

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
pon.-pt. 7<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
[www.stajakontrolipojazdow.pl](http://www.stajakontrolipojazdow.pl)  
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

**WAŁ MIEDZESZYŃSKI**  
**572**  
**673-90-99**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
**WESOŁA-ZIELONA**  
ul. Wspólna 49 obok Bomisu  
tel. 773-97-29  
Zapraszamy:  
pon.-pt. w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
sobota w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową  
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



**K77 KORKOWA**  
**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
do 3,5 t DMC  
ul. Korkowa 77 (przy rondzie)  
Zapraszamy  
pon.-pt. 7-20  
sobota 8-16  
**22 613-13-00**  
[www.stacjastacja.pl](http://www.stacjastacja.pl)



[www.mieszkaniac.pl](http://www.mieszkaniac.pl) | [facebook.com/gazetamieszkaniac](https://facebook.com/gazetamieszkaniac)

# MIESZKANIEC

Nr 18 (716) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

27.09.2018

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

## Nie mam w co się ubrać

Kiedyś, jak człowiek przychodził do pracy, to mniej więcej, wiedział kogo może się spodziewać... Panowie w garniturach lub garniturowe spodnie i koszula, panie w garsonkach albo spódniczka i bluzka. A teraz? Kompletnie pomieszanie z poplątaniem.

Mam do czynienia z biurowcem, w którym mieszą się znamiona towarów luksusowych i bardzo codziennych. Ale nie trafić, kto gdzie pracuje. Ten gość w powyciąganych szortach, gaciach raczej i koszulce z nr 9 (Lewandowski) akurat pracuje „w luxach”, a ta pani, która założyła tiulową, różową, wielowarstwową spódniczkę, jak dzieci w ostatniej grupie przedszkolaków, zajmuje się dobrami powszechnymi.

A przecież włączasz telewizor, odpalasz komputer i królują dwie stacje: jedna – jak wykwintnie gotować, a druga – jak przepięknie i adekwatnie do okoliczności się ubrać. I co, zero oglądalności? Wręcz przeciwnie, tylko efekt odwrotny.

Jeden z dyrektorów firmy w takim biurowcu wydał okólnik. Poprosił, by jednak ubierać się stosownie, zastrzegł, że nie będzie ustalał rodzaju mundurku, jednak bardzo prosi o refleksję, bo sposób ubierania się personelu świadczy o powadze firmy... Usłyszałem w stołówce, co o tej prośbie sądzi personel. Że to mobbing, że chamskie pouczenie ludzi, seksizm i coś tam jeszcze, czego nie zrozumiałem, bo za mądre. Że będziemy chodzili, jak nam wygodnie, a przecież każdy ma gust i tyle jak się nie ubierze.

No faktycznie – byle jak ubrani nie byli. Ten w koszulce Lewandowskiego, tamta w sylwestrowej błyszczącej sukience z dekoltem na plecach do połowy pupy...

Tomasz Szymański

**SPOWALNIACZAMI**



**W DRIFTERÓW**

CZYTAJ NA STR. 2

## WYBORY SAMORZĄDOWE 2018

### UWAGA KOMITETY WYBORCZE!

21 października br. wyborcy będą głosować zarówno na dotychczas rządzących samorządowców, jak i tych, którzy dopiero mają aspiracje do zasiadania w radach dzielnic, radzie Warszawy czy w Sejmiku Mazowieckim. Macie Państwo wpływ na decyzje wyborcze mieszkańców. Na naszych łamach możecie zaprezentować im efekty dotychczasowej Waszej pracy i działalności, opowiedzieć o sukcesach lub porażkach, a także przedstawić programy, plany i zamierzenia w nowej kadencji samorządowej. **Zapraszamy do współpracy.**

## W NUMERZE:

| CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE            |         |
|-----------------------------------|---------|
| Drzewa w wielkim mieście          | str. 3  |
| Powstanie P+R na Żeraniu          | str. 3  |
| Więcej niż Roentgen...            | str. 4  |
| „Budzik” dla dorosłych            | str. 4  |
| Kolejowy wszechświat na Grochowie | str. 7  |
| Wspomnienie – Józef Roszkowski    | str. 7  |
| Kajtusie bez przedszkola          | str. 8  |
| Róg Żąbkowskiej i Markowskiej     | str. 11 |
| Reaktywacja „Rogatk”              | str. 11 |
| Żegnaj lato na rok...             | str. 13 |
| Wszyscy grają i śpiewają          | str. 13 |
| <b>KRONIKA POLICYJNA</b>          | str. 2  |
| <b>KOBIECYM OKIEM</b>             | str. 5  |
| <b>CO TAM PANIE NA PRADZE</b>     | str. 5  |
| <b>PRAWNIK RADZI</b>              | str. 5  |
| <b>MIESZKANIEC</b>                |         |
| Róża Karwecka                     | str. 10 |
| <b>ZAŁŹKI HISTORII</b>            | str. 12 |
| <b>PULS MEDYCZNY</b>              | str. 18 |
| <b>Z MIASTA</b>                   | str. 19 |

REKLAMA

**BISTRO GOCŁAW**

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEWY od 14 zł**
- Zadzwoń, zamów i odbierz**
- Obiady dla firm**
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta**
- Sala do 50 osób**

ul. Abrahama 18  
(wejście od Fieldorfa)  
Tel. 691-967-070;  
[www.bistrogoclaw.pl](http://www.bistrogoclaw.pl)  
e-mail: [bistro@bistrogoclaw.pl](mailto:bistro@bistrogoclaw.pl)  
**ZNAJDŹ NAS NA** 

REKLAMA

**WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”**

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomości.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

**TARGI MEDYCyny NATURALNEJ KOSMETYKI • KAMIENIE JUBILERSTWO**

**5-6-7 października**

piątek: 11.00-19.00  
sobota: 10.00-19.00  
niedziela: 10.00-17.00

**WARSZAWIANKA HALA DOLNA**

ul. PIASECZYŃSKA 71  
tel. 664 73 87 87  
[www.kameleon.targi.pl](http://www.kameleon.targi.pl)

**Vita Med**  
Przychodnia lekarska

**Lekarze POZ bez kolejek**

ul. Jeziorańskiego 6  
tel. 22 266 88 90  
[www.vita-med.pl](http://www.vita-med.pl)

**NFZ**

**St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH**

**Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży**

Gocław:  
ul. Meissnera 1/3  
22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy na rok szkolny 2018/2019

[www.stpatricksschool.pl](http://www.stpatricksschool.pl)  
St. Patrick's - szkoła językowa

**GABINET STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY**  
Szwedzka 37  
Tel. 22 818 07 91  
czynne 9-20

- protezy elastyczne
- implanty
- RTG
- leczenie w narkozie

**UWAGA!**  
Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

REKLAMA

**Centrum Kredytowe**  
urokredyt

**Nie masz zdolności kredytowej - pomożemy w każdej sytuacji !!!**

**U NAS**

- Obniżysz ratę
- Sfinansujesz potrzeby Twojej firmy
- Otrzymasz kredyt bez zaświadczeń
- Otrzymasz szybką gotówkę bez BIK

ul. Targowa 35  
Warszawa  
tel. 730 050 051

**ANTYKI**

- Kupno - Sprzedaż
- Monety, medale
- Obrazy, platery
- Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

**LECZENIE KRĘGOSŁUPA**

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa  
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462  
[www.twarowski.net](http://www.twarowski.net)





# SPOWALNIACZAMI W DRIFTERÓW

## KRONIKA POLICYJNA

Mieszkańcy okolic Parku Handlowego Targówek mają dość nocnych hałasów. Późnym wieczorem i nocą parking staje się torem wyścigowym, na którym „ćwiczą” swoje umiejętności drifterzy.

Można sobie wyobrazić, jak trudno jest spać, mając w tle ryki silników. O otwarciu okna w ciepłe noce można tylko pomarzyć.

Amatorzy palenia gumy od jakiegoś czasu upodobili sobie parking PH Targówek, który ma wręcz idealne warunki do motoryzacyjnych popisów. Dobra wiadomość dla mieszkańców – już niedługo nocne jazdy się zakończą. Jest pomysł na zabezpieczenie tego miejsca.

– W miejscu „zdarzenia” planujemy montaż spowalniczy, które zamontowane zostaną w najbliższym czasie. Zostało to

już zlecone. Niezależnie jest to temat, który wymaga interwencji policji, która jest wzywana każdorazowo na miejsce. W przypadku zagłuszenia ciszy nocnej temat należy zgłosić bezpośrednio na policję – mówi w imieniu zarządcy parkingu Małgorzata Szychuła.

Policja o problemie wie, jednak jej interwencje nie są częste.

– W tym roku na wskazanym obszarze podejmowanych było sześć interwencji policji, które realizowane były przez załogi Wydziału Ruchu Drogowego KSP – informuje podkom.



Paulina Onyszko i podkreśla, że parking jest prywatny. – Tym samym, przede wszystkim w interesie jego właściciela/administradora leży podjęcie adekwatnych działań. Działania w tej materii ze strony policji siłą rzeczy mają ograniczony charakter – mówi rzeczniczka KRP VI.

Policja podkreśla też, że dużą rolę w wyciszeniu terenu odgrywają zamontowane na trasie ekrany dźwiękochłonne, które w skuteczny sposób ograniczają emisję dźwięku poruszających się pojazdów. To ma zapewnić komfort dla „pobliższych mieszkańców”, których posesje znajdują się w odległości co najmniej 1 km...

Parking przy Parku Handlowym Targówek to nie jedyne miejsce w mieście, gdzie lokalni drifterzy „trenują” swoje umiejętności. Podobny problem z hałasem mają mieszkańcy okolic Stadionu Narodowego. Na Kamionku i Saskiej Kępie bardzo często słychać ryk silników. Zmęczeni mieszkańcy dzwonią na policję, jednak kiedy ta przyjeżdża, w okolicy panuje cisza. Władze PGE Narodowego planują zrobić z tym porządek. W najbliższym czasie zamontowane zostaną progi spowalniające. 120 sztuk spowalniczy powinno ostudzić zapał amatorów palenia gumy.

KaS

### Napaść na właściciela skutera

Policjanci z Wawra zostali powiadomieni o napaści na mieszkańca dzielnicy. Mężczyzna chciał sprzedać swój skuter, trafił się kupiec. Po sprawdzeniu jednoślada na trasie, sprzedający został pobity, a sprawca odjechał skuterem... Funkcjonariusze go odnaleźli – to 20-letni Karol K. Został mu postawiony zarzut rozbój.

### Wynosil... kaloryfer

Policjanci z ulicy Grenadierów zostali zawiadomieni, że z opuszczonego domu na Gocławiu rozkradane jest wyposażenie. Wysłano patrol, który na gorącym uczynku zatrzymał mężczyznę, który wózkami wywoził właśnie kaloryfer. Okazało się, że 27-letni Łukasz B. okradał ten dom już od jakiegoś czasu. Postawiono mu zarzut kradzieży z włamaniem.

### Rowerzysta śmiertelnie potrafił kobietę

Na Saskiej Kępie pędzący rowerzysta potrafił na chodniku kobietę, która upadając uderzyła głową w betonowe płyty. Rana okazała się śmiertelna, poszkodowana zmarła po kilku dniach w szpitalu. Sprawca wypadku uciekł. Policjant, któremu powierzono prowadzenie tej sprawy, przy-

pomnił sobie, że zauważył dziwnie zachowującego się rowerzystę w średnim wieku, o rysopisie podobnym do sprawcy... Rozpoczęły się poszukiwania, które doprowadziły do zatrzymania Rafała K., któremu postawiono zarzut naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu powodujący śmierć ofiary.

### Łamał lusterka

W środku nocy policjanci z radiowozu zauważyli na ulicy Saskiej mężczyznę, który idąc wzdłuż zaparkowanych samochodów, metodycznie wyłamywał w nich lusterka. Po uszkodzeniu trzeciego auta 25-letni Jakub W. został zatrzymany.

### Eskortowali chorą do szpitala

Policjanci z Grochowa zauważyli samochód, którego kierowca wykonał manewr polegający na przekroczeniu podwójnej ciągłej linii. Ruszyli więc radiowozem, by zatrzymać pojazd. Okazało się, że kierowca wiezie do szpitala tracącą przytomność żonę, chorującą na cukrzycę. W pojeździe była jeszcze trójka dzieci. Policjanci włączyli sygnały i ułatwili szybki przejazd auta do przyszpitalnej przychodni. Okazało się, że kobieta miała wstrząs hipoglikemiczny.

policja.pl



REKLAMA

REKLAMA

## POZNAJ STUDIO URODY ROKU 2018 ZAPRASZAMY NA DNI OTWARTE 12-13 PAŹDZIERNIKA

W naszej ofercie jest pełna gama zabiegów na twarz i ciało, przy okazji można skorzystać z porad dietetyka i manicurzystki.

### Co nas wyróżnia?

Zgrany zespół, który z pasją współpracuje ze sobą od wielu lat.

### Dlaczego warto nas poznać?

Praca to nasza pasja, dlatego sukcesy naszych klientów są naszymi sukcesami.

Pracujemy na najlepszych urządzeniach na rynku, ale to nie maszyny są gwarancją sukcesu, tylko wykonyjący zabiegi specjaliści.

Dzięki głosom naszych zadowolonych klientek, otrzymałyśmy tytuł **Studia Urody Roku 2018**.

Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa prezent – niespodziankę.

W dniach 12-13 października w naszym gabinecie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji specjalistów i próbnych zabiegów.

Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja telefoniczna pod numerem 530-693-204.

Zapraszamy do śledzenia naszego [f/Saska Lados](https://www.facebook.com/SaskaLados)



**LaDoS** ul. Berezyńska 26a (wejście od ul. Francuskiej 38)  
poniedziałek-piątek 9.00-21.00  
sobota 9.00-15.00  
530-693-204

AS2018



ul. Bora-Komorowskiego 21  
lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14

tel. 22 250-15-77

WWW.BORAMED.PL

### GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne

Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

### BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni  
• Przeciemiążczkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

### REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

### STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

### LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

### REHABILITACJA

PAKIET 3 MASAŻY  
LECZNICZYCH  
CZĘŚCIOWYCH

PROMOCJA  
od 1.09 do 30.11.2018

30 MIN. – 180 zł  
oszczędzasz 60 zł

### STOMATOLOGIA PONIEDZIAŁKOWE PORANKI Z DR MAŁGORZATĄ SELWON

10% rabatu na wszystkie usługi stomatologiczne.

PIASKOWANIE I SCALLING 150 zł

PROMOCJA od 1.09 do 30.11.2018 Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie/promocje/rabaty nie sumują się.





# DRZEWA W WIELKIM MIEŚCIE

Jakiś czas temu w Parku Praskim doszło do tragicznego zdarzenia. Wielki konar drzewa spadł na kobietę z małym dzieckiem. Niestety, półroczna dziewczynka zmarła, a jej matka wciąż nie powróciła do zdrowia.

Ten dramatyczny wypadek wywołał dyskusję o stanie drzew w całym mieście. Czy jest sposób, by kolejnym, podobnym zdarzeniom zapobiegać?

Zarząd Zieleni wciąż bada przyczyny wypadku, choć znane są pierwsze ustalenia.

– *Opinia dendrologiczna drzewa z Parku Praskiego nie została jeszcze dokończona, czekamy na jej ostateczne wyniki. Jak tylko je otrzymamy, będziemy mogli przedstawić szczegóły dotyczące przyczyn zdarzenia* – mówi Dominika Hyla z Zarządu Zieleni m.st. Warszawy.

Na podstawie naszej wewnętrznej analizy możemy stwierdzić, że roślina była zainfekowana grzybem pasożytniczym. Owocniki grzyba często uwidaczniają się w momencie, kiedy drzewo jest w pełnym ulistnieniu i w bardzo szybkim czasie porażają drzewo. W tym przypadku owocnik zlokalizowany był w miejscu rozwidlania się dwóch konarów, na wysokości ok. 8-9 metrów, dlatego też mimo stałej kontroli drzewostanu w parku, nie było możliwości jego dostrzeżenia, a tym samym przewidzenia biegu wydarzeń.

Jak wygląda kontrola stanu drzew? Przede wszystkim metodą wizualną. Ona jest podstawą do kontroli zagrożeń.

Zarząd Zieleni nie odpowiada za wszystkie tereny zielone w mieście. Na Pradze Południe częścią miejsc zajmuje się dzielnicowy Wydział Ochrony Środowiska. WOŚ przegląda, pielęgnuje, wycina i sadzi

drzewa na terenach parków (oprócz parku Skaryszewskiego, który jest w utrzymaniu ZZW), skwerów oraz na terenach zieleni w pasach drogowych ulic gminnych (są to, z małymi wyjątkami, te ulice, którymi nie jeździ komunikacja miejska). Drzewa rosnące przy ulicach z komunikacją miejską utrzymywane są przez ZZW, a drzewa na terenach osiedlo-

we drzewna w ocenianym drzewie i ocenia się jego statykę. Na tej podstawie zlecane są odpowiednie prace – mówi rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga-Południe, Andrzej Opala.

Największe zadanie mają pracownicy WOŚ w Wawrze, który jest pełen zieleni i drzew. Jak podkreśla rzecznik wawerskiego Ratusza, Konrad Rajca, urzędnicy z Wydziału Ochrony



wych administrowanych przez ZGN utrzymywane są przez tę jednostkę.

Tereny zieleni utrzymywane przez WOŚ powierzone są dwóm pracownikom WOŚ, posiadającym odpowiednie przygotowanie i doświadczenie zawodowe.

– Kontrola drzew dokonywana jest głównie przez oględziny, podczas których między innymi dokonuje się sprawdzenia występowania posuszu w koronie drzewa, sprawdza się, czy nie ma wlotów do ubytków w głębinach u podstawy pnia drzewa, na jego pniu i w koronie, czy nie występują patogeny grzybowe, a jeżeli tak, to jakie, sprawdza się, czy nie nastąpiły zmiany ilościowe i jakościowe

Środowiska na bieżąco reagują na zgłoszenia mieszkańców dotyczące drzew zagrażających bezpieczeństwu. Przeprowadzane są oględziny drzew i w przypadku konieczności usunięcia drzewa przygotowywane jest wystąpienie o wydanie stosownej zgody do właściwego organu.

– Po uzyskaniu decyzji zlecane jest wykonanie usunięcia zagrażającego bezpieczeństwu drzewa. Poza zgłoszeniami mieszkańców, w miarę możliwości przeprowadzane są również systematyczne oględziny zieleni ulicznej, jednakże z uwagi na ograniczone zasoby kadrowe i powierzchnię, jaką obejmuje teren dzielnicy Wawer, niemożliwe jest dokonanie corocznych

przeглядów wszystkich drzew – mówi Konrad Rajca.

Na Białolece, Dzielnica zarządza 26 rekreacyjnymi obiektami, na których są drzewa. Systematycznie w parkach, na placach zabaw, terenach rekreacyjnych dokonywane są przeglądy wizualne drzew i na bieżąco zlecane prace związane z wykonaniem zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie koron drzew, w tym cięcie sanitarnych suchych gałęzi, stanowiących zagrożenie dla użytkowników tych obiektów. Zlecane jest też usuwanie suchych drzew, na które nie jest wymagane zezwolenie.

– Po tegorocznej suszy, do urzędu wpływają liczne zgłoszenia o zamierających i suchych drzewach rosnących w parkach i na terenach zieleni przyulicznej, skwerach, zieleńcach. (...) W latach 2016 i 2017 została przeprowadzona inwentaryzacja drzew w jednym z najstarszych dzielnicowych parków –

Parku Picassa, której łączny koszt wyniósł 50 tys. zł – mówi Marzena Gawkowska, rzecznik Urzędu dzielnicy Białoleka.

Podkreśla również, że w szczególnych przypadkach, gdy po wizualnych oględzinach w terenie nie ma pewności co do stanu zdrowotnego drzewa, zlecane są ekspertyzy dendrologiczne (koszt jednego takiego badania to 1500-2000 zł).

Urzędnicy z różnych instytucji robią co mogą, by nie doszło do tragedii podobnej do tej w Parku Praskim. Niestety, wszystkich drzew sprawdzić po prostu się nie da, dlatego apelujemy: **zgłaszajcie zagrażające bezpieczeństwu drzewa za pośrednictwem numeru 19115!**

Nina Miętus

## POWSTANIE P+R NA ŻERANIU

Zarząd Transportu Miejskiego ogłosił przetarg na projekt i budowę parkingu P+R na Żeraniu. Ma on powstać w sąsiedztwie stacji kolejowej, w rejonie skrzyżowania ulic Płochocińskiej i Marywilskiej.



Parking powstanie na terenach obecnie przemysłowych, najbliższe zabudowania mieszkaniowe znajdują się ok. 80 metrów od planowanej inwestycji. Przy Marywilskiej jest kilka starszych osiedli, ale teraz powstaje nowe osiedle na 1500 mieszkań, zabudowywane są tereny przy Marywilskiej w stronę trasy S8 i Płochocińskiej. Dlatego ta lokalizacja, choć dzisiaj dla niektórych zaskakująca, za jakiś czas może okazać się jak najbardziej słuszną.

Nowy parking ma mieć jeden poziom, na którym znajdą się przynajmniej 220 miejsc postojowe. Planowane jest też przynajmniej 110 zadaszonych stanowisk dla rowerów. Jak zapowiada ZTM, powstanie także parterowy budynek gospodarczo-techniczny.

– Parking będzie wykorzystywał odnawialne źródła energii (OZE). Zostanie również wyposażony w ładowarki dla pojazdów o napędzie elektrycznym. Otwarcie ofert w przetargu nastąpi 1 października br. Zwycięzca postępowania będzie miał 540 dni na zrealizowanie tej inwestycji – informuje ZTM.

W całym mieście kierowcy mogą parkować na 16 obiektach typu P+R. Przypomnijmy, że bezpłatnie z tych obiektów mogą z nich korzystać osoby posiadające ważne bilety na krótkookresowe (dobowe, 3-dniowe, weekendowe) oraz okresowe (30- i 90-dniowe).

Pomysł parkingu na Żeraniu nieco zaskoczył mieszkańców Białoleki, którzy od lat

proszą o budowę miejsc postojowych na Płudach. Ta stacja jest najczęściej wykorzystywana przez kierowców z tej dzielnicy. Niestety, dobrych wieści w tej sprawie wciąż nie ma.

– Wciąż czekamy na przekazanie miastu terenów należących do PKP PLK. Planowana lokalizacja zakłada budowę obiektu przy stacji kolejowej, pod wiaduktem nad torami kolejowymi w ciągu ul. Bohaterów/Klasyków – mówi Michał Grobelny z ZTM. Dodaje też, że kolejny parking P+R na Białolece powstanie w ramach planowanego węzła Winnica. Te trzy miejsca mają rozwiązać problemy z parkowaniem przy przesiadkach w komunikację. Planów dotyczących Choszczówki nie ma.

Nowe parkingi pojawiają się natomiast na Targówku. Planowane miejsca postojowe wylicza rzecznik ZTM: – P+R Targówek (Rembielińska/Kondratowicza – inwestycja zapisana w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego), okolice Urzędu Dzielnicy Targówek oraz lokalizacja przy budowie tramwaju na Zieloną Białolekę (w niedługiej przyszłości planowane jest przeprowadzenie szczegółowych analiz pod względem lokalizacji i zapotrzebowania na miejsca postojowe). KB

REKLAMA

REKLAMA

**MARCIN KLUŚ**

**Kandydat do Rady Dzielnicy Praga Południe**

**POZYCJA 1**

Sfinansowano ze środków KKW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska



# WIĘCEJ NIŻ ROENTGEN...

Tuż przed wakacjami Szpital Grochowski im. dr med. Rafała Masztaka na Wielkiej Gali Polskiej Przedsiębiorczości został wyróżniony nagrodą Perła Medycyny 2018. Niedawno placówka wzbogaciła się o nowoczesny aparat radiologiczny, który posłuży tutejszej kardiologii. Z tej okazji rozmawiamy z prof. dr hab. n. med. Piotrem Kułakowskim, zastępcą kierownika Kliniki Kardiologii CMKP.



– Panie Profesorze, w przyszłym roku kardiologia w Szpitalu Grochowskim będzie obchodziła jubileusz 45-lecia. Pan jest z nią związany niewiele krócej...

– Do tutejszej Kliniki Kardiologii trafiłem w 1982 r. Klinikę zakładał prof. Leszek Ceremuzziński i to był dobry czas rozwoju kardiologii w sensie jakości leczenia i nieinwazyjnej diagnostyki. Ale wtedy nie było tu ani wszczepiania stymulatorów, ani zabiegów elektrofizjologicznych. Teraz mamy pełen zakres inwazyjnej kardiologii, czyli hemodynamikę z leczeniem ostrych zespołów wieńcowych i zawałów serca oraz elektrofizjologię, czyli wykonywanie zabiegów ablacji

i wszczepianie urządzeń stymulujących serce.

– Niedawno Klinika wzbogaciła się o kolejne, nowoczesne urządzenie...

– Tak, o nowoczesny aparat radiologiczny (potocznie zwany dawniej rentgenowskim). W jednej z naszych pracowni mamy aparat stacjonarny, zaś ten będzie użytkowany w drugiej pracowni i wykorzystywany do wszczepień stymulatorów i kardiowerterów na bloku operacyjnym.

– Ale ten aparat nie służy jedynie do wykonywania zdjęć, prawda?

– Oczywiście, że nie. To wysokiej jakości aparat, który umożliwia wszczepianie wszystkich urządzeń,

również tych bardzo skomplikowanych. Można na nim nie tylko nagrać obrazy, obejrzeć jak wygląda stymulator czy serce, ale także można, po podaniu kontrastu, zobaczyć, jak krew płynie przez naczynia, przez które będziemy wprowadzali do serca elektrody. To wszystko można potem odtwarzać. Jest to bardzo bezpieczny aparat, także ze względu na niską dawkę emitowanego promieniowania. To ogromnie ważne zarówno dla pacjentów, jak i personelu.

– Ponoć ten sprzęt zakupiony został ze środków własnych szpitala? A jaki jest koszt takiego aparatu?

– Ceny aparatów tego typu kształtują się pomiędzy pół, a milionem złotych, tak więc nie są to tanie urządzenia. Faktycznie, został on zakupiony ze środków własnych szpitala, za co dziękujemy zarówno prezesowi Witoldowi Bromboszczowi, Radzie Nadzorczej szpitala i wszystkim tym ciałom, które decydują, że można było znaleźć fundusze na ten sprzęt, bez uszczuplania innych budżetów. I mamy nadzieję, że aparat będzie dobrze służył wszystkim naszym pacjentom, z których Iwii część stanowią mieszkańcy Pragi Południe.

Rozmawiał Adam Rosiński

## „BUDZIK” DLA DOROSŁYCH

Klinika „Budzik” dla dorosłych powstanie na działce, która jest własnością samorządu Mazowsza. Obok Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie Fundacja „Akogo?” wybuduje specjalistyczną placówkę.

Partnerem medycznym przedsięwzięcia będzie Szpital Bródnowski. Marszałek Adam Struzik i prezes fundacji Ewa Błaszczyk podpisali list intencyjny w tej sprawie.

– To jest pierwszy, ale bardzo ważny krok na na-

– Fundacja „Akogo?” pragnie wyrazić wdzięczność za możliwość nawiązania współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Nowy projekt

– stworzenie Kliniki „Budzik” dla osób dorosłych,

Bródnowskiego, który deklaruje gotowość zabezpieczenia zaplecza diagnostycznego, laboratoryjnego i rehabilitacyjnego nowo tworzonej kliniki.

– Jednym z wyzwań dzisiejszej medycyny jest przemyślane gospodarowa-



szej wspólnej drodze do stworzenia w tym miejscu Kliniki „Budzik” dla osób dorosłych. To piękna i bardzo potrzebna inicjatywa. Ze swojej strony deklaruje pełne poparcie – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Działka jest własnością samorządu województwa mazowieckiego, w tym momencie użyczoną szpitalowi bródnowskiemu. To właśnie na tym terenie w przyszłości Fundacja „Akogo?” planuje wybudować klinikę.

przy Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim w Warszawie, to bez wątpienia szczytny cel. Dzięki niemu będzie możliwe zapewnienie systemowej opieki dla osób dorosłych po ciężkich urazach mózgu – mówi Ewa Błaszczyk-Janczarska, prezes Fundacji „Akogo?”

Samorząd Mazowsza udostępnia grunty, natomiast fundacja deklaruje wybudowanie i wyposażenie kliniki. Dużym atutem będzie sąsiedztwo Szpitala

nie zasobami. Szpital Bródnowski posiada bogate i stale unowocześniane zaplecze między innymi diagnostyczne, a przede wszystkim wybitny personel medyczny. Wszystkim co mamy, chcemy i możemy służyć. Współpraca przy tworzeniu i działaniu kliniki Budzik dla dorosłych to szansa na pomoc jeszcze większej grupie pacjentów – dodaje Teresa Bogiel, prezes Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego sp. z o.o.

NM

REKLAMA

REKLAMA

Wypróbuj  
zanim się  
zdecydujesz

# STREFA SŁUCHU

## APARATY SŁUCHOWE

# WIELKI TEST APARATÓW SŁUCHOWYCH

Przygotowaliśmy dla Państwa do testowania największą ilość aparatów słuchowych renomowanych producentów w wersjach demo

Porównaj topowe modele klasy business z tańszymi aparatami w klasie ekonomicznej

## BEZPŁATNIE I BEZ KAUCJI MODELE ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE

## PRZED WYPOŻYCZENIEM WYKONAMY BEZPŁATNIE KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU WRAZ Z TESTEM NA ZROZUMIENIE MOWY

[www.strefasluchu.pl](http://www.strefasluchu.pl)

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zapraszają do gabinetów Strefy Słuchu

**ul. Poborzańska 37**  
(róg ul. Rembielińskiej,  
przystanek Poborzańska)  
03-368 Warszawa  
tel. 22 831 10 31,  
tel. kom. 602 668 037

**al. Solidarności 53**  
(wejście od Jagiellońskiej,  
przy Metrze  
Wileńskiej)  
03-402 Warszawa  
tel. 22 404 64 64

**al. Jana Pawła II 32**  
(róg Elektoralnej,  
niedaleko  
Hali Mirowskiej)  
00-141 Warszawa  
tel. 22 400 11 66

**ul. Chałubińskiego 8**  
(obok oddziału NFZ,  
przy sklepie  
rehabilitacyjnym)  
00-613 Warszawa  
tel. kom. 512 656 816

**ul. Sapieżyńska 3**  
(Centrum Medyczne  
Bonifratorów,  
gab. nr 14)  
02-215 Warszawa  
tel. kom. 510 905 474



Rusz się!

Z wakacji i urlopów prze-  
ważnie wracamy rozruszani,  
bardziej sprawni, elastyczni.  
Sprzyja temu pobyt „na łonie  
natury”, spacer, spacer, spacer,  
górskie, pływające, rower czy  
nawet zwykłe zwiedzanie, pod-  
czas którego przemierzamy kilo-  
metry, nie zwracając uwagi na  
wysiłek, pochłonięci pasjonują-  
cym obserwowaniem otoczenia.  
Teraz jednak wraca domo-  
wa rutyna, wygodny fotel lub  
kanapa, zimne piwo w lodów-  
ce albo najmodniejsze lody  
o smaku słonego karmelu.  
A korzystanie z tych przyjemno-  
ści nie sprzyja dobrej kondycji.  
Chodzi tu zwłaszcza o dzie-  
ci, przeniesione z wakacyjne-  
go, swobodnego trybu życia  
w szkolne mury, zmuszone (na-  
wet, jeśli to lubią) do spędzania

bardzo wielu godzin dziennie  
w klasie, w pozycji siedzącej,  
nie zawsze w ergonomicznych  
meblach, dźwigające prze-  
ważnie plecaki stanowiąc zbyt  
ciężkie na ich młode kręgosłupy.  
Dlatego – rusz się i weź ze  
sobą całą rodzinę! Psa! Sąsiada!  
Spaceruj bez względu na  
pogodę, ochotę i czas. Utrzy-  
maj lepszą formę. Nie wyma-  
gaj od siebie zbyt wiele, dłu-  
gość i tempo spacerów dobierz  
do własnej kondycji, zdrowia  
i możliwości. Ale postaraj się.  
Wyobraź sobie roślinę, któ-  
ra miała pod dostatkiem słońca  
i powietrza. Aż raptem ograni-  
czono jej to o 90%. Nietrudno  
odgadnąć, jak to zniesie, jakie  
objawy pojawią się szybko:  
wiotkość, bladeść i nie tylko.  
Twój organizm też, przez letnie  
miesiące, przyzwyczaił się do  
dobrego. Nikt nie sugeruje, by  
latać godzinami po mrozie i śli-

skim chodniku, ale do zimy jest  
jeszcze sporo czasu, a pogoda  
zachęca do wyjścia z domu.



Po naszej stronie Wisły  
mamy mnóstwo parków do  
wyboru! Rozmaitych! Dużych,  
kameralnych, z atrakcjami  
dla dzieci, dla psów, z mi-  
nisiłowniami dla osób w każ-  
dym wieku. Z kawiarenkami.  
A zwłaszcza – z mnóstwem

gęsto rozstawionych ławek,  
odpada więc wymówka, że spa-  
cer zanadto męczy, bo co kilka  
chwil można usiąść na moment.  
Wszyscy mieszkamy w naj-  
większym polskim mieście, z jego  
plusami i minusami. Prawy  
brzeg Wisły, to nasz brzeg. Kiedy  
byliście ostatnio nad samą rze-  
ką? Zobaczycie, jak wiele tam  
się zmienia? Jak jest wspaniale?  
Poza Wisłę, mamy do dys-  
pozycji mnóstwo terenów spa-  
cerowych: park Skaryszew-  
ski, Bródnowski, ZOO i park  
Praski, nad Bałatonem, Po-  
lińskiego, „Leśnika”, Znicza,  
„Wiecha”, Kamionkowskie  
Błonia Elekcyjne i wiele, wie-  
le hektarów innych parków.  
Po prostu rusz się! Mniej  
samochodu i komunikacji miej-  
skiej, więcej chodzenia w wygod-  
nych butach i dobrym nastroju.  
Twoje zdrowie odwdzięczy  
Ci się stokrotnie! **żu**

Co tam panie na Pradze...

Loteria emerycka

– A wie pan, że już od godziny pana wypatruję. Tak mi się zda-  
wało, że dziś pan wpadnie – powiedział Eustachy Mordziak,  
kupiec bieliźniany z bazaru na Szembeka, witając się z panem  
Kazimierzem Główką, swoim znajomym.  
– A stało się coś?  
– Nie, tylko miło się z panem gada, po prostu. Dziś to nie jest  
już takie częste. Po pierwsze nie wiesz pan nigdy, z kim pan  
gadasz. A jak pan nie wiesz, z kim, to i nie wiadomo, o czym  
rozmawiać.  
– Chce pan powiedzieć, panie Eustachy, że trzeba uważać, bo  
wszystko może być użyte przeciwko nam.  
– Tak jakby.  
– No, nie. Niech pan nie przesadza. Tak źle jeszcze nie jest. Wła-  
ściwie teraz każdy gada, co mu ślina na język przyniesie.  
– No, chyba że jest sędzią. To nie gada. Znaczący gadać może, ale  
spowiadać się będzie musiał. Przed rzecznikiem dyscyplinarnym.  
Nie słyszał pan?  
– Powiem szczerze, że nie bardzo kojarzę.  
– No, nie... Pan, panie Kaziu, telewizji nie ogląda? Koniec  
świata...  
– Nie zawsze mam czas, to prawda. Zresztą powiem panu, że  
telewizja niczym mnie ostatnio nie zaskakuje, to i lalki nie mam.  
W tej państwowej pewne jest jak w banku, że po opozycji  
będą jechać, jak po bujnej suć. W tej prywatnej na odwrót – od  
rana do nocy jadą po rządzie. To ile można? Na pogodę, ow-  
szem, popatrzyć. No i na reklamy – sucha pochwa, corega tabs,  
konar, który nie płonie... A poza tym – czy włączyć tych czy tych,  
po godzinie, po trzech czy na drugi dzień, to tak, jakbym na

chwile tylko wyszedł do kuchni, herbatę sobie zrobić: budowali  
drogi – nie budowali dróg; robią reformę sądów – zniewalają  
sądy; w Stanach niebywały sukces – w Stanach niebywała kom-  
promitacja... I tak od trzech lat.  
– Pan się przecież zawsze polityką interesował.  
– To jest polityka? To przepraszam. Nie wiedziałem.  
– Nie wierzę, że pan się nie interesuje, co wokół się dzieje.  
– Co wokół, to ja interesuję się bardzo, panie Eustachy. I nawet  
do interesujących wniosków dochodzę.  
– Jakich mianowicie, ciekaw jestem.  
– Powiem panu, że jak tak chodzę po tym bazarze, po tych Au-  
chantach, Selgrosach, Kauflandach, po prywatnych sklepikach,  
to coraz jaśniej widzę, że choć ceny na oko zróżnicowane są,  
to na końcu okazuje się, że wszędzie jest tak samo. Jak tu ci opuszczą  
na jednym, to cię na drugim skubną, a na końcu się wyrównuje.  
– Czyli?  
– Czyli życie jest coraz droższe, panie Eustachy, niestety. A tego  
panu w tych telewizjach nie powiedzą, bo zajęte są one polityką.  
– No i wypadkami – jechał po pijaku itd. O nas też było niedaw-  
no – w Wawrze nakryli wytwórnę narkotyków... Tymczasem lu-  
dzie na ogół narkotykami się nie karmią. W każdym razie więk-  
szość musi kupić jakąś chabaninę, kartofla, kawalek chleba...  
– Kupują, kupują. Niech się pan nie martwi. Ludzie kasiorę  
mają. „500 +” swoje robi.  
– Zależy jak u kogo. Dowcip taki słyszałem:  
Do pewnego emeryta przyszło upomnienie o niezapłaconym ra-  
chunku za prąd, połączone z groźbą jego odcięcia. Emeryt od-  
pisał: – Moja emerytura nie pozwala na zapłacenie wszystkich  
rachunków, więc robię co miesiąc losowanie na 2 rachunki, które  
zapłacę. I proszę mnie nie straszyć odcięciem prądu, bo za karę  
nie weźmiecie udziału w dwóch losowaniach. **Szaser**

# § PRAWNIK RADZI



**adwokat Wojciech Lipka odpowiada**

**Czytelnicy pytają**

**Czy były małżonek odpo-  
wiada za zaległości w zapła-  
cie czynszu dotyczącego mieszka-  
nia, w którym mieszkał w czasie  
trwania małżeństwa (mieszka-  
nie mąż kupił przed zawarciem  
związku małżeńskiego i tylko  
on był członkiem spółdzielni)?**

Odpowiadając na tak po-  
stawione pytanie należy mieć na  
uwadze kilka istotnych kwestii.

W pierwszej kolejności trze-  
ba zwrócić uwagę na regulację zawartą w ustawie o spółdzielniach mieszkani-  
owych tj. art. 4 ust. 6, który stanowi, że za opłaty związane np. z:

1. eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości w częściach przypadających na poszczególne lokale,
2. eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości stanowiących mienie spółdzielni naliczanymi zgodnie z postanowieniami statutu spółdzielni
3. eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości wspólnych,

**odpowiadają solidarnie** z członkami spółdzielni, właścicielami lokali niebę-  
dącymi członkami spółdzielni lub osobami niebędącymi członkami spółdzielni,  
którym przysługują spółdzielcze własnościowe prawa do lokali, **osoby pełno-  
letnie stale z nimi zamieszkujące w lokalu**, z wyjątkiem pełnoletnich zstę-  
pnych pozostających na ich utrzymaniu, a także **osoby faktycznie korzystające  
z lokalu** z zastrzeżeniem treści ust. 6<sup>1</sup> **ograniczającego odpowiedzialność  
osób wskazanych powyżej do wysokości opłat należnych za okres ich  
stałego zamieszkiwania lub faktycznego korzystania z lokalu.**

W sprawie należy mieć również na uwadze przepis art. 30 § 1 Kodeksu  
rodzinnego i opiekuńczego wskazującego, że „oboje małżonkowie są odpowie-  
dzialni solidarnie za zobowiązania zaciągnięte przez jednego z nich w sprawach  
wynikających z zaspokajania zwykłych potrzeb rodziny”. Zgodnie z ugruntowa-  
nym w orzecznictwie poglądem wyrażonym w wielu wyrokach Sądu Najwyż-  
szego – uiszczanie czynszu najmu czy opłat na rzecz spółdzielni z tytułu posia-  
dania spółdzielczego prawa do lokalu jest uiszczaniem świadczeń związanych  
z zaspakajaniem zwykłych potrzeb rodziny.

Z kolei odpowiedzialność solidarna dłużników polega na tym, że wierzyciel  
może żądać całości lub części świadczenia od wszystkich dłużników łącznie, od  
kilku z nich lub od każdego z osobna, a zaspokojenie wierzyciela przez które-  
gokolwiek z dłużników zwalnia pozostałych (art. 366 § 1 Kodeksu cywilnego).  
Dłużnikowi, który spełni świadczenie przysługujące wobec pozostałych dłużników  
solidarnych roszczenie regresowe tzn. może on domagać się od tych dłużników  
zwrotu odpowiedniej sumy stosownie do treści istniejącego między dłużnikami  
stosunku prawnego (Art. 376 § 1 Kodeksu cywilnego).

Reasumując, Pani jako małżonek (przed rozводом) lub osoba wspólnie  
zamieszkała (o ile po orzeczeniu rozvodu jeszcze Pani mieszkała w tym miesz-  
kaniu) na podstawie podanych powyżej przepisów ponosi odpowiedzialność za  
zobowiązania w stosunku do spółdzielni z tytułu opłat czynszowych. Jednakże  
odpowiedzialność ta ograniczona jest wyłącznie do okresu faktycznego korzy-  
stania przez Panią z mieszkania. W związku z tym, że Pani jak i były małżonek  
wobec spółdzielni jesteście dłużnikami solidarnymi, to ma ona prawo wystąpić  
do obojga dłużników razem lub do każdego z osobna z wezwaniem do zapła-  
ty całości lub części zadłużenia, a gdy świadczenie nie zostanie spełnione ze  
stosownym powództwem do Sądu. Ewentualne postępowanie w tej sprawie  
stosownie do art. 505<sup>1</sup> Kodeksu postępowania cywilnego będzie toczyć się  
w trybie uproszczonym, co będzie implikowało konieczność wniesienia pozwu,  
odpowiedzi na pozew oraz ewentualnych pism procesowych zawierające wnio-  
ski dowodowe na specjalnym formularzu.

**Listy i maile można kierować na adres redakcji.**



# JACEK WOJCIECHOWICZ ZNA SIĘ NA WARSZAWIE



**AKCJA  
WARSZAWA**

**JACEK WOJCIECHOWICZ**



# ĆWIERĆ WIEKU Z OSTROPOLEM

W połowie września, działająca na rynku handlu mięsem, wędlinami i drobiem, firma OstroPol zorganizowała w Wawrze Targi Handlowe. W wydarzeniu uczestniczyło kilkanaście renomowanych firm i zakładów produkcyjnych.



Imprezę uatrakcyjnił blisko godzinny koncert Kapeli Podwórkowej z Targówka – Chłopaki ze Starej Paki. Nie zabrakło warszawskich piosenek, a także dawnych szlagierów. Specjalnymi dyplomami i bonami towarowymi OstroPol wyróżnił grupę swoich klientów. Władze firmy uhonorowały również swoich pracowników, tych z najdłuższym stażem. Była też loteria fantowa z nagrodami. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości na wszystkich gości czekała na parkiecie Sali Pałacowej dyskoteka z DJ-em.

Jednym z gości Targów był Jakub Stefaniak, kandydat Polskiego Stronnictwa Ludowego na prezydenta Warszawy, który chwalił „wręcz przyjacielską atmosferę imprezy”: – *To była dla mnie okazja do spotkania z przedsiębiorcami, którzy od lat są na warszawskim rynku. Z firmami, często wielopokoleniowymi, które służą mieszkańcom, ale też, jednocześnie, dają pracę warszawiakom.*

– *Głównymi celami Targów było m.in. większe przywiązanie klientów do marki OstroPol, integracja z naszymi kontrahentami i pokazanie części asortymentu, którym dysponujemy* – mówi Mirosław Ostrowski z zarządu spółki. – *Ważnym aspektem było to, że nasi klien-*



ci mogli bezpośrednio spotkać się, porozmawiać i wymienić doświadczenia z naszymi dostawcami, z którymi na co dzień nie mają bezpośredniego kontaktu.

Firma OstroPol rozwija się i zachęca do współpracy. W hurtowni na Praskiej Gieldzie Spożywczej w Żąbkach (ul. Piłsudskiego 180), oprócz najwyższej jakości mięs i wędlin, można kupić m.in. makarony, sosy, przyprawy, musztardy czy czekolady. – *Niczego nie pozostawiamy*

*przypadkowi. Kierujemy się zasadą, że bezpieczeństwo produkcji, transportu i ostateczny smak mięsa zależą od profesjonalizmu naszego i naszych dostawców. Dlatego mottem firmy jest „JAKOŚĆ”!* – mówi zgodni bracia Ostrowscy, którzy prowadząc spółkę OstroPol, kontynuują tradycję rodzinną. **AS2018**

OstroPol działa na rynku od ponad 25 lat. To spółka, która najbardziej znana jest z hurtowni na Praskiej Gieldzie Spożywczej w Żąbkach, ale także z zakładu rozbioru mięsa w Repkach. OstroPol buduje też własną, rozpoznawalną sieć sklepów, w których podstawą jest świeżość i wysoka jakość produktów oraz profesjonalna i miła obsługa.

Jako hurtownia firma kooperuje z licznymi, renomowanymi producentami wędlin, mięs i artykułów spożywczych.

To właśnie główni kontrahenci OstroPolu byli wiodącymi wystawcami Targów Handlowych. Impreza odbyła się 15 września w Wawrze, w klimatycznej, ogrodowej przestrzeni Hotelu Arkadia Royal przy ul. Bronisława Czecha.

Odwiedzający goście mogli skosztować wyrobów najbardziej znanych na rynku zakładów, ale także tych mniejszych, często rodzinnych firm, które tradycyjnymi technologiami wytwarzają wysokiej jakości wędliny. W Targach wzięły

udział takie firmy, jak: Warmia, JBB, SuperDrób, Adamus, Pamso, ZMB Białystok, Sokół, Animex, Nik-Pol, Giżewski, Jadów, Olewnik i Boltimpek. W ogrodach grillowały się marynowane mięsa, a w Sali Rubinowej hotelu czekał na gości i wystawców bogaty poczęstunek – zimne przystawki, gulasz węgierski i tradycyjny bigos. Nie trzeba dodawać, że wszystkie dania mięsne były przygotowane z produktów dostarczonych przez Hurtownię OstroPol.



**OstroPol**

**ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKLEPÓW!**

- Praga-Południe – CH „Szembeka”  
ul. Zamieniecka 80,  
pawilon 81 oraz pawilon 88
- Wesoła-Zielona  
– ul. Brata Alberta 2
- Ursus – ul. Wojciechowskiego 39
- Wola – ul. Górczewska 90
- Ochota – ul. Grójecka 18/20
- Bielany – ul. Przy Agorze 22
- Ursynów  
– ul. Belgradzka 46 lok 48
- Legionowo – ul. Piłsudskiego 6

REKLAMA

REKLAMA

**Żegnam**

**por. BARBARĘ KOLIŃSKĄ  
„BAŚKĘ”**

żołnierza VI Obwodu Armii Krajowej Warszawa Praga,  
uczestniczkę Powstania Warszawskiego na Grochowie,  
autorkę monografii oddziałów VI Obwodu,  
uczestniczkę corocznych uroczystości upamiętniających

Powstanie Warszawskie na Pradze,  
odznaczoną Złotym Krzyżem Zasługi, Medalem Wojska Polskiego,  
Krzyżem Armii Krajowej, Warszawskim Krzyżem Powstańcym,  
Krzyżem Partyzanckim, medalem „Pro Memoria”  
i Złotym Medalem za Zasługi dla Obronności Kraju.  
Cześć Jej pamięci!

**Marek Borowski  
Senator Praski**



**TADEX  
OPONY**

Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

**Hurtownia Optyczna HURT-DETAL**  
**Okulary tylko 49 zł**

Oprawa + szkła + robocizna  
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)  
Warszawa, ul. Majdańska 7  
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE  
TYLKO 199 zł**  
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne  
Sfera -5 do +6  
Dodatek do blizy 1-3

**Najniższe ceny na:**

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19  
sobota od 9 do 13**

**Okulista - Szpital Grochowski**

Poniedziałek 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Środa 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych  
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

[www.jaskra.org](http://www.jaskra.org)

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

**LECZENIE BÓLU**

**gabinet lekarski**

dr Dorota Siemińska-Puciato  
specjalista anestezjolog

**Zapraszam Pacjentów z bólami:**

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

**NIE MUSI BOLEĆ!**

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

**informacje i zapisy: tel. 730 266 030**



# KOLEJOWY WSZECHŚWIAT NA GROCHOWIE

**Na Olszynie Grochowskiej mieści się ogromna baza spółki PKP Intercity, na terenie której znajduje się lokomotywnia, hala napraw elektrycznych, mechanicznych oraz punkt konserwacji wagonów.**

Zakład Centralny zajmuje bardzo dużą powierzchnię. Na 64 hektarach ułożonych jest aż 57 kilometrów torów! Rozmiar obiektu robi piorunujące wrażenie.

W Zakładzie Centralnym stacjonują wszystkie lokomotywy EP08 oraz nowsze z serii EP09, które są w stanie osiągnąć prędkość 160 km/h. Od 2014 roku na warszawskiej Olszynie stacjonują pociągi Pendolino oraz najnowsze składy PESA Dart. Można tu oczywiście spotkać starsze wagony.

Nowoczesny tabor należący do spółki PKP Intercity jest bardzo wygodny i zapewne atrakcyjny dla miłośników kolejnictwa. Niestety, nie wszystkim nowe pociągi kojarzą się pozytywnie. Mieszkańcy Grochowa skarżą się na wydawane przez

składy głośny i przenikliwy dźwięk. Jak się okazało, problem dotyczy pociągów PESA Dart. Na skutek spadku temperatury powietrza w pociągach włącza się alarm, który emituje dźwięk, aż do momentu reakcji pracowników serwisu.

Jak funkcjonuje zakład? Codziennie z bazy PKP wyjeżdża 70 pociągów, które przed rozpoczęciem kursu przechodzą bardzo szczegółowe kontrole. Tuż po przybyciu składu na Olszynkę sprawdzany jest przez rewidentów porządek, stan ogrzewania i oświetlenia w wagonach. Jeśli zostały wykryte wady, pociąg otrzymuje status wyłączonego, a w jego zastępstwie dysponowany jest inny, w pełni sprawny.

Gdy wszystkie podzespoły działają prawidłowo, skład wy-

syłany jest do kolejnego etapu obsługi technologicznej – myjni. Wagony myte są z zewnątrz co 1-2 dni, natomiast przynajmniej dwa razy w miesiącu przechodzą gruntowne czyszczenie okresowe, w ramach którego sprzątane są także ich wnętrza.

Hala całopociągowa odgrywa bardzo ważną rolę. To właśnie tu po „kąpieli” zjeżdżają składy. W hali odbywają się przeglądy podzespołów, układów jezdnych oraz prace sanitarne.

Tuż przed wyjazdem pociągu w trasę, trafia on na grupę odjazdową, gdzie odbywają się testy pneumatyczne oraz elektryczne. Jeżeli nie zostaną wykryte wady, skład może opuścić zakład. Wcześniej jednak w tym miejscu odbywa się przypięcie lokomotywy do pociągu.

Na terenie od strony ulicy Kozia Górka znajduje się także przestrzeń dla Kolei Mazowieckich.

Przez kilkanaście lat przez gęstą sieć torów przechodzili mieszkańcy pobliskiego osiedla Dudziarska. Problem został w pewnym stopniu rozwiązany w 2007 roku za sprawą prezydent m.st. Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz, kiedy to została uruchomiona linia 137 (obecna 245). Niestety autobusy kursują w szczycie co 40 minut. Dla osób nieposiadających samochodów może to być problematyczne, gdyż nie każdy jest w stanie zsynchronizować swoje obowiązki z rozkładem jazdy. Dlatego niektórzy nadal decydowali się na niebezpieczne „spacery” przez „kolejowy wszechświat” na Grochowie. Od 2016 roku trwa proces wysiedlania mieszkańców z Osiedla Dudziarska.

Budynki zamieszkwane są obecnie przez garstkę lokatorów. Prognozuje się, że Dudziarska całkowicie opustoszeje wraz z końcem 2018 roku.

**Damian Andrzej Biedrzycki**

## WSPOMNIENIE – JÓZEF ROSZKOWSKI

Odszedł od nas jeden z laureatów plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”. Był to człowiek wielce zasłużony dla wawerskiego samorządu i rozwoju lokalnej przedsiębiorczości. Czytelnicy „Mieszkańca” uhonorowali Go tytułem „Zacny” w drugiej edycji naszego plebiscytu w roku 1997.

W środowisku wawerskich samorządowców Józef Roszkowski zajmował szczególne miejsce.

– Był wielkim lokalnym patriotą, który inicjował wiele inwestycji i projektów – wspomina szefowa samorządu Falenicy, Helena Kroszczyńska, która Józefa Roszkowskiego poznała, gdy była dyrektorką podstawówki nr 124. – Bardzo wspierał szkoły, fundował nam nagrody w konkursach dla uczniów, sponsorował klub sportowy... Będzie go brakowało Wawrowi.

Józef Roszkowski był radnym już pierwszej kadencji samorządowej. – Jedynym radnym spoza Komitetu Obywatelskiego – zaznacza Stanisław Ilkowski, dawny burmistrz gminy Wawer. Pytany o cechy radnego Roszkowskiego wymieniał: rzeczowość, spokój i opanowanie, dobre przygotowanie merytoryczne i duży rozsądek w wypowiedziach. Dodaje, że zarówno na sesjach



radny, jak i debatach w komisjach samorządowych był zawsze skory do tonowania ostrości i starał się skupiać na sednie sprawy.

– Ja Pana Józefa znałem jeszcze z czasów budowania wawerskiego samorządu – wspomina radny dzielnicy Włodzimierz Zalewski. – Zawsze był otwarty na potrzeby ludzi, społeczności lokalnej. Mieszkańcy zapamiętali Go jako osobę, która starała się pomagać w rozwiązywaniu problemów lokalnych i społecznych.

Radny podkreśla też znaczenie dla rozwoju przedsiębiorczości, jakie miało wybudowanie przez Józefa Roszkowskiego pawilonu usługowo-handlowego przy zbiegu Wału Miedzeszyńskiego i Traktu Lubelskiego: – To była na tym terenie pierwsza taka inwestycja. Wcześniej tam nie było nic.

Józef Roszkowski spoczął na cmentarzu w Zerzniu. **ar**

REKLAMA

**Dariusz Lasocki**

**2** Kandydat do Rady m.st. Warszawy z Pragi-Południe i Rembertowa

REKLAMA

**Karol Szyszko**

Kandydat do Rady Dzielnicy Praga-Północ

**1** numer na liście PiS

REKLAMA



# KAJTUSIE BEZ PRZEDSZKOLA

**Kilka dni przed początkiem roku szkolnego pod znakiem zapytania stanęło otwarcie przedszkola przy ul. Marywilskiej na Białoleścu. „Cudem” udało się uruchomić placówkę w zapowiadany wcześniej terminie i dlatego dzieciaki rozpoczęły edukację od 3 września.**

Niestety tyle szczęścia nie mieli ich rówieśnicy z rejonu Tarchomina i Nowodworów. Maluchy zapisane do przedszkola „Kajtusie” przy ul. Światowida do tej pory nie rozpoczęły zajęć.

– Nasze dziecko dostało się do placówki przy ul. Myśluborskiej, która ruszyła 3 września. Mieszkamy w okolicy ul. Odkrytej i próbowaliśmy dostać się do placówki bliżej domu, np. do przedszkola przy ul. Ceramicznej czy ul. Odkrytej. Niestety, nie udało się – opowiada nam mieszkaniec.

W wakacje rodzice dowiedzieli się o prywatnym przed-

szkolu na prawach publicznego przy ul. Światowida, a więc niedaleko ich miejsca zamieszkania.

– Ucieszeni tym faktem oraz tym, że wielu sąsiadów również zapisało tam swoje dzieci złożyliśmy wolę zapisu dziecka do tego przedszkola. Właścicielka po zebraniu takich indywidualnych woli poinformowała Urząd Dzielnicy, ile jeszcze ma wolnych miejsc, aby urząd mógł przekierować pozostałe dzieci, które prawdopodobnie nie wiedziały o otwierającej się takiej placówce, a nie dostały się do wymarzonej placówki. 29 sierpnia odbyło się zebranie

dla rodziców, na którym dowiedzieliśmy się, że planowane otwarcie przedszkola będzie w dniu 3 września, że są 4 grupy i prawie 100 dzieci zapisanych (komplet) – relacjonuje tata i dodaje, że szybko wielka radość przerodziła się w nerwy i ogromne rozczarowanie.

Przedszkole nie ruszyło od września. Ciągłe przekładanie terminu jego otwarcia. Najpierw wystąpił problem z Sanepidem i pozytywnym odbiorem, później z wpisem do rejestru przedszkoli, a obecnie trwa oczekiwanie na podpisanie dokumentów w Ratuszu na pl. Bankowym.

Wielu rodziców od początku miesiąca musi kombinować, jak zapewnić dziecku opiekę, która obecnie trwa już trzeci tydzień.

– Oczywiście, ktoś powie, ale macie miejsce w przedszkolu na Myśluborskiej. Tak, ale od początku września stale padały zapewnienia, że otwarcie będzie praktycznie w każdej chwili. Wysłanie dziecka na kilka dni do innego przedszkola, niż docelowe, to przede wszystkim zmartwienie w głowie dziecka i stres. Bo posłać dziecko do przedszkola jest łatwo, ale zabrać go do tego właściwego po tygodniu czy dwóch i wytłumaczyć, że wracamy do tego pierwotnego jest już bardzo ciężkie dla 3-4 latka, bo w tym wieku każda taka zmiana to duże przeżycie dla młodego człowieka – podkreślają rodzice maluchów i dodają, że docho- dzi też kwestia dojazdów z ul. Odkrytej komunikacją miejską. Podróż autobusem to dwie prze-



Foto: FB/Przedszkole Kajtusie

siadki i prawie 30 minut jazdy i czekania na autobus.

Dla wielu rodziców ten wrzesień okazał się bardzo skomplikowany. Jak Urząd Dzielnicy komentuje całą sprawę?

– Z powodu przedłużającego się odbioru pomieszczeń przedszkolnych przez Sanepid przedszkole „Kajtusie” przy ul. Światowida zostanie otwarte 1 października br. Obecnie trwa procedura rejestracji przedszkola w Biurze Edukacji m.st.

Warszawy. Rodzice, którzy nie mogą czekać do 1 października, mogą zapisać dzieci do następujących przedszkoli, które dysponują wolnymi miejscami: przedszkola nr 428 i 192 oraz „Słoneczny Domek” przy ul. Modlińskiej 47 i 241 – informuje białoleśki Ratusz i dodaje, że urząd jest w kontakcie ze wszystkimi rodzicami i przekazuje na bieżąco informacje dotyczące sytuacji placówki.

**KaBa**

OGŁOSZENIE PRASOWE

## UWAGA – NIEBEZPIECZNA ŚCIEŻKA!

**Nowy odcinek ścieżki rowerowej wzdłuż ulic Szaserów, Dwernickiego i Stanisławowskiej miał umożliwiać bezpieczne podróże rowerzystom, tymczasem stał się zagrożeniem.**



Praktycznie nie ma dnia, żeby na tej ścieżce rowerowej, szczególnie wzdłuż ulicy Szaserów, nie dochodziło do niebezpiecznych sytuacji. Odcinek na Dwernickiego i Stanisławowskiej przebiega po ulicy i nie stwarza, przynajmniej na razie, takiego zagrożenia dla pieszych.

Zarząd Dróg Miejskich postanowił uszczęśliwić mieszkańców Grochowa ścieżką rowerową. O ile wybudowany kilka lat

temu odcinek na Szaserów od ulicy Chłopskiej i dalej Makowską nie wzbudzał kontrowersji, pomijając niedawną kuriozalną wymianę nawierzchni, to dalsza trasa drogi dla rowerów w kierunku Kamionka powoduje liczne niebezpieczne sytuacje.

Niedawno doszło do potrącenia przy skrzyżowaniu z ulicą Garwolińską. Poszkodowana została rowerzystka, która jechała ścieżką rowerową. Ude-

rzył w nią samochód skręcający z Szaserów (od strony szpitala) w Garwolińską. Był to już następny wypadek w tym samym miejscu.

Podobnie niebezpieczny jest fragment przy Wspólnej Drodze, gdzie przy ścieżce rowerowej mamy nagłe wyjście zza rogu budynku. Mieszkańcy informują mnie, że już kilkakrotnie rowerzyści wpadli tam na pieszych. Do tego na prze-



ściu dla pieszych rowerzyści mijają się z przechodniami, więc nie trudno sobie wyobrazić, że potrącenie tam jest tylko kwestią czasu.

Dopełnieniem niebezpieczeństwa, jakie generuje ta ścieżka rowerowa, jest brak jakichkolwiek pasów, o sygn-

lizatorach czy nawet znakach nie wspominając. Zdumiewające jest, że nawet władze naszej dzielnicy nie są w stanie porozumieć się w tej kwestii z Zarządem Dróg Miejskich, który jest całkowicie odporny na jakiegokolwiek sugestie, rozmowy czy nawet pisma i wnioski kierowane przez mieszkańców. Ja sam skierowałem już w sprawie niebezpieczeństwa stwarzanego przez tę inwestycję kilka interpelacji, ale doszło do tego, że nawet urzędnicy z Ratusza na Grochowskiej proszą mnie o kolejne pisma, aby mieć argumenty z całkowicie odpornym na sugestie Zarządem Dróg Miejskich.

Również w Radzie Osiedla Grochów Północny zrodziła się inicjatywa wniosku do władz o przeprowadzenie swego rodzaju audytu bezpieczeństwa tej ścieżki.

Mam nadzieję, że te wszystkie działania doprowadzą na Szaserów do niezbędnych zmian zwiększających bezpieczeństwo, aby nie doszło do sytuacji, która miała miejsce na rondzie Waszyngtona, gdzie rowerzysta jadący chodnikiem nie ustąpił pierwszeństwa pieszej i potrącił ją. Kobieta upadła i uderzyła głową w beton, trafiła do szpitala, po kilku dniach zmarła.

**Marek Borkowski**  
radny Dzielnicy Praga Południe

OGŁOSZENIE PRASOWE

## MÓJ PRIORYTET TO DZIECI

**O ważnych dla dzielnicy sprawach rozmawiamy z panem Arturem Namiołą, związanym z Pragą Południową od ponad czterdziestu lat. Z żoną i córeczkami mieszka na osiedlu SM „Ostrobramska”. Na co dzień – inspektor w administracji mieszkaniowej (państwowej), poza pracą – od lat zaangażowany społecznik.**



– Ma Pan ogromne doświadczenie w działalności społecznej w szkolnej Radzie Rodziców.

– Tak, i to niejednej (śmiech). Zaczynałem jeszcze w Radzie Rodziców w Przedszkolu nr 179 przy ul. Jarocińskiej. Ze wzruszeniem wspominam współpracę z nieodżałowaną panią Barbarą Domańską, świetną dyrektorką placówki, bardzo kochaną przez dzieci i cenioną przez rodziców. To były początki mojej działalności i z doświadczeń tam zdobytych korzystałem w późniejszej pracy w Ra-

dach Szkoły Podstawowej nr 163 na ul. Osieckiej czy w Gimnazjum nr 23 przy ul. Tarnowieckiej.

– O jakich latach mówimy?

– To były lata 2005–2017. Szkolnictwo, nie tylko praskie, doświadczało wielu zmian. Niektóre wydawały się niepokojące: nie byłem entuzjastą tworzenia gimnazjów, lecz nie miałem racji. Oddzielenie dwóch grup wiekowych – dzieci i młodzieży okazało się bardzo korzystne dla obu stron. Myślę, że ułatwiło to pracę nauczycielom, zarówno merytoryczną, jak i pedago-

giczną, wychowawczą. Teraz znowu obserwujemy zmianę: koniec gimnazjów. To rodzi wiele problemów, nie tylko dla placówek oświatowych, ale i dla rodziców. Trudno zorganizować normalnie funkcjonujący dom, gdzie oboje rodzice pracują, a dzieci chodzą do szkoły na różne zmiany, zaczynając lekcje czasem nawet o godzinie 13. Świetlice to jednak przechowalnie i dziecko po wielu godzinach przesiedzianych tam od rana, gdy o trzynastej zaczyna lekcje, nie jest w stanie funkcjonować w pełni swoich możliwości.

A wieczorem wraca do domu i... siada do odrabiania lekcji! Moje córki na szczęście te etapy edukacji mają już za sobą, ale nasze pokolenie też chodziło do szkoły na zmiany i dobrze pamiętam, jaki to był koszmar. Szkoda, że dziś osoby, które podejmują tak ważne decyzje, nie za bardzo słuchają rodziców, choć przecież to oni odpowiadają za harmonijny rozwój dziecka, jego zdrowie i bezpieczeństwo. Szkoła powinna niezłomnie respektować rodzinę, uwzględniać ją w swoich obserwacjach, a nie przysparzać dodatkowych problemów. Czegoś w tej reformie zabrakło. Przecież teraz wychowujemy pokolenie, które – za ileś tam lat – ma zadbać o naszą starość. Kogo wykształcimy? Jakie nawyki wpojimy? Jaki model rodziny ukształtujemy?

– Czym zajmowały się Rady Rodziców, którym Pan wielokrotnie przewodził?

– Mnóstwem rzeczy, poza zwykłymi obowiązkami, wynikającymi z kompetencji każdej Rady. Byliśmy pełni zapału i energii, a dyrekcje szkół stwarzały nam świetne możliwości do działania. Przez wiele lat znakomicie współpracowaliśmy ze ś.p. księdzem prałatem Zenonem Majcherem, proboszczem parafii Narodzenia Pańskiego przy ul. Ostrobramskiej. Zawsze nas wspierał, chętnie łączył się w rozmaite akcje, nie tylko organizowanie świątecznych paczek dla dzieci. Pierwszy tutaj szkolny piknik rodzinny zorganizowaliśmy właśnie my, rodzice dzieci z SP 163 we współpracy z cudowną panią dyrektorką Danutą Czarnecką. Zainstalowaliśmy wideodomofon w szkole, by babcie nie musiały wspinąć się na pierwsze piętro, odbierając wnuczęta ze świetlicy. Doprowadziliśmy do przyznania osobistego asystenta niepełnosprawnemu dziecku, ucząc tolerancji

i szacunku dla odmienności. Zorganizowaliśmy sfinansowany przez Dzielnicę, a zaprojektowany przez rodzica ogródek przyszkolny, obok przystanku autobusowego. Wiele też działało się w Gimnazjum nr 23: poza wszystkim zacieśniliśmy współpracę ze Spółdzielnią „Ostrobramska”, co owocowało m.in. integracją pokoleń i letnimi, otwartymi spotkaniami w plenerze. Oj, długo by wymieniać, bo pracując z tak świetnymi ludźmi można zrobić naprawdę wiele. Jeśli się chce.

– Wiem, że to nie jest jedyna działalność prospołeczna, na jaką znajduje Pan czas.

– Tak, od roku 2010 (z przerwą) działam w Radzie Osiedla Grochów Południowy. To organ, który realizuje ważne dla grochowian cele, pozostając w stałym kontakcie i z mieszkańcami, i z Urzędem Dzielnicy. Wcześniej, bo w roku 2000, rozpocząłem regulowaną kadencyjnością działalność w Radzie Osiedla Ostrobramska (dziś to odrębna spółdzielnia). Zacząłem w Komisji Eksploatacyjnej. Tu też trafiłem na świetnych ludzi, nauczyłem się bardzo wiele, co przydaje mi się wielokrotnie w obecnej pracy zawodowej i w obecnej pracy w Radzie Nadzorczej. Mieszkańcy „Ostrobramskiej” w czerwcu wybrali mnie na kolejną kadencję, a to zaufanie bardzo zobowiązuje.

– Dlaczego Pan to wszystko robi?

– Dzieci i ich sprawy zawsze leżały mi na sercu i tak jest nadal. Jednym z zadań naszej Rady Nadzorczej jest troska o place zabaw i o tereny zielone, ważne dla seniorów i dla dzieci. Dzięki moim doświadczeniom mogę jeszcze skuteczniej służyć naszej społeczności. Dziecko i rodzina są zawsze moim priorytetem.

**Rozmawiał Adam Smoliński**





**SZANOWNI PAŃSTWO!**  
KAMPANIA WYBORCZA WCHODZI W DECYDUJĄCĄ FAZĘ.

**21 PAŹDZIERNIKA** WYBIERZEMY, CZY CHCEMY ŻYĆ  
W AMBITNYM I UCZCIWYM MIEŚCIE,  
CZY JAK DO TEJ PORY W MIEŚCIE  
NIEWYKORZYSTUJĄCYM SWOJEGO POTENCJAŁU  
I OPLECIONYM SIECIĄ NIEJASNYCH UKŁADÓW, CZEGO  
EFEKTEM JEST AFERA REPRYWATYZACYJNA.  
WEDŁUG SONDAŻY NASZA WYGRANA, KTÓRA JESZCZE  
KILKA TYGODNI TEMU WYDAWAŁA SIĘ BYĆ TRUDNA,  
DZIŚ JEST NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI.

**DLATEGO POTRZEBUJEMY  
PEŁNEJ MOBILIZACJI I WASZEJ POMOCY!**

ZAPRASZAM WSZYSTKICH CHĘTNYCH I PROSZĘ WAS  
O POMOC I WOŁONTARIAT  
W OSTATNICH DNIACH KAMPANII WYBORCZEJ.

**PROSZĘ O ZGŁASZANIE SIĘ:  
BEZPOŚREDNIO  
W JAKICAŁE, UL. KOSZYKOWA 1**

**PON-PT W GODZ. 10-18**

**MAILOWO: WOŁONTARIAT2018@GMAIL.COM**

**TELEFONICZNIE: 22 127 49 09**

**NIECH WSZYSCY ZOBACZĄ  
NASZĄ DETERMINACJĘ I ZAANGAŻOWANIE!**

**DRUŻYNA UCZCIWEJ I AMBITNEJ WARSZAWY,  
NIECH STANIE SIĘ WIELKĄ ARMIA,  
KTÓRA WSPÓLNYMI SIŁAMI ZMIENI NASZE MIASTO  
NA LEPSZE DLA MIESZKAŃCÓW.**

**PATRYK JAKI**

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość





**Rozmowa z Różą Karwecką – działaczką harcerską, animatorką społeczną, twórczynią Klubu Sąsiada Skaryszewska.**

– Pani Różo, niedawno świętowała Pani osiemdziesiątce. Jubileusz był w dwóch dzielnicach – w Rembertowie i na Pradze-Południe...

– W Domu Kultury „Wygodą” miałam benefis „Różane Ogrody”, a na Pradze Południe, w Centrum Promocji Kultury oraz w Promie wystawiono spektakl Dariusza Kunowskiego „Róża ze Skaryszewskiej”. Nigdy wcześniej nie miałam takiego jubileuszu. Nawet na

ślubnym kobiercu kolejka z życzeniami była mniejsza...

– Kto był sprawcą takiej celebracji?

– Głównym organizatorem był Jacek Czajka, przewodniczący Komisji Historycznej naszego Hufca. Wymyślił to, ponieważ jestem pierwszą, oczywiście z żyjących, wychowanką Hufca, która dożyła 80 lat.

– Zaczniemy od początku – urodziła się Pani na Kamionku...

# KAMIONEK – MIEJSCE WYJĄTKOWE

– Na Rybnej 12. Prawdopodobnie moi rodzice mieszkali tam od 1922 roku, ale dziadkowie musieli wcześniej być związani z Kamionkiem. Mam kartkę, którą dziadek pisał do babci, jak jechał na wojnę rosyjsko-japońską i na tej kartce jest adres Rybna 5.

– Czy w Pani pamięci zachowały się jakieś obrazy z II wojny światowej?

– Pamiętam, jak prowadzono mnie do schronu do zakładów Szpotańskiego, ciemne niebo pełne reflektorów wylapujących samolotów, no i pożar naszego domu, który został zniszczony 13 września 1944 r.

– Skąd tak dokładnie zna Pani datę pożaru?

– Poznałam ją wiele lat później, gdy pracowałam w szkole w Rembertowie, w Studium Nauczycielskim. Na rocznice wyzwolenia Pragi przychodzili do nas oficerowie i opowiadali o czasach wojny. Okazało się, że mieli zły zamiar na fabrykę Szpotańskiego, w której, tak było powiedziane, przebywali Niemcy i był skład amunicji. I zbombardowali nasz dom.

– Straciliście kompletnie wszystko?

– To był drewniak na podmurówce z kamienia. Z tamtego domu mam tylko zdjęcie moich rodziców z ciocią, metalowe popiersie marszałka Piłsudskiego i zabawkę, taką lalkę z długimi nogami...

– Jak spłonął Wasz dom, to gdzie się podzialiście?

– Następnego dnia weszli „Kościszewscy” i kazano nam zamieszkać przy Zamoyskiego 43. Potem weszli Rosjanie i tam zrobili dowództwo wojsk, a moja mama znalazła mieszkanie na Skaryszewskiej. Tutaj praktycznie wszystkie domy były puste, bo była pacyfikacja ul. Skaryszewskiej i mieszkańców wywieziono.

– I na Skaryszewskiej spędziła Pani właściwie resztę życia... A jak to było z Pani harcerską przygodą?

– Po wojnie poszłam do podstawówki, do „sześćdziesiątki” na rogu Międzyborskiej i Grochowskiej, a później „czternastki” na Skaryszewskiej. Wie Pan co, jak rozmawiamy, to ja sobie dopiero teraz zdaję sprawę, jak bardzo jestem związana z tym terenem...

W każdym razie w podstawówce działała Organizacja Harcerska. I w ramach tej organizacji pionierskiej pojechałam na pierwszy międzynarodowy obóz harcerski do Cieplic Śląskich. Ten wyjazd był nagrodą za aktywność – działałam w samorządzie szkolnym, zdobywałam laury w zespole tanecznym. Na poważnie, to harcerstwo mnie wciągnęło w liceum. Chodziłam do Skłodowskiej-Curie na Saskiej Kępie i moją wychowawczynią była Jadwiga Czajka, przedwojenna drużynowa

i instruktorka. Wychowywała nas w duchu harcerskim – byliśmy podzielone na zespoły, wyjeżdżałyśmy na wycieczki, organizowałyśmy ogniska...

– Nastal rok 1956 i pierwszy po wojnie Krajowy Zjazd Działaczy Harcerskich w Łodzi...

– Po „Zjeździe Łódzkim” nasza grupa, jako pierwsza się zorganizowała. Jak reaktywowano ZHP, to my byłyśmy gotowe, tylko grupy zmieniły nazwy na zastępy.

– Harcerstwu oddała Pani dużą część życia - sześćdziesiąt lat temu założyła Pani drużynę „Jeżyków”, potem, na różnych szczeblach, sprawowała funkcje drużynowej, szczepowej, namiestniczki, instruktorki...

– W zasadzie „nosiłam wszystkie sznury”. Teraz działałam w Komisji Historycznej, w której m.in. opracowaliśmy historię harcerstwa na Grochowie. Zrobiliśmy z tego wystawę, która „jeździ po szkołach”.

– Kilka lat temu utworzyła Pani i prowadzi cały czas Klub Sąsiada Skaryszewska. Co Panią skłoniło, aby w wieku 75 lat brać sobie na głowę kolejne wyzwanie?

– Zaczęłam się bardziej interesować tym terenem i stwierdziłam, że ludzie nie znają jego historii. Zresztą, ja też jej nie znałam. Dzięki Urzędowi Dzielnicy Praga-Południe i Wspólnocie Mieszkaniowej

Skaryszewska 10 mamy tu lokal i możemy działać. Zbieramy m.in. informacje i materiały dotyczące historii ulicy i Kamionka. Potem przekłada się to choćby na ekspozycje.

– Skaryszewska, faktycznie jest wyjątkową ulicą. Aktualnie na ogrodzeniach posesji trwa wystawa historii kamionkowskiego sportu...

– To na Skaryszewskiej była pierwsza przed wojną biblioteka społeczna, obóz przejściowy w czasach okupacji czy słynne „ciuchy” w PRL-u. To tu, pod „czwórka”, Tadeusz Borowski tworzył „Pożegnanie z Marią”. W kościele Pallotynów mamy muzeum AK.

Zaś odnośnie „wystawy sportowej”, to możemy zobaczyć pierwszą polską mistrzynię olimpijską, Halinę Konopacką, która mieszkała przy Grochowskiej 326 i razem z Januszem Kusocińskim brała udział w otwarciu KS „Orzeł”. Agnieszkę Osiecką, którą w sekcji pływackiej szkoliła Jadwiga „Buba” Czuperska. Brata „Buby”, Aleksandra, trenera piłki wodnej, który z Legią wywalczył 10 tytułów Mistrza Polski, czy poznać rodzinę Mizerskich spod „szóstki”, dawnych mistrzów boksu... Chciałabym, aby ludzie nawiązywali do korzeni, a my mamy bardzo ciekawą historię. Skaryszewska, jak cały Kamionek, jest miejscem wyjątkowym.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



**4.10.2018 r.  
CZWARTEK  
godz. 18:00  
Centrum Handlowe  
Szembeka**

**ul. Zamieniecka 80  
(Praga-Południe)**

**Radny Dariusz LASOCKI zaprasza na spotkanie i koncert**



# RÓG ZĄBKOWSKIEJ I MARKOWSKIEJ

Już za rok Pradze Północ przybędzie nowy skwer. Całkowicie zmieni się miejsce u zbiegu ul. Markowskiej i Ząbkowskiej. Trwają konsultacje dotyczące kształtu modernizacji.

W ostatnią niedzielę, 23 września, na placu przy projektowanym skwerze odbył się piknik, w czasie którego mieszkańcy mogli brać udział w zabawach, animacjach i konkursach. Ale najważniejsze, że

– wyjaśnia animatorka rewitalizacji Ewelina Bartosik z Fundacji Na Miejscu i dodaje, że ciekawym doświadczeniem było zorganizowanie warsztatów konsultacyjnych dla przedszkolaków.



mogli też wypowiedzieć się odnośnie rewitalizacji skweru. Piknik konsultacyjny został zorganizowany przez stołeczny Zarząd Zieleni i Fundację Na Miejscu. Pomysły i oczekiwania mieszkańców były zaznaczane na specjalnej planszy (na zdjęciu).

– Widać, że głównym założeniem jest, aby było to miejsce zielone i został zachowany plac zabaw przy przedszkolu

Prócz dorosłych i najmłodszych o zdanie i opinię poproszono też młodzież z Klubu Mierz Wysoko z pobliskiej ul. Brzeskiej. A oto kilka pomysłów mieszkańców, którzy przyszli na piknik: tętnia, skatepark, siłownia plenerowa, wydzielone miejsce do spaceru z psami i przede wszystkim ma być dużo zieleni, a skwer powinien służyć każdej grupie wiekowej.

– W tej części Pragi Północ występuje bardzo gęsta zabudowa i każdy rekreacyjny, zielony teren jest na wagę złota – mówi Karol Szyszko, rzecznik północno-praskiego Ratusza, który m.in. realizuje modernizację skweru przy ul. Letniej i Kamiennej czy Parku Michałowskiego. – W ramach rewitalizacji nie skupiamy się tylko na tzw. projektach twardej, czyli remontach ponad 20 kamienic, ale staramy się też zadbać o komfort życia mieszkańców w zmieniającej się przestrzeni publicznej.

Ponieważ do nowego skweru przy ul. Markowskiej przylega Przedszkole nr 163, to mieszkańcy trochę się obawiają, czy plac zabaw będzie dostępny dla wszystkich i w jakim przedziale czasowym. Przypomnijmy, że jakiś czas temu północno-praski działacz (m.in. Towarzystwo Przyjaciół Pragi, Stowarzyszenie Mieszkańców „Michałów” czy Porozumienie dla Pragi) wystąpili z ciekawą inicjatywą „otwarcia” placów zabaw przy publicznych przedszkolach.

Wstępny zarys modernizacji skweru powstanie na dniach, a już 11 i 13 października, ponownie przy ul. Markowskiej, mieszkańcy będą mogli się z nim zapoznać, skomentować i zgłaszać ewentualne zmiany **Magda Kato**

# REAKTYWACJA „ROGATKI”

Wiemy już, jak będzie wyglądała przyszłość terenu po Targowisku „Rogatka” przy ul. Grochowskiej 328. Zwyciężyła koncepcja łącząca funkcję handlowo-usługową z rekreacyjno-kulturalną.

Bazar „Rogatka” przestał istnieć ponad dwa lata temu. Od tamtego czasu teren zarastał chaszczami. Trwały różnego rodzaju procedury i konsultacje. Wreszcie rozpoczęły się prace budowlane i w wakacje zakończono etap porządkowania działki, w czasie którego zmodernizowano m.in. instalację wodno-kanalizacyjną, elektryczną, ustawiono latarnie, zrobiono drenaż i położono betonową kostkę.

W połowie września w siedzibie Stowarzyszenia Architektów Polskich (SARP), w drodze konkursu, wyłoniono koncepcję architektoniczną, która obrazuje przyszłość „Rogatki”.

– Zgłoszono siedem prac, a komisja konkursowa wybrała koncepcję dość rozbudowaną – mówi Katarzyna Mól, specjalistka od rewitalizacji w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe. – Jest tu zarówno część handlowa, targowa, jak i miejsce na różnego rodzaju aktywności miejskie. Od strony ul. Kamionkowskiej zostanie postawiony mebel wielofunkcyjny – scena, jest miejsce na



kawiarenkę międzypokoleniową, źródło...

Zarówno zwycięska, jak i pozostałe koncepcje wystawione są aktualnie w Wydziale Obsługi Mieszkańców dzielnicowego Ratusza. Burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski (na zdjęciu) prezentuje wystawę i nie kryje zadowolenia z wyboru jury: – Będzie tu realizowana wola mieszkańców, którzy w konsultacjach społecznych mocno zaznaczali, że chcą tutaj funkcji handlowej – warzywa, owoce, kilka razy w tygodniu, zaś z drugiej strony będzie tu pole dla realizacji różnych projektów przez organizacje pozarządowe, artystów czy teatru z Lubelskiej 30/32. Będzie to też miejsce integracji mieszkańców Kamionka, choćby poprzez działania realizowane przez lokalny samorząd.

Zwycięską koncepcję chwali także szefowa Rady Osiedla Kamionek Dorota Lamcha:

– Projekt odpowiada na zapotrzebowanie mieszkańców.

Lokalny samorząd w tym miesiącu zorganizował już na „Rogatce” pierwszą imprezę – Kamionkowski Piknik Patriotyczny.

Burmistrz zapowiada, że w najbliższym tygodniu zostanie podpisana umowa na projekt inwestycji, zaś handel powinien się tu pojawić w przyszłym roku. Urzędnicy Ratusza przewidują, że całkowity koszt inwestycji wyniesie ok. 3 mln zł. Budowa Centrum Lokalnego na „Rogatce” finansowane jest z projektu unijnego „Rewitalizacja – wspólna sprawa”. W najbliższy poniedziałek, w dzielnicowym Centrum Promocji Kultury odbędzie się dyskusja pokonkursowa z autorami prac. Więcej informacji na ten temat zamieszczamy na naszym portalu [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

**Ada M.**

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44  
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Konserwację wewnętrznej instalacji wraz z usuwaniem awarii oraz drobne roboty budowlane w budynkach należących do zasobów S.M. Międzynarodowa.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni [www.miedzynarodowa.waw.pl](http://www.miedzynarodowa.waw.pl)

**ZABUDOWY BALKONÓW ROLETY**  
DZIEŃ-NOC I INNE  
**514 165 445**  
ABC DLA DOMU

## MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98  
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00  
sobota: 10.00 – 14.00

\*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

[www.meblesosnowe.eu](http://www.meblesosnowe.eu) | e-mail: [meble@meblesosnowe.eu](mailto:meble@meblesosnowe.eu)

**5% OBOWIĄZUJE RABAT\***

## NATURMED

**POMOC** w usuwaniu bólu

**Magister fizjoterapii – osteopata, JAKUB GÓRNICKI** przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopatę należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3-5 zabiegach

Uwzględniając badania (RTG lub rezonans MR) – osteopata odblokowuje nieprawidłowości likwidując ból.

**Wskazaniami do zabiegów są m.in.:** zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, zwichnięcia, „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi. To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym, a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym. Zabiegami stosowanymi przez mgr JAKUBA GÓRNICKEGO usuwane są także zaburzenia funkcjonowania układu gastrycznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głowy u dzieci i dorosłych, zespoły bólowe u kobiet w ciąży. Mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę wad postawy, a także profilaktykę okołoporodową.

**OSTEOPATIA**  
to metoda, która nie tylko leczy, ale i ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania.

Miałam straszne bóle mięśni nóg i rąk. Badania najróżniejsze nie były w stanie stwierdzić przyczyny tego bólu. Nałykałam się mnóstwo leków, ale po Panu Górnickim nie mam zupełnie bólu, nie muszę brać żadnych leków.

Anna Z., lat 49 z Błonia

Zniszczyłam wątrobę i nerki, leki na bóle wywoływały u mnie cukrzycę. Pan Jakub Górnicki spowodował swoimi zabiegami, że mogłam odstawić leki, a rwa kulszowa i sztywność poranna

niemal całego ciała, oraz zawroty głowy ustąpiły zupełnie. To dla mnie jest niesamowite. Ponad 3 lata leczenia bez efektów, wydatki na leki i utrata zdrowia. Jestem Panu Jakubowi wdzięczna.

Barbara Kunik, lat 69 z Ursusa

Mgr Górnicki zlikwidował mi ból barku i drętwienie rąk, które było leczone lekami i fizykoterapią bezskutecznie. Gorąco Mu dziękuję.

Janusz Zwada, lat 56 z Otwocka

Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek spowodowany skoliozą u mojej 12-letniej córki, choć skolioza była bardzo poważna. Gimnastyka, pływanie – niewiele pomagało – choć trwało ponad 4 lata.

Matka 12-letniej Ani G. z Włoch

Dziękuję Panu Górnickiemu za zabiegi. Dzięki niemu uniknęłam operacji kręgosłupa i barku. Mogę być znów aktywny zawodowo i w sporcie.

Marek W., lat 41 z Warszawy

PROSIMY O PRZYNOSZENIE WYNIKÓW BADAŃ KRĘGOSŁUPA (nawet tych sprzed lat) oraz dotyczących innych chorób aktualnych i przebytych.



**Mgr JAKUB GÓRNICKI** jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na Wydziale Fizjoterapii i Wydziale Medycyny Osteopatycznej.

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii NATURMED  
Warszawa-Ursus, Osiedle Gołębki  
ul. Koronacyjna 15

**ZAPISY I INFORMACJE:**  
pon.-pt.  
w godz. 9.00-19.00  
☎ 22 662 49 07  
☎ 604 092 007



# EGZEKUCJA W PIEKIEŁKU

**Zielony, niezagospodarowany teren tuż za komisariatem białolekiej policji, to jedno z miejsc, gdzie mieszkańcy Tarchomina spacerują ze swoimi psami. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że właśnie tu podczas II wojny światowej zamordowano kilkadziesiąt osób...**

Zapomniane miejsce zbrodni powinno zostać uhonorowane i w końcu znaleźli się ludzie, którzy chcą to zrobić. Ku czci zabitych przez niemieckich żandarmów ludzi miałyby powstać zielony skwer pamięci, a w nim symboliczny kamień.

O tym jak wielka i okrutna była zbrodnia opowiada Krzysztof Gutowski – historyk, mieszkaniec Białoleki:

– Tuż obok miejsca, w którym stoi dziś białoleki komisariat policji, niemieccy żandarmi kierowani przez kapitana Karla Liebschera rozstrzelali w październiku 1942 r. 80 osób – rodziny przymusowych robotników, budujących wał przeciwpowodziowy między Żeraniem a Jabłonną. Tragedia wydarzy-

ła się najpewniej między 10 a 15 października 1942 r. W styczniu 1949 r. zwłoki zamordowanych ekshumowano i przeniesiono na cmentarz żydowski przy ul. Okopowej w Warszawie. Miejsca największej egzekucji w naszej dzielnicy do tej pory w żaden sposób nie upamiętniono.

## Niemiecki projekt

Pod koniec 1940 r. okupacyjny rząd Generalnego Gubernatorstwa – tej części Polski, która nie została wcielona bezpośrednio do III Rzeszy Niemieckiej – przyjął plan szeroko zakrojonych prac wodnych, mających zapobiec powodziom. Prace polegały m.in. na melioracji pól, rekultywacji nieużytków, budowie zapór wodnych

i regulacji rzek. W tym celu urząd inspekcji wodnej w okolicach Warszawy zorganizował kilka obozów, w których pracowali Żydzi. Obóz centralny zlokalizowany był w Wilanowie, a podlegały mu filie m.in. w Kępie Zawadowskiej, Kępie Falenickiej, Karczewie, Moczyłowie i Piekieleku.

Teoretycznie nie były to obozy pracy przymusowej tylko najemnej i pracujący w nich Żydzi mieli otrzymywać wynagrodzenie. W praktyce pieniędzy nie wypłacano, a nadzorcy traktowali robotników tak samo brutalnie, jak w obozach koncentracyjnych.

## Obóz w Piekieleku

Obóz, nazwany obozem w Piekieleku, został utworzony na polu kilkaset metrów od ulicy Modlińskiej w kierunku Wisły. Dzisiaj to miejsce znajduje się na terenie trasy Mostu Północnego (im. Marii Skłodowskiej-Curie) w pobliżu skrzyżowania z ulicą Myśliborską.

Już wiosną 1941 r. Niemcy podjęli decyzję, że na wniosek samorządu żydowskiego robotników mieli pilnować policjanci żydowscy. Podjęto także decyzję o zastąpieniu Żydów z get-

ta warszawskiego robotnikami z mniejszych podwarszawskich gett. W ten sposób w Piekieleku w 1942 r. pojawiło się 350 Żydów z getta w Jabłonie i 38 byłych żydowskich policjantów ze zlikwidowanego w sierpniu 1942 r. getta w Otwocku.

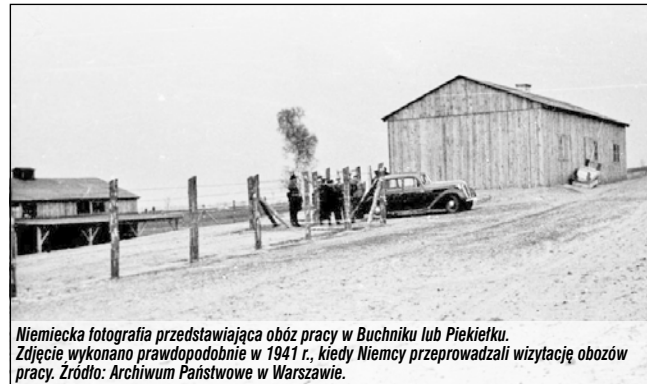
Obóz pracował do końca listopada 1942 r. Po jego zamknięciu pracowników przeniesiono do warszawskiego getta. Wiosną 1943 r. ponownie rozpoczął działalność, ale nie funkcjonował długo – został ostatecznie zlikwidowany 5 maja 1943 r., razem z kilkoma ostatnimi żydowskimi pracownikami, których rozstrzelano na miejscu egzekucji, tam kazano się rozebrać i rozstrzelano.

Nie udało się ustalić dokładnej daty egzekucji. Nie zachowały się żadne niemieckie dokumenty z tej akcji. Mimo to zachowały się relacje aż trzech świadków zbrodni.

Przed południem do obozu przyjechało ok. 10 niemieckich żandarmów na motocyklach. Przeprowadzili wokół obozu obławę, w wyniku której zgromadzili ok. 80 osób – kobiet i dzieci, członków rodzin pracujących w obozie.

## Wieczorna egzekucja

Ofiary czekały na egzekucję kilka godzin. Tak długo, że zdążyli z pracy wrócić robotnicy, którzy tego dnia, uprzedzeni o wydarzeniach w obozie, nie spieszyli się z powrotem. Pracowali od rana do zmroku. Mimo to wrócili przed żandarmami, którzy wrócili wieczorem. Według relacji świadka zdarzenia Caleka Perechodnika, wszyscy



Niemcy byli pijani tak, że „ledwo stać mogli na nogach”. Następnie robotnikom rozkazano wykopać dół, a kiedy był już gotowy poprowadzono skazańców na miejsce egzekucji, tam kazano się rozebrać i rozstrzelano.

Według Krystyny Dyszkowskiej, która obserwowała tragedię ze sporej odległości przez okienko na poddaszu domu państwa Bochenków, egzekucja wyglądała tak: „Kiedy ukończyli kopanie dołu ustawiono ich nad tym dołem po kilku w szeregu, po ośmiu, a może i więcej (...) Z tyłu stał karabin maszynowy, z którego Niemcy posyłali serie w kierunku ludzi, którzy następnie wpadali do tego dołu. Potem kolejni i następni. (...) Kiedy uciął karabin jeden lub dwóch Niemców kręciło się jeszcze wo-

kół tych ludzi z pistoletami dobijając tych, którzy jeszcze się ruszali. Tych Żydów, którzy kopali dół też Niemcy zabili. Dół zasypali i odjechali do baraku”.

## Ekshumacja i identyfikacja ofiar

Niedługo po wojnie, w styczniu 1949 r., przeprowadzono ekshumację ofiar. Wydobyto 80 ciał, które przeniesiono na cmentarz żydowski przy ulicy Okopowej. Nie dokonano identyfikacji. W Żydowskim Instytucie Historycznym zachowała się, na szczęście, notatka o tym wydarzeniu.

Opisana „akcja” była największą egzekucją przeprowadzoną przez Niemców w pobliżu obozu i w ogóle na terenie dzisiejszej Białoleki. opr. KS



Robotnicy żydowscy z obozu w Buchniku lub Piekieleku. Zdjęcie wykonane prawdopodobnie podczas inspekcji obozów pracy przeprowadzonej w 1941 r., mającej wyjaśnić niską wydajność pracy pracowników z getta warszawskiego. Źródło: Archiwum Państwowe w Warszawie.

REKLAMA

REKLAMA

**Nowoczesna Warszawa**  
Dla wszystkich

**Sławomir POTAPOWICZ**  
do Rady Warszawy - Targówek, Wawer, Wesoła

Warszawiak, 45 lat. Od urodzenia mieszka po prawej stronie Warszawy. Doświadczony samorządowiec. Przewodniczący .N w Warszawie i członek Zarządu Krajowego Nowoczesnej. Rozpoczął akcję sprzątania po domowych pupilach na Pradze Południe, za co był nominowany do nagrody „Skrzydła Anioła” Super Expressu. Współorganizator i uczestnik wielu manifestacji w obronie wolności i demokracji. Politolog, ukończył studia podyplomowe z zakresu samorządu terytorialnego na UW oraz zarządzania w administracji publicznej.

Materiał sfinansowany przez KKW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska

**ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD**

**fala WSH** SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtiry  
-Oleje  
-Myjnia  
-Wulkanizacja  
-Szyby samochodowe  
-Naprawa Pojazdów

**WARSZAWA FALENICA**  
ul. Patriotów 71/73

**CARIDENT**  
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3  
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32  
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

**Płatność kartą**

poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>; sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**GOSPODARZ BUDYNKU**  
stałe i dogodne warunki zatrudnienia

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Ateńska” z siedzibą w Warszawie przy ul. Arabskiej 9 poszukuje osoby, która podejmie pracę w charakterze gospodarza.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie pisemnych ofert do dnia 15.10.2018 r. w biurze Spółdzielni, pok. nr 9, tel:22 671-81-98 lub przesłanie na adres e-mail: [biuro@sbm-atenska.pl](mailto:biuro@sbm-atenska.pl)

**ZGŁOŚ SIĘ** do projektu edukacyjnego „Lekcje z ZUS”  
**ZACHĘĆ** uczniów do udziału w Olimpiadzie  
**ZDOBĄDŹCIE** nagrody dla siebie (np. czytniki e-booków) i szkoły (laptopy i rzutniki)  
**SKONTAKTUJ SIĘ** z koordynatorem projektu, jego dane kontaktowe znajdziesz na [www.zus.pl/edukacja](http://www.zus.pl/edukacja)  
**DOWIEDZ SIĘ** więcej o „Lekcjach z ZUS” i Olimpiadzie na [www.zus.pl/edukacja](http://www.zus.pl/edukacja)  
YouTube: Elektroniczny ZUS  
Facebook: Olimpiada Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach

**ZUS** ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

TRZY LITERY,  
KTÓRE CHRONIĄ  
TWOJE CZTERY

POZNAJ projekt  
**Lekcje z ZUS**



# ŻEGNAJ LATO NA ROK...

Patronat Medialny  
**MIESZKANIEC**

Ostatnio prawie w każdej dzielnicy odbywały się „pożegnania lata”. Praga-Północ żegnała festynem przed bazyliką na Kawęczyńskiej, Praga-Południe piknikiem nad Balatonem, a Wesoła imprezą „Babie lato w Wesołej”.



I właśnie temu ostatniemu, plenerowemu wydarzeniu patronował medialnie „Mieszkaniec”. Impreza, która trochę nietypowo odbyła się nie na tutejszym Hipodromie, ale na zielonej łące Wesołej-Groszówki, zgromadziła wielu widzów i uczestników. Na scenie występowały zespoły disco polo: Impuls, Mega Dance, a gwiazdą wieczoru był Weekend z Radkiem Liszewskim.

Publika bawiła się wyśmienicie. Warto wspomnieć, że disco polo pierwszy raz zagościło w Wesołej na dużej, plenerowej imprezie.

– Zapotrzebowanie na ten rodzaj muzyki wyszło nam z przeprowadzanych wśród mieszkańców ankiet – mówił naszemu

reporterowi Edward Kalisz, dyrektor Domu Kultury „Wesoła”. – Co czwarty ankietowany chciał, żebyśmy zaprosili zespoły disco polo.

„Babie Lato” miało charakter pikniku rodzinnego, więc wiele atrakcji skierowanych było do dzieci i młodzieży.

– Przyjechaliśmy z Piotrusiem z Wołomina – mówi Agata Osińska. – I korzystając z ładnej pogody bardzo dobrze się bawimy.

Piotruś, jak i inne dzieci, czynnie uczestniczył w różnego rodzaju grach i zabawach. – Fantastyczna atmosfera! – zadowolona z imprezy nie krył wiceburmistrz Wesołej Marian Mahor.

– Takie imprezy są tutaj potrzebne – uważa Łukasz z osiedla

Plac Wojska Polskiego, który odwiedził Groszówkę razem z kolegami.

Olbrzymią frekwencją cieszył się duży ogródek gastronomiczny, gdzie m.in. można było schłodzić się tradycyjnych napojem wytwarzanym z chmielu. Wiele mieszkańców przyszło na imprezę ze swoimi czworonożnymi przyjaciółmi, a jeden nawet z papugą (na zdjęciu).

Wręcz oblegane były dziecięce atrakcje, takie jak „dmuchańce” czy ścianka wspinaczkowa. Maluchy mogły budować z klocków, a także dać sobie pomalować twarz w różne wzory.

Organizatorem imprezy był Dom Kultury „Wesoła” i tutejszy Ratusz.

rosa



# WSZYSCY GRAJĄ I ŚPIEWAJĄ...

W południowopraskim Centrum Promocji Kultury rozpoczął się nowy muzyczny projekt skierowany do dzieci i młodzieży. Powstaje tu Praska Orkiestra „Dream Up”.

Jest to projekt Fundacji BGŻ BNP Paribas, który polega na bezpłatnych zajęciach nauki śpiewu i gry na instrumentach. W ubiegłym tygodniu odbyły się pierwsze spotkania.

– Głównymi odbiorcami projektu są mieszkańcy Pragi Południe i Północ – dzieci i młodzież w wieku od 10 do 18 lat – wyjaśnia Krzysztof Kosowski (na zdjęciu), który koordynuje „Dream Up”. – Ale nie ograniczamy się zbytnio. Jeśli zgłosi się do nas ktoś w innym przedziale wieku czy z innej dzielnicy, to nie ma problemu – przyjmujemy go.



W ramach projektu utworzonych zostało 6 sekcji: instrumentów klawiszowych, perkusyjnych, dętych, smyczkowych, szarpanych oraz sekcja wokalna. Zajęcia, dwa razy w tygodniu (szczegółowe informacje m.in. na stronie CPK Praga-Południe), prowadzone są przez profesjonalnych artystów i instruktorów. „Mieszkaniec” miał możliwość przyjrzenia się pierwszym spotkaniom sekcji wokalne, bębniarskiej i klawiszowej.

– Czy muszę przynosić swojego keyboarda? – z pewnością pytał pierwszego dnia jeden z chętnych do zajęć. Okazuje się, że nie

trzeba mieć własnych instrumentów. Są zapewnione przez organizatorów zajęć.

– Często jest tak, że dzieciaki chcą grać, ale na przykład nie stać ich na instrument czy opłacenie zajęć. A tutaj mają wszystko za darmo – mówi Krzysztof Kosowski, który ma duże doświadczenie w pracy z młodzieżą, gdyż od wielu lat opiekuje się amatorskim Teatrem N.O.R.A.

Projekt fundacji banku Paribas ma zasięg międzynarodowy. W Warszawie była już jego pierwsza, trzyletnia edycja prowadzona przez Fundację „Muzyka jest dla wszystkich”. Wtedy głównymi odbiorcami działań były dzieci ze

świeć środowiskowych. Obecnie poszerzono formułę, a ta edycja także będzie trwała trzy lata.

W pierwszym roku dzieci będą uczyły się grać na instrumentach oraz grać wspólnie, w ramach poszczególnych sekcji. W drugim roku ma powstać „kapela” o nazwie projektu, czyli Praska Orkiestra „Dream Up” i będzie ona „się zgrywała”. A jak już się zgra, to w końcowej fazie projektu rozpoczną się publiczne koncerty. Projekt na pewno da uczestnikom wiele radości, a kto wie, ilu utalentowanych muzyków może dzięki niemu wypłynąć na szersze, artystyczne wody...

Ada M.

REKLAMA

Nowocześni kandydaci

Praga-Południe

Marek SZOLC

do Rady Warszawy

Okręg nr II - Praga-Południe, Rembertów

MIEJSCE 1

Elżbieta STAWECKA

do Rady Dzielnicy

Saska Kępa

MIEJSCE 1

Konrad KONIARZ

do Rady Dzielnicy

Grochów Północny

MIEJSCE 2

Jakub CHOROMAŃSKI

do Rady Dzielnicy

Gocław

MIEJSCE 3

Elżbieta WRONIEWSKA-REJF

do Rady Dzielnicy

Grochów Południowy

MIEJSCE 4

Nowoczesna

Materiał sfinansowany przez KKW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska

MIESZKANIEC 13





*Już wkrótce  
NOWE INWESTYCJE!*

**GOCŁAW**  
**TWOJE NOWE MIEJSCE DO ŻYCIA!**

Biuro sprzedaży:

ul. Bora Komorowskiego 35 lok. 218, Warszawa

**22 671 95 28 • [www.edinvest.pl](http://www.edinvest.pl)**



# ZIELONI WIZJONERZY GRAJĄ W MINECRAFT®

## CZYLI PRAGA PRZYSZŁOŚCI OCZAMI MŁODYCH

Zrównoważona energetycznie, zielona oraz przyjazna mieszkańcom – oto wizja dzielnicy, do której budowania zapraszamy dzieci i młodzież oraz ich dorosłych opiekunów w ramach inicjatywy „Ciepło dla Pragi”. Zgłoszenia do konkursu grantowego na projekt dzielnicy marzeń przyjmujemy do 30 października na stronie [www.cieplodlapragi.pl](http://www.cieplodlapragi.pl)

W ostatnich latach stan środowiska w naszym mieście stał się niezwykle istotnym elementem nie tylko publicznych debat, ale i rozmów samych mieszkańców. Wystarczy przywołać w pamięci chociażby problem smogu i alarmująco zły jakości powietrza, który corocznie powraca wraz ze zbliżającym się sezonem grzewczym. Zmiana świadomości energetycznej warszawiaków jest tutaj sprawą kluczową. To, w jaki sposób dostarczamy i zużywamy energię elektryczną, czy, co ważniejsze, ciepło w naszych domach i mieszkaniach, ma znaczący wpływ na stan środowiska, w którym żyjemy. Jednocześnie, optymalizując zużycie energii w gospodarstwach domowych, wpływamy na polepszenie ich efektywności energetycznej. Dzięki temu obniżamy rachunki i dbamy o stan naszych portfeli. Stąd też pomysł na program „Ciepło dla Pragi”, którego tematem przewodnim jest efektywność energetyczna.

Aby młode pokolenie warszawiaków mogło zdobywać nową wiedzę, jednocześnie pogłębiając swoje zainteresowania i rozbudzając kreatywność, postanowiliśmy połączyć naukę i zabawę, oddając w ich ręce EcoCraft. To specjalnie opracowany dodatek do niezwykle popularnej, szczególnie wśród młodzieży, gry Minecraft®. Dzięki ścisłej współpracy

koordynatora programu, Centrum UNEP/GRID-Warszawa, z holenderskimi partnerami, Fundacją EduGIS oraz firmą GEODAN, ten niezwykle ciekawy dodatek będzie miał swoją polską premierę właśnie na warszawskiej Pradze Północ.



Ta przygotowana specjalnie w tym celu formuła gry, pozwala młodym użytkownikom rozwijać eko-miasta przyszłości bazując na informacjach ze świata rzeczywistego, odtworzonych za pomocą trójwymiarowych cegiełek. Mogą na przykład zaprojektować sieć paneli fotowoltaicznych potrzebną do zrealizowania potrzeb energetycznych mieszkańców konkretnego budynku, zaplanować termomodernizację wybranych obiektów lub zaproponować inwestycje w zieleni miejską, korzyst-

nie wpływając na lokalny mikroklimat. EcoCraft to wyjście naprzeciw potrzebom młodych, którzy są ciekawi świata, ale też chcą pogłębiać swoją wiedzę w nieszablonowy sposób.

W ramach programu „Ciepło dla Pragi” zapraszamy młodych miesz-

kańców dzielnicy w wieku 10-14 lat wraz z pełnoletnimi opiekunami, aby spróbowali swoich sił w konkursie grantowym. Jego zadaniem jest oddanie głosu młodym mieszkańcom dzielnicy w kwestii tego, w jakim kierunku chcieliby, aby zmierzał rozwój ich „małej ojczyzny”. Konkurs ma formułę otwartą. Do udziału zapraszamy maksymalnie 4-osobowe grupy, zgłaszane przez dorosłych opiekunów (rodziców, dziadków, nauczycieli, opiekunów drużyn harcerskich, osoby

prowadzące koła zainteresowań, czy organizacje pozarządowe, itp.). Zgłoszenia przyjmujemy do 30 października przez formularz dostępny na stronie [www.cieplodlapragi.pl](http://www.cieplodlapragi.pl).

Na uczestników konkursu czekają scenariusze zajęć dotyczących efektywności energetycznej i jakości powietrza w miastach, a także zrównoważonego kształtowania przestrzeni miejskiej. Młodych graczy zaprosimy również do udziału w warsztatach, podczas których nauczą się, jak korzystać z dodatku EcoCraft.

Gracze, biorący udział w konkursie „Ciepło dla Pragi”, będą mieli dostęp do trójwymiarowego modelu praktycznych budynków, ulic czy elementów zieleni miejskiej. Bazując na dostarczonej przez ekspertów wiedzy oraz wynikach własnych obserwacji, będą mieli za zadanie proponować zmiany w swojej dzielnicy, aby stała się ich dzielnicą marzeń. Ze zgłoszonych do konkursu projektów, jury wybierze 10 finalistów, którzy otrzymają nagrody zespołowe oraz będą walczyć o granty na zrealizowanie wybranych elementów projektów.



**PARTNERSTWO  
NA RZECZ REALIZACJI  
ŚRODOWISKOWYCH CELÓW  
ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU  
RAZEM DLA ŚRODOWISKA**

„Ciepło dla Pragi” to inicjatywa skierowana nie tylko do młodych mieszkańców. Dorosłych, którzy chcą aktywnie działać na rzecz swojego sąsiedztwa, już dziś zapraszamy do udziału w Dniu Otwartym „Ciepło dla Pragi”. Jego ważnym elementem będzie prezentacja finałowych projektów i otwarte głosowanie mieszkańców na najlepsze z nich. Dzień Otwarty będzie również okazją do udziału w cyklu konsultacji i spotkań z ekspertami w zakresie efektywności energetycznej. Wydanie jest planowane na luty 2019 r. Program „Ciepło dla Pragi” jest realizowany wspólnie przez Fundację Veolia Polska i Centrum UNEP/GRID-Warszawa, przy współpracy z Urzędem Dzielnicy Praga-Północ oraz spółką Veolia Energia Warszawa, która zarządza największą w Unii Europejskiej siecią ciepłowniczą dostarczającą ciepło systemowe i ciepłą wodę do 80% budynków w Warszawie. Inicjatywę swoim patronatem objął pan Wojciech Zabłocki, burmistrz Pragi Północ.

AS2018

**GRID**  
WARSZAWA

In partnership with  
**UN Environment**

**Fundacja  
VEOLIA**

### Wieści z Wawra

## KOLEJ NA WAWER!

16 września Wawer żył przejazdem zabytkowej kolejki parowej, która już po raz piąty przejechała przez dzielnicę w ramach wydarzenia „Kolej na Wawer. Kultura i Natura”.



Przejazdowi towarzyszyły występy artystyczne na stacjach PKP i na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy w Międzyzlesiu, gdzie odbył się piknik rodzinny z koncertami, pokazami muzycznymi i warsztatami. Całość zakończył koncert zespołu Bracia. Piknik odbył się także na stadionie Syrenki OSiR Wawer w Marysinie, gdzie mogliśmy oglądać pokaz zabytkowych motocykli i samochodów, które wystartowały w parady po dzielnicy.



## NOWOCZESNE PRZYCHODNIE

Mieszkańcy Międzyzlesia już za rok będą się cieszyć nową przychodnią, której budowa już się rozpoczęła.

– Powstanie ergonomiczna, nowoczesna i funkcjonalna placówka dostępna dla seniorów i niepełnosprawnych, co poprawi dostępność mieszkańców do służby zdrowia – podkreśla burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski. Dzielnica wskazała także działki pod budowę nowych przychodni w osiedlu Wawer przy ul. Błękitnej i w Nadwiśle przy ul. Skalnicowej / Trakt Lubelski.

Przychodnia w Międzyzlesiu powstaje po kilkumiesięcznej walce o pozwolenie na budowę. Przeciwno budowie protestował wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wiesław Domański – szef lokalnego stowarzyszenia, który publicznie oskarżył burmistrza o łamanie prawa przy wydawaniu pozwolenia na budowę. Wojewoda jednak utrzymał je w mocy i uznał za zgodne z obowiązującym planem miejscowym. **nw**

**100 lat  
ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI**

ZARZĄD DZIELNICY WAWER m. st. WARSZAWY  
i Proboszcz Parafii WNMP w Zerzeniu  
zapraszają na

**NADZWYCZAJNY KONCERT**  
z okazji 40. rocznicy pontyfikatu Jana Pawła II

**CHÓR FILHARMONII NARODOWEJ**  
**Kazimierz BUKAT**  
dyrygent

**ORKIESTRA KAMERALNA  
FILHARMONII NARODOWEJ**  
**Jan LEWTAK**  
kierownictwo artystyczne, skrzypce

**Samitra SUWANNARIT** sopran  
**Krzysztof BEDNARCZYK** trąbka  
**Magdalena DOBROWOLSKA** sopran  
**Maria Lewicka** flet piccolo  
**Jakub BURZYŃSKI** kontratenor  
**Michał Sawicki** pozytyw

**30 września (niedziela), godz. 19.00**  
Kościół pw. Wniebowzięcia NMP Warszawa-Zerzeń, ul. Trakt Lubelski 157

**REPERTUAR:**  
ANTONIO VIVALDI  
ANTONIO VIVALDI  
GEORG FRIEDRICH HÄNDEL  
GEORG PHILIPP TELEMANN  
ANTONIO VIVALDI  
GEORG FRIEDRICH HÄNDEL  
Picoconcerto C-dur RV 443  
Eja Mater, fons amoris ze Stabat Mater RV 621  
Lascia ch'io pianga z opery Rinaldo  
Concerto Sonata D - dur  
Gloria RV 589  
Alleluja z oratorium Mesjasz

Projekt współfinansowany ze środków m.st. Warszawy

STOLICA WOLNOŚCI 1918 - 2018

600 lat

fiw fundacja im. Fryderyka Wyszyny

fm FILHARMONIA NARODOWA

**WSTĘP WOLNY**

**Warszawska Orkiestra Sejdymontałowa**  
dj Envoe  
Kapela Ze Wsi Warszawa  
Orkiestra Muzyczna Teatru Sejdymontałowego

**12-14 października 2018**

**IMPRESJE WAWERSKIE**

Orkiestra Sejdymontałowa  
ul. Dąbrowskiego 16

**Wawer**  
Zerzeń  
Międzyzlesie  
Nadwiśle  
Falencia

**Wszystkie koncerty rozpoczynają się o godzinie 20.00**





ŚMIESZKANIEC

Leśniczy spotyka babcię, zbierającą w lesie grzyby. – Niech pani wyrzuci te grzyby! – woła zaglądając do koszyka. – Nie nadają się do jedzenia!!! – Panie, ale to nie do jedzenia, tylko na handel. \*\*\* – Wiesz, Kazio to ma szczęście! Znowu jest wolny! – No tak, pierwsze dwie żony podobno zatruty się grzybami... – A ostatnia, trzecia, doznała urazu czaszki. – ??? – Nie chciała jeść grzybów!



RADY CIOTKI AGATY

\*\*\* – Dziadku, przecież idziesz tylko na grzyby, a nie na wojnę! Czemu tak żegnasz się z babcią, mamą, tatą? – Haniu, bo grzybiarz jest jak saper: myli się tylko raz! \*\*\* Lasem idzie brudna, wulgarna świnią. Kopie zwierzątką, niszczy kwiatki, beka głośno. Dochodzi do ślicznej chatki na polanie i wali w drzwi ohydłą racicą. Otwiera Mama Kubusia Puchatka. – Kubus jest?! – Yyy... – Pani mu powie, że Prosiaczek wrócił z wojska!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Potrzeba ogrzewania pomieszczeń, gdy nastaną chłody, towarzyszy ludzkości od zawsze, zwłaszcza w naszym klimacie. W jaskiniach palono ogniska, w kurnych chatach (tych jeszcze bez okien, bez komina, z klepiskiem, prymitywnymi ścianami i dziurą na dym w dachu) swego czasu powszechnych u Słowian, utrzymywano ciepło w palenisku, położonym pośrodku chaty, przeznaczonym do gotowania i ogrzewania. W wiekach późniejszych chata (chłupa) miała sieni i zwykle dwie izby, białą – reprezentacyjną, i tzw. czarną, gdzie stawiano piec z kominem, piecem chlebowym, lepką do przysiadania w cieple – był to rodzaj wymurowanej ławy, we wnętrzu której przepływał ciepły dym, rozgrzewając ją. Jakże daleko odeszliśmy, z nowymi technologiami budowania ciepłych domów, termomodernizacjami tych starszych, ogrzewaniem centralnym, podłogowym czy oszczędnymi kolektorami słonecznymi na dachu. Ciekawe, czym nas zaskoczy przyszłość. Może pożyteczne, choć niezbyt piękne panele słoneczne będą ukryte w bokach rynien, może pojawią się nieoczekiwane jeszcze inne sposoby, tańsze i bezpieczniejsze dla nas i dla planety?

Ciekawska

ZAJRZYM DO KUCHNI

CZEKOLADOWY ZAWRÓT GŁOWY!



**KACZKA W CZEKOLADZIE:** piersi lub nogi z kaczki skrop octem winnym, a po 2 godzinach zamarynuj na całą dobę w czerwonym, półsłodkim winie, z dodatkiem odrobiny soli. Po 24 godzinach odsącz (marynatę zachowaj), obsmaż mięso na maśle klarowanym w garnku o grubym dnie, po obu stronach, dodaj drobnutko siekaną średnią cebulę, duś około 20 minut mieszając, po czym obłóż ją suszonymi śliwkami kalifornijskimi bez pestek (połówki) i zalej sokiem z 2-3 pomarańczy, dodaj nieco mielonego czosnku i majeranek. Duś powoli, przykryte, około godziny. Płyn możesz uzupełniać sokiem jabłkowym. Pod koniec odparuj go, a gdy gotowy, wrzuc na mięso pokruszoną czekoladę, koniecznie gorzką (1/2 tabliczki na 2 piersi lub 2 udka). Kto lubi, może dodać odrobinę sosu chili. Przykryj, a gdy się roztopi, podawaj.

**CIASTKA Z CZEKOLADĄ:** pół kostki masła utrzyj bardzo dokładnie ze szklanką cukru, pół na pół białego i brązowego, dodaj jedno duże jajko, nieco wanilii i cynamonu, ucieraj nadal. Gdy masa jest gładka, dodaj do niej małą szczyptę soli, szklankę mąki, ½ łyżeczki sody oczyszczonej, ½ łyżeczki kurkumy i 1/3 łyżeczki imbiru, a na koniec 1 ½ szklanki płatków owsianych, dwie garści żurawiny suszonej, tyle samo pokruszonej drobno czekolady. Kto lubi, może dodać sparzone, siekane orzechy czy rodzynki. Porządnie wyrób ciasto, formuj małe kulki, rozplaszczaj na przygotowanej do pieczenia blasze i piecz, aż się lekko zarumienią.

**BŁYSKAWICZNY DESER:** można go wykonać z gotowych korpusów słodkich babeczek lub spodu na tartę, takiego z wystającym rantem. W rondelku rozpuść gorzką czekoladę (najlepiej w kąpieli wodnej), dodaj do niej sok z połowy pomarańczy i 2-3 łyżki rumu, wódki albo spirytusu. Mieszaj, by się nie przypaliło. Po chwili zdejmij do ostudzenia, a gdy czekolada jest już chłodna, lecz nadal bardzo miękka, rozsmaruj ją na tarce lub wewnątrz babeczek. Suszone śliwki bez pestek zmiksuj z odrobiną (2-3 łyżki) wody i powidłami śliwkowymi tak, by uzyskać gęstą masę. Wypełnij nią tartę (lub babeczki), całość polukruj cienkim strumieniem lukru, tworząc kratkę. Gotowe! **Pyszna Józia**

H O R O S K O P

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Baran</b><br>21.03-21.04      | Powinieneś teraz nastawić się na pracę w zespole. Nagromadziło się sporo zajęć, czasu na ich wykonanie możesz mieć niewiele, mogą cię gonić zaległe terminy. Postaraj się nie wykazywać nerwowości w swoim postępowaniu, bo może się to przekładać na twoje kontakty w pracy, ale także w domu.                                                                                       |
| <b>Byk</b><br>22.04-21.05        | Wysoka poprzeczka, jaką sobie wyznaczyłeś będzie cię mobilizować do ciągłego działania. Ambicja i dokładność mogą sprawić, że cel, jaki sobie postawiłeś, możesz osiągnąć w ciągu najbliższych dni. Zadbaj tylko o swój żołądek i przy stole okaż więcej umiaru w jedzeniu i piciu.                                                                                                   |
| <b>Bliznieta</b><br>22.05-21.06  | W sprawach zawodowych może cię czekać „mały zawrót głowy” przez najbliższe tygodnie. Istnieje szansa, że będziesz mógł to sobie odbić na zakupach lub podczas szalonej eskapady. Powinieneś tylko uważać na struny głosowe, krzycz z radością, ale umiarkowanie. O dziwo, może się okazać, że potrafisz być duszą towarzystwa.                                                        |
| <b>Rak</b><br>22.06-22.07        | Szukasz nowych wrażeń i możliwe, że nadchodzące dni mogą w nie obfitować. Nie powinieneś się nudzić. Wokół ciebie będzie się kręcić wiele osób, których pomysły powinny zmotywować cię do wprowadzenia ich w czyn. Mogą się one na dłuższą metę okazać kopalnią kolejnych pomysłów.                                                                                                   |
| <b>Lew</b><br>23.07-23.08        | Setki spraw do załatwienia i chwilowo nie widać ich końca. Dodatkowo ludzie z twojego otoczenia będą cię obarczać swoimi problemami. Będziesz miał ochotę uciec przed całym światem. Jest na to jeden sposób – idź na imprezę, do kina, na piwo lub spotkaj się z przyjaciółmi. To pozwoli oderwać ci się chwilowo od frustrującej rzeczywistości. Niebawem powinno się to zmienić.   |
| <b>Panna</b><br>24.08-23.09      | Jeśli zamierzasz powiększyć swój kapitał, może to być odpowiednia pora. Niewykluczone, że dopisze ci szczęście. Jeśli tylko zachowasz cierpliwość, wszystko się jakoś ułoży. W ferworze zajęć daj odetchnąć swojemu organizmowi, który jesienią będzie potrzebował zwiększonej dawki witamin.                                                                                         |
| <b>Waga</b><br>24.09-23.10       | Przed tobą dobra passa w sprawach zawodowych, możesz się poczuć szczęśliwy i jesienne chłody nie będą się wydawały zbyt straszne przy porannym wstawaniu. Borykając się z problemami dnia codziennego – zadbaj o zdrowie. Nie wydawaj też pieniędzy tak hojną ręką. Twoja oszczędność powinna wziąć górę nad rozrzutnością. Tutaj przyda ci się więcej konsekwencji i samokrytycyzmu. |
| <b>Skorpion</b><br>24.10-23.11   | Pod koniec miesiąca możesz mieć sprzyjające warunki do załatwienia kilku ważnych spraw. Dni mogą być pełne nerwowej atmosfery, ale nie musisz jej podsycać, wystarczy tylko dobrze zorganizować swój czas, a wszystko powinno się udać. Aby utrzymać się w dobrej formie, zdrowo się odżywiaj i wysypiaj. Na razie zapomnij o nocnym imprezowaniu.                                    |
| <b>Strzelec</b><br>24.11-22.12   | Po krótkiej zniżce formy powoli będziesz wracał do pełni sił. Nie rzucaj się jednak od razu na głęboką wodę i w miarę spokojnie wejdź w codzienny tryb swoich spraw. Nadchodzące dni zapowiadają się właśnie pracowicie, energia i dobra kondycja będą więc niezbędne, by podolać zwiększonym obowiązkom.                                                                             |
| <b>Koziorożec</b><br>23.12-20.01 | Dynamizm i energia – to cechy, którymi będziesz obdarzony w najbliższym czasie. Na pewno nie zabraknie ci okazji, aby to wykorzystać. Pamiętaj tylko, aby mierzyć siły na zamiary. Dobre samopoczucie, pozytywne nastawienie i odrobina szczęścia – to wszystko czego ci będzie potrzebna, aby dać radę nowym wyzwaniom. Pamiętaj, że do odważnych świat należy!                      |
| <b>Wodnik</b><br>21.01-19.02     | Nie myśl teraz wyłącznie o rozrywkach, zajmij się sprawami, które odkładasz ciągle „na potem”. Zaległe sprzątanie lub wieczne odwoływanie wizyty u dentysty albo sprawy w urzędzie, o których myślisz, że „się same załatwią” na pewno cię frustrują, ale wystarczy tylko trochę chęci i wszystko pójdzie jak z płatka.                                                               |
| <b>Ryby</b><br>20.02-20.03       | W najbliższym czasie może cię czekać sporo atrakcji – mogą to być szalone dni – zawodowo i towarzysko. Resztą spraw nie powinieneś się martwić. Dochody i satysfakcja, jakie przynosi praca, mogą być gwarancją sukcesu, ale życie w zgodzie i dobre kontakty z bliskimi powinny być dla ciebie prawdziwym warunkiem szczęścia i dobrego samopoczucia.                                |

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 18

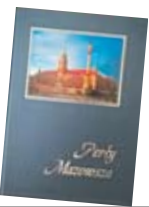
|                                        |                                           |                                             |                                                 |                            |                                                |                                      |                                           |
|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| Potocznie<br>dziwactwo                 | Zwój<br>pełen<br>hierogli-<br>fów         | Hrabina,<br>kochanka<br>Augusta II          | Motył nocny                                     | Kaczor<br>...              | Pochyłość                                      | Do<br>zapisków<br>Odrzucia<br>Talmud | Kurtka<br>męska<br>z krótkimi<br>rękawami |
|                                        |                                           |                                             | do góry                                         |                            | 8                                              |                                      | 7                                         |
| Arlekin                                | Wśród<br>warzyw<br>Żydowski<br>łozek      | 13                                          | Miejsce<br>w<br>peletonie                       |                            |                                                |                                      |                                           |
| Charakte-<br>rystyka                   |                                           |                                             | Antonim<br>majoratu<br>Ostry, duży<br>zab       |                            |                                                |                                      |                                           |
|                                        |                                           |                                             | Likwidacja<br>Numeracja<br>dziel<br>kompozytora |                            |                                                |                                      |                                           |
| Polski<br>taniec<br>ludowy             | Imię<br>męskie<br>Rozkaz<br>króla         |                                             |                                                 | Asyryjska<br>bogini        | Dopływ<br>Dunaju<br>Napoleoń-<br>ska wyspa     |                                      |                                           |
|                                        | 10                                        | Zaraza<br>Posiadłość<br>chana<br>w Mongolii |                                                 |                            |                                                |                                      |                                           |
| Film<br>Romana<br>Polańskiego          | Wynale-<br>ziony<br>przez<br>Gutenberg    | Członek<br>załogi<br>jachtu                 |                                                 | Dwa<br>tygodnie<br>wolnego | W<br>kalamarzu                                 | Jamnik<br>lub<br>bokser              |                                           |
|                                        | 2                                         | Koń maści<br>niejedno-<br>lityj             | Podbita<br>futrem                               |                            | 11                                             | Wręczenie,<br>zwroćenie              |                                           |
| Smaczny<br>grzyb<br>W oknie<br>wziętym |                                           | 6                                           | Ratunek<br>dla<br>rozbitków                     |                            | 9                                              |                                      | 3                                         |
|                                        |                                           |                                             | Ga dla<br>chemika<br>Stop<br>metali             |                            | Szkic, opis<br>Reżyser<br>„Gwiezdnych<br>wojów |                                      | 4                                         |
| Część<br>stroju<br>litur-<br>gicznego  | Skóra<br>drzewa<br>Atrybut<br>ministra    |                                             | Zwinięty<br>wypiek<br>Przymierza                | 12                         |                                                |                                      |                                           |
| Żona<br>Heraklesa                      | Odświętny<br>stroj<br>Rosijski<br>samolot |                                             |                                                 | Kuguar                     |                                                |                                      | Klepisko<br>w<br>stodole                  |
|                                        | 5                                         |                                             |                                                 |                            | Setna<br>część<br>dolara                       |                                      |                                           |
| Hak do<br>obracania<br>kłoców<br>NATO  |                                           |                                             |                                                 | Ryba<br>akwariowa          |                                                |                                      |                                           |
|                                        |                                           | Gorący,<br>upal                             | 1                                               |                            | Kotlet,<br>zraz                                |                                      |                                           |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło – powiedzenie.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|

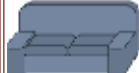
Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Do wygrania album „Perły Mazowsza”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 17/2018: „Jak kto robi, tak ma”. Album wylosowała p. Regina z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do dnia 5.10.2018 r.





## TAPICER

**\* USŁUGI**  
\* Narożniki wg. wymiarów klienta  
\* Materiały obiciowe  
**Warszawa, ul. Krypska 52/54**  
przy GROCHOWSKIEJ 179  
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8  
**Tel. 22 612-53-88**  
**0-691-75-50-50**

## BIZNES

■ **Biuro Kredytowe. Pożyczki na oświadczenie!!!** Tel. 577-668-566

## DAM PRACĘ

■ **Zatrudnię w sklepie osiedlowym Grochów, zmiany, umowa.** Tel. 501-157-972

## FINANSE

■ **Pożyczki INKASO CITY** do 2000 zł! Dla pracujących, emerytów, rencistów i dla osób z komornikiem. Tel. 792-307-229

■ **Pożyczki pozabankowe.** Tel. 609-545-270

■ **Pożyczki w 24 h** (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

## KUPIĘ

■ **! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ **Antyki, obrazy, srebro, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia.** Tel. 601-336-063

■ **Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ **Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła.** Tel. 601-709-388

## MEDYCZNE

■ **Alkoholowo-narkotykowe** odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

## NAUKA

■ **Angielski, niemiecki.** Tel. 601-20-93-41

■ **Doświadczona nauczycielka** jęz. angielskiego udziela lekcji, korepetycji dzieciom i młodzieży (Saska Kępa). Tel. 506-581-428

■ **Matematyka, dojazd.** Tel. 691-870-045

■ **Niemiecki.** Tel. 692-220-355

■ **Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki.** Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

## NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ **Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki** budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ **Bezpośrednio 4-pokojowe mieszkanie 70 m kw.** do remontu, Gocław. Tel. 788-442-084

■ **Działkę 650 m kw.** z domkiem letniskowym k. Nieporętu. Tel. 695-986-958

REKLAMA

## ZAKŁAD POGRZEBOWY



**Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI**  
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS  
**KONKURENCYJNE CENY**  
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)  
ul. Floriańska 6 - Filia  
**500 253 842; 502 832 474**  
[www.lethe warszawa.pl](http://www.lethe warszawa.pl)

## MIESZKANIEC

**CZASOPISMO**  
**SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE**

NASTĘPNE WYDANIE 11.10.2018



## NIERUCHOMOŚCI – Zamienię

■ **Zamienię dom 200m** (Halinów), na mieszkanie 3-pokojowe (Gocław). Tel. 603-080-194

## PRACA

■ **Opieka Niemcy Legalnie.** Tel. 725-248-935

## PRAWNE

■ **Adwokat Kamila Osica**-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, [www.kancelariaosica.pl](http://www.kancelariaosica.pl).

■ **Adwokat Wojciech Lipka** przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ **Doradca Podatkowy** – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, [www.podatki-doradca.pl](http://www.podatki-doradca.pl)

■ **Kancelaria Adwokacka** adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

## RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.** TEL. 500-336-607

■ **Sprzedam drewno kominkowe.** Tel. 609-805-821

## SPRZEDAM

■ **Odkurzacze Rainbow** – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, [www.odkurzaczewodne.eu](http://www.odkurzaczewodne.eu)

## TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem.** Tanio. Tel. 721-002-710

■ **Przeprowadzki 24h/7.** Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ **Przeprowadzki.** Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ **Transport** – przeprowadzki – samochodów o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

REKLAMA

## ZAKŁAD POGRZEBOWY

**„ABROS”**  
**Usługi kompleksowe**

ul. Szaserów 137  
tel./fax **22 610-02-17**  
kom. **602-26-26-75**

**C A Ł O D O B O W O**

## USŁUGI

■ **A A TANI SERWIS KOMPUTEROWY. DOJAZD 0 ZŁ.** TEL. 504-617-837

■ **AAAA Automatyczne pralki,** zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ **Anteny indywidualne,** zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ **Anteny satelitarne,** naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, [lemag-tvsat.waw.pl](http://lemag-tvsat.waw.pl)

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** TEL. 602-216-943

■ **Cyklinowanie, lakierowanie** – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ **Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów** – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem** dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ **Dezynsekcja** – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE** NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ **Futra – kożuchy, odzież skórzana** – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK** – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY.** TEL. 504-618-888

■ **Hydrauliczne, gazowe, solidnie.** Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **Hydrauliczno-gazowe.** Tel. 505-65-85-23

■ **HYDRAULIK.** TEL. 502-031-257

■ **Hydraulika, wod. kan.-gaz.,** piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.** Tel. 502-904-708

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

■ **Meble na wymiar, kuchnie, szafy, zabudowy.** Tel. 665-475-755

**NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA**  
**DOJAZD GRATIS**  
**tel. 508-081-808**

## ZAGINEŁA

**MAŁA RUDA SUCZKA** w typie jamnika, ma jedno oko, obecnie już siwą mordkę i nosi odblaskową obrozę, jest zaszczepiona. Mogła się do kogoś przybłąkać. Nagroda dla znalazcy!  
**Tel. 602 22 73 83**



■ **Ocieplanie domów.** Tel. 501-441-898

■ **PANELE, UKŁADANIE.** TEL. 504-618-888

■ **Pralki, lodówki – naprawa.** Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ **Rolety antywłamaniowe i naprawy.** Tel. 602-228-874

■ **Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.** Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

■ **Tapicerskie.** Tel. 22 612-53-88

■ **Usługi hydrauliczne.** Tel. 722-373-050

■ **Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery** – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

## USŁUGI – Budowlane

■ **Glazura, hydraulika.** Tel. 600-803-027

■ **Usługi: koparko-ladowarką** – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

## USŁUGI – Komputerowe

■ **AAA Tani Serwis Komputerowy** 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

## USŁUGI – Porządkowe

■ **Wspólnota Mieszkaniowa** (Wawer) zleci sprzątanie terenu zewnętrznego wraz z utrzymaniem terenów zielonych i odśnieżaniem. Tel. 602-634-419

## USŁUGI – Remontowe

■ **Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie.** Tel. 606-181-588

■ **Glazura, hydraulika, malowanie.** Tel. 518-562-380

■ **Glazura, malowanie, tapetowanie, szpachlowanie, remonty kompleksowo** – firma rodzinna. Tel. 692-885-279

■ **Malowanie, panele, wykładziny.** Tel. 601-20-33-13

■ **Malowanie, tapetowanie, panele.** Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁÓWACKI.** TEL. 504-618-888

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.** TEL. 787-793-700

■ **Remonty kompleksowo i solidnie.** Tel. 502-218-778, [www.remonty4u.pl](http://www.remonty4u.pl)

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁÓWACKI.** TEL. 504-618-888

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.** Tel. 663-51-17-71

**NAGROBKI**  
**już od 1990 zł**  
**22/214 06 31**  
**500 290 360**  
**EKSPOZYCJA**  
**Wólka Węglowa**  
**ul. Palisadowa 15**

REKLAMA

## ZAKŁADY POGRZEBOWE



**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC**

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 [www.exitus.com.pl](http://www.exitus.com.pl)

Warszawa: ul. Grochowska 287  
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)  
Warszawa: Aleja Solidarności 147,  
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)  
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa  
sala C, tel. (22) 659 60 60

**Dom Pogrzebowy „gójscy”**  
rok założenia 1987  
**POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h**  
**tel. 870-68-95**  
**601 305 779; 601 99 59 59**  
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą  
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów  
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80  
Nasza oferta w internecie  
[www.gojscy.pl](http://www.gojscy.pl); e-mail: [info@gojscy.pl](mailto:info@gojscy.pl)

posiadamy certyfikat  
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ  
  
Marek Gójski  
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

## Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.  
**Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: [redakcja@mieszkaniec.pl](mailto:redakcja@mieszkaniec.pl), [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl) **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



**Nakład:**  
**43 000 egz.**  
Kontrolowany przez  
Związek Kontroli  
Dystrybucji Prasy.



# DZIECIĘCE PROBLEMY

**Kto ma dzieci ten wie, jak bardzo ważne jest ich zdrowie. Ale w każdym przypadku najważniejsza jest profilaktyka, a gdy problem już się pojawi – szybka interwencja.**

**BORAMED** szczególną opieką otacza najmłodszych, nawet jeszcze w okresie prenatalnym: dowodzi tego działające tam Centrum Diagnostyki Płodu i Chorób Kobiety.

Znakomici specjaliści, lekarze i fizjoterapeuci, wnikliwie diagnozują i niosą skuteczną pomoc, także w trudnych przypadkach.

Jednak, gdy chodzi o dzieci, wielu schorzeniom można zapobiec lub zwalczyć je póki czas. Dotyczy to wielu obszarów zdrowia, ale dziś przyjrzymy się sylwetce dziecka.

Najmłodsi po wakacjach wrócili do przedszkolnego trybu życia – mniej swobody, mniej ruchu. Jeszcze trudniej mają uczniowie – wymaga się od nich wielu godzin skupiania uwagi, siedzenia w bezruchu, noszenia wypakowanego plecaka. Dzieci, zwłaszcza młodsze, nie do końca zdają sobie sprawę, jakie ten tryb życia niesie zagrożenia. Rodzice – przeciwnie. Dlatego tak ważne jest systematyczne obserwowanie dziecka.

Nierówno ustawione łopatki, jedno ramię nieco niższe, zstawianie stóp – pięty szpotawe, czyli nadmiernie odsunięte od siebie, lub koślawe, gdy są za blisko, to tylko niektóre nieprawidłowości, jakie bez trudu można dostrzec, nawet w początkowej fazie.

– Trzeba pamiętać, że nie dotyczy to na przykład wieku niemowlęcego – mówi Ewelina Nowakowska, znakomita osteopata, specjalistka w terapii dzieci, nawet tych najmniejszych. – Podobnie jak płaskostopie, wspomniane ustawienie stóp jest fizjologiczne, a kształtuje się ostatecznie na ogół nie wcześniej jak między 4. a 6. rokiem życia dziecka. Na wszelki wypadek można to skontrolować, lecz nie ma powodu do zmartwień. Podobnie u dziecka siedmioletniego obserwujemy naturalne szpotawienie kolan, które się potem wyrównuje. Jeśli chodzi o dzieci starsze, może to niepokoić. Czasem przyczyną bólu kolan czy bioder oraz nieprawidłowego ich ułożenia może być

zaniedbane płaskostopie. Im wcześniej podjęta interwencja, tym większe szanse na pełny sukces.

Ludzka stopa może wydawać się prosta, ale warto wiedzieć, że zawiera aż 26 kości, ponad setkę mięśni i 33 stawów! Dziecko rozwija się w ruchu i o to rodzice powinni dbać. Także o bieganie boso po różnych powierzchniach (trawa, piasek, kamyczki itp.), by w pełni stymulować wszystkie elementy stóp. Zaniedbania niosą poważne skutki. Nie są one nieodwracalne, jeśli dziecko w porę trafi do podologa (specjalista od stóp) lub doświadczonego fizjoterapeuty. W przypadku dzieci ważne jest, by miał odpowiednie uprawnienia do terapii najmłodszych.

– Obserwujmy dzieci – dodaje Ewelina Nowakowska. – Gdy dziecko bardzo szybko urosło w wakacje, gdy zaczyna utykać, kiedy zmienia się nienormalnie jego sylwetka, wtedy warto sprawdzić, czy nie kompensuje czegoś, czy na przykład nie zaczyna się skolioza. Nasz



**Ewelina Nowakowska**

organizm zawsze dąży do uzupełnienia upośledzonej funkcji, następuje to bez woli pacjenta. Dlatego, jeśli pojawi się objaw – niesymetryczny chód, rotacja lub pochylenie w jedną stronę ramienia, nierówne łopatki, to sygnał, że konieczne należy znaleźć przyczynę i podjąć działania naprawcze. To są bardzo często dyskretne objawy, dlatego ważna jest obserwacja, by móc reagować na bardzo wczesnym etapie.

Trudno się z tym nie zgodzić. Skoro uważamy za normalne i wskazane, by raz na rok zrobić gruntowny przegląd samochodu, tym bardziej należy systematycznie, co jakiś czas skontrolować stan zdrowia dziecka pod tym względem. Ortopeda – pediatra lub doświadczony fizjoterapeuta znają się na tym najlepiej.

– Mamy wiele terapii do pracy z dzieckiem, które ma na przykład problem ze stopami – podkreśla osteopata. – Ważne, by nie zwlekać, by stosunkowo prosty do wyleczenia problem stóp nie spowodował odkształceń kości piszczelowych, deformacji stawów kolanowych, biodrowych, problemów z kręgosłupem. Naprawdę ogromnym problemem, występującym zwłaszcza u dziewczynek, jest siadanie „w literę w”, zwane też siadaniem żaby, czyli takie, że kolana są na podłodze, pośladki również, lecz pomiędzy rozsuniętymi na zewnątrz piętami. Nogi ułożone są w literę „w”. To ogromnie niebezpieczne i może prowadzić do nieodwracalnych zmian, które zostają na całe życie. Nie dzieje się nic złego, jeśli dziecko oprócz tego siada też po turecku albo na prawej czy lewej nodze. Niepokoić powinno, gdy ta pozycja pojawia się najczęściej. Powodować może rotację stóp na zewnątrz lub do wewnątrz, chondromalację rzepki, koślawość kolan, nieprawidłowości w główce kości udowej, problemy z miednicą, kręgosłupem (skolioza!), a w konsekwencji obręcz barkową. Dlaczego dzieci tak siadają? Te, które robią to stale, zwykle mają problemy z napięciem mięśniowym, przeważnie nierozpoznane. Dlatego warto przyjść z wizytą do BORAMEDu,

**Uwaga! Sprawdź swoje zdrowie! Fizjoterapeuta bezpłatnie Cię zbada i da konieczne wskazówki! Zgłoś się w dniach 27.09–04.10.2018, tel. 22 250 15 77.**

**Liczba miejsc ograniczona. Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.**

gdzie nie tylko dobierzemy odpowiednią, indywidualną terapię, ale najpierw – to najważniejsze – skrupulatnie zbierzemy i znajdziemy przyczynę.

Wniosek prosty – lepiej zapobiegać, niż leczyć. Najważniejsze zaś – odkryć pierwotną przyczynę.

Kierunek – BORAMED. Tu specjaliści mają ogromne doświadczenie i wiele sukcesów na koncie. Warto im zaufać!

AS2018

**Boramed Centrum Medyczne**  
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307  
(wejście w pasażu handlowym)  
tel. 22 250 15 77  
**Boramed REHABILITACJA**  
ul. Fieldorfa 10 lok.315  
(wejście w pasażu handlowym)  
tel. 22 250 15 77  
www.boramed.pl

**TELEFONY KOMÓRKOWE**

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka  
ul. Zamieniecka 90 paw. 311  
czynne pn.-pt. 9.30-18.00  
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60  
www.krasphone.pl

**ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH**  
d. „REDOM”  
ul. Walecznych 76,  
tel./fax 22 617-23-33  
tel. 693-377-081  
e-mail: redom@redom.pl  
www.redom.pl

**WYKONUJE:**

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

**ZAPRASZAMY:** w godz. 800-1730, sob. 900-1300

**Bezpieczna pożyczka**  
**EKSPRESOWA**

Pożyczamy nawet do 5000 zł  
Gotówka w 1 dzień  
Wystarczy dowód

**797-705-110\***

\*koszt połączenia wg taryfy operatora

**NARZYNKI GWINTOWNIKI**

**Metal-Market**  
**HURT DETAL**  
**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl

**NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI**

własny parking **P**

## CENTRUM PODOLOGII – KLINIKA ZDROWEJ STOPY

**PODOLOGIA LECZNICZA**

- Pedicure podologiczny
- Paznokcie wrastające
- Grzybica paznokci
- Odciski, modzele,
- Pękające pięty,
- Rekonstrukcja płytki paznokciowej
- Brodawki wirusowe
- Trudno gojące się rany

**PODOLOGIA OTROPEDYCZNA**

- Diagnostyka stóp i postawy
- Ćwiczenia relaksacyjne i rehabilitacyjne
- Terapia manualna, fizjoterapia
- Pracownia indywidualnych wkładek ortopedycznych
- Halluksy, ostrogi piętowe, palce młoteczkowate

**SPRZEDAŻ**

- Obuwia zdrowotnego
- Preparatów leczniczych
- Apteka i sklep podologiczny

**www.centrum.podologii.pl**

**PRACOWNIA INDYWIDUALNA WKŁADEK ORTOPEDYCZNYCH**

Od ponad 8 lat zajmujemy się badaniem i leczeniem stopy. Odpowiednio dobrane wkładki ortopedyczne korygują ustawienie stóp, wady postawy, wspierają pracę kolan, bioder i kręgosłupa. Zmniejszają obciążenia oraz działają amortyzująco i przeciwbólowo. Niwelują bolesne odciski, modzele, przetarcia, przywracają odpowiednią równowagę, poprawiając komfort długotrwałego stania oraz chodzenia. Działają korygująco w przypadku palców młoteczkowatych, palucha koślawego oraz ostrogi piętowej. Chcąc zapewnić Państwu najwyższy standard chodzenia, pracujemy innowacyjnymi metodami, na najnowocześniejszych materiałach oraz na najwyższej jakości sprzęcie renomowanej francuskiej firmy Podiathe Sidas Medical – czołowego lidera ortotyki na świecie. Doskonała jakość materiałów, specjalistyczny sprzęt połączony z naszą wiedzą i umiejętnościami sprawiają, że wkładki Sidas przynoszą doskonałe efekty korygująco-lecznicze, jak i profilaktyczne połączone jednocześnie z najwyższym komfortem chodzenia. W naszej pracowni wykonujemy indywidualne wkładki ortopedyczne dla: osób aktywnych, sportowców, seniorów, młodzieży i dzieci, osób dorosłych, diabetyków, osób z dysfunkcją.

**WIZYTY DOMOWE I SZPITALNE**

ul. Słowicza 1, 22 846 07 01 • ul. Kobielska 19, 22 610 47 90 • al. KEN 51, U13, 22 11 55 262



# Z MIASTA

11 listopada 1918-2018

*niepodległa*

30.09.2018 r. godz. 10.45  
Sanktuarium Matki Bożej  
Królowej Polskich Męczenników

W niedzielę 30 września 2018 r. Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników przy Al. Stanów Zjednoczonych 55 włączy się w Obchody Setnej Rocznicy Odzyskania Niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej. Na placu przed Sanktuarium zostaną zainstalowane chorągwie prezentujące postaci i wydarzenia, które prowadziły Polskę do niepodległości – nie tylko tej odzyskanej 100 lat temu, ale także tej, którą wywalczyliśmy obalając komunizm. Uroczyste otwarcie po mszy świętej o godz. 10.00.

\*\*\*

Urząd Dzielnicy Praga-Południe przedstawił projekt muralu autorstwa Tytusa Brzozowskiego, który powstanie w pobliżu Ronda Wiatraczna. Będzie na nim marszałek Józef Piłsudski, któ-

ry, cytując jego własne słowa, „wysiada z tramwaju na przystanku Niepodległość”. Jego pojawienie się wywołuje wiatr wolności, dzięki któremu ludzie z biało-czerwonymi parasolami zaczynają unosić się w powietrzu. Tłem dla wydarzenia jest most Poniatowskiego, a powyżej znajduje się charakterystyczna bryła kościoła z pl. Szembeka. Symbolem współczesności jest stadion PGE Narodowy.



\*\*\*



Niedawno rozpoczęła się modernizacja budynku, w którym znajdowało się kultowe kino 1 Maj. Zapytaliśmy dyrektora Przemysława Kiskę ze spółki First Property Poland, która nabyła budynek, co znajdzie się w zabytkowym, dawnym kinie? – Supermarket „Biedronka” – odpowiedział dyrektor i dodał, że otwarcie planowane jest w połowie listopada.

Niejąko przy okazji – do redakcji „Mieszkaniec” zgłosił się Paweł Cieślak ze Stowarzyszenia Soczewka Kultury, który szuka informacji odnośnie dawnego Kina 1 Maj. Szczególnie zależy mu na zdjęciach wnętrza kina. Być może ktoś z naszych Czytelników dysponuje takimi

fotkami? Jeśli tak, to prosimy o kontakt z redakcją.

\*\*\*

26 września został uroczystie otwarty nowy zespół przedszkolno-żłobkowy przy ul. Trakt Lubelski 89 w Wawrze. W trzykondygnacyjnym budynku zespołu znajduje się 6 sal żłobka i 4 sale przedszkola dla 25 dzieci każda. W południowej części obiektu znajdują się cztery place zabaw. Wyposażenie placów jest dostosowane do różnych grup wiekowych dzieci. Przy obiekcie jest 15 miejsc postojowych, w tym dwa dla osób niepełnosprawnych oraz 12 miejsc postojowych dla rowerów przy wejściu głównym. Placówka jest przystosowana do przyjęcia 250 dzieci.



ab, um, ks, ar

REKLAMA

ZAPYTAJ  
O KORZYSTNE



## neopunkt

[www.facebook.com/specagd](http://www.facebook.com/specagd)



SZEROKA OFERTA PRODUKTÓW RTV AGD IT GSM MULTIMEDIA W REWELACYJNIE NISKICH CENACH

DOSTĘPNA W SKLEPIE W WARSZAWIE FALENICY PRZY UL. BYSTRZYCKIEJ 55 ORAZ NA [www.neopunkt.pl](http://www.neopunkt.pl)

OFERTA OBOWIĄZUJE OD 26 WRZEŚNIA DO 9 PAŹDZIERNIKA 2018



Smartfon SAMSUNG  
GALAXY J7 2017

- Metalowa obudowa
- Szkło 2.5D
- Slot microSD do 256 GB
- Bateria 3600 mAh

SAMSUNG

899



## WRZEŚNIOWA OFERTA SPECJALNA

Maszynka do mielenia ZELMER  
ZMM4048W

- Moc 1900 W
- Wydajność mielenia 1,7 kg/min
- Szatkownica z 3 bębni



Pralka INDESIT  
IWSE 61053 BC ECO PL

- 16 programów
- Oszczędność czasu
- Opóźniony start

999

## DORA AGD RTV

WARSZAWA FALENICA (C. H. FALA)

UL. BYSTRZYCKA 55, TEL. 22 815 32 84



## WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia  
bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY

PRAGA-POŁUDNIE

ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20

[www.cpk.art.pl](http://www.cpk.art.pl)

[www.facebook.com/klubgoclaw](http://www.facebook.com/klubgoclaw)

[sekretariat@cpk.art.pl](mailto:sekretariat@cpk.art.pl)

● 28.09. godz. 19.00 – Praski Blues; 29.09. godz. 11.00 – Popularno-naukowy pokaz dla dzieci od 6. roku życia; godz. 17.00 – Salon Literacki: „Liryka Krzysztofa Gąsiorowskiego”; 30.09. godz. 13.00 – Warszawskie podróże z legendą: spektakl teatru Itakzagramy „Warszawa znana i nieznaną – legendy i improwizacje”; godz. 18.00 – „Ty dobrze wiesz Warszawo” – koncert w wykonaniu Chóru Męskiego Harfa; 2.10. godz. 18.00 – Wykład „Bohaterowie Powstania Listopadowego patronami ulic Pragi-Południe”; 3.10. godz. 17.00 – Spotkania ze Sztuką: „Akt w sztuce antycznej”; 4.10. godz. 18.00 – Wieczór autorski Aldony Borewicz – autorki utworów poetyckich i szkiców literackich, eseistki i krytyka literatury; 5.10. godz. 19.00 – „Geniusz Polifonii” – wieczór z muzyką J. S. Bacha; 9.10. godz. 18.00 – Okiem Fotografika: Jakub Jurkowski „O fotografii nocnej”; 10.10. godz. 18.00 – Kino Podwórkowe: „Miś”, komedia w reżyserii S. Barei.



KLUB KULTURY „GOCŁAW”

ul. Abrahama 10,

tel. 22 277-08-10

[www.klubgoclaw.pl](http://www.klubgoclaw.pl)

[www.facebook.com/cpkpp](http://www.facebook.com/cpkpp)

[biuro@klubgoclaw.pl](mailto:biuro@klubgoclaw.pl)

● 1.10. godz. 12.00 – „Tango? Dlaczego nie?” – prapremiera spektaklu kabareckiego „Siedem do setki”; godz. 18.30 – „Piękne i bestie” – wernisaż wystawy malarstwa Marty Radziszewskiej, wystawa otwarta do 20 października 2018 r.; 6.10. godz. 14.00 – „Czy na plac zabaw wchodzi się za darmo?” – pokaz dla dzieci poświęcony finansom państwa; 8.10. godz. 18.30 – Pomysł na podróż: „Cypr – wstrząśnięty, nie zmieszany”.



PROM KULTURY SASKA KĘPA

ul. Brukselska 23

tel. 22 277-08-03

[www.promkultura.pl](http://www.promkultura.pl)

[www.facebook.com/PROMkultura](http://www.facebook.com/PROMkultura)

[bilety@promkultura.pl](mailto:bilety@promkultura.pl)

● 1.10. godz. 19.00 – Paweł Sztompke zaprasza na opowieści o muzyce filmowej; 2.10. godz. 19.00 – Mistrzowie Polskiego Jazzu: Tomasz Stańko; 5.10. godz. 17.00 – Teatr Kępa: „Wdech-wydech”, spektakl Fundacji Sztuka Ciała skierowany do młodzieży; 6-7.10. godz. 11.00 – Bunkasai – III Jesienny Festiwal Sztuk Japońskich; 8.10. godz. 19.00 – Nieturyści: Tomek i Zuzanna Jagiełło – podróż przez Gambię; 9.10. godz. 19.00 – Cały ten jazz! MEET! Piotr Baron; 10.10. godz. 19.00 – Galeria PROM: wernisaż wystawy „Portobello”. Malarstwo Katarzyny Wierzbowskiej-Słaskiej. Wystawa do 13.11 br.



KLUB KULTURY SENIORA

ul. Pawlikowskiego 2,

tel. 22 277-08-48

[www.kkseniora.art.pl](http://www.kkseniora.art.pl)

[www.facebook.com/klubkulturysejiora](http://www.facebook.com/klubkulturysejiora)

[kkseniora@cpk.art.pl](mailto:kkseniora@cpk.art.pl)

● 23.09. godz. 16.00 – Warszawskie Dni Seniora: „Nuta starej Warszawy” – koncert Ferajny z Baru Warszawa; 26.09. godz. 12.00 – Gocławska Akademia Zdrowia: „Mapa zdrowia na twarzy i rękach – dobroczynne działanie masażu twarzy i dłoni”; 27.09. godz. 12.00 – Kresy dalekie bliskie: „Wileńscy zagońcy i tatarska jazda”; 30.09. godz. 16.00 – „Mój Bułat” recital Aleksandra Trąbaczynskiego; 1.10. godz. 12.00 – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Najzabawniejsze kroniki lat 70-tych”; 3.10. godz. 12.00 – Podróże w nieznane: „Bułgaria – kraj róż, klasztorów i słońca”; 4.10. godz. 12.00 – Zaczynj pisać: warsztaty literackie; 7.10. godz. 16.00 – „Moje ulubione piosenki” recital Karola Stępkowskiego oraz Wiesława Kowalskiego; godz. 17.00 – Wernisaż wystawy fotografii Karola Stępkowskiego; 8.10. godz. 17.00 – Kino Dobrych Filmów: „Casablanca”, melodramat; 10.10. godz. 12.00 – Wykład „Kapitulacja Powstania Warszawskiego”.

OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Starzyńskiego 21

tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99

[www.domykultury.waw.pl](http://www.domykultury.waw.pl)

[www.facebook.com/okwesola/](http://www.facebook.com/okwesola/)

[wesolakultura@domkulturywesola.net](mailto:wesolakultura@domkulturywesola.net)



● 3.10. godz. 11.00 – Koncert zespołu „Kolaż” ze Środowiskowego Domu Samopomocy „Chata z pomysłami” z Aniną; 5.10. godz. 11.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Pięciu wspaniałych”; 6.10. godz. 17.00 – Jerzy Grunwald solo; 7.10. godz. 16.00 – Przedstawienie dla dzieci Teatru Tup Tup „Miś o bardzo małym rozumku”.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA  
29.09. godz. 11.00 – Historia sztuki dla dzieci: „Kiedy ludzie mieszkali w jaskiniach...”, warsztaty plastyczne; 30.09. godz. 17.00 – „d:AMORE muzyczna podróż śladami Dalidy” spektakl muzyczny (opieka dla dzieci); 5.10. godz. 10.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym „Pięciu wspaniałych”; 6.10. godz. 9.00 – „Dogadajmy się” warsztaty komunikacji interpersonalnej dla dzieci w wieku 10-12 lat z zespołem Aspergera oraz dla dzieci bez diagnoz.



DOM KULTURY „ZACISZE” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

ul. Błokowa 1

tel. 22 679 84 69, 22 743 87 10

[www.zacisze.waw.pl](http://www.zacisze.waw.pl)

[www.facebook.com/dkzacisze/](http://www.facebook.com/dkzacisze/)

[sekretariat@zacisze.waw.pl](mailto:sekretariat@zacisze.waw.pl)

● 1.10. godz. 11.00 – Inauguracja roku akademickiego 2018/2019; 2.10., 9.10. godz. 9.30 – Mama Fit; 6.10. godz. 10.00-14.00 – Pchli Targ, czyli sąsiedzka wyprzedaż z atrakcjami dla całej rodziny; 6.10. godz. 13.15 – Warsztaty drukowania 3D dla dzieci i młodzieży 8-13 lat; 6.10. boisko Szkoły Podstawowej nr 84 – Dzień latawca na Zaciszu;

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.  
Więcej na [www.mieszkaniec.pl/zaproszenia](http://www.mieszkaniec.pl/zaproszenia)





**RONDO WIATRACZNA**  
GALERIA HANDLOWA

# Uniwersalne, udane zakupy

**OFERTA WAŻNA od 27.09 – 10.10.2018 r. lub do wyczerpania zapasów.**  
Dotyczy sklepów: Uniwersam „Grochów” oraz Grochowska 252/254



**20,99**  
~~24,99/KG~~

SZYNEK ZWIERZYŃCIECKA SOKOŁÓW



**18,99**  
~~23,99/KG~~

METKA Z OSIA GZELLA



**14,99**  
~~19,99/KG~~

POLĘDWICA SOPOCKA KSIĘŻY MŁYN



**3,79**  
~~4,99/OP.~~

ŚWIEŻE JAJA M 10 SZT. INVEST MICHEL  
(CENA ZA 1 SZT. – 0,38 ZŁ)



**4,59**  
~~5,99/SZT.~~

TUREK BRIE 125 G ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 KG – 36,72-38,25 ZŁ)



**4,59**  
~~5,99/SZT.~~

TUREK CAMEMBERT 120 G ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 KG – 36,72-38,25 ZŁ)



**3,55**  
~~6,55/SZT.~~

SEREK TWAROGOWY TARTARE 150G ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 KG – 23,67 ZŁ)



**7,49**  
~~9,55/SZT.~~

SER KOZI 100 G, SER OWCZY 100 G EUROSER  
(CENA ZA 1 KG – 74,90 ZŁ)



**24,99**  
~~29,99/KG~~

SER ŻÓŁTY  
KRÓLEWSKI  
SIERPC



**37,99**  
~~49,99/KG~~

SER MIMOLETTE, MAASDAM,  
GOUDA EUROSER (PORCJE)



**2,09**  
~~2,89/SZT.~~

SEREK BIO 140 G WANILIA, TRUSKAWKA BAKOMA  
(CENA ZA 1 KG – 14,93 ZŁ)



**1,75**  
~~2,35/SZT.~~

DANONE FANTASIA  
Z CZEKOLADĄ  
WEDEL/  
KARMELOVE  
103-104 G  
(CENA ZA 1 KG  
– 14,23-16,99 ZŁ)



**3,85**  
~~4,65/SZT.~~

MAJONEZ 260 G TRADYCYJNY, MAJONEZ  
100% NATURALNY BIAŁUTY  
(CENA ZA 1 KG – 14,80 ZŁ)



**2,29**  
~~3,05/SZT.~~

MLEKO  
ŁACIATE  
ŚWIEŻE 2%  
1L



**9,35**  
~~11,19/SZT.~~

MLEKO  
KOKOSOWE  
BIO 1L  
ECOMIL  
(CENA ZA 1 L  
– 9,35 ZŁ)



**3,85**  
~~4,49/SZT.~~

PIECZYWO  
CHRUPKIE  
AMARANTUS  
BIO 100G EKO-  
WITAL  
(CENA ZA 1 KG –  
38,50 ZŁ)



**4,79**  
~~5,69/SZT.~~

TOST  
SCHULSTAD  
500/550 G  
(PSZENNY,  
PEŁNOZIARNISTY,  
TRZY ZIARNA)  
(CENA ZA 1 KG – 9,58/8,71 ZŁ)



**1,49**  
NOWOŚĆ

GROSZEK  
KONSERWOWY  
212 ML ROLNIK  
(CENA ZA 1 L – 7,03 ZŁ)

OGÓRKI KONSERWOWE 900ML,  
PAPRYKA PEPPERONI 720ML ROLNIK  
(CENA ZA 1 L – 4,43/5,54 ZŁ)



**6,59**  
~~8,59/SZT.~~

MAKARON CHIŃSKI (1 MM,  
3MM, 5MM) 375 G COOK  
(CENA ZA 1 KG – 17,57 ZŁ)



**4,59**  
~~6,59/SZT.~~

MAKARON AGNESI  
ASORTYMENT 250 G  
(CENA ZA 1 KG – 18,36 ZŁ)



**3,79**  
/SZT.

PRZECIER POMIDOROWY  
500 G CIRIO  
(CENA ZA 1 L – 7,58 ZŁ)



**1,39**  
NOWOŚĆ

PRZYPRAWY DARY NATURY  
15-30 G ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 KG – 46,33-92,67 ZŁ)



**3,55**  
~~4,25/SZT.~~

BATON RAW ENERGY KOKOS-KAKAO  
BEZGLUTENOWY 50G  
(CENA ZA 1 KG – 71,00 ZŁ)



**15,59**  
~~20,35/OP.~~

LODY ZIELONA BUDKA 1 L ASORTYMENT



**4,79**  
NOWOŚĆ

DORITOS HOT CORN, DORITOS TACO 100 G  
(CENA ZA 1 KG – 47,90 ZŁ)



**4,39**  
~~5,99/SZT.~~

NAPÓJ LIPTON 1,5L ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 L – 2,93 ZŁ)



**2,99**  
~~3,29/SZT.~~

NAPOJE FUZETEA 0,5L  
ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 L – 5,98 ZŁ)



**4,49**  
~~4,99/SZT.~~

HERBATA OWOCOWA  
TEEKANNEE 20 TOR. 45 G  
ASORTYMENT  
(CENA ZA 1 KG – 99,77 ZŁ)



**1,29**  
~~1,69/SZT.~~

CISOWIANKA 0,5 L  
NIEGAZ., GAZ., LEKI GAZ.  
(CENA ZA 1 L – 2,58 ZŁ)