

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

■ protezy elastyczne
■ implanty
■ RTG
■ leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

MIESZKANIEC

Nr 6 (728) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

21.03.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

GRUBASKU, BAW SIĘ SAM

Ponad połowa Polaków jest za gruba. Polskie dzieci przybierają najszybciej na wadze – taka jest konkluzja z badania średniej wagi uczniów w Europie. Przechodzimy do wagi ciężkiej. Ortopedzi, kardiologowie i rehabilitanci rwą włosy z głów, producenci leków zacierają ręce. Największym jednak wygranym będą twórcy cudownych diet i producenci odchudzających zestawów.

Zaczyna się już na placu zabaw. Nikt tam nie puszcza dziecka samego – to by świadczyło o patologicznym braku zainteresowania pociechą. Areopag mam pokrzykuje: nie biegaj, usiądź i pobaw się grzecznie jak inne dzieci. Potem szkoła – dziecko trzeba odwieźć, na wf wystawić zwolnienie. Harcerstwo? A co z tego będzie miał – jakiś gender albo pedofila....

Wojska nie ma. Ale, ale, po pierwszych latach w korporacji pociecha dostanie przecież talon na siłownię. I? Raz ruszy ręką, pozrywa wszystkie namiastki mięśni, no bo kiedy miały się ukształtować? Może spacer? Do kościoła też już nie chodzi, bo ma spowiedź przez internet.

Pogłupieliśmy już doszczętnie. Europa też spowolniona, jednak biegnie do przodu, my zasapani pokrzykujemy: poczekajcie....

Nikt nie poczeka i nawet się nie obejrzy. Bo pamiętacie, jak w dawnych latach w klasach były traktowane grubasy?

Tomasz Szymański

WITAJ WIOSNO! PRZEDSZKOLAKI O WIOŚNIE I SZCZĘŚCIU



CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Śmierdzący problem w komunikacji	2
Kultura w pałacyku	7
Tramwajem po Białogłę	8
Rembertów bliżej wiaduktu?	8
Motocykle są wszędzie	9
Wielki sukces „Ciepła dla Pragi”	10
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
SZASER	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
WIEŚCI Z WAWRA	str. 8
Z MIASTA	str. 10
WYDARZENIA KULTURALNE	str. 10
PULS MEDYCZNY	str. 11
Nowy SOR w Międzylesiu	
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 13

REKLAMA

TARGI MEDYCYN NATURALNEJ
KOSMETYKI • KAMIEŃ JUBILERSTWO

30-31 marca

sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-17.00

WARSZAWIANKA HALA DOLNA

ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87

www.kameleon.targi.pl

f Znajdź nas na Facebooku

Vita Med
Przychodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
NFZ

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

BISTRO GOŚCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA [facebook](https://facebook.com/bistrogoclaw)

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
6 000 zł
EdenFinance
Sprawdź nas!

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ŚMIERDZĄCY PROBLEM W KOMUNIKACJI

Za chwilę ogrzewanie w komunikacji zostanie wyłączone, ale to nie rozwiązuje problemu. Jego kumulacja czeka nas latem, w czasie upałów, kiedy to wszelkie zapachy uderzają ze zdwojoną siłą. O co chodzi? O nieprzyjemny zapach w autobusach czy tramwajach.

Okazuje się, że wielu pasażerów komunikacji skarży się na to, że transportem miejskim podróżują osoby, przez które w całym pojeździe bardzo śmierdzi. Problem delikatny i oficjalnie rzadko podnoszony, ale za to dotkliwie odczuwalny przez pasażerów.

– To miała być podróż jak każda inna. Wsiadłam w autobus 509 na Pradze Północ z zamiarem dojechania do pracy na Gocławiu. Niestety, tym razem okazało się to niemożliwe. Chwilę po tym, jak usiadłam, poczułam fętor. Zapach, który powodował odruch wymiotny.

Rozejrzałam się i zobaczyłam człowieka (wyglądał na bezdomnego), który nie tylko był brudny, ale miał też strasznie rozległą, ropiejącą ranę na nodze. Z jednej strony współczucie, z drugiej szukanie ratunku dla samej siebie, żeby nie zwrócić śniadania na podłogę. Wy-

brałam to drugie. Wsiadłam na następnym przystanku. Autobus startuje na Białolece, więc pewnie to tam ten człowiek



wsiadł – opisuje w mailu do naszej redakcji czytelniczka, która chce pozostać anonimowa.

Agata (nazwijmy ją takim imieniem, aby nie ujawniać prawdziwego) podkreśla, że nie pierwszy raz spotyka ją taka sytuacja. Wcześniejsze jednak nie były aż tak „dotkliwe”.

– Ci ludzie często są ranni, mają przeróżne choroby i do tego właśnie mówiąc wprost: śmierdzą, a to chwilami jest nie do zniesienia. Co w takiej sytuacji mogą zrobić pasażerowie? Wiele osób decyduje się na opuszczenie autobusu czy tramwaju, bo nie mają innego wyjścia. Czy są jakieś wskazówki, jak się zachować w takiej sytuacji? – pyta Agata.

Okazuje się, że przede wszystkim powinniśmy poinformować

elementarnej higieny osobistej (brud i odor), mogą być wezwane przez obsługę pojazdu, pracowników nadzoru ruchu, obsługę metra, kontrolerów biletów lub Straż Miejską do zachowania spokoju lub opuszczenia pojazdu lub stacji metra. 2. Pasażer zobowiązany jest zastosować się do wezwania określonego w ust. 1. 3. Na wniosek współpasażerów obsługa pojazdu, pracownicy nadzoru ruchu, obsługę metra, kontrolerzy biletów lub Straż Miejską podejmują czynności, o których mowa w ust. 1 – cytuje przepisy rzecznik ZTM i dodaje, że właśnie tak powinni reagować pasażerowie. – W przypadku niedogodności należy poinformować osobę prowadzącą pojazd, innych pracowników WTP lub Straż Miejską. Jeżeli taki pasażer, jak pani opisuje, będzie potrzebował pomocy, to na miejsce zostanie wezwana karetka.

Okazuje się, że problem jest w całej Warszawie. W ubiegłym roku Zarząd Transportu Miejskiego otrzymał około 100 skarg dotyczących uciążliwych pasażerów, a ile osób po prostu zrezygnowało z podróży, tego nie wie nikt...

Klara Bartuszek

KRONIKA POLICYJNA

UCIEKŁ ZA GRANICĘ

Pod koniec października na przystanku w Wesołej doszło do szarpaniny pomiędzy dwoma pijanymi mężczyznami, aż jeden z nich kilkakrotnie ugodził drugiego nożem. Pokrzywdzony trafił do szpitala, sprawca zbiegł z miejsca zdarzenia, wkrótce potem wyjechał z Polski. Kilka dni temu dzielnicowy z Wesołej ustalił, że 21-letni Tomasz K. powrócił do kraju i przebywa w hotelu. Został zatrzymany, zastosowano wobec niego tymczasowy areszt, odpowie za usiłowanie zabójstwa.

KRADEŁ W MARKETACH

Pracownicy ochrony w jednym z marketów w Wesołej ujęli 34-latkę podejrzaną o kradzież towaru o wartości ponad 800 złotych. Ustalono, że wcześniej dopuścił się jeszcze kilku podobnych czynów w innych dzielnicach. Śledczy z Wesołej zgromadzili wszystkie materiały, skompletowali dowody i przedstawili mu cztery zarzuty.

RAJD SKLEPOWYMI WÓZKAMI

Około godz. 21 dyżurny monitoringu zawiadomił południowopraskich policjantów, że na uliczkach jednego z osiedli grupka młodzieńców urządza rajd wózkami sklepowymi „przy okazji” zarysowując nimi samochody. Wysłany patrol stwierdził w kilku sa-

mochodach oberwane lusterka, widoczne też były uszkodzenia lakieru. 21-letni Bartosz W., 19-letni Krystian L. i 18-letni Piotr P. usłyszeli zarzuty zniszczenia mienia. 21-latek dodatkowo odpowie za posiadanie środków odurzających. Policjanci ujawnili u niego 3 gramy marihuany.

UGODZIŁ NOŻEM PODCZAS GRY

Policjanci z komisariatu w Sulejówku otrzymali zgłoszenie o ugodzeniu nożem na jednej z posesji. Jak się okazało wskazany adres był błędny, ale funkcjonariusze sprawdzając podobne adresy, dotarli na teren Wesołej. Tam odnaleźli rannego i sprawcę. Okazało się, że podczas w gry w karty i spożywania alkoholu doszło do awantury, podczas której jeden z graczy zaatakował drugiego nożem. 44-latkowi przedstawiono zarzut usiłowania zabójstwa.

URATOWANE OFIARY CZADU

Przed godz. 3 w nocy policjanci z Wawra otrzymali informację o podejrzeniu zatrucia tlenkiem węgla. Na miejscu funkcjonariusze zastali na zewnątrz budynku trójkę dzieci w piżmach: 10-latkę, 3-latkę i roczną dziewczynkę. W domu leżała na podłodze nieprzytomna kobieta, a jej partner wymagał pomocy w opuszczeniu lokalu. Rodzina trafiła do szpitala.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przezciężciowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

PAKIET **10 MASAŻY**
RELAKSACYJNYCH 30min.
30% rabatu
OFERTA od 01.03 do 31.05.2019

STOMATOLOGIA

PAKIET **PIASKOWANIE I SCALING**
OFERTA od 01.03 do 31.05.2019

BEZPŁATNE KONSULTACJE Z FIZJOTERAPEUTĄ
w dn. 01.03-31.05.2019
*Świadczący świadczenia wskazuje fizjoterapeutę do konsultacji i decyduje o ilości miejsc
 Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie.

W dniach 29 marca i 15 kwietnia w godz. 10:00 - 13:00 odbędzie się cykl spotkań edukacyjnych dla młodzieży z Kombatantami - zachęcamy szkoły do zapisów

Sala konferencyjna im. Armii Krajowej

WYNAJEM

Konferencje - Spotkania Biznesowe - Uroczystości
 Eventy - Szkolenia - Przyjęcia Okolicznościowe

Profesjonalny system nagłośnienia
 Tradycyjny polski wystrój

Rezerwacje: info@centrumszembeka.pl
 tel. 22 333 20 00

Centrum Szembeka
 ul. Zamieniecka 80

centrumszembeka

147 Break

Największy klub bilardowy
 (22) 400 30 22
www.147break.waw.pl

SNOOKER & BILLIARD

CORE FITNESS

NAJNOWOCZĘŚNIEJSZY KLUB FITNESS



20 marca – Międzynarodowy Dzień Szczęścia, 21 – pierwszy dzień wiosny. Na nas kalendarz wielkiego wrażenia nie robi, jednak najmłodszy przywiązują wagę do małych – wielkich spraw. Czym jest szczęście, jak poznać, że nadeszła wiosna – o tym rozmawialiśmy z przedszkolakami z białoleńskiego „Konradka”.



REKLAMA

PRZEDSZKOLAKI O WIOŚNIE I SZCZĘŚCIU

Wywiad z 4-letnimi maluchami zapowiadał się jak każdy inny reporterski materiał. Szybko jednak okazało się, że zadanie nie jest tak oczywiste i proste, wyzwaniem było dużo większe (i bardziej sympatyczne). Mali rozmówcy przywitali nas radośnie, jednak chwilę później ich buzie przybrały zakłopotany wyraz. Tremę udało się przezwyciężyć, dzięki niezastąpionym, kochanym przez wszystkich przedszkolaków ciociom.

Planowaliśmy rozmowy z dziećmi zapiś w formie małych wywiadów oznaczając każde z imienia, jednak do powiedzenia miały tak wiele, że zacytujemy ich wypowiedzi jako wspólne, a na koniec przedstawimy naszych małych fachowców od wiosny i szczęścia.

Z czym się kojarzy wiosna? Ze słońcem. Jest ciepło. Po czym ją poznać? Przylatują bociany. Warto oczami najmłodszych spojrzeć na świat. Wtedy dostrzeżemy to, co na co dzień pomijamy, bo jest oczywiste...

– Jak nadejść wiosna robi się ciepło i jest słońce. Można

w końcu wyjść na plac zabaw! I na lody z mamą, bo nie ma tych grubych ubrań. No i do lasu koło przedszkola, tutaj widać wiosnę.

Widać wiosnę? Po czym ją poznać? – Znika śnieg. Przylatują bociany! A na drzewach rosną pąki, zakwitają kwiaty. Jest coraz więcej owadów, ich nie można zabijać i robić im krzywdy, bo są potrzebne. Jakby nie było pajków, to mielibyśmy więcej komarów i byłoby dla nas nieprzyjemne. Nie chcielibyśmy być sami na świecie, a zwierzątka i owady muszą być z nami, to tak jak dzieci – to nasi przyjaciele. Nie wolno pozwalać niszczyć przyrody.

Wyznacznikiem nadejścia wiosny w tym wieku, poza zmianami w przyrodzie, jest oczywiście Marzanna. Kiedy odwiedziłyśmy przedszkolaków, właśnie kończyli ją robić. Pozostało dokleić oczy i ozdobić kukłę. W pierwszy dzień wiosny zostanie symbolicznie spalona, żeby zima już sobie poszła.

Jak wiosna to szczęście. Co to takiego? Kiedy maluchy czują się szczęśliwe? W tym temacie



też dużo powinniśmy nauczyć się od naszych dzieci i zastanowić się nad tym, czy „szczęście” nie szukamy zbyt daleko, bo przecież ono jest tuż obok.

– Szczęście jest wtedy, kiedy mama mnie przytula, kiedy mama mnie całuje i kiedy mogę z nią spać – mama zdominowała wypowiedzi 4-latków. Radość i szczęście ma twarz mamy. Nie drogie zabawy czy specjalne wyjścia do kina, a właśnie bliskość ukochanej mamusi jest dla maluchów najcenniejsza.

Drogie mamy, czy zdajecie sobie z tego sprawę? – Ja jestem szczęśliwy, jak idę z mamą albo tatą do parku albo na lody (w ulubionych smakach dominuje truskawka i wanilia, o czym też maluchy chętnie mówiły). A ja, jak idę na tańce, ja na balet – lista, wbrew pozorom, wcale nie jest długa, choć znajdziemy na niej też naukę angielskiego w przedszkolu, szaleństwa na placach zabaw czy rysowanie.

Nina Miętus

Za tę wyjątkową wiosenną i szczęśliwą lekcję dziękujemy naszym rozmówcom: Agnieszce, Ninie, Helence, Hani, Oli, Adzie, Gosi, Mai, Julii, Zosi, Natalii, Rochowi, Irence, Frankowi, Mikołajowi, Fabianowi, Kajetanowi, Ignacemu, Tomkowi, Aleksowi, Mateuszowi, Kubie, Szymkowi.

REKLAMA

**Sprzedam
Twoją nieruchomość**



**Zadzwoń, jeśli sprzedajesz
dom lub mieszkanie**

794 421 100

PolecanyAgent
przem.ostrzyzek

Przemysław Ostrzyżek
agent nieruchomości
Prawobrzeżna Warszawa



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA	
ORTOPEDA TRAUMATOLOG	120,-

FIZYKOTERAPIA	
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	
ELEKTROTHERAPIA	
ULTRADŹWIĘKI	12,-
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	
FONOFOREZA	
ELEKTROSTYMULACJA	20,-

MASAŻ 30 minut	
LECZNICZY	50,-
ANTYCELULITOWY	50,-
LIMFATYCZNY - BOA	50,-
LIMFATYCZNY - RĘCZNY	55,-
POWIĘZIOWY	60,-

KINEZYTERAPIA 30 minut	
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE	50,-
TERAPIA MANUALNA	60,-
DZIECI - KOREKCJA WAD POSTAWY	60,-



Leczymy :

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ dyskopatie
- ✦ napięcie i przykurcze mięśni

**Nie masz skierowania?
Nie wiesz jaki zabieg wybrać?**

**Konsultacja Fizjoterapeuty z terapią
wstępną - w cenie 40,- za 30 min.**

W PAKIECIE – TANIEJ !

FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	110,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	200,-
MASAŻ LECZNICZY / ĆWICZENIA IND. 10 zabiegów	420,-
TERAPIA MANUALNA / KOREKCJA WAD POSTAWY 10 zab.	500,-

22 370 20 63 / 609 042 009

Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

MOŻNA. A NAWET TRZEBA

Złamane drzewo. Przewrócony i rozsypany śmietnik. Żle zabezpieczona studzienka kanalizacyjna. Rozpaczliwy płacz za ścianą. Żle oznaczone przejście albo pozostawione przez robotników po remoncie sieci c.o. wielki betonowy krąg czy przenośne plotki.

Znamy to aż za dobrze. Większość ludzi w takich sytuacjach reaguje słowami: „Ktoś wreszcie powinien coś z tym zrobić. Niech ktoś się tym zajmie!”. Oznacza to, że nie chcemy albo nie umiemy wykazać choćby minimalnej inicjatywy, żeby zmienić to, co zauważyliśmy, co jest niepokojące i nam przeszkadza.

Wydaje się, że to nie jest dobra droga. Warto wiedzieć, gdzie i jak szukać pomocy lub jakiej drogi użyć, żeby zmobilizować służby miejskie do działania. Nie zawsze najprostszym wyjściem jest dzwonienie na 112 czy wzywanie Straży Miejskiej. Wydaje się, że o wiele skuteczniejsze jest obecnie skontaktowanie się z numerem, który daje nam do dyspozycji miasto Warszawa: 19115. To pomaga we wszystkich kłopotach związanych ze sprawami dotyczącymi Warszawy. Od tych będących w kompetencji Straży Miejskiej po problemy komunikacyjne czy wywóz śmieci. Warto spróbować.

Ale to nie wszystko. Nie wszyscy wiedzą, że Warszawa jest podzielona nie tylko na dzielnice. W każdej z nich

wyodrębnione są specjalne obszary o stosunkowo niewielkiej powierzchni: to są tereny działania tzw. Rad Osiedli, niemających nic wspólnego z Radami Spółdzielni Mieszkaniowych. Teren objęty opieką każdej z tych Rad to ulice, przy których są zarówno budynki spółdzielcze, komunalne, wspólnotowe i prywatne. Każdy urząd dzielnicy posiada dokładne informacje o obszarze działania Rad na swoim terenie. Na przykład na Pradze Południe są m.in. Rady Osiedli Grochów Południowy, Grochów Północny, Kamionek i tak dalej.

O co w tym chodzi? Rady mają wiele zadań, w tym wysłuchanie mieszkańców, wspieranie i monitorowanie istotnych interwencji wobec władz dzielnicy, załatwianie różnych

spraw obywatelskich, a także własne inicjatywy. Członkami Rad są osoby wybierane przez mieszkańców i obdarzone przez nich zaufaniem. Na stronie każdego urzędu dzielnicy są informacje o siedzibie rad, ich składzie i godzinach dyżurów. To naprawdę działa.

Nie wolno zapominać o innych miejscach i instytucjach gdzie można szukać pomocy dla siebie czy kogoś potrzebującego. Choćby Ośrodki Pomocy Społecznej, gdzie można dostać wsparcie finansowe (w tym stałą dopłatę do czynszu) i nie tylko, także ośrodki bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, materialnej czy pedagogicznej.

Okazuje się, że możliwości są. Że warto szukać pomocy. Można? Można. A nawet trzeba. **Żu**

Co tam panie na Pradze...

SŁÓW CI U NAS DOSTATEK

- Witam, panie Eustachy. Słonko wyżej, wybory coraz bliżej, nieprawdaż?...
- Pan Kazimierz Główna, emeryt, jak zwykle po zrobieniu zakupów na bazarze na pl. Szembeka, zajął do swojego znajomego, tutejszego kupca bieliźniarę, Eustachego Mordziaka.
- Nikt pana dziś nie molestuje?
- Panie Kaziu, jak pragnę zdrowia, co to jest z tym molestowaniem? Poszaleli czy co?
- Polityka, panie Eustachy. A z nią, znaczy z polityką, jest tak, że ni z gruchy, ni z psiej juchy, z dnia na dzień, ktoś karierę zawrotną robi. Pamięta pan asystentki prezesa banku?
- No, pamiętam.
- Minął tydzień – kto dziś o nich mówi?
- No, nikt.
- Właśnie... I tak samo jest ze słowami..
- Słowami?
- A co to jest polityka?
- Ja wiem?... Jakieś zasady, że postępujesz, jak mówisz.
- Dobrze, więc co najpierw jest, zanim polityk zacznie działać?
- Co?
- Słowo, panie Eustachy. Słowo! Najpierw polityk mówi... Polityka, to jest nieustanne mówienie. A potem się zobacz.
- Pan, panie Kaziu, to tak potrafi człowiekowi w głowie zakręcić...
- To nie ja, to politycy. To oni tworzą rzeczywistość, której tak naprawdę nie ma.
- Jak to nie ma?

- „Europa Plus” – mówi to panu coś? Albo „Dom Wszystkich Polska”? Albo „Ruch Palikota”?
- To ten, co penis przed kamery wystawiał.
- Sztuczne. I dlatego go pan pamięta. A co on obiecywał, jaką Polskę chciał budować – pamięta pan?
- No, nie.
- Widzi pan! Oni wszyscy tylko mówili. Dlatego słowa są ważne, choć i one są ulotne, koniec końców.
- Tu się z panem nie zgodzę. Są takie, które zostają?
- Które? „Ojkofofia” może?
- Tego, to już sam pan prezes nie pamięta.
- „Element animalny”...
- Kto? Pan prezes?
- No, co pan! Tak mi się przypomniało. Jeszcze jedno powiedzonko jednorazowego użytku. Było, minęło... Ale na przykład „pomrocność jasna”...
- „Pomrocność” się przyjęła, bo mocno zakorzeniona jest w polskiej tradycji. Można powiedzieć, że „pomrocność” wyszliśmy z mlekiem matki...
- Ojca jednak. Raczej.
- No dobrze, panie Kaziu. A inne przykłady?
- Proszę bardzo: „Siwy dym”. U nas ostatnio na „Krystyny” był. Moja Krysia stół zastawiła, jak jaka angielska królowa. A jak jest co i jest pod co, to sam pan wiesz...
- Siwy dym!
- Ot, co.
- Ludzie zaradni są. To pan słyszał: Zmęczony nauczyciel wraca do domu po ciężkim dniu. W progu wita do uśmiechnięta żona.
- Nie martw się kochanie, już niedługo dostaniesz podwyżkę.
- A co, byłaś w ministerstwie?
- Nie, u ginekologa.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Miałem kolizję drogową, która polegała na tym, że uderzyłem w tył innego pojazdu. Do kolizji nie doszło z mojej winy, gdyż kierujący drugim pojazdem jechał w nieodpowiednich butach, przez co bez przyczyny i gwałtownie zahamował. Pomimo tego, że kierowca przyznał się do winy (spisaliśmy oświadczenie z przebiegu kolizji), zakład ubezpieczeń odmówił mi wypłaty odszkodowania powołując się na art. 19 ust. 1 oraz ust. 2 pkt. 3 Ustawy Prawo o ruchu drogowym. Co mogę zrobić w tej sytuacji?

Na wstępie należy zaznaczyć, że zgodnie z art. 34 ust. 1 Ustawy o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych z dnia 22 maja 2003 roku, z ubezpieczenia OC posiadaczy pojazdów mechanicznych przysługuje odszkodowanie, jeżeli posiadacz lub kierujący pojazdem mechanicznym są obowiązani do odszkodowania za wyrządzoną w związku z ruchem tego pojazdu szkodę, będącą następstwem m.in. zniszczenia lub uszkodzenia mienia.

W omawianej sprawie zakład ubezpieczeń uchylił się od odpowiedzialności na podstawie art. 19 ust. 1 Ustawy Prawo o ruchu drogowym, zgodnie z którym, kierujący pojazdem jest obowiązany jechać z prędkością zapewniającą panowanie nad pojazdem, z uwzględnieniem warunków, w jakich ruch się odbywa, a w szczególności: rzeźby terenu, stanu i widoczności drogi, stanu i ładunku pojazdu, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu. Wskazał również na art. 19 ust. 3 w/w Ustawy, który stanowi, że kierujący pojazdem obowiązany jest utrzymywać odstęp niezbędny do uniknięcia zderzenia w razie hamowania lub zatrzymania się poprzedzającego pojazdu.

Zakład ubezpieczeń przyjął, że nie dostosował Pan odpowiedniej prędkości zapewniającej panowanie nad pojazdem oraz bezpiecznego odstępu od jadącego przed Panem pojazdu. Uznał zatem, że kierowca drugiego pojazdu nie ponosi winy za kolizję i jej skutki. Ubezpieczyciel pominął jednak art. 19 ust. 2 pkt. 2 Ustawy Prawo o ruchu drogowym, z którego wynika, że kierujący pojazdem jest obowiązany hamować w sposób niepowodujący zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub jego utrudnienia.

Ponadto, z przedstawionego opisu sytuacji wynika, że sprawca kolizji jechał w nieodpowiednich butach, przez co bez przyczyny i gwałtownie zahamował, a ponadto przyznał się do winy. W tych okolicznościach – mając na uwadze obowiązki kierującego pojazdem wynikające z przytoczonego przepisu – należy wywnioskować, że ma Pan szansę na wykazanie wyłącznej winy drugiego kierowcy za spowodowanie kolizji, a tym samym na uzyskanie stosownego ekwiwalentu za uszkodzony pojazd.

W związku z negatywnym stanowiskiem zakładu ubezpieczeń, w celu dochodzenia swoich roszczeń, powinien Pan wystąpić do sądu o zapłatę odszkodowania. Oczywiście wynik sprawy będzie zależał od szczegółowych ustaleń poczynionych przez sąd w trakcie postępowania. Jeśli jednak zakład ubezpieczeń podtrzyma swoje stanowisko, to będzie musiał udowodnić, że jechał Pan ze zbyt dużą prędkością lub nie zachował Pan odstępu niezbędnego do uniknięcia zderzenia. Trzeba jednocześnie pamiętać, że celem zakładu ubezpieczeń może być również próba wykazania, że pomimo winy ubezpieczonego, Pan także przyczynił się do kolizji i skutków z tym związanych, w wyniku czego będzie zmniejszał do minimum dochodzonej przez Pana kwoty za uszkodzenie pojazdu.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

INNOWACYJNA REGENERACJA RUR KANALIZACYJNYCH



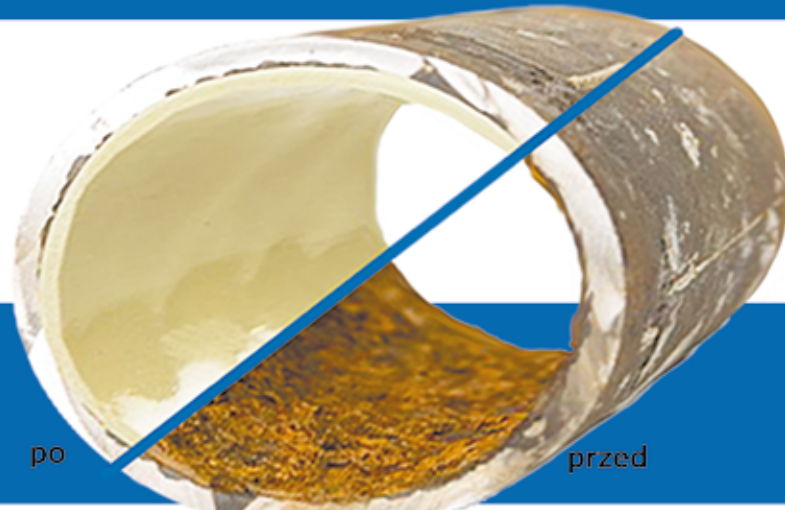
**ZAMIAST WIELODNIOWYCH
REMONTÓW**

**ZAMIAST UCIAŻLIWYCH
WYKOPÓW**

SZYBKO - CZYSTO - SKUTECZNIE

**NAJNOWOCZESNIEJSZA METODA RENOWACJI
PIONÓW I RUR KANALIZACYJNYCH PRZY
UŻYCIU NATRYSKIWANEGO POLIMERU**

Polimer tworzy nową rurę wewnątrz starej. Nowa powłoka, jest śliska, nie przywiera do niej tłuszcz, jest ekologiczna i posiada wszelkie atesty na stosowanie jej w budynkach mieszkalnych i obiektach komercyjnych (gastronomii itd.). Usługa jest wykonywana błyskawicznie - zazwyczaj w jeden dzień.



Trwałość polimeru wynosi min. 25 lat. Prace prowadzone są wewnątrz rury, bez remontów i bez wykopów. Doskonała alternatywa dla kłopotliwej wymiany rur i całych pionów kanalizacyjnych.



HYDRO AXO

biuro@hydroaxo.pl

www.hydroaxo.pl

537 195 195

607 147 001

KRÓLESTWO DOBRYCH POMYSŁÓW



**AKADEMIA
KING CROSS PRAGA
ZAPRASZA NA NOWY
SEMESTR**

COŚ Z NICZEGO BEZ MAGII

- warsztaty recyklingu

DWORSKIE ZABAWY

- w co się bawić na dworze

KRÓLESTWA Z KOŃCA ŚWIATA

- poznajemy inne kultury

30.03, 27.04, 25.05.2019 r.
od 12.00 do 17.00



**KING CROSS
PRAGA**

90 SKLEPÓW

i **Auchan**
WARSZAWA JUBILERSKA



Jeśli nie dojdzie do kompromisu pomiędzy ZNP a stroną rządową, 8 kwietnia nauczyciele nie przyjdą do pracy. Miasto przygotowuje się na strajk.

Na stronie www.edukacja.warszawa.pl oraz www.um.warszawa.pl będą zamie-

REKLAMA

szczone wszystkie wiadomości dotyczące przygotowań Warszawy do tej kryzysowej sytuacji. Burmistrzowie po 25 marca, a przed 8 kwietnia, zorganizują spotkania z dyrektorami szkół i przedszkoli, a w razie konieczności także z radami rodziców. W pierwszym tygodniu kwietnia dzielnice przygotują listę ośrodków sportu, domów kultury, bibliotek oraz informacje o liczbie dzieci, jaką te placówki mogą przyjąć.

Miasto likwiduje bariery, które utrudniają poruszanie się osobom niepełnosprawnym, rodzicom z wózkami i seniorom. Projekt usuwania barier powstał kilka lat temu we współpracy twórców Warszawskiej Mapy Barrier i stołecznego ratusza z zarządcami dróg. W tym roku na poprawę funkcjonalności ulic dzielnice wydadzą 1,2 mln zł. W projekcie udział wezmą Ochota, Rembertów,

Śródmieście, Ursynów, Wawer, Wesoła i Włochy, które wskazały do likwidacji 63 bariery. Rembertów zajmie się m.in. ul. Roty, Szewską i Magenta. W Wesołej na przemianę czeka ulica Chodkiewicza.

22 marca o godz. 17:00 w Empiku w DH JUNIOR, ul. Marszałkowska 116/122 odbędzie się promocja najnowszej książki naszej redakcyjnej koleżanki Małgorzaty Karoliny Piekarskiej.



skiej „Licencja na dorosłość”. Prowadzenie Miłka Skalska. Wstęp wolny

19 marca, w dniu imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego, w rembertowskim Ratuszu odbył się Zarząd Krajowy Związku Piłsudczyków RP. W czasie wydarzenia wyróżniony został solenizant Józef Melak (na zdjęciu), wieloletni samorządowiec, obecny przewodniczący rady

Rembertowa. „Piłsudczycy” docenili jego zaangażowanie, m.in. w propagowanie wiedzy o Marszałku Józefie Piłsudskim.

W połowie marca został oddany do użytku ostatni odcinek nadwiślańskich bulwarów – przy moście Świętokrzyskim, od ul. Tamka do ul. Bolesław. Są



tam fontanny, skatepark, strefa do ćwiczeń, a także ławki, hamaki i stojaki na rowery. Warszawiacy mają tu dostęp do bezpłatnej sieci bezprzewodowej WiFi. Zbudowano również miejsce dla wodnej jednostki – specjalna przystań wyposażona jest w przyłącze wodne, kanalizacyjne i elektryczne. ks, um, ar

JAK SEGREGOWAĆ ODPADY KOMUNALNE OD 2019 ROKU?



Papier

czyste opakowania z papieru i tektury, gazety, czasopisma i ulotki, kartony, zeszyty, papier biurowy



Metale i tworzywa sztuczne

puste, zgniecione butelki plastikowe, zakrętki od butelek i słoików, plastikowe opakowania, torebki, worki foliowe, kartony po sokach i mleku (tzw. tetrapaki), zgniecione puszki po napojach i żywności



Szkło

opakowania szklane, w szczególności: puste butelki, słoiki, opakowania po kosmetykach, puste opakowania po lekach



Odpady zmieszane

np.: resztki mięsne oraz kości, mokry lub zabrudzony papier, zużyte materiały higieniczne, w tym pieluchy jednorazowe, żwirek z kuwet dla zwierząt, fajans, potłuczone szyby i lustra, tekstylia



Bio

odpadki warzywne i owocowe, skorupki jaj, fusy po kawie i herbacie, zwiędłe kwiaty oraz rośliny doniczkowe, resztki jedzenia bez mięsa, kości oraz tłuszczów zwierzęcych



Odpady wielkogabarytowe

stare meble (także rozłożone na części) oraz wyroby tapicerskie (np. fotele, wersalki, pufy), materace, zabawki dużych rozmiarów



Zielone

liście, skoszona trawa, rozdrobnione gałęzie (odbiór od marca do listopada)



Pozostałe rodzaje odpadów komunalnych oddajemy do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK i MPSZOK) zgodnie z informacjami zamieszczonymi na:

www.czysta.um.warszawa.pl

MIEJSKIE CENTRUM KONTAKTU

24/7

19115 WARSZAWA

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● **23.03. godz. 18.00** – Andrzej S. Grabowski/Lukasz Krupski – „ZDERZENIA”. Jednodniowy performance i wystawa; **24.03. godz. 17.00** – Spotkanie Warszawskiego Fanklubu Star Wars „Centerpoint”; **27.03. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Pejzaż w sztuce polskiej XIX wieku”; **godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego; **29.03. godz. 19.00** – Praski Blues; **30.03. godz. 17.00** – Salon Literacki: spotkanie z dr Józefiną Piątkowską „Zeszyt doktora Żywago – o kosmogonii w wierszach Borysa Pasternaka”; **3.04. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Złodzieje cudzej sztuki? O kopiach i fałszerstwach”.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejora

● **21.03. godz. 12.00** – Kresy dalekie i bliskie: „Emancypantki, Snopkowiarki, Ochotniczki. Lwowianki u progu Niepodległości”; **24.03. godz. 16.00** – Recital Jolanty Jaskowskiej „Wszystko o nas”; **25.03. godz. 10.15** – Klub Kobiet Kreatywnych: ozdoby wielkanocne na stół, materiały 10 zł; **27.03. godz. 12.00** – Historia teatru: Międzynarodowy Dzień Teatru – „100-lecie ZASP-u”; **31.03. godz. 16.00** – Recital Cecylii Steczkowskiej „Wspomnień czar”. **Wystawa do 31.03.2019** „Obiektyw w naturze FotoFalenicy”. Najciekawsze zdjęcia krajobrazowe i przyrodnicze, wykonane przez członków grupy FotoFalenica. **1.04. godz. 12.00** – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Boginie kina – Dietrich – Garbo”; **3.04. godz. 12.00** – Podróże w nieznanne: „Hiszpania mało znana”; **7.04. godz. 16.00** – Koncert uczniów Studia Edukacji Muzycznej. Brydż w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00 lub od 12.00-14.00.



KLUB KULTURY „GOCŁAW”
ul. Abrahama 10, tel. 22 277-08-10
www.klubgoclaw.pl, biuro@klubgoclaw.pl
www.facebook.com/cpkpp

● **25.03. godz. 18.30** – „Galeria kwiatów Anny Dobrowolskiej” – wernisaż wystawy; **godz. 19.00** – Pomysł na podróż: „Dacja, Dacia czy Dracula?” – spotkanie poświęcone Rumunii; **1.04. godz. 18.30** – Finisaż wystawy fotografii Adama Nurkiewicza.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **24.03. godz. 12.00** – Koncert „Młody talent wielka sprawa” uczniów Społecznej Szkoły Muzycznej I st. im. Wojciecha Kilara; **25.03. godz. 10.00** – 42. Konkurs Recytatorski Warszawska Syrenka. Eliminacje dzielnicowe ujawniające młode talenty recytatorskie; **30.03. godz. 10.00** – Otwarte warsztaty perkusyjne.

Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”

● **23.03. godz. 18.00** – „Nic nowego pod słońcem” program kabaretowy w wykonaniu Sławomira Hollanda, bezpłatna opieka dla dzieci w wieku 3-10 lat; **26.03. godz. 20.00** – Teraz Impro!; **30.03. godz. 10.00** – „Od-krycia geograficzne” – fabularyzowane zajęcia dla dzieci w wieku 7-12 lat; **31.03. godz. 16.00** – Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Tup „O rybaku i złotej rybce”, zapisy od 25 marca pod nr tel. 22 427 37 74.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

KULTURA W PAŁACYKU

W zabytkowym domu Ksawerego Konopackiego przy Strzeleckiej 11/13 na Pradze prace remontowe, oczywiście pod czujnym okiem konserwatora zabytków. To wyjątkowe miejsce powoli odzyskuje dawny blask. Powstanie tam dom kultury, w którym mile widziani będą zarówno młodzi, jak i starsi mieszkańcy.

Jak informuje Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta, który odpowiada za realizację miejskich projektów inwestycyjnych, dotychczas zostały wykonane roboty rozbiórkowe m.in. posadzek betonowych i opasek żelbetonowych w piwnicach. Ponadto została zdemontowana stolarka drzwiowa i okienna w całym budynku oraz rozebrano drewniane klatki schodowe. Zrealizowano także zalecenia mykologa i odgrzybiono cały obiekt. Zastosowanie wyłącznie środków grzybobójczych byłoby mało skuteczne, wobec czego wykonawca zdecydował się na skucie wszystkich tynków – wewnętrznych i zewnętrznych i na miejscowe wypalanie murów. Aktualnie prowadzone są prace związane ze wzmocnieniem konstrukcji budynku polegające na podbitciu fundamentów oraz jego spięcia ściągami stalowymi.

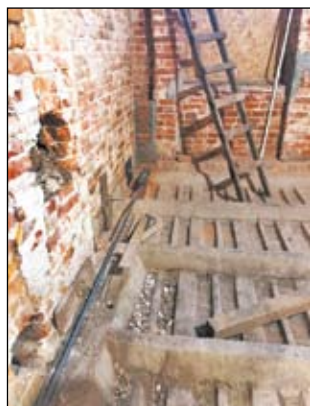
W wyremontowanym budynku powstanie dom kultury z salami wielofunkcyjnymi, REKLAMA

w tym m.in. z kąpielnią dla maluchów, klubem seniora czy galerią, która ma być miejscem spotkań, pracownią mody i szycia. Znajdzie się też miejsce dla pracowników domu kultury i na siedziby różnych organizacji. Na poddaszu mają odbywać się lekcje muzyki, baletu czy tańca. Ciekawym dopełnieniem będzie ogród, otaczający pałacyk i taras, który powstanie nad salą widowiskową.

Dom Ksawerego Konopackiego nazywany również



„Pałacykiem Konopackiego” jest zabytkowym budynkiem, jednym z najcenniejszych dla historii warszawskiej Pragi. W czasach, gdy Nowa Praga przeżywała rozkwit, skrzyżowanie ulicy Środkowej i Strzeleckiej było najważniejszym, centralnym punktem dzielnicy. Budynek wzniesiony został w latach 1861–1866 według projektu nieznanego architekta dla właściciela i założyciela dzielnicy, czyli właśnie Ksawerego Konopackiego.



– Budynek jest ciekawy, bo prezentuje styl neorenesansu lat 60. XIX wieku. Nazywany był zwyczajowo pałacykiem, ale tak naprawdę mieściło się w nim kilka mieszkań. Pozostały po nich osobne wejścia z różnych stron budynku. Jedno z mieszkań zajmował Ksawery Konopacki – wyjaśnia przewodnik Karol Bulski z grupy Praska Ferajna.

W 1881 roku budynek zmienił właściciela i przeszedł w ręce Rosjanina, emerytowanego generała księcia Agafona Wachwachowa. W kolejnych latach pałacyk był własnością spółki żydowskich przedsiębiorców – Endelmana i Papiernego. W 1924 roku nieruchomości i te-

ren wokół niej zostały zakupione przez miasto z przeznaczeniem na cele oświatowe (przedszkole, szkoła). Po II wojnie światowej mieściły się tam mieszkania komunalne. Ze względu na zły stan techniczny budynku, wykwaterowano stamtąd wszystkich lokatorów. W 2005 roku został wpisany do rejestru zabytków, a po latach doczekał się wreszcie remontu.

– Mam nadzieję, że remont będzie rzetelnie przeprowadzony. Trudno sobie wyobrazić, żeby budynek nie odzyskał pierwotnego wyglądu. Jeśli chodzi o wnętrza, to pomysły na ich nowe przeznaczenie wydają się dobre. Jeżeli nowe centrum kulturalne będzie miało ciekawą ofertę i będzie



organizowało życie lokalnej społeczności, to dawne centrum Nowej Pragi może znowu stać się właśnie centrum, jak przystało na ulicę „Środkową”. Obecnie życie Nowej Pragi grawituje w kierunku ul. Wileńskiej i okolic placu Wileńskiego, zatem warto ożywić jej dawne centrum, w końcu to właśnie kryje się pod nadużywanym słowem „rewitalizacja” – podsumowuje Karol Bulski.

Jak podaje Miasto, zakończenie prowadzonego remontu planowane jest na połowę przyszłego roku. Koszt robót budowlanych to 13 milionów złotych.

Anna Krzezińska
Fot. Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE
TYLKO 199 zł**

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -2 do +3
Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

NAPRAWA

• Pralki automatyczne

- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.

• Zmywarki

• Maszyny do szycia

• Zmech. Sprzęt AGD

- Roboty kuchenne - Suszarki

- Żelazka - Czajniki

- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm

BRAVO - ADA, LIBELLA,

MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA

Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17

sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW

ul. Kosielska 75

róg Kickiego

Tel. 870 42 42

0-501 774 934

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasz sklep firmowy:

■ ul. Marysińska 3a

(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)



Cezary & Natalia

Kupimy mieszkanie

Bezpośrednio, za gotówkę
Będziemy wdzięczni za pomoc!
Tel: 690 - 572 - 688

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**ZAPRASZAMY NA TURNUSY
USPRAWNIAJĄCO-REKREACYJNE
DO OŚRODKA „LEŚNA GÓRA” W KAMIENICZKU**
Jesteśmy wpisani do rejestru ośrodków uprawnionych do przyjmowania grup turnusowych osób niepełnosprawnych:

- z chorobami układu kostno-stawowego
- z upośledzeniem umysłowym
- z chorobą psychiczną
- z padaczką
- ze schorzeniami układu krążenia

WCZASY REFUNDOWANE

Ceny już od 1400 zł w cenie pobytu, 2 zabiegi fizykalne, całodzienné wyżywienie.

Rehabilitacja ustalana indywidualnie dla każdego pacjenta.

kontakt@domopiekiesnagora.pl

☎ 606 976 031 lub 660 697 365

Kamieniczek k/Wyszowa, ul. Warszawska 18

www.domopiekiesnagora.pl

**ZADBAJ O SWÓJ
SAMOCHÓD**

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny



- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów



**WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73**

TRAMWAJEM PO BIAŁOŁĘCĘ



Mieszkańcy Białoleki czekają na trzy inwestycje tramwajowe. To szansa na rozładowanie korków i wygodną podróż do pracy.

Sprawdziliśmy, na jakim etapie są przygotowania do wprowadzenia tramwajów w trzech rejonach tej dzielnicy.

Najdłuższą historię ma **tramwaj na Winnicę**. Ta sprawa długo była jedną wielką niewiadomą. Dzisiaj już wiemy, że gotowa jest dokumentacja przetargowa. Co to oznacza? – *Oznacza to, że w tym roku, po wybraniu wykonawcy, możemy rozpocząć budowę przedłużenia linii tramwajowej aż do pętli w rejonie ul. Poetów. Prace budowlane będą trwały około 12 miesięcy* – mówi Maciej Dutkiewicz z Tramwajów Warszawskich.

Przypominamy, że w ramach tej inwestycji powstanie trasa tramwajowa o długości prawie 1 km, od Strumykowej do pętli Winnica. Przebudowany będzie układ drogowy, powstaną

ścieżki rowerowe i chodniki. Na pętli Winnica powstanie przystanek tramwajowo-autobusowy, pozwalający na wygodną przesiadkę. Inwestycja ma się zakończyć w 2020 r.

Nadzieją na poprawę komunikacji zbiorowej na wschodniej Białolece jest budowa **linii tramwajowej na Zieloną Białolekę** (wraz z układem drogowym). Tory pobiegą z Bródna na Zieloną Białolekę wzdłuż ulicy Matki Teresy z Kalkuty, Św. Wincentego i Głębockiej. Dalej – wzdłuż planowanej Trasy Olszynki Grochowskiej aż do pętli w pobliżu szkoły podstawowej nr 112 przy ul. Zaulek. Na jakim etapie jest obecnie inwestycja? – *Przygotowujemy decyzję środowiskową, dalej prowadzimy prace koncepcyjne nad wiaduktem nad trasą S8*

i jest zapewnione finansowanie, zakończenie prac związanych z decyzją środowiskową i prac koncepcyjnych pozwoli stworzyć wstępny, ale już bardziej szczegółowy harmonogram inwestycji – wyjaśnia Maciej Dutkiewicz. Ta inwestycja ma się zakończyć w 2023/2024 r.

Kolejna linia, która odciążą zatłoczoną Modlińską to tramwaj wzdłuż tej arterii. Plany TW zakładają przedłużenie trasy tramwajowej wzdłuż Modlińskiej z Żerania w kierunku Tarchomina. W ub. roku spółka zamówiła badania gruntu znajdującego się obok już postawionego mostu tramwajowego nad Kanałem Żerańskim. Dziś znamy wyniki analizy geologicznej.

– *Badania gruntów skończyliśmy i dzięki temu wiemy, jakie rozwiązania inżynierskie trzeba zastosować budując tramwaj na Żerań. Przed nami jeszcze analizy dotyczące przebiegu linii na północ od Kanału Żerańskiego. Prowadzimy prace koncepcyjne, a co ważne odbywają się teraz warsztaty, czyli rodzaj konsultacji społecznych dla terenu Starych Świdrów – co wpłynie na ostateczny kształt trasy* – tłumaczy rzecznik TW. **KS**

REMBERTÓW BLIŻEJ WIADUKTU?

Już 28 marca mieszkańcy Rembertowa i Żabek będą mogli więcej dowiedzieć się o planowanej budowie wiaduktu przez tory kolejowe przy rondzie Granzowa. Wiadukt w tym miejscu jest inwestycją bardzo pożądaną.

Nikt nie neguje potrzeby budowy bezkolizyjnej przeprawy przez torowisko PKP przecinające ul. Chełmżyńską. Na niezmiennie często korkujący się przejazd narzekają wszyscy użytkownicy ruchu drogowego.

– *Budowa wiaduktu drogowego nad torami kolejowymi w ciągu ul. Chełmżyńskiej jest jedną z kluczowych inwestycji w tej kadencji* – podkreśla burmistrz Rembertowa Agnieszka Kądejka i dodaje, że przy tej inwestycji wymagana jest ścisła współpraca samorządu miejskiego i dzielnicowego z PKP PLK S.A. oraz Zarządem Miejskich Inwestycji Drogowych, który będzie to zadanie realizował. Część najbardziej zainteresowanych mieszkańców Kawęczyna i Wygody sygnalizowała, że zbyt mało wie o planowanej inwestycji. Dlatego zarząd Rembertowa wystąpił o zorganizowanie spotkania infor-

macyjnego. Spotkanie to odbędzie się w czwartek 28 marca o godz. 17 w sali koncertowej Zespołu Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej 26.

– *Pytań mamy wiele* – mówi mieszkający „przy torach” Wojciech Jankowski, który interesuje się tematem inwestycji i jest w nim zorientowany. – *Chciałoby o to, czy nadal jest aktualna koncepcja budowy ul. Nowochełmżyńskiej? Dlaczego zmienia się ślad, którym miał być poprowadzony*

wiadukt? Czy Chłopickiego będzie tzw. ulicą zamkniętą czy otwartą?

Małgorzata Gajewska, rzecznik ZMiD, wyjaśnia, że „budujemy to, co uchwałała rada Warszawy i takiego zadania, jak budowa ul. Nowochełmżyńskiej nie mamy w realizacji”. – *Zaś odnośnie toru poprowadzenia wiaduktu, to inwestycję będziemy robili zgodnie z koncepcją, którą kilka lat temu przekazała nam PKP* – dodaje rzecznik.

Na spotkaniu informacyjnym będą zarówno przedstawiciele ZMiD-u, jak i PKP PLK oraz Ratusza i samorządu. **ar**



Źródło: UD Rembertów

Wieści z Wawra

WYBORY DO RAD OSIEDLI W DZIELNICY WAWER m.st. Warszawy 14 kwietnia 2019 r



Czym są Rady Osiedli?

- Rada Osiedla poprzez wspólne działanie jej członków może rozwiązywać lokalne problemy
- W Wawrze funkcjonuje 13 rad osiedli reprezentujących obszary dzielnicy o własnej historii i tradycji
- Rada Osiedla jest organem wpływającym na decyzje z pozycji interesów mieszkańców osiedla.
- Składa się z mieszkańców osiedla, wybieranych w wyborach powszechnych.

Po co są Rady Osiedli?

- Pełnią funkcję opiniotwórczą dla władz dzielnicy
- Służą jako organ pośredniczący pomiędzy mieszkańcami a władzami.
- Reprezentują interesy mieszkańców osiedla
- Występują do Rady Dzielnicy z inicjatywą uchwałodawczą
- Składają interpelacje i zapytania w sprawach lokalnych

Kandyduj! Głosuj! Działaj!

Więcej informacji: www.wawer.warszawa.pl



**Punkt informacyjny
Dzielnicowej Komisji
Wyborczej
(czynny w godzinach
pracy urzędu)
tel. 22 443 68 06,
22 443 70 00**

CZyste Powietrze DLA WAWRA

Zarząd Dzielnicy Wawer
zaprasza na spotkanie

z Justyną Glusman

Dyrektor - Koordynator ds. Zrównoważonego Rozwoju i Zieleni w Stołecznym Ratuszu

Wawerski program walki ze smogiem

Program dofinansowania wymiany pieców w domach prywatnych

25 marca, godz. 17.30

Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1 a



MOTOCYKLE SĄ WSZĘDZIE

Część motocyklistów twierdzi, że sezon trwa cały rok. Łagodne zimy sprawiają, że wielu z nich, korzystając z przychylnej aury, wsiada na swoje maszyny dużo wcześniej niż jeszcze kilka lat temu.

To jednak może skończyć się tragicznie, o czym warto pamiętać przed odpaleniem silnika – asfalt może być jeszcze przemarznięty, a opony przy niskich temperaturach robią się bardzo twarde. Wtedy o tragedię naprawdę nie trudno. Do tego dochodzi przejmujące zimno, przed którym nie chronią żadne kombinezony i rękawiczki. Ma być jednak coraz cieplej i przynajmniej te czynniki ryzyka na jakiś czas znikną.

Pozostają jednak inne zagrożenia, których nie wolno lekceważyć. Niestety, wielu kierowców, pomimo rosnącej popularności motocykli, wciąż nie toleruje ich użytkowników. Denerwują ich jednoślady, nie traktują ich jak równorzędnych uczestników ruchu drogowego.

– Naklejki na samochodach „motocykle są wszędzie, patrz



w lusterka” nie wzięły się znikąd. Nas słabiej widać niż samochody, a mamy prawo tak samo jak kierowcy korzystać z dróg. Z roku na rok jest coraz lepiej, ale wciąż zdarza się, że jadąc w korku pomiędzy autami, kierowcy celowo blokują drogę, nie dając nam przejechać. A tego nie rozumiem, bo przecież ani nie tamujemy ruchu, ani nikomu nie przeszkadzamy. Taka czysta, ludzka złośliwość – tłumaczy Marcin, który dwa lata temu ze ścigacza przesiadł się na ciężki motocykl i (jak sam

WYPADKI I KOLIZJE DROGOWE, W KTÓRYCH OFIARĄ ZOSTAŁ MOTOCYKLISTA

ROK	WYPADKI	ZABICI	RANNI	KOLIZJE
2018	105	8	98	709
2019 STYCZEN	0	0	0	3

WYPADKI I KOLIZJE DROGOWE, W KTÓRYCH SPRAWCĄ BYŁ MOTOCYKLISTA

ROK	WYPADKI	ZABICI	RANNI	KOLIZJE
2018	18	5	18	310
2019 STYCZEN	0	0	0	2

się śmieje), z wariata stał się poważnym motocyklistą.

Sytuacje, o których mówi, czyli omijanie aut przez motocykle i skutery na światłach czy w korkach, są dopuszczalne przez przepisy i kierowcy nie muszą, ale mogą ułatwić przejazd jednośladowi, więc ze zwykłej uprzejmości warto to robić.

– Zgodnie z obowiązującymi przepisami motocykliści mogą omijać pojazdy stojące w korku,

jeżeli kierujący jednośladem będzie stosował się do oznakowania. Kierowcy, którzy stoją w korku według przepisów nie muszą ustępować miejsca jadącemu motocykliście – wyjaśnia przepisy Komenda Stołeczna Policji.

Niestety, chociaż mamy dopiero trzeci miesiąc roku już doszło do wypadków z udziałem motocyklistów. Często z ich winy.

– Dlaczego dochodzi do wypadków? Najczęściej wariacka prędkość. Sam miałem dwa

wypadki na swoim GSX-R. Jak widać żyję, ale byłem strasznie połamany. Jechałem za szybko – dzisiaj to wiem, ale wtedy adrenalina wzięła górę nad zdrowym rozsądkiem. Motocyklista musi pamiętać o tym, że w zdarzeniu z samochodem nie ma żadnych szans. Kierowcę kryje puszka, my jesteśmy odsłonięci i każde położenie motocykla może być tragiczne w skutkach – tłumaczy nasz rozmówca.



Jego słowa potwierdzają policyjne statystyki. Niestety, to prędkość na ulicach Warszawy w ubiegłym roku zabiła 4 motocyklistów, a 4 zostało rannych. Było też 119 kolizji z winy motocyklistów. Kolejną przyczyną zdarzeń, za które winę ponoszą użytkownicy jednośladów, to nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu (3 wypadki, 1 zabity, 3 rannych, 28 kolizji) oraz niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami

(56 kolizji) i nieprawidłowa zmiana pasa ruchu (23 kolizje).

Najczęściej jednak to kierowcy samochodów są sprawcami wypadków z udziałem motocykli. Tak właśnie było np. niedawno na ul. Płochocińskiej. Kierujący autem Range Rover nie zachował ostrożności skręcając w lewo i uderzył w jadącego lewym pasem motocyklistę – w ciężkim stanie zabrano go do szpitala.

Klara Bartuszek
Fot. Luka&Maro



REKLAMA

Adresy sklepów:

Universam spożywczy i przemysłowy
(Galeria Rondo Wiatraczna)
Międzynarodowa 56
Rydygiera 8
Grochowska 252/254
Al. Dzieci Polskich 17
Trakt Lubelski 163
Kajki 69
Lucerny 87
Żegańska 10
Patriotów 172
1 Praskiego Pułku 3
Krańcowa 50 /Włochy/

TU HONORUJEMY
KARTĘ DUŻEJ RODZINY
rodzina.gov.pl



Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

TAPICER

* USŁUGI

* Narożniki wg. wymiarów klienta

* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54

przy GROCHOWSKIEJ 179

(pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88

0-691-75-50-50

Hotel Arkadia

wesela • chrzciny • komunie • przyjęcia



• przyjęcia duże i małe

☎ 22-678-50-55 imprezy@hotelarkadia.pl

HEBAR

Bakalie
nie tylko
od święta!

8⁹⁹
zł

16⁹⁹
zł

12⁴⁹
zł



Promocja obowiązuje w terminie
21 marca – 8 kwietnia.

WIELKI SUKCES „CIEPŁA DLA PRAGI”

Program „Ciepło dla Pragi” podbił serca uczniów ze szkół na Pradze Północ. Pilotażowa edycja okazała się wielkim sukcesem, natomiast zainteresowanie programem przeszło oczekiwania jego pomysłodawców.

Cel był konkretny: zwiększenie świadomości energetycznej wśród mieszkańców dzielnicy, zaszczepienie w młodzieży idei lokalnego planowania energetycznego i społeczna aktywizacja mieszkańców w działania na rzecz dzielnicy.

– Oczekiwaliśmy, że efektem programu będzie wspólna wizja zrównoważonej energetycznie, zielonej i przyjaznej mieszkańcom dzielnicy przyszłości na warszawskiej Pradze Północ – mówią organizatorzy, czyli Fundacja Veolia Polska i Centrum UNEP/GRID Warszawa oraz Veolia Energia Warszawa. Program realizowany był przy wsparciu Urzędu Dzielnicy Praga-Północ.

Niemal 80 młodych prażan zaangażowało się w projektowanie Pragi marzeń. Do udziału w programie zgłosiło się aż 21 zespołów z 5 praskich placówek.

Na uczestników czekały scenariusze zajęć dotyczących efektywności energetycznej i jakości powietrza w miastach, a także zrównoważonego kształtowania przestrzeni miejskiej. Młodzi gracze zostali zaproszeni do udziału w warsztatach, podczas których nauczyli się, jak korzystać z Ecocraft, czyli zielonej odłony niezwykle popularnej wśród młodzieży gry *Minecraft*®.

Ecocraft to innowacyjne narzędzie edukacyjne na rzecz

zrównoważonych miast przyszłości, które oddaje w ręce graczy decyzje urbanistyczne. Gracze poruszają się bowiem w wirtualnym świecie, odwzorowującym przestrzeń, w której funkcjonujemy na co dzień. Dzięki ścisłej współpracy koordynatora programu, Centrum UNEP/GRID-Warszawa, z holenderskimi partnerami, Fundacją EduGIS oraz firmą GEODAN, Ecocraft został zastosowany w działaniach edukacyjnych w Polsce po raz pierwszy i miał swoją polską premierę właśnie na warszawskiej Pradze Północ.

Uczniowie, projektując swoje rozwiązania dla wybranych fragmentów dzielnicy, bazowali zarówno na dostarczonej przez ekspertów wiedzy, jak i wnikliwych własnych obserwacji. Ich zadaniem było zaproponowanie takich zmian w dzielnicy, aby stała się ich dzielnicą marzeń.

Ogromne zaangażowanie uczniów, rzetelny warsztat i profesjonalne przygotowanie projektów przerosły oczekiwania organizatorów. Ekoprojekty były kompleksowe, młodzież brała pod uwagę oczekiwania różnych grup wiekowych i społecznych. Znalazły się więc w projektach rozwiązania zarówno dla najmłodszych, jak i dla najstarszych, zadbano o zaspokojenie potrzeb osób niepełnosprawnych.

– Zaskoczyło nas tak duże zainteresowanie tematem efektywności energetycznej wśród młodzieży, ich duża świadomość ekologiczna, postawy prośrodowiskowe i tak silne poczucie odpowiedzialności za swoją dzielnicę i jej rozwój – tłumaczy Anna Hincz, koordynator projektów Fundacji Veolia.

9 marca, podczas Dnia Otwartego, swoje projekty w wirtualnym świecie Ecocraft zaprezentowało 10 zespołów – finalistów programu „Ciepło dla Pragi”. Uczniowie mieli okazję przedstawić swoje pomysły mieszkańcom i wysłuchać ich opinii. Muzeum Warszawskiej Pragi odwiedziło około 300 osób. Piękne wizje Pragi Północ spodobały się wszystkim: „Właśnie o taką Pragę nam chodzi!”, „Genialny projekt!”, „Fajne, odważne, chłopaki, mają chęć i wolę działania”, „Bardzo ciekawy projekt, super dziewczyny, tak trzymać!” – to tylko niektóre z opinii mieszkańców, które można było znaleźć w specjalnie przygotowanych skrzynkach służących konsultacjom pomysłów.

Naszą uwagę zwrócił m.in. projekt zespołu Best Architekci z SP 30 (jednego z laureatów konkursu). Uczniowie zaprojektowali teren przy ul. Radzywińskiej. Pomyśleli o wszystkim.

– Dużo zieleni, bo w takiej okolicy najlepiej się odpoczywa. W parku starsi mogą odpocząć,



a młodzi wyszaleć. Niedaleko jest przystanek dostosowany dla osób niepełnosprawnych. Jest też mini rzeczka. Bardzo ważne są panele fotowoltaiczne, bo dają eko energię. Chcielibyśmy też odnowić drewniany dworek. Powstanie w nim muzeum – opowiadali nam Asia, Julka i Krzysiek i dodają, że projekt „Ciepło dla Pragi” to świetna zabawa, ale i nauka. Zapowiadają też, że chętnie wezmą udział w każdym kolejnym, podobnym konkursie.

Pomysły młodych zostały docenione przez organizatorów. 10 finalistów otrzymało nagrody w wysokości 800 zł (dla każdego z zespołów) za pracę i zaangażowanie w przygotowanie zielonych, efektywnych energetycznie projektów dzielnicy marzeń.

Dwa zespoły, które uzyskały najwięcej głosów w otwartym głosowaniu mieszkańców i jednocześnie najwyższe oceny Jury Konkursu, otrzymały nagrody na realizację wybranych elementów projektów.

I miejsce ex aequo i granty w wysokości 6 tys. zł brutto na realizację wybranych elementów swoich projektów otrzymały:



Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 – zespół Best Architekci (17 punktów) oraz Szkoła Podstawowa nr 50 – zespół 1 (17 punktów)

II miejsce ex aequo i granty w wysokości 4 tys. zł brutto: Szkoła Podstawowa nr 258 im. gen. Jakuba Jasińskiego – zespół 6 (14 punktów) i Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 73 im. Króla Stefana Batorego – zespół 2 (14 punktów).

Łączny budżet na granty, dzięki wsparciu Veolii Energii Warszawa wynosił 20 tys. zł.

– Program oparty jest na międzysektorowej współpracy – pomiędzy biznesem (Veolia Energia Warszawa), organizacjami pozarządowymi (Fundacja Veolia Polska i Centrum UNEP/GRID

Warszawa), a także samorządem. To dzięki współdziałaniu projekty młodzieży mają szansę na realizację, przynosząc oczekiwaną przez zespoły i mieszkańców zmianę w ich najbliższym otoczeniu – mówi Anna Hincz.

Co dalej? Wraz z ekspertami z Centrum UNEP/GRID-Warszawa i przedstawicielami Urzędu Dzielnicy Praga Północ, przy współpracy z autorami prac, Veolia wybierze elementy, które w ramach grantów zostaną sfinansowane, w miarę możliwości we wskazanych przez zespoły lokalizacjach. Późną wiosną Praga-Północ zazieleni się na nowo! Postępy w pracach można na bieżąco śledzić na stronie programu www.cieplodlapragi.pl **AS**



NOWY SOR W MIĘDZYLESIU

40 000 – to liczba pacjentów, którzy w ciągu jednego roku uzyskają pomoc w całkowicie nowym i nowoczesnym Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w Wawrze, który właśnie został otwarty w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym w Warszawie.

Wśród blisko 70 osób personelu SOR-u jest 12 lekarzy specjalistów i rezydentów. Będą tu realizowane dyżury specjalistyczne: anestezjologiczny, ortopedyczny, radiologiczny, a także (w trybie referencyjnym dla aglomeracji warszawskiej) okulistyka i otolaryngologiczna. Kierownikiem oddziału

został Dariusz Kaczorowski, specjalista medycyny ratunkowej i chirurgii ogólnej.

Należy pamiętać, że SOR udziela pomocy pacjentom w stanach nagłego zagrożenia zdrowia. W zasięgu obsługi wawrzeńskiego oddziału są mieszkańcy Wawra, Rembertowa czy Wesołej, a także

Halinowa, Józefowa, Otwocka, Wiaźownej i Sulejówka.

– *Bardzo się cieszę, że mamy taki nowoczesny oddział, gdyż dzięki temu nasi mieszkańcy zdecydowanie szybciej niż do tej pory uzyskają pomoc w nagłych przypadkach* – zadowolony nie krył na uroczystym otwarciu oddziału Norbert Szczepański,

burmistrz Wawra. Faktycznie, do tej pory najbliższy SOR znajdował się w szpitalu na Szaserów.

Uroczyste otwarcie SOR-u odbyło się 7 marca. Gości witał dyrektor szpitala dr Jarosław Rosłon wraz z wicedyrektorem ds. administracyjno-eksploatacyjnych Marzeną Dymkowską-Gacyk. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele mazowieckiego samorządu – marszałek Adam Struzik, zastępca marszałka Wiesław Raboszuk oraz Elżbieta Lanc z zarządu województwa mazowieckiego. Budowę SOR-u w 99 proc. sfinansował samorząd Mazowsza. Inwestycja kosztowała 12 mln zł.

– *Cieszę się, że udało się nam stworzyć profesjonalne i przyjazne pacjentom miejsce, w którym mogą liczyć na fachową pomoc* – podkreślał marszałek Adam Struzik i gratulował inwestycji. Budowa SOR-u trwała ponad dwa lata. – *To było najtrudniejsze zadanie, z jakim się zmierzyłem w całej mojej długoletniej pracy* – zaznaczył dyrektor Jarosław Rosłon. **ar**



Nowy Szpitalny Oddział Ratunkowy w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym został wyposażony w nowoczesny sprzęt.



Symbolicznego otwarcia SOR-u dokonali (od lewej): wicedyrektor mazowieckiego NFZ Michał Dziegielewski, z-ca marszałka Mazowsza Wiesław Raboszuk, marszałek Adam Struzik, kierownik SOR-u Dariusz Kaczorowski, radna Mazowsza Elżbieta Lanc i przewodnicząca rady społecznej szpitala Jolanta Kaczorowska. W uroczystości wzięli również udział m.in. dyr. Biura Polityki Zdrowotnej Paweł Chęciński i ks. prof. Stanisław Dziekoński – rektor UKSW, z którym współpracuje szpital.

REKLAMA

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza

codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge ■ turnieje

www.tenis-olszyna.pl

**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

REKLAMA

**INDYWIDUALNE OBUWIE
ORTOPEDYCZNE SZYTE NA MIARĘ**

**WKŁADKI DO BUTÓW
PROJEKTOWANE KOMPUTEROWO
(ANALIZA CHODU + BADANIE W CENIE)**



OMIOTEK



• UMÓW SIĘ TELEFONICZNIE

www.zow-warszawa.com.pl
Tel. 22 812 09 24,
22 812 15 15

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

• REALIZUJEMY WNIOSKI NFZ

Zakłady Ortopedyczne
im. Wacława Omiotka
ul. Michała Kajki 28,
04-634 Warszawa Anin

ul. Zwycięzców 35
Gabinet 518 553 887
www.akademia-aie.pl
pon – pt 9.00 - 21.00
sob 8.00 - 18.00

**WYKONUJEMY PIELĘGNACJĘ
I DIAGNOSTYKĘ
KOŃCZYN DOLNEJ**

ZABIEGI

- Przeprowadzanie podstawowego zabiegu podologicznego
- Pedicure specjalistyczny (lecniczy)
- Opieka nad pacjentami dyspenseryjnymi (cukrzyca, niewydolność krążenia, RZS, itp.)
- Usuwanie zmian hyperkeratotycznych typu: odcisk, model, nagiotek
- Pielęgnacja pękających pięt
- Rekonstrukcja paznokci fragmentarycznych po leczeniu lub urazie mechanicznym
- Korekta wrastających paznokci
- Indywidualne opracowanie planów pielęgnacyjnych
- Dobór materiałów odciążeńiowych
- Usługa sterylizacji obuwia

**ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
W PONIEDZIAŁKI I ŚRODY
W GODZ. 9.00 - 14.00**

ZAPRASZAMY! Zespół Akademii AiE

Zaginęła !!!



Jest zaczipowana

Zaginęła
Mała ruda suczka w typie jamnika.

Znaki szczególne
Brak jednego oka, siwa mordka i żółta
odblaskowa obróżka.

Na zdjęciach jest parę lat młodsza.
To suczka po przejściach, musi wrócić do domu.

3000zł NAGRODY

Za odnalezienie lub sprawdzoną informację
prowadzącą do odnalezienia.

Tel. 730 388 685

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Obłożenie schodów i ścian wejść płytami granitowymi
i montaż balustrad ze stali kwasoodpornej w budynkach przy
ul. Międzynarodowa 64/66A, 58/60A, 46/48A, 38/40A, 32/34A, 32, 34,
38, 40, 46, 54, 58, 60, 64, 66, 68B.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. **730 266 030**

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerek i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

WIOSNA ZAWITAŁA NA PRAGĘ!

T-SHIRT

5 wzorów
2 kolory
od S do XXXL
damskie
męskie

cena tylko:

49zł



SKLEPY STACJONARNE:

Mieszkaniec, ul. Grenadierów 10, Warszawa
 pragaunited, tel. 698-679-886, pn-pt 10-16

Sklep Melon, ul. Dwernickiego 22
Warszawa, pn-sob 7-21, nd 8-21

SKLEP INTERNETOWY: www.pragaunited.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniec.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniec.pl

DAM PRACĘ

■ Samotną emerytkę do jednej osoby – Saska Kępa. Tel. 22 870-02-39 dzwonić po 18.

FINANSE

■ Pożyczki bez BIK do 2000 zł!!! Inkaso City. Tel. 792-307-229, 514-059-096

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

INNE

■ Likwidacja sklepu jeans, poprawki krawieckie pasaż ul. Bora Komorowskiego 5b. Ceny –50%

■ Usuwanie gniazd os i szerszeni. Tel. 504-250-013

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Starą srebrną biżuterię za gotówkę. Tel. 691-516-316

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Pedicure leczniczy w domu klienta. Tel. 603-615-437

NAUKA

■ Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

■ Francuski, rosyjski – przysięgłe i inne. Tel. 601-351-864, 22 815-44-91

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórek. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię 1-2 pokoje za gotówkę. Tel. 509-720-867

■ Kupię mieszkanie do remontu za gotówkę! Tel. 537-290-111

■ Młode małżeństwo kupi mieszkanie. Tel. 515-778-144

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Grób. Tel. 660-281-236

■ Plac 844m2 centrum Józefowa k/Otwocka ul. Polna/3 Maja, dom drewniany, 110m2 z częścią sklepową podpiwniczoną wszystkie media, cena 660000 zł. Tel. 604-889-850

OGRODNICZE

■ Pielęgnacja ogrodów. Tel. 721-002-710

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Mitadowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Drewno kominkowe w workach 105 cm x 65 cm; cena 22 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

■ Wózek dziecięcy, steeper, rower stacyjny, półka. Tel. 509-483-045

TOWARZYSKIE

■ Poznam panią do 40 lat. Tel. 731-274-300

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy, Dojazd, Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Anteny telewizyjne montaż, ustawianie, naprawy. Tel. 883-997-800

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulik. Tel. 601-948-528

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ Kominarz. Tel. 660-799-638

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Lodówki. Tel. 604-910-643

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, plisy. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

STOWARZYSZENIE RAZEM DLA BIAŁOŁĘKI

ZAPRASZAMY NA

III Otwarty Białolecki Turniej Koszykówki Amatorskich Drużyn Mieszanych 18+

CUKRZYCA Podczas turnieju akcja społeczna pod hasłem: **ZAGRAJ Z NAMI, NIE DAJ SIĘ CUKRZYCY!**

Kiedy i gdzie ?

30 marca 2019
Hala Sportowa BOS przy ul. Strumykowej 21
Rozpoczęcie godz. 9:00

Szczegóły na stronie:
www.razemdlabialoleki.waw.pl
w zakładce Koszykówka.

Koordynatorzy:
Izabella Adamczewska, tel. 602 476 323
Ewa Gajewska, tel. 600 933 221

Gościem turnieju będzie Katarzyna Dulnik była reprezentantka Polski koszykarki kobiet, Mistrzyni Europy z 1999 roku.

PATRONAT: Białoleka, Aktywność i Zdrowie, ActiveDiabet

PARTNERZY: Smażnik Kappa, Skoda, Zakam, dT, CIBAN

SPONSORZY: Białoleka, Aktywność i Zdrowie, ActiveDiabet, Zakam, dT, CIBAN

PATRONI MEDIALNI: Białoleka, Aktywność i Zdrowie, ActiveDiabet, Zakam, dT, CIBAN

■ Zabudowa tarasów i balkonów. Tel. 514-165-445

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Elewacje drewniane, tarasy. Tel. 504-250-013

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów. Tel. 664-676-664

■ Mycie okien Praga Południe. Tel. 509-660-933

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Sprzątanie. Tel. 500-840-519

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Dachy, rynny. Papy termozgrzewalne. Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Malowanie, kafelki itp. remonty male i duze. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

REKLAMA

NAGROBKI
już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

„EXITUS” MOCH

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białoleki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.
Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83,
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12.
Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.



WSS
Praga Południe

Wesołych Świąt





SCHAB PIECZONY DUDA
2099 / kg
23,99



SCHAB BENEDYKTA DUDA
2099 / kg
23,99



**SZYŃKA DOSKONAŁA
W SMAKU GOBARTO**
3349 / kg
37,79



SZYŃKA Z PIECA OLEWNIK
2429 / kg



**BRACÓWKA
Z POŁĘDWICZKĄ NIK POL**
2099 / kg



**KIEŁBASA GOSPODARZA
GOBARTO**
2149 / kg
23,90



**KIEŁBASA GOLD MYŚLIWSKA
SUCHA SOKÓŁÓW**
3599 / kg
39,99



**KIEŁBASA SWOJSKA
WIEPRZOWO-DROBIOWA
TAURUS**
2999 / kg
32,59



**KIEŁBASA SWOJSKA
TAURUS**
2999 / kg
35,90



**KARCZEK
Z KSIĘŻNEGO
MŁYNA**
2149 / kg



**KLUSKI ŚLĄSKIE, KOPYTKA STROPOLSKIE,
PYZY ZIEMIACZANE 450 G ALEX POL**
(CENA ZA 1 KG - 10,86 ZŁ)
489 / szt.
6,39



**SZPINAK W LIŚCIACH, W KULKACH
400 G BONDUELLE**
(CENA ZA 1 KG - 16,48 ZŁ)
659 / szt.
8,99



**JEŻYNY 300 G, MALINY 280 G,
TRUSKAWKI 450 G, WIŚNIE 450 G HORTEX**
(CENA ZA 1 KG - 18,87-28,30-30,32 ZŁ)
849 / szt.
11,69



**KABANOSY
WIEPRZOWE,
DROBIOWE,
PIKANTNE
TARCZYŃSKI**
2749 / kg
32,30



**PAPRYKA SŁODKA,
OSTRA, WĘDZONA
20 G PRYMAT**
(CENA ZA 1 KG - 69,50 ZŁ)
139 / szt.
1,79



**PIEPRZ CZARNY
MIELONY, ZIARNISTY
20 G PRYMAT**
(CENA ZA 1 KG - 69,50 ZŁ)
139 / szt.
1,79



**ZUPA GROCHOWA 75 G
BARSZCZ CZERWONY EXPRESS 49 G
WINIARY**
(CENA ZA 1 KG - 25,20-38,57 ZŁ)
799 / szt.
10,35



**NAPÓJ JAGŁANY
BEZGLUTENOWY
1 L NATUMI**
629 / szt.
8,29



**CHARSZNICKIE
OGÓRKI
KISZONE BIO 500 ML**
(CENA ZA 1 L - 16,98 ZŁ)
849 / szt.
10,49



**ZIELE ANGIELSKIE,
MAJERANEK,
LIŚĆ LAUROWY
0,06 G PRYMAT**
(CENA ZA 1 KG - 69,50/173,75-231,66 ZŁ)
139 / szt.
1,79



**CHLEB OTRĄBKOWY
KROJONY 500 G SPC**
(CENA ZA 1 KG - 6,78 ZŁ)
339 / szt.
3,69



**BUŁKA GRAHAMKA
0,08 KG SPC**
(CENA ZA 1 KG - 12,38 ZŁ)
099 / szt.
1,15



**NAPÓJ OWSIANY
BEZGLUTENOWY
1 L NATUMI**
949 / szt.
11,45



**MLEKO 2% 1 L
PIĄTNICA**
299 / szt.
3,75



**JOGURT BAŁKAŃSKI 340 G
NATURA, LIGHT MALUTA**
(CENA ZA 1 KG - 8,20 ZŁ)
279 / szt.
3,40



**NASZ PUSZYSTY SEREK
TWAROGOWY 140 G
ASORTYMENT NATUREK**
(CENA ZA 1 KG - 28,50 ZŁ)
399 / szt.
4,85



**NATUREK SER PLEŚNIOWY
CAMEMBERT 120 G I BRIE 125 G**
(CENA ZA 1 KG - 39,92-41,58 ZŁ)
499 / szt.
5,99



**MASŁO OSEŁKA GÓRSKA
300 G SOBIK**
(CENA ZA 1 KG - 31,63 ZŁ)
999 / szt.
11,65



**MASŁO KLAROWANE
200 G SOBIK**
(CENA ZA 1 KG - 49,95 ZŁ)
999 / szt.
11,65



**DANIO 4x140 G (WANILIA,
TRUSKAWKA) DANONE**
(CENA ZA 1 KG - 11,58 ZŁ)
649 / szt.
7,75



**SEREK HOMOGENIZOWANY
200 G
ASORTYMENT ROLMLECZ**
(CENA ZA 1 KG - 10,45 ZŁ)
209 / szt.
2,59



**SER SZWAJCAR
KRÓLEWICKI
SERENADA**
2399 / kg
23,99



**SER PŁASTRY 150 G
ASORTYMENT MOŃKI**
(CENA ZA 1 KG - 20,60 ZŁ)
309 / szt.
3,89



**ŚMIETANA UHT 30%
500 ML ŁACIATA**
(CENA ZA 1 L - 13,98 ZŁ)
699 / szt.
5,49

Praga Południe

CZEKOLADA 100 G ADWOKAT, MIĘTOWA, OWOCE LEŚNE, DESEROWA, TRUSKAWKOWA, SŁONY KARAMEL WAWEL
(CENA ZA 1 KG - 29,99 ZŁ)

KAWA MIELONA EXCLUSIVE 250 G TCHIBO
(CENA ZA 1 KG - 39,96 ZŁ)

LODY FAMILIJNE PREMIUM 1100 ML : BAKALIA, CZEKOLADA, TIRAMISU, WANILIA GRYCAN (CENA ZA 1 L - 14,40 ZŁ)

Wesołych Świąt

COCA COLA, COCA COLA ZERO, FANTA, SPRITE 1,5 L
(CENA ZA 1 L - 2,79 ZŁ)

FUZE TEA 1,5 L ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 2,66 ZŁ)

WODA ŹRÓDLANA KRYNKA 1,5 L NIEGAZ., GAZ., LEKKI GAZ.
(CENA ZA 1 L - 0,73 ZŁ)

WODA NAŁĘCZOWIANKA 1,5 L NIEGAZ., GAZ., DEL. GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,33 ZŁ)

SMAKOŁYK 1,5 L WODA SMAKOWA NIEGAZ. ASORTYMENT ŻYWIEC ZDRÓJ
(CENA ZA 1 L - 2,13 ZŁ)

CHRZAN DELIKATESOWY 200 ML MOSSO
(CENA ZA 1 L - 12,45 ZŁ)

CHRZAN ŚMIETANKOWY 200 ML MOSSO
(CENA ZA 1 L - 13,95 ZŁ)

GROSZEK KONSERWOWY 212 ML BONDUELLE
(CENA ZA 1 L - 14,12 ZŁ)

KUKURYDZA KONSERWOWA 212 ML BONDUELLE
(CENA ZA 1 L - 14,12 ZŁ)

OLIWA Z OLIVEK EXTRA VERGINE 500 ML CLASSICO, DELICATO MONINI
(CENA ZA 1 L - 49,99 ZŁ)

NEKTAR CZARNA PORZECZKA 1 L HORTEX

SOK 100% POMARAŃCZA 1 L HORTEX

SOK 100% JABŁKO 1 L HORTEX

MAJONEZ DEKORACYJNY 400 ML WINIARY
(CENA ZA 1 L - 14,98 ZŁ)

MAJONEZ NAPOLEOŃSKI 320 ML MOSSO
(CENA ZA 1 L - 12,49 ZŁ)

MISKA DO MIKSOWANIA MIĘTOWA, SZARA 2 L

BLACHA CANDY 21 X 11 X 5,7 CM

TARKA PLATINO

RĘKAWICA KUCHENNA ALUMINIUM + MAGNES

ŚCIERECZKA KUCHENNA 2 RODZAJE

KAPSUKI DO PRANIA E-DUO CAPS 10 SZT. COLOR 200 G

ŻEL DO PRANIA E WHITE /COLOR 20 WL. 1 L

PROSZEK DO PRANIA E WHITE /COLOR 20 WL. 1,4 KG
(CENA ZA 1 KG - 9,93 ZŁ)



Oferta ważna od 21 marca do 20 kwietnia 2019 r.
lub do wyczerpania zapasów

899 / szt. GOLD BUNNY 50 G LINDT (CENA ZA 1 KG - 179,80 ZŁ)	469 / op. ŚWIEŻE JAJA L 10 SZT. INVEST MICHEL (CENA ZA 1 SZT. - 0,47 ZŁ)	749 / op. 7,34 PREZIDENT Twarog	379 / szt. 4,60 PIĄTKA TORTOWA	259 / szt. 2,99 BASIA TORTOWA
1049 / op. 11,79 JAJA BIO M 10 SZT. EKO-WITAL (CENA ZA 1 SZT. - 1,09 ZŁ)	749 / op. 11,34 PREZIDENT Serek	379 / szt. 4,60 PIĄTKA TORTOWA	259 / szt. 2,99 BASIA TORTOWA	259 / szt. 2,99 BASIA TORTOWA
499 / szt. 5,99 ŻUR TRADYCYJNY, BARSZCZ BIAŁY BIO 500 ML CHARSZNICKIE (CENA ZA 1 KG - 9,98 ZŁ)	189 / szt. 2,80 BARSZCZ BIAŁY 66 G, ŻUREK 49 GWINIARY (CENA ZA 1 KG - 28,63-38,57 ZŁ)	749 / op. 11,34 PREZIDENT Twarog	379 / szt. 4,60 PIĄTKA TORTOWA	259 / szt. 2,99 BASIA TORTOWA
349 / szt. 5,20 ŚLIWKI SUSZONE 150 G KART-PAK (CENA ZA 1 KG - 23,26 ZŁ)	349 / szt. 4,10 RODZYNKI SUŁTAŃSKIE 200 G KART-PAK (CENA ZA 1 KG - 17,45 ZŁ)	749 / szt. 9,10 ORZECZY WŁOSKIE 150 G KART-PAK (CENA ZA 1 KG - 49,93 ZŁ)	649 / szt. 8,10 MIGDAŁY PŁATKI 100 G KART-PAK (CENA ZA 1 KG - 64,90 ZŁ)	599 / szt. 7,29 MASŁO EKSTRA 200 G ŁACIATE (CENA ZA 1 KG - 29,95 ZŁ)
999 / kg Nowość KIELBASA ŻURKOWA PUBLIMA	2199 / kg KIELBASA BIAŁA EXTRA SUROWA SOKOŁÓW DOSTĘPNA OD 15.04.2019	2849 / kg 32,60 KIELBASA WIEJSKA Z LIPSKA	3849 / kg Nowość KRAKOWSKA SUCHA Z FILETA SOKOŁÓW	3999 / kg FILET GOTOWANY Z INDYKA ALBA INDYKPOL
3159 / kg 34,39 SWOJAK SOKOŁÓW	2699 / kg 34,99 SALAMI ROGAL GZELLA	2349 / kg 25,29 PASZTET GOLD SOKOŁÓW	3389 / kg 43,99 SZYŃKA Z JAKUBOWEJ SPIŻARNI OLEWNIK	

1 ul. Grochowska 207
3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Rydygiera 8

18 ul. Grochowska 252/254
19 ul. Cieszyńska 6
22 ul. Szaserów 124
33 al. Dzieci Polskich 17

36 ul. Trakt Lubelski 163
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerny 87

43 ul. Żegańska 10
48 ul. Patriotów 172
55 ul. 1 Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)

71 ul. Niektłańska 41
Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>



**W dniach 18-20 kwietnia dla każdego Klienta Universamu
- GRATIS kurczaczek do koszyczka**

