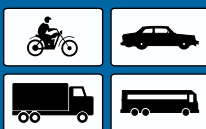


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
■ protezy elastyczne
■ implanty
■ RTG
■ leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

MIESZKANIEC

Nr 21 (742) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

7.11.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

PRZECIW NIEKTÓRYM

I have a dream... Mam marzenie, żeby w Narodowe Święto Niepodległości 11 listopada uśmiechnięty Polak stanął przy Polaku i nie próbował mu pokazać, że jest lepszym, „prawdziwym” patriotą. Bo to święto proste w przekazie i oczywiste: w listopadzie 1918 roku, po 123 latach nieistnienia, znów mieliśmy swój kraj.

Jedni chcieli, by ojczyzna była przede wszystkim silna. Inni – sprawiedliwa. Jeszcze inni wzbudzająca respekt i szacunek. A dla innych – jednocząca obywateli.

Dzisiaj świętem nawiązujemy do podstawowego czynnika. By być. No i jest. Dla jednych lepsza. Dla innych wciąż do poprawki. Ale ma swoje granice, swoich obywateli, swoje korzenie i swoje interesy.

Super. Tylko dlaczego dla wielu to dzisiaj dzień wyczekiwania: będzie zadyma? Mniej będzie słychać okrzyk hurrra, a bardziej, kto na miano przebywania w tej wspólnocie nie zasługuje? Dlaczego ma nie być radośnie, dostojnie, spokojnie, patriotycznie? Za Polską, a nie przeciw niektórym?

Tomasz Szymański

ANIOŁ NA TELEFON



Z SERCEM NA DŁONI

RAZEM Z PIELĘGNIARKĄ IZĄ KĘSICKĄ ODWIEDZILIŚMY JEJ PACJENTÓW Z DOMOWEGO HOSPICJUM W CENTRUM MEDYCZNYM BIAŁOŁĘKA PRZY UL. SKARBKA Z GÓR 142.

CZYTAJ NA STR. 5



Grób Romana Dmowskiego na Cmentarzu Bródnowskim

ŚLADY NIEPODLEGŁOŚCI

Przed nami Święto Niepodległości. Choć zwykle jego centralne obchody odbywają się w lewobrzeżnej części stolicy, to prawobrzeżna Warszawa, w kwestii upamiętnienia odrodzenia się Polski, nie może czuć się zakompleksiona...

DOKOŃCZENIE NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

By spoczął w godnych warunkach... str. 2

Własność na przykładzie „Grenadierów” str. 6

Falenica – tunel, ale jaki? str. 8

Nadwiślańskie Oddziały Rezerw Artystycznych str. 9

Nowy świat przy ulicy Niwa str. 10

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

WIEŚCI Z WAWRA str. 6

WYDARZENIA KULTURALNE str. 11

Z MIASTA str. 11

ŚMIESZKANIEC str. 12

WARTO WIEDZIEĆ str. 12

ZAJRZYJMY DO KUCHNI str. 12

PULS MEDYCZNY

Podstępna, ukryta wada wrodzona str. 14

KONKURS

Wygraj grę „Panowie i Panie. Oto prażanie” str. 3

REKLAMA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ
ANTYKWARIAT
mieszkania, piwnice, strychy
• dokumenty odznaczenia
• szkło PRL porcelana
• fotografie banknoty
• monety antyki
Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA
Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód
SPRAWDŹ NAS!
797-705-110
Koszt połączenia wg taryfy operatora

BISTRO GOŚCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
• Zadzwon, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med
Przechodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
NFZ

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

REKLAMA

BY SPOCZAŁ W GODNYCH WARUNKACH...



Daniel miał 31 lat, wielkie serce, pasję, narzeczoną i plany na przyszłość. Miał... bo odszedł właśnie wtedy, kiedy powinien zacząć żyć pełnią życia. Pograżona w bólu w rodzinie codziennie odwiedza jego grób i prosi o pomoc. O pieniądze, dzięki którym na grobie ukochanego syna, wnuka, narzeczonego i przyjaciela uda się postawić pomnik...

To był niedzielny, sierpniowy poranek. O świcie wielu z nas jeszcze spało, inni pracowali lub wybierali się do pracy. Tak było też w przypadku Daniela Dąbrowskiego. Na drogach panował spokój, a on wsiał na swój ukochany motocykl i – jak zwykle – ulicą Żołnierską ruszył na dyżur w stronę Marysina. Niestety nigdy tam nie dotarł...

Daniel miał 31 lat, pasjonował się runmageddonem i motoryzacją. Potrafił przejechać przez całą Polskę, aby pokonać swoje słabej.

Bości. Był człowiekiem z ręką na sercu; widział ludzi, słuchał ich i nigdy nie odmawiał wsparcia – nieważne, czy potrzebował go przyjaciel, sąsiadka czy też ubogi nieznajomy.

Od zawsze mieszkał w Warszawie, gdzie przez dłuższy czas pracował jako grabarz na cmentarzu. Jak opowiada jego narzeczoną, Monika, Daniel bardzo poważnie podchodził do swojego zajęcia. Dbał, by godnie pochować tych, którzy odeszli i żeby dobrze zostali zapamiętani.

Z Moniką poznali się 10 lat temu na Pradze, gdy starała się odzyskać wynagrodzenie z poprzedniego miejsca pracy. On wyciągnął pomocną dłoń i przyczynił się do małej sprawiedliwości, Monika odzyskała pieniądze. Wtedy zaczęła się ich wspólna historia. Miała być na zawsze. Na całe życie...

– Nie ma takich ludzi jak Daniel. Miałam wielkie szczęście, że go wtedy poznałam, chociaż dzisiaj sama nie wiem, czy to dobre stwierdzenie, bo strasznie tęsknię. Nigdy w życiu nie przypuszczałam, że kogoś może aż tak brakować... Że kogoś można aż tak kochać – mówi Monika i podkreśla, że 31-latek był bardzo pomocny wszystkim, nie tylko najbliższymi. Kochał życie i ludzi, dlatego zasługuje na to, żeby o nim pamiętać i na to, aby spoczął w pokoju w godnych warunkach.

Mieli wiele planów na przyszłość, oboje lubili myśleć i rozmawiać o wspólnych troskach, radościach i starości. Myśleli, że mają jeszcze dużo czasu, by dzielić się swoim szczęściem.

Tragiczny wypadek wydarzył się na ul. Żołnierskiej. Motocykl Daniela uderzył w samochód,



który wyprzedzał inne auto. W ciężkim stanie przewieziono go do szpitala. Lekarze przez kilka godzin walczyli o jego życie, ale Daniel zmarł...

Pochowano go na cmentarzu Bródnowskim. Niestety ani on sam, ani jego najbliżsi nie mają dodatkowej polisy ubezpieczeniowej, która pozwoliłaby na postawienie na jego grobie pomnika, by jak mówią, spoczął w godnych warunkach... Koszt jest zbyt duży, by pomimo wielkich chęci rodziny i przyjaciół, można było to zrobić. Potrzebne jest wsparcie. Na zrzutce utworzono zbiórkę, gdzie można wpłacać pieniądze na ten cel. Liczy się każda złotówka...

zrzutka.pl/wydz7t

Agata Rogozińska

KRONIKA POLICYJNA

CHCIAŁ PODPALIĆ KAMIENICĘ

Wziął kanister z benzyną, dobijał się do drzwi i okien sąsiadki, wykrzykiwał, że spali jej mieszkanie, ba, całą kamienicę na Grochowie, bo sąsiadka w sprawie przeciwko niemu źle zeznawała. Jak przyjechali zaalarmowani policjanci, zabarykadował się w mieszkaniu. Policjanci wezwali więc strażaków i razem weszli siłą, bo poczuli woń benzyny. 34-letni mężczyzna został zatrzymany.

NERWOWY W SAMOCHODZIE

Południowopolskich wywiadców zainteresował mężczyzna siedzący w samochodzie: był wyjątkowo nerwowy. Policjanci postanowili sprawdzić, o co chodzi i... odkryli w samochodzie 200 gramów marihuany. Mężczyzna twierdził, że posiadał ją na własny użytek. Został objęty dozorem.

TOYOTY Z CZECH

Sygnal nadszedł z Czech, gdzie skradziono dwie toyoty. Południowopolski policjanci znaleźli je na jednym z ogólnodostępnych parkingów. Podjęli obserwację, która zakończyła się sukcesem, bo do

aut zbliżył się pewien 25-latek. Po chwili nie było już wątpliwości, że „sprawuje nad nimi nadzór”. Został zatrzymany, postawiono mu zarzut paserstwa, policja ustala, kto jeszcze jest zamieszany w kradzież tych samochodów.

POBIŁ OKRADZIONEGO

19-latek, który ukradł rower, zaproponował ofierze odkupienie jednoślada. Podczas spotkania pobił swoją ofiarę i zabrał jej telefon. Pobity zgłosił sprawę policjantom, a ci zatrzymali napastnika.

POSZUKIWANY OD... 22 LAT

W Wesolej patrolujący ulice policjanci zobaczyli rozbite o drzewo bmw, w środku nie było kierowcy, były jednak kserokopie dokumentów i... 30 tysięcy złotych. Po chwili podjechał taksówkarz i opowiedział, że wioził pasażera, który mu powiedział, że właśnie rozbił swe auto. Tam, gdzie taksówkarz kończył kurs stał dom, a w nim – jak się okazało – mieszkał tajemniczy kierowca bmw. Nie był rozmowny, ale okazało się, że to wynik tego, że od 22 (!) lat jest poszukiwany listem gończym za rozboje. policja.pl

REKLAMA

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI
• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przeciemiążkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA **NOWOŚĆ!**

5+1 FALA UDERZENIOWA

PRZY WYKUPIENIU PAKIETU 5 ZABIEGÓW
SZÓSTY ZABIEG Z TEJ SERII GRATIS

OFERTA od 01.09 do 30.11.2019

ZAPRASZAMY
NA BADANIA
PRENATALNE
W RAMACH **NFZ**

*szczegóły w rejestracji
lub na www.boramed.pl

STOMATOLOGIA
NOWOŚĆ!
LECZENIE POD
MIKROSKOPEM

PAKIETY KORZYŚCI
CZAS ZADBAĆ O SIEBIE
PAKIET KOBIETA: USG: PIERSI, TARCZYCY, JAMY BRZUSZNEJ
PAKIET **3 MASAŻE**
KRĘGOSŁUPA
OFERTA od 01.09 do 30.11.2019

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

Centrum Szembeka

ul. Zamieniecka 80

tylko na Szembeku!

kupisz
PRAWDZIWIE POLSKIE
warzywa i owoce
mięsa i wędliny
nabiał i przetwory
pieczywo i inne

ŚLADY NIEPODLEGŁOŚCI

Dokończenie ze str. 1

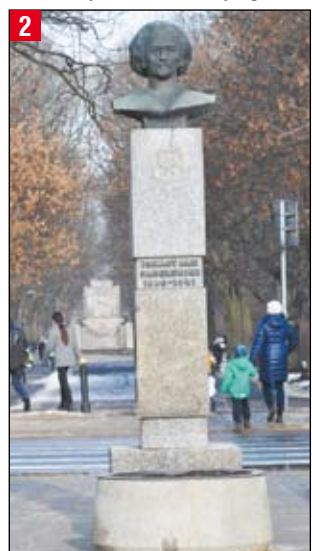
Codziennie ocieramy się o historię związaną z odzyskaniem niepodległości w 1918 r. W dzielnicach prawobrzeżnej Warszawy pamięć o tym wydarzeniu i o jego głównych kreatorach jest dosyć mocno ekspozowana. Piłsudski, Dmowski, Paderewski to główne postacie, które kojarzą nam się z historycznym momentem sprzed 101 lat. Jakie ślady mamy po tych bohaterach i tamtych czasach?

DMOWSKI, PADEREWSKI

Od kilku lat mocno ekspozowanym miejscem, przy okazji rocznic Narodowego Święta Niepodległości, jest głaz upamiętniający miejsce urodze-



nia Romana Dmowskiego **1**. Przy tym obelisku kończą się największe narodowe marsze. Głaz ten znajduje się nad Jeziorkiem Kamionkowskim, w alei Wedla (przy zbiegu z ul. Lubelską). Warto zaznaczyć, że po drugiej stronie jeziora znajduje się jeden z najpiękniejszych w Polsce parków. Najczęściej mówimy o nim Park Skaryszewski, nieco zapominając, że nie jest to jego pełna nazwa. Pełna nazwa brzmi – Park Skaryszewski im. Ignacego Jana Paderewskiego. Co ciekawe patrona zyskał w latach międzywojennych, czyli jeszcze za życia naszego wielkiego kompozytora, współtwórcy niepodległego państwa polskiego. Ze względów politycznych po II wojnie światowej usunięto z nazwy parku premiera, a pełną nazwę przywrócono dopiero w 1980 r. Przed głównym wejściem do parku, od strony ronda Waszyngtona,



znajduje się popiersie Ignacego Jana Paderewskiego **2**.

PIŁSUDSKI

Wyżej wspomniane nie są jedynymi „śladami niepodległości”, które znajdują się na południowopraskim Kamionku. Plac przed dawnym budynkiem PZO przy ul. Mińskiej 25, to miejsce, na którym stał dom, w którym mieszkał Józef Piłsudski. Normalnie na tym placu znajduje się zabytkowy głaz, a na nim tablica z informacją o tym fakcie. Obecnie, ze względu na pobliską inwestycję mieszkaniową, głaz został czasowo usunięty.

Kolejnym upamiętnieniem jest odsłonięta na jednej z Rogatek Grochowskich tablica poświęcona powołaniu przez Józefa Piłsudskiego Polskiej Organizacji Wojskowej. To właśnie stąd pierwszy raz, oficjalnie i w zwartym szyku, kompanie POW przemaszerowały pod wodzą komendanta do Zielonej pod Wawrem na ćwiczenia. Tablicę odsłonięto relatywnie niedawno, bo w 2014 r. W czasie uroczystości Adam Siwek z Krajowej Rady Pamięci Ochrony Walk i Męczeństwa mówił, że „setna rocznica wybuchu I wojny światowej jest znakomitą okazją do przypomnienia naszej drogi do niepodległości zakończoną wspólnym finałem 11 listopada 1918 r.”. Do tych wydarzeń nawiązuje także głaz,



który znajduje się w lesie przy granicy Rembertowa z Wesołą (w pobliżu rezerwatu im. Króla Jana III Sobieskiego). Głaz z informacyjnym napisem ustawiono tam w 1937 r. w asyście już nieistniejących dwóch słupów z husarskimi skrzydłami.

Swego czasu przed rembertowskim AON-em (obecnie Akademią Sztuki Wojennej) stało metalowe popiersie Marszałka. Na cokole pod popiersiem widniał napis „Wodzowi Narodu – Rembertów”. Popiersie „zagięło” w czasie okupacji, zaś odsłonięte było w 1935 r. przy obchodach rocznicy 11 listopada.

Niedawno w „Mieszkańcu” opisaliśmy reaktywację warszawskiej „Murowanki” (ul. Płowiecka 77) – pierwszej szkoły w Wawrze, przed którą także widnieje obelisk poświęcony Józefowi Piłsudskiemu **3**. Akcentów związanych z Mar-

szałkiem jest bez wątpienia najwięcej.

ULICE I SZKOŁY

Jedną z ważniejszych ulic prawobrzeżnej Warszawy nosi nazwę 11 listopada. Ulica ta biegnie przez dwie dzielnice – Pragę Północ i Targówek (od ul. Targowej aż do ronda Żaba). Nazwa upamiętniająca odzyskanie niepodległości została tej arterii nadana w 1921 r. W czasie okupacji niemieckiej zmieniono ją na Esplanadową.

W prawobrzeżnej Warszawie mieliśmy kilka ulic Piłsudskiego. Przed II wojną światową właśnie taką nazwę nosiła ul. Wąsuszewska na Białolecie czy obecna al. gen. A. Chruściela „Montera” w Rembertowie. Marszałek jest patronem szkół (choćby rember-



towskiej podstawówki nr 189 czy północno-praskiego liceum przy ul. Kowelskiej). Niewiele osób wie, ale imię Marszałka nosi w pełnej nazwie grochowski RKS „Orzeł”...

Ale warto przypomnieć, że całkiem niedawno, bardzo poważnie rozpatrywano nadanie przeprawie łączącej Białolekę z Bielanami nazwę Mostu Paderewskiego...

A kto pamięta, że Roman Dmowski był przyczyną największej w historii manifestacji, która odbyła się na Targówku? Otóż gdy zmarł, jego ciało zostało pociągiem przewiezione na Dworzec Wileński, a następnie w wielotysięcznym kondukcje przemaszerowano z Pragi Północ na Cmentarz Bródnowski, gdzie polityk został pochowany. Szacuje się, że

w uroczystości na Targówku mogło wziąć udział nawet 200 tysięcy żałobników.

Kończąc ten subiektywny i częściowy wykaz miejsc związanych z odzyskaniem Niepodległości nie sposób pominąć współczesnych pamiątek, a szczególnie jednej, która bardzo rzuca się w oczy. Mowa o muralu **4**, jaki rok temu, w 100. rocznicę Odzyskania Niepodległości, został odsłonięty na elewacji jednego z budynków przy południowopraskim rondzie Wiatraczna. Ten mural jest także śladem tamtych dni.

Adam Rosiński

8.11 na fb/gazetamieszkaniec ruszy konkurs, w którym do wygrania będzie gra „Panowie i Panie. Oto pranie” (edycja Praga-Południe).

REKLAMA

REKLAMA

OKAZJA!
DOFINANSOWANIE
OD 12 000 DO 200 000 ZŁ!

**ZLIKWIDUJ
KOPCIUCHA**

**ZAOSZCZĘDŹ I WYMIEN SWÓJ STARY PIEC Z WARSZAWSKĄ
DOTACJĄ – NAWET DO 100% KOSZTÓW*!**

UWAGA: DO KOŃCA 2022 r. MUSISZ WYMIENIĆ KOPCIUCHA

*** SZCZEGÓŁY DOFINANSOWANIA
NA ZIELONA.UM.WARSZAWA.PL
I W URZĘDACH DZIELNIC**

19115

DZIEŃ DOBRY?

Ile razy dziennie powtarzamy „dzień dobry”?

O ile „do widzenia” czy „do zobaczenia” niosą jasny przekaz, to z „dzień dobry” sprawa nie jest prosta. Czy „dzień dobry” komunikuje, że dzisiaj mamy dobry dzień, czy też to życzenie, by inni go mieli? A jeśli tak, to czemu nie stosujemy prawidłowej formy „dobrego dnia”, używanej raczej, gdy żegnamy się z kimś, niż witamy?

Spora część świata mówi podobnie, choć w różnych językach: bonjour, buenas dias, good morning, guten Tag. Wyjątkiem w Europie, który bardzo lubię, jest Austria, gdzie nadal na ulicy, w rodzinie, w sklepie, restauracji czy urzędzie często usłyszymy „Grüss Gott”, znaczące tyle samo co nasze, spotykane na



niektórych wsiach i w parafiach serdeczne „szczęść Boże”.

Chyba, poza chłodnym konwensem, taka jest rola wielojęzycznego „dzień dobry”: dostrzeżenie innych ludzi, znanych czy obcych, na przykład w sklepie, u lekarza czy w pociągu. Jeśli temu pozdrowieniu towarzyszy miły uśmiech, nawet lekki, atmosfera z miejsca się ociepla, a my jesteśmy postrzegani jako sympatyczny współtowarzysz

podróży, choćbyśmy potem całą drogę jechali w milczeniu. Nie licząc, oczywiście, pożegnane „do widzenia”.

Osobna sprawa, to słowo „witam”, nad którym w ostatnim czasie przetoczyło się wiele burz. Niektóre tzw. autorytety najchętniej straciłyby je do piekieł i wykreśliły z polskiego słownictwa. Ta zaciekałość w zwalczaniu „witam”, obecnie popularnego zwłaszcza w korespondencji mailowej czy smsowej, z natury zwięzłej i dążącej do stosowania jak najkrótszych słów, otóż ta zaciekałość przywodzi mi na myśl niektórych polityków. Takich, którzy marzą, by zaistnieć, by o nich mówiono, by interesowali się nimi dziennikarze, lecz – niestety! Znamy ich z przypominającego owego gazdę, który poproszony przez turystów, by opowiedział im jakąś prawdziwą

góralską gadkę, milczał długo pykając fajeczkę, aż wreszcie ponaglany odezwał się: „Ech, panocku. To bych godot, to bych godot... Ino ni mom ło cym”.

Niektórzy też nie mają o czym, więc chwytają i międlą jakikolwiek temat, w rodzaju nieśmiertelnego Stanisławskiego „O wyższości świętej Wielkiej Nocy nad świętami Bożego Narodzenia” czy np. znęcają się nad słowem „witam”.

Nie poddając się tej retoryce, słowa „witam” używam czasem, w dodatku bez wstydu i skrępowania. Podobnie, jak zdarza mi się zaczynać zdanie od „więc”, bo mimo obiegowych zakazów jakoś nie udało mi się w naszej gramatyce znaleźć reguły, która tego restrykcyjnie zabrania. Może kiedyś się nawrócę?

Tymczasem – do widzenia Państwu. Z miłym uśmiechem. **żu**

Co tam panie na Pradze...

ŁAWECZKA

– Trochę spokoju?...

Kazimierz Głowka ni to stwierdził, ni to zapytał. Z panem Eustachym Mordziakiem, kupcem bieliznianym na pl. Szembeka, rozumiał się bez zbędnych ceregieli.

– A jak tam święta?

– Normalnie – groby odwiedziliśmy, znicze zapaliliśmy, powspominaliśmy... Fajne życie kiedyś było. Człowiek był młody – mama, tata przy boku... A teraz – tylko na cmentarzu można ich odwiedzać. O śmierci w ogóle się nie myślało, ale im więcej lat na karku, tym częściej jej powiew czuć wokół siebie.

– To, co ja mam powiedzieć, panie Eustachy? Parę lat jestem jednak od pana starszy...

– No tak, ale co chwilę się coś złego słyszy. O, sprzedawczyni z rybnego. Mąż przez tory przechodził i pod pociąg wpadł. Rano przez myśl jej nie przeszło, że wieczorem już wdową będzie, z dwojgiem dzieci...

– Straszne. Zagapił się?

– Musiał się zagapić, przecież człowiek nie wchodzi pod pociąg ot tak. Może telefonem zajęty był. To jest zmoza, powiem panu.

– Telefon komórkowy?

– No...

– Telefon, to może nie, ale że ludzie głowę dla niego tracą, to racja.

– Albo weź pan kierowców. Krysia wyczytała, że ponad 5 tysięcy policjantów zaangażowali do akcji „Znicz”. Wie pan – pilnowali, żeby wypadków jak najmniej było.

– Tylko, co z tego? Samych pijaków prowadzących samochody na bani złapali ponad 500.

– Ponad 500?! Panie Kaziu – to tylko w ciągu pierwszych dwóch dni!

– Może, może. Wie pan, jak to przeczytałem, to tak mnie zgniewało, że dałem sobie spokój. No bo co roku to samo. Myślę sobie – barany i tyle, nic do tych ludzi nie trafia.

– Bo żaden nie przyjmuje do wiadomości, że wypadek jemu może się przytrafić. Każdy myśli,

że Caruso kierownicy jest. Ale jakby tak zadzielać psychologicznie?

– To znaczy?

– U nas na bazarze to w tym roku szału z akcesoriami cmentarnymi nie było. No, ale kto wytrzyma konkurencję z supermarketami? Jeden nowy produkt jednak się pojawił: ławeczki cmentarne. Gustowne, z trwałego plastiku, z łańcuchem do przytroczenia, z oparciem albo bez, ze skrzynką na znicze i różne takie...

– No i co?

– No, jakby do prawa jazdy dodawali każdemu taką ławeczkę w gratisie? – Macie tu obywatelu prawo jazdy... i ławeczkę od Wydziału Komunikacji. Jakby co, żeby krewni mogli pana odwiedzić... Zobaczyłbyś pan, jak by pomogło.

– Tylko kto za to zapłaci, pan wie, ile to by kosztowało?

– A pan wie, ile kosztuje leczenie ofiar wypadków, rehabilitacja, renty? Panie Kaziu – jako społeczeństwo wyszlibyśmy na swoje. Ja, kupiec, panu to mówię.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

W jakim terminie zakład ubezpieczeń, w którym ubezpieczony był sprawca kolizji drogowej, ma obowiązek wypłacić mi odszkodowanie?

W przypadku ubezpieczeń obowiązkowych, bo z takim mamy do czynienia, termin likwidacji szkody określony został w art. 14 ustawy z dnia 22 maja 2003 roku o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych i wynosi 30 dni licząc od dnia złożenia przez poszkodowanego lub uprawnionego zawiadomienia o szkodzie.

W przypadku niemożności zaspokojenia roszczeń poszkodowanego w całości lub w części w w/w terminie, zakład ubezpieczeń powinien zawiadomić na piśmie uprawnionego o przyczynach niemożności zaspokojenia jego roszczeń w całości lub w części, jak również o przypuszczalnym terminie zajęcia ostatecznego stanowiska względem zgłoszonych roszczeń. W tym czasie zakład ubezpieczeń powinien wypłacić bezsporną część odszkodowania.

Gdyby w powyższym terminie wyjaśnienie okoliczności koniecznych do ustalenia odpowiedzialności zakładu ubezpieczeń albo wysokości odszkodowania okazało się niemożliwe, odszkodowanie powinno być wypłacone w ciągu 14 dni od dnia, w którym przy zachowaniu należytej staranności wyjaśnienie tych okoliczności było możliwe, nie później jednak niż w terminie 90 dni od dnia złożenia zawiadomienia o szkodzie.

Dopuszczalna jest również likwidacja szkody przez zakład ubezpieczeń w terminie dłuższym niż 90 dni, ale jest to możliwe jedynie w przypadku, gdy stwierdzenie odpowiedzialności zakładu ubezpieczeń lub też określenie wysokości odszkodowania uzależnione jest od toczącego się postępowania karnego lub cywilnego. Trzeba jednak zaznaczyć, że możliwość przekroczenia 90 dni nie dotyczy każdego postępowania sądowego, lecz wyłącznie takiego postępowania, którego ukończenie jest niezbędne (a nie tylko pomocne) dla definitywnego rozstrzygnięcia odpowiedzialności zakładu ubezpieczeń za powstałą szkodę. Stąd też ta przesłanka nie może być nadużywana i powinna być traktowana wyjątkowo.

Czy zakład ubezpieczeń może ponieść jakieś sankcje za niedotrzymanie terminu wypłaty odszkodowania?

Tak. W razie wystąpienia niezasadnionej zwłoki w postępowaniu likwidacyjnym poszkodowanemu przysługuje roszczenie o odsetki na podstawie art. 481 §1 Kodeksu cywilnego. Ponadto, jeżeli zwłoka zakładu ubezpieczeń spowodowała szkodę, poszkodowany może domagać się jej naprawienia na zasadach ogólnych.

Dodatkowo, na podstawie art. 14 ust. 3a ustawy z dnia 22 maja 2003 roku o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych, poszkodowany ma możliwość powiadomienia o tych nieprawidłowościach Komisję Nadzoru Finansowego, która zastosuje wówczas przewidziane prawem środki nadzorcze.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

Zostań Doradcą Klienta w Providencie i decyduj, ile zarobisz!

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści DORADCA pod numer

600 400 390

Koszt połączenia wg taryfy operatora. Provident Polska SA

Provident

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5% OBOWIĄZUJE RABAT*

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

fala WSH rok zał. 1946

Szafy, Pawlacze, Garderoby, Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

ANIOŁ NA TELEFON Z SERCEM NA DŁONI

Domowe hospicjum z Białoleki ma 135 pacjentów z całej Warszawy i okolic. Za co cenią je podopieczni? O to zapytaliśmy ich samych.

Razem z pielęgniarką Izą Kęsicką z domowego hospicjum odwiedziliśmy jej pacjentów. Szybko okazało się, że jej praca to prawdziwa misja, a pomoc dla chorych nie ogranicza się do tej medycznej. To także, a czasem przede wszystkim, ogromne wsparcie psychiczne.

Nawet nie trzeba naciskać dzwonka, bo już w drzwiach czeka Lucyna. Przesympatyczna pani od progu pyta, co zrobić do jedzenia, chce ugościć kawą albo chociaż herbatą. W pokoju czeka jej mąż Jaś. Jego twarz promienieje na widok Izy. Szarmancki cmok w dłoń, wymiana serdeczności, wrażenie jakby członkowie bliskiej rodziny stęsknieni za sobą w końcu mieli okazję spotkać się na kilka minut. Prawda jednak jest zupełnie inna. Wszyscy widzieli się dwa dni temu, nie są rodziną, a Iza nie przychodzi tu towarzysko – jest pielęgniarką z domowego hospicjum działającego w Centrum Medycznym Białoleka przy ul. Skarbka z Gór.

Wiadomość o chorobie spadła na Jasia niespodziewanie. Czuł ucisk w klatce piersiowej, był nawet na SOR-ze, zrobili mu EKG, które wyszło w porządku. Dopiero kiedy zaczął płuć krwią, lekarze zaniepokoiли się na tyle, by zrobić prześwietlenie klatki piersiowej. Po nim wszystko stało się jasne: nowotwór płuc i oskrzeli. Ze szpitala wrócił z wypisem, w domu zauważył, że ma skierowanie do hospicjum. – *Przeraziłem się, jak to zobaczyłem. „O, już chcą mnie wsadzić w drewniany piórnik” – pomyślałem* – opowiada, a jego żona dodaje, że w pierwszej chwili nie wiedzieli, co z tym zrobić. Przypomnieli sobie, że kiedyś lekarze z hospicjum przyjeżdżali do mamy sąsiadki. – *Sąsiadka miała numer telefonu. Zadzwoniliśmy i szybko odbyła się pierwsza wizyta* – mówi pani Lucyna.

Oboje zgodnie twierdzą, że zgłoszenie do hospicjum było najlepszą decyzją, którą podjęli w tej tragicznej, trudnej sytuacji, jaką jest ciężka choroba. Są dni, kiedy Jasek czuje się dobrze, ale nigdy nie wiadomo, gdy nadejdzie załamanie, kiedy nawet nie będzie mógł wstać z łóżka. Dlatego każdy, kto dostanie podobną diagnozę, powinien zadzwonić i umówić się na pierwszą wizytę. Po to, by w chwili gdy będzie naprawdę źle, mieć do kogo zadzwonić po pomoc...

– *Namawiamy wszystkich na jak najszybszą wizytę. Pierwsza jest zawsze długa, bo trzeba zebrać wywiad, ustalić leczenie i zgrać termin odpowiedni dla lekarza i pielęgniarki. To, że chory dzisiaj czuje się świetnie, nie znaczy, że jutro też tak bę-*

dzie. A później, w razie nagłego pogorszenia nie jesteśmy w stanie nagle wszystkiego przestawiać, aby dojechać do osoby, którą mamy przyjąć pod opiekę – mówi Iza Kęsicka i dodaje, że po tej pierwszej wizycie, nawet jeśli nic się nie dzieje, pielęgniarka odwiedza pacjenta minimum dwa razy w tygodniu, a lekarz dwa razy w miesiącu. Jeśli jest źle, nawet codziennie. Wystarczy zadzwonić.

– *To jest dobry anioł. Nie wiem, jak byśmy funkcjonowali bez hospicjum* – mówi Jasek i zaznacza od razu, że trudno mu o tym rozmawiać, bo płacze z wdzięczności za każdym razem, kiedy tylko pomyśli o tym cudownym człowieku, jakim jest Iza. – *To nie jest tylko pielęgniarka. To nasz psycholog, wielkie wsparcie na co dzień. Kiedy ona wchodzi, do domu wchodzi słońce* – mówi mężczyzna, a jego żona podkreśla, że zapowiedziana wizyta Izy, to dla Jasia mobilizacja do wstania z łóżka. Zawsze na nią czeka.

Lekarz i pielęgniarka przyjeżdżają, gdy jest konieczność. Pacjenci jednak starają się nie nadużywać pomocy, bo wiedzą, jak ciężka jest praca w hospicjum. Dlatego czasem wystarczy telefon. Porada, co i jak zrobić – kilka słów potrafi zdziałać cuda.

Podopiecznymi hospicjum najczęściej są pacjenci z zaawansowaną chorobą nowotworową, przewlekłą chorobą obturacyjną płuc, zanikiem mięśni (SLA, SM), kardiomiopatią czy owrzodzeniem odleżynowym. Taką właśnie osobą jest Paweł. Kilka lat temu zasłabł siedząc przy komputerze w pracy. Jego serce stanęło. Karetka przyjechała po kilkunastu minutach. Serce zaczęło pracować, jednak mózg na skutek długotrwałego niedotlenienia uległ nieodwracalnym zmianom.

Paweł jest w domu, opiekują się nim rodzice. Robią, co mogą, bo głęboko wierzą, że ich syn słyszy i wie, co dookoła niego się dzieje. Ogromna miłość najbliższych jednak nie wystarczy, by zapewnić Pawłowi wszystko to, czego potrzebuje. Dlatego i tutaj pomoc hospicjum jest niezbędna.

– *Przywieźliśmy syna do domu nie mając kompletnie pojęcia, jak się nim zajmować. Ludzie z hospicjum nauczyli nas wszystkiego. Teraz przyjeżdżają i pomagają w podawaniu leków, zmianie opatrunków, leczeniu odleżyn. Cztery razy w tygodniu jest też rehabilitantka* – mówi mama Pawła, a tata podkreśla, że w tym całym nieudolnym systemie leczenia jedyne osoby, którym zależy na cho-

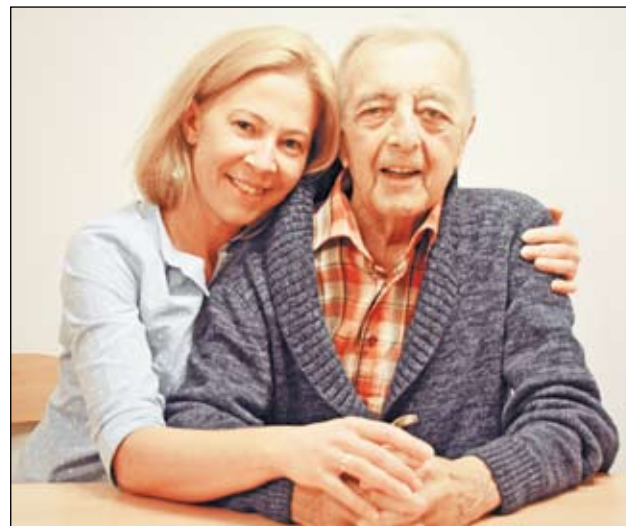
rych są właśnie tu – w domowym hospicjum.

Domowe hospicjum w CM Białoleka przy ul. Skarbka z Gór 142 istnieje trzy lata. Ma pod swoją opieką 135 pacjentów z całej Warszawy i okolic. Pracują w nim ludzie z powołania, o czym najlepiej świadczą opinie samych chorych i ich rodzin. Ok. 30 pracowników przez 365 dni w roku robi wszystko, by życie z ciężką chorobą było łatwiejsze. Lekarze, pielęgniarki, rehabilitanci i psycholodzy – ekipa najlepszych, doświadczonych i wykształconych specjalistów wykonujących profesjonalne zabiegi: pobrania krwi, iniekcje, kroplówki, cewnikowanie pęcherza moczowego, opatrunki – to wszystko delikatnie i w domowym zaciszu. Lekarz bada

chorego podczas każdej wizyty, ustala leczenie farmakologiczne i wystawia potrzebne recepty.

Pacjenci, którzy potrzebują specjalistycznego sprzętu, mogą go bezpłatnie wypożyczyć właśnie z hospicjum. Są łóżka elektryczne, materace przeciwodleżynowe, koncentratory tlenu czy m.in. pompy infuzyjne. I co ważne: wszystko w ramach NFZ i bez długich kolejek.

– *Wiemy, jakie znaczenie w przypadku tych chorób ma czas. Każdy dzień jest bardzo ważny, dlatego robimy wszystko, by pierwsza wizyta odbyła się najpóźniej 48 godzin od zgłoszenia* – mówi Iza Kęsicka i dodaje, że aby dostać się do hospicjum potrzebne jest skierowanie. Wystawia je szpital lub lekarz rodzinny. – *Niestety, zdarza się, że*



Władysław jest pod opieką Izy cztery miesiące. Każde spotkanie to nie tylko pomoc medyczna, ale również chwile wielkiej radości.

pacjenci są odsyłani z kwitkiem przez lekarzy, którzy chyba nie do końca rozumieją lub znają zasady hospicjum. Co wtedy? Po prostu trzeba do nas zadzwonić.

Rozwiejemy wszelkie wątpliwości. I na pewno pomożemy. Od tego przecież jesteśmy!

Informacje i zapisy: 506 124 674

Klara Bartuszek

REKLAMA

REKLAMA



Flakon po perfumach wyrzucić do szkła.

Nie trzeba go rozkładać na części.

czysta.um.warszawa.pl



19115
WARSZAWA



Koniec bieżącego roku zbliża się wielkimi krokami. Wraz z nim nasilają się niepokoje części warszawiaków o to, czy urzędy dzielnic zdążą z wydawaniem zaświadczeń o przekształceniu użytkownika wieczystego w prawo własności.

W poprzednim „Mieszkańcu” poruszyliśmy temat, który budzi zainteresowanie naprawdę wielu warszawiaków i działających w stolicy podmiotów. Dziś ponownie podnosimy ten wątek na konkretnym przykładzie – na przykładzie Spółdzielni Mieszkaniowo-Budowlanej „Grenadierów”.

Chodzi o to, że z mocy prawa, z dniem 1 stycznia 2019 r., nastąpiło przekształcenie prawa wieczystego użytkownika (mowa o gruntach zabudowanych tzw. mieszkaniówką) w prawo własności. Zaświad-

czenia o przekształceniu wydają urzędy dzielnic. W skali Warszawy mowa jest o wydaniu blisko pół miliona takich zaświadczeń, a z tym ogromem pracy urzędnicy po prostu nie dają sobie rady. Szczególnie w dzielnicach o dużej liczbie mieszkańców. Taką dzielnicą w prawobrzeżnej Warszawie jest Praga Południe.

– Część naszych członków, mieszkańców, jest zaniepokojona tym, że opóźnia się wydawanie przez Urząd Dzielnicę zaświadczeń o przekształceniu i obawia się, że przez to nie

WŁASNOŚĆ NA PRZYKŁADZIE „GRENAIERÓW”

będzie można skorzystać z bonifikaty... – słyszymy w SBM „Grenadierów”, spółdzielni, której zasób liczy 41 budynków wielorodzinnych.

Sprawa bonifikaty jest bardzo istotna, gdyż ubiegłoroczną decyzją Rady Warszawy bonifikata opłaty za przekształcenie wynosi od 98 do 99%. A ma znaczenie dla obecnych, tzw. użytkowników wieczystych, czy za zostanie właścicielem ulamkowej części gruntu będą mogli zapłacić tylko kilkaset złotych, czy będą musieli liczyć się z kwotą aż kilkudziesięciu tysięcy. Zaś o opłatę z bonifikatą można wystąpić dopiero po otrzymaniu z urzędu zaświadczenia, o którym piszemy.

Realizacja wydawania przez południowopaski Ratusz zaświadczeń o przekształceniu dla nieruchomości SBM „Grenadierów” wygląda tak, że do początku listopada spółdzielnia otrzymała takie dokumenty dla 20 swoich budynków. Teoretycznie do końca roku urząd powinien wydać zaświadczenia dla pozostałych 21 nieruchomości. Prawie pewne jest, że zarówno dla SBM „Grenadierów”, jak i dla wielu innych podmiotów,

urzędowi Pragi Południe nie udało się wydać w terminie wszystkich stosownych zaświadczeń i to mimo tego, że zatrudniono specjalnie do tego celu dodatkowych ośmiu urzędników. – *Ustawodawca nałożył na nas obowiązek niemożliwy do zrealizowania...* – na jednej ze spółdzielczych uroczystości przyznał niedawno burmistrz dzielnicy Tomasz Kucharski.

Według najświeższych informacji uzyskanych od Andrzeja Opali, rzecznika urzędu Praga Południe, do tej chwili wydano 6200 zaświadczeń, a w dzielnicy jest ok. 50 tysięcy użytkowników wieczystych. Cóż więc się stanie z tymi, którzy do końca roku nie otrzymają stosownego dokumentu? **Urzednicy zapewniają, że późniejsze otrzymanie zaświadczenia nie będzie miało żadnych negatywnych konsekwencji. Że nadal będzie można skorzystać z bonifikaty opłaty przekształceniowej.** Szacują też, że wszyscy, którym należą się stosowne zaświadczenia, powinni je otrzymać do lipca przyszłego roku. Zresztą do tego też czasu zatrudnieni są w urzędzie Pragi Południe dodatkowi pracownicy.

Ze specjalnej informacji, jaką z południowopaskiego Ratusza otrzymała m.in. SBM „Grenadierów” wynika, że każdy użytkownik wieczysty, którego nieruchomość podlega przekształceniu otrzyma stosowne zaświadczenie i każdy, kto złoży wniosek o zamiarze wniesienia jednorazowej opłaty przekształceniowej zostanie poinformowany o jej wysokości. I tak, dla przykładu, jedno z dwudziestu zaświadczeń już otrzymanych przez spółdzielnię dotyczy nieruchomości przy ul. Świętosławskiej 2. Na tym dokumencie jest określona roczna kwota opłaty przekształceniowej, którą trzeba wnieść przez 20 lat. W przypadku tej nieruchomości kwota ta wynosi 9,5 tysiąca zł, co pomnożone przez 20 daje sumę prawie 200 tysięcy.

Niemniej, gdy spółdzielnia już posiadała stosowne zaświadczenie, to zgłosiła do urzędu, że zamierza opłatę przekształceniową uiścić jednorazowo (bo tylko wtedy można skorzystać z bonifikaty). Ratusz wyliczył, że w przypadku Świętosławskiej 2, przy 98% bonifikaty, jednorazowa opłata wyniesie 3805 zł. Różnica jest znaczna.

Tym bardziej, że ostatecznie ta kwota będzie rozliczana w tzw. opłatach czynszowych. Z zasobu mieszkaniowego SBM „Grenadierów” takie zbonifikowane kwoty zostały wyliczone przez urząd już dla 8 nieruchomości.

Wróćmy do pytania, co z użytkownikami wieczystymi, którzy nie otrzymają stosownych zaświadczeń do końca bieżącego roku? W wyżej wspomnianej informacji urzędu Pragi Południe czytamy, że jeśli użytkownik wieczysty np. otrzyma zaświadczenie 21 lipca 2020 r., to aby przysługiwała mu bonifikata, musi w ciągu 2 miesięcy od otrzymania zaświadczenia poinformować urząd o zamiarze wniesienia opłaty jednorazowej. Wychodzi więc na to, że strach przed nieotrzymaniem zaświadczenia w najbliższym czasie jest nieuzasadniony, gdyż faktycznie nie będzie to rodziło żadnych konsekwencji. Niemniej zainteresowani mieszkańcy muszą się uzbroić w wielką cierpliwość, gdyż przed urzędnikami, którzy wydają na Pradze Południe stosowne zaświadczenia jeszcze bardzo, bardzo dużo pracy...

(AS)

MATERIAŁ PRZYGOTOWANY PRZEZ URZĄD DZIELNICY WAWER

Wieści z Wawra



Fot. Anna Geziuk

MURAL – MARYSIŃSKIE OPOWIEŚCI

Takiej inicjatywy sąsiedzkiej już dawno w Warszawie nie było. Mieszkańcy wawerskiego Marysina i artyści wspólnie ożywili mur przy ul. Korkowej. Inicjatywę wsparł Urząd Dzielnic Wawer.

Dorośli i dzieci, artyści i amatorzy otrzymali pędzle i farby i pod kierownictwem plastyka Bartosza Milewskiego stworzyli obrazkową historię „Marysińskie Opowieści”. W ciągu kilku

godzin powstał piękny, kolorowy mural, który nawiązuje do bajkowej historii przygód zwierząt – lisa i gromady dzików, którzy pod osłoną nocy wędrują przez osiedle.

Mur na granicy Rembertowa i Wawra przy ulicy Korkowej do tej pory straszył szarością. Twórca produkcji filmowych Łukasz Zakrzewski zaproponował, aby zagospodarować tę przestrzeń i dotarł z pomysłem do Urzędu Dzielnic.

Inicjatywa od razu spodobała się zastępcy burmistrza Leszkowi Baraniewskiemu. To on odpowiada za sprawy kultury i sportu w dzielnicy.

Bardzo szybko zainicjował spotkanie z pomysłodawcami, wynikiem czego powstał film promocyjny muralu z zaproszeniem do współtworzenia, sąsiedzkiej przestrzeni. W nagraniu zaangażował się cały zarząd. Łukasz Zakrzewski wraz z plastykiem Bartoszem Milewskim stworzyli pierwsze szkice, a mieszkańcy naszej dzielnicy przenieśli rysunki z kartki na szary mur, który teraz cieszy oczy przechodniów licznymi kolorami. Wydarzenie okazało się ogromnym sukcesem. Do tej pory za pomocą mediów społecznościowych spływają liczne relacje z malowania muralu zadowolonych dzieci oraz dorosłych.

ww

CYKL SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH

Zarząd Dzielnic Wawer zaprasza na cykl spotkań dotyczących czystego powietrza w Wawrze. Spotkania poprowadzą pracownicy Instytutu Ochrony Środowiska – Państwowego Instytutu Badawczego.

Zaproszeni do udziału w spotkaniach zostali także przedstawiciele Biura Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej oraz Oddziału Ochrony Środowiska Straży Miejskiej m.st. Warszawy. Głównym celem spotkań będzie prezentacja możliwości pozyskiwania środków finansowych na realizację zadań mających na celu ograniczenie niskiej emisji, obejmujących termomodernizację budynków i wymianę nieekologicznych pieców.

kw

WAWER
WOLNY OD SMOGU

DOTACJE DO 100% NA WYMIANĘ „KOPCIUCHÓW”
SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH KONSULTACJI

godz. 18:00

- 29 października 2019 – WCK, ul. Żegarska 1A
- 6 listopada 2019 – SP nr 124 – ul. Bartoszycka 45/47
- 14 listopada 2019 – ZSP nr 9 – ul. Kadetów 15
- 21 listopada 2019 – SP nr 204 – ul. Bojkowa 17/21
- 27 listopada 2019 – SP nr 109 – ul. Przygodna 2
- 3 grudnia 2019 – SP nr 76 – ul. Poezji 5

Podczas każdego spotkania rozdamy 10 szt. **wilgotnościomierzy**.
Spotkania organizowane są przez **Urząd Dzielnic Wawer**.
Celem jest prezentacja możliwości pozyskania środków finansowych na wymianę pieca i termomodernizację budynków.
Dotyczy nowej uchwały Rady m. st. Warszawy dot. dofinansowań na wymianę „kopciuchów” i wdrażanie ekologicznych źródeł ciepła.

Fot. Anna Geziuk



Fot. Anna Geziuk



KRÓLOWA, BONÓW!

**WEEKENDOWA
PROMOCJA!**

14-16 listopada 2019

**PRZYJDŹ,
ZRÓB ZAKUPY ZA MIN. 200 ZŁ
W SKLEPACH GALERII
I ZAGRAJ O **BON 50 ZŁ**
NA KOLEJNE ZAKUPY.**

Szczegóły w regulaminie na stronie www.kingcrosspraga.pl



**KING CROSS
PRAGA**

**90 SKLEPÓW
i Auchan**
WARSZAWA JUBILERSKA

FALENICA – TUNEL, ALE JAKI?

W wawerskiej Falenicy trwa zbiórka podpisów za zmianą planów przebudowy przejazdu przy stacji PKP. Chodzi o to, aby zamiast tunelu drogowego pod tutejszym torowiskiem powstał tunel pieszo-jedyny.

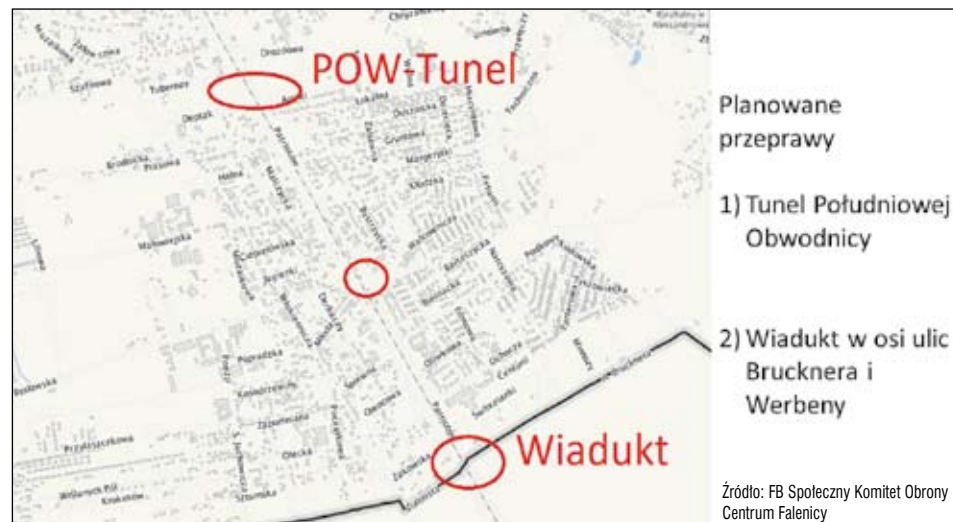
29 października br. w sali konferencyjnej WSH Fala odbyło się spotkanie informacyjne, które dotyczyło planów PKP PLK budowy przeprawy pod przejazdem kolejowym u zbiegu ul. Patriotów, Bysławskiej i Walcowniczej. W tym miejscu ma powstać tunel samochodowy, w którym znaczna część mieszkańców widzi duże zagrożenie dla samego centrum Falenicy, jak i obniżenia komfortu mieszkania i życia w tej

części Wawra. Spotkanie zorganizował Społeczny Komitet Obrony Centrum Falenicy.

Społecznicy zbierają podpisy pod postulatem zmiany planów budowy tunelu samochodowego na rzecz tunelu pieszo-rowerowego. Taką ideę poparło już blisko 1000 mieszkańców! A nie jest łatwo skutecznie wskazywać rzeczowe argumenty, które przemawiają za rezygnacją z budowy wyczekiwanej od lat przeprawy. I to w ta-

kim miejscu, jak przejazd przy stacji PKP Falenica, który stał się symbolem bezsensownego oczekiwania przed szlabanem. Na spotkaniu informacyjnym, aż trzy osoby z publiczności, w swoich wypowiedziach użyły zwrotu typu „ten cholerny przejazd”, czy „ten cholerny szlaban”. I mimo, że tak pomstują na obecny stan, to w budowie tunelu samochodowego nie widzą wybawienia, a jedynie jeszcze większe problemy dla Falenicy.

O idei zmiany planów pisaliśmy na naszych łamach („Falenica mówi NIE trzeciemu tunelowi” – Mieszkaniec nr 20 z 2019 r. – publikacja dostępna w archiwum na naszym portalu www.mieszkaniec.pl), ale przypomnijmy, że głównie chodzi o to, aby w centralnej części Falenicy zbudować mniejszy tunel dla pieszych i ruchu rowerowego. Jednym z podstawowych argumentów za takim rozwiązaniem jest to, że przecież w odległości kilkuset metrów od obecnego przejazdu powstaną dwie inne bezkolizyjne przeprawy przez torowisko. Po jednej stronie Falenicy będzie wiadukt w rejonie ul. Brucknera i Werbeny,



Źródło: FB Społeczny Komitet Obrony Centrum Falenicy

a po drugiej stronie powstanie tunel Południowej Obwodnicy Warszawy. – *Nie ma potrzeby, aby nasza Falenica, jako chyba jedyne w Polsce osiedle miało aż trzy przejazdy przez torowisko* – argumentuje Anna Starosz ze społecznego komitetu.

Rzeczowe argumenty przemawiające za zmianą dotychczasowych planów, w oparciu o multimedialną prezentację, przedstawiał na spotkaniu inny sygnatariusz komitetu – Bartosz Mróz, który jednocześnie jest przewodniczącym falenickiego samorządu. Mówił on m.in. o tym, że przy wariacie z tunelem samochodowym arteria

w ciągu ul. Bysławskiej i Walcowniczej znacznie pełnić rolę tranzytową. Nie będzie bezpośredniego wjazdu w ul. Patriotów, a większość ruchu zostanie przeniesiona na lokalne, wąskie osiedlowe uliczki. Uczestnicy spotkania podkreślali, że przy obecnych planach PKP znacznie wzrośnie zagrożenie wypadkami drogowymi licznych klientów falenickiego targowiska, zniszczeniu ulegnie część tutejszej zieleni, zlikwidowana zostanie część miejsc postojowych oraz będzie utrudniony dostęp do Kulturoteki.

Aby samemu wyrobić sobie zdanie na temat proponowanego

przez aktywistów rozwiązania warto wejść na Facebooku na profil Społecznego Komitetu Obrony Centrum Falenicy. Zamieszczona jest tam m.in. wspomniana prezentacja. Pod ideą zmiany społecznicy w kilku osiedlowych punktach (m.in. w restauracji Stara Kuźnia, DH „Fala” czy markecie PSB „Mrówka”) zbierają podpisy do końca listopada. W międzyczasie zamierzają swój pomysł przedstawić prezydentowi Warszawy, władzom Wawra i PKP PLK. Rozważają też zorganizowanie kolejnego spotkania informacyjnego dla mieszkańców.

Magda K.

REKLAMA



Mieszkańcy Falenicy chętnie brali listy na podpisy pod zmianą koncepcji tunelu.

REKLAMA

Mieszkania Gocław

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI

UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO

NOWA INWESTYCJA



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

NADWIŚLAŃSKIE ODDZIAŁY REZERW ARTYSTYCZNYCH

Za nami XII Przegląd Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżką poprowadź”. Przez kilka lat przedstawialiśmy relacje z tego wydarzenia. W tym roku postanowiliśmy jednak spojrzeć na nie nieco inaczej – poprzez jego organizatora, czyli Teatr N.O.R.A. działający w LO przy al. Stanów Zjednoczonych 24.

Wszystko zaczęło się w 1996 roku. Eugeniusz Śniegowski, ówczesny wicedyrektor nowego LO nr 96, szukał dla szkoły patrona. Myślał, kombinował, ale ciągle coś mu nie pasowało. Pewnego ranka, kiedy się golił, usłyszał „Małgośkę” i wtedy go olśniło – Agnieszka Osiecka to najlepsza patronka dla jego liceum. A że imię patrona zobowiązuje, zaraz po jego nadaniu, rozpoczęło się szukanie pomysłów na zajęcia artystyczne dla uczniów i osoby, która mogłaby je poprowadzić. Wybór (jak się dzisiaj okazuje najlepszy z możliwych) padł na aktora Krzysztofa Konrada. Ten wyzwanie podjął z entuzjazmem.



Krzysztof Konrad z młodymi talentami.

– Pierwsze zajęcia odbyły się we wrześniu 2000 roku w maleńkiej salce w piwnicy. Czy to lokum ma związek z naszą nazwą? Hmm... Już wyjaśniam. N.O.R.A. – (nie mylić z norą) to Nadwiślańskie Oddziały Rezerw Artystycznych, a całą resztę pominę milczeniem – śmieje się Krzysztof Konrad.

Licealiści bardzo chętnie brali udział z zajęciach teatralno-wokalnych prowadzonych przez Krzysztofa, co szybko zaczęło przynosić efekty. Udziały w konkursach, śpiewanie piosenek Osieckiej – dyrektor docenił pracę i wygospodarował większe pomieszczenie do spotkań. W końcu, w 2010 roku N.O.R.A. dostała profesjonalnie wyciszoną salę, w której jest nawet kuchnia, a to wbrew pozorom bardzo ważne, bo uczniowie spędzają tu wiele godzin w tygodniu.

– Mamy klasy artystyczne. Na tym kierunku są dwie godziny obowiązkowych warsztatów, do tego dochodzą zajęcia dodatkowe, więc zbiera się tego naprawdę sporo. Z jednej strony fajna zabawa, rozwija-

nie talentów i pasji, z drugiej – ciężka praca. To niektórych zaskakuje, bo mają wizję aktorów celebrytów imprezujących do rana. Nie zastanawiają się nad tym, że trzeba nauczyć się na pamięć tekstu, spędzić wiele godzin na planie filmowym. Tutaj rozwiewamy ten wyimaginowany świat z kolorowych gazet. Do sukcesu zawsze prowadzi ciężka praca – podkreśla Krzysztof Konrad.

Opiekun jest uwielbiany przez swoich uczniów. Zараża energią i humorem, jednak kiedy trzeba, potrafi być też stanowczy. Najważniejsze – wie, w jaki sposób dotrzeć do młodych ludzi, a to u pedagoga 99 proc. sukcesu.

ście poza śpiewaniem, jest też czas na teatr. „Alicja w krainie czarów”, „Mały Książę” – to tylko przykłady sztuk, które zostały wystawione przez młodych artystów z LO.



LAUREACI MAZOWIECKIEGO XII PRZEGŁĄDU ARTYSTYCZNYCH INSPIRACJI TWÓRCZOŚCIĄ AGNIESZKI OSIECKIEJ „Taką nas ścieżką poprowadź 2019”

- **Złota Agnieszka:** Julia Ciołkosz z Akademickiego LO w Rzeszowie, za wiersz „Ostatnie pokolenie”
- **Srebrna Agnieszka:** Aleksander Kardya z Uniwersytetu Warszawskiego, autor wiersza „Apoteoza”
- **Braźnowa Agnieszka:** Julia Świstek z IV LO w Warszawie, za wiersz „Jesienny”

Na zajęciach zawsze wiele się dzieje. Pomysłów na każde kolejne warsztaty jest bardzo dużo. Nikt jednak nie zapomina o najważniejszym – patronce, dzięki której to wszystko się zaczęło.

To właśnie Agnieszka Osiecka i jej twórczość jest dla wszystkich członków Teatru N.O.R.A. najważniejsza.

– Prace nad jej piosenkami zaczynamy od tekstów, bo one są

naprawdę warte uwagi. Żaden nie jest banalny. Czytamy, analizujemy. Najpierw trzeba zrozumieć, dopiero później zaśpiewać – podkreśla Krzysztof Konrad.

Nina Miętus

REKLAMA

REKLAMA

OBCHODY 189. ROCZNICY WYBUCHU POWSTANIA LISTOPADOWEGO 23-24 LISTOPADA 2019 R.

Program obchodów:

23 listopada 2019 r. (sobota)

Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską (ulica Szeroka w Warszawie)

III Bieg Olszyny Grochowskiej

- 9.30 – otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych
- 10.15 – rozpoczęcie biegów dzieci (w kolejności 750 m, 500 m, 250 m)
- 11.00 – ceremonia składania wieńców i przemówienia okolicznościowe**
- 12.00 – start biegu na 5 km
- 12.14 – start biegu na 10 km
- 13.40 – dekoracja zwycięzców

24 listopada 2019 r. (niedziela)

Kościół pw. Św. Wacława (ul. Korkowa 27)

12.00 - Msza Święta z oprawą muzyczną Chóru Parafialnego Deo Volente

Aleja Chwały (ul. Traczy)

14.00 - Odegranie „Warszawianki” i przemarsz pod Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską

Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską (ul. Szeroka)

- 14.20 - Odegranie Hymnu Narodowego
- 14.25 - Modlitwa
- 14.30 - Apel Pamięci i salwa honorowa
- 14.40 - Ceremonia składania wieńców**
- 15.00 - Wiaźanka pieśni patriotycznych i wojskowych

W dniu 24.11.2019 r. możliwość transportu autokarem na trasie: Rondo Wiatraczna (odjazd godz. 11.30) - Kościół św. Wacława (odjazd godz. 13.15) - Aleja Chwały (odjazd na Rondo Wiatraczna godz. 15.15)



ORGANIZATORZY:

23.11.2019 r.



URZĄD DZIELNICY
PRAGA-PÓŁNOC
MIASTA STOŁECZNEGO
WARSZAWY

24.11.2019 r.



URZĄD DZIELNICY
REMBERTÓW
MIASTA STOŁECZNEGO
WARSZAWY

PARAFIA
PW. ŚWIĘTEGO
WACŁAWA

PARAFIA
PW. NAJCZYSTSZEGO
SERCA MARYI

KRĄG PAMIĘCI
NARODOWEJ
IM. S. MELAKA



PATRONAT
MEDIALNY:

DZIELNICA.pragapld

MIESZKANIEC



REKLAMA

NOWY ŚWIAT PRZY ULICY NIWA

Tutaj był kiedyś PGR. Gospodarstwo miało 750 hektarów gruntów uprawnych, 250 krów dających 750 tys. litrów mleka rocznie, chlewnię, która dostarczała miastu 3 tysiące 100-kilogramowych tuczników, i kurnik produkujący 2 miliony jaj i 25 tysięcy kurczaków na warszawskie stoły – też rocznie. Wysiadając z autobusu, można było natknąć się na wolno chodzące krowy i kury.

Dziś po PGR nie ma śladu, zostało jeszcze trochę zielonego pola, po którym spacerują psy i ich właściciele. Na reszcie popegeerowskich gruntów powstają zaś nowe osiedla. Najświeższe to Nowy Targówek przy ul. Niwa. Docelowo będzie tu dziewięć nowoczesnych budynków, a w nich 535 mieszkań o powierzchni od 38 do 108 metrów kwadratowych.

OSIEDLE JUŻ ŻYJE

Pierwsi mieszkańcy zasiedlili budynki, pracuje Żabka, gdzie można się dowiedzieć,

co ludzie sądzą o inwestycji. Najwięcej emocji budzą tzw. odbiory. Pan Zygmunt, który mieszka niedaleko, ma pretensje do dewelopera, firmy Atal, że przerzuciła usuwanie usterek na nabywców. Bo odbierając mieszkanie, zastał pochłapane farbą gniazdko, grzejniki, szyby, źle zamontowane drzwi balkonowe, dziury w elewacji salonu, brudny próg wejściowy, piach w ościeżnicach okien, a śruby w nich można było dokręcać palcem.

Ale pan Zygmunt zbytnio nie narzeka. Osiedle generalnie ma

swoją klimat. Jest „ujutne”, jak mówi, niewysokie, będzie dobrze skomunikowane, jak tylko otworzą ul. Św. Wincentego. No i jeszcze kwestia cmentarza...

– *Będę miał blisko – śmieje się – kiedy już przyjdzie zbierać się z tego świata. Znajomy mówi, że nigdy by tu nie zamieszkał, bo mieć widok na cmentarz, to źle nastraja. A ja widzę tylko fragmenty cmentarnego muru, i to ledwo, bo przesłania mi go zielen na ulicy.*

– *To stary cmentarz – wtrąca się do naszej rozmowy pani Eugenia. – On już ma ponad 130 lat. Wysokie drzewa. Prawie jak w parku. Bo mnie groby nie przeszkadzają. Przychodzę tu do męża. Leży sobie, biedaczysko, z widokiem na PGR, prawie pod samym murem. Na zawał zmarł, na polu, w czasie żniw. Ze trzydzieści lat temu. I ja tu tak dyrdam od tamtej pory. Był taki pisarz, Budrewicz, on też nie żyje, tyle że leży na Powązkach. Opisał ten PGR. I brygadę mojego starego.*

FAKTYCZNIE...

Następnego dnia sięgam po Bedeker Warszawski Olgierda Budrewicza i w tomie 3 „Praga” znajduję taki opis z 1964 r., zapowiadający jakby boom budowlany, który teraz tu następuje:

„Pola bródnowskie są wdzięcznym terenem nie tylko pod uprawę jęczmienia, żyta, pszenicy i owsa (około 400 hektarów), lecz i pod dzikie budownictwo. Nigdy nie ustaje wyścig między inwestującymi rolnikami a inspektorami budowlanymi. Ponieważ rzecz dzieje się w Warszawie, przeto nie brakuje genialnych pomysłów. Na przykład: najpierw stawia się dużą stodołę, potem kleci się wewnątrz mały domek mieszkalny, następnie rozbiera się stodołę. Mają też tutaj swoje wypróbowane metody obrony przed władzą: przychodzi inspektor i każe mieszkańcom opuszczać wzniesioną bez zezwolenia chałupę. Gospodyni w ciąży (prawie zawsze jest w ciąży) wskakuje na stół i krzyczy: – Tknij mnie, to skoczę! A jak skoczy – wiadomo – ktoś będzie odpowiedzialny za los dziecka i matki”.

Nieodparcie mi się to dzikie budownictwo z książki Budrewicza kojarzy z trochę księżycowym jeszcze krajobrazem Nowego Targówka. Widzę zwały nie uprzątniętej ziemi, nawet tu, gdzie już się toczy normalne życie. Ale biorę to na karb inwestycji, jaka właśnie trwa przy ul. Niwa. Prowadzi ją zresztą deweloper, bo taki był warunek, że powstanie nie tylko osiedle, ale i infrastruktura drogowa. Będzie więc elegancko skrzyżowanie z ul. Św. Wincentego, mające sygnalizację świetlną, oddzielne pasy do skrętu w lewo i w prawo. Do tej pory to była prowizorka, bo i Niwa była drogą polną. Zresztą cóż to jest „niwa”? Ziemia uprawna, jak na pegeerowski folwark przystało.

NIWA, ŚW. TOMASZA CZY MISIA?

Z nazwami ulic na osiedlu Nowy Targówek była zresztą niezła chryja. Dzielnicy radni wpadli na „genialny” pomysł, aby – wzorem ul. Św. Wincentego – również inne „uświęcić”. Miały być więc ulice św. Mateusza, św. Tomasza, św. Franciszka. Na szczęście – jak mówi pan Zygmunt – sprzeciwili się radni stołeczni, którzy uznali, że jeden święty przy głównej ulicy wystarczy. I podzieliли rację zwolenników tradycji folwarcznej. Stąd Niwa (szmat ziemi uprawnej), Płosa (12 zagonów niwy) i Miedza (wąski pas niezaoranej ziemi rozdzielający dwie niwy).

Choć były też inne propozycje, które się nie ostały, a nawiązywały do produkcji filmowych, jakie miały miejsce na polach PGR Bródno. Tu przecież kręcił sceny do filmu „Miś” Stanisław Bareja, do „Ostatniej paróweczki hrabiego Barry Kenta” Bogdan Zagajny, a wiele lat później do filmu „Kler” Wojtek Smarzowski – ową mszę z białym ołtarzem na krakowskich Błoniach. Padły więc propozycje ulic Misia i Ostatniej Paróweczki, ale z „Klerem” był kłopot i ostatecznie pomysł upadł, nim się narodził.

Pani Eugenia wszystko to wie, bo w Żabce spotyka różnych ludzi, kiedy wstępuje do niej kupić dorsza po grecku; lubi go zjeść na tej reszcie pegeerowskich pól, wracając do domu. Zwłaszcza kiedy świeci słońce, tak jak dziś (niedziela) i można przy okazji sobie wspomnieć, jak przychodzili tu z mężem po żniwach na biesiady z kolegami w stogach żyta. Ale to już inna historia...

Wojciech Pielecki

OCHOTNICZY WARSZAWSKY

Wolontariat. Liczy się to, że jesteś.

www.ochotnicy.waw.pl

MIEJSKI PORTAL WOLONTARIATU

Pole PGR Bródno po żniwach w latach 50-tych.





CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● **7.11. godz. 18.00** – Wieczór satyryczno-muzyczny; **8.11. godz. 18.00** – Wieczór literackich wspomnień, poświęcony odeszłym Poetom i Prozaikom; **9-11.11.** – „Europejski Festiwal Akademii Muzycznych”; **11.11. godz. 12.00** – Koncert The Odessa National A.V.Nezhdanova Academy of Music in Odessa z Ukrainy; **11.11. godz. 18.00** – Koncert pieśni legionowych i patriotycznych; **13.11. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Tożsamość. Obrazy, alegorie i symbole polskości w plakatach ostatnich 100 lat”; **16.11. godz. 12.00** – „Warszawskie podróże z legendą” – baśnie z muzyką na żywo, spektakl Teatru „Itakzagramy”; **17.11. godz. 16.00** – Salon Literacki; **godz. 17.00** – „Projekt Róża” Porozmawiajmy o kobiecie; **18.11. godz. 19.00** – Koncert Jubileuszowy Chóru Praskie Malmazyje; **19.11. godz. 18.30** – Okiem fotografa: „Jerzy Pytko – Fotografie Warszawy Leopolda Pytko”; **20.11. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Śmierć geniusza – dlaczego artyści lubią malować śmierć innych artystów”.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniore.art.pl, kkseniore@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora

● **17.11. godz. 12.00** – Zaczni pisać – warsztaty literackie; **17.11. godz. 16.00** – Koncert z okazji Święta Niepodległości w wykonaniu Bogdana Kuźmika oraz Jerzego Muczyńskiego; **godz. 17.00** – Finisaż wystawy malarstwa Urszuli Tarchalskiej-Kalinowskiej; **20.11. godz. 12.00** – Projekt „Stylowe Klimaty”: „Mogę mieć swój styl”.
Brydż każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00 lub od 12.00 do 14.00.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła: 8.11. godz. 11.50** – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Poznajcie Fryderyka”; **9.11.** – VII Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych” – przesłuchania; miejsce: Klub „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancernej „Kościuszkowca”, Plac Wojska Polskiego 129; **11.11. godz. 12.00** – Dnielnicowe Obchody Święta Niepodległości: **godz. 12.00** – Msza Święta w intencji Ojczyzny z asystą Kompanii Honorowej w Kościele Św. Brata Alberta przy ul. Szerokiej 2, **godz. 13.00** – Przemarsz uczestników pod Pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej, **godz. 13.30** – Uroczystości pod Pomnikiem Organizacji Wojskowej: Apel Poległych, Salwa Honorowa, złożenie wieńców oraz wojskowa grochówka; **16.11. godz. 17.00** – VII Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych” – koncert laureatów oraz występ zespołu Hoveliators Band, miejsce: Klub „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancernej „Kościuszkowca”, Plac Wojska Polskiego 129;

● **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”: 7.11. godz. 19.00** – „Kontemplacja: Fotografia natury w różnych odsłonach” wernisaż wystawy fotografii Adama Senckiego oraz występ Aleksandry Senckiej „Whitewater”. Wystawę można oglądać do 27 listopada po wcześniejszym umówieniu; **8.11. godz. 10.50** – Spotkania z muzyką: koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym „Poznajcie Fryderyka”; **16.11. godz. 11.00** – „Jesienne nastroje” warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-12 lat; **17.11. godz. 17.00** – „Niemen akustycznie” koncert w wykonaniu Ambitus Trio.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA

REKLAMA

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
www.redom.pl
WYKONUJE:

✓ renowację tapicerki i stolarki
mebli stylowych i współczesnych
✓ nowe meble na wymiar
(wersalki, tapczany, fotele,
narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
**POSIADEMY WYBÓR TKANIN
I TRANSPORT**
ZAPRASZAMY:
w godz. 8.00-17.30, sob. 9.00-13.00

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

**TADEX
OPONY**
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

Z MIASTA



Fot. ZDM

Zarząd Dróg Miejskich montuje nowe oświetlenie na przejściach dla pieszych. Na Pradze Południe w trzynastu lokalizacjach: na skrzyżowaniach ul. Szaserów z ulicami Zana, Domeyki, Żółkiewskiego, Hetmańską, Trembolewską, Podolską, Beskidzką i Makowską, ul. Zamienieckiej z Gdecką i Sulejowską, ul. Grochowskiej z Siennicką, ul. Paryskiej z al. Stanów Zjednoczonych oraz ul. Chłopskiego z Zaliwskiego. W tych miejscach zastosowana zostanie najskuteczniejsza metoda – oświetlenie dedykowane, czyli dodatkowe słupy i oprawy oświetleniowe, zaprojektowane tak, aby oświetlały pieszego na przejściu z boku, przez co jest dobrze widoczny.

Pilotażowy program Miasta, Fundacji Nasza Ziemia i firmy Coca-Cola, dzięki któremu na pl. Bankowym i ul. Żąbkowskiej pojawiły się recyklaty, okazał się wielkim sukcesem. Zainteresowanie



Fot. Elzoch

mieszkańców było bardzo duże, dlatego automatów będzie więcej. Podano lokalizacje dla 10 recyklatów, które w najbliższych 2-3 miesiącach pojawią się na terenie miasta. Na prawym brzegu Wisły urządzenia zostaną zamontowane w trzech lokalizacjach: przy Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe (ul. Kamionkowska), przy Białoleckim Ośrodku Sportu (ul. Strumykowa 21), przy garażu wielopoziomowym (ul. Jagiellońska 47i).

U zbiegu ul. Modlińskiej i Płochocińskiej powstanie osiedle w ramach rządowego programu Mieszkanie Plus. Polski Fundusz Rozwoju Nieruchomości zakupił 8-hektarową działkę na ten cel.



Fot. PERM

Wstępna koncepcja przewiduje powstanie 12 budynków mieszkalnych wielorodzinnych oraz jeden budynek usługowy. Planuje się, że osiedle pomieści 1097 mieszkań. Dominującym typem mieszkań mają być 2- i 3-pokojowe. Budowa ma się rozpocząć w II kwartale 2022 roku, jednak jest to uzależnione od wyników analiz urbanistycznych zleconych przez stołeczny Ratusz. **KS**

REKLAMA



ZASZCZEP SIĘ NA ZDROWIE



Seniorze, zadbaj o swoje zdrowie i skorzystaj z warszawskiego programu bezpłatnych szczepień przeciwko grypie 65+.
Szczegóły na www.um.warszawa.pl/dla-mieszkancow/zdrowie

19115

ŚMIESZKANIEC

Barman szarpie podchmielone – go kelnera:

- Uspokój się! Co ty wypraszasz!!! Nie wolno wyrzucać pijanych klientów na zewnątrz!!!
- Przecież zawsze niezbędnych wyrzuca się z lokalu...
- Ale nie tu, nie w „WARSIE”!!!

Na przejściu granicznym podchodzi celnik i mówi do turysty.

– Proszę otworzyć walizkę.

– Ale... ja przecież nie mam walizki!

– Nic na to nie poradzę, przepis to przepis.

Chtop wjeżdża wozem na rynek w miasteczku i woła:

– Weeeeegiel przywiozłem!

Na to zgrzany koń, ciągnący wóz, odwraca się i cedzi:

– Taaa, no jasne, kurde. TY przywiozłeś wegeli!

Sekretarka do swojego szefa:

– Dyrektorze, żona prosi pana do telefonu.

– Moja żona?! PROSI?!

To z pewnością pomyłka.

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Gdy pojawia się bolesne drapanie w gardle, bóle mięśni, stawów i katar, czasem kaszel, a temperatura rośnie, **prawie** dopadło nas przeziębienie. Trwa zwykle nie dłużej niż tydzień, **jeśli** będziemy o siebie dbać.

■ W początkowej fazie (i zapobiegawczo) pomaga czosnek, lecz gdy choroba jest rozwinięta, czosnek może być źle tolerowany przez osłabiony organizm.

■ Koniecznie trzeba dużo pić: herbata lipowa, malinowa, z czarnego bzu (owoce obniżają temperaturę, napar z liści – do płukania gardła), mięty, krwawnika; inhalacje z rumianku, herbata, cytryna, woda – płynów powinno być naprawdę dużo.

■ Dieta – lekkostrawna, głównie warzywno-owocowa. Unikajmy smażeniny, a główną przyprawą powinien być tymianek, najlepiej świeży, dodawany do gotowych potraw, lecz gdy go brak – lepszy suszony niż żaden.

■ Nie spiesz się z antybiotykiem – nie leczy przeziębienia, lecz późniejsze powikłania. Najpierw dajmy szansę samoobronie własnego organizmu, pakując się na 1–2 dni pod kołderkę, zapewniając sobie sen i stałą temperaturę.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Na chłody, coś słonecznie rozgrzewającego: **curry!**

🔥 **Przystawka – sałatka z curry:** ugotowany filet kurczaka pokroić w niezbyt drobną kostkę, skropić świeżą cytryną, wymieszać. Dodać do niego tyle samo kostek ananasa z puszki oraz dobrych, suszonych śliwek, na przykład kalifornijskich, bez pestek, krojonych w paski. Wlać 4–5 łyżek soku ananasowego, wymieszanego z 1–2 łyżkami majonezu. Całość wymieszać. Dodać obficie łagodnego curry tak, by wszystko było pokryte warstwą żółtego proszku. Kto lubi, może dodać też jaja na twardo, ale jeśli – to lepiej samo białko, również krojone w kostkę. Schłodzić, wstawiając przykryte do lodówki na około 2 godziny, co jakiś czas mieszając.

🔥 **Sałatka 2:** Ugotowany i schłodzony ryż wymieszać z kawałeczkami kurczaka gotowanego lub pieczonego, drobno pokrojonym porem (tylko biała część!) i podprażonym na suchej patelni łuskany młodym słonecznikiem. Wymieszać, dodać sos: równo ilości majonezu i jogurtu, najlepiej greckiego, wymieszanego z 1–2 łyżkami (nie łyżeczkami) curry. Można tu łączyć curry łagodne z ostrym, wedle upodobań.

🔥 **Kurczak z curry:** filet kurczaka pokroić w paski, osolić, smażyć na oliwie wraz z pokrojoną w paski kolorową papryką i jedną nie-dużą cebulą. Podlewać sokiem z pomarańczy.



Fot. Pixabay

Ugotować ryż pół na pół z kukurydzą z puszki. Gdy kurczak się lekko zrumieni, zalać go sosem z małego kubka jogurtu, wymieszanego z 2 łyżkami majonezu i 2 łyżkami curry (jeśli używamy ostrego curry, powinno być go mniej, ale wówczas, dla koloru, można dodać sproszkowanej kurkumy). Poddusić mieszając i odparowując, podawać na gorącym ryżu.

🔥 **Zupa z curry:** Czosnek, imbir i trochę trawy cytrynowej (bo to wszak kuchnia egzotyczna!) posiekać, utrzeć lub zmiksować z małą ilością oleju, wyłożyć na głęboką patelnię i rozgrzać mieszając. Dodać mleko kokosowe pół na pół z wodą, łyżkę (może być niecała) lub łyżeczkę curry, poddusić około 10–15 minut, zmiksować. Dodać pokrojonego w różyczki kalafiora (ew. brokuła) oraz pokrojonego w kostkę, obranego pomidora. Gotować powoli przez 10 minut, dodać gorący, ugotowany ryż i podawać, koniecznie posypane siekanym szczypiorkiem. Osolić do smaku już na talerzu!

Pyszna Józia

WARTO WIEDZIEĆ

Przyprawa w jesiennych kolorach, od złocistego przez czerwień do brązów, wcale nie odwieczna tylko zaskakująco młoda, a w dodatku swoją nazwą obejmująca tak naprawdę dwie, zupełnie różne rzeczy... Cóż to jest? Curry: po pierwsze, to nazwa krzewu z rodziny rutowatych, którego liście mają właściwości lecznicze (osłabienie, choroby żołądka). W języku hindi nazywają się kari patta, ale ze znaną nam przyprawą curry nie mają nic wspólnego! To, co kupujemy pod nazwą curry to mieszanka różnych warzyw i nie tylko, choć

samo słowo kari w języku tamilijskim oznacza po prostu warzywa! Stąd proszek curry może mieć bardzo różny skład. Podstawa, to najczęściej kurkuma i jej intensywny, żółtawo-żółty kolor, imbir i chili nadające specyficzną ostrość, a poza tym kolendra, kmin rzymski, gorczyca i pieprz. W różnych odmianach curry (czerwonej, brązowej) można spotkać dodatkowo cynamon, czosnek, gałkę muskatową, goździki, kardamon, a także swoją koziaradkę czy cebulę. Najciemniejsza odmiana curry powstaje z przypraw prażonych, zaś ostrość każdej z odmian curry zależy od proporcji składników. Z wyjątkiem tej „liściastej”.

Ciekawska

HOROSKOP

Baran
21.03-21.04

Przed tobą sprzyjające dni na załatwienie kilku ważnych spraw. Chociaż możesz poczuć się trochę zmęczony skokami ciśnienia i zmiennością jesienną aury, to pomyśl sobie, że jednak nie jest tak źle i warto się cieszyć tym, co niesie życie.

Byk
22.04-21.05

Ciągłe odkładanie wszystkiego na później może okazać się bardzo zgubne w skutkach. Spiętrzenie spraw zawodowych ze sprawami prywatnymi może doprowadzić do niepotrzebnych zadrzań. Opracuj właściwą strategię działania, a docenią to twoi bliscy i przyjaciele, którym będziesz mógł poświęcić więcej czasu.

Bliźnięta
22.05-21.06

Możliwość nowej pracy, większe szanse na awans, zmiana miejsca zamieszkania, spotkanie z nową osobą – to może cię spotkać w najbliższym czasie. Szykuje się sporo zmian, ale podchodź do tego z dystansem i nie zamartwiasz się, że nie dasz sobie rady. Ważne jest, abyś uwierzył w siebie.

Rak
22.06-22.07

Mogą nadość ci różne myśli i będziesz się wahał, jaką masz podjąć decyzję. Spróbuj poradzić się przyjaznej osoby, która będzie umiała spojrzeć na problem obiektywnie. Aby poprawić sobie nastrój, wybierz się na szalone zakupy lub z przyjaciółmi do kina.

Lew
23.07-23.08

W pracy możesz mieć więcej zajęć, ale przy twoim nastawieniu i chęci na pewno poradzisz sobie bez trudu. Natomiast w sprawach domowych odczuwasz pewne zniechęcenie. Można to przypisać zmiennej pogodzie i skokom ciśnienia. Na razie nabierz dystansu do kilku spraw i odpuść się.

Panna
24.08-23.09

Życzliwość otaczających cię ludzi będzie miała wpływ na to, co zrobisz. W pracy szykują się ciekawe propozycje, wzrosną twoje dochody i będziesz miał większą możliwość wpływania na swoje życie. Temperatura uczuć może wzrosnąć, mimo jesienną aury.

Waga
24.09-23.10

W najbliższych dniach szykuje się sporo zamieszania, będziesz zapraszany i goszczony. W pracy możliwe wyjazdy. W sprawach pieniędzy – to okazji do ich wydawania ci nie zabraknie. W związku z tym trzeba będzie narzucić sobie większy reżim.

Skorpion
24.10-23.11

W najbliższym czasie zaprowadź ład w swoim życiu – poczynając od szuflady aż po uregulowanie spraw finansowych, urzędowych i osobistych. To będzie również dobry moment, aby np. ubezpieczyć się na życie. Potem możesz o tym zapomnieć w nawale obowiązków.

Strzelec
24.11-22.12

Przed tobą w miarę spokojny miesiąc – będziesz powoli realizować swoje plany. W pracy czekają cię nowe wyzwania. To będzie dobry czas na realizowanie zadań wymagających namysłu i konsekwencji.

Koziorożec
23.12-20.01

W najbliższym czasie będzie gorąco w twoim sercu i wyobraźni. Będziesz miał chwile rozterek i duchowych huśtawek. Przestań traktować życie zbyt poważnie i korzystaj z atrakcji. Wybieraj towarzystwo osób, które działają na ciebie pozytywnie.

Wodnik
21.01-19.02

Jeśli do tej pory ceniłeś wolność, teraz możesz docenić poczucie bezpieczeństwa płynące z zatrudnienia na etacie. Jeśli wydawałeś pieniądze na prawo i lewo, teraz zacznij oszczędzać, mając na uwadze jakiś ważny cel. Kieruj się zasadą „Lepszy wróbel w garści, niż gołąb na dachu”.

Ryby
20.02-20.03

W twoim życiu mogą się zacząć zmiany na lepsze, sporo nowych znajomości i wynikające stąd konsekwencje będą pozytywnie wpływać na Twoje samopoczucie. Postaraj się nie robić żadnych zaległości i trzymać nad wszystkim kontrolę. Skup się na swoich sprawach, nie daj się wciągnąć w żadne personalne „gierki”.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 21

filmowe imię	okazja	bieg na dystansie 42195 m	zazwyczaj wokół ratusza	słój na przetwory	port nad Dunajem	przewodzi do przestępcy	bursztyn sobota, niedziela	lasso
				nad nią Praga ang. tytuł szlachecki				
homilia		streszczenie antonim gorąca		rzut z rogu boiska			12	
					peczęk przed dział mechaniki			1
rozklepuje metalowe łączniki			7	duży pokój	przebieg kabaretów mieso z siwka	8		
zjadł dziewicę				świßt pary ostra krawędź		plynie w Rotterdamie		
			eskimoski kajak			obyczaje grupy		dymi na Sycylii
Wojciech z „Szansy na sukces	między krtanią a płucami	dawny modniś „buzia” przekupki		dom na białym kołporter gazet		płytki na podłodze w łazience		
szczytuje zwierzyń na polowaniu	okrzyk zachęcający do skoku	11		5	pluskwia, pchła		prawny opiekun	
		4			6		10	
				dopływ Angary królewski w stolicy		głędowa panika mieszkanka w Ankarze		
w nogi!					ssak z Arktyki	waga opakowania		
był nim Winnetou								
wodny lub boży	syn Noego	zdarzył się w Kanie			samica psa			„tak” Havla
				mierzona w watach		polska pieśń patriotyczna		
do słodzenia		2			z niego fundamenty			
imię Rusowicz			przed omikronem			rodzaj dekolty		3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przestać na adres redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Do wygrania książka. Rozwiązanie krzyżówki nr 20/2019 – „Z pieca na leb”. Książkę wylosował p. Eugeniusz Pawłowski. Po odbiorze zapraszamy do redakcji do 15.11.2019 r.



AUTO-MOTO – Kupię

■ Absolutnie każdy samochód.
Tel. 696-800-500

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ 3-pokojowe. Tel. 511-642-709

■ KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO ZA GOTÓWKĘ.
TEL. 512-941-393

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Garaż murowany, światło, ul. Darłowska sprzedam lub wynajmę. Tel. 692-146-854

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miśdrowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Drewno kominkowe od 130 zł.
Tel. 609-805-821

■ Kupię książki płyty winylowe.
Tel. 798-631-511. Dojazd do Klienta

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerów, Laptopów, Dojazd 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ! 666-979-366

Bezpłatna konsultacja
jak sprzedać lub zamienić mieszkanie
wycena, porada, aspekty prawne
Serdecznie zapraszam :)
ANIA tel. 887 777 437

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.
TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ Czyszczenie dywanów.
Tel. 514-705-743

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczne. Tel. 601-948-528

■ Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK.
TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

Firma sprzątająca
zatrudni od ZARAZ
osoby do sprzątania.

**ATRAKCYJNE
WYNAGRODZENIE**

Kontakt

☎ 501 389 927

■ Kominarz. Tel. 660-799-638

■ Koparkoładowarka, wykopy, niwelacja.
Tel. 500-608-500

■ ŁODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.
TEL. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków.
Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ BUDOWA DOMÓW.
TEL. 506-699-537

■ Konserwacja zabudowy balkonów. Tel. 514-165-445

■ Koparkoładowarka, załadunki, wykopy, niwelacja.
Tel. 500-608-500

■ Plisy, rolety.
Tel. 514-165-445

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki.
Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów, wykładzin.
Tel. 605-726-258

■ Sprzątanie mieszkań, pranie dywanów i mycie okien.
Tel. 731-274-300

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, panele, wykładziny.
Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty.
Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Moskitiery.
Tel. 514-165-445

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie.
Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

MIESZKANIEC BIURO REKLAMY

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: marketing@mieszkaniec.pl

tel. 22 813-43-83, 500-004-843
www.mieszkaniec.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „Gójscy”

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

REKLAMA

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska.

Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

PODSTĘPNA, UKRYTA WADA WRODZONA

Dwupłatkowa zastawka aortalna – najczęstsza wrodzona wada serca, która potrafi przez lata nie dawać żadnych objawów. Wiele osób dowiaduje się o niej przypadkowo.

Zabiegani, pochłonięci codziennymi obowiązkami nie mamy czasu na profilaktyczne badania, a tym bardziej zastanawianie się, dlaczego męczymy się bardziej niż jeszcze jakiś czas temu, kładąc to na karb niewyspania i nawału obowiązków. Dopiero gdy pocujemy ból w klatce piersiowej, serce zacznie nierówno kołatać, a zawroty głowy zmuszą nas do oparcia się o ścianę, by nie upaść w drodze do pracy czy sklepu, idziemy do lekarza. Internista odsyła nas do kardiologa i zaczynają się badania.

Pierwsze podejrzenie: **nadciśnienie**. Choroba, która według Światowej Organizacji Zdrowia, jest najczęstszą przyczyną przedwczesnych zgonów na świecie. Szacuje się, że choruje na nie aż 1/3 dorosłych Polaków, czyli ponad 9 mln osób. W tym miejscu warto przypomnieć, że najskuteczniejszą metodą uniknięcia lub opóźnienia roz-

woju nadciśnienia tętniczego, to zapobieganie otyłości i aktywność fizyczna, czyli szeroko rozumiany „zdrowy tryb życia”.

– *Niestety, wiele osób nie kontroluje swojego ciśnienia. Do lekarza najczęściej trafiają pacjenci, którzy już wymagają włączenia leków, bo nadciśnienie jest znaczne. A można zahamować jego rozwój bez farmakoterapii – mówi Jerzy Małysz, kardiolog z Centrum Boramed*

Kardiolog, aby sprawdzić, co się dzieje z naszym sercem często zleca kilka badań. Podstawowym jest EKG, które pokazuje przepływ prądu w sercu. Jeśli krótki zapis jest niewystarczający, pacjentowi zakła-



– Niestety, wiele osób nie kontroluje swojego ciśnienia. Do lekarza najczęściej trafiają pacjenci, którzy już wymagają włączenia leków, bo nadciśnienie jest znaczne. A można zahamować jego rozwój bez farmakoterapii – mówi Jerzy Małysz, kardiolog z Centrum Boramed.

dany jest 24-godzinny Holter. Całodobowe badanie można wykonać również przy pomiarze ciśnienia. Kolejnym, często zlecanym przez lekarzy jest echo serca. To badanie pokazuje budowę i kurczliwość serca. Jest zaliczane do diagnostyki obrazowej. Wykorzystuje fale ultradźwiękowe, które odbijając się od badanych struktur, dają ich obraz, czyli właśnie owe ECHO na monitorze urządzenia. Dzięki temu możemy zobaczyć budowę serca, jego kurczliwość, grubość ścian, szczelność zastawek, szerokość aorty, można też wykryć nieprawidłowe połączenia między jamami. I właśnie podczas echokardiografii wykrywane są

dwupłatkowe zastawki aortalne, o których pacjenci przez całe swoje życie nie mieli pojęcia.

– *Prawidłowo zbudowane serce ma zastawki trzyplatkowe. Dwupłatkowa zastawka to częsta wada wrodzona. Można z nią żyć nie mając żadnych dolegliwości, ale jest ryzyko pojawienia się następstw tej anomalii. Może dojść do zwężenia lub niedomykalności ujścia zastawki aortalnej. Wtedy pacjent szybko się męczy, ma zawroty głowy, kołatania serca czy bóle w klatce piersiowej. Dwupłatkowość zastawki może również przyczynić się do poszerzenia aorty wstępującej. Wtedy pacjenci nie mają dolegliwości, chyba że dojdzie do niedo-*

mykalności aortalnej – tłumaczy doktor Małysz.

Niestety leczenie źle funkcjonującej dwupłatkowej zastawki jest tylko jedno – inwazyjne. Zależnie od decyzji lekarza prowadzącego, stosowana jest plastyka, która polega na chirurgicznej korekcji zastawki pacjenta, bądź wymiana zastawki. Ostatnio podjęto próby walwuloplastyki przezskórnej, czyli nieoperacyjnego mechanicznego poszerzenia kanału dla przepływu krwi za pomocą cewnika zakończonego balonem, wprowadzanego przez nakłucie tętnicy. Jednak metoda bezoperacyjna jest na razie zarezerwowana przede wszystkim dla pacjentów starszych ze zwężoną zastawką trójpłatkową.

Z dwupłatkową zastawką można normalnie żyć, bez większych ograniczeń. Ważne jednak, by regularnie odwiedzać lekarza, dbać o swoje zdrowie, unikać używek i stosować dietę niskosodową, która zapobiega wspomnianemu nadciśnieniu. Ono bowiem nasila proces zwyrodnienia zastawek serca.



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

UWAGA!

Bezpłatny zapis EKG przed wizytą u dr Jerzego Małysza

7-21.11.2019
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje specjalistów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

RADIO
Warszawa
106,2 FM

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

BADANIE WZROKU
WARSZAWA
Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę
PROMOCJA tylko 60 zł
Rejestracja 534 044 333
Warszawa, ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18
www.badaniewzrokuwarszawa.pl

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
• nauka dla dzieci i dorosłych
• challenge • turnieje
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!
www.tenis-olszyna.pl

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ RTG na miejscu
Platność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰
Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne
www.jaskra.org
koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
• kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) • głowy,
• z reumatoidalnym zapaleniem stawów • bólach po przebytym półpaścu,
• kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
• w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
• w fibromyalgii • w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
• neuralgię nerwu trójdzielnego • oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
• jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera -2 do +3
Dodatek do bliży 1-3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

HEBAR
Twoje bakalie zmieniają barwy jesienią!
6²⁹ zł
15⁵⁹ zł
16⁹⁹ zł
Nasze produkty znajdziesz w sklepach:
Praga Południe
UNIVERSAM GROCHÓW



WEDEL BATONY 45, 47, 36 G
BAJECZNY, PIERROT, PAWELEK - TOFFI, ADVOCAT,
SMIETANKOWY, CZOKOLADOWY, CAFFE LATTE,
WW - ORZECH, BATON EXTRA MLECZNY
(CENA ZA 1 KG - 45,02/40,22/52,51 ZŁ)



GRYCAN LODY FAMILIJNE PREMIUM 500 ML
CZEKOLADOWE, TRUSKAWKOWE, WANILIOWE,
BAKALIOWE (CENA ZA 1 L - 19,98 ZŁ)



HORTEX BUKIET JARZYN WIOSENNY,
BUKIET KWIATOWY WARZYW,
MARCHEW Z GROCHEM, MIESZANKA MEKSYKAŃSKA,
MIESZANKA WĘGERSKA,
MIESZANKA WŁOSKA,
WŁOSZCZYNA PASKI 450 G (CENA ZA 1 KG - 13,31 ZŁ)



SYMBIO KASZA JAGLANA
500 G BIO
(CENA ZA 1 KG - 10,18 ZŁ)



SYMBIO PŁATKI JAGLANE 250 G BIO,
PŁATKI OWSIANE BŁYSKAWICZNE 450 G BIO
(CENA ZA 1 KG - 8,64/15,56 ZŁ)



AS BABUNI MAKARON BEZJAJECZNY
ŚWIDEREK, RURKA, ŁAZANKA 400 G
(CENA ZA 1 KG - 6,25 ZŁ)



PRYMAT KUCHAREK 200 G,
PRZYPRAWA DO POTRAW
SMAK NATURY 150 G
(CENA ZA 1 KG - 11,45/15,27 ZŁ)



CISOWIANKA WODA 1,5 L
N/GAZ, GAZ., LEKKI GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,19 ZŁ)



DWU-PAK COCA COLA 0,85 L
ASORT. (CENA ZA 1 L - 3,81 ZŁ)



CELIKO BATON FRUPP KIDS
JABŁKO-MARAKUJA,
JABŁKO-JAGODA 10 G
(CENA ZA 1 KG - 219,00 ZŁ)



ODRA CHALWA 40-50 G SOŁONY KARMEL,
CZEKOLADA 70% KAKAO I SKÓRKA POMARAŃCZY,
WANILIA ZE ŚLIWKĄ, WANILIA ZE SKÓRKĄ POMARAŃCZY,
WANILIA Z ZIARNEM KAKAOWYM
(CENA ZA 1 KG - 39,80/49,75 ZŁ)



BRUSCHETTE MARETTI 70 G
ASORT. ITALMEX
(CENA ZA 1 KG - 34,14 ZŁ)



KAWA SAHARA
MIELONA 250 G
(CENA ZA 1 KG - 35,96 ZŁ)



KAWA PEDRO'S
MIELONA 250 G
(CENA ZA 1 KG - 23,96 ZŁ)



KAWA TCHIBO
FAMILY MIELONA 275 G
(CENA ZA 1 KG - 25,42 ZŁ)



KAWA JACOBS CRONAT
GOLD 100 G INSTANT
(CENA ZA 1 KG - 139,90 ZŁ)



MC CAIN FRYTKI
BISTRO STYLE SKIN ON 650 G,
STEAK HOUSE 650 G,
GOLDEN LONGS 750 G
(CENA ZA 1 KG - 13,58-15,67 ZŁ)



FROSTA RYBA Z PIECA Z SOSEM BROKUŁOWYM 330 G,
Z POREM 340 G, ZE SZPINAKIEM 360 G,
Z WARZYWAMI 340 G, Z SOSEM WŁOSKIM 345 G
CHŁODNIA MAZOWSZE (CENA ZA 1 KG - 36,09/39,36 ZŁ)



DR. OETKER PIZZA GUSEPPE:
4 SERY 335 G, CHICKEN CURRY 375 G,
TURKISH KEBAB 420 G, PEPPER SALAMI 380 G,
SZYNKA/PIECZARKI 425 G, SZYNKA 410 G
(CENA ZA 1 KG - 20,10-28,92 ZŁ)



KIELCE MUSZTARDA
SAREPSKA, DELIKATESOWA
190 G (CENA ZA 1 KG - 14,68 ZŁ)



KIELCE
MAJONEZ
310 ML
(CENA ZA 1 L
21,58 ZŁ)



HERBAPOL DŻEM 280 G TRUSKAWKA
Z LUBELSZCZYZNY, WIŚNIA NADWIŚLANKA,
MALINA POLKA, CZARNA PORZECZKA, BRZOSKWINIA,
AGREST, OWOCE LEŚNE (CENA ZA 1 KG - 10,68 ZŁ)



HORTEX SOK POMARAŃCZOWY,
ANANASOWY, MULTIWITAMINA 1 L



HORTEX SOK JABŁKOWY,
POMIDOROWY, NEKTAR
CZARNA PORZECZKA 1 L



FLAKI WOŁOWE KROJONE
900 G
(CENA ZA 1 KG - 18,87 ZŁ)



ZESTAW 5 POJEMNIKÓW
DO ŻYWNOSCI SNACK



TACA METALOWA
OKRĄGŁA 33 X 4 CM



TACA METALOWA
39,88 X 30 X 1,7 CM



Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

Udane zakupy
 blisko domu



Oferta ważna od 7 do 20 listopada 2019 r.
 lub do wyczerpania zapasów



SZYKOWA JBB

1999
 / kg
 23,60



SZYŃSKA KLASYCZNA SOKÓŁÓW

3299
 / kg
 38,69



KURCZAK Z NUTĄ
 CZOSNKU SOKÓŁÓW

3299
 / szt.
 Nowość



POLĘDWICA ŁOSOSIOWA KSIĘŻY MŁYN

2399
 / kg
 26,90



SZYŃSKA MAŚLANA TAURUS

3179
 / kg
 33,79



SCHAB BENEDYKTA DUDA SILESIA

2449
 / kg
 26,10



SZYŃSKA OD SZWAGRA KRAKUS

3299
 / kg
 38,69



POLĘDWICA WIŚNIOWA
 SWOJSKI STRAGAN

2199
 / kg



UDZIEC Z INDYKA
 W GALARECIE ŁUKOSZ

2599
 / kg
 31,80



SCHAB MAŚLANY TAURUS

3179
 / kg
 33,79



LEBERKA Z BORÓW GZELLA

2149
 / kg
 23,91



SALAMI WESTFALSKIE GZELLA

3099
 / kg



GOŁONKOWA
 Z INDYKA ŁUKOSZ

2299
 / kg



BOCZEK Z PIETRUSZKĄ TAURUS

2399
 / kg
 26,90



449
 / szt.
 5,49

SOKÓŁÓW
 SOKOLIKI 140 G
 (CENA ZA 1 KG - 28,50 ZŁ)



KIELBASA PODWAWELSKA
 KSIĘŻY MŁYN

1799
 / kg



KIELBASA WIEJSKA
 Z LIPSKA

3299
 / kg
 34,99



KIELBASA Z KOMINA
 SWOJSKI STRAGAN

2899
 / kg



PASZTET Z KURCZAKA
 GARWOLIŃSKI

1999
 / kg
 24,99



KABANOSY WIEPRZOWE,
 DROBIOWE TARCZYŃSKI

2999
 / kg
 35,80



JOVI DUET NAPÓJ
 JOGURTOWY 350 G
 ASORT.
 (CENA ZA 1 KG - 6,54 ZŁ)

229
 / szt.
 2,95



MALUTA JOGURT BAŁKĄŃSKI
 340 G ASORT.
 (CENA ZA 1 KG - 8,20 ZŁ)

279
 / szt.
 3,40



DANONE ACTIMEL
 4 X 100 G ASORT.
 (CENA ZA 1 KG - 17,22 ZŁ)

689
 / op.
 8,19



MOŃKI SER ŻÓŁTY PLASTY
 150 G ASORT.
 (CENA ZA 1 KG - 22,33 ZŁ)

335
 / szt.
 3,99



WŁOSZCZOWA SEREK
 WIEJSKI 200 G
 (CENA ZA 1 KG - 8,95 ZŁ)

179
 / szt.
 2,25



CEKO SER ŻÓŁTY JAGNA,
 ANTEK, ZBÓJNIK BLOK

2599
 / kg
 28,99



MULLER RISO DESER
 MLECZNO RYŻOWY 200 G
 ASORT. (CENA ZA 1 KG - 9,45 ZŁ)

189
 / szt.
 2,59



PIĄTNICA JOGURT GRECKI
 2% 150 G ASORT.
 (CENA ZA 1 KG - 11,93 ZŁ)

179
 / szt.
 2,95



PIĄTNICA TWÓJ SMAK 135 G
 ASORT.
 (CENA ZA 1 KG - 17,40 ZŁ)

235
 / szt.
 2,70



ZOTT MONTE DESER
 MLECZNO-CZEKOLADOWY 150 G
 ASORT. (CENA ZA 1 KG - 19,93 ZŁ)

299
 / szt.
 3,69



ARLA LURPAK MASŁO
 KLASYCZNE, SOŁONE 200 G
 (CENA ZA 1 KG - 31,95 ZŁ)

639
 / szt.
 7,59



ŚWIEŻE JAJA ZE ŚCIÓŁKI L "10"
 (CENA ZA 1 SZT. - 0,60 ZŁ)

599
 / op.
 7,25

1 ul. Grochowska 207	13 ul. Rydygiera 8	33 al. Dzieci Polskich 17	42 ul. Lucerny 87	57 ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)
Universam „Grochów”	18 ul. Grochowska 252/254	36 ul. Trakt Lubelski 163	43 ul. Żegańska 10	61 ul. Krańcowa 50
3 ul. Paryska 11/15	19 ul. Cieszyńska 6	40 ul. Kajki 69	48 ul. Patriotów 172	71 ul. Niekańska 41 sklep przemysłowy
12 ul. Grenadierów 40	22 ul. Szaserów 124	41 ul. Widoczna 73	55 ul. 1 Praskiego Pułku 3 (Wesoła)	