

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 22 818 07 91
 czynne 9-20
 ■ protezy elastyczne
 ■ implanty
 ■ RTG
 ■ leczenie w narkozie
UWAGA!
 Promocyjna cena
 koron porcelanowych
 na metalu i cyrkonie



Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 23 (744) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

5.12.2019

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

A JAK ŚW. MIKOŁAJ NIE PRZYJEDZIE?

Ja nie wiem, czy Św. Mikołaj potrafi ogarnąć współczesność. Listy – OK – czytał. Sms-y nauczył się odbierać. Ma stronę na Facebooku. Teraz go przyuczają do Instagrama, przy tweetach wiem, że wymiękł (czy ktoś kiedyś widział „ćwierknięcie” od Santa Clausa?).

Ale w porządku, załóżmy, że większość próśb do niego dociera. Święty Mikołaj na pewno jest ekologiem (sanie ciągnięte przez renifery, prezenty rozdaje do ostatniego – nic się nie marnuje). Czy on w takim razie może zaakceptować to wszystko, co jest napędzane bateriami – trzeba je naładować – u nas na początku produkcji prądu przede wszystkim jest węgiel. Zamknij na to oczy?

Staruszek jednak przeżył wiele, więc może i tę rewolucję ogarnie. Ale czy odczyta się pytać: byłeś (byłaś) grzeczny? Dzisiaj, gdy każde zdanie zaczyna się od k... i kończy na... palancie jeden? Musiałby więc pytać retorycznie, a na dyplomację nie ma czasu, bo terminy dostaw gonią.

I w tym momencie dotarło do mnie: a jak Św. Mikołaj uzna, że tu już nic po nim, i nie przybędzie... O kur...cze, tylko nie to! Co nam zostanie ze świata (pięknych) bajek?

Tomasz Szymański

NAJLEPSZA ZUPA W MIEŚCIE



JADŁODAJNIA CARITAS PRZY UL. GROCHOWSKIEJ WYDAJE 700 POSIŁKÓW DZIENNIE. WSZYSCY, KTÓRZY TU PRZYJĄDĄ, DOSTANĄ TALERZ GORĄCEJ ZUPY I CHLEB BEZ PYTANIA O NAZWISKO CZY POWÓD DLACZEGO SIĘ TU ZNALEŻLI. SZCZEGÓLNIE TERAZ, KIEDY ZA OKNEM ZIMNO, TEN CIEPŁY POSIŁEK JEST PO PROSTU BEZCENNY. **WIĘCEJ NA STR. 3**

KTO, CO ODŚNIEŻA

Według prognoz, śnieg na dobre ma się pojawić w styczniu, ale atak zimy o tej porze roku może nadejść niespodziewanie. Dlatego zapyaliśmy Urząd Miasta, czy służby są gotowe na taką ewentualność.

DOKOŃCZENIE NA STR. 2

Fot. Pixabay



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Hojni mieszkańcy	str. 3
Pod Olszynką	str. 6
Gapiszon z Białołęki	str. 7
Zalane garaże przy Głębockiej	str. 7
Na ratunek psom	str. 8
Miejmy nadzieję, że nie uniknie kary	str. 8
Szpital Pluszowego Misia	str. 10
Bez szczepienia wstęp wzbroniony	str. 10
Podaruj swój czas seniorom	str. 11
Wstępne noce i radosne dnię Lasku Bródnowskiego	str. 12

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

KOBIECYM OKIEM

str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 4

PRAWNIK RADZI

str. 4

MIESZKANIEC

str. 8

Natalia Śliwińska

WYDARZENIA KULTURALNE

str. 13

Z MIASTA

str. 13

ŚMIESZKANIEC

str. 14

WARTO WIEDZIEĆ

str. 14

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

str. 14

REKLAMA

REKLAMA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT
 mieszkania, piwnice, strychy

- dokumenty odznaczenia
- szkło PRL porcelana
- fotografie banknoty
- monety antyki

Al. Waszyngtona 42
 504 672 555, 22 252 96 91

Bezpieczna **pożyczka** EKSPRESOWA

POZYCZAMY NAWET DO 5000 ZŁ
 GOTÓWKA W 1 DZIEŃ
 WYSTARCZY DOWÓD

797-705-110

BISTRO GOŚCŁAW

- Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu
- Zamów potrawy świąteczne
- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHE od 17 zł oraz obiady dla firm
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
 (wejście od Fieldorfa)
 Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
 e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med
 Przechodnia lekarska

Lekarze POZ bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6
 tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”
 dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrami specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
 ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
 tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
 ∞ Monety, medale ∞
 ∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

KTO, CO ODŚNIEŻA

Dokończenie ze str. 1

Na początek trzy ważne liczby: 3100 (km dróg), 5 mln (m kw. chodników) i 100 mln (zł).

Za działania na najważniejszych drogach, czyli na ulicach, którymi kursują autobusy komunikacji miejskiej, dba Zarząd Oczyszczania Miasta.

– ZOM odpowiada za przeciwdziałanie i likwidację śliskości na 1500 km ulic. Posypywarki wyjeżdżają na polecenie Zarządu Oczyszczania Miasta, który całodobowo analizuje warunki meteorologiczne oraz prognozy, a także rzeczywisty stan nawierzchni dróg. Do kompleksowych działań na ulicach gotowych jest 170 posypywarek. W przypadku bardzo intensywnych i długotrwałych opadów śniegu Zarząd Oczyszczania Miasta wysłał na ulice Warszawy 306 pługów. Blisko 100 kolejnych pojazdów tego typu kierowanych jest na ulice gminne przez dzielnice – mówi Tomasz Demiańczuk z Wydziału Prasowego Urzędu Miasta.

Firmy pracujące na zlecenie ZOM są w gotowości od 15 października do 14 kwietnia. Takie są umowy, jednak

wszystko zależy od pogody i co za tym idzie stanu dróg. Jak podkreśla Miasto, wykonawcy otrzymują wynagrodzenie za zrealizowane prace, a nie za półroczną gotowość do ich podjęcia.

Co istotne Zarząd Oczyszczania Miasta zleca także utrzymanie wybranych chodników, w tym przystanków komunikacji miejskiej, do stacji metra, kładek. W sumie jest to 3,4 mln m kw. terenów dla pieszych.



Grafika: UM

– Ponadto ulice (w sumie ok. 1600 km) i chodniki (w sumie ok. 1,6 mln m kw.) podlegające dzielnicom utrzymywane są na zlecenie ich urzędów. Drogi rowerowe utrzymywane są zimą na zlecenie Zarządu Dróg Miejskich, który wyznaczył 141 km tras do oczyszczenia – wylicza Demiańczuk.

Na sezon zimowy 2019/20 Warszawa ma zarezerwowane około 100 mln zł, z tego w budżecie Zarządu Oczyszczania Miasta jest około 80 mln zł.

Zimy nie widać, ale co, jeśli w prognozach nagle się ona pojawi? Gdy tylko ZOM otrzyma informacje o prognozowanej gołoledzi lub śniegu, kieruje pługosolarki na punkty startowe, gdzie sprzęt pozostaje w gotowości i czeka na sygnał do rozpoczęcia działań. W przypadku potwierdzenia prognoz, od razu rozpoczyna się akcja posypywania.

Nie tylko ZOM odpowiada za odśnieżanie w mieście i to warto wiedzieć przed pierwszym atakiem zimy.

Swoje zadania mają także urzędy dzielnic. One pilnują porządku na drogach gminnych i znajdujących się przy nich chodnikach (poza tymi, które przylegają do nieruchomości) oraz na miejskich parkingach zlokalizowanych przy tych ulicach.

Śnieg jest też wyzwaniem dla administratorów, zarządów osiedli i samych właścicieli nieruchomości. To właśnie oni są zobowiązani do usuwania błota, śniegu czy lodu z chodników wzdłuż posesji. Muszą dbać, by nie było ślisko, usuwać z dachów śnieg i sople lodu.

Klara Bartuszek

KRONIKA POLICYJNA

NAPAD NA LOMBARD

Wczesnym wieczorem dwaj sprawcy, używając gazu, napadli na pracownika lombardu na Gocławiu. Na miejsce wezwano policję i pogotowie ratunkowe. Na szczęście pracownikowi nic poważnego się stało, ale łupem napastników padło m.in. złoto. Sprawcy zbiegli, południowopraska policja intensywnie ich poszukuje.

AGRESYWNY BEZDOMNY

37-letni agresywny bezdomny najpierw wybił szybę w jednym z mieszkań i właścicielce mieszkania groził śmiercią. Po chwili zaatakował mężczyznę wchodzącego do klatki schodowej tego samego budynku. Dotkliwie go pobił, zabrał pieniądze. Policjanci zaczęli poszukiwania i wkrótce namierzyli mężczyznę o podobnym rysopisie, który na widok patrolu zaczął uciekać. Krótki pościg za nim zakończył się sukcesem. Napastnik został zatrzymany.

NACZELNIK ZATRZYMAŁ PIJANEGO KIEROWCĘ

Naczelnik wydziału prewencji południowopraskiej komendy, nadzorujący cywilnym samochodem pracę patrolową swych podkomendnych, zauważył, że jadący przed nim oplem kierowca zde-

cydowanie ma problemy z utrzymaniem kierunku poruszania się pojazdu. Naczelnik wezwał załogę patrolową i wspólnie zatrzymali kierowcę do kontroli. Okazało się, że miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu...

NOŻEM CHCIAŁ WYMUSIĆ WSPÓŁŻYCIE

Młody mężczyzna wezwał południowopraską policję, ponieważ jego dziewczyna została zaatakowana nożem przez sublokatora lokalu, w którym mieszkała. Okazało się, że 19-letni obywatel Turcji. Na widok policjantów zaczął uciekać, został zatrzymany. Okazało się, że chciał skłonić dziewczynę do współżycia seksualnego, a także groził, że ją i jej narzeczonego (jak się o wszystkim dowie) zabije. Został aresztowany.

ZŁAPANY NA KRADZIEŻY PERFUM

W jednej z galerii handlowych na Białołęce mieszkaniec Gruzji próbował wynieść ze sklepu 12 flakonów markowych perfum o wartości handlowej sięgającej blisko 2500 zł. Został zatrzymany przez pracownika ochrony i przekazany w ręce policjantów. Przedstawiono mu zarzuty, za które grozi do 5 lat więzienia.

policja.waw.pl

REKLAMA

REKLAMA



**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przeciemiążkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

KARDIOLOGIA

PAKIET KARDIOLOGICZNY

ZADBAJ O ZDROWIE SWOICH RODZICÓW

- WIZYTA KARDIOLOGICZNA
- ECHO SERCA
- + EKG przed wizytą GRATIS!!!

ZAPRASZAMY NA BADANIA PRENATALNE

W RAMACH NFZ

*szczegóły w rejestracji lub na www.boramed.pl

STOMATOLOGIA

OLŚNIEWAJĄCY UŚMIECH NA SYLWESTRA

PAKIET WYBIELANIE + PIASKOWANIE I SKALING

REHABILITACJA

PAKIET 3 MASAŻE KREGOŚLUPA RELAKSACYJNY lub LECZNICZY

30 min.

OFERTA OBOWIĄZUJE od 01.12.2019 do 29.02.2020

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.



Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
Urząd Dzielnicy Praga-Południe

ul. Grochowska 274, 03-841 Warszawa, tel. (22) 44 35 555, faks (22) 44 35 570
urzad@um.warszawa.pl, www.pragaplid.waw.pl

Warszawa, dn. 27 listopada 2019 r.

OGŁOSZENIE WYNIKÓW NABORU DO MŁODZIEŻOWEJ RADY DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY

W związku z Uchwałą Nr 65/VIII/2019 Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy z dnia 2 lipca 2019 r. w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy oraz nadania jej statutu, po dokonaniu naboru przez szkołę ponadpodstawową oraz naboru otwartego przeprowadzonego przez Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, ogłasza się listę radnych Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy:

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1) Maksymilian Bąkowski | 14) Stanisław Napieraj |
| 2) Julia Domańska | 15) Arewik Owanesjan |
| 3) Amelia Fidura | 16) Patryk Owczarek |
| 4) Aleksandra Iwaniuk | 17) Marek Pirsztuk |
| 5) Maja Jarecka | 18) Patrycja Prusak |
| 6) Julia Kochańska | 19) Daniel Puchalski |
| 7) Julia Korniluk | 20) Zofia Robińska |
| 8) Przemysław Kowal | 21) Mariusz Roźniak |
| 9) Michał Krogulec | 22) Natalia Skrzat |
| 10) Mateusz Król | 23) Magdalena Szalwa |
| 11) Amelia Kuźma | 24) Martyna Szczygieł |
| 12) Adam Majewski | 25) Miłosz Warchoń |
| 13) Mikołaj Milczarek-Metzner | 26) Monika Zielińska |

Burmistrz
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Tomasz Kucharski

NAJLEPSZA ZUPA W MIEŚCIE

Jadłodajnia Caritas powstała 25 lat temu i jest pierwszą taką placówką otwartą przez Caritas diecezji warszawsko-praskiej. Przez lata zmieniała swoją siedzibę: zaczęła na Grochowskiej, potem była przy ul. Szaserów, Lubelskiej, aż w końcu, w połowie tego roku, znalazła swoje miejsce przy ul. Grochowskiej 111/113. Od początku była największym tego typu miejscem w Warszawie.



Łaznią i magazynem zarządza siostra Teresa.

– *U nas zawsze jest ruch. Niezależnie od pory roku, gotowane przez nas zupy je kilkaset osób. Oczywiście nie ograniczamy ilości wydawanych posiłków, jeśli ktoś chce zjeść drugi talerz, to go dostaje. Do tego jest pieczywo, dajemy je też „na wynos”* – mówi Izabella Choma, która od wielu lat kieruje obiektem. Tutaj jednak bycie szefem nie oznacza siedzenia za biurkiem i przerzucania papierów. Izabella razem z innymi obiera ziemniaki, kroi marchewkę. Zupy nie mogą być byle jakie, bo przecież mają dać zastrzyk energii głodnym osobom.

– *Menu ustalamy z dnia na dzień, bo wszystko zależy od produktów jakie mamy w danym momencie. Gotujemy w dwóch kottlach: jeden jest zasilany prądem, drugi gazem i dzięki temu mamy pewność, że nawet w przypadku awarii takiej, jak wyłączy-*

nie prądu, obiad zostanie ugotowany. Zupy są „konkretne”, to nie jest woda z kawałkami wierzwy. Od sponsorów dostajemy np. szyje drobiowe i to one są bazą – tłumaczy i dodaje, że np. na grochówkę (do jednego kotła, a gotowane są codziennie dwa) potrzebne jest: 2 kg marchwi, 6 kg grochu, worek szyi z drobiu, ok. 10 kg makaronu i przyprawy. To wszystko sprawia, że zupy z jadłodajni mają opinię najlepszych w mieście.

Posiłki wydawane są od poniedziałku do piątku w godz. 11–14. Bezdomni mogą też skorzystać z ogrzewalni i łaźni, które działają przy Grochowskiej od połowy roku.

Ogrzewalnia to dwie sale, oddzielne dla pań i panów, w sumie dla 50 osób. Tutaj można przyjąć



– *U nas zawsze jest ruch. Niezależnie od pory roku, gotowane przez nas zupy je kilkaset osób* – mówi Izabella Choma, która od wielu lat kieruje jadłodajnią.

i posiedzieć, tyle ile się chce. Nie jest to jednak noclegownia, bo nie ma łóżek.

Dużym zainteresowaniem cieszy się łaźnia. W oddzielnym budynku znajdują się cztery kabiny prysznicowe przystosowane również dla osób niepełnosprawnych. Dziennie może z nich skorzystać nawet 100

osób. Jest też magazyn odzieży i środków czystościowych. Łaznią i magazynem zarządza siostra Teresa. To właśnie ona pilnuje tego, żeby osoby chcące wziąć prysznic były trzeźwe. Dopiero po badaniu alkomatem można skorzystać z łaźni.

Co roku w okresie świątecznym potrzebujący dostają dodat-

kową pomoc w postaci paczek. Zawsze jest ich ok. 1500. W każdej 10–15 artykułów „pierwszej potrzeby”, m.in.: pieczywo, herbata, konserwy, szampon czy pasta do zębów. W tym roku odebrać je będzie można 20 grudnia od godz. 9.

W Wigilię natomiast organizowany jest specjalny świąteczny posiłek.

– *24 grudnia rano odbędzie się Wigilia dla ok. 150 osób. To duże przedsięwzięcie, dlatego będziemy wdzięczni za pomoc w jego organizacji. Potrzebujemy wolontariuszy, którzy wesprą nas w tym dniu* – mówi Izabella Choma. – *Wigilia to szczególnie dzień dla nas wszystkich. Dla bezdomnych też. Dlatego, jeśli znajdą się osoby, które gotowe są nam pomóc, będziemy bardzo wdzięczni. Szczegółowe informacje pod nr tel. 602 792 921.*

Nina Miętus

REKLAMA

HOJNI MIESZKAŃCY

Za nami kolejna edycja akcji Wigilijna Pomoc Sąsiadka. Mieszkańcy Białoleki hojnie wsparli zbiórkę na rzecz domów dziecka i osób potrzebujących.



Przez dziewięć dni wolontariusze zbierali produkty w wybranych sklepach na terenie dzielnicy. Organizatorzy – Stowarzyszenie Razem dla Białoleki i Społeczność Chrześcijańska Północ – podkreślają, że cała akcja nie okazałaby się takim sukcesem, gdyby nie pomoc młodzieży, która bardzo aktywnie włączyła się w samą zbiórkę i pakowanie paczek.

Mieszkańcy nie zawiedli. Wszyscy, którzy robili zakupy w wybranych marketach, dokładali produkty do oznakowanych koszy. Dlaczego?

– *To wspaniałe uczucie pomóc w tym przedświątecznym*

okresie osobom, dla których życie nie było łaskawe. Dla nas wydatek niewielki, a każda czekolada czy cukierki mogą wywołać uśmiech na twarzach dzieci. To jest bezcenne – mówi pani Kasia, która już po raz trzeci dołączyła do akcji.

Tegoroczna zbiórka okazała się rekordowa. W zeszłym roku mieszkańcy podarowali ok. 4 tony produktów. W tym dużo więcej – ok. 6 ton! W czwartek, 5 grudnia paczki zostały zawiezione do białoleckich domów dziecka i rozdane osobom potrzebującym. **KS**

Na zdjęciach wolontariusze w jednym ze sklepów.



WARSZAWSKIE SPOTKANIE WIGILIJNE



WWW.POLITYKASPOLECZNA.UM.WARSZAWA.PL

15 GRUDNIA 2019
GODZ. 15:00-18:00
UL. ZĄBKOWSKA

Kobięcym okiem

Z LEKKIM SERCEM

Grudzień nieodwołalnie budzi w nas miły dreszczyk oczekiwania na czas świąteczny, prezentowy, spotkaniowy, potem szampański: Mikołajki, Wigilia, Boże Narodzenie, Sylwester... Jak tu się nie cieszyć?

Co prawda od wczesnego dzieciństwa grudzień to ciemne ranki i wczesny zmrok (a dzieci tego nie lubią), ale też pisanie listów do Mikołaja, potem przeszukiwanie domowych szaf i innych zakamarków, w których rodzice zwykli ukrywać zakupione prezenty, wreszcie – choinka w pełnym blasku i serce trzepoczące w radosnym niepokoju na widok kolorowych paczek.

Jednak w miarę przybywania nam lat, grudzień nabiera innych barw, a dreszczyk przestaje być tylko miły: święta, więc niezliczone wydatki. Święta, więc spiętrzony ogrom prac, od sprzątanego i porządków przez zakupy po pieczenie, smażenie, gotowanie, a na końcu – zmywanie i od początku. A potem jeszcze Sylwester, a więc buty, kreacja, fryzjer i manicure... Co prawda te rozterki dotyczą głównie pań i one rozumieją to najlepiej.

Co zrobić, by dni świąteczne powitać z lekkim sercem? Oto kilka rad.

1. Najpierw uporządkuj swoje myśli. Uwierz, zdążysz ze wszystkim, a w dodatku będziesz w naprawdę wyjątkowym, bardzo świątecznym nastroju. Trzeba tylko o to

zadbać już od dziś. Nic wielkiego, wystarczy konsekwencja. Decyzja należy tylko do Ciebie!

2. Mierz siły na zamiary: określ dokładnie, ile pieniędzy chcesz i możesz przeznaczyć na świąteczne jedzenie, ile na prezenty. Do każdej z kwot dodaj 5–10 proc., na wszelki wypadek.

3. Zrób dwie listy: dokładne menu na świąteczny stół, a pod nim wypisane produkty do jego przygotowania (przyda się w sklepie) i druga lista, w punktach – to osoby, którym chcesz zrobić prezenty. W obu przypadkach przymierz listy do planowanych kosztów, ew. wprowadź korekty.

4. Oczyść duszę i serce, spokojnie przygotuj się do Wigilii – czasu wybaczenia, pojednania.

5. Zaplanuj w kalendarzu sprzątanie, zakupy, gotowanie, już od dziś: bigos, uszka, paszety, barszcz, sernik, makowiec i wiele rzeczy można przygotować nawet teraz i zamrozić. Działania zacznij już!

6. Prezenty kupuj teraz, a nie tuż przed świętami. Wstępuj do sklepów przy okazji bycia na mieście. W przyszłym roku warto kupować je nawet od wakacji! To oszczędzi czas i nerwy.

7. W porządku, gotowanie i sprzątanie zaangażuj domowników, uprzedzając z góry kiedy oczekujesz pomocy.

8. Na koniec – nie zapracowuj się! Przecież będziesz w domu oczekiwać na przybycie Noworodzonego, a nie na Sanepid!

Powodzenia! **żu**

Co tam panie na Pradze...

WALEC CZASU

– Witam panie Eustachy, jak zdrowko?

Pan Kazimierz Główka, wyciągnął rękę na powitanie. Eustachy Mordziak, kupiec tutejszy, prawdziwa ozdoba bazaru na placu Szembeka – specjalność bielizna damska – oddał uścisk serdecznie, ale pan Kazimierz był zbyt doświadczony, żeby nie wyczuć lekkiego drżenia ręki.

– Pite było?

– Wie pan, jak to jest. Zaczęło się niewinnie. Z niczego właściwie, ot po maluchu, bo pod wieczór zimno już się robi.

– A potem normalnie?

– Nie dziwi się pan, mam nadzieję. „Andrzejki” mają swoje prawa.

– Znakiem tego wosk też żeście lali?

– A lali, lali...

– No i co panu się wylało... Znaczący wywróżyło?

– Kobiłka.

– To gratuluję!

– Tylko długie włosy miała. W kok spięte.

– Ładnie!

– Ale tak się moja Krysia czesze. Chłopaki mało się nie poskręcali. – Kryskę se wywróżył, śmiali się.

– Znaczący powód był... Ale żeby na naszym bazarze?...

– To pan jeszcze życia bazarowego nie znasz, panie Kaziu. Pan sobie sprawy nie zdaje, do czego klienci są zdolni. Zwłaszcza na warzywniaku. Nieraz widziałem, jak gość pomidory na straganie wymacał, jeden po drugim, i na koniec żadnego nie kupił!... Często człowiek innego wyjścia nie ma, jak dać w czajnik, żeby psychicznie się wyluzować.

– Zielony się pan zrobił jakiś... Panie Eustachy? Dobrze się pan czuje? Śniadanie pan jadł?

– Jadłem.

– Bo widzi pan – ze śniadaniem na kacu jest jak z przeszczepem. Może się nie przyjąć...

– Spokojnie. Aż tak źle nie jest. Powiedziałbym – mało komfortowo – owszem, ale bez przesady.

– To „Milionerów” pan nie oglądał?

– Ja i milionerzy? Ja, panie Kaziu tylko han-

dluję stanicami, właścicielem Triumph'a nie jestem.

– O programie telewizyjnym mówię. Taki quiz – ludzie odpowiadają na różne pytania i na końcu mogą wygrać milion.

– No, nie, nie oglądałem.

– Młody chłopak był. Studiował, pracował jako kucharz, kelner – na kuchni też się zna. Ogólnie wykształcony. Zapytali go, który z prezydentów USA był wybierany na prezydenta cztery razy: Roosevelt, Reagan, Clinton, Obama. Wydawało mi się, że nawet analfabeta domyśliłby się, że chodzi o Roosevelta, prezydenta okresu II wojny światowej. Tymczasem, w świecie tego chłopaka nie ma aż tak poźółkłych kart. Dziwne to, panie Eustachy.

– Wcale nie dziwne. Po prostu skojarzenia ludzi nie wychodzą poza horyzont zakreślony ich własnym doświadczeniem.

– To zupełnie jak z tą parą na balu.

Chłopak podchodzi do dziewczyny:

– Czy mogę cię prosić do walca?

– Zglupiałeś? To już nie miałeś czym przyjechać!

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Doznałem szkody w wypadku drogowym. Jaki jest termin przedawnienia roszczeń w takiej sprawie?

Do przedawnienia roszczeń w takiej sprawie ma zastosowanie art. 442¹ Kodeksu cywilnego. Przepis ten jest przepisem szczególnym w stosunku do ogólnych terminów przedawnienia roszczeń wskazanych w art. 118 kodeksu cywilnego.

Zgodnie z w/w przepisem, roszczenie o naprawienie szkody wyrządzonej czynem niedozwolonym ulega przedawnieniu z upływem lat trzech od dnia, w którym poszkodowany dowiedział się albo przy zachowaniu należytej staranności mógł się dowiedzieć o szkodzie i o osobie obowiązanej do jej naprawienia. Jednakże termin ten nie może być dłuższy niż dziesięć lat od dnia, w którym nastąpiło zdarzenie wywołujące szkodę.

Termin ten wynosi zatem co do zasady 3 lata i rozpocznie bieg od uzyskania przez poszkodowanego wiedzy o szkodzie i osobie zobowiązanej do jej naprawienia, ale także przy uwzględnieniu tego, że poszkodowany wiedzę taką mógł uzyskać przy dołożeniu należytej staranności. Jeżeli, zaistnieje taka sytuacja, że poszkodowany dowiedział się (mógł się dowiedzieć) o osobie zobowiązanej do naprawienia szkody później niż o samej szkodzie, to ta późniejsza data wyznacza początek biegu przedawnienia.

W razie wyrządzenia szkody na osobie, przedawnienie nie może skończyć się wcześniej niż z upływem lat trzech od dnia, w którym poszkodowany dowiedział się o szkodzie i o osobie obowiązanej do jej naprawienia. Z powyższego wynika, że okres przedawnienia szkody na osobie nie może ubiec zanim poszkodowany dowie się o szkodzie, a co za tym idzie, uzyska faktyczną możliwość wystąpienia z roszczeniem odszkodowawczym.

Jednocześnie, inny termin przedawnienia jest przewidziany w sytuacji, gdy szkoda wynika ze zbrodni lub występku. Wówczas roszczenie o naprawienie szkody ulega przedawnieniu z upływem lat dwudziestu od dnia popełnienia przestępstwa bez względu na to, kiedy poszkodowany dowiedział się o szkodzie i o osobie obowiązanej do jej naprawienia. Warte podkreślenia jest to, że co do zasady nie jest konieczne, aby doszło do uprzedniego skazania sprawcy szkody za zbrodnię lub występki. Przy braku wyroku skazującego w postępowaniu karnym, sąd cywilny jest uprawniony do dokonania własnej oceny, czy popełnione zostało przestępstwo, biorąc pod uwagę przesłanki odpowiedzialności karnej za dany czyn.

W końcu, trzeba zaznaczyć, że Kodeks cywilny przewiduje inny termin przedawnienia roszczenia, gdy szkody na osobie doznała osoba małoletnia. Wówczas przedawnienie roszczeń takiej osoby o naprawienie szkody nie może skończyć się wcześniej niż z upływem lat dwóch od uzyskania przez nią pełnoletności.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

Zostań Doradcą Klienta w Providencie i decyduj, ile zarobisz!

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści DORADCA pod numer **600 400 390**
Koszt połączenia wg taryfy operatora. Provident Polska SA

Provident

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

Tomasz Kucharski
Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
serdecznie zaprasza na
Spotkanie Świąteczne na Placu Piotra Szembeka
14 grudnia br. godzina 14.00-18.00

W programie:

- Mikołaj i prezenty dla najmłodszych
- Koncert Katarzyny Skrzyneckiej z zespołem
- Świąteczny poczęstunek
- Wspólne kolędowanie
- Konkursy z nagrodami
- Występ Teatru NORA
- Wspólne rozświetlenie choinki
- Warsztaty artystyczne pod okiem
instruktorów
- Fotobudka



POD OLSZYNKĄ

Przez dwa dni przy Powstańczej Mogile w lasach Olszynki Grochowskiej odbywały się uroczystości z okazji 189. rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego. Przenikliwy chłód nie przeszkodził w uczczeniu pamięci poległych tu bohaterów.

W sobotę, 23 listopada, wiódącym wydarzeniem obchodów był III Bieg Olszynki Grochowskiej. Jednak przed sportowo-rekreacyjną rywalizacją odbyła się oficjalna część uroczystości, w której bardzo silnie reprezentowana była Praga-Południe. Pod Olszynką stawiało się prawie całe dzielnicowe prezydium rady, czyli przewodniczący Marcin Kluś wraz z zastępcami Bożeną Manarczyk i Bogdanem Jeziorskim. Razem z szefostwem rady Pragi Południe w obchodach

uczestniczyli rajcy: Irena Bartosińska, Katarzyna Olszewska, Anna Dębińska-Żytkiewicz, Michał Wieremiejczyk i Sylwester Nowak. Przedstawicielem Rembertowa był tego dnia wiceprzewodniczący rady Marek Jarzęcki.

Nie zabrakło oficjalnych wystąpień i składania kwiatów przed Mogiłą Powstańczą.

– Oddajmy hold i wspomnijmy nie tylko podchorążych, którzy w nocy z 29 na 30 listopada wznieśli Powstanie Listopa-



Rocznicowe obchody przy Powstańczej Mogile.

dowe, ale również tych, dzięki którym możemy dziś stać przed Powstańczą Mogiłą, mówić w języku polskim i wracać pamięcią do minionych dni... – mówił Karol Kowalczyk, wiceburmistrz Pragi Południe. W uroczystościach wzięła udział duża grupa młodzieży szkolnej, seniorów i kombatantów. Jednym z gości uroczystości był kpt. Feliks Waśkiewicz, legenda walk o wolną Polskę.

W III Biegu Olszynki Grochowskiej na dystansach 10 km, 5 km oraz kilkusetmetrowych biegach dla najmłodszych rywalizowało w sumie ponad 800 zawodników.

– Mimo przenikliwego chłodu atmosfera była gorąca i pełna napięcia, głównie za sprawą rywalizacji wspaniałych biegaczy – mówi „Mieszkańcowi”

Agnieszka Piskorska, nauczycielka z Pragi Południe, dla której bieganie stało się pasją. – Wielu z nas osiągnęło życiowy czas na swoich dystansach i w kategoriach wiekowych, a organizatorzy zapewnili uczestnikom gorącą herbatę i świetną grochówkę oraz prawdziwie piknikowy klimat.

W niedzielę kontynuowano uroczystości. Najpierw w kościele pw. św. Wacława przy ul. Korkowej odbyła się uroczysta msza święta. Po niej, na terenie rembertowskiego osiedla Kawęczyn-Wygoda, u zbiegu ul. Chełmżyńskiej i Traczy, tam gdzie ma początek Aleja Chwały, została odegrana „Warszawianka” i wszyscy przemaszerowali przed Pomnik Poległych w Bitwie pod Grochowem.

Przy Powstańczej Mogile list od Andrzeja Dudy, Prezydenta RP, odczytała Grażyna Ignaczak-Bandyk, Dyrektor Generalny Kancelarii Prezydenta RP, a Łukasz Kudlicki, szef Gabinetu Politycznego Ministra Obrony Narodowej, odczytał list od ministra Mariusza Błaszczaka. W swoim przemówieniu Agnieszka Kądeja, burmistrz Rembertowa, sporo miejsca poświęciła na przypomnienie postaci legendarnego ks. Wacława Karłowicza. Zarząd Pragi Południe reprezentowany był tego dnia przez wiceburmistrz Izabelę Szostak-Smith. Nie zabrakło również południowopraških seniorów.

Oficjalną część obchodów zakończyło składanie wieńców i wiązanek. Po kilku latach „rozłam” w celebrowaniu rocznic

pod Olszynką Grochowską miło znów widzieć, że mimo różnic poglądowych Polacy są w stanie wspólnie świętować. Przykładem tego był skład delegacji Rady Warszawy złożony z radnego Pawła Lecha z Platformy Obywatelskiej oraz radnego Dariusza Lasockiego z Prawa i Sprawiedliwości.

Obchody 189. rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego zakończyła wiązanka pieśni patriotycznych oraz degustacja wojskowej grochówki... Organizatorami tegorocznych uroczystości byli: Rady i Zarządy Dzielnic Praga-Południe i Rembertów, proboszczowie parafii pw. Świętego Wacława i Najczystszej Serca Maryi, Krąg Pamięci Narodowej im. Stefana Melaka oraz Stowarzyszenie Olszynka Grochowska. (AS)



Od lewej: Bożena Manarczyk, kpt. Feliks Waśkiewicz, Karol Kowalczyk.



Agnieszka Piskorska (po lewej) wraz z innymi zawodnikami.

REKLAMA

REKLAMA

Centrum Szembeka
ul. Zamieniecka 80

Świąteczne zakupy tradycyjnie na Szembeku

TRADYCYJNA HALA SPOŻYWCZA
ART. BEZPOŚREDNIO OD WYTWÓRCÓW

KONCERT
KOŁĘD I PASTORAŁEK

GŁOŚCIEC WOKALISTYKA

14 GRUDNIA 2019
GODZ. 19.30

KOŚCIÓŁ MATKI BOŻEJ Z LOURDES
ul. Wileńska 69

O GODZ. 18.30 ODBĘDZIE SIĘ MSZA ŚWIĘTA

Organizator: Galeria Wileńska
Partner: Parafia Matki Bożej z Lourdes, Episkopat Warszawski, Galeria Wileńska

GAPISZON Z BIAŁOŁĘKI

Ma 9 lat i pochodzi z Białołęki. Nazywa się Wojtek Pielecki. Miał szczęście, bo jego dziadek, też Wojtek o tym samym nazwisku, pracował kiedyś w gazecie „Świat Młodych”, gdzie rysował Bohdan Butenko – znakomity grafik-illustrator i twórca komiksów, a swoje pierwsze kroki reporterskie stawiał Sławomir Malinowski – reżyser filmu „Butenko pinxit”. Dzięki temu Wojtek znalazł gazetę, i pana Bohdana.

Film, w którym zagrał Wojtek, został właśnie nagrodzony na X Festiwalu Filmów edukacyjnych nagrodą główną – Złotym Kopernikiem. Wojtek odbierał tę nagrodę wraz z reżyserem. Zabrakło na uroczystości tylko głównego bohatera – Bohdana Butenka, który zmarł niewiele ponad miesiąc temu. Widzowie mieli więc

Reżyser Sławomir Malinowski: – Pan Bohdan nauczył mnie plastycznej wrażliwości, która pomaga mi w mojej karierze filmowej. A Wojtek w tym filmie spisał się znakomicie, bo uosabiał te wszystkie młode pokolenia, dla których Butenko rysował.

Joanna Pielecka, mama Wojtka: – Pan Bohdan mówił o sobie, że jest poniekąd uczniem Matejki, bo Matejko wychował Mehoffera, ten Szancera, a Szancer jego. No, to Wojtek musiał poznać twórczość ich wszystkich. To taki pośredni zysk, ale ważny, z udziału w tym filmie. No, a poza tym Wojtek to taki sam Gapiszon, jak w książkach Mistrza.

Wojtek, pytany o udział w filmie i o własną przyszłość: – Praca na planie bardzo mi się podobała, ale czy zostanę aktorem, to nie wiem. Mam tyle różnych planów. Na razie czytam książki ilustrowane przez pana Bohdana.



Od lewej: Sławomir Malinowski, Bohdan Butenko, Wojtek, Wojciech Pielecki

szczęście, bo zapis filmu pochodzi z ostatnich dni Jego życia i jest podsumowaniem długiej artystycznej drogi w służbie dzieciom. Dla Wojtka pamiątką na całe życie pozostanie – oprócz filmu – wspólne zdjęcie i dedykacja na nim dla młodego aktora, który film „Butenko pinxit” otwiera i kończy, zamykając swoistą klamrą – w dialogu z głównym bohaterem – jego znakomite dokonania. **wp**



ZALANE GARAŻE PRZY GŁĘBOCKIEJ



W dwa tygodnie po zakończeniu prac na ul. Głębockiej, w podziemnych parkingach bloków nr 94 i 96 pojawiła się woda, a dookoła zaczął roznosić się nieprzyjemny zapach.

Fot. fb/Informator Dzielnicy Białołęka

Mieszkańcy uznali, że powodem tej sytuacji jest usterka w kanalizacji, do której doszło przy okazji prac na modernizowanej ulicy. Okazało się, że przyczyna jest zupełnie inna...

Zaniepokojeni mieszkańcy, pewni, że powodem zalania miejsc parkingowych jest jakieś niedopatrzenie lub uszkodzenie kanalizacji przy okazji prowadzonych prac w ulicy, zgłosili problem do MPWiK. Przedsiębiorstwo sprawy nie zbagatelizowało.

– W związku z otrzymanym zgłoszeniem od mieszkańców oraz w trosce o ich komfort, przeprowadzono czyszczenie odcinka instalacji wewnętrznej, niepozostającej w eksploatacji MPWiK, oraz udrożniono odpływ ścieków – mówi Marta Pytkowska z MPWiK.

Na tym jednak nie zakończono całej sprawy. Służby MPWiK przeprowadziły kontrolę w terenie, w trakcie której stwierdzono szereg nieprawidłowości wykonawczych. Okazało się, że „do zalania garażu doszło z powodu nieprawidłowo i niezgodnie z prawem wykonanej instalacji odwodnienia parkingowego, a jako bezpośrednią przyczynę wskazano brak zaworu zwrotnego (lub jego wadliwą pracę) zabezpieczającego obiekt przed takim zdarzeniem”. O wynikach kontroli i obowiązku montażu takiego zabezpieczenia, został poinformowany konserwator budynku, któremu nakazano doprowadzenie odwodnienia do porządku.

– Zwracamy także uwagę, że w tym rejonie są prowadzone prace drogowe

Warto wiedzieć: MPWiK eksploatuje na terenie Warszawy i okolicznych gmin ponad 4200 km sieci kanalizacyjnej. Do codziennych obowiązków służb Przedsiębiorstwa należy zapewnienie drożności oraz niezakłóconego odbioru i transportu ścieków. Dlatego pracownicy Spółki stale kontrolują pracę układu, z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu do monitoringu, oraz czyszczą ponad 800 km kanałów i ponad 30 tys. wpustów. Co istotne, identyczne obowiązki w zakresie utrzymania instalacji wewnętrznych należą do zarządców, właścicieli i administratorów budynków. Nieprawidłowa eksploatacja rur kanalizacyjnych może być przyczyną ich zatykania i prowadzić nawet do zalewania pomieszczeń przez ścieki.

– w przypadku niewłaściwego zabezpieczenia studni kanalizacyjnej mogą się do nich przedostawać obce materiały, jak gruz czy asfalt, powodując niedrożność sieci kanalizacyjnej – mówi Marta Pytkowska. Rzeczniczka przypomina też, że zaobserwowane przypadki niedrożności kanalizacji należy w pierwszej kolejności zgłaszać do administratorów, zarządców budynków, którzy po stwierdzeniu przyczyny wystąpienia niedrożności, mogą się następnie skontaktować z pogotowiem kanalizacyjnym MPWiK. – Zapewniamy, że wszystkie zgłoszenia spotykają się z odpowiednią reakcją Spółki, jak to miało miejsce m.in. w przypadku z ul. Głębockiej 94 – podkreśla MPWiK.

Wiktorija Czupurek

REKLAMA

REKLAMA

Mieszkania Goctaw

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI
UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

NOWA INWESTYCJA

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl



Natalia Śliwińska z Targówka zaczarowała swoim głosem jurorów Warsaw Song Fest. 16-latką nagrała płytę ze zwycięską piosenką – to część nagrody. Drugą będzie teledysk.

Śpiewa od zawsze. Już jako trzylatka wtórowała dzieciom z telewizji trzymając w ręce wszystko to, co przypominało mikrofon – najczęściej była to szczotka do włosów lub pilot. Choć ona sama pamięta jako pierwszą piosenkę z domowego repertuaru „Mam tę moc”, mama

podkreśla, że wcześniej było ich dużo więcej.

– *To było cudowne dziecko – śmieje się mama Natalki, Bożena. – Do dzisiaj mam ją przed oczami, jak podryguje przed telewizorem ze szczotką do włosów w ściśniętej ręczce i śpiewa razem z dziećmi piosenki o ka-*

MAM TĘ MOC!

czuszkach. Zawsze uśmiechnięta, grzeczna, mały aniołek, taki przytulasek – rozczuła się mama, a tata dodaje, że kiedy w rodzinie rodzi się dziewczynka każdy od razu wie, że będzie to córeczka tatusia.

– *Jestem bardziej wyrozumiała niż mama. Więcej i szybciej wybaczam* – podkreśla tata. Marek zaznacza też, że córka zawsze może na niego liczyć. To on jako ojciec ma być dla niej gwarancją poczucia bezpieczeństwa i z uśmiechem wspomina, jak mała Natalka od najmłodszych lat śpiewała. – *Muzyka była z nami zawsze. W domu słuchaliśmy muzyki i śpiewaliśmy, jadąc autem też śpiewaliśmy. Im była starsza, tym częściej powtarzała „tato, ale ty fałszujesz”* – śmieje się Marek.

Obydwoje rodzice podkreślają, że są bardzo dumni ze swojej córki i wcale nie tylko dlatego, że śpiewa i potrafi robić to świetnie. Z małej księżniczki wyrosła mądra i piękna młoda kobieta. A do tego utalentowana.

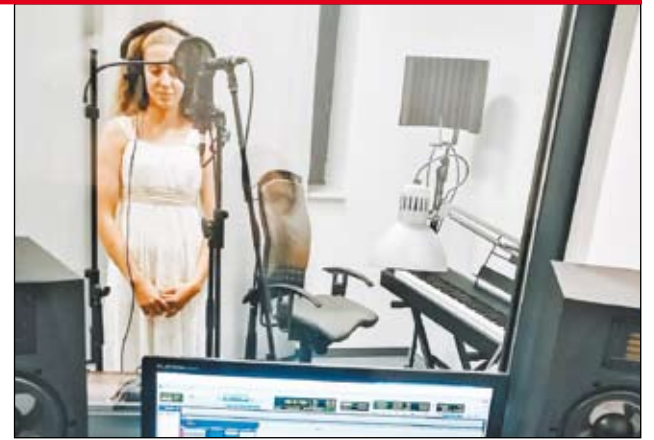
W szkole Natalia wokalny talent szlifowała w chórze, śpiewała na koloniach. Potem

w świetlicy „Pod Aniołem”, gdzie chodzi na zajęcia.

– *To właśnie w świetlicy przyszła do mnie pani Teresa z teatru „Raj”, który jest tam na piętrze i powiedziała, że mam talent i że bym do nich przyszła* – opowiada Natalka. – *Kiedy ogłoszono konkurs, do udziału w nim zostałyśmy wytypowane we trzy. Finalnie pani Teresa wybrała mnie. To już był mega sukces!* – mówi dziewczyna, która nawet nie spodziewała się wówczas, że to był dopiero wstęp do zwycięstwa.

Warsaw Song Fest odbył się 15 czerwca br. w FabLab przy ul. Błękitnej w Wawrze. Uczestnicy występowali podzieleni na trzy kategorie: dwie wiekowe i zespoły muzyczne. Wśród nastolatków bezkonkurencyjną okazała się Natalia!

– *Córka strasznie denerwowała się przed wyjazdem. Ja razem z nią, a najgorsze, że nie mogłam z nią pojechać. Na szczęście była z nią niezastąpiona pani Teresa. Czy wierzyłyśmy w to, że zwycięży? Ja w głębi duszy na pewno tak, Natalka nie. To było dla niej ogromne zaskoczenie* – mówi mama.



Natalia zaczarowała swoim głosem wszystkich, wykonując piosenkę Ani Wyszki „Czy ten pan i pani”. Lekki i przyjemny utwór do słuchania, ale do zaśpiewania już tak prosty nie jest, skąd zatem akurat taki wybór?

– *Lubię tę piosenkę, towarzyszy mi od dawna. Śpiewałam ją m.in. na koloniach. Długo nad wyborem się nie zastanawiałam, to było w sumie oczywiste* – śmieje się dziewczyna.

Laureatka Warsaw Song Fest nagrała już płytę ze zwycięską piosenką – to część nagrody. Drugą jest teledysk. Jaki będzie?

– *Nie mam jeszcze w głowie scenariusza. Wiem tylko, że wystąpi w nim para starszych ludzi, którzy się kochają. Może pani*

Teresa ze swoim mężem? Będą o to prosić, bo bardzo bym tego chciała – tłumaczy Natalia.

Natalka chodzi do I klasy technikum hotelarskiego. Szkoła ciekawa, jednak nie jest to szczyt jej marzeń. Z czym wiąże swoją przyszłość? Odpowiedź na to pytanie nie mogła być inna: oczywiście ze śpiewaniem!

Mieliśmy okazję zobaczyć fragment konkursowego występu Natalii i zapewniamy – ma kawał potężnego głosu. O jej talencie już wkrótce będą mogli przekonać się wszyscy, jak zostanie nagrany teledysk. Kiedy i gdzie będzie można go zobaczyć, poinformujemy w następnych numerach „Mieszkańca”.

Alina Gruszka

Dyzio



4DogS to pięć dziewczyn, które swój wolny czas poświęcają na ratowanie psów. Bezdomne, pokrzywdzone przez los lub ludzi czworonogi, dzięki nim dostają szansę na nowy dom i życie.

Założycielką, a obecnie koordynatorką 4DogS jest Ewa. Swoją wielką przygodę z nieszczęśliwymi psami zaczęła w grupie „PsyNiczyje”, potem

NA RATUNEK PSOM

– 10 lat temu – założyła własną. Dołączały do niej i wciąż są: Beata, Kinga, Asia i Magda. Dzisiaj 4DogS jest grupą Międzynarodowego Ruchu Na Rzecz Zwierząt VIVA!, który ma swoją siedzibę przy ul. Kawczyńskiej na Pradze Północ.

Trudno mówić o 4DogS nie wspominając o tym, że dookoła jest wiele osób, które wspierają ich działania – zaprzyjaźnione domy tymczasowe czy chętni organizujący bazariki, z których dochód przeznaczony jest na zasilenie skromnego budżetu grupy utrzymującej się z wpląt dobrych ludzi. Nie ma finansowego wsparcia żadnej firmy, organizacji czy instytucji.

Dziewczyny każdą wolną chwilę poświęcają na ratowanie psów, które trafiają do nich w różnych okolicznościach.

– *Zazwyczaj dzwonią lub piszą do nas ludzie z prośbą o pomoc: bo pies się błąka, bo jest źle traktowany i trzeba go odebrać*

właścicielowi, bo pani zmarła... Wielokrotnie też same stają na naszej drodze. Wyciągamy też biedaków ze schronisk – mordowni czy gminnych przechowalni – opowiada Beata.

Pies, który zostaje znaleziony, trafia do domu tymczasowego. Tam czeka na nowego właściciela. W międzyczasie zostaje wysterylizowany, wyleczony (wiele z nich wymaga opieki medycznej). Później jest adopcja. Na początek trzeba



Alan



Natasza

wypełnić ankietę, potem odbyć rozmowę telefoniczną. Kolejny krok to wizyta przedadopcyjna w domu nowego właściciela. Jeśli nie ma zastrzeżeń, jedzie on zapoznać się z wybranym psem. Potem jest podpisanie umowy adopcyjnej.

– *Nie każdemu oddamy każdego psa. Staramy się dobierać domy do potrzeb naszych podopiecznych i na odwrót. Ważne, by wspólnie czerpali radość ze swojego towarzystwa* – mówi Beata.

Dziewczyny robią, co mogą, ale każda pomoc jest mile widziana. To, czego najbardziej

im potrzeba, to domy tymczasowe. Dzięki nim udaje się ratować większą ilość zwierząt. Gorąco zachęcają do tej formy wsparcia. Zwracają jednocześnie uwagę na to, że tworząc dom tymczasowy musimy zdawać sobie sprawę, że psy, które tam trafiają, nigdy nie były niczego nauczone. Decyzja o stworzeniu takiego domu musi być dobrze przemyślana.

– *Dużym wsparciem jest też karma. Często mamy do czynienia ze zwierzętami chorymi wymagającymi specjalnego pożywienia, więc koszty są dużo*



Harry



Jumper

wyższe. Do tego dochodzi leczenie: wizyty, badania, leki. Choć zaprzyjaźnione gabinety nie pobierają opłat np. za wizyty, to już za leki czy zabiegi zapłacić trzeba, a to koszt od kilku do kilkunastu tysięcy miesięcznie – tłumaczy dziewczyny i dodają, że wszyscy, którzy chcą wesprzeć ich działania mogą się skontaktować na fb 4DogS. NM Na fb jest specjalny, mikołajkowy bazarek – „Bazarek Grupy 4DogS”, na którym licytowane są drobiazgi. Dochód z ich sprzedaży zasili działania wolontariuszek.

MIEJMY NADZIEJĘ, ŻE NIE UNIKNIE KARY

Pogotowie dla zwierząt nie tylko ratuje zwierzęta, ale też dochodzi sprawiedliwości – tym razem interweniowało w Wawrze.

Ta sprawa to przykład na to, że osoby znęcające się nad zwierzętami nie mogą czuć się bezkarnie.

Kiedy działacze Pogotowia dla zwierząt otrzymali informację o tym, że jeden z mieszkańców Wawra w bestialski sposób uśmiercił swojego kota, od razu pojechali we wskazane miejsce.

Na posesji jednak ciała zwierzęcia nie było. Dopiero w czasie przeszukania działki, znaleziono

je zakopane. Wcześniej zabezpieczono linkę, którą prawdopodobnie mężczyzna udusił zwierzę. Interweniujących nie przekonały opowieści o tym, że „kot zaplątał się w drut i utknął w płocie, przez który zamierzał się przedostać”. Martwe zwierzę zostało skierowane na badania. Sekcja zwłok

potwierdziła, że zostało ono uduszone przez człowieka.

– *Kot cierpiał bardzo długo. Teraz trzeba wymierzyć sprawiedliwość*” to „tylko” lub „aż” złożenie na mężczyźną zawiadomienia o zabiciu kota. Potem trzeba czekać około roku na wyrok. Mamy jednak nadzieję, iż sprawca otrzyma surową karę – zapowiada Pogotowie dla zwierząt. Sad

POGOTOWIE

DLA ZWIERZĄT

INTERWENCJE:
 ☎ 513 569 791
NIE BĄDŹ
OBOJĘTNY!



WSPANIAŁE MIKOŁAJKI!

WEEKEND
ŚWIĄTECZNEJ
MAGII 6-7 XII

**BAW SIĘ Z NAMI
W MIKOŁAJKI**

- Stwórz własną czekoladę
- Ozdabiaj pierniki i ciasteczka
- Zrób oryginalne bombki
- Dla najbardziej aktywnych do wygrania 50 MIKOŁAJKOWYCH PACZEK ZE SŁODYCZAMI!

ZOSTAŃ MIKOŁAJEM I ODBIERZ ŚWIĄTECZNY STROIK W PREZENCIE

Zrób świąteczne zakupy w naszym centrum albo przynieś produkt dla hospicjum (lista produktów na www i plakatach) i odbierz świąteczny stroik.



**KING CROSS
PRAGA**

90 SKLEPÓW

i Auchan
WARSZAWA JUBILERSKA

SZPITAL PLUSZOWEGO MISIA

W przedszkolu nr 51 „Misia Czarodzieja” na Grochowie maluchy już wiedzą, że wizyty u lekarzy, badania, a nawet zastrzyki czasem są niezbędne, a rodzice z troski o nich decydują się na konieczne, choć uciążliwe i nieprzyjemne wizyty czy zabiegi.

„Szpital Pluszowego Misia” – takie akcje powinny na stałe zagościć w innych przedszkolach. Wspaniała zabawa, która dostarczyła wiele emocji, pozwoliła maluchom poczuć to, z czym zmierzają się na co dzień, ale... od innej strony.

„Dzień dobry. W czym możemy pomóc? Co misiowi dolega? Jak chory się nazywa i gdzie mieszka? Kto jest jego opiekunem? Poproszę o podanie danych, bo muszę założyć kartę zdrowia” – panie w rejestracji tego szpitala miały ręce pełne roboty. Długa kolejka chorych pluszowych pacjentów czekała wraz z opiekunami na przyjęcie przez lekarzy. A problemy zdrowotne były niemałe. Większość misiów bolały brzuszki i szczypały oczy. Nie brako-

wało kataru i kaszlu, zdarzały się też urazy łapek. Pomoc specjalistów była zatem niezbędna.

Po zarejestrowaniu chorego, troskliwe opiekunki i opiekunowie, tuląc maleństwa, udawali się do kolejnych lekarzy. Potrzebna przecież była diagnostyka, porada i wdrożenie leczenia.

Część pacjentów wymagała wizyty u internisty, miała mierzoną temperaturę, sprawdzane ciśnienie i oglądane gardło. W cięższych przypadkach konieczne było nawet zrobienie zastrzyków.

Wszyscy wiemy, że „zwykły” ból brzucha może być groźny, więc nie wolno go lekceważyć. Dlatego w wielu przypadkach nie obyło się bez USG czy nawet gastrokopii. Bolące oczy to



temat dla okulisty, dlatego to ten specjalista sprawdzał widzenie, natomiast ból łapki oznaczał konieczność wizyty u ortopedy. Dalej zlecane było prześwietlenie, czasem nawet usztywnienie łapki. Na koniec wszyscy opiekunowie musieli wstąpić do apteki, gdzie na podstawie wypisanych wcześniej przez lekarzy recept, wydawane były leki (i cukierki dla dzielnych „rodziców”). Misiu wyszło ze szpitala z naklejką „Dzielny pacjent”, a ich opiekunowie przekonali się, że wizyty u lekarzy wcale nie są takie straszne! I o to właśnie chodziło!

„Szpital Pluszowego Misia” zorganizowany został w ramach obchodów Dnia Pluszowego Misia, który w przedszkolu przy ul. Chrzanowskiego świętowany był przez cały tydzień.



– W przygotowaniu zaangażowali się wszyscy, bardzo dużo zawdzięczamy rodzicom, bez nich by się nie udało. To rodzice byli lekarzami, zaprosili też fachowców – było dwóch studentów medycyny – mówi dyr. Izabela Łabudzka. – W wydarzeniu wzięło udział całe

przedszkole, dzieci grupami przychodziły do misiowego szpitala. Chodziło przede wszystkim o to, by oswoić dzieci z „białym fartuchem”, żeby przekonały się, że wizyty u lekarzy są potrzebne.

Dzień Pluszowego Misia obchodzony jest 25 listopada, ale przygotowania rozpoczęto już dużo wcześniej. Najpierw dzieci z rodzicami wykonywały prace plastyczne „Proszę państwa, oto miś”, teraz można je zobaczyć na wystawie w przedszkolu.

– Zainicjowaliśmy też dzielnicowy projekt „Misiowe historie o tym co ważne”. Dzieci razem z paniami będą pisały opowiadania o emocjach. 14 placówek potwierdziło udział w tym przedsięwzięciu, każda z nich ma opisać jedną z emocji, np. złość czy radość. To ważne, by nauczyć maluchy nazywania emocji, żeby rozumiały, co się z nimi w danej chwili dzieje. Potem wszystkie opowiadania wydamy i książeczka trafi do przedszkoli – mówi dyrektor Łabudzka. **KaSa**



BEZ SZCZEPIENIA WSTĘP WZBRONIONY

To już pewne – od stycznia 2020 r. nieszczepione dzieci nie będą mogły korzystać bezpłatnie ze stołecznych żłobków.



Bezpłatne miejskie żłobki są dużym ułatwieniem dla wielu rodzin, które płacą podatki w Warszawie. Do tej pory nie miało znaczenia, czy korzystające z tej formy opieki dzieci są zaszczepione. Od dawna jednak trwały dyskusje o tym, że maluchy, których rodzice są przeciwnikami szczepionek, stanowią zagrożenie dla

innych dzieci i personelu placówek.

Na sesji, która odbyła się 28 listopada, miejscy radni zdecydowali: bezpłatne żłobki będą dostępne tylko dla dzieci zaszczepionych. Dotyczy to zarówno placówek publicznych, jak i prywatnych, w których za miejsca płaci Miasto. Radni podkreślali, że skala problemu

jest duża, bo na 13 tys. dzieci oczekujących w kolejce do żłobków, aż ok. 2400 nie ma obowiązkowych szczepień. We wrześniu przeprowadzono ankietę, w której zdecydowana większość rodziców opowiedziała się za wprowadzeniem takiej zmiany.

– Rodzice w przeprowadzonej ankiecie (badanie listopad 2019 r., próba 4,5 tys. respondentów) wskazali, że żłobki powinny być dostępne wyłącz-

nie dla dzieci zaszczepionych (90 proc. odpowiedzi) – informuje Miasto.

Od nowego roku warunkiem uzyskania bezpłatnego miejsca w żłobku będzie okazanie wpisu w książeczce zdrowia o dokonanych szczepieniach. W wyjątkowych sytuacjach, jeśli dziecko nie może być zaszczepione, konieczne będzie przedstawienie potwierdzającej to dokumentacji lekarskiej. **KS**

REKLAMA

REKLAMA

Polski sklep **PREDOM** zaprasza

- Sprzęt AGD, RTV, piece akumulacyjne
- Pełny zakres usług: dostawa do domu, wniesienie, instalacja pralek, przekładanie drzwi w lodówkach, odbiór zużytego sprzętu
- Pełny asortyment dywanów i chodników AGNELLA oraz wykładzin
- Meble, akcesoria oraz dekoracje. Studio mebli kuchennych
- Stoisko odzieżowe "CORA"

Warszawa, ul. Kinowa 19A tel. 22 810 14 83

PODARUJ SWÓJ CZAS SENIOROM

Od członków Klubu Seniora przy ul. Królowej Aldony 13 na Saskiej Kępie, młodzi ludzie powinni uczyć się tego, jak wykorzystywać swój wolny czas. Tutaj nie ma czasu na nudę, narzekanie i bezmyślne wpatrywanie się w telefon. Jest zabawa, energia i wielka radość.

To wyjątkowe miejsce prowadzi Fundacja Św. Jana Jerozolimskiego. O tym, że jest wyjątkowe najlepiej świadczy jego podopieczni, którzy przyjeżdżają tu specjalnie z Grochowa czy Gocławia. Ponad 20 osób spotyka się codziennie, by nie dać się samotności, razem spędzać czas i cieszyć się życiem, bo przecież tylko od nas samych zależy, czy widzimy je w kolorowych barwach.

Klub mieści się w samym sercu Saskiej Kępy, w klimatycznym, leciwym (ale odnowionym dzięki sponsorom) budynku, przy którym jest duży ogród. To w nim latem seniorzy spędzają większość czasu. My odwiedziliśmy Fundację teraz, późną jesienią, więc ogród nie jest już najlepszym miejscem do spotkań. Te odbywają się w kolorowej sali z aneksem kuchennym.

Co zastaliśmy? Grupę radosnych ludzi, którzy ćwiczą i tańczą razem z opiekunką w rytm kowbojskich rytmów.

Dlaczego tu przychodzą? Bo tu mają przyjaciół, tu są wspaniali ludzie, tutaj czują się jak w domu. Długo by jeszcze wymieniać te wszystkie powody, dla których ponad 20 osób niemal codziennie, często z wielkim wysiłkiem, przebywa spore odległości, by dotrzeć do swojego ukochanego



klubu. Ćwiczą, tańczą, rozwiązują łamigłówki, które, jak sami podkreślają, pomagają im w gimnastyce umysłowej. Mają też zajęcia plastyczne, na których tworzą prawdziwe cuda. Bardzo chętnie też włączają się w gotowanie czy robienie przetworów.

– *Każdy dzień mamy zorganizowany tak, aby seniorzy mogli ciekawie spędzić czas, porozmawiać, zdobywać wiedzę i umiejętności, dzielić się swoimi doświadczeniami i zjeść zdrowy posiłek* – mówi opiekun merytoryczny, dyrektor Anna Andrzejewska i dodaje, że wszystko działa dzięki wielkiej pomocy wolontariuszy. – *Nasze opiekunki to wolontariuszki, one prowadzą zajęcia, przygotowują posiłki. Mamy wiele planów na przyszłość. Choć na ten moment są w sferze marzeń, to wierzymy, że z pomocą naszych darczyńców i wolontariuszy, niedługo*



Ballada z naszej dzielnicy.

Jest na Saskiej Kępie uroczy zakątek, dokąd dnia każdego, wózek to czy pająk, przybywa ochoczo seniorów gromada, by tutaj odpocząć, pośpiewać, pogadać, no i jeszcze życiem się trochę nacieszyć, zwłaszcza przed powrotem do postych pieleszy. A wolontariusze chętnie pomagają atmosferę w klubie sercem ogrzewają.

uda nam się wprowadzić je w życie – tłumaczy Anna.

Jej marzeniem jest, by seniorzy mieli regularne zajęcia rehabilitacyjne (do tego potrzeba albo zastrzyku finansowego, albo eksperta-wolontariusza). Ćwiczenia poprawiłyby kondycję podopiecznych i pozwoliłyby im dłużej pozostać w dobrej formie. Jest też pomysł poszerzenia zajęć, ale do wszystkiego potrzebni są ludzie. Ludzie dobrej woli, którzy będą chcieli oddać swój wolny czas seniorom.

– *Każdy z nas, jeśli będzie mu dane, prędzej czy później zostanie seniorem. Dlatego, zanim dojdziemy do tego etapu*

w swoim życiu, warto poświęcić kilka chwil dla osób starszych. One bardzo potrzebują rozmowy, opieki, poczucia tego, że są ważne – mówi dyrektor. – *Robimy, co możemy, jednak jest nas zbyt mało, aby każdemu poświęcić wystarczająco dużo czasu.*

Fundacja, poza prowadzeniem Klubu, zajmuje się też dozywianiem

niem ubogich. Posiłki przygotowywane i wydawane są dwa razy w tygodniu. To również udaje się tylko dzięki pracy wolontariuszy. Są cudowni, jednak ręk do pracy jest za mało. Jeśli macie odrobinę wolnego czasu i przynajmniej raz w tygodniu możecie poświęcić 4 godziny na pomoc w Klubie Seniora czy posiłkach dla ubogich skontaktujcie się z dyr. Anną Andrzejewską: tel. 606 924 959

Dobro powraca, a to zajęcia bardzo szybko dają poczucie, że faktycznie niesiemy pomoc. Już sama nasza obecność w tym miejscu będzie bezcenna.

Klára Bartuszek

REKLAMA

REKLAMA



dynamica.pl

Wyprzedaj Rocznika 2019

Wyjedź nowym SEAT-em i zyskaj do 12 000 zł!

SEAT Dynamica

Warszawa, ul. Płowiecka 17



WYSTĘPNE NOCE I RADOSNE DNI LASKU BRÓDNOWSKIEGO

Lasek Bródnowski to wielkie uroczysko Targówka. Ma ponad 134 hektary i dobrą i złą legendę. W tym roku z budżetu obywatelskiego dzielnicy prawie 20 proc. z 4 milionów złotych trafi właśnie tutaj na dwie inwestycje.



Targówczanie kochają Lasek, bo mają tu bogactwo przyrody, znakomite trasy spacerowe, place zabaw, a nawet... ponad 1000-letnie grodzisko, którego pozostałości można podziwiać w trakcie wycieczki. We dnie Lasek tętni życiem wszystkich pokoleń, a w nocy lepiej tu nie przychodzić, bo leśne ostępy sprzyjają występkiwi.

SPACER PO LASKU...

...to lekcja przyrody, która odbywa się jakby przy okazji. Idziesz i widzisz: sosny, brzozy, klony, lipy, topole, modrzewie, a nawet niezwykle dekoracyjne dęby czerwone. Na

uroczysku natomiast rośnie dziki bez, czeremcha, jarzębina, głóg, skupiska malin i jeżyn. Leśne runo zaś to nie tylko mchy i trawy, ale też niecierpek, paproć, pokrzywa i nawłóć. Uważny cichy obserwator, jeśli tylko ma trochę cierpliwości i dobry wzrok, dostrzeć może sarnę, dziką, kunę albo lisa. A na pewno wiewiórkę, sójkę lub dzięcioła. Aż się wierzyć nie chce, że to nie mazurskie ostępy, a najprawdziwszy las miejski, ciągnący się wzdłuż ulicy Kondratowicza między Zaciszem, Bródnem a Markami.

Lasek nie jest jednak zupełnie dziki. Ma bogatą infrastrukturę „wy-



poczynkową”: ławki, stoliki, utwardzone ścieżki, przy nich śmietniczki. A przez ten bogaty drzewostan i niezwykle runo leśne prowadzi ścieżka dydaktyczna „Nauka poszła w las” z planszami o tematyce przyrodniczej, historycznej, archeologicznej i geograficznej.

I właśnie dla wzbogacenia waloru edukacyjnego tego miejskiego uroczyska mieszkańcy dzielnicy zdecydowali o przeznaczeniu pół miliona złotych z budżetu obywatelskiego na mostek edukacyjny, który już wprawdzie istnieje, ale jest wąski, co uniemożliwia mijanie się na nim większej liczby osób z wózkami czy rowerami. Ma więc być szerszy i bardziej estetyczny. Chodzi też o to, żeby móc się na nim zatrzymać i podziwiać przyrodę bagien, nad którymi prowadzi, oraz wdychać tutejsze powietrze, znakomicie działające na płuca i oskrzela.

Dzieciaki mają poza tym plac zabaw, który zostanie odnowiony i rozbudowany za czwóć miliona złotych (to ta druga inwestycja wskazana przez obywateli), wzbogacając się o nowe huśtawki, dużą piaskownicę, wysoką zjeżdżalnię, a także 4 stoły i 8 ławek pod dachem. Dzieci będą więc mogły się bawić, a rodzice... biesiadować przy grillu.

HISTORIA I MIŁOŚĆ

Pani Genowefa B...ska (proszę wybaczyć, chcę zachować anonimowość!) przychodzi tu, gdzie był kiedyś piastowski gród, niemal codziennie, nawet jeśli deszcz pada. Przysiadzie sobie na pieńku albo na ławeczce nieopodal i wspomina. Tutaj poznała swego męża, pięćdziesiąt lat temu. Przyszła z klasą, której była wychowawczynią. Chciała pokazać dzieciakom pracę archeologów badających teren grodziska. Przyszły mąż był jednym z nich. Zaoferował się jako przewodnik, bo wiedział więcej niż ona. Uczniowie słuchali, a ona wpatrywała się w niego i już wiedziała...

On opowiadał, że na pozostałości grodu trafiono z początkiem XX wieku... Ona zauważała, że on ma takie wyraziste usta... On, że pierwsze ślady sięgają IX wieku... Ona, że ma prostą sportową sylwetkę...

On, że gród położony był na wydmy, chroniony z trzech stron bagnami... Ona, że tak pięknie opowiada... On... Ona...

Wspólnie podziwiali później jeszcze nie jeden raz resztki wału obronnego, za którym miejscowa ludność chroniła się przed wrogiem. Wewnątrz grodu nie było żadnych zabudowań, bo służył jedynie jako schronienie dla ludności mieszkającej poza jego obrębem i trudniącej się uprawą ziemi, hodowlą bydła i pactwa, kowalstwem i tkactwem.

Mąż pani Genowefy zmarł kilka lat temu, ale ona przychodzi tu po wspomnienia. Można ją spotkać na ścieżkach od strony Codziennej lub Głębockiej, bo nimi dochodzi się do resztek wałów obronnych. Chętnie też opowiada o tym miejscu, bo tyle o nim wie od męża...

WYSTĘPNE NOCE

Pani Genowefa, tak obyta z Lasem Bródnowskim, odradza jednak spacerować po nocy, a nawet wieczorem. Wiele lat temu bowiem, rok po roku (2005, 2006), znaleziono tu zwłoki dwóch kobiet. Były przed śmiercią okrutnie okaleczane i torturowane. Policja wytypowała nawet podejrzanego, o ksywie Fryzjer, bo nosił ze sobą nożycki, którymi strzygł bezdomnych, takie miał „hobby”. Ale badanie DNA wykluczyło go z kręgu potencjalnych morderców. I śledztwa umorzono; nie dało się znaleźć kogokolwiek, kto by miał podobny kod genetyczny, jak ten z tkanek za paznokciami broniących się ofiar.

Skąd pani Genowefa to wie? Spacerując wokół grodu, spotyka czasami emerytowanego policjanta, który... wraca na miejsce zbrodni, by raz jeszcze, obsesyjnie wręcz, analizować znalezione wówczas ślady. Na razie bezskutecznie.

I takie są te występne noce i radosne dni Lasku Bródnowskiego. Te pierwsze, na szczęście, odchodzą w zapomnienie, do czego przyczyniają się częste patrole policji; te drugie, też na szczęście, mają swój coraz ciekawszy wymiar, m.in. dzięki miejscowym obywatelom i ich budżetowi...

Wojciech Marcicki, fot. autora



REKLAMA

REKLAMA

PARTNERSTWO DLA DZIECI

Pragi Południe 3.0

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

PARTNERSTWO DLA DZIECI PRAGI POŁUDNIE 3.0

Zadanie publiczne realizowane w latach 2018-2020 w ramach konkursu: Prowadzenie zintegrowanych działań skierowanych do dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat oraz ich rodzin w ramach Lokalnych Systemów Wsparcia na obszarze rewitalizacji w Dzielnicach Praga-Północ, Praga-Południe i Targówek.

LOKALNE SYSTEMY WSPARCIA

- Działają w Warszawie od 2013 roku;
- Zintegrowane systemy oddziaływań poprzez kompleksową ofertę dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat oraz ich rodzin;
- Praca organizacji pozarządowych jest połączona z działalnością placówek wsparcia dziennego i streetworkingiem oraz z działalnością lokalnych instytucji publicznych pracujących z rodzinami;
- Ich zadaniem jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu młodych ludzi, ich rodzin, wyrównywanie szans, oraz reintegracja społeczna;
- Głównym celem jest podniesienie wyników szkolnych i frekwencji dzieci i młodzieży oraz kompetencji społecznych dzieci i rodzin.

CELE PROJEKTU

- Wyrównywanie szans edukacyjnych i społecznych dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat i zwiększanie kompetencji opiekuńczo-wychowawczych ich rodzin;
- Podniesienie wyników w nauce dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym;
- Podniesienie frekwencji szkolnej dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat;
- Zwiększenie kompetencji społecznych dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat;
- Zwiększenie kompetencji społecznych i opiekuńczo-wychowawczych rodziców i opiekunów;
- Rozwój współpracy instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i innych ważnych miejsc dla społeczności lokalnej w ramach Lokalnego Systemu Wsparcia na terenie Dzielnicy Praga-Południe;
- Monitorowanie postępu rozwoju dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym.

WSPÓŁPRACA NA RZECZ DZIECKA I RODZINY

- 4 organizacje pozarządowe:

STOWARZYSZENIE „WSPÓLNE PODWÓRKO”

- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Warszawa Praga Południe,
- Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL,
- Oddział Terenowy Towarzystwa Rozwijania Aktywności Dzieci SZANSA - Warszawa Ochota,
- 5 Szkół podstawowych,
- Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe,
- Urząd Miasta Stołecznego Warszawy,
- Urząd Dzielnicy Praga-Południe,
- Sąd Rejonowy dla Warszawy Praga-Południe,
- Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe.

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

- Pogotowie lekcyjne;
- Korepetycje;
- Innowacyjne warsztaty z biologii, chemii i fizyki;
- Kurs języka angielskiego;
- Kurs przygotowawczy do sprawdzianu dla uczniów 8 klasy;
- Zajęcia „Przyjazna Szkoła”;
- Wolontariat dla szkoły;
- „JAK SIĘ EFEKTYWNIIE UCZYĆ” - zajęcia grupowe z mnemotechnik;
- Warsztaty prawne dla młodzieży.

UMIĘTNOŚCI SPOŁECZNE

- Zajęcia Socjoterapeutyczne w szkołach i Placówkach Wsparcia Dziennego (PVD),
- Wyjazdy socjoterapeutyczne będące kontynuacją całorocznej pracy grupowej,
- Warsztaty z elementami profilaktyki dla młodzieży,
- Warsztaty rozwijające umiejętności społeczne dzieci szkół podstawowych,
- AKADEMIA RODZICA - warsztaty umiejętności

DZIAŁANIA SPECJALISTYCZNE

- Konsultacje psychologiczne, poradnictwo krótkoterminowe;
- Konsultacje pedagogiczne, poradnictwo długoterminowe;
- Porady prawne;
- Wsparcie psychologa, reedukatora i logopedy w szkołach i PVD;
- Terapia ręki w Poradni Rodzinnej oraz szkołach i PVD;
- Zajęcia metodą EMDR;
- Rozszerzenie działań PVD specjalistycznych.

ZAGOSPODAROWANIE CZASU WOLNEGO

- Zajęcia taneczne, teatralne, wokalne;
- Kreatywna plastyka;
- Wycieczki i Wyjścia kulturalno-edukacyjno-rozrywkowe;
- Warsztaty kulinarne;
- Robotyka i programowanie;
- Zajęcia sportowe;
- Akademia Projektów Społecznych;
- „Młodzieżowa Lokalna Szkoła Reportażu”;
- Rozszerzenie oferty PVD opiekuńczo-wychowawczych.

www.dziecipragi.org.pl
facebook.com/dziecipragipoludnie



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● **5.12. godz. 18.00** – Kabaret Literacki: wieczór satyryczno-muzyczny; **7.12. godz. 18.00** – Widowisko – partnerstwo dla dzieci Praga-Południe 3.0. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Praga-Południe zaprasza; **8.12. godz. 17.00** – „Projekt Róża. Porozmawiajmy o kobiecie”: warsztaty, szkolenia, koncerty, wystawy, będące realnym i praktycznym wsparciem dla kobiet w ich lokalnym środowisku; **11.12. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Szaleństwa i zbrodnie rzymskich cesarzy”; **12.12. godz. 18.00** – Biesiada literacka: „Epopeja poetycka z Syberią w tle”, spotkanie z poetą i redaktorem Sławomirem Nawrockim, urozmaicone obrazami i muzyką; **14.12. godz. 18.00** – Wernisaz wystawy Anny Konikowskiej „Kobiety księgi” (sala klubowa); wystawa do 5.01.2020; **15.12. godz. 16.00** – Salon Literacki: spotkanie „Pożar serca”; o życiu i twórczości Władimira Majakowskiego; **godz. 17.00** – Projekt „Praga Gada”: prezentacja kolejnej części komiksu, a zarazem finał projektu.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora

● **5.12. godz. 12.00** – Zaczynj pisać – warsztaty literackie; **6.12. godz. 15.00** – Mikołajki dla dzieci: „Zimowy koncert gordonowski”; **8.12. godz. 16.00** – Recital Katarzyny Michalskiej „Grudniowy powiew dźwięków”; **11.12. godz. 12.00** – Projekt „Stylowe Klimaty”: „Jak stylowo wyglądać na Święta?”; **12.12. godz. 12.00** – Porady ogrodnicze; **15.12. godz. 16.00** – Spotkanie Wigilijne: „Prawdziwa światłość przyszła na świat” – koncert kolęd; **16.12. godz. 10.15** – Klub Kobiet Kreatywnych: bożonarodzeniowy łos, materiały 10 zł; **19.12. godz. 12.00** – Kresy dalekie i bliskie.
Brydż w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00 lub od 12.00 do 14.00 oprócz 24.12 i 27.12.



KLUB KULTURY „GOCŁAW”
ul. Abrahama 10, tel. 22 277-08-10
www.klubgoclaw.pl, biuro@klubgoclaw.pl
www.facebook.com/cpkpp

● **9.12. godz. 18.30** – Michał Soltan – LOOP! feat. Rafał Dubicki – koncert muzyki pop-jazz z elementami rocka i funku; zaproszenia w biurze KKG; **16.12. godz. 18.30** – „Razem kolędujemy!” – świąteczny koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu uczestników sekcji KKG „Ty też możesz śpiewać”.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła**
8.12. godz. 16 – „Opowieść wigilijna” przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Grupy Teatralnej Echo; **13.12. godz. 11.50** – Spotkania z muzyką: koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym „Dworskie fanfary i inne czary”.
● **Parking przy Urzędzie Dzielnicy Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33**
14.12. godz. 11.00–17.00 – Świąteczny kiermasz bożonarodzeniowy: stoiska artystów, rękodzielników, twórców ludowych, warsztaty plastyczne dla najmłodszych, m.in. bożonarodzeniowe pocztówki wykonane metodą quillingu czy świąteczne zawieszki; występy artystyczne dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy Wesoła. Najmłodszy będą mogli tego dnia spotkać się również ze Świętym Mikołajem oraz spotkać jego pomocników ze słodkościami. Tradycyjnie już odbędzie się loteria świąteczna. Każdy kto zgłosi chęć udziału poprzez wrzucenie do świątecznego pojemnika karteczki ze swoim imieniem i nazwiskiem będzie miał szansę wygrać, m.in. rękodzieło подарowane przez wystawców. Kiermasz uświetni koncert Julii Kożuszek. Każdy uczestnik będzie mógł również zachować obraz świątecznego kiermaszu dzięki fotobudce.
● **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”**
5.12. godz. 19.00 – „Wesołe urodziny” wernisaz wystawy Sylwii Ewy Paszko. Wystawę można oglądać do 8 stycznia po wcześniejszym umówieniu; **6.12. godz. 11.00** – Jak uniknąć problemów w laktacji; **7.12. godz. 11.00** – Dzieciaki świata: „Tuwszinbajar-opiekunka reniferów”, warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5–10 lat wraz z opiekunami; **godz. 18.00** – Wieczór z Sinatrą: koncert z przebojami Franka Sinatry w wykonaniu Piotra Wojciechowskiego – wokala i Łukasza Skoniecznego – piano; **13.12. godz. 10.50** – Spotkania z muzyką; **15.12. godz. 16.00** – „Dziadek do orzechów” przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Duet; **21.12. godz. 11.00** – „Czarno-białe” warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5–12 lat.
● **Aula Szkoły Podstawowej nr 385, ul. Klimatyczna 1 w Wesołej**
29.12. godz. 19.00 – Kolędy przy kominie – koncert zespołu PECTUS. Aula Szkoły Podstawowej zamieni się w stary dom w Bogoniowicach, gdzie dorastali członkowie Zespołu PECTUS. W tym domu pojawiły się ich pierwsze marzenia o wspólnym zespole. Zaprosili do niego przyjaciół i przy ich współudziale stworzyli tradycyjną płytę „Kolędy przy kominie”.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia



W najbliższe weekendy: 7 i 8, 14 i 15 grudnia na Krakowskim Przedmieściu stanie świąteczne stoisko, a w nim Mikołaj z elfami, które pomogą tworzyć lukrowe ozdoby na pierniczkach. Będzie można wysłać napisane własnoręcznie życzenia do rodziny i przyjaciół. Warszawa dołączy się do życzeń – specjalnie przygotowane kartki pokażą nasze miasto w świątecznej odsłonie. Wszystkie zostaną oznaczone okolicznościowym stemplem.

7 grudnia, o godz. 14, odbędzie się sąsiedzka gwiazdka przy ul. Paca 40. To okazja nie tylko do spotkania przy wspólnym stole. Planowane są m.in. warsztaty przygotowywania świątecznych ozdób i ubieranie choinki. Pojawi się specjalny gość – św. Mikołaj. Nie zabraknie też kolęd i sąsiedzkich rozmów w radosnej atmosferze. Mile widziane są przysmaki przyniesione na wspólny stół.

Mieszkańcy Wawra mogą poczuć klimat świąt Bożego Narodzenia już w najbliższą sobotę, 7 grudnia. O godz. 14 w Wawerskim Centrum Kultury przy ul. Żegańskiej 1a,

planowany jest specjalny koncert, a po nim o godz. 15 wszyscy zasiądą do wigilijnego stołu.

8 grudnia, o godz. 13 parking przed Urzędem Dzielnicy Białołęka zamieni się w świąteczny plac. W ogrzewanej hali na mieszkańców będą czekały ciepłe smakołyki. Największą atrakcją będzie 6-metrowa kula śnieżna, w której będzie można zrobić sobie zdjęcie. Mieszkańców



odwiedzi Mikołaj, który chętnie będzie pozował do wspólnych fotografii. W tym roku wspierać go będą szczudlarze, kuglarze i zięjący ogniem fakir. Nie zabraknie też świątecznych kramików. Co jeszcze? Warsztaty artystyczne, śpiewanie kolęd, a o godz. 17 start świątecznej iluminacji na budynku Urzędu.

Na początku przyszłego roku PKP PLK ogłosi przetarg na wykonawcę modernizacji linii na odcinku Warszawa Wschodnia-Warszawa Wawer. Zrezygnowano z dalszej przebudowy linii. Wybudowana zostanie natomiast stacja PKP Warszawa Wiatraczna. Inwestycja ma się zakończyć do 2023 roku. **KS**

REKLAMA

REKLAMA



Mamy wolne miejsca w warszawskich żłobkach!

W każdym tygodniu system rekrutacyjny uzupełniany jest o nowe miejsca.

Wejdź na www.zlobki.waw.pl
sprawdź dostępne lokalizacje
i zapisz swoje dziecko

#WarszawaDlaNajmłodszych

WYBIERZ ŻŁOBEK BLISKO DOMU

www.zlobki.waw.pl

TERAPIA ZAMIĄST TABLETKI

Co robimy w chwili, kiedy ból utrudnia nam życie? Najczęściej sięgamy po tabletkę. Nie zastanawiamy się nad tym, że każda z nich to jakieś działania uboczne, w mniejszym czy większym stopniu wpływające niekorzystnie m.in. na żołądek, nerki albo wątrobę.

Leki przeciwbólowe przynoszą ulgę, jednak nie rozprawią się z problemem, a jedynie go „maskują”. Większość bolesnych dolegliwości można zlikwidować dzięki terapii. Zanim zatem sięgniemy po kolejne tabletki przeciwbólowe, warto wybrać się do fizjoterapeuty, osteopaty. On zacznie od poznania przyczyny dolegliwości, dopiero później rozpocznie leczenie.

– Ból na przykład barku może wynikać ze stanu zapalnego, z zaburzenia prawidłowego funkcjonowania powięzi. Powód tego bólu fizjoterapeuta może znaleźć także na przykład w kręgosłupie lub – choć laikowi trudno w to uwierzyć – w chorym czy uszkodzonym żołądku lub innych narządach wewnętrznych! Lek przeciwbólowy niczego nie analizuje, nie szuka, po prostu skutecznie lub nie usuwa ból

i na tym koniec – mówi Andrzej Jędrzejewski z Centrum Boramed. – *Wiele osób woli wziąć tabletkę, by nie tracić czasu, odsuwając myśl, że ból to jasny sygnał: dzieje się z tobą coś niedobrego! Ignorowanie tego może prowadzić do naprawdę poważnych konsekwencji. Zachęcam do zmiany podejścia do własnego organizmu. Terapie manualne, to nie jest jakiś relikwiny przeszłości, przeciwnie! Rozwijają się, unowocześniają.*

Najlepszym przykładem jest terapia FDM. Co to takiego? Fascial Distortion Model, czyli model odkształceń powięziowych. To terapia stworzona przez amerykańskiego lekarza Stephena Philipa, który poszukiwał sposobów na szybkie i efektywne leczenie bólu u żołnierzy.

W swoich badaniach lekarz skupił się na zakłóceniach powięziowych i tak zwanych punktach spustowych. Mówiąc bardzo prosto – połączył ortopedię z osteopatią. Szybko FDM zyskało uznanie nie tylko w armii, ale też u sportowców,

bo leczenie kontuzji tą metodą jest dużo szybsze. Te, które np. wymagają przynajmniej dziesięciodniowej terapii, już po dwóch zabiegach metodą FDM pozwalają wrócić do pełnej aktywności.

Oczywiście zanim osteopata zdecyduje się na rodzaj terapii, najpierw przeprowadza dokładny wywiad.

– Podczas wywiadu terapeuta stosujący metodę FDM obserwuje pacjenta, zwracając uwagę na to, w jaki sposób opisuje on ból, skupiając się nie tylko na słowach, lecz i na mowie ciała, która, jak się okazuje, potrafi „dopowiedzieć” bardzo wiele o dolegliwości – mówi fizjoterapeuta i dodaje, że FDM sprawdza się nie tylko w bólach w obrębie układu ruchu, ale również przy dolegliwościach układu trzewnego. Mało tego – wiele niepoddających się terapiom chorób, w tym nawet różnego pochodzenia bóle chroniczne, ustępują przy zastosowaniu metody FDM, dotyczy to również problemów po starych urazach.



Metoda jest skuteczna, ale jej stosowanie bywa bolesne, bo mówiąc obrazowo: trzeba odkleić powięź i skleić powięź.

– Gdy pacjent podczas terapii nie może wytrzymać, robimy przerwę, lecz warto kilka chwil pocierpieć, by usunąć niemal natychmiast ból – podkreśla Andrzej Jędrzejewski. – *Miałem pacjenta, który pięć lat po urazie zaczął cierpieć na*

dokuczliwy ból. Lekarze szukali przyczyn w kręgosłupie, w narządach wewnętrznych i leczono go w tym kierunku. Zdecydował się na terapię FDM, którą w tym przypadku połączyłem z suchym igłowaniem. Pomogło bardzo szybko i, ku zaskoczeniu pacjenta, problem minął. Mnie to nie zaskoczyło, bo takiego efektu oczekiwałem.



*** Zdjęcie vouchera nie upoważnia do jego realizacji.

Voucher można zakupić wyłącznie w przychodni Boramed przy ulicy Bora-Komorowskiego 21 lok. 307 lub Boramed przy ul. Fieldorfa 10 lok. 315.

REKLAMA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**
www.tenis-olszynka.pl

**W RADIO
arszawa**
106,2 FM

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE
TYLKO 199 zł**
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

- 2 soczewki progresywne
- Sfera –2 do +3
- Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

HEBAR
Bakalie
na Twoje Święta

ORZECHY WŁOSKIE 300 g 21⁹⁹ zł

SLIWKI SUSZONE 400 g 10⁴⁹ zł

Mieszanka kompotowa z polskich owoców 250 g 7⁴⁹ zł

Nasze produkty znajdziesz w sklepach:

WSS Praga Południe
UNIVERSAM GROCHÓW

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰
Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyka dla dzieci i dorosłych
Poradnia zęza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

**BADANIE WZROKU
WARSZAWA**

Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę

**PROMOCJA
tylko 60 zł**

Rejestracja
534 044 333

Warszawa,
ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18
www.badaniewzrokuwarszawa.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

REKLAMA

t-shirty

MIKOŁAJKI TUŻ TUŻ

cena ~~49 zł~~

39 zł



5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”,

ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

Galeria Rondo Wiatraczna,
„Universam dla Domu i dla Ciebie”,

ul. Grochowska 207 lok. U-3, I piętro
/przy schodach ruchomych/
pn.-sob. 10.00-21.00,
niedziele handlowe 10.00-20.00

CH Targowa, Pasmateria Ha-Ry

ul. Targowa 33a, lok.10 /parter/
pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00
tel. 22 619 05 30

f pragaunited

sklep internetowy: www.pragaunited.pl



WEDEL CHALWA 250 G
(CENA ZA 1 KG - 43,96 ZŁ)



WEDEL KAKAO 80 G
(CENA ZA 1 KG - 49,88 ZŁ)



LINDT LINDOR XMASS TREE 125 G (MILK, ASSORTED, SILVER)
(CENA ZA 1 KG - 127,92 ZŁ)



WAWEL ŚLIWKA W CZEKOLADZIE, CZEKOLADKA WIŚNIOWA 300 G (CENA ZA 1 KG - 66,63 ZŁ)



MIGDAŁY PŁATKI 100 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 64,90 ZŁ)



MIGDAŁY KALIFORNIJSKIE 100 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 64,90 ZŁ)



ORZECHY LASKOWE 100 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 64,90 ZŁ)



GRYCAN LODY FAMILIJNE PREMIUM 900-1100 ML ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 16,35-19,98 ZŁ)



KAWA TCHIBO EXCLUSIVE 250 G MIELONA
(CENA ZA 1 KG - 43,96 ZŁ)



ŻURAWINA SUSZONA 100 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 34,90 ZŁ)



ŚLIWKI KALIFORNIJSKIE 150 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 23,27 ZŁ)



RODZYNKI SUŁTAŃSKIE 200 G KART-PAK
(CENA ZA 1 KG - 17,45 ZŁ)



DR. OETKER CUKIER WANILINOWY 16 G (CENA ZA 1 KG - 36,89 ZŁ)



DR. OETKER PROSZEK DO PIECZENIA 30 G (CENA ZA 1 KG - 19,69 ZŁ)



KAWA NESCAFÉ CLASSIC 200 G + 20%
(CENA ZA 1 KG - 66,63 ZŁ)



CHARSZNICKIE KAPUSTA KISZONA 750 G BIO (CENA ZA 1 KG - 9,32 ZŁ)



CHARSZNICKIE OGÓRKI KISZONE 500 G BIO
(CENA ZA 1 KG - 16,99 ZŁ)



CHARSZNICKIE SÓK Z BURAKA KISZONEGO 100% 500 ML BIO (CENA ZA 1 L - 13,98 ZŁ)



KRAKUS BARSZCZ CZERWONY 1,5 L KARTON
(CENA ZA 1 L - 4,53 ZŁ)



WINIARY BARSZCZ BIAŁY, ŻUREK, ŻUREK Z GRZYBAMI, BARSZCZ CZERWONY, ZUPA GRZYBOWA 48-66 G
(CENA ZA 1 KG - 39,37-28,64 ZŁ)



PIĄTNICA JOGURT GRECKI OWOCOWY 150 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 11,93 ZŁ)



WŁOSZCZOWA SER ŻÓŁTY PŁASTRY 150 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 23,93 ZŁ)



SER ŻÓŁTY EMENTALER WŁOSZCZOWSKI BLOK



ROLMLECZ SEREK HOMOGENIZOWANY 200 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 10,95 ZŁ)



TUREK SER PLEŚNIOWY BRIE 125 G, CAMEMBERT 120 G
(CENA ZA 1 KG - 42,00-43,75 ZŁ)



ZOTT JOGURT NATURALNY 370 G
(CENA ZA 1 KG - 7,16 ZŁ)



CEKO SER WĘDZONY ZBÓJNICZEK ONDRASZEK 300 G
(CENA ZA 1 KG - 31,96 ZŁ)



PIĄTNICA MASCARPONE 250 G (CENA ZA 1 KG - 27,96 ZŁ)



TARTARE SEREK TWAROGOWY 150 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 26,60 ZŁ)



RAISIO MARGARYNA BENECOL 225 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 53,28 ZŁ)



SOBIK MASŁO OSEŁKA GÓRSKA 300 G
(CENA ZA 1 KG - 29,63 ZŁ)



SOBIK MASŁO KLAROWANE 200 G
(CENA ZA 1 KG - 44,95 ZŁ)



PRESIDENT TWARÓG SERNIKOWY NATURALNY, WANILIOWY 1 KG



Praga Południe



289 / szt.
~~3,40~~

BASIA MAKA PSZENNA
TORTOWA TYP 405 1 KG,
MAKA POZNAŃSKA TYP 500 1 KG,
MAKA WROCŁAWSKA TYP 500 1 KG,
MAKA KRUPCZATKA TYP 450 1 KG



159 / szt.
~~2,20~~

PRYMAT PRZYPRAWY JEDNORODNE 8-20 G
PAPRYKA OSTRA, SŁODKA
PIEPRZ CZARNY MIELONY, ZIARNISTY,
ZIELE ANGIELSKIE CAŁE, MAJERANEK 8 G
(CENA ZA 1 KG - 198,75-79,50 ZŁ)



399 / szt.
~~6,49~~

PUDLISZKI
KONCENTRAT
POMIDOROWY
30% 190 G
(CENA ZA 1 KG - 21,00 ZŁ)



869 / szt.
~~9,99~~

FUNGOPOL KURKA
MARYNOWANA 200 G,
PODGRZYBEK BRUNATNY
MARYNOWANY 250 G
(CENA ZA 1 KG - 43,45/34,76 ZŁ)



279 / szt.
~~3,49~~

POL-MAK MAKARON
4 JAJECZNY 250 G
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 11,16 ZŁ)



599 / szt.
~~6,99~~

WINIARY MAJONEZ
DEKORACYJNY
400 ML
(CENA ZA 1L - 14,98 ZŁ)



739 / szt.
~~9,25~~

ALEX POL PIEROGI Z KAPUSTĄ
I GRZEBAMI 450 G,
KLUSKI SŁASKIE Z MIĘSEM 450 G,
PYZY Z MIĘSEM 450 G,
USZKA Z KAPUSTĄ I GRZEBAMI 350 G
(CENA ZA 1 KG - 16,42 ZŁ)



899 / szt.
~~12,79~~

HORTEX ZUPA GRZYBOWA
450 G (CENA ZA 1 KG - 19,97 ZŁ)



539 / szt.
~~7,25~~

HORTEX
WŁOSZCZYZNA PASKI,
MARCHEW
Z GROSZKIEM 450 G
(CENA ZA 1 KG - 11,97 ZŁ)



259 / szt.
~~3,40~~

MOSSO CHRZAN
ŚMIETANKOWY
200 ML
(CENA ZA 1 L - 12,95 ZŁ)



389 / szt.
~~5,29~~

MOSSO MAJONEZ
NAPELEOŃSKI
320 ML
(CENA ZA 1 L - 12,16 ZŁ)



239 / szt.
~~3,29~~

MOSSO CHRZAN
DELIKATESOWY
200 ML
(CENA ZA 1 L - 11,95 ZŁ)



629 / szt.
~~7,99~~

URBANEK OGÓRKI
KWASZONE 500 G
(CENA ZA 1 KG - 12,58 ZŁ)



599 / szt.
~~7,99~~

URBANEK OGÓRKI
KONSERWOWE
920 G
(CENA ZA 1 KG - 6,51 ZŁ)



579 / szt.
~~6,95~~

URBANEK
PIECZARKI
MARYNOWANE
290 G
(CENA ZA 1 KG - 19,97 ZŁ)



699 / szt.
~~7,95~~

SYMBIO MAKARON
ORKISZOWY RURKA 400 G
BIO, MAKARON ORKISZOWY
ŚWIDEREK 400 G BIO
(CENA ZA 1 KG - 17,48 ZŁ)



479 / szt.
~~6,29~~

SYMBIO MAKA PSZENNA
JASNA TYP 500 1 KG BIO,
MAKA ŻYTŃNIA JASNA
TYP 720 CHLEBOWA
1 KG BIO



399 / szt.
~~5,79~~

PEPSI COLA,
MIRINDA, 7 UP 1,8 L
(CENA ZA 1 L - 2,21 ZŁ)



199 / szt.
~~2,19~~

ŻYWIEC ZDRÓJ WODA
1,5 N/GAZ., GAZ., DEL GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,33 ZŁ)



399 / szt.
~~4,59~~

COCA-COLA,
COCA-COLA ZERO 1,5 L
(CENA ZA 1 L - 2,66 ZŁ)



399 / szt.
~~4,59~~

FANTA, SPRITE 1,5 L
(CENA ZA 1 L - 2,66 ZŁ)



399 / szt.
~~5,99~~

HORTEX
NEKTAR
MULTIWITAMINA
1 L



339 / szt.
~~5,19~~

HORTEX
SOK JĄBŁKOWY,
NEKTAR CZARNA
PORZECZKA
1 L



399 / szt.
~~6,29~~

HORTEX
SOK POMARAŃCZOWY
1 L



299 / op.
~~3,99~~

SERWETKI 33 X 33 CM
COCTAIL BOŻE NARODZENIE
RAVI



1599 / szt.
~~17,99~~

REKAWICE KUCHENNE - PARA
(ALUMINIUM + MAGNES)
RAVI



699 / szt.
~~7,99~~

LAMPION
ZAPACHOWY PARADISE II
RAVI



499 / szt.
~~5,99~~

REKAW DO PIECZENIA 3 M BOX
ANNA ZARADNA



799 / szt.
~~8,99~~

FOLIA ALUMINIOWA 20 M
ANNA ZARADNA



Spółem WSS
Praga Południe

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

Spółem
150 lat

Oferta ważna od 5 do 24 grudnia 2019 r.
lub do wyczerpania zapasów



549 / szt.
~~6,29~~
CHLEB WOJSKOWY
0,65 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 8,45 ZŁ)



249 / szt.
~~2,89~~
BUŁKA PARYSKA
STOŁECZNA
KROJONA 0,35 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 7,11 ZŁ)



9 69 / szt.
MAKOWIEC LUKSUSOWY
0,45 KG SPC (CENA ZA 1 KG - 21,53 ZŁ)
DOSTĘPNY OD 16 GRUDNIA 2019 r.



499 / op.
~~5,65~~
ŚWIEŻE JAJA ŚWIĄTECZNE L
10 SZT. INVEST MICHEL
(CENA ZA 1 SZT. - 0,50 ZŁ)



989 / op.
~~11,49~~
JAJA M BIO 10 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,99 ZŁ)



2499 / kg
~~23,99~~
NASZ BALERON SOKOŁÓW



2749 / kg
~~23,99~~
SZYNYKA Z LIŚCIEM SWOJSKI STRAGAN



3399 / kg
~~40,99~~
SZYNYKA DOSKONAŁA
W SMAKU SWOJSKI STRAGAN



3199 / kg
~~38,39~~
SZYNYKA OD SZWAGRA KRAKUS



2799 / kg
SZYNYKA CYGAŃSKA OLEWNIK



1999 / kg
~~22,70~~
POŁĘDWICA SOPOCKA
KSIĘŻY MŁYN



3299 / kg
~~37,99~~
POŁĘDWICA
ŁOSOSIOWA SOKOŁÓW



3099 / kg
~~37,90~~
KIEŁBASA DĘBOWA
TARCZYŃSKI



3199 / kg
SCHAB NIE ZE WSI NIK-POL



3599 / kg
~~43,30~~
POŁĘDWICA Z PIECA TAURUS



3599 / kg
~~43,30~~
SZYNYKA Z PIECA TAURUS



1599 / kg
Nowość
KIEŁBASA PODLASKA
KSIĘŻY MŁYN



1999 / kg
~~21,99~~
KIEŁBASA SWOJSKA
LIPSKO



2999 / kg
KIEŁBASA WIEJSKA
TRADYCYJNA WOLAREK



2799 / kg
~~32,90~~
KIEŁBASA KRUCHA TAURUS



2899 / kg
SZTUKA MIĘSA NIK-POL



2699 / kg
~~23,99~~
PIERŚ GOTOWANA
Z INDYKA ŁUKOSZ



1249 / kg
~~16,20~~
PASZTET CIECHANOWSKI
CEDROB



4599 / kg
~~55,49~~
SALAMI GOLD
DĘBICKIE SOKOŁÓW



1599 / kg
Nowość
PASZTET
Z CIELECIĄ
SOKOŁÓW



2499 / kg
KARCZEK ZE SPIŻARNI JBB



1299 / op.
KRAKOWSKA
SUCHA
Z DZICZYZNĄ
250 G SOKOŁÓW
(CENA ZA 1 KG
- 51,96 ZŁ)



1299 / op.
KIEŁBASA
JAŁOWCOWA
Z DZICZYZNĄ
210 G
SOKOŁÓW
(CENA ZA 1 KG
- 61,86 ZŁ)



1299 / op.
MYŚLIWSKA
SUCHA
Z DZICZYZNĄ
290 G
SOKOŁÓW
(CENA ZA 1 KG
- 44,79 ZŁ)

1 ul. Grochowska 207	13 ul. Rydygiera 8	33 ul. Dzieci Polskich 17	42 ul. Lucerny 87	57 ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)
Universam „Grochów”	18 ul. Grochowska 252/254	36 ul. Trakt Lubelski 163	43 ul. Żegańska 10	61 ul. Krańcowa 50
3 ul. Paryska 11/15	19 ul. Cieszyńska 6	40 ul. Kajki 69	48 ul. Patriotów 172	71 ul. Niektąńska 41 sklep przemysłowy
12 ul. Grenadierów 40	22 ul. Szaserów 124	41 ul. Widoczna 73	55 ul. 1 Praskiego Pułku 3 (Wesoła)	