

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓWpon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572☎ **673-90-99****STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. **773-97-29**♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kółZapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰**GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY**Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

- protezy elastyczne
- implanty
- RTG
- leczenie w narkozie

UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

MIESZKANIEC

Nr 18 (739) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

26.09.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

TRZY PÓŁKI

...i jeszcze wziąłbym jakieś wino... – Najtańsze mamy tam, po prawej. – Czy dostabym wilgotną szynkę? – Owszem, w promocji dziś jest gotowana. Tak dziś wyglądają sklepowe dialogi. Idzie co najtańsze. Ktoś powie – super, tak jest na całym świecie. Owszem, bo zabrnęliśmy w ślepy zaułek.

Jeśli coś ma być tanie, to musi być masowe, uniwersalne, skrojone ma najbardziej przeciętny gust. Nie mam nic przeciwko takim cechom np. noża czy miski. No, ale jeśli w grę wchodzi żywność? Masowe, czyli z długim okresem przydatności – a tu cudów nie ma. Chemia, antybiotyki albo inny przedłużacz świeżości. Z uniwersalnym smakiem, solą (cukrem), syropem glukozowo-fruktozowym. Rozpycha to się, wypłukuje z rynku wszystko, co naturalne, wiele rzeczy trudno już będzie odtworzyć, bo po to powstają modyfikowane rasy kur, krów i świń, by było wydajnie i masowo.

A my bijemy temu brawo. Bo jesteśmy biedni i liczy się każdy grosz? Tak, też i z tego powodu. A co może być w zamian? Mniej, ale lepiej. Tyle, że to się musi wiązać z pewną umową: „zrekompensujemy” producentom wyższe koszty, a oni się zobowiążą (i poddadzą kontroli), że rzeczywiście poprawili jakość.

I wtedy będziemy mieli dwa rodzaje produktów: najtańszych, ale słabych jakościowo i znacznie lepszych, ale droższych. Wybór będzie należał do nas. Damy wówczas nadzieję odrodzenia się towarom pełnowartościowym. A nad nimi będzie jeszcze wyższa półka – dopieszczonej indywidualnie.

Tomasz Szymański

BEZDOMNI MARZYCIELE



Jakie mają marzenia? W tej kwestii są zgodni: dach nad głową, pracę i zdrowie – jak ono będzie, to z całą resztą sobie poradzą.

CZYTAJ NA STR. 6

WYBORY PARLAMENTARNE 2019

UWAGA! KOMITETY WYBORCZE!

Tradycyjnie już redakcja „Mieszkańca” zaprasza do współpracy Komitety Wyborcze partii politycznych, ugrupowań oraz samych kandydatów, którzy ubiegać się będą o mandaty do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej. Oczekujemy na Państwa w redakcji przy ul. Grenadierów 10. Następne nasze wydania ukażą się 12 i 26 września oraz 10 października br.

Nasze telefony: (22) 813-43-83 i (22) 810-64-12, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl**W NUMERZE:****CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE**

Ulubione mosty kierowców	str. 2
Niebezpieczna droga do szkoły	str. 3
Szkoły dają radę	str. 3
Gocławskie Czyszciochy w akcji	str. 5
Ruszyło metro na Targówek	str. 7
Złom dla strażaków	str. 8
„To my pukamy o 6.00...”	str. 8
Gdzie jesteś mój Japończyku?	str. 9
Będą wiaty przystankowe	str. 9
Ożywianie „Murówanki”	str. 15
Osa, Sokół, Rak, Krab i Fafik...	str. 15
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
MIESZKANIEC	
Życie w marszobiegu	str. 10
Z MIASTA	str. 11
WYDARZENIA KULTURALNE	str. 11
MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 12

REKLAMA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ**ANTYKWARIAT**

- mieszkania, piwnice, strychy
- dokumenty odznaczenia
 - szkło PRL porcelana
 - fotografie banknoty
 - monety antyki

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

REKLAMA

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH

Szkola językowa dla dzieci i młodzieży

Goćław:
ul. Meissnera 1/3
☎ 22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy na rok szkolny 2019/2020

www.stpatrickspol.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

BISTRO GOCLAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa) Tel. 691-967-070; www.bistrogoclaw.pl e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med
Przechodnia lekarska

Lekarze POZ bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrami specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platero ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

ULUBIONE MOSTY KIEROWCÓW

Im większy ruch tym, bardziej niebezpiecznie? Okazuje się, że wcale nie.

Zarząd Dróg Miejskich opublikował najnowsze wyniki pomiarów ruchu na warszawskich mostach wiosną i latem.

REKORDZISTA TEN SAM

Kolejność w tym swoistym rankingu najbardziej ruchliwych mostów od kilku lat się nie zmienia. Rekordzistą jest most Grota-Roweckiego, dalej Łazienkowski, Siekierkowski, Skłodowskiej-Curie, potem Poniatowski, Gdański, Śląsko-Dąbrowski i Świętokrzyski.

– Z pomiarów ruchu na mostach wynika, że średnie dobowe natężenie na wszystkich przeprawach wiosną wyniosło 672 711, a latem 639 422 pojazdów. To

odpowiednio o ok. 5,5 i 15 tys. pojazdów więcej niż w 2018 roku i ok. 28 i 44 tys. więcej niż w 2017 roku w tym samym czasie – informuje ZDM.

BEZPIECZEŃSTWO A RUCH

Co ciekawe, natężenie ruchu na mostach nie idzie w parze z bezpieczeństwem. Według danych Komendy Stołecznej w 2018 roku (od stycznia do końca października) na moście Poniatowskim w czterech wypadkach zginęły dwie osoby, a trzy zostały ranne. I to ta przeprawa jest najbardziej niebezpieczna, a w rankingu natężenia ruchu zajmuje piąte miejsce.

DOBOWY RUCH NA MOSTACH w 2018 i 2019 roku

■ Most Grota-Roweckiego	2019: 204 tys.849 (wiosna) i 206 tys.487 pojazdów (latem)	2018: 196 tys.995 i 198 tys.084 pojazdów.
■ Most Łazienkowski	2019: 128 tys.194 (wiosna) i 122 tys.643 (latem)	2018: 133 tys.412 i 118 tys.766
■ Most Siekierkowski	2019: 110 tys.737 i 104 tys.813,	2018: 110 tys.794 i 101 tys.297
■ Most Skłodowskiej-Curie	2019: 71 tys.288 i 63 tys.854,	2018: 69 tys.384 i 61 tys.954
■ Most Poniatowskiego	2019: 54 tys.557 i 49 tys.508,	2018: 53 tys.018 i 49 tys.757
■ Most Gdański	2019: 52 tys.175 i 45 tys.953,	2018: 54 tys.423 i 47 tys.396
■ Most Śląsko-Dąbrowski	2019: 26 tys.535 i 25 tys.170,	2018: 26 tys.124 i 24 tys.384
■ Most Świętokrzyski	2019: 24 tys.376 i 20 tys.978,	2018: 23 tys.094 i 22 tys.899

WAŻNY UKŁAD MOSTU

Według policji najbezpieczniej jest na moście Skłodowskiej-Curie. W 2017 r. nie było na nim wcale wypadków, zaś w 2018 (do końca października, bo takimi danymi od Komendy Stołecznej dysponujemy), w dwóch wypadkach ranne zostały dwie osoby.

Skąd takie różnice? Zdaniem kierowców tutaj rowerzyści i piesi są odgradzeni od jezdnii. Na Poniatowskim tego nie ma i to (poza natężeniem ruchu, bo tutaj na pewno jest dużo większe) jest najbardziej niebezpieczne.

DZIĘKI KORKOM BEZ WYPADKÓW?

Rekordy pod względem natężenia ruchu od lat bije most Grota-Roweckiego. W 2018 r. w dwóch wypadkach jedna osoba zginęła, a jedna została ranna. Przy tak dużym natężeniu ruchu nie są to wielkie liczby. Dlaczego? Wytłumaczenie może być jedno – ta przeprawa notorycznie stoi w korkach. Most znajduje się na trasie tranzytowej, wchodzi „w skład” S8, a na niej średnio trzy razy dziennie dochodzi do kolizji. Każda z nich często na wiele godzin blokuje przejazd.

Nina Miętus

KRONIKA POLICYJNA

URZĄDZIŁ PIEKŁO ŻONIE I CÓRCIE

Południowoprascy policjanci zatrzymali 44-latkę, który rzucił w swoją żonę... nożem (a wcześniej krzesłem, butelkami z wodą). Okazało się, że to było „ukoronowanie” przeszło rocznego okresu znęcania się nad kobietą i ich wspólną córką. Pod wpływem alkoholu mężczyzna bił je, wyrzucał z domu, znęcał się nad nimi psychicznie. Prokurator wydał mu zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych.

MARIHUANA W SŁOIKU

Z kontaktów operacyjnych wynikało, że 63-letni mężczyzna może posiadać narkotyki. Południowoprascy policjanci z wydziału kryminalnego pojechali pod wskazany adres. W piwnicy podejrzanego znaleźli stoik z marihuaną. Mężczyzna został zatrzymany.

PRACOWITY WIECZÓR DZIELNICOWYCH

Dobry dzielnicowy zna wszystkich... W parę chwil po wyjściu z komendy, dzielnicowi rozpoznali poszukiwanego, który nie zapłacił 100 zł grzywny, ale za karę miał stawić się do aresztu na jeden dzień. Doprowadzony do komendy – zapłacił. Dzielnicowi wrócili do patrolowania

i... spotkali następnego poszukiwanego, tym razem za 1,5 roku do odsiadki. Dzielnicowi go zatrzymali, został przekazany do aresztu.

OFEROWAŁ BEZPŁATNE NAPRAWY I SPORĄ ŁAPÓWKĘ

W Wesołej 39-letni mężczyzna znęcał się nad swoją konkubiną. Wezwani na miejsce awantury policjanci odkryli również trzy krzaki konopi indyjskich i sporą partię suszu. Mężczyzna, chcąc uniknąć kary zaproponował, że bezpłatnie będzie naprawiał samochody policjantów, a na dodatek wręczy im sporą kwotę. Trafił do aresztu, dostał 4 zarzuty, został objęty dozorem, ma wyprowadzić się z mieszkania i otrzymał zakaz zbliżania się do konkubiny.

KIEROWCA Z GOTÓWKĄ W DOWODZIE

Próbie przekupstwa podjął kierowca volkswagena, zatrzymany za prowadzenia auta bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Do dowodu rejestracyjnego wsunął banknot 50 zł i zaproponował zapomnienie o całej sprawie. Trafiła ona do prokuratora, który postawił mężczyźnie zarzut korupcyjny.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

PROFESJONALIZM WYKSZTAŁCENIE

DOŚWIADCZENIE PASJA



Anna Cierpicka-Świtkowska

Dyplomowany audioprotetyk,
23 lata doświadczenia



Cezary Kozub

Dyplomowany audioprotetyk,
16 lat doświadczenia

Poznaj wszystkich audioprotetyków na www.strefasluchu.pl

signia

Life sounds brilliant.

NOWOCZESNE APARATY SŁUCHOWE

- eleganckie i dyskretne – całkowicie chowane w uchu
- lepsze zrozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu
- naturalne brzmienie własnego głosu
- możliwość regulacji za pomocą smartfona lub pilota
- gotowe natychmiast do założenia



Silk Nx Black

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ BEZPŁATNIE PRZED ZAKUPEM

Wiedza i technologia – tylko takie połączenie zapewni Ci najlepsze ZROZUMIENIE MOWY

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńska)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko
Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chatubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

30.09.2019 w godzinach
od 9.00 do 17.00 odbędzie się
DZIEŃ EKSPERTA.
W tym dniu udział w poradach,
konsultacjach, pokazach
i prezentacjach jest bezpłatny
ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifraterów, gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

NIEBEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY

Piękna, nowa szkoła przy ul. Myśliborskiej na Białołęce. Przystanek tuż przy furtce, wysepka, przejście dla pieszych. Wszystko wygląda wspaniale, problem w tym, że część dzieci idących do placówki musi kilkakrotnie przejść przez ruchliwe i wyjątkowo niebezpieczne ulice.

Kiedy budowano szkołę przy ul. Myśliborskiej, konieczna była modernizacja ulicy w jej rejonie. Na zlecenie Dzielnicy za ponad 1 mln zł wykonawca przebudował ul. Myśliborską na odcinku ok. 340 m i wykonał zatokę „kiss & ride”, wjazd i wyjazd ze szkoły, zmienił oświetlenie, zbudował chodnik od początku szkoły do ul. Dorodnej od strony osiedli oraz chodnik przy szkole. Pojawiły się też dwie zatoki autobusowe i przejścia dla pieszych oraz urządzenia spowalniające ruch (progi płytowe, azyle przy przejściach dla pieszych).

Brzmi nieźle i tak też wygląda, ale niestety tylko przy samej szkole, bo już obok niej chodnik jest jedynie po przeciwnej stronie.

– Dzieci idące do szkoły z rejonu ulic Ku Rzece i Konwaliowej muszą 3 lub 4 razy przejść przez ruchliwe i wyjątkowo niebezpieczne ulice. Gdyby był chodnik również po przeciwnej stronie ulicy Myśliborskiej,

w ogóle nie musiałyby tego robić! Samo skrzyżowanie Dorodnej i Myśliborskiej i same te ulice są bardzo niebezpieczne. Jest tam ograniczona widoczność, wąskie chodniki (lub w ogóle



ich nie ma), kierowcy jeżdżą za szybko. Równie niebezpieczna jest droga do przedszkola przy ul. Myśliborskiej, gdzie też brakuje chodnika po jego stronie – tłumaczą zaniepokojeni mieszkańcy, którzy zaczęli zbierać podpisy pod petycją do Zarządu Dróg Miejskich.

Mieszkańcy podkreślają, że dla zapewnienia bezpieczeństwa dzieci, budowa chodników prowadzących zarówno

do szkoły, jak i przedszkola jest koniecznością. Mało tego – w niektórych miejscach powinny zostać one odgródzone słupkami. To nie wszystko. Aby zmusić kierowców do wolniejszej, a tym samym bezpieczniejszej jazdy, w rejonie skrzyżowania ul. Dorodnej z Myśliborską wskazane są progi wypowe albo zastosowanie innych rozwiązań, które wpłyną

na poprawę bezpieczeństwa na drodze dzieci do szkoły. Postulaty mieszkańców w pełni popiera Urząd Dzielnicy, jednak Myśliborska jest w zarządzie ZDM, więc wprowadzenie wszelkich zmian należy do tej jednostki.

– Na wszystkie prace w obrębie ulicy Myśliborskiej, które na nasze zlecenie zostały wykonane po to, by można było uruchomić szkołę, uzyskaliśmy wcześniej

zgody Zarządu Dróg Miejskich. Było to niezbędne, ponieważ to ZDM jest zarządcą ulicy. Dlatego wszystkie pozostałe prace, o które wnoszą mieszkańcy, a które wykraczają poza bezpośrednie sąsiedztwo szkoły, leżą w gestii zarządcy ulicy (ZDM). Podzielamy postulaty mieszkańców. Gdy do nas trafiają przekazyujemy je do Zarządu Dróg Miejskich, prosząc o ich realizację – mówi Marzena Gawkowska z Urzędu Dzielnicy Białołęka.

Czy zatem ZDM przychyli się do apelu mieszkańców? Okazuje się, że „decyzję o ewentualnych zmianach w organizacji ruchu podejmuje Biuro Polityki Mobilności i Transportu. Jeżeli będzie decyzja o wprowadzeniu poniższych zmian, ZDM będzie je realizować”.

Poszliśmy tym tropem i zapytaliśmy dalej – w Urzędzie Miasta. Tutaj usłyszeliśmy, że jak petycja dotrze, będzie analizowana.

– Na pewno z uwagą przyjrzymy się sytuacji, bo bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem. Dążymy do tzw. Wizji Zero (miasta bez ofiar wypadków) i robimy wszystko co w naszej mocy, by w stolicy było bezpieczniejsze – zapowiada Tomasz Demiańczuk z Wydziału Prasowego Urzędu Miasta. **KB**

SZKOŁY DAJĄ RADĘ

Mija miesiąc od rozpoczęcia roku szkolnego. Sprawdziłiśmy, jak szkoły prawobrzeżnej Warszawy radzą sobie z problemami związanymi z podwójnym rocznikiem.

Wizje i doniesienia medialne wieściły tragedię, ale z rozmów z nauczycielami wychodzi, że nie jest tak źle. Urzędnicy stołecznego magistratu akcentują trudną sytuację szkół. – Skutki deformy to lekcje w liczniejszych klasach (w ponad 30 proc. klas pierwszych zarówno po szkole podstawowej, jak i po gimnazjum powyżej 34 uczniów), do wieczora, na zmiany, z krótkimi przerwami, z posiłkami w pośpiechu, czasami w różnych budynkach, w ścisłości w szatniach i na korytarzach, z dwoma podstawami programowymi i bez niektórych nauczycieli... – wyjaśnia Konrad Klimczak z UM.

Jako przykłady prawobrzeżnych placówek, w których znacznie wydłużono czas pracy szkoły wskazuje liceum Czarnieckiego na Targówku, ZS im. Starzyńskiego na Pradze Północ i „gastronomia” na Pradze Południe.

Ale Małgorzata Wiśniewska, dyrektor ZS Spożywczo-Gastronomicznych z ul.

Komorskiej mówi nam: – Prognostowano, że będziemy mieli lekcje do 18.00, ale udało się tak zorganizować pracę, że dzieci kończą naukę najpóźniej o 16.15 – mówi dyrektor „gastronomika”. – A żadna z klas nie uczy się więcej niż 8 godzin dziennie, czyli zgodnie z przepisami BHP. Dajemy radę.

Duża zmiana nastąpiła w ZS Łączności. W ubiegłym roku było tam 7 klas pierwszych, a w tym utworzono ich aż 16. Tragedia? Okazuje, że wcale nie. – Nie ma co narzekać, bo mamy teraz to, o co zabiegaliśmy – mówi Zdzisław Woch, kierownik Szkolenia Praktycznego. – Mamy więcej klas, nauczyciele nie są zwalniani, a średnia punktowa do niektórych klas wyniosła ponad 150 punktów procentowych...

Praktyka pokazała, że dobra organizacja pracy i jej przestrzeni może zdziałać cuda. Choć oczywiście są szkoły, które borykają się z problemami...

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

ENERGIA I NIEPODLEGŁOŚĆ

Piotr Naimski
nr 4 na liście PIS

Bezpieczne i tańsze dostawy gazu
to także czystsze powietrze
dla Warszawy!

Materiał Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość

OJ, CHMIELU, CHMIELU!

Kiedyś Polska chmielem stała, a nasze piwa słynęły w świecie z niezrównanych smaków i wielkiej ich rozmaitości.

„O santa piva di Polonia” jak ponad 400 lat temu westchnął błogo, wspominając polskie piwo, wysoki watykański duchowny. Dostojnicy kurialni zrozumieli, że chodzi o nieznaną im świętą i wtórowali „O santa Piva, ora pro eo!” (święta Piwo módl się za niego).

Piwa warzono rozmaicie w różnych regionach kraju, także w domach, z dorodnego chmielu, słoju jęczmiennego, krystalicznej wody.

Trudno się dziwić umiłowaniu piwa, gdy do picia była do wyboru woda, mleko i... piwo, a dla zamożniejszych równie słynne miody pitne (ach, te dwójniaki, trójniaki, czwórniaki, których nazwa wskazywała na ilość użytego do produkcji czystego, pasiecznego miodu) oraz okowita w różnych wariantach. Z winem było nam nie po drodze, bo raz, że uprawa winogron kiepsko szła w naszym klimacie, a dwa, że wina sprowadzane – nawet z nieodległych Niemiec czy Włoch – były towarem



luksusowym, drogim. Dlatego, gdy w dawnych opisach uczyt czytamy, że „wino lało się strumieniami” nie chodzi tu o coś w rodzaju pijatyki w krzakach za stodołą z winem „Mocarz” albo „Traktorzysta” w roli głównej, lecz o naprawdę zbytkowne przyjęcie bajecznie bogatych możnowładców, których było stać na częstowanie biesiadników nieograniczonymi ilościami kosztownego trunku, a nawet na marnowanie go na pokaz i z fantazją.

Piwo to baza polewki piwnej, inspiracja dla domowego podpiwku czy piwnych podpłomyków, słowem, trudno sobie wyobrazić staropolski dom bez piwa!

Dziś sprawy mają się inaczej. Chłodnych napojów mamy dostatek, także piw: jasne, ciemne, pszeniczne, a od kilku tygodni nowość: piwo z dodatkiem zielonej herbaty(!). Nie wspominając o napojach, moim zdaniem czasem nadużywających w nazwie słowa „piwo”, z przewagą słodkich soków owocowych, a produkowanych czasem nawet bez dodatku chmielu.

Jak to się stało, że z kraju, który rozstawiła w świecie „santa piva di Polonia” staliśmy się rynkiem zbytu dla tylu zagranicznych producentów?

Komuna, upaństwowienie tego, co w rękach prywatnych prosperowało znakomicie i było dla władzy dobrą zdobyczą (także browary), potem „oszczędnościowe” zmiany receptur, przyniosło kiepskie efekty.

Dziś nasze browary, wielkie i lokalne, odżywają i mają się coraz lepiej. Nie tylko one. Dlatego warto popierać polskich producentów, kupować nasze chleby, wędliny, napoje czy ubrania, bo to dzięki nim wielu z nas ma pracę, a z podatków, jakie płacą tu, a nie za granicą, korzystamy wszyscy.

A piękny chmiel spotykacie na skraju lasu, na grobli czy przy drodze... **żu**

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Zgodnie z art. 89 kodeksu wykroczeń, kto mając obowiązek opieki lub nadzoru nad małoletnim do lat 7, dopuszcza do przebywania małoletniego na drodze publicznej lub na torach pojazdu szynowego podlega karze grzywny albo karze nagany. Na jednym z portali przeczytałam, że w/w przepis

uprawnia do nałożenia mandatu za spacer z dzieckiem po chodniku, pchanie wózka, jechanie z nim transportem miejskim, autem lub rowerem. Czy faktycznie tak jest?

Nie. Na wstępie pozwolę sobie wskazać, że zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym z dnia 20 czerwca 1997 roku (art. 2 pkt. 1 tej Ustawy), droga to wydzielony pas terenu składający się z jezdni, pobocza, chodnika, drogi (ścieżki) dla pieszych lub drogi (ścieżki) dla rowerów, łącznie z torowiskiem pojazdów szynowych znajdującym się w obrębie tego pasa, przeznaczony do ruchu lub postoju pojazdów, ruchu pieszych, jazdy wierzchem lub pędzenia zwierząt. Natomiast tory pojazdu szynowego to torowiska kolejowe, tramwajowe, metra czy też kolejki górskiej wraz z podtorzem oraz gruntem, na którym są usytuowane, a także gruntem wzdłuż linii transportu szynowego, usytuowanym po obu jego stronach, przeznaczonym do zapewnienia bezpiecznego prowadzenia ruchu szynowego.

Artykuł 89 Kodeksu wykroczeń stanowi o odpowiedzialności określonej osoby za złamanie zakazu określonego w art. 43 Ustawy prawo ruchu drogowym z dnia 20 czerwca 1997 roku, zgodnie z którym dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek co najmniej 10 lat. Z powyższego wynika, że sprawcą powyższego wykroczenia może być jedynie osoba mająca obowiązek sprawowania opieki lub nadzoru nad małoletnim do lat 7, która poprzez swoje działania albo zaniechanie pozostawia małoletniego do lat 7 bez opieki lub nadzoru na drodze publicznej.

Obowiązek takiej opieki może wynikać z mocy przepisów ustawowych, np. kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, ale również z obowiązków pracowniczych albo na podstawie umowy, gdy sprawcą jest np. nauczyciel, wychowawca, opiekunka.

Jednocześnie trzeba zaznaczyć, że zakaz korzystania z drogi przez dziecko do lat 7 bez opieki, nie dotyczy strefy zamieszkania, czyli obszaru obejmującego drogi publiczne lub inne drogi, na którym obowiązują szczególne zasady ruchu drogowego, a wjazdy i wyjazdy oznaczone są znakami drogowymi D-40, „strefa zamieszkania” oraz D-41, „koniec strefy zamieszkania”. W strefie zamieszkania ruch jest podporządkowany pieszemu, który może korzystać z całej szerokości jezdni oraz ma pierwszeństwo przed kierującymi. W takiej strefie dopuszczalna prędkość wynosi tylko 20 km/h.

Powyższy zakaz nie obowiązuje także na drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych (np. na deptaku).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

GORĄCA JESIEŃ

– Słyszał pan nowinę, panie Kaziu? – Eustachy Mordziak, kupiec bielizniani z bazaru na pl. Szembeka zagadnął na dzień dobry swojego znajomego, Kazimierza Główkę, niby poważnie, ale z szelmowskim uśmiechem na ustach.

– Co takiego?

– Okazuje się, że rodzina to jeden mężczyzna, jedna kobieta i dzieci...

– A jeśli kobieta miała trzech mężczyzn, co, dajmy na to, jest urzędowo stwierdzone?

– Jak to?

– No z dwoma ma rozwód, a z trzecim wzięła ślub. W trzeciej ciąży zresztą.

– Z tym trzecim?

– Prawdopodobnie, bo wcześniejsze dzieci ma z poprzednimi... No i co – to nie jest rodzina?

– Pan, panie Kaziu, jest jak polityk jakiś, słowo daję! Wszystko pan tak skomplikuje, że od razu człowieka głowa zaczyna boleć.

– No nie, niech pan sobie tak nie bierze wszystkiego do serca. Jest też tak, jak pan powiedział: jeden mężczyzna, jedna kobieta i dzieci... To też się zdarza.

– Ogólnie daje się odczuć, że kadencja się skończyła i wybory idą. Gdzie się człowiek nie obróci, to jakiś plakat albo nawet kandydat. A już bazy, to nagminnie odwiedzają. Jakby to jakieś Cambridge były albo inne Stanfory.

– Czyli co?

– Nieważne. Uniwersytety takie. Sławne. Co ludzi pcha do tego Sejmu – sam nie wiem. Na co dzień, to psy na nim wieszają, aż gęsto. A jak przychodzi do wyborów, to każdy posłem chce być.

– Wujek koleżanki mojej Krysi też chciał być i, wystaw pan sobie, panie Kaziu, że go wybrali.

– I co robił?

– Nic... To może dlatego tak się pchają?... Najpierw krzyczą, że władza pławi się w luksusach, nieróbstwie i korupcji, pochylają się nad prostym człowiekiem, obiecują złote góry, a potem nalatać się tymi „Gulfstreamami” nie mogą.

– No, ale nie można, panie Eustachy, wszystkich mierzyć jedną miarą. Są tacy, którzy naprawdę się starają.

– To prawda. Jak ta nasza sąsiadka z bazaru. O, tam handluje.

– A co z nią?

– Przyszła dziś wściekła, jak osa. – Co się stało, pani Irenko, pytam. Ledwo się opanowała na chwilę: – Nic! Sześć miesięcy temu zapisałam się na siłownię i żadnych efektów nie widać. Zaraz idę tam osobiście i sprawdzę, co się dzieje.

– Panu żarty w głowie, a ja poważnie mówię.

– Poważnie? To niech pan powie coś dobrego o naszej służbie zdrowia. Był pan kiedyś na SOR-ze u nas, na Szaserów? Wie pan, ile się tam czeka?

– Bo ludzie tak się nauczyli, że tylko na SOR i na SOR, zamiast normalnie iść do lekarza rodzinnego.

– Tak? A wie pan, że zapisów do specjalistów już praktycznie do końca roku nie ma. Teraz nawet rehabilitację domową najbardziej potrzebującym wstrzymują, bo nie mają pieniędzy. A jak będzie od stycznia – to ci dopiero zagadka!

– Jednak służba zdrowia ma i jasne strony. Temu pan nie zaprzeczy...

– Sam już nie wiem... Chyba, że jak w tym dowcipie:

– Przychodzi pani Salomea do doktora: Dziękuję panu za wspaniałe leczenie.

– Ale przecież ja nie leczyłem pani, tylko pani męża, szanownego pana Maurycego.

– Tak, ale ja po nim dziedziczę... **Szaser**

REKLAMA

REKLAMA



KOALICJA OBYWATELSKA

MANARCZYK

Bożena

Kandydatka do SEJMU RP

MIEJSCE

16

LISTA nr 5

GOCLAWSKIE CZYŚCIOCHY W AKCJI

Ponad 200 worków śmieci zebrali mieszkańcy Goławia w swojej okolicy. Zaczęło się od pomysłu dwóch koleżanek, teraz jest wielka sąsiedzka akcja. Goclawskie Czyściochy i przyjaciele pokazują, jak dbać o swoje małe ojczyzny.

Idea wspólnego sprzątnięcia zrodziła się spontanicznie i zupełnie nieoczekiwanie. Marta Gauden wstawiła na facebooka satyryczny obrazek.

– To był rysunek o pewnych typach, co to różne „ślady” za sobą zostawiają. Skomentowałam



go i dalej samo poszło! Gdy się umawialiśmy we dwie na spacer – taki mały wypad sprzątnięcia, to z założeniem, że zbierzemy tyle śmieci, ile udźwigniemy. Zapalili się do tego jeszcze Adrian Chróstowski i Paweł Lokietek. Chwilę później pojawił się pomysł zorganizowania większej akcji. My wszyscy się już znaliśmy, bo spotykaliśmy się towarzysko, ale uznaliśmy, że warto spróbować zaangażować osoby z całego Goławia. Jeszcze tego samego dnia ustaliliśmy termin, Marta utworzyła wydarzenie na facebooku, wymyśliła nam nazwę i zaczęliśmy przygotowania – opowiada Magda Wrona i dodaje, że każdy z nich ma coś, co śmiało można nazwać „syndromem czyściocha” – nie lubią potykać się o śmieci i drażni ich, że tyle nieczystości jest dokoła. A że mieszkają blisko Wisły i to tam chodzą na spacer, postanowili zacząć porządkować właśnie od brzegu rzeki. Tak też zrobili – 18 maja br. 20 osób zebrali 50 worków śmieci między

dwoma goclawskimi ujęciami infiltracyjnymi.

Na drugie sprzątnięcie – 29 czerwca, tym razem pod mostem Siekierkowskim, przyszła podobna liczba ludzi, ale worków zebrano aż 70. Ostatnia akcja Goclawskich Czyściochów, która odbyła się 7 września, zaskoczyła samych organizatorów. Przyszło około 50 osób! Udało się przeczesać spory teren między ulicami Bora-Komorowskiego a Wałem Miedzeszyńskim i zebrać 90 worków. Z jednej strony wielka radość, z drugiej strony za każdym razem wielki smutek, bo ogrom śmieci przeraża...



– Na pewno cieszy to, że takich społecznych inicjatyw jak nasza jest wiele i że do nas, Goclawskich Czyściochów, ciągle dołączają nowe osoby. Budujące jest, że na nasze akcje przychodzą rodziny z dziećmi, więc podejmowane działania mają też walor edukacyjny. To świetne dzieciaki, pełne zapału, wiedzą, że warto sprzątać. A sprzątam, bo chcemy móc się cieszyć czystą trasą spacerową, kawałkiem trawy i piasku nieupstrzonych petami i puszkami po piwie, skwerem czy parkiem, w którym nie natkniemy się na porzuconą w krzakach lodówkę



albo muszlę klozetową – tłumaczy Magda.

Jednym z takich miejsc jest park między Goławiem i Saską Kępą. To, oprócz brzegu Wisły, jedyny zielony i zadrzewiony teren w okolicy. Mieszkańcy nie chcą tam ani nowych bloków, ani tym bardziej Trasy Tysiąclecia, dlatego jedną ze swoich akcji dedykowali projektowi zgłoszonemu do budżetu obywatelskiego „Park angielski”.

Goclawskie Czyściochy zachęcają wszystkich do wspólnego działania. Terminy kolejnych sąsiedzkich porządków będą publikowane na facebooku: „Goclawskie czyściochy i przyjaciele”.

Klara Bartuszek



REKLAMA

REKLAMA



KOALICJA OBYWATELSKA

**Marek
BOROWSKI**

Zawsze z Wami

M. Borowski

Senator Prawobrzeżnej Warszawy

SENAT 2019

**Praga-Północ, Praga-Południe, Targówek,
Rembertów, Wesoła**

Sfinansowane przez KKW Koalicja Obywatelska PO .N iPL Zieloni

BEZDOMNI MARZYCIELE

Są bezdomni. Nie wstydzą się tego słowa, choć trudno przechodzi im przez gardło. Kilka lat temu przyjechali do Warszawy. Tutaj znaleźli dach nad głową i upragnioną pracę. Nie spodziewali się, że przewrotny los zmusi ich do spania na ławce w parku, do życia pełnego strachu o każdy kolejny dzień.

Urszula ma 54 lata, Karol dwa więcej. Poznali się przed laty w jednym z gospodarstw na drugim krańcu Polski, gdzie obydwaj pracowali. Praca się skończyła. Jak opowiadają, tańsi byli robotnicy ze Wschodu i to ich wolał gospodarz. Przenieśli się do Grójca. Jakiś czas mieli tam wikt, opierunek i zajęcie. Potem wylądowali w Warszawie i myśleli, że tak już będzie, że znaleźli swoje miejsce, gdzie spokojnie będą wiedli ustabilizowane życie.

Wynajęli pokój w jednorodzinny domu. Pracowali, płacili za wynajem, wszystko biegło spokojnym, normalnym trybem. Nagle zmarł mąż właścicielki posesji. Od tamtej pory zaczęły się problemy. Kobieta nie mogła pozierać się psychicznie.

– Coraz więcej pila. Załamała się. Nie potępiam tego, każdy w takich trudnych życiowych sytuacjach reaguje inaczej. Dla nas niestety skończyło się to bardzo źle, bo akurat w chwili kiedy zostaliśmy bez pracy, z dnia na

dzień kazala nam się wyprowadzić – opowiada Karol.

Pracowała jeszcze Urszula więc wynajęli małe pokoiki w hoteliku u znajomej, ale to nie trwało długo, bo Ula nie zarabiała dużo, a do tego też została w końcu zwolniona. Nie było czym płacić za lokum. Nie było za co kupić jedzenia. Trzy miesiące temu z plecakiem i torbą wyszli w miasto...

Było ciepło. Z jednej strony dobrze, bo spanie pod gołym niebem pod jednym kocem, który mieli, nie stanowiło większego problemu. Z drugiej jednak – potrzeba mycia była ogromna.

– Człowiek nawet nie zdaje sobie sprawy, jak bardzo brakuje tak zwyczajnych rzeczy jak prysznic, dopóki ma je na co dzień w domu – mówi Ula.

– Kiedy siedzisz i patrzysz na te wszystkie czyste, zadbane kobiety, marzysz o tym, żeby po prostu się umyć... To strasznie trudne chwile. Radziłam sobie, jak mogliśmy. Korzystaliśmy czasem z toalet dla niepełno-

sprawnych, tam była możliwość obmycia się choć trochę. Na nocleg po wielu próbach w różnych miejscach wybraliśmy w końcu park Praski. W porównaniu z innymi podobnymi terenami, tutaj jest spokojnie, chociaż zdarzały się noce, kiedy czuwaliliśmy, bo dookoła kręcili się pijani ludzie. Boimy się, bo skradziono nam wszystko, nawet dokumenty, a wyrobić nowych nie mamy przecież za co.

Ławka w parku służyła za łóżko w suche noce. W deszczowe, schronienie dawał daszek pod pobliskim sklepem. Takich nocy jednak na szczęście w tym roku nie było zbyt wiele.

Para siedząca na ławce w parku Praskim wzbudziła zainteresowanie pani Agnieszki, która codziennie rano chodziła alejką na spacer z dzieckiem. Obserwowała, zastanawiała się, czy podejść, ale nie miała odwagi. W końcu się na nią zdobyła i po tym, jak usłyszała ich historię postanowiła im pomóc. Codziennie rano przynosiła



im śniadanie, a od znajomych pozierała ubrania i zaczęła dowiadywać się o możliwości pomocy.

Dzięki pani Agnieszce na zrzutce trwa zbiórka pieniędzy, dzięki którym uda się wyrobić dokumenty dla Urszuli i Karola. Pomogą one też w zakupie najpotrzebniejszych rzeczy, takich

jak chociażby bielizna, której nie mają. Zbliża się zima, na wagę złota są buty czy kurtki. Tymczasowo udało się umieścić ich w jednym z ośrodków prowadzonych przez Caritas, ale chcą jak najszybciej stanąć na nogi. Aby to się stało, przede wszystkim muszą znaleźć pracę. Karol ma duże doświadczenie w wy-

kończeniówce, Ula może pracować chociażby na zmywaku. Jakie mają marzenia? W tej kwestii są zgodni: dach nad głową, pracę i zdrowie. Jak ono będzie, to z całą resztą sobie poradzą.

Pomóc Uli i Karolowi można wpłacając nawet symboliczną złotówkę poprzez zrzutkę: <https://zrzutka.pl/548pwc> **KS**

REKLAMA

REKLAMA



ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne

Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów, więzadeł i mięśni

Przeziębniaczkowe
Węzłów chłonnych
Dopplerowskie
i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

NOWOŚĆ!

FALA UDERZENIOWA

5+1 PRZY WYKUPIENIU PAKIETU 5 ZABIEGÓW
SZÓSTY ZABIEG Z TEJ SERII GRATIS



OFERTA od 01.09 do 30.11.2019

STOMATOLOGIA

NOWOŚĆ!

LECZENIE POD MIKROSKOPEM

PAKIETY KORZYŚCI

CZAS ZADBAĆ O SIEBIE

PAKIET KOBIETA: USG: PIERSI, TARCZYCY, JAMY BRZUSZNEJ

PAKIET 3 MASAŻE

KRĘGOSŁUPA

OFERTA od 01.09 do 30.11.2019



Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.



URLOP?

NIE OD

SZEMBEKA!

ODWIEDŹ WYJĄTKOWE MIEJSCE NA WARSZAWSKIM GROCHOWIE,
KTÓRE ŁĄCZY W SOBIE MAGIĘ TRADYCJI Z NOWOCZESNOŚCIĄ!

zakupy spożywcze

restauracje

klub fitness

bilard

ul. Zamieniecka 80, Warszawa, Praga Południe - Grochów



RUSZYŁO METRO NA TARGÓWEK

Z Trockiej, przez Targówek Mieszkaniowy i Szwedzką, do Wileńskiego pojechał pierwszy oficjalny skład pociągu, w którym znalazł się prezydent stolicy Rafał Trzaskowski, b. prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz i rzesze warszawiaków, głównie z Targówka. Rzecz się dzieła w samo południe, w niedzielę 15 września br.

Prezydent przemówił: – *Metro wreszcie dojechało na Targówek – rzekł i dodał: – Mam nadzieję, że na początku przyszłego roku będziemy mieć kolejne dobre informacje dotyczące tym razem stacji na Woli. Tych stacji metra po tej stronie Wisły i po drugiej będzie coraz więcej. To istotnie zmieni życie warszawiaków i warszawiaków.*

Impreza inauguracyjna rozpoczęła się jednak godzinę wcześniej przy stacji Targówek Mieszkaniowy – od pikniku, który zorganizował Ratusz i warszawscy przewoźnicy. Na pikniku prezydent rozdawał autografy, odpowiadał na pytania przechodniów, grali strażacy, tańczyły cheerleaderki, a klaun rozbawiał gości.

Na stacji Trocka (w kolorze jasnoszarym) obok Rafała Trzaskowskiego pojawił się minister inwestycji i rozwoju Jerzy Kwieciński oraz zastępca dyrektora przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce Witold Naturski.

W odpowiedzi na pytania podkreślił, że jest to jedna z największych inwestycji w Warszawie – na ponad miliard złotych, z czego trzy czwarte to są pieniądze unijne. I przypomniał, że trwają prace koncepcyjne nad trzecią linią metra.

– *Jest to jeden z największych projektów, jakie realizujemy w tej perspektywie finansowej – powiedział z kolei minister Jerzy Kwieciński. – A jeśli połączymy dwa projekty metra, bo w tej chwili oddajemy odcinek w kierunku wschodnio-północ-*



nym, ale jeszcze jest realizowany odcinek metra w kierunku zachodnim, to razem jest to projekt na prawie 8 mld złotych z dofinansowaniem UE.

Warszawiacy zaklaskali, oficjele się uśmiechali i gremialnie ruszyli na peron, gdzie podjeżdżał właśnie pierwszy oficjalny skład pociągu w kierunku Dworca Wileńskiego. Na prze-

jazdnię z prezydentem cisnęli się głównie fotoreporterzy. Mieszkańcy Targówka czekali bowiem na następny skład bez nerwów, pewni już tego, że metro jest i będzie. Następny skład nadjechał zresztą za trzy minuty.

Kto chciał, to wysiadał zaraz na Targówku Mieszkaniowym (w kolorze białym), gdzie przywitał ich wesoły tym razem klaun. A kto chciał, pojechał dalej – do Szwedzkiej (w kolorze popielatym), gdzie witał ich z ko-



lei miejscowy kataryniarz, którego papuga wyciągnęła wróżbę z kapelusza: „Sto lat i więcej?”. Co by to miało oznaczać? Zapewne przepowiednia długości istnienia dla metra i życzenia pomyślności.

Będące świadkiem wróżby małżeństwo Kwiatkowskich, mieszkające tuż obok, zinterpretowało to następująco...

– *Sto lat wystarczy. Zresztą pewno zdecydowanie wcześniej zostanie zastąpione takim środkiem komunikacji, że nam się to jeszcze nawet nie śni... Na razie jednak jesteśmy szczęśliwi, bo będziemy mieli do centrum góra piętnaście minut, a nie godzinę, a na Wole kilka minut dłużej.*

Wojciech Pielecki



REKLAMA

REKLAMA



KOALICJA OBYWATELSKA

Alicja

Dąbrowska

Kobieta Lekarz Polityk

MIEJSCE
12



Materiał sfinansowany przez NKKW Koalicja Obywatelska PO i IPL Zieloni

ZŁOM DLA STRAŻAKÓW

Ochotnicza Straż Pożarna z Białoleki organizuje zbiórkę złomu. Pieniądze przeznaczone będą na zakup sprzętu i ubezpieczenie strażaków.

W grudniu 2015 roku grupa pasjonatów, dla których pomoc innym to sens życia, powołała białolecką Ochotniczą Straż Pożarną. Nie mieli nic, poza wielką chęcią ratowania i pomagania.

Przez te kilka lat na swojej drodze napotykały wiele przeciwności. Zaczęło się od strażnicy, która miała być podstawą dalszych działań. Znaleźli teren, wystąpili do władz, ale... nic z tego nie wyszło. Do dzisiaj

białolecka OSP nie ma siedziby z prawdziwego zdarzenia.

Marzyli o wozie bojowym. Dzięki zapałowi i pomocy mieszkańców kupili w sumie trzy samochody strażackie. Niestety, nie mieli (i wciąż nie mają) swojego miejsca, gdzie wozy mogłyby być przechowywane. Jakiś czas temu okradziono ich wóz strażacki. Złodzieje bez skrępowań wyciągnęli z niego strażackie węże, dwie prądow-

nice i strój chroniący od owadów. Później amatorów łatwych pieniędzy skusiło paliwo. Wtedy została również uszkodzona kłapa od akumulatorów.

Teraz auta stoją na terenie Instytutu Chemii i Techniki Jądrowej przy ul. Dorodnej. Dostęp do nich mają tylko pracownicy zakładu i strażacy, więc są bezpieczne.

Białoleccy ochotnicy nie spoczywają na laurach. Szukają dalszych możliwości rozwoju stowarzyszenia. Potrzebne są pieniądze na elementy wyposażenia podstawowego, czyli

ubrania bojowe nomex, buty, potrzebna jest też drabina.

– *Wycho-
dząc naprzeciw
wszystkim prze-
ciwnościom,*

*postanowiliśmy zorganizować
zbiórkę złomu oraz metali kolo-
rowych, do udziału w której go-
rąco zachęcamy. Chcemy wziąć
sprawy w swoje ręce i sami po-
starać się pozyskać pieniądze na
sprzęt, ubezpieczenia strażaków
i rozwój jednostki. Zbieramy
wszystko! Jeśli posiadacie na
swojej posesji, w garażu, piw-
nicy, rzeczy nadające się do
sprzedaży w skupie złomu lub*

Są wśród Was odważni i chętni do niesienia pomocy? Jest szansa na realizowanie marzeń z dzieciństwa o prawdziwym mundurze. Białolecka Ochotnicza Straż Pożarna zaprasza w swoje szeregi!
KONTAKT: tel. 507 446 922
mail: ospbialoleka@gmail.com



znacie osoby, które takie rzeczy mają, bardzo prosimy o kontakt – apelują strażacy.

W najbliższym czasie OSP planuje ustawić kontener, do którego będzie można wrzucać złom. Strażacy mogą również przyjechać i go odebrać po wcześniejszym umówieniu.

– *Zbieramy tylko złom, metale kolorowe itp. (pralki, zmywarki mogą być). Elektrośmieci niestety nie jesteśmy w stanie sprządać na skupie. Więc monitoruj, telewizory, lodówki itp. polecamy zawieźć do punktu selektywnej zbiórki np. w soboty pod urzędem dzielnicy – tłumaczy. NM*

„TO MY PUKAMY O 6.00...”

Przeciętny człowiek tego nie odnotowuje – warszawscy, policyjni kontrterrorysty interweniują prawie codziennie! Mielismy okazję choć trochę poznać ich ciężką pracę.

Czarne kominiarki, kuloodporne kamizelki, mundury moro i broń gotowa do strzału – to atrybuty jednego z pododdziałów policji. O jego funkcjonariuszach często mówi się „smutni panowie” co, jak się okazało, prawdą nie jest. Krzysztof, dowódca warszawskiego Samodzielnego Pod-

działu Kontrterrorystycznego Policji* tryska poczuciem humoru. – *Tak, to my jesteśmy tymi, którzy pukają do drzwi o szóstej rano, ale nie do każdego. Na to trzeba sobie specjalnie zasłużyć...* – dowódca SPKP przedstawiał się na specjalnej konferencji prasowej zorganizowanej 18 września w Hali Inży-

nierii Produkcji Politechniki Warszawskiej.

W czasie konferencji warszawskim kontrterrorystom została przekazana przez Stowarzyszenie Dom Bezpieczny wyważarka hydrauliczna drzwi otwieranych na zewnątrz (na zdjęciu). To niezwykle przydatne narzędzie w wyjątkowo trudnej pracy tych policjantów. Dzięki niemu będą mogli sforsować trudno otwieralne drzwi w kilka sekund, a to



niezmiernie ważne w ich „realizacjach”. Bo, jak sami mówią, oni nie chodzą na akcje, tylko na realizacje. Choć na co dzień ich nie widać w czasie pracy, to okazuje się, że w ubiegłym roku

warszawscy kontrterrorysty przeprowadzili 279 operacji, czyli interweniowali prawie każdego dnia. Ponoć w historii tych służb antyterrorystycznych był taki rok, w którym przeprowadzono nawet ponad 600 akcji.

– *To nie tylko wejścia do budynków w celu zatrzymania bandytów czy usuwanie ładunków wybuchowych – tłumaczył na konferencji nadkomisarz Sylwester Marczał, rzecznik Komendy Stołecznej Policji. – Warszawa jest olbrzymią metropolią, w której ciągle się coś*

dzieje – choćby imprezy masowe. Przy nich nie tylko działają nasze służby prewencyjne, ale także staramy wyeliminować zagrożenia terrorystyczne.

Po konferencji policjanci zainscenizowali realizację – wyważyli drzwi i usunęli ładunek wybuchowy.

Adam Rosiński

* Samodzielny Pododdział Kontrterrorystyczny Policji jest jednostką stosunkowo młodą, gdyż powstał w kwietniu bieżącego roku. Zastąpił służby antyterrorystyczne, które w Policji funkcjonowały od kilkudziesięciu lat.

REKLAMA

REKLAMA

ZBIGNIEW GRYGLAS

KANDYDUJĘ DO SEJMU RP

Nasza Warszawa

NA LIŚCIE
7

MAM POMYŚL NA WARSZAWĘ I POLSKĘ. JESTEM SKUTECZNY*

7

WARSZAWSKA
POŚLA GRYGLASA

1. Monument Bitwy Warszawskiej i Pałac Saski
2. Budowa hali widowiskowo-sportowej
3. Marka gospodarcza „Warszawa”
4. Budowa obwodnicy Warszawy
5. Ośrodki zdrowia, przedszkola, szkoły
6. Emerytury dla Polonii bez podatku w RP
7. Program Senioralny „dostępność+”

13 października

Idź na wybory!

7

NA LIŚCIE

WWW.ZGRYGLAS.PL

@ZGRYGLAS

@GRYGLAS.ZBIGNIEW

ZBIGNIEWGRYGLAS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

DOBRY CZAS
DLA POLSKI

Małgorzata
WYPYCH

MIEJSCE NR 10

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

GDZIE JESTEŚ MÓJ JAPOŃCZYKU?



sprzedawane m.in. w internecie. Część z nich wyjeżdża do zagranicznych klientów, inne sposobów jest wiele.

Nie ma stuprocentowych sposobów na zabezpieczenie auta przed kradzieżą, ale można zrobić wiele, by naprawdę zminimalizować ryzyko utraty samochodu.

– Aby uniknąć kradzieży auta, każdy pojazd powinien posiadać minimum dwa systemy zabezpieczające przed włamaniem. Wszystkie zabezpieczenia można podzielić na mechaniczne i elektroniczne. Złodziej z dwóch podobnych samochodów zawsze wybierze ten, którym będzie mu łatwiej odjechać. Co ważne, im bardziej nietypowe zabezpieczenie, tym większą ma ono skuteczność. Wiele aut kradzionych jest na części. Aby utrudnić złodziejowi ich sprzedaż można nadać samochodowi indywidualne numery. Poza tym powinniśmy ubezpieczyć samochód od kradzieży... – tłumaczy Marek Śliwiński z Warszawskiej Grupy Luka&Maro. **MG**

Rozwój motoryzacji zmusza złodziei do ciągłego doskonalenia swoich umiejętności. Niestety, nadążają za postępem i wciąż ginie wiele aut. W Warszawie najczęściej japońskich.

W ubiegłym roku na terenie Komendy Rejonowej Policji Warszawa VI (obejmującym Białołękę, Targówek i Pragę Północ) skradziono 464 pojazdy. W pierwszym półroczu 2019 aż 209. Rejon sąsiedni, czyli KRP VII (Praga-Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła) to odpowiednio: 413 i 147 samochodów.

– Pojazdy najczęściej kradzione są z niezabezpieczonych terenów, tj. parkingów i miejsc parkingowych przy ulicach. Z reguły są to popularne marki japońskie – informuje sierż. sztab. Irmina Sulich z Komendy Stołecznej. Dodajmy, że prym wiedzie toyota.

Okazuje się, że wielu amatorów szybkich pieniędzy specjalizuje się nie tylko w danych markach, ale nawet modelach samochodów. Wszystko przez elektronikę i zabezpieczenia, które trzeba „rozgrzyźć”. Dzisiejszy złodziej to nie amator z „łamakiem”, ale specjalista z profesjonalnym sprzętem, takim jak zagłuszacz GPS.

Bywa jednak, że skradzione auto pozostawiane jest na dobę czy dwie na odludnym parkingu. W ten sposób złodzieje sprawdzają, czy nadajnik w aucie działa. Jeśli właściciel nie odnajdzie swojej zguby, wtedy można spokojnie odjechać do dziupli. Auta są tam rozkładane na części, które potem są

BĘDĄ WIATY PRZYSTANKOWE

Do końca roku na 25 przystankach pojawią się wiaty. 11 z nich w dzielnicach prawobrzeżnej Warszawy.



Fot. ZDM

W niektórych częściach miasta wiaty przystankowe to wciąż luksus, o którym pasażerowie komunikacji miejskiej mogą tylko pomarzyć. Najlepszym przykładem jest wschodnia część Białołęki czy Wawer, gdzie na wielu przystankach mieszkańcy wciąż nie mają gdzie się schronić przed deszczem i wiatrem oczekując na autobus.

Powoli, sukcesywnie Zarząd Transportu Miejskiego ustawia zadania. Choć to i tak kropla w morzu potrzeb, 25 wiat ma zostać zamontowanych jeszcze w tym roku, a 11 z nich na prawym brzegu Wisły. Ogłoszono właśnie przetarg, zgodnie z którym pojawią się one do końca grudnia.

Jak twierdzi ZTM, przystanki zostały wytypowane na podstawie zgłoszeń mieszkańców. Dwie wiaty – na Trakcie Lubelskim to zwycięskie projekty z Budżetu Obywatelskiego. Nowe wiaty będą podobne do

tych, które już stoją na przystankach Warszawskiego Transportu Publicznego.

– Wiaty muszą być trwałe, odporne na wandalizm i łatwe do utrzymania w czystości oraz dostosowane do mycia pod ciśnieniem. Konstrukcja nośna ma być wykonana z aluminium za wyjątkiem niezbędnych elementów stalowych. Oprócz standardowych elementów wyposażenia, jak ławki oraz gabloty informacyjne, dwie z nich będą miały instalacje fotowoltaiczne. Na przystanku Trakt Lubelski – Las 01 instalacja posłuży do oświetlenia wnętrza wiaty. Panele fotowoltaiczne, elementy sterujące oraz zestaw akumulatorów będą na górnej powierzchni dachu wiaty. Panele fotowoltaiczne powinny być umieszczone pod kątem umożliwiającym zsuwanie się zalegającego śniegu – informuje ZTM.

Opis brzmi niezłe, wiat na zdjęciu prezentuje się ładnie,

ale nie wszyscy mieszkańcy są zachwyceni. Dlaczego?

– Czemu to ma służyć? Chyba stawiają te wiaty zamiast słupów reklamowo-ogłoszeniowych, bo ani to nie ochroni przed wiatrem, ani przed deszczem – pisze na FB pan Krzysztof, a Anka dodaje: „Lepsze to niż nic, ale i tak beznadzieja...”.

Wiktoria Czupurek

PLANOWANE WIATY NA PRAWYM BRZEGU WISŁY

- Lebidowa 01 – ul. Trakt Lubelski
- Trakt Lubelski – Las 01 – ul. Trakt Lubelski
- Os. Lewandów 01 – ul. Lewandów
- Łukowska 01 – ul. Zamieniecka
- Juranda ze Spychowa – szkoła 01 – ul. Juranda ze Spychowa
- Rechniewskiego 01 – ul. J. Nowaka-Jeziarańskiego
- Ostródzka – szkoła 01 – ul. Ostródzka
- Łukowska 04 – ul. Łukowska
- Ćmielowska 02 – ul. Milenijska
- Zerzeń 02 – ul. Trakt Lubelski
- Małych Dębów 01 – ul. Ostródzka

REKLAMA

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

Bezpieczna pożyczka

EKSPRESOWA

Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód

SPRAWDŹ NAS!

797-705-110

TAPICER

*** USŁUGI**

- * Narożniki wg wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

REKLAMA

Czas na rodzinną przygodę

FARMA ILUZJI
PARK EDUKACJI I ROZRYWKI

Trojanów
woj. mazowieckie

www.farmailuzji.pl

LEWICA www.lewica2019.pl

@ozdzenski

Wojciech Ożdżeński

WOJCIECH OŹDŹEŃSKI

numer 19 na liście 3
do Sejmu RP

KW SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ

ŻYCIE W MARSZOBIEGU



Rozmowa ze Stanisławem Wysockim – Wicemistrzem Świata Weteranów w Biegach na Orientację, członkiem Sekcji BnO klubu Spójnia Warszawa, byłym wojskowym i radnym Pragi Południe.

– Panie Stanisławie, z tego co wiem, to biegami na orientację pasjonuje się Pan od lat, ale największy sukces przyszedł w tym roku...

– Tak. Międzynarodowa Federacja Biegów na Orientację co roku organizuje Mistrzostwa Świata Weteranów. Na tegorocznych, jako pierwszy Polak w historii, wywalczyłem medal.

W czasie mistrzostw zawodnicy podzieleni są na odpowiednie grupy wiekowe...

– A przepraszam, Pan to w jakiej grupie startuje?

– W kategorii M 90. W zawodach liczy się rocznik urodzenia i mimo, że dziewięćdziesiąt lat skończę dopiero za kilka dni, to już na tegorocznych zawodach występowałem w tej kategorii.

Mistrzostwa Świata rozegrano w łotewskiej Rydze. W sumie startowało tam dwa i pół tysiąca zawodników z czterdziestu krajów. Ja brałem udział w tzw. sprincie, który organizuje się w miastach, najczęściej na starówkach tych miast. No i wywalczyłem srebrny medal. Wygrał zawodnik z Danii, a brązowy medal zdobył Szwed.

– Sprint na starówce..?

– No, w moim wieku to już raczej marszobiegi, ale konkurencja nazywa się sprintem. A na starówkach, bo tam można

w różnych zakamarkach, podwórkach, bramach ustawić punkty kontrolne, które czasami, przyznam, wcale nie jest łatwo znaleźć.

– Oczywiście biegacie z mapkami i musicie w odpowiedniej kolejności odwiedzić każdy punkt kontrolny na nich zaznaczony?

– Obowiązkowo. Jeśli się pominie lub przeoczy któryś z punktów, to następuje dyskwalifikacja zawodnika. Ja zawsze mówię: pierw głowa, później nogi. Bo można szybko przebiec, a punktu nie znaleźć. A w Rydze mieliśmy aż 17 takich punktów. Mamy specjalnie opracowane mapki, bardzo dokładne, w skali 1:4000. Z tym, że to nie są takie zwykłe mapy topograficzne, z jakimi spotyka się przeciętny człowiek. Nasze różnią się m.in. kolorystyką, są wzbogacone różnymi szczegółami, których na normalnych mapach nie ma.

– Biegle czytanie takich map to chyba połowa sukcesu?

– Ja z zawodu jestem topografem Wojskowej Służby Topograficznej i mapami zajmuję się od 1947 r. Jak później przeszedłem

w stan spoczynku, to zacząłem sam opracowywać mapy do biegów na orientację. Opracowałem kilkadziesiąt takich map.

– W powszechnej świadomości biegi na orientację są dyscypliną dosyć młodą, a ponoć to nie jest prawdą..?

– Ta dyscyplina liczy sobie ponad 130 lat. Pierwsi wprowadzili ją Norwegowie, którzy musieli przemierzać się między osiedlami. Ja zaś pierwszy raz w takich zawodach, to był Bieg na Orientację na Pucharze Węgier, wystartowałem bodajże w 1968 r. A wie Pan, że to jedyna dyscyplina sportowa, w której nie ma ograniczenia wieku startujących?

– Przyznam, że tego nie wiedziałem. Opowiada Pan o biegach z wielką pasją i zaangażowaniem – widać, że Pan propaguje tę dyscyplinę...

– Staram się namawiać innych. Szczególnie dlatego, że zdecydowana większość ludzi w moim wieku, to już tylko, jak to się mówi, grzeje fotele, ogląda głupią telewizję i tylko narzeka. I w ten sposób niesamowicie się degradują.

– Jest Pan w świetnej formie fizycznej i umysłowej, czy oprócz ruchu stosuje Pan jakąś specjalną dietę?

– Nie, nie stosuję żadnej diety. Po prostu dbam o kondycję. Trenuję sobie tutaj gdzie mieszkam, czyli na Goćławiu. Mam taką opracowaną trasę około 1810 metrów długości i jak ją pokonuję, to mi średnio marszobieg wychodzi 10 minut na kilometr.

– A czy gdzieś po naszej stronie Warszawy bierze Pan udział w zawodach?

– Tak, choćby w Falenicy, gdzie zawsze na początku grudnia odbywają się Zimowe Biegi Górskie. Tam jest taka potężna wydma i trasa, która przez nią przechodzi ma w sumie przewyższenie ok. 200 m i ma osiem podbiegów i osiem zbiegów – stąd bieg górski. Nie są mi obce także imprezy towarzyszące Biegowi Wedla w Parku Skaryszewskim.

– Panie Stanisławie, dziękuję za rozmowę, jeszcze raz gratulujemy sukcesu i do zobaczenia na trasie.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

EDinvest s.a.

Nowe mieszkania na Goćławiu

Os. Orlik
ul. Rogalskiego



Os. Wilga
ul. Znanięckiego



SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

Z MIASTA



Fot. ZTM

Zmieniają się trasy autobusów na Targówku, Białolegę i Pradze Północ. Związane to jest z uruchomieniem nowych stacji metra. Od soboty 28.09. nową trasą pojadą linie 162 i 517, a od poniedziałku 30.09 nowy rozkład zacznie obowiązywać dla autobusów linii: 120, 160, 212, 256, 345, 412 i 527. Wtedy zlikwidowane będą: 227, 327 oraz E-7. Bez zmian pozostaną: 169 i 170, niewielka korekta czeka 156. Szczegóły można znaleźć na stronie www.ztm.waw.pl

1 października (wtorek) o godz. 17.00 w Centrum Wielokulturowym przy ul. Jagiellońskiej 54 odbędzie się spotkanie w ramach konsultacji społecznych dotyczących systemu Veturilo. Na obecnych zasadach Veturilo ma działać do końca sezonu 2020. Zanim Zarząd Dróg Miejskich przygotuje przetarg na kolejne lata, chce porozmawiać z mieszkańcami o tym, jak ma wyglądać ten system w przyszłości. Chodzi o opinie dotyczące przede wszystkim: modelu systemu, taryfy, sposobu wypożyczania, rodzajów



Fot. UM

rowerów, modelu i wyposażenia roweru, wyposażenia stacji, aplikacji mobilnej i terminalu. Na specjalnej mapie można także zaznaczyć propozycje lokalizacji stacji. Konsultacje trwają do 10 października. Opinie i sugestie można też zgłaszać mailem: veturilo2021@zdm.waw.pl

Jest gotowy projekt ul. Kondratowicza. Przed mieszkańcami trzy spotkania, na których będzie można wyrazić swoje opinie na temat przygotowanych zmian. To końcowy etap – podsumowanie konsultacji społecznych prowadzonych w ubiegłym roku. Najbliższe spotkanie zaplanowano na



Fot. UM

28 września (sobota) w godz. 10.00-12.30, kolejne 30 września (poniedziałek) w godz. 17.30-19.30. Obydwa odbędą się w Urzędzie Dzielnicy Targówek. Trzecie, w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 275 przy ul. Św. Hieronima zaplanowano na 3 października (czwartek) w godz. 17.30-19.30.

Przed nami ostatnia szansa na przejazd Piaseczyńską Kolejka Wąskotorową. Następna będzie dopiero za rok. W sobotę, 28 września żegnamy sezon z Warszawskimi Liniami Turystycznymi.



Fot. ZTM

Kolejką możemy przejechać z Piaseczna do Złotokłosu i z powrotem. A do Piaseczna z centrum Warszawy dojedziemy zabytkowym Ikarusem specjalnej linii 51.

Edyta Jungowska, mieszkanka Pragi Południe, została Ambasadorką Dobrej Książki 2019/2020 w tej dzielnicy. Dzięki temu, mieszkańcy będą mogli wziąć udział w wydarzeniach kulturalnych, które poprowadzi. Aktorka odwiedzi między innymi bibliotekę przy ul. Meissnera 5 w sobotę, 5 października o godz. 16.00. Właśnie wtedy zaplanowane jest spotkanie dla dzieci w wieku 4-12 lat. Edyta Jungowska, czytając fragmenty książek, zabierze najmłodszych do świata twórczości Astrid Lindgren, gdzie spotkają się m.in. z Emilem ze Smalandii czy Pippi Pończoszką.



Fot. UD Pr-Płn

Rusza pierwsza edycja Praskiej Kuźni Młodych Talentów. To projekt społeczny, który polega na wyszukiwaniu młodych uzdolnionych artystycznie osób.

Efektom ma być nagranie płyty z kolędami i pastorałkami. Do projektu zaproszono gwiazdy polskiej sceny muzycznej. 28 i 29 września w DK Praga przy ul. Dąbrowszczaków odbędzie się casting, w którym mogą wziąć udział dzieci od 7 lat i młodzież do 18 lat. Podczas przesłuchania, każdy uczestnik może zaśpiewać dowolną piosenkę. Jury wybierze osoby, które wezmą udział w warsztatach wokalnych oraz w studiu nagraniowym pod okiem profesjonalnych muzyków i nagrą utwory na płytę. Rejestracja uczestników rozpoczyna się o godz. 11.30 zarówno w sobotę, jak i w niedzielę. Osoby niepełnoletnie muszą być z opiekunami.



Fot. UD Pr-Płn

Karty Warszawianka, Karty Młodego Warszawianka i e-hologramy są ważne do 30 września. Trzeba więc pamiętać o przedłużeniu uprawnień przed upływem tego czasu. Najłatwiej zrobić to w automacie biletowym. Wystarczy włożyć kartę do kieszeni, wybrać z menu startowego opcję „przedłuż e-hologram” i postępować zgodnie z wyświetlanymi komunikatami. Ważna informacja: przedłużyć uprawnień w biletomacie nie mogą rodziny z trójką dzieci oraz rodziny wielodzietne, one mogą to zrobić tylko w Punktach Obsługi Pasażerów.

KS

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● 27.09. godz. 19.00 – Praski Blues; 28.09. godz. 11.00-16.00 – Targi „Rzemieślnicza strona Wisły”; 29.09. godz. 17.00 – Spektakl Teatru Itak-zagramy „Warszawskie podróże z legendą – baśnie z muzyką na żywo”; 2.10. godz. 17.00 – Spotkania ze Sztuką: „Odkłamywanie mitów. Plakaty kubańskie I. 60. i 70.”; 4.10. godz. 18.00 – Kabaret Literacki Scena Autorów ZAKR; 4.-7.10. godz. 18.00-21.00 – Festiwal Durga Pudża; 8.10. godz. 18.30 – Okiem fotografa: Sławomir Karwasz – fotografia klasyczna i kamera minuterka; 9.10. godz. 17.00 – Rywalizacja, zbrodnia i horror w historii i sztuce: „Zbrodniczy Caravaggio”.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejora

● 27.09. godz. 12.00 – Porady ogrodnicze; 29.09. godz. 16.00 – Warszawskie Dni Seniora: recital Dave Nilaya „Piosenka włoska”; 30.09. godz. 10.15 – Klub Kobiet Kreatywnych: obraz string art – ptak, napis, drzewo, materiały 10 zł; 2.10. godz. 12.00 – Fascynujące europejskie zabytki UNESCO „UNESCO w Holandii”; 3.10. godz. 12.00 – Zaczynaj pisać – warsztaty literackie; 4.10. godz. 10.00-14.00 – Bezpłatne badanie słuchu; 6.10. godz. 16.00 – Recital Piotra Bakala „Nie tylko lato z komarami”; 7.10. godz. 12.00 – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Gwiazdy kina”. Luis de Funes.
BRZYDZ w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00 lub od 12.00-14.00.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawa
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/wesolakultura@domkulturywesola.net

● Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła
27.09. godz. 11.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Pod niebem Paryża”; 28.09. godz. 17.00 – Babie Lato w Wesołej na scenie plenerowej przy Ośrodku Kultury; 5.10. godz. 17.00 – Koncert w wykonaniu duetu gitarowego Noise Reducers „Jesiennie gitarowe impresje”; 6.10. godz. 16.00 – Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Urwis „Pinokio”;
● Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”
27.09. godz. 10.50 – Spotkania z muzyką: koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym pt. „Pod niebem Paryża”; 28.09. godz. 11.00 – „Dzika sztuka” otwarte warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-12 lat; 5.10. godz. 11.00 – Dzieciaki świata: „Chłopiec pustyni”, warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-10 lat.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

KOALICJA OBYWATELSKA

iPL INICJATYWA
POLSKA



KATARZYNA MARIA
PIEKARSKA

W obronie
najślabszych

Miejsce nr

6

13.10.2019 – WYBIERZ DOBRZE

→ niezależny wymiar sprawiedliwości

→ skrócenie ciągnących się spraw w sądach i obniżenie opłat

→ prawo do in vitro i opieki okołoporodowej

→ pełna ochrona ofiar przemocy

→ alimenty nieuchronne jak podatki

→ tak dla związków partnerskich

→ świeckie państwo gwarantujące wolność sumienia i wyznania

→ stop smog – koniec z bezmyślnym zatrutowaniem środowiska naturalnego

→ zakaz hodowli zwierząt na futra, powołanie Rzecznika Praw Zwierząt przy marszałkach województw

Stworzone przez OKW Koalicji Obywatelskiej PO i PiS, Dział

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Przyczółek Grochowski”

PILNIE ZATRUDNI GOSPODARZA DOMU

w zadaniowym czasie pracy.

Oferty należy składać do 15 października 2019 r.
w biurze Spółdzielni przy ul. Ostrzyckiej 2/4 pok. nr 8
w godz. 10.00-14.00, tel. 22 810 16 55.

AUTO-MOTO

■ Profesjonalna weryfikacja stanu technicznego samochodu przy zakupie, dojazd do klienta. Tel. 535-564-311

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

■ Emerytowana nauczycielka udziela korepetycji z matematyki. Tel. 735-952-006

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO ZA GOTÓWKĘ. TEL. 512-941-393

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Garaż w zabudowie szeregowej, światło, ul. Kutnowska. Tel. 692-146-854

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Działkę budowlaną 1115 m kw., media, Marynino k. Serocka. Tel. 502-054-530

■ Działkę rekreacyjną 653 m kw., Żalubice Stare Tel. 695-986-958

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

DAM PRACĘ

■ Sprzątanie mieszkania 2 razy w miesiącu. Tel. 503-840-182

SZUKAM PRACY

■ Kierowca samochodu osobowego lub dostawczego poszukuje pracy. Tel. 517-894-750

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miła-dowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Kupię książki płyty winylowe. Tel. 798-631-511. Dojazd do klienta

■ OPIEKĄ NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

■ Skanowanie slajdów zdjęć. Tel. 606-914-557

SPRZEDAM

■ Nowy komplet garnków Milano, odkurzacz wielofunkcyjny, torba podróżna. Tel. 784-295-172 w godz. 9-18

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie przyłącza sieci ciepłej i węzła centralnego ogrzewania oraz adaptacji pomieszczenia na węzeł ciepły w budynku Waszyngtona 38 A.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni
www.miedzynarodowa.waw.pl

TRANSPORT

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochodów o wymiarach 3,9 dl./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerów, Laptopów 24h Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Stomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ Czyszczenie dywanów. Tel. 514-705-743

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczne. Tel. 601-948-528

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ Kominiarz. Tel. 660-799-638

■ Koparkoładowarka. Tel. 500-608-500

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasz sklep firmowy:

■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)



■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ BUDOWA DOMÓW. TEL. 506-699-537

■ Konserwacja zabudowy balkonów. Tel. 514-165-445

■ Koparkoładowarka, załadunki, wykopy, niwelacja. Tel. 500-608-500

■ Plisy, rolety. Tel. 514-165-445

■ Usługi: koparko-ładowarkę – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie nagrobków. Tel. 514-705-743

■ Mycie okien. Tel. 500-840-519

■ Mycie okien. Tel. 731-274-300

■ Pranie dywanów, wykładzin. Tel. 605-726-258

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Malowanie, kafelki itp. remonty male i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Moskitiery. Tel. 514-165-445

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

REKLAMA

NAGROBKI
już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palsadowa 15

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE
EXITUS MOCH
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska.
Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl,
www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.WU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych
nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy

DIAGNOSTYKA CHORÓB SERCA

Serce – najbardziej wydajna pompa, jaka istnieje. Pracuje 24 godziny na dobę. Niestety, kiedy zaczyna zawodzić powinniśmy szybko szukać pomocy, by nie dopuścić do jej zatrzymania. Jak sprawdzić, czy nasze serce pracuje prawidłowo?

Warto wiedzieć, że serce w ciągu godziny przetacza około 350 litrów krwi. Pręciennie w ciągu życia człowieka uderza ponad 3,5 miliarda razy. Pracuje bez przerwy, zarówno w dzień, jak i w nocy. Liczby robią wrażenie. Wszyscy wiemy, że ten organ jest bardzo ważny dla naszego życia i funkcjonowania, dlatego jeśli cokolwiek nas niepokoi powinniśmy wybrać się do kardiologa, który albo rozwieje nasze wątpliwości, albo skieruje na badania.

Na konsultacje do specjalisty w **Centrum Medycznym Boramed** zgłaszają się pacjenci z różnymi dolegliwościami.

– *Wśród młodych osób przeważają mężczyźni z nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemia i kobiety z uczuciem szybkiego, nierównego bicia serca oraz zasłabnięciami. Starsi pacjenci zgłaszają się często z zaburzeniami rytmu serca między*

innymi migotaniem przedsionków, chorobą wieńcową czy niewydolnością serca – mówi kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych, Jarosław Masalski z Centrum Medycznego Boramed i dodaje, że powodów kołatania serca jest wiele, można je podzielić na kardiologiczne oraz niekardiologiczne, np. nadczynność tarczycy, niedokrwistość, zaburzenia elektrolitowe, więc badania są niezbędne.

Podstawowym badaniem jest **EKG**. Na wyniku w postaci wykresu lekarz oceni pracę serca oraz ewentualne jego zaburzenia. Sprawdzi, czy nie ma problemów z niedokrwieniem, zaburzeniami jego rytmu i przewodzenia, zapaleniem osierdzia, zaburzeniami elektrolitowymi i – co bardzo ważne – cechami zawału.

Podstawowe EKG zapisuje pracę serca przez chwilę. Nie zawsze pozwala to wychwycić



wszystkie nieprawidłowości. Dlatego, aby dokładniej zbadać pacjenta, wykorzystywane jest 24 godzinne ambulatoryjne monitorowanie ekg, tak zwany **Holter EKG**. Urządzenie przez całą dobę zapisuje pracę serca. To pozwala m.in. wychwycić zaburzenia rytmu, pomaga znaleźć przyczyny zasłabnięć czy utraty przytomności (jeśli są one kardiologiczne).

Badanie nie jest uciążliwe. Na klatce piersiowej osoby badanej przyklejane są elektrody połączone z małym urządzeniem rejestrującym, które jest umocowane na pasku. Pacjent jedzie do domu i normalnie funkcjonuje. Powinien prowadzić notatki do-

tyczące wykonywanych czynności i ewentualnych dolegliwości.

Jak tłumaczy **lekarz Jarosław Masalski**, kolejnym bardzo ważnym badaniem jest **echokardiografia przekłatkowa**.

– *To badanie obrazowe z wykorzystaniem fal ultradźwiękowych. Pozwala ono na ocenę struktur anatomicznych serca, kurczliwości, budowy i pracy zastawek, a także przepływów krwi w przedsionkach i komorach oraz w większych naczyniach krwionośnych. To bezpieczne badanie, nieinwazyjne. Jest bardzo pomocne w diagnostyce wad serca, choroby wieńcowej, nadciśnienia tętniczego czy niewydolności serca – tłumaczy kardiolog.*

Coraz częściej już u młodych osób występuje problem z nadciśnieniem tętniczym. Jeśli ciśnie-

nie tętnicze przekracza 140/90 mmHg nie wolno tego lekceważyć, bo może to doprowadzić do groźnych powikłań, m.in. zawału serca czy udaru mózgu. Aby je zdiagnozować najlepiej jest wykonać 24-godzinne ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia tętniczego metodą Holtera. To badanie jest też bardzo ważne u kobiet w ciąży czy osób z nadciśnieniem opornym na leczenie. Pacjent ma zakładany na rękę mankiety podobny jak w zwyczajnych aparatach do mierzenia ciśnienia. Jest on podłączony do aparatu zapisującego pomiary (małe urządzenie na pasku) i wiele razy w ciągu doby mierzy ciśnienie. Wszystko odbywa się w warunkach domowych.

Badania zlecane przez kardiologów w **Centrum Medycznym Boramed** są nieuciążliwe i bezbolesne, co warto podkreślić, bo niestety wciąż w Polsce wiele osób umiera z powodu chorób układu krążenia. Warto zadbać o swoje zdrowie, pomyśleć o profilaktyce, a w przypadku jakichkolwiek dolegliwości wybrać się do kardiologa. Wczesne wykrycie chorób, to szansa na ich skuteczne leczenie, a czasami wyleczenie!



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

UWAGA!

Do każdej wizyty kardiologicznej u dr Masalskiego EKG przed wizytą gratis!!!

26.09-10.10.2019
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

KOLIBEREK
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)
tel. 731 224 464
ul. gen. R. ABRAHAMA 1E
tel. 504 429 091

Polub nas na

www.koliberek-karmy.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

● nauka dla dzieci i dorosłych
● challenge ● turnieje

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!
www.tenis-olszynka.pl

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE
TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -2 do +3
Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:
● soczewki z antyrefleksem
● soczewki do pracy biurowej
● soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

BADANIE WZROKU
WARSAWA

Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę

PROMOCJA tylko 60 zł

Rejestracja
534 044 333
Warszawa,
ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18
www.badaniewzrokuwarszawa.pl

NAPRAWA

● Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
● Zmywarki
● Maszyny do szycia
● Zmech. Sprzęt AGD

- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MEDI-BOX

Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00

◆ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ RTG na miejscu

Platność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

OŻYWIANIE „MUROWANKI”

„Murowanka” jest jednym z najbardziej charakterystycznych budynków w ciągu ul. Płowieckiej. Ta zabytkowa perelka Wawra pomału przywracana jest do życia.

Czerwony, ceglany budynek przy Płowieckiej 77 (nieдалеко Zajązdu Napoleońskiego, dawnej Karczmy Wawerskiej) przez dekady straszyl fatalnym stanem technicznym. Jednak kilka lat temu został odrestaurowany i jest zabytkową chlubą dzielnicy Wawer. Aktualnie zarządza nim tamtejszy Zakład Gospodarowania Nieruchomościami. Obiekt jeszcze nie ma docelowego przeznaczenia, ale już odbywają się w nim różnego rodzaju aktywności. Wykorzy-

stywano go chociażby w czasie Nocy Muzeów, czy jak obecnie, dla przeprowadzenia cyklu wykładów historycznych.

„Murowanka” ma szansę stać się ważnym na mapie Wawra kulturalno-edukacyjnym punktem. – *Chcemy, żeby „Murowanka” była centrum historycznym Wawra otwartym dla mieszkańców* – mówi nam Konrad Rajca rzecznik wawerskiego Ratusza.

Wspomniany cykl wykładów nosi komponujący z dziejami „Murowanki” tytuł – „Historia

odkryta na nowo”. Pierwszy wykład odbył się we wrześniu. Prowadził go Michał Rybak, kustosz z Działu Edukacji Muzeum Niepodległości. W wydarzeniu wzięło udział kilkudziesięciu mieszkańców Wawra wraz z wiceburmistrzem Leszkiem Baraniewskim. Kolejny wykład o Rzeczpospolitej w okresie Stanisława Augusta Poniatowskiego zostanie poprowadzony 9 października br. Cały cykl potrwa aż do czerwca przyszłego roku.

„Murowanka” powstała w 1903 r. Był to odpowiednik współczesnej szkoły podstawowej z jedną salą lekcyjną. W tamtych czasach tę szkołę kończyło



ledwie kilkoro uczniów rocznie. Funkcję edukacyjną „Murowanka” pełniła także w czasie II wojny światowej – prowa-

dzono w niej tajne komplety. Przed budynkiem stoi pomnik poświęcony marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu oraz „oby-

watelom Wawra” poległym w walce o niepodległość Polski. „Murowanka” to piękny kawałek historii tej dzielnicy. **ar**

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

OSA, SOKÓŁ, RAK, KRAB I FAFIK...

Motocykle z Kamionka, wyścigówki z Grochowa, harleyowcy z Saskiej Kępy... – w południowopraskim Centrum Promocji Kultury trwa wystawa, która pokazuje mniej znane karty historii tej części Warszawy.

Prawobrzeżna Warszawa siłą rzeczy kojarzy się z motoryzacją, choćby z tego powodu, że funkcjonowała u nas (na Żeraniu) wszystkim znana Fabryka Samochodów Osobowych. Ale niewiele osób ma świadomość, że także początki polskiej motoryzacji związane są z osiedlami Pragi Południe. Szczególnie z Kamionkiem, na którym już w 1918 r. (przy obecnej ul. Chodakowskiej) utworzono Centralne Warsztaty Samochodowe, które po dekadzie przekształcono w Polskie Zakłady Inżynierii. Z tych fabryk schodziły m.in. motocykle Sokół, samochody FIAT czy różnego rodzaju pojazdy wojskowe. Także na Kamionku przed II wojną światową z zakładów PERKUN (przy ul. Grochowskiej) schodził motocykl właśnie o takiej nazwie, a w czasach powojennych (przy Mińskiej) powstała Warszawska Fabryka Motocykli, która m.in. produkowała słynną Osę.

Podwaliny tej branży dał też Grochów, a nawet Saska Kępa. Z warsztatu przy ul. Kickiego wyjechało kilkaset samochodów sportowych (Krab i Rak), zaś Saska Kępa dała początek ruchowi harleyowskiego w Polsce. To m.in. takich ciekawostek można się dowiedzieć, oglądając w CPK wystawę pt. „Polska Motoryzacja Zrodziła się na Grochowie”. Wystawa, której wernisaż odbył się w ubiegłym tygodniu, będzie czynna do 20 listopada. „Mieszkaniec” objął wydarzenie patronatem medialnym.

Wernisażowi towarzyszyła prelekcja Tomasza Szczerbickiego – dziennikarza i pasjonata



Tomasz Szczerbicki i dyr Mirosław Salach przy legendarnej Osie.

starej motoryzacji. Wykład przedzielił się w dyskusję z bardzo licznie zgromadzoną publicznością. Niektórzy, jak choćby „grochowianista” Zbigniew Szwejd, uzupełniali ciekawostkami historię polskiej (czyt. prawobrzeżnej) motoryzacji. Na scenie sali CPK stanął kultowy motocykl Osa. Publika pytała o Fafika, trzyosobowy mikrosamochód, którego prototypy pod koniec lat 50. ubiegłego wieku wychodziły z Warszawskiej Fabryki Motocykli. Niestety, prawdopodobnie nie zachował się żaden egzemplarz tej konstrukcji.

– *To bardzo ciekawa wystawa, a dla mnie tym bardziej wartościowa, że mogę ją traktować jako pewną kontynuację ubiegłorocznej wystawy, na której prezentowaliśmy historię przemysłu tej części Warszawy* – mówił Mirosław Salach dyrektor CPK Praga-Południe.

Od tego tygodnia wystawę, której organizatorem jest Polska Izba Motoryzacji, można oglądać w plenerze – fotografie zawisły na ogrodzeniu CPK. Zapraszamy! **Ada M.**

REKLAMA

REKLAMA

TABLICE PAMIĘCI

Ludzka odwaga w wielkich czasach i pamięć, którą trzeba pielęgnować

PGE Energia Ciepła zaprasza na koncert w ramach projektu **TABLICE PAMIĘCI**

KONCERT MIASTO PAMIĘCI

WYSTĄPIĄ:

LUXTORPEDA	PIOTR KARPIENIA z repertuarem obejmującym pieśni patriotyczne w nowych aranżacjach	BARTAS SZYMONIAK z interpretacjami wierszy autorów pokolenia Kolumbów
-------------------	--	---

Muzeum Wojska Polskiego, Warszawa, Al. Jerozolimskie 3
5 października 2019 r. | Start: 15.30 | Wstęp wolny

Części muzycznej będą towarzyszyć archiwalne zdjęcia i wspomnienia kombatantów

PGE Energia Ciepła S.A. **Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego** **Muzeum Wojska Polskiego** **80** **100**

Logo obchodów 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej zostało zamówione przez Kancelarię Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej

t-shirty

które łączą ludzi

cena ~~49 zł~~

39 zł



5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”,

ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

Galeria Rondo Wiatraczna,

„Universam dla Domu i dla Ciebie”,

ul. Grochowska 207 lok. U-3, I piętro
/przy schodach ruchomych/
pn.-sob. 10.00-21.00,
niedziele handlowe 10.00-20.00

CH Targowa, Pasmateria Ha-Ry

ul. Targowa 33a, lok.10 /parter/
pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00
tel. 22 619 05 30

pragaunited



sklep internetowy: www.pragaunited.pl