

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

K77

KORKOWA

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

do 3,5 t DMC

ul. Korkowa 77 (przy rondzie)

Zapraszamy

pon.-pt. 7-20

sobota 8-16

22 613-13-00

www.stacjastacja.pl



www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

MIESZKANIEC

Nr 23 (721) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

6.12.2018

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

Olaboga, Młódzka!

Patrzyłem z okien na remont ulicy Młódzkiej i szlag mnie trafił. Owszem materia skomplikowana – miejska ulica, pod którą kryje się infrastruktura, to nie to samo, co zwykła droga. Jednak, co chwilę miałem wrażenie, że tu przede wszystkim brakuje koordynatora robót, bo gdyby był, to 400 metrów ulicy nie wymagałoby 5 (!) miesięcy zmagania.

Dni robocze przetykały się z bezrobotnymi, w proporcji 40/60 proc. „Robotne” zaczynały się gehenną dla mieszkańców przed 7 rano. Towarzystwo się zjeżdżało, przekrzykiwało przez huk maszyn, piłowało krawężniki i młotami rozwalalo stare fragmenty. Tak było do 9, potem było długie śniadanie i robota w ciszy nad układaniem chodników do 14. Nikt nie wpadał na pomysł, żeby przygotować front robót na następny dzień, więc od rana znów pobudka pił i młotów. Przez dwie godziny. Potem cisza.

Niektóre fragmenty chodników były układane trzy razy. Ułożyli, pruli (bo pojawiała się ekipa od rur), ułożyli, pruli (bo ekipa od rur wracała), ułożyli. Potem wylewali. Potem pruli ten wylany asfalt, bo przyszła ekipa od rur, zalewali dziury, które rurarze położyli i znów pruli, bo ekipa od rur wracała.

To jest dynamiczna relacja. W tym czasie przychodziły 10-dniowe przerwy, kiedy nie działo się nic. Firmy ewidentnie miały określone terminy z wielkim zapasem, wyglądało na to, że nad tym nikt nie czuwał. Nad organizacją, nad kosztami... Było nie było drożej jak w przetargu.

Teraz w dzielnicy mamy nowe rozdanie na 5 lat. Remont Młódzkiej będzie dla mnie odniesieniem, czy wyciągnięto wnioski.

Tomasz Szymański

GOŁĘBIE ODFRUNĄ Z TRAMWAJEM...

CZYTAJ NA STR. 8

OGRZEJ MNIE...

Największe mrozy dopiero przed nami, a już na terenie kraju z wyziębienia zmarło kilka osób. Setki bezdomnych w Warszawie oczekują pomocy.

Czytaj na str. 3

REKLAMA

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Dwa tygodnie

prezydentury

Historia poprzez sport

Ostra jazda bez gotówki

Rusza przebudowa

Wału Miedzeszyńskiego

Problemy na Światowida

KRONIKA POLICYJNA

ZAŁĘKI HISTORII

Jaki Święty Mikołaj odwiedzał naszych przadków?

Z MIASTA

WYDARZENIA KULTURALNE

KOBIECYM OKIEM

CO TAM PANIE NA PRADZE

PRAWNIK RADZI

PULS MEDYCZNY

Terapia a zaufanie

OGŁOSZENIA DROBNE

str. 2

str. 3

str. 8

str. 9

str. 9

str. 2

str. 4

str. 6

str. 6

str. 7

str. 7

str. 7

str. 11

str. 12

REKLAMA

GABINET

STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818 07 91

czynne 9-20

protezy elastyczne
 implanty
 RTG
 leczenie w narkozie

UWAGA!

Promocyjna cena

koron porcelanowych

na metalu i cyrkonie

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
 oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
 usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż
 Monety, medale
 Obrazy, platery Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Bal Sylwestrowy

Zapraszamy

ZESPÓŁ MUZYCZNY • DJ
 OPEN BAR
 NIESPODZIANKI!!!

ul. Bronisława Czecha 10
 www.arkadiaroyal.pl

Centrum Kredytowe

urokredyt

Nie masz
 zdolności kredytowej
 - pomożemy w każdej
 sytuacji !!!

ul. Targowa 35
 Warszawa
 tel. 730 050 051

BISTRO

GOŚCŁAW

Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu
 Zamów potrawy świąteczne
 Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł oraz obiady dla firm
 Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
 (wejście od Fieldorfa)
 Tel. 691-967-070;
 www.bistrogoclaw.pl
 e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
 ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med

Przychodnia lekarska

Lekarze
 POZ
 bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6
 tel. 22 266 88 90
 www.vita-med.pl

RABATY!
 HILARY

Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
 • SOCZEWKI KONTAKTOWE
 • LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
 • DUŻY WYBÓR OPRAW

Bezpieczna
 pożyczka
 EKSPRESOWA

POŻYCZMY
 NAWET DO 5000 ZŁ
 GOTÓWKĄ W 1 DZIEŃ
 WYSTARCZY DOWÓD

797-705-110

LECZENIE

KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
 tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

KOLIBEREK

NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

Polub nas na

tel. 731 224 464
 www.koliberek-karmy.pl

Zapraszamy: pon.-pt. 11⁰⁰-20⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰
 ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)

DWA TYGODNIE PREZYDENTURY



Foto: R. Mory
Nowy Prezydent m.st. Warszawy
Rafał Trzaskowski.

W dniu wydania poprzedniego numeru „Mieszkańca” najważniejsze stanowisko w stołecznym samorządzie objął Rafał Trzaskowski, nowy prezydent Warszawy.

alizować w przyszłym roku, to są darmowe żłobki dla wszystkich – deklarował Rafał Trzaskowski. Oczywiście, nie ma tu mowy o jakimś wysypie budów nowych placówek, ale o tym, że jeśli dziecko nie dostanie się do publicznego żłobka, to Miasto dopłaci za jego pobyt w prywatnej placówce.

W sferze oświaty prezydent zapowiedział 5% podwyżki pensji dla nauczycieli stażystów. Chodzi o to, aby zachęcić do pracy młodych pedagogów, których w Warszawie brakuje.

Ciekawym, ogólnomiejskim programem może być „winda dla seniora”. W budynkach komunalnych, tam gdzie będzie to możliwe, planowana jest budowa wind. „Mieszkaniec” zwrócił uwagę prezydenta na fakt, że problem z brakiem wind dotyczy nie tylko zasobu komunalnego, ale także innych kilkupiętrowych nieruchomości. I nierzadko jest tak, że problemem nie są finanse na zakup i montaż wind, ale przepisy, które uniemożliwiają wspólnocie mieszkaniowej instalację windy na zewnętrznej elewacji budynku.

– W pierwszej kolejności będziemy montowali windy w środku, tam, gdzie jest „dysza” na windę, ale oczywiście, to nie wyklucza, że będziemy badali inne sytuacje, gdzie winda będzie musiała się znaleźć

poza budynkiem – odpowiadał „Mieszkańcowi” prezydent.

Jeśli chodzi o najbliższe inwestycje w dzielnicach prawobrzeżnej Warszawy, to Rafał Trzaskowski zapowiedział m.in. rozbudowę ośrodka opieki dla seniorów przy ul. Mehoffera na Białołęce, rozpoczęcie budowy domu pomocy społecznej dla dzieci z niepełnosprawnościami na Targówku, rozbudowę ośrodka sportu przy Namysłowskiej na Pradze Północ.

Targówek i Praga-Północ zostały też wymienione przez prezydenta w innym kontekście: – W przyszłym roku chcemy, głównie w tych dzielnicach, podłączyć do sieci CO ponad tysiąc mieszkań.

Warszawie ma przybyć kilka szkół. Prezydent wymieniał ich lokalizacje – rejon ul. Verdiego i Ruskowy Bród na Białołęce, Skalnicowa w Wawrze, Jana Nowaka-Jeziorańskiego na Pradze Południe, Gilarska

i Wysockiego na Targówku. Rafał Trzaskowski zapowiedział, że w przyszłym roku rozpocznie się budowa tzw. Tramwaju na Gocław i przygotowania prac nad planami linii tramwajowej na Zieloną Białołękę. Mają też rozpocząć się wstępne prace nad planami budowy III linii metra.

Most Poniatowskiego również znalazł się w deklaracjach nowego prezydenta.

– Na tym moście chcemy wprowadzić jasny podział miejsc dla pieszych i dla rowerzystów. Zakupimy też specjalny system pomiaru prędkości, aby zwiększyć bezpieczeństwo – zapowiada prezydent.

Wśród priorytetów znalazły się też takie obszary, jak budowa mieszkań komunalnych i pod wynajem oraz podniesienie znaczenia wagi konsultacji społecznych.

Adam Rosiński

W następnym wydaniu „Mieszkańca” przedstawimy nowe zarządy dzielnic prawobrzeżnej Warszawy.



Foto: R. Mory
Drużyna prezydenta Rafała Trzaskowskiego.

KRONIKA POLICYJNA

Okradł klienta baru

Policjanci zajmujący się przestępczością przeciwko mieniu otrzymali informację od pracowników ochrony jednego z centrów handlowych, że właśnie pojawili się mężczyźni, którzy wcześniej okradli klienta baru. Ochrona, choć zarejestrowała zdarzenie, nie zdążyła z interwencją. Policjanci ruszyli na miejsce i zatrzymali 54-letniego Roberta P., który kilka dni wcześniej ukradł 850 złotych z portfela klienta baru.

Antynarkotykowy patrol

Wieczorem, po 20.00 policjanci zatrzymali do kontroli opła, w którym jechało trzech młodych mężczyzn. Mundurowi wyczuli wydobywającą się z auta silną woń marihuany. Przeszukano pasażerów. 20-letni Marcin S. ukrywał w białej torbie zawiniątko z suszem roślinnym. Zostały one zabezpieczone. W 4 pakietach łącznie znajdowało się prawie 20 gramów marihuany.

Kilka godzin później, tej samej nocy, około 3.00, ci sami policjanci zwrócili uwagę na rowerzystę. Mężczyzna, kiedy zorientował się, że nadjeżdża radiowóz, skręcił i zaczął uciekać. Kilka przecznicy dalej został jednak zatrzymany. Przyznał, że uciekał, bo przewoził narkotyki. Jak się okazało miał ponad kilogram amfetaminy, część w sprasowanym worku foliowym,

część w zawiniątkach, do tego też kilka działek marihuany. Cały towar został zabezpieczony, a 34-letni Tomasz K. trafił do aresztu.

Powstrzymali samobójcę

W sobotę rano patrolowcy z Pragi Południe otrzymali informację, że na gzymsie jednego z bloków na Gocławiu stoi mężczyzna. Policjanci szybko do niego dotarli. Na miejsce wezwali karetę pogotowia, straż pożarną oraz policyjnego negocjatora. 26-latek z trudem utrzymywał się na nogach, były problemy z nawiązaniem z nim kontaktu. Udało się odwieść go od próby samobójczej. Podczas akcji ratunkowej wykorzystano podnośnik koszowy straży pożarnej. Mężczyznę zaopiekowała się służba medyczna, która udzieliła mu niezbędnej pomocy.

Okradani przez sąsiada

Do komisariatu w Wawrze zgłosiła się para, która powiadomiła o kradzieży. Z ich relacji wynikało, że wynajmujący obok ich pokoju pomieszczenie obywatel Ukrainy ukradł im telefony, sprzęt gospodarstwa domowego oraz pieniądze. Policjanci pojechali na miejsce i rzeczywiście w pokoju Ukraińca zauważyli kilka rzeczy zgłoszonych przez pokrzywdzonych jako skradzione. 42-letni obywatel Ukrainy został zatrzymany.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA

Centrum Zdrowia REWITAL

Nowoczesne Centrum Rehabilitacji Leczniczej

Promocyjne pakiety zabiegów nowoczesną metodą ZPPM (pulsacyjne pole magnetyczne)

PROMOCJA tylko dla czytelników „Mieszkańca” zabiegi od 12 zł!

Główne wskazania do terapii:

- bóle przewlekłe kręgosłupa i stawów
- zaburzenia pracy układu krążenia (nadciśnienie, zimne stopy, skurcze, puchnące nogi, żylaki, pajączki)
- bóle ostre i podostre nieznanego pochodzenia
- bóle reumatyczne, RZS, ŁZS, ZSKK
- polineuropatie, bezsenność, stres

Zadzwoń, chętnie odpowiemy na wszystkie pytania

ul. Garibaldi 4 przy Rondzie Wiatraczna
22 390 55 35 www.rewital.pl

Diagnostyka układu krążenia w kierunku zwężenia tętnic obwodowych (badanie kostka ramię) medycznym certyfikowanym urządzeniem MESI

DLA CZYTELNIKÓW MIESZKAŃCA PROMOCYJNA CENA 39 ZŁ.

TYLKO TERAZ
do każdego pakietu terapii ZPPM – diagnostyka układu krążenia + konsultacja ze specjalistą GRATIS!

Sprawdź stan Twojego układu krążenia. Wykryj nieprawidłowości!

Sprawdź czy jesteś w grupie podwyższonego ryzyka udaru mózgu, zawału lub niedokrwienia kończyn dolnych.

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przeciemiążkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

PAKIET **3 MASAŻY** USPRAWNIAJĄCYCH CZĘŚCIOWYCH **30 MIN.**

OFERTA od 19.11.2018 do 28.02.2019

STOMATOLOGIA

PAKIETY:

- PIASKOWANIE I SCALLING
- WYBIELANIE
- PIASKOWANIE I SCALLING

OFERTA od 19.11.2018 do 28.02.2019

możliwość wykupienia bonu подарunkowego

Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie.

OGRZEJ MNIE...

Dokończenie ze str. 1

Problem bezdomności jest coraz większy. Tylko na terenie obejmującym Pragę Północ, Targówek i Białołękę, strażnicy miejscy wiedzą o 25 miejscach, gdzie koczują ludzie bez dachu nad głową. Znajdziemy ich m.in. pod mostkiem u zbiegu ul. Codziennej i Kondratowicza, przy ul. Obwodowej i na działkach przy ul. Bardowskiego.

Tysiące przejechanych kilometrów, setki godzin spędzonych na mrozie, niezliczona liczba kontroli miejsc przebywania osób bezdomnych – pustostany, węzły ciepłownicze, alanki i inne miejsca, które mogą być potencjalnym schronieniem przed zimnem, dowożenie ciepłych posiłków, zbiórka odzieży czy koców – to tylko przykładowe działania prowadzone od lat przez straż miejską.

Droga do bezdomności wydaje się nam tak odległa, że niewielu dopuszcza do siebie myśl o niej. A życie bywa przewrotne...

– Wiesława była szczęśliwą, wykształconą i pracującą kobietą, miała mieszkanie, męża. Pewnego dnia sielski obrazek stracił blask – dowiedziała się, że mąż ją zdradza. To dopro-



Fot. Straż Miejska

wadziło ją do bezradności, sięgnęła po alkohol. Spóźnienia do pracy i nieobecności zakończyły się zwolnieniem z pracy. Zaległości w opłatach czynszu i inne zobowiązania spowodowały, że musiała opuścić mieszkanie, które przeprowadził eksmisję. Najpierw był park, później węzeł ciepłowniczy, a na co dzień – ulica. Poszukiwanie jedzenia i butelek w koszach na śmieci, sen na kartonie w przejściu podziemnym, czasem w altanie śmietnikowej albo na ławce w parku... – opowiadają strażnicy miejscy i dodają, że wiele z osób bezdomnych to nie są alkoholicy, którzy sami są winni swojemu losowi i o tym powinniśmy pamiętać, zanim zaczniemy ich osądzać.

Strażnicy znają historie osób, którym pomagają. Niestety często są one smutne, a nawet tragiczne.

Jak pomóc? Bardzo często wystarczy z taką osobą po prostu porozmawiać. Czasem od talerza ciepłej zupy ważniejsze jest ciepłe słowo. To pomaga, mobilizuje do radzenia sobie z trudnościami dnia codziennego i pomaga w powrocie do normalnego życia.

Od ubiegłego roku w Warszawie działa też Uliczny Patrol Medyczny. W jego skład wchodzi przedstawiciel Caritas Polska, Straży Miejskiej oraz Oddziału Warszawskiego Stowarzyszenia Lekarze Nadziei.

– Jest to całoroczna objazdowa pomoc dla osób bezdomnych, wykluczonych i ubogich. Specjalnie oznakowany samochód straży miejskiej z doświadczonymi ratownikami na pokładzie, wyposażony w sprzęt i środki medyczne kilka razy w miesiącu objeżdża znane strażnikom miejsca przebywania osób bezdomnych oraz ulice Warszawy. Ratowni-



cy udzielają potrzebującym doraźnej pomocy medycznej, kierują lub dowożą ich do szpitala lub Przychodni Lekarzy Nadziei – wyjaśnia straż miejska.

Kolejna akcja prowadzona przez strażników miejskich wspólnie z Caritas to „Trochę ciepła dla bezdomnego”, czyli dostarczanie ciepłej zupy, koców czy ciepłej odzieży.

Strażnicy od kilku lat prowadzą też akcję pod nazwą „Paczka dla bezdomnego”. To inicjatywa, w ramach której rozwożą paczki przygotowane dla bezdomnych. Tuż przed świętami Bożego Narodzenia wyznaczone patrole rozwożą dary do miejsc, gdzie przebywają osoby najbardziej potrzebujące. W ubiegłym roku paczki trafiły do 250 bezdomnych.

Bezdomnym może pomóc każdy – choćby poprzez oddanie dobrych ubrań, koców, czy żywności. Najlepiej w tej sprawie zgłosić się do dzielnicowego Ośrodka Pomocy Społecznej albo Caritas.

Można się włączyć również w akcję „Wymiana ciepła”. W różnych miejscach Warszawy, m.in. na Pradze Południe przy Urzędzie Dzielnicy pojawiły się specjalne wieszaki, na których można zostawić zbędne ubrania.

Nina Miętus

HISTORIA POPRZEZ SPORT

Już po raz drugi jeden z wawerskich klubów sportowych organizuje turniej, poprzez który krzewi nie tylko kulturę fizyczną, ale także lokalny patriotyzm i historię. Mowa o Towarzystwie Sportowym Falenica.

Nowoczesny patriotyzm na tym właśnie polega, że nie „wkłada się” na siłę dzieciom do głów dat, faktów i nazwisk, ale stara się przedstawić dany temat w sposób na tyle atrakcyjny, aby same się nim zainteresowały. W ten właśnie sposób postępuje TS Falenica, które już po raz drugi organizuje piłkarski Turniej Bitwy Falenickiej 1939 r. Wydarzenie skierowane jest do młodych pasjonatów piłki nożnej.

Bitwa Falenicka, do której doszło 19 września 1939 r., porównywana jest do bitwy pod Monte Casino czy pod Lenino. We współczesnej historii jest to niestety walka zapomniana. Od ubiegłego roku, we współpracy ze środowiskiem Szkoły Podstawowej nr 76 im. 13 Dywizji Piechoty Strzelców Kresowych, TS Falenica tworzy wydarzenie historyczno-sportowe. Oczywiście, w części sportowej najważniejszą jest piłkarska rywalizacja pomiędzy mazowieckimi drużynami roczników 2008/2009 oraz 2011/2012. W turnieju wezmą udział zespoły z Ciechanowa, Płocka, Wiązowny, Błonia, Halinowa oraz kilka warszawskich (Żagle, Delta, TS Falenica, PKS Radość, Victoria Zęże i AP Wesoła).

Patronat Medialny **MIESZKANIEC**

W części historycznej i edukacyjnej wydarzenia organizatorzy zapowiadają m.in. ekspozycję pamiątek z walk przygotowaną przez Stowarzyszenie Bitwa pod Falenicą 19 IX 1939. Tutejsi harcerze zorganizują kącik dla dzieci, będą też konkursy i zabawy dla najmłodszych, no i nie zabraknie historycznego wystrzału armatniego. Jednym z gości specjalnych wydarzenia ma być znany dziennikarz sportowy Stefan Szczepłak. Dodatkową atrakcją będzie licytacja butów Artura Jędrzejczyka, obrońcy stołecznej Legii i reprezentanta kadry Polski.

„Mieszkaniec” objął turniej patronatem medialnym. W najbliższy weekend (8 i 9 grudnia) zapraszamy do kibicowania i na imprezę do hali przy ul. Poezji 5. **ar**



REKLAMA

REKLAMA

Najlepsze gabinety w Warszawie

STREFA SŁUCHU

APARATY SŁUCHOWE

ZAMÓW APARAT SŁUCHOWY I ODBIERZ JESZCZE W TYM ROKU !!!

Profesjonalny dobór, dofinansowania, raty już od 69 zł/mc

LUB WYPOŻYCZ NAJNOWSZE MODELE NA ŚWIĘTA I NOWY ROK

za jedyne 199 zł – w cenie kompleksowe badania i baterie

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zapraszają do gabinetów Strefy Słuchu

www.strefasluchu.pl

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej, przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńskiej)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64

al. Jana Pawła II 32
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ, przy sklepie rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne Bonifraków, gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

Anna Cierpicka-Świtkowska
dyplomowany audioprotetyk
23 lata doświadczenia

Cezary Kozub
dyplomowany audioprotetyk
16 lat doświadczenia

JAKI ŚWIĘTY MIKOŁAJ ODWIEDZAŁ NASZYCH PRADZIADKÓW?

Przed wszystkim bogaty i kolorowy, ale bynajmniej nie miał na sobie ubranka dziadka znanego z reklam Coca-Coli. Przedwojenne pocztówki prezentowały świętego w stroju biskupim z pastorałem w ręku lub po prostu w stroju staruszka w długim płaszczu – czasem czerwonym, czasem granatowym, czasem czarnym w gwiazdki. Mikołajowi poświęcano też książki, których zadaniem było nauczanie dzieci grzeczności, bo za dobre zachowanie czekały na nie prezenty.



W wydanej w 1912 roku książeczce zatytułowanej „Święty Mikołaj”, a napisanej przez Tadeusza Pudłowskiego, tytułowy bohater przyjechał saniami zaprzęgniętymi w renifera. Towarzyszył mu czarnoskóry młodzieniec w turbanie, który dźwigał prezenty dla grzecznych dzieci. Święty przez cały rok zbierał informacje o zachowaniu dzieci. Jak wyglądał? Książeczka informowała, że „jest to starzec jak gołąb siwiutki o włosach długich, takiej samej brodzie i wąsach. Na głowie ma szczerzotłą infułę biskupią, w ręku długi złoty pastorał. Odzież jego składa się z bieluteńkiej jak śnieg szaty, przepasanej pasem kosztownym, z płaszcza szkarłatnego, narzuconego na ramiona. Prześlicznie wygląda w tym stroju!”.

W 1920 roku Czesław Kędzierski, czyli autor przedstawiający się dzieciom jako

„wujek Czesio”, w książeczce zatytułowanej „Gwiazdka” przedstawił Mikołaja w kożuchu złotym. Co ciekawe święty ma strój do ziemi i z futrzanymi wyłogami oraz rękawice z jednym palcem, ale... towarzyszą mu dwa dość skąpo odziane aniołki. Poza tym, jak zawsze, wręcza prezenty tylko i wyłącznie grzecznym dzieciom. Dla niegrzecznych ma różgi.

Dziesięć lat później, bo na wydanej w 1930 roku pocztówce Święty jest nowoczesniejszy, niż do tej pory się wydawało. Po pierwsze... jedzie na motocyklu po śniegu, na nosie ma prawdziwe motocyklowe gogle. Ma też czerwoną czapkę z białym futerkiem, ale i błękitny kożuch. Towarzyszy mu... nagusieńki aniołek, który pilnuje wielkiego worka prezentów i tego, by z pędzącego motoru nie spadła zielona choinka.

W 1935 roku, w książeczce anonimowego autora znów zatytułowanej „Święty Mikołaj”, dobroczyńca wszystkich grzecznych dzieci wchodzi przez komin, ma czerwony kożuch i grube rękawice. On, żeby poznać, czy dzieci są grzeczne zagląda im wcześniej do okien. Niegrzecznych chłopców i dziewczynki starannie omija, a ponieważ nigdy nie wiadomo, kiedy przez to okno zajrzy, więc trzeba się mieć na baczności. Tak w ogóle to

przyjeżdża saniami, ale jest zupełnie sam, choć jego przyjazd zapowiadają aniołowie. Sanie Mikołaja zaprzężone są w „ślicznego konika”, a sam Mikołaj po rozdaniu prezentów odjeżdża. Dokąd? Oczywiście do nieba.

Na pocztówce wydanej w 1937 roku ma strój ludowy i chodzi pieszo rozdając dzieciom prezenty z wielkiego worka. W zbiorach Biblioteki Narodowej zachował się jej egzemplarz z listem od Basi z Zaklikowa do Krzy-

sia Mazura mieszkającego w Warszawie na ulicy Siedleckiej, a więc na Pradze. Basia dziękuje Krzysiovi za życzenia, pyta go, czy ma choinkę i informuje, że jej jest cała biała i wygląda jakby stała w śniegu.

Cóż... kiedyś to były zimy, a Mikołaj zawsze przychodził brnąć przez śniegi, ale do grzecznych dzieci zawsze znajdował drogę.

Wyszperala:
Małgorzata
Karolina Piekarska



REKLAMA

Akademia A+E

ul. Zwycięzców 35
Gabinet 518 553 887
pon – pt 9.00 - 21.00
sob 8.00 - 18.00

ZAPRASZA NA ZABIEGI

- Zabieg PRX Rewitalizacja skóry bez igieł i bez złuszczenia – idealne rozwiązanie dla wymagających, nie wymaga rekonwalescencji, utrzymuje idealną formę i kondycję skóry
- Yellow Peel – sposób na płytkie zmarszczki, zmiany trądzikowe, przebarwienia po wakacjach,
- Rose De Mer naturalny peeling na bazie ziół, alg i koralowców, alternatywa dla peelingów chemicznych

ZAPRASZAMY! Zespół Akademii AiE

**BIOREWITALIZACJA
BEZ IGIEŁ**



www.akademia-aie.pl

Tomasz Kucharski Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
serdecznie zaprasza Mieszkańców Dzielnicy na

Spotkanie świąteczne

15.12.18 r. Plac Piotra Szembeka

godz. 14:00-18:00



W programie imprezy:

- 14:00** Świąteczny kiermasz bożonarodzeniowy
- 15:00** Mikołaj i prezenty dla najmłodszych
- 15:30** Malowanie bombek i dekorowanie pierników
- 16:00** Rozświetlenie choinki
- 16:15** Koncert kolęd w wykonaniu zespołu muzycznego Spell
- 17:15** Poczęstunek wigilijny

wstęp wolny



Z MIASTA



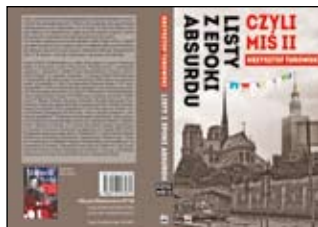
Fot. m.st. Warszawa

W sobotę, 8 grudnia br. ok. godz. 15.30, ulice Warszawy rozświetlają już po raz dziesiąty. Na spacerowiczów przemierzających Krakowskie Przedmieście, Stare Miasto i Podzamcze, oprócz okazałych świetlnych ozdób, będą czekać liczne świąteczne atrakcje m.in. teatr uliczny, a w nim bajkowe skrzaty, śnieżynki i anioły sypiące na publiczność anielski pył. O godz. 17.00 będzie można obejrzeć świetlny pokaz audiowizualny wyświetlany na hotelu Bristol. Spacer Traktem Królewskim będą umilać występy chórów i słodkie upominki. Na Podzamczu odbędzie się zimowa iluminacja fontann. Zabawa będzie trwać do godz. 19.30.

12 grudnia w PROMIE, ul. Brukselska 23, o godz.

19.00 odbędzie się spotkanie z Krzysztofem Turowskim, autorem książki „Listy z epoki absurdu”, które poprowadzi red. Edwin Bendyk z „Polityki”.

„Listy z epoki absurdu”, to listy przyjaciół autora opisujące rzeczywistość lat osiemdziesiątych, rzeczywistość stanu wojennego w Polsce i rzeczywistość solidarnościowego emigranta we Francji. To nie jest historyczny spis wydarzeń i faktów, ale autentyczny zapis emocji, reakcji, przeżyć i wzruszeń związanych z codziennymi zdarzeniami z tamtych lat. Ta książka to spotkanie przyjaciół po latach, którzy wówczas szukali sposobu na lepszą rzeczywistość, na lepszy otaczający nas świat, gdy wokół panowała epoka peerelowskiego absurdu



po mistrzowsku uchwycenego przez Stanisława Bareję. Stąd podtytuł „Miś II”. W istocie, bywało i śmiesznie i strasznie, ale tak było.



Aż do 19 lutego trwa kolejna edycja Zimowego Narodowego. Na stadionie powstało największe w Polsce lodowisko, a dokładniej kompleks zimowych atrakcji i rozrywki. Można tu pojeździć na łyżwach, zjeżdżać na pontonach z górki lodowej, spróbować curlingu czy poszaleć na bumper carsach. W weekendy Zimowy Narodowy zaprasza najmłodszych na naukę jazdy na łyżwach. A dla dorosłych będą odbywały się dyskoteki na łyżwach. Zimowy Narodowy to nie tylko łyżwy, ale również skatepark, który znajduje się na parkingu PGE

Narodowego. Szczegółowe informacje o tegorocznej edycji na stronie www.zimowynarodowy.pl

W tym roku szkolnym ferie zimowe będą trwały od 28 stycznia do 8 lutego 2019 r. Miasto zaplanowało dla uczniów bogatą ofertę zajęć edukacyjno-wychowawczych, naukowych, kulturalnych i sportowych. Zapisy do programu „Zima w mieście” kończą się 13 grudnia 2018 r. o godz. 12.00 i są prowadzone przy wsparciu elektronicznego systemu zgłoszeń www.warszawa-zimawmieście.pzo.edu.pl.



Program „Zima w mieście” adresowany jest do uczniów warszawskich szkół, przebywających w stolicy podczas ferii zimowych.

ab, um, ar

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw
sekretariat@cpk.art.pl

● **6.12. godz. 18.00** – Promocja powieści „Jeździć do świata” Jana Zdzisława Brudnickiego; **7.12. godz. 18.00** – Przesłuchania finalistów konkursu Imagine Poland; **9.12. godz. 13.00** – Mini Jarmark Świąteczny; **10.12. godz. 17.00** – „Notes Krystyny Guciewicz, czyli Fołtyn w śmiesznie” spotkanie autorskie; **12.12. godz. 11.00** – Spektakl i dla dzieci „Zamieszanie ze Świętami”; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Pielgrzymki w sztuce”; **14.12. godz. 11.00** – Spektakl „Polowanie na MOL-E”; **godz. 19.00** – Koncert „Bardowie Solidarności”; **15.12. godz. 18.00** – Prezentacja komiksu „Praga Gada Wiechem dwa!”; **16.12. godz. 16.00** – Spektakl „Wiech na 105”; **godz. 17.00** – Spotkanie Warszawskiego Fanklubu Star Wars „Centerpoint”; **17.12. godz. 18.00** – Koncert „Świąteczna podróż ku wolności”.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2,
tel. 22 277-08-48
www.kkseniora.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora
kkseniora@cpk.art.pl

● **6.12. godz. 11.00** – Akademia stylu: „Garderoba świąteczna oraz psychologia koloru”; **7.12. godz. 10.00** – Bezpłatna profilaktyka dla każdego: pomiary BMI, glukozę oraz mierzenie ciśnienia przez przeszkolonych konsultantów; **godz. 12.00** – Zaczynaj pisać: warsztaty literackie; **9.12. godz. 16.00** – Recital Piotra Bakala „Piosenka francuska”; **12.12. godz. 12.00** – „Polskie tradycje świąteczne. Boże Narodzenie”; **13.12. godz. 12.00** – Kresy dalekie i bliskie: „Na kresowym talerzu... Smaki i smaczki z ziem wschodnich dawnej Rzeczypospolitej”; **16.12. godz. 16.00** – Spotkanie wigilijne w KKS: koncert kolęd w wykonaniu Anny Marii Adamiak; **17.12. godz. 10.30** – Klub Kobiet Kreatywnych; zapisy do 14 grudnia pod nr tel. 22 277 08 48; materiały: 10 zł; **20.12. godz. 12.00** – Historia Teatru: „Szmoncesy żydowskie w kabarecie”. Brydż w każdy wtorek i piątek 10.00-12.00 lub 12.00-14.00 – (oprócz 25 i 28 XII).



KLUB KULTURY „GOCŁAW”
ul. Abrahama 10,
tel. 22 277-08-10
www.klubgoclaw.pl
www.facebook.com/cpkpp
biuro@klubgoclaw.pl

● **8.12. godz. 14.00** – „Brzuch – drugi mózg?” – pokaz naukowy dla dzieci w wieku 7-12 lat wraz z opiekunami; **8.12. godz. 17.00** – Wernisaż wystawy prac uczestników zajęć malarstwa prowadzonych w ramach Europejskiego Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku; **godz. 17.30** – Recital Adama Tkaczyka; **15.12. godz. 16.00** – „Wielki Festiwal” – muzyczny spektakl dla dzieci; **17.12. godz. 18.30** – „Kolędowy czas...” – koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu sekcji muzycznych KKG.

DOM KULTURY „ZACISZE” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
ul. Blokowa 1
tel. 22 679 84 69, 22 743 87 10
www.zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze/
sekretariat@zacisze.waw.pl

● **7.12. godz. 11.00** – Klub Podróżnika: spotkania dla miłośników podróży dalekich i bliskich; **10. 17.12. godz. 12.45** – Główna pracuje: spotkania w formie zabaw intelektualnych, wpływające na koncentrację, spostrzegawczość, pamięć, wyobraźnię, wiedzę.

OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21
tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl
www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkultura.wesola.net

● **7.12. godz. 11.50** – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Stanisław Moniuszko – Verbum Nobile”; **10.12. godz. 10.00** – Otwarte warsztaty perkusyjne; **15.12. godz. 11.00** – Świąteczny Kiermasz Bożonarodzeniowy na parking przy Uł, ul. W. Raczkiewicza 33; **16.12. godz. 12.00** – Koncert „Hej, w dzień narodzenia...”, uczniowie Społecznej Szkoły Muzycznej I st. im. W. Kilara oraz Studium Muzycznego wykonają kolędy i pastorałki z różnych epok.

* **OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA**
6.12. godz. 19.00 – „Osobliwości” wernisaż wystawy ceramiki Jessicy Wilniewicz. Wystawę będzie można oglądać tylko w dniu wernisażu; **7.12. godz. 10.50** – Spotkania z muzyką: Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym pt. „Stanisław Moniuszko – Verbum nobile”; **8.12. godz. 10.00** – Warsztaty dekorowania ceramiki dla dorosłych; **8.12. godz. 18.00** – Paweł Izdebski – koncert akustyczny, piano – Kasia Mazurkiewicz; **13.12. godz. 19.00** – „Witraż bożonarodzeniowy” wernisaż wystawy konkursowych prac plastycznych oraz wręczenie nagród laureatom konkursu; wystawa 2.01.2019; **14.12. godz. 11.00** – „Żywnienie niemowląt i małych dzieci”; **16.12. godz. 16.00** – Przedstawienie dla dzieci „Przygody kuleczki, czyli o wielkiej sile marzeń”; **18.12. godz. 20.00** – Teraz IMPRO!

DOM KULTURY „PRAGA”
ul. B.Sawinkowa 2 (d.Dąbrowszczaków),
tel. 22 618 41 51
www.dkpraga.pl
www.facebook.com/tupraga
sekretariat@dkpraga.pl

● **6.12. godz. 17.30** – Mikołajki: Spotkanie ze Św. Mikołajem i warsztaty artystyczne; **8.12. godz. 15.00** – Pstryk – plenerowe warsztaty fotograficzne: „Wieczne Impresje Świąteczne”; zbiórka: brama wejściowa Uniwersytetu Warszawskiego (Krakowskie Przedmieście 26/28); **8.12. godz. 12.00** – Spacer „Jak zmieni się Praga?”; zbiórka – Pałac Konopackiego; **9.12. godz. 12.00** – Muzyka kameralna dla dzieci 6-12 lat: „Tajemnice dzieciaków” koncert kwintetu dętego drewnianego; **godz. 12.00** – Warsztaty kulinarne od 12 lat: „Przez żołądek do serca – Indie”; **14.12. godz. 18.00** – Wspólne kolędowanie: „Jam jest dudka!”; **15.12. godz. 12.00** – Pokaz naukowy dla dzieci 6-12 lat: „Afrykańska gwiazdka”; **godz. 12.00** – Warsztaty świąteczne: „Bożonarodzeniowe rękodzieła”; **18.12. godz. 18.00** – Praskie Spotkania z Gwiazdą: Katarzyna Cichopek.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA

REKLAMA

T-SHIRTY W PROMOCYJNEJ CENIE **49 zł**
ul. Grenadierów 10
tel. 698-679-886
www.pragaunited.pl
+ kalendarz **GRATIS**
* Cena kalendarza bez t-shirta - 9,90 zł

WOLFROCK
hodowla owczarków staroniemieckich
zarejestrowana w PFK
www.staroniemiecki.pl
Przyjmujemy rezerwacje na szczeniaki na 2019 rok.
+ 48 785 359 774
wolfrockkennel@gmail.com

SUPER PROMOCJA:
Korona pełnoceramiczna
1500 zł 1000 zł
• nowoczesny sprzęt
• kompleksowa obsługa
Twój Nowy Uśmiech
stomatologia
ul. Wiatraczna 27/U1
tel. 534 88 00 15

RADIO
Warszawa
106,2 FM

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
● kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
● z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebyciu półpaścu,
● kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
● w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
● w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
● neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
● jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

WYBIERZ SWÓJ PREZENT
DZIANINY
KURSY SZYCIA
MASZYNY DO SZYCIA
10% TANIEJ
Sklep z maszynami
na I p. CH Szembeka
Zamieniecka 80

GOŁĘBIE ODFRUNĄ Z TRAMWAJEM...

Od dziesiątek lat po niebie, nad prawie stykającymi się osiedlami – Saską Kępą, Gocławiem, Grochovem-Kinowa i Przyczółkiem Grochowskim lata duże stado gołębi. To piękny widok zanikającej historii Pragi Południe.



Miasto się rozbudowuje i już nieczęsto można tu oglądać takie, jakby powiedział klasyk, piękne okoliczności przyrody. Kto dziś choćby pamięta, że w jeziorze Gocławskim pływały węgorze? A potem raki, które młodzież wylapywała gołymi rękami. Kto pamięta konia, który jeszcze kilka lat temu pał się na działce pomiędzy blokami w rejonie ul. Kompasowej...

Ale wróćmy do wspomnianych gołębi, które dom (czyt. gołębnik) mają na jednej z działek na Gocławiu, przy północnym krańcu ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego. Tam, gdzie Dom Development wybudował potężne osiedle mieszkaniowe, w pasie terenów zielonych zarezerwowanym pierwotnie pod budowę Trasy Tysiąclecia. Społeczny opór przed budową Trasy Tysiąclecia był bardzo

silny i za czasów warszawskiej prezydentury Lecha Kaczyńskiego Ratusz zrezygnował z tych planów. Później pojawiła się koncepcja tzw. Tramwaju na Gocław, o której pisaliśmy i która również budziła różne emocje wśród mieszkańców.

Obecnie tramwaj na Gocław wydaje się coraz bliższy realizacji. Wybrano m.in. koncepcję przebiegu trakcji wzdłuż Kanału Wystawowego. Inwestycja, która jest sztandarowa dla władz Pragi Południe, miała ruszyć w nadchodzącym roku, a jej zakończenie planowano na 2023 r. Pojawiły się jednak niedawno informacje, że realizacja projektu jest zagrożona przez... reperytywizację. Dokładniej pisząc, przez to, że Miasto parę lat temu zwróciło rodzinie Potockich kilka działek, przez które miała biec linia tramwajowa.

Chodzi o część odcinka pomiędzy al. Stanów Zjednoczonych a ul. Bora-Komorowskiego. Właśnie w tym rejonie znajduje się wspomniany wcześniej gołębnik. Stołeczny Ratusz zastanawia się jak rozwiązać sprawę zwróconych działek. Nowy prezydent, Rafał Trzaskowski, twardo zapowiedział, że budowa tramwaju na Gocław ruszy w nadchodzącym roku.

Przypomnijmy, że jednym z zastępców prezydenta Warszawy jest zasiadający jeszcze w sejmowej komisji reperytywizacyjnej Paweł Rabej. Pytamy wiceprezydenta o status sprawy działek w komisji oraz możliwe ruchy Ratusza. – *Z tego co się orientuję w komisji ta sprawa jest na etapie postępowania sprawdzającego* – mówi

„Mieszkańcowi” Paweł Rabej. – *Badam ją, bo nie może nam wstrzymywać inwestycji.*

Środowiska przeciwników tramwaju na Gocław, zgrupowane na facebookowym profilu „Zatrzymajmy ten tramwaj” przewidują jednak duże problemy i komentują, że prezydent Trzaskowski zapowiada coś niemożliwego i będzie się musiał wycofać z deklaracji rozpoczęcia budowy w 2019 r. Miejscy urzędnicy jednak chyba znaleźli sposób na pominięcie trudności wynikających z reperytywizacji.

Rzecznik spółki Tramwaje Warszawskie, Maciej Dutkiewicz potwierdza „Mieszkańcowi”, że kilka zwróconych działek z dawnego Folwarku Gocław koliduje z przebiegiem linii, ale też wspomina o sesji budżetowej Miasta, na której zostanie złożony wniosek o przyznanie środków na



budowę drogi lokalnej wzdłuż planowanego torowiska.

Oznacza to, że Miasto zamierza skorzystać z tzw. specustawy, dzięki której, można szybko doprowadzić do wywłaszczenia działek pod budowę drogi. Tę możliwość potwierdza nam Tomasz Demiańczuk z zespołu prasowego Ratusza: – *Ustawa umożliwi niepatrzenie na stosunki własności i wywłaszczenie. Inwestycja w żaden sposób nie jest zagrożona.* Precyzuje też, że wzdłuż torowiska, od Bora do al. Stanów powstanie droga lokalna, prawdopodobnie o dwóch pasach ruchu.

– *Czyli, jeśli przy torach powstanie droga, to będzie to*

taka trochę mniejsza Trasa Tysiąclecia...? – komentuje mieszkający na Gocławiu zaniepokojony opozycyjny radny Miasta Dariusz Lasocki. – *A mieliśmy nadzieję, że na tej zielonej rezerwie pod trasę powstanie kiedyś piękny park.*

Zaś wracając do gołębi... – *Trochę mało ruchawę są dzisiaj, bo jastrzęb poluje* – wyjaśnia nam Stanisław, który od 20 lat opiekuje się ptactwem. – *To gołębie pana Władzia, który mieszka pod Warszawą. Mamy ich tu ponad setkę. Jak zacznie się budowa tramwaju, to trzeba będzie je porzucić...*

Adam Rosiński

OSTRA JAZDA BEZ GOTÓWKI

Duża zmiana w stołecznych tramwajach – w przyszłym roku w każdym pojeździe ma znaleźć się biletomat!

Spółka Tramwaje Warszawskie podpisała umowę na leasing i montaż co najmniej 583 takich nowoczesnych urządzeń. To bardzo ułatwi życie pasażerom.

– *Do tej pory nasze tramwaje były wyposażone w niemal 200 biletomatów. Już za niespełna rok będziemy mogli korzystać z nowoczesnych biletomatów i płacić za bilety kartą* – informuje Wojciech Bartelski, prezes TW.

Płatności bezgotówkowe zyskują zwolenników. Z badań przeprowadzonych przez Maison&Partners na zlecenie Mastercard wynika, że aż 61

proc. Polaków chce móc płacić kartą wszędzie. Badania pokazują też, że wśród miejsc, gdzie płatności kartą są wciąż trudno dostępne jest m.in. transport publiczny. W Warszawie zmieni się to już niebawem.

Bilety kupimy płacąc kartą. Będzie również możliwość ich zakupu przy użyciu np. BLIK albo smartfonów obsługujących technologie



HCE/NFC. Montaż wszystkich biletomatów w tramwajach zakończy się w drugiej połowie 2019 r. **KaSa**

REKLAMA



AKADEMIA EXPERTÓW URODY KATEWOODS

Centrum Szkoleniowe, ul. Jagiellońska 32/30
03-793 Warszawa

NAJLEPSZE PROFESJONALNE SZKOLENIA

z kosmetyki makijażu permanentnego, stylizacji rzęs i paznokci. Otrzymasz dyplom potwierdzający Twoje nowe umiejętności w języku polskim i angielskim.

Jesteś osobą bezrobotną lub posiadasz gabinet kosmetyczny i chcesz rozszerzyć swoją działalność? Współpracujemy z Urzędem Pracy oraz Krajowym Funduszem Szkoleniowym w ramach refundacji szkoleń. Twoje szkolenie również może być rozłożone na raty. **Sprawdź naszą ofertę www.akademiaexpertowurody.pl lub zadzwoń 506 583 739. Przy zapisie w grudniu rabat 30%!**

BRAK POMYSŁU NA ŚWIĄTECZNY PREZENT?

W Akademii wykonasz profesjonalne zabiegi kosmetyczne, podologiczne oraz makijażu permanentnego w cenach niższych do **60%** niż w salonie kosmetycznym. Pracujemy na profesjonalnych markach kosmetycznych. Tutaj kupisz Karty Prezentowe dla swoich najbliższych!



ZOSTAŃ modelką
w Akademii Expertów Urody
zabiegi do 70% taniej

NOWOŚĆ! PODOLOGIA W AKADEMII

Zabiegi podologiczne
50% RABATU
dla nowych klientów: pedicure podologiczny, usuwanie wrastających paznokci, pękające pięty, odciski.

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE
TYLKO 199 zł**
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
**zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00**

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka ● materace ● szafy ● komody
- biurka ● witryny ● stoły ● krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

RUSZA PRZEBUDOWA WAŁU MIEDZESZYŃSKIEGO

W końcu jest dobra informacja dotycząca ruchliwej drogi w Wawrze – Wału Miedzeszyńskiego. Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych podpisał umowę na przebudowę tej arterii.

Firma Skanska przebuduje odcinek od Traktu Lubelskiego do trasy S2. Dzięki temu mieszkańcy zyskają połączenie układu komunikacyjnego mia-



sta z siecią tras ekspresowych. Wykonawca ma 18 miesięcy na wywiązanie się z umowy. Na te zmiany od dawna czekają mieszkańcy. Teraz, na przeważającej długości wspornianego odcinka ulica nie ma odwodnienia, chodników ani drogi rowerowej. Nie ma odpowiednich warunków dla tranzytu i obsługi zabudowy w jej sąsiedztwie. Z powodu małej przepustowości, trudno dojechać też nią do miejscowości podwarszawskich. Koszt tej inwestycji to niebagatelna kwota 79 mln zł. Co zaplanowano za te pieniądze?

REKLAMA

Powstaną dwie jezdnie z dwoma pasami ruchu w każdym kierunku, jezdnie lokalne, chodniki i ścieżki rowerowe. Wybudowana zostanie również magistrała

cinka po przebudowie: ma na nim obowiązywać prędkość do 70 km/h, przekrój poprzeczny planowany jest 2x2 – będą dwie jezdnie po dwa pasy ruchu pomiędzy węzłami i skrzyżowaniami. Po obydwu stronach powstaną chodniki. Nie zapomniano o rowerzystach dla których wybudowane zostaną

wodociągowa i kanalizacja sanitarna. – *Ulica Wał Miedzeszyński przewidziana jest w Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego m.st. Warszawy jako droga główna ruchu przyspieszonego (GP). Część ulicy została przebudowana i dostosowana do nowych parametrów w trakcie budowy Trasy Siekierskiej. Planowana inwestycja stanowi kontynuację tych działań – informuje Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych.* Przedstawiamy trochę szczegółów technicznych od-

dwukierunkowe drogi rowerowe. Wybudowane też będą jezdnie lokalne, co będzie dużym ułatwieniem dla okolicznych mieszkańców. Wszyscy trzymamy kciuki za tę tak wyczekiwaną przez mieszkańców Wawra inwestycję. – *Zabiegaliśmy o tę inwestycję od lat, liczymy że w przyszłości będzie realizowana przebudowa dalszej części Wału na południe od węzła POW w stronę Józefowa – mówi burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jezierski.*

Nina Miętus

PROBLEMY NA ŚWIATOWIDĄ

Od jakiegoś czasu coraz więcej mówi się o potrzebie poprawy bezpieczeństwa na ul. Światowida przy skrzyżowaniu z Modlińską, gdzie samochody, wbrew przepisom, wjeżdżają na stację paliw.



Fot. Mieszkańcy Grupy Luka&Maro

Dawniej, jadący od Modlińskiej w kierunku Tarchomina mogli wjeżdżać na stację BP i z niej wyjeżdżać, udając się dalej w kierunku Galerii Północnej. Dochodziło wtedy do wielu niebezpiecznych sytuacji, dlatego zmieniono organizację ruchu. Od pewnego czasu jest w tym miejscu podwójna linia ciągła. To oznacza, że takie manewry są niedozwolone. Pozornie więc zrobiło się bezpieczniej. Pozornie, bo tak naprawdę kierowcy nagminnie łamią przepisy i powodują wiele niebezpiecznych sytuacji.

Problem jest bardzo duży. Łukasz Świerczyński z Warszawskiej Grupy Luka&Maro przyjrzał się sytuacji i okazuje się, że średnio co 3 minuty są łamane przepisy w tym miejscu. – *Niestety, pomimo znajdującego się tam znaku P-4, podwójnej linii ciągłej rozdzielającej pasy ruchu o przeciwnych kierunkach, oznaczającego zakaz przejeżdżania przez nią czy najeżdżania na nią, wiele kierowców jeździ na pamięć i nie zwraca uwagi na znaki poziome, stanowiąc tym samym zagrożenie w ruchu – mówi Łu-*

kaszk i dodaje, że wielokrotnie stojąc na przystanku autobusowym, widział auta jadące ulicą Światowida sygnalizujące i zarazem wykonujące skręt w lewo w kierunku stacji. Najniebezpieczniej jest w godzinach szczytu. Kierowcy, którzy skręcają z ul. Modlińskiej w Światowidą, a jadą lewym pasem, hamują. Mają za sobą sznur aut i gdy wrzucają lewy kierunkowskaz, blokują ruch jednego z dwóch pasów w kierunku Tarchomina. – *W tym miejscu oraz na skrzyżowaniu z ul. Milenijną dochodzi do wielu zdarzeń drogowych z udziałem zarówno pieszych, rowerzystów, jak i aut osobowych. Szukając rozwiązania, rozmawiałem z wieloma kierowcami. Wiele osób wspomniało o planowanym rondzie na skrzyżowaniu ulic Światowida z Milenijną, ale do tej inwestycji nie doszło – mówi fotoreporter.* Podkreśla też, że zdaniem mieszkańców najlepszym rozwiązaniem, byłaby sygnalizacja świetlna (w miejscu planowanego ronda) i dostosowanie świateł tak, by ruch odbywał

się płynnie. Powinien też zostać wtedy przywrócony lewoskręt ze stacji i na nią. Takie rozwiązanie jest możliwe. Mało tego, zmniejszyłaby się liczba wypadków, a samochody łatwiej by wjeżdżały w Światowidą z ul. Milenijnej. To nie wszystkie problemy tego miejsca. Kierowcy narzekają na długie oczekiwanie na skręt z Modlińskiej w Światowidą. Gdyby światła zmieniły się częściej, nie tworzyłby się zator i ruch już za skrzyżowaniem byłby płynniejszy. O problem, bo jak widać ten jest bardzo duży, zapytaliśmy zarządcę ul. Światowida, czyli ZDM. – *Obecnie na wjeździe wykonana jest powierzchnia P-21 (czyli pasy oznaczające wyłączenie z ruchu fragmentu drogi – przyp. red.). W przyszłym roku planujemy wykonać tu wyspę w krawężniku w celu fizycznego wyeliminowania wjazdu. Na chwilę obecną nieprawidłowe zachowanie kierowców można i powinno zgłaszać się na policję – mówi Karolina Gałęcka z Zarządu Dróg Miejskich.*

KaSa
REKLAMA

STAŁA WYPRZEDAŻ OBUWIA

Byliśmy z Państwem blisko 24 lata, ubieraliśmy w buty mieszkańców Saskiej Kępy i okolic, mamy nadzieję, że z obopólnym zadowoleniem.

Niestety, chcielibyśmy powiadomić naszych klientów o zbliżającej się likwidacji.

Tak długi czas naszej działalności na rynku pozwolił na zgromadzenie sporej grupy stałych klientów, jak również na zawarcie bliższych znajomości.

Za pośrednictwem redakcji „Mieszkańca” pragniemy podziękować wszystkim klientom i mamy nadzieję, że zostawiamy tylko sympatyczne wspomnienia.

Dziś chcemy zaprosić Państwa na likwidacyjną wyprzedaż. Biorąc pod uwagę, że nasza oferta była bardzo atrakcyjna ze względu na duży wybór obuwia renomowanych polskich marek w zawsze niższych cenach, obecna akcja wyprzedażowa będzie bezkonkurencyjna.

Zapraszamy na zakupy całe rodziny, ponieważ im wyższa kwota na paragonie, tym większy rabat. Oferta ważna do wyczerpania towaru.

STAŁA WYPRZEDAŻ OBUWIA
Pawilon LATAWIEC
Al. Stanów Zjednoczonych 26a
czynne codziennie 11-19, soboty 10-14

centrum szembeka

ul. Zamieniecka 80

Tradycyjny
TARG SPOŻYWCZY

Tradycyjne usługi
KRAWIEC, SZEWC, ZEGARMISTRZ i inne

a także:
Delikatesy - Apteka - Biuro Turystyczne - Fryzjer - Optyk - Jubiler - Serwis GSM - Zabawki i art. papiernicze - Tkaniny i park maszyn do szycia - Salon Meblowy - Mydlarnia - Gastronomia - Obuwie - Wyposażenia AGD - Art. Zoologiczne i inne

SPORT I REKREACJA

147 Break

SNOOKER & BILLIARD

(22) 400 30 22

www.147break.waw.pl

CORE FITNESS

NAJNOWOCZĘSNIJSZY KLUB FITNESS

Wieści z Wawra

NA ŁYŻWY DO ANINA

Ruszyło lodowisko w Aninie na terenie kompleksu pływalni Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. V Poprzecznej 22. Z 600-metrowej płyty lodowiska jednocześnie może korzystać ponad 100 osób, a najmłodsi umilają swój czas na 60-metrowej ślizgawce.

Do dyspozycji łyżwiarzy są szafki zamykane na kluczyki i wypożyczalnia łyżew. W okresie letnim, wiosennym i jesiennym w miejscu lodowiska funkcjonuje nowoczesnie zorganizowany Skatepark. Lodowisko jest czynne codziennie w godzinach 9.00-21.00. Przy wejściach grupowych na lodowisko obowiązuje rezerwacja: a.wolska@um.warszawa.pl, tel. 785 990 093.

Więcej informacji: www.osir-wawer.warszawa.pl/lodowisko/ nw



DISC GOLF W WAWRZE

Serdecznie zapraszamy do korzystania z nowego pola do disc golfa w dzielnicy Wawer, największego w Warszawie i jednego z większych w Polsce.

Zapraszamy do wspólnej gry przy ul. Węglarskiej/Murarskiej. Więcej informacji i zasady korzystania: Piotr Onikowski-Górski, Krzysztof Banach, biuro@psdg.pl, 608 443 453, www.facebook.com/discgolf-warszawa/ nw

NOWOCZESNA KULTUROTEKA

Osiedle Radość wzbogaciło się o nowoczesną kulturotekę. To nowoczesny budynek wielofunkcyjny przy ul. Junaków/Powojowej, łączący funkcje biblioteki, centrum kultury i centrum lokalnego.

Do budynku przeniosą swoje siedziby filie Wawerskiego Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Radości. Otwarcie uświetnił występ laureatek konkursu „Talent z Wawra” – Marii Nowak i Marii Derewienko, a także Agaty Włodarczyk z Ogniska Muzycznego im. A. Kulikowskiego.

W uroczystości otwarcia wzięli udział mieszkańcy, przedstawiciele Zarządu Dzielnicy oraz radni i dyrektorzy wawerskich placówek kulturalnych.

W kulturotece znajduje się sala prób muzycznych, czytelnia, kącik internetowy i sale wielofunkcyjne, w których będą organizowane nowoczesne zajęcia muzyczne i plastyczne dla najmłodszych. Jednak największą

nowością będzie sposób obsługi czytelników. Duża część księgozbioru będzie w wolnym dostępie dla czytelnika, który po wybraniu odpowiedniej pozycji będzie mógł samodzielnie wypożyczyć książkę dzięki zainstalowanemu automatycznemu systemowi wypożyczania. Kolejną nowością będzie możliwość całonocnego zwrotu wypożyczonych publikacji oraz odebrania zamówionych książek dzięki zainstalowaniu wrzutomatu i bibliomatu.

Nowoczesna kulturoteka została otwarta w tym roku także w osiedlu Wawer przy ul. Błękitnej, w przyszłym roku planowane jest otwarcie budynku w Falenicy przy ul. Patriotów/Walcowniczej.



LIPIE BEZPŁATNY! **MIESZKAŃCY WAWRA WRAZ ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM ZAPRASZAJĄ NA**

Mikołajki na lodowisku w Aninie
9.12.2018
w godz. 17⁰⁰-20⁰⁰

PRZYGOTOWALIŚMY DLA DZIECI

Super Atrakcje

- Warsztaty robienia bombek
- Pisanie listu do Świętego Mikołaja
- Mini warsztaty nauki jazdy na łyżwach
- Wata cukrowa
- Fotobudka
- Gry i zabawy na lodzie z Mikołajem
- Odwiedzi nas OLAF z "Krainy Lodu"

ZAPRASZAMY!

OSIR WAWER



REKLAMA

REKLAMA

BEZINWAZYJNA NAPRAWA I RENOWACJA RUR KANALIZACYJNYCH I ODPIŁYWOWYCH

koniec z problemem wymiany rur i pionów kanalizacyjnych

koniec z kuciem ścian i remontami

Renowacja kanalizacji przy użyciu NAJNOWSZEJ METODY NATRYSKIWANIA POLIMEREM

WEWNĄTRZ STAREJ RURY TWORZYMYSY NOWĄ ZA POMOCĄ NATRYSKIWANEGO POLIMERU

NIEZALEŻNIE OD STANU ZUŻYCIA RURY

BEZ REMONTÓW
BEZ KUCIA
BEZ PYŁU

CZYSTO:
PRACE PROWADZONE
WEWNĄTRZ RURY

BŁYSKAWICZNA
REALIZACJA
1 PION - 8 godz. *

* - SZACOWANY CZAS



25 LAT TRWAŁOŚCI

EKOLOGICZNY

SKANDYNAWSKI
CERTYFIKAT VTT

www.hydroaxo.pl
email: biuro@hydroaxo.pl

tel. 537 195 195
607 147 001

TERAPIA A ZAUFANIE

Poruszany przez nas ostatnio temat terapii manualnych budzi duże zainteresowanie Czytelników. Dlatego dziś postaramy się odpowiedzieć na niektóre Państwa pytania.

Współczesne terapie manualne składają się z diagnozy, którą stawia (lub potwierdza) terapeuta, a następnie na odpowiednio dobranych do konkretnego pacjenta działaniach manualnych, opartych na najlepszych technikach. Dzięki temu terapeuta pracą swoich rąk wykorzystuje naturalne możliwości naszego ciała, mobilizując problematyczne obszary, bądź niwelując przeszkody do ich prawidłowego funkcjonowania, położone niekiedy zupełnie gdzieś indziej. Przypominamy, że **ból barku nie musi wcale oznaczać problemów z barkiem. Może być spowodowany dysfunkcją kręgosłupa, urazem łopatki czy mieć źródło w chorobach narządów wewnętrznych.** Podobnie z innymi dolegliwościami bólowymi, niesprawnością czy niedowładami. To, co laikowi wydaje się oczywiste, dla specjalisty już takie być nie musi.

Dlaczego warto decydować się na tego rodzaju terapie?

Ponieważ proponują działania ukierunkowane na konkretnego pacjenta, uwzględniając jego wiek, pleć, kondycję fizyczną, przebyte urazy i inne schorzenia. Szeroko reklamowane „cudowne” łóżka i fotele masujące tego nie robią, mają jednakowy pakiet dla każdego. Jednym może pomóc, innym – niekoniecznie, gdyż nigdy nie jest to działanie celowane w ten konkretny przypadek medyczny. To trochę tak, jakby jeden i ten sam fason i rozmiar butów miał ułatwić chodzenie każdemu: kobietom i mężczyznom, z płaskostopiem i bez, noszącym rozmiar 36, 40 i 46 – każdy przyzna, że to po prostu niemożliwe. Podobnie rzecz ma się z różnymi pomysłami „dla każdego”. Dla każdego, czyli w zasadzie dla nikogo.

Dbając o swoje zdrowie, działaj szybko, lecz rozsądnie. Nie ufaj „podwórkowym terapeutom”, zawsze lepiej i bezpieczniej zwrócić się do placówek, które mają określo-



Andrzej Jędrzejewski

ną, dobrą renomę, które podlegają kontrolom organów nadzorczych i działają w pełni jawnie. Taki właśnie jest BORAMED, dbający ściśle o procedury, jakość świadczonych usług i wysokie kwalifikacje personelu, w tym osteopatów. **O zaufaniu pacjentów do terapeuty i jego metod rozmawiamy ze znanym osteopatą panem Andrzejem Jędrzejewskim.**

– Wiele osób waha się, jakiego terapeuta wybrać. Oczywiście, zawsze pomocne są opinie w rejestracji, świetnie zorientowane w specjalizacjach każdego z zatrudnionych w BORAMEDzie fizjoterapeutów i potrafią właściwie skierować pacjenta. Co

jednak, gdy taka informacja pacjentowi nie wystarcza?

– **Każdy pacjent ma prawo poprosić terapeuta o okazanie zgody na wykonywanie zawodu.** To ludzka rzecz. W końcu w jego ręce oddają swoje zdrowie. Oczywiście, poważne placówki szczegółowo sprawdzają kwalifikacje kandydatów przed ich przyjęciem do pracy i dlatego **można ufać informacjom rejestratorki – mówi Andrzej Jędrzejewski.** – Ale to nie wszystko. Warto wiedzieć, że od tego roku fizjoterapeuci, wzorem innych grup zawodowych, muszą posiadać zgodę na wykonywanie zawodu, która wydawana jest przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów. **Powstał Krajowy Rejestr Fizjoterapeutów, dostępny dla każdego zainteresowanego.**

– Czy terapie manualne budują jakąś szczególną więź pacjent – terapeuta? Jest to przecież bliski i codzienny kontakt?

– Tak, ale ma to swoje dobre i złe strony. **Istnieje więc terapeuta z pacjentem: pacjent ufa terapeutce, że ten pozabawi go bólu, nie boi się nowych rozwiązań, które przyspieszą jego powrót do codziennej eg-**

zystencji bez cierpienia – wyjaśnia Andrzej Jędrzejewski. – Najlepszym rozwiązaniem jest poddać się terapii z pełnym zaufaniem, on sobie świetnie poradzi. Nie należy pomagać mu, bo kiedyś to mi robił X. Ten X może stosować inną technikę, a terapeuta Y na inną. To nie jest takie proste dla laika. Inny problemem są pacjenci korzystający bezkrytycznie z porad „wujka Google”. To dzisiaj nierzadkie, a często wręcz szkodliwe. Po pierwsze, **osoby umieszczające tam rozmaite, nieraz szokujące informacje, nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za publikowane materiały. Jeśli ktoś ma odwagę z nich korzystać, robi to wyłącznie na własną odpowiedzialność.** Po drugie, strony przeznaczone dla zawodowych fizjoterapeutów mają treści, które nie do końca zrozumie laik, naprawdę nie warto narażać swojego zdrowia. Zamiast ryzykować – porozmawiajmy z fizjoterapeutą. Po prostu – **zaufajmy specjalistom i pozwólmy im wykonywać ich pracę, korzystajmy z ich wiedzy i ich doświadczenia!**

Każdy osteopata jest zobowiązany do ustalenia przyczyn dolegliwości przed rozpoczęciem terapii. To powoduje o wiele większą skuteczność jego działań. Warto dać sobie czy bliskim tę szansę. AS2018



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

Uwaga!

**Sprawdź swoje zdrowie!
Bezpłatne konsultacje
do Pana Andrzeja
Jędrzejewskiego w dniach
6.12– 18.12.2018,
tel. 22 250 15 77.**

**Liczba miejsc ograniczona.
Świadczeniodawca wskazuje
fizjoterapeutów do konsultacji
i decyduje o ilości miejsc.**

**Boramed Centrum
Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego
21 lok. 307
(wejście w pasażu
handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed
REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu
handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl**

REKLAMA

REKLAMA

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16° - 18°
Środa 9° - 12°

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zezów, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

**Kompleksowe
BADANIA SŁUCHU**

 Współpraca z NFZ

 Ponad 500 lokalizacji w Polsce

 25 lat tradycji

 Tysiące zadowolonych pacjentów



Zapraszamy do naszych gabinetów na
BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU

SŁUCHMED

Oddziały w Warszawie:

ul. Abrahama 16, I p., gab. 203
(gab. przeniesiony z ul. Ostrołęckiej 4)
Tel. (22) 498-74-80

ul. Szaserów 128, II p., gab. E254
Tel. (22) 245-59-93

ul. Sawinkowa 5A (d. Dąbrowszczaków)
I p., gab. 26, Tel. (22) 392-05-67

ul. J. Strusia 4/8, II p., gab. 211B
Tel. (22) 353-42-50

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

● CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60

www.krasphone.pl

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8



Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

T&A MEDICA
OKULISTYKA

**Wszczepiamy soczewki wewnątrzgałkowe
AcrySof usuwające zaćmę,
korygujące wzrok oraz astygmatyzm.**

**ZABIEGI
USUNIĘCIA ZAĆMY
(BEZ KOLEJKI)**

● **USG gałek ocznych**
● **Wizyty okulistyczne**
● **Drobne zabiegi chirurgii oka**

● **Kapsulotomia
laserowa
(leczenie zaćmy wtórnej)**

► Soczewka AcrySof IQ – do dali + filtry UV i światła niebieskiego – do jazdy samochodem bez okularów

► Soczewka AcrySof IQ CLAREON – soczewka jednoogniskowa **NOWOŚĆ!** o niepowtarzalnej przejrzystości, z filtrem światła niebieskiego oraz filtrem UV, zapewnia widzenie do dali, idealnie zaprojektowana chroni przed PCO (zaćmą wtórną, zmętnieniem torebki tylnej soczewki).

► Soczewka AcrySof IQ Toric – do dali, korygująca astygmatyzm + filtry UV i światła niebieskiego.

► Soczewka AcrySof IQ ReSTOR – do blizy, odległości pośredniej (80 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + filtry UV i światła niebieskiego.

► Soczewka AcrySof IQ PanOptix – do blizy, odległości pośredniej (60 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + filtry UV i światła niebieskiego.

► Soczewka AcrySof IQ ReSTOR Toric – do blizy, odległości pośredniej (80 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + korygują astygmatyzm + filtry UV i światła niebieskiego.

► Soczewka AcrySof IQ PanOptix Toric – do blizy, odległości pośredniej (60 cm) i dali – pozwala to całkowicie nie nosić okularów + korygująca astygmatyzm + filtry UV i światła niebieskiego.



 **518 05 56 56**

 **22 693 04 37**

 **info@ta-medica.pl**

 **Józefów koło Warszawy**
ul. Piłsudskiego 120A

 **www.ta-medica.pl**

MIESZKANIEC 11

**ZAPRASZAMY NA TURNUSY
USPRAWNIAJĄCO-REKREACYJNE
DO OŚRODKA „LEŚNA GÓRA” W KAMIEŃCZYKU**

Jesteśmy wpisani do rejestru ośrodków uprawnionych do przyjmowania grup turnusowych osób niepełnosprawnych:

- z chorobami układu kostno-stawowego
- z upośledzeniem umysłowym
- z chorobą psychiczną
- z padaczką
- ze schorzeniami układu krążenia

WCZASY REFUNDOWANE

Ceny już od 1400 zł w cenie pobytu, 2 zabiegi fizykalne, całodienne wyżywienie. Rehabilitacja ustalana indywidualnie dla każdego pacjenta.

kontakt@domopiekiesnagora.pl
☎ 606 976 031 lub 660 697 365
Kamieńczyk k/Wyszkowa,
ul. Warszawska 18
www.domopiekiesnagora.pl

**Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne**

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

OGŁOSZENIA DROBNE



ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniac.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniac.pl

DAM PRACĘ

■ Prywatny Dom Opieki zatrudni w zawodach: opiekun w domu pomocy społecznej, opiekun medycznego, ratownik medyczny. Tel. 669-980-009

FINANSE

■ Chwilówki bez BIK. Pożyczki na święta. Tel. 577-668-566

■ Pożyczki do 2000 zł! Nawet dla osób z komornikiem. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Kupię książki, winyle Dojazd do klienta tel 798-631-511

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Wszywka alkoholowa ESPERAL Warszawa i okolice. Tel. 504-777-994; wszywka.com

NAUKA

■ Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Wynajmę dom-bliźniak z garażem – Grochów. Tel. 601-937-457

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Mitadowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

SPRZEDAM

■ Drzewo kominkowe w workach 105 cm x 65 cm; cena 22 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

■ Polietylen przemiat 500 kg, młynek do tworzyw. Tel. 510-384-005

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulik. Tel. 601-948-528

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Lodówki. Tel. 604-910-643

■ Meble na wymiar, kuchnie, szafy, zabudowy. Tel. 665-475-755

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ ROZLICZENIA FINANSOWE DLA FIRM. TEL. 606-763-006

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ladowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów. Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Remonty od A do Z. Tel. 574-740-274

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.
Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12.
Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 43 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy



*Wszystkim Klientom,
Współpracownikom i Przyjaciółom
życzymy pełnych miłości i spokoju
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy Rok przyniesie Państwu
tę odrobinę szczęścia, która sprawi,
że wszystkie podjęte działania
zakończą się sukcesem.*

Zarząd i Pracownicy

EDinvest s.A.



Świąteczne zakupy blisko domu

Oferta ważna od 6 do 31 grudnia 2018 r.
lub do wyczerpania zapasów



MAKOWIEC LUKSUSOWY 450 G SPC
DOSTĘPNY OD 17.11.2018 r.
(CENA ZA 1 KG - 21,53 ZŁ)



TWARÓG SERNIKOWY PRESIDENT
WANILOWY I NATURALNY 1 KG



TWARÓG TŁUSTY MIELONY
OSM GARWOLIN



ŚWIEŻE JAJA 10 SZT. Z INWEST MICHEL
(CENA ZA 1 SZT - 0,50 ZŁ)



CHLEB ŻYTNI KROJONY
400 G SPC
(CENA ZA 1 KG - 6,98 ZŁ)



BULKA PARYSKA STOŁECZNA
KROJONA 350 G SPC
(CENA ZA 1 KG - 7,40 ZŁ)



MARGARYNA BENECOL 225 G
ASORTYMENT RAISIO
(CENA ZA 1 KG - 53,28 ZŁ)



MASŁO OSEŁKA GÓRSKA 300 G
SOBIK (CENA ZA 1 KG - 36,63 ZŁ)



SEREK TWAROGOWY TARTARE 150 G
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 25,26 ZŁ)



ROLMLEC SEREK HOMOGENIZOWANY 200 G
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 9,95 ZŁ)



SMAKIJA KASZKA 130 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 17,61 ZŁ)



MASCARPONE 250 G OSM ŁOWICZ
(CENA ZA 1 KG - 25,16 ZŁ)



SEREK WIEJSKI 200 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 9,25 ZŁ)



SEREK NATURALNY KANAPKOWY
150 G OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 13,93 ZŁ)



ŚMIETANA 18% 330 G
WŁOSZCZOWA
(CENA ZA 1 KG - 8,76 ZŁ)



JOGURT NATURALNY
370 G ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 6,72 ZŁ)



MLEKO ŁOWICKIE
3,2% 1 L UHT
OSM ŁOWICZ



ŚMIETANKA
UHT 36% 500 G
OSM ŁOWICZ
(CENA ZA 1 KG - 15,98 ZŁ)



MLEKO
ŁOWICKIE
2% 1 L
OSM ŁOWICZ



MAJONEZ
NAPOLEŃSKI 320 ML
MOSSO
(CENA ZA 1 L - 12,47 ZŁ)



CHRZAN
DELIKATESOWY
200 ML MOSSO
(CENA ZA 1 L - 12,95 ZŁ)



CHRZAN
ŚMIETANKOWY
200 ML MOSSO
(CENA ZA 1 L - 12,95 ZŁ)



OGÓRKI KWASZONE
URBANEK WOREK 500 G
(CENA ZA 1 KG - 10,58 ZŁ)



PIECZARKI
MARYNOWANE
315 ML URBANEK
(CENA ZA 1 L - 15,21 ZŁ)



CIECIERZYCA W ZALEWIE
BIO 350 G EKO-WITAL
(CENA ZA 1 KG - 12,14 ZŁ)



BULION BIO 60-66 G
BEZGLUTENOWE,
BEZ OLEJU PALMOWEGO
(CENA ZA 1 KG - 65,00/71,50 ZŁ)



BARSZCZ CZERWONY
60 G WINIARY
(CENA ZA 1 KG - 31,50 ZŁ)



BARSZCZ
CZERWONY
1 L
HORTEX



WŁOSZCZYŻNA PASKI,
BARSZCZ UKRAIŃSKI, MARCHEW
Z GROSZKIEM 450 G HORTEX
(CENA ZA 1 KG - 10,77 ZŁ)



SER ŻÓŁTY SZWAJCAR KRÓLEWIECKI
SERENADA



SER ŻÓŁTY BŁOK ANTEK, BORYNA,
JAGNA, ZBÓJNIK WĘDZONY



KLUSKI ŚLĄSKIE Z MIĘSEM, PYZY,
PIEROGI 350 G, USZKA 450 G ALEX POL
(CENA ZA 1 KG - 14,86/19,11 ZŁ)



RYBY 330-360 G:
Z SOSEM BROKUŁOWYM Z POREM,
ZE SZPINAKIEM, Z WARZYWAMI,
Z SOSEM WŁOSKIM FROSTA
(CENA ZA 1 KG - 29,41-32,09 ZŁ)



Wesołych Świąt



UDZIEC Z INDYKA KG
CENA DNIA

**cena
dnia**



29,99
~~37,49~~ / kg

SZYNKA Z PIECA TAURUS



31,99
~~46,99~~ / kg

SZYNKA KRUCHA KRAKUS



34,49
~~36,99~~ / kg

SZYNKA TRADYCYJNA
NIK POL



Duda

19,99
~~23,99~~ / kg

SCHAB BENEDYKTA, SCHAB PIECZONY
DUDA



25,60
~~Nowosc~~ / kg

Duda

SZYNKA JUHASÓWKA
DUDA



20,49
~~Nowosc~~ / kg

SZYNKA CHŁOPSKA KG
SOKOŁÓW



25,59
~~31,20~~ / kg

SZYNKA KLASYCZNA
SOKOŁÓW



16,59
~~18,99~~ / kg

POŁĘDWICA SOPOCKA
KSIĘŻY MŁYN



19,79
~~22,99~~ / kg

POŁĘDWICA ŁOSIOWA
KSIĘŻY MŁYN



29,99
~~37,49~~ / kg

POŁĘDWICA Z PIECA TAURUS



26,79
~~33,40~~ / kg

KABANOSY
KLASYCZNE
(WIEPRZOWE,
DROBIOWE)
TARCZYŃSKI



35,69
~~38,39~~ / kg

KIELBASA POLSKA LIPSKO



31,49
~~Nowosc~~ / kg

KIELBASA OD SZWAGRA
KRAKUS



28,49
~~32,70~~ / kg

KIELBASA KRAKOWSKA PÓDSUSZANA
GOBARTO



27,59
~~32,30~~ / kg

KIELBASA DĘBOWA TARCZYŃSKI



9,99
~~12,5~~ / kg

PASZTET DZIADUNIA
SOKOŁÓW



11,49
~~12,5~~ / kg

PASZTET PIECZONY Z GĘSIĄ
SOKOŁÓW



14,99
~~18,50~~ / szt.

FLACZKI WOŁOMIŃSKIE
MROŻONE 900 G
(CENA ZA 1 KG - 16,66 ZŁ)



1,39
~~1,90~~ / szt.

PRZYPRAWY 8-40 G: DO FLAKÓW,
BIGOSU, PIECZENI, KURCZAKA,
ZIEMNIAKÓW, MIĘSA MIELONEGO,
MAJERANEK PRYMAT
(CENA ZA 1 KG - 34,75-173,75 ZŁ)



1,39
~~1,90~~ / szt.

PRZYPRAWY 6-20 G LIŚĆ LAUROWY,
ZIELE ANGIELSKIE, PIEPRZ,
PAPRYKA, CZOSNEK PRYMAT
(CENA ZA 1 KG - 34,75-233,66 ZŁ)



2,29
~~2,75~~ / szt.

GROSZEK 400 G
DAWTONA
(CENA ZA 1 KG - 5,73 ZŁ)



2,49
~~3,19~~ / szt.

KUKURYDZA 400 G
DAWTONA
(CENA ZA 1 KG - 6,23 ZŁ)



2,99
~~3,89~~ / szt.

GROSZEK 200 G
BONDUELLE
(CENA ZA 1 KG - 14,95 ZŁ)



2,99
~~3,89~~ / szt.

KUKURYDZA 170 G
BONDUELLE
(CENA ZA 1 KG - 17,59 ZŁ)



1,89
~~2,79~~ / szt.

ŻUREK 49 G WINIARY
(CENA ZA 1 KG - 38,57 ZŁ)



1,89
~~2,79~~ / szt.

BARSZCZ BIAŁY 66 G
WINIARY
(CENA ZA 1 KG - 28,64 ZŁ)



3,79
~~8,79~~ / szt.

MAKARON LUBELLA ASORTYMENT 400-500 G
(CENA ZA 1 KG - 7,50/9,48 ZŁ)



5,29
~~6,55~~ / szt.

WARZYWA PARZE 400 G:
MIESZANKA KRÓLEWSKA
WARZYWA NA PATELNIĘ BONDUELLE
(CENA ZA 1 KG - 13,22 ZŁ)



7,19
~~8,55~~ / szt.

KAPUSTA KWASZONA
CHARSZNICKA
750/600 G
(CENA ZA 1 KG - 9,59 ZŁ)

UNIVERSAM
GROCHÓW

**W SPRZEDAŻY
ŚWIEŻE
RYBY**

**W OFERCIE OD 20 GRUDNIA
ŚWIEŻY KARP**



Wesołych Świąt



CZEKOLADY WAWEL 100 G MLECZNA, GORZKA, DANUSIA, BAKALIOWA, MICHAŁKI, TOFFI
(CENA ZA 1 KG - 29,90 ZŁ)



ŚLIWKI W CZEKOLADZIE 300 G WAWEL
(CENA ZA 1 KG - 63,29 ZŁ)



XMAS TREE 125 G MLECZNE, MIESZANE LINDT
(CENA ZA 1 KG - 127,92 ZŁ)



MIGDAŁY PŁATKI 100 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 64,90 ZŁ)



ORZECHY ŁASKOWE 100 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 61,90 ZŁ)



ŚLIWKI SUSZONE 150 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 23,27 ZŁ)



RODZYNKI SULTAŃSKIE 200 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 17,45 ZŁ)



KAKAO CIEMNE 80 G WEDEL
(CENA ZA 1 KG - 48,63 ZŁ)



CHAŁWA KRÓLEWSKA 250 G WANILOWA, Z KAKAO I BAKALIOWA WEDEL
(CENA ZA 1 KG - 39,96 ZŁ)



CUKIER WANILINOWY 16 G DR. OETKER
(CENA ZA 1 KG - 36,88 ZŁ)



PROSZEK DO PIECZENIA 30 G DR. OETKER
(CENA ZA 1 KG - 19,67 ZŁ)



ŻELATYNA 20 G DR. OETKER
(CENA ZA 1 KG - 99,50 ZŁ)



MORELE SUSZONE EKO 150 G 100% SYMBIO
(CENA ZA 1 KG - 52,60 ZŁ)



ŻURAWINA SUSZONA EKO 100 G SYMBIO
(CENA ZA 1 KG - 78,90 ZŁ)



TRUSKAWKA 100% EKO 250 G SYMBIO
(CENA ZA 1 KG - 31,56 ZŁ)



COCA COLA, COCA COLA ZERO, FANTA SPRITE 2 X 1,5 L DWUPACK
(CENA ZA 1 L - 2,16-2,50 ZŁ)



NAŁECZOWIANKA 1,5 L GAZ. N/GAZ., DELIKAT. GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,19 ZŁ)



SOK POMARAŃCZOWY 1 L HORTEX



SOK JABŁKOWY 1 L HORTEX



NEKTAR CZARNA PORZECZKA 1 L HORTEX



RĘKAW DO PIECZENIA Z KLIPSAMI 3M X 31 CM



PAPIER DO PIECZENIA BRĄZOWY 6 M X 38 CM



PRZYPRAWY DO PIERNIKA 20 G, DO GRZANEGO WINA I PIWA 40 G, CYNAMON 15 G PRYMAT
(CENA ZA 1 KG - 34,75 - 92,67 ZŁ)



KAWA TCHIBO FAMILY 200 G
(CENA ZA 1 KG - 94,95 ZŁ)



HERBATA TET BLACK, LORD GREY 100 TOR. 200 G
(CENA ZA 1 KG - 59,95 ZŁ)



FOREMKI ALUMINIOWE 1 L/5 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 1,40 ZŁ)



DESKA BAMBUSOWA NATURAL LIFE



KRET GRANULKI 400 G
(CENA ZA 1 KG - 19,90 ZŁ)



KRET ŻEL DO UDRAŻNIANIA 500 ML
(CENA ZA 1 L - 15,98 ZŁ)



APART PŁYN DO KĄPIELI 1,5 L
(CENA ZA 1 L - 6,66 ZŁ)



APART MYDŁO W PŁYNIE-ZAPAS 400 ML
(CENA ZA 1 L - 9,98 ZŁ)



Universam „Grochów”
ul. Grochowska 207,
Galeria Rondo Wiatraczna

3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Rydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254

19 ul. Cieszyńska 6
22 ul. Szaserów 124
33 ul. Dzieci Polskich 17
36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerny 87

43 ul. Żogańska 10
48 ul. Patriotów 172
55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)

61 ul. Krańcowa 50
71 ul. Niekańska 41

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>