

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7⁰⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

K 77
KORKOWA
STACJA KONTROLI POJAZDÓW
do 3,5 t DMC
ul. Korkowa 77 (przy rondzie)
Zapraszamy
pon.-pt. 7-21
sobota 8-18
22 613-13-00
www.stacjastacja.pl

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniacze

MIESZKANIEC

Nr 17 (715) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 500 egz.

13.09.2018

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

Nie lubimy się
Nie lubimy się i mało tego – nie potrafimy ze sobą współpracować. Zdawkowy kontakt Polaków z innymi rodakami w dużych miastach jest sobie wrogi. Nieznajomy to przeciwnik: po cholere stoi w tej samej kolejce i jeszcze tak się grzebie. Jak on jest ubrany?! Dlaczego tak stuka tą nogą?! Musi tak głośno gadać przez telefon?!

Nie lubimy się za poglądy polityczne, za różnice wieku, za tuszę albo nadmierną chudość, za zbyt krótkie spodniczki i za powabne tute do ziemi. Nie lubimy się w autobusach i na piknikach. Na ulicach i na bazarach. Słowem nie lubimy się wszędzie tam, gdzie jest jakieś zbiorowisko ludzkie. Idealem bycia i zachowania jestem ja. Reszta to albo wyniosłe sobie państwo („warszawka”, „krakówek”), albo niedouczone motłoch. Słoiaki albo „warszawiaki”.

Pękają kolejne granice wymyślnych epitetów. Czasami ten lot ku bagienku jest przerywany jakąś akcją poruszającą większość serc albo wyjątkowo smutną uroczystością. Po tygodniu sytuacja zmierza ku ogólnemu kierunkowi.

Wiesz, dlaczego Holendrzy są takim zwartym społeczeństwem (i to pomimo napływu wielkiej masy emigrantów)? – zapytał mnie kiedyś mieszkaniacze Groningen, Polak? Bo mają to w genach, od setek lat. Mieszkają na polderach, w każdej chwili mogło zalać ich morze. Nauczyli się, że tylko będąc razem, mogą przetrwać.

A my?

Tomasz Szymański

KAPELA CO CHOPINA GRA

Skład zespołu Kapela Praska: Ryszard Dolanowski (gitara, banjo, śpiew), Marek Gruzewski (kontrabas), Czesław Jakubik (kierownik kapeli, akordeon, śpiew), Zbigniew Pogorzelski (instrumenty perkusyjne, śpiew), Paweł Popławski (skrzypce, śpiew). Rozmowa z liderem kapeli Czesławem Jakubikiem na str. 10

WYBORY SAMORZĄDOWE 2018

UWAGA KOMITETY WYBORCZE!
21 października br. wyborcy będą głosować zarówno na dotychczas rządzących samorządowców, jak i tych, którzy dopiero mają aspiracje do zasiadania w radach dzielnic, radzie Warszawy czy w Sejmiku Mazowieckim.
Macie Państwo wpływ na decyzje wyborcze mieszkańców. Na naszych łamach możecie zaprezentować im efekty dotychczasowej Waszej pracy i działalności, opowiedzieć o sukcesach lub porażkach, a także przedstawić programy, plany i zamierzenia w nowej kadencji samorządowej. **Zapraszamy do współpracy.**

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE	
Szkoła dla trzylatków?	str. 2
Te niegrzeczne biletomaty...	str. 3
Za co kocham Pragę?	str. 4
Roczek „Mrówki”	str. 5
WTC – Pamiętamy!	str. 5
Zakazane na Szezbeku	str. 11
Praga żyje i się bawi!	str. 11
Encyklopedia artystów	str. 11
„Weekend” w Wesołej	str. 11
Wawer? Kulturka!	str. 12
„Jak Wojtek został strażakiem”	str. 13
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
Z MIASTA	str. 4
KOBIECYM OKIEM	str. 6
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 6
PRAWNIK RADZI	str. 6
ZAŁĄKI HISTORII	
Stracone złudzenia	str. 9
MIESZKANIEC	str. 10
TO WARTO PRZECZYTAĆ	str. 13
PULS MEDYCZNY	str. 18

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

- protezy elastyczne
- implanty
- RTG
- leczenie w narkozie

UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie

Centrum Kredytowe
urokredyt

U NAS

- Obniżysz ratę
- Sfinansujesz potrzeby Twojej firmy
- Otrzymasz kredyt bez zaświadczeń
- Otrzymasz szybką gotówkę bez BIK

Nie masz zdolności kredytowej - pomożemy w każdej sytuacji !!!

ul. Targowa 35
Warszawa
tel. 730 050 051

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH
Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży
Gocław:
ul. Meissnera 1/3
22 448 51 97
Rozpoczęły się zapisy na rok szkolny 2018/2019
www.stpatricksschool.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomości.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

BISTRO GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med
Przychodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
NFZ

ANTYKI

- Kupno - Sprzedaż
- Monety, medale
- Obrazy, platery
- Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

„Społem” WSS Praga Południe

przyjmie do pracy w charakterze sprzedawcy osoby do sklepów na Pradze Południe oraz w Radości.

Mile widziane doświadczenie w handlu i pogodne usposobienie.

Kontakt: tel. 22 810 83 71,
e-mail: dz.kadr@spolempraga.com.pl

Dołącz do nas!

Praga Południe

SZKOŁA DLA TRZYLATKÓW?

Władze dzielnic muszą zapewnić dzieciom miejsca w przedszkolach. Problem w tym, że liczba maluchów nie zawsze pokrywa się z liczbą miejsc w placówkach. Na Pradze Południe zabrakło 180 miejsc.

Aby sprostać wymogom, dzielnicowy ratusz musiał szukać rozwiązań. Konieczne okazało się uruchomienie nowych oddziałów przedszkolnych. Jeden z nich znalazł się w budynku szkoły, co wzbudziło emocje. Jak 3-latki odnajdą się w jednym gmachu z nastolatkami? Rodzice byli pełni obaw i trudno im się dziwić, bo łatwo wyobrazić sobie zagubionego malucha wśród biegających VII czy VIII-klasistów. Skąd zatem taki pomysł?

Jak wyjaśnia Urząd Dzielnicy, dużo nieprzyjętych dzieci zamieszkuje w rejonie Przedszkola nr 54 przy ul. Bracławskiej 8a i Szkoły Podstawowej nr 279 przy ul. Cyrklowej 1. Dlatego też w uzgodnieniu z dyrektorami obu

placówek, władze podjęły decyzję o uruchomieniu oddziału zamiejscowego Przedszkola nr 54 w wyżej wymienionej szkole. Do tego oddziału skierowano dzieci mieszkające w pobliżu szkoły i przedszkola.

– *W celu zapewnienia dzieciom poczucia bezpieczeństwa przedszkolaki są pod opieką nauczyciela oraz pracowników obsługi (pomocy nauczyciela, woźnej i szatniarki). Oddział zamiejscowy Przedszkola nr 54 dla 3-latków będzie funkcjonował w szkole w bieżącym roku szkolnym. Dyrektor Przedszkola nr 54 planuje przeniesienie dzieci do przedszkola przy ul. Bracławskiej 8a w przyszłym roku szkolnym* – zapewnia Lilla



Osmyka z południowopraskiego Wydziału Oświaty.

Do oddziału zlokalizowanego w szkole zostały skierowane 3-latki, ponieważ rodzice dzieci 6-letnich podjęli decyzję o pozostawieniu swoich dzieci w przedszkolu, co jest zgodne z prawem.

Sala zabaw zlokalizowana jest na parterze w końcu korytarza, obok znajduje się tylko jedna sala dla dzieci z oddziału

przedszkolnego „0”. Na tym poziomie w drugiej części korytarza znajdują się sale dla dzieci realizujących program edukacji wczesnoszkolnej. Dzieci 3-letnie mają wydzieloną szatnię oraz łazienkę. Przy budynku szkoły urzą-

dzono plac zabaw dla przedszkolaków.

Mieszkańców Gocławia przybywa, a tym samym rośnie zapotrzebowanie na placówki oświatowe. Ratunkiem miał być zespół szkolno-przedszkolny przy ul. Fieldorfa. Urząd ogłosił przetarg na budowę. Otwarcie ofert rozwiązało jednak marzenia o szybkiej jej realizacji. Okazało się, że Dzielnicza zabezpieczyła na inwestycję 32 mln zł. Złożone oferty były... dwukrotnie wyższe.

– *Tak wysokie oferty są nie do zaakceptowania, tym bardziej, że w grudniu ubiegłego roku zakończyliśmy budowę siedmiooddziałowego żłobka za 7 mln zł* – wyjaśnia Andrzej Opala z Urzędu Dzielnicy. Dodaje też, że przetarg będzie powtórzony, dokumenty są już w Wydziale Zamówień Publicznych. – *Liczymy na rozsądne oferty. Inwestycja zostanie rozpoczęta natychmiast po wyłonieniu wykonawcy* – zapewnia rzecznik. **Nina Miętus**



Wizualizacja zespołu szkolno-przedszkolnego przy ul. Fieldorfa.

REKLAMA

KRONIKA POLICYJNA

Szaleniec w bmw

Po Gocławiu szalał młody człowiek w bmw pomalowanym na kolor moro. Wjeżdżał na rondo tzw. poślizgami kontrolowanymi, gwałtownie ruszał i zawracał. Inni kierowcy i przechodnie próbowali go zatrzymać, ale się nie udało. W tej sprawie wpłynęło zawiadomienie o „podejrzeniu popełnienia przestępstwa spowodowania bezpośredniego niebezpieczeństwa utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu”. Po poszukiwaniach policjanci zatrzymali 23-letniego Damiana D.

Uciekał z perfumami

Około 12.30 policjanci na patrolu zauważyli mężczyznę biegnącego z galerii handlowej w kierunku pobliskiej pętli autobusowej. Biegący nerwowo rozglądał się... Policjanci podjęli więc interwencję. W jego plecaku znajdowały się flakony markowych perfum. 38-letni Paweł S. został zatrzymany, bo po sprawdzeniu okazało się, że te perfumy właśnie ukradł w galerii. Dodatkowo wyszło też na jaw, że kilka dni wcześniej dwukrotnie miał dopuścić się podobnych kradzieży w tej samej sieci sklepów perfumeryjnych. Łączna wartość strat wyniosła ok. 3700 zł.

Kradli kable

Pracownicy ochrony galerii handlowej ujeli na próbie

kradzieży dwie osoby. Ten sam mężczyzna i ta sama kobieta dwa dni wcześniej wynieśli z centrum handlowego przewody, ale wówczas nie udało ich się ująć. Wrócili i próbowali ukraść kolejną partię kabli. Tym razem zostali ujęci. Maciej S. i Renata J. trafili do cel. Kobieta miała przy sobie amfetaminę.

Mazda w dziupli

Do południowopraskich policjantów dotarła wiadomość, że na jedną z posesji w powiecie wołomińskim może zostać doprowadzona skradziona w Niemczech mazda 3. Gdy policjanci dotarli na miejsce okazało się, że auto już tam jest. 25-letni Hubert K. właśnie zajmował się jego demontażem. Mężczyzna został zatrzymany, samochód zabezpieczono.

Wpadł po roku

We wrześniu ub.r. ktoś włamał się do forda zaparkowanego przy stacji PKP Warszawa Wola Grzybowska. Wybił szybę kamieniem i ukradł szaszetkę z dokumentami, kartę płatniczą oraz dwa pendrive'y. Sprawca wykonał czternaście płatności na łączną sumę 657 zł. Policjanci z Wesolej cały czas próbowali go „namierzyć”. W końcu to się udało. Tomasz M. był już przekonany, że po roku nikt nie ściga go za włamanie do samochodu i kradzież.

policja.pl

REKLAMA

KOSMETYKA HI TECH

LaDoS

zaprasza na

Zabiegi na ciało

- modelowanie sylwetki
- redukcja tkanki tłuszczowej
- redukcja cellulitu
- ujędrnianie

Zabiegi na twarz

- bezinwazyjny lifting
- modelowanie owalu
- redukcja zmarszczek
- regeneracja i nawilżanie

- Masaże relaksacyjne i specjalistyczne
- Pielęgnacja i stylizacja dłoni i stóp
- Lifting i regeneracja brwi i rzęs
- Porady dietetyczne

Nie masz pomysłu na prezent?

Wykup karnet upominkowy na dowolny zabieg i podaruj bliskiej Ci osobie chwilę relaksu!

☎ 530 693 204

f **SaskaLados**

Studio LaDoS, Warszawa - Saska Kępa, ul. Berezyńska 26a



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14

tel. 22 250-15-77

WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMM

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przeciemiążkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

PAKIET 3 MASAŻY
LECZNICZYCH
CZĘŚCIOWYCH

PROMOCJA
od 1.09 do 30.11.2018

30 MIN. - 180 zł
oszczędzasz 60 zł

STOMATOLOGIA

**PONIEDZIAŁKOWE PORANKI
Z DR MAŁGORZATĄ SELWON**

10% rabatu na wszystkie usługi stomatologiczne.

PIASKOWANIE I SCALLING 150 zł

PROMOCJA od 1.09 do 30.11.2018 Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie/promocje/rabaty nie sumują się.

TE NIEGRZECZNE BILETOMATY...

Miały być udogodnieniem dla warszawiaków. I spełniają tę funkcję, ale gorzej, gdy zawodzą. Wtedy człowiek może poczuć się jak oszust. Mowa o stacjonarnych biletomatach.

W ostatnim czasie trafiło do nas kilka sygnałów o awarii lub wadliwym funkcjonowaniu warszawskich biletomatów. Taka sytuacja spotkała też autora tej publikacji (dziennikarz też człowiek i czasami pasażer).

Aaa, taka sytuacja...

Spieszymy się. Kilka minut do odjazdu autobusu czy tramwaju. Na przystanku biletomat. Pasażer „zbiorkomu” już widzi majaczący w oddali pojazd. Kupuje bilet w biletomacie. Postępuje zgodnie z instrukcją. Płaci gotówką lub kartą. Operacja zakończona sukcesem, tylko... automat nie wydał biletu. A pojazd już podjeżdża do przystanku. Co robić? Wsiadać i jak oszust jechać na gapę, narażając się na nieprzyjemności? Czy próbować kupić bilet jeszcze raz lub gdzieś indziej i spóźnić się do pracy także narażając się na nieprzyjemności...?

Lewa a prawa strona Warszawy

Stacjonarne biletomaty są w Warszawie coraz bardziej popularne. Po prawej stronie Wisły najwięcej jest ich na Pradze Południe (67). Praga-Północ ma ich 31, Targówek 19, zaś Białołęka 17. Najmniej mają dzielnice obrzeża – Wawer (10), Rem-

bertów (6) i Wesoła (5). W całej prawobrzeżnej Warszawie jest ich mniej niż w samym tylko Śródmieściu... Z jednej strony to nie dziwi, ale z drugiej – różnica jest porażająca – tylko po kilka w Rembertowie i Wesołej, a w Śródmieściu ponad 170! Niemniej, nie o dysproporcjach ten tekst.

Biletowa tabula rasa

– Wracaliśmy z mężem wieczorem z imprezy na Pradze Południe. Wiedzieliśmy, że przed Urzędem Dzielnicy jest automat. Podchodzimy, a tam biały ekran, tabula rasa, carte blanche. Nie działa. Kioski pozamykane i co robić? Pojechaliśmy bez biletów, ale z duszą na ramieniu. Taki stres nam niepotrzebny... – pisze do naszej redakcji Beata z Rembertowa i przesyła zdjęcie niedziałającego urządzenia.

Niemily problem z tym biletomatem miał Adam z Kamionka. Kupił bilet, zapłacił kartą, nie poprosił o wydruk potwierdzenia zapłaty, bo „szkoda drzew”. Automat wykonał pełną operację, tylko... nie wydrukował biletu. Adam po raz drugi kupił bilet. Tym razem poprosił

o potwierdzenie. I biletu znowu nie dostał. Zaryzykował i pojechał na gapę.

Kasa przyjęła, towaru brak

– Kupowałam bilet przy ul. Targowej – mówi Katarzyna, mieszkanka Wawra. – *Wszystko było jak należy, ale automat „wypłul” czysty kartonik, który zresztą formatem nie pasował do kasownika...*

O innej historii opowiada Ola z Pragi Południe, która za-

te wypłaciła pieniądze i wróciła do kiosku... *Koszmar! Prawie godzinę spóźniłam się do pracy.*

Awaryjność praktycznie zerowa

Dzwonimy do Zarządu Transportu Miejskiego, ponieważ ogólnie bilety leżą w gestii ZTM.

– Operatorami stacjonarnych biletomatów są dwie firmy: Mennica Polska i ASEC – mówi Tomasz Kunert z ZTM. – Te

– *Awaryje biletomatów zdarzają się bardzo rzadko* – wyjaśnia Karolina Mystek, rzecznik Mennicy Polskiej. Dodaje, że „najczęściej spowodowane są aktami wandalizmu”, a firma „dokłada wszelkich starań, aby jak najszybciej reagować na wszelkie zgłoszenia o nieprawidłowym działaniu automatów”.

Bilet NBP wygrywa z biletomatem ZTM

O ile druga część wypowiedzi rzecznik Mennicy nie budzi wątpliwości, o tyle odnośnie pierwszej trudno dać wiarę.

– *Te biletomaty muszą być fatalnie wyprodukowane* – mówi „Mieszkańcowi” Lidia Lewandowska, która prowadzi kiosk w pobliżu opisywanego biletomatu przy Grochowskiej 304. – *Z relacji klientów, którzy do mnie przychodzą, wiem, że ten obok psuje się kilka razy w tygodniu.*

Przy okazji dopytujemy panią Lidię, dlaczego za bilet nie można zapłacić kartą: – *Bo to się nie opłaca. Marża, jaką narzuca nam ZTM jest prawie równa z tą, którą musimy zapłacić za operację kartą bankową.*

Z tego powodu w wielu zresztą kioskach za bilety trzeba płacić wyłącznie gotówką.

Tajemnicza superata

Mennica Polska nie chce ujawnić statystyk awaryjności biletomatów, ani podać wyso-

kości „nadwyżki”, jaka zostaje w firmie w wyniku pobrań pieniędzy, a niewydawania biletów. Bo przecież nie wszyscy klienci domagają się zwrotu straconych kilku złotych, więc część kasy zostaje u operatora. Rzecznik Karolina Mystek podkreśla, że „te nadwyżki zasilają pulę reklamacyjną – to właśnie z tej puli wypłacane są zwroty reklamacyjne dla pasażerów”.

Z całym szacunkiem dla Pani Rzecznik, bo musimy przyznać, że działa szybko i profesjonalnie, to trochę mydlenie oczu. Jakby tłumaczyć, że ktoś sobie coś przywłaszczył, ale część tego przywłaszczonego majątku oddaje, więc wszystko jest ok...

Reklama reklamacji

– *Reklamacje dotyczące funkcjonowania biletomatów można zgłaszać zarówno u nas, jak i bezpośrednio u operatora automatu* – wyjaśnia Tomasz Kunert z ZTM.

Dwie z wymienionych w tekście osób zdecydowały się na złożenie reklamacji w Mennicy Polskiej. Obydwa przypadki zostały rozpatrzone pozytywnie i szybko.

– *Zgłaszałam przez telefon. Było miło i nie odczułam, że-bym została potraktowana jako „natrętny klient”. A przecież nie miałam żadnego dowodu, że zapłaciłam za bilet* – mówi Ola. – *Niemniej, nie chciała-bym po raz kolejny przeżywać podobnego stresu.*

I tego życzymy pasażerom „zbiorkomu”...

Adam Rosiński



REKLAMA

REKLAMA

Informacja dla pacjentów



Klinika Medyczna IBIS

ul. Borowa 14/18, OTWOCK

OPERACJE

zaćmy

krótkie terminy!

Klinika IBIS w Otwocku informuje, że posiada wolne terminy w 2018 r. na operacje zaćmy i operacje łączone zaćmy z jaskrą w ramach kontraktu z NFZ.

**call-center 22 710 33 33
tel. kom. 785 85 84 36**

Z MIASTA



Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu został zainicjowany w 2002 roku przez Komisję Europejską, by zachęcić społeczeństwo do ekologicznego podróżowania pieszo, na rowerze i komunikacją miejską. W ramach obchodów tego wydarzenia w dniach 15-22 września w Warszawie odbędą się różne imprezy, wystawy, warsztaty, gry i zabawy edukacyjne (więcej informacji na stronach ZTM).

Obchody zakończą się 22 września Europejskim Dniem bez Samochodu. Tego dnia komunikacja będzie bezpłatna. W godz. 10.00-17.00 będzie można również zwiedzić zajezdnię autobusową Ostrobramska oraz Zakłady Naprawy Tramwajów przy ul. Młynarskiej 2

(wejście od strony skrzyżowania ulicy Wolskiej i Młynarskiej), przejechać się zabytkowymi autobusami i tramwajami, obejrzyć wystawę taboru.

W warszawskim ogrodzie zoologicznym ruszyła zbiórka zapasów na zimę. Za dziesięć litrów żołądki albo pięć litrów orzechów włoskich bądź laskowych można otrzymać bezpłatne wejście do Miejskiego Ogrodu Zoologicznego. Mieszkańcy mogą skorzystać z wycieczki od razu lub w inny wybrany dzień, do końca 2018 roku.



Zbiórka potrwa do 16 listopada bądź do momentu, w którym mieszkańcy przyniosą wystarczającą ilość zapasów. Podarunki przyjmowane są codziennie, w godzinach otwarcia warszawskiego zoo, tuż przy

wejściu od strony ul. Ratuszowej oraz drugim, obok Mostu Gdańskiego.

W niedzielę, 16 września poznamy zwycięzców 35. konkursu „Warszawa w kwiatach i zieleni”. Podczas uroczystej gali w Amfiteatrze Wolskiego Centrum Kultury w Parku Sowińskiego nagrodzeni zostaną warszawiacy, którzy w tym roku zachwycili pomysłowością i zaangażowaniem w tworzeniu zielonego miasta. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi podczas uroczystej gali. Uświetni ją koncert perkusisty i kompozytora – Jana Emila Młynarskiego, który wraz z zespołem wykona repertuar nawiązujący do przedwojennej rewii „Warszawa w kwiatach”. Wydarzenie otwarte jest dla wszystkich. Na gości czekają niespodzianki przygotowane przez Zarząd Zieleni – ponad 2 000 roślin doniczkowych oraz ulubione pączki Marszałka

Piłsudskiego z wiekowej warszawskiej cukierni.



15 września w godz. 12:00-17:00 na błoniach PGE Stadionu Narodowego odbędzie się 6. edycja Pikniku z okazji Narodowego Dnia Sportu. Na dzieci będzie czekać 8 stacji sportowych, ścianka wspinaczkowa i kolorowa strefa malucha. Dla rodziców i dziadków odbędą się m.in. konsultacje z dietetykami, fizjoterapeutami, masażem, pomiary składu ciała. Pragnienie będzie można ugasić zdrowymi koktajlami przygotowanymi za pomocą rowerowych blenderów napędzanych siłą mięśni. O godz. 15:00 ze sceny głównej Pikniku DJ Wika nada rytm wielkiej międzypokoleniowej Zorbie.

ab, um, zoo

ZA CO KOCHAM PRAGĘ?

Odpowiedzi na to pytanie uzyskaliśmy przy okazji konkursu na Facebooku. Konkursu, w którym nagrodami były koszulki naszego „najmłodszego dziecka” – sklepu Praga United.

Wielkie firmy tworzą „spółki córki”, a my – PWU „Varia”, wydawca „Mieszkańca”, właśnie wydaliśmy na świat noworodka – sklep „Praga United”. Nie jest to USA, ale są to Zjednoczone Stany Wszystkich Osiedli Prawobrzeżnej Warszawy. Idea jest łączenie środowisk i mieszkańców tej części stolicy poprzez odzieżową promocję osiedli, miejsc i dzielnic.

„Za co kocham Pragę?” – to hasło naszego konkursu, w którym nagrodami były koszulki z motywami klimatów Grochowa, Pragi i Olszyny Grochowskiej. „Za jej wyjątkową urokliwość i zieleni!” – pisała Anja Żółtonos. Magda, nomen omen, Grochowska: „Za pyzy i flaki gorące /.../ za opary absurdu i parady nonsensu”. Paweł

Syga stwierdził, że „Praga ma duszę dawnej Warszawy”. Głosami Internautów zwyciężył Andrzej Kraśnicki, który m.in. pisze, że „szemrana dzielnica zmienia się w dzielnicę artystów”. Dodatkowo nagrodziliśmy też wspomnianą Anję oraz Tomasza Marcza, który Grochów kocha choćby za to, że tu uczył się grać na gitarze pieśni Stachury. Jeszcze przed wysłaniem do druku tego numeru „Mieszkańca” pan Tomasz zgłosił się na Grenadierów 10 po odbiór nagrody. Wybrał i od razu założył na siebie koszulkę z klimatyczną ciuchcią (Olszyna Grochowska – Kolej na nas!). Laureat od urodzenia mieszka na Grochowie.

– Współtworzę z kilkoma osobami teatr, który się nazywa Scena na Paca „Teatral-



Tomaszowi Marczaowi gratulowała szefowa wydawnictwa Barbara Nowosielska. „Praga United” siedzibę mamy w Centrum Aktywności Lokalnej przy Paca 40. Naszymi głównymi ludźmi są mieszkańcy Grochowa – opowiadał w redakcji pan Tomasz.

Tym bardziej nam miło, że nagroda trafiła do człowieka, który aktywnie działa na rzecz lokalnej wspólnoty.

Za udział w konkursie wszystkim dziękujemy, a laureatom gratulujemy. Zapraszamy do naszego internetowego sklepu www.pragaunited.pl.

ar

LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ!

Większość z nas co jakiś czas udaje się do lekarza na rutynowe badania. Wykonywanie kontrolnego badania ogólnego krwi u zdrowej osoby zalecane jest co roku, niezależnie od wieku. Dlaczego tak często zapominamy o tym w przypadku naszych czworonożnych pupili?

Żyją one krócej niż my, dlatego ich proces starzenia się zachodzi szybciej. Robiąc naszym zwierzętom kontrolne badania krwi (najczęściej morfologię, podstawowe parametry wątrobowe, a u zwierząt w starszym wieku również tarczycę), mamy szansę na szybkie wyłapanie nieprawidłowych zmian zachodzących w ich organizmach.

Chorobą, która długi czas potrafi być bezobjawowa lub jej objawy nie wzbudzają większych podejrzeń

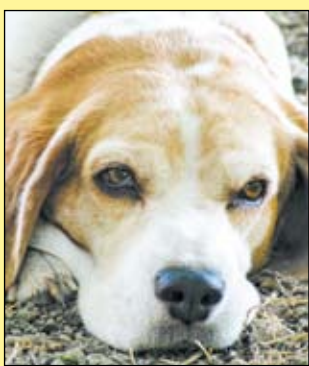


wśród domowników jest przewlekła niewydolność nerek. Sygnałem rozwijającej się choroby może być jedynie osłabienie, które można zrzucić na karb wieku, utratę apetytu, wymioty co kilka dni lub codziennie, pogorszenie stanu okrywki włosowej. Choroba lubi postępować powoli, a właściciel do lekarza weterynarii udaje się najczęściej, gdy objawy są już mocniej nasilone. Często wtedy okazuje się, że stadium choroby jest już zaawansowane.

W walce z chorobą nie jesteśmy z góry skazani na niepowodzenie (choć rokowanie jest bardzo ostrożne) nawet, jeśli mamy do czynienia z zaawansowanym stadium. Intensywne leczenie szpitalne może pomóc naszemu zwierzętowi wyjść z najgorszego stanu oraz zapewnić lepszy komfort życia na kolejne

lata. Jednak muszą to być lata pod stałą kontrolą lekarską na specjalnej diecie oraz suplementacji. Często chorobie nerek towarzyszą inne przypadłości, np. nadmierny kamień nązby. Należy pamiętać, że jest to bardzo ważny aspekt leczenia choroby nerek, dlatego nie bójmy się wykonywać sanacji jamy ustnej u pacjenta nerkowego! Jeśli jest dobrze przygotowany oraz znieczulony przez anestezjologa i monitorowane są w trakcie zabiegu najważniejsze parametry życiowe – ryzyko związane z powikłaniami po narkozie znacznie się zmniejsza. Najważniej-

szą jest jednak – jak zawsze – prewencja! Dlatego najlepiej podczas każdego rutynowego szczepienia lub przeglądu ogólnego zwracać uwagę co lekarz weterynarii mówi na temat zębów naszego pupila. Jeśli nasz zwierzę jest już w średnim lub starszym wieku, warto robić mu regularnie kontrolne



badania, żeby jak najwcześniej wyłapać ewentualne problemy i podjąć odpowiednie kroki – czasem wystarczy jedynie dobrać przez lekarza weterynarii suplementacja lub dieta.

lek.wet. Anna Drzazgowska



CAŁODOBOWA LECZNICA WETERYNARYJNA

CAŁODOBOWY OSTRY DZIAŁ INTERNISTYCZNY I CHIRURGICZNY
interna • chirurgia • ortopedia • fizjoterapia • anestezjologia • dermatologia • behawioryzm
stomatologia • kardiologia • hematologia • onkologia • położnictwo • neurologia geriatria
homeopatia • okulistyka • endoskopia • Rtg • USG • echo serca • biopsja cienko i gruboigłowa
LABORATORIUM • WIZYTY DOMOWE • SZPITAL • STRYŻENIE I PIELĘGNACJA

ul. Trakt Lubelski 300b, Warszawa
tel. 22 424 09 58, 603 363 766
www.lecznicasfora.com

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia
bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY
PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw
sekretariat@cpk.art.pl

13.09. godz. 18.00 – Biesiada literacka „Nasza jest Warszawa”, prezentacja twórczości poetyckiej Jana Rychnera; 16.09. godz. 12.00-16.00 – Dzień otwarty; godz. 16.00 – „Róża Ze Skaryszewskiej” – spektakl na motywach wspomnień pani Róży Karweckiej i mieszkańców domu ul. Skaryszewskiej 10; 24.09. godz. 13.00 – Spektakl „Polowanie na MOL-e”, teatralna opowieść dla młodzieży o literaturze, o tym jak trudno jest się odnaleźć outsiderom; 26.09. godz. 19.00 – Klub Mola Książkowego: „Vernon Subutex” Virginie Despentes.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2,
tel. 22 277-08-48
www.kkseniora.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora
kkseniora@cpk.art.pl

16.09. godz. 13.00 – Dzień otwarty; godz. 16.00 – „Muzyczna podróż przez znane i lubiane”, wystąpią: Meg Loyd – skrzypce, Łukasz Wondisz – gitara; 19.09. godz. 12.00 – Podróże w nieznanie: „Rumuńskie Karpaty – w krainie hrabiego Drakuli”; 20.09. godz. 12.00 – „5 sposobów jak cofnąć choroby autoimmunologiczne i stany zapalne w organizmie”; 23.09. godz. 16.00 – Warszawskie Dni Seniora: „Nuta starej Warszawy” koncert Ferajny z Baru Warszawa; 26.09. godz. 12.00 – Gocławska Akademia Zdrowia: „Mapa zdrowia na twarzy i rękach – dobroczynne działanie masażu twarzy i dłoni”.



PROM KULTURY SASKA KĘPA
ul. Brukselska 23
tel. 22 277-08-03
www.promkultury.pl
www.facebook.com/PROMkultury
bilety@promkultury.pl

15.09. godz. 11.00 – Spotkanie Związku Szlachty Polskiej: Adam Pszczółkowski „Szlachta powiatu upickiego w II-ej połowie XVIII wieku”; 16.09. godz. 17.00 – koncert z okazji urodzin Marii Żabczyńskiej. Miejsce: Zaułek Żabczyńskich (ulica Walecznych od ulicy Łotewskiej); 17.09. godz. 19.00 – Rejsy po literaturze i nie tylko: Tomasz Jastrun; 21.09. godz. 18.00 – Teatr Twojej Wyobraźni: „Toccata C-dur” Antoni Libera, po słuchowisku spotkanie z twórcami; 24.09. godz. 17.00 – „Saska Kępa w kwiatach 2018”, gala zakończenia konkursu.

OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



Starzyńskiego 21
tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl
www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

21.09. godz. 11.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Na żołnierską nutę – w 100. rocznicę odzyskania niepodległości”; 22.09. godz. 18.00 – Piosenki z dawnych lat: koncert musicalowo-filmowy w wykonaniu Joanny Aleksandrowicz.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA
13.09. godz. 19.00 – Portrety... Wernisaż wystawy ceramiki Bożeny Głazewskiej i Aleksandra T. Bieguńskiego, wystawa do 14 września; 14.09. godz. 11.00 – „Poznajmy się w kręgu mam”: karmienie piersią; 21.09. godz. 10.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym „Na żołnierską nutę – w 100. rocznicę odzyskania niepodległości”; 23.09. godz. 16.00 – „Morskie opowieści” przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Katarzyna; 25.09. godz. 20.00 – Teraz Impro! Otwarta Próba Pogodnej Grupy Teatralnej.

DOM SPOTKAŃ Z HISTORIĄ, Instytucja Kultury m.st. Warszawy



ul. Karowa 20, 00-324 Warszawa
wtorek-niedziela 12:00-20:00
tel. 22 255 05 00
www.dsh.waw.pl
www.facebook.com/DomSpotkanzHistoria

18.09. godz. 18.00 – Spotkanie z książką: Bernard Konrad Świerczyński „Przemysłowcy życia”; 19.09. godz. 12.00 i 18.00 – Opowieści z Kresów: Kresowe reduty września 1939 roku; 19.09. godz. 19.00 – Biografie ulic: spotkanie z prof. Jackiem Leociakiem w Kluboksięgarni Radio Telewizja, ul. generała Wł. Andersa 29; 20.09. godz. 18.00 – Spotkanie z książką: Maciej Wierzyński „Trzy połowki życia”; 21.09. godz. 18.00 – Wieczór bułgarski w DSH; 22.09. godz. 11.00 – Warszawskie Dni Seniora: spacer po Żoliborzu. Zbiórka: plac Wilsona (przed kinem Wisła); 22 i 23.09. godz. 13.00-18.00 – Krzysztof Miller. Rok 1989 – finał wystawy; 23.09. godz. 12.00 – Miasto Kobiet: Lewy brzeg kobiet – wycieczka rowerowa. Zbiórka: Rynek Mariensztacki; 23.09. godz. 12.30 – Uwaga, zabytek – warsztaty architektoniczne dla dzieci i rodziców; 23.09. godz. 15.00 – Historyjki o niepodległej Warszawie – premiera książki dla dzieci.



DOM KULTURY „PRAGA”
ul. B.Sawinkowa 2 (d.Dąbrowszczaków),
tel. 22 618 41 51
www.dkpraga.pl
www.facebook.com/tupraga
sekretariat@dkpraga.pl

15.09. godz. 12.00 – Warsztaty kulinarne – Przez żołądek do serca: Erytrea. Otwarta Kuchnia – Przyjaźnik; godz. 12.00 – Pokaz naukowy dla dzieci: Brzuch – drugi mózg?; 18.09. godz. 18.00 – Praskie spotkania z gwiazdą: Helena Norowicz; 25.09. godz. 18.00 – Koncert operetkowy: Solo i w duecie. Arie i duety operowe w wykonaniu Grażyny Mądroch – sopran i Ewy Mikulskiej – mezzosopran.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

ROCZEK „MRÓWKI”

Falenicka „Mrówka” kończy właśnie pierwszy rok funkcjonowania. „Mieszkaniec” był przy jej narodzinach, a teraz sprawdza, jak radzi sobie na trudnym warszawskim rynku wielobranżowych marketów.



Zresztą nie tylko na warszawskim, bo lokalizacja marketu sieci PSB „Mrówka” (u zbiegu ul. Ochoczej i Patriotów w Falenicy, przy stacji benzynowej Circle K) sprawia, że znaczna część klientów przyjeżdża tu nie tylko z Wawra, ale także z okolicznych miast i miejscowości. „Mrówka” przyciąga również szeroką

gamą asortymentu. Można tu kupić farby, lakiery, materiały budowlane, armaturę łazienkową i kuchenną, glazurę, terakotę, maszyny i narzędzia, a także elementy dekoracyjne, oświetleniowe i artykuły szkolne.

– Oczywiście popełniamy błędy, ale staramy się je jak najszybciej i najlepiej naprawiać – pierwszy

rok działalności komentuje „Mieszkańcowi” Jarosław Bęćławski, dyrektor marketu. – Choć przyznam się szczerze, że był jeden dzień, kiedy się naprawdę przestraszyłem... Tym dniem był 31 maja, gdy wszystkie sklepowe wózki były zajęte, a do marketu stała olbrzymia kolejka klientów.

Takie sytuacje, choć sporadyczne, świadczą o popularności sklepu. Zresztą mieszkańcy Falenicy wielokrotnie wcześniej podkreślali, że potrzebny jest tutaj taki wielobranżowy skład.

Ważnym aspektem funkcjonowania PSB „Mrówka” jest to, że zaangażowany w sieć jest polski kapitał, a wydane tu pieniądze wracają w części do lokalnej społeczności. W markecie znalazło zatrudnienie 28 osób. Sklep czynny jest siedem dni tygodniu (poza

wolnymi niedzielami). Hitem okazało się otwarcie działu ogrodowego.

Dyrektor Bęćławski podkreśla, że market cały czas poszerza asortyment i wprowadzane są modernizacje: – Właśnie stawiamy boksy z glazurą, już niedługo będziemy robili projekty kuchni i łazienek, można też będzie nabyć gotowe kuchnie.

„Mrówka” przy Ochoczej 2 od niedawna połączona jest swobodnym przejściem z właśnie zaprowiantowanym sklepem WSH „Fala” z materiałami drewnianymi, drewnopochodnymi, stolarnią i „docinarnią”. WSH „Fala” jest zresztą inwestorem marketu „Mrówka”.

– Oczywiście, zmagamy się z olbrzymią konkurencją w tej branży, ale dajemy sobie radę. Przyznam, że sam jestem zaskoczony, jak szybko i dobrze rozwija się nasza „Mrówka”. Trafiliśmy w dziesiątkę zarówno z lokalizacją, jak i oceną potrzeb klientów – ocenia Jerzy Woszczyk, prezes WSH „Fala”.
Magda K



WTC – PAMIĘTAMY!

17. rocznicę zamachów na nowojorskie World Trade Center upamiętniono uroczystością przy obelisku poległych w tej tragedii Polaków. Przed pomnik w parku Skaryszewskim przybyła m.in. nowa ambasador USA w Polsce Georgette Mosbacher.

Władze Pragi Południe każdego roku upamiętniają ofiary terrorystycznych zamachów, których dokonano 11 września 2001 r. na terenie Stanów Zjednoczonych. Zawsze, przy skromnej w wyrazie płycie przy głównym wejściu do parku Skaryszewskiego, poświęconej szóstce Polaków, którzy zginęli w World Trade Centre, w rocznicę tragedii gromadzą się m.in. mieszkańcy, strażacy, samorządowcy, działacze i politycy. Tak też było w miniony wtorek 11 września.

– To trudny dzień. 17 lat temu 19 terrorystów zabiło 2977 niewinnych ludzi pochodzących z 30 krajów, również z Polski, w jednym z najbardziej nikczemnych czynów, jakie widział świat – mówiła nowa ambasador USA Georgette Mosbacher. – Jak powiedział prezydent Donald Trump „upływ czasu nie umniejszy naszego bólu po stracie tylu istnień ludzkich”...

– Chciano wzbudzić nasz strach przed terrorem. Po zamachu na WTC akty terroru rozlały się na cały świat. Ze zgrozą słuchaliśmy doniesień z Londynu, Madrytu czy Bieslanu... Tymczasem ten akt terroru dał początek zjednoczeniu obcych sobie ludzi w walce z ter-

roryzmem – podkreślał burmistrz dzielnicy Tomasz Kucharski.

Po oficjalnych przemówieniach modlitwę za pamięć poległych odmówił ks. Artur Wiśnik z Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Mę-



czenników, strażacy symbolicznie „zawyli syrenami”, a Marcin Nowak odegrał na trąbce „Ciszę”.

Przed pomnikiem ofiar zamachów na World Trade Center wieńce złożyli m.in. nowy rzecznik prezydenta Polski Błażej Spychalski, wiceprezydent Warszawy Włodzimierz Paszyński, wspomniana ambasador Stanów Zjednoczonych, organizatorzy, strażacy na czele z komendantem mazowieckim st. bryg. Bogdanem Łasicą i komendantem miejskim bryg. Leszkiem Smuniewskim, delegacje Związku Kombatanów, klubu radnych PiS, Rady Seniorów i Towarzystwa Przyjaciół Warszawy.

Ada M

REKLAMA

REKLAMA

Wypróbuj
zanim się
zdecydujesz

STREFA SŁUCHU

APARATY SŁUCHOWE

WIELKI TEST APARATÓW SŁUCHOWYCH

Przygotowaliśmy dla Państwa do testowania największą ilość aparatów słuchowych renomowanych producentów w wersjach demo

Porównaj topowe modele klasy business z tańszymi aparatami w klasie ekonomicznej

BEZPŁATNIE I BEZ KAUCJI MODELE ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE

PRZED WYPOŻYCZENIEM WYKONAMY BEZPŁATNIE KOMPLEKSOWE
BADANIA SŁUCHU WRAZ Z TESTEM NA ZROZUMIENIE MOWY

www.strefasluchu.pl

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zapraszają do gabinetów Strefy Słuchu

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze
Wileńska)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64

al. Jana Pawła II 32
(róg Elektorальной,
niedaleko
Hali Mirowskiej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifraków,
gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

...ale w domu najlepiej?

Jedni wracają, inni dopiero szykują się na urlop. Byle dalej, byle inaczej. Mamy potrzebę odmiany, nowości, które towarzysz relaksowi.

Kiedyś jeździło się inaczej, w inne warunki: domek kempingowy, namiot, kwatery prywatne. Dla niektórych – zakładowy dom wczasowy. Warunki proste, ale nie o to wtedy chodziło. Wówczas nikt nie szpanował tekstami pourlopowymi typu: „My w tym roku mieliśmy szczęście i wczasowaliśmy w Kozich Pipkach, a państwo?”. „O, my w Pipkach byliśmy dwa lata temu. Teraz właśnie wróciliśmy z Psich Kiszek”. Tylko wybrańcy jeździli nad Balaton, na Krym czy do Złotych Piasków w Bułgarii.

A dzisiaj? Baleary, Kenia, Meksyk, w najgorszym wypadku

Egipt lub Grecja – to jest szpan! Eleganckie hotele, wszystko podane pod nos. Z takich wyjazdów powrót do domu bywa nie zawsze przyjemny. Klatka schodowa przytłacza. Otwierasz swoje drzwi i – niby ulga, ale z drugiej strony jak pod szkłem powiększającym widać, że tu listwa odlazi, tamta plama ma już rok, trzeba odmalować, wymienić... Słowem, twój wewnętrzny krytyk ma pole do popisu.

Niby głupio, ale przecież widzisz wreszcie to, czego z przyzwyczajenia nie dostrzegasz cały rok! W mieszkaniu, domu, na ulicy. Dobry impuls do działania.

Czasem chodzi nie o wyjazd kilkudniowy czy kilkutygodniowy, lecz o znacznie dłuższy, wieloletni. Niektórzy w tej „lepszey rzeczywistości” pozostają na resztę życia, o setki i tysiące kilometrów stąd. Nie

nam oceniać ich wybory, ich niełatwe decyzje. Jedni wolą razowca, inni bagietki, jeszcze inni tosty...



„Wszędzie jest dobrze, tam gdzie nas nie ma, ale my wszędzie jesteśmy...” – pisał nieodżałowany Wojciech Młynarski, dodając niezwykle trafnie: „I wszędzie tyle samo trosk, nadziei i problemów, bo adres to jest wybór, los – wybierasz go samemu!”.

Wyjazd na urlop jest pozbawiony zwykle troski o byt – mieszkanie, utrzymanie – ponieważ wszystko mamy opłacone, nierzadko all inclusive. Wyjazd „za chlebem” to co innego. Po pewnym czasie budzi się tęsknota za Polską, za swojskością. Jeśli go na to stać, emigrant przyjeżdża na urlop (choć oczywiście rodzina wolałaby go odwiedzić za granicą).

Przyjeżdża. Wszędzie słychać polską mowę, są wzruszenia, ale też – pojawia się efekt powrotu do domu z urlopu. Widać więcej i inaczej, niż kiedyś.

W obu przypadkach, zamiast narzekać, że „tam” jest piękniej i lepiej, warto otworzyć siebie i innych na zmiany. Inspiracja bowiem przychodzi czasem z nieoczekiwanej strony.

Dzięki niej tak właśnie zaaranżowałam mój zwykły balkon.

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny

Marcin Kluś odpowiada



Kto może być członkiem obwodowej komisji wyborczej podczas zbliżających się wyborów samorządowych? Czy przewidziane jest jakieś wynagrodzenie za pracę w komisji, a jeżeli tak, to w jakiej kwocie?

Wa wstępie trzeba zaznaczyć, że w tegorocznych wyborach będziemy mieli do czynienia z dwoma rodzajami komisji obwodowych, tj. obwodową komisją wyborczą ds. przeprowadzenia głosowania i obwodową komisją wyborczą ds. ustalenia wyników głosowania. Poniższe wytyczne dotyczą obydwu komisji.

Zgodnie z uchwałą Państwowej Komisji Wyborczej z dnia 13 sierpnia 2018 roku, kandydatem do składu komisji może być osoba posiadająca prawo wybierania, tj. osoba, która:

- 1) jest obywatelem polskim;
- 2) najpóźniej w dniu zgłoszenia kończy 18 lat;
- 3) nie jest pozbawiona praw publicznych prawomocnym orzeczeniem sądu;
- 4) nie jest pozbawiona praw wyborczych prawomocnym orzeczeniem Trybunału Stanu;
- 5) nie jest ubezwłasnowolniona prawomocnym orzeczeniem sądu.

Kandydatem do składu komisji może być osoba, która stale zamieszkuje na obszarze województwa, w którym jest zgłaszana do komisji i jest wpisana do stałego rejestru wyborców jednej z gmin na obszarze tego województwa. Kandydatem do składu komisji może być również obywatel Unii Europejskiej niebędący obywatelem polskim, który najpóźniej w dniu zgłoszenia kończy 18 lat i nie jest pozbawiony prawa wybierania w państwie członkowskim Unii Europejskiej, którego jest obywatelem.

Kandydatem do składu komisji nie może być: kandydat w wyborach; komisarz wyborczy; pełnomocnik wyborczy komitetu wyborczego; pełnomocnik finansowy komitetu wyborczego; urzędnik wyborczy; mąż zaufania; obserwator społeczny; pełnomocnik, który otrzymał pełnomocnictwo do głosowania, w komisji właściwej dla obvodu głosowania osoby udzielającej pełnomocnictwa do głosowania w jej imieniu; osoba będąca w stosunku do kandydata w wyborach:

- a) małżonkiem,
- b) wstępnym (np. ojcem, matką, dziadkiem)
- c) zstępnym (np. synem, córką, wnukiem)
- d) rodzeństwem,
- e) małżonkiem zstępnego lub przysposobionego,
- f) osobą pozostającą w stosunku przysposobienia.

W skład każdej obwodowej komisji wyborczej ds. przeprowadzenia głosowania w obwodzie i obwodowej komisji wyborczej ds. ustalenia wyników głosowania w obwodzie powołuje się 9 osób. Chętni do pracy w obwodowych komisjach wyborczych powinni się zgłaszać bezpośrednio do pełnomocników komitetów wyborczych, uczestniczących w wyborach. Wykaz wszystkich pełnomocników komitetów wyborczych, utworzonych w związku z wyborami samorządowymi oraz ich adresy można znaleźć na stronie internetowej Państwowej Komisji Wyborczej (zakładka: „Wybory Samorządowe 2018” i „Komitety Wyborcze”).

Zgodnie z Uchwałą Państwowej Komisji Wyborczej z dnia 23 sierpnia 2018 roku, członkom obwodowych komisji wyborczych przysługuje zryczałtowana dieta za czas związany z wykonywaniem czynności, w następującej wysokości:

- dla przewodniczących obwodowych komisji wyborczych – 380 zł;
- dla zastępców przewodniczących obwodowych komisji wyborczych – 330 zł;
- dla członków obwodowych komisji wyborczych – 300 zł.

Kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych można zgłaszać do dnia 21 września 2018 roku.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

Wielkie odkrycie rosyjskich uczonych

– Witam, panie Kazimierzu! No, doprawdy zaczynałem się już martwić o pana...

Eustachy Mordziak wołał w stronę zbliżającego się Kazimierza Głównego, swojego kolegi, powiernika, kumpła po prostu, mimo że pan Kazimierz był tylko zwykłym klientem bazaru na pl. Szembeka. Kiwał na niego z daleka, przywołując do siebie, co tym razem miało też walor drogowy, bo plac targowy od jakiegoś czasu, zwłaszcza w piątki i soboty, aż gęsty jest od straganów i niełatwo wypatrzyć stragan pana Eustachego.

– Niepotrzebnie, panie Eustachy, niepotrzebnie. Owszem, nie było mnie chwilę, ale postanowiliśmy z małżonką ruszyć się troszkę za Warszawę. No, ale w końcu jestem i powiem panu – już po paru dniach głowa mnie rozboleła.

– Zmiana powietrza?

– Nie. Poczułem, że tonę w obietnicach wyborczych. Zalewają mnie, jak jakie tsunami. Jeszcze nigdy tak niewielu nie obiecywało tak wiele tak liczy.

– Co pan chce – wybory...

– Co ja chcę? Ja chcę, żeby mnie traktowano poważnie. Albo, żeby choć udawano, że się mnie traktuje poważnie. A tymczasem nic z tych rzeczy. Walą mnie na odlew – jak nie pajęczyną podziemnych połączeń metrem, to dziesiątkami nowych mostów, jak nie nowymi bazarami na każdej ulicy, to nową dzielnicą... Panie, co to jest!?... Co oni z choinki się urwali? Bujać to Szweda, a warszawiak się nie da!

– Wybory mają swoje prawa jednak...

– Że wybory, to znaczy, że ludzi za idiotów można mieć? Już dowcipy sobie opowiadają, bo ile można wytrzymać? O, dajmy na to taki.

– Jaki?

– No, taki: Kandydat na Prezydenta Warszawy złapał złotą rybkę. Ta obiecała spełnić jedno życzenie w zamian za wolność.

– Spraw rybko, żeby po mojej wygranej powstały cztery nowe linie metra w ciągu roku.

– A coś łatwiejszego?

– To spraw, żeby Legia zaczęła wygrywać.

– To na kiedy to metro?

...Gdzie pan jest? Pan Kazimierz stracił pana Eustachego z oczu.

– A, tu. Nie ma się co śmiać, to poważna sprawa jest.

– Jak lud się śmieje, władza truchleje.

Eustachy Mordziak podniósł się z krzeselka, na które opadł ze śmiechu.

– Rzeczywiście wzięło pana, panie Kaziu. Mnie już nie bierze, bo my mamy z tym do czynienia od miesięcy. Gadają tak, jakby dzień i noc naftitowani byli. A propos – to pan zna? Spotykają się dwaj faceci:

– Dokąd idziesz?

– Na próbę chóru.

– Co wy tam robicie?

– Gramy w karty, pijemy piwo, wódkę.

– A kiedy śpiewacie?

– Jak wracamy do domu.

– O, to, to. Jak oglądam tych kandydatów, jak słucham, czego to oni nam nie robią – i to już jutro, najwyżej pojutrze – to rozglądam się za jakimś alkomatem. Panie, skoro po pijaku jeździć nie można, to i politykowanie powinno być zabronione na bani.

– Tylko, jaką skalę zastosować. Przecież, jak ktoś ma 0,5, to nie zabronisz mu pan mówić. Za kierownicę wsiadać nie może, ale gadać może.

– Co mu ślina na język przyniesie?

– No, nie. Gadanie, co ślina na język przyniesie, powinno być zabronione od 2 promili. Bo wtedy człowiek bełkoce.

– Ale on wtedy jest z siebie najbardziej zadowolony. Kocha być elokwentnym. A wie pan, dlaczego oni tak się sobie podobają, panie Eustachy?

– No, dlaczego?

– Bo, jak odkryli rosyjscy uczeni, uzyskana z ziemniaków gorzalka daje dużo więcej radości niż frytki.

Szaser

REKLAMA

Z głębokim żalem i smutkiem przyjąłam wiadomość o śmierci

S. T. P.

Józefa Roszkowskiego

przedsiębiorcy, lokalnego patrioty, wieloletniego radnego zaangażowanego społecznie i wspierającego wiele działań na rzecz mieszkańców Wawra, uhonorowanego przez naszych czytelników tytułem „Zacnego Mieszkańca”.

Rodzinie

składam wyrazy najgłębszego współczucia.

Barbara Nowosielska z zespołem redakcyjnym „Mieszkańca”



REKLAMA

MARO OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
 ● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
 ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
 e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ STOMATOLOG
 od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
 dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych półpaścu
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy)
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby) w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu)
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach

NIE MUSI BOLEĆ!
 ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
Informacje i zapisy tel. 730 266 030

Okulista - Szpital Grochowski
 Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
 Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰
Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zezów, ćwiczenia ortoptyczne
www.jaskra.org
 koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Osiedle ISKRA VI III etap

ul. Jugosłowska 17
Warszawa, Praga Południe (Gocław)

OSTATNIE
MIESZKANIA!



- ▲ klasyczna architektura
- ▲ funkcjonalne i komfortowe rozkłady mieszkań
- ▲ przestronne balkony, loggie, ogródki w cenie mieszkania
- ▲ w bezpośredniej okolicy – przychodnie, tereny rekreacyjne, sklepy, punkty usługowe, szkoły, przedszkola, żłobki, place zabaw
- ▲ dla aktywnych – ścieżki rowerowe, plenerowe siłownie, baseny, kluby fitness, tereny rekreacyjne
- ▲ komunikacja publiczna – kilkanaście linii autobusowych łączących Gocław ze wszystkimi dzielnicami Warszawy, w przyszłości także tramwaj i metro

EDinvest s.A.

22 671 95 28
www.edinvest.pl

UBIERAMY WARSZAWĘ

www.pragaunited.pl

T-SHIRTY

rozmiary od S do XXXL



sklep internetowy i stacjonarny



**PR
AG
A** **UNITED**

ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
pn - pt 10:00-16:00
tel. 698-679-886
sklep@pragaunited.pl
znajdź nas na [f](https://www.facebook.com/pragaunited) pragaunited



STRACONE ZŁUDZENIA

Wejście wojsk sowieckich 17 września 1939 roku na ziemie polskie w pe-
rełowskich podręcznikach było komentowane jako „wzięcie w opiekę”
przed nadciągającymi Niemcami terenów zamieszkałych przez ludność
ukraińską i białoruską. Jak agresję sowiecką relacjonowała polska prasa
we wrześniu 1939 roku? Wydaje się, że cytowani dziennikarze zachodni
byli bardziej przewidujący.



„Dziennik Polski” z 18 września informował, że „Dnia 17 bm. wojsko sowieckie przekroczyło w kilku miejscach granicę Polski. Jednocześnie komisarz dla spraw zagranicznych ZSSR Mołotow uzasadnił to wystąpienie w mowie, transmitowanej przez wszystkie stacje radiowe Sowietów, że chodzi o ochronę ludności białoruskiej i ukraińskiej wobec ciężkiego położenia Polski. Sprawą tą zajmuje się Rząd polski. Wojska sowieckie nie zaatakowały dotąd naszych. W najbliższym czasie wyjaśni się gra rządu ZSSR. Na razie nie ma powodu do poważniejszego zaniepokojenia wytworzoną sytuacją”.

Jednak już wileńskie „Słowo” krzychało nagłówek: „Wojska sowieckie przekroczy-

ły granicę!” donosząc o reakcji zachodu. Francuski „Temps” w ostrych słowach potępił ten napad, stwierdzając, że „rząd rosyjski pragnąłby zamaskować prawdziwy charakter swej inwazji na terytorium Polski. Inwazja ta jest brutalną agresją i faktu tego nic nie zdoła zmienić. Bez żadnego powodu, w warunkach wyjątkowo ohydnych. Rosja dokonała napadu na wolny naród, który znajduje się w stanie walki z Niemcami. (...) Przez swą agresję w stosunku do Polski, rząd sowiecki pogwałcił pakt o nieagresji polsko-rosyjskiej z dnia 25 lipca 1932 roku, podpisany w Moskwie. Pakt ten w dniu 5 maja 1934 roku przedłużony został do 5 grudnia 1945 roku. Swym napadem rząd sowiecki pogwałcił swe międzynarodowe zobowiązania, popadając w sprzeczność z zasadami, jakimi Rosja miała się kierować w swej polityce zagranicznej od czasu przyjęcia do Ligi Narodów”.

„Ilustrowany Kurjer codzienny” z 18 września nie pozostawił jednak czytelnikom złudzeń. Rosjanie wkroczyli do Polski, a „Państwo polskie przestało istnieć”. Informował przy tym, że ambasadorowi polskiemu w Moskwie doręczono w nocy z dnia 16 na 17 bm. notę rządu sowieckiego,

w której napisano, że „Rosja zmuszoną została celem zabezpieczenia swych interesów oraz dla ochrony Białorusinów i Ukraińców w Polsce wschodniej, dać rozkaz swym siłom zbrojnym, ażeby dnia 17 września o godz. 6-tej moskiewskiej rachuby czasu, tj. o godz. 4-tej czasu naszego przekroczyły granicę sowiecko-polską. Wmarsz armji rosyjskiej nastąpi na całej linii, a to od północy koło Polocka aż na południe w kierunku Kamieńca Podolskiego równocześnie. Wkroczenie wojsk rosyjskich w Polsce wschodniej dzieje się wobec zachowania pełnej neutralności w obecnym konflikcie. Ponieważ bierze się pod uwagę, że państwo polskie przestało już istnieć, dlatego wszelkie z państwem tym zawarte umowy utraciły swą ważność. Rozkaz ten doniesie się wszystkim w Moskwie powierzonym misjom zagranicznym, oraz ogłosi się w prasie i po stacjach radiofonicznych. Rząd sowiecki podejmuje owe kroki celem zabezpieczenia spokoju i porządku we wschodniej części Polski”.

Ten sam „Ilustrowany Kurjer codzienny” następnego dnia krzychał nagłówek, że „Niemcy i Rosjanie przywitali się pod Brześciem”. Donosił przy tym o spotkaniu „pod



Wytarczanie granicy.

Brześciem n. B. po raz pierwszy (między) niemieckimi i rosyjskimi dowódcami nastąpiły okazania grzeczności”. „Robotnik” donosił, że „rząd polski złożył protest przeciwko naruszeniu granicy”. Podobne zdanie cytował „Kurier Czerwony”.



Poranny „Kurier warszawski” z 19 września cytował Oświadczanie P. Prezydenta R.P. do Narodu polskiego: „Obywatele! Dziś armia nasza zmagą się z przemocą wroga. Od pierwszej chwili aż po dzień dzisiejszy wstrzymujemy ona napór niemieckich sił zbrojnych. W takim momencie nasz sąsiad wschodni najechał nasze ziemie, łamiąc wszelkie umowy i traktaty. Jesteśmy tedy nie po raz pierwszy w obliczu nawałnicy, grożącej Polsce od wschodu i zachodu. Polska sprzymierzona z Anglią i Francją walczy o prawo przeciwko bezprawiu, o wiarę i cywilizację przeciwko barbarzyństwu, o dobro przeciwko panowaniu zła na świecie. Z walki tej wyjść musimy i wyjdziemy zwycięsko, musimy ochronić uosobienie Rzeczypospolitej. Dlatego choć z ciężkim sercem postanowiliśmy przenieść siedzibę organów państwowych w takie miejsce, gdzie istnieć będą warunki, zapewniające wszelką suwerenność i spokój działania. Obywatele! Wiem, że mimo naj-

cięższych przejść zachowaliśmy hart ducha, godność i dumę. Na każdego z was spada dziś obowiązek czuwania nad honorem narodu. Opatrzność wymierzy nam sprawiedliwość. (-) Prezydent Ignacy Mościcki”.

Ten sam „Kurier Warszawski” informował, że według sowieckiej agencji „Tass” „Sowiety nie uważają tego, czynu za złamanie neutralności w konflikcie pomiędzy Polską a Niemcami. Nie uważają swego wkroczenia w nasze granice, za jakiegokolwiek akt wrogi, lecz tylko chcą rzekomo uchronić ludność białoruską i ukraińską od okropności wojny”.

Wieczorny „Kurier warszawski” 19 września krzychał cytując angielskie radio, że rząd polski złożył oficjalny protest wobec państw świata, przeciwko akcji wojskowej Sowietów w Polsce. A z kolei radio moskiewskie w komentarzu do wejścia wojsk sowieckich do Polski wypowiada pogląd, że „akcja sowiecka stanowi krok na drodze do światowego tryumfu komunizmu”. Dlatego, jak pisał Kurjer „WSZYSTKIE PAŃSTWA POWINNY PRZYJŚĆ POLSCE Z POMOCĄ O ILE TO NIE NASTĄPI – EUROPIE GROZI KOMUNIZM”. Cytował też szwajcarski dziennik „Neue Zürcher Zeitung”, który uważał, że losy Polski zależą tylko od stanowiska mocarstw zachodnich wobec Niemiec i zauważał, że „zwycięstwo” Hitlera w Polsce „ułatwi tylko grę Sowietom, doprowadzić może bowiem do tego, że Sowiety rozszerzyć mogą swe terytoria na Zachód”, że „system bolszewicki zbliżyć się może do Niemiec, stanowiąc dla ich sytuacji wewnętrznej poważne zagrożenie. Bowiem hitlerizm od stalinizmu dzieli tylko mały krok”.

Z kolei „Wieczór warszawski” z 19 września cytował prasę hiszpańską, która zajęła wobec Hitlera stanowisko niechętnie i pytała, „jak drogo musiał zapłacić Hitler Sowietom, by ich nakłonić do działań wojennych przeciwko Polsce”. Cytował też watykański dziennik „Osservatore Romano”, który we wstępnym artykule wyrażał w gorących słowach uznanie dla bohaterskiej Polski pisząc, że „Narody, które się nie bronią, nie mają prawa do życia. Polska podwójnie zasługuje na to. by dalej istniała, ponieważ broni się heroicznie na dwóch frontach. Wszyscy chrześcijanie wierzą w zwycięstwo Polski, która była zawsze i zostanie przedmurzem chrześcijaństwa, pochodnią cywilizacji w Europie”.

To jednak były tylko słowa. Po kapitulacji Polski nikt na temat zachowania Sowietów nic więcej nie powiedział. A „opieka”, w którą Sowiety wzięły wschodnie ziemie przedwojennej Polski, dla mieszkających tam Polaków była końcem życia w Ojczyźnie. Do dziś za wschodnią granicą zostali ich potomkowie.

Na podstawie prasy
z września 1939
oprac. Małgorzata
Karolina Piekarska



Spotkanie Sowietów w Brześciu.



REKLAMA

REKLAMA

Stłucham. Działam. Pomagam.

Karol Kowalczyk

Kandydat do Rady Dzielnicy Praga-Południe

facebook/RadnyKowalczyk

2



Rozmowa z Czesławem Jakubikiem – akordeonistą, piosenkarzem, tekściarzem, twórcą i liderem Kapeli Praskiej, która w tym roku obchodzi jubileusz 30-lecia.

– **Panie Czesławie, choć kapela nazwą nawiązuje do Pragi, to początki były w Rembertowie..?**

– W końcówce lat 80. ubiegłego wieku, dyrektor Domu Kultury „Rembertów” chciał u siebie stworzyć kapelę. Ja wtedy, razem z kolegą, Edkiem Dolanowskim, chodziliśmy po warszawskich ulicach i amatorsko graliśmy. Pojechaliśmy więc z Edziem do Rembertowa, aby się dowiedzieć, o co dokładnie chodzi.

– **Trzeba było dać próbkę swoich umiejętności?**

– Pokazaliśmy, jak gramy i musieliśmy się spodobać, bo odpowiedź była taka, żeby kompletować kapelę. I ściągnąłem Pawła Popławskiego i Zbyszka Pogorzelskiego, a później Marka Gruzewskiego. Dokompletowaliśmy też Rysia, syna Edzia. No i zaczęliśmy grę.

– **Jeszcze jako Kapela Nowa z Rembertowa...**

– Tak, nazwę zmieniliśmy dość szybko. Było tak, że do Przemysła na

Ogólnopolski Festiwal Kapel Podwórkowych zgłosiliśmy się pod starą nazwą, ale jak przyszedł czas festiwalu, to już graliśmy jako Kapela Praska. To było w 1991 roku.

– **W tym samym roku powstało nasze czasopismo...**

– Tak, Wiesio Nowosielski założył „Mieszkańca” i każdego roku organizował takie spotkania integracyjne, na których graliśmy Warszawę.

– **Na tamtym festiwalu przyznano Wam Grand Prix. Trzeba przyznać, że macie w dorobku imponującą liczbę nagród na różnego rodzaju festiwalach...**

– Jeździliśmy po całej Polsce i faktycznie, chyba tylko kilka razy nie znaleźliśmy się w ścisłej czołówce. Tamte festiwale miały niesamowitą atmosferę. A gdziekolwiek się pojawialiśmy, to byliśmy witani z olbrzymią sympatią – „O, Warszawa przyjechała!”. Teraz już nie ma takiej atmosfery.

– **Wspomniał Pan o ciepłych powitaniach na gościnnych występach,**

KAPELA CO CHOPINA GRA

czyli Wasz przykład potwierdza, że „Warszawa da się lubić”..?

– Da się lubić i zawsze była, i jest lubiana. Jak na przykład jedziemy na występy do Mławy, to oni tak się cieszą z naszego przyjazdu, jakby... jakby byli z Warszawy. A co ciekawe, to widzę, że o ile wcześniej młodzież nie bardzo gustowała w tym typie muzyki, to teraz to się zmienia. Chyba mają przesyt głównych nurtów. A my odnotowujemy wzrost fanów w wieku poniżej 30 lat.

– **Wasz repertuar nie ogranicza się do dawnych, warszawsko-praskich szlagierów, ale tworzy Pan nowe kawalki...**

– O tych dawnych piosenkach można powiedzieć, że są wieczne. Przecież zarówno Grzesiuk czy Stępowski to postaci, które długo jeszcze będą obecne w pamięci warszawiaków. A nasze nowe? No, układam i śpiewamy. A niech tam i po nas jakiś ślad będzie...

– **Dawne warszawskie piosenki powstawały jednak trochę w innym klimacie...**

– Tak, te moje chłopaki czują Warszawę, ale już nie ma takich zachowań jak kiedyś. Choćby takich, żeby sobie iść po nocy uliczkami grać... Jak chodziliśmy dawniej z Edziem. Ja na „katarynie”, a Edek na banjo. I lufka jakaś po drodze się trafiła...

– **Jak mówią bracia Czesi – to se ne vrati..?**

– Raczej już nie. Staliśmy niedawno przy Bazarze Różyckiego i mówię do chłopaków, żebyśmy zagrali, a oni, że chyba zwariowałem, bo zaraz przyjedzie straż miejska i nas zgarnie...

Lubię swoich chłopaków, ale to już nie jest ta krew.

– **A miał Pan kiedyś tego typu problemy?**

– Dawno. Byłem wtedy w wojsku. W Śródmieściu, przed „Domem Chłopa”, była impreza i ludzie wychodzili o pierwszej w nocy. Miałem akordeon i jeden z gości namówił mnie, abym grał. Milicja patrzyła, nie powiem, ostrzegali mnie, ale grałem dalej. I podjechało „lublinkiem” WSW i zgarnęło mnie i czterech kumpli. Posiedzieliśmy trochę... Ale to wszystko należy do życia. A teraz moje chłopaki się trochę boją, choć im mówię: Jaka straż miejska? Za co? Że Warszawę gramy dla ludzi? I co, głowę nam urwą za to?

– **Ma Pan jakąś ulubioną piosenkę?**

– „Czarną Mańkę”. Chłopaki nie bardzo chcą ją grać, bo mówią, że dałem tam 25 funkcji i kto to wygra? Ale ona ma niezwykły urok.

– **„Pana chłopaki” mówią, że jest Pan fantastycznym człowiekiem, ale z bardzo trudnym charakterem. To prawda?**

– Możliwe. Pewnie dlatego, że jestem nieustępliwy. Jak coś postanowię, to muszę to zrealizować. Gdyby tak nie było, to pewnie byśmy się dawno rozpadli.

– **Ponoć swego czasu zagraliście Chopina. Jak to było?**

– Przed zjazdem organizatorów Konkursu Chopinowskiego w Zegrzu jeden z nich zapytał, czy mamy w repertuarze coś Chopina. „A słyszał pan, żeby którakolwiek kapela grała Chopina?” – zapytałem go retorycznie. Ale potraktowałem to ambicjonalnie. Dwa

miesiące pracowałem nad kompozycją. Na zjeździe zagraliśmy Poloneza As-dur. I mieliśmy owację na stojąco. Nigdy żadna kapela w Polsce nie zagrała Chopina.

– **Niby dżentelmeni o tym nie rozmawiają, ale zapytam – da radę wyżyć z takiego grania?**

– Nie, teraz już nie. Kiedyś, jak się grywało jeszcze w knajpach, to można było, ale teraz nie. Ja co prawda nie grywałem w knajpach, bo nie chciałem. W takim lokalu obowiązkowo trzeba było się napić, a ja i owszem, lubię gorzałkę, ale nie codziennie.

– **Czyli każdy z Was, prócz muzykowania, musi jeszcze pracować?**

– No tak. Ja jestem na emeryturze, ale dorabiam jako serwisant. Marek pracuje w firmie przewozowej, Zbyszek jest listonoszem, Rysiek informatykiem, a Paweł robi w ubezpieczeniach. Każde granie, to jest parę groszy, ale za mało, aby z tego żyć.

– **Poza tym są koszty – choćby Wasze klimatyczne stroje...**

– Prawda. Mamy ich trzy komplety. Organizujemy je we własnym zakresie. Ja kupuję materiał, a żona, która jest specjalistką od materiałów i odzieżówki, szyje nam kamizelki.

– **W materiały to już się pewnie zaopatrujecie w marketach, a nie na bazarach prawobrzeżnej Warszawy?**

– No, na pierwsze i drugie kamizelki, to jeszcze kupowaliśmy na Stadionie Dziesięciolecia, a teraz to do Janek do hurtowni trzeba jechać. Trochę żal tych bazarów. A i „Różycz” jakiś okrojony jest...

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

POROZMAWIAJ Z BURMISTRZEM O PRADZE-POŁUDNIE

TOMASZ KUCHARSKI
BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE
M.ST. WARSZAWY

13 września (czwartek)
godz.11.00-13.00 namiot ul. Grochowska 274 przed Urzędem Dzielnicy

13 września (czwartek)
godz.17.00-19.00 namiot ul. Francuska róg Walecznych

18 września (wtorek)
godz.17.00-19.00 namiot ul. Zakole róg Grochowskiej przy wejściu do Galerii Grochów

20 września (czwartek)
godz.17.00-19.00 namiot na Pl. Szembeka

22 września (sobota)
godz.15.00-17.00 namiot w parku Polińskiego

23 września (niedziela)
godz.15.00-17.00 namiot w parku Polińskiego

25 września (wtorek)
godz.17.00-19.00 namiot ul. Grochowska 328 bazar Rogatka

27 września (czwartek)
godz.17.00-19.00 namiot ul. Nowaka Jeziorańskiego na tyłach Promenady

Porozmawiaj o inwestycjach, oświacie, kulturze, sporcie i innych tematach dotyczących naszej dzielnicy

www.pragapld.waw.pl www.facebook.com/burmistrzomazkucharski/

POŻEGNANIE LATA
NA PRADZE-POŁUDNIE

LemON
Kasia WILK

PARK NAD BALATONEM
16.09.2018
NIEDZIELA

WSTĘP WOLNY

19:00 KASIA WILK Z ZESPOŁEM
20:15 LEMON – GWIAZDA WIECZORU

ZAPRASZA
TOMASZ KUCHARSKI
BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE M. ST. WARSZAWY

LemON **WILK**



W niedzielę, 2 września, na grochowskim placu Szembeka mieszkańcy mogli posłuchać i pośpiewać piosenki z czasu okupacji stolicy. Plenerowy koncert zgromadził liczną publiczność.

PRAGA ŻYJE I SIĘ BAWI!

W minioną sobotę, 8 września, serce Pragi zabiło wyjątkowo energetycznie. Choć, przynajmniej szczerze, zdarzyły się zaburzenia. Za nami „Noc Pragi i Święto Ulicy Żąbkowskiej”.

Tłumy miłośników disco polo wiernie czekały przy scenie ustawionej u zbiegu ul. Żąbkowskiej i Brzeskiej. Widzowie wypatrywali swego idola, Sławomira Świerzyńskiego wraz z grupą Bayer Full. Rozpoczęcie imprezy nieco się opóźniało. – *Oni jadą z Kielc, bo tam są na Festiwalu Muzyki Tanecznej i pewnie ugrzęźli w korku* – mówiła „Mieszkańcowi” kobieta w średnim wieku, która ściśle przylegała do barierki ochronnej przed samą sceną. – *Ale Sławusiowi można wybaczyć wszystko!*

Pozazdrościć takich fanów. Jednak występ Bayer Full był opóźniony ze względu na przedłużoną próbę artystów Teatru Sabat Małgo-

rzaty Potockiej. Zresztą, jak później pokazało życie, była to jedyna okazja do przyjrzenia się i posłuchania artystów teatru, gdyż zaplanowany po godz. 20 ich oficjalny występ trzeba było odwołać ze względu na oberwanie chmury. Wieczne opady deszczu były tak silne, że taneczne popisy stały się niebezpieczne dla życia występujących. Podjęto więc słuszną decyzję, że koncert Teatru Sabat odbędzie się w innym terminie i miejscu.

Niemniej do wieczora pogoda sprzyjała, a Bayer Full od razu porwał publikę do wspólnej zabawy.

– *To już szesnasty raz bawimy się na ul. Żąbkowskiej* – historię święta przypomniał wiceburmistrz Pragi Pół-



noc Zbigniew Cierpisz, który przed laty był współinicjatorem imprezy.

Po disco polo przyszedł czas na zmianę klimatu na rdzennie warszawsko-praski. Z koncertem wystąpiła Kapela Praska, która świętuje właśnie jubileusz 30-lecia (rozmowa z liderem Kapeli, Czesławem Jakubikiem, na stronie 10). Lokalny folklor, zresztą jak zwykłe, zachwylił publiczność.

Po Kapeli Praskiej na scenie wystąpił Hubert Kozłowski, finalista ósmej edycji programu TVN „You Can Dance”, a później rockowy zespół HLA, który poprzez muzykę promuje ideę transplantacji. Przy szarzejącym już niebie prowadzący imprezę Paweł Pochwał z TVP zapowiedział ukraińską grupę Mirami i trzy piękne dziewczęta dały świetny wokálně-taneczny pokaz. Po koncercie liczna grupa fanów mogła z piosenkarkami zrobić sobie selfie lub dostać ich autograf. Atmosfera była bardzo radosna, a dodatkowo widzów ucieszyła zapowiedź

i powstańczymi piosenkami, „przy-pinki” podkreślające 100-lecie odzyskania niepodległości i darmowa woda do picia dla widzów.

Burmistrz wraz z radnymi dzielnicy obdarowali kombatantów czerwonymi różami.

Na scenie koncertował zespół wokálně-aktorski „Sonanto”. Nie zabrakło takich znanych piosenek, jak „Teraz jest wojna”, „Siekiera, motyka” czy „Pałac Michła”. Publika śpiewała wraz z artystami.

Magda Kato

„WEEKEND” W WESOŁEJ

Nie lada gratka szykuje się dla miłośników muzyki lekkiej i rytmicznej, czyli disco polo. W najbliższą sobotę, 15 września, aż trzy zespoły tego popularnego kanonu wystąpią w Wesołej.

Będą to kapele Impuls, Mega Dance i Weekend z Radkiem Liszewskim, który zapewne zaśpiewa największy przebój „Ona tańczy dla mnie”. Imprezę pt. Babie Lato w Wesołej „Mieszkaniec” objął patronatem medialnym. Można powiedzieć, że disco polo „debiutuje” na plenerowym wydarzeniu w tej dzielnicy.

– *Zapraszamy do wspólnej zabawy przy dźwiękach muzyki, na którą jest zapotrzebowanie, a która u nas w zasadzie nie gościła* – mówi odpowiedzialny za kulturę w Wesołej wiceburmistrz Marian Mahor. – *Z wyników przeprowadzonych ankiet wyszło nam, że mieszkańcy chcą nie tylko wydarzeń z wyższej artystycznej półki, ale także tej bardziej ludycznej.*



Impreza będzie miała charakter połączenia koncertu z piknikiem rodzinnym. Organizatorzy zapowiadają zabawowe atrakcje dla najmłodszych, m.in. malowanie buziek, miniscenę dla młodych talentów, tzw. dmuchance, trampolinę, gry, zabawy i konkursy. Oczywiście wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. A zielona przestrzeń w Wesołej-Groszówce pomiędzy ul. Słowackiego, Narutowicza, Matejki i Piaskowej pomieści wielu widzów.

– *Babie Lato w Wesołej będzie zakończeniem sezonu letniego, ale jednocześnie rozpoczęciem nowego* – zapowiada Edward Kalisz, dyrektor tutejszego Domu Kultury. – *Chcemy, aby końcówka lata upłynęła naszym mieszkańcom w miłej atmosferze.*

Impreza, która potrwa do wieczora rozpocznie się o godz. 15.00.

W sezonie jesiennym dyrektor Domu Kultury Wesoła zapowiada wydarzenia związane z obchodami 100-lecia odzyskania niepodległości, koncerty, spektakle, pokazy slajdów oraz przedstawienia i warsztaty dla dzieci.

ar

ENCYKLOPEDIA ARTYSTÓW

Przez najbliższe tygodnie w Promie Kultury na Saskiej Kępie można zobaczyć portrety artystów polskich XX i XXI wieku. Trwa wystawa fotografii wybitnego portrecisty Macieja Kłosa.

Maciej Kłós od lat tworzy Fotograficzną Encyklopedię Artystów Polskich. Pod takim zresztą tytułem portrety pokazywane są w Promie Kultury. To czwarta edycja wystawy, którą notabene pół roku temu prezentowano częściowo w gmachu Parlamentu Europejskiego w Brukseli i nieoficjalnie była tam traktowana jako rozpoczęcie obchodów 100-lecia niepodległości Polski. Niezmiennie rzadko zdarza się, aby w Parlamencie odbywały się wystawy autorskie (raczej praktykowane są zbiorowe wystawy tematyczne), tak więc docenienie dorobku prac Macieja Kłosa było naprawdę duże.

– *Na wystawie w Promie pokazywane są nowe zdjęcia i po raz pierwszy w ekspozycji zdecydowałem się na wydzielenie działu nazwanego „Pamiętamy”, to znaczy portretów artystów, którzy w ostatnich latach od nas odeszli*... – mówi „Mieszkańcowi” autor. Zarówno w środowisku fotografowanych, jak i fotografujących powszechna jest opinia, że Maciej Kłós jest wybitnym portrecistą. Kilukrotnie zresztą został uznany za Fotoreportera Roku Centralnej Agencji Fotograficznej.

W swoich pracach stara się przekraczać granice pewnej prywatności. Doskonale to widać choćby na

portrecie Kazika Staszewskiego, na którym muzyk był fotografowany w czasie... golenia. – *Zawsze staram się wejść w bezpośredni, wręcz intymny kontakt z osobą fotografowaną* – zwierza się autor „Mieszkańcowi”. Zdjęcie Kazika nawiązuje tematem do fotografii Brada Pitta, którą kilkanaście lat temu zrobił słynny portrecista Paolo Pellegrin.

Na wystawie, która trwa do 4 października, prezentowanych jest



blisko 70 portretów. Wśród palety artystów można będzie podziwiać m.in. Krzysztofa Pendereckiego, Wiesława Myślińskiego, Olę Tokarczuk, Ewę Wiśniewską, Janusza Głowackiego, Danutę Szafliarską, Romana Kłosowskiego czy Janusza Morgensterna.

rosa

REKLAMA

REKLAMA

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**

d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
www.redom.pl

ZAPRASZAMY: w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

POLSKA SZKOŁA FUTBOLU

NABÓR

ROČNIKI: 2013 - 2004

ZGŁOSZENIA:
www.PSF.waw.pl
tel. Trener Koordynator 692 894 395
tel. Dyrektor Sportowy 515 463 297
facebook.com/PolskaSzkołaFutbolu

STADION OSiR Targówek, ul. Blokowa 3
BOISKO OSiR Targówek, ul. Łabiszyńska 20

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

własny parking

RADNY, CZYLI KTO?

Za 2 lata będziemy świętować 30-lecie samorządu terytorialnego w Polsce. Myśląc o samorządzie w Warszawie, myślimy głównie o ratuszu na Bankowym. A przecież naszymi przedstawicielami w dzielnicy i mieście są radni.

To oni z zasady i zgodnie z ustawą „utrzymują stałą więź z mieszkańcami”, którzy z kolei „z mocy prawa tworzą wspólnotę samorządową”. Dzisiaj, gdy pozostał nam zaledwie miesiąc do wyborów samorządowych, warto pochylić się nad pytaniem, kim jest radny. Po co jest? Gdzie jest? Co robi, czego nie robi, a co robić powinien? Nie ma co ukrywać – tylko kilkanaście procent Polaków angażuje się społecznie. To mało. Wypadkową naszego zaangażowania są także wybory samorządowe. Czy nadajemy im odpowiednie znaczenie? Czy wybór radnych jest świadomy?

Bolączką samorządowców, którzy motywowani są wnioskami, dążeniami i, co tu dużo kryć, marzeniami obywateli-mieszkańców, jest trudność, z jaką nawiązuje się relacje w dużym mieście. Niska aktywność lokalnych społeczności przekłada się na pracę radnych. Radny jest bowiem silny lokalną społecznością. Może być jej liderem, ale może być także, co chyba częstsze, nic niemówiącym nazwiskiem na liście wyborczej czy sztucznie uśmiechniętym, wciśniętym w garnitur osobnikiem spoglądającym ze zdjęcia w urzędowym biuletynie informacji publicznej, bez strony internetowej, bez konta na portalach społecznościowych, bez znanego mieszkańcom numeru

telefonu. „Lider”, który przypomina o sobie wyborcom co cztery lata – przypudrowany w Photoshopie, zerka z kolorowego plakatu i zachęca, aby zaufać mu jeszcze raz, jeszcze ten jeden jedyny raz...

W Polsce mamy ponad 45 tysięcy radnych. Samorząd jest często trampoliną do tzw. „dużej” polityki. A jednak w samorządzie najważniejsze jest bycie blisko mieszkańca. Na wyciągnięcie ręki, na krótki telefon i na trochę dłuższy mail. Bycie blisko musi być naturalne i wypływać z potrzeby kontaktu z mieszkańcami-sąsiadami. Im mniejsza społeczność tym – jak się wydaje – relacje mogą być bliższe. Trochę jak u Andrzeja Zauchy, gdzieś między knajpą, kosciołem, mostem – radny powinien być „swojakiem”.

Dla wielu mieszkańców zdobywanie na aktywność społeczną jest dużym poświęceniem. I piszę to ze zrozumieniem jako mąż, ojciec dwójki małych dzieci, radca prawny prowadzący intensywną praktykę zawodową i... radny. Pomiedzy żłobkiem czy przedszkolem, pracą, rachunkami, popołudniowymi zajęciami z dziećmi, obiecanym i odkładanym wyjściem do kina czy na basen, brakuje przestrzeni na zajęcie się sprawami wspólnymi osiedla czy gminy. Rozumiem to i tym bardziej poszukiwałbym



na mapie miasta, dzielnicy czy naszego osiedla kogoś, komu się chce. Mieszkańcy zdają się czasami mówić do radnych: „Działaj na naszą rzecz, kiedy my nie do końca możemy i nie do końca też chcemy”. Bo może jest jednak tak, że dla wielu z nas zaangażowanie jest koszmarem. Że ciągle powtarzanie i zapraszanie przez władzę do quasi-konsultacji, wypowiedzi, ankiet jest uludą demokracji i jej fasadą. Może nie chcemy? Może chcemy świętego spokoju? Tym większa rola radnych, także tych od załatwiania małych, lokalnych spraw, spraw indywidualnych, spraw życiowych.

Przed nami kolejne wybory do samorządu. Samorząd wymaga naszej uwagi. Zostaje w nim 50% naszych podatków. Musimy więc i wymagać, i pilnować tego, jak pracuje i załatwia nasze sprawy. Często mówi się, nie głosujesz nie narzekaj. W prostych porzekadłach jest trochę prawdy. Przez 4-letnią kadencję (kolejna będzie 5-letnia) z łatwością można poznać kogoś, kto dba o sprawy lokalne i oddaje część swojego czasu na to co wspólne.

Dariusz Lasocki
radny dzielnicy Praga-Południe

WAWER? KULTURKA!

Pod koniec września zostanie otwarta nowoczesna kulturoteka przy ul. Błękitnej 32 w Wawrze. Po przygotowywanym obiekcie oprowadzili „Mieszkańca” burmistrz dzielnicy Łukasz Jeziorski i dyrektor tutejszych bibliotek Jacek Czarnowski.

Nowoczesność kulturoteki widać, zanim się do niej wejdzie. Przy budynku znajduje się „książkomat” – element systemu umożliwiającego, o dowolnej porze, wypożyczenie książki, którą odbiera się na zasadzie „paczkomatu”. Przez całą dobę, również automatycznie, można zwrócić książkę – po prostu wsuwa się ją do urządzenia podobnego do bankomatu. Ale to tylko namiastka nowoczesności obiektu, którego gospodarzem jest Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wawer.

– Ten wielofunkcyjny budynek ma służyć całemu lokalnemu społeczeństwu i będą się w nim odbywały działania z różnych obszarów szeroko pojętej kultury – burmistrz Wawra, Łukasz Jeziorski podkreśla, że to jedna z trzech budowanych w dzielnicy kulturotek.

Oficjalne otwarcie kulturoteki odbędzie się 27 września. Budowę zakończono w maju, ale trwają prace adaptacyjne pomieszczeń, ich wyposażanie, meblowanie... Inwestycja kosztowała ok. 3,2 mln zł.

Dokładniej o funkcjach poszczególnych pomiesz-



czeń opowiada dyrektor biblioteki Jacek Czarnowski. Razem z burmistrzem demonstrują i wyjaśniają zasadę działania systemu SelfCheck'u (na zdjęciu), nazywanego samoobsługowym wypożyczaniem. Czytelnik bierze pożądaną książkę i poprzez taki właśnie terminal wypożycza ją, bez udziału pracownika biblioteki.

W kulturotece znajdują się m.in. wypożyczalnia książek dla dzieci, pierwsza w Warszawie wypożyczalnia dedykowana młodzieży, czytelnia plenerowa, pokój „pracy cichej”, sala z potężnym monitorem i miejsce do wirtualnych zabaw dla dzieci i młodzieży. Zadbano o udogodnienia takie jak winda, klimatyzacja czy wózkarnia. W jednym

z pomieszczeń znajduje się studio nagrań. – Będziemy tu nagrywać audiobooki i słuchowiska – zapowiada dyrektor, a burmistrz dodaje, że nagranie przez dziecko czy dorosłego własnego audiobooka jest świetną formą zachęty do czytania książek.

W budynku znajduje się siedziba lokalnego samorządu – Rady Osiedla Wawer. Odbywają się tu też zajęcia Klubu Senior +. „Mieszkaniec” trafił akurat na „zajęcia z gliny”. – Taki nowoczesny obiekt był nam bardzo potrzebny – panie seniorce przerywają na chwilę lepienie i opowiadają, że wcześniej miały zajęcia z gier logicznych, a będą miały z florystyki i malarstwa.

rosa

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wymiana poręczy z PCV na drewniane w balustradach schodowych w budynkach Londyńska 12, 14, Meksykańska 5, Międzynarodowa 54.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Remont daszków nad wejściem oraz wykonanie zabudowy otwieranej wnęk pod schodami w budynku Międzynarodowa 38/40 kl. I i II.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*



KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

**ZABUDOWY
BALKONÓW
ROLETY**
DZIEŃ-NOC I INNE
514 165 445
ABC DLA DOMU

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

**Bezpieczna
pożyczka**
EKSPRESOWA
Pożyczamy nawet
do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód
797-705-110*
SPRAWDŹ NAS!
*Koszt połączenia wg taryfy operatora

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy,
Pawłace,
Garderoby,
Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

„JAK WOJTEK ZOSTAŁ STRAŻAKIEM”

Chyba nie ma w Polsce człowieka, który w młodości nie czytał (lub któremu nie czytano) tej pozycji autorstwa Czesława Janczarskiego. A prawie każdy chłopczyk, jak książkowy Wojtek, chciał kiedyś zostać strażakiem.

Życie często zaskakuje, ale czasami spełnia marzenia. Przykładem jest inny Wojtek, czyli Wojciech Zabłocki, burmistrz Pragi Północ, któremu niespodziewanie, w wieku 33 lat, dane było wbić się w strażacki mundur...



Od razu uspokajamy mieszkańców – burmistrz nadal jest burmistrzem, a uniform straży pożarnej przywdział tylko na chwilę. Zdarzyło się to w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 5 przy ul. Marcinkowskiego. Tam, w dawnych koszarach Straży Ogniowej, stacjonuje 70 strażaków, którzy czuwają nad bezpieczeństwem mieszkańców Pragi Północ i części Pragi Południe. Niosą pomoc nie tylko w czasie pożarów, ale także innych zdarzeń losowych.

W ubiegłym tygodniu strażacy zaprezentowali nową siłownię, która powstała dzięki zaangażowaniu burmistrza i środkom przekazanim przez prywatnego darczyńcę.

– Taka siłownia, z takim wyposażeniem, jest niezbędna do utrzymywania sprawności fizycznej strażaków – podkreślał w czasie briefingu dowódca jednostki mł. bryg. Andrzej Mierzwicki.

Nowoczesne sprzęty do ćwiczeń faktycznie robią duże wrażenie.

– Ponieważ mieszkańcy zawsze mogą liczyć na naszych strażaków, to chcieliśmy pokazać, że strażacy też mogą liczyć na nas... – burmistrz Wojciech Zabłocki tłumaczył, że Dzielnica nie miała możliwości sfinansowania wartej kilkadziesiąt tysięcy siłowni i dlatego postanowił poszukać i namówić do tej inwestycji prywatnego sponsora. Udało się pozyskać inwestora – została nim spółka z branży nieruchomości Projekt Białostocka.

Na briefingu pojawił się w imieniu inwestora Mariusz Piłczyński z firmy Budrem, którego zapytaliśmy, czy trudno było podjąć decyzję o sfinansowaniu siłowni.

– Jako lokalny deweloper wybudowaliśmy w tym rejonie



cztery inwestycje, więc była okazja odwdzięczenia się lokalnej społeczności poprzez wsparcie strażaków – mówił przedstawiciel inwestora.

A wracając do burmistrza, który znany jest z dbałości o formę fizyczną, to oczywiście wykorzystał także okazję na krótki trening na nowej siłowni. Na naszym portalu www.mieszkaniec.pl można zobaczyć fotoreportaż z tego wydarzenia.



Miło też poinformować Czytelników, że już niedługo przy ul. Marcinkowskiego zostanie otwarte kolejne muzeum w prawobrzeżnej części Warszawy. Będzie to nowoczesne, multimedialne muzeum pożarnictwa. Ekspozaty właśnie przenoszone są z dawnego muzeum na Chłodnej. Nam dane było przyjrzeć się dawnej „sikawce” (na zdjęciu).

Ada M.

TO warto przeczytać! PIĘŚĆ

Spełniona matka i babcia, emerytka i autorka powieści... fantasy. Bożena Walewska, mieszkanka Białoleki zaskakuje i budzi podziw swoim najnowszym dokonaniem. Poznajcie pisarkę i jej niezwykle, wciągające dzieło „Pięść”.



Na Białolekę mieszka „od zawsze”. Nigdy nawet przez myśl jej nie przeszło, by zmienić dzielnicę czy miasto. Tutaj ma swoje miejsce na ziemi.

Bożena Walewska zapytana o opis jej życia odpowiada: – Ot, takie sobie, zwykłe życie kobiety. Wychowałam trójkę dzieci, zatem zapewniłam ojczyźnie przyszłych obywateli. Staram się dużo podróżować, zwiedziłam kilka krajów a f r y k a n s k i c h, poznałam też kultury wschodu, które stały

czy się w jej głowie, a ona tylko zapisuje te myśli.

– W moim wieku fantasy?, mógłby ktoś zapytać. To jest mój sposób na złapanie oddechu od problemów życia, od zachowań ludzi, które nie zawsze mi odpowiadają. Być może nieświadomie zapisuję właśnie takie zachowania, tyle że osadzam



je w innym świecie. Ten świat wzoruję na kulturach wschodu – opowiada Bożena Walewska.

Jej literacki debiut to „Pięść”. Powieść dla

dorosłych i młodzieży, dla kobiet i mężczyzn. Opowiada o niewoli, wojnie, miłości i magii, o świecie, który jest równie wspaniały, co okrutny.

Są już dwie części tej niezwykłej powieści. Co prawda tylko w wersji elektronicznej, na papierową potrzebą środków, ale patrząc na recenzje czytelników warto zajrzeć do ebooków.

Powieść mieszkanki Białoleki znajdziecie na stronie: ridero.eu/pl/books/piesc KB

REKLAMA

REKLAMA

HAVEN HOUSE BYŁO WARTO!

PROFBUD

PORT, DO KTÓREGO WRACASZ.

☎ 605 606 606

📍 ul. M. Pawlikowskiego • Warszawa



ŚMIESZKANIEC

Szpital.
– Panie doktorze, jednak mam pewną prośbę.
– Proszę się nie martwić, leży pan już na stole, a ja operuję od 10 lat.
– Rozumiem, panie doktorze, ale jednak zdecydowanie proszę, żeby...
– Cicho!
– Ale jednak...
– Niech pan zamilknie, albo każe dać panu zastrzyk usypiający!
– Dzięki Bogu... O to właśnie mi chodziło...

– Wiesz, po tym kursie na radiotelegrafistę zacząłem pić...
– Dlaczego?
– Bo od kiedy nauczyłem się alfabetu Morse’a, zawsze w czasie deszczu słyszę, jak krople bębnią moje imię i mówią „pij, pij”...

– Jak tam twoja nowa żona?
– Była idealna, dopóki nie zaczęła wymagać, żebym też był idealnym mężem.

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Jak przygotować w domu świetny kinderbal?

1. **Zaproszenie:** trzeba określić godzinę rozpoczęcia, ale i zakończenia spotkania, by rodzice wiedzieli, o której mają przyjść po dziecko.
2. **Pomieszczenie:** trzeba usunąć przedmioty delikatne, niebezpieczne, kable itp. Warto usunąć kosztowne dywany.
3. **Poczęstunek:** trzy małe stoliki (może to być nakryta wesołym, papierowym obrusem szafka); na jednym – przekąski wytrawne, na drugim słodkie, na trzecim napoje, najlepiej w jednorazowych kartonikach. Pamiętaj o papierowych serwetkach.
4. **Muzyka i tańce** – raczej do utworów znanych dzieciom lub tanecznych standardów.
5. **Atrakcje** – konkursy, zgadywanki, występy samych dzieci. Ważne, by WSZYSCY byli wygranymi, a każde dziecko otrzymało jakąś nagrodę. A to nie jest łatwe zadanie.



WARTO WIEDZIEĆ

Lody z najwyższej półki mają polskie korzenie! Szalenie modne na świecie i, nie ma co kryć, bardzo drogie lody Häagen-Dazs, to produkt amerykański dostępny w blisko 80 krajach świata. Kto jadł, wie o co chodzi, a kto nie – tego się nie da opowiedzieć. Lepiej spróbować.
Produkt amerykański, ale pomysł polski! Wymyślił je od początku do końca Reuben Mattus, którego rodzina emigrowała z Polski, by w Nowym Jorku otworzyć lodziarnię. Reuben pracował w niej przez kilka lat, a w roku 1932 przejął ją i starał się doskonalić receptury, by w roku 1961 zacząć sprzedawać fantastyczne, ciężkie lody pod nazwą Häagen-Dazs.
Co znaczy nazwa? Nic. Reuben i jego żona, Rosa (też Polka) wymyślili ją, by w ten sposób podziękować Danii (stąd niby – duńskie brzmienie) za dobre traktowanie Żydów podczas II wojny światowej (oboje byli Żydami). Na opakowaniach była nawet mapa Danii!
Markę sprzedano w roku 1983 za 70 milionów dolarów, zaś Reuben zmarł w roku 1994, a Rosa w 2006. Lody, produkowane w oparciu o prawdziwą śmietankę i naturalne komponenty, cieszą nas do dziś.

Ciekawska

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

OWOCE, WARZYWA I GRZYBY NA ZIMĘ? OCZYWIŚCIE!

🔥 **SUSZONE:** (suszarka do warzyw) natka pietruszki i selera, koperek, grzyby z wyjątkiem kurek, plasterki marchewki, buraka, jabłek. Suszarkę do warzyw można zastąpić piekarnikiem – produkty pokrojone w cienkie plasterki lub siekane drobno (natki) rozkładamy pojedynczą warstwą na papierze do pieczenia i suszymy przy lekko uchylonych drzwiczkach, w temperaturze 100°C przez 1,5 godziny, wyłączamy, po kilku godzinach powtarzamy ten proces, aż do uzyskania kruchego produktu. Przechowujemy w bardzo szczelnych słoikach lub woreczkach.

🔥 **MIELONE GRZYBY:** jeśli masz mało grzybów suszonych, a lubisz ich używać w kuchni, zmiel je. Muszą być naprawdę suche. Zmielone, dodane nawet w małej ilości do sosu czy zupy, intensywnie wzbogacają smak i aromat. Sprawdzone od lat!

🔥 **KISZONA** kapusta, kiszzone ogórki – nie chcę powielać przepisów, które są ogólnodostępne. Warto przypomnieć, że kisic można też grzyby, pomidory czy jabłka! Małe, całe, nie przejrzałe **jabłka** włóż do słoja, przekładając je liśćmi wiśni i porzeczki. Dorzuć kilka kawałeczków cynamonu, kilka goździków i ciut imbiru. Zalej letnią lub chłodną wodą z 1/2 łyżki soli i 3-4 łyżkami dobrego miodu (płyn musi całkowicie przykryć jabłka). Zamknąć, odstawić do piwnicy. Niektórzy dodają jeszcze łyżkę maki żytniej na słoje. **Pomidory** – niewielkie, podłużne (są bardziej mięsiste) wraz z korzeniem chrzanu, kilkoma ząbkami czosnku, gorczycą, estragonem, rozmarynem, baldachami czosnku ułóż w słoju, zalej słoną (łyżka na litr) wodą, lekko ciepłą. Zamknij słoje pamiętając, że fermentacja trwa około dwóch tygodni, a najlepiej je zjeść (sałatki, zupy) w ciągu 2-3 miesięcy.

🔥 **MROŻONA** fasolka, marchewka i pozostała włoszczyzna, kalafior, brukselka oraz brokuły – mrożenie nie zawsze jest proste. Powinno poprzedzać je blanszowanie, czyli wrzucenie rozdrobnionych warzyw (plastry, różyczki) do wrzątku i pozostawienie wrzących na minutę, a następnie błyskawiczne przełożenie do wody z lodem, a po osuszeniu mrozić w porcjach „na raz”. Lepiej wykorzystasz miejsce w lodówce, mroząc zmiksowane truskawki, maliny, brzoskwinie, pomidory z bazylią i oliwą czy gotowane buraczki.

Pyszna Józia



REKLAMA



IDEALNE MIEJSCE NA TWOJE PRZYJĘCIE?

SPRAWDŹ OFERTĘ OKOLICZNOŚCIOWĄ RESTAURACJI NOVA W HOTELE FELIX!

- IMIENINY
- ROCZNICE
- CHRZCINY
- URODZINY
- KONSOLACJE
- WESELA

I WSZYSTKIE INNE UROCZYSTOŚCI RODZINNE!

Hotel Felix ul. Omulewska 24, 04-128 Warszawa | www.bwfelix.pl
Michał Kurek | Specjalista ds. Organizacji Imprez
+48 22 210 77 52 | +48 696 478 698 | m.kurek@bwfelix.pl

TAPICER

* **USŁUGI**
* **Narożniki wg. wymiarów Klienta**
* **Materiały obiciowe**
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8
 Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50



TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ **Montaż i wyważanie**
■ **RUN ON FLAT** ■
■ **Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon** ■
■ **Prostownie felg** ■

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



Dom Opieki Leśna Góra

Najlepsza opieka
Najniższe ceny
Profesjonalna rehabilitacja
Transport - karetka
Opieka medyczna 24h
Własna kuchnia

tel. 660 697 365, 606 976 031
Kamieńczyk k/Wyszkowa, ul. Warszawska 18
www.domopiekilesnagora.pl



HOROSKOP

Baran

21.03-21.04

Byk

22.04-21.05

Bliźnięta

22.05-21.06

Rak

22.06-22.07

Lew

23.07-23.08

Panna

24.08-23.09

Waga

24.09-23.10

Skorpion

24.10-23.11

Strzelec

24.11-22.12

Koziorożec

23.12-20.01

Wodnik

21.01-19.02

Ryby

20.02-20.03

Nadszedł koniec wakacji. Jednak nie jest to czas, by się tym smucić. Warto ciepło i słońce z letnich miesięcy przenieść na relacje prywatne. Ciepły uśmiech, radosne kolory, miłe słowa to twój oręż na najbliższe dni. Po wakacyjnym leniuchowaniu weź się dziarsko do roboty. Może nowy projekt w pracy? Nowa inicjatywa? Chyba warto spróbować.

Rozważne działanie i ostrożność przyniosą ci korzyści w najbliższych dniach. Każdą ważną decyzję przemyśl kilka razy i jeśli masz taką możliwość, skonsultuj się z fachowcem. Pamiętaj także o swoich najbliższych. Praca nie może cię pochłoniąć bez reszty. Może drobny podarunek dla partnera pomoże ci w podtrzymaniu miłej atmosfery.

Spokojnie sprezyj swoje cele. Może nawet warto zrobić plan. Wyznacz cele na najbliższe miesiące i zacznij je realizować. Bądź zdecydowany i konsekwentny. Jednak w wykonaniu swoich zadań nie zapominać o otaczających cię ludziach. Spróbuj przyjąć postawę „z sercem na dłoni” – na pewno to docenią i cię wesprą.

W najbliższych dniach możesz poczuć się przytłoczony odpowiedzialnością. Poszukaj oparcia w kimś najbliższym. Jednak pamiętaj, by w przyszłości mu za to podziękować! Po chwilowych trudnościach przyjdzie dobra passa, którą postaraj się wykorzystać jak najlepiej. Dodatkowo pamiętaj, że szeroki uśmiech otwiera prawie każde drzwi.

Czeka cię przyływ adrenaliny. Jej źródłem będą emocjonujące przedsięwzięcia: sport ekstremalny lub po raz pierwszy wykonywane czynności. Dobrze wykorzystaj nabyte doświadczenie. Poświęć chwilę lub dwie podczas dnia na odrobinę przyjemności – to pomoże ci się zmobilizować do dalszego działania.

Możesz sobie pozwolić na kilka kaprysów. W sklepie bądź wybredny, nie daj sobie wcisnąć kitu. Nie zgadzaj się na wszystko, co próbują na ciebie zrzucić inni. Jednak nie przesadzaj. Staraj się porządnie wywiązywać ze swoich obowiązków. W domowym zaciszu zrób coś miłego dla rodziny, to na pewno poprawi lub umocni dobrą atmosferę.

Jeżeli ostatnio dbałeś o zdrowie, na pewno w najbliższych dniach odczujesz tego pozytywne skutki. Jednak nie zapominać o utrzymaniu formy. Wykorzystaj jeszcze ciepłe dni, by przepacerować się lub przejechać na rowerze. Warto także zwrócić uwagę na zdrowie twojej rodziny. Może wspólne wyjście na basen lub sobotnia wycieczka do lasu? Pomyśl o tym.

Nadszedł sprzyjający czas na zawieranie nowych znajomości. Warto przełamać nieśmiałość i przystąpić do działania. A nuż trafisz na kogoś specjalnego, kto ma ci do zaoferowania dobrą propozycję zawodową lub coś więcej niż przyjaźń. W tym czasie nie zapominać także o starych znajomych. Dowiedz się, co się u nich dzieje. Przecież dawne wspaniałe chwile nie mogą pójść w zapomnienie!

Najbliższe decyzje będą dla ciebie strzałem w dziesiątkę. Więc wyceluj porządnie i nie odkładaj ważnych rozmów na później, bo może cię ominąć najlepszy na to czas i przychylność rozmówców. W najbliższym czasie pozatławiaj też zaległe sprawy. Wspólny spacer z rodziną pozwoli ci odpocząć i zrelaksować się przed kolejnym dniem w pracy.

Możesz liczyć na przychylność otaczających cię ludzi. Szef spojrzy życzliwym okiem, współpracownicy z uznaniem poklepią po plecach, a znajomi będą chcieli spędzać z tobą przyjemne chwile. Jednak uważaj, by niewłaściwym komentarzem nie zepsuć tej dobrej atmosfery. Pamiętaj, że ty także się musisz trochę postarać, by zasłużyć na życzliwość otoczenia.

Mogą targać tobą przeróżne uczucia, co doprowadzi do niepewnej sytuacji psychicznej. W sprawach zawodowych twoje zniecierpliwienie może doprowadzić do pewnej nerwowości i dodatkowo przysporzyć ci wrogów. Na stałość możesz liczyć natomiast w uczuciach, dlatego dbaj o bliską osobę.

Ryby bywają ostrożne. Może warto w najbliższych dniach upodobać się trochę do tych stworzeń. Mniej mówić, za to uważniej słuchać. W ten sposób mogą się rozwiązać problemy towarzyskie. Ostrożnie podejmuj trudne decyzje. Zastanów się nad każdym poważnym krokiem. Lepiej trochę się spóźnić, niż spiesząc się, wpaść pod samochód.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 17

material na podszewkę	galeria o trzech rzędach wisiel	alkohol na owocach		zestaw znaczków	upięte włosy	4	przodek Rumuna	zaprawa żelitycy		pasterz z westernu	zabytek przeszłości
	5				mocowana do kopyta moneta z Korei			3			
nietrwala cząstka elementarna		ryczący kot smuga, bruzda			szwajc. reformator religijny						
						6	kubrak statek glebinowy			12	
imię Axera, reżysera					nad nią Verdun	9	rocznica ślubu Niemcewicz				
jedna druga myje	7				wiosenny miesiąc składnik kości			toból węgiel jak proszek	1		
				na ołtarzu		8			urządzenie do mierzenia ładunku elektrycznego		psia noga
w zodiaku	księga z psalmami		świętuje 20 maja broszura reklamowa		2					11	
boczna część czoła		głos kaczk	tkanina na łowicką zapaskę miecznik							do prasowania	
							bajoro, błoto				
					mężczyzna stuoki olbrzym				na muchy wynalazca słynnej kostki		
pod nim Filon											
prosi o nią skazaniec					znak wysokości na mapie		drugoplanowa w filmie				15
król futbolu z Brazylii		z alejami Bruce, karateka				13	arabski klej			14	A z krzyżkiem
				innowierca dla Żyda				lekkie ciastko			
nowo wcielony do wojska								kotlety bite		10	
kończy alfabet				w nim grusze					przełęcznica		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło – przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Do wygrania książka.

Rozwiązanie krzyżówki nr 16/2018: „Leniwy dwa razy robi”. Książkę wylosowała p. Anna Raczyńska. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do dnia 21.09.2018 r.

REKLAMA

REKLAMA

INDYWIDUALNE OBUWIE ORTOPEDYCZNE – CZYLI O TYM, JAK I GDZIE SZYJE SIĘ BUTY

Niedawno w „Mieszkańcu” pisaliśmy o rodzinnej firmie z tradycjami – Zakładach Ortopedycznych im. Wacława Omiotka mieszczących się w warszawskim Aninie przy ul. Kajki 28.

Dzisiaj skupimy się trochę bardziej szczegółowo na jednym z ich najważniejszych produktów – na miarowym obuwiu ortopedycznym. Otóż ten typ zaopatrzenia to zdecydowanie podstawa działalności firmy. Buty szyje się tu od samego początku, czyli od 1935 roku.

Obecnie w firmie dominują nowoczesne technologie, skanery 3D, komputerowe programy do projektowania sprzętu ortopedycznego i frezarki CAD/CAM. Natomiast w kwestii obuwia niewiele się zmieniło. Wykonanie indywidualnego obuwia ortopedycznego, to wciąż niezwykle ciężka i żmudna praca, wymagająca ogromu doświadczenia i umiejętności, które zdobyć można tylko i wyłącznie ucząc się od starszych mistrzów rzemiosła.

Technologia niewiele się zmieniła. W dalszym ciągu należy pobrać miarę, wykonać kopyta, wyciąć skórę, uszyć cholewki i zaćwiekować buta. Wszystkie te czynności pracownicy wykonują ręcznie, przy nieznacznej pomocy obrabiarki czy prasy.

Na Kajki 28 wykonuje się buty na wszelkie schorzenia układu ruchu i deformacje stopy. Mamy tu na myśli takie jednostki chorobowe, jak m.in.:

- haluxy/paluchy koślawe
- stopy płasko koślawe
- reumatoidalne zapalenie stawów
- stopa cukrzycowa
- płaskostopie poprzeczne/podłużne
- stopa końsko-szpota
- palce młotkowate
- dna moczaniowa
- nerwiak Mortona
- obuwie dla dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym
- obuwie dla dzieci do ortez typu AFO DAFO
- skrócenie kończyny dolnej
- i wiele innych...



Placówka ma podpisaną umowę z **Narodowym Funduszem Zdrowia**, zatem wszystkie typy obuwia mogą być współfinansowane ze środków NFZ, co dość znacznie obniża koszty ponoszone bezpośrednio przez pacjenta.

Żeby tak się stało potrzebny jest wniosek na zaopatrzenie ortopedyczne wystawione przez jednego z lekarzy specjalistów (ortopeda, chirurg traumatolog, neurolog, diabetolog, reumatolog, chirurg onkolog, chirurg dziecięcy, chirurg ogólny oraz lekarz specjalności rehabilitacji ruchowej). Każdy z wyżej wymienionych ma możliwość wypisania takiego wniosku. Warto podczas wizyty lekarskiej dopytać się o taką możliwość, ponieważ dla wielu pacjentów takie obuwie lecznicze, to duże ułatwienie w codziennym funkcjonowaniu, a niewiele osób zdaje sobie sprawę z możliwości wykonania butów „na obstalunek”. Oczywiście buty można wykonać też w formie pełnopłatnej.

Warto również wspomnieć o materiałach wykorzystywanych w Zakładach Ortopedycznych na Kajki.

Zarówno skóry, jak i materiały używane do wykonywania podeszew są najwyższej jakości. Skóry wierzchnie to głównie skóry bydlęce i kozie z polskich i włoskich garbarni. Futrówka wyścielająca wnętrze butów jest bardzo delikatna, nie uczula i jest miła w dotyku. Styrogumy, spody gumowe i krupony bydlęce to materiały, które wykorzystuje się do produkcji podeszew.

Bardzo ważna zarówno dla pacjentów, jak i dla pracowników jest piecza, jaką nad działem obuwia ortopedycznego sprawuje pan Jerzy Omiotek. Jego niepodważalne ponad 50-letnie doświadczenie w zakresie wykonawstwa miarowego obuwia ortopedycznego jest bezcenne.

Pan Jerzy od ponad 20 lat jest starszym cechu rzemiosł skórzanych im. Jana Kilińskiego znajdującego się na warszawskim Starym Mieście, był wielokrotnie odznaczany za



działalność na rzecz poprawy jakości życia osób z niepełnosprawnościami. Wyróżniony został przez prezydentów RP m.in. Złotym Krzyżem Zasługi czy Szablą Kilińskiego.

Swoją wiedzę przekazuje pracownikom i swojemu wnukowi, który jest zarazem jego następcą. Dzięki działalności firmy opartej na wielopokoleniowej rzemieślniczej tradycji, warszawiacy mogą być spokojni, że w razie potrzeby będą mieli gdzie wykonać obuwie ortopedyczne, nawet w dość odległej przyszłości. W świecie, gdzie prawdziwe rzemiosło zanika, a szeroko rozumiana komputeryzacja obecna jest niemal w każdej dziedzinie życia, taka placówka to prawdziwy skarb.

Jeżeli jesteście Państwo zainteresowani miarowym obuwiem ortopedycznym, polecamy odwiedzenie strony internetowej Zakładów Ortopedycznych im. Wacława Omiotka i umówienie się na wizytę. Sama strona, to świetne miejsce do zapoznania się z ofertą firmy, obejrzenia archiwalnych i aktualnych materiałów wideo o działalności firmy oraz przyjrzenia się fasonom obuwia.

Zapraszamy!





Zakłady Ortopedyczne im. Wacława Omiotka
ul. Kajki 28 | 04-634 Warszawa Anin

Tel. 22 812 09 24, 22 812 15 15
Tel./fax: 22 619 94 25

Godziny otwarcia: pn-pt 8:00-16:00
www.zow-warszawa.com.pl

MIESZKANIEC 15

PRASKA ORKIESTRA DREAM UP

Masz 10-18 lat?

Zawsze chciałeś nauczyć się śpiewu, gry na instrumencie?

A może Twoja przygoda z muzyką już się zaczęła i pragniesz rozwijać swój talent pod okiem profesjonalistów?

Czekamy właśnie na Ciebie !!!

**Zgłoś się
na bezpłatne zajęcia
instrumentalne i wokalne:**

dreamup@cpk.art.pl

tel. 22 277 08 20

10 września

– rozpoczynamy przesłuchania uczestników

17 września

– start zajęć!

Centrum Promocji Kultury

w Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy

ul. Podskarbińska 2



**FUNDACJA
BGŻ BNP PARIBAS**



Dream up
by  **FONDATION
BNP PARIBAS**



BIZNES

■ **Biuro Kredytowe.**
Pożyczki na oświadczenie!!!
Tel. 577-668-566

DAM PRACĘ

■ Emerytowi zmotoryzowanemu zlecę dorywcze prace na działce i w domu. Tel. 502-154-326

■ Firma sprzątająca – do sprzątnięcia Wyższej Uczelni na Pradze serwis dzienny wewnątrz budynku, teren zewnętrzny i noc. Praca 7 dni w tyg. Tel. 668-244-694

■ Prasowaczka 1/2 etatu.
Tel. 502-292-969

■ Zespół Szkół nr 37 przy al. Stanów Zjednoczonych 24 poszukuje osoby na stanowisko **starszej/go woźnej/go – sprzątającej/go.**
Zatrudnienie od zaraz na umowę o pracę – pełen etat. CV prosimy przysyłać na adres: zs37@zs37.waw.pl
Kontakt telefoniczny w godz. 9:00-16:00
Nr tel. 22 871-45-36 lub 22 672-02-29

FINANSE

■ Pożyczki INKASO CITY do 2000 zł! Dla pracujących, emerytów, rencistów i dla osób z komornikiem.
Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe.
Tel. 609-545-270

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem).
Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.**
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła.
Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Doświadczona nauczycielka jęz. angielskiego udziela lekcji, korepetycji dzieciom i młodzieży (Saska Kępa).
Tel. 506-581-428

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Wynajmę dom firmie z pracownikami, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, działka 1800 m², cena 3 tys/miesiąc. Międzyzlesie.
Tel. 501-372-347

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów.
Tel. 728-925-966

■ Działkę 650 m kw. z domkiem letniskowym k. Nieporętu.
Tel. 695-986-958

■ Działkę rekreacyjno-budowlaną 600 m kw. w Urszulewie, 50 m do jeziora, okolice Sierpca.
Tel. 600-851-077

■ **Sprzedam siedlisko w Górkach gmina Dębe Wielkie działka 2211 m². Tel. 731-480-770**

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

■ Pełna energii emerytka dysponująca wolnym czasem, oferuje doraźną, bezpłatną pomoc (drobne zakupy, wykup leków) starszym samotnym osobom.
Tel. 501-074-164

■ Sprzedam drewno kominkowe.
Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
oraz Dyrektor Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zapraszają na

BABIE LATO

w Wesołej

18 15
20 września

15.00 - Impuls
16.30 - Mega Dance
18.00 - Weekend

W programie moc atrakcji m.in.: punkty gastronomiczne i rekreacyjne, gry, zabawy i konkursy

Teren Wesoła-Groszówka pomiędzy ulicami:
J. Słowackiego, G. Narutowicza, J. Matejki i Piaskowej

Patronat medialny:

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio.**
Tel. 721-002-710

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.**
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ **A A TANI SERWIS KOMPUTEROWY. DOJAZD 0 ZŁ.**
TEL. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.**
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888**

■ **Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05**

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888**

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piec, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708**

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**

Pierwsza Legionowska Noc Kabaretowa

16 września g. 18:00 Bilety już od 75 zł

Łowcy.B **Kabaret Skeczów Męzczych** **Formacja Chatelet**

Kabaret Skeczów Męzczych
Prowadzenie gali: Mariusz Ostrowski

Formacja Chatelet

Arena Legionowo : ul.Bolesława Chrobrego 50B

Bilety : kabaretowebilety.pl biletyna.pl biletyinakabarety.pl

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA

DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów. Tel. 501-441-898**

■ **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214**

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ **Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050**

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Glazura, hydraulika.
Tel. 600-803-027

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki.
Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ **AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505**

USŁUGI – Porządkowe

■ **Wspólnota Mieszkaniowa (Wawer) zleci sprzątanie terenu zewnętrznego wraz z utrzymaniem terenów zielonych i odśnieżaniem.**
Tel. 602-634-419

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 518-562-380

■ Malowanie, panele, wykładziny.
Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie.
Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

NAGROBKI

już od 1990 zł

22/214 06 31
500 290 360

RATY **EKSPOZYCJA**
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gójscy”

rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

REKLAMA

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.

Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
43 500 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

KINESIOTAPING I NIE TYLKO

Rehabilitacja w BORAMEDzie to miejsce, gdzie znajdują skuteczną pomoc zarówno osoby z powszechnie spotykanymi dolegliwościami układu kostno-stawowego czy mięśniowego, ale też tacy, którzy chorują nietypowo.

Każdy najpierw jest badany, terapeuta przeprowadza wnikliwy wywiad (warto mieć ze sobą wszystkie wyniki badań, nawet te sprzed jakiegoś czasu – dla porównania), a potem dobiera indywidualną terapię.

Lecz tam, gdzie leczy schorzenia nietypowe, potrzebne są też nietypowe metody leczenia. Tu nikt się nie poddaje, jeśli zawodzi tradycyjna szkoła.

Niedawno pisaliśmy o ostrodze piętowej – dotyka osoby uprawiające sport, panie w ciąży, ludzi starszych lub tych, którzy noszą źle dobrane buty albo cierpią na nieprawidłowe ułożenie stawu kolanowego, biodrowego czy kręgosłupa, zwłaszcza jeśli skutkiem tego jedna noga jest krótsza. Czasem o różnicy w długości kończyn pacjent z zaskoczeniem dowiaduje się dopiero tu, na miejscu!

– Powszechnie stosowany sposób leczenia samej ostrogi, czyli ultradźwięki, które stosujemy oczywiście tu, w BORAMEDzie, to nie

wszystko – mówi znany osteopata Mariusz Madej. – Doświadczony fizjoterapeuta potrafi znacznie zmniejszyć lub usunąć towarzyszący ostrodze ból i zalecić ćwiczenia, ale to zdecydowanie nie wszystko. Konieczne jest stwierdzenie, jaka jest przyczyna u tego pacjenta, skąd się bierze ta jego ostroga i zlikwidowanie samej narośli.

Mariusz Madej, to niezwykle ceniony fizjoterapeuta o ogromnej wiedzy i doświadczeniu, każdego pacjenta traktuje z szacunkiem i uwagą. Szczególnie ceni go osoby starsze za wyjątkowe podejście, kompetencję i skuteczność.

Stosunkowo nową metodą stosowaną w fizjoterapii jest kinesioping. Technika opracowana pod koniec XX wieku w Japonii, przez doktora Kenzo Kase wykorzystuje plaster o wyjątkowych właściwościach. Doktor kilka razy odwiedził Polskę, lecząc m.in. kontuzjowanych piłkarzy Legii i dzieląc się wiedzą z naszymi fizjoterapeutami.

O jaki plaster chodzi? O wyjątkowy. Ma ciężar i właściwości zbliżone do naszej skóry, oddycha, rozciąga się tylko wzdłuż, a od spodu posiada specjalny, niealergizujący klej. Można się z nim kąpać. Nie jest nasączany żadnym lekiem. Nie zawiera lateksu. Zależnie od miejsca i sposobu naklejenia, ma działanie kojące ból, przeciwobrzękowe, stabilizujące i korygujące. Kolor taśmy nie ma znaczenia.

Przeszkoleni fizjoterapeuci stosują go w najróżniejszych przypadkach. Często jest to wyjątkowo korzystne wyjście w terapii przeciwbólowej, ortopedycznej, pooperacyjnej, neurologicznej, sportowej, a także pediatrycznej i ginekologicznej. Pomaga też w wielu przypadkach onkologicznych. Może być w kształcie taśmy, wachlarza, nacinany, by dopasować go do konkretnego przypadku z możliwością rozciągnięcia kątownego i poprzecznego. Ponadto w miejscach perforacji występuje korzystna dla pa-



Mariusz Madej

cjenta różnica ciśnień, dodatkowo zwiększająca wentylację i stymulację.

Podczas Igrzysk Olimpijskich w Seulu w 1988 świat zobaczył te zdumiewające plastry po raz pierwszy. Olimpijska reprezentacja Japonii korzystała z plasterowania dynamicznego. Dziś korzystamy my, jeśli jest taka potrzeba.

O tę niezwykłą technikę pytamy osteopatę Mariusza Madeja.

– Doświadczylam ich zdumiewającego działania na mnie samej. Jak to działa?

– Najczęściej stosuję taśmę, gdy trzeba zwiększyć drenaż żylny i tętniczy – tłumaczy Mariusz Madej.

– Zwykle używam ich, gdy trzeba odbarczyć tkankę miękką. Kolana, barki i nie tylko – zakładając plastry mam pewność, że gdy na przykład mamy weekendową przerwę w terapii, kinesioping przez ten czas działa, niosąc pomoc i ulgę. Nie powinno się ich stosować dłużej, niż pięć dni. Są mało kłopotliwe, można zachować zwykłą aktywność, kąpać się – w niczym nie przeszkadzają. Szczególnie pomocne są we wszelkich stanach zapalnych ścięgien – łokieć tenisisty, łokieć golfisty, czyli prostowników zapalenia lub zginaczy ręki i nie tylko. Ulga pojawia się natychmiast. Nigdy nie należy ich naklejać samemu! Są różne techniki, począwszy od techniki mięśniowo-powięziowej. Bezpiecznie może stosować je tylko ktoś bardzo precyzyjnie wyszkolony: w zasadzie decyduje baza, czyli punkt od którego zaczynamy naklejanie, oraz kierunek i siła rozciągnięcia taśmy. Plaster sam w sobie nie nie znaczy, decyduje tylko to, jak jest naklejony i tylko wówczas pomaga. To przecież elastyczna bawełna z klejem medycznym, który nie odlepia się ani pod wpływem wody, ani temperatury. Żadnych preparatów leczniczych, bo nie o to w tej terapii chodzi. Tylko jedna osoba

Uwaga! Sprawdź swoje zdrowie! Fizjoterapeuta bezpłatnie Cię zbada i da konieczne wskazówki!
Zgłoś się w dniach 13–27.09.2018, tel. 22 250 15 77.
Liczba miejsc ograniczona.
Swiadczoniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

na tysiąc może być na ten klej uczulona.

– Koniecznie trzeba przestrzegać kupowania plasterów od sprawdzonych producentów, nigdy na Allegro czy Olx – podkreśla osteopata. – Znam przypadek, gdy ktoś stosował kupione tak taśmy, które – niestety – miały jakiś dziwny klej i spowodowały poważne poparzenia u osób, którym je naklejano. Lepiej tego unikać.

AS2018

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

SŁUCH nieIDEALNY

SŁUCH STATYSTYCZNIE

Zgodnie z wynikami Narodowego Spisu Powszechnego problem niedosłuchu dotyczy w Polsce ponad 6 mln osób.

Niemal połowa osób po 50. roku życia ma kłopoty ze zrozumieniem rozmowy w hałasie, a wśród osób starszych na niedosłuch cierpi aż 74% badanych. Niedosłuch nie jest już wyłącznie domeną seniorów, dotyka także młodzież i małe dzieci. Co czwarty polski nastolatek ma kłopoty ze słuchem – wynika z danych zebranych podczas Narodowego Testu Słuchu.

Dlaczego słyszymy coraz gorzej?

Pierwszą przyczyną nabytego niedosłuchu jest starzenie się społeczeństwa, co jest procesem nieuniknionym. Drugim powodem jest wszechobecny hałas: godziny spędzone ze słuchawkami w uszach, spacer po ruchliwych i gwałnych ulicach, harmider podczas koncertów i imprez, praca w fabryce przy głośno pracujących urządzeniach.

Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że aż 1/10 ludzi na całym świecie jest codziennie

narażona na uciążliwe dźwięki, które powodują stałą degradację słuchu.

NADSTAW USZU

Twoi bliscy irytują się, że zbyt głośno oglądasz telewizję? Masz wrażenie, że Twoi rozmówcy mówią niewyraźnie przez telefon? Słyszysz dźwięk w głośnym otoczeniu, ale nie jesteś w stanie zlokalizować jego kierunku? Odczuwasz brzęczenie, bądź szumienie w uszach?

SŁUCH POD LUPĄ

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna

szwankować, nie wystarczy po prostu założyć dowolny aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wytyka o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. Badanie słuchu jest **bezpłatne, bezinwazyjne i szybkie**, a wiele gabinetów akustyki słuchu wykonuje je **bezpłatnie**. Często skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utraczone, może okazać się aparat słuchowy.

APARAT NIE TAKI STRASZNY

W Polsce aparaty słuchowe, bez względu na wiek są refundowane. Współczesne aparaty słuchowe to małe cuda techniki. Ich czułe mikrofony koncentrują się na mowie, jednocześnie wytłumiając hałasy otoczenia. Mogą one być regulowane za pośrednictwem smartfona, współpracują z wieloma innymi urządzeniami elektronicznymi, z których korzystamy na co dzień. Są prawie niewidoczne lub zminiaturyzowane do eleganckich i estetycznych kształtów, a ich obsługa jest bardzo prosta.

Aparaty słuchowe dopasowane do możliwości słuchowych i potrzeb pacjenta pomagają słyszeć optymalnie

w różnych sytuacjach i w każdych warunkach akustycznych. Ich noszenie powoduje mniejszy wysiłek słuchowy, łatwiejsze zapamiętywanie oraz lepsze rozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu. Pozwalają również zlokalizować źródło dźwięku, co znacznie podnosi bezpieczeństwo użytkowników.

Noszenie ich zapobiega dalszej degradacji słuchu, zwiększa komfort słyszenia, a tym samym funkcjonowania osób niedosłyszących. Zaczynają czuć się bezpieczniej, wraca ich pewność siebie oraz radość życia.

Na naszym słuchu polegamy w wielu istotnych sytuacjach życiowych, dlatego nie zapominajmy go cenić i dbać o niego.

(AS2018)

REKLAMA

REKLAMA

Kompleksowe BADANIA SŁUCHU

Współpraca z NFZ
Ponad 450 lokalizacji w Polsce
25 lat tradycji
Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**

SŁUCHMED

Oddziały w Warszawie:

ul. Abrahama 16, I p., gab. 203
(gab. przeniesiony z ul. Ostrołęckiej 4)
Tel. (22) 498-74-80

ul. Szaserów 128, II p., gab. E254
Tel. (22) 245-59-93

ul. Sawinkowa 5A (d. Dąbrowszczaków)
I p., gab. 26, Tel. (22) 392-05-67

ul. J. Strusia 4/8, II p., gab. 211B
Tel. (22) 353-42-50

Przychodnia specjalistyczna CardioTeam.pl

• kardiolog • neurolog • pulmonolog
• echo serca • test wysiłkowy • holter ciśnieniowy • holter ekg
• spirometria • ekg spoczynkowe • doppler tętnic szyjnych

ul. Cicha 5/1, Warszawa-Powisłe
tel: 22 53 53 293 (rejestracja 8.00-20.00)

www.cardioteam.pl

W naszej przychodni przyjmują specjaliści ze Szpitala Grochowskiego, Instytutu Kardiologii w Aninie, Instytutu Chorób Płuc (Płocka), Instytutu Psychiatrii i Neurologii (Sobieskiego)

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Praga Południe

WASA
LEKKIE Pszenne
LEKKIE Żytnie

WASA PIECZYWO CHRUPKIE 140 G
PSZENNE, ŻYTNIE, 7 ZIAREN
(CENA ZA 1 KG - 32,07 ZŁ)

Rama
100% ROŚLINNA
BUTTERY

MARGARYNA RAMA 450 G
100% ROŚLINNA, CLASSIC, BUTTERY
(CENA ZA 1 KG - 11,76 ZŁ)

Serek do chleba

SEREK DO CHLEBA 100 G
ASORTYMENT WŁOZCZOWA
(CENA ZA 1 KG - 17,90 ZŁ)

Serek wiejski
COTTAGE CHEESE

SEREK WIEJSKI 200 G WŁOZCZOWA
(CENA ZA 1 KG - 8,95 ZŁ)

Nestle CORN FLAKES
GLUTEN FREE

PLATKI CORN FLAKES 250 G
PACIFIC
(CENA ZA 1 KG - 17,16 ZŁ)

MK CAFE SAHARA

KAWA SAHARA 250 G
MIELONA
(CENA ZA 1 KG - 31,96 ZŁ)

Tchibo B&W

KAWA TCHIBO B&W
ROZPUSZCZALNA 200 G
+ GRATIS - PLECAK DO SZKOŁY
(CENA ZA 1 KG - 99,95 ZŁ)

NESCAFE SENSAZIONE

KAWA NESCAFE
SENSAZIONE 200 G
(CENA ZA 1 KG - 104,95 ZŁ)

Wawel ADVOKAT

DANUSIA

BATONY 38-48 G DANUSIA,
KRÓWKOWY, ADWOKAT, TOFFI, CHOCO
WAWEL (CENA ZA 1 KG - 32,45 - 41,84 ZŁ)

Gratka
JOGURT TRUSKAWKA

JOGURT GRATKA
TRUSKAWKA
W SASZETCE 65 G
DANONE
(CENA ZA 1 KG - 20,77 ZŁ)

Danonki
Serek

DANONKI SEREK 115 G
(TRUSKAWKA, WANILIA) DANONE
(CENA ZA 1 KG - 13,83 ZŁ)

Bakoma
JOGURT OWOCE

JOGURT OWOCE 7 ZBOŻ 140 G
ASORTYMENT BAKOMA
(CENA ZA 1 KG - 12,08 ZŁ)

Bakoma
JOGURT PREMIUM

JOGURT PREMIUM 140 G
ASORTYMENT BAKOMA
(CENA ZA 1 KG - 12,08 ZŁ)

Bakus
PUSZYSTY

BAKUŚ PUSZYSTY 90 G
ASORTYMENT BAKOMA
(CENA ZA 1 KG - 17,23 ZŁ)

TARTARE

SEREK TWAROGOWY
TARTARE 150 G (CENA ZA 1 KG - 25,27 ZŁ)

Smietana
ZOTT

ŚMIETANA 18% 330 G
ZOTT (CENA ZA 1 KG - 9,06 ZŁ)

Primo
JOGURT NATURALNY

JOGURT NATURALNY
370 G ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 7,27 ZŁ)

Piątka
JOGURT

JOGURT TYPU GRECKIEGO 150 G
ASORTYMENT PIĄTNICA
(CENA ZA 1 KG - 11,94 ZŁ)

Łowickie
2,0%

MLEKO ŁOWICKIE
2% 1 L
UHT OSM
ŁOWICZ

Łowickie
3,2%

MLEKO ŁOWICKIE
3,2% 1 L
UHT OSM
ŁOWICZ

Żółty Plasty
Bouda, Edamski, Tylżycki

SER ŻÓŁTY PLASTY 150 G
ASORTYMENT
OSM ŁOWICZ (CENA ZA 1 KG - 21,94 ZŁ)

Vitaminka

VITAMINKA 0,3 L
WYBRANE SMAKI
HORTEX (CENA ZA 1 L - 4,97 ZŁ)

Breff
PERFUME SWITCH

BREFF KULKI DO WC
ZMIENIAJĄCE ZAPACH 3 RODZ.

Persil
PREMIUM DUO-CAPS

PERSIL KAPSUŁKI DUO 12 SZT.
PERSIL KAPSUŁKI 14 SZT. ASORTYMENT

Pojemnik
KLIK & LOCK

POJEMNIK
KLIK & LOCK
1040 ML / 950 ML

Woreczki śniadaniowe

WORECZKI ŚNIADANIOWE
18 X 28 / 100 SZT.

Torebki śniadaniowe

TOREBKİ ŚNIADANIOWE
40 SZT.

Torebki z suwakiem

TOREBKİ Z SUWAKIEM 2,5 L
15 SZT.

Persil
ŻEL DO PRANIA

PERSIL ŻEL DO PRANIA
0,90 L
(CENA ZA 1 L - 19,45 ZŁ)

Persil
ŻEL DO PRANIA

PERSIL ŻEL DO PRANIA
1 L

Persil
COLOR

PERSIL PROSZEK DO PRANIA 1,3 KG
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 13,62 ZŁ)



www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 13 do 26 września 2018 r.
lub do wyczerpania zapasów



KABANOSY Z WĘDZARNI SOKOŁÓW



PASZTET CIECHANOWSKI
CEDROB



KIEŁBASA SZYNKOWA EXTRA
TAURUS



KIEŁBASA Z KIJĄ NIK POL



KIEŁBASA Z PODLASKIEJ
WĘDZARNI SOKOŁÓW



KIEŁBASA KRUCHA Taurus



KIEŁBASA PODWAWELSKA
GOBARTO



KIEŁBASA PARÓWKOWA
LIPSKO



SZYNKA ZŁOTA Taurus



SZYNKA W KOTLE GOTOWANA
GOBARTO



SZYNKA NADBUŻAŃSKA
SOKOŁÓW



SCHAB NIE ZE WSI
NIK POL



SZYNKA NIE ZE WSI NIK POL



TYROLSKA SOKOŁÓW



SER ŻÓŁTY GOUDA,
EDAMSKI OSM ŁOWICZ



ŚWIEŻE JAJA ZE ŚCIÓŁKI L 10 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,60 ZŁ)



SER ŻÓŁTY JAGNA, BORYNA, ANTEK,
ZBÓJNIK CEKO



SER ŻÓŁTY SZWAJCAR
KRÓLEWSKI SERENADA



CHLEB ŻYTNİ
ZE SŁONECZNIKIEM
KROJONY
(BEZ DROŻDŻY)
0,4 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 8,23 ZŁ)



DROŻDŻÓWKA
Z NADZIENIEM 0,09 KG
BRZOSKWINIA, WIŚNIA
SPC (CENA ZA 1 KG - 17,67 ZŁ)



ZUPY HORTEX 450 G FASOLOWA, GROCHOWA, KALAFIOROWA Z KOPERKIEM,
KRÓLEWSKA, OGÓRKOWA, PIECZARKOWA (CENA ZA 1 KG - 11,09 ZŁ)



DAWTONA KONCENTRAT
POMIDOROWY 200 G
(CENA ZA 1 KG - 12,95 ZŁ)

KUPON 10 zł

Na zakupy w Uniwersamie przemysłowym
Dla pierwszych 200 Klientów,
którzy zrobią zakupy za min. 150 zł
w **Universamie „Dla ciebie i dla domu”**
w **Galerii Rondo Wiatraczna I piętro.**

*Realizacja kuponu do dn. 30.11.2018 r.
wyłącznie w Uniwersamie przemysłowym.

3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Bydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254

19 ul. Cieszyńska 6
22 ul. Szaserów 124
33 al. Dzieci Polskich 17
36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerny 87

43 ul. Żegańska 10
48 ul. Patriotów 172
55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)

61 ul. Krańcowa 50
71 ul. Niekańska 41

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>