

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

Zapraszamy:
pon. – pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

K 77

KORKOWA

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

do 3,5 t DMC

ul. Korkowa 77 (przy rondzie)

Zapraszamy
pon.-pt. 7-20
sobota 8-16

22 613-13-00

www.stacjastacja.pl

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

MIESZKANIEC

Władza szefa

Wicie, jak czuje się szef, który musi podjąć trudną decyzję? Jest już po wielu naradach, wysłuchał wszystkich stron, naczytał się, a i tak nie jest pewien. Czeką, zwleka, aż wreszcie przychodzi ten dzień i ta godzina, gdy musi powiedzieć: będzie tak i tak. I ten dzień właśnie nadchodzi. 21 października odbędą się wybory samorządowe. W nich każdy z nas jest takim szefem.

Wiemy niy wszystko: zaatakowała nas propaganda ubiegających się o głosy kandydatów, wszędzie widzimy ich sylwetki i banery. Są wyraziści, potrafili obrazowo wypowiedzieć się, za jaką Warszawą i dzielnicami się opowiadają. Ale to do nas należy wybór.

Mieszkaniiec nigdy nie wypowiadał się w sprawach politycznych. Dla nas dobry kandydat to ten, który ma dobrą, atrakcyjną i możliwą do zrealizowania wizję. Słowem człowiek, którego słowa wydają się brzmieć wiarygodnie. My tylko podkreślamy, że chcemy, by ubiegający się o stanowisko prezydenta, burmistrza, radnego wiedzieli, że ich nominacja pochodzi z wyboru. Że będą powołani, by działać w imieniu innych, nie dla siebie.

A więc drodzy „szefowie” – nadchodzi czas decyzji. W najlepszej wierze i z najlepszą wiedzą w temacie. Życzymy sobie – obyśmy się nie pomylili. I decydujemy.

Tomasz Szymański

PRAWOBRZEŻNA

EKO-WARSZAWA

CZYTAJ NA STR. 3



BETONOWA KĘPA?!

Saska Kępa straciła kolejny rekreacyjny skwer. Mieszkańcom, mimo kilkuletnich prób, nie udało się zablokować budowy. Zapowiadają dalsze działania, choć na działce już pracują koparki.

Czytaj na str. 13

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Jak głosować???

str. 2

Zaopiekuj się mną...

str. 3

Trudny manewr – parkowanie

str. 6

Odlóż smartfon

str. 6

Prawie robi różnicę...

str. 6

Gdzie się uczyć

str. 12

„Koneser” otwarty!

str. 12

Otwarte „Zdrowie”

na Sadulu

str. 13

Korytnicka i Ostrołęcka

w nowej odsłonie

str. 17

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

MIESZKANIEC

Łukasz Ługowski

str. 4

KOBIECYM OKIEM

str. 5

CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 5

PRAWNIK RADZI

str. 5

Z MIASTA

str. 11

WYDARZENIA KULTURALNE

str. 11

PULS MEDYCZNY

str. 18

REKLAMA

REKLAMA

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów

oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym

usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01

lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

BISTRO

GOŁĄW

• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł

• Zadzwoń, zamów i odbierz

• Obiady dla firm

• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta

• Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogoclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Vita Med

Przychodnia lekarska

Lekarze POZ bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6

tel. 22 266 88 90

www.vita-med.pl

NFZ

St. Patrick's

SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży

Gocław:

ul. Meissnera 1/3

22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy na rok szkolny 2018/2019

www.stpatricks.pl

St. Patrick's - szkoła językowa

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platery

Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET

STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818 07 91

czynne 9-20

protezy elastyczne

implanty

RTG

leczenie w narkozie

UWAGA!

Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

RABATY!

HILARY

22 672-77-77

Al. Waszyngtona 44

przy Międzynarodowej

ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY

SOCZEWKI KONTAKTOWE

LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU

DUŻY WYBÓR OPRAW

Centrum Kredytowe

urokredyt

Nie masz zdolności kredytowej - pomożemy w każdej sytuacji !!!

U NAS

• Obniżysz ratę

• Sfinansujesz potrzeby Twojej firmy

• Otrzymasz kredyt bez zaświadczeń

• Otrzymasz szybką gotówkę bez BIK

ul. Targowa 35 Warszawa

tel. 730 050 051

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

20 października 2016 roku
przestał redagować „Mieszkańca” Nasz Nadredaktor
SP WIESŁAW NOWOSIELSKI

W drugą rocznicę Jego odejścia spotkamy się na kolegium redakcyjnym
20.10.2018 r. o godz. 12.00 na Cmentarzu Bródnowskim, aleja 26-0-5-5.

W niedzielę 21.10.2018 r. o godz. 18.00
w Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników
przy Al. Stanów Zjednoczonych 55 w intencji naszego
drogiego Szeфа i Przyjaciela zostanie odprawiona msza święta
o czym zawiadamia

Wydawca i Redaktor Naczelny „Mieszkańca” Barbara Nowosielska
z zespołem redakcyjnym



JAK GŁOSOWAĆ???

Już za nieco ponad tydzień wybierzemy tych, którzy przez najbliższą kadencję będą rządzić naszymi Małymi Ojczyznami – dzielnicami, Warszawą i Mazowszem. Wybory samorządowe zostaną przeprowadzone w niedzielę 21 października.

Jak głosować? Może niektórych rozczarujemy, ale powiadamy „jak”, a nie „na kogo”... W dzisiejszym świecie spolaryzowanych i zadeklarowanych politycznie mediów „Mieszkaniec”, czy to się komuś podoba, czy nie, wciąż jest niezależny i otwarty na różne opcje i poglądy. Mamy nadzieję, że widać to w naszych publikacjach, jak i... w ogłoszeniach wyborczych, których, faktycznie, w tym numerze jest sporo. Bo „Mieszkaniec” jest pismem dla mieszkańców, a nie dla takiej czy innej opcji.

Ale do sedna. Burza medialna, jaka się wytworzyła przy nowelizacji ordynacji wyborczej sprawiła, że część wyborców jest nieco zdezorientowana. Zupelnie niepotrzebnie.

– Jeśli chodzi o procedurę głosowania, to dla wyborców, w zasadzie, niewiele się zmieniło – wyjaśnia Elżbieta Traczyk, która od lat pracuje przy organizowaniu wyborów na Pradze Południe. – Dla mnie, ogólnie, najważniejszą zmianą jest to, że będą dwie komisje wyborcze – jedna do samego głosowania, a druga do liczenia głosów.

W ostatnich tygodniach „Mieszkaniec” otrzymywał od osób niepełnosprawnych i starszych prośby o pomoc w wyjaśnianiu zawłości wyborów. Ważna informacja – jeszcze do 12 października osoby, które w dniu głosowania ukończą 75 lat lub są młodsze, ale posiadają orzeczenie o niepełnosprawności, mogą zadeklarować wolę głosowania przez pełnomocnika.

Osoba głosująca musi wypełnić specjalny wniosek, zaś potencjalny pełnomocnik zgodę na przyjęcie pełnomocnictwa. Szczegółowe informacje w tej kwestii dostępne są m.in. w internecie na stronie wybory.um.warszawa.pl, a także w dzielnicowych urzędach.

Wyborcze terminy płyną bardzo szybko. Kilka dni temu (8 X) minął czas, w którym można było postarać się o umozli-



wienie głosowania korespondencyjnego. A do 13 października można sprawdzić, czy się figuruje w rejestrze wyborców. To ważne, bo jeśli kogoś nie ma

w rejestrze, to nie będzie mógł głosować w danym okręgu. Do rejestru wyborców można się dopisać do 16 października. Ważne, bo ta data jest nieprzekraczalna.

W wyborach samorządowych warszawiacy głosują na kandydatów do aż czterech organów – rady dzielnicy, rady miasta, Sejmiku Województwa Mazowieckiego i oczywiście na prezydenta Warszawy. Obwieszczenia z adresami lokali wyborczych mieszkańcy powinni znaleźć, w odpowiednim czasie, w publicznych, ogólnodostępnych miejscach.

– Do każdego organu powinniśmy oddać tylko jeden głos – zaleca Łukasz Pardyka, stołeczny pełnomocnik ds. organizacji wyborów. – Powinniśmy postawić dwie krzyżujące się linie w kratce przy nazwisku wybranego przez nas kandydata.

Jeśli zdarzy się nam pomyłka, to najbezpieczniej omyłkowe zakreślenie zamazać na tyle dokładnie, aby nie było na nim widać dwóch skrzyżowanych linii. Nic, tylko głosować...

rosa

KRONIKA POLICYJNA

Pościg za Snajperem

Sceny jak z filmu kryminalnego rozegrały się na ulicach Pragi Południe. Policjanci z wydziału narkotykowego przygotowali zasadzkę na „Snajpera”, b. szefa grupy, która w powiecie piaseczyńskim rozprowadzała narkotyki. W pierwszej części operacji wpadli wszyscy członkowie gangu, oprócz szefa. 37-letni Artur A. ukrywał się i zmieniał miejsca pobytu. Został namierzony na Pradze Południe, ale gdy zobaczył policjantów zaczął uciekać motocyklem. Zatrzymano go po 25 kilometrach w miejscowości Solec. Policjanci musieli użyć broni, „Snajper” był bowiem uzbrojony.

Wymyślił napad na siebie

Pewien mężczyzna zgłosił się na policję z zawiadomieniem, że miesiąc temu został zaatakowany nad Wisłą przez nieznaną napastników, którzy zabrali mu telefon. Zawiadomienie drogą służbową trafiło do komendy przy ulicy Grenadierów. Tutejsi policjanci szybko zorientowali się, że mają do czynienia z fikcyjnym przestępstwem, tzw. zgłoszeniówką. 29-latek przyznał, że zmyślił całą historię.

Staruszek z siekierą

Policjanci z komisariatu przy ul. Mrówczej w Wawrze otrzymali zgłoszenie od mężczyzny, który czuł się zastrasza-ny przez starszego człowieka, który groził mu śmiercią, wymachując siekierą. Pokrzywdzony został nią lekko drażnięty.

83-letni Wacław S. trafił do celi. W sądzie zdecydowano o zastosowaniu wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania, bo mężczyzna w przeszłości był już karany za groźby.

Dwóch z listami gończymi

Kryminalni z Wawra ustalili, że w jednym z remontowanych domów mogą pracować 39-letni Dariusz W. i 34-letni Michał Z. – obaj poszukiwani listami gończymi. Za 39-letnim Dariuszem W. wystawiono dwa listy gończe i zarządzenie w celu ustalenia miejsca pobytu. Z kolei 34-letni Michał Z. był ścigany na podstawie jednego listu gończego. Obaj mężczyźni trafili do celi, a potem do aresztu śledczego.

Ukradł samochód i jechał nim pijany

Policjanci wydziału patrolowo-interwencyjnego przejeżdżając ulicami Saskiej Kępy kontrolowali parkingi i podwórkę. Zauważyli, że kierowca jadący toyotą wykonał nagły manewr parkowania na pierwszym wolnym miejscu, po czym opuścił samochód i zaczął uciekać. Mundurowi ruszyli za nim. 43-latek był agresywny. Znajdował się pod wpływem alkoholu. Sprawdzenie danych mężczyzny w policyjnej bazie wykazało, że posiada on obowiązujący do 2020 roku zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, a toyota, którą jechał została niedawno skradziona na Ursynowie... Toyota wróciła do właściciela, a 43-latek został aresztowany. policja.pl

SALON MODY DAMSKIEJ I MĘSKIEJ

BIREX

ZAPRASZA

NAJWIĘKSZY WYBÓR KURTEK, GARNITURÓW
I PŁASZCZY W REGIONIE !!!

WSZYSTKIE ROZMIARY !!!

NAJNIŻSZE CENY FIRM:
GEOX, GERRY WEBER,
PIERRE CARDIN,
BUGATTI ...



www.birex.pl

JÓZEFÓW, UL. SIKORSKIEGO 127 ■ CZYNNE PON-PT 10-19, SOB 10-15.30

PRAWOBRZEŻNA EKO-WARSZAWA

Chcemy żyć w Warszawie, w której powietrze jest czyste, nad zabudowaniami nie unosi się dym z „kopciuchów”, lasy miejskie nie są zaśmiecone, a Wisła nie śmierdzi...



Panele słoneczne instalacji fotowoltaicznej na SP nr 109 przy ul. Przygodnej w Wawrze.

Kiedy przepływa się Wisłą przez Warszawę, to można odnieść wrażenie, że część prawobrzeżna (z prawie „dzikim” nadbrzeżem) jest bardziej „eko” niż zabudowane dzielnice lewego brzegu. Ale czy tak jest naprawdę? Pytamy o to mieszkającego na Pradze Południe Marka Szolca, specjalistę ds. ochrony środowiska i działacza samorządowego.

– Trochę tak jest, gdyż dzięki temu, że mamy nieuregulowany prawy brzeg, to tworzy się ekologiczny korytarz, którym migrują zwierzęta i mamy największą bioróżnorodność ze wszystkich europejskich stolic – uważa Marek Szolc. – Ale najważniejsze, abyśmy zintensyfikowali proekologiczne programy.

Mówi również, że już funkcjonujący program wymiany „kopciuchów” trzeba wzbogacić o wsparcie finansowe na termomodernizację i docieplanie budynków, że potrzeba zainteresowania ludźmi cierpiącymi na „ubóstwo energetyczne”, czyli takimi, którzy na rachunki związane z poborem energii wydają 15-20% dochodów, podkreśla ekologiczną edukację i konieczność inwestowania w odnawialne źródła energii.

Można odnieść wrażenie, że odnawialne źródła energii są bardzo „trendy”, ale powstaje ich relatywnie niewiele. Mowa choćby o instalacjach fotowoltaicznych, czyli mówiąc po ludzku – panelach słonecznych.

W tym zakresie, w najbliższym roku poprawi się sytuacja w Wawrze. Kilka dni temu władze dzielnicy podpisały z Mazowiecką Agencją Energetyczną deklarację w sprawie utworzenia „Wawerskiego Klastra Energii”.

– Mamy świadomość, że skończyła się era tradycyjnych, szkodzących środowisku źródeł energii – uważa dzielnicowa radna Joanna Buczyńska, prekursorka działań fotowoltaicznych w Wawrze.

Tutejszy samorząd zamierza w przyszłym roku wyposażyć w panele słoneczne aż cztery szkoły. Będą to podstawówki nr 128, 140, 195 i 204.

Burmistrz Wawra Łukasz Jeziorski wyjaśnia, że celem tych działań

Na dniach pierwsza stacja ładowania samochodów elektrycznych zostanie otwarta przy Ratuszu Pragi Północ.

jest redukcja emitowanych do atmosfery zanieczyszczeń oraz oszczędności ekonomiczne. Zadeklarował też, że wspomniane oszczędności pozostaną do dyspozycji szkół.

– Właśnie kończymy pierwszą tego typu inwestycję przy Szkole Podstawowej nr 109 przy ul. Przygodnej – mówi burmistrz Łukasz Jeziorski i dodaje, że z działań związanych z ekologią Dzielnica m.in. zainicjowała na terenie jednej ze szkół ustawienie stacji pomiaru jakości powietrza.

Praga-Północ jest dzielnicą, w której bardzo intensywnie podkreślana jest ekologia z aspektem energetycznym.

– Jak remontowaliśmy Muszlę Koncertową w Parku Praskim, to zastosowaliśmy tam panele fotowoltaiczne, na 12 placach zabaw zmieniamy oświetlenie na hybrydowe, a w Urzędzie Dzielnicy i naszych placówkach oświatowych wymieniamy oświetlenie na ledowe – sypie przykładami podejmowanych działań burmistrz Pragi Północ Wojciech Zabłocki.

Przy okazji rozmowy upadają mity o kosmicznych kosztach takich modernizacji. Okazuje się, że za instalowanie oświetlenia ledowego w szkole to rząd kilkudziesięciu tysięcy złotych, a oszczędności z tego tytułu sięgają 75% i inwestycja zwraca się w dwa lata.

– Udało mi się pozyskać środki, aby zlikwidować okropne piece na olej opałowy, które są w Zespole Szkół nr 40 i w przyszłym roku, we współpracy z PGNiG, doprowadzimy tam instalację gazową – mówi burmistrz Wojciech Zabłocki i dodaje, że tutejszy samorząd daje ekologiczny przykład także w branży motoryzacyjnej: – Nasz Ośrodek Sportu i Rekreacji potrzebuje kupić samochód i zgodziliśmy się, ale pod warunkiem, że będzie o napędzie elektrycznym lub hybrydowym.

Wcześniej samorząd m.in. zakupił i przekazał szkole (na stulecie „samochodówki” przy ul. Targowej) auto o napędzie elektrycznym. Planuje także uruchomienie za kilka dni przy Ratuszu na Kłopotowskiego, pierwszej w dzielnicy stacji ładowania aut elektrycznych.

Prawobrzeżna Warszawa jest coraz bardziej „eko”.

Magda Kato

ZAOPIEKUJ SIĘ MNĄ...

Jedni porzucają, głodzą, biją... inni przygarniają, pomagają, kochają. Człowiek o wielkim sercu – pani Ania z Grochowa w swoim niewielkim mieszkanku dorobiła się psio-kociej gromadki. Przygarnęła zwierzaki po przejściach i zapewniła im spokojny dom.



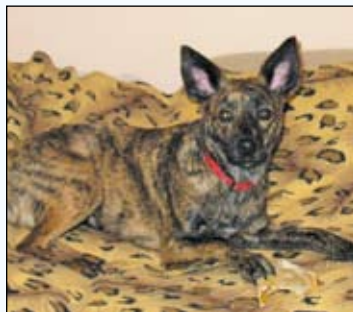
kojnie patrzeć na krzywdę żadnego zwierzaka.

Wysiłki kobiety zauważyli działacze z lokalnej grupy „4 dogs”. To niezwykli ludzie, którzy cały swój wolny czas, poświęcają na ratowanie bezdomnych, skrzywdzonych psów i kotów. Jak zaznaczają nie są fundacją. Działają społecznie, w razie potrzeby wspiera ich fundacja VIVA.

– Pod swoją opieką mamy w tej chwili około 25 psów. Kilka z nich jest w hotelach, pozostałe mieszkają w domach tymczasowych, gdzie uczą się życia i przygotowują do adopcji. Dzięki takim domom, wiemy o naszych psach i kotach prawie wszystko. Niestety, liczba takich domów spada, a bezdomnych zwierząt jest coraz więcej – mówi Beata i podkreśla, że w ramach grupy wszyscy dbają, aby ich podopieczni trafiali do dobrych, sprawdzonych domów. – Nie oczekujemy w zamian sławy ani pochwał. Prosimy tylko o pomoc finansową oraz rzeczową – dodaje.

KS

Więcej o psach, które szukają domu znajdziecie na FB „4 dogs”.



„4dogs” utrzymuje się z datków i wpłat ludzi o dobrych sercach, którzy nie mogą pomóc inaczej, jak tylko finansowo. Jeśli nie jest Wam obojętna krzywda zwierząt i chcecie pomóc, pieniądze możecie wpłacać na konto:

47 2030 0045 1110 0000 0255 4530

FUNDACJA MIĘDZYNARODOWY RUCH NA RZECZ ZWIERZĄT VIVA!

ul. Kawęczynska 16 lok. 39

03-772 Warszawa

z dopiskiem: 5 plus 5

REKLAMA

REKLAMA

Materiał sfinansowany przez KKW Platforma.Nowoczesna Koalicja Obywatelska



Platforma
Obywatelska
Nowoczesna

Ostatnie miejsce na liście

MICHAŁ
SULIBORSKI

do Rady Dzielnicy Praga-Południe

www.suliborski.waw.pl



Rozmowa z Łukaszem Ługowskim – twórcą i pierwszym dyrektorem Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii „KĄT”, polonistą, byłym hippisem, ikoną socjoterapii.

Choć Łukasz Ługowski mieszka na Ochocie, to przez znaczną część życia związany był (i chyba nadal jest) z prawobrzeżną częścią Warszawy. Na rozmowę umawiamy się w małym barze LIBO przy rondzie Wiatraczna. Nieopodal, przy Grochowskiej 194/196, jest Dom Słowa Bożego. Tam w latach osiemdziesiątych XX wieku działał Szkolny Ośrodek Socjoterapii, z którym związany był Łukasz Ługowski. Wcześniej „SOS” funkcjonował w willi Granzowa

NAUCZYCIEL NIESTANDARDOWY

na Kawęczynie. W 1992 r. mój rozmówca odszedł z „SOS”-u i założył „KĄT”. Najpierw na Targówku, a potem przeniósł ośrodek do Anina przy ul. Zorzy. „KĄT” działa tam do dziś. Funkcjonuje przy nim podstawówka, liceum i wygaszane gimnazjum. W ubiegłym roku Łukasz Ługowski, który był dyrektorem ośrodka, przeszedł na emeryturę.

– **Panie Łukaszu, ponoć w działających przy „Kącie” szkołach, jak i samym ośrodku, obowiązują tylko trzy zasady...**

– Ograniczeń powinno być niewiele i muszą być jasno sformułowane. Wtedy wiadomo, co jest zabronione i wiadomo, że wszystko inne jest dozwolone. Pierwsza zasada dotyczy wagarowania, które ma podobne podłoże psychologiczne, jak uzależnienie od narkotyków. Człowiek już idzie do szkoły. I jest przekonany, że do niej dojdzie. I nagle sobie uświadamia, że na przykład pierwsza jest fizyka i myśli: Nie, no na fizykę, to ja nie pójdę, bo jest nudna, albo jej nie lubię... Każdy powód jest dobry. I nie idzie na tę fizykę. A skoro już nie poszedł, to dlaczego ma iść na inną lekcję? To jest taki sam mechanizm, w którego tryby się wpada. Jedne wagary nie zaszkodzą. Podobnie jak wypalenie jednego jointa, czy wypicie jednego kieliszka alkoholu...

– **Czyli wagarować nie można?**

– Do „KĄT”-a często trafiają ludzie już z pewnym doświadczeniem, po przejściach. Nie da rady z dnia na dzień odstawić wagarowania. Dlatego dopuściliśmy, że w roku szkolnym można mieć 20 proc. godzin nieusprawiedliwionych. I ani promila więcej.

– **Uczniowie wykorzystują ten limit?**

– Ha, mieliśmy takich specjalistów, którzy osiągnęli wynik 19,9 proc... Proszę spojrzeć, jak znakomicie ta zasada uczyła ich liczenia, w tym procentowego.

– **No i jak trzeba było się nakombinować, żeby te nieobecności rozłożyć w czasie całego roku szkolnego...**

– No właśnie. To bardzo skomplikowane. Drugą normą jest niebycie w tym miejscu w stanie zmienionej świadomości. Chodzi o narkotyki i alkohol. Ale dotyczy to tylko tego miejsca. Jeśli spotkam ucznia w barze, a on tam pije wódkę, to jest jego sprawa. Trzecią rzeczą jest nieużywanie przemocy. Zarówno słownej, jak i fizycznej. Ale tu już nie ma granic terytorialnych. Jeśli dwaj Kątownicy polecą na księżyc i jeden drugiemu przywali, to ten, który przywalił wylatuje z ośrodka.

– **Wylatuje z automatu?**

– W „Kącie” nic się nie dzieje automatycznie. Nad każdym przypadkiem złamania

normy siada kadra i dyskutuje. Są też tzw. zebrania kliniczne. Bez protokolowania, bo często mówimy o rzeczach bardzo osobistych, intymnych. I tematy, które poruszamy nie mogą wyjść na zewnątrz.

– **Oczywiście normy obowiązują także nauczycieli...?**

– Tak. Zarówno te, o których wspominałem, jak i inne, dwie podstawowe. Pierwszą jest, że nie zamykamy niczego pod dywan. A różne są sytuacje. Wie pan, ja prowadziłem ten ośrodek przez 25 lat... Jeśli na przykład bym miał romans z pełnoletnią uczennicą, to kadra by musiała o tym wiedzieć. I tylko wtedy możemy myśleć, jak z tego wybrnąć. Drugą zasadą jest, że nie załatwiamy niczego pokątnie. Jesteśmy jednym zespołem. Świetnie to wszystko sformułował nieżyjący od miesiąca Artur Lutarewicz, którego po moim odejściu nazaczyłem na dyrektora „KĄT”-u. On powiedział, że tak naprawdę my wszyscy, kadra i dzieciaki, mamy równe prawa, ale jesteśmy w różnych rolach.

– **Bardzo to korczakowskie i piękne, ale zapewne może powodować, że łatwo wpaść w jakąś pułapkę...**

– My też mieliśmy trochę błędne wyobrażenie, wyniesione ze starego „SOS”-u. Weźmy na przykład, że jedziemy na wycieczkę. I kadra razem z uczniami wypija po jednym piwie.

I nagle uczeń łamie nogę. I co? Przechłapanie do końca życia...

– **Prokurator. Ale powiem Panu, że dla mnie, odbiegając od specyfiki pracy z „trudną” młodzieżą, to zasady na jakich nauczyciele jeżdżą na wycieczki czy zielone szkoły są chore. Przecież w żadnym zawodzie nie jest tak, że zmusza się do pracy całą dobę, a tak wygląda odpowiedzialność opiekuna na wyjazdach, i to bez jakiegokolwiek dodatkowego wynagrodzenia...**

– I pan się dziwi, że nauczyciele nie chcą jeździć na takie wycieczki? A wie pan, ile na takich wyjazdach wylazi niespodziewanych rzeczy? Przecież znamy to z doświadczenia, zarówno ja, jak i zapewne pan, że jak byliśmy uczniami, to na wycieczki się jeździło głównie, aby się nachłać...

– **Cóż, wszyscy byliśmy kiedyś młodzi... Od roku jest Pan na emeryturze – ciągnie Pana do „KĄT”-a?**

– Bardzo za nim tęsknię, bo to nadal moje dziecko, ale im się nie wtrącam. Tym bardziej, że nowa dyrektorka, Daria Chmiel, ma bardzo trudne zadanie. Dyktowanie po tak charyzmatycznych osobach, jak ja czy Artur, jest wyzwaniem. Przychodzę tylko zaproszony. I, mówiąc szczerze, czuję się trochę tak, jakby do liceum Prusa przychodził Prus...

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

Dariusz Lasocki

Kandydat do Rady m.st. Warszawy z Pragi-Południe i Rembertowa

2

Skuteczny radny prawobrzeżnej Warszawy

Material wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

/Radny.Dariusz.Lasocki
 @Dariusz_Lasocki
 DarekLasocki

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają advokat Wojciech Lipka odpowiada

Zamierzam złożyć pozew do sądu przeciwko dłużnikowi, ale boję się, że po wydaniu wyroku nie będę miał możliwości ściągnięcia swoich roszczeń. Czy mogę zabezpieczyć swoje interesy jeszcze przed uzyskaniem prawomocnego wyroku?

Gwarancją słusznych interesów wierzyciela jest m.in. wprowadzona przez ustawodawcę instytucja zabezpieczenia uregulowana w art. 730-746 Kodeksu postępowania cywilnego (dalej: k.p.c.).

Zabezpieczenia można żądać w celu: (i) umożliwienia wykonania w przyszłego wyroku (np. przez ustanowienie zakazu zbywania lub obciążania nieruchomości), (ii) ukształtowania stosunków między stronami na czas toczącego się postępowania (np. przez zobowiązanie do płacenia w trakcie postępowania rozwodowego na rzecz uprawnionych świadczenia z tytułu zaspokajania potrzeb rodziny). W wyjątkowych sytuacjach zabezpieczenie może zaspokoić roszczenie jeszcze przed wydaniem wyroku rozstrzygającego co do istoty sprawy.

Należy podkreślić, że zabezpieczenie może zostać ustanowione nie tylko w procesie, a również w postępowaniu nieprocesowym. Z wnioskiem, oprócz powoda i wnioskodawcy, mogą wystąpić także uczestnicy postępowania nieprocesowego.

Zgodnie z treścią art. 7301 k.p.c. udzielenia zabezpieczenia można żądać wówczas, kiedy wnioskodawca uprawdopodobni roszczenie oraz interes prawny w udzieleniu zabezpieczenia, który istnieje wówczas, gdy brak zabezpieczenia przede wszystkim uniemożliwi lub poważnie utrudni wykonanie zapadłego w sprawie orzeczenia. Sąd udzielając zabezpieczenia uwzględni interesy stron lub uczestników postępowania w takiej mierze, aby uprawnionemu zapewnić należytą ochronę prawną, a obowiązane nie obciążać ponad potrzebę, może także uzależnić udzielenie zabezpieczenia od złożenia przez uprawnionego kaucji.

Zasadą jest, że zabezpieczenie udzielane jest na wniosek, który może zostać złożony w treści pisma wszczynającego postępowanie główne i wówczas od wniosku nie wnosi się dodatkowej opłaty. W sytuacji, kiedy wniosek złożony jest osobnym pismem procesowym w trakcie postępowania lub przed złożeniem np. pozwu, to wówczas należy wnieść opłatę w wysokości 100 zł. Wniosek o udzielenie zabezpieczenia powinien spełniać wymagania pisma procesowego określone art. 126 k.p.c., a nadto zawierać:

- (i) wskazanie sposobu zabezpieczenia, a w sprawach o roszczenie pieniężne także wskazanie sumy zabezpieczenia,
- (ii) uprawdopodobnienie okoliczności uzasadniających wniosek i w przypadku składania wniosku przed wszczęciem postępowania, zwięzłe przedstawienie przedmiotu sprawy.

Wniosek składany przed wszczęciem postępowania głównego, w pierwszej kolejności zgodnie z art. 734 k.p.c. składa się do Sądu, który będzie rozpoznawał sprawę w pierwszej instancji i w takim przypadku Sąd wydając postanowienie o udzieleniu zabezpieczenia, wyznacza uprawnionemu – nie dłuższy niż 2-tygodniowy – termin do wniesienia pisma wszczynającego postępowanie, pod rygorem upadku zabezpieczenia (art. 733 k.p.c.).

Co do zasady Sąd rozpoznaje wniosek o udzielenie zabezpieczenia bezzwłocznie na posiedzeniu niejawnym, nie później jednak niż w terminie tygodnia od dnia jego wpływu do sądu. Jeżeli ustawa przewiduje rozpoznanie wniosku na rozprawie, Sąd wyznacza ją w terminie miesięcznym od dnia wpływu wniosku.

Postanowienie o zabezpieczeniu wydane na posiedzeniu niejawnym, a podlegające egzekucji, Sąd doręcza tylko uprawnionemu, chyba że przepis szczególny stanowi inaczej. W tym przypadku doręczenia obowiązkanemu dokonuje organ egzekucyjny równocześnie z przystąpieniem do egzekucji.

Postanowienie o zabezpieczeniu podlega zaskarżeniu zażaleniem wniesionym do sądu wyższej instancji za pośrednictwem sądu I instancji w terminie tygodniowym licznym od daty jego doręczenia, a wydane na rozprawie – jeżeli strona nie zażądała doręczenia postanowienia – od dnia jego ogłoszenia.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Kobięcym okiem

Wspaniała jesień życia

Kilka dni temu obchodziliśmy uchwalony przez ONZ Dzień Osób Starszych.

Obchodziliśmy?! Większość z nas nie miała o nim pojęcia, niektórzy coś słyszeli, ale co to za uroczystość, inni – zwłaszcza wiekowi – westchnęli tylko cicho.

Media chętnie piszą o pięknej starości. To bardzo dobrze, bo jeszcze żadne z poprzednich pokoleń osób starszych nie miało danych tylu możliwości i szans, od rozwoju intelektualnego i treningów pamięci czy asertywności adresowanych do grupy 60+, po poszerzenie wiedzy na Uniwersytetach Trzeciego Wiek czy gimnastykę i taniec w najróżniejszych odmianach. Uczą obsługi smartfonów (i dobrze, bo nasze dzie-

ci i wnuki nie zawsze znajdują czas i cierpliwość), bezpiecznego poruszania się po internecie, języków obcych. Mamy do wyboru zajęcia plastyczne, teatralne, poetyckie. Wszystko to bezpłatnie, bo ze szczodrym dofinansowaniem, a jeśli gdzieś trzeba płacić, to tylko symboliczne sumy.

To ma pokazać seniorom, że mają wiele przed sobą, że nadszedł wreszcie czas, by we własnym życiu znaleźć miejsce na samych siebie, być wśród ludzi i z ludźmi o podobnych zainteresowaniach. Wszędzie widać zdjęcia seniorów płci obojga roześmianych, tryskających energią i szczęściem. Jednak to nie odzwierciedla prawdziwego wizerunku „trzeciego wieku”.

Z badań nad polską starością wynika, że mamy kilka naprawdę poważnych spraw, o których nie mówi się głośno.

Po pierwsze – gospodarstwa jednoosobowe i samotność ze wszystkimi jej negatywnymi konsekwencjami, z depresją włącznie. Po drugie – normalne w tym wieku choroby, ból, cierpienie,



nieporadność. Ale my bierzemy leki i uśmiamy się do świata, który myśli, że ten uśmiech oznacza brak problemów. Po trzecie – niedostatek, bezradność, wykluczenie cyfrowe. To ostatnie można szybko nadrobić.

Dlatego nie patrzcie na osoby starsze jak na tych, którzy dostają pieniądze za nic, śpią do południa a potem ochoczo korzystają z bezpłatnych dla nich ofert, za które ktoś przecież płaci. Starość, która jest sporą częścią życia, dopadnie i was.

Empatia, tego nam trzeba. Wspierajmy starszych krewnych, sąsiadów. Zainteresowanie i nawet niewielka pomoc zajmie tylko kilka chwil tygodniowo, a bardzo wiele was nauczy o was samych. O ludziach.

Seniorzy, kto chce siedzieć w domu i narzekać, ten siedzi i narzeka. Przymusu nie ma. Kto woli przemóc się i wyjść „do ludzi”, bez trudu odnajdzie coś dla siebie, zyska nową jakość życia. Nie trzeba korzystać z internetu, wystarczy wizyta w osiedlowym klubie czy rozmowa z sąsiadami.

Szukajcie, a znajdziecie!

żu

Co tam panie na Pradze...

Czwarty okres w życiu kobiety

– Dzień dobry!... – Eustachy Mordziak, jak zwykle serdecznie witał przy swoim straganie bazarowym na pl. Szembeka, kolegę i powiernika wielu swoich myśli, trosk i zadziwień, pana Kazimierza Główną – emeryta i klienta tutejszych kupców.

– Markotny pan, czy mi się zdaje?
– Markotny, to może nie – raczej nieswój. Coraz bardziej nieswojo się czuję, powiem panu, panie Eustachy.
– Ale tak pod względem zdrowotnym czy ogólnie?
– O zdrowiu to już bardziej mój PESEL decyduje, nie ja. Ogólnie jakoś mi tak nieswojo.

– A z jakiegoż to powodu?
– Sam nie wiem. Kraj mój, miasto moje, a coraz bardziej obco wokół. Jak cudzoziemiec jaki.

– Jaki?
– Co, jaki?
– No, jaki cudzoziemiec?
– Konkretnie, to żaden. Tak się mówi tylko, że coraz mniej rozumem z tego, co się wokół dzieje.

– Ale panie Kaziu, kampania wyborcza jest, to różne rzeczy ci kandydaci wygadują. Oni sami nieraz nie rozumieją, co mówią. Dziewiętnasta dzielnica, dwie nowe linie metra na gwizdnięcie, Warszawa otwarta jednocześnie dla samochodów i dla pieszych, rowerzystów i spacerowiczów, z ulicami wąskimi i jednocześnie szerokimi... Panie Kaziu, przecież tego nikt rozsądny na poważnie nie bierze. Oni sobie, a ludzie i tak zagłosują po swojemu – na kandydata, jakiego sobie już dawno upatrzyli.

– A wiem pan, panie Eustachy, że ja tym razem nie o polityce myślałem, tylko o ludzkiej głupocie. I ona właśnie, ta głupota, mnie tak obezwładnia. Bo ja myślałem, że pewne rzeczy już raz na zawsze mamy wyjaśnione, że nie trzeba do nich wracać, no bo po co, skoro

wiadomo, że dwa i dwa, to cztery? To po co o tym gadać i czas tracić? Tymczasem okazuje się, że nieprawda wcale. Że może trzy, a może pięć?...

– A konkretnie, co pana tak przygnębiło?
– Konkretnie to ta kobita wagi super-ciężkiej, która w Sejmie naszym o zniesienie obowiązku szczepień ochronnych przeciwko chorobom zakaźnym u dzieci się upominała. Że takie przymusowe szczepienia, które chronią dzieci przed kokluszem, odrą, błonicą, dudem brzuszny, polio – czyli przed śmiercią, bądź kalectwem, to jest ograniczenie praw rodziców do decydowania o swoich dzieciach, a w konsekwencji ograniczenie praw człowieka. Prof. Hilary Koprowski, nasz rodak warszawski, który wynalazł pierwszą w świecie szczepionkę na polio, w grobie się przewraca!
– Ale w pewnym sensie, powiem panu, to może być ograniczenie praw...

– Panie Eustachy, przynajmniej pan niech mnie nie...
– Ale oni sto tysięcy podpisów zebrali, to chyba mają prawo...
– A jakby zebrali sto tysięcy podpisów, że ziemia jest płaska, to też Sejm miałby się tym zajmować? Gdzie się ta kobita chowała, kto ją uczył?
– No, fakt. Może nikt?
– Raczej. Jeszcze trochę, a zaczną przekonywać, że wystarczy powietrze wokół dziecka gęstym grzebieniem przeczesać i wszystkie bakterie palcami zebrać, żeby ono zdrowe było. Mówię panu, panie Eustachy, czasem mi się zdaje, że Pan Bóg tworząc człowieka spieszył się nie wiadomo do czego.

– Bo, co?
– Bo dając rozum niektórym powinien dołączyć instrukcję obsługi. – Widzę, że ta kobita rzeczywiście okropnie pana zdenerwowała. – Mówi się panie Eustachy, że kobieta ma w życiu trzy okresy: w pierwszym działa na nerwy ojcu, w drugim mężowi, w trzecim zięciowi. Moim zdaniem jest i czwarty – kiedy działa na nerwy wszystkim.

Szaser

REKLAMA

REKLAMA



JACEK WOJCIECHOWICZ ZNA SIĘ NA WARSZAWIE



AKCJA
WARSZAWA
JACEK WOJCIECHOWICZ

TRUDNY MANEWR – PARKOWANIE

Mieszkańcy Zielonej Białoleki od długiego czasu walczą o prawidłowe parkowanie samochodów. Fakt, miejsc postojowych jest jak na lekarstwo, ale czy to upoważnia do stawiania auta gdzie popadnie?



Samochody zaparkowane na chodnikach to częsty widok na ulicach naszego miasta.

Napisała do nas pani Joanna, która wskazuje w swojej najbliższej okolicy dwa miejsca, w których przepisy są nagminnie łamane. Prawo to jedna strona medalu, druga – brak możliwości przejścia po chodniku, bo do tego bardzo często sprowadza się parkowanie przy ul. Daniszewskiej. W innym miejscu – przy skrzyżowaniu ul. Juranda ze Spychowa z Ostródką samochody są zostawiane na pasie zieleni.

– Nie mogę na to patrzeć. Walczymy o każdy skrawek zieleni w tym mieście i sami ją niszczymy. Przy sklepie jest parking, tylko wielu oso-

bom nie chce się na niego wjeżdżać. Zostawiają samochody na pasie zieleni, oczywiście „tylko na chwilę”. Nie dość, że niszczą zieleni, to jeszcze skutecznie

zasłaniają wszystko po lewej stronie kierowcom próbującym wyjechać z Ostródkiej. Tam jest i tak duży ruch, a dodatkowo wyjazd z Biedronki – opisuje mieszkanka.

Kolejne miejsce w tej okolicy, które nagminnie wykorzystują kierowcy jako miejsca postojowe to ul. Daniszewska (na odcinku od Białolekiej do Szlacheckiej). Tam pas zieleni jest wąski, więc auta się nie mieszczą i są stawiane na chodnikach.

Bywa, że auto zajmuje cały chodnik – wtedy nie ma najmniej-

szych szans, aby przeszła po nim matka z wózkiem, musi wyjść na ulicę, by ominąć stojący samochód. Niektórzy zostawiają wąskie przejście, ale wtedy część auta stoi na jezdni. To z kolei powoduje niebezpieczne sytuacje dla innych kierowców, którzy czasem przy samym skrzyżowaniu muszą omijać stojący pojazd, a co za tym idzie sami łamią przepisy, bo przekraczają podwójną ciągłą.

Na Daniszewskiej jednak jest nadzieja na zmiany. Straż miejska, po licznych zgłoszeniach od mieszkańców, postanowiła rozprawić się z łamiącymi przepisy. Przez kilka dni kierowcy byli pouczeni. Taryfy ulgowej jednak już nie ma – zaczęły sypać się mandaty. Różnicę już widać po danych ze straży miejskiej. Od 1 lipca do 18 września (danymi z tego okresu dysponujemy) wystawiony został 1 mandat, 1 pouczenie i wszczęta 1 procedura w ramach wezwania foto. W ciągu kolejnych 16 dni natomiast (do 4 października) są już 4 mandaty, 4 osoby zostały pouczone. Mało tego, aż 24 osoby będą wzywane, bo ich auta mają zrobione zdjęcia, a na jeden samochód założono blokadę.

Klara Bartuszek

ODŁÓŻ SMARTFON I ŻYJ

Miasto Stołeczne Warszawa, Tramwaje Warszawskie i Zarząd Dróg Miejskich ruszyły z kolejną odsłoną kampanii Bądźmy Razem Bezpieczni.

Rozpoczęto znakowanie przejść dla pieszych w okolicy ponad 200 stołecznych szkół. W ciągu dwóch tygodni przed zebrań pojawiają się duże napisy z hasłem „Odłóż smartfon i żyj”. Dzięki tym działaniom poprawić ma się czujność warszawiaków przed przejściami, zwłaszcza tych, którzy na co dzień spacerują po ulicach z telefonami w dłoni.

Z doświadczeń warszawskich tramwajarzy, które potwierdzają badania niezależnych agencji wynika, że jest to olbrzymi problem, na który należy uczulić wszystkich uczestni-

ków ruchu drogowego – zarówno kierowców jak i pieszych.

W tym roku warszawscy drogowcy z ZDM chcą zwrócić uwagę na inne ważne społecznie tematy. – Wśród nich najnowsza, skierowana do kierowców kampania „10 metrów – zachowaj (się)”, która miała na celu zwrócenie uwagi na zagrożenie wynikające z nielegalnego parkowania samochodów w rejonie przejść. Takie parkowanie to poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa pieszego uczestnika ruchu. Od kilku lat prowadzimy działania mające na celu poprawę



sytuacji pieszych na stołecznych drogach. Kampania społeczna „10 metrów” to kolejny element działań w tym zakresie – podkreśla Łukasz Puchalski, dyrektor Zarządu Dróg Miejskich.

Więcej informacji na temat kampanii Bądźmy Razem Bezpieczni oraz wszystkich wydarzeń towarzyszących można uzyskać na stronie internetowej kampanii: www.brb.waw.pl. Tam też znajdują się materiały i gry edukacyjne, zdjęcia oraz filmy związane z tematyką bezpieczeństwa.

ab

PRAWIE ROBI RÓŻNICĘ...

Nie pierwszy raz piszemy o problemach z ruchem na odcinku ul. Marsa i Żołnierskiej. Znowu nie mamy dobrych wiadomości dla kierowców – planowany na październik termin zakończenia budowy tego odcinka drogi został przesunięty...

O wątpliwościach, czy uda się dotrzymać jesienno terminu pisaliśmy dokładnie rok temu, gdy na plac budowy zaprosił nas Michał Olaszewski, wiceprezydent Warszawy. Teraz złe wiadomości potwierdza nam Małgorzata Gajewska, rzecznik Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych: – Termin zakończenia prac został przesunięty do końca roku. Dotyczy to całego odcinka od ul. Nadnieprzańskiej do granic Warszawy z Zielonką.

A na tej estakadzie jest jeszcze parę rzeczy do zrobienia.

Rzecznik mówi, że „na pewno na przyszły rok przejdą wiadukty zachodnie w Żołnierskiej nad Strażacką i torami”.

– Szybkie dokończenie budowy odcinka Marsa/Żołnierska jest niezwykle istotne dla mieszkańców prawobrzeżnych dzielnic Warszawy – uważa Sławomir Potapowicz, były wiceburmistrz Pragi Południe, który przez wiele lat mieszkał w Wawrze.



Roboty na ul. Żołnierskiej nadal trwają.

Przyczyn przesunięcia terminu jest kilka. Wśród nich „przedłużająca się procedura wydawania pozwolenia na użytkowanie nowych wiaduktów w ul. Żołnierskiej, co spowodowało, że nie można było rozebrać starych wiaduktów”.

ZMID podpisał z wykonawcą aneks zezwalający na przesunięcie zakończenia inwestycji. Taki aneks podpisuje się wtedy, gdy przyczyna komplikacji nie leży po stronie wykonawcy. Dopytujemy więc panią rzeczniczkę, czy drogowcy biją się w piersi?

– Nie w nasze, bo pozwolenie wydawał wojewódzki inspektor nadzoru budowlanego – odpowiada rzeczniczka.

Wskazuje, jak dużo rzeczy już zrobiono: – Wystąpiliśmy o pozwolenie użytkowania wiaduktu nad Czwar-taków. Wiadukt w ulicy Marsa, nad torami, jest prawie gotowy, już jest w zasadzie prawie wszystko załatwione, ale o pozwolenie na użytkowanie trzeba wystąpić razem na ten wiadukt i estakadę Marsa przy Żołnierskiej.

– Chodzi zarówno o polepszenie jakości lokalnego ruchu, jak i lepsze skomunikowanie z Mokotowem czy Ursynowem.

Na przedłużające się roboty bardzo narzekają mieszkańcy Rembertowa.

– Przesunięcie zakończenia robót oznacza dalszy paraliż na naszych ulicach. I to zarówno dla tych, którzy wjeżdżają do Warszawy od strony Żąbek czy Nieporętu, jak i dla tych, którzy z Warszawy wyjeżdżają. Codzienny korek, potok samochodów jest tak duży, że okoliczni mieszkańcy nie mają możliwości włączenia się do ruchu – relacjonuje radny Józef Melak ze Stowarzyszenia Rembertów Bezpośrednio.

Jak na razie, choć wszystko jest „prawie” gotowe, to kierowcom nie pozostaje nic innego jak stanie w korkach. I nadzieja, że kiedyś to się zmieni. Oby tylko to „kiedyś” znowu się zbyt nie oddaliło za sprawą jakiegokolwiek aneksu...

rosa

Sfinansowano ze środków KWW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska

SLUCHAM. DZIAŁAM. POMAGAM.

Karol Kowalczyk **2**

Kandydat do Rady Dzielnic Praga-Południe
[facebook/RadnyKowalczyk](https://facebook.com/RadnyKowalczyk)

KOALICJA OBYWATELSKA



Wspólnie zrobimy więcej

MIEJSCE

1

TOMASZ KUCHARSKI

do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Okręg Nr 3

Białoleka / Praga-Południe / Praga-Północ / Rembertów / Targówek / Wawer / Wesola

Jestem doświadczonym samorządowcem, od trzech kadencji radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz burmistrzem Pragi Południe. Dobrze znam marzenia, potrzeby, ale też problemy mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy. Przez te dwanaście lat zrobiliśmy dużo, by prawa strona Wisły była przyjazna mieszkańcom, ale przed nami jeszcze wiele pracy. Zaufajcie Państwo mojej wiedzy i doświadczeniu.

Wspólnie zrobimy więcej!

Musimy dokończyć rozpoczęte i zaplanowane inwestycje – obwodnicę śródmiejską i węzeł drogowy Marsa, rozbudowę linii tramwajowych i II linii metra, salę koncertową dla Sinfonii Varsovii oraz bezkolizyjny wyjazd z Warszawy poprzez budowę tuneli i wiaduktów w Rembertowie i Wesolej.

Zadbamy o środki (w tym unijne), by jak najszybciej rozpocząć budowę III linii metra w jej nowym przebiegu, łączącym prawy brzeg Wisły z Mokotowem.

Najszybciej rozwijające się dzielnice, takie jak Białoleka, musimy doposażyć w żłobki, przedszkola, szkoły i ośrodki zdrowia. Moim zdaniem w tej części stolicy koniecznie trzeba zbudować szpital!

Wiem jak ważna dla Wawra jest budowa sieci wodociągowej, kanalizacyjnej, infrastruktury drogowej oraz mostu na Zaporze i zadbam o to.

Ludzie muszą żyć w godnych warunkach. Dlatego należy przyspieszyć proces rewitalizacji Kamionka, Pragi Północ i Targówka Przemysłowego. Będziemy kontynuowali program gruntownej modernizacji stuletnich kamienic i sukcesywnego przyłączania ich do miejskiej sieci ciepłej.

Musimy dbać o środowisko i zmniejszyć zanieczyszczenie powietrza przez wymianę nieefektywnych źródeł ogrzewania. W komunikacji miejskiej musi pojawić się więcej autobusów elektrycznych. Należy rozbudować sieć tramwajową! Zainwestujemy w zielenie, budując parki, zielenie, skwery i dokonując nasadzeń drzew w ciągach ulic.

NATURMED POMOC w usuwaniu bólu

Magister fizjoterapii – osteopata, JAKUB GÓRNICKI przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopatów należy szybko i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3-5 zabiegach

Pan JAKUB GÓRNICKI zajmuje się trudnymi przypadkami klinicznymi leczonymi nieskutecznie innymi metodami. Takie zabiegi w ogromnej liczbie przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów: kolanowego, biodrowego, ramieniowego. Usprawniane jest połączenie i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego i więzadeł pod kontrolą układu nerwowego, ponieważ ograniczone ukrwienie wokół jakiegoś kręgu lub stawów powoduje stany zapalne, zwyrodnienia i problemy bólowe.

OSTEOPATIA
to metoda, która nie tylko leczy, ale i ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania.

Względniac badania (RTG lub rezonans MR) – osteopata od blokowuje nieprawidłowości likwidując ból.

Wskazania do zabiegów są m.in.: zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, zwichnięcia, „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi. To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym, a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym. Zabiegami stosowanymi przez mgr JAKUBA GÓRNICKEGO usuwane są także zaburzenia funkcjonowania układu gastrocnicznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głowy u dzieci i dorosłych, zespoły bólowe u kobiet w ciąży. Mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę wad postawy, a także profilaktykę okołoporodową.

Miałam straszne bóle mięśni nóg i rąk. Badania najróżniejsze nie były w stanie stwierdzić przyczyny tego bólu. Nałykałam się mnóstwo leków, ale po Panu Górnickim nie mam zupełnie bólu, nie muszę brać żadnych leków.

Anna Z., lat 49 z Błonia

niemal całego ciała, oraz zawroty głowy ustąpiły zupełnie. To dla mnie jest niesamowite. Ponad 3 lata leczenia bez efektów, wydatki na leki i utrata zdrowia. Jestem Panu Jakubowi wdzięczna.

Barbara Kunik, lat 69 z Ursusa

Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek spowodowany skoliozą u mojej 12-letniej córki, choć skolioza była bardzo poważna. Gimnastyka, pływanie – niewiele pomagało – choć trwało ponad 4 lata.

Matka 12-letniej Ani G. z Włoch

Zniszczyłam wątrobę i nerki, leki na bóle wywołały u mnie cukrzycę. Pan Jakub Górnicki spowodował swoimi zabiegami, że mogłam odstawić leki, a rwa kulszowa i sztywność poranna

Mgr Górnicki zlikwidował mi ból barku i drętwienie rąk, które było leczone lekami i fizykoterapią bezskutecznie. Gorąco Mu dziękuję.

Janusz Zwada, lat 56 z Otwocka

Dziękuję Panu Górnickiemu za zabiegi. Dzięki niemu uniknąłem operacji kręgosłupa i barku. Mogę być znów aktywny zawodowo i w sporcie.

Marek W., lat 41 z Warszawy

PROSIMY O PRZYNIESIENIE WYNIKÓW BADAŃ KRĘGOSŁUPA (nawet tych sprzed lat) oraz dotyczących innych chorób aktualnych i przebytych.



Mgr JAKUB GÓRNICKI jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na Wydziale Fizjoterapii i Wydziale Medycyny Osteopatycznej.

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii NATURMED
Warszawa-Ursus, Osiedle Gołębki
ul. Koronacyjna 15

ZAPISY I INFORMACJE:
pon.-pt.
w godz. 9.00-19.00
☎ 22 662 49 07
☎ 604 092 007

TAPICER

*** USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50



TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

Akademia A&E

ul. Zwycięzców 35
Gabinet 518 553 887
www.akademia-aie.pl

ZAPRASZA NA ZABIEGI

BIOREWITALIZACJA BEZ IGIEŁ



- Zabieg PRX Rewitalizacja skóry bez igieł i bez złuszczenia – idealne rozwiązanie dla wymagających, nie wymaga rekonwalescencji, utrzymuje idealną formę i kondycję skóry
- Yellow Peel – sposób na płytkie zmarszczki, zmiany trądzikowe, przebarwienia po wakacjach,
- Rose De Mer naturalny peeling na bazie ziół, alg i koralowców, alternatywa dla peelingów chemicznych



ZAPRASZAMY! Zespół Akademii A&E

ARTUR NAMIOTA ODPOWIADA

Rozmowa z panem Arturem Namiotą, którą umieściliśmy w ostatnim, wrześniowym numerze „Mieszkaniec”, spotkała się z wielkim zainteresowaniem naszych Czytelników. Pan Namiota, społecznik zaangażowany w sprawy naszej dzielnicy, a zwłaszcza Grochowa Południowego i osiedla „Ostrobramska”, gdzie mieszka od kilkudziesięciu lat, znalazł czas na kolejną rozmowę, by odpowiedzieć na Państwa pytania.

– Pracował Pan w Radach Rodziców Szkoły Podstawowej nr 163 na ul. Osieckiej i Gimnazjum nr 23 przy ul. Tarnowieckiej, a także w Radzie Rodziców w Przedszkolu przy ul. Jarocińskiej. Wiele osób pamięta Pana z tej działalności, pamięta też wymierne jej efekty. Ma Pan doświadczenie. Co możemy zrobić my, rodzice, których dzieci są w wieku szkolnym, by plecaki były lżejsze, a godziny lekcyjne zwłaszcza małych dzieci nie odbywały się wieczorami?

– Przede wszystkim – nie czekać, aż „ktoś” zrobi za was „coś”. Trzeba aktywnie działać! Nie tylko Rada Rodziców może rozmawiać z dyrekcją szkoły, nie tylko ona może pisać interpelacje do posłów czy ministrów, na przykład oświaty czy zdrowia. Tu przecież chodzi o nasze dzieci! Im ciszej na dole, czyli wśród nas, rodziców, tym bardziej odpowiedzialni za decyzje mogą spać spokojnie w przekonaniu, że nie dzieje się nic złego. A tak nie jest! Zapraszamy dyrekcję szkoły na wywiadówki naszej klasy. Przygotujmy konkretne, rzeczowe argumenty, bo z chaotycznej dyskusji nic nie wynika i nic nie pozostaje. Zadbajmy o to, by jak najwięcej pism, zawierających zwięzły opis problemu, argumenty przeciw takim zapisom,

a także na przykład pomysły na dokonanie zmian, podpisanych przez wielu rodziców, trafiało do posłów, ministrów, rzeczników, na przykład Rzecznika Praw Obywatelskich, bo to, co się dzieje teraz, godzi w dobro rodzin, czy Rzecznika Praw Dziecka. To może dać im podstawy do interwencji na wyższym już szczeblu. W tym wypadku sprawdza się maksyma, że kropla drąży kamień. Z biernego narzekania nie powstała jeszcze żadna zmiana.

– Jestem z osiedla „Ostrobramska”. Zna Pan doskonale zasoby i możliwości okolicznych szkół. Dlaczego po południu nie można wykorzystać na przykład sal komputerowych dla likwidacji wykluczenia cyfrowego nie tylko dla osób starszych, ale też dla wielu rodziców? Jestem po urlopie wychowawczym, mam dwoje dzieci i trochę wstyd wracać do pracy bez podstawowej wiedzy o obsłudze komputera, poruszaniu się w internecie czy obsłudze smartfonów.

– Wiem, że niektóre szkoły chętnie widziałyby u siebie takie grupy. Jeśli zajęcia miałyby być nieodpłatne, trzeba znaleźć wolontariusza, który je z Państwem poprowadzi. Jest też kwestia odpowiedzialności za dobry stan szkol-

nych komputerów. Jestem pewien, że można znaleźć finansowanie i na instruktora, i na ubezpieczenie. Trzeba zajrzeć w możliwości budżetu dzielnicy czy budżetu partycypacyjnego. Powtarzam – warto rozmawiać, bo jeśli jest grupa chętnych, w tym rodziców czy dziadków uczniów, to dyrekcja szkoły może pomóc nawet, gdyby wiązało się to z niewielką odpłatnością z Państwa strony. Mnie się to kiedyś udało. Trzymam kciuki za powodzenie tej inicjatywy!

– Jakiś czas temu mówiono sporo o koncepcji budowania parkingu wielopoziomowego przy ul. Tarnowieckiej, na miejscu obecnych parkingów „pod chmurką”. Teraz o tym cicho.

– Tak, to znakomity pomysł Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska”, która przejęła po „Uniwersum” zarządzanie naszymi parkingami. Byłoby i bardziej estetycznie, i zdrowiej, gdyby taki wielopoziomowy parking został wybudowany. Jednak tę ideę w tej lokalizacji można zrealizować tylko w trybie partnerstwa publiczno-prywatnego (PPP), czyli współpracy pomiędzy jednostkami administracji publicznej (np. samorządowej) a podmiotami prywatnymi w sferze usług publicznych. Bez solidnego poparcia Rady Dzielnicy i Burmi-

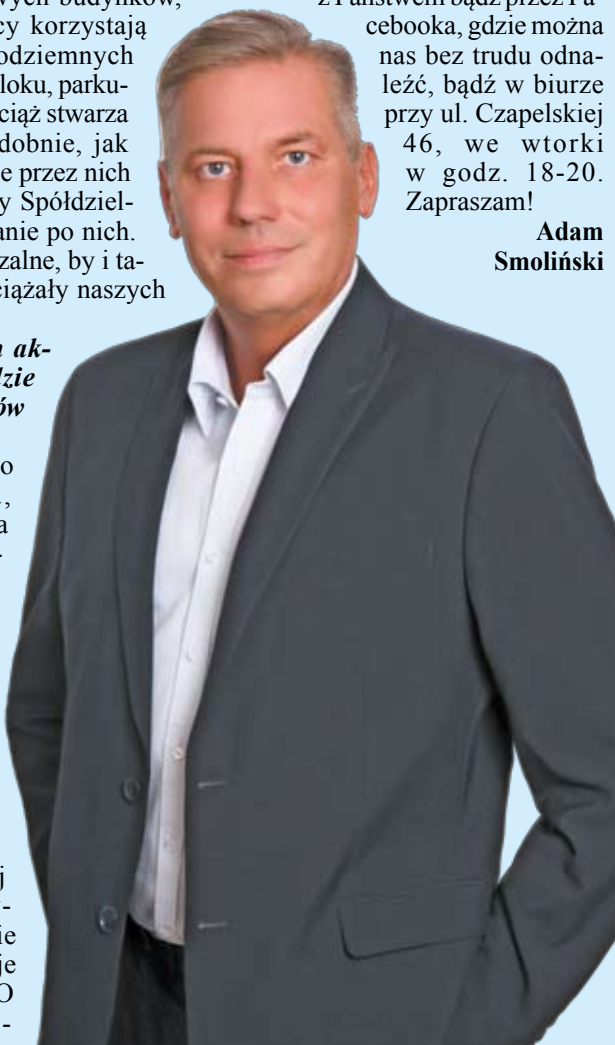
stra, sama Spółdzielnia niewiele zdziała. Z pewnością trzeba wracać do tego tematu i próbować do skutku, bo mimo nowych miejsc parkingowych finansowanych z budżetu partycypacyjnego, samochody ciągle się nie mieszczą. Przybywa wokół nowych budynków, ich mieszkańcy korzystają nie tylko z podziemnych parkingów w bloku, parkują wokół i to wciąż stwarza problemy. Podobnie, jak wyprowadzanie przez nich psów na tereny Spółdzielni i nie sprzątanie po nich. To niedopuszczalne, by i takie koszty obciążały naszych mieszkańców.

– Jest Pan aktywny w Radzie Osiedla Grochów Południowy.

– Tak to moja pasja, obok działania w Radzie Nadzorczej SM „Ostrobramska”. Myślę, że obowiązkiem każdego z nas jest dzielić się swoimi umiejętnościami i wiedzą dla dobra naszej „małej ojczyzny”, choć nie każdy znajduje na to czas. RO Grochów Po-

łudniowy to grupa wybieranych w drodze głosowania przez mieszkańców tego rejonu 18 osób, zeterminowanych, by we współpracy z władzami dzielnicy zmieniać otoczenie na lepsze, popierać integrację mieszkańców, być w kontakcie z Państwem bądź przez Facebooka, gdzie można nas bez trudu odnaleźć, bądź w biurze przy ul. Czapelskiej 46, we wtorki w godz. 18-20. Zapraszam!

Adam Smoliński



Piotr Szyszko

Miejsce 4

Kandydat do Rady m.st. Warszawy z Dzielnic Praga-Południe i Rembertów

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Wojciech Zabłocki

Burmistrz Pragi

Kandydat do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

nr 2

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

#MiastoSpołeczneWarszawa



KKW SLD LEWICA RAZEM

Monika Jaruzelska urodziła się w Warszawie w 1963 r. Absolwentka stołecznego Liceum ogólnokształcącego im. Antoniego Dobiszewskiego i Wydziału Polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego. Studiowała również psychologię w Wyższej Szkole Psychologii Społecznej. Dziś współpracuje z Uniwersytetem SWPS jako wykładowca. Publicystyka i autorka bestsellerów.

Z SLD związała się zakładając Centrum Monitorowania Skutków Ustawy Degradacyjnej. Ściśle współpracuje ze Związkiem Żołnierzy Wojska Polskiego.

Odznaczona Złotym Krzyżem za walkę o godność polskich żołnierzy i skuteczną obronę tego środowiska przed represyjną ustawą.

Dziś równie skutecznie chce bronić Warszawy przed obecną polityką historyczną.

Po co wydawać publiczne pieniądze na kosztowne zmiany ulic czy burzenie jednych pomników aby zastąpić je innymi? Przeznaczmy te fundusze na zaspokojenie konkretnych potrzeb mieszkańców stolicy!

Monika Jaruzelska

MONIKA JARUZELSKA

1

MIEJSCE DO RADY WARSZAWY

Okręg II (Praga Południe, Rembertów)

#MiastoSpołeczneWarszawa

KKW SLD LEWICA RAZEM

ANDRZEJ

ROZENEK

NA PREZYDENTA WARSZAWY





BIAŁOŁĘKA NA SWOIM!

dzie Dzielnicy Białołęka. Mandat radnej starałam się wypełniać uczciwie i sprawiedliwie.

Pracowałam w komisjach: Mieszkaniowej, Ochrony Środowiska, Inwestycji, Infrastruktury i Planowania Przestrzennego. Złożyłam 132 interpelacje. Niektóre udało się zrealizować, jak np. dokończenie ścieżki pieszo-rowerowej na Wale Wiślanym, poprawa bezpieczeństwa pieszych poprzez doświetlenie przejść m.in. na ul. Świderskiej, zmiana organizacji ruchu przy zjeździe z mostu Marii Skłodowskiej-Curie w stronę Tarchomina, budowa wiat przystankowych np. przy ul. Ćmielowskiej i Świderskiej.

Ale na Białołęce trzeba walczyć o więcej! Choćby o zagospodarowanie i utrzymanie terenów zielonych w rejonie ulic Maciejewskiego – Świderskiej – Świętosławskiego – Park Picassa do Wału Wiślanego, modernizację ścieżki rowerowej wzdłuż Kanału Żerańskiego czy wznowienie wykupu mieszkań komunalnych. Ważne jest ograniczenie składowisk odpadów. Obecna kadencja dobiega końca, ale jestem aktywna społecznie. Nadal zajmuję się sprawami lokatorów mieszkań komunalnych, walką o wznowienie wykupu lokali, procesami reprivatyzacji oraz przekształcaniem

użytkowania wieczystego w prawo własności. Robię to zarówno jako radna, jak i wiceprezes Stowarzyszenia „Warszawiak na Swoim”.
Dziękuję Państwu za dotychczasową współpracę.

ZOFIA SUSKA

Radna Dzielnicy Białołęka
Stowarzyszenie
„Warszawiak na Swoim”
Mieszkanka Tarchomina

IWONA KULESZA



KANDYDATKA DO
RADY M. ST. WARSZAWY

KUKIZ15

PSZCZOŁA SKUTECZNA

RADNA POWIATU I SEJMIKU
AKTYWNA W SPÓŁDZIELNI
MIESZKANIOWEJ I WSPÓLNOCIE
PILOT I PRZEWODNIK WARSZAWSKI

MATERIAŁ WYBORCZY KWW KUKIZ15

**Twoja Reprezentacja
w Radzie Warszawy!**

POZYCJA 9 LISTA 4

**DARIUSZ
DZIEKANOWSKI**

do Rady m.st. Warszawy

Okręg nr 2
Praga - Półd., Rembertów

MIASTO JEST NASZE

**Lista 15
Miejsce 1**

STEFAN GARDAWSKI

Kandydat do Rady m. st. Warszawy
z Pragi Południe i Rembertowa

Nagłaśniałem sprawę sprzedaży deweloperowi działki na Błoniach Elekcyjnych. Współtworzyłem mapę rzemieślników Pragi Południe. Uczestniczę w akcji „Cicho w Parku Skaryszewskim”. Koordynuję działania na rzecz uratowania toru kolarskiego „Orzeł” przed zabudową.

**WALCZĘ O PRZESTRZEŃ
PUBLICZNĄ DLA MIESZKAŃCÓW**

.Nowoczesna

LISTA 4 MIEJSCE 3

**IZABELA
ZIĄTEK**

Kandydatka do Sejmiku
Województwa Mazowieckiego

Materiał sfinansowany przez KKW Platforma.Nowoczesna Koalicja Obywatelska



Pod koniec września w CPK Dzielnicy Praga-Południe odbyła się gala samorządowego plebiscytu „Kamień Kamionka”. Tegorocznymi laureatami zostali: varsavianista Jan Berger (w kategorii Historia), społecznik Janusz Piskorski (kategoria Mieszkaniec) oraz nasz redakcyjny kolega Adam Rosiński (kategoria Samorząd). – *Pierwszy raz w sześcioletniej historii konkursu przyznaliśmy nagrodę w kategorii Samorząd* – podkreśla szefowa kapituły plebiscytu Dorota Jankowska-Lamcha.

Imprezę prowadził aktor Tomasz Marzecki, a w części nieoficjalnej, ze starymi szlagierami w nowej aranżacji, wystąpił polsko-australijski duet Anna Rejda i Kamil Abt. Plebiscytowi, którego głównym organizatorem jest Rada Osiedla Kamionek, patro-

nował burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski.

6 października br. na lekkoatletycznym obiekcie przy ZS nr 37 w al. Stanów Zjednoczonych pożegnano lato na sportowo. Rozegrano Jesienny Test Coopera (w tym Mini-Cooper'ek dla maluchów), lekkoatletyczny wielobój, amatorskie mistrzostwa Pragi Południe w darcie (rzutki) oraz wyciskaniu sztangi leżąc. Odbył się również plenerowy pokaz szermierki i występ Teatru N.O.R.A. Specjalnym wydarzeniem był mecz piłki nożnej pomiędzy uczniami klasy 4d Technikum Łączności a drużyną dzielnicowych samorządowców, której przewodził wiceburmistrz Michał Wieremiejczyk. Pojedynkę obydwu zespołów (na zdjęciu) trzy do zera wygrali uczniowie.



9 października br. park położony po południowej stronie ulicy Stawki otrzymał nazwę skweru Zofii Kuratowskiej. Uroczystość odbyła się w obecności przedstawicieli parlamentu, władz samorządowych, rodziny, przyjaciół oraz mieszkańców.

Zofia Kuratowska (1931-1999) – profesor nauk medycznych, opozycjonistka, wice-marszałkini Senatu, zasłużona na rzecz walki z AIDS. Razem z Markiem Kotańskim i Mikołajem Kozakiewiczem założyła Stowarzyszenie „Solidarni wobec AIDS PLUS”.

Odnaczona Krzyżem Kawalerskim i Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski.

W ogłoszonym w 2018 r. plebiscycie „Warszawianka roku” jedna z dziesięciu kobiet nominowanych do tytułu *Warszawianki Stulecia*.

Już 13 października br. powraca Królewski Ogród Światła w Wilanowie. W tym roku będzie można zobaczyć wystawę Muzyczny Ogród Marzeń, która światło połączy z muzyką klasyczną. Świetlno-muzyczne pokazy, odbywające się na tarasie dolnym ogrodu barokowego, będzie można obejrzeć z wysokości tarasu górnego, co da niesamowity efekt! Będzie też więcej pokazów trójwymiarowych mappingów wyświetlanych na fasadzie pałacu. Jesiennie-zimowa wystawa będzie czynna codziennie do 24 lutego 2019 r.



ab, ar, um

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw
sekretariat@cpk.art.pl

● **12.10. godz. 19.00** – Obchody 100-lecia uzyskania przez Polki Praw Wyborczych; **14.10. godz. 13.00** – Spektakl dla dzieci „Ferajna Pana Dropsa”; **godz. 15.00** – Warsztaty dla dzieci w wieku 5-12 lat z rodzicami: English Game meetings! Let's play English Game together! Zagrajmy razem!; **16.10.-20.10. godz. 18.00-21.00** – Festiwal Durga Pudża; **17.10. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Sen w sztuce”; **18.10. godz. 19.00** – Czwartek Ceramiczny; **20.10. godz. 12.00** – IX Warszawskie Spotkania Integracyjne; **21.10. godz. 12.00** – Warsztaty dla dzieci w wieku 5-12 lat z rodzicami: English Game meetings! Video and Songs time!; **godz. 17.00** – Spotkanie Warszawskiego Fanklubu Star Wars „Centerpoint”; **23.10. godz. 18.00** – Biesiada literacka „Jesienią w środku dnia”, wokół najnowszego tomu poetyckiego Agnieszki Herman; **24.10. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Lenistwo w sztuce”.

Parafia Najczystszej Serca Maryi, Plac Szembeka

14.10. godz. 19.00 – Koncert organowy. Wystąpią: Angelika Podwojska – sopran (Gdańsk) i Mateusz Rzewuski – organy.

Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników, Al. Stanów Zjednoczonych 55

14.10. godz. 20.10 – Koncert Chóru VRC, pod dyktando Marty Dziwanowskiej-Pachowskiej. W repertuarze utwory anonimowych twórców XIV i XV wieku oraz kompozytorów takich jak Guillaume Dufay, Pierre Guedron, John Bennet, Thomas Tallis, Giacomo Carissimi, Gregorio Allegri, Knut Nysted. Chór specjalizuje się w muzyce współczesnej i dawnej.



KLUB KULTURY „GOCLAW”
ul. Abrahama 10,
tel. 22 277-08-10
www.klubgoclaw.pl
www.facebook.com/cpkpp
biuro@klubgoclaw.pl

● **15.10. godz. 19.00** – „Taka piosenka, taka ballada” – recital Agnieszki Grochowicz z towarzyszeniem pianisty.



PROM KULTURY SASKA KĘPA
ul. Brukselska 23
tel. 22 277-08-03
www.promkultury.pl
www.facebook.com/PROMkultury
bilety@promkultury.pl

● **11.10. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze i nie tylko: promocja książki „Zdradziecka. Agnieszka Osiecka” Piotra Derlatki; **13.10. godz. 11.00** – Spotkanie Związku Szlachty Polskiej: Robert Mieczkowski – prezentacja książki „Pamiętniki ziemiańskie Aleksandra Chrostowskiego herbu Ostoja”; **14.10. godz. 16.00** – XI Przegląd Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżka poprowadź 2018” – koncert laureatów; **15.10. godz. 19.00** – Urszula Dudziak – wieczór autorski promujący najnowszą książkę artystki „Wyśpiewam Wam Więcej”; **17.10. godz. 19.00** – GALERIA PROM: wernisaż wystawy malarstwa Grupy Twórczej „Symfonia”. Wystawa poświęcona Ignacemu Paderewskiemu czynna do 18 listopada; **21.10. godz. 14.00** – 6. Festiwal Dużego Formatu – „Zmiana czasu”: pokaz filmów krótkometrażowych, promocje książek, spotkanie autorskie z Tomaszem Jastrunem i koncert Joanny Vöbrot.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21
tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl
www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **13.10. godz. 10.00** – Otwarte warsztaty perkusyjne; **13.10. godz. 17.00** – „Australia cz. II” pokaz slajdów i opowieści z podróży Katarzyny Sekuły i Łukasza Sacharczuka.

* OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA

11.10. godz. 19.00 – „Włodek rysuje” wernisaż wystawy akwarel, grafiki i ilustracji Izabeli Włodek. Wystawa potrwa do 3 listopada; **12.10. godz. 11.00** – „O karmieniu, bliskości i noszeniu”; **13.10. godz. 11.00** – Historia sztuki dla dzieci: „Ku czci egipskiego Faraona”. Warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 4-7 lat wraz z opiekunami; **14.10. godz. 17.00** – „Gabon, Sao Tome – góry, goryle, szympansy, mandryle” pokaz slajdów i opowieści z podróży Roberta Gondka; **20.10. godz. 9.00 i 11.00** – „Portret dla...” otwarte warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku szkolnym; **20.10. godz. 18.00** – „Melodie srebrnego ekranu” koncert muzyki filmowej z filmów polskich i światowych.



DOM KULTURY „ZACISZE” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
ul. Błokowa 1
tel. 22 679 84 69, 22 743 87 10
www.zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze/
sekretariat@zacisze.waw.pl

● **13.10. godz. 10.00** – Otwarta Pracownia: Jak zaczynali wielcy artyści tacy jak Van Gogh, Picasso, Cezanne, Matejko? Warsztaty dla dzieci i młodzieży 10-13 lat; **13.10. godz. 18.00** – „Varsovie – Warszawa” – polsko-ukraińska impreza; **14.10. godz. 12.00** – W samo południe, Czesław Czapliński, wystawa fotografii „Portrety z historią” czynna do 7.11.2018; **16.10. godz. 9.30** – Mama Fit; **17-30.10.** – HOME*EU – wystawa; miejsce: XIII LO im. Leopolda Lisa-Kuli, ul. Oszmiańska 23/25; **19.10. godz. 11.00** – Klub Ludzi Kultury: historia Domu i Muzeum im. Anny i Jarosława Iwaszkiewiczów, projekcja filmu o 100-leciu Grupy Poetyckiej „Skamander” oraz wiersze Skamandrytów w interpretacji aktorki Magdaleny Czerwińskiej; **23.10. godz. 9.30** – Mama Fit; **24.10. godz. 11.00** – Spotkanie z młodzieżą Koła Terenowego Sybiraków Warszawa Praga-Północ.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA

REKLAMA

KULTURA LECZY

TEATR PODNOSI POZIOM EMPATII

ZAPRASZAMY DO WARSZAWSKICH TEATRÓW

kulturalna.warszawa.pl

W zaproszeniu

GDZIE SIĘ UCZYĆ

Nie wszędzie pierwsze miesiące roku szkolnego przebiegają bez zakłóceń. Są szkoły, w których dzieci albo mają przymusowe wolne, albo muszą niespodziewanie zmieniać budynek, w którym odbywają się lekcje.

Na Targówku i Przyczółku Grochowskim doszło do wielkiego szkolnego „zamieszania”.

Szkoła w budynku po PGR

Na Targówku na niespełna dwa tygodnie przed początkiem roku szkolnego dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 52 poinformowała władze dzielnicy, że w jej placówce nie wystarczy miejsca dla wszystkich uczniów. Nagła informacja spadła na władze dzielnicy jak przysłowiowy grom z jasnego nieba. Sytuacja nie była ciekawa, bo chodziło aż o trzy klasy.

– Niestety, zbyt wielu obiektów spełniających wymogi w naszej dzielnicy nie ma. Szukaliśmy wszędzie, bo czas gonili. W końcu dyrektor PGR zdecydował się na udostępnienie nam budynku. Szybko przeprowadziliśmy

porządkowy remont, aby dzieci mogły wejść do budynku wraz z pierwszym dzwonkiem do czystych i ciepłych pomieszczeń – opowiada Rafał Lasota, rzecznik Urzędu Dzielnicy Targówek.

Zorganizowano wszystko. Dzieci korzystały z sali gimnastycznej w prywatnym pobliskim przedszkolu, miały salę komputerową, posiłki dowożone tak jak w innych szkołach. Mało tego, miały też atrakcję – dostęp do minizoo. Wydawało się zatem, że wszystko jest w porządku. Kameralna szkoła, lekcje od 8 rano – idealne miejsce dla dzieciaków i większość z takiego rozwiązania była bardzo zadowolona.

Ale, nie wszyscy. Okazało się bowiem, że pojedynczym rodzicom nie podoba się rozwiązanie wprowadzone przez Dzielnice.

W szkole pojawili się kontrolerzy z Sanepidu, którzy zakwestionowali m.in. zbyt słabe oświetlenie i wentylację.

– Nie dostaliśmy listy usterek do usunięcia, a decyzję o natychmiastowym zamknięciu szkoły – mówi Rafał Lasota.

Decyzja była natychmiastowa. Placówka została zamknięta. Co z dziećmi? Trafiły jednak do podstawówki nr 52, w której nie było wcześniej miejsca. Problem w tym, że teraz uczą się na drugą zmianę i z obecnej sytuacji zadowolonych jest niewiele osób.

– Odwołaliśmy się od decyzji Sanepidu, ale to na chwilę obecną nic nie zmienia. Do czasu rozstrzygnięcia dzieci nie wrócą do szkoły na terenie PGR – mówi rzecznik.

Nie ma wody na Cyrklowej

Ciężkie chwile przeżywają też dzieci i ich rodzice ze Szkoły Podstawowej nr 279 przy ul. Cyrklowej na Przyczółku Grochowskim. 2 października, dyrekcja poinformowała o konieczności zamknięcia placówki.

Jak wyjaśnił Urząd Dzielnicy Praga-Północ, podczas wakacji w szkole przeprowadzono remont sieci wodno-kanalizacyjnej. Po jego zakończeniu rutynowo sprawdzono stan wody i okazało się, że jest ona zanieczyszczona bakterią kałową.

Budynek szkolny zasilany jest z sieci Spółdzielni Mieszkaniowej Przyczółek Grochowski, dlatego zlecono



Usuwanie awarii przy szkole na ul. Cyrklowej.

badanie stanu wody również w sieci osiedlowej. Tam woda nie była zanieczyszczona, więc wyglądało na to, że wyciek do sieci wodociągowej musiał nastąpić na przyłączy do szkoły.

– Poinformowano dzieci, że muszą pić wodę wyłącznie z dystrybutorów, ustawionych na każdym piętrze szkoły. Do czasu otrzymania prawidłowych wyników pobranych próbek wody zamknięto dopływ wody przeznaczonej do mycia rąk. Woda była tylko w toaletach. W tym czasie ustalano przyczynę złego stanu wody – informuje Urząd Dzielnicy.

Wyniki badań wody z 27 września wykazały, że stan wody poprawił się, ale była ona nadal zanieczyszczona. Woda w kranach pozostała zakręcona.

To nie koniec całej historii. 1 października doszło do awarii rurociągu poza budynkiem szkoły, na terenie Spółdzielni Przyczółek Grochowski. Niestety, 2 października, dzień po usunięciu awarii, nastąpiła kolejna, także poza terenem

szkoły. I udało się w końcu odkryć przyczynę zanieczyszczenia wody – przy przyłączy do sieci rura była kompletnie zarosnięta rdzą.

Ze względu na brak możliwości zapewnienia odpowiednich warunków sanitarnych uczniom szkoły, dyrektor szkoły wystąpiła do władz dzielnicy o zamknięcie szkoły.

Zarząd Pragi Południe zdecydował, że zostanie wykonane nowe przyłącze dla szkoły, którego koszt pokryje Dzielnica. **Nina Miętus**

Z ostatniej chwili: przyłączy zostało wykonane, jednak przeciąga się otwarcie placówki, ponieważ Sanepid wykonuje badania wody. W chwili oddawania gazety do druku Dzielnica poinformowała, że wyniki czystości i jakości wody będą znane w czwartek, chociaż wewnętrzne badania przeprowadzone przez MPWiK stwierdzają, że woda jest dobrej jakości. Jeśli potwierdzą to badania WSSE, uczniowie rozpoczną naukę w szkole w piątek, 12 października br.

„KONESER” OTWARTY!

W ostatni weekend września oficjalnie został otwarty plac Konesera w dawnej wytwórni wódek na Pradze Północ.

Praga-Północ od dłuższego czasu wyrasta na jedną z najbardziej atrakcyjnych dzielnic Warszawy. Ściągają tu artyści, restauratorzy, turyści i inwestorzy. Praskie uliczki już nie odstraszały, a przyciągały zarówno przyjezdnych, jak i stałych mieszkańców stolicy.

Niedawno dzielnicy oficjalnie przybyło nowe miejsce – plac Konesera. To plac w rewitalizowanym od lat Centrum Praskim Koneser przy ul. Żąbkowskiej. Efekt wieloletnich prac robi wrażenie. Pofabryczna przestrzeń stała się przyjazna aż dla dziewięciu różnorodnych funkcji: biurowej, mieszkaniowej, restauracyjnej, turystycznej, eventowej, edukacyjnej, turystycznej, hotelowej i rekreacyjnej.

„Oddaniu placu” miastu i mieszkańcom towarzyszył bogaty program artystyczno-rozrywkowy. **ar**



Dzieci z Targówka uczyły się w budynku PGR-u.

REKLAMA

REKLAMA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ
Wojciech Zabłocki
zaprasza na

VI Praska Jesień w świątyniach

30 września g. 19.00 Bazylika Katedralna św. Michała Archanioła i św. Flojana Męczennika Warszawska Orkiestra Symfoniczna „Sonata” im. Bogumiła Lepeckiego p.d. K. Dąbrowskiego (Paderewski – Symfonia h-moll POLONIA)	7 października g. 18.00 Bazylika Katedralna pw. Św. Marii Magdaleny Równej Apostołom Chór Bazyliki Katedralnej
14 października g. 13.30 Kościół Matki Bożej z Lourdes, ul. Szwedzka Orkiestra Sinfonia VIVA p.d. Tomasza Radziwonowicza	17 listopada g. 18.30 Kościół Matki Boskiej Loretańskiej, ul. Ratuszowa Duet Fortepianowy Genova & Dimitrov

organizatorzy: Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej, Jego Ekscelencja Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej Biskup Romuald Karwisiński, patron ewangeliczny: MIESZKANIEC

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przeciemiążczkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

PAKIET **3 MASAŻY** LECZNICZYCH CZĘŚCIOWYCH
30 MIN. – 180 zł
oszczędzasz 60 zł

PROMOCJA od 1.09 do 30.11.2018

STOMATOLOGIA PONIEDZIAŁKOWE PORANKI Z DR MAŁGORZATĄ SELWON
10% rabatu na wszystkie usługi stomatologiczne.
PIASKOWANIE I SCALLING 150 zł
PROMOCJA od 1.09 do 30.11.2018 Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie/promocje/rabaty nie sumują się.

OTWARTE „ZDROWIE” NA SADULU

We wszystkich ogródkach działkowych Dzień Działkowca obchodzony jest bardzo uroczyście i radośnie. Z okazji tego święta „Mieszkaniec” odwiedził ROD „Zdrowie” na wawerskim osiedlu Sadul.

Ogródkowa świetlica przy ul. Lebiodowej pękała w szwach. Tutejsi działkowcy, nota bene mieszkańcy różnych dzielnic Warszawy, byli w radosnych nastrojach. Nic w tym dziwnego, bo uroczystość miła, a i oprawa ciekawa. Prócz tradycyjnego grilla władze „Zdrowia” zapewniły swoim działkowiczom nie lada atrakcję –

zabawę z popularną DJ Wiką. Jednak zanim doszło do tańców, to trwała oficjalna część uroczystości, w której m.in. przemawiał prezes ROD „Zdrowie” Krzysztof Podlewski. Dziękował wszystkim za pracę i zaangażowanie, zapowiedział kolejne inwestycje (doprowadzenie wody) i poruszył bardzo ważną kwestię: działkowe ogrody są

miejszem otwartym dla wszystkich mieszkańców. Niemniej „otwarcie” się na „nie działkowców” pociąga dodatkowe koszty. Chodzi na przykład o wydłużony czas oświetlenia, zwiększoną produkcję śmieci, dodatkowe ławki, toalety. Otwarte, niczym ogrody działkowe, pozostaje pytanie: Kto ma za to zapłacić? Tę kwestię

zapewne trzeba będzie negocjować z władzami samorządowymi.

Zanim DJ Wika porwała wszystkich do tańca, to Beatrix Łukaszewska, aktorka Teatru Syrena, uduchowiła działkowców odrobinką deklamowanej poezji. A potem już tylko pozostało wznieść tradycyjny polski toast, który akurat w tych ogródkach nabiera wyjątkowego znaczenia: Na „Zdrowie”!

Coroczne świąteczne spotkanie było okazją do uhonorowania najbardziej aktywnych działaczy. W ROD „Zdrowie” Złotym Medalem „Zasłużone-



DJ Wika porwała działkowców do tańca.

go Działkowca” wyróżniono Beatę Dolecką i Teresę Tymińską, a srebrnym Janinę Karaś i Elżbietę Niklewicz. Brązowe

medale przyznane zostały Mariannie Zarębskiej, Kazimierze Borowskiej, Czesławowi Poterze i Zbigniewowi Fijałkowi. **ar**

BETONOWA KĘPA?!



Ciąg dalszy ze str. 1
Mowa o budowie bloku w rejonie ul. Argentyńskiej, Rumuńskiej i Kanadyjskiej. Powstaje tu kilkukondygnacyjny budynek. Inwestorem jest spółka Sapir. „Karygodna budowa na Saskiej Kępie!” – piszą do naszej redakcji mieszkańcy okolicznych nieruchomości, proszą o pomoc i nagłośnienie sprawy.

Transparentem w dewelopera
W ostatnim czasie ze swoim protestem wyszli na ulicę. Pisaliśmy o tym na portalu www.mieszkaniec.pl. Okoliczne, zamieszkałe nieruchomości zosta-

ły mocno oflagowane i „otransparentowane”.
Blisko miesiąc temu działka, na której ma powstać budynek została zagrodzona, co sugerowało rychłe rozpoczęcie prac.
– Deweloperowi wygasają pozwolenia na budowę i zapewne stąd to przyspieszenie – mówili mieszkańcy. – Ratusz, bo nowy blok pozbawi dziennego światła część mieszkań przy Argentyńskiej 7 i Kanadyjskiej 6.
Łukasz Dworakowski pisał do nas w mailu, że „blok powstanie w odległości 4 m od innego budynku, na ostatnim skrawku zieleni w okolicy”.

Musztarda po obiedzie
Pierwotne pozwolenie na budowę zostało wydane w 2013 r. Od tamtego czasu okoliczni mieszkańcy usiłowali, zgodnie z prawem, doprowadzić do „zablokowania” inwestycji.
– Stan obecny jest taki, że została złożona skarga kasacyjna do Naczelnego Sądu Administracyjnego i czekamy na termin rozprawy, który może zostać wyznaczony, jak już dawno będzie tu stał budynek Sapir-u... – mówi mec. Krzysztof Kubiak, pełnomocnik pobliskich Wspólnot Mieszkaniowych.



To, że taki scenariusz jest możliwy, potwierdza „Mieszkańców” insp. Krzysztof Zapala, który pełni nadzór nad inwestycją: – Złożenie skargi do NSA nie powoduje wstrzymania budowy, na którą jest wydana ostateczna decyzja.

Wiele hałasu o nic
Aby wysłuchać obydwu stron konfliktu próbujemy skontaktować się ze spółką Sapir.
– To może być bardzo trudne – uprzedza nas Magdalena Frankiewicz z firmy AKER, która zarządza kilkoma tutejszymi budynkami wspólnotowymi. Faktycznie, nie było łatwo, ale po wielu próbach „Mieszkańców” się udaje.
– Nie zrezygnujemy z budowy – mówi prezes Batia Dayan.

– Kupiliśmy tę działkę 10 lat temu, zapłaciliśmy i mamy prawomocne pozwolenie na budowę. Wszystko robimy zgodnie z prawem.
Dopytujemy o wręcz kuriozalną sytuację, w której ogrodzenie budowy prawie dotyka elewacji budynku Kanadyjska 6. Prezes „odbija piłeczkę” i zaznacza, że to sąsiadujący blok został postawiony „w ostrej granicy” jej działki: – Ich teren kończy się tam, gdzie kończy się ich budynek i ani centymetra dalej. Zresztą tyle hałasu o nic, bo nasz budynek będzie niewielki, tylko na 11 lokali...
Walka wciąż trwa
Oburzeni powstającą budowlą mieszkańcy Saskiej Kępy podkreślają nie tylko, że tracą re-

kreacyjny teren zielony i że nowy blok zaciemni inne mieszkania. Podkreślają, że przez lata mieli problem z uznaniem przez urzędy sąsiadujących z budową Wspólnot Mieszkaniowych za strony postępowania. Z protestującymi spotkał się poseł Marek Jakubiak z Kukiz’15, który w opisywanej sprawie złożył interpelację do prezydent Warszawy.
Mimo że prace ziemne przy Argentyńskiej już się rozpoczęły, to mieszkańcy nie rezygnują z powstrzymania budowy: – Teraz zbieramy podpisy pod petycją do wojewody mazowieckiego i prezydent stolicy. Domagamy się wstrzymania inwestycji.
Prezes Dayan zapewnia, że będzie się starała, aby budowa była jak najmniej uciążliwa dla sąsiadów. **Adam Rosiński**



REKLAMA






**OSTATNI NA LIŚCIE
PIERWSZY W DZIAŁANIU**

*Zawsze w Twojej sprawie
dla przyszłości Grochowa*

**POZYCJA
OSTATNIA
NA LIŚCIE**

**BOGDAN
JEZIORSKI**

do Rady Dzielnicy Praga-Południe



Materiał finansowany przez KOW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska




Doświadczenie dla Warszawy

**DOROTA
LUTOMIRSKA**

Lista 4 Miejsce 3

Kandydatka do Rady Warszawy z Pragi Południe i Rembertowa



Materiał finansowany przez KOW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

CARIDENT

**Gabinet
Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰



ZGŁOŚ SIĘ do projektu edukacyjnego „Lekcje z ZUS”
ZACHĘĆ uczniów do udziału w Olimpiadzie
ZDOBĄDŹCIE nagrody dla siebie (np. czytniki e-booków) i szkoły (laptopy i rzutniki)
SKONTAKTUJ SIĘ z koordynatorem projektu, jego dane kontaktowe znajdziesz na www.zus.pl/edukacja
DOWIEDZ SIĘ więcej o „Lekcjach z ZUS” i Olimpiadzie na www.zus.pl/edukacja
YouTube: Elektroniczny ZUS
Facebook: Olimpiada Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach

ZUS | ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

**TRZY LITERY,
KTÓRE CHRONIĄ
TWOJE CZTERY**

POZNAJ projekt
Lekcje z ZUS



Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zęza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Kandydat PiS do Sejniku Województwa Mazowieckiego

**Tomasz
Zdzikot**

Lista: 10 miejsce: 1



www.zdzikot.pl

PiS

Materiał wyprodukowany przez KOW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska

Kandydat do Rady Miasta St. Warszawy



Tomasz Koziński

9 miejsce lista nr 10



Po prawej stronie Wisły też jest Stolica

Kandydat do Rady Dzielnicy Praga Południe

Sławomir Piotr Kalinowski

okręg 1
lista nr 10 miejsce **1**



Odwaga, doświadczenie, skuteczność w działaniu.

Marek Piotr **Borkowski**

Rada Dzielnicy Praga Płd
lista **PiS** nr 10 miejsce **2**

Znam Marka Borkowskiego, jego kompetencje,
zaangażowanie są potrzebne w Radzie Dzielnicy.
Patryk JAKI



www.MarekBorkowski.pl

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

RAFAŁ KULISIEWICZ

K.W. Prawo i Sprawiedliwość -
lista numer 10

Radny na **PIĄTKĘ**

Kandydat PiS do Rady
Dzielnicy Praga Południe
okręg nr 1 Grochów Północny



miejsce **5**

Nowa energia dla Pragi Południe!

☒ **5. KULISIEWICZ Rafał Filip**

Szanowni Mieszkańcy Pragi Północ

Nazywam się Hanna Jarzębska. Jestem bezpartyjną radną dzielnicy i ponownie kandyduję do Rady Dzielnicy Praga-Północ. Oto kilka słów o mojej dotychczasowej działalności, osiągnięciach i celach w kolejnej kadencji samorządowej.

Mam wieloletnie doświadczenie samorządowe, gdyż działałam nie tylko w radzie dzielnicy, ale również w Radzie Osiedla „Kijowska”. Aktywność ta pozwala mi na pomoc mieszkańcom w rozwiązywaniu ich codziennych problemów, a także podejmowanie wielu działań wspólnie z mieszkańcami naszej dzielnicy.

Jednym z priorytetów jest dla mnie sprawa regulacji gruntów pod budynkami spółdzielczymi. W Osiedlu „Kijowska” stan prawny gruntów do dzisiaj jest nieuregulowany. Rodzi to wiele problemów dla mieszkańców. W ciągu wielu lat Urząd Miasta nie podejmował działań w tym kierunku, a posiadająca większość w Radzie Warszawy Platforma Obywatelska od 2006 roku, przez 3 kadencje, nie doprowadziła do uregulowania własności gruntów pod budynkami. Dlatego w marcu 2017 r. wystąpiłam z szere-

gów Klubu Radnych Platformy Obywatelskiej i wspólnie z innymi radnymi utworzyłam Klub Radnych Niezależnych, który zawarł umowę koalicyjną z Klubem PiS. Umowa ta obejmowała właśnie, jako jeden z priorytetów, kwestię regulacji gruntów. Dzięki dobrej woli Zarządu Dzielnicy i dobrej współpracy z Robotniczą Spółdzielnią Mieszkaniową „Praga”, której to współpracy byłam inicjatorką, po raz pierwszy od lat sprawy posunęły się naprzód, dając nadzieję na uporządkowanie praw do gruntów w pierwszej kolejności przy ul. Szanajcy i Białostockiej oraz pozostałych terenów Osiedli „Kijowska” i „Jagiellońska”. Należy również podkreślić, że do spraw związanych z gospodarowaniem nieruchomościami i regulacją gruntów z mojej inicjatywy powołano w Urzędzie Dzielnicy osoby kompetentne, o bardzo wysokich



Na prośbę mieszkańców zmodernizowaliśmy Aleję Tysiąclecia.

kwalifikacjach zawodowych. Obecny Zarząd Dzielnicy, kierowany przez Burmistrza Wojciecha Zabłockiego, zobowiązał się do kontynuowania w nowej kadencji prac związanych z regulacją gruntów. Dlatego zgodziłam się na kandydowanie z list PiS, jako kandydatka bezpartyjna.

Mieszkam w naszej dzielnicy od urodzenia i rozumiem problemy jej mieszkańców. Dla mnie zawsze najważniejszy jest człowiek i jego codzienne problemy, wśród których warunki mieszkaniowe są wyjątkowo istotne. Dlatego właśnie kolejnym moim priorytetem, gdzie będę korzystała z wieloletniego doświadczenia z pracy w Radzie

Osiedla Kijowska Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Praga”, jest skuteczne przeprowadzenie rewitalizacji i termomodernizacji budynków komunalnych, tak aby ich mieszkańcy mogli cieszyć się standardem mieszkań zgodnym z obecnymi potrzebami.

Istotne są dla mnie również sprawy związane z edukacją przyszłych pokoleń warszawiaków i właśnie problemem trapiącym placówki oświatowe poświęcałam w mijającej kadencji wiele starań. Dumna jestem zwłaszcza z przyczynienia się do pozostawienia, przewidzianego do likwidacji, Liceum Ogólnokształcącego nr XX, które obecnie

HANNA JARZĘBSKA

Kandydatka do Rady Dzielnicy Praga-Północ
Lista nr 10 miejsce 9 (ostatnie)

wchodzi w skład Zespołu Szkół nr 40 przy ul. Objazdowej. Przyczyniłam się m.in. do modernizacji i rozbudowy Szkoły Podstawowej nr 30 przy ul. Kawęczyńskiej nr 2, do wykonania remontu szkoły w Zespole Szkół nr 112 przy ul. Otwockiej 3, a także do wykonania placów zabaw we wszystkich przedszkolach naszej dzielnicy oraz urządzenia siłowni plenerowych na terenach osiedli naszej dzielnicy. Podejmuję również inne działania na rzecz mieszkańców, czego przykładem może być przeprowadzony w ubiegłym roku remont i modernizacja al. Tysiąclecia i ul. Korsaka, gdzie po wieloletnim oczekiwaniu mieszkańcy otrzymali równą drogę i bezpieczne chodniki, czy też starania na rzecz przywrócenia placówki Biblioteki Publicznej, która – wcześniej pochnopnie zlikwidowana – przywrócona zostanie w nowej formie w budynku Kijowska 11. Doprowadziłam do organizacji cyklicznych spotkań mieszkańców z przedstawiciela-



mi Biura Bezpieczeństwa, Policji i Straży Miejskiej.

Bardzo dobra współpraca z obecnym Zarządem Dzielnicy umożliwiła mi, jako kandydatce bezpartyjnej, kandydowanie z listy Prawa i Sprawiedliwości i kontynuowanie mojej działalności na rzecz naszej dzielnicy i jej mieszkańców, zwłaszcza w dziedzinie edukacji, regulacji gruntów i poprawy warunków w komunalnych zasobach mieszkaniowych. Możliwość dalszego działania na rzecz mieszkańców naszej dzielnicy jest dla mnie sprawą nadrzędną.



Przyczyniłam się do powstania placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 354, ul. Otwocka 3



Wywalczyłam u władz Miasta pieniądze na nowoczesne wyposażenie SP 354, ul. Otwocka 3.



Dzięki moim staraniom trwa remont Szkoły Podstawowej nr 30 przy ul. Kawęczyńskiej 2.

Materiał wyborczy sfinansowany przez KW Prawo i Sprawiedliwość





Zawsze dla Warszawy!

PAWEŁ LECH

do Rady m.st. Warszawy

LISTA 4 Platforma Obywatelska Nowoczesna

MIEJSCE 2

Materiał sfinansowany przez KW Platforma Obywatelska Nowoczesna Koalicja Obywatelska

W nadchodzącej kadencji chciałbym doprowadzić do realizacji:

- ▶ bezpłatnego systemu rowerów Veturilo dla uczniów liceów i studentów
- ▶ budowy III linii metra przez Grochów na Gocław i przez Wisłę na Mordor
- ▶ budowy nowej szkoły podstawowej i ośrodka kultury na Gocławiu
- ▶ zapewnienia ciepłej zupy dla każdego dziecka w szkole
- ▶ budowy młodzieżowego centrum sportu przy ul. Konwiktorskiej
- ▶ rozwoju domów dziennego pobytu dla seniorów i rozszerzenia bezpłatnej oferty kulturalno-sportowej
- ▶ budowy ścieżki rowerowej pod mostem Poniatowskiego
- ▶ tunelu w Rembertowie i drugiego wiaduktu w ciągu ulic Marsa i Żołnierska

Warszawa?

Pragmatycznie i bez zbędnej polityki...

DARIUSZ WRÓBLEWSKI

1

NUMER JEDEN
do Rady Warszawy
Okręg Wawer, Targówek,
Wesoła. Lista nr 2 (PSL)



Materiał wyborczy sfinansowany przez KW Polskie Stronnictwo Ludowe

Szanowni Mieszkańcy,
Jestem warszawiakiem urodzonym i wychowanym w prawobrzeżnej części stolicy. Od wielu lat z rodziną mieszkam w Wawrze, a do pracy jeżdżę na Targówek. Z całą pewnością mogę więc stwierdzić, że problemy każdej z tych dzielnic nie są mi obce.

Jako mąż i ojciec dwójki dzieci doskonale wiem, co znaczy odpowiedzialność oraz troska o bliskich i najbliższe otoczenie.

Jako przedsiębiorca jestem niezależny finansowo – nie startuję więc w wyborach dla materialnych korzyści. Jako radny chcę wspierać władze Warszawy, obojętnie jakim wynikiem zakończą się wybory, ale tylko w działaniach racjonalnych, służących dobru wspólnemu.

Wiem, co to ciężka praca, odpowiedzialność, solidarność społeczna oraz umiejętność współpracy niezależnie od poglądów politycznych.

Dlaczego z Polskim Stronnictwem Ludowym? – bo bliski jest mi pragmatyzm Stronnictwa i program nacechowany życzliwością do ludzi, rozwojowy i ukierunkowany na wszystkich Mieszkańców. Jeżeli takie zasady są Państwu bliskie, to proszę o głos.

Dariusz Wróblewski

KORYTNICKA I OSTROŁĘCKA W NOWEJ ODSŁONIE!

W Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga Południe przy ul. Ostrołęckiej 4 w piątek 28.09.2018 r. świętowało zakończenie modernizacji Przychodni Stomatologicznej przy ul. Korytnickiej 42/44, a także pierwszy etap modernizacji Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej dla dzieci w przychodni przy ul. Ostrołęckiej 4.



Zmodernizowana przychodnia jest przyjazna dzieciom.

Wiceprezydent m.st. Warszawy Włodzimierz Paszyński, Dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej Paweł Chęciński, Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe Tomasz Kucharski, przedstawiciele Rady Miasta Stołecznego Warszawy i Rady Społecznej przy SZPZLO Warszawa Praga Południe oraz inni zaproszeni goście byli witani i oprowadzeni po obu przychodniach przez dyrektora Ewę Łagodzką. Wszyscy z zainteresowaniem obejrzeli obie placówki, nie szczędząc przychylnych komentarzy.

Przychodnia przy ul. Ostrołęckiej przyjmuje pacjentów już ponad 50 lat! Świadczy usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych i dzieci,

ambulatoryjnej opieki specjalistycznej oraz diagnostyki. Korzysta z niej blisko 10 tys. pacjentów, z czego ponad ¼ to dzieci! Dodatkowo, w poradni stomatologicznej przyjmowanych jest rocznie około 12 tys. osób.

Nie pozostało to bez wpływu na zużycie półwiecznej substancji budynku i nie tylko. Modernizacja była konieczna. Chodziło o dostosowanie pomieszczeń do obowiązujących wymogów, a w ślad za tym zwiększenie komfortu pacjentów, warunków pracy personelu oraz o poprawę estetyki wnętrza. Udało się bardzo! Pomieszczenia są jasne, nowoczesne, kolorowe, dobrze wyposażone w sprzęt i aparaturę. Pomyślano też o specyfice poczekalni

i gabinetów dla najmłodszych pacjentów.

Nie byłoby to możliwe do zrealizowania bez współfinansowania ze strony Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy.

Warto podkreślić, że podczas prac modernizacyjnych obie przychodnie funkcjonowały normalnie, choć trudno było nie zauważyć wieloosobowej ekipy fachowców, która dołączyła do grona wyremontowanych w ostatnim czasie na Pradze Południe placówek przy ul. Grochowskiej, Ateńskiej, Abrahama i Saskiej. Ale na tym nie koniec!

Pacjenci z pewnością docenią nowy wygląd i nową jakość tych dwóch przychodni, które dołączą do grona wyremontowanych w ostatnim czasie na Pradze Południe placówek przy ul. Grochowskiej, Ateńskiej, Abrahama i Saskiej. Ale na tym nie koniec!

Planowana jest budowa nowej przychodni przy ul. Styrskiej. Prace są już znacznie zaawansowane i można się spodziewać, że budowa rozpocznie się jeszcze w tym roku, a zakończenie planowane jest w roku 2020. Wtedy to pacjenci będą mogli korzystać z nowoczesnych standardów podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych i dzieci, poradni zdrowia psychicznego dla dorosłych, dzieci i młodzieży

oraz psychiatrycznego oddziału dziennego dla dorosłych, wraz z nowoczesnym zapleczem dydaktyczno-terapeutycznym. Lokalizacja przychodni posiada dogodnie skomunikowanie z dzielnicą i miastem!

Tymczasem jednak zmodernizowane przychodnie przy ul. Korytnickiej i ul. Ostrołęckiej zapraszają i cieszą świetnym wyglądem już od samego wejścia. Nieskazitelną czystość, jasne oznaczenia, bezpieczne windy, poczekalnie dostosowane do wymagań pacjentów i nowe wyposażenie gabinetów, to ogromna zmiana na lepsze. Ekipa spisała się wspaniale, lecz nie można zapominać o projektantach, a zwłaszcza – pomysłodawcach i kosztach inwestycji. Szczególne słowa uznania i podziękowania należą się dyr. SZPZLO Praga Południe Ewie Łagodskiej i jej wspaniałemu zespołowi, że udało się wykonać tak trudną modernizację, a władzom stolicy za finansowe wsparcie. **AS**



Wyremontowane wejście do poradni stomatologicznej.



Burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski gratuluje dyr. SZPZLO Praga Południe Ewie Łagodskiej.



Wizualizacja przychodni przy ul. Styrskiej.

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

Wieści z Wawra

NOWY ZESPÓŁ PRZEDSZKOLNO-ŻŁOBKOWY

Wawer wzbogacił się o nowy zespół żłobko-wo-przedszkolny. Uroczyste otwarcie placówki odbyło się przy ul. Trakt Lubelski 89.

W wydarzeniu wzięły udział przedszkolaki, rodzice, dyrektorzy wawerskich placówek edukacyjnych i przedstawiciele wawerskiego samorządu, reprezentowanego przez burmistrza dzielnicy Wawer Łukasza Jeziorskiego, zastępcę burmistrza Leszka Baraniewskiego oraz radnych dzielnicy: Joannę Buczyńską, Michała Żebrowskiego i Andrzeja Wojdę.



W trzykondygnacyjnym budynku zespołu znajduje się 6 sal żłobka i 4 sale przedszkola dla 25 dzieci każda. W południowej części obiektu znajdują się cztery place zabaw. Wyposażenie placów jest

dostosowane do różnych grup wiekowych dzieci. Przy obiekcie jest parking. Placówka jest wyposażona w nowoczesne szafki dla dzieci i „magiczne dywany” do zabawy.

ww

WAWERSKIE BOISKA Z HALAMI PNEUMATYCZNYMI

Pneumatyczne hale ciśnieniowe staną w siedmiu wawerskich szkołach do końca roku. Pierwsza tego typu hala stanęła już na obiekcie sportowym przy ul. Trakt Lubelski 67 w Nadwiślu.



– Hale zwiększą możliwość wykorzystania boisk przy szkółkach także w okresie jesienno-zimowym, tak aby dzieci i młodzież nie musiały ćwiczyć na korytarzach – podkreśla burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski.

Zastępca burmistrza Leszek Baraniewski poinformował, że w najbliższych dniach zostanie rozstrzygnięty przetarg na budowę hali przy Szkole Podstawowej nr 109.

Hale pneumatyczne staną także w Szkołach Podstawowych: nr 128 w ZSP9 SP przy ul. Kadetów, nr 140 przy ul. Wilgi, nr 218 w Aninie, nr 204 przy ul. Bajkowej, nr 216 przy ul. Wolnej i nr 86 przy ul. Korytnickiej. **nw**

ROZWÓJ SIECI WODNO-KANALIZACYJNEJ

103 km sieci wodociągowej i 107 km kanalizacyjnej kosztem 176 mln zł powstało w ostatnich 10 latach w Wawrze – informuje inwestor – Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji. To oznacza, że 20 proc. inwestycji MPWiK w Warszawie przypadło na Wawer.

Plany Spółki do roku 2025 przewidują rekordową liczbę 758 inwestycji o wartości ponad 400 mln zł. W efekcie na terenie Wawra zaplanowano budowę i modernizację łączną 337 km sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. – Dzięki naszym wieloletnim zabiegom MPWiK rozbuduje sieć wodno-kanalizacyjną w rejonie Nadwiśla w ramach przebudowy Wału Miedzeszyńskiego i budowy południowej obwodnicy Warszawy – podkreśla zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski.

Umowa na Trakt

W sierpniu podpisana została także umowa na budowę ponad 650 metrów odcinków kanalizacji ściekowej na Trakcie Lubelskim, dzięki czemu mieszkańcy posesji znajdujących się przy tej ulicy będą mieli możliwość podłączenia nieruchomości do miejskiego systemu odbioru ścieków. Wartość przedsięwzięcia wynosi ponad 1,8 mln zł netto.

– W ramach budowy sieci kanalizacyjnej na Trakcie Lubelskim powstanie 65 odcinków sieci kanalizacji ściekowej od kanału do granic nieruchomości w ulicy Trakt Lubelski na odcinku od ul. Płowieckiej do ul. Klimontowskiej – mówi wiceburmistrz Leszek Baraniewski. – Ponadto kontrakt obejmuje wykonanie 10 odrzutów kanalizacji w boczne ulice oraz przebudowę istniejącej sieci wodociągowej. Będziemy zabiegać, by MPWiK kontynuowała inwestycje na Trakcie Lubelskim. Dzięki budowie przez MPWiK odcin-

ków sieci do granic nieruchomości koszty przyłączenia budynku do kanalizacji będą niższe i ograniczą się do niezbędnych prac budowlanych na terenie własnej działki. Z kolei budowa odrzutów kanalizacji w boczne ulice umożliwi podłączenie do sieci zarówno nieruchomości przyległych do Traktu Lubelskiego na wymienionym odcinku, jak też rozbudowę systemu odbioru ścieków w drogach dojazdowych. **kw**

WAWER WOLNY od smogu! DZIAŁAJMY RAZEM

- jeżeli chcecie Państwo wymienić piec w swoim domu ale nie wiecie od czego zacząć...
 - jeżeli macie Państwo wątpliwości czy wasz piec spełnia wymogi mazowieckiej uchwały antysmogowej...
 - jeżeli szukacie Państwo źródła finansowania wymiany pieca...
- między innymi w takich przypadkach zapraszamy do skorzystania z usług naszych doradców, którzy rozwijają wszelkie wątpliwości w tematyce związanej z ograniczaniem zjawiska niskiej emisji. Doradcy przyjmują w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy przy ul. Żegalskiej 1 od 1 października do 17 grudnia br. w dniach:
- | | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 12:00 – 18:00 |
| wtorek | 8:00 – 14:00 |
| środa | 10:00 – 16:00 |
| czwartek | 8:00 – 14:00 |
| piątek | 10:00 – 16:00 |

Korzystanie z ich usług jest bezpłatne. W ramach usług doradcy pomogą wypełnić wnioski, a także obejrzą i ocenią piec. Zachęcamy również do kontaktu telefonicznego 532 295 819 lub drogą elektroniczną emisje@waw.edu.pl

TERAPIA MANUALNA, CZYLI CO?

Tak zwane „leczenie bez leków” ma wiele zastosowań i wiele postaci. Jedną z nich jest terapia manualna, czyli taka, którą fizjoterapeuta realizuje używając swoich dłoni, w oparciu o dogłębną, udokumentowaną wiedzę i doświadczenie.

Bez leków można leczyć na wiele sposobów: bańkami, akupresurą, rozmaitymi technikami medycyny wschodniej i nie tylko. Przecież w czasach, gdy nie mieliśmy zaawansowanych technologii i sieci fabryk chemicznych, produkujących każdego dnia tony rozmaitych leków, które kupujemy, a następnie zażywamy, też nas skutecznie leczono. Nie mówiąc już o tak zwanych „suplementach”, czyli preparatach nieprzebadanych tak skrupulatnie, jak leki i bardzo często działających niezupełnie tak, jak deklaruje producent.

Zanim sięgniesz po farmaceutykę, sprawdź, czy nie ma innego sposobu i ratunku. Dotyczy to zwłaszcza beztróskiego, niebezpiecznego zażywania środków przeciwbólowych.

Medycyna manualna oferuje do wyboru mnóstwo terapii. Specjaliści – fizjoterapeuci i osteopaci, których spotkacie w BORAMEDzie – znają je doskonale i wiedzą, jak po trafnej diagnozie pomóc pacjentowi. Umiejętnie łącząc wnikliwy

wywiad z pacjentem, sprawdzając przyniesione przez niego wyniki badań nie tylko otrzymasz tu precyzyjną diagnozę, ale też – wszechstronną pomoc. Najlepszym przykładem może tu być p. Halina, od lat emerytka, o której już pisaliśmy. Leczona przez wiele tygodni z powodu dokuczliwego bólu z rozpoznaniem zespołu bólowego barku, cierpiała, bo było coraz gorzej. Dopiero diagnoza osteopaty z BORAMEDu sprawdziła wszystko na właściwe tory: naderwany był jeden z mięśni, czego dotychczas nikt nie zauważył, choć ochoczo ją w innych placówkach „rehabilitowano”, przysparzając bólu i pogarszając sytuację. Dzięki temu, że wreszcie otrzymała prawidłową diagnozę, uniknęła prawdziwej tragedii i – być może – trwałego kalectwa. Dlatego nigdy nie wolno zaczynać terapii bez prawidłowej diagnozy u sprawdzonego lekarza lub terapeuty.

O terapiach manualnych rozmawiamy z terapeutą, który zdobywał doświadczenie

zawodowe nie tylko w Polsce, ale też we Francji, osteopatą Brianem Gudańcem.

– Mamy do wyboru wiele technik. Najczęściej stosujemy mobilizację stawów, mięśniowo-powięziowe, techniki stretchingu, neuromobilizacje... To zależy od konkretnego przypadku.

– Przy jakich schorzeniach czy dolegliwościach wskazane są przede wszystkim techniki manualne?

– To między innymi gonartrozy, czyli zwyrodnienia stawu kolanowego, chondromalacja rzepki czyli rozmiękanie chrząstki stawowej rzepki, wiele problemów ze stawami biodrowymi i nie tylko, a także przy zapaleniach mięśni, ścięgien, przykurczach, bólach kręgosłupa, w stanach pooperacyjnych czy po złamaniach. Terapie manualne są też bardzo skuteczne w bólach głowy i migrenach, oczywiście, po poprzednim określeniu ich źródła. Nawet, jeśli nie uda się nam pokonać migreny w stu procentach, możemy bardzo



Brian Gudańiec

pomóc, złagodzić objawy, ograniczając ilość i natężenie ataków bólu.

– A co z wadami wrodzonymi?

– Terapia manualna mocno wspomaga proces terapii, nakreślony przez lekarza. Trzeba pamiętać, że takie terapie niosą ulgę w bólu, także przewlekłym, a nierzadko usuwają go. W przypadku pacjentów z wadami wrodzonymi nie zawsze jest to tak proste, ale zawsze niesie ulgę, korzystnie wpływając na samopoczucie pacjenta. Ważne, by pacjent współpracował, a także wykonywał w domu zalecone ćwiczenia, dobrane

specjalnie do tego konkretnego przypadku.

– Co z mięśniami, z organami wewnętrznymi człowieka? Czy to też obszar działania terapii manualnych?

– Oczywiście. Praca manualna z pacjentem rozluźnia mięśnie, usprawnia sklejone powięzi, powoduje właściwe ukrwienie i poprawę funkcjonowania żołądka, wątroby, narządów miednicy czy mięśni grzbietu.

– A jeśli chodzi o pacjentów starszych?

– Cóż, każdego coś przecież boli, a bardzo często – nie musi! Osoby w starszym wieku mają te same problemy z narządami ruchu, co inne grupy wiekowe. Do tego postępujące z wiekiem zwyrodnienia czy zużycie stawów i wynikający z tego ból. Powtarzam – nikt nie powinien i nie musi żyć latami czy miesiącami z bólem! Możemy bardzo skutecznie pomóc w bardzo wielu przypadkach! Nadal się jednak zdarza, że pacjent zachowuje się jak ktoś, kogo dręczy pragnienie i choć szklanka z wodą stoi obok, nie sięga po nią, by je ugasić, tylko cierpi przekonany, że z wiekiem tak już być musi. Nie musi! To my jesteśmy tą szklanką wody, po którą zawsze warto sięgnąć, zamiast godzić się na gorszą jakość życia. Dobierając techniki, za-

Uwaga! Sprawdź swoje zdrowie! Fizjoterapeuta bezpłatnie Cię zbada i da konieczne wskazówki! Zgłoś się w dniach 11–25.10.2018, tel. 22 250 15 77.

Liczba miejsc ograniczona. Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

wsze zwracamy uwagę – poza schorzeniem, które mamy usunąć – na wiek pacjenta i na jego pleć, bo i ona ma niemałe znaczenie. Wspieramy radami co do zmian trybu życia, wskazujemy, co warto jeść, a co niekoniecznie, jak mądrze dbać o właściwy wypoczynek, jak oddychać. Oddychanie przeponą jest bardzo ważne, ponieważ to rodzaj „gimnastyki” dla naszych narządów wewnętrznych. Warto! AS2018

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

Wszczepiamy soczewki wewnątrzgałkowe AcrySof usuwające zaćmę, korygujące wzrok oraz astygmatyzm.

ZABIEGI USUNIĘCIA ZAĆMY

- **USG gałek ocznych**
- **Wizyty okulistyczne**
- **Drobne zabiegi chirurgii oka**
- **Kapsulotomia laserowa** (leczenie zaćmy wtórnej)

► **Soczewka AcrySof IQ** – do dali + filtry UV i światła niebieskiego – do jazdy samochodem bez okularów

► **Soczewka AcrySof IQ CLAREON** – soczewka jednoogniskowa **NOWOŚĆ!** o niepowtarzalnej przejrzystości, z filtrem światła niebieskiego oraz filtrem UV, zapewnia widzenie do dali, idealnie zaprojektowana chroni przed PCO (zaćmą wtórną, zmętnieniem torebki tylnej soczewki).

► **Soczewka AcrySof IQ Toric** – do dali, korygująca astygmatyzm + filtry UV i światła niebieskiego.

► **Soczewka AcrySof IQ ReSTOR** – do blizy, odległości pośredniej (80 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + filtry UV i światła niebieskiego.

► **Soczewka AcrySof IQ PanOptix** – do blizy, odległości pośredniej (60 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + filtry UV i światła niebieskiego.

► **Soczewka AcrySof IQ ReSTOR Toric** – do blizy, odległości pośredniej (80 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + korygują astygmatyzm + filtry UV i światła niebieskiego.

► **Soczewka AcrySof IQ PanOptix Toric** – do blizy, odległości pośredniej (60 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + korygująca astygmatyzm + filtry UV i światła niebieskiego.

☎ **518 05 56 56**
☎ **22 693 04 37**
✉ **info@ta-medica.pl**

📍 **Józefów koło Warszawy**
ul. Piłsudskiego 120A
🌐 **www.ta-medica.pl**

Kompleksowe BADANIA SŁUCHU

- 🏠 Współpraca z NFZ
- 🌍 Ponad 500 lokalizacji w Polsce
- 🕒 25 lat tradycji
- 👤 Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**

SŁUCHMED

Oddziały w Warszawie:

- ul. Abrahama 16, I p., gab. 203 (gab. przeniesiony z ul. Ostrołęckiej 4) Tel. (22) 498-74-80
- ul. Szaserów 128, II p., gab. E254 Tel. (22) 245-59-93
- ul. Sawinkowa 5A (d. Dąbrowszczaków) I p., gab. 26, Tel. (22) 392-05-67
- ul. J. Strusia 4/8, II p., gab. 211B Tel. (22) 353-42-50

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

przedstawia swoich kandydatów z Pragi Południe
do Sejmiku Województwa Mazowieckiego
do Rady Warszawy
do Rady Dzielnicy



Material sfinansowany przez KW Prawo i Sprawiedliwość

Szanowni Mieszkańcy Pragi Południe, mija właśnie 3-cia kadencja rządów Platformy Obywatelskiej w naszej dzielnicy. Przez ostatnie 12 lat Zarząd Dzielnicy i Radni PO torpedowali wszelkie inicjatywy zgłaszane przez Radnych Prawa i Sprawiedliwości. Podejmowane przez nas próby rozwiązywania problemów zgłoszonych przez mieszkańców, były ignorowane i lekceważone. Prosimy o Państwa głosy w nadchodzących wyborach, byśmy mogli skutecznie realizować przedstawiony poniżej program.

Program „Prawa i Sprawiedliwości” dla Pragi Południe

- ⇒ Niezwłoczne doposażenie budynków komunalnych w centralne ogrzewanie i ciepłą wodę.
- ⇒ Budowa obwodnicy Śródmieścia od Ronda Wiatraczna przez Targówek do Ronda „Żaba”.
- ⇒ Opracowanie długofalowych planów zabezpieczenia przeciwpowodziowego praskiego brzegu Wisły.
- ⇒ Poprawienie komunikacji Goławia i Grochowa z lewobrzeżną Warszawą poprzez budowę metra.
- ⇒ Budowa żłobków i przedszkoli.
- ⇒ Przywrócenie sprzedaży mieszkań komunalnych z poprzednią bonifikatą.
- ⇒ Budowa nowych domów komunalnych.
- ⇒ Wspieranie rodzimej przedsiębiorczości.

KANDYDAT NA PREZYDENTA WARSZAWY - PATRYK JAKI

Lista kandydatów do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Rembertów, Targówek, Wawer, Wesoła

- ☐ ZDZIKOT Tomasz Władysław
- ☐ ZABŁOCKI Wojciech Jakub
- ☐ ROŻEK Anna Maria
- ☐ NOWAK Dominik Konrad
- ☐ MATUSIK-NIEDZIAŁEK Agnieszka Magdalena
- ☐ LISIECKA Ewa Elżbieta
- ☐ MILWIIW-BARON Piotr

Lista kandydatów do Rady Warszawy

Praga Południe, Rembertów

- ☐ KALETA Sebastian Jerzy
- ☐ LASOCKI Dariusz
- ☐ HEJKA Oskar Jerzy
- ☐ SZYSZKO Piotr Cezar
- ☐ HAŁABURDZIN-RUTKOWSKA Agnieszka Maria
- ☐ ŚWIDERSKA Barbara
- ☐ PIPEREK Małgorzata Janina
- ☐ PIEKNIK Katarzyna Ewa
- ☐ KOZIŃSKI Tomasz Marian



Dotrzymujemy słowa w Rządzie dotrzymamy w Samorządzie

Kandydaci do Rady Dzielnicy

Grochów Północny - Okręg 1

- ☐ Sławomir Piotr Kalinowski
- ☐ Marek Piotr Borkowski
- ☐ Mariola Anna Gac
- ☐ Damian Paczkowski
- ☐ Rafał Filip Kulisiewicz
- ☐ Bożenna Szamocka
- ☐ Teresa Anna Michałowska
- ☐ Karolina Paulina Olszyńska
- ☐ Robert Tomasz Wodyński

Grochów Południowy - Okręg 2

- ☐ Romualda Teresa Wąsik
- ☐ Zbigniew Zalas
- ☐ Paweł Czesław Zalewski
- ☐ Damian Artur Kowalczyk
- ☐ Małgorzata Hanna Rozum
- ☐ Justyna Gabriela Kierył
- ☐ Radosław Marcin Wachowicz
- ☐ Ewa Maria Czapnik
- ☐ Wiesław Janusz Lewandowski

Saska Kępa - Okręg 3

- ☐ Mirosława Hanna Terlecka
- ☐ Paweł Jan Bogdan
- ☐ Ewa Szydłowska
- ☐ Kamil Wiktor Rochucki
- ☐ Kamila Szelągowska
- ☐ Jacek Piotr Pytkowski
- ☐ Tomasz Przemysław Różański

Goław - Okręg 4

- ☐ Paweł Marek Szabłowski
- ☐ Jarosław Stanisław Salmanowicz
- ☐ Andrzej Paweł Zalewski
- ☐ Krzysztof Wysocki
- ☐ Ewa Elżbieta Kopczyńska
- ☐ Izabella Agata Kwiatkowska
- ☐ Patrycja Ewelina Olszyńska
- ☐ Jakub Piotr Drożdż

www.pis.org

"Człowiek tyle jest wart, ile może pomóc innym"
prof. Julian Aleksandrowicz

Mirosława Terlecka

Kandydatka
do Rady Dzielnicy
Praga Południe - Saska Kępa

1 miejsce
lista nr 10



PiS

miejsce
9
lista nr 10

Tomasz Koziński

Kandydat do Rady
Miasta Stołecznego Warszawy

Po prawej stronie Wisły też jest Stolica



PiS

Borkowski

Marek Piotr

**Kompetentny
i zaangażowany**

z Grochowa do Rady
Dzielnicy Praga Półd
lista **PiS** nr 10 miejsce
okręg 1 **2**



PiS

www.MarekBorkowski.pl
Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

PiS Katarzyna Ewa Pieknik

Kandydatka do Rady
Miasta Stołecznego Warszawy

8 miejsce lista nr 10

Stawiam na rozwój
prawobrzeżnej Warszawy



PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Romualda WĄSIK

KANDYDATKA
DO RADY DZIELNICY
PRAGA POŁUDNIE

miejsce nr
1 okręg 2
Lista 10



PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Krzysztof WYSOCKI
KANDYDAT DO RADY DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE

GOŚLAW 4



PiS

www.wysockikrzysztof.pl

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Wiesław Janusz Lewandowski

Kandydat z Grochowa Południowego
do Rady Dzielnicy Praga Południe

Ostatni na liście nr 10
okręg 2



PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Paweł Zalewski

Kandydat
do Rady Dzielnicy
Praga Południe

okręg 2
3 miejsce
lista nr 10



PiS

wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Agnieszka Maria
Hałaburdzin-Rutkowska

Kandydatka
do RADY WARSZAWY
PRAGA POŁUDNIE, REMBERTÓW

Lista nr 10

miejsce
5

PiS

Materiał wytworzony przez Fundację "Polska" w Warszawie



Paweł Jan
Bogdan

Kandydat **PiS** do
Rady Dzielnicy
Praga-Południe

miejsce: 2 lista: 10

okręg nr 3: Saska Kępa

Materiał wyborczy KM Piwni i Spawalnictwo



Zbigniew
ZALAS



Kandydat do Rady Dzielnicy Praga-Południe
Nr 2, okręg 2

Szanowni Państwo, jestem mieszkańcem Pragi Południe, absolwentem Uniwersytetu Warszawskiego – Wydziału Zarządzania. Jako zastępca Burmistrza miasta Marki nadzoruję działania z zakresu ochrony środowiska, monitoringu miejskiego, spraw obywatelskich oraz gospodarowania zasobem mieszkań komunalnych miasta Marki.

Moimi priorytetami w Radzie Dzielnicy będą:

- budowa linii metra na Grochów i Gocław,
- przywrócenie bonifikaty przy wykupie mieszkań komunalnych,
- przyspieszenie działań rewitalizacyjnych w dzielnicy

Materiał wybrańcy KW Prawo i Sprawiedliwość

Damian Artur Kowalczyk

Kandydat **PiS** do
Rady Dzielnicy Praga Południe
okręg 2

lista : **10** miejsce **4**

Sercem dla Pragi

damianarturkowalczyk.pl



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Przyczółek Grochowski” zatrudni

► NA CAŁY ETAT GOSPODARZĄ DOMU W ZADANIOWYM CZASIE PRACY

Oferty należy składać do 19.10.2018 r. w biurze spółdzielni przy ul. Ostrzyckiej 2/4 w sekretariacie pok. nr 8 w godz. 10⁰⁰-15⁰⁰.

► NA 1/2 ETATU SPECJALISTĘ DS. FINANSOWO-KSIĘGOWYCH

- wykształcenie minimum średnie;
- minimum 3-letni staż pracy w księgowości spółdzielczej i znajomość programu komputerowego Papirus SQL Sofhard;
- znajomość zagadnień związanych ze spółdzielczością;
- znajomość obowiązujących przepisów z zakresu Prawa Spółdzielczego, Ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, podatków: od osób fizycznych i prawnych, VAT;
- komunikatywność;
- kreatywność.

Oferta powinna zawierać:

CV, list motywacyjny, kwalifikacje.
Składanie ofert do 19.10.2018 r.,
w siedzibie spółdzielni pok. nr 8
Kontakt telefoniczny: 728 329 251



NARZYNKI

GWINTOWNIKI



Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl



własny parking



NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA
Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód
SPRAWDŹ NAS!
797-705-110
*Koszt połączenia wg taryfy operatora.

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym pętąpcu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgię nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

OGŁOSZENIA DROBNE



ZAMÓW W INTERECIE: www.mieszkaniac.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniac.pl

BIZNES

■ **Biuro Kredytowe. Pożyczki na oświadczenie!!!** Tel. 577-668-566

DAM PRACĘ

■ **Zatrudnię mechanika, wulkanizatora.** Tel. 603-940-512

FINANSE

■ Kredyty, pożyczki. Tel. 609-545-270

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

■ Upadłość konsumencka (promocja: emeryci i renciści). Tel. 572-583-986

KUPIĘ

■ **! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ **Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski Korepetycje Matura/Dorosi. Tel. 690-926-960

■ Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Niemiecki. Tel. 692-220-355

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Bezpośrednio 4-pokojowe mieszkanie 70 m kw. do remontu, Gocław. Tel. 788-442-084

■ Działkę 650 m kw. z domkiem letniskowym k. Nieporętu. Tel. 695-986-958

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Problem prawny? Tel. 510-206-207

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.** TEL. 500-336-607

■ Sprzedam drewno kominkowe. Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem.** Tanio. Tel. 721-002-710

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.** Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ **A A TANI SERWIS KOMPUTEROWY. DOJAZD 0 ZŁ. TEL. 504-617-837**

■ **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa.** Tel. 609-105-940

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.** TEL. 504-618-888

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.** Tel. 502-904-708

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

■ Meble na wymiar, kuchnie, szafy, zabudowy. Tel. 665-475-755

■ **Naprawa kalkulatorów elektronicznych dla firm.** Tel. 601-827-035

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów.** Tel. 501-441-898

■ **PANELE, UKŁADANIE.** TEL. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ **Rolety antywłamaniowe i naprawy.** Tel. 602-228-874

■ **Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.** Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ **Usługi hydrauliczne.** Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Glazura, hydraulika. Tel. 600-803-027

■ Usługi: koparko-ladowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ **AAA Tani Serwis Komputerowy** 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie nagrobków. Tel. 664-676-664

■ Pranie dywanów. Tel. 507-758-250

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, malowanie, tapetowanie, szpachlowanie, remonty kompleksowo – firma rodzinna. Tel. 692-885-279

■ **Malowanie, panele, wykładziny.** Tel. 601-20-33-13

■ **Malowanie, tapetowanie, panele.** Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIA.** TEL. 787-793-700

■ **Remonty kompleksowo i solidnie.** Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.** Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ Hodowla owczarka staroniemieckiego „WolfRock” zarejestrowana w PFK przyjmuje rezerwacje na szczeniata na 2019 rok. Tel. 785-359-774

NAGROBKI
już od 1990 zł
22/214 06 31
500 290 360
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.

Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 43 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.



MIÓD BARTNIK GRZYCZANY,
FACELIOWY, NEKTAROWO-SPADZIOWY
400 G (CENA ZA 1 KG - 42,48 ZŁ)



CZEKOLADY WAWEL: TIKI TAKI, MALAGA, KASZTANKI, MICHAŁKI,
MILKIZZ, MIĘTOWA 2 X 100 G (CENA ZA 1 KG - 25,00 ZŁ)



WAFLE AS BABUNI TOFFI, PAPRYKOWE,
ZIELONA CEBULKA, Z CYNAMONEM
90 G (CENA ZA 1 KG - 36,56 ZŁ)



CHAŁWA BAKALIOWA, WANILIOWA,
ORZECHOWA, KAKAOWA
50 G WEDEŁ (CENA ZA 1 KG - 47,80 ZŁ)



WAFLE TORCIKOWE
ORZECHOWE, ŚMIETANKOWE
160 G WEDEŁ (CENA ZA 1 KG - 28,06 ZŁ)



6,19
6,99 / kg

CHŁEB KUPIECKI, CHŁEB PYTŁOWY
Z MAŚLANKĄ SPC



2,49
3,59 / kg

WAFLE RYŻOWE NATURALNE
90 G KUPIEC (CENA ZA 1 KG - 27,67 ZŁ)



10,99
11,99 / kg

KAWA TCHIBO
EXCLUSIVE 250 G
(CENA ZA 1 KG - 43,96 ZŁ)



ZUPY STANDARD ASORTYMENT
45-66 G WINIARY
(CENA ZA 1 KG - 28,64-42,00 ZŁ)



KASZA GRZYCZANA
4 X 100 G KUPIEC
(CENA ZA 1 KG - 7,98 ZŁ)



SOS TATARSKI, HOT DOG,
CZOSNKOWY, HAMBURGEROWY
400 G DEVELEY
(CENA ZA 1 KG - 12,48 ZŁ)



KETCHUP PREMIUM
KLASYCZNY, PIKANTNY
300 G DEVELEY
(CENA ZA 1 KG - 13,30 ZŁ)



MAKARON DWUJAJECZNY KRAJANKA
CIENKA, ŚREDNIA, GRUBA,
KARBOWANA WĄSKA 500 G
BARTOLINI (CENA ZA 1 KG - 7,98 ZŁ)



ŚLEDZIK NA RAZ 100 G
ASORTYMENT
LISNER (CENA ZA 1 KG - 23,90 ZŁ)



COCA COLA, COCA COLA ZERO, FANTA, SPRITE 1 L



NEKTAR
CZARNA
PORZECZKA 1 L
HORTEX

SOK 100 %
POMARAŃCZA 1 L
HORTEX

SOK 100 %
JABŁKO 1 L
HORTEX



MONSTER ENERGY 0,5 L
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 7,38 ZŁ)



SYROPY HERBAPOL
420 ML ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 9,50 ZŁ)



ŚCIERECZKI UNIWERSALNE
38 X 38/3 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,93 ZŁ)



ŚCIERECZKA
Z MIKROFIBRY
DO KURZU
MODERN HOME



ŚCIERECZKA
Z MIKROFIBRY
DO POWIERZCHNI
SZKŁANYCH
MODERN HOME



WODA
NAŁĘCZOWIANKA
1 L NIEGAZ.



WODA NAŁĘCZOWIANKA
1,5 L NIEGAZ., GAZ., DELKATNY GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,32 ZŁ)



ŻYWIEC ZDRÓJ ZE SMAKIEM
NIEGAZ. 1,5 L ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 2,19 ZŁ)



TRIKS OXY ODPLAMIACZ
SUPER DWUPAK COLOR, BIAŁY
2 X 25 G (CENA ZA 1 KG - 3,98/100 G ZŁ)



SOFIN PŁYN DO PŁUKANIA
ASORTYMENT 1, 4 L
(CENA ZA 1 L - 4,66 ZŁ)



IZO MLECZKO 500 G
(CENA ZA 1 KG - 10,58 ZŁ)



ODŚWIEŻACZ POWIETRZA
ASORTYMENT 160 G



WORKI NA ŚMIECI Z TAŚMĄ
60L/10 SZT., 35/15 L/10 SZT.



www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 11 do 24 października 2018 r.
lub do wyczerpania zapasów



ZRAZÓWKA KASZTELAŃSKA
KSIĘŻY MŁYN



SZYŃKA MISTRZA
KOŁODZIEJA GZELLA



KIEŁBASA BOBRÓWKA NIK POL



KIEŁBASA SWOJSKA PILZNEŃSKA
WIEPRZOWA, DROBIOWA TAURUS



SCHAB WŁOSKI SOKOŁÓW



SZYŃKA Z CZARNUSZKĄ DUDA



SALCESON KRÓLEWSKI GOBARTO



PASZTET SZLACHECKI TAURUS



PIECZEŃ KASZTELAŃSKA
KSIĘŻY MŁYN



BOCZEK WĘDZONY ŁUSKANY LIPSKO



PARÓWKI 200 G
Z PIERSI KURCZAKA,
Z SZYNKI, KRAKUS
(CENA ZA 1 KG - 21,95 ZŁ)



KURCZAK GOTOWANY
CEDROB



METKA Z OSIA GZELLA



PASZTET PODLASKI
195 G DROŚED
(CENA ZA 1 KG - 12,77 ZŁ)



PASZTET
PODLASKI PAPRYKA,
POMIDOR,
PIECZARKA, PIEPRZ
100 G DROŚED
(CENA ZA 1 KG - 13,90 ZŁ)



KABANOSY
EXTRA
WIEPRZOWE,
DROBIOWE,
PEPERONI 130 G
TARCZYŃSKI
(CENA ZA 1 KG - 38,38 ZŁ)



KABANOSY EXCLUSIVE
DROBIOWE, WIEPRZOWE
95 G TARCZYŃSKI
(CENA ZA 1 KG - 71,47 ZŁ)



PARÓWKI 200 G:
SOJOWE, ŚNIADANIOWE,
CHILLI EKOLOGIS
(CENA ZA 1 KG - 37,95 ZŁ)



HUMMUS PREMIUM, Z CZARNUSZKĄ,
Z SUSZONYMI POMIDORAMI
"Z GRUNTU DOBRE"
120 G SOKOŁÓW



JOGURT NATURALNY
ŚMIETANKOWY
BEZ LAKTOZY 220 G MALUTA
(CENA ZA 1 KG - 9,05 ZŁ)



SOLANI SER TYPU
BAŁKAŃSKIEGO 200 G
MALUTA (CENA ZA 1 KG - 33,45 ZŁ)



SMAKIJA KASZKA MANNA
Z SOSEM 130 G
ASORTYMENT ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 17,62 ZŁ)



JOGURT TYPU GRECKIEGO 150 G
ASORTYMENT PIĄTNICA
(CENA ZA 1 KG - 11,94 ZŁ)



JAJA Z WOLNEGO WYBIEGU L
10 SZT. (CENA ZA 1 SZT. - 0,66 ZŁ)



DELMA EXTRA
WYBRANE SMAKI 450 G
(CENA ZA 1 KG - 8,20 ZŁ)



SEREK
NATURALNY KANAPKOWY
150 G OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 13,27 ZŁ)



JOGURT NATURALNY
180 G OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 5,50 ZŁ)



CALPRO JOGURT
NATURALNY 175 G
KRASNYSTAW
(CENA ZA 1 KG - 5,09 ZŁ)



KEFIR 500 G
KRASNYSTAW
(CENA ZA 1 KG - 3,98 ZŁ)



SER ŻÓŁTY BORYNA, JAGNA,
ANTEK, ZBÓJNIK CEKE

3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Bydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254

19 ul. Cieszyńska 6
22 ul. Szaserów 124
33 ul. Dzieci Polskich 17
36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerny 87

43 ul. Żegańska 10
48 ul. Patriotów 172
55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)

61 ul. Krańcowa 50
71 ul. Niekańska 41

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>