tadeuszu Różewicz, Mironie Białoszewskim, Marku Nowakowskim, Kazimierzu Orłowski, Michale Głowińskim, Janie Himilbachu, Januszu Głowackim, Zbigniewie Herbertcie, Normanie Davisie, Igorze Newerlym, Kazimierzu Moczarskim, Jacku Kaczmarskim, Gustawie Herlingu-Grudzińskim, Andrzej Bursie, Irenie Jurgielewiczowej, Adamie Bahdaju i wielu innych.

Tegoroczny przegląd odbędzie się 8 listopada 2016 o godz. 17.00 w Prom-ie Kultury Saska Kępa przy ul. Brukselskiej 23.

W programie przewidziano następujące filmy:

1. „Tu jestem w mrokach ziemi...” – dokumentalny film biograficzny o Bolesławie Leśmianie

2. „Odkrywanie Sienkiewicza” – film zrealizowany w Roku Sienkiewiczowskim 2016. Ekipa odwiedza miejsca na Podlasiu gdzie mieszkała rodzina pisarza po opuszczeniu rodowych ziem w Ziemi Radomskiej.

3. „Julia Hartwig” – film dokumentalny, w którym Julia Hartwig opowiada o swoim dzieciństwie w Lublinie, studiach w Warszawie, pracy twórczej i translatorskiej, upodobaniach estetycznych. Wykorzystano zdjęcia Edwarda Hartwiga.

4. „Druga podróż w głąb czasu” – film o Amosie Ozie.

Ponadto dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Filmowców Polskich zaprezentowane będą notacje filmowe o Kazimierzu Orłowski, Józefie Hen, Erneście Bryllu, Marku Nowakowskim.

Patroni medialni przeglądu to: Stowarzyszenie Filmowców Polskich, redakcja Mieszkaniec, portal Pisarze.pl

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

BIAŁA DAMA BUDZI LĘK

Cmentarz przy ul. Mehoffera na Białoleśce to świadectwo życia i śmierci jej mieszkańców od ponad 200 lat. Tutaj znajdziemy m.in. groby wojennych bohaterów, harcerzy i żołnierzy, którzy zginęli walcząc o ojczyznę.

Z częścią grobowców i nagrobków wiąże się historia powtarzana już z pokolenia na pokolenie. Wśród nich jest m.in. pieczara grobu rodu Prus-Wisniewskich. To w niej w czasie wojennej zawieruchy ukryła się rodzina z małymi dziećmi i Ukrainka, której udało się uciec z obozu na Kępie Tarchomińskiej.

Historia jeszcze częściej powtarzana (szczególnie chętnie przez panie) to losy Krychy. Jej postać na grobie jest jedną z najciekawszych na tych „Białoleśkich Powązkach”. Biała dama budzi lęk, szczególnie po zmroku – postać z pochyloną głową wśród innych grobów może budzić różne emocje.

Jak opowiadają historycy, Krycha zmarła w 1937 roku. Była po porodzie i lekarz zabronił jej wstawać. Kiedy jej mąż, tarchomiński fotograf, wyszedł do pracy, Krycha jednak wstała, żeby oporządzić dom. Sięgnęła po dzbanek. Ten wypadł jej z rąk, a Krycha padła martwa.

– Kochający mąż wystawił jej pomnik, jednak to, co najbardziej zapisało się

w pamięci mieszkańców, to widok fotografa, który przechodził na cmentarz z patefonom i puszczał muzykę, którą Krycha uwielbiała – opowiada Bartłomiej Włodkowski z Fundacji Ave.

Niestety, te wszystkie historyczne perełki są już dzisiaj pozostawione bez opieki najbliższych osób, więc coraz bardziej niszczyć. Od kilku lat w okresie Święta Zmarłych organizowane są zbiórki na ratowanie opuszczonych nagrobków. Powoli, jeden po drugim, udaje się je odrestaurować. Wciąż jednak jest wiele do zrobienia.

Mieszkańcy chętnie włączają się w akcje ratowania cmentarza na Tarchominie. W ubiegłym roku wolontariusze Stowarzyszenia Razem dla Białoleśki, Fundacji

Ave, OSP Warszawy Białoleśka i UKS Dziki Tarchomin zebrali ponad 16 tys. zł.

Co udało się zrobić w ubiegłych latach? Jako pierwszy odnowę przeszedł nagrobek Władysława Piaskiewicza.

– Zakończone zostały prace nad nagrobkiem Zdzisława Unruha, a dobiegają końca nad pomnikiem Barbary Engelhardt. Lada moment rozpoczniemy prace mające na celu przywrócenie pierwotnego wyglądu białoleśkiej Białej Damy, czyli Krychy. Na pewno znacie Państwo historię tej kobiety, a jeżeli jeszcze nie, to serdecznie zapraszamy na wieczorny spacer – mówi Jan Mackiewicz, prezes Stowarzyszenia RdB i dodaje, że wszyscy zdają sobie sprawę, że jest jeszcze wiele do zrobienia.



– Po raz kolejny zapraszamy zatem na wieczorne spacer po tarchomińskiej nekropolii, które będą doskonałą okazją do poznania jej historii oraz tajemnic. Spacer odbywać się 29 października o godz. 19.00 (trasa przygotowana z myślą również o najmłodszych mieszkańcach Białoleśki) oraz 1 listopada o godz. 19.30. Zbiórka przy bramie na rogu Mehoffera i Majolikowej. Ubiegłoroczne spacer cieszyły się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców Białoleśki, a o historii naszej dzielnicy i co oczywiste historii cmentarza opowie prezes fundacji Ave Bartłomiej Włodkowski – zapowiada Jan Mackiewicz.

Pieniądze na ratowanie nagrobków będą w tym roku zbierane na przełomie października i listopada w dniach 28-29.10 oraz 31.10 i 1.11.

KS

REKLAMA

REKLAMA

PANELE 200 WZORÓW, BARLINEK

www.podlogijozefow.pl

Drzwi POL-Skone, PORTA, DRE, ERKADO, VASCO

www.drzwijozefow.pl

TEMAR, Józefów, ul. Ziarnista 13 od ul. Granicznej

Tel. 600-813-785

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Praca

doradca klienta

517 090 224

rekrutacja.eden@edenfinance.pl

Wynagrodzenie podstawowe

1000 zł + premia

EdenFinance
Mile widziani Emeryci!

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów



Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich

d. „REDEM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:
✓ renowację stolarki i tapicerki
mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki,
tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”

ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza

codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■

■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszyna.pl

PRZYJMujemy ZAPISY

NA ABONAMENTY

NA SEZON ZIMOWY!

STOLARZ

NAPRAWA WYRÓB

RENOWACJA MEBLI

www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:

wymianę instalacji domofonowych w kilku budynkach należących do naszych zasobów mieszkaniowych.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie altany śmietnikowej na działce nr 4/5 przy ul. Międzynarodowej 68 B.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

MIESZKANIEC

BIURO REKLAMY

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
www.mieszkaniec.pl

neopunkt

WARSZAWA FALENICA, UL. BYSTRZYCKA 55
TEL. 22 815 32 84

Telewizor MANTA 32LED320M9 HD



32"

LED TV

HIT CENOWY!

A
KLASA ENERGO.

DOLBY
DIGITAL PLUS

x2
HDMI

USB
MOVIE

MANTA

599,-

NIE PRZEGAP OKAZJI!

WIELKIE OTWARCIE



Chłodziarka
SAMSUNG
 RB33 J3205 SA

230 l CHŁODZIARKA

98 l ZAMRAŻALNIK

SAMSUNG

1599,-



Pralka INDESIT
 IWD 61051 ECO PL

ECO TIME - OSZCZĘDNOŚĆ WODY I ENERGII

PROGRAM SZYBKİ 15 min

Indesit

699,-

NIE PRZEGAP OKAZJI!

NIE PRZEGAP OKAZJI! OD 25 PAŹDZIERNIKA DO 7 LISTOPADA 2017

USTAWA, KTÓRA CHRONI, CZYLI KILKA SŁÓW O REPRYWATYZACJI

Przez lata „układ warszawski” trzymał się dobrze. Dziesiątki milionów złotych, tysiące lokali, hektary gruntu. Najlepsze adresy, wysokie czynsze...



sat finansowych. Oczywiście jest, że Polski nadal nie stać na 100-procentowe zadośćuczynienie finansowe za mienie zagarnięte dekretem Bieruta. Ustawa wskazuje zatem na 20 procent rekompensaty. Nie pozostawia więc spadkobierców z niczym. Mogą oni także – jeżeli podejmą taką decyzję – uzyskać 25 procent rekompensaty, wypłacanej jednak nie w pieniądzu, ale w obligacjach Skarbu Państwa. Nie będzie możliwości zwrotów w naturze, co chroni nie tylko kamienice, ale również szkoły czy przedszkola, a przecież w Warszawie były już oddawane w prywatne ręce. Powróciła nadzieja.

Ustawy rodziły się w bólach. Nie, nie ta ministra Jakiego, ale te wcześniejsze i ta, którą zawetował Aleksander Kwaśniewski. Nie było odwagi, nie było lidera, nie było wreszcie wiedzy, że – jak potwierdziła Hanna Gronkiewicz-Waltz – „w ratuszu działała grupa przestępcza”. Chociaż można

śmiało stwierdzić, że wszyscy wiedzieli tylko nie urzędnicy i politycy z placu Bankowego. Przez lata „układ warszawski” trzymał się dobrze. Dziesiątki milionów złotych, tysiące lokali, hektary gruntu. Najlepsze adresy, wysokie czynsze. Ile istnień ludzkich pochłonęła reprivatyzacja w Warszawie. Ile osób, czasami w podeszłym wieku, samotnych, nie wytrzymało napięcia, lęku, stresu, nękania, uporczywych remontów, nieuzasadnionych czynszów? Wiemy o Jolancie Brzeskiej, a czy wiemy o innych? Kto ma ich na sumieniu? Kto się poczuwa? Ale nadzieja powróciła.

Pisząc ten tekst chciałbym bardzo, aby był on ostatnim, w którym piszę o reprivatyzacji. Nie chcę już o tym pisać. Nie chcę, bo za każdym razem, gdy spotykam mieszkańców pokrzywdzonych reprivatyzacją zachodzę w głowę, jak mogło do tego dojść. Jak można było być tak nieświadomym prezydentem miasta, prokuratorem, sędzią, prawnikiem, urzędnikiem, radnym i nie widzieć, że dzieje się przegromna krzywda. To dojmujące uczucie ustępuje jednak dzisiaj nadziei. Nadziei, która powraca.

Dariusz Lasocki
radny dzielnicy
Praga-Południe

EMERYCY W PŁASACH

Bycie troszkę starszym lub nie w pełni sprawnym nie wyklucza dobrej zabawy i radosnego świętowania. W miniony piątek prascy emerycy, renciści i inwalidzi mieli swój bal!

Bal odbył się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej Integracyjnej nr 135 przy ul. Bartosika. Głównymi organizatorami wydarzenia był Urząd Dzielnicy Praga-Południe oraz Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy Warszawa Praga. Impreza odbyła się z okazji Europejskiego Dnia Seniora.

Seniorzy mają kilka swoich świąt. Jednym z nich jest Europejski Dzień Osób Starszych, czyli właśnie Europejski Dzień Seniora, który w krajach naszego kontynentu obchodzony jest 20 października. Nasze społeczeństwo starzeje się i osoby starsze stanowią znaczną jego część. Często, niestety, niedocenianą i marginalizowaną.

– *Chciałem bardzo serdecznie Państwu pogratulować wspaniałej kondycji, tego, że macie tak wiele energii i wiele*



radości – mówił na imprezie Tomasz Kucharski, burmistrz Pragi Południe.

I obdarował bukietem kwiatów Teresę Bugajską-Nyc, szefową oddziału PZER-RI (zdjęcie u góry).

Przewodnicząca oddziału podkreślała, że szacunki wskazują, że w 2050 roku liczba osób starszych przekroczy 2 miliardy, a w związku z tym wzrośnie rola seniorów.

W balu na Gocławiu uczestniczyli m.in. przed-

stawiciele władz dzielnicy, Ośrodka Pomocy Społecznej, oddziału ZUS i Centrum Promocji Kultury Pragi Południe. Po smacznym poczęstunku, seniorzy ruszyli w tany. Pierwszą parą, która płaśła w rytmach walca angielskiego, była wspomniana prezes Terasa Bugajska wraz z wiceburmistrzem Jarosławem Karčem. Po chwili dołączyła do nich kolejna para – radni Katarzyna Olszewska i Ryszard Kalhoff (zdjęcie na dole). A później tańczyli już wszyscy, którzy mogli tańczyć.

Przy stolikach trwały żywe rozmowy pomiędzy seniorami. Zaś wiceburmistrz Michał Wieremiejczyk omawiał z kierującą południowopraskim OPS-em dyrektorką Zuzanną Grabusińską kolejny bal seniora, który już za miesiąc ma się odbyć na stadionie PGE Narodowy.

Magda K.



REKLAMA

REKLAMA

PROMOCJA!

Centrum Terapii Pulsacyjnej 3D firmy **BIOMAG**
ZAPRASZA

na **5 dni BEZPŁATNYCH**
konsultacji i zabiegów rehabilitacji

W czym możemy pomóc?

- bóle kręgosłupa, rwa kulszowa
- bóle stawów, zwyrodnienia stawów
- choroby układu krążenia (żylaki, pajączki, zimne stopy)
- bezsenność, nerwice
- stany pooperacyjne, rekonwalescencja
- ciągłe zmęczenie, bóle głowy
- stany zapalne, niegojące lub źle gojące się rany
- regeneracja (sport, ciężka praca fizyczna)
- reumatyzm, RZS, ŁZS
- drętwienie rąk i nóg



biomag

W-wa, ul. Kościuszkowców 21

ZAPISY:

Tel. 22 390 55 35

Istniejemy od ponad 3 lat. Mamy setki zadowolonych klientów. Przyjdź i skorzystaj z promocji. Sprawdź naszą skuteczność!



Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy Wojciech Zabłocki serdecznie zaprasza na:

KONCERT I UROCZYSTOŚCI

z okazji **223. rocznicy Rzezi Pragi**

4 listopada 2017 r. • godz. 18:45 • Wstęp wolny

Katedra Warszawsko-Praska • ul. Floriańska 3

**Kwartet smyczkowy
KWADRAT**



Dariusz Jakubowski - słowo



W programie:

utwory J.S.Bacha,
T.Albiniego,
F.Schuberta
i J.Pachelbela



organizatorzy:



patroni medialni:



TUNEL WPUSZCZONY W KANAŁ?

ŚWIATEŁKA PAMIĘCI

Kanclerz Angela Merkel deklaruje, że gazociąg Nord Stream 2 powstanie szybciej niż tunel przy stacji PKP Rembertów.

Tak pokazywał jeden z internetowych memów, jakie zamieścił swego czasu portal Rembertów24. I może być tak, że faktycznie budowę tunelu przy stacji PKP trudno się będzie doczekać.

Blisko rok temu pisaliśmy o porozumieniu, jakie PKP podpisało z Miastem. Chodziło o kilka wspólnych inwestycji, a wśród nich właśnie o budowę bezkolizyjnej przeprawy przez torowisko przy stacji w Rembertowie.

– Zakładamy, że do 2019 roku powstaną projekty tych inwestycji, a ich realizacja zakończy się w 2021 roku – deklarował Karol Jakubowski ze spółki PKP PLK.

Mimo że dopiero udało się wyłonić projektantów inwestycji, to jej realizacja byłaby możliwa w zaplanowanym terminie. Ale jest jedno „ale”...

Okazuje się, że decyzja środowiskowa, o którą wystąpiło PKP, wydana dla tej budowy, nie uwzględnia kilku aspektów. Między innymi tego, żeby przy stacji Rembertów były zlokalizowane autobusowe przystanki. Mieszkańcy korzystający z kolei musieliby kilkaset metrów iść na dworzec z najbliższego przystanku autobusowego. Co wydaje się pozbawione logiki.

Przystanki można by ustawić nawet w samym tunelu, ale takie rozwiązanie wymaga ponownego wystąpienia o decyzję środowiskową, na którą średnio oczekuje się około dwóch lat.

– Decyzję środowiskową uzyskało PKP PLK – potwierdza nam Małgorzata Gajewska, rzecznik Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych. – Ale po tym, jak ją nam spółka przekazała, to wpłynęło dużo uwag. Od dzielnicy Rembertów, od dzielnicy Wesoła,

źródło: Portal Rembertów24



TO CO TERAZ KOPIEMY?
DRUGĄ RURĘ Z GAZEM
czy
TUNEL W REMBERTOWIE?

od ZTM-u, ZDM-u i mieszkańców. Jeżeli byśmy chcieli zrealizować te postulaty, to wówczas trzeba wystąpić o nową decyzję.

Rzecznik tłumaczy, że koncepcję, która stała u podstaw wystąpienia PKP o decyzję, opracowywało PKP i spółka bardziej zadbła o bezkolizyjność przejazdu przez tory niż udogodnienia dla mieszkańców i pasażerów komunikacji autobusowej.

– Zakładamy, że budowa mogłaby się zakończyć w 2022 roku

– dodaje Małgorzata Gajewska. – Ale jeśli będzie potrzebna nowa decyzja, to na pewno ten termin się przesunie. O ile? Trudno wróżyć z kart...

– Obawiam się, czy taka argumentacja, że środowiska rembertowskie, najbardziej zainteresowane budową tunelu, w tym nasze stowarzyszenie, chcą przystanku przy stacji, nie jest pewnym przetruciem na nas przez ZMID odpowiedzialności za ewentualne opóźnienia w budowie – mówi „Mieszkańcowi” Aleksander Lesiński ze Stowarzyszenia Rembertów Bezpośrednio. – Że komunikat ze ZMID-u wychodzi taki: byśmy chcieli ten tunel wybudować jak najszybciej, ale oczekiwania społeczników i dzielnicy powodują, że wybudujemy go później...

Mieszkańcy z niecierpliwością oczekują konsultacji społecznych związanych z inwestycją. A niecierpliwość jest wielka, bo czekają na tę przeprawę od dekad.

Dwa lata temu Stowarzyszenie Rembertów Bezpośrednio nawet, w ramach happeningu, rozpoczęło budowę tunelu...

Temat jest w dzielnicy bardzo gorący. – Jako Stowarzyszenie Lepszy Rembertów wnioskowaliśmy już dwa lata temu, i taka uchwała została podjęta przez miejską Komisję Dialogu Społecznego, o zajęcie się lokalizacją przystanków, umieszczeniem wind i całej infrastruktury, która by umożliwiła mieszkańcom sprawne dotarcie na peron – mówi Agnieszka Kądejka, obecna radna, a była burmistrz Rembertowa. – I otrzymaliśmy z Miasta informację, że te nasze wnioski zostaną uwzględnione. A infrastruktura jest bardzo ważna. Na ostatniej sesji Rady Dzielnicy podniosłam temat likwidacji miejsc parkingowych przy stacji PKP Rembertów...

Przy stacji było kilka miejsc postojowych. W tym jedno dla niepełnosprawnych.

– Teraz się je likwiduje, ze względu na budowę ścieżki rowerowej... – dodaje rozżalona liderka Stowarzyszenia Lepszy Rembertów. – Złożyłam zapytanie, jak teraz rozwiążemy ten problem? Na razie nie uzyskałam odpowiedzi. Ale ją otrzymam.

Nie ma też jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, kiedy mieszkańcy Rembertowa doczekają się tunelu. Społecznicy szacują, że może to być nawet bliżej 2030 roku...

rosa

- 2017 marzec
- 15.03

Wojciech Młynarski, poeta, tłumacz tekstów, piosenkarz, reżyser, twórca piosenek autorskich.
- 18.03

Chuck Berry, rewelacyjny i nieustrudzony pionier rock and rolla.
- 2017 kwiecień
- 21.04

Magdalena Abakanowicz, w młodości lekkoatletka i wielokrotna złota medalistka, później ceniona rzeźbiarka (abakany) i twórczyni wielu instalacji w przestrzeni publicznej, m.in. w Japonii, Francji i USA.
- 22.04

Witold Pyrkosz, aktor bardzo wielu niezapomnianych ról, m.in. Pyzdra w Janosiku, Duńczyk w Vabank, Wicher z Czterech pancernych i psa czy Lucjan Mostowiak w M jak miłość.
- 25.04

Zdzisław Pietrasik, polski krytyk filmowy i teatralny, dziennikarz, publicysta, szef działu kulturalnego tygodnika „Polityka”.
- 2017 maj
- 16.05

Helmut Kohl, przez 16 lat kanclerz Niemiec, jeden z architektów zjednoczenia NRD i RFN.
- 16.05

Mieczysław Kalenik, miał zostać marynarzem, został aktorem – niepowtarzalny m.in. w roli Zbyszka z Bogdańca w Krzyżakach.
- 18.05

Piotr Puławski, wokalista, gitarzysta Czerwono-Czarnych, instruktor latania akrobatycznego.
- 22.05

Zbigniew Wodecki, kompozytor, aranżer, muzyk, kabareciarz, wokalista; śpiewał, grał na m.in. skrzypcach, trąbce, uwielbiany przez wszystkie pokolenia
- 23.05

Sir Roger Moore, aktor, reżyser, scenarzysta; siedmiokrotny James Bond, Simon Templar w serialu Święty, ambasador dobrej woli UNICEF.
- 26.05

Zbigniew Brzeziński, politolog, geostrateg, dyplomata i syn dyplomaty, od 1938 r. za granicą; liczący się doradca amerykańskich prezydentów, wykładowca czołowych uniwersytetów amerykańskich: jego studentką była m.in. Madeline Albright.
- 2017 czerwiec
- 26.06

Barbara Haczyńska, pedagog, wieloletni dyrektor Bajkowego Przedszkola nr 107 w Radości.
- 27.06

Piotr Bikont, absolwent łódzkiej filmówki, dziennikarz, krytyk kulinarny, reżyser, tłumacz; działacz opozycji w PRL.

Hotel dla rzeczy

Nowa lokalizacja - Siekierkowska

Rabat!

50%

tylko do 19.11.2017

na 1 miesiąc najmu w magazynie Siekierkowska

www.lessmess.pl

www.eKartony.pl

Mini magazyny dla firm i osób prywatnych

> Bezpieczne i dyskretne

> Dostęp 24/h 365 dni w roku

> Elastyczne okresy najmu

> Czysto i sucho

Małgorzata Karolina PIEKARSKA

„Mieszkaniec” rozmawia z Małgorzatą Karoliną Piekarską, pisarką, blogerką, dziennikarką prasową i telewizyjną, dokumentalistką, varsavianistką. Jest szefową Oddziału Warszawskiego Stowarzyszenia Pisarzy Polskich. Nasza redakcyjna koleżanka, która w tym miesiącu świętowała 30-lecie pracy twórczej.

– Akcja części Twoich książek dzieje się na Saskiej Kępie. Skąd się wzięłaś w tej części Warszawy?

– Przed wojną moja rodzina miała w Warszawie kilka domów. Tu na Saskiej Kępie wszystkie były skupione wokół drewniaka na Walecznych, bo to dom moich prapradziadków Przybytkowskich, a babcia się tam urodziła. I w jednym z tych domów teraz mieszkam. Wybudowała go przed wojną moja prababcia Leokadia Karolina z Przybytkowskich Adamska, ale po wojnie zasiedlili go obcy ludzie. Objęto go zresztą kwaterunkiem. I tacie udało się odzyskać dostęp do jednego mieszkania dopiero w 1989 roku. Nie było wcale łatwo. Dzielnica piętrzyła wtedy niesamowite trudności, żądała stosu dokumentów potwierdzających nasze prawa do tego domu, bo oficjalnie wszystko było na prababcę, która nie żyła od 20 lat. Na dodatek lokatorka, która zajmowała wcześniej mieszkanie rodziców, zdewastowała pomieszczenia – podłoga była pozrywana, zdemontowane

krany, umywalki, a nawet kaloryfery. Ja wprowadziłam się tutaj dopiero dziesięć lat później, po śmierci rodziców.

– Użyłaś słowa „dokumenty”. Zazdroścę Ci, bo odnoszę wrażenie, że masz niesamowite szczęście pozyskiwania i obcowania z archiwaliami. Ma to zresztą odzwierciedlenie w „Zaułkach historii” publikowanych na łamach „Mieszkańca”.

– Budowa domu na Kępie zakończyła się w 1939 roku i moja rodzina nie zdążyła się do niego przeprowadzić. Została na Sadybie Oficerskiej w bloku, który nie doświadczył większych zniszczeń w czasie wojny. Przetrawało więc sporo dokumentów i innych materiałów. Po wojnie, jak dalsza rodzina zobaczyła, że tego typu rzeczy bardzo interesują mojego ojca, to po prostu wszyscy przekazywali mu kolejne dokumenty i pamiętki. Po jego śmierci ja przejęłam tę rolę i tak się dzieje, że co jakiś czas dostaję i przywożę do domu pudła z archiwaliami, które inni mogą uznać za bezużyteczne,

a dla mnie mają nieocenioną wartość.

– Chętnie się dzielisz treścią zgromadzonych materiałów. Nawet tych bardzo prywatnych...

– Tak, bo zawsze ktoś może z tego wyciągnąć coś dla siebie. Poza tym uważam, że nie należy przesadzać z tajnością dokumentów życia społecznego. Nie wydaje mi się, że upublicznienie listów sprzed stu lat, listów ludzi, którzy już dawno nie żyją, ba, ich dzieci dawno nie żyją, a ja jestem ich prawnuczką, bolało kogokolwiek, skoro nie boli mnie. A to są dokumenty, które pokazują, jak wtedy wyglądał świat, jak żyli ludzie, czym się interesowali, co było dla nich ważne, jak wyglądała wtedy miłość... W 2013 roku, jeszcze jak pracowałam w telewizji, założyłam portal genealogiczny. Widziałam, jak koledzy śmiali się po kątach, że robię coś, z czego nie ma pieniędzy. Teraz ten portal ma ponad trzy i pół miliona wejść, a materiały na nim zamieszczone są wykorzystywane przez wielu historyków w publikacjach naukowych.

– Skąd wzięła się u Ciebie pasja do pisania?

– To się zaczęło w wieku ośmiu lat. Zresztą dość niefortunnie. Lubiłam wymyślać różne historie, bo były częścią zabaw lalkami czy samochodami. Raz, w szkole, na lekcji pani spytała, kto opowie bajkę. Zgłosiłam się. Chciałam, żeby

wszyscy uwierzyli, że jest to prawdziwa bajka, a nie zmyślona przeze mnie. Ale nie umiałam jej skończyć, bo wymyślałam jak zawsze na poczekaniu. Koledzy śmiali się ze mnie, że nazmyślałam, więc stwierdziłam, że przed opowiedzeniem innym trzeba to zapisać. Potem zaczęłam pisać wierszyki, a gdy miałam dziesięć lat – pamiętnik. Dwa lata później napisałam horror i pokazałam go swojej nauczycielce, pani Czajce. Uznała, że jest dość ciekawy.

– No tak, ale od tego jeszcze daleko do prawdziwego pisania...

– Gdy nie dostałam się na studia, tata pokazał mi ogłoszenie, że Staromiejski Dom Kultury prowadzi nabór na warsztaty literackie. Zgłosiłam się. Ku mojemu zdziwieniu zostałam przyjęta. Potem się okazało, że do sekcji prozaików przyjęto tylko trzy osoby z dwustu chętnych.

– Wspomniałaś o pani Czajce – „Klasa pani Czajki”, jest najbardziej znaną Twoją pozycją. Z czego wynika jej popularność?

– To zbiór krótkich opowiadań, z których każde jest osobną historią. One, oczywiście, łączą się w całość, ale każde opowiadanie opisuje jeden problem, który można omawiać na lekcji. To spowodowało, że po tę książkę chętnie sięgają zarówno dorośli, jak i młodzież.



Małgorzata Piekarska przed domem swojej prababci na Saskiej Kępie.

– Twoi bohaterowie dorastają razem z autorką i czytelnikami – sześć lat po tej pozycji wydałaś „LO-terię”...

– Tak, a teraz siedzę nad trzecią częścią. Bohaterowie są już na studiach, ale na szczęście mają młodsze rodzeństwo, więc będzie tam dużo wątków także dla młodszego czytelnika. A wiadomo, że młodsze rodzeństwo potrafi czasami dowieść do pieca...

– Jedną z ostatnich Twoich pozycji – „Czucie i wiara, czyli warszawskie duchy”. Świetnie połączone fakty z fikcją. Akcja każdego rozdziału, właściwie każdego śledztwa, rozgrywa się w innej dzielnicy Warszawy. Ci, którzy przeczytali tę książkę są zachwyceni. Świetna promocja dla miasta i poszczególnych dzielnic...

– To prawda. Niestety, władze dzielnic tego nie dostrzegły.

To duże rozczerwanie. Do urzędów dzielnic poszła masa informacji prasowych, do kilku burmistrzów i wiceburmistrzów pisałam osobiście, ale zainteresował się tylko Ursus. Szkoda.

– Od lat współpracujesz z „Mieszkańcem”...

– Tak, i bardzo sobie tę współpracę cenię. Gdy jeżdżę po całej Polsce na spotkania autorskie, to czytam gazety lokalne i porównuję z „Mieszkańcem”. I muszę szczerze przyznać, że w naszej po prostu jest co czytać. W innych gazetach, ja to tak nazywam, jest lokalna władza w bucie, w hucie i na drucie. Na zdjęciach rąs, buźka, goździk, kłapa, przecinanie wstęgi. Zaś „Mieszkaniec” daje czytelnikowi kawał dobrej lektury.

Adam Rosiński

REKLAMA

Vita Med PRACA !!!
Przychodnia lekarska
POSZUKUJEMY:

- Pediatrę
- Internistę / Lek. Medycyny Rodzinnej
- Położną Środowiskową
- Pielęgniarkę Środowiskową

CV proszę wysłać: biuro@vita-med.pl

TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów Klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szybka termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**

KOŁDRY I PODUSZKI

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
Tel. 793-129-744

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

- Poradnia zęza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org

koszt wizyty 80 zł zapisy : 500 - 523 - 499

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- ☑ MATERIAŁY
- BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- ☑ MIESZALNIA FARB
- RABATY!!! TRANSPORT!!!
- KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

Lekcje z ZUS

- > Czy wiesz, czym są ubezpieczenia społeczne?
- > Dlaczego są ważne?
- > Co Ci się należy, gdy płacisz składki?

- < ZGŁOŚ SIĘ do projektu edukacyjnego „Lekcje z ZUS”
- < ZACHĘĆ uczniów do udziału w olimpiadzie
- < ZDOBĄDŹCIE nagrody
- < DOWIEDZ SIĘ więcej na zus.pl/edukacja

Firma produkcyjna oferuje miejsca pracy na stanowisku:

POMOCNIK MAGAZYNIERA/PAKOWACZ
obowiązki: pakowanie zamówień w opakowania zbiorcze oraz

PRACOWNIK PRODUKCJI
obowiązki: pakowanie wyrobów czekoladowych, proste prace konfekcyjne

Miejsce pracy – Warszawa, gmina Rembertów.
Wyślij nam swoje cv lub zadzwoń i zostań członkiem naszego zespołu!

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie godzinowe
- miłą atmosferę pracy
- umowę zlecenie

Wymagania:

- skrupulatność, dokładność
- aktualna książeczka sanepid

Więcej informacji
pod numerami telefonów: 22 647-90-00, 605-417-352 lub 607-809-977
email: rekrutacja2@slodkieupominki.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

TO BYŁO ŚPIEWAJĄCE 10 LAT!

Dziesiąta, jubileuszowa edycja Mazowieckiego Przeglądu Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżką poprowadź 2017” już za nami. W tym roku było wyjątkowo wspominkowo, uroczyste i nostalgicznie.

Koncert galowy Przeglądu odbył się na gościnnej scenie Domu Kultury PROM przy ul. Brukselskiej, współorganizatora imprezy.

– *Dziesięć lat temu w Zespole Szkół nr 37 imienia Agnieszki Osieckiej, właśnie tu na Saskiej Kępie, zrodził się pomysł obecnego konkursu. Jego inicjatorem był pan Krzysztof Konrad, który jest opiekunem szkolnego Teatru „Nora”. Początkowo był to konkurs szkolny, później międzyszkolny, z czasem objął całe Mazowsze. Przez pierwsze cztery lata odbywał się w szkole, a od 6 lat – w PROM-ie. Dwa lata temu pan Krzysztof i zespół otrzymał Warszawską*

Nagrodę Edukacji Kulturalnej. Poziom i ranga tej imprezy wzrosła, a uczestnicy przyjeżdżają nawet z Sopotu – podkreśliła dyrektor ZS nr 37 Alicja Puskarska.

Tegorocznymi laureatami Przeglądu zaśpiewali m.in. takie piosenki, jak: „Kokaina”, „Niech żyje bal”, „Sprytna i wybitna”, „Orszaki, dworaki”, „Zoo” i „Nasze ostatnie bolero”, „Bossa nova do poduszki”, „Proszę sądu” czy „Byłem sam, jestem sam”.

Jury konkursu wokalne, które w tym roku obradowało w składzie: przewodnicząca Bożenna Ulatowska i członkowie: Paulina Serwatka i Jarosław Witaszczyk

Kategoria szkoły gimnazjalne:

- **Złota Agnieszka** – Karolina Wójtowicz, ZS nr 17 w Warszawie,
- **Srebrna Agnieszka** – Julia Mielniczuk, Młodzieżowy DK „Ochota” w Warszawie,
- **Brązowa Agnieszka** – Sotiris Sotiriou, Ośrodek Kultury w Nowym Dworze Maz.

Kategoria szkoły ponadgimnazjalne:

- **Złota Agnieszka** – Piotr Zubek, XV LO w Warszawie,
- **Srebrna Agnieszka** – Katarzyna Jeżewska, ZS nr 37 w Warszawie,
- **Brązowa Agnieszka** – Kinga Zdybel, III LO w Sopocie.

Szkoły pomaturalne:

- **Złota Agnieszka** – Agnieszka Ozon, która zgłosiła się indywidualnie,
- **Srebrna Agnieszka** – Kinga Bodziak, Gminny Ośrodek Kultury w Zakroczymiu,
- **Brązowa Agnieszka** – Aleksandra Nazimek, Uniwersytet Kard. Stefana Wyszyńskiego.

Wyróżnienia: Agnieszka Bylińska i Karolina Krzemińska z Gminnego Ośrodka Kultury w Zakroczymiu, Hanna Małecka z Nowodworskiego Ośrodka Kultury, Alicja Stypik z I LO w Ciechanowie, Daria Śliwińska z Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie oraz Cezary Uljasz ze stołecznego XCIX LO.

podkreśliło, że tegoroczny poziom był bardzo wysoki. Zdecydowali o przyznaniu Grand Prix Barbarze Małeckiej z Nowodworskiego Ośrodka Kultury.

Na zakończenie odbył się recital aktorki Małgorzaty

Lewińskiej, która w tym roku wyjątkowo (zamiast Krzysztofa Konrada) poprowadziła koncert galowy. Do zobaczenia za rok.

Anna Krzezińska

Jury konkursu literackiego w składzie Karolina Felberg-Sendecka oraz Magda Sendeka nagrodziło też osoby, które napisały najlepsze wiersze inspirowane twórczością i osobą Agnieszki Osieckiej.

- **Złota Agnieszka** – Daria Śliwińska („Dotyk”), Akademia Pedagogiki Specjalnej w Warszawie,
- **Srebrna Agnieszka** – Sara Frączek („Osiecka, to jest to”), Zespół Szkół Spożywczo-Gastroonomicznych w Warszawie,
- **Brązowa Agnieszka** – Aleksander Karol Kardyka („Jeszcze”), LO CXIX w Warszawie.



ŚWIATEŁKA PAMIĘCI

2017 lipiec

- 9.07 Bernard Hanaoka**, syn Japończyka, absolwent PWST w Warszawie, aktorski pseudonim Bernard Ford; zasłynął jako projektant mody i kostiumów teatralnych.
- 31.07 Jeanne Moreau**, paryżanka, symbol seksu swojej epoki, aktorka, m.in. *Jules i Jim*, *Dziennik panny służącej*, *Viva Maria!* (z Brigitte Bardot).

2017 sierpień

- 2.08 Wanda Chotomska**, pisarka i poetka, odznaczona Orderem Uśmiechu, honorowa obywatelka kilku miast, patronka licznych placówek oświatowych.
- 7.08 Robert Sankowski**, krytyk i dziennikarz muzyczny.
- 19.08 Janusz Andrzej Glowacki**, polski prozaik, dramaturg, scenarzysta, felietonista i eseista.
- 26.08 Grzegorz Miecugow**, dziennikarz, znany z radiowej Trójki, TVP, TVN (m.in. *Szkoło Kontaktowe*); prowadził pierwszą polską edycję *Big Brother*a.

2017 wrzesień

- 29.09 Wiesław Michnikowski**, gwiazda filmu, teatru, estrady; znakomity w dubbingu: jego głosem mówi m.in. Papa Smerf. Niezapomniany w Kabarecie Starszych Panów, gdzie wykonywał m.in. *Addio, pomidory...*
- 30.09 Pamela Bem-Niedziałek**, dziennikarka, reporterka i prezenterka. Pracowała w TVN24, a następnie w TVN CNBC i TVN24 BiS; córka piosenkarki Ewy Bem.

2017 październik

- 9.10 Jean Rochefort**, francuski aktor filmowy i teatralny, reżyser; świetne role m.in. w *Człowieku w żelaznej masce*, *Mężu fryzjerki*, *Prêt-à-Porter*, *Plotce*.
- 12.10 Jerzy Olgierd Chmielewski**, wieloletni ordynator i dyrektor szpitala przy ul. Inflanckiej, ginekolog położnik.
- 14.10 Anna Szałapak**, etnograf, etnolog, pieśniarka; występowała w Piwnicy pod Baranami.
- 13.10 Stanisław Wyganowski**, ekonomista i urbanista, w 1990 wojewoda warszawski, w latach 1990-94 prezydent m.st. Warszawy.
- 21.10 Lech Ordon**, aktor filmowy, teatralny, dubbingowy; na ekranie od roku 1950.



REKLAMA

REKLAMA

centrum
szembeka

ul. Zamieniecka 80
Praga Południe

ZAPRASZAMY!

**Niedziela
od godziny
9:00**

WYPRZEDAŻ GARAŻOWA - GIEŁDA NIEDZIELNA -

Zrób porządek w swojej szafie! To co Tobie jest już niepotrzebne może przydać się komuś innemu

Przyjdź i poszukaj na stoiskach ciekawych przedmiotów, ubrań, książek, bibelotów i innych szpargałów

facebook.com/CentrumHandloweSzembeka/

To naprawdę jesień!

Nic nowego, wraca co roku. Obdarzyła nas królewską purpurą, nasyconym brązem, słonecznym złotem klonów i pigw, które najwyższy czas zbierać. Tak wspaniale dojrzałe na gałęzi i wybarwione są świetne na niezwykle aromatyczne przetwory, idealne na długie wieczory, zwłaszcza zimne i mgliste.

Przed nami nostalgiczny listopad, potem lśniący grudzień roziskrzony Bożym Narodzeniem, i znów Nowy Rok! Kiedy to zleciało?!

Na razie lato za nami, ale – uwaga! – kleszcze nie śpią, a mieszkają nie tylko na łąkach i w lasach. Są w Warszawie, w parkach, na trawnikach. Wiedzą o tym aż nadto dobrze właściciele psów. My też powinniśmy po dłuższych spacerach „tak w pięknych okolicz-

nościach przyrody” sprawdzać, czy nie przynieśliśmy ze sobą niechcianego gościa.

Aż 96% Polaków nie szczepiło się przeciw kleszczom, zaś w tym roku zostało przez nie ugryzionych około 13%. Podejrzewam, że to zaniżona statystyka. Prawda może nas zaskoczyć. Mniej, niż połowa statystycznych Polaków zgłosiłaby się z kleszczem do lekarza, prosząc o pomoc w usunięciu intruza.

Skoro mowa o usuwaniu i o intruzach, w końcu września w Sejmie RP rozważano projekt ustawy o broni i amunicji. Z jednej strony ponoć chodzi o ujednolicenie przepisów w tym względzie, zwłaszcza nowych zasad wydawania pozwoleń na broń, obecnie ponoć pozostawiających zbyt wielkie pole uznaniowości.

Inni ostrzegają przed pochopną liberalizacją obowiązujących zasad, obawiając się

łatwego dostępu do broni poza kontrolą państwa. Co na to statystyczni Polacy?

Ledwie jedna osoba na dziesięć chce tej liberalizacji,



przy czym „za” najczęściej są mężczyźni poniżej 35. roku życia. Aż 84% uważa, że dostęp do broni palnej powinien być ściśle ograniczony. Dane pochodzą z badania CBOS z października tego roku.

Przyznam, że z tą zmianą nie czułabym się bezpieczniej i spokojniej. Tym bardziej, że i dziś, gdy nie tak łatwo legalnie wejść w posiadanie broni, nie brak na ulicach frustratów, histeryków (obojsza płci), reagujących drapieżną, gwałtowną agresją na blahe nawet sytuacje. Jak na razie słowną, choć spotyka się i takich, którzy rwą się do bitki czy szarpaniny. Dowodzi tego choćby atak nożownika sprzed kilku dni w Stalowej Woli, który zabił jedną osobę, a poranił kilka. Co mogłoby się stać, gdyby miał przy sobie broń? Nie wiem. Nie jestem pewna, czy chcę się tego dowiedzieć.

Wolę korzystać z uroków i darów jesieni, zamykać w słoiczkach dżemy, konfitury i powidła, oraz co jakiś czas potrzasać słojami nalewek, by porządnie nasycić się barwą, smakiem i aromatem.

żu

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada



Sąsiadka posadziła drzewa i krzewy, które mają długie gałęzie i przechodzą na moją nieruchomości, w tym na taras i dach budynku. Powyższe stwarza problemy związane m.in. z zapychaniem się rynien. Czy są jakieś przepisy, które regulują ten temat i czy mogę samodzielnie uciąć gałęzie z drzewa sąsiadki, przechodzące na moją działkę?

Właściciel nieruchomości, na której rośnie drzewo lub krzew, powinien sadzić je w odpowiedniej odległości od granicy działki i nie dopuścić do tego, aby przechodziły one przez granicę nieruchomości sąsiedniej. Jeżeli tego nie uczynił, powinien usunąć gałęzie z przestrzeni sąsiada, czyniąc to ze swojego gruntu. Gdyby jednak usunięcie wymagało wejścia na grunt sąsiedni, wówczas zastosowanie znajdzie art. 149 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, właściciel gruntu może wejść na grunt sąsiedni w celu usunięcia zwieszających się z jego drzew gałęzi lub owoców. Właściciel nieruchomości, na którą przeszły gałęzie, nie może się temu sprzeciwić, ale w razie wyrządzenia szkody może żądać jej naprawienia.

Dopiero gdy właściciel gruntu, na którym rośnie drzewo lub krzew, nie uczyni tego sam i nie usunie gałęzi, może to uczynić właściciel nieruchomości sąsiedniej, po uprzednim wyznaczeniu właścicielowi drzewa odpowiedniego terminu do ich usunięcia (art. 150 zdanie 2 Kodeksu cywilnego). Przez „odpowiedni” termin należy rozumieć taki, który pozostawia właścicielowi drzewa lub krzewu wystarczający czas na zorganizowanie potrzebnych czynności i gdy przypada w porze roku, w której obcięcie gałęzi i usunięcie owoców może nastąpić bez obawy o stan drzewa lub krzewu. Ponadto, można domagać się od właściciela drzewa lub krzewu ewentualnych kosztów usunięcia gałęzi, których potrzeba wynika z bezprawnego naruszenia własności. Obcięte gałęzie przypadają w takim wypadku właścicielowi nieruchomości sąsiedniej bez obowiązku zwrotu ich wartości.

Podsumowując, w sytuacji określonej w pytaniu, właściciel gruntu na którym rośnie drzewo lub krzew, powinien usunąć zwieszające gałęzie ze swojego gruntu albo gruntu sąsiada. Właściciel sąsiedniego gruntu nie powinien z kolei temu przeszkadzać, ale może żądać naprawienia szkody wynikłej z powyższej czynności, jeżeli taka powstała. Jeżeli właściciel drzewa lub krzewu tego nie zrobi, można samemu obciąć gałęzie, po uprzednim wyznaczeniu mu odpowiedniego terminu do ich usunięcia.

Warto w tym miejscu również zasygnalizować, że sąsiad uprawniony do usunięcia gałęzi, nie musi korzystać z samopomocy, o której mowa powyżej. Właściciel nieruchomości, na którą przechodzą gałęzie, może również dochodzić roszczeń na drodze sądowej, występując z roszczeniem negatoryjnym o usunięcie gałęzi na podstawie art. 222 § 2 Kodeksu cywilnego. Zgodnie z tym przepisem, przeciwko osobie, która narusza własność w inny sposób aniżeli przez pozbawienie właściciela faktycznego władztwa nad rzeczą, przysługuje właścicielowi roszczenie o przywrócenie stanu zgodnego z prawem i o zaniechanie naruszeń.

Możliwe jest również wystąpienie na drogę sądową z żądaniem nakazania znoszenia działań właściciela nieruchomości, na którą przeszły gałęzie (przycięcia gałęzi) w celu ochrony jego działań przed blokadą sąsiada i ewentualnym zarzutem nadużycia swojego prawa do zniwelowania skutków rozrośniętego drzewa lub krzewu.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

Robota, to głupota...

– Coś mi się zdaje, że dziś nie pogadamy – pan Kazimierz Główna nawet nie spojrzal na taborecik stojący obok straganu jego kolegi – Eustachego Mordziaka – kupca z pl. Szembeka...
– Widzę, że ręk panu nie starcza do obsługi klientek.
– Nie, nie, niech pan siada, zaraz będę miał chwilkę. Ale faktycznie, powiem panu, panie Kaziu, że są takie dni, że nie wiem, w co te ręce włożyć.
– Od czego to zależy?
– Od kalendarza – na przykład – jak są popularne imieniny, albo jak się pora roku zmienia i klientki cieplejszej bielizny szukają. Różnie. Czasem nie wiadomo od czego. Jednego dnia ruch jak w ulu, a potem przez tydzień – puchy...
– A nie myślał pan – pan Kazimierz już przysiadł na taboreciku, bo właśnie odeszła od straganu ostatnia klientka – żeby kogoś do pomocy sobie wziąć?
– Czasem Kryśka przychodzi, ale ona nie ma nerwów. Jak tylko jakaś klientka zaczyna marudzić, to ona się denerwuje, robi się niegrzeczna... – Nie wiedzą te baby, czego chcą – syczą pod nosem. Chcą kupić majtki tanio, jak na bazarze, ale żeby były piękne, jak od Gucciego...
– No, a zatrudnić kogoś. Tak normalnie – zapłacić – na przykład na pół etatu?
– Panie Kaziu, niech pan zapomni. Teraz zamiast pracownika latwiej kupon z „szóstką” znaleźć. Nawet taki dowcip słyszałem:
– Powiedz mi, czy masz chęć do pracy?
– Czasami mam.
– I co wtedy robisz?
– Siadam w kącie i czekam aż mi przejdzie.
– To jednak prawda?...
– Co?
– No, że nie ma ludzi do roboty.
– Ano nie ma, nie ma. I nie tylko u mnie – na całym bazarze. A nawet w podziemiach.

– To tu są podziemia?

– Garaże. Widział pan, jakie tam znaki poziome powycierane? Nic nie widać – żadnych strzałek, linii, nic. Ludzie jeżdżą jak chcą zamiast, jak w garażach na całym świecie, zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Tylko patrzeć, jak się przytrze jakiś Ford z jakąś Toyotą, albo innym Subaru, bo przecież cwaniaczków nie brakuje, żeby sobie ułatwić dojazd, albo kogoś wyprzedzić.

– No i co?

– Ano – nie wiem. Ale domyślam się, że nie ma komu ich pomalować. Tych znaków na jezdni. Bo jak inaczej to sobie wytłumaczyć? To pan zna:

– Ilu was tu pracuje?

– Z majstrem, siedmiu.

– Czyli bez majstra sześciu?

– Nie, bez majstra, to nikt nie pracuje.

– Dłaczego tak jest?

– Dobroby, panie Kaziu! Dobroby. Pan mi mówi, że bym jakąś kobitkę zatrudnił. To ja panu powiem tak: ja jej mogę zapłacić najniższą ustawową, czyli 1400 na rękę. Jak ona jest bezrobotna, to ma ubezpieczenie za darmo, zasiłek z pomocy społecznej, a jak ma dwoje dzieci, to jeszcze na każde 500+, bo samotna. (Najczęściej tak są zarejestrowane, bo nawet jak mają faceta, to się nie przyznają). Razem to też daje 1400 – bez zmniejszenia... To, co by pan zrobił na ich miejscu?

– Ja bym pracy szukał. Praca jest ważna, rozwija, wzbogaca wewnętrznie...

– One i bez tego są bogate, zwłaszcza wewnętrznie. A co takiego mają rozwijać, jak najczęściej słabo wykształcone są, albo nawet wcale.

– No, ale jak przyjdzie starość? Po sobie wiem, że przychodzi. To z czego będą żyły? Kto im emeryturę wypłaci?

– Kto dziś myśli o starości? Każdy jest piękny i młody. Na zawsze. Starość, to tylko w dowcipach jest. O, wie pan, co to jest prawdziwa starość?

– Gdy wychodzisz z muzeum i włącza się alarm – wiem, wnuczek mi ten dowcip sprzedał.

Szaser

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

• łóżka • materace • szafy • komody

• biurka • witryny • stoły • krzesła

• wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

Nowe mieszkania na Gocławiu

Ceny już od 6850 zł/m²

EDinvest s.A.

22 671 95 28

WWW.EDINVEST.PL



Z MIASTA



15 października, w Kregielni „Saska” (OSiR Praga-Południe) odbył się coroczny turniej rodzinny w kreglach. W zawodach wystartowało kilkanaście drużyn. W klasyfikacji liczyła się suma łącznych punktów uzyskanych przez rodziców i dzieci.

Pierwsze miejsce zajął dzielnicowy radny Krzysztof Wysocki wraz z córką Polą.

Każdej drużynie zacięcie kibicowali członkowie rodzin i przyjaciele.

– *Cieszymy się, tym bardziej że udało się powtórzyć sukces sprzed roku i ponownie zwyciężyć w tym turnieju* – mówił „Mieszkańcowi” Krzysztof Wysocki.

21 października w CPK Praga-Południe odbył się pierwszy Półmaraton Perkusyjny.



W imprezie wzięło udział ponad 50 osób (głównie dziewcząt i kobiet). Wszyscy grali przez ponad 2 godziny 19 minut. Do grających spontanicznie przyłączyły się inne osoby.

– *Wygraliście ten maraton!* – na koniec wydarzenia zwróciła się do wszystkich uczestników Agnieszka Trzuszczak, szefowa Fundacji „Groove of Life” i Drum Academy, organizatora imprezy.

W czasie gry gromadzono środki, które zostaną przekazane Klinice Kardiologicznej Centrum Zdrowia Dziecka. Wydarzenie odbyło się w ramach „Warsaw Drum Festival”. Perkusiści zebrali ponad 1300 zł i zapowiadają, że już 2 grudnia, także w CPK przy ul. Podskarbińskiej, wygrają cały Maraton Perkusyjny. Więcej na ten temat na naszym portalu w artykule pt. „Baby do garów!”.

Nadrzecna promenada na odcinku od mostu Świętokrzyskiego do ul. Boleść została wzbogacona o cztery pływające pawilony. Podstawową funkcją stalowych pontonów, o czterdziestometrowej długości, jest zapewnienie miejsc do cumowania tramwaju wodnego oraz innych środków transportu wodnego wykonujących rejsy po Wiśle.



Dlatego w pawilonach znajdują się poczekalnie dla pasażerów oraz ogólnodostępne toalety. Będą również restauracje i bary, a także tarasy widokowe.



Ogród Zoologiczny ponownie ogłasza zbiórkę zabawek dla swoich podopiecznych. Tym razem chodzi o przedmioty i „gadżety”, które urozmaicą życie niedźwiedziom, szympansom, gorylom, jaguaram, lwom czy tygrysom. Są to: wiadra i beczki różnej wielkości, separatory drogowe, pacholki, duże butelki po wodzie, boje, wytrzymałe piłki, kosze wiklinowe, węże strażackie.

Wszystkie przyniesione rzeczy muszą być czyste (bez pozostałości np. smarów, olejów) i nie mogą być pozostałościami

po substancjach szkodliwych – trujących czy żrących.

Zbiórka trwa do odwołania.

24 października, przy udziale asysty wojskowej odbyły się uroczystości przed tablicą upamiętniającą Władysława Terleckiego – wybitnego polskiego numizmatyka. Tego dnia bowiem minęła 50. rocznica jego śmierci. W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego, młodzież z okolicznych szkół, a przede wszystkim rodzina.

Syn, Władysław Terlecki opowiedział o dramatycznych chwilach z życia ojca, który narażając swoje życie, ratował numizmaty z Gabinetu Numizmatycznego Mennicy przed niemiecką grabieżą.



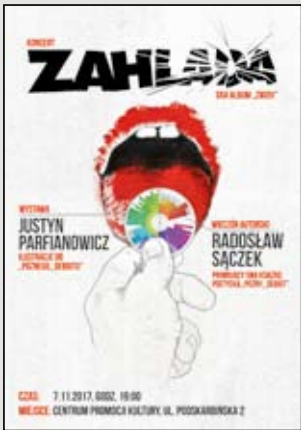
Władysław Terlecki w latach 30. XX wieku zamieszkał na Saskiej Kępie w domu na rogu Zakopiańskiej i Zwycięzców.

ud, ad, mkp, zoo

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE, ul. Podskarbińska 2**
Zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem **22 277-08-20**.

27.10. godz. 19.00 – PRASKI BLUES. Odsłona V;
28.10. godz. 17.00 – Salon literacki: spotkanie z Elżbietą Piskorz-Braniekową;
29.10. godz. 17.00 – spektakl dla dzieci pt. „Kwiatkowy sklepik”;
3.11. godz. 19.00 – Koncert Grupy: Sudnik, Duda, Wudarczyk, zaproszenia;
4.11. godz. 11.00 – popularno-naukowy pokaz dla dzieci od 6. r.ż. „Stoi na stacji lokomotywa”, zapisy;
7.11. godz. 19.00 – „Późny Debiut” – wieczór autorski Radosława Sączyka;
8.11. godz. 11.00 – „Pimpus Sadełko” – spektakl i dla dzieci, zaproszenia;
godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: „Miejska rewolta, sztuka awangardowa w Polsce”.



■ **KLUB KULTURY „GOCLAW” (filia CPK), ul. Abrahama 10, tel. 22 277-08-11**

30.10. godz. 18.00 – Rodzinna Podróż Plastyczna: „Szwecja i konik z Dalar-na” – spotkanie dla dzieci i opiekunów;
6.11. godz. 19.00 – Marcin Styczeń „Duchy poetów” – koncert zaduszkowy na dwie gitary i głos; wejściówki.



■ **PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23**
27.10. godz. 19.00 – Teatr Twojej Wyobraźni – „Pętla” wg opowiadania Marka Hłaski;
30.10. godz. 19.00 – Teresa Drozda przypomina... Agnieszka Osiecka i jej piosenki;
4.11. godz. 19.00 – Autobiografia Georga Philippa Telemanna – koncert na instrumentach historycznych;
5.11. godz. 12.00 – Mały Teatr Kępa: „Plastusio-wy pamiętnik i plamy”; wejściówki;
7.11. godz. 19.00 – Cały ten jazz! *MEET!* Olo Walicki;
8.11. godz. 17.00 – 5. Przegląd Filmów o Pisarzach;
godz. 18.00 – Wernisaż wystawy „Malarstwo Krzysztofa Iwina”. Wystawa do 22 listopada.

■ **KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2**
27.10. godz. 10.00 – szachy; **godz. 11.00** – Warsztaty wizażu: analiza kolorystyczna; **godz. 13.00** – Historia Teatru: „Mieczysława Ćwiklińska „Mecia” – 45 rocznica śmierci”;
29.10. godz. 16.00 – Recital Aleksandry Dzierżawskiej: piosenki Kabaretu Starszych Panów;
godz. 17.00 – Finisaż wystawy Grażyny Chrostek;
31.10. godz. 10.00 – brydż; **3.11. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – „Pogadanki dla seniorów na temat przemocy”;
5.11. godz. 16.00 – Recital Mirosławy Drozd; **godz. 17.00** – Wernisaż wystawy malarstwa Krystyny Guranowskiej – Stolarz;
6.11. godz. 12.00 – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Czas Komedy”;
7.11. godz. 10.00 – brydż; **8.11. godz. 12.00** – Podróże w nieznane: „Tana Toradza – kosmici, białe bawoły i wiszące trumny”;
9.11. godz. 12.00 – „W krainie wielkiej ciszy – nekropolie Warszawy”.

■ **OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21**
28.10. godz. 17.00 – Samotny rejs przez Atlantyk – pokaz slajdów i opowieści z wyprawy;

■ **OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25**
28.10. godz. 19.00 – Koncert zespołu The Plantators;
29.10. godz. 16.00 – Przedstawienie dla dzieci „Pipi Wędrowniczka”;



Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.

Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

MY SŁOWIANIE...

W matni politycznych newsów zapominamy, że jesteśmy jedną rodziną. Rodziną Słowian. Pamiętają o tym inicjatorzy wymiany uczniów pomiędzy polskimi a rosyjskimi szkołami...

Kilka dni temu opuściła Warszawę grupka uczniów Rieczyskiej Średniej Szkoły Ogólnokształcącej. Młodzież, wraz z dwiema opiekunkami, w tym wieloletnią dyrektorką placówki Natalią Griebenikową, przez tydzień poznawała nasze miasto i kulturę. Zapraszającymi zaś było środowisko Szkoły Podstawowej nr 374 im. gen. Piotra Szembeka.

– *Współpracę z rosyjską szkołą podjęliśmy ponad półtora roku temu, jeszcze jako gimnazjum z oddziałami integracyjnymi, a teraz kontynu-*

ujemy ją jako podstawówkę – wyjaśnia Lilla Fota-Giedz, dyrektor grochowskiej placówki. – *W maju, nasi uczniowie byli goszczeni w Rieczyszach w gminie Gżel, niedaleko Moskwy.*

Gżel i okoliczne wsie to rejon, który słynie na całym świecie z wyrobu porcelany. Zresztą bardzo charakterystycznej – białej zdobionej kobaltem.

– *Taka wymiana, wśród wielu aspektów edukacyjnych i poznawczych, służy przełamywaniu stereotypów* – mówi dyrektor Fota-Giedz. – *Choć z reguły pol-*



skie szkoły starają się o wymianę z krajami Zachodu, to my postanowiliśmy spojrzeć na Wschód. Duża w tym była zasługa naszego prężnego nauczyciela języka rosyjskiego – Michała Warycha. Zapytaliśmy dyrektorkę Natalię Griebenikową, co jej najbardziej podoba się w naszym kraju.

– *Dobre podejście do innych ludzi* – odpowiada „Mieszkań-

cowi” bez wahania. Mówi też o aspektach pedagogicznych wymiany.

– *Niby żyjemy w świecie bez granic, ale takie międzynarodowe wymiany są konieczne, aby uczniowie się dobrze socjalizowali. Ważny jest także element dialogu kultur między narodami.*

Adam Rosiński

REKLAMA

OSiR WAWER

7 URODZINY

OSIR WAWER

LOTARIA URODZINOWA!

DO WYGRANIA:

WEEKEND Z TOYOTĄ!

2x VOUCHER 200zł do SPA

2x MIESIĘCZNY KARNET do Fitness Anin

1x KARNET NA PLYWALNIĘ o wartości 300zł

Wypełnione kupony loteryjne prosimy wrzucić do urny w niedzielę 5.11.2017 w godzinach 6:05 - 16:26

LOSOWANIE: 16:30 HOL GŁÓWNY

WYKONAWCY:

WODANCESTUDIO

doktor A

JOANNA GESICKA

KLINIKA FOTNA

Toyota z Radości

FITDAY

NIEDZIELA 5 LISTOPADA 2017

UL. V POPRZECZNA 22, ANIN

SALA FITNESS:

9:00-10:00 - TBC

10:00-11:00 - STRETCHING

11:00-13:00 - URODZINOWE WARSZTATY MATDANCESTUDIO

13:00-14:00 - BADANIE WAD POSTAWY U DZIECI

14:00-15:00 - FAT BURNING

15:00-16:00 - WYKŁAD NA TEMAT PIELĘGNACJI SKÓRY

PLYWALNIA:

14:00-16:00 - ZAWODY W ZJEŻDZIE RIURĄ

HOL GŁÓWNY:

12:00-16:00 - ANIMACJE DLA DZIECI

16:30 - LOSOWANIE NAGRÓD W URODZINOWEJ LOTERII

WRAZ ZE SŁODKIM PODCZESTNIEM

DODATKOWE ATRAKCJE:

DARMOWY TRENING PERSONALNY do odebrania dla wszystkich!

Porady lekarzy rehabilitantów, kosmetologów

Prezentacja samochodu TOYOTA C-HR 2017



ŚMIESZKANIEC

– Byłaś na sobotniej imprezie u Karola? Jak było?
– Zupełnie, jak na księżycu. Wyjątkowe jedzenie i kompletny brak atmosfery.

Rozmawia dwóch przedsiębiorców:
– A wiesz, że od kiedy zatrudniam tylko żonatych z dużym stażem, mamy o wiele lepsze wyniki?
– Dlaczego?!
– Po pierwsze, nie obrażają się, jak brygadzysta im wymyśla. Po drugie, bez problemu zostają dłużej, bo nigdy nie spieszą się do domu!

Dres w księgarni:
– Poproszę coś do czytania, ale lekkiego i żeby nie było za grube.
– Mamy na przykład W pustyni i w puszczy.
– Dobra, biorę to w puszczy.

– Jesteście matołami! 80% z was nie ma pojęcia o matematyce! – krzyczy nauczyciel.
– No bez przesady! Tyłu to nas nawet nie ma w klasie!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Płatki kukurydziane Kellog można kupić niemal na całym świecie. Ale przecież nie zawsze tak było! Wymyślił je dr John Harvey Kellog, wegetarianin. Wraz z bratem prowadził sanatorium, w którym propagował właśnie taką dietę. Był rok 1894. Pewnego dnia, eksperymentując z gotowanymi zbożami, przypadkiem zostawili ugotowaną pszenicę, która zastygła. Szkoda było ją wyrzucić, więc rozwałkowali ją, by uzyskać płaty pszennego ciasta. Ale zamiast płatów, pszenica rozpadła się w pojedyncze płatki, nieregularne i zaskakujące. Ponieważ bracia byli nader oszczędni, zamiast je wyrzucić, uprażyli je i podali pensjonariuszom, jako dodatek do mleka. Tak to się zaczęło. Potem większą popularność zdobyły płatki kukurydziane, zwłaszcza z dodatkiem cukru, miodu, orzechów czy kakao. Płatki kukurydziane produkuje się inaczej – ugotowana na miękko ziarna są mielone, papka jest rozdrabniana i opiekana, ewentualnie z dodatkami, na przykład – witaminami!

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

● **Wazelina** – nadchodzi jej czas. Jeśli masz domowe zwierzątko, a zwłaszcza psa, wiesz jak, jest niezbędna gdy przyjdą chłody, potem mrozy i solone chodniki, a pieskowi mocno pierzchną łapy. Wystarczy je posmarować co jakiś czas wazeliną, a poduszeczki będą gładkie i zachowają elastyczność. Masz kiepskie doświadczenia z wymianą żarówek w oświetleniu zewnętrznym? Pójdą w zapomnienie, jeśli przed wkręceniem nowej żarówki lekko, acz dokładnie posmarujesz jej gwint (nie stopkę) warstwą wazeliny. Kolejna wymiana na nową pójdzie ci naprawdę łatwo! Martwisz się, że z karmnika ustawionego w ogródku wiewiórki podjadają jedzenia dla ptaków? Posmaruj słupkę karmnika wazeliną, a wiewiórki szybko zrezygnują. Wazelina ponadto potrafi usuwać z wielu mebli ślady po wodzie i drobne plamki – cienką warstwą, wmasowana miękką szmatką czyni cud. Kto maluje paznokcie ten wie, że znakomicie zabezpiecza przed zabrudzeniem lakierem skórki wokół nich, ratuje też spierzchnięte usta i dłonie.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

PULPETY MOŻNA JEŚĆ NA GORĄCO I ZIMNO, W GALARECIE, Z SOSEM, ZUPAMI, CIĘSTYMI, CZY KREMAMI ALBO W ZAPIEKANKACH. JAKO PRZEKĄSKĘ LUB SAMODZIELNE DANIE. ZATEM – DO DZIAŁA!



🔥 **PULPETY Z RYŻEM:** podduś na oleju posiekaną cebulę, dodaj siekany czosnek, 2-3 łydgi selera naciowego i paprykę. Potem dodaj puszkę krojonych pomidorów w zalewie i ¾ szklanki bulionu. Gdy się zagotuje, wsyp ryż, rozmieszaj, a gdy się ponownie zagotuje, włóż przygotowane pulpety (1/2 kg mięsa mielonego wieprzowego lub pół na pół z drobiowym wyrób z jajkiem, odcisniętą bułką namoczoną w mleku oraz solą, pieprzem, bazylią, natką czy innymi ziołami; formuj kuleczki wielkości orzechów włoskich) i zostaw na wolnym ogniu. Mieszaj co jakiś czas ostrożnie „od dna”, żeby się nie przypaliło, płyn uzupełniaj bulionem tak, by pulpety były przykryte, a ryż mógł wchłonąć nadmiar. Dopraw sos, podawaj posypane tartym, żółtym serem.

🔥 **Z DORSZA:** ugotuj krótko dorsza w osolonej wodzie, usuń ości, odrzuć skórę. Rozgnieć widelcem, dodaj taką samą wagowo ilość ugotowanych w mundurkach, a następnie ostudzonych i obranych ziemniaków, 2 jajka, leciutko na maśle podduszoną cebulę, 1 zmiażdżony ząbek czosnku, po 1/4 szklanki siekanej natki i siekanego kopru, sól, pieprz, gałkę muszkatołową i łyżeczkę kurkumy, dla smaku i koloru. Wyrób bardzo starannie, formuj kulki wielkości średnich jajek, smaż w głębokim tłuszczu na rumiano. Świetne i na gorąco, i na zimno.

🔥 **Z ŁOSOSIA:** filet z wędzonego łososia zmiksuj na gładko, dodaj serek homogenizowany naturalny wymieszany z mocną żelatyną już lekko tężejącą; szybko formuj małe pulpeciki; obtaczaj je w siekanym koperku i odłóż w chłodne miejsce na godzinę, niech żelatyna dobrze stężeje. Podawaj jako przystawkę lub danie kolacyjne. Świetne do białego, chłodnego wina.

🔥 **Z CIECIORKI:** zmiksuj puszkę odsączonej ciecioriki, wymieszaj z drobno siekaną szynką, 4-5 łyżkami tartego żółtego sera, łyżką oliwy, czosnkiem, solą, pieprzem białym. Niech odpoczną. Pulpety wielkości orzechów odłóż na 15 minut do lodówki, potem ułóż na półmisku w towarzystwie kaparów, korniszonów i pomidorków koktajlowych.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04	Jesienne dni, mgła za oknem nastrajają cię melancholijnie. Musisz zdobyć się na większy wysiłek w pracy, niestety tam twoje nastroje mają zły wpływ na współpracowników. Uważaj na drodze, wiatry i deszcze mogą utrudniać zachowanie bezpieczeństwa. Na twoje zmienne nastroje najlepszym lekarstwem będzie wesołe towarzystwo.
Byk 22.04-21.05	Najbliższe dni mogą upłynąć ci pod znakiem obowiązków. Możesz się poczuć nieco wyczerpany sporą ilością pracy. Aby odzyskać siły, poświęć więcej czasu na relaks na świeżym powietrzu. Jeśli planujesz jakiś poważny zakup, zrób to w ciągu najbliższych dni. Potem nieprzewidziane wydatki mogą zrujnować twój budżet.
Bliznięta 22.05-21.06	Możesz liczyć na nieoczekiwaną pomoc w sprawie, która wymaga fachowej znajomości. Ważne spotkanie na początku przyszłego miesiąca może stać się początkiem jakiegoś większego biznesu. Może to będzie jakaś ciekawa propozycja, która pozwoli ci wypłynąć na szersze wody i zapoczątkuje zupełnie nowe zdarzenia? Jeśli się zagapisz lub zaufasz komuś nieodpowiedniemu, możesz znaleźć się w tarapatkach, z których będziesz musiał jak najprędzej się wydostać. Kiedy trudno ci będzie podjąć właściwą decyzję, zdej się na swoją intuicję. Podczas podróży, to gwiazdy radzą ostrożność, zarówno w komunikacji zbiorowej (portfel!) lub za kierownicą.
Rak 22.06-22.07	Koniec października zapowiada się ulgowo i bez większych zmartwień, ale też bez nadzwyczajnych wydarzeń. Wreszcie będziesz miał trochę czasu, aby zająć się sobą i swoimi sprawami. Nie lokuj wszystkich pieniędzy w jeden interes – to ci się może nie opłacić. Zwróć uwagę, by twoje zdolności przywódcze nie wzięły góry nad ostrożnością. Zachowaj umiar.
Lew 23.07-23.08	W pracy będzie stabilnie, ale popraw kontakty ze współpracownikami. Uważaj na nieoczekiwane zdarzenia i sytuacje. Zachowaj czujność. Przyszłość rysuje się ciekawie, ale to nie oznacza, że już natychmiast musi stać się rzeczywistością. Warto poczekać na coś dłużej, aby potem być bardziej usatysfakcjonowanym.
Panna 24.08-23.09	W najbliższym okresie to nie praca będzie cię pochłaniać, więc nawet przy zwiększonym wysiłku, efekty mogą być mizerne. Lepiej przeczekaj ten czas, pracując nad dotychczasowymi projektami lub nadrabiając zaległości. W czasie spotkań w interesach uważnie słuchaj, co mówi druga strona, a swoje słowa waż podwójnie. Szykuje się w najbliższych dniach „małe urwanie głowy”. Możliwe, że będziesz musiał zajmować się wieloma sprawami naraz i pracować w stresie. Wypracuj sobie styl „nieznośnej lekkości bytu”, co pomoże ci w nawiązaniu bliższych kontaktów towarzyskich. Uśmiechnięty, wyluzowany i sympatyczny będziesz mile widziany w kręgach znajomych. Jako dusza towarzystwa będziesz rozchwytywany.
Strzelec 24.11-22.12	Nowe znajomości, może nowy partner na dalsze życie? Przed tobą wiele możliwości i niecodziennych zdarzeń. Cała naprzód: wykorzystaj sytuację i realizuj swoje marzenia. Masz szansę stać się osobą znaną lub majątną. Warto w najbliższych dniach wykazać inicjatywę i energicznie zabrać się do realizacji ważnych dla ciebie planów.
Koziorożec 23.12-20.01	Rób to, co potrafisz najlepiej. Musisz jednak włożyć sporo energii w pracę i naukę. Przyglądaj się, jak to robią inni i wyciągaj wnioski. Jeśli wiesz, na czym naprawdę ci zależy, nic nie powinno cię zatrzymać w dążeniu do wyznaczonego celu. Nie wdawaj się w bezsensowne konflikty, które odwracają twoją uwagę od tego, co istotne.
Wodnik 21.01-19.02	Teraz możesz niesprzyjające okoliczności obrócić na swoją korzyść. Jeśli znajdziesz się w trudnej sytuacji znajdują się ludzie, którzy pośpieszą ci z pomocą. Zapowiada się czas obfitujący w niezwykle wydarzenia. Może otworzą się jakieś zamknięte dotąd drzwi i otrzymasz nową szansę? Może nadejdzie niespodziewanie dobra wiadomość, zaproszenie na imprezę, na rozmowę kwalifikacyjną lub poznasz fascynującą osobę?
Ryby 20.02-20.03	Nie przejmuj się w najbliższym czasie swoją gorszą formą, bo gdy tylko rzucisz się w wir spraw, od razu poczujesz się lepiej. Po pierwsze, czeka cię sporo satysfakcji z dobrze wykonanych obowiązków, zaprowadzisz ład i porządek wokół siebie. Na wszystko spojrzysz świeżym okiem, będziesz się starał podjąć ważne decyzje, które na pewno w znaczący sposób wpłyną na twoje życie.

MeLIn

Krzyżówka Mieszkańca nr 20

Budulec na piązowy zamek	Kretyn	Carska policja		Kasztanowa farba do włosów	Nie jawa	Autor popularnych fraszek	Sala wykładowa	Państwo Żydów	Peruka starożytnych aktorów gr.
			5	Do prasowania Metalowy łącznik					2
Omometr		Autor „Teatru Heroda” Muza z kłarą		Komórka nerwowa				4	
		12			... Gable				
Postać modlitewna					Wyraża kapelusze	1			
Rzeka w Kenii				Rzeka Zapomnienia w Hadesie	Wyspa na Bałtyku Japoński okrzyk				9
				Wysoki łol piki Instrument z miechami			Leśny przechera Dawniej Polak		
			Ojciec Ikara					Krystian, pianista, laureat nagrody Konkursu im. F. Chopina	Biała broń
Część splety długi	Przedłużenie krtani		Długoletnia wprawa Wazownik		7				
		8	Unos dźwigu	Opad Miara papieru			10	6	Sekrety zawodu, arkana
Pacjent									
					Największa wyspa w Polinezji				
					Dawniej narty Odnaczenie			Polny kwiat Trzoz, mieszek	
Z Pekinem					Atrybut Terpsychory				
Pocztowe zawiadomienie							Nabrzeże portowe		
Batog		Karol za Odą Ciąg powietrza							Film Kurosawy
				Perski diabeł			Książę arabski		13
			3						
Slodycz w kryształkach			14				Drugie miasto w Japonii	11	
Duża, jadłowita ropucha				Cios, uderzenie	15		Dzielnica Warszawy		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Sponsorem krzyżówki jest firma Dora Agd Rtv. Do wygrania zakupy o wartości 100 zł w sklepie Neopunkt Dora Agd, Warszawa, ul. Bystrzycka 55. Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 19/2017: „Bieda uczy rozumu” – książkę wylosowała p. Krystyna Jasiniowska. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 3 listopada 2017 r.





DAM PRACĘ

■ **Krawca na poprawki – najchętniej emeryt.**
Tel. 694-723-119

■ **Prasowaczka.**
Tel. 502-292-669

■ Przychodnia medyczna Boramed, poszukuje pani do sprzątnia. Praca w godzinach wieczornych, bądź porannych od poniedziałku do soboty. Poszukujemy osoby odpowiedzialnej, sumiennej i uczciwej. Prosimy o kontakt telefoniczny 534-795-121.

■ **Zatrudnię dostawcę pizzy z własnym samochodem.**
Tel. 502-456-689

SZUKAM PRACY

■ Mycie okien. Tel. 511-298-127

PRACA

■ Masażystki. Przyuczę.
Tel. 797-087-985

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

FINANSE

■ Kredyty, pożyczki.
Tel. 663-470-713

■ **POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł.** Tel. 792-307-229

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Placę gotówką.**
Tel. 22-253-38-79, 601-235-118

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale.** Tel. 516-400-434

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Stare motocykle, części, silniki itp. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odrucica, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41

■ Chemia, fizyka, dojazd.
Tel. 503-410-723

■ Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam, dr.
Tel. 793-507-212

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

■ Niemiecki od podstaw do matury.
Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ 2 miejsca postojowe w garażu podziemnym Grenadierów 11.
Tel. 662-710-629

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów.
Tel. 728-925-966

■ Miejsce postojowe w garażu podziemnym Grenadierów 11 – notarialnie.
Tel. 22 813-24-82 od godz. 19.

■ Mieszkanie 3 pok. 70 m², Bora-Komorowskiego/Abrahama, po remoncie, do wprowadzenia się, cena: 485 tys. do negocjacji.
Tel. 535-888-462.

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miłodowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 13 zł, kominkowe – 25 zł.
Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątnięcie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem.** Tanio. Tel. 721-002-710

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.** Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** Tel. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE.** TEL. 504-618-888

■ **Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.** Tel. 22 610-23-05



ZAGINĄŁ KOT, ZGUBIŁĘ PSA

portal „Mieszkańca”
ZA DARMO info o tym da!*

www.mieszkaniac.pl
www.facebook.com/gazetamieszkaniac

* ilość informacji ograniczona; osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 22 810-64-12

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE.** TEL. 504-618-888

■ **Hydrauliczno-gazowe.** Tel. 505-65-85-23

■ **HYDRAULIK.** TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.** Tel. 502-904-708

■ **KSIĘGOWOŚĆ – KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM.** TEL. 606-763-006

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

■ Mechanika, elektryka samochodowa. Tel. 602-587-513

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów.** Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątnięcie piwnic i strychów. Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ **PANELE, UKŁADANIE.** TEL. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc.
Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ **Usługi hydrauliczne.** Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd, Ekspertyza 0 zł.** Tel. 504-617-837

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

REKLAMA

REKLAMA

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

AMABILIS

ZAKŁAD POGRZEBOWY

SŁUŻYMY POMOCĄ CAŁĄ DOBĘ

tel. 667 130 899

ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
41 500 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

CYKL PROFILAKTYKI BÓLU KRĘGOSŁUPA – JESIENNY PROGRAM BEZPŁATNYCH KONSULTACJI

GDY DOKUCZA CI KRĘGOSŁUP (CZ. II)

Sprawny kręgosłup to jedna z podstaw naszego dobrego samopoczucia, kondycji i jakości życia. Problemy z nim mogą nas dopaść w każdym wieku.

Urazy i ich skutki, to jedno. Poważnie trzeba również traktować inne problemy, np. wady postawy. To ważne, ponieważ zmiany w jednej części układu kostnego prowadzą nieuchronnie do nieprawidłowego ułożenia i funkcjonowania następnych: krzywy kręgosłup może doprowadzić do ukośnego ustawienia miednicy, nawet z rotacją, to rzutuje na stawy biodrowe (różne ustawienie – różne obciążenie), a w konsekwencji na stawy kolanowe czy wreszcie kostkę i stopę.

Największych problemów z kręgosłupem przysparza nam:

Skolioza: boczne skrzywienie kręgosłupa, o różnym stopniu nasilenia. Nie zawsze widoczna gołym okiem, może być umiejscowiona w odcinku lędźwiowym, piersiowym albo szyjnym kręgosłupa. Na skutek przeciążenia i nadmiernego rozciągania mięśni, więzadeł oraz torebek stawowych mogą dokuczać bóle pleców, zaś w przypadkach zaawansowanych widać różnicę w wysokości ramion, nierówne ustawienie łopatek; często też jedna noga wydaje się dłuższa

PROMOCJA!!!
Na hasło „Mieszkaniec”
od 26.10. do 5.11.2017
bezpłatna konsultacja
u wskazanego przez
BORAMED fizjoterapeuty!!!
Zgłoszenia:
tel. 22 250 15 77.
Liczba miejsc ograniczona.
O ilości promocyjnych przyjęć
do fizjoterapeutów decyduje
świadczący oświadczenie.

na skutek niewłaściwego ustawienia miednicy. Chrzastki stawowe i krążki międzykręgowe zużywają się szybciej, potęgając dolegliwości. Skolioza dotyka nawet noworodki. Im wcześniej wykryta, tym większe szanse na sukces w leczeniu. Tu potrzebny jest dobry ortopeda, doświadczony rehabilitant, a najlepiej – osteopata, który może odkryć przyczynę skoliozy, choć zazwyczaj to bardzo trudne.

Lordoza: chodzi tu o lordozę patologiczną, czyli nadmierne pogłębienie naturalnej krzywizny kręgosłupa w odcinku lędźwiowym lub szyjnym. Część

objawów jest podobnych, jak w skoliozie, lecz to schorzenie może prowadzić nawet do drętwienia kończyn, zawrotów głowy oraz dokuczliwych szumów usznych, licznych problemów ze wzrokiem (od łzawienia po złe widzenie), a nawet do zaburzeń snu i do depresji. Uwaga! Jednym z czynników sprzyjających powstaniu lordozy patologicznej może być stałe noszenie wysokich obcasów!

Kifoza patologiczna: objawia się m.in. niefizjologicznie pogłębionym łukiem kręgosłupa w odcinku piersiowym, prowadząc do zapadnięcia klatki piersiowej między zaokrąglonymi, skulonymi ramionami, z wyraźnym wysunięciem do przodu szyi i głowy. Zaawansowana, powoduje w organizmie wiele szkód, w tym ucisk na żołądek i jelita, zmniejszenie objętości i wydolności płuc, zaburzenia pracy serca spowodowane również uciskiem w ściśniętej klatce piersiowej. Może skutkować nietrzymaniem moczu i drętwieniem palców.

Zwyrodnienia stawów (osteoartroza): to problem blisko 1/5 osób po 40. roku życia.



Agnieszka Kopyt

Zwyrodnieniu zwykle ulegają nadmiernie obciążane stawy (dotyczy to również obciążeń wynikających z powyższych schorzeń). To między innymi gonartroza – zwyrodnienie kolana, koksartroza – biodra. Zależnie od umiejscowienia zwyrodnienia, choroba może prowadzić m.in. do rwy i innych, bolesnych przypadłości. Rizarthroza (zwyrodnienia stawów rąk) dotyka niemal wszystkich kobiet po 60. r.ż. i 3/4 populacji mężczyzn w tym samym wieku.

Zapalenia stawów: reumatoidalne (RZS) ma podłoże immunologiczne, gdy organizm, zamiast chronić sam siebie, zaczyna niszczyć własne komórki.

W tym wypadku – niszczy staw lub stawy; towarzyszy temu zwykle gorączka, bolesność, opuchlizna, sztywność, a także zaczerwienienie w okolicy zaatakowanego stawu, suchość skóry. Z kolei zeszywniające zapalenie stawów (ZZS), które dotyka o wiele częściej panów, to początkowo zwykle ból i sztywność części kręgosłupa (zwłaszcza rano). Może dotyczyć innych stawów, nawet dłoni czy łokci. Jednym z objawów bywa... zapalenie tętnicy oka!

Każdy z tych problemów, we wprawnych rękach dobrego rehabilitanta, może zostać usunięty lub stać się mniej dokuczliwy. BORAMED cieszy się wieloma sukcesami w takich i podobnych terapiach. Ważna jest także samodzielna praca pacjenta w domu, systematyczne ćwiczenia. Trzeba szukać pomocy: oferuje ją BORAMED.

Pani Agnieszka Kopyt, fizjoterapeutka z sześcioletnią praktyką i znakomitą wykształceniem (AWF, osteopatia, liczne kursy poddyplomowe) zajmuje się dorosłymi w każdym wieku oraz dziećmi od 3. roku życia. Uważa, że im młodszy pacjent, im wcześniej zgłoszona dolegliwość, tym zwykle większe szanse na sukces i tym krótsza może być terapia.

– Osteopatia wniosła nową jakość w fizjoterapii. Chodzi mi o diagnostykę – mówi Agnieszka Kopyt. – To jej mocna strona. Nowoczesna osteopatia daje wiele narzędzi przydatnych właśnie w diagnozowaniu, dużo technik funkcjonalnych, strukturalnych, ważnych dla pacjenta. Wiele osób zgłasza się z dyskopatiami, zwyrodnieniami, zmianami przeciętnymi. Od razu podkreślam, że nieprawdą jest, jakoby pacjenci ze zwyrodnieniami nie mieli szans na pomoc. Potrafimy bardzo skutecznie zwalczać ból i wiele niekorzystnych objawów. Pacjent będzie mniej cierpieć i w większym lub mniejszym stopniu może odzyskać sprawność. Czasem wystarcza jedno spotkanie, by poczuć ulgę i znaczącą różnicę!

AS 2017

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
BORAMED
REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

SŁUCH nieIDEALNY

SŁUCH STATYSTYCZNIE

Zgodnie z wynikami Narodowego Spisu Powszechnego problem niedosłuchu dotyczy w Polsce ponad 6 mln osób.

Niemal połowa osób po 50. roku życia ma kłopoty ze zrozumieniem rozmowy w hałasie, a wśród osób starszych na niedosłuch cierpi aż 74% badanych. Niedosłuch nie jest już wyłącznie domeną seniorów, dotyka także młodzież i małe dzieci. Co czwarty polski nastolatek ma kłopoty ze słuchem – wynika z danych zebranych podczas Narodowego Testu Słuchu.

Dlaczego słyszymy coraz gorzej?

Pierwszą przyczyną nabytego niedosłuchu jest starzenie się społeczeństwa, co jest procesem nieuniknionym. Drugim powodem jest wszechobecny hałas: godziny spędzone ze słuchawkami w uszach, spacer po ruchliwych i gwarnych ulicach, harmider podczas koncertów i imprez, praca w fabryce przy głośno pracujących urządzeniach.

Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że aż 1/10 ludzi na całym świecie jest codziennie

narażona na uciążliwe dźwięki, które powodują stałą degradację słuchu.

NADSTAW USZU

Twoi bliscy irytują się, że zbyt głośno oglądasz telewizję? Masz wrażenie, że Twoi rozmówcy mówią niewyraźnie przez telefon? Słyszysz dźwięk w głośnym otoczeniu, ale nie jesteś w stanie zlokalizować jego kierunku? Odczuwasz brzęczenie, bądź szumienie w uszach?

SŁUCH POD LUPĄ

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna

szwankować, nie wystarczy po prostu założyć dowolny aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wykona testy słuchu i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. Badanie słuchu jest bezbolesne, bezinwazyjne i szybkie, a wiele gabinetów akustyki słuchu wykonuje je bezpłatnie. Często skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy.

APARAT NIE TAKI STRASZNY

W Polsce aparaty słuchowe, bez względu na wiek są refundowane. Współczesne aparaty słuchowe to małe cuda techniki. Ich czułe mikrofony koncentrują się na mowie, jednocześnie wykluczając hałasy otoczenia. Mogą one być regulowane za pośrednictwem smartfona, współpracują z wieloma innymi urządzeniami elektronicznymi, z których korzystamy na co dzień. Są prawie niewidoczne lub zminiaturyzowane do eleganckich i estetycznych kształtów, a ich obsługa jest bardzo prosta.

Aparaty słuchowe dopasowane do możliwości słuchowych i potrzeb pacjenta pomagają słyszeć optymalnie

w różnych sytuacjach i w każdych warunkach akustycznych. Ich noszenie powoduje mniejszy wysiłek słuchowy, łatwiejsze zapamiętywanie oraz lepsze rozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu. Pozwalają również zlokalizować źródło dźwięku, co znacznie podnosi bezpieczeństwo użytkowników.

Noszenie ich zapobiega dalszej degradacji słuchu, zwiększa komfort słyszenia, a tym samym funkcjonowania osób niedosłyszących. Zaczynają czuć się bezpieczniej, wraca im pewność siebie oraz radość życia.

Na naszym słuchu polegamy w wielu istotnych sytuacjach życiowych, dlatego nie zapominajmy go cenić i dbać o niego.

(AS2017)

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji

22 gabinety w Warszawie

400 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4 parter, gab. 16 Tel. (22) 498-74-80 668-138-957	ul. Szaserów 128 II piętro, gab. E 254 Tel. (22) 245-59-93 882-190-636	ul. Dąbrowszczaków 5A I piętro, gab. 26 Tel. (22) 392-05-67 668-138-986	ul. J. Strusia 4/8 II piętro, gab. 2118 Tel. (22) 353-42-50 535-890-012
---	---	--	--

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgię nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Ludzie listy piszą...
a **MIESZKANIEC** czyta

Oto wyciąg z korespondencji
nadesłanej przez czytelników.

Usiąść na Kępie

O dwie ławeczki przy ul. Saskiej prosi Lech Przybytkowski, mieszkaniec tego południowo-praskiego osiedla.

– *Najlepiej pomiędzy ulicami Walecznych a Zwycięzców lub Angorską* – precyzuje czytelnik. – *Tutaj się porusza sporo osób starszych, matek z dziećmi, do przychodni, do kościoła, a czasami trzeba usiąść i odpocząć.*

Tę sprawę kierujemy publicznie pod rozwagę Ratusza Pragi Południe.

Internetowa w XIX wieku...

Kolejny list dedykujemy władzom Białoleki.

– *Kostka brukowa na ul. Internetowej od dawna niszczeje. Jest podmywana przez wodę i wymaga naprawy* – pisze czytelniczka z tej dzielnicy.

Ale okazuje się, że prawdziwy problem leży gdzie indziej: – *Kilka miesięcy temu pojawił się tam zakaz wjazdu. Okazało się, że właściciel (droga jest prywatna) nie życzy sobie, aby „ktoś” rozjeżdżał mu drogę. A przecież to my – mieszkańcy współfinansowaliśmy jej budowę. Chodzą też słuchy o planach rozebrania chodnika. Kiedyś dzielnica zapewniała nas, że wykupi tę ulicę. Jakoś nie wyszło... Nic z tego nie rozumiemy, bo droga w planie zagospodarowania jest jako „publiczna”. Za chwilę zostaniemy bez dojazdu i dojecha do posesji...*



Serię zdjęć z potwornym bałaganem na Pradze Południe otrzymaliśmy od pani Agnieszki, która pisze w trosce o dzieci z podstawówki nr 215 i mieszkańców Grochowa. Wzdłuż ul. Szaserów była budowana ścieżka rowerowa. I zapomniano posprzątać po budowie.

– *Rozrzucone znaki drogowe, podkłady, cement, glazy, dziwnie ustawione kierunkowskazy... Przecież remont ścieżki rowerowej zakończono miesiąc temu! Ten koszmarny bałagan pozostawili robotnicy pomiędzy ul. Chłopickiego a pętlą autobusu linii 188* – pisze czytelniczka i prosi o jakoś przesłanych zdjęć, z których i tak widać, że absolutnie nie powinno dojść do takiej sytuacji.

REKLAMA

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

**własny parking** 

NARZĘDZIA **ŚRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

**RADIO Warszawa**
106,2 FM

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
fala WSH
SAMOOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny



- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

**MEDI-BOX**
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00



wejścia do budynku. Ta lokalizacja spełnia oczekiwania mieszkańców i normy Prawa budowlanego – piszą przedstawiciele lokatorów.

Tymczasem ZGN zamierza wybudować nową altanę śmietnikową w innym miejscu. Mieszkańcy uważają, że nowa lokalizacja jest niezgodna z Prawem budowlanym, gdyż dla części z nich będzie oddalona o blisko 100 metrów. – *Droga wydłuży się prawie dwukrotnie, co będzie szczególnie uciążliwe w okresie zimowym* – argumentują.

Sytuacja jest skomplikowana, bo obecna lokalizacja śmietnika znajduje się na terenie prywatnym. Z relacji mieszkańców Kobielskiej 91 wynika, że *Zarządca budynku uzyskał zgodę na bezterminowe korzystanie z dotychczasowego miejsca za opłatą dzierżawy w wysokości 500 zł miesięcznie.*

Zakupany park

W krótkim, wręcz żołnierskim liście, czytelniczka zwraca uwagę na poważny problem w Parku im. plk. Jana Szypowskiego „Leśnika” na Grochowie. – *Brak toalet, a przez to park jest zanieczyszczony kupami i chusteczkami po podtarciach...*

Cytowana treść jest chyba na tyle dobitna, że nie będziemy się rozwodzić...

Kamień drogowy...

Z iście „barejowskim” problemem zwrócili się do nas „użytkownicy ul. Afrykańskiej”. Chcą, aby pomalować na białą kamień, który leży na krawężniku przy zbiegu z ul. Marokańską. – *Jego rola jest oczywista – aby samochody nie stawiały przed domami jednorodzinnymi* – piszą użytkownicy. – *Skoro kamień się pojawia, to może urzędnicy wprowadzą go jako przepis w celu usprawnienia ruchu na tej ulicy.*

Wnoszą też o ustawienie drugiego (widoczne go i pomalowanego także na białą) kamienia.

W Wawrze bez pozwolenia?

Aż do wiosny sięga w liście pan Grzegorz z Wawra. Czytelnik pisze, że wtedy przy ul. Jeziorowej wzdłuż pasa drogi wbudowano dwie rury, zamontowano kilkanaście studzienek, a u zbiegu z ulicą Kaszmirową rozkopano całą jezdnię. Po około trzech tygodniach pracownicy zniknęli. Zaniepokoiło to okolicznych mieszkańców, którzy skontaktowali się

z MPWiK i Biurem Koordynacji Remontów i Inwestycji.

– *Wychodzi na to, że te prace były przeprowadzone bez umowy* – pisze pan Grzegorz i dodaje: – *Nikt nie był w stanie udzielić mi odpowiedzi, jak ktoś bez umowy i pozwolenia na budowę mógł dokonać tych prac...*

Legia, to wcielone zło!

Na koniec korespondencja, w której czytelnik J. kilkakrotnie domaga się opublikowania jego komentarza do jednego z naszych niedawnych wywiadów („Rozmowa niepoprawna politycznie” z numeru 17 „Mieszkańca”).

Przypomnijmy, że był to wywiad z Tomaszem Studniarkiem, przedstawicielem „Fanatycznego Grochowa”. Dla chętnych – tekst dostępny na naszym internetowym portalu.

Od początku, o czym zresztą świadczy tytuł, wiedzieliśmy, że temat wzbudzi emocje. W tzw. dużych mediach, środowiska związane z kibicowaniem są przedstawiane sensacyjnie. Nasza rozmowa miała zaś na celu pokazanie, że nie do końca jest wyłącznie tak. Że kibice potrafią organizować obchody rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego czy pamiętać o poległych bohaterach pod Olszynką Grochowską.

„Mieszkaniec” jest pluralistycznym pismem, które umożliwia przedstawienie swoich racji różnym środowiskom. Dowodem na to jest zarówno wspomniany wywiad, jak i to, że dziś piszemy o liście czytelnika J.

Największy zarzut autora listów dotyczył legijnej, miejskiej grafiki. Nasz tekst zobrazowany był zdjęciem rozmówcy na tle muralu przy ul. Chrzanowskiego (na zdjęciu). Tej grafiki nie można przyrównywać do chuligańskiego, niemającego nic wspólnego z estetyką bażgrania „HWDP” na odnowionych elewacjach budynków.



– *Ten mural zrobili grochowskie dzieci wspólnie z „Fanatycznym Grochowem” w ramach projektu „Wrzucić kolor”* – wyjaśnia Rafał Miłkowski prezes Stowarzyszenia „Wspólne Podwórko”. – *Nasza wspólna akcja była całkowicie legalna, a nawet miała honorowy patronat burmistrza Pragi Południe Tomasza Kucharskiego.*

I chyba tyle w tym temacie. Przykro tylko, że coraz częściej ludzie, którzy coraz głośniej mówią o wolności poglądów, odmawiają prawa tym, których poglądy nie są identyczne z ich postrzeganiem świata...

oprac. ar REKLAMA

**ul. Zwycięzców 35**
Gabinet 518 553 887
www.akademia-aie.pl
pon – pt 9.00 - 21.00
sob 8.00 - 14.00

WYKONUJEMY PIELĘGNACJĘ I DIAGNOSTYKĘ KOŃCZYN DOLNEJ



ZABIEGI

- Przeprowadzanie podstawowego zabiegu podologicznego
- Pedicure specjalistyczny (lecniczy)
- Opieka nad pacjentami dyspanseryjnymi (cukrzyca, niewydolność krążenia, RZS, itp.)
- Usuwanie zmian hyperkeratotycznych typu: odcisk, modzel, nagniotek
- Pielęgnacja pękających pięt
- Rekonstrukcja paznokci fragmentarycznych po leczeniu lub urazie mechanicznym
- Korekta wrastających paznokci
- Indywidualne opracowanie planów pielęgnacyjnych
- Dobór materiałów odciążeńiowych

ZNIŻKI DLA EMERYTÓW OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 9.00 - 14.00

ZAPRASZAMY! Zespół Akademii AiE

MODOWY KNOW HAU!



PORA NA PORADY!
28-29.10

METAMORFOZY ORAZ PORADY
STYLISTÓW I MAKIJAŻYSTÓW
ELIMINACJE DO KONKURSU
THE LOOK OF THE YEAR

WYJĄTKOWI GOŚCIE:
JESSICA MERCEDES I MODNY TATA