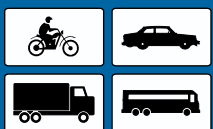


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac



MIESZKANIEC

Nr 20 (741) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

24.10.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

CO PO WYBORACH?

Czy wyniki parlamentarnych wyborów oznaczają coś szczególnego dla warszawiaków? Nie wydaje mi się, by wpłynęły na nasze życie bardziej niż na np. mieszkańców Kielc, Ustrzyk Dolnych czy Paczkowa. Najważniejsze są elekcje samorządowe, choć są tacy, którzy wieszczą, że rząd zechce ograniczać kompetencje władz lokalnych.

Nie sądzę, żeby to była prawda. Owszem, może pojawić się postulat efektywniejszej kontroli wydatkowania finansów, ale przecież żaden racjonalnie myślący polityk szczerze nie weźmie sobie na głowę projektowania, uzgadniania i zapewnienia finansowania oświecenia dajmy na to ulicy Makowskiej w Warszawie albo renowacji biblioteki we Wdzydzach. Może mieć zakusy na wybudowanie muzeum, ale od tego są fundusze ministerialne i działki Skarbu Państwa. Proszę bardzo, działajcie.

Samorząd na tyle stał się trwałym elementem struktury władz w Polsce, że naruszenie go wywołałoby zmasowany i słuszny opór. Samorządy wiedzą, co jest najlepsze dla społeczności lokalnych i są kuznią kadr parlamentarnych. Tegoroczne wybory pokazały to najlepiej.

W skali małych ojczyzn zmienia się więc niewiele. Inaczej oczywiście może być na szczeblu krajowym, a tu zapowiadają się ciekawe czasy. Naprawdę możemy być zaskoczeni.

Tomasz Szymański

Z WIECZYSTEGO NA WŁASNOŚĆ



NA MOCY STOSOWNEJ USTAWY Z POCZĄTKIEM TEGO ROKU NASTĄPIŁO PRZEKSZTAŁCENIE PRAWA WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA (MOWA O GRUNTACH ZABUDOWANYCH TZW. MIESZKANIÓWKĄ) W PRAWO WŁASNOŚCI. **CZYTAJ NA STR. 2**

NIE MARNUJMY JEDZENIA!

Według statystyk, każdy z nas marnuje rocznie aż 235 kg jedzenia! To stawia nas na piątym miejscu wśród krajów Unii Europejskiej. Zamiast wyrzucać żywność podzielmy się z innymi! Po prawej stronie Wisły mamy siedem jadalni. Najnowsza i pierwsza na prywatnym terenie, od tygodnia działa na Saskiej Kępie. **WIĘCEJ NA STR. 9**



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Dwanaście zebra na placu Hallera str. 3	
Wybory parlamentarne 2019 str. 3	
Falenica mówi NIE	
trzeciemu tunelowi str. 5	
Kiedy woda popłynie	
wodospadem? str. 6	
Zielona tylko z nazwy? str. 6	
Pociągami za darmo str. 6	
Nowocześnie i pięknie str. 8	
Piękna dwudziestoletnia str. 11	

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

MIEJSCE Z DUSZĄ

Bodajbyś robił remanent	
w pasmanterii str. 7	

MIESZKANIEC

Elżbieta Golińska str. 8	
--------------------------	--

TO WARTO PRZECZYTAĆ

Koty z Grochowa str. 10	
-------------------------	--

Z MIASTA str. 10

WYDARZENIA KULTURALNE str. 10

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 12

KONKURSY

Wygraj koszulkę	
z serii Praga United str. 7	
Wygraj książkę	
z autografem str. 10	

REKLAMA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT
mieszkania, piwnice, strychy

- dokumenty odznaczenia
- szkło PRL porcelana
- fotografie banknoty
- monety antyki

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

- protezy elastyczne
- implanty
- RTG
- leczenie w narkozie

UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie

BISTRO
GOŚCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
- Zadzwon, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med
Przechodnia lekarska

Lekarze POZ bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

REKLAMA

Z WIECZYSTEGO NA WŁASNOŚĆ

We wszystkich urzędach warszawskich dzielnic trwa wydawanie zaświadczeń o przekształceniu użytkowania wieczystego w prawo własności. Takie zaświadczenia winny być wydane do końca bieżącego roku.

Przypomnijmy, że na mocy stosownej ustawy z początkiem tego roku nastąpiło przekształcenie prawa wieczystego użytkowania (mowa o gruntach zabudowanych tzw. mieszkaniówką) w prawo własności. Przekształcenie to jest odpłatne, ale decyzją Rady Warszawy od tej opłaty obowiązują standardowa 98 proc. bonifikata, a w przypadku użytkowania wieczystego powyżej 50 lat ta bonifikata wynosi nawet 99 proc. We wszystkich urzędach dzielnic, w delegaturach i wydziałach, trwają prace nad przygotowywaniem i wydawaniem zaświadczeń o przekształceniu.

W Warszawie pracy jest niewyobrażalnie dużo, gdyż bez mała 1/5 wniosków z całego kraju dotyczy właśnie stolicy, a dokumenty powinny być wydane do końca bieżącego roku. – *Konsekwentnie wydajemy zaświadczenia* – mówi Konrad Klimczak ze stołecznego Ratusza. – *Ale trzeba brać pod uwagę, że w całej Polsce jest do wydania ponad 2 miliony zaświadczeń, a z tej liczby około 450 tysięcy przypada na Warszawę.*

Ważne jest to, że w zasadzie nie trzeba składać żadnego wniosku o wydanie zaświadczenia, bo wszystko odbywa się z mocy prawa, czyli z tzw. automatu. Oczywiście, w szczególnych przypadkach można złożyć specjalny, odpłatny wniosek, ale są to wyjątki. Urzędnicy zapewniają, że mieszkańcy nie muszą się obawiać, że ich sprawa nie zostanie załatwiona. – *Liczba wydawanych zaświadczeń wzrasta z miesiąca na miesiąc* – dodaje Konrad Klimczak. – *Obecnie dochodzi nawet do kilkudziesięciu tysięcy miesięcznie.* Stołeczny Ratusz nie posiada informacji o skali wydanych zaświadczeń w poszczególnych dzielnicach, ale ogólnie szacuje, że już zo-



stało wydanych ponad 100 tysięcy takich dokumentów.

– *Trudno jest podać średnią miesięczną liczbę wystawianych wniosków, bo trafiają się sprawy nieskomplikowane, przy których to idzie szybko, jak i sprawy bardzo skomplikowane, które pochłaniają wiele czasu* – słyszymy w warszawskim Wydziale Nieruchomości. – *Szacujemy, że na chwilę obecną mamy już wydane ok. 70 proc. zaświadczeń.*

Z dzielnic prawobrzeżnej Warszawy najtrudniejsza sytuacja jest na Pradze Południe, w której mieszka ok. 180 tysięcy warszawiaków. Stąd też największa do wydania liczba zaświadczeń w tej dzielnicy. Aby wykonać tę pracę, Małgorzata Kunkel, naczelnik Wydziału Gospodarki Nieruchomościami i Nadzoru Właściwościami, musiała wesprzeć się dodatkowymi urzędnikami. – *Dla tego celu uzyskaliśmy zgodę na 8 dodat-*

kowych etatów – mówi Andrzej Opala, rzecznik Pragi Południe. – *Ci urzędnicy na razie zatrudnieni są czasowo do lipca 2020 r. Może się okazać, że fizycznie nie będziemy w stanie wydać wszystkich zaświadczeń do końca tego roku, ale zapewniam, że jeśli ktoś otrzyma zaświadczenie w późniejszym terminie, to nie będzie to miało dla niego żadnych negatywnych konsekwencji.*

Dobłą politykę informacyjną w tej sprawie robią niektóre spółdzielnie mieszkaniowe. Na przykład w ubiegłym miesiącu SM „Przyczółek Grochowski” rozesłała mieszkańcom informację o podejmowanych w sprawie zaświadczeń działaniach. Spółdzielnia informuje m.in., że po otrzymaniu „zaświadczeń z Urzędu Dzielnicy będzie możliwe skorzystanie z bonifikaty z tytułu jednorazowej spłaty opłaty przekształceniowej już w 2020 roku”.

KRONIKA POLICYJNA

ROZBÓJNIK Z UKRAINY

Do pobicia doszło w sierpniu. Pokrzywdzony został poproszony przez (jak się okazało) sprawcę o wskazanie drogi na przystanek. Było miło do momentu dojścia do celu: tu proszący o wskazanie drogi rzucił się na ofiarę, pobił i zabrał mu zegarek. Policja poszukiwała napastnika. Jednak sukcesów nie było... Aż tu nagle na policję zadzwonił świadek sierpniowego zdarzenia i powiedział: w barze siedzi sprawca, rozpoznaję go. Policjanci pojechali na miejsce i zatrzymali 20-letniego Ukraińca.

DZIAŁAŁ „NA POLICJANTA”

Na Targówku został zatrzymany pewien 33-latek podejrzewany o to, że co najmniej trzy razy, stosując metodę „na policjanta”, oszukiwał mieszkańców praskich dzielnic. Nie działał sam. Policjanci wcześniej zatrzymali dwóch jego współników. Ostatni podejrzany ukrywał się. Niedawno wyszedł z więzienia, jest recydywistą.

WPADLI PRZY ZAKUPIE NARKOTYKÓW

Patrolujący Grochów policjanci dostrzegli dwóch mężczyzn przeprowadzających transakcję. Podejrzewali, że może chodzić o zakup nar-

kotyków. Przystąpili do interwencji i okazało się, że mieli rację. U obu uczestników „zakupów” odnaleźli torebki z działkami narkotyków. Kupującym był Gruzin, sprzedającym 20-letni Polak, u którego w samochodzie policjanci znaleźli marihuanę, amfetaminę i tabletki ecstasy.

JECZAŁ DO , ROZPOZNAŁ POSZUKIWANEGO

Policjant z Rembertowa, w drodze na nocną zmianę w komisariacie, w jednym z przechodniów rozpoznał poszukiwanego 53-latkę. Zatrzymał go do momentu przyjazdu wozu patrolowego. Na komisariacie zatrzymany był agresywny, żądał wezwania pogotowia ratunkowego, ale gdy ratownicy przybyli zwinął ich. Trafili do celi na co najmniej 6 miesięcy.

WPADŁ W OKRADANYM AUCIE

Poludniowopraski policjanci zatrzymali w samochodzie 18-latkę, który leżał skulony na tylnym siedzeniu, licząc, że nie zostanie zauważony. Chłopak wcześniej się do tego auta włamał. Tej samej nocy „odwiedził” jeszcze samochód dostawczy – kradł z aut wyposażenie. Został zatrzymany.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

- PROFESJONALIZM
- WYKSZTAŁCENIE
- DOŚWIADCZENIE
- PASJA



Anna Cierpicka-Świtkowska

Dyplomowany audioprotetyk,
23 lata doświadczenia



Cezary Kozub

Dyplomowany audioprotetyk,
16 lat doświadczenia

Poznaj wszystkich audioprotetyków na www.strefasluchu.pl

NOWOCZESNE APARATY SŁUCHOWE

- eleganckie i dyskretne – całkowicie chowane w uchu
- lepsze zrozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu
- naturalne brzmienie własnego głosu
- możliwość regulacji za pomocą smartfona lub pilota
- gotowe natychmiast do założenia



Silk Nx Black

**WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ
BEZPŁATNIE PRZED ZAKUPEM**

**Wiedza i technologia – tylko takie połączenie zapewni Ci
najlepsze ZROZUMIENIE MOWY**

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńska)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko
Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chatubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifratorów,
gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

DWANAŚCIE ZEBR NA PLACU HALLERA

Na placu Hallera powstają przejścia dla pieszych. I nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że w sumie będzie ich tam teraz aż 12! Mieszkańcy są oburzeni likwidacją miejsc parkingowych na rzecz kolejnych „zebr”, których i tak jest pod dostatkiem.

Kiedy pod koniec września na placu Hallera, na wysokości numeru 5, pojawili się robotnicy i zaczęli prace wskazujące na to, że właśnie rozpoczęła się budowa dwóch nowych przejść dla pieszych, mieszkańcy szybko policzyli, że to kolejne 11 i 12 w tej okolicy.

– Dwa (po jednym na każdej jezdni pl. Hallera) są przy Dąbrowszczaków, dwa na wysokości Groszkowskiego, dwa przed Skoczylasa i dwa za Skoczylasa oraz dwa przy Jagiellońskiej, czyli 10 już jest. Teraz będzie w sumie 12! I co to ma być? Jakiś żart?! Chyba większy sens miałoby w końcu zrobienie tu deptaka, a nie udawanie, że

jest ulica, bo za chwilę to będzie jedno wielkie przejście poprzecinane kawałkami drogi – oburzenie jest wielkie, tym bardziej, że budowa przejść wiąże się z likwidacją miejsc parkingowych, a tych i tak na pl. Hallera jest za mało. Co więcej, tu nie ma wypadków, piesi nie czują się zagrożeni, trwają więc dyskusje, po co ktoś akurat tutaj wymyślił dodatkowe „zebrzy”.

Okazuje się, że te dodatkowe „zebrzy” wymyślili... sami mieszkańcy. Przejścia są częścią dużego projektu z budżetu jeszcze partycypacyjnego, bo z 2016 roku „Bezpieczne przejścia dla pieszych i rozwój sieci tras ro-



werowych na Pradze”. Zagłosowało na niego 1842 osoby!

Ten projekt to cały pakiet usprawnień, który ma poprawić bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów na praskich ulicach – pasy rowerowe, wyznaczanie przejść i przejazdów, budowa azylów na przejściach, m.in. też „zalegalizowanie wjazdu z mostu Śląsko-Dąbrowskiego i Sierakowskiego na drogę dla rowerów wzdłuż al. Solidarności oraz do parku Praskiego oraz korekta konfliktowego układu ciągów rowerowych na zjeździe z mostu Świętokrzyskiego na stronę praską”. **Nina Miętus**



Zwyciężyło Prawo i Sprawiedliwość osiągając 43,59 proc. głosów, na drugim miejscu uplasowała się Koalicja Obywatelska (PO, N, Zieloni) z wynikiem 27,40 proc. Dalej Lewica (SLD, Wiosna, Lewica Razem, PPS) – 12,56 proc., PSL Koalicja Polska – 8,55 proc., Konfederacja – 6,81 proc.

PODZIAŁ MANDATÓW W SEJMIE

To dane procentowe. Jak przekładają się one na liczby mandatów? PiS ma w Sejmie 235 posłów, a tym samym samodzielną większość parlamentarną, KO zdobyła 134 mandaty, Lewica – 49, PSL – 30, a Konfederacja 11.

WARSZAWA WYBRAŁA

W Warszawie tradycyjnie już wygrała Koalicja Obywatelska z wynikiem 42 proc. PiS zdobył w stolicy 27,5 proc., Lewica SLD 18,2 proc., Konfederacja 7,5 proc., PSL Koalicja Polska 4,8 proc.

WYBORY PARLAMENTARNE 2019

13 października 2019 r. wybraliśmy posłów i senatorów na kolejną czteroletnią kadencję. Z demokratycznego przywileju (i obywatelskiego obowiązku), jakim jest udział w wyborach, skorzystało 18 mln 678 tys. 457 osób, co dało rekordową frekwencję 61,74 proc.

Biorąc pod uwagę nazwiska, najwięcej mieszkańców stolicy zagłosowało na Małgorzatę Kidawę-Błońską, która z liczbą 416 tys. głosów daleko w tyle zostawiła swoich politycznych konkurentów, Jarosław Kaczyński zdobył 249 tys. głosów, a trzeci na liście najlepszych indywidualnych wyników w Warszawie był Adrian Zandberg – 141 tys.

POSŁOWIE Z WARSZAWY

KO: Małgorzata Kidawa-Błońska, Katarzyna Lubnauer, Dariusz Rosati, Michał Szczerba, Aleksandra Gajewska, Katarzyna Piekarska, Urszula Zielińska, Klaudia Jachira, Joanna Fabisiak

PiS: Jarosław Kaczyński, Mariusz Kamiński, Sebastian Kaleta, Jarosław Krajewski, Paweł Lisiecki, Małgorzata Gosiewska.

Lewica: Adrian Zandberg, Anna Maria Żukowska, Magdalena Biejat.

Konfederacja Wolność i Niepodległość: Janusz Korwin-Mikke.

Po raz pierwszy od 1993 roku PSL będzie miało posła z Warszawy. Wybrano Władysława Teofila Bartoszewskiego.

PODZIAŁ MANDATÓW W SENACIE

W Senacie również zwyciężyło Prawo i Sprawiedliwość, jednak tutaj rozkład sił jest zupełnie inny. PiS: 44,56 proc. co daje 48 mandatów, ale KO: 35,66 proc. – 43 mandaty, PSL: 5,72 proc. – 3 mandaty, Lewica 2,28 proc. – 2 mandaty. A to oznacza, że opozycja ma większość.

SENATOROWIE Z WARSZAWY

W wyborach do Senatu w okręgach warszawskich zwyciężyli: Jolanta Hibner z Koalicji Obywatelskiej, Michał Kamiński (PSL), Marek Borowski (KO), Barbara Borys-Damięcka (KO), Aleksander Pociąg (KO).

ŚWIEATEŁKA PAMIĘCI

W ciągu ostatnich 12 miesięcy pożegnaliśmy także Ich...

2018

- 28.10. Edward Dwurnik (75 l.) – malarz i grafik.
- 5.11. Irena Dziedzic (93 l.) – dziennikarka i prezenterka telewizyjna, prowadząca talk-show Tele-Echo.
- 11.11. Tadeusz Chruściński (86 l.) – piłkarz i trener piłkarski związany z Legią Warszawa, oficer WP.
- 17.11. Kazimierz Wiszniewski (78 l.) – poeta, autor tekstów dla „Skaldów”.
- 20.11. Andrzej Gmitruk (67 l.) – polski trener bokserski; zginął w pożarze własnego domu.
- 25.11. Zbigniew Korpołowski (84 l.) – artysta estradowy, aktor, reżyser i prezydent przedstawień rozrywkowych i muzycznych, prawnik; partner życiowy Ireny Santor.
- 26.11. Bernardo Bertolucci (77 l.) – włoski reżyser i scenarzysta filmowy (m.in. *Ostatnie tango w Paryżu*, *Ostatni cesarz* – 9 Oscarów).
- Wiesław Czworonóg (86 l.) – trener lekkoatletów AZS Warszawa, szkoleniowiec kadry PZLA.
- 30.11. George H.W. Bush (94 l.) – 41. prezydent Stanów Zjednoczonych oraz 43. wiceprezydent.
- 9.12. Dariusz Mróz (49 l.) – bokser i trener bokserski.
- 10.12. Janusz Sent (82 l.) – kompozytor, pianista i aranżer.
- 18.12. Kazimierz Kut (89 l.) – reżyser filmowy (m.in. *Sól ziemi czarnej*, *Perła w koronie*), teatralny i telewizyjny, scenarzysta filmowy, publicysta, pisarz, polityk. Współtwórca polskiej szkoły filmowej, współzałożyciel SFP, założyciel i pierwszy kierownik Zespołu Filmowego „Silesia”. Dwukrotny laureat Złotych Lwów.
- 20.12. Zuzanna Łapicka (64 l.) – dziennikarka, felietonistka, producentka telewizyjna i pisarka. Córka Andrzeja Łapickiego, była żona Daniela Olbrychskiego.
- Romuald Dębski (62 l.) – lekarz ginekolog, nauczyciel akademicki, kierownik Kliniki Położnictwa i Ginekologii CMKP w Szpitalu Bielańskim w Warszawie.

2019

- 14.01. Paweł Adamowicz (54 l.) – prawnik, samorządowiec i polityk, prezydent Gdańska w latach 1998–2019, zamordowany w Gdańsku podczas 27. Finału WOŚP.
- 18.01. Janusz Koziol (69 l.) – lektor filmowy i spiker radiowy.
- 23.01. Ryszard Peryt (72 l.) – reżyser, aktor, profesor sztuk teatralnych, twórca inscenizacji oper; dyr. art. Sceny Operowej Teatru Narodowego w Warszawie oraz dyrygent Polskiej Opery Królewskiej.
- 1.02. Clive Walter Swift (82 l.) – aktor i autor piosenek; Richard Bucket z serialu *Co ludzie powiedzą?*
- 4.02. Matti Nykänen (56 l.) – fiński skoczek narciarski, wielokrotny medalista igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i mistrzostw świata w lotach, trener narciarski; uznawany za najlepszego skoczka narciarskiego w dziejach.
- 4.02. Zbigniew Szczepkowski (67 l.) – kolarz.
- 7.02. Jan Olszewski (89 l.) – polityk, adwokat i publicysta; żołnierz Szarych Szeregów, uczestnik Powstania Warszawskiego; poseł, premier, doradca prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego; Kawaler Orderu Orła Białego.
- 19.02. Karl Lagerfeld (86 l.) – kreator mody, projektant i fotograf, dyrektor kreatywny Chanel.
- 4.03. Luke Perry (53 l.) – amerykański aktor telewizyjny i filmowy; Dylan McKay z serialu *Beverly Hills, 90 210*.
- 12.03. Leopold Kozłowski (100 l.) – pianista, kompozytor, dyrygent. Skomponował m.in. muzykę do filmu *Lista Schindlera* Spielberga.
- 13.03. Zofia Czerwińska (86 l.) – aktorka teatralna, filmowa i telewizyjna, znana m.in. jako Balcerkowa z serialu *Alternatywy 4*.
- 13.03. Jerzy Kalibabka (63 l.) – przestępca-uwodziciel, którego losy stały się motywem serialu *Tulipan*.
- 23.03. Maria Iwaszkiewicz (95 l.) – pisarka, felietonistka, dziennikarka; córka Anny i Jarosława Iwaszkiewiczów, wnuczka Stanisława Lilpopy.
- Tadeusz Pluciński (93 l.) – aktor filmowy i teatralny. Najczęściej grywał role amantów. Czterokrotnie żonaty i rozwiedziony: ze śpiewaczką operową Bożeną Brun-Barańską; z aktorką Iloną Stawińską; z tancerką Krystyną Mazurówną; z aktorką Jolantą Wołłejko, z którą

REKLAMA

REKLAMA



KOALICJA OBYWATELSKA

154 tys.

głosów Mieszkańców

Pragi Północ, Pragi Południe, Targówka, Rembertowa, Wesołej

DZIĘKUJĘ Państwu!

M. Borowski

Senator Marek Borowski

#SenatorPrawobrzeznejWarszawy

NIEPAMIĘĆ

A gdyby naprawdę istniały taki niepamięci, na które każdy mógłby wejść dwa lub trzy razy w życiu i spacerując wśród barwnych kwiatów odnajdować zagubione wspomnienia... Zarówno te ukryte celowo, jak też inne, które z czasem nam umknęły, gdzieś przepadły, a szkoda.

Niepamięć... Czasem chcemy się w niej pograć, czasem uciec od niej jak najdalej. Każde życie wypełnione jest mnóstwem zdarzeń i ludzi, każdego dnia. Ile z nich chcemy zatrzymać, a z iloma to się nam udaje? Z każdym rokiem coraz trudniej...

Odchodzi pokolenie, które przez kilkadziesiąt lat, aż do końca życia, miało wyryte w głowie przerażające obrazy wojny, pożogi, okrutnych morderstw, przemocy, obozów i paraliżującego strachu nie o każdy następny, przeżyty w skrajnej nędzy i upokorzeniu dzień, lecz nierzadko o kolejne godziny i minuty. Tym ludziom nie pozwalały zapomnieć o tym koszmarze. Ciągłe rocznicowe



reportaże, wywiady, filmy. Przecież doskonale widać, ile ich kosztowała każda rozmowa przed kamerą, nie pozwalająca odsunąć tych makabrycznych lat w niepamięć. Wiem, że szacunek dla przeszłości to ważna sprawa, że są to bezcenne dla pokoleń świadectwa. A jednak...

W niepamięć wpadają różne nasze przeżycia trudne i bolesne, bo zwykle staramy się ich pozbyć. Wpadają ludzie, których nie mamy ochoty już znać. Ale też niepostrzeżenie gubią się tam zdarzenia miłe i dobre.

Mówiąc o zapomnianiu nie mam na myśli mężów, zapominających o rocznicy ślubu czy imieninach żony (choć właściwie czemu nie?),

ani wypierania z pamięci „przyjaciółek na śmierć i życie” z kolonii lub podstawówki. Chodzą mi o tę niepamięć, która ma zapach chryzantem...

Odeszli. Jedni kochani ogromnie, bez miary i nadal tak bardzo potrzebni. O tych zwykle pamiętamy, myślimy wiele razy w roku, a już zwłaszcza teraz – w przededniu 1 listopada. Inni zostawili w nas po prostu przyjazną pamięć, lecz o nich pamiętamy rzadziej. Wspomnienia budzi jakiś przedmiot, zdjęcie, niewykasowany numer w telefonie. Jeszcze inni przemknęli tylko przez nasze życie lub towarzyszyli nam przez wiele lat, lecz w cieniu: znajomi znajomych, sąsiadka piętro niżej, pan z warzywniaka. Pamięć o tych jest najbardziej ulotna. Dalej od nich odchodzą w niepamięć może tylko dawni nasi nauczyciele i inne wyblakłe cienie z dzieciństwa czy wczesnej młodości.

W przededniu listopadowego święta warto poświęcić kilka chwil na to, by usiadłszy w ciszy pójść na łęk niepamięci, każdego z nich odszukać i ogarnąć dobrą, serdeczną myślą lub modlitwą. Przecież coś się im od nas należy... **Żu**

Co tam panie na Pradze...

EFEKT CIEPLARNIANY

– Co pan taki zamyślony, panie Eustachy? Kazimierz Główna, emeryt i stały bywalec bazy na pl. Szembeka, nie mylił się. Pan Eustachy Mordziak rzeczywiście jakby nieobecny był. Niby handlował, ale myślami pływał po odległych oceanach.

– Tak się zastanawiam nad tymi zmianami w pogodzie...

– O, masz! To już nie ma pan większych zmar-twień?

– Niby jakich? Jest dobrze przecież, a ludziom się żyje dostatniej.

– No, to znakiem tego będzie jeszcze lepiej, jeśli te zmiany, co to pan się ich tak boi, się dokonają.

– Że niby jak? Cały świat przed tym drży, a pan, panie Kaziu, że będzie lepiej...

– Normalnie. Teraz za ogrzewanie trzeba pła-cić? Trzeba. A jak się zrobi cieplej, to nie będzie trzeba.

– Ale za co inne.

– Na przykład?

– Na przykład za klimatyzację. Krysi kolega z podstawówki na Florydzie mieszka i oni tak właśnie mają. Niby za gaz czy tam inny węgiel nie płacą, ale prąd kotłują, bo gdyby nie klima-tyzacja, to wytrzymać by nie szło.

– No, dobrze, ale ile na ubraniach zaoszczędzają? Cały rok w koszulkach polo chodzą, w t-shirtach, w laczkach i krótkich spodniach. Swetra taki nie potrzebuje, o jesionce już nie mówiąc.

– U nas też już nikt w jesionkach nie chodzi. Niemodne. Teraz tylko kurtki – z kapturem, bez kaptura, ale jesionki, to już nie.

– I to też jest korzystna zmiana klimatu. Może nie?

– Ale przez to my wszyscy robimy się jacyś tacy sami. Z daleka nie do odróżnienia. Pamięta pan – kiedyś, jak Wszystkich Świętych nastalo, to kobiety futra z naftaliny otrzepowały. Piżmow-ce, bułgarskie barany, łapki, karakuty. O, jak która w karakutach się pokazała na cmentarzu, to inne musowo szlag trafiał.

– Faceci kapelusze nakładali, jesionki na watoli-nie – granatowe przeważnie, albo, jak który bo-gatszy, to pelisę – koniecznie z kołnierzem z nu-trii. Szli oboje wtedy godnie, sztywno, środkiem głównej alei i tylko szmer zazdrości im towarzy-szył, przerywany od czasu do czasu zachętą handlarza: – Piasku białego, wiślanego!

– Kto dziś takie rzeczy pamięta. Piasek kupo-wało się do posypywania grobów, żeby schludniej wyglądały.

– Bo to same kopczyki z ziemi usypane były z krzyżem wetkniętym „w głowy”.

– Na piasek kładło się świeczkę, pomiędzy którą świeczki się wtykało.

– Dziś świeczek nie uświadczysz. Same lampki długo palące się – higieniczne, niepryskające stearyną...

– Do tego chryzantemy jak z folderu kwiatowe-go. Długo wszystko stoi.

– Bo mrozu już nie ma, wichry lodowate nie wieją, to dlatego. I pana to martwi?

– Może faktycznie nie jest tak źle, jak mówią.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Kilka miesięcy temu kupiłam dla dziecka buty, które zaczęły się rozklejać. Postanowiłam je reklamować, jednak okazało się, że zgubiłam paragon potwierdzający zakup. Czy w tej sytuacji sprzedawca ma prawo odmówić przyjęcia reklamacji?

Nie. Chociaż brak paragonu może poważnie utrudnić proces reklamacji, to sprzedawca nie może uzależniać przyjęcia reklamacji od przedstawienia mu wyłącznie tego rodzaju dokumentu. Uzależnianie możliwości zwrotu towaru od okazania paragonu jest praktyką sprzeczną z dobrymi obyczajami i rażąco godzącą w interesy konsumenta.

Potwierdzenie faktu zakupu towaru w danym sklepie może nastąpić na różne sposoby. Obok wydruku z kasy fiskalnej, istnieją przecież inne możliwości udowodnienia, że dana transakcja się odbyła, np. wydruk z terminala kart płatniczych czy wyciąg z karty kredytowej.

Niestety zdarza się, że sprzedawcy próbują ograniczyć prawo konsumenta w w/w zakresie poprzez wyłączenie możliwości uwzględnienia reklamacji bez przedstawienia paragonu. Taka praktyka jest jednak niezgodna z prawem, co potwierdza m.in. wpisanie do Rejestru postanowień wzorców umowy uznanych za niedozwolone, postanowienia umowy o następującej treści: „Uwaga! Bez paragonu fiskalnego towar nie podlega zwrotowi” (wpis nr 6526 Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów z dnia 9 sierpnia 2016 roku).

Chcę kupić samochód. Sprzedawca niedawno podpisał umowę kontynuującą ubezpieczenie OC pojazdu. Czy ja, jako nowy właściciel, będę zmuszony samodzielnie ubezpieczyć pojazd, czy mogę korzystać z umowy ubezpieczenia zawartej przez sprzedawcę?

Zgodnie z art. 31 ust. 1 Ustawy o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych z dnia 22 maja 2003 roku, w razie przeniesienia prawa własności pojazdu prawa i obowiązki wynikające z umowy ubezpieczenia OC przechodzą na nowego właściciela. Posiadacz pojazdu mechanicznego, który przeniósł prawo własności tego pojazdu, jest obowiązany do przekazania nowemu właścicielowi potwierdzenia zawarcia umowy ubezpieczenia OC posiadaczy pojazdów mechanicznych oraz do powiadomienia na piśmie zakładu ubezpieczeń o zbyciu pojazdu, w terminie 14 dni od dnia przeniesienia prawa własności pojazdu.

Umowa ubezpieczenia OC ulega rozwiązaniu z upływem okresu, na który została zawarta, chyba że posiadacz, na którego zostało przeniesione prawo własności, wypowie ją na piśmie. W takiej sytuacji, zakład ubezpieczeń może dokonać ponownej kalkulacji należnej składki z tytułu udzielanej ochrony ubezpieczeniowej, poczynając od dnia przeniesienia prawa własności pojazdu, z uwzględnieniem zniżek przysługujących nowemu posiadaczowi oraz zwyczaj go obciążających, w ramach obowiązującej taryfy składek.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

Renowacja pionów kanalizacyjnych – BEZ KUCIA ŚCIAN W ŁAZIENKACH – metodą nanoszenia polimeru



ŻELIWO - PLASTIK
KAMIONKA - STAL



NAKŁADANIE POLIMERU
WEWNĄTRZ KANALIZACJI

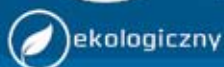


ŻELIWNY PION PO
NAŁOŻENIU POLIMERU



Czas schnięcia - 3 minuty
1 pion w 1 dzień

Brak niedogodności dla
mieszkańców spowodowanych
pracami remontowymi



ekologiczny

Bezinwazyjnie i czysto
wszystkie prace prowadzone
wewnątrz rury

Certyfikat na minimum
25 lat trwałości



www.HydroAxo.pl ✉ biuro@hydroaxo.pl

☎ 607 147 001

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu



Od dawna słyszalne były głosy części mieszkańców Wawra, którzy uważają, że budowa w centrum Falenicy tunelu z jezdniami jest niepotrzebna, zbyt kosztowna, a wręcz szkodliwa. Teraz mieszkańcy, którzy tak uważają zgrupowali się i zawiązali Społeczny Komitet Obrony Centrum Falenicy. Zbierają podpisy poparcia dla postulatu zmiany planowanego tunelu samochodowego na tunel pieszo-rowerowy.

Jednym z głównych argumentów przeciw aktualnym planom jest to, że po zbudowaniu tunelu samochodowego cały ruch kołowy zostanie przeniesiony na okoliczne, lokalne ulice. Innym poważnym argumentem jest „zniszczenie charakteru centrum Falenicy”. – *Falenica powinna zachować swój zabytkowy, wypoczynkowy i letniskowy charakter* – uważa Anna Starosz ze społecznego komitetu. – *Tunel w planowanym kształcie będzie tunelem typowo tranzytowym i nie będzie miał od strony wschodniej połączenia z ul. Patriotów*. Dojazd do ul. Patriotów będzie się

REKLAMA

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

FALENICA MÓWI NIE TRZECIEMU TUNELOWI

Mieszkańcy wawerskiej Falenicy mobilizują się przeciw planom budowy drogowego tunelu pod przejazdem kolejowym przy stacji PKP. Uważają, że lepiej, znacznie mniejszymi kosztami, zrobić tam tunel pieszo-rowerowy.

część okolicznych miejsc postojowych. Niemniej mieszkańcy chcą poprawy komfortu i bezpieczeństwa komunikacyjnego i nie mówią: „Nie, bo... nie!”. Argumentują, że inne dwa dogodne przejazdy samochodowe przez torowisko powstaną bardzo blisko – jeden przy Południowej Obwodnicy Warszawy, a drugi w rejonie ul. Bruknera i Werbeny. Do każdego z nich, od ronda w centrum Falenicy, będzie ok. 700 m. – *Jeśli tutaj powstanie tunel samochodowy, to chyba staniemy się jedynym osiedlem w Polsce, które na odcinku półtora kilometra będzie miało trzy takie przeprawy. Czy nie szkoda na to publicznych pieniędzy?* – pytają retorycznie mieszkańcy.

Prawie do końca października Społeczny Komitet Obrony

Centrum Falenicy w kilku osiedlowych punktach zbiera podpisy popierające zmianę dotychczasowych planów. Na pytanie, czy to nie zbyt późno, odpowiada przewodniczący falenickiego samorządu Bartosz Mróz: – *Uważamy, że to jest ostatnia chwila, w której możemy coś zmienić. Dopóki nie zostanie wbita w ziemię przysłowiowa pierwsza łopata, jeszcze mamy szansę zawalczyć z tym szkodliwym projektem.*

29 października br. w sali konferencyjnej WSH „Fala” Komitet organizuje spotkanie informacyjne dla mieszkańców. Na tym spotkaniu podsumowana zostanie akcja zbiórki podpisów, a następnie postulaty będą przekazane władzom samorządowym oraz spółki PKP PLK.

Magda K.



REKLAMA

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA

Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód

SPRAWDŹ NAS!
797-705-110

Koszt połączenia wg taryfy operatora

TAPICER

*** USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży

Gość: **ul. Meissnera 1/3**
22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy na rok szkolny 2019/2020

www.stpatricks.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

ŚWIATEŁKA PAMIĘCI

miął dwóch synów, Pawła i Piotra. Był również związany z Kasią Jędrusik. W 2014 opowiedział o swoim życiu w rozmowie z Magdaleną Adaszewską. Zwierzenia aktora wydano w książce *Na wieki wieków amant*.

27.04. Jerzy Moes (84 l.) – aktor teatralny i filmowy. Zagrał m.in. w produkcjach takich jak: *Czterdziestolatek*, *07 zgłoś się*, *Awantura o Basię* czy *Zmiennicy*.

28.04. Karol Modzelewski (82 l.) – historyk, specjalista od średniowiecza; dysydent, więzień polityczny i jeden z liderów opozycji w okresie PRL, senator, Kawaler Orderu Orła Białego.

1.05. Izabela Skrybant-Dziewiątkowska (81 l.) – piosenkarka, wokalistka zespołu „Tercet Egzotyyczny”.

13.05. Doris Day (97 l.) – amerykańska aktorka, piosenkarka i działaczka społeczna. Nominowana do Oscara za pierwszoplanową rolę w filmie *Telefon towarzyski*.

20.05. Niki Lauda (70 l.) – austriacki kierowca wyścigowy, trzykrotny mistrz świata Formuły 1.

21.05. Rostaw Szaybo (86 l.) – plakacista, fotograf i projektant okładek płyt i książek, laureat licznych nagród oraz juror konkursów polskich i zagranicznych, przedstawiciel tzw. polskiej szkoły plakatu.

7.06. Ryszard Bugajski (76 l.) – reżyser filmowy i telewizyjny, pisarz i scenarzysta, reżyser m.in. filmów *Przesłuchanie*, *Generał Nil* i *Zaćma*.

26.06. Max Wright (76 l.) – amerykański aktor teatralny, telewizyjny i filmowy; Willie Tanner w sitcomie *Alf*.

18.07. Jerzy Majkowski (91 l.) – działacz konspiracji w czasie II wojny św., uczestnik powstania warszawskiego oraz powojenny działacz kombatancki, prof. zw. dr hab. n. med. Honorowy Obywatel m.st. Warszawa.

21.07. Wanda Rydlewska-Sadowska – kardiolog i twórcza polskiej echokardiografii, prekursor leczenia wad wrodzonych serca u dorosłych, pracownik Instytutu Kardiologii w Aninie.

1.08. Hanna Dunowska (61 l.) – aktorka filmowa, telewizyjna i teatralna, prezenterka telewizyjna.

2.08. Dawid Kostecki (38 l.) – bokser, skazany za liczne przestępstwa, prawdopodobnie popełnił samobójstwo w więzieniu.

3.08. Ludmiła Łączyńska (96 l.) – aktorka radiowa, teatralna i telewizyjna. Znana z roli Wisi Matysiakowej w radiowym serialu *Matysiakowie*.

5.08. Maciej Kuczyński (90 l.) – pisarz, podróżnik, uczestnik Powstania Warszawskiego.

12.08. Zygmunt Szlązak (72 l.) – multiinstrumentalista, wokalista, kompozytor, muzyk zespołu „2 plus 1”.

16.08. Peter Henry Fonda (79 l.) – amerykański aktor, scenarzysta, reżyser filmowy i telewizyjny. Pochodził z aktorskiej rodziny – syn Henry’ego, brat Jane, ojciec Bridget.

18.08. Andrzej Buszewicz (85 l.) – aktor i reżyser. Popularność zdobył dzięki roli Antoniego w serialu *Pierwsza miłość*.

Piotr Woźniak-Starak (39 l.) – producent filmowy (m.in. *Big Love*, *Bogowie*, *Ukryta gra*), syn Jerzego Woźniaka, adwokata, obrońcy antykomunistycznych dysydentów w latach 70., mąż Agnieszki Woźniak-Starak, dziennikarki i prezenterki telewizyjnej. Utonął w jeziorze Kisajno po wypadnięciu z motorówki.

20.08. Jan Purzycki (71 l.) – scenarzysta filmowy (m.in. *Piłkarski poker*, *Wielki Szu*) i telewizyjny (m.in. *Złotopolscy*), pisarz.

2.09. Władysław Krupka, ps. Władysław Krupiński (93 l.) – scenarzysta komiksowy, autor powieści kryminalnych, twórca komiksowej postaci milicjanta kapitana Jana Żbika.

3.09. Romuald Szejda (81 l.) – aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, reżyser i dyrektor Teatru Scena Prezentacje w Warszawie.

10.09. Krzysztof Kalczyński (82 l.) – aktor filmowy i teatralny; Edward Tyczyński w *Klanie*.

26.09. Jacques Chirac (87 l.) – francuski polityk, mer Paryża, premier, prezydent Francji.

28.09. Jan Kobuszewski (85 l.) – aktor teatralny, telewizyjny i filmowy, artysta kabaretowy. Związany był z ZAKR

KIEDY WODA POPŁYNIE WODOSPADEM?

Kaskada przy świerkowym zagajniku to jedno z najbardziej urokliwych miejsc w całym parku Skaryszewskim. Od jakiegoś czasu jednak nie dość, że nie jest ozdobą, to wręcz szpeci okolicę – woda wyschła, miejscami zalega czarne, śmierdzące błoto...

Po terenie, gdzie jakiś czas temu był zbiornik wodny, dzisiaj biegają psy, a kamienna konstrukcja bywa wykorzystywana do wspinaczki przez dzieci. Mieszkańcy alarmują, że uwielbiany przez nich park popada w ruinę.

– Problemem nieczynnej kaskady zajmujemy się intensywnie już od jakiegoś czasu. Została ona unieruchomiona ze względu na usterkę techniczną – zablokowany przewód doprowadzający wodę z Jeziora Ka-

mionkowskiego. Niestety jest to na tyle poważna usterka, że nie da się jej naprawić „od ręki”, konieczne jest podjęcie specjalistycznych działań. Dlatego niezwłocznie rozpoczęliśmy procedurę wyłonienia wykonawcy usługi, którego zadaniem będzie naprawa tego przewodu – mówiła nam 15 października br. Karolina Kwiecień-Lukaszewska, Inspektor ds. komunikacji w Dziale Komunikacji Społecznej dodając, że Zarząd Zieleni próbuje doprowadzić wodę do



zbiorników z alternatywnego ujęcia. – Robimy wszystko co w naszej mocy, by woda została jak najszybciej dopuszczona.

Z powodu wspomnianej awarii wysycha też staw naprzeciwko kaskady. Dopiero po usunięciu usterki będzie możliwe dopuszczenie do niego wody. Przez kilka dni pracownicy

Zarządu Zieleni szukali alternatywnych ujęć wody, niestety, bezskutecznie, więc woda nie może zostać dopuszczona przed naprawą przewodu, a ta rozpoczęła się na początku tygodnia. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, w najbliższych dniach w wodospadzie i stawie znowu pojawi się woda. **NM**

PLANOWANE NASADZENIA I WYCINKI W PARKU SKARYSZEWSKIM
Jesienią na terenie parku Zarząd Zieleni posadzi 53 drzewa. Będą to lipy drobnolistne, jesiony wyniosłe, świerki kłujące i lilaki pospolite. Usuniętych zostanie 18 świerków z powodu złego stanu zdrowia (są całkowicie obumarłe).

ZIELONA TYLKO Z NAZWY?

Wydawałoby się, że jak wskazuje nazwa, Zielona Białoleśka to część pełna parków, skwerów czy pomników przyrody. Nic bardziej mylnego.

Na Białoleśce jest aż 38 pomników przyrody. Ta liczba nie dziwi, bo wschodnia część dzielnicy jest pełna zieleni. Okazuje się jednak, że właśnie na Zielonej Białoleśce pomnik przyrody jest tylko jeden! Mało tego, są łąki, pola, ale tak naprawdę brakuje tu terenów miejskich do rekreacji.

– To niestety prawda. We wschodniej części dzielnicy brakuje miejskich działek na inwestycje – oświatowe, sportowe czy rekreacyjne. Większość terenów to grunty prywatne. Nawet niektóre lasy są w rękach prywatnych właścicieli. Część działek należy do Skarbu Państwa, ale pozyskiwanie ich na potrzeby samorządu nie jest łatwe – mówi Marzena Gawkowska z Urzędu Dzielnicy. – I tak od kilku lat staraliśmy się o grunt między Głębocką, Kartograficzną i Geometryczną. Znajdują się tam pozostałości dawnego folwarku, po II wojnie światowej przekształconego w państwowy PGR. Jest to działka Skarbu Państwa będąca w zasobie Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. Na 4,6 ha chcielibyśmy wybudować bardzo potrzebne w tym rejonie: szkołę i park. Niestety na razie KOWR nie przekazał nam nieruchomości, ale wciąż ponawiamy



Dąb, który jest jedynym pomnikiem przyrody na Zielonej Białoleśce.

działania, by móc zrealizować te inwestycje – podkreśla.

Sukcesywnie udaje się zmieniać tę część dzielnicy, jednak zdaniem mieszkańców to wciąż za mało. Zrobić można by więcej, bo „zielonym” projektem był np. Park na Brzezinach, jednak nie wzbudził on dużego zainteresowania i odpadł w głosowaniu w Budżecie Obywatelskim.

W tym roku został zmodernizowany teren sportowo-rekreacyjny przy ul. Skarbka z Gór, będzie jeszcze wykonane oświetlenie boiska wielofunkcyjnego. Na początku roku oddano do użytku nowy teren rekreacyjny przy ul. Długorzecznej z placami zabaw dla małych dzieci i starszaków oraz skateparkiem z potencjałem do rozbudowy.

Klara Bartuszek

POCIĄGIEM ZA DARMO

Od 1 stycznia 2020 r. niepełnosprawne dzieci i ich opiekunowie pojadą za darmo mazowieckimi pociągami.



Zarząd Transportu Miejskiego już dawno umożliwił dzieciom niepełnosprawnym z opiekunem podróżowanie komunikacją miejską za darmo. Niestety, do tej pory wciąż trzeba płać za bilety Kolei Mazowieckich i Warszawskiej Kolei Dojazdowej. Wbrew pozorom problem jest duży i dotyczy wielu rodzin, bo na Mazowszu mieszka aż ok. 50 tys. dzieci z niepełnosprawnością.

W końcu będą zmiany. Od 1 stycznia 2020 r. wchodzi mazowiecka karta dla rodzin z dzieckiem z niepełnosprawnością. Dzieci i ich opiekunowie będą mogli liczyć na 100-proc. zniżkę w pociągach KM i WKD (czyli w praktyce bezpłatne przejazdy) i duże zniżki w mazowieckich instytucjach kultury. Karta będzie obejmować niepełnosprawne

dzieci i młodzież do 18 lat oraz opiekunów.

– Naszym celem było wypracowanie systemu ulg, ale przede wszystkim stworzenie jednej karty na Mazowszu, do której mogą przystąpić nie tylko instytucje samorządu województwa, ale i samorządy lokalne oraz przedsiębiorcy i podmioty ekonomii społecznej, czyli np. spółdzielnie socjalne – mówi członek zarządu województwa Elżbieta Lanc.

Trwają prace nad regulaminem, wzorem karty i katalogiem partnerów. Chęć przystąpienia do projektu zgłosiły już instytucje kultury samorządu województwa mazowieckiego – teatry, muzea czy skanseny. Zniżki przez nie oferowane wyniosą od 50 proc., a w przypadku komunikacji 100 proc., czyli przejazdy pociągami KM i WKD będą zupełnie bezpłatne. **KS**

REKLAMA

REKLAMA



NOWY ODDZIAŁ

TWOJA PRZYCHODNIA

Ul. Nagórskiego

1

Gocław



WARSZAWA - GOCŁAW
ul. Nagórskiego 1
(w bliskim sąsiedztwie Total Fitness Gocław)

CENTRUM REZERWACJI WIZYT:
☎ 22 737 50 50
www.cmp.med.pl

SAM ZDECYDUJ

w jaki sposób chcesz korzystać z usług Oddziału CMP Gocław

- Złóż deklarację Podstawowej Opieki Zdrowotnej w ramach NFZ**
otrzymasz 10% zniżki na usługi nieobjęte POZ
- Kup Pakiet Indywidualny CMP**
nielimitowany dostęp do usług sieci 13 Oddziałów CMP
- Korzystaj wtedy gdy potrzebujesz z usług pełnopłatnych**

Zapraszamy po zdrowie



Narodowy Fundusz Zdrowia
Podstawowa Opieka Zdrowotna

BODAJBYŚ ROBIŁ REMANENT W PASMANTERII

4,5 tysiąca rodzajów guzików, 300 kolorów nici, włóczki, muliny, kordonki – miejsce, w którym kobiety dostają zawrotu głowy. Pasmantaria, czyli sklep z marzeń każdej dziewczynki.

Ha-Ry – sklep w Galerii Targowa ma już 24 lata. Powstał w czasach, kiedy zdobycie wełny w upragnionym kolorze czy koronki w idealnym wzorze graniczyło z cudem.

– *Nigdy nie byłam wielką pasjonatką robótek ręcznych, ale dzięki temu, czego nauczyłam się w szkole, potrafiłam zrobić prostą czapkę na drutach czy uszyć zasłonki. Robiłam szaliki, swetry, a do tego potrzebowałam np. włóczki. Żeby je znaleźć, trzeba było szukać w Peweksie albo gdzieś „upolować” – opowiada pani Urszula, która razem z córką Kasią prowadzi pasmantarię przy ul. Targowej.*

W końcu odkryła, że przecież podobny problem ma wiele kobiet. Po rodzinnych naradach

zapadła decyzja. Sprzedaż samochodu, mieszkania, zakup lokalu w galerii i otwarcie sklepu. Wybór miejsca nie był przypadkowy. Senior rodu urodził się w czasie okupacji na ul. Targowej 19, więc jak nadarzyła się okazja otwarcia pasmantarii właśnie tutaj, nie mogło być inaczej.

Wszystko wydawało się proste. Ale tylko pozornie, bo aby w pasmantarii znalazł się towar taki, jak sobie wymarzyła i ona, i córka Kasia, potrzeba było czasu.

– *Minęło 5 lat, kiedy mogłyśmy powiedzieć: tak, teraz tu jest wszystko – śmieją się i dodają, że chińskie złośliwe powiedzenie „bodajbyś robił remanent w pasmantarii” nie wzięło się*

z niczego. Samych guzików jest tutaj 4,5 tysięcy rodzajów. Nici jednej firmy 200 kolorów, drugiej ok. 300. Wiele rozmiarów igieł, szpilek, aplikacje, koronki – zarówno syntetyczne, jak i bawełniane (od dwóch lat są bardzo modne). Dobrze sprzedają się ostatnio kolorowe taśmy do toreb i kanwy do haftu.

– *Nowością, którą zresztą przywiozłam z targów z Niemczech (tak, bierzemy w nich udział, bo wciąż się doskonalimy, musimy być na bieżąco) jest haft koralikami i naklejanie brylancików – tłumaczy Kasia i pokazuje przykłady takich haftów, które zrobiła. Piękne, ale wymagające ogromnej cierpliwości, zresztą jak i sama praca w pasmantarii.*



Sklepy takie jak te nigdy nie zostaną wyparte przez supermarkety. Dlaczego? Przez „cierpiarstwo”, czyli metraż. W wielkich marketach nikt nie będzie się bawił np. z odmierzaniem 20 cm koronki.

Co się najlepiej sprzedaje? Obie panie zgodnie odpowiadają: gumka do majtek! Od zawsze to najważniejszy asortyment! Bez tego byśmy nie funkcjonowały! – śmieją się mama i córka.

Wiktoria Czupurek

W pasmantarii Ha-Ry możecie kupić też koszulki z serii „Praga United”. 29.10 na fb/gazetamieszkaniec ruszy konkurs, w którym do wygrania będzie właśnie t-shirt z tej wyjątkowej serii.

ŚWIATEŁKA PAMIĘCI

oraz kabaretami Dudek i Olgi Lipińskiej. Wystąpił w kilkudziesięciu filmach, w tym Stanisława Barei *Poszukiwany, poszukiwana*, *Nie ma róży bez ognia* czy *Brunet wieczorową porą*.

30.09. Kornel Morawiecki (78 l.) – działacz opozycji demokratycznej w PRL, przywódca Solidarności Walczącej, marszałek senior Sejmu, ojciec premiera Mateusza Morawieckiego, kawaler Orderu Orła Białego.

1.10. Karel Gott (80 l.) – czeski piosenkarz, uznawany za najbardziej znanego czeskiego (wcześniej czechosłowackiego) piosenkarza w historii. W karierze został 41 razy nagrodzony nagrodą Złotego/Czeskiego Słowika.

7.10. Janusz Kondratiuk (76 l.) – polski reżyser i scenarzysta; młodszy brat reżysera Andrzeja Kondratiuka, mąż aktorki Ewy Szykulskiej.

9.10. Jan Szyszko (75 l.) – trzykrotny minister środowiska, poseł;

11.10. Aleksiej Leonow (85 l.) – radziecki kosmonauta; pierwszy człowiek, który wyszedł w otwartą przestrzeń kosmiczną.

Zdzisław Witwicki (98 l.) – malarz, ilustrator kalendarzy, pocztówek, okładek płyt, książek dla dzieci, twórcza Krasnala Hałabaty i Wróbelka Elemelka;

14.10. Bohdan Butenko (88 l.) – rysownik, ilustrator i grafik, autor komiksów oraz książek, scenarzysta, projektant lalek i dekoracji dla teatrów lałkowych.

18.10. ks. Stanisław Rawski (77 l.) – b. proboszcz Parafii MB Nieustającej Pomocy na Saskiej Kępie.

21.10. Andrzej Heidrich (91 l.) – grafik, ilustrator książek, projektant m.in. znaczków pocztowych i banknotów.

REKLAMA

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
 • Przepięciawkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA **NOWOŚĆ!**

FALA UDERZENIOWA

5+1 PRZY WYKUPIENIU PAKIETU 5 ZABIEGÓW
 SZÓSTY ZABIEG Z TEJ SERII GRATIS

OFERTA od 01.09 do 30.11.2019

STOMATOLOGIA

NOWOŚĆ!

LECZENIE POD MIKROSKOPEM

PAKIETY KORZYŚCI

CZAS ZADBAĆ O SIEBIE

PAKIET KOBIETA: USG: PIERSI, TARCZYCY, JAMY BRZUSZNEJ

PAKIET **3 MASAŻE**
KRĘGOSŁUPA

OFERTA od 01.09 do 30.11.2019

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

Centrum Szembeka

ul. Zamieniecka 80

tylko na Szembeku!

kupisz

PRAWDZIWIE POLSKIE

warzywa i owoce

mięsa i wędliny

nabiał i przetwory

pieczywo i inne



Rozmowa z Elżbietą Golińską, naszą redakcyjną koleżanką, dziennikarką pracującą najdłużej w „Mieszkańcu” – od blisko 30 lat redaguje m.in. rubrykę Kobięcym okiem. Jest to szczególna osoba, będąca obecnie w szczególnej sytuacji.

– Dobry człowiek, to kto?

– Myślę, że to ktoś, kto łączy łagodność w relacjach z ludźmi z umiejętnością dostrzegania sytuacji szczególnych, w których trzeba pomóc. Dobroć, to także pozytywne widzenie świata, skuteczne radzenie sobie z własnymi negatywnymi uczuciami, pogoda ducha i uśmiech, którego nigdy nie należy skąpić.

– O Pani mówią, że jest Pani dobra.

– Zawstydzam mnie Pan. Jakże oceniać samą siebie?

– Mam dowody: srebrny Krzyż Zasługi za działania na rzecz innych, medal Ludziom Czyniącym Dobro czy prestiżowe odznaczenie Infantis Dignitatis Defensori, by wymienić tylko kilka, którymi Panią odznaczono.

– Z tego rodzaju odznaczeniami na szczęście jest tak, że nie myśli się o nich na co dzień, gdy się działa. Moje życie byłoby równie aktywne i zaangażowane bez nich, choć wiem, że to wielkie wyróżnienia i dowód

bardzo zobowiązującego zaufania społecznego. Ale o wiele łatwiej jest dawać, niż brać. O wiele.

– Jak pomagać innym?

– Skutecznie! (śmiech) Najlepiej – bez fanfar i oklasków. Dwa przykłady: starsza sąsiadka w skrajnej biedzie. W kawalerce bez światła, lodówki, radia, bo jej nie stać. Jak pomóc? Doraźne wsparcie (ubranie, jedzenie) – to może każdy. Trzeba zainteresować opieką społeczną, jakąś fundację, administratora budynku – możliwości jest wiele. Albo ze współczuciem wesprzeć i nie zrobić nic. Drugi przykład: jedenastolatka, która w nocy wybiega z domu, gdzie trwa kolejna libacja i szuka schronienia u swojej koleżanki. Jak pomóc? Kuratorzy, prawnicy, opieka społeczna i Biuro Rzecznika Praw Dziecka, przymusowe leczenie dla rodziców, bezpieczny dom dla małej, zakaz zbliżania się dla wujka. Liczą się godziny! Pomocą także może być rozmowa, rada, dzielenie się doświadczeniem...

– W jaki sposób Pani pomaga?

– Działam w fundacjach (m.in. Towarzystwo Przyjaciół Centrum Zdrowia Dziecka, Opiekuńcze Skrzydła), Biurze Rzecznika Praw Dziecka, w ogólnopolskim programie profilaktyki uzależnień wśród młodzieży PaT i nie tylko. To zwyczajne, wspaniałe życie wśród ludzi. Ale może dlatego dziś moja emerytura to ledwie niecałe tysiąc dwieście złotych...

– Właśnie. A teraz sytuacja się zmieniła.

– Tak. 11 lutego 2019 r. zdarzył się blahy wypadek. Pogotowie, szpital i w ciągu paru godzin sparaliżowało mnie aż po szyję.

Rozrywany rdzeń kręgowy i tętnica rdzeniowa: błyskawiczna operacja ratująca życie, która nie powinna się udać. A jednak żyję. Od końca lutego przebywam na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej CKR w Konstancinie. Dzięki rehabilitacji, wbrew ponurym rokowaniom, 9 maja usiadłam na wózku. Kilka tysięcy kosztowało mnie niemal półroczne leczenie ol-

brzymiego oparzenia podczas operacji. W połowie czerwca minął czas pobytu na koszt NFZ. Miałam do wyboru: poddać się i wracać do domu lub opłacać pobyt prywatnie i walczyć. To ponad 10 tys. miesięcznie... ale nadal jestem w CKR. Warto.

– Jak jest dziś?

– Robię postępy, choć nadal w całym ciele nie czuję temperatury ani bólu. Sparaliżowane żebra nie oddychają. Nie umiem jeszcze wstawać, choć jestem pionizowana. Ale pracuję wytrwale. Mam orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym.

– Jak można pomóc?

– Brakuje mi nie sił, wytrwałości i hartu ducha, lecz środków na opłacanie pobytu w CKR czy w innym skutecznym ośrodku, oraz na adaptację mieszkania. Lista jest długa. Dlatego poprosiłam o pomoc przyjaciół i znajomych, organizując zbiórkę funduszy na stronie pomagam.pl/dlaelzbiety. Po raz pierwszy tak bardzo potrzebuję pomocy!

– Jesteśmy z Panią. Trzymamy kciuki. Jestem pewien, że Czytelnicy „Mieszkańca” dołączą do zbiórki.

Rozmawiał Jan Sulisz



ELŻBIETA WALCZY O POWRÓT DO ZDROWIA. DOŁĄCZ DO ZBIÓRKI! POMAGAM.PL/DLAELZBIETY

MATERIAŁ INFORMACYJNY URZĘDU DZIELNICY PRAGA-PÓŁDNIIE

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NA GOCŁAWIU

NOWOCZESNIE I PIĘKNIE

Rozpoczęła się budowa zespołu szkolno-przedszkolnego przy ul. Nowaka-Jeziorańskiego. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, prace zakończą się w grudniu 2021 roku.

Na tę informację czekało wiele rodzin z Gocławia. 9 października br. wbito symboliczne pierwsze łopaty na placu budowy kompleksu oświatowego u zbiegu ulic gen. A. E. Fiedorfa „Nila” i J. Nowaka-Jeziorańskiego. W praktyce oznacza to start prac przy tak długo wyczekiwanej przez mieszkańców inwestycji. Powody do radości są naprawdę duże, bo w nowoczesnej placówce znajdzie miejsce 600 uczniów i 175 przedszkolaków.

– Sporo inwestycji cieszy w naszej dzielnicy, ale chyba jeszcze żadnej do tej pory nie

kibicowaliśmy tak bardzo! Gocław bardzo szybko się rozwija. Przybywa rodzin z małymi dziećmi i do tej pory był spory problem, by znaleźć im szkołę czy przedszkole blisko domu. W końcu będzie to możliwe! – mówi mieszkanka ul. Międzyborskiej i zapowiada z uśmiechem, że przy każdej okazji będzie zaglądać na plac budowy i przyglądać się postępowi prac. – Chcę zobaczyć, jak powstaje nasza wymarzona szkoła, do której pójdzie moja wnuczka!

Mieszkańcy są zadowoleni i nic w tym dziwnego, bo

kompleks oświatowy to jedna z największych inwestycji na Pradze-Południe, dlatego ten moment jest tak ważny nie tylko dla dzielnicy, ale też całego miasta. I o tym m.in. mówiła wiceprezydent Warszawy Renata Kaznowska, która uczestniczyła w uroczystym wbiciu łopaty, symbolizującym początek budowy szkoły i przedszkola, a burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, który był oczywiście gospodarzem spotkania, nie krył radości z tego, że rozpoczyna się budowa bardzo ważnej dla dzielnicy szkoły, bo ostatnią oddano do użytku aż 22 lata temu.

W tej wyjątkowej chwili uczestniczyła również Elżbieta Lanc, wicemarszałek województwa mazowieckiego,



radni Warszawy, Bożena Manarczyk, wiceprzewodnicząca rady dzielnicy i goście specjalni, czyli dzieci z przedszkola numer 425. Na tym wydarzeniu nie mogło zabraknąć oczywiście przedstawicieli wykonawcy. W imieniu firmy MIRBUD o tym, że prace będą prowadzone najszybciej, jak to tylko możliwe, zapewniał wiceprezes Sławomir Nowak.

Zespół szkolno-przedszkolny na Gocławiu będzie miał trzy kondygnacje i powierzchnię użytkową niemal 11 500 m kw. Uczniowie dostaną do dyspozycji halę sportową, place zabaw i dwa boiska sportowe zewnętrzne ze sztuczną nawierzchnią.

W placówce planowane są 24 oddziały szkolne dla 600 uczniów. Zajęcia będą prowadzone w nowoczesnych salach,

m.in. dwóch komputerowych i językowych. Zaprojektowano też sale do rehabilitacji, gabinet pedagoga, psychologa oraz gabinet logopedy. Bardzo ważna informacja: w placówce będzie kuchnia z zapleczem i stołówka.

Dla 175 przedszkolaków natomiast przewidziano 7 oddziałów. One będą spędzać czas pod okiem pedagogów, m.in. na salach rekreacyjno-zabawowych i w salach do zajęć. Będzie oczywiście szatnia, magazyny, pokoje administracyjne oraz gabinety psychologa i logopedy.

Teren kompleksu będzie ogrodzony i oświetlony. Rodzice, którzy wnikliwie przeanalizowali wizualizację i projekt, podkreślają, że będzie funkcjonalnie, nowoczesnie, ale też kolorowo (taka będzie elewacja budynku przedszkola) i pięknie, bo na dachu obiektu powstanie ogród!

Koszt inwestycji to ponad 61 mln zł. AS



NIE MARNUJMY JEDZENIA!

Na Saskiej Kępie powstaje nowa jadalnia. To siódme takie miejsce po prawej stronie Wisły.

Mieszkańcy stolicy coraz częściej dzielą się jedzeniem, które zalega w ich lodówkach i szafkach. Zamiast wyrzucać przynoszą do jadalni, skąd biorą je inni. To doskonały pomysł na to, by choć trochę ograniczyć marnowanie żywności, a to robimy na potęgę. Według statystyk, każdy z nas marnuje rocznie aż 235 kg jedzenia! To stawia nas na piątym miejscu wśród krajów Unii Europejskiej.

Dlaczego? Bo za dużo kupiliśmy, bo się przeterminowało... Jadalnie to miejsca, dzięki którym chociaż trochę tego niepotrzebnego pożywienia możemy uratować. Ważne, by w szafki i lodówki wkładać produkty nie zepsute i w terminie przydatności do spożycia. Pamiętajmy, że ktoś za chwilę po nie sięgnie i zje, a zostawi coś innego.

Na prawym brzegu Wisły jest siedem miejsc, gdzie mieszkańcy wymieniają się żywnością. Najnowsze, otwarte 12 października br., znajdziemy



na Saskiej Kępie przy ul. Zakopiańskiej 21. Na swojej posesji założył ją pan Jeremi. To pierwsza jadalnia w prywatnym ogrodzie. Skąd taki pomysł?

– Od dawna korzystałem z innych jadalni i zostawiałem w nich jedzenie. Niestety, żadna nie znajdowała się w najbliższej okolicy, musiałem jeździć z Saskiej Kępy do Teatru Powszechnego. To kawałek drogi zupełnie nieopłacalny do poko-

nanie, gdy ma się do oddania np. dwa jabłka, a jak jest ich 10 kilo i jedzie się rowerem, to też nie jest fajnie. Chciałem mieć jadalnię blisko. Szukałem dobrego miejsca i jakoś nie

mogłem nic znaleźć. A nawet jak bym znalazł, to trzeba by było wypełniać jakieś papiery, dostawać zgody i pozwolenia. Masa papierologii, której nie znoś. Dlatego postanowiłem pójść po najprostszej linii oporu i zrobić u siebie na posesji. Wychodzi na to, że pomysł zrodził się z lenistwa – śmieje się pan Jeremi i dodaje, że pociesza go to, że większość usprawnień na świecie ma taką historię. Od momentu podjęcia decyzji o utworzeniu jadalni, było już z góry.

Jadalnia na Saskiej Kępie włączyła się w ogólnomiejską inicjatywę Foodsharing Warszawa. Jej przedstawiciele zachęcają wszystkich do włączania się w ideę dzielenia się jedzeniem.

– Udostępniamy przestrzeń, w której każdy może podzielić się lub poczęstować jedzeniem. Takie miejsca to tzw. jadalnie – specjalnie oznaczone lodówki i szafki. Otwieramy je w popularnych punktach miasta, np. na uczelniach, w akademikach, przy

JADALNIE PO PRAWEJ STRONIE WISŁY:



Grafika: Food Sharing

- **Centrum Społeczne Paca 40**, ul. Michała Paca 40 / lodówka i szafka / pn.-śr. 12–20, czw.-sob. 10–18
- **Stół Powszechny**, ul. Jana Zamoyskiego 20 / szafka (na zewnątrz) 24/7 i lodówka (w kawiarni) codziennie 11–22
- **OPS Praga-Południe, Wiatraczna 11** / na parterze obok recepcji / lodówka i szafka pon-pt 8–16
- **OPS „Chatka Puchatka”, Węgrowa 3/5** / jadalnia znajduje się przy budynku / szafka / 24/7
- **Środowiskowy Dom Samopomocy**, ul. Wincentego 85 / szafka / pon-pt 8–19
- **Otwarta Żąbkowska, Bazar Różycy, wejście od ul. Żąbkowskiej 12**, przy lokalu Bar Bazaar / lodówka / pon-wt: 6–18, śr-ndz: 6–24
- **Zakopiańska Ogródek**, ul. Zakopiańska 21 w ogródku / szafka / 24/7

bazarach. Zachęcamy sklepy, restauracje i osoby indywidualne do dzielenia się nadwyżkami żywności, która mogłaby się zmarnować. Z jadalni korzystają m.in. osoby niezaangażowane. Działamy całkowicie wolontariacko. Dołącz do nas!

Daj kosza marnowaniu i razem z nami ciesz się dzieleniem się jedzeniem! – zachęca Foodsharing Warszawa i podaje dane kontaktowe: Kasia 515 710 333, Karolina 880 426 253, mail: warszawa@foodsharing.pl

Nina Miętus

REKLAMA

REKLAMA

Edinvest s.A.

Nowe mieszkania na Gocławiu

Os. Orlik
ul. Rogalskiego

Os. Wilga
ul. Znanieckiego

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

Z MIASTA



Fot. UM

Damian Florczykiewicz zwyciężył konkurs na opracowanie koncepcji budynku przy ul. Cyrulików w Rembertowie. Projekt z mieszkaniem miejskim zakłada: 24 lokale o różnym metrażu: 28, 40 oraz 50-metrowych. Każde mieszkanie wyposażone będzie w balkon lub taras. To bardzo ważna wiadomość dla Rembertowa, w którym jest zaledwie 300 lokali komunalnych.

Pięciu wykonawców zgłosiło się do przetargu na projekt linii tramwajowej na Gocław. Równocześnie z tą informacją pojawiła się też inna – o zagrożeniu finansowania dużych miejskich inwestycji. Zdaniem władz miasta ustawowe zmiany w zakresie podatków, w tym w szczególności obniżki PIT, spowodują spadek dochodów o ok. 900 mln rocznie. A to może wpłynąć na przesunięcie w czasie lub nawet rezygnację z niektórych inwestycji. Jak informuje Miasto, „Prezydent Warszawy wystąpił do Premiera z deklaracją zaangażowania się samorządu warszawskiego w prace legislacyjne, których celem byłoby zapewnienie samorządom do-

chodów na poziomie zapewniającym mieszkańcom warunków życia i rozwoju na co najmniej nie pogorszonym poziomie”. Teraz wszystko zależy od odpowiedzi Premiera.

26 października o godz. 16.00 na ul. Brzeskiej 16, przed klubem OFFSIDE odbędzie się ponowne odsłonięcie instalacji przedstawiającej Kazimierza Deynę – wirtuoza warszawskiego futbolu. Pierwsze jej odsłonięcie miało miejsce 4 lata



Fot. UD Praga-Północ

temu. Jak przypomina Urząd Dzielnicy Praga-Północ, stała właśnie w tym miejscu, aż do dnia, w którym ruszył remont kamienicy obok. Wtedy wjechały maszyny budowlane i o mały włos rzeźba nie wylądowała w kontenerze na gruz. Teraz Deyna powraca.

26 października o godz. 10.00 na placu zabaw przy ul. Brzezińskiej na Białolecie odbędzie się turniej „Białoleka gra w bo-ule”. Obowiązują zapisy, a te trwają do 25.10 (do godz. 12). Zgłoszenia należy dokonywać parami, na adres e-mail: akostkowska@um.warszawa.pl. Impreza realizowana jest w ramach Budżetu Obywatelskiego. NM

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁDNI
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● **25.10. godz. 19.00** – Praski Blues; **26.10. godz. 16.00** – Salon Literacki: Nazizm, wojna i III Rzesza w powieściach Hansa Hellmutha Kirsta; **godz. 18.00** – Grzegorz Walczak „OBŁOCZNI, czyli Sen Chopina”; **27.10. godz. 11.00** – Warsztaty rodzinne z grą „Panowie i Panie. Oto prażanie!”; **29.10. godz. 18.00** – Teatr Absurdu: „Gałczyński – troszkę tego, troszkę tamtego”; **30.10. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Rywalizacja, zbrodnia i horror w historii i sztuce: Zbrodnia na dworach władców w literaturze i sztuce”; **godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego; **31.10. godz. 18.00** – Anna Chodakowska „Msza wędrującego” wg Edwarda Stachury; **5.11. godz. 17.00** – Projekcja filmu „Katyń. Ostatni świadek” w reż. Piotra Szkopiaka; **6.11. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Splendor i finezja. Duch i materia w sztuce Korei”.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora

● **24.10. godz. 12.00** – Porady ogrodnicze; **27.10. godz. 16.00** – Recital Katarzyny Gomez „Wachlarz piosenek”; **4.11. godz. 12.00** – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Gwiazdy kina – Claudia Cardinale”; **6.11. godz. 12.00** – Fascynujące europejskie zabytki UNESCO: „UNESCO w Grecji”.
BRYDŻ w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00 lub od 12.00-14.00.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła**
25.10. godz. 11.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Spokojnie to tylko rock'n'roll”; **26.10. godz. 17.00** – Spektakl w wykonaniu amatorskiego teatru seniorów Teatru Niepamięci „Kobieta”; **3.11. godz. 16.00** – Przedstawienie dla dzieci „Zielona Karuzela” w wykonaniu Teatryku Parandyk.
● **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”**
25.10. godz. 10.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Spokojnie to tylko rock'n'roll”; **27.10. godz. 16.00** – Przedstawienie dla dzieci „Calineczka” w wykonaniu Grupy Teatralnej Echo.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

WARSZAWIANKA ROKU 2019



NICOLE SOCHACKI-WÓJCICKA
Warszawianka Roku

KRYSTYNA JANDA
Warszawianka Przemian



#WarszawiankaRoku

PATRONAT HONOROWY:



PARTNERZY:



PATRONI MEDIALNI:



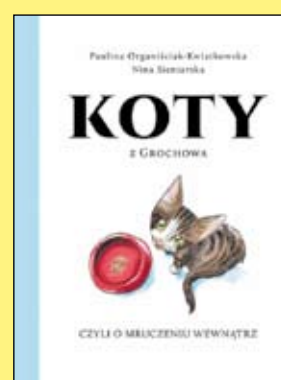
TO warto przeczytać!

Fundacja Koty z Grochowa ratuje bezdomne zwierzęta przed śmiercią. Niedożywione, schorowane, dzięki wolontariuszom dostają drugie życie. Kociaków zdanych na łaskę ludzi wciąż przybywa. Aby je ratować potrzebne są dobre serca, ale też fundusze, a o te, jak wiadomo, nie jest łatwo. Działania Fundacji ma wspomóc książka, która właśnie miała premierę – „Koty z Grochowa, czyli o mruczeniu wewnątrz” napisana przez Paulinę Organiściak-Kwiatkowską i Ninę Sieniarską, z ilustracjami Bartosza Ostrowskiego, wydana przez Wydawnictwo RM.

O czym jest ta wyjątkowa, bo wspierająca grochowską Fundację książka? Czytelnik znajdzie w niej opowieści małe i duże, zabawne i całkiem poważne, te trochę smutne i te optymistyczne, ale zawsze pozytywne. Futrzakowe mądrości przekazują tu byli i obecni podopieczni Fundacji Koty z Grochowa dającej dom i opiekę tym, którzy często niezauważeni żyją obok nas i potrzebują pomocy, a nieraz również swojego człowieka. To właśnie oni mają tu swój mrużący głos i korzystają z niego, by opowiedzieć o tym, co w byciu kotem jest najważniejsze.

– My już mrużymy wewnątrz, dlatego 10% z dochodu ze sprzedaży tej książki przekazujemy na działalność statutową Fundacji Koty z Grochowa. A może i ty zamrużysz? Lektura odpowiednia dla miłośników kotów w wieku od 3 do 199 lat – zapowiada Wydawnictwo RM.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



Z OKAZJI PREMIERY KSIĄŻKI, DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW MAMY NIESPODZIANKĘ – KONKURS, W KTÓRYM DO WYGRANIA BĘDZIE KSIĄŻKA „KOTY z GROCHOWA, CZYLI O MRUCZENIU WENWĄTRZ”. SZCZEGÓŁY 24.10. NA NASZYM FB/GAZETAMIESZKANIEC.

PIĘKNA DWUDZIESTOLETNIA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Międzynarodowa” była jedną z pierwszych, które wydzieliły się z olbrzymiego molocha RSM „Osiedle Młodych”. Od tamtego czasu minęło równo 20 lat...

Czterdzieści budynków mieszkalnych, ponad 5 tysięcy mieszkańców, 80 tysięcy metrów kwadratowych terenu – to „małe miasteczko” na południowopraskiej Saskiej Kępie. Tym miasteczkiem jest SM „Międzynarodowa”. Metamorfozy, jakie Spółdzielnia przeszła przez te dwie dekady sprawiły, że dzisiaj mówiąc „Międzynarodowa” mamy na myśli zadbane, pełne zieleni i uroku osiedle.

W połowie października „Międzynarodowa” świętowała swoje dwudziestolecie. Jubile-

roku, ale jej historia jest znacznie dłuższa, gdyż wywodzi się z założonej w 1957 roku RSM „Osiedle Młodych”... – prezes mówił o korzeniach Spółdzielni i przeciwstawił się obiegowemu stereotypowi. – *Spółdzielczość często piętnowana jest mianem reliktu słusznie minionej epoki PRL, a nie jest to prawdą, gdyż wielki rozwój spółdzielczości miał miejsce w odrodzonej Polsce, zaraz po pierwszej wojnie światowej.*

Prezes Krzysztof Przycho-

SM „Międzynarodowa”, z tytułu działalności gospodarczej, wypracowała wielomilionowe kwoty zysku. Ok. 60 proc. z tej sumy przeznaczono na dodatkowe remonty spółdzielczego zasobu, zaś resztę na obniżanie kosztów eksploatacji, co de facto wpłynęło na obniżenie czynszów, które wnoszą członkowie Spółdzielni.

Nie da się ukryć, że przez te 20 lat „Międzynarodowa” bardzo wypiękniała. Zostały m.in. ocieplone (bez zaciągania kredytu) wszystkie jej budynki, wymienione 43 dźwigi, tradycyjne oświetlenie zastąpiono energooszczędnym oświetleniem ledowym, a w połowie budynków już zmodernizowano instalacje CO. Wymieniono pokrycia dachowe i usunięto szkodliwe azbestowe rury w budynkach. Pamiętano też o remontach osiedlowych chodników, dróg, placów zabaw i terenów zielonych. Długo jeszcze można wymieniać działania, jakie szczególnie przez okres ostatnich dziesięciu lat podejmował Zarząd i Rada Nadzorcza „Międzynarodowej”, ale jedno jest pewne – znacznie podniósł się komfort mieszkania na spółdzielczych osiedlach i znacznie wzrosło tam poczucie bezpieczeństwa.

Jubileusz „Międzynarodowej” zaszczytili m.in. przedstawiciele południowopraskiego samorządu – przewodniczący rady dzielnicy Marcin Kłus i burmistrz Tomasz Kucharski. Obaj gratulowali władzom „Międzynarodowej” sposobu

zarządzania, a członkom i mieszkańcom aktywności, chociażby w obszarze wykorzystywania środków z budżetu partycypacyjnego.

– *Tyle już dokonaliście – zwrócił się do spółdzielców burmistrz – że zastanawiałem się, co będziecie Państwo robili w przyszłości, ale dzięki wystąpieniu Prezesa już wiem, że będą to m.in. panele słoneczne na dachach budynków i bardzo kibicuję temu pomysłowi.*

– *Największą troską tego Zarządu, jak i poprzednich Zarządów „Międzynarodowej” była dbałość o mieszkańców oraz infrastrukturę techniczną – podkreślał Mieczysław Grodzki, prezes Zarządu Krajowej Rady Spółdzielczej – naczelnego organu całej spółdzielczości w Polsce.*



Jubileusz „Międzynarodowej” zaszczylił m.in. burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski.

nościowym medalem grupę zasłużonych działaczy oraz wieloletnich pracowników. Odznaki i medale wręczali wspomniani prezesi Mieczysław Grodzki i Krzysztof Przycho-

Pisząc o Jubileuszu „Międzynarodowej” nie sposób pominąć wystąpienia Eugeniusza Grzebieliszewskiego, jednego z jej twórców i najbardziej zasłużonych członków, wieloletniego, byłego już przewodniczącego Rady Nadzorczej. Eugeniusz Grzebieliszewski w płomiennych słowach przypomniał trudy, w jakich rodziła się Spółdzielnia, przypomniał też swoją walkę w Parlamencie o całą polską spółdzielczość.

Obchody Jubileuszu „Międzynarodowej” uświetnił występ zespołu „Niebieskie Migdały”, a po koncercie nastąpił urodzinowy poczęstunek oraz kularowe spotkania i rozmowy. Imprezę znakomicie poprowadziła Agata Syropolska z Rady Nadzorczej Spółdzielni. Sponsorami wydarzenia były firmy Danfoss, Uniqa, Techem, OTIS oraz Polkomtel-Plus.

AS



Jubileusz był okazją do wręczenia „Mieszkańcowi” odznaki „Za Zasługi dla Spółdzielczości”, którą odebrała Barbara Nowosielska, redaktor naczelna i wydawca gazety.

– *Niewiele spółdzielni może się poszczycić takimi dokonaniami, jakie osiągnęła Wasza Spółdzielnia. Prezes Mieczysław Grodzki wspominał też o bardzo dobrej współpracy praskiej spółdzielczości z czasopiśmem „Mieszkaniec” i samą SM „Międzynarodową”, dzięki czemu nie tylko spółdzielcy, ale też inni mieszkańcy Warszawy dowiadują się o tym, co dobrego dzieje się w SM „Międzynarodowa” i innych praskich spółdzielniach. Jak się okazało Jubileusz był okazją do wręczenia „Mieszkańcowi” odznaki „Za Zasługi dla Spółdzielczości”, którą odebrała Barbara Nowosielska, redaktor naczelna i wydawca gazety.*

Specjalnymi odznakami „Zasłużony Działacz Ruchu Spółdzielczego” wyróżniono 11 spółdzielców „Międzynarodowej” (pełna lista uhonorowanych w ramce). Władze Spółdzielni wyróżniły okolicz-



Obchody Jubileuszu uświetnił występ zespołu „Niebieskie Migdały”.

Lista odznaczonych przez Krajową Radę Spółdzielczą odznaką „Zasłużonego Działacza Ruchu Spółdzielczego”:

- Krystyna Buczkowska
- Andrzej Danysz
- Jan Domański
- Alicja Jedliczka
- Mirosław Klary
- Władysław Majchrzak
- Wanda Małczyńska
- Janusz Ostrowski
- Grażyna Płachta
- Krzysztof Stępiak
- Andrzej Dąbkowski



Prezes Krajowej Rady Spółdzielczej podczas dekorowania odznakami Zasłużonego Działacza Ruchu Spółdzielczego.

usz celebrowano w południowopraskim Centrum Promocji Kultury.

W obchodach tego święta brali udział zarówno przedstawiciele najważniejszych władz spółdzielczych, samorządowych, jak i przyjaciele i członkowie Spółdzielni. Bardzo liczna była reprezentacja prezesów innych spółdzielni – Stanisław Gałązka (SM „Grenadierów”), Janusz Sienkiewicz (SM „Gocław-Lotnisko”), Mieczysław Stanicki (RSM „Osiedle Młodych”), Dariusz Kujawa (SM „Ostrobramska”), Jan Chareża (SM „Orlik-Jantar”) i Szymon Rosiak SMLW „Legionowo”). Nie zabrakło też poprzedniego, wieloletniego prezesa Szanownej Jubilatki Andrzeja Dąbkowskiego.

Na początku święta głos zabrał prezes SM „Międzynarodowa” mgr inż. Krzysztof Przycho-



Od lewej – wiceprezes SM „Międzynarodowa” Andrzej Maciejewski, burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, prezes SM „Międzynarodowa” Krzysztof Przycho-



Członkowie Spółdzielni uhonorowani okolicznościowymi medalami.



Wieloletni pracownicy Spółdzielni z medalami.

MIESZKANIE na luzie

ŚMIESZKANIE

W tramwaju starszy pan narzeka:

– Co za czasy, co za ludzie, co za maniery!
– Ale o co panu chodzi, przecież pan siedzi?
– Ja – tak, ale moja żona cały czas stoi...

Facet chwiejnym krokiem wtacza się do taksówki i woła:
– Na dworzec! Ale to gazem! Gazem! Ja płacę!

Taksówkarz odwraca się i mówi:
– Hmm... ale my jesteśmy na dworcu!

Na to gość, zdumiony, wręcza mu stówkę i mamrocze:
– Jak to?! Już?! Szalona jazda. Ale daleś czadu!

Psychiatra mówi łagodnie do pacjenta:
– Trochę zawile pan to opowiada. Czy może pan jeszcze raz zacząć od początku?
– Oczywiście. A więc, na początku stworzyłem Ziemię...

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Jak gotować makaron? Najważniejsze – w bardzo dużej ilości wrzątku, lekko osolonego. Do gotowania nie dodajemy oliwy, oleju czy masła – wytłuszczą garnek, nie mają wpływu na makaron.

Czas gotowania zależy od twardości wody i od rodzaju makaronu. Trzeba próbować! Wodę solimy dopiero wówczas, gdy wrze, w przeciwnym wypadku ryzykujemy, że sól zalegająca w zimnej wodzie może uszkodzić dno garnka. Makaron ugotowany al dente powinien być elastyczny, sprężysty. Trzeba wiedzieć, że makaron po odciedzeniu jeszcze chwilę sam się „gotuje”, dochodzi, tracąc sprężystość. Czasem warto go po prostu przelać zimną wodą, ale nie wtedy, gdy chcemy podać gorący. Nigdy nie przykrywamy garnka podczas gotowania, ale zawsze pamiętamy o mieszanii makaronu „od dna”, żeby nie przywarł do garnka ani się nie posklejał. Jeśli część makaronu przeznaczamy do odgrzania potem, warto, póki gorący, wymieszać z łyżką oliwy, by się nie posklejał, gdy ostygnie.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Makaronowe sałatki w różnych wariantach...

🔥 Upieczonego kurczaka podzielić na kawałeczki, skropić sosem sojowym. Ugotowany makaron (rurki, świderki, muszelki itp.) przelać zimną wodą, osączyć, skropić lekko dobrą oliwą. Na suchej patelni uprzyżyć ostrożnie, by nie przypalić, kilka łyżek suchych ziaren sezamu. Dodać do makaronu, wymieszać. Dymkę pokroić bardzo drobno (cebule i szczypior), dodać do makaronu, wymieszać z kurczakiem i kilkoma posiekanymi korniszonami.

🔥 Kilka cienkich plasterków salami pokroić w paseczki, wymieszać z grubo tartym serem żółtym i zblanszowanymi (na kilka minut w osolonym wrzątku) małymi częstkami brokułów. Dosypać 2–3 łyżki kaparów. Wymieszać z makaronem, skropić oliwą, mielonym czosnkiem, ewentualnie także majonezem pół na pół z gęstym jogurtem i ponownie wymieszać. Przed podaniem lepiej zostawić na pół godziny, żeby się „przegryzło”.

🔥 Ugotowany makaron (jak wyżej) wymieszać delikatnie z czarnymi oliwkami, przekrojonymi wzdłuż na pół, drobno siekaną łagodną cebulą lub dymką, serem feta lub sałatkowym, bardzo czerwoną papryką i suszonymi pomidorami w oliwie – wszystko pokrojone w kostkę. Dodać zioła, najlepiej świeże: bazylię, tymianek i szalwię. Skropić hojnie



Fot. Pixabay

oliwą ze słoika suszonych pomidorów, delikatnie wymieszać.

🔥 Ugotowany i odcedzony makaron póki ciepły wymieszać z kilkoma łyżkami suszonych, mielonych pomidorów, przykryć i odstawić. Po jakimś czasie wymieszać ponownie, dodając siekane, świeże zioła (bazylię, rozmaryn, tymianek, także trochę rozartego czosnku). Ponownie przykryć i odstawić na kilkanaście minut. Dodać pokrojoną w kostkę upieczoną pierś kurczaka, skropić oliwą, wymieszać. Kto lubi, może dodać tabasco.

🔥 Rodzynki, suszone morele i śliwki namoczyć. Kandyzowanego ananasa, bardzo dojrzałą gruszkę, aromatyczne, słodkie jabłko oraz namoczone, odsączone owoce pokroić w kostkę (z wyjątkiem rodzynek, oczywiście). Gotowe, wymieszać z zimnym makaronem, wprost z lodówki, posypać grubo pokruszonym twarogiem i migdałami w płatkach. Można lekko połączyć jogurtem naturalnym lub waniliowym, ale niekoniecznie. Powinno się „przegryzać” w lodówce, wymieszane, przynajmniej pół godziny!

Pyszna Józia

WARTO WIEDZIEĆ

Makarony raz są modne, a raz nie. Nie tuczą, jeśli są gotowane na półmiętko, „al dente”. Makarony produkuje się z mąki, wody i soli, często z dodatkiem jaj. Mąka może być pszenna, razowa lub ryżowa. Tak zwany makaron sojowy, wbrew pozorom, najczęściej jest robiony nie z soi, ale z fasoli mung: po usmażeniu albo namoczeniu we wrzątku staje się szkliste przezroczyste. Współczesny, przemysłowo produkowany kuskus to także rodzaj psennego makaronu, podobnie jak blaty do lasanii.

Jak się produkuje makaron? Pierwsze fabryki powstały już w XII wieku we Włoszech. Mąkę wyrobioną z wodą i (ewentualnie) dodatkiem jaj wałkuje się na płasko, a następnie podsuszone ciasto kroi na grubsze lub cieńsze paski. Ale nie w dzisiejszej produkcji przemysłowej, która, dzięki użyciu specjalnych maszyn, pozwala uzyskiwać rozmaite kształty suchego makaronu: wstążki (m.in. tagliatelle, fettuccine), nitki, rurki (np. penne), muszelki, kokardki czyli farfalle, linguini (spłaszczone spaghetti), anelli (małe kółeczka), a także faszerowane: tortellini, ravioli, agnolotti. W sumie – kilkaset kształtów i rodzajów!

Ciekawska

HOROSKOP

🐉 **Baran**
21.03-21.04

Niepotrzebnie upierasz się przy każdej sprawie. Chcesz przeforsować własne zdanie, chociaż nie zawsze możesz mieć rację. Swoim zachowaniem możesz zrazić niektóre osoby, a przecież dobra współpraca zespołowa, to podstawa do uzyskania sukcesów. Dopisuje ci humor, więc zacznij się częściej uśmiechać i spojrz na otoczenie łaskawym wzrokiem. Wszak jesień to twoja ulubiona pora roku...

🐘 **Byk**
22.04-21.05

Nic nie sprawia ci kłopotu, w pracy pomysł masz na zawołanie, czym budzisz ogólne uznanie, a wypełnienie urzędowych pism sprawia ci taką przyjemność niczym rozwiązywanie krzyżówki. W natłoku zajęć nie zaniedbuj swojej sympatii, która oczekuje poważnej propozycji z twojej strony.

🐉 **Bliznięta**
22.05-21.06

Jeśli posprzeczasz się z ukochaną osobą, to pamiętaj, że i tak szybko się pogodzicie. W uczuciach o wiele gorsza jest obojętność. W pracy narzuć sobie większą dyscyplinę, możesz spodziewać się rywalizacji, a nawet nieczystej gry, gdyż stawką okazać się większe pieniądze. Kieruj się intuicją i postępuj rozważnie.

🐉 **Rak**
22.06-22.07

Wszystko w twoim związku układa się jak najlepiej, a samotni mogą liczyć na mały flirt i wiele towarzyskich atrakcji. W pracy na razie nie stawiaj wygórowanych żądań, bo możesz się rozczarować. Teraz staraj się unikać stresu, zadbaj o komfort psychiczny i więcej czasu poświęć sobie.

🐉 **Lew**
23.07-23.08

Pomimo jesiennego nastroju patrzysz na świat trzeźwym wzrokiem i do wszystkiego podchodzisz z dużą dozą realizmu. Być może przyjdzie ci odbyć poważną rozmowę, która będzie wymagała podjęcia natychmiastowej decyzji. Jeśli jednak uznasz, że nie jesteś gotowy do jej podjęcia, nie zmuszaj się do tego.

🐉 **Panna**
24.08-23.09

Musisz nadrobić zaległości. Osoby, wobec których masz zobowiązania, nie będą miały dla ciebie wyrozumiałości. W sprawach zdrowotnych zacznij dbać o siebie. W firmie może panować nerwowa atmosfera, ale zrób wszystko, aby działać systematycznie i spokojnie. Unikaj stresu, dbaj o komfort psychiczny i poświęć wolny czas urodzie.

🐉 **Waga**
24.09-23.10

Ciesz się tym, co cię otacza, nie próbuj naginać rzeczywistości do swoich marzeń, bo tylko niepotrzebnie tracisz siły i zdrowie. W sprawach domowych postaraj się opanować emocje, kieruj się rozsądkiem i unikaj skrajnych sytuacji i gniewnych emocji. Zaplanuj krótki wypoczynek z najbliższymi dla zregenerowania sił.

🐉 **Skorpion**
24.10-23.11

Doskonała kondycja i dobre zdrowie nie będą cię opuszczać. W sprawach uczuciowych nie deklaruje się zbyt ochotczo, bo w niedługim czasie sprawy mogą przybrać odmienny kierunek. W sprawach zawodowych masz idealną sytuację do zawierania wiążących umów i podejmowania decyzji niezwykle istotnych dla twojej przyszłości.

🐉 **Strzelec**
24.11-22.12

W najbliższym czasie uważniej słuchaj, co mają do powiedzenia osoby, od których zależą twoje sprawy. Możliwe, że spotkasz osoby, które wpłyną na twoje życiowe decyzje. W układzie z partnerem możesz osiągnąć punkt zwrotny. Zadbaj o swój układ pokarmowy, zwróć większą uwagę na dietę.

🐉 **Koziorożec**
23.12-20.01

Teraz jest dobry czas na realizowanie zadań wymagających namysłu i konsekwencji. W miłości możesz okazać sporo temperamentu, co zaowocuje gorącymi chwilami. Czekaj cię wizyta w jakimś ważnym urzędzie. Zachowaj tam trzeźwość umysłu i klarowność wypowiedzi.

🐉 **Wodnik**
21.01-19.02

Najbliższy czas zaplanuj tak, abyś nie wydawał niepotrzebnie pieniędzy. Może się okazać, że będziesz musiał zwrócić pożyczone pieniądze lub zapłacić zaległe rachunki. Możesz mieć pewne problemy miłosne związane z różnicą poglądów między tobą a partnerem. Zdrowie ci dopisuje, a jesienna pogoda będzie sprzyjać spacerom i poprawie kondycji fizycznej.

🐉 **Ryby**
20.02-20.03

Czeka cię sporo rozterek i duchowych huśtawek. Najbliżsi będą radzić, ale każdy z nich powie coś innego. Wybieraj towarzystwo ludzi, którzy działają na ciebie pozytywnie. Niedługo się okaże, że obecne kłopoty szybko miną. Koniec miesiąca potraktuj ulgowo i wybierz się z przyjaciółmi na weekend na łonie natury.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 20

składnik benzyny	odmiana czerwieni	krańców żeliwny na piecyku	kuzynka kury	finka	haust	zmierzch, szarówka	o kimś z Krakowa składa ofertę	miara złota w stopie
				niepełne oświetlenie Raz, ..., trzy, zespół		9		
między lekcjami szkolnymi	wychany nad morzem atrofia			w zoo z długą szyją				
		1			... - spanie rzewień inaczej		4	
opel lub mercedes				24 godziny	nioska pozorna śmierć			
kawa rozpuszczalna				oddalenie zacząp, zatrząsk		część mezu tenisowego sklepowa		
			wynalazca dynamitu			majowa solenizantka	7	bita przez króla
z Zielonego Wzgórza	niedorośla dziewczyna	grządka kwiatowa angielskie województwo				8		
powieść Elżby Orzeszkowej	uprzywilejowana karta	uroczysta ceremonia but z drewna					krótki sztylet	
				6	dawny pobór do wojska			
				czarno- księżnik pika, dzida		... Hanks zapotrzebowanie		
smaczna przysławka					zwiewna tkanina	czas na coś		
złotówka z Moskwy	trwale łączy rury				James, agent	11		czyn, dzieło
oddawanie czci	nie jawa							
				powyżej ust		z Krzywą Wieżą	2	3
nie wie, co czyni prawica		10		5	skutek, rezultat			
czeskie „tak”			ma kota			rytm		

Litery z pół ponumerowanych od 1 do 11 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Rozwiązanie należy przesłać na adres redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Do wygrania książka. Rozwiązanie krzyżówki nr 19/2019 – „Ani w ząb”. Książkę wylosował p. Ryszard Buczma. Po odbiór zapraszamy do redakcji do 31.10.2019 r.



AUTO-MOTO – Kupię

■ Absolutnie każdy samochód.
Tel. 696-800-500

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

■ Kosmetyczka – makijaż permanentny brwi – usta, brwi metodą pudrową.
Tel. 510-105-541

MEDYCYNĘ

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO ZA GOTÓWKĘ.
TEL. 512-941-393

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Garaż murowany, światło, ul. Darłowska. Tel. 22 810-57-91

■ Pawilon 30 m kw., media, Międzylesie, Patriotów 289.
Tel. 22 615-68-26

■ Pokój, osiedle Gocław.
Tel. 790-766-695

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miśkowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Kupię książki płyty winylowe.
Tel. 798-631-511 Dojazd do klienta

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dl./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerów, Laptopów. Dojazd 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ Czyszczenie dywanów.
Tel. 514-705-743

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Dmofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.
TEL. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKĘ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczne. Tel. 601-948-528

■ Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ Kominarz. Tel. 660-799-638

■ Koparkoładowarka.
Tel. 500-608-500

■ LODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.
TEL. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi rachunkowo-księgowe. dojazd do klienta. Tel. 501-195-230

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ BUDOWA DOMÓW.
TEL. 506-699-537

■ Konserwacja zabudowy balkonów. Tel. 514-165-445

■ Koparkoładowarka, załadunki, wykopy, niwelacja. Tel. 500-608-500

■ Plisy, rolety. Tel. 514-165-445

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki.
Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie nagrobków.
Tel. 514-705-743

■ Pranie dywanów, wykładzin.
Tel. 605-726-258

■ Sprzątanie mieszkań, pranie dywanów i mycie okien.
Tel. 731-274-300

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, panele, wykładziny.
Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty.
Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Moskitiery. Tel. 514-165-445

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.
TEL. 787-793-700

■ Remonty.
Tel. 696-443-431

■ Remonty kompleksowo i solidnie.
Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

REKLAMA

NAGROBKI
już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

MIESZKANIEC BIURO REKLAMY

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: marketing@mieszkaniac.pl

tel. 22 813-43-83, 500-004-843
www.mieszkaniac.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE
EXITUS MOCH
Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.
Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrolarzy
Dystrybucji Prasy

ECHO SERCA – KIEDY NASZE SERCE CHORUJE



Kiedy cokolwiek zaczyna działać się z naszym organizmem, co może mieć związek z sercem, lekarze zlecają wykonanie EKG. To jednak nie wystarczy by stwierdzić, że wszystko jest w porządku. Równie ważna okazuje się echokardiografia, czyli popularnie zwane echo serca.

Wskazań do wykonania badania ultrasonograficznego serca jest wiele. Wśród najważniejszych kardiolog **Joanna Ateńska z Centrum Boramed** wymienia bóle w klatce piersiowej, gorszą tolerancję wysiłku, duszność, kołatania serca, omdlenia czy leczone nadciśnienie.

– Powodów, dla których to badanie powinno się wykonać, jest naprawdę wiele. Tak naprawdę echokardiografię warto wykonywać nawet profilaktycznie, jeśli uprawiamy sport czy przed planowanymi zabiegami chirurgicznymi. To bardzo ważne badanie, jeżeli w rodzinie występowały wady serca lub tętniaki – tłumaczy doktor Ateńska i dodaje, że echo wykonuje się bardzo często jako badanie diagnostyczne po tym, jak lekarz w czasie osłuchiwania pacjenta usłyszał szmer nad sercem. Wskazaniem są

również nawracające gorączki i stany podgorączkowe. Oczywiście regularnie wykonuje się je u pacjentów z nadciśnieniem, po zawale i po leczeniu kardiologicznym.

Bardzo często lekarze, pomimo prawidłowego zapisu



EKG, zlecają wykonanie echa serca.

– EKG pokazuje jedynie przepływ prądu w sercu, a echo pokazuje jego budowę i kurczliwość. Badanie to zaliczane jest do diagnostyki obrazowej. Wykorzystuje fale ultradźwiękowe, które odbijając się od badanych struktur dają ich obraz, czyli właśnie owe ECHO na monitorze urządzenia. Dzięki temu możemy zobaczyć budowę serca, jego kurczliwość, grubość ścian, szczelność zastawek, szerokość aorty, można też wykryć nieprawidłowe połączenia między jamami – wyjaśnia Joanna Ateńska.

Echo serca to badanie szybkie. Trwa mniej więcej od 15 do 30 minut. Jest nieinwazyjne i bezbolesne. Co bardzo ważne: nie ma w nim żadnego promieniowania i można je bezpiecznie wykonywać wielokrot-



nie i bez obaw u kobiet w ciąży. Jak się je wykonuje?

– Najważniejsza jest pozycja pacjenta. Kładzie się on na lewym boku, lewa ręka musi być położona do góry, za głowę. Prawa natomiast wzdłuż tułowia. Tak jak w przypadku innych badań USG, lekarz nakłada żel na głowicę urządzenia i przykładają ją do klatki piersiowej. Oczywiście trzeba lekko docisnąć, przesunąć w różnych kierunkach, aby obraz był jak najlepszy. Wszystko widać na monitorze – opowiada kardiolog.

Jak więc widać, badanie nie należy do tych, których pacjenci musieliby się bać, a pomaga w diagnostyce i leczeniu wielu groźnych chorób. Dzięki echokardiografii można wykryć m.in. zawał, chorobę wieńcową, zatorowość płucną, wady serca, kardiomiopatie, tętniaki, zapalenie mięśnia serca, zapalenie wsierdza czy zapalenie osierdza. Brzmi groźnie? I takie właśnie są te wszystkie choroby. Dlatego kiedy lekarz zaleci nam wykonanie echa serca, koniecznie wykonajmy je jak najszybciej!



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

UWAGA!

Do każdej wizyty kardiologicznej u Joanny Ateńskiej EKG przed wizytą gratis!!!

24.10-07.11.2019
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
● nauka dla dzieci i dorosłych
● challenge ● turnieje
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!
www.tenis-olszynka.pl

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
POSIADAMY WYBÓR KANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

NAPRAWA
● Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
● Zmywarki
● Maszyny do szycia
● Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Sroda 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne
www.jaskra.org
koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
● kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
● z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
● kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
● w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
● w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
● neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
● jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ RTG na miejscu
Platność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

BADANIE WZROKU
WARSZAWA
Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę
PROMOCJA tylko 60 zł
Rejestracja
534 044 333
Warszawa, ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18
www.badaniewzrokuwarszawa.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera -2 do +3
Dodatek do blizy 1-3
Najniższe ceny na:
● soczewki z antyrefleksem
● soczewki do pracy biurowej
● soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
● kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
● z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
● kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
● w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
● w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
● neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
● jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:
– pierogi ręcznie robione
– ryby smażone i w galaretach
– wyroby garmazeryjne
– wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
– dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów
Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.
Nasz sklep firmowy:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)

t-shirty

które łączą ludzi

cena ~~49~~ zł

39 zł



5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”,

ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

Galeria Rondo Wiatraczna,

„Universam dla Domu i dla Ciebie”,

ul. Grochowska 207 lok. U-3, I piętro
/przy schodach ruchomych/
pn.-sob. 10.00-21.00,
niedziele handlowe 10.00-20.00

CH Targowa, Pasmateria Ha-Ry

ul. Targowa 33a, lok.10 /parter/
pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00
tel. 22 619 05 30

f pragaunited

sklep internetowy: www.pragaunited.pl



UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU!!!



Oferta ważna: 24.10-06.11.2019 r. lub do wyczerpania zapasów.



~~2⁹⁹~~
2⁵⁹
zł/szt.

**SPC
CHLEB STOŁECZNY
KROJONY 0,5kg**
cena za 1kg: 5,18zł



**SPC
CHLEB ŻYJNI
KROJONY 0,4kg**
cena za 1kg: 6,98zł

~~3¹⁹~~
2⁷⁹
zł/szt.



~~1⁹⁹~~
1³⁹
zł/szt.

**NESTLE
PRINCESSA 31-45g
RÓŻNE SMAKI**
cena za 1kg: 44,84zł - 30,89zł



**MLEKPOL
MLEKO
ŁACIATE 2% 1L**
cena za 1L

~~3⁰⁵~~
2⁵⁵
zł/szt.



**PIĄTNICA
ŚMIETANA 18% 400g**
cena za 1L

~~4⁴⁰~~
3⁵⁹
zł/szt.



~~4⁹⁹~~
3⁹⁹
zł/szt.

**ROLKA DO UBRĄŃ
Z NADRUKIEM
RÓŻNE KOLORY**



**ODŚWIEŻACZ
POWIETRZA 160g
RÓŻNE ZAPACHY**

~~4⁹⁹~~
4⁴⁹
zł/szt.

1. ul. Grochowska 207
Universam „Grochów”
3. ul. Paryska 11/15
12. ul. Grenadierów 40

13. ul. Rydygiera 8
18. ul. Grochowska 252/254
19. ul. Cieszyńska 6
22. ul. Szaserów 124

33. ul. Dzieci Polskich 17
36. ul. Trakt Lubelski 163
40. ul. Kajki 69
41. ul. Widoczna 73

42. ul. Lucerny 87
43. ul. Żegańska 10
48. ul. Patriotów 172
55. ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)

57. ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówkę)
61. ul. Krańcowa 50
71. ul. Niekłańska 41 sklep przemysłowy